卢台长法会开示文字整理

2008 年 – 2020 年

2020 年 8 月 21 日更新

为了方便大家学习师父的法会开示，我们整理了以下文字，并会在后期继续更新。

以下佛学资料仅供个人学习参考，并非东方台版本。请勿流通印刷。

如有错漏之处请以博客上的文字为准。如有任何不如理不如法之处，请观世音菩萨原谅，请诸佛菩萨原谅，请师父原谅。

阅读说明

1. 如果要看特定的文章，请点击目录中的题目。
2. 如果要返回目录，请点击您正浏览的文章的题目。

目录

2008–09–27 卢台长悉尼《座谈会纪要》– 第三只眼睛看风水 18
2009–02–07 卢台长《玄艺综述》大型解答会 21
2009–07–05 卢台长悉尼《玄艺综述》大型解答会 38
2010–03–14 卢台长北悉尼《玄艺综述》大型解答会 51
2010–06–06 卢台长悉尼市中心《玄艺综述》大型解答会 72
2010–09–05 卢台长好市围《玄艺综述》大型解答会 85
2010–11–14 卢台长悉尼市中心《玄艺综述》大型解答会 97
2010–11–14 卢台长悉尼《玄艺综述》大型解答会 104
2011–01–16 卢台长好市围《玄艺综述》大型解答会 111
2011–02–07 卢台长《青年佛友开示》 125
2011–04–10 卢台长香港《法会《召集人见面会》 139
2011–04–10 卢台长香港《世界佛友见面会》 144
2011–05–16 卢台长《青年佛友开示》 149
2011–05–30 卢台长《青年佛友开示》 155
2011–06–05 佛法就是要从心灵上改自己的毛病 159
2011–06–11 卢台长浙江《佛友交流会》 166
2011–06–13 卢台长《青年佛友开示》善辨因缘，珍惜缘分 174
2011–07–10 布里斯本《解答会》– 点亮心灯 178
2011–07–17 卢台长上海《分享会开示》 193

2011–10–03 卢台长《青年佛友开示》人到无求品自高 200
2011–11–28 卢台长《玄艺综述》大型解答会 – 心要静 意要明 情要真 206
2011–12–05 卢台长《青年佛友开示》 – 因戒得定 克制是美.....214
2011–12–07 卢台长澳洲 墨尔本《玄艺综述》大型解答会 – 贵在坚持 摆正心态.....223
2011–12–12 卢台长《精彩开示》 – 懂慈悲延续慧命.....228
2011–12–14 卢台长《世界佛友见面会》 – 欲中离欲火中生莲.....235
2011–12–15 卢台长《世界佛友见面会》 – 能救自己的人 才能救度众生 240
2011–12–27 卢台长马来西亚《玄艺综述》大型解答会 – 放下自己 忏悔自己 修炼自己 245
2012–01–02 卢台长《青年佛友开示》 – 珍爱生命 祛除魔心 沉默知足 253
2012–01–08 卢台长《玄艺综述》大型解答会 – 待因缘成熟时 烦恼就消除 262
2012–02–06 卢台长《青年佛友开示》 – 作福莫如惜福 悔过莫如寡过 271
2012–03–05 卢台长《青年佛友开示》 – 佛法就是讲心.....281
2012–04–02 卢台长《青年佛友开示》 – 克己修内 真修实修（上）.....291
2012–04–02 卢台长《青年佛友开示》 – 克己修内 真修实修（下）.....300
2012–04–08 卢台长好事围《玄艺综述》大型解答会 – 慈悲为本 度人为主 静心净意 弘法利生 305
2012–04–28 卢台长香港《玄艺综述》大型解答会 – 把深奥的佛理与现实的人生结合起来 318
2012–05–01 卢台长香港《玄艺综述》大型解答会 – 学佛破除无明.....332

2012–06–03 卢台长墨尔本《玄艺综述》大型解答会 – 想得通 万事皆通；想不通 万事不通 349
2012–12–02 卢台长新西兰《玄艺综述》大型解答会 – 法喜法乐 淡泊放下 359
2013–06–06 卢台长香港《弟子开示》 367
2013–06–07 卢台长香港《世界佛友见面会》.....375
2013–06–08 香港世界佛友见面会卢台长开示.....379
2013–06–08 卢台长香港《玄艺综述》大型解答会.....389
2013–06–09 香港法会《弟子开示》 399
2013–09–22 卢台长台湾 高雄《世界和平万人祈福大会》 410
2013–09–23 卢台长台湾《世界佛友见面会》.....420
2013–09–24 卢台长台湾《世界佛友见面会》.....425
2013–09–29 卢台长法国 巴黎《世界佛友见面会》.....432
2013 年 卢台长德国 法兰克福《世界佛友见面会》.....443
2013 年 卢台长墨尔本《玄艺综述》大型解答会.....455
2013 年 卢台长马来西亚《弟子开示》.....465
2013 年 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》.....477
2013 年 卢台长马来西亚《玄艺综述》大型解答会 – 以般若智慧 觉悟人生 佛心常住.....481
2014–01–25 卢台长悉尼《玄艺综述》大型解答会.....486
2014–02–28 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》 – 不争人间天下事 试看谁能天上行.....497

2014–03–01 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》– 放下自我 无私无畏 修出世法.....508
2014–03–02 卢台长马来西亚 吉隆坡《玄艺综述》大型解答会.....518
2014–03–03 卢台长马来西亚《弟子开示》– 修持忍辱 调伏自心 近善离恶.....529
2014–03–04 卢台长马来西亚《弟子开示》– 放下万缘 自性解脱 洗练菩提.....538
2014–03–05 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》– 海纳百川 妙法度众....546
2014–03–07 卢台长新加坡《弟子开示》– 随缘顺境逆境 看破缘起缘灭....555
2014 年 卢台长新加坡《玄艺综述》大型解答会 – 点亮光明心灯 照遍十方法界.....564
2014–06–22 卢台长香港《世界佛友见面会》– 拥有佛德愿力智慧 人间修行成就佛果.....574
2014–06–22 卢台长香港《玄艺综述》大型解答会 – 拥有传统德能 实践菩萨慈悲.....584
2014–06 卢台长《世界佛友见面会》– 以佛法推动世界和平 以慈悲实践利益众生 以觉悟实现人类精神净土化.....596
2014–08–10 卢台长悉尼《世界佛友见面会》– 以菩提智慧识人间无常 以出世之心修入世之行.....616
2014–09–12 卢台长台湾 台北《世界佛友见面会》– 吃尽人间万般苦 方得心中真福田.....623

2014–09–13 卢台长台湾 台北《世界佛友见面会》– 放下人间名利 去除执著分别 看淡缘起缘灭 求得开悟解脱.....635
2014–09–14 卢台长台湾 台北《玄艺综述》大型解答会 – 参悟实修 舍去小我妙法度众 共创大我 647
2014–09–15 卢台长台湾 台北《世界佛友见面会》– 慈悲喜舍感恩 提升境界品德 智慧充满人生 658
2014–09–18 卢台长美国 旧金山《世界佛友见面会》– 拥有佛德智慧 成就无我佛果.....667
2014–09–21 卢台长纽约《玄艺综述》大型解答会 – 以慈悲化解烦恼苦痛 以愿力促成心灵净土 679
2014–09–22 卢台长纽约《世界佛友见面会》– 智慧圆融洞悉万象 海纳百川自在无碍.....692
2014–09–26 卢台长温哥华《世界佛友见面会》– 愿力宏深成就境界 放下万缘当下自在.....704
2014–09–27 卢台长温哥华《玄艺综述》大型解答会 – 静中常智 圆满人生 715
2014–12–07 卢台长墨尔本《玄艺综述》大型解答会 – 放下万缘 心存感恩 修心修行 圆成佛道 729
2015–01–18 卢台长马来西亚 沙巴《玄艺综述》大型解答会 – 佛性长存 佛德永住 心悟成佛 自在无碍 742
2015–01–19 卢台长马来西亚 沙巴《世界佛友见面会》– 学佛慈悲 宽容忍辱勇猛精进 成就佛愿 756

2015–01–24 卢台长马来西亚 槟城《玄艺综述》大型解答会 – 善心善德珍惜无常人生 扎根众生证得无上菩提.....768
2015–02–08 卢台长悉尼好事围《玄艺综述》大型解答会 – 看淡人间名利情缘 智慧无我真修实修 780
2015–03–08 卢台长澳大利亚 珀斯《玄艺综述》大型解答会 – 菩萨常住在心慈悲感悟佛心 790
2015–04–09 卢台长新加坡《世界佛友见面会》 – 一世修成觉悟人生 804
2015–04–10 卢台长新加坡《世界佛友见面会》 – 佛性长住 佛缘长存 814
2015–04–11 卢台长新加坡万人《玄艺综述》大型解答会 – 启发佛性观照自我 珍惜慧命超凡入圣 826
2015–05–02 卢台长美国 洛杉矶《玄艺综述》大型解答会 – 悟性拥有智慧 慈悲进入佛门 840
2015–06–18 卢台长香港《世界佛友见面会》 – 广结善缘珍惜成全佛缘 广度众生成就人间净土 852
2015–06–19 卢台长香港《世界佛友见面会》 – 慈悲智慧成就人间净土 佛心佛德利益社会众生 862
2015–06–20 卢台长香港《《玄艺综述》大型解答会 – 唤起心中佛性 铸造心灵净土 877
2015–06–20 卢台长香港《世界佛友见面会》 – 佛性广进 智慧广发 慈心广度 890
2015–06–21 卢台长香港《世界佛友见面会》 – 超越人间凡尘 启发根本智慧 901

2015–06–22 卢台长《世界佛友见面会》– 莲花朵朵竞开放 人间净土大团圆 909
2015–09–12 卢台长法国 巴黎《世界佛友见面会》– 吃尽人间万般苦 迎来心中佛性清 918
2015–09–13 卢台长法国 巴黎《玄艺综述》大型解答会 – 因缘俱灭 得失从缘 心怀坦荡 广纳众生 928
2015–09–19 卢台长西班牙《玄艺综述》大型解答会 – 超脱人间烦恼 获得心灵安宁 940
2015–11–22 卢台长新西兰《玄艺综述》大型解答会 – 守住口业勤念经 身心健康弥陀行 953
2015–12–11 卢台长《世界佛友见面会》– 佛法推动世界和平 修心拥有智慧人生 966
2015–12–12 卢台长马来西亚 吉隆坡《玄艺综述》大型解答会 – 佛光普照慧命 慈悲拥有悟性 976
2015–12–13 卢台长《玄艺综述》万人现场解答会 – 开启慈悲之门 缔造佛法人生 987
2015–12–14 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》– 人心向善遍法界 净土佛道在人间 998
2016–01–17 卢台长悉尼《玄艺综述》大型解答会 – 人间学佛结善缘 返璞归真尽随缘 1009
2016–02–13 卢台长澳门《世界佛友见面会》– 学无止境智慧人生 寂灭无漏心佛合一 1020

2016–02–14 卢台长澳门《玄艺综述》大型解答会 – 心胸宽广似海 佛心洒向人间 1030
2016–02–18 卢台长印尼 巴淡岛《玄艺综述》大型解答会 – 人间常生众弥陀 心怀众生达彼岸 1042
2016–03–20 卢台长布里斯本《玄艺综述》大型解答会 – 以德养身 以仁养物 以道养天下万世 1053
2016–04–21 卢台长新加坡《世界佛友见面会》 – 缘起性空 证悟放下 1063
2016–04–22 卢台长新加坡《世界佛友见面会》 – 智慧慈悲离欲除妄 超凡成圣随缘而安 1073
2016–04–23 卢台长新加坡《玄艺综述》大型解答会 – 菩萨甘霖普降狮城 学佛成就光明之道 1082
2016–04–24 卢台长新加坡《世界佛友见面会》 – 慈悲喜舍是本源 除恶修善报佛恩 1092
2016–05–11 卢台长比利时《玄艺综述》大型解答会 – 纷扰红尘悟得禅心 污泥不染佛性长存 1105
2016–05–13 卢台长西班牙《世界佛友见面会》 – 遵循佛道 共攀四圣 1117
2016–06–03 1117
2016–05–14 卢台长西班牙《玄艺综述》大型解答会 – 菩提唤醒众生意 破除无明莲花现 1128
2016–07–02 卢台长香港《世界佛友见面会》 – 佛情人情香江聚 人间留出净土来 1138

2016–07–03 卢台长香港《《玄艺综述》现场解答会 – 中华文化显佛音 慈悲仁爱遍香江 1148
2016–07–04 卢台长《世界佛友见面会》 – 香江处处传佛音 天上人间齐称赞 1160
2016–08–12 卢台长槟城《世界佛友见面会》 – 佛法永驻在人间 修成菩萨救人间 1171
2016–08–13 卢台长马来西亚 槟城《玄艺综述》大型解答会 – 人间祥和 菩提遍洒 无我利他 法喜共沾 1183
2016–08–14 卢台长马来西亚 槟城《世界佛友见面会》 – 人心向善 慈悲佛性 智慧天堂 处处佛音 1193
2016–08–20 卢台长马六甲《玄艺综述》大型解答会 – 佛法春风马六甲 善缘佛缘开新芽 1206
2016–09–03 卢台长温哥华《玄艺综述》大型解答会 – 今生闻佛断凡根 一世修成报佛恩 1216
2016–09–05 卢台长多伦多《玄艺综述》大型解答会 – 顺境逆境皆随缘 慈悲无我修福慧 1227
2016–09–10 卢台长美国休斯敦《玄艺综述》大型解答会 – 心灵慈航齐欢呼 人间解脱来开悟 1237
2016–09–11 卢台长洛杉矶《玄艺综述》大型解答会 – 一朝顿悟修菩提 学佛开悟明真意 1248
2016–09–17 卢台长纽约《世界佛友见面会》 – 佛情友情慈悲情 勤修精进闻佛音 1259

2016–09–18 卢台长纽约《玄艺综述》大型解答会 – 佛法指导去烦恼 慈悲心灵终开悟 1271
2016–10–01 卢台长台湾台北《世界佛友见面会》 – 佛性常随自性行 广度有缘听佛音 1284
2016–10–02 卢台长台北《玄艺综述》万人现场解答会 – 善良慈悲装心中 娑婆众生得解脱 1292
2016–10–03 卢台长台北《世界佛友见面会》 – 菩萨智慧深如海 佛子闻法精进修.....1305
2016–10–05 卢台长台湾 台北《世界佛友见面会》 – 身心安宁 知足常乐 .1316
2016–10–07 卢台长日本《世界佛友见面会》 – 弘法天涯走四方 佛法心灵传真音 1333
2016–10–08 卢台长日本 东京《玄艺综述》大型解答会 – 法船东渡在东瀛 人间处处闻佛音 1343
2016–11–06 卢台长新西兰 奥克兰《世界佛友见面会》– 法音传遍大洋洲 中华文化传五洲 1355
2016–11–20 卢台长墨尔本《世界佛友见面会》 – 真诚感恩创造人间大爱 慈悲佛法照亮众生心灯 1366
2016–12–24 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》 – 精进学佛放下解脱 清净无碍修证般若 1376
2016–12–25 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》 – 慈悲喜舍抒情怀 普度众生在马来 1387

2016–12–26 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》– 天上人间结莲花 慈悲喜舍真莲花.....1397
2017–01 卢台长悉尼《玄艺综述》大型解答会 – 幸遇佛法光明心，开悟人生闻佛音.....1407
2017–02–17 卢台长新加坡《世界佛友见面会》– 苦海沧桑闻佛法 悟性般若登极乐.....1416
2017–02–18 卢台长新加坡 8 万人《玄艺综述》大型解答会 – 法雨甘露娑婆诃 天上人间闻佛音.....1427
2017–02–19 卢台长新加坡《世界佛友见面会》– 佛心长存在心灵 慈悲喜舍闻佛音.....1437
2017–02–26 卢台长澳门《玄艺综述》现场解答会 – 慈悲人间观世音 修心学佛保平安.....1446
2017–04–14 卢台长马来西亚 槟城《世界佛友见面会》– 觉悟开悟顿悟彻悟放下淡定自在解脱.....1456
2017–04–15 卢台长马来西亚 槟城《玄艺综述》3 万人解答会 – 一朝开悟闻佛音 放下执着换佛心.....1464
2017–04–16 卢台长《弟子开示》– 佛光普照报佛恩 弟子开悟皈佛门.....1476
2017–04–21 卢台长印度尼西亚 雅加达《世界佛友见面会》– 普度有缘记心上 共攀四圣回故乡.....1485
2017–04–22 卢台长印度尼西亚 雅加达《世界佛友见面会》– 佛音法音传四方 人间莲花齐开放.....1494

2017–04–23 卢台长印尼 雅加达《世界佛友见面会》– 佛法明灯照心间 观音慈悲洒人间 1505
2017–05–21 卢台长布里斯本《玄艺综述》大型解答会 – 凡尘勤修戒定慧 心净随缘佛性悟 1513
2017–08–25 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》– 佛缘广进源自佛 众生自觉是为佛 1523
2017–08–26 卢台长马来西亚 吉隆坡《玄艺综述》大型解答会 – 一朝觉悟闻佛音 众生法喜听法音 1533
2017–08–27 卢台长马来西亚 吉隆坡《玄艺综述》大型解答会“一带一路”– 佛海无涯天有涯 慈悲感恩报佛恩.....1542
2017–08–28 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》– 慈悲救人行佛道 学佛精进勤修道 1552
2017–08–29 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》– 心修禅定见明性 随佛修心见本性 1562
2017–09–23 卢台长米兰《世界佛友见面会》– 觉悟自心精进好 修出本性即佛成.....1571
2017–09–24 卢台长意大利《世界佛友见面会》– 佛法难闻今已闻 脱离苦海报佛恩.....1581
2017–09–25 卢台长意大利 米兰《世界佛友见面会》– 弘法度众解烦恼 真修实修离烦恼 1590
2017–09–28 卢台长巴黎《世界佛友见面会》– 一朝开悟佛缘来 诚心慧命自然来.....1603

2017–09–29 卢台长巴黎《世界佛友见面会》– 人间世间烦恼道 一觉一悟出六道.....1611
2017–09–30 卢台长巴黎《世界佛友见面会》– 弘法利生学菩提 了解佛法悟真谛.....1622
2017–10–01 卢台长法国 巴黎万人《世界佛友见面会》– 鹏程万里弘佛法 慈悲心中闻佛法.....1632
2017–11–11 卢台长墨尔本《世界佛友见面会》– 禅心慧命识本性 寻觅本源听佛音.....1641
2017–11–12 卢台长墨尔本《世界佛友见面会》– 佛性开遍众人心 慈悲喜舍暖人心.....1653
2017–12–02 卢台长新西兰《世界佛友见面会》– 一朝开悟世间情 唯有佛情胜有情.....1666
2017–12–03 卢台长新西兰 奥克兰《世界佛友见面会》– 一朝觉悟心念开 无常世界全抛开.....1677
2018–02–11 卢台长悉尼《玄艺综述》大型解答会 – 一朝闻得佛性在 千年佛法放异彩.....1688
2018–03–10 卢台长雅加达《世界佛友见面会》– 闻思修为深如海 一朝觉悟脱苦海.....1697
2018–03–11 卢台长印尼《玄艺综述》大型解答会 – 佛法普度印尼传 莲花朵朵遍地开.....1707
2018–03–12 卢台长雅加达《世界佛友见面会》– 佛性充满悟性在 佛缘广进慈悲在.....1716

2018–05–17 卢台长新加坡《世界佛友见面会》– 一朝闻佛悟性空 方知此身在戒中 1725
2018–05–18 卢台长新加坡《世界佛友见面会》– 开悟觉悟明心悟 本性见性是佛性 1737
2018–05–19 卢台长新加坡《玄艺综述》大型解答会 – 今生得度今生悟 菩提智慧菩提悟 1748
2018–05–20 卢台长新加坡《世界佛友见面会》– 般若智慧懂感恩 功德圆满度众生 1759
2018–05–21 卢台长新加坡《世界佛友见面会》– 破除我执贪瞋痴 学佛开悟不愚痴 1769
2018–06–16 卢台长布里斯本《世界佛友见面会》– 人生无常珍惜因缘 求真去幻身心安宁 1779
2018–06–17 卢台长布里斯本《世界佛友见面会》– 慈悲喜舍记心上 布里斯本现慈航 1790
2018–07–07 卢台长新西兰《世界佛友见面会》– 佛光普照遍海角 观音堂前沐佛光 1802
2018–10–05 卢台长洛杉矶《世界佛友见面会》– 一朝开悟是菩提 放下解脱见真谛 1815
2018–10–06 卢台长洛杉矶《世界佛友见面会》– 觉悟放下破迷雾 明心见性见佛性 1828
2018–10–07 卢台长美国 洛杉矶《玄艺综述》大型解答会 – 佛音北美振人心 佛心佛情慈悲心 1840

2018–10–11 卢台长纽约《世界佛友见面会》– 佛光普照佛子心 万众学佛菩提情.....1851
2018–10–12 卢台长纽约《世界佛友见面会》– 超凡成圣天上缘 救度众生佛道缘.....1864
2018–10–14 卢台长纽约《玄艺综述》大型解答会 – 天涯佛子若比邻 法喜充满听佛音.....1878
2018–11–10 卢台长墨尔本《世界佛友见面会》– 破迷开悟愿力稳 一世修成报佛恩.....1893
2018–11–11 卢台长墨尔本《玄艺综述》大型解答会 – 慈悲喜舍菩萨道 一世修成成正道.....1904
2018–12–28 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》– 慈悲喜舍洒人间 修成菩萨救人间.....1919
2018–12–29 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》– 明心见性出迷雾 放下解脱是觉悟.....1932
2018–12–30 卢台长马来西亚《玄艺综述》大型解答会 – 佛光普照吉隆坡 践行佛道娑婆诃.....1943
2019–01–26 卢台长澳大利亚 悉尼《世界佛友见面会》.....1956
2019–01–27 卢台长澳大利亚 悉尼《玄艺综述》大型解答会.....1973
2019–05–09 卢台长新加坡《世界佛友见面会》.....1993
2019–05–10 卢台长新加坡《弟子开示》.....2008
2019–05–11 卢台长新加坡《玄艺综述》大型解答会.....2023
2019–05–12 卢台长新加坡《弟子辅导开示》.....2041

2019–06–07 卢台长布里斯本《世界佛友见面会》– 明心见性是本性 超脱六道闻佛音 2061
2019–06–08 卢台长布里斯本《世界佛友见面会》– 弘法度众皆上品 离苦得乐菩萨行 2073
2019–06–09 卢台长布里斯本《玄艺综述》大型解答会 – 佛缘相遇听佛音 佛法人生学观音 2086
2019–09–05 卢台长法国 巴黎《世界佛友见面会》.....2098
2019–09–06 卢台长法国 巴黎《世界佛友见面会》.....2130
2019–09–07 卢台长法国 巴黎《弟子开示》.....2144
2019–09–08 卢台长法国 巴黎《玄艺综述》大型解答会.....2158
2019–09–09 卢台长荷兰 阿姆斯特丹《世界佛友见面会》.....2173
2019–09–10 卢台长荷兰 鹿特丹《玄艺综述》大型解答会.....2190
2019–09–11 卢台长荷兰 阿姆斯特丹《世界佛友见面会》.....2204
2019–10–18 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》.....2227
2019–10–20 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》.....2244
2019–10–19 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》.....2261
2019–10–21 卢台长马来西亚 吉隆坡《弟子开示》.....2276
2019–11–08 卢台长新西兰 奥克兰《世界佛友见面会》.....2289
2019–11–09 卢台长新西兰 奥克兰《弟子开示》.....2303
2019–11–10 卢台长新西兰 奥克兰《玄艺综述》大型解答会.....2317
2019–12–06 卢台长澳大利亚 墨尔本《世界佛友见面会》.....2334
2019–12–07 卢台长澳大利亚 墨尔本《世界佛友见面会》.....2349

2019–12–08 卢台长澳大利亚 墨尔本《玄艺综述》大型解答会.....2369
2020–01–10 卢台长澳大利亚 悉尼《世界佛友见面会》.....2386
2020–01–11 卢台长澳大利亚 悉尼《世界佛友见面会》.....2401
2020–01–12 卢台长澳大利亚 悉尼《玄艺综述》大型解答会.....2416

2008-09-27 卢台长悉尼《座谈会纪要》 – 第三只眼睛看风水

风水是一门学问。看风水可以用到三只眼睛。第一只眼睛是用物

理心理方面的科学来看，第二只眼睛是用五行八卦方面的术学来看，第三只眼睛是用灵界气场方面的玄学来看。上个月的 27 日，星期六，大洋洲风水学会举办了一场座谈会，就属于第三只眼睛看风水。

通常这种没有商业目标的座谈会都是免费的，可是那次讲座要入场费$12，反映了主办者的自信：内容吸引人，很有含金量。出席者也超过了 60 人，济济一堂，证明不少华人确实很有兴趣。现在把主要内容记载如下，供未及出席者分享。

主讲嘉宾是悉尼东方华语电台台长，以下称他卢台长。他的开场白有意思，他说他已经开了“天眼”，这是第三只眼睛。但是今天座谈会上不使用。我就纳闷，既然不用，何必还说。原来台下有不少听众曾经受教过卢台长“天眼”，指望今天他再开天眼呢。其次，卢台长还没有开讲就先“抱怨”他的椅子太低，要主办者换一把高椅子。我又纳闷，座谈会就是希望安排大家平起平坐，干吗他非要“高人一头”。原来卢台长要把他的气场和全场 60 人联结在一起，形成良性互动磁场。这听起来有点玄，不过能理解，本来就是玄学座谈会嘛。

接着卢台长讲了五个方面的问题。一，风水和命运。“一命二运三风水”，不单反映三者顺序，也反映了三者的比重，风水属于老三，对人生影响其实大约只有 20%，所以不要迷信风水，要把重点放在“立命”和“改运”方面，当然这是另外的大话题了。二，风水和人生。每个人从小到大再到老，一定换过工作搬过家，华人移民更是从北半球搬到南半球，风水发生极大改

变，磁场方位都相反了。不可以用大陆港台的风水书来对照执行的，这方面大洋洲风水协会填补空缺，出版了“南半球风水实用要诀”一书。

以上两点卢台长说得很简单，下面三点，他用实际例子说明，比较生动，仅举几例。

三，风水和环境。许多人都知道门前大树不好。从科学来说，树荫遮房，不见阳光。树上多鸟，粪便常掉。空气污浊，疾病易传。树根盘地，破坏房基。从玄学来说，几十年大树从小到大呼吸生长，新陈代谢也有灵性，刮风下雨满地落叶，深更半夜沙沙作响，搅乱心绪易做恶梦。这风水能好吗？
四，风水和气场。今天五六十人热气腾腾，气场很旺，大家思维也会活跃，倘若只有小猫两三只，大家心情也会压抑没劲。你上了 bus，座位已满。有个人下车了，你坐到他的位子上，不会一屁股坐下去，会不自觉地挪一挪身体，这就是两个人气场不同的自然反应。家里的鞋柜一定要整洁透气，不要把袜子放在鞋子里，踏脚布一定要放在门外而且保持清洁，否则每次回家，未进门而先闻臭，这家的风水自然不会好。五，风水和灵性。为什么开完追悼会后要从火圈上跨过去？为什么国内的火葬场出口处现在都有一个花圈焚烧炉，让大家先绕过火炉再回家？表面上说是一个民俗，实际上是真有讲究的，就是驱散追悼现场的灵界阴气，不要影响家里的风水阳气。有的人很聪明，离开追悼会后不直接回家，而是先到超市或大商场去转一转，让繁闹的人流冲掉身上的秽气阴气。从玄学来说是完全对的，也并不和现实生活的习惯冲突，也不难做到，所以不管信或不信，还是这样做比较好。另外许多人为了纪念亡故的亲人，把画像、照片挂在家里，阴阳同居一室，会削弱家里很多欢乐气氛：在亡亲面前你还能高谈阔论、欢歌笑语、举杯畅饮吗，岂不是大大不敬？至于不要在教堂、寺庙、医院旁边买房、建房，不买火灾后的新建房，不买出过人命的凶宅，这些都是灵性阴影影响住宅风水的浅显实例，不言自明的。

嘉宾发言后，气氛更为热烈，大家提问，卢台长回答，这里也略举几例，或对读者有所启发。

问：有什么方法可以不挂亡亲画像又能纪念到先人呢？答：平时把画像放进抽屉，在清明、冬至、中元、忌日时，拿出来祭奠追思，就两相兼顾了。问：我家宠物狗死了，我把它埋在自己后花园里，会影响风水吗？答：这是典型的灵性会影响风水的例子，平时你只要走过后花园，一定会有不舒服的感觉的。问：我曾经请你开天眼看过我家的风水，你说左面、右面、上面、下面，却不能和我家的房间一一对应起来，这是为什么？答：很简单，当我用“天眼”遥看几十里几百里以外的住家风水时，那一堵一堵的墙都是不存在的，看到的是你家的整个气场好不好，什么方位有黑气，所以只有上下左右，没有一间一间的。问：我正在看房子，但是不知道这房子以前是不是有人死在里面，有什么办法吗？答：先介绍两个简单办法。第一，要相信自己的第六感觉，这就是灵感。灵感不好就放弃它。第二，看房子时最好带个两三岁的孩子去，或者带条小狗，如果孩子或小狗无缘无故的哭闹、吠叫、不安分，就有问题了。

2009-02-07 卢台长《玄艺综述》大型解答会

各位亲爱的朋友们，各位我的听众们：

今天感谢大家这么远的路，到这里来听臺長讲。今天是新年的初七，还是在新年里面所以臺長给大家问个新年好，祝大家万事如意，身体健康。

今天来的有的是已经拜佛的，有的朋友是我第一次看见，有的人呢是听说有个臺長开了天眼了觉得很神奇或者很奇怪，想来看看、听听。这都没关系，都是臺長的好朋友，能够帮到大家，这个是我卢臺長的心愿。

因为现在还是算在过年的时候所以先讲一下，大家都知道的我们恭喜的时候都是两手抱拳。在抱拳的时候注意一下，要把左手放在上面，右手放在下面，这个才叫恭喜。这个道理在什么地方呢，这样抱拳的意思是合家团圆。并不是像中国有的习惯男左女右一样，说男的左手在上右手在下，女的右手在上左手在下。在恭喜的时候，情况是不一样的，效果就不一样。左手放在外面，右手放在里面，你这样恭喜了别人，你自己合家团圆，明白了吗。

第二个现在大家知道，中国在建设和谐社会。刚才我在后台想了一下，什么叫和谐社会呢？和谐社会，你看这个“和”字一个禾木旁加一个口，就是每个人都要能吃到饭，这样就和气了。“谐”是一个言字旁对不对，说明每个人该讲的就要让他们讲出来。所以要有讲话要有吃饭，这样大家才能高兴和睦，社会才能和谐。所以大家要懂得很多文字，很多其他的东西都很重要。

今年是牛年，所以臺長要和大家讲一下牛年的风水。牛年中大家要注意不要向北方面发展，如果你的家门开向北面，你的生意想向北发展，如果你其他的事情想往北发展的话，会不太顺利。从国家讲，你要是往北走的话呢，你就会不太顺利。牛年最适合的方向是东南方向。

接下来臺長要讲一个例子，是前天发生的事情，因为以前这类灵验的事情太多了，我就给大家举个最近发生的。就在前天有一个老妈妈，在三个月前查出来癌症，医生要她去动手术，当时查出来的时候她很着急，就让臺長给她看。我给她看了之后，就叫她念一些经文。结果等到她去复查动手术约期的时候，医生给她拍片之后说，“好了，癌症没了。”老妈妈就说：“没了就不要动手术了吧。”医生说：“现在查不出来就不用动手术了。”然后医生就很奇怪的问她：“你吃什么药了吗？”老妈妈说：“没吃药啊。”医生又问：“你做了化疗治疗了吗？”老妈妈还说：“没有啊。”后来这个老妈妈就回来告诉我：“臺長啊，我不能告诉他我念经的。”我就说“你告诉他也没关系的，你念经就念经了，这有什么关系呢。”老妈妈很幽默说了句话把我逗乐了，“我要是告诉他我念经的，他要把我转到其他科去的。”这个其实在我们听众当中已经很明白了，做人呢有时候开心一点幽默一点，你们每个人到这里来，臺長要把最好的东西、把心里话都告诉你们，帮你们看出你们的毛病，让来的每个人都高高兴兴的。你们想想看，活在世界上家家都有本难念的经，就算你在悉尼的家很好，那你在中国的家呢？不是为这个就是为那个。臺長每天接待十几个听众，预约排队到四五月份了。每天听到的都是苦啊，没有一家说是特别高兴的，都是很辛苦的。所以我希望你们一定要明白一个道理：并不是看不见的东西就是不存在的。三维乃至多维空间，英国的天文物理学家霍金说存在，我们看的到吗？我们能看见空气吗？要是把我们这个会场都封闭的，很快我们就都不行了。空气看不见，但是它是存在的。就像手机的电波信号我们都看不见的。所以大家要相信。看不见的东西就说不存在就相当于两百年前一个老妈妈没见过汽车就见过牛车马车一样，有人告诉她有个地方叫美国有种叫汽车的会自己跑的，老妈妈很实在说：“我没见过，我不相信。”一样。大家说这个老妈妈是愚昧还是聪明呢？细菌也看不见的，要不是发明的显微镜你怎么看的到细菌呢？

今天第一个要讲的重点是什么是灵性。很多人到不知道。灵性讲的好听点就叫灵性，讲的不好听点就是鬼。灵性到底有没有呢，你怎么发现你周围有灵性呢？你嘴上天天都可以骂，在吵架的时候，“看看你这张鬼脸。”“你说的鬼话。”这些天天在讲，那你到底怎么知道是不是真的有鬼在你身上呢？臺長等会就教点实实在在的东西给大家。大家都有做过梦，做恶梦的时候你在逃，有人在追你请问那个时候你害怕不害怕，和真的一样的吧。这个就是在梦里的鬼在抓你们。

第二个要讲的是，一个人如果碰见鬼的话，它有两点可以让人感觉到：第一点，鬼可以制造声音让你听到。那怎么样听到呢？比方说晚上你要睡觉了，那个时候突然听到厨房里面“咣当”一声响，东西掉下来了。突然之间打个寒战，接下来就想发脾气了，这个就是鬼上身了。突然冷的不得了，突然感觉我怎么这么害怕，这个是阴气太重也是鬼上身。你们在睡觉的时候，本来睡的挺好的，突然感觉房顶上面有东西在跑或者有声音在响，你们不要以为这个是鸟啊，鬼真的会有声音的。臺長告诉你们一句真心话，我真的看见，我看见他们跑起来的样子就像电影里面那个白的飘的一样。臺長能看见菩萨也能看见这些灵性。所以你们真的要相信才行。鬼上身的时候还特别重特别的快。有句话急的鬼叫急死鬼，这个骂人的话大家都知道的。什么叫饿鬼啊，饿鬼就要到厨房去拿东西，它会老把你的厨房弄的叮叮咣咣的，有声音大家明白了吗，所以一定要懂啊，不懂的人还不相信真的很可怜。第二点，鬼上身你们可以感受到。这个是什么呢？医生讲是临床表现，臺長这里不讲临床表现，说的是大家能感受到什么东西。讲给大家听，当鬼上身之后，人会特别烦躁，容易发火。发无名火，我想在座的每个人都有无名火，下班回到家里本来没什么事情的，夫妻会为了一点小事情，为了一两句话吵的天翻地覆的，为什么呢？有鬼在身上啊。每次我都讲，现在你们坐在这里脸都很正常，但是你们吵架的时候是什么样子啊，那就不是正常的脸了。吵架起来

这个脸很难看，老婆不认识老公，老公不认识老婆，凶的那个样子就像从来没有认识过一样。怎么回事啊？有鬼在身上了，在骂人吵架的时候，他的脸就是一个鬼脸了。还有就是语言上面的，在平时讲话的时候都很客气的，“对不起。”“没关系。”吵架的时候骂出来的是什么大家知道吗？听到了，自己都要感觉到羞愧。骂完了，老公要对老婆说对不起，老婆要对老公说对不起。最难听、最恶毒的话都骂的出来。你们说这个是你嘴巴里面骂出来的吗，你自己都不相信。漂漂亮亮，文化水准很高，很有知识的人，夫妻吵架骂孩子，骂出来什么语言啊？很难听的。这些其实都不受自己控制的，都是有鬼在身上。我看到过一个听众身上有鬼的时候，他一骂人那个鬼就在他头上开心的跳，你们知道为什么鬼会开心呢。因为在你们吵架的时候是你们在受报应，在替它还债。比方说一个母亲打过胎，孩子的魂魄没地方去了，就到了这个母亲后来生下来的孩子身上，那个孩子就不听话就和母亲对着干、不断的吵架，这样鬼就会特别高兴。因为你把它打死了，所以就让你现在的儿子和你作对，让你难过、不开心，让你自己老担心自己的儿子。这个儿子是你自己生出来的你能不管吗，你可怜不可怜。这个就是报应啊。所以不要以为你们眼睛看不见的东西就以为不存在。

刚才讲了鬼上身的感觉，一个是声音听的到，还有就是自己会感觉很烦躁、要发火，看不惯每一件事情。所以我希望在大家感觉感觉很烦躁、看不惯每一件事情，很难过很不开心的时候，就念点经给自己。不要管身上有没有鬼，真的，夫妻吵架很伤感情的，吵一次就伤很大感情的，所以先试试解决这个问题，要是能念经念掉、不吵架的话就真的很好了，因为臺長不可能时刻都用天眼帮你们看，来告诉你身上有没有鬼。在夫妻吵架的时候呢，第一步先念解结咒，这个是什么意思呢？在夫妻吵架的时候，孩子和大人吵架的时候都是互相有怨结的。所以我希望大家先念解结咒。如果念了解结咒还继续吵架，就进行第二步念往生咒。往生咒的意思是，这个不是吵架双方的怨结了，而是有鬼在身上了，有鬼的话就需要往生咒去超度它。如果往生咒念

了还不行的话，那就要念心经了。一个人一定要明白这些道理，很多人很可怜不知道。以为老婆讲出这么难听的话、老公讲了句话伤了人了，不能原谅他，其实她不知道这个是他身上有东西了，所以大家都要明白事理，找出事情的根源。

很多人都很注重风水，我曾经在南半球风水协会给他们讲过课。其实风水这个东西有的人不是很清楚，以为风水是很重要的，我们家的风水好不好就代表了我家命运好不好。实际上风水的影响只占整个人命运的 20%。40%是命、40%是运程，最后 20%才轮到风水。我可以告诉大家福人住福地。就算这里是一块很好的福地，但是这个人很倒霉慢慢的风水也会被他弄坏的。不相信的话我可以告诉大家，在香港有很多人很坏，那些大佬都是做很多坏事的人，他呢就花了钱找了风水师找了个很漂亮、依山近水、左青龙、右白虎，保的非常的好。但是住进去没多少时间，孩子死掉了。他就和风水师讲了，你给我找的地方怎么会这样子呢？你们知道为什么，他的孽账太深、坏事做的太多了，就算是一块好的福地他也会把风水弄坏的。所以人要做好事，首先人必须要有好心肠，有好心肠、做好事的人，才会有好的福分、有好的结果。我们这里的朋友很多都会电脑，你单单去找一些外表的东西，人讲起来叫电脑的硬件，你把电脑的硬件弄的再好，软件不好你说这个电脑有什么用啊。一个人的心就像电脑的软件一样，心才是真正最重要的，所以为什么要修心呢，心比行为还重要。很多人很傻啊，以为多做点好事就可以了，是啊你做了多少的好事受到多少的好报，但是不能消除你的孽账，不能消除你不好的东西，所以很多人还是倒霉。今天中了三百元彩票，明天家里就被偷了，为什么啊？他做了好事就得到了好报中了彩票，他做了坏事得到的是家里被偷了。很多人问用什么方法可以消除过去做坏事留下的孽账呢？记住消掉自己的孽账，首先要有功德。要是这个人没有功德的话，做出来最多是一个善事。很多人问怎么样才能变成功德呢？比方说你去搀扶老人做些善事，你呢和观音菩萨讲了，说从今天开始我每天做一件善事，愿大慈大悲

观音菩萨保佑我的孩子考上大学或者保佑我的太太不要离开我或者保佑我的妈妈可以消灾延寿，你这么一讲了之后你试试看，这样你做的善事就变成功德了，然后菩萨呢就会把你的功德去消除你的孽账。还有一个最好的方法就是念大忏悔文，念一些消灾吉祥的经，也能帮你消除很多的孽账。这些大家一定要明白。

今天来的听众很多都是深有体会，念了经了这个好了，那个好了，各个都好了，所以好到这个样子都是大家心里发出来的，并不是靠某个人把他拉来的。大家记住人心最重要，如果一个人心不好，就算她是你的太太，他是你的丈夫，早点晚点要离开你。从我这里来讲，很多人来问我，“臺長，你看看我和我太太会不会离婚啊？她会不会离我而去啊？”臺長现在给他看见的是什么呢，看到的大不了是这段缘分要尽了，但是一般我看到了是不讲的，为什么不讲呢？因为这个是伤我道行的。要是看见这个男的和女的缘分尽了，我要是告诉他的话，他就会说：“卢臺長讲的我们缘分尽了，我就应该离开你，拜拜了。”这样臺長我就作孽了，所以我一般是不能讲的。最好呢就是随缘，夫妻这段缘让它走完。很多人，这段缘分还没有走完怎么办呢，离都离掉了老公照样回来住在老婆家里，老婆照样住在老公家里，为什么呢？缘分未尽啊。这个缘分未尽不得了啊，所以别人说随缘吧。其实随缘不是一种积极的态度，积极的态度不是说要随缘而是要积极的去争取缘分。我们年纪大的人夫妻还能维持很长的时间，但是现在的年轻人啊变起来比什么都快。我听见一个年轻人告诉我说现在的年轻人变脸啊比翻书还快。这个话并不是没有道理的，今天和你好，明天身边站的就是另外一个人了，大家要明白，人无常啊很可怜的，他心不再你这里就算人在家里，天天你看见他讨厌、他看见你讨厌，你一定要把这个缘分弄好，既然你和他有八年的缘分做夫妻，到了第五、第六年的时候两个人就开始吵了，还有三年简直是度日如年啊，对方的脸都不想看，这个要怎么办呢？念解结咒。解结咒念到最后两

个人会慢慢好起来的。如果不念解结咒弄到最后是什么结果知道吗？吵到最后就离掉了，很多人都是提早离婚啊，缘分未尽就离婚了。就像有的人死之前命还不该绝，阳寿未尽你说他死的掉吗。天天在医院里躺着，有的人在医院一住就可以三年、四年，你知道他们日子怎么过的吗，天天打着掉针、掉着盐水，像动物一样被人绑着，饭都不能吃、做什么都很难过。前几次我也讲过的一个很简单的事情，有个千万富豪住在 CASTLERAY 的地方一个很漂亮的海边，我对他说：“你以后会饿死的。”他不相信啊“你开什么玩笑，我这点钱啊几辈子都吃不完啊，我怎么会饿死呢。”最后他怎么死的？食道癌，什么都吃不下。所以一个人如果你不相信这些东西，你就真的是很可怜的。很多人都相信了啊。

现在的心都不受管束了，你去看看现在很多国家的人啊，就知道钱，哪里还有感情啊。如果这个世界纯粹是物质的话，你说这个人还怎么过啊。所以现在连中国都要提倡儒家教育、孔子思想。为什么啊？控制不住人了。大家想想我们那个时候，开个会、加个班，谁都是愿愿意意的，你会问他要加班费吗？还计算几个小时吗？你现在在中国你叫他加加班试试看，又要保险费、又要那个延长费，他的心已经控制不住了，政府都很难弄了，一动就要钱，所以政府就要提倡人心要善良、要懂得爱护父母、要懂得礼义廉耻，提倡这些东西为什么？人都变了，都不要脸了。做了坏事他要脸吗。男人到外面去，回到家说：“红旗没倒啊，我彩旗飘飘不可以吗？”女人出去说：“我漂亮，所以别的男人都喜欢我，你应该为我感到骄傲。”这都是什么思想、什么思维啊。不行啊，人慢慢要看透这些东西，当你做这些不好的时候的时候就会有不好的东西上身。为什么鬼总是来找这些不好的东西，而不去找那些好的东西呢？臺長讲一句不太好的话，就是像苍蝇去叮什么东西一样，大家懂了吗？所以一定要当心。

今天大家来了，就都是臺長的好朋友，大家有这么个缘分就和臺長结个缘，怎么样都要听一听、学一学。接下来臺長要再给大家讲一点风水的问题，我不知道现在今天来的朋友里面，还有谁在睡房里面还有镜子的没有？很多人吧，你们要知道睡房里面坚决不能放镜子的，他们会把魂魄照掉的。你们有的时候不开灯上了卫生间之后，回到睡房一看见镜子里面这个人有时候你会不认识的，你们知道这个是什么吗？你看镜子里面看到的就是你的的魂魄啊，大家明白了吗。睡房里面有镜子的话，有个方法就是装个帘子，白天把它拉开使用不睡的时候没关系的，到了晚上要睡觉的时候把帘子拉起来。大家知道当一个人的魂魄不在的时候是怎么样的情况吗？我讲给你们听好吗，在人惊异的时候、突然听到一件大事情的时候半天回不过神来。突然接到一个电话说：儿子在学校里被人打了送到医院去了，很吃惊“啊”的一声，旁边人叫他“嘿、嘿”，半天才反应过来，这个就叫魂魄离身了。生活上都有的东西啊，为什么不相信啊。一辈子都经过了这么多艰难坎坷了，人为什么还有做的这么累呢，为什么还不知道要改一改呢，吃了苦都不知道苦啊，为什么苦啊，苦了半辈子了，这些事情都要去了解的。刚才讲了睡房镜子的问题，下面说家里卫生间的门啊，永远要关起来。因为卫生间是家里浊气最重的地方，最肮脏、最不好的地方，所以千万要记住卫生间的门永远要关上。如果你卫生间的门不关，它的浊气进来就会影响你的气场、影响你家里的气场。很多人经常带电话来问臺長：“你帮我看看家里的气场怎么样？”这里的很多听众都有听到的。臺長经常就回答他：“哦，在你家进门的左上角气场不好。”“对啊这个是我家的卫生间。”所以臺長看到的就是这些东西，卫生间很脏，气场很不好。还有一个要注意的，菩萨的位置要当心，还有就是汽车的颜色。我曾经给大家讲过，汽车的颜色很重要。很多人，以为汽车就要买银色的，其实银色的汽车最容易出事。有一个在 RTA 做 RESEARCH 工作过一段时间的听众还做过调查，银色的汽车出事的数量占总的事故数量的 50%，这个比例不小吧。所以银色的汽车是不能开的，你们知道什么东西

是银色的？镜子是银色的，你们给死去的人所叠的锡箔要烧给他们的纸钱是什么颜色的？银色这个颜色是鬼道里面用的，人去用它不倒霉啊，这个是肯定倒霉的。所以银色不要去用它。你看看这么多人穿衣服，有几个人专门穿了件银色的衣服的，很少吧。还有银白色的鞋子也是不能穿的，这个都是给过世的人穿的。还有一个要讲一下，就是理发。很多人头发留的很长，无论男士还是女士都把头发留的很长，其实大家知道吗，头发留的太长了是不好的。头发是遮阳补阴的。这个是什么道理呢，很简单，头发留的长首先把额头遮住了，额头是什么，是天庭啊。为什么都说天庭要饱满，天庭是主一生命运的，运有没有主要看你的额骨头啊。所以有人中了彩票了，就有人对他说：“你这个人，额骨头很高。”所以你要是头发把额头遮住了，又留的这么长，这样会减慢你的运气了。所以我劝大家今天臺長听了臺長讲了之后，男士这个钱不要省。有的时候是没时间，但是我讲了这个会影响你的命和运气的，我想你就不会没有时间了，就一定会去剪了。还有人不能做下流的动作。记住一句话如果一个人做了下流的动作了，地府的官绝对会把这个记下来的。你们知道澳大利亚你们如果超车，他们经常会做一个很不好的动作，这个大家都知道的，其实一做这个动作，地府就记你三年的罪。我突然想起来，一些跳舞的人在舞台上跳的那个舞、穿的那个衣服像人吗？有句话叫群魔乱舞。那些动作还像不像人了啊？这些都是为人所不齿的、不能见台面的东西。阳光之下不能做任何下流的动作，你做了地府都会有记录的。所以那些太阳浴啊什么的最好都不要去做。还有就是夫妻吵架、骂孩子的时候，带出来有的话也是不应该做的。比方说上海人很喜欢骂小孩叫“小赤劳”（上海话），你知道“赤劳”是什么吗，就是鬼啊，你怎么可以经常骂你的孩子是鬼啊。包括骂小鬼都是不可以的。还有就是夫妻吵架，他只要讲你这个人怎么怎么样就没关系，他要是把名字点出来了那就有关系了。不知道大家有没有听懂我的意思，比方说:有人骂“你这个混蛋。”只是说“你”的话就没事。但是要是有人说：“张 XX，你怎么怎么样。”把名字带出来了就伤到

你的气了，身体就不开心了，还会影响你的运气。“我告诉你，你一定会生病的。”这个就没事，你就不要生气了。如果他连名带性都点出来了“张XX，我告诉你你不得好死。”那就麻烦了，这个就像咒语一样咒你了。所以有的时候没带姓名出来你就千万不要在意了，带了名字出来你就要赶快念经了，不要再回骂他，不然的话他也会短寿的。真的，很不开心的。过年念初一的时候本来应该开开心心的，拌了几句嘴要伤心好几天呢。年初一孩子哭了，你打他了，家里面吵架啊，这些是什么啊，就是不开心了，心里吃气了，吃了恶气了。别人骂你了，你不开心了，你就是吃了恶气了。你说好话了：“恭喜发财，今年见你和去年一样没变啊。”他一笑，吃到你的好的气了。什么叫气啊，看不见的，这个就叫气。什么叫生气啊，气在哪里啊，就是这么生出来的。说你好话开心了，骂你了，不开心了，生气了。这个气就是和中医的经络一样，看不见吧，但是是真的存在的。

还要讲一点，佛法为什么主张人要克制忍耐。如果你不忍耐的话，发脾气的话呢，你的后果是很令人害怕的。不知道这句话今天来的听众朋友能不能理解，当一个人不能忍耐的时候，就会出事了。当夫妻吵架的时候，骂的很凶，只要妻子那个时候忍耐一点，不马上拿个背包离开家门，这个家庭就还维持的住。你一走出去了之后，好了，接下来你再回来的时候，两个人这道伤痕就很难弥补了。我举个例子给大家听听，在澳大利亚有个妈妈来我这里哭，说“我以为和在中国一样的，孩子不听话我打了他了。”在澳大利亚的教育是什么啊，你只要打孩子了，孩子有权可以报警的，对不对。从小一口奶、一口水把他养大的孩子，你把他带大了，好了，父母要打他了，他报警了。警察过来不管三七二十一先把父母亲两个人铐起来，按在墙上问问题。你说这个是多大的侮辱，你说难过不难过啊？我们孩子把我告了，不能原谅啊，而且我们接受的中国式的教育，这个儿子竟然敢这样啊。好了，抓进去录口供，就是这么来了一下，我可以告诉你妈妈爸爸和孩子这段缘分就尽了，永远不会爱他了，永远不会喜欢他了，是你生出来的都这样，这个叫什

么呢？不能忍耐啊。孩子不能不能忍耐的啊。父母亲不能忍耐，一个嘴巴把孩子打的耳朵聋了，你们听到过这个事情没有啊。你到医院去问问那些医生啊，不能忍耐后果就是你们自负。一个人能不忍耐吗？急的不得了开车，这里还是红灯呢，你说我忍耐不了一定要开过去。你想想看一个人活在世界上，什么事情不能忍耐一点呢？你骂我了那是你觉悟不高，你打我了这个是你手发痒，心里想想算了我也打过你。老公在外面有女朋友，老公回到家被你发现了，那个天翻地覆啊，你晚上还想睡觉？我会让你好过？但是你想想你自己年轻的时候也有过嘛。多多的原谅人家，多多的包容人家。人为什么叫人，人就是要原谅他因为他会做错事情，神、菩萨就不会做错事情，不会做错事情当然你不用原谅他了。今天所有来的朋友们，大概六百多人吧，你们自己想一想不用告诉我，你们谁没有做错事情啊，可能吗？做错了事情，他做错了，你就不能原谅他，你做错了你做错了你就能原谅自己？还有个妈妈到我这里来讲了：“我这个老公怎么怎么不好，坏的不得了。我坚决不能原谅他，我这口气就是消不掉。”我说：“如果是你的儿子犯了和你老公同样的错，那你能原谅他吗？”她说：“我能原谅。”“为什么啊？”“他是我儿子是我生出来的，老公又不是我生出来的。”这些话都是我在接待听众的时候他们讲给我听的，拿出来给讲给你们听句句都是真话，现在我让你们听了你们会笑，想这个人很自私，你既然要作为一家人看待，那你为什么不能原谅原谅老公呢？很自私啊，儿子是自己养出来的，就原谅他。那麻烦了，以后社会里面除了是自己养出来的会好，不养出来的都不好。那么讲心里话，臺長现在用这么大的气场给大家看前途啊、看命运啊、看风水啊，对大家这么好，那么我和大家也没有那种关系，为什么要这么做啊，这个就是慈悲。每个人都要慈悲，懂得原谅别人，看见老妈妈呢像自己人一样，看见年轻人呢像兄弟一样。现在的人太吝啬了，吝啬到什么程度呢？连笑也不肯对人笑一笑，“我跟你介绍一下，这是 XXX 啊。”“哎，你好。”下面就没了，就这么一秒钟，为什么啊？自私啊。这个人做了这么多好事情，你边

上就冲他讲一句“你做的真好，哎呀，真不错。”这个语言布施又不要钱，这样人都不肯做。太太在家里烧菜忙的不得了，你回家之后太太很开心的问你“好吃吗？”你就回答“恩，满好。”你多讲几句好话，接下来明天她又帮你换菜吃了。现在的人为什么连语言布施都布可以了呢？钱不肯布施，你拿点语言来布施布施呢，这样也不肯，这是为什么？自私心啊。为什么会有这么多骗子？是因为人有自私的心，才会被人家骗；因为人有贪念。你们不要以为臺長是和你们讲的是人生，我讲的全是佛法，我只不过把佛法的语句化开来和大家讲。如果我今天来对大家讲三皈依，给你们讲讲三正道，你们谁要听啊，都坐在下面打瞌睡了，说不定来都不来了。现在我给大家讲的是人间佛法，所以大家都要听。你们知道香港老妈妈一辈子的积蓄叫什么？叫棺材本啊。为什么连棺材本都会被人骗掉啊？贪啊，想用这些棺材本去换一百万。你知道吗，在我们悉尼有多少人接到香港的电话说“恭喜你啊，你中了一百万了。”你们都遇到过没有啊，有没有啊？对，很多人都遇到。你们都没上当吧。有上当的没有啊？我看也不敢举手了。告诉大家，在今天来的听众里面，臺長知道上当的就有好几个，六千澳币别人一个电话，就汇过去了，这个钱多好赚啊。换成六千日币还好过一点，这个是澳币啊。六千澳币一个电话“你中奖了。”骗的是什么？骗的每个人的心啊。太坏了，他知道每个人都有贪念，谁都要贪，谁都想中一百万，你知道他要你六千是怎么回事吗，他告诉你“你中了一百万，我们的 AGENT 要收六千澳币这个作为我们的报酬。”你心里就会想：这个一百万都有了，六千算什么。明白了吗，一个人不能贪啊，这里坐了很多的男孩子、女孩子，我和大家说谈恋爱的时候也是一样，这里勾着老公，走在马路上，眼睛看着其他的男孩子。臺長有时候很好玩，因为我懂人生我就经常注意这些事情，两对小青年面对面走过，这个男孩子看对方的女朋友，这个女孩子看对方的男朋友，四目相对都是交叉的。这个是为什么？这个就是贪心。我身边的老公啊不如人家好，我身边的老婆啊不如人家好，贪到后来怎么样啊，家里吵架、离婚，成天闹这

闹那的。人不要有贪心啊，知足长乐，知足就是福。一个人不知足才会出事情。臺長以前有和有的听众讲过，但是没有在大会上讲，以前有个皇上也是贪心，他有三宫六院七十二妃，有一次大宴群臣的时候，皇上就看上了丞相的一个夫人，他就很喜欢看上了。于是皇上就写了一个诏书，让丞相到边远的地方去巡查。刚刚把丞相支出去，皇上就通知丞相家里，要来丞相家拜会那个夫人。谁都知道怎么回事了，那个夫人是个非常知书达理的人，怎么样用智慧把皇上挡掉的呢？这天皇帝来了，夫人就出去把皇帝迎接进府。皇帝就问“今天准备了什么给朕吃呢？”于是就上菜了，第一道菜白斩鸡，第二道菜鸡汤，第三道菜红烧鸡。皇上纳闷了就问“朕今天来贵府拜访，你怎么尽给朕吃一样的菜啊。”夫人讲了一句话“皇上，其实都是一样的。”讲完了以后，皇上还算是有道明君，自己羞愧不如啊，就觉得很难为情，马上摆驾回宫。你们知道什么意思了吗？女人都是一样的，你想想皇帝有三宫六院七十二妃，这么多的女人你还要看上别人的夫人，你是不是有道明君呢，你是不是太贪呢，你还有没有礼义廉耻啊？大家明白了吗。就这么一句话，把灾结就消掉了。但是现在的女孩子就不一样了，她去 PARTY 穿的很漂亮是给老公看的吗？不是，其实是给别人去看的。

臺長讲话就是要让大家开心，一开心就不容易得病，怎么样的人会得病啊。有个男孩子很年轻，到臺長办公室来，半个小时没有笑过，太苦恼、太可怜了，我和他讲的，他就回答“恩”、“是的”一直苦着脸，臺長就说：“你能不能笑给我看看？”“臺長，我笑不出来。”“你笑个看看”“我笑不出来”为什么笑不出来，太多的烦恼、太多的苦了，怎么笑的出来啊。大家明白了吧，笑不出来、心里苦闷，接下来是什么问题，得灾祸啊。讲老实话，你笑不出来，你冲个人讲句话，是个很好的朋友“嘿，你好。”你一直都不笑的，这个人马上就对你意见很大，然后呢经常不笑、经常难过、经常伤心，就会生病的，然后越来越重。大家知道诸葛亮怎么把周瑜气死的啊，大

家知道红楼梦里面林黛玉是怎么死的啊，很多都是抑郁成病，都是笑不出来。他不懂道理啊，这个人欺负我，很多人跑来和我讲：“臺長你知道吗，我对他这么好一辈子，把心啊肺啊肝啊全掏给他了。他为什么对我这样啊，我想都想不通啊。”如果你再这样想下去更加想不通了，为什么啊，马上就要抑郁症了，再想不通你就要跳楼了，不要想不通啊，前世欠的谁都看不见，就说没有欠过人家。所以有的中国人进了西方的教堂，有的东西不能接受，教堂里面说“啊，你是有罪而来。”有的人到臺長这里来说：“我有什么罪啊，从小生出来，我儿子这么小就有罪了啊。”他不懂这个道理，这个罪是不今世的罪啊，这个是前世带来的。人的灵魂就像汽车里面的驾驶员，你的肉体就像一辆车，坏了就把这辆车换掉，明天去开那辆车，你想想这辆车曾今撞死过人这个罪算不算呢？你换了辆车开了这个罪就没有了吗？大家要明白道理，明白道理的人才笑的出来，不明白道理的人苦恼才笑不出来。笑不出来就容易生病，生病就容易心脏不好，就容易早死。所以人活着一定要开心。这里有很多上海人，都喜欢将一句话“你寻开心啊。”找开心有什么不好呢？你就去找开心嘛，自己不开心就找点开心来，就叫寻开心。

下面和大家讲一下什么叫感恩，感恩是什么呢？这个对一个人的人生非常重要。如果有感恩心，你就不会去吵架。我举个例子，太太今天为你烧了个菜了，你给感激她，这么热的天出了好多汗了，还帮你烧菜，你就说“太谢谢啊。”不过也不一定要像臺長这样的，不然有点太太会说“哎呦，你也不用这个样子嘛，你少骂两句就可以了。”其实呢你就谢谢她，多谢谢之后她就会很开心，明天就烧的还要好。感激父母亲，春节晚会听过一个歌叫《常回家看看》还有李春波的一首歌叫《小芳》，这些歌都是根据人的感情写出来的，你们知道爸爸妈妈一辈子有多可怜，非要等到自己做爸爸妈妈的时候才知道我应该怎么样对自己的父母，那个时候父母已经过世了，现在很多人对父母不是太孝顺的。讲给你们听啊，在座的这些这些老人家 50%都是对自己

的孩子不是太满意的。真的，虽然也有很多满意的，但是 50%不满意，为什么？现在的孩子太自私啊。自私到什么程度了，自私到父母亲的事情是父母亲的，我不管。这是什么啊，老人家一辈子吃苦，现在腿脚也不好了，什么都不行了，还有帮你带孩子，这个债还得清吗？这个就是作孽啊。我有时候也要劝老人家的，你们欠孩子的也要有个结局的，要还完的，不能说一辈子欠下去的。但是作为孩子来讲，你们要是不孝顺的话，就像很多听众现在来找我，“臺長，你看看我爸爸妈妈在哪里，他们经常托梦给我。”我一看在地府，有的在地狱里面很苦。“臺長啊，一定要把我爸爸妈妈念经超度上去，太对不起他们了。”我听了这些话，我很难过，活着的时候为什么不多尽点孝心呢？为什么要等他们都过世了才这样呢？当然这个总比那些不肖子孙要好。那些不肖子孙现在还以为自己活的挺好的呢。如果一个人连孝顺的心都没有，连感激的心都没有，这个人叫什么人啊，这还能叫人吗？有句话叫“狗你给它吃，它还摇摇尾巴呢。”父母亲一口奶一口水把你养大，夜里哭了他们觉都睡不好—这些做过父母的都知道—然后到了老了，往养老院里面一送。你们知道养老院里面那些来人多可怜啊，眼睛各个没有神的，饭吃不下睡在那里像什么样子。三等人啊，什么叫三等人？不是人品的高低啊，是等吃、等睡、等死啊，他们没有任何娱乐。你们今天走的懂多劝劝人家，多做点好事，多积点德，对子孙也有好处的；孩子要对父母好一点，多善良一点。你们知道很多父母亲从灵界过来，那个鬼样子就站在臺長房子的右上角，我看见这个样子很可怜的—你们看见过鬼吗，头发批下来的，就是这个样子—我看见了都不敢讲啊。孩子就在我办公室里面，我讲给孩子听，马上这个孩子的眼泪就下来了，死掉就这个样子，就是你们孝顺的结果。有的时候臺長想想开这个天眼也真的满难过的，不是说只看菩萨的，鬼你也得看啊。有时候看见这个鬼，我浑身鸡皮疙瘩都起来了，晚上觉都睡不好。为什么啊？你们愿意看吗，看个鬼电影都吓的不得了，要是真的有个鬼在你面前

你会怎么样啊？所以啊你们要珍惜臺長啊，我有这个能力是全悉尼人、全澳大利亚的福气啊。

现在全世界来了多少信啊，网上有的人来的 E-MAIL 第一句话就是“臺長救命”啊。今天我给大家带了一张美国发过来的 E-MAIL，那个人就是发了 E-MAIL 来问臺長他身上有没有灵性，马上就做梦梦见臺長了，这个上面说“臺長，你在梦里告诉我，有一个女的得念三个小房子。”这里很多听众都看过我的法身。什么叫法身啊？法身就是分身，就是分身术，你们见过西游记没有，像孙悟空一样。不要以为我年轻啊，我修了很多世了，能有这个缘分和大家在一起，大家要珍惜，要好好的修，如果这个人听了臺長这么多的话，还觉得我无所谓了，我看你走的时候就知道了。你看看多少人是痛死了，死都没这么好死，你做坏事你去做好了，臺長为什么不生气啊，你看不到结果，我能看到。一个听众告诉我，他爸爸是怎么走的，浑身抽筋啊、全身痛、嘴巴里叫，你看看这种就是生不如死的。你以为死就这么走掉了，这些全是鬼来抓你的，你做了孽，为什么要等到人死的时候才说：“我对不起他，我对不起这个人，我对不起那个人”为什么人将终矣其言矣善，不是善啊，是看到了。你年轻的时候你不喜欢这个女的，但是去花人家，把人家甩了，她比你死的早，你死的时候她肯定来找你，拖走啊。臺長就看见过一个人真的来拖的，那个男的浑身抽筋，嘴里一直在叫那个女的的名字，很痛苦，我就和那个女的讲，说：“你饶了他吧，你能不能早点走。”我的意思就是你不要再折磨她了，结果这个女的眼都不看我说了两个字“报应。”我没办法，我没办法救这个男的，这个男的就活生生的抽筋抽死了。所以我说眼前发生的事情你还不相信吗？这么多人都念经好了你们还不相信吗？天天可怜啊，为点钱啊、为点名啊、为点利啊，尔虞我诈、你争我斗，什么东西是真的？臺長又要讲那些老话了，父母从小把你们养大了，你们想想父母没了就想假的一样了；房子买来了，钱没了，房子被银行收走了，还去拼命的

粉刷呢；谈恋爱的时候，女朋友在边上一会就没了，什么东西留的住啊，什么东西是真的啊，还不好好用心来修。你们看看这里有个小青年，年纪很轻，修心就修了两个月，就有悟性了，他说：“我们的灵魂就是一种能量体。念经就是产生一种能量，对活着的人来说就是心灵的能量，会让人感觉很舒服；而对灵魂来讲就是增加灵魂的能量，可以让灵魂往上走。灵性带的是负的能量，而仙与佛就是正的能量。自然界也是这样的，正电子就带正电，负电子就带负电。”他写了很多，他是一个很有文化的现代青年人，他用科学的思考来讲这些道理。难道臺長说的这些都不科学吗。科学永远是去证实已经存在的东西，有什么稀奇的呢。癌症没有发现之前，癌症不存在吗？电没有发现之前电不存在吗？佛法啊，真的是个好东西，所以我劝大家一定要念。臺長也求今天来的听众们不管你信不信，先试试看，好好的念念，如果给你带来好的东西了你就继续好好的念下去；如果没有给你带来好的东西，你再停也没关系。臺長真的是谢谢大家了。

今天讲到这里了，希望大家能够明白道理，最后说一句话：“做人像菩萨了，其实就是菩萨了。”谢谢大家。

2009-07-05 卢台长悉尼《玄艺综述》大型解答会

各位朋友们，为什么法会会越办越大，人也是越来越多，今天大概有超过一千人，这其实是我们的听众越来越慈悲了，为什么呢？他们自己跟着臺長念经啊、修心啊，听了广播之后，一个个都好了越来越好了，好了之后呢，他还要吧这个好的东西告诉人家。大家知道吗，一个有良心的人，自己有好东西吃愿意和大家一起吃；一个有善心的人，觉得我有这个好事情就会告诉大家一起来分享，还有一些人自己有不舒服的事情、不好的事情，他就把坏的事情告诉人家，让人家和他一起难过。其实这个不是一个上策，因为人都有气场的，当一个人听到一个好消息的时候，他会像你一样高兴；但是呢当一个人听到不好的事情的时候，他会和你一起难过的。所以呢，最好不要把坏消息告诉人家，多说些好的，让人和你一起高兴。但是人呢总是有点劣根性，就是说自己碰到好的也讲、坏的事情呢也讲，你知道吗，很多人听到坏消息会替别人难过的，因为人的本性很善良，所以当你听到一些人很不好的时候，你会替他难过。比方说一个老妈妈告诉臺長说，“我的儿子怎么怎么的不好，他居然怎么样怎么样。”我都不愿意讲出来，对这个妈妈养了这么大的人，这些都不是正常人做的事情，她告诉我以后，我心里就在流泪，我不是表面流泪，当时她坐在我在办公室里面，我没有当她的面流泪。这个就是我们过去讲的孽种，你生出来的是孽种。为什么？他连基本人的素质都没做到。你想想看现在人坏的多厉害，现在的人良心好的有多少，所以今天臺長跟你们说来了这么多的人，很多的好听众，他把自己的好朋友，他把自己的好亲戚都带过来，说：“你们来听听。信不信没关系。你们来听听是不是好。如果好的话不是给自己增加很多好事吗？”所以好心人越来越多、善良的人越来越多、慈悲的人越来越多。所以臺長提议为今天带亲戚朋友来的慈悲的人，大家给他鼓鼓掌谢谢他。

这是臺長在开场和大家说的话，接下来说的是，每天全世界有很多很多人打电话给我，基本上无外乎几个事情：一个是婚姻、一个是生活。天天问的问题就是:我为什么受这多的苦?为什么这么难过？为什么我的孩子就是不听我的话？为什么人家的孩子这么听话？好羡慕啊。但是你看见人家是不是在做善事呢。你看不看的见人家在做好事。你看不看的见人家天天在念经。你没有念、你没有这个福气、你没有这个福德。所以大家一定要知道：种瓜得瓜，种豆得豆。今天你做了一个好事，你一定会得到一个好报；今天你做了一件坏事，你一定会得到恶报，所以希望大家一定要多做善事、与人为善的事情一定要做。今天臺長也很感谢很多的义工，很早就过来帮忙，其实这个就是很善良的心，要更多的人得到观世音菩萨的保护和爱护。每天臺長接到的电话和听众反馈回来的信息多的不得了，就举个例子几星期前一个男的听众，你们如果有收音机的话都能听到，这个男的在他的腰子上面长了一个息肉，是 1.5 公分。他打电话进来的时候是 4 月二十几号，他说了，医生要给他动手术，约的时间是六月四号左右，他在电话里说：“我要不要开刀？我要布要动手术？我念经能不能念小就不开刀。”臺長和他讲的很清楚：“你既然约好了那就六月几号先去动手术，但是这当中还有一个月，如果你利用这一个月按臺長的方法，教你怎么念你就好好的念，你看看会不会念成功。”结果在五月二十六号左右他又打进电话来了说：“卢臺長我就照着你这么念经，在我动手术之前的检查的时候发现息肉只有 0.4 公分了，医生说只要在一公分以下就不用动手术了。”我不知道他在不在下面，如果在下面的话可以站起来给大家看看，看臺長说的话是不是真的，如果不在的话就没关系。臺長在开场要讲的第二个是，有个孩子在十五岁的时候，这个孩子在学校里一直读书读的很好，他的爸爸是上海人，这个儿子突然有一天连爸爸妈妈都不认识了，也就是人一下子变痴呆了，就会笑就会哭。这个爸爸很难

过，他也不知道什么办，花了几万块钱几乎所有医生都找过了。后来他去找了一个瞎子宋先生给他算命，结果这个宋先生就很热心对他说：“你找我算命，但是灵界的事情我不懂，你能不能去找东方台的卢臺長。”结果这个父亲到我办公室来就直话直说了：“不瞒您说，我连东方台在什么地方都不知道。”我就跟他说：“知道不知道没关系，今天你来了就是和臺長有缘分，我就帮帮你忙看看行不行。”我就教他念一些经，然后我一看这个孩子身上有两个灵性，告诉他在什么地方，要念什么经。结果两个半星期不到，这个梁先生来了，说他的儿子像突然间醒过来一样，一下子什么全记起来了。这个梁先生就做了四千张小房子送到我们东方台来。我不知道他今天在不在。所以我很惋惜，我说一个人不要有求人家的时候再去求人家，不求人家的时候就不求，这个叫有事有人、无事无人，这个对臺長来讲，臺長不收一分钱，我不用你记住我，但是你应该感谢观世音菩萨。如果不是他当时发愿，按照臺長教的做，他的孩子就是终生的傻子，他当时在我办公室说：“臺長，你要我做什么都可以。”哭的眼泪像珍珠一样的掉下来，真的好难过。臺長发慈悲心，但是现在法会也不来，臺長也没看见他来东方台拜过。因为他的孩子好了，对于这样的人，菩萨以后还会慈悲他，但是以后臺長遇到他，就要好好的问问他：“你孩子好了，你现在就不拜菩萨了，可能你还会念经但是对你是没有好处的。”我不知道这位先生在不在，他的孩子好了，电台的听众义工都可以作证，这个没关系，我希望下面的听众有一点点好了、有一点点改变，我希望你们不要忘记观世音菩萨，你们可以忘记臺長，但是不要忘记观世音菩萨大家看看能不能做到啊。

下面臺長要和大家讲的是，大家知道我们每天睡觉，当你的孩子在床上睡觉的时候，你们千万不要站在床边和孩子讲话。如果你这样站着和孩子讲话超

过五分钟，你的孩子就会生病。为什么呢？因为只有病人他才躺在床上边上的那个人才是在旁边看他的，不生病的人他不会在床上说话，所以很多的人在床上打电话，其实都会生病的。孩子在床上你站在床边和他讲话超过五分钟，你的孩子要么索性把被子蒙住头了，要么发脾气了“我就不起来”，还有你的先生起来了，你也不能让你先生在床边和你讲话。在明白了吗？你们听到过吗，所以今天你们没有听到过的事情，你们就要好好的学。这些东西不知道的人也活着啊，可是质量怎么样？天天吵天天闹、天天哭天天叫，你说人活的多累啊，你们谁敢说我活的特别高兴的，特别高兴的时间最多在人生中只占 30%，就是再有钱的人也有烦恼，他也有痛苦，所以这个人间或者说说是人道是很苦的。我每次做法会的时候都会听听众讲：“臺長讲的是不是佛教的佛法啊？”你们看我现在讲的是什么；还有人说：“是不是看看臺長功能很厉害啊？”臺長本来不愿意显化，但是为了救人，等会我会用一个小时让大家当场谁抽到谁马上站起来问，我马上把你身上的毛病、你家里的情况、还有婚姻等等事情都讲给你听，你看看灵不灵。但是臺長不要灵，灵有什么用呢？举一个灵的事情给你们听听，我在徒弟会上讲课的时候，我说：“师傅预测很快世界上面有个地方要地震了，这个地方有点像古代西方的有教堂的那种小镇，时间不出一两个月吧。”结果那天我的徒弟非常非常的激动跑过来：“师傅啊，恭喜你了，意大利地震了。”他为了这个事情还特意把报纸剪下来了，给大家看看。要准的话我已经准了十年了，我又不收钱，为什么要在广播电台说这么多呢，救人啊。比方说一个人为了钱，或者为了其他利益，他会怎么做呢？大家自己想想臺長在电台怎么救人的。包括全世界的电话，这种预测包括像海啸、中国的地震都能预测到。每次我至少告诉六到七个人，但是我不愿意讲给太多人，所以一个人要相信，今天你们到这里来了就是对臺長的一种信任，你们是听听也好，有的老听众他们天天

10 点必定要听臺長的节目的也好。这样的佛法是真真让人的灵性能够放松解脱的，菩萨又是这么的慈悲。

我们知道人有两种病一种是身体上不好，还有一种是精神上不好。精神上的病是看不好的，精神上不好的病会导致痴呆症、健忘症、一些强迫症等等。你们在吵架的时候你们都不知道都有鬼在身上，你们都会骂他“这个神经病又发了。”你们要知道，不是他要发的，是他身上的灵性要他发的。所以当你和太太或者老公要吵架的时候，要和孩子吵架的时候，家庭有分歧的时候，你们先忍一忍，马上念经，先把和你吵架人身上的灵性先念掉。80%的人通过念经都可以化险为夷啊。真的怪的不得了，很多女的突然之间发脾气，你都不知道为什么，发脾气发完了之后就像小猫一样一声不响，到厨房里面去做事情了；很多男的回到家里砸东西，砸完了之后，他会自己把东西扶起来、把垃圾扫扫干净、把东西都放好。为什么啊？他的灵性发泄过之后就走了。人最怕的就是在那一刹那的时候，你们知道，自杀的就是控制不住一刹那，多少自杀的人都是，我不能活了、我受不了了、我实在不行了、我不要这个世界了。这个时候啊，是被灵性控制住了，他不是他自己了，你以为是他啊，他平时是这个样子吗？为什么现在变的像狗一样了？为什么现在变的像畜生一样骂人了啊？为什么做出来的事情这么肮脏啊？吵架的时候什么话都骂的出来，什么事情都做的出来，他还是一个人吗？因为他不是人，他被鬼控制住了。所以很多人讲“你这个人像鬼一样。”大家明白了吗。所以啊，要懂道理。一个人活在世界上连灵性都不懂，你们看看进精神病医院的人，有变好的出来的吗？我可以告诉你，没有。进了精神病医院的人都是讲讲笑笑，就像刚才我讲到的那个孩子，要是按照医院去治疗的话，就会吃暂时麻痹神经，减轻他精神负担的药，吃了以后，人就只知道笑笑睡睡，这个是暂时的，就像人喝酒一样。你说多可怜，要是把那个孩子送到精神病院

去，就真的一辈子就完了，他就没有希望了。但是他的孩子被臺長救好了，这个是靠观世音菩萨的力量帮我们，你想想看这样能不感激观世音菩萨吗？这个是很重要的，你去看看悉尼很多地方送票子都不一定有人去，为什么臺長这里来了这么多人？因为这么多人有慈悲心，大家都想家庭好、不要再吵架了。夫妻吵了一辈子了离又离不掉、女儿又被别人骗了、孩子功课又不好、好的房子又找不到。你想想看人活在这个世界上容易吗？有个听众讲："臺長啊，我一睁开眼睛我就有烦恼，借的钱还不出来啊。"昨天到臺長办公室来了一对夫妻，我看这个女的真的很可怜，年纪不大面黄肌瘦、非常憔悴；那个男的脸上笑都笑不出来，笑不出来的含义是 1%的笑容都没有。我讲了五遍，你笑给我看看，就是笑不出来，为什么啊？他和我说："臺長我借钱做生意结果砸了，我们夫妻两个从早忙到晚连听你节目的时间都没有。"你们说可怜不可怜，臺長就和他讲一句话："你的意思就是你有癌症了要吃药，你说你忙啊忙的连吃药的时间都没有。"这夫妻两个做办公室清洁你知道多么辛苦，我和他们说："你们夫妻哪能干一辈子啊。"

臺長把话收回来，今天臺長准备了很多，但是时间很少，因为后面还要让大家问问题，所以不可能全都讲。很多人都知道悉尼有这么一个臺長通灵的、会看图腾的，要来看看，等会臺長就会给你们看。

灵性是什么样子？你们有人看见过吗？我告诉你们在美国做过一个调查，说十个美国人当中就有一个见到或者感觉到。我想问你们，你们没有见过但是你们能感觉的到。你们有没有做过噩梦啊？很多人做到被人卡着脖子、压在你身上，鬼压身这是什么？这个就是鬼。臺長本来布应该讲给大家听的，但是多讲点也不罚款，和大家开个玩笑。这个事情是有一个老先生山东人他很横到电台里来说："臺長，我老婆相信你的不得了，我不相信。但是我怕老

婆，我老婆叫我来问问你，看家里有没有鬼，你给看看。”这个老先生怎么这么讲话，我心里已经不开心了，我想怎么这个老先生不相信怎么还这样，我慈悲慈悲吧，我就帮他看了，我说：“老先生你家里有两个鬼。”“哈哈，怎么可能你让他们来找我啊。”要是平常人的话会开心吗？我就不开心了，那个时候修的也不好，不像现在修的这么好，我就和那两个鬼讲了，“那个老先生不相信啊，你们晚上去找找他，让他相信相信。”第二天上午十点缺十分电话来了，“卢臺長啊，我相信了我相信了，你知道吗，昨天晚上那个鬼来了，卡住我的脖子啊我拼命的叫啊叫啊叫不出来啊，好不容易一下子醒过来了还看见他在我边上进进出出黑色的。”你们谁想不想看啊，这个就叫鬼就叫灵性。有时候人间都有鬼为什么？这个人是个坏人他做的事情就像鬼一样为什么有一句话叫鬼鬼祟祟啊，偷偷摸摸见不得人啊。我就问你们今天在座的一千多观众你们有几个没做错过事情，几个人一生没有鬼鬼祟祟啊。我看鬼鬼祟祟的太多了很多人做的坏事太多了有人打电话来说：“臺長啊我念了这么多经怎么还念不完啊？”你做的太多了也就是你欠的债太多了，你靠现在是还不清的。多少孩子跟妈妈吵架，多少孩子又多么的孝顺，多少孩子养大了就这么走了，还有多少人看到人家好了心里这个嫉妒啊。你不要嫉妒啊，就像其他人的孩子考进大学，你只有好好的努力去学习啊，而不是去整天的咒他“为什么他的孩子考进大学了，他不是和我儿子一样吗。”人家考的进那是人家用功了，人家好是因为人家念经了，你没有念经你没有努力你怎么好啊你好到哪里去啊。

再讲一点，鬼是会变的，是会变脸的。在梦中你看到这个人开始是这个样一会又变成另外一个样，在梦中你可以看见这个死时候的样子，臺長看图腾经常也能看到让人死掉时候的样子通常都是很瘦的，你们明白吧，因为当时抽筋啊、吊盐水啊已经是皮包骨头了，所以一般你们说，“帮我看看我妈妈在

哪里。”刚一看的时候一般都是妈妈死的时候的样子，所以我经常在电台里面说：“啊，你妈妈好瘦啊。”那个听众说：“没有啊，我妈妈挺胖的。”我说：“你再想想她死的时候是怎么样的。”“哦，对对对，她四的时候皮包骨头。”人会变就像鬼会变一样。最近刚刚过世的一个巨星，臺長就不讲名字了，告诉大家他如果不整容还有的活，听的懂吗？为什么？就像我让大家念经用本来的名字，而不能今天换名字明天换名字，换到后来天地鬼神都不知道他是谁一样，所以一个人本来的面貌很重要。人一整容之后像什么了？大家自己说吧，这个还要讲吗。你是这个形象你就到哪里去喽。你是好的形象你就到好的地方去喽。所以听臺長的讲座就是要学习这种东西，所以一个人不要怕，要明白怎么来化解这些。

再和大家讲讲灵性是什么样的东西，你们要是有 10%的人会画画的话，你们先想一个在中国的亲戚朋友，想到了之后你马上拿一张纸你把他的形象画下来，这个形象好听的讲叫法身，就像臺長的灵魂晚上出去救人，很多人都做到臺長的梦在救他们这个叫法身。差一点的就叫鬼魂，再差一点就是画出来的叫魂，因为你脑子想到他，画出来的就是魂。大家明白了吧。臺長要你们工作好、学习好、身体好，“三好学生”。讲一个真实的事情，是一个女士写的叫《内在的秘密》，是一个美国人。这个事情是在英国的北部爱尔兰，有这么一个女的灵魂也会出壳，但是她吧这个本事用在买房子上面去了。她的灵魂每天晚上都会到伦敦的一个地方，看到一幢房子特别喜欢，连里面的家具摆设什么都喜欢，几乎三天两头去看，看完了魂就收回来睡觉。喜欢的不得了，爱房子比她爱老公还厉害。他老公呢很宠她，就说：“太太你既然这么喜欢，我们就搬个地方去找你喜欢的房子。”然后两个人就搬家了，他们也不知道怎么会阴错阳差的就在伦敦，他们在报纸上翻，看见一幢房子非常便宜又是个 HOUSE 还送家具，两个人就去看，结果发现和她灵魂出去看

见的一模一样连家具都一样，开心的不得了，他们就问中介，“为什么你们把这么好的房子买这么便宜呢？”中介就告诉他们，“房东要快点出手，因为这个房子闹鬼，天天晚上有鬼来。”结果交换协议的时候遇到房东了，房东就指着女的说：“哎呀，你就是我天天晚上看见的那个鬼。”这个是真事情，臺長在和你们讲这个事情的时候鸡皮疙瘩都起来了。人的灵魂真的很厉害，你们想不想体验下怎么样灵魂出壳啊。举个例子你被人耍了，香港人都有一笔钱作为养老金，叫棺材本。这笔养老金被别人骗了，一骗了之后呢他很难过，天天哭一下子傻掉了，臺長告诉你们这个就叫灵魂出窍。你和他讲话都不知道回答的，这个就是人间的灵魂出窍。现在我们都是在三维空间里面行动，臺長呢可以走的比较远点，走到中国到世界各个地方，到天上到地下。有的听众也能通灵的，有个听众到我办公室来对我说：“臺長我有一个功夫，我晚上可以自己一个人到墙上，看见我和我太太睡在床上。”你们碰见这种人已经感觉怪了吧，已经很厉害了吧，这个就是在三维空间里面的修炼。一定要记住这么远的路他可以随便走，就像你的精神你想到谁了，你想到对不起他了，眼泪在一两秒内就流下来了；想到自己母亲很可怜的时候，不能让我妈妈死，不能让我妈妈生癌症她吃太多苦了，眼泪马上就下来了。你怎么会想到的，你靠什么想的，靠的是你的灵魂出窍。你们自己想一想只要想到对不起的人心里马上会不舒服会难过你们过去谈过的恋爱这个人被你甩了你骗过了她这些报应在晚年全会来为什么臺長叫你们念经念经就是叫你们还啊不要等到死的时候浑身抽筋，看见了才念经就来不及了。身上、家里什么地方都有灵魂的。要控制好肉体，不要被肉体控制。好好的男的为什么做的强奸犯被抓进去？因为他的精神控制不住他的肉欲。为什么好好的一个人他的驾驶执照会被吊销？因为他控制不住他的嘴，他喝酒喝过头了。为什么自己这么爱的太太今天我可以恨的想仇人一样打死你他被另外的东西控制住了。我听他们台湾人讲过一个故事，一个爸爸就是控制不好自己，家里放了几千块钱，突然间找不到了，找啊找啊，最后在他女儿的衣服口袋里面找

到了两三千块钱，爸爸气的，“你这个小混蛋。”一个巴掌扇上去从此这个女儿一只耳朵就听不见了。你们想想看一个人不能控制自己闯多大的祸，一个人控制不住自己会自杀的，一个人控制不住自己会往沟里掉的。比如说赌博，这么打年纪了一头白发还好意思说“我在中国没玩过，我到 CLUB 去玩玩老虎机。”你想想看你这一秒钟、一分钟你以后还会有吗？你离开死亡越来越近了，你还跑到老虎机去玩，臺長不是说不让你们玩，没有看过的东西你们愿看去看，但是哪有看几年的，有多少老人家一头银发坐在老虎机前面，不断的做同一个动作，你们把这个动作连续做一分钟你们受得了吗，简直像个傻瓜。我告诉你留点时间给后代吧。积点德吧，多做点善事给后代吧，在老虎机前面赚一分钱要花上半天，傻了还不知道。消磨时光就是消磨生命啊。等到你死的时候你做了什么了，你为后代做点事情好不好。什么都没做，去世的时候对后代说，“对不起你们啊。我后面的时候都玩老虎机了，本来想赢个几千万给你们的，很可惜手气不好。”好意思讲，你能赢多少。要把有限是生命用，在无限的慈悲上面。小辈看见长辈做这些事情就要念心经给他们，让他们心明眼亮有智慧。心经是最有智慧的。你们知道臺長每天和警民联络主任一起做的节目叫警民瞭望塔。警察告诉我们在他那个区，华人吵架、砸东西、拿刀砍人最多。女的像疯掉一样，男人像傻子一样把自己家里的东西砸了然后一个电话一打然后警察来了，先把老公铐起来，写下记录带走，等你老公回来以后，这段婚姻就没了。所以你们在冲动的时候先给自己十秒钟，不讲话冷静冷静。要是你会念经的话就可以说“观世音菩萨救救我啊，我的先生怎么这样啊。”然后念经，你就好了。但是很多人不懂啊，你骂我这句我听了，我难过啊，好啊你居然敢骂我这种话。接下来就骂他句更难听的话，然后他再骂你，就像两伊打仗一样，我告诉你们我们这里所有的人都上西天了他们那里还在打呢。因为他们的祖祖辈辈都是用仇恨还报人间啊。我们这么多的人来了，我们要用爱让大家好。我们要慈悲，

我们对人家好，人家才会对你好，你不对别人好，别人怎么对你好呢。来的人都是有修养的，要懂得这些东西。

很多人说我们没有听过臺長讲话，我们也不知道臺長是什么法门的。在这里臺長讲，不管你是什么宗教、不管你是什么法门、不管你修什么你练什么，臺長都很尊敬。臺長只想在能力范围之内教更多的人让大家做“三好学生”还要加上心灵好要善良、灵魂要纯洁。不容易啊。每天人做了十件好事、十件坏事，这个人就是中性人。如果这个人一天做了二十件好事、十件坏事，那这个人还算不错。如果这个人一天做了三十件好事而不做坏事，那这个人就是聪明有智慧的人。

时间不多了，臺長就给大家讲点遇到的事情吧，在广播做节目的时候有人打电话说，他梦到了过世亲戚对他说：“我们收到小房子了。”还有一件事情一个弟弟过世了，就托梦给他在广州的姐姐，要她去找澳洲有个卢臺長拿经文，然后联系了电台把经文寄过去了。这些都是真的事情，全部有记录的，所以假不了的。

下面臺長讲点精彩的给大家听，大家知道人是假和之身。你们看人死掉之后就剩什么了，就剩骨头了，其他的皮啊肉啊什么都没了。但是你们要明白怎么样去调和你们自己的假和之身。我们今天有这个肉体就好好的把这个肉体弄好。所以我经常说很多孩子不懂事情，在外面闯祸了皮开肉绽，妈妈心里痛的比他还厉害；孩子在外面打架了，妈妈一边在给他涂药一边心里在流泪。要是孩子对父母不孝顺的话，其实这就不是一个好孩子。因为这个肉是妈妈给的，这个骨头是爸爸给的，叫父精母血。所以你损坏你的身体，伤在你身、痛在父母心。所以孝顺的人不应该自杀，不应该为了谁吧你甩了而自

杀。臺長用一个本来要自杀而被臺長救好的女孩的一句话说“我才不会为这个臭男人所自杀呢。”现在她明白了，可是刚才到臺長这里的时候哭着闹着说“臺長，我离开这里就去死，我去撞死，臺長你救我吧。”臺長压力很大，每天要接待各种各样的听众。一定要记住要孝顺，要有善心。人要有慈悲心。回到我们的话题，地水火风空就是五大假和之躯。那么怎么样来弥补你身上的毛病呢，为什么很多中医懂得筋络能帮你治病呢？今天给大家讲一点点，肚脐以下都属于地。第二个就是火，火就是肚脐眼，所以要生气的时候，就要把气运到下面去，把火气全都收到肚脐眼。第三个水，要是一个人经常不喝水的话，他的心就受不了。臺長给你们看的时候，经常看到你们的心当中都是干枯的，血液都是细细的一条；但是有的人呢，臺長看的时候就整个像肥沃的土地非常的充实饱满。所以心脏不好的时候就要多喝水，水就在心这个地方。下面一个是风，风在两眉之间，为什么风是可以进进出出灵性的地方？你们看过西游记吗，有个叫杨戬的，是三只眼的，孙悟空变了一个房子，但是尾巴还是露着的，杨戬第三只眼睛一看就看见了。所以风进风出，这个地方很重要。还有一个就是空，很多人有了烦恼想安静点怎么办，想舒服一点用什么方法呢？就是空，不要去想，我什么事情都不要去想，就想像自己的脑子是空的，空空空。一想就忘记烦恼了，这个是暂时的空。现在就讲这五大假和之身，要大家好好的用，融会贯通了大家会越来越好。

现在差不多了，再最后讲一点猫是不招财的，它是属阴的，所以家里养猫的人永远不会发财的，所以不要去养猫，狗还好一点。猫为什么是阴的啊，你们想狗的叫声就像男的，有阳刚之气；猫的声音就很软，就像女的，是属阴的，你想天天抱着阴的东西，还在家里跑来跑去。还有店里都弄个招财猫，手一摇一摇的，你们要记住猫不招财。还有很多人不懂，把土地公公放在地板上，他以为土地公公就是在地板上的，你们想想土地公公是管土地的，照

你们这么说澳大利亚管土地的人也要天天坐在地板上啊。土地公公是官，他是管理土地的，他一定有 OFFICE，所以你不能把他放在地板上明白了吗？还有很多人烧香都不会烧，很多人还切乳猪，你们想想菩萨会让你们杀生去供他吗？还有孩子的脚臭的不得了，绝对要拿清洁剂给他喷啊什么叫气场啊，为什么你问到花会开心啊。家里气场不好倒霉啊。很多的常识啊，大家都要知道的，去注意的。

今天就讲到这里，大家好好的相信，好好的修，这样家里就都会好的，希望大家都去试一试。

2010–03–14 卢台长北悉尼《玄艺综述》大型解答会

2010–04–17

（掌声）大家好！这是臺長第一次在北悉尼举行解答会，想让北岸的听众来跟我们一起分享玄学方面的一些知识。最近呢，很多的听众因为打不进热线电话，他们说想听听臺長和他们面对面地讲。因为最精彩的不是现在，待会儿臺長讲完之后呢，会给大家时间当场提问题。不管你信不信，那么如果抽到你的号码，臺長会当场告诉你一些关于你家里的、你孩子的，或者你的生活啊各方面的情况，当场给你们回答。

大家知道，过年之前，臺長就预测到今年会有很多的地震。果然过年之后就开始了。当智利地震完了之后呢，臺長马上就预测接下来还有地震。那么我不知道，有没有听众听到，臺長有一次在回答听众问题的时候，有一位台湾的女士。我说，我看出你家乡要有灾祸了。大家听到没有？（听众回答：听到了）当时呢，这位台湾听众非常诧异，她说，早上刚刚给台湾打过电话，台湾发生 6.5 级地震了。然后呢，我的徒弟在星期三晚上又问师傅，“师傅啊，你怎么算出来这么准啊！”我说，接下来马上又会有一个地震。接下来呢，就是最近的土耳其地震。实际上，我最近又有很多预测，我不敢讲。很多事情，我觉得呢，既然已经来了，有福气的人就能避开，没有福气的人就倒霉。

很多人说，为什么我今天会有这个福气？实际上，他是前世修的。为什么好人有好报，恶人有恶报，就是这个道理。很多人呢，老觉得自己偷偷摸摸做些事情，人家不知道。好像没有一个人能够知道的。实际上，我告诉大家，天上全知道。你想自己不做这种坏事的话，除非己莫为。你不要去做，那才是对的。你做了，早点晚点会有报应。所以这个报应，不是一天两天的，而

只是晚报和早报的问题。臺長想尽量地满足大家，能够定期给大家开一些这种类似的法会，给大家当场看一看。因为很多听众都说自己没有办法能够让自己家里的人相信。那么，你把他/她带过来，待会臺長直接跟他/她讲，一讲他/她的时候呢，他/她一听，哎呀，说的是事实，臺長把他/她很细小的事情都说出来之后呢，他/她就相信了。所以呢，法会还有这个作用。

大家知道，现在地球、地壳发生的变化，实际上是共业。什么是共业呢？就是共同制造的业。共业实际上是不大好的，就是说大家都在做坏事。大家都在做什么坏事呢？比方说，大家每天都在吃活鸡、活鸭，杀多少呢，几十万只。还有多少人，在吃海鲜，活的海鲜。你们知道，鱼是怎么杀的吗？拿出来的鱼是往地板上一扔，把它砸死的。我曾经跟大家打过比喻，蝼蚁苟且偷生啊，连蚂蚁都怕被人家打死，何况这么大的一条鱼呢？当你把它拉出水面的时候，它就知道，它有灾难要来了。它会怕死。这个时候，它是很可怜的。就像一个小孩子一样，你抓住他，孩子怎么被打死的啊，最容易死掉的方法就是往地板上一砸。道理一模一样。所以人已经坏到什么程度呢？自己嘴巴里吃的，死的不够，还要吃活的。我曾经到日本去，看到他们吃醉虾。一盆醉虾端上来，上面有盖子，虾在里面跳。他们看着，“哎呀，你看这是活的”，然后接下来呢把虾皮扒了，蘸着调料就这么吃了。所以，人如果不学好的时候，他的心是很残忍的。就像一对夫妻开始谈恋爱的时候，大家不会伤害对方。但是为什么到了后来会伤害对方呢？很简单，就是因为良心越变越坏，人嘴巴越来越坏。你说我，我说你，你打我，我打你，到了最后，像仇人一样。冤冤相报何时了，每天都在这么吵啊，闹啊，使每个家庭都不安静。为什么现在的孩子得忧郁症的越来越多？有一个澳大利亚精神病医生告诉我，在澳大利亚，小孩子忧郁症患者在成倍成倍地增加。为什么？父母亲吵架，父母亲离婚，学校学生读书的压力大，所有的这些都构成了对孩子的威胁。所以臺長对你们讲的是真的事情，讲的是道理。

臺長不会像和尚一样跟你们讲正规的佛法佛理。臺長已经把这些佛法佛理融入到我们的生活之中。我们做人做得像一点，不要把袈裟一批，把衣服一穿，嘴巴里念经，待会眼睛一瞪，马上就骂人了。这样还不如你不要念经。你要做人做得像人，你才是一个学佛的人。很多人到了庙堂，到了菩萨那里，到了佛堂，做得像人一样，非常非常地虔诚，一回到家，那凶的样子在脸上全暴露出来了。所以，做人要一致是最要紧的。我们做任何人，都要学会言行一致。我们从小受的教育就是说，言行要一致。而现在有几个人言行是一致的呢？嘴巴里讲一套，行为上做一套。臺長曾经跟很多人讲过，坐下来开会，把你思想上对人家不好的想法拿出来讨论讨论，讲一讲，我对你有什么意见，他对你有什么意见。实际上，这并不是一个好方法。因为人的思想境界没到这么高，你讲出来我对你有意见之后，他绝对会记住的。这个矛盾越积越深。中国有句话说，冰冻三尺，非一日之寒，实际上讲的就是这个道理。为什么？我对你有意见并不是一天两天的，是长期积累的。所以有时候把嘴巴捂紧，对老婆有意见，对老公有意见，念念经，想想通，就行了。你有时候讲出来的话，哼，因为他没有那么高的境界，他记住你了，他一定会报复你的。人的心啊，现在的心量很少，这是因为当今这个社会造成的。所以很多人不知道，以为是我讲出来就算了。单位里也是，我公司里跟老板骂过，老板肯定对我没意见了。那这个老板如果有修的话，或者他念经的话，或者他是个好人，他不在乎，那这个人真的是没关系。但是，这个老板，如果他是个表面上笑嘻嘻的人，对你说，“没关系，你打吧，你对我有什么意见，你讲出来吧。”你讲出来后，你看看会是什么结果？你就有鞋穿了，而且不是大鞋，是小鞋。很多人吃过这种苦头啊！大家记住，不要乱讲话，嘴巴生一个，耳朵生两个，就是叫人多听少说的。不过人要是有两个嘴巴尤如两个喇叭变成双声道立体声了。（笑声）

臺長跟你们讲话，很多人以为臺長是讲佛法，应该穿得规规矩矩，把头发剃光，把袈裟穿好。臺長讲的是人间佛法，白话佛教。这是什么呢？就是我们做人哪，就有一个佛法在里面。为什么有些人家庭过得好好的，突然之间老公离她而去？突然之间，老婆跟他闹翻了？为什么有些人孩子长到 15 岁了，突然之间变精神病患者了？突然之间什么都不认识了？为什么有的人突然之间学业废掉了？突然之间家里破产了？突然之间爸爸过世了？你想想，天天发生在你周围的事情，你不能不引起重视，而且你是没有办法控制的。臺長每天在电台接待 8 个人，已经预约到后年了。很多人来的时候都是哭着跟臺長讲，“臺長，我没有想到我怎么也会生癌症。”接着臺長问他一句话，“你怎么样能够知道你不会生癌症呢？你告诉我，你为什么不会生癌症啊？”没有不会生的问题啊，你该生的就是生了，该你倒霉的时候就是倒霉了。这在佛法界讲起来，叫缘成了，这个缘分到了。我们人间讲，这个水一直在烧、烧、烧，这个火也一直在烧，烧到水开了，好，这事情成了，缘成了。你做好事也是，到了一定时候，善有善报，恶有恶报。为什么人到了晚年才会报，而年轻的时候不报呢？臺長跟你们讲，这句话其实不对。年轻的时候要么不报，报起来是现世报，更快。很多小青年游泳时淹死了；很多人被火烧死了；很多人被车压死了。RTA（注：这是澳大利亚主管道路交通安全的政府机构）做过调查，每年被汽车撞死的有 280 多人，现在已上升到 300 多人。你想想这些数字，一年就有 300 多人被车压死的。你想想看，这些被车祸压死的人，他们怎么啦？年轻人占三分之二，老年人占三分之一。也就是说，年轻人冒失，他才会死掉。中国人有句话叫白发人送黑发人，实际上是祖宗缺德。还有一种叫什么呢？就是家里的祖坟没有造好。经常有人做梦梦见家里的爸爸妈妈来托梦，“儿子啊，我身边的这些人太烦了，影响我的生活了，你能不能把我搬家啊？”结果，他就跑去看坟场，边上突然之间有几家新坟堆过来了。也就是说他不愿意跟那些坟上的人住在一起。这就

是为什么你们能够从梦中知道很多你们不知道的事情。臺長经常讲一句话，梦有预示的梦，还有反映过去的梦。谁不把梦当回事，谁就傻。梦很重要很重要，千万不要把梦不当回事。

臺長跟你们讲，如果你是修心行善的人，头上是白光。你们看不见，臺長看得见。如果你这个人经常做好事，头上也是白光。如果这个人经常做坏事，这个人身上会冒黑气，不叫光，叫气。经常念经的人，头上是什么呢？是金光。你们去看菩萨头上都是冒金光，叫金光闪闪。所以要知道，这些全部不是假的。美国科学家做过实验，每个人头上都是有光的，只是光环大小不同而已。而且每个人的光环都不一样。就像美国科学家说，我们生活的这个世界上，有多维空间。我们生活在什么空间，鬼生活在什么空间一样。你们记住，这个世界，美国曾经做过实验，当一个人发脾气的时候，他头上的光啊像打雷时的闪电一样。也就是说，当一个人发脾气的时候，他这种意念力量很大很大。

今天来的听众很多听臺長节目的时间很长了，有些是新来的，下面臺長讲一些风水方面的问题。因为很多人很喜欢听风水，因为每个人就知道眼前的事情，他们不知道念经比风水更重要。但是，既然你们要听，臺長就先跟你们说点风水的问题。

首先跟你们讲，家里如果有吃奶的孩子，他的那些裤子、尿布，绝对不能高挂起来。如果高挂起来，这孩子一定会生病。实际上，小孩子的尿布和内衣内裤都是属阴的。你们知道，世界上所有的物质都有阴阳两极。什么东西是阳的？拿得出来的是阳的。拿不出来的东西是阴的。钱是阴的，要藏起来。一露钱，接下来就倒霉了，被人家抢了，被人家弄了。所以要记住：阴的东西尽量能够低调处理，像小孩子的那些尿布、短裤啦。墨西哥有个电影，臺長在很小的时候就看过，说的是一个外国女人嫁到一个农村里去，很漂亮，

那些墨西哥的农村人没有看见过这么漂亮的金发美女。她那些挂着的内衣内裤触发了农从人那些不好的想法，他们就想做坏事。实际上，如果他们本身懂阴阳风水的话，这些东西都是阴物啊。阴物的事情，你多看了，你就会倒霉。就像过去皇上有太多女人，他这个皇上就不理朝政，这个国家就会灭亡一样。就像你到 Casino 去，那些漂漂亮亮的女人在边上端盘子的，如果你多看看的话，你肯定下注就输了。就这么简单。因为阴的东西，你接触得太多，你就会生病。为什么中医讲阴虚呀。阴的东西不能接触太多。所以呢，小孩的尿布这些东西不能挂得太高。

第二呢，很多人家里的门窗不能把缝关严，实际上这是很不好的。一个人家里的窗户等到门关起来之后一定要严严实实。如果这个门漏风、漏光或者漏气，这个实际上都是倒霉的，给你家里的主人会带来不好的气场。等到外面太吵，哦，风大了，把门一关，还有风进来。这个时候就是佛法上讲的叫“有漏”。有漏的风会给你造成更大的伤害。大家明白吗？就像当一个人不知道这个病会很严重的时候，实际上他所遭受的灾害比他知道的还要麻烦。我举个例子。过去我们不重视糖尿病，很多人把糖尿病不当回事。实际上糖尿病，你如果知道，只要你能够控制住血糖，你什么病都不会发生了，活七八十岁的多得很。但是问题是，如果你不知道，慢慢眼睛不好啦，肝脏不好啦，然后腿不好了，锯掉。当一个事情还没有爆发之前，你不理解它之前，实际上是最危险的。当你了解了它，它就不危险了。病里如此道理就是这样的。所以呢，请大家家里做门窗的时候，一定要做得严严实实的，不要漏风。否则家里人会生疾病。

再说说 HOUSE。很多人喜欢把一个 HOUSE 拆成两半，一半租给人家，另一半给自己。实际上这是一种衰败之相。或者你把当中拦出一间，实际上这个 HOUSE 就开始倒霉了。大家如果把家里的一个完整的家去东拆一块，西拆一块的话，这个家就不完整了。道理很简单。但是不懂风水的人就是不懂。我

今天实际上给你们先讲一些风水，然后再讲佛法。臺長刚刚说的一个HOUSE，你后面租给人家没有关系，你前面就不能把它切成两半。切成两半的话，就像一个人一样，切成两半会像什么样子。这叫“破家煞”。破家后面再来一个“煞”字。你想想看，这个多厉害。所以风水对人的影响真的是很大。就像一个人的 OFFICE。那个 OFFICE 一开门，你就是个RECEPTION，那么这个人绝对生重病或癌症。如果你家里门一开就看见电梯了，我告诉你，你平时要把家里的门天天关住。如果门一开，电梯一开，你肯定就倒霉。

另外呢，大家经常听到一句话，叫“左青龙，右白虎”。很多人都想知道，在风水上，什么叫“左青龙，右白虎”？我今天讲给你们听。青龙是个瑞兽，是个吉祥物。那么房子呢，这个青龙要高。也就是说，你家的房子正面看过去，你左面的房子要比你自己住的家要高。你右面的房子呢，是白虎，要比你自己住的家要低。白虎是西面，青龙是东面，所以东面和西面要好。那么很多听众跟臺長讲，澳大利亚在南半球，找不着方向了。其实，它是以澳大利亚当地的东南西北为准。就像我们过中国年，到年三十晚上，很多人不懂啊，也按照中国的时间过年。其实我们应该以当地的时间为准。臺長跟你们说，早上 8 点钟是念经最好的时候，实际上讲的都是当地时间，并不是指在中国或者其他地方的时间。当然，如果你拿着一本香港的黄历或者拿一本中国的风水书到这里来测，那就不准了。这是有讲究的。在阴阳五行当中，这个青龙为肝，白虎为肺。所以呢，如果你家里的风水，左面，比方说是低的，右面是高的，好啦，整个反了，你的肝脏和肺就不好。

希望大家对中国传统的东西一定要好好学，不要不懂装懂。很多人赚了点钱，他就以为他什么都懂，实际上他觉得他的钱能够什么东西都买到，牛得不得了。我可以告诉你，钱买不到智慧。一个有钱的人他一定有智慧吗？一定聪明吗？你们想想看，过去有多少有钱的老板，孩子都是傻傻的，疯癫症

嘛。老婆是一个发疯的女人，他有什么办法能够把她看好？所以钱不是万能的，要一点就可以了。平安就是福。现在很多人，连平安都保不住，还天天我要这个，我要那个。就像很多女孩子，工作工作没有，什么都没有，整天脑子里还想着刘德华，张学友。可能臺長老了，就知道这两个。现在很有名的那个叫什么？大家知道，最近在网上出现的一个乞丐吗？点击率一下子两百万。哇，说这个乞丐非常酷啊，比日本的什么，我不知道叫什么，比这个好，比那个也好，说这个人不得了，酷得不得了，结果一炒作。我告诉你，臺長一看他，我就知道，这个人穷命。所以，他真的成乞丐。但是他命中有显赫之相。什么叫显赫之相啊？就是有名，有名而无实。所以当他名这么大的时候，最后被公安局弄到精神病院去了。精神病院把他的那非常时髦的头发全剃光了。哼，现在你看，成什么样子了？

你们要记住一个问题啊，我们所有的东西都是假的。如果你没有这个命，你非要去追求，给你换来的就是痛苦。没有钱了，你非要去中六合彩。你买了一辈子六合彩，你也中不了六合彩，你最后死的时候说，“哈，我没有这个命。”那你去买它干嘛？你没有这个命，你为什么去买它呢？你没有这个命去娶漂亮的女人，你为什么去娶漂亮的女人？现在很多男人很聪明了，漂亮的女人找他都不敢要，养不起呀。我举个例子。你们下面的男人看见那些明星喜欢吧，我明天施个法，叫某个明星突然之间喜欢你。她跑过来说，“我很爱你，你愿意跟我交朋友吗？”我看会把你吓得嘴巴浑身都哆嗦。她买一双鞋 3000 澳币，你行吗？你不敢要的东西不要去要，你不能要的东西不要去要，不是你的东西就不是你的，是你的东西逃不掉。当然有些是你的东西在家里天天闹。（笑声，掌声）实际上，这是个缘分问题。臺長叫你们鼓掌的时候在后面呢！待会儿你们站到前面来，我可以把你们自己的私生活都给讲出来。当然我不会讲，明白了吗？

很多夫妻一起到臺長办公室来，我把他老婆的 12345678 讲得很清楚的时候，那男的站起来就往外跑。（笑声）他老婆说，“你干什么呀？”他说停车时间到了。我不会讲的，尽量不讲那些私人的事情，讲讲你的性格啦，你的习惯啦，你身体上哪里不好啦，你会不会有犯桃花啦，这个没关系吧。如果你们这个也不让我讲，那我讲什么呀。（笑声）待会儿，你们站在前面，臺長可以把你们身上的毛病比医生照 X 光和超声波讲得还要清楚。这么多听众，都是听了臺長这么多年了，都是有目共睹的。听过臺長这个节目，准不准啊，（大家说）“准！”（掌声）

臺長救人好不好，不在于说。为什么？臺長为的是救人。所以我不怕人家讲。所以我不收你们的钱。收钱的，就要想一想。不收钱又准，那才是真正地帮助人家。大家说对不对呀？（掌声）我们每个人家里不都是有个厅吗？接下来，臺長跟大家讲讲厅里要怎么注意。这个厅很重要。这个厅一定要采光，而且家里挂的东西一定要鲜。我举个例子，你家里放在厅里的水果，最好是刚刚上市的。比如说，桃子马上上市了，你先把桃子买回来放在厅里。这个吸天地阴阳之气呀。花也是这样。你把快要快要开的花买回来，放在客厅里。实际上，一个星期、两个星期买一束花，8 块钱，很便宜的。新鲜的花给你带来的是开心、是愉快，还有福气。很多人不舍得，实际上是很傻的。买一束鲜花放在家里，少吵架很多。为什么？知道吗？花会散发出一些很漂亮的光，很好的气场，使你不会烦恼。你们知道，为什么去看生病的人买花买水果呀？这个老婆烧饭苦了一辈子，最后不当心，因为烧饭，手受伤了。今天她老公去医院看她了，说，“太太呀，为了烧饭，你身体都不好了。过去烧饭，锅子不太好。今天我给你买了一个新锅子。”你看她开心不开心。她看着就烦恼，“我为你烧了一辈子的饭了，生病还要买锅子”如果你买花，可以带来喜气，大家高兴呀。所以，你们要记住：人要聪明，要有智慧。要投其所好修心。俗称“智慧人生”。

但是这个投其所好不是害人。很多人为了赚人家的钱投其所好。你们知道中国有个贪官叫赖昌星的吗？他有个红楼，不管是什么官，只要到了那里面，他就会把你的身份、你的喜爱，了解得清清楚楚，他不会让你很干净地出来。你说，这也是投其所好，这也叫做好事吗？这种人是大坏蛋。这叫让人家腐败。大家要记住，真正好的人要心中坦荡，做人要干干净净。如果一个人做人不干净了，你心虚呀，眼睛都不敢看人家，浑身不舒服，活在这个世界上难受。今天骗人的人，我告诉你，就像活在地狱里一样。天天骗人的人，就活得不踏实。我们有位老干部，一身正气，他不怕，“大不了，我退休了，我不干了。”他活得很开心，他在里面受窝囊气。他觉得我不跟你们同流合污，他就是一个正直的人。他死了之后，他也是上去。跟着人家一起，颤颤惊惊的。跟林彪站在一起，林彪一下台呢，叭，叭，叭，全部下来了。跟四人帮在一起，四人帮一下来，跟着全下来了。你活着多难受！你活得干干净净嘛，你要赚钱。你不赚钱是不对的，你赚人家的钱要赚得心安理得呀。很多人，诓诈人家钱，骗人家钱，这种人是好人吗？这种人不下地狱才怪呢。

臺長现在只不过跟你们讲的是人间的法。我再给你们讲一点我到下面去看到的事情，我到上面去看到的事情，我看你们要吓坏了。臺長叫你们不要做坏事，做人有几个人不做坏事呀。我现在告诉你，好人还是多。今天能够来听的人，我就是说，基本上 90%是好人。（掌声）因为很多新来的人，他们对臺長还不了解，还不理解，觉得臺長说这些话，可能一下子还接受不了。实际上呢，经常听臺長做节目的人，他们听惯了。臺長是实打实的。因为我不想隐瞒任何事情。我看到的这人不好就是不好。我看到这人要生癌症，这个人就生癌症了。我说这人乳房割掉了，这人就没有。我说这人脚不好，这人就是脚不好。为什么？我浩然正气，我不怕。为什么？我不收钱啦。我不骗钱啦。要是臺長今天骗钱的话，如果有钱的人跟我说，“卢臺長，给你多少

钱，你给我看看。”我接下来说的他大概都是好的，明年他死掉了我都不管。你要讲真话呀，对不对呀。你不收人家的钱，也有好处：你会讲真话了。你收人家的钱，不敢讲真话。

我到过一个庙里，他们知道我是臺長，要我做宣传，叫我抽签。臺長那个时候，还不像现在这么大法力啊，也抽签了。抽完之后，那个长老手上拿着一个签文啦，念出来上上签全是好的。因为我眼睛看到的是上签，他拿出来这东西全是好的，把臺長说得好得不得了。他要取悦于我，让我开心，明白吗？这个呀，就是不对的，拿菩萨的东西来开玩笑。你要尊敬菩萨，你要对菩萨好啊，你不要骗人呀。你嘴巴里讲的一套，心里想的一套，实际上，你骗谁呀？你骗自己呀。你骗得了谁！我告诉你，一个人到了晚年的时候，如果能够真正说一句话，“我一生没有愧对谁。”这个人才过得硬。你们现在在这里这么多人，谁敢站起来说呀：我一生没有愧对谁。我看站起来的很少。很多人都吹牛，很多人都愧对人家了，就是不敢面对自己。很多人为什么家里不好，很多人为什么自己孩子不好，实际上就是自己种的因不好。你今天种的苦瓜，长出来吃的一定是苦瓜。你今天种的西瓜，长出来的一定是西瓜。

臺長把一件事情跟大家讲一讲。很多听众问：几房几厅是吉利的，几房几厅是不吉利的？现在讲给你们听，1 房，2 房，5 房，6 房和 9 房都是吉利的。不吉利的数字是 3 房，4 房和 8 房。明白了吗？如果你的 HOUSE 有 8 个房间，对不起，走衰败之相，那不像一个家，像一个旅馆。家里的厕所永远不要让它太显眼。明白吗？很多人家里的厕所啊，太显眼。人家门一开，什么都没看见，厕所先看见了。门口还挂着熊啊，还弄点什么东西呀。厕所要让人家看不见，最好很隐蔽。你到有钱人家里去看看。“对不起，我借个洗手间好吗？”找都找不着。你到很多大住宅里面，你想找厕所，你找了半天找不着。他们都懂啊，厕所为阴。阴物一定要藏起来。在中国，现在把厕所弄

得像宾馆一样漂亮。进去收钱，我告诉你，在一个闹市区，做这么个属阴的厕所，大家马上就会攻击他。最后，什么报纸登了，它就要拆掉。用得着这么奢侈吗？实际上它就是阴物，不能显露。一个女人也是这样，女人属阴的嘛。一个女人打扮得花枝招展了，头上、眼睛擦得一塌糊涂的，往马路上一站，就有人上去问价钱了。（笑声）这个就是叫阴的东西，你不能把它显露了。

男人呢，是阳刚之气。那么现在很多男人呢，像女人一样，气量小得不得了，跟老婆斤斤计较，要素质没素质，天天吵架。老婆讲一句，他非要骂一句回去，哪像个男人啊！女人一辈子嫁给你了，吃了这么多苦，烧啊、洗啊、弄啊，帮你生孩子啦。这男人气量太小了，不行啊！我就告诉你，男人气量小的人，他穿的衣服也会小。真的！什么都舍不得。你在外面吃饭，你能够知道这个男人是有钱没钱，气量大小。你们现在这些年轻人啊，尤其是还没谈恋爱的，你如果和一个男人出去吃杯饮料，我告诉你，小气的男人绝对不会留一口的，全部喝光的。（笑声）那女的说，“我走了，我走了。”那男的还在喝，“那好吧，我们走吧。”很多女人也是小气得不得了。衣服弄脏一点，当着男人的面左擦右擦。

实际上，生活当中都是这些问题呀。臺長跟你们讲的是佛法吗？就是人间佛法。要你们明白这些道理。我们活在世界上，做人很苦，为什么很苦，你们懂吗？你们今天可以听某一个大师把佛法讲得头头是道，但是要知道你们是凡人，你们不像和尚那样已经发心了，他把头发剃光了，他付出多大的代价！他为了救助众生，他可以听这么多的法，而你们谁能够舍弃家庭呢？你们不能舍弃家庭，你们只能在家修行，那么，对不起，就碰上臺長了。臺長专门教那些在家修行的人。（掌声）当然，如果有条件的话，浴室和厕所分开是好的。如果浴室和厕所合在一起的话，那么就不是太好了。另外呢，自

己的睡房尽量离马路远一点，要安静为好。很多人，如果睡房整天听见汽车声音，烦得不得了。我告诉你，这人不会有运气的，倒霉之相，明白吗？

很多预约的人到臺長办公室，就说，“卢臺長，我听人家说你名气很响。”谢谢！然后接着说，“我以为你是个老头子呢！”我说，“我很快就会变成老头子了。”（笑声）所以，我就要告诉你们：一个人要记住，老头子就像我们迷信的中医一样，很多人看中医，就喜欢看老头子。因为老中医有经验。假如有那么一个老婆婆过去在中国是占卜的，跑到澳大利亚后在一个培训班学按摩推拿刚出来，挂个胡子一弄，广告一登，人家以为她是老中医呢。那么你也去找她？要记住，不分大小，要看真本事。这个人有真本事，能救人的话，那就是真的。你们知道，臺長的博客短时间内已经点击超过 70 万了。我不是一个网站，网站点个 70 万，那不稀奇。博客有几个点击 50 万的？你来点点。博客是因为人家喜欢看，因为人家受益了，人家才去点的。臺長马上到美国纽约和洛杉矶去讲课，华盛顿、西雅图我的那些网友，他们从来没有见过臺長，奔走相告。他们自己出钱做广告，叫华盛顿的全部去纽约看臺長。西雅图的、旧金山的全部到洛杉矶去。我告诉你们，这就是因为他自己的毛病好了，因为他的命得救了，因为他家里变化了，他才相信啊！我有什么用啊！我非要你们相信，我又不是推销员。你们很多人好了之后，臺長开心，臺長其实是很爱你们的，臺長在电台里跟大家接了这么多缘，实际上人都是有良心的。人的良心不好是因为慢慢慢慢地变化，越来越恨，越来越坏。因为你骗他，他骗你，骗来骗去，骗得人越来越恨，所以到后来讲的一句话叫“良心被狗吃了”。但是吃起来，也是慢慢地吃的，不是一下子被狗吃掉的。这狗是什么？这狗就是你的贪、嗔、痴。

臺長讲佛法，什么是贪啊？贪欲。女人爱金首饰呀，男人爱汽车，换了这辆车不行，还要换另一辆车。臺長修心，修法，我不讲面子。谁都有毛病，有

毛病就改。我们是人，这个人到这个世界上就是不好，来受罪的。佛法讲，在人道，就是来受苦的。你们谁敢说自己一辈子享福，有吗？人生出来就苦。谁不苦啊？被女朋友甩了，苦不苦啊？家里没钱，房贷还不出来，苦不苦啊？自己浑身都是病痛，最苦。你知道最苦的是什么呀，就是突然之间查出来他生癌症了，这一下才是真的苦啊！还有很多女人觉得最苦的是什么呀？欧洲有一份杂志曾经做过调查，说女人最苦的是什么，知道吗？怕自己变老。因为变老之后，她就会觉得人家看不起她。实际上，如果人都是好人的话，谁会嫌弃自己变老，尤如母亲永远不会被儿女嫌弃一样，谁会嫌弃自己的同胞啊，谁会嫌弃女士啊！一个老妈妈在马路上照样会被有良心的人搀扶。一个老伯伯今天身体不好，拄着拐棍，谁都对他很尊敬。因为大家都是好人嘛。问题是现在很多人都是坏人。你们今天来听还属于好人，你们不听当然也不是坏人。（笑声）至少你没有追求做好人，没有去追求更高的境界，没有去想一想我怎么样来变得更好。对不对？

臺長跟大家讲，靠近厨房的卧室给孩子会带来不良影响，有凶相的。所以这个睡房最好让男的睡，爸爸睡。因为爸爸在家里一般都是第三位嘛。本来呢，爸爸是第一位，妈妈第二位。孩子一生出来呢，孩子第一位，妈妈第二位，爸爸成第三位了。如果家里养条狗，爸爸第四位。（笑声）厨房是凶房，你看厨房动刀动火，大家要知道，最好是心境平和的时候在厨房里做饭。如果正好吵架，你最好不要去烧东西。火气大，一热，会砸锅的。过去北方人有句话叫砸锅，你们知道为什么吗？砸锅是出大事情了，把你家里的锅都砸掉了。这个人说，“我不活了。”你们看过那些电影吗？你如果和一个邻居家吵架，把他家锅砸了，他觉得是触犯了他家的神灵啊！“我不要活了，你砸了我家的锅了。”实际上这个锅很容易让人发火。大家明白吗？所以吵架完了之后，最好是 SHOPPING。（笑声）如果是老公给你的钱，你多用掉一点。然后呢，再回家，到外面去转一圈就好了。千万不要砸锅。千万不要在火头上去烧饭，越想越生气。烧饭到后来，脾气大了，骂人了，就会

出大事了。还有，如果是一张床在睡房里，床一定要靠里面，不要靠门这边。很多人傻傻的，靠门外，这是不好的。大家明白吗？大家同意不同意臺長把衣服宽一宽？谢谢。（掌声）

跟大家讲个小故事。以前，有一个家境很贫寒的小女子，可是她知道积德、积福。她用她仅有的两文钱到庙里去做功德给和尚。和尚知道她的发心非常好。大和尚对她说，“好好，你真的很好。”老和尚出来说，“我来替你求吧，我替你布施吧。”然后老和尚就帮她念经，帮她做功德。这个女子后来成了一位王妃。做了王妃之后，她又带了千两纹银到那个庙里去布施。这次呢，那个老和尚自己不出来，而是叫一个小和尚出来。那个女子很诧异。她说，“为什么上次我捐了两文钱，老和尚就对我那么好，帮我求，帮我做功德。而这次我带来千两纹银，却对我这样？”老和尚说，“你的发心不好。你过去两文钱，你用的是很真的心对菩萨，你是慈悲的心啊。你现在觉得你有钱了，随便拿出千两纹银来打发打发。”老和尚把话讲完后，小女子觉得她确实是没有用心。所以，不管你有钱没钱，你做功德的时候，你给人家钱你帮助人家的时候，你千万千万不能拿出你是大老板的样子。就算他是个伙计，你也不能，给他一叠钱，随便一丢，“拿钱去。”我告诉你，你的功德就不多。要记住，心诚则灵啊！你对一个人，你哪怕只拿出来一毛钱、两毛钱，一块钱、两块钱，你很尊敬地拿出来，这个人就是很有力量的，他就是很有智慧的，他是用心发心在做这件事情。而不是像有些人，他根本觉得自己很有钱，我给你点钱，怎么样啊？你再跟我闹，我再给你一点钱，我叫你干嘛，你干嘛。我告诉你，发心不对，效果不好。念经也是这样。我给你念几遍经吧。所以，臺長叫你们在念小房子的时候，千万不要讲，“好，无所谓，臺長，这鬼要几张啊？”“7 张。”“哦，无所谓的，给他 7 张好了。”这不可以的。鬼会给你颜色看的，明白吗？

再给大家讲一个故事。在 1941 年的时候，在台湾有一个叫风山的地方。报纸上连续三天说，有一头牛养出一头小牛，这头小牛身上有三个字，是一个人的名字。大家一看，就是隔壁村庄一个刚刚过世的老人家的名字，吓坏了。这牛的身上怎么会有人的名字啊？去找，果然那个家里的老人刚刚死掉。这些都有记载的。去查了之后，老人家的家里人说，“求求你，你能不能把这头小牛卖给我们，让我们来养。”结果，当这一家人知道是这个情况后很生气，说这个老人家原来在年轻的时候一直欺负我们呢，原来是他受报了，变成牛还到我们家做牛马，“我不卖。我要折磨他，我就要他在我们家做牛耕地，还用鞭子抽它。”结果，那家人托了乡长去讲，最后这头牛以很高的价钱卖了。这就印证了佛法上讲的一句话：“披毛带角还”。你做了一件很对不起人家的事情，你对自己的父亲、母亲或者你对谁不好，你最后如果投畜牲的话叫“披毛带角还”。这是一个典型的实例。你们去查查看，全有记载的。这些东西，你们自己能不担心吗？自己能不知道吗？

很多人睡觉的时候被鬼压身，掐着脖子，话讲不出来，很难过，这是为什么？这是因为你自己被鬼缠住了。很多男人在外面有女人的话，老婆说你被鬼缠住了。很多女人在外面有男人的话，男人说老婆被鬼缠住了。实际上它指的就是人被一种东西控制了，一定是鬼。明白了吗？精神病患者都是被一种东西控制住了。而这些东西能够叫你干什么你就干什么；叫你喝酒，让你喝醉，你就喝醉；让你发神经病，你就发神经病；让你嘴巴里胡说，你就会胡说。你去看神经病，都是自己一个人在那里讲话。要是神经病找你们谈，你们也不会和他谈。所以，精神病医院里的医生都愿意和神经病谈，他们的职业没办法。谈到后来，他也是神经病了，就是这样。（笑声）精神病医院里的医生很多人到后来自己都是精神病。真的。像神经病一样，他不正常。他天天接触的都是精神病患者，他一定是神经病。大家明白吗？一个人不要凶啦，很多人的眼睛现在看出来的光很凶啊。你们知道，凶的人是没有好处的。凶的人最后的下场是什么？人家说叫凶灾，一凶就有灾祸了，被人家车

子压死了，或者被人家杀死了。我举个例子：这个人喜欢打架，喜欢弄武术，他最后总有一天死在武术之下。武打电影，看戏的、看电影的还不够证明吗？那些武术界艺高的人，后来都是被更高的人打死的。你们看过霍元甲吗？对不对呀？什么一指禅、二指禅的。你们看过那些武林高手吗，到最后全被人家废武功了。 不要去凶啊！

人活在世界上，买个平安啊！臺長现在实际上是在教你们平安之术啊，学学自己怎么样做人，怎么样好好地为人。如果把善恶分得太清楚的人，这个人一定有嗔恨的心理。善恶不能分得太清楚的。比方说，我很恨他，这个人怎么怎么不好。你的恨心就来了吧。比方说，公司的 SUPERVISOR 整天拍着他的老板。你们看了，都觉得他在骗老板。但是这个老板就给他骗。你们很恨他。实际上你们很傻。这个老板前世肯定欠他的。你当然不知道啊，还替老板打抱不平，挑拨离间，什么什么不好。你讲了半天，最后你得到的是恨，是难过。你是很愚痴啊。这个老板就是应该被他骗。你们看不出来，臺長看到很多。有些人前世欠他，这辈子就该给他骗。你不要去打抱不平。这个世界没有什么太大的真理，和什么理由啊，就是因果关系。你今天所有受的这些东西全是你种下去的因。你们只要记住臺長一句话，你们今天种了这个瓜，你们一定会吃到这个瓜的。你种苦瓜不会吃到西瓜的。你们今天受苦，绝对是你们过去做坏事了。你们今天有福报，绝对是你们过去做好事了。有的人稀里糊涂赚钱，脑子混混叨叨的，帐都不会算，他照样发财。有些人算得精得不得了，还是会计呢，跟老婆算得很清楚，跟儿子算得很清楚，他照样是个穷光蛋。有没有啊？（听众回答：有）太多了。过去，人家说谈恋爱的时候还有好玩的，每一次出去吃馄饨、吃面条，他都把花的钱全部记下来。到最后跟女朋友不好了，说你一共要还给我多少钱多少钱。听说这个女朋友把钱还给他了，还多还了一些，他听了很开心，最后冲过去说，“你慢走。”那女朋友说，“你还要干什么？”“你还欠我一斤二两粮票。”那个

时候还有粮票。我是举个例子。一个人的气量小得这么一点点，这个人怎么能做大事情？做大事情的人要看大局，不要去计较小的事情。是男人就放开胸怀，是女人当然也要放开胸怀。（笑声）这里的女士比较多，臺長不敢乱讲。一讲就得罪了女士们也不好。所以我告诉大家，我们活在这个世界上，不要太多地恨人家，太多地恨人家其实是傻傻的。时间过得真快啊。还有 7 分钟，讲了之后，臺長就给你们抽号码，我当场给你们回答。好吗？臺長今天也是准备了太多太多，没办法，抓紧时间讲啊。

大家知道吗，吃饭睡觉也是可以做功德的。怎么做，知道吗？吃饭做功德实际上也在受业。什么叫受业？你吃饭就是受业报了，睡觉也叫受业报。什么叫受业报？就是说，你吃饭把饭糟蹋了，你在作孽；你今天吃了活鱼活虾，你是不是在作孽？但是，如果你在吃饭之前，能够许一个愿，许什么愿呢？比方说，观世音菩萨，谢谢您，我今天活在人间还有这么好的饭吃，我一定发菩提心，我自己一定愿断恶，愿修善，誓渡一切众生。一切恶不做，广做一切善。实际上，臺長告诉你们，你只要讲一讲。就像很多其他的宗教一样，基督教也是，在吃饭之前要祷告一下。实际上这是有功德的。你这碗饭吃下去就是有功德，因为你感恩了。很多人不懂啊！拿起饭碗，就开吃了。

人家过去有句话叫：吃饭的时候嘴巴尽量少说话。至少臺長给你们的要求是，嘴巴里在嚼着东西的时候，你不要讲话。很多人嘴巴里嚼着一团东西，还在不停地说。你知道古时候，人已经礼貌到什么程度？礼貌到吃东西。在一个园餐桌上，你想吃对面那个人那里的菜，你不好意思站起来，你就等着对方那个人想吃你这边的菜的时候，你就站起来，端着盘子，说够不着吧？你就把你这个菜放到他那儿，把他那个菜换到你这儿。然后就在你面前慢慢吃吧。这也是做人的面子啊，这也是一种方法。现在的人哪管这些呀。现在的女孩子，光着脚丫子跑出去，裙子穿得已经短得不得了，脚一翘一翘的。我告诉你，这像什么样子啊。这连一点脸面都没有。爸爸妈妈说，“嗨，这

是我女儿。”“嗨，叔叔，你好。”不像样啊。所以，这显示出父母的教养，对不对呀？就是你教育没教好。你们跟臺長现在学佛法，臺長尽我的能力让你们学得像菩萨一样，但我不可能让每个人都好的嘛，但我尽量。所以你们大家要学会一个道理，吃饭之前呢，要谢谢观世音菩萨。哪怕说一句话，“谢谢观世音菩萨”，这都是好的。但是，如果有大鱼大肉，有活鱼活虾，千万千万不要这样，明白吗？只有在没有鱼肉的时候，吃素的时候，初一、十五的时候，这么来一下，“谢谢观世音菩萨，今天我吃素食，我很感谢观世音菩萨，”这都是好的。睡觉前也想想，“谢谢观世音菩萨，我今天能够睡得很安稳”。大家记住，为什么睡不好觉啊？睡不好觉就是一种灾难啊，睡得好是菩萨保佑啊，所以一定要懂得觉要睡得好。还有就是经常看看菩萨的像，你的相也会变好。尤其是孕妇，经常看菩萨的像，你的孩子生出来一定会很漂亮，很好玩。越看好的人，你的相越好。很多人越看坏的人，这相越坏，真的。你们天天看臺長，觉得相很好，像菩萨一样，很开心的。要是臺長这个样子（注：臺長做了一个模样）（笑声）下面有请受大家尊敬的卢臺長给大家弘法，菩萨来了，可以吗？这个相代表你的一种庄严，代表你的一种心态、一种人品，所以你们的相要很正规，看见人要很规规矩矩地喊。很多男人看见女人就那个样子（注：臺長做了一个模样），不好的。臺長今天给你们准备太多东西了。

你们知道为什么要叫魂吗？如果有以下几种情况出现，说明这个人魂魄不全。大家记住，第一个叫失魂落魄。失魂落魄的具体表现是记忆力很差。一个人如果记忆力越来越差的话，这人的魂魄就会慢慢地掉了。听得懂吗？当然，这要看人呀。如果这个老头 80 岁了，记忆力差，你说他失魂落魄？第二，整天思想不集中，小孩子读书不用功，思想不集中，爱打游戏机，这也是不对的。这也是有魂魄不全的原因。第三个就是贪玩和有名字改过很多次。大家知道，一个人名字改过很多次就不行了。还有经常发呆，嘴巴里自

言自语。妈妈跑过去，“孩子你说什么呀？”“没说什么呀！”这些大家都要记住，马上给他叫魂。大家知道怎么叫魂吗？每天早上 8 点钟，“求大慈大悲的观世音菩萨保佑我儿子 XXX 能够魂魄归身”，叫 30 遍。叫完之后，给他念点心经就可以了。明白了吗？所以大家要记住啊。

太多东西要讲了。要记住，朝西的窗户，家庭会不和的。在澳大利亚，如果你家的窗户是朝西的，你的家庭会招来病灾而且不和，会吵架。朝东的窗户是好的，家庭感情运会上升。还有朝南的也是好的，吉祥。我赶紧给大家再讲一个事，特别好玩。让大家在走路的时候要注意。一个人走路的姿势显示出一个人的性格。大家记住，走路的时候，看一个人的相法。一个人走路的时候经常上半身很稳重，步履轻盈，这个人是思想和心灵比较健康的。如果这个人低着头走路，这个人基本上是心思很重，而且非常苦闷。所以你看这个人，头老低着走，他心中有很多苦闷。所以这种走路是不好的。还有很多男人呢，走路的时候老往后看，实际上是心有焦虑，就是心不稳定，大家明白吗？还有弯腰走路的人，这人运程不会通的。所以，我经常跟大家说，要把腰挺起来，站着和走路的时候尽量不要弯腰，弯腰的时候呢，一个人的运气就不好。大家知道，只有一个动物是站着走路的，头顶着天，脚踩着地，那就是人。你们说，哪有动物是头顶着天的呀！所有的动物都是背朝天的。所以，人一弯腰，头就不在天上，这就不行，运气就不好，明白了吗？

还有呢，就是身体重得好像没有着地似的，这个人身体很重，走路这个样子，像喝醉酒一样，实际上就是说这个人身体会很差，而且越来越差，实际上是内分泌失调了。还有，步履走得很大、挺着腰走路的女性，走起路来神气得不得了，我告诉你，这种女人都是自信心太强，一般她的婚姻都不好。很简单，你去看看，很多模特儿就是这样的，走路走得好吧，大方还一甩，头这么一来（注：臺長做了一个动作），晚上回家老公都找不着。很多模特儿，人家娶不起。她穿的用的全是名牌，一个名牌和一个普通牌子差多少

钱。谁会这么奢侈啊！所以女人不要太坚强，太坚强的话，她一定是男人的命。但是男人年龄大的时候长一张老太太的脸，那就是福脸。如果一个年龄大的老伯伯长的脸像老太太一样，就是福脸。看看邓小平年龄大的时候的脸，像不像老太太。我跟你们讲，这里面很多事情，臺長不想讲什么首长，我们这里不谈政治，一张脸要有一张慈善的相，要有一个非常融合的相。

臺長有太多东西要讲。比如，想解决什么事情，怎么弄啊，用智慧啊。还有，乞丐的命是怎么形成的。还有经是什么？你念的经是什么？实在太多了。时间差不多了。那就不讲啦。（掌声）谢谢大家。接下来有两个发言，都是真人真事，你们听听。然后臺長上来给你们当场抽号码，然后臺長就当场给你们回答问题。你们有什么问题，家庭问题，工作问题，不管什么问题，就站起来，臺長给你们当场回答。（掌声）

2010–06–06 卢台长悉尼市中心《玄艺综述》大型解答会

2010–06–20

很高兴和大家在这里见面。今天，臺長直接跟大家点题，因为现在很多人在网上看，收音机和在网上听，到美国去也是的，直接跟臺長说，哎呀，准呀，说得这么准。臺長看到的东西是真实的，有时候我看到什么就说什么，其实呢，以后看到很多东西，臺長也不要马上说，要说得稍微隐蔽一点，因为有些人听了之后有点受不了。如是好消息，说他马上要找到工作了，就很开心。实际上，我说出去的东西，都是图腾上看见的。图腾上看见的东西，就是天上有的和地府里有的事情。所以，这些事情告诉你们之后呢，一定会起效果、会有作用的。我平时在广播里讲的，在预约时跟大家讲的，实际上都是这个道理。我们要尊重一个事实，是什么事实呢，真的就是真的。

臺長这次到美国去也是这样的。看见很多人身上有灵性，看见很多人身上有很多的孽障，臺長真的是很不舒服。尤其是在纽约的时候，当大家最后围上来跟臺長讲的时候，里三层、外三层的，人跟人当中，很多过世的亡灵都夹在当中，你们是看不见的，他们也看不见，他们跟臺長说，“臺長，您看看我爸爸过世在哪里，好不好？”实际上，我一看呢，他爸爸就在他边上，清清楚楚的。有时候，臺長好玩，就冲着他讲，“你爸爸长得怎么样怎么样，对吧？”他就说，“对，对。”他爸爸就在他边上，他看不见的，臺長看的见。所以，叫你们念经，到了一定时候呢，慢慢地来看见，实际上，你是用不着看见的，你只要有感应就可以了。人跟人之间都有感应的，因为感应非常重要。实际上，感应就是你的心，“他心通”，他心通对人是很重要。

臺長首先跟大家讲讲人道。我们都是生活在人道当中。那么人道呢，是烦恼道很辛苦。每一个人都希望有点幸福。我也希望幸福，你们也希望幸福。幸

福是什么呢？幸福就是不要担心、不要烦恼、不要难过，希望自己好、家庭和睦，有工作，做错事情不要被老板炒鱿鱼，怎么多挣钱等。我跟大家讲，人间追求的幸福，自己是追求不来的，（我指的是没有信佛之前）。求人家想得到幸福，也是做不到的。自古以来，有多少人竭尽全力、一生拼搏，就是你们在座的这些长辈，你们苦了一辈子，你们竭尽全力地想把自己的家弄好，想把自己的孩子弄好，到了最后，你们说说看，你们有几个是完全满意的。

人在世界上最苦的就是自己想做的事情而做不到。达不到目的就是苦，那么为什么会有这些苦呢？有赖于前世。前世为什么会有这么多苦呢？就是像我们今世做的一样。我们很多人今世不做好事，以后就会有报应。所以，很多人一辈子努力不懈地赚钱啊什么的，到了最后一无所有、空空如也，一眨眼就走掉了。

臺長接下来跟大家讲第二个问题。你们看看过去考状元，有多少人去考状元。考状元的人十年寒窗，很辛苦的。但是自古以来，能有几个状元。很多人辛苦努力了一辈子，结果也不能中榜。这就是人很悲哀的一面。所以我劝大家，该是你的，你就求，不该是你的，你就不要去求。我前几天给我的徒弟开示的时候，我讲了一句话，自然来的东西就是你的。如果不自然来的东西就不是你的。

今天我想跟大家讲一讲，人不要多算命。很多人傻傻的，动不动就去算命，实际上，算命不好。我给大家讲的都是很现实的东西，大家要记住。很多人找算命先生，或者拿付扑克牌，动不动就自己算命，实际上多算命对自己不好。为什么呢？扑克牌叫玩命，明白了吗，玩扑克牌。另外呢，算命把自己的生辰八字全写下来，到了最后自己的阴阳八字天地都知道，一算就动了命根，一动命根之后，这个人的命运就会打折扣，该你发财的时候，如果边上有小鬼嫉妒你，对不起，你就发不了财。很多人经常算命，算出来的命是什

么呢？会发财。但是我告诉你们，有几个算命发财的，你们可以举手，他能发财了的？好的东西被他算出来之后，他发不了财。坏的东西算出来之后，他就倒霉了。举个生活中简单的例子，比如过年或者有节日的时候，对一个人说，“你这种人啊，会被车压死的。”你看对方生气不生气啊。这种讲人家不好的话，坚决不能说的。这种话一说，会灵验的。好的话不容易灵验，因为有赖于你前世的修为。为什么坏的话容易灵验呢？因为很多的鬼在我们身边。看到你快倒霉了，鬼一想，好啊，这个人应该倒霉了，来来来，我来跟他交朋友吧，你就灵验了，撞车了。比如说你发财了，你这个人没发财的命，你说了半天要发财，你也发不了财。明白了吗？

臺長还想告诉大家，过生日坚决不许杀生。因为生日杀生的人，罪孽比平常杀生多一倍。另外如果经常做梦的人，是属于阴虚的。阴虚的人会经常做梦。有几个动作我希望你们不要做。就是很多人手很脏、没有洗干净就搓脸，这很不好。还有人，喜欢用很脏的手撑着脸和头，这些都会阻碍你的命运的。比如说，你刚刚用完了卫生间，还没有洗手，就用手撑着脸和头，我待会儿跟你们讲，头是属于什么的，都会倒霉的。手也不要去做下流的动作，一个人的手做下流动作的话，他也会倒霉。开汽车的人，如果你超车了，前面的人会做一个下流动作给你，对不对，他做这个动作，他会不会开好车的？这个人已经没有素质了，这个人一定没有钱，发不了财的人，经常做这种动作的，都是层次很低的人。如果你是作为一个高尚的人，这个手做出来的动作一定是高尚的。你们今天都这么做，拜佛，你们的层次就很高。如果经常用手去做下流的动作，就不是一个高尚的人。所以信佛就是让人向上的。

还有一点很重要，虽然不是太雅观，但是臺長一定要告诉你们。很多人上卫生间小便的时候喜欢讲话。实际上从中医和在中国的黄帝内经中也讲过的，人在小便的时候，千万不能讲话。因为小便是下泄，嘴巴是漏气，既上泄，

所以不要去回答人家的话。但是人总喜欢，在卫生间见了，问“你好吗？”，“吃过饭吗？”，你想想看，这种气场都是很不好的，所以我希望你们在卫生间的时候，不管碰到谁，都不要讲话，憋着气。因为这个气场，如果下面在走下消，嘴巴也在走上消的话，这个气就走得太多了。这些东西都没有人跟你们讲的。但是这些是我们生活中真正碰到的东西，我们一定要懂，不懂的话，你就会觉得很疲倦，漏气都不知道。

臺長接下去跟大家谈谈气场。什么叫气场？气场呢，在人道例如有人经常受气；在空中有氧气，我们生活当中有氧气；还有阳气、阴气，对不对，还有扬眉吐气，还有恶气，讲来讲去，都是一种气场。那么应该怎样聚集这种气呢？我曾经跟你们讲过一件事情。一棵树，老槐树，如果练功的人天天两只手就这么放在它的前面，天天就这么吸它的气，这颗老槐树本来可以活很长时间的，就是你天天这么吸气，吸到最后，这棵树很快就枯萎了。实际上这就是拿人家的气。所以臺長不希望你们去拿人家的气，而是吸自然界阴阳之气。

气场是什么呢？比如说我们今天来的人百分之八十都会念经，都是好的气场。如果有好气场的人聚在一起，大家就会觉得开心了。都是好气啊！如果我们今天这里气场不好，倒霉的人来个百分之八十，我告诉你，你一进来就会不舒服的，这就叫坏气。被人家骂了，你就吃人家恶气了；被人家说好话了，你就好气上身。我讲给你们听，一个人的气很重要。这个人的气没了，这个人就走了。你不要走气，不要漏气，不要生气，等气场越来越不好的时候，实际上这个人就会生毛病了。气场阳气不足、只剩阴气的时候，这个人身体也会越来越倒霉。

语言间有语气。同样一句话，它里面的气场不好，人家就会和他吵架。我不知道大家是否明白这个道理。比方说，同样夫妻两个人讲话，“哎，你今天把这个东西弄一下，好吗？”换种语气说，“你怎么还不弄啊？”同样一句

话，恶气上身，人家就不开心了。对不对？那么在空气当中，还有灵界，很多人跟鬼讲话，也不买账，讲起话也粗声粗气、恶言恶语的，实际上这也不好，鬼也不开心。你是修心学佛之人，讲话一定要讲善言善语，讲得要客气一点。你看看，学佛的人跟不学佛的人，不一样在哪里？首先的感觉就是语言上的。如果语言上经常很谦虚、很文明的人，他就是学佛的人。而现在很多人嘴巴上学佛，嘴巴里念经，但是一碰到事情，马上就骂，这就不是真。学佛。真正学佛的人，不管走到哪里，你感觉他就像菩萨一样，语言措辞都是很温婉和温和的。

今天呢，臺長再跟大家讲一讲神通。今天跟大家稍微讲深一点，因为有些听众，不管臺長走到哪里，他们就跟到哪里，臺長很高兴他们的护法。神通是什么呢？要记住，有三种方法可以得到神通。一种方法是通过艰苦修炼得到神通；还有一种是能够看见东西原因是因为阴气太重、生病；还有一种人有神通是因为身上有鬼了。身上有鬼的人眼睛可以看见很多东西，他有灵感知道人家在做好事还是在做坏事。实际上，神通对人来讲很重要，也很不重要。因为当一个人真正有神通的时候，要善用神通，否则会走火入魔，自然来的神通是缘，求来的神通是虚的。

臺長告诉大家，打坐或者念经时注意力不集中都容易走火入魔。有一句话说，“宁可千劫不悟，不可错走一步。”就是说宁可遇到一千个劫难，他都不开悟，也不能走错一步。在修心念经的过程中，如果错走一步，这个人就有可能回不来。我见过很多到电台来约见 的人，有些是西人，他们喜欢中国人的坐禅，于是夫妻双双坐禅，到了后来，就是魂魄离身，鬼上身变成了神经病。所以，一定要记住，修心修行的人，不能乱来的，学佛不能过火。如果老想着，我非要怎么样，到最后肯定是没有怎么样。明白了吗？真正怎么样的人，他不说，他也就怎么样了。而真正想要怎么样的人，他就没有怎么样。（笑）（鼓掌）

今天臺長还要跟大家讲一点，如果当你开始觉得自己有点神通了，觉得自己看得见一些东西了，耳朵听得见有人跟你讲话了，实际上就要开始注意。有很多人，他们能经常听见耳朵里有人念大悲咒、念心经，这实际上是耳根圆通，就是说耳根有点通灵了，但是这个通并不是真正的通。真正的通是什么呢？就是我想听的时候，就听得见；想看的时候，就看得见。而不是被迫的，就是说不想听的时候耳朵也听得见，不想看的时候眼睛也看得见。这个不是真正的通。而且要注意，这种人大事说不准，小事全说得准。比如，说一个人三个月后会发财或者会死，都不会准的。这是因为他的耳根圆通还没有到达一定的境界。

臺長接着跟大家讲，我们修行的人就是要做人世间的君子。臺長讲两句很简单的话，什么叫君子、什么叫小人？每天肯吃亏的人就是君子，每天想占人家便宜的人就是小人。大家可以用这个方法去验证一下自己和生活中的一些人。

很多人很讲究风水，接下来，臺長跟大家讲讲风水的问题。比如说，我们卧室的顶，如果是雕进去了一块，下面正好是一张床的话，那么睡在这张床上会倒霉的，风水不好。所以在睡房当中，不要凹进去一块，不要雕进去一块，实际上镶嵌一些华丽的东西，都是不好的。还有一点就是，不要把畸形的房间作为睡房。睡房一定要方方正正的，如果这个房间缺一个角，或者是斜面的，这样的房间千万不要作为睡房，否则也会倒霉。另外，在澳大利亚，朝北的房子是吉祥的。同样走路的姿势也可以看出一个人的相。如果一个人走路时是大踏步地往前走，这个人就是散财之相，很难聚集钱财。所以走路时不要太快。弯着腰走路的人运气也不会通。人是头顶着天、脚踩着地的，很多男孩、女孩因为个子高，走路时喜欢弯着腰，躬着背，这样是不好的，这样走路的人是不会有好运气的，人在走路的时候一定要把胸挺起来，这点非常重要。

臺長再给你们讲一点，不许劝人家离婚。我不知道在座的是否有劝过别人离婚的。即使人家夫妻打闹得一塌糊涂，也不要劝离婚。如果你劝了别人离婚的话，你的功德、你的钱财以及你的事业运都会走下坡路。我举个例子给大家听听。有一个人，他家门口本来是没有墙的，土地公公给他托梦，叫他给砌一堵墙，以便让土地公公看不见那个邻居走进走出。因为土地公公每次看见那个人走进走出，都要站起来向那个人鞠躬，因为那个人功德很大。这个人真的给土地公公砌了一堵墙，从此后没有做过梦。之后有一天，土地公公又给这个人托梦说，你现在可以把这堵墙拆掉，我不怕那个人了，结果梦就醒了。这个人感到很奇怪，就去找隔壁邻居问，“你最近做过什么不好的事情没有？”那个人回答说，“我没有做过什么坏事啊？”仔细想想后，他想起来了，最近帮人家写过一封离婚的休书。大家看看，帮人家写一封休书就把那个人的功德削减这么多。所以，如果人家告诉你们，这个丈夫多么坏，这个妻子多么不好，我要离婚，你们可千万不要说，“离掉算了，再去找一个。”这样的话，千万不要讲出来，一旦讲了，你们的功德就会减退很多。

臺長接下去给大家讲讲魂魄不全的问题。很多人经常问，“臺長，我怎么样知道自己魂魄不全啊？”臺長告诉大家，魂魄不全有四点表现。第一点是，失魂落魄、记忆力很差；第二点是思想、注意力经常不集中；第三点是贪玩、名字改过好几次的人；第四点是经常发呆、自言自语的人。

聪明的人得失心很重，而有智慧的人是勇于舍得。臺長把大家当作朋友一样，在电台里，在预约的时候，在解答会上，在网上都在不停地讲，就是希望你们把自己的得失心忘记，不要去增加自己的烦恼。因为人生非常短暂，如果一辈子这么执着得失心很重的话，人生很快就过完了、很快就没了。烦恼是怎么来的呢？就是因为你有得失心、有贪念、有嗔念、有妄念。

接着给大家讲一个很重要的问题，就是人为什么会有灵魂上身？很多人叫臺長帮忙看身上是否有灵性。你们知道灵性是怎么上身的吗？一个人本身的素质可以造成灵性的上身。实际上，灵性上身没有关系，如果上身的是恶鬼或者魔，那就麻烦了。恶鬼和魔是怎么上身的呢？因为你身上有恶魔的素质，你身上有他们喜欢的东西，你才会引来这些东西。很多人整天动坏脑筋，整天恨人家，整天想跟人家斗，想偷，想吃，想和别人作恶，这些人实际上已经具有魔的性格。就像一个人的癌细胞为什么发展得这么快，就是因为他身上的癌细胞本身就具有生存的空间，就助长了它的发展，癌细胞肯定大于平时正常的好细胞。所以一个人心中老是有魔、总是恨人家，这个人就容易着魔。

一个人不要说自己的命不好，不要说自己的运不好，实际上这个命和运倒霉是怎么来的，就是人自己惹来的。举个例子，近朱者赤，近墨者黑，如果在马路上经常和小流氓在一起走，这个人早晚要成为小流氓。如果房子很大，这个人经常胆颤心惊，怀疑房子里会不会有鬼，那么这个房子里就会有鬼。因为是你想的，是你把它招来的。所以臺長现在教你们念经、修心，不要把鬼招到自己身上来。很多人一想鬼，鬼就来了。还有些人是怎么把魔鬼招来的？就是和自己的老婆或者老公吵架的时候。对方身上并没有灵性，而是自己想出来的。因为看见老公不开心的时候，心想他身上肯定有灵性。嘴巴里这么一讲，心念一动，灵性就上去了。接下来吵得更加厉害，骂人、砸东西，实际上是自己惹来的。（掌声）

举个例子，有些父母经常骂孩子是“讨债鬼”，还有些母亲一边给孩子做事情，还一边笑嘻嘻地说，“我欠他的，他是个讨债鬼啊。”如果经常这样讲，到后来，这孩子真的就不会孝顺，就是个讨债鬼。所以呢，坏话不要讲，要多讲好话。如果经常讲某个人身上有鬼，那这个人身上就会有鬼了。所以，大家一定要守住自己的嘴巴，不要讲不好的话。如果一个人把自己的

身体看成是无相、是空的，那么魔往哪里去呢？如果自己是一个很干净的人，那么魔能够往身上哪里去呢？我们一点都不着魔，比如说色魔、欲魔、贪魔等，我不贪，魔就不会找到我。如果我恨了，就容易着嗔魔。从某种意义上讲，魔是自己招来的；但是从另外一个意义上讲，如果你欠他的，他也会上你的身。所以大家要记住，要经常把自己的身体看成是空的，脑子也是空的，我是傻傻的，什么都不知道。实际上心里明白就可以了，嘴巴上不知道就行了。装傻并不是坏事，是为了保护自己。有些话不能够讲，不讲没有事情，讲出来就有麻烦了。（掌声）

心中惦念，鬼会上身。学佛的人要动静一如，苦乐一如，生死一如。学佛要学精华，学佛的人要安定、平静。一个开悟的人、学佛的人是没有委屈、难过和苦闷的。你们现在跟臺長学佛，要想到自己是没有委屈的，是没有难过的，是没有苦闷的。因为委屈、难过和苦闷等所有的一切人世间的苦恼都是我们自己造成的。如果是学佛开悟的人，就会明白这一点。举个例子，我今天一百元被偷了，我今天一千元被抢了，哎，算了，我欠人家的了，该我倒霉。这样想，不就没有苦恼了吗？很多人钱被骗被偷了，就一直难过，还因此得病。还有一些人把孩子养大后，觉得孩子是他的宝贝，是他将来的摇钱树，等到孩子对他不好的时候，他就生气、难过，实际上想通了的话，孩子也不是他的。在澳大利亚，政府很明智，法律规定家长不能打孩子，因为孩子是国家财产，将来是为国家服务的。孩子生出来后，国家给补贴养孩子，所以不希望孩子被打。道理都是一样的。你们现在把孩子生出来，至于将来他是否对你好，这有待于你前世的修为和你对他从小的教育培养。

讲到这里，臺長想起来一个故事讲给大家听。有一位妈妈去问一个像臺長这样开了天眼的人，说她的孩子很调皮，不听话。这个人告诉她，孩子有问题了，魂魄不在身上。妈妈很着急，回家后仔细看孩子，好像确实和平时不一样。让孩子叫妈妈，这孩子不讲话，冲着她笑，叫他妈妈“女儿”。这个妈

妈脾气很坏，就打孩子的嘴巴。接着呢，妈妈听这孩子讲话不像他自己讲话，觉得像她爸爸讲话，于是紧张了，怀疑了，就冲这孩子问，“你是鬼还是神啊？”结果这孩子说，“我是你爸爸。”妈妈说，“如果你是我父亲的话，我想问你一句话，你知道不知道你儿子的小名叫什么？”因为这个儿子的小名没有几个人知道，结果这孩子把小名给讲出来了。妈妈终于明白了，这是她去世 20 多年的父亲附在她儿子身上和她讲话。

于是妈妈问她父亲为什么要回来？她父亲回答说，“我在地狱刚刚出来。”“你为什么能从地狱出来？”“因为你和你姐姐有修，所以我才能够出来。你的妈妈现在也从地狱里出来了。”孩子妈妈继续问，“爸爸，你为什么会到地狱里去呢？”“我在人间的时候吃喝嫖赌，却让我的妈妈沿街乞讨。”最后，他主动让他女儿转告世界上的人，“真的有地狱，地狱真的很苦啊！我下到地狱什么样的苦都受过了。我希望人间的人要相信，千万不要到地狱。如果到了地狱，就很难出来。”这个父亲之所以能够出来，是因为他女儿修心、念经。所以你们现在修心、念经，都看到了自己过世的亲人、父母，他们是在感谢你们啊！

这个故事告诉我们，人活在这个世界上，如果想通了，就不要有委屈、难过和烦恼。忍一点就好了。人就是这么回事，这个社会也就是这么回事。你去烦恼、难过，有什么作用啊！想通一点吧，开悟人生吧。这就是臺長讲的世界上的一切都是自然来的。你今天受到的一切果报，一切苦难，有钱没钱，为什么长得好看、长得难看，为什么生癌症而别人没有，所有的这一切全是自然来的。自然就是缘，有这个缘分，就得受。等到没有的时候呢，就自然而去了，就没了。很好的家庭没了，孩子活蹦乱跳的没了，今天还在公司上班明天工作没了，这一切都是自然来自然去的东西。所以我们不要执着人生这么短暂的东西。（掌声）

接着，臺長请大慈大悲的观世音菩萨给会场所有人发气。在场观众只要眼睛微闭，想着两眉之间，会吸到很热的气，眉心当中会有热量，而且会酸。（注：近一千人持续 1 分 45 秒）

随后，臺長又请大慈大悲的观世音菩萨给全场观众一点气，臺長教大家用手掌呈莲花状向上接气。（注：近一千人持续 42 秒）

接下去给大家讲最要紧的三点，就是天地人三清。人的天在哪里呢？人的天就是头，头为天。头要开窍，脑子要开窍，一个人要拒绝邪思，不要去乱想，不要去想不好的东西，还有就是要去欲念，就是不要有很多的欲望和念头。头脑中的念头干净后，头上的天灵盖就会很干净地通天，然后人的神智就很清楚，叫神智清明。接下来讲一旦三寸气绝，人的气是很短的，可以用寸来比喻。一个人走的时候，气就像三寸一样长，一口气上不来，就走了。一旦三寸气绝，人的真灵会慢慢地飘上去。所以叫“天清”，就是说这个人的头部必须是干净的。

再给大家讲讲“地清”。地清是哪里呢？地清是指肚子和腹部这部分。因为脾胃是属土的，如果少吃荤的东西，肠胃就会比较干净，肠胃干净的人，因为没有腐坏的肉类聚集在身体里，当这个人三寸气绝的时候，就会清气还原，好的气场会从上面和下面聚集到这里，人走的时候，气可以到地府去再投人。一个人如果不吃活的东西，不吃荤腥的东西，这个人还能够回到原来的地方，就是还能够做人。虽然上不了天，但是还能够做人。他的神灵还能够还原。

“人清”是指腹部以下的地方。腹部以下的地方为人，有男女情欲，有泄其经血等，就是说人的经血会漏掉很多。臺長经常给大家讲，如果要去找工作、想发财的时候或要面试的时候，最好不要接触男女之事。佛法上讲过，“邪淫乱阴阳”。当你有一件好事要去做的时候，或者是有倒霉的事情要去

处理的时候，你千万不要做男女之事，即便是自己的老婆或者老公都不要去碰，否则肯定倒霉。这就叫“乱阴阳”。大家一定要记住。
另外就是魂魄会消散。报纸上的色情广告上经常写“销魂”。因为男女在一起，就叫“销魂”。一个人魂魄没有了，能够找到工作吗？脑子注意力不集中，傻掉了，能顺利吗？所以有一句话叫谈恋爱时，人的智商是很低的。如果有人告诉一方说，这个人不好，是坏人，你可能会认为这个人是在嫉妒你。其实这是因为谈恋爱时你的魂魄被销掉了。“色魔羔羊”就是说当人经常使用下腹部人清的地方，就会有很多麻烦。如果人不能够控制自己的下腹部，就是色魔已经在身上了。

肚子饿就是食魔，人在自助餐厅里肚子饿的时候眼睛都会发亮的，最容易食魔上身了。在自助餐厅，看到那些人最爱吃的就是海鲜，尤其是虾。这就是人，自己的肠子吃坏了没关系，总想把 25 块钱吃回来。所以说，人如果不能够控制自己的欲望，而是被欲望所控制，那这个人就是阴阳颠倒，男人不像男人，女人不像女人。（鼓掌声）

臺長告诉你们，如果三寸气绝的时候，能够把自己的下腹部保持得很干净，很多老妈妈很干净，身体很好，因为她们年轻的时候很节制。很多老伯伯也是，年轻的时候懂得节制、运动，身体很好，年龄大了的时候就过得很舒服、很自在。如果三寸气绝的时候不好，就会堕入阴曹地府，就是下去。所以贪淫的人都很容易下到阴曹地府，或投畜生。

一个人如果上、中、下能够三清，就是头、腹部、下腹部全部清了，都很干净，就可以证无极道果，就是可以上天。其实佛法就是教人间这些东西。臺長跟大家越讲越有劲，越讲越深。其实人应该节制自己的上、中、下。上就是脑子不要乱想，碰到事情不要忧愁、难过；中就是管好自己的肠胃，不要乱吃活东西、脏东西；下就是控制自己的淫欲。

下面讲讲风水知识。你们知道山水画的作用吗？山管什么？水管什么？臺長告诉你们，山是管人的，如果一幅山水画挂在家里，这个人就会有靠山，在单位里就会很顺利，上下级关系、同事关系都会很好，事业能够顺利。水就是财，有句话叫“山管人丁水管财”。为什么很多庙宇很好在山上而边上没有水呢？因为它不需要水，和尚是接受供养的，不需要钱。他们连家都不要，只要住在山上就可以了。所以说山管人丁。所以大家买的风水画最好有山有水。因为我们在人道修心，还是需要一些钱来维持生计的。

养鱼也是很好的，可以给家庭带来财运。臺長不提倡求财，不过在这儿还是教你们几招发财的方法。（掌声）首先，要聚财的人是善良的人。臺長告诉你们，钱财不会往恶人那儿跑的，和气生财，布施得财，风水进财。风水真的很重要，如果你们真想有财运的话，家里真的要放鱼缸，养六条鱼。家里的风水位在进门的右手边。还有一个方法就是用脸盆装满水，放在自己的睡房里面，最好是放在眼睛看不见的地方，比如床底下、橱柜下面。当然这些都是有前提的，就是与人为善、多做好事情。如果一个人不与人为善、不做好事情，即便把家里变成游泳池，也不会有钱的。（笑 掌声）

要培养好自己的气质。一个人的气质很重要，不要争面子，争来的是假的，修来的才是真东西。一个人不要去争，争来的绝对不是好东西。自己埋头做自己的事情就好嘛，不要去争。臺長这次去美国讲座，那些人看到臺長就像看到自己的亲人一样，看见臺長眼泪就哗啦啦的往下流。臺長心里也很难过，有些人在美国真的是很苦的，他们不是身体上的苦，是苦在心里啊！你们跟臺長这么接近，这么有缘分，所以我希望大家好好珍惜臺長。臺長也跟大家讲过，只要臺長讲得动，臺長就会跟大家永远地讲下去。（掌声）

2010–09–05 卢台长好市围《玄艺综述》大型解答会

2010–09–12

谢谢大家。前两天下雨，臺長担心解答会时天气不好，听众朋友会淋雨，于是臺長求了观世音菩萨，“观世音菩萨，您能不能让我们 9 月 5 日开法会时天气好起来，大家不要淋雨？”大家看看，连续下了两天雨，今天的天气好不好？“好。”（掌声）现在观世音菩萨来了，就在我们剧场的上面，大家鼓掌谢谢观世音菩萨。谢谢观世音菩萨让我们这么多学佛的听众和朋友有这么多灵验的经历。每一个念经灵验的人都知道观世音菩萨在关心我们，请大家跟着臺長说一句话：“谢谢南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨”。谢谢大家。（掌声）

在今天来参加解答会的听众中，有的来自加拿大、马来西亚、中国等国家，还有从墨尔本飞过来的朋友，他们都很发心地跟着臺長在学佛修心。臺長真的是很高兴。今天臺長会给大家介绍很多佛法生活知识，另外有一个小时是给大家抽号码看图腾的时间。告诉大家，今天来了很多菩萨，还有很多护法神，如果你们有感觉的话，应该能够感觉到的。下面臺長跟大家讲一些礼佛常识。

大家平常烧香拜佛的时候，供花可让人变得漂亮一些；供油一是可以让眼睛变得好一些，还有一点就是帮助开智慧。很多聪明人让小孩子把压岁钱拿去买一瓶油供菩萨，求菩萨保佑开智慧。再就是供水。供水能够让人的心安静和平静。供水的人可以去掉自己的贪念，因为水不花钱。很多人对用来供菩萨的东西心里都有执着。刚开始学佛的人，供水心里会比较平安，心会像水一样干净。所以求自己心里平安的人，最好供水，水每天都要更换。另外，当你求一件事情之后，供水果可以尽快地得到果报。比如，当你求工作顺利、不要被炒鱿鱼等，如果供上橘子、苹果等水果，结果会来得比正常的速

度快。心地善良的人，供水果结果会来得快。做坏事的人，就算也供水果，恶报来得也快，恶报早受，总比晚报时轻，也比晚报好，这就是因果。

很多人问，穿拖鞋能不能拜佛？臺長明确地告诉大家，穿拖鞋绝对不能够拜佛。如果你穿拖鞋，到拜垫前必须把靴子脱掉，穿袜子和光脚也比穿拖鞋要好。另外，不能够用嘴巴去吹灭油灯。嘴巴里有很多的污浊之气，一个人的嘴巴是很脏的。如果一个人的肠胃不好，会有口臭。拜佛、念经是一种气场的交流，所以千万不要用嘴巴去吹油灯。庙里的和尚为什么能够用嘴吹油灯呢？因为他们一辈子吃素，嘴巴干净，但是真正严格地来讲，吃素的嘴巴最好也不要去吹油灯。最好用盖子把油灯盖上，一会儿就可以熄灭了。

还要告诉大家一个新信息。为什么很多人吃药很快就好，而另外一些人吃一辈子的药病情也不见好转呢？并不是药不好。教大家一个方法，就是在吃药前，用手捧着药说一句话：“求大慈大悲的观世音菩萨保佑我 XXX 身体健康”，受到加持后，这样药性会增强的。这些都是观世音菩萨告诉臺長的。每次解答会之前，臺長都会求观世音菩萨给臺長一些新信息，能够让臺長的听众学到更多的知识，保护好身体，从而能够更好地跟着观世音菩萨、跟着臺長修心、修行和念经。

大家拜佛烧香的时候，如果油灯上面结莲花了，那一定是菩萨来了。油灯在烧的时候，如果灯芯像莲花一样，就是结莲花。还有一种情况就是，如果同时点了三支香，有一支香的香灰打圈了，那是菩萨来了，或者是灵界有客人到你家里来过了。很多人看到这些情况后，心里很激动，他能够感受到菩萨到他家来过了。

昨天也就是星期六晚上有一位听众问我：卢臺長，您看图腾时，我们告诉您出生年份、生肖和性别后，您会问我们想看什么事情等，比如说看夫妻之间的感情、父母孩子之间的关系以及运程等，请问您一下子从图腾上怎么能够

看见那么多呢？其实，臺長看图腾就像雷达定位一样，当听众告诉臺長年份、生肖和性别三项信息后，臺長把气打上去找图腾，接着臺長会问听众一句话，“你想问什么？”然后，臺長再看你想问的问题。昨天有一位属马的听众想问和他太太的关系问题。臺長在图腾上，看到马的前面有一条龙飞过来了，这条龙飞到马的边上后，揪起马的头，马的两只前腿就翘起来了。臺長就告诉听众，说他们夫妻俩的关系挺僵的，打得很厉害。听众说是的。臺長就是把看到的图腾告诉听众了。实际上，臺長看图腾时，是听众想问什么，臺長才看什么，并不是臺長一看图腾，马上全部都看到。

接下来，臺長给大家 8 点忠告，只要大家精神集中，靠这 8 点，大家可以做很多好事情。

第一，先看人，再开口。这可以从两个方面理解。一个方面是，一个人不识字没有关系，不识人头就不行。跟一个人开口说话之前，要懂得对方是好人还是坏人。第二个方面是说，一个懂礼貌的人，要先看对方的眼睛，然后嘴巴再开始说话。

第二，吃饭时，先夹菜，再张口。很多人吃饭时，样子很难看，菜还没有夹好，嘴巴就先张开了。

第三，先想善，再思维。做任何事情，要先想到善良的东西，再开始顺着善良的轴承转动自己的思维。

第四，先自律，再言他。如果想讲人家不好的时候，首先想想自己是否做好了。

第五，先想路，再起步。

第六，先放松，再做事。做任何事情之前，只有放松自己，才能够把事情做好。

第七，先看佛，再求佛。拜佛、求佛的时候，先用自己的眼睛看看菩萨，然后再祈求菩萨相关事宜。

第八，先想果，再做因。做任何事情之前，要想想做这件事情会导致什么样的结果。（掌声）

很多网友和听众平时在网上、在电台问了很多问题，这些问题都是很精彩的，下面呢，由秘书处把网友和听众的问题提出来，臺長来回答大家。

秘书处问 1：尊敬的卢臺長，您好！很多网友和听众提出了很多问题，秘书处从中挑选了一些，请卢臺長帮助解答，感谢卢臺長慈悲。请问卢臺長：我今天中午睡觉的时候做了一个梦，梦见过世的亲人，请问中午的梦和晚上的梦有什么不同吗？谢谢臺長。

卢臺長：晚上的梦比白天的梦真实性高。早上 5 点到 8 点之间的梦是比较真实的。但是往前推的话，凌晨 2 点到 5 点的梦是发生在冥府的，就是做梦人的魂魄是下去的。白天的梦，如果人醒过来后，一点一滴都记得很清楚，而且有真实感，这种梦同样有效果。一般来说，凌晨的梦最重要，白天的梦效果差一点。

秘书处问 2：请问卢臺長，我们身上的孽障是与生俱来附在我们身上的，还是随着年龄的增长慢慢飘过来的？谢谢臺長。

卢臺長：孽障是做出来的。孽障分为两种，一种是前世的，今世受的苦，是前世造的因。因为我们前世做了很多坏事，所以人一降生到这个世界，这些苦难就随之而来。算命算得准，是算的前世的孽障带到今世来的东西。另外，今世造的孽，也会上身的，所以叫新仇旧恨一起算，新老孽障一起报。（掌声）

秘书处问 3：望乡台是天上的一个地方。是不是所有的天人都有自由去望乡台看望人间的亲人？有没有时间上的规定？天人在望乡台看我们时，我们普通人能够感觉到吗？谢谢臺長。

卢臺長：如果大家把自己的亲人超度到天上后，天上有一个叫望乡台的地方，望乡台有一个第三层，是专门给天人看人间的。从那个地方，我们人间的人所做的任何事情，他们都会看得一清二楚。但是我们普通人是感觉不到天人在看我们的。举个例子，就像拿个望远镜看很远的地方，人家能够感觉到我们在看他们吗？别人是感觉不到的，但是，修得好的人就能够感觉到有人在看他。尤如在很多间谍电影里，经常有望远镜在看着某个人，在特写中，被观察的那个人会突然回过头来看一看，好像意识到有人在看他，这个就是灵感。人修得好之后，就会有这种感觉。臺長告诉大家，你们家中已经上天的亲人，他们在望乡台可以把你们看得清清楚楚，但是你们是看不见他们的。至于什么时间天人可以去望乡台，是有时辰的，不是说想去就可以去的。再说，如果已经上天的亲人和你们的缘分尽了，他们也不会想着去看你们的。说到这里，你们可能不服气。举个例子，你们刚来澳洲时，可能会经常和国内的朋友联系，慢慢地就会淡忘了。

秘书处问 4：下一个是造口孽的问题。如果我们信佛的人在聊天时碰到了不信佛的人，那么那些不相信的人说了对菩萨不好的话，这个帐就算在我们信佛的人头上，因为话题是我们引出的。我想问的是：那些说菩萨不好的话的人就不承担任何后果或者报应吗？谢谢臺長。

卢臺長：问这个问题的人，心态还不好。你们知道为什么吗？他说，臺長说的，叫我们去劝人家，但人家不听，嘴巴里乱讲，还要我来承当责任，那个人就没有责任啊？这个人肯定会吵架的。这个问题分成两个层次理解。第一是，如果你去劝一个人信佛修心，你知道他不相信，你讲了很多话，他也讲了很多对菩萨不好的话，是因为你引出的话题，你肯定有责任，也就是有孽障。那么他有没有责任呢？他是否会受到惩罚呢？大家说会不会呀？会！（整个会场上的观众齐声回答）好了，这个问题还要我回答吗？

秘书处问 5：请问卢臺長，您在看图腾时，有时看到女听众的好气场被她的丈夫拿去了，请问这在图腾上是怎么表现出来的？我们念经的人，平常怎样避免自己的好气场被别人拿去呢？谢谢臺長。

卢臺長：首先要分清楚什么是好气场，什么是不好的气场。如果一个人一直很幸运、不生病、家庭关系好、工作顺利，这个人的气场就很好。如果一个人整天不开心、愁眉苦脸，讲话时哭哭啼啼，这个人的气场就不好。跟气场不好的人经常交朋友，自己的气场也会变得不好。臺長看图腾是这样的：如果你是属猴的，你的气场很好，图腾猴子会散发出很多光，如果你请臺長看看你们夫妻感情好不好，臺長就会问你太太属什么的？你太太是属兔的，如

果你太太身上气场不好，臺長就会看到图腾兔边上出来的是黑气，图腾猴和图腾兔的气场会慢慢地中和，由于受到图腾兔不好气场的影响，随后图腾猴身上很好的白气会变得暗淡，这就是臺長从图腾上看到的一个人的好气场被另一个气场不好的人拿去了。所有要多跟气场好的人在一起。知道吗，你们为什么喜欢跟臺長在一起啊？就是因为有好的气场。（掌声）

秘书处问 6：请问卢臺長，我们每个人都有气场，那么灵性是不是同样也有气场呢？谢谢臺長。

卢臺長：恶气上身是不是灵性啊？那么，你们说灵性有没有气场？坏的东西就是恶气，好的东西是善良之气，人和人接触靠的就是气场。举个例子，一个很好的人和一个不好的人吵架，不好的人身上有灵性，吵架的时候，灵性会上好人的身体，讲不了两句话，就会吵架的。有些人天生一开口就是吵架的样子，这种人身上的气场就是不好。

秘书处问 7：请问卢臺長，如果一个人前世是女人，今世是男人，是不是说这个人前世的功德很大，所以今世可以做男人？反之，如果前世是男人，今世是女人，是不是就说这个人前世的功德不够多呢？（笑声）谢谢臺長。

卢臺長：这种问题也问得出来。难怪现在男人不像男人，女人不像女人。现在的男人软得不得了，女人凶得不得了。这个问题有一定道理，但是不全面，是一知半解。的确有很多这世的女人前世都是男人，因为在世男人的条件比女人好，在一世当中做坏事会比女人多，女人到人间基本上来说就是吃苦的，吃苦的人才会想到修心、念经、拜佛和做善事，大家可以看到，女人

拜佛的人多，男人拜佛的人少。前世的男人做了坏事，这辈子投女人，来吃苦了，所以开始拜佛修心了。前世的女人由于吃了很多苦，做了很多善事、拜佛、念经，这辈子做男人来享受了。总的来说，做男人总比做女人好一点。很多男人性格软弱，前世很可能是女人，投胎时在地府没有转换好，留有前世女人的烙印。很多女人的性格坚硬，前世是男人的可能性很大。但是这个比例最多占百分之五十。如果按照这位提问网友的说法，那么你们下面所有的女人前世都是男人，所有的男人前世都是女人了（笑，掌声），不可以这么讲的。

每个人家里都有孩子，孩子读书的好坏直接影响父母的心情和家庭的气氛。臺長经常在节目中给听众的孩子看文昌位。文昌位在天上很重要。文昌位是什么呢？天上有一位菩萨叫文昌菩萨，求文昌菩萨，可以开智慧，文昌位就像是一个在人间的风水位，能够影响孩子读书的成绩。如果家里能把文昌位放好的话，孩子读书会省力很多，考试时竞技状态会好。现在很多孩子去补课，如果家里的文昌位不好，考题即使是平常做过的作业，孩子考试时也可能发挥不好。相反，如果孩子平常在家里做功课的文昌位特别好，孩子考试时一定能够开发智慧，成绩优秀。

那么孩子的文昌位在哪里呢？最好是打电话，请臺長看看在哪里。如果打不进电话，臺長只能够跟你们这么讲，第一，文昌位绝对不是和床角对着的位置；第二，要在和床头、窗户平行的地方；第三，孩子的写字台不能太破、太旧，不要用白色的， 最好是咖啡色、仿红木等深色的漂亮一点的写字台。文昌菩萨在天上是帮助读书的菩萨，如果孩子学习、考试之前，脑子里经常想一想，“谢谢文昌菩萨，谢谢观世音菩萨。谢谢文昌菩萨能够让我 XXX 开智慧、读书好。”只要坚持一个月，孩子的学习会有进步的。这是臺長教你们的方法。（掌声）

还要注意几个问题。读书写字的房间要光亮，文昌位在房间里偏左的地方，供一幅山水画。山是靠山，水是财运，供山水画在文昌位上是非常好的。可以买一个镜框，把一幅山水画放在镜框里放在孩子的写字台上。写字台要干净，不要放杂物。孩子在文昌位处学习时，不要给孩子戴帽子，因为天灵不能够盖着，否则文昌菩萨的光和灵感进入不了孩子的脑子。另外，要经常给孩子洗头。沐浴拜佛，就是说要干净。不要说拜佛了，就是平时对人表示尊敬，也要穿得整整齐齐、干干净净。臺長帮助很多孩子看过文昌位，文昌位好的孩子，考试时就会发挥得好，读书就好。

接下来，臺長给大家讲讲家里的风水物。在风水物中，镜子很重要。家中的镜子不要多，聪明的人把镜子安放在柜门的里面，挂在外面的镜子不能够超过 A4 纸的大小。你们见过两家人关系不好吵架的时候，一家会挂一面镜子照着对方，实际上是用灵气在打架。镜子是风水物，放得好就好，放得不好就倒霉。金鱼缸也是家中的风水物，放在进门的右手边最好，那是家中的风水位。放六条金鱼，会给你带来财运。实际上风水和佛，和我们人间生活都有关联。观世音菩萨到人间来救人，就是希望我们越活越好，身体好，工作好，学习好。（掌声）

此外，厨房、鞋子和灯光都是很重要的。玻璃杯和玻璃器皿也要注意。很多人喜欢在家中放很多自己的生肖属相装饰物。比如说属羊，家中放满了羊等，这样是不好的，容易把这个人的魂魄弄散，也容易上灵性。另外，家具的摆设要当心。五斗橱不能够对着床，橱门一开，代表虎口。剪刀和刀具等属阴，要放在柜子里，不能放在外面。睡房的位置、住房的方位等也很重要，家中的垃圾、变质的食品等都要及时扔掉，否则会倒霉的。雨伞是烦恼，不要在家中撑开雨伞。睡被的花纹也要注意。

人们经常会问一个问题：为什么活在这个世界上这么苦？因为福用完了，苦就来了。人在享福的时候，就是在消耗自己的福气。享福的过程中，如果没

有做很多善事，没有积累很多的功德，福气就没有了，祸就会来。所以人在开心享受的时候，要想一想自己以后是否会受苦。臺長告诉大家一句话：苦尽甘来。人要先吃苦，后享受。如果先享受，后面吃的苦就真的会很痛苦。所以不想有灾祸的人，要慢慢地享福。人一定要惜福，不要浪费粮食，不要浪费东西。学佛的人，最起码的一点就是要惜福。臺長再给大家讲一点，就是如果我们能够把苦提升到乐的境界，就更好了。其实人在吃苦的时候就是在消除自己的孽障，苦吃得越多，孽障就消得越快。一个人一辈子不可能苦到底，也不可能幸福到底的，苦和乐是交替的。

另外呢，吃苦消孽障就是在转你的心，等你的心转好了，就是以苦为乐了。举个例子，有一个人年轻时就发现很多病，很可怜。过去他经常想，我这么年轻，就有这么多的病，我还活得了吗？有一个和尚跟他说，很多人活到年龄大的时候，才发现自己有那么多的病，那个时候，等待他的只有死亡。你年纪这么轻，这么早就发现了病，器官、体能都还好，你还可以好好医治，你活得会比人家长。一想到这些，这个人就把苦转化为乐，不再那么痛苦了。

菩萨说，人道就是烦恼道。一个人从出生到死，永远都是烦恼。烦到什么时候呢，烦到自己两腿一蹬，走了，还没有烦出个头绪来。我们经常说，等我退休了就好了，等我孩子大了就好了，我妈妈年龄大身体好我们就放心了。想想看，人间的事情烦得完吗？很多听众退休了，该享福了，到澳洲来，又给自己的孩子照看，永远没有了结、没有尽头。实际上，这是一个缘分，你该还的缘分没有尽，所以你永远会还下去。人的缘分没有尽的话，即便是吵架，也不会分开的。很多夫妻吵吵闹闹离不掉，就是缘分未尽。在缘分未尽的时候，如果把这个缘分破了，他还会盯着你。请大家记住，当一个人缘分还没有断掉的时候，无论如何要随缘。

很多人问臺長，一个从来没有修过心的人，如何修心？臺長告诉大家，修心的人，首先要有一颗善良的心。知道什么是“开源”吗？不要以为是企业管理的开源节流。臺長给你们讲个故事什么叫“开源”。有一位猎人在追一个兔子。在三叉路口的时候，兔子从边上走了。有一个人正好站在路口，猎人要追打兔子，也来到了这里。猎人就问这个人是否看见了那只兔子，这个人指了指另外一个方向。就因为指了这么一个方向，这个人救了两个人的命，一是猎人，另外就是兔子。为什么说救了猎人的命呢？因为如果这位猎人把兔子打死了，他又多了一个业障，在今后会变成灾难。

臺長再用 5 分钟时间给大家挑一些重要的讲。一般来说，母亲和儿子前世很多是夫妻。所以妈妈和儿子从小的感情是很好的，但是大了就不是很好。尤如夫妻刚开始谈恋爱的时候感情特别好，结婚一段时候后就会开始吵架，这就是后面的报应。大家要记住，臺長可以看到你们的前世，有一位台湾的听众对臺長说，“臺長，如果我们能够知道自己的前世，不是很好吗？”臺長笑了，如果母子俩前世是夫妻，儿子对着妈妈叫，“老婆，快给我做饭去？”如果这样，那还了得啊！（众笑）

前世的事情不能够知道，臺長看到后告诉你们，那是因为没有办法，因为要救人。有一位听众家里出了乱伦的大事情，不想活了，臺長没有办法，就告诉他家里某某某和某某前世是什么什么样的关系，并说出现在他们在家里的生活习惯等，这位听众一听，连说对啊，想想除了忍耐，还有什么办法呢？否则就有更大的事情发生了。等这位听众明白了这些难以启齿的事情是因为前世的怨结，也不想死了，这样臺長就救活了三条命。只有在这种情况下，臺長才会把前世的关系告诉你们。我过去讲过一对夫妻曾经是兄弟，这对夫妻你看我、我看你，经常觉得很尴尬的。所以，不该知道的东西，就不要去知道。

臺長看到很多东西，待会儿等另外三位听众发言完后，臺長当场给大家看图腾，看你们家里的事情、身上的毛病，帮助你们相信和化解，让你们工作好、学习好和身体好，让你们活得快快乐乐，有些人活在人间像活在地狱一样，有些人活在人间像活在天堂一样，臺長要让你们每个人活在这个世界上就像活在天堂里一样。（掌声）好了，时间太宝贵了，一个小时被臺長讲完了，还不够呢。谢谢大家。

2010-11-14 卢台长悉尼市中心《玄艺综述》大型解答会

2011-01-27

谢谢大家来参加今天的解答会，感谢大家都在精进修行，功德无量。刚才臺長来之前还在电台里做节目，有一位当地的听众打进电话，说他的女儿做梦做到，臺長的法身给她颁奖，果然今天收到通知得到了新南威尔士州数学比赛的第一名。

还有昨晚还收到北京一个海淀的听众来信，她的女儿年纪很轻，在法国留学，和一个朋友一起参加了一个灵性游戏，结果回到家里嘴里就开始乱讲话了，医生确诊为精神病，现在写信来问臺長能不能救救她，臺長一看就知道很难救，灵性很厉害，而且她还画了一个符。我觉得这孩子很可惜呀，她的父母花了这么多钱送孩子出国，结果得了精神病回到北京，心里真的很难过。所以希望做父母的要管住孩子，不要随便接触灵界的东西。比如农村有些人找巫婆就是接触灵界的东西，上坟也是接触灵界的东西，有的人拜祖宗都头疼，都是接触灵界，人活在世上都要接触灵界，灵界是什么，我们的父母过世了也是灵界的，所以灵界不可怕，但我们要正确对待。

今天在给大家正式讲佛法前，先给大家讲点重要的事情。昨晚我请观世音菩萨，菩萨慈悲，观世音菩萨来了，我告诉菩萨，明天我要开法会希望菩萨能给我讲一些新的东西，让我可以告诉大家，于是菩萨就给我讲了差不多半小时，下面臺長会化解开给大家讲讲。

首先，跟大家讲的第一件事情，大家一定要记住，实际上人活在世界上有的人觉得时间过得快，有的人觉得时间过得很慢，时间过得快的人其实寿命在缩短，所以活得很潇洒的人老得很快。要记住你的思想影响你的行为，当你的脑子动好脑筋做善事的时候，动好脑筋做善事就在延寿，而动坏脑筋做坏

事的时候寿命就在缩短。为什么很多人还没有活到 60 岁，甚至活不到 49 岁，岁数上来说其实 3、6、9，都是不好的，46，66，73，84 像这种都是大关。观世音菩萨告诉我们，为什么有的人寿长，有的人寿短，一个人的寿长寿短跟这个人心里想的好和坏有直接的关系，一个善良的人总是动好脑筋，这个人就活得长。举个简单例子农村有些老妈妈一天到晚没有烦恼没有忧愁，不动坏脑筋，实实在在的生活，所以他们的寿就很长。

现在人活的很辛苦，辛苦到什么程度呢？讲一句话都要担心别人在讽刺自己。现在的人太敏感了，别人看一眼都担心别人怀疑自己。现在在家里，夫妻之间讲话，老公看一眼心里都会不舒服，孩子跟爸爸妈妈讲句话，爸爸妈妈都会发脾气，这就是太敏感活得累啊。整天怕出事情，现在人的压力大到什么程度，坐飞机担心恐怖分子，澳洲航空公司的 A380 是最新的最好的飞机了吧，最近引擎都烧起来了，你们说坐飞机怕不怕，这也是压力。人活在世界上到处都是压力。夫妻感情好不好也是压力，举个例子说今天老公回家不讲话，接下来妻子的脑子就像机器一样的不停转，就想自己哪里做错了什么事情了是不是得罪他了，其实你是做错了，你做错事情了他不知道，他不理你，你自己就开始慌了。这就是压力。

接下来跟大家讲，观世音菩萨说为什么佛告诉我们人有寿长寿短，每天每时每刻都在做善事的人实际上就在延长寿命，每天每时每刻都在做坏事的人就在缩短寿命。当时臺長就问菩萨可不可以举了个例子，菩萨说，一壶水烧到 100 度，是不是很烫，然后天天做好事，等于这壶水天天在加温，坏事是凉水，做坏事是属阴的，天天做坏事等于每天往里浇凉水，到后来这个水凉不凉？寿就是温度，一百度就是一百岁，你每加一次凉水，温度就在降低，40 度了，30 度了，20 度，很多年轻人就这样走掉了。

今天隔壁在狂欢，开音乐，他们是动的，而今天我们来是学佛是静的，都是好人，修心念佛是学好的东西。我的徒弟跟我说师父隔壁太乱了，我说没关

系，你看等师父进来了，他们还动不动，这叫以静制动。我们安静他们动，没有关系，我们心里平静我们就能得到更多的东西。这就是为什么一个人紧张的时候，拿不定主意，就说要先静下来，要安静，冷静，就是这个道理。

刚刚讲的就是观世音菩萨说的，这就是白话，原话就是“人天天做好事就能长寿”。举个简单例子，天天做坏事的人，睡觉睡不好，心脏不好，因为紧张呀，是不是就影响身体。再想一想天天做坏事，人越活越难受，天天做好事，心里开心，活的开心，身上的毛病就少了。笑一笑，少一少，就是开心就能活得长。做好事，开心就能活得长，人做善事绝对是延寿的。但是有个相对论要讲一讲，你怎样感觉同样 24 小时，好的人活得长，不好的人活得短，其实当睡觉的时候就是寿在缩短，有的人喜欢睡觉，一觉睡醒时间就很短，所以佛法讲人间的“睡”太多会昏睡、懈怠，也是要克制的。上面就是臺長给大家讲的第一个事情。

讲个笑话给大家, 听众跟臺長关系太好了，今天有个听众很有趣，我跟大家说千万不要念准提神咒来刮彩票，我叫他们不要这么去做，今天有个人跟我说，您不让念准提神咒买六合彩，今天我在前面加了大悲咒，我刮中了，中了 380 块澳币，我说这并不是你念经刮中的，而你命中本来就有的，财运是求不来的，财运不能求，是自然来的，有些人求到后，但最后仍不是你的，所以不要去争。

臺長继续给大家讲，今天有人问臺長，说 2012 有灾难，这个灾难会不会来。那么到底会不会来呢，实际上我讲一点大家就明白了，如果我们的身体像是地球，今天地震，明天海啸，后天泥石流，如同身体今天头痛，这里心脏不好，肺不好肝不好，你说这个人还能活多久，地球天天有灾难，地球是不是生毛病了，现在地球生的毛病大了，不是什么伤风感冒，今天打个喷嚏，地球就会晃一晃，温室效应气体排放，连头发都被剃光，地球剃光 就是树木被砍光，你说一个人被折腾成这样了，你说这个地球还能活多久。英国

的物理学家霍金说，这个地球的整个生命还能活 200 年，如果算 70 年一代人的话，那么到了你们的重孙，地球就没了。

2012 年有没有，时间是不是准，不知道，我也没有收到信息，但是一定有一次大病，而就是这次大病后灾难会越来越多，我讲给大家听，再有海啸发生，再有大灾难发生，死的人会越来越多。一个地震可以死二十几万人，一个海啸几百多人。这次印尼又是海啸又是火山，你们看地球都成什么样子了。连澳大利亚最近发生的地震，是在三个星期之前，在悉尼附近一个地方 4.5 级地震，有小的就会有大的，你今天会伤风感冒，明天就有可能发高烧，你们想想看，那个地方距离悉尼只有 30 公里，如果要是在悉尼 4.5 级地震，那些高楼都会倒，不是耸人听闻啊，都是真的事情啊。

可我们现在的人都在干什么，天天吵架，天天为了自己的一点点钱争啊吵啊。臺長永远都不会忘记的一个事情，我劝了一位听众，上海有分房子，因为差了四个平方，我跟她讲，我说，你不要叫你儿子去争，不要回去，回去会有麻烦的，这个听众说，她没有办法，儿子硬要回去。结果怎么样，她儿子的耳朵被他舅舅找人割掉了。你说这是一个好爸爸好妈妈么，为了四个平方，让儿子去上海，结果耳朵没了。虽然上海房子很贵，但是就为了四个平方没有了一个耳朵。这是为什么呢，因为争啊，争就倒霉，不争就不倒霉，争就有灾难，不争就没有灾难。哪一个争的有好结果，两伊战争就是为了争，争土地啊。一个人的贪心有多大，当年有个船长，到了现在的美国，跟那里的印第安人说，我能不能用船上的财宝换土地，印第安人说好，你现在骑马走到哪里的，哪里的土地就都是你的，但是你天黑前必须回来，回不来也没办法。这船长很开心，骑着马不停地走，走啊走，一直往前走，走到的地方都是他的，这是什么心情啊，结果天黑了回都回不来，因为路都找不到了，骑着马路都不知道走了多少，结果死在丛林里。贪啊，人就是这么贪死的，为了钱贪啊，多了还要更多，你们想想看，现在有多少人受苦，你们在

澳洲住的这么好的房子，有机会在澳洲，还不珍惜自己，还要天天贪啊，争啊，真的很可怜，所以一定要记住，我们无论如何要放下。

这你们大家都知道的，现在末法时期，这个地球越来越糟糕，人活在世界上越来越难受。过去生一个癌症很少见，现在癌症随便生，什么地方都能长出癌，人活着多苦啊，癌症还有瘟疫，还有各种各样的毛病。所以这个世界啊，越来越糟糕了。今天臺長在这里，小范围告诉大家一些事情。上次开法会，有听众问臺長，能不能告诉我们金融风暴什么时候结束，臺長告诉你们金融风暴又会有的。

我们电台有些听众跟臺長感情好，有时候喜欢考考臺長，上次问澳洲工党和自由党选举，他们也考考我，问我工党赢还是自由党赢，我在 8 月份还没有选举的之前就告诉他们是工党，而且我写下来还放在保险柜里，后来给他们拿出来看。

观世音菩萨叫大慈大悲，大慈大悲就是用慈心，像慈父慈母，很慈悲，心肠很软的称为慈心。悲就是悲悯，悲悯就是觉得你可怜，其实你们很多人不觉得自己很可怜，实际上仔细想想你们每个人可怜不可怜，天天早上起来去上班，为了家，天天为了钱为了名为了利，你说可怜不可怜，而且又有家里的压力，又有孩子的压力，你们把孩子生了，从小孩子抚养成人，一直到读小学中学大学，到工作，还要为他们担心找朋友，看到父母身体不好你们苦不苦，身体不好，今天这里难受，明天那里难受，现在银行的利息疯狂的涨，房子贷款还不出来了，你们苦不苦啊。实际上现在的人很苦的，自己苦更要感受到人家也在受苦，要怜悯人家，要对人家有善心。

观世音菩萨昨天还说，大喜大舍。礼佛大忏悔文中的那句，“大慈大悲悯众生，大喜大舍济含识”。接着菩萨说，后面济含识时三个字明白了就能解释大喜大舍四个字。济是救济，是济世度人，含是什么是含有，识是意识，脑

子里含有的意识，意识有八种，潜意识，最高的意识叫“阿赖耶识”。意识在你脑子里就是你的灵魂。观世音菩萨为什么要叫臺長告诉大家，为什么要大喜大舍呢。因为现在的人已经不能说看见你慈悲，不是单单的要有悲悯心，而是现在你已经要舍了。你们今天在座的，有多少人救人。今天有带新人来的，你们就是菩萨。至少你们在这个行为上就是菩萨。很简单，你觉得他可怜，你觉得他身体不好，你跟他讲你去听听卢臺長的讲的吧，至少先听听。因为我也知道有些人不是很相信，有的时候为了救人，我就拿着一本书，跟他说，臺長的书你就当小说回家随便翻翻随便看看，你喜欢你就看看，不喜欢你就还给我或者送给别人。这是什么意思，这就是说一个人的缘分，你要去做，你不做不行的啊，你要舍出自己啊，你们今天是不是在舍了你们今天来了，就是喜，是大喜，为什么呢，因为是法喜，你明白这个道理了。今天这么多听众，你们想想看，如果都没有效果，你们会不会念经啊！我今天不要多讲，现在你们所有在座的，你们念经之后有效果的人举起手来给新来的这些朋友看看。（全场几乎百分之八十的人都举起了手）好，谢谢大家。看见了么，要记住，念经不会没有效果的，要心诚，观世音菩萨叫我们舍啊，就是把好的感情舍出来，就得到好的感情，舍钱财得到更多的回报，就如同投资一样。你把对父母孩子的关爱，舍一些出来给别人，就能得到别人更多的关爱。臺長我就是最好的受益者，现在臺長吃饭有阿姨来做义工给我做最好的饭菜吃，这就是你把爱心付出来给人家，人家一定会对你真心。好人还是多啊，就怕你不把别人当好人，所以你才得不到人家好人的帮助。因为现在的人毛病就是先把别人当坏人，还没跟你讲话呢，就想这个人肯定动我脑筋，这个人就想算计我，所以看人的眼光都不一样的，现在的人看人不敢正视，都是斜视。脑筋斜的，他看人就不正。臺長今天跟大家讲，要喜，要有欢喜心，你得到这么好的法门了，你现在家里好了，工作好了，学习好了，身体好了，样样都好了，你们开心不开心啊。既然开心了，那是不是该把这么好的法门介绍出去告诉别人，这个就叫舍。

2010-11-14 卢台长悉尼《玄艺综述》大型解答会

2011-01-27

谢谢大家来参加今天的解答会，感谢大家都在精进修行，功德无量。刚才臺長来之前还在电台里做节目，有一位当地的听众打进电话，说他的女儿做梦做到，臺長的法身给她颁奖，果然今天收到通知得到了新南威尔士州数学比赛的第一名。

还有昨晚还收到北京一个海淀的听众来信，她的女儿年纪很轻，在法国留学，和一个朋友一起参加了一个灵性游戏，结果回到家里嘴里就开始乱讲话了，医生确诊为精神病，现在写信来问臺長能不能救救她，臺長一看就知道很难救，灵性很厉害，而且她还画了一个符。我觉得这孩子很可惜呀，她的父母花了这么多钱送孩子出国，结果得了精神病回到北京，心里真的很难过。所以希望做父母的要管住孩子，不要随便接触灵界的东西。比如农村有些人找巫婆就是接触灵界的东西，上坟也是接触灵界的东西，有的人拜祖宗都头疼，都是接触灵界，人活在世上都要接触灵界，灵界是什么，我们的父母过世了也是灵界的，所以灵界不可怕，但我们要正确对待。

今天在给大家正式讲佛法前，先给大家讲点重要的事情。昨晚我请观世音菩萨，菩萨慈悲，观世音菩萨来了，我告诉菩萨，明天我要开法会希望菩萨能给我讲一些新的东西，让我可以告诉大家，于是菩萨就给我讲了差不多半小时，下面臺長会化解开给大家讲讲。

首先，跟大家讲的第一件事情，大家一定要记住，实际上人活在世界上有的人觉得时间过得快，有的人觉得时间过得很慢，时间过得快的人其实寿命在缩短，所以活得很潇洒的人老得很快。要记住你的思想影响你的行为，当你的脑子动好脑筋做善事的时候，动好脑筋做善事就在延寿，而动坏脑筋做坏事的时候寿命就在缩短。为什么很多人还没有活到 60 岁，甚至活不到 49

岁，岁数上来说其实 3、6、9，都是不好的，46，66，73，84 像这种都是大关。观世音菩萨告诉我们，为什么有的人寿长，有的人寿短，一个人的寿长寿短跟这个人心里想的好和坏有直接的关系，一个善良的人总是动好脑筋，这个人就活得长。举个简单例子农村有些老妈妈一天到晚没有烦恼没有忧愁，不动坏脑筋，实实在在的生活，所以他们的寿就很长。

现在人活的很辛苦，辛苦到什么程度呢？讲一句话都要担心别人在讽刺自己。现在的人太敏感了，别人看一眼都担心别人怀疑自己。现在在家里，夫妻之间讲话，老公看一眼心里都会不舒服，孩子跟爸爸妈妈讲句话，爸爸妈妈都会发脾气，这就是太敏感活得累啊。整天怕出事情，现在人的压力大到什么程度，坐飞机担心恐怖分子，澳洲航空公司的 A380 是最新的最好的飞机了吧，最近引擎都烧起来了，你们说坐飞机怕不怕，这也是压力。人活在世界上到处都是压力。夫妻感情好不好也是压力，举个例子说今天老公回家不讲话，接下来妻子的脑子就像机器一样的不停转，就想自己哪里做错了什么事情了是不是得罪他了，其实你是做错了，你做错事情了他不知道，他不理你，你自己就开始慌了。这就是压力。

接下来跟大家讲，观世音菩萨说为什么佛告诉我们人有寿长寿短，每天每时每刻都在做善事的人实际上就在延长寿命，每天每时每刻都在做坏事的人就在缩短寿命。当时臺長就问菩萨可不可以举了个例子，菩萨说，一壶水烧到 100 度，是不是很烫，然后天天做好事，等于这壶水天天在加温，坏事是凉水，做坏事是属阴的，天天做坏事等于每天往里浇凉水，到后来这个水凉不凉？寿就是温度，一百度就是一百岁，你每加一次凉水，温度就在降低，40 度了，30 度了，20 度，很多年轻人就这样走掉了。

今天隔壁在狂欢，开音乐，他们是动的，而今天我们来是学佛是静的，都是好人，修心念佛是学好的东西。我的徒弟跟我说师父隔壁太乱了，我说没关系，你看等师父进来了，他们还动不动，这叫以静制动。我们安静他们动，

没有关系，我们心里平静我们就能得到更多的东西。这就是为什么一个人紧张的时候，拿不定主意，就说要先静下来，要安静，冷静，就是这个道理。

刚刚讲的就是观世音菩萨说的，这就是白话，原话就是“人天天做好事就能长寿”。举个简单例子，天天做坏事的人，睡觉睡不好，心脏不好，因为紧张呀，是不是就影响身体。再想一想天天做坏事，人越活越难受，天天做好事，心里开心，活的开心，身上的毛病就少了。笑一笑，少一少，就是开心就能活得长。做好事，开心就能活得长，人做善事绝对是延寿的。但是有个相对论要讲一讲，你怎样感觉同样 24 小时，好的人活得长，不好的人活得短，其实当睡觉的时候就是寿在缩短，有的人喜欢睡觉，一觉睡醒时间就很短，所以佛法讲人间的“睡”太多会昏睡、懈怠，也是要克制的。上面就是臺長给大家讲的第一个事情。

讲个笑话给大家, 听众跟臺長关系太好了，今天有个听众很有趣，我跟大家说千万不要念准提神咒来刮彩票，我叫他们不要这么去做，今天有个人跟我说，您不让念准提神咒买六合彩，今天我在前面加了大悲咒，我刮中了，中了 380 块澳币，我说这并不是你念经刮中的，而你命中本来就有的，财运是求不来的，财运不能求，是自然来的，有些人求到后，但最后仍不是你的，所以不要去争。

臺長继续给大家讲，今天有人问臺長，说 2012 有灾难，这个灾难会不会来。那么到底会不会来呢，实际上我讲一点大家就明白了，如果我们的身体像是地球，今天地震，明天海啸，后天泥石流，如同身体今天头痛，这里心脏不好，肺不好肝不好，你说这个人还能活多久，地球天天有灾难，地球是不是生毛病了，现在地球生的毛病大了，不是什么伤风感冒，今天打个喷嚏，地球就会晃一晃，温室效应气体排放，连头发都被剃光，地球剃光 就是树木被砍光，你说一个人被折腾成这样了，你说这个地球还能活多久。英国

的物理学家霍金说，这个地球的整个生命还能活 200 年，如果算 70 年一代人的话，那么到了你们的重孙，地球就没了。

2012 年有没有，时间是不是准，不知道，我也没有收到信息，但是一定有一次大病，而就是这次大病后灾难会越来越多，我讲给大家听，再有海啸发生，再有大灾难发生，死的人会越来越多。一个地震可以死二十几万人，一个海啸几百多人。这次印尼又是海啸又是火山，你们看地球都成什么样子了。连澳大利亚最近发生的地震，是在三个星期之前，在悉尼附近一个地方 4.5 级地震，有小的就会有大的，你今天会伤风感冒，明天就有可能发高烧，你们想想看，那个地方距离悉尼只有 30 公里，如果要是在悉尼 4.5 级地震，那些高楼都会倒，不是耸人听闻啊，都是真的事情啊。

可我们现在的人都在干什么，天天吵架，天天为了自己的一点点钱争啊吵啊。臺長永远都不会忘记的一个事情，我劝了一位听众，上海有分房子，因为差了四个平方，我跟她讲，我说，你不要叫你儿子去争，不要回去，回去会有麻烦的，这个听众说，她没有办法，儿子硬要回去。结果怎么样，她儿子的耳朵被他舅舅找人割掉了。你说这是一个好爸爸好妈妈么，为了四个平方，让儿子去上海，结果耳朵没了。虽然上海房子很贵，但是就为了四个平方没有了一个耳朵。这是为什么呢，因为争啊，争就倒霉，不争就不倒霉，争就有灾难，不争就没有灾难。哪一个争的有好结果，两伊战争就是为了争，争土地啊。一个人的贪心有多大，当年有个船长，到了现在的美国，跟那里的印第安人说，我能不能用船上的财宝换土地，印第安人说好，你现在骑马走到哪里的，哪里的土地就都是你的，但是你天黑前必须回来，回不来也没办法。这船长很开心，骑着马不停地走，走啊走，一直往前走，走到的地方都是他的，这是什么心情啊，结果天黑了回都回不来，因为路都找不到了，骑着马路都不知道走了多少，结果死在丛林里。贪啊，人就是这么贪死的，为了钱贪啊，多了还要更多，你们想想看，现在有多少人受苦，你们在

澳洲住的这么好的房子，有机会在澳洲，还不珍惜自己，还要天天贪啊，争啊，真的很可怜，所以一定要记住，我们无论如何要放下。

这你们大家都知道的，现在末法时期，这个地球越来越糟糕，人活在世界上越来越难受。过去生一个癌症很少见，现在癌症随便生，什么地方都能长出癌，人活着多苦啊，癌症还有瘟疫，还有各种各样的毛病。所以这个世界啊，越来越糟糕了。今天臺長在这里，小范围告诉大家一些事情。上次开法会，有听众问臺長，能不能告诉我们金融风暴什么时候结束，臺長告诉你们金融风暴又会有的。

我们电台有些听众跟臺長感情好，有时候喜欢考考臺長，上次问澳洲工党和自由党选举，他们也考考我，问我工党赢还是自由党赢，我在 8 月份还没有选举的之前就告诉他们是工党，而且我写下来还放在保险柜里，后来给他们拿出来看。

观世音菩萨叫大慈大悲，大慈大悲就是用慈心，像慈父慈母，很慈悲，心肠很软的称为慈心。悲就是悲悯，悲悯就是觉得你可怜，其实你们很多人不觉得自己很可怜，实际上仔细想想你们每个人可怜不可怜，天天早上起来去上班，为了家，天天为了钱为了名为了利，你说可怜不可怜，而且又有家里的压力，又有孩子的压力，你们把孩子生了，从小孩子抚养成人，一直到读小学中学大学，到工作，还要为他们担心找朋友，看到父母身体不好你们苦不苦，身体不好，今天这里难受，明天那里难受，现在银行的利息疯狂的涨，房子贷款还不出来了，你们苦不苦啊。实际上现在的人很苦的，自己苦更要感受到人家也在受苦，要怜悯人家，要对人家有善心。

观世音菩萨昨天还说，大喜大舍。礼佛大忏悔文中的那句，“大慈大悲悯众生，大喜大舍济含识”。接着菩萨说，后面济含识时三个字明白了就能解释大喜大舍四个字。济是救济，是济世度人，含是什么是含有，识是意识，脑

子里含有的意识，意识有八种，潜意识，最高的意识叫“阿赖耶识”。意识在你脑子里就是你的灵魂。观世音菩萨为什么要叫臺長告诉大家，为什么要大喜大舍呢。因为现在的人已经不能说看见你慈悲，不是单单的要有悲悯心，而是现在你已经要舍了。你们今天在座的，有多少人救人。今天有带新人来的，你们就是菩萨。至少你们在这个行为上就是菩萨。很简单，你觉得他可怜，你觉得他身体不好，你跟他讲你去听听卢臺長的讲的吧，至少先听听。因为我也知道有些人不是很相信，有的时候为了救人，我就拿着一本书，跟他说，臺長的书你就当小说回家随便翻翻随便看看，你喜欢你就看看，不喜欢你就还给我或者送给别人。这是什么意思，这就是说一个人的缘分，你要去做，你不做不行的啊，你要舍出自己啊，你们今天是不是在舍了你们今天来了，就是喜，是大喜，为什么呢，因为是法喜，你明白这个道理了。今天这么多听众，你们想想看，如果都没有效果，你们会不会念经啊！我今天不要多讲，现在你们所有在座的，你们念经之后有效果的人举起手来给新来的这些朋友看看。（全场几乎百分之八十的人都举起了手）好，谢谢大家。看见了么，要记住，念经不会没有效果的，要心诚，观世音菩萨叫我们舍啊，就是把好的感情舍出来，就得到好的感情，舍钱财得到更多的回报，就如同投资一样。你把对父母孩子的关爱，舍一些出来给别人，就能得到别人更多的关爱。臺長我就是最好的受益者，现在臺長吃饭有阿姨来做义工给我做最好的饭菜吃，这就是你把爱心付出来给人家，人家一定会对你真心。好人还是多啊，就怕你不把别人当好人，所以你才得不到人家好人的帮助。因为现在的人毛病就是先把别人当坏人，还没跟你讲话呢，就想这个人肯定动我脑筋，这个人就想算计我，所以看人的眼光都不一样的，现在的人看人不敢正视，都是斜视。脑筋斜的，他看人就不正。臺長今天跟大家讲，要喜，要有欢喜心，你得到这么好的法门了，你现在家里好了，工作好了，学习好了，身体好了，样样都好了，你们开心不开心啊。既然开心了，那是不是该把这么好的法门介绍出去告诉别人，这个就叫舍。

2011-01-16 卢台长好市围《玄艺综述》大型解答会

2011-02-18

大家好！很开心又和大家在一起了。其实人和人在一起就是一个气场。气场好的话，在一起就开心，气场不好的话，在一起就生气。马上要过年了，台长今天想告诉大家，年三十过大年，怎样求自己家里好、求事业顺利等。另外呢，感谢大家每天都在修心修行，待会儿，台长会告诉大家几个比较精彩的好消息。今天来的听众有念经的，还有没有开始念经的，台长都会照顾到大家，深浅的佛法，台长都会讲到。新年快到了，首先台长给大家拜个早年，祝大家身体健康、万事如意！（掌声）同时，祝大家学佛有成，改变命运，幸福安康，要做好人，好人一生平安。（热烈掌声）

台长今天告诉大家，新年为什么要烧头香。大家想不想听啊？（想。）很多人很傻的，烧了很多年的头香，都不知道烧给谁，也不知道为了什么。实际上，烧头香很有讲究。很多人在年三十晚上 11 点钟就开始烧了，实际上在年三十这一天念经是最好的。真正烧头香要时间恰得准，一定要从 12 钟开始，从 12 点到 2 点之间的这个时辰都叫烧头香。

头香为什么灵呢？台长讲给大家听。在万物更新，新年开始的时候，天上一天，人间就是一年。每一天的早上，菩萨都会聚在一起，大年初一的早上，所有的菩萨、文武百官，等，都会出来。去年在观音堂，烧头香的时候来了 43 位菩萨。台长看见了，还有很多听众也看见了。有些小孩也看见了。他们说菩萨都是叠在上面的。台长告诉大家，刚才我在后台看菩萨来了没有，观世音菩萨在上面，台长还看见天上的 500 罗汉菩萨。多不多？（多。）（热烈掌声）大家不是去过庙里吗？500 罗汉菩萨在两边，台长看到的当中的走道全部是云。500 罗汉菩萨都在看我们下面。大家要记住，你们今天来了都有功德，都是好人，都会受到菩萨保佑的。实际上，你们今天来了，你们动

了很多好脑筋，听台长讲很多话，你们回家就会开心，就会很幸运。道理是一样的，每年的头香要烧得好，平常功德也要做得好。

台长给大家讲，世间人叫命运。如果大家念经的话，“命运”两个字就要到过来，叫“运命”。对于学佛念经的人来说，人的命运是可以运作的，是可以改变的。一个人的命不好，是因为他没有去改，你只要好好修心念经，多做好人，多做善事，命运一定能够改变的。

台长告诉大家，大年三十的晚上最好不要去别人家里。很多人不懂，年三十跑到别人家里去，如果这家人很幸运，比如到台长家里来，那肯定好了。问题是有些人家里很倒霉的，有些人喜欢开 PARTY，你们记住，经常开 PARTY 的人，家里要冲喜。家里倒霉的人，家里喜欢冲喜，你们知道中国有个习俗吗，有些人家里，父母生病了，就让孩子提早结婚，这就叫冲喜。所以有些人家里很倒霉了，就开 PARTY，请朋友来吃饭聚一聚。你们念经的人，到了他家，吃完饭后，他家里发财了，他家里好了，你们自己回到家，就生病了，就倒霉了。真的是这样啊。只有台长老实，把这些讲给你们听。（笑声，掌声）

很多人傻傻的，人家家里倒霉了，刚刚死了人，你可以去吗？别人家里有人生重病了，有个神经病的孩子，你都不能够去的。大家知道，精神有毛病的人，都是有鬼在身上的，你一去他家，鬼就容易上你的身。这样的话，倒霉不倒霉啊。所以，大家要记住，年三十是年关，最重要的是去旧迎新。不管怎样，在午夜 12 点一定要开心，把过去不好的事情全部忘掉，把不好的东西全部去掉。什么事情都要说“有”。年初一家里没钱了，也要说“有”。年三十晚上到人家家里吃年夜饭，人家不喜欢的。如果真要觉得家里人少，就到东方台来，念念经多好啊。（笑声，掌声）。

大家要记住几点。第一，年三十晚上不要去别人家里。如果人家家里倒霉了，人家会讲你的。如果别人家里已经有倒霉的人，你自己惹上身，你会一

年不开心。第二，如果等不到 12 点就睡觉，叫旧年不去，新年不来。为什么中国人叫守岁啊？守岁的意思就是无论如何要等到过了 12 点再睡觉，等过了 12 点，恭喜发财，红包拿来了。这是一种新年的气氛，让人觉得很开心。所以喜欢睡觉的人，年三十晚上一定要咬咬牙守岁。很多儿女为了让长辈延寿，必须守岁。而且守岁的时间越长，你们长辈的寿命越长。大家从来没有听说过吧？

守岁时念经是最好的。因为那个时候菩萨都在，有天神、地神，还有值日菩萨。你们知道什么叫值日菩萨吗？值日菩萨就是太岁菩萨。明年是兔年，一般人不懂，本命年属兔的就穿红内衣，这些不一定有用啊，不一定能够消灾。因为消灾要念经才行的。很多人不懂这些。太岁菩萨不是固定的某一位菩萨形象，如果你到某个庙里去，看到一个具体的形象，就不是真的。因为太岁菩萨是值日菩萨，每年都会换的。所以，大家供太岁菩萨时，最好的办法就是在黄纸上写上“太岁菩萨”四个字，放在镜框里，供在佛台上。这样每一年就能够保平安了。

有一句话，叫“正月不空房”。就是说在农历一月份，家里都要有人。很多人不懂。如果正月家里没有人，房子空了，就会有凶神恶煞到你家里来，你一年都会倒霉的。这些不是佛法，只是天道上的知识，对大家的生活会有帮助。年三十晚上，还要注意几个问题。第一，家里千万不要打碎餐具等。否则魔会被你给招进来。第二，不要把油洒落在地板上。这个也会惹麻烦的。第三，少凑热闹。还有不要大声说话。最重要的是不要吵架。如果年三十晚上、年初一吵架，你一年都会吵架了。真的是这样。

大家很喜欢听台长讲，台长就多讲讲大家喜欢听的东西。很多人觉得自己家里经济上不够宽裕，大家知道吗，新年过后，哪天是可以求财的呢？台长不是叫大家求财啊，因为钱财是前世所修的。但是给你们机会，能够和管财的菩萨和神讲几句话，求求他们，对你们来讲，没有什么坏处。大家听得懂台

长的意思吗？（听得懂。）（掌声）天机不可泄漏。年初五。大家要记住，嘴巴不可以讲出来。很多人在年初五烧香，求财求不到，因为嘴巴讲了。很多人，喜欢嘴巴里讲，我救济了多少穷人，我捐了多少钱财，我布施了多少。大家不要讲，初五的时候，财神菩萨来了，不要讲我要发财什么的，一讲出来，就发不了财的。台长希望大家真正地好，并不是求财。因为钱并不能给人带来快乐。很多人有钱，并不快乐。真正聪明的人是求平安。中国人有一句话，“平安就是福”。（掌声）我们不要去贪，人一旦有了贪心，就会难过、贫困、痛苦。学佛的人，不能够去贪。

接下来，台长赶紧把观世音菩萨今天讲的话转告给大家。台长刚才和观世音菩萨接气，观世音菩萨首先告诉台长两个字，“发心”。就是说，你们不管做好事还是坏事，你们的发心是最重要的。如果你们有了好的发心，我今天哪怕是求财，求福气，我是为了人家好，我就能够好。大家明白吗？哪怕是想做一件好事情，如果发心不好，只是为了自己，那就不是好事情。比如说，我要去看一个病人，我觉得他很可怜，我要把台长的法门告诉他，这个功德就是很大，功德可以抵消孽障的。如果你只是想去看看这个病人，现在这么倒霉，记着他曾经对自己不好的地方，今天可以去看看他的笑话，看看他的报应，这样就是发心不好，不但没有功德，就是连善缘都没有接上。所以观世音菩萨告诉我们，做任何事情都要发心。

观世音菩萨告诉台长的第二个事情就是，“仁爱”。就是说现在的人仁爱的精神太少。现在的人不懂得爱。人家对你好，你不觉得，一旦失去了，才会若有所思，悔恨自己应该早一点对人家好。很多老妈妈到台长这里来，难过地说，“我这个老头子对我可好啊，我不珍惜，现在他死了，我很难过啊。”就像一个人戴着金戒子一样，天天戴在手上，不觉得是好东西。人要知足，要有仁爱之心啊。如果一个人的良心不好，什么事情都做不好的，更谈不上修心了。一个企业家有钱的人，他要永远懂得对他的员工要好。如果

这个老板对员工很凶恶，他的公司不会好的。人的心很重要。如果一个将军对他的属下不好，没有一个士兵愿意卖命去给他打仗的。所以人要有爱心。

观世音菩萨在新年到来之际告诉我们这几个字，就说明我们的仁爱之心远远不够。现在人和人之间都是恶气，没有爱心啊。现在有几对夫妻很好的？有几个孩子很孝顺的？有几个婆媳关系好的？有几个做生意的人不想多赚人家钱的？现在的人真的是很可怜。刚刚把钱交给人家了，就说涨价了。前几天有位网友来信说，“台长，我们现在烧香都烧不起，我们现在超度也超度不起了。”什么是真正的慈悲，就是学观世音菩萨的大慈大悲。我们现在想请别人超度家人，花费几千上万块钱不说，还要给每个人一个红包。大家说有没有这样的事情啊？烧一柱香多少钱啊？听说新春投票烧头香 20 万有钱的人才能够进去。台长就是不买这个帐，台长下来就是普度众生的，越穷的人台长越是要救。（热烈掌声）

在短短的三年中，全世界已经有一百万人跟着台长在修心念经。大家都说台长口碑好，不收钱。如果观世音菩萨今天下来救人，如果坐在这里，观世音菩萨会向大家收钱吗？你们想想，菩萨会向你们收钱吗？收钱不行的。收钱是收的穷苦人的钱，因为只有当一个人苦的时候，他才会修心念经啊。他好的时候，他是想不到修心念经的。当自己的股票被套住了，家人生癌症了，爸爸妈妈快死了，这个时候才会想着求菩萨。平时求什么？求钱。大家要记住，人要有良心啊。

观世音菩萨紧接着又给了台长两个字，“慈心”。人一定要有善良慈悲的心。台长很开心。你们今天来了，都是台长的好朋友，跟台长能够接到气。观世音菩萨说，2011 年是忌杀生年。我看你们谁敢杀生。台长告诉你们，观世音菩萨说，2011 年不能够杀生。如果杀生的话，寿命会减得很快的。大家无论如何要咬咬牙，不要去杀生。（掌声）

最后，台长问观世音菩萨，能不能告诉大家在 2011 年注意些什么？观世音菩萨对台长讲了两个字，一个是“吃”，另一个是“说”。大家在吃的方面一定要当心，可能会有一种流行病是吃出来的，或者毛病都是吃出来的。“说”是指要当心造口业。因为下来的菩萨太多了。台长不敢说也不给大家说世界末日，不敢说惩罚期，但是台长告诉大家一句话，你们只要感受一下，你们身边的报应是不是越来越快了，你今天是个坏人，做了一件坏事，你是不是马上就受报了？你今天做了一件善事，你是不是马上就获益了？你们只要想一想，就会知道这个地球转得多快了。在上周五的节目中，有一位美国研究天文的网友打进电话，他说，现在的时光往前走的速度是 500 年 500 年往前走的，也就是说，越走越快。

大家知道，人有成、住、坏、空，地球也总有一天会没有的。这个地球天天在生病，不断地有海啸、地震，澳洲布里斯班的水灾，台长在半年前就说上海会有一个大灾难，看看火灾，对不对啊？大家一定要相信，一个人的命是很微弱的，说死就死，说没有就没有了。今天台长的一个徒弟跟台长说，他给中国的一个朋友打电话，他的孩子 14 岁就死掉了，如果早点认识台长就好了，结果他念了 50 张小房子，他过世的女儿高高兴兴地出现在他梦里投身了，他说，如果早点认识台长，孩子也许不会死了。

大家要明白，人真的要做善事，要做好人。另外，大家记住几个时间，大年三十晚上和大年初一早上家里不要关灯。年三十晚上把家里打扫干净。年龄中逢九要特别当心，有几个主要的年龄要当心的是，36 岁，59 岁，60 岁，72 岁，73 岁和 84 岁。在这些年龄时，人很容易被劫带走。

台长告诉大家一件很开心的事情。有一位听众，结婚 7 年生不出孩子，看过很多医生，也找不出毛病，最后跟着台长念经和念小房子，只有 4 个月时间，就怀孕了。台长再告诉大家一件开心的事情，在中国，有一个人，人家欠他 800 万，结果，念解结咒没多久，对方就把 800 万主动送还给他。这可

能吗？但是确实发生了，很神奇。念经的功力这么大，谁不肯念经？还有一位女士，怀胎十月，一直呕吐不止，而且胎儿被脐带绕着脖子，医生说会难产的，可是临生产前，她开始念经，梦见卢台长到她家里去了，对她说，要读四种经文组合的经，要认真读。结果她不停地念大悲咒，疼痛减轻了很多，大约十分钟的时间，孩子也顺利地生出来了。医生说，像她那样，用那么短的时间，又没有大喊大叫就把孩子生出来的产妇极少极少，谢谢大慈大悲观世音菩萨。（热烈掌声）

下面很多听众都是女士，大家知道女人生孩子是很痛苦的。大家要记住，观世音菩萨是闻声救苦的。有一位北京大学的教授，从来不相信这些事情，自从去年 10 月 6 日有缘接触到台长的两本书后，开始念小房子，超度去年 7 月份去世的父亲，才两个半月的时间，做了三个梦。第一个梦是梦见她的爸爸在漆黑的夜里站着，她知道是在地狱。第二个梦是她爸爸手里拎着很多东西，急匆匆地赶火车，来不及跟家里人告别，她说，她已经脱离苦海，要往天界了。第三个梦就是冬至前后两天同时托梦给她的继母和保姆，然后开心地带着她们去了一个很优美的景区，身穿灰白色的袍子，老人家坐在那里飘起来了。你们知道在哪里吗？（在天上。）（热烈掌声）这位北京大学的教授激动地说，老天爷让她的爸爸升上了天，她发誓要将有生之年献给佛教事业。小房子有这么神奇的作用，而且颠覆了一位教授的人生观和价值观。感谢大慈大悲观世音菩萨。（掌声）

为什么你们很多人喜欢台长？因为台长说的是真话。你们看看，台长要是说谁身上不好，台长是真的着急，不是假装的啊。希望大家一定要开悟。很多人问台长，“卢台长，我做一件好事是不是功德？我能不能把我过去的孽障去掉啊？”台长告诉你，孽障是很难去掉的。做善事有善报。你今天做了一件好事情，你得到的是善报。如果你今天做了一件恶事，那是恶报。什么是功德呢？台长告诉大家，功德就是你悟出来了后，用你的佛性做出来的事

情，那才叫功德。比如说，这位老妈妈需要搀扶一下，那叫善事。如果你心里想着，如果这位老妈妈是我自己的妈妈怎么办？我要对所有的老人都好，要学观世音菩萨的无缘慈悲，这样想着，再去搀扶老妈妈，做出来的事情就叫功德。功德是从心里发出来的。

由于时间关系，台长再挑一些内容给大家讲一讲。念佛念经的人，心里会发光发亮。台长每次开法会，都有一些眼睛看得见的人，看见台长的头上有金光，有些人看见台长的背后是菩萨，今天开完法会，又会有人看见了。台长这个不讲。其实你们修心念经的人，台长都看得见你们头上有光，只不过这光太弱，像 5 号电池用了 10 天，快没电了，光很暗。念经等于充电，念经越多，头上的光越亮。哪位菩萨头上没有光啊。耶稣基督头上也有光的。大家要好好修啊。

很多人会念大悲咒、心经、小房子后，就牛了，就和地府的官搞起来了。实际上，不应该搞起来。如果有鬼来向他要小房子、要经文，很正常。大悲咒是很有力量的经文，可以把鬼赶走。但是如果是你的父母、爷爷奶奶来看你，你也把他们赶出去吗？古人云，“敬鬼神，而远之”。说的是我们要尊敬鬼神。今天来了这么多听众，待会儿台长要给你们看的，你们待会儿要问的都是你们家里的亡灵，有什么可怕的？人就是这样的，生老病死，实际上就是轮回啊。一个孩子生出来了，慢慢长大了，老了，生病了，死了，再重新生出来，再老了，再生病了，再死了。这就是轮回啊。轮回有什么可怕的。人是不会死的，死的只是肉体。如果一个人的心死了，那才是真正的死亡。一个人在医院生病的时候，人还没有完全死，但是他的心死了。他只有一口气，神智不清楚了。只要修心一个人哪怕生癌症了，台长相信，观世音菩萨一定能够救活他。

刚刚前面发言的刘先生，台长救他多少次了，他念经努力用功的时候，癌症指标就会下去，不好好念经，癌症指标就又上来了。最后台长跟他说，如果

再不好好念经，以后咱们在什么地方见面，就不知道了。这个时候，刘先生才害怕了。刘先生后来念经就很发心了，他发心念经生存下来也有替他太太着想的原因，因为他太太是外国人，离开他就活不了的。大家活在世界上，要多替人家着想啊，我们要有仁爱精神，不管是赚钱还是做人都要有良心。有良心才叫人，没有良心就叫动物。

现在人的良心坏到什么程度了？现在的人可以把动物的皮剥下来做衣服穿，可以把动物的肉用各种方法吃，仅仅是为了自己一点点的感觉和感官享受。其实人吃东西的时候，感觉就是那么一点点的。可就是为了这么一点点感觉，人可以活生生地把鱼、虾等动物杀死，多么可怜啊。良心不好还包括现在的孩子不孝顺父母，将来要天打雷劈。父母之爱是很伟大的。

台长跟大家讲过一个故事，抗日战争时，日本人在上面投炸弹，难民疯狂逃难，母亲抱着孩子往前跑。当时一颗炸弹下来，把那位妈妈的脑子削掉了一半，那位妈妈抱着孩子还在往前跑。结果边上一个人看见了，说，“喂，你后面都是血啊。”这么一叫，妈妈一模头全是血，这位妈妈倒下了，孩子跪了下来，不停地叫妈妈，后面成千上万的人涌上来，把孩子和他妈妈都踩死了。大家想想看，我们今天能够生活在澳洲，能够生活在这个和平的世界，不打仗，钱多了还要再赚，房子有了还要再大一些，女人好了还要再找，对不对呀？现在有几个人会想：我不要了，我满足了。

人永远不会满足的，因为人这个高级动物，就具有贪嗔痴三毒。人人都是这样，做了科长想做处长，做了处长想做局长，做了局长想当厅长。连在家里都想当家庭的“厅长”。什么都没有，空的。来也空空，去也空空，有什么好追求的？所以台长叫大家要懂得爱惜。妈妈对孩子这么好，可是现在的孩子有几个孝顺父母的？人要有慈悲心啊。学佛的人首先要懂得孝顺，一个连父母都不孝顺的人，是学不好佛的。就算家里的人对自己不好，你也要对他们好，因为你不是普通的人，你是在学佛。不要把烦恼留在心中，你就不是

没有烦恼了吗？如果一个人说我烦恼啊。为什么你会烦恼啊，因为你把烦恼留在了心中。你们现在救人，如果这个人能够救，你们就救，不能救的人，你们就不要去救。因为他的缘分没有到，你硬要去救他，也会增加烦恼，就会伤到你自己。

因为时间关系，还有很多内容讲不了了。很多台长博客的网友也希望台长在法会上解答一些问题，台长解释几个问题。

问题 1：卢台长，您好！跟随您学佛修心后，明白了因果。也知道孩子有讨债的，也有还债的，那么如何判断孩子是讨债的还是还债的呢？如果孩子是讨债的，怎样念经偿还呢？谢谢。

卢台长答：判断一个孩子是讨债的还是还债的，只要看看这个孩子在你肚子里的时候，你的身体好不好就知道了。如果这个孩子一直让你身体不好、看病，很明显，这个孩子就是来讨债的。而且生出来后身体一直不好的孩子，也是讨债的。整天让你牵挂的孩子，也是讨债的。对于讨债的孩子，要多念礼佛大忏悔文和心经。心经可以还债，能够念小房子，就更好了。

问题 2：请问卢台长，我做梦梦到自己被剃光了头，这是不是预示着我要出家了？谢谢。

卢台长答：梦到自己剃光了头，并不是说你要出家当和尚了。实际上，做梦剃光了头，表明你的烦恼会减少。为什么呢，头发就是烦恼。台长讲一个玄学例子给大家听。你们知道，和尚和尼姑为什么要剃光头啊，就是要把烦恼全部剃掉。当兵的人为什么要剃头，就是让他们没有烦恼，不要去想别的事情。在梦中，头发代表着烦恼，头发长的人，命比较辛苦、劳碌。人的头发不能够太长，梦中头发被剃光了，说明摆脱了烦恼。

问题 3：台长说，改名升文后，名字的灵动性不够，要多叫新名字，请问是否可以自己不停地叫自己的名字呢？或者录下来，在 CD 机中不停地播放？谢谢。

卢台长答：什么都想得出来。把自己的名字卢军宏录下来，24 小时不停地放，那是叫魂啊。（笑声）灵动性需要别人来叫。如果大家都叫新名字，灵动性才会出来。一般要叫 100 天，新名字的灵动性才会出来。自己叫和用录音机来叫，都是不可以的。

问题 4：卢台长，您好！人的气场的好坏和运程的好坏有直接关系吗？就是说，是不是运程不好通常气场就不好？运程好的人气场就好呢？谢谢。

卢台长答：很简单。当一个人运气好的时候，他的运程全部是通的。为什么运程通的时候运气就好呢？从中医的角度看，人的经络全部被打通了，想得通了，什么事情就解决了，经络就通了，人就开心了，运程就好了。经络是看不见的，但是是存在的。还有一个问题就是，很多毛病都是人自己想出来的，你不去想，就没有毛病，你越去想，毛病就越多，人就越烦。台长告诉你们，想得通的人，运程就好，想不通的人，运程就是不好。什么是开悟？台长用白话佛法告诉大家，想得通就是开悟。（热烈掌声）

一个人要什么都想得通，如果孩子骂我，有什么关系啊，自己养出来的，老婆骂我，就让她骂好了，如果不给她骂，反倒会骂得更凶。老婆对你不好，你就对她好一点，有什么关系呢，就当是我欠她的，如果没有老婆，你一个人带着孩子多可怜啊。台长看见一位听众，六合彩就差一个数字没有中，难过了两个月，最后胃痛。（笑声）还有台长认识的一位山东老乡，他买了两张彩票作为圣诞礼物，把其中一张送给了隔壁邻居，结果隔壁邻居中了，他没有中，在家里自己打自己的耳光呢。（笑声）人要想得通啊。人家有钱是人家的事情，人家身体好是人家的事情，是人家前世积德了，和你有什么关系啊。你自己难过、生病，走了，谁理会你啊。学佛的人就是要想得通。我

们活在这个世界上，太苦了，太难过了，为什么？没有为什么。人越是吃苦，越是能够消除自己的孽障。等到哪天孽障消完了，我就不用还债了，我就成功了。（热烈掌声）人要是想通了，就不会生气。台长有一个徒弟，和她孩子都在澳洲，可是 13 年互不理睬。想想看，这是什么冤仇啊。现在念经了，孩子把她接回去了。这就是念经的效果。

问题 5：卢台长，我每天都会花近两个小时的时间念经，请问做梦梦见自己开了天眼是什么意思？谢谢。

卢台长答：又要出来一个卢台长了。开天眼很好，和台长一样。梦中开天眼，也是开天眼。有一个人梦见布里斯班水灾，实际上就是梦中用天眼看见的。大家一定要重视梦。梦对一个人非常重要，如果这个梦好，就是好，梦不好，就是不好。梦是很好的预示。可是很多人很傻，说梦是反的，实际上梦不是反的，梦是真的。梦有预示梦和前世梦，大家一定要当心梦。梦见上牙掉了，就是上人有事情了，梦见下牙掉了，对不起，下人会有麻烦了。这位网友梦见自己开天眼，说明他的修为已经冥冥之中可以看见天上的东西了。明白了吗？

问题 6：请问卢台长，我们信佛有没有忠诚度的问题，如果同时拜多位佛菩萨，会不会影响拜佛的效果？谢谢。

卢台长答：台长告诉大家，第一，拜佛菩萨，一定要有忠诚度。别说对佛菩萨，就是对人、对朋友都有一个忠诚度的问题。对不对啊？第二，同时拜多位佛菩萨的问题，就像你交好朋友一样，可以交很多好朋友，但是不能够太多，因为你顾及不过来之后，你会得罪一些朋友的。大家听得懂吗？所以家里的佛台把什么菩萨都放在那里，那就不是家，而是庙了。（笑声）

问题 7：卢台长，您好！在节目中经常听您说，更年期是人生运程的一个转

折点，那么我们这些处于更年期的人应该念些什么经文比较好呢？再就是，平常生活中应该注意一些什么事情？谢谢。

卢台长答：更年期就是人生的一个转折点。更年期是指 45 岁到 50 岁这段时间，大家要特别当心。实际上，更年期是上辈子的好事和坏事在这个时候基本上结账算清了。很多人到了 50 岁左右，身体开始不好，事业走下坡路。更年期后的运程，是看人从出生到更年期这段时间内的功德和善事。有一句话，“早年修，晚年得”，说的就是这个道理。一个人前世修得再好，到了 50 岁，运程也会变的。很多人更年期之前运程很好，事业顺利，可是过了 50 岁，事业下滑，家庭吵架，身体不好。更年期来了，从玄学上讲，就是报应期到了。报应有好报应和坏报应。

问题 8：请问台长，从天上下来和从地府上来投胎的灵魂，哪个更容易修到天上去呢？谢谢。

卢台长答：从天上下来投胎的人，比如邓丽君，天上的仙女，还有是从地府投胎的，你们说，那种更容易修到天上去呢？（从天上下来投胎的。）人家老地方来，回老地方去。

问题 9：卢台长，您好！我的男朋友 26 岁了，人很好，就是个子太矮，请问念什么经能够长得高一些呢？谢谢。

卢台长答：（笑声）个子矮也想念经啊。最好的方法就是让他爸爸和妈妈两个人帮他对拉。（笑声）真正个子矮的人也有办法的，第一，从身体上讲，多多锻炼，把韧带放松。另外就是念经求菩萨。大家知道念什么经吗？念“大吉祥天女咒”、“准提神咒”、“心经”和“礼佛大忏悔文”。今世长得高矮和前世有一定关系，但也不排除他父母亲就很矮的因素。实际上，投胎在很矮的父母家里，就是报应。这和投胎在穷人、富人家里的报应是一样的。

由于时间关系，台长回答网友提问就到这里。等下一位听众发言完毕后，台长当场给大家看图腾，大家开心不开心？（开心。）（热烈掌声）

2011-02-07 卢台长《青年佛友开示》

2011-03-16

【东方台秘书处编者按】卢台长不但在电台里用《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄艺问答》救度众生，平时每天还要接待预约听众救苦众生，他更拨出宝贵的时间给年青人讲佛法，他用最浅显的语言，跟青年人讲在现实生活当中怎么样运用佛法。卢台长说青年人就是我们学佛人未来的希望，只有青年人学好了佛法我们今后的佛法才能代代相传，所以他对年青人学佛法相当的重视。现在有青年佛友把台长在给青年人的开示整理成文字，让更多的人收益，应一些网友要求我们把文字稿刊出，让更多的网友给自己的孩子和年轻一代看一看，能够让年青人更好的学佛，等到我们百年之后也有人为我们来超度，实际上这就是传承和弘扬佛法。

大家新年好，很高兴每次都有一些新的小朋友过来。实际上台长和你们一样，过去也和你们一样年轻，现在没办法了（笑）。其实一个人活在世界上，是要让你们懂得一个真理：什么东西都是会变的。

告诉大家一个消息，我的一个徒弟，他在中国的同事，最近刚刚在医院里面去世了。当时已经白布盖好，准备往太平间里面推了。推的时候找了几个一起修台长法门的人给他念经，希望能帮他超度。希望在人刚刚去世，尸体还没有凉的时候，能够把他超度上去。结果念了经后，这个人竟然醒过来了，把医生都吓坏了。这是前天刚刚发生在宋先生的一位同事身上的事情。宋先生今天就坐在门外。

这就是在告诉大家，我们人活在世界上很可怜。我的一个在布里斯本的朋友很富有，可是这次水灾，房子全部被淹了。他的船非常的豪华，这次也是全部倒塌，一塌糊涂，赔也赔不了。所以请想想看，今天我们拥有的东西，并不代表明天能拥有。你今天没有的东西，并不代表你明天会没有。

现在年轻人最大的毛病就是患得患失。谈恋爱谈失败了，就跑到台长这里来说要自杀了，说不想活了。我上次看了一个女孩子，我和她讲，【你现在不要死，你听完台长讲半小时后，如果想不通，你再去死。】结果我跟她半小时讲完之后，她好像开悟了。当然，这不完全是台长的功力。我当时看她真的像是疯掉一样，搥胸顿足打自己胸口。我知道她不对了，就把观世音菩萨请来了。我说观世音菩萨救救她吧，先让她安定一下。讲完之后我就看见观世音菩萨从这里下来了，用手中的净水瓶往她身上浇。刚一浇到她身上，她马上就平静下来了。再过了一个星期她来看我的时候，我跟她开玩笑说，【你不想死啦？】你知道她说什么？【我为他死啊？我值得不值得啊？】她就觉得不值得了。因此人的念头很重要。当一个人的念头失控的时候，什么事情都会做出来。为什么有人会用硝镪水把人的脸弄坏啊？为什么会把人打伤打死啊？实际上这个时候他的魂魄已经不在身上了。你们年轻人来到这里，实际上都是想学好，良心也都很好。你们今天能够拨出时间来这里，而不是去跳舞，去打老虎机，去马路上乱叫乱吼，实际上已经是好孩子了。至少你们现在是，等一下出了门，如果有几个不学佛的，出去又疯疯癫癫那我就不管了（笑）。

我再告诉大家一件事情。有两个年轻人，一个去面试，本来是根本没有机会的，可是念了经之后就成功了。另个人，没有念经，但穿得很整齐。结果他不懂道理，坐在面试的老板办公室的时候，晃脚，眼神飘来飘去很不自然，根本不把别人当一回事。这时候总经理办公室来了一个经理，见到他之后和他很客气的打招呼，他却正眼都不看人家。这个人很不懂道理，他不知道人和人之间要相互对待。后来总经理想要聘用他，问经理的意见，结果这个经理说，【他啊，目中无人的！】就这一句话，虽然他学历很高，他没被录取。所以大家要知道，到了社会上，一举一动都是一个代表你们修为，修心人和不修心人看上去就是不一样。和别人交朋友，一个样子就代表着你们的修养，很多女孩子走在马路上，那种疯疯癫癫的样子，谁会要？很多男人要

的是老婆，而不是一个陪着的玩的玩伴，但很多男孩子，自己弄的邋邋遢遢的，做出来的样子不行。人家说坐要有坐相，站要有站相。一定要明白这些道理。很多孩子跑到这里来，在观音堂还把脚翘着。要记住，这就是对菩萨不尊敬。有长辈在的时候我们也要当心这些动作。因为你不是生活在一个真空的世界里，老板都是在看你的样子，你的表情。很多人得罪人，是怎么得罪的他自己都不知道，单单就是眼睛就能得罪人啊。什么话都不要讲的，眼睛就得罪了。现在人的眼睛都不是太善良。我们现在东方电台的节目主持人，那些小女孩，全部是嘴巴很会讲。台长就告诉她们，【你们不要眼睛得罪人。】她们就说，【是啊，我有时候眼睛不看人家，理都不理人家，人家马上对我有意见。】所以要注意自己的言谈举止。

我们要懂得一个道理：活在这个世界上，为什么要学佛学菩萨？人要端庄，而且要懂得有慈悲心。现在我们会吵架就是因为没有慈悲心。夫妻吵架，年轻人吵架，谈恋爱吵架，都是不能原谅对方。要学会原谅对方。一个人如果不能原谅对方，实际上就会害死自己。为什么？你不能原谅人家，人家就不能原谅你。然后你再恨人家，你心里就越来越难过。你恨人家的时候，你自己就不舒服，很难受的。你如果不恨人家的时候，你会很开心，你会说，【哎呀这个真好，哎呀那个真好。】如果你恨的话你说，【这个人坏得不得了！我恨死他了！！】你看看，是不是伤你的心？所以不要吵了，而且嘴巴是拿来让人好好念经的，让人好好讲好话的，而不是用来骂人，用来讽刺人家。现在人的毛病已经大到什么程度了？一句话出来总是讽刺人家。比如说你说一个人好，说，【这个人现在工作真好！】然后旁边人就冷哼一声，【他呀！老板在的时候才好。】男人和女人之间现在也是这样， 老婆烧了一桌子的菜，烧得非常好，可是男人的嘴巴就是不好，一句好话也不肯讲，只是说，【她呀！今天儿子考试考得好了，她才烧菜烧得好。】意思就是说，烧得好吃不是为了他，而是为了她的孩子。人的气量已经小到，连说人好话都不愿意说了，连用善良的眼神看人家也不愿意看了。

有位公司老总，我认识他，身家十几个亿，三十六岁就走了，没了。为什么呢？就是因为只会赚钱，拼命地赚钱，赚啊赚的，然后身体就没了。有钱能买到你的命吗？现在你们女孩子男孩子都希望找到一个有钱的。老实说就算你找到了一个有钱的，钱也不会给你用的。现在的人已经小气到结婚之前还要先做婚前财产鉴定。明白了吗？有钱也不给你用。因为人心莫测。你不对我好，我也不对你好。你要先把心交给人家，人家才会对你好。

现在人和人之间都是恶言相加，恶气相投，所以眼睛看出去都非常的凶狠。如果你们到了一家咖啡馆，门口进来了三四个流氓似的小青年，眼睛很凶的样子，你看了就会觉得害怕。如果这时候你的眼睛稍微不注意的话，就算嘴巴不讲什么，他们也很可能就会过来找你麻烦。【怎么样？看不顺眼啊？怎么样啊？？】这样就上来了。我讲一个故事给你们听，关于一个老板怎么救他的伙计性命的。过去的军阀都是随便拿枪见人就打，死了也无所谓的。有天一个军阀去饭店里面吃饭，样子呲牙咧嘴的，枪【呯】一声往桌上放，大呼小叫地吆喝，态度很跋扈。饭店的伙计看不惯这些人，觉得军阀都做坏事，于是眼睛不看他，态度不热情，【你吃什么？】结果那个军阀【啪】一声拿起枪说，【老子今天跑过来吃饭，你对我这个样？】这时候老板冲出来【啪啪】给伙计两个嘴巴，【还不给我滚啊？老爷在这里啊！】然后马上点头弯腰向军阀陪不是，【对不起对不起对不起。】转身就把伙计踢到厨房里面去。 就这样，救了他一条命。大家明白了吗？人的眼睛太会惹事。我有一个女听众，她老是说，【为什么人家都要害我？为什么人家都要追求我？我什么都没有做啊？】其实是她的眼睛出毛病了。有个中东人天天等在她家门口，吓得她跑过来问我，【台长啊我怎么办啊？】我有什么办法呢？我就叫她多念【解结咒】。但这是怎么惹来的呢？她用【解结咒】念掉了这个，然后下面一个又来了。她在房间里面开着窗户，就对着对面的那户人家眼睛飘啊飘的，也就是所谓的放电。电波一过去，对面的人家就觉得她喜欢上自己了，于是就跑到她家去了。这就是眼睛惹事情啊！现在多少的女孩子眼睛惹

事情，男孩子也一样。谈恋爱的时候两个人牵着手走在马路上，这时对面走来另外一对，于是这个男的看着那边的女的，这个女的也看着那个的男的。这样子怎么继续谈恋爱？感情怎么会好的起来？学佛修心就是要把心放下来。 在我们观音堂，有很多年轻人眼睛很正，他们不会乱来。因为他们学佛，知道有报应。

人其实有些宗教信仰是好的，就是在精神上约束一点自己，让自己不要去犯错，这在佛法上讲叫克服意念犯罪。人间的法律是管制你已经做出来的行为，但什么是管制你意识中的错误行为呢？ 难道你不去强暴人家，你意识中想着去强暴人家，你就是对的吗？难道你不去抢银行，你走过银行的时候，心里想进去抢东西偷东西，那就是对的吗？

大家去想一想，你们脑子里面天天犯多少罪啊？你们脑子里面天天想的是什么？贪啊，嗔啊，痴啊！贪啊，房子大了还要大；车子好了还要好；太太漂亮了，看过一段时间，再要换一个更漂亮的；老公最好长得像史泰龙。其实就算黛安娜王妃又如何呢？也不就走了吗？她享受过全世界最高的待遇，在英国皇室，要什么有什么。但她死了，比你们还不幸运，因为你们还活着好好的。人不要贪，贪会害死人的。有多少人犯罪就是因为贪。很多人杀人抢银行也只是一时之糊涂。但为什么他会一时之糊涂呢？因为他没有信仰，也不知道，天上会有菩萨在管制他，在地府会有鬼会抓住他。 这情形就好比你们做恶梦的时候那样。他以为人家不知道，所以才胆子大。你们知道吗，很多警察破案都是靠灵感的。其实什么是灵感呢？台长看的见，台长告诉你们，是什么灵感啊？都是死掉的冤魂找到警察，然后带警察去案发的现场，告诉警察，【我就是死在这个地方。】那些在河里面海里面绑住石头的尸体，应该是根本没办法被找到的，但照样也被发现了。这些其实都是由鬼魂牵引的。什么是灵性呢？人有两个性。一个是你自己思维的性，是按照人间的想法；另外一个是你的本性，是按照你本性的想法。在电影里面常常用蒙

太奇手法，演绎当一个人思维的时候出现的自言自语的状态。比方说自己问自己，【这个事情我能做吗？】然后心里面出现另一个声音，【你不能做。】那个声音，就是良心啊！一个声音说【我们要把他毁掉！】然后另一个声音说，【你不能毁他。】这就是本性，这就是良心，不让我们做坏事。我们要学的，要修的，就是这个本性，就是这个良心。人在做坏事的时候，常常就有人会说，【有点良心啊！】可是做坏事的时候，谁有良心呢？不要说做坏事了，去自助餐的时候你们有良心吗？出了 12 块五澳币，吃了人家几十块的东西，吃得肚子很饱很饱，好像胃都不是你的了，然后再跑去呕吐。（众大笑）这就是没有良心啊。要知道知足常乐。一碗面平时就要八块钱澳币了，有时候去稍微好一点的店里面，比如说百货公司的快餐区，随便点一碗也要十几块钱了。你去 12 块 5 的自助餐，没有必要把虾堆得像山一样高，而且那些虾说不定都是死的，都是不新鲜的，吃完了回家还肚子不舒服。吃得撑啊，在店里不撑了个贼饱不出来。人就是控制不住自己，有好的东西就想占有，没有好的东西也想要。

台长常常和你们说，不是你的就不要去抢。求来的都不是你的，要顺其自然来的，那才真正是你的东西。好比谈恋爱也是一样，你拼命的去追求他，就算追到了，早点晚点他也会把你甩了。如果他是自然的喜欢你的，那才叫有缘份。接下来你们就会问台长，【什么是缘份啊？】【为什么结婚之前非常好，结婚之后却总是吵架】那是因为缘份其实分两种，一种是善缘，一种是恶缘。善缘会让两人结婚，恶缘也会让两人结婚。结婚之后，如果善缘用完了，就开始用恶缘了。这和信用卡的性质是一样的。你一开始用的钱是没有贷款的，等到你钱用得差不多了，有贷款了，就连本带利让你还了。

台长和你们说佛法，其实就是在说人生之法，我们做人，要做得正，就算半夜敲门也心不惊。现在的年轻人多好，科技那么发达，我们那时候，电话都没有，你们现在都有手机了，多么方便。可是手机很方便，你们却用在哪里

了呢？今天打给这个，明天打给那个，如果男朋友在身边，就说，【我去用一下卫生间。】然后她躲到卫生间里面发短讯，男朋友一看她不在身边，就赶紧拿出手机也来发短讯。这个男朋友还没谈好，这个女朋友还没谈好，就已经准备去谈下一个了。人都没有在用真心对人，因此你也得不到别人对你的真心。菩萨真心真意帮我们，我们就要真心真意对菩萨。这时又有人要问了，【台长，菩萨站着都不动的，菩萨怎么帮我们啊？】那你就试试看。因为你没试过所以会问，如果你试试看去念经，去修心，你去做一点好事，你看看会不会有好报。这就是要做，要行。思维中经常动坏脑筋的人，他的面相也会变得很坏。很多男人经常玩女人，他的脸相也会变成像所谓的纨绔弟子。那种色迷迷的样子，那种感觉，就是不正派，不大方。很多女人也是打扮得像很风流。今天来观音堂的女孩子，都打扮得很朴素，这就是是自然美。现在连吃菜都要吃自然的，天然的。有些女孩子，打扮得连她老公都认不出了。卸了妆之后，第二天睡觉起来，眼睛睁开后，老公都要问，【啊？是你吗？】有些女孩子在家里也化浓妆，化得浓眉大眼地，像什么话？我们要天然美，自然美。人的内心里面最淳朴的那才是最自然最美的。这样人的内心才是真正的自然美，为什么？因为人有良心。等到一个人没有良心的时候，他做出来的事情就不美了。

学佛学法要从心里学。要把自己的欲望降到最低，不要有什么欲望。欲望越多，人越难过。好了还想好，你说难受不难受。看见人家房子好了，回家逼着自己老公，【你看人家住那么大的别墅，我们的却这么小。】心里马上就不舒服了，脸上也不开心了。 本来没有去别人的大别墅的时候，觉得自己的公寓还挺大的，两房一厅，七八十个平方米，也挺好的。还有一个上锁车库，虽然这个锁是坏的（笑）。人永远不明白这些道理。要知足常乐！你一直去攀比是没有尽头的。和别人去比谁住的地方大，可是你知道他吃多少苦吗？他苦了一辈子现在只有一个大别墅，而且还有贷款没还清。你去他家作客，这些他都不会告诉你的。

另外，要把自己的理性升华到最高。理性，就是要懂道理。做任何事情都要懂道理，这样才是真正的在做人。你不能像狗一样，人家踢你一脚，你就冲上去咬一口；人家对你不好，你就骂回去。我们学佛的人要懂得，永远不要去伤害别人。他伤害你了，他会有报应，但你不要去伤害他。如果他伤害你了，你又去伤害他，你们就是半斤八两。

在座的年轻人，有些来自中国，香港有些来自马来西亚，台湾有些来自印度尼西亚，还有其他来自别的地方。这位小朋友（指着一位青年团的男孩子）刚刚一毕业，因为他念经念得好，所以当别人找工作那么不容易的时候，他找到一份在澳大利亚财政部的工作。还有另外一位青年人，两年找不到工作，后来一念经，就去税务局工作了。人也是要靠运气的。单单努力可是没有运气，不一定会成功的。成功是要努力再加上运程的。自古以来有多少人努力，你要知道，自己有没有这个运。台长和你们说，佛法绝对不是消极的，佛法是积极的。就算你没有这个运，你也要好好努力，拼命去做。 不过你要记住，靠你本身人的力量，那是很难的。很多人做坏事生癌症，后来忏悔了，念经了，现在身体就越来越好了。有位听众，最近给我看一张西医的化验单，证实他三次被台长救了。刚开始的时候，他念经后情况好一点了，他就不念了。不念之后，身体不好了，身上三个地方的癌症指标又上去了，于是赶快继续念，现在身体完全好了。我们说的可是癌症啊！现在连滋生癌细胞的病菌都没有了。他给我看这张医生的单子，我想我以后给你们看看好了。这就是要让你懂得的一个道理。道理就是，你信则有，不信则无。你相信了，这个事情就会出现，你不相信，这个事情就不会出现。举个简单例子，现在空中有许多你们看不见的东西，空气，细菌，电波，等等。可是有没有这些东西？ 有啊！你相信了，就等于你有一台收音机了。当你打开收音机的时候，你就可以接收到播放的音乐和歌曲。如果你不相信，你会问，【这个空中怎么会有音乐呢？开什么玩笑？】那就是因为你没有这台收音机，所以你当然看不见听不见。你们要学的就是这些东西。

做人要把欲望放低一点。今天能够穿成这样，我就很开心了；我今天能够长成这样，我也很开心了（众笑）；我能够投胎做人，我已经很好了。像那些狗，多可怜，那些被你们耍着完的猴，那些动物，多可怜。它们都是灵性。那些狗不能去杀它们。杀牛的时候，牛还会掉眼泪。人要有良心，要善良。如果你不善良的话，你和动物没有区别。不要想做什么就做什么，要懂得克制自己，要学好。

有一点我很欣慰，每次年轻人来青年团听开示，听完后都有所感悟，而且很多青年在不久后都会有所改变，甚至很快开始念经。念经是可以帮助你调节心态，调节心灵。念了心经之后，你会逐渐更明白一些道理。念大悲咒则能增加你的力量。有些父母生育的男孩子，平日不敢讲话，像女孩子一样，这些孩子最需要念大悲咒，因为他们的心灵一般都存在问题，尤其是那些有自闭症的孩子。身为男人，上辈子在世界上很容易做坏事，做了坏事后这辈子就会投胎做女人。很多女人在世上很苦，她们比较会拼命的修心念经，就好像今天在座的女孩子就比男孩子多。一般来说念经修心的女人都比男人多，因为女人的心通常都比较善良。女人在念经修福之后，下辈子就可能会投男身了。有时候投了男身后，身上还是会带一些女身的腔调，当男人因不做善事，这辈子投了女身后，身上也会带有男人的样。所以现在很多人在这个世界就成了男不男，女不女。很多年轻人现在男人不像男人，女人不像女人（众笑），那都是前世带来的烙印。有些男人太女性化了，那就是因为没有转好，这也是一个问题。

另外要记住，凡事都要站在别人的角度为别人着想，这就是慈悲。很多人不慈悲，不站在别人的角度想，所以生别人的气，咬牙切齿地说，【怎么对我这样！！】这样怎么会有慈悲心呢？试想想，他也很可怜的，为什么要暗算你呢？那是因为他嫉妒你。有嫉妒心的人，心态都不好。你如果这样想，然后原谅了他，你自己心里也就舒服了。台长现在和你们说着话，就好像是朋

友一样，讲话都是实实在在的。即使现在全世界跟着台长在学佛的已经有百万人，都跟着台长磕头念经，台长也不会摆架子，台长完全当你们像朋友一样，这就是慈悲。做人千万不要自以为了不起。一个人越觉得自己了不起，其实这个人越没有什么了不起的。如果你越觉得自己没什么了不起，旁人越会觉得你真的是很了不起。（掌声）当你做了一件善事之后，如果你到处去告诉别人，【你看我多不容易啊？我做了这件那件事情。】别人听了就会觉得，【啊哟，这有什么，谁都会做的。】但如果你只是说，【我没做什么，我没做什么。】别人就会觉得你很了不起，会说，【这人真不容易！】所以不要去夸夸其谈，要学会怎么去慈悲别人，要想到别人可怜的地方。试想想，自己的男朋友其实对自己也不错，再想想，自己的女朋友，其实为自己也付出了很多。如果这样想的话，就不会吵架了。

起烦恼的时候，要回光返照。请记住，退一步原来是向前。每个人都会有烦恼，但烦恼是什么呢？烦恼即菩提。菩提是什么呢？菩提就是智慧。当烦恼来的时候，一个人就要退一步想一想。当你想着，【啊哟，我很不开心啊，我的老板为什么会对我这样？我真的不想再做下去了！】你可以再想想，老板可能今天被老婆骂了，或者老板今天可能被老板的老板骂了，于是他气没地方出，就出到我们下属身上来了。像这样退一步，你就会心里舒服点。从佛法上来说，这就是回光返照。当人临终的时候，也会忽然间变得很清醒。家里的小孩如果有一天忽然和妈妈激烈地顶嘴，弄得很不开心，你首先可以想想，这孩子或许心里有压力，或许在单位或者学校受到了很大的压力，所以回家后和妈妈不合。如果你这样想的话，你心里就舒服了。孩子还在生气，他还在不舒服，但为什么他的不舒服要来影响你，让你也不舒服呢？如果你经常不舒服，你的心脏就会不舒服。如果你的心脏经常不舒服，你的身体就会不舒服。很多人很傻，整天生别人的气，拿别人的错误来惩罚自己。他做错了，你为他生气，气得吃不下饭，睡不着觉，傻不傻？学佛就是学智慧。烦恼即菩提，菩提就是智慧，是菩萨的智慧。一个人如果想得通，这个

人就有智慧。总想着，别人永远是对的，我永远是错的，那么一个人活在世界上就没有怨言了。当你总觉得别人是对的，而你自己总是做错的，那么你活得就会很踏实。首先，别人不会和你吵，再来，别人不会和你闹，第三，老板也会喜欢你，因为你总觉得自己做错了。 人的毛病在哪里呢？就是总觉得自己是对的。那么你活得就难过了。【我明明就是对的，他明明就是错的，为什么他要骂我啊？我想不通啊！为什么啊？】想不通的话你就变神经病了。很多神经病都是因为想不通所以才想出神经病的。在医院里的那些神经病患者，嘴里说的都是过去的事情。我的一位好朋友，他的朋友告诉我，他嘴里总是说一句话，【他为什么这样？ 他为什么这样？】后来他变成神经病患者，送去医院的时候，嘴巴里面还是一直重复着，【他为什么这样？他为什么这样？】就算有人去探望他，他也这样说，【啊！您好您好！他为什么这样，他为什么这样？】这就是神经病。因为想不通，所以自己就痛了。如果想得通，也就不会痛了。想开一点吧，多少人因为想不通所以去跳楼，多少人因为想不通所以去自杀。不要想不通啊。台长劝你们要想得通。想不通的时候，和菩萨多讲讲，和观世音菩萨多说说，【观世音菩萨，你救救我，我太苦了。】你看看菩萨会不会给你灵验的回应。

你们一定要记住，要好好的念经。很多年轻人告诉我，【台长，我相信的，我也拜佛的。】但是拜佛不念经，等于不拜佛；烧香不念经，等于不烧香。只有念了经之后，你才能和菩萨做心灵沟通。单单只是在菩萨跟前烧香，嘴巴一直念，【观世音菩萨啊，你保佑我，保佑我，保佑我。】连名字都不报，是没有用的。台长告诉你们，跪在观世音菩萨跟前，要把自己的名字报上。很多听众问，如果要报名字，那么性别是不是也要报？其实你跪着的时候，男男女女都是灵性，菩萨都知道的，所以性别不用报，只要报上名字就可以了，尤其在烧头香的时候。在观音堂烧头香的人，为什么有那么多？这么小的东方台观音堂，来那么多的人，是为什么？这就是山不在高，有仙则灵。菩萨来的时候，大家都看见了。当天两个听众就看见左右两尊菩萨，当

中是观世音菩萨，非常的高大。后来台长告诉大家，释迦牟尼佛也来了。其实那天有个小孩子也看见释迦牟尼佛了。你们看不见，没有办法，但并不是因为看不见就等于不存在了。你们也看不见细菌，你们也看不见电波。电灯是怎么会亮的？因为有电才会亮。电又在哪里呢？菩萨在哪里呢？你看不见就没有了吗？有些人真的很傻。从古至今，国家在改变，很多地方在改变，而越先进的国家，其宗教越是兴旺。西方国家，英国，澳洲，美国就到处是教堂。

最后和大家讲自主心。欺世瞒人都易，但瞒不过你自己的良心。欺骗世界上的人很容易。你可以骗这个骗那个，骗爸爸骗妈妈，骗老婆骗女朋友，谁都能骗，但你骗得了你自己吗？你的良心过得去吗？在监狱里判刑的人，到最后才知道，【我骗了自己，我良心过不去。我现在忏悔，我现在明白了。】就是因为他在犯罪的时候，他不明白，所以他才会犯罪。

一个人学佛，要懂得【快乐无忧，是名为佛。】当你快乐的时候，你不要太高兴，因为太高兴会引来忧愁，伤心的时候，也不要忧愁，那你就是菩萨了。来者，顺其自然，我们称之为【随缘】。今天你和我好，我要感谢你，因为我很感恩你对我这么好。哪天你不要我了，那很抱歉，你和我缘份不深，我还是很感谢你对我的好。真的放下了，心里也就舒服了。不要有恨。我们不要爱得太过头，也不要恨得太厉害。在座的人，你们今天来了，台长很开心，和你们结个缘。下次开示你们不来了，台长也不会很难过。为什么？我觉得可能你跟台长缘份不深， 你听过了之后下次不来了，没有关系，如果你下次再来呢，那就跟台长又有缘份了。就跟谈恋爱一样， 人跟人之间就是一种缘份，但是要记住，如果你珍惜这个缘，你知道他是好人， 你就不会离开他； 只有当你觉得他是坏人，你才会离开他。 所以我希望你们记住， 台长是个好人。 虽然我讲话很严厉， 但是我是真的爲你们好 。

在海外，你们其实都很可怜，没有长辈，也没人照顾你们。 我节目主持人都把台长当作是长辈一样， 他们经常哭到我这里来。这个给房东气哭啦。那个给男朋友甩啦。 我都是劝他们。 把她们讲得开开心心的。人需要一种释放。这就是现代心理学家做的事情。 但是这种释放， 还不如你自己学一点佛法。 当你真正学了佛法之后， 你不是释放，而是化解。 因为释放， 你是放到人家身上去， 就是拿人家出气；而化解就是你把它在心中弄没了。 现在人说要减肥，有一种药说是可以帮你化去脂肪的， 我是没吃过（笑声）。还有一种做法就是你拼命去发泄，去跑步，流汗， 这也是一种减肥的方法。还有一种方法就是靠自己内心调解。 前几天很热的时候为什么很多人总是满头大汗， 而有些人就是心静自然凉？ 一个心平静的人， 心就很凉，很稳得住自己。 很多人着急啊， 为什么呢? 修养不够。 发脾气的人就是修养不够。两个人吵架， 一个发脾气， 一个不发，那么不发脾气的那个人肯定修养好。一个人能憋脾气憋多少，就代表他修养好多少。 憋到后来，被骂得实在憋不住了，也开始骂了（笑声），那对不起， 你修养还是不行。你有本事就憋到底 ， 就是不讲! 能够憋到无论对方怎么讲，你就是不讲, 到最后还是笑嘻嘻地跟对方说,【脾气发够了吧？ 算我错了, 跟你说对不起啊！ 】两句话说完什么事都没了。（鼓掌）

现在的人，就是不肯讲对不起。嘴巴很硬， 很不好。 嘴巴要软一点， 嘴巴好话多说一点。自己也开心嘛！ 台长现在说你们好话了, 你们都冲着我笑了.【你们来的个个都是好人啊！ 个个都是善人啊！ 个个都有钱有前途啊！ 】开心了吧？ （笑声，掌声）你看（指台下）都是笑脸。 如果我说，【你们这些坏蛋,不好好修！ 】（台下笑） 要多说好话, 要语言布施, 多想人家好的地方, 那就不会吵架了。 很多人就是只想人家坏的地方, 好的地方很容易忘记, 不好的东西记在心里。像电脑病毒一样, 一开电脑, 你的脑筋一动, 不好的东西全出来了，想着这个坏蛋那个坏蛋, 一早起来情绪就不好。 你去上班之前,想到同事是坏蛋, 你想这个班会上得好吗? 公司来了个女同事, 心里喜欢她,

就把头发梳得油亮, 穿得很整齐, 好像很绅士一样跟对方问好。 过几天这个女同事对你没兴趣, 你就开始跟老板打小报告,说她上班都在做自己的事。 人就是这个样子。 学佛就是要学大气, 要学稳重的气质, 稳得住站得住。 你们今天来了这么多年轻人, 台长看了开心嘛！ 因为你们都是在学佛, 你们今天来的至少表示你们都是想学的（掌声）。

2011-04-10 卢台长香港《法会《召集人见面会》

2011-06-08

你们知道吗，昨天很多天上的护法神和五位大菩萨都来了（掌声）。台长跟你们一样，认识的不多，就认识里面有一位是观世音菩萨（掌声）。香港的黄大仙菩萨也来了（掌声）。待会儿开完法会，观世音菩萨同意，把观世音菩萨的菩萨圣像请到这里大厅，让大家在这里拜菩萨（掌声）。台长每个行动为什么都受到众生拥护啊？因为是观世音菩萨慈悲啊。人从生出来到死，都有烦恼。所以，这个人说，我不会烦了，这个人实际上是更烦。其实不用烦，因为人到这个世界上就是来受苦的，去除贪嗔痴最好的方法，就是让观世音菩萨常驻心间。因为观世音菩萨是没有烦恼的。如果你们经常想到观世音菩萨，天天念观世音菩萨的经，这个时候就会得到更多的清净、更多的平安，这个时候虽然你们的肉体在人间，你们的灵魂已经在天上了，你们就是菩萨。你们去救人的时候，你们跟人家讲一个小时的时候，你心中是无比的快乐，而这个小时你就是菩萨。讲一个小时就是一个小时的菩萨（掌声），还有 23 个小时呢？就不好好做人了（笑声）！大家要记住，人不开悟，是缘分未到。在人间有菩萨的境界就是活在天上。末法时期，大家要抓紧时间做善事、抓紧时间做功德。不要再贪嗔痴了，钱够用就行了。你们知道有多少人中了头等奖后是什么感觉啊？一是想逃走，二是怕被人绑架、追杀。你们知道吗？钱里面都有孽障的。大家都喜欢听台长讲白话佛法，什么叫白话佛法？白话佛法就是让每个人能够受益佛法（掌声）。佛法来到人间本身就是要帮助人，所以我们就是要好好地学佛。学佛要让大家都懂、让大家开悟。台长知道你们有些人这次从组织到过来比较仓促，但是最后都顺顺当当过来了，这是因为台长求了观世音菩萨保佑你们的（掌声）。台长还会继续求观世音菩萨让你们这次来的所有人，在你们回去之后保佑你们，希望你们越来越好（长时间掌声）。

台长昨天哭了好几次。当你们进入解答会现场的时候，当你们在念观世音菩萨佛号的时候，台长哭了。台长觉得受苦的人太多了。台长看见你们心里很难过。为什么？一个人活在世界上，苦到现在，苦了半辈子，还不知道活着为什么？等到躺在床上要走的时候，你都不知道为什么？人活着真的很苦。所以台长一定要来救你们，所以台长希望你们都是台长的法身。台长即便是千手，也救不了几个人。但是要记得，你们就是台长的千手千眼（掌声），你们就是观世音菩萨的千手千眼（站起鼓掌），就是要靠你们救度更多的众生，你们要学观世音菩萨，不仅要救自己家里的人，也要救你们自己周围所有的人。台长求观世音菩萨保佑，只要是能够救人的人，请观世音菩萨保佑他（长时间掌声）。

台长很想见你们，你们每一个人来到香港，台长都知道。因为你们付出了很多，有些人经济上不是太好，有些人时间不多，像这些小女孩，年纪轻轻的，不去唱歌跳舞，而是来到这里学佛，台长真的很感谢你们。现在末法时期，时间很紧张很短，人说走就走。你们想想看，过去有几个人生癌，再想想看，现在有多少人生癌症。现在的人什么地方都可以长出癌症。大家一定要记住，真的是时间不等人了，想想看我们的下一代怎么活啊！我们祖上缺德，我们的下一代怎么活？我们这一代已有很多人吃了祖上的苦头了。你们一定要有救度众生的佛心，否则的话，灾难来临的时候很难保住自己。台长现在问你们一句，灾难来临的时候，你们谁能够说你们能够保住自己啊？谁能够救家里人啊？台长告诉你们，修心修得好的人，就能够保住自己不生癌症，就能够保住自己家里人不生癌症（掌声）。举个例子，只要你们和台长一起坐飞机，你们都不用担心这架飞机会有什么毛病。台长告诉你们，你们现在都是台长飞机上的乘客，你们相信台长的法门就是在台长的飞机上。台长上次去美国演讲，乘坐 A380 空中客机，这个型号的飞机每架引擎都出了问题，台长就是坐着这家公司的飞机，来来去去都没有问题。这就叫菩萨慈悲。你们求到自己好了，你们就是心中有佛了，你们就成功了。如果你们没

有求到菩萨保佑，你们就是功力不够。台长求你们，一定要坚持，只要坚信观世音菩萨，一定能够成功的。台长真的很爱你们，而且台长希望有机会和大家再聚一聚。如果再来的时候，台长希望救度更多的众生，台长希望你们可以把你们周围的人都救度好。一花独放不是春，百花齐放春满园（掌声）。

台长最后再提醒大家一件事情，明年是非常不平常的一年，台长不想多讲，明年是非常倒霉的一年，大家多多保重，多多想着观世音菩萨。不要被那些不好的东西所沾染，有时候不该你走的，在有灾难的时候，你就会走掉。这就是因为你修行不够，头上没有光环。台长举个例子，菩萨看人间，就像我们坐在飞机上看人间一样，某个地方如果一片都是黑的，当有灾难的时候就救不了。如果某个地方很亮，菩萨就会把这个地方罩住，这个地方就不会出灾难，明白了吗？如果某个地方就是星星点点的话，护法神也没有办法去救。如果某个人特别光亮，菩萨就会让他意识中想外出去玩或公差，或者让他离开。如果某个地方全部都是星星点点，菩萨就会罩住这个地方。就像地震时很多地方房子都倒塌，反之有些质量不好的房子就是不倒。为什么啊？这就是菩萨罩住了这个地方。人活在世界上一辈子，为了什么？不就是为了一颗心吗！如果把这颗心修好了，你什么都好了。相信台长，把心放宽一点。我们的气量要大一点，很多毛病都是自己生出来的。你们天天不开心，所以毛病就生出来了。想想林黛玉怎么死的？忧郁成病；想想诸葛亮当年气死周瑜。你们老人家千万要记住，不要生气啊。你们生气就是害自己，就是不想活，所以，从现在开始，什么气都不要生。想开一点，儿孙自有儿孙福，有什么好生气的？但是要开始念经，表面上的事情就不要做，真心念经，大家说好不好啊？（众声：好，掌声）

你们回去后要宣传观世音菩萨的法门，一定要好好地改变自己。台长见到很多老妈妈、老伯伯过去不信，现在都相信了。这是因为观世音菩萨的慈悲感

动了他们。心中有观世音菩萨，时刻想着观世音菩萨，你们有了观世音菩萨的保佑，什么都不怕，跟台长一样。台长只不过是看见了观世音菩萨，而你们心中要想着观世音菩萨，你们也会什么都不怕。我们活在人间，不要怕死，要活得像个人、要活得像个菩萨。我们不怕死，我们需要的是用人间短暂的生命修到更高的境界，修到天上去，去到极乐世界，去到四圣道（鼓掌）。台长告诉大家高境界的一句话，也是最平平淡淡的一句话，你们知道什么叫修心吗，简单讲，修心就是修正你的梦。如果你们每天做噩梦，你们以后走掉就是在噩梦里醒不过来；如果你们每天都能够做到美妙的梦，你们以后就能去天上继续做美好的梦，你们的修行就成功了。

台长昨天(4 月 9 日)看到几个东北团和北京团，心里很难过。那些老妈妈跟台长说，他们被旅行社骗了。台长真的很难过。台长马上想到的是给他们一点补助。这就是观世音菩萨要体现在人间的大爱，是观世音菩萨想到的台长一定会想到。台长只要跟你们一接触，观世音菩萨就不停地给台长指示，所以台长爱你们，就是观世音菩萨爱你们。你们要谢谢观世音菩萨。台长今天真的累了，讲到这里也讲不动了。台长希望你们好好修心念经，这是台长唯一要你们做的，你们念经了，你们好了，台长就开心了。好，希望明年能再见（长时间掌声）。

（台长此次香港行没有睡过几小时的觉，就是不停的帮别人看图腾、救人，４月１０日这天的法会台长已经无法坐下，只能站着跟大家讲，怕坐下了就讲不动了。最后实在不行了，坐下休息的时候腰都已经弯下去了……台长就算累到这种程度了，但还是坚持继续给大家看图腾。最后大家都不忍让台长看，但是台长坚持还要再看两个，台长的义工们报出最后两个号后，没有人再去拿话筒问台长而是直接弃权，台长这才罢手……）

2011-04-10 卢台长香港《世界佛友见面会》

2011-04-16

时间：2011 年 4 月 10 日 11.30-1.30PM

地点：海逸 8 度酒店二楼多功能厅

你们知道吗，昨天（4 月 9 日）很多天上护法神和五位大菩萨来了。台长跟你们一样，认识的不多，就认识里面有一位是观世音菩萨。（热烈掌声）香港的黄大仙菩萨也来了，谢谢。待会儿开完法会，观世音菩萨同意，把观世音菩萨菩萨圣像请到这里大厅，让大家在这里拜菩萨。（热烈掌声）台长每个行动为什么都受到众生拥护啊？因为是观世音菩萨慈悲啊。人从生出来到死，都有烦恼。所以，这个人说，我会不烦了，这个人实际上是更烦，其实不用烦，因为人到这个世界上就是来受苦的，去除贪嗔痴最好的方法，就是让观世音菩萨常驻心间。因为观世音菩萨是没有烦恼的，如果你们经常想到观世音菩萨，天天念观世音菩萨的经，这个时候就会得到更多的清净，更多的平安，这个时候虽然你们的肉体在人间，你们的灵魂已经在天上了，你们就是菩萨。你们去救人的时候，你们跟人家讲一个小时的时候，你心中是无比的快乐，而这个小时你就是菩萨。谢谢大家。（热烈掌声）

讲一个小时就是一个小时的菩萨，还有 23 个小时呢，就不好好做人了？大家要记住，人不开悟，是缘分未到。在人间，有菩萨 的境界就是活在天上。末法时期，大家要抓紧时间做善事，抓紧时间做功德。不要再贪嗔痴了，钱够用了，就行了。你们知道吗，有多少人中了头等奖后是什么感觉啊？一是想逃走，二是怕被人绑架、追杀，你们知道吗，钱里面都有孽障的。大家都喜欢听台长讲白话佛法，什么叫白话佛法？白话佛法就是让每个人能够受益。佛法来到人间本身就是要帮助人，所以我们就是要好好地学佛，学佛要让大家都懂，让大家开悟。

台长知道你们有些人这次从组织到过来比较仓促，但是最后都顺顺当当过来了，这是因为台长求了观世音菩萨保佑你们的。（热烈掌声）台长还会继续求观世音菩萨让你们这次来的所有人，在你们回去之后保佑你们，希望你们越来越好。（热烈掌声）

台长昨天（4 月 9 日）哭了好几次，当你们进入解答会现场的时候，当你们在念观世音菩萨佛号的时候，台长哭了，台长觉得受苦的人太多了，台长看见你们心里很难过。为什么？一个人活在世界上，苦到现在，苦了半辈子了，还不知道活着为什么？等到躺在床上要走的时候，你都不知道为什么？人活着真的很苦。所以台长一定要来救你们，所以台长希望你们都是台长的法身，台长即便是千手，也救不了几个人。但是，要记住，你们就是台长的千手千眼，你们就是观世音菩萨的千手千眼，就是要靠你们救度更多的众生，你们要学观世音菩萨，不仅要救自己家里的人，也要救你们自己周围所有的人。（热烈掌声）

台长求观世音菩萨保佑，只要是能够救人的人，请观世音菩萨保佑他。（热烈掌声）

台长很想见你们，你们每一个人来到香港，台长很难过。你们付出了很多，有些人经济上不是太好，有些人时间不多，像这些小女孩，年纪轻轻的，不是去唱歌、跳舞，而是来到这里学佛，台长真的很感谢你们。现在末法时期，时间很紧张、很短，人说走就走。你们想想看，过去有几个人生癌，再想想看，现在有多少人生癌症，现在的人什么地方都可以长出癌症出来。大家一定要记住，真的是时间不等人了，想想看我们的下一代怎么活啊！我们祖上缺德，我们的下一代怎么活？我们这一代已有很多人吃了祖上的苦头了。

你们一定要有救度众生的佛心，否则的话，灾难来临的时候很难保住自己。台长现在问你们一句，灾难来临的时候，你们谁能够说你们能够保住自己

啊？谁能够救家里人啊？台长告诉你们，修心修得好的人，就能够保住自己不生癌症，就能够保住自己家里人不生癌症。举个例子，只要你们和台长一起坐飞机，你们都不用担心这架飞机会有毛病。（热烈掌声）台长告诉你们，你们现在都是台长飞机上的乘客，你们相信台长的法门就是在台长的飞机上。台长上次去美国演讲，乘坐 A380 空中客机，这个型号的飞机每架引擎都出了问题，台长就是坐着这家公司的飞机，去去来来都没有问题。（热烈掌声）

这就叫菩萨慈悲。你们求到自己好了，你们就是心中有佛了，你们就成功了。如果你们没有求到菩萨保佑，你们就是功力不够，台长求求你们，一定要坚持，只要坚信观世音菩萨，一定能够成功的。（热烈掌声）台长真的很爱你们，而且台长希望有机会和大家再聚一聚。（热烈掌声）如果再来的时候，台长希望救度更多的众生，台长希望你们可以把你们周围的人都救度好。一花独放不是春，百花齐放春满园。（热烈掌声）

台长最后再提醒大家一件事情，明年是非常不平常的一年，台长不想多讲，明年是非常倒霉的一年，大家多多保重，多多想着观世音菩萨，不要被那些不好的东西所沾染，有时候不该你走的，在有灾难的时候，你就会走掉，这就是因为你修行不够，头上没有光环。台长举个例子，菩萨看人间，就像我们坐在飞机上看人间一样，某个地方如果一片都是黑的，当有灾难来的时候，就救不了。如果某个地方很亮，菩萨就会把这个地方罩住，这个地方就不会出灾难，明白了吗？（答：明白。）如果某个地方就是星星点点的话，护法神也没有办法去救。如果某个人特别的光亮，菩萨就会让他意识中想外出去玩或公差，或者让他离开。如果某个地方全部是星星点点，菩萨就会罩住这个地方。就像地震时很多地方的房子倒塌，有些质量不好的房子就是不倒，为什么啊？这就是菩萨罩住那里了。台长看得见 这些。（热烈掌声）

人活在世界上一辈子，为了什么？不就是为了一颗心吗？如果把这颗心修好了，你什么都好了。相信台长，把心放宽一点，我们的气量要大一点，很多毛病都是自己生出来的。你们天天不开心，所以毛病就生出来了，想想林黛玉怎么死的？忧郁成病，想想诸葛亮当年气死周瑜，你们老人家千万要记住，不要生气啊。你们生气就是害自己，就是不想活，所以，从现在开始，什么气都不要生，想开一点，儿孙自有儿孙福，有什么好生气的？但是要开始念经，表面上的事情不要做，真心念经，大家说好不好？（热烈掌声）

你们回去后要宣传观世音菩萨的法门，一定要好好地改变自己。台长见到很多老妈妈、老伯伯，过去不信，现在都相信了。这是因为观世音菩萨的慈悲感动了他们。心中有观世音菩萨，时刻想着观世音菩萨，你们有了观世音菩萨的保佑，什么都不怕，跟台长一样，台长只不过是看见了观世音菩萨，什么都不怕，你们心中想着观世音菩萨，你们也会什么都不怕。（热烈掌声）

我们活在人间，不要怕死，要活得像个人，要活得像个菩萨，我们不怕死，我们需要的是用人间短暂的生命修到更高的境界，修到天上去。台长告诉大家高境界的一句话，也是最平平淡淡的一句话，你们知道什么叫修心吗，简单讲，修心就是修正你的梦。如果你们每天做噩梦，你们以后走掉就是在噩梦里醒不过来。如果你们每天都能够做到美妙的梦，你们的修行就成功了。（热烈掌声）

最后祝大家一路平安！（热烈掌声）

台长昨天（4 月 9 日）看到几个东北团和北京团，心里很难过，那些老妈妈跟台长说，他们被旅行社骗了。台长真的很难过，台长马上想到的是给他们一点补助。这就是观世音菩萨要体现在人间的大爱，是观世音菩萨想到的台长一定会想到的，台长只要跟你们一接触，观世音菩萨就不停地给台长指示，所以台长爱你们，就是观世音菩萨爱你们。你们要谢谢观世音菩萨。（热烈掌声）

台长今天真的累了，讲到这里也讲不动了。台长希望你们好好修心念经，这是台长唯一要你们做的，你们念经了，你们好了，台长就开心了。好了，希望明年能再见！（热烈掌声）

（注：台长弘法团一行到香港后，在下榻的酒店套房设置了佛台，因为慕名前来拜菩萨的佛友太多，所以，观世音菩萨同意台长的请求，在这场小型解答会结束后，把佛台设置到能够容纳 300 多人的二楼多功能厅。感恩大慈大悲观世音菩萨。当台长把观世音菩萨请下来时，台长和很多信众都看见观世音菩萨骑着白龙下来，边上龙天护法忙着翻天书记录着什么，台长说这是当时一大群人，送上升文写名字，诸天护法正在忙着改名字，太神奇了。）

2011-05-16 卢台长《青年佛友开示》

2011-06-05

【东方台秘书处编者按】卢台长不但在电台里用《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄艺问答》救度众生，平时每天还要接待预约听众救苦众生，他更拨出宝贵的时间 给年青人讲佛法，他用最浅显的语言，跟青年人讲在现实生活当中怎么样运用佛法。卢台长说青年人就是我们学佛人未来的希望，只有青年人学好了佛法我们今后的 佛法才能代代相传，所以他对年青人学佛法相当的重视。现在有青年佛友把台长在给青年人的开示整理成文字，让更多的人收益，应一些网友要求我们把文字稿刊 出，让更多的网友给自己的孩子和年轻一代看一看，能够让年青人更好的学佛，等到我们百年之后也有人为我们来超度，实际上这就是传承和弘扬佛法。

今天告诉大家，这里有许多青年人念经后各方面都好转了，今天又有一个青年人找到了工作，台长特别开心，念经念出效果了，观世音菩萨来，你们是看不见的，台长是能看见的，在这里念经学佛的人，有太多灵验的事情，有的人拿到了身份，有人的找到了工作，有的人婚姻圆满了，任何在外面不能解决的问题，在这里都能解决。你们这些青年人来这里，首先都是想解决自己的问题，但是这个是第一步，就象许多人来找台长来看，他们都是有了病才来的，许多人刚开始学佛都是带有目的的，但是我们不单单要在不好的时候求菩萨，等将来我们好了，也是要继续修心念经的。最近这两天，有一个人烧了三千多张小房子，这个人是有个山神在身上，她非常害怕，因为山神老跟她讲话，她知道这个山神要经，她求台长帮忙想把这个山神请走，台长说比较难的，大概要念三千多张小房子。结果她就找到四川的一个寺院，让里面的和尚帮她念，在烧小 房子的时候，就看到观世音菩萨和台长在旁边，台长在跟菩萨解释她的情况并请求观世音菩萨慈悲她，帮她解决问题，最后她终于把身上多年的灵性请走了。

所以你们相信的人要明白道理，不相信的人就没有办法了。有些人找到工作了，他会说：“我正好找到了。”但有时候不一定是“正好”，你知道什么是“正好”？过去考状元，有多少人考，有几个是考的上的？考上的人一是靠自己的努力，考状元要十年寒窗苦读，如果一般的人没有运气的话，就算你努力读书，你也考不到状元的。所以有些人在社会上拼命赚钱，但钱赚来也留不住，会被人家拿走。有的人好不容易积蓄的血汗钱，最后被人家骗走了。我们当年来留学的时候，有的人打两，三份工很辛苦，最后这些钱不是被人家骗就是用来乱投资，赌博，结果这些钱都没有了。为什么呢？你能够赚钱，但你不一定能够守钱。很多人要守的住钱财，就象结婚谈恋爱一样，你可以找一个漂亮女孩当女朋友，但是你能留她多久？当年我们来留学的时候，许多人都是很苦的，台长比较幸运没有吃什么苦，但是我听到的一件事让我很难过，有个留学生和一个英国女人同居 5 年，他所有打工赚来的积蓄 6，7 万都花在这个女人身上，最后钱用完了，那个女人就离开他了，之后他就狂饮酒，最后得了急性肝病死了。后来有一句话说，不叫留学生，叫“流血生”，每一个在这里的人都流汗流血的，你们现在到澳大利亚来读书，有的靠的是爸爸妈妈，你们有没有想过，你们爸爸妈妈的钱也是流血流汗赚来的？我碰到过很多人，爸爸都是很有钱的，孩子乱吃乱用，爸爸拼命赚钱，结果被“双规”了。所以你们看新西 兰还有许多年轻人，开着最好的跑车，天天吃喝玩乐，书不好好读，爸爸妈妈在国内拼命敛财，最后害了自己也害了爸爸妈妈。今天来这里的小朋友都是想好好学习的人，你们都是很好的孩子，至少你们到这里来是想学些心灵的东西，心灵的东西就是怎么样让自己心 里想的开，怎么样把很多事情避免掉。我们在澳大利亚真的受了许多苦，你们每一个留学生就算你们嘻嘻哈哈笑，实际上这种笑声都是没有底气的笑声，比方说你们喝酒笑，打麻将笑，或是实在难过了走在马路上疯疯癫癫的笑，实际上都是没有底气的，因为你们想到家里人，想到我这个不顺利，那个不顺利，想到这个人骗我，那个人骗我，你知道 agent(中介)骗了多少人

啊？很多人为了留下来把积蓄交给他们，他们不就是骗人吗。你想想看，在海外哪有家呀？你不就是租个临时的家吗？你有什么亲人呐，你有谁会真心帮你忙啊，你们现在在这里大家学佛念经，你求了观世音菩萨之后，菩萨就会帮你忙。你不要以为观世音菩萨没有啊，你一求就灵了，你们看空中哪有电线啊，为什么你的收音机一开就马上能听到广播啊，你的手机又没有电线，你又看不到电波，为什么你的手机人家一打你就能收到啊？你们看不见菩萨，但是她是在的，就象电波一样它在空中是存在的，这个叫暗物质，三度空间，我们如果到了四度空间，实际上这个纯粹就是空间物质，它是一种灵性的世界。并不是象我们平时所说的境界，所以我们要知道人的灵魂是一个界，比方说你经常动好脑筋，你是一个境界，你经常动坏脑筋的，你又是一个境界。身体会做坏事，脑子也会做坏事，脑子做坏事比身体上还要多啊，身体上做坏事，举个例子吃了人家的东西扔掉，扔在马路上，这个实际是行为上犯罪，但是意念上犯罪呢，谁管的了你们呐。看见一个女孩子好看了，脑子里想我最好冲上去怎么怎么。。这也叫犯罪啊。看见银行了，心想：啊呀，我没钱了，最好冲过去。。。

有时候想想看见提款机了，最好这个提款机在自己按下去的时候象赌场的老虎机一样，滴滴滴后一边放音乐一边不停的有钱掉出来，心里这么想了，也叫犯罪。得不到的东西就是想到得到，这就是犯罪。不该你得的你硬要去得，这也不好。就比如化妆，你就本色一点挺好的，现在大家吃东西也是讲本色自然 natural，象那些韩国女孩子，本来不好看，非要把自己打扮的非常好看。那你为什么在自己这张脸上花那么多时间呢，还不如花些时间在自己的心灵上呢。你如果心灵很纯洁很开心的话，那是真正的开心，那是法喜，而人呢，毛病就是表面上开心，回到家很难过。就象请客一样，几个留学生小青年出去吃东西，最好人家请客，实在不行只能大家 share（分配），然后怕吃亏，你吃的多，我吃的少了，结果就狂吃，把自己的胃给吃坏了。所以人要懂得要用 心来做人，你脑子里老想着我要占他便宜就是不对，所以佛法

当中就有一句话叫：你越占人家便宜，你这个人就越是个小人，你天天想着占人家便宜，你就天天是个小人。你天天知道我要付出，我要对人家好，我要给人家占便宜，那你就是一个圣人。你永远要想到，我要为人家想，你就是好人。现在为人家想的人越来越少，为自己想的人越来越多，台长不是 说你们年轻人不好，你们年轻人为自己想的肯定要比老年人多，很多老年人为什么，他年纪大了，比方说，他是爸爸妈妈，他还想着你们孩子，他还想着人家。一个人如果没有良心去对人家好，这个人就学不好佛。长了一个再漂亮的脸蛋，如果心很坏，那这个人也是没有用的。最好的方法就是心一定要善良，因为心一动就指挥他的大脑，大脑动了才有行动。所以一个人做出来的动作好坏，语言好坏实际上就看的出这个人的修养，因为你的脑子想什么，你的眼睛会看什么。你的脑子想什么，你的动作才会做出来高尚和低级。举个简单例子，澳大利亚人很喜欢做一个动作，你按一下喇叭，你跟他一争吵了，他就把一个手指伸起来了，我不做给你们看，我是五个手指，他伸一个的。（笑）你想想看如果他敢伸出一个手指的话，你说他是个什么样的人呐？他是一个不上档次的人，是一个没有修养的人，是一个把肮脏的东西随便用身体表现出来的人，那不就跟动物一样了吗。就象马路上的狗一样，它哪有穿衣服啊，为什么人要穿衣服啊，因为我们人不就是在遮盖自己吗，你语言好的话不就是体现一个人 very gentleman（非常绅士）吗。你语言不好的话，出口就“他妈的”，你想想看这种人，你怎么跟他交朋友啊。一些很色的男人一看到女孩子就上下全部打量，实际上他的眼睛就暴露他的思想很下流，你正正规规的看人家就看人家，你哪可以上下全部打量啊？有些女孩子如果思想不正的话，看到人家男孩子也是上下左右的看。思维和行为是同样等值的，当你一个人有价值的时候，看出来就是这么的 高贵，你们不要以为没有好女人，好男人呐。真正有修养的男人，出来都是规规矩矩的，很多女人做人家太太，也是这样，过去澳洲总理霍华德的老婆，出来的那个样子就象个太太。你们都看过中国宋庆龄吧，宋美龄吧，人家宋氏三姐妹出

来就是有修养的。所以台长跟你们讲，做人要做什么样的人，应该要做有修养的人，应该做一个学佛的人。学佛的人看到人家都要对人家亲热，看见人家都要对人家好，看见这里来的都是你们的兄弟姐妹。想当初我们来澳洲的时候，马路上都没有几个人讲国语的，我们去喝早茶，如果我们说国语，人家就看不起我们。人要平等，你们今天所有来的人都要平等，你们都是好朋友，好兄弟，好姐妹，你们今天来就是让观世音菩萨保佑你们，台长不要你们付出任何东西，我就想要你们好。我把这个方法交给你们。举个例子，你们要吃西瓜，台长不会把西瓜种出来，送给你们吃， 还帮你们切好，我不是这样的，我是教你们怎么样选土地选种子，怎么样施肥浇水，等到你们都学会的时候，你们自己种，西瓜就会长出来了。你们这里许多女孩子都喜欢用头发把额头遮住，实际上从相学和风水角度上，这个是最倒霉的事情。很多人不懂，额头叫天庭，天庭要饱满，地阁要方圆，你把头发一遮，你整个一生的运气都没有了。相很重要，家里的风水也很重要，但是最重要呢，是你修心念经之后，你能改变你自己。

台长跟你们讲，希望你们不要把善恶分的太清楚，因为当你把善恶分的太清楚的时候，你就会面临的一个很恨的心理。你们知道在现在的社会上，善和恶分的清楚吗？分不清楚啊，很多人在骗人，但是法律上对他没有办法，你说这个是善还是恶。很多人明明是在做坏事，我们却对他没有办法，那你气不气啊？到处都有骗人的人，你自己难过生气，气出病来无人替。有些人会问为什么呢？因为很多人是前世造孽，你的前世做了很多坏事影响到你的今世。孩子生出来怎么知道自己是错是对啊？其实孩子生出来就已经有个性了，有的孩子生出来一天到晚哭，有的孩子却整天都很安静。人还是要开心一点好，人家跟你不好了，就笑一笑，我们没有缘份，一个人的缘份是先有善缘再有恶缘，就象谈恋爱的时候那是善缘，等到谈完了结婚了就是恶缘了，天天吵架了。所有的东西都是先甜后苦啊，年轻 的时候玩的开心，到了老了牙不好了，手劲没了，躺在床上死了，这不都是先甜后苦吗，有许多人

连甜都没有就开始苦了，苦到最后什么都没有。你说什么东西能带走啊？你的美丽能带走吗，你的钱能带走吗，你可爱的爸爸妈妈能带走吗，你可爱的孩子能带走吗，你过去的男朋友能带走吗？最后什么都没有，过去有首歌叫《一无所有》，唱得嘶声力竭，那是真的，来的时候一无所有，等到走的时候也是一无所有，所以人的一生就是一无所有，什么东西都是假的。所以要想开一点，想穿一点，年轻人就是爱冲动，动不动就要自杀。很多女孩子到了澳大利亚来，实际上不开心，就算今天坐在这里，有的人还笑不出来，你说笑不出来的人，身体会好吗？经常不开心的人会得病的，伤心之后肠胃就不好了，所以不要将善恶分的太清楚。现在很多人都不肯笑，笑其实是无相布施啊，很多人在公司里，就因为一个脸一个表情得罪了别人，等到被人家欺负的时候还不知道什么地方做错了。台长要告诉你们，人到底应该怎样的生活，那就是要多学学本性的东西，多学学佛性。

2011-05-30 卢台长《青年佛友开示》

2011-06-19

【东方台秘书处编者按】卢台长不但在电台里用《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄艺问答》救度众生，平时每天还要接待预约听众救苦众生，他更拨出宝贵的时间给年青人讲佛法，他用最浅显的语言，跟青年人讲在现实生活当中怎么样运用佛法。卢台长说青年人就是我们学佛人未来的希望，只有青年人学好了佛法我们今后的佛法才能代代相传，所以他对年青人学佛法相当的重视。现在有青年佛友把台长在给青年人的开示整理成文字，让更多的人收益，应一些网友要求我们把文字稿刊出，让更多的网友给自己的孩子和年轻一代看一看，能够让年青人更好的学佛，等到我们百年之后也有人为我们来超度，实际上这就是传承和弘扬佛法。

很感谢大家在下雨天也来听台长开示。昨天在网上放了一张秘书处工作的照片，网友反响很热烈，都说秘书处工作条件不好，坐着塑料板凳(笑声),但是大家看上去还是很开心，个个都是小菩萨。实际上青年人拨出宝贵的时间不去吃喝玩乐，不去做坏事，来这里学学佛，这个就叫法喜充满，为什么叫法喜充满呢？因为当一个人学佛的时候，他的气场是不一样的，法喜是什么意思呢？因为你闻到了佛法，你知道有救了，不怕了，这个时候就叫法喜。当你怕事情发生的时候，你就没有法喜。如果医生给你一个证明上面写你可能会长肿瘤，你回到家就瘫掉了。有个年青人，台长告诉他要小心开车，结果车撞坏了，人没有事，就因为他是念经的。比如：前天台长就知道有交通警察要找我麻烦，我知道了就很当心，一边开车一边念经，果然，被警察拦下来了，要测酒精，测了一下就放行了。台长是从来不喝酒的，我开车就不怕交通警察来测，但是我就知道有交通警察要来找我的麻烦，但是避开了就没有事了。现在我经常跟你们讲，感情上要当心，我会说：小伙子啊，你跟女

朋友谈恋爱要当心噢，结果呢，有的人相信，避开了吵架，继续好下去。有的人不相信，吵一架，说不定散了。今天坐在下面的人，隔了两个星期，有的人气场很好，有的人就很不好，这就是学与不学佛的差异。

中国自古以来就有句话，属什么象什么，这就是说你属什么就具有那个属相的性格，这就跟西方的星座一样，什么样的星座是什么样的个性。很多人就觉得星座很准，说：我是天秤座的，你看我这个人公平吗？台长是狮子座的，就非常有 power (力量)，实际上人要正，就会有 power（力量），人不正就不会有 power（力量）。比方说你偷人家东西了，说人家坏话了，心里有鬼了，你看到人就会躲躲闪闪的。就象你做坏事回到家里，爸爸妈妈问你，你到哪里去了？你就会胆战心惊的说，我没有到哪里去。如果你是去补课的，你一定会理直气壮的说，我补课去了。其实学佛就是修心，很多人说："我们修心不知道有没有报应，我不相信。"实际上报应是如影随形的，报应是报在心里，你们的身体就象手机，五脏六腑就象是手机里的电池板，它已经贮存在里面了，你动坏脑筋它贮存在里面，别人打给你的电话也贮存在里面了。等到最后你打开手机，所有的信息都能收到。就是你死的时候，就象手机最后结帐的时候，一打出来是多少帐单（鼓掌），为什么人死的时候会很痛苦啊？因为他想到的太多了，"我对不起母亲，我对不起孩子。"因为他死的时候才知道原来我做错了那么多事情，你们现在还不会想，因为你们还年轻，还觉得自己做的没有错，想想你们年轻的时候其实已经做错了很多事情。你们婚姻不圆满，就是做错了许多事情，对不对？为什么？不会处理问题，好的时候不知道珍惜，等到不好的时候还要相互骂，还要吵还要闹，那就更加罪上加罪了，所以一定要懂得珍惜，在有的时候不珍惜，在没有的时候又想寻找，人就是这么个毛病。好的时候不珍惜，等到一旦没有了就会想为什么人家有我没有，实际上就是你自己弄掉的。有时候人总是不从自己心里想想自己的问题，你们女孩子都会戴戒指或是项链，刚戴上去的时

候感觉很好，走出去觉得别人都在看我的项链，戴了一年之后，就完全没有感觉了，麻木了。一个人显露的心是很大的，什么事情都喜欢显露出来，包括好的和不好的。告诉你们，大家学佛要用心来学佛，你们沐浴着观世音菩萨的阳光，所以你们什么都不会怕了，因为有观世音菩萨保佑你们，一求就灵。年三十在这里烧头香的人，几乎 80%都灵验了，前几天打电话进来的听众还说，他年三十求的事情都如愿了。人要有良心，要对得起菩萨，要做对的事情，做错的事情的人，他会很难过。当一个人做错事情的时候，他会自责，之后就会影响他的心理平衡，然后就会影响内分泌，肠胃不好了，接下来开始生病了。生病的人是没有运气的，躺在病床上的人就说明气血不通。我们做人要实实在在，现在在社会上有太多人是做给人家看的，做的太假了，有的人给菩萨磕头都是假的。大家要用心来学佛，现在大陆有许多学习台长法门的学习小组，一起学习佛法还一起放生，台长看了那些照片很感动。年轻人最大的毛病就是变，念经灵验了就来听课了，不灵验就不来了。

现在许多年青人都有感情婚姻的问题，台长教你们一个能让婚姻圆满的方法，那就是你选择一个你最喜欢的对方的优点，其它的都忽略。比如这个人什么都好，就是不爱干净，但是算了，就帮他洗洗吧。或是这个人长的很帅，带出去非常有面子，那其它的一些缺点就不要去想了。一个人不可能十全十美，你只要注重他某一点就可以了。你要抓住一个人的一个优点，你就觉得自己划的来了，“我决定奉献”，那你就不会觉得自己吃亏，就会觉得自己活的舒服了，那你的婚姻就会圆满下去，因为你认为他某一点特别好，是你愿意嫁给他的原因，其它的你都会原谅他的，因为一原谅他，你的感情运就会顺利（笑声）。人的毛病就是不容易原谅人家，在佛教上讲就是嫉妒，连夫妻间都会嫉妒，比如生了孩子，老婆会把爱转移到孩子身上，那老公就会嫉妒自己的爱变少了。人的本性就是会嫉妒，一个人学佛境界一提高，他会原谅人家，原谅人家的人自己会过的舒服。你不要以为老伯伯，老妈妈比你们过的辛苦，虽然你们的经济上有可能会比较好，你们表面上的样

子，身体上比他们好，实际上你们的痛苦是从心里发出来的，你们不比他们活的容易。为什么？年青人心苦啊，而年纪大的呢，是辛苦。因为年青人容易想不通，感情工作上都有问题啊。一个人不要做错事情，因为做错事情，会象视频一样记录下来的。我们搞广播的，我经常跟节目主持人讲，你不要让自己遗憾终生，做事情尽量不要做错，做错了之后你就会永远不断的后悔，录音说错一段话，在电台上重播放，放一次就会后悔一次。所以让你们做事情的时候，要多想，叫前思后虑，思前想后啊。什么事情多想想，就不会给你产生后遗症了，很多在人间的东西，明明你喜欢的，你不能去喜欢它，明明你很爱他的，你不能去爱他。克制很难，在佛法界来说，就叫“戒”。以戒为本，什么叫以戒为本啊？就是你戒了之后，你的本性良心就会出现并发生改变了。一个不懂得戒的人，他就不懂得生活。好的东西拼命吃，一定吃坏你身体。台长出去应酬，是滴酒不沾的，别人喝白酒，我喝白开水；他们喝黄酒，我喝茶叶水；他们喝葡萄酒，我喝可乐水（笑声）。大家要知道，我们活在这个世上，开心一下，笑一笑，很多事情就过去了，有什么过不了的事情啊？我看出一个人曾经自杀过，结果她说是因为当年没有加入红卫兵，没有面子，就动了自杀的念头。人要气量大，要甩的开，想想人家很可怜，算了，我原谅他吧，菩萨说过原谅人家就是原谅自己。人一定要懂得吃亏就是占便宜啊，不吃亏的人是得不到便宜的（掌声）。人家不做，你做，人家不加班，你加班，你吃了这些亏，之后你就会得到别人的认可，种善因得善果。

人不要愚痴，明明做不到的事，非要去做，明明求不到的事，非要去求。愚痴的人并不是没有知识，他们很多是有知识的，他们是不懂得用智慧来使用他们的知识，所以是指在善恶因缘当中不知道善恶夙业的所造，真正愚痴的人是不知道因果的。现在的人很现实，现在的人嫉恶如仇，但现在的人又不懂得善恶。明明是坏的事情，他以为是好的，明明是好的事情，他以为是坏的。你们年青人要把老一辈不好的东西舍弃，老一辈身上有许多不好的毛

病，比如：爱管闲事，嘴巴唠唠叨叨，不知道自己已经到了垂暮之年了。我们要放下自己，年纪越来越大了，就要修身养性，刚才台长教你们的是好方法，只要找到一个对方的优点，就一直无怨无悔，如果找不到合适的，无所谓，就随缘吧。

世界上所有的凡人都没有办法洗涤内心的污垢，因为我们每个人都有罪孽，我们从小到大都想过不好的事情，我们做过很多爸爸妈妈不知道的事情，我们做过很多对不起人的事情，那么这种事情怎么办呢？按照西方教来讲，就是进一间房间，跟牧师说。而我们这里的方法更好，因为没有牧师，你自己直接跟观世音菩萨讲，观世音菩萨就是妈妈，你跪在那里，爱怎么讲就怎么讲，没有人听的见（笑声，掌声），那就更好。你跟菩萨讲：观世音菩萨我做错了。你看看灵不灵？母亲一定是爱孩子的，一个人一定要保持一颗清静心，不要念头乱生，什么叫念头乱生啊？就是一会生出这个念头，一会生出那个念头。看到别人好了，要真正的从心里为人家高兴，看到别人痛苦也要为人家感到难过，这样才算是真正修心念经的人（鼓掌）。

2011-06-05 佛法就是要从心灵上改自己的毛病

2011-09-11

——11 年 6 月 5 日联谊会录音摘录

基本上现在小地震是几个星期一次，这个地球现在生病了，实际上就像人伤风感冒一样，每星期感冒一次，它早点晚点都会变成一个大病，就像人的体质已经不好了一样。

实际上人的眼睛是可以看到很多东西的，这些东西当时是看不见，实际上它是看得见的。举个简单例子：在空气当中你看不到灰尘，但在太阳光下你就能看到很多灰尘。台长这双眼睛就好像太阳光我看见了，而你们不注意你什

么都看不到，犹如你对这个男人当你觉得我要嫁给他的时候，你看到他都是好的地方，你不注意所以你觉得他全身都是优点。等到你跟他吵架的时候，你开始注意他身上的毛病了，“这个人怎么这样呀，我当时眼睛真是瞎掉了，怎么嫁给他？”因为你注意了，你才会看清楚。人的毛病就是不注意呀。当然把人家先往好的地方想那是对的，但也要注意对方那些隐藏的缺点。

我们学佛就是要造好因，结善果。佛法就是要从心灵上开始改进自己的毛病。一个人如果心不改，永远活不好，因为他心不安哪，他欺负了人家、骗了人家心里很难过呀。一辈子苦到现在还不知道为什么苦？你这么凶有什么用呀，再有钱有势，这么凶两腿一蹬也是走人哪！好好的走总比这么凶的走的好，因为凶的时候心里积压了太多的愤恨，积压了太多的不开心所以走不到天上去，只能往下走！不开心的人一定往下走，开心的人往上走。希望大家笑着布施。你对人家笑一笑也是布施呀，你对人家一笑，人家开心了呀！你和众生开心了都觉得法喜充满了，就会觉得这个世界上多一点温暖了。

学佛要摆正自己的位置，大家是平等的。心里常久的积压不开心，像个仓库一样积压的时间太久，这里的东西是会变质的。所以需要你们有什么都要讲出来，一个人必需要有抒发感情的地方i实际上上帝不会原谅那些不想改的人。上帝只会原谅那些想改的人。如果你们做错什么事情了，你们跪在观世音菩萨面前，也没有人听到，你爱怎么讲就怎么讲，真诚悔改，可以消除业障，我们还有礼佛大忏悔文可以念呀，念完之后心里开心呀，我忏悔了我真舒服。人不要到了后悔的时候才做这些事情，活着的时候对大家，对亲人都要好一点嘛！好好的保持这个缘份，不要等到哪一天某某离开我了，真可惜我没有好好的对他，人要珍惜缘份。很多人问：卢台长什么叫“随缘”？随缘就是你做不到的事情不要去做，你能做到的事情去做。今天两个人感情很好，如果对方对你不好了，你还喜欢对方，你就尽量去对她好，对她好到最

后她还是不对你好，那么，就要随缘了。“随缘”就是随着你本来应该走的路，去走，走到走不通的时候，就换一条路。这叫随缘哪，做不到的事情不要去做。

念经为什么好：首先，念经可以让你平静下来，做人要懂得平静，一个人平净下来这个人才会念好经，当一个人念好经的时候他才会平静下来。心很烦躁的时候这个人念不好经的。一个不念经的人就会到处烦躁，整天的哭哭闹闹，傻傻笑笑，因为他静不下来呀，一个人不能冷静的时候就会闯祸，有的时候要忍耐一下，这也是一种哲学思维，其实，有的人在吵架时，身上有鬼呀，凶的时候那个脸都是鬼脸呀。因为她身上真的有鬼呀，她笑不出来呀，他有心魔，所以他认为人间太苦了。

人到了快要死的时候，带着一身的惭愧，带着一身的烦恼和无奈，不走也得走，能好走的是有福气的。所以呀，在人间不要去做坏事，不要去恨人家，你眼睛里都是别人的不好，其实就是你不好，因为你看到了人家的不好，因为你心中有不好，你看到人家都不好。你心中是善良的，你对人家就会善良，你就会看到别人的优点,就不会把人家往坏的地方想，当人家做错一件事件，你会想他不会的，他不是那个意思，他可能是不当心。因为你良心好你才会说出这样的话出来。念经之后人能冷静下来，念经之后人就能忘掉身体的折磨了，他的病痛他会忘掉，他不会为了自己的私欲去做不好的事情。良心不好的人才会做出不好的事情，人为什么要做伤害人家又伤害自己的事情呢?

学佛人的心态就是你好了我开心。你好了我高兴，因为你好了让我感觉到这个世界还有温暖。这个世界还有这么多好人。看见别人都是坏人，对不起，说明你意念中的恶念也很多。

我们念经之后会进入很深层次的观想，学佛的人处理问题是很慎重的，我想做这件事情必须想的很周密，想得很仔细，这件事情会不会伤到人家呢？会

不会今天我做了这个“因”有“果”呢？所以学佛人要懂因果，人争来的东西是假的，没有永远称王称霸的人，当年秦始皇厉害吧，死了，统一六国呀，现在没了。占人家便宜的人他一定得不到好处，种因得因种果得果，实实在在，老老实实修心。人的本性最重要，你对得起人家你就活得很自在。头上三尺有神灵，人在做，天在看，自己做了好事、坏事都有报。人恶的时候最难看，人善良的时候最美丽，实际上人不存在好看难看，善恶都是你的心哪！一个人良心善良就是好看，良心很恶就是难看。修行呀就是要修心，心善良这个人才会善。要把菩萨放在你的心里，你就是一个菩萨，你把恶的东西放到心里你这个人就一个恶的人，经常想着人家好的地方，这个人就是好人，一开口就讲人家不好，这个人就是坏人，“说是非者就是“是非人”哪！你说出来别人不好就是是非人哪，另外，坐不住的人就说明他学的不够。人念经之后应该稳住了，其实学佛的人就是要有修养，坐有坐相，站有站相，坐如钟，站如松，女人要有女人的样子，男人要有男人的样子，那才是一个人。在人间不做人事，实际上，就是做畜生事情，很多人认为佛法讲的五戒是针对学佛的人，和尚才做的，其实做人，也是要戒这些不好的习气。

人要正，一个人学佛就是要正明白道理，要有智慧呀，吵架、骂人、打架的人是没有智慧的，常想着观世音菩萨在前面，这个事情我能做吗？他伤了我了没关系，可能前世我伤了他了，这样一想就明白了，我们要懂得想，思维，深层次的思维，就是多想想。很多人在人间做事情“情深至隔”，你的感情遮住了你的眼睛，感情伤害了理智呀。你的智慧没有，是因为你的情生出来以后，你的智慧才会有阻隔，才会没有理智。

在人间，语言这个东西，讲出来都是会有偏差的，尽量跟人家讲话的时候不要有偏差。尽量说好话，说任何对人家不好的话，实际上都会有偏差，所以言多必失。

妄想是生命无畏的浪费，很多人脑子里总是想着我要发财了，我能不能中六合彩呀！这就叫妄想，这就叫愚痴，看到别人什么东西好，想到最好我能够拥有，实际上这就是痴心妄想，贪嗔痴，最后一个字痴，就是愚痴。

过去有一个民间传说，济公菩萨路过一个农村人的家里，济公菩萨看到正在举行婚礼大家正在吃饭，桌上有鸡汤，济公菩萨就点化他们，说“儿子和妈妈在结婚，锅里煮着自己的姥姥”，因为济公菩萨看到前世这对夫妻是妈妈和儿子，上辈子的姥姥投鸡了，被孩子他们吃掉了。人就是这么愚痴呀，坐的一桌子的人全是过去生中他的一些亲戚朋友。

人能逃过法律的制裁，但逃不过因果的业力，你可以找个好律师不关进去，但是逃不过因果审判，因为你今天做了坏事，你一定会有报应，很多人没有被警察抓住，但是撞车出车祸死了。能逃过法律的制裁，下面地府的官员照样会把你拉下去，很多人没有被判刑但生了癌症，痛死了，实际上这就是下面的因果让你受到报应，所以不要以为聪明呀，我逃过了！为什么有的律师会生癌症重病死亡，因为帮了那些不应该被帮的人，他为了赚钱，他钻了法律的空子，让本来应该受到惩罚的人没有受到惩罚，所以他就造了这个孽。这个孽就是让他受惩罚。

学佛就是要好好修，菩萨教我们看人间眼睛微开，菩萨的眼睛永远是七分闭三分开，为什么呢？因为人间的一切都是假的。今天可以有，明天可以没有，不要把人间的一切看成真的，所以我们修心是在和“无常”赛跑呀，修心的人可以延寿,人死的时候会有黑白两个鬼把人带走¡今天你们来听台长讲佛法是缘份，听完了回到家不念经，又是没有缘份，要想开一点，要好好念经，不念经的话救不了你们的。所以大家记住：大限来临之前，我们要做好准备。阳寿要到之前，你必须做好准备，我们要和无常赛跑，念经念的好的人无常就跑不过你，他就不会来到你身边，念经念的不好的人只要阳寿一到，马上就死。你想活，只有一个方法：念经求解脱。所以台长让大家深信

因果呀，如果你信的不深的话就等于不信呀。相信了之后你就一定不会做坏事了，坏就坏在很多人相信的不深呀。看见鬼了还说“可能我今天眼神大概不好”。

一个人要一直行善，他的寿限到了他就死不掉了，要一直行善一直做好事。做做停停，就像吃药一样，吃吃停停这个药效发挥不出来。医生经常说，要把这一盒要吃完，哪怕好了也要吃完，道理就是这样呀，好事要一直做下去。

必须要明白，我们所有现在的一切，都是我们在过去生中做的坏事所感应和招来的。我们今生不做好事，下辈子又变成恶缘来到人间！

接下来是给大家问问题

1、给已经去世的母亲念了 98 张小房子，但每半个月还有梦见，母亲说现在不如人间好。

台长答：一个人念多少要看今生和前世做的孽障，如果今生或前世做了很多不好的事有的需要 1000 张或几百张的，98 张不算多的，但你能梦到说明已经收到小房子了，没有在地狱，因为地狱是没有自由的，以台长跟你说话的感应她应该在地府里面，地府里面也有好的地方和不好的地方，小房子还要加，以前她可能在更不好的地方，现在 90 几张给你弄到还不错的地方，现在 21 张，21 张这么加。

2、我想度人，度什么样的人，该怎么样度？

台长答：度人要度有缘人，有缘份的人可以度，没缘份的人不要度，这个人跟你有缘份，你觉得他是好人，你觉得他相信了你可以跟他讲，不相信的人不能渡，不要去理他。菩萨度有缘众生，学佛不要强行的，有缘份的才度，没缘份的只能说等到以后再度，什么叫有缘份哪？先度好人，再度坏人，现

在连好人都来不及度，我们还会跑到监狱去度坏人吗？那些杀人放火的人，度他一个不知道好人可以度多少个呢！

3、念经时一开始是背出来了，但后面好像感觉忘记了，开头念完之后，后面就自己念出来了脑子里没这个意义是的。不用动脑筋就出来了。

台长答：好哇！念经念到已经心动了，脱口而出了，是心里在念了，不是嘴吧在念了，那才是好哇，恭喜你了！还有的人做梦，睡觉都能念经的，做梦都能念更好！

4、做梦梦到一个亲人出车祸，身体被撞成了两半，但是没有血，后来我到那一看他想动动不了，想说也说不了，然后我急了就开始念大悲咒，这是什么意思呢？

台长答：两种解释，首先：你这个亲人一定犯了阴律了，就是缺阴德了。一个是把他拉到下面是受惩罚，所以才不会看到血。还有一种情况：他在人间一定会出车祸，只不过大和小的问题，报在人间和报在阴间都是一样的。要给他连续念 1 个月，每天《消灾吉祥神咒》49 遍，《礼佛大忏悔文》3 遍，加小房子 7 张，可能会避过这个灾，如果身体已经查出来一些毛病了，实际上就等于出车祸一样，梦里人身体分成两截的话，一般的从梦来解释就是动手术的人，开刀。

2011-06-11 卢台长浙江《佛友交流会》

2011-07-24

【编者按】这是根据卢军宏台长于 2011 年 6 月 11 日在浙江佛友第二次交流会上所作的现场电话开示的录音整理，台长的开示实在是太好了，太精辟了。为了让佛友能够更好地理解和掌握台长的讲话中心思想，编者在每一段讲话前撰写了段落标题，希望对众位佛友能有所启迪。

【为什么要学佛修心——关于人间六道的开示】你们大家在百忙之中抽出时间来弘扬观世音菩萨的法门，也是帮助台长一起救度众生，真的很感激你们。因为最近哪，观世音菩萨经常经常地跟着台长的法身一起在到处跑，而且大家每做一件事情观世音菩萨都知道，经常是从心中非常感恩大家的，所以我们大家心里真的是很开心。因为每一个人在学佛之后呢都会有变化，最主要的是心里的变化。如果我们心里变化的时候呢，你们家庭呀、你的事业呀、你其他方面都会产生很大的变化，但是最主要的是一个人修心啊，要从心里改变。我们天天在社会当中，没有办法。比方说今天星期六，抽个时间到这里来，大家聚在一起，来了之后呢，心里很清静，很开心，好像兄弟姐妹一样，啊呀，打招呼，问候啦。但是一回到家呢，回到单位里后，那种不好的环境，马上又起嗔恨心，又有变化，又不开心了，然后呢，人呢，就是这样，经常在这种循环当中。实际上台长跟你们讲，我们做人也好、做事情也好，实际上在这个人间它就有六道轮回啊。不是说人走了时候，才会有六道的轮回，实际上在人间已经有六道了。你们想想看，你们在痛苦当中，是不是像在地狱一样，你们身上在痛苦、在动手术的时候、在生癌症的时候，是不是像在地狱里一样。如果某一个人的家中有一个人进监狱了，你想起来就难过，就心痛，这就像人间地狱一样。在地震也好，在水灾也好，这么多的灾难当中，只要被你碰上了，你就在地狱里。那么你有时候很高兴，去旅游了，有时候想到很开心的事情，孩子啦、毕业啦，在单位里升官啦，或者

有钱财啦，那这时候很开心，这时候你就在人间的天道，也就是在人间的天上。所以呢，我们的心呢实际上是随着人间的六道在转呢。一会儿，人间把你推到幸福的顶峰，结婚啦、生孩子啦，或者怎么样啦，都开心得不得了，有时候呢把你抛到谷底，就是说家庭不顺利啦、离婚啦，或者突然之间生病啦，所以这个人间呢整个一个过程，就是一直轮轮回回，让我们在人间就尝到甜酸苦辣，用佛教界讲呢，实际上我们就是说在六道里面轮回着。那么有些人呢不做善事，整天在背后阴人家，说一些不好的事情，实际上呢他（她）就活在鬼道，所以人家会说：你这个人哪，专门讲鬼话，专门不做好事，阴人家，实际上你在人间，你是一个人，但是你做的就是鬼事。很多人呢偷偷摸摸的做一些事情，实际上呢他也是在地府里面，所以很多人说鬼怕见人，就是这个道理。你见不得人，你只能在阴暗角落里，你就是一个鬼，实际上这个事情是怎么讲的呢，这个事情就是说，当你一个人的境界，就是你虽然身体没动，但你的境界在人道里边就不停地在上上下下，上上下下。

【学佛度人，法喜充满】你今天帮助了人家了，就像今天陈先生啊、冯女士啊、王先生啊、孙女士啊、谢女士啊、钱女士啊，还有你们当中这么多好的学佛修心人，你们在帮助人家的时候，实际上你们可能昨天星期五的时候你们就睡不着觉了。你们这种心里是非常非常高兴的，你们心中是有佛菩萨在的，那个时候你们就是一个法喜，你们觉得今天做的这个事情很有意义。我觉得，我今天能够帮助到这么多的人，让大家都开心了，都能够聚在一起，来闻到佛法，可以暂时忘却人间烦恼，这就是一种喜悦，这种喜悦就叫法喜。所以当一个人好好的学佛修心的时候，实际上他拥有的就是一种法喜。所以呢，希望大家一定要好好地修行。

【为何要学佛修心】台长呢心中也是非常的想念大家，非常想念大家，台长有时候心中也想着：啊呀，大家能够都好一点，身体好一点，我真的开心。尤其你们寄来的那些照片，还有那些录像，台长从头到尾看了一遍，看见大

家真的是佛菩萨佛经上讲的善男信女啊。都是非常善良，所以你们这个地方一定会有福气，如果真的有灾难来的时候，这个地方就不会有太大的灾难，甚至会大事化小、小事化无。所以，台长也跟大家讲，实际上人间呢就是一部大藏经，活生生的大藏经，你周围人所有的表现，你周围的人今天好了明天不好了，很多人你们都很熟悉的，今天还在，过几天呢就没了，实际上这就是一部大藏经啊，你不修行，你不学好，你今天可以有，你过两天就没了。你今天能够好好地修心修行，你的境界就在天上，如果你不好好修心修行，你的境界就在下面，所以很多人会遭这么苦，因为他们脑子里老想着人间的事情，所以他们就觉得痛苦，菩萨早就跟我们讲过，人间是烦恼道，什么叫烦恼道呢？人一生出来就有烦恼，从小生出来就有烦恼，一直烦恼到老，很多人说了，我们小时候的时候，是比较烦恼，那么到了我退休了，我可以享点清福啦，孩子也大啦，等孩子毕业了我就好啦。好了，等孩子毕业啦，接下来就要给他忙工作，工作忙好了，又要给他忙婚姻，婚姻忙好了，啊呀，总算结婚了，嫁出去了。可以了，跟我没关系了。接下来生孩子了，你还得给他照顾孩子，实际上你一直烦恼啊，人就是这么一直延续下去，这也叫轮回呀。等到人走了，觉得没事了，实际上，一个新的生命又出来了，又开始轮回了。这就是台长经常跟大家讲，有时候，小孩子刚刚生出来，很多父母亲就叫他我的祖宗，实际上有的真的是祖宗投胎，台长看到很多小孩生出来就是他的爷爷奶奶，现在变作他的孙子外孙。所以像这些东西呢，就是心中要明白一个道理，我们在人间，该舍的就要舍，我们该放的就要放，如果一个人放不下，你就拿不起来，就举一个简单的例子，我们到商店里去买东西，你手上买了，左手买满了，右手买满了，实际上这些都是人间的东西，但是你如果想现在真正的要再买一样真正的东西，好的东西好的宝贝的时候，你必须把两只手上的东西都放下来，如果你手上不空的话，你想想看，你的手上还能拿什么呢。我们在人间就是这个样，你这个家也要，房子也要，什么都要，要到最后，你等到最重要的灵性，学佛的境界你不要，因

为在你的心中已经住满了你的贪嗔痴啊，在你的心中住满了很多很多不幸的事情，很痛苦很灾难的事情，所以呢你就会越来越不舒服，而且呢在你的八识田中种下了这么多不好的因，你怎么会长出好的果实出来呢?

【如何学佛修心：广种善因，消灾免难】台长看见你们上次也有一个法师，也跟你们大家在一起，辅导你们，台长也很高兴，实际上这也是跟观世音菩萨，谢谢观世音菩萨的助缘，所以希望大家能够在同一个地球上面制造出更多更多的善良和种下更多更多的善因，你们可以去问任何庙里的法师，他们都会说一句话：因果关系啊，然后呢，共业所为啦，而我们今天，实际上这个世界，今天有这么多的灾难，就是大家共同造的业。而我们今天，有这么多的人聚在一起，在一起学佛念经，你们这个时候就是菩萨呀，这是观世音菩萨说的，所以观世音菩萨真的很慈悲，观世音菩萨希望大家好好的学佛念经。你们今天有三个小时在这里，你们就是三个小时的菩萨，因为你们在做着什么，你们在帮助大家，你们在念经，你们可以使这个世界上少一点灾难，因为我们的心就能影响他的气场，这个气场好了，这个灾难就少了，如果这个气场不好，那个灾难就多。大家想想看，日本上次地震，那个地方就是专门杀鲸鱼的地方，活生生的鲸鱼他们杀了多少啊？一定会受报，早一点晚一点的事情。

【如何学佛修心：学佛要开悟】所以我们今天在这里学佛，就是要开悟，我们要学真正的佛法，真正的佛法是什么呢，就是你的良心和本性，你的心能够知道多少，你的心要用本性来知道，而不是用你现在在人间学来的那些表面的现象来证实这个事情，所以我们说人的良心是最善良的，本性是最善的，这就跟释迦牟尼佛说得一样，我们芸芸众生皆具佛性，所以我们要学会怎么样来控制自己的欲望，怎么样我们要怀着宇宙般的心来过好世界上的每一分每一秒，用佛法上讲的要像百千万亿的恒河沙数一样，我们的心要大，现在人的毛病怎么来的，就是气量太小啦，心胸太狭窄呀，我不能容忍你，

你不能容忍我，而且现在很多人仗着佛菩萨卖钱，昨天我们悉尼还有一个，台长看见的穿着和尚的衣服，在马路上给人家护身卡，给了人家之后，就盯着人家要钱，结果人家给了他钱了，他就说你不管给什么钱都可以。这个就是在仗着佛卖钱。

【如何学佛修心：学佛要修心】我们现在学菩萨，要救心，我们不能做任何对不起菩萨的事情。因为在末法时期，他这个天地轮回越来越快，所以现在的报应也比过去快，举一个简单的例子，过去说你这辈子做坏事下辈子报，而现在呢，现世报，现世报越来越快，举个简单例子，你现在骂他，他马上就会骂你，你现在打他，他马上会打你，你现在把人杀了，警察很快就会抓到你，为什么，这就叫末法时期。他的报应啊如影随形，就跟着你们，所以在你的头上，在你的身上，实际上都有佛的影子在。这就是我们在人间经常讲的一句话，叫做头上三尺有神明。那么我们人呢，整天地想追求一些自由，实际上，真正的自由是什么呢？是从你心里开始的，你追求的表面的自由，但是你心里还是很痛苦，所以，你心里痛苦之后你这个人就会生病，生了病之后，那么你这个人呢身上就会长东西，长了东西呢，慢慢就呜呼哀哉了。所以有时候我们要知道病根是从哪里起的，所以现在讲究的是心灵健康，身心健康，讲的就是一个人身体的健康实际上是由心灵来的，你的心灵健康了，实际上你的身体也会健康，你的身体不健康，实际上都是由你的心灵不健康开始的，所以，希望大家想的要干净，脑子不要去贪嗔痴。不该是你的就不是你的，不该你拿的，我就不拿，不该是你的，不是自然来的东西，那一定不是你的，你拿了都会倒霉，就像现在很多人中六合彩一样，为什么中了六合彩人满门就被人家灭族了呢，为什么中了六合彩后，全家就要逃走了呢。因为这个钱里面有业障，因为这个钱不是你的，所以你拿了，你就承受不了这个业障。所以希望大家一定要知道，我们修心呢一定要拥有丰富的理念，什么叫理念呢，就是内心内涵，所以我们一定要认为自己知足后得到的是拥有，因为我们在人间呢如果不知足，你永远不会有这两个字在你

心中，那就是拥有，因为你不知足的人，他永远得不到拥有，只有当你知足了，你才会拥有，因为知足常乐。因为当你拥有的时候，实际上是你的一种满足，虽然你没有财富，但你拥有的人生幸福，拥有的至宝，什么是至宝啊？因为你是知足，这个就是你的法宝，所以我们活着就要知足啊。想想还有多少人比我们苦，想想这个世界上还有多少国家在打仗，对不对啊，想想多少人躺在医院里等着死亡，我们今天能坐在这里，能付出爱心，能学佛，我们多么的幸福啊。我们今天还能听到观世音菩萨给我们讲法，念着观世音菩萨的经，听着台长给你们开示，这都是福气，我们今天还要这么多的人来护法，我们有出家师父，我们也有这么多的陈先生，冯先生，还有其他的几位啊，王女士，孙女士等等，内心都是菩萨，他们做的一切，都要受到我们的感恩，

【如何学佛修心：学佛要忍辱精进】你们今天所有的人来了，台长看着你们脸熟，因为我从录像里面认识你们了，我一定会给你们加持的，你们每一个人在外面度人的时候实际上菩萨全部都知道，台长也能知道，因为我很感恩你们，而且我看了你们付出了那么多，台长真的心里很感谢你们，台长也是很想念你们，希望你们都好，我们做人活着，就是要学菩萨，菩萨就是希望众生好了，我们才好。所以我们欲为人间活菩萨，需历人间万里程，要想做一个人间的菩萨，我们有很多路程要走啊，所以我们要怀着宇宙般的心来容纳、容忍这个世界，我们今天受的磨难越多，实际上我们就是在还债，我们今天还得越多，我们实际上就是给下一辈子去的业障，就越带不了多少走了，如果我们这辈子不想还债，那么你前世欠的债被你下辈子呢，你这辈子还会带走，那么这辈子就上不了天，也更何谈我们到西方极乐世界和四圣道呢，所以真正学佛的人一定要明白，我们一生所造的业，再加上累生累世所造的业，如果能在这辈子还请，我们再苦再累我们也值得的，因为我们这辈子可以超生了死，我们可以上去了，如果你这辈子没有还完，等待着是下辈子再来轮回，这给人生带来多大的痛苦。所以，自然来的，那是正常的，如

果非自然能得的到的东西，那就是不正常的，所以佛菩萨经常讲我们，要我们随缘呢。

【感恩观世音菩萨】今天，很多老妈妈，很多老伯伯，还有这些发心我们的佛友，实际上你们今天所做的一切，菩萨全都知道，你们知道为什么叫千手千眼呢，举个例子，实际上观世音菩萨不止千个手，千个眼哪，她是犹如恒河沙数一样，她的智慧和她的光芒是照耀着整个地球宇宙空间的。所以很多人为什么不管到哪里，都能感受到观世音菩萨呢？每一个、这么多的人求她，为什么都能感受到她的灵验呢？你想想看，止千手吗，止千眼吗？

【跟着菩萨，跟着台长，真心学佛】台长在开示结束前，最后跟大家讲一句话，我们为什么生下来会不好，我们为什么不能得到观音菩萨的阳光，因为你背对着阳光，因为你在家里把窗户、把窗帘全拉上了，所以你的家就照不进阳光，你就等于你没有去信观世音菩萨，就犹如你坐在家里把窗户把窗帘都拉上了。等到你想接受阳光的时候，你走出门外，你到窗户边上把窗帘拉开，你哪个地方不能接受到观世音菩萨的慈悲的阳光呢，实际上真正要感受的就是我们自己，所以观世音菩萨经常说有求必应，你们要求观世音菩萨，求了就能感应了。所以我们学佛修心要用真心来学，我们不要去走到阳光背阴的地方，因为你离太阳越远，你的身后的阴影就越大，你靠着太阳走，你就向着太阳走，你甚至走在太阳的下面，你身后就没有阴影出来了，实际上这个阴影就是我们身体和心灵上的业障。所以希望大家迎着阳光走。台长教给你们的这么好的法门，实际上就是犹如给你们一盏灯，而这盏灯是让你们走到哪里就能照亮你们前头的，走到哪里是就能亮到那里的，不会让你看不见，所以我们不要找到一盏灯，像马路上的路灯一样，你站在路灯下面，你是看得见你前面的路的，但是当你一离开路灯你什么都看不见了。所以我们学佛，要把佛装在你心里，所以你走到哪里，哪里才会亮。
好，谢谢大家。

2011-06-13 卢台长《青年佛友开示》善辨因缘，珍惜缘分

2011-07-04

【东方台秘书处编者按】卢台长不但在电台里用《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄艺问答》救度众生，平时每天还要接待预约听众救苦众生，他更拨出宝贵的时间 给年青人讲佛法，他用最浅显的语言，跟青年人讲在现实生活当中怎么样运用佛法。卢台长说青年人就是我们学佛人未来的希望，只有青年人学好了佛法我们今后的 佛法才能代代相传，所以他对年青人学佛法相当的重视。现在有青年佛友把台长在给青年人的开示整理成文字，让更多的人收益，应一些网友要求我们把文字稿刊 出，让更多的网友给自己的孩子和年轻一代看一看，能够让年青人更好的学佛，等到我们百年之后也有人为我们来超度，实际上这就是传承和弘扬佛法。

大家都是台长的青年朋友，每两个星期来看台长一次，不管是谁今天来和台长结个缘，台长就很开心。人和人之间就讲缘份，有缘就相聚了，没有缘份就分开了。我们做人学佛要懂得一个道理，能够不去想的就不要想，很多事情不是你的就不是你的，人活在世界上，有什么事情一定是你的？就是你争来的，也不是你的。根据美国科学家证明，真的是有外星人的，这些外星人是似有似无的，其实从玄学上来讲就是灵魂。他们的脸长的就象阿修罗道的人，阿修罗道的人已经控制这个世界了，阿修罗道的人最大的特点就是好斗，现在地球上许多的国家领导人，如中东的战火，都好斗。一好斗的话，就有许多人遭难，国家不能打仗，一打仗就会穷，越打越穷，越打越不当回事，打到后来就是烂命一条，无所谓了。

很多人搞不懂为什么三鹿奶粉要残害儿童呢？毛病在哪里呢？因为奶粉指标不过，因为他要赚钱，要赚钱的人，他就不计手段想得到钱，当一个人不计手段想得到某样东西的时候，这个人已经不是人了。正常的人，我们不要用

手段，只要用脑子来得到某样东西，该你的就是你的，不该是你的就不要去求。人讲究的就是缘，但是缘分有两种，善缘和恶缘，如果善缘控制不住，就是恶缘了，恶缘在心里的时候就开始吵了，就象夫妻，恋爱时是善缘，结了婚就是恶缘了。谈恋爱的时候是最甜蜜的时候，一结婚就开始打了。在人间永远没有长久的事情，今天生活在地球上，有什么东西是长久的？爸爸妈妈过几年去世了，自己的孩子也会离你而去，钱赚来了又花出去了。什么东西最长久呢？最长久的是良心，一个人良心最重要，人为什么会那么坏？是因为良心被贪瞋痴遮住了，真正的良心是善良的本性。学佛的人就是有善良的本性，观世音菩萨就是叫我们要有善良的本性，如果一个人有善良的本性就不会有贪，瞋，痴。瞋是什么呢？就是瞋恶，就是跟人家争，恨的意思。贪瞋痴，就是贪欲很大，很恨人家，你的眼睛把所有的事情看成真的，你就会恨人家。人要气量大，要想到自己也有不好的地方。人要学会平衡，平衡就是用你的心来看事物，来衡量事物，什么事情都要换位思考，要想想如果我是他，我会怎么做，这样你就不会恨他了。一个人要懂得珍惜，珍惜缘份，珍惜生命，珍惜世界上的一切，珍惜生活中你应该拥有的东西。一个人要明白，我拥有的一切都是暂时拥有的，而它是会永久失去的。人是不断轮回的，如果不把人间这些事情当成真的，你还会过的比较快乐，如果把这些当成真的，你就会过的很不愉快。有的人问我，改了名字会不会命好一点？其实这个很简单，就象你现在改名叫奥巴马，你也做不了总统。你要有这个命来承担这个名字，你有这个名字不代表你有这个命，一个人的命是前世修来的，自己不修哪得来的命？你们今天能够坐在这里，也是你们的命啊。你们的命好不好也是看你们的前世，你的身体好不好看你们投到谁的家里就知道了，很多人投到父母有病的家里，那就注定了你的身体不会好。台长现在教你们要改变命运，要运命，学佛修心靠的是除了自身力量外，还要用菩萨的力量来帮助你改变你的一切。所以我希望你们明白这些道理，你们需要的

是不断的努力，用心来做事情。学佛是增加自己的修养，一个学佛的人行为举止一定不会很出格，有学佛的修养和德行就是改变了人生。

我认识一个人很有钱，我看过他的前世，他过去是一个省城里的省长，营的城很大，有几十万人的一个城市，有一次遇到旱灾，好多灾民在城门口跪着，受太阳暴晒也没有吃的，一批批的灾民倒下死去，他看到这些灾民心里很难过，就放出皇粮赈灾，结果就触犯法律，被押解到京城，斩首。他是因为前世做了这么大的一件事情，才会有了今世的福报。人要懂得布施，懂得付出，这样你今世才会得到。人要有感情，你感情的付出，你也会得到感情，你不真心对人家好，人家怎么会真心对你好呢？一个人拼命求财是求不到的。人到人间来，就是走一遭，哪一个人不是到最后躺在床上要走啊？很多人还没有死就得了老年痴呆，留下的就是一些照片。念经学佛的人不会痛死，烧死，摔死，饿死。不学佛的人，就逃不掉这些东西。有一个妈妈倒车的时候就把自己的孩子压死了，还有一个妈妈送孩子上学的时候，眼睁睁看着自己的孩子被车子撞死，所以世事无常，自己的心要活的踏实安稳，一个人心中无事（无私）天地宽，如果一个人心里没有事情，没有私心杂念就会过的快乐。一个人求不得苦啊，从想做一件事的那时候开始，你就开始痛苦了，所以争来的都不会长久，自然来的才是最好的。做人一定要想的开，人家在外面玩的时候，你要吃苦，吃苦了你就有翻身之日。而且人还要学习，我看了很多广播的书，还有关于做人的书。我们要明白，一个人觉得他自己很聪明，就很容易误事，因为他觉得他是对的，如果你觉得自己不聪明，凡事做的当心谨慎一点，就不会误事。因为你觉得自己很聪明，你的意见就会很多，所以意见一生你就会坚持之，因为一个人的意见一讲出来之后，他不太愿意改变的，怕丢面子。最好一个人不要轻易的有意见，否则就改不了自己身上的毛病，所以我们不要自以为聪明。实际上我们要有个取人之道，我们要学会看人，学佛实际上也是看人，要听其言，必观其行，你听这个人讲话一定要看他的行为，如果这个人讲的很好，行为却跟他讲出来的不一样，

那就是不好。师其言，不问其行，为人师表所言，我们不用过问他的行为。你如果不会看人，你什么都得不到啊。所以有句话，不识字没有关系，不会看人不行啊。我希望你们在这里学好了，出去就不会害人。很多人到现在还在动很多坏脑筋，我们学佛要动静亦如，就是你的行动和思维要一样，苦乐亦如，吃苦和快乐都是一样，人不吃苦中苦，怎么能成为人上人呢？最后是生死亦如，就是生也是这样，死也是这样，我只要对得起人家，我只要没有做坏事，我只要对得起父母亲，我不会有孽障，就是死了也是没有关系，是修心人一定上天，所以要用正思维来指导你的行为。（鼓掌）

2011-07-10 布里斯本《解答会》- 点亮心灯

2011-09-21

谢谢大家！其实台长跟大家也是老朋友了，09 年来过布里斯本一次，那时候人没有这么多，但是台长心中一直牵挂这里，尤其布里斯本水灾的时候，我们澳大利亚东方台专门举办游船义游活动，全部的票款都捐给了昆省政府，大概有一万多元，也是尽我们东方电台的一点心意，谢谢大家。

今天很开心，台长主要跟大家老朋友叙叙旧。人实际上很苦，我们活在一个很苦的世界里，所以台长就是把一些好的方法告诉大家，让大家脱离苦海。一个人活在世界上为什么这么苦呢？因为心中有很多忧郁和烦恼，这些烦恼怎么来的呢？实际上就是人想不通。一个人想不通的时候就会产生很多苦恼。

台长在 09 年来布里斯本时，给一位廖先生看过图腾，昨晚他一见到我就说了一句：台长啊，你那时候说我半年会结婚，有婚姻，我真的半年之后就娶了一个马来西亚的太太。今天他也在这里。（鼓掌）昨天还有位听众说：卢台长，我想在一个地方买个工厂，看看行不行？然后台长就给他看了，我说你这个工厂大概十几分钟到海边。他说对对对。我说这个工厂不大。他说是不大，我这个人做不大，卢台长你早就讲过了。所以，你看台长没有看得不准的。

学佛和玄学很多人会问关于法门的问题，首先台长对净土宗、密宗、对所有的宗派都很尊敬，不管什么法门，台长都很尊敬大家。实际上跟看病一样，多一个医生给你们身体治疗和参考总是个好事情，台长没有其它的想法。

另外，台长跟大家讲，我们跟人都是有缘分的，无缘不来。今天大家来了能把台长当朋友，你们想知道台长弘扬的是什么法门，来看看听听学学也好。台长把大家当朋友，促膝谈心，看能不能让你们各方面转好。台长这个法门

短短两年多时间，现在全世界已经有一百几十万人在学。其实很多人我没见过，你们想想看，如果学的不好的话，为什么会有一百多万人，这都是真的事情啊！所以台长今天专程来到这里，实际上就是跟大家结个缘。因为很多人都知道卢台长有特异功能，就想看看这个功能是怎么回事。其实这个功能主要是让大家相信，相信之后，能够念经修心，这只不过是种方法而已。

今天早上台长看到一个报道真的很生气，你们知道现在人已经坏到什么程度，都想象不到，在澳大利亚，飞机在天上飞行时有人拿电击枪激光束扫射飞机。如果我们坐的飞机被这个激光击中的话，整个飞机就麻烦了。人间的人为什么要做这些事情，那么多无辜的人几百人坐在飞机上，他竟然拿激光打飞机啊！所以人怎么不要学佛修心，怎么不要劝劝他。现在很多人拿自己的幸福建立在人家的痛苦上，整天动脑筋赚人家便宜，整天想怎样把自己活得越来越好，把人家弄得越来越不好。所以我曾经跟大家讲过，日本有个瞎子，他听到两个人的对白，当一个人告诉对方好事情的时候，听的人声音里带着悲惨的声音。比方说：我告诉你件好事情呀，我的孩子考进精英中学了。对方声音会有悲惨的声音，（很郁闷的声音）“是嘛，哼哼，恭喜你呀”。听上去很难过，现在人都是这样。如果你告诉他：哎哟，我的门被撬了汽车被撞了。（很兴奋的声音）“是吗？什么时候撬的？撞的哪里呀？啊、哈哈。”所以我们学佛做人，心态要好，不管做什么事情，不管学什么法门，至少第一：良心要善良。不管学什么法门，如果这个人良心不善良，你说我们怎么学得好啊？

台长今天要告诉大家，台长这个功能很厉害，如果你们听过节目录音的话，就知道我们全部都是现场录音。待会儿当场给你们展示，你们不认识我的，但是只要你们被抽中号码站在边上，我就可以把你和你们家里的情况都说出来。当然你不问的我不会讲。我过去很傻的，人家没让我讲的我也讲，结果有一次一对夫妻到我这里叫我看，坐在那里挺好的，开始老公谦虚让老婆先

看，等老婆看完之后，老公站起来说：我泊车时间到了，先走了。因为我把老婆在家里讲的什么话都讲出来了，所以老公吓的不敢看了，这是真事情啊！所以现在，你们问什么我就讲什么，比如问家里风水怎样，爸爸妈妈过世了在哪里，看完之后我可以把过世人的样子描绘出来；你问婚姻怎样、孩子怎样，我都可以看得出来，当场讲给你们听。

台长曾经在广播里看到一个人的妈妈过世了，他妈妈附在孩子身上就说（他妈妈已经是鬼了嘛）：“哎呀，你去求求卢台长，只有卢台长能救我们出鬼道，能够跳出来。”台长当时就把他妈妈样子讲出来，我说你妈妈脚很大，你妈妈怎样怎样。他听完都傻了，不停说是啊是啊。而且他妈妈过世之后对家里秘密的事情都知道，因为鬼有五通。当时的这段录音现在台长马上放给你们听，好不好？

（以下是录音内容，节目实录，括号里是台长说的话，为尊重听众隐私，所以亡者的名字用*代替了）
喂，卢台长吗？（我是）你好，卢台长，我想问下我妈妈，她叫***（***呀？什么时候过世的？）30 多年了吧。（在阿修罗道呢）阿修罗道？（嗯，你妈妈的脚也挺大的）对！（人是个好人，很辛苦。额头前面有一点点散发的。明白了吗？）对，卢台长，我妈妈吧她能到我姐姐身上，附我姐姐身上（会，会，她会）她到我姐姐身上了（会，我知道）而且我去了吧，她说让我超度她，让给卢台长打电话，因为我姐姐听你的节目嘛。（你看见了吧）她跟我说，你就是找卢台长才能救她。（对啦，这就是你妈妈已经变成鬼了之后附在你姐姐身上，用你姐姐的嘴巴跟你讲，你要找卢台长，他能救我）对（对不对呀）而且她随后就跟我说了我们家有几个人，她能随便去看，怎么回事，她都知道（对啦）我就是真的太信服你了，连她都知道卢台长，就要找你（现在你明白了吧？）明白了（我告诉你现在天地鬼神现在都是要求

你们帮助呀，好好念经呀，好吗？）好（那就这样）谢谢卢台长啊（再见啊）（全场鼓掌）

好，大家都听到了，这是一个录音，全部有时间有地点的，所以台长都是看得见的。你们今天来，一个是和台长交朋友，第二个，你们待会有什么问题，都可以问我。实际上很多人相信很多人不相信，很多人说：哦，卢台长，算命的。实际上台长不是算命，我是教大家改变自己的命运，算命是没有用的。算命又要花钱，又没有办法改变它。台长帮你们看过之后，能够教你们用什么方法来改变命运。有人会问台长为什么这么做？帮人看又不收钱，为什么？因为这是菩萨心。因为到了末法时期人真的很可怜，人的灾难越来越多，现在什么样的怪病都有，癌症生在什么地方都有。打个比方，一个人做点好事就像积一个好的东西，一个人做点坏事情就像积一点坏东西。一个人做一点好事情，就会增加一个白的分点，又做一点好事情，等于又增加一点白的分点。那么一直做好事情，这个人的心中就都是亮的地方。台长帮你们看图腾的时候，就会看到你整个身体就会很亮很干净，这个人就是好人。如果你做一点坏事情，那就有一个黑点镶嵌在你的身体里面，佛法中叫“八识田”中，实际上就在你的心里啊，你动一个坏脑筋它进去一点，动的时间多了，看图腾时就会看到这个人心这里整个气场都是黑的，所以人就是坏人了。看图腾就是这么看。

实际上爱因斯坦讲的“质能方程式”，就是讲的物质能够变成能量。你脑子里想问题，这就是潜意识，就是潜物质，变成能量，就变成个黑点子。比方说，一个电视机的荧光屏用久了一个个点子就暗了，这个荧光屏也不亮了，实际上就是一个个黑点集中起来，使这个荧光屏变暗了。我们人也是一样，很多人很喜欢吸收能量，练功跑到树底下去吸收树的气场，其实很多人不懂，树的气场，也要看这是不是好的树，何况你这么做实际上对树也是不好，为什么？如果这个树很有能量，你吸到后来这个树就会干掉然后枯萎，

那你练到最后就是一个树精。这就好比你和好人天天在一起，接下来你就会变成好人；如果你跟坏人在一起，接下来就变成坏人。你经常和树接气，你就会像这个树一样；人就是这样的，近朱者赤近墨者黑。

我们有很多听众很可爱，他们经常跟我讲：卢台长，念哪个经能够好一点？台长告诉他念《准提神咒》这是心想事成的经。《准提神咒》，又好又短，是“十小咒”里面的。结果，他早上买了个“乐透”然后刮，先念经，怎么没刮到？实际上一个人要赚钱，他要有这个命才行。一个人能不能赚钱，一是靠努力，二是靠财运。台长今年四月在香港开法会，当地首富的亲戚请我吃饭聊天。在我看来，这些都是没有意思的，因为你有钱并不代表你所有的子孙后代都有钱，所谓“富不出三代”，还有风水、名字都会有所影响。很多人的名字很差劲，很多人都不懂啊，两个字的名字晚年都不是太好的。有人说卢台长你说两个字的名字都不好，那所有两个字的都不好吗？我只能举几个特别的例子，林彪、江青，对不对啊。因为名字是按笔画来算的，比如说第一个字的笔画加第三个字的笔画是主运，第二个字的笔画加上第三个字的笔画那是后运，第一个字和第二个字的笔画是前运。如果少一个字就变成没有这个运程了后面就不好了，这些都有讲究。

香港的小甜甜，她跟人家打官司打了多少年，你们都看过八卦新闻的，她认识的那个风水师厉害吧，把她家里全部摆八卦阵，结果，官司打赢了，人死了。为什么？你没有这个运程做这个事情，硬要做就不会有好结果。你没有钱硬要去赚钱，接下来就很苦。你没有这个命去追求这个女孩子，这个女孩子是个明星，最后追到了，给你带来的也是痛苦，因为她会去找别人，对不对？所以只有自然来的东西才是你的，不是自然的东西就不是你的，这样一想就想通了。比如孩子真的是智慧很不开、读书很不好，我也不要他考很好的精英学校，考一般的我也就满足了，这样一想心里就很明白。有人会说，哎呀我年纪轻时是个局长啊，在中国呼风唤雨，跑到澳大利亚来，还要帮儿

女带孩子看人脸色。过去就是你的过去，心中总想着自己的过去，就活得很痛苦。就算现在领孩子，没关系我就领孩子，帮帮儿子不是很好吗？学佛就是学《金刚经》里面讲的“过去心不可得、现在心不可得、未来心不可得”，过去的就过去了，未来的还没到呢，现在的也要抛开。什么都放不下，钱放不下，名放不下，利放不下，想想看到最后你能得到什么?躺在床上要走的时候还难受：哎呀我对不起这个、对不起那个。可是最后还是得走。所以我们学佛修心最重要的就是要想开。

很多人学佛学了半天，天天到庙里去拜，跟出家人学，这很好，但是很多和尚跟他说：你要放下，你要看开。他回到家：我怎么放，我怎么开？台长今天和你们讲什么叫放下、什么叫看开，就是说什么东西都随缘。不该我的我就不去想，没钱我就少花一点，有钱我多花一点，那就是随缘。我今天有这个孩子，是个讨债鬼，那就算我倒霉；今天孩子跟我好，我就跟他好，一切随缘。看得开、想得开最重要。你们知道现在世界上什么病最厉害吗？忧郁症啊。现在很多孩子都有忧郁症啊，爸爸妈妈一吵架，孩子在边上就很忧郁很难过，很多孩子老人都有忧郁症，为什么？想不开啊。所以要看开啊。想得开就叫开悟，一个人所有的事情，都想开了无所谓了，钱也不要了、什么都无所谓了，孩子要拿就拿去吧，你要欺负我就让你欺负，这就是想开了。然后饭也吃得下，觉也睡得好了。很多人就是饭也吃不下、觉也睡不好，就是想不通啊，难过啊。成天惦记着：例如过去我的前任，我对他那么好，现在我一退休，他马上就对我不好了，想不开呀！孩子我从小把他养大的，他为什么还对我这样呀，想不开呀！想不开就会生病，中医叫小周天、大周天堵塞，身体不好，肠胃不好，心脏不舒服了，接下来身体就出毛病了。气出病来无人替，为何不想开些呢？

实际上台长给徒弟讲课都是讲经文的，但是为什么要跟你们讲“白话佛法”，因为很多人刚刚接触，很多人学过一点佛法，但是还没有开悟。很多

人只知道跑到庙里去拜，却不懂拜菩萨是有窍门的。跑到庙里就知道“咚咚咚”磕头，“保佑我保佑我”。很多人在中国烧头香，连烧香的规则都不懂啊，不懂得香点好是对菩萨的尊敬，拿香乱晃乱摇，就像拿个小旗子一样。很多人拿香点好，十二点钟还没到，前面有个铁栏杆的不准入内，一到十二点钟哗的冲进去，拜也没拜插好就走了，你说怎么拜得好佛啊？学佛要对菩萨尊敬啊，恭敬礼拜，哪怕不烧头香，只要心诚，也一定灵。抢头香就是一种侥幸心理，以为今天烧了头香就灵了。其实命中没有财运，烧了头香，也发不了财–没有这个命呀，所以人要想得开啊。

观世音菩萨对我们很慈悲，观世音菩萨说，到了末法时期，要“万家灯火”，她把菩萨请到你们家里来、把庙就放在你们家里，我相信在座的很多人家里都有佛台，很多人念经家里供奉观世音菩萨，这不就是庙吗？你不就是在拜佛吗？观世音菩萨难道会因为你家里的庙小她就不给你拜？都一样！最关键的就是心要诚！所以说就算在庙里拜的时候，你心不诚胡思乱想，菩萨照样不灵。但是你在家里也好，在庙里也好，只要心很诚，哪里都有菩萨保佑。

释迦摩尼佛说法 49 年在菩提树下悟出：世人皆具佛性。我们人人都有佛性佛缘，这个佛性就是我们每个人的良心。为什么很多人良心不好呢？吵架的时候人根本没有良心嘛，男人骂女人，女人骂男人，骂到后来说良心被狗吃了，为什么呢？因为人有贪念，不满足啊！你们想想看，我们刚到澳大利亚的时候，就想着赶紧有身份就好了，只要有身份，我什么都不愁了；有身份了，又想有房子就可以了；有了房子之后，又想有个海边的房子就好了；再有一个丰田车就好了。我最早还没有开悟的时候，在中国就想，到了澳大利亚要买车，上海那种很普通的小汽车就可以了；到了澳大利亚，拼命求身份，身份求到了就想要有一辆好一点的车。

人的欲望要控制住，其实你们跟台长没有什么不一样，你们都是我的好朋友。实际上你们都有悟性，人都很聪明。我跟你们过去也是一样，只是因为菩萨慈悲我，让我能够看到东西。如果让你们看到这些，你们一定也会这样。你们会成为千万个卢台长。台长经常跟大家讲，一个人只要相信，他就能看见。比如美国科学家说在宇宙之中有百分之八十属于暗物质。什么是暗物质呢，暗物质就是看不见的东西。你们现在看到的“花”是明物质，但是“空气”、“细菌”，我们看得见吗？电波，声音传出去的都属于暗物质；思维也是暗物质，因为想事情是看不见摸不着的。

美国科学家跟宗教学家经常辩论，有个科学家站起来说：我是个天文学家我不相信有什么灵性、鬼魂，我看了一辈子天空从来没看见什么鬼、天使，也没有看见什么菩萨、上帝，所以我不相信的。另外一个宗教学家就站起来对他说：请问这位天文学家你看见过风吗？（没有）你看见过空气吗？（没有）。风、空气有没有啊？(有)。另外一位科学家起来，是一位外科医生：我不相信这些，我开了一辈子手术，就看见肺肝心，从来没看见过什么灵魂，我不相信。那位宗教学家又站起来说：请问这位外科医生，你爱不爱你的妻子啊？（我很爱呀）那你看看爱在哪里，在身体的哪个部位，你开开看——那是意识、灵魂啊！一个人如果没有意识只有身体的话，那就是个植物人，昏迷的人不就是灵魂没有了吗？只有一个肉体让他能吃能睡。所以首先你要相信菩萨的存在，你才能感受到她的存在。我相信有空气——在汽车里，如果想打瞌睡的话，一定要开点窗户。如果把窗户全部关死，一个小时两个小时之后气就喘不过来了，这就是空气的存在，所以要相信菩萨，才能感受到菩萨的存在。

现在末法时期，对其他法门都要尊敬。因为不管什么法门都是来救人的医生，都是好的。台长我也是医生，也希望能救到、能够帮助人，一样的道理，所以这样大家就平衡了。佛教真的是很好，因为你看在西方，佛教不跟

人家争斗，所以人家觉得：啊，你们这个教蛮好的。但是有时候台长也是真的没办法，有的人油腔滑调，我给他看图腾，看完之后我说你信不信佛教啊？他说今天你讲的我信，但是那个什么“教”我就信一个“教”。我说什么“教”？他说“睡觉”。你说这样的人怎么救他呢？我说你下次不要来看我，你不就是为了骗我来看看图腾、算算命，省个两三百块钱，你到别处去看好了，什么人不会算命啊？我不收钱你来找我了？看完之后你“睡觉”？所以台长是实实在在救人，我跟人家讲真话讲实话，讲的是道理，但是这个道理是在人间的。你把台长当朋友，我把你们当朋友。你们要问我看得见什么东西，我就告诉你们看见了什么东西。我真的看得到你们身上的东西啊，甚至连死掉人的名字都能看得出来。接下来再放一段给你们听听，也是在做节目的时候我当场看见的，那个人叫什么名字。他是过世的人，你说我怎么会知道他的名字啊？放给大家听听看。大家就相信了哦。

（以下是录音内容，节目实录，括号里是台长说的话）

卢台长（你好）我是大陆青岛的。我想问问你看看我的孽障和灵性（好，你属什么的）属虎的，（老虎啊？）38 年的。（我给你看看哦，你呢要记住，肚子肠胃不好）对（对，而且腰也不好）对（腿脚不好，关节不好，明白吗？）明白，有灵性吗？（有，在脖子上，好像是你的妈妈还是你的婆婆）哦（我看看哦，是你妈妈还是婆婆，你是属老虎的呀？）啊（我看看是你妈妈还是婆婆，哦，背有点驮的老太太，经常冬天带个绒线帽，是谁呀？有点像什么花，名字里面）费右花[音](有没有呀？)有有有！（厉害吧？）台长太厉害了，那念几张小房子（念十一张小房子，她就是让你脖子有点痛，明白了吗？）谢谢台长。

好，大家听到了，台长把她过世妈妈的名字都看出来了。

大家一定要记住，每天肯吃亏的，就是君子；每天想赚人家便宜的，就是小人。所以我们心中不要经常想赚人家便宜，要经常肯吃亏，这个人才是圣

人。现在的人就想骗人，很多人就想骗你骗我骗他。悉尼有一个听众接到一个电话，我想你们很多人都接过这种电话，说：哎哟你中奖了，中了壹佰万港币，但必须先交一点税。现在这种电话很多，让很多人上当受骗。结果接到电话的这个听众他真的相信了，把六千块钱寄了过去。对方跟他说不要跟任何人说此事。因为台长是看得出来的嘛，他就跑过来和台长讲，台长你看看我最近有没有财运啊。我跟他讲，你倒霉啊！啊？不对呀，卢台长我告诉你我中奖了。我说你拿到了吗？没有呀，他们叫我先寄六千块钱。我说你肯定输了，这六千块钱肯定没了。好啦，最后六千块钱给骗掉了。所以，你看现在的人动脑筋就想骗人。

为什么台长要救人呢，实际上就是叫大家良心善一点啊，让大家好一点、不要相互争斗啊。连夫妻吵得都跟冤家一样，孩子和父母亲都是前世的怨结，要懂得化解，所以台长教你们用什么方法来化解。如果经常吵架有怨结，就念解结咒，一念就好了。我们青年团有个年轻人在单位里，老板从来不理他，要开除他，台长教他念解结咒，结果念了之后，老板居然走过他办公室问他“你好吗？……”他开心的拼命念，一天 108 遍。夫妻吵架老婆骂他的时候，他就冲着老婆念解结咒，他说，老婆开始指着他骂他，过一会他念念念，老婆手就软下来了，还跑到他面前来说：你说对吧。然后走掉了。这个事情全是他们反馈给我的。解结咒就是解除怨结，一个人要懂得，要化解怨结才能和睦相处。

有一次我办公室来了一对夫妻，他们两个人在讲家里情况的时候，就在办公室里吵起来了，当时我看到一个鬼骑在那个男的身上拉他头发。你们看不见，他拉他一把，那个男的就大声吵，因为我看得见呀，然后我用心里的语言就跟他讲：不要搞他，我会劝他们念经给你的，你离开他吧。那个鬼啪的一跳离开了，一离开之后那个男的像如梦初醒马上说：卢台长，对不起啊，失礼失礼在办公室吵架。然后对老婆说对不起对不起。所以，我看见了你们

看不见，如果你们能看见你们就不会吵架了。很多夫妻吵架都是有鬼在身上，你们不知道呀。为什么容易在厨房间吵架呢？厨房间属火，火气大呀。举个例子，在中国你们冬天的时候坐 bus（公共汽车）人挤人就不吵架；到夏天为什么动不动就会吵架？火气大。火怎么来的？身上有东西呀。人一热就会头脑发热，人一凉就会冷静。所以西方人会说“冷静冷静”，人就是这样，只有冷静的时候才能生出智慧。

你们在座的老人家、年轻人，有的事业很好，但是为什么事业一时好一时不好呢？我上次到香港开法会，很多人找我看，我讲的很清楚，你要信佛我才给你看。否则看风水算命的人多得很呢，你找他们去看。但是这个人只要相信我，并且念经，我就给他看。在香港一个很有钱的人我就把他讲的当场跪下了，因为没有人想到他会有这么多事情。我可以把他哪年运程好，哪年运程不好，为什么有钱，为什么没钱，而且最后把他两个小的全部讲出来，你们听懂什么叫小的吧？小老婆。他老婆在旁边惊住了，我想我又说错话了（台下听众笑）。台长经常这样，因为看图腾的时候我讲得很开心，讲完了才意识到：完了完了，又讲错话了。（大家笑）。他跪在我面前，结果他老婆冲他瞪眼睛，他就转个方向跪到他老婆那去了。这就是今年四月份的事情。

实际上人很苦，大家要相互理解，夫妻也好、孩子也好一定要多加理解，要懂得珍爱。想想看一个女人嫁给你吃多少苦，她对你多好啊，要打工还要在家里做家务、帮你生孩子，很苦啊。你动不动就骂、动不动就打，你说你是不是男人啊。反过来讲，很多女人修得也不好，男儿有泪不轻弹，很多男人心里有很多的结郁，难过的时候不讲话。在外面受气了，回到家里很难过，怎么办呢？没有办法，拿老婆讲几句。老婆就骂他：你这个死人啊！……他很难过，所以男人就死得早（听众笑）。你看看马路上老太太多老头子少，真的。老太太活得长为什么？女人有一个习惯很好的，她喜欢讲啊，她不跟

你讲，她找几个女人一起讲（听众大笑）我这个老公啊，怎么怎么。她讲了就发泄掉了，但男人不发泄呀，闷在心里到一定程度就生病了。

很多人学佛学了半天还不知道为什么，我们天天拜佛念经为什么？总有个目的吧，有的人是为了去西方极乐世界，好，我支持；有的人希望到四圣道，到菩萨道、佛道，好，都是好事情。问题是，你到得了吗？你今天在学净土宗也好，学什么宗也好，你有本事去，台长助你一臂之力。问题是身上孽障太多啊！天天想着，我的孩子怎么办，走的时候这里念一句“阿弥陀佛”，脑子里还在想孩子怎么办，阿弥陀佛我的房子分给谁啦？这就是不用心啊，不能集中思想是到不了西方极乐世界的。

台长教你们怎样做呢？就是你们念经之前，先要把这些孽障去掉，有一句话是：人成即佛成。你做人做得像菩萨，你就是一个菩萨。如果你走的时候人家都说这个人好啊，这个人像菩萨一样，那么他一定能上天。如果这个人坏得不得了，天天背后陷害人家，最后的时候一念“阿弥陀佛”我要到西方极乐世界去，都上不去啊！所以台长叫你们活在人间的时候先要把人做好，做人不要恨人家，做人要对人家好，要各方面都好。

很多男人都不信佛，因为他老婆信佛他就不信了。你知道为什么吗？因为她老婆到庙里去做义工很诚心的念经，回到家就骂他，他老公就想了，学佛都学成这个样子，你还叫我学啊。所以学佛人要以身作则。你如果真的学佛以后，老公骂你，哦对不起老公我是做错了，对不起老公我真的是不好，我好好修，我还是修得不好。你就说一句对不起我没做好，又怎么样呢？谦卑一点。明明是你错了，你更要谦虚；如果是你对的也要认为，他是在鼓励我给我一个增上缘。什么叫增上缘?促进我上进的一个源泉。因为他骂我之后，我在这方面会当心一点；因为他不明白，才骂我的。就像在澳大利亚开车，你开的蛮好的，很多西人开过来抢道还按你喇叭，你说你跟他吵架还是不吵架。你跟他吵架，就跟他是一样的层次。还有很多澳大利亚人，一开车喇叭

一按，接下来做个手势，你们都知道做什么手势吧，你会跟他吵架吗？他的档次高吗？这就是一个不学佛的人。所以一个学佛的人学得越好，他的修养越高，越不会跟人吵架或者背后议论别人。很多大法师、比丘比丘尼，你跑去跟他讲，这个人好吗那个人怎么样，这个法门好吗？他说“阿弥陀佛”，最多笑而不言。

你们看卢台长在全世界弘法，到美国纽约、洛杉矶，到香港，我从来不讲法门好坏。所有的法门都是我尊敬的，都是医生、都是给人家看病的。只不过你这个病是给哪个医生看合适，有的是骨科、有的是儿科、有的是眼科，不至于说跟这个骨科好，我眼睛不好也去找他，要找到一个最适合自己的法门。你们今天跟台长结缘，我不会硬要大家完全跟台长修，我只希望你们要学佛要念经，因为念经后你们能保护好自己。像布里斯本这次水灾，我传媒界的一个好朋友，他坐直升飞机飞到这里看到下面一片汪洋，到晚上灯都没有，你想想看这不是灾难么？他后来还采访到一个人，这个人住在海边把家门锁好出差，回来后家都没有了，全部消失，房子都飘走了，他说连点“细软”都没留全部飘光。你想一个人今天有明天就没有了，明天有后天就没有了，人就这么轮回，这不就是“六道轮回”吗?抓进监狱的人，不就在人间的地狱吗？人在恨的时候不就在阿修罗道吗？人在很高尚的帮助人家的时候不就在菩萨道吗？人间就有“六道”，在人间先学菩萨，那你以后才会好。就像小孩子一样，想考进大学，就要先把小学的书读好，中学高中都要读好，那才能考进大学。

台长每去一个地方都有很多人，有的人学过佛、有的人不相信、有的人刚刚相信、有的人觉得蛮好奇，台长面对不同的人很难让大家都满足，所以只能谈一点佛法，谈一点人间的事情，然后再谈点其他的，满足不同的需求。因为如果我全部讲佛法，很多人就站起来走了；如果我全部讲人间的东西，很多人想：哎呀讲的这么浅我们都明白。实际上真正要明白的道理就是：学做

人实际上就是学佛。你们做一个小时的菩萨，你们这一个小时就是菩萨。如果你们做 24 小时的菩萨，那你这一天就是菩萨。并不是说我一定要成为菩萨后，我才能做菩萨。

做人就要做人事。你们看当年日本人打中国人的时候，是人吗？我们现在很多人活在这个世界上，却整天做着畜生的事情。你争我斗，打人啊，弄人家啊。就像狗一样的，你踢他一脚，狗就冲上来咬你一口。你们看现在的人是不是这样，老婆骂他一句，他不骂回去就难过；女人也是一样，气量小啊，男人讲她一句，她难过得骂也骂不出来，接下来给你做菜把你咸死。然后你说：唉，怎么这么咸呢？她会说：爱吃不吃，不要吃算了。这样，他只会接过来骂你。好，第二天你说咸是吧，她给你淡的不得了。“今天怎么这么淡？”“你别叫我烧，我烧不好的，你自己烧。”人就是这样，要报复。人的报复心太重了，你们想想看人的报复心已经重到什么程度，两伊战争打了多少年，小孩子生出来就教育他们打仗。所以学佛就是要和平和蔼，人要和气，要懂得相互自爱，要知道今天该我的就是我的，不该我的我就不要，那才叫做人啊。“人成即佛成”，所以我们做人一定要做得好。

很多人在这个社会当中已经得了忧郁症，而且轻度的忧郁症觉察不出来。台长用佛法来告诉你们，如果想检验一下自己有没有忧郁症，记住三点，第一点：记性越来越不好。明明这个东西放在这里，想不起来了，那么这个人已经是比较麻烦的事情。第二点：思想不集中。想做一个事情就是思想集中不起来，这也是很危险的。第三点如果有的话就更麻烦，就是讲话前言不搭后语，而且把时间地点都讲错。比如说卢台长 09 年来过布里斯本，结果台长说：大家好啊，我去年来过。好了，有问题了。一定要记住，这三点很重要。实际上就是因为人的精神没有得到解脱，什么叫解脱呢？很多佛法上说你要解脱啊、放下啊。什么叫放下、什么叫看破？看不破、放不下就无法解

脱。因为靠自己的力量不能解脱，靠什么样的力量你才能解脱呢?只有靠菩萨的力量才能解脱，因为念经之后菩萨可以帮助你想通。很多人想不通一念心经都想通了，很多人没有力量浑身生病，一念经全好了。多少人生肝癌生癌症痊愈的，我们全部都有例证，否则怎么会有一百几十万人跟着台长学佛，仅仅两三年的时间。为什么？就是大家都得益了！

台长今天什么都不要你们做，我就要你们好好的修心，要你们念小房子，因为小房子真的好！念小房子之后你说：卢台长我又看不见，你说超度了我妈妈，你有什么凭证？我可以告诉你，你念经之后我可以叫你妈妈来看你。你服了吧？你打过胎，身上有小孩子，我告诉你念小房子，你念了之后：卢台长你有什么能证明我可以把孩子超度掉？我可以叫那个孩子到你梦里来给你看。你服了吧？这就是道理。所以大家都试试看学学看是不是好，这个是百利而无一害的事情。

很多人各种各样的法门都学，台长都尊敬他们，没关系，因为只要能够帮助到你们，你们都可以做。因为中医要给你调理、西医要给你开刀，如果中医能调理好，那就不见得要开刀；你如果要中西医结合，只要能把病看好就行。不是一定要说我从小看西医的，我就只信西医，一刀开了死在手术台上也认了。学法门也是这样，一定要对法门全面了解能够适合我的、帮助我的，我要好好的学。因为菩萨是很宽宏大量的，菩萨不会说你学这个就不要学那个？不会的。就像医生一样，你病看不好的话，一般的普通科医生一定会让你去看专科医生，而不会说这个是我的病人我不能给他，给他我的病人就少了。只要能救病人，医生一定会这样做人。

台长一会要留时间给你们看图腾，因为你们很多人来就是想让台长当场看图腾的，我只能讲 45 分钟。台长把你们当朋友，今天特地到布里斯本来实际

就是跟大家交朋友，让大家能够好，因为这个法门真的很灵，你们念经之后一定会有感应而且真的会很好，因为不好的东西不会有这么多人相信。举个简单例子，你们只要看两点就能知道这个东西好不好：首先看它有没有目的。台长今天跟你们讲到现在如果我有目的，那就是传销。我告诉你如果今天卢台长有目的，你们就不要相信我！我不要钱、不要名、不要利，什么都不要！第二，给你们讲的东西好不好是最重要的。如果大家都说好而你还说不好，那就是你有问题。现在一百多万人都在学都变好了，这么多的例证在台长的博客上全部都有，你们如果觉得好的话就跟着台长好好学。我什么也不要你们的，我要你们在生活上越来越好！——这是台长今天的唯一的目的。谢谢大家！

2011-07-17 卢台长上海《分享会开示》

2011-08-06

【编者按】这是根据卢军宏台长于 2011 年 7 月 17 日在为上海佛友的一次交流会上所作的现场电话开示的录音整理，卢台长真是太慈悲，他的开示非常好，让很多信众开悟，太精辟了。为了让佛友能够更好地理解和掌握台长的讲话中心思想，佛友们整理台长开示稿，希望对众位佛友能有所启迪。

各位同修好，台长在遥远的澳大利亚也很想念大家。希望大家能够各方面都顺利。我们学佛学法其实就是学个心啊，我们有心能够聚在一起，其实就是一种缘分。这么多的人为什么平时都不认识，为什么现在能够聚在一起，这就印证了我们中国人有句话：有缘千里来相会。那么今天有这个缘，实际上这个缘并不是我们人间的缘，而是佛缘，是佛菩萨给我们的缘分。让我们能够在一起，能够聚在一起，能够共修。实际上共修是很有意义的。为什么呢？因为一个人的磁场不够大，有一句话说：人多力量大。因为一个人的磁场力量不够，如果大家都来求菩萨的话，力量就会增加，所以这种共修又称

为共业。表面上听起来这个共业好像是一种不好的业，实际上共业包括共善业和共恶业。善业就是大家都来做好事，这个事情就很容易成功，恶业是大家都在做坏事，那么这个事情也能够爆发出一些非常大的灾难，让大家一起来承受。现在我们聚集在这里，大家行的是共善业。共善业能够让人越来越清醒，让人能够避灾，消灾解难。所以共业的善处就是这么好，大家今天能够聚在一起，首先是有缘分，第二有这个愿力能够在一起也是因为观世音菩萨给大家加持。这样的话，你们得到的能量会越来越大。大家一起念经一起谈体会，从中得到的就是平安啊。大家一起祈求平安，祈求幸福，那我们所求的就能早早到来。尤其，台长在这里提醒大家，7 月 19 号，就是下个星期二，是我们观世音菩萨，我们最伟大的母亲观世音菩萨的成道日。大家都在纪念她，所以我们非常高兴，就像我们自己过生日一样，因为我们是观世音菩萨的佛子，所以我们一起庆祝观世音菩萨的成道日。

台长每次看到大家气场都很好，我也很高兴。很多人从很远的地方赶来，大家聚在一起就像见到亲人一样，你们想想看，大家从四面八方聚在一起这就是缘分，这就是佛缘啊。一个人的缘分，不单单是指你的恶缘，实际上还有善缘，善缘是更难能可贵的。我们只有把心中最善良的那一部分拿出来，大家都拿出来，聚在一起就是个大善缘。有了大善缘我们才能得到大团圆。大家团聚在观世音菩萨的门下，好好修行，那么你们想想看，如果真的有灾难来的时候，会不会轮到我们？为什么有些人会得癌症，而有些人就不得呢，实际上这个就是缘分所为。所以希望大家学佛要真心修，念经要真念，不是做样子的。学佛，要表里如一，在庙里是这么念，在家里也是这么念。不管到哪里，我只要念经我就是诚心诚意的在求观世音菩萨帮我解脱苦难，这个才是真正的学佛。因为一个人在学佛的时候他会有一些偏差。比方说他一个人在家里，学学念念的，有时候觉得累了，或者觉得要昏睡了或者觉得没有意思了，这样就会退步，这些都是在所难免的。为什么共修好呢，首先有一种磁场的吸引力，实际上这种磁场就是光的能量，而这些光是由观世音菩萨

给我们的佛光，你们今天聚在这一起，这个地方就叫佛光普照。大家都在佛光普照下念经、修行、谈体会，一定会法喜充满。这个就是我们为什么要共修的一个原因。

我们讲这个世界是因缘和合而成，今天大家能够在一起，实际上就是有缘分。是因果把我们聚在一起了，那么我们的善因善果，要不要把它变得更好呢？那这就要靠我们大家学佛、修心、念经、精进才能把它变得更好，我们才能把恶缘转化为善缘，才能把善缘转化为功德。我们做人一定要明白这些道理，因为当一个人不明白这些道理的时候，他会比较执着，而当我们真正明白这些事情的时候，我们就能放下。举个简单例子，夫妻吵架，我们有时候会不明白，常常觉得：为什么我对他这么好，他对我这么不好？为什么我已经付出这么多了，他还要对我这么不好，实际上这就是个缘分。所以我们必须要理解它，因为这是因缘，因为这是因果，因为这是过去我对他不好，这辈子我是来还债的。你这样一想，就想明白了，因为台长看见的，真的就是这样的。就象我昨天晚上对我们的听众讲的一样，我说台长有时候不是所有的人都能救。我在开车的时候，看到对面一辆车，有个灵性骑在那个司机的脖子上，接着就看见他慢慢的撞到墙上去了。我们没有办法去阻止他，去跟他讲，然后就看到他撞上去了。从表面上来看，警察来一查，是思想分心，想让道，他总有个理由，但是事实上这个理由是什么呢，就是灵性在搞他。所以我们在生活当中吵架，实际上都是有灵性在搞我们，让我们难过，让我们痛苦，让我们想不开，让我们不能自拔。很多人为什么沉浸在痛苦当中不能自拔，实际上就是不开悟。不开悟就是想不通，想不通才会让自己越陷越深。

希望大家要明白一个道理就是我们学佛是为什么？第一：我们是为了摆脱人世间的苦恼，为了脱离凡尘。第二：是为了让子孙后代能够享福，就像我们说前人栽树后人乘凉一样。如果我们现在积了很多的功德，那么我们的孩子

就能得到庇荫。如果我们祖上缺德，那么我们的孩子就替我们受罪。大家都知道，很多祖上都是缺德的，比方说杀人放火的，或者有些祖上是杀猪杀牛杀羊的人，他们的孩子要不是哮喘，要不就是淹死，还有就是摔死，像这种恶死的实际上就是报应在孩子身上。所以当一个怨结报在孩子身上的时候，最痛苦的并不是孩子，而是他的父母亲。当父母亲看到孩子很痛苦的时候，他的心中会越来越难过，越来越想不通，而且生不如死。因为亲身骨肉受到的伤害，比自己的肉体受到伤害还要严重。母亲为什么伟大，那是因为母亲的爱是从内心发出来的，只有从内心发出来的爱才能感动天地。所以当一个母亲心疼孩子的时候，她愿意为孩子付出她的所有，包括她的生命。所以观世音菩萨为救度我们这些在苦海里的众生，大慈大悲的到人间来吃这么多的苦，来救度我们，让我们脱离苦海，并且有求必应，所以我们怎么能够不感恩伟大的观世音菩萨？她像母亲一样的对我们好，很多人想起观世音菩萨都会流泪。因为她真真实实的就在我们身边，她一直在帮助着我们，在爱护着我们。她让我们学佛，她让我们精进，她让我们脱离苦恼，脱离苦海。你们在座的这么多人，想象一下，你们有多少事情求观世音菩萨，有哪一次观世音菩萨对你们置之不理？你们有多少人得到了观世音菩萨的加持，你们有多少人得到了观世音菩萨的关心和爱护。念经之后变得越来越聪明，孩子也越来越好，家庭也越来越和睦，你们这些学佛人实际上自己已经有感应，才越学越好。所以希望你们，在学佛的路上永远不要偷懒，不要往后退，不要迷失方向，我们做人永远要找到一个方向，而这个方向就是观世音菩萨给我们指的方向，就是学佛精进之道。

我们一定要好好学佛，因为人世间的事情，我们是解决不了也摆脱不了的，我们最重要的就是要懂得怎么开悟，怎么样来增加自己的智慧。这个智慧实际上已经不是在人间使用的，智慧是菩萨和佛具有的东西，我们如果能够拥有智慧的话，我们在人间什么都能解决，什么都能搞好。但是如果我们没有智慧的话，我们仅仅是拥有人世间的聪明。聪明有时候会耽误自己，所以中

国有句话叫聪明反被聪明误，我们不要自以为聪明，因为聪明是计量利弊得失，而不能真正解决问题的。就像一个家庭吵架一样，如果你用小聪明来应付的话，今天你骂了他，明天他再想个办法来骂你，其实搞来搞去就是在耽误自己。真正有智慧的人呢，是看清形势，看清我跟他的关系，是前世的怨结，要懂得因果，这样我们才能够避开灾难，避开我们的烦恼，这就叫有智慧的人。举个简单例子给大家听，什么叫智慧，智慧就是明明知道这个事情是不好的，我们知道怎么样去化解它。而聪明的人呢，看见这个问题来了，不知道如何化解，只知道迂回躲避，然后用一些其他的方法来把它弥补掉，实际上种种的一切都是没有用的。真正的智慧是开悟了，我想通了，孩子也是假的，我的爸爸妈妈从小把我养大，现在也没了。我所有身上的一切都没了，就象今天台长做白话佛法的时候讲的一样，大家要明白，我们能帮助谁，我们能保护的了谁，我们能爱一样东西爱到永远么？你们现在想想看你们现在爱多少样东西，想永远的拥有它，实际上到了最后，你们能够拥有它么？你们连自己的生命都不能拥有它，你连自己的生命都不能保护好，你怎么样来保护你的家人，来保护你的妻子孩子，保护你的先生，保护你的所有的家产，保护你的这些钱。所有的一切如梦幻泡影，就像小孩子吹的一个气泡一样，你在阳光下看是五颜六色的，但是一会功夫，它就没了。如果一个气泡，能够永久的存在，那么它会让你的生活多姿多彩，但是事实上这一切都是梦幻泡影，瞬间就没了，所以我们现在拥有的东西到时候也就没了，我们今天看见的钱，过几天用完了，我们今天拥有的身体，年轻的时候是多么的健壮，我们的身体是多么的好，到了年纪大了，什么都不行了。大家想想，牙齿是很坚硬的东西，等到年纪大了，连牙齿都要全部脱落，还有什么东西能够保持它呢，既然不能够保持的东西，我们为什么还要执着的想要拥有它，而且想让它得到永远呢？在这个人世间没有一样东西是可以得到永远的，只有你的灵性，只有你的精神，只有你的本性可以让它得到永远。我们

的良心和品德会让后人纪念我们，会让我们得到升天的机会。如果我们的良心非常的邪恶，只会让我们堕落六道轮回，更可怕的是堕落三恶道。

台长曾经看过一个人，这个人很快就要投畜生了，台长看到他要投一个老虎，当时发给他一张虎皮，这是在下面，是在地府排队的。发给他虎皮以后，他就知道我很快要变成老虎了。这个时候他想起他上一世在人间的一切，痛苦万分，但此时等待着他的结果就是变成一只老虎，而且最痛苦的是，当他刚刚变成老虎的时候还有一点意识。他自己看到自己的虎牙，看到自己的爪子，看到一只小老虎出生了。就像我们小时候，刚生出来的时候，我们还知道我现在是个 baby（婴儿），意识当中还残存着前世的记忆。但是接下来他就慢慢的把他的本性磨灭了，然后他就只剩下兽性，就是老虎了。就像我们现在很多人从小生出来良心很好的，如果你把他交给一个流氓抚养，到了最后他只知道骂人打人抢抢杀杀，他永远不知道他应该做什么事情。我们做人也是这样，我们投胎如果等到你投了畜生的时候就悔之晚矣。那时候我们才知道原来这是多么的痛苦，当你不能驾驭一个事物的时候，实际上你就是它的陪葬品。

所以台长再三跟大家讲，我们要把人家不好的东西全部抛开，全部让它留在人间，不要带到自己的灵魂当中，不要带到最安静，最清净的那块地方，也就是你的本性。如果你的良心坏了，如果你的本性恶了，那才是真正的恶，如果外环境给你带来很多不好的东西，你还能洗洗刷刷把它洗干净，而当你的心灵中，已经不能摆脱这些恶习的时候，那你最本源的东西就开始破裂，你的本性就开始肮脏了，最后你就回不了家了。为什么很多人求阿弥陀佛，想去西方极乐世界，因为他觉得那个地方干净，但是要想一想，有几个人能够上去呢？有几个人能够求生西方极乐呢？并不是说你一念就能去的。台长经常跟大家讲，人平时要干净，修到一定的时候不管在什么场合，我都能够干净，当一个人平时不干净，我要去的时候我才干净，实际上这个人是不会

干净的。靠一天两天或是靠一次两次的洗澡，你这个人是干净不了的，只有每天洗澡，只有经常干净的人他才能让人感受到他是一个很干净的人。所以台长希望大家，无论如何，，要懂得和学会佛法的真谛，学佛法要能够懂得解脱，学佛法要能够懂得我们怎样成为一个真正的人。而真正的人学的是圣人，不是学的坏人。有些人在人间表面上他也是在做人，但他做的事情全是鬼事，所以他就是一个鬼。他在背后挑拨离间，在背后告人家，弄人家，诽谤，诬陷，在制造很多恶性循环的东西给人家，实际上他已经不是人了，他的所作所为会跟他走之后接轨，那他就是投鬼，可能是恶鬼。所以我们做人就是要做的像人，我们今天活在这个世界上，我们就是要懂得做圣人，要做好人，我们虽然不能马上做到，但是我们要坚持做到，我们一定要懂得我们只要坚持学佛，我们一定能够把癌症征服。我们要坚持做好人，你时间长了就是一个好人。我们坚持修心念经，我们一定就是一个菩萨，只要好好的学，好好的修，我们一定能够成功，台长在这里祝福大家，你们只要来听台长讲，台长就一定会加持大家，好，今天就讲到这里，谢谢大家。

2011-10-03 卢台长《青年佛友开示》人到无求品自高

2011-11-21

【东方台秘书处编者按】卢台长不但在电台里用《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄艺问答》救度众生，平时每天还要接待预约听众救苦众生，他更拨出宝贵的时间给年青人讲佛法，他用最浅显的语言，跟青年人讲在现实生活当中怎么样运用佛法。卢台长说青年人就是我们学佛人未来的希望，只有青年人学好了佛法我们今后的佛法才能代代相传，所以他对青年人学佛法相当的重视。现在有青年佛友把台长在给青年人的开示整理成文字，让更多的人受益，应一些网友要求我们把文字稿刊出，让更多的网友给自己的孩子和年轻一代看一看，能够让青年人更好的学佛，实际上这就是传承和弘扬佛法。

学佛不管在哪里都是一个心，学佛就是学心，一个人的心能够好一点，这个人学佛就能够好一点。实际上，一个良心不好的人，学佛也学不好，所以坏人如果想学佛就会很难，因为人坏了，心不好，就学不好佛法。

学佛人的心一定要定的下来。今天先问大家一个问题–风水到底对人有帮助吗？其实是有帮助，但并不是绝对的，重要的是一个人的心。一个人如果心里想开了就什么都无所谓，心里想不开就什么都想不通，太多的想不通就可能会自杀。想想看，现在你们年轻人心中有多少障碍，真的很可怜啊，看着年纪轻轻，但是整天想的都是工作上不好的、生活上不开心的事情，所以你们很多人到台长这里来听课也是心神不定的，但经常来观音堂的青年人坐在这里心就定的下来。你们知道“心猿意马”吗，这个成语就是形容一个人的心像猴子一样在攀援、在动，说明这个人心定不下来。上班也好做事情也好，一个心不定的人，一定不会修出好成绩的。比如工作的时候心神不定，左看右看，找机会讲讲话出去跑跑，老板看见就不会喜欢，所以就算家里风水摆得再好，并不一定能给你带来好运。所以学佛不能不用心，心诚则灵。

事到无心皆可贵，人到无求品自高，就是说一个人做什么事情都不贪就变得可贵了。你们很多青年人都去听过传销的演讲，就算给你喝杯咖啡吃两块饼干，最后你还是会不开心，因为你知道他要赚你的钱。你们今天来的很多人台长不认识，台长没有任何索求，就是想让你们身体好，工作好，想得开，事业家庭顺利。所以台长无所求，因为台长对你们无所求，所以大家在一起和睦相处。如果今天台长有求于你们，你们一定会对台长有看法。实际上一个人不贪心，不贪求，这个人就很有富贵相。一个女孩谈男朋友，如果她想着占有他的钱，那个时候她的品格就不高，格调就下降了，就会被人家男的看不起；男的知道你为了钱来找他的，就会甩点钱想跟女的去做那种事，也不会真心对她。你求了人家，你肯定低三下四。有什么求的，无所谓，有就有，没有就没有，为什么要求呢，为什么要贪呢，人为财死，鸟为食亡，把人和鸟在做对比，这些都是不好的。爸爸妈妈对孩子无私的奉献，嘴巴里对孩子讲，“以后大了，你们要孝顺爸爸妈妈，以后你们赚了钱要给爸爸妈妈多一点啊…”但是这样一讲孩子就看不起你了，觉得你有所求，你现在所有对我的好，都是为了以后能拿我的钱，让我能够孝顺你们，你是有目的的，所以我就不会对爸爸妈妈太孝顺。人到无求品自高，要想品德高贵就要无所求无所谓。人家做领导，我无所谓，我没那个才能；人家有钱，那是人家前世修来的；人家今天开好车，我没觉得心里有什么嫉妒的，很坦然自在；女孩子追求不到，没关系，因为我离她很远没有办法，也就随缘了。所谓“无心”，也就是不求别人的回报。今天谈恋爱谈朋友无论最后能否结婚，都对对方没有任何要求，最后能成是我的福气，不成我也很开心，认识了这么一个朋友，能够帮助到你，不管几天还是几个月，我都用心去帮助你，这才是学佛人，比较高尚。所以台长每次跟年轻人讲话，每次都要讲谈恋爱的事情，实际上道理都是一样的，你对人家不要有欲望，你就不会失望。比方说，打工时看见老板赚钱了，但是你没想到老板是 24 小时上班的，他回到家里心还放不下；你们圣诞节可以出去玩，他心里还是忙着这些事情，考虑

房租、开销等，不容易的。但是人的毛病在哪里呢？就是看人家赚点钱就难过难受。从佛法讲，就是自责心太重。看见人家赚钱就心里难过，越做越苦闷，做到最后不想做了而且恨死他，饭也吃不下，觉也睡不好，想起老板就不开心，活得多累啊。为什么不能想开一点？今天就这个饭碗，能够这样工作挺开心的，你赚你的钱，我赚我的钱，我愿意做就做，不愿意做我拜拜，有什么关系呢，为什么要去嫉妒人家。台长跟大家讲的都是人间佛法。

我心本是佛，云何起贪着。贪着是什么？你的心本来是菩萨的心，你为什么会贪？就是因为你嫉妒了难过，看见人家好就不舒服。日本有个瞎子说人在听到别人说开心事情的时候，发出来的是带着悲惨的声音，听到别人说倒霉事情的时候，发出的声音是带着喜悦的。举个简单例子，你说“我告诉你呀，我们家中六合彩了！”对方声音是悲惨的，“是啊，恭喜你啊…”，恨不得哭起来，他难过，他嫉妒。如果你说，“我告诉你呀，我真倒霉啊，今天又被罚车，结果后来车又被撞了…”，“是吧？呵呵，哪里撞啦？罚了多少？”人就这毛病，没有同情心，看见人就想人家坏的地方、恨人家，脸都板着笑不出来。有一个人在澳大利亚出海关的时候脸老板着，每次都被查，而且查的时候他眼睛还恶狠狠的，结果海关就把他查个底朝天。佛法界讲，笑一笑叫笑容布施。长得这么好看，为什么不笑？笑不出来就说明不开心，不开心就是没开悟。

你们今天这么年轻，能够知道有这样一个台长有特异功能，是缘分，实际上台长跟你们讲，比特异功能还好的东西就是教你们学佛学法。现在的人有几个能控制好自己？控制不好，随时随地可以发脾气，随时随地行为像动物一样。过去有一个美女驯老虎，在舞台上，头伸到老虎嘴巴里老虎不咬她，有一天老虎情绪不好兽性大发，她头一伸进去，“啪”，头被咬掉了，这就是畜生，没有控制力。而我们是人，人要有控制力，不是说肚子饿就发脾气，想跟老公闹就跟老公闹，没钱就去抢银行，要控制得住自己，要有理智，不

要让心随境转。为什么要受人家控制而不能自己控制自己，要开心就开心一点。实际上人的良心本来是大慈的，为什么要为一点小事情生气。想想看，你们很多年轻人到这里来，不都是心里都有点想不开，台长这不就是在给你们开导吗？为什么要想不开很多小事情，这些事情对你来讲，以后过去就没了。你们年轻时候的很多小事情，你们现在还记得住吗？小时候，被人家打头，被人家拿掉皮夹子，被人家不理，在学校里被欺负，你现在还要去恨吗？等你五六十岁的时候，这些小事情还会想得起来吗？把那些不好的东西全部放在心里，就会生气啊。我认识一个人，简直跟记仇本一样，他把不开心的事情全部记在心里：我小时读托儿所，人家小孩全走了，我妈妈每天很晚来接我，我哭啊哭啊，恨妈妈；我爸爸不是东西，整天抽烟，我睡在房间里，他也抽烟，抽得我现在年纪这么轻肺就不好；同学都欺负我，因为我有点口吃，讲话经常讲不清楚……他恨到三四十岁的时候，身体能不出毛病吗，浑身都是恨，脸都不会笑，肌肉都抽筋，没有一个人喜欢的。所以到现在他仍然孤身一人，爸爸妈妈也分开了，全部都拆散了。我说的都是真人真事啊。想想看，一个人记恨人家，有什么意思；把人家的缺点记在心上，对你有什么好处？

人本来良心都很善良，气量都很大，而现如今，人的气量越来越小，北方人有一句话“你这个气量，比那个针鼻儿还要小”，就是小到缝衣针上面那个小洞穿都穿不进去。你们年轻人本来满腔热血，现在却有很多的烦恼，你们自己再想不通，就会害死自己，所以一定要想得开，想得通。中国人有句话叫做量大福大，看见人家都是好的，看见人家都觉得很可爱的，这就叫慈爱。现在人的良心都没了，他骗你你骗他，恶性循环。如果他骗你，你不去骗他，你的心态就好了。所以不要报复，报复解决不了问题。两伊战争打了几十年，他们的孩子生出来不读书就会打仗，这么小的孩子就要仇恨，要杀人，要把对方的人全部杀光，冤冤相报何时了？哪有打仗能解决问题，哪有骂能解决问题，真正解决问题的是和、是柔！所以中国人有句话叫做“以柔

克刚”，水看似很温柔，海啸来的时候，也是很厉害的；不要以为忍让就不厉害，让了人家你比他棋高一着；老虎再厉害，看见谁都吼，可以随便戏弄水，但到哪一天水发起脾气来，可以把老虎都淹了。

学佛要注重威仪，学佛的人出来跟人家不一样，你们看看这些经常来的小女孩，坐有坐相，站有站相，眼睛不乱看。你们第一次来的，要对菩萨存恭敬心，坐着的时候腿不能岔开。一个人怕女士撞到头用手挡在汽车门的上面，这个动作一做，人家就叫你绅士；电梯里让女士先出去自己晚出去，人家马上尊敬你；而在马路上按喇叭的，没有几个境界高的，台长今天就是要培养你们出来一个个像绅士。

学佛就是要改掉自己身上的毛病，调整菩提心，什么叫调整？就是把自己不好的心慢慢调整过来。过去他对我不好，我很恨他，很想报复他，怎么调整呢，“唉，他也可怜，想想他也不是有意伤我，过去的事情就算了，反正他现在也没害到我”，“爸爸妈妈从小把我养大很不容易，虽然在养我的过程当中他们也做错很多事情，他们对我也不好，我也不要去恨他们了，他们毕竟是长辈，如果我对长辈不好的话，以后我的小辈对我也不会好…”台长跟你们一样，也是从学习、工作、学佛当中懂得很多道理，你们远离父母亲，一个人在海外真的不容易，有的时候很可怜很孤独，不开心了就去喝酒、跳舞、唱歌，实际上都是空的，一会儿想起来又难过了，借酒消愁愁更愁，而最好的方法就是从心里彻底把这些烦恼去掉。

你们今天还想听听台长讲课，就是好孩子；如果哪一天连台长这些话都不想听了，我也没有办法，我绝对不会去拉你们来这里的。离开台长，就跟台长没缘分了；如果下次还来，就还有缘分。人生所有的事情都是有缘分的，今天开一个 party（聚会），开开心心疯的不得了，但总有结束的时候，回到家还是一个床；看春节文艺晚会，开心的不得了，啪，一关，什么都没了。人就是这样，一转眼什么都没了，我们为什么还要在这个短暂的人生中恨人

家，嫉妒人家，还要贪啊？有什么可以贪的，多赚多用，少赚少用，不赚不用，照样能活下来，为什么总是想拿人家的东西，总是想从人家那里索取很多东西，这种心态本身就是不好的。实际上你们没有学过佛，没有享受过那种自在的快乐，当一个人自在的时候，就没有烦恼；什么都想得开、想得通时候，这才是真正的大自在。

2011-11-28 卢台长《玄艺综述》大型解答会 – 心要静 意要明 情要真

2011-11-28

今天一早台长看见阴天下雨，心里很着急，就求观世音菩萨慈悲一下，让我们这些听众来的时候身上不要淋着雨，结果天就晴了，谢谢观世音菩萨！感谢观世音菩萨的同时，还要感谢龙天护法，台长看见了很多其他菩萨，我们真的是很有福气！（掌声）

在现在这个社会人已经很难控制自己，不知道自己会不会生恶病，很多人身上一个地方一痛，马上到医院去查，接下来查出来就是癌症，这个实际上就等于判了他死刑。大家想想过去 50 年代生癌症的有几个人，实际上很多人不懂一个道理，收人并不一定要有地震，海啸，收人可以一个个收的；现在癌症随便生，身上的每个部位都可以生，实际上这就叫收人。所以当一个人坏事做得太多，好事没有怎么做，人不是太好的时候，心情一直压抑恨心交加的时候，这个人的内分泌就开始起变化，癌细胞就开始起作用。现代人为什么体质越来越差，生病这么频繁，首先跟社会压力有关系；第二，跟人的心情有很大关系，很多人不懂得学佛是怎么个学法，台长告诉你们，学佛就是调解你的心理，让你能够明白活在人间的道理，让你找到人活在这个世界的真理。

今天开法会，台长请观世音菩萨跟大家说几句话，观世音菩萨给我九个字，后面又给了八个字。观世音菩萨跟我们所有的学佛人讲，“心要静，意要明，情要真”，“心要静”就是说心要静下来，现在人的毛病就是静不下来，烦躁的不得了，回到家里就想吵架，看到单位的同事又觉得讨厌，看见自己觉得什么都不满意，看到人家也觉得不满意，人跟人见面很难有笑容，根本没有一种和睦的气氛。不要说在外面，就是家里跟你一起生活的人，你回家看见就讨厌，你说这个人怎么活，连孩子你都会觉得讨厌，从小把你养大的爸爸妈妈你也会觉得讨厌，你说这是什么人。现在人的心态变得非常

恶，因为恶气重重，这个人就会生恶病，这就叫报应。所以观世音菩萨说，学佛首先心要静下来，安静之后你才学得好佛；第二，“意要明”，就是你对学佛的意义要明白，很多人到庙里就知道拜佛，“唉呀，菩萨保佑保佑我…”，不知道到底为什么拜佛，你到底想在人间留多久，还是你想在人间做多少伟大的事业，人活的意义是什么，一定要搞明白；第三，“情要真”，也就是说你求菩萨的情一定要真，要真情实意，实际上讲的就是一个心。台长跟大家讲的这九个字是观世音菩萨今天上午告诉我的，叫“心要静，意要明，情要真”。还有八个字是“佛灯永存，佛心永驻”，菩萨已经到大家的家里去，在家里一点香观世音菩萨就在保护你们，一求就灵，同时大家在心中要常驻佛的心，这样才能与佛同心，佛心常驻，观世音菩萨真的很慈悲，谢谢观世音菩萨！（鼓掌）

昨天台长在博客上看到一个反馈的评论，一个跟台长学佛的人跟人家去吃饭，他不吃活鱼，随行的人点了很多活鱼，边上的人一吃卡在喉咙里，弄醋也下不去，喝水也下不去，在饭桌上痛得一直叫，结果他在边上念了几遍往生咒，下去了！二十分钟没有弄下去，他一念经两分钟就下去了，他在评语上写到“观世音菩萨真的是很伟大，这么小的事情也在帮助我们”。实际上，观世音菩萨千手千眼，就是来帮助救助我们众生的。（鼓掌）

你们大家要相信一个道理，人确实有前世。美国报纸报道，在美国东岸一个只有一岁的小女孩，讲出来一口流利的印第安人语言，你们想想看一岁在牙牙学语，什么都不知道的，印第安人的语言只有在大学学专科语言学的人才会研究，而且这个一岁的小孩子完全可以说出她的前世，结果通过催眠就知道了她前世曾经是印第安人一个部落的族长，你们想想看，怎么会没有前世呢。很多人不懂，以为我这辈子来了就该享受，吃喝嫖赌，做很多的坏事，没人知道的，我可以告诉你，现在报应越来越快。台长跟大家讲什么叫报应快，比方说过去科技不发达，杀一个人警察抓不到你，说不定十年，二十年

你也可以逍遥法外；现在报应快，你做了一个坏事情，一年，半年，或几个月通过现代化的侦查手段，马上就可以把你抓住。过去人有修养，你打他一下他不还手，夫妻吵架大家不会往很坏的地方想；现在的人，报应快不快啊，碰到什么事情，你骂我一句我马上要还你一句，你对我不好我马上要对你不好，动不动就闹离婚，报应是跟着你跑的，如影随行。

如果一个人说他想通开悟了，你们可以试试他到底开悟不开悟，你就冲着他骂，他如果发脾气，就是不开悟，如果笑嘻嘻的，这个人就开悟了，这叫局部开悟，还不是全部开悟。（笑声）一个人的修养和内涵，要靠慢慢积累，实际上一个人在控制不住自己的时候，一定要懂得是平时的积累不够，平时的积累能让人慢慢形成一个学佛的好境界。当人家骂你，诽谤你，对你不好的时候，能够沉得住气，实际上就是修到一定境界，佛法讲就是开悟。为什么妈妈会跟孩子吵架，妈妈修养不够，孩子修养也不够。如果妈妈多懂点佛教道理，懂得这个孩子来之不易，是我的孩子我必须好好培养教育，她就不会跟孩子吵；而如果孩子知道妈妈十月怀胎，在自己身上花了很多心血，我为什么要离她而去，为什么要跟她吵架，她也是为我好，自己的母亲没有跑到马路上去找一个人来骂，因为我是她的孩子，所以她对我这么好…如果两个人都有修养，两个人都懂道理，你说这个架还会吵吗，这就叫开悟。所以人家说开悟之后，八风都吹不动，就是不管来什么风，都不会动摇的，怎么骂怎么讲都很稳得住自己，实际上就是学到佛法的小定。台长办公室前几天来了个听了台长十几年节目的老听众，她居然会被一个说她中奖了的电话骗掉九万澳元，这种骗人的电话说你中了一百万，两百万，然后接下来叫你打税，再假装跟你说先付一点手续费马上把钱交给你，你们想想看，08 年的事情，她大前天还到我这里来问，“卢台长，我这个钱还拿的回来吗？你帮我看看图腾好吗?”，我都不会讲话了，台长的图腾就帮你看这种骗人的事情…在我这次到马来西亚的飞机上，有一个马航的空中少爷，通过问我的随行人员，跑到我边上来，“卢大师，你帮我看看好吗？”反正在飞机上没事，结

果他就告诉我个事情，他说在马来西亚一个好朋友的叔叔在美国过世了，有两亿的遗产转不进来，这个好朋友刚到马来身份还没有定，想借这个空少的身份号码和银行卡把两亿转进来，跟空少说“我拿一亿你拿一亿”，这个空少居然会相信，而且用了他的信用卡之后也是让他加点税，说“你要拿一亿你必须付多少多少税”，结果他什么钱都还没拿到，两万马币出去了。他还问台长，“这是不是真的？他叫我不要告诉人家，你也不要告诉人家啊！”他最后讲的一句话真把台长气的哭笑不得，他说“卢大师，行不行？”，我说“不行，这个事情你可能上当了，你自己要动动脑筋，要做好最坏的思想打算，千万不要再付任何钱，那两万付掉就算了，其它钱你不要拿了”，结果他跟我说“大师，很感恩你啊，如果我这个钱拿到了，我一定到澳大利亚来看你，我要谢谢你！”你看看当一个人糊涂的时候脑子是根本没有思维的，就像很多女孩子男孩子热恋时，根本不知道对方是谁。所以台长告诉你们，真正有智慧的人，是完全明白开悟的人。（鼓掌）

实际上人生活在这个世界上最重要的是快乐，如果人人做到无牵无挂，无忧无虑，你们就是世界上最幸福的人。你们知道一个人的烦恼可以害死人，很多人都问台长，“烦恼是肯定有的，那么有烦恼怎么办？”很简单，烦恼来了不要放在心中就没烦恼，问题是你怎么样能不把它放在心上，这就是靠人平时的修心。经常念心经的人，就会烦恼少，如果经常把烦恼全部放在心中，又不念经，今天来一点烦恼，明天来一点烦恼，后天来一点烦恼，在心中越积越多，多到后来就像电脑的病毒一样，时间长了电脑就会死机，人太多烦恼后心脏也会受不了，林黛玉不就是忧虑烦恼死的吗？周瑜不就是被气死的吗？所以台长告诉你们，解决的方法叫无所谓，什么事情都不要当回事，孩子长大了，“唉呀，我要靠孩子以后养老送终，我要花多少心思在孩子身上…”结果孩子大起来跟你再见了，老娘不照顾照顾小娘去了，（笑声）接下来你就会和失望难过渡一生，生病，打自己嘴巴，“我怎么这么

苦，我的孩子怎么这个样子…”，没有什么样子，这就是因果，大家要明白这些道理。

要祛除烦恼，最好的方法就是要想得开想得通，在佛法界来讲叫放下。一个人肯低头的人永远碰不到门框，什么门都能够走过去，什么路都不会造成阻碍，就没烦恼，因为他肯低头。为什么会跟人家打官司，为什么动不动就跟人家打，闹，吵，因为不肯低头，老觉得自己有道理，学佛就是要学会放下自己。放下自己，就是什么事情都跟人家随缘，不要去跟人家攀缘，攀来的是假的，不是你的，而随缘的才是真的。人心可以制造天堂和地狱，今天让自己开心，你就在天堂上，今天让自己难过，制造了很多的错误，一直内疚一直很难过，你就活在地狱。人间就分成天和地，很开心的在家里规规矩矩的读书学习，打开电视看电影，好好的没有病没有灾，不就是活得很好是人吗；那些在舞厅里面的小女孩，我看她们真的跟鬼一样，头发留成那个样子，脸上擦成那个样子，灯光灰灰暗暗，你说一个好好的孩子跑进去像人还是像鬼啊；你看看那些经常做坏事，偷，扒，拿东西的人，不就是在做鬼事情吗，台长那天在超市看见一个人东西放在大衣里就走出去，你们想想看这点便宜能占吗，人心里不踏实会很难过，会很觉得对不起自己，你的人格人品就值这么几块钱？这些很简单的道理为什么人都不去想，不去做呢，所以大家学佛就是要提高境界。这个世界比较悲观的来讲叫百花凋零，什么花都凋谢，惟有谎言盛开，人跟人根本不讲真话，一开口就吹牛，真正的鲜花–人心的本性已没有，只会吹牛，你们每个人想一想，一天说多少谎话，跟孩子讲，跟老婆讲，跟老公讲，跟爸爸妈妈讲，跟单位的领导讲，活在假的世界当中，每天都在吹牛每天都在说谎，这种生活能让人得到安宁吗，这种生活能让人开心吗。现在不要说你们，很多小孩子都烦恼不断，今天台长给你们念一个小孩子写的东西，说明了一个道理，就是现在的孩子都很苦恼，你们大家听听，“作业，我交了又不一定是自己写的；写了，又不一定我会；会了，我又不一定会考；考了，我又不一定会过；过了，也不一定能毕业；

毕业了，也不一定能找到工作；找得到工作，不一定找的到老婆；找得到老婆，又不一定会生孩子；生了孩子，又不一定是自己的；是自己的又不一定能养的活；能养的活的话，又不一定能养的大；能养的大的话，又不一定会孝顺你；会孝顺，又不一定会用功读书；会用功念书的话，又不一定考的上；考的上，又不一定会交作业；天啊，我做作业干什么啊！”（众笑鼓掌）现在的孩子天天都有这么多的思想，何况我们成年人，我们苦啊，活在世界上整天的为名为利，一会儿这里不开心一会儿那里不开心，刚刚身体好一点家里工作又没了，刚刚工作升迁这里身体又不好，真的累啊。我们活的很累，因为我们贪，有了汽车还要好汽车，有了房子还要别墅，有了别墅最好还要靠近海边，来澳洲得时候，想有身份就可以了，有了身份又要工作好，又要找个老婆好，又要找个老公好…（鼓掌）

我们要相信精神和灵魂，现在很多人生病生的是心灵病，身体属于心灵管理，心灵不健康身体麻烦就出来。心里整天嫉妒人家恨人家，这个身体能不出毛病吗？明明有生灭，生灭是什么,今天小孩子生出来，就有死的一天；今天做这个事情，一定会有结束的一天；爸爸妈妈把你养出来，你总有一天也会像爸爸妈妈一样，老了，死了；今天开这个法会，跟台长在一起很有缘分很开心，等到一会儿结束会场又空了，这就叫有生灭。但是佛法讲叫无生灭，为什么有生灭又叫无生灭，就是要叫你们看到底，因为人死了之后又投胎做另外一个人了，你说他生灭有尽吗，今天死了下辈子又投一个人，再开始从新来，所以我们有前世，就会有今后将来，我们到底要往哪里去。这个世界就是这么轮回，要明白这是没有尽头的，今天吵架明天又吵，今天肚子饿吃过饭饱的不得了，明天又饿，你想想看哪有个尽头，今天你们家里好明天就不好，过几天又好过几天又不好。很多老妈妈经常讲“哎呀，我儿子大了，读大学我就放心了”，读个大学要找工作了，接下来“唉呀，他找个好老婆就好了”，到处去托人，等到老婆找好孩子出来了，她去帮他领孩子，白求恩大夫当年到中国去，为了中国人民的解放事业，现在很多老伯伯老妈

妈为了孙子和外孙不远万里来到澳洲，继续从事替儿子领养孩子的事业（笑声、掌声），所以如果不学佛永远不知道哪一天是你的尽头，等到哪一天要死的时候，躺在床上起不来，这个时候你才明白，原来到人间一场空，什么带不来什么带不走，最喜欢的人带不走，最喜欢的房子最喜欢的钱带不走，拿自己的生命拿自己的性命拿自己的青春换来的醉生梦死。（鼓掌）

大家记住，听话听音儿，锣鼓听声儿，就是说一个人讲话出来要动过大脑，因为言为心生，语言是心里生出来；行为心态，做出来的事情实际上就是你的心态，举个简单的例子，比方说这个人嘴巴里说“唉呀，真好啊，你中奖了，呵呵,给我分点就好了，哦，开个玩笑开个玩笑”，实际上你说这个人如果没有想过分一点给他会讲出这种话吗，这叫言为心生，脑子里想过他才会讲；什么叫行为心态，比方说他看见人家中奖了，跑过来，“唉呀，太好了，恭喜你啊…”接下来他做事情时发脾气，你的行动说明了你的心态，你嫉妒人家的时候嘴巴虽然不讲的，但你的行为别人看得见。菩萨叫大家把心态要放平，不要去嫉妒人家，因为嫉妒人家你会很不开心很难受，会伤到自己，你不恨人家不嫉妒人家把心放开，自己得到的是心里舒服。人家说你坏话没关系，他有报应你为什么马上说他，你要抢着受报？这些学佛的常理你们都要懂。

今天结束之前台长还是要讲几句你们要记住的话，私欲障住天理，人的私欲可以障碍住天理，也就是说一个人为了自己的一点钱，名，利，或者为了贪女色，贪男色，可以把天理都不营，不管任何一切，所以人的私欲坚决要去掉，不可以为一点点利益不管人家。过去我们的房子空间很小，一个家里就这么一间房间，一对男女青年要结婚没有房子，女朋友跟男的说如果没有房子跟他分手，门口在大游行，男青年的妈妈站在楼上窗户旁看下面的游行，结果这个儿子居然为了自己结婚，把妈妈一扔就扔下去了。你想想看这个人做的恶事还有天理吗，也就是说他的私欲膨胀到可以杀人。菩萨告诉我们一

定要克制住自己的私欲，一个人千万不能自私，烦恼障住本性，因为众生有这么多的烦恼，所以找不到自己的本性，良心就没有了，因为你烦恼了，你害人家你恨人家你不开心，你就会丧失自己的本性良心。今天到场的佛友，希望你们好好学佛，要明理，千万不能再自私，活着要为人家想，为众生活，要学菩萨的精神。每个人都好了，自己才能好，这叫一花独放不是春，百花齐放春满园。家里也是这样，一个人好，不算好，全家都身体好才是好，家里有一个人生病全家都不安宁，家里有一个人倒霉全家都倒霉，所以学佛真正的要学它的精髓，学它的精华，以后时间长了，台长会慢慢跟大家讲，谢谢大家！（掌声）

2011-12-05 卢台长《青年佛友开示》 – 因戒得定 克制是美

2012-01-09

【东方台秘书处编者按】卢台长不但在电台里用《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄艺问答》救度众生，平时每天还要接待预约听众救苦众生，他更拨出宝贵的时间给年青人讲佛法，他用最浅显的语言，跟青年人讲在现实生活当中怎么样运用佛法。卢台长说青年人就是我们学佛人未来的希望，只有青年人学好了佛法我们今后的佛法才能代代相传，所以他对青年人学佛法相当的重视。现在有青年佛友把台长在给青年人的开示整理成文字，让更多的人受益，应一些网友要求我们把文字稿刊出，让更多的网友给自己的孩子和年轻一代看一看，能够让青年人更好的学佛，实际上这就是传承和弘扬佛法。

很多爸爸妈妈带自己孩子过来听台长讲课是非常好的，因为孩子到澳大利亚来毕竟很多事情都不太习惯，还有一些孩子在这里时间一长想法都发生变化，实际上西方有西方好的东西，中国也有中国好的东西，中国传统文化中有很多精华值得大家好好学习。很多人以为西方比较自由，在火车上照样可以穿托鞋，可以把脚翘在另外一排座位上，其实真正有修养有档次的人是不会这样做的，每个国家都有有档次和没档次的人，你到底是要学好的还是学差的要想清楚。你们年轻人到这里来规规矩矩的多好，如果你们跑到赌场、夜总会那种不正经的地方，冬天里穿的裙子短短，冷不冷；人在一起蹦来蹦去，累不累；人都不像人了，疯完后回到家稀里糊涂的，在那种地方怎么能交到好朋友。近朱者赤，近墨者黑，如果经常跟坏人在一起你就会慢慢变坏，比如经常跟流氓在一起，你说，“他是流氓我不是，我跟他聊聊没关系。”看看一个月下来你是不是流氓；整天跟在外面做坏事情的女人在一起，你说，“虽然她在外面做坏女人，我什么都没做我很好。”看看时间长了你会不会像坏女人，跟什么样的人在一起就得到什么样的缘分，你们今天

到这里来跟台长拜佛学佛做好人，至少都是有良心的不会做坏事。现在有的女孩子也真是颠倒黑白，去参加什么选美，一个好好的孩子穿着游泳衣跑上台走来走去，要好看应该是从里面从内心出来的，没有必要在外面这样。我要生个女儿绝对不会让她去选美，这种事情都是绝对不能做的事情，有几个女孩子在选美后有名有钱了不变坏的，有的被人家玩弄下场很惨，很多爸爸妈妈居然还逼着自己的孩子去投靠有钱人，真的不应该让自己的孩子去碰这些事情。很多年轻人拿爸爸妈妈的钱在澳洲乱花乱用，爸爸妈妈拿不出来钱就动其它脑筋，结果贪污就出事了。你想想看这样的年轻人是不是害了爸爸妈妈，还有很多留学生的爸爸妈妈在国内做很苦的工作，借钱让孩子们来读书，父母亲一辈子为孩子付出多少，你们这样做应该不应该，你如果多听听台长讲懂得要好好学习不要让爸爸妈妈担心该多好。大家要懂得为什么要学佛，你们今天来的很多年轻人是否孝顺爸爸妈妈，己不正，焉能正人，很多人自己都不孝顺爸爸妈妈逼着孩子说你要孝顺我，孩子不会孝顺你的，自己对着公公婆婆那么凶，你的媳妇怎么会对你好，人就是对人家要求很高对自己要求很低。

你们听到的是佛法是教育你们如何做人是教育你们懂得什么是正什么是邪，不去残害人家不动坏脑筋就是正，整天想占人家便宜就是邪，整天想占人家便宜得不到人家的喜欢。交朋友也是一样，如果总觉得我要付出要对人家好一点，那你一定会得到人家的欢迎，占便宜的人实际上占不到便宜，而经常付出吃亏就等于占便宜，这个世界上没有真的吃亏。这里有个信众发心把东方台的地毯换掉铺成地板，她帮我们铺上亮晶晶的地板，你们进来多开心，她付出了，但是马上有三个听众跟她定做家里要铺地板，她没有想过要来做生意，但是她付出了自然就得到回报。很多人在做任何一件布施一件善事之前总想到要有回报，就得不到回报，就像很多男孩子要想和女孩子谈恋爱，你想让她做你的老婆，你又不肯付出，每次就请她吃五元钱的麦当劳，你付

出的这么少怎么能把人家娶到手做老婆，你要付出真心，付出的越多得到的真心越多，付出的太少人家怎么可能跟你过日子。

台长跟你们讲的是白话佛法，人间的道理我都可以用佛言佛语讲出来。很多人在社会上浪费青春，当地震来的时候、当一个人有灾难的时候它是不管你年轻年老的，最近有一个十四岁的孩子出车祸死了，两三个星期前中国打电话来说一个读书的孩子突然生脑瘤，而且瘤越长越大，刚刚发言的那个女孩子讲得九死一生的事情是真的，我们这里是观音堂，不是电影院，我们不要演戏的，她讲自己的亲身经历她才哭的出来，所以不是说你们今天好好的坐在这里你们今后就会没事情。不要说你们的孩子没事情，就说说你们的爸爸妈妈有没有事情，我经常跟大家讲现在离婚率已经高到 51%了，人离婚已经无所谓，这些数据的统计也就是说两对夫妻就有一对离婚，爸爸妈妈根本没有办法坐下来好好谈，你骗我，我骗你，什么都骗的。有手机之后骗起来更厉害，很多人就学电影《手机》，这里把手机里的短信点掉，跑到卫生间马上打给另外一个女人，这些事情已经不稀奇。因为人跟人已经到恶缘相报的时候，你不说真话，他也不说真话；其实当一个人真话都不敢说的时候多痛苦，大家都是骗来骗去，就是一个妹妹和一个姐姐之间都是假话，妈妈喜欢小的，给了妹妹十元钱跟她说“你不要告诉姐姐”，然后姐姐问妹妹“妈妈给你钱了吗”，小孩子立即回答“没有”，这就是妈妈爸爸教育出来的。多几个卢台长就好了，看看台长是怎么教育人的，我现在教育你们至少你们以后不会对孩子这样，你们自己做错事情不要再让孩子做错。你们忙一辈子最后就是为钱而亡，一辈子忙忙碌碌有什么意思，我在博文中曾经讲过一对爸爸妈妈都得了癌症，没有几个月的时间，他们跟台长讲还有三万元就把房子贷款供完了，但没想到房子还没供完就要走了，你想想看一辈子就是一幢房子，值不值？到人间来干什么，得到什么又失去什么，来得时候一无所有，走的时候也是一无所有，那你为什么还要骂人、吵架、难过、伤心，为什么还要跟人家争斗。台长叫你们不要再去想那么多，因为你想到底也想不出一

个所以然，愁到底也愁不出一个头绪，生不带来死不带去，什么是你的，何必你的我的争成那个样子，碰到事情脑子飞速的转，转完脑子眼睛还要滴溜溜转，饭吃不下觉睡不好，有什么好想的，得到佛法就应该笑嘻嘻笑哈哈想开一点。（掌声）

年轻人好像初生的太阳有朝气有好的气场，所以年轻人讲话和笑起来都声音高底气足很响亮，跟一个开心的人在一起就得到开心的气场，跟一个好人在一起就得到好人的气场，跟一个坏人在一起就得到坏人的气场，跟一个病人在一起就得到生病的气场，天天跟一个喜欢骂人的人在一起，时间长你必定会骂人。人要知心知底，要懂得自己，要明白自己到底在人间做些什么，自己今天为什么会一无所有，为什么会脾气不好，为什么会经常被人家打骂，为什么在学校里大家就是不理我，应该从自己身上找找毛病。如果找不到自己身上的毛病，台长就教你一个方法——念经 。念经可以开智慧，没脑子、脾气倔都属于智慧不够，人的心要柔和，倔强没有任何好处，看见警察把他们当舅舅就算了（众笑），舅舅一般对外甥不会很严格（笑声），如果你经常跟舅舅吵架，他把你逮进去先揍一顿，很多人就是脾气倔不买帐到最后闯祸吃苦头。（掌声）

当孩子在里面考试有妈妈在外面念经，孩子考出来问他考的好不好，孩子说自己平时每一次考试都紧张，今天妈妈在外面帮忙念经心里很踏实，能够感觉到是观世音菩萨在保佑，因为觉得脑子特别清楚，平时学的东西作的功课全用上，考的特别好，这就叫菩萨加持。一个人在闯祸、被老师骂、做错事之前头都会昏的，举个简单例子，喝过酒之后头会晕，头晕就会做错事情；吵架吵得火气大脸红耳赤的时候，人没有办法控制住自己，因为一个人火气上来的时候血液循环加快，脑容量已经不能接受正常的血流量，就会头脑发昏做出错事，所以看到人发脾气都会说“要冷静”，冷了才能静下来，头脑发热是静不下来的。人在杀人的时候都像疯子一样，人在骂人打人的时候眼

睛都像畜生一样。两帮人要打架，一边只来 3 个人，另一边来了几十个人拿着棍棒，三个人说“哥们，我们今天摆摆平”，那几十个人看了三个人的眼睛后不打了，走了，因为他们看到这三个人眼中有杀气，他们三个今天不要活的要玩命，而另外一边只是打打玩玩，这些就是从眼睛里看出来的。实际上三个人把刀全部插在背后，你跟他打，他就用刀来捅。一个人的眼睛和相貌就决定一个人的心，所以人如果经常很恶，眼睛就很凶。我劝劝你们小女孩谈恋爱的时候先看看这个人凶不凶，等到你跟他感情好的时候你是看不清楚的，第一面很重要，这个人是坏蛋很凶，眼神就会很凶，因为经常凶的人脸相就会很凶，经常傻傻的人脸相就会很傻，经常学佛的人脸相就会慈悲，人就是要学什么像什么，修什么得什么，人要修的是良心和善良。很多男人要用钱去追一个女人，开始这个女人看到这个男人很讨厌，但是跟他出去给吃给用给东西，说很多甜言蜜语，那个时候会觉得他蛮好的，实际上这个时候她的眼睛已经不正、不分好坏。举个简单例子，在一个周围没有人的环境，一个男人跟一个特别不喜欢的女人两个人喝喝酒，点一个蜡烛，然后男人盯着她看，看到后来会觉得她很好看，这就说明眼睛会出偏差的，所以大家会讲审美疲劳。一句再好听的话讲得太多也会觉得难听，娶个老婆回家你很爱她，如果老婆在你耳边呱呱呱不停的讲，讲到最后你的耳朵会产生疲劳，讲的再好的话也不要听，现在孩子听爸爸妈妈讲话就是耳朵产生疲劳，因为父母讲的是父母年代的事情，孩子讲的是澳大利亚现代年轻人的事情。在电台里，我叫小男孩小女孩主持人在点歌节目里放几个老歌不要放流行歌曲，结果他们放《爱情鸟》，他们觉得这个歌已经是老歌，年纪不一样，一代人的差距，所以要想把孩子教育好，你必须先跟他们一样，你才能教育他们。很多父母讲话孩子不听，因为父母亲跟孩子是孽缘，孩子是来讨债的，所以爸爸妈妈讲话孩子不要听、不想听，孩子觉得父母很讨厌，如果觉得一个人很讨厌，怎么可能听得进他讲的话呢？你们年轻人现在看到台长至少还没有觉得讨厌，因为你们前世跟台长没有冤结，很多爸爸妈妈是老师，自己

的孩子教育不好，很多爸爸妈妈是弹钢琴的孩子弹不好钢琴，很多爸爸妈妈礼仪忠孝廉耻都懂孩子简直像个小流氓，为什么？缘分不对。现在兄弟姐妹都是前世的冤结，尤其是双胞胎，小时候会很好，到了一定的年龄之后两个人就开始不好，因为双胞胎中一个来还债一个来要债，你们眼睛看不见台长看得见。

我们要懂得人生出来有富贵和贫贱，为什么自己生出来从小就吃苦人家生出来怎么这么好，其实人家前世在做好事所以这辈子就投到好人家，上辈子没做好事这辈子投的人家就不好，这个你必须要相信。为什么你生出来身体不好而人家生出来身体就好，这个道理很简单，因为你投胎投的这个家里爸爸妈妈天天抽烟，他们的肺和肝不好所以你生出来肺和肝就不好；人家为什么生出来身体好，他爸爸妈妈都喜欢锻炼身体，没有不良嗜好，投到一个好人家就叫福气，但是这个福气要不要延续下去和怎样延续下去我们要明白。昨天台长在电台做节目的时候，一位听众问女人是不是需要比男人多修五百年，实际上多修几年，一个男人如果不做好事的话很快就会投女人，现代社会为什么男人比较少女人比较多，讲起来是一次二次世界大战打死的，实际上就是人类的变种。新闻报道说中国有艾滋病患者 42.7 万，42 万全部要死人的，多可怜！这只不过是一个国家，全世界有多少国家，有多少艾滋病患者。印度一天要自杀 13 个人，一个大医院一个星期平均死 10 个人，你们算算看一百个医院是多少人，这些数字不得了，灾难越来越多，真的希望大家抓紧时间，好好做人，好好修心。

我们不要把烦恼放在心中，人很可怜，天天都有难过的事情想不通的事情放在心里，觉睡不好、饭吃不香，实际上你就是把烦恼当成睡觉吃饭，因为离不开所以越来越烦恼，难过、自责、打自己嘴巴都没有用。要把烦恼放掉要想得通，很多人到这个世界上来就是因为想不通最后才走上绝路，很多人就是因为想不通才会路越走越窄。我有一个徒弟在外地，她老觉得其他的徒弟

对她不好，所以她来到悉尼的时候看见大家都不打招呼，她心里想大家都不理我大家都对我不好，她就问师父为什么他们都排挤自己对自己不好，我跟她讲你这样不理大家谁会对你好，你感觉大家对你不好大家当然会对你不好，就算是大家对你不好你也要对大家好，这样才能换来大家对你的好（掌声）。

有一个小和尚在庙里总是喜欢偷东西，没有一个和尚喜欢他，大家都让老和尚把他赶走，老和尚说就是你们所有的和尚走光了我也不会让他走的，因为你们是好人没有这种恶习，到哪里去都有人要，只有这个小和尚因为身上有这样不好的毛病，到哪里人家都不要，所以我更要把他留住教育他帮助他。你们年轻人今天到这里来身上已经有恶习了你们是否知道，你们至少去玩过老虎机、喝过酒、抽过烟、在网上偷看过色情图片……你们已经有罪，到这里来我要好好的帮助你们，让你们能够慢慢明白什么是对什么是错，很多事情自己不能去惹的，学佛学法讲究的是戒，也就是说明明一个地方自己最不能克制那就避开它。比方说，一个人贪钱，看到钱心里就痒，那就别去找银行的工作，找银行的工作肯定会闯祸；一个人看到男女之事就憋不住，那就不要去看女人，你是上年纪的人就不要去跟小女孩在一起；一个人胃不好，医生说不能吃辣的，一吃辣的胃就会痛，就要控制自己不吃辣的，所以自己想改正的毛病必须发狠心去改正，明明这个事情自己克制不住就硬要克制，不去理它。很多人犯罪就是因为不能克制，在悉尼有一个人一共贩过三次毒，前面两次赚了几十万，第三次出事了，一个人有这种不良的嗜好，总觉得一次会逃过、两次会逃过，但终有一天会倒霉，所以不要抱着侥幸心理在人间活着，一定要知道这是种瓜得瓜，种豆得豆的世界，今天有这个因下去，一定会结这个果出来，今天骂人一定会被人家骂，今天打人一定会被人家打，今天偷人家东西一定会被人家抓住，不去做坏事是最好的，做了坏事一定会心虚。

有时候自己的私欲会障住天理，就是说为一点自己的私心杂念自己私有的东西可以天理都不管，现在的人为了自己什么坏事都敢做，造假钞票、杀人、放火、骗法官……两岁的小女孩被汽车碾过来碾过去居然没人管，医生说早点送到医院就可以救活的，现在的人什么都敢吃，连活的猴子都敢吃，恶气重重怎么会没有灾难。去年六月在好市围开法会，有人让我看看世界经济会怎么样，我就笑但是我还是告诉他明年经济一塌糊涂，你们看看今年的经济就知道是不是真的，我告诉你们明年比现在还要糟糕，随着欧洲经济的衰退，全世界都受到影响，接下来更多的店会关门，更多的人会失业，钱越来越不值钱，政府官员都承认世界的经济在衰退，没有一个国家能一枝独秀。这是一个大家庭，全世界都好这个地球村才会越来越好，大家都好你本人才会好，现在都在管自己谁还管人家，台长就是在管大家，希望大家不要去恶不要去嗔，这样人就会好一点地球的报应就会小一点。

精神上的痛苦要比肉体痛苦痛几十万倍，肉体上的痛苦可以忍受，而精神上的痛苦时间长就会变神经病会一直痛苦。很多人不经常讲话但脑子一直转，时间长会得精神病、忧郁症；很多父母吵架砸东西从来不管孩子的感受，孩子到学校会觉得丢脸不肯讲话时间长就会自闭；怀孕的妇女如果天天不开心跟老公吵架孩子生出来就会有痴呆，孕妇笑不出来孩子就笑不出来，孩子生出来是个傻瓜你在边上会痛苦一辈子，所以胎教的时候如果把海水宽广的声音放在孕妇的肚子上，孩子生出来心胸就很开阔。我曾经到华人弱者儿童协会去看过，有一个二十岁的男孩子长的个子高高白白净净，不讲话之前看上去像一个很规矩的男孩，等到一开口有动作有表情就马上知道他是神经病，爸爸妈妈在旁边摸着孩子的手哭，多么可怜，所以生出孩子是这样你们会痛苦一辈子。生出孩子来吵架是对孩子不负责，你们也会痛苦的，大家不要再有私欲，父母对孩子付有很大的责任，我们学佛就是要慈悲，无论如何要懂得克制，为了孩子我们也要咬咬牙。学佛让你走出困苦，学佛学出真理，学佛越学越明理。（掌声）

2011–12–07 卢台长澳洲 墨尔本《玄艺综述》大型解答会 – 贵在坚持 摆正心态

2011–12–07

首先感谢在冥冥当中帮助我们的观世音菩萨和众位菩萨！（鼓掌）

修心最怕坚持，一个人要坚持一件事情很不容易，有时就是一个家庭要坚持硬撑下来都很不容易，每个家庭都有很多麻烦困难，现在北京上海的离婚率一个是 51% 一个是 49%，也就是说两个大城市中两对夫妻就有一对夫妻是离婚的，台长给他们加一句还有一对夫妻是硬撑着的。（笑声）所以人如果不改掉自己身上的毛病，不能随缘，不能跟人家合缘，怎么样跟人家合作交朋友，又怎么样跟人家打交道。台长在教人家学佛当中，也经常看到有些人学了不好，就慢慢的退转，实际上这是个很重要的问题，如果一个人相信某一件事情而不能长期坚持，这个人什么事情都做不好。举个简单例子，一个人想买个房子，现在钱不够，就不停的去挣钱挣钱，只要坚持一定能够把房子买下来；烧一壶水，烧半天水还没开，想想“哎呀，这水烧不开，我不烧了”，实际上就是当你不想烧的时候，再坚持一下可能就烧开了，所以学佛贵在坚持。（鼓掌）

现在的人都很自私，只为自己想不为人家想，两个自私的人碰在一起， 你小气他也小气，一定合不好的。人家说有的夫妻两个人是搭配好的，一个要会说一点，一个少说一点， 如果两个人都喜欢讲整天家里就唧唧哇哇， 如果两人都不讲家里声音都没有。家庭分成四种，一种是光明家庭，这种家庭比较和睦比较开心；一种叫和悦家庭，就是和颜悦色老公老婆孩子都配合的很好；还有两种叫苦恼家庭和黑暗家庭，你们属于哪一种自己知道，但这些都能转变，每一个人都能转变自己的命运，想得通就有救，想不通就没救。实际上人跟人就是缘，善缘、恶缘，大家都知道台长看图腾很准，目的不是让你们知道很准，是让你们越来越明白，越来越能够改变自己。为什么同样是

人，有的人学佛后身体就不生癌症，有些人就是很容易生病生癌症。台长整天救度这些生癌症的人，所以知道他们的心态，生癌症之后突然之间精神垮掉，什么都不能做，就知道愁，那个时候很痛苦就像判死刑一样，觉得生活是空虚的，这时候才想到我有工作也没有用，有家庭也没有用，有钱也没有用，我会离孩子而去，所有喜欢的东西都没了，所拥有的一切都会离去……他们一看到台长就要流泪，因为医生说他们没有多少时间，没有办法救他们，这个时候才想到信佛，拜佛，念经。你们想想看我们为什么要到这个时候才拜佛，学佛，为什么不能早一点，就像你知道家里房子经常漏水，为什么不能早一点把它修补好。台长最不喜欢的就是很多人浪费生命，浪费生命就是自己对不起自己，对不起自己的家人，白来人间走一回。

修心是在跟黑白无常赛跑，你们在座的这么多人，谁能保证哪一天突然之间疼痛，查出来没有癌症，如果有癌症就是宣判死刑，这些时间对你们来讲是多么重要。你们经常吃素，血液就是碱性，经常吃荤，血液就是酸性，而医学科学家说生癌症的人有 80%是酸性体质。你们想一想就明白一个道理，一个人经常念经吃素的人，他就能不生癌症，能够避开很多不开心的事情。我们要为自己的大限做准备，台长来之前从新华网上看到一条报道，专家称热浪已经成为墨尔本市民的隐形杀手，说在维省的黑色星期六火灾当中有 173 人死亡，而同一周的极端酷暑则导致 370 人死亡，你们在墨尔本坐在这里，还不知道天天灾难已经降临到身边，还有空去打麻将，为名，为利，就是刚刚两条信息，说明墨尔本已经有 500 多人死亡，这就叫现实，如果你们的亲戚是这个风暴当中 500 人之一，你们会怎样想；现在泰国已经有 500 多人被大水淹死，过去中国一个地震 25 万人丧生，这个天已经在收人；世界上平均一个大医院一天死近 10 个人，全世界有多少医院你们告诉我，一天要死几万人，收的还不快；印度报道说印度每天在有 13 个人自杀，这只不过是一个国家…我们稍不当心，心里想不通就会走极端，就很容易自杀。一个人活在世界上，要知道为什么而来，为什么要走，来的时候带来些什么，走的

时候又能带走什么，灾难天天临近，希望大家要好自为之。只要注意一下就知道现在天灾人祸越来越快，坏人死起来也快，好人经一念就好，也很快会越来越好，所以希望你们真的要做好人。做每一件事情要问问自己的良心，如果觉得良心过不去，就是一件不好的事情，切记。（鼓掌）

念经一定要用心，要念的时间长。我们经常会遇到逆境，很多麻烦来的时候实际上就是你过去生活的感召，感召就是感应和召唤力。当你不顺利逆境就来，逆境越来你越不顺利，是一种恶性循环。举个简单例子，你对人家越凶，人家会对你越凶，你的麻烦就越多，当你冲着人笑，得到的回报也是笑；今天如果我对你们真心，你们对我也会很真心；如果我对你们假心假意，你们也不会这么真心的对台长；你们在家里不好好做人，家里互相关系就是不融洽；你们在工作当中不好好做人，就会被领导老板找麻烦，这就叫因果的感召力。

台长和大家讲两点，第一点是心态决定将来，生意前途好坏跟心态有直接关系。一个人的心态很重要，心态不好害死人，经常嫉妒人家恨人家不开心，恨到最后是恨死自己。别人好事来了，要开心，人家不好要伤心，这叫人伤我痛，菩萨就是这样。每个人都有情绪，好好的一个老公，一个老婆在家里，为了一点点事，为了一句话忽然之间像发神经病一样咆哮起来砸东西，所以台长说现在的人翻脸比翻书还要快。（笑声）情绪不好会严重影响免疫功能，生癌症，身体不好的人有几个情绪好的，不生气。第二点是生气体内会产生毒素，牛肉里面为什么会有毒，因为当要杀它的时候，它身体里面会很恨，会产生一种毒素，这种毒素就会充满它的血液，按照我们现在讲就是汽车当中的发动机油，机油在里面转啊转你老不换，时间长了汽车每一个零件都会坏掉。所以台长告诉大家不要生气，气出病来无人替，一生气就生病，气过头生恶病。学佛要学会沉默，菩萨教人就是要学会沉默，人家讲你不好诽谤你，实际上你不去理他，就是对诽谤最好的的反击，过一阵子就没

了，不要经常人家一讲你就跳，人要学会菩萨沉得住气。（台长一个表情，笑声、掌声）

想不到的事情拼命去想就叫妄念，得不到的东西想去得叫贪念。妄念就是今天想中六合彩，明天想发财，最好老虎机去赢一大笔钱，或者最好看见人家在收银柜里拿钱的时候，能够一下子掉点钱出来，这些都是意念贼，而现在的人是认贼做父，把不好的东西都以为是好东西。明明得不到的东西非要去得，明明不好的东西非要去争取，就象很多女孩子要嫁男人，爸爸妈妈都说“你不要去找他，那个男孩子不好，又抽烟又喝酒，而且会赌博，不要理他”，女孩子说“我就喜欢他，你再讲，你再讲我就出去跟着他好”，你想想看明明知道她以后会出大事情，她就要嫁，嫁之后再抽自己嘴巴，所以人要懂，人家劝你的时候不要不听。

我们做人一定要记住一句话，菩萨永远是保佑那些肯帮助自己的人。世界上的一切现象都是我们的牢狱，想想看为买一个房子我们付出多少。台长最近碰到悉尼的一对老夫妻，两个人都生了严重的病，一个医生说还有半年时间，另一个医生说还有将近一年半时间，两个人年纪不大也就是五十六七岁，他们告诉我说“卢台长，我这个房子还有三万多块钱大概就要还完了”，两个人为买一座 house（房子），打工一辈子，还一辈子，马上就还完了，他们的命就结束了，真是验证一句话“人为财死，鸟为食亡”。人不就是跟鸟一样，我们的父母亲一辈子赚点钱把我们养大，留一幢房子给我们，最后就这么离开，还不如让父母亲好好的活着，我们可以孝顺孝顺，有个妈妈有个爸爸可以在身边，对不对，爸爸妈妈为我们付出多少，现在我们又是为孩子付出多少，劝大家真的想想开，我们还孩子的已经够多，还的差不多了，我们要为自己想一想，我们今天活着实际上就是对大家好，如果死了就是对大家不好。如果乔布斯今天还在世界上，说不定过几年能再造一个

“菠萝”电脑出来，（笑声）人不要这么糟蹋自己，要懂得救救自己，让自己明心见性，开悟。（鼓掌）

这个世界上没有什么应该不应该的事情，所有都是因果，你欠人家一定要还。世界上人有富，贵，贫，贱四种人，怎么样能够变成富的，贵的，一个人很有钱，他一直一直有钱，人家说一句话叫富不过三代，等到有钱到一定的时候，他投资某一件事情失败或者改朝换代，就什么都没了，这就叫富到命根当中的极点就开始贫；贵到头接下来就成为阶下囚，那些贪官富贵的吃一顿饭几万，生猛海鲜什么都吃，跑到外面大呼小应，最后贱到挂一个牌子“贪官枪毙”；很多人一直很穷，拼命地打工挣钱，实际上贫到极点才会转为富裕，贱到极点才知道高贵是多么不容易。自己想一想，今天所拥有的可能明天就没有，今天没有的可能明天就有，今天不知道的明天可能就知道，所以人要懂得珍惜。认识佛法改变命运，台长就是来让你们改变一切在人间烦恼之事。要有信念，要勇于改变，台长相信你们在观世音菩萨的佛光普照下，你们一定能成功。（掌声）

2011-12-12 卢台长《精彩开示》- 懂慈悲延续慧命

2011-12-12

台长希望大家好好的努力，好好的修行，一定要懂得修行到底为什么，我们做人到底为什么，我们活在这个世界到底为什么。人为什么这么无知，有时候自己做错了一辈子都不知道应该反省自己，觉得自己一辈子做的都是对的，其实人活在世界上非常的可怜啊。因为你不反省自己、不知道自己做错、永远觉得自己是对的话，你就永远生活在错误当中。所以，学佛就是应该经常反省自己，要明白我到底做错了什么，别人为你付出了多少。很多人讲出来都是一辈子我没有做错什么事情，都是做了多少好事，帮助了多少人，从来不说自己做了多少错事。

学佛的人要明白，菩萨是不觉于世，只觉自己。什么意思呢？就是因为菩萨是自觉自心者，菩萨是很容易觉悟自己的，明白自己在干什么；而我们一切众生，根本不知道自己在世界上在干些什么，所以他们就是糊涂人，他们就是什么都不明白的人。因为菩萨是为了觉悟一切众生，所以他来到世间，他为众生活着的。因此我们不能不明白自己，不能不觉察自己过去做错很多的事。因为一个人只有在忏悔当中才能进步，一个人如果永远不觉得自己做错的话，他就永远不会进步。这就是学佛的一个最重要的关键点。所以很多人不懂，只知道关心自己不知道关心别人，只知道关注自己又不懂得关注别人，只知道自己明白一些道理又不知道让人家知道，真正的学佛人应该让更多的众生明白道理。而你们现在每天让自己做了这么多的善事，你们放生、一起学佛，你们的行为就是在利益更多的众生。我们要修心，我们要学佛，我们不要为自己，我们一个人活在世界上不要为自己活着。当众生受苦的时候，我们大家实际上都在受苦。所以，人间为什么会有这么多的苦呢？为什么会有这么多的难呢？所以这就叫共业，这个苦难是共同承受的。举个简单例子，今天我们认识的同修里面如果有人突然之间生癌症的话，大家每个认

识他的人都会觉得很痛苦，所以这就是共同带来的苦难；每一个人都好了，大家都会开心，这不就是共业吗？这不就是共善业和共恶业吗？

我们要懂得人生最珍贵的是什么？要明白我们为何而来，为何而走。要懂得人生最珍贵的就是要修炼自己，要懂得我们面对众生的不仁和不义、对人家的不理解、对众生的污蔑毁谤，要能够克制，我们要能够保持对人家继续很亲切，而我们现在有几个人能够忍耐人家，能够容忍人家的？人家一句话能够把你气得半死、人家做错一件事能够把你气的跳起来，这些人就是修得不好。要记住你是一个学佛人，而一个学佛人就是接近圣人的人；一个能够接近圣人的人，他就不是凡人，他就应该知道我是假我，所以这个人就是应该懂得忍辱精进。

所以要让人家尊敬我们自己，靠的是什么？靠的就是你的语言、行为。今天你们每个人出去的语言、行为都要对台长负责，对观世音菩萨负责，你们走出去，像不像台长的弟子，像不像学观世音菩萨法门的弟子？你们的语言一定要严谨，不能骂人、不能伤害人家、少讲人家坏话、多说人家好话；你们的行为不能打人、不能做一种不雅观的动作等等，这一切实际上就是一个人的修为的体现。所以，当一个人能有真修为的时候，他活在世界上才有意义。

我们过去不懂，很多人不懂学佛学法，我们不知道在人间应该做些什么，我们做错了很多的事情，那么做错事情应该不应该把它提升？就像一个小孩子做错事情，爸爸妈妈也是要讲的，讲完之后就懂了，就不会犯这些低级的错误了。而现在我们大人为什么会经常连续犯这些犯过的错误？因为我们不明白道理，我们不明白人生的意义，因为我们看不穿这个世界，我们不知道这个世界是多么的复杂，我们不知道这个世界人间只是短暂的，而人生中真正要修炼的是你这颗永久存在的心灵，你在这个世界走了之后能够继续存活的灵性世界的灵魂。所以，很多人要修心、要学佛。实际上，学佛修心是修好

今天，再修将来。而我们能够到天上去也是生活在灵界；如果到地狱去那你的魂魄也是在灵界受苦；如果你生活在地府里面，那也是受苦，而且在地府里面也是有寿限的，是 100 年，100 年的痛苦将给你的灵魂带来多么大的创伤？

所以大家一定要懂得，我们的生命要和所有人的生命联系在一起，这个人的生命才有意义。就像我们的家庭一样，如果你一个人身体好了家里其他人身体都不好，你说你难过不难过？如果你一个人有钱了，而过去帮助过你的人、家里都很穷，吃饭都吃不饱、衣服都穿不暖，你天天也会有些难过啊。这时候你会把这些钱布施出去吗？一定会的。因为家里某个成员曾经跟你闹过别扭，你说我不给他钱，时间长了你也做不到，因为我们生活在同样这个人的圈子里，我们都是有良心的。今天你们是学佛人，但是你们想想全世界有多少受苦的人、全世界有多少华人，全世界有多少西人、有多少外国人，他们都需要菩萨的慈悲和感化。台长在澳大利亚，有很多西人也在跟台长念经，所以他们也同样得到观世音菩萨的庇佑。观世音菩萨他本身也不是中国人。为什么菩萨这么慈悲，实际上慈悲是不分国界的，就像音乐不分国界一样。慈悲像一种永恒的生命，这种生命不管降临到谁的身上，它都会带来生命的延续，而这些延续的生命将会给你带来无限的慧命，那就是我们所说的生命的长河，这些慧命是让人的灵魂永远不会死去的。而我们在人间的这个短暂的世界里，我们要尽量做得更美满一点，让心灵做得更圆满一点。我们过去已经做了很多对不起人的事情，我们已经做了很多对不起观世音菩萨的事情，我们现在还要再做吗？我们现在还能再到背后去阴人家吗？

现在我们懂道理了，我们要懂得慈悲，要懂得慈悲才能开怀。要记住心胸开阔的人学菩萨，菩萨才能到他心中来。心里一直容不下人家的人，他就没有朋友没有父母没有孩子，任何人都不会跟他联系，因为这个人没有心胸，他的心离菩萨很远，他不能理解佛菩萨的心怀。大家到庙里一进去就是弥勒

佛，笑天笑地、容天容地。一个人连朋友都不理他，连亲戚都不尊敬他，什么人都不愿意和他交朋友，你说这个人他活在世界上有什么意义？所以人实际上是个整体，一个人就是一滴水，这滴水要归入大海他才能有无限的生命力，而这一滴水放在任何一个地方只要几个时辰，很快就会干枯。所以我们人要和大家在一起，我们才会愉快。今天大家在一起开心不开心，大家说台长跟大家在一起开心不开心？一个人如果能够有慈悲心，他的心就会跟菩萨的心接得更近。所以懂得道理的人，他遇到苦难是不会担忧的。我们不担忧任何的苦难，不担忧任何在人间给你带来不好的东西。

台长经常跟大家讲我们学佛做人实际上讲究的就是个缘，有缘千里来相会。我们怎样把自己从凡人转为圣人，实际上就是个境界提升，就是个思想，当你想通了你就是个圣人，当你想不通的时候你就是个凡人，所以很多人有烦恼的时候他就是个凡人。想通了，明白了，今天和大家在一起，一起放生，一起学佛多开心。大家在一起那就是拧成一股绳，大家在一起实际上已经不是一般的人了，而是超脱凡人的人。大家都在学佛所以大家都是圣人，圣人在一起把一些好的东西放在一起，相互感应着。举个简单例子，你们今天来的人当中，几乎每个人都在念经，每个念经的人的身上都有不同的气场，每个人都非常的好，那么大家聚在一起就更好。如果今天来的每个人浑身都是病又都不念经，都是灵性，你想想看谁还会来？

我们学佛做人要即心即佛，也就是说你的心就是菩萨的心，就是佛心，佛心能转变你的业力，佛心能改变你的一切，要用真正的心来改变你的业力，这样才叫修心。所以有些人以为做点善事就是修心了，哎呀我买块糖给她吃；哎呀我对他好一点；我扶她一把……这不叫修心。真正修心的是从心里明白道理之后我再去做善事，我再去做好事，那么这才叫修心。今天你们从慈悲开始做起，你们放了这么多的鱼，放了这么多的虾，你们放了这么多各种各样的生物，你们放下去的时候觉得开心吗？你们没有一个人会觉得：哎呀，

我花钱了，我浪费了。因为你们是救度众生啊，对不对？你们从慈悲的小动作开始做起，你们救度在人间的众生，这不就是菩萨吗，这不就是圣人吗，你们不要小看自己的每一个举动，你们今天所做出来的每一个举动都是菩萨，所以台长能跟这么多的菩萨在一起就非常的高兴；但是很可惜，你们这些菩萨，只是做一点时间，一天可能 1 小时，有时候 15 分钟，15 分钟做完了又开始骂人了，毛病又来了，改又改不了，那个时候台长看到你们只能叹息。所以无论如何要克制自己，要知道不管学什么东西，我们一定要转凡成圣，要把凡人的习气解脱。解脱是什么呢？白话讲就是“哎呀，小事情，没关系！”这个人说我几句，“算了，他没修好。”学佛修心、救度众生就是要从点滴做起。我们也可以先救鱼以后再救人，都可以。放生的时候，很多鱼都不肯离开你们，实际上鱼都是在感恩每一个救度它们的众生，实际上你们就是在救度众生。要救度众生，要对全世界的华人说法，要去告诉他们佛法，要告诉他们这么好的法门，要么不开口，一开口出来就是佛法。就跟台长一样，我哪怕打个嚏喷，都会想到“哎呀，我还是要救度众生，有更多的众生还在伤风感冒，有更多的众生还在吃苦，我一天活着我就要救度众生。”你有这种心啊，你其他的生活方面菩萨全会给你照顾到。我们要做观世音菩萨的千手千眼啊。

所以一定要真修，我们学佛就是要真正地改变自己，就是要真正地明白自己。一个人活在世界上，无论如何要形成一朵莲花，你们的心要经常像莲花一样，莲花是这么的纯洁，莲花是容不得丝毫污垢的，莲花象征着纯洁和一种毅力，莲花不容易谢掉。所以当一朵莲花常开在你心中的时候，就会有菩萨驻足在里面了，所以佛性常驻在你心中的莲花当中，你心中莲花就会常开，你的身体会不好吗，你的事业会不好吗，你的工作会不好吗？真正聪明的人是跟菩萨接近的人，怎么样才能接近呢？要懂得慈悲喜舍。因为菩萨就是慈悲喜舍，所以我们跟菩萨接近就是靠慈悲喜舍。我们像观世音菩萨一样的慈爱；像观世音菩萨一样的悲悯众生；我们学观世音菩萨舍去一切，我们

舍去身上一些不好的东西，舍去不该有的东西，舍去身上的坏习惯，不应该留存的东西我们都要舍去，另外我们还要把自己舍，要舍什么？要舍出自己的时间，舍出自己宝贵的时间去救度众生；喜就是要有欢喜心，生活在一起时间很短，今天如果你们大家都跑来看谁脸都是板着的话，你说这怎么能够学得好佛呢。每一个人都有苦难，来了都叹气，怨天怨地，以后谁还愿意来一起学佛？要开心，因为你们得救了，因为你们有观世音菩萨的慈悲，你们得救了，观世音菩萨就在你们心中。

台长一直放心不下你们，所以再累也要给你们开示，但是希望你们要更懂得怎样来救度众生，这么好的法门我们不能自己藏起来，要让全世界的人都知道，就像台长一样——我要让全世界都知道观世音菩萨这么好的末法时期的法门，这样的话你救的人越多，功德就自然而然有了！很多人说，什么叫功德，我怎么做啊，我怎么去找功德啊？要记住放下自己、放下万缘，真正的寻找一条佛的道路，就是佛道，越走越宽广越走越明亮，心中无私天地宽，救度的众生越多，你们不就跟台长一样受到大家的尊敬了吗？

你今天做了很多善事功德，受到很多人的尊敬，那为什么还有人会讲你不好呢，因为就是你过去功德善事不够，当你刚开始修心时就会回报给你这些不好的果报；如果你今天更多的度众生，那么就会有更多的人爱你对你更好，这就是因果，所以我们要明白这些，不断的将自己的境界提高。

你们都是很努力的，希望在伟大的观世音菩萨的慈悲之下让你们活的更好，让你们驱除身上病痛、让你们去救度全世界更多的众生，台长希望你们每一天都活在菩萨道上，在人间就是要活在菩萨的境界当中，所以我们什么都不怕，我们会越来越好！台长希望你们好好跟台长修心，以后达到一个更高的境界，让我们共同登上佛的彼岸！

2011-12-14 卢台长《世界佛友见面会》- 欲中离欲火中生莲

2011-12-14

大家好!

台长真的是很高兴，能够在这么遥远的地方给大家开示。大家都很努力，都是在为弘法布施出力。

我们很多人在生活当中就是放不下，为什么放不下呢？因为我们的前世给我们带来很多麻烦、很多灾难，使我们今世承受很多压力。比方说上辈子做了很多不好的事情，那么这辈子就一定要承受这个压力。台长以前看出有人前世欺骗过人家，今世就要被人家欺骗；还有很多人前世在感情上不是太正，这辈子在感情上就一定会受到很大的磨难。所以，人在这个时候就要有些转变。因为你看不到前世，你就看到今世，所以你就觉得这个世界为什么这么不公平：我这么相信菩萨、我心里这么纯洁，为什么我还要这么受苦啊？实际上，他不知道，任何事情都是有根有缘的。你们想想看，很多事情，没有一个根，哪有缘？就像血一样，也有一个血缘；火，它必定有个火种。所以希望你们要明白，我们活在这个世界上，为什么会受这么多的苦、受这么多的累，尤其到了人道，受苦是必须的，因为你没有办法阻挡命运。就像我们到了医院里，一定会给你检查、打针、吃药一样。只要投胎为人，就要承受很大的压力，就要从小一直烦到老。

所以，一个人要知道有三世因果，要知道我今天所做的一切，都是前世的因造成的；我明天所做的一切，也是今天造成的；我今天做了很多事情，可能明天就会有结果；我前天做了很多事情，我今天就会有结果，这是道理。很多人就是不明白这些道理，还觉得我为什么受气、为什么难过——实际上都是自己造的。所以，我们经常讲要水到渠成，要认识到灵性的事情是非常复杂的，我们眼睛看不见的另外一个世界是非常非常复杂的，而且我们人，本身在人间就很脆弱，因为我们没有办法把自己保护好。就算你今天非常非常

当心身体，你也不知道哪一天就生癌症；就算你每一天，不愁吃喝一切都很完美，但也不知道哪一天突然之间会有个车祸、病灾，所以一定要懂得因果。

我们这辈子懂得因果之后，我们下辈子就不会再来受苦了。因为我们明白，我们今生已经受够了，我们已经有了太多的苦难，我们的思想、我们的理念、我们所拥有的一切，无论是善或是恶，我们已经种下因。因为前世种下因，所以我们今生就要受报；如果报不完，来世一定还要受报，这就是因果定律。所以很多人，今生修心学佛，他一边在学佛一边在受报，那么可能下辈子他就不会再报了，因为这是因果定律。如果你今世今生继续作坏事的话，谁也阻止不了果报的产生。什么样的果都有一个成熟的过程，就像一个种子要变成一个果实一样，要成熟必须具备很多的因素，才能成长。就像我们，今生特定的身份和经历，就是土壤和水分，如果我们听任其成长，那么果报就不可避免了。所以我们必须在果报还没有成熟之前，赶紧把这个缘化解。比方说，很多人过去算过命，人家告诉你说 49 岁有一个劫，那么你就必须在 49 岁之前尽量念经修心，把这个劫化解。如果你化不掉这个劫的话，可能就麻烦了。

台长跟大家讲这么多，实际上就是要让大家懂得三世因果，因为你今生受什么罪，就是你上一世种什么因，都是这个道理。要明白，我们今天所有做的事情，实际上我们都有责任，我们要对自己所做的一切负责。因为我们没有办法来改变自己的命运，因为这些都是前世所造成的；而前世所造成的命运，今生继续再造；今生继续造的时候，变成“种双因”，才会不断有果报出来；而这个果报出来，是业力激活的表现，比方今天生重病，明天撞车，后天感情破裂、离婚，等等一切，实际上又是由于你今生没有继续做善事，而产生的果报。这个果报的产生，是由你前世造的因，再加上今世把这个导火线点燃，才造成的。比如前世应该跟这个女人，或者这个男人做夫妻会有

离婚的可能，这个就像算命算出来的一样，但是你完全可以在今生不断的做善事来弥补，让这个火苗烧不着这个火药，这个火药就不会爆发。有时候这些火药可以载入你的八识田中载一辈子，不发生不激活，只不过让你在生活上受点痛苦，很难过，但是，也消不掉。虽然没有大报应，但是小报不断，所以真正懂得有智慧的人学佛，要学会消掉自己前世种下的因。为什么很多人年纪很大了，还有感情问题呢？很多人到人间不念经、不放生、不做善事，就没有功德，他的恶果就有成长的土壤，发展积累下去就会恶果爆发。所以我们今天要在恶果成长的土壤成分变化前，就拼命地做善事、放生、许愿、积功德，从而让这个恶果得不到养分，在还没有成熟之前就枯萎掉；如果我们继续修行，就可以让善的种子迅速成长到成熟，而且结成善果。

学佛首先要懂得精进，精进的目的，就是要懂得理解人间的一些恶和善的由来。台长经常告诫你们，要定下来，要持戒。实际上，持戒要配上一贴药——随缘。一个人虽然有慈悲心，看见人家很可怜，但是如果他忍耐不够，就是慈悲心不够。举个简单例子，夫妻吵架，虽然你觉得老公也蛮可怜，但是你不能忍耐，他讲你坏话骂你了，你忍耐不住，最后这个爆发点就产生了。所以，要明白，我们要戒掉自己身上的习气，一定要慈忍，就是慈悲加上忍耐。如果你非常恨一个人，但是心里想，其实这个人也蛮可怜的，慈悲心升起就不会恨了，这叫慈悲。然后，不跟他吵了，我忍下这口气、忍耐住了，这个事情就不会激活了，所以要懂得慈忍。

菩萨叫我们要“欲中离欲，火中生莲”，什么意思呢？就是说我们的欲望越多，麻烦越多。我们今天要这样，明天要那样，我们得不到，麻烦就越来越多；而得到之后，我们的欲望实际上并没有熄灭，下一个欲望又开始了。所以学佛修心的人，要懂得怎样来克制自己的欲望。今天你有财欲，想买六合彩想发财，这个欲望达不到，誓不罢休；但是钱多了还想更多，今天我想只要房子大一点就好了，你不停地在为这个努力啊、奋斗啊，但是你得到的是

什么呢？得不到你就更痛苦；当你得到了，年纪已经大了，说不定都要走了，得到的也是空欢喜一场。

为什么叫“欲中离欲”呢？就是在欲望当中我们要离开欲望。因为有了欲望，给你制造了一个假象，让你需要这样需要那样。然后你想明白了，所有的一切都是暂时的，比方说爸爸妈妈对我们好，过几年就走了，所以这也是暂时的；比方说我们今天吃了一顿豪华宴，吃得非常非常舒服，花了很多钱，但是第二天我们早上还是要在家里吃泡饭、大饼油条。那这个欲望给你带来什么呢？带来的都是暂时性的、间歇性的，好像得到了满足，而这种满足在你的思维当中残存的时间非常短暂，只能间歇的填补空缺。要在欲望当中来克制欲望，就是说，比如今天我非常想要钱，我没钱，我虽然很想要钱，但是我就顺其自然，我不要了；我今天非常想娶个漂亮的老婆，但是我没有这个能力，因为自己没有钱也长得不好看，我虽然有这个欲望一定要娶个很漂亮的太太，但是我就随缘不要去娶，因为要学会克制自己；我今天自己身体肠胃非常不好，看见一桌子的菜我非常想吃，但我不能吃就克制着不吃；我这个人很容易发脾气，我就是克制自己不发脾气，因为发脾气容易让人产生欲望，恨也叫欲望。所以大家要明白要“欲中离欲”。

为什么叫“火中生莲”呢？大家知道，我们讲在烈火中永生。实际上我们现在在这个人世间，有时候像在火中一样难受。比方说，我们在夏天热得不知道做什么事好，走来走去，心里烦躁，实际上就在火中。我们现在生活在人间，我们不就是在火中吗？今天这个烦恼，明天这个人排挤你，后天恋爱又失败了，再后天又破财了，天天有事，让我们觉得坐立不安，让我们觉得活在这个世界上这么难受？所以要在火中生莲，莲花在你心中，你碰到了很多的麻烦、很多的困难，但是我们能够坚持修心念经，我们就是要在自己心中升起一朵莲花。而这朵莲花就是在火中升起的，就是说在烦恼的时候、伤心的时候，我们也要坐得住，也要明白自己的责任。到人间都是假的，很短的

时间，我们不要被一些烦恼的事情所迷惑，实际上所有的迷惑就是因为我们心中有这些欲望。所以火中生莲的意思，就是虽然我们生活在烦恼之中，我们每天有很多的烦恼，我们每天有很多的障碍，很多人简直都不想活了，就像年轻人谈恋爱谈到不好的时候，说我情愿不活了，实际上他就是生活在他个人世界的火中，但是怎样生出一朵莲花呢？那就是要用菩萨的境界来克制自己的心火。心中有火，我就不发火。今天明明这个事情我很生气，我就没有火，我把火压下来，把火变成一朵莲花，这朵莲花可以在人间百炼成钢！

2011-12-15 卢台长《世界佛友见面会》- 能救自己的人 才能救度众生

2011-12-15

所以学佛就是好，师父告诉你们，有时候你们大家在一起，难免会有些意见，有意见没有关系，因为都是人嘛！有意见提出来大家可以讲清，想开了就不要去想了，而不要把意见当作钉子一样越扎越深啊。今天你恨他，明天他恨你。你对人家有一些意念和意见，这些恨全部都扎在你的心中，而且这个钉子只会越扎越深，让你痛苦不堪，所以你在自己的心脏当中扎下了一颗苦钉，而这个钉子扎在你心中就不会拿得出来了。所以要记住我们连意见都不要有，人家做事人家当，你做事情你来当；你没有这个境界就不要去生出这个意见，你没有境界来化解这个矛盾，就不要叫人家把矛盾提出来。因为当人家把矛盾提出来之后，你化解不了，反而成为你心中的一颗钉子和孽障，你是去除不了的。所以当你没有这个学佛境界的时候，希望你们不要把恨扎在心中。

台长经常跟你们讲，很多时候，你要明白，不要把善恶分的太清啊！因为很多人觉得这个事情是对的，那个事情是不对的，实际上你已经陷入一种贪了。因为你认为自己是对的，实际上这个事情并不对；而你认为不对的事情，有可能是对的。你天天执着在自我当中，天天深不可拔，你不知道这个世界是对的错的。就像很多人比赛摩托车一样，今天出去有可能就一辈子回不来，但他认为今天出去做这个事情是对的；还有很多人说我不抽烟会很难受，他觉得这个事情是对的。你想想看，这个事情是不是对的？实际上对和错、吵架和不吵架，都是由心发出的。台长再三跟你们讲，在这个世界上只有因果，没有对错！人跟人之间，任何因果存在造成这辈子的善恶果报。你上辈子跟他关系好，你这辈子会受到善报；你上辈子对他不好，你这辈子受到恶报。所以，为什么你对他这么好，他还是对你不好；为什么很多孩子从

小爸爸妈妈把他养大，还是对爸爸妈妈不好？人间没有什么对与错，只有因与果啊！所以要懂得，不管人家对你怎么样，你一定要对他好；人家诽谤你，你要忍耐他；人家欺负你，你要让他；人家侮辱你，你要避开他；人家耻笑你，你要随他去；人家践踏你，你要尊敬他。这就是学佛人很难做到的一点——忍辱。忍辱才能精进！譬如说人家诽谤你，你再诽谤他，你不就是一个诽谤之人吗；人家欺负你，你又去欺负他，你也就是一个欺负人的人；人家侮辱你，你也侮辱他，你不就是一个坏人吗？

所以我们真正要把学佛，融入社会中，在自然界当中开智慧，正如我们讲的破迷开悟啊。我们迷的是人间的一些小事情啊，我们开不出自己的悟性啊。因为我们真正能悟出这些道理之后，你的境界会越来越提高。举个简单例子，很多人为了争房子，就是放不下。台长曾经跟大家讲过，有一个上海的信众，他跟我说，他们家为了四个平方去争，他妈妈说算了，但孩子说不行，我一定要回到上海去跟他舅舅争这个房子。结果他回去之后，被他的舅舅也就是他妈妈的哥哥，把耳朵都扯下来了。你想想看，当时台长就跟她说，你劝劝你儿子叫他不要去，她说不行，儿子一定要去争，我就说你要给他多念念经吧，他又没有念经。一个耳朵被扯下来了，四个平方最后还没有争到，还是灰溜溜的回到澳大利亚。有些东西为什么要去争啊，为什么要去抢呢？人间的这些都是假合啊，人间的一切随着年份过去之后，一切都成为梦幻泡影，所以我们自己不要去动这些贪的念头，不要去争啊。一个人占不尽的便宜，吃不尽的亏啊。在这里占便宜了那里又吃亏了，那个事情占了便宜了这个事情又吃亏了，哪有真正能够永久平等的事情？所以在人间就算你占了便宜，实际上在佛法界讲起来，可能你又动了人家的因果。你当时把这件事情摆平了，但是你动了另外的因，会得到另外的果。想想看，两伊战争打到今天，打了几十年，哪一天能停过？哪一天说它能结束啊？因为他们的子子孙孙会永远打下去，所以争斗是无止境的，而善良、理解人家、化解矛

盾，这是有时间的，这是可以控制住的。而真正的去跟人家争斗，那是永远没有止境的。

台长曾经跟大家讲过，我们学佛要开悟，我们拜菩萨也好，不拜菩萨也好，我们的目的就是要改掉自己身上的习气，因为我们身上的习气太多了。我们人活在世界上，真的很可怜啊，我们身上怎么会有坏习气的呢？就是因为我们自己以为是对的，所以经常去做这个事情，长久之后就形成一个习惯，这个习惯是好的，那么就是一个好习惯；这个习惯不好呢，就是一个坏习惯。所以生命的序曲是几声的哭泣，而终结却是一声的叹息。想想看，我们出来的时候什么都不知道，哭了几声就到了人间；我们走的时候，最后就是一声叹息。我们能带走什么？我们为什么现在还要这么跟人家争啊抢啊？我们为什么为一句话都不能放下自己？有多少人，临死的时候还会说：“我一辈子记住，我死了都不能原谅他。”为什么要这样？人活在世界上，为什么不能放开自己？一定要懂得，人的价值在于懂得慈悲，懂得自己的义务。我们活在这个世界上，要懂得人的价值，人的价值就是要帮助人家，要慈悲众生啊，活在世界上就要懂得帮助人家，这才是最高境界的快乐。所以菩萨拥有着最高境界的快乐，因为菩萨是慈悲众生，菩萨帮助众生就是与人为善，就是活在快乐之中啊。所以很多人以为，喝酒是快乐，打麻将是快乐。殊不知，人真正的快乐是帮助众生，当你能够让一个人脱离痛苦的时候，你的心就在天上！

要明白，我们今天做的任何善事要从心里做起，我们要有善意，要有好的想法、好的意愿。我们人身上有一种高尚的品质，那是无价之宝、是没有价值的财产，现代人称为无形资产。而一个人，虽然很有钱，但整天得罪人，整天对人家不好，整天造谣中伤人家，他有钱也会没钱；而一个人有高尚的品质，他对所有众生都非常好，他受千万人的尊敬，这实际上就是非常有价值的人生。所以希望你们在人间种下一颗善良之心，让这个善良之心使你们的

精神、身体不断得到非常善良的果实。因为你们种下去的是善良的种子，长出来的一定是善良的果实。你们今天每一个人都在种善因，你们今天所有在学佛弘法的人都是在做功德，你们今天聚在一起，法喜充满！你们想想看，你们得到的是什么，得到的是菩萨的加持，得到的是台长指导你们通过弘法利生，利益他人也同时利益自己。

所以台长很感谢这么多的人在发心帮助大家，你们所有的人都是很有佛缘的，因为你们已经踏入佛门了，因为你们已经懂得自度度众了，你们已经懂得自己在救自己，同时也能救度众生，这是多么不容易的事情。你们已经开始孝顺过世的父母亲、过世的爷爷奶奶和祖上，因为你们用小房子可以超度他们。你们又可以用学佛的经文和小房子，让自己在人间活的开心，活的自在，这是多么美妙的事情，这些都是沾了我们伟大的母亲观世音菩萨的光芒。所以我们每一个人能够好好学佛，就是菩萨；你们每一个人走出去救度人家，又是菩萨，人间的菩萨会越来越多，所以希望你们好好修，好好学。

我们只有把身上的毛病和缺点克制，用一种坚强的毅力来克制，我们才能修得好。举个例子，我们知道中国有很多地方都有吃自助餐，如果你花了几十块钱去吃自助餐，你能不能克制不多吃呢，因为很多人觉得不吃白不吃，这时他觉得这个胃不是他的，这个肚子能够撑下千军万马，他拼命的吃，他不知道把胃撑坏了是这几十块钱能够买来的吗？如果连这一点点贪念都不能克制的人，何谈学佛呢？我们就是要克制。看连续剧的时候，很多人就是克制不下来，我们东方电台曾经有一个听众来告诉我，他得了一种忧郁症，因为他看的电视连续剧有五六十集，每天啃一点面包、吃一点饭，睡两三个小时。他用两三个月的时间看了三四个连续剧，上班也不去上，全部看完。你想想看，这种人能克制好自己吗？这种人能在世界上存在克制自己生存的欲望吗？他到台长这里来，叫台长帮他看看病，因为他现在非常忧郁，已经完

全被电视剧里面的一些人物影响，整天的愁眉苦脸，想不通，他觉得这个世界对他来讲是不适合他的，他觉得活在这个世界上是没有意义的。

而今天你们大家都明白，我们活在这个世界上，到底是为什么，我们不但要为自己，我们还要为前人、为后人着想。我们今天有树就能够乘到凉，是前人栽的树；我们今天做父母亲做的好、念经念的好，我们也为孩子能创造无限的生机。你们这么多人都在努力付出利益他人，这就是功德，希望你们把功德要做下去，希望你们要努力的修行修心，真正要成为观世音菩萨的好弟子，不管人在哪里，心都是佛啊！心就是佛，心佛一致，你就是菩萨。因为你的心已经转换成佛的智慧，所以你在人间什么都想得通；在人间，什么都能够克制，你就是一个圣人。而当克制不住自己的时候，这个人就是一个凡人。甚至当一个人克制不住自己去做一些很不好的事情的时候，实际上他就是人间的鬼，活在人间的地狱。所以我们要好好地学，好好地修。台长寄予你们无限的希望，希望你们好好修下去，希望你们好好地把台长的《白话佛法》，一篇一篇地学，一篇一篇地看，每个人都念念经、每个人都谈谈体会，都沐浴着观世音菩萨的阳光，这样我们在阳光下才会茁壮成长！

谢谢大家！

2011-12-27 卢台长马来西亚《玄艺综述》大型解答会 – 放下自己 忏悔自己 修炼自己

2011-12-27

来到马来西亚，一点都没有陌生的感觉，人活在世界上靠的是一个“缘”，今天我们大家有缘千里来相会，这个缘不是人间的“情”缘，我们拥有的是菩萨的“佛”缘。（掌声）昨天飞机降落之前，我看见观世音菩萨在空中踩着祥龙，还有诸多菩萨龙天护法也到了，台长在这里给所有马来西亚的菩萨请安，感谢菩萨让我们今天在这里能够共沾法喜，共沐佛光。（掌声）。

很多人拜一辈子菩萨，但是什么都没有得到，不是菩萨不灵，而是身上的孽障太深，因为过去做过很多不好的事情，没有把自己的恶缘灭度，所以才会求的不灵；而我们今天，拥有观世音菩萨的慈悲，拥有心灵法门这个法宝，能够积极有效的改变自己的人生，我们拥有了真正的自己。去年六月份澳大利亚的一次法会上，台长预测世界的经济会急剧下降，世界上平均一到两个月就会有一次到两次地震，现在来看所有这些都应验，预测准并不是炫耀，而是要我们当心这个地球已经到了佛菩萨所讲的“成、住、坏、空”中的“坏”阶段，生活在这个地球上已经非常危险，我们要懂得保护自己。现在有几个人能说自己可以保护自己，但是跟着台长学佛念经的人就能够保护好自己。上次日本地震，几个跟着台长学佛的人正好出去旅游，回来之后看到房子全部倒塌，人一点没事躲过劫难，感谢观世音菩萨保佑！（掌声）还有一个加拿大的听众打进电话说，一架飞机二百八十人全部遇难，他买的就是这架飞机的机票，他修台长法门念经很精进，结果那天就是上不了飞机，这也是菩萨救度众生的一个突出表现。一个加拿大听众打进电话来问最近能不能去美国，我告诉他过一个月看看再说，美国现在有点麻烦，实际上大家都知道是什么麻烦（地震），看看美国五角大楼走出来的这么多人，站在广场上惊慌失措何等无助，他们不知道是天灾还是人祸。有灾难的时候，我们靠

得了谁，谁能帮助我们？只有观世音菩萨能救我们。（掌声）这个世界上，天天地震、泥石流、海啸，天灾人祸，台长从天上得到的明显信息是：过去，人 66 岁是一个劫，这个劫很难过，很多人在这个时间过世；而现在，又有一个劫 33 岁出现，所以年轻人如果做恶太多不学好，33 岁就过不去。我们要明白，对不学佛的人来讲，命运并不是掌握在你手上，而对于真正学佛的人，台长又要告诉大家，命运就是掌握在我们自己手上。（掌声）为什么同样是人，有人就过的这么好;有的人家里出事、惨遭横祸、破财，念经之后会转变;有的人看着身体健壮没有毛病，但等到劫一到，马上就患癌症，在过去生癌症是多么大一个事情，大家谈“癌”色变，现在到处是癌症，身上每个地方都会生癌症，这难道不是惩罚，难道还要等到末日。末日有两个概念：一个是地球给我们带来的灾难；还有一个是人本身带来的灾难。地球带来的灾难，还能躲避一时；人本身带来的灾难，是由自己的恶业所造成，当你生病的时候，对你来讲就是世界末日，所以我们要把自身修好，要远离灾祸，要得到观世音菩萨的慈悲，菩萨在救我们，我们也要把手伸出来。台长在救人的时候很辛苦，很多人不相信，台长走南闯北跟大家讲给大家看图腾，我没有办法，对于相信的人，用不着看很多图腾，用不着把这个神通显示给大家；但是对于一些不相信的人，就必须把这个特异功能告诉大家，我能知道你们的前世，知道你们什么时候死，知道你们所有的一切，可以知道未来所发生的一切，这为了什么？就是为救度众生，同时只要你相信，台长就更容易帮助你，慈航普度帮助你，学习观世音菩萨的精神。（掌声）

我们活在人间真的很可怜，天天说很烦恼，要解决烦恼，但是大家想想看，人间的烦恼是你所能解决的？人一辈子反反复复吃苦就是六道轮回，我们在人间今天吃过的苦，过几天我们又会吃，比方说一个女士生孩子的时候非常疼痛危险，那个时候她在想，生一个这么痛苦，我下辈子不会再生孩子，然而过几年之后，她又生了，过了几年之后，她又生第三个，这就是人间的六道轮回。（众笑掌声）夫妻吵架也是这样，每一次吵架都在想，我不要再跟

他过，我不能再跟他过，因为我太不开心，实际上这也是六道轮回，因为你们的冤结没有化解掉，就算离掉你心中还有芥蒂，还是很难过，而且永远不会觉得很舒服，所以下次还要吵。现在很多人只知道拜佛，不知道念经的效果有多好，《消灾吉祥神咒》能够消除灾难、带来吉祥，《大悲咒》是非常强的能量体，《心经》能够让人心气平和、开启智慧。实际上念诵任何经文在人体当中都有一个打通思维的过程，按照人体来讲是打通小周天、大周天的经络，当一个人念经念的顺畅，心情就会开心，当一个人心情不顺畅，不开心就影响气场，气场不好情绪就不好，情绪不好就气色不好、感情运不好，所以他到处不开心，就像一个人在家里不开心，在单位里一天也会不开心。我们学佛的人在家里开心单位里开心，到哪里都很开心，这就是新的转变。学佛、修佛就是修心、修行，心放正，行才能正。当你心正，所有的事情都会顺利；当你心不正，所有的事情想出来都是歪的，也就是说我们要树立正信正念正识，做人就要做的像菩萨，我们要做人间的活菩萨。（掌声）大家不明白为什么很多人经常生病，为什么很多鬼会找上人的身体，因为他得到鬼的开心，在人间做的全都是鬼事，你想想看在人间跟鬼一样做事情，当然得到鬼的开心；我们学佛人活在这个世界上天天助人为乐、做善事、行菩萨道，就是人间的菩萨，我们就会让菩萨开心，我们的心和观世音菩萨连在一起，就能接受观世音菩萨的气场。很多人念经有口无心，绝对不行！念经必须要用心来念，必须要很认真的念，念到一定的时候，功力加强，心和观世音菩萨的气场感应，就会百念百灵，有求必应。一个女孩子从很高的二楼脑袋朝下摔下来，整个头破血流，昏迷不醒，只剩一口气，医生说救不活，她爸爸妈妈是跟着台长学佛的，打电话到东方台，我们的秘书就叫他们狂念《大悲咒》，她爸爸妈妈知道医生也没办法救女儿，就念四天四夜《大悲咒》，女孩子奇迹般的给念活了，而且身体也好了。（掌声）这个女孩子昏迷四天四夜醒过来，居然还打通看图腾的电话跟台长讲话，告诉台长一个好消息，她把过去的坏事情全忘记，脑子里全部存上好事情。（掌声）台长

告诉大家，信则有，不信则无，很多人现在还很可怜，因为他们不相信。台长经常跟众佛友讲，你们现在要学，学之后不但自己好还要走出去救人家，当每一个人都像你们这么好的时候，你们就是观世音菩萨的千手千眼。其实我知道你们来看台长，除喜欢听台长讲佛法之外，最主要有两个原因：一个是听观世音菩萨有没有给台长最新指示；第二个是看图腾！（掌声）那么台长告诉大家，今天一定当场看图腾，自己所有的事情，只要你们问出来，台长就给你们解答，我能够帮助你们，因为我是在和观世音菩萨一起弘扬佛法，救度众生。（掌声）

只要看见你们哭，我心里就想哭，但是台长不能哭得太厉害，因为哭得太厉害上面知道会不舍得，不知多少人都看见过台长在天上的房子很漂亮，但是要记住众生苦就是我的苦，看见你们生病台长就觉得自己在生病。你们知道台长最初的时候帮人家看图腾怎么看？比如说如果你叫我看，我让你的身体进入我的身体，如果我心脏不舒服，就是你心脏不舒服。那个时候台长给人家看的满头大汗，看完之后浑身无力，那个时候台长就知道众生苦，所以就向观世音菩萨发愿：观世音菩萨，我一定好好修行！我要救度众生！我要学习观世音菩萨，用这个特殊法门救度众生！我要让全世界的有缘人都念经！（掌声）

学佛的人要知道自己的未来，纠正自己的过去，改变我们的现在！第一句话“知道自己的未来”就是要放下自己，因为命运它一定会改变，我们必须马上放下自己，不要去想太多，今天是今天，明天是明天，今天不等于是明天，而明天也不等于是今天。我们只要有一个好的心态，对得起自己的良心，把本性擦干净，跟菩萨连在一起，我们拥有多少的明天都不如今天就掌握自己一个今天！（掌声）第二句话“纠正自己的过去”就是要忏悔自己，因为我们过去的灾难，过去造的业带在身上很长时间，一个肮脏的东西在身上留的时间越长，对你造成的伤害就越大。我们前世、累世做的坏事，一世

一世地继续下去，那就是一个很恶的孽障，这就是为什么当一个人做太多坏事之后会有并发症，犹如一个人身体不好，今天肠胃不好，明天心脏不很好的保养，后天肝又不好，再过几天肺又不好，你们说说看，这个人还能活得长？我们要把累世的孽障去掉，而且今世不再去做恶，这才能够改变自己。谁都想改变自己，但是改变自己很困难、很累、很痛苦，学佛的人要懂得怎么样来改变自己。改变自己最好的方法就是忏悔，因为当一个人忏悔自己，会觉得很清静很干净，只有当自己把脸上的污垢擦干净之后，出来的才是一个白白的脸，才是一个像人一样的脸！（掌声）第三句话“改变我们的现在”就是要修炼自己，仅仅放下自己，忏悔自己，没有修炼自己，那你还是不行，你只不过在人间做一个普通人，受着命的折磨，因为算命先生可以算得很准，可以把你几岁到几岁的命运全部都算出来，但是他很难改变你的命运。命和运是两个概念，命是由前世的劫数所定，而运是能够改变的，我们现在修心就是改命，运用我们的命来改运，运用我们的运来改命，所以命运是连在一起的。当一个人命很不好的时候，天天做善事做好事做好人，能把命改好；而一个人本来命很好，但是天天做坏事，左坏事右坏事，时间长命就变坏，所以修心、修行实际上就叫改运、改命。大家都知道《了凡四训》，袁了凡先生就是通过积德行善能够把自己的寿延长，把自己的命改变。今天台长希望来到这里的所有佛友、所有台长的朋友们在人间先活得好一点，不去追求未来，不去想过去，把握好今天，就是菩萨在《金刚经》中讲的“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”！（掌声）菩萨的哲理就是人生的哲理，人做好就是菩萨，所以有一句话叫人成即佛成，学佛做人并不是为自己，要为众生活着。一个人整天想着自己，他就是一个人；一个人很自私地活在这个世界上整天想着占人家便宜，他就是一个小人；一个人整天懂得吃亏，他就是君子。我们要做圣人，做君子，我们要学佛做菩萨而不做小人！（掌声）

东南亚很多国家都讲究风水，实际上风水有用吗？有用，但是这个风水也要根据你人好人坏而起作用，如果你是个坏人，给你选择一块最好的风水宝地也不行，因为很好的风水让恶人越住越坏，因为恶气太重，住到后来这个风水也会转变；再差的一块风水地让善良的人、让菩萨去住，照样是一个很好的福地，所以自古以来中国就有句话叫：福人住福地，福地福人住。这个福，就是我们学佛的基础，如果一个人福很少就说明他过去善良的心不够，不够善良的人学佛效果就会很差，人本身的素质很差就是再好的风水也没有用。大家知道香港小甜甜家里摆的全部都是风水阵，结果官司是打赢了，但是人没了。一个人要有福气来享受很多福气，如果没有福气，强求硬争来的也不是自己的福，随缘而来的才是自己的福。我们要随缘，该是我们的东西就是我们的，不该是我们的东西就不是我们的，我们要找的应该是最宝贵的东西，就是我们良心和本性。（掌声）

学佛的人要明理、知理，要懂得谦让、慈悲。当一个人很恨一个人，最好的方法就是看到他可怜苦难的地方，比方说，可怜的地方就是这个人身上有毛病，没钱，家里吵架，如果一个老婆整天在家里唧唧歪歪地和老头子吵，请这个老婆想想看他天天在外面做工有很多烦恼，然后看看他穿的裤子也是破破烂烂，鞋子袜子都是破的，一想到这个慈悲心就会生出来，就不会吵架。观世音菩萨就是看到我们众生天天受苦，精神上的痛苦，肉体上的痛苦，才这么慈悲我们，我们大家也要看到人家可怜之处，要原谅人家，帮助人家。你们如果能够帮助人家修心念经，帮助人家学佛精进，帮助人家念小房子，帮助自己的老公老婆孩子亲戚朋友念经，实际上你们就是学菩萨，就是在救度众生！（掌声）菩萨是人伤我痛，看人要看他慈悲的一面，可怜的一面，很多女士对外比较厉害，对内就比较好一点；而有人的毛病是对内很凶、对外很好，这些人都叫没有智慧。智慧不是聪明，聪明不代表有智慧，聪明只不过是占人家一点便宜，计量利弊得失；而有智慧的人一定拥有聪明。我们要学菩萨的智慧，化解人间烦恼，对内对外都好，智慧是修来的，智慧不会

人间天生得来的，希望大家要好好地修心，一定要更精进、更努力，我们才对得起观世音菩萨。（掌声）

台长一直不赞同医院里看到很多病人得癌症之后，就明显告诉病人是癌症，还有半年时间，因为病人的心灵会垮掉，意志垮掉、意识垮掉很快就会死。实际上人活着是靠意识的，台长现在就是在帮助大家、救渡大家的意识，希望大家能够加强意识，掌握做人的三个法宝，放生、许愿、念经，这三大法宝能救你们的命，希望大家一辈子不要忘记。修心实际是逆流而上，例如：每个人都去吃喝玩乐，修心的人就不出去，就在家里好好念经，逆流而上比较辛苦，但是当你上行之后得到的比人家更多，所以修行人要有毅力、有长性、有恒心。如果一个人在行善就算福气还没到，但是他已经远离灾祸，一点点来，不着急；一个人在做恶虽然祸还没有到来，但是他的福气已经没有，我们一定要行善积德，远离罪恶。（掌声）

台长帮你们多留点时间看图腾，来一次马来西亚不容易，坐将近十个小时飞机，腿都坐肿了，但是没有关系，心中想着众生、心中想着大家，再远也要来给大家看图腾。台长最后再跟大家共勉几句话，活在这个世界上，大家都要快乐、要开心。很多人现在活得很不开心，台长帮你们找出一个真理，在佛法界讲叫“悟”。悟，就是你开悟没开悟，自古以来多少人都在谈悟性，但能有几个真正开悟的呢，白话佛法谈悟性就是要你想得通，想得明白，就是开悟。活一辈子什么都想不通，什么都想不明白，人躺在床上要走的时候还是什么都不明白，哭、难过，这个不愿意离开的要离开、走得难受还是要走，今天房子带不走、钱带不走，什么都带不走……能带走什么？什么都不知道，到哪里去也不知道，就像孔夫子所讲的：未知生，焉知死！连生都不知道怎么生出来的，稀里糊涂的一辈子过完，你怎么能知道怎么死呢？真是可怜！留下的是什么，有钱的人留下钱给孩子打官司吵架，没有钱的人留下

的是痛苦。所以大家要记住，这个心是最要紧的，要用心来烧香，用心来念经，用心来拜佛，菩萨叫我们好好修心！谢谢大家！（掌声）

2012–01–02 卢台长《青年佛友开示》– 珍爱生命 祛除魔心 沉默知足

2012–02–19

【东方台秘书处编者按】卢台长不但在电台里用《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄艺问答》救度众生，平时每天还要接待预约听众救苦众生，他更拨出宝贵的时间给年青人讲佛法，他用最浅显的语言，跟青年人讲在现实生活当中怎么样运用佛法。卢台长说青年人就是我们学佛人未来的希望，只有青年人学好了佛法我们今后的佛法才能代代相传，所以他对年青人学佛法相当的重视。现在有青年佛友把台长在给青年人的开示整理成文字，让更多的人收益，应一些网友要求我们把文字稿刊出，让更多的网友给自己的孩子和年轻一代看一看，能够让年青人更好的学佛，实际上这就是传承和弘扬佛法。

刚刚过新年新西兰就发生了 5.8 级地震，昨天日本又有 7 级地震，如果再这样下去地球就像一个人每天在生病、每天在发烧一样，他一定活不久，所以这个地球已经有麻烦，想想看你们现在在做些什么，这一天过去了你们是不是有浪费时间浪费生命的感觉。台长有特异功能并不代表你们就能躲过灾难，我可以看出你们身上的毛病和缺点，但是如果你们不能修心也没有用，就像一个医生帮人家查出病来，不能治好他的病有什么用。作为年轻人应该更加珍惜生命，你们的爸爸妈妈为了生活、为了把你们养大、为了把你们送出来读书辛苦的赚钱，做牛做马一辈子，到最后浑身病痛离开人间，什么都带不走，我不用多讲。你们是否爱父母亲，把你们送出来是否容易，你们又为父母做了些什么？你们年轻人肚子里都有一本帐都很清楚，我说的都是实话。一个听众告诉我他妈妈就是靠在上海一周七天一直帮人家做佣人赚钱，做佣人的钱还不够，然后每天早上给人家倒马桶，她就是这样赚钱把孩子送到澳大利亚来读书。很多人不知道爱护自己的父母亲，爸爸妈妈一辈子，老了、伤痛了、死了，什么都没带走，就这么走了，你们是否对得起他们。学

佛就是要讲良心，现在人的良心在哪里，天天你骗我我骗你，孩子被车子轧死没有一个人上去救，人们都为自己想。一条命就没了，如果你的妹妹两岁被车轧死，你会怎么样。现在的人不知道要救度众生，就知道自己享乐。你们吃一顿饭、喝一杯啤酒的时候是否想过父母亲要筹集多少人民币，对于家庭条件不好的人这是什么概念，很多下岗工人一个月的工资只有 300 多元人民币，一个月的工资就被你这一顿饭吃掉，你们是否对得起父母亲。身在澳洲你们做了些什么事情，疯疯颠颠跑到酒吧里去泡泡，跑到赌场里去玩玩，几个人混在一起，浪费的是生命，失去的是每一天，过新年好听的讲长大一岁，说句不好听的话靠近死亡又接近一天。你们年轻人不知道爱护自己的身体，整天在外面东摇西逛，实际上就不是好人，真正的好人是应该呆在家里或者在正规的场合。我们这里有个年纪大的老先生，回到印度尼西亚看他妈妈，打电话问我他妈妈这次是否还活得了，台长给他看了说“情况不是太好”，我问他“你在印度尼西亚这两天在干什么”，他说“我在给我妈妈买棺材”，你想想看这是什么样的感觉，人生多么的短暂与无奈。

你们年轻人浪费了多少生命，谈谈恋爱，伤心、伤肺、伤钱、伤时间，今天谈得好明天又不好，如果一个男孩子不爱你，你拼命爱他，不可能有好结果，如果爸爸妈妈不爱孩子，孩子怎么会爱父母亲。大家要明白现在棺材不是只装老人，年轻人照样装，你们要有紧迫感。青年人为了自己外表好看一点点，每天化妆花多少时间，如果花一个小时，想想看一个小时可以念多少经，消多少灾。做人一定要明白一个道理，我们今天活着为什么，等到一个灾难来了不是一个做人的问题，而是连人都没有做。昨天博客上刊登的一篇博文中，一个 22 岁东北音乐学院的小女孩，人长很聪明漂亮，钢琴弹的非常好，死了，爸爸妈妈痛不欲生，天天到火葬厂的骨灰堂抱着骨灰盒哭，后来结缘心灵法门，开始天天念小房子超度孩子，梦中女儿来看过她妈妈两次，第一次女孩样子很可怜，第二次女孩开开心心，穿得漂漂亮亮跟妈妈说再见，用小房子超度女儿给了父母心灵上最大的慰藉。

现在的人没有道理可以讲，明明是不好的事情偏偏要做，天天有人抢劫、杀人、做坏事，他们难道不知道这是在做坏事；天天有人抽烟、喝酒，他们难道不知道这是在损害健康；香烟上都写着抽烟不好，你们年轻人有多少人抽烟，等到年纪大了气喘不过来的时候你们才想到不应该抽烟。台长看到多少人肺都是黑的，看到你们身上不好的东西又怎样，改还是要靠你们自己。你知道我见过多少老年人气喘不过来，跟我说“卢台长，我恨不得胸口装个拉链，气喘不过来，胸闷很难受，早知道这样年轻的时候真不应该抽烟”。你们坐在这里的还有多少人抽烟，你们不知道年纪大了多可怜，年轻的时候不爱惜身体，晚年就在养老院度过。台长参加“慈济功德会”在养老院给老人喂饭五年，那些老人家真的可怜，个个床头放着年轻时候的照片都是青春活泼，如花似玉；年轻的时候吃喝玩乐，晚年就在养老院里面度过，吃饭都咽不下去。我喂的一个老人舌头一直在外面，喂饭前必须先用调羹把舌头压下去，再把食物喂下去，老人叫出来的声音像牛一样。那个时候台长还没有这么大的功能，现在知道一个人死之后要投畜生，人还没走时就已经到了畜生道，死之前叫出来的声音做出来的动作都跟动物一样。

一个人不修，什么样的事都做得出来。台长还听说有些超市的卫生间整天堵塞，因为有些人进到超市里不出来，拿着熟食在卫生间里不停的吃，烤鸡、烤鸭……吃完之后的骨头就扔在马桶里，所以马桶一天到晚堵塞。你想想看人都在动这种脑筋，造假钞票、骗人、害人……人心向恶，灾难怎么会不来。

生了病叫病魔，心里有障碍、有嫉妒心叫心魔，年轻人恋爱谈的不好想自杀的时候就是有心魔，希望你们不要再稀里糊涂过日子。人是有灵魂的，如果一个人没有灵魂这个人是植物人、神经病，因为他不知道自己是谁。现在你们年纪这么轻就能够闻到佛法，这是你们的幸运，希望你们用“良心”活在世界上，懂得“善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到”这个永远不变

的道理。利比亚的总统卡扎菲多么强悍，要人有人，要枪有枪，要钱有钱，要国家有国家，最后还是被人家拖着侮辱至死；想当年赖昌星牛到什么程度，住的像皇宫一样，什么样的女人都可以玩弄，连著名歌星都可以攀上关系，当他在加拿大要被押上飞机遣送回国的时候，一头撞在墙上不肯回来，最后还是被引渡回来。人不要做坏事，做坏事是伤自己，抽烟喝酒是伤身，恋爱不好好谈是伤心、伤感情，做坏事欺负、欺骗、捉弄人家是害人害己，如果最后去阴人家讲人家不好、造口舌是非就叫缺阴德。地府已经把这种人挂上号，所以还没死的时候就会做到恶梦，恶梦做到是因为自己的恶行、恶状，就是一个人在人间已经有各种各样不好的邪恶形状在里面。

当一个人突然之间身体不好查出来是癌症的时候，很多人精神会崩溃，在佛教上讲就是他的孽障报应期已到。举个简单例子，如果一个人在学校今天惹惹这个人，明天惹惹那个人，今天跟这个好，明天跟那个不好，挑拨离间，等到全班的同学都知道他是个混蛋，大家团结起来骂他，到老师那里去告他，甚至打他的时候，这个就叫业障报应期现前。如果一个人平时不注意身体，不注意休息，不注意自己的营养调理，到最后他一定会倒霉，而且是倒大霉。身体是这样，做坏事也是这样，学佛就是要懂得用良心来做任何事，不要做坏事。今天我好人一个，一定不会受到恶报的，今天做了坏事不要看你一时得逞，一旦等到报应来你就完蛋了。人要下狠心把自己身上的毛病和缺点去掉，要彻底的改变自己，就好像一个地雷快要爆炸，你不知道什么时候爆炸，你可以用一个手榴弹一拉让它炸掉，虽然炸掉的时候犹如改毛病的时候会很痛，但是阵痛过后就好了，否则等着毛病缺点慢慢积蓄到自然爆炸就会一发不可收拾。

学佛的人应该学会沉默，当一个人沉默的时候这个人就有价值，就被人家看得起。如果一个女人整天嘴巴呱呱呱讲人家不好，是不是会给人家骂“三八”。我们不要动不动就讲人家不好，实际上讲人家不好就是讲自己不好。

因为你不好才知道人家不好，心中有佛的人眼睛看出去都是佛，心中有鬼的人看出去人家都是鬼。现在澳大利亚很多人住的是很大的别墅，如果一个人一天到晚心中有鬼、在家里怕鬼，他就会看到鬼；风一刮别墅的门一响，他的第一个反应就是“是不是鬼来了”。如果这个人脑子里想得都是菩萨，就算刮风就算门响听到声音，他心中不会想到鬼，他想到菩萨，这就是人与人境界的区别。你把人家看成好人，你就是个好人；你把人家看成个坏人，你肯定是个坏人；你怀疑人家，你一定被人家怀疑；你恨人家，人家一定会恨你。比如你和人家合住，如果怀疑人家偷你的东西，实际上你就是在给自己找麻烦，因为接下来人家就会怀疑你对你不好。

我们要学会沉默，很多人问台长，如果有人来诽谤自己怎么办，一般人对付诽谤马上就要去解释，以为可以解释清楚，其实哪里有可以解释清楚的事情。爸爸跟妈妈吵一辈子是否能解释清楚，爸爸在孩子面前拼命讲妈妈不好，妈妈在孩子面前拼命讲爸爸不好。你来解释一下是爸爸对还是妈妈对，吵架的两个人都是有问题，不顾孩子的感情就是没有学佛的人。学佛的人要懂得沉默，沉默就是他不好我不讲，因为他发脾气诽谤我、骂我、讲我不好，我不讲就显出哪一个是好人哪一个人是坏人。两个人在马路上吵架你说哪个人是好人，如果你看见马路上一个人不讲话一个人在拼命的骂，你肯定知道这个骂人的人是坏人。活在世界上有什么道理可以讲，讲的明白吗，一辈子吃多少苦多少亏怎么讲的出来，为什么你好你能出国，为什么同样其它年轻人还没有出国，为什么你出国反而比人家在国内还差，为什么你生出来是女人，为什么你的感情运这么差老给别人欺负……怎么讲的清楚。有人没有办法去算命，算命怎么可以算的好，算出来几岁要离婚，你就等着到几岁离婚；算出来几岁要死，你就等着几岁死，这些都是没有办法来改变自己的。今天台长教的方法就是让你们来改变自己，每个人都有自己的缺点和毛病，你们很骄傲，有点钱看不起没有钱的人，没有钱的人还要嘴巴吹牛，长得好看一点没钱就用自己的漂亮去赚钱，从小学会抽烟、喝酒，到赌场想赢

点钱，能被你们赢的话他们就不开赌场了，怎么能赢？一个赌场的老板曾经讲过，“开赌场不怕你赢，就怕你不来”，只要来了你永远会输，赢了之后不来了你真的赢了，但是以人的毛病赢了之后怎么可能不去呢？

台长把深奥的佛理用简单的方法讲出来，就是希望你们能够理解人，不要怕别人的诽谤、嫉妒、谩骂，沉默是金，保持自己的沉默心里一本帐，如果别人骂我骂得对，就要心里默默的承认，要改正自己身上的毛病。心态决定未来，如果一个人的心态不好，他的未来一定不好。心态要平，对人要善良；人家好，要跟人家一起开心；人家不好，要跟人家一起难过。人伤我痛的人才不会走下坡路，心态不好、嫉妒人家、嗔恨人家的人的未来一定是不好的。情绪会影响人的免疫功能，当一个人情绪不好的时候免疫功能会很低下，一个人如果经常烦恼、不开心、生气、恨人家，这个人的免疫系统一定不好，很容易生病。当一个人生气恨人家的时候身体内就会产生一种毒素，犹如牛要被杀的时候它会很恨，它想“我为你们耕田耕地一辈子，吃的草挤的奶，最后还要把我杀了吃我的肉”，它很恨，所以疯牛病就是牛身体上的一种毒素引起的。每一个人身体上都有毒素，这就是为什么人生癌症的时候要做化疗，化疗打进去的全是毒素，这种医学药品打进身体就是用来以毒攻身上的毒，白血球升高控制不住，就必须用这种药品刺激让白血球降下去，我们要让自己的心态平和，不要让自己的身体产生毒素。

2012 年新年开始，台长希望年轻人好好的想一想，你们已经浪费了多少青春，年纪已经不小，恋爱恋爱没谈成，工作工作没做好，天天还要喝酒，在家里上网浏览无聊网页、打无聊的游戏，看那种黄色电影脸红不红？你们在干些什么，用正派人的话讲你们很下流，能不能试试看让自己学的高尚一点。很多事情自己的良心过不去，但是还要去做，实际上他已经是人间的鬼的事情，见不得人就叫鬼。学佛的人是高尚的人、能够原谅人家的人，学佛

人不会跟人家吵闹、斤斤计较，不会去嫉妒人家恨人家，谁都欢迎的人才叫佛。

每逢佳节倍思亲，到节日的时候你们会觉得更空虚、更难过。佛法讲“是男者均为自己的父亲，是女者均为自己的母亲”，你把所有的人都当成自己的父母亲，还会有什么恨有什么不开心的事情。台长要从精神上帮助你们，很多人有钱但是不知道怎样活得更舒服点，很多人心中空虚就要去赌博。台长认识很多有钱人，有了钱不知道怎么用，整天赌博寻找刺激，堕落自己的人生很可怜。台长是澳洲中国和平统一促进会的副会长，协会里一位先生的家在布里斯本一场水灾中被冲掉，事业垮掉一半，生病到今天还没有复原。生不带来，死不带去，什么东西能够留的住？青春能留得住？钱能留得住？孩子能留的住还是爸爸妈妈能留得住？还是你们的房子以后能够留得住？你们刚到澳大利亚来的时候跟朋友合住，为了一间房子大一点小一点吵闹加钱，过了六个月之后搬家了，为什么要争、要吵、要恨人家。小时候为了一点点糖、零花钱跟爸爸妈妈兄弟姐妹翻脸，跟同学吵架，现在想想可笑不可笑；兄弟姐妹中爸爸妈妈喜欢谁、不喜欢谁，谁觉得公平、谁觉得不公平，这些都是已经过去的事情。按照佛教来讲爸爸妈妈喜欢谁都是前世的缘分，每一个父母亲都很爱孩子，每一个孩子都和父母亲有缘分，有的是善缘有的是恶缘。台长希望你们不要魔心，魔心就是心量非常狭隘，喜欢争斗、喜欢嫉妒。你们每个人心中都有魔心，魔心就是有魔在心里，会活着不开心不舒坦不快活，不是人过的日子。看见人家长得好看一点，心里会想“眼睛好看，鼻子这么难看”，总要找出人家的毛病，看到人家有钱心里会想“有钱又不是他的，爸爸妈妈贪污的钱，总有一天会被抓进去双规，活该！”心里想着都会偷笑，这叫嫉妒人家。我们要开开心心不嫉妒人家，看到人家漂亮要想“这个姐姐怎么长的这么好看，我要好好修也跟她一样漂亮”。超市里面的付款通道只要排队超过两三个人，收银员马上就要叫其它人来帮忙，人就看不得别人开心舒服不吃苦一点，难道吃苦一点会死，难道受累一点会穷。如

果每天想着烦恼心中就充满烦恼，不去想烦恼心中就没有烦恼，这句话听起来很容易，但是有烦恼你怎么忘记的了，脑子中烦恼念头一会儿冒出来一会儿又冒出来，爸爸妈妈得病了，一个长途电话打给你，你能忘记的了？女朋友给你发个电子邮件说“我们只能成为好朋友，不能有婚姻”，你能忘记的了？气量狭小，忘记不掉的。你们颠倒黑白，你们什么都不懂，谈恋爱的时候不应该说的话说了，不应该做的事情做了，等到谈吹了才知道后悔，爸爸妈妈吵起架来不管孩子，什么话都敢骂，给孩子什么影响，一代传一代，爸爸妈妈吵架养出来的孩子以后谈恋爱也吵架，一代一代吵下去。

我们要设身处地为人家想，要懂得怎么样帮助人家，救度众生，不但我好人家也好，大家好了才叫真好。如果澳大利亚每个人吐一口痰，怎么能有这么好的环境。你们来到澳洲，现在谁会在马路上随便丢废纸，都知道用完后放到口袋里，碰到垃圾桶拿出来。如果不是社会的每个家庭每个家庭成员都爱惜这个社会，这个社会怎么能好；如果不是每一个人良心都好，这个社会风气怎么能好。

不比较的生活才是真正享受的生活，今天住的房子觉得挺满意，不跟人家比较你觉得很开心，这是你真正的生活，结果到人家家里聚会，一看“哇这么大的房子”，好了，回到家怎么看自己的房子都觉得小，觉得难受，你说活得难受不难受；自己谈的女朋友看着挺好看，结果参加聚会，看到很多好看的女孩子，好了，回来之后看看自己的，怎么看怎么难看，一比较就活得很难受，过好自己的一天就得到自己充实的一天，人跟人不要去比。去掉烦恼后人就可以很清静，佛心是宽广无量的，所以一个人学佛心胸就会变宽阔，不跟人家计较。很多有过宗教信仰的人，心就跟一般人不一样，就比较想的通，包括很多西方教的人都是彬彬有礼；只有没有宗教信仰的人才不知道自己怎么活着。那些杀人犯不相信上帝，不相信菩萨，不相信有报应，不相信有地狱，所以才敢杀人，这就是人跟人的不同。你们今天相信菩萨，就懂得

在人间遵纪守法，不触犯法律不做坏事，因为人的良心受到戒律的控制。不敢做坏事你才能做好事，不抽烟你的肺才能好，不考试作弊好好读书你才能读好书，不骂人你才能跟人家好起来。只有学佛提高境界，你才能成为一个真正的人，成为一个拥有崇高品德，有智慧的人。

2012–01–08 卢台长《玄艺综述》大型解答会 – 待因缘成熟时 烦恼就消除

2012–03–02

首先，新年好！学佛人，聚在一起，迎来了新年的幸运之气，让我们再一次感谢大慈大悲救苦救难的观世音菩萨！希望新的一年，观世音菩萨能够保佑我们，还有诸位龙天护法，还有诸位菩萨能够保佑我们，众生平安吉祥，让我们工作顺利，身体健康！

很多人知道，因为今天开法会，台长跟菩萨沟通了一下，请菩萨给大家一些新的开示和信息，过一会台长会将这些新的开示传达给你们。大家知道，去年，也是在一月份开法会的时候，台长讲了很多关于 2011 年的预测，包括下半年的经济衰退，包括很多地震，都被一一验证了。但是，验证并不是件好事情，台长希望大家在末法时期，能够改变自己才是最重要的。

过去一年，很多人的生活非常非常不如意，家庭生活发生了很多的变迁。问题到底在哪里？是心理障碍？还是人际关系？是不是因为我们处理事情不够圆融？实际上在座的很多人都很会处理问题的。但是为什么这么努力，我们还是不如意呢？这就是有天时、地利、人和的问题。所以在这个社会上不要以为你很聪明，你只不过是个人。有很多人很聪明，但他什么事情都做不成功。是因为他和天、地没有接上关系。为什么呢？做人，首先要懂天律、地律。要知道活在这个世界上，我们哪些事情可以做；哪些事情不能做。这就是很多人虽然很有本事，但是他不知道天律，触犯了很多的天条；还有很多人在人间触犯了很多的阴律。举个简单的例子，一个很好的人，经常在背后捉弄人家，扇风点火，这种人是触犯了阴律的。还有很多人在背后去做一些肮脏的事情，地府的鬼全部看得见！你们可怜啊，台长很小的时候跟你们一样，也看不见，但一旦看见了，真的吓一跳啊！难道我们身边这么多的鬼你们看不见吗？过去我们生出来的时候我们也不知道空气当中有那么多细菌啊，难道科学家告诉大家空气当中这么多细菌，会传染的，你也不相信吗？台长

看到你们周围确实有很多很多的灵性，告诉你们，你们要懂得改啊，很多人都不改，这就是为什么人算不如天算啊。到最后机关算尽太聪明，反误了卿卿性命。有多少人很精啊，有多少人多聪明啊，到最后却一无所有。这就是他不懂得天律、不懂得人间的法律、不懂得阴律。所以，讲到底，按照佛学上讲，为什么我们会不顺利，为什么我们会生恶病，所有一切归于两个字——孽障。因为我们是由于孽障而生出来的。我们到这个世界上来就是来还前世的业障的。我们做孽，做错事情，我们害了人了，所以我们就会受苦，这就是法律、这就是天律、这就是阴律。一个人要能够真正顺起来，心灵好、感情上好，家庭好，经济好，什么都好，他们必须要有一个很强很有力的意识，就是要懂得——业障。你今天做了坏事，你就有个坏的业障在身上；你今天做了件善事，就有个善良的业在身上。这个是什么业？是善业。所以我们要把我们身上的业障放开来看，把自己的毛病看的很大，哪怕一点点小事，比如刚才吹了个牛，我不能吹牛啊，吹牛也是违反法界的法律，我今天害了人了，我过意不去了。这就是心中有戒律了。这是你能够学好佛的最起码的条件，这也是你不会再造恶业的很重要的基本条件。一定要心中看得清：“哎呀，我年轻时候做了这么多坏事，晚年一定会报应的，我真的怕，我希望我晚年死的时候不要很痛苦啊，希望我不要生癌症啊……”你这么想的时候，你才会明白道理。所以台长教大家，把自己的孽障要看的大一些。

佛法讲“无常”——什么事情都是没有长久的。业障是什么意思呢？用现代话讲，业障就是你在今生今世以及前世所作所为的结果。举个简单例子，你这个人为什么会生胃癌啊？因为你从来不知道爱惜自己的身体，你也不知道冷暖饥饱，你自作自受，所以产生胃癌。台长讲这个道理，业障怎么来的？是自作自为所带来的结果。所以我们要懂得，不要去造恶业。所以老人家经常讲一句话，作孽啊，就是这个道理。那为什么看见车子把人压死，老人家说作孽啊。你们看广东的小悦悦被车压死，当时有很多人在边上讲作孽，你们知道他们讲的什么意思吗？他们讲的意思很清楚，就是作孽才会有这个结

果。那这个孽小孩子怎么做的呢？就是她上辈子做的孽。所以不要以为，这辈子作孽，死的时候什么都没有了，完全错误，下辈子还到人间来，还受这个报！

希望大家要记住“一切唯心造”。我们学佛，什么东西都是心理造成的。心就像水一样，台长经常跟大家讲，水能载舟，亦能覆舟。你的心能把你往好的方向引导，让你开心；你的心又能给你刺痛，造成伤害，造成永久的苦痛。所以修心就是控制住你这个心，你才能控制好你的人生啊，你太多的嫉妒、太多的瞋恨、太多的贪恋，你什么东西都放不下，什么东西都要，你想想看，这个人生活会好吗？今天在座每一个人，如果你今天来，还恨的不得了，还恨爸爸、恨妈妈、恨所有单位里对你不好的人，贪大房子，要好汽车，贪自己的孩子能够考进精英中学，贪所有的东西，然后浑身都是病。结果是什么？你会坐立不安，今天来了坐都坐不下来。我昨天晚上在观音堂年度开示的时候讲了一句话，你们知道不知道，今天坐在这里，身上没有一点病痛感觉，很舒服，实际上已经是福气了。如果你今天坐在下面牙痛，是什么感觉？所以要惜福啊，不要再造恶业了。好了还想好，拿不到还想拿到，这就是造业。

学佛就是做人，要明白“此心能造，此心就能灭”。现在这个心已经很不好了，贪心、嫉妒、恨人家，我们的心很不平静。此心已经造成对你身心的伤害，我们就要把它克服，我们就要把它灭掉。所以菩萨讲，此心能造，此心也能够灭。所以台长告诉大家，要把自己好的缘分继续下去，很多人碰到好的缘分不知道爱惜，比如爸爸妈妈到澳洲来帮你带孩子，给你做饭，刚开始很开心，“爸爸，感谢你！”“妈妈，感谢你！”等到时间长了，“这个老东西！”脸都变了。人啊，不惜缘啊、不惜福啊!不尊重人家就是不尊重自己啊，有几个人能够想到人家的感觉啊？父母亲不管怎么样，一辈子为家受了多少苦，受了多少难，现在年纪大了，头发白了，还要跑到这里来继续为你

服务，你想想看，你何德何能啊？你几辈子修来的福？台长告诉大家，如果经常让一个老人家服侍小孩子，实际上这个小孩福气会很快的减少，这就是折福啊。所以聪明的人，让爸爸妈妈稍微做点家务就可以了，而不能把他们当佣人，你家里小辈会折福，而且你会折寿的。举个简单例子，你们谁能够接受年纪大的人跪拜？如果一个长辈给一个小辈跪拜的话，那这个小辈要折寿的！一个小孩子冲着爷爷奶奶要打就打要骂就骂，爷爷奶奶还要看他的脸，回到家里还怕孩子父母不开心，这都是折你们的福啊！不要这样，千万要懂啊！没人跟你们讲这些事情的。学佛就要学这些东西，因为菩萨经常说“人成即佛成”。你做人做的像菩萨，你就是个菩萨；你做人做的不像菩萨，你怎么来修成菩萨？

台长告诉大家：“待因缘成熟时，烦恼就消除了。”你求一件事情，没有求到，这是因为还没有因缘成熟。你家里想买家具，因为钱不够，因缘不到，所以买不成。佛陀有一天，在紫薇国给众弟子开示，一个农夫，大家知道一个农夫要种地种粮食，要播种、浇灌、耕地，在这三个程序做完以后，农夫们从来没有祈求明天就能收获粮食。为什么？因为刚刚种下去的种子不会马上开花结果。实际上播下去的种子，天天都在生根、发芽、长大。同样，佛陀和菩萨教育我们，你们今天做的坏事，不能够马上受报，是时间未到；同样，你们求一件事情，你们今天念经了，念小房子了，刚刚播种，刚刚耕地，刚刚浇灌，并不代表你们明天有求必应。有求必应讲的是，我求了，一定会应，但是什么时候应，要根据天时地利人和。人努力了，机缘未到，是天时；人努力了，地利不好，因为你还欠很多的债，小鬼还缠住你，所以你家里不会顺。所以台长告诉你，如果你求一件事情求得灵，那你身上的孽障就很少；如果你求一件事情不灵，对不起，你身上的孽障很多。你不要怪菩萨，看看你们当中有多少人灵？看看刚才发言的人，他们为什么灵验？有多少人灵，不是不灵啊，是你们没有诚心，你们的孽障太多，你们的杂念太多，你们的烦恼太多，你们的气和菩萨接不上啊。你们过去做错的事情，到

现在还没有承认，怎么会有灵验呢？同样在一个单位也一样，你做错事情了，还没有得到老板的原谅和许可，怎么会给你另外一个事情让你去做？道理都是一样的。

同样，我们人要学三种：善戒学，我们要善于戒；善意学，我们要善于有好的意念啊；善慧学，我们有好的戒律，有好的意念，我们的智慧就会越来越好。所以今天有烦恼，并不代表明天也有烦恼，心情不好起烦恼，心就不能解脱，所以解脱烦恼的人就是，增上戒学，增上意学，增上慧学。什么叫增上啊，就是天天往上，天天在进步，意念，天天想好的啦，慧学，天天在增长智慧，你也进步了，明白了吗？

这次开示，改变了台长以往开示的风格。以往给你们开示，每次都有新的人来，都是听说了台长有特异功能，能看天看地什么都看得到，想来看看台长。但是今天有很多人已经跟着台长学了很长时间，我必须跟你们说说佛法，至于想看看台长这个功能怎么样的人，你们再忍耐一下，我在法会下半时会拨出时间，当场给你们看图腾，让你们目瞪口呆。目的并不是让你们目瞪口呆，目的是让你们学习怎么样来改变自己。所以我们要懂得天时地利人和，事情才能做成，我们要在因上去找原因，而不要在果上找原因！你们听的懂吗？求菩萨的时候，你要考虑到你的果啊。这个事情我已经做了，领导为什么对我还不好啊？我已经跟老婆承认错误了，老婆怎么还对我不好啊？你要好好想想，还不好，这是一个果。你要从因上找，因是什么？因为你这个事情犯了多次了，已经看穿你了，因为你老婆已经不相信你了，在因上找原因，而不是在果上找。

我们身口意三业要正，一定要符合正道，精进的努力修行，就会修到水到自然成。台长今天跟大家讲佛法，很多第一次来的也都知道台长这个神通功能很厉害，我也是想告诉大家，台长真的什么都能看得见、看得到，都是真的，我看见有时候也觉得很痛苦。因为我看到人家不好的时候，我急啊，你

们听到我做节目的时候，我急的时候就好像一个父母亲看到孩子马上要摔跤，跟孩子说“你不要再往前走了，前面都是沟啊”，但是这个孩子不听话，还要往前走，扑通，掉下去了。台长是这种感情，所以真的着急啊。现在给大家放一段电台节目录音，当时一个听众打电话过来问她往生的父亲到了哪里，台长描述他父亲的特点有多准，连活着的时候喜欢带帽子这样的细节都知道（录音略），这个都是每礼拜二、四、六，他们打电话来现场看的。待会也是现场给你们看，问什么都可以，过世的亡人啦、前途啦、命运啦，都可以。

台长告诉大家，很多人到这个世界上来，还不相信因果报应，台长给大家讲个真实的故事。说的是一个爸爸妈妈生了一个败家子，这个败家子整天吃喝玩乐，这个败家子生在马来西亚，整天花钱、做坏事，后来爸爸妈妈嫌麻烦，就把他送到英国去留学，同去的还有他的妹妹。这个人到了英国依然吃喝嫖赌，开跑车，把马币换成英镑，等到回马来西亚探亲的时候，这个人跟他妹妹说，“你要敢告诉爸爸，你就不要活了！”这个孩子在英国越学越坏，他的爸爸妈妈生意也是急剧下降，供不起他们在英国读书，就把他和妹妹重新办回马来西亚，结果这个孩子非但帮不了他爸妈一点忙，而且在英国还染上了毒瘾，爸爸又气有急，身体又不好，最后把他爸爸仅有的大房子都卖了。临终时候他爸爸吐露了真言，他说“我活该，我报应啊！我本来是一个富商家里做会计的，结果跟富商的老婆有染了，两个人越来越好，就在这个富商回家的途中设计了一场车祸，谋杀了这个富商，如愿以偿，富商的财产全部归为他的老婆，两人拿着钱远走高飞，所以我的儿子生出来就一直在讨债。”这就是报应！最后这个富商的太太也是生癌症气死了。明白了吗？这就是道理，你做的事情，不会马上报，但后来一定会报！同样一个例子，在巴西的一个妇女，她很善良，她丈夫在人家公司里工作，她没有工作，她就想帮助人家，就培训了三个月，给她做义工，什么工作呢？停尸房，洗尸体。她做了三年的义工，帮人家换衣服，帮人家洗澡。这位妇女做了三年不

到，他老公的公司倒闭了，两个人就离开了这个地方，到了巴西的另外一个地方谋求生路。一个台湾的朋友跟她讲：“你帮我做电脑的零件吧，我觉得你们很善良，你帮我在巴西做代理吧。”结果仅仅一年的时间，他们就成了千万富翁，他们在有钱的同时继续布施，继续做善事，继续为社会服务，结果他们的两个孩子也是越来越聪明，考上大学，学习成绩非常好。这都是真人真事！

告诉你们一个道理，这是佛陀讲的：种下这个种子不会马上发芽，你今天求了，不会马上得到，求了就等着生根开花，但是必须要浇灌水、施肥，这个树苗才会越长越大！你们今天求了菩萨，你们念经就是在浇水；你们在磕头、放生、许愿，就是在施肥、保暖，让这个小苗长成参天大树！这就是我们应该懂得的道理。有的人一求菩萨，觉得求了不灵，马上就不求了，还造口业！他又造成了一个新的恶种，他们求了不灵，没有继续精进，然后不断有灾难、麻烦，就是这么来的。

你们知道缘是什么地方来的吗？缘份是由愿力来的！愿力越强，缘份越大；愿力越强，缘分就形成了。所以求佛一定要有愿力，你只要有很深的愿力，缘就成了！

接下来，精彩的时候来了，我要跟大家讲，昨天观世音菩萨告诉台长的话了！谢谢观世音菩萨！菩萨真的非常慈悲啊，我其实真想让你们也能看到菩萨啊！你看刚才的小女孩，真的就看到菩萨了，不是台长一个人看见的！举个简单例子，你们很多人做梦就看到菩萨，像不像真的？金光闪闪，亮不亮？开心不开心？这就是真的啊，法喜充满啊！

接下来台长传达给大家观世音菩萨的最新开示，菩萨告诉我们新的一年的主要方向。菩萨说，**第一个是“善”字，劝恶从善，不辜负菩萨的一片苦心。就是我们不作恶还不行，要劝作恶的人从善。听这句话，我眼泪就下来了，观世音菩萨难过，因为菩萨看到很多人还在造恶业，这个世界灾难这么多，**

每个人随时随地都可能受报，生癌症啊，还在做坏事啊！你们还不从善改恶的话，你们知道吗，你们会辜负菩萨的一片苦心啊！观世音菩萨真的很慈悲啊！记住，劝恶从善，你们都会有功德的。千万不要辜负菩萨的一片苦心！

第二句，修心向善，不辜负人生一生苦行。菩萨看到我们在人间太苦了，我们做人太苦了，我们的身体苦啊，我们的心苦啊！我们烦恼，我们难过啊！我们想求的事情求不到，我们想留的事情留不下，我们的父母亲，我们多么爱他们，他们离开了，这就是人生的苦啊！明明这个事情很好，被人家挑拨离间，做坏事，又没了。所以第二句，修心向善，不辜负人生一生苦行啊！苦了一辈子了，什么都搞不清楚，还不修心啊！

第三句话，度众行善，不辜负寻找慧命改运。度众行善，要不光自己好，还要帮助人家啊！有多少佛友多么有良心啊，他们念经自己家好了，还要帮助人家啊，把人家找过来一起来听，来看看卢台长到底讲些什么，他们就是菩萨，他们就是最善良的人！这就是度众行善，不辜负寻找慧命改运。慧命是什么，就是良心和本性啊！只有真正的良心和本性才是我们真正的智慧之根啊！人在烦恼的时候他很难过，只有等到他冷静了，他才能想出办法来啊，这就是他的慧命啊，慧命是人与生俱来的，这是本性啊，就是人的良心啊！

菩萨讲完这些话以后，继续说今年的情况，“经济下滑速度增快”，很多人会失业，“地壳变动频繁”，犹如一个人天天有热度一样，这种体质怎么会不生病？！“善恶报应加快”。过去报应上辈子做坏事，这辈子才能报，现在当场杀人，当场抓捕！过去，你骂他一下，每个人都有修养，他不骂你，等到有一天你求他的时候他最多说你几句；而现在你骂他，他马上骂你，你打他，他马上打你。你对老婆不好，老婆拿起背包就走，北京的离婚率51%，上海的离婚率 49%，两对夫妻就有一对离婚的！女人比男人还厉害，两个人吵架，男人说男人有道理，女人说女人有道理，其实都没道理，为什么？执着啊，都是站在自己的立场上，现在的孩子很容易得自闭症啊！因为

他们不愿和父母说话，这都是真的啊，所以人间的道理就是靠学佛才能明白。

然后，菩萨讲了三句话，“真修者获益，善修者获安，不修者获报”。意思就是说经常修行的人就能获得利益，就很平安；不修者获报，所以到了末法时期，不好好修心的人，一律会有报应啊！

今天台长其实准备了很多东西，但没时间讲了，因为时间宝贵，很多人今天来就是想请台长看图腾的，下面回答网络上的提问，然后给大家看图腾！谢谢大家！（完）

另：台长此次法会录音在台长博客首页解答会实况录音中可下载，欢迎大家听现场版，现场录音感染力非常强，笔者整理时数次流泪，为观世音菩萨和台长的慈悲忍不住流泪！

2012-02-06 卢台长《青年佛友开示》– 作福莫如惜福 悔过莫如寡过

2012-06-30

【东方台秘书处编者按】卢台长不但在电台里用《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄艺问答》救度众生，平时每天还要接待预约听众救苦众生，他更拨出宝贵的时间给年青人讲佛法，他用最浅显的语言，跟青年人讲在现实生活当中怎么样运用佛法。卢台长说青年人就是我们学佛人未来的希望，只有青年人学好了佛法我们今后的佛法才能代代相传，所以他对年青人学佛法相当的重视。现在有青年佛友把台长在给青年人的开示整理成文字，让更多的人受益，应一些网友要求我们把文字稿刊出，让更多的网友给自己的孩子和年轻一代看一看，能够让年青人更好的学佛，实际上这就是传承和弘扬佛法。

祝大家元宵节快乐，元宵节天地人要合要圆满，做人讲话做事也要团圆圆满，很多女孩子长得很漂亮，但是脸老板着，讲话出来很讨厌，这种人就不是圆满的人；好好的一个孩子，做出来的动作很难看，也不是圆满的，所以真正的圆满是思维上、行为上和语言上的圆满。

很多人真的很不会讲话，一个人想请四个人到家里做客，一共来了三个人，他最要等的那个人没来，他左看表右看表，心里面不开心，走来走去，嘴巴里讲“该来的没来”，一个人听见了，不好意思站了起来，说“我走了我走了”，主人看见这个人走掉了，嘴巴里又说“该走的没走”，结果剩下的两个人站起来都走了……这就说明一个人讲话多么重要，同样一句话可以把人家讲得笑起来，也可以把人家讲得跳起来。跟爸爸妈妈讲话、跟朋友讲话，实际上很简单的一句话客客气气讲，没有什么事情，但是现在人就是把一句话讲得很糟糕，然后再把人家讲得跳起来。如果警察没有什么谈判专家，比如碰到一个坏人拿把枪要把人质打死，警察要么冲进去，要么炸掉全部死

掉，这时就需要谈判专家，谈判专家靠的是语言，打心理战的。很多男的，花了很多钱，最后嘴巴上说几句讨厌的话，人家都跟你拜拜了，这就是语言不圆满。动作上是否圆满就是女人要像女人的动作，男人要像男人的动作，男人跑出来样子娘娘腔，扭扭捏捏，女人走起路来像男人一样，讲起话来像机关枪，都是不圆满的。

要好好的调解自己，一个人的对外形象就代表你的素质，用佛言佛语讲就是你的佛性和境界，有境界就是要干干净净，想得很远，帮助人家；如果只想到自己，考虑自己，很自私的人，就叫没有境界。你必须要有境界，因为你要做高尚的人，你不做低级趣味的人。台长经常跟人家讲为什么要学佛，因为学佛就是在人间就做到佛菩萨的境界，那么你以后想上天，你就能接近菩萨上天，如果你在人间做了很多下三烂的事情，你就会投生三恶道。很多人做的很多事情都是狗咬狗，比如你今天到老板这里去讲他不好，明天他就会到老板那里讲你不好，讲到最后两败俱伤，老板说你们两个都不是东西，全部炒了。很多年轻人，好好的女朋友不谈，我今天刚刚看到一个消息，在香港有七个男孩子去轮奸五个女孩子，结果最后全部被判刑，警察抓他们的时候他们才知道自己强奸犯罪，他说“我从来没想过，我根本不懂”。懂的话就不会进去了，就是因为不懂才被抓进去。你们懂得佛法你们就不会作孽，你们不懂佛法你们才会作孽。佛法就是五戒，不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。

台长要给你们讲年轻人喜欢的事情，青年人有青年人的朝气，为什么很多年纪大的人跟孩子关系处不好，实际上是他们不了解年轻人，一代人的差距就是这么出来的。要知道不站在年轻人的角度去跟年轻人谈话，他们永远不会接受长辈的理念。聪明的人跟一个人讲话就把自己放在听众的位置上，比方说你二十五岁，我就把自己放在二十五岁跟你讲话，菩萨救度众生，我想度什么人我就现什么身说法，也就是说我自己得到的一份东西正好跟你是吻合

的。就观音堂这么小的地方，年三十烧头香来了将近一千人，人远远的排到门口，很多人想看看台长的法力，我给你们看了有什么用，看了也不能改变你们自己的命，让你们自己来改变自己的命那是最重要的，我只能教你们种西瓜，施什么肥，种什么土，浇什么水，而不能把种出来的西瓜给你们吃。

你们大家要明白我们活在这个世界上不懂的事情很多，年轻人更要当心，因为年轻人容易犯错误，年纪大的人不容易犯错误。你们想想看监狱里是老头子多还是小青年多，所以越是年轻人越要懂法律，越是年轻人越要懂得如理如法。冬天的时候我看到在超市里中东人穿着很长的衣服里面塞了很多东西，出门的时候很快的闪过去，我听到那个感应器“叱”一叫，人就跑掉了，你说他拿了这点东西之后他有什么好，他难道就发财了，他难道在家里就开心了。台长以前给很多男孩子做思想工作，他们都把台长当老师，他们跟我讲“台长，那个小女孩离我而去了，我很难过，不过我也划得来，我跟她怎么样怎么样了”。我说“你不能有这种想法，你所得到的是一时的痛快，但是你要知道你不能把你们的关系维持，你不能把她牢牢的拉在你心中，你不能把你放在她的心中，你就是个败笔，你就是没有得到，你所运作的一切都是失败的，你不要以为你是占了便宜，没有便宜可以占的”。
做人要用心，对人家好也是用心，你们主要的命还是掌握在你们手里，不是在台长手里，我可以改变你们一些但是不是全部，连菩萨都不能动人因果。比方说有年轻人问我“我这个朋友还谈得成吗？”，我说“不行了，你的命中一共有三次恋爱”，“台长你能不能帮帮我忙？”，我说“我帮不了你忙，能够帮你看出来，但是还是需要你自己来改变自己”。就像一个女孩子长得很漂亮，谈一次恋爱失败一次，等到我给她看的时候已经是第四次失败了，你想想看，你脾气不改，你不修心，你谈第五个你还会失败，因为你总觉得自己是全世界最漂亮的人，你是不得了的人，人家是来讨老婆不是讨电影明星的，所以你的理念不改变，谁会要你？实际上佛法就是运用在生活当

中的，佛法就是能够让人开智慧开悟，让你知道什么样的话可以说，什么样的事情可以做，不如理如法的想法想都不能想。我们做人有时候要向人低头，我们虽然向人低头但是我们不曾矮过，我们向人家客气并不代表你就是做错你就是没有修养，学佛的人就要学麦穗，长得越高头埋得越低，不能像水中芦花头重脚轻，我们做人要实实在在。

台长跟大家讲作福不如惜福，你们今天说我来积点福，我来帮你做点好事，你还不如惜福呢。不惜福就是不珍惜人家。爸爸妈妈对自己好的时候不珍惜，一旦离开了，心中想：我爸爸很好的，我妈妈很好的；女朋友在身边的时候对自己很好不珍惜，照顾吃照顾穿，一旦离开了，再去找一个，心中已经有一个垫底了，再怎么找，总拿第一个去作标准做比较，很难满意的。人为什么不知足不惜福，你没有金银带在脖子上的时候，你拼命的想有一条金项链，等到一旦带上了时间长了，弄掉了你都不知道。你们的爸爸妈妈你们的男朋友女朋友就是你戴在脖子上的金银首饰，因为习惯了时间长了，你们不珍惜，一旦没了就没了。就像很多人天天戴手表，走出来都不知道戴了没戴，就像很多人戴眼镜，天天戴着眼镜看得见，一旦砸坏了，你就看什么都看不见，学佛要珍惜要惜福。很多女孩子不珍惜男方，到时候男朋友跑了，被人家抢去了，她又发疯一样的去追，追得回来吗？

学佛悔过不如寡过。悔过就是经常后悔，你们年轻人现在后悔多少事情，小学的时候跟爸爸妈妈闹翻了，后悔吗；现在自己跟老板闹翻了，后悔吗；跟女朋友闹翻了，后悔吗？我们一生都是在后悔当中度过的，我们对不起很多人。我们经常怀疑人家，以为自己是对的；我们经常不听人家劝，还以为自己是一个非常聪明的人。聪明并不代表有智慧，聪明会占人家便宜，有智慧的人是舍，只有舍才能得，这才叫舍得。你们年轻人不舍，谁来给你们得；你们谈恋爱，不肯舍出时间、不肯舍出金钱，哪个人肯嫁给你们。寡过就是

少犯错误，整天的忏悔自己你还不如少犯点错误。你为什么要犯错误，就是因为你不知道这是在犯错误，你认为自私是天经地义的，你认为我为了自己的利益不断的追求，哪怕损害别人的利益也是应该的。很多男的去把人家的女朋友抢过来的时候，人家问他“你为什么把我女朋友抢走？”他回答说“爱情是很自私的”。你说说看一个人有这种理念，他能做得好吗？自私的人得不到人家的爱，只有付出爱的人才会得到人家的爱，只有付出才能得到，这是永远天经地义的道理。

所以菩萨教导我们还不如少做一点错事，讲话的时候做事的时候当心一点，尽量不要做错。前几天，台长在广播里做节目，一个山东的女听众打进电话来，台长看出来她最喜欢讲荤笑话，你们知道一个女人嘴巴里整天讲荤笑话她是什么素质，有几个正规的男人会看得起她，要知道不但不能讲，而且连笑都不能乱笑。很多男人看看你们素质怎么样，看看你们是不是正规女人，他首先就给你讲点荤笑话，如果你在边上笑得像疯子一样，他心里马上就想“贱人”。一个女孩子对性方面要千万千万少去接触，很多事情不该看的不要看，不该听的不要听，因为会听出事情来。一个男的在电话局工作，本来蛮好的有家有业，晚上在电话局值夜班无聊，就总是跟一个女的通电话，那个女的声音很好听，一聊就聊了几个月，实在心里难受，觉得声音这么好听说不定长得也很漂亮，好了，已经谈恋爱了，这边还没看到呢，家里已经知道了，老婆在家里大吵大闹，他就心想“我已经划不来了，我还不如去看看呢”，有了这个夙愿就约好时间去见面，结果对方是一个很胖的女人，我讲的道理就是要懂得克制。很多女孩子本来很老实的，就是因为别人都在看那些黄色录像，她也去看，看了之后她就开始不学好。就像学佛一样，你学的是正法你就是正的，邪道的东西你一学就变成邪魔了，好端端的人一看那些坏的东西人就坏掉了，所以有些男孩子引诱女孩子就让她们看那些不好的东西。千万要记住，不该听的不要听，一听就听出毛病出来。“我告诉你，你不要告诉别人啊，你知道吗……”，实际上他这句话一讲，百分之五十就是

不可靠的，你不应该听的，听了之后你就不开心了；“你知道吗，人家都在说你啊……”，你不去听你就没烦恼了，你一听烦恼就来了。不该看的东西不要去看，你就没烦恼了，不该想的事情不要去想，你就没烦恼了，很多事情都是想出来的麻烦。自己到单位里看到人家对他不好，然后一想，“是不是最近我得罪他了，是不是最近我讲过他什么话了……对呀，好像是讲过一句什么话”，你马上看到他不敢不理睬他，怕他了，结果关系越来越僵。其实人家根本对你没有意见，人家是因为家里不开心。怀疑老公，怀疑老婆，怀疑孩子……所有这一切都是想出来的麻烦，你们去问问精神科的医生，哪个神经病不是脑子出问题，想到后来脑子就出毛病了。

真正聪明的人要懂得把握好自己，要甩掉自己的假面具，假面具会让你很累，做事情都是假的，你说累不累，聪明人应该实实在在的。比方说，我今天不开心，“对不起啊，我今天心情不太好”，人家都会原谅你的，现在的人都很聪明，你骗人家实际上是骗自己，你以为单位的老板智商比你低，还是家里的老婆不比你聪明啊？一个比一个精啊。如果一个人没有假的东西，他就很自然，他就可以享受到自然的喜悦。比方说，现在养鸡会喂激素，让鸡吃得很胖，不停的生蛋，你说这种蛋生出来能有营养吗？就跟怀小孩子一样，如果怀孕的时候不好好当心，你说生出来的孩子质量会高吗？你天天对着人家假面具，说假话，动坏脑筋，骗人，害人，你活着自然不自然啊？你骗人家就要当心被人家骗，你会难过，你会恐惧。爸爸妈妈骗来骗去，两个人一定会分手拜拜了；长辈和孩子骗来骗去，感情越来越差，骗到最后也拜拜了；如果爸爸妈妈真心对孩子好，孩子就不会舍弃爸爸妈妈。现在有些爸爸妈妈自私心很重，他们可能钱不多，他们没办法还要靠着孩子们养着，不敢得罪孩子，看着孩子们往火坑里走，也没有办法也不敢讲，救不了，因为孩子比他们还凶，孩子动不动可以离开他们。台长不要你们养，所以你们有毛病台长就要讲。这里秘书处的年轻人身上有毛病，台长一点不给他们面子

的，而且当着他们的面，当着所有的人的面，让他们承认错误，他们承认一次他们自己开心一次，还我真我，开心啊。

很多人就是不肯讲一句对不起，到最后回到家难过，自己知道做错了，就不讲，多难过。凡夫转境不转心，“哎呀，单位里不开心了，男朋友跟我吵架了……”，马上在环境当中去转，“我给他买点东西吃吃，就开心了”，这叫转境，不是转心。你要想把他抓住，最好的方法是转心，心改过来，想想“是我做错了，我要去跟他说对不起，请他原谅我”，他如果爱你，你们就没事了，他如果不爱你，你讲了之后也不吃亏，自心会得到安慰，所以要转心而不是转环境。很多人在一个单位里因为脾气不好，跟老板闹翻了，他转境，又换了一个公司，干了一段时间又干不好，和现在老板又闹翻了，他永远转环境；他如果转心多好啊，“老板我做错了，我对不起，我好好的改”，心一转你去哪个单位都能呆得时间长，这些都是佛理。佛法浅之又浅，深之又深，你可以把它深入浅出，你也可以把它看到深奥无比。

有良心的人一定会得到好报，善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到。一个人的好和坏一定是有果报的，只不过还没有到时间，有句古话“君子报仇，十年不晚”。现在的人憋得住吗，刚刚被人家骂一句，马上就要骂还人家；邻居也是的，借了人家一点酱油醋，最好明天赶快要回来。我就碰到好几个人，自己身份弄好了，人家问问他是哪个代理帮忙办的，他就说忘记了，就不愿意告诉人家。你看人都是什么毛病，你已经办好了，你告诉人家成人之美不可以吗？有些人烤麸、金针木耳烧得很入味，人家问他“李家妈怎么烧的这么好，教教我好吗”，她说“就是放点酱油放点糖随便炒炒的”。你说现在人小气到什么程度，难道你小气人家不会小气吗？你对人家不好，人家对你更不好。所以菩萨叫我们要对人家付出爱，你帮助人家实际上就是帮助自己，你讲人家好话，人家就讲你好话。

现在的女孩子对自己的脸宝贝的不得了，左擦右擦几个小时，把脸弄得干干净净，男朋友说“我很想你，能不能晚上陪我去看个电影？”，“哎呀，今天算了吧，我面膜都上好了”，跟男朋友的感情还不如她的面膜呢，你想想看不肯付出男朋友会跟你好吗，自私自利啊。你们今天在下面的百分之三十的人脸都白白的，没有皱纹，你们到了六十岁还能这个样吗，你保护不了自己的皮肤的，因为身体衰老是正常的规律。真正聪明的人要保护自己不会衰老的东西，那就是你的心灵。你外表再美，你良心不好，被人家照样骂死；你打扮的漂亮，人家就骂你是妖怪，妖女，妖精；你心灵美，你再老，人家都喜欢你。如果你良心好的话，就算满脸皱纹也是美的，我看到一张获奖照片就是一个西藏老农民，满脸都是皱纹，笑嘻嘻的，因为他心灵美，他这张脸一辈子没害过人，岁月映照在他的皮肤上，让他没有沧桑感而是自然感，所以一个人要自然美。一个人做事讲话不伤害人家，就叫自然美；如果一个人做事讲话脑子里想事情对人家不好，就不是自然美。

真正人的本性良心一定是善良的。我有时看看抗日战争时的电视，过去有些电影电视里演得日本人全是坏蛋，现在的不一样了，会写到有些日本人也是被迫来打仗，写到一个日本兵看着杀了这么多的中国人开始良心发现，他的思维变化在电影里表现的惟妙惟肖，这就说明人都是有本性的。军国主义代表政府当局的人，并不代表每一个日本人都愿意杀中国人。所以我们不要嫉恨，很多人说“他们杀了我们那么多人，为什么我们就原谅他们”，杀人的是他们的过去生，他们也是有报应的。上次日本海啸，台长看了看，很多受难人的前世是在中国的日本兵，他们杀人怎么会没有报应，这个天理不容啊，但是人家现在的孩子就不可能再去杀人了，冤冤相报永远报不了的。两伊战争打了几十年，我小的时候不知道什么是中东，我只要看到头是包住的人就知道是巴勒斯坦的阿拉法特，从小就看到他整天谈判，电视里都是他的新闻，整个没完没了。

佛法里讲财、色、名、食、睡，睡觉太长都是不好的。如果一个人睡了十个，十二个小时以上，这个人就魂魄不全，生物钟混乱，记性都不好，所以正常人不能昏睡的。一个人贪睡还能做什么，很多人把很多时间都睡掉了，半夜里像鬼一样上网聊天，早上睡到十二点钟，好好的人不做。凌晨两点到五点钟是台长看到灵性最多的时候。

第六感觉实际上就是第六意识，第六意识实际上就是人的灵感。灵感就是我跟这个人一交朋友“哎呀，他是好人，他是坏人”，“哎呀，我会不会上当”，“我一到这个房子里我就觉得有人来过了”。实际上狗都有灵感，我们人为什么没有这些灵感，太相信自己了，太相信自己错误的观点才会看不见，闻不到。如果你相信自己的本性，我做人一直很干净，这个感觉一定是正确的。第八意识直接进入你的心田，当一个人做错事情难过的时候，被人家看不起嫉妒的时候，全部进入这个人的第八意识。一个错误的观点就像电脑里的一个病毒，当意识中保存的错误逐渐变多就相当于电脑中有几十个病毒，你不把病毒删掉这个电脑一定死机，你们的脑子里把过去不好的肮脏的东西全部记住，你的脑子会不出毛病吗。跟人家打官司打赢了，结果天天晚上觉睡不好了，怕别人报复，跟人家在马路上争斗了，结果听到门口一个敲门声，吓得马上惊醒，因为他恐怖了，他不知道对方是不是黑社会是不是流氓。你去跟人家争干什么，争一个车位，争马路上的一条线，你付出了多少，千万不要跟自己过不去。

遇到顺境我们要处之泰然，要随和，不要以为自己是不得了的人，谁都有顺境；遇到逆境的时候，也不要太忧伤，因为你在顺的时候你不是趾高气扬，所以你到逆的时候，你就不会太失落。很多人在单位碰到一个总经理非常欣赏他，就觉得自己牛的不得了，一走进去，就开始给总经理手下的人扣时间、减工资，大家全部恨他。有一次他做错事情了，大家联名写信给老板，老板一看这个人的人缘怎么这么差，还能做我的主管啊，一下子就把他解雇

了。大家要知道，人为大家想可以得到大家的帮助，你帮老板的话你也不能踩着大家的肩膀往上爬。我们多少人讲话就是为了自己开心拿别人开玩笑，一个人头发没有几根，就叫人家“几根发”；一个人脸长得有点怪，就说人家长得像猫一样，你们想想看，一个人多容易给人家起绰号。学佛就是要正规，不说不如理的话。我们要面对现实，就算逆境也会转为胜境。也就是说今天来的事情我们不怕，来了就来了，是我错就是我错，是我不对就是我不对，你反而活得潇洒，活得自然。就算逆境，老板对你不好了，你跑过去说“老板，对不起，请您真的原谅我，给我一个机会”，你马上就会顺利了。很多人明明错误了，还要考虑老板会不会知道，你以为老板是傻瓜啊，你们的智商几岁啊。就像我们小的时候跟爸爸妈妈撒谎一样，爸爸妈妈会看不出来吗，把人家当傻瓜自己最傻了。所以转逆境为顺境界就是要自然，总有机会要转的，我们不能够逃避现实，逃避现实就是碰到事情就逃走，不去面对现实，不肯说句对不起。夫妻两个人晚上吵架，就差一句话，咬咬牙说句“对不起”，三个字，两个人马上就没事了，就是不肯讲。嘴巴硬有什么好处，夫妻这么多年了，孩子都这么大了，说句对不起你能丢什么，你不讲，你回到家躺在床上难过啊，你不知道明天怎么过。所以台长说逃避现实只是暂时的偷安，但是到头来你没有翻身的余地，因为你没有解决这个问题。

我希望你们把人先做好，做得踏实一点，做得自然一点，做得半夜敲门心不惊。我们没有害人之心，我们是一个善良的人，那你就是圣人；我们从来不害人，那你就是个大圣人；我们记得帮助人家，那你就是个菩萨；我们非但帮助人家我们还要自己付出去救度人家，那你就是个大菩萨，人就是这样提高境界的。（鼓掌）

2012–03–05 卢台长《青年佛友开示》– 佛法就是讲心

2012–04–15

【东方台秘书处编者按】卢台长不但在电台里用《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄艺问答》救度众生，平时每天还要接待预约听众救苦众生，他更拨出宝贵的时间给年青人讲佛法，他用最浅显的语言，跟青年人讲在现实生活当中怎么样运用佛法。卢台长说青年人就是我们学佛人未来的希望，只有青年人学好了佛法我们今后的佛法才能代代相传，所以他对年青人学佛法相当的重视。现在有青年佛友把台长在给青年人的开示整理成文字，让更多的人收益，应一些网友要求我们把文字稿刊出，让更多的网友给自己的孩子和年轻一代看一看，能够让年青人更好的学佛，实际上这就是传承和弘扬佛法。

做人要做得圆满，学佛也是叫你们的人生有个圆满，你们很多年轻人到澳大利亚来不是碰到很多的麻烦很多的苦吗，实际上就叫不圆满。真正的圆满是什么，圆满就是说工作一求就灵，生活也不错，谈朋友也谈的有样子，平时读书也读的很好，没有去嫉妒人家，心态比较好，活得很舒坦，但是很多人就是活得很累，因为他天天嫉妒人家，天天需要这个需要那个，他需要的越多失去的越多。举个简单例子，你今天想读书成绩好，你失去的是吃喝玩乐，你想上班做经理，你要比普通员工多花出很多的精力，一个人有失必有得，你们今天到这里来，你们失去了吃喝玩乐的时间，说不定有些人还在饭店里吃火锅呢，而你们在这里听课，你们得到的是心里的安慰，因为我们每个人都会有心里不舒服，都会碰到很多的麻烦和不开心的事情，我们到这里来为什么会得到心里的安慰呢，因为我们的心交给菩萨了，我们求菩萨菩萨会保佑我们，让我们过得好一点，求得灵一点。

世界上很多事情只能听天由命的。你们要申请移民的话，送上去之后是不是

听天由命，你们有本事再怎么样给移民局打电话你能保证这个身份一定可以拿下来吗；很简单的道理，你们今天谈朋友谈的好坏，你们有本事知道她一定嫁给你吗，或者你一定娶她吗？麻烦在哪里，在你的心，因为你不知道对方的心，所以你永远得不到对方的心，因为你永远不肯舍所以你永远得不到，这叫“舍得”。舍的人，得的多；不舍的人，得的少。舍出感情，得到感情；舍出钱，得到钱。你们说舍出钱得什么钱，投资不叫舍钱吗，投资下去得到回报不就是赚钱吗？所以大有大舍，小有小舍。你们到菩萨这里来，菩萨是怎么舍的，菩萨就是一直教导你们怎么做人，怎么做一个在人世间有道德的人，脱离了低级趣味的人。曾经有一个女士跟台长打电话讲她喜欢讲荤笑话，她觉得自己很开心，她讲这种乱七八糟的笑话，她开心的不得了。男孩子讲这种荤笑话，讲起来这是男人，毛病本来就有的，一个女人去讲这种笑话，你想想看她像什么样子，别人会看得起她吗？你们这么多年轻人，如果一个女孩子跟你谈恋爱，她嘴巴里一出来就是一个荤笑话，讲得难听的不得了，你还会娶她做老婆吗？男人的毛病是找老婆要找好的老实的，在外面交女朋友要交油滑的、性情比较开朗的，这就说明找朋友的人对别人好坏男人肚子里都知道，只是他们不想去说。人家说坏男人一定找个好老婆，这个男人很精的找个老婆很傻的，在外面女朋友交一大堆，家里老婆笑嘻嘻的饭都做好了，这就说明他们比较懂得人的心。

台长给你们讲佛法实际上是讲心，修心就是修你的这个心，要把你的心里不好的东西修掉，要把你的不好的行为修掉，就叫修心修行。有时候星期一一些女孩子来了，虽然打扮的漂漂亮亮，腿晃来晃去，有时侯坐在这里，眼睛不停的左看右看，一看就是不想好好学的人。你们今天都规规矩矩的看上去就很舒服，你们现在在公司里，如果你们看见老板很尊敬对他很好，你想想看老板怎么能不喜欢你。台长本身做台长，我面试主持人的时候，如果这个人眼睛左看右看，或者这个人讲话语无伦次，或者这个人有一些怪怪的表

现，台长一看就看出来了。有时候和别人打电话，一些老板他们谈了很多面试的经验，台长觉得他们非常厉害，虽然他们没有学佛他们居然会看人看的这么厉害。我讲几点给你们听听，老板说，他给人家面试的时候，如果边上有一个职员进来送东西，这个人如果看都不看边上的人，就说明这个人很执着，不管人家的就管自己做事情，把他好好的培养是一个好人；如果老板跟你在谈话，边上进来一个人，人家出去他就看看出去，然后再看回来，老板说这种人是一种心地不正、疑心病非常重的人，这种人用在公司里以后会给你找麻烦的，老板情愿用第一种人他不会用第二种，你们没有想到吧，厉害吧。人给人家的印象表象非常重要，所以去找工作的时候必须要穿的干干净净，做人的眼睛是最重要的，眼睛不敢看人的人，老板会认为这个人没有自信。

你们以为台长只给你们说佛法啊，我跟你们讲人生道理啊，人生道理就是佛学道理，你想想看一个人如果眼睛左看右看，心神不定，心里沉不住气，这是给人家很重要的一个表象。你们如果去面试的话，你是一个经常不笑的人，就算你笑着对老板，也就是一两秒钟，很难过的，因为你笑得时间不长，喜欢笑的人他一直会笑，很自然的，他不会笑的人对着老板看的时候心里就会想，“我要笑啊，否则老板不喜欢我”，时间长了，憋不住了，一定会露出马脚。就是谈恋爱也是，第一次看见这个人很喜欢，不停的笑；过一会看看对方怎么不笑了，好像给脸给自己看了，心里马上想“你有什么了不起的，我为什么对你笑”，马上那副样子就出来了。你去看现在的男孩子、女孩子笑得很厉害凶起来也是不得了，女孩子骂起来声音响的不得了；男孩子骗人骗出精来了，说谎不带眨眼的；女孩子也是手机上随便这个说“你好”那个说“你好”，然后自己又不知道自己在做什么，等到一旦失恋了最好马上找一个人来填补一下，所以就拼命在网上在手机上搜索过去曾经对她好过的男人或者女人，打个电话问“你好吗”，最好人家跟她说一句“我很想见见你，我们喝杯咖啡吧”她就开心了，人的毛病就是这样。

学佛为什么叫修心呢，人的所有的行为思维都是由心发出来的，心地善良的人他就永远善良，心地不善良的人，他把人家都看成不善良的，他就得不到人家善良的回报，菩萨为什么叫我们修心啊，修心实际上就是让我们做好人做好事。我们从小就听到一句话“好人好事”，实际上好事是好人做的，恶事是坏人做的；你今天能够做好事出来你就是个好人，你今天做恶事出来你就是个恶人，那么看看你们自己，你们到底是不是好人，就看看你们做出来的事情就知道了。你们年轻人很容易做错事情，很容易做出一些不好的事情，今天想想这么做，明天想想那么做；今天做好人，明天做坏人；今天骂人了，明天想想自己不应该骂，又开始变好了。实际上这所有的一切都是由你们的心在转动，如果你们的心不动，你们天天就活得很自在，你们就没有多大的变化。要记住变化是累的，不变化是不累的，举个简单例子，开出租车的人，他在市中心开车他觉得很累，因为他思想非常集中，一会儿是人一会儿是车，稍不留神就撞上去了，他非常的集中，所以他开完汽车非常的累。如果开高速开两个小时，他方向盘握着脚踩着他不累。台长告诉你们的道理就是，一个人经常变化会让自己的心很累，一个人不经常变化他心不累。看看农村的老伯伯老妈妈日升而出，日落而归，天天早上出去，晚上回来，他们很开心没有什么压力，没有什么活得不自在。你看看我们现在的年轻人活得痛苦吗，眼睛眼睛看电脑时间长，眼睛痛；脖子脖子看电脑时间长，脖子痛。你就看看台长，这么大年纪了，现在弄了一个电脑板“ipad”，喜欢放在床边上，早上起来一开，在床上这么看，看得手酸得不得了。你想想看做什么事情不累啊，做人累不累，在单位里上班冲着人家“你好！”，都是假的，累不累；回到家里，怕老婆或女朋友骂人，又要假假的点头哈腰。你想想看什么时候是真的，睡在床上睡着了是真的，所以很多电影里面有些人真的憋足了劲，在梦里把真话说出来了，被老婆发现了，“你刚才说谁啊？”，你说人就像做间谍一样，睡觉都要防止自己说梦话。所以平时做人要当心，要夹紧尾巴做人，实际上做人非常难，难做人，人难

做。做人要像一个人样，做鬼就是鬼样，人前说人话，背后说鬼话，你说这个人不是“人不人、鬼不鬼”吗，你们公司里没有当面说好话、背后骂人挑拨离间的人，这种人你看得起吗，这种人不是鬼吗？

想想看你们对得起爸爸妈妈吗？想想看你们过去的脾气好不好，一个人脾气很坏，很多人说是天生的。第一，你告诉我天生脾气坏对不对，是天生的，因为他的前世脾气很坏，他这辈子脾气照样会很坏；第二，那么脾气坏了之后，你生出来能不能改啊，就像一个孩子生出来医生说这个孩子肠胃不好，你能不能注意点改改你的肠胃啊，你吃东西不要乱吃可以吗。所以说自己脾气不好不是理由啊，知道自己脾气不好，就天天发脾气，跟自己说我这个人就是这样的，我脾气就是不好，你说可以不可以。台长跟你们说气是生出来的，经常说我生气我生气，是你自己生出来的气啊。你以为你本来就有气啊，脾气是你自己生出来的，哪有什么天生的，哪有什么父母遗传的，你自己想不通你就生气，好好的漂漂亮亮的一个脸都气歪了，有谁说她真开心真高兴真幸福啊，“幸福”到脸都歪了，都是气歪的。自己说自己脾气不好，实际上就会经常生出气来，经常想到自己脾气不好的人，就会经常想出很多气出来。别人说你这个人很刚强，你就会想出很多刚强的事出来；别人说你这个人真的不买账，你就会想出很多不买账的事情出来；别人说你这个人就是有异性缘，女孩子都很喜欢你的，你经常这么想，你这个脸的表情都怪怪的，看见女人就骨头轻了。实际上很多事情是你的心想出来的，你觉得自己很刚强，“我就是大男子主义”，东北的男人为什么打老婆啊，男人为什么觉得自己是大男子啊，他就是以为自己是大男子主义，他就以为自己是这么刚强的，“老婆就要听我的”，好了，老婆吓跑了。你要知道你在几十年前你可以这么做，现在天时变了，我们刚来澳大利亚的时候男人很厉害的，在澳大利亚做过社会调查，家里男人打女人的事情占百分之三十到四十，所以心动一定会有因果产生。

为什么学佛的人要懂得天时地利人和呢，一个人要考上大学、拿到身份、结婚圆满、生孩子，全都要靠天时地利人和的。我经常跟你们讲，有的人不懂啊，明明这个时机对他不利的，他非要去做这个事情，你们去看中国有多少个烂尾楼啊，就是楼造到一半钱没有了。人家可以造这个大楼，人家有天时地利人和，“人和”就是他有关系，“天时”就是他有钱有人帮助，“地利”这块地买了就正好是发财地。不是随便一个人做投资商都能发财的，你看看你发得了发不了，硬要跟着别人样子走，人家是发财，你到了最后是“发神经”。（众笑）所以烂尾楼就是这样来的。

你们大家要明白一个道理，年轻人想要事情成功，也要天时地利人和。你们想做成一件事情，比方说我想拿到身份，首先你要看你的材料递上去成功不成功，是否做足了；第二你要看你送上去，有没有让人家感觉很吸引，马上有要批给你的感觉；第三你有没有求求菩萨保佑，因为送上去你就没有办法了。很多人都懂得天时地利人和，那么人和在哪里呢，“人和”就是过去中国人到美国要到美国领事馆签证，谁都知道在十二月二十几号签证通过率特别高，签证领事他们要回国度假去了，所以他们就批的很快。实际上就在他手上，他为什么给你批啊，他开心；开心怎么来的，天时；天时怎么和心放在一起啊，天好你们开心不开心：早上一醒过来天就灰蒙蒙的下雨了，家里洗了衣服，晒都晒不干，你们会开心吗？天怎么会跟心有关系，刮风下雨你开心吗？我告诉你悉尼现在有一个行业就是靠天吃饭的，人工洗车，你看看只要连续下雨它就关门了，一分钱都赚不到，它靠天吃饭的。难道天地人没有合一吗，难道天跟人没有影响吗？我就讲给你们听下，雨天你们脑子都动不出来，下雨天躺在床上不想爬起来，阴啊，阴气太重的人会生病，阴气太重的人爬不起来的。还有你们年轻人现在都非常的牛，什么都敢做，我告诉你们初一、十五，菩萨的生日，你们年轻人是不可以有男女之事的，做了都会倒霉的，我不是跟你们开玩笑，你们不信试试看，你们同居也好，结婚也好，你们哪怕是夫妻，如果初一、十五敢做夫妻之事，你看看你会不会撞

车，会不会吃罚单，你送上去的签证能不能签下来，这就是“天地人”，这就是道理，只有傻傻的卢台长会告诉你们。（掌声）

我们生活在同一个宇宙空间，我们生活在同一个地球上，我们在人间我们就要做人的事情，做人的事情是不做鬼事、不欺负人家。很多男的到现在还在欺负女的，他不知道他下一辈子要投女人被人家欺负。台长这个法眼经常看到，过去欺侮别人，现在被别人欺侮，所以很多女人哭哭啼啼，台长不是对她太抱同情，因为我看见她上辈子是个男人他欺负女人，她这辈子就是被人家狂欺负，而且越长的好看，感情运越差，这辈子就是让她长得好看一点让人家要她，要了后，再被别人欺侮。

我希望你们年轻人要尊重事实，要相信事实。台长以前跟你们一样没开天眼时，我什么都不信，我年轻的时候不知道比你们条件要好多少，别人没有的我都有，但是随着自己年纪越来越大，随着自己生活的阅历，随着自己慢慢的学佛念经，才真正感受到人是控制不住自己的，只有靠另外一种力量，这种力量是超越了人的精神力量，只有这种力量才能控制住你自己的脾气、感情、所有一切。这种力量就是菩萨的光芒，西方教称为神的力量。单单跟你们说菩萨的力量、神的力量你们觉得很空洞，比方说，我们现在都是中学生，中学生想做中学生的功课是做不出来的，必须由大学生程度的老师来教你中学生，你的功课才做得出来；小学生的功课小学生是做不出来的，只有用中学生程度的老师来教你小学生，小学生才能够把功课做出来。那么我们现在是人，我们在人道想解决人的问题，我们也是不能解决的。为什么会有人自杀，就是因为实在没办法解决，我们人为什么会想不通、为什么会苦恼烦恼，实际上是因为你没有办法解决人生的难题，那么再高一点，要上去寻求一个帮助，那么上面的帮助是谁呢，人道上面是天道，靠天的力量来帮助你解决人的事情。

刚才我看到一个镜头又不是太开心，你们年轻人脸长得漂漂亮亮的，在公众场合打呵欠，张着大嘴持续五六秒，你看看好看不好看，没人会说你们的，你们在马路上，你们以后去找朋友会被人笑话的，只有台长会讲你们：长得端端正正的一个脸，做出来像什么样子，就像女孩子跑到公众场所两个腿一翘……我过去是乐队指挥，我们到宁波去演出，大家到宁波动物园去玩玩，一只狗熊躺在那里休息，四脚朝天，结果边上人都在骂“畜生！”。我要你们明白一个道理，做人要懂礼节，懂礼貌，做人要尊重人家，不尊重人家的人就是不尊重自己，不懂得“舍”的人就不懂得“得”，不懂得对人家好的人就不懂得对自己好，不懂得应该帮助人家的人他一辈子得不到人家的帮助，我们实际上是在享受着这个三度宇宙空间同样的一种空气，我们在这个三度空间中实际上是和鬼同在的，我们和动物也是同在的，大家同时在这个地球上，我们应该怎么样和睦相处。

学佛人为什么现在知道活着为人、死着为鬼，自己的爸爸妈妈死了实际上就是鬼，爷爷奶奶今天过世就是鬼，动物天天你还养着呢，你为什么要杀啊；他们活在水里挺好的，猴子在山林挺好的，猪还有猪的用途，为什么要杀了它饱口福；螃蟹龙虾自由自在的游着，人家生活在跟我们同一个空间里，为什么我们要杀了它们吃了它们？有人说动物生出来不会讲话，都是应该杀掉的，那么你如果有个弟弟是哑巴你也把他杀掉吗？在欧洲很多国家女人堕胎是犯法的，是杀孩子，是杀生啊，跟杀一条生命是一样的，所以男孩子要爱护女孩子，不要轻易的让人家怀孕，一怀孕之后她打掉了，对不起，她就是杀人，你有罪，她也有罪。

所以对人家要有爱，你们有没有爱，天天不开心就是没有爱，恨人家就是没有爱，所以真正聪明的人要懂得自爱，然后再爱人家，自己都不懂得爱自己的人怎么能够爱惜人家，自己不懂得爱惜自己的人就是自暴自弃，天天喝酒把肝弄坏，天天抽烟把肺弄坏，天天晚上不睡觉打游戏机，是自爱吗？你糟

踢的不是你的肉体，是爸爸妈妈给你的肉体，你就是不孝顺。从小人家说“伤在儿身，痛在娘心”，你们知道如果你们身体不好了，打电话回去，爸爸妈妈多难过。台长像爸爸妈妈一样的教育你们，你们知道没有爸爸妈妈管的那叫野小鬼，想想看你们做错多少动作多少事情，你们在澳大利亚像个无头苍蝇乱蹦乱跳，用着爸爸妈妈的钱，或者有些人打着自己的苦工，他都不知道他这辈子在干什么，下了班之后吃喝玩乐，跟澳大利亚人一样，去喝啤酒，这叫快乐吗？帮助人家是快乐的，害人家那是可悲的，所以学佛人就是要帮助人家，要爱护众生，还要去吃大鱼大肉，还要活的，鱼还是要新鲜的，我告诉你一定会折寿啊。

台长最后跟大家讲，我们共同生活在地球上的目的就是两个字“生活”，我们在地球上为了生活，我们为了幸福而去寻找幸福，我们精神一定要有一种超能量体来控制我们的生活，我们才能够达到幸福。如果你没有这些超能量体的这种真理来指挥着你的生活，你得不到幸福。人真正的幸福是心里幸福，而表面上的吃喝玩乐是暂时的不是永久的幸福。台长给你们讲的都是真心话，你看我讲得汗流浃背，希望你们珍惜台长。你们年轻人要自强自立，要懂得爱惜，我经常说犹如女孩子带一条项链一样，你们对自己的女朋友男朋友要爱护他爱惜他，就像自己的项链天天带在脖子上，有时候时间长了已经不觉得它是很有价值的很漂亮很好很亮的，因为戴的时间长了，他已经麻木了，等到它掉了的时候，“哎呀，我几千块买的一个项链没了”；等到女朋友离开你了，“哎呀，这个女朋友挺好的”，再找也找不到跟原来一样的，就这个道理。你们今天到台长这里来，我跟你们讲讲给你们增长很多好的意念，让你们学会做好人，好人就会有好人爱，坏人就会有坏人爱，坏人爱到最后就是“夫妻双双把家回”，家是哪里呢，有的是“监狱”，有的对不起是“地狱”。

今天结束之前我还要告诉大家一个真的事情，我小学的一个音乐老师，非常非常厉害的一个女人，她的老公唯唯诺诺什么都听她的，在整个街道里她老公出了名的好男人怕老婆，他老婆说什么他就做什么，结果她老公很年轻就死了。死了之后她做了一个梦，她梦见她的老公在地狱里面受刑罚，一个铁柱子烧得滚烫的火，叫她老公抱上去，痛得浑身发抖。结果她问我，“这是什么意思”，我给她看了一看图腾，“我说你老公做了一件伤天害理的事情”，她后来才哭着告诉我，她说她老公跟她结婚生孩子的时候，同时跟他自己的一个妹妹也生了一个孩子，她老公哭着求她，“这辈子你要原谅我，你永远帮我保守这个秘密，我可以为你做牛做马”，结果到了地狱里面照样受到炮烙惩罚，滚烫的抱上去。你们想想看人能做坏事情吗，你做了坏事情，就算他老婆原谅他了，地府里的官也不能原谅他，这叫乱伦啊，跟自己的妹妹生了一个孩子。我真的没想到，这么好的一个男人，两个儿子，小胖子很好玩的，他们的爸爸年纪这么轻就被拉下去受这种罪，所以我劝你们要做好人做好事，我劝你们一定要好好的修。（鼓掌）

2012-04-02 卢台长《青年佛友开示》- 克己修内 真修实修（上）

2013-01-12

【东方台秘书处编者按】卢台长不但在电台里用《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄艺问答》救度众生，平时每天还要接待预约听众救苦众生，他更拨出宝贵的时间给年青人讲佛法，他用最浅显的语言，跟青年人讲在现实生活当中怎么样运用佛法。卢台长说青年人就是我们学佛人未来的希望，只有青年人学好了佛法我们今后的佛法才能代代相传，所以他对年青人学佛法相当的重视。现在有青年佛友把台长在给青年人的开示整理成文字，让更多的人收益，应一些网友要求我们把文字稿刊出，让更多的网友给自己的孩子和年轻一代看一看，能够让年青人更好的学佛，实际上这就是传承和弘扬佛法。

清明节是一个怀念自己长辈的日子。我们都有父母亲，我们都有爷爷奶奶，如果家里有过世的人，他们过去对我们很好，现在他们走了，你至少要有个时间来想念他们。就像在澳大利亚，我们有父亲节和母亲节来表达我们对父母的感激之情，而清明节就是怀念我们过世亲人的时候。现在很多人就知道自己吃喝玩乐、谈恋爱、晚上玩游戏机……你们是否想过一个人对另一个人好是多么地不容易。比方说你们现在谈恋爱，你对一个人好，但是人家不对你好，你是什么感觉？难过不难过？一个人要有良心，到了清明的时候就应该知道给家中的亡人祭奠一下，想一想他们。爷爷奶奶外公外婆，把我们养大，经常带着我们，抱着我们，现在都走掉了，到了清明的时候你们应该祭奠一下他们，这是最起码的人性道理。现在问很多人公共假日是哪天他们全都记得，就连夏令时刚刚结束，很多人都会想“哇，可以多睡一个小时是多么地美妙！”但是他们却连祭奠亡人的时间都记不住。

学佛人就是要经常检点自己，因为你知道过去做错的事，你才能明白今天。因为你过去做了很多坏事情，你今天才会在人间受苦。举个简单例子，你们

过去对女朋友不好，到哪一天女朋友碰到一个男朋友比你好的，就跟你分手了，你能怪谁啊；你过去跟爸爸妈妈整天闹，爸爸妈妈不喜欢你，爸爸妈妈把你放到托儿所去了，你怪谁啊。这就叫过去，过去我们做错很多事情，所以我们受报，过去我们做过很多伤天害理的事情，过去我们捉弄人家了，我们在单位里搞别人，那么人家以后一定会捉弄我们，揭发我们，这就叫报应。

现在人的气量越来越小，女孩子气量小，一句话都听不得，而且你们女孩子可以清楚地感觉到，现在男孩子的气量更小。谈恋爱的时候，请女朋友吃点东西，左算右算，最后跑到麦当劳，你以为麦当劳总可以吃了吧，结果他还要从口袋里左挖右挖，最后挖出一张打折券。这是什么道理？就是你气量小，我气量比你更小，人就是永远看着人家来做自己的事情。台长叫你们学佛修心，就是叫你们学着气量大，有没有记得你们小时候抱着弥勒佛爷爷拍过照片，他肚子大不大，人家的肚子大是有道理的，过去讲“宰相肚里能撑船”，人家的肚子是容天容地的，不是澳洲人的那种啤酒肚。被人家讲两句有什么关系，被人家说两句又何妨，现在的人讲得起吗？爸爸妈妈都讲不起儿女，现在的爸爸妈妈都学乖了，退休之后越来越聪明了，跟孩子都不敢顶嘴，因为一顶嘴补贴的钱就没了，所以现在连爸爸妈妈都不敢跟孩子讲真话。

今天你们到这里来，台长跟你们讲的都是真话，我是不客气的。我跟你们一样，也有一个美好的童年，我比你们更牛，但是人生的道路一路走过来，也碰到过很多烦恼，使我懂得了更多，懂得了人生应该怎么样活。你们懂吗？你们碰到的钉子还少吗？别的不谈，就谈谈你们的感情，看看你们有几个一帆风顺的。我现在看年轻人谈恋爱，就像发神经，一会儿吵，一会儿好。人家说不要她了，她写了一封信长得不得了，上头说“祝福你啊， 你一定会找到个比我更好的”，说着这些违心的话。做人为什么要一天到晚说假话呢？

你说因为现在社会上都是假的，现在做人都是假的，因为大家都假，所以我也假，那你能不能真一点呢？大家身上都是戴着假的东西，你能不能戴一样真的东西呢？假的东西一摔就破了，真的东西就可以一直戴在身上。

台长想起一个笑话: Parramatta 有一个女士从火车上下来，项链被一个小流氓一拉抢走了，这个女士第二天下了火车又看到这个小流氓，没想到这个小流氓居然在等她，看到她后说：“老太婆，以后假的不要带出来好吗！”你们想想看，你们现在说了多少假话，做了多少假的事情，现在的人假到什么程度，连笑都是假的。你们去饭馆吃饭，服务员笑容满面走过来“您好，您好，点什么菜啊？”“我就吃碗面条……”“哦……”服务员的脸马上板下来。因为她觉得没钱赚。听说上海有一家饭馆更是绝了，门面普普通通的，一进门很多服务员跟你说“先生请进！”，然后让你把鞋脱掉换上一双拖鞋。到里面一坐，递给你热毛巾擦擦脸，擦擦手，四个小碟的花生米就上来了，客人一看菜单，“我的妈啊，这么贵啊！”，很多人一看吃不起，站起来想走，结果到门口一看鞋子找不到了（众笑）。这个故事就是说，现在的人为了赚人家的钱不择手段，为了达到自己的目的不择手段。

你们今天到这里穿得朴朴素素来听台长讲话，你们就是好孩子；如果你们今天穿得花枝招展，超短裙超短裤的，那么你们以后就不要再来了，因为你们应该去舞厅而不是这里。做留学生很可怜的，碰到烦恼，装疯卖傻，就像跟人家喝酒一样，想暂时忘却一些烦恼，实际上烦恼反而更多。有很多人的爸爸都是有钱的，供他花用，但是后来爸爸出事了，他就跑过来问卢台长应该念什么经来化解。他要是平时给爸爸妈妈多念些经，他爸爸就不会出事了，有些人出的是身体上的事情，有些人出的则是政治经济上的问题。你们应该学会保护好自己，学会保护好自己的父母亲，但是你们尽到责任了没有？要 6 块人民币才能换成 1 块澳币，而你们拿父母的钱随便吃一顿饭就要 5 0

块，３００块人民币就这么被你们吃掉了，要知道你们爸爸妈妈的钱来得并不容易，所以要惜福，一个人如果不惜福的话，钱很快就会用完的。

你们去看看过去那些暴发户，到了后来都很穷的，其实从命相上来讲，暴发户晚年一定会沉沦，沉沦就是下去了，没有钱了。真正一点点靠努力做出来的人他一直会有钱，慢慢赚来的钱会一直比较长久的留在人间。比方说像李嘉诚、李兆基这些富豪，他们是从学徒一步一步做出来的，他们的钱就是能够保留得久，而且他们同时还在不停地做布施功德，上次中国地震李嘉诚就捐了一亿。而你们现在用的钱，如果不是自己赚来的，而是爸爸妈妈给你们的，你们这样用，你早点晚点会把自己的福气用完。千万不要拼命地用人家的钱，我告诉你们爸爸妈妈就算欠你们的，也有个时间的。澳大利亚父母亲欠小孩子的时间是１６岁，孩子被爸爸妈妈养到１６岁的时候，爸爸妈妈要把他赶出去，“你不要跟我们住在一起了”，债就还完了。而我们中国人有传统，孩子生出来实际上很多都是讨债鬼，所以父母就一直还，还到很老，还到
退休了还要还，还到孩子结婚了、生孩子了，他们从中国飞到澳洲来替他们看孩子继续还。你说说看你们丢不丢脸，你们这样做对吗？你们的孩子以后又要你们还。你们去看好了，对爸爸妈妈不好的人，从佛学上讲，他以后生了孩子一定对他不好，这叫报应。从人间来讲很简单，比方说，你对爸爸妈妈不好，儿子看见了，儿子大起来就对你不好。你把爸爸妈妈送到养老院，接下来你的孩子会把你送到养老院，就这么简单。

我们做人要懂得克己，就是要克制自己。活在这个世界如果你不能克制自己的话，那你就得不到很多东西。有时候我们跟老板讲话，我们克制一下自己，老板会觉得这个员工很好，他说不定会给你一个好的职位；但是如果你不能克制自己，嘴巴经常要讲东讲西， 老板要升职的时候第一个会想到的不是你，而是一个能够克制自己的人。想想看你们碰到一点点事情能够克制

吗？左跳右跳，很难过，就是没有修养。台长在马路上看到过很多次，女人和男人两个人吵架，吵得那个响啊，就听见他们在马路对面“哇啦哇啦”地叫，现代人克制自己的能力是越来越差，因为自私自利的人不能忍受所有对于他的任何一点的“不公正”，也就是说这个所谓的“不公正”是由他的心理造成的，他心里觉得不公正。实际上有什么不公正的，这个世界上没有什么不公正。

你们很多人之前都算过命，就会知道不好的都算得准的，好的都不准。比方说算出来“哎呀，你以后一定可以找到好老公”，结果好老公哪里去了？还没养出来呢。（众笑）为什么会不准？因为你们在做人做事的过程当中把这些好的福分慢慢地消掉了，这叫消福，消福就是消寿。所以台长教你们不要乱用人家的钱，跟人家谈恋爱，也不要乱花人家的钱。很多男人不是傻瓜，你拼命地乱花人家的钱，人家就玩你，你不就是要钱吗，玩完了，拜拜了；你如果帮这个男的节省，对他很好，他心里知道这个人可以做我老婆，会帮我节省，一定会娶你。我告诉你们男人都聪明的不得了，谈恋爱喜欢找个漂漂亮亮的，找老婆就喜欢找个老老实实的放在家里，你以为他不会看啊。

一个懂得克制自己的人，就会懂得戒，懂得戒律。比方说，老板骂我了，我能够克制自己，心里想就让老板骂好了，骂完了之后就没事情了，然后老板会觉得我这个人很好，反而会用你；爸爸妈妈骂我没关系，克制自己，我戒一下，爸爸妈妈是为我好。你们虽然也懂得戒，但是跟男朋友见面的时候。比方说你的眼影擦得很深，因为男朋友在，自己不肯当他的面擦，而且一擦可能会把眼睛擦得一塌糊涂，那个时候你就知道忍耐了，眼睛痒了，只能眨眨眼，最后实在没办法了，就用手指甲稍微弄一弄（众笑）。想想看，这就叫忍耐啊，你要美丽，你必须要戒，要忍耐。做什么事都要忍耐，上课很麻烦，天天要早起，但是你能忍耐，你就大学毕业了，你就有好工作了，你不

能忍耐就拜拜了；男朋友讲你一句，你不能忍耐他就去找其他女朋友了，这就叫道理。

我们知道自己不能控制命和运，我们只能靠求菩萨来改变自己的命和运。想想看你们一辈子做错多少事情，想想看你们混到今天混得好不好，你们很多人跑到这里来还觉得自己很牛。我认识一个老干部，刚到澳洲来，之前从来不知道什么叫老虎机，就去玩玩，真的手气好啊，第一次去玩的时候赚了七千块钱，最后玩上瘾了，输掉七万块钱。这就叫人，因为你不知道过去，所以你也不知道未来。聪明的人就是要知道自己，就像孙子兵法里讲的，“知己知彼，百战百胜”。你认识自己吗？不认识。很多女孩子，不认识自己，以为自己很牛，牛到三十几岁了，知道自己变成“剩女”了。

做人要懂得戒自己，我明明想牛，我不要牛；我明明不想做这个事情，我要克制；我明明知道要肠胃好，我就不能多吃；我明明知道自己开始长胖，我看见蛋糕就不吃。人要学会克制，学佛就是叫你们把身上不好的东西克制掉。比方说女孩子能喝酒吗、能抽烟吗？正派的男孩子不会找这样的女孩子当老婆的，“看看我老婆，贤妻良母，左手一根烟，右手一杯酒”，这是贤妻良母的样子吗？生出来的孩子都是怪胎。你们看看为什么澳大利亚很多孩子从小生出来就是残疾，因为孩子在妈妈肚子里的时候，她们照样抽烟喝酒；很多澳大利亚人的酒量很好，跟他的爸爸有关系，爸爸的遗传基因喜欢喝酒，孩子生出来就是小酒鬼。

你们想要改点毛病，但是就算是小小的一件事情要改起来都不容易。很多女孩子打起呵欠来，嘴张这么大，当着人家面挖鼻孔；结婚之前装得好好的，结婚之后门一开，屋子里臭的像猪窝一样，人家怎么会要这样的女孩子？这都是毛病，要改的！你们不要以为学佛，只拜拜佛就解决了，一个女孩子表面漂亮，就是等于你们的身体好，但是你们的里面不漂亮，就说明你们的心灵不美。一个人经常动坏脑筋，经常嫉妒人家，经常说人家不好，长得再漂

亮，她也不是个好女人；一个人长得很难看，但是她良心很善良，她就是一个好人。你们看过巴黎圣母院吗？卡西莫多长得多难看，但是他非常善良。所以人要修内而不要修外，修外你可以到美容院去，把自己修的很漂亮，但是你会站出来骂人，害人，讲下流话，你的档次“噗通”就下去了，台长希望你们能摆脱自己身上不好的习惯。

我门要懂得这个世间是无常的，是不长久的。你们今天来了，你们再怎么样开心也好，不开心也好，也就一个小时，一个小时无常的，一会儿也就过了，过了之后你们还是去做你们的事情，这就叫无常。我们当年来到澳大利亚留学的时候，当时来了三万人，回去了大概有五六千人。那些人在这里坚持不下去了，有的因为打工太苦，有的因为留不下来，有的因为自己赌博了，有的因为自己做错很多事情就回去了，也有的自杀了，什么样的人都有，无常啊。想想你们之前在中国的样子，眼睛一眨，你们一下子又到了澳大利亚，无常吧，说不定哪一天毕业了，留不住，又离开了，又是无常，没了。上次三个留学生车开得太快了，“嘣”一撞，三个人都死掉了。之前有份数据说一年有 300 个留学生死于交通事故，乱穿越马路，这就是不懂规则啊。

你们不管想什么事情，要想开、想通，就叫开悟。你们今天碰到很多伤心难过的事情，不要想不开，今天好了，明天不好了，明天好了，后天又不好了……在这个当中，你们很快就成为老太太了，很多小伙子就变成老伯伯了。不要再去争强好斗，有什么好争的？你们年轻的时候，在班级里为了一点事情，你们争得厉害不厉害，他跑到老师那里去讲你不好，你跑到老师那里去讲他不好，讲到最后呢，这些事情都过去了。台长想到有次一个人到办公室来请台长看图腾，看了之后我说“你命根当中有一个大劫，你本来会死掉的，你当时这个劫过了，不容易”，结果他说“卢台长，您讲的一点不错，我十七、八岁的时候有一个劫，我想自杀”，我问他“什么事情？”，

他告诉我“当时我是班级里最好的，居然有人排挤我，没有让我参加班委会”，他就想自杀了。现在想想就像做梦一样，傻不傻？你们小时候为了一点点事情，闹啊，吵啊，叫啊，争啊,你们现在想想，可笑不可笑？现代人不管是跟兄弟姐妹还是跟父母的关系，要吵就吵，要闹就闹，爸爸妈妈少给儿女一点钱，有人就说要跳楼，这就是现代人为达目的不择手段。台长就是叫你们慢慢改掉身上的这些毛病，你们要懂得在这个世界上一切都是无常的，因为在世界上时间是有限的，非常有限，就这么点时间，三个留学生不就死了吗，没了，一生都没了，你们设身处地想想，你们的一生也就这样没了。所以还不赶紧多做些好事？难道还要天天打麻将喝酒吗？还要天天跟别人争来斗去的吗？要懂得自身的修养。

菩萨告诉我们，自己不懂并不可怕，因为可怕的不是不懂，可怕的是不懂装懂。很多人就是不懂装懂之后造成更大的伤害，所以人不能不懂装懂。你们今天对人生并不是完全了解，你们今天到这里来听台长像长辈一样，跟你们分享一些生活经验不是很好吗？更何况是来这边听听佛法。要知道菩萨是有求必应的，你们求了吗？有很多人来这边求的都灵了，但是你们不求就不灵啊。就像是高档的百货公司在圣诞节大减价，很多人排队去买东西就可以买到又好又便宜的，但是如果你不知道这个信息，你就失去了这个机会。台长现在跟你们讲得很清楚，有这么一个好的法门，有求必应的菩萨，很多事情我们自己解决不了，但是一磕头求求菩萨就解决了，知道这个信息的人就什么都好了，不知道的人就失去这个机会了。你们今天坐在这边的有很多是朋友带你们来的，因为他们自己磕头求了灵了，他们希望你也跟他们一样好，所以他们就带你们来。这个不是生意啊，这里没有名利交易，这里只有菩萨。他们学佛之后改变了，他们希望你也改变，这就是好人。有一首歌“好人一生平安”，为什么有些好人没有一生平安啊？因为他上辈子是坏人，但是他今世开始做好人了，他今世虽然没有好报，他下一世会有好报。告诉你们这些道理就是让你们不要把事情看得太重，佛法界讲叫放下执着。你们现

在执着不执着啊？有些女孩子说：我非要他！还有些女孩子说：“刘德华，我要嫁给你！”爸爸妈妈如果看到自己的女儿这样，肯定会血压高。（笑声）做不到的事情非要去想做就叫执着。自己没有本领，看着人家做经理，自己也想做经理，你有经理的才能吗？你想做经理就先要好好学习，好好努力。我看你们今天这里很多人以后都是做经理的料，但是你们还没有好好努力，不要太操之过急，不要觉得自己了不起，要放下自己。要学稻穗，长得越高头垂得越低。希望你们能够一边靠自己的努力，一边靠菩萨的保佑，将来你们好了，台长也开心啊。

我希望你们实实在在地弘法，实实在在地做人， 你们以后一定会有升迁的机会，但是千万要记住不论如何，你们也要有这个命。过去有多少人考状元，又有几个人考得上？台长告诉你们，要努力加上机会等于成 功。你拼命地努力，没有机会，你这个人不能成功；你有机会，你不努力，你这个人也不能成功。你们今天学佛，就是台长给你们创造的一个机会，让你们能够拜 佛、学佛，让菩萨保佑你们。你们一方面努力工作，一方面努力学习，你们遇到要考试的时候可以祈求菩萨给你灵感。

所以很多事情你们要相信因果，并不是你们努力就能够成功的，有命啊！为什么有些人没怎么念书的，为什么考试考得好，因为竞技状态好。有些人拼命地读，结果 成绩还是不好，到那个时候再念经就来不及啦！我希望你们好好地学，好好地修，我希望你们的未来比我们的都要好。在这个末法时期我们需要好人多，我们的地球 才会太平。这是很简单的道理，一个家庭里面如果坏孩子多了，这个家庭马上就崩裂了；这个地球坏人多，这个地球马上就要坏了，这也就是所谓的世界末日。人现 在坏到底了，砍树木，上面造，下面挖，只要有利益赚钱的事情都做，害人的事情都敢做。所以要记住人不要太聪明，要有智慧，傻人有傻福。很精的人精到后来就 会“自己搬起石头来砸自己的脚”。你们今天就是代表澳大利亚的华侨，就算是留学生也是暂时

的华侨，你们要拿出华侨的样子出来，不要去夜店舞厅了，不要再去 赌博了，不要再去报复或是害人家了。谈恋爱如果谈不好就算了，不要再想去报复对方了。报复人家的人，恨人家的人等待他的就是灾祸。台长希望你们好好地修， 台长希望你们都成为善良的人，你们一定会有善报的。今天台长就讲到这里。（掌声）

2012-04-02 卢台长《青年佛友开示》 – 克己修内 真修实修（下）

2013-01-13

我们知道自己不能控制命和运，我们只能靠求菩萨来改变自己的命和运。想想看你们一辈子做错多少事情，想想看你们混到今天混得好不好，你们很多人跑到这里来还觉得自己很牛。我认识一个老干部，刚到澳洲来，之前从来不知道什么叫老虎机，就去玩玩，真的手气好啊，第一次去玩的时候赚了七千块钱，最后玩上瘾了，输掉七万块钱。这就叫人，因为你不知道过去，所以你也不知道未来。聪明的人就是要知道自己，就像孙子兵法里讲的，“知己知彼，百战百胜”。你认识自己吗？不认识。很多女孩子，不认识自己，以为自己很牛，牛到三十几岁了，知道自己变成“剩女”了。

做人要懂得戒自己，我明明想牛，我不要牛；我明明不想做这个事情，我要克制；我明明知道要肠胃好，我就不能多吃；我明明知道自己开始长胖，我看见蛋糕就不吃。人要学会克制，学佛就是叫你们把身上不好的东西克制掉。比方说女孩子能喝酒吗、能抽烟吗？正派的男孩子不会找这样的女孩子当老婆的，“看看我老婆，贤妻良母，左手一根烟，右手一杯酒”，这是贤妻良母的样子吗？生出来的孩子都是怪胎。你们看看为什么澳大利亚很多孩子从小生出来就是残疾，因为孩子在妈妈肚子里的时候，她们照样抽烟喝

酒；很多澳大利亚人的酒量很好，跟他的爸爸有关系，爸爸的遗传基因喜欢喝酒，孩子生出来就是小酒鬼。

你们想要改点毛病，但是就算是小小的一件事情要改起来都不容易。很多女孩子打起呵欠来，嘴张这么大，当着人家面挖鼻孔；结婚之前装得好好的，结婚之后门一开，屋子里臭的像猪窝一样，人家怎么会要这样的女孩子？这都是毛病，要改的！你们不要以为学佛，只拜拜佛就解决了，一个女孩子表面漂亮，就是等于你们的身体好，但是你们的里面不漂亮，就说明你们的心灵不美。一个人经常动坏脑筋，经常嫉妒人家，经常说人家不好，长得再漂亮，她也不是个好女人；一个人长得很难看，但是她良心很善良，她就是一个好人。你们看过巴黎圣母院吗？卡西莫多长得多难看，但是他非常善良。所以人要修内而不要修外，修外你可以到美容院去，把自己修的很漂亮，但是你会站出来骂人，害人，讲下流话，你的档次“噗通”就下去了，台长希望你们能摆脱自己身上不好的习惯。

我门要懂得这个世间是无常的，是不长久的。你们今天来了，你们再怎么样开心也好，不开心也好，也就一个小时，一个小时无常的，一会儿也就过了，过了之后你们还是去做你们的事情，这就叫无常。我们当年来到澳大利亚留学的时候，当时来了三万人，回去了大概有五六千人。那些人在这里坚持不下去了，有的因为打工太苦，有的因为留不下来，有的因为自己赌博了，有的因为自己做错很多事情就回去了，也有的自杀了，什么样的人都有，无常啊。想想你们之前在中国的样子，眼睛一眨，你们一下子又到了澳大利亚，无常吧，说不定哪一天毕业了，留不住，又离开了，又是无常，没了。上次三个留学生车开得太快了，“嘣”一撞，三个人都死掉了。之前有

份数据说一年有 300 个留学生死于交通事故，乱穿越马路，这就是不懂规则啊。

你们不管想什么事情，要想开、想通，就叫开悟。你们今天碰到很多伤心难过的事情，不要想不开，今天好了，明天不好了，明天好了，后天又不好了……在这个当中，你们很快就成为老太太了，很多小伙子就变成老伯伯了。不要再去争强好斗，有什么好争的？你们年轻的时候，在班级里为了一点事情，你们争得厉害不厉害，他跑到老师那里去讲你不好，你跑到老师那里去讲他不好，讲到最后呢，这些事情都过去了。台长想到有次一个人到办公室来请台长看图腾，看了之后我说“你命根当中有一个大劫，你本来会死掉的，你当时这个劫过了，不容易”，结果他说“卢台长，您讲的一点不错，我十七、八岁的时候有一个劫，我想自杀”，我问他“什么事情？”，他告诉我“当时我是班级里最好的，居然有人排挤我，没有让我参加班委会”，他就想自杀了。现在想想就像做梦一样，傻不傻？你们小时候为了一点点事情，闹啊，吵啊，叫啊，争啊，你们现在想想，可笑不可笑？现代人不管是跟兄弟姐妹还是跟父母的关系，要吵就吵，要闹就闹，爸爸妈妈少给儿女一点钱，有人就说要跳楼，这就是现代人为达目的不择手段。台长就是叫你们慢慢改掉身上的这些毛病，你们要懂得在这个世界上一切都是无常的，因为在世界上时间是有限的，非常有限，就这么点时间，三个留学生不就死了吗，没了，一生都没了，你们设身处地想想，你们的一生也就这样没了。所以还不赶紧多做些好事？难道还要天天打麻将喝酒吗？还要天天跟别人争来斗去的吗？要懂得自身的修养。

菩萨告诉我们，自己不懂并不可怕，因为可怕的不是不懂，可怕的是不懂装懂。很多人就是不懂装懂之后造成更大的伤害，所以人不能不懂装懂。你们

今天对人生并不是完全了解，你们今天到这里来听台长像长辈一样，跟你们分享一些生活经验不是很好吗？更何况是来这边听听佛法。要知道菩萨是有求必应的，你们求了吗？有很多人来这边求的都灵了，但是你们不求就不灵啊。就像是高档的百货公司在圣诞节大减价，很多人排队去买东西就可以买到又好又便宜的，但是如果你不知道这个信息，你就失去了这个机会。台长现在跟你们讲得很清楚，有这么一个好的法门，有求必应的菩萨，很多事情我们自己解决不了，但是一磕头求求菩萨就解决了，知道这个信息的人就什么都好了，不知道的人就失去这个机会了。你们今天坐在这边的有很多是朋友带你们来的，因为他们自己磕头求了灵了，他们希望你也跟他们一样好，所以他们就带你们来。这个不是生意啊，这里没有名利交易，这里只有菩萨。他们学佛之后改变了，他们希望你也改变，这就是好人。有一首歌“好人一生平安”，为什么有些好人没有一生平安啊？因为他上辈子是坏人，但是他今世开始做好人了，他今世虽然没有好报，他下一世会有好报。告诉你们这些道理就是让你们不要把事情看得太重，佛法界讲叫放下执着。你们现在执着不执着啊？有些女孩子说：我非要他！还有些女孩子说：“刘德华，我要嫁给你！”爸爸妈妈如果看到自己的女儿这样，肯定会血压高。（笑声）做不到的事情非要去想做就叫执着。自己没有本领，看着人家做经理，自己也想做经理，你有经理的才能吗？你想做经理就先要好好学习，好好努力。我看你们今天这里很多人以后都是做经理的料，但是你们还没有好好努力，不要太操之过急，不要觉得自己了不起，要放下自己。要学稻穗，长得越高头垂得越低。希望你们能够一边靠自己的努力，一边靠菩萨的保佑，将来你们好了，台长也开心啊。

我希望你们实实在在地弘法，实实在在地做人， 你们以后一定会有升迁的机会，但是千万要记住不论如何，你们也要有这个命。过去有多少人考状元，

又有几个人考得上？台长告诉你们，要努力加上机会等于成 功。你拼命地努力，没有机会，你这个人不能成功；你有机会，你不努力，你这个人也不能成功。你们今天学佛，就是台长给你们创造的一个机会，让你们能够拜 佛、学佛，让菩萨保佑你们。你们一方面努力工作，一方面努力学习，你们遇到要考试的时候可以祈求菩萨给你灵感。

所以很多事情你们要相信因果，并不是你们努力就能够成功的，有命啊！为什么有些人没怎么念书的，为什么考试考得好，因为竞技状态好。有些人拼命地读，结果 成绩还是不好，到那个时候再念经就来不及啦！我希望你们好好地学，好好地修，我希望你们的未来比我们的都要好。在这个末法时期我们需要好人多，我们的地球 才会太平。这是很简单的道理，一个家庭里面如果坏孩子多了，这个家庭马上就崩裂了；这个地球坏人多，这个地球马上就要坏了，这也就是所谓的世界末日。人现 在坏到底了，砍树木，上面造，下面挖，只要有利益赚钱的事情都做，害人的事情都敢做。所以要记住人不要太聪明，要有智慧，傻人有傻福。很精的人精到后来就 会“自己搬起石头来砸自己的脚”。你们今天就是代表澳大利亚的华侨，就算是留学生也是暂时的华侨，你们要拿出华侨的样子出来，不要去夜店舞厅了，不要再去 赌博了，不要再去报复或是害人家了。谈恋爱如果谈不好就算了，不要再想去报复对方了。报复人家的人，恨人家的人等待他的就是灾祸。台长希望你们好好地修， 台长希望你们都成为善良的人，你们一定会有善报的。今天台长就讲到这里。（掌声）

2012-04-08 卢台长好事围《玄艺综述》大型解答会 – 慈悲为本 度人为主 静心净意 弘法利生

2012-04-21

首先谢谢观世音菩萨，也谢谢龙天护法！观世音菩萨今天甘霖普降，让我们今天的法会得到观世音菩萨的加持，所以今天来参加法会的人回去一定会有幸运的事情发生。你们只要注意一下身边周围的事情就知道，实际上我们人跟人在一起就是图一个好的气场，好人一生平安，好人在一起为什么就特别开心，因为好人身上的气场不一样，举个简单例子，如果你到医院去，你看的都是受病痛苦之的人，你到了那里之后，你自己也会很难过，会很不舒服，为什么到这里来的人都会特别高兴，因为大家都是学佛人，至少良心很善良，至少大家都是在念经求菩萨保佑的，所以好人聚在一起，坐在一起就有好的气场，能够聚在一起，这就是缘，而且是佛缘。（掌声）

现在一些刚刚学佛的人经常会问台长，“卢台长你整天在弘扬佛法，为什么我们学佛的人还会觉得自己很苦？”，他的意思就是说为什么我们学佛的人就会感觉到很苦，没有学佛的人好像就没有感觉到痛苦。大家试想一下，没有学佛的人会不会生病，没有学佛的人会不会出车祸，是没有学佛的人是生癌症的多，还是学佛的人生癌症的多。你们去调查一下就知道了，只不过是学佛的人，他已经有了一种觉悟，他能感受到他的痛苦，而那些还麻木不仁的人，天天还在喝酒抽烟、还在外面吃喝嫖赌的人，他不知道他哪一天的罪孽降临，带给他的就是死亡，所以当一个人不知道有危险的时候，他是最危险的，举个简单例子，当一个糖尿病人，他不知道自己有糖尿病的时候是最危险的，当他明白自己是糖尿病以后，他会少吃糖多走路，你说他不知道的危险程度是不是比知道危险的时候更高。

真正的学佛能够开悟自己。这个世界怎么会没有报应，在澳大利亚打雷并不多的，有一个听众叫台长看图腾，在东区这么多房子都没打到，那天闪电就偏偏闪到他家里，从他家的烟囱管直接进到屋里，把他家全部烧了，这种事情为什么会有，大家想想看怎么会没有，只不过你们没有注意。我前天就看到一份报道，标题是“路面突然塌陷裂出一条缝，京女坠沸水坑”，你们看看这个照片，突然之间马路裂开，那个女的一下子摔到这个裂开的缝里面，下面都是滚水，百分之九十九皮肉全部裂开烫伤，已经不像人像个鬼了。我因为有这个功能，我看到这些报道经常会看看图腾的。这个人是学佛的吗，想想看难道人没有报应吗，这不就是报应吗？在你们身边周围的很多人，生什么病的人都有，难道这不是报应吗？还以为自己活在这个世界上很安稳，还以为自己做了坏事人家不知道，百分之九十九全部烫伤，救上来的时候，几乎已经没有皮肤了，皮和肉全部裂开。这个女的是一个做生意的，也是在著名的商业大厦里面工作的，台长看了一下图腾，就跟你们讲讲，她是赚了不应该赚的钱，做了不应该做的事情，这就叫现世报，这个女的已经被鬼拉下去了，所以她的脸已经像鬼一样了，想想看如果没有皮的脸没有皮的身体，你们告诉我是不是一个鬼。这个世界怎么会没有报应，害人的人不是害人家，是害自己。奶粉不过关，里面加那种石膏，结果把小孩子都吃出病痛来，这是我们人应该做的吗，人心不古，人心太坏啊！夫妻之间、跟母亲之间、跟孩子之间、跟朋友邻居之间，不是讲他不好，就是讲她不好，不是想赚他的钱，就是想赚她的钱，不是想占他的便宜，就想占她的便宜，这种事情不是在我们身边发生吗，触目惊心啊。所以台长为什么今天跟你们讲，还要到全世界去讲，我为什么要让众生有良心，自己要做对得起自己的事情，我就是要告诉你们，因为我眼睛看得见地府，我看得见地狱，我看得见菩萨，所以我要把这个事情告诉你们，我要让你们明白，你们做了恶事会下地狱的，你们做了善事会上天的，这就是台长为什么这么着急。香港有一个男孩子，只有十五岁，没有任何症状，没有任何理由，突然之间半夜一起来，

把他妈妈杀了，还把他妹妹杀了，这种还要讲吗，前世冤结，前世就是这种冤结。你们拿起报纸每天来看看，这种事情还少吗，就在我们好事围地区，有一对西人夫妻天天很好的，早上浇浇花、散散步的，你们知道什么事情发生了，就是几个月前，突然之间那个先生就把太太杀了，没有任何理由的。

很多人的癌细胞，提炼出来化验，结果把那个细胞放在显微镜下一看是一个鬼脸，而且在笑，现在知道生癌症是生什么病了吧，你们现在知道生癌症是有鬼有灵性，你们过去不知道，台长不跟你们讲，你们根本不知道，以为还能化疗放疗，我告诉你们很难放疗，你把它放走了到那里去，它又到这边来了，你们告诉我怎么救得了他们，多少人没有学台长法门之前，看着自己的母亲就这么走掉。有件事情我真的还是要告诉你们，我这次到香港去，大概有八千人，去了之后会在会场播放一个视频，就是有一个女士三十多岁得了血癌，根本不会好，给她录了一个像，就是遗言，她一边流眼泪，一边录自己的遗言，她说，“我要好好的学佛，跟着台长修心，我要度人，如果我病好了我要……”，结果二十天，血癌没有了，全部检查结果在荧光屏上会放出来的，你不信也得信，你信也得信，没有办法，医生也相信。有的病医生能治，而灵性病是治不了的，哪个神经病能治的好，哪个植物人 、哪个昏迷的人能治的好。

台长告诉大家，一个人心不要被自己的乌云遮住，因为你的心被乌云遮住，你就是乌云，你的心被什么东西迷住了，你就是迷心；你的心被什么东西恨的不得了，你就是恨心、就是瞋心；你这个心去追求那些你得不到的东西，你最后就叫痴心；痴心就带来了妄想，所以人会讲“痴心妄想”。得不到的事情拼命要去得，是不是痴心，你都不知道这个东西，为什么你得不到，靠着怎么样的东西才能得到它。现在你们明白道理了，知道很多的癌症，很多的身体的怪病，都是因为我们过去生中，没有做好事没有做好人来的，台长

希望你们以后更要懂得，我们怎么样来做好人做好事，把这些病能够祛除。所以台长说，不要被乌云遮住，因为被乌云遮住的时候，你的心就是暗的，你的心就是什么都看不见的，做出的事情也是暗的，也就是说当一个人心没有明亮，不知道做好事的时候，他就是暗的，暗的是什么，偷偷地“我告诉你，我恨，我非常恨啊，我要怎么样怎么样”，这就是暗心，接下来你就会做出很多暗的事情，而这些暗的事情在我们阴阳两界里面属于是阴界。在阴界里要明白一个道理，比方说在阴阳两界里面属于阴的，就是属于地府管的，所以我告诉你们，你们晚上经常抽筋的人，从阳间来说他是缺钙，从另外一个角度上来讲，对不起，他就是被地府拉下去，经常抽筋缺钙的人，经常会做噩梦，这些人他就是已经受到现世报了。一个好好的女士，照片很漂亮，在几分钟之后就成为一个鬼了，这就是地府给人间的惩罚。一个好好的人突然之间觉得“哎呀，这里怎么有点痛啊”，一查癌症晚期，死了，这就叫报应，这就是叫现世报。在阳间你杀人被警察抓住枪毙现世报，在阴间你背后弄人家，你生癌症，你会碰到一些巧事情让你死掉。一年有多少人出车祸，过去有这么多吗，每年医院有多少人生癌症死去，没有癌症的时候有这么多人生癌症吗，刚刚开始的时候都没有，现在为什么有，人心太恶，天地人都不容，过去要骂人的啊，真的是“不是人养的人才想出来把阴沟里的地油拉出来之后再给人吃”，这种人怎么不要有报应，难道人不应该学佛吗，难道不应该用良心来做事吗。

大家知道人间有三福田，我们要修三福，福田要种在你的心里，今天台长教你们如何修三福。

第一福，叫“世间善根”，就是你们在世间当中，这个世间不管你是前世、今世、来世，你们要有善根。修福的话，三个福里面第一个就要有善根，也就是说这个人要善良，要有良心，我们首先要修良心，要有善心、善根，不

能害人家，不能骂人家，不能做背后阴人家的事情，不能偷不能盗这是第一。

第二福，是“守戒之善”，这个是修的一个福气，要守自己的戒律，什么叫戒律，就是该做的我做，不该做的我不能做。比方说偷东西能做吗，喝了酒能开车吗，夫妻能打架吗，能骂下流话吗，你们就算自己骂，你们也要看看孩子啊，我们很小的时候电影院里都有儿童不宜，如果爸爸妈妈经常在家里吵架你们照顾到了孩子的感情没有，很多父母亲吵架、离婚的孩子都有一点自闭症的，这就是台长看见的，因为吵架的人就是经常会惹鬼到身上，所以这就叫道理。所以台长希望你们明理，要记住我们该守的一定要守，不该我们拿的钱我们不要拿，很多人就是因为拿了人家的钱，最后被人家杀害。有个搞地产的女的，人家叫她土地娘娘，她是土地局的，整天的赚钱，最后枪毙，年纪很轻。想想看我们守戒是什么意思，就是不该做的我们不能做，我们到澳大利亚是不是要守戒，澳大利亚不能随地吐痰，不能随地扔东西，我们为什么到了澳洲之后，我们知道把剥完的东西、脏的纸要藏在口袋里，这是守戒，这是守法律。那么我们过去为什么随便吐痰，中国为什么现在叫大家不要吐痰，叫大家要文明，叫大家学孔孟之道，也是叫大家不要吵架，要指导大家能够安定，和谐社会这是很重要的，所以守戒为第二福，也就是说，我们修福，你看着人家有钱，人家身体好，人家是守戒修福修来的。

第三福，是“行善度人”，一个人如果不做善事、不去帮助人家的话，这个人就是一个自私自利的人，我们在社会当中，如果不知道帮助人家，只知道获取不知道付出，你说这个人会得到人家帮助吗？我给很多经济上很好的富人也看过图腾，我看到他们真的是前世修福修来的。我认识一个很有钱的人，这个人我给他看图腾把他看傻了，他自己也曾经找过一个据称是特异功能的人给他看过，但是他没有台长给他看的仔细。你们想想看他过去是在一个相当于省的衙门里面做省长，中国古时候有一年干旱，颗粒无收，老百姓

非但没有粮食，连自己都要饿死，几万个人跪在衙门面前，求衙门给点粮食，因为每个衙门里面都有皇粮的，但是皇粮是不能动的，谁动皇粮谁斩首，台长看见这个人的前世，他天天在衙门里难过，门口的老百姓被太阳晒着，“大老爷，开恩啊，我们饿呀！大老爷，开恩啊！……”，跪在那里一批一批死掉，他没有办法，很难过，每天死一百个，每天死一百个。台长像看电影一样，把他的前世全部看出来了。后来他心想“死我一个，能救多少百姓”，他是开仓分粮啊，结果救了当地成千上万的老百姓，他自己被押解到京城，午门斩首，所以他的脖子特别短，台长跟他讲话的时候一到下午四五点钟，他眼睛一眯又醒过来了，这个就是他斩首的时候，你们想想看，他现在有多少钱啊，钱多得不得不得不得了，他怎么来的，人家是前世修来的，人家是前世布施来的，你们现在布施修心了吗，肯帮助人家吗，现在有几个人肯帮助人家？隔壁邻居今天问你家借点醋和酱油，一个星期没还，难过了，假装家里吃什么东西叫孩子去把那些酱油醋要回来，现在的人心装满垃圾。

曾经在苏州有一个有才华的富家女子，一个老妈妈去跟她乞讨，跟她说“富家小姐，你能不能给我一点粮食，我很饿啊”，这个富家小姐就说“我给你对对联，你能对的上来，我就养你终生”，小姐就说“乞了吃，吃了乞，乞了吃吃吃了乞”，这个老妈妈没有文化，她嘴巴里就一直在讲“乞了吃吃了乞……”，马路上路过一个书生，这个书生看她嘴巴一直在动，说“老妈妈，你想说什么”，老妈妈就把这个事情告诉他，这个书生非常善良，他说“老妈妈，不难，我来教你，你去跟她对”，结果这个老妈妈就去跟那个千金小姐讲了，说“小姐，我对上了”，这个书生怎么教她的，叫“富了施，施了富，富了施施施了富”。从这个小故事当中就是告诉大家一个道理，我们做人要懂得付出，我们要帮助人家，我们要爱护众生。如果这个人不肯帮助人家，不肯爱护众生的人，你说这个人谁会爱他。

今天伟大的观世音菩萨，为什么会得到我们这么多人的膜拜，因为她爱护我们；而我们不懂得爱护人家，人家怎么会爱护我们？夫妻吵架是因为你不把老婆当回事，很多上海女士真的很厉害，她们很凶，当然她们也很爱家，她们不把老头子当回事，时间长了，上海男人宁愿做很多很愿意做“奴隶”，但是这个奴隶做到一定的时候，你一直让他做奴隶，他就变成将军了。我告诉你，人不要不重视对方，不要不理解对方。台长经常跟大家讲一句话，戴在脖子上的金项链，买的时候很贵，戴在手上的戒指买的时候很贵，但是你戴的时间长了，你不觉得它的存在，一旦掉了，你就觉得，我掉了这么多钱，多可惜啊。所以台长叫你们重视人生，重视每一个人的姻缘，希望你们要好好地修，好好地学。所以刚才跟大家讲的三福，修第一福是世间善根，修第二福是守戒之善，修第三福是行善度人。

要记住还要修两个“果”。

第一个叫“吉祥果”，每个人都要修吉祥果。大家都知道“大吉大祥”，过年的时候“吉祥如意”，为什么要吉祥，吉祥怎么来的，为什么要修吉祥？因为吉祥可以给你带来安康，可以增加你的智慧，可以增加你的福分。除了做善事能增加你的吉祥之外，念经念什么经啊——《大吉祥天女咒》！这么短短的一个小的经文，观世音菩萨的经文，《大吉祥天女咒》，你一天念四十九遍，你看看你办的事情吉祥不吉祥，如意不如意，这个就叫吉祥果，等到你念出这个果实出来了，你就能够尝到这个果实了。

第二个叫“具缘果”，具缘果就是把这个缘分聚起来。台长今天是不是把你们具缘果聚起来啦，你们都是学佛的人，你们都是有缘分的人，所以台长把你们聚在一起大家多开心，叫具缘果。有缘的大家走在一起就很开心，没有缘分就散掉了。所以要记住我们在人间要寻找有缘之人，同样很简单的道理，你们谈恋爱、找朋友是不是要找有缘的？但是要记住，为什么恶缘来的时候，都是在你们的孩子身上，因为老公老婆可以挑选，你可以找有缘的，

而你的孩子他是不能挑选的，所以你如果上辈子不做好事，你生了一个孩子，他就来讨你的债，你没有办法只能给他讨，你逃也逃不掉，你赖也赖不掉，因为这是你欠的。没有缘分的就要散了，有缘分的就要聚在一起。我们学佛人要懂得聚缘，大家相聚在一起很开心，我们今天上千人能够聚在好事围市政厅，台长五月一号在香港法会有七八千人，那是更大的具缘果，大家都在观世音菩萨的佛光普照之下，大家都能受益，因为你经常修这个具缘果的话，你可以化解那些没有缘分的人对你的骚扰。那么考考大家，刚刚说的吉祥果是念《大吉祥天女咒》，具缘果应该念哪个经啊，（台下齐声）《解结咒》！《解结咒》就是化解跟你不好的冤结，把不好的缘分化掉，把好的缘分聚在一起，叫具缘。（掌声）

台长眼睛看得见很多东西，我为什么能够在短短两三年弘法当中，在全世界已经有三百多万人在修行心灵法门，为什么会这么多，大家想一想就明白了，因为台长看得见，如果你们看不见，你们就不能相信。就像一个人说，我看不见，我不相信科学家，因为科学家说出来的东西都是假的。科学家说空气当中有细菌，你们看看空气当中有细菌吗？看得见吗？看不见。你要首先相信科学家，你才能看得到；你们首先要相信台长，你们跟着台长学，你们眼睛慢慢也能看见，这才叫真的。

今天早上，大概是九点十五分左右，台长跟观世音菩萨讲话了，观世音菩萨跟我讲话永远永远是非常柔和非常好听的声音，实际上这个声音不是嘴巴里出来的，就像宇宙的声音一样，就像你们看《西游记》电视里面，菩萨在天上说“徒儿，你要好好修心啊”，就像宇宙的天籁之音，观世音菩萨今天跟我讲的话我们平时都似有耳闻，我现在开始一句句讲给你们听。我们最近天灾人祸太多，其实这些话也是观世音菩萨指示我们最近要做的事情。

第一句话“慈悲为本”。也就是说我们现在在这个世界当中，如果你想避开灾难，如果你想离开冤结，你希望没有麻烦的话，你必须要慈悲。你们想一想，如果一个人心里有觉得这个人很可怜，你说他会不会跟这个人打官司，你会不会跟这个人吵架，你是不是减少很多烦恼，所以慈悲为本就是你一定要善良，你一定要可怜人家，慈悲为本。

第二句话“度人为主”。这句话是新的，过去从来没有任何一个法门和佛法经典里边说过度人为主，观世音菩萨已经看到灾难离我们越来越近，我们的灾难越来越多了，观世音菩萨曾经在去年的时候跟台长开示过，现在不是说救自己的时候了，救了众生你才能救自己，你只有救人家的人你才能避开自己的灾难；如果你不能救众生，你小乘佛法你不一定能救得了你自己，所以这句话叫度人为主。

第三句话“静心净意”。本来台长写得都是干净的“净”，干净的心，干净的意念，心要干净，意念要干净，结果观世音菩萨看我写完之后，她跟我说“是安静的静”，你看我没有一个字改的，我没有抄，当时观世音菩萨跟我讲的话，我一下子全部记下来的，你们看看就这个地方改了，上面写着安静的静，观世音菩萨跟我讲要“心要静下来，意念要干净”。我希望你们以后跟我一样有点福气，能够得到观世音菩萨的慈悲教化，那是无上的智慧，而且心里特别感恩。你们现在已经有很多人能这么做了，但是你们不能像台长一样能够直接感应，你们是在梦中会得到观世音菩萨的加持，有多少人做梦做到观世音菩萨。

第四句话“弘法利生”，只有去弘扬这个法，你才会利益自己的生活，只有你帮助人家你自己生活才会好。

观世音菩萨说了这十六个字之后，我也用白话文请教了观世音菩萨几个问题。

第一个问题，我脑子里跟菩萨讲，“观世音菩萨，现在很多人经常会问台长一个问题：我为什么求的不灵啊？”观世音菩萨说“心静则自然灵”。你们念经的时候心静得下来吗，你们学佛的时候心静得下来吗，从现在开始你们心很静，然后再拜菩萨，你看看你求的事情会不会灵。

第二个问题，我就跟菩萨讲，“观世音菩萨，现在的人病太多，而且有些病根本没有名字，因为我每天度众生救人的时候，每天电话记录这么一叠，全部都是恶病要死掉的人，全部都是癌症啊，脑瘫啊，脑瘤啊，什么病都有”。菩萨说“心恶则百病生”。一个良心恶的人，他什么病都会生出来，不要看这简单的几个字，里边的寓意特别深。你去看看生恶病的人，你就算说我的妈妈生恶病，但是我妈妈没有做坏事啊，我妈妈良心挺好的，但是一个人这辈子良心好并不代表她上辈子良心好。然后菩萨继续说“心灵是锁，法门是钥匙，用法门去打开你的心灵,就叫心灵法门”。人想不通就是这个锁把你的心锁住了，人难过碰到很多的烦恼，就是因为你没有一把锁去打开你的心灵，自杀的人都是想不通的，烦恼的人都是想不通的。所以台长昨天还在跟我们东方电台的这些佛友们讲，一个有烦恼的人，说明他没有智慧，有智慧的人他一定没有烦恼。你想想看一有烦恼，他就有智慧会对付它，就能解决它；“哎呀，我烦死了烦死了……”你说这个人有智慧吗？所以能够修成有智慧的人，这个人一定没烦恼；如果有烦恼的人，这个人一定是没有智慧的。佛菩萨是最伟大的哲学家，所以我告诉你们要好好学佛。

第三个问题，我问观世音菩萨“观世音菩萨，很多的人因为没有修，前世没有修，他们在拜你的时候，他们经常问台长：我们求观世音菩萨，观世音菩萨知道吗？很多修心修得很好的人，他们就能求到观世音菩萨显灵，灵得不得了，就像很多人现在他们只要叫台长，台长的法身也会到他们梦里去一样，但是很多身上孽障很多的人，很多身上病痛很多的人，很多人还在做坏事，现在刚刚开悟立地想成佛的人，他们叫观世音菩萨，求观世音菩萨，观

世音菩萨您听得见吗？”你知道观世音菩萨说什么，这是台长跟观世音菩萨的对话，我原原本本的讲给你们听，观世音菩萨说“孩子叫母亲，母亲听得见”。台长当时眼泪就下来了，难过，妈妈爱孩子。我们现在受多少苦，我们在人间受多少苦，哪个家庭没有苦，一会儿孩子生病了，一会儿自己爸爸妈妈不好了，一会儿工作没有了，一会儿家里怎么样了，做点事情被人家抢了，被人家弄了，什么样的事情都发生，我们不求观世音菩萨，我们能求谁啊？

在 Granville 有一对越南华侨开了一个药房，一个人拿着刀拿着枪后来抢钱，这对夫妇就在店里面，警察来了说他们非常幸运，因为他们人没有事情。我们有什么办法，防不胜防啊，只有靠着观世音菩萨。你们能知道你们身体哪一天生病吗，你们能控制说你们今天坐在这里好好的，明天就没有事情吗，多少人坐上飞机，这条命就交给飞机了，所以空姐都知道，如果有一个吃素的人上飞机，今天这架飞机肯定安全了，因为他们有神佛保佑。

第四个问题，你们不要着急，菩萨的话精彩呢，我接着问观世音菩萨，“观世音菩萨，为什么很多人有功德，很多人做了很多的好事没有功德？”观世音菩萨说“杂草丛生的地方是长不出果实的”。我们的心不能有杂草，我们的心不能有杂念，如果我们有杂念，我们整天想着不开心的事情，你能开心吗，你能长出好的果实出来吗？观世音菩萨说杂念缠绕的心灵是修不出功德的，因为你一边在做功德的时候，你一边在动坏脑筋，你一边在去做坏事情。

所以最后我就问了观世音菩萨一句话，我说“观世音菩萨，您能不能教我们一个方法，能够让大家求您求的灵一点，您刚才前面说要‘静心’，那么用什么方法把我们的心静下来，我们能求的灵呢？” 观世音菩萨说，就是在你们拜完佛之后，你们要求事情之前先讲“大慈大悲观世音菩萨， 静——”你们在念“静”的时候你们脑子里全空掉，一点都想不出任何事情出来。好好

谢谢观世音菩萨！

一定要记住我们要使众生快乐，我们就能得到快乐。我们做人不要让众生痛苦，让你爸爸妈妈痛苦让孩子痛苦，都是你们不对；让自己的老婆老公痛苦，也是你们的不对。千万要记住我们一定不能让人家痛苦，其实痛苦的根源，实际上就是“名利”两个字。名利有什么用，名是可恶的虚荣，名就是可恶的虚荣心，“哎哟，我有名了”，有什么用啊，是一个表面不实在的物质，虚荣有什么用，实在吗，“哎哟，荣誉主席，钱出去了”，因为虚荣名利会使人增加固执，这个人一虚荣他会固执，不听人家话的；名誉有高低卑贱之分，贵贱之分使世人争执不休。所以名誉是没有用的东西，大家不要去争名。那么接下去跟大家讲争利，利益。哎呀为了一点点利益争啊，吵啊，昨天晚上我不是告诉你们吗，有一个人节目中打进电话来，这个人很清楚地跟我说他爸爸被人家下杠头，为什么下杠头啊，因为他爸爸跟人家争官，争着要做官，最后被人家下杠头了，你们想想看去争利益有什么好处，因为利益是伪善的，这个人有利益是假的伪善的，是虚假不能存在的虚物质。你说这个利益今天你拿到了，明天又没有了；你今天做官了，明天没有了；一个人今天拼命地拿到一些名誉利益好像开心的不得了，过两天他就没了。因为利益能够使人忘乎所以，也就是说让你得到利益之后，你会把自己人性本性都忘记，利益会让你不顾廉耻，使世人争执不休，所以不要去为名为利活着，我们要为众生活着，我们要为大家活着，其实这句话就是我们从小学时就懂的简单一句话“为人民服务”，这不就是为众生服务吗。

台长最后跟大家讲，佛祖释迦牟尼佛的弟子曾经问释迦牟尼佛为何人身难得，你们现在都是做人，你们已经在人道了，为什么人生很难得，释迦牟尼佛就拿起一手掌的沙子，他就说如果这个沙子代表你们的话，如果全世界的沙子代表整个的宇宙的话，你们人生就像手掌里的一掌沙子，也就是说我们

人是多么的渺小，但是我们人又是多么的不可得，我们做一个人是很不容易的，我们既然做人我们就要像人，我们做人我们就要比人还要做得好，我们要做圣人，我们要做一个有用的人，做一个对众生有贡献的人，能够帮助人家的人，这种人活在这个人间就会受到众生的热爱，他就是菩萨，所以台长希望你们成为菩萨！（掌声）

2012-04-28 卢台长香港《玄艺综述》大型解答会 – 把深奥的佛理与现实的人生结合起来

2012-06-16

本来是五月一号才有法会，但是台长考虑到我们很多的佛友都喜欢跟台长一起聊聊。实际上台长也是跟大家的心连在一起的，你们这么远的路来看台长，台长的心里真的是很感恩。我首先感恩的是观世音菩萨！（鼓掌）也感恩我们的这么多的法师们、高僧大德们前来助缘，谢谢他们！（鼓掌）最要感谢的就是我们的众生，因为佛就是众生，众生就是佛！（鼓掌）众生开悟了，他其实就是佛，而菩萨、佛如果迷惑了，他就是众生。所以大家不要小看自己，大家要记住，我们每个人都有佛缘，我们每个人都有佛心，我们活在世界上，我们到了这个世界上，我们就必须要做出菩萨的行为，说出菩萨的语言，我们做人就要做得像菩萨，我们要“人成即佛成！”（鼓掌）常言说，有缘千里来相会，这个佛缘把我们大家紧紧地聚在一起，这就是缘分，我们在生活当中，有善缘，有恶缘，我们今天所有来的人，大家告诉我，是什么缘啊？（善缘！）（鼓掌）感恩啊！讲错啦，是善缘，但是更是佛缘，对不对？（对！）（鼓掌）

今天早上机场来了这么多人，一千五百多个人在机场上，台长真的很感动。台长看见这么多的老妈妈、老伯伯，有的两三天之前就坐火车过来了，又在机场等了一个晚上，我心痛啊！我想着大家，我难过，我跟观世音菩萨说：观世音菩萨啊，你救救众生吧，众生需要你啊！（鼓掌）说了一句感动的话，我还要说一句开心的话，因为你们在机场上欢迎台长的时候，你们鼓掌也好，叫台长也好，我们觉得声音比飞机的轰鸣声还要响！（鼓掌）谢谢大家！

真的很想念大家，一年了，每个人都在变化，每个人的性格都在变化，念经念了之后使自己的身体、行为、语言和自己的个性都在改变，这就是学佛的

原因。如果一个人学佛，学了之后什么都没有变化，他就没学好佛，学佛就是要变化，我们说不懂得学佛的人，叫“命运”，而我们学佛的人，把两个字要颠过来倒过去地说，叫“运命”。（鼓掌）我们不认命，因为我们的过去没有学佛，我们不懂，我们造了很多的业，我们的累世、今生做了很多不好的恶业，这些业给我们造成了今生今世的痛苦，我们难道还想让这些痛苦再延续下去吗？

末法时期，大家都知道，我们活在这个世界上灾难频生，台长告诉大家一个昨天刚刚看到的新闻，有一个重庆男子不满意想跟妻子离婚，他跟妻子不开心，他半夜里趁着丈母娘和丈人熟睡的时候，拿起刀就将他的丈人和丈母娘砍死了，而且在边上还留有一首诗。想想看现在的人已经到什么程度了，想想看现在的人还有没有人性，现在的人难道还不要学佛吗？现在的人到底在想些什么，在做些什么？大家把报纸翻开看看，每天怪事，每天的灾难。台长在悉尼跟众生讲过一句话，一个好好的孩子，突然之间晚上起来把他妈妈和爸爸杀了，你们知道是为什么？你们过去不学佛，你们不知道，只知道是作孽啊，但是这些孽是怎么作的呢？你们看到没看到有谁在这个孩子身上吗？有灵性啊，这个灵性让他杀他的爸爸妈妈。台长有这个功能，当看到一些惊奇新闻，我有时候总喜欢看看他们的前世，看看是为什么。你们知道为什么？因为前世，他的爸爸妈妈就是他的孩子，前世就是他的爸爸妈妈把这个孩子赶出去了，这辈子就来报仇、报怨。你们看得到吗，你们知道吗？这就叫道理。

在这个人间，要明白我们活在人间，没有什么道理可以讲，因果啊，就是因果。我们今天学习佛法，就是学习因果，我们懂得了种什么因，得什么果。如果我们不懂得因，我们就永远会承受这种恶果，我们必须明白我们在种什么因。所以菩萨畏因，众生畏果，菩萨是在没有做这些事情之前，就已经考虑到我会得什么果；而众生，是我做了再说啊，然后结果来了，关进去了，

枪毙了，那个时候才害怕。我们今天学佛就是要改变自己的理念，我们不能再做因果的奴隶。（鼓掌）中国的嘉善县，七岁的小女孩在街上闲逛，突然之间有一个外地人就跑过去逼问她“你家住在哪里”，然后就把她勒死，扔在河里。我讲的这些都是最近这两天的事情，大家想想看，人心已经到什么程度，你养了一个好好的孩子，你敢不敢把他往外放，你敢不敢？所以台长要求大家好好修心念经，我们如果不靠菩萨保佑的话，我们靠谁？如果这架飞机在天上飞的时候，突然之间要失事了，你叫谁，你能叫谁？只有叫观世音菩萨，在西方澳洲人就叫 My God，我的上帝，实际上都是一样的，希望神灵、菩萨来保佑我们。

今天有机会，台长代大慈大悲的观世音菩萨感恩大家在人间救度众生！大家要明白，度众才能度己，救人的人才能救自己。（鼓掌）人情张张是纸薄，现在的人情已经薄到什么程度？现在的人，我对你不好，你一定要报复；你对我不好，我一定要报复。人跟人之间没有什么感情可言，都讲钱。今天如果你孩子有钱，你本来是她的奶奶，现在要倒过来，你叫她奶奶，为什么？她有钱。现在是爸爸妈妈敢跟孩子说真话，还是孩子敢跟爸爸妈妈说真话？现在没有人敢说真话。很多的孩子有钱，爸爸妈妈跟他发了几句脾气之后，孩子就把钱停掉，最后爸爸妈妈就没有钱了。现在人跟人没有真话讲，这就是为什么台长要用白话佛法来营救我们现在人的心，这个心能够营救回来的话，这个人就有救；如果我们这个心不能营救回来，我们就没有救。我们说，人修心修的是什么？就是这颗心，所以一定要借假修真，把我们身上假的东西、身体上的毛病要祛除，把我们真诚的心修出来，多一点善良，多一点佛缘，多一点慈悲，这样的话，你活在世界上，就是活在人间天堂。（鼓掌）

心在变，心每年都在变。我们要让环境变而心不变，这就是很多学佛人都懂的“境转而心不转”。现在的人是环境一变，心就变。真正聪明的人，是环

境再怎么变，我的心永远不变，这样的话，你才能驾驭这个世界。今天这个事情发生了，明天那个事情发生了，你就跟着跑吧，你就跟着变吧，变到最后你什么都找不到，什么也摸不着。我们今天学佛也是的，今天有事了，求求菩萨，拜拜佛；今天没事了，理也不理菩萨，拜佛也不拜了，庙也不去了，这个人学佛就很难学好。所以学佛要精进，而且学佛要懂得一个真理，那就是“悟”。如果这个人能够悟出来，他就有智慧。有智慧的人才能开悟，开悟的人才有智慧。如果说这个人整天烦恼，这个人能有智慧吗？所以有智慧的人，他就一定是开悟的人，如果不开悟的人，还在烦恼的人，他就没有智慧。你们今天在座的这么多人，如果你们还有烦恼，对不起，你们就是没有开悟，没有智慧。菩萨会烦恼吗，想得通的人他就是菩萨，想不通的人就是不开悟。台长今天就是教你们要把过去的一切全部忘记，要你们想得通，想得通就是开悟，你们就能成为菩萨，你们愿意不愿意做菩萨？（愿意！）（鼓掌）愿意做菩萨为什么家里那么多事情忘记不了啊。（笑声）人家出家师父，想得通吧，你们怎么想得通啊？加个工资，这里弄一点事情，那里弄一点事情，“哎呀，我想修心，我想学佛，我就是甩不掉。”人把不开心的事情——今天恨他、明天恨他、今天嫉妒他、后天对他不好……什么都记在心中。就像电脑有病毒一样，这个电脑里边记进去的全是病毒，电脑不就死机了吗？你这些病毒在心里越积越多，等到有一天，你不就死机了吗，你的心脏不就出毛病了吗，人的心就是这样。

台长要讲一句了，今天我看你们这么多人挤在一起，台长真的也是很心痛。本来我想借这个六楼的一个剧场，很大，明天晚上就有了。这两天借不到大剧场，只能在这个小剧场里，所以难为大家了。台长看见大家真的很开心，你们能够聚在一起，都是人才啊，所以有句话叫，“人才济济”。（笑声）（鼓掌）

我们活在这个世界上，叫梦游人生。我们像做梦一样，在这个人间游荡，人生很短暂。哪一天，我们做梦没有醒过来，我们的人生就结束了，所以叫梦游人生。我们必须觉醒，我们很多人，虽然是醒着的，但是每天都在做梦。我们身在尘世——不是城市的“城”，那是灰尘的“尘”，很脏的地方。我们生活在尘世，我们的生命不由自主，我们的生命控制不住。最近太多太多人在叫我看病的时候，他们只要报出来，“卢台长啊，我生癌症了”，我马上就给他看，看出来之后，我跟他说三个月，四个月，我心里难过。我就讲出这四个字，叫生命“不由自主”啊。我们很难控制自己的生命，因为我们人很可怜啊。很多人说，我们不甘心啊，很多人在人世间的惊涛骇浪当中，为名为利的沉浮啊。今天为名了，明天为利了，为了一点钱，拼命地去搏斗，去跟人家争，去跟人家斗，为了一个名声，跟人家去打官司……所有这些，我们就像一个人飘在水中一样，沉沉浮浮，上上下下，到头来是一场空。我们什么都得不到，所以如时空幻象。

时空幻象就讲到现代的科学，就是四维空间。时空幻象就是像你看到的，但是又没有的东西，叫时空幻象。你们看见了没有啊？看见了，一会儿又没了。你们今天晚上所有在这里的人都看见了吗？都看见了，看见台长，待会结束了，又没了，对不对？这就是时空幻象。今天你们看见台长了，对啊，我在这里，但是一会儿又没了。我们顽强的上演着永久的悲欢离合，你想想看，你们哪个人没有悲欢离合，你们的生命不就在悲欢离合当中吗？你们生出来了，开心了，一个小宝贝出来了。爸爸妈妈过世的时候，难过啊，伤心啊，悲哀啊。很多孩子养大了，离开爸爸妈妈了，又难过了，所以很多母亲不肯把孩子嫁出去，不肯让孩子娶回来，什么道理，因为他觉得孩子是自己的，他觉得这个世界也是他自己的。试想一下，什么样的东西留得住？你们告诉我，什么样的东西留得住？在人间，有什么东西留得住？唯一的就是你的慧命和你的慧根，大家听得懂吗？（鼓掌）台长今天为什么要跟大家说佛法，因为五月一号会来很多各界的人士。我不管他是哪界人士，我讲的不能

太深。今天你们在座的，已经是学过一点佛的人了，所以台长跟你们稍微由浅入深的讲一讲，就是把深奥的佛法理论和我们实实在在的人生结合起来。我们做人就要做得像菩萨，我们就是人间的活佛。

我们要开心，人间有六道，你们没有看见过。台长在地府看见，下面也有六道，并不是说在地府都是受苦的。你们不知道，你们没有看见，只不过他们的天，真的很可怜，他们的白天你们看见过吗，他们的白天就像你们看见没有太阳的时候。如果我们的白天是阴天、昏暗的天，这就是地府的白天。他们的晚上，暗到什么程度，就是伸手不见五指，如果看见一盏灯，周围也全是漆黑的，所以你们如果想到下面去看看，你们跟台长好好学，我会把你们带到上面去，我也会把你们带到下面去，我不知道你们到底想上去还是下去。（上去！）（鼓掌）

现在人学法要法喜充满，现在人学法要心中有佛！（鼓掌）人的心一动，马上因缘就开始动了。所以台长跟你们讲，一个人说“哎呦，这个事情我去做好吗？”，好了，因缘就到了。所以心一动，因缘马上就开始动。如果你动的正确，你就是智慧；如果你动的不正确，你就是邪念，妄想，大家听得懂吗？所以要掌握好，心动的时候是最重要的。（鼓掌）所以不要乱动啊，为什么菩萨叫我们戒定慧，为什么叫我们戒贪瞋痴，为什么？连意念犯罪都是犯罪。今天你说我路过银行，看到银行了想“哎呀，我抢一次行吗？”你就是犯罪了，你连意念都不能有。现在大家知道，如果在家里，我恨死他了，这个人跟我在家里，真的是冤结啊，你有时候真恨他啊，我真恨不得怎么样，怎么样。好，你这颗种子，你这颗孽障就进入了你的八识田中，然后等到哪一天它一定会发芽，会长大，这个就是你自己也不知道种下的因。到了晚年的时候，突然之间生病了，突然之间不好了，撞车祸了，这个时候就是你自己造的因来果了。所以意念都要当心，台长说，种瓜不一定得瓜，种瓜可能得瓜；不种瓜而得瓜，那一定是偷来的，或者借来的，那连本带息要还

的。（鼓掌）求求菩萨，因为我没有钱，菩萨你保佑我发财啊，你试试看，你能求到吗？

你们知道，台长跟你们讲的三大法宝里边有一个放生。放生，今天讲一点精彩的给你们听听，有数量。（鼓掌）很多人就知道放生，不知道数量，台长今天告诉你们，有个量的，量变达到质变，放生一万，就可以超出八难。（鼓掌）放生五万，就可以免堕沉沦，就不会往下跑，五万啊。（鼓掌）我看很多人都想放得多，又不肯花钱，放的鱼这么小，要大一点的，不能太小的。放生十万，后面四个字想听吗？（想！）极乐国土。（鼓掌）这种事情啊，我告诉你们，菩萨告诉我，我直接讲给你们听了，你们开心了。要好好学，还有呢，想听吗？（想！）（鼓掌）接下来厉害啦，放生一亿，哇！（鼓掌）大家开心不开心啊？（开心！）放生一亿，菩萨随意。（鼓掌）你就可以做菩萨了，因为能够放一亿的人，把什么都放下来了，你们听得懂吗？（听得懂！）（鼓掌）放生无数亿，无数亿得什么果报，知道吗？轮回永断。（鼓掌）

求来的是假的，修来的是真的，我们天天在修心，我们就是靠着自己修。台长现在能有这么大的法力，我也救不了几个人啊。今天在机场，一个老妈妈过来跟台长顶礼说“台长啊，刚刚在机场的时候我腿都站不动了，浑身酸痛”，结果她说“和您一握手之后，我马上热了，马上腿这里的毛病就没有了”。但是一个人只能救几个人啊，观世音菩萨就算千手千眼，他也只能救千万人。要记住还是靠我们自己，要记住真正的菩萨是靠我们自己来做的，观世音菩萨把这么好的法门，把这么好的佛法传给你们，靠的是你们去做，靠的是你们去修，修了是你们得，并不是菩萨得啊。只有做好观世音菩萨的千手千眼，你们才能在这个人间永驻。（鼓掌）你们开心吗？（开心！）如果能够天天晚上跟台长一起就好了，我真想每天晚上给你们系列开示。（鼓掌）

我们要记住有的必然归于没有，没有的可以修到拥有。比方说我们今天有钱了，时间一长，我们又没了，我们用完了；我们的父母亲把我们从小养大，到了一定的时候，父母亲离我们而去，我们又没了；我们把孩子养大到十六岁，十八岁……二十一岁，我们孩子离我们而去，我们失去了，我们又没有了。但是我们修心，我们可以拥有一颗善良的心，拥有一颗佛心，我们拥有了佛心之后，我们就拥有了整个世界，拥有了宇宙。所以修心是真修，不是假修，不是临时的得到，而是永久的拥有它（鼓掌）。台长最后再跟大家讲四个字，能知此理“必定有福”。（掌声）

今天是释迦牟尼佛的诞辰日，也是大日子，我们伟大的释迦摩尼佛把佛教传到人间，我们所有的人都感恩他。大家现在念小房子，很多人说“这个小房子，我没听说过”，还有人问“佛法对小房子怎么看呢？”。台长告诉大家，一位同修梦见了释迦牟尼佛叫他多念小房子，多储存小房子，同时他在梦中还看到很多其他的佛菩萨，全是金光光闪闪的。还有一次梦见普贤菩萨拿着一个火轮对着同修的脚心照，同修醒来之后脚心特别热，这是菩萨在给同修消孽障。之前台长也曾经给这位同修看过图腾，说这位同修的脚会出问题，这些我们都是有实况录音的，下面给大家播送录音（录音略）。

谢谢佛祖，谢谢观世音菩萨，大家知道实际上真正菩萨的心不是我们人间的心，所以我们有时候拜佛用我们的心去想到观世音菩萨的心，实际上这就是人心。你要想想佛心是怎么想的，我们做人要学佛，要怎么样学，我们要用佛心去做任何事情，去想任何事情，那么你就是佛菩萨。所以真正聪明的人，学佛的人，他一定懂得这些东西，所以聪明是没有用的，要有智慧。聪明是计量利弊得失，而真正有智慧的人，他能克服一切困难，因为他站得高看得远了。台长举个简单例子，你们在飞机上的时候看汽车像蚂蚁一样在爬，小不小啊，但是你们当时坐在汽车里，你们觉得大不大？我们人就是这样，以为自己很大，自己很高傲，但是想想看，在飞机上看我们就这么小，

有时候开车抢道还要按喇叭，心里面还要不开心，想想看菩萨在天上看我们就是这么看的。所以我们现在当然应该站得高看得远，我们才能放得下，如果我们天天自己坐在汽车上，以为我的汽车是最大的，以为我是全世界最有能力的人，这个人能修得好吗，境界能提得高吗？所以真正学佛的人修的是智慧，而不是聪明，聪明是占人家便宜，一个人整天想占人家便宜，他就是小人；一个人整天想到吃亏，帮助人家，他就是圣人。所以你们想一想，你们一生当中做了多少个小人，做了多少个圣人，你们还要不要做圣人啊？（要！）

我们要好好地学做圣人，我们要守戒。怎么样来守戒呢？当佛祖要涅槃的时候，他的弟子就问他，“我们以什么来修行佛法？”，佛祖说“以戒为师”。“戒”是非常重要的，大家想一想，如果一个人不能戒，这个人就不是个人；如果一个人能够守戒，他就是一个菩萨。要明白我们活在世界上，如果想做什么就做什么，你说这个人是不是一个凡人啊。我们想做什么，开着汽车红绿灯不管，我就要开快，好了，被人抓起来了。我们所做的一切都要戒，今天太太跟先生吵架，克制住自己，“我是菩萨，他不是，他在学，我已经学得很好了，是菩萨能跟他吵吗，能骂他吗，能用很厉害的话去骂他吗？”实际上我们撇开灵性不说，就是单单的吵架你都不能做这些事情，我们就是要学会克制，那就叫守戒。有一个小孩子很小，爸爸的一百块钱找不到了，结果呢就问孩子“你看到我的钱了吗？”小孩子说“没有，爸爸。”最后钱在小孩子的衣服里找到了，找到了之后爸爸是怒不可遏，冲上去一个嘴巴。实际上我们坐在这里的很多人都遇到过这种事，有时候小孩子玩心重，玩起来放在口袋里忘记了。一个嘴巴打过去你知道造成什么后果吗，把这个孩子耳朵打聋了。爸爸后悔啊，难过啊，所以我们什么事情都要守戒啊。有时候不该做的不能做，不该想的都不能想，不该看的不能看，就像孔夫子讲的儒家教育，“非理勿听，非理勿言，非理勿动”，不是在这个理上的我们就不能去做。想想看我们现在做了多少不在理上的事情，没有道理还

要找出道理，现在的人明明做错了就是不肯说个对不起。你们跟着台长学佛，我首先要叫你们讲“我错了，我对不起”，你们肯不肯说？（肯！）忏悔就是消孽障，到人间就是来消孽障的，因为人间所有都是孽障，你吃的苦越多，你孽障消得越快；你吃的苦越大，你消的孽障越大，所以能吃苦的人就能消孽障，佛法界讲叫“忍辱才能精进”。（掌声）

台长用这种白话来跟大家讲佛法，就是让我们更多的普通人，没有学过佛法的人能够更好地理解佛法，能够知道佛法，可以指导我们的人生。现在我们人就是迷失了很多的方向，所以要找到这条路，台长就是要让大家能够找回自己这条路，找回自己这条道，这条道就是佛道。我们迷失得太久了，我们要赶快找回自己的母亲，台长经常把观世音菩萨称为我们的母亲。四月八日我在悉尼讲佛法，我问了观世音菩萨，我说“有一个人问我，我们求观世音菩萨，观世音菩萨知道不知道”，观世音菩萨当时讲了几句话令很多人都感动地流泪，观世音菩萨说“孩子在叫母亲，母亲能听不见吗？”（鼓掌）

我们要有福德，你们想要求什么灵什么，你不是要有福气吗，你不是要有德性吗？要把自己的福分修出来，把自己的德性修出来，要修得好，你们要堵漏洞啊，你们的漏洞是什么？就是要靠“戒”来管住它，所以你才不会漏掉，所以守戒就是要堵漏洞，而且把自己的妄想要去掉。因为我们说妄想是贼，所以一个很会妄想的人就是认贼做父。（鼓掌）痴心妄想啊，得不到的事情就想做，很多人，天天去买六合彩，还以为自己能中六合彩，问问台长吧，“怎么样能中六合彩啊？”台长傻傻的问他，“心想事成念什么经啊？”（《准提神咒》！）（笑声）悉尼就有一个人，跑去买六合彩，眼睛一闭，念《准提神咒》，这种人能中六合彩吗，该你的就是你的，不该你的你求也求不到。世界上很多事情都是靠着缘，而不在能啊。不是说你这个事情能不能做，而是你有没有这个缘分。再有能力的人，他没有这个缘，他也做不到，大家听得懂吗？

所以你们这么多人为什么喜欢跟台长在一起，台长给你们讲话就像跟你们是一家人一样，所以菩萨说“世界上年纪大的长辈都是我们的父母亲，年纪小的小辈都是我们的兄弟姐妹、我们的孩子”，所以我们今天在一起，我们只有一个母亲，我们都是观世音菩萨的孩子！（鼓掌）

修得越好，德性越大，但是你们看一看有佛在的地方就有魔在，所以为什么很多修得越好的人说“台长，我前一阵子念经念得很好，最近不知为什么我念不下去了，而且经常有那些不好的东西在我眼前出现。”为什么呢？因为修得越好，他的魔障也越大。大家知道吗？唐僧修得好不好，到西天取经，九九八十一难。我们在人间，我们在修行，我们修得越好魔障越大。所以我们就要克服魔障，我们要坚持坚持，忍辱精进；我们要克制，要好好的修心，才能够越过重重障碍，才能克服魔障。每一个人心里都有魔，大家要知道魔不可怕。你们想一想魔就出来了。什么魔啊？心魔。一件事情想不通，心魔就出现了；有嫉妒魔，你们听到过吗？有瞋魔，你们听到过吗？还有什么魔知道吗？笑也有魔，哭也有魔，一个人整天哭哭哭，哭到后来，会把魔哭来的，所以叫你们开心一点。如果像台长大慈大悲的哭，大慈大悲的流泪没有关系。但是不要乱哭，不要瞎哭，听得懂吗？（笑声）要笑才开心。

只要把佛装进你们的心里，那就是妙法，能够把菩萨装进你们每一个人的心里，能够落实到你们的生活当中去，你们就是菩萨，就是在救度众生。所以不管什么方法就是要救度众生，就是要把菩萨装进你们的心。（鼓掌）台长给你们讲过了，我这个功能不是让你们用在学佛的究竟上，而是先让你们进入佛门。台长不管在哪一个国家，我只要开一场法会，一千多人，两千多人，当时去的人看到台长看图腾立马相信了，不要你去跟他说“八正道、三皈依”，不要讲的，他自己“卢台长，我怎么办？”，“没怎么办，念经去！”还没信佛呢，直接马上就先念经了，你说这个法门直接叫人念经有什

么不好？（鼓掌）人家掉在水里了，你说等我救生衣穿好了再来救你，人家死了，救人就要“噗”一下直接跳下去救。（鼓掌）

很多人说“台长你跟人家说儒家，佛家……”台长跟大家讲，儒家实际上跟佛家都是相通的。因为几千年来，佛传到中国是由儒家的思想做铺垫的，如果没有儒家的思想做铺垫，佛不可能在中国传得这么快。讲一点给你们听听，儒家讲的“仁”，在佛家讲起来就叫“菩提心”。（鼓掌）所以台长跟大家讲，一位同修打电话进来，你们都知道台长怎么救人的，台长看出她在感情上被骗了四次，这位听众当时听到不记得了，她说“三次”，她挂了电话足足想了两个星期她才想起来，她又打进电话说“卢台长，我真的被骗过四次”。她现在信佛念经了，这个我们也是有实况录音的，下面就请大家听录音。（录音略）

刚才已经答应过大家了，菩萨又给大家新的指示了。台长真的很开心，台长最幸运了，因为台长第一个听到观世音菩萨的指示。你们知道观世音菩萨讲话的声音是什么样的，看过西游记没有？天籁之音，非常柔和，就比方说“你——要——好好的——修行——”，就是这种声音。龙天护法早就到了，前几天菩萨就到了，我刚才知道在座的下面有很多有特异功能的。实际上每个人都有功能的，你知道吗？眼睛的当中有一个叫松果体，这个地方就能看见很多东西，只不过随着人类的进化这个地方就关掉了，因为人类的贪瞋痴。你们知道什么叫感应吗？感应就是感觉。有的时候你们去一个大房子，一进去之后觉得阴森森的，很不舒服，你们不知道，如果我去看，我就知道这个房间，这个地方那个地方有灵性，而你们只会感觉到不舒服。学佛的人，念经的人在一起开心，法喜充满，觉得很舒服。我们都学佛在一起就像团聚一样，如果你们下面，讲得不好听，都是坏人呢，你说你们会开心吗？大家一来，“你是哪里的？你是哪个帮的？最近偷的东西多不多啊？”。（笑声）你说会开心吗，你说“今天哥们儿准备做什么坏事？”你

想想看能有法喜吗？真正的法喜是从里面出来的，心里面出来的，那才是真正的学佛的法喜。

跟大家讲，生命由寂静、无明、空性、混沌中开始。一个人的生命由寂静的安静的、没有生命之间突然之间出来；无明，活了一辈子不明白；空性，到了最后归空，什么都没有，我要走了；混沌中开始，就是说轮回啊，什么都不知道，生出来生活，最后很多年纪大的人说“啊，我六十岁了，我七十了，哎呀，我要死了”，就这么简单。所以台长告诉大家，不要再糊涂了。然后从宇宙的空性意识当中启动了念头。“从宇宙”就是整个世界。释迦牟尼佛说三千大千世界，现在已经受到了英国的著名科学家霍金的证实，这个世界上，这个宇宙之中真的有三千多个星球、太阳系、银河系等等，现在已经发现有两个星球适合人类居住，平均温度为二十一度。现在科学家在说我们怎么过去呢，如果这个地球“成住坏空”，等到空掉了我们怎么过去呢？我告诉你们，没有一个人可以从这个地球到那个地方，只有轮回。如果这个地球没了，那么对不起，你们就轮回到下一个地球开始，所以要明白这些道理啊。

你的意识当中，空性的，宇宙的意识空性当中，你只要启动了念头，你只要念头一动，你一定会有所求。一个人一旦求了，你一求就出现了欲望，有了欲望之后就有了你的意识生命。“意识生命”就是脑子里想的事情。比方说有肉体生命，我今天去买东西，我今天去享受，去推拿按摩，那是肉体世界，肉体生命；意识生命就是你们开心、笑，身体没有动，听相声不就是这样吗，叫意识生命，就是进入了如梦幻般无尽的游戏人生，永远在里面转啊转啊出不来。一个听众跟我说“卢台长，我已经结了三次婚了，你看看我还能不能找得到？”，我说你上当了三次，她说“卢台长，你看看我第四次能不能不上当？”（笑声）我说你第三次的时候也是这么想的，因为你的命中有这个恶缘在，你就必须要还。所以真正聪明的人就离开，脱离，脱离用佛

家的话讲叫什么？（放下！）而且还要加两个字“万缘”，把全部要放下，要放得下，这个人才会轻，脑子才会轻。比如说我们今天这个房间里全部都是人，比方说你们都是好人，好的细胞，全部在身体里面了，这个剧场里全部放满了，你说有坏人进的来吗？满了，进不来了。同样你脑子里全都是坏的东西，你好的东西进的来吗？进不来了，所以真正有智慧的人要清空仓库，只有空的才能装进东西，一个人的脑子只有清空了，才能把佛法存到你的思维和你的心里。（鼓掌）

好了，准备了这么多只能讲一张，要想听后续，请听下回分解。（笑声）台长看到你们很开心，我每一次开法会我都很开心，我说我把嗓子讲哑了我都很开心。今天看到机场里面的人我真的很感动，尤其那么多法师也来做大护持，他们都是有非常高深佛学知识的高僧大德，所以我们也鼓鼓掌，谢谢他们！（鼓掌）

2012–05–01 卢台长香港《玄艺综述》大型解答会 – 学佛破除无明

2012–05–30

首先，感谢大慈大悲救苦救难的观世音菩萨，感谢龙天护法和所有的护法神前来护法，感恩他们，感谢来自全世界的各位佛友和同修们，感恩来自各大寺庙的大法师、主持和各位高僧大德们，再一次感谢为今天解答会付出功德的所有义工、佛友们，台长感恩你们。（掌声）

我们说，人活在这个世界上，讲的是因缘二字。什么是因缘？人聚集在一起，就有这个因缘，善良好人聚在一起，我们就有善良、好的因缘，今天我们这么多学佛人聚在一起，我们就是好的因缘、好的佛缘。（掌声）很多人说，我活在世界上这么多年，我做事情能不能成功？ 实际上，做事情能不能成功，并不在于你能不能做，而是在于缘，而这个缘是由我们自己本身造成的，在佛法界讲，叫因。你今天种下了这个因，你就有这个果，你今天种下了这个因，你就会有缘，所以，因缘是连在一起的。我们今天在这里种下了一颗善良的佛果，我们将得到的是法喜充满。（掌声）我们学佛，很多人说不就是为改命运吗？大家想一想，说得容易，每个人说，我要改变自己，想想看，我们身上的缺点，我们身上的毛病，有几个人能够改掉的？改了一段时间，老毛病又重犯了，实际上，一个人要改掉自己身上的毛病，非常非常的不容易。所以，真正愿意改的人，他才称为开悟者。因为有悟性的人，他才肯改变自己；没有开悟的人，他不愿意改变自己；或者有些人临时改一改，那是小开悟，是临时开悟；而真正开悟的人，那是学佛的人，那是提高了自己境界的人，他的境界在人间跟菩萨已经一样了，用现代话说叫挂上钩。你用菩萨的思维，用菩萨的理念，说着菩萨的话，做着菩萨的事，你就是人间菩萨。（掌声）

所以，我们一定要修好心，才能得圆满。我们一个人做人也是要存好心、办好事，所以，真正聪明的人，聪明是没有用的，因为聪明是计量利弊得失，

得到的是暂时的，而真正有智慧的人，才会修行、修心。修行修心就是修掉自己身上的毛病，这叫修行为，修心就是把你心灵上肮脏的东西要去除，所以，修行和修心合在一起，就是修改你的人生。让我们一起学佛，修行修心，来改变我们自己在人间的一切！（掌声）

这次在台长来之前，正好世界佛教论坛在香港召开，非常殊胜，非常高兴，借着论坛的东风，台长觉得也要提倡内心科学。什么叫内心科学？人肉体的病容易治，人的心病是很难治的，现在的社会得的是什么病？得的是心病。因为你的心理不健康，所以，你的身体才会不健康；因为你的肉体又不健康了，导致你的心灵更不健康，所以叫身心健康，现在提倡的健康，不是单单身体健康，而是“身心健康”。所以，我们学佛的人要懂得用心来维护自己的健康。

其实，佛法是多么好的一个法。佛法能够推动世界的和平，它是无争斗的。所以，佛法提倡的是“以戒为本，以戒为师”。我们就是要好好地戒除自己身上的毛病，因为我们身体上的毛病已经阻碍了我们的思维，让我们的心灵受着污染，让我们分辨不清谁是谁。自己的亲人天天打得像仇人一样，同是在人间，为什么相煎太急？因为我们迷失了方向，我们找不到我们回家的路，我们就像一群盲人一样，看见了不该看见的东西，因为是你心里看见的东西，那是黑暗的，我们只有真正地看见佛光，看见观世音菩萨的智慧，看见所有佛菩萨带给我们的智慧，那么我们才能冲着阳光，走向光明。（掌声）

这么和蔼、这么可爱的世界，现在已经被破坏得一塌糊涂，生态不平衡。想想看，我们活在这个世界上，如果再不以慈悲来利益众生的话，我们再不以觉悟来实践人类精神净土的话，我们将生活在一个什么样肮脏的土地？我们要让这个世界变得越来越干净，要让它变得美丽，就像一个家一样，你想把家弄得干净，你必须经常地打扫，否则，门一开，你就进不了家。我们心灵

这个家，就是因为有太多的贪瞋痴，让我们活在了这个肮脏的世界当中，活在了肮脏的心灵当中，我们怎么能够得到清静和干净呢？所以，学佛修心就是让大家明白，我们活在世界上到底为什么，我们要干净，我们不害人，我们要去帮助众生；我们要以戒为本，我们不能做自己做不了的事情，我们不能做看不到、碰不到的事情，用孔老夫子的话说，非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动，凡是我们认为不好的东西，我们就不要去做，正好印证了佛法讲的，“众善奉行，诸恶莫作”。

台长非常高兴，今天来了很多我们的信众，有的人学得很深了，有的人学得还很浅，还有的人只是刚刚接触，所以，今天台长讲法比较难一点，平时我可以给大家说佛法。今天来的有些人，就知道卢台长有这个功能，他会看图腾，我今天想叫他看看，我来试试看，实际上，这个就让台长很难来讲了。但是呢，今天台长当场把深的、浅的融合在一起，然后，台长今天还会当场给大家看图腾，可以把你们的什么事情都说出来。台长的目的不是让你们以后知道这个事情，目的是让你们知道了过去我们不好的事情，我们的身体，我们的家庭，我们的环境，是让我们怎么样更好地学佛、更好地精进。所以，台长告诉大家，是人我们就会生病，其实，身体上的病分成两种，一种是肉体病，还有一种是灵性病。那么，肉体病，我们应该好好看看医生；灵性病，我们就要好好地学佛来化解这些怨结。

大家知道，我们人并不是这一辈子来的，我们很多人都是累世积累了很多的冤亲债主带到这辈子，所以，台长经常看图腾的时候，就看到很多人，他看不见，我看得见，很多女士打掉的孩子，就骑在她的脖子上，然后两条腿踢着她的腰，所以，很多女士的腰都不太好，还有脖子也不太好，但是这些我们看不见。美国科学家曾经说过，这个世界上有 80%的暗物质。大家知道什么是暗物质吗？比如空气，我们看不见，电波我们看不见，细菌我们看不见，所有的这一切，像佛菩萨，鬼啊，我们都看不见，所以，我们生活在这

个世界中，我们不能不相信暗物质的存在，我们要相信，我们要克服，我们必须要克服自己心中的暗物质，思维也是属于暗物质。你们大家想想看，一个人在想问题的时候，他能有什么东西看得见吗？你们在思考问题的时候，你们能够看见什么吗？是看不见的，这个就是属于暗物质，所以真正相信学佛的人，真正相信我们能够改变命运的人，他就是一个学佛的智者。（掌声）

因为我们的心态起了变化，所以，台长有几句话奉献给大家，因为心态可以决定你的将来，现在很多人的心态很差啊，看见人家好了，心里难过了，嫉妒，看见人家有钱了，心里难过，台长跟你们讲，你的心态不好，你的未来就一定不好，情绪能影响你的免疫功能啊。因为你的情绪不好，你就容易生病，天天不开心的人，怎么会不生病呢？台长再告诉大家，生气会产生对身体不好的毒素，经常生气的人，他一定会生怪病。所以，希望大家不要生气，要身心健康。我们知道，每天各种各样不好的事情都会缠绕着我们，都会让我们不舒服，但是，我们为什么会这么苦呢？ 这就是因为我们放不下，我们不明白道理，明明是正的事情，他说成是反的。想想看，现代人都珍惜生命，但是每一个人都在抽烟，明明知道抽烟会致死、致肺癌，我就是要抽，明明知道喝酒喝多了，会生肝癌，我就是要喝，想一想，愚痴不愚痴？我们澳大利亚有很多摩托车比赛，孩子要去参加摩托车比赛，记者采访他们的时候就问，先生，你能跟母亲讲几句话吗？他就说，我就想祝愿今天能够平平安安回来，我不想死在比赛场中。明明知道生命这么可贵，但是他就非要去遗失他的生命，他的比赛会给他带来终生的遗憾。

我们学佛的人要明理，我们不要去做反思维的东西。现在的人，明明不能做的就是要做，现在人的毛病已经到了什么程度，明明有什么事情，人家说得对的，因为是你，讲出来是对的，我都说你是不对的。我们澳大利亚有一位老太太，74 岁的老华侨，你说什么话，她都说，No，No，No，不对了，到

后来，问题已经大到什么程度？有一次，别人跟她说，“奶奶啊，我想跟您说句话。”别人的话还没说呢，她就说，你不对了，你不对了。你什么话都还没说，他就说你不对了。想一想，一个人的毛病，已经根深蒂固地进入你的意识当中，进入你的八识田中，所以给人类才带来灾害。心里的病比肉体的病要痛苦百倍、万倍。所以，台长的心灵法门就是要让你们的心灵得到解脱，就是要让你们能够明白、开悟。学佛是什么？学佛就是一个悟字，你今天想通了，你就是开悟了，你没有想通，就是没开悟。

佛经上讲，教育我们过去不可得，现在不可得，未来不可得。大家想一想，我们今天得到了什么？你们今天得到了钱，明天出去了，又失去了，你们今天生了孩子，过几天，孩子又离开了你，我们的母亲把我们从小养大，最后离我们而去。我们今天得到了什么？想想我们小时候在学校的时候，我们为了一个名和利，我们争得你死我活，过去不可得，过去生气，气出病来无人替，现在又不可得，想想明天，我会有一幢房子，我会有好几辆汽车，这也是在人间的，都是不可得的。我们学佛人要学什么？要学真正的心灵，我们的心灵得到了什么？得到满足。我们的心灵得到满足，实际上就是能够放下，学佛人说要放得下，你才能知足，所以，我们经常说，知足者常乐，学佛者，永远快乐。（掌声）所以，台长根据人间这些污泥浊水，有时候想想真可怜，台长天天要接待 100 多封信，都是生癌症的，都是很苦，我看了都难过。所以，台长劝大家几句话，过去何必去思量，过去的就过去了，未来无需恐慌，不要去慌张，未来还没有到呢，现在不用紧张，因为我们有观世音菩萨保佑我们。

现在的人心真的太恶了。你们知道吗，现在的人心恶到什么程度？我们悉尼前几个月，有一个消息，说有一个人是科学爱好者，他研制了一种激光枪，你研制激光枪没有关系，他住在机场附近，他拿着激光枪对着起飞的飞机打。你们想想看，几百条生命啊。你这个意念，你这个行为出来，是人应该

做的吗？这就是人不应该做的。再想一想，有多少人上当受骗？一个电话可以骗你一万澳元，我的听众当中就有很多人，一个电话说你中了六合彩，你得了多少万，然后接下来叫你打点税，花多少钱，然后再叫你给中介费多少钱，还要跟他说，你这个事情要保密，不要告诉人家，告诉人家会引来嫉妒，反而不好。我们这个听众就不告诉任何人，但是他等等这个钱不来，他就跑过来问台长，“台长，您能不能帮我看看图腾啊？我最近有没有财运啊？”台长很好玩，给他一看，你是破财运。结果，他说：破财运啊？卢台长啊，我告诉你，他们说我中彩了。我说，你头上中彩了。想想看，这种事情，他都会相信，为什么他会相信啊？因为他贪啊，他贪得太厉害了，他觉得自己这点钱不够，我要 200 万、300 万，这就和我开法会的时候经常告诉你们的一样，有一位听众，我教了一个准提神咒，能够心想事成的经文，他马上去买六合彩，刮啊，念经啊……你们说，他中得了吗？

求来的是无缘的，随缘来的那是你的，对不对？人要明白道理啊。不是你的，求来的，那能是你的吗？过去历史当中都有，很多人非要自己做皇帝，最后皇帝做不成，被人赶下来。你不是皇帝，你为什么要去争皇帝的位置呢？我们本来是菩萨，我们到人间来是还债的，还完债，我们要到母亲那里去报到，我们要回到我们自己的天上，要回到观世音菩萨的身边，那么我们为什么还要为人间这么一点名和利去争论不休呢？很快就要离开人间了。所以，大家想一想，值不值得你争，学佛真的是开悟的人啊。（掌声）台长跟大家讲，我们每天都知道，哎呀，这个是小人啊，你这个小人，但是，很多人也讲，你这个人是君子，那么，台长告诉大家，君子和小人之间有什么区分呢？什么话到了台长这里，全部变白话了。台长告诉你，什么叫君子？肯吃亏的就叫君子，整天想占人家便宜的就是小人。好好地检点一下，自己学佛学了半天，还天天想占人家的便宜，这种人能学得好佛吗？佛菩萨是大慈大悲啊，是原谅众生的，对不对？那我们学佛为什么不能原谅人家呢？你们在座的所有的人，你们的心中都原谅人家了吗？我可以告诉你，有 80%的人

坐在这里，是有很多事情不能原谅人家的，甚至很多老年人说，我死了都不会原谅他的。

实际上，我们来到这个世界，本来就没有带来什么，所以，我们没有失去什么，我们为什么还要不开心呢？我们来的时候，什么都没带来，我们现在走了，又什么都没有失去，这不是很好吗？明白道理、明白事理，就是学佛人的本性，我们拥有了最无上、最高尚的东西，我们却忘记了，我们拥有的名、利、财、食、睡，我们所拥有的那些都是垃圾啊。我们把垃圾天天放在心脏里面，我恨你，我嫉妒你，我忘不了你对我的不好，所有的垃圾全部装在你的心里，慢慢地进入你的意识当中，进入六识田中、八识田中，使你一辈子不能忘记你痛苦的经历，每想到一次，你就会痛苦一次，这种人能不生病吗？所以，菩萨叫我们拨开迷雾见青天。很多人说，为什么我会自杀，我想不通，因为很多人，台长就告诉你，你没有看见太阳，并不是太阳没有，因为是乌云遮住了太阳，它是短暂的，你没有看见菩萨，并不代表没有菩萨，是因为你心中的贪瞋痴使你迷惑颠倒，我们要拨开迷雾见菩萨。（掌声）

台长曾经在看图腾的时候看出过一个过世的人，看你们活着的人实在是太简单了，你们只要往我面前一站，我马上可以把你们的前世今生全部看出来。但是要在电话当中台长看亡人的情况，台长看过这个人生前的脾气不好，留着络腮胡子，年轻的时候，还有很多女朋友，我都看出来了。大家想不想听一听啊？（想。）好，给大家播放一下。

（录音）卢台长：你好！（台长，您好！请您看一下一个亡人，姓程的，路程的程，如果的如，光荣的荣，程如荣。）什么时候过世的？（1993 年，上次看过了，你说他到今年 11 月份要投人了，那我念了 100 多张小房子了，现在还在念。）现在已经在阿修罗道了。（已经去阿修罗道了啊？）嗯，上去了。你知道你这个父亲脾气也不好啊。（是的，是的，是的。他年纪轻的

时候脾气是不好的。）嗯。年纪大的时候也没好多少，哈哈。（是的，是的，哈哈。）你还帮他涂脂抹粉，我都看得见他的。（是的。）我还讲一点特征给你听听，你就知道了。他脸上的胡子蛮多的。（是的，是的。是拉碴胡子。）拉碴胡子，对不对啊？就是人家说的络腮胡子。（是的，是的，是的。他年轻的时候很爱漂亮的。）嗯。你妈妈反正不在，稍微讲他两句问题不大，年轻的时候女朋友很多啊。（哎呀，哎呀，台长，你太厉害了，太厉害了。）明白了吗？而且你妈妈还允许他，你妈妈很老实，被他骗得忽悠忽悠的，哈哈。（哈哈。）（鼓掌）

中国的佛教博大精深，为什么这么伟大？连大科学家爱因斯坦都曾经对佛教进行过评论，你们都没想到啊？爱因斯坦，这么大的科学家，你们知道他对佛教怎么评论的吗？听来我们自叹不如啊。他说，未来的宗教将是宇宙的宗教，它应当超越个人化的神，避免教条和神学，涵盖自然和精神两方面，它的根基应该建立在某种宗教的意义上，这种宗教的意义的来源，就是宇宙万物的合二为一。佛教正是以上所描述的那一种宗教，如果问到哪一种宗教能够应付现代科学进展的需求，那么这个宗教就是佛教。伟大啊，爱因斯坦非常伟大。他搞成的原子能的方程式，本身就是能量体。所以，爱因斯坦说，物质能够转变成能量，而能量又可以转变成物质，这句话是什么意思啊？大家听得懂吗？念经的时候，我们是不是产生能量，大家都会热，它可以转变成物质，就是改变你的命运，改变你的生活现状。就是因为我们生活在这个大千世界的物质生活当中，所以，念经的人为什么能够改变你的命运，因为你的精神，你的能量体改变了这个物质。那么物质为什么又能转变成能量体呢？因为这种物质是暂时的，当物质消失之后，你所得到的只是一种能量体，就像人过世之后，我们的肉体已经没有呼吸了，而我们的精神那是永存的，为什么有多少可歌可泣的事情，有多少伟大的人，他永远活在我们的心中，那就是精神的力量，就是能量体。（掌声）

台长喜欢说白话佛法，就是要把大家说懂、说通，就是要让大家明白，我们不能再愚痴了，我们的人多可怜，我们已经小气到什么程度了？我们小气到门口放一个踏脚的垫子，都不肯放在外面，要放在里面，怕对方、怕隔壁邻居把脚在你这儿踏一踏再回家。但是想一想，在风水上来讲，你把肮脏的东西放在了房门里面，你把浊气、把不好的气场全部带到家里来了，你这是不懂啊，所以，人的气量会造成你很大的伤害。所以，学佛就是要有能量，要大慈大悲，要放得下自己，什么事情无所谓，我们要学习法师们，我们要学习比丘、比丘尼，我们要学习所有已经在学佛、为我们作榜样的法师们，他们已经先走了一步，他们已经认识到在这个世界上没有什么东西可以留念的，所以，他们才成为法师，才成为我们尊敬的法师。今天这么多法师前来助缘，台长用大家的掌声来替我感恩他们！

大家知道，虽然台长预测这么准，是直接看图腾的，但是有办法解决吗？有没有办法解决？很多人，我可以告诉你，算命的，看相的，都很准，他们都能够看到很多，这次来的，台长收的弟子里面，大概有 8 个都是有特异功能的，台长全部把他们收了。为什么？他们都看得见，那么为什么看得见？因为他们有好几种方法看，有的是乘愿再来的菩萨，有的是护法神在身上，有的是过世的亡灵在他身上，还有的是地府的鬼在身上，他们都能看得见。所以，看得见是一个方法，我们最重要的是要能够解决问题。台长今天用心灵法门、用这个方法，并不是让你们大家都会看图腾，我要让你们通过台长看到的让你们相信，让你们明白，让你们继续去度人，让你们懂得什么叫佛法。大家都有感觉，我们大家要度一个人难不难？你叫他学佛，他说，我不相信，你叫他学佛，我没有时间，你叫他听课，听不懂，台长有办法，我到全世界各地，我开一场法会，这么多人，开一场法会，这么多人，来的人当中，有很多人都是不相信的，但是台长给他一看，这个毛病，那个毛病，当场给他看出他的性格、习惯、未来和过去，什么都看到了，他吓得就问台长

一句话，“卢台长，我怎么办？”我就告诉他，念经，门都来不及入，先已经开始念经了，马上救度。

做人就是要明白道理，有时候我们活在这个世界上，就是想不通一些事情，为什么越来越想不通？就是因为心里的孽障。台长看到很多夫妻吵架，实际上就是对方有一个小鬼附在男的身上，那个小鬼拉他头发一次，那个男的就骂他老婆一次，但是老婆看不见啊，老婆恨死他。现在你们都知道了吧？念什么经啊？（解结咒。）这么多人知道啊，那我不讲了。（众笑）解结咒，心里念，对方马上就明白。你念着念着，他就会慢慢放下来。我教了这位女士之后，她说，他（老公）骂我的时候，我就知道他身上有灵性，他的脸不像他过去的脸，因为那个脸就像鬼脸一样，看人时的样子非常难看，这个我就不给你们做细化了，因为这个脸不好看。他骂人的时候，这个女的就在嘴巴里念，她的老公开始还很凶，慢慢消气了，最后觉得没有面子了，到隔壁她面前去说了一句话，“你说对吧？”跑了，这就是念经的效果，这就是能量转换成物质。

所以，大家今天来，台长跟大家说，我们是有缘分。因为有很多人是新来的，台长必须要说一些原理、道理，有时候又必须说得深一点，台长这两天到了香港之后，观世音菩萨昨天来了 32 化身，还有很多的护法神，那么最开心的是阿弥陀佛，还有佛祖释迦牟尼佛也来了，那种法喜是没有办法用语言表达的。我在两天当中收了 1 千 4 百个弟子，这些新弟子中，有很多有特异功能。昨天有一个弟子在拜师的时候，坐在那儿好好的，突然之间发出怪声音，你们昨天拜师的人讲一讲，你们听到了没有啊？（听见了。）听见了吧？昨天来了之后，她的声音非常地急促，而且这种声音越来越强大，很快有个声音说，就是一个灵魂在说话，不是她本人，本来一个好好的女人，穿着西装，突然之间灵性一上身，“呜、呜、呜……”就这么来了，来了之后，马上就衣冠不整，连肚脐都露出来了，躺在地板上，一下子哭了起来，

然后在嘴巴里说，“我是谁？我是谁？”就这么讲，之后呢，她说，“卢台长啊，你救救我，我哪也不去了，我又上不了天，我就在她家里天天跟她搞，我在她家的佛台上窜来窜去，我要搞得她心不安宁，她修心倒是很诚心，”接着，她又哇哇哭，“我就是要弄她，只有卢台长能救我。”

大家昨天听到了没有？（听到了。）这是灵性讲的。当时大家都在排队拜师，台长没有办法进行下去，我就跟这个灵性讲，你能不能先让我拜师完？我会叫她超度你，我叫她给你念小房子，好吗？她就说，“多少张？”接下来，我说，你们告诉我，我昨天说多少张？（180 张。）看见了吧？他们全部作证。台长当场说完之后，她马上就说了一句话，“那我今天就离开她家。”接着，她说了，“卢台长是个大菩萨，大家要好好跟着台长修，台长能救我们，台长可以把我们带到西方极乐世界去。”（掌声）她一口一声谢谢卢台长，接下来，突然之间就这么头一甩，然后呢，这个女的就一下子瘫下来了，实际上就是身上的灵魂走掉了。你们很多人都懂得这些，一走掉之后，这女的恢复正常，不讲话了。就是这样的，说卢台长救救她。这是昨天发生的事情，台长为什么要告诉大家？就是告诉你们那些还不相信的人，就是告诉那些还不知道这个世界上我们跟谁生活在一起。

所以，台长今天的心灵法门，不单单要救人，我们更要超度我们自己的亡灵。我们的父母亲，台长都看得到，我要让你们自己亲自超度你们的父母亲。你们听台长的话，如果你们超度了父母亲之后，我会让你们的父母亲托梦给你们的。有多少人都做到梦了，有很多人超度了自己的孩子，都看到孩子到身边来了，大家明白吗？台长今天要跟大家讲，曾经有一位听众打进台长的电话，说台长的法身直接进入到一个美国人的身体，这个中国人是心理医生，当时正在跟他吃饭，台长的法身进去之后呢，她看见一个很亮的光环，慢慢进入，一直到他的心脏部位停止，接下来，那个西人就跟她讲，你们的 MASTER（师父）到了我的身体里，到了我的心脏，他跟我讲很多话，

讲完之后，马上两行热泪就下来了。因为她在度这个西人，台长的法身就过去了，你们大家想不想听听？今天这位欧美来的女士也在场，她今天晚上会把这段经历讲给大家听，我先放一分钟的录音给大家听一下。好不好？（好。）（掌声）

（录音）卢台长：喂，你好！（您好！我就是北美共修组在西人之中传播心灵法门的。）你好！（上次做梦台长一整夜都在教我怎么样弘法，所以，非常感恩台长！）哈哈。（还有一件更神奇的事，就是我这边有一位朋友，他本来也是修得非常好的一位心灵导师，他一辈子在这里弘法，但是不收费的，是一个很好的朋友。后来我去跟他讲，在一个小餐馆里跟他讲台长的心灵法门的事情，结果台长的法身在大白天就跑到他身上了，真的，然后还对他说话。然后他就哭起来，两行热泪就一直往下流，说是“卢台长来了，卢台长来了，他在跟我说话。”）哈哈。（他是西人呢。）哦，是西人啊？（他非常感恩。第二天他一早就给我打电话，让我有机会的话，一定要感谢台长对他这种能量的灌注。我就看着一团光，很亮很亮，好像他就消失在餐馆的光里面。然后别的人还在旁边吃饭，好像一切都正常，而他的身体却被融到光里去了。）哦，你也看得见？厉害。（看得见。）然后他自己就知道台长已经到他身上了，是不是？（对，他说，“台长跟我的心连在一起了。”我就看那个光真的就是停在他心脏的时候，他就说，“台长的光跟我的心连在一起了。”他的热泪就一直往下流。）哎呀，台长已经跟他讲话了。（是的，是的。他非常非常感激台长对他的加持。）你叫他一定要努力，谢谢他，要帮着台长一起弘法。西人也要度嘛，因为现在这个世界太乱了。（对。）实际上，你在弘法的时候，只要用心的话，台长一定会给你加持了。（是的，我也看见观世音菩萨，还有其他的护法了。）太好了。（掌声）

实际上，台长很爱你们，为什么呢？因为真正的学佛人是非常可爱的，因为当你学佛的时候，人是很善良的；你离开了尔虞我诈、你争我斗的世界，因为你们坐在这里，就是有佛缘；因为你们到了公司，或者到了商业场上，你们很可能像一个恶人一样，你们可能思维非常地奸诈，你们没有这么纯洁的心灵，所以你们就离不开贪瞋痴。所以，台长告诉你们，实际上人生的对错，就是找寻符合我们心理价值，对自己有利的事情，我们就去做，好像对自己不有利的事情，就不去做，这些是不对的。所以，我们说，学佛的人，佛法虽然不讲命运，但是佛法承认命运，我们讲命运，是为了化解人生、众生心中的纠结，我们认识命运，是学佛的基础。如果一个连命运都不相信的人，他绝对不会相信佛的存在。所以，真正学佛的人，他是相信命运，而不会被命运所压倒，因为现在的人称为命运，台长要再告诉大家一遍，学佛的人是把两个字颠倒，那叫“运命”。

台长曾经看见过一个人，台长说那个人特别怕水，台长说他是潜水员，上辈子是被水淹死的，结果，他说，“卢台长，我现在还是海军。”还有一个人，人家欠了他 800 万 8 年，8 年不还，你们说，还会还钱吗？800 万，不少的数额，但是，念经念了两个月，人家主动送还，这样的事情有没有？所以，需要相信。佛法说，你先要相信，你连相信都不相信，你这件事情怎么做得好呢？你不相信，你就没有愿力去做这件事情啊。你今天想相信我能够成功某一项事业，你要相信我能成功，你才有这个愿力啊。你有了这个愿力，你才会付诸于你的行动啊。你有了行动，你才能成功啊。所以，佛法讲，即信、愿、行。

台长告诉大家，佛法的很多道理能够指导我们的生活，指导我们破迷开悟，佛法的东西就是高深，实际上佛法就是一个大哲学家，菩萨就是一个大哲学家，就是一个大医王啊。菩萨能救度我们，能够医治我们心灵的创伤，能够让我们身体上的灵性病转好。刚刚大家看到了，20 天能够让癌症完全消失，

你们觉得很奇怪，对不对？不奇怪，我可以告诉你，在台长救的人当中，几乎每一个星期就有一个这样的信息反馈。希望大家不要靠运气来做人，我们要靠自己的努力，而这个努力是靠我们改变自己，真正能救你们的，不是菩萨，是谁呀？是你们自己，因为你们自己就是菩萨。（掌声）

时间过得很快，因为我要留很多时间给大家看图腾，今天来的人特别多，台长待会儿给你们看，可以当场看出你们身上的毛病，让你们非常吃惊，我指的是还没有相信的人。在今天要结束这个话语之前，台长要告诉大家一个特别特别大的喜讯，今天上午 7 点半，观世音菩萨把台长叫醒了。开心吧？叫醒之后，大家都知道，菩萨跟台长讲话了，台长赶紧起来，马上从床上跳起来，因为我昨天晚上是两点钟睡觉的，我马上爬起来，拿起一张纸，很快地写下来，几乎没有一个字是错的、漏的，我赶紧把观世音菩萨的话记下来，这是观世音菩萨叫我今天告诉你们的，精彩啊，菩萨慈悲啊。你们告诉我，昨天有多少人看见观世音菩萨，看见护法神，有多少人啊？（很多人举手）很多人都看见了观世音菩萨，释迦牟尼佛在台长的头上面，去年台长来，也是看见边上这一尊是东方台的观世音菩萨，还有一尊是白衣大士，很多人都看得见。（掌声）

那么今天观世音菩萨跟大家讲话，在讲话之前，台长的确要告诉你们一个事情，因为观世音菩萨跟我讲话的那种声音啊，那些电影导演，我真的觉得奇怪，他们真的很厉害，我不知道他们怎么弄来观世音菩萨讲话的声音的，那个声音感染、慈悲，跟我听到的一模一样。我把这声音学给你们听听，好吧？（掌声）“众位徒弟，你们是菩萨的弟子，希望你们要好好地修行。”哇，这声音的慈悲让你听了就要掉眼泪。当然，现在我念的时候声音就没那么好听了。现在告诉大家，菩萨告诉大家什么话，好不好？（掌声）“众生之苦，实谓人间之苦，而人间之苦，又是菩萨之苦，实际上就是菩萨的心跟我们众生是连在一起的，因为菩萨为众生活着，而众生就是菩萨，菩萨因众

生而成佛，菩萨离不开众生，众生之痛是吾佛之痛，只有众生觉悟，才是佛菩萨的真正涅槃。”（掌声）这是今天早上 7 点半，观世音菩萨跟台长讲的。平常观世音菩萨跟我讲很多话，我每一场法会都告诉你们的，对不对？今天这个是观世音菩萨特别跟我们讲的，就是观世音菩萨心里只有众生。台长在 4 月 8 日悉尼的法会上，有一个听众问了一个问题说，“我们念经，观世音菩萨到底听得见、听不见？”我把这个问题问了观世音菩萨，最后观世音菩萨回答台长的是，“孩子叫母亲，母亲怎么会听不见？”（掌声）

台长今天不能跟大家讲太多，台长整理了大概足足有十几页的提纲，但是我说不完，我就想跟大家说几句心里话，我觉得，我们现在是末法时期，灾难频生，我们的人心越来越不能控制自己，我们很多的事情已经失控了，我们很多人已经回不了自己的家，我们只有真正地学佛、修心，我们真的要相信，我们没有时间再不相信这些事情了。今天台长到这里来，就是要大家相信，台长今天来，就是要告诉大家，中国的佛教、佛法，是多么的悠久，是多么的璀璨，我们必须相信啊，我们之所以受苦，是因为我们有这个肉身啊，吾之病痛，因为吾有吾身啊。我们自己身体上的病痛，可以克服，而我们精神上的痛苦，这是给你带来一辈子的伤痛。很多人死的时候，都很痛苦，实际上，就是受到最最本性和内心的谴责。台长看到很多人走的时候，不愿意走，看到很多鬼硬把他拉走，明明家里的灯开得很亮，医院的灯开得很亮，他跟孩子说，孩子啊，你赶快把等打亮啊，爸爸看不见了，爸爸怎么到了这个房间里了。台长看见，实际上他人还未死，但是魂魄已经下去了。台长现在告诉大家，灵验的事情没有什么稀奇的，稀奇的是我们要找寻真正的本性。

今天有这么一个台长愿意这么跟大家分享，愿意这么全世界地跑，我可以到一个 50 人、100 人的地方去给人家看图腾，然后我让他念经、信佛，我也可以到几千人、甚至上万人的大法会上讲，就是为了学观世音菩萨救度众生。

实际上，你们都是菩萨，你们就是未来佛，我希望你们好好地学，好好地用心来改变自己的命运，如果你们能够改变自己的命运，你们会越来越好了，这个世界会无限地美好，多一点和平，少一点争斗，少一点争斗，就多一点和平，多一点开悟，就少一点愚痴，多一点愚痴，你就少一点智慧，所以，真正能够拥有智慧的人，他就是菩萨，他就是佛。所以，台长希望你们每一个人都成为观世音菩萨的千手千眼，救度众生。（掌声）

好了，由于时间关系，台长不能跟大家说太多，接下来很精彩，因为台长在跟大家看图腾的时候，实际上是有能量体出去的，抽到号码的人，待会儿站在前面，你们看，台长当场帮他们看图腾，让他们怎么样来念经，让他马上相信。大家说好不好？（好。）好。谢谢大家

（注：下面的文字是台长在看图腾结束后的开示。谢谢。）

台长来一次也不容易，跟大家见面非常非常地高兴，大家都是佛子，都是观世音菩萨的孩子，我们也是释迦牟尼佛的弟子，所以，我们要好好地修，今天台长来的目的并不是给大家显化，显化是没有用的，显化就相当于你到医院里去做 B 超、做 CT，跟你检查出来，医生不能治疗你有什么用啊？台长显化的目的就是让你们明白道理，让你们好好地学佛念经，我相信你们，菩萨也相信你们，因为你们每一个人都有慧根，你们每一个人都是未来佛，希望你们好好地修心，对得起菩萨，对得起观世音菩萨。（掌声）

感恩今天所有到场的我们的佛友，你们拨出了宝贵的时间，再一次感恩你们。也再一次感恩我们这么多的法师们，他们来助缘，他们就是未来佛，我们谢谢他们。好，我们的所有的信众，希望大家好好地修心、念经，台长希望大家能够把自己修得更好，我们先在人间成为菩萨，我们以后才有条件到天上去，如果我们在人间修得像人，我们以后投胎就是人，如果我们现在在人间用菩萨的思维，用菩萨的理念做人、做事情，我们以后跟菩萨接上气，我们一定能够成为菩萨。台长希望大家记住，我们不但要自己修，我们还要

救度众生，一花独放不是春，百花齐放春满园。（掌声）感恩观世音菩萨，感恩所有的佛弟子，台长谢谢你们。你们把台长、把佛法弘扬到全世界，去救度更多的众生，台长替菩萨谢谢你们。（掌声）

想不想台长给你们做点加持啊？（想。）当场感觉一下，好吗？（好。）不是我的，是观世音菩萨的，好不好啊？（好。）你们合掌，不是鼓掌，是合掌。不要讲话啊。（大约持续 50 秒钟）热不热啊？（热。）舒服不舒服？（舒服。）脑子是不是一点杂念都没有了？（是。）你们境界上天了。谢谢大家。（掌声）

2012-06-03 卢台长墨尔本《玄艺综述》大型解答会 – 想得通 万事皆通；想不通 万事不通

2012-07-17

台长现在来墨尔本就像走娘家一样，因为每次来了之后，都有很多人开始学佛，很多人身体好了，很多人各方面都改变了，所以就有更多的人想看看台长，想看看台长教的这个法门怎么样，能不能让我们真的改变命运。台长真的很高兴，也是特别愿意跟大家在一起，和大家交换一下学佛的心得。我们大家能够有这么殊胜的因缘在一起，首先要感谢大慈大悲救苦救难的观世音菩萨！还要感谢龙天护法！感谢人间的护法之人！（鼓掌）

每个人跟着台长学佛之后都希望有一个好的转变，希望有一个好的结局，比方说过去家庭不好的，希望家庭变好，过去身体不好的，希望身体变好。人活在这个世界上，主要的问题是人自己不能够控制自己，人在发脾气的时候，谁能够控制自己，你们大家想想看，当孩子惹你生气的时候，你能不能控制自己；当你夫妻吵架的时候，你明明知道不要生气，不要发脾气，但是你能不能控制自己，这就是我们人很难做到的事情。人最大的问题在于，我们自己都不知道自己在干什么，举个简单例子，如果你是喝酒的人，你知道自己在做什么吗，当你喝醉的时候，你跟领导讲话，你跟家里人讲话，你知道不知道自己讲什么话，当一个人有灵性在身体上的时候，你能不能够知道自己说什么话，因为不知道，因为不能，所以人最大的问题就是自己都不知道自己在干什么。人平常积累了很多的劣根性，积累了很多不好的东西，所以才会这样。

现在天灾人祸非常多，我们每个人家家有本难念的经。联合国数据统计，2030 年每年将有 1320 万人因癌症而死掉，是 2008 年数字 760 万人的两倍。昨天中新网卫生部发布的消息，中国每年因抽烟死于肺癌的人是 100 万人，

这就叫收人。想想看，过去有几个人生癌症，而现在每天有多少人在接近死亡，现在我们的周围有多少人生癌症，这就是我们面临的危险，我们人很可怜，我们天天经受着死亡的磨难。台长告诉大家，一个人，只要你投胎到人间，就一定是以悲剧结束，也就是说，你刚刚生出来，你已经注定了以悲剧结束，因为人死了就是悲剧，所以台长希望大家活着的人生不要受到太多的痛苦。我们很多人为了一句话生气、为了一点钱怄气，每天都在争斗，有多少人死的时候说，“我就不会忘记他，我死了都不要他来看我”，想想看人的气量已经到了什么程度。不知道今天过一天，明天怎么活。看一看一个地震可以死多少人，看一看一个海啸能够死多少人，我们能够生活得平平安安就是福气，但是今天你们坐在下面有这么多人，还不觉得自己有福气，还觉得自己有气，你们在生气啊，不是有福气的人。实际上福气真的很爱你们，有一句话叫“平安就是福”，你连平安都求不到，你哪来的福气。你家里今天没有事情，不闯祸，没有出车祸，没在查出来有癌症，家里还能天天好好地吃顿饭，没有争吵，这就是你们的福气。你没有平安，哪来的福。

我们时间不多，我们不能再难过，我们不能再给自己造成伤害了，我们每个人都在给自己造成伤害，就是因为我们不懂得这些道理。学佛就是要改变你自己的一切，改变你的生活，改变你的命运。在学佛当中，有多少人受苦，台长经常跟大家说，人身体上有两种病，一种是灵性病，还有一种病是我们的孽障病，身体上的病可以看，而精神上痛苦的人，他的精神是看不好的，他会一直难过 ，会一直不舒服。

台长叫大家要可怜人家，可怜人家你就不会生气了，生气的人就是不知道要可怜人家。你的老伴和你吵架的时候，你想一想她很可怜，她为了我，一辈子头发都白了，为了这个家，帮我生孩子，带孩子，还要养家，我为什么还要骂她；我的孩子跟着我吃了不少苦，我为什么还要对他要求这么高。所以

亲情是很重要的，如果你想到他非常可怜，你可能会改变你的一生，其实上海人有一句话，倒是挺好的，经常说“作孽啊，作孽啊”，实际上这个作孽，就是说这个人“很可怜啊，很可怜啊”。老头子骂你的时候，你心里就说这句话，“哎呀，这个老头真可怜啊”，你就不跟他吵了，因为他在发脾气的时候，你再跟他吵，他的血压会高，他的心脏会崩掉。每一个人都要可怜众生，可怜人家，他的心就会越来越善良。所以观世音菩萨叫我们学习悲悯众生，就是要懂得慈悲众生。如果一个人能够悲悯众生、慈悲众生的话，他就是一个善良的人。真正聪明的人，要看见人家可怜，这是台长教你们的一个方法。

在这个烦恼世界当中，你们知道最烦恼的是什么？就是瞋恨心。恨人家是最烦恼的，一个人活在世界上，不要去恨人家。你今天心中有恨，你一定有烦恼；如果你没有恨，你心中就没有烦恼。真正有智慧的人，就是不要去恨人家，我们恨人家，就是给自己伤害。你们想想看，恨人家自己难过吧，如果恨人家能够恨出点道理来，倒是算了，问题是恨不出道理，它都是缘分，另外，恨人家只会伤你自己，不会伤到人家的，那就是不占便宜的事情，我们不要去做了。不要去恨人家，才能够陶冶你自己的情操。

在美国有一个妇女，她很聪明，她开了个中国餐馆，生意好的不得了，结果边上其它的墨西哥的快餐，印度的餐馆啊……都做不过她，他们很恨，很不开心，每天晚上结束之后他们就把垃圾扫在她那个店门口。第二天早上，这个中国的妇女店门一开，门口一堆垃圾。如果是一般人，马上就要写信给物业了，要骂人了，如果厉害一点的就是人家说“泼妇骂街”，但是这个妇女是学佛人，她懂得因果，她知道怎么样来对待人家的嫉妒心。她每天早上一边笑嘻嘻的，一边就把那些垃圾往她的门边上一个地方扫，全部堆在那里，她也不弄掉，几天过去了，一个星期过去了，她生意还是很好。结果边上饭店的人就去问，“哎，你怎么生意还是这么好，人家给你堆垃圾你为什么不

拿掉？”，你知道她说什么，“中国传统地讲啊，我们每年过年的时候，垃圾都往家里扫，就是财运啊！你们每天给我财，我要谢谢你们！你们看我生意多好啊！”第二天，门口一堆垃圾都没了。（笑声、掌声）看见了吗，这就叫智慧。

人要想开、要想穿，人如果想不开、想不穿，这个人活在世界上就很受苦。一个人化解自己的灾和难是最重要的， 一个人要明白，我们在感情上和钱财上，天天在给自己织一张网。举个简单例子，一个处长到单位里上班了，看见下面的女科员很漂亮，心里就想照顾照顾她，给她多点照顾，他就开始织这张网了，这张是情网啊。然后慢慢的这张网越织越多，越织越大，最后那个女的就跟他好上了，好上之后呢，他家里又不能离掉，又不能讲，孩子这么多，什么都不行，慢慢地这张网把他遮住了，把他套住了，这就叫情网，这个情网是他自己织的。又例如，父母亲为了孩子，有时候把自己又捆住了，众生为钱，又被钱财所捆住。你们养孩子，从小宝贝开始，不让孩子动，到了最后，等到你们说，“人家的孩子每天都做事，自己的这个孩子怎么不做事情啊”，这个时候，孩子说，“我做什么事情啊，你从来没教过我做事情”，这张感情网也是你自己织的。一辈子为了钱，拼命地去赚啊，嘴巴里还说“为钱天经地义”，“人为财死，鸟为食亡”，那么你就跟鸟一样是动物，因为鸟要为食亡，所以人跟动物一样，也为财死，这说明你把自己看成了动物。炒股票也是，你把股票放上去之后跟人家说，“我把这张网织上了”，接下来你就给它套住了，套牢了。真正聪明的人，是把这张自己慢慢织的网弄掉，不要有。台长希望你们每一个人不要把自己绑住，不要被自己的感情和钱财所套住。

死亡，是我们活在这辈子的必然结局。我们已经知道这个悲剧早点晚点会发生，我们为什么还在悲剧当中去寻找我们的喜剧呢，很难的，以为自己开心

一点，这是骗自己。最聪明的人就是让自己过得有意义一点，不要去贪，不要去求，这个人就活得很舒服。走的时候求一个平安，不要浑身被管子插着，不要最后疼痛而死，这就是福气之人。台长告诉大家这个真相，不是给大家带来悲哀，是让大家明白我们最后这个结局，我们就不会去执着了。真正聪明的人，永远不要去追求活在现世生活当中，那些假的 、虚的 、空无有的东西。我们小时候，天天追求这个、追求那个，老师今天在班级里，表扬了另外一个同学，我就不开心，表扬了那个同学，你就不开心，实际上这个都是过眼云烟，眼睛一晃就没了。真正聪明的人，要把握住今天，胜似两个明天。你今天身体不好，环境不好，什么都不好，你明天怎么能够好呢。要明白我们的一生就像看电影，今天放过，明天没有了。你们昨天，今天很快就会忘记；你们夫妻吵架，前天吵架，一个星期之前吵架，我想你们一个星期之后不会记住了，放电影，放过去就没了。希望大家学佛人要能够明心见性，用心来明白这些道理。

我们学佛的人，不要把自己建立在人家说我什么、人家诽谤我什么、人家赞誉我什么的基础上，否则这个人很可怜的，因为他的一生就建立在人家给他的评定基础上。我们的感情为什么不能控制，因为今天开心，明天不开心，我们是根据人家的感情来的。举个简单例子，今天孩子考试好了，你开心的不得了，一家人开开心心；今天孩子考试不好了，一家人没有声音；今天老公单位里生气了，回到家里，你太太开开心心地，看老公不开心了，马上就不讲话了；你们看看有多少人，在单位里看见一位同事，“老李，你好啊！”“嗯。”人家只要这么来一句，他马上接下来不开心了，他马上会想，“我什么地方得罪老李了，我对他很好呀，他今天为什么对我这样”，接下来想，“是不是我没送东西啊，还是因为我上次讲话……”。“哗哗”死一大堆脑细胞，最后到下午人家告诉他，老李的孩子考试不好，所以情绪不好。你想想看，你不是白想了吗，你的脑子不是白动了吗，人的感情，人

的一生，就已经建立在人家的基础上。所以，学佛人不要把自己的悲哀和欢快建立在别人的基础上，我们要能够控制好自己，不要因为别人对你有看法、诽谤你，你就难过。

我们人活在世界上不要怕丢脸，你认为的丢脸，并不一定是丢脸，真正有智慧的人是不要怕，怕的是自己在人间就变成畜牲。很多人虽说是人，但是做的是畜牲的事情，所以，丢脸没有关系，说一声“对不起，我做错了”，但是你不说，你做错事情了还隐瞒，你还继续做你的坏事、恶事，你就会投畜牲，所以情愿丢脸，也不要投畜牲。现在很多西人外企知道很多人喜欢撒谎，所以外企在招高层考试的时候，他们也会耍一点小聪明。有一个外国的老板叫 Tom ，他有 10 个高层的名额，有一个中国的小伙子去应聘，这个小伙子一到公司，Tom 还没到，边上的职员就给他倒了水，让他坐一下，一会儿 Tom 老板一进来，讲得一口流利的中文，“你好！你是今天来应聘的是吧”，一看，“哎呀，你不就是那个在昆明湖救了我的女儿的男孩子嘛！”应聘的小伙子被他这么一讲，马上愣住了。“是不是你啊？就是你！没错，就是你！在昆明湖上……”，小伙子脸一阵红一阵白的，马上就说，“老板，我没有救过你孩子，你可能认错人了”，“没有没有，肯定是你！4 月 30 号，就是你救了我的女儿，我女儿在湖边上玩，不当心的时候掉下去了，你救了她！”“老板，真的不是我，非常抱歉”。老板接下来就说了一句话，“好，你们大家照顾他一下，继续应聘”，老板走掉了，接下来小伙子就接到通知，他被录取了，结果那个小伙子还不知道是怎么回事。过了半个月小伙子上班了，有一天他问公司里的一个职员，“哎，救老板女儿的那个人找到了吗？”，结果那个职员在边上就笑了，“老板哪有女儿啊，你知道嘛，一共招 10 个人，有 7 个就是因为救了老板的女儿，被取消了”，小伙子就是因为没有救老板的女儿，所以留下来了。你们想想看，人活在世界上要不要诚实，人活在世界上要不要讲实话，老老实实的人，就会被人尊重，整天吹牛的人，就会被人看低，是你自己在作践自己，而不是人家在作践你

自己，吹牛的人自己很难圆场的，吹牛的人自己很难把心修好。台长教大家学佛修心，就是先把自己这颗心修得好一点，台长就是让大家明白，做人要像一个人，如果经常做鬼事，这个人就不是个人。你们单位里有没有经常不说人话，说鬼话的人啊，到老板面前造谣讲你不好。家里都会有，三姐跑到爸爸这里经常说二姐不好，最后二姐钱出得最多，爸爸还天天骂二姐，说三姐好。想想看这不就是人活在世界上在做鬼事，这不就是人不做人事。

你们今天能够来听台长开示，跟台长结个缘，不单单是要看台长的神通，因为道理比功力更重要。你说是超声波重要、CT 重要，还是一个医生治病的水平重要，看见的功力只不过是超声波、 CT、 X 光，没有人会认为一个医生的诊断反而比他的治病的水平更重要，所以看到只不过是让你们知道，就像算命一样，算出来也不能改变，但是真正的能够改变你自己的，还是靠你们自己。真正的聪明人，要懂得怎么样来修心。台长的心灵法门为什么在短短的几年，有接近 500 万人来相信，就是因为台长讲的是白话，大家都听得懂，是生活佛法。真正的佛法在人间，真正的菩萨在人间，并不是台长，而是你们。你们每天帮助别人的时候，你们是菩萨；你们每天对人家好的时候，你们是菩萨；你们能够无私地奉献、帮助众生的时候，你们就是菩萨。你们是众生，你们开悟了就是菩萨，菩萨不会离开众生，众生离不开菩萨。

台长希望大家要学会吃亏，真的，人吃亏不算亏，失掉人身那才是大事情，才是吃大亏。一个人失掉人身了，下辈子如果投猪、投羊、投畜牲了，那才是吃大亏，在人间吃点亏，是短暂的、没有关系的；人生吃点苦，不算苦，下了地狱才是真正的受苦。所以如果在短暂的人生中能够闻到佛法，就是大福大贵之人。你们今天能够闻到佛法，你们就是有福之人。（鼓掌）

其实，修心没有什么特别稀奇的，修心就是点点滴滴的积累。佛菩萨讲，积累是最重要的，叫积功累德。大家都知道雷锋，他就是今天做点好事、明天

做点好事不留名，到最后，就成了雷锋。你们学菩萨也是这样，你们天天做点好事，天天对人家好，时间长了，你们就是菩萨。要在逆境当中和自己的烦恼作斗争，我们今天不开心了，我就要开心；我今天伤心了，我就不伤心；我今天生病了，我就知道这个病一定会好，这样这个人才有精气神，你的精神好了，你的气才足；你的精没有了，你的气就短了，你的神哪来啊。人家说这个人活在这个世界上没有气啊、累啊、气短啊、气数已尽，讲的就是这个人要走了。当一个人真正要走的时候，他讲话都讲不响，气短啊，对不对。所以做坏事的人讲话声音很轻，心中无私天地宽，能够讲话铿锵有力，实际上说明他心中无私，他觉得他心中开心。一个人如果今天给对面的邻居写了一封检举信，隔壁这家人家倒挺好的，“哎呀，张大姐，来吃饺子吧，我们家今天饺子多，给你弄点”，“不要了，我不吃了”，因为她给物业写过匿名信投诉人家家里，她心中有私，她喊不起来，心虚就是这个道理。

台长教育你们，要跟自己的毛病做搏斗，人必须要救自己，我们要懂得救自己才能救众生，我们要知道世界的一切都是无常的，一切现象它只是暂时的，你今天开心，明天就不开心了，你明天不开心了，你后天又开心了。你们今天坐在这里，跟台长结个缘分，台长给你们加持，你们一定想得通，你们就算今天很不开心的来，你们听完台长讲了，不开心很快就忘记了，明天就开心了，没事的，真的没事，但是坏就坏在哪里呢，你们后天又不开心了，最好后天台长再来给你们加持，要知道要靠你们自己拜拜佛，加持的。

我们人其实很可怜，人生就是游走于梦中和梦醒之间，寿命就是江山几度春秋。人的寿命就是一代结束了，再一代，这么轮换更替，所以没有什么自己过不去的坎。想开一点，我们活在这个世界上，也就是几十年的功夫。当年秦始皇多厉害，吞并六国，一代霸王，江山如此多娇 ，现在的年轻人有几个

人知道他，没有意思。想一想他当年多威风，当时真的是征战疆场，名字都叫秦始皇，秦国开创的皇帝，始皇，现在一切都结束了。我们又怎么样，做个科长，做个局长，做一个职员，在家里做个家长，也把自己当个了不起的人，老头子跟老婆子吵起架来说，“我是家长，你得听我的！”，好像多大的官啊。要记住，不要把自己看得太了不起，实际上人的一生就是在无休止的挣扎，无休止的争斗，无休止的执着。为什么，因为在这个世界，本来就不是圆满的世界，因为这个娑婆世界，它是面临着很多的烦恼和浑浊，也就是说这个社会是畸形的，所以现在人的思想也是畸形的。你想在畸形的、不实实在在的社会当中，要想找出一种真正的、实实在在的东西，你找得到吗？台长举个简单的例子，我给你一个箩筐，里面装的全部都是假的项链、珍珠、翡翠，你想在这里面找出真的东西，你找得到吗。所以真正的有智慧的人，是为自己下一次来一个新的箩筐，里面全是真的，随手拿起来都是真的，而不要在假的当中去找真的东西，要在真的东西当中去找真正属于你的东西。聪明的人，他是一个有修养的人；聪明的人，他是不会发怒的人；真正聪明的人，他会改掉自己的习惯，而不想改掉自己习惯的人，他是一个不聪明的人；想得通的人，他是一个聪明的人；想不通的人，是一个不开智慧的人，不开智慧的人，就是不开悟的人。想得通，万事皆通；想不通，万事不通。所以中医上也讲到，痛则通，不痛则不通，讲得是什么，就是要让自己深深的痛，才能化解、解决很多的麻烦和矛盾。

台长来一次也不容易，我们希望这么多的墨尔本佛友好好的精进修行。台长最后跟大家讲几句话，希望你们要学做人，你们每天想想看，我做得像不像人，我今天做事情，对得起对不起自己的良心，我今天嘴巴里在念经，想做好人，我是不是在骂人，我今天做的事情是不是如理如法，菩萨会不会这么做。今天我们这里有很多澳大利亚的朋友过来，在美国、墨西哥、加拿大和欧洲有很多的西人都在念经念小房子，不管是什么人，其实念的经文都是一

样的，因为人的心是一样的，把一个人的良心激发出来，你这个人就是一个好人。如果你天天这么想一想，你将会得到无穷的智慧，我希望你们每天接近菩萨，希望你们每天接近智慧。智慧是无论什么事情来了，都能把它解决掉；等到什么事情来，都没有办法解决了，这个人是没有智慧的人。所以真正有智慧的人，是能够放得下、看得穿的人。今天我不是局长，我就做不是局长的事情；今天我领孙子，我就是一个快乐的爷爷，我没有什么，我的一切都是随缘来，随缘去。有时候我们活在世界上，拼命地执着，我一定要做一件事情，你们想一想这个世界上，当你执着追求的时候，你以为这个世界很美好的，实际上当你追到了之后，你跟他一起共同的在一起生活一段时间，你会感觉到这个东西，它并不是像想象中的这么美好，所以你在执着追求的时候，你不要花太多的精力，你不要一定要去把它拿回来。很多人在追男朋友、女朋友的时候，“我非他不嫁，我就爱他”，最后把他追到了，没想到，她自己后来去跟人家讲，“我瞎了眼了，我追的这个人原来是一个无赖”。你了解他吗，当时爸爸妈妈劝你不要追他，你非要追，追了之后，你又说人家无赖。我告诉你，当你执着的时候，你就是个无赖。所以真正聪明的人，有智慧的人，永远对什么事情随缘。随缘是什么，就是随着它去走，来了，是我的；不来，不是我的；强追来的，你不会幸福的；自然来了，一定是属于你自己的。

真正的聪明人，是现在佛法来了，你们就好好学，观世音菩萨大慈大悲，救苦救难，有求必应，能够帮助你们，能够让你们离脱苦难，那么你们就顺着这个缘，好好的修，你们能够改变你们的生活，改变你们的一切！你们一定能够活在人间就像菩萨，你们能够活得像菩萨一样轻松、愉快！台长祝福你们，谢谢大家！（鼓掌）

2012-12-02 卢台长新西兰《玄艺综述》大型解答会 - 法喜法乐 淡泊放下

2012-12-09

首先感谢新西兰佛友与当地侨领，感谢为新西兰法会做出努力的朋友们，感谢龙天护法、观世音菩萨慈悲，让我们有缘来到美丽的邻国新西兰弘扬佛法。（掌声）现在天灾人祸不断，人控制自己的情绪都非常不易，不想吵架都吵架，很难过又不能自已，天天说放下又放不下，这都跟心灵有关系。人要学会控制自己，就是要控制自己的心灵，因为心灵最重要，所以不仅要身体健康，而是要身心健康。身心健康是未来的取向，精神上健康、充满法喜，身体才会健康。（掌声）

新西兰这片美丽的土地，根据媒体的报道，每年有 14000 次大小的地震；而现在巴以战争又让几百人丧命；世界联合国工伤组织统计过全球每秒有 1.8 人死亡，每天有 15-18 万人死亡；上海每年有 3 万 5 千人死于肠癌。人类必须要有信仰，让上帝和菩萨来帮助我们，这已经是现在世界人每天要想的问题。我们自己要想到救自己，别人才能救度我们。近日台长接到的来信中，有一对夫妻刚结婚两个月就要离婚，前世恶缘爆发；结婚多少年没有孩子，修心灵法门念经两个月就怀孕了；还有一个植物人，全家念经，神奇般的醒了——这都是修心灵法门的好处。（掌声）为何年纪大的人，老妈妈多老伯伯少，想一想为什么？因为学佛修心的人老妈妈多，所以老妈妈活得长。很多人都想有贵人帮助，贵人，其实就是你帮助了人家，人家再反过来帮助你们，这就是贵人。总是想得到别人的帮助，而不想帮助别人的人，自己就没有贵人；给人施舍与帮助的人，才能获得人家的帮助，才能经常碰到贵人；经常帮助人家的人，一定能经常得到贵人的帮助。（掌声）

天天说报应，但是不知道什么是报应，简单的讲，就是你骂他，他接着骂你，或者你背后陷害别人，就被人陷害；气场报应，就是大家都在骂他，他就会身体不好，大家都说他好，他就身体好运程好。当一个人拿起佛书看的

时候，当一个人想帮助别人的时候，他的福分和因缘就开始种下了。当一个人想对人好的时候就种下福田，拿到佛书就种下佛的种子。（掌声）

中国禅文化讲，生即是苦，我们来到人间吃了多少苦？人就是孤孤单单的来，最后再一个人孤孤单单的走，人生就是吃苦还业债。在人间，要想明白想清楚，不要再做无谓的争斗，争斗只会让身体、前途、命运有更多的阴影。人生就是生离死别，苦空无常，喜欢的人不能在一起，不喜欢的人却要天天看见，孩子也是自己的讨债鬼……这就是人生。生命以生老病死告终，轮回交替是永远没有停息的，我们父母的过去就是我们的今天。父母为了我们吃苦一生，将我们养大成人，然后离开我们，而现在我们也是为了孩子放不下。要明白“生不带来死不带去”，很多人为了一句话、一件事吵个不停，这到底值得不值得？学佛要开悟、要明理，以苦为乐，不吃苦的人是不懂得珍惜的，只有多吃苦才懂得惜福。所以要让孩子从小就多吃苦多磨练，将来才能更好。

美国有个财政部长叫鲍尔森，他小的时候刚开始洗澡，爸妈就会闯进来教育他在擦肥皂的时候要关上水龙头，所以他自己的孩子现在也很懂得节约用水。所以要懂得一个道理，节约的人容易满足，简单的人容易幸福。活在人间要越简单越好，将他人想得很坏的人自己心中也很复杂。要懂得吃苦就是还债，实修是一种心境。要实实在在修心，修心就是改掉坏脾气坏性格，修掉心中不好的东西；修行就是修掉生活中不好的行为。（掌声）学佛人要清心寡欲，一个人欲望越多越不能满足。我们要乐天知命，要通过学佛来改变自己，如果一个人知道自己的命运，就会无所求。我们虽然过去很辛苦，但是我们现在拥有很多，所以我们要懂得快乐知足，佛法中称为法喜，有欢喜心的人、笑得出来的人，才能获得常乐，所以中国人称为“知足常乐”。（掌声）

人在吃苦的时候，就是在消孽障，转换业力。当一个人牙痛的时候、身体不好的时候，虽然会很难过，但是痛过之后，就会更加懂得珍惜自己的身体，这就是在转换心性，吃苦可以将不好的业力慢慢消掉。吃苦越多，消债越多，苦尽甘来；业障少了，福分就多了，福分自然就来了。（掌声）学佛人要懂得什么是业障，业障是自己的所作所为报应的结果。今天造业了恨人家了，就会被人家恨和报复，这就是业障。报仇是永远报不完的，冤冤相报何时了。两伊战争打了几十年，他们的孩子们还在为祖辈结下的冤仇而继续打仗。而我们学佛就是要通过化解来解除冤结，了脱生死。（掌声）

人的一生最重的行囊，就是永远背在身上的东西，就是贪心。经常有人会接到电话说：恭喜你中六合彩了。我们有个听众就接到这种电话，告诉他：你中了大奖，你把手续费汇到香港来，我们就把钱给你。他信以为真就给人家汇了六千澳币。他跑到电台来找台长看图腾，说台长你看我有没有财运，台长说你最近会倒霉破财。（众笑）结果，他被人白白骗走六千元。——这就是贪啊，要懂得人不能有贪心。

当年佛陀问弟子：世间何为最珍贵？弟子说：已经失去的和未有得到的是最珍贵的。佛陀未语。后来经过沧桑巨变，弟子们也经过人生历练之后，佛陀再问：世间何为最珍贵？弟子说：世界上最珍贵的莫过于现在所拥有。——我们现在拥有的才是最值得我们珍惜的东西，过去的早已经过去，而未来的还没有得到，所以我们要拥有现在、忘记过去、展望未来，心才会像大海般的宽广无边。（掌声）

也许我们一生一无所有，其实我们来到人间本来就一无所有，生不带来死不带去。很多人在拼命的赚钱敛财，其实他们不过是在为自己保留遗产，因为拼命用生命赚来的钱，还会用生命来消耗掉。所以我们不要再给自己和孩子留有遗产，因为当孩子拥有太多遗产以后，他不懂得如何靠自己努力奋斗来拥有好的环境；留有遗产以后，还使得兄弟姐妹反目成仇打官司。所以我们

不要为后辈留财，而要为后辈留德。（掌声）很多人打电话来让台长看过世的父母，有的人台长看到他的父母生前很爱帮助别人，所以过世之后现在天上；而有些人台长看到他的父亲生前很自私，所以还在地府受苦，台长看图腾之后，他的孩子马上说：是啊，我的父亲很自私的。——所以你看父母不留德，过世之后还要被子孙后代评论。所以我们要为后代留德啊。（掌声）

要懂得活在当下最重要，把握一个今天胜过两个明天。所以今天要清心、要真心。真心就好比是在家中后面有座山，经常真心对待家人与朋友就是真心爬山，所以真心会让你有所依靠，让你有靠山；清心就是把自己的心弄的安静、干净一些，清心就好比是家里的后花园，你经常去玩、经常去修整，就拥有干净的后花园，也就会拥有众生对你的帮助。（掌声）世界上学佛的人和不学佛的人不同，学佛人和想学佛的人心中拥有光明，不学佛的人还在寻找光明。一支蜡烛点燃只能照亮自己，而当
这支蜡烛点燃了所有人，就算这支蜡烛烧完了，其他的蜡烛还可以照亮你的前程。（掌声）

我们人活在世界上，每个人都有爱心，世界上处处都有定律，而佛法就是因果定律，要懂得我们现在吃苦就是由于过去造因。很多父母宠孩子，把孩子宠坏了，孩子长大以后就对自己不好；很多人肺不好，就是由于年轻时候抽烟；很多人肝不好，也是因为年轻时候喝酒太多，所以人要懂得因果定律。

一个人如果讲是是非非，实际上他自身已经被是非所缠绕。香港有多少人因为炒股票破产而成为精神病，很多精神病医院就专门设计一种模拟的股票模板，让他喜欢的股票不停上涨以此来医治他的精神病。（众笑）现在社会上很多人仍然在织情网、织财网，用各种“网”把自己来锁住，这实际上就是不开智慧。要知道聪明与智慧有所不同，很多人很聪明，但是并没有智慧，聪明是计量利弊得失，而智慧则是懂得舍得，肯舍才能得。（掌声）

我们活在这个人间，就犹如天天在做梦，每天都不知道自己在做什么，当自己从梦中醒来的时候已经不知去向。当一个人过世之后，他来到家中与亲人说话而家人却看不见他，他说再多的话家人也不会理他，想想看这是一种什么感觉，你们在梦中很多人都有这种感觉，我们现在学佛修心就是要把“梦境”修得好一点，我们要开悟，不要永远沉迷于梦境。（掌声）

要明白，人生就像坐火车一样的，很快就会过去，生命短暂，人生很苦。要“观身不净，观心无常”。无常就是今天这样想明天那样想，今天这样做明天又不这样做；今天买房子，明天又卖房子了；爸爸妈妈把我们养大，又离我们而去……这就是世事无常。想一想我们这一生，我们所做的一切对得起父母吗？很多人会受到报应，就是因为没有让自己的父母安逸得乐。要懂得人生无常。学佛人要真正学会用心来爱护众生，要把小辈都看作自己的孩子，把长辈都看作是自己的父母，这样才有慈爱和大爱，才是真正的爱！（掌声）

我们一生的心都在转变，环境变了自己的心也变。实际上我们所拥有的真心可以化解一切磨难，我们要境转而心不转，我们要用真心来克服挫折、克服失败。（掌声）所以不要为自己设下陷阱并且一头栽进去，很多人还要情愿苦尝悲伤的滋味，这都是心随境转、执迷不悟。很多女儿不听父母的话，父母说：女儿你不能嫁给他啊，你会吃苦的。女儿说：我说什么都要嫁给他，你再说的话我就离家出走。想想看，这不是在织网吗？一个人心里经常要愧疚，要觉得对不起人家，才会有慈悲心。其实夫妻两个都不容易，要互相爱护，互相帮助。男人要体谅女人，女人跟了自己一辈子不容易，生孩子、做饭，还有帮你担责任，从年轻的姑娘漂漂亮亮到现在人老珠黄；反过来，女人要理解男人，男人压力大不讲话，经常难过沉闷在心中不发出来的人会寿命短。

学佛要看淡名利，名利对人伤害很大。当年秦始皇吞并六国，一代开国皇帝，但是现在早已烟消云散成为历史。所以，没了就没了，过去了就过去了，还有什么可留恋的？放下自己的人就是开悟，开悟的人就是放得下，所以要想改变自己，我们就要放下。（掌声）有一个人，去找大和尚，说："大法师啊，我放不下家里啊，我放不下……"法师就跟他讲："你受这么多的苦，就是因为你放不下，所以你才会受苦！"这人说："法师，我知道，可以我就是放不下。"然后法师让他拿着一个杯子，法师往里面一直倒热水，到了烫的时候这个人还拿着，等到水溢出来烫到他的手了，这个人把手一放，杯子掉下去砸掉了。法师就告诉他："你想放下，你不痛是放不下的，你想放下，就得痛！"所以，放下的时候会感觉很痛苦，但是放下之后，你就不痛了！（掌声）

要想改变自己的命运就是向自己作战，因为真正的敌人和磨难都是自己找的，自己要战胜自己。贪欲会引起烦恼，所以要知足常乐；简单的人更容易感到幸福。命运本身给人带来的不幸，我们还能抵挡；但是自己给自己加上的不幸，却难以抵挡。欲无挽救之路，欲望强的人就没有挽救自己的道路。很多人脾气坏，自称"天生的"，其实脾气坏不是天生的，而是后生的。生气、脾气不好，都是先有气才会发出来的，所以一个人要懂得自我消气，才不会生气。（掌声）

如果一个人心正，就是佛做主；心不正，就是魔做主。所以悟者识本性，迷者永轮回，明心方见性，悟者识菩提。你们能永远找到菩提，就是菩萨！（掌声）

一个人要学会自然，一切都自然来自然去，我们就能断烦恼。破无明的智慧就是般若，无明就是不明白。在人间不知道法律才会犯法，不懂得戒律才容易犯佛戒、犯法。很多人表面上逃过法律，但是很快就会生恶病，这就是阴律惩罚，所以不要存有任何侥幸。对自己生活的环境不了解才会迷惑，我们

追求一个事情的时候，觉得很美好，而真正追求到之后，就会觉得并不像想象当中那么完美。所以，在追求和迷恋的时候才会愚痴，产生贪瞋痴——贪不到就会恨，恨之后就会愚痴。所以要破迷开悟，离苦得乐。（掌声）一个人只要真心学佛求佛，就一定灵！很多人不灵就是因为心不诚。你们真心跟着台长学佛法，台长保证你们一定有变化、一定会变好！（掌声）

人很可怜，人做恶事都会有报应。有一个农夫，他种的稻田经常有野鸡野鸭来吃，他恨得不得了，就用网捉住它们，但不弄死，把每只野鸡野鸭的腿都砸断一根，这些鸡鸭就只能瘸着腿。结果他晚年生病两个腿全部烂掉，还梦见鸡鸭用嘴巴啄他的腿，六年在床上不能爬起来，非常痛苦，而且呻吟声都像是鸡鸭在叫。看看这种报应，人还能做坏事吗？

做人要有慈悲心，多想到别人可怜的地方，就会消气。我们在拥有的时候要懂得惜福，因为一旦没有了也就失去了。今天我们在这里有一个佛缘、情缘，大家都是善良的人，要惜福。惜福者，智者。越来越珍惜福分的人，越来越有智慧，越来越有智慧的人，菩萨常伴在身边！（掌声）所以，越来越不要生气，越来越不要有烦恼，越来越慈悲人家，就越来越有福气。总之，要开心、要法喜。（掌声）

孩子和妈妈的关系不好，都是讨债鬼，前世妈妈和儿子很多都是夫妻，还有很多前世夫妻今世会成为婆媳，这就是缘分。感觉关系很不好的时候，赶快念解结咒。譬如老板对自己不好了，要赶紧念诵解结咒，感觉自己不顺利了，要赶紧念消灾吉祥神咒，这些都是正规的菩萨的经文，念了之后会越来越好。很多人不知道自己有没有灵性，可以靠自己感觉。1、经常脚底很冷，经常感觉阴冷，后背寒颤；2、做恶梦被追杀逃不掉；3、控制不了自己的情绪总是想发脾气；4、脸越变越凶，吵架的时候脸变形。那就一定有灵性。有时候吵架哪来的胆子啊？鬼给他的。为什么越吵越收不住啊？就是鬼开心啊。还有打胎的孩子，在现在的孩子身上和爸爸妈妈吵架。念掉之后，

脾气好了，家庭和睦，很多人受益了！（掌声）如果有以上四种情况，赶紧要念小房子。

一个人一定要懂得法喜、法乐，要开心！
人活在世界上就这么短短的一生，生出来就知道会死，就注定是悲剧收场。为什么要在这段痛苦当中给自己制造更多的痛苦呢？开心一点，想开一点，想穿一点，那即是开悟！（长时间掌声）

2013-06-06 卢台长香港《弟子开示》

首先感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法，大家有佛缘千里来相会，我们弘扬中华文化，弘扬传统的佛法，共沾法益，共沐佛光。感恩来自全世界的佛友们，感恩各位高僧大德、住持、各位嘉宾，以及为此次法会做出功德的同修们，大家辛苦了。人跟人就是一种缘分，一般不学佛的人，我们就叫人缘，而我们学佛的人在一起，那就是佛缘，佛缘是连着宇宙的，所以，让我们的心和宇宙连在一起，让我们好好地弘扬我们的佛法。

今天（6 月 6 日）观世音菩萨又增加了八百个弟子，恭喜大家，天上又多了八百朵莲花，我们要让莲花开放，不让它枯萎，你们就是莲花的种植人，你们就是护法，要护住自己心中的佛法，共同护法就是共同护住我们的佛心。要让佛常驻在心，心佛一念，你们就是人间佛。在台长临来香港之前，有一位佛友打电话告诉台长，一位同修年老多病，他学心灵法门的时候已经是 85 岁了，但是他坚持念经、念小房子，消除孽障，在今年初 87 岁的时候，这位同修无疾而终，台长看图腾看见他在西方极乐世界，结果，他的家人做梦看见这位老人家就是在西方极乐世界。（掌声）台长说的这些全部都有录音记录，希望我们好好地学佛，天很宽，心也要宽，学佛的路更宽。

大家知道，现在的社会人心非常险恶，人的思维不符合正常规律，台长告诉大家一个事情。有一个穷学生，每次同学出去聚餐，账单总是被一些有钱的同学抢着支付，每一次他都怀恨在心，有一天，他准备了一把刺刀，向经常付账的同学猛刺，刺了几十刀后，同学断命了。警察在调查这件事情的时候非常地惊讶，因为他的杀人动机让警察惊呆了，他说：“那个同学抢着付账是贬低了我的人格，是在显示我很穷。”现在人的心灵已经不可思议地被扭曲了，所以，当下社会才会迎来“心灵法门”帮助大家。

中国传统文化讲的是“己所不欲，勿施于人”，你自己都不愿意做的事情，你为什么要让别人去做呢？你自己有烦恼，你为什么要把自己的烦恼打电话

告诉你的朋友呢？你为什么要找别人诉说，要别人来替你烦恼、增加别人的孽障呢？学佛人要懂得改正自己的毛病， 我们首先要改过，我们才能寡过，最后我们才能无过。人成即佛成，做人要做得自在，天上有一位菩萨就叫“自在佛”，我们希望在人间多一些自在佛，我们多一个佛，我们就少一个魔，在人间到处都是佛，那么我们人间就是天上。(掌声)

一位今天早上拜师的天津弟子把他看到的台长收弟子的情况写了出来，现在摘录几句给大家听一下。他首先说：“6 月 5 日凌晨，我们乘坐飞机到香港，参加卢台长的法会，9 点钟飞机起飞后，我闭目突然看见卢台长乘着祥云和飞机一起在飞行，台长笑逐颜开地看着我们，就这样一直护持我们乘坐这架飞机到了香港。”（掌声）接下去一段是 6 月 6 日在九展会场排队等待拜师的情况，他写到：“台长高大雄伟的法身又出现在我的眼前，我看见了阿弥陀佛身着红装，和台长一起站在祥云中，（掌声）当时我激动得热泪不止，突然看见在我两边的弟子身着整齐的西装，乘坐一片像是无数小花，又像一片祥云很快地飘到天上。”这就是台长跟你们说的，你们已经在天上种有莲花。（掌声）

学佛修心最主要讲的就是一个人的心。同样是大海里的水，如果我们用一个杯子，把大海里的水装在杯子里，我们人的心就像杯子里的水这么小；如果我们将水倒在大海里，人的心就犹如大海般的宽广无边，我们要学佛的心海纳百川，我们要学佛的情永远是在最低处，永远是最慈悲、最宽大的心。

人生难舍就要舍，人生难行就要行，台长作了一首小诗给大家：生前枉费心煎慢，死后心去何处安，悲欢离合似梦境，富贵穷通谁安心，争强好斗事事争，百年人生为谁争，顷刻一夕命遭殃，不知何处是故乡。（掌声）

有一个孩子是我们的听众，他只有四、五岁，他穿袜子喜欢反过来穿，妈妈问他：“孩子，你为什么喜欢把袜子反过来穿呢？”这个孩子跟妈妈说：“妈妈，你知道吗，袜子的线头都在里面，外面很舒适，里面穿着疙瘩脚，

很难受，我为什么非要把舒适的放在外面给人家看，而把不舒适的一面让自己来体验呢？”实际上，袜子不是穿给别人看的，我们学佛人也是感悟最要紧，我们不是为别人而学佛，我们不是做表面文章，我们学佛人要有真实心，才能达到如来心。

古人说，话来吾自话，书来吾自书，不管做什么事情是让自己的心，让自己有感受，那才是真心。现在的人，一个心变换出无穷的心，一个人的真如本性变换出贪心、痴心、瞋恨心、欲望心，还有愚痴心等，而这些外心沾染着外尘，让我们本来善良的本性完全丢失了，我们遗失了本性，找不到回家的路，台长希望大家多多学佛，多多修心，找回本性，能够回到我们伟大的母亲的怀抱，那就是观世音菩萨的家。（掌声）台长和学佛人、和众生在一起非常的快乐，能够度人让人家学佛、信佛，能够让人家礼佛、拜佛，能够把佛常驻在他们的心中，那就是人生最大的快乐佛。

我们在人间拼命地对一个人好，生怕做错一点事情对方就不喜欢自己，这个不是爱，这叫取悦；分手后觉得更爱对方，没有他就活不下去了，这个不是爱情，叫不甘心；拼命地努力工作，又怕别人看不起自己，这不是要强，这是恐惧。许多人被感情控制着，只是抓住，而不敢放弃，一个人真的抓得越多，他越不舍得放弃，活得越累。要懂得，人生能舍就要舍，能抛就要抛，不好的东西就要抛弃，而把真正善良的本性，人的善灵，人的慈悲心等这些东西要牢牢地抓在手上，我们要好好地向我们这些出家师父们学习，他们抛开了人世间的一切欲望，他们给我们树立了好榜样，下面的掌声是为他们而鼓响的。（掌声）

现代人的欲望太重太强了，完全糊涂了，欲望已经把我们的心完全包住，犹如镜子一样，大家想一想，一面镜子在蒸汽下什么都看不见，什么都看不清，所以，我们想和谐自己，和谐家庭，和谐社会，首先我们要看清自己的真实面目，我们要消除烦恼，我们要懂得开悟，悟性特别难解释，因为有渐

悟，还有顿悟，但是台长告诉你们一个最简捷开悟的办法，这就是想得通、想得明白、想得开，那就是开悟。

很多人说，我很善良，我没有做坏事，你们知道什么叫纯善吗？善良有非常纯洁的，纯善就是只管付出而没有任何索取，是奉献，而不是占有，只有在无私的奉献之中，内心的自私才可以溶解掉，才会知足，才会感恩，让我们每一个学佛人感恩这个世界给你所有的一切，感恩我们的父母亲，感恩我们的孩子，感恩我们的老师，感恩我们的师父，多一点感恩，少一点愚痴，希望大家多感恩，你就会常生慈悲心，经常有慈悲心的人，这个人就非常容易接近佛，希望大家多一点慈悲，少一点愚痴，常为众生想，那么我的心就是超出常人的烦恼，常为别人做，我的心就是坐在菩萨的位置上，希望在人间就为众生想，那么我们在人间就是佛。（掌声）

台长告诉大家，人非常容易迷失自己，一切的生活的苦乐就在一念间，你今天对这个事情你觉得快乐了，实际上你就是快乐，你今天觉得这个事情你痛苦了，实际上你就是更加地痛苦。台长告诉你们，因为你的意念拥有了太多，你的欲望太多，你的痛苦就越多，我们在人间不管是顺境，还是逆境，我们要保持安详，我们的心态要平稳，我们要知足常乐，我们常常得到满足的心，得到感恩慈悲的心，我们就是拥有了活在当下的力量。（掌声）

学佛人要懂得惜福，要少享福，想一想为什么要苦修行，就是为了惜福，就是为了自己不要消福，那样才能积福。我们世俗人，天天活在这个世界上，是顺着生死去造业，而我们修行人是应该逆着生死来消业，我们必须要消掉我们的业，我们才能心里干净，才能有悟性，才能有菩萨的智慧，拥有菩萨的智慧，我们才能共攀四圣到达西方极乐世界。（掌声）如果一个人修行不精进，所学所修的一点功德就不能抵消你的习气。因为人的习气是带在一生的。加拿大有一个科学家做过一个实验，人以一个习惯性的动作（不论好的还是坏的习惯），连续做三个星期之后，这个人就形成了一个习气，而这个

习气，他是不知道好，也不知道坏的，台长希望我们学佛人不要拥有自己不好的习气。

要懂得，学佛人要见到人都视为是我的老师，三步之内必有芳草，十步之内必有我师，见环境都是道场。台长跟大家讲，闭门即是深山，关门即是净土，让我们保持着心灵的净土，不受六根六尘的染着，不要让自己美好的心灵受到伤害，那我们就拥有了干净的心灵，就能够救度众生，就能够在人间做更多的善事，干净的人，谁都愿意跟他交朋友，而肮脏的人，谁都唾弃他，希望学佛的人变得境界要干净，内境和外境都要干净，你的心里干净会影响到你的外体干净， 所以，希望我们的心要干净，身体要干净，心佛合一。（掌声）

台长告诉大家，要减少世俗的快乐，因为人间的快乐都是假的、空的，唱一个卡拉 OK，跳一个舞蹈，到台上去发个言，以为功高我慢，所有的这些全部都是空的。美国总统里根当年驰骋风云，到处演讲，觉得自己像世界之王一样，可是他的晚年得了帕金森综合症，完全没有记忆了，想一想，人生的拥有不就是失去吗？我们要拥有什么？我们要拥有的是真正美好的心灵，我们不要在乎我们的肉身，我们人的肉身会消失，但是我们的慧命那是永存的，我们修的就是这个慧命，希望大家把这个慧命修好了，那么我们就拥有了永久的生命。（掌声）

要好好修行，不要贪着世俗的快乐，因为我们根本没有太多时间去修行了，人间的苦和乐在菩萨的眼中只不过属于苦空啊。人间的快乐是不是苦啊？喝酒的人觉得很快乐，在菩萨的眼中是很痛苦的，因为他喝完酒之后，他的肝就坏了，这不是苦吗？想一想，人乐就等于苦，赌博的时候很刺激，赌完了之后就很痛苦，所以，每一个喜欢赌博的人就是在麻醉自己，去的时候心想着自己可以赚到很多很多，但是当他没有赚到的时候，他的心就会失去太多

太多。台长曾经告诉过大家，亚洲金融风暴的时候，股票一下子大跌，很多买股票的人疯了、自杀了，结果香港的精神病医院全部爆满，你们知道那些医生是怎么样来治疗他们的心理的吗？医生制作股票牌，把病人喜欢的股票全部放上去，每天往上走，那些人天天看着自己的股票上涨就开心，医生就是这样来治疗他们的精神病的啊，因为他们的精神寄托全部都在股票上面，一旦失落，他们的精神崩溃，他们就不是一个人了。

要懂得，人生就是苦和乐连在一起的，想一想，母亲生孩子的时候是多么的痛苦，但是听到婴儿一声啼哭的时候，母亲露出了一丝微笑，那种苦和乐就是连在一起的。在菩萨的眼中，苦是空的，乐也是空的，因为这些在人间都会消亡，希望大家不要执着于人间的快乐，也不要执着于人间的苦恼，苦恼会过去，快乐也会过去，让我们忘记过去，《金刚经》上说：过去不可得，现在不可得，未来不可得。（掌声）学佛是为了什么？为了慈悲，为了救度众生，我们要学菩萨，我们要学佛，我们要救全世界受苦受难的众生。

每个人生下来之后，都会有恻隐之心，都会有羞辱之心，尽管也有慈悲之心，也有是非之心啊，仁义礼智信，说明人确实拥有成佛的基础。所以，佛陀说：“我不敢轻慢汝等，汝等皆当作佛啊。”佛说此言是对众生，不管男女老幼，称之为人人皆具佛性，人人都可以成为未来佛。你们现在在座的人已经在学佛了，你们就离佛不远了，希望你们好好地加强自修，好好地学佛，做一个真正的佛。（掌声）

踏入这个人世间，我们从一张白纸被滚滚红尘教会了我们怎么样学会冷漠，学会明争暗斗，学会尔虞我诈，缺少慈悲心，所以，人更要多一点爱，人人都要献出一点爱，国家需要和谐，世界需要和平，人民需要安定，学佛人就是要有同情心，要有慈悲心，这个世界才会有更好的明天啊。（掌声）

一位准弟子在弟子申请得到批准之后失声痛哭，他哭出了 20 个月的艰辛和如履薄冰，他的名字叫马秀华，他在写给台长的信中说：“我终于找寻到了回家之路，我欣慰，放下何其难，我忏悔过去和曾经因为我不懂事而做错的事情和伤害过的人，我说一声抱歉，只有这样我才能带着干净的身心去拜师。”这叫什么？这就是开悟，这就叫顿悟，希望你们每一个人每天都开悟，那你就拥有了智慧。

台长看图腾只是一个方法，是帮助大家相信佛法，我们真正的学佛人不要去追求神通，我们要让神通帮助我们理解佛法，理解这个世界，我们真正应该修的是我们这个心。要知道，一个人永远不要给自己造成太大的压力，贪念越大，人活得越累，所以，我们低头要有勇气，抬头要有真正的底气，我们过去做错的，我们做的太多不如理不如法的事情，我们现在就是要改正。

台长跟大家讲，一个人不能造新业，那是最重要的，带业往生带的是你过去的已经抹去的旧业的痕迹，不是带新业，如果带新业能够到天上、到西方极乐世界去的话，那就是乱因果。台长告诉大家，过去做错的事情永远不做，那就是等于没有，如果过去做错的事情，现在继续再做，那你就是屡教不改。如果一个小孩子小时候偷过东西，但是从此以后他不偷了，改邪归正了，那么这个小孩子就是一个好孩子。如果这个小孩子偷过东西，等他长大了，他又偷了，那他就是一个屡教不改的惯偷。

我们人不能造新业，我们要好好地修心，学佛，消除旧业，我们要造新的善业，我们要懂得十善业，去除十恶业，希望大家现在人在人间，就开始在人间学菩萨。我们在人间做鬼事，以后就会到鬼道；我们人在人间天天做着畜生的事情，那么我们以后走了，就是投胎畜生；我们人在人间，天天学着佛菩萨，那么我们已经是人间的菩萨、人间的佛，当我们百年之后，阳寿过尽，我们就能够回到佛的世界。（掌声）

转凡成圣，即心即佛，你的心就是佛，心可以造就你上天堂，也可以造就你下地狱，就是这颗心，修心的人有救了，我们今天所有修心的人，就是因为我们懂得了这个道理，台长希望大家好好地学佛修心，把这颗心真正地修得干净，让我们能够共攀四圣，到西方极乐世界。（掌声）

2013-06-07 卢台长香港《世界佛友见面会》

我们在学佛中会碰到各种各样的问题，犹如爬山一样，会有高有低，有人爬不上去，有人身体感情经济等都会碰到各种问题，有人会走错道，还有人会从山上掉下来。台长弘扬的是佛法，学佛人一个都不能掉队，台长一定不舍弃任何一个学佛人，尽心尽力地把他们拉上来。（掌声）

要帮助大家寻找真我，就是从痛苦中找到真我。实际上在这个人间，我们人不吃苦还不知道学佛，不吃苦还不知道要去找一条摆脱痛苦的道路，所以，人间吃一点苦，是对自己有利的，要吃苦，才能得到解脱，吃苦就是消业，想消自己的业障就得吃苦。所以想找到一条脱离痛苦的路，那就是先吃苦，慢慢再开始甜。找出人生的方向，从人生的伤害中找出自我，重新回到观世音菩萨母亲的身旁，这是所有学佛人的心愿。我们要回到观世音菩萨母亲的身边，让我们的心永远和观世音菩萨在一起。（掌声）

心灵法门讲究的是一个心，佛说，至高无上的法就是心，学佛学法就是学这个心。人的起心动念无不是业。心造如来、心可显佛、自心是佛、自性合一，即成佛性。人一生在为身体奔忙，要吃、要喝，行住坐卧，天天忙着身体。身体是客人，而我们的心是主人，很多人为了客人忘记了主人，我们要找到主人，我们的客人，就是行住坐卧，不要太斤斤计较，人的身要为心动，客随主便。人的根源是什么？人心是根，行为语言是源，找到根源、抓住佛缘、即心即佛、超脱六道，才能返本归元。（掌声）

根据联合国卫生组织 5 月 7 日公布的数字，2011-2012 年之间，索马里的饥荒一年饿死 25 万 8 千人，其中 13 万 8 千是儿童。我们今天活在世界上，没有饥饿与身体的困扰，能够坐在这里听闻佛法，有人供养我们吃饭喝水，有人照顾着我们，我们要知足常乐，不能再不明白人间的事理。（掌声）

人的一生中有五种福报：

一个是长寿。你的身体在人间能够支撑多少时间，就能长寿多少时间。所以学佛人如果想长寿，随缘就能延寿，延寿就是长寿。要学会随缘，不要生气，不要难过，什么事情都想得开就能随缘。（掌声）

第二个是富贵。富是拥有财富，贵指的是人格的高低贵贱，有人有富但是不贵，有人有贵相但是不富。所以身心健康，不贪求人间，是为贵人。一个人在人间不去贪人家的、不去想人家的，就是贵人。身心健康的人用不着钱，身体健康了、心理健康了，就是一个富人。上次台长在马来西亚法会曾经举例说过，美国有个医生告诉别人说换一个肾需要 25 万美金，换一个肝要 55 万， 换一个眼珠要 3 万多，肺坏掉了装个机器也要 13 万，这个美国医生也是学佛人，他说了一句话：“一个人如果心很好、肺很好、肝很好、眼睛很好……他就是一个百万富翁。”要这么多钱干吗？要了钱再来看病还不如不要钱，要钱得癌症一样让人痛苦。（掌声）

第三个是康宁。健康安宁就是长寿，身体不一定健康，心就会不安。一个无福的人，身体一定不好，心一定不健康，所以要改变心态，不贪不瞋就会获得安宁。（掌声）

第四个是德行。道德很重要，学佛人必须有道德，学佛人必须具有基本的仁德、福德，才会有佛德。要获得这些德，首先要做功德，内心的慈悲就是为功，外在的谦和就是为德，所以真心为人付出的人就是有德之人。一个学佛人，如果在家里讨厌这个人、讨厌那个人，就是德性不够。希望大家要拥有仁德，才能有福德，有了福德才能修成佛德。（掌声）

第五个是善终。现在有几个人能够好死？烧死、淹死、烫死、摔死、痛死……所有的一切说明人想要一个正常的涅槃都做不到，那是因为在人间没有福德，自己造的因结的果已经让自己没有善终。谁能说自己一定会善终，谁能说自己一定会平平安安睡一觉就走？无疾而终就是福报，有善终是因为

自己一生有修为。我们要消业障、去灵性、积功德，有始有终，我们晚年灵魂才能超脱，我们的心灵才能共攀四圣，共登西方极乐世界。（掌声）

我们澳大利亚有一个东北人，脾气非常不好，动不动就打老婆，刚刚学佛，台长为了鼓励他，送他一串佛珠套在手上，有一天他又要打老婆了，把手举起来的时候就看见了佛珠，他想：我是一个学佛人，怎么能够打老婆？伸出的手慢慢缩回去，并对老婆说：“对不起，以后不会打你了。”他老婆是个没学佛的人，觉得非常奇怪，对人家说我老公怎么突然之间不打我了？学佛是多么重要，人的心是多么善良，学佛人就是要挖掘启发你的本性，来克服你的毛病，这样的人才能慢慢走上学佛的正道。希望我们在人间，在家中就要开始学习佛法，台长提倡家庭佛法化，每一个人将家当成一个菩萨的道场，因为干净的家、有道场的家，菩萨才会常来，菩萨才会常回家看看。凡事能站在别人的角度上为别人着想就是慈悲，把自己的欲望降低到最低点，把自己的理性升华到最高点，就是圣人。（掌声）

我们要做一个无牵无挂的人，我们要随缘，要想得通。我们做人学佛要无有牵挂，我们是真正无私的人，因为无有牵挂才能无私才能无畏，才是一个有智慧的人，所以要放下罣碍，只有放下罣碍，才能无罣碍故。（掌声）天天念着心经都不知道说什么，希望每一个人都好好理解，菩萨的经文里面有着千丝万缕的智慧，希望我们好好懂得做人，在人间就要做一个有智慧的人，那就是学佛人。（掌声）天天有智慧，愚痴离开你；天天愚痴，智慧离开你。常听菩萨的讲话，常学菩萨的经文，会让你智慧打开，会让你得到无限的智慧和能量。希望大家拥有菩萨的能量，你就拥有菩萨的神通，能够知道别人想什么，能够帮助别人解决问题的人，就拥有了菩萨的心和菩萨的神通。（掌声）

最近见了几个老法师，他们讲的话深深感动了我。有一个法师说，任何一个法门，如果能够让人类解除痛苦，我就会弘扬这个法门。（掌声）我们学佛

人就是要为人类解除痛苦。现在的社会崇尚享受，却忽略了人的精神世界的充实，所以带来太多的心灵扭曲，造成人生的迷惘、空虚与痛苦。学佛人要学会放下，对物质不能有无穷的欲望，如果对物质产生强烈欲望就很难探索到完满人生的境界，我们要获得真正的幸福，我们要获得真正的快乐，就要懂得学佛，应用佛法的智慧，让我们在人间法喜充满。（掌声）

今天很多人都知道念小房子，但有些人乱念，念得很快，嘴巴一动就以为一遍大悲咒念好了，知道是什么果报吗？念小房子乱念，是骗天骗地骗鬼。一位重庆的妈妈为贫血的女儿念了一年的小房子，孩子的病情非但没好反而加重，去年年底，孩子的手部长肿瘤面临截肢。一问才知道，原来她是以 20 分钟一张的速度给孩子念了一年的小房子，20 分钟一张啊，这个速度是太快了，所以越念越差！后来诚心地忏悔，台长也给她加持，她自己好好念经之后，手术前手部的肿瘤变成囊肿，现在这个孩子已经彻底痊愈了！有的人小房子中的大悲咒念得有问题，晚上就梦见地府的人来警告她说小房子有问题，地府不收！地府现在和我们一样，共同超度有缘众生。（掌声）

佛法说，出生和死亡实际上并不存在，正因为我们对出生和死亡只是一个概念，我们就信以为真，由此而引起强大的幻相，觉得这个人死了，这个人出生了。想想我们的祖宗，我们从未见过，何曾出生，何曾死亡？带给我们巨大痛苦的就是这种幻相，失去母亲非常痛苦，实际上真正想得通的人，梦见母亲很亲切地和自己在一起，母亲在梦中揉着自己的手，亲着自己的脸，认为自己没有失去母亲，母亲常跟我在一起，那也是一个念头，其实母亲是生活在我们的心里。永远生活在我们心里，那才是永存的灵魂，学佛人追求的就是这个永存的灵魂。（掌声）

若不来人间，不知人生之苦；若不去生活，哪知拥有和失去？我们从未带来，我们何曾失去？澳大利亚有一个老妈妈，她的女儿非常凶恶，把自己辛苦打工赚钱买来的房子强行夺走，这个妈妈打进电话在电话里哭，“卢台长

你救救我，我的孩子把我的房子夺走了。”台长就跟她讲：“你的孩子把你的房子夺走了？你想想看，你来的时候有没有房子？”“没有。”“你生出来之前、生出来之后有没有房子？”“没有。”“现在也是没有。老妈妈，你失去什么，你什么都没有失去。因为你没有得到，实际上就是没有失去。”老妈妈想通了，笑哈哈的说：“这个房子给她算了，就算我还她的债！这辈子讨债讨完了，我下辈子就没有欠债了。”（掌声）

我们在人间，要接受有、承受无，我们来到人间从来没有拥有过，所以我们也不会失去。如果你认为自己拥有了一些物质的东西，一旦有这个思维，一旦失去了就会承受失去的痛苦。所有的得到都不要当回事，就不会痛苦，这就是顺境，就是顺着境界在走。懂得珍惜的人就是走在顺境中，懂得要心定的人，才懂得植福，植福和种树一样。我们碰到逆境要懂得定心，我们要了解这个世界的真相是苦空无常的，就永远不会在人间受精神折磨和各种各样的痛苦。（掌声）

2013-06-08 香港世界佛友见面会卢台长开示

再次感恩观世音菩萨，龙天护法，今天我们有如此殊胜的因缘相聚在此，一起共沾法益，共沾法喜，享受无尽的法喜。也特别感谢香港有关方面对我们的支持，包括香港圣约翰救护队每天的帮助，让我们对他们的到来表示感谢。（掌声）

感恩各位嘉宾、各位法师高僧大德和佛友们的助缘，让我们今天在香港可以有此机缘弘扬中华文化，过着和天上一样的和谐生活，人人像亲人一样，个个像菩萨，我们一定要好好修心，早日成为未来佛。（掌声）

到香港之前，秘书处给台长一封电邮，一位高晶娜女士在 5 月 27 日发来电

子邮件，她结婚八年无法怀孕，非常痛苦，吃了不知道多少药，花了不知道多少钱，看了不知道多少名医，都没有效果，然而许愿、念经、放生不到两个月就怀孕了。她说：我和丈夫一起抱头痛哭，今年产下小宝贝聪明可爱，我无法用语言来感恩观世音菩萨。让我们谢谢观世音菩萨！（掌声）

下面告诉大家一个消息，今天来的除了观世音菩萨还有很多菩萨。一位听众把自己今天下午法会上亲眼看到的事情写了出来："2013 年 6 月 8 日下午，当我走进会场时就有檀香味，我睁着眼睛就看到佛祖端坐中央，两边各一尊菩萨，还有观世音菩萨和很多菩萨站在两边，还有 108 位菩萨站在莲花上。"这么大的法会，每次都有上百位的菩萨过来，所以你们今天所有在场的人全部都会得到加持，你们回去病好了、思想想通了，一切都会好起来，法喜充满。（掌声）他说："在卢台长开示的时候，观世音菩萨落泪了，观世音菩萨说'有这么多的人还没有看清自己的行为和情况，有些人私心还这么重。'佛祖在旁边听到之后轻微点头说'凡心即度。'因为是佛祖所说，不知道是不是这个"即"字，弟子愚蠢尚未顿悟，请师父开示。这是我的亲身经历所见所闻，没有半点狂言与虚言。所以同修们一定要好好修、认真修、真修，台长对我们真的用了很大的心，他付出很多。"（掌声）

人命在呼吸间，这是佛陀说的，一个人的生命非常有限，有时候一觉睡不醒就走了。记得曾经看到一个消息，这个人经常打呼打得气喘不过来，但是有一天气喘不过来就离开了人间，难道人命不是在呼吸之间吗？我们要懂得修平等心，人都是一样，要消除心中的苦。人生非常苦，随着一声啼哭，带着一生的烦恼痛苦，最后无奈地离开人间。还要争什么抢什么？我们要学习大海，永远停留在最低处。心若有定，好坏都一样；心若有佛，得失俱无妨。（掌声）有什么可以失去，又有什么可以得到的？今天失去了，明天又得到了；明天得到了，后天又失去了，那就是无常。我们活在这个世界，要用智慧去认识这个幻化的人间。菩萨说这个世界是幻化，为什么？幻化就是想出

来的，因为几百年之后就看不到了，我们过去拥有的家没有了，我们出生的时候连名字都不知道，当我们走了几百年之后，你又是谁？

台长经常喜欢讲一个笑话，今天有很多新的人来，台长就再把这个老笑话讲一遍。在考试的时候，有个问题说西安事变的主角是谁？都知道应该是张学良，小孩子却写张学友。想一想就知道，当年的少帅，有魅力有能量，当年大家都觉得他又年轻又帅气，现在到哪里去了？还不如张学友有名。过去就是过去，过去不可得；未来还没来，天天想也得不到，所以也不可得；今天拥有的也很快就会没有。所以菩萨在《金刚经》中早就说过：过去不可得，未来不可得，现在不可得。（掌声）

我们人间是无中生有，一个孩子生出来以后就是从没有当中生出有；要懂得有中化无，在人间有了，要把它化掉，要化去烦恼、化去忧伤、把一切不好的东西全部舍去，那叫有中化无。我们要懂得转换意念，意念必须干净，所以在人间才能借假修真。快乐与幸福，大家说有什么不同？快乐来自于你做了某件事情，而幸福在于不求不贪；快乐可以分享，而幸福通常是自己慢慢理解的享受，那是永恒的。所以希望你们拥有幸福，而不是拥有暂时的快乐。（掌声）

全世界出车祸死亡的人一年是 50 万，每天有 3000 多人因车祸残疾或者成为植物人，在中国平均每天死于交通事故的有 150 人。所以要遵纪守法，不要因为自己不遵守交通规则而伤害了别人。学佛人要懂得人伤我痛，要懂得别人的心就是我们的心，伤害了别人就是伤害我们自己。很多人不懂得肉体的重要，因为父精母血，让自己做成了孽障。你伤害了身体，痛在儿身，伤在娘心，伤害身体就是最大的不孝顺。所以希望大家好好爱护身体，这也是中国人的孝道之一。我们不伤害别人，不撞伤别人，这也是爱国爱民，心中只要有爱有慈悲，就不会伤害无辜。我们做人永远不做对他人不好的事情。

（掌声）

人心是块田，种什么长什么，种下恶因得到恶果，种下善因得到善果。所以学佛要随缘，要自然，我们要培养出正面的物质，将正面的力量加强，就不会被负面的情绪和行为牵着走。我们经常被自己的情绪所控制，被人家所牵着走，例如，在家中很开心，突然之间因为人家一个电话，马上就会生气发脾气。一定要懂得，要了解人生，你自己要做人生的主人，那么你的心才能自己做主，你的生活才会改变，获得你真正的人生。（掌声）

台长借用融合一些说法将人生做一个比喻，将人生写为“会计人生”，首先身体是你的固定资产，年龄是你们的累计折旧，爱情是无形资产，结婚是合并报表，爱人是应付账款，生活是持续的经营，吵架是盈利亏损，衣服是生意的包装费，回忆是财务分析表，离婚是财务清算表，再婚是资产重组，最后，反思是内部盘点。让我们在法喜中接受更多的佛法。（掌声）

我们学佛人认识世界首先要认识自己，如果可以接受自己也不是那么完美，就不用忙着去解释。因为你一定是不完美的，为何拼命解释呢？如果你接受自己也不是那么伟大，也用不着向别人证明。如果你可以放弃自己的种种成见，也不用去争执反驳别人。如果能够不在乎别人如何看你，就不用哭着申诉。要常静、要常定，要心定得下来，要常低头。台长教你们一个快乐的方法好不好？常低头的人就能常快乐。（掌声）

有一个人问一位禅师，世界上最可怕的是什么，法师告诉他，最可怕的是欲望。他问：为什么最可怕的是欲望，不是死最可怕吗？法师告诉他一个故事：有一个法师在种树的时候，突然挖出一坛金子，他非常惊恐：“太可怕了，太可怕了……”刚好两个人路过，问法师什么事情可怕？法师说：“哎呀，我挖到了一坛金子，太可怕了。”两个人说：“你有病啊？挖到金子可

怕啊？”法师说：“是啊，钱财是非常可怕的东西。”两个人问快速跑过去，果然看到一坛金子，欣喜若狂。但是如果白天抱着一坛金子出去的话太危险，于是两人商量天黑以后一起回去，一个先回到村里弄吃的，一个人留守。留守的人心想：“一坛金子我凭什么跟他分呢？我等会儿打死他。”另外一个取饭的人想：“我凭什么跟他分金子呢？我在饭里下药，毒死他，我独吞。”然后带饭的人回来后，留守的人就把他打死了，还跟对方说：“对不起啊，老弟，是金子让我这么做的。”过会儿肚子饿了就把饭菜吃掉了，没多久，肚子开始疼，浑身火烧火燎，才知道自己中毒了。这时候，他才想起法师说的一句话：金子是多么可怕啊！希望你们在人间不要为了钱财，害了自己的慧命。（掌声）

学佛人要知止而后定，要知道自己在做什么事情，要有节制。做人、做任何事情都要有节制。懂得戒律，才能心定得下来。要定而后能静，一个人心定得下来，才能慢慢安静。如果家中吵架，知道有什么方法吗？因为坐下来的时候，吵不起来，站起来就吵了。所以劝架的时候，会说“你坐下坐下”，等到一坐下就不吵架了。因为坐才能定。因为当你一坐定的时候，禅念智慧慢慢升起，大周天小周天全部打通，一直冲到天上。坐下来不容易吵架，吵架的人要站起来，因为气不顺，骂不出来。当然，念《解结咒》念《心经》是最好的方法。我们悉尼有一对夫妻以前天天吵架，现在两人都学佛修心，连吵架的时间都没有了，因为一直在念经。念经真的是好事情，所以希望大家多多念经，少吵架。（掌声）

要安而后能虑，一个人平安了就能慢慢思虑很多问题；虑而后能得，经常思考之后就能想出办法，得到很多解决问题的方法。安是人生一生的缘，一个人现在最难得到的就是平安。安是多么重要，心安下来一切都会好，任何事情都不要做得太过分，就会得到平安。中国人讲究中庸之道，不要偏左也不要偏右，往中间走中庸，中庸就是让你心平安。中国文学上来讲，“安”

字，就是家中有一个女人，这个家才能平安。希望有家的人要多多珍惜家里的女人，你们就能平安。（掌声）阴阳调和，这是缘分。要学会安忍、安静、安定，心要静、心要平，要安忍。现在人求什么都不如求个平安，不生恶病、没有灾祸、平平安安。平安是福，不要再求了。安宁、安心、安详都离不开安。我们有此缘——有安的缘分，我们一切都会顺利。想平安，莫过于知足，知足人就能平安，学佛人就要知足！（掌声）我满足了，我今天没有生病，甚至我今天牙也没有痛，要知道连牙痛都是会这么伤心啊。台长是你们的师父，台长是你们的老师，希望你们从人开始做起，做一个好人，做一个圣人，做一个学佛人，学佛要有庄严，庄严才能有佛净土。（掌声）

台长收到一个急诊，马来西亚有一个十七岁的小孩子，就不能平安，一家人坐在一起吃饭，突然之间一块天花板掉了下来，砸在他的后脑上，大出血，送到医院动手术开头颅，最后医生说没办法救了——植物人！台长天天看这些事情，看得心痛。难怪台长开示的时候观世音菩萨一直在流泪。希望赶快回到观世音菩萨母亲的怀抱。（掌声）人心是种子，祸福无门，惟人自召。人不能自己去找麻烦的，人的麻烦就是自己找出来。

要懂得无量功德。功德天天要做。无量功德，是从你的信心、随喜、感恩中产生。所以做功德的时候一定要有感恩心，要随喜，要有信心！一个人学佛最怕的就是半途而废，学佛最要紧的就是坚持。在韩国有一个小和尚和一个静虚老和尚，两人出去办事回来之后，小和尚满腹牢骚，因为他背的行李很重很难过，一路上不停地发牢骚，“停下来休息休息。”“师父，我走不动了。”到了一个村庄之后，静虚老和尚看见一个女士在田野里，就走过去附耳讲了几句话，突然之间这个女的大声惊叫起来，很多村民以为是和尚对女士有非礼的行为，大家就都追出来要打他。这时候，静虚老和尚由于身体高大腿很长，很快跑掉了，小和尚背着行李也跟着他飞跑，跑到山坡看看后面没人追了，静虚老和尚坐下来和他讲，“你觉得行李累不累啊？你知道吗，

我们马上要到家了。” 你们知道静虚老和尚和女士说什么话了吗？他说“你叫一下，我来教育教育这个小和尚。”这个故事告诉大家，我们人生的旅途中，不能没有坚韧不拔的信心，学佛人的信心是非常重要的。如果一个人，学佛没有信心，修一点心就叫苦不迭，如何才能修好。有多少人是早上六七点就要上班，他们四五点就起来念经了，这就叫毅力、这就叫修心。等到他有求必应的时候，就是他的果报。（掌声）

希望你们对学佛要有信心、要有目标，再重的担子我们也不觉得重，我们要承受这个压力，要承受学佛的苦，因为吃得苦中苦，才能消业；因为学佛就是一个辛苦的事情。做人也这么难做，何况修心？修心哪有不吃苦的，想看的不能看，想吃的不能吃，想做的不能做，就是叫苦修心。只有在苦中，才能找到真正的开悟；开悟是靠着苦来消业，苦吃得越多，业障消得越快。希望大家多消业障，我们这辈子不欠别人的，我们走的时候能够轻松回到天上。希望大家从痛苦中找到人生的自我，从伤害中找到人生的方向。学佛会使我们越来越坚强，人生得失难评论，让失变成一种得，你会拥有福德，让所有的痛苦成为我们的增上缘，希望大家好好的学佛，把苦忘记，把苦消掉，我们得到的是增上缘，我们从苦中开悟，就拥有了菩萨的般若智慧。（掌声）

北京有同修给我们带来非常好的反馈，同修把母亲把超到了西方极乐世界，观世音菩萨托梦告知，说母亲已经去了西方极乐世界，后来台长看图腾，证实亡人确实去了西方极乐世界，在阿弥陀佛身后的角落里，已经脱离了六道，也是小菩萨。心灵法门也能把人超到西方极乐世界。西方三圣里面有没有观世音菩萨？阿弥陀佛可以救我们，观世音菩萨也能把我们带上去。学心灵法门的人，如果想上西方极乐世界，观世音菩萨说她亲自下来接你们！学佛人不打妄语，佛菩萨不打妄语！希望大家好好地修，百年后跟台长在天上见面！（掌声）

学佛学到后来越来法喜，学佛学到后来越来越法喜。受苦是了苦，享福是在消福。所以人活在这世界上要多吃苦，就是要了苦，苦结束了，福就来了，所以中国人有句话叫“苦尽甘来”。希望在吃苦的时候，咬咬牙，就等着福的到来吧！福气有两种，第一种是应享的福，是自己工作劳动换来的福气，比方说可以买房子、买衣服、吃住行，这些福，享用完了，福气就结束了。还有一种是不应享的福，本分之外求享受，比方说去骗钱、侥幸得到的一些福气，不但消福还会受报，所以不要去求身外之福。学佛人要珍惜福分，福不能享尽，福尽就无福了。所以说，苦可受尽，但福不可享尽。（掌声）

接受逆缘，让你没有怨恨，心安理得，你的心就会越来越善良。所以有时候在逆境中学佛，其实那是一个很好的锻炼。大家想一想，多少人学佛，不就是因为身体工作婚姻出问题，才学佛的吗？一个人如果从小娇生惯养，从小就享福，他怎么会知道拜佛呢？所以，吃苦了， 他反而因苦得乐，他找到了解脱的道路，因为他信佛了。所以吃苦并不是一种真的苦，而是让你们能够感受到，需要真正的理解人生，我们不应该再吃苦，希望你们找到一条回天之路，希望你们跟着观世音菩萨好好学佛，这就是一条金色的道，希望大家一定要珍惜缘分。（掌声）

台长给大家讲一个非常感人的故事，一个小男孩和他的姐姐相依为命，从小爸爸妈妈很早就过世了，很可怜。灾祸又降临到他们家，姐姐得了白血病，到了医院，医院看他们两个孩子没有父母很可怜，就给他们免费动过手术，但是需要很多的血浆，这个姐姐的血型只有这儿小男孩有，医生问他“你愿意不愿意献点血给你姐姐啊？她如果没有你的血，她会慢慢死去的。”这个小男孩一直没有讲话，后来想了一想说“好，医生，你们抽我的血吧！”血抽完，小男孩含着眼泪声音发颤，说“医生，我还能活几天？”医生知道小男孩误解了，以为抽血就会死。突然之间，医生明白，刚刚在一瞬间，这个

小男孩做出了一个顽强的决定，他决定用自己小小的生命去换取姐姐的生命，他以为抽了这个血他就会失去生命。这么小的孩子，这么有爱心，医生非常感动，就跟他说“小伙子，你放心，抽血不会死的。”“太好了，太好了！医生，我能救我姐姐吗？”“是啊，你能救你姐姐！”“医生，那我的血还能再多抽一点吗？我能活多少岁啊？”“你抽这点血没有关系的，你还能活 100 岁。”小孩子把手臂一撂，说“医生，你再抽一半血给我的姐姐吧，让姐姐活 50 岁，我也活 50 岁。”（掌声）

人间的真爱、人间的情，想想我们现在的情变得多么丑陋，现在哪有什么真情？学佛人是有感情的，我们要懂得慈悲，多少孩子要我们去救，多少孩子生各种重病绝症，难道不应该去救他们，难道不应该把观世音菩萨这么好的法门、这么好的佛法去告诉他们吗？佛陀当年在印度降生的时候，吃了多少苦啊？他为了把佛法传递世界，到处弘法，还被拜火教赶出来，被人诽谤，佛陀为我们吃了多少苦？我们现在不就是在享受佛陀带给我们的佛法吗？我们难道不应该把佛法更好的弘扬，让全世界更多的人来共沾法益吗？（掌声）

人间无私的爱给我们带来多少人生的启迪？做人，人伤我痛。我们应该更懂得爱别人，爱别人就是懂得爱自己。一个懂得爱别人的人，他一定会爱自己；如果一个人只知道爱自己，他永远不会去爱别人。希望你们成为一个好的学佛人，好好的去爱别人，就像观世音菩萨爱你们一样，去爱每一个人！（掌声）

很多人能度，很多人不能度，为什么？有人问，坏人失去了人的本质，不算人，应不应该度呢？台长把一个“我”字倒过来写，问他这是什么字？他说这是个“我”字。那么颠过来倒过去，都是一个“我”字。也就是说他是坏人也好，好人也好，因为你知道他具有佛性，他是一个人，是一个具有本性

的人，所以不管这个字是否看得清楚，颠过来倒过去都是“我”字，我们人也是这样，他是坏人也好，好人也好，我们都要度他！因为他是坏人，我们更要度他成为好人！所以学佛人更要大发慈悲心，广度有缘众生，那么，这个世界好人才会越来越多！（掌声）

学会禅定，增加自己的素质，我们要善待众生，善用佛心。魔和佛具有一体两面，如果你今天动坏脑筋了，你就是一个魔；如果你今天动了善念，你就是一位佛。所以，佛在心中，魔也在心中。今天，你用佛战胜了魔，你就是一位佛； 如果你的魔心战胜佛心了，你就是一个魔。希望大家永远用佛心来战胜心中的魔心！（掌声）

2013-06-08 卢台长香港《玄艺综述》大型解答会

感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨，感恩各位佛菩萨摩诃萨，感恩龙天护法，让我们这些在人间的佛子欢聚一堂，感受观世音菩萨的慈爱，弘扬中华文化，学习传统的佛法，早日修成正果，回到观世音菩萨母亲的怀抱。感恩来自全世界二十多个国家的佛友和高僧大德们，各位弟子，各位尊敬的嘉宾，和为这次法会做出贡献和奉献的佛友，感恩你们。（掌声）

今天的法会会场香港国际会展中心是 1997 年香港回归时举行庆典的地方，今天我们在这里弘扬中华文化、传承佛法有着特殊的意义。“心灵法门”就是要让我们在人间就家庭和睦、人民幸福，我们就是要为所有的众生着想，要能够让社会安定，我们就是为了要国家繁荣昌盛、人民健康。（掌声）

人在做，天在看，“心灵法门”，心灵虽然看不见，但是心灵可以善良，可以纯洁，心灵可以慈悲，可以关爱，心灵的美，心灵的健康，指导着我们每一天的生活、工作和学习，让我们用观世音菩萨的心灵的慈悲去爱每一个人，过好每一天，我们每天想得通、不烦恼、不生病，能够化解冤结，解脱痛苦，消除孽障，走向西方极乐世界，共攀四圣，这就是“心灵法门”。（掌声）

台长在来香港的飞机上看了一则台湾的消息，在台湾云林县的一个乡民正在开车，突然之间，有三个人在马路上挡住了他的路，他按了几下喇叭，结果这三个人就堵住他，不让他开车，这个乡民就下车去跟他们讲理：“你们为什么这样？”这三个人就把他暴打一顿，其中一个人把他按在地上，拿起枪对着他放了一枪，这个乡民才 31 岁。想想看，现在的社会，按几下喇叭，一个 31 岁的生命就没有了，人怎么能不要慈悲？人怎么能不要学点善良？人怎么能不要懂得慈爱？所以，学佛学法就是要让众生更懂得在这个世界上多一点爱。（掌声）

国际癌症协会最新公布，每年有 760 万人会死于癌症，平均每天有 2 万人会死于癌症，而且新发的肿瘤病是 312 万例，也就是说，突然之间会有一个不知道的地方长出癌症。现在每天仅仅在中国肿瘤登记中心，就有 8550 人会生癌症，每分钟有 6 个人查出来生了癌症，每分钟有 5 个人死于癌症。据统计，人的一生中生癌症的概率是 22%，肝、脾、肠胃，这些部位患病的死亡率是最高的。癌症的死亡不单给人造成了痛苦，因为它会让你痛苦不堪，甚至为了医治这个病倾家荡产。

要懂得为什么生癌症这么恐怖，那就是来源于我们的心，因为现在的人身心要健康，单单身体不健康，那还能医治，但是现在的人心灵不健康，整天的忧愁、烦恼和恐惧，所有的这些造成了我们心灵的创伤，所以，现在医治病不单要医治身体，更要医治心灵，心为主，身体为辅，心灵健康了，你的身体一定会健康。病由心生啊，一个人每天的烦恼、忧愁、伤心和恐惧，影响着你的身体健康。学佛念经就是让众生离开恐惧，要想得通、看得明，要开悟，要放下，要不执着，不牵挂。我们要心无罣碍，无罣碍故，我们要心无恐怖，无恐怖故。（掌声）

人应该学会放下，应该学会满足，这是智者的心态，一味地去追求不属于你的东西，你不但会迷失自我，而且你做错事情会连累很多的无辜，所以，人生最好的选择是要放弃沉重的欲望，比如房子，孩子，还有婚姻，等，有的人就是在痛苦当中也不会放弃这些欲望。我们要放下过多的需求，我们不能有很多的需求，比方说，我们喜欢喝酒，我们喜欢抽烟，我们喜欢游玩、摩托车比赛等，这些都会让人失去生命、失去理智，喝酒、抽烟都会损害身体，所以要放下过度的需求。台长这里说的只是过度的需求，舍弃不必要的执着，人不能活在执着当中。天天打官司的人就是因为“我”不满意，“我”不认同，“我”不承认，所以，很多人打官司打到倾家荡产。学佛就

要学会放下，放得下的人就是开悟，想得明白的人那就是解脱。（掌声）

我们做人要达到智慧的圆满，我们心容太虚，我们要永远学习大海，心是这么的宽大，永远在最低处。我们的心态决定着我们的命运，所以，心态好的人，他一定一路顺风，心态不好的人，他到处碰壁。大家要知道，开悟人生啊，要悟出人间的虚空无常，有什么事情是可以长久的？今天你的拥有就代表着你将要失去，学佛人不应该拥有，我们才不会尝受失去的苦痛。人要开悟，要悟空，所以，斗战胜佛《西游记》里的孙悟空就是这个意思，悟空就是要你们悟出空性的道理。（掌声）

我们要以平等心感受没有欢悦欣喜和厌恶取舍的心。人和人之间现在都是恶气相加，要你先对我好了，我才会对你好，实际上，人就是有厌恶之心。我们没有祸福得失，我们修行不能把佛单单地当作偶像来拜，而是我们要用心去触摸，我们的心能够触摸到菩萨的慈悲，能够触摸到菩萨对人类的这种心态，就是要救度众生。我们要理解菩萨的心，所以，我们的心要经常和菩萨相应，用现代话讲叫接轨，实际上就是佛法上讲的心佛如一，你的心如果和佛合在一起了，那么你就是人间的佛。（掌声）

释迦牟尼佛当年在印度的时候，有一次去见了波斯匿王，这个波斯匿王当时就问佛陀：你给我开示一些佛法吧。佛陀就跟他说：世界上有两条道路，一条是从光明走向黑暗，还有一条是从黑暗走向光明，短见之人是从光明走向黑暗，而贤能的人是从黑暗走向光明，救自己的生命才能救度众生的生命，才能救别人的生命，把自己的心安住在寂静的涅槃之中，不受外界的诱惑，那才是自主的生活，那我们在人间已经过上了菩萨自由自在的生活。（掌声）

一个人看破了，他才能放得下，如果看不破的人，他永远放不下，要救度自

己，就要看破。有一个不会游泳的人突然之间掉到了水里，他的手脚拼命地挣扎，大声地呼喊“救救我啊”，他越是挣扎，身体越是往水底下沉，到了最后，他知道已经没有办法了，他的心也疼：我随它去吧，死了也就死了，我放下了。然后浑身不动，人瘫在那里，没有想到，水却把他慢慢地浮出水面了，得到了救度。这就是告诉你们，我们在学佛当中就是如此，遇到事情，越是紧张，越容易坏事，越是看破放下，不执着，我们就越能够成功。无所谓了，看破了，就这么回事了，那就是放下。很多人对悟境左研究、右研究，开悟难不难？真的很难。台长经常告诉大家一句话，什么叫开悟？想明白了，想得通，永远不烦恼了，那就叫开悟。（掌声）

我们佛教中的放下，并不是说什么都不要，我们要什么，要多少，这是很重要的。我们的身体再大，但是我们所需要的生命只是一个心脏而已，多余的脂肪只会压迫人的心脏，多余的财富只能拖累人的心灵，多余的追求和幻想只会增加一个人生命的负担，希望我们学佛人放下沉重的欲望和过度的要求，我们要舍去执着，还自己一片清净的天空，这才是学佛人的心态。不要执着于自己的身体，要执着于自己的精神，身体可以失去，而我们的精神那是永存的。（掌声）

想一想，两千五百年的佛教佛法传承到今天越来越兴旺，让多少人离苦得乐，而一些流行歌曲也就唱个十年、八年的，想一想，为什么佛法有这么大的魅力？因为它是精髓，因为它唤起人们心中的善良，它指导人们的精神，它改变了你自己，改变了家庭，也改变了社会。（掌声）

念念无常。人生都是在无常当中度过的，我们做人执着就会痛苦，我们起心动念无不是业，无不是罪，我们如果不修心的话，念头一错，果报就到，因果开始变动了，所以，我们要行正道，要自察于行，也就是自己要经常观察自己的行为做得对不对，这样人才不会堕落。（掌声）

台长告诉大家观世音菩萨救度一个心灵法门同修的真实事情。最近雅安地震时一位佛友给我们发来电邮，台长念几句给大家听听。这位佛友写到：“卢台长，您好！在雅安地震的前四、五天，这位师兄在做功课的时候，一回头看到师父卢台长的法身出现在他家中，师父来回走了两步就不见了，之后师兄梦见了观世音菩萨摩诃萨。在梦中，观世音菩萨拿着一本书让这位师兄看，书名是《消灾吉祥神咒》，师兄醒来，觉得这是观世音菩萨让他多念《消灾吉祥神咒》。就在地震的前一个晚上，这位师兄是 11 点钟休息的，在梦中，师兄梦到了观世音菩萨对他说：‘你早上起来不要在阳台念经了，到门口去念经。’这位师兄平常都在阳台念经，醒来之后师兄没有明白这是什么意思，但是师兄还是按照观世音菩萨讲的在门口坐下念经，就在师兄念到第三遍《大悲咒》的时候，天上下起了很大的冰雹，那可是在南方啊，下冰雹的时候还出着太阳，然后过了几秒钟，房子就开始晃动了，师兄大声地叫儿子、老婆快跑，有地震了，就这样一家人刚冲出房子，房子就倒下了，这就是观世音菩萨的验证救度众生。”（掌声）

我们做人要学会宽容，要懂得宽容，因为它会使你受到人们的尊敬。海纳百川，那就是一种宽容，那是一种境界，不管什么大事情发生了、临头了，我们做人要三思为妙，瞋怒在心，能忍为妙，学会宽容，等于告别了粗俗和卑鄙，等于放弃了自私和偏执。一个人宽容了别人，实际上就是宽恕了自己，能够原谅别人的人，这个人是活在天上，天天瞋恨的人是活在地狱。台长希望所有的学佛人能够以宽容之心待人，以慈爱之心爱人，希望这个人间能够多一点爱，每个人付出一点爱，这个世界将变得更加的美好。（掌声）

台长告诉大家，混浊的池子是见不到真金的，纷争的人间见不到自我啊。学佛人要放慢脚步，细心观察，要体会我们在生活中漫步，要懂得静观，要懂得自得。当我们安静的时候，我们会分辨出什么是好，什么是坏，当我们鲁

莽、愤怒、瞋恨的时候，我们会失去自我、失去理智，当一个人失去理智，他就不是一个正常的人了，希望在这纷争的世界当中，还自己一块清净之地，让自己的本性能够得到安静。（掌声）

人经常会忧郁，看不到前途，因为我们的心被乌云遮住，所以，我们要经常朝着阳光，我们就看不到人心中的阴影，一心不乱，用慈悲心就是向着太阳，学佛人最起码要有慈悲心，要懂得怎么样爱护众生，而不能看不起众生，而不能有功高我慢。你看得见乌云，因为你有烦恼，当你看得见智慧、看得见阳光的时候，你就是拥有了般若智慧，你就是看见了光明。有一位佛友问台长：“台长，八万四千法门，哪一个法门最好？”台长告诉他：“法门平等，殊途同归，并无高下，学一门你用得最习惯、学得最自在、精进最顺利，能一门深入的，这就是你最好的法门。（掌声）”

人要有“三平”的心态，“三平”就是要平和、平稳、平衡。一个人的心态平和少争斗，一个人的心态平稳少烦恼，一个人的心态平衡，那他天天处于快乐法喜之中。人还要有“三容”的心态，对自己要从容自然，对朋友要懂得宽容，对人间的事情要懂得包容，这在佛法上讲就是慈悲心。学佛人要拥有三容的心态，多学慈悲，会化出你的宽容、包容和从容，这就是解决人生难题的金钥匙。台长希望大家都去试一试，不管碰到什么问题，你用三容的心态，你绝对不会有难，人家要跟你打官司了，你宽容他，包容他，跟他说“对不起”，出了一点事情，你很淡定，你就会拥有智慧。（掌声）

为众生而活的人，就是为别人活着，做人要懂得无我的境界，因为我们没有自己了，我们的心中才能装下众生，自私自利的人，心中是装不下众生的，所以，我们要懂得为众生实际上就是为自己，就是发心不同。世界上的一切实际上都是相对来说的，没有一个事情是绝对的，有爱才有恨，有过去才会有未来，阴阳相生。无我的境界无始无终，能够帮我们探索到这些人生的真

谛、佛法的真谛，我们就会顿悟，断然地开悟，我们能够舍去人间更多的不应该拥有的东西。（掌声）

台长跟你们讲，在这个世界上，有时候人真的恨可怜，我们不可能要求世界上所有的人都和你一样，所有的人都具有相同的水准，因为每个人的水准都是不一样的，所以，不能因为我们善良的心不被别人去重视，我们就自己放弃自己。当你不被别人认可的时候，遇到挫折的时候，希望我们学佛人要有韧性，要能忍辱，佛法上讲忍辱才能精进。对于那些把美玉当成石头的人，有时候我们要宽容地笑一笑，宽恕了他们，让你自己超越了伤害，得到解脱，所以，真正能够解脱的人还是你们自己。（掌声）

很多人以为自己拥有很多的钱，拥有很多的房产，很多人以为自己有不动产，可以保子子孙孙都好，台长告诉大家，现在天灾人祸不断，大地天天在摇晃，还有你的不动产现在全部动起来了，这就是人间的无常啊。我们所拥有的东西那是无常的，我们所拥有的那些东西并不是可靠的，所以，希望我们做人要知足常乐，我们学佛要提高智慧，知足得到拥有，要想拥有的人就必须要知足。（掌声）

台长跟大家都是讲的白话佛法，我们要懂得学佛就是学做人，学做人就是学佛。有些人看不起别人，那就是没有学好佛，尊重别人就是尊重自己，一个能够懂得谅解人家、理解人的人，那就是一个人间的佛。所以，台长经常跟大家讲，我们要真正地学佛，就是要用心真正地去体验佛的思维，观世音菩萨大慈大悲，从来不舍任何一个众生。（掌声）

希望大家要懂得，人生有三样东西是不该挥霍的，那就是身体、钱财和感情。现在很多人在拼命地挥霍这三样东西，如果你想挥霍这三样东西，那你一定得不偿失。大家想一想是不是这样？拼命地去损害自己的身体，你能够

得到没有？佛法讲，这就叫消福、消寿，用现代化讲就是消人生。人有三样东西是无法隐瞒的，那就是咳嗽、谎言和爱。爱在心中，但是它会流露出来；咳嗽在喉咙里，那你是憋不住的；谎言在嘴巴里，不是让你随随便便就讲的。你想要隐瞒，佛法上讲起来就是害人、害己、害你的慧命，所以我们要制止妄语。（掌声）

我们经常说，舌头是祸福之门，一个多门的房子容易吹进很多的风沙啊，所以，守住自己的嘴巴。学佛人要懂得有事不怕事，无事不找事。今天这么多的法师就是你们的好榜样，你们去问他们，他们笑一笑，不多讲话，最后给你们四个字“阿弥陀佛”。（掌声）

欲知前世因，今生受者是。要懂得人跟人要和睦相处，要珍惜因缘，今生你与他的相恋实际上就是还一段情，很多夫妻之间天天在吵在闹，实际上就是在还你们的情债，希望你们化解情债，化解情缘，用佛法来改变你们的人生。（掌声）经常吵架的人，经常念念《心经》、《解结咒》，心胸要宽大一点，想一想别人的痛苦，你经常能够理解别人，那你就是一个圣人，能够站在对方的位置上去理解别人的人，那你就是一个人间的圣人。做人真的很不容易，多理解别人，那才是学佛之人啊。（掌声）

做人要懂得三要素，首先要团结能人共同做事情，第二要团结好人做实事，第三要团结坏人少坏事。团结在佛法上讲就叫理解，就叫体谅，就叫和谐，所以，我们把这些和谐、体谅、理解升华为慈悲，就是人成即佛成。（掌声）

现在的人天天生气瞋恨，压力太大，根据地球引力，人生样样都会往下，唯有一样东西是往上，那就是血压天天往上升起，所以，台长说，万般皆往下，唯有血压上。（掌声）上了年纪了，什么都要管，什么都要做，什么都

放不下，所以，台长劝你们什么都要放下，上了年纪了，摔一跤爬不起来了，骨质疏松症，坐的时间长了打瞌睡，躺在床上又睡不着，想起什么又记不起来了，知识退化，器官老化，思想僵化，最后等着火化。（掌声）

好好地学佛修心啊，好好地懂得学佛才能改变它，我们一定要放开，儿孙自有儿孙福。我们已经为这个家付出太多太多，我们的晚年希望能够学佛清净，让我们以后能够有一个更好的归宿，所以，台长劝全世界的佛友们，希望你们放下执着，看淡人生，影响自己的后代，让我们共同奔向西方极乐世界，拥有四圣道。（掌声）

如果你现在还拥有这么一点幸福，家庭还好，孩子还好的话，你一定要懂得珍惜啊。今生相爱的人，是经历了千百劫才相遇的，都是缘分。今世至交的佛友是我们在前世有着无数次的共患难，那才有良好的佛缘啊，良好的人脉关系是你生生世世结下的善缘，钱财名利是轮回道路上积善积德的福报，所以，幸福的人生要拥有美好的因缘，悲惨的遭遇那是轮回中无法逃过的恶果。希望我们要懂得还债，我们要去除孽障，好好地懂得积福积德积善，用这个人间的福报换来我们人天的功德，这样才能到天上去。台长教了你们这么好的一个方法，让大家在这么短的时间人人受益，个个改变，你们告诉大家这是什么？“小房子。”（掌声）

人要懂得改善逆缘，培植善缘，就是像种一棵树一样，每天把善良的缘分种下去。你们今天所有的佛友在一起相见了，就像你们前世的亲人一样，大家天天在一起，有人供养你们饭菜，有人供养你们水，天天有人给你们做功德，你们要感恩啊，一个人多有一点感恩心，就多生一份慈悲心。天天在一起，看着开开心心，这就是缘分。如果有一天，几百年之后，台长希望所有的人跟着台长在天上，如果这么在一起的话，那就是我们真正的善缘、真正的佛缘。（掌声）

台长希望你们和台长一起上去，台长希望你们好好地摆脱人间的烦恼、人间的逆缘，获得真正的解脱，好不好？（掌声）台长跟很多在座的法师前世缘分也是很深的，台长也是做过好几世的法师啊，希望大家要尊重法师，法师们已经给我们做了好榜样，所以，我们更要舍得下、放得下，虽然我们是在家居士，在家修行，我们在家里也要像出家一样地精进努力，谢谢大家。（掌声）

告诉大家，我们相信佛法，有时候你的眼睛看到的都不是真实的，你心中想的什么也不一定是真实的，而我们真正的学佛人应该精进就能够找到这条路。第二，我们就要听听我们的佛陀当年涅槃的时候，众弟子问他：“佛陀，你走了之后，我们应该怎么样？”“以戒为本”，那就是学佛的根本，希望全世界所有学习心灵法门的弟子，你们一定要以戒为本。（掌声）

台长经常跟大家讲，我们一定要懂得，在人间生命与死亡，实际上，存在了，消失了，因为没有生，也没有死，因为在生命和死亡当中，就犹如上了一个台阶，高和下。在人间当中，在三维空间里，你认为有生、有死，实际上那只不过是一个概念，是你以为生和死的概念，所以，这些是不可靠的，这就是你眼睛所看见的。我今天很开心的，实际上也不一定是真的开心事情，因为你很快就带来了悲伤，所以，波浪并不永远是汹涌澎湃的，希望大家了解人生的境遇，那是大海，大海是风平浪静的时候多，而汹涌澎湃的时候少。希望大家要明白，我们真实的实体是平稳的，我们人的心是不贪不求的，所以，我们要懂得让风浪过去，让痛苦成为我们生活当中的过去，还我一颗清净慈悲的良心啊。（掌声）

最后，台长跟大家讲，世界上的一切让人这么的忧心，又让人这么的欢喜，人间之情犹如一张网，你天天追逐着名利，你就被这张名利的网粘住了，你

天天追逐钱财，你就被这张钱的网遮住了，你天天追求感情、爱情，你就被这张无情的情网锁住，人在情中不自觉啊。希望我们要懂得，让我们欢喜让我们忧愁的那是我们自己的人间的一些暂时的情缘，兄弟、父母亲和姐妹们，我们只有因缘啊，今世相遇必有定业的感召，我们要懂得这是业缘，我们更应该运用今生今世的这个缘分来完成佛的善缘、佛缘。（掌声）

我们在心中要筑起一堵墙，来阻挡我们人间的六尘，我们所有的贪瞋痴慢疑，都要用佛的这堵墙把它们挡在身心之外。我们要把菩萨常驻在心中，每一天有佛驻在心中，就不会有魔，每一天没有佛在心中，可能你就会有魔驻在心中。佛和魔犹如一个钟一样，走得快的是魔，走得慢的也是魔，只有走得准的这个钟，那才是佛。希望大家好好学佛，学正法，好好做人学好人，天天做好事，那就是好人好事，天天做菩萨，那么我们就是学佛人。在人间天天有佛的意念，有佛的思维，有佛的语言，有佛的行为，那么我们在人间已经是拥有了佛的智慧，当我们百年之后，我们一定就会到佛的世界。希望大家共同努力，跟着台长共攀四圣，到西方极乐世界去。（长时间热烈掌声）

2013-06-09 香港法会《弟子开示》

2014-01-03

感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法，还有将近 108 位菩萨都来助缘，天上人间莲花竞放，感恩众多的菩萨摩诃萨，感恩人间的护法、法师们和来自世界各国的佛友，这几天我们共沾法益。希望我们在百年之后修到天上和我们这些可爱的菩萨、我们热爱的菩萨永远在一起。（掌声）

这几天拜师期间，很多弟子在拜师现场看到了殊胜的景象，法喜充满。我们学佛做人不要以为在这个世界上，看不见的东西都是不存在的。打个比方，

空气是看不见的，但是如果我们哪一天离开了空气，我们的命就窒息了。学佛人学习观世音菩萨“心灵法门”，真实不虚啊。每个人都在变化，每个人都在进步，希望大家要好好学，你们今天都是弟子，要懂得弘扬中华文化，要遵纪守法，要好好地学佛，要帮助众生。学做一个人间的菩萨非常不容易，那是要用心的，希望你们的心跟佛菩萨一样，天天在高境界当中，希望你们的人天天跟佛一样，永远脱离六道轮回。（掌声）

现在的社会充满迷惑、诱惑，在这物欲横流的社会中，如果你能够保持一颗清净的心和学佛人的慈悲心，那是多么的不容易啊。国家也是在提倡文明，世界也是要文明世界，社会要和谐，人民要安定，家庭要和睦，所以，我们作为一个学佛人，更要遵纪守法，爱国爱民，要让世界和平，让世界多一点爱，多一点观世音菩萨的慈悲。（掌声）

学佛人先要改变自己，才能改变他人，真正的佛法是不讲命运的，但是承认命运，讲命运看图腾，那是为了度化众生，认识命运，那是学佛的基础，改变命运，那是学佛的原则，真正地让命运摆脱，那才是学佛。先要相信，才会有愿力，有了愿力，才会有行动，很多人这么早爬起来念经，因为他相信观世音菩萨，因为他有愿力，所以，佛法界叫“信愿行”。希望你们要懂得，我们要去做，我们所有的弟子要懂得佛的教理，我们要懂得信心，那是愿力的保证，而愿力又是行为的保证。（掌声）

很多弟子天天求缘分，什么名缘、财缘、感情缘，其实缘分是由愿而来的，愿力能够促成你的缘分，愿力强的人，缘分自然具足。想成功做每一件事情，必须要有愿力，而且要能够持戒，就是要守戒，身心才会安定。很多人说，我不做好事，我也不做坏事，那我也是个好人。要记住，不能去救别人的人，仅仅是遵纪守法，那还不能成为一个雷锋，我们要学习佛的慈悲精神，我们学佛人的境界要脱离人的这种狭隘低俗的境界，所以，学佛人要懂得超越自己。（掌声）

我们必须要懂得心容太虚。什么叫太虚？很多人知道太极，太就是广大无垠无边，太虚就是整个的宇宙虚空世界，如果你的心像宇宙空间那么大，你还会生气吗？你还会烦恼吗？所以，菩萨让你们早点看穿这个世界，早点明白这个人生，跟着菩萨到了无垠的虚空世界，那么才是真正到了我们理想的境界。（掌声）

心无所知，心无所见啊，你们的心如果不知道很多的东西，你们的心中就不会见到很多的东西。有很多人，就是因为这个心天天在动坏脑筋，天天去听那些不该听的话，天天去看那些不该看的东西，所以，他的心沾染了人间的那些污浊之气。你们作为台长的弟子，台长对你们的要求就是不要去看那些不好的东西，自己认为不愿意听的东西少听，不愿意看的少看，不愿意闻的少闻。很多人刚刚吃素，还没有完全脱离梦考，一闻到那种烤肉的味道，马上心又动了，所以，要管住你的门和窗。你的门就是你的嘴巴，你的窗户就是你的眼睛，不要乱看，不要乱听。有些东西对你非常的不好，因为听了之后会使你迷惑，好好地学习佛法，好好地学习正法，希望你们每天在寂静当中心不染尘，无自我啊。（掌声）

因为你的心干净，你就不会自私，心干净的人，不会一开口就说“我生气了”，“我难过了”，“我为什么被他欺负？”“我就是想不通，我就是难过，凭什么我要吃亏？”所有的毛病因为你有一个“我”，在你的心中有一个“小我”的话，你会失去众生这个“大我”。希望你们心中要存在“大我”，你才能舍去“小我”。你的自性明白，你就是一个明白人，你才会没有障碍地生活在这个人间，希望大家好好地去除“小我”，成全“大我”。（掌声）

每个弟子开始学佛，实际上就是拥有佛缘的因素，善因缘可以转化为善因果，什么事情都不要去留念，则心无罣碍。今天这个事情非常好，过了就忘了；今天看电影非常好看，看完了，笑一笑，结束了。我们人间也是这样，

很多事情过了，那就应该让它过了，则心无罣碍，因为你心无罣碍，你才能照见五蕴皆空。（掌声）

学佛人要无老死，我们学佛人永远不会死的，因为我们学的是菩萨，菩萨在天上，那是永恒的，学佛人只不过是换了一个肉体，而他的灵魂继续永远地存在。举个简单例子，一辆汽车一直在开，开到最后要坏的时候，那么司机还是你，只不过你换了一辆车。我们人在人间，走啊走啊走，走到了尽头，我们下一辈子又投胎了，我们只不过是换了一个肉身，而这个司机，就是这个灵魂永远就是你，所以学佛人是没有老死的，没有老死，当然就没有尽头了，那就是《心经》里讲的“亦无老死尽”。（掌声）

因为今天是弟子开示，师父不能给你们讲得太简单，弟子稍微要有点境界，不是拜了师之后，还要动不动就看图腾的，对不对啊？要学佛，要懂佛，要近佛，要真正地接近佛，你才会懂佛，因为你懂了佛在干什么，那么你才能成佛。（掌声）

接下来，给弟子们讲一些具体的事情，因为今天有很多弟子，师父必须在会上跟大家作一些严格的开示。作为一个弟子，必须要懂得尊重所在国的法律，因为台长的弟子目前已经遍及全世界近 30 个国家和地区，希望弟子们一定要遵纪守法，要爱国爱民。至于小房子，台长告诉大家，不能靠小房子敛财，希望弟子之间千万不能发生钱财问题。师父曾经给你们讲过，共修组可以把每一个佛友平时积攒的小房子存在一个地方，如果共修组里某一位同修家里突然之间有事情，大家可以 21 张、49 张地这么帮助他，那么等到下一次别的同修生病的时候，再把这个小房子给需要的同修，实际上这样就是相互帮助，就像互助社一样。法师因为他们是接受供养的，他们如果念小房子，大家可以做一些功德，这样也是合情合理的。很多法师都是台长的学生，台长对他们也是谆谆教导，必须要把小房子念好，否则就是骗天骗地骗鬼神。要懂得，我们要认真念小房子的话是结缘分，做些功德，完全可以，

但是，如果利用小房子敛财，晚年会自伤自残，恶病而亡。要懂得，不能乱念经，曾经有一个弟子，他乱念小房子，结果被押到地府受审判。台长经常跟你们讲，我们学佛人要懂得以心知法，就是学佛法要用心。（掌声）

今天主要是弟子开示，师父要就学佛中的一些问题先大致地讲一讲。学佛中会碰到神通的问题，师父跟你们说，如果你们学“心灵法门”，碰到一些神通，我们不排斥它，那是自然拥有的，产生了神通，主要是不要去理会它，不要去介意它，因为中阴身的众生都有神通，连鬼道的众生都有五通。我们学佛人也会有神通，人的神通实际上早就有了，大家知道吗？一个人的第六感应实际上就是你的神通。很多人的感应很强烈，妈妈一生病，马上就感觉到妈妈这次不行了；跑去看新房子，一看就觉得这房子不能要，气场很不好；有的人跟他一打交道，就知道，这个人身上有灵性，这难道不叫神通吗？观世音菩萨千手千眼，是不是神通啊？那是菩萨的大神通。想一想，哪位金刚菩萨没有神通？但是我们人学佛绝对不能去追求神通，因为地府的鬼神他们有神通，他们并没有获得解脱，如果你依靠他们的神通，你也会解脱不了，而且会下去，越陷越深，师父讲得明白不明白？神通只能帮助你们去理解知道人间的真相，但不一定能够解决问题，所以，我们学佛人不追求神通，要走安全正确的学佛之路，因为学佛人任何一个偏差可能就让你堕落到魔道和恶道。（掌声）

师父有两句座右铭，希望你们好好地记住，第一句叫“如履薄冰”，学佛要懂得如履薄冰，不能走错半步。第二句叫“无欲自然心如水”，你们可以试试看，当你们有烦恼、害怕、嫉妒、难过的时候，你们想一想师父的这句话。已经有无数的弟子验证了，你们只要想一想“无欲自然心如水”，我没有欲望了，你能拿我怎么样？有欲望才会被人家牵着走啊，我无欲了，我就是平平的心，那还有什么？什么都没有。（掌声）

师父告诉大家，我们要修菩提心，就是要修出离心，今天跟你们讲得深一点，我们不是修人间法，我们要修出世法，因为我们真正的目的是要学菩萨、学佛，而不是常住人间。希望你们要懂得寻找成佛的解脱之道，要想成佛的人，必须要解脱，要想解脱的人，只有成佛。（掌声）

佛有慈悲心和救度众生的能力啊，为什么有时候我们连自己的先生都救度不了？为什么我们连一个孩子都救度不了？因为我们没有救度众生的能力，所以只能去求助于鬼通、巫婆等，就是想变通来解决这些问题，但是这样不会去除你们的烦恼，你也救度不了众生啊。跟鬼神学，你的慈悲心和菩提心就会慢慢地退失，剩下的就是自私自利。人如果越学越自私自利，那就是已经走偏差了。很多人越学越小气，自己的妈妈托梦给他，他也没时间念小房子给她，人越变越小气，这还不懂吗？鬼是什么？小气鬼。

你们如果学佛有偏差，就毁了自己的慧命，用一些偏神通退去道业，这就是台长为什么不让很多稍为有点灵验的人去给人家看，因为你都不知道他的神通是哪里来的，看看如果像今天这么多全部有神通的人在外面拼命给人家看，你知道哪位是菩萨啊？希望你们好好地懂点事情，要明理啊，不能有无明，一个人学佛一定要去除无明，无明就是不明白，无明就是什么都不知道，希望你们要懂得佛法，去除无明，然后才能得到正法，才能得到菩萨真正的加持。（掌声）

我们如果不好好地学佛，就会堕落，死后一定会转到鬼道，那是不能解脱的。台长希望你们弟子不要自称有神通，不提倡给人家算命、看相、与灵界沟通，一旦误导了人家，师父告诉你们，这是菩萨告诉师父的，报应是脑瘫、瞎眼。师父告诉你们，为什么算命的瞎子算得这么准？因为他看不见阳间的东西，他看见的都是阴间的东西，当然他看得准啊，对不对？我们澳大利亚有一位算命很准的人，是位瞎子，他本来是一位非常英俊的男士，就是因为算命，算到后来，眼睛慢慢地看不见了。台长希望你们不要去显神通，

那不是菩萨的大神通，要懂得真正地去除邪念，救人要有妙法，希望大家不能误导自己，不能走偏差，师父今天都是跟弟子讲的金玉良言，众位弟子好自为之啊。（掌声）

很多弟子做错事情，之后再写信给师父说“对不起”，很多的弟子到后来修偏差了，把很多“心灵法门”的弟子带到一个像巫婆的家里，家里连佛台都没有，那人的嘴巴里还乱说，最后自己都背业，然后给师父写信说“对不起”，师父让他好好念礼佛大忏悔文。所以，你们今天在座的这么多的弟子如果是台长的好弟子，就千万不要走偏差，要知因懂果，大家听得懂吗？（掌声）

现在学佛，现在知道报应，以后学佛，以后才知道报应；我们今天早一点学佛，我们早一点觉悟，我们以后学佛，以后才慢慢地开悟。人生可能就在你的不知不觉当中慢慢地流失，台长希望你们当下开悟，马上开悟，立即开悟，所以，菩萨经常跟我们讲，要活在当下。（掌声）很多弟子有一个毛病，刚刚学了没几天的佛法，以为自己什么都懂，师父讲的白话佛法还浅吗？你们仔细地看过没有？你们知道有多少人看了之后说，这个白话佛法浅可以往浅里看，深可以往深里看。希望大家不要贡高我慢，作为弟子要好好地学佛。（掌声）

曾经有一位法师，他到处去参访明师，他自己以为学了不少，有一天，他到了相国寺去参见独园和尚，当年在日本独园和尚非常开悟、有智慧，为了表示他的境界，这位法师一看见独园和尚就说：心、佛及众生，三者皆空，现象的真性是空，无悟、无迷、无圣、无凡、无施、无受。当时独园和尚正抽着烟袋呢，听他摇头晃脑地这么讲着，突然之间拿起烟斗冲他头上狠狠地敲了一下，这位法师问他为何被打，这位年轻的法师很愤怒，结果独园和尚说：一切皆空啊，你哪来的那么大的脾气呢？你不是都开悟了吗？一切皆空啊，你还有什么脾气啊？师父告诉你们这个故事，就是说我们学佛不单是学

理论，还要学佛实质性的运用。“心灵法门”就是要你们将佛法的理论运用到现实当中，用到实践当中来改变我们自己，改变家庭，改变社会，慢慢地让和谐布满全世界。（掌声）

很多人说“我恨你”，因为你恨对方，对方不知道，对方没有任何的损失，反倒是让你自己的内心因为有恨，而一刻都不能得到平静，痛苦不已啊，要知道，恨只会更加伤害自己。台长有一个朋友在电脑公司里工作，他说天天有人要骂他，他天天难过，在公司里天天受着委屈，还有人诽谤他、诬蔑他，台长告诉他：如果有一个人给你送礼物，你不接受，这个礼物是属于谁的？他说：当然是属于送礼的人。如果一个人诽谤你、谩骂你，你不接受，那是骂他自己，诽谤他自己。这就是菩萨的智慧，就是要想通、想明白，才能不生气，才能开悟。师父有智慧，希望你们这些弟子以后比师父还要有智慧。（掌声）

要知道，面对别人的伤害，如果采取报复行为，你的怨气会越积越深。师父经常用白话告诉众生，怨气像钉子，越敲越深啊，不能去敲它的，否则仇恨就会越积越多，自己也会深深地陷入怨恨当中而不能自拔。看不到阳光，找不到快乐，使自己的余生在痛苦、在烦恼、在怨恨当中慢慢地度过，这不是我们学佛人的心态。

师父告诉你们，学佛人要懂得放下五样东西：

第一，要学会放下压力。累与不累取决于你的心态，今天这么多的义工为了你们，做了这么多的功德，你去问他们：“你累不累？”“不累。”听到了没有？这就是菩萨的心态，因为为了众生，我们永远不会受累。你们问台长累不累？台长永远不累，直到台长涅槃的那一天，台长永远不会停下来，为众生无怨。师父真的很爱你们，看着你们，师父真的很开心，这么多开悟的

众生，朵朵莲花开放，香港法会来了这么多的菩萨，你们知道为什么吗？因为菩萨开心啊，人间有救了。（掌声）

第二，要放下烦恼。因为有烦恼没有关系，慢慢地学佛之后，你一碰到烦恼，你就会有办法出来，你就会有智慧出来，所以，有一句话叫“烦恼即菩提”，因为你烦恼了，你才会有菩萨的智慧来克服它，克服了烦恼，你的快乐马上就到。（掌声）

第三，要放下消极。放下消极，就是不能消极懈怠。菩萨曾经讲过一句话，要想学佛，精进修行，那是你能找到正道的一个非常好的方法，所以，精进的人永远能够找到好的佛法，如果不精进的人，那他可能就找不到更好的方法。实际上，放下消极，就是走正道，因为人的绝望不是在左面，就是在右面，它永远不会在正中，所以，我们只要沿着正中走，我们就会把失望、把绝望全部地抛开。（掌声）

第四，放下惰性。惰性是人的一个大毛病，因为每个人都有惰性。

以后等师父年纪大了，不能全世界到处跑了，但是道场到处都有的时候，师父非常希望有这么一个乐园，以后有一个观音村，每天有几千人在里面，很多人失去了亲人很痛苦，年纪大了的时候，一个人赶快到观音村来，和所有的人在一起，然后，师父每天晚上给你们开示，每天有人供养你们。我们每天就是绕佛，我们早上念经，下午打坐，晚上一起听师父的开示，我们定期去放生。在观音村里面有这么多的亲人天天跟你在一起，如果你真的要走的时候，所有的两千多人，一个人送你一张小房子，你就是两千多张，然后师父再给你加持，你就可能见到了阿弥陀佛、观世音菩萨。大家愿意不愿意晚年跟师父在一起修啊？“愿意。”这就是你们的未来，这就是人间的极乐。（掌声）

师父告诉你们，如果有观音村，这个观音村以后什么费用都不要，只要学习“心灵法门”的人就可以进来，你们念小房子，大家都是亲人，你们失去了老伴，不要难过，你们失去了孩子，你们不要忧伤，你只要进入了观世音菩萨的“心灵法门”，这么多的人都是你们的亲人。师父年纪大的时候，走不动了，师父会在晚年天天陪着你们，讲佛讲法，师父的佛法是永远讲不完的，师父的经文也是永远讲不完的，因为不是师父在讲，是我们伟大的观世音菩萨在讲。众生难度就要度，人间难行就要行，学佛难成就要成，法喜充满，人间天堂，菩萨欢笑，人间菩萨全在鼓掌。法喜啊，法喜，放下懒惰，天天念经，早日成佛，立即行动。（掌声）

第五，要放下人的狭隘之心。人的心不能太狭隘，因为天地皆宽，我们的心如果和佛连在一起，我们的心要像菩萨、像天地一样宽，我们要原谅众生，原谅所有一切曾经伤害过我们的人，我们不但要原谅别人，还要原谅自己做错的事情，因为我自己做错了，我是有无明习气，今天我的心变得宽大了，因为我有佛心常住在自己的本性中，我找到了家，我找到了回家的路，要把自己所有过去的烦恼全部忘记。所以，我们要用佛心来代替我们的狭隘心，那就是在浴佛。（掌声）

师父很爱你们，师父经常讲，有些法师真的很不容易，下面讲一个开智慧的故事给你们听。有一个小和尚和一个老和尚两个人住在庙里，那时的条件非常不好，两个人经常去度别人，因为人家看他们的庙小，就不给他们布施。小和尚说：“师父啊，这样怎么能够度众生啊？这么难度啊。”老和尚说：“这么冷的天，你早点睡觉吧。”过了一个小时，老和尚问：“你现在睡在被窝里暖和了吗？”小和尚说：“当然啊，睡得很暖和了，我们就像在阳光下一样。”老和尚说：“既然很暖和，就把棉被拿掉吧？因为你已经暖和了。”小和尚说：“师父，棉被拿掉了，又要冷了。”那么老和尚就问他了：“你说说看，是人暖了被，还是被暖了人？”小和尚说：“师父，当然

是人暖了被。”“对了，我们学佛人要去温暖众生，众生就像棉被一样，要我们用赤热的心去温暖众生的心，你不去温暖众生的心，他就是这床被子，他永远也不会温暖。虽然棉被不能给我们温暖，但它可以给我们持续地温暖，因为有了温暖的火种，才会让它持续。”希望我们每一个学佛人，要用自己的一颗学佛人的心去温暖众生的心，因为没有众生，我们就很难成菩萨、成佛，因为众生造就了菩萨、造就了佛，而菩萨和佛又成全了众生。（掌声）

今天是师父的最后一场小法会，也有五千多人。在今天的开示将要结束的时候，让我们再一次感谢所有来参加这次法会的菩萨和佛，让我们也再一次感谢我们人间的菩萨和佛。好好地修心，好好地修行，让我们的行为和心保持一致，让我们的心和行为永远连在一起，单单修心不能成佛，单单修行也不能成佛，希望你们修心修行，那才能成佛。（掌声）

师父有很多话要跟你们讲，有很多事情要跟你们说，师父非常爱你们，师父已经为你们以后的晚年，为那些老妈妈、老伯伯，还有那些想不通即将变成神经病的人，已经想好了怎么样帮助你们度过余生，你们的余生如果跟师父天天在一起，跟台长天天在一起的话，师父保证尽一切努力让你们不生癌症，不让你们变成精神病患者，不让你们承受痛苦地离开这个世界。（掌声）师父要让你们天天沉浸在法喜当中，师父要让你们完全享受天上的慈悲喜舍，懂得学佛的人从现在开始就要懂得慈悲喜舍。谢谢大家。（掌声）跟着观世音菩萨，学着卢台长，台长如履薄冰，不会把你们带到水里。台长无欲自然心如水，你们就是大海，你们就是清澈的大海。（热烈掌声）

2013-09-22 卢台长台湾 高雄《世界和平万人祈福大会》

感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法，让我们在台湾高雄相聚，法喜充满。让我们的慈悲心化作莲花，给世界带来祥和，给台湾民众带来幸福，让我们昨天本来强大的台风化作甘露，祝福大家，感恩观世音菩萨。（掌声）感恩各位高僧大德、各位嘉宾和我们的媒体朋友们，以及来自十三个国家和地区的佛友前来助缘，带来人间的祥和，让我们有佛缘千里来相会，谢谢。（掌声）

台湾民众善良、勤劳，宗教信仰普及，台湾有“多神之岛”的美称。据统计，台湾一共有寺庙教堂两万一千八百六十个，如果每个人都有宗教信仰的话，信佛，这本身就体现了人本身具有的善根和佛性，所以，我们要有佛在心，让佛常驻在心，常生慈悲之心，就会去除人间的烦恼，想得通，人就会有智慧，放得下，我们就是活在人间天堂。（掌声）

如果一个人不了解生命的真实含义，生命和生活对他来讲，那是一种惩罚，天天叫苦，人生苦短，因为人间本来就是一个不圆满的地方，所以，我们天天想在人间寻找出圆满的境界，那是很难的，所以，天天烦恼，越烦越恼，生命就会在烦恼、后悔、嫉妒和怨恨当中慢慢地逝去。众生很可怜，我们每天在造着不同的业，拼命地去追求那些虚幻的、没有实际性、看不到将来的东西，今天失去了，我们也不知道为什么会失去，明天拥有了，我们也不懂得为什么会拥有。实际上，当你不懂得怎么样会拥有和失去的时候，你接着还会失去，当你懂得拥有的时候，你才会真正地拥有它。（掌声）

人经常说一句话“我气不过”，实际上，人是不能够生气的，因为当你生气的时候，实际上，你就不想过了，所以叫“气不过”。台长告诉你们，全世界大约每秒钟有两个人死亡，一小时有六千三百个人死亡，一天就是十五万两千六百四十人死亡，所以，长期的生气、发脾气、生闷气，得心脏病、忧郁症，还有老年痴呆症、肝癌、肠癌，每天的死亡人数是八万四千人。

大家想一想，我们活在一个非常危险的境地，我们每天为着一些不能得到的东西去得到，而且人生有一个非常磨难的时期，那就是人最大的障碍，人最大的障碍就是活在回忆当中。科学家发现，当一个人回忆的时候，美好的回忆只占他全部记忆的百分之二十，而曾经的伤痛，以及大脑中残存的那些不好的意念在记忆中却占了百分之五十到六十。人为什么会越想越气？为什么会越回忆越难过？这就是人生病的根源。所以，台长希望大家要往前看，过去的不要再去想了，要想到今后，要想到将来，我们要想到在世，我们要想到出世。心脏病、忧郁症、恐惧症、痴呆症、自闭症等，全部都和自己的心情和气场有关系，要知道，气是最伤身体的，我们说气有数字，当一个人的气数已尽，当一个人的气没有了，他很快就会死亡，所以，我们一定要珍惜自己有限的生命，要懂得，我们活在这个世界上不能生气，要想到，我们活在这个世界上要为众生而活着，要为救度别人而活着，要多为别人着想，那么这个人的境界才会提升，那么这个人才是真正的学佛人。（掌声）

人要为别人活着，多为别人着想，有时候，我们的心念一转，我们以苦为乐，人生当中每一件事情，只要你的意念转变，你都可能超脱，这就是要换位思考。要想化解烦恼，就要看我们怎么去想，我们不会在五分钟当中获得成功，但是，我们有时候只要一分钟的时间，我们的生命就开始如此不同。所以，人不一定因为你拥有很多的物质和钱财而富有，但是，如果你因为付出的善意和善念而善行，而使你心中充满着富有，这就是学佛人的理念。（掌声）

佛教中经常说要“放下”，“放下”不是说什么都不要，而是问你要什么、要多少。犹如我们的身体一样，我们的身体再大，而我们需要的只是一个心脏，多余的脂肪会压迫人的心脏，多余的财富会拖累我们的心灵，多余的追求和幻想会增加我们每一个人的生命的负担。学会放下，放弃沉重的欲望和过度的需求，舍弃执着，还自己一片纯净的天空，这就是学佛人的心态。台

长希望大家要拿得起、放得下，人生如梦幻泡影般，大家要懂得，我们要舍去的那将是我们累赘的业障，我们要拥有的那是我们纯洁的心灵和我们无限的佛性。（掌声）

在美国，有一位医生曾经对别人说过，在医院里换一副眼角膜是两万五千美金，换一个心脏是九十九万七千七百，换一个肝脏是五十五万七千一百，换一个肾脏是二十六万两千九百，如果你今天没有病、没有痛，身体无损，你就是一个百万富翁了。（掌声）所以，我们不要拼命地去拥有人间的名和利，别和自己的身体、和自己的灵魂过不去，我们要懂得珍惜我们的身体，珍惜我们所拥有的一切。

当你遇到挫折的时候，这是一种常态，不悲观，不要失望，把绕道看成是前行的另外一种形式和途径，这样你的人生就会绕过各种障碍，走向你人生的大海。台长希望大家碰到困难的时候要想到，我们心中有佛，观世音菩萨会慈悲地救度我们，这就是人生应该拥有的正确姿态。（掌声）

修心就是要修正自己的心态，修行就是要修正自己各种错误的行为，要把自己的欲望降到最低点，把自己的理性要升华到最高点。什么叫圣人？凡是能够站在别人的立场上为别人着想的人，那就叫圣人，凡是能够慈悲为别人着想的人，那也是圣人，因为人生苦短，没有必要将你短暂的怨恨和不平留在你的心中，并时常地伤害着自己，否则你的身心会受到巨大的创伤。人生的意义不过就是发现自我，成为自我，最终回归于自我，回到最好的自我，在佛教界就称为“真我”，那就是圆满。（掌声）

台长跟大家讲，人的心态要好，因为气质和血液关系到人的一生的生命的流量。当人生气的时候，你的血液会流速减慢，会得肿瘤，生气的人最容易得肿瘤，美国斯坦福大学曾经做过一个实验就证明了这一点。我们做人，谁不在背后说人短长？谁没有在背后不讲别人和被人家讲？所以，谁让你生气，你不要气，因为生气超过五分钟之后，你的血液就会变成紫色。所以，学佛

人要学会避免生气的方法，台长告诉大家，当你想生气的时候，就犹如你的房子着火了，房子着火了，第一你要离开火场；第二，再想办法来灭火，而很多夫妻吵架的时候就是要继续吵，不愿意先回避一下。我们要懂得躲避，不管是谁，只要知道因果来了，马上就要想到先躲避因果，然后再转移，就是别人骂你，你可以转移注意力，去买买东西，或者做点别的事情，要学会释放。如果别人骂你，你再去骂还给他，你觉得当时是释放了你的感情，但是，你会更严重地伤害到自己的感情，因为你骂出去的很多话，很快地就会反弹回来伤到你自己。我们真正的释放是找朋友去谈一谈，去理解学佛的因果，学会升华自己的理智和感情，所以，人家骂你，你要感觉他是在帮你找出毛病，那是增上缘，要好好地改正我们自己身上的毛病，要学会控制自己的情绪。

台长告诉大家，“难忍之事宜停”，当你忍耐不住的时候，你先要把这件事情停下来；“难处之人宜厚”，对于很难相处的人，你要对他更加宽厚；“难处之事宜缓”，碰到根本不能处理的事情，你要暂缓去处理；“难成之功宜智”，如果这件事情不能做到的话，台长希望你们用智慧来解决，暂且先不要去做这件事情。台长每一天在广播里就是救度众生，就是让他们知道因果，因为看图腾不是目的，而是为了帮助大家了解因果、让大家学佛念经改变因果。

大家要知道，我们的气就是像一杯茶水一样，就是像一阵风一样，一会儿来，一会儿走，这些气来的时候，就会伤害到你，走的时候给你带来很多的创伤，就如台风一样，这股风来的时候，会给城市造成很多的危害，会伤害到很多的无辜，等到它走了，如果你不赶紧让这座被破坏的城市恢复起来，那你永远生活在一个破烂不堪的城市，所以，不要让自己的气再伤害着自己的慧命，因为气能够很严重地损害我们的慧命。爱因斯坦曾经说过质能的变化，人的性格为什么会变化？人想得通，就会想得通，很多的愿力为什么能

够产生对自己强有力的信念？为什么佛法说“信愿行”？因为当你有信心的时候，它会转换成一种能量，而能量能够转换成一种物质，就像我们现在很多人在念经，为什么有些人睡到八点钟，而有些人四点钟、五点钟就起来念经了？这就是一种能量，这就是一种加持的能量，因为你有信心了，所以，你才会有愿力，因为你有愿力了，你才会有行动，所以，学佛人首先就要拥有信愿行。（掌声）

现在人的性格和性情经常将自己的悲和欢让别人掌控着，心随境转，别人开心，你也开心，别人不开心，你也不开心，有时候听了一句不舒服的话，就耿耿于怀，为了一件小事情发怒痛苦。佛法讲，增加一份定力，就会减去一份痛苦，所以，台长告诉大家，我们不要去比较地生活，那会远离人世间的煎熬，不和别人攀比的生活，那才是自然的生活，那才是真正的生活。（掌声）

今天在座的很多人是学过佛的，还有很多的高僧大德，但是这里还有很多人是没有学过佛的，台长告诉大家，病由心生。现在的社会，很多人生的病，表面上是肉体病，实际上是心病，佛陀早在两千多年前就告诉过我们，病由心生。大家要明白，病是由自己的心态不好和很多的业障所造成的，我们每天的烦恼、忧愁和恐惧影响着我们身体正常的内分泌，所以，我们的身体会越来越糟糕。学佛念经就是让众生能够看得明，能够放得下，不执着，不牵挂，这样才能心无罣碍，我们不能罣碍所有世界上的东西，心无罣碍，才能无罣碍故啊，心无恐怖，就无恐怖故。我们天天害别人，心中常生恐惧，很多人的忧郁症，很多人的恐惧症是怎么来的？因为他害过别人，他才害怕别人会伤害他；因为他骂过别人，他才会害怕别人骂他；因为他诽谤过别人，他才害怕别人会诽谤他。我们怎么样来克服恐惧感？我们怎么样才能照见五蕴皆空呢？那就要度一切苦厄啊，一切苦全部要结束，不要长留在心，你才能消除你的恐惧感。

人的“色、受、想、行、识”都是伤害我们的，看了不该看的东西，听了不该听的东西，都会伤害到我们。孔夫子早就说过，非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动，就像现代佛法中讲的，我们的觉受都很重要，我们不能去看那些不该看的东西，烦恼是生出来的，人也是生出来的。不去听烦恼，你就远离烦恼；不去贪心，你就没有瞋恨心；没有瞋恨心的人，就不会有愚痴心。所以，我们的色、受、想、行、识，要受到环境的影响，那你就不能空。当你能够控制住自己的意识，你的眼耳鼻舌身意全部能够控制住的时候，你的心会空，你的意会干净，所以，学佛人的高境界就是在于这个时候。我们坐飞机，在飞机场的时候，我们看到飞机场的周围都是房子，只有当飞机飞上天之后，你看到的才是蓝天白云和一望无际的天空，那就是我们的心灵，希望大家的心灵要像天空般的蔚蓝，要像云朵般的洁白，那样我们的心才不会有罣碍。（掌声）

在座的所有的佛友们，所有的嘉宾和我们的高僧大德们，想一想，一百年之后，我们这些人在哪里？想一想，你们今天很伤心、很难过的事情，一百年之后还在哪里？想一想，一切都是空的，我们在一百年之后，只有一张照片可以挂在墙上，我们现在所拥有的一切都是虚空，都是没有的，所以，观世音菩萨心疼我们这些佛子，她经常说：“爱孩子，孩子们要回到母亲的怀抱。”我们今天在修行，我们不是为了现在，我们是为了将来，我们做积德的事情，做行善的事情，是为了庇荫我们的孩子，台长希望大家要好好地学佛修心，好好地念经，好好地去除自己身上的业障，我们在人间的时间不多，我们只有抓紧用这短暂的时间来克服自己身上的业障，让我们这辈子就能够还清债务，我们才能轻轻松松地回到我们的四圣道，回到阿弥陀佛的怀抱。（掌声）

现代人就是活在一种欲望当中，总以为自己很了不起，想一想，百年之后我们是什么？人为了一点名，为了一点利，天天在争在斗，最后什么都得不

到，离开人间而走，所以要懂得淡薄名利，因为名利会使自己更加地烦恼，会使自己更加地痛苦，虽然名利会带给你暂时的一些满足，但是，接下来就会有更多的痛苦。有一位大学生曾经跟台长吐露心声，他说：“我为了做大学的学生会主席，我什么事情都拼命地去做，为同学付出很多。”后来他却带着满足后的痛苦，被所有的同学指骂，而且被污蔑、诽谤，这就是他所得到的名和利。我们为什么要用这些名和利来伤害自己呢?

很多人都希望有一些好运，台长告诉你们，好运是从哪里来的？好运是从你的意念和观念当中来的，因为你有好的观念，才会影响你的行为和思维，所以行为就会有好结果。要想有好运的人，要修正自己的观念，不该做的不要去做，不是我的，不要去强求，遇到事情要冷静，要多检查自己的行为，多想想别人，多为别人想，你的好运很快就会来。学佛人不能学偏差，台长告诉很多人，念《准提神咒》，很多事情都会很灵验的。有些人听了台长说的话之后，就去买六合彩，一边买六合彩，一边嘴巴里念《准提神咒》，这就是学佛学偏差了，因为你在贪本身不属于你的事情。

有时候，生活当中有一些烦恼不要太挂在自己的心上，因为生活当中的烦恼犹如大海的波涛一样，因为它是一浪接一浪的。菩萨跟我们说，活在人间就是活在烦恼道，所以，我们既然到了人间，就要好好地消自己的业，永无止境的烦恼会对我们的身体造成巨大的创伤。学佛人要懂得用戒定慧去冲破烦恼的波涛，不受人间琐事的牵连，所以，不管你昨天是成功还是失败，都已经成为历史了，它不能成为人生最终的目标，要想拥有未来，我们要用信愿行去进取自己的心灵世界，知因懂果，这是非常重要的。

我们人一直活在报应当中，夫妻的因缘，是因缘和合而成，以恩怨、善业和恶业相加和合而成。如果这对夫妻基本上比较和睦，那么你们前世种的是以恩情、善业为主的因缘，所以叫欢愉喜乐，这个现在已经很少、很难看到了。第二种是以怨结和恶业为前因而结合的夫妻，这样的夫妻是互相违逆，

而且叫忧苦缠纠，就是纠缠，这种夫妻非常麻烦。第三种夫妻是以非恩怨、非怨业为前因的，就是说，不是太恶，也不是太善，有过善缘，有过恶缘，这样的夫妻是以恩怨相间为前因，他们之间的恩怨亏损会相互给予补偿，这样的夫妻在人间叫悲欢离合。我们学佛就会懂得这些问题，你不学佛的时候就会觉得为什么我像欠他一样，他就这么欺负我，离也离不掉，气也把你气死，这是为什么？实际上就是一个因果。

台长跟大家讲，因果决定人的命运，一个人想摆脱命运，首先要知因懂果。学佛人可以改变自己的天命，佛法教诲人生，忏悔可以换取你新的生命。台长教你们，要改变命运有六点要记住。第一点是，要消除好胜之心，不要去好胜斗强；第二，要收敛傲慢之气，这个人就会顺利；第三，凡事随缘，不去强求；第四点，有理不争顾情面，你就是有理，也要让人三分；第五点是和睦相处，宽容待人；第六点，管好自己的身口意，这样的话，你就会不造新业，你一定会应验万事如意。（掌声）

人学佛忠孝非常重要，孝顺是我们学佛的根基之一。很多人不孝顺，很多人没有感恩心，很多人不把别人当回事，实际上每个人应该多一点感动和感恩的心。请问大家，我们给自己的爸爸妈妈好好地洗过脸和洗过脚没有？而我们的父母亲从小就帮我们洗脸洗脚。学佛人要懂得感恩，要懂得善念，一个人活在世界上，如果没有感恩心，他是学不好佛，他是不会有佛性的。台长希望今天所有在座的学佛人，我们多一点感恩别人的心，我们就会多一份慈悲之心。（掌声）

佛陀早在两千五百年前就告诉我们，人世间有四件事情是不上能永存的，我们要好好地学啊。第一，有常者必无常，你只要觉得这个世间还有这个事情是长久的，实际上它就是不长久的，世间上的任何事情都是在变化当中，身体、生老病死，山河大地，成住坏空，有哪一件事情是长久的？第二，富贵者必不久。大家想一想，不管你如何大富大贵，有一天，你一定会衰败，而

且富不过三代，除非你代代积善积阴德，做善事，贪心者一定不会富得长久。第三，会合者必别离。六亲眷属在一起的时间长了，一定会分离和失散，所以有一句话叫“无不破之家”，再亲的人也要面临生离死别，学佛人要懂得这些道理。今天我们欢聚在高雄，开完法会，我们大家就散了，所以，要珍惜今天的因缘，要好好地善待众生。佛陀说的第四点是，强健者必归死。不管你多年轻、多健壮，你再长寿，你从出生的那一刻开始，你就与死亡相伴了，每一天都被死亡威胁着，所以在有生之年，我们要解决身后大事，则生亦安，死亦安。在这里，我们要向比我们先走出一步的法师们学习，他们已经注重到生死大事，他们在学佛路上比我们走得早，为我们做出了很好的榜样，我们感恩他们。（掌声）

学佛人要深思无常啊。在这个世界当中，什么都是生不带来，死不带去，台长说，人从一出生就进入了一辆死亡列车，由起点开到终点，到了终点就结束了。如果我们能够由火车转为飞机，那么我们就到达了天上，如果我们继续再转火车，那么我们就是继续在六道轮回。（掌声）

人要懂得怎么样来调节自己的情绪和情操。现代社会的人为名为利，根本不为众生。人认识别人容易，认识自己很难，人总是认为自己是完美无缺的，眼睛总是看着别人的缺点和错误，如果你经常看着别人的缺点和错误，你就看不到自己身上的错误和缺点。台长告诉大家，要解脱人生的痛苦。很多人信佛多年还说：“为什么我还是这么痛苦啊？”台长告诉你们，请问什么是幸福？很多人以为有了名誉，有了钱财，有了快乐，有了爱情就能够幸福，其实他只是懂得享受幸福。为什么很多人有了名誉还是有很多的烦恼呢？台长告诉大家，有了爱情你很痛苦，有了钱你会很忧虑，因为金钱和名誉都是一种空洞的理念，那是暂时占有你心灵的一种空洞的理念，所以，我们要懂得，名誉要归于众生，快乐要奉献给别人，那才有意义，钱财要舍，才能真正地得，帮助众生才是真正的幸福，只要心中长存幸福感，你就一定不会痛

苦，学佛人的痛苦，那是一阵子，而不学佛人的痛苦，那是一辈子。（掌声）

时间过得很快，台长这是第一次到台湾来演讲，台长再一次感谢各位高僧大德、各位嘉宾和各位尊敬的媒体朋友，以及来自全世界十三个国家和地区的佛友们，以及尊敬的台湾乡亲父老，今天台长带来观世音菩萨的祝福，台长在来高雄之前就知道高雄会有强台风，台长祈求观世音菩萨让法会圆满，观世音菩萨帮我们如愿，让我们再一次感恩大慈大悲的观世音菩萨。（掌声）

2013-09-23 卢台长台湾《世界佛友见面会》

首先感恩伟大的大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法。感恩所有的护法和法师们，以及来自全世界 13 个国家的所有的佛友们，谢谢你们。（掌声）

莲花朵朵象征纯洁善良，学佛人的心就是莲花，只有纯洁善良的莲花才能种到天上，让我们心灵的莲花早日种植在天上，愿今天所有弟子的心越来越纯洁！和观世音菩萨在一起，我们的心必须要纯洁，天上人间，学佛有成、共沾法益，早日成就人间菩萨。（掌声）

学佛人应该懂得，一个人接受的知识，形成了一个人的道德，懂得能做什么不能做什么，这就是道德的起源，道德的品质决定了性格，性格决定了命运。很多人想知道自己的命运好不好，先想一想你的品德好不好，知识学得对不对。学佛的理论知识越丰富，对道德的理解越深刻，辨别善恶的能力就越强。所以希望你们多看看白话佛法，会让你们明理，让你们不上当，最重要的让你们不再烦恼。（掌声）

佛印禅师和苏东坡两个人经常对联，一天他们来到灵隐寺观世音菩萨像前礼佛合掌，苏东坡说：“请问法师，人人皆念观世音菩萨，观世音菩萨为何也挂了一串念珠，观世音菩萨念谁？”佛印禅师说：“观世音菩萨在念观世音菩萨。”苏东坡就说：“观世音菩萨为什么要念观世音菩萨呢？”“因为观世音菩萨比我们更清楚，求人不如求己啊。”（掌声）台长今天把心灵法门教给大家，主要还是靠着你们自己念经，来改变自身的业障和毛病。靠台长加持是短时间的事情，如果你们拥有法宝，能够天天念经许愿放生，就会改变人生。（掌声）

人常说得失，实际上失去和得到就是沉浸在私欲当中。学佛人要懂得无得亦无失，你不要求拥有，就不会有失去的痛苦；我没有得到，就永远不会为这个事情有失去的痛苦。无得亦无失，要去除得失心，我们一生无得，我们就一生无失。我们什么都没有带到人间来，我们为什么要去得这么多，等到走

的时候又想把这些东西带走，哪一样东西能带走的，万般带不去只有业随身。希望大家好好地舍去不应该留存在心中的烦恼、障碍和牵挂，舍去小我拥有大我。菩萨说，在人间拥有的越多，在天上失去越多；在人间拥有越少，就会在天上得到更多。（掌声）

经常跟学佛人在一起你会开智慧、去除无明，希望你们好好学佛，让智慧在自己心中生根开花。其实学佛法有两种：一种叫渐法，就是渐悟，很多人学佛是渐渐地开悟，渐渐地有成就，然后再开悟，再解脱，是一点一滴地明白道理；还有一种叫顿法，一旦碰到一个大事情之后，突然之间就明白了、开悟了、觉悟了，知道人间一切不可得、过去不可得、未来不可得、现在不可得，然后就顿悟了。希望大家不管是顿悟还是渐悟，把身上一切的束缚全部要放下，想得到解脱的人全部要放下，能放下的人就能解脱。（掌声）

快乐在满足中寻求，有些人天天寻找快乐，但是找不到快乐，于是天天忧伤，因为他不满足。如果每个人都能心中满足，“我够用了、我够吃了、我够穿了……”人间的物质看得淡一点，什么都不要挂在心上，那么你的烦恼就不会多。烦恼多的人欲望多，欲望越多的人烦恼越多。你每天早晨醒来，发现自己还能正常的在呼吸，你就比全世界每周离开人世的 100 万人有福气和幸运得多；有些人为了选鞋子一双，左一双又一双，想一想，全世界五六十万人没有脚；我们应该知足常乐，我们今天还能吃得下睡得着，是何等的幸福，想一想还有很多人在战争中生存，我们还能在和平中，我们就是拥有了菩萨的智慧，所以希望世界和平、人民安康，国家才会强大，一定要有和平心、和谐心、慈悲心。（掌声）

学佛做人要有智慧，要懂得解脱就不去跟人家争辩，烦恼要以忍辱为智慧。烦恼来了必须忍辱，因忍辱就会产生智慧，在佛学界讲“戒”就是忍辱；“定”就是定下来，不争吵；“戒”、“定”，然后就是“慧”，就产生了智慧。做人要以守戒为快乐。守戒是非常快乐的事情。

我们的身体这么污浊，我们的生命如此短暂，在一声啼哭中我们到了人间，带着一生的烦恼，最后无奈的离开人间，这就是我们的人生，看看我们的父母长辈，带来了什么？失去了什么？什么都没有带来，什么都没有失去，最后什么都得不到就离开了人间。我们难道要跟他们一样稀里糊涂过一辈子吗？希望大家懂得要学佛，要懂得在人间是暂住，就像到了台湾住在酒店里，再漂亮也是暂时，给你们几天时间，希望你们在这个几天时间中， 好好打好行装，整理好自己的意念、嘴巴和行为，才能在准备好之后真正的踏上新的征程。人生一辆没有回程的列车，当你坐上去了，你就必须往前走，没有条件往后看，当我们走到人生的尽头的时候，希望大家换上飞机，飞向观世音菩萨的怀抱。（掌声）

做人不能太计较，因为小事而发火，就会起瞋恨心，不要让别人的错误来伤害自己的慧命，因为别人做错了所以自己生气了，生气就是自己挖一个坑，让自己掉入自己痛苦愚昧的陷阱，所以不能生气，学佛人没有气，因为气出病来无人替。这种气就是一种数字， 当你生气的时候，你就开始有数字；当你经常发脾气的时候，你的心脏就会有数字有时间；当你不停地发脾气的时候，你的生命就开始倒计时，所以称为“气数”。所以不要生气，就永远没有断除性命的数字。（掌声）

别人造的因果，我们无法控制。人家在骂人、做坏事，我们没有办法控制。一个还不懂佛法、还没有修心的人，在他的善根还没有挖掘出来、还没有成熟之前，我们很难让他开悟。所以当一个人不听佛法，不听劝的时候，你们不要发火，不要去争执，否则他造的口业你们会承担。希望救人先救自己，让自己明白不要发火，然后再去慢慢劝说，不要因为他的不开悟而伤了自己的功德。（鼓掌）

生气的一方，他的智慧成熟，慢慢就会经过漫长的受报经历。一个人生气的时候会受报，生气了，饭吃不下，觉睡不好，发脾气，看见什么都不开心，

是不是就在受报？这些都是学佛人的境界。不要让自己受伤，最好的方法是不要生气，要了悟真谛，当知道真理的时候就不会生气，何必去恨他？不要攀缘，退一步海阔天空，随顺自然，不生气就没有任何损失，减少一份对自己的伤害，才能增加一份自己的快乐。（掌声）

动物以条件反射的方法生活，而人以习惯的方式活着，有一个好习惯受益一辈子，有一个坏习惯就害人一辈子。所以学佛人要用好的习惯来替代坏的习惯，好习惯多了坏习惯就少了，生活就会更美好，心情就会更愉快。（掌声）

我们学佛人要懂得无心，并不是无所思，无心就是没有迷恋于悲喜之间，不要感觉这个世界上的事物非常悲伤或者非常快乐。对人世间的悲喜，你的心是固定的，它不断地在认识周围的世界。人心如同一面镜子，照到好人，心就是好人；照到坏人，心就是坏人；照到善良，心就是善；照到恶，心变成恶。所以心本善，希望大家多照照好的，少照照恶的，不要让六尘沾染这颗干净的心。五蕴给人带来烦恼，六尘会带来障碍，要使心远离障碍，才能离佛更近。（掌声）

台长弘扬心灵法门，是弘扬中华优秀的传统文化，是正信的法门！（掌声）人要团结，要消除贪瞋痴，不该你的钱财不能贪，所以不能敛财！（掌声）我们要增加智慧，走正道，遵纪守法，要热爱自己的国家，反对杀盗淫妄酒，心不能偏邪，要反对邪思邪念邪教。（掌声）要在家好好的念经、放生、许愿，不要去参与因果是非之地，不传播不正的思维，不参加不好的聚会，让心灵安定、家庭和睦、病痛减少，这就是正信，这就是正法！（掌声）心灵法门全世界弘扬，靠的是众佛友的努力，成为观世音菩萨的千手千眼，人心向善、佛果长存在心，有观世音菩萨的保佑，相信心灵法门一定越来越好！（掌声）

你们都是莲花，你们都是小观音，你们都是菩萨，学佛就是未来佛，不要把自己的佛性耽误，不能把自己慧命毁了，一定要好好保住自己的慧命，希望你们慧命长存！（长时间热烈掌声）

2013-09-24 卢台长台湾《世界佛友见面会》

感恩大慈大悲观世音菩萨，和诸位龙天护法。我们这几天法喜充满，天上人间竞显莲花，在观世音菩萨的护持下，心花竞相开放！和众佛友、法师们欢聚一堂，度过拥有我们般若智慧的时光。（掌声）

在末法时期，人心涣散、重物欲、失德性，一个没有道德的人，他不可能拥有智慧，道德常常能够填补人间智慧的缺陷，而人间的智慧填补不了道德的缺陷，所以需要大家用佛德在人间生活，否则会伤害自己，希望大家不要用人间的欲望来伤害自己，而要用菩萨的般若智慧来充实自己。（掌声）

我们人间所拥有的一切，有时候是虚幻的，有时候是真实的，虚幻在真实中，真实又在虚幻中。人间是假的，真正的是我们的慧命能够超越六道，但是必须在人间好好生活，这就叫借假修真。快乐要在满足中求，烦恼都是在欲望中求来的，所以知足常乐最好。千万不要对人生太过于追求，因为人生的一切都是假的是空的。出生的时候，周围的人都在笑着，而你是哭着来到人间；当走到人生尽头的时候，周围人哭着，而你笑着离开，这就是人生。懂得无常，就是学佛的第一步，无常在这个世间是永久的，我们不可能把人间作为永远的居留地，真正的家是天上。抛开无常，寻找精神上的境界，在人间就脱离六道，做好人好事，用善心善念不断帮助别人，来改进自己的缺点，就能超脱人间的烦恼、增长生命的智慧，就是活在人间的天堂。（掌声）

对于自身的不幸，挂念越久，会伤害我们越久。购买一些不需要的东西，就买不起需要的东西，看了太多不需要的书，就看不进真正让我们懂得道理的佛书。要放开自身的烦恼，有时候接触很多的烦恼，是因为被自己的六尘和六根所害，希望大家要多和善知识，多和正觉的法师们，和正信正念的学佛人在一起，合作交流，学习正念，才不会走偏，才能学到真正的佛法。要用善知识的知识，来让自己的贪念、瞋念和愚痴心慢慢去除。要交好朋友，要

找良师益友，希望你们找到一个好的佛友共同精进学佛。你们现在要找一个师父，这个师父是“明师”，不是有名的“名”，而是明白的“明”，师父一定会非常明白的有悟性的带领你们走出烦恼道。（掌声）

我们天天说在修心，我们的心到底是什么？心会随着眼前的表相自然变化，心不停在动，看见喜欢的不喜欢的都动。随流失德性，无喜亦无忧。我们要随着缘的流逝，懂得自己的本性。虽然这个事情对我的本性造成不好，但是我的真心和良心能够判断出是好是坏。当明白了人间的悲喜都是暂时的，悲的不能长久，喜的也不能长久，这时候就是无喜亦无忧。（掌声）

人心就是一面镜子，是无心的。根据出现在你眼前的东西和事物，一次次制造出假的心。本心只有一个，当你的心像镜子一样不停地照到一个境界一个境界的时候，就会有很多的假心假意出来。心不是一个吗？心有千万个，那是外心。心有两种，外心和内心。外心就是贪心、瞋心、痴心、嫉妒心、伤害别人的心等等，这是因为你接触到六尘被外境所染，外心会变得非常肮脏；而内心，就是本性和良心，是非常善良的。所以我们要常用本性与外心作斗争，就能克服不好的心态，嫉妒别人、贪、瞋、痴等各种心。一个人决定做一件事情的时候会有两种心态同时出来。譬如，隔壁占我便宜，自己心想：“我凭什么让他占便宜？我要去骂他！”另一个本心说：“不要去骂，大家是邻居，以后会找麻烦的。”外心又说：“凭什么啊，经常给他欺负，时间长了他会爬到我头上来的。”内心又在斗争：“不要啊，他也帮过我们，算了。”这个时候，内心和外心在不停争斗，如果外心胜利了，你就会闯祸，就会用外心去伤害别人。如果内心的佛德和本性善良的一面战胜了外心，不去争不去吵，可能就转危为安，就没有冤结。所以不要注重外心，要注重内心世界，内心世界的光明才是真正的光明。（掌声）

与其点一盏灯照亮别人，还不如送一盏明灯给他，让他自己照着走。如果我们是一盏路灯，别人站在路灯下，他可以借到佛光，但是当他离开路灯后，

他面临的是一片黑暗。所以用路灯来照亮别人，不如传给他一盏明灯，这盏佛灯将永远照亮他的前程，让他不会失落、不会悲伤、不会走错路。（掌声）

心似有却无，似无却也有，这就是本性。当一个人好像有心，但是又好像没有，这时候就进入本性。当你感觉到这件事情可以做和不可以做的时候，才会触动你的良心。希望大家懂得，念经要念心，修行就是靠着修心。心好了，行为也会好；思维好了，行为嘴巴都会好。所以，身口意都要注意。（掌声）

我们学佛的时候，有时不懂很多道理，就做错很多事情。其实每个人都有个过程，不要被人间的烦恼所蒙蔽，因为它们不会让你烦恼永久。在人间没有圆满，在人间没有永远，一个人今天好、明天不好，天天在交换。在不好的时候要看到将来，在好的时候也要想到以后这件事情可能会变得越来越不好。永远要用一个平衡心、善心，来让自己的心不要激动。广告商说“走过路过不要错过，心动不如行动”，广告有心理学的原理，各种食品的广告让人看了就想吃，很多人不停地吃，越吃越胖，广告效应就来了，人间的诱惑也是这样。让你心动的时候你不动，心烦的时候不烦，这个时候才是学菩萨学到如如不动。（掌声）

如果人能从另外一个角度看自己，从另外一个高度看自己的行为守则，就能够得到自在境界。什么是自在境界？别人说你，你经常要想：“我有什么了不起，让他骂两句讲两句没关系，谁不被人说？”这是自然正常的现象，就会脱离短暂的利益，不会让忧伤和各种人间的烦恼进入你的意识中。当人家骂你的时候，你不会悲伤也不会喜悦，因为你知道忧伤喜悦都是暂时的，人家夸你骂你都是暂时的。一句话可以把人家说得笑起来，也可以把人家说得跳起来，这就是心被人家所动。平平常常的心态，因为人家一句话，一会笑一会闹，人就是这样，人家一句话就把心扰乱。很多人心静不下来，因为心

时常被人间琐碎的事情所牵引。我们的人生，从出生就觉得有一种无形的压力，好像有一根绳子把自己套住，被命运牵着走，我们缺少很多的智慧，我们随着命运走，稀里糊涂走进自己的坟墓。心会随着眼前的表相自由转换。心动则可以看到心的本质，心本身无喜无忧，心就是平静如水，我们要无喜亦无忧，认为这些快乐忧伤只是暂时的出现。人要脱离短暂的利益就不会忧伤，不会有人间的烦恼，也不会喜悦。一时的名利加身感觉有所得到的喜悦很快会失去。要防止自己的恨念和贪念，不为一己之利和欲望去争斗，因为争斗的结果是痛苦之源，一争斗接下来就会痛苦不堪。不争吵不会苦，一争吵就会吃苦，要挖去这个根源，心境自然就宽广。（掌声）

要合道而行，学佛人要有道场，家里的佛台就是你的道场，庙里供菩萨的大殿也是道场，如果出门不在家里也不在庙里，哪里才能找到你的道场呢？那就是你清净无暇的心，清净纯洁的莲花的心，就是菩萨进入你心田的道场。只要你心中有道场很干净，烦恼苦恼很快就会化去。乐土就在你的觉悟当中，一个人天天在找寻，要找一块乐土，西方的净土，在自身找不到的时候，只要觉悟了，只要懂得人生的真谛，生不带来死不带去，看得穿放得下，那就是觉悟，就拥有了净土。（掌声）

执迷不悟才是苦海无边，我们人不能执迷不悟的生活，在人间天地的宽窄完全由自己的心造成。过去有句话说“宰相肚里能撑船。”因为宰相有修养，懂得什么该愤怒，什么不该愤怒，我们现在是比宰相还要厉害的学佛人，因为菩萨的心无比宽阔，我们学佛人的心像天空一样辽阔，我们走到哪里乐到哪里笑到哪里，心中无私天地宽，学佛人永远要有学佛人的境界，永远要有学佛人宽广的天空。（掌声）

认识佛法，懂得佛法，开始学佛，就是佛陀教育我们的“回头是岸”，今天我们所有学佛人已经回头了，希望大家身体也要回过来，单单回头还在走着

老路，是学不好佛的。所以希望你们回头之后，把身体也回过来，找到正确的学佛方向，放下一切、勇往直前，精进能使人找到正确的佛法。（掌声）

在佛陀时期，有一位沙门，晚上读迦叶佛的经，诵经的声音时而悲哀、时而清凉，时而紧急，还有反悔之音。佛陀听得出来，轻轻走过去说：“沙弥，学佛前你是做什么的？”沙门说：“我喜欢弹琴。”佛陀问：“如果琴弦太松了会怎样？”沙门答：“会不鸣（弹不响）。”佛陀又问：“如果琴弦累（断）了会如何？”沙门答：“声就断了”。佛陀又问：“那急缓得中又如何？”沙门答：“每个声音就会弹成。”佛陀说：“学习佛道也是如此，心要调匀。学佛不能求急迫，求道也不能求急迫。有时候紧急地想学佛马上成道，你的身心就会非常疲惫疲乏，你的意念就会懊恼烦闷，一旦产生烦闷，修习的行为就会慢慢退转。行就是退，身口意在造罪，你又在退行，这不是罪业加重吗？”沙门听了赶紧称是。所以身心要清净、要安定，学佛的道心才不会损失。希望大家在学佛中不能急也不能太慢，要轻重缓急适中，才能修好心中的佛道。（掌声）

有些人在享福中修心，有些人在吃苦中修心，吃苦修心福德大，还是享福中的福田大？实际上在苦难中是种福田，只要在苦难中种福田，你的福报会更大。吃苦之后因为愿力大、发心大，所以得到的福报福田也大。苦难中能够看出一个人的智慧。有些人在苦难中消极、气急、瞋恨、绝望，给自己造成人生的枷锁，是没有智慧的，一个人能够吃苦、克服苦难，是有智慧的人，在苦难中可以看出一个人的智慧，有智慧的人可以克服苦难、去除困难。越苦的时候，人越要安定，就越拥有智慧。能够克服苦难的人一定拥有智慧。很多人怕吃苦，不想好好修。怕吃苦的人苦一辈子，不怕吃苦的人苦一阵子。学佛人很辛苦，但是学佛人的苦是暂时的，学佛人虽然吃苦，但是一定会摆脱痛苦，而不学佛的人是永远痛苦。一定要学佛，这样我们苦一阵子之后就能解脱和超脱。（掌声）

当你知道自己有迷惑颠倒之时，台长教你们一个方法。很多人不知道自己为何想不通，实际上想不通的时候就是业障缠身、没有悟性、遗失智慧。夫妻吵架、管理孩子，所有一切不如意的时候，都是一种想不通。当一个人还不知道自己迷惑的时候，是最可怜的；知道自己迷惑的时候，才会寻求解脱。当一个人不知道生癌症的时候，还在吃喝玩乐是最危险的；当一个人知道有病的时候，才会看医生，去把自己的身体治好。要懂得包容和自己意见不一样的人，要学会包容他们。包容别人会让自己非常舒服，对一个人越有意见越要包容他，这时候你的心会非常舒服；如果整天想着改变他，你会活得非常辛苦。夫妻之间，如果你改变不了你的妻子或者先生，要先改变自己，就能改变家庭。（掌声）

学忍耐是保护心田的最好的一剂良药。忍耐的人不会伤心，忍耐的人不会刺痛自己的心；不能忍耐才会失守，不能忍耐才会骂人骂到别人的祖宗。要学会珍惜，要懂得忍辱精进。想要保护好自己的心脏、肝脏和心灵，一定要懂得忍辱，学佛的忍辱心就是精进心。（掌声）

永远不要和因果争辩，因为因果从来不误人，当你自己觉得，这个事情为什么这样，为什么轮到我，为什么别人不生病而我生病，为什么我会这样丧失理性……所有的一切都是因果造成的，因果不会误人。在人间有“牛顿定律”，佛家有“因果定律”，学佛人要懂得我们的定律就是因果定律，在这个世界上没有太多的对错，只有因果！（掌声）

在人间要学会做一个真正的人，把世界上很多事情看穿，有些人拼命想做总裁、做老板、做总监、做经理，而有人把这些人看得很淡，他说：总裁总是裁剪别人，老板总是板着个脸，总监总是要监视别人，经理经常没有道理。这些名利会给人带来麻烦，不会给人带来快乐。佛菩萨说，世界万物总是有生有灭，人生也是如此，为什么要执著，为短暂的人生增加太多的烦恼？学佛人要心地圆融、要想得开，心要过得去，不纠结，对得起自己的良心，让

心随缘，这就是圆融。圆融之后要懂得用学佛的加持力来克制自己身上的妄念，妄念越少正念越多。不要总是活在妄念中，把妄念抛弃，就会正念现前。希望大家每天活在正念中，才会越活越智慧。（掌声）

人的一辈子会经历很多遗憾的事情，两种遗憾让人最痛心：一种是心灵失去依托，所渴望之事成为幻相，很多人对某人寄予太多的希望，一旦引起了失望，就觉得是终生遗憾；还有一种，是无法在事物发生的时候产生智能去自如地应付和解决。当一个人遇到困难麻烦的时候，马上生出智慧解决，就一辈子不会遗憾。我们现在学佛的心灵已经依托给观世音菩萨，我们不会再有终生的遗憾，我们遇到问题用菩萨的智慧来解决，我们依靠佛法、依靠观世音菩萨的智慧，依靠佛光普照，人本身具有的本性给我们带来的智慧的光芒，让我们在人间照亮自己的前程，让我们碰到危险、麻烦和困难的时候，勇往直前，我们只要精进努力学佛修心，心和佛就会越贴越近，心和佛越贴越近的时候，我们就是佛。（掌声）

2013-09-29 卢台长法国 巴黎《世界佛友见面会》

感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨，感恩龙天护法，使我们能够每一天平安。今天我们相聚在法国，新老朋友相会，法喜充满，谢谢。（掌声）法国历史悠久，从凯旋门到艾菲尔铁塔，到卢浮宫，就能够看出法国人的智慧，拥有智慧的民族，也是气场好的象征，生活在法国这块美丽智慧的土地上，学佛修心，弘扬介绍中华传统文化，让人民更加具有智慧，让全世界的华人华侨能够消灾解难，去除病痛，人民会更加幸福，世界会更加和平。（掌声）

最近在法国南部，暴雨造成大量的人员伤亡，人民无法控制自然界的灾害，但是我们可以控制自己的心态，自然对人的伤害，我们还可以应付，但是人对自己的伤害却无法控制，很多的忧郁症、癌症、恐惧症和痴呆症等，这已经让人的心态起了很大的变化，药物可以治疗人身体的疾病，但是治疗不了我们人的心灵，我们的精神影响着身体，我们的身体不好，又影响了人的精神。

据世界医疗卫生组织统计，因恶劣的环境，循环的灾祸，和人的欲望不能得到满足造成的精神病患者超过了一亿一千三百万，控制不住感情自杀的人每年是三十万人，用佛法教人明白什么是精神，什么是理智，让人放弃沉重的欲望，放下过度的需求，舍去不必要的执着，学会满足、知足和放下，这就是智者的心态，追求不属于自己的东西，一定会迷失自我，所以佛法让人开悟，让人明理。佛法界经常讲，要开悟，要放下，什么叫开悟？想得通，想得明白，无所谓了，那就叫开悟。（掌声）想一想，今天我们还算健康，还没有生病，那你就比熬不过本月将要去世的十万癌症病人要幸运，如果你还能用你的眼睛看书、看电视、看报纸，你比一千万盲人要幸运，所以，要懂得知足常乐。当一个人能够知足的时候，他一定会很快乐，希望大家永远要懂得知足长乐，因为我们在人间是一个短暂的生命，让我们拥有的那是将要

很快逝去的东西，所以，不追求那些很快就会逝去的东西，那我们才会得到精神上的满足，那我们才会拥有更多的精神食粮，减轻身心压力。

精神控制着肉体。现在的病痛都是由精神造成的，当一个人精神愉快的时候，他的病痛就会减轻，学佛就是要懂得怎么样来控制好自己的欲望，怎么样来放弃自己不能满足的那些欲望。在人间，我们今天所拥有的，不代表明天会拥有，今天放弃的并不一定就是好的，希望大家要懂得，放弃那些不必要的、累赘的东西，那你得到的就是精神上的充足和学佛后人应该拥有的境界。（掌声）

学佛人要懂得珍惜，因为你珍惜今天，你就会拥有今天，珍惜人生，你就会拥有人生，珍惜对方，你就会拥有对方，今天我们拥有了佛法，我们更要珍惜佛法。不管在人间是顺境，还是逆境，我们要懂得珍惜，当我们不开心有逆境来的时候，我们的心要定得下来，不要担心，因为很多的逆境随着时间，随着我们的心态都会化解，当我们懂得要植福的时候，我们的心态会变得越来越纯洁。要懂得植福，福气是靠自己做出来的。我们今天能够懂得像种树一样把自己的福气种植在我们的心里，种植在他人的心里，那我们这颗树会越长越大，就会得到更多的善报，这就是佛学讲的善有善报，所以，我们彻底了解了世界，我们才能懂得去怎样在人间生活。（掌声）

有一个人，他觉得生活对他来讲非常的沉重，他看见一位法师，想求一个解脱之道。法师给他一个篓子，让他背在后面，跟他说：“你每走一步，你就检一块石子放在你的篓子里，你看看，你走过这一段路之后会有什么感觉。”那个人走了一段路，他的篓子已经满了，全部都是石头，而且非常的沉重，这个时候法师说：“这个就是你感觉生活越来越沉重的原因，因为我们在人生的路上，我们什么都要，我们每走一步，我们要名要利，我们把名背在了身上，我们把利益也放进了自己的身上，我们人走得越来越累，这就是要用什么方法来解决的问题。”这个人就问了：“法师，我用什么方法可

以解决这个问题？”法师说：“人要懂得放下，现在把你的篓子全部倒空，看看你会有什么感觉？因为这些石头不是你的，因为人间的名利都不是你的，你背着很累，你既然已经拥有了，你要懂得放下，不属于你的东西，你为什么要把它背着呢？”现在社会中，很多人做过局长，做过领导，很多人在这个社会上得到过名，你现在老了，你退下了，你就要把这些名利放下，如果你还用自己是非常伟大的这种心态生活在这个世界上，你将会很累，你拥有的很快就会失去，所以，懂得放下，保护好自己的心态，不让自己背上沉重的生活的烦恼和压力，那就叫放下。

要懂得，我们本来拥有的很多的幸福和快乐，但是我们不要把我们的过去变成我们的负担，背在自己的身上，背在自己的心上，这个世界是梦幻世界，大家想一想，五十年之后，我们今天所有坐在下面的人，还有没有？你们还拥有什么？我们生不带来，死不带去，我们该舍的从现在开始就要学会舍，我们想活得自在，就要明白梦幻世界一切随缘，你会活得更加自在。（掌声）

学佛人，我们救人要靠自己的品格。实际上，人给后代不要留钱，要留德。我们的长辈留钱给我们，我们用得完，我们的长辈给自己的孩子要留德，德是非常重要的，我们用品德能够度到更多的人，那靠的是智慧，保持人和人之间的友谊，靠的是美德，一个人不管做错什么，要懂得自己放下，不要再去解释。

要懂得如果自己活着能够给别人增加幸福，这个人就是活在人间；如果这个人活在这个世界上，经常给人家制造麻烦，这个人就不是活在人间，因为他是活在另外一个世界，那是自私的世界。很多人说，什么叫圣人？什么叫小人？每天活着为别人着想的人，他就是圣人，每天活着只想着自己的人，整天想占人家便宜的人，那就是小人。希望我们做圣人，不要做小人。

要懂得，因上努力，什么意思呢？就是做任何一件事情，我们要考虑这个因。因是什么？就是当你做这件事情的时候，你考虑到的后果，我们今天跟别人争吵的时候，要考虑到这个争吵可能永远解决不了我们两个人的问题。很多人不懂，在争吵的时候控制不了自己的感情，想说什么就说什么，想骂什么就骂什么，最后造成了终身的伤痛。夫妻也是这样，不该讲的话不要去讲。所以，学会重视守因，就是学会守住我今天做的这个事情会造成什么样的后果，这叫因上努力。不要去造因，要果上随缘。当一个事情已经发生了，已经开始让你得到果报了，这个时候，你就要随缘了，不要去执着，不要去难过。

佛法界讲，端正者忍辱中来。大家知道，一个人长得很端正，心里很正，一个人心态很正，很庄严，他是怎么来的？是从忍辱中来的。举个简单例子，一个商店里，营业员会跟别人争吵，而经理是永远跟人家说“对不起”，能够忍辱的人，他的境界才高，所以，端正者忍辱中来。如果一个人现在还很贫穷，那是因为贫穷从贪着中来。人越贪越贫穷，中国文字非常有意思，贪和贫就差这一点，这个一点就是你这个心，如果你满足了，你就不会贪了，你就不会贫穷了，如果你天天活在贪欲当中，你一定会越来越穷。

高位者从恭敬中来。当别人恭敬你的时候，你就是在众人之上，所以懂得尊敬别人的人，他很容易被别人尊敬。要懂得平等心看世界。就像台长昨天在德国开法会时讲的一样，一个人有两个耳朵，所以不能偏听、偏信；一个人长着两只眼睛在一个水平线上，希望我们看人要公平；一个人拥有一个嘴巴，两个耳朵，就是叫我们要多听少说，因为做人不要说得太多。整天说别人不好的人，他很下贱，下贱的人从傲慢中来，因为他经常看不起别人，所以，他反而被人家看不起，这就是佛法的哲学。很多人嗓子不好，是从诽谤别人中来，聋哑者那就是从不信中来，我不相信所有人说的话，我不相信佛法，这个人下辈子的报应就生活聋哑。长寿者从慈悲中来，一个人长寿，这

个人就会有慈悲心，当一个人经常能够理解别人的时候，他不会恨别人，他不会难过，他会有一种感恩心，我们人跟人之间如果没有感恩心，就不可能有慈悲心，学佛念经的人必须常有慈悲心，常有慈悲心能够造成你良好的心态，你一定能够长寿。（掌声）

我们在世界上，做事先要做人，做人做好了，他的心里世界也就美好了。相信自身的能力，我们能用智慧解决人间一切的烦恼。我们活在这个世界上，情愿从来没有拥有过，也好过拥有后再失去。实际上，我们人活在世界上，最大的痛苦就是失去。我们所喜欢的人会离我们而去，我们所喜欢的物质也会离我们而去，我们所热爱的名誉地位也会离我们而去，这些都会让我们很痛苦。大家想一想，当我们自己爱的人离开我们的时候，多可怜，当我们自己拥有的名誉地位离开我们的时候，又是很可怜。所以，学佛人情愿没有拥有，我们就不会在拥有后再失去，想要在人间不尝受失去的痛苦，我们就永远不要去拥有它，一切随缘。在人生当中最重要的不是拥有，而是要接受有，承受无。

我们人的身体疾病一共有多少，大家知道吗？根据医典记载，病的名称有十七万八千多种，而且现在人的病越来越多，越来越怪，随着时代的变迁，人间不断地出现新的疾病，病毒不断地在变种，而且很多的疾病已经不是细菌感染了，而是细胞原发生了变化，由此可见，人类身体正在走向末路，人类不是在向上发展，我们不能享受现代科学带给我们美好的生活，而是天天在走向灭亡。我们每天在吃药，在痛苦的边缘挣扎着，所以我们现代人非常依赖药物，却忽略了精神给身体带来的病痛。精神的压力会让我们想不通，造成我们的肌体恐慌，我们的内分泌失调，思想不集中，精力思维的分散。

现在很多人把别人对他的赞美当作是讽刺他，总是怀疑别人，这些都是恐惧症、忧虑症。所以不把别人当成好人，是因为你心中有恐惧感；当你怀疑别人的时候，实际上你是在怀疑自己；当你恨别人的时候，你心中的瞋恨心会

越来越强。人对自己身体的伤害就是在瞋恨恐惧当中造成的。现代人的精神控制着身体，精神上一旦想不通，他的内分泌失调，饭也不想吃，觉也不想睡，整天想着难过的事情，这样会损害他的免疫系统。当一个人说你好的时候，你的精神会非常的紧张，你会有很多的遐想：你为什么对我这样？他为什么对我这样？他说这话有什么意思呢？他为什么要这样对我呢？实际上，这个就是我们现实生活讲的精神分裂症。在灵界，在佛法界讲，就是外灵入侵到了你的思维，就是你的灵魂已经被别人所控制。

实际上我们人不能把精神集中在一个点上。很多妈妈和父亲为什么对孩子这么重视，一旦失去了孩子，一旦失去了自己的依靠，就会变得人不像人，然后就会不想活在这个世界上。要懂得，我们不能把精神完全集中在某一点上，我们要忽略它。要懂得，人是靠着精神活着的，当你在精神上得到满足的时候，你的肉体才会满足。我们现在活在这个世界上，我们觉得很开心，我们有这么多的佛友、有这么多的好人能够帮助我们，我们觉得无限的兴奋。当我们看见自己的力量，当我们感觉到人和人之间还有爱心的时候，这时候你就会体会到一种佛性，因为佛性就是人要慈悲，人要和蔼，人要相互帮助，这样，我们才在这个世界上看得到希望。

在澳大利亚阿德莱德科学家做过一个实验，有同样患肝癌病症的两个人，医生对其中一个病人说：你这个肝癌虽然现在是前期的，因为你的肝已经老化、硬化，非常的危险，一般的肝癌病人只能活两年左右，而且会扩散。这个病人天天在惊恐当中活着，不到两个月他就死了。而另一个病人，医生对他说：你的癌细胞一般不会扩散很快，你的心情好，配合用药，癌细胞会消失得更快，癌细胞就像一般人的体温一样，有时候会高，有时候会低，没有关系，你自己好好地锻炼身体，注意饮食，乐观，很快就会好了。结果不到半年，这位病人的癌细胞指数全部消失了。他们当时没有学佛，如果学佛之

后，你告诉他，你想得开，你有慈悲心，你多念经，说不定用不着半年，你的癌细胞就会消失的。

“心灵法门”救度的很多都是医院里看不好的病人，让癌症病人癌细胞奇迹消失，居然能够让被医生判死刑的病人都活下来，实际上靠的是一种精神上的力量。实际上学佛人就是用一种精神。
大家知道我们在海外，我们在世界各地的华人华侨，我们有共同的一个理念，都喜欢拼搏。实际上要懂得，人的拼搏之所以能成功，一方面是因为你很努力，还有一个是机会。如果你这个人有机会不努力，你不能成功；还有很多人一辈子很努力，但是他没有机会，他也不能成功。人不成功之后就会烦恼，希望大家要懂得摆脱烦恼，抛开烦恼，我们才能解脱烦恼。

现代的人崇尚物质享受，却忽略了精神世界的充实，所以带来太多的心灵扭曲。人的心越来越想不通，这就是因为人本身具有一种共性，越想会越想不通，越想不通会越难过，越难过会越想不通，这就是轮回。希望大家不要想不通，不管碰到什么事情都是要放开，想一想我们在读小学的时候、读中学的时候，我们的那些烦恼现在还有吗？我们还会想不通吗？想一想你们现在所拥有的所有的烦恼，等到我们七八十岁的时候，我们要离开这个世界的时候，你还会为今天这些烦恼吗？放下执着，抛开烦恼，这就是解脱。

学佛人一定要放下对物质无穷的欲望，因为人对物质的追求是不会满足的。很多人有了小房子，还要大房子，有了汽车，还要更好的车。很多留学生刚到海外的时候，他说我只要有一辆车能开着就好了，随着物欲的增强和经济条件的改善，他永远不会满足在这个位置上，这就是人的欲望。所以要控制好自己的欲望，这个人他才不会失望。因为不停地有欲望，就会不停地有失望，而失望过度之后就会造成你绝望，我们学佛做人不能绝望，因为我们永远有希望，我们不追求那些空性的东西，今天我们所有的人坐在这里，是不是实实在在的？我看见你们穿着各种颜色，看见你们所有的人坐在这里，这

就是色，我看见的是一个有色世界；但是等到两小时之后，所有的人都离开了，这只是一个空空的会场，这就是空，所以色即是空；但是我又看见你们实实在在，那么空即是色。要懂得，人间所有的东西都是暂时的，这个色永远会离开，希望大家看到的时候要想到我们总有一天会空，但是我们想到最后会空，我们也不要放弃人间的一种追求，而这种追求是一种思想和境界上的追求，不是追求人间的物欲，这就是要完善人的心灵世界，才能获得人生真正的幸福和快乐。

在西班牙过去有个国王，他名字叫费叠南，他决定从他的十个王子中选择一位王子去做他的接班人和继承人。他嘱咐大臣在一条很窄的马路上放一块大大的巨石，任何人要过去只有三种方法：一种方法是把它推开，第二种方法是爬过去，第三种方法是绕过去。国王让他的几个孩子走过去帮他去送一封信，这些公子、孩子走到这个地方去送信，结果都回来了。回来之后国王就问他们：“孩子们，你们是怎么送信的？”一个王子跟他说：“父王，我是爬过去的。”还有一个说：“父王，我是划船过去的。”还有一个说：“父王，我是绕过石头的。”只有小王子告诉父王：“我是直接走过去的。”父王说：“难道巨石没有把你拦住吗？”小王子说：“父王，我使劲一推，它就滚到了边上。”“啊，你为什么会想到要把这个石头推掉啊？”“我试了一试，它还能动，所以我就拼命地推，借助斜坡把那块石头推下去了。”实际上，那块巨石是国王有意叫人家用很轻的材料模仿制造的。这位善于尝试的王子就继承了王位。这个故事告诉我们，把命运交给别人，甚至交给某一个人，你自己一点都不去动脑筋，你只想相信别人，你太危险了，要学会自己掌握自己的命运，这个人才是有智慧的人，希望你们懂得掌握自己的命运。

真正有智慧的人是借助别人的智慧来使自己不受蒙蔽，这就需要悟性，要懂得人生就是在一声啼哭当中带着一身的烦恼最后无奈的离开了人间。所以我

们一生的痴迷啊，迷就是对自己，对生活环境的不了解，不了解真相，所以你才会着迷，就是想错了，你看错了。很多男女之间谈恋爱，就是你不了解对方，所以你才会着迷，着迷之后你了解他了，你就是痴迷，最后你知道他有很多毛病，不值得你爱，你还爱着他，那叫执迷不悟啊。希望大家不能一错再错，我们做错了就会受苦，所以佛说破迷开悟，就是不要再苦了，台长希望大家念经就是不要再受苦了，因为我们的精神非常的苦，当我们不再受苦的时候，我们就是离苦得乐。

台长用白话告诉大家，什么是因果。用白话讲，就是我们的行为检点一点，要自律，不要经常犯错，否则就会有报应，这就叫因果。什么叫轮回？就是做任何事情都要给我们自己有个教训，当我们懂得这个教训之后我们就不会再去犯同样的错误。为什么有很多女士结了一次婚，再结一次婚，再结一次婚，还是再离婚，因为她就是在轮回，她不懂得改掉自己身上的脾气，她不能理解别人在想什么，所以她永远在失去当中。
人都有一个目标，我们一直在为它努力，但是经历多次挫折和打击之后，我们就会放弃。台长告诉大家，主要有五种原因让人不成功：

第一，当一个人放弃的时候，是因为他心中有恐惧。

第二，人的惰性，不努力你就不能够成功，谁都知道这个道理，惰性可以摧毁人的意志，当一个人一直懒惰的时候他会没有意志。要想成功就要制止自己的懒惰，经风雨才能见彩虹啊。

第三，无知，因为我们不懂装懂是愚痴，我们活在这个世界上，有很多我们不懂的事情但是我们装作很懂，实际上我们真的不知道，在佛法界讲就叫无明，因为无明的人时间长了会有习气，不懂得他装懂之后他觉得懂了，他就会有一种习气：这个事情肯定是这么做的，没有关系的，我一定会成功的，好了他出事了，没有成功。因为不明白，所以他才会无知啊。要懂得，无明会让你对任何世界上的一件事情一知半解，养成习惯和习气，所以叫无明习

气，会影响你的事业，使你不能成功。现代电脑专家比尔盖茨他讲过一句话，一个人的无知就等于无能。如果你不懂得，你就是无能。今天我们要多接触各方面的知识，要学习精神方面的知识，我们要多向别人学习，多用功学习，多看多听多想，你就会拥有知识，你接触它你就会拥有它。今天我们接触佛法，我们明天就会运用佛法，谁都知道佛的智慧是无边无际的，我们要学习佛菩萨的智慧，让我们在人间这个大海当中翱翔、遨游、自然。

第四，不成功的人拥有一个坏习惯，比如，打麻将、看电视、喝酒、交坏朋友等，因为你选择了自己的生命和生活，实际上你就等于选择了失败。一个人的选择就是对你事业的一种进步，你会得到一种成功；当你选择了坏的朋友，实际上你就拥有了失败的因素。

第五，缺乏平台，也是人不能成功的一个很重要的因素。很多人很优秀，但是一辈子没有机会。前面四个因素都没有，但是他们为什么还是不能成功呢？正是因为缺乏机缘。今天我们学佛了，懂得怎么样来广结善缘，很多人有智慧有能力，今天我们广结善缘，和所有的人交朋友，我们愿意帮助所有的众生，所有的众生都会帮助我们，这就是缘。台长希望大家抓住佛缘，好好地学习菩萨的智慧，在人间我们有缘众生相会在一起，克服种种困难，克服种种的烦恼，那么我们就是有了善缘，有了善缘就是有了佛缘。

台长这次到台湾高雄去演讲，在没去之前，他们已经接到气象报告，说有十七级强台风，我们知道八级台风已经是很厉害的了，这次高雄是十七级，正好是台长去的开法会的时间。台长也很着急，那么台长就求观世音菩萨，因为我们在巨蛋万人体育馆开祈福大会，希望不要刮台风。当时高雄已经通知了商店关门，工厂停工，所有的交通工具全部停止，学校不上课。台长就诚心地求观世音菩萨：“观世音菩萨你显显灵吧，让我们给台湾民众祈福，让幸福降临到他们这里，不要有强台风。”菩萨提早告知台风会不来高雄，台

长告诉了媒体，果然，强台风偏离高雄五十公里，所以高雄一点都没有受到影响。

很多人就觉得很奇怪，实际上没有什么奇怪的，因为我们有人帮助我们，我们有观世音菩萨大慈大悲，功德无量，我们拥有观世音菩萨巨大的能量。今天台长把观世音菩萨请到了我们的法国，让观世音菩萨慈悲大家，让你们自己身体好、工作好、学习好，让你们得到身心的愉快，让你们活在世界上不要为过去而忧伤，也不要为将来而担忧，因为我们有观世音菩萨保佑，我们会排除人间的一切障碍，拥有我们的心灵世界，攀登我们的生活高峰。

希望大家好好地学佛，相信就会产生愿力，因为我们的愿力非常重要，当你相信一件事情的时候，你的愿力是无穷的，当我相信我这件事情一定会成功的时候，你会产生很多的愿力，当你有愿力的时候，你会产生行动。我今天很胖，我一定要减肥，首先要有信心，我一定能减肥；第二，我现在有愿力，我吃的很少，就喝点水，多吃水果；第三，我每天早上要锻炼，这就是行动。实际上相信菩萨也是这样，讲究的是信、愿、行。

很开心能够跟我们这么多的法国朋友结缘，很高兴能够跟大家在这里一起共沾法益，希望大家能够跟着台长一起好好地求观世音菩萨，能够让观世音菩萨跟你们有求必应，因为佛不打妄语，观世音菩萨说过有求必应，大家可以求一求，看看应不应。台长告诉你们，只要你们求，观世音菩萨一定会答应你们。

2013 年 卢台长德国 法兰克福《世界佛友见面会》

感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨，感恩龙天护法，法兰克福佛光普照，愿观世音菩萨慈悲加持每一个人，让我们人间所有的佛友们离苦得乐。感恩各位媒体朋友、嘉宾和来自欧洲各国的佛友们，以及为本次法会筹备做出贡献的德国佛友们和义工们，感恩你们的付出， 让更多人破迷开悟。珍惜现在就会拥有未来，希望大家好好珍惜。（掌声）

去年在德国有一个柏林宗教夜，超过 100 个宗教团体，开放他们的礼拜殿堂，迎接前来参观的访客，提倡宗教就是文化，寻找精神世界。各个宗教在文化上，让德国的中青年人懂得人要有修养、要有信仰、要追求和平，实现宗教与科学的和解，要在人生的意义中找到归宿。在宗教之旅和宗教之夜的活动上有上万人参加，这就是大和谐，宗教已经慢慢融汇到每个人的心中。当一个人文社会宗教越兴旺，人的心中就越有希望。希望大家能够为心灵法门、为佛教做出贡献，让更多人能够认识和学习佛教，心灵早日摆脱人间的烦恼。（掌声）

有人问：“这个世界上最美好的事情是什么？”每个人的价值观不同，有的人觉得钱财最好，有的人认为名利最好，实际上这些都是相对健康而言。如果当一个人已经卧病在床，生命垂危，整天病魔缠身，他想的不会是钱财，也不会是名利，而是很现实的不要有痛苦地活下去。所以人的价值观是不一样的，并不是所有的人都为钱，也不是所有人都为名利而活着。

我们不能不重视自己的肉身，也不能不重视自己的精神世界。因为我们生活的这个世界，是一个我们认为能够拥有的虚幻的世界，我们所拥有的名利等都是不真实不能永久获得的，所以是不真实的世界。但是当有一天得到精神上的圆满，觉得精神战胜一切，这时候会进入另外一个空间，那就是精神世界。在精神世界，会拥有更多的幸福。当一个人精神幸福的时候，肉体一定会幸福；当一个人精神不幸福的时候，肉身所拥有的一切都是暂时的、虚幻

般的幸福。我们不能天天在欲望中活着，不能挣扎着活着，因为我们用自己的生命换来的钱财、名誉和地位会很快失去，而当我们失去身体的时候，我们在人间就结束了。（掌声）

学佛就是要懂得怎么样来珍惜现在、珍惜未来、珍惜自己的慧命。衰老容易年轻难，想一想你们过去年轻的时候，到今天还会再拥有吗？已经结束了，没有了。拥有的将是越来越衰老。当一个人不能理解这些的时候，他继续在完成他的衰老事业；当一个人能够明白我不能再为自己无益地活在人间，追求虚幻得不到的东西而天天奋斗的时候，就应该学佛所说的“尽快放下”，不能再执著。有一句话说“知难获易”，当知道什么事情难的时候，就懂得什么应该做什么不应该做。希望大家能够拥有一颗善心，去帮助别人，去做一些在人间有益的事情，不要做让子孙唾弃的事情。当我们能够帮助到众生、帮助到所有人的时候，我们就拥有了一颗善良的心，和一颗佛心，这就是学佛人应该拥有的慈悲心。（掌声）

佛说“欲望无边”，一个人的追求是永远没有边际的，好了还想好，有了这个还想要那个，永远没有尽头。所以在人间做任何事情要明白“凡事有度”。做任何事情一定要设立一个度，我今天能做到什么程度，这件事情如果不成功我应该怎样停止，实际上就是随缘。当一个人去追求得不到的东西，明明得不到却拼命想要得到，就会伴随着痛苦。希望大家一切适可而止，适可而止就是适中，不管什么时候都要适度。（掌声）

如果你感觉心中有恨，有嫉妒心，有烦恼，说明你心中已经有病，如果一个人天天嫉妒别人、天天怀疑别人、天天恨别人，这个人已经是心中有病。心病会让你痛苦，让你不能解脱，要经常想到自己是一个菩萨，想到自己会生出智慧，你就会放下、就会解脱。一个人必须放下。每个人在失去的时候都会痛苦，但是想要去拥有的时候没有想到会失去。学佛就是要明白，不要去拥有太多，就不会尝受失去的痛苦。我们不去拥有太多不能永远保留的物质

和精神上的东西，就永远不会尝受离别与离开的痛苦。有的人问：“台长，为什么法师不能结婚，他们很痛苦。”法师们非常幸福，因为人的生离死别是最痛苦的。一个人拥有爱的时候，这个爱会影响他的一生，所以当母亲离开孩子的时候，孩子会无限痛苦；当夫妻一方离开的时候，生离死别，另一方会痛不欲生。法师们就没有这样的痛苦，因为他们没有拥有，所以死的时候不会尝受失去的苦痛。所以不去拥有很多东西，就不会失去，就不会感到失去的痛苦。学佛人心要安静、意要明，一个人要懂得怎样在社会上活着，怎样让自己的心摆脱更多的烦恼和困境。放下解脱是我们末法时期最好的一剂良药。（掌声）

我们不要把人间的快乐当成永久的快乐，也不要把人间的苦痛当成永远的苦痛，这些都是暂时的现象。要脱离凡夫所为，学佛人的境界没有绝对的想得通。当一个人碰到事情的时候，没有绝对的想得通或者想不通，因为都是因果。希望你们不要想不通，想不通是暂时的，想得通也是暂时的，只是一念之差，想得通是一念之中，想不通也是一念之中。要善待人生，珍惜人生就会获得人生。珍惜某个人就会拥有他，不珍惜他，很快就会失去；一个戒指戴在手上，我们没有感觉它的存在，说不定有一天就会丢失。所以要珍惜人生、珍惜佛法，我们珍惜什么就拥有什么，珍惜人生就会拥有人生，珍惜佛法就会拥有佛法。（掌声）

我们人间有名利关、生死关、感情关……这些关对我们来说很痛苦，不想看见的人偏偏要看到，不想离开的人却偏偏要离开，这就是我们的感情关。所以要学会忘我，把自己忘记了，就会慢慢得到解脱，很多人放不下，就摆脱不了痛苦。希望大家懂得该舍的就要舍。今天恨一个人，就将仇恨的种子种到心里。今天我恨他，明天我嫉妒他，相当于电脑中的病毒，病毒如果每天都存在心中，会让你的心非常难过，电脑会死机，心脏就会出现衰竭。当一个人天天追求却得不到，天天恨别人，他的心脏会超负荷运作。希望大家要

把不应该储存在心中的妄念全部忘记，最好是不要有自己，没有自己的人是最幸福的人。母亲为什么受别人尊敬，因为母亲只想着孩子从来没想过自己，这就是忘我，母亲的喜怒哀乐以孩子的喜怒哀乐而兴而灭。希望大家能够真正的忘我，把自己忘却，心中就存在众生，心中拥有众生的人才是最快乐的人，这个人活在世界上才是最有意义的人。（掌声）

人要懂得忘我，心中有别人就会越来越坚强，越来越有毅力。当一个人有毅力、有行为的时候，他会走出一条成功之路。我们现在在人间，大家都沉迷于人间的欲望，要车子、房子、孩子，以及更多的一切。我们要让自己的欲望干净，要懂得怎样走出一条自己的道路，怎样克服心中的魔障和烦恼，人不能烦，越来越烦，困难越困越多。我们要跳出，佛法说“不在五行中”，我们要跳出六道轮回。希望大家境界要高，要超越自身的束缚。做不到的事情，一定要努力去做，但是不是为自己而是为众生。当一个人为众生付出全部的时候，他已经不是一个普通人，而是一个菩萨，因为他能释放出人最大的能量。希望大家好好懂得怎样爱护自己的慧命，怎样用自己有限的生命去帮助更多的众生，让世界更加和平。（掌声）

一个人觉得烦恼，是因为他有时间烦恼，很多人忙得连烦恼的时间都没有；一个人为小事烦恼，是因为他还没有大烦恼，天天为小事烦恼的人，一旦遇到大烦恼，原先的小烦恼很快就会消失。比方说一个人经常为自己的胃痛难过，当有一天得知自己患上肝癌的时候，他就不会再为胃痛烦恼了。死亡是人在世界上最大的烦恼，如果我们为人间的小烦恼而忘却人间最大的烦恼——死亡，就是本末倒置。人要追求永远的永生，不要为人间短暂的繁琐事情去难过去追求，让自己本来已经受伤的心再增加更多的人间烦恼。想一想，你们年轻时候的烦恼事情现在还有吗？现在在烦恼的事情，当你们离开人间的时候还会有吗？人间就是如此凄凉，当你出生的时候周围的人在笑，而你在哭；当你结束人生旅程的时候周围人在哭，而你在笑。这个人间生不带来

死不带去，所有追求的一切都是空的，梦幻泡影，所以希望学佛人不要再去追求这些。父母亲为了孩子好，一辈子付出，他们什么都没有带走，任何家具、任何钱，以及所有的一切都没有带走，就离开了我们，我们现在不也是和父母一样，为了我们的孩子，结束短暂的人生。懂得这些道理之后，应该勇往直前，应该把自己有限的生命真正的用于帮助众生的心灵上。一个人想得通万事皆通，想不通万事不通。所以能够想通想明白的人，这个人就能悟出人生的真实性——空，所以想通的人就是空。西游记中的孙悟空，就是悟出空性，悟出人生的真谛。（掌声）

要懂得解脱，我们活在世界上，为什么每天要为小事去伤害自己，去烦恼？实际上人都有命，台长希望大家明白这都是人生必经之路，希望大家在人间的滚滚红尘中不要迷失自我。我们经常会忘却自我，觉得自己很了不起，觉得自己很伟大，有时候每个人都觉得自己的经历可以写成一本书，实际上人就是在烦恼障里、在生死苦海中洗练菩提种子。在苦的时候才能知道什么是快乐，如果一个人不知道苦，他永远不会快乐，一个人能够明白苦的时候才会真正去学佛。大家要懂得一个道理，吃苦就是消业障。夫妻二人，今天我对你好、你对我不好，就是在消孽障。一段时间之后，你知道他对你是真好，你也对他更好了，那也是在消业障。学佛人的痛苦是暂时的，虽然有些痛苦要通过念经化解也很不容易，但是不学佛人的苦是一辈子，而学佛人短暂的苦痛很快就会过去，因为我们明理了，不会再苦了；而不学佛人永远不明白苦因，所以他永远会种下苦果。（掌声）

想到未来我们年纪大的时候，要知道怎样生活，怎样做一个有智慧的人。台长经常讲，人生是一个没有回程的旅途，当你进入人生，就只能往前，没有往后的机会。所以，过了一天就失去一天，失去一天就靠近死亡一天，这些都是真实的，并不是说我们不想谈这些事情就可以避开这些事情。要懂得怎样在旅程中克服数不清的泥泞坎坷，对人间的孤独、误解与失望会在内心产

生害怕和恐惧。当一个人对人生极度失望的时候，就会产生恐惧感。现在很多孩子为什么会得自闭症、恐惧症、忧郁症？孩子心中有两个寄托，母亲是我终生的依靠，父亲是我终生的依靠，当两个依靠天天吵架的时候，孩子就失去了心中的依靠，接下来就会产生恐惧感，觉得我的世界已经没人可以帮助我了。学佛人不要让自己恐惧，不要让自己失望、孤独。怎样让自己不孤独？就是好好活在众生之中，一个人如果能够活在众生中，就是永生。（掌声）

你点燃一把火炬，前面的路是亮的，但是总会有熄灭的一天；当你把火炬点给周围所有人，就算有一天你的火炬灭了，你照样可以用其他人的火炬来照亮你的生活航程。所以，救度众生的人就是救自己；帮助别人的人就是帮助自己，给别人爱的人就是让别人来爱自己。（掌声）

我们要战胜孤独，就要走出来帮助别人，不要追求虚幻的人生。为什么是虚幻的人生，因为我们不能长久得到它，就属于虚幻。如果任何一个东西我们能够永久拥有它，那才是真实的。（掌声）而我们在这个世界中，没有一样东西能够让你真正拥有。今天你们在座的这么多人，五十年后有多少人还在？今天你们为了一点小事伤心难过，台长看到你们将来不会难过，因为这些事情很快过去。小时候有人拿我东西，到老师那里去告状，我们很生气很难过，当时如果有一个卢台长告诉你，你 40 岁以后这些难过都不会有了，你听了相信了，当时就会想得通得到解脱。如果当时没有人跟你这么说，你会难过、会气愤、会失落。

不要感觉这个世界上有面子，因为面子也是暂时的，不要陷入虚妄。过去很有名的人，现在已经找不到了，没有了。我们不能永远为了自己爱面子和拥有面子，因为面子会害死我们，一旦没有面子就会失望、会绝望。很多人为了面子让自己很痛的人生画上了句号，很多人不应该走的走了。有人问我：被气死的、自杀的人会到哪里去？在地下有一个枉死城，不该死的人过世后

就到这个地方，里面都是一些年纪比较轻的，很多人不该死还有阳寿，但是他失去希望，将假的看成真的，觉得这条路走不通就永远没有希望了，带来严重的失望。我们要调整心态，摆脱人生的束缚，该是我们的就是我们的，不该是我们的就不是我们的。我们今天种了善因，将来一定会得到善果。学佛人的心态永远是积极的，今天没有并不代表明天不会拥有，今天拥有了并不代表以后不会失去。所以要懂得因果，掌握人生，超脱自然，解放自己，让自己的身心真正得到康健。（掌声）

很多人天天在念经，有些人觉得我天天认真的磕头，怎么还是不灵？其实不是不灵，是自己的根基太浅、业障太深。要真正了解佛法的真实含义，当一个人锲而不舍追求一个事情的时候，直接会成全心灵的解脱。像烧水一样，不停地加热，终有一天水会开。我们不停地学佛，终有一天会成佛，我们如果今天学佛了明天不学，今天理解了明天不理解，就会失去佛性，何时才能成佛呢？学佛中最难的就是坚持，学佛人要懂得坚强与坚持，不要为了自己所学到的一点理解而迷惑。当月亮很亮的时候，你因为看不到太阳就认为太阳不存在；当你得到小小的荣耀，却以为是很大的，实际上它会遮盖你心中的光明。不要为眼前的既得利益所迷惑，我们要拥有的是永久的智慧，这种智慧可以让我们解决人间所有的烦恼。（掌声）

美国有一个皮鞋厂，老板为了扩大市场，派一个经理到非洲的孤岛上做市场调查。经理到了以后发现当地人都不穿鞋子，他回到酒店拍了电报告知老板：“这里居民从来不穿鞋，此地没有市场。”老板不放心不安心，又派了一个销售员去做实地调查，销售员见到当地人赤脚，兴奋无比，马上电告老板：“此岛居民没鞋穿，市场潜力巨大，快寄一百万双鞋过来。”同样一个事情，两种不同的观点：一个带着兴奋喜悦去开掘自己的精神灵魂；一个只看表面的现象，从而失去了市场。同样的情况拥有不同的观点，常往坏的地

方去想的人会经常失望，常把不好的事情往好的方面想的人，就算有危机也会隐藏生机。（掌声）

希望我们在人间困难烦恼的时候永远不要失望，因为是这里面拥有着希望。很多人就是这样活着，很多人如何找到了佛法，因为他感到绝望了，就去拜佛，当他拜佛之后，他就找到了希望。一个贪心大的人，看问题永远不干净。你们在座的所有朋友，如果你今天贪心很大，一定会失望很大，你的意念是不干净的。悲观的人，一定会生出瞋念，悲观的人会恨，“这个人为什么挤我？那个人为什么恨我？”他慢慢就会恨别人。一个思想不能集中、意念散乱的人，一定会有叹息观，觉得这个世界不是他的，他很快会离开这个世界。所以，因缘不好的人，经常会得到愚痴。因为婚姻失败了，会做出很多的傻事；因为孩子离开了，会做出更多傻事；因为女友离开了，就做出犯法的事情，去伤害别人。所以人不能愚痴，要提起正念，要懂得因果与因缘。障碍多的人会缺少佛心。如果你们今天活在世界上，觉得这里也走不通，那里也很难过，这里也做不长，那么你的佛心离你很远。当你什么事情都想得通想得明白，就印证了佛法界的一句话“你开悟了”。当孩子与父母争执的时候，父母觉得我是正的，我不与孩子斤斤计较，父母就拥有佛性、自性，拥有慈悲心，而孩子就是没有佛性，不能开悟。我们要把佛心常住在心，把慈悲用在我们的生活中，多一份感恩的心就多一份慈悲心，多一份恨心就多一份伤心，希望大家管好自己的心，让自己的心永远接近佛性，才会永远得到爱心。（掌声）

皈依佛法的人如同手上提了一个灯笼，有光永远追随着他，学佛人心中要有一盏明灯。修行实际上如同打井，要一门深入。如果一门深入，就会打到水；如果天天这里打打、那里打打，你永远喝不到水。（掌声）

人间所有的现象都是我们的牢狱，爸爸妈妈吵架，你的心会难过，爸爸妈妈怎么不能和和气气在一起？这个时候你的心就被锁定了，就进入你的监牢，

父母后来和好了，你又从监牢里走出来了。人间所有的事情都是牢狱，大家一起去吃自助餐，很多人就把自己锁在牢狱中，因为他进了餐厅之后，不停地吃，不肯舍，已经吃得很饱了，看见还有精致的蛋糕和水果，再往里撑，最后跑出来胃一痛全部吐出来。人控制不了自己，这难道不就是牢狱把你紧紧锁在你的生命当中？学佛人要有节制心，不要把自己锁在牢狱里。佛菩萨永远是保佑那些肯帮助自己的人，菩萨是不能帮助到那些自己都不愿意帮助自己的人，希望大家要珍惜自己的人生，珍惜自己的慧命。（掌声）

人生有很多方法可以帮助别人，有时候是表面的帮助，有时候是从心底去帮助。有时候你看到善的并不是善的，有时候你看到恶的也并不是恶的。台长在看图腾的时候，不会为人间现在的表象所动，因为台长看到了往世的因果。很多人以为这一世过世后所有的一切都会一笔勾销，然后他不懂得就像一个汽车，开车的就是你的灵魂，汽车就是你的身体，即使换了一辆车，灵魂还是你自己。你上辈子撞死过人，这辈子在汽车驾驶证上还是留有你过去做错事情的烙印。

希望大家懂得善恶具有两面性，有的人帮助别人最后会被别人冤枉，被别人骂。为什么很多人不肯帮别人介绍朋友，因为你帮他介绍朋友之后，最后都会被不理不睬，甚至连朋友都做不成。因为当你把上辈子的两个冤家合在一起的时候，你动了他们的因果，他们吵架的时候就会恨你，是你把他们凑在一起的，他们就不会再理你，这就是因果。懂得这些，才能慢慢懂得什么是善恶。一个医生想救人，但是把人家医死了，这个人是善还是恶？这是因果，因缘果报。你认为的善因不一定是善的，你认为是恶因也不一定是恶，要看你站在哪个角度看待这些问题。（掌声）

有一个年老的印度师父，他身边的弟子总是喜欢在师父面前抱怨这个抱怨那个。有一天师父说：“你去买一袋盐过来。”弟子买来之后，师父拿了一个调羹舀了一勺放在杯中，冲上水，师父说：“你喝喝看什么感觉？”弟子 喝

了之后说：“哎呀，师父，苦的不得了。”师父说：“你把剩下的盐倒在我们寺庙外面的泉水里。你再尝一尝是什么味道。”弟子说：“很甘甜，一点苦味都没有。”师父说：“你没有感觉又咸又苦的味道吗？”弟子说：“没有。”师父说：“我们生命中的痛苦，就像盐一样，也就这么一点点，但是你们不知道有多少，以为受了一辈子苦。”实际上生活中的麻烦苦恼就这么一点，是否感觉到痛苦，取决于你将它盛放在多大的容器中，当你感到苦的时候是因为你把他装在心中，所以才会觉得苦。当你觉得人生很苦的时候，你把它抛在空中，让自己的心空空如也，觉得这是人生的必然规律，认为吃苦就是消业，你就会融化在自然的人生哲理当中，你心就不会痛。因为您没有把这些很痛很难过的忧伤藏在心中，你把它释放了，你找朋友谈，出去和人家讲话，和大家开心，就犹如把盐洒向泉里，你就不会觉得很痛苦，所以希望大家要懂得放下自我。（掌声）

一个人的心可以使你成佛也可以使你沦为畜生。为什么现在很多人做的是人，但是做的暗事像畜生？因为他们不懂得心悟成佛，当你心中开悟的时候，就已经成佛了；当你心中迷惑，不懂得这些规律的时候，实际上你已经成魔了。所以要降服自己的心，要做自己心的主人，而不要做心的奴隶。当你从百货公司走过的时候，某样东西让你心动，一定要买，当你没钱要借钱买的时候，你已经成为心的奴隶。心中有欲望才会成为奴隶，就是贪欲之魔上身。所以人不能贪，要懂得寻找机会，将欺骗自己心的心魔赶出去，才能保护好自己的善心。（掌声）

有听众问台长：“儿子这么小，为什么脾气这么坏？他有两个毛病：一个是喜欢骂人，一个是小心眼、动小脑筋。”台长认识这对父母，就和她说：“你的孩子怎么会不坏？你想一想，你的老公天天动小脑筋，你自己天天骂人、脾气坏，你儿子不学坏才怪！这就是遗传。”佛法界讲就是因果、孽障。过去的业还能还、还能消，但是不能造新业，老账新账一起算，这个时

候你就会尝受到人间的苦难。过去抽烟，现在不抽了，肺病可能不会发，也不会得肺癌；但是如果过去抽烟，现在继续抽烟，很快就会成为肺癌。我们做人也是这样，过去做过不好的事情，现在不做了，就永远不会再错。就像我们过去开车闯过红灯，我们十年不闯，记录也就没有了，就像永远没有闯过红灯。如果哪天再次闯红灯，警察会说你在十年前就闯祸，到今天还没有改变自己身上的毛病。所以希望大家不能造新业，因为这个世界不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，这个世界是有心人的世界，只要有心，世界就是你的。所以用心学佛，做每件善事，你就会拥有这个世界。（掌声）

人有两个眼睛是平行的，要平等看人；人有两个耳朵长在两边，不要偏听偏信；人有两个耳朵一个嘴巴，就是要多听少讲，祸从口出病从口入；一个人有一个心脏但是有两个心房，我们做事不是为自己要为别人着想，所以心想着自己也要想着别人，才是真正的有慈悲心和良心。（掌声）

人需要秩序，社会需要秩序，这是人的基本素质。与人相处也要守纪律，对所有人都要尊敬，佛法讲“视长辈为你的父母亲，视小辈为你的孩子，视同辈为你的兄弟姐妹”。这就是慈悲心，这就是人情。学佛人多一点慈悲心就会少一点瞋恨心，多一点爱心就会少一点恨心。希望大家活在爱的世界中，将爱洒满人间，让世界充满爱，我们活在爱的世界中才会更有意义。（掌声）

这个世界上只有想不通的人，没有走不通的路。顺境和逆境都是消业障、增福慧的助缘，我们不要去竞争，竞争心无法制造出美的东西，傲慢心不会产生任何高贵的情操。学佛人我们善良的心永远感动着每一个人，我们要让每一个都懂得这个世界充满爱，我们需要和平，我们需要和谐，我们需要学佛人的善良心，希望人人相互帮助，人人付出一点爱，这个世界会更美好。（掌声）

今天台长第二次来到德国，希望有更多人能够学佛，希望让更多人能够得到佛心。学佛人就是要放弃执著心，不要去贪不属于自己的东西；竞争会让自己忧伤烦恼，人应该以平等心相处。今天我们大家都是朋友，都是佛友，我们同样具有一颗慈悲心，我们要让自己的慈悲心，让更多人感受理解它这颗慈悲心，希望台长给大家带来益处。（掌声）

殊胜的因缘和墨尔本新老朋友见面，我们法喜充满，每一场法会都是一场甘露，愿观世音菩萨慈悲的甘露保佑墨尔本的佛友、朋友们身体健康、家庭幸福、万事如意。

墨尔本是国际上知名的大都市，绿化面积达到百分之四十，连续多年被联合国评为“最适合人类居住的环境”之一，是人间的世外桃源。希望大家更要远离烦恼，我们在清净地要得清净心，一心学佛改变命运，我们要做人间的善人、做人间的菩萨，让人间充满慈悲和关爱，这就是我们学的人间佛法。现代人思想扭曲，很多人没有信仰，尤其是年轻人非常没有信仰。这次来墨尔本之前，悉尼有一场大的山林火灾，烧得非常厉害，最近警方拘捕了在蓝山放火的两名少年，一个是 12 岁，一个是 13 岁。他们放火，使悉尼整天都沉浸在烟雾弥漫中，现在的年轻人在想什么我们都不知道，所以人一定要懂得什么叫修养。去年澳大利亚卫生组织做过一个调查，2012 年，在澳大利亚被感染艾滋病与性病的有 50 万人，这些都是非常触目惊心的数字。

我们要居安思危。墨尔本的犯罪率在维州是最高的，根据维州时代报的调查，每十万人中就是 26870 人犯罪，也就是说每四名居民中就有一人犯罪，主要是抢劫、杀人、偷窃、家庭暴力、争斗伤人、酗酒……想一想这些数字，我们活在非常恐怖的时代。我们总会听说，有人晚上在火车站会突然被人暴打；在悉尼有一个年轻人站在月台旁边，突然被人推下路轨，然后火车就来了。这一切，说明人的心在变态，人的仇恨在增加。怎么能不调节自己的心态？看自己的太太不顺眼、看自己的孩子不顺眼、看周围的同事也不顺眼。想一想人的心态，怎么能没有信仰，一个人要多一点信仰，我们要靠菩萨才能保佑我们，现在的人连自己都不能保佑自己，怎么能够保佑家人？

在人间做人，只有一切为了别人，才能救度众生。犹如在家中，只有天天为家人着想，才能让家庭和睦、和谐，如果天天吵架家里就不平安。人就是在

大家庭中生活，活在世界上就是活在大家庭中，一个国家和一个家族都是一样的。所以要宣传慈悲的理念，宣传怎样改变自己的命运，怎样救度别人帮助别人。多一点爱，这个世界就会非常美好。（掌声）现在很多家庭争吵实际上就是没有为对方着想，老婆老公都不站在对方的角度去考虑问题，公有理婆说婆有理，这就解决不了任何问题。所有人只知道自己不知道别人，我们生出的时候就只知道自己的感受，不知道别人的感受，做孩子的时候就知道我饿了、我冷了，妈妈为何不对我好？所有一切都是为了自己。从来没有一种教育，让你懂得为对方着想。

希望大家要多多行善。有力为恶而不为，即为善。就是说，你有能力可以去做坏事，但是你不做，那你就是一个善良的人。别人和你说这个人不好，兄弟姐妹和你说爸爸不好妈妈不好，你不说，你就是一个善良的人。有力为善而不为，就是一个恶人。如果你有能力做善事帮助别人，但不去帮，那你就是一个恶人。为什么有这么多人为了别人在付出？想一想，母亲为我们付出多少，我们有感恩心吗？我们的母亲很多已经离开了世界，我们的父亲为家里付出了多少，我们现在能给他们什么回报？所以，要多一点爱，多一点慈悲，让这个世界每一个人都有佛心善心，一定要化解恶缘，要懂得一个道理，做人要“诸恶莫作，众善奉行”！（掌声）

修心听起来很难，修心没有什么奇迹，修心就是一点一滴的积累功德。人就是在救自己的过程中，一次次在逆境、烦恼、困难中，和自己的私心搏斗，而得到一种驾驭自己，直到自己的能力和经验完全能够控制自己的感觉。很多人发脾气，明明知道控制不住，还是要发；明明知道自己做不到的事情控制不住还要做。为什么不能控制住自己一点呢？希望大家懂得怎样修心。每天做一点好事不做坏事，一年 365 天下来，你就是一个好人；每天动一点坏脑筋做一点坏事，一年下来你就是坏人。

唐朝有个僧人天际大师，曾经开出一个治疗人们心病想不通的药方，非常灵验：好肚肠一根，慈悲心一片，温柔半两，道理三分，信心要紧，孝心十分，老实一个，阴阳善用，方便别人，不拘多少。做人首先要有好的心肠；第二要有慈悲可怜别人的心，你的心才会安稳；温柔很重要，现在的女人非常粗暴，像男人一样，所以在家和丈夫互相打骂，男人需要温柔，女人更需要温柔；道理三分，因为道理讲不明，你以为你讲的是正道，他讲的是他的道理，实际上这些道理到你这里行不通，到他那里也行不通，最好将简单的道理讲三分，不要全讲出来，全讲出来就会吵架；信心非常重要，一个人要看的到前途、看得到光明，要有信心；要有孝顺十分，无论怎样的人，首先要有十分的孝顺，对父母长辈都要孝顺，这个人才有道理可讲，如果一个人连父母都不孝顺，那么没有办法和他讲道理；老实一个，男人老实就不会在外面找女人，女人老实就不会在外面乱来；阴阳善用是什么意思呢？美国科学家做过调查，一百人中有八十个人接触过阴阳两极，有些人看到鬼，有些人感到鬼的存在，有些人阴气重听到鬼讲话，所以要懂得善用，有些人为什么会得神经病？有的人耳朵里听见有人讲话，他就和对方讲话，很快就会有灵性进入身体，最后会成为精神病一样，所以阴阳不能乱来，如果发现家中有声响，或者眼睛看见什么了，先不要乱想，不要认为鬼来了；方便别人，不拘多少，做好事，不要觉得我已经够好了，我已经对他仁至义尽了，对别人好是没有尽头的，要不拘多少的帮助别人。这个药方最后提到了炮制方法：“宽心锅内炒。”心要宽。“不骄不躁，去火埋三分。”遇事先要安定、要冷静，不要争吵，一吵就控制不住自己的感情。最后台长加了一句：“不要损人利己肠中毒”，表面上很接受别人的意见，内藏里还在怀疑别人恨别人，“不要笑里藏刀平地风波起”，很多人喜欢找麻烦，不停说三道四，让自己的心越来越烦恼。至今，这个药方仍然写在云南的寺庙中，医好了无数人的心病。

现代人听骗不听劝。悉尼一个听众，接到一个欺骗电话，说他中奖 100 多万，并让他不要告诉别人，他兴奋地睡不着觉。他刚好和台长有一个预约（看图腾），他也不告诉台长，就问“卢台长，你帮我看一下最近财运如何。”我看了告诉他：“你没有财运，你会破财。”他才告诉我说：“台长，我中奖了！”我问他：“你中什么奖了？”他说：“我中了一百多万！”我问：“你寄钱给对方没有？”他说：“寄了六千。”对方说你中奖之后要先交纳六千中介费，然后再把奖金寄过来，就这样，六千块钱被骗走了。现代人就是这样。我们悉尼有很多人来演说买房子，因为布里斯本的房子很多，他们演讲的时候说：“华人朋友们，我们不能再穷了！你只要每周付出五十元，在布里斯本就可以拥有一个两室一厅的套间，这就是你的房子啊！”很多人把合同签好以后，又要不停地付钱付各种管理费，房子根本租不出去。所谓的五十元，是指如果租出去之后就只要付五十元。很多人来找台长问，“卢台长，我要把布里斯本的房子卖出去，要念什么经？”我告诉他“你要接受教训，念经是可以帮助你的，但是你下次不能再受骗了。”我教他念心经、消灾吉祥神咒、解结咒等，两年卖不出去的房子两周就卖出了，这在节目中有录音的。谢谢观世音菩萨。（掌声）

很多人天天想发财，连念经都想发财。实际上，发财是天命，财运上一辈子定。你这辈子想发财，要看上辈子有没有做善事，为什么很多人求其他的都很灵，就是求财运不灵？因为财运是上一世修来的，如果想下一世有财，这一世多布施、多做善事、多做功德，如果下一世想上天，连财运都不要求。财不是求来的，很多人开讲座说“你们很快就可以和某某某一样有钱了。”有财的人早就发财了，没财的人听一百次还是没财。做人不要去追、不要去求，追来的不是你的，求来的也不是你的，真正是你的，就是你的良心、你的慈悲心，和你健康的身体，和美好的心灵。（掌声）

佛陀说“知足者常乐”，这就是财富，当我们拥有知足我们就不会难过。我们现在身体还可以，想一想有多少人生癌症，而我们现在活得很好。但人常常讨论的是我在多少年之后要怎样怎样，“我在墨尔本多少年之后，我要拥有一个大别墅，多少年之后要买一个海边的房子”。布里斯本上次水灾的时候，我有一个朋友在水边有一个 25 平方的木板房，他去菲律宾公差，走的时候把门锁好，回来的时候房子都找不到了，木板房漂走了。想一想什么是你的？人类是健忘的，我们忘记了自己。我们的寿命是有限的，人生是无常的。很多人还没有达到自己的目标，就已经离开了我们。上个星期，一个母亲刚刚学心灵法门，儿子 16 岁就离开了她，在还没学的时候，她说，“台长你救救他吧！”我说，“你学得太晚了，你没有小房子，你现在要一千多张小房子 才能救孩子”。妈妈说，“我没有办法，我自己都不会念经”。16 岁的孩子因脑癌离开人间。台长这次在法国开示的时候和大家讲，你们在座的人，五十年后你们在哪里？五十年后，你们现在的恨在哪里？你们的房子在哪里？你们现在想不通的事情在哪里？就像你们二十岁的时候，如果有一个卢台长跟你们讲，你们到五十岁的时候会把现在的烦恼都忘记，所以现在不要去痛苦、不要去难过。没有人会相信，如果相信的人在当时二十岁就去除烦恼，那么她到五十岁的时候，就不会有脑梗，不会有心肌梗塞。很多老伯伯老妈妈就是想不通，“我养了一辈子的孩子怎么会这样？”台长告诉你们，人间就是因果，今天孩子到了你的家庭就是因果，就是讨债的。他来讨债，我们就要还债，不要生气，“他没有把我讨死我要谢谢他，他走了我要恭喜，他今天不讨我的债了”。有的人还非要把孩子留下，“你住在我这里吧，我不放心你啊！”还要让他继续讨债，讨得自己非常生气、心脏不好、血压升高，气到最后气死了，人是多么无知。想明白了、看穿了，就是佛法界讲的看破放下，就是开悟。（掌声）

钱是无限的，但是我们赚来的钱是有限的，欲望永远得不到满足。以有限的生命来追求无限的钱财，希望以此来满足自己无休止的欲望，结果一辈子就

会被钱财欲望活活累死。我们不能被欲望累死，我们要知足常乐，我们今天活着还能在人间享受阳光、空气和水质，我们还平安健康，没有生癌症，这是最大的福报，我们还要追求什么，不要追求了。越追求越穷，得不到满足就不会经常快乐。你们在座的，笑不出来的人都是有追求的，我的老婆、我的儿子、我的钱……永远得不到满足，所以永远笑不出来。笑得出来的人是满足的，满足的人是最幸福的，一定要知足常乐。菩萨提倡，知足是人间最高的理念。（掌声）

上海有一个母亲供 21 岁的孩子在悉尼留学，因为要花很多钱，这个母亲在上海做五份工作，累成了肝肿大，只有四十五岁就过世了，就是为了供她 21 岁的孩子读大学。在墨尔本有一个印尼华人想买 morningtown 富人区的房子，他买了 3 个洗衣店，每天睡 3 个小时，累得全身抽筋，动脉硬化，年仅 39 岁就去世了。我们还要追什么求什么？人要知足，不要拿生命去换钱；要抛弃人间的假智慧，今天占这个人便宜、明天占那个人便宜，这些都是假智慧；要呈现佛菩萨的真智慧，不能觉得自己很有智慧，去动小脑筋骗人，因为你骗完别人又怕别人把你识破，心中会有罣碍，一直会担心别人要伤害你，心中整天害怕，就会生病。中国人讲“为人不做亏心事，夜半敲门心不惊。”很多年纪大的人，一辈子老老实实做人、实实在在做人，他们是好样的，他们不会亏谁；现在的年轻人，表面客客气气，心中存有阴气，整天想着阴别人，一定心有罣碍。希望大家用慈悲心和诚心待人，要原谅别人，一个人能够原谅别人，自己会很舒服；不能原谅别人，自己会心力交瘁。一定要得到别人的帮助，也要去帮助别人，才能有真正的智慧。

应该得到的是吉祥，不该得到硬得到了就是不吉祥。举个例子，孩子用功读书考上大学，就是吉祥；有的男的长得很难看，狂追漂亮的女的，结婚后没几年，女的觉得每个男的都比自己的老公好看，就和别人好了。真正的吉祥

是心中的吉祥，我满足了、开心了，我没有伤害别人，爱别人、爱世界上所有的人，世界上所有的人都会爱你，这就是天理，这就是道理。

在人间要学会吃亏，每天肯吃亏的就是君子，每天想占人便宜的就是小人，人最尊贵的就是逢苦不忧，有苦来了，不担忧，心中明白这是消业障，就不会难过。人间的一切顺意、失意，要得失随缘，吃点亏也无所谓。一个人一辈子吃不尽的亏，占不尽的便宜，吃亏的时候想到自己占便宜的时候，占便宜的时候也不要太开心，因为马上就可能要吃亏了。

一个人的生命一定要和别人的生命连在一起，一个人单靠自己是做不成事情的，只有和大家在一起，靠着众生的帮助才能活得更好。要和别人结缘，多对别人笑一笑，多一点慈悲心。学佛人叫“知见”，就是知道的看见的事物，明白人间的道理，转凡成圣，今天我不跟你们争，不和你们抢，我是有修养的人。一个台湾的教授和女儿去菜场买东西，商贩很不耐烦，教授却一直笑嘻嘻的，买完东西出来，女儿问父亲“爸爸，你为什么不讲话，他对你这么没礼貌，甚至还用侮辱的口气，你为什么不讲话？”教授爸爸说：“孩子，他们没有觉悟，爸爸有觉悟，他们不懂爸爸懂啊。我们人不能对别人不好，如果我和他争吵，爸爸不也是没修养了吗？”和别人争吵，你就自己把自己的位置下放了；不和别人争吵，你的境界就会越来越高。学佛并不是很难，学佛就要想通想明白，有些人就是无知。什么叫无知？就是不知道反省自己的一种表现。永远不知道自己做错的人永远无知，因为不明白才以为自己永远是对的。

人生没有如果，只有后果与结果。人之所以不幸都是被自己耽误的，很多人的病是被自己耽误的，很多人的脾气是被自己耽误的，还有很多人婚姻失败，是因为自己不珍惜对方，也是被自己耽误了。

人生学说三句话：第一句：算了；第二句：不要紧；第三句：过得去的。学会三个快乐：助人为乐；知足常乐；自得其乐。我活着为什么要为别人活

着？我想开心就开心，想干嘛就干嘛，自得其乐。家里不开心，出去公园里走一圈，唱首歌，想明白了就开心了，想到拜佛“观世音菩萨，我很幸福。南无阿弥陀佛”。学会三不要：不要拿别人的错误惩罚自己，人家做错了你替他生气；不要拿自己的错误惩罚自己，自己做错了，自己打耳光跳脚，最后进精神病医院；不要拿自己来惩罚自己，永远要懂得尊重自己，我不会做错，所以我也不会上当受骗！所以希望大家学说人生三句话，学会人生三乐，学会人生三不要。（掌声）

我们的欲望没法得到满足，因为欲望的繁殖力太快，有了这个马上就想要那个，会上瘾的，不能纵容自己的欲望无休止的发展，要洁身自好，否则纵欲，人间要对法律负责，学佛人会对因果负责。学佛人要懂得一定要用心好好改正自己身上的坏习惯。有一次释迦牟尼佛降临人间，一个穷人给佛陀献花，佛陀看到献花人衣衫破烂却捧着一束美丽的鲜花，就问他原因，献花人说“佛陀，我不敢欺骗您，我家里很穷，就连这束花都是我借来献给您的。”这就是借花献佛。人只要真心修心学佛，就算身上有很多缺点，只要用心拜佛，佛看到的不是你的衣服而是你的心。用心学佛、用心念佛，念经就是念心。

末法时期人心散乱、佛魔不分。现在很多人，动不动发脾气，其实就是魔上身。堪培拉有一位华裔女同性恋，在同性恋女友的卧室中发现对方有新欢，当时她怒火中烧，“你马上给我滚出去，否则我就跳楼。”女友不肯走，她就往女友身上捅了七刀。现在的孩子没有修养、没有教养、没有信仰。没有信仰的人，才会做出法律不能容忍的事情，我们学佛人不敢做坏事，因为我们知道有地狱，我们知道有天堂。我们知道做坏事会下地狱，我们不敢做；我们知道天堂是好人去的地方，如果我们不做好事就上不去。所以要有信仰，要多学佛、学慈悲心，才会心灵健康。现在的父母亲自己都争吵不休、闹离婚，怎样来教育孩子？不学佛怎么办？学佛后有多少吸毒的人、同性

恋、精神病都好了。心灵健康身体才健康，现在的人心灵不健康身体才不健康。身体不好，不就是因为心里想不通、吃不下饭、睡不好觉，造成内分泌混乱，才会生出各种疾病。所以心要想得通，开心的人才能救度自己。学习佛法，学习心灵法门，是我们现代人最好的一剂良药。我们人要跳出六道轮回、脱离烦恼，人间到处都是障碍，要看清人间的一切都是虚无，今天的拥有不能永远拥有，我们今天拥有的不是永远能得到的。今天的妻子能永远跟着你吗？孩子会永远跟着你吗？钱财赚来又用出去了……所有的一切是得不到的，只有看穿、想明白，才能真正懂得在人间应该拥有什么。

有一位欧洲的外交官驻非洲，当时非洲战乱，天天打仗，他们很快要从非洲领事馆撤离。这个外交官信佛，他告诉我说：“非洲战乱的时候，还要到地狱去看地狱吗，我在非洲看见的就是地狱——人间地狱！杀人，满地尸体腐烂发臭没人收，上游泡着尸体，下游就有很多的难民在喝水，喝了又生病又死在水中，很多人知道这水不能喝，就吃湿的泥巴，几周后也死了。”他说，“你没有亲眼看到，你不知道人间还有如此悲惨的地方，这是人间地狱！但有的人天堂不去非要下地狱。”我的一个弟子问他“谁天堂不去还想下地狱？”他说：“我的一个非洲佣人，在我们家对我们很好，撤离领事馆的时候，我问她是否愿意跟我到欧洲去。佣人一听到欧洲面露喜色，但接下来马上脸沉下来，问是否能把五个孩子全部带去，我告诉她，‘连你去都是很不容易的，要请示的，更不可能带走五个孩子。’这个非洲女佣马上非常坚定的说‘我不去，我不能离开我的五个孩子’。我对她说‘马上就打过来了，你活不了的。’菲佣说‘我不去，我情愿死。’”他非常伤感，有些人为什么好的地方不去，非要待在死的地方？我的弟子很有智慧，就对他说：“那有什么，很多人不好好学佛，人间这么苦，还说不愿意去西方极乐世界。”后来我帮他总结了一下，没有什么搞不懂的，如果今天有一位菩萨突然说：“你跟我走，你可以在天上天天过好日子，无忧无虑，但你家人没有修好，所以只有你一个人能上天。”请问你去不去？你们肯定回答“不去，

因为我还有太太、还有孩子。”菩萨说：“那是西方极乐世界啊，有四季不凋谢鲜花，终年芳香之果，永不灭度的寿命。你为什么不去？”“丢下太太和孩子我就是不去。”我们人不就是一样吗，在人间受苦，没有好的选择，离不开烦恼的人间，等待着死亡。所以要认清真相，一切不可得，我们才能脱离苦海。台长不是让你们离开这个世界，而是让你们活在这个世界就先没有烦恼，越活越好，等到离开的时候，无牵挂、无罣碍，到我们最喜欢的天上去，如果我们能够到天上，能够保佑自己的家人，这不是更好的学佛吗？

学佛人要广结善缘，不要去伤害任何一个人，要拥有一颗无私的心，就拥有了一切。想要用仇恨别人来化解仇恨，是永远做不到的，只有用慈悲才能化解仇恨，这是真理。不要去和因果争吵，因为因果从来不负人，也不误人。今天所受的就是自己种的因，种什么种子就会出什么果，今天种下善一定会得到善，今天种下恶一定会得到恶。不要与因果争论，也不要与命运争论，命运是最公平的审判官。

我们来到人间是偶然的，离开人间是必然的。随缘不变，不变随缘，我们已经来到人间，随缘走善缘之路，克服自己的毛病缺点，这样我们才能想得通、想得明白，懂得以后往哪里去，不造恶、不造冤，这才是我们在人间真正的幸福，因为平安就是福，末法时期需要的不是享受，不是欲望，需要的是平安。（掌声）

2013 年 卢台长马来西亚《弟子开示》

法喜充满！感恩龙天护法，观世音菩萨与诸位菩萨慈悲！我们学佛修心，感觉在天上一样开心，天天跟佛友在一起，就是跟我们的未来佛在一起，非常高兴。人心向善，没有利害冲突、你争我斗。这就是在天上！所以要好好修。（掌声）

菩萨为众生活着，才成为菩萨。今天一派祥和之气，人间仙境。我们在马来西亚，有这么好的缘分与大家在一起，普天同庆。天上人间莲花竞放，我们的佛子欢聚一堂，求菩萨慈悲加持，让我们共沾法衣，让人间充满慈爱，让众生离苦得乐。昨天法会非常殊胜，法喜充满，今天师父豁出去了，再给你们看图腾！（热烈掌声）

为了救度众生，很多的佛友、法师和义工都来到马来西亚，就是为了共沾法衣，我们大家都要好好付出。每个人都要把握好自己的生命，要好好运作命运，我们学佛人要学会运命，改变自己的命。我们要懂得命运是特殊的，学佛人要知命、懂命，才能运命。命控制在自己手上，当你不断做坏事的时候命就在走下坡。命运中蕴藏着天时、运气和气场，不论好坏都要自然接受。今天命运不好是自己所造，今天命运很好也是自己所造。首先要因缘，要随缘，要知道受苦是自己作孽，要勇于坚定信心来随缘做事。苦的时候要知道是我自己做的，要能够承受痛苦，自杀的人就是不能承受命运带来的压力，觉得我不该有这些东西，其实都是自己种因得果，不是今世就是前世因果，所以要勇敢地面对生活。

学佛人永远要懂得知命，无论好坏都要自然的接受它。今天结婚了家庭不和睦，要接受它，改变不了对方就改变自己，以后我一定念经让他转变成为一个学佛修行人。很多人的丈夫不修行还反对自己学佛，这些同修一直坚定信心好好念经，现在丈夫都已经转变，不仅支持自己学佛，而且丈夫也开始学佛修心。（热烈掌声）

我们在人间要接受每一个人间的情形给我们带来的果报，我们要用心治一切的心境。用一颗稳住自己的心，治一切心随境转的境界。因为我们的心很容易被人家讲一句话就随之而转。本来对一个人看法很好的，突然之间有人跑过来说，“这个人很讨厌，他在背后讲你坏话。”你马上就恨他了，你的心就转了。 所以真正的学佛人要有善心，先听听他讲我什么——嗯，有道理，我是有这方面的问题。如果我没这方面的问题，他讲我了，也可能是我听错了，不一定是他讲我，或者是人家挑拨呢？心不动，意念就不动，根性就比较牢固，心不随境转的人就是学佛人。（掌声）

离诸相名为如来。一切有为有相的东西都是空的、都是假的、都是如来，就是本来没有的。学佛修心要放下自己。所看见的所有的一切，房子、儿女都是空的，只有一样是可以带走的，那就是你们的慧命。我们修心就必须改变命运。如果修心修半天命运都无法改变，说明业障很深、没有修好；真正修得好的人，一定能改变命运！（掌声）世界上的一切事物皆无过去未来，一切是从悟中开始的。当你觉悟了、明白了，就真正获得了。如果你不明白、不觉悟，还在为情所困、为财所困、为名所困，说明你还在迷雾之中。真正想得开、放得下，就是真正有悟性的人。希望大家抛开自己的嫉妒、抛开自己的瞋恨，抛开自己的烦恼，要拥有一颗自然的心，那就是佛心。（掌声）

很多人改正缺点非常难，学佛人刚开始学佛就以为自己什么都懂了。一位法师到处参访名师，有天到相国寺拜访了资深的独园和尚，他为了表示自己的境悟，得意地说“心、佛、众生，三者皆空，现象的真悟本质是空。所以无圣无凡无净无爱……”讲得头头是道，独园不说话，突然之间拿起抽着的烟斗“砰”敲了一下，法师说“你为何打我？”独园和尚说，“你不是一切皆空吗，怎么会有这么大的脾气？”学佛人最大的问题就是嘴巴上讲得很好，碰到具体的事物就撑不住了。与先生吵架，先生骂她，自己一开始不以为然，“我学佛、我境界高、我不和你吵了，你再怎么骂我，我也不理你，我念经。”后来先生骂了再骂，她最后忍不住说，“我告诉你，我把你当孽障！”这是境界高吗？不要说是卢台长的弟子，把师父的脸都丢光了。所以修心要坚持到底。有一个同修跟先生吵架还说先生，“你是魔！卢台长到人间不仅仅是救度众生，还要打魔！我就要打你！”（众笑掌声）

学佛不是单单学理论，学佛要学菩萨在人间的实际应用。师父对法师非常尊敬，因为他们开悟了、舍弃了一切，他们有家但是没有家，他们把一切都舍去放下。学佛人要学会放下，有五样东西要放下：

第一放下压力。累与不累，取决于你的心态，很多人觉得累是因为心累了才会觉得累。如果你心不累，再怎么也不累。想想这次这么多的义工做了这么多的功德，他们累不累啊？（众答：不累）所以一个人累与不累，看的是心。在人间学佛首先要放下压力，开心就不会累。

第二要放下烦恼。当你烦恼一放下，快乐马上就来了，所以要放下烦恼。当一个人有烦恼的时候，是心不宁、意不净，想开心就要把烦恼忘记。烦恼烦恼，越烦越恼，不烦不恼。师父教你们的都是人间佛法，先在人间学成佛。

第三放下消极，放下消极的心情。人都有不开心的时候，绝望向左，希望向右，希望和绝望同时存在。因为绝望了才看不到希望，永远看到希望就不会绝望，也不会消极。心态好的人永远觉得有希望。学佛之后知道有观世音菩萨大慈大悲保护你们，你们有没有希望？（众答：有！掌声）绝望就没有了。学佛人在一念之中，一会可以开心，一会可以伤心。要抛开伤心，因为你没有绝望，因为你拥有希望才会开心。什么叫开心？就是打开心门，接受所有人的希望，才是真正的开心，一个人开心不是真的开心，要所有人都开心才拥有真正的快乐。有多少人家里有钱，亲戚朋友五六个再怎么吃也不开心，为何开 party，为什么要聚会，为什么要人多？因为人多了才开心。所以有时候有些人为了开心，宁愿花钱买开心。但是，学佛人到处都是亲人和佛友，我们的心就一定会打开。（掌声）

第四，人有个缺点是懒惰，很多人很懒惰，说：我真想念经，但是没时间。我告诉他：你时间会有的，哪天住院的时候，时间就很多了。为什么平时不烧香临时抱佛脚？很多人不会念经，进医院以后就等着别人来探望他，这时候很可怜。不要进了医院才有时间，要放下懒惰，立即行动，很多人六点上班四点就起来念经。越用功的人得到的越多，越得的人越不会失，得的越多的人失去的越少。你舍去时间就一定能得到功德，舍去我们浪费的时间，放在功德上，不断加深自己对佛的信念，不停地帮助别人做功德，你舍去的一定会得到，观世音菩萨一定会加倍给你！（掌声）

第五，放下自己的狭隘之心。人的心很小，每个人都很小气，到邻居家借麻油、酱油，过几天他会想办法要回去。隔壁烧菜很好，向他讨教，他说就放了点酱油随便炒炒。心胸一狭隘，境界就低下。心宽，天地皆宽；心胸狭隘，天地都是你的敌人，所以学佛人，要心胸宽大，海纳百川。菩萨说视年长者为自己的长辈，视年幼者为自己的晚辈，世界上都是你的亲戚朋友，都是你应该爱护的人，哪有什么狭隘之心啊？这就是菩萨的智慧，这就是哲学。（掌声）

爱一个喜欢你的人，没有什么了不起，因为人家本来就喜欢你，爱一个爱你的人，得不到任何分数；爱一个不喜欢的人，一定会得到很多学不到的东西；爱一个无缘无故伤害你的人，就学会生命的艺术。（掌声）

要经常审视自己的所作所为，每一个动作、每一个字眼、每一句话，要感恩佛的智慧。身处世俗的尘埃之中来调节自己的心，学佛真的很不容易。当人家讲你的时候，要懂得调节；当人家恨你的时候，要布施爱；当人家嫉妒你的时候，要付出自己的真心；当人家责骂你、恨你、骚扰你的时候，要知道自己做错太多太多。调节自己的心态，这就是佛的思维。（掌声）

常乐我净，经常懂得快乐，思维才会干净。笑得出来的人就不会经常生气，生气的人就是经常算计别人、恨别人，觉得他在恨我，所以我要算计他。你们现在在座的人都很干净，因为你们都很快乐。常乐我净，才能自性定。当一个人经常快乐、干净的时候，他的本性定得下来。常悟无得自性慧。经常开悟的人，觉得无所谓，他自己的本性有智慧，这种人有悟性就永远有智慧。常圆无执着，就是心经常圆的人就不会执着。公司中的职位本来是你

的，被别人抢走了，心就会尖，因为不开心，这个尖就会伤害你的心。心要圆，就是要有圆融的智慧看待问题，觉得没关系，下次会轮到我的。老公突然要离婚，天塌地陷，不得了了，一晚上十八个电话，爷爷奶奶外公外婆表姨表嫂，全部通知到了，“他不要我了！”结果老公是喝醉酒了，第二天说“我是说酒话，你原谅我吧。”她就无法收场了。所以人要圆，遇到困难麻烦的时候，要想到事情还会转回来，这在人间是个轮回。（掌声）

菩萨说，善观因缘。不要怕因缘，要去看，要善观。用积极上进的心看因缘果报，心态就会好。为什么菩萨又说不要善观因缘呢？度人时候，这个人缘分不够，你不看因缘一定要度她，他会骂你、阻止你；佛缘不到的时候你去度他，就会伤到自己，因为他们的善根福德因缘尚未具足。如果你把“法界的实相”告诉他们，人界称为“法界”；“实相”就是实实在在存在的相。比如这个人不信佛，你告诉他自己看见了观世音菩萨，把法界实相告诉他，因缘不具足，他就会胡言乱语。为什么有的人很会度人，而有的人度不到人，因为他不会善观因缘。（掌声）

有些众生，因为福德善根不足，所以才会诽谤；因为他没有福气，才会讲佛法不好。如果有福气的人，知道佛法会很开心，叫法喜；没有懂得佛法的人会很难过，因为他是无知的，他认为眼睛看不到的东西就不存在。佛陀当年有一个弟子问佛陀：您说的六道轮回我们看不到，不知道怎样理解。怎么办？佛陀带他到一个漆黑的房子中，伸手不见五指，佛陀说：墙角有一个铁铲，你看得见吗？弟子说：看不见。佛陀拿起火柴点燃：现在你看得见了吧？所以说，看不见的东西不一定不存在！空气看得见吗？细菌看得见吗？风看得见吗？电看得见吗？但都是存在的。菩萨看不见但是存在的，常住心中就看得见、摸得着、感受得到！（掌声）

学佛人应该知道佛的哲理，把苦转为乐，以苦为乐。谁没有苦，谁的家里完全没有事情？人在吃苦的时候，业力就会转化。比方说，这个人骂你的时候，骂得爽快，你不说话，他骂完了气消了，业力转化了，实际上就是消消人家的气，你就没有麻烦了；他骂你，你骂他，接下来就等待第二场战争的开始。吃苦越多，业障消得越多；业障消除了，福分自然来了，就是中国人常说的一句话——苦尽甘来！（掌声）

要学佛的智慧，要学佛的理论，要懂得佛的思维，才能在人间成为人间佛。所以菩萨说，有善根之人，才会有善念。看到小孩子身上全是疮疤，觉得很可怜很慈悲他，因为你们是有善根之人，因为你们的根器好，才会有善念。所以要保护好自己的善根。善根是什么？不做恶事，这个人就会善；经常动恶脑筋，他不会善良。所以平时做人要有善行、善言、善思维，你就是一个善根的继承者，你就拥有了真正的原始的佛性。

夸奖赞美别人，就是语言布施。现代人小气到说人家好都不开心，因为他认为说别人好看，自己就会损失。你说别人好，得到的报应是人家说你更好；你对人家不好，别人会反过来对你不好。不要总找人家的缺点，要找自己的问题。夫妻吵架的时候，一个说“你神经病”，另一个说“你也神经病”，实际上这两个人都有问题。

有失才有得，无失便无得。失去了很多，得到的更多，我们失去了很多赚钱的时间，但是我们得到的是功德。功德和福德有什么区别？功德可以消孽障，譬如你 39 岁会有车祸或者会生癌症，你只要跟菩萨说，“菩萨，把我所有的功德来化解某岁的灾难。”即可消灾解难。而福德，就是你帮助别人，帮别人家里做善事、买东西，尊老爱幼，但是你没有发心、没有学佛，得到的是人天福报。这个福很快就会归还于你，当灾难来的时候，一定受灾，因为你的福已经受到了回报。你对他好，他再对你好，就结束了。而功德，是能够消孽障的。凡是参加法会，在法会上哪怕是捡废纸、搬板凳，全

部都是功德，因为法会期间，龙天护法菩萨都来。财施法施无畏施，法施很厉害。法施就是能够让人的心灵改变，能够让人脱离苦难，能够让人奋进向佛心，这种度人的法施是功德无量的。（掌声）

人的缺点是善恶念头经常交替出现，今天做了很多好事，明天做了很多坏事，刚刚想做好事，马上一个坏念头出来。就像在很干净的走廊上，突然间看见一团纸在地上，“哎呀，这么干净的走道，我应该把它捡起来”这是正念；接着又一个念头出来，“有清洁工的，我们付管理费的，他不拿我们拿干吗？”你的正念马上被去除了。人就是正念邪念整天在斗，就像佛与魔在斗。就好比，一个钟是准的那就是佛，再好的钟表只要有几秒钟不准那就是偏，所以学佛学得不正的人就是偏。

清净才能无碍，心中很干净就没有阻碍。我半夜敲门心不惊，因为我从来不做坏事，所以不怕！想一想人有没有灵魂？马路上开车，把一个老妈妈撞了，不知是死是活，你开车走了，回到家里以后魂魄就不齐了，想这个老妈妈有没有死，就是你的良心开始起作用，这时候家中晚上突然之间敲门，第一个想到的就是警察。所以心不要不干净，心要干净才能无碍，无碍心。

现代人太愚痴，贪心不足。有一个病人叫杨森，跑到精神病科主任医师办公室，“医生啊，我终于找到你了！我最近睡觉不好、失眠，我很害怕，我很难过。”“到底什么事这么难过？”“我中了一个彩票 40 万，总感觉有人追杀我要抢我的钱，我不知道放哪里好？我拿一把刀放在枕头底下。”“嗯……说下去……”“你知道吗，医生，我假装来看病，我要把我的存折和身份证放在你这里。因为放在你这里，别人就不会怀疑，以为我来看病，不会来追杀我。”医生开始动心了。“医生啊，你同意吗？我给你磕头了。”“你给我看看。”杨森拿出一张身份证和彩票，清清楚楚写着四十万，再看看身份证脸也是非常像。医生说：“既然这样，那放在我这里我帮你保管也问题不大。”“哎呀，医生给啊，谢谢你啊！”杨森还假装把门打

开看看外面没有人，医生拿了他的存折和身份证，杨森说：“我心踏实了，我现在睡得着觉了，我再也不怕人家追杀我了。医生啊，你能不能写个借条给我，因为我钱在你这里。你就简单写个拿到杨森四十万。”医生就写了一条子，杨森又说“医生啊，我不放心，你能不能把存折再给我看一下吗？”医生把存折给他看，他拿到存折，三下五除二撕掉了。医生着急地说“唉，你怎么把存折撕掉了？”“医生啊，我有了你的借条还要存折干嘛？”（众笑，掌声）医生如雷轰顶站立不住摔倒了，话也讲不清楚了。这时候突然闯进来两个手拿电棍的，对着杨森说“好啊，你这个精神病患者，趁门卫不注意把人家打伤，又跑来这里行骗了啊？”他们把杨森电昏了，对这个医生说：“人的贪心不足啊，连神经病的当他都会上啊。”（众笑，掌声）师父把你们当朋友、当亲人，把你们所有的佛友当作菩萨，很多人纳闷为何这么多人爱师父？因为师父无私的爱你们！（掌声）

我们从精神上就要遗弃人间对我们的诱惑，任何诱惑不管是什么，我们都要抛弃它。我们要将自身的诱惑范围缩小到最低程度。希望大家好好学佛，不要贪财、贪名、贪利，你会活得很自在。所以超脱人间的欲望，才能印证佛法界说的“实心是道场”。你实实在在学佛的这颗心，就是心中观世音菩萨的道场。任何虚假的不实在的学佛，都是不真实的，都要去除。犹如飞机下降，必须有机场，道场就是菩萨的飞机场，菩萨要下来救人，我们心中有道场，才能让菩萨在心中登陆！（热烈掌声）

人间的事情，言与行一旦成为事实，就无法收回。一句话讲出来之后使得人家不开心了，一个动作做错了，都收不回来的。在澳洲，警察有一条原则，只要看到对方拔枪，马上可以开枪。一个行为、一句语言，伤到人家就收不回来了。所以讲话要动脑筋，做事情要勤思量。但是，已经讲过的话，已经做过的事，过去的就要成为过去，不要再去想。很多老人家心脏不好，因为过去他伤害过人家，讲错话，所以内疚一辈子。我希望你们老人家不要内疚

一辈子，让你们一点不内疚也是不可能，要让自己只内疚一阵子。（掌声）留在脑子中的事情经常去想，等于将自己走过的路再回头走一遍；将记忆中过去悲伤的感情再次回忆，等于把自己悲伤的感情重新再走一遍，那是刀疤上又加刀割，旧伤痕上又添新创伤。所以做人不能回头看，人不能两次以上进入同一个死胡同。（掌声）

有些人告诉我，澳大利亚什么宗教都有，他什么宗教都去过，而且对什么宗教都理解。我告诉他：你什么都不懂，因为菩萨教我们一门精进。我们今天学佛了，就好好学下去，不要再东张西望，因为我们的心能够把正我们的方向，因为佛性还有、善心还有，你们的根性是佛菩萨，所以要相信自己走的路是正确的！（热烈掌声）如果一个老人家经常回忆自己年轻时候和以前被骗的经历，他一辈子可能就会生活在痛苦之中。如果你总是购买那些不需要的东西，就买不起那些真正需要的东西，因为没钱了。很多人家里本来很有钱，专买便宜货，买了一大堆放在家里，等真正想要添一个 42 寸电视机的时候，钱没了。所以东看西看，左学又学，真正的佛法到来的时候，他的思维混乱，没有能力去学了。这跟看书是一样道理，不需要的书看太多，真正好的书就无法专心看进去了。

学佛是善因缘，我们都是善良的人，善良的人才有善因缘。善因缘可以转换，转换成善因果。比如我跟你关系很好，很投缘很喜欢，一起学佛一起念经，就转为因果了；有了因果之后，你帮我我帮你，就转换为善功德。因为有善因果的人，得到的果报都是好的，就不会心中有罣碍。不罣碍，就是心无罣碍，心无罣碍才能心无罣碍故。（掌声）一个不懂原谅他人的人，就会心中有罣碍。多原谅人家，一定会心无罣碍。你遇到事情多原谅人家，想想他也很可怜，你一定会心里舒服 ，不是他舒服，因为他还在罣碍，而你们已经无罣碍故。（掌声）

听经说法，学佛做人，我们样样都要一门精进，放弃心中不好的东西。师父今天最后再跟大家讲一个道理，有一个人很有智慧，女儿为了一件事情想不通对生活绝望，对父亲说，“我对这个事情绝望了，我不想活了。”父亲说，“你回家吧，回来我给你解释。”女儿回家以后，父亲拿出三锅水，沸腾滚烫的水，将一个胡萝卜、一个鸡蛋、一包咖啡，分别放入三个烧开水的锅子。过一会儿，胡萝卜拿出来全部烂掉；鸡蛋拿出来外面的壳很硬，里面更硬；咖啡非常香。在现实社会中，各种各样性格的人都有：有些人看似性格坚强，碰到生活的煎熬，立马变成一滩烂泥；有些人表面上很坚强，实际上里面是水汪汪，经沸水一煮，经过生活的磨难之后，脾气越来越硬，外表硬、内里也硬，那是鸡蛋；还有很多人平时对生活无所追求，就像咖啡一样，在沸水中放入咖啡，在生活的磨难中，越来越体会到香甜美的感觉。（掌声）做人，我们不要被生活所逼迫，不能被生活所煎熬，我们要学会将一种物质转换成美好的事物，咖啡本身不香，在沸水的磨练中越来越香，人就是在吃苦中越来越坚强，越来越成长。所以，改变自己的逆境，那是我们学佛人最重要的事情，现在不改，更待何时？我们现在就要改变自己的命运！（热烈掌声）

师父很爱你们，很不舍得你们。我不希望看见你们，男人不像男人，女人不像女人；男人的气量比女人还小，女人的脾气比男人还大，那就是阴阳颠倒。要好好学佛，增加自己的智慧，我们在人间百炼成钢，才能成为一个达到菩萨要求的学佛人！（掌声）

共沾法衣，共同沐浴在佛菩萨的阳光之下，你们的心中会更充满阳光。我们学佛人没有烦恼，没有忧伤，台长希望带领你们将来都能够修到天上去。台长用一颗佛心感动你们所有人的佛心，最后你们的心会感动菩萨，最后还是你们的心把你们推上去，我是一个看门员，让你们的心不要变成魔心，这就是我唯一的责任。（掌声）

学佛人就要放下，放松与放下是一个道理。观世音菩萨讲“人间就是烦恼道”，与其一直烦下去，不如扔掉，从现在就不再烦恼，开开心心把自己的人生走完。因为人生就是一场悲剧，从开始就知道戏剧的结束，就像莎士比亚的戏剧一样，一开始就知道戏剧的结束。人不是这样吗？从出生就知道以后要死亡，多么悲哀。所以希望大家在这短短的时间内，创造出更好的业绩——就是功德。不要再伤害自己的心灵和灵魂，不要为了人间带不走的东西伤心难过，不要让已经很痛的身体增加病痛。解脱，先要解开，才能脱离。一个人的身体像被绳索缠绕，首先要把绳子解开，才能摆脱困境。

希望你们好好学佛、明白道理，做人学佛顶天立地，在人间该我的就是我的，不是我的什么都不要。请记住，只有慧命是自己的，人间所有一切都是无常。所有的东西都不要，只要慧命，那才是真正的解脱。一切不能带走的东西全是假的，只有灵魂和慧命才是真的。希望大家修慧命，把人间所有的东西都不要太当回事，今天有的，明天没有了；今天不开心了，后天会开心；今天失去了，以后还会有……所有的东西都是暂时的。把暂时的东西一定要抛开——抛开烦恼，寻找佛性！（热烈掌声）

2013 年 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》

首先感谢大慈大悲的观世音菩萨，感谢龙天护法，让我们在马来西亚与大家在新的一年中，结法缘，结佛缘，共沾法益，共享法喜！感谢来自全世界的佛友们，还有为本次法会做出贡献的各界精英，让台长能有机会在这里弘扬佛法、广度有缘！谢谢大家！法喜充满。（掌声）

现代社会，人类的精神压力所导致的疾病，已经上升到人体肉体病的第一位。据英国伦敦大学著名的精神病研究专家发现，心理压力、想不通，可以导致人们患冠心病、精神失常、忧郁症、分裂症，强迫症、头痛头晕、脑瘫脑瘤、癫痫病，以及几十种免疫系统疾病，让人们的精神受到创伤。这些症状很多人自身还未觉察，只是有时候突然觉得非常难过，有时候觉得突然胸闷很不舒服，实际上这些就是轻度精神病。这些专家教授称，全世界精神上受到这些疾病折磨的人数，已经上升到约 34 亿，说明人类的精神问题已经使全世界一半人受到创伤。一个家庭只要一个人不正常，身体不好，精神上受到创伤，他的另一半一定受到折磨，一定会想不通，这就是造成人精神压力的主要因素。

末法时期，人与人之间恶气相加。人与人见面先看对方不好的地方，而不是看好的地方，这就是恶气相加。相互看不顺眼，是因为人与人的气场不合，合得来合不来其实是一种气场。气实际上就是业障，过去所作所为的报应，才会形成一股气。当一个人生气的时候，气场已经形成，这个气是生出来的。只要生气，一定有业障；只要想不通，一定有烦恼。烦恼来自于自己不合理的欲望，想得到这个、想得到那个，得不到才会生气。学佛人要抛开人间的一切假象，不要留恋，我们要“心无罣碍，无罣碍故”！（掌声）

我们做人要懂得，对众生有益的事情，哪怕对自己没有利益，也要去做；对众生有利、对自己有利的事情，更要去做；对众生无利、对自己也无利的事

情，我们坚决不能做。所以，觉者能开悟，悟者一定能觉。一个人学佛做人先要有感觉，对任何事情有所感觉，能够辨别对错真假，有了觉悟慢慢才能开悟。觉者就是开悟人。（掌声）

释迦牟尼佛 2500 年前在印度开法会说法，佛陀讲了一个故事，他说某个地方有一个富翁，娶了四个妻子：第一个妻子伶俐可爱，寸步不离，整日相伴；第二个妻子是富翁抢来的，长得很漂亮；第三个妻子沉溺于生活琐事中，使他有安定的生活；第四个妻子工作勤奋东奔西忙，使富翁忘记了自己作为丈夫的存在。有一天，富翁要出远门，他问道：你们四个人有谁愿意陪我出远门？第一个妻子说：你自己去吧，我才不陪你呢。第二个妻子说：我是被你抢来的，我本来就不愿意做你的老婆。第三个妻子说：尽管我是你的老婆，我不愿意忍受风餐露宿的生活。第四个妻子说：既然我是你的老婆，你走到哪里我就会跟到哪里。商人就带着第四位太太开始了他的旅行。释迦牟尼佛说到这里停顿了一下，佛陀开示道：这位商人就是你们自己。第一个妻子就是你们的肉身，过世之后肉身会与你们分开；第二个妻子是你们拥有的财产，生不带来死不带去；第三个妻子是你们现实中的妻子，活着的时候两个人相依为命，死后则要分道扬镳；只有第四个是我们的慧命和本性，因为人们时常忘记本性的存在，而怠慢了自性，只有自性才会永远陪伴着我们。希望每一个人拾起我们的自性，抓住我们的本性，找到我们的佛性！（掌声）

每天多想烦恼的事情，心中充满烦恼，杂念缠绕的心灵不会修出莲花。我们的心像一面镜子，可以照出善良和邪恶，当你的心照到善良，心中就充满善良；当你的心照到邪恶，心中就充满邪恶。让我们的心长存菩萨，佛在心中，我们的心就是菩萨心，就是佛心！（掌声）人们最大的缺点就是记忆。人的一生中记忆占有身体很大的比例，人不容易忘记自己的过去。记忆是意识中的残存，切莫让记忆造成生活的包袱。不能忘记过去的人永远不能拥有

将来，我们学佛人顶天立地，过去的事情就要放下。《金刚经》上说，过去不可得，现在不可得，未来不可得。（掌声）

如果心中的恶种不去除，善良的种子就无法生根发芽。心中多一分善良，就少一分邪恶。每天多做一点善事，365 天坚持下来，你就是一个善良的人；每天多做恶事，365 天下来，你就是邪恶之人。不要让自己心中的种子成长，邪恶的种子不成长，恶果就不会来临。今天跟妻子瞋恨，明天打架，后天吵闹，日积月累就会离婚。种子会慢慢的恶性膨胀，很多人身体不好，是因为长久以来不注重身体的保养，才会出现状况。种子留在心中才会发芽，恶的种子不给予水和阳光，就不会发芽；任何的事人为的去触动它，才会加速它的成长。我们今天不想不好的事情，就不会碰到不好的事情；我们天天烦恼、天天忧伤，就拥有烦恼忧伤。我们抛开烦恼，拥有理智，拥抱明天，我们心中长存菩萨，菩萨关心我们，才拥有美好明天！（热烈掌声）

一个人身体好，就是百万富翁。在美国有一个医生告诉我，医院换一副眼角膜需要 25000 美金，换一个心脏要 997700 美金，换一个肝脏则是 557100 美金，换一个肾脏是 262950 美金。如果你没有病痛，肝脏丝毫无损，你就是百万富翁。（掌声）赚钱不要拼命，别和身体过不去，珍惜肉身，我们身体是父母给的，我们拥有美好的身体就是尽孝道。“伤在儿孙，痛在娘心”，所以不损害自己的身体健康，你们就是孝子。（掌声）

一件事情想通了，天空都是灿烂光明的；一件事情想不通，就生活在地狱中。我们既然活着就必须活好，关键是人在生活中要有修为。太在意身边琐事会因小失大，得不偿失；对别人的过错耿耿于怀，对周围的一切过于敏感会伤到自己；对传言的信息曲解夸张会造成心灵创伤；用狭隘幼稚的认知方法为自己营造可怕的心灵监狱，会让自己活得很累。让自己活得很无奈的人，就要改掉以上毛病，不要给自己编造一个痛苦的人生。人的一生注定烦恼，既然到了人间，就没有一天离开烦恼。随着一声啼哭，带着一生烦恼最

后无奈离开人间。学佛就是改变人生，改变对事物的认知方法、反应方法，就是改变我们的烦恼。所以要学菩萨的海纳百川、大慈大悲，我们就可以在人间畅游无阻，排除一切烦恼，让心灵真正得到解脱！（掌声）

2013 年 卢台长马来西亚《玄艺综述》大型解答会 – 以般若智慧 觉悟人生 佛心常住

2013–03–20

我们学佛做人要学会用佛的思维看人间，对任何事情都不要在意。我们要懂得，学做人不要钻牛角尖，学佛不要太爱面子，不要太看重名利，不要多疑多虑，不要曲解别人的意思，不要夸大事实，不能制造假象让自己受到伤害。我们要懂得宽容、豁达、海纳百川，没有宽阔胸怀的人很容易流露属于平庸之路。慈悲心的显露就是学佛根基最重要的基础之一。

当年佛陀在世的时候，婆罗门两手持有两束鲜花拜见供养佛陀。佛陀对婆罗门说放下，婆罗门就放下一束花；佛陀再说放下，婆罗门又放下另外一束。佛陀仍说：你放下。婆罗门说：我已经两手空空了，为何还要放下？佛陀说：让你放下的是六根六尘六识，你的手虽然放下了，但是你的心还没有放下。所以我们现在活在世界上，表面想通了想开了，实际上我们的心根本没有放下放开，仍旧不断刺伤着我们的感情。真正学佛人要放下，要调整好自己的心态。

一个人的心态决定这个人的命运。很多人说心态好命运就好，心态不好命运不好。佛学的角度讲，一个人过于计较、嫉妒别人，会得到反嫉妒、反报应。要想自己生活幸福，首先要让别人幸福，自己才能得到幸福。现实生活非常残酷，要学会低头示弱，放下自己的面子和尊严，低头是一种智慧和勇气。（掌声）我们旅游进山洞玩的时候，低的时候我们就要低下头，高的时候我们也能站起身，该弯腰的时候就必须把腰弯下来。跨越的困难就是圣境，走过人生一个又一个困难就拥有了圣境，这个圣境就是你心中的仙境。人生不如意十有八九，不管昨天的成功与失败，过去的成功失败都将成为过去，成为历史，不能成为人生的重点。放下执着，抛开烦恼，学佛就是改变

现在的人生！（掌声）

学佛很苦，但是不学佛更苦。学佛人能让自己改变苦，而不学佛人将一辈子拥有痛苦。所以我们要懂得放下生活的包裹，我们才能拥有灿烂美好的明天。我认识的一个电脑工程师，他跟台长说：“台长，我在公司里总有人跟我搞是非，左看不顺眼、右看不顺眼，总是骂我、诽谤我。我该怎么办？”我告诉他：“首先，你要把握好自己不要恨人家，不做对不起人家的事情；其二，如果有一个人送你礼物你不接受，这份礼物应该属于谁？”他说：“这份礼物应该属于送我的那个人。”我说：“如果他谩骂你、讽刺你，你不予接受，不就是等于在谩骂讽刺他自己吗？”

人要有智慧，生活的烦恼如同大海波涛一样，一浪接一浪。一个烦恼刚去除，下一个烦恼又开始，人生就是这样一浪一浪地在前进，永无止境。学佛人要学会冲破风浪，冲破烦恼的浪涛不受牵连，才是智者。学佛人无所畏惧人间的任何烦恼。（掌声）

我们学佛人要懂得，佛不远人，而人远佛。就是说佛菩萨从不放弃众生，而我们放弃佛菩萨。佛菩萨在我们的心中，我们不求，佛菩萨在庙里，我们不求；我们拼命追求人间的东西，让我们的心离佛越来越远。我们心中有佛就拥有了佛。

迷人修因待果。迷人，即迷惑的人。家里有事了才去庙里求神拜佛，这是不是修因待果？“为什么我求了还没好，还没考上精英中学？……”因为是迷人——迷惑的众生。悟人，就是开悟之人，悟人了如心相。迷人执着于物，守为我己。一个迷惑的人拥有了一些财物，他认为这个房子是我的，老婆是我的，孩子是我的。想一想，房子、老婆和孩子都不一定是你的。人间拥有的东西都是非常短暂的，今天可以拥有、明天可以失去，认为拥有的东西永

远是你的，实际上已经失去了。很多人认为：这个老婆是我的，我可以骂他打她。有一天她离开了你，你就失去她了。悟人般若现前。般若，就是我们的智慧。世界上一切让人忧伤欢喜的人间之情犹如一张网，对一个人感情越深，这张网就织得越大，就陷入情网，编织情网最后把自己锁住脱不出身。我们天天追求财物，就是在编织财网。让我们忧愁的是我们自己，让我们烦恼的也是我们自己。人间的一切情，兄弟姐妹父母朋友所有一切，只有因缘必定相识，但是定业感召。所有的一切都是我们的缘分所为，不要以为是你的，有缘才会造因，造因才会有果。想收住果，不要造因。想不去造因的人，要随缘，不攀缘，就没有孽缘。（掌声）

佛教中让我们放下，不是让我们什么都放下，而是放下一切不该拥有的东西。放下是要放下，要看放下得多少。台长举例子给大家：我们身体养得再大，无非拥有的就是一颗心脏，多余的脂肪会压迫人的心脏，这些脂肪就该放下。多余的财富会拖累人的心灵，多余的追求与幻想会增加一个人生命的负担，我们要放下心中沉重的欲望。我们放下增加我们生命的负担，放下沉重的欲望，不过度需求，舍去执着，还自己一片清澈蓝蓝安静的天空，这才是学佛人的心态，才是人间菩萨的心态！（热烈掌声）

有一个人不懂解脱，他出门办事，经过跋山涉水走不动了，脚一滑，双手攀住两个树枝，他看不到下面，以为万丈深渊。他叫菩萨救救我吧，释迦牟尼佛出现了，佛陀说：佛子啊，请放下。放下你的左手，然后放下你的右手，你会摆脱锁链的桎梏。这个人抓住树枝：菩萨，我不能松掉我的左手，再松掉我的右手，我将坠入万丈深渊。我放不下。佛陀看他不能领悟，就笑笑走了。——其实这个人离山坳只有一米高。这个道理就是告诉大家，当你放下了心中的执着烦恼，就拥有了自由。当你攀住树枝，就拥有烦恼与人生的悬崖。所以我们学佛做人要舍，舍才能得。肯舍去的人才能得到，人生就在舍得之间。（掌声）

人生就是今天觉悟了，明天开悟了，后天又失误了。今天想通了，不烦恼了，不争斗了，不与先生太太吵架了；过了一个星期之后什么都忘了，该吵的就吵，该闹的继续闹。人生就在轮回中，我们要摆脱轮回。学佛人最重要的不是去看遥远模糊的未来，而是要把握当下，明白今天要做什么事情。做人要像人，就活在人间的人道之中；做人的时候像鬼，就是人间的鬼；在人间作恶伤害别人，杀害生灵，就是人间恶魔，就是人间的地狱道。

学佛人心胸宽广，慈悲为怀，救度众生。我们要明白自己的使命，今生今世珍惜人身，到人间就是救度众生，让自己的心灵得到解脱，共攀四圣。摆脱人间的一切烦恼就是人间佛。希望大家多多在人间做菩萨做佛，在人间多活一段日子。想在人间活的长久一点，就多学佛菩萨，因为菩萨是长久住世的。在人间学会低头是一种能力，人的身高五尺，但是要在自己心中把天地定为三尺，把自己看低，就会长久住世。在人间做任何事情都慢慢低头做，就不会把头撞破，人生才会更精彩。（掌声）

哈佛大学经常有学生说，老师我的功课实在太多了，根本没有时间做，我没有办法，没有这么多时间。获得哈佛大学荣誉学位的发明家本杰明•富兰克林对这个学生说：你到我家来，我告诉你一个方法。学生飞快的走到老师家，富兰克林把门打开，家中一片杂乱，富兰克林说：很对不起，我的房间乱得一塌糊涂，请你给我一分钟时间，我整理一下。他把门关上之后，用了一分钟再把门打开，里面干净整齐，井然有序。年轻人奇怪的说：我是来请教你怎样节省时间的。富兰克林说道：我已经回答你了，还不够吗？学生恍然大悟：教授，你让我明白了人生的道理，一分钟可以做多少事情。你们现在天天受苦受难，你们想要改变自己却又没有时间念经。时间是挤出来的，利用有限的时间来改变人生，创造一个心灵世界！（掌声）

一滴水要在适合的时候才成沙漠，一个人只有融入了学佛人的佛海之中，才能获得能量。一滴水在沙漠被太阳晒得很快就要消失了，它叹息：沙漠是我的地狱，北极是我的天堂。冰说：冰在沙漠是最珍贵的，在北极是最不值钱的。希望大家明白一个道理，我们人在人间的污泥浊水中，拥有佛性，有自净自尽的心理，那才是最珍贵的。当我们以后真正回到天上了，我们都是菩萨，那就不显得珍贵了。所以在人间就要让自己珍贵起来，让我们共同来创造人间佛的世界！（热烈掌声）

今天这么多佛友，佛光普照，法喜充满。菩萨是多么爱护众生，我们众生也爱护菩萨。菩萨让我们改变人生，我们就要创造一个美好的人生。希望大家在人间的烦恼中创造出一个佛的世界，让我们拥抱明天，让我们感受到菩萨慈悲的光芒照耀，我们永远不会失去菩萨，永远得到菩萨的加持！谢谢大家。（热烈掌声）

2014-01-25 卢台长悉尼《玄艺综述》大型解答会

2014-01-27

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨！感恩龙天护法！感恩来自海外和墨尔本、布里斯本佛教学会的佛友们！感恩观世音菩萨的加持，殊胜因缘，得此机缘在此弘扬佛法、宣传中华文化；感恩诸位佛友的光临，同沐佛光，同感佛恩！新年快到了，大家都非常喜庆，希望新年给我们带来好运，台长祝愿所有的佛友们和今天到来的朋友们，身体健康，万事如意。（掌声）

随着天时变化，人的变数越来越快，所以现在的年轻人谈恋爱为什么这么快就吹了，家庭组合为什么这么快散了？天时的变化造成了人的变数，家庭不和睦造成了社会分子的变化。本来一家三、四口人，后来夫妻离异，母亲带着孩子变成两人组合，家庭争吵，让孩子成绩下降、得自闭症的情况越来越多。孩子出生之后最爱父母，父母是孩子的精神支柱，父母天天吵架让孩子失望，慢慢到绝望，所以得忧郁症的越来越多。这就是变数，这就是末法时期恶缘相加。

什么是恶缘？就是我不把你想成好的，你也不把我想得好，所以人越来越恶。为什么要学佛？就要把人往好的方面想，我们不能让自己本来已经很痛苦的心灵再受更多的痛苦，不能恶念、恶语、恶行。把别人往好的方面想、经常动善念，这就是学佛人的心态。（掌声）

每个人不能只顾自己活着，不顾他人感受，现在人自私成性，希望大家一定要多度人，多帮助别人，让人家理解，在这个社会上，我们活着要为别人想，不能只顾自己感受，而不顾他人感受。人为什么会自私成性？母亲为了一点点利益可以出卖女儿，女儿为了一点点利益可以把母亲骂得趴在床上爬不起来，这都是这两天的新闻。因为她们已经把菩萨的慈悲心忘得一干二净。

联合国在 2013 年做过统计，全世界每 88 个孩子中就有一个自闭症。有一个孩子叫昆昆，父母离婚之后，爸爸把他送到托养中心，昆昆从 160 斤变成骨瘦如柴、一脸病容的自闭症患者。全世界 70 亿人中有 20 亿儿童，也就是有大约 1000 万的儿童得了自闭症。这些孩子的痛苦，很多来自于我们的自私心。这就是台长为何每天在大声疾呼，我们一定要学佛，我们一定要想得通，我们的心必须理解别人，才能得到别人对你的理解。（掌声）

心与心的相通非常重要，因为理解，你的心中才能想得开，否则就想不开。经常想不开就会有心魔，心魔就是让你一直想不通、难过，实际上你就被魔控制。大家知道，色魔就是整天想色的方面，财魔就是整天想着赚钱，甚至为了金钱不惜出卖自己的灵魂，他们就像着魔一样。人因为有魔才会争斗，心中就会产生障碍，自私为己，从不为别人着想。夫妻争吵各讲各的理由，到最后没有道理可讲，因为是魔心控制了自己，所以我们的心会变得越来越狭小、争斗、嫉妒。佛心要宽广无量，看问题要先为别人想，犹如母亲总是先想着孩子一样，希望我们活在世界上的人多发慈悲心、多为别人着想，这个世界才会变得更美丽，这个世界才会变得更和平。（掌声）

人每天都在破坏大自然，纯洁善良的心就犹如大自然一样被破坏，砍伐树林是破坏自然的生长。孩子说“妈妈不能这样，他很好的人。”妈妈说：“你不懂的，我就要这样，他很坏。”本来很善良的心就是这样被破坏。所以我们要视自然界为一个身体，现代人自私的想法就是侵蚀我们身体的癌细胞，自私会让自然界破坏，就像癌症侵蚀我们的身体一样，所以我们不能让私心杂念在思维中残存。（掌声）

“世界起始于人，也将终结于人。”这个世界是由人创造的，最后也会被人毁灭。唐朝有一个人整天忧郁人生的苦难，事事不如意，他去寻找一位高僧希望获得解脱，高僧在一个水缸里倒满水，问他：“人生是不是甜酸苦辣？”这人说：“是啊，太苦了，苦得我已经不想活了。”高僧拿了一点

醋、糖、辣椒粉、苦瓜粉，放在水中，水非但没有满溢，反而这些糖醋和粉很快都被融化了，高僧说：“你看见了吗？人生如水。要融化一切烦恼，要包容世界上一切的果报。”（掌声）

人间的任何事情，没有什么苦乐，因为苦乐是我们心中的主观感受。生孩子的时候虽然痛苦，但是有些母亲觉得很快乐，这是自己心中的感觉与感受；待孩子长大了不听话了，妈妈又觉得很痛苦；孩子考上大学了，又感觉很幸福，这种幸福和苦恼都是自己的心造成的。这个世界上的苦乐都是由心造成，所以要学会制心，控制好自己的心。想发怒不要发怒，想嫉妒不要嫉妒，想烦恼不要烦恼，控制好心，看破人生就是一次旅行，我们到这个世界上已经旅行了一半，还有一半的旅游生活也会很快结束。人间的旅游结束后，我们要往哪里去？这是最重要的。因为我们会离开地球，我们到哪里去？百年之后，我们还会不会为自己一丁点的利益、名和财而付出更多？人不会在一个旅游点筑造自己的房子想永久地生活，也不会在那里结婚生子，因为这是暂时的地方。这就是佛的理念。（掌声）佛的理念就是让人看破放下，我们的父母和我们一样，来到人间什么都没有带来，走的时候什么也没带走，连他们最爱的孩子都留在这个世界上，所以我们也要看破放下。

要学会懂得别人的感情，现代人只懂得自己的感情而不懂他人感情。有一位太太在做饭烧菜，先生在旁边说：“你的火太大了，油少放一点，多炒几下……”太太说：“我会做菜，用你管吗？我做得多好？你吃到现在了！”先生说：“对了，我只是想让你知道，我开车听到你喋喋不休的时候，我是什么样的感受。”人为何只知道自己的感受不理解他人感受呢？这就是我们要学佛的道理。

我们有时候人看不出自己的毛病，很多人没有付出、不想对他人好，就希望别人对自己好。一个人如果没有付出却想改善人间的一切的尝试，都是白费的。人生首先要从心里改变自己，取得平衡、知足常乐，要从内心发出好

意，让人感觉你是一个很善良的人，你就拥有一种有价值的资产，是一种无声而重要的力量。一个人为什么可以得到这么多人的帮助，因为他懂得理解别人。（掌声）

台长经常在节目里帮别人译梦，做梦是很重要，是一种意识的反映，有预示梦、过去梦，所以不要轻视做梦，尤其早晨五六点钟到八点钟的梦境，醒来还能清晰地记住，这个梦一定有参考价值。因为梦境是还未熟睡时的心识活动，就是心里意识的活动。一般动善念的人做好梦，动恶念的人做噩梦。如果你经常在梦里有恶的形象出现，要好好检查一下，自己最近是不是经常恨别人，是不是对别人很不好？从佛教来讲，梦就是梦中意识，与在人间的善恶行为非常有关系。人生就是游走于梦与梦醒之间。

一个人有两种生活，一种称为现实生活，还有一种称为灵魂生活。现实生活不能解脱人生灵魂生活的痛苦。很多人在现实生活中拼命赚钱，最后被人家骗掉，很痛苦；有些人吃喝嫖赌，追求现实生活的快乐，接下来很快会让灵魂痛苦，所以现实生活不能代替精神生活。澳大利亚有很多流浪汉，喝酒喝得酩酊大醉，吸毒把自己的钱全部用完，他们的肉体在喝酒、赌博的时候得到一种享乐，但是接下来精神上非常痛苦，因为他们什么都没有了。灵魂生活如果过得知足常乐，可以解脱现实生活的苦痛。我们今天来的人，知足了，我今天能够闻到佛法，我今天身体健康，没有像几十万的癌症病人那样在医院里痛苦着，我感恩；我今天牙齿没有疼，我感恩；我今天没有烦恼、没有欠债，我感恩！精神上的知足让肉体上获得满足。希望大家懂得重视修为自己的精神世界和灵魂世界，要懂得爱护精神和灵魂，不要颓废，不要去做伤天害理的事情，因为做了以后心神就不宁，精神一垮，整个人生就会失去意义。为什么很多年轻人自杀？因为当他们对某一特定的精神或物质的需求完全失去或没有得到的时候，他们的精神生活就失去了，现实生活就会变得黯淡无光，就慢慢走向灭亡。

唐朝有一个彭隐居士，非常富有，而且很开悟，在他活着的时候，他的孩子就经常争夺他的财产。到他年纪大的时候，有一天他将家产全部装在一艘大船上，开到河中，将所有的金银财宝全部沉入江中。很多人说：“你为什么这么做？为什么不用钱财做些功德呢？你做些好事接济接济别人也好啊。”彭隐居士说：“好事不如无事，无事才是真正的好事。因为在这个世界上，所有的人做好事都有需求，都想要回报，这种不是真正与人为善的好事。人要懂得平安是福。我求一平安，免得后辈为我的金银财宝打官司。”这个故事说明，我们为子孙后代要留德而不要留福。（掌声）

有些人犯法坐牢，监狱关闭了他行动的自由；有些人虽然有人身自由，但因为他的压力和痛苦，内心充满了烦恼和束缚，活着非常难受，内心犹如被关在无形的监牢一样。坐监还有刑满释放的一天，而人间内心的烦恼和痛苦，自我的枷锁重重，暗无天日，很难自我解脱。你们今天来的人，没有几个没有烦恼的，没有几个心里真正解脱的，笑不出来，因为内心还有枷锁，想着儿子应该怎样，老婆应该怎样，身上的病痛会怎样，这些就是无形的枷锁，比关在监牢还难过。内心不能痛苦，肉体痛苦有结束的时候，内心痛苦永远没有结束。

有一位先生小时候偷了别人三百元，时光匆匆，已经过了 30 年，他对小时候的罪过还是耿耿于怀，一直很痛苦。现在他是企业家，很有钱，但是一直受到内心的煎熬，他一直努力打听小时候偷盗过的家庭在哪里，终于有一天他找到了，他带了一张三十万的支票去，但是原来的主人已经过世了，对方的孩子出来接待他。他说：“我原来欠你父亲的钱，现在要还给他。”孩子说：“父亲走的时候没有说人家欠钱，你这个钱我不能收。”他只好告知原委，跟这个儿子说：“为了这 300 元，我内心已经煎熬了三十年，你难道不能释放我，让我重获自由？”一个人如果做了对不起人的事情，一定会心里难过。当一个人要走的时候，才会善良，才会觉得我对不起谁。孔老夫子说

“人将终矣，其言也善。”人要死的时候，讲出来的是善良的话。您们想一想，您们现在心中欠了多少人的情、欠了多少人的债？害过多少人？当走的时候，你们会说，我对不起谁，我骗过谁的钱，因为要死的时候，才知道人生无常，一切都是空的，这个时候才知道内心有愧。所以要解脱精神的枷锁，不去烦恼、不去忧伤，靠的是什么？靠的不是已经种下的因而得到的果，而是希望你们不要种恶因，就永远不会承受恶果。（掌声）

在心的牢狱中，自己的心就是判官，违背良心的事情也许逃得过世间法律的制裁与世人的耳目，但是天上、地府和你的良心都知道，要管好自己的善恶念头，管束好自己内心的贪爱，六根不能污染。禅宗有句话“照顾脚下”，就是要照顾心里的步伐，我们每走一步，都要对得起自己的良心。我们不能对不起良心，走的时候不能对不起别人，我们要对得起所有的人，不伤害别人，不种恶因，不造恶果，才不会一步走错换来百年的遗恨。所以脚下的一步，必须要走向快乐，离开痛苦；要走向天堂，离开地狱。照顾好善恶，脚步才能越走越轻快，枷锁才能丢掉，我们真正的人生是活在自在中，要广结善缘、多种福田，让我们活在人间的善良的天地中。（掌声）

对我们学佛人而言，如果想不通、不开悟，就会犯罪，因为不明理、执著就是属于思维犯罪。顺境、逆境在人间一定会有，不要在乎今天不开心、不顺利，因为我们还有明天。顺境和逆境都是消业障、增福慧的助缘。很多人为什么学佛，就是因为不顺利才会学佛，有些人一直很顺利就想不到要学佛。竞争心无法制造美的东西，不要和别人去竞争；傲慢心无法产生高贵的品质，不要觉得自己很了不起，看看很多觉得自己很了不起的人现在哪里？要心中无非，就是心中没有不好的念头。没有是非的人心中就无碍，没有罣碍就无罣碍故，不要把事情挂在心中。觉得这个人很坏、这个人很好，心中就会挂着。无是非，心中才会没有障碍。

有一个守财奴一生非常吝啬，对自己也非常小气，从不布施一毛钱。自己不舍得吃喝穿，喜欢积累金币，每天要数一遍金币才睡觉，整整五十年积攒了三万个金币。有一天夜里，他数着金币心想：“我一辈子吃苦，没有过一天好日子，明天开始我要花这些金币。”忽然他看到一个黑衣老人神情庄严地站在旁边，他以为人家要抢他钱，问：“你是谁？你要干什么？”老人说：“我是黑无常，我奉命带你离开这个世界。”他非常惊慌：“黑无常，我这一辈子还没有真正地活过，苦啊！我给你一万金币，你让我多活三天，让我多看看这个世界吧！”黑无常摇摇头。这人又说：“我给你两万金币，你让我多活两天吧！” 黑无常又摇头。他又说：“那我给你三万金币，我已经一无所有，你让我多活一天吧！”黑无常说：“少啰嗦，每个人死的时候都是一无所有的。”这个守财奴痛哭流涕：“既然非死不可，请给我三分钟留几句话给后人吧！”黑无常答应了。守财奴一边流泪一边写到：“世人啊，不要贪财，好好珍惜生命，要用心生活，因为总有一天你用三万金币也买不到一天的生命！”当一个人得了癌症之后，你能用几十万一百万澳币买来生命吗？

不要让他人的无知伤害自己。我们与人接触中有很多人做错事情，是他们的无知，你不要因此让自己承受痛苦。别人骂你、冤枉你，是因为他无知，为何要让自己痛苦？禅境，禅就是一种境界，要活在当下，过去的苦乐都是过去，未来的苦乐还未到来，今天把握当下，不瞻前顾后，不恨别人、不报复别人，因为恨和报复会让自己和他人都非常痛苦，要克服贪欲心和分别心，不能看不起别人，不能觉得这个人是好人或者坏人，因为起分别心会引来诸业。聪明不能抵业力，富贵岂可免轮回？再聪明的人，善缘恶缘来了，你都敌不过；再有钱的人也逃不过六道轮回！（掌声）

在舍卫国，有一个做清洁的妇人，每天打扫街道，她很勤劳，但是她的衣服很脏，很多市民都讨厌她，看见她掩鼻而过。佛陀知道有这么一位妇人，就

请她来听佛法，鼓励她精进，很多人不赞成，有个佛陀的弟子说：“佛陀，您常说人要清洁，她那么脏，为什么让她与我们谈话？”佛陀很严肃地说：“这个妇人，她把街道扫得这么干净，她谦卑勤力，为什么要讨厌她？为什么不能和她讲话？”妇人洗澡换好衣服以后，容光焕发地与人见面，佛陀继续说：“你们外表虽然很清洁，但是内心很肮脏，傲慢无礼，内心肮脏不堪。要知道，外表的肮脏容易洗净，内心的污垢难以改善。”（掌声）

我们学到的方法知识，一定要落实到行为上，否则没有体证的真知——就是体验证明它真实存在在人间的知识和智慧。所以一定要懂得，学佛之后要学会思考、要学会悟，亲身实践才能得到真知。（掌声）

在新年之际，台长将观世音菩萨的最新开示传达给大家，一共八句话，寓意深含：“肠胃口舌灾祸存”，就是 2014 年的天时对肠胃非常不好，口舌搬弄是非会引来官非，希望大家今年身体要肠胃注意，不要乱讲话。“水火无情共业深”，今年还会有很多火灾、水灾，这是共业所致。“留得慈悲心还在”，慈悲的人，说明你的良心还在你心里；留得慈悲，就还有良心，否则连心都没了。“舍去瞋恨悟还存”，不能再去恨别人，再恨别人会伤自己；没有恨心的人才会开悟、才会明白道理，恨的人就会做傻事。“心定天下平”，如果一个人心能够定下来，他的天下都是平安，所以心要定，不能贪、不能恨、不能愚痴。“心火闻百灾”，如果一个人的心整天冒火，整天想和人家争斗，就一定会有灾害。“智者行天下”，如果你是一个有智慧的人，就可以在天下翱翔。“度者安天下”，如果你去度别人，去帮助所有的人，就可以把自己的世界变得更加平安美好，所以，能够帮助别人的人，自己家庭会好，能够帮助众生的人，一定会安天下。（掌声）

我们每天的情绪就犹如在运动场中一样一直在变化，运动员为什么要调节好自己的情绪？经常看到，有些运动员在球场上非常激动，被裁判员黄牌罚下场；人的情绪在家中也是这样，如果不能控制自己的情绪，老婆就会拿出红

牌罚你出去。只要不能控制自己的心和情绪，就会在生活中犯规，一动怒就被罚下场。在澳大利亚，只要对老婆一动手，警察就来了。要像在球场上一样，虽然是竞争的社会，要稳住，才不会撞上栏杆，才不会被罚下球场。我们要学习安忍，要懂得定慧——心定的下来、有智慧，跨越人生的障碍，这才是真正学佛人的心态。（掌声）

中国传统文化中，孔夫子说：“君子有九思：视思明，听思聪，色思温，貌思恭，言思忠，事思敬，疑思问，忿思难，见得思义。”“视思明”，就是说做人看问题，思维必须要明白，不能做错事情。“听思聪”，就是听人家讲什么话，我们思维要聪明，理解别人的意思，用智慧听他人的话，有些人被别人一挑拨就跳起来，就是没有“听思聪”。“色思温”，这个色是指你的脸色，看到别人要温和，要笑得出来。“貌思恭”，自己的相貌样子是否给人恭敬的感觉？穿得干干净净的孩子人人喜欢，参加人家的聚会，穿得干净就是对他人的尊敬。“言思忠”，不打妄语，不吹牛。“事思敬”，就是要恭恭敬敬地做事，很多前辈做事认真、一丝不苟，现在年轻人做事情马马虎虎，希望做任何事情要“事思敬”。“疑思问”，有疑惑了必须要问，不问会增加愚痴，不问清楚就会乱想。有的先生回家晚了，太太也不问，就去查包，闻身上有没有香水味道，查看衣服上有没有长头发……有疑问一定要问别人，千万不要窝在心里，问清楚就没事了。“忿思难”，要考虑到愤怒之后接下来会有麻烦，骂人、在公共场合打砸之后，就会进监狱。“见得思义”，见到得到的任何利益，首先要想到分给别人。台长得到心灵法门，我就分给了你们，让大家身体好、工作好、学习好、家庭好，这才是见得思义。台长有时候心里想的是大家都学佛，悉尼学佛人多了，慈悲的人多了，有良心的人多了，悉尼就慢慢成为净土了。（掌声）

我们做人要学佛学，而学习佛学不单单是学知识，要学一个完整的修佛体系，从思维上开始修，然后影响行为；思维端正、行为正常，嘴巴就会留

德。要多积口德，不要骂人，骂人的人就是骂自己。送别人一样礼物，别人不收，还是你自己的；你骂别人，别人不接受，你还是骂你自己。（掌声）

要以“入世的修行”、“出世的心态”，做“入世的事业”。入世的修行，就是我们在这个世间、在人间修；出世的心态，要明白我们以后不会在这个世界上，所以名利等一切都无所谓，不可得，该我的就是我的，不该我的我不去求，很多人求不到孩子很痛苦，拼命求，求到了生出来又是畸形、脑瘫，给家人带来更多痛苦，所以希望大家不去贪求，要看破。做入世的事业，在待人接物上磨练自己的心性，每时每刻保持觉照，经常照看自己：我良心好吗？今天骂人了吗？意念乱想了吗？网上不好的信息看了没有？经常感觉自己会不会做错事情，有没有照看自己的良心。所以，要关照自己的内心，要觉知自己，经常能够感觉自己对他人态度好坏的人，一定会觉知别人，一定会对别人非常照顾和关心，这样的人就是学佛人。（掌声）

台长最后讲几句话，对于新的一年中人生境界提升有好处。第一句话，每个人都不要太肯定自己的看法，则少悔。如果肯定自己是对的，你一定会后悔。（掌声）希望大家在新的一年中，不要太肯定自己的想法。第二句话，人和人的相处是最难的。台长教你们在人间怎样得到别人的爱，用怎样的相处之道他人一定会对你好。很简答，五个字——无限的容忍。和人的相处，就要懂得无限的容忍，就能得到别人的爱。永远要容忍他人，永远要感受到自己还有欠缺，永远要觉得我做得还不够，这样你的心态就会平。（掌声）我们每个人要学佛一样，把长辈看成自己的父老，把同辈看成自己的兄弟姐妹，把所有人间的孩子看成自己的孩子，我们的慈悲心、我们的爱才会出来。我们要关爱所有的人，每一个人在家里、在单位里、在社会上，都要学会容忍，因为忍辱的人才能精进，想让一个家保持平安，就要学会容忍。忍耐是一个境界，禅定就是一种容忍与忍耐。学佛人要懂得，我这辈子来人间不是来享受的，而是来受报的，就像很多父母亲所说，“我们是来人间，是

来还孩子的债，现在还没有还完。我们在中国把孩子养大送到澳洲来，没想到现在还要到澳洲来领孙子，继续还债”。人间的债是还不完的，大家一定要想通，既来之则安之，做人要懂得无限地付出，我们到了这个人间，就要以最纯洁的心奉献给这个世界，奉献给自己的亲人，我们任劳任怨，学习雷锋精神，多多帮助别人。佛学就是要懂的慈悲容忍，希望大家要好好学佛，这个世界才会更美丽，这个世界才会更美好。一定要理解别人，更多地爱护别人，最重要的是知恩图报，要感恩啊！（掌声）

感谢我们的父母养育我们，感谢我们的孩子让我们成为长辈，感谢所有的人培养了我们；感谢所有的善知识给我们做人的体验，我们一定要感恩！今天我们闻到了佛法，我们的境界开放，我们很多事情想得通。佛法讲开悟，什么是开悟？想得通、想得明白，就是开悟；还想不通、想不明白的人，就没有开悟。因为当你想不通，就像走入死胡同，一定会撞墙、会撞车。如果你想得通，永远路在你脚下！（掌声）

敢问路在何方？佛法就在你的脚下！好好学！谢谢大家！（掌声）

2014-02-28 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》- 不争人间天下事 试看谁能天上行

2014-03-20

末法时期，人生苦短。现在做人比过去做人要难，因为现在的人的气场越来越不好，现在人和人之间的恶气冲天，没有一个人肯跟别人说真心话，没有一个人肯掏心掏肺地去帮助别人，没有利益的事情没人肯干，这就是人心不古的原因。真正学佛修心的人要视所有的人为自己的兄弟姐妹、自己的父老乡亲、自己的长辈和自己的孩子。有菩萨在心中，就会经常看见别人法喜充满，觉得这是我家里的人；如果没有佛心在心中，可能就会遗失了佛心，慢慢变成魔心。为什么吵架的时候夫妻都会说“你着魔了”？实际上两个人都是魔心，真正的本性没有发现。所以真正学佛的人要让菩萨常住在心，今天动一个念头要想一想：观世音菩萨会不会这么做？做一个行为要想一想：菩萨会不会这么做？说一句话，心中要想一想：这是菩萨该说的话吗？这样，你就离菩萨越来越近。我们的心不能离佛远，离佛越远魔心就来，所以“心佛合一”是末法时期非常重要的一点。想修成佛法，想修好佛性的人必须要懂得，心要靠近菩萨。用什么靠近呢？很简单，你要像菩萨想的，要像菩萨做的，要像菩萨说的！（掌声）

一个人活在这个世界上，大好的青春、大好的时光就这么慢慢地逝去了。想一想你们每一个人在这个世界上成就了什么？有时候感觉到自己很有钱，事业成功、家庭美满，你们成就的是人间的福报。台长希望你们要懂得“前人栽树后人乘凉”的传统理念。台长看到很多孩子都是受着他们祖先的业报，脑瘫、心脏不好、自闭症、忧郁症，全部都是祖上有杀业。想一想，我们现在还在做着什么事情？如果我们今天还在做着一些不如理不如法的事情，我们是自欺欺人，我们会自己害死自己，还会贻害后代。所以，所有的学佛人一定要明白一个道理，我们必须要心正，我们走路要走得正。我们不要给孩

子留下太多的遗憾，我们不是为孩子创造财富，我们是要让孩子在人间好好地修行，让他们有一个好的时光，以后跟我们一样，能够在天上永远相见，而不是在人间短暂地相聚。（掌声）

你们都是学佛人，你们至少都很想让自己学好。学佛的目的是什么？目的是要成佛，不是学学佛而舍弃。很多人学佛：一年，佛在眼前；两年，佛在天边；三年，仗着佛卖钱。我们不能做学佛的自主人，就是控制不了自己的欲望，任何人如果让欲望爆发了，他的佛性就会慢慢地磨灭。我们不能有太多的欲望，希望你们跟台长共勉，台长经常讲的一句话：“无欲自然心如水”。不要有欲望，因为这些短暂的、幻觉式的欲望只会加害我们纯洁的心灵，加害我们纯洁的本性，希望大家要学真佛，我们要成为观世音菩萨的千手千眼，我们要严格要求自己，从现在开始，从我做起，现在就把自己变成佛！（掌声）

我们是鱼，而众生是水．我们学佛不是为了自度，我们是为了度人，我们把自己修好的目的是为了救人。就像人间一样，我们结婚成立这个小家，不是为了我们两个人的幸福生活，而是为了孩子。学佛也是这样，我们把自己度好了，我们的目的是要救度更多的众生。每天有多少人生着恶病离开了我们？看着那些我们舍不得的人慢慢离开了我们，看着每天在我们身边发生的一些事情，那就是一本活生生的“大藏经”。希望大家要看破这个世界的真相，我们要懂得宇宙空间的道理，有时候一个人想不通，到海边去走一走，到宽阔的广场去遛一遛、想一想，躺在沙滩上看着天空——我们人是多么渺小！不要自以为是，不要以为自己修得很好，我们活在这个世间，不是为了名和利，我们是为了众生而活，就是我们中国人经常讲的一句话—-为人民服务！（掌声）

学佛要用在刀刃上，学佛要能够解决问题，几千年的佛法让我们明白了很多道理，这个世界是无常的。想一想，有多少人能够长久住世？有多少生离死

别？爱别离苦！观世音菩萨救我们，不是让我们贪更多，不是让我们在人间享受更多，而是让我们能够在人间获取一个转机，让我们离苦得乐。我们今天的苦是必须要受的，没有受苦的人得不到快乐（掌声）

学佛非常难，学佛靠着是意志，靠的是信心，靠的是愿力，靠的是我们一颗真诚的心。一个人心中有佛，你就是佛；如果你心中没有佛，可能随时会被魔侵袭。所以当一个人不能让佛心常住在心的时候，你的魔心很快就会到来。看一看自己的本性，已经被磨灭成什么样子了？想一想我们的孩子，自小这么天真无邪。修心修到后来要童真，返老还童。看看那些孩子，会有我们这么多烦恼吗？会有那么多的忧郁吗？而我们越老越糊涂，我们还不如一个孩子。台长在法国开法会的时候曾经说过一个故事，一个诺贝尔文学奖的获得者是美籍俄罗斯人，他获得文学奖之后，很多记者去采访：“请问，您是哪个大学毕业的？您为什么有今天这个文学造诣？”他说：“我没有进过大学，我最难忘的学校是我的幼儿园，因为我们老师教导我们损坏东西要赔，对别人要和蔼可亲，有了东西应该分给别人一半。”而现在的人恰恰连这些最基本的做人的道德都没有。所以他哪有佛性？哪有真诚的本性？希望大家一定要懂得，真正的本性是内在的，而我们的外心已经被污染了，这些外心包括我们的贪心、瞋心、恨心、嫉妒心，还有我们天天都离不开的怀念心。对人间的物欲的追求和怀念让我们走向一条不归之路。我们的人生充满了坎坷，我们必须要有智慧，智慧人生是我们在人间走向四圣道、走向西方极乐世界的阶梯。一个人如果碰见事情什么都想不通，这个人就是没有开悟。一个人对自己所有人间做的事情必须有感觉，有了感觉就可以知道今天做的这件事情是好的还是坏的，还是不应该做的，那就是“觉”，因为你有了感觉之后才会开悟，这就叫“觉悟”！（掌声）

师父也好，台长也好，给你们的加持是暂时的，最主要的是靠着你们自己。比方说一个孩子在读书，加持的力量就相当于补习老师能给他多多补课，而

孩子自身的努力才决定这个孩子能不能考上大学或者研究生。现在台长给你们加持，栽上这朵莲花，靠的是你们自己去浇灌、种植，希望你们把心中这朵莲花培养得越来越好。今天来的很多人当中我看到了，很多人是在修，但是还有很多人是因为生病想叫台长给他加持。其实，台长没那么大的能力，但是我和你们一样，有一个好的老师和师父，她的能力是无边无际的，她今天已经给我们看了千手千眼了！感恩观世音菩萨！（热烈的掌声）

非常感谢法师们对台长这次大法会的护持，感谢来了这么多的佛友对心灵法门的护持，心灵法门一定要让社会和谐，家庭和谐，心里平衡，还要懂得怎么样能够让这个社会更美好，让国家更平安。台长的目标更高：让世界更和平！（掌声）

台长在德国全球文化高峰会议上，来自全世界三十六个国家的总理、总统、部长和宗教界领袖们，台长跟他们讲，我需要让孩子就懂得和平。和平不单是我们大人要做的，让孩子出生之后就懂得不要有恨，不要跟别人去争去斗。不争不斗、没有恨心的人才能在这块土壤里培养出我们伟大的观世音菩萨的慈悲精神！（掌声）

修心，就是修你的心。因为心主导你的一切，就像我们的灵魂一样。你们今天来的很多老妈妈在家里很会发脾气，如果你们发脾气的时候忍一忍，可能这件事情很快就过去了，多想一想别人可怜的地方，多想一想我已经这么大的年纪了，我没有必要再跟年轻人去争房子。我经常跟你们讲的一件事情，上海房子特别小，我们悉尼有一个老妈妈预约过来找台长看图腾，她的孩子要回到上海去跟他舅舅争一个房子，房子是有，一人一间，但是其中一间房比另一间房大四个平方。他的妈妈和我说：“我的儿子不听话，台长你看看，他这次回去会不会把这四个平方弄到手？”我跟她说：“你不要让孩子去，去了会有灾劫，非常不好。”其实我看得出她的心和孩子一样也是想把

房子弄回来。最后她的孩子到上海去和他舅舅争房子，舅舅和他打架，把他耳朵都扯下来了。一个人为了四个平方耳朵没了，值不值得？

生不带来死不带去，我们来到人间什么都没带，我们为什么想要把这么多东西都带走呢？就像你到一个人家里一样，你空手到人家家里去做客，走的时候你看看他家里橱柜里的蛋糕也要，酒也要，茶叶也要，你恨不得把他厨房里的锅子都要带走！你们就是这样两手空空来到人间的，你们想不开，想不明白，走的时候想把什么都带走。香港 107 岁的电影大亨过世了，他有着众多的歌星、明星，他有着用不完的家产和房产，他就是活到 107 岁他还是要离开我们。我们值不值得为这些带不走的感情、带不走的物欲和家产而天天想不通、想不开？没有必要的事情不要做。有人说“我以后不做”，台长告诉你们：不要“以后不做”，从现在开始马上不做！把握住当下！马上就放下！（掌声）

台长很想念大家！也是很想念你们的佛心。一个人经常有一颗爱人的心，一定会得到大家的爱。你们要经常爱别人、爱众生，你们要记住：人就是佛，佛就是人！人怎么样会成佛呢？一个人融入了众生当中、救度众生，他就是佛。一个佛如果到了众生当中不能救度众生，和众生一样，慢慢地不开悟，迷失方向，他就是一个众生。我们现在虽然是众生，但是我们又是未来的佛，希望你们一定要把握时机，好好地让自己成为一个人间的佛！（掌声）

观世音菩萨她的愿力就是“有求必应”！你们好好求观世音菩萨，求到观世音菩萨应了，就是你们离观世音菩萨近了！求不到观世音菩萨，就是离菩萨还太远，自己身上的业障很重。台长帮很多重病的人求，我说：“观世音菩萨，我能看见，你能让他看见让他有点信心吗？”你们知道菩萨说什么？“我天天在看他，他看不见我啊！”就像我们在人间是个盲人一样，人家天天在照顾我们对我们好，而我们不知道怎么去对别人好，我们看不见，因为我们的欲望太大，因为我们每天想得到更多。人间的东西得到的越多，在天

上得到的东西就越少；如果想在天上得到的东西越多，在人间一定要放下，得到的东西一定不会多。好好修行，把境界提升，以后在天上见面！还记得台长在悉尼法会上的时候传达的观世音菩萨的开示：“不争人间天下事，试看谁能天上行。”（掌声）

好好修心，好好学佛，只管耕耘，不问收获，收获自然来。一个法门能够激起多少人的善行，佛法能够让多少人破迷开悟、返璞归真！台长希望，我们在迷惑颠倒中过了将近大半生，不能再让自己继续迷惑，想一想我们过世的父亲母亲爷爷奶奶，为了我们，为了一个家，付出了全部，最后什么都没带走就离开了，我们现在不就是跟他们一样吗？所以一定要懂得，人生所有的东西都不可得。未来还没有到，不可得；过去的已经过去，就像你们现在很多佛友，看见别人觉得像我前世的谁谁谁，有的老伯伯看见年轻女孩子，“你就像我前世的谁谁谁”，这都不可以，这叫过去不可得，未来不可得，现在也不可得！

真正的学佛人是用心去触摸别人的心，是用自己真正的心去和别人交流，让别人有更多的学佛的感受。你们很多人已经在度人、已经在放生了，你们很多人的愿力也很大，但是，许的愿一定要做，许的愿之所以能够改变人生，因为他是在行，所以，修心必须要修行。尊重所有的法门，尊重所有的菩萨，尊重所有的众生，那就是心灵法门佛子应该做到的！（掌声）

一个人怎么样能够让自己彻底改变？用人间的观点来看，我要努力，我要去奋斗，我要去赚钱！以为这就是改变，实际上改变就是你要转变你的心态，转变你的思维，转变你的行为。同样一件事情，把它全往好的地方去看，永远不要把这件事情往坏的地方去看！德国的科学家做过一个实验，他说一个人在这个世界上的定律：当你有好的心态出去结交朋友、做事情的时候，因为你看出去你要寻找的是好的、是善的东西，你很快就能得到好的和善的回报。如果你从小生出来就害怕跟别人接触，不想跟人家好，怕人家害你，最

后你在家里就是一个自闭症。要放开自己的胸怀，相信菩萨的存在，我们到人间就是来还债的，该还的我们就要还，还完了我们才会无债一身轻。到了人间就要吃苦，吃苦就是消业，吃的苦越多，我们消的业越快！因果丝毫不爽！没有怨言，不要去想很多。我们一定要有信心，今天观世音菩萨不打妄语，我们的地藏王菩萨不打妄语，每一个菩萨不打妄语，都在全心全意地救度我们，我们一定要伸出手，让菩萨来拉我们，让菩萨来救度我们！（掌声）

人间的苦我们吃得还少吗？为什么很多人想开了，想明白了，想通了？有一个法师问我："台长，悟性，捉摸不定；悟性，不可捉摸；悟性，如影随形。"台长告诉他："悟性不要想得太复杂，简单一点，我今天对某一件事情想明白了，想通了，我放下了，我就是开悟了！"你们今天还想不通，还想不明白，你们就是没有开悟。悟，就是悟性，开，就是把它打开，悟性怎么能够打开呢？这在佛学经典里面都有的，而且我们每天在说的——知足常乐！（掌声）

你们今天来的很多老妈妈老伯伯你们身体不好，有的脸歪了，有的腿不好，你们不要着急，第一，台长会请求观世音菩萨给你们加持，第二，台长一定要让你们打开心门，一定要让你们破迷开悟，懂得人生到底是为什么。人生不追不求，没有追、没有求就是平安，现在的人连一个平安都做不到，哪来的幸福？所以，有一句话就是"平安就是福"。（掌声）

在磕头的时候，要真情流露，把观世音见菩萨当成母亲一样地呼唤："妈妈！你救救我吧！我很苦！妈妈！我再也不要在人间！观世音菩萨！你救救我吧！我一定不想再来轮回，你让我解脱人间之苦，我一定伴随母亲在天上弘扬佛法！"有人会问在天上为什么还要弘扬佛法？在天上、西方极乐世界，每天有大菩萨来讲法，每天有大菩萨来弘扬佛法，让更多的佛、更多的菩萨能够心中更明白，让他们从下等下品一直到中等中品、中等上品、上等

下品、上等中品……不停地修自己，不停地到人间来救人，就是靠着我们前世所修，靠着我们已经在天上得到的佛的智慧。想让自己学佛的境界更高，我们就必须要到人间来救人！既然到人间来了，我们何不先修自己？把自己修好了，我们能够救度更多的众生，让自己的境界提高。看看一张张的脸，每一朵莲花都在竞相开放，这就是我们的心。当一个人心开了，想通了，他笑的时候就像一朵花，就是莲花！想不通的时候，碰到人间烦恼的时候，我们的脸哭丧着，那就是一朵苦菜花！一定要好好地珍惜因缘，你想拥有因缘，你必须要珍惜。你今天想拥有自己的太太，长久地在一起，你就必须要珍惜她，如果你不珍惜她，她很快就会离开你；你想要孩子好，你必须珍惜你的孩子；你想要朋友永远对你好，你就必须要珍惜所有的朋友；你想要佛来帮助你，你就好好地珍惜佛缘，让佛永远来帮助我们。（掌声）

人生靠着什么存活？人生靠的是因缘，因缘是最重要的，因为那是我们种下的因，所以才会有这个缘分，但是，当你种下不好因的时候，恶缘就来了。种善因，得善果，然后有果报，因果丝毫不爽，如果你种了恶因，你一定会得到恶报，不要侥幸地以为自己能够逃掉。希望大家要懂得，不做坏事，一心向善。我今天站在这里，像个人；我今天救度众生帮助别人，我像个佛；今天在人间不好好地修，做着鬼事，在背后天天损人家、阴别人、造谣毁谤，他就是人间的鬼；如果天天纵欲，为了欲望活着，他就是一个畜生。在人间最容易修到天上去，既然已经到了人间，何不自己好好地修，带一批人一起上天？（掌声）

永远不要忘记自己是佛子！永远不要忘记我们伟大的佛陀释迦牟尼佛说过的一句话：“众生皆具佛性”，不要看轻任何一个众生，要善待，就像台长一样，我看见你们，我永远不会舍弃你们，我永远要带着你们，一起上天！！（掌声）

我每天在广播里讲，我每天有预约，我每天在各种场合开法会、讲法，我就是把嗓子讲破了我也要让你们明白，因为我们现在吃的苦、已经付出的代价，不能让我们的孩子跟我们一样再吃！我们不能再付出代价，我们小时候为什么不做错事情？因为我们在家里有母亲父亲的照顾指导，在学校里有教师的指导。毕业之后我们自以为是，以为自己成长了，接着家庭出问题了，自己的生意出问题了，事业出问题了，自己的身体也出问题，就是因为没有人来指导。如果我们像小时候一样有一个老师不停地指导着我们，我们还会婚姻失败，事业失败吗？现在你们至少有一个像台长这样的人天天地讲你们，让你们不要走偏道，那是很大的福分。听不听是你们的事情，我已经许下大愿，我一定要一直讲，讲到台长不在人间！希望你们一定要珍惜，一定要好好地把心修好，人间是一个考验我们的地方，很多人经得起考验，上天；很多人经不起考验，被物欲所染，下地狱。你们到地狱去过吗？你们看到过地狱的惨境吗？痛苦不堪啊！观世音菩萨到了地狱的时候，地藏王菩萨跟她一起去，一看见菩萨来，所有地府的官全部站起来，安静肃穆，那些鬼看到菩萨来了全部趴在观世音菩萨的脚下，拉着观世音菩萨：“菩萨救救我，我再也不敢了，我再也不做坏事了，观世音菩萨你救我！”痛哭流涕，那种惨状惨不忍睹！人一定恶有恶报，善有善报。希望大家一定要珍惜，我们已经做错了很多，我们不能再做错，我们不能让自己已经伤透的心再增加更多的烦恼，台长一定要帮助你们解除烦恼，慢慢地让心能够越来越接近佛，就是心佛合一！（掌声）

很感谢大家，这次在马来西亚有两万多人的法会，台长也是非常感恩观世音菩萨慈悲，感谢龙天护法，感谢各位高僧大德、法师们的护持，感谢这么多的佛友们对心灵法门的护持，我希望每一个人都能够受益，我希望每一个人都能够从佛法上领悟人生的真谛。希望大家一定要好好学佛，你们相信台长，台长不打妄语，你们只要有求于心灵法门，观世音菩萨一定会来救你们的，只是看你们求得诚不诚，希望你们一定要心诚，心诚一定灵！（掌声）

最后告诉你们一件事情，台长出来之前，悉尼有位女士，她的小孩子只有一岁，肾脏查出来有一个东西，0.7cm 这么大，医生说要动手术，而且很危险，这么小的孩子血管太细，大家都不敢做。妈妈就帮她念经、许愿、放生，最后查出来没有了，一点都没有了。后来她又不好好努力，不好好修心，在短短的一两个月中又长出来了，1.4–1.5cm，已经让孩子小便不出来了，医生说不行了，要马上动手术，而且外面要装一根管子。这个孩子的妈妈痛哭流涕，到我们东方电台，台长好好地教育了她：“你怎么可以这样？菩萨帮了你，你怎么可以不好好地继续修呢？”她又开始好好地念经、磕头、许愿。开刀之前要再查一次才能动手术，结果，查出来找不到了，一点都没有了！（掌声）让我们想起了观世音菩萨的有求必应，想起了佛法的伟大。我们的佛陀、我们这么多菩萨在人间吃尽了苦，给我们送来这么好的佛法，我们感恩他们！一定要有感恩的心，希望大家多多感恩你们周围的人、度你们的人，你们去帮助别人。今天你们来到了马来西亚，你们要感恩所有给你们做饭、给你们安排，所有的人，你们要感恩所有陪你们一起过来的人，感恩你们的父母亲，感恩你们的爷爷奶奶，感恩我们今天还能闻到佛法。只有感恩心才能得到慈悲心！（掌声）

我们一定要学观世音菩萨的大慈大悲！永远和菩萨在一起，我们永远就是佛！大慈大悲就是无我！我在开高峰会议的时候，一个国家的总理问了我一句话：“按照佛教上来讲，怎么样化解世界上的纷争和战争？”台长告诉他：“无我！没有自己，哪来战争？”他一下子笑了。学佛的人一定要无我，没有自己才会有别人！哪一位菩萨不是无我才成佛的？我们的地藏王菩萨，“地狱不空，誓不成佛”，他有“我”了吗？（没有）回答得好！（掌声）

今天的开示就到这里，再次感恩法师和世界各地的佛友们！

2014-03-01 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》- 放下自我 无私无畏 修出世法

2014-03-30

感恩各位法师的助缘，感恩各位佛友们，今天我们有缘相聚在马来西亚，共沾法喜。

一个人原始的本性，就是人之初。孩子和爸爸妈妈出去的时候，看到下雨了，鸟在飞，孩子就会和爸爸妈妈说：“妈妈，鸟会不会淋湿啊？它们没有衣服，翅膀会不会弄湿？”看见乞丐跪着在要饭，他用怜悯的眼神看着他们，希望爸爸给他们一点钱，爸爸对着乞丐说：“好了好了，给你给你！”孩子就说：“爸爸，你的态度很不好，虽然给了钱，但是你态度很不好。”人的心在小的时候还是比较善良的，我们要怎样来保持这种善良，这是最重要的。

我们人的心要和，就是平衡，就要明白自己的心。平和让自己的心能够平衡，做什么事情都有限度，就能够平和，吃东西有限度，做事情也要有限度，不管做什么事，做到哪个地方为止，不能过，就有了限度。很多人就是没有平衡，不停地去贪，才会污染了自己的心，所以叫“贪污”。人不能贪，贪到后来就污了。有多少人出事，不就是因为贪吗？贪过头就污染了。因果丝毫不爽，在贪的时候没有节制，等到污了，很快就会有果报现前。所以学佛人永远要有一个平衡点，今天我有家庭，今天我有孩子，想一想还有多少人的家庭支离破碎，想一想末法时期有多少人在受苦，我们怎能不自己有节制？要懂得不偏不倚，过头了就不好了。在英语中有句话“too much”，too 就是“太”，什么东西一过头，就是“太”，太多了，太饱了……很快就会失去平衡点，很快就会丢失自我。

做人永远要懂得放下自我，香港的李嘉诚怎么能够成为当今富豪？他不管和哪个公司谈生意，都非常谦卑地站在电梯门口送客，一直送到电梯里，电梯

关门的时候他还在那里鞠躬。台长给大家讲澳大利亚有一个公司的大老板是怎么做人的。一天他请很多人吃饭，大家相谈甚欢，所有的人都很开心，菜也很精致，他的厨师每次为他做菜都做得很好。这天他吃了一半就不吃了，说：“你们到厨房里去把厨师找来。”谁都觉得接下去的场景会非常难堪。厨师来了很害怕，不知道老板会和他说什么，战战兢兢的。老板就对他说：“我把你找来，不是说你做得不好，你做得非常好。因为我现在年纪大了，吃东西不能吃太多，所以我特地叫你来告诉你，我只能吃一半，不是因为你做得不好。如果我把剩下的菜给你送过去之后，你在厨房一定很难过，你会想是不是老板不要你了，会认为自己做菜做得不好。”活着就要为别人想。一个成功的人，一个有教养的人，一个有道德的人，他永远是先为别人想的，而我们自己，做任何事情总是先为自己想。一个人整天为自己想，就是自私；一个人整天为别人想，就是无私。无私的人才不怕，就是“无有恐怖”。因为他不想自己只想别人，他没有私心，所以无畏。无私才能无畏，无畏才能无恐怖。（掌声）一个人为什么会经常害怕，因为他太自私，他害怕别人看不起他，害怕别人捉弄他，害怕世界上所有的一切，他很快就会自闭。

人不能让自己的思维禁锢在一个点上，很多人为了自己的一个利益，把思维禁锢在自己的一个点上。人必须站得高才能看得远，如果一个人进入了污泥浊水之中，他永远看不清自己在做什么。当你看见别人迷惑颠倒妄想的时候，要想一想你能够去除自己身上的这些业障吗？一个人只有跳出这个境界，才能得到更高的境界。大家都在吵架你不吵，你就知道谁是谁非；如果你也是吵架的人，你永远不知道自己做的是对是错。每个人都有怨气，都有嫉妒心，都有怀疑心。怀疑就像一张网，把我们整个人套住，让我们分不清是非。有时候人就是自己把自己禁锢起来，自己害自己。有一个精神病人对正常人说：“我们精神病患者，其实平时很清楚。我们有时候不清楚，是因为我们执著，因为我们执著在某一点上想不通，所以才成为精神病患者。”

想一想，你们现在有多少人在执著中活着，有多少人天天为了自己的执著而生存，多可怜啊。我的孩子，我一定要；我的老公，我不许他怎样；我自己一定要怎样……当这些目的达不到的时候，精神产生崩溃，意志力严重削弱，内分泌失调，接下去身体全面垮掉，所以做人不能想不通。观世音菩萨以及所有的菩萨最担心我们的是什么？是我们的心。菩萨总是告诫我们：修行修心。很多人一边修心一边修行，但是要记住，如果不把心修好，你的行就没有太大的作为，只有当你心开悟了，你的行为才是真正的有悟性的善行，才成为功德。（掌声）

想一想报应多大。现在科学家已经说了，在本世纪末，癌症就是爆发期。几十年前，只要发现一例癌症，如临大敌；现在随随便便就会查出癌症，这不是告诉我们一个道理吗？很多人生了癌症，知道自己做错了，知因懂果后，完全学佛学法、度众生、放弃小我，他的癌症很快就会好；但是有些人，今天这个地方生癌症，割掉，这个地方好了，但是根没有根除，接下来另一个的地方又开始生癌症了。癌症在医学上讲是免疫系统的一种负能量，当人不能抵御负能量的侵蚀的时候，他的癌细胞就会产生。

人完全靠着一种自强自立、自生自灭而活在这个世界上。坚强的人，很多事情都能够解决；自己不能控制自己，就是欲望的奴隶。很多人发心很容易，我一定要怎样怎样，但是很快就被欲望所遮盖住。你们是没有出家的佛友，是居士，你们现在带着重任，好好地要自修。你们身上的习气、无明、各种各样肮脏的思维，损害着你们的机体，就犹如癌细胞一样，每天都让你们越来越想不通，越来越难过，都不知道自己在干什么，多可怜。天天为自己的身体病痛，为自己的感情病痛，为自己的思维病痛，最后造成整个免疫系统的崩溃。希望你们一定要想开、想明白，儿孙自有儿孙福，夫妻就是缘分所致，所有的一切都是一个缘，没有缘就不能成为夫妻，不能到人间来。今天，心灵法门让我们和观世音菩萨接了善缘，全世界有多少人学心灵法门

的，都和观世音菩萨的缘分特别深。一定要好好地珍惜我们累生累世积累的和观世音菩萨的缘分，我们不要怕，我们相信观世音菩萨有求必应，一定能够庇佑我们，让我们走出低谷，让我们的境界不断地提升，超脱人道！（掌声）

人要懂得为什么活着，很多人活着就是为了有点财，为了自己的生存，他遗失的是在人间大好的时光。人间是一个中转站，人间是一条能直接通上天的路，又是可以让你进入地狱的路。人自己挖掘了这么多地狱，地狱是人的心造成的，地狱就是你自己搞不清楚很多事情造成的。希望大家要懂得用心来学佛，我们的心不能再造业了，我们过去太痛苦了，我们过去对自己的家人处理得不好，对自己的孩子处理得不好，对所有的人不当回事，所有的一切我们都没有好好地照看，连我们自己的心都忘记怎么去照看了，我们损失了自己的良心和本性，我们天天追求物欲，不停地贪，贪瞋痴三条毒蛇在我们心中不断吞噬着我们的灵魂。贪有止境吗？小时候贪学校里好，到了中年的时候贪家庭、贪所有的一切。有一个汽车公司做了个实验，看看人的贪心到什么程度。在马路上放一辆车，故意说它报废了，有很多过路的车停下来，有的拆一个方向盘，有的拆一个轮胎……在短短的四小时中，一辆很好的宝马车被拆得只剩一个壳，而且拆车的人中，有很多是开着奔驰的。贪心不分有钱没钱，是本性所致。人要懂得“我不要”，什么事情“我不求”、“我无所谓”、“我今天放得下，你得到我开心，我不要，我够了。”常说这几句话，让你的境界提升，让菩萨常随你身边。（掌声）

在人间我们够了，我们苦够了，我们活着，有时候精神上的痛苦，让你睡在最好的床上，吃着最好的晚餐，你也是心痛难受。精神的痛苦会让你一辈子痛苦，而肉体的享受只给你带来暂时的温饱。要精神享受，只有寻找出离人间的一条路，就是佛常讲的出世间法。学佛、看问题，都要离开这个世间，想法必须要超脱人间，才能得到人间。就像看别人吵架我不吵，我才能明白

他为什么对、她为什么错；今天看见人家在争，我不争，因为我是菩萨，因为我知道我这辆生命的列车很快就要到终点站了，所以我不贪不求，我不难过。看到别人在争在斗，想一想，争来的是假的，斗来的也是假的。我们没有什么东西是真的，因为连我们的牙齿都是假的，都会掉光，我们头发也是假的，我们身上所有的一切，最后全部都是假的；我们来的时候一张床，走的时候有的人就是一个小盒子，什么东西能带走，什么东西能够留住？你可以把你的官带走吗？你可以把你的钱带走吗？你可以把你的妻子孩子带走吗？很多心灵法门的佛友和台长说：“台长，我不信任我的孩子，我现在要念很多的自修经文和小房子，在走之前我要把这些全部烧光，因为如果我不烧掉，我都不知道我的孩子以后会不会帮我烧这些经文让我能够提升。”现在，人已经到了没有谁能够相信谁，没有谁能够靠得住的时候。那么，谁都靠不住，我们靠谁呢？伟大的观世音菩萨说：“你们靠我吧！”（掌声）我们为什么不靠观世音菩萨？为什么不靠菩萨活着？一首歌流行几十年就结束了，而我们的佛法，我们的佛陀带来人间的正法，在人间已经流传了几千年了，全世界有多少学佛人每天都在拜菩萨，这就是真理，这就是人心所向，这就是我们学习的真正佛法。（掌声）

活在世界上，要想得通、想得明白，要真正地懂得，我今天活着很有意义，我今天能够得到佛法，我就没有白活，所有学佛的人都没有白活，因为佛法讲“人生难得今已得，佛法难闻今已闻”，我们就是世界上最幸福最好的人。佛法是哲学，很多人说“佛法能解决人间问题吗？”如果佛法不能解决人间的问题，就不会有这么多人相信。佛法的伟大就是让我们在人间就得到解脱、得到出世。（掌声）

有什么了不起的事情？你们年轻的时候有多少自以为了不起的事情，问问那些老妈妈老伯伯，现在还有吗？很多女士在结婚的时候，一定要这个一定要那个，一定要排场大，现在还有这种感觉吗？我们所追求的一切，不都是空

幻吗？不都是像做梦一样吗？我们能够得到什么？得到的是一身的病，得到的是整天想不通，得到的是人生的烦恼。必须要超脱人间，因为菩萨早就说过“人间是烦恼道”，烦恼道就得出离，如果你离不开烦恼，你永远被烦恼牵扯；如果今天你要贪，就永远会被贪锁住；如果你今天得不到却一定想要得到，你就被它套住。台长在飞机上的时候，旁边有一个西人拿着电脑在看，表情一惊一乍的，台长不经意地看到他的屏幕上是像股票一样上上下下的图形。这个西人一会儿上卫生间，一会儿上卫生间，他的免疫系统一定很糟糕，而且他的头发都掉光了。人生就在这样的苦痛中度过，我们怎么不要爱护自己？很多人用生命换来了钱，最后又用钱去买自己的生命，但钱是买不到生命的。很多人在无奈中离开了这个世界，有多少人在人生走之前还在说：“我还有很多事情没有做完呢！”做不完的，人在人间是烦不完的，做不完的。与其永远背着这个烦恼、做不完的事情，还不如想开一点，早一点放下。（掌声）

有什么了不起的事情让我们这么烦恼？过了就过了。有什么事情让我们这么想不通？我们的爸爸妈妈吃过的苦比我们还少吗？我们也要吃苦，因为我们比爸爸妈妈有智慧，因为我们是学佛人，我们知道学佛是消业，我们知道排除苦痛是救我们的慧根，希望大家要懂得慧命慧根，懂得怎样让自己真正地解脱。天天讲解脱，天天想着解脱，到底怎么解脱？有弟子问：“师父，怎么解脱啊？到处看到的佛书上都说放下，怎么放啊？”台长告诉你们两个字——忘记。不要去想，就是放下。（掌声）

过去的这些苦痛，有什么忘记不了的？把不好的难过的事情全部记在心中，你不就是在害自己吗？社会上这些不开心的事情就犹如不好的细胞，你把不开心的事情天天往脑子里放，你的脑子不出问题才怪呢！天天把想不通的烦恼，家庭的、社会上的、工作上的，全部不开心的事情放在心中，你的心脏不出问题才怪呢！不烦恼、不忧愁、不焦虑的人，他的心脏一定是好的。很

多女士说：“一想起我的前夫，我就恨得咬牙切齿。”台长告诉她：“你把牙咬下来看看能不能解恨？”“一想起我曾经被人欺负，我就很难过。”我说：“你继续难过，看看能不能解决。”有智慧的人，把人生看作就像昨天吃过的饭，就像小时候穿过的衣服一样，已经不适合现在穿了，就必须扔掉，不能把小时候的衣服留到现在。智慧，是人生第一精神支柱，不是经济，不是各种各样的欲望，而是精神。当一个人有精神的时候，他什么都不怕。

我们学佛是为什么？是为了众生，也是为了自己。台长以前讲过一个故事：洪水要来了，两个村庄都会受难，一个村庄的村长让各家把墙砌高把门堵住，认为这样水就进不了家里，这是一个自私的村长；另一个村庄的村长，让大家在整个村子的外面建立了一个堤坝。最后洪水来的时候产生了两种截然不同的结果：第一个村庄，洪水进去后，虽然每家都砌了很高的墙，但全部被冲掉了；第二个村庄，洪水被村外的大堤坝挡住，村里所有的人家都安然无恙。人不能以私心为主，让别人好了，你才能好；让别人幸福了，你才能幸福；让所有的众生法喜充满，你一定法喜；让所有的人都能慈悲了，你就在慈悲的大海中翱翔。（掌声）

任何事情发生了，不要去埋怨，不要去责怪。今天找到一个好的法门，为什么还要把过去的苦痛放在心中？有人说，“我今天得到了佛法很开心。但是我如果早一点知道，我爸爸就不会走，我自己多念些小房子就不会离婚……”他还是牵扯在过去中。过去是最不好的事情。什么是过去？过了就要去，去了就要过，去过就让它过去！（掌声）

谁没有难受，谁没有业障，谁没有忧愁，谁没有烦恼？烦恼即是菩提，没有烦恼怎么会有智慧？以前没有遇到过这种事情，因为不懂，就会上当。没遇上的事情有很多，有时候菩萨的智慧我们听不懂，菩萨说“烦恼即菩提”，很多人就想：“菩萨让我有烦恼，有烦恼就有菩提了。”菩萨是智慧的，因

为到了人间不可能没有烦恼，所以菩萨开导我们“烦恼是菩提”，这句话能在西方极乐世界讲吗？那里全是大菩萨，各种各样的菩萨都在，佛陀上去讲“烦恼即是菩提”？佛菩萨没烦恼，佛菩萨不是在烦恼道上，而你在人间，就躲不过烦恼，所以烦恼来了，就得救，就是要解脱，要化解。当你懂得怎样化解烦恼的时候，你就是一个有智慧的人。有些人碰到麻烦就傻眼了，碰到困难的时候马上就束手无策；而有些有智慧的人碰到事情之后就想：“没关系，我有办法解决，可以这样做……”学佛人必须要学做智慧之人。同样生癌症，有的人痛哭流涕，天天想着留遗嘱不想活了；有的人到处想办法，想要找到一条路，听取患同样病的人的建议和信息；有的人会去寻找佛法作为精神寄托，来化解心中痛苦与自身的肉体病。有一个生癌症的佛友，他在病床上看白话佛法，他有意要去度他的病友。病友很可怜，每天家属来了就哭，他们很不开心。他就说：“你知道吗，学心灵法门可能会对你有好处，可能能够救你。”那个人看了之后一下子觉得有救了，这位佛友和我说：“师父，你知道吗？我给他看了之后，他就像抓到了一根救命稻草。”台长变成了一根救命稻草。（笑声）如果这棵小草能够救世界上所有的人，我甘愿做这棵小草。（掌声）

做人就是学佛，学佛就是做人。太虚大师说“人成即佛成”。我们人走在一条康庄大道上，难免会有风风雨雨，但是我们坚定信心地走下来，我们有观世音菩萨，我们相信我们的智慧和忠诚，相信我们的法门一定会越走越宽广。一个爱国的法门，一个让家庭都平安的法门，一个能够让所有人都不贪不求的法门，这就是正法！（掌声）一定要克服自己心中的贪瞋痴，菩萨再三说，“离不开贪瞋痴，就是人走向灭亡的根据”。人不要灭亡，人的心不能灭。我们的肉体可以灭，但是我们的感情，我们的智慧，我们的灵魂，那是永存的。（掌声）

很感恩大家来见台长。每次批弟子的时候，其实有很些人还没有完全学佛，只是想先得到加持让自己身上的癌症、痴呆病好，没关系，救苦救难是观世音菩萨的慈悲，台长算什么？我要告诉大家，最主要的是拜师之后一定要精进学佛，台长把你们的莲花栽在天上是为了让你们以后更好地上天。你们都是好人，好人一生平安。（掌声）

我们从今天开始，就要把过去忘记，我们不能再有恐怖，我们心中要光明，要点上一盏光明灯，不能再被过去的烦恼、忧郁、受过的伤害所牵扯而难过，过去的就过去了，就是没了，就像放电影一样。

人间是不能终结的，是无常的，你们想和台长永远在一起，就跟我去西方极乐世界，那个时候，你们在天上见到台长，是多么法喜："师父，我永远都不离开你了！"永远不离开的是精神，是心。我们永远不离开的，是观世音菩萨、所有的佛菩萨护法。（掌声）希望你们每个人都像菩萨，如果今天我站的是西方极乐世界和你们讲话，你们就永远不会离开师父了。从现在开始不能再有恐怖了，一定要离开，这个地方太肮脏了。三天不洗澡身上就有味道了，人间多少污染，天天有天灾人祸，让我们精神上受到很多折磨。人不要在人间去争，我们要拥有的是以后在天上见。所以菩萨说"不争人间天下事，试看谁能天上行"，有本事我们在天上见。（掌声）

一定要修好，一定要修到出世，只要精神离开了这个烦恼的地方，我们就不会烦恼。飞机还没起飞的时候，你在机场看见人来人往，烦恼很多，当你上了飞机在天上的时候，看到机场是这么渺小。当你有一天在天上看人间的时候，你还会为人间这么一点点事情烦恼吗？我在新西兰做过一个开示，一个国会议员说："台长的有句话让我永远记着——人坐在汽车里，看车内所有的装置，空调、高档音响、真皮座椅……觉得很满足，开着车觉得自己很伟大。但是一旦到了飞机上，看见下面的汽车像蚂蚁一样在路上爬，多么渺小。"等到有一天在天上的时候，我们还会为人间的这些事情烦恼吗？你们

说会不会？（不会）与其最终要放下，不如早点放下。（掌声）有什么事情可以让我们这么悲伤难过？没有。只有当我们迷失本性的时候，我们才应该难过，今天我们拥有本性的时候，我们永远不要难过。因为我们有这条路了，我们又找到了自己回家的路，我们又找到了自己的母亲，我们应该赶快回到观世音菩萨母亲的身边。救度更多的众生，让众生离苦得乐，我们也能离苦得乐，这就是佛法讲的相应法。（掌声）

台长的白话佛法为什么这么多人喜欢，因为用浅显的语言让众生明白我们生活的意义，寻找出宇宙空间的真谛。既然这个世界没有一样东西是真实的，像电影一样的虚幻，那我们何必为了这个电影里所有的人物而去伤心、感动和自杀呢？想得通才能看得明，想得通才会明理。一定要开悟，一定要破除无明。无明就是不明白。我们一定要明白，一定要懂得，明白之后才能真正地获得真谛，才能真正在心中拥有佛法的智慧。希望大家拥有它，永远不要放弃它。（掌声）真谛就是有了观世音菩萨我们什么都不怕，因为我们心中有佛！（掌声）孩子的问题会解决的，面包会有的，粮食也会有的！人生如戏，人生如梦，今天有明天没有，明天没有后天又有。现在台长在台上给你们开示，过一会儿台长讲完结束了，就看不见你们了，然后明天又来了，不就是轮回吗？人就是活在这个轮回中，不要被转进去，他轮他的回，我走我的佛道！就是出世法！（掌声）

心灵法门不但能够帮助我们的家庭，帮助我们的个人，还能帮助我们的国家，还能帮助全世界的人争取和平！（掌声）心灵法门必定在全世界弘扬，这是佛法的辉煌，因为是伟大的观世音菩萨在为我们掌舵！（掌声）

很多人在家里，为了一点点小事就不开心、砸东西、发脾气，就是无明。不要再发脾气了，笑一笑，就像在看电影一样。老公砸东西、孩子闹的时候，你就想：“他在做演员呢，我看戏。我不生气，气出病来无人替。等你闹完了，我念经给你开开悟。”放得下、看得破，才是人生的真谛。为什么要把

假的东西看成真的，把真的反而看成假的？只有精神灵魂是真的，其他全部都不要当回事，对于假的东西，物欲、房子、车子，不要去贪，不要去烦，不要去恼，人间有人间的规律，我们只要按照佛菩萨的智慧之路去走，我们没有过不去的坎。一定要好好学佛，大家团结起来，就是一个人，全世界所有的人团结起来，我们就是一条天龙，我们能够让全世界得到和平，就是在救度全世界的有缘众生！（掌声）你们有没有信心去救所有的众生？（有）身体怎么会好的？因为想通了。人怎么会开心的？因为想明白了。人是怎样让自己解脱的？因为有智慧了！（掌声）不要再愚痴了，不要再吃鱼了，希望你们所有学心灵法门的人不要再杀生，不能吃活的海鲜，你们是不是都不吃？（是）

希望您们好好学佛修心，人间虽然很挫折，但是既然来到了人间，就要好好地活着，坚强地活着，因为我们有观世音菩萨保佑，我们活着还要度人，当有一天我们要离开人间回到天上的时候，我们会跟观世音菩萨妈妈有一个很好的交代，我度了多少人，我修了多少心。

在人间不要造新业，新业一来，旧业就消不掉。就像一个人不停地借钱，他永远还不清债，只有在没有再欠债不造新业的情况下，才能慢慢还旧债、消旧业。

今天的开示就到这里，非常感恩大家！希望大家好好学佛修心、自度度人！谢谢大家！谢谢法师们护持！

2014-03-02 卢台长马来西亚 吉隆坡《玄艺综述》大型解答会

感恩大慈大悲观世音菩萨，龙天护法，殊胜因缘转为殊胜的佛缘，让心灵法门的莲花在马来西亚到处开放！谢谢观世音菩萨！感恩各位高僧大德和来自

全世界欧美、中国港澳台、日本、泰国等 23 个国家的佛友们，欢聚一堂，领略人间佛法的真谛，解脱、开悟、离苦得乐。（掌声）

有一份知名的德国杂志研究表明，在十年间有 78 万人死于地震，每年有 300 万人因饥荒而饿死，超过 10 亿人没有干净的水饮用，全世界每年的交通事故死亡人数 124 万人，其中很多行人自己好好地在走路却被别人撞死的每年有 27 万人。我们今天能够坐在这里听闻佛法，已是多世所修，佛说知足是解决烦恼的最好理念。大家知足吧！（掌声）

在这个世界上没有一件事情的发生是没有原因的、不是偶然的，每一件事情的发生必然有它的原因，这就是宇宙的根本定律，人的命运也是这样遵循这个定律在走，这就是佛法的因果定律。人的思维、语言和行为都是因，都会产生相应的果。因的好坏直接影响和导致我们所做任何事情的果，所以我们要种善因。如果你善因恶因都在造，实际上都是唯心造，种善因、种恶因都是自己决定的。想修善行慈之人必须关注自己的每个想法和意念，就是起心动念，关注这些起心动念将会给我们带来什么样的后果。什么叫修心？修心就是把自己过去做错的事情转换，我们过去贪，现在懂得舍；我们过去恨，现在懂得爱；我们过去很愚痴，现在学佛增长智慧，生命和命运就开始转换。所以修心最简单的是从我个人做起，每个人必须改变自己的脾气和恶行，这就是人间真正修心的开始。（掌声）

有一位信众去问禅师：“我天生性情暴躁，不知道如何改正。”这位禅师说：“请你把天生暴躁的脾气拿出来，我帮你改正。”信众说：“不行啊，禅师，我现在没有，但一碰到事情，我天生的暴躁脾气就开始发生了，然后我就控制不了自己的脾气。”禅师说：“你在某些特定环境下脾气暴躁而不是一直暴躁，说明你不是天生的，而是在与人争执的时候自己造成的，你为什么要说是天生的，为什么要把这个过错推给父母？这不公平。”学佛人最怕的就是用任何借口让自己有一个懈怠的机会，这是你放弃学佛的前兆，所

以想要学佛成功，就不要给自己任何借口，也不要给自己任何软弱的机会，这样才能勇往直前，学佛永不退转。（掌声）

生命是一场马拉松比赛，比耐心、比毅力、比恒心，我们要自我皈依、自我完善人格，要去除心灵的污浊、混乱、烦恼、忧愁与丑恶，我们要让心地善良、要让心地纯洁，我们要心胸开阔，将有限的生命投入到无限的心灵世界中，绝不陷入人世间虚无乏味，永无宁日的争斗之中，和世俗尔虞我诈的纷争之中，这样很快就会耗空生命。我们活着的意义就是要觉悟，我们活着的目的就是要解脱。（掌声）

我们不去想烦恼，烦恼会离我们而去，我们不去听烦恼、看烦恼，烦恼就会离开我们，就永远没有烦恼。相信自己是未来佛会改掉自己的习气，把自己当做一个菩萨在人间做人，你一定不敢做坏事；你每天想着学佛成佛，就会勇往直前地修善业，常帮助别人的人就是慈悲，就是帮助我们自己。（掌声）

在马来西亚有一个第二大富豪，他的名字叫安南达克里斯南，他拥有 81 亿美元的身价，他的独子在 18 年前放弃一切荣华富贵，遁入空门，在泰国森林隐修，法号是阿姜斯里潘诺。当他被媒体得知是大马第二富豪的独子之后，网络上弘法影片点击率飙升，他为了寻找人生的真谛，放弃家业、追随佛法，成为一个出家人。他的母亲是一个泰国人，他曾在英国留学，从事过新闻工作，出家之时只有 20 多岁——一个现代版释迦牟尼佛故事，视家财万贯如浮云，追随救度众生，这是我们学佛人的榜样，视人间为虚无，心中才能找到真实的自我。你想要拥有财富，要在心中拥有精神财富；想要拥有真正的自由，要从内心修正自己，知足之后得到的是拥有，拥有只会在精神上得到，而永远不会在物质物欲上得到。我们要拥有一颗慈悲善良的心，我们就拥有一切，舍弃烦恼才会拥有幸福。（掌声）

我们学佛学法真实不虚，因为人生苦短，所以我们没有必要将瞋恨和不平留在心中，并时常伤害我们，台长能看出你们的病因和失望失败的根源，绝非外在因素，而是因为你们的心灵缺乏智慧，被人间的情绪、烦恼、物欲捆绑。（掌声）

要想拥有智慧要懂得三果。第一果，思维必须得当；第二果，语言和善；第三果，人要行得正，行为要公正。有一个村庄在沙漠地带，要进城必须经过这个沙漠，本村人也经常迷路，所以在荒芜的沙漠插上树枝就能看见路，但是常有风沙让那里的人望而却步，所以村里的人告诉大家，当你走过这个沙漠的时候一定要将树枝拔高，以便让别人看清路。有一个生意人经过此处，他很自私，不听劝告，心想反正自己已经走过，不会再回来，所以懒得拔树枝。走到一半，狂风扬起，飞沙遮住了天空，天色已晚，他只好返回，但是他已经找不到被风沙埋没的树枝，他悔恨已晚、饥寒交迫，最后死在沙漠了。如果一个人心里容不下一条留给别人的路，就注定断绝自己的后路。（掌声）

学佛人要包容，要给别人空间，要懂得理解别人、原谅别人，学佛人心胸如大海宽广、海纳百川，但是像海一样永远处于最低处。学佛人的道德是最重要的，因为道德是做人的根本，如果根本坏了，一切的学问、本领都没有用，心怎么会安定？深信佛法、重视慈悲，就没有容纳恐惧的空间，心才能安、情才能定，心才能无罣碍，这就是“心无罣碍”。因为心无罣碍，才能度过一切苦厄；度过一切苦厄，就能离苦得乐。

人不要跟别人比较，要跟自己比，因为跟别人比较会使自己永远不快乐，跟自己比，就能看到自己每天在进步，就会很快乐。想度别人的人，等于把佛光洒入别人的心田，所以要使自己的心中充满阳光，才能将阳光洒遍人间。（掌声）

人的毛病就是自私，有时候我们被人间的磨难吓到而退却。有一年轻人跟别人做棉花生意，第一次购货后遭遇十年不遇的暴风雨，数万吨的棉花仓库霉烂损失惨重。返乡后父母的饭店遭遇大火家中，家中一贫如洗，父母悲伤过度先后过世。他去集市占卜，算命先生告诉他，“你命中定数，一辈子无法发迹。”他彻底地失望，什么都不做，最后终于厌倦了这个世界，跳河自杀，被人救起，他将自己的不幸告诉对方，对方劝说他去寺庙拜见禅师，他问：“禅师，命可以逃避吗？”禅师说：“命运是由自己决定的，行善得善，行恶受苦。”禅师把一串葡萄攥在手中，问他：“请你告诉老衲，这颗葡萄是完整的还是不完整的？”这人说：“如果我说是完整的，你大禅师会将葡萄捏碎；如果我说不完整的，你可以不捏碎。”法师说：“你说对了。命运就是如同这个葡萄一样，掌握在我们手中。”这个年轻人振作精神、重新开悟，在集市摆摊，后来生意越做越大。这是一个真实的故事，希望我们所有的学佛人永远不要灰心，因为我们拥有的是明天，而不是过去和昨天。（掌声）

命运有着不可预测的复杂性，有时候成功和挫折会交错出现。我们可以知命，但是我们不能任由命运摆布，绝不能因为不幸就自暴自弃，学佛就是要改变命运。成功时不要把自己看成是个巨人，失败时不要把自己看成一个矮人，你就能把握自己，你就能掌握人生。（掌声）

人的贪心已经进入本性，所以人的贪已经无时无刻不在每个人的心中。（台长给大家说一个贪心的笑话）在台湾有一个县长因为被免职，他不停地生气，成为植物人，医院诊断之后和家属说：“你们跟省长说，给他弄一个官复原职的通知，他就会醒来。”妻子想，既然官复原职何不弄个省长让他高兴高兴，于是马上就说：“能不能给他弄个省长啊？”哪知植物人县长突然之间坐起来，挺身而起，哈哈大笑气绝。医生叹息道：“不遵医嘱、擅自加大剂量，后果自负。”（掌声）

生命是一道算术题，人生有加法、有减法，我们人生要加入自己高贵品格的力量，再加入财富、慈悲、关爱别人，要减去多余的物质、贪心的欲望、心灵负担、烦恼忧愁，安排人生进取的退舍。加法是成长，减法是一种成熟，人生有进有退，忍辱就是退，精进就是前。（掌声）

天天说因果，你们知道因果在哪里，因就是由外心所造，作孽加上自己心的妄动，不该想的事情天天想，心动了就开始造业。外心的颠倒、执著、烦恼，犹如身上的癌细胞，造成轮回，产生不正见，对事情看不正就会造业，因因得果。要想脱离因果，必须懂得己事己明，即是自己做的任何事情必须自己心中明白。因为我们要自然解脱，所以我们不能对世间事物执著，要解脱必须要用心和性，心性有悟性，我们所做的事情，心中一定要明白这件事情是对还是错。我们要想解脱必须不生不造——不生是非，不造因果。（掌声）

人活在世界上，天下本无事庸人自扰之。每个人的烦恼都是由自己的新业所造，不要执著地追求，自己的正念永远想到：争来的以后也会没有。我们自己在人间的肉身都不能长久，我们去追求干吗？悟性逐起，没有争斗执著，我们的悟性才能开始慢慢升起。心中想明白就是明心，心中明白是拥有开悟的前提，因为只有明心的人才能见性。（掌声）

上个月看到一则新闻，泰国情人节的时候，有七对新人躺入棺材举办婚礼，说明现代人知识缺乏，精神忧郁，追求刺激，缺乏信仰，陷入精神空虚。两个月前台长做《玄艺综述》节目时，一个听众打进电话问台长：“我能买几口棺材放在家中吗？”我觉得很奇怪，为什么要买棺材？他说：“很好的木材现在在大减价，减 25%。”我说：“贪便宜怎么贪到棺材上了？你应该多买几口放家中，平时竖起来做橱子，走了之后做棺材，这样岂不更省钱？”我们做人要理智，因为我们青年人没有理智，所以才做出很多荒唐的事情。我们要有清澈的水在心中，不要让人间的污染、欲望沾染自己，我们的本性

才会透现光明，一个人思维的清洁和干净决定他生命的永恒。学佛人有自己的信念、理想、目标，我们的信念是慈悲，我们的目标到西方极乐世界和四圣道，我们就充满着阳光，朝着阳光、迎着慈悲之路我们就能回到观世音菩萨身边。（掌声）

在清朝年间，浙江嘉兴一个人出身富贵考中状元，官拜尚书，他说了自己祖父的故事。祖父的四个儿子全部都是痴呆弱能，虽然非常遗憾，但是祖父对孩子不离不弃，有一年城中大旱，饿尸遍野，祖父相信观世音菩萨，心生恻隐，大开粮仓，赠米施钱，救度了很多人，他的功德在当地流传佳话，全民敬仰。在行此大善之后，他的四个孩子相继死亡，乡亲们说：“如此善良之人，为何天理不容，受此业报？”祖父忍住丧子伤痛之后，继续行善，没有放弃，他上了一道求子的奏章，也就是我们所说的升文，求菩萨再赐麟儿。观世音菩萨当晚托梦：“你无需太悲伤，因祖先积恶，那些夭折之子是讨债而来，目的是要耗尽你的全部家产，因你慈悲布施、变卖祖业救济穷人，活人无数，累积功德修善业。自然你的孙贤子孝，永享福德绵长。”他的夫人不久就怀孕了，后来生了五个孩子个个才貌双全，祖父自己官拜尚书，显贵一生。人不要为眼前的得失迷惑，眼前得到的不是真实的。有时候菩萨给我们的暗示，菩萨救度我们看的是将来，现在的修行造就了未来的业，现在所受的是过去所累积的业债，所以现在念经如果效果还没有出来，是因为业障太重、心还不诚、执著太多，永远懂得只管耕耘不问收获，天地人一定会给你很好的回报。只要坚定学佛修心，坚定弘扬佛法、救度众生，终有一天会得到人天福报，这还不重要，最重要的是我们可以到达最终目的地——观世音菩萨身边四圣道和西方极乐世界！（掌声）

对学佛人来说，要永远将愉快留给别人，少在别人那里索取，那么就开始拥有了最大的快乐和最大的幸福；要把自己的精神力量贡献给他人，让别人的生活因为你的弘扬佛法更加美好和光辉灿烂。（掌声）

人身上最值钱的财富是你拥有的智慧，而不是人间的名利富贵，知足是菩萨赐给我们的财富，贪着是人为的贫穷。学佛人要远离恶行、恶事、恶习惯。我们起初养成坏习惯，到后来会使我们被恶习惯所控制，所以一定不能有恶行恶习惯。在中国春秋时期，有一个人因为邻居非常凶悍，所以要卖掉房子躲开他，有人说：“你的邻居马上就会受到报应了，因为他恶贯满盈，你忍耐一下。”这个人说：“我害怕他，我怕他拿我来满他的盈。”他很快都搬走了，结果其他邻居都受过其害。韩非子说过一句话：但凡危险的人与事物，我们绝不能靠近。请大家学佛人记住：凡是对自己有害的贪瞋痴慢疑，自己认为不如理不如法、自己认为是私心换来的种种欲望，我们都要远离它、抛弃它。（掌声）

人不接受教训，人生的错就如同扣纽扣一样，一个错了个个错。人不能走错一步，如果一步错就会步步错。要回头是岸，让自己不后悔、不做错的是什么？就是常忏悔。只有常忏悔，我们才能不走错，所以要多念礼佛大忏悔文。（掌声）

我们人决不能让自己心中留有一点污染，就如同一个苹果一样，只要有一点点烂了，结果整个苹果全部会烂掉；我们心中有污染，会越烂越大、越污染越多，如同癌细胞一样。一个人生了癌症怕的是扩散，因为扩散之后，基本就没救了，所以不根除细胞源一定会扩散。我们心中不好的杂念——嫉妒、瞋恨等各种贪念，如果不去除，很快就会扩散。学佛中要回避那些造口业的人、远离造身业的人、不听造意业的人。也就是说，你是学佛人，如果有人说东道西、说三道四，就不是一个纯洁的学佛人，我们要远离他们，否则会背业。在三业中意业最重要，因为意念会造就你心灵的犯罪，心灵犯罪才会让口和行为犯罪，所以犯意业的人，任何的意念都要守住，不要去听他的，守住自己纯洁的心，就不会让污染伤害自己的本性。现在的人不思进取、不学正道，常常说：人生如同打电话，不是你“先挂”，就是我“先挂”；谈

恋爱说情话，说连自己都不相信的话，却希望对方相信；因为以前太掏心掏肺，所以现在做事就可以没心没肺。这是年轻人的活思想，我们要让他们懂得，心中要有佛、要学佛，人要有毅力、有理想，要懂得生命真谛，让自己短暂的生命延长，不能让愚昧缩短我们的寿命。（掌声）

心中不能装满自己的看法，如果一个人心中装满自己的看法，有自己的想法，他会永远以为自己是对的，不能容忍别人的声音。一个人不能太肯定自己的看法，就会少后悔、少烦恼。人烦恼的一个重要原因就是自以为聪明，人总是觉得别人是最愚蠢、自己是最聪明的，而恰恰相反。我们学佛人不争不斗，别人说“你怎么这么傻？”学佛人是高境界高智慧的人。我们傻吗？我们的智慧让我们懂得，人生像一出戏，人生像一个舞台，所有的人都在舞台上扮演不同角色，而这个角色决定了以后所到的区域。如果我们在舞台上表现的是正人，以后就能到天上去；如果我们在舞台上做尽坏事，就是恶人。永远不要以为别人是愚蠢的，永远要知道：众生即我，我即众生。让众生幸福，我就幸福；让众生智慧，我就一定拥有智慧。（掌声）

一个傻呼呼的流浪汉，经常被人捉弄，别人两只手分别拿着五元和十元的硬币让他挑选，他每次都拿走五元的，从来不挑十元的。有一个老妈妈很心疼他，看见别人每天用这种方法取笑他，忍不住地说：“孩子，你真的分不清五元十元吗？”不料，这位傻瓜说：“老妈妈，如果我拿了十元，下次他们就不会让我挑选了，我连五元拿不到了。”捉弄傻瓜的人，自以为聪明，反而被傻瓜捉弄。

我们在人间，不要因为小小的争执远离亲朋好友，不要因为一点点的怨恨忘记他人的大恩。我们人的毛病，别人帮我的时候千恩万谢，有意见的时候把所有的大恩全部都忘记，连父母都不放过。爸爸妈妈从小把我们养大，但是为了自己所爱的人与父母产生意见，最后可以离弃母亲抛弃父亲，是多么的卑劣，多么的渺小。感恩所有帮助我们的人，感恩救度我们的人，感恩施舍

我们的人，感恩所有成全我们做人的人。今天我们是学佛人，必须有感恩心，感恩是人间福德，又是天上基础，拥有感恩心的人是学佛基础，拥有感恩心的人拥有大慈悲。（掌声）

很多人不开悟，一辈子就做了三件事：第一、自欺。一辈子自己欺骗自己，“没有关系，我做了这坏事，别人不会知道”。偷偷摸摸，以为别人不知道。第二、欺人。说这个不好那个不好，欺负新同事，欺负年轻人，因为他没有智慧，我就欺负他。第三、被人欺。别人比你厉害，比你有权力、有钱财，就被人欺。不学佛就是自欺、欺人、被人欺。（掌声）

要抛弃一切执著，不要怨天尤人，在这个世界上一切都不是你的，不要说抛弃世界，一定要懂得，世界万物只能为我所用，不能为我所有。既然带不走就要放得下，既然知道所有的一切终要放下，与其晚一点放下，不如早一点放下执著、放下自己的贪念。寻求真正的人生，放下过去，就会永远！（掌声）

学佛人永远要精进，永远要向前，要学习观世音菩萨的慈悲，在人间多救人、多度人，自修自得，带着更多的信众、带着更多的佛友，带着更多的未来菩萨，一起见观世音菩萨！（掌声）

慈悲心可以改变你，我们活在这个世界上，学佛就是要广结善缘，就是要改变别人。我们不伤害任何人，就拥有一个缘。希望大家见观世音菩萨的时候，告诉菩萨我度了多少 人，当你们在天上看见你度的人都能够在西方极乐世界的时候，是多么的法喜！人生走一遭，短短的几十年，我们还贪什么，我们还求什么？什么都是假的，什么都带不走，来的时候空空，走的时候也是空，既然是空，我们就彻底空，因为我们真正的家不在人间而是在天上。放弃所有的贪欲、放弃所有的执著，视所有众生为自己的亲人，视所有的众生为未来佛，我们要有爱心因为菩萨有爱心，为什么很多人求得不灵，因为他的心和佛离得太远，只要心佛合一，一定有求必应。（掌声）

想一想，佛是什么心？佛是大无畏心、佛是慈悲心，佛是拥有众生的心，我们不但自己要修好，还要让全世界所有有善根的人全部都修好，修好了一起走。就像今天参加这个法会一样，多么快乐、多么法喜，我们一定要踏上观世音菩萨最后的法船，跟着观世音菩萨一起回家，我们很久没有回家了，我们失落太多，我们受苦太久，我们不能再受苦，我们也不想下辈子再来，希望大家借假修真，一世修成！（掌声）

我相信，只要大家拧起一股绳，全世界莲花朵朵开。台长现在全世界每个国家包括中东国家都有学佛弟子，所有国家都有学佛人，佛法无边佛海深，这么好的哲学、这么好的理论、这么好的佛法，我们要对得起佛祖。当年佛祖来到人间弘扬佛法，吃尽人间的苦，给我们带来佛法，让我们受益。我们要学佛陀的精神，用观世音菩萨的慈悲照亮心中的本性、良心、善心和慈悲心，去继续帮助别人，用小乘佛法作为学佛的基础，用大乘佛法让众生全部皈依净土。（掌声）

2014–03–03 卢台长马来西亚《弟子开示》– 修持忍辱 调伏自心 近善离恶

2014–03–06

感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法，让三个多月没有下雨已经干旱的马来西亚普降甘霖。（掌声）感恩众位佛友普发慈悲心和弘法愿力，让马来西亚这块佛缘殊胜的圣地佛光普照，再次感恩观世音菩萨。（掌声）

台长每次收弟子总有不同的感受，末法时期天灾人祸不断，所以要爱护好本性中的莲花在六尘中不受污染，在人间避灾解难，得到佛菩萨加持。感恩法师和所有佛友们的护持。台长非常高兴和大家天天在一起，台长经常有一个愿望，以后每天和大家在一起，白天念经，晚上给大家开示说法。（掌声）

希望所有弟子团结一心弘法利生，以感恩心、慈悲心救度有缘众生。许多人身在苦海不自觉，非得落入漆黑冰冷的苦海中才伸出手希望抓住一根浮木。人活在世界上很苦。（掌声）

现代人的忧郁特别厉害。忧郁是因为自己不能控制好自己，烦恼是因为自己的欲望得不到满足，想要这个、想要那个却得不到，就开始烦恼了。欲望没有尽头，一定会让你陷入无尽的苦恼和痛苦中，有欲望就有痛苦。人间有情的生命，就是在追逐五欲过程中的延续，我们的生命就是在不断追求中延续。在小学里要做好学生，中学要读精英中学，大学要考名牌大学，毕业了要找好工作，找朋友要找白马王子，但是又找不到，等到最后变成了“剩女”。（掌声）

欲望满足会产生暂时的快乐，当一件事情得到满足时，你会有暂时的快乐。比如很喜欢一件衣服，一定要买，没钱了借钱也要买，花了很多钱买回来之后左试右试很开心，穿了几个月之后左看右看觉得不合适，因为别人说穿着像油桶，这时候觉得钱也白花了，这就是暂时的快乐。通常所说的幸福无非

是欲望暂时的满足，很多人说，“我得到了，我很开心”，结婚的时候是不是欲望得到满足？“我喜欢他，一定要嫁给他”，几年后，“我瞎了眼才嫁给他，我怎么碰上这种人”？暂时的幸福，都是暂时的满足，暂时的快乐，无非就是欲望。欲望越多耗费生命越多，追求欲望的时候生命在很快地流失，所以很多人一辈子都不知道自己做了些什么，很快就成为老伯伯老妈妈。我们人的一生不能活在欲望中，什么都想要，很多时候什么都没有得到，耗尽全部生命，最后无奈离开这个世界。走的时候什么能带走？连自己的身体都带不走，你还能带走什么？年纪大了，牙齿头发掉光了，人瘦得不得了。哪一个年纪大的老妈妈不是从一个年轻姑娘过来的？她们年轻时候也是很漂亮的，所以年轻人要当心了，不要再去追求，一追求很快会老，因为追求不到，首先心会老，然后身体老，心力交瘁的人老得很快。一生拼搏得来的一切，妻子、丈夫、孩子、房产、事业……所有的一切最后什么都没有，佛法将“归空”。我们追的一切什么都没有，香港电影大亨邵逸夫活到107 岁，最后也是两个字“没了”。追和求得来的是空，与其知道最后是空，还不如早点放下。（掌声）

现代医学界说，21 世纪是癌症爆发的阶段，过去谈癌色变，现在得癌症已经成为常事。很多人晒太阳得皮肤癌，经常鼻子不通得鼻癌，经常喝酒得肝癌……癌症病发率为何这么高呢？有人说因为食品不卫生、环境不好等，癌症专家说得癌症的真正原因是维持免疫功能的 T 细胞功能低下。实践证实，长期的焦虑症、忧郁症和长期烦恼、为某件事情纠结放不下，就会产生一种负能量，这种负能量长期压抑在心中，就会产生负面情绪，这种负面情绪就会造成细胞变异，再加上日常生活的不良习惯——抽烟、喝酒、发脾气等，导致癌症病例增加。不学佛的医生专家讲的是人间的道理，他们说，想不得癌症，最好的方法是要有好心情，什么事情都想得开，最好要做预防，但是台长告诉大家，从佛法上来讲，学佛人要懂得放下，我们不能忧愁，不能难过，我们要看破放下，要想得通，不能执著，我们才能开悟。想不生癌症的

人，多听台长的录音，多看白话佛法，想真的与癌症一点都不沾边的，要修心念经，将常吃素，改为吃全素。（掌声）

全世界死于癌症的病人在 2008 年就达到 760 万，而学佛人为什么不生癌症？因为学佛人想通了，想明白了。学佛人说生不带来死不带去，我们到人间的时候什么都没带来，为什么要拼命将人间的东西占为己有，而且要要带走呢？那是带不走的。一个人到别人家去做客，不仅没有带礼物，临走的时候还想要把别人家的东西带走；我们来到人间的时候什么都没有带来，走的时候还想把人间的房子、车子、妻子都想带走。来的时候一个小床，走的时候还你一个大床。我们要看破人生。（掌声）

有一个叫燕玲的高山女孩，家境贫寒，没有钱，每天在食堂只能买两个最便宜的包子。她从来不当着同学的面吃，都是等大家走了之后才吃。大家不理解她，觉得她爱虚荣，说“贫穷并不可耻，遮掩自己的贫穷才是可耻的”。燕玲不为所动，坚持等大家走了才吃。有一天老师找到她说：“燕玲啊，你为什么要等所有人走了才偷偷地吃包子呢？”燕玲说：“老师，那个菜包子是最便宜的，里面什么菜的味道都有，很呛鼻，有一股馊味，我怕大家闻着那味道难受，我不希望大家与我一起受罪。”人活在这个世界上永远要为别人着想，不要为自己想，学佛人要懂得忍辱，要懂得善良，总是想着别人的人就是慈悲。（掌声）

我们所有的修行人，不能天天在“你对我错”中找谁是谁非，认为今天这个事情你对，明天那个事情我对，实际上人间哪有对错，不都是因缘果报吗？我们到人间的目的不是找谁对谁错，这些都是缘分。如果天天在人间找谁是谁非，无非是暴露自己的智障而已，一个人说别人不好，就是心里有障碍，就是自己心态不好。当你找到谁是对的谁是错的时候，人家就看出你的心理有病。人间本来就是不圆满的，你在人间能找到圆满吗？你想在不圆满的世界中要找出圆满，不就是愚痴吗？不就是痴心吗？你在妄想，妄想就是由痴

心而来，痴心的人才会妄想，所以是“痴心妄想”。我们不必在人间的因果和因缘中追求谁对谁错，小时候以为自己谁对的，大了才知道爸妈是对的；小时候以为我们什么都是对的，大了才知道老师的教导是对的；今天师父和你们讲了很多佛的道理，有的人觉得师父讲得不对，“为什么我明明有道理，师父不让我讲话呢？”因为这个世界没有道理，这个世界要懂得忍辱，忍辱的人才能精进。在这个世界上，想把事情解决，想讲得通，想弄清谁是谁非，有两种方法：第一、上法庭；第二、下去到阎王老爷那里辩理。（掌声）

我们既已学佛，要从无我中找到真我，因为没有我了，才会有真我，因为众生即是我，佛即众生，众生即佛。因为心中的本心，就是佛性，你没有自己的肉身了，剩下的不就是佛性了吗？这不就是从无我中才能找到真我吗？

在人间要调伏自心，让自己的心一定要平衡。今天看到人家好了你很开心：他是我的好榜样。他学佛了，他能够想通想明白，他自己开悟了，所以很多事情顺利了，我要以他为榜样——这才是上进。看到别人好，要让自己的心保持平衡；看到别人不好，要人伤我痛。我过去给你们讲过，在日本有一个瞎子，他说：当告诉别人一件高兴的事情时，对方的声音是悲伤的；听到别人说一件不开心的事情时，很多人的声音是喜悦。

人的心态在变化，没有人伤我痛的精神，人不了解别人。人为什么对别人不好？因为我们从小生活在“我”字中：“妈妈，我饿了。”“爸爸，我要出去玩。”“老师，我要和同学们一起……”“我一定要买一件礼物。”我、我、我……从小就不知道想到别人。孔融四岁让梨，这些传统文化，我们都要好好学一学。一个人为什么会自私？因为他从小就自私。一个人为什么会有不好的习惯？因为他从小就有不好的习惯。希望大家从我做起，从现在就要把坏习惯改掉，我们没有坏习惯；做任何事情心要明亮，我们都要懂得为什么要做这件事情：我要帮助别人，别人才会帮我；我去做了这件事情，一

定让别人也学我做善事。——所有事情都明白，就去除了无明，没有无明就没有习气，所以叫做无明习气。师父将佛法一句句用白话解释给你们听，这样能够更深地去理解佛法。佛菩萨是哲学家，佛菩萨懂得人间真理。佛陀千辛万苦将佛法传到人间，如果不能解决人间问题，佛法能延续到今天吗？

我们要懂得找到真我，调伏好自己的心，一定要近善离恶。（掌声）您们先不要鼓掌，因为很难做到。人喜欢和坏人打交道，因为坏人总是讲顺着你的好话，而好人总是忠言逆耳。学佛人要离恶，那些阿谀奉承你的人、忽悠你的人、整天说三道四的人，就是恶言恶行。我们学佛人交朋友是最重要的，你们在座的人今天交的都是学佛人，都是有慈悲心的佛友，这就是近善。谁讲坏话，谁就是恶。我们今天坐在这里就和天上一样，心中只有别人的善，永远没有别人的恶，心中就没有恶，永远是光明的。调伏好自己的心，离开恶，与善人交朋友，这就是近善离恶，这是学佛的基础。我们一定不能有恶心，一定要有善念，这就是佛法讲的一句话“众善奉行，诸恶莫作。”（掌声）

我们在人间生死沉沦中当了一辈子演员，一会儿好一会儿不好，一会儿上一会儿下，今天好明天不好，今天好的时候很开心，不好的时候就很难过。有人在单位里升了处长，马上很紧张，妻子问他：“你为什么不开心啊？老头子，你升了处长了，恭喜啊！”“你真的不懂啊，我升了处长，有五个人嫉妒我，说不定哪天就被他们讲下来了。”一个人想开心也开心不出来，就像演员在舞台上一样，一会儿这样一会儿那样。等到有一天，才真正知道、真正相信，人生是空的，什么都得不到，却累苦了自己一辈子。

同样一件事情要懂得换个角度看问题，哪有想不通的事情？要知道我们最爱的人也不能和我们永远在一起。这就印证了佛说的一句话“一切有为法，如梦幻泡影”。菩萨称人间为法界，在人间所有的一切称为法物。就是说，在人间所有的一切如同梦幻泡影，如同梦一样，醒来就没有了；像一个影子一

样，刚刚有过一会儿就没有了；就和我们做人一样，今天开心了明天不开心，没完没了。有些人在最痛苦的时候，台长和他说，你在走路时候太阳晒着，你觉得太热，如果有云遮住了太阳，你会认为太阳没有了吗？太阳永远存在，心中的乌云，就是你的烦恼和障碍，等烦恼和障碍过去的时候，你的心还是像太阳一样光明万丈。（掌声）

我们不应该住相生心，不应该住色声香味触法生心，因无所住而生其心。这些佛法的道理，就是让我们知道，不要被人间的一些美貌、钱财等等所有的色声香味触法所迷惑，因为这些都是暂时的。你们刚刚洗完澡的时候很干净，几天不洗澡，很快就有味道了。所有的一切都是不长久的。因无所住而生其心，知道不长久的，有什么心可以生出来？知道这件事情今天有明天没有，还有什么难过的？我们学佛人不难过、不痛苦，不管发生什么灾难和麻烦，我们有美好的明天，因为我们有观世音菩萨的慈悲，我们不生其心。（掌声）

一个老人穿着一双很好的新皮鞋，坐在高速的火车上，突然不小心皮鞋飞了出去一只，旁边的人都为他很惋惜，这个老人家拿起另外一个鞋子也扔出去了。边上的人问他为什么把鞋子扔出去。老人说：“这一只鞋，无论多么昂贵，对我而言已经没用了，别人如果捡到一双鞋子，他还能穿。”这个故事说明一个佛学道理，学佛人要懂得，成功者善于放弃，善于舍。不舍的人永远得不到。有舍才能有得。舍得舍得，舍舍得得。我们人的生命是以死亡为必然结果，世人注定从喜剧开始，以悲剧收场。就像婚姻一样，结婚的时候开开心心，最后一个人过世，却很难有人会说“老头子，你走了，我们一起走吧”。一边说一边想：子女怎么还不来拉住我？这个世界没有绝对的东西，做人也好，学佛也好，既没有带来，也带不走，为什么不舍去呢？家里马上要过期的饼干点心舍不得给别人，自己没有生病很多的药吃不完也舍不得给别人，说下次生病还要吃。

人的智商已经达到了什么样的境界，人为了自己已经自私到什么样的程度。我们要不能执著。学佛人要看清这个世界的本性，生命是一种财富。我们不要将这种财富在自己的消耗中走掉。台长经常可怜那些打麻将的人、那些无所事事的人、那些到今天还不知道念经的人、那些连世界的真谛都不懂的人，台长觉得他们在耗费自己的生命。万物皆为法，善待这个世界就可以从这个世界得到更多。真性才是真，用佛性，用善良的心，可以得到更多真性。所以，台长告诉大家八个字——珍惜人生，珍惜缘分。（掌声）

要坚持，坚持就是一种忍辱的精神，很多人学会忍辱就能成功。开商店的人想生意好，成为荣誉商店，就要不管人家对他怎么样，他永远都是忍辱。有的顾客真的是不讲道理的，但是要学会忍辱啊。有一个穷和尚，一无所有，以乞讨为生，他学佛非常虔诚，从不伤害生灵，有一次他已三天没有讨到饭，去一家人家化缘，女主人看他可怜就以丰盛的饭菜招待他。男主人是珠宝商，回家的时候将价值连城的珠宝放在桌子上，然后去换衣服了，这时候家里的一只鹦鹉飞过来一口将珍珠吞入肚子，男主人换好衣服出来发现珍珠没有了，马上质问和尚：“看见珍珠没有？”和尚说：“没有。”男主人说：“根本没有人来过，肯定是你偷的，你怎么可以恩将仇报，我们给你化缘，你还要偷我们的东西？”和尚说：“我绝对没有偷东西。”男主人大怒，拿起一根木棍劈头盖脸打过去，把和尚打倒在地，鲜血直流。这时鹦鹉飞回来了，因为它发现有血就想要饮血，恰好主人的木棍打过去，一下就把鹦鹉打死了。这时和尚说话了：“住手，是这只鹦鹉吞了你的珠宝。”主人忙吩咐仆人把鹦鹉的肚子剖开，取出了珠宝。主人问：“你明明知道鹦鹉吞了珠宝，为什么不早说，你也可以免受皮肉之苦啊？”和尚说：“我佛慈悲，不得杀生。我本想告诉你真相，但是担心鹦鹉会遭遇剖腹之祸。现在鹦鹉既然已死，我说出也无妨。”主人非常惭愧，和尚非常平静，毫无怒色。

我们学佛人要坚定自己的信念，要学会忍耐、忍让，要永远觉得别人是对的自己是错的，就永远没有冤家、没有对头，就永远在事业、生活上一帆风顺。（掌声）

一个人的修养、一个人的执着，有时候会害死你自己。别人说一句好话让你开心半天，别人说一句坏话让你难过半天，我们的命难道是掌握在别人的手中吗？别人让你笑，你像个木偶一样，说几句怪话，说几句好话，你就笑得像真的一样。明明已经很老了，别人说你像二十几岁一样，开心了；明明自己错了，别人说不是你的错是他的错，开心了；不就像一个木偶被别人拽在手上吗？多一些理智，就会拥有有智慧，就会战胜自己不好的邪念。因为智慧的人永远不会有邪念，因为邪念终有一天会站不住脚，会被人家唾弃。所以要用正直的心 、慈悲的心、永远感恩的心在世界上活着，相信没有人会恨你，只有爱你。台长觉得你们所有人都是佛子，所有的人都是未来佛。让我得到的法喜，让我得到的佛缘，让我以自身的能量更多的爱你们，让你们再散发出更多慈悲的爱去爱全球的有缘众生。（掌声）

学佛要有心量，学佛要有气量，学佛要有度量，别人对我不好就是给我的增上缘，我要谢谢他，因为没人说我不好，他说我不好等于给我一面镜子，我照照自己是不是不好，照亮我的前程和方向，感恩他！无论别人说我好、说我不好，我都不动心，就是我的心如如不动。不要因为别人说好说不好而改变自己。什么叫如如不动？就是自己本性看到了，我不会为外尘所染，不会为外界所侵，不会为了外界环境而影响心情，我永远往前，永远看到光明，永远看到菩萨，我就永远没有失望、没有失落、没有忧郁，因为我是一个学佛人。（掌声）

一定要努力进步、去除贡高我慢，你们都是善良的人，你们都是学佛人，用善心去看别人，就拥有了平等心。用平等心看世界，用平等心在世界上活着，就不会有烦恼。希望你们通过学佛改变自己，从我做起，今天我是一个

糊涂人，明天我是一个有智慧的人，永远不会对所有的梦幻泡影执著。我想得开，想得明白，我坚决地用自己的佛心来克服人间的一切困难，抛弃过去，想着未来，因为我们是学佛人，我们有观世音菩萨和龙天护法的护佑，我们一定能够战胜人间的困难，去除人间的烦恼，上四圣道和西方极乐世界，回到观世音菩萨的家中——回家。（掌声）

2014–03–04 卢台长马来西亚《弟子开示》– 放下万缘 自性解脱 洗练菩提

2014–03–08

感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法，感恩众弟子佛友护持和法师的慈悲护法，让马来西亚佛光普照，法喜充满。（掌声）一场法会一场甘露，沐浴着我们这些佛子，孕育着我们的莲花，让莲花竞相开放，让心种下菩提种，让我们百年后继续有缘在天上开花见面。（掌声）

我们活在世界上有时候会想不通，觉得很多事情为什么这样、为什么那样。世界上只有想不通的人，没有走不通的路，希望大家要认准佛的路勇往直前，永远不要退缩。人间的顺境逆境都是我们的消孽障增福慧的助缘。顺境也能帮助我们消孽障，如果有逆境来了，更应该好好消业障。任何不通就是有障碍，如果心中不通，身体就会不好，人的感情不通、什么都不通，那么条条路都会把你堵死。真正学佛的人，心里想不通就要感觉自己有业障，犹如山上的水流一样，终归要流入大海，但是在流入大海期间，会碰见很多巨石、洼地，有时候需要绕道和避开，就像避开人间的烦恼一样，我们的心要归入菩萨的正道，必须避开自己心中的邪念，避开我们的烦恼，避开人间所有的业障，这样我们才能精进学佛，才能勇往直前永不退转。希望今天的弟子们一定要记住——永不退转。（掌声）

人之所以有痛苦，因为有欲望；不想放下欲望，其实就是丢失了勇气。一个没有勇气的人才需要有欲望，如果这个人有勇气克服困难，他不需要欲望。欲望是什么？欲望是对于得不到的东西一定要去占有和得到。希望大家克服欲望，拥有勇气。人的一生要改变命运，很重要的一点，就是要将自己的心时时擦洗干净，才能消除自己的业障。犹如一个秒表，如果要测试自己的跑步速度，必须要归零。心态永远很干净，从零开始，才能永远感觉自己是个清净的人，是一个懂得自修的人，我的本性是如此干净。永远要不断改变自

己、消除自己的业障，犹如秒表把自己放回原处，才能不记得过去，才能拥有未来。（掌声）

有时候记忆很害人，我们什么都记住忘不掉会很痛苦，记忆是很痛苦的事情。记忆像一个皮夹子，装太多会合不上，而且里面的东西还会掉出来，如同夫妻吵架，很多妻子记性太好，一点点小事情总是拿出来吵，一件事情她永远不会忘记，每次吵架都会提一次，会很伤害自己，让自己进入狭隘的精神空间，我们做人不能进入狭隘，进入狭隘就是钻进死胡同出不来。忍受压抑的生活就是 一种解脱，很多人脑子里装的都是不该装的不好的东西，永远不忘记过去的事情，要记住，永远不能忘记自己过去的事情，你就永远走不出那一步，希望一定要放下，一旦放下，万般自在。（掌声）有人为了追求一个女孩子，放不下，天天痛苦，他也念经，解结咒、准提神咒、礼佛大忏悔文……最后还是放不下，有一天突然碰到一个小学同学，和他关系很好，他特别喜欢，觉得应该爱她，于是在一天之内就改变了思维，忘记了过去，这就是缘分，在新缘还没来的时候，不要一直抓着恶缘不肯放，放下恶缘才会迎接善缘！（掌声）

生命注定要忘却一些东西，生命一定会忘记很多东西，有些事情该忘记的就要忘记，因为太多留恋会成为生活的一种负担。很多人总是留恋过去，每个人见到别人总要讲自己的过去，“我过去曾经……”。从医学上科学家已经验证，人的思维中留有的过去不该留存的痛苦记忆占整个记忆的 70%，而真正让你开心的只占了 30%，人的一生到最后一定会觉得自己很痛苦，不会觉得自己很幸福。所以一定要舍去，痛苦、嫉妒等人间的一切都要舍去，才能真正地得解脱，得解脱在于舍，能舍的人就能解脱，不能舍的人永远背着负担，让自己永远不能解脱。放得下就能求得解脱，放不下就永远不能解脱。（掌声）我们要自己解脱，自己想办法解决，靠别人永远靠不住，菩萨救我们也是靠我们自性佛来解脱我们自己。（掌声）

我们在滚滚红尘中千万不能迷失自我，滚滚红尘天天在变化，今天这样明天那样。就算是手机微信也会天天有不同的信息出现，天天有不同的新技术会出现，整个社会都在改变、都在“滚”。红尘就是人间凡尘，我们不能迷失自己，因为我们活在烦恼障中。佛陀说，人间就是烦恼道，想要在烦恼道中不烦恼是不可能的。怎样能够不烦恼？在生死苦海中洗练菩提种子，越是困难痛苦，越要坚强。人家已经很辛苦了，我更要慈悲。我自己很苦，但我还是要帮助别人，帮助别人就是不断地洗练自己的菩提种子。不断地度人就是在帮助别人，就是在培养慈悲心和洗练菩提种子。学佛人的痛苦是暂时的，学佛有时候觉得很痛苦，这是暂时的，因为我们找到了一条解脱之路以后不会痛苦，我们可以通过放生许愿念经，用自己强大的愿力洗清业障，让我们不再痛苦，而不学佛人的痛苦是永远的。（掌声）

想到未来自己年纪大的时候该怎样生活的人，是有智慧的人。我们今天来到人间就应该知道生不带来死不带走，人生就像一个旅店，等我们游玩结束的时候要退房，然后回家，问题是你们回到哪个家？我们不能到了这个旅游点永远不离开，更不能带走酒店的东西。我们来到人间，不想走还想带走人间的东西，不是一样的道理吗？为什么？就是想不通想不明白。人要有远见，得到之时想到未来，想到自己的今后将来怎样到天上去，怎样能够脱离六道，这就是有智慧。你们现在很多人虽然没有脱离六道，但是你们已经在想脱离六道了，只有想脱离六道的人以后才能有机会脱离六道，只有想学佛的人以后才能有机会成佛。（掌声）

人生其实就是一趟没有回程的旅行，进入人生哪有回去，是单程啊，在这个生死的火车上我们已经走到什么地方了，要想一想火车到了终点站之后我们到哪里去，应该转飞机还是下车？沿途有数不尽的坎坷、泥泞，对人间的孤独、误解、失望，有时候会让我们心中感到很害怕。当我们碰到一件事情的时候，我们会非常孤独和害怕，不知道将来怎样发展。就像很多人生了癌

症，让台长看看扩散了没有，看看还能活多少时间，这些就是害怕和恐惧。这些害怕恐惧是从心中发出来的，所以内心已经有一个恐惧的影子了。《心经》中说“无有恐怖”，心中没有正念，内心就会害怕，心中没有目标，就会感觉没有战胜内心的可能，就会产生恐怖。所以要战胜它，而不去追求虚幻的、今天有明天没有的人生。今天有牙齿，明天牙齿掉光；今天有头发，一做化疗头发掉光……所以的一切都是虚幻人生。

人要战胜自己的感觉，感觉丢脸了，要战胜它；感觉没面子了，要战胜它。在人间有什么面子？没有生出来之前你是谁，死后你又是谁？再有名的人也难免会被人遗忘。我们要走出虚妄，不要陷入虚妄。人活在世界上不可能永远有面子，要放下名、放下利，才能拥有自我、超脱自我。要好好地调整自己的心态，因为心态决定自己的命运，什么事情都看得平淡一点，这是应该发生的，这是肯定会发生的，这件事情没有关系，发生就发生吧，要随缘，这样才能脱离束缚。（掌声）

在印度王舍城旁，住了一位名为难陀的老太太，在难得一见佛陀的日子里，老太太想供奉一盏灯，但是钱只能买一点点灯油。她带着这盏小灯，跟着其他富有之人来到佛陀处，诚心参拜。城中突然狂风暴雨，所有的灯全部熄灭，唯有难陀老太太的这盏小灯仍然燃烧，大放光芒，佛陀看了非常欣喜。因为人的心就是你的灯，当一个人心里明白的时候，心灯就点亮了；当人有贪心的时候，犹如如狂风吹散心灯。要永远将佛的心灯点亮，永远不要让它熄灭，就永远能够找到回家的路，要让心灯永放光芒。供佛不在于供物大小，而在于你是否虔诚。（掌声）

我们学佛的目的是要成佛，心中的佛灯永远不要熄灭。师父和你们曾经讲过，你拥有一把火炬，这个火炬能够点三天三夜不会熄灭，但是最后还是会熄灭，应该怎样让火炬永远不熄灭呢？把自己的火炬点燃周围所有人的火

炬，当三天后你的火炬熄灭的时候，你照样能用别人的火炬照亮自己的佛光大道，所以要度人、要救众生，救众生就是救自己。（掌声）

我们要以佛为榜样，在人间修，在人间就要得。我今天在人间就做菩萨、就做佛，我就是人间菩萨、人间佛，为什么还要等到以后到天上去？现在我们的平台就是普度众生的平台。希望你们每个人都要多多度人，因为苦难的人、不开悟的人太多太多，就是需要我们这些弟子，需要全世界懂得佛法、学佛的人去点亮他们的心灯，让佛的灯能够照亮全世界。心中修，天上得。（掌声）

一个人有时候会觉得烦恼，因为他有时间烦恼。不要给自己制造烦恼的时间，要有智慧。一个人为小事烦恼，是因为他还没有大烦恼，所以天天为小烦恼忧愁；如果遇到大烦恼的时候，他原先的小烦恼就不算什么了。举个例子，一个人经常胃痛，有一天医生告诉他得了肝癌，这时他就不会再为胃痛烦恼了。人在世上，死亡是最大的烦恼，我们学佛要解决人生最大的烦恼——生死烦恼，我们要解脱生死、了脱生死，我们解决了这个烦恼，就永远没有烦恼！（掌声）彻底的烦恼，找寻佛陀帮我们解脱。我们既然还活在世界上，有什么好烦恼的？小烦恼无所谓，我们今天用佛法解决了我们的生死大事，我们永远不会再有小烦恼；心中想着我要解脱，就把小烦恼全部去除。一定要记住台长的一句话——我们没有时间去烦恼！（掌声）

我们人应该不应该寻找一条解脱之道？我们一直在找，现在找到了。因为凡事都有天时，就像现在才有电脑问世一样。一个人活到老学到老，一定要好好学，我们找到一条路不容易，找到一条光明大道更不容易，找到这条佛道，我们一定要走下去。（掌声）

看到别人合掌是很高的，西方人都知道。合掌是有道理的，合者和也，就是和平。两个手放在一起就是团结，拳头是打架，两个手放在一起就不会打了。老公要打架，你一合掌，他就不打了。双手抬起手掌是无争斗之意，十

指合于胸口表示诚心诚意，十指连心，合十代表心诚。十指合在一起代表心不妄念、不散乱，心就合一了。佛说，一心不乱无事不办，我们做任何事情，只要用心来做，什么事情都能解决。右手代表动的，左手静的代表自觉，合在一起，自觉觉他，就是自己度了自己才能度化别人。（掌声）

有些人的成功并非偶然。在美国有一个非常冷的夜晚，一对老年夫妇走入一家旅店要开一个房间，前台侍者说客满了没有空房，但看到老人疲惫的面容不忍心，因为方圆已无酒店。侍者就将老人家领到一间房间，不是豪华型的，说：“这间虽然不是最好的，但是可以住。”老人家看到房间干净整洁就住下了。第二天结账时候，侍者说：“不用花钱，因为你们住的是我的房间。”老年夫妇想，怪不得他趴在柜台上睡了一晚。老人家非常高兴感动：“你是我们见过最好的酒店管理人。”几周后，侍者收到一封信，有一张去纽约的单程机票，聘任他做另外一份工作，侍者去了纽约发现是一座金碧辉煌的五星级大酒店。原来他几周前接待的老人家是美国的亿万富翁，他们看到年轻人这么好这么懂得管理，就买下这家五星级的酒店请他去管理——这是驰名世界的希尔顿酒店第一任经理的传奇。人要从我做起，要实实在在为他人着想。（掌声）

智慧之人对人间的一切要看明白看得透，故不争；豁达之人想得开，故不斗，永远不会和人家去斗；得道之人知天意，故不急，因为我知道天意在，终归有我说话的时候，终归有我顺缘的时候，我不会和人家急的；明理之人放得下，故不痴，明白道理的人永远不会做傻事；学佛之人淡名利，故不独，因为我把名利全部放下了，永远不会成为一个孤独的人，因为到处都是我的佛友、到处都是我的长辈、到处都是我的孩子，我才是活在真正的幸福之中；知足之人常快乐，故不老，想不老的人就要快乐，永远要快乐，要永远忘却烦恼。（掌声）

在现实生活中我们常以为自己是对的，什么事情都以为是最好的，但事与愿违。不要愤愤不平，不要想不通，事实上好与不好并非绝对，常在过了一段时间之后，回头想想才明白当初的安排并不圆满。有些女孩子当初非要嫁一个人不可，爸爸妈妈说，“你没经验，这个人是骗你的”。她不信。过几年带着个孩子回来说，“爸爸妈妈你们说的对，我眼睛瞎了……”。有时候很多事情当时的想法和一两个月之后的想法也不同，事情过了之后就没有想法了。很多小时候很难过的事情，现在还有想法吗？过去的很多想法，现在还有吗？什么想法都没有了。时间是化解想法最好的一把钥匙。（掌声）

遇到事情先冷静，先不要回答。人的毛病是太急了，人家和你说一件事情，马上说，“是是是，对对对”，就出洋相了。很多事情当初的安排事后不一定圆满，连最好的安排都可能会变成最差的结局。国内有一个报道说一个新郎和新娘结婚了，女方家人要这个要那个，全部弄好了，最后新郎官逃走了，据说女方妈妈拉了表弟来顶替新郎。（众笑）人算不如天算，算不过天的，多种善因才有善果。学佛人要懂得，目前所有拥有的东西，无论顺境逆境都是缘分，不要去瞋。缘来了，苦的、不好的要随缘；善缘好的缘分来了，要顺缘、乘缘而上。善缘恶缘都是给我们最好的安排，因为不好的缘来了，让我们找到佛法；好的缘分来了，让我们更上一层楼，所以全部都是善缘。（掌声）一定要珍惜生活，想知道以后的结果，常看你现在正在种的因就可以了，想知道结果就看看自己现在种的因吧！（掌声）

有时候人间的事情不能看表面，表面上是这样，事实上不是这样；感觉一定能得到，不一定得到；得不到并不是一件坏事，有的人一定要和这个人交朋友，最后没有朋友交了，因为这个人最后出事了，这是好事还是坏事？一切听菩萨的安排，就要好好学佛，因为我们不知道，我们只知道人间所谓的真相，真正的真相只有菩萨知道，学佛后才能明白人间真正的真相。（掌声）

有时候我们一辈子执著、放不下的子女是一个缘分，有善缘和恶缘。人一辈子追求的名利地位是人的自我意识，我得到了，我感觉舒服了，实际上只是意识上感觉舒服。意识是幻影，是不长久的，开心不开心都是意识。（掌声）

永远要给自己一个解脱的机会，永远要给自己一个缘，不管碰到什么缘，给自己一个空间，给自己善缘，不管什么事情发生都无所谓，自我调节一下。当年的济公活佛笑看人生，“我的衣服脏是笑你们的灵魂啊，你们才是最脏的！”这才叫精神。要明白虚幻的意识，有时候当你醒过来，才真正认识整个世界都不是我的。当你想做什么事情的时候，伤风感冒发热了，躺在床上全身无力，这个时候才觉得这个世界不是属于你的。每天晚上睡着以后，你是谁啊？人活在这个世界，有时候醒着，有时候糊涂，有时候糊涂得连钱都会给错。对爸爸妈妈不尊敬，对自己的孩子都要打骂，有时候不懂道理还要拼命争道理，不就是活在半梦半醒之间吗？活在虚幻不实的世界当中一定要醒醒啊。师父天天让你们醒过来，你们一定要醒过来啊！

家庭是因缘暂聚，就是暂时的相聚，人和人都是因缘所聚，我们到人间还完债务各奔东西，你走你的羊肠小道，我走我的佛光大道！没有缘分的人连菩萨都度不了，所以我们先度自己再度别人，要自度度人，要度有缘人。所有来听开示的佛友们都是和观世音菩萨，和佛祖有缘，和佛有缘，这是最重要的缘，有了缘我们才能团圆。（掌声）

2014-03-05 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》- 海纳百川 妙法度众

2014-10-14

要用心待人。做人要用心，如果不用心，就得不到别人的心。要想让别人对你好，你一定要真心待人家，真心能感动人。人有时候活在这个世界上，因为不愿意先去用心感动别人，所以就得不到别人真心的回报，反过来还要说人家不好，还要说这个世界无情。怎么会无情？是因为你自己先没有情，所以这个世界给你的反馈才是无义。要真心地帮助别人，不但要帮助我们身边自己喜欢的人，也要帮助那些无助的我们不认识的人。广度有缘，广度众生，是我们学佛人的基础。

今天有个记者问我："台长，心灵法门是大乘佛法还是小乘佛法？"（大乘佛法！）（掌声）把任何人都视为亲人，就心中拥有了佛；把别人都看作是菩萨，是应该救度所有的有缘众生，这不就是大乘佛法吗？跟着观世音菩萨，我们就是大乘佛法。我们不但有大乘佛法，我们还拥有小乘佛法的基础。我们先要自度，好好的把自己修好，再去度别人，那才是大乘佛法。所以心灵法门不但学小乘佛法，而且与大乘佛法一起学！看到自己修得不好，好好地自律，以戒为本，那就是小乘佛法；看到别人受苦了，觉得自己有能力去帮助别人了，就拼命地帮助别人，那就是慈悲众生，那就是大乘佛法。（掌声）

学佛真的是一件非常法喜的事情，你们以后可以用心去试试，你有意去对一个人好，看看他的微妙变化。他很凶，你就念经给他，时间长了他真的会改变。我们中国人有句话"只要功夫深，铁杵磨成针"，你用心去对人家好，真的爱他，他一定会有感觉的。师父对弟子非常严格，我不管当着多少人的面我一定要讲他的缺点，因为我是爱他的。很多孩子从来不去计较自己的父母亲对自己的态度，而是懂得爸爸妈妈是为我好。你们的师父讲你们，就是为你们好啊！（掌声）现在没人肯讲真话，没人肯讲心里话，看见你好了，

“嗯，是是是”，看见你不好，眼睛都不朝你看一看。在你们最苦的时候，师父伸出手来拉你们；在你们好的时候，师父要严厉地批评你们，帮你们校正思维，不让你们走错路，人最难得的就是要雪中送炭。希望你们以后越学越好，师父以后一定会在天上等着你们的！（掌声）

很多人真的很苦，因为他们身上有病，还有很多人他们心里非常苦。有的时候被人家欺负，又没有办法解脱；有的时候看见自己的孩子变坏非常的无奈；有时候夫妻的感情不好，想不通，“你为什么就不理解我？为什么我讲话你就不要听？”都是一种缘，好好地念经，增加自己的正能量，把所有的人都往好的地方想，心会越来越有能量！天天怀疑别人、忌妒别人，心就产生了负能量，就不会得到一种正能量载体来增加力量。学佛的人要想心正，首先要看一看，看别人是不是正。如果看别人不正，心就偏了。一个镜子如果照出来你脸不正，一定是这面镜子歪了。想知道自己做得对不对，如理不如理，如法不如法，首先看一看你看别人是对还是错。经常看别人是错的，经常对别人有意见的，觉得这人也不好，那人也不好，所有的人都不好，就是你自己本人最不好。（掌声）

马来西亚共修组这次做了这么多功德，但是师父还是要批评他们很多事情，这就是因为师父爱护弟子，严师才能出高徒！心灵法门到今天，师父非常地严格，非常地自律，我对你们非常地严格。你们知道师父呕心沥血，为了弘扬佛法，为了弘扬中国的传统文化，师父花了多少精力？有时候一个很小的地方有什么不如理不如法的事情，师父都要亲自去关心，一定要把事情解决掉。你们都是师父的孩子，一个孩子做错了，家长有责任。过去有句话“子不教，父之过”，你们这些孩子如果不好好地学佛学法、走偏了，师父怎么会没责任？我帮助你们，对你们严格，实际上师父也是自己在自律。所以师父希望你们更好地学佛度人，更好地用心，你们真的是不容易，在末法时期，能够放弃很多个人的得失，付出很多自己的爱心，你们有时候真的做了

很多学佛人应该做的事情，也做了很多和现在自私自利的人背道而驰的善行，这都是我们真心所求，本性所为。一定要从心中去挖掘自己最本初的慈悲心，一定要好好地学佛修心。记住，正能量永存！心灵法门一定会越来越好！越来越让更多的人了解！所以心灵法门阳光普照、佛光普照！（鼓掌）！法喜啊！

我们学佛要用妙法，度人要用妙法。今天有一位记者跟我讲：“卢台长，你讲佛法的时候大家都很开心啊！我们喜欢听，而且很容易接受。有时候我们听其他人讲佛法的时候，总是思想不集中，听不进去。”他说当他第一次去学佛学法的时候，有一个人拿出一张图给他看，跟他讲的第一课是：人，看见了吗？这一张是地狱图，油锅在这里，火山在这里，刀山在这里，如果你们不好好地修，你们要到这里，到那里。结果他吓得不敢学了。佛法要妙法化，度人要智慧化，懂得用人生的真谛撑住自己的主心骨，散发出菩萨的光芒，用自己的真情犹如各种光一样，去照耀别人，照耀自己，这样你才能真正地感动自己，感动他人！佛法是智慧的，所以佛法永远不会毁灭；佛法是无争的，让我们用心灵去弘扬佛法，让全世界更多的人理解佛法，去爱护佛法，去弘扬佛法！（掌声）

一个人不要觉得生活淡而无味，生活就像榨菜一样，有时候有拧劲，有时候有脆劲，有时候又这么柔软，有时候又这么让你回味无穷！去体验生活吧！太硬的东西会把你的牙齿吃坏，太软的东西会噎住你的喉咙，人生就是在跌宕起伏中活着。我们活着就要接受生活的考验，我们要经得起考验，我们能上就能下，我们的心见得到云彩，看得见太阳，我们的心永远是光明磊落的！（掌声）

爱家的心人人都有，到了一定的年纪都会爱家。师父在收弟子的时候，很多老妈妈说：“师父，您把我带走吧！您把我带回家吧！”师父真的很难过，跟她说：“师父还没回家，你这么早回家干嘛？如果没有师父，你怎么回

家？”不要怕吃苦，要坚强地活着，吃苦是消业障，如果不消掉业障，怎么回家啊？勇敢地面对人生，勇敢地面对现实，一定要坚强地活着，因为谁都会吃苦，谁让我们投了人道啊！投了人道就得吃苦，人道虽然属于三善道，但是善道里面也有恶，要迎善去恶。善的来了，我们要欢迎；如果有恶的来了，我们要去除，我们的心才会永远光明。看着你们一张张慈悲的脸，师父心中真的慈悲法喜！看着你们一个个开悟或者即将开悟的脸，师父也是法喜充满！希望你们对人间的苦和难要学会四个字，那就是佛陀常常教导我们的，要“如如不动”！（掌声）吃苦算什么，终有一天会过去；享受算什么，也会马上过去，所以吃苦和享受都是一样的，对我们来讲没有什么特别的，我们只不过在走自己的路而已，就犹如我们走在一个阳光大道上，一会儿有风一会儿有雨，一会儿阳光灿烂，但是谁都不能阻止我们学佛的信念，谁都不能让我们往后退，我们只有精进修行，我们才能达到彼岸！（掌声）

一个人一定要好好地用尽自己的每一个器官。用嗓子去度人，用眼睛去让人家感到慈悲，用自己的鼻子去闻到佛法，用自己的耳朵去听闻佛法，用自己的脑子用意念去学妙法，用自己的脖子来回转动看看周围有没有人要去救的，用自己的心来接纳所有跟自己意见不合的人，海纳百川，靠的是心胸宽阔。（掌声）

人靠什么活下来？很多人靠着物欲，但是人生就失败了；很多人靠着追求，但是精神没有达到一定的层次，很快地精神又失去了。人靠的是一种境界，而这种境界就是能够让我们体会到人间不是我们的所在地，这种境界让我们感受到我们的兄弟姐妹正在人间吃苦。吃的什么苦？天灾人祸，身体不好……什么都苦。所以要救他们，一定要修出世法，一定要懂得站得高才能看得远，今天站在菩萨的位置上，才能看到人间原来这么渺小，人间所有得到的一切又是这么可悲，人间的一切只不过是虚无缥缈的。懂得这些道理，才不会执著。想一想我们的亲人，有的在我们身边，有的离开了我们，有的

人特别执著于人生所追所求的一切，但是他们最后很快又失去了。师父今天跟那个记者说：“为什么学佛人永远没有失去呢？因为我们不求，不求哪来的失？”失去的时候很痛苦，永远不要去求，就永远不会有失去的痛苦。（掌声）

在汶川地震的时候，我们澳洲华人佛教学会有个佛友是心理医生，他到汶川做义工，有一对年轻的夫妻，在地震中看着三岁的孩子活活地被压死，他们的心情我不讲你们也知道，非常痛苦，要自杀。这位佛友告诉他们：“要坚强，没有关系，有时候我们失去了还会再有。”他们不相信，要自杀，佛友不断地跟他们讲：“你们念念经看，学学心灵法门。好好念经，你们失去的孩子菩萨一定会再给你们的。”他们很难过。几年后，他再和他们联系上的时候，家里又生出一个儿子，他们开心得不得了，慢慢地就把过去过世的女儿忘记了。师父又要教导你们了，不能忘记过去。要记住过去痛苦，不要忘记当初的初始心。因为当时痛苦了，你才学佛的，所以当你家中有了变化，如生了儿子之后，还要继续地好好地念经，才能保证这个儿子的健康，才能给你换来孙子，没有儿子哪来的孙子？（掌声）

观世音菩萨是救有缘众生的，你们有缘吗？一定要做有缘众生，人活在世界上靠的是缘分。有时候缘来缘去，没了就没了，过了就过了，当你不珍惜这个缘分的时候，很快就没了。当你珍惜孩子的时候，你会获得孩子；当你对孩子无所谓的时候，孩子会离你而去；当你珍惜自己老伴的时候，老伴会珍惜你；当你不珍惜他的时候，可能有一天他会离开你。永远要懂得珍惜，因为我们闻到了佛法，如果我们不珍惜佛法，我们就会离开佛。爱众生，爱自己的生命，爱所有对我们好过的人、帮助过我们的人，爱所有的有情众生，这才是菩萨，这才是大乘佛法！普度众生就是要救度在苦海挣扎的人，让所有在苦海中的人能够伸出头，抓住他们的手，把他们拉上来。拉的不是你们的手，拉的是你们的精神，拉的是你们的灵魂。

一个人想通了，他万事皆通；想不通的时候，他万事不通。活了一辈子还要执著，有什么可以执著的？有什么放不下的？有的人连家里的旧药都不舍得扔掉，说下次生病还要用。要放下，什么都要放得下，无所谓，无所谓才能无所畏惧。（掌声）

师父为什么能够让这么多的人破迷开悟？不是师父，而是因为我拥有了观世音菩萨的智慧。你们为什么能度到很多的人，我认识很多的阿姨、老妈妈，见谁就跟谁说佛法，度了很多人，这真的也是本事，也是种愿力，这也是菩萨的智慧。永远用自己的发心去感染别人，永远用自己的慈悲心去照亮别人，让火炬点燃所有的明灯，这样你的路才光芒万丈！（掌声）

人不能被自己的感情所牵扯。今天本来很开心的，突然之间因为某个人打来的电话就不开心了，这不就是被人家牵着走吗？所以有人说人永远像木偶一样被人家牵着走。我们在人间不能被人家牵着走，我们的命也不能由别人操控，我们要做人间的主人，我们学佛之后要有智慧，更要懂得爱惜自己的慧命，增加自己的智慧。智慧从什么地方来？第一、在不断地救人中可以拥有智慧；第二、要不断地学习，多看看师父的《白话佛法》，《白话佛法》第四册、第五册、第六册，越讲越深，越来越精彩。昨天有一个人跟我说：“师父，您站这么长时间站得动吗？我们站一会腰都不行了。”师父靠得是一种毅力，看到你们我法喜充满，看到你们我觉得佛法有希望，有救了！所以我越来越增加自己的正能量。很多母亲为了孩子，觉得“我一定要让孩子读书，一定要让他考上大学”，天天早上起来做饭做菜她不觉得累，因为她有正能量。要想得到正能量，就要多帮助别人，多爱别人，多关心别人，多把人家都想成是好的，自己有很多的错，永远是别人对、自己错，就永远没有敌人，没有冤家。（掌声）

好好修好好学，师父是很爱你们的，但是要记住，一定要把自己身上的劣根性去掉，当你们自己不发觉自己很讨厌的时候，你们已经是很讨厌了。经常

要检查自己，要觉悟，要感觉——我今天感觉不开心了吗？没有，很好！我感觉烦恼了吗？没有，很好！要经常感觉，觉了才能悟。开悟的先决条件是要觉，没感觉，哪来开悟？很多人念经念了很久没感觉，怎么会开悟？永远开悟不了。悟性是什么？悟性就是靠着自己从心到大脑的思维，接受外界的环境所产生的一种触觉，让自己明白了一些道理之后所感悟出来的本性，就叫悟性。

师父在全世界有很多的弟子是心理医生，他们自己的毛病都很重。心理医生帮别人看病看到最后自己都有心理病了。心理医生的方法就是让你心中获得一种释放。比方说，一个人的老公在外面有外遇，她去找心理医生说：“医生，我难过，我真的想不通……”医生的第一个动作就是把钟往你前面一放，计算时间收费，然后说：“你怎么会发现你先生有小三呢？”然后她就讲我怎样怎样。“噢，那你当时发现之后，他的反应是什么呢？”她就接着不停地讲，实际上她把她心里的话、心里的烦恼全部倒出来。等倒了一个小时，讲得也差不多了，医生就跟她讲：“嗯，你所讲的我都明白了，你这个病我要跟你做第二个疗程，下个星期四你还是老时间来找我。”很多老妈妈在家里想不通，喜欢拿起电话跟邻居讲跟朋友讲，我的老公怎么样怎么样，讲完之后她开心了，做饭也快了，她这是发泄，问题是听的人难受了。如果你天天跟人家讲好的事情，人家跟着你一起法喜充满多好；你天天跟人家讲“我苦啊，我难受啊……”，人家真的也会苦的。所以最好的方法连电视连续剧里面苦的都不要去看，看了会掉眼泪，就会倒霉的。

要让自己常得快乐，别人很难使自己快乐，快乐是由自己造成的，悲伤也是由自己造成的。想要永远快乐的人，永远不要自己给自己制造悲伤；想离开悲伤的人，永远要忘却悲伤！法喜充满！开开心心！看见你们我更开心，你们都是我的亲人，亲人相见，分外欣喜。在末法时期要快快乐乐修行，安安定定修心。碰到什么磨难不要去担心，我们现在不怕了，因为我们现在有能

量了，因为我们现在有观世音菩萨在救我们了，因为在末法时期我们登上了这艘法船了！还不开悟的人，还不好好修心的人，他的那张旧船票怎能登上法船？学佛要法喜，学佛要开心，有时候我们有很多磨难，师父教你们一个方法：不管什么事情发生了，先要安静，要想观世音菩萨，“观世音菩萨您保佑我！您一定会救我，一定会救我！”嘴巴里说的东西和意识和脑电波所形成的气场，很快影响你身体的血液循环和细胞的运作。当一个人碰到事情的时候，先安静，“观世音菩萨您来救我啊”，一会儿马上就没事了。我们现在真的不怕，我们现在是坚强的学佛人，我们一定要懂得爱护自己的慧命，爱护所有的人。（掌声）

希望你们要遵纪守法，爱国爱民，我们让大家和谐，让每个家庭和睦，让所有的朋友不要争斗，这就是社会的基础，像一个社会的细胞一样。只有家家和平，每个家庭都团聚，每个人都平平安安，这个社会才会安定。这么好的法门，让社会安定，让国家安定，哪个国家不喜欢？听师父的话，不要做不如理如法的事情，心灵法门会弘扬得越来越好！（掌声）

要想进步，一定不能忘记念《礼佛大忏悔文》。如果求得不顺，你就多念《礼佛大忏悔文》，只要能够忏悔，就有求必应。《礼佛大忏悔文》非常灵！如果一个人学习，说我买几本书就能考上大学了，没有导师行吗？要有老师的，所以师父很严格，我不许你们做错事情，做错事情就要跟所有的菩萨忏悔，现在听得懂吗？（懂）

老妈妈不要哭，在观世音菩萨面前，在 88 尊佛面前好好地哭：“观世音菩萨您要救我，我忏悔！”不忏悔过去，求现在肯定不灵。举个简单例子，两个人有意见，如果你不能让人家同情你、原谅你，你跟他说什么事情他都不会帮助你，所以一定要先忏悔。然后记住《大悲咒》主要是能量体，加强你的能量；《心经》主要是开心窍。《心经》、《大悲咒》、《礼佛大忏悔文》是心灵法门的三大支柱，要好好地念。最后，告诉你们，碰到问题，例

如有时候马上要撞车了，开着方向盘，“哎呀，千手千眼无碍大悲心陀罗尼……”嘣，撞车了，因为没时间念太长了，那怎么办？第一，心中马上要想到观世音菩萨，碰到紧急事情，先观想观世音菩萨。我平时不要你们观想，不要打坐，因为打坐容易魂魄出窍。很多西人打坐，那个苹果公司的老板他就是学佛法打坐的，因为上上下下太多。所以平时不要打坐，但是碰到紧急情况，先观想，一想到观世音菩萨就马上喊，就等于把观世音菩萨先请过来，在你的脑海当中，接下来马上就喊“观世音菩萨您救我啊！”喊得很厉害，不要去管别人，不要去管边上的事情。（掌声）

好好修行，活在佛中，活在我们的法中，请佛活在我们的心中。我们永远要踩在莲花上，两腿要走得正，像踩在莲花上一样实实在在，一步一个脚印，念经、修心、许愿，观世音菩萨就会保佑你们。一定要广度有缘，一个有缘众生也不能让他掉队，一个也不能把他落下。看到人家的优点你心中才是光明，永远要看到别人的光明，你的心才会有佛光普照！不要去看人家的缺点，永远看人家的优点。人家眼睛小，你说她皮肤很好；人家皮肤很黑，你说她眼睛很大；人家头上有块疤，你说他嘴巴长得很正……你看到的都是好的，你心中就永远都是好的东西。如果你今天看这个疤，明天看到眼睛小，耳朵歪，那你心中不就是耳朵歪、眼睛小、头上有块疤的不良印象吗？师父用浅显的白话佛法来告诉大家深奥的佛理，我要救度全世界的有缘众生，希望大家跟着师父一起去救度！（掌声）

谢谢大家，谢谢法师们这几天的相伴，谢谢所有的佛友们，感恩你们！一定要做佛法的护持人，谢谢大家！（掌声）

2014–03–07 卢台长新加坡《弟子开示》– 随缘顺境逆境 看破缘起缘灭

2014–03–15

感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法，佛门广进，慈心净莲，让众生返璞归真，找到自我和真我，重新找到人生的目标，离苦得乐。马来西亚近几个月的干旱令庄稼枯萎，这次新马弘法，蒙观世音菩萨大慈大悲，法会之后观世音菩萨普降甘霖，令马来西亚法喜充满。

感恩各位法师的助缘和新加坡及世界佛友的发心，让我们在新加坡广度有缘。要想有佛缘，首先要有人缘，今天这么多的佛友、这么多的学佛人相聚在一起，就是有缘众生。怎样才能广结善缘？不伤害任何一个人，才能广结善缘。仇恨永远不能化解仇恨，只有慈悲才能化解仇恨，这是永远的真理，用爱化解世界上任何的纷争，这才是佛的道理。我们不要因为自己的愚痴给自己带来烦恼，不要因为众生的无知而痛苦了我们自己，别人经常做错事情，而痛苦的不是他是我们自己。原谅别人就是原谅自己，学佛之人要懂得原谅，因为原谅别人就是提升自己。我们从小就学会要和蔼可亲，我们学佛之后要懂得包容、圆融，才能心底无私天地宽。

如果一个人活在世界上总是不满意这个人那个人，会给自己带来痛苦。现在全世界每年有一百万人死于自杀，每 40 秒就有一人选择自杀，其实 99%的人都非常怕死，但是为什么要选择自杀呢？因为他们失去了理智，丢失了慧命，惹来了冲动魔。当一个人冲动的时候，魔心就会上身，被魔心控制的人会失去理智；当一个人不明事理天天难受的时候，就是被贪瞋痴障住了本性；得不到的时候就怀恨在心，愚痴到极点，才会因为一件不顺心的事情而悲观、失望、压抑和狂躁，这些负能量在人的心中长期积累、无限扩大之后就演化为淹没般的绝望，制造出难以控制的毁灭性的冲动，像一根导火线一样引爆自我灭亡。医生难医临终之人，佛陀难度无缘众生，所以一定要成为佛的有缘众生。

今天的执著会造成明天的痛苦，要让执著远离我们。人是有限的身体和无限的精神的并合体。身体因为有寿命，是有限的，但是我们的精神是无限的。人本身就是一个矛盾体，为什么精神会这么长久，而肉体却不能长久？人本身在矛盾中才会苦恼和困惑，用有限的身体来完成无限的精神欲望，往往给人带来无限的痛苦。身体有时间而欲望没有时间，我们达不到欲望就会痛苦。人不能为了欲望活着，人要脱离欲望，离欲得乐。人如果得不到一定会很痛苦，所以千万不要想去得，千万不要去争去抢。争抢的后果就是痛苦，不争不抢就是包容和圆融。学佛人要懂得不争、不抢、不贪、不求，心中平安、心中想明白，才能达到现在世界上很多人做不到的四个字——平安是福。

有一个大公司招收一名司机，层层筛选后剩下三名车技最好的竞争者，主考官问他们：“在悬崖边有一块黄金，你们三个人开车去拿，你们觉得多远的距离可以拿到金子而不掉下悬崖？”第一位司机：“我在两公尺处停下来，可以拿到。”第二位很有把握地说：“我可以在悬崖边的半公尺拿到金子。”第三位说：“我会尽量远离悬崖，越远越好。”结果第三位被录取了。我们不要被诱惑，不要和诱惑抗争，在人间要远离诱惑，远离诱惑才能不被诱惑。

要包容那些与自己意见不同的人，很多人就是不能接受别人的意见。他问别人的时候心中已经有了自己的思维意见，就像一个房间已经坐满了人，别人再想进来就进不来了。学佛人应该去除心中不好的意见和杂念，让自己的脑子时刻净空，只有干净和空才能接受别人的意见。想让自己的日子过得好一点，要多听别人的，少执著自己的。如果一心想改变别人就会很痛苦。我们最痛苦的是不能说服他、不能改变他，觉得为什么先生不能理解我，为什么孩子不能理解我？想改变别人，先改变自己，自己改变了才有机会改变别人。改变别人很痛苦，要学会忍耐，想要改变自己更痛苦，更要忍辱。为什

么佛法说忍辱才能精进，因为我们在这个世界上必须要忍耐，因为很多事情在忍耐的一刻才成功。在家庭中、生活上、工作上、夫妻感情上、对孩子……都要忍耐，等到你忍得住，境界就提高了，越忍耐境界越提高，越忍耐你会越精进，这就印证了佛法讲的“忍辱精进”。

有一位学生非常孝顺父母，现在学校里面都学习《弟子规》，对父母要孝顺，要学慈悲，要有感恩的心。这个学生学了《弟子规》懂得要感恩父母，要跪拜父母，但是现在很少有孩子肯跪拜父母，这个学生年三十晚上端了一盘水果，想给父母下跪感恩父母之恩，一看这么多人在家里，感觉脸上下不来，走进走出不敢下跪，最后鼓足勇气跪下说：“爸妈请用水果。”至诚感通，所有人都被孩子的真诚感动。学生讲了几句感恩父母的话，感恩父母对我的情义。感恩之心会让你内心非常舒坦，父母两眼汪汪，说：“我的孩子又回来了。”现在，学《弟子规》、学慈悲、学各种各样的佛法，要从孩子抓起。心灵法门有希望，因为年轻人都开始学慈悲、学关爱别人、学感恩心，让自己的境界提高，我们的佛法在人间就更有希望。

人要懂得学会戒，戒非常难，戒有时候让自己很痛苦。当一个人戒毒的时候，他烟瘾发作在地上打滚、掐自己的脖子，很难受。戒就是克制自己身上不好的习惯。今天我贡高我慢、看不起别人，我要戒，把自己放低。当年佛陀带领僧众沿街托钵乞食，就是培养他们的心，让人要放下自己，实际上这些僧众完全可以自给自足，就是为了培养所有人的慈悲心，当他们敲门乞食的时候，别人给他施舍，培养了别人的慈悲心；他用钵去盛别人施舍的饭，又让自己放下了贡高我慢心。佛陀是智慧的，一定要放下自己。麦穗长得越高，头垂得越低。要懂得戒律，要懂得在社会上怎样好好地生活、好好地度人，从我做起，从戒做起。要让所有学佛人知道什么是毒，让所有的病人都知道这个世界上什么是毒。戒会让你面对现实，处境再怎样变，内心不变。（掌声）

修得好的人对人间的一切看得很淡，修得越好的人对人间的名利看得越淡，修得不好的人就会被名利所动，外心一动，内心就会起肮脏。不被外尘所染，就要面对现实。怎样面对现实？随缘，无所谓，今天的不顺利，可能是缘分不到、缘分不够，处境再怎么变，我们内心不变。最重要的，当逆境来的时候要把它变成顺境。一个人在逆境来的时候怎样把它变成顺境？妻子和你闹意见，给你脸色看，你只要随顺缘，就是顺着她，她不开心你不能顶着她，要放下自己让她讲，心中在想：你能讲多久啊？你讲半小时，我听；你讲一个小时，我听。我不会浪费我的时间，你在讲的时候我念经，不断依靠菩萨给自己加持。逆境来了我修心念经把它变为顺境。今天你生气我不气，气出病来无人替。（掌声）

我们还有一个理念会让你的逆境转换为顺境。我们在人间永远不要把任何的事物和人看死，就会调节心态。就算丈夫跟你说要离婚，你不要太难过，因为明天他会说“我错了”。事情会变，很多人看不到将来才会难过、嫉妒、瞋恨、走死胡同、想不开，今天这个事情能够变坏，没关系，我明天可以把它变得更好，因为我们心中拥有佛法，我们理解人生、理解人间。菩萨说人间是无常道，既然无常，我们就跟着变，不但要跟着变，还要把逆境变为顺境，把不好的无常变为善的无常。（掌声）

人间的一切所求皆属虚妄，求到是虚的，求不到也是虚的，既然不管求得到、求不到都是虚妄，那么，就把自己心中的虚妄抛开，你就会得到真我。智者知幻即离，智慧的人知道这个世界是虚幻的，马上就要离开它。愚者以幻为真，愚昧愚痴的人以为世界上所有的幻影幻觉都是真的。我们从小以为自己的家是真的，小时候与和父母一起住在家里，因为一个小床和兄弟姐妹争斗，以为自己会永远和父母住在家里。在澳大利亚 16 岁以上的孩子就不能再与父母住在一起，父母会说：“你已经 16 岁了，你该独立了，你该成长了，为什么还依附在父母身边？”要学会自强自立，要理解众生，看到那

些不长久的事情不贪不求，人间所有的幻觉幻影必须要去除。我们年轻时给自己带来的悲伤痛苦到哪里去了？我们离开了，就是离幻，离开幻觉我们就得乐。凡夫转心不转境，圣人转境不转心。天上地下再大的事情都是小事，人生只有两件大事：出生、死亡。学佛要了脱生死，把自己交给菩萨，让我们脱离生死，我们掌握了最好的两个法宝，在人间一切都是假的，一切都是虚妄的，才能让我们离苦得乐，超生了死。（掌声）

如果经常看到别人有过错，马上就要去忏悔，如果今天心中还觉得谁对谁错，首先要去忏悔，这就叫修心修行。佛告诉我们，生物有生老病死，连植物都有生命，很多的水都有灵气，日本科学家做过实验，对着一碗水不停讲好话，然后把水冰冻，结冰后的冰花非常漂亮；对着水骂一个小时，冰冻后的图案非常丑陋。人的心和所有的物都是一样的。生物有生老病死，植物有生住异灭，事物有成住坏空。一个桌子，是由树木开始成长，然后做成了桌子住在了世间，经过几十年后桌子慢慢坏了，木头烂掉，最后被扔掉，这就是事物的成住坏空。

娑婆世界有形万物，没有不变的真理，所有的人与事物都在变化之中。悉尼中国城有一个女的，六十多岁已经满脸皱纹还扎着一个小辫子很天真的样子，有人就说：“我三四十年前认识她的时候她就扎这个辫子，现在她六十岁了还扎这个辫子！”就是因为她没有按照成住坏空的规律。人的心会变，但是只能变好不能变坏。我们中国的文化博大精深，非常优秀，每个国家的文化都非常好，现在提倡多元文化，但是在文化中也有很多糟粕。我们老祖宗的东西真的好，但是老祖宗留个辫子，你们现在谁还会留辫子？这就是糟粕。学习新的东西要把糟粕去掉，就像吃水果要去除外皮，学佛也是这样，要用心去体会、去理解、去跟进。现在很多法师也用手机用电脑上网，这样可以度人。如果一个老法师说我不用我不学，他就不知道怎么去外界度众

生。在这个世界上，面对一切变化，不要怕，不要紧张，让自己的心起于随缘，动于随缘，平静于随缘之中。（掌声）

一切的变化都起源于念头。一个人的念头最重要，缘分和念头有直接关系，有念后则生缘起。念头一起，缘分就开始了，脑子里想到“我要帮助他”，善缘就起了；脑子里想“我要恨他”，恶缘就开始起了。缘起则必然有缘灭，所以要念念无念，要控制好念头，因为念头一起，缘分就起，只要缘起，就一定有缘灭。有的人的缘灭会非常痛苦，有的人的恶缘会永远藏在身边，一辈子吃苦。要管好自己的念头，无念则不生烦缘。（掌声）

我们人的一生不断与各种各样的人相遇和离别，今天相遇很开心，过几天离别了又很伤心，有人擦肩而过，有人做同学做同事，还有少部分人会成为家人，来去匆匆，周而复始，人不就是在轮回中吗？循环不息的人生让我们理解了人生的真谛，那是无常的，这些都是众生在累世彼此所造业结下的缘分。今天看到谁喜欢看到谁不喜欢，也都是累世的缘分。擦肩而过五百年，你们今天能够坐在一起听闻佛法，感受到佛的力量，相互帮助学佛学法，了脱生死，那是何等的缘啊？有善恶缘，有善缘也有恶缘，也有纯属中性的不善不恶的缘分。众生如流水，今日即来明日复去，有缘则聚，无缘则散，不要去攀缘，该你的缘分好好珍惜，不该你的缘分何须挂怀？（掌声）

学佛就是学无上的智慧。我们的佛陀在弘扬佛法的时候，四十几年就是在说智慧，希望大家要学无上智慧、精妙法门。我们今天有心灵法门，又有佛陀无上智慧，又有佛学的精华所至，让我们集众佛的精彩、精华、精髓，好好地学佛修心、陶冶人间的情操，誓愿成佛，就拥有了学佛的基础。要用智慧善待人生，遇到什么事情都不急不躁，先好好地定下心来，让自己的纯心发出无限的智慧之光，安定了才能团结。一个家庭安定了就能和谐，一个国家安定了就能团结。（掌声）

一个人平时的所作所为都是因，不管一件事情怎样发生，别人马上就会知道今天发生的是一个果。有一个小笑话，吃完饭妈妈和女儿在厨房洗碗，爸爸与儿子在客厅看电视，突然厨房里“砰”一声碗碎了，接着一片寂静没有声音，儿子就和爸爸说：“一定是妈妈把碗打碎的。”爸爸问：“为什么？”儿子说：“因为妈妈今天没有骂人。”如果是女儿打碎的妈妈早就有声音了，自己打碎的就没有声音。（众笑，掌声）

学佛中无智亦无得，学佛学法是最深的禅定，没有智慧能得到什么？就是无生，因为没有得到就没有生出。佛陀说法四十九年，说的就是智慧，开悟之人就是无生，没有生就没有贪瞋痴。今天我没有念头，没有想要别人的，就是无生，无生哪来贪瞋痴，无生哪有所得？在人间是短暂的幻生幻灭。人不就是慢慢生出来然后慢慢毁灭自己吗？幻生幻灭幻受，梦中的觉受像真的一样，就是你们的真心流露。有的人做梦鬼压身，明明知道自己没有睡着却醒不过来，这就是幻生。等阳寿尽了，所有的一切不就是幻梦幻生幻觉吗？现在所有的财富都不是自己的，活一百岁也不可得，就是无所得。（掌声）

我们都能到西方极乐世界，但是要记住“舍利弗，不可以少善根福德因缘得生彼国”。想去西方极乐世界不可以少善根，就是说一个人的本性不能磨灭，一个人想去西方极乐世界不能受累世业力所牵。本性善良的人就有善根，一个人多少世累积都没有做大恶，他必定有大善；而且在人间要有福德因缘，一个有福气、有道德的人才能闻到佛法，所以学佛人都有福气。有多少人我们去度化他，他不想听。很多人现在生活条件比较好也是前世拥有了福德因缘。想到西方极乐世界，要修福修德、广结善缘，才能存有善根。舍利弗是释迦牟尼佛十大弟子之一，具有最高的智慧。我们要断一切烦恼，去除一切罣碍，我们的目的不是在人间常住，而是回到观世音菩萨和释迦牟尼佛的身边，回到西方极乐去常住。（掌声）希望你们要去除人间的一切罣碍，无罣碍故；要去除一切不善法，凡是不善的任何事情都不能做；要起一

切善念，所有善的事情都要去做；以得一切智慧，经常行善的人拥有佛的智慧。一切善法，起于一切诸佛道法，今天所有做善事的人，是起源于一个本性，一个助你成功的佛道之法。要想成功必须要善，就是“诸恶莫作，众善奉行”。（掌声）

很多人喜欢度人，这是法布施。度人先要断除自身的烦恼，如果今天还在烦恼必须要断除，不仅要断除自身的烦恼，还要断除众生的烦恼，断除众生的烦恼就是断除自己的烦恼。如果你能够帮助别人去除烦恼，你自己一定不会有烦恼。有一个人自己和先生刚刚吵架，她的朋友打电话来说：“我先生对我不好，他……”她劝这位朋友：“想开一点吧，大家都是缘分，你先生也挺好的，你原谅他吧……”和对方讲的时候，她自己在忏悔，自己在想：“我为什么也是这样？”所以，帮助别人、和别人说法的时候，就是自己得到加持，一定要用帮助别人的感情来消除自己的业障。很多人会问：“我帮助别人的时候会得到别人的很多业障，怎么办？”台长教你们一个方法：“观世音菩萨，我今天要去救度某某，我要去帮助他，请观世音菩萨帮助我，给我增加能量度化众生，我凡人肉胎没有修好，因缘果报不齐，如果他有什么孽障的话，请菩萨帮助他消除。”你只要这样一讲，他身上的灵性就没有办法跟着你回家。（掌声）

我们做任何事情，任何危害众生灵性的学佛的方法都是不善法，我们做人要帮助别人，绝对不会伤害别人，心灵法门崇尚的是对所有其他法门都非常尊敬非常爱护，但是，就像选择医生一样，很多医生都是非常好的都在帮助我们，选择一个最适合自己的医生，那就是妙法。（掌声）让自己的心能够安定，无疾而终，很快就能上去。很多的妙法给你们要好好学好好修，千万不要耽误自己、耽误人生。

有个小男孩长得非常可爱，有一次妈妈带他买东西，店老板很喜欢他，拿出一罐糖说：“小朋友，抓一把！”孩子不抓，老板就抓了一把糖给他。回家

后妈妈问他：“你为什么不抓糖？”孩子说：“妈妈，因为我的手小，他的手大，所以他抓的糖一定比我多。”这个聪明的小孩子从小知道自己能力的有限，更重要的，他知道别人比自己强。我们现在学佛做人，凡事不能横过别人，凡事不能只靠自己的力量，要学会适时的依靠别人，这是一种谦卑，更是一种智慧。一个人活在世界上不靠别人的帮助能成功吗？观世音菩萨纵有千手千眼，也是靠着你们这些佛友在全世界弘扬佛法，你们才是最有智慧的人。（掌声）

人生就是无相，无相就是没有；人生就是梦一场，人生结束梦醒的时候，什么都是空的，空的就是无相；人生就是一场戏，这场戏结束了、剧终了，你就无相了。早一点开悟，早一点觉悟，早一点学佛，早一点精进，让自己的心进入佛海之中，学佛的思维，学佛的智慧，在人间用智慧人生，用佛的智慧，来克服人间的一切烦恼，让我们拥有佛的智慧，让我们懂得怎样更好地帮助众生，让众生离苦得乐，登上观世音菩萨的法舟。（掌声）

再一次感恩这么多的佛友来看台长，感恩这几天法师的相伴，我们结下深厚的情谊，我们的心是相通的，我们共同拥有一颗佛心，共同拥有一颗救人的心。你们都是未来佛，希望你们心中拥有佛心，只有佛心才能产生佛德佛智，才能在人间勇往直前，不会被业障、灾难、烦恼所侵。真正拥有佛智的人，有超人智慧。我们在人间先要修成正等正觉，等以后到了天上，到了四圣道，到了西方极乐世界，更要好好修，修成无上正等正觉。（掌声）

2014 年 卢台长新加坡《玄艺综述》大型解答会 – 点亮光明心灯 照遍十方法界

2014-03-12

感恩大慈大悲观世音菩萨普降甘霖，法力无边救度众生，让我们在末法时期成为有缘众生，共沾法益，法喜充满。今天是我们伟大的佛陀的出家日，让我们缅怀给人间带来如此殊胜佛法的释迦牟尼佛，感恩！（掌声）

感恩龙天护法、各位高僧大德和全世界各国佛友们广发慈悲，让天上人间一切祥和，法会殊胜，佛法成为我们人间的依止。让我们共同跳出人间的烦恼、珍惜生命、常生慈悲、心佛合一，成为人间菩萨。（掌声）

人之所以有痛苦，在于人整天在追求错误的东西，任何错误的东西对人都会有一定的刺激性，所以在追求任何刺激的行为和事物的时候要当心，因为追求名利物欲都会伤害到自己。希望大家一定放下和舍弃，永远不要追求那些会伤害我们和已经伤害我们的欲望，才不会浪费我们的生命在一定会后悔的事情上面。犹如同样的一个瓶子，我们可以装上善良的好的食物，也可以装上毒药；犹如我们的心可以装上烦恼，也可以装上快乐，希望我们用这颗心装上佛的慈悲和法喜，去除烦恼和业障。（掌声）

每天离开这个世界的人有 16 万人，你还活着就要好好珍惜，因为哪一天就可能成为这 16 万人之一，连嫉妒、烦恼、忧愁的权力都没有，为什么不马上放下，为什么还有用有限的生命去追求那些让自己痛苦的物质思维？想想年轻时候的追求现在哪里？我们的父母亲一辈子为自己和孩子的追求又得到什么？学佛就是要开悟，要想通想明白，要学会放下。既然什么都带不走，我们一定要尽早放下。（掌声）

其实人的快乐与痛苦都不是永恒的，快乐的时光很快会过去，悲伤的时光也很快会散尽，当缘分散尽的时候，过去的一切成为梦幻泡影，追逐过去、不

能忘记过去的人永远活在痛苦之中。年纪大的人会说，过去别人对我怎么好、怎么捧着我，现在这些孩子怎么对我这样，这就是没有放下。过去的一定要让它过去，不必一直挂在心头。真正的失败不是摔倒在地，而是摔倒在地没有爬起来。一定要站起来，我们每个人都做错很多事情，想想我们从年轻到年老，我们伤过多少人，得罪过多少人，说错过多少话，我们心中的惭愧心有多少，我们对不起的人太多，对不起父母教育培养，对不起老师对我们的谆谆教导，迷失在人间的滚滚红尘当中，天天在找寻怎样发财，怎样有名有利，这些都是空无的，一定要抓住自己的本性，正确树立学佛的信心，在人生的错误中得到醒悟。既然做错了，就要懂得醒悟，活在世界上如果没有人间的坎坷，我们就不会发现伟大的佛法。（掌声）

我们在人间就是生不带来死不带去。我们带来了什么？我们有什么能留下来？我们来的时候孤身一人，走的时候也是孤身一人。生活就是在轮回中，生命在进取中，只有学佛人的生命才是永恒有价值的，只有学佛人的生活才是最有意义的。（掌声）

要经常冷静地问问自己：“我在追求什么？我活着到底为了什么？”人间的痛苦和快乐都是暂时的，如果你不给自己烦恼，别人就永远没有机会给你烦恼。要控制好自己的心，控制好自己的情。我们每天都在织网，追求钱的人慢慢就被钱网住，就像很多人买了股票就被股票套住；很多人为感情所困，因为钻到了感情里面；很多人为命运为事业所困；很多人为孩子所困，最后就被孩子套住。佛教实际上就是解决人生旅途中为烦恼所困扰的问题。生死之中就无佛，如果你今天还有生死，就没有佛在心中，就一定在六道之中轮回，永远脱离不了苦痛，所以超脱六道就是解放自己的思维，用自己的心念和菩萨紧紧合在一起，用佛菩萨的智慧来解脱我们的现在，放下就是活在当下。（掌声）

人总是喜欢把自己的一种意识当成自己，其实有时候那并不是你自己。很多人活在意识中，就是想象某件事情，以为这就是我，所以就被意识控制住。你本来是不贪的，但是看到别人的贪心就加入到贪心的队伍中，这就是假我。很多人看到别人排队，自己的本性说，“我不在乎，什么东西便宜我也无所谓”，但是看到队伍越排越长，自己也先排上去，然后再问别人是在卖什么。他什么都不知道就已经排上去了，这个意识不是真实的自我，是假的意识，是人的自我意识的形成，是通过别人的事情和感官所形成的。比方说，早上想出门，突然感觉外面特别冷，一个意识就出现了“我不去了，今天请假吧！”这就是你的意识指挥着你的身体，就行成了一个感到寒冷意识的我。很多囚犯被抓的时候才说，“我也不知道自己为什么会这样，我就是一种冲动”。要记住，冲动就是魔，心中平时要有佛性，魔性才会少。要忘却一个虚妄的我，形成一个真实的我，那才是忘我。（掌声）

点燃心灯照亮别人。台长经常讲，如何让自己的火把永远不灭，只有把自己的火把点给全世界每一个有缘众生，你的佛性在心中才永远不会毁灭。（掌声）

我们学佛人看事情都应该看成两面性，任何事情都有正面的和负面的，才能形成心理平衡。很多人不会用心理平衡学佛学法。我们今天已经学佛了，我们懂得怎样珍惜人生，看到别人好了，想到别人是付出努力的，这样心就平衡了；看到别人不好，要警戒自己，是因为我们没有好好修行。平衡自己的心态就决定不同的人生观和价值观，都是靠着一种平衡的心态。任何人学佛成功都是靠着自我调节的心态。学佛人用妙法看人生，人间的一切都是虚幻的，今天有明天没有，后天有大后天又没有，人就是在似有似无中活着，就是在好像活着又好像死去一样的活着。生死是轮回的，生生死死，活着的人如果不懂得学佛、不懂得爱护众生、不懂得因果，就如同死人；而死去的

人，如果他的精神永存，就像活着一样。肉体是暂时的，要借假修真，让我们的灵魂跟着菩萨在人间永存。（掌声）

要用乐观的心态看世界上所有的事情。什么是观点？什么是乐观和不乐观？看到桌子上有半个面包，悲观的人会说“哎呀，只剩半个面包了。”而乐观的人会说：“怎么还有半个面包！”这就是人的心态，希望大家端正自己的心态，好好做人。（掌声）

学佛就是在学做人，做人就是要做的像佛。光明心灯天天点亮，让自己的心永远有一颗佛心，点在心中，照遍十方法界；我们学佛人不是“点”在外面给别人看的，要用自己的心去感动别人，用自己的心去爱别人。我们很多的事情情愿从来没有拥有过，也好过拥有后再失去，所以不要太多的拥有，就不会有太多的失去，不要有太多的欲望，就不会有太多的失望。（掌声）

人生就是如此，人有时到绝望之后，才会真正释放自己，没有到绝望的时候放不下，当到了绝望，无助了，知道没有希望了，就想通了，“无所谓了，就这样了，又能怎样呢，不就是一个缘分吗？”要经常释放自己，不要等自己绝望了才开始释放自己。人经常承受失去的打击，就是源于想拥有的根。我们经常伤心的就是失去：这个没有得到，那个官没有求到，那个钱没有拿到，那个身份没有得到，小孩想考精英中学没有考上……所有的一切都是心根。曾经拥有，接着就会失去，现在再去拥有，很快又会失去，渐渐就不存在希望了。有人第一次结婚后离婚很痛苦；第二次结婚的时候满怀希望迎接新的生活，没想到接着又是失望；到第三次的时候，已经没有对人对物的希望了，接着让她更多的失望。一个人希望越大，可能失望就会越大，然后就会绝望。但是学佛人找到佛法的时候，就离开失望，重新做人，看到希望才能找到人间快乐的时光。（掌声）

绝望时不烦恼，一个人吃尽人间万般苦，才会找到佛的希望路。人生有希望就一定会有失望，失望和希望如同人间的双胞胎，这个孩子有了那个孩子就

没有，那个孩子有了这个孩子就没有了。世界这么大，我们不来人间，怎知人间之苦？我们不去生活，哪知拥有什么失去什么？学佛人一定要有勇气去接受有、承受无。（掌声）

一个人学佛，不能说我今天闻到佛法了，心中还不精进努力，我在等什么？修禅人的境界，无论什么都不要假手于别人，要懂得自修自得。很多人自己不念经请别人念，他得到的不是自己的功德而是别人的功德。学佛人不能等到明天，别人不是我，现在不做，更待何时？（掌声）

学佛人必须要抓紧时间，我们学佛要在痛苦中找到自我，从伤害中找出人生的方向，学佛会使自己更有智慧，痛苦的时候要有耐心。不学佛的人一辈子苦，而学佛人知道了原因、知道了解救方法，所以学佛人的苦是暂时的，不学佛人苦是永远的。痛苦时要有耐心，伤害别人必须要忏悔，在人间吃苦要有恒心。拥有耐心和恒心是学佛的基础，学佛人必须要有恒心耐心，如果谁失去学佛的耐心，就失去了恒心，就不能拥有学佛的智慧。

夫妻吵架，谁有耐心谁就能解决问题；与朋友做生意，不管受到什么伤害，谁有恒心就能把生意做好。做人要在忍辱中学会精进，一定要忍辱精进。夫妻有三个阶段：第一个阶段是相爱；过一段时间是争吵；第三个阶段就看你们自己的本事，谁有这两个字谁就能维持家庭，没有这两个字就家庭破裂，最后这两个字就是“忍耐”。有一个真实的小笑话，2011 年一位妇女带着一只鹦鹉到法院提出离婚，原因是家里养的这只鹦鹉不停说“离婚、离婚，忍耐、忍耐，再忍耐、再忍耐……”太太就怀疑丈夫跟外面的女朋友说：“我一定会离婚，你要忍耐。”她怀疑丈夫，并且带着鹦鹉来到法院，法院不同意，她回家就不停地和丈夫吵，最后丈夫真的在外面找人了，真的离婚了。这就是没有智慧啊。把别人往好的地方看，心中就拥有正能量，把别人往坏的地方看，就拥有负能量。学佛人必须要有正能量，什么事情都要往好的方

向看，因为我们拥有美好的明天，而明天是由我们自己控制的，因为有佛的指导。（掌声）

一个人的悲剧往往是自身给自己造成的，一个人家庭的悲剧是性格和心态造成的，很多人为什么会失去家庭？因为永远不满足。看到自己的太太，觉得老了不中用了，看不起她。不满足很快就不在乎，不在乎就面临着失去。所以要懂得平衡心态，看到太太老的时候，你也去照照镜子，难道你会年轻吗？平衡就是一种智慧。人的心有两部分组成，一个是内心，一个是外心，很多事情发生的时候，譬如夫妻吵架，觉得我厌倦了，不想和他她过了，这是你的外心，这时候本性说话了：“她不容易，跟了我这么多年，吃了这么多苦，吵一吵没有关系过几天就好了。”正心就出来了。人要靠着自己的本性来平衡，用现代话讲，就是碰到任何事情，用良心做你的护卫。多用自己的良心就会启发你的本性，多用你的本性就会引发出你的佛性。（掌声）

要学会宽容、学会包容、学会用佛法的慈悲来随缘。这个世界上任何事情都是空的，随缘就好。今天拥有了，就是我的；今天没有我的，就算我得到了也是不安的。抢来的东西一定会被人家夺回去，抢来的不是你的，随缘来的才是你。能够让你在人间获得心安理得的，才是真正的随缘随分。（掌声）

佛陀说，一念愚即般若绝，一个人的脑子里只要有一个念头是愚痴的，他的智慧就没有了。愚痴的人，智慧不会长随。一念智即般若生，当一个人拥有智慧的时候，他的般若就会生出，人间的智慧会引出佛法的般若，希望大家常生善心、常生善念，就会常生般若。一个人的善念、愚痴都在于自己的心，能够长久帮助别人的人就是一个有智慧的人，因为你帮助了十个人，十个人给你的回报，比你一个人付出得要多得多。把爱奉献给全世界有缘众生，让所有人生活在学佛中，都能想通、想明白、想得开，让人开悟、觉悟，永远不要失误。想着众生心中即存众生，一切自在来源于选择。如果我

们选择了恶，就面临一大堆的恶；如果我们选择了爱，就面临不同的爱。放下越多拥有越多，今天放下今天拥有，即刻放下即刻拥有。（掌声）

不要有习惯，很多人不想改毛病，经常说一句话："我习惯了，我经常这样的，我已经习惯一辈子了，我改得了吗？"习惯就是一件长期做的事情，而且不知道做错，还一直做。你以为这是习惯，但这个习惯一旦到了因缘果报成熟就会爆发，就像一个人习惯抽烟，抽了十几年肺也没坏，但是终有一天肺会坏的。要养成好的习惯，不好的习惯就变成习性，无明就会出来。一个人执著于自己的习惯不肯改，慢慢就会产生无明，就是不明白、不懂道理。真正学佛人要破除无明，就要先改掉人生的坏习惯。习惯有时候像一条无形的绳索在我们的思维中，很多人不喜欢吃绿叶菜，眼睛就不好，就是习惯造成的。要把捆绑住我们自由的坏习惯松绑，换个角度看世界，就会有不一样的人生旅程！（掌声）

我们今天坐在这里能够平平安安地度过一天，就是福气，人不能不知足，想一想有多少人在今天得了绝症已经见不到明天了？有多少人在今天成了残废，有多少人在今天家破人亡？当一个人珍惜生命、珍惜世界上一切的时候，就等于拥有了这世界上的一切。（掌声）

一个小村庄几个月无雨干旱，村里人去庙里求雨，法师为他们祷告，教他们念经，很多人都在求菩萨保佑。法师在人群中看到一个个子很小的女孩拿着一把伞，法师说："这个孩子是最慈悲、最有感情的人。她今天来祈祷，来向观世音菩萨求雨，她带着伞过来，是因为她相信观世音菩萨一定会降雨给我们。"第二天真的下雨了。孩子的感情是纯洁的、纯真的，学佛人要有纯洁的感情、坚定的信心，就一定会学佛成功。（掌声）

佛说命由己造，相由心生。我们自己的命是由自己造成的，我们的苦痛等人生百态都是由自己造成的。世间万物均为化相，就是不真实的，幻化出来的。什么叫做幻化？你现在人在这里，家中有人拿着你的照片能够看到你，

这照片就是你的幻化之身。所以一定要懂得，心不动万物皆不动，我们对世界上所有的需求和欲望不动心，世界上的一切照旧。心不动，情才不会变。人的毛病就是今天变明天不变，明天不变后天又变，现在的年轻人谈恋爱翻脸比翻书快。（掌声）

修心要懂得万物唯心造，这个世界由你的心造成，看到了才知道存在，没有看到就是不存在的，心中想到这个事情它就存在，不想的时候就不存在。我们心中想到了菩萨，要好好求佛念经，菩萨就存在了；我们要去除孽障，我们没有看到过去的孽障，因为我们念诵礼佛大忏悔文已经消除了孽障，可能就没有业障了。

从心下手，心是改变人生的最主要的器官。心要改变，自己才能觉悟，如果心不能脱出人间的烦恼，就永远痛苦。想得通的人就是觉悟，觉悟之人才能解脱，心灵解脱才能得到正等正觉。在修心当中，引起烦恼的不是事情，也不是事情本身，而是你对这件事情的态度。例如你在沙滩上躺着，开开心心闭着眼睛，突然有人踩了你一脚，你刚想跳起来骂人，忽然发现是孤苦伶仃的盲人，他踩你一脚，你绝对不会去骂他，也不会去和他争吵。人对事物的看法决定了对事物的态度。烦恼来的时候要用佛法六度中的忍辱，才能够远离烦恼，要忍辱，要远离烦恼、远离生活中的不如意，要想到：每个人都会碰到麻烦，有些人的麻烦比我还要多。要想到：这是对我学佛人性格的磨练，今天他碰到了能克服，我也能克服！这样就不会烦恼了，用正思维正能量对待人间的一切烦恼，就永远不会再烦恼。（掌声）

人在看世界上看任何问题时都会有好几种观点。世界上的每个人都是不完美的，都有优点和缺点，要常常看到别人的优点，不要去看别人的缺点。看一个人，常看他的优点，把缺点看得小小的，因为他是不圆满的，你才知道人是一个完美的人，是一个完整的人。你把他的缺点放弃了，就拥有了他的优点，优点永远会让你法喜。常看别人优点的人才能更加精进学佛，感觉到人

是这么的完美。人要学会接纳自己的长处，也要学会接纳自己的短处；对于别人的长处要接纳，别人的短处也要接纳，就犹如要接纳别人的优点和缺点一样，在接纳当中会得到最大的释放和自由。太太骂你的时候，你心中非常难过。人的毛病就是，别人给你的时候你千谢万谢，当不如意不称心的时候就把别人的优点全部忘记。所以学佛人要懂得接受别人的缺点。太太发脾气，但是继续在厨房洗碗，想想太太多么辛苦，就不会接纳她骂人的语言了。心中想一想：她现在一边骂人，一边精力倍增，可以不停地洗刷。感恩她，我在看电视，而她在洗刷。不要与别人争吵，心中要有爱，多一点爱，多一点理解，这就是学佛人的心态。（掌声）

做人凡事退一步，在人生的道路上就会很自在。永远让别人先做自己退后，哪怕别人占便宜了，我也在后面，因为我永远是拥有智慧的，不争不抢就是般若。（掌声）

在人间祸福无门，忍耐一时之气，百日无忧。为什么会有恐惧和恐怖？因为你与别人争了，就会有恐惧。有一次我开车到停车场准备进一个车位，突然一辆车冲进去把车位占了，台长就和边上的秘书说：“不要着急，台长显化给你们看，怎么样让他恐惧和恐怖。他争了就会有恐怖了。”我就开车停在旁边不走，结果他坐在里面半天也不敢出来，最后他出来又不敢走。因为他抢了我的位置，他怕离开后我把他车弄坏，他就是不敢走。这就是不争不抢无有恐怖，一争一抢就有恐怖。（掌声）

人有时贫穷，但是需要的是自在，人一旦变得富有，就会有很多的烦恼和忧愁。世界上万物都是化相，心不动万物皆不动，心不变万物皆不变。人间一切，要笑着面对，不要埋怨，要随缘。（掌声）

活在世界上如果一个人不能理解生命的真实含义，认为生活是对他的一种惩罚，不理解自己为什么在人间这么痛苦，孩子为什么不听话，公司为什么对我这么计较，老婆为什么欺负我……所有的这一切，因为他对生命不理解。

我们现在学佛，理解了生命的真谛，知道是因果定律，是前世的债今世还，就不会烦恼、不会忧愁了，还完债务才能无债一身轻。学佛是真实的人生，人生无常，不追不求，般若现前，心若有定好坏都一样，心中有佛得失均无妨。不管得也好失也好，都是一种考验，人间的名利、财富，犹如天上的浮云一样，很快都会散去，我们没有办法把人间的快乐留住，我们更没有办法把人间的烦恼悲伤留住。懂得人间的悲伤犹如浮云，一定会过去，就不要悲伤、不要烦恼，追求不到的时候不要失望，想要不失望就不要去追求。无求就是宝，无所求、不求世界上任何的东西，就是心中拥有一块宝石，因为无求之后就没有烦恼没有痛苦，难道不是宝在心中吗？（掌声）

最后，台长告诉你们一句话，是台长说的：人到无求品自高，修到无我悟境好。（掌声）

再次感恩伟大的佛陀将佛法带入人间，感恩观世音菩萨将大慈大悲融入我们心田，感恩所有一切生我养我的人，拥有感恩心慈悲心，明天将会更美好。（掌声）

2014-06-22 卢台长香港《世界佛友见面会》– 拥有佛德愿力智慧 人间修行成就佛果

2014-06-30

感恩大慈大悲观世音菩萨、龙天护法，吉祥安康，共沾法益，佛光再一次普照。感恩我们的祖先留下了优秀的传统文化和智慧的佛法，让我们受益，寻找心里的健康。（掌声）人在做，天在看，末法时期，起心动念皆为业，要去除恶业、广结善缘，心中长存着慈悲，心佛合一，要让人间人心向善，诸恶莫作，众善奉行。感恩法师和来自世界各国佛友和义工们的护持，让我们有殊胜的因缘在香港欢聚一堂，如同人间极乐世界。（掌声）

在今天的法会上，人人慈悲、个个善良，唤起菩萨心，行深般若波罗蜜多时，充满佛的智慧，度一切苦厄，让烦恼和人间之苦远离众生，在这个色即是空的世界中，我们心无罣碍，无罣碍故。（掌声）

现在人拜金，早已忘却了佛性和本性，每天做着欺骗众生欺骗自己的事情。最近看到一本专刊上写到，骗子产生十大发明，每年骗取全世界的公司和个人将近有一百亿，有马路骗子、外贸骗子、官场骗子、短信骗子、婚恋骗子、贩人骗子、连锁加盟骗子、造假骗子、炒黄金骗子等，短信骗子每年就可以赚取 400 亿。人心唯利是图，早把善良的人心丢到一边。

最近看到一则新闻，在加油站，有人赠送你钥匙圈，非常精致漂亮，千万不能要，因为这是跟踪器，他会跟踪你去家里，然后偷窃抢劫。买东西回到停车场，刚刚想倒车的时候在汽车后面的镜子上有一张纸遮住了你倒车的视线，千万不要下来，因为当你下车想把这张纸拿掉的时候，你的汽车已经被小偷开走了。现代人天天在造业，一造业，障碍就开始了，所以称为业障，业障会障住你的智慧和德能。一个人为什么求佛不灵？因为业障让你离开智慧，让你近不了菩萨，只有常忏悔、常念经，否则业障会越积越多，犹如一个小孩子犯错越多，越不敢见母亲一样。业障像乌云一样遮住了我们的慧

命，如果我们不造因，我们哪来的果？如果没有果，我们就是拨开乌云见青天，才能去除业障，见到自己真正的本性。（掌声）

有一个非常有钱但是智慧不开的愚人，他去庙里和法师说：“你能把你的智慧卖给我吗？”法师说：“我的智慧很贵，一句话值一千两银子。”这个人说：“只要能有智慧，我愿意花钱买。”法师说：“我现在教你智慧，遇到困难、麻烦、想不通，不着急，不要马上处理，向前走三步，向后退三步，再往返三次，你就可以得到智慧。”这个愚人说：“这么简单啊！”法师说：“对，你先回家吧，银子咱们下次再说吧！” 愚人回到家里，昏暗中发现妻子和另外一个人躺在炕上，他当时怒火中烧：“我的太太怎么会和别人睡在一张床上？”气得不得了，拿起菜刀冲过去想杀人，这个时候，他突然想起他买来的智慧，前进三步、后退三步，连着往返三次，这个时候他的声响把他熟睡的妻子和另外一个人惊醒了，这个人问：“弟弟，你深更半夜在干吗？”一听声音，是他的姐姐。原来姐姐怕他的妻子寂寞，去陪他妻子睡觉。他心想，如果不买到智慧，我差点把我的亲姐姐杀了。这个故事告诉我们智慧的价值，因为有智慧的人，可以救人的生命，智慧的力量，可以让没有智慧的人做事之前三思而后行，遇事不平、感情用事，需要一个冷静。一个问题或许有三个答案，智慧虽然没有形状，但在我们人类的生命中，是一把钥匙，不要太肯定自己的看法则少悔。（掌声）

如果每天能够平平安安度过，就是有福气。多少人在今天已经见不到每天的太阳，有多少人在今天已经成了残废，多少人在今天家破人亡，当一个人珍惜生命，珍惜世界上一切的时候，就拥有了这个世界，拥有了这个人间。（掌声）

如果你抱着自己十公斤重的孩子，走多少路都不会觉得很重，因为你喜欢，如果抱着一个十公斤的石头走路，你坚持不了多久。当一个人不喜欢做某件事情的时候，就算他才华横溢，也没有办法发挥；当一个人喜欢某件事情，

就可以发挥出能量和能力，让你大吃一惊。一个人没有成绩，不一定是没有能力，很可能是因为他不喜欢，我们今天喜欢修心，喜欢学佛，喜欢度人，我们拥有了这种超能力，我们才是真正的一个有能力让人刮目相看的人间菩萨！（掌声）

人本性的德能，就是我们的道德品质，我们不能小看，因为它是正能量。我们对别人好一点，别人会对我好十分，你对别人完全用佛心佛理去爱护他、关心他、帮助他，你得到的都是正能量的回报，所以要帮助别人。

人的愿力可以产生一种能量。有一个人每天早上爬不起来，他学佛之后许愿，“观世音菩萨，请让我孩子的病能够好，我会每天早上四点起床念经。”后来他成功了。希望大家喜欢佛法，要成佛，要有正能量，许愿我要成佛，就是发现自己的本性，恢复自己的能量，把人的能力发挥出来，就是正能量。（掌声）

修佛法讲修行，有两个法宝，要想成菩萨要有道德。想成佛第一靠着愿力，第二要有智慧。地藏王菩萨“地狱不空誓不成佛”，这就是大愿力；观世音菩萨“有求必应”也是大愿力；每个学佛人都要有愿力，要救度众生，在末法时期让人间变成极乐世界。（掌声）愿力就是能量场发出的，有愿力之后才能应用到行为和行动中，对周围环境产生的影响，对心灵的感应，会产生出一种愿力与超能量。智慧主要依靠你的善根、福德、因缘和其他的各种因素，才能产生一种智慧的能量，要用愿力开启智慧之门，有愿力的人增福德、种善根，变成好因缘。（掌声）

中华文化国学中有“但行好事，莫问前程”，禅文化中有“只管耕耘，不问收获”，异曲同工，希望大家能够懂得，我们学佛做人要只管耕耘不问收获，你一定会有收获到来。（掌声）

一个金鱼缸四面都是玻璃，从一面看过去鱼和鱼在碰头，其实只有一条鱼，从不同角度看，从另一面看过去只有一条鱼，人生就是看社会的角度不同，才会产生在人间看问题有两种不同的概念。如果恨一个人，你只看到他坏的和恶的一面，如果能想到他也曾对你好也帮助过你，看到他可怜的一面，就是较全面地看人。人间的人就像一只蚂蚁在墙上，总想“我要往上爬，我已经爬得很高，不管怎么样，一定再要爬上去”，在人的世界里，人也是这样，总以为自己做了什么别人看不见，总觉得自己很了不起，就像一只蚂蚁一样拼命往上爬，阴事阳事都做。就像一个孩子看见蚂蚁在墙上爬，就捏着蚂蚁下来，蚂蚁所有的努力都破灭了。这个典故就是告诉大家，所有学佛人心态要好，随缘是人生最好的选择。修心就是要改命，修正自己不好的心，觉悟从心开始，修心就是开悟，众生不觉悟，心中当然很苦，所以要想通万事皆空就是觉悟，觉悟之人才能解脱，心里解脱就是正等正觉。（掌声）

有一次打仗，最后就剩下一个人往山上逃跑，追兵在后面，他躲进一个小山洞，看见一个蜘蛛爬过来，他有恻隐之心，想想自己落到这副境地就不要打死蜘蛛了。没想到蜘蛛爬到洞口一会儿就张开一个大的蜘蛛网。当追兵追到洞口的时候，带头的官兵说：“里面一定没有人的，蜘蛛网都这么大，走吧！”就是一念善救了他的一条命，所以在人间要常思善，莫思恶。

这个世界上没有一件事情的发生是偶然的，每件事情都有它的因果，这是宇宙的根本定律。人类因为语言、思维和行为产生的因，一定会有果报，修心之人一定要注意克制自己每个起心动念，要知道由于自己的语言、思维和行为的因会导致什么果，所以佛法界讲“菩萨畏因，众生畏果”。你们现在都是学佛人，在做一件事情的时候，要想到后果，要害怕后果，而现在的众生想做什么先做，想享受先享受，到果来的时候才叫苦不迭。

很多法师一起爬山，一个弟子突然之间摔到，他一伸手抓住荆棘，手都划破了。老禅师说：“荆棘习惯依附别物而生，你却抓住它、依靠它，当然是自

讨苦吃。”学佛做人不要去依靠不能依靠的人，我们要依靠正信正念，依靠佛法，爱国爱家爱众生，爱观世音菩萨的慈悲心，一定会换回菩萨的大智大慧。（掌声）

一个人为什么会吃亏上当，因为人都在选择性的看世界，只看得见和留意自己相信的事物，对于不相信的事物不会去留意的，甚至视而不见，犹如很多女孩子谈恋爱的时候，只看到对方的优点，从来不发现对方的缺点，结婚后才发现自己不相信的事物会发生在对方身上。看事物不全面就是偏，一个再好的钟表不准点，就是偏，犹如扣纽扣，一个纽扣错了，所有的都会错，到扣到最后一个的时候才发现原来自己的一生都是错的。

怎样让自己不要偏不要错？常思己过，以戒为本，克服愚痴。三步之内必有芳草，三人行必有我师。现在的人非常可怜，有钱也苦，没钱也苦，闲着苦，忙也苦。世间哪有人不苦，越不能忍耐之人越苦。有智慧的人心胸宽大，精明之人心量比较狭小，精明之人容易钻牛角尖，希望大家凡事不要斤斤计较，天下没有解决不了的问题。（掌声）

人的病太多了，每一个人都会有心病。我们人其实不能控制我们的过去，也不能控制我们的将来，人很苦，只能控制现在的心态、心念、语言和行为。过去和未来都不存在，过去已经过去，未来的还不存在，只有现在是真实的，想改变自己的命运，关注点应该是当下。（掌声）

根据吸引定律，如果人总是在悼念和怀念过去，就会被心中的内疚和后悔不停地缠绕，无法解脱，现实生活的烦恼会让他变得越来越痛苦。人总是担心将来，过分担心会将你担心的事情吸引到实践中。有些人身上长了一个结，他天天摸天天想“不会生癌症吧”，结果就是癌症；最早的时候化验过不是癌症，就是因为他担心会不会是癌症所以就是癌症。人的意念不能乱动，因为人的意念会转化为一种能量，这就是爱因斯坦能量转换定律，精神可以转换为物质，当一个人心中总是想一件事情，就会实践，所以不能经常想不好

的，只能想好的。如果把总是想身体不好的痛苦的事情，转换为想开心的将来怎么好，就是由负能量转为正能量。如果每个学佛人天天想“我就是菩萨，我就是未来佛”，可能真的就是未来佛。（掌声）

希望大家正确的修行，人生不管好事坏事，都要调整当前的心态，管好你的思维、语言和行为，命运就会在不知不觉中向好的方向发展，这就会给你学佛的第一步得到人天福报。（掌声）

有一艘货轮卸货之后返航，大海突然起了大风暴，老船长果断地下令，打开货仓往里面灌水，水手惊呆了，“往船里灌水，这不是自找死路吗？”船长说：“各位船友，大家见过根很深的树被风刮倒过吗？”货仓的水位慢慢越来越高，货轮在巨浪滔天的大风中渐渐平稳。船长告诉大家，“你们看见了吗，一只空木桶很容易被风打翻，船在负重的时候是最安全的，空船是最危险的时候。”这个故事告诉我们，人何尝不是这样呢，胸怀大志的人，沉重的责任感时刻压在心头，我们要迈着坚强的脚步从风雨中坚定地走出来。空耗时光、无所事事的人，就像一艘卸货的船，就像一个空木桶。一场场人生感情上的风雨就把他们彻底打翻了，很多人为了感情自杀自残，每天层出不穷，给自己加满佛念佛心、善念善心，让我们学佛人肩负着弘扬中华文化学佛慈悲、救度众生的责任，我们的法船才永远不会被沉没。（掌声）

做人很难，三个字颠来倒去都是说明“做人难，难做人，人难做”。无心的人就是化自己的心为虚空、为无，无心的人是没有是非的人。常离人间思，不要去想人间很多的麻烦事，就常得菩萨思维。为何这么多法师要出家，他们就是要脱离五浊恶世，让自己的思维沉浸在另外一个空间中。如果一个人不能解决人间的问题，说明你是一个人，如果一个人能够解决人间问题拥有智慧，说明你已经是菩萨了，因为菩萨才能化解和解决人间的所有问题。（掌声）

现代人碰到清明节，是人与鬼在说话；碰到情人节，是人与人在说鬼话，现在的年轻人嘴巴上说我爱你你爱我，手机上却在跟别人表达情意，完全与思维理念背道而驰。人为私欲活着，会产生太多的自我；孔夫子讲“己不欲，勿施于人”，自己都不愿意做的事情，不要让别人做；我们心胸宽广，才能包容一切、制造福田，自得佛缘。（掌声）

不杀生那就是拥有慈悲心，我们人要懂得慈心不杀，不能吃活的东西，要心善。一个人就是一个念头，有一个旅行团刚准备起飞去法国，发现机轮有故障，航空公司让大家延迟一天，很多人很生气，纷纷骂人要求赔偿；同样一件事情，如果你懂得佛法的善解，就会有良好的心态：幸好在没有起飞前就发现了故障，我躲过一劫，阿弥陀佛！（掌声）如果不是善解，而用恶念去恶解：我好不容易有假期，真倒霉！心里不舒服，而且烦恼。在人间每天会发生各种幸与不幸的事情，平安就是福，平安时要懂得珍惜，要培养善解的好心态，那就是佛的心态。（掌声）

人的快乐多少与拥有的财富是没有关系的，心中的法喜是财富买不到的，拥有人间的财富越多，可能烦恼就越多。没有时天天想得到，拥有后怕失去，天天有烦恼。哪个有钱人没有烦恼？要找快乐必须要找对地方，哪里是快乐的？要找你们的心，找你们的良心本性，你们的菩陀之心。（掌声）

很多的信徒在学佛中经常会迷失方向，很多人不懂道理，经常去问禅师问题，一位信徒问无德禅师：“师父，同样一颗心，为什么有心量大小之分？为什么有的人气量很大，有的人气量很小？”禅师说：“你现在闭起眼睛，在心中造一座城。”居士把眼睛闭起来，想着造一座城。过一会儿，他说：“师父，我造好了。”禅师告诉他：“把你的眼睛再闭起来造一根毫毛。”信徒默造好了，说“师父，我造好了。”禅师接下来的话很精彩的：“当你在造这座城的时候，是你一个人的心还是借别人的心一起造的？”居士说“是我一个人的心去造的。”禅师问：“当你造毫毛的时候是一部分心去

造，还是全部的心造？”居士说“是我全部的心去造的。”禅师就开示他说：“造一个城市和造一跟毫毛都是用你的一个心，可见你的心能大能小。”为什么不能放开自己，让自己敞开宽阔的胸怀？一盘脏水倒入大海，照样还是很清澈碧绿，就是你的心能否容忍别人。一个能够容忍别人的人就是一个有心量的人，心量能大能小，人间的小事不计较，大事情心态好。人间的一切生离死别、病老伤痛、求不得苦，在佛的眼睛中万相皆幻，万般皆空，想一想自己今天拥有的能带到哪里去？禅文化浩瀚无垠，难以言尽，唯有参悟，好好学，好好开悟，才能产生豁达和真正的放下。（掌声）

一个人解脱不是这么容易，说解脱就能解脱吗？其实解脱就是超越，天天跟太太在家里吵架，就不能解脱，还要天天在一起生活、吃饭、睡觉，怎么办？智慧之人会跟你说“要放下解脱”。怎么放怎么解？台长用最简单的白话佛法告诉你们，两个字——超越。当你境界已经超越了这个事情的时候，你就会得到解脱，想象一下：“我的妻子很辛苦，她为家付出了一切”，超越对她的恨，觉得她是一个菩萨，她为家付出一切，理解她是菩萨，就不会恨她，这就是超越。超越自己这个小我，不要把自己放在最伟大的地方，就超越了这个自私执著的意念。现在讲大公无私，就是把什么事情都看开了，功名看破了，克服人性固有的贪心、嫉妒心、报复心等弱点，完成一个高尚伟大的人格，那就是人成即佛成。（掌声）

一个年轻人去找一名智者，请教他的成功之道，年轻人发现，这位大名鼎鼎的智者的家具就是一个桌子、一把椅子、一个床，他问：“师父，你的家具呢？”智者问：“年轻人，你的家具呢？”年轻人说：“师父，我只是在这里做客，是过路客。”智者说：“我在人间也是过路客，要这么多的家具干吗？”认清这个虚幻般的世界，人生如过眼云烟。我们年轻时候的那些恩怨到哪里去了？我们有多少爱和恨又去了哪里？看着自己的亲人、所爱的人离

开我们，这一切难道还不值得我们深思熟虑吗？人生苦空无常，这就是佛让我们觉悟的佛言佛语。（掌声）

学佛有时候真的要和自己作斗争，因为人最难战胜的不是别人而是自己。台长讲一个小笑话给大家听，一个男的，他的太太天天让他不要抽烟，他有一天下定决心不抽了，拿起烟就向外扔，然后迅速跑下楼梯，香烟还没落地，他已经接住了。一个人要改毛病不是这么容易的，一个人的劣根性是长期占据心中的毒蛇，随时随地会咬伤你，贪心就是毒蛇会把自己咬伤。（掌声）

过去有一个佛教经典故事，佛陀带着弟子在路上走，突然看到一钵金子，弟子说“黄金”，佛陀说“毒蛇”，弟子看佛陀说是毒蛇，就也说毒蛇。原来是两个小偷从宫中偷出了黄金，被官兵追赶，他们就放在树林边。佛陀和弟子走了，又来了两个农民，看到金子说：“你看看，为什么不要金子？”有人告诉他，佛陀说是毒蛇。农民说：“什么毒蛇啊？这是黄金啊，发财了！发财了！”然后把金子抱起来，欢欢喜喜走了，到市场去变卖东西，马上被抓住，因为皇宫里的黄金都有钢印，小偷不知道这是御用的黄金，抓住赃物在手就是砍头。当他们被绑在刑场上的时候，才说：“佛陀说的对，那就是毒蛇啊！”贪心就是你们的毒蛇。想想看现在为什么有这么多贪官被抓起来，就是贪心害死他们。我们学佛人号召大家不能贪瞋痴，因为这是三条毒蛇在心中，哪天把一条毒蛇激活了就会伤害自己、伤害家人、伤害所有的一切。（掌声）

若水大师有一个好朋友在朝廷做官，他官场失意，去拜访大师，看见若水大师在吃饭，只有一小碟咸菜，心中不忍，他问：“大师，你会不会太咸了？”大师说：“咸有咸的味道。”吃完后，大师倒了杯白开水，这大官问：“会不会太淡了？”大师笑着说：“淡有淡的味道。”大官一下子开悟了，不为暂时的失意难过。年轻时候的美丽浪漫，犹如一小碟咸菜，咸有咸的味道；年老时沧桑平淡就是白开水，人生得意失意犹如吃饭的味道，很快

就会消失，要学会宠辱不惊，把握好自己的心态，才能驾驭自己的心，让自己的心去追寻更高的佛的境界。（掌声）

与人相处之道一定要懂得无限的容忍。树枝茂盛，有根固也；水滔滔，有源固也；人的生命，因为有本性也。本性遮住了，智慧良心才看不见，好好地挖掘良心德能，恢复能力，把每一个人的良心启发出来，这就是正能量，这就是佛心在人间。（掌声）

一个人看世界，真的要往乐观的方面去看。有个人吃自助餐晚了，去晚了，一看东西都没了，就剩几个面包，很难过，觉得“我花了这么多钱，真是划不来”；台长去要一看，“这么晚了，居然还有面包，多好啊。”注意学佛人的心态。（掌声）

要好好地学佛，才能进步；好好地学佛，才不会糟蹋自己的慧命。人的生命固然重要，人的慧命才是真正最重要的。（掌声）用自己活着的生命去谱出救度众生一曲慧命在人间，让这个法船救度更多人。（掌声）如果你们不好好修，你们这张旧船票怎么登上观世音菩萨的法船?

2014-06-22 卢台长香港《玄艺综述》大型解答会 – 拥有传统德能 实践菩萨慈悲

2014-06-25

感恩大慈大悲的观世音菩萨、龙天护法，有此殊胜的因缘，让我们能够在香港和众佛友欢聚一堂。用佛菩萨的智慧，解除人间的烦恼，共沾法益、佛光普照。（掌声）感恩来自全世界的佛友和义工们、各位嘉宾、各位高僧大德和媒体朋友们的助缘，愿佛友们用心去爱每一位有缘众生，爱这个世界上的一切有情众生，爱地球村的一草一木。在人间和人的内心就拥有一片净土，而这片净土就是世界和平、国家繁荣、人民安康、家家平安、人人幸福，这就是人间极乐！（掌声）

每年一次的解答会希望能够帮助大家排除人间的疑惑，放下执著、去除烦恼、用中华文化和佛菩萨的佛理来净化人们的心灵，八万四千法门都是菩萨给我们心灵解脱的路和方法。让我们用心灵法门这个方法开启我们的正能量，去除负能量，天天善念行就是正能量，时时除恶念就是去除负能量。心佛两相依、净土来实现！（掌声）

世界卫生组织在第十届世界精神病协会上宣布，在全世界有百分之二十二的人，因为想不通、瞋恨，精神紊乱，已造成了这个世界上近 15 亿人拥有精神类的疾病，如恐惧症、忧郁症、自闭症、强迫症、精神多疑症等。夫妻吵架各执己见，相互责骂对方是精神病，其实双方都有毛病！精神类的疾病会导致家庭破裂、杀害儿童，现在大学生的自杀、跳楼，长期的失眠、虐待家人已经给我们这个社会和家庭造成了极大的伤害。在南非总统曼德拉逝世的追悼大会上，有一个手语翻译居然是一个精神病，而且有犯罪前科，他胡乱比划的手语是没有人看得懂的手语，南非的文化部还为此专门道歉。人身体的病好医，而心灵的病难治，救治心灵让人们身心健康，要用中华文化的孝

悌、礼仪、理智化解家庭矛盾，要用佛菩萨的智慧振作精神、调整情绪、把心放下。学佛的理念是知足常乐！（掌声）

我们想不烦恼，就要知足。想不通，自己会常常接受精神上的压力，会造成心理的疾病。当年希特勒精神崩溃、欲望膨胀造成了二次大战，导致全世界有几千万人的死亡。现代世界人人都在追求名誉、财富和地位，个个为自己的利益活着，自私心膨胀造成了共业，这就是为什么现在的众生自己要背这个业，为什么现在人的感情这么的痛苦，因为每个人都为自己在想，没有为别人在想。希望学佛人心中无我，要心想众生，那才是活菩萨的精神。（掌声）

一个人有瞋恨心是很累的事情，你恨他，说明你并不喜欢他，你为什么还要为他伤神劳累呢？如果你喜欢他，你为什么还要去恨他？世上本无事，庸人自扰之。学佛人讲的随缘，随缘不是跟随，而是顺其自然，不埋怨、不急躁、不过度、不强求；随缘更不是随便，而是把握机缘，不悲观、不刻板、不慌乱、不忘形。台长教你们做人有五个随：随时、随性、随遇、随缘、随喜。“五随”之精华就是珍惜人生，轻松地随本性、随佛性来这个世界上生活！（掌声）

我们的心每天都在“我要这个、我要那个”，这是你的外心所为，这是一颗被五欲六尘所污染的心。我们不去理它，内心就会产生出一个本性的理念：我已经拥有了在人间的一切，我不能要这个要那个。要想到你的财富、房子、车子都是向别人借来的、租来的。跟谁租借的呢？跟地球租来的，只能使用它们，而不能执恋它们。即使没有财富、名利、地位，我的生命一样会过得快乐、自在。（掌声）

有一个小和尚向老禅师请教禅法真意，老禅师看着他说：“我知道禅法真意，但是我现在要去吃东西，我肚子饿了。”说着就不理他，离开了。小和尚心里想：刚才我看他不饿，为什么我一问他，他就说饿了呢？会不会是他

回答不出，有意地避开我？老禅师看出了他的心思就说：“这也不能怪我啊，这种小事情我也得自己亲自做才行啊！你说你能替我吃饭吗？我会饱吗？”说完，老禅师笑呵呵地走了，不理他。小和尚回到禅房静静地想着最后一句话，突然之间悟出其中道理，他大声叫到：“不能替代、代替不来，原来禅的真意就是不能替代。”

我们学佛人不能靠着别人，学佛人想解决自身家庭问题、孩子问题、心灵的问题，靠的不是别人，靠着自身的愿力、靠着慈悲的心，靠着能够原谅别人的心，用智慧才能解决你当下的问题！佛法的禅悟就是悟出人生的执著，解脱沉重的生命之生死；佛法就是让你照性自明，就是照到自己的本性和良心，让你自己来明白你做错了什么、做对了什么，这样才能够让你照见五蕴皆空啊。依靠自身心中的佛性，不去依靠别人怎么说法和体悟，如果抱着别人的想法、观念去修，一定会走入迷障当中，这样的学佛法如同鹦鹉一样，永远只能徒发其声、不知其意，所以一定不能停留在学佛的低层次上，要懂得佛法、理解佛法，才会利用佛法。

自修自得不能代替，彻悟人生靠的是自性，一个人自己不开悟，别人急坏了都没有用，所以佛法真的是哲学，是内心的科学，是人类的精髓，是推动世界和平的良方。学习心灵法门要以慈悲去实践利益众生之行，要以觉悟去实现人类的精神净土化。爱国爱家、以戒为师、内外兼修，真正修成人间的佛。中华的优秀文化、佛教的精髓，是人类良好道德的基础，拥有传统的德能，实践菩萨的慈悲，会让你在人间畅通无阻的生活、学习。希望大家一定要好好学佛，人成即佛成！（掌声）

一个人活在世界上，经常用批评的眼光去看别人，世界充满着缺陷和过失之人；用自己傲慢的眼光去看别人，世界充满着低贱和愚痴之人；学佛人要学会用智慧的眼光去看人，就会发现每一个人都有值得尊重和学习的地方。要

想让自己在生命中不失望，最好不要追求人间的事物和对人的奢望。心中没有欲望的人，就永远没有失望，他的生命就不会有失落感。（掌声）

只要自己没有束缚住自己的心，就不会被事物和人束缚住。人的心怎么会被自己束缚住呢？因为我们有贪心，我们的欲望、我们热爱喜爱某一件事情，我们就会被它锁住，所以永远不要给自己绑上束缚，明白这一点，生活就会随意，就会得到解脱。（掌声）

台长告诉你们一件真实的事情，有一个贵妇人在家里养了一只鹦鹉，有一段时间这只鹦鹉看见她回来总是说一句话："再耐心一点，再等等吧。再耐心一点，再等等吧。"她就怀疑是她先生跟第三者打电话被鹦鹉听见了，所以鹦鹉天天讲这句话，这个贵妇人就天天和先生闹离婚、天天争吵，法院说："你能不能提供点证据啊？"她居然把鹦鹉带去了。人生就是这样把自己缚起来了，想一想最后的结果是什么？就是整天在家里闹，最后真的离婚了。所以台长告诉你们，不要将自己束缚住，不要去怀疑别人，怀疑别人就是对自己的自信心不够。（掌声）

台长给大家讲一个寓言，拴住小船的木桩对小船说道："哈哈，你失去了自由。"小船对它说："你也失去了自由。"学佛人说：一心想拴住别人的人，其实自己也被别人拴住了。放开胸怀，拥抱世界。（掌声）

台长告诉大家，有一个父亲早上在家里找手表，找来找去找不到，他非常着急，因为上班要迟到了，他就离开了，一边抱怨："怎么回事，找了半天都没找到？"心里很纳闷。父亲上班之后，孩子偷偷地溜进屋子里，立刻找到了手表。父亲回家后孩子说："爸爸，我帮你把手表找到了。"父亲很纳闷："你怎么找到的？"孩子说："我安静地坐在房间里，一会就听到了手表滴答滴答的声音，我就找到了。"人生难道不是这样吗？我们人每天在焦虑中活着，每天在寻找自己的生活，"我该怎么办"，反而找不到。我们学

佛人只有将自己的心平静下来，才能听到内心的声音，才能找到人生真正的目标！

如果因为别人一句话就大发脾气，又因为被人家好话就飘飘欲仙，你的心已经被别人控制住了。不能把自己的快乐、忧伤托付给别人；不能因为别人的一句话，就伤害自己的良心、伤害自己的本性。如果整天活在“别人说我什么、我听什么；别人表扬我什么、我开心什么”中的人，绝对是悟性不全的人，愚痴长随。中华国学中说：“是非终日有，不听自然无。”（掌声）

5 月 30 号在澳大利亚我看到一个新闻，一个华裔女子只有 21 岁，她跟婆婆两个人经常争斗，冰冻三尺非一日之寒，最后她被婆婆怒不可遏地用锤子反复地打头部三十多下，手段极其残忍，在浴室里到处血迹。后来法官问婆婆：“你为什么会这么残忍地杀害你儿媳妇？”她说了一句令法官都莫名其妙的话：“这个媳妇从来不尊重我，没有规矩，没有受过良好的教育。”难道这个婆婆 33 锤致人死亡就是良好的教育吗？现在的人变态，心胸狭窄，容不得别人。

台长问一位听众：“你为什么这么恨你的先生？”听众居然告诉我说：“因为我喜欢儿子。”我说：“你喜欢儿子，也可以喜欢你的先生啊。”她告诉我说：“儿子是自己养的，先生不是我养的。”说明人的心态已经变异，说明现在的人思维都不正常。冰冻三尺非一日之寒，长期的瞋恨会造成心里的执迷不悟，最后就会偏执、堕落魔道。你们知道在心中的魔是什么吗？就是贪瞋痴，那是三毒啊！烦恼不能去除，就犹如一个人陷入泥潭中，会越陷越深的。所以要懂得爱护众生，一个人心中不能存有众生，他是一个自私的人。有人问我，什么叫圣人？什么叫小人？天天肯吃亏的人，就是圣人；每天想着占别人便宜的人，就是小人。（掌声）

心是行为的根源，贪心会生出仇恨。一点点恨心、嫉妒心和贪心都不能放在心中，因为当你将一点点的贪心和痴心放在心中的时候，慢慢地你的心就会

被这些恶的五欲六尘所缠扰。就犹如电脑一样，今天有一点病毒在，你没有清除，明天又有一点病毒，终有一天电脑会死机。永远不要去恨别人，永远心中都存有爱，这个世界就是属于你的。要学会，我们发出的语言、行为和意念，不能给自己带来任何的痛苦；要以慈悲心来指导自己的身口意，一定会带来幸福。记住我们老祖宗讲过的一句话“一善解百灾”，多做善事，让全世界人都有一颗善心，这个世界将会无比的美好。（掌声）

做人，怎样能够不让自己走进死胡同？做人一辈子需要有四种人陪伴着你，这四种人也是你离不开的。第一种人：明师指路；第二种人：贵人相助；第三种人：亲人支持；第四种人：小人能够激励你更好的生活！没有别人嫉妒你，你不会成为一棵青松；没有各方面的嫉妒，你的心胸永远不会扩大。（掌声）

希望大家要做有智慧的人、有信仰的人。聪明的人是计量利弊得失，今天我赚你多少、明天我赚你多少，而有智慧的人是勇于舍的人，因为只有舍的人才能得，所以叫做“舍得”！（掌声）

要克制好自己，要拥有人间的大智慧。我们到了人间就犹如我们到一个地方去旅游，旅游的地方让我们快乐无比、痛苦无比，那就是人间。在联合国大会上，我跟大家讲，想一想，五十年后你们在哪里，世界上这么多的纷争，五十年后你们又在哪里？我们从小在学校里就不停地争，在嫉妒当中活着，而现在我们成为一个长者，我们还会为过去的点点滴滴难过的事情忧伤和悲伤吗？——早就忘记了。忘记烦恼能够拥有智慧，拥有大慈悲的心，拥有感恩的心，那才是一种无上佛的智慧和道德。（掌声）

有一位满脸愁容的人，他 70 多岁了，没有结过婚，到处去旅行。有一位法师问他：“你整天到全世界找什么？”他说：“我想找一位完美的女人，娶她为妻。”僧人说了：“这么多年你找到了吗？”他说：“我倒是碰到了一位绝对是完美的女人。”僧人说：“那你为什么不能娶她为妻？”老人非常

无奈地说：“因为她也在寻找一位完美的男人。”一个人在世界上有悲欢离合，月有阴晴圆缺，世界上没有一件事情是完美的，我们刻意地去追求完美，本身就不是一种完美。承认自己的不完美，容忍别人的不完美，这就是在心中铸造了一朵完美的鲜花。每个人都有缺点，当你能接受自己的缺点并改正的时候，你会发现，缺点也是你的一种增上缘，因为你有缺点，才会想到“我要克服它、我要超越它”，能够增加你上进的缘分。所以不要怕别人说我们的缺点，只要是真正的学佛人，要做出佛的样子，要说佛言、行佛为、思佛想，做出榜样来，让别人感受到你的慈悲和智慧，这就是人间佛。（掌声）

我们在短短的人生当中，要学会创造一个快乐的生命缘，这个缘是两种，第一，要安排自己一生一个简单的生活方式，不要让自己太累；第二，一颗满足、感恩的心，就会得到生命的源泉。快乐的秘密在于简单、实在、不贪、不求、自己知足，如果我们天天面对欲望不能满足，我们就会痛苦，就会烦恼，还会让自己的身心受到严重的伤害，还不如常知足、常感恩。

中华文化国学古圣人说“贫穷自在，富贵多忧”。拿得起、放得下，这才是一个学佛人的心态。人生，实际上就是存活在三天的轮回当中，每天以三天的轮回为计算。第一，活在昨天的迷惑中。就像很多人来到人间，不知道自己是谁、干了什么，最后到死的时候也不知道要到哪里去，接下来又是谁，这就是人对过去的迷惑，活在昨天的迷惑当中。第二句，活在明天的等待中。第三，只有活在今天，就是活在当下，才是最踏实的。今天就是你们每分钟的人生，你只要做好今天的菩萨，人生才会最美好、最有希望！（掌声）

生活中，有时候悲伤，有时候快乐，都是生命的一种状态，坎坷和艰辛蕴藏着本性和悟性。只要认真地体会生命的真谛，就会笑着面对悲伤，悲伤会化为动力，要用世出世间法去看淡人生，让烦恼随缘飘过。想一想，每一个人

年轻的时候都有很多人爱过你们，在学生时代都有很多小朋友相恋，这些都是缘分，随缘而去、随风而逝。所以让烦恼随着你的人生之缘慢慢飘过，承受一些人间的苦痛，就是消业障，吃的苦越多，消的业障越多。要抓住自己的本性，才能冲破人间的烦恼，掌握好人间的契机，让自己的心重新光明，重新点燃起一盏佛灯。每个人都希望自己有一盏明灯可以照亮自己，过去每个人有一个火把，照着自己的路，台长告诉他，如果你把这个火把点燃了千千万万人的心，当你这个火熄灭之后，众生的火把照样照亮你前进的路！所以帮助别人就是帮助自己，救度众生就是救度自己！（掌声）

有一位富翁拿了三块大小不一样的西瓜，放在一个年轻人的面前，他问："如果这三片西瓜代表一定程度上的利益，你会选哪一块？"这个年轻人想都没想拿起最大的一片西瓜吃起来，而富翁拿起最小的西瓜很快地吃完，当这位年轻人大片西瓜还没吃完的时候，他又拿起桌子上最后那片西瓜吃，青年人这个时候才明白，富翁吃的瓜虽然都不大，但加起来比他的多。我们做人也是这样，只有学会放弃眼前的利益，才能获得长远的利益。学佛人要学会舍，让别人得，才能真正的有所得。（掌声）

香港有位著名的富商他做生意的理论是：以诚待人，需要双赢，如果我不让你赚钱，我一定不会赚钱。实际上这也是一种智慧人生，我们做人要放弃自身的利益，而得到更多菩萨给予众生帮助你所获得的利益。很多母亲为了照顾孩子忘记了自己，就知道自己为孩子活着，天天早起晚归为孩子忙，从来没有自我，她的三个女儿都在她晚年的时候帮助和照顾她，她所有的失去最后全部得到了补偿，这就是我们要懂得舍去人间的名利之心，才能修成菩萨之心。（掌声）

佛菩萨告诉我们，生物有生老病死，植物有生住异灭，事物有成住坏空，娑婆世界有形的万物不变的真理。要懂得人间不断地在变化，很多人想不通就是因为他看不到明天还会变化，他才会自杀、才会想不通、才会忧郁。我们

不能执著于人生，要懂得所有的念头就是一切变化的根据，很多人意念一起，马上就会变化自己的情绪，所以我们不能有念。佛菩萨教导我们“有念则生缘起，缘起则生因果”。放弃自身的欲望，舍得，放弃一切想得到的东西，得到的将是整个世界。

希望学佛人不要天天看着今天我所得到的东西，要想到它很快会失去。曾经有一位精神病医院的人和正常人说过一句话：“我们精神病跟你们正常人实际上差不多，就是在于我们对某一个事情想不通、想不开，一直钻在里面，我们走入了死胡同，所以我们才会有病床啊。”希望你们学佛人要看到将来、要看到过去。过去不可得，未来还没有到，也是不可得的，好好把握住今天，放弃今天所有的名利，想到我们的未来，要成佛的人在人间就要做菩萨、做佛，这样以后才能超脱六道，共攀四圣，去到西方极乐世界。（掌声）

在第二次世界大战的时候，有一个犹太人的家庭遭到迫害，他的大儿子和小儿子两个人分别寻求别人的帮助，大儿子去找了他曾经帮助过他的人，小儿子去找了过去他帮助过的人。结果大儿子获救，小儿子被出卖。大家记住一个爱过你的人，他会一直愿意为你付出地爱你；而一个你爱的人，他不一定对你忠诚地付出。所以现代社会真正对你忠诚的，都是曾经给过你恩惠、爱过你、帮助过你的人。观世音菩萨一直在爱我们，曾经在过去、在现在、在未来，永远在帮助关爱着我们，她就是我们心中最爱的人，祈求观世音菩萨的帮助，而且菩萨会永远帮助我们，那我们得到的是永远的感恩和观世音菩萨对我们的关怀！（掌声）

佛法人生，就是把佛法融进人生中；人间佛法，就是把人间变成一个佛菩萨的道场。为什么说“心中有道场”？心中就是一个道场，让我们的心越飞越宽广、越来越纯洁，菩萨才会进入我们的心田，因为我们的心干净，菩萨才

能进来。希望每一个人的心能够让自己从八识田中到灵魂深处，全部变成十方净土。（掌声）

学佛人要学会懂得，人间的烦恼和问题是可以解决的。如果人间出现很多问题，可以解决的问题没有必要忧虑；如果问题没办法解决，再担心也无济于事。所以当做对一件事，并不需要去说什么、解释什么；在你理亏的时候，说什么都是没有用的。所以如果你做对了，你没必要发脾气；如果你做错了，你也没有资格去发脾气。这才是真正的智慧！（掌声）

在一次古代的法会上，唐肃宗向南阳慧忠国师请示了很多问题，但国师看都不看他一眼，肃宗非常生气地说：“我是大唐天子，你居然不看我一眼？”慧忠不正面回答他的问题，他说：“君王，可曾看到虚空？”“我看到了！”“虚空可曾对你眨过眼睛？”肃宗无话可对。人在生活当中整天在注意别人对你怎样，谁对你好、谁对你坏，每天患得患失，不是计较钱财，就是计较感情，还有恭敬心，想要别人对自己多多的赞美，要别人关注和恭敬你。我们学佛人入虚空，虚空境界不需要我们关注，而我们又何必去关注虚空呢?

台长告诉大家，我们不能整天活在被别人的感情锁住的境界中，因为这个世界是虚空世界，这个世界到一定的时候，你所有的现在都会成为你的过去。所以台长希望你们要关注认清六道，那就是虚幻空性。我们今天所有在这里的人，实际上一切都是空性的。我想问一问，50 年之后，今天在场这么多的佛友，会有多少人还在？这就是空性。今天为了一点点争来的名和利，失去了很多良心和本性，这是不该失去的东西，而我们得到的东西很快地又会变成过去，所以希望大家要认清这个世界，只是借我们“借假修真”的地方，要懂得法身真理犹若虚空，真性事实十方三界，超幻求真才是学佛人真正的境界。（掌声）

学佛人快乐是禅，烦恼也是智慧，所以为什么说烦恼即菩提，真正的菩提就是用心于实处，真心地去于一切，你度了多少人、用心去救度了多少人，你的烦恼才会干净啊。因为烦恼在虚幻当中，所以烦恼其实是没有真实性的，它属于虚妄。台长给你们解释一下虚幻的烦恼，你们小时候的烦恼现在还有没有啊？你们年轻时候的烦恼还有没有啊？等到你们要走的时候，现在所有的烦恼还有没有啊？（众答：没有！）台长经常跟大家讲：我们活在这个世界上，不是为自己活着，要为众生活着。人活着不为别人，就是一个自私的人。要像雷锋一样，就想着别人，我们要为众生，用现代话讲就是“为人民服务”！想要自己快乐，就要把自己当成别人；想要别人快乐，就要把别人当成自己。在社会上应该怎样为人处世？要把别人当成别人。怎样让自己自由自在呢？就是要把自己当成自己。（掌声）

如果你今天没有生病还算健康，那你比熬不过每个月将要去世的 10 万个癌症病人要幸运；如果你还能用眼睛看书、看电视，你比 1 千万盲人要幸运。人有三样东西是不能挥霍的：第一是身体，第二是金钱，第三是感情。否则你会得不偿失，用佛菩萨的话说，你会消福、消寿、消人生。（掌声）

有一个小孩子问老师：“老师，水能流到天上吗？”老师说：“水往低处流，这是自然规律。”孩子问：“水不能流向天空，那天空当中的雨是怎么来的呢？”老师说：“天空中的雨就是地上流向天空的水，当然水不会直接流向天空，当水把自己改变成为气态，成为气体之后它会升上天空和云层对接，会形成一种气体，这时就会成为天上的雨水。”台长告诉大家：在人间，当我们无法改变一种环境，无法改变一种自然的限定，我们可以像水一样来改变自己，改变自己的心态，成为流向天空的水，创造出一种令人惊叹的奇迹。（掌声）

台长告诉大家，我们每天如果不精进，就会无所事事、东看看西望望，你们是人生的消费者，消费的是人生，耗费的是你们的生命。要每天积极面对人

生和付出，才是人生创造者，一个确信掌握了人间真相的人，是不会在乎别人的反对和认同的。学佛人首先要相信自己是真实的，也就是说只有你能够创造你自己的未来！（掌声）

人在行善的时候，很容易走偏差，因为有时候想做一件善事，但是它的果不一定是好的。《了凡四训》中对善做了说明：善有真有假、有阴有阳、有大有小、有偏有正。不要以为有些人说“我在做善事”，实际上他没有功德。善事，只有当他用自己的佛心和本性，融化在社会当中，融化在为别人为众生而贡献的精神当中，这种善才是纯善！很多人以为自己做了善事，实际上造了恶业，所以希望大家一定要懂得，什么是真，什么是善。

希望大家一定要好好学佛，思想要正，绝对不能邪，我们要正信正念的学佛法，要正信正念地爱众生，反对邪法、邪教、反对一切危害人类心灵健康的东西，相信我们的心灵会越来越纯洁，我们的意念会越来越干净，我们的心会向着菩萨迈进！我们要明因果、懂轮回，好好地学佛念经，这样才是正信正念的改变命运！我要全世界都能够相信我们中国人民是有智慧的，我们中华文化是最优秀的，我们的佛法是精髓，要让全世界的人都能够念大悲咒、心经！我要走遍全世界，现在全世界都有心灵法门佛学共修会，都是政府批准的慈善和佛学机构，我希望他们发挥作用：一花独放不是春，百花齐放春满园！每一个人都要学观世音菩萨，都要成为观世音菩萨的千手千眼，你们在座的就是观世音菩萨的千手千眼。

望大家精进学佛、努力修心、共攀四圣！（掌声）

2014-06 卢台长《世界佛友见面会》- 以佛法推动世界和平 以慈悲实践利益众生 以觉悟实现人类精神净土化

2014-07-03

人一定会得救，只要心正，只要正念，我们一定会得到正法，一定会让这个世界充满阳光、充满希望。人间多一点善良就会少一分罪恶，学佛人要学智慧。智慧有三个殊胜点：首先，学智慧的人要懂得，做事情气量要大，行为要公正；第二，语言布施，善言真语，不说妄语；第三，思无所得，想众生想。

学佛人首先要学会原谅别人，原谅别人就会产生奇迹，会挽回感情的损失；原谅别人会谅解理解别人，像一盏灯照亮你的心，让你放下怨恨、报复心与嫉妒心，有原谅别人的心就会给你的心铺成一条健康之路。

世界灾难频生，仅仅一个鼠疫，在全球发生三次，死亡人数已经超过一个亿，超过历史上战争死亡人数的总和。现代人的恨心变成滥杀无辜；贪心，损人利己；瞋心，伤害别人，为了自己的利益不惜一切，这些业造成了人类的相互伤害和不信任。佛菩萨是怎么说的？佛说，为众生利益实为众苦之本。（掌声）

人生最大的财产是身体健康，即使你有财富，但是有痛苦的身体，当你享受财富的时候也是痛苦的拥有，人生知足就是财富；最大的胜利就是不生气、不恨、不瞋，别人拿你没办法；最大的成就就是放下执著、悠然自得、智慧充满、笑看人生。（掌声）

快乐是在我们心里的，不是从外面求来的，求的人往往求不得，而且会转为烦恼。希望大家要懂得，快乐是想通之后一种自然的感悟。（掌声）

每个人有一百四十亿个脑细胞，潜伏在大脑皮层中，这些脑细胞都会转换为才能，智慧和力量就从此开始，这就是人的潜能。懂得佛法，挖掘自己内心深处的潜能，就能拥有智慧的源泉，那就是人的本性与德能。（掌声）

佛祖释迦牟尼佛曾经问弟子，一滴水如何让它不干涸？弟子讲不出来，佛祖说，要把一滴水放到江河湖海中。学佛人要将个人的智慧汇入菩萨的智慧，让自己的慈悲心融入整个社会，才是真正拥有菩萨的智慧。融入到众生谈何容易？所以我们做人要真正地学菩萨的大慈大悲，将人的一点点力量汇入社会，去热爱国家，国家好民族才会好，家庭才会好，人民才会好。佛教讲自度度人是同样的道理，中华传统文化儒家讲“己不正焉能正人”，习主席讲“打铁首先要自身硬，爱国才能爱自己”。（掌声）学佛人要将个人的智慧汇入菩萨的智慧，让自己的慈悲心融入整个社会，才是真正拥有菩萨的智慧。（掌声）

学佛人应该正信，交友要谨慎，过多的交朋友，因为好坏参差不齐，有时候会有害无益，学佛人要交好朋友，要交善知识。希望每个人都懂得，心中有佛、广结善缘、远离恶缘。（掌声）

现在社会离婚率越来越高，世界婚姻杂志曾经统计过，每天有四万个家庭婚姻破裂。人的私心越来越重，只为自己想，生活中太计较，无法满足对物质的需求。多少人在家庭破裂后才后悔，人总是在失去的时候才猛然醒悟，世界上没有后悔药，当我们后悔的时候，一切已经离我们而去。学佛人学佛之后拥有了后悔药，那就是《礼佛大忏悔文》。（掌声）

学佛人以慈悲心来善待一切，用智慧来化解烦恼，感恩对方曾经的付出，用人伤我痛的佛学精神来化解灾难，了悟人生。有一个人问禅师如何去除痛苦，禅师将盐撒入水杯中，水咸的发苦，禅师再将更多盐撒入湖中，湖水仍然清净甜美。禅师说：“痛苦就是盐，容器决定了咸淡。心犹如一个容器，

要看你的心愿意做一个杯子还是做一片湖、一片大海。”心灵法门的弟子，台长希望你们心胸宽大，再咸也是甜。（掌声）

这个世界上很多事情都是有定律的，牛顿的第二定律是加速度定律，而佛学的定律是因果定律，种因得果，有因必有果。人生天天纠结在对错之中，其实是在寻找一种符合我们心态的价值观，就是对自己是否有益，存在着利益好处的考虑。很多人都在骗自己，人的一生就是在编织一张把自己罩住的网，每天为自己的人才是自己麻烦的制造者，希望大家不要想着自我，而要想着众生，才会远离痛苦、远离烦恼。（掌声）学佛人现在就应该不犹豫地好好学佛，这样才不会让我们的下半生产生后悔。（掌声）

有智慧的人——智者，知道这个世界是虚幻的，应该马上离开；愚者，把这个虚幻的世界当成是真实的世界。一个人不了解生命的真相，世界对他而言是一种惩罚，天天过着痛苦的日子。一个佛友学佛前，别人欠他八百万，欠了八年未还，还打官司，他一直很痛苦，学佛后他说“算了，我是前世欠他的”，台长让他试试念经，念《解结咒》和《心经》，结果，就在几个月之前，对方主动将八百万全部归还于他。不贪就能得，越贪越贫，不贪的人才是真正有智慧、有所得的人。（掌声）

命和运两个字，命就是吉凶祸福，不能人为控制的，就是你的命；运是靠佛的力量控制和改变自己的命，就是命运。学佛人的命运是“运命”，我们懂得知命改运。（掌声）

人间任何的成功都不是偶然的，成佛的道路并非一修就成，老实修心才是根本之道。学佛人会受到社会上有形物质与无形物质的感应，影响着人的思维，一个善良的思维就是正能量，一个邪念比如总是想占人便宜，就会产生负能量。希望所有学佛人脑子里都充满正能量，去除邪念，让自己的心、情和意永远干净纯洁。（掌声）

命运加给人的不幸还有避开的可能，而自己给自己造成的不幸就没有挽回之路。每个为自己的人每天在增加我执，一个人只要天天想着自己，他就在我执中出不来，就算修善法也是增加执著而已，不为自己放弃自我的人才是真正有修为之人。执著会造成想不通，会烦恼，会让思维钻牛角尖。佛法是开悟之法，是真正的智慧之法。（掌声）

人在小的时候来不及要长大，有些孩子虚报年龄希望早点上学读书，然后又哀叹失去童年的一生，童年就这么过去了；又以健康换取金钱；不久又以金钱换取健康。人类对未来焦虑不已，但对现在的幸福生活却从不在乎，不真心实意对它好，现代人既不活在当下，又不活在未来，而是活在仿佛从来没有死亡的醉生梦死中，临死时又仿佛从来没有在人间生活过一样，这就是不学佛的可悲。台长告诉所有学佛人，你们有福了，人身难得今已得，佛法难闻今已闻。（掌声）

我们在充满迷惑、诱惑和物欲横流的社会里，要保持一颗清净自在的学佛人的慈悲心是很不容易的，学佛人要先改变自己才能改变他人。台长把白话融合在佛法中，给大家讲一段非常精彩的话：佛法说心无所知，心无所见，就是无我。一个人无自我，才能心不染着；无障碍，才会有自性明白；对任何事情不留恋，则心无罣碍；看穿色受想行识，才能照见五蕴皆空。（掌声）肉身的老化，而精神永远不死、精神永垂，这就是无老死尽，这样才能以无所得故，无智亦无得。（掌声）天天在念《心经》，一定要懂得里面的真实含义。

学佛人不能“顺我意则喜，不顺我意则怒”，自己的爱与恨随着外面的环境转换，不仅无法掌握自己的情绪，还会成为自己情绪的奴隶。（掌声）要懂得自心来调伏，自观常忏悔，人间的委屈、瞋恨、愤怒、嫉妒，都是毒素，心不警惕，毒素就会很快进入你的身体，让你烦恼痛苦。学佛人要懂得，守戒律得智慧。（掌声）

很多人天天在外面找寻佛法、找菩萨、找佛，靠别人。世界上的人到处求神拜佛、拜神拜鬼，想摆脱生老病死，求到长生不老之道，他们自己也不知道怎么超脱六道轮回。要从自身的本性中去寻找佛性，才能有智慧在人间找到真正救度自己的良方，破迷开悟。（掌声）

佛学是人类的内心科学，是人类的精髓，佛法是推动世界和平的良方，要以慈悲实践利益众生，要以觉悟实现人类的精神净土化。哪里有净土？净土就在你的心里。我们中华禅文化要让人心清净无我，才能天人合一，菩萨才会听到你们的声音。（掌声）

菩萨讲五蕴皆空，但是我们现在很多的人，你能相信自己的意识是对还是错吗？五蕴皆空，你怎么空？我们认为是人间的快乐的时候，菩萨认为这是很痛苦的事情。一个人抽烟，他非常开心，菩萨却觉得非常难过，因为几年后他会得肺癌；人在喝酒的时候非常快乐，而菩萨看到他会得肝癌。要正确看待人生，佛菩萨说“悟性，汝之五蕴”，什么意思？不要相信你自己看到的五蕴，而要找寻到真正佛法的五蕴。佛法的五蕴就是意念，要把意念转为空性，就拥有了佛法的真谛，那就是悟空。西游记里的悟空是孙悟空，现在是斗战胜佛。一个人真的要开悟，不开悟就白活了，如果今天还不知道这么好的佛法，就白来人间走一遭。（掌声）

学佛人要有目标，学佛就是要成佛，一定要成为佛菩萨。心中要有大目标，千斤重担也能挑；心中没有大目标，一棵小草压弯了腰；人间佛法传人间，要让佛法遍人间。（掌声）

人间的西方极乐世界，今天就在这里。每一个善良的人，每一个要求自己能够改变命运的人，就是未来的菩萨；每一个想帮助别人脱离痛苦的人，就是未来佛。（掌声）

感恩大慈大悲观世音菩萨，佛子归一，龙天护法，法喜充满！我们说有缘千里来相会，台长跟大家说，有缘天天在相会。感恩菩萨加持和各位法师的护法，以及各位佛友的发心，让我们在香港珍惜因缘、广结善缘、普度有缘。（掌声）

修得越好，人的德性就越大，但是切记魔考会越来越多。学佛人为什么会今天学明天不学？因为有很多魔考。学佛人要坚定自己的信心，保护好自己这颗纯洁的菩提心，很多弟子学偏学邪，是台长非常痛心的事情。首先要学会戒，要克制自己的贪念，依法不依人，用正信正念克服时刻出现的杂念和邪念。（掌声）

全世界的弟子都在听师父的节目录音，台长曾在广播里苦口婆心地教导一位弟子，不要讲荤笑话，不许敛财，学佛要真心，在节目中她还经常跟台长开玩笑，台长最后一次非常着急地说“你千万不能这样了，你生了血癌只有半年的生命”，当时她说“没有，我很好”，在五个月不到的时间里，她血癌全身扩散，现已死亡，年仅 41 岁，好自为之啊！（掌声）

人生真的是空空如也，一生来也空空，去也空空，要名要利一辈子，最后无所得，一切如梦幻泡影，人间是一个旅游地，总要离开，来人间是因缘，到了人间必须要灭掉自己的因果才能有善缘，想脱离六道的人才能无苦集灭道，以无所得故。（掌声）

人生有各种各样的苦难，但大部分的苦难都是由心造成的，所以要修好自己的一颗心，保持良好的心态，以乐观积极的心态面对人生，知足常乐，人生自然能够快乐无忧。（掌声）

当年苏东坡和佛印在茶馆喝茶，侍者见佛印是出家人就对他非常冷淡，因为苏东坡在当地非常有名，侍者对他非常热情，苏东坡非常不好意思，就提醒侍者客气一点，侍者是小人，还是对佛印法师不问不看。结账之后佛印从衣

兜掏出几文银子给侍者，并谦卑地道谢，苏东坡说“他态度非常差”，佛印说“他是一个势力的小人”，苏东坡问佛印“那你为何还要对他这么客气，给他赏钱”，佛印说：“为什么我要让他决定我的行为呢？难道他对我不好我就要生气表示愤慨，难道他对我好我就要点头哈腰吗？”做人要自立，心不随境转，别人贪我不贪，心由自己管着，就会少去人间很多烦恼。（掌声）

人活在这个世界上，总以为自己要有财富才有价值，有名誉人生就会有意义。人生的真谛是因为你有了一种信念，因为你有了慈悲的信念，才是人生最重要的基础，你的一生才会最圆满。学会宽容是一种修养，是一种境界和美德，所以对别人一定要宽容，海纳百川有容乃大，学佛人心胸要像大海一样宽广但永远处于最低的地方，要学稻穗长得越高头垂的越低，学佛人的智慧在内而不是在外。（掌声）

一个寺院有一个小和尚，非常顽皮，不守戒律，晚上总是翻墙到外面玩耍，老和尚听邻居多次说他这事，一天晚上就走到寺院墙边等着，过一会果然看到小和尚轻手轻脚带着椅子到墙角，翻墙外出玩耍，老和尚摇摇头心想：“这个小和尚……”就坐在椅子上等小和尚回来。小和尚玩累了，顺原路翻墙回来，一踩，椅子怎么这么软？一看老和尚坐在椅子上，吓得浑身发抖，不知道老和尚会怎样惩罚他，老和尚摸着自己被踩痛的肩膀说：“孩子，天气凉了，赶紧睡觉吧。”小和尚一下子脸红到耳根，以后寺庙再没有人随便外出了。

人的慈悲心、包容心可以让每一个人的心转换意念，会让我们的慈心结出更丰盛的花朵。大肚能容，容天容地，拥有宽广的胸怀才会拥有来自心底的快乐。宽容、不计较个人得失、淡泊名利、去除私心杂念、以众生的利益为重、家和万事兴、爱护国家才能有大家，希望大家一定要爱护每个人的身

体，因为身体是父母给的，如果不爱护自己的身体就是不孝顺，如果不爱护好自己的慧命就对不起观世音菩萨。（掌声）

大家知道，很多人一时激动会做出很多激动的事情，这就是为什么有些人出家之后又还俗。有一位久经沙场的将军厌倦了战争看破红尘，他去大慧寺向禅师请求出家，禅师一看他就说：“你有家庭，而且社会习气太重，慢慢再说吧。”将军说：“禅师，我现在什么都放下了，妻子、儿女、家庭，请为我剃度。”法师说：“慢慢再说吧。”将军没有办法，有一天起了大早到寺院去礼佛，见到禅师，他还是要求出家，禅师试着跟他说：“将军，为何你早上来礼佛啊？”将军说：“为除心头火，起早礼世尊。”禅师笑道：“起得这么早，不怕妻子偷人吗？”将军一听，马上骂道：“你这个老怪物，话说得太伤人。”禅师哈哈大笑说：“轻轻一拨扇子，你的心火又燃烧，如此爆脾气怎能放得下？”

放下，不是嘴巴里讲的，不是口中说的，说时似悟，对境生迷。一个人学佛如果好像明白了，实际上他就会迷惑，然后就会把世界上的事情看得颠倒，这就是迷惑颠倒。所以脾气不是说改就能改的，需要真修，不要因为一时冲动，贻笑他人。现在的人做错总想改，但是没有恒心，改毛病和修心一样，需要有恒心，需要坚持，坚持就能达到成功。学佛修心之人，学伟大的菩萨的思维，要多多度人，要坚持修心、精进修心，那就是学佛的根基。（掌声）

大家结善缘，就像亲人一样永远分不开；结恶缘，天天在一起就想分开，所以菩萨的每一句话都点到我们人间的要害，菩萨让我们广结善缘、广种福田。人生几十年，很多人苦守世间的财物，是忧愁苦恼的事情，一定要用人间的物质名誉去换取一条无罣碍、无烦恼的路，那就是学佛之路。（掌声）一定要让菩萨的智慧进入人的心田，每天感受菩萨的智慧，来解决人间的烦

恼，要存感恩心、包容心，感恩会让人慈悲，很多人帮你做事情，你感恩的时候就会觉得“我要多付出，要对他更好一点”，这就是慈悲心。（掌声）

想成功之人有三个要素：1、人要有志，有志者不甘堕落。2、人要有识，“识”就是感觉，还有一种意思是知识，有识之士，有知识的人学问无尽，就可以排除万难。知识从什么地方来？台长跟你们讲的佛法、讲的人间道理就是知识，当你们学会了听进去了， 就是有识之士。3、人要有恒，成功的人、能够修成果位的人、能够超脱六道的人，哪个人没有恒心？有恒心之人，无事不成。（掌声）

人在人间，天天被自我缠绕，以自我为中心，不听别人劝，以为自己都是对的，思维都在我执中。一生走过多少路，吃过多少苦，受过多少罪，都是无明习气所致。有福的人在享福，却忘记了要造福，遇到挫折失败，怨天尤人，困住自己的就是自己设下的陷阱，一头栽进去，一厢情愿，苦尝悲伤的滋味，做人应该抬起头看看宇宙空间，想想真正的境界，那是菩萨的境界，不在乎人间的一点一滴，舍去小我成全大我，用崇高的菩萨的境界救度众生，让世界充满阳光充满慈爱，这才是人活在世界上真正要学的佛法。（掌声）

现代人自我保护意识掺杂着私心，有私心就会有私欲，谁都不愿意担责任，人人都推卸责任，一个人的欲望会造成很多的业。学佛人要用心帮助别人，只知道自修不去度人，就会伤害别人，也伤害自己，所以学佛人要自度度人。见人家有困难要尽量帮助别人，学佛人是无私的，是有智慧的。（掌声）

所以很多人不懂，包庇孩子，孩子长大后很自私，他反过来欺负父母，这就是人生的果报。一位听众跟台长说：“我孩子才四岁，竟然会骂下流话。”我对他说：“你们在孩子面前吵架的时候，都不知道应该怎么讲话，孩子耳濡目染，时间一长他一定会骂出下流话。”这就是因果，希望大家知因懂果，永远不要去造因，就永远不会接受恶果。（掌声）

宇宙间一切形形色色的山河大地、日月星辰，下至人间的一切事物、动物、植物和人的身体，都是有相的；人的思想、道理、人事人情、喜怒哀乐，都是无相的。一切有相无相都是因缘和合而成，是因缘所生，没有实体。你们笑的时候有实体吗？笑声抓不住、摸不着，只能听到。因缘无实体就是空性，你们在想问题的时候有实体吗？也没有。思维是看不见摸不着的东西，这些都是空性。观世音菩萨在修般若空观的时候，观照到五蕴皆属空幻，所以说五蕴皆空，色受想行识就是空观体，有相无相都是色成空。（掌声）

佛法让人开悟，很多人说学佛学法是为了到天上，其实学佛学法也是为了解决当下的问题。如果菩萨不能帮人解决人间的烦恼和苦恼，佛陀为什么要传下佛教？观世音菩萨、济公菩萨以及众位菩萨为什么要到人间救人？救人就是救心，佛法就是人间之法，是最最好救人的智慧之法。天天做好事就是好人，好人是天天做好事，这才是好人好事。（掌声）

学佛学法学心灵法门，台长要你们用无我的境界放下自我，去除自己的恨心。我在联合国开会的时候，一个副总统问我：“用佛法怎样来解释和去除世界上的战争？”我告诉他：佛法是最智慧的，用佛法的概念很快就能去除战争，用两个字，那就是“无我”，连自己都没有了，哪来战争？我们要让人心向善，成全大我，国家安定，家庭才能和谐幸福，这就是爱国爱民之法，这就是大乘佛法。（掌声）

澳大利亚有一个玛丽太太因为闯红灯上法庭，法官盯着她看，问：“玛丽太太，你以前是不是在西区做过小学老师？” 玛丽太太非常吃惊：“你怎么知

道的？”法官笑了：“我曾经是你的学生。” 玛丽太太笑了，她非常轻松，法官说：“玛丽太太，我曾经做错作业，你罚我抄一百遍，我等这天等了二十年，现在我罚你抄一千遍‘我闯红灯错了，以后再也不犯了’。”这个故事告诉大家，人的恨心会在心中蔓延，恕人就是恕己，帮别人就是帮自己，爱众生就是爱自己，常念心经就是常念慈悲。修心到底在修什么？修心的目的就是修过去、未来、现在，得平安转思维。让我们在人间说佛理，佛言佛语；要有佛的思维，正思正念；行为佛，行为端正；思维公正；语言要好好地说，要言之有理，在人间才能真修，才能真得，才能真正成为一个菩萨。（掌声）

有个小沙弥刚到寺庙念经坐禅，半年后觉得自己没有什么长进，就问：“师父，我天天念经坐禅，我怎么没感到自己开悟呢，我何时才能修成正果？”法师说：“个人的成长和变化自己往往感觉不到，你只要投入了肯定有变化。”小沙弥说：“我天天念诵几段经文，担心没有太多长进。”法师说：“门外有一棵大榆树，这是我在二十年前就种下埋在土里的，它生根发芽，在原地不动地长成一棵参天大树，人间的很多事情不需要轰轰烈烈，照样能够长大结果实。”我们学佛做人只要一心一意为众生，好好地为别人着想，只管耕耘不问收获，一定会得到更大的收获。（掌声）

在土地上，禾苗花草都在默默成长；在社会中，人的心灵也在默默成长和发展，心灵在外环境下要成长为参天大树，需要坚持付出才能有所得。生活中有人会说：“我已经尽心在做，他们为什么还不满意，为什么还要对我这样？”台长说：“要把它看成增上缘。人事艰难，相互磨合就是一种考验，犹如刀不磨不亮，玉不琢不成器，学佛人不但要尽心还要尽意，有时候就是要让这些烦恼进入我们的头脑，然后用菩萨的智慧把这些烦恼解脱和解决，这就是佛教界的一句话“烦恼即菩提”。（掌声）

希望大家好好学佛，心要向着菩萨，师父教你们一个窍门，你在人间为什么会解决不了人间问题，因为你是人，就解决不了人间问题。比方说你是小学生，小学的功课做不出，一定要有初中生帮你，如果你是中学生，一定要有大学生帮你。我们在人间是人，当然解决不了人间的烦恼，如果把自己的境界修成菩萨，你们想一想，菩萨在人间，人间还有解决不了的问题吗？（掌声）

超脱就是脱离。两个人在吵架，不知谁对谁错，当你超脱离开他们之后，才能分辨出谁对谁错。我们离开人间的烦恼，离开人间的惆怅和忧愁，我们才知道人间是虚幻的。因为人间不能给我们带来永久的快乐，只会带来永久的烦恼，这就是菩萨说的“人间是烦恼道”。每个人都在寻找一条永远快乐之道，那就是在天上。希望你们好好修，你们一定会永远快乐。（掌声）

感恩大慈大悲观世音菩萨让我们这几天听闻佛法，心向慈悲，行菩萨道，法喜充满！感恩义工们的付出！每天这么多的莲花种植在天上，让我们的佛友拥有慈心慧命，我们用智慧生活在世界上，无有罣碍、放下看破、普降甘霖。

我们在人间每天接触的一些光，就像灯光、太阳光一样，光要借助物质才能显现，如果光没有照到物质上，你是看不见这光的，所以物质要借助光才能显出。修行人的智慧如同光源，每个人心中拥有慈悲喜舍，才能显示出光明；观世音菩萨救度众生，需要众生的理解接受，才能显示观世音菩萨的光芒万丈。（掌声）

希望你们提升自己的智慧，要有菩萨的智慧和境界，到天上去和观世音菩萨、和所有的菩萨永不分离。（掌声）

一定要懂得我们生在人间，菩萨天天就在我们身边。一个人的心态就是心灵，心态的变化说明心灵的变化，如果一个人心态不平衡，他的心灵就不平

衡。世界法律学杂志称，现在世界上的犯罪率处于最高状态，全世界每一分钟烧杀掠抢案有 150 起。学佛就是要控制好自己的心灵，不让自己的心灵烦恼，不要起瞋念和贪念，控制好自己的心灵最重要的方法是心境平和，要想得开、想得明。

美国有一个电影导演的孩子十几岁，因为失恋，竟然将宿舍的三人枪杀，然后一路开车狂扫，众多无辜民众被杀，这是邪恶，他不能控制自己，就是没有戒律。现代人人心空虚，心中烦躁不安，要让所有的人感受到这个世界还有真正让你安心、安定、安宁的事情、思维和智慧，那就是来自伟大的佛法，来自世界超宇宙能量的观世音菩萨。（掌声）

心不平衡一定会造业，看到别人得到，你也想得，这就会造成你的不平衡，所以救人要救心，学佛才改命。（掌声）

很多人说，“我一生有很多的敌人与仇人”，人生最大的敌人不是别人而是你自己，因为人的一生总会遇到敌人、流氓、无赖、小人、衣冠禽兽之人，可恶至极，看穿了无非是一些自己的孽障，最大的敌人要对付的是自己，你要战胜自己，这个世界上就没有人能战胜你；战胜不了自己，就会处事抉择犹豫不定，过高的估计自己就会变成自大，患得患失，让自心得不到安宁。学佛人要懂得，我们真正的敌人是自己，要用戒律克服心中的仇恨，要用爱来弥补心中的仇恨，要用舍来弥补心中的贪，这就是智慧。让智慧布满人间，让智慧充盈人生。（掌声）

一个青年人换了很多工作，他对禅师抱怨说：“禅师，我换了太多的工作，我不喜欢重复。”禅师说：“佛祖的一生都在重复讲着菩提树下的觉悟人生。”人的一生只有百分之一的选择，而百分之九十九是用心重复地做，每一次都能够进步；如果你用百分之九十九去选择，百分之一去重复，就只能不断重复你的失败。简单事情重复做，你就是专家；重要的事情重复做，你就是赢家。”（掌声）

学佛人不应该将自己的一生建立在别人的赞誉和诽谤的基础上，被别人的看法左右自己，天天活在烦恼和忧伤中。在人间你觉得有时候很丢脸，那是你自己的心所为。我们学佛人心中有个大目标，丢脸有比变畜生更丢脸吗？学佛人不能做任何出格的事情，不能有妄念，不能在人间行畜生道，丢的是自私改正的脸，而永远脱离的是地狱、饿鬼、畜生道，这就是人生的抉择。（掌声）

很多人觉得忏悔非常丢脸，实际上忏悔是一种智慧，一个人能够常忏悔就能够常进步，一个人天天忏悔就天天进步，时时忏悔就远离烦恼、远离恐怖。（掌声）

当一个杯子装满牛奶的时候，人们会说这是牛奶；当这个杯子装满西瓜汁的时候，人们会说这是西瓜汁；只有当这个杯子空着的时候，大家才会看到这是一个杯子。同样，我们人的心如果装满了成见、财富和权势的时候，这已经不是自己原本的心了。人往往要拥有很多，但是拥有之后又找不到自己，不能拥有自己。要把自己心中的杂念倒掉，把自己心中的贪念全部洗干净，才能看得见这个杯子真正的存在，才能看得见自己真正本性和良心的存在。（掌声）

台长非常高兴和大家在一起，每天快快乐乐弘扬佛法，这么多人念经这么好的气场，在人间有多少？你们今天坐在下面，你们接受的是佛光，拥有的是佛的气场，所以你们会拥有美好的未来。如果五十年之后我们能够坐在天上的极乐世界，听释迦牟尼佛、观世音菩萨、大势至菩萨讲法，每天也像这样，所有的菩萨坐在下面，快乐无忧，接受菩萨的气场，让我们的人心完全融合在宇宙空间中，那时候我们的境界就会提升，那时候我们才是真正的菩萨。（掌声）

全世界的人都能听闻佛法，全世界的人都能开悟，我们的心中是多么的法喜。这个世界上良药很多，但是每一种良药只能救一种病，心灵的良药要靠

智慧与慈悲这剂良药，它能救度你所有一切病痛。有智慧的人，在一个人独处时会管好自己的心，是反思自省的好机会；在与别人交谈中，会管好自己的口和他人相处，是学习别人的好机会，要学会每个人都是你的导师。要记住，教你慈悲的是圣人，教你克制自己的是凡人，克制会让你心中种下仇恨的种子，我们要能化解，要能慈悲感恩，才能在心中种下白色的莲花和和蔼的慈悲。（掌声）

人吃亏不是亏，失掉人生才是真正的吃大亏。在人间吃点亏算什么，今天被人家讲一讲又算什么？要懂得，人吃点苦不算苦，进入地狱那才是真苦。短暂的一生能够闻到佛法，就是一个大福大慧之人。修心有什么奇迹可以发生？修心，台长教给你们一个最好的方法，就是点点滴滴积累功德，是一次次在逆境和烦恼中与自己搏斗而得到的一种驾驭自己内心的能力和经验，这才是你累积的功德。（掌声）

学佛人不懂装懂，会让自己痴慢；懂装不懂是智慧。要经常谦虚地向人学习，大悲从心中来，悟性从本性中来，爱从行动中来。佛说，我们应该快乐地活在当下。为什么佛说我们应该快乐地活在当下？因为我们现在拥有的只有当下，如果你决定停止追求人天福报，你就是开悟之人，就回到了母亲的怀抱。（掌声）

看破放下不容易，看得破有时候放不下，放得下有时候又看不破。人间学佛是非常难的，是悟性所在，所以开悟是一个人的最终目的，悟性是引导你排除人间烦恼的钥匙，希望大家真正地明白什么是开悟，想通了、想明白了、我不计较了、我什么都无所谓了，那就是开悟。（掌声）

有一个庙里住了三个和尚，一老二小，一天三个和尚坐着念经，三个和尚都自我感觉不错，佛门戒律念经要闭目、默念、不说话，以示虔诚。一个和尚实在太闷了，就偷偷睁开眼睛，看到天突然阴了，脱口就说“要下雨了”，另外一个和尚马上推他一下说“不许说话”，老和尚非常得意地哈哈笑：

“你们两个修行道行非常浅，我其实早就看到阴天了，我也没有说话。”修心要修到无自我，学佛人面对人间的苦要离苦得乐。不苦谁来修心，要修到心中无念，那你就是人间的自在佛。希望大家在人间要少念、少贪、少瞋，才会少愚痴。（掌声）

知道佛菩萨好，但是有时候心里就是学不好。一个人要下决心来学佛才能学得好，要有恒心。要在人间定下当菩萨的目标，用自己的信愿行来实现人间的菩萨，成为天上的佛。要有愿力才能学佛，学佛人要学会克己的习气，与人方便就是与己方便，要经常去帮助别人。中华文化中孔老夫子讲的“克己复礼”，和佛法中的“控制自身的劣根性”和“守戒”异曲同工，克己才能恢复自己真正内心产生的本性，那就是佛性。（掌声）

很多人会说，佛性到底在哪里，我怎样能在人间找得到？台长举一个小小的例子告诉大家，如果你做某件事情，你的本性还没有出来的时候，你的外心让你染着、分辨不清什么是对、什么是错。夫妻吵架打架，是被恨心所迷，你讲话我不要听，我讲话你也不要听，吵到不能克制的时候，他们已经找不到善良的本性。先生怒火中烧，拿起一个笔筒扔过去，砸在妻子脸上血流如注，这时候他才突然醒悟，“哎呀，流血了，我不应该这样……”本性慢慢出来了，这是在触发他内心深沉的本性。这就是人为什么要经常去挖掘内心的良心，你的良心觉得做错了，你的本性就正了。佛说以戒为本，希望所有学佛人要坚定忍辱信心，才会在你的本性当中显示出佛的光芒。（掌声）

我们在人间天天都会失败，失败是一件痛苦的事情，做事情没有做成也是很痛苦的事情。台长把失败比喻成一个孤儿，每个人都会失败，相当于每个人都有个孤儿，我们领养的孤儿就是我们承受着失败。我们要有耐心，我们不能灰心，摔倒了能爬起来就不是失败，而摔倒了爬不起的人那才是失败。（掌声）

学佛人要正，不能敛财，一定要记住学佛中要正信正念不能敛财，否则折寿非常厉害。

人就是这么的想不通，不小心丢了一百元钱，感觉是丢在某个地方，有时候会花两百元车费去把那一百元找回来，这个问题看似非常愚蠢，难道人不是这样吗？人丢失一百元想办法花两百元找回来，在人生中不断发生。比如被人骂了一句话，花上无数时间难过；为了某件事情发火，损人利已、不惜血本，只为报复；失去一个人的感情，明知一切都已无法挽回，却伤心地自杀、自残、自卑，一直难过。这不是与丢了一百元却花两百元车费找回一样的愚昧吗？人活在世界上不能永远愚痴下去，我们过去曾经愚痴过，我们现在学佛了，不能再愚痴，我们要忘记过去、放下未来，不要再贪，要认清现在的一切都会变成过去，永远不要活在过去中，也不要永远去追求没有的未来物质，我们今天能舍下，就符合《金刚经》所说的“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”。（掌声）

人的宿怨，就是前世再前世的怨。要懂得宿怨，才能控制好自己的心不会发疯入魔。不知前世因，果报现前就会非常吃惊。犹如有些人用信用卡一样，天天不停地刷卡，等到账单来的时候，才会大吃一惊，“原来我用了这么多钱”。现在天天造一点业，当果报现前的时候，才知道“原来我做了这么多的孽”，所以一定不能作孽，要懂得轮回的因果，知因懂果，那是一个学佛人的理智的概念。（掌声）

我们心与心是相通的，心有时候在和魔斗争，和魔斗争你会产生两种心。大家都在做一件坏事，你就觉得：“大家都在做，为什么我不做呢？”突然之间你的本性说话了：“不行啊，我是学佛人，我不能这样做。”外心说：“那有什么关系，大家都在做，又不是你一个人。”本性又说：“我不能做，学佛人以诚心待人，以真诚待人，不正的事情不能做。”这就是你的二心所为，就是你外心与内心的斗争，外心存在着魔性，内心是真正的本性，

要让纯真的内心去克制魔性的外心，才会拥有慈悲心和真诚的本性。（掌声）

我们要用心去除心魔，难过了，我想得通。魔心与佛心就是一念之差，相当于一个钟，这个钟准确无误，就是佛，如果走得不准，哪怕只有一点偏差，只有几秒，就很容易堕落魔道。我们怎样能够不偏？要用正念，不含一点贪念，就会走得正，学得正，行得正。（掌声）

古时候曾经有一个小国家，向中国进贡了三个一模一样的小金人，金碧辉煌。中国的老皇帝看了开心极了，非常高兴，马上说：“来人，有赏。”可是小国出了道难题：“请问皇帝殿下，我们的三个小金人，哪一个最有价值啊？”皇帝傻了，这么一个泱泱大国回答不了这个问题，很丢脸。马上找工匠称分量，工匠只能看出工艺一模一样。这下丢脸了，这么大的国家怎么会连这样的小事都搞不定呢？最后，皇帝请来一个大禅师，禅师胸有成竹，拿了三根硬的稻草插入金人的耳朵，第一根稻草从另一个耳朵出来，第二根从金人的嘴巴里出来，第三根掉进了肚子，什么声音都没有。禅师说“第三个金人是最有价值的”，使者连忙点头称是。最有价值的不一定是最能说的，两个耳朵一个嘴巴多听少说，善于倾听的人是具有修行人最基本素质的人。（掌声）

一滴墨汁落在一杯清水中，水马上会被污染，一瓶墨水倒在大海中，大海还是蔚蓝的，为什么？因为两者的肚量不一样。宽恕别人是肚量，慈悲别人是气量，谦卑自己是分量，三者合起来就是一个人的修养和质量。（掌声）

人在世界上必须要超脱自己的幻想，不要去多想，因为人一有幻想之后，会越想越难过，越想越不开心，牢笼是自己给自己造的，幻想也是自己想出来的，越想越伤心，越想越难过，就越不能解脱。菩萨说，你怀疑别人、不相信别人，你就会越怀疑他，越来越不相信他，你要相信他、不怀疑他，你的心就能定，那就是定心。（掌声）

在医学界，科学家早就验证了一个观点，当一个人一直怀疑自己身上某个部位会长东西的时候，只要一直想并且天天摸，这个部位很快会长东西，这就是意识生命掌控着肉体生命。人的心理不能出问题，一旦心理失控，就会造成神经系统紊乱，造成心理压力，从而造成生理器官的运作不正常，这就是为什么家庭会经常争吵，就是被人间的幻相所迷惑。不要用人生的肉体意识去看这个社会，否则你看不到真实的世界，看到的只是肮脏的五欲六尘所染的有色世界。（掌声）

人对世界的看法不同引起争斗，每个人都站在自己的观点看问题。例如，你今天带一个小朋友到一个房间去玩，这个小朋友会很开心“哇，这么大的房间”，但是一个大人走进来，不会觉得这个房间很大；如果篮球明星穆铁柱走进来，他会觉得这个房间怎么这么小。人的心与观点都是不一样的，心是衡量你对这个世界的看法和观念的基本点，六根看世界，永远是眼耳鼻舌身意，就是幻身、幻觉、幻相，就是在看一个和生活在一个不存在的世界里。（掌声）

人生的一切不是算来的，很多人以为自己很聪明，天天在算。有句话说“人算不如天算”，我们是用善心得来的，不是求来的，而是修来的。（掌声）

这次法会这么圆满，我们真的要多一点学佛人的感恩心，这么大的法会，有一个默默支持我们的队伍，香港圣约翰的救护队，每天陪伴着我们，让我们用热烈的掌声感恩他们！这就是人间的菩萨，默默无闻地天天为我们做着，慈悲佛，感恩他们。（掌声）

很多人有贵人帮助，就是有贵人缘，很多人没有贵人帮助，怎么会有贵人缘？教你们一个有贵人缘的方法：很简单，把每个人都当成你的贵人，你的贵人缘就已经形成了。你把别人当贵人，人家就会来帮助你，你就得到了贵人缘。贵人的气场得到贵气，学佛人的气场得到佛气，佛气加上人气，就真会有菩萨这个大贵人来帮助你。（掌声）

磕头不要磕头太快，磕头太快信息传得很慢很散。磕头要由心起，到你的天庭，打开天灵盖，让菩萨接受你的气场。真正求佛灵的人，心气下沉，灵气上升，用崇高的意念去拜佛，去祈求佛的帮助，这才是真心拜佛，真心求佛。很多人去寺庙磕头就像捣大蒜一样，还有年初一烧香，每人拿支香，等到十二点一到，冲进去一插就走了。这是烧香吗？还不如在后面慢慢地等着，用心来让菩萨感受你的诚心。不要急，十二点到一点全部都是头香。要好好学，真正的用心去学。（掌声）

有一个人到深山寺庙寻找法师，法师见他愁眉苦脸，就问：“这位居士，你到这里来干什么？”居士说：“我是来修佛的。”禅师说：“佛没有坏，不需要你修，你先把你自己好好修修好吧。”人的错，往往先从理念上错，修佛就是修自己，你自己就是真正的佛。（掌声）

天天拜菩萨，用心去忏悔你们的过去，你们的心就会慢慢地提升，你们的情会慢慢地超越自己，慢慢的你们就会成为人间菩萨。一定要抓紧时间修，因为时间永远不会等人，希望大家抓紧每一分钟超脱自己，在人间就能超脱自己的六道，超脱人间的六道，就能到天上接受四圣道和西方极乐世界。（掌声）

2014-08-10 卢台长悉尼《世界佛友见面会》- 以菩提智慧识人间无常 以出世之心修入世之行

2014-08-13

人活在世界上，会烦恼、伤心、忧郁、生病，因为现代人的压力、烦恼、忧郁、瞋恨，都让我们活在一种无明中，我们每天活在恨与烦恼中。人与人之间会相互指责你对我错，说对方是精神病。精神上有一种相互感应，如果被对方说“你精神可能有些问题”，可能真的有问题。因为人活在自身狭隘的世界中，只知道自己，看别人往往能够看出对方的缺点，但是忽略了自己身上的毛病。

学佛学法改变人生境界刻不容缓，要以佛法推动人间的爱，以佛法用观世音菩萨的慈悲实现利益众生，以觉悟实现人类精神文明的净土化。学佛人气量要大，一个人要行为公正，语言要布施，要善言真语，说真话，要学会原谅别人、理解别人，要放下怨恨、放下嫉妒心和报复心，要在心中铺满一条健康之路。

残酷的事实，让我们明白活得长一些远比荣华富贵更重要。犹如人的身体是一，名誉地位钱财都是零，如果没有一，把所有的零加在零上面，还是零。把身体爱护好、把灵魂爱护好，让自己在人间活的好一点，远比在人间多得利益好得多。希望大家尊重自己的身体、爱护身体，更要爱护自己的慧命。

我们在人间学佛，要学会退让，退一步海阔天空。很多事情都是靠退来达到圆满。如果夫妻吵架不懂得退让，最后就会离婚。人与人的相处，就要懂得退让。活在世界上不要去和别人比较，越比较心会越难过，没有比较的生活才能使自己人格升华。

人要学会转念，该是自己的跑不掉，不该自己的、没有福分的你也得不到。烦恼心来自于斤斤计较，退一步海阔天空，学佛人自在一切、随缘一切，放下一定会让你过上快乐无比的生活，知足常乐。

有些人活在这个世界上很痛苦，非常难过，生活中有逆境没有关系，逆境是成长的必经之路，一个人活到老会遇到很多逆境，勇于接受逆境的人，生命才会茁壮成长。一个人活在世界上，要学会克制自己的情绪，让情绪受你支配，而不要让情绪来支配你。对人间的烦恼如果不学会克制，情绪会在体内循环流动，越来越压抑，克制不住最后会爆发，伤自己身体、伤自己精神。我们对客观存在的事情要承认，孩子在澳大利亚独立了，你必须承认他，我们该放的就要放；今天很多事情发生了，就必须要承认它已经发生了，要接受它，并逐步改变它，这样才能消除你心中不好的情绪和不良的习惯。

一条路不通，你有三条选择：一是绕过；二是等待；三是抗拒、不接受。人生也是这样，当有烦恼、有麻烦和灾难的时候，首先选择的是绕路，绕过去是人生自我解脱最好的一种选择，很多人不卖账，最后会撞得头破血流。希望大家碰到麻烦，尽量绕过去。第二种是等待，一个人碰到问题不停地等待，想等到它改变，实际上是消极地应对。因为我不可能解决它，我就要绕过去。最好解决问题的方法是什么？如果你不能改变对方，最好的方法就是先改变自己。如果消极应对，你会产生一种消极的理念，这些理念会让你越来越想不通。第三种是抗拒和不接受，拒绝承认现实，会让你生命在原地打转。“我不卖账，我就是要这样做。”很多人一辈子就在原地打转，很多人就是这么倔强，有个女孩子说“找不到我就不找，要找一定要找这样一个男人”，最后到四十多岁还在找，她就在生命的原地打转。一个人不能拒绝，不能在原地打转，停留在束缚的地方，会出不来的，心不会超出这个烦恼之道。

希望大家碰到事情要懂得如何转换我心契合他心，让众生快乐你就会快乐，要学会接受别人的意见和各种理念，用妙法化解人间的烦恼。生命很短暂，很多人就在等待中过去，很多老伯伯老妈妈等到年纪大了，等到白发苍苍，等到一无所有，等到最后含恨而终。人不能在等待中，要积极应对，怎样来调节身心，怎样让晚年过得更越愉快？想通想明白就会越来越愉快。希望大家不要等待，要积极创造自己美好的人生，把自己先管好，自己身体好，什么都想通想明白了，儿孙自有儿孙福。希望你们从中得到菩萨的妙法，改变自己的本性，改变自己的心，让自己的心和众生在一起，你就会活得越来越好。

我们在人间已经吃苦了，更要在困难中找到出路，在烦恼中找到理智，要真诚地懂得改变自己，就是改变人生的频率。过去想不通、难过、伤心、忧郁，现在要把频率改变，要调节好自己的心态，心才能到处平安，这就是我们说的随遇而安。

人常常为失去的机会难过，为失去的时光担忧，有时候还会叹息，但是往往忘记了要为现在拥有的感恩。当你拥有的时候要知恩，当你失去的时候要感恩——我并没有全部失去，我现在还拥有。

人生就像一个赛场，分为上半场与下半场，上半场的人生按照学历、权力、业绩、工资，天天比谁在上升；等到下半场的时候，以血压、血脂、尿酸、胆固醇，天天比谁下降，天天担忧。人生的上半场是顺势而为，是在拼命；人生的下半场是事在人为，想要改命，最后又不得不认命。怎样改变自己的命？最好的方式是用佛法念经来改变自己，好好学佛修心改变自己的命运，为自己的未来创造一个美好的人生。

学佛就是要学会化解人间的人、事情和物质的东西，在人间我们的障碍太多了，怎样让自己的心回归大自然？用本性之美，就是慈悲的心，从小就拥有的良心与慈悲心，来照见五蕴皆空。这个世界全部都是有色世界，要看穿

它，人间的一切，名利，全部都是空的，什么都留不住，“色即是空”。众生之痛即为我痛，就是说，在人间学佛要把众生之苦认为是自己的苦，这就是佛菩萨经常讲的人伤我痛，这就是本性的自然之美。

希望大家不要去追究人间的纠纷，对物欲的追求不要太多。追求太多物欲的会忘记原谅别人，会丢掉慈悲，多少家庭为争财产打官司，多少夫妻为欲望妻离子散，值得不值得？希望大家化解人间的人事纠纷，知因懂果，看穿世界的本性。世界的本性就是随缘而来，随缘而去。死人的钱和东西不能争，争遗产会打官司，因为都是属阴的，阴的东西最好不要去得。我们最后都是空无、没有的，生出来什么都没有，走的时候为什么想把不属于自己的东西带走？要放下自己，要懂得人间空无，以无所得故，这才是看破，这才是放下。

我们人整天想得到，却没有付出；人不懂得舍，所以得不到。要学会先舍去，这是慈悲；先给别人带来慈悲，才会得到智慧。付出就会得到，这是真理，学会付出的人永远会得到，希望大家懂得佛的道理，这也是因果定律。学佛人要经常说自己知道的话，做自己应该做的事情。人的纯洁性永远是一张白纸，不染半点尘埃。不能让缺点在心中残存，一旦残存就不会纯洁。

在二十一世纪的人没有危机感，自己最大的危机就是自己没有感到有危机感，看到别人飞机失事感觉不是自己的事，哪一天到你了，你就来不及了；看到别人生癌症觉得不是自己生，没有危机感；看到别人家庭破裂还幸灾乐祸，想一想哪天轮到自己就惨了。一定要学佛修心，防止危机发生在自己身上，别人不学佛别人有灾，你先把鞋子换好才能逃出虎口，只有先救自己的人才能救别人。

每个人的心灵都有很多的漏洞，那就是人的成见、嫉妒、猜测、懦弱、浮躁和仇恨，心灵不健全并不可怕，可怕的是明明知道有漏洞而不去弥补，就会越漏越大。心灵的欠缺完全可以弥补，要用良好的心智。少冲动多镇定，多

宽容少嫉妒，多原谅少仇恨别人，这才是学佛人良好的心态，要堵住漏洞，心灵才会纯洁。乐观的心态来自于宽容大度，美好的心灵来自善解人意，一个人只要理解别人，看开很多事情，就有美好的心灵。

我们要与世无争，争来的都是假的，修来的才是真的。用人间的逆境磨练自己的意志，把心当成一个大熔炉，任何不好的事物进入心中全部都融化掉，就如大海一样，再肮脏的水到了大海照样很蓝，再大的问题到了心灵的大海中，都能变得平平静静，这才是学佛人的心态。困苦是完善人格的助燃剂，既然来到人间，就不怕困难不怕麻烦；既然来到人间，就要好好善待它，用良好的心态、用菩萨的智慧解决人间的一切烦恼，这才是学佛人的心态。

一部高档的手机，百分之七十的功能是没有用的；一部高档的汽车，百分之七十的速度是多余的；一座豪华的房子，百分之七十的面积是空闲的；一大堆的社会活动，百分之七十的都是无聊的；一屋子的衣服和用品，百分之七十是空置无用的；一辈子赚来的钱，百分之七十是留给别人花的。学会看破放下，修好自己的心，养好自己的德，身心健康最重要，这才是修身养性。

人间的健康、快乐、富贵、长寿、平安，这些都是有福之源，皆是由德而生。学佛人一生要学会两件事情：第一，说话要留德，处处与人广结善缘，说别人好话都是一种布施。第二，做事要让人感动，一个人做事不让别人感动，就不会有大德小德。真正的无相布施是没有任何目的地去帮助别人，别人真的会很感动。恶语伤人心，良言利于行。古人云“口吐莲花”，说话要让人法喜充满；也可以口吐荆棘，就是带刺的话。学佛人语言行为绝对不能伤人，心地再好，嘴巴不好，就会在自己和别人心中留下一个伤疤。

一个成功的人不在乎你做了多少事情，而是你能否借别人的力量去做事情。学佛人要学会用智慧在人间活着，要成全大我舍弃小我，借助菩萨的力量广度有缘众生，就是一个精神上非常富有的人；只为自己吃喝玩乐，最后在人

间可能一无所得。学佛人要懂得布施，懂得用菩萨的力量救度别人，因为救度众生就是救度自己。

解脱就是超越，超越就是超越自我，超越自己执著的意念，不能执著，要把人间名利看穿，克服人性对于物质名誉的诱惑。人活在世界上，经常有贪心、贪名、贪利，这就是诱惑所为。解脱之人必须用出世法的心态来修心来觉悟——我从生出来到走，只不过是在人间的列车上度过，只不过是人生道路上的一条旅游线，我很快会走。想明白、想穿了，就不会在人间拼命制造很多麻烦和索取很多的财物。

心中要无贪无求，不被人间的成败得失控制。今天失败了，不要难过，会过去的；今天成功了，也会过去。人间的名利都是过眼云烟，不可得。面对现实要拥有正确的人生态度，加上出世法的悟性，才能做到只管耕耘不问收获。天天救人，天天做好事，一定会有好报，这是天律，这样才能超脱自我、完善自我，求得心中的如来智慧。

在人间学会用菩萨的智慧来生活，把家庭看成一块责任田，肥也是田，瘦也是田，夫妻本是前世缘，和也是缘，吵吵闹闹也是缘，生老病死本自然，你也难免我也难免，只要本性良心可对天，早也升天晚也升天；邪心恶行造恶业，早也下地狱晚也下地狱。都是靠着一颗心，一切都是缘分，好好地广结善缘，去除恶缘，才不会下去，才会上去。

爱算计的人心理很难平衡和满足，而且更多地引起对人与事物的不满和愤恨。常与别人闹意见，分歧不断，心量小的人，内心会布满着烦恼和恐怖，学佛人要气量大、要忍辱精进，人生就是旅游点，让我们攀登更好的旅游点，那就是天上，我们要跟着菩萨回到四圣道，我们要回到到观世音菩萨身边，要到阿弥陀佛的西方极乐世界去。

想成佛的人，才能成佛；想到西方极乐世界的人，才能有机会到西方极乐世界。坚持修心修行，努力改变自己，要有远大理想，才能学好佛学成佛，这就是学佛有成。

生命以死亡为必然结局，世人注定以悲剧收场，为什么还不能舍，为什么还要为一句话难过呢？我们既不能带来又带不走，何必执著人间的一切？只有学佛人才能看清这个世界的本性是无常的，没有长久的，懂得生命真谛的人才能使自己的生命延长。生命是我们自己的一种财富，不要让自己的生命在毫无意义的消耗中流逝。万物即为法，真性才是真。珍惜人生、珍惜缘分，让我们在人间珍惜有缘世界，珍惜一切帮助我们的有缘众生，永远用感恩之心在人间活着，就会得到更多的利益。

所有的烦恼都是因为放不下，当你决定放下的时候，你不会失去任何东西，失去的只有烦恼。我们在人间的生死沉沦中做了一辈子演员，或许到走的那一天才会真正相信人生是空的，什么都得不到，却累苦了自己一辈子，甚至我们最爱的人也不能永远在一起。

佛说“一切有为法，如梦幻泡影，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心。”希望大家好好学佛，懂得无色声香味触法，懂得五蕴之身即为幻化之身，掌握真正的本性，创造未来美好的明天，人间先做得像佛像菩萨，以后才会有机会到天上拜佛，才会带着无限的感恩去拜见观世音菩萨！

2014-09-12 卢台长台湾 台北《世界佛友见面会》- 吃尽人间万般苦 方得心中真福田

2014-09-14

人生就是这样抛到浪尖又摔到谷底，每个人在人间尝受不同的磨难，就是锻炼心智。没有苦哪有甜？吃尽人间万般苦，方能换来心中真正的福田。希望大家一定好好学佛。（掌声）

一个人不能不信，一个人说思维我是看不见的，那你就没有思维了吗？一个人说我没有看到空气，难道就可以说空气不存在吗？人与人之间都有气场，为什么有时候两个人特别好，有时候特别不好？都是一种气场感应。末法时期天上很多菩萨都下来了，而且不是小部分，随着天时更多菩萨会下来救人，我们在人间学菩萨的人也应该抓紧时间更好地度人。

一个人活在世界上，应该怎样做一些有益于众生的事情是当务之急。一个能够救人的人就是菩萨；不救人的人就会消耗自己的福德，等福德消完了，这个人就走了。一个人正常的命现在是七十岁，上辈子积了再大的福德，可能七十会走；如果修心学佛，命根就会改变，就会延寿。过去说“人生七十古来稀”，讲了一个道理：超过七十岁的人，已经是心中有佛了，菩萨一定在保佑你。希望所有人都得到菩萨的慈悲加持，在末法时期最重要的一件事情——救人。不救人的人会活得很累，而且越来越累。想一想，在现代社会上，不靠别人怎么活？不与别人接触能做什么事情？过去可以一个人自己在家做些事情，现代社会不靠别人根本做不了事情，这就是广结善缘、广种福田。坚持度人，就是坚持让自己的心得到菩萨的加持，这是硬道理。（掌声）

很高兴与大家见面，看到你们都在学佛修心，台长非常高兴。台长也是心很累，因为每个人的业障很重，现在要帮助别人真的是越来越累，如果每个人都在学佛，都在纯净自己的心灵，救人就不会这么累。末法时期救人最好的

方法，就是要度有缘众生，如果这个事情今天没有缘分，一定不要去逆缘而上，能度的就度，能救的就救，如果今天不能救度，只能暂且先放一下，不要去纠缠，否则就是逆缘而上，会让自己损功累德。（掌声）

现在每一个人都在经受社会对他的考验，不断加深在末法时期业障激活和爆发期的一种承受力。现在的家庭有几家是平平安安的？现在人好与不好分不清，开心与不开心也分不清，喝酒抽烟、吃喝玩乐都觉得很开心，给自己造成的伤害大家都看到了。看到我们在修心，他觉得：你们很苦，我们在睡觉，你们四点爬起来念经；你们吃素，有这么好的山珍海味不吃，你们很苦啊！——苦什么，我们是修未来的，我们有目标，我们以后是在天上见的人。他们找寻的是人间的福德，而我们找寻的是天上真正的心灵净土家园。（掌声）

境界不一样，人吃苦的概念就不一样；境界不一样，享受的概念也不一样，有的人以苦为乐，有人以乐为苦。有多少人为名为利，损耗自己的福德，损伤自己的感情；有多少人为了追求某一件事情，得不到的时候损伤的是自己的心。一个人真正的理解社会，就是平衡自己的心态。人为什么会痛苦，就是没有平衡的心态。当年有很多人在吃喝玩乐享受的时候，你看着他们觉得很羡慕，但是现在很多人出事抓进去了，报应来了，你怎么没有这种感觉？做人不是做给别人看的，哪怕周围一百人在做坏事你也不能做坏事，当一百人都在受报的时候，你就是一个不受报的人。我们现在学佛，别人都在吃喝玩乐浪费生命，而我们在修自己的慧命。当有一天别人受报的时候，浑身病痛住在医院，而我们仍开心地活在人间，这就是我们修心的结果，是我们开悟的结果，因为我们有一颗明心，才能见到我们的本性。（掌声）

可怜的人会越来越多，压力大的人会越来越多。你们有没有压力？每天都有压力，压力是看不见的，但是压力是存在的。很多孩子不知道压力，因为他们不知道；而我们现在，走路有压力，因为怕被撞，坐飞机怕被打下来。经

常有佛菩萨随身，你还怕什么？现在人为什么怕，因为心中没底，没有人帮助，靠山没了。小时候的靠山是父母，学校里的靠山是老师，而我们现在没有靠山，因为爸爸妈妈离我们而去，自己嫁一个男人、娶一个老婆，都不知道对方是好是坏，以后会不会变化，自己的身体今天看着很好，哪一天一痛就进医院，一查就走人了。所有的这一切，我们活在无常的世界、变数的世界中，什么不会变？积极向上的人有苦有难的时候，想到的变数是：今天我受苦受难，明天我会越变越好；而不懂得学佛的人他的变数是：天天在享福受用，等福尽就开始受难了。真正的心是未来之心，是想象我们人间这个旅游点总会结束。在人间就相当于一个旅游点，为什么大家一起旅游，还会在旅游地你争我斗，为了某一间房子、某一个景点、某一份你不应该得到的东西去争去抢，最后还得回到你原来的故乡。同样是去旅游的，真正有修养的人，不会在旅游点和别人争吵，因为他想到：旅游结束我还会回到自己的家园。而你们在人间争斗，如果你们五十年之后走了，你们到哪里去？就和旅游点一样，很多人好不容易出去旅游了，回家后还要打工吃苦受难。而我们真正心中有净土有家园的人不怕，这就是为什么台长让你们学佛修心。（掌声）

我看见在下面有一个老伯伯，就是上次香港法会坐轮椅后来我加持他站起来的老伯伯，他今天也来了。（掌声）人只要心诚，人只要真正地为别人着想，命运就控制在自己的手上；如果一个人整天为自己，命运就控制在别人身上，很多人都是活在别人的身上，自私地活着。

台长讲过一个小故事。有一匹马整天被狼骚扰，狼想吃它，马非常可怜，它想求助于人，就去跟一个猎人说：“你能把这匹狼打死吗？”猎人说：“我有一个条件，你能否借给我骑，我要给你脖子上套根缰绳，嘴巴上套个笼头，我去帮你把狼打死。”马说：“非常好，只要把它打死，我什么都愿意做。”后来猎人骑马把狼打死了，马说：“狼已死，你把缰绳、笼头拿走可

以吗？”猎人说：“不可以，你要永远做我的坐骑，永远被我控制。”我们人在社会上也是这样，为了求人家办点事情，命就被人家控制住。学佛要懂得自立自强，要有自性自心，能够坚持学佛的人就有精进心，不能学佛的人没有自信心，经常有变化的人很难学好佛。成佛难，你们这么多人，有几个能在天上与师父在一起的？这完全取决于你们的自信心。你们用人间的眼光看所有的事物，看到的是人间的名利，师父有时候看着你们很可怜，因为看到你们上不去，下辈子还要投人，很多人还要投畜生，有些人还要下地狱。这些情况对我来讲是最伤心的事情，希望你们真心真意地求观世音菩萨。

现在菩萨的心和众生的心越来越近了。为什么？想救人。把菩萨的气场磁场不断地给你们，希望你们接受到。而很多人没有去接受这些气场，就像我们做电台一样，发射台天天在播音，没有感应的人就等于没有收音机，他永远不知道空气中还有音乐的存在，而真正拥有收音机的人就能够接受到菩萨的磁场，就能得到音乐和菩萨给你的慈悲心。能借用菩萨的力量感染自己，再用菩萨的力量帮助别人，这种叫反射力。当你去救别人的时候，你得到的众生的感应力越来越强。举个简单例子，台长是一面镜子，菩萨是太阳，照在我身上只有这么一点。如果我把我这面镜子照着你们，你们每个人都拿一个小镜子接受台长的光，再反射给我，台长在台上就是一片光明。（掌声）现在知道度人的重要了吧？救别人不是救别人，而是救你们自己。太多的人只顾自己，得到的佛光只是一团，而我们能够布施、能够用心灵去感应佛法、能够救度众生的人，得到的佛光是一片。（掌声）

师父有时候和大家就像亲人一样很随便，大家一定要懂得父亲的爱、菩萨的爱、师父的爱，都是一种纯爱，希望你们一定要接受它。当一个人不能接受别人爱的时候，他很快就会失去这种爱；当一个人不能感受到别人对你的爱，你很快就会失去和不能拥有它。菩萨对人间的爱是无缘大慈的爱，希望大家拥有它体谅它，能够知道菩萨的苦心。（掌声）

真正学佛的人，心中有佛法，心中有佛。想一想，过去我们小的时候对父母的爱没有感受，觉得是应该的，现在师父天天对你们谆谆教导，让你们学好、不要做坏事、会有报应的，你们也是像小孩子一样不要听，哪天报应来了才知道，就晚了。

某些弟子一学佛有了点神通，师父为了他好，再三告诫他，“你不要去用神通，会出事的，会损功累德，你千万不能这么做”，不相信，可怜啊。师父知道了很多事情的报应之后，师父没有丝毫其他的想法，就觉得太可怜了。就像一个孩子不听话，爸爸妈妈说“不要乱穿马路，会出事的”，出事后父母只有伤痛。

希望你们跟着师父学，要好好学好好修。观世音菩萨这么慈悲我们，将这么好的法门布施到人间，现在千家万户都在学，每一个人都从中受益，我们要不要有感恩观世音菩萨的心？一定要懂得感恩，感恩的人才有慈悲心，有慈悲心的人一定懂得感恩！感恩我们的父母、老师、帮助过我们的同学，和曾经在我们生活中出现过的缘分和佛友们。如果你们今天有缘一起学佛，你们上辈子一定是同甘共苦的学佛人，珍惜你们身边每一位学佛人，他们对你是真心的付出，这种爱是无缘大慈。（掌声）

学佛的能量是从心中发出的，心要有力量。想做一件事情，心中会有一种力量发出。为什么很多人可以上天成为菩萨，他有心的力量。心力由精神组成，精神集中的人，“我一定要学佛，我一定要帮助别人”，心就有力量，为什么很多人脑子不好，很多人什么都想，“我孩子怎么办，我这个朋友……”脑子里全是想这个想那个，精神全部分散，就没有精气神，最后就是精神分裂，你问他这个他想那个，你问他那个他想这个，最后就是神经病。现代人的魂魄非常不齐，因为想得太多，所以思维不整齐，人想的越多精神越不集中。

就是告诉你们一个道理，做人首先要相信他的存在，你跟朋友交往，相信他有善心，就不会害怕他对你造成伤害。恐惧心、恐怖心都是由心发出的。为什么心要修好，因为你恐惧了。现在的夫妻谁相信谁，今天可以在一起，过几天可以分离，不就是一种恐怖吗？学佛人要放下自己烦躁的心，要有一颗善良的心和慈悲的心。今天缘来，明天缘去，今天能结善缘，就好好把握善缘；明天恶缘来了，就好好念经消除恶缘，就等于结了一个善缘。要把恶缘转换善缘，善缘得到更多的善，就是上上善。（掌声）

过去我们中国人经常讲人间“三六九”，道家有道家的解释法，佛家有佛家的解释法。“三”是三道，前世今生来世；“六”是六道；“九”是九品莲花。在天上有果位，你们在人间有三六九等，你们是属于哪一种人？你们是天天在做好事还是坏事？这种三六九等你们自己在人间先分一分，你一辈子到今天，对妈妈、对婆婆、对朋友，你是属于哪等人？你如果现在走了能到哪一道？人的品德在天上就是果位、品位，西方极乐世界有上等上品、上等中品、上等下品……刚上去的时候没有果位，要先在七宝池八功德水中洗清带业往生的罪孽。

一个人的罪孽深重，已经投人就不要再抱有幻想——“我是一个菩萨，我是一个好人”，因为到了这个五浊恶世，几乎很难成为一个没有受污染的人。人的贪心，只要你进入人道就离不开；人的瞋心，只要恨别人就永远会愚痴，当有恨心有贪心的时候，就会在人间做不可饶恕的愚痴的行为。你们学佛之前做了多少愚痴行为？骂爸爸妈妈，对孩子不好，对朋友不好，对老师动坏脑筋，对朋友动小脑筋，自己偷吃爬拿……人，为什么孔老夫子说要有品位，品就是品格，学习就是学位，当一个人学的时候，品格就高尚，当一个人不懂得学的时候就没有品格。“万般皆下品，惟有读书高”，这个读书并不是完全地读大学，我们现在学佛法难道不是读书吗？当我们学到了佛

法，学到了正法，心胸会扩大，价值会提升，境界会提高，在家中就会得到别人的拥护和爱戴。（掌声）

现在人很难明白做人的道理，就知道“大家做的我也做”，不管这件事情是好是坏，只要大家都做的，你也去做，那么现在很多人都出事了，你也出事。要用自己的心力来控制好自己的智慧，要懂得什么事情可以做什么事情不能做。学佛在人间要有戒律，在人间要像一个人，最多下辈子再投人道。

要对得起自己的祖先，超度他们，就能拥有更多的慈悲心。要离苦得乐，我们人间是苦，但是我们的长辈还在下面受苦，我们要更多的让众生离苦得乐。一个人离不开痛苦就永远不会快乐。你的家属如果还有人在地狱，你在人间绝对不会快乐，就像家里有一个兄弟姐妹在监狱中，全家一定会有阴影存在。希望你们懂得，真正的离苦得乐，要放下万缘。（掌声）

台长需要你们在所在国家爱国爱民，懂得遵纪守法，在人间尊重本国法律；在学佛中要尊重佛法，懂得戒律；不仅要在地府救人、在人间救人，还要学菩萨在宇宙空间中能够用慈悲心去普照大地，让众生获益，让所有的有缘众生通过学佛修心，能够超脱解脱，能够真正地找到自己的出路。（掌声）

人生要有价值活着，如果你们今天没有价值活着就是在浪费自己的慧命，今天信而不修就是浪费慧命，慧命很快就会没有。哪些人是没有慧命的？天天喝酒做坏事的人。有三个逃犯杀了人逃出监狱，两个很快被抓住，还有一个逃了十几天以为抓不到，今天就抓住了，为什么？作恶者必定有鬼魂缠住你，修心行善者必定有护法菩萨护着你。头上三尺有神明，我们的心要和菩萨心心相印，人就会越来越过得有意义。（掌声）你们在多有意义地活着，你们还有这么伟大的事情，在帮助救度众生而活着，而很多人每天都只是为了生计活着，年纪大了就是“三等人”，养老院的年纪大的人“等吃、等睡、等死”。要懂得人生不是等来的，是努力精进得来的，我们今天浪费一天生命，以后上天就缺少一份资粮，就是功德，学佛度人做善事刻不容缓，

用人间有限的时间和自己有限的生命，多多地去度众生、去学佛，我们才能一起在天上。（掌声）

一定要努力，一定要坚持，要有精进心，要懂得如何把握好自己的心态。现代人如果心态好，就不会离婚；如果心态好，就不会瞋恨；如果让自己有一个平和的心态，就不会做出愚痴的事情。做人多难，一辈子从一头乌发到满头白发，做了什么，得到了什么，能够带走什么？什么都没有拿来，什么也带不走，最后连自己最可爱最宝贵的生命都要还给地球，为什么还要去贪去争去抢，还要为了自己一句话，一点利益，拼命你争我斗、生气难过？伤害的不是别人，而是你自己。要懂是非，要明道理，经常扪心自问：“我做得对不对？我今天有没有浪费宝贵的生命？我今天有没有做功德？我今天有没有为自己超脱六道到西方极乐世界搭造楼梯和台阶？”每天要想一想，不要忘记，时间不会等我们，时间就这样天天流逝。希望大家永远不要活在悔恨当中，永远不要活在怨恨当中。放开、放下，真正释放出自己一颗纯洁的心，永远要懂得对别人好就是对自己好，多一分爱的布施就多一份上天的资粮。要懂得资粮道，这条功德的道路由自己走出来，这条道路是由自己铺成天梯，时间不等人，好好学、好好忏悔。（掌声）

师父与你们缘分很深，师父有时候看到很多人拿世俗的眼光看我，只能心里笑笑，觉得他们很可怜；看到很多人苦难的时候，我心里很难过；看到很多人上不去，我觉得非常惋惜。我看到你们，心里非常难过，并不是太多的法喜，就是你们修心的人还有很多人上不去，何况那些正在受苦的人；还有人以为自己可以在人间活得很长，还在吃喝玩乐、吃喝嫖赌，他们就是畜生和地狱的受害者。地藏王菩萨说现在的地狱正在扩大，越来越大。人心越来越坏，越来越不古，人心很难控制，像一匹野马一样无法收敛，一定要懂得用什么方法拉住它，不要让这匹野马越走越远，走到山的悬崖跌落下去。收敛你们的贪心，收敛你们的恨心，把过去做错的事情全部都要忏悔，把别人对

你们的不好、你们的记恨心全部要忘记，把自己做过的愚痴的行为好好地认识反省。（掌声）

人活着不能一辈子愚痴，可以愚痴一时，但是不能愚痴一辈子。我们年轻的时候做错很多事情自己不知道，现在想想愚痴吗？有位听众和婆婆关系不好，婆婆整天骂她，她非常恨她，有一次有意弄坏了椅子的一个腿，希望婆婆跌下来，有一天婆婆真的从椅子上跌下来，她开心了一个礼拜，这种是什么心？她现在想想很对不起老人家。婆婆最后走的时候写了一封信说：我对不起我的媳妇，我对她很苛刻，我将我自己一生积蓄的十多万全部给媳妇。媳妇这才忏悔地讲出自己的经历。人为什么总让自己做后悔的事情，为什么不懂得去慈悲别人，当别人给你一种压力说你不好的时候，为什么不能想一想“我自己是没有做好”，就永远不会带着一种怨恨在人间。

希望你们懂得这些人间佛理，懂得去除这些让自己做愚痴事情的人间的聪明，要学佛的智慧。佛菩萨的智慧如同阳光一样永远照耀大地，而我们的心有时候像房子一样，今天想明白了，把窗户打开让阳光进来，感觉到菩萨是存在的；过几天不开心了，关上门窗说哪有阳光，哪有佛光？那是你自己关上心门，所以得不到菩萨的慈悲护佑。敞开胸怀，把自己的心门打开，让自己的心真正的慈悲，让佛光能够普照，才能得到菩萨的护佑。（掌声）

看别人不要记仇，要永远爱别人。不要想他的过去，就会觉得他很可爱；想到他的过去，就会觉得他很讨厌，这个讨厌就是在你心中占有的一丁点儿的污染。夫妻哪有不吵闹，哪有永远开心，哪有永远能平和可亲的？就是天天看一样东西、吃一种饭，也会厌倦。天天吃山珍海味的人也会想吃萝卜。人要调节才能生活，今天心态不好，不开心了，对别人恨了，难过了，就是没有调节好心态；今天身体不好了，就是没有调节好身体。肝脏是怎么坏的，因为不懂护肝。

有一位菩萨经常管住你们的肝，肝上有位护法。一个人的肝脏坏了，这个人很快命就没了，肝癌基本是救不好的。肝上的这位护法是记录你们的好坏。在脚下也有护法神，是地神，如果一个人脚坏了，一定做了很多不如理不如法、伤害灵界和地府的事情。现在的人看不见维次空间的东西，很多灵界和我们同时生活在这个维次空间里，他们不占用我们人间任何地方而存在，但是他们可以知道我们在想什么做什么。当一个人动好脑筋的时候，菩萨非常开心，法喜充满；当一个人动坏脑筋的时候，小鬼最开心，它马上就来接近你，就可以把你拉下来，让你走掉，他来替你，这就是找替死鬼。黄浦江有个地方每三年都会有好几个人跳桥做替死鬼。天地鬼神我们看不到但是都在我们周围，当你做坏事的时候不可能瞒住他们。

白无常与黑无常为什么分为两种？如果一个人做了人间法律无法管制的坏事，黑无常就会记录，来惩罚你；如果一个人在阳间做了犯法的事情，白无常就来记录。等到黑白无常两个一核对，你的命根你的阳寿要到的时候，他们两个在你家里一待，你就差不多快走人了。很多人做梦，说看见黑白无常在家里，那准备后事吧。如果突然之间醒来看到一个白的看不见脸的，你在阳间做了很多不如法的事情；如果似梦非梦看见一个黑影，那你做了缺德的阴事。不要以为他们来是没有目的的，他们来是验明正身，他们会拍照。下面也有电脑，天上人间有的下面都有，所以全部记录，他们比阳间还先进，他们把你拉下去，魂魄在阎王老爷中阴身的地方受惩罚的时候，可以把你过去的功德簿就像电影的荧幕一样，把一生做过的坏事好事全部放一遍，阎王老爷说“汝该当何罪？”你没话讲的，他只要拿一张羊皮给你，就粘在身上取不下来，等着排队投羊了。人不能因为不懂而说“我没有看见，我不知道”，就像很多人，你不懂法律难道就不受法律制裁吗？不懂交通规则就可以去闯红灯撞人吗？

一个人要有道德，要有品位，要懂得什么事情可以做、什么不可以做。如果这个地方我做得不好，就是我没有在这个方面下功夫；今天身体不好，就是没有在保护身体方面下功夫；今天我的心没有修好，就是没有在心灵方面好好的度人修行；今天你有烦恼，就是你自己在制造烦恼；你觉得活着没意思，就一定是有鬼上身。

一定要懂得驱魔，把心中的笑魔、贪魔、瞋魔、痴魔，所有的魔气全部消除干净，才能真正离开魔障。人活在世界上，着魔是非常容易的事情。凡是有刺激的事情，学佛人都不能去做。如果觉得这件事情，我在人间不能放弃他，不能离开他，打麻将、喝酒、做不好的事情、偷盗、吸毒……如果觉得离不开它，就是着魔。学佛人一定要懂得这一点，这是师父给你们的忠告。（掌声）

某某大明星的儿子这么大的谱，这么小的年纪，福报享尽抓进去，不是不报时候未到。很多人不听师父的话，就吃苦头，就是不懂得有善报有恶报，有双重报应，有三重报应，还有四重报应。以后师父有机会会慢慢详细讲给你们听。（掌声）

师父现在给你们这么多的机会让你们救人，让你们做功德，你们要不要做？抓紧时间，不要自己好了什么都忘记了，一定要好好修。（掌声）

老先生的腿八年不能站起来，是菩萨的慈悲让他能够走路。他今天现身说法，他能站到现在一个小时已经很不容易了。佛光普照，法力无边，希望大家好好修行，多多念经，跟观世音菩萨多多接气场，菩萨不会像人间的人一样吝啬，菩萨永远会爱护我们、保护我们。（掌声）如果他永远坐在轮椅上，他一定投畜生，现在他站起来了。所有的动物都是背朝天，只有人是头顶着天、脚踩着地，所以做一个人，要对得起天，就是头顶天；要对得起地，就是脚踩地。学佛人要正气浩然，浩然正气，浩浩乎塞乎天地之间。（掌声）

离苦得乐是我们最终也是最重要的目的，一定要离苦得乐，一定要放下自己，成为菩萨，因为不是菩萨就回不了菩萨的地方。只要你们精进，师父是不会放弃弟子的，只有弟子放弃师父。心诚则灵，一定要让本性燃出生命的火花，人一定要做出菩萨的事情，一定要让自己的心和佛合一，心佛合一的时候才是真正的佛。（掌声）人为什么会有力量，因为相信观世音菩萨；人为什么有能力，因为相信菩萨的法力；人为什么能够战胜困难在人间活着，因为心中有明灯，有一位菩萨，那就是自己的佛——自性佛，好好地求求你们自己的佛吧！（掌声）

是正法，是救人的法，一定能够在宇宙空间长存，因为我们有一位最好的导师——观世音菩萨！（热烈掌声）

2014-09-13 卢台长台湾 台北《世界佛友见面会》- 放下人间名利 去除执著分别 看淡缘起缘灭 求得开悟解脱

2014-09-28

首先感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法，让我们在台北欢聚一堂，世界佛友见面，令佛光普照，让佛友更法喜，天上人间共沾法益，佛子心灵充满净土。佛法靠的是大家来弘扬的，所以佛教靠的是众生去传承，学佛一定让家庭更美满，让人心更善良，爱国爱民，让世界更和平。（掌声）

感恩众佛友前来参加佛友见面会，感恩各位法师、义工和佛友的护持，同声齐念大悲咒，万众共享佛菩提。我们生活在人间，贪念不断，贪心不除，造成了社会很多的天灾人祸。人人都拥有自我生存的意识，保护好自己，但是忘记了慈悲众生的意识。每个人在社会活着为什么会痛苦，因为每个人都为自己想，就会带来很多痛苦的意识。半年前菲律宾台风海燕造成死亡人数有六千人，近三万人受伤；美国的龙卷风、索马里乱枪扫射有 70 人死亡；马航等飞机失事八天中有近 600 人死亡；地震海啸让人怎能不想想当今世界我们生存的空间是何等不平安。我们人要用自身的力量来克服是非常有限的，只有深信佛法、学会慈悲，就会没有容纳恐惧的空间，心才会定下来。人生苦短，只有在社会中用心帮助每位众生，才能从众生中获取利益和智慧，才能让你的心获得慧命，永远不会干枯。（掌声）

我们首先学佛人要懂得吃苦，我们来到人间就是一个吃苦的地方，今天生活在人间，人间的吃苦是暂时的，因为我们心中有目标，要放得下自私的意念和不平衡的心。看见别人拥有了也想拥有，看见别人得到了也想得到，这种心在本性良心中骚扰真性，长此以往人会越来越贪，越来越恨，就会做出越来越不得体的痴心之事，妄想的人一定会痴心，痴心妄想就是这个道理。希望你们放下遗憾的后悔，不要让自己陷入痛苦。每个人都会有很多的遗憾，但是不能陷入其中，要解脱，要远离颠倒梦想，这就是色即是空。（掌声）

学佛人我们追求的是人格的升华，学佛人实际上就是要让自己的生命变得越来越有意义，使精神变得越来越富有，灵魂在学佛中会越来越净化。每个人都有良心和慈悲心，但是我们为什么不会拥有他，就如同生活中一样，每个人都同情弱者，小时候我们非常同情和慈悲别人，“妈妈，这个叔叔很可怜，他在马路边乞讨。”问妈妈要一块钱给这些穷苦人，而现在当我们长大后，慈悲心到哪里去了？这就是人真实生命的意义，我们的慈悲心随着我们的恨心越来越减少，随着我们的愚痴心越来越变成恨心，这就是在人间的思维转换造成本性转换。希望你们精神要富有，灵魂必须在学佛中干净，信念必须在拜佛中坚强，学佛后的人生是生活中净土中的一朵莲花。（掌声）

当年乾隆下江南，看到运河上船来船往，人声鼎沸，非常感叹：“来来往往这么多船，他们在干什么？”乾隆的管事和珅马上说：“皇上，依奴才之见，穿梭不息的河流中只有两艘船。”“何为两艘船？”“一艘船是名，还有一艘船是利。”我们人活在世界上就是为了名利，功名放不下，利益舍不掉，才会造成我们越来越痛苦。有了钱放不下钱，有了爱情对感情放不下，有了事业对事业放不下。名利在人的心上会产生一种压力，功名利禄是绑住每个人心灵的枷锁。人生困难的源泉要学会放下，昨天的事情就让它过去，未来还没有得到，要把握好今天，要求得解脱，如果执著于无尽的追求中，会饱受人间苦难永不超脱。（掌声）

人生多苦难，我们小时候到现在，饱受了感情上、精神上、肉体上多少的折磨，希望大家学佛要学会忘记我们的过去，要拥有未来。有一个推销经理去拜访客户，接待他的经理因为自己的一些心事和私事而不开心，对这位推销经理很不礼貌，冷落他且说话刻薄，推销经理有些生气，但是想到要有修养，就礼貌地告别并对他的接待表示感谢。他走后，接待经理感到很过意不去，便主动打电话给推销经理，说今天很冒昧，很对不起，没有接待好，并表示愿意接受对方的产品。一个人要控制大局面，首先要控制自己的情绪；

一个人想让家里不争吵，要学会控制好自己的感情。太太发脾气的时候，先生要学会控制；先生发脾气的时候，太太要学会控制。

人与人无非就是一个缘分，想一想，有多少人过去感情很好，就是经历了一段缘分的磨难之后而分道扬镳，从佛法上来讲就是缘尽缘散。缘没了就没了，人生的感情缘没了，夫妻就离婚了；和孩子的缘分没了，孩子就离我们而去了；哪天我们与人间的缘分没了，我们就会离开人间。当我们还活着，当我们还拥有爱情，拥有感情，拥有家庭，拥有孩子，拥有一切的时候，记住要珍惜因缘。希望大家懂得惜缘、随缘，这才是学佛之人的理念之道。（掌声）

我们要控制自己，有时候我们改变不了别人，但是要学会先改变自己，如果我们坚持自己的理念，积极向上，不受到环境和他人的影响，我们的生活就活在自我控制当中，就不会被别人控制，就会获得更多的愉快人生。人做事情往往习惯于有所求，做一件事情都要求对方给予回报，这就是人现在为什么不相信别人的原因，不管谁告诉你某件事都觉得对方可能在欺骗自己。要懂得付出不求回报，做好事不求回报，不想回报的付出一定会有回报。对自己的失去想得到的补偿，才会烦恼重重。不管做什么事情都想着“你为什么不还给我？”“我对你好，你为什么不对我好一点？”这就是夫妻争吵的原因，“我为你们某某家做了一辈子、苦了一辈子，你为什么还要对我这样？”这种不平衡的心就会造成你不平衡的心态，心态一扭曲心会得到不正常的补偿，就会烦恼。有求就会苦，求不到更苦；自身的贪念得不到满足，就算一时得到，拥有了怕失去，还是苦；不求就不苦，不贪就不苦。要想解脱苦难就不要去贪、不要去求。与其总能求到或者求不到，还不如早点放下，不去求就有所得，越求越得不到，这就是人的求不得苦。（掌声）

人活在世界上就是心的改变。你的心把一件事情看开了，你的命运就改变了；同样一件事情，你的心看不开，你的人生态度就不能改变。态度的改

变，你的生活习惯就会随之改变；生活习惯的改变，性格才会慢慢随之起变化；性格一起变化，人生命运就会彻底改变。学佛就是改变人的自我命运。如果佛菩萨带来的佛法不能让我们改变命运，为什么菩萨要将佛法传遍人间？学佛就是要改变自我，让我们离苦得乐。我们从此不烦恼，因为我们心中有个宝。（掌声）

有一个部队中的小团长，他英勇善战，在很多战役当中都出色地完成任务，后来被总统升为将军。有一次对总统汇报工作时，他说：“总统，我从敌国带来了一点东西，在边境上被卡住了，请总统帮忙。”总统说：“你列一份清单吧。” 将军把清单列给总统，总统很快在上面签字，并多写了几个字。将军非常地高兴，但是在清单上看到了对这位将军的称呼还是跟过去一样，改为了“上校”，而非“将军”。这个将军觉得非常诧异，说：“总统，你是否搞错了啊？我是将军。”总统跟他说：“完全正确，等价交换嘛。”有得就有付出，如果得到不应该你得到的东西，你付出的远远会超过你所得的价值。（掌声）

在人间天天想得到幸福美满，要抓住三个幸福点：

一、心中没有怨恨，就会幸福。当一个人不恨别人的时候，他的心花打开；当一个整天仇恨这个、讨厌那个的时候，他的心是闭塞的，他不会幸福；一个整天愁眉苦脸的人得不到幸福；一个整天笑逐颜开的人一定已经尝受到了幸福。要没有怨恨地在世界上活着。过去别人对我们不好、欺负我们，都是缘分，就是还债。想一想，自己的先生是讨债鬼，自己的太太是讨债鬼，自己的孩子还是一个讨债鬼。心中不要想贪取，有求就会有苦，人不要去贪，一切随缘，知足常乐，幸福常在。我们现在的人就是心不平，觉得这个应该是我的，那个应该是我的，想一想五十年之后，你们所有在这里的人有几个人在？我们贪到的一切能不能带走？有多少人在离开人间的时候才想到我来这个世界干什么？希望你们懂得不贪不求，我们来人间要还债、造善业、种

善根。人间是一趟没有回头的列车，希望大家搭上这辆列车后，尽量在很短的时间内把人做好，诚心做人，拥有未来，珍惜今天就会拥有未来。

二、一切随缘，人家就拿你不得。因为你有求，人家就可以控制你；你不求，人家就无法控制你。

三、经常自在，无烦恼。自在非常难，自在佛就是天上的佛，自在佛是随心所欲，因为他抛弃了烦恼，没有欲望，一切随缘。你如果能够经常自在，就是幸福之人，因为你已经局部解脱境界，获得超越。

我们在人间往往习惯于有所求，做好事要求回报，付出总想回报，我们不能执著自己的拥有。已经拥有了，不能说“一定是我的，我不能失去”，那是因缘聚合而成，有缘起就会有缘灭。不要嫉妒未曾拥有的东西，那也是一个缘分，有多少人中状元，有多少人去考试，不是每个人都考得上状元。这个世界上一切如流水，今天有了，明天没有，有时候有些事情在人间就像一阵风一样吹过。我们过去的恋人再次重逢的时候，还有那种惊天动地的感觉吗？很平淡的，“你好吗？你结婚了吗？有几个孩子？”“哦，你单身啊？我也单身。”那就是缘分未断。活在人间，希望大家把人间的苦难当成微风，微微地吹过来，又微微地吹过去，我们的心要来去自如，要懂得看开想通，随缘随顺，那就是吉祥。（掌声）

有时候我们人有好胜心并不是一件坏事，但是如果有不良的好胜心，譬如想拉住别人，用自己打击别人，这就是不良的好胜心，就会被别人争斗。要活得自在安详，就要用人格魅力去感染别人，以德服人，以理服人，争斗不能解决问题。两伊战争打了几十年，孩子生出来就懂得拿枪，没有学校，爸妈从小告诉孩子：对岸就是杀死你爷爷、杀死你爸爸的地方，你长大后要把他们全部杀死。这是恶斗争斗的结果。学佛之后人格的伟大之处在于它能超出欲望的需求。人都有欲望，但是不要有欲望，就拥有人格，追求品格的完善，学佛人的信仰应该是人到无求品自高。（掌声）

现代社会人性扭曲、好坏不分，犹如小朋友乱用词汇。台长说一个小笑话给你们听，有个小朋友叫小新，他喜欢乱用词汇。有一天，老师为了启发他，说：“小新同学，你的毛病就是用词不当，现在老师给你一个机会考考你，你用一个四字成语来形容老师很开心。”小新说：“好的，老师你很开心就是含笑九泉。”（众笑）

一个人如果能从另外一个角度看自己，或从另外一个高度来看自己，就会获得一种自在的境界。没有上飞机之前，在候机厅里有很多人在等，有的迟到，有的晚点，很多人有很多烦恼，不停打手机上网，但是当飞机起飞之后，你看到的是什么？人的渺小。机场随着飞机的高度越看越小。手机不能用，坐在椅子上，你才觉得清净是那么可贵。学佛人就是要站得高看得远，我们的烦恼都是人间的，有一天我们的境界提升了，人间的烦恼都不再成为烦恼，而是提升境界的增上缘。

人必须把自己看得平凡一点，看得低一点，要学大海，拥有宽阔的胸怀永远处于最低处；要学麦穗，长得越高，头垂得越低。如果把自己看得平凡点，就会超脱脱离短暂的利益，就不会有各种烦恼和人间的争斗心，也不会喜悦一时的名利得到加身。很多人得到的名利只能带来一时的欢乐与快乐，很快名利都会逝去，你就又回到原来的你。（掌声）

要防止恨念，人最容易生毛病的细胞元，在于血液细胞的转换体，细胞的转换体是在于整个血液循环的不正常。当一个人恨的时候，为什么血压会升高，血凝度会加深？人不能争斗、不能愤怒，因为在恨别人的时候会加深自身的伤害。当一个人恨别人的时候，他首先是恨自己，“我为什么会认识他？”被男朋友骗的时候，“我这个人为什么这么倒霉，他为什么对我这样？”那时候伤的不是对方，因为对方正快快乐乐和另一个人在一起，而你自己饱受无限的痛苦，让自己难过、生病。要找到痛苦的根源，就要懂得心

静自宽，就是心里要放宽心，痛苦烦恼自然化去。当一个人烦恼自然化去的时候，净土就在你的觉悟中。（掌声）

人间经常讲一句话——执迷不悟。因为你执著某件事情，迷在其中，就不会开悟。一个女孩刚刚迷上一个男孩的时候，爸爸妈妈跟她说：“这个男的不能要，以我们父母亲的经验这是个坏男人。”“爸爸妈妈，又不是你们嫁给他，我愿意。”只要执迷了就不悟了。澳大利亚有很多留学生迷恋赌博、吸毒，在澳大利亚有专门的一个地方可以赌博，都是合法的，但是迷进去了，就不会开悟，就一直钻在里面出不来，这就是为什么人这么可怕。当一个人不能思考、不能明白自己在做什么的时候，就是在迷悟当中，所以才会产生出苦海无边。学佛人要懂得心要宽，不要狭窄，我们今天的幸福是我们的心所造，今天的难过也是我们的心所造，精进的修行才是学佛人的回头是岸。（掌声）

讲一点知识性的东西给你们听。有人说女儿的感情不好，身体不好。知道女儿的感情不好是谁造成的吗？男人好色会报应在女儿身上。儿子如果受报，是谁的责任？妈妈品格不好经常出去乱搞，孩子一定倒霉，儿子又跳又闹。

希望大家懂得，不该你得的钱，你去赚人家便宜，就是佛教界讲的替人担业。钱是属阴的，阴的东西拿出来就会倒霉。你在马路上拿出一叠钱，用现代的名词讲叫“吸引眼球”，接下来你就惹麻烦了，你走到哪里，人家就跟你到哪里，接下来抢你东西。女人本来就是属阴的，不要穿得太暴露，得体就好。在我们澳大利亚的 Paramata 火车站，有一个女的穿得很漂亮、很时髦，带了根很大的金项链，碰上一个越南的小伙子，在火车站总跟着她，突然之间跑上去一拉，就把她的项链拉走了，第二天她下班下火车的时候，这个越南小伙子在那边等着她说：“我告诉你，以后假的不要戴出来！”现在的小偷比正常人还凶，现在是颠倒黑白。很多人看上去很漂亮，是假的。（掌声）

不该得的钱最好不要占人家便宜，会替人家背业。那么别人拿你的钱会有什么后果呢？本来不应该他赚的钱被他赚去了，他就把你该受的灾难转到了他的身上去。所以赚人家的钱不是这么容易的，要赚真心钱，不能赚黑心钱。

命是先天的定数，所以算命的人不会说给你算命运，而是说给你算命。命是定下来的，运是后天自己所造，用运来改变命。命不能动，运是能动的，但是有一样东西可以使你的命和运全部改变，那就是佛法，学佛人才能改变自己的命和运。（掌声）

很多人只知道拜佛，头磕得像捣蒜一样。有的地方年初一烧头香，外面拦一根铁索，每人手上拿一根香，等到了 12 点，铁链一放，冲进去香一插就跑了，这叫烧头香啊？！烧香是从心中得来的，拜佛也是从心中得来的。拜佛的时候为什么要轻微点头？就是不向外求而向自心求。当你低头的时候，就是在俯瞰自己本性的佛性。从阳间来讲，低头可以拉开颈椎的第三第四节，让人舒服，这个关节的空隙能够解除神经血管的冻结和扭伤，淋巴和脑垂体都会自然的浮动，不受压迫。很多人就算不拜佛，时间长了也要这么动一动，那如果动的时候，把双手再合十，不就更好吗？为什么要双手合掌？两手合在一起，十指为心，十指连心，手指合在一起，你的心合二为一，你是真心在拜佛，你的肩膀松弛，代表你放下烦恼。很多人拜佛一辈子不知道如何拜佛，像捣蒜一样。人一烦恼发怒，肩膀先硬起来，不放松，人的肩膀放不下就有烦恼。一个人放得下放不下和血液循环都有关系。放下身心烦恼之后，妄念也会放下。一松弛，脑子就会放松，血脉自然流畅，心会有正念，所以一个人很放松的时候，不会吵架，不会去恨别人。肩膀拱着的人烦恼不断。（掌声）

人与人是一种缘分，台长已经是第二次来台湾。去年在高雄巨蛋为台湾民众祈福，非常法喜，台风转向了，要谢谢观世音菩萨！（掌声）

世界为什么在运行无常，今天开心明天不开心，都是自己在心理调节的过程中，因为这个世界还不完美。很多人为什么会难过？因为他在不完美的世界当中一定要找出一个完美的事情，他就会悲伤。一个女孩子长得很漂亮，一定要找到白马王子，我对她说：“白马很多，王子没有。”希望大家懂得，人生就是在欠缺中成长，人总是以完美的心来追求活在这个不完美的世界当中，这是人生最大的一个错误的。要原谅别人的缺点，要看到人家的优点，这才是心中的完美。（掌声）

心如止水，了悟残缺的人生是常态，人生不如意十之八九，要学会宽容，学会包容，学会换位思考，知己知彼才能解决问题，烦恼是由你的心产生的。人要学会快乐，现代人的快乐，真正的快乐只有两种人：一种是小孩子，小孩子的快乐是天真无邪的，孩子笑的时候没有压力，很纯洁；还有一种是彻悟人生的智者。学佛就是要成为一个彻底明白、有智慧的学佛者。物质可以买到暂时的快乐，但长久的快乐是来自内心深处的精神快乐。想过得快乐，要放大美好的生活，缩小痛苦的回忆，才能知足常乐。（掌声）

有一个小和尚要去云游参学，他的师父知道他信念不够坚定，就问：“弟子什么时候动身？”小和尚说：“下星期吧，路途远我要多打几双草鞋。”师父说：“我通知大家明天送草鞋给你。”于是每天有人送草鞋。因为怕出门会下雨，还有人给他送了伞，堆满了一个禅房。小和尚还是没走，他的师父来了说：“你计算一下，这些鞋还能穿多少天，伞还需要几把？” 实际上就是提醒他应该赶快精进去参学了。过了一个星期，师父又来说：“伞和草鞋都够了，你大概在路上还会碰到小河溪流，明天我请大家为你捐一个船，你也带着走吧！“这个时候小和尚才明白，师父用心良苦。马上跪下说：“师父，弟子这就出发，我什么都不要带了，什么都烦恼啊！”做一件事情，重要的不是身外之物是否齐全，而是靠着你的决心。有目标，带上你的心，目

标在远方，路在脚下，每迈出一步路都是一点收获；用心，什么条件都会具足。学佛只要精进用心，什么智慧都会具足！（掌声）

想起来一个小笑话，现在人给地府的亡人烧电脑、手机，什么都有。一个人的爸爸过世了，店家让他买个手机，iPhone6，刚出的。这个人说“我买一个给爸爸烧下去，能用吗？”“能用。索性再买一个手机套吧，因为单单用电话没有手机套也不行，再买个套子吧。”这人又买个手机套。他想来想去说：“这东西灵不灵啊？我爸爸会不会用啊？”你知道店家说什么？他说：“iPhone 的老板都下去教他们了。”这个人也挺好玩的，他最后说：“你叫什么名字？你能不能给我写张发票啊？因为他万一不会用，我就把你烧下去，一起去教他。”（掌声）

学佛不能等时间，一等就把青春等掉，一学就抓住了自己的时间。菩萨说，“无乱是菩提”，无乱就是心中没有乱。为什么早上要准时吃早饭，中午要午睡，晚上休息。无乱就是智慧，要静中常智，遇到事情，一安静智慧就来，一烦躁就火冒三丈。心念无乱，烦恼远离，这就是菩提觉悟。无取也是菩提的一个非常重要的治本方法。无取，就是什么事情都不想得到。人家说，“这个东西真好，你可以赚很多钱”，你都不要。无取的人才能无执著无分别心，不执著才不会觉得这个人好、那个人坏，有分别心就会瞋念四起。

缘是最让人费心的，缘分来了有时候挡都挡不住。比方说一个女孩子长得很漂亮，看见老板来了，对他放电，就种下了这张网，时间长了就落入情网出不来，是自己把这个网织出来的，所以就脱离不了这张情网，希望大家不要自己织网让自己掉进去。缘分只要一过头，就妨碍自己的修行。今天很喜欢这位佛友，喜欢跟他在一起，就已经进入缘分状态。不能去攀缘，不能把缘分彻底捅破，因为这是过去的缘，要维持这个缘分，否则恶缘会让人堕落，

烦恼会增加自身的业障，要心平气和，对别人不能要求过高，要随缘。有缘分的要随缘，无缘分的不去攀缘。（掌声）

我们无法满足自己，而我们不能满足的人生是最可怜的人生，很多人说“我很可怜”，因为得不到满足才觉得自己可怜。外心永远不能满足，今天有了汽车还要更好的车，有了房子还要海边别墅。最近澳大利亚海边的房子在跌价，因为温室效应水涨得很高，把好几处别墅淹了。有时候好的东西不一定是好的，因为你永远体悟不到佛的慈悲心菩提心。佛有智慧，你拥有再好的东西，佛告诉你那是无常的，很快就会没有。人生没有假设，天天活在现实的因果中，如果每一天活在妄想中，就是对自己的生命做无谓的浪费。不能妄想，要超脱自我，在悟中求解脱。（掌声）

我在联合国的世界宗教大会上曾经讲了个故事，在我们澳大利亚布里斯本，有一个人在海边拥有一个小木屋，大概有 20 多个平方，房子很好。有一天他要去菲律宾公事出差，把房门锁好就走了。等他回来，拿着钥匙却再也找不到房子了，因为布里斯本水灾，房子被冲走了。人生就是这样，当你还不觉悟的时候，你以为它是存在的；当你觉悟的时候，实际上它是不存在的，这就是佛讲的“色即是空，空即是色”。（掌声）

有三个人被关进了监狱，监狱长说：“我给你们三人每人提一个要求的机会。”美国人说要三箱雪茄烟；法国人说要三个女子相伴；犹太人说只要一部电话能和外界沟通就可以了。三年之后，美国人抽完了烟，继续狂叫“我要烟”，离开了；法国人手里抱着一个孩子，怀里揣着一个孩子，肚里还有一个孩子，离开了；只有那个犹太人握着监狱长的手说：“谢谢你啊，这三年来，我每天与外界在联系，我的生意越来越好，营业额增加了一倍。为了表示对你的感谢，我送你一辆车。”这个故事说明，一个人在社会上，有什么样的选择就决定有什么样的生活。今天我们的生活是我们过去选择的结

果，想要拥有更美好的生活，就要好好选择今天的生活；想要拥有美好的未来，就要选择好修心学佛的现在。（掌声）

学佛人要记住，不思后悔，不发脾气，不生闷气，相互客气，一团和气。后悔是一种耗费精神的情绪，后悔会让你倒退，造成更大的损失，制造出更严重的错误，人不能活在后悔当中，要积极向上。（掌声）

佛经上记载，有两个兄弟，一个精进念佛，不修福，不做善事，不布施；另一个喜欢修福，经常帮助穷苦人，但是不念经。这两个人转世之后，有一天，一个学佛人拿着个空的钵去乞讨，经过国王的花园，看见一头披金戴银的大象，装饰很豪华，这是国王最宠爱的一头大象。这个已经修证的出家人走到大象面前说：“师弟，我们上世修行都修偏差了。我没有修福，只是修智慧，落得常托空钵啊！而你只修福，没有修慧，你今生生活无忧、穿金戴银，有福报，但堕落到畜生道。”学佛人要懂得开悟，有些人布施但不修心，有些人虔诚地修心但是不布施，这两种都不对。

种如是因，得如是果。希望大家修如是缘，结如是果。学佛人一定要懂得福慧双修，帮助别人就是帮助自己，永远要舍去小我，成全大我。（掌声）

2014-09-14 卢台长台湾 台北《玄艺综述》大型解答会 – 参悟实修 舍去小我 妙法度众 共创大我

2014-09-20

感恩大慈大悲观世音菩萨、龙天护法，让我们有缘分又一次在台湾这块美丽的土地上相聚，共沾法益，共享法喜。感恩妈祖菩萨和来自全世界的佛友们、义工们、有缘众生，让传统的中华文化和几千年的佛法得以传承，给人间带来福祉；感恩我们祖上有德庇荫后代；感恩伟大的佛陀将佛法带来人间，让我们离苦得乐、佛光普照；感恩诸位高僧大德和各位精英传媒界朋友们，感恩你们的护法，让我们在人间远离灾难、祈福众生平安、世界和平，让人间能够成为真正的净土而努力。（掌声）

现在世界上连续的空难让人产生很大的恐怖和恐惧，仅仅十天就有五百人丧命；叙利亚从四月的战争开始到现在仅四个月，已经有 19 万人死亡；新的瘟疫埃博拉已经使 1552 人丧命，感染人数超过两万人；更可怕的是癌症，世界卫生组织的统计仅 2012 年，癌症的死亡人数是 820 万人，等于每天 22465 人死于癌症；还不包括每天被精神折磨，忧郁症、恐惧症、自闭症和精神类疾病折磨的困惑，让人每天活在世界上无法挣脱自己的牢笼，像活在地狱中一样，只有佛法的智慧让我们解脱人间痛苦，佛法的八万四千法门就是帮助人们解脱烦恼的一条道路，让我们选择最适合自己的一个法门，这就是妙法。（掌声）

我们看人生要锻炼心智，要积福积德地把人间的人做好，人成才能佛成，要把人间看成累积功德的一个旅游点，把一切名利得失看成无常，不可得，更不要把人间的烦恼带到明天和后天，这才是明心见性。（掌声）

其实我们活在人间，有三个过程，人有少年、中年、老年，我们身体的成熟一般需要 22 年到 25 年，而心灵的成熟要 50 年，一个人真正认识人间、心灵成熟的时候已经要 50 岁左右，人的精神成熟期生生不息，讲的就是灵

魂，我们在人生中，一成是中间最美好的，人生趋于逐步完善，灵魂的清洁度达到人类的顶峰，智慧的生成和才华实至名归的显露。一个人拥有成熟的见解和理解力，才能拥有理智。现代社会中，一个人想拥有理智是非常困难的，有的人一生都没有拥有美好的中年，犹如他们的人生一样，从未成熟过，精神的生活是我们人生改变的真正基础。少年的无知、青年的颠狂、老年的持重，但是体力智商慢慢衰退，人生不同阶段造就了不同生活环境。

现代人意识颠倒，不能分辨善恶因果，心态严重扭曲，见什么要什么，稍不顺心就瞋恨心四起，只要有利益，再傻的事情也愿意去做，这就是佛法讲的贪瞋痴。一个人的心态决定了一个人的人生，正确的学佛的人生让你生长智慧。我们活在世界上再烦也别忘记微笑，正确的学佛人生会让你得到智慧，再急也要注意你的语气，再苦也要坚持消业，再累我们也要爱自己，低调做人你会越来越顺利，成功的时候不要忘记你的过去，失败的时候不要忘记还有未来，一条路走不通我们可以拐弯，人间的一切烦恼犹如过眼云烟，懂得舍才能得，懂得帮助别人的人才会拥有善缘。（掌声）

修心的人要修正自己的心态，心态很重要。修心就是要修正自己错误的行为和错误的理念，人要正知正见。怎样让自己有一个正知正念？正知，来自于每天对自己的反省；正念，来自于你的思维。不贪不瞋不愚痴的人会拥有自己的正念，每天反省自己做的对错、懂得忏悔的人就会拥有正知。学佛人每天要懂得反省自己，想一想“我今天像不像菩萨？我今天能不能成为一个学佛人？”我们一定要学佛的智慧，一定要懂得忏悔。一个人一旦缺少了智慧，就会缺少理智；少了理智，才会少智慧；没有智慧的人才会不讲道理。所以，人少智，就不会拥有智慧；不能少理，才会拥有自己的道理。消自身的业障、多行善事、守住佛缘，才能广结善缘。（掌声）

有一位年轻人和妻子吵架吵很厉害，他非常后悔，说自己结婚前看走了眼，为什么娶了这样的妻子，感觉日子如此难过没有意思，他想征求父亲意见之

后和妻子离婚。父亲听完孩子的话后说：“儿子，你妻子有优点吗？”儿子想了想说：“结婚前有，现在没有了。”父亲接着问：“你在她心目中，她认为你有优点吗？”儿子说：“婚前有，现在也没有了。”父亲说：“你比我强，我结婚前不知道你母亲的优点是什么。”然后父亲带着儿子走出房门，到屋外拿起一片瓦片和棉花，问儿子：“棉花和砖瓦哪个更硬？”儿子说：“当然是砖瓦硬。”父亲将砖瓦和棉花提到一定高度，突然放手，瓦片摔得粉碎，而棉花轻轻落下。父亲说：“孩子你看，硬的会摔碎，软的丝毫未损。孩子，你应该像棉花一样好好地谦卑，我们人不能伤别人，伤了别人一定会伤害自己，不能像瓦片一样有棱有角，遇到冷的时候就结冰，遇到硬的时候就碎了，伤别人，更伤自己。要承认别人的优点会让自己很温暖，你天天盯住别人的缺点会伤你自己的心。我们要学习棉花，为别人抵御风寒，使她温暖。有时候一句好话可以温暖她的一生，一句刻薄自私的话可能让她记恨一辈子，可能就会葬送你的婚姻，难道你希望父亲像你对待妻子一样去对待你的母亲吗？”常后悔的人是不能理解别人的人，是一个自私的人，常为自己的小我着想，永远不是一个学佛人，因为学佛人是舍弃小我、成全大我的人。我们学佛人要忘记别人的缺点，记住别人的优点，会活得更健康、更快乐。（掌声）

心要无障碍，现在的人看见别人都有障碍，怀疑、嫉妒、瞋恨，这些不是我们学佛人应该拥有的心态，你们未来都是要到天上去做菩萨的人，菩萨会像你们一样嫉妒瞋恨吗？要无障，看到谁都要无障碍，脑子里要无念，才能自性不动，有善根之人才会有善念，有善念之人才会有善行善言。有失才有得，无失便无得，失此得彼，得无所得，还是得了，这才是无得无失。要无障无碍，无罣无碍，心无罣碍，才能照见五蕴皆空。（掌声）

很多学佛人学到后来，瞋恨这个、瞋恨那个，看不起这个、看不起那个。想一想，我们伟大的菩萨会看不起这个看不起那个吗？想一想，佛陀两千五百

年到人间，吃尽人间苦，将佛法送到了人间。想一想观世音菩萨、济公菩萨，每一位菩萨的成就都是靠着众生，而众生想要成佛靠的是自性和自立。我们要善待人生，要对得起人生，要放下自己。人要海纳百川，人要懂得接受别人的意见，把自己的心慢慢洗涤。

有一天一个农夫的驴子不小心落入枯井，农夫绞尽脑汁去救它，几个小时都没成功，驴子还在枯井中哀嚎。农夫没有办法，决定放弃，因为驴子也老了，以免它痛苦地死，决定埋了枯井。村里的老百姓不断将泥土往枯井中填，驴子意识到自己的处境时，哭得非常凄惨，过了一会儿，驴子不哭了，它安静了，它将铲进枯井的泥土抖落下来，站到泥土之上，几个小时中，驴子不停地将大家铲来的泥土抖落在枯井底，自己站在泥土之上，最后驴子站到了井口，在众人惊讶中它快步离开。在学佛中，有时候会陷入烦恼和困惑之中，犹如我们落入枯井中会被各种泥沙倾倒在身上，想要摆脱烦恼摆脱困难，秘诀就是将身上的污泥浊水、五欲六尘像泥沙一样慢慢地抖落，不能有贪心，不能对别人有嫉妒，将自身的烦恼抖干净，才能站在佛的境界勇敢地活在人间自我的净土中。（掌声）

人生必须渡过逆流才能走向更高的层次，在学佛当中最要紧和最重要的是要有自性，我们心中的自性会增加我们的愿力，有了愿力才会有行动，佛菩萨说的信愿行让我们在学佛中永远不要舍弃佛法这一真谛。（掌声）

我们学佛要有相信的信念，一个人不相信就不能得到菩萨保佑，就像没有手机就不能知道空气中的电波能传播信息一样。我们在人间能够沐浴佛菩萨的阳光，在人间每天学着怎样做人、做好人、做善人，成为大善知识，必须放下自己，要好好学佛，要从痛苦中找出自我，从伤害中找出人生的方向。学佛会让你变得越来越坚强，人生的得失难评量，用智慧和乐观，把失看成得，不能把人生的一切看得太重，如果看得太重，碰到诱惑就会失去常态和平衡。（掌声）

一位同修请台长看图腾，他说：“台长，你看看我最近会不会发财？”台长说：“你是破财。”他才说自己接到一个电话说中了大奖了，大家都知道这些都是骗人的电话。希望你心里要平衡，经常要满足，知足才不会去贪。使自己痛苦，使自己不能自拔和烦恼，是因为心中失去常态和不平衡。学佛人要常忏悔、常念经，这就是佛法界讲的要懂得参悟，懂得实修。（掌声）

有位医生有一次帮一个从农村来的病人做癌症手术，当医生把脾脏切开，发现手术根本无法切掉癌症的地方，只好又缝上，他和病人去解释，病人根本听不懂医生的说的医学术语，坚持以为手术做过了自己的病就好了，医生只好让他出院。没想到一年后复查，他真的好了，连癌细胞都消失了。从这一点，大家可以懂得，乐观的心态、相信自己，有时候就是最好的手术。（掌声）

很多人跟台长讲，修心很苦。是的，修心人的苦是暂时的，是在消除今后的业障而已，而且是有限的、值得的、有价值的；而不修心人的痛苦是一辈子的，是白受的。就犹如买房子和租房子一样，买房子的债终归能够还得完，租房子的钱和债是永远还不完的。奇迹只会出现在相信奇迹的人身上，我们要相信菩萨会保佑我们。去年在高雄巨蛋为台湾民众祈福，结果天兔台风转向，这是因为我相信观世音菩萨会让奇迹出现。（掌声）

面对现代社会多灾多难的世界，佛祖早在 2500 年前就对我们现在居住的世界有话说，他把世界形容为火宅，到处都是灾难；又把构成我们生命的身心主体称为苦聚，如果要修心要改变，就是要把聚苦的心来转换。绝不能对这个世界抱有很多的奢望和希望，所谓永恒、生命永久不变的快乐，均属虚妄。我们今后不知道在哪里，五十年之后我们又在哪里？希望大家想通想明白，在这个地球、在这个人间，多多修行、广结善缘，让我们得到永久平安和永久快乐的地方，不在这个地球上，而在我们真正以后要回去的天上，让我们努力回到佛祖身边，回到观世音菩萨母亲的怀抱。（掌声）

生活的烦恼永无停息，很多人对台长说：“等我孩子大学毕业，我就放松了。”孩子毕业后，他又求：“孩子以后有了好工作就好了。”等孩子工作找到之后，“我孩子现在还没有找到对象。”找到对象后，他又说：“我儿子生不出孙子怎么办？”人在无尽的烦恼中犹如大海波涛，一浪接一浪永无止境，保持自性的光明清净，学会在人间无所谓，调节自心，世间本来无一物，何处惹尘埃？（掌声）

要学会做人间的有情菩萨，常乐我净自性定，常悟我得自性慧，常圆无执自性戒，常满无漏戒定慧，这就是学佛人应该拥有的四常态。

台长给大家说个笑话，有一个法官审问三个犯人，因为法官是斜眼，他看这个人的时候人家感觉他是看另一个。有三个人坐在他面前接受审讯，法官非常严肃对着第一个犯人问：“你叫什么名字？”第一个犯人没理他，第二个犯人以为法官在问他，说：“我叫比欧。”法官非常生气，对第二个犯人说：“我没问你！”第三个犯人非常委屈地说：“我什么都没有说啊！”如果一个人有偏见，就犹如这个斜眼的法官，一个看偏，个个都会看偏；人间的错误犹如扣纽扣，一个扣错，个个扣错，而且自己不知道，直到最后才发现自己错了。人生的偏见、错误、贪心、恨心，自己往往是不知道的，要等到死前才会忏悔，“我做错了，我对不起谁”，这就是常说的“人将终矣，其言也善”。一定要纠正自己的心、放下自己的心，对人间不要执著、不要有偏见，这才是学佛人正常的心态。（掌声）

欧洲罗马的凯撒大帝非常有名，在中世纪时威震亚洲、欧洲和非洲，他临终时对侍者说：“我死后，请你们把我的两只手放在棺材外面，我要让世界上所有的人看一看，世界上自以为是很伟大的人，如我凯撒大帝一样，死后我们都是两手空空。”人生犹如一场戏，人生所谓的痛苦和所谓的幸福，在学佛人眼中是人间和地球给予你的一种暂时的感受而已，学佛人的心态是感受到这是我们上辈子欠的债和积的福德而已。

要懂因果、知无常、修境界。当我们知道自己错之后，才能改掉自己身上的毛病；当我们不知道自己错的时候，永远以为自己对的，就会起瞋心和恨心，会觉得社会为什么对我不公平。认识人生的价值，才能掌握人生的命运。学佛人必须拥有自己的慧命，我们在人间有两条命：一条是生命，一条是慧命。生命会随着时光消失，而慧命会在宇宙空间中永存。（掌声）

在末法时期希望大家好好学佛做人，有时候找到一个最适合自己的法门不容易，好好念经。台长告诉大家一个小笑话，现代人什么样的脑经都动得出来。有一个小孙子逃学外出游玩很多天，老师要上门，奶奶发微信告诉孙子："你不要回家，在外面快躲起来，老师因你逃学上门找你了。"孙子回复微信说："奶奶，糟糕了，你快躲起来，我今天跟老师请假说你去世了。"这时老师已经敲门了，奶奶一开门，老师非常惊讶："老奶奶，您还没死？"奶奶笑着说："今天是头七，我回来看看。"老师当场昏倒。现在我们长辈学佛，小辈才会正，现代的家庭父母都撒谎、吹牛、争吵，孩子看样学样，有些孩子跟着父母亲一起骗人，觉得家不像家，整天自闭，最后得忧郁症。

人生有五个迷，一定要破除五迷。人之痛苦之迷，是因为一直追求错误的东西；人生最大的罪过是自欺欺人，以为什么样的人都可以骗，实际上现代人个个聪明，你骗不了别人，最后欺骗的是自己；人生最大的痛苦是痴迷，因为痴迷就不悟了，愚痴迷恋某件事情不得解脱就是最大的痛苦；人生最大的烦恼就是争名利，为名为利的时候就会烦恼缠身；人生最大的破产就是绝望，人活在实际上不能绝望，绝望了就会失去希望，学佛人永远有一个美好的明天，永远不会绝望。（掌声）

人生最幸福的两件礼物，台长送给你们：第一件，宽恕别人是自身幸福的源泉，当你能够原谅和宽恕别人的时候，拥有的是无尽的幸福快乐。第二件，掌握一生最大的财富就是健康，想快乐就学佛。（掌声）

同样花这么多的精力，为什么有些人很快能到西方极乐世界，有些人很快能够破迷开悟，心灵法门已经不止五人到了西方极乐世界。末法时期修成正果非常难，这里面有个“妙法”。当年观世音菩萨显化 32 身度化不同的众生，同样的道理，一个人如果骑自行车，拼命努力最多一小时十公里；如果开汽车，一踩油门一小时能开一百公里；如果坐着高速铁路，闭上眼睛一小时能走 300 公里；如果坐飞机，吃着美味，一小时就能开 1000 公里。要懂得妙法，学佛要用妙法来学，同样的佛法、同样的努力，就会有不一样的结果，因为拥有不一样的平台和载体、不一样的法门，结果一定会不一样。（掌声）

人间苦空无常，一切因缘有聚就有散，名利财色让你永远得不到满足，人的一生都是苦空，根本没有必要去苦苦追求世俗的任何事物。学菩萨以他人为重自身为轻；凡夫以自己为重以他人为轻，才会产生私心。不要去争辩是非，他人说你好坏，你不辨就是解脱，烦恼中忍辱就拥有了智慧。学佛就是学做人，佛法就是完成你生命觉醒的方法，智者必须知幻即离。（掌声）

舍不得拥有的，就得不到更好的。一个猴子想变成人，必须要砍掉尾巴，猴子决定一定要变成人，因为人非常好，猴子在动手之前，被三件事情困扰：第一，砍掉尾巴会很痛；第二，砍掉尾巴之后身体会不会仍然和过去一样灵活；第三，活了这么久一直和尾巴在一起，我不忍心把它抛弃掉，所以猴子到今天还没有变成人。人要成佛，要改掉身上的坏习气，就犹如要割掉自己身上劣根性的尾巴一样。人也被三件事情所困惑和迷惑：人想学佛，首先想，改变自己会很痛苦；第二，想到改变之后会被人家欺负，生活中会有很多风险；第三，我不忍心抛弃跟了我几十年的习惯，不管是好是坏，因为跟了自己几十年了，所以人要想改变自己非常困难。想成就佛，想成为人间未来佛，就必须舍弃人间自私的利益来改变自己，或许在改变当中我们会痛苦一阵子，但是不改变会痛苦一辈子。（掌声）

烦恼和快乐只是人生的两颗种子，人活在世界上，一个就是烦恼，一个就是快乐。在你的心田中播下哪颗种子，哪颗种子就会长大发芽。想离苦得乐，就要在自己的心中播下幸福善良和快乐的种子；想在人间有福分、有善缘、有贵人，就要广结善缘。在人间要学会退让，退让会让你消除业障，贪心会让你增加业报。人多求多欲望，少求少欲望，无求无欲望，希望大家懂得无欲自然心如水。（掌声）

台长这次到台湾来非常开心，因为又能看到这么多的佛友和学佛人，每个人好好努力精进，说不定以后都能天上见。希望大家能够抛开人间的烦恼，末法时期我们烦恼越来越多，痛苦会越来越深，佛法能解脱人的痛苦。希望大家加强自身的修养，好好学佛，我们以后终有一天在天上见。（掌声）

在生活中天天想寻找快乐，但是快乐在哪里？快乐在每个人的精神中，内心的知足会让人快乐，很多人看不到将来才会痛苦，每个人又在承受失去的痛苦。太多的拥有一定会失去，情愿从来没有拥有，也好过拥有后再失去，所以不要去拥有太多。有一个记者问比尔盖茨成功的秘诀是什么，比尔盖茨告诉他：“我之所以成为首富，因为我总是戴着望远镜看世界，我总是关注着世界，我看到的是未来，永远感觉未来会有希望。”曾经有一个记者问他：“如果哪天你的财富都被人拿走了，你会怎样？”他说：“只要给我信心，给我五年十年的时间，我照样可以把财富拿回来。”这就是信心的重要。学佛人永远要活在希望中，人间的困难是暂时的，要看清人间的假我，寻找自性中的真我。人间是暂时所居之地，真正的家是百年后的回天之路，那才是到达的彼岸，才是西方极乐世界和四圣道。（掌声）

要学会认清人间的真相。人其实很可怜，人活在世界上，一般人都是一岁登场亮相，十岁天天向上，二十岁远大理想，三十岁工作定向，四十岁处处吃香，五十岁还想图强，六十岁告老还乡，七十岁打打麻将，八十岁骨头发僵，九十岁生病卧床，一百岁挂在墙上。人的一生来也匆匆去也匆匆，稀里

糊涂地就结束了短暂的人生旅程。人生苦短，没有必要将憎恨、烦恼和不平留在心中，并时常用来伤害自己，我们从小憎恨社会，会觉得人间不公平，会贻害自己和贻害众生，一定要在心中种上善良的东西。

前不久在台湾发生的一件事情，捷运屠夫，这个小青年从小憎恨社会，一直有杀人欲望，竟然用刀将熟睡在捷运列车上的人在三秒中刺伤四个，三个人心脏被刺穿，一个人颈动脉被刺穿，完全是无缘无故、冷血杀手。记者问他："如果你的父母在火车上，你也会如此动手吗？"没想到他居然说："如果是我的爸爸妈妈也在火车上，我照杀不误。"多么残忍。记者又问："你为何选择在捷运杀人？"他说："因为公车上不宽敞，火车车厢相对比较大，好下手，人很多，他们逃都逃不了。"现在人心变态、社会变迁，人的本性受到污染，所以出现了愤世族群，看谁都不顺眼，天天想争斗，人心不古。你们今天在座的所有人，如果你们还恨谁，难道你们的心不是在变态吗？心要善良。

现在做生意的人恨不得天天骗人。有一个笑话，医学院的毕业生到医院应聘，院长考核他们，问："如果病人头上只是被蜜蜂蛰了一个包，应该如何治疗？"第一个应聘生说："很简单，只要在患处涂点消毒液就可以了。"院长摇摇头说："你回去等通知吧。"第二个应聘生说："院长，这个是大病，至少要在医院留住一周，而且要检查血液、脑电图、心电图、彩超、核磁共振……"他还没说完，院长马上说："欢迎你来到我院工作。"现在连医院都是拼命地只为赚钱，连最起码的救死扶伤的白衣天使也为了利益忘记了救人第一。这个世界变得很自私，果报就不断，人的私欲遮住了善良的本性，为了自身的利益损人利己，所以共业才会受报于众生。

来到世间，生命是责任的开始，死是任务的结束，任务完成之后就看你修得好不好。当知人身难得佛法难闻，珍惜自我舍去小我，才能与众生共创大我。（热烈掌声）

2014-09-15 卢台长台湾 台北《世界佛友见面会》- 慈悲喜舍感恩 提升境界品德 智慧充满人生

2015-07-02

短短几天，佛缘广进，结下了深厚的友谊，每个人沐浴在佛法雨露滋润当中，我们每一次首先感恩观世音菩萨，感恩龙天护法。

一个人活在世界上要有菩萨保佑，自身要懂得加持，人一辈子在风风雨雨中漂泊不定，损失了太多的时间，浪费了太多的精力，不知道人活在世界上为什么，而且有时候人非常愚昧，以为得到的东西可以永久地让自己拥有。小时候拥有一个玩具，就把它藏起来不给别人，以为永远是自己的，长大之后，这些玩具在哪里？小时候的一个思维，想做什么事情，一直把它藏在思维当中，但是不知道这些东西在哪里。我们活在人间是短暂的，人的一生很快就过了，但是真正拥有的是慧命，拥有慧命就是拥有你的智慧活在人间，就会得到更多的智慧，就是菩萨的三藐三菩提。（掌声）

用人间的话来讲，突然间碰到一件事情，碰到事情之后，有的人呆傻，想不出方法，但是有些人突然间就有方法出来，这就是智慧。智慧是深藏在自己心中的，很多人以为大脑一动是大脑在运作，其实真正的智慧在心中，心控制大脑，大脑受控于你的心，心动了，你的大脑才会像指挥部一样调节你的思维、行为和语言，所以心不能动。修行修心讲的是这颗心，心要纯洁，周围的环境和气场都会好，如果心不纯洁，周围的气场都会越来越不好。比方说你今天不开心板着脸，是因为你家里不开心，你把家里的不开心带到单位里，你对所有的人脸都板着，这时候你的心造成你脸部的紧张、不松弛、不开心，造成周围人都对你不好，这就是心造成的业障。（掌声）

学佛人不但语言要对别人好，心更要对别人好。现在有些人修自己的行为、修自己的口德，但是没有修心，嘴巴里说得很好，回家脸一板就吵架了。真正的学佛人，心与自己的意念、口业、行为要一致，心佛合一是学佛人应该

尊重和懂得的一个非常重要的道理。现在的人恶气相加，人与人没有好气场，先是怀疑，然后慢慢是恐惧，常对别人怀疑的人慢慢就会有恐惧产生，常对别人瞋恨的人就会有恐怖出现，真正的学佛人首先要让自己没有恐怖，就必须要不怀疑别人。当你对别人不好的时候，就会怕他对你造成很大的伤害，就会产生恐怖。用佛心看人，所有人都是菩萨，你心中就有佛；如果你用恨心、痴心、贪心来做事看人，拥有的就是贪瞋痴在心中。（掌声）

人怎样修心？天天想修心，八万四千法门都是教人学佛做人的道理，让你明白应该怎样将自己破碎的心修补好。现在的孩子为什么生活得这么难过？为什么天上的菩萨这么可爱，就像小孩子一样简单？修心修到后来，人越来越简单，你就是对的；如果修到后来越来越复杂、怀疑这个、不喜欢那个，你就会越来越麻烦，有走偏的现象。爱世人，越来越简单，哪个菩萨走出来不是这种气质？如果你们现在修心聪明了，在人间什么都懂，越修越要低，越修越要明。

心要明，情才会真。当一个人情谊真实对别人的时候，心就会越来越明白。“我对他好，他也会对我好”，人的毛病就是不肯先对人好，要别人先对自己好。很多人刚认识的时候，第一感觉就是“你怎么不对我笑？这个人很讨厌”。你为什么不先对别人笑？别人就是你的一面镜子，你对别人笑，别人也对你笑；你对别人不好，别人也对你不好，都是反射出你的脸。如果一个人碰到对面一个人头发不多，他也会自己摸一下，说明被镜子照到了。一个人的心有时候想开了，天地皆宽，人生在世不就短短几十年，为什么不能让自己过得开心一点、舒畅一点呢？为什么要天天揪着这颗心呢？放不下啊。庙里的法师总说“放下，放下”，听得懂的人知道是要放下一切杂念；听不懂的人就问“放下什么”；还有人拿着香和水果到庙里，法师说“你放下”，他把水果全放下。人境界的不同就会产生理解的不同，对事物的看法不同，就会有不同的理念产生。（掌声）

对一个人要尽量善良、和蔼，就会用真心去看这个世界，这个世界就会让你得到真心的回报，现代人就是不肯用心。孩子做功课的时候，爸爸妈妈会说：“孩子，你要用心读书啊。”孩子虽然在做功课，但是脑子里在想：“赶快做完，马马虎虎做完，我就可以玩电脑打游戏了。”有些人在念诵《大悲咒》，心中想着烧饭。要把心完全收起来。禅宗有一种修行方法就是坐在闹市中，旁边人声嘈杂，他盘腿坐在那里，把两耳封掉，把两眼封掉，听不见、看不见，这种就是很有修为的高僧大德，你们能行吗？如果你们现在听台长开示，旁边有人走过，十个人中有两三个会转头看看是谁进来了。一心不乱，如如不动，周围环境与我们无关，因为这是境转，要锻炼自己心不转，那才是真正的功夫。（掌声）

今天不想跟你们讲的很深，你们都是师父的弟子，就像师父的孩子，师父很舍不得你们，就像父亲一样跟你们讲心里话，学佛真的很难，绝对不是件容易的事情，每个人必须付出巨大牺牲才能成佛，要克服巨大的毛病。同样坐在下面，有些人不停地动，说明他的心在动；很多人静得下来，说明他的心对人间的贪欲就少。如果你坐在这里心还在动，就一定没有修好；法师一坐几个小时不动。人的境界怎样提高的？不动不是装出来的，很多男人如果不学佛不修心，马路上看到女孩子，马上眼睛动了，心动了，这就是没有修养，没有涵养。真正有修养的人会去看吗？很多修为很高的人也是这样。女孩子看到一个男的很好，不能搔首弄姿，他好看，你就把他当广告。心要高，境界品德要高，否则修不好的。

真的就是真的，假的就是假的，这个世界你用假心假意换不来真情真意，所以一定要好好学佛修心，一定要真情真意，天上有多少菩萨在看着我们，不要以为你们今天坐在这里，头上三尺有神灵，修得越好的人，神灵离得越近，修得越好的人，脑筋一动好的，菩萨马上记功德，马上灵，但是只要一个意念稍微不对，马上惩罚。这就是很多人有感应的，包括法师、包括很多

修得好的佛友，一动不好的脑筋，马上不顺利。心灵法门就是灵，凡是一个法门灵，受惩罚的几率就高。举个例子，这是个模范单位，总有领导看住，一有好的就表扬，一有不好的马上批评，派工作队过来，就是护法神。（掌声）

台长现在如履薄冰，就是走在薄薄的冰上，稍不留神就会掉下去；你们学佛也要如履薄冰，不能走错一步。动一个脑筋不知道会不会错，菩萨教你们一个方法，碰到什么事情首先要想到：我做错了吗？“观世音菩萨，我不知道这件事情做得对错，请您管住我。”这句话一出来肯定就不会做错。（掌声）

现在天上的菩萨神仙下来很多，越来越多，因为现代人需要帮助的太多。现在人生病受苦的多不多？谁不苦啊？孩子生出来就苦。你们真的不知道，很多妈妈不知道孩子的苦，孩子长大了也不知道自己吃过什么苦。一个孕妇吃冰激凌，孩子在肚子里会冻得发抖；喝一碗热汤，孩子会觉得很烫。一个人从未出生就开始苦，一直苦到老。一个人烦恼太多，家庭、工作、感情……求不得苦。没有孩子，天天求孩子；有了孩子，又天天担心孩子，人就是在矛盾中活着。现代人不知道什么是对、什么是错，以为是好的对的东西，其实是错的。很多人以为我们学佛人很傻，天天早起念经，而他们自己喝酒抽烟玩乐，二三十岁开始肺结核、肝硬化，而我们学佛人越念经越顺利，孩子好了，老婆好了，连头发都长出来了。你们以为出家人天生没有头发的吗？那是许愿了、剃度了，是境界的象征。（掌声）

现在末法时期菩萨让我们带发修行，让我们好好的一边工作，一边有家庭，一边修心，因为让大家都出家没有条件，又不能不管你们，又不能不让你们修心，所以菩萨很慈悲。为什么要在家里设佛台？菩萨就是因为大家都没有时间，我们菩萨就到家里去保佑他们。”但是很多人家里设了佛台都不知道

要烧香拜佛换水，很多人在家里还说没有时间，庙已经搬到你家里了还说没时间，还吝啬不肯烧香、换水果，要好好地忏悔。

心静如水，心静止水，心很安静的时候，会看得见很多真实的东西，当你的心很平静的时候会看到如来的智慧，如来智慧是什么？就是能够看破放下，能够知道世事无常。人完全能看得到过去、看得到将来，要知道为什么能看得见，因为你心中早就有佛了，这就是佛陀早在 2500 年前说的“众生皆具佛性”。你们都有佛性，为什么不好好用自己的佛性来生活？很多人生活在焦虑中，很多人生活在恐惧中，很多人生活在忧愁中，希望大家放下恐惧、放下忧愁，离一切苦、得一切乐；慈悲之后还要加上欢喜心、舍心，如果能够拥有欢喜心，经常布施、经常对别人好，就拥有了舍心，喜舍心就能换来慈悲心，拥有慈悲心的人一定会喜舍。（掌声）

很感恩大家，每次看到你们，师父心中总是无限感叹，我总觉得对不起观世音菩萨，觉得救的人很少，只要看见还有人受苦，我会很难过。在人间做任何一点点事情全部都是现报，所以人不能做错事情，人要善良，要如履薄冰地弘法。有人拼命帮别人超度，要背业的，背得很重，如果你们觉得自己修得不错，就可以这样做；如果觉得自己修得不够，就自己先好好念经。

要经常强劲自己的心力。心力是什么？心会有一种力量产生，很多人只要心有力量就死不了。很多人生了癌症，他有心力，就不会死，他说：“观世音菩萨一定会保佑我，我一定相信观世音菩萨，我一定要好，观世音菩萨你一定要救我！”他这种力量会使他血液中癌细胞的因子转换，所以一个人的愿力很重要。一个人碰到大事的时候，念经来不及了，放生也来不及放了，怎么办？遇到大事发生的时候，用心呼唤“观世音菩萨”，不是喊出声音，越没有声音，越冲到天上，大吼大叫再响天上听不见，集中自己的心力，用自己的底气在心里叫，天堂震动，一定菩萨来救你。（掌声）

天界管得很严，地府也管得很严，只要灵性上身，一定跟你前世有缘分，逃都逃不掉。有的人说：“我念经为何越来越灵性多？”怎么可能？是你累世的冤结，积累太多时间了，就像夫妻吵架一样，不吵架的时候夫妻冷战，一吵架的时候，你几月几日讲过我什么，你对我妈妈不好，对我爸爸不好，你曾经和孩子讲过我好……全都讲出来，都有证据可查。人家现在找你报仇，鬼魂上你身要债了，你说，“你怎么来的啊？你为什么来找我啊？我又不认识你”，怎么可能不认识？鬼可看得清楚了，盯住你，所以没有二话讲，好好还。谁让你欠的。你们要学师父，现在不欠、将来不欠、永远不欠。（掌声）

欠债有两种，一种是欠了物质上的债；还有一种是欠了情债和心债，因为你的心恨他。东南亚流行下杠头，这个人为什么会有大报应，对方不应该被你弄的，你去弄了他，你是偷偷违反了地律和天律，虽然能够一时得逞，但接下来就会受报，就像受到法律的制裁一样，很多人很生气，一拳打下去，就被抓进去惩罚了。你们都不知道什么是对、什么是错。在中国郑州，有个老伯伯很可怜，他上公车之后，和一个小青年争一个座位，小青年讲话很刻薄，老伯伯很生气，抽了小青年四个耳光，小青年没有还手，他下车后，老伯伯死在了公交车上。你们想一想值不值得，生孩子的气，生老公的气，生朋友的气，值不值得？伤自己啊，一条命就没了，这就是被人家气死。生气很厉害的，过去很多有造诣、有成就、有伟大事业的人，比如周瑜，被诸葛亮气死。

城府很深的人都会被人气死。有一件发生在台湾的事情，一个人因为别人骂他爸妈，讲很刻薄的话，他气得不得了，他也没什么文化，一拳就把人打死了。法官在法庭上讲他指责他，他就对法官说：“法官，你不是东西，你拿了我们纳税人的钱……”法官说他藐视法庭，骂了他半小时。后来他笑嘻嘻地说：“法官，请原谅我，我只有初中文化水平，你是受过高等教育的大法

官，我侮辱了你一句，你骂我半小时，像我这种没有水平的人，被人骂爸妈骂爷爷祖宗，我也不是故意杀人的，我只一时愤怒。”法官一听有道理，就给予轻判。（掌声）

一个人不能在情绪激动的时候做任何事情，不能在不冷静的时候决定一件事情。有些人在发脾气的时候不知道自己在发脾气，有的人在生气的时候，脸已经很难看了，他自己看不见，不知道自己怎么回事。什么时候知道自己不冷静呢？第一，（我先讲人间的）心跳加快，脸红，人会微微颤抖、站不住，这时你的心态就不对了。同样在天上，天人有五衰，鲜花会凋谢，坐的椅子会晃动，身上开始有味道了……人在天上站不住，这时候他就知道他的天福享尽，要到人间来了，天人下来的时候就是这样的，要投胎转世。这是天上的生活。第二，发脾气前会觉得自己心中无助，身边没人帮忙，边上如果有人帮着讲几句，可能就没有脾气了。当一个人无助的时候容易激动；当对方给你一句语言，你还击他的语言在五秒之内就属于激动。人的冷静是什么地方来的，人的冷静是靠着心力，碰到再大的事情，一定要耐住心，数数字。

佛陀说“地球就像一个火宅”，地球越来越热，温室效应，佛陀在两千五百年前就验证了。佛陀当年说水中有八万四千个细菌，如果现在的医生没有显微镜的话，永远不能证实佛陀所说是对的，而现代科学通过显微镜果然化验出水中有八万四千微生物质。佛陀说这个世界是一个火宅，你们看，在家中容易着火，吵架一般都是在家中吵的。哪有夫妻一吵架说要去门口吵的？一吵架就把门关起来，还要想到窗户关了没有，不要给邻居听见。吵架的时候犹如房子着火一样，着火之后首先不是灭火，而是要逃出火场，老婆在家里点火，老公赶快逃出火场，到商场转一圈，回来就熄火了，不要加油添柴。如果你在火场里面，她看见当事人，火熄不下来的，她会不停地骂你，看见

就讨厌，因为你的身上有不好的气场在爆发当中，就像“正在营业中”一样。

做人做事，用智慧什么都能解决，有智慧什么都不怕，没有智慧的人遇到事情就会傻眼，真正需要的是智慧。当拥有智慧的时候，会念经、许愿、放生。放生下去之后很多鱼都有灵性，它们不走，围着你，还会跳舞。你们说，救人的时候开心吗？（开心）放生的时候开心吗？（开心）真的开心啊！救了刀下的冤魂多开心！要多放生，不仅要放生鱼，还要放生你们自己，好好解脱自己心中的麻烦和毛病。你们是师父的弟子，就不能给师父丢脸，不能没有智慧，不能做不该做的事情，不能讲不该讲的话。有时候一句话可以把人讲得跳起来，一句话可以把人讲得笑起来，为何不多做语言布施呢？（掌声）

有时候夫妻根本没有大的矛盾，就是讲话不中听。有些人一开口就讨厌，有些人一开口就惹人喜欢。你们要做人家喜欢的人，还是做讨厌的人？好好布施法喜心给别人，讲话也会越来越讨人喜欢。比方说度人的时候，你说：“伯伯你身体不好，你不要着急，有一个法门蛮好的，你试试看，念念经你身体会好的。”如果不学佛的人：“你这种病，生的人多呢，癌症有的死的早，有的死的晚，老伯伯你放心，你不会死这么早的。”一个人同样一句话可以讲得人家开心，也可以讲得人家不开心。过去有个小孩子，嘴巴不会讲话，一开口就得罪人，他爸爸知道他的毛病，带他去别人家吃饭前对他说：“孩子，你什么事情都不要讲，你出了门再讲，在人家家里不要讲话。”孩子说：“爸爸你放心，我一句话都不讲。”在人家家里吃饭很开心，人家说：“这孩子真乖，一句话都没有的。”他笑笑。吃完饭，人家非常客气，送他们到门口，一走出门，孩子就说：“我告诉你啊，我今天一句话都不能讲，我爸爸说了，我在你家里不能讲话，现在出门你家死了人我都不管。”人活着怎么不要学语言布施啊？“恭喜啊，功德无量啊，谢谢啊，感恩

啊……”你们为什么要说“感恩师父”？感恩师父不就是感恩吗？要感恩所有的人，感恩所有成全你们的人，感恩所有爱过你们、帮过你们、养过你们的人。（掌声）

真正的心是从这里发起的——感恩心！感恩就可以化成慈悲，有感恩心的人就会慈悲。（热烈掌声）

2014-09-18 卢台长美国 旧金山《世界佛友见面会》– 拥有佛德智慧 成就无我佛果

2014-09-25

第一次来到旧金山和佛友结缘，法喜充满，佛缘千里来相会，有佛的地方就一定会有缘，感恩大慈大悲观世音菩萨、龙天护法，感恩法师、来自全世界的义工和佛友们、传媒界的朋友。真诚的求佛，诚心的学佛，让我们广结善缘，慈诚修本，共沐佛光。（掌声）

旧金山是一个旅游胜地，世界著名的金门大桥和澳大利亚的悉尼大桥一样，今天我们用佛缘将我们的心牵在一起，我们共沾法益，共沐法喜。（掌声）

上个月 24 日凌晨，旧金山发生了 6.1 级地震，是当地 25 年来最大的地震，现在世界各地，包括飞机失事、泥石流等天灾，叙利亚 4 月份至今的战争已经有 19 万人死亡。人活在实际上应该怎样保护好自己？应该怎样让自己的心态平衡？我们天天说要心态好、心情好，怎样来学佛，首先要知道什么是心。人的心随着眼前的表相在自由地变换中，随着外界的变化心在动，随流失德行，无喜亦无忧。一切的行为和人的内心有关，你的意识变了，对这个问题有看法了，心就生出来了。这个世界今天喜明天能悲，一切都会过去，所以无喜亦无忧。（掌声）

中国的孔老夫子有天外出，正好天要下雨，可是他没有带伞，他的弟子就说：“夫子，子夏有伞，问他借吧。”孔子一听，说：“不可以。子夏较为吝啬，我问他借，他如果不借给我的话，别人会觉得他不尊重师父；如果借给我的话他肯定要心疼。和人交往，要知道别人的短处和长处，不要用别人的短处来相处和考验别人，否则你永远不能理解别人的心。友谊要长久，对别人的理解就能看出你自己的本性。”

经常要用心来问一问，今天我做的事情对得起良心吗？今天我能不能看到自己的本性？我们的心就像一面镜子，很干净，当你遇到坏的恶的时候，你的心就会反射出一种恶心，当你遇到善良的事情，你的心就会照射出你善良的一面。心本身是好的，但是与外尘的接触，一次次地接触外面的环境，才会制造出你这颗心。心中存恶，是 因为你的心已经恶了；如果心中经常想到我应该做善事帮助别人，说明你的心有善良的一面。心中存恶，有时候心似有却无，当一个人有两种心态出现的时候，到底选择恶心来对别人，还是用善心来对别人？选择了好的心态，你就拥有了善良；如果选择了不好的心态，你的本性就没有了，就没有了善良的东西。（掌声）

人经常说“开心”，开心是什么？开心就是你的心动了，因为你动了很好的意念，让你的心开出来了，开花了。伤心，是你想到了不开心的事情，心动了。万物唯心造，人的一切都是自己在造，今天的法喜、开心，是由自己造；今天的伤心，也是由自己造成的。修心，就是要修出自己的善良。我们要制造善良，就会去除恶念，要制造善行，心才会平静地一直很好地修，要真修才能改变。善人有善报，恶人有恶报，今天能够闻到佛法，希望大家广种善缘，广结佛缘，让我们的心能够提高到佛的境界，我们活在世界上会得到更多的爱。（掌声）

现在人的肉体病好治，但是心病难医，天天被烦恼、瞋恨和嫉妒所缠绕，每一天为情所迷、为财所困，每天活在痛苦中。我们整天在痛苦中想着为什么来人间，我们什么都不顺利，感到这个世界太不完美。实际上，这个世界就是让人来受报的。我们的孩子有两种，一种是来讨债的，一种是来还债的。夫妻也是这样，今天有缘，明天无缘，在一种缘分中，既然到了人间，就只能承受和忍受。当一个人不能忍受困苦和烦恼的时候，就会抓狂，这就是为什么会有忧郁症、自闭症和恐惧症。人活在世界上为什么不能懂得一些人间的道理，让自己的心能够放开，让自己能够过得更舒服一点。要让自己明白

这些佛理，很多母亲就是这样，看见孩子就说，“我欠你的，你是一个讨债鬼”，她心里也就平衡了。很多夫妻觉得不平衡的时候，想一想，夫妻也是这个缘，今天有缘就好好随缘，等到有一天我们没有缘分了，也不要埋怨，只能顺着这个缘分走。有缘分的时候尽量要惜缘。（掌声）

在澳洲有一个老妈妈来看我，她的先生刚走，她说：“台长，我太不珍惜我先生了，他在世的时候，我天天骂他讲他，他太好了，现在他走了我不想活了。台长，我很难过啊！”我说：“你就是自己不珍惜，就像带个吊坠一样，天天戴在身上你不觉得它是珍宝，一旦遗失了，你会痛苦万分。”真正学佛的人要懂得珍惜别人，现在这个老妈妈跟我说：“台长，你帮看一下先生在哪里，我要跟他忏悔，跟他道歉。”一个学佛人最怕的是后悔。

做什么都要懂得抓住自己的善因，才不会有恶果。如果今天做任何事情，只管做，不懂得保护好自己的果，就一定会尝到恶果。人间从来没有美丽过，人只顾眼前利益，只管造因，从来不懂得果。佛法界有一句话“菩萨畏因，众生畏果”，人出事后才害怕，菩萨在没出事之前已经害怕了。希望大家好好学佛、好好修心，能够懂得知足常乐，懂得珍惜因缘，那才是真正的保护好自己人间的佛缘。（掌声）

有一个老鼠掉进了半满米缸当中，这一意外让老鼠情不自禁地非常开心，在确定米缸中没有危险之后，它就在米缸中吃了睡、睡了吃，非常快乐地生活。很快米缸中的米被吃完了，这时候老鼠才发现自己再也跳不出米缸，一切无能为力了。我们的生活看似平淡，其实到处都是危急，人在享受的时候从未想到过自己会有灾难，很多人天天在生活中觉得自己身体一直很好，当有一天发现自己生癌症的时候，已经晚了。灾难来了再去求佛，也就是灾时难用药，临时抱佛脚。（掌声）

人要懂得看空，这个世界上很多事情都是空的，你们在座这么多人，想一想，年轻时候多少快乐，有多少伤心，有多少难受的事情？今天还想的起来

吗？这就是过去。难舍的要能舍。现代人什么都舍不得，邻居阿姨会烧一个非常好的菜，你去问她：“阿姨，你怎么烧得这么好，你能教教我吗？”阿姨说：“很容易的，不就是放点盐，放点醋，炒一炒嘛！”人的心什么都不舍得，家中有储藏的药，别人身体不好，问：“你能给一点药吗？”他把快过期的给他别人，有人说：“你家里这么多药，为什么不多给他一点呢？”“我留着下次生病的时候自己还要吃呢。”人要在空的当中学会放下，空就是自在安详的根。一个人不求了就空了，一个人越求越难过。学佛人要学会付出，要改变自己的人生，如果不想付出，一切尝试都是白费的。（掌声）

想得到佛宝，就要学会欲中离欲，我们有欲望，必须要离开这个欲望，心中要生出一朵莲花，要爱所有的人。在家修行更难，因为有妻子、孩子，要上班、念经，动不动还要生气、发脾气，要多几倍的功夫才能修好心。真正修心的人要有毅力，今天就要改变自己，不要等到明天，因为明天还没有到。希望大家忘记过去、好好学佛，真正将自己的心和众生的心合在一起，理解别人就是宽容自己，懂得慈悲别人的人就是人间菩萨。（掌声）

有一位青年去拜访一位智者，他说：“法师，请问人的一生哪一天最重要？是出生之时还是死亡之时，是恋爱之时还是事业成功之时最重要呢？”智者告诉他：“生命最重要的就是你的今天啊？”青年问：“为什么？”智者说：“因为今天是我们拥有的唯一的财富；昨天无论你多少值得回忆和怀念的东西，都已经真实地过去；明天无论你会有多少辉煌，都还没有到来。无论今天多么平常暗淡都掌握在我们自己的手中，由我们自己支配着。”青年还想再问，智者说：“在谈论今天的重要性，其实已经浪费了不少的今天，我们拥有的今天已经减少了许多。”今天是我们唯一的资本，也是唯一机会，今天最应该做的就是忘记昨天、忘记明天、牢牢地把握住今天，《金刚经》说：“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”。（掌声）

台长告诉大家学佛人的一些忠言。学佛人的气度、为人，都是要注意的。

人要有修养，所以恶言不出口，今天一边在念经，嘴巴里还要说恶话。澳大利亚有佛友告诉我：台长，我的先生不好好学佛，我很生气，我就不停地讲他：“你不好好修，你要下地狱的！”她先生说：“就冲你这句话，我也不修。”恶言不能和恶语相加，苛刻的话不要留在耳朵里。当别人说你不好的话，不要留在耳朵里，过年的时候为什么说“恭喜发财”、“万事如意”？因为这些都是善言，留在心中会法喜充满。当别人骂你的时候，如果留在耳朵里，留在心里，会让你烦躁、烦恼、伤心、难过。出言不慎，驷马难追。夫妻之间一句话没有讲好，就结下恶的种子，以后万一离婚就是这种因素在里面。

不知道而说，是不聪明；知而不说是不诚实。君子言简而实，做人做事讲话要短暂，但是要实事求是；小人言杂而虚，很多人骗人，会讲很多话，这些话都是虚的；语言切勿伤人的骨髓，讲话不能刻薄，讲话一刻薄就会伤人骨髓。有时候讲一句开玩笑的话，千万不要去中了人家的心病。这个女士长得不好看，为了见你，已经化妆化了两个小时，你一见她说：“哎哟，美女来了嘛！”她就知道你在讽刺她了。

人快乐的时候说话，没信用的多；愤怒之时说话，失礼节的多；当面责人之短，人虽不悦，未必深恨；背地里道其短，令人不悦、怀恨甚深。学佛人要懂得，不必说而说，是多说，多说易招怨；不当说而说是瞎说，瞎说招祸；言不中理，不如不言，说出来的话没有道理还不如不说；一言不中，千言无用，许了一个诺言没有遵守，再讲多少别人也不会再信；口是伤人的斧，言是割舌刀，千万要记住懂得闭口深藏舌，安身处处好。学佛人要懂得快乐，懂得怎样为人，佛法讲人成即佛成；一个懂得学佛修得好的人，做人一定也非常好，这就是人成即佛成。（掌声）

我们心里的行为很重要，很多人不知道自己的行动和嘴巴是怎样出来的，实际上由你的心控制的，和年龄、财富、环境无关。拥有知足的心，快乐就在你的身上。想得到快乐，不是增加财富，而是要懂得降低欲望，欲望越少越快乐，财富需求越多越痛苦。看见别人好了，“我为什么不能这么做？”根基不同。佛法八万四千法门应运而生，根据人的根器不同、根基不同而随缘而生。学佛人要降低欲望，没有欲望的人心非常平坦，无欲自然心如水。“无欲则刚”，一个人硬得起来，能够支撑自己，因为对别人没有要求、没有欲望、无所求，就会变得更加坚强，知足常乐才是人生之道。（掌声）

有一位老师被邀请到大学中演讲，他拿一张白纸贴在黑板上，再用笔在纸的当中点了一个黑点，问：“同学们，你们在这张纸上看到了什么？”一个同学站起来说：“老师，我看到了一个小黑点。”老师又问：“同修们，你们都看到了什么？”同学们一起说：“都看到了小黑点。”老师说：“你们说的没错，但是你们为什么仅仅看到了一个小黑点，而没有看到整张白纸这么干净呢？如果你们跟一个人闹翻了、闹别扭了、吵架了，你为什么集中精力看到他的缺点，为什么没有看到他还有很多的优点，曾经帮助过你呢？夫妻之间也是这样，一个太太嫁给你，为了你一辈子操劳，在家领孩子，你为什么没有看见她所有的优点，而只抓住某一点不放，最终要和她离婚呢？”

我们做人要学会原谅别人、感恩别人，感恩我们的父母，他们把我们养大，什么都没有得到，就这么两手空空地离开我们，感恩小时候的老师和帮助过我们的同修。一个人活在世界上靠着大家的众生缘，我们不能离开朋友和亲人，学佛人首先要懂得感恩，经常回家看看父母亲、经常孝敬父母，尊重别人就是尊重自己，存感恩心才是慈悲，因为慈悲的基础就是人间的感恩。（掌声）

学佛不仅仅是要学，而且要用在日常生活中，考验自己能否守戒。不贪别人的，会过得很自在；不恨别人，会非常开心法喜；不去愚痴做傻事，就不会

恨自己，让自己的心受到一种压力。要无念为正觉，学佛人要把不好的杂念全部去掉，要没有念头，就是正觉；要找寻如来的自心佛，要找到自己心中的本性佛，让我们的佛心来慈悲众生，来理解自己，来解决人间所有的烦恼。（掌声）

有一对兄弟，两个人居住在一幢摩天大楼上，有 80 层，有一天他们外出旅行回家，发现楼梯口写了一张纸条“电梯停电，请自己走上去”，他们没有选择只能背着一个大行李包爬楼梯。爬楼梯到二十楼的时候已经很累了，哥哥说：“包太重了，我们不如把包放在 20 楼，来电之后我们再下来拿就很轻松了。”弟弟同意，他们把包放在 20 楼之后，两人继续爬楼很轻松，有说有笑。但是好景不长，到了 40 楼的时候越来越累，他们开始相互埋怨、相互指责，为什么不看看电梯边上的通知，边吵边爬。到了 60 楼连吵架的气力都没有了，弟弟说：“我们不要吵了，爬楼吧！”终于爬到 80 楼，他们非常兴奋，到了家门口才发现房门钥匙留在了 20 楼的行李包中。

这个故事告诉我们现代生活的人生，20 岁的时候活在期望中，背负着沉重包袱，受着很重的压力，人不成熟；20 岁之后离开了众人的压力，卸下了包袱，追求理想，愉快地过了 20 年；到了 40 岁的时候，发现青春逝去，在遗憾、后悔、纠缠、抱怨中过了 20 年；60 岁时发现人生所剩无几，告诉自己不要抱怨了，夫妻也是，“好好过日子吧，你就是我，我就是你，你不要看我不顺眼，我也不要看你不顺眼，咱们凑合着过吧！”告诉自己不要抱怨，要珍惜自己的晚年生活，默默地走过自己的余年，到了生命的尽头，才想起很多事情没有完成，而且所有的梦都留在了 20 岁，白忙一辈子什么都解决不了，这就是我们的人生。希望大家珍惜人生，珍惜因缘，好好惜福，好好把人生过完，寻找一条超脱和解脱之路，让我们的心不再经受人生的磨难和沧桑。（掌声）

希望大家好好学佛，真正的学佛人才能得到真正的解脱，想明白想通了就好了。很多人问：“台长，什么是开悟？什么是悟性放下？”用白话佛法讲，开悟就是放弃，就是放下，就是不去缠绕，真正放得下的人就是什么都无所谓，我今天过了就过了，什么都放得下看得破，那才是真正的放下。（掌声）

修心就是和自己的生命无常在赛跑。在座的佛友们、朋友们，你们已经多少岁了？五十年之后你们在哪里，难道还要为今天的一句话一个事情而后悔不已、难过伤心吗？五十年之后我们都不知道在哪里，今天这些自认为很大的事情可能很快就会过去。就像我们小时候被人家骂一句打一顿的时候，会很难过，觉得是出了天大的事情一样，今天想想是这么简单。和无常赛跑，就是和自己的生命、寿命赛跑，要为自己短暂的人生在结束之前做准备。

人不能随业流转。别人为名为利，你也为名为利；别人贪污，你也贪污；别人都在害人、为了自己的利益，你也去害人、为了自身利益活着，这是在造业。对自己的业力，要改过、寡过、无过。首先，对过去做错的事情必须要承认“我做错了，我改”；然后寡过，不好的事情越做越少；无过，就是慢慢的没有做错的事情了。

学佛人要具有佛德，依靠佛的品德、道德和性德来修心，在人间就会拥有佛的智慧，因为佛的品德能够让我们破迷开悟，因为佛有超人的智慧。（掌声）希望大家做任何事情要想一想，我对得起菩萨、对得起家人、对得起自己的良心吗？具有佛的果，就是佛果，是最重要的。每天坚持做好事不做坏事，三百六十五天就是一个善人；如果每天不做好事，只做一件坏事，一年下来就是一个大恶人。要承受自己的佛果，好好地学佛修心，改正自己的坏习惯。要无我，只想别人不想自己，就得到无我的佛果。（掌声）

台长告诉你们一个很绝妙的思维，你们都好好想一想，如果你太看中什么，就会成为它的奴隶，如果你太重视某件事情，就会成为它的奴隶。有的人太

看中一个房子，靠山近海，一辈子就为了它而努力，为了还贷款打两三份工。人的欲望越大，贪念越大，人就越活越累。人的过去就是过去，没有就没有了，不要执著地追求过去的东西，会伤害自己更多。人的心就像一个瓶子一样，瓶子是空的，放了橙汁进去，人家就说是橙汁，放了牛奶进去，人家就说是牛奶。这个瓶子是空的，为什么把嫉妒、瞋恨和别人说过你不好、骂你的话，全部装在瓶子里呢？这就是在心中装入毒药，心就变成毒品了。一个人的心为什么会充满烦恼？在人间做人已经很不容易，为什么在不如意的人生中还要增添更多的烦恼？这就是人的自我伤害。学佛做人克制自己的不好习惯不容易，低头要有勇气，抬头要有志气。（掌声）

在旧金山，有一个充满忧郁烦恼的人，早晨五点钟开车出去，一边想着自己痛苦烦恼的事情，一边把车直接开进地铁隧道，进退不得，幸好没有造成事故，但是造成了旧金山地铁全线停止，移除车辆检查轨道之后才恢复正常运行，这个人就在稀里糊涂中被警方逮捕了。如果精神不能控制自己的行为，行为就会伤害精神。不能战胜烦恼的人就永远战胜不了自己，人最难战胜的不是别人而是自己。很多人一生想改变别人，学佛人一生不要去改变别人，因为改变别人最好的方法就是改变自己。（掌声）

学佛就是要学会自己清净，要有智慧，要有理智。我们的生活中处处少不了理智，如果学佛人没有理智就会出很多大事情。要有信念，要相信菩萨一定会救我们的，在这个世界上，信念是任何人都可以免费获得的珍宝，一个人有好的信念就能克服所有困难。所有成功人士的起点都是从很小的信念开始，世界石油大王洛克菲勒说过：“即使你们拿走我现在所有的一切，只要留给我自身的信念，我就能在十年中将所有失去的东西全部拿回来。”有信念就有创造奇迹的机会，学佛也是这样，我们要有信念，相信自己的身体会好的，相信亲人会回来、家庭会圆满，信念就是你的愿力；当愿力成熟的时

候，会化成动力；要坚定自己的信心和观念，落实到自己的行为上，这就是“信愿行”。（掌声）

人活在世界上很可怜，一个猎人抓住小鸟，这是只会说话的小鸟，它对猎人说：“你放了我，我会给你三条忠告。”猎人说：“你先告诉我，我发誓会放了你。”鸟说：“好。第一，做事不能后悔；第二，如果有人告诉你任何一件事你认为不可能，就不要相信他；第三，当你爬不上去的时候千万不要费力地去爬。”猎人放了鸟。鸟飞了之后想试一试猎人听进忠告没有，就和他说：“你真傻，你真蠢，你放了我，但你不知道我嘴巴里含着一颗价值连城的珍珠，就是这颗珍珠让我变得这么聪明。”猎人一听气坏了，马上爬树想抓鸟，爬也不上去，后来摔下来摔断了腿。鸟又说：“你把我的忠告都忘了，和你说了‘一旦做了就不要后悔’，你放了我你又后悔了；‘听别人说的你认为不可能的事情不要相信’，你怎么会相信一只小鸟嘴巴里会有价值连城的珠宝呢？让你不要爬，你不信，非要爬上来，看见了吧，摔断了双腿。”学佛人一定要听别人的忠告，善意的忠告就是慈悲的语言，不管他是谁都要接受他。要学大海，学会包容；要学莲花，要有内涵；要学青松，要坚韧不拔。学佛要拥有智慧，学做人就是学菩萨，能成为菩萨的人一定有佛性、拥有佛法，希望大家要好好学佛，好好爱护佛法。（掌声）

人间最宽的是陆地，比陆地还要宽的是海洋，比海洋还要宽的就是我们的心。你们闭上眼睛想象一下“我要造一个房子”，马上一个房子就在你脑海里呈现了；如果你想一下“我要做很小的一颗绿豆”，你的心就马上像绿豆一样小。所以人的心可大可小，为什么在生活中不能放大心量，不能容忍别人呢？胸襟宽大才能包容一切。你的气度有多大，你日后的成绩就有多大。学佛人要看轻一切，要离开人间的虚幻，要学会乐观。乐观的人开开心心到这里来，说明你忧愁不多；如果你坐在下面笑不出来，说明你烦恼太多。乐观的人只顾着笑就会忘记怨恨，悲观的人只顾怨恨就忘记了笑容。要学会饮

水思源，生命之舟顺水推，要懂得惜缘不攀缘，今天是我的就去争取，不是我的不强求，人自在境转心不转，一定要珍惜人生，不管发生什么，我们的心还是如如不动。（掌声）

有一处地势险恶的峡谷有个铁索桥，一个盲人、一个聋子、一个耳聪目明的正常人，都要过这个铁索桥，三个人抓住铁索凌空行进，结果盲人和聋子顺利过桥，而正常人却跌落深渊峡谷，难道正常人还不如盲人和聋子吗？正常人的弱点恰恰源于太聪明，太耳聪目明了。盲人说：“我看不见，我不知道山高桥险，我心平气和地慢慢攀爬就过来了。”聋人说：“我耳朵听不见脚下咆哮和怒吼的浪涛，恐惧对我相对减少。”学佛人也是这样，不要瞻前顾后，不要自作聪明，以为自己什么都懂，为什么多懂的人会精神分裂，为什么多懂的人让自己的心产生烦躁？

现代人看到别人不笑，就觉得“你对我不好，我不理你”，增加一分烦恼。有一位佛友说：“我上班看到老板不理我，我就觉得自己做错事情了，一整天都很难过。后来才知道，原来老板最近在家里和老婆闹别扭，天天不开心。他们闹了一个月，我在单位就难过了一个月。”做人要懂得点燃自己心灵的佛灯，寻找佛的道路，做一个智慧之人，在烦恼的人间时时点燃自己的心灯，让佛言常住，让佛语常存，让佛念常在，不管人间的险恶，不看五浊恶世，不听恶事，没有恐怖，无恐怖故，远离颠倒梦想，对人间的任何事情，这就是亦复如是。不想不看，烦恼自然无；不听不说，哪来是非？常念经，心清净；常放生，会感恩；常许愿，会如愿，这就是心灵法门三大法宝。（掌声）

人不能生气，生气是拿别人的错误惩罚自己，气出病来无人替。天天知道要爱护好自己，为什么还要生别人的气呢？不能恨、不能记仇，冤结天天有，不想片刻无。化解冤结靠的是理智，要转烦成智，要用智慧来修心，才能真正地出离人间的烦恼，共攀四圣，共享西方极乐世界。（掌声）

2014-09-21 卢台长纽约《玄艺综述》大型解答会 – 以慈悲化解烦恼苦痛 以愿力促成心灵净土

2014-09-30

感恩诸位法师、义工，和来自世界各地参加本次法会的佛友们。我们学会了付出、懂得了感恩，这是当今世界解决心灵健康的良药。多一点感恩就会少一点瞋恨，多一点感恩就会多一点慈悲，希望我们用佛法来铸造心灵健康的家园，用慈悲来解决烦恼忧郁的痛苦，用愿力来促成我们心灵的净土。（掌声）

根据世界精神卫生机构透露，全球有 4.5 亿人有精神病和忧郁症，这些病不仅严重影响本人和家属的生活质量，损害他们的心灵健康，对社会也产生了不良影响。精神的忧郁实际上就是人长期以来对某件事的执著和偏见所为，“我就是想不通，我就是难过，我就是要这样做……”，长期的执著会造成精神的过度紧张，妄想症就会产生，会很害怕某些事情发生，行为会慢慢退缩，家庭关系慢慢欠缺融洽，加上不良嗜好、长期的压抑和争吵，造成心中越来越害怕生活，什么都放不下。正如《心经》所言，要无罣碍才能无有恐怖，才能去除颠倒梦想。我们要懂得心就像一面镜子，当你照到什么样的情况，心就反射出什么样的情况。如果今天看见的都是恶人，每个人都非常恨别人，每个人都对别人不好，你的心很快就会对别人不好；如果心照到好的，就会存有好心；照到恶的，心就会存恶念；如果能照到五蕴皆空，就能去除一切苦厄。（掌声）

学佛的慈悲，能原谅别人的缺点，心中就会无罣碍，我们要看空世界，这个世界是无常的。想一想，我们年轻时候得到的很多东西今天在哪里？我们年轻的时候为了某件事情不断去争去求，现在年纪大了又在哪里？要懂得一切生不带来死不带去，我们来到人间两手空空，什么都没有带来给地球，难道走的时候就想把所有的一切都带走吗？今天在座这么多的朋友，五十年后你

们在哪里？你们还会为了一句话难过，为了一件事伤心痛苦吗？能舍的就要舍去，看穿这个世界，一切都是因缘果报，今天有缘分就随缘，等到哪一天缘分尽了也要随缘。看破是一生自在安详的根。（掌声）

9 月 9 日在中国郑州，一个老人家在公交车上跟一个小青年为了位子产生争执，老人家非常生气打了小青年四个嘴巴，小青年没有还手，因为他讲了很多非常刻薄的话，把老人家气得不行，等小青年下车后，老人家就在公交车上与世长辞，被小青年气死了。我们不能记仇，冤结天天有，不想片刻无，希望大家活在这个世界上永远不要再为一点一滴的怨恨记仇，要化解冤结靠的是理智。人和人在一起怎么可能和睦相处？背景不一样，年纪不一样，性格不一样，就算你的亲生孩子，根基也不一样，不是讨债就是还债。想明白了，就是懂得理智，想清楚了，就会让自己有修心，修心之后你就会得到智慧。（掌声）

人活在世界上，值不值得生气而且为别人来丧命？气出病来无人替，人生就是一个缘分。年轻时的缘分都到了哪里？我们没有缘分。大家要想明白，儿孙自有儿孙福。要看清这个世界，要懂得什么叫宿怨。台长教你们一个方法，你们就会想开很多，什么事情你只要想“这是宿怨”——宿怨就是上辈子没有还完的，上辈子欠下的。台长经常给人家看，有时候看到妈妈和儿子上辈子是夫妻，为什么母亲把儿子当作宝贝，儿子出生之后她可以把老公甩掉？为什么当儿子有了老婆的时候，婆婆和媳妇的冤结会这么深？因为她抢了她的情人。要控制好自己，和他人的感情都是靠心来控制的。夫妻也是缘分，哪天夫妻没有缘分了就离开了，很多年轻人这么年轻就断了夫妻缘分。珍惜因缘非常重要，今天还有缘分，就好好过日子，好好珍惜；哪天缘分没有了，就随缘，觉得对得起别人就好，这样去想，心就不会发癫发狂，就会应付人间的讨债鬼和要债的人。

人一定要想得开。今年 6 月 9 日，纽约一个华裔女子姓黄因为忧郁症自杀，年仅三十岁，因为病症折磨，而她刚刚拿到美国绿卡，丈夫孩子都在中国，孩子只有六岁还等着见妈妈。现在的忧郁症是 21 世纪的新癌症，几乎每个人都可能得病，想不通的时候就有可能得忧郁症，想想过去多好，现在多难过。从医学上讲，一个人的记忆中，能保持好的记忆只有 20%–30%，保持痛苦的回忆是 70%，人只要回忆基本都是痛苦的。我们要怎样将医生都认为无可奈何的病、无法治愈的抑郁症、恐惧症等一切精神类疾病、心理压力来治愈？学佛人要想得明白，一切都是缘分，而且一切都是你的心造成的，有好的心态才能知足。当你们今天还在想自己穿什么鞋子好的时候，想想全世界三十五万人没有脚；当你们每天想自己吃什么的时候，全世界有两亿人还在挨饿；当你们不满足自己的房子太小的时候，你付出的是自己的生命。一个人所拥有的一切都是不会完全得到的，所住的房子有 30%是自己居住的，70%是空置的；一辈子赚的钱最多只能用 30%，而 70%是为别人赚的。学好佛法，不争人间一切事，解脱放下，什么都无所谓，过去的就过去了，这就是开悟；想得穿，一切都是缘分。开悟就是想得通，想得通的人才会开悟。（掌声）

人生有三句话希望大家好好记住：第一句话会让你很受益——不要拿别人的东西来炫耀自己。因为自修自得，只有自己获得的成绩才归你所有，只有自己创造的功德才是你自己所有。第二句话，你可以自信但是不能骄傲。人要有自信，自信会给你力量，自信是任何事情成功的基础，但是人一旦骄傲，自信就会变成自责与执著。第三句话，不要让别人拿着你的东西去炫耀，因为这会引来很多嫉妒。人活在世界上，要懂得自律；心要宽，要想得明白；要学习大海，永远有宽大的心却处于最低处；要学麦穗，长得越高头垂得越低；做人要懂得谦卑，心胸会越来越宽大；要懂得看破放下，优点不讲跑不了，缺点不讲不得了，就会得到平安健康。（掌声）

每一天把自己的欲望降到最低。很多人想追求幸福，幸福不是追来的，幸福得到是源于你降低的欲望，欲望越低的人越能得到幸福。凡事要站在别人的角度为别人着想，就是慈悲。很多人说：“什么是慈悲？”慈悲就是脑海里整天想着别人，不想自己。母亲是最慈悲的，当孩子一出生，她们的脑子里只有孩子没有自己，所以母亲很伟大。永远要觉得别人是对的自己是错的，你的一生就不会怨恨别人。怨恨别人会很难过，饭吃不下，觉睡不好。当你总觉得是自己错别人对的时候，就不会怨恨别人而伤害自己。（掌声）

有一位哲学教授上课时严厉指责一个学生：“你这个学生毫无想象力，会一事无成。”学生非常难过，觉得教授怎么可以这样讲，心中不平，马上就和教授顶撞起来。教授笑着说：“这样吧，你来黑板前面画一头你想象中的野兽。”学生非常开心，马上跑到黑板上画了教授的头、猪的身子、鹰的翅膀、鱼的尾巴、鹿的腿。画完之后学生哈哈大笑，教授若有所思地点点头说：“你并没有想象力，我没有说错你，你所画的只不过是把看过的东西拼凑起来，还是没有想象力。”学佛人要放下自己的执著，过去看到的不一定是对的，很多老年人认为自己过去是对的，必须要放下。执著死抱住自己观点的人，只会拼凑，永远不懂得创造。学佛后，要舍去过去的不良习惯，保持好纯洁的心，真正在人间好好活着，能够学佛修心，让自己的心铸造出更多的佛的理念，让自己的情给人间带来更多的爱。（掌声）

学佛人应该学会用智慧变妙法来学佛，我们帮助不同朋友用不同方法来学佛。在人间，得也是失，失也是再得。就像很多人的婚姻一样，今天没有了，明天还会有；今天我们失去了，不代表未来没有。不要执著，要认清人的本质，到了这个世界上，所有一切只要尽心尽力，无求才能真正无忧。我们人很傻，执著追求的东西越多，当得到之后又不知道怎样放下，包袱就越背越重，这就是人的精神压力越来越大的原因。人间的缘分、感情，剪不断理还乱，希望大家真正懂得不要给自己制造障碍，人的问题就是不停给自己

制造很多障碍，感情过不去就是因为投入太多的感情，钱财过不去就是因为整天想赚钱，每件事情都是太需求了，才会把自己锁住、绑住，很多人无所谓，有钱就用，没钱不用，这样才能随缘，与其终有一天要放下还不如早点放下。（掌声）

当年凯撒大帝威震亚洲、欧洲、非洲，他在过世之前跟侍从说：“我过世后，把我放入棺材的时候，请将我的两只手放在外面。” 侍从问为什么，他说：“我要告诉全世界的人，和那些和我一样自以为很有能力能够征服世界的人，让他们知道，伟大的凯撒大帝走的时候也是两手空空。”人要懂得要对人间的缘分学会无牵无挂，心中要寡欲，寡欲就是欲望越来越少；要把人间的情缘放在心里，把人间的佛情放在首位；自己无牵挂才能超凡入圣。希望大家好好守住自己的心，人完全能够调节自己的情感。同样看一件事物会有不同的看法，吃自助餐的时候，花了几十元钱，实际上外面的一盒饭也要十元，很多人一到了自助餐厅就情不自禁、不能控制自己的欲望。很多老板和台长说过：“我看这个人会不会贪，能不能和他做生意，我就请他吃自助餐。如果他不停地吃，吃了还要吃，以后他一定会赚我很多；如果这个人只是说‘没关系，够了’，这个人有理智，现实中能够对自己控制。”要懂得我们什么都不能贪，贪过头了就是失去，拥有越多失去就越多。过去我们拥有很多，现在都失去了，失去是很痛苦的，一个人想不痛苦，就不要去拥有很多，就永远没有失去的痛苦。（掌声）

佛法是无与伦比的财富，学佛之后你拥有了这些财富。用钱财解决不了生死问题，多少有钱人躺在医院中，用了多少药物却买不到命。美国一个医生说过，在美国换一个眼球要 2 万多，换一个肾脏要 7、8 万，换一个心脏或一个肺都要几十万。如果你们今天在座的所有的朋友，拥有正常的心脏、正常的肝、正常的肺，你们就是百万富翁。（掌声）当赚来的钱为自己的身体付出的时候，要承受另外一种痛苦，就是肉体的痛苦。

人与人为什么现在会变得这么复杂，因为人的八识田中充满着自私，现代人人人为自己，夫妻都不能相互忍让，连自己生出来的孩子都不能忍让，人的私心已经进入心底。我们有佛性在心中，但是也有坏的种子在心中。当心遇到善的时候，心中的善缘就起来，当遇到恶的时候，心中的恶缘就起来了。恶种子成长非常快，现在的恶报是过去的几十倍，过去说“君子报仇十年不晚”，现在的人只要你骂他，他马上骂还你，如果你打老婆，她马上拿东西砸你，这就是现世报。人的恶念控制不住自己，会让我们觉得这个世界沮丧和失落。现代人交朋友一定要谨慎，只可种善因不可种恶果；要交好的朋友，永远会帮助你，要交善友，才能有善报，有善缘才会有善根。（掌声）

过去就过去了，忘记就忘记了，不生气，你就活在自己的善缘当中，一生气就活在自己的恶缘当中。一个人不能改变自己的形象，却能改变自己的气质，有时候我们的脸不能改变，但是我们的气质可以改变，学佛念经之后，人的气质真的会改变的，很多男人说，“我妻子学佛后，真的变了个人了，过去双手叉腰骂我，现在骂人不叉腰了”，再过一两星期，不骂人了，越来越好，男人就说“你这才像个学佛人。”妻子马上说：“不要你管！”又来了。还有的人更绝，“台长说了，要是我修你不修，我上天你下地狱。”老公更不修了。一个学佛人不能改变自己的过去，过去的已经结束了，再去想它也只是回忆。我们要改变自己的未来，学佛犹如做人，善良、热情、慈悲、诚信更容易在人间改变自身的环境，我们要让自己的心种下善良和慈悲，我们可以让自己在人间就拥有佛的美好家园。（掌声）

有一只蜗牛对一只青蛙总是有成见，有一天青蛙忍耐不住了，对蜗牛说：“蜗牛先生，我什么地方得罪你了，你怎么这么讨厌我？”蜗牛说：“你有四条腿，可以跳来跳去，我却要背着沉重的壳，贴在地上爬行，我很不是滋味，所以我看你不顺眼。”青蛙说：“家家有本难念的经啊！你只看到我的快乐，没有看到我的痛苦。”这时候一只巨大的老鹰从天上飞下来，蜗牛迅

速将头缩进壳里，青蛙却被老鹰一口吃掉了。学佛人不用比较的心去生活，就过得比较舒服，只要跟人比较就会人比人气死人，不要去和人家比。我们刚到美国的时候，有两房一厅，觉得很满足，过一段时间去参加 party 看到人家的豪宅，马上想自己也要豪宅，就被它绑住了，永远脱不出来，接下来打两三份工开始供房子。人是怎样被陷进去的？就是不断贪，有欲望。不比较就会舒服，嫉妒别人常常会带给自己更多痛苦，常想自己拥有的就会给自己带来更多的感恩与幸福。（掌声）

没有修路的人，哪有金光大道？没有栽花的人，哪有鲜花灿烂？没有学佛人的慈悲，哪有众生的离苦得乐？想一想，当年的佛陀、观世音菩萨、济公活佛等各位菩萨，为了把佛法传到人间，吃尽万般苦。我们要懂得广结善缘，广度有缘众生。很多人问台长：“为什么人家有这么多的贵人缘，我没有贵人缘呢？”台长告诉大家，贵人缘是你们自己造出来的，当你们帮助别人的时候，就种下了贵人缘，等到哪一天别人来帮助你们的时候，他就是你的贵人。你种下善缘，才会得到贵人的团圆。（掌声）

要懂得把人间的每一分钟当成生命的一部分，要珍惜时间。希望你们所有的佛友千万不要打麻将，你们在上面打麻将，鬼在下面打麻将，有些人在打麻将的时候心中一想“你帮帮我，我要赢”，真的会赢，但是从此鬼就盯住你了，就着魔了，不打麻将就难过，时间就浪费了。我们坐在这辆生命的列车上，不能浪费一丝一毫。要完成在人间的善业，完成我们的善缘，做更多的贡献，做更多的功德，以后我们无疾而终就是最大的善缘。一个人如果想在走的时候不生病都很难，如果能够睡一觉，不用插管子，没有浑身疼痛，已经是万福之人了。希望大家要懂得修福修德，留给孩子多一些德，才能让德性传给子孙后代，庇荫他们。（掌声）

学佛人要懂得改变现实，现在活得要有意义——我要去帮助别人，我年纪这么大了，我还能帮助别人，说明你就是有信心的人。今天做好事积福积德为

后代，就是走出小家，成全大家、帮助大家，菩萨的能量场才会时时摄受你的心。（掌声）

在泰国有一位修心的女子，她碰到泰国一位高僧大德，送给她一个护身符，并预言：“将来你会带着这个护身符转世，你转世之后还会有更多的事业。”这个女的临死之前双手紧紧握住护身符陪葬，死后半年妹妹怀孕，妹妹结婚十多年第一次怀孕，胎儿出生时右手紧紧握住护身符，竟然和她过世的姨母的护身符一模一样，婴儿的父母亲非常惊讶，开棺之后发现姨母手上的护身符不见了，因为是私人墓地，从未有人动过棺材，也不可能被盗。转世是无疑的，高僧的 预言就应验了，他们给她取名为答拉答，婴儿长大之后相貌和她过世的姨母一模一样，奇闻一出，泰国各界传媒都去探望，这个孩子八个月就会走路，一岁两个月就会讲话，而且口吻如同大人，会命令别人，她在 22 岁的时候，经营的产业扩大了三倍，因为她曾在上一世发愿，“我一定要带着护身符转世做更大的事业。”她的性格和外貌都奇像，连上辈子的陪葬物都带来了，当时在泰国引起轰动。这件事说明，学佛人一定要有愿力，如果今天生癌症了，不管遇到什么事情，哪怕是破财了也不要怕，一定要有愿力，就会成全你的动力。人的坚信会创造奇迹，一个人的改变实际上从自己的信念开始，相信自己会改变，从愿力中会获取力量。很多人会生癌症，有的人坚信菩萨一定会救他，他的癌症细胞源真的会改变。一个人想改变自己不好的脾气也要和坏习惯作斗争，坚决要有信心——我一定改得了的，才会真正改变你自己，才能由凡人转为圣人，才能由圣人转为人间菩萨。（掌声）

人生无常，什么事情都是无常的，不要生气，不要难过，要想通想明白，这是常有的。当一个人在发脾气的时候，别人最好不要跟着他一起发脾气。有时候本来在家里很开心，先生回来一发脾气，你马上跟着他发脾气，你的心永远被别人控制住，别人让你痛你就痛，别人让你开心你就开心，人很傻。

当一个人在念经的时候会接气场，大家都知道有脑电波，有的人傻傻地说：“我没看见，我不相信的。”人在思考的时候，你看得见自己的思维吗？你看得见空气吗？一定要相信。 在美国曾经有科学家、医学家，和宗教学家有过辩论，科学家说：“我是天文学家，我看了一辈子天空，从来没看见过上帝、菩萨、天使，所以我从来不相信。”宗教学家说：“请问这位天文学家，你看见过风吗？看见过空气吗？”“没看见。”还有位医学家说：“我是一位外科大夫，我动了一辈子手术，从来没见过灵魂，只看见肝、心、肺……”宗教学家问他 ：“请问你爱不爱你的太太？”“我很爱。”“你开给我看看，爱在哪里？”很多东西都是心的感应，并不是说你眼睛看见的。我们做人要信佛而不能不修，很多人天天去庙里磕头，但是不修，就没有效果，光信不修会延误自己的天时，很多人说“我很信佛”，实际上他没有信。（掌声）

帮助别人会使自己的修行更快，如果你帮助别人很快自己会进步。一个老师不停给学生上课，这个老师一定会进步很大。纯善报善，极恶报恶，一个人对别人非常纯洁的善良一定会有善报，很多人做了恶事马上会被抓住。很多警察为什么能够很快找到无名尸？因为亡灵可以托梦告知他“我在哪里”，警察真的能去找到。我们度人会加快因果的成熟期，不断地帮助别人，善果很快就得到善报；如果现代社会拼命做恶事，很快会受到恶报。希望我们要得到善报，不要有现世报。（掌声）

有时候人的直觉比眼睛看到的更加可靠，看房子或者看朋友可否交往，第一眼就是第六意识，就是第六灵感。如果一进入一个房子觉得很好，肯定是好房子，因为每个人的第六意识非常敏感；如果一进去就感到不舒服，一定有灵性在里面，你们完全可以相信自己。如果中介给你介绍了半天，你再对房子产生好感，就不是第六意识的灵感。看人也是这样，如果见到一个人第一眼感觉很好，可以交往；如果感觉不好，后来听他讲啊讲，就像有的男的对

女孩子好，一开始女孩子一点也不喜欢他，后来他讲了很多好话，觉得他好了，这就是意识的转变。台长希望你们不生恶念，常起善念，就会越来越善良；如果经常动恶念，人会越来越恶。

台长告诉大家，有“六不懂”：如果不懂珍惜，给你一座金山也不会快乐；如果不懂宽容，再多的朋友也会离开你；如果不懂感恩，再聪明也难以成功；如果不懂修行，再念经也不能修成正果；如果不懂满足，再富有也难以幸福；如果不懂慈悲，再精进也不能解脱。（掌声）

如果你现在已经拥有幸福，一定要珍惜，今生相遇的佛友都是无数世共患难共修心积存的善缘，如果今天有人让你到这里来，就是你的善缘，就是你的朋友，好好珍惜。今生的钱财名利，是轮回路上行善积德的福报。很多人说：“他这么坏为什么还有钱还享着福？”因为他上辈子福报还未受尽。看看当今世界，很多人过去享着福，为什么现在就没有福了，为什么会出事？不是不报时候未到，不要去羡慕别人，也不要去恨别人，每个人都有菩萨和地府的官管着。我们一生中有一些悲惨的遭遇，是我们轮回无法逃脱的恶果，希望大家慎之善之而行之。（掌声）

有一个小青年问一位禅师：“有人称赞我是天才，有人骂我像个笨蛋。法师你看我到底是天才还是笨蛋？”禅师说：“这主要是你如何看你自己，比如有一斤米，你用不同眼光来看，他的价值截然不同。”小青年说：“请法师指教。”法师告诉他：“在家庭主妇看来，一斤米只能做两三碗米饭而已；在农民看来，一斤米最多只值 1、2 元；在卖粽子的人眼中，把它包成粽子可以卖 3 元；在做饼干的人看来，把它加工成饼干可以卖 5 元；在味精厂的老板看来，把它提炼成味精可以卖 8 元；在酒商看来，把它酿成酒可以卖 40 元。米还是那一斤米。同样一个人，有人把你抬得很高，有人把你贬得很低，其实你还是原来的你。你的一生有多大的成就不是取决于别人对你的看法，而是取决于你自己怎样看待你自己。”就像我们学佛人的一生，想自己

修成，看的是自己的悟性与智慧。学佛人的智慧是无形的，在人的生命中智慧就是钥匙。在海外碰到事情，为什么有些人可以想出办法解决，有些人束手无策在家哭泣？要用智慧的钥匙开启无常带来的业，不执著，随缘生活着。认知生命是责任的开始，是制造善业消除业障的场所。（掌声）

现在很多都与时俱进，在卖冥纸锡箔的店里，有卖西装、房子、汽车，还有卖 iPhone6 的，一个顾客说：“烧下去我爸会用吗？”店老板说：“iPhone 的老板都已经下去亲自教他了！”所以大家要懂得，学佛要诚心诚意。

学佛人要懂得去除烦恼，同样看一件东西，不同的心情会有不同结果。出去吃饭去晚了，看到只剩下几个面包，有些人说，“哎呀，来晚了，被他们吃光了，就剩几个面包了”，心里很难过。有些人说：“我来得这么晚，居然还有几个面包剩给我，多好啊！”完全是一种心态，一个人的开心和不开心，完全是掌握在自己的手中，经常笑一笑，经常开心的人就不会常有烦恼，经常脸板着笑不出来的人一定不会很开心。（掌声）

希望大家学会心灵的管理，现在大学什么管理都有，企业管理、财务管理、物业管理……但是没有心灵管理，现在台长就教你们学会管理好自己的心灵，现代人缺乏对自身的了解才会做错很多事情，你连自己都不了解，怎么可能去了解别人？不了解，才会和别人产生矛盾，有矛盾才一定会有烦恼。管住自己的思维，管理好自己的心灵，让心灵保持纯洁，珍惜缘分，不要因为别人的无知而经常伤害自己，如果一个人不能接受别人的观点，说明他心中充满自我。一定要改毛病，要去除无明习气，要慈悲长存、同体大悲，经常想一想她可能上辈子是我的亲人。想开，不要生气，想明白才能真正的有自我存在。（掌声）

在经济学中，有一个懒马效应，说的是两匹马各拉着一辆车，一匹马走得很快，还有一匹马走得很慢，于是主人将后面马车上的货物全部放到前面，后面的马很开心：越努力越折磨自己啊！我走得慢，他把我的货都放到前面去

了，我可以舒服了。走了一会，主人想：既然一匹马就可以解决两车的问题，我为什么要用两匹马呢？就把这匹马宰了吃了。这就是懒马效应，如果你让老板觉得你可有可无，你就离离开的日子不远了。要居安思危，在这个世界上活着有很多麻烦和痛苦，你们什么时候知道自己结束，知道自己不会生癌症？天灾人祸中要懂得精进，想一想，8 天当中 3 架飞机失事，600 多人的命就这么没了，如果你们坐在飞机上呢？台湾那架飞机上全部人都死亡，只有一对母女，她们念着“观世音菩萨”，飞机掉下来之后她们居然能够生还，这就是菩萨保佑，希望大家要多求观世音菩萨保佑我们，居安思危。（掌声）

人不修，懒一点，就会被命运捉弄；贪图享受、不懂消业障，很快就会被人间的污泥浊水所吞没。现代人的心很坏，根本不知道帮助人家，做了坏事还想着溜走。一个男子骑着摩托车在闹市区撞了一个老伯伯，男子惊吓得不知所措，他想逃，但是围观的人越来越多，突然间他马上抱住老汉，声泪俱下说：“爹，你等着我，我马上找医生去。”说着就逃走了。老汉很生气，挣扎着坐起来说：“好啊，你给老子回来。”众人在边上赞叹：“儿子真孝顺！”用伤害别人来掩饰自己缺点的人，是心灵创伤的受害者。人的自私心犹如一颗定时炸弹，放在你的身边，终有一天会爆炸，会伤害你自己。人应该纯洁，看着别人不顺眼就是自己的修养不够；人愤怒一瞬间，智商是零，过一会儿就会恢复，陪伴你的就是后悔。人的高尚关键在于学会控制自己的情绪，人间的不自由通常来自内心的不良情绪的控制，要学会控制自己，坚持努力。只有真正相信菩萨存在，才能让别人相信你；只有真的相信自己这颗纯洁的心能够帮助别人，才能真正得到世人的帮助。（掌声）

在瑞典沃尔沃总部，公司很大，有两千多个停车位，早到的人总是停在离办公室最远的地方，记者就问：“你们是不是有固定车位？”他们说：“我们到的比较早，我们有时间可以多走点路，晚到的同事可能会迟到，会比较着

急，所以让他们停在离办公楼很近的地方。”要学会为别人想，学佛人要多为别人想，才能拥有一颗善良心和佛心。学佛就是要学会将人间的烦恼事情拨开，人、事、物，都是我们的障碍，想穿想明、彻底开悟，才能回归人类之本性的美德。（掌声）

好好学佛、好好修心，善有善报，恶有恶报。今天好好做人，拥有今天的人就拥有未来，永远活在过去的人是没有未来的。知足常乐，生活在海外开开心心，我们的孩子就是讨债还债的，我们这辈子还清债务，无牵无挂，你走你的道，我回我的天，我好好修心，我在天上成菩萨，你不好好修心，你在地下见阎王。永远要记住，这颗心是纯洁的，是善良的，是对得起别人的；我们一生无碍、无牵、无罣，不去追不去求，没有欲望地活着，心中坦荡、心静如水，水就是我们的心，清澈透明；一辈子不害别人，一辈子不欠别人的，不要到了临终才说“老伴，我对不起你啊”，很多人是这样，死的时候还记住“你曾经骂过我，你曾经恨过我”，想一想，五十年后我们在哪里？希望你们好好学佛、好好修心，今天拥有的就是我们自主的东西，拥有一个今天胜过两个明天。好好学佛，以后能够在天上享受永久的快乐！（掌声）

2014-09-22 卢台长纽约《世界佛友见面会》– 智慧圆融洞悉万象 海纳百川自在无碍

2014-10-09

佛光普照佛缘人，慈悲喜舍众佛友。和众佛友欢聚一堂，令我们更加法喜充满，谢谢大家！感恩大慈大悲观世音菩萨、龙天护法，感恩法师助缘，感恩来自全世界各地的佛友们，我们齐心弘法，共沐法雨，这一殊胜的因缘将会让我们家庭更和睦，人民更幸福，世界更和平。（掌声）

现代人什么都要求，求得越多，欲望越大，按照佛家理论来讲，平安是福，功德是寿，知足才能富，随缘就是贵，希望大家万事随缘，好好做功德地活在这个世界上就是富贵。（掌声）

认清这个世界，一切自然来自然去，自然就是缘分，开悟人生就是缘成，只要想明白了就是有缘众生。我们来到这个世界本来就没有失去什么，本来就是一无所有的，我们也不想带走什么，只是用这个世界所有的境界把我们锻炼成一个人间的菩萨，等到我们要结束人间旅程的时候就能回到天上，继续做菩萨。（掌声）

两天前，湖南有两个小男孩，有忧郁症，因为学习的压力，他们约好一起跳楼，还留有遗书，其中一个在晚自习的时候把事情透露给一个同学说自己要自杀，同学劝他，他没有听，说到外面阳台吹吹风，两个男孩一起到了阳台上，一起跳下去。长期的忧郁、压力得不到释放，就会影响人的思维。人的一生，思维大于行为，行为受控于思维。心理不健康就是心灵的死敌，要看穿看明白，如果有一天我们睡了醒不过来，在梦中知道自己已经死了的时候，看看自己在哪里，那就是一生中修为所造的果。希望大家要懂得，活着为众生，死的时候心中才踏实，菩萨一生都是为了众生，菩萨成全了众生，众生又成全了菩萨，菩萨离不开众生，众生就是未来的菩萨，希望大家好好努力。（掌声）

多少人天天活在瞋恨中，天天不满意，天天做错事情，活在愚痴当中，伤害自己不能自拔。人伤害自己最多的就是自己，我们不能增加伤害自己的任何因素，我们要懂得不要恐惧，因为伤害别人就会恐惧，就会找不到智慧，恨别人会德能尽失，共业现前的时候就共尝苦果，活在世界上必须醒悟。（掌声）

学佛修心人要有修养，修养来自温和的气场。学佛之后气场都在改变，人的眼神都会改变，过去很恨别人，学佛之后觉得人家很可怜，心态会变化，气场也会变化。当一个人看别人的眼神不凶恶的时候，气场已经在改变了，修气场也能转运，很多人天天说：“我想转运，我的运气为什么这么差？”转运靠气，人的一生就靠气场。过去说“气数已尽”，讲的就是这个人气不足了，当一个人在医院里已经讲不出话的时候，这个人基本上就是气数已尽。天人合一是本灵之体，如果一个人很善良，天天想着菩萨的话，天天做着菩萨的事情，天上都是菩萨，你和天上的气场合二为一，当然得到菩萨的加持，这就是本灵之气。这种人永远不会老，因为得到了菩萨气场的加持，可以和宇宙自然界的天地之灵气接触。

很多人永远笑嘻嘻，他的心已经想开、放开、想明白了，你对我不好，我笑嘻嘻还债；你对我不认可，我也是笑嘻嘻；今天先生欺负我，我知道这是缘分；别人嫉妒我，我知道这是正常的。一个学会把世界上的一切都看得正常的人，才是一个真正在人间活得自在正常的人。很多人把别人看得都不正常，今天他骂我、恨我、嫉妒我，为什么我要受这种气，要受这份累？所有的一切，都是心态在转变，想不通就是不能很好地控制自己的心态。

要和天地宇宙之间互相交错感应，当一个人在家里不开心发脾气的时候，怎样来交错感应？去马路上走一圈，接受到阳光、空气，再回家里就不会像之前那么生气。如果去商场走一圈，回家看看先生还在生气，你就会觉得他很好玩，你自己已经买了很多东西，你已经把他生气的事忘记了。你接了天地

之感应，你不理他因为他有恶气，而你接受的阳光会让你心胸开阔。有一首歌“走出屋外，让我们看云去”，当你看一看天空，想一想菩萨的境界，看一看大海，你会忘却很多烦恼，这就是接了自然界的气场。

心量越大的人招来的灵感就越大，气量小的人灵感越差，经常生气的人没有灵感。很多人接触人和事物的时候气量为什么这么大，别人做了一个动作，他看懂了，他笑笑，觉得人家气量很小，他不会受到不好气场的影响；真正有气量的人灵感非常非常强，希望你们气量大。灵感可以转换成悟性，知道这个事情可以这样做，那个可以那样做。比方说，度人的时候别人不听怎么办？有一个听众很好玩，她知道老公从来不听她的话，要面子，她和老公说心灵法门，让他看书他不看，让他听广播他不听，她就用妙法，她知道老公在隔壁，就有意将台长的录音放得很响，让老公在隔壁听；出门的时候假装将书放在座位上，她老公就去看了，我问她：“你怎么知道他翻了？”她说：“我做了记号。”要用一种新奇的心来吸引他。要想成菩萨就要有悟性，悟性是成佛的基础。（掌声）

中国古代大哲学家老子有一天把弟子叫到床边，张开口，用手一指嘴巴，问弟子：“你们看到了什么？”在场的弟子没人能够回答出，老子说：“满齿不存，舌头犹在。”就是说牙齿虽硬，但是寿命不长。牙齿虽然长得满满的，但是随着年龄增长，牙齿很快会掉光，寿命是有限的；舌头虽软但是生命力极强，虽然没有牙齿了你的舌头照样可以帮助你活在这个世界上。做人脾气太大，硬伤会损害你的命，所以任何事情刚则断，太硬了就会折断。一个人不能太硬，太硬的话，家庭不会和睦，交朋友不能延续。舌头虽软但柔能克刚，舌头一卷讲好话，“对不起，我下次再也不做了”，对方脾气很快就会下来。心犹如舌，心如果软一点，就会产生慈悲心，一个人心要软，一个经常心软的人就会有慈悲心。很多人心很硬，慈悲心就不够。慈悲会给你带来永恒的生命，当一个人觉得别人很可怜的时候，你的生命会永恒，因为

你是一个善良的人、一个脱离了低级趣味的人，你懂得爱护别人的慧命。希望大家学习慈悲、运用慈悲，就会得到永恒的生命。（掌声）

学佛做人要懂得进退有度。我们做人要懂得进和退，不该我们讲的就不要讲，该我们说的如果不说，就是在造成自己的业障，所以非常难，尤其在末法时期学佛，不说也不好，说了也不好，说多了不好，说少了也不好，到底怎么说？用心说，还是用嘴说，还是用行为说，还是用思维说？讲话不容易，一句话可以把人家讲得跳起来，一句话可以让人觉得春天般的温暖。要懂得进退有度，才不会进退维谷。（掌声）

宠辱即忘，如果一个人给你荣誉了，你马上就要忘记他；一个人羞辱你了，让你感觉很难为情、很难堪，你马上要把他忘记，因为这些东西不忘记，很快会在你心中铸造出不好的业力。一个人不能记住别人的不好，不能记住别人欺负我、辱骂我、侮辱我。很多人永远记住自己曾经有光辉的一页，带着光辉一页来到美国，帮孩子领孙子就心不甘。宠辱不惊，对好的评价笑嘻嘻；对不好的评价也笑嘻嘻。

一个人说多了，说过的话会成为自己做事情的障碍，很多人就是话说的太多了，太满了，他的障碍就来了，就是说出来的事情。在人间不能有分别心，分别心就是看别人今天有钱有地位就对他好，看别人没钱没地位就看不起他。一个人学佛要放下自己的心，完全操控自己的心，让自己的佛心常在。分别心就是把人分成等级，当年二次大战，希特勒就是因为分别心，将犹太人当成劣等民族，才会杀害他们，他拥有分别心才会走向魔。

在美国的洛杉矶，有一个失恋的醉汉晚上躺在马路上，警察将他扶起，一看是当地的一个富翁，当警察说要送他回家的时候，富翁说：“家？我没有家。”警察指着不远处的别墅说：“那个是什么？你看看，是什么？”富翁说：“那是我的房子。”我们人在这个世界上，有很多人认为家是一间房子和一个庭院，实际上我们的亲人一旦离开了我们，我们的感情一旦失去了温

馨和亲情，这还是家吗？和一个没有亲情、没有感情的人，就算住在一起，也是没有家的人。我们学佛人到处都有家，到处都是亲人，佛友胜过我们的亲人，这是一种无缘大慈。我们无缘无故愿意帮助别人，因为我们是学菩萨的人，有佛情的慈悲才会给你一个温暖的心灵之家。（掌声）

人活在世界上有太多太多的担心，担心孩子，担心老公，担心自己的学业，担心自己的一切……这种担心时间长了会变成一种阻碍，就是你学习的障碍。很多人说“我担心学不好，我担心学偏差”，时间长了慢慢就拥有了障碍。学佛人首先要放弃人间的利益，人间的利益只会给我们带来更多麻烦。利益越多，人越累；职位越多越累；钱越多，到处投资，压力越来越大，所以要学会放弃。人间的名利得的越多，天上的境界就得的越少，人间的名利越放下，天上就会得的越多。为什么我们尊敬法师？因为法师放下了人间所有的名利，自己带着一个小包走天下，帮助别人，给别人做了一个榜样，让我们懂得放下，他们在人间得到的越少，他们以后回天的机会越多。（掌声）

有人问一个农夫：“你种麦子了吗？”农夫说：“没有，我担心种下去会下雨。”那人又问：“你种棉花了吗？”农夫说：“我担心长虫子吃光棉花。”那人又问：“那你种了什么？”农夫说：“我什么都没有种，我要确保我种下去的安全。”一个不愿意付出、不愿冒风险的人，一定是一事无成的人，一个不愿意帮助别人的人一定成不了佛，成不了菩萨。希望你们付出自己的爱，付出自己的时间，少一点人间的欲望，多一点菩萨的境界，这样才能成为人间的佛。（掌声）

学佛到一定时候，做人会悟道，就是开悟了、明白了，知道了佛道是怎么回事。如果你已经把人间看穿看明白，已经知道生不带来死不带去，就会逢苦不忧；如果你不管碰到什么苦难，都知道这是暂时的，不能永远拥有，你的一切境界都会得失从缘。你今天得到的不能永远，今天失去的也不会永远，

一切随缘，所以悟道之人逢苦不忧、得失从缘。对人间一切有情的烦恼一定要放得下，就像对人间的感情一样，我们小时候非常喜爱的东西都没了，我们喜欢的孩子长大了也看不到，我们喜欢的太太、先生有时候比我们先走，所以台长经常说，一个人能够留什么？就算夫妻一辈子相亲相爱，到时候也会有一个先走一个晚走，感情再好的人，一个要走了，另一个也不会说“我们一起走吧”，最多只会说“老头子，过几年我来看你”，都是缘分，不要看太重就不会伤你，如果把人间的一切情看过头了，就会伤你。

现在的年轻人伤自己的还少吗？就像刚刚我说的两个初中生，刚刚初一，他们一起跳楼伤了谁？伤了他们自己，也伤了周围所有人，也伤了父母亲。他们难道不知道父母多么爱他们，不知道父精母血吗？骨头是父亲的，肉是母亲的。一起跳下去，爸妈会痛彻心扉。希望大家懂得什么是孝顺，不要生病也是孝顺，不伤害自己的灵魂，不要做错事情，也是孝顺。一个女孩子经常打胎就是不孝顺，因为父母给你的肉体你没有好好保护好。伤筋动骨，伤的是你的身，痛的是娘的心。

我们因为无明才会有烦恼，因为不懂所以乱来，就造成更多的烦恼、错误的知见。唯有用佛智来自我检验，才能懂得了知无明。天天想一想，我今天像不像菩萨？我吵架扔东西的时候像不像菩萨？我今天自私了吗？我今天为自己没有为别人，就是一个自私的人。经常想一想就会断除贪念，不贪不求。很多人不懂，父母过世后，拼命争遗产，要知道遗产属阴，台长教你们，亡人的衣服就算只穿过一次也不能拿来，这是阴物。有多少人为了争遗产，打官司打得头破血流，阴的东西不能再维持在身上。

想解脱就不能无明，无明就是不明白，当你明白了就不会怪别人，当你知道这个孩子是你的讨债鬼，上辈子的事情，就不会怪他。有一个人在沙滩上躺着，非常休闲，很开心，突然被人踩了一脚，他一下子跳起来：“你为什么踩我？”一看是一个瞎子，他接着一句话都不讲了。这就是无明造成你跳起

来，当你明白这件事情的时候，会把你的火压下来。人不是动物，不会控制不住自己，很多人说控制不了自己是假的，真的碰到自己利益的时候就能控制自己了。（掌声）

学佛人一定要懂礼貌，一定要得解脱，从自我做起，从庄严做起。学佛人要坐有坐相、站有站相，打哈欠也要掩口。学佛要端庄，要庄严佛净土。如果自己不端庄，如何让别人学佛，让别人相信呢？人要有礼。当年孔老夫子讲“克己复礼”，一个“礼”很重要。我们今天学佛要学礼，心里有礼，外表才会有礼。一个人只要外表不好，一定是心里出了毛病。很多人说“我开个玩笑”，只要他把玩笑说出来，你不要当作玩笑，很多都是他心里想过的，他来试探你，所有的东西都是有根有源的。

人在吃苦的时候就是在转心业，吃苦越多心业会转得越快，毛病去得越快，就是在转业障。要把生活中一切的苦难化为一切乐，要以苦为乐，就知道茹苦修行。苦就是快乐的因，我们要提升境界，只有吃苦的人，才会寻找一个让自己解脱、未来不吃苦的方法；如果天天在享受，永远不会想到怎样解脱自己，怎样能够更好的修心。这就是为什么在庙里看到的都是吃苦的人在拜佛，因为吃苦之后他才想到要找出一个方法来让自己解脱。有多少人享受着自己的生活，有钱有名有利，从来不知道拜拜佛，从未想到有一天自己会出事。学佛吃苦是一件好事情，是增上缘，就是增进你上进的一个缘分。

学佛人要学会，年轻的时候要快乐一点、简单一点，年老的时候要简单一点、快乐一点，真正地学会自在；要在吃苦受报中懂得自心还有自在的能力。人的一生离不开快乐和简单，简单的人容易快乐，快乐的人一定很简单。真正的自在就是懂得，我有能力解决自己的问题；退一步海阔天空，才能在人间获得真正的自由。（掌声）

人生要简单一点，现代人太复杂了，“你好啊，最近这么干净啊！”“什么意思啊，我过去不干净？”“老伯伯你今天精神很好！”“什么意思……”

人不要有太多的意思，因为太多的意思就没意思，有了意思就没意思，没意思了真正就会有意思。人生每一步走来都需要付出代价，学佛也要付出代价，得到自己想要的一些，就会失去不想失去的一些；一个人只要有索取，就一定要付出。犹如一个人要买幢大房子，就要付出很多的钱，问银行贷款，付出双倍的工作来还贷款。人总是后悔，想要得到的却忘记，为自己做过的事情而后悔。一个人不能总活在后悔中，当你得到了，又失去了，不能在后悔中活着，要认为这是缘分，就不会活在很伤感的感情中。（掌声）

一个推销香烟的人在巴黎的集市上大谈抽烟的好处，一位老人走上舞台，对大家说：“女士们先生们，这位先生讲抽烟有很多好处，我告诉你们，除了他讲的这些好处之外，还有三大好处：狗见了会怕他；小偷不在抽烟人家中偷东西；抽烟的人永远年轻！”台下没人鼓掌，推销香烟的一个人鼓掌，催他说下去：“你讲讲为什么会这样啊？”老人说：“常年抽烟的人驼背的多，狗见了以为要捡石头砸他它，所以狗看见他就逃走了；常年抽烟的人夜里天天咳嗽，小偷一进他家，以为他没有睡着，逃走了；抽烟的人很少有长寿的，所以他们永远很年轻。”所以一件珍品永远是个宝，一个好的东西，再怎么讲它不好，它也是好的；一个不好的东西，再怎么讲它好，它还是不好的。一个邪说，一个经不起点破的任何的学说，只要经不起大家的赞同，就不是正的东西。学佛人要懂，我们在生活中碰到很多的邪说，有人说，只要傍上大款管他嫁得出去嫁不出去，这种邪说你听了认同，你就是中邪了。很多人说大家都在做坏事，你也做，那你也是信了邪说。人间很多事情犹如包装一样，包装很美，但是吸引你的并不是真正如理如法的东西，只有真正地理解和了解它，才能获得真知真觉、正知正觉，真正好的东西是经得起考验的，一个好人不停地说你的毛病，他是一个好人；一个人整天把你的缺点都说成好的，他就不是一个真正的好人。要懂得忠言逆耳，良药苦口。（掌声）

一个人的智慧要很好，一个人碰到什么事情都要想办法解决，而且圆融地解决，那就是智慧。人的智慧就像太阳一样，可以照亮黑暗；如良田，可以滋长善根；如明镜，可以洞悉万象。一个人良心好，他碰到的什么事情都是好事情，善良人一定会有善报。如大海一样可以海纳百川，一个人心胸宽大，再脏的东西倒入大海，也能染成蓝色。智慧要如水一样，是一个透明体，碰到什么事情是看不见摸不着的，你今天拥有再多的东西，再多的人间的房产、钱财，因为你没有智慧，一切都是枉然。智慧是看不见摸不着的，但是智慧会随着事物产生，当一件事情发生的时候，别人想不出解决办法，而你想得出，就是拥有了智慧。顺着人间的因缘而使你自己的智慧现前，烦恼来了，智慧就产生了，烦恼越多，有越多的智慧来制止和对治烦恼，这就是烦恼即菩提。（掌声）

一个人想改变自己靠的是长久的动力和耐力。人生的改变靠的是一点一滴的累积，只有坚持不懈地努力，今天行一点善，明天做一点功德，后天不停去度人、爱别人，用慈悲心一定会改变现状，时间长了会慢慢陶冶自己情操，完全投身于学佛中，成为对众生有益的人。常精进是学佛人重要的理念之一。很多人做生意做事情一事无成，因为没有精进力，他们做一点，看看得不到利益就放弃了，这个做一点儿、那个做一点儿，最终一事无成，中国人有句古话，“三百六十行，行行出状元”。（掌声）

春秋战国时期，吴王登上猴山，猴子一看来了这么多穿盔甲的人，全部散掉了，只有一只猴子在树上跳来跳去，显示自己很有本领。这时候吴王操起弓箭瞄准猴子，一箭射去，没想到猴子很厉害，一把抓住箭。吴王大怒，命令随从一起射箭，猴子被射死了。吴王回过头对颜不疑说：“这只猴子自恃身手灵巧，藐视本王，自己找死！你不要表现太骄傲，你的神色也要注意！”颜不疑非常害怕，请圣人董梧指导他如何去除骄傲，变得非常谦卑，改变他的精神气质。圣人经常告诉他：“学佛做人要放下看破，伴君如伴虎。”这

样他慢慢就不再有傲气，远离声色名利，拒绝荣华富贵，三年后得到皇上的赏识。学佛人不能有傲气，不能仗着自己学过一点本领、本事和佛学知识，就经常说人家不对，殊不知，你的知识在别人眼中可能只是一点点而已，太骄傲的结局都不是太圆满。学佛人要戒骄、心静止水、心静如水，心安静的时候才能看出世间的很多真相。举个例子，两个人在马路上吵架，吵架的人不会知道谁对谁错，只有边上的旁观者才知谁对谁错。人活着真正需要的是智慧，给别人安排幸福的人，一定是一个明心见性之人，是一个幸福之人，给别人制造痛苦的人，自己一定是最痛苦的人。（掌声）

人要改掉自己身上不良的好胜心——什么事情都好胜，什么事情都觉得自己很了不起——人要常灭自己的好胜心，不要去争斗，就活在自在安详中。超出人生欲望的要求而追求品格的完善，把自己看得平凡一点，把别人看得高一点，就会脱离短暂的利益，不会担忧烦恼，一个人只有把周围的利益看得平凡一点，人家得到了——“我没有关系，他是应该的，别人拥有的是他自己努力所得，我应该向他学习”，这样就不会烦恼，不烦恼的人才会得到拥有。（掌声）

你们是台长的弟子，也是菩萨的弟子，你们要好好努力救人。如果你选择活在别人的眼睛里，就注定会死在别人的嘴巴里。学佛人要活得自在，要活得好，不要让别人的闲言碎语耽误了自己，很多人的一辈子就是因别人的话“人家会怎样想，人家会怎样讲”而害了自己，一点自由都没有。不能因为别人对你的好和恶而影响你自己做出正确的判断，那是无智慧和无自由的人。天天找菩萨，其实佛在心中啊。（掌声）

人必须自己救自己，靠别人是救不了自己的。很多老人家靠着自己的孩子吃饭，过的是什么日子？很多人靠着别人活着，堕落了多少青春年华？世间的一切都是无常的，一切都是败坏不安的现象，一切事物最终都会灰飞烟灭，所有拥有的，和以为可以拥有和依靠的东西，都是暂时的，一定会离开我

们，还有什么想不通？我们过完的人生，过去就过去了，为什么还要想不通？难道为了小时候跟别人争吵，到现在还要痛苦吗？过去必须忘记，未来必须拥有，好好地拥有未来就是要好好地修成现在。（掌声）

学佛人被人攻击要用慈悲心去对待他，就算他说你不好，你笑笑，“我们沟通很少，他也很可怜。他为什么要讲我？他想不通。他骂我，我没关系，他会很难过，我真替他难过。”被人欺负的时候用善良对待别人，人家在欺负你，你就好好想想：“他真的可怜，我们上辈子可能是亲人，这辈子这样一定是有原因的。”别人诽谤你，你就用宽心去包容他，就算他骂你，你想一想：“没有关系，我曾经也骂过别人，这是报应啊！”这样一想，你就不会生气了，“只是报应来的这么晚，因为当时我骂人家，说人家不好，到现在才从这个人嘴巴里来骂我、诽谤我，报应来的这么晚，应该早点来，现世报。”报应如影随形，早点晚点都要到你身边。希望大家要宽容，拥有宽容就拥有美好的生活；美好生活的基础就是能够原谅别人、慈悲别人、宽容别人，学佛人活在现实社会中，才是现实生活中的真实不虚。（掌声）

有一个庸医误诊别人家儿子致死，为了赔偿，他将自己的儿子给别人做养子，过了一段时间，他又将人家的女仆医死了，为了补偿，就将自己的佣人给了对方。有一天晚上，有人敲门，说：“医生啊，我夫人腹痛不止，请先生前往助诊。”医生将妻子叫出来，说：“贤妻，你要做好离别的准备。”我们应该想着怎样避免坏事情发生，而不是时刻准备着一些无用的补偿。人总是在做错事情之后才想怎样来圆这个事情，怎样来补偿，为什么不能学菩萨知因懂果呢？早一点在自己的心中知道今天种下这个因会得到什么果，就不会得到恶报。学佛人，见到所有的因都要怕，菩萨畏因；众生畏果，什么事情都敢做，等到果来了才害怕。我们学佛，畏因，才不怕果报。（掌声）

学佛人需要醒悟，很多人过去不学佛，还不知道什么是醒，是心灵与生命的充实。当心灵拥有佛法之后，会知道自己活在众生中，不会死。不为众乐迷

惑，看见人间的快乐千万不要被它迷惑。凡是有刺激的东西都带有魔障，赌博、吸毒都是很刺激的。要懂得，我们过去认为应该过的生活方式往往不适合我们，我们一辈子做的很多事情并不适合我们，不要为不值得的人和事去浪费自己宝贵的生命。很多人因为过去被别人伤害过、欺负过，就一辈子内疚和恨来伤害自己，一定要忘记它。（掌声）

宝贵的生命是真正的生命，不为人间虚无所迷，一切都是空的。木鱼虚心，心是空的，木鱼才响；钟鼓空腹，钟鼓中间是空的，声音才传得远。要看穿人间事物的本质，将自己的心放空、放清净，才能容纳万物，容忍万人之心，因为众生之心即为吾心。（掌声）

学心灵法门的人要爱国爱民、遵纪守法，要慈悲待人才能换来更多的善缘。（掌声）

2014-09-26 卢台长温哥华《世界佛友见面会》- 愿力宏深成就境界 放下万缘当下自在

2015-02-20

一个人活在世界上，愿力很重要。愿力的形成，代表着我们学佛人境界的成熟。有大愿的人，境界就会越来越成熟。人间的愿力，可以改变你现实的生活，我们要学佛的愿力，可以改变人的生命和慧命。今天温哥华和北美的同修的愿力是观世音菩萨的慈悲遍洒人间，所以台长深受感动前来弘法，这就是人间的慈悲，无缘大慈的爱！感恩众位佛友们的付出！（掌声）

感恩大慈大悲的观世音菩萨、龙天护法、义工、法师和来自世界各地的同修。每一片佛心会化成无数朵莲花，让我们共沐法益，共沾法喜！北美之行法喜充满，所到之处个个精进、人人慈悲，心灵法门使越来越多的人离苦得乐。在旧金山一个小孩子只有十一岁，有一天他发高烧，39.7°，好多天不退，念了小房子之后，他看到了观世音菩萨，一个小时之后，他的热度居然马上退到 36.5°，谢谢观世音菩萨！（掌声）在纽约有位同修总梦见她过世的亲人，这位亲人走掉之后，同修花了很多的精力，用各种方法都没有把亡人超度走，这个亡人非常厉害，每一次回来看她，就掐住她脖子，然后她的脸和鼻子全部都是歪的，抽搐非常厉害，亡人每看她一次，她就痛苦得不得了，最后嘴巴都歪了。学习心灵法门之后，她给亡人念了小房子，亡人在梦中告诉她“我很开心”，她从此以后就不抽搐了，脸部也不会再承受这种抽搐的痛苦和歪斜了，谢谢观世音菩萨！（掌声）我们相信，在温哥华也会让更多的佛友改变人生！身心健康是我们修成正果的因，慈悲度众是我们得到的果。学菩萨就是要帮助众生，众生是你成佛的因，真修是你成佛的果啊！（掌声）

在学佛人中，如果你今天失去了财产，你可能只是失去了一点点；如果你失去了勇敢，你会失去很多；如果你失去了智慧，你就失去了一切。人生的旅

途很遥远，也很暗淡，看不到将来，但是学佛人就不怕，不怕的人、学佛的人眼前才会有路，路在你的脚下；经常行进，顺着佛的道路走，你就会常行精进、常沾法喜。（掌声）

世界上每一件事情都会变，没有一件事情没有变数，很多人看不到将来才会难过，世事无常，今天的事情不顺利，但可以让它变好。佛常说：人生无常。既然无常我们就要跟着变化，把逆境变为顺境。人间再大的事情都是小事情，只有生和死是最大的事情，既然我们稀里糊涂地生到这个人间，我们不能稀里糊涂地离开这个世界。要懂得生不带来死不带去，人间的一切都是虚假的、虚幻的物质，当我们离开它的时候，它就不存在了，所以超生了死才是学佛人的大事情。（掌声）

在人间，有时候伤人就是害自己，把别人对自己的一点点误解，认为是别人在攻击自己，到处生气，最后伤别人，也被别人伤害了自己的名誉、声誉，伤害了自己的感情。学佛人要用智慧来解决人间的问题。（掌声）

学佛人要拨开人间的事和物的障碍，有时候很多事情给你带来很多的障碍，实际上就是让你经受更多的考验，要回归人类本性的美——慈悲。学佛人首先要学会认错，凡是说别人错的人，都是认为自己是对的；不肯认错，就是人生的一个大错。不喜欢认错的人，做错事情死掰着自己的理，这个人已经在犯错误了。做错事情认错是美德，马上认错马上消业障。犹如吃饭的酱油沾在了衬衫上，如果当时拿纸蘸点水就能把它擦去，但是时间一长就很难擦干净了。认错，不但你没有缺少什么，反而显示出你的肚量。学佛人的境界本身就是一个大修行，希望每一个人学佛要用真心，修心的人才会进步，进步的人一定要靠着修心，天天进步天天才会修心，所以学佛是长期的。今天闻到佛法只是个开始，希望大家永远要精进的学佛，这样才能成佛！（掌声）

有一个人非常喜欢抽烟，多次戒烟不成，朋友跟他说：“你想抽烟的时候就去买一根奶油冰棍，因为抽烟的害处很大，又花钱还对身体不好，你不信买一根奶油冰棍试试，到时候你就不会想抽烟了。”他马上说：“我早就试过了，不过我怎么也点不着啊！”一个人对某件事物只要特别痴迷，钻进去之后，往往意味着这个物体已经成了他个人的主宰。当你一直沉迷在某件事情中，它会主宰你的灵魂、主宰你的生活，你会脱不出来。学佛人不能有习气，如果不懂刻苦来改变，一定会让自己迷上加迷，愚痴上加痴。要学会知迷，才能开悟，大家想一想，今天在生活当中，有多少东西还让你着迷，就说明你还没有开悟；等到哪一天你把所有的事情都看穿了、看明白了，你就不会痴迷，你一定能够开悟。放得下，才能有智慧。一个人过去的事情要放下，未来的事情还没有到，也要放下，昨天的事情一定要放下，今天才会过得自在。希望大家在人间要学会自在放下。（掌声）

希望弟子在人间不管什么事情首先要靠忍耐，忍耐才会让事件平静，学佛人首先要学会忍耐，退一步海阔天空。忍耐是理解的基础，先忍耐才会有理解。家里争吵的时候，首先必须要忍耐，你才会慢慢有理解他的基础，如果当时都在吵架，不可能有进一步的理解。学会忍耐才能处理人间的事情，要用智慧在人间让大事化小、小事化无。学佛人不但要忍耐，更要学会理智和接受，这个事情既然发生了，我就要好好的去接受它。今天家里有讨债鬼来了，我也得慢慢的接受他；今天跟别人有意见了，我也得接受他。忍耐之后你才能接受他，希望大家懂得接受。

我们做人有时候要用智慧来化解矛盾，人有时候就憋在一句话上，憋在一个气上，就是我们一个人钻在一个观点上，在佛法界上讲这就叫执著。执著于某一个方面就是放不下，实际上你就是执著。台长希望你们要懂得，我们人不能执著于过去，不能执著于某一个人说我一句话，或者曾经伤害过我的一点事情。我在纽约的法会上曾经讲过一句话，当时台下很多人马上就鼓掌

了，这是很简单的道理，但是我们现在做人很不懂。一个教授到大学去上课，拿一张白纸贴在了黑板上，并用笔在白纸上点了一个黑点，问同学们：“你们看到了什么？”同学站起来说：“老师，一个黑点。”“所有的同学们，你们都看到了什么？”“老师，我们都看到了这个黑点。”老师就说：“为什么你们就看见这个黑点，而没有看见这么一张白纸？为什么我们人总是看见别人一点点的缺点，却忘记了别人这么好，这么优秀的品质呢？”太太在家里做了这么多的善事，偶然做错一点事情，你就揪住她那一点不放，这是偏执。学佛要有理性来学，要懂得怎样是有智慧，看到别人的优点你会过得很舒服，经常看见别人的缺点，你会过得很难受。（掌声）

人生有时候就像一个皮箱，我们需要用的时候就把它提起来，不用的时候要学会放下。我们人应该放的时候放不下，就犹如拖着沉重的箱子在生活中，就无法摆脱沉重的包袱。人生岁月有限，要学会认错，要学会尊重，要学会包容别人，才能让别人接受你。只有经常跟别人认错，别人才会接受你；经常尊重别人，能够包容别人的缺点，别人才会慢慢地接受你的话语。很多人经常跟台长说，“台长，为什么我说话他就是不听？我的老公就是不听”，因为你不懂得尊重他，不懂得包容他的缺点，你还不懂得认错，所以他永远不会听你的话。学佛人只有放下自我，才能在人生中正真地自由自在。（掌声）

人成即佛成。很多人会做人，也会做生意，在亚洲很多首富们的经验中，他们说：“当 5%的人知道了某一个新鲜事物存在产生的时候，要赶快去做，做早了就是有先机，很容易成功；当 50%的人知道了这个新鲜事情的时候，你做个消费者就行了；当超过 50%的人知道了这个新鲜事物之后，你最好连看都不要去看了。”这就是亚洲首富们的经验之谈。作为学佛人也是这样，今天闻到了佛法，我们不能等，因为时光会消磨我们的意志，时光会让我们颓废和让我们失望。一个人常失望，就会慢慢地绝望，活在希望中，就不会

绝望。所以不能等，不能消磨自己的时光，这样会让你一事无成。要开启自己的智慧，早一点学佛，早一点成佛；早一点理解佛法，早一点离苦得乐。（掌声）

一个人的理念很重要。有一个班级选班花，全班三十多个人公开投票，长得好看的都在竞争。有一个长得一般般的、不好看的女孩子小梅，轮到她发表演讲的时候，她站起来说：“同学们，大家想好了，如果你们给我个机会，让我当选的话，再过几年，你们所有在座的姐妹可以向自己的先生非常自豪的说‘我在上大学的时候，比我们班花还要漂亮不知道多少倍’。”结果小梅全票当选。说服别人支持你，不一定要证明你比别人优秀，而是要让别人觉得，因为有了你，他们才变得更优秀。让别人知道因为有了你，你更有成就感。学佛人要时刻让别人感到你的存在，让别人看到菩萨的境界，因为你在学菩萨的一言一行，使得别人也会照着你的样子来学习菩萨。我们去度人，我们要学佛，样子、语言和思维都要和菩萨接近，才能成为一个真正的菩萨。（掌声）

学佛人一定要懂得理智。一个人有理智，说明他的心灵很纯洁；心灵纯洁的人，心态很好的人，他一定会有理智不跟别人争。有时候思想比感情可靠，很多人的感情随随便便就付出了，“我爱你”，自己都搞不清楚爱什么，就先爱他了。很多人稀里糊涂地活了一辈子，你懂不懂得理智啊？思维就是心理行为，一个人的心理行为代表身体的肢体行为，当肢体做出来任何一个举动，就代表着你的心是不是这样向善的。

了解生命真实意义的人，一定会热爱生命，因为我们知道到人间来就是吃一段时间的苦，在苦中只能有一点快乐，要抓紧人生的点点滴滴，我们不是为了发财来的，不是为了名和利在人间活着的，要抓紧任何在人间的生命的时光来好好修，我们的终点站不是在人间，而是在未来。当我们结束在人间的旅游之后，我们会到另外一个世界去，这个时候你才知道，只有我们在人间

所有的行为符合菩萨的行为，我们才能到菩萨的道；如果在人间天天像人一样，只为生命而活着，天天就知道为自己，下辈子最多还是投一个人；如果天天为了吃喝玩乐，就像畜生一样，天天为了色、为了欲望而活着，下辈子就投一个畜生道；如果在人间天天背后阴别人、捉弄别人，下辈子就是一个鬼，在鬼道里；如果在阳间天天做了太多的恶事，最后得到的报应就是下地狱。

希望大家要懂得，要热爱短暂的生命，要利用这短暂的生命来开启自己佛性的智慧。人生在一声啼哭中开始，带着一生的烦恼，最后无奈地离开了人间，这就是我们的一生。当第一天到达人间的时候，就进入了一趟死亡列车，在这趟列车中每个人都在为自己表演着不同的角色：真正懂得珍惜的人就知道我快要到终点站了，到了终点站之后我怎样能够搭上飞机；有的人到了终点站就被抛下了路轨。希望大家一定要珍惜人生，珍惜生命，这才是开悟之人；开悟之人，人生一场全部都是幸福和美满的。（掌声）

我们天天处在烦恼的世界中，做任何事情，心不要去动。一个人心不动，人的念头就不会妄动。坐有坐相，心不能乱动，不动就不会伤自己的心。很简单的道理，如果在马路上看见一个很喜欢的包，你看上了，心只要一动，买不起就一直会难过；如果看见橱窗里的任何东西都不当回事，你就不会有这个烦恼。人心不能动，心动一定会伤。如果你心动，人一定会妄动。今天你看上了某一个人，心一动马上情就乱。所以很多人一想钱，心就开始动了，动了之后会伤其身、伤其骨、痛其骨。也就是说，当一个人只要有欲望，只要想去追求的时候，他身体就痛了，他的骨头就痛了，因为他不能解决。

要心如如不动，学佛人不管碰到什么，好的不好的欲望，对自己要没有感觉，就是如如不动。心动则让你体会世界诸样的苦痛，心动是烦恼的根，心一动，就会烦恼。我们澳大利亚就有很多人，住的房子蛮好，去参加人家一个 Party（聚会），看看人家是豪宅，回到家“我们也要弄一个大的房子”，

从此以后就没有欢乐的笑容了。本来住在自己的家里看看三房两厅很好的，突然之间看见一个 house（别墅）觉得：哎呀，我怎么这么苦啊，一辈子连个 house 都没有。接下来就天天沉浸在烦恼之中。希望大家要如如不动，要懂得去除烦恼的根，就是心不能动，就是你放下的心。修心就是要把心放下，修行就是要把行为端正，修心和修行一起，能够让你超脱人间的烦恼道。（掌声）

学佛人的妙法最重要。世界上任何一件事情都有方法来化解，只是你找对的或者找错的解决问题的理念而已，你想不出方法说明你没有妙法。当碰到一件事不能解决，说明你没有找对方法。人生就像一个房子一样，没有圆满的，到处都有烦恼，重要的是你怎样来调节你的心态。每一个人对世界上的认知各有不同，同样一件事情，你认为是好的，别人认为是不好的，每个人的想法都不一样。台长曾经讲过一个故事：一个鞋厂的老板叫总经理去一个岛上做调查，看能不能到这个岛上去推销鞋子，总经理调查之后发了一份电报给老板：“没有希望，因为当地的人全都不穿鞋子的。”老板又换了一个销售去，他到那里之后当天发了一个电报，非常地兴奋告诉老板：“太好了！给我运两车皮的鞋子过来，当地人全部都不穿鞋子的，我要让他们全部穿上鞋子。”这就是理念不同。（掌声）

因为出发点不一样，所以好坏随别人去评论，好好把握住自己的心，主要是看这时候你心里的评价，做一件事情只要心里评价是对的，就好好去做。现在很多人学佛知道是为了能够成佛，但是很多人不理解，只要你认为对的你就应该好好去学、好好去做。一个鸡蛋放在手心上，无论怎样用力去握去捏，也不能把它捏碎，但只要轻轻地一砸，它马上就碎了，这是为什么呢？砸一个鸡蛋是把所有的目标集中在一个点上，看上去力量非常小，目标一集中作用力就很大；把鸡蛋握在手心中，你的握力分散到整个鸡蛋的层面上去，力量一分散，就算使出浑身的劲，也不能把它破壳——这就是我们人间

要学佛的理念，学佛要把自己的心、行为和思维三合一，用到一个点上，才能学好佛。想让一件事情成功，要思想集中，将理念和行为都集中起来做一件事情。很多人念经像小和尚念经有口无心，要真心的念经，你的力量一定会破除很多的障碍。人的很多障碍不是来自于自身，而是来自于突破障碍的错误的方法。很多人碰到困难、麻烦、问题的时候，不知道怎样来应付，就乱来了，就像我们中国人常说的病急乱投医一样，很多人的病就是被误诊或者被耽误。做人也是这样、学佛也是这样，好好让自己的心能够学正拨正，天天学一点佛法，学一点佛的智慧，当我们碰到困难的时候，我们就能破迷开悟，就能找到自己解决人生烦恼的方向。（掌声）

爱因斯坦曾经讲过，物质转换成能量，能量又能转换成物质。说的是什么？当一个人说“我今天有这个愿力，我一定要去做某一件事情”的时候，它会成为一种能量。今天的物质是我们在拜佛，拜佛之后我们会形成一股能量体，这股能量就会成为一种物质，这就是爱因斯坦的能量转换。我们的诚实、同情、理解，就是我们学习精神物质的人，多同情别人、多去帮助别人，就会有精神上的物质，就能克服很多的麻烦。能量转换、增强意志力，当一个人下苦功，“我一定要解决，为了孩子考大学我豁出去了”，天天晚上不睡觉陪孩子补习，早上陪孩子爬起来再补习，这就是一种力量。这种力量是什么地方来的？因为他的愿力，他一定要让儿子考上精英中学和名牌大学。能量和能力越大，心胸就会越大；心胸越小，能量越小。要想成功的人，首先心胸要扩大，能够舍的就要舍去，舍尽我们不好的烦恼、忧愁、瞋恨，放下万缘，当下自在。（掌声）

人的身体和你的感情、感觉都是同时在变化的。有时候现在的人的病，并不是真的肉体病，而是心病引起的。人活在这个世界上，应该拥有更多的正能量，而正能量是从你的正信正念开始的。什么是正能量？一件事情发生，马上去想“我应该怎样做是对的”，这个时候你就得到正能量。比方说，大家

都在骂这个人，你也去骂，你就是负能量的加持；如果大家都在骂这个人，你说“这个人蛮好的，蛮可怜的，我们不应该不停地去瞋恨他、骂他”，这个时候，你会拥有正能量。

我们要吸收中国传统文化“仁义礼智信”的养生之道。台长告诉你们，人的脾脏和肠胃主信用，人的信用好，他的脾脏和肠胃会好。为什么？因为不讲信用的人，常常会疑心病重，疑心病重、爱计较的人，肠胃就不容易消化，就会身体虚弱，脾胃就不会健康，所以就会心虚。又比如，男女之事过多的人，不如理不如法，就会伤到肾脏，如果肾脏很不好，就是在这方面有过多的需求。身体难道跟思维没有关系吗？在这方面拼命地去追求，一定老得很快，因为你的肾脏先衰，而且肾脏主水，就相当于水流失太多，你一定会干枯的。一个人婚姻失败，会让人皮肤变得干燥，浑身酸软，这就是他太多的付出了。

现在人以为养生是靠着调补，实际上，台长告诉大家，调补是辅，只能作为一种辅助性的帮助，而最重要的是仁者寿也。一个人要活的长，一定要仁慈，对别人要宽宏大量，一个人仁慈宽厚，他的寿就会很长，经常对别人宽恕的人，他不会恨，他的心就会比较宽大。有一个社会调查报曾经发表过一篇文章，说做过调查，75 岁以上的人都是不计较个人得失，宽宏包容之人，这就是道理。一个年纪大的人知道自己没有几年可以活了，笑嘻嘻开开心心，他有什么烦恼？一有烦恼，还能活得长吗？

常忏悔可以治疗各种心病和身体上的病，人一忏悔心里马上就舒服了，否则你永远有一种内疚感。人其实不应该有病的。自古以来讲“何期自性，本自具足”，人的身体会有一种自我调节的功能和能量，我们的法身具足一切思维。什么意思？我们人的身体主要靠思维来控制，如果思想很干净，身体一定会慢慢好起来；思想很肮脏，身体一定会垮下去。思维如果不通，想不通的人马上就会生病，各种疾病都是由你的思维开始的；要常常的想得通，就

是中医讲的一通百通。有病说明我们的心灵还有缺陷，比如说你不爱惜身体，就是从你的意念开始的，不当自己的肠胃一回事，你的肠胃就会出事；不当自己的心脏一回事，你的心脏就会出事。要爱护我们的心灵要像爱护我们的身体一样，更要懂得怎样让自己的心灵来改变自己的身体健康状况。（掌声）

有得就会有失，失就是得，得就是失。学佛人必须要放下自己所得到的东西，多为别人想，才能拥有一颗善良的心。一个人整天为自己想，不可能拥有佛性；能够为别人想的人，他一定会有慈悲感恩众生的心。用佛理来解决人间的人和事情，就会消除障碍。听到别人的抱怨，首先要认清楚，这是冤结所为，人家为什么对你有意见？因为和你有冤结，不着相。有一句话是乾隆皇帝写的——宁静致远。一个人只要安静下来，就能够想得很远，心会看到很远很远，这就是精进不懈的努力。一个人要学会动静如一，今天所有的行动、思维和行为要一如，就是要一模一样地这么做。碰到问题，心要安静，心里不开悟，行为一定会做错。我们学佛人的动就是要放弃烦恼，静就会让我们增长智慧，动静一如就犹如阴阳调和。希望大家常保持一颗平静的心态，心态决定了一生的命运，有些人心态不好，一生痛苦；有些人想得开、不计较、不嫉妒、什么都放得下，他一生平安。心正佛做主，心不正魔做主。简单的人容易满足，我们今天学佛之后，必须要越学越简单。人多一点简单，心就会多一点诚实。老实修心，真心随缘。缘就是一个因果，随缘不造因果，我们懂得人间的虚幻，学佛真实不虚！希望大家真心学佛，放下万缘，才能到达彼岸。（掌声）

六道轮回非常残酷，触目惊心，无始以来大家都在轮回当中。不要对别人不好，因为你们都不知道他上辈子是你的什么人。今天能够跟你在一起的佛友，都是上辈子好几世跟你一起共患难的亲戚或者朋友，走不远的。周围所有认识的人都要珍惜这个因缘，很多的缘分都是上辈子传下来的。为什么现

在的孩子生出来，长辈都叫他小祖宗？因为很多真的是祖宗投胎的。（掌声）看这个“肉”字，里面有两个人，里边连着外边人，众生还吃众生肉，仔细想想不就是人吃人吗？为什么还要吃肉啊？就是在吃你过去的亲戚、朋友的肉。希望大家常年茹素，心存慈悲，才能语言慈悲，身心才会健康。（掌声）

一个是男人好色，报应报在他的女儿身上，很多父亲好色，女儿都是被人家甩了又甩，被人家玩了又玩，这是父亲造的业；如果母亲在这方面品德不好，她的儿子就会受报，被人家甩，感情上受挫折。希望你们一定要懂，父母亲都是会贻害后代的。为什么风水学上讲，我的风水好不好，会庇荫自己的后代。实际上这个棺材的风水好不好，虽然可以庇荫后代，但是现实中母亲和父亲的好不好已经影响到孩子。试想一下，从小父亲母亲打架，生活在这种环境里的孩子他能好吗？他很可怜，很多自闭症的孩子就是因为他心中的父亲倒下了，他心中最爱的母亲又很糟糕，他没有办法来接受这个现实，才导致自闭。很多人问台长，“台长，有些人赚人家的钱，不该他的钱他赚了，他怎么照样用，过得很好？”台长告诉你们一个妙法，你们不要去生气，当不该这个人拿的钱，被他拿走了之后，表面上好像是他占了你的便宜，实际上他是替你背业了，所以很多人都说花钱消灾。别人拿你的钱就是把你该受的灾难转到他自己身上去了。

学佛的人才会懂得拥有智慧，过去不学佛哪有智慧？看到事情只看表面，永远看不到未来，这就是人的败笔之处。如果一个人没有了解他一生的最终目标和追求是什么，没有对自己的欲望和觉知和醒悟，人的一生只不过在他的欲望不断的鞭打下永远成为终生的苦欲之人。为了名、为了利，不断地鞭打着自己，要有钱、要有名、要有利，弄得自己浑身都是病，脱不出来。

最后台长告诉大家一个小笑话，有一个小偷被人家送上法庭，法官说：“你做了什么错事啊？”小偷说：“我只是提早进商场去购物。”法官说：“这

不能成为一个犯罪事实啊！你是什么时候去的呢？”小偷说：“法官，因为是圣诞节，我只是在商场开门之前就进去了。”人总是在欺骗自己，明明做错事情，总是在说“这有什么啊？很多人都做的”，天天在害自己，在欺骗自己的良心，做错事情千方百计地寻找理由。家庭婚姻的破裂，总认为是别人的错，就是无明习气。我们在作怪，心中常有怪就会有魔障，有魔的人不会得到佛的保佑。希望学佛人要自律，永远要懂得任何果都是你自己造的因。（掌声）谢谢大家！

2014–09–27 卢台长温哥华《玄艺综述》大型解答会 – 静中常智 圆满人生

2017–02–04

有此殊胜因缘，让我再次来到美丽的枫叶之国加拿大温哥华和大家相聚，法喜充满！感恩大慈大悲观世音菩萨、龙天护法、感恩法师、义工和来自全世界各地的佛友们，愿观世音菩萨的殊胜因缘普照人间、众生离苦得乐、世界吉祥和平。

中华文化源远流长，佛教思想指导人生，儒家的教育孔孟之道使人更加理智，爱国爱民，国泰民安，用佛法筑造心灵的健康家园，用慈悲化解人间的烦恼和忧愁，用愿力促成心灵的净土世界。从台湾到美国旧金山、纽约，一路走来，看到多少佛友在努力精进，学着菩萨救度众生，有的佛友 25 年的慢性病好了，有多少人找到了工作，有多少人的婚姻开始美满，学佛学法一片祥和，感恩诸位佛友的护法，功德无量！

天灾人祸不断，连续的空难，加拿大每年有 60 次以上的龙卷风，新瘟疫埃博拉，叙利亚的战火仅仅四个月的战乱已经有 19 万人死亡，最可怕的是每天世界上有两万两千四百多人癌症，每天的烦恼和我们精神的压力造成恐惧、忧郁、自闭症，更让现代人处于崩溃的生活边缘。学佛就是要学会解脱

自己，学佛就是要修心，修心就是修掉自己不好的心态、纠正自己不良的行为，学会爱护众生，广结善缘，才会有贵人缘，学会慈悲喜舍就是在修菩萨的资粮，佛法的智慧就是让我们解脱人间的痛苦，让我们将佛法用在生活中，实现生活佛法化。在人间什么事情都不能太留恋，心无罣碍，每个人都在罣碍中生活着，一个不能原谅别人的人，心永远不能安定。抛弃人间的假智慧，显现佛性的真智慧，才是我们做人应该得到的超出人间的智慧。

有多少人活在别人的感情中，自己的感情完全被其他人操控着。有个年轻人问乔布斯说：“请问你的智慧来自于哪里？”乔布斯说：“来自于精确地判断力。”年轻人问：“精确的判断力又从哪里来的？”乔布斯说：“来自经验的积累。”年轻人又问：“你的经验又是从哪里来的？”乔布斯说：“来自无数次错误的判断。”想学佛成功的人，要善观因缘，可以随缘，接受自己有时候做错的理念，但要忏悔，从忏悔中学会增上缘，这是增进你上进的缘分，才会增加智慧。

现在很多人放错自己的位置，犹如乌龟在地上爬，永远跑不过兔子，但乌龟在水中游，永远比兔子游得快。知道自己的能力，才能做好有能力做成的事情，做任何事情，不该去求的不能去求。不该求的当你去求的时候，就会带有一种痛苦的心态，让自己沉浸在欲望之中，心就不安，所以要想心安就不要乱求，不要做任何不该做的事情，则身能安。能付出爱心的人就是福，能消除烦恼就是慧，你拥有的都将随着你的死亡成为别人的。一个人一辈子所拥有的根本用不完，我们拥有的房子 70%空置，只有 30%我们被自己使用，我们一辈子赚的财产，70%是留给别人的，我们真正自己用的也就是 30%而已。作为一个人一定要明白一个道理，今天去多得就留有更多的遗产。我们不能成为别人的牺牲品，我们去追求就会失望，求得越多失望越多。这就是佛法让我们懂得世事无常，要用智慧让人间得到更多的平安，所以无欲则刚，无欲自然心如水。

有一个弟子问师父：“在沙滩上为什么跑不快？”师父说：“为什么在沙滩上跑，会摔到，但是却摔不伤？”弟子说：“因为沙子的保护，柔软的沙子起到了缓冲的作用。”师父说：“你现在知道为什么在沙滩上跑不快的原因了吧！”学佛人也是这样，我们学佛人的功德都伴随着付出和辛劳，既要跑得快又要避免摔伤的危险，人间出成果的人个个都是伴随着风险和隐患，看见别人成功，不要嫉妒、不要难过，那是别人自己所得，希望大家好好学佛、好好修心，这样才会一门精进，好好达到佛的境界，让自己重登彼岸。（掌声）

如果你今天开悟了，就不会为自己的过去难过，这叫做逢苦不忧。苦是让我们得到甜的前奏，一个孩子从小生出来如果不知道什么是苦就永远不知道什么是甜。人间一切的东西要得失从缘，不管得到失去都是缘分。今天我们能够有殊胜因缘，是上辈子所修；今天夫妻还能相聚，也是上辈子缘分；今天和孩子还能平平安安过日子，说明和孩子还有善缘；等到哪一天缘尽了、缘没了，这个世界什么都没有了。希望大家得失从缘，人间一切有情的烦恼均来自无明，很多母亲不知道，生出的儿子是自己过去世的先生，所以母亲有了孩子之后就爱护孩子，迷恋孩子，就是在还前世的报。不懂就是无明，不知道自己做错的知见，今天做错了，认为是对的，就是错上加错。 自己的错误很难马上就明白，犹如纽自己的衬衫一样，一颗纽扣扣错了，自己不知道，一直会扣下去，等到最后才知道原来全部都错了。这就是人错误的知见，唯有用佛法的智慧来自我检验自己、了脱无明、断除贪念，才会得到解脱。（掌声）

很多人问台长：“台长，我天天吃苦很难过，我怎样修心？”吃苦就是在转业，就是在转你的心，不要怕吃苦，到人间吃苦就是在消过去生中的业力，转心消业，才会把生活中的一切苦化为乐，苦实际上就是快乐的因，所以我们在人间要以苦为乐、提升境界。苦是一个抽象的概念，小时候觉得很苦的

事情现在还有吗？牙痛时很痛的感觉现在还有吗？生孩子的时候很痛，现在成为一个老妈妈了还会有这种感觉吗？这就是佛法所讲的“人生的一切都是虚幻变化中”。

有一名妇女发现三名白胡子长者坐在门口，这名妇女不认识他们，就说：“我不知道你们是谁，也许你们饿了，请进来吃点东西吧。”三名长者说：“我们不能一起到你家中，我们三人有三个名字，分别叫做财富、成功、健康，你和家人商量一下，请我们哪一个人先去你家？”丈夫说：“请财富先进来，因为财富进来我们家之后我们就发财了。”这位妇女说：“我们还是先请成功先进来吧，只要成功了，我们什么都会拥有。”女儿非常智慧，女儿说：“ 爸爸妈妈，我们还是请健康进来吧，一家人身体健康最重要，身体健康可以享受幸福的人生。”丈夫对妻子说：“听女儿的吧。”他们就把健康先进来。健康长者一进来之后，另外两位长者也进来了，他们说：“我们会陪伴健康到任何地方。”

我们的财富和成功都离不开健康，如果你们单单请财富进入家中，会失去健康，如果单单请成功也会失去健康。人生幸福的基础就是保护好健康，人在贪名贪利的时候早就忘记了自己应该注意的健康生活和身体，学佛人身体和心灵都要健康，这是学好佛的基础。每个人来到人间实际上都是带着一些福报来的，但是罪孽也同时带到人间，福报很容易享受完，而罪孽一直存在心中，我们这么多年不懂因果，现在所受的果报都是自己种的因。不注意口腔卫生，牙齿就坏了；不注意自己的肺，肺就坏了；不注意自己的肝，肝就坏了，都是因为我们不懂得注意爱护，这也是父母给我们的一种缘分，任何损害自身健康的人都是不孝顺。

希望大家懂得安之修福，必须要修福修慧，如果天天造业福报折损，晚年身体和心灵都会非常凄凉。学佛人想要晚年好，想让自己的人生彻底变化，要完全依靠自己的心态，因为心态决定命运。你们在座的人如果心中还恨、难

过，还在为着别人做错的事情天天纠结，就是活在别人的痛苦中，也给自己带来无尽的伤痛。澳大利亚有一个老妈妈告诉我说，她死也不会原谅她的儿子，因为儿子曾经当着很多人的面侮辱她。最后她身体真的不行了，女儿对哥哥说：“妈妈要走了，你赶紧过来看看妈妈吧。”儿子跪在床前：“妈妈，你原谅我，我做错了。”这个老妈妈就说：“我永远不会忘记几几年几月你曾经讲过的一句话，我永远不能原谅你。”人就是气量这么小，心眼这么小，就这么一句话让她记一辈子。我们一定要开阔自己的胸怀，忘记过去才能看到未来。（掌声）

我们在做人中心要宁静，智慧就会生出，心态不好就没有智慧。智生则事成，一个人如果遇到什么问题都能有办法，这个人就是有智慧，修心养性就是在人精神的沉寂中积累力量。一个人为什么要休息？很累很忙的时候，就是在耗费自己的力量；一个人睡完觉之后才能积聚力量，休息的时候就是在慢慢充电。心念一定要保持纯洁，为什么有的人睡不好吃不好？因为他的心杂念太多，很累，睡不好，充电要就不能充得好。希望大家身体一定要健康，不健康的原因有一种是贪，当贪来的时候，心就像火一样，当一个人想买一幢好的房子买不到的时候，火就上来了，“为什么我买不到？我借的钱以后怎么办？这么多的贷款我要还……”接下来不遏则燎原，不去遏制它，贪心会越来越大，有了房子还要更大的房子，要海边的别墅。有个留学生刚来澳大利亚的时候，他想只要买辆摩托车就可以了，之后买了摩托车，过几年买了汽车，过几年想要买个稍微好一点的，就换了一辆比较好的，接下来看见奔驰又要想换奔驰。人的欲望会慢慢膨胀，如果不制止会越来越厉害，就像谈恋爱一样，今天感情深一点，明天感情深一点，这就是欲望的膨胀。欲望像水一样，不压制住就会滔天泛滥；人的瞋恨心就像刀一样，不收敛就会伤害自己；人之愚痴心不知则会悔过。

一个人为什么会做错事情？因为做错了不知道是错，所以还会再做错，总是在后悔的生活中活着。每个人到人间来都是受到因果的牵连，我们是来消业的，因为不懂因果，每天制造新业，很快就会把上辈子和这辈子的福报折腾完。为什么很多人年纪轻轻就这么倒霉？有些艺人的孩子从小生长在无忧无虑的家庭中，最近出事的某电影明星的孩子吸毒入狱，就是因为他人间的福报享受过头了。

天上地下记录的是你意念的东西，意念是造成身业和口业的根源，很多人不懂，以为脑子动坏脑筋不会有报应。如果你们走过银行偷偷在心中想象一下：“我进去，拿出一把枪对着他们‘把钱拿出来’，然后拿着一大把钱走了。”你是不是在犯罪？看到马路上一个女孩子长很漂亮，就想：“我跟踪她去她家，然后……”是不是犯罪？意念犯罪胜过行为。很多人以为脑子里想没关系，其实脑子里想任何不好的东西对自己伤害更大。身口都不要造业，意念也不要造业，意念一动，天上地下全部会发出声响，护法神听得非常清楚。我们的思维每天都没停过，我们的思维会产生出一种脑电波，不停地在动，护法神全部都会记录下来，中国人过去就讲“头上三尺有神明”。学佛要真修，学如来要成如实之道而成正觉。（掌声）

佛教讲三世因果，指的就是你今生所有的作为都是你上一世所做行为而受的果报而已，上辈子没有积德，这辈子才会受苦；上辈子做了很多功德，这辈子会享受福报，这就是为什么有些人投胎投到比较富有者投到父母身体比较好的人家。现世的善恶业又影响到未来的苦果，今生还在做坏事，下辈子一定得不到善报。末法时期已经等不到下辈子了，很多人今世做了很多坏事，当场受报，抓进去枪毙，这些都是现世报。不造新业才能保住未来，消除过去的旧业才能造成更好的新业。社会上有很多人整天抱怨，我们生命很短暂，不要再浪费生命，实际上在抱怨生命很短暂的时候已经是在浪费生命了。精进修心学佛就是挑战自我，一个人最难战胜的不是别人而是自己，想

改变别人非常困难，所以学佛人如果想改变别人，首先先改变你自己，这就是如理如法之道。（掌声）

所以修心就是修掉心中不好的烦恼，修行就是修正你的行为。修心要保持良好的心态，不要抱怨，抱住怨气就是抱怨，把怨气一直抱在身上，就会越来越沉重地有怨气。放下怨气，才能不把这些怨气抱起来，才会没有怨气。一个没有怨气的人活在世界上，是一个自由的人，是一个心灵纯洁的人，这样的人才会在人间自由自在（掌声）。

有一个人为了改善自己的生活，想砍树卖掉补充一点家里的钱财，他很贪心找到一棵很大的树，花了三天时间好不容易把大树放倒了，却抬不走。如果砍一棵小树的话，早就可以扛走还钱改善家用。我们的人心太大，每个人都愿意要做大的事情不肯做小事，忘记了自己身体的能量和自我的能量，才会产生失望，伴随着失望就是慢慢绝望。我们不要瞪大眼睛去寻找财富，因为贪心，在这个世界上为每件东西忙忙碌碌，最后两手空空，要放下自我，该我的就是我的，不该我的就不是我的，这就是佛法界讲的随缘。（掌声）

一个人只要善良一点，就会产生正知正觉，如果一个人每天都为别人活着，就不会做错事情，就是正知。母亲为什么伟大？因为母亲心里没有自己，只有孩子，她才能有正知正觉，母亲永远为着孩子，孩子才会永远爱她。如果发现自己心中有病，难过、想不通、恨别人，就要用妙法来对治自己的毛病。既然做错了就必须要改正，一个人就会得正念。经常说自己做错了，慢慢就不会做错；如果天天认为自己没有错，就会越来越错。这就是佛法界讲的偏执，一个人执著地一定要怎样，就一定会走偏，改正错误就是从偏执修正。正知就是要正确知道这些事情的道理，产生的正觉就是悟性，一个人必须开悟，必须知道世界上所有的一切都是树有根水有源，才会产生善能量，经常心中有善良的人就不会常有灾祸，这就是我们老祖宗讲的“一善解百灾”。（掌声）

一个人去拜访一位事业有成的学者，他说“你能否告诉我这个世界有没有命运？”学者说：“当然有。”这人问：“既然命运已经注定，我去奋斗又有什么用呢？”这个学者抓起他的手，假装看手相，告诉他身体、事业等情况，然后说：“把你的手现在握起来，你的命运现在在哪里？”这个人才恍然大悟：“原来命运掌握在自己手中。”学者说：“命运虽然掌握在自己手中，不是在别人嘴巴里，但是很多人一生做错事情就是因为别人说什么他就相信什么，因为别人说他不好他就改变了自己的正确理念，这就是命运没有掌握在自己手中。命运绝大部分掌握在自己手中，还有很多命运线是流出手掌的，部分是人为所不能控制的，就是命；能控制的就是运。”

人的一生能否成功，命占有 70%，运占有 30%，很多人想拼命改变自己的命非常困难。算命从来不说算命运，运是自己在掌握，想用 30%来改变 70%的确很累，但是学佛后有菩萨保佑，就能用 30%来改变自己的命，这就是学佛改命，学佛人就是可以改变自己的命运，如果学佛不能改命的话，为什么 2500 年前佛陀就将佛法带入人间，就是要学佛学法来真正改变自己人生的命运。（掌声）

我们每个人活在当下，过去的苦乐已经过去，过去的不能放在心上。一个人对别人过去的恨就像电脑病毒一样，放在心中；嫉妒别人，又是一个病毒放在心里；恨这个恨那个、看不惯这个看不惯那个，心充满病毒，终有一天会死机。把心完全抛开，把过去不好的事情全部忘记，才会拥有明天，装进你更善良更慈悲的心。过去的苦乐已经过去，未来的苦乐还没有到来，把握今天不要瞻前顾后，不要恨别人，不要报复别人，恨和报复只会加深自己和别人的痛苦。如果你今天不小心掉了一百元，觉得好像掉在什么地方了，你会不会花两百元的车费再去寻找它？现代人就会这样做，被别人骂了一句话，花了无数的时间去难过，为了一件事情发火之后，损人不利己，气出病来伤害自己，这不就是花两百元去寻找一百元吗？明知失去了一段感情是不可能

再挽回的，却一直在心中难过、伤心、回忆，不停地伤害自己，这不就是执著吗？这个世界过去的就是过去，过去不可得，未来还没有来到，把握当下才是尊重自己的人生。（掌声）

佛陀从来不勉强别人做不喜欢的事情，伟大的释迦牟尼佛只是告诉众生何者是善、何者是恶，善恶要自我选择。很多人做了不该做的事情，伤害了别人，也伤害了自己，还不肯承认做错的原因，这就是伤害自己的根，生命靠众生自己掌握。一头驴吃再好的草，也不能成为一匹骏马，当执著和分别心在控制自己的修行，再精进也不能成佛。

一个富人看到自己的农民朋友很穷，就送给他一头牛让他开荒，并说：“等春天来的时候我会把种子带来，撒上种子，到秋天你就会离开贫穷。”穷人谢谢他，也满怀希望地想奋斗。可是没有几天，牛要吃草人要吃饭，日子比过去还要难，他就想：“不如把牛卖掉牛，买两几头羊，先杀一只羊吃，剩下的可以生小羊，长大可以卖掉再赚钱。”吃掉一只羊后，其他的羊一直不生小羊，日子又艰难了，穷人想：“这样下去我又会挨饿，我把羊卖掉，然后买鸡吧，鸡可以生蛋，蛋可以赚钱。”过了几天他又忍不住了，因为鸡蛋不能满足他的生活要求，最后他忍不住杀鸡，杀到最后一只鸡的时候穷人已经彻底无望，也不想致富了，“不如把鸡全部杀了，打一壶酒，三杯酒下肚，万事不愁。”秋天到了，善心的富人给穷人送种子来了，发现穷人正喝着酒吃着咸菜，家里一贫如洗。富人就走了，穷人依然是穷人。

很多人都有过梦想，也有过机遇，也有过行动，但是坚持到最后是最难最难的，想成功最难的是要有恒心与毅力。学佛人要想离苦得乐，要含着眼泪化解恶缘，今天家里人和你闹别扭，就是你上辈子的因缘果报所为，要含着眼泪克制自己、忍辱精进、改掉自己的毛病。学佛人的痛苦是一时的，而不学佛人的痛苦是一辈子的。（掌声）

佛法界讲的是无乱，就是菩提，心不要乱、静中常智，一个人安静了就会有智慧生出，一个人发脾气的时候能有智慧吗？中国文化中，当一个人要发脾气的时候，别人会说：“你要冷静啊，要冷静。”在西方社会，同样也是说要冷静“cool down”。人只有在冷静中才会生出智慧，终日的心烦才会意乱，一个整天烦恼的人不会顺利。一个人整天笑不出来，幸福就远离他；如果你今天还能笑得出来，说明还有一些幸福；如果还能开怀大笑，说明幸福已经来到。我们不去索取，才不会执著。今天有两房一厅觉得住得很好，就不要去烦恼有更多的房子。有的人本来住在城市里两室一厅很舒服了，去参加别人的 party，在比较远的地方，一看是豪宅，心就动了：“这么大啊，卫生间就有好几个，厨房都可以跳舞了，我也要更大更好。”就像人一样，天天看着自己的太太不觉得她美丽，看着外面的女人觉得都比自己的太太好看，太太最美的是良心，就算玛丽莲梦露嫁给你，你看她十年也不会觉得她很美丽，真正的美丽由心而出，而不是外表，这才是学佛人的心态。（掌声）

我们学佛人要用平等心来对别人，把别人当作自己的父母，把小辈当作自己的孩子，你还会生气吗？很多人对事物的要求太多，达不到一定的程度之后，就会伤害自己。以人之情感己之心，要学会换位思考。昨天的报道，兰州一个 20 岁的大学生，因为女友被别人抢走，两人正在马路上恋爱，他冲上去一手一刀把两人杀死了，有一个人过来劝阻，他把那个人也刺伤了，最后知道要偿命，自己也自杀了。这就是说明我执，因为抢女友是对方这个男人的自私行为的感觉，他杀人也是因为感觉到自己不能忍受才做出这种错误的行为。这种人就是我执，一切以自我为中心，以我为中心，执著于自己的感受、想法和面子，时时刻刻以我为中心、保护自我、追求自我，才会产生种种对立和烦恼。希望不要总想着自己，要学母亲的伟大想着孩子，学菩萨的伟大想着众生，学雷锋天天想着别人，才会得到更多。只管付出不问耕耘，定会得到更丰硕的人间果报。（掌声）

我们劝别人修心，不要责怪别人，人的智慧并不是单单在某个方面的体现。这个世界上不是每个种子都能长成大树，不是每一朵花都能结出果实，不是每个人都能享受完美的人生，不是每颗心都能获得宁静，不是每段感情都能走向永恒。人生是不圆满的，到了人间就找不到圆满，去寻找圆满的人一定会带着自己心的缺陷而承受心的痛苦，这是一种常态。只要生活在这个地球上，就要随缘，每件事情既然不圆满，就好好随缘，坦然面对人生的烦恼，这才是积极向上的好的心态。（掌声）

有一位禅师问弟子：“烧一壶水，烧到一半柴没有了，怎么办？”弟子们有的说去买，有的说去借，禅师说：“为什么不将壶中的水倒掉一半呢？”世界上的事情总不能万般如意，有舍才有得。舍去贪心，舍去欲望，得到的是心境平安；舍去自身的利益，将得到众生的善缘，一个能够帮助别人的人就拥有了善缘和贵人缘，要多多帮助别人，善缘就会在你身边出现。

学佛人要懂得恭敬，说尊敬别人的话，有爱心的说话，常说真话不说假话，就是口吐莲花。让自己心中的佛盛开莲花，口说佛言、行为佛动、意为佛念，言为佛语，这就是成为人间佛的基础。人的毛病是喜欢看别人的过失，这是让自己烦恼的根源。越看别人做错事情，心中越烦恼越难过，时间长了就会恨自己、伤害自己。不能计较别人的过失，对自己的信仰要时常经受其考验。我们在生活中为人处世，往往被他人的态度和行为改变自己的对人生的信心、心情和做法，别人的做法让你改变了自己，犹如开车的时候，如果正在说话、打电话，可能会忘记拐弯，就会找不到目的地。学佛人要一心学佛，少说别人短，多讲自己长，这就是一种好的心态，就是正能量。多说好的，心就会越来越好；天天看到别人的缺点，心一定会有缺点，让自己的心越来越纯洁，就会拥有更好的心态。（掌声）

一个孤儿在马路上要饭，看见一位富人路过，孩子说：“先生，你可怜可怜我，给我十元钱吧。”富人很有慈悲心，问：“孩子，你父母呢？”孩子

说：“我不知道，我从来没有见过他们。”富人问：“那你住在哪里？”孩子说：“我住在工厂废弃的仓库里。”富人说：“孩子，你跟我来吧。”孩子说：“我只要十元钱，你可怜可怜我，给我十元钱吧。”富人说：“我给你的不会只有十元钱，你跟我来吧！”富人一边走一边想：“我带他回去要让佣人给他好好洗澡、理发、请他吃晚饭，让他和我的孩子一起玩，给他地方睡觉，让他融入我的大家庭中……”想着走着，很快就要到家了，回头一看，小男孩不见了。这个故事说明什么？现代人不接受别人的慈悲，只想自己得到一点点眼前的利益，只要能得到眼前的利益，再大的利益也无所谓，因为他看不到将来。比尔盖茨说“我永远是拿望远镜在看世界”，所以他看得很远。学佛人如果只为自己所求，不知付出，一旦眼前的既得利益求佛不灵，马上就会放弃学佛，犹如这个小孩一样，现代学佛是因，福报到来的时候才是果。（掌声）

人心会在贪欲中转变，一个很好的人，因为贪钱、贪名、贪利，心会慢慢变化，贪念就一滴一滴地汇入贪得无厌，等到恍然大悟的时候，人性的改变已经完成，种下的种子已经开始生根发芽，后悔就来不及了，这就是造因得果。信用卡就是很多心理学家根据人的贪念而产生的一种消费品，因为拿出的不是现钱就会拼命用。人的贪念，没有看到钱就觉得没有花自己的真实利益，同样用一千元现金去花，和用信用卡花一千元的概念是不一样的。人不能贪，人生有三宝：一、要学会退让，退就是生活的一种转换，如果夫妻两个你不让我我不让你，家就不成为家，学会退让之后就会得到解脱，拒绝退让就是拒绝希望。二、忍耐，忍能保身，一个人觉得自己做错了，忍耐一下，智慧的基础就有福分了。很多人忍耐到今天，才拥有了家庭；很多人不能忍耐，就失去了家庭；很多人不能忍耐自己的孩子做错事情，就会失去孩子；很多人在公司里不能忍耐，就失去了自己的职位，这就是忍耐。忍天下难忍之事，成常人难成之事，不败人生，忍者无敌。三、圆，明白天下一切都是虚空的，人间的一切都是假的，不可得，今天得到了，明天就没有了，

有多少人结婚的时候欢欢喜喜，离婚的时候悲悲切切？今天的拥有不代表永远拥有，做人要永远圆融，有得就有失，对人间的圆融要包容，包容别人做错的事情，讲错的话。大家想一想汽车的轮子，能够在马路上飞跑的，不管是什么车，轮子一定是圆的，只有圆的才能向前跑，人间的事物，只有圆融，才会发展，才会进步。（掌声）

有一次上经济课，老师问：“同修们，投资和投机的区别是什么？”一个同学自以为很懂，站起来淡定地说：“一个是普通话，一个是广东话。”因为广东人说“投资”的发音是“touji”。世界上的人对事物各有不同的理解，会产生不同的人生效果。欢欢喜喜笑嘻嘻地过一生，也是一生；悲悲切切地过一生，也是一生。用乐观心态看人生，人生充满希望，因为有未来，今天再痛苦，不代表明天还会痛苦；如果用悲观的心看人生，人生充满惆怅。现实的人生才是你真实的生活，学佛人心中充满着希望，让你得到永久的安宁与快乐。（掌声）

人间有四大祸根：第一是酒，是穿肠的毒药，酒喝多了伤肝，酒是肝病的毒药。第二是色，是刮骨的钢刀，一个人如果沉迷于色情中，就如一把刮骨的钢刀一样，当一个人感情受到挫折的时候，就像挖心一样痛。第三是气，生气是下山的猛虎，会被气死的。最近在沈阳，一个老人家在公车上为一个座位和年轻人发生争执，老人家气得打了年轻人四个耳光，年轻人没还手笑嘻嘻地走了，老人家一气之下在公车上与世长辞，被别人气死，一个人为什么要活在别人的气数当中？第四是钱，是惹祸的根苗，多少事情的发生，多少人出事，不就是为了钱吗？现代人，人行鬼事，好好的人不做，天天做鬼事。男人有四鬼：早上起来就生气，小气鬼；晚上 9 点回家是酒鬼；12 点回家是色鬼；凌晨四点回家是赌鬼。

学佛人要有修养，有一个真实的事情，一个公交车在马路上开，车上没有几个人，一个人坐在最后的位置上打瞌睡，司机一个急刹车，这个人就一下冲

到了前面，边上的人惊呆了，想一定会吵架打架了，没想到这个人是学佛的，他站起来笑嘻嘻地说：“司机啊，你把我叫过来有什么事情啊？”一个人是不是应该有好的心态，是不是应该懂得理解别人，是不是应该觉得人生不是算来的？有时候，智慧的语言可以化解烦恼，平和的心态可以解决难题，学佛人的心要放下看破，才不会伤害自己。如果当时他们争吵半天会是什么结果？说不定又和沈阳的老人家一样。想一想，自己跟最爱的人在家里天天吵架打架，跟自己生出来的孩子斗气，值不值得？从今天开始，学佛就要好好改变人生，珍惜身边的一切，当你还拥有的时候要感恩，不要等到失去了才想到“我多傻，我当时为什么不能忍一下？”学佛就是学种因，这个因永远不要忘记。菩萨畏因众生畏果，人总是在出事之后才会想到“我多难过，我怎么办”，菩萨在做事之前已经知道什么结果会发生，这就是众生畏果菩萨畏因。希望大家好好学佛、好好修心、好好修行，过完我们圆满的人生。（掌声）

2014-12-07 卢台长墨尔本《玄艺综述》大型解答会 – 放下万缘 心存感恩 修心修行 圆成佛道

2014-12-09

人皆有之的慈悲之心使世界更加和平，人心更加善良，社会更加和谐，感恩大慈大悲观世音菩萨！一场法雨，一片悲心，感恩龙天护法、各位嘉宾、社会精英、传媒朋友和来自世界各地的佛友义工们，感恩你们。（掌声）

每年一次的墨尔本法会让我们的佛友心连得更紧，这么多义工无私的奉献让我们在人间感受到众生的爱，众生的爱就是无私的爱，那才是菩萨的慈悲之爱。（掌声）

现在是 12 月份，马上一年就要过去了，有的人在过去的一年增加了很多的功德和智慧，而有的人增加了更多的痛苦。这一年，我们做了多少善事，浪费了多少时间，做了多少坏事，给别人带来多少幸福和痛苦，给自己带来多少烦恼与快乐？一个没有修心的人犹如生活在电影院中一样，看着电影中的喜怒哀乐，自己的感情随着电影情节变化，一会儿悲伤，一会儿开心，最终电影结束曲终人散。人活着就是一场空。苹果公司的老板乔布斯临死之前还想着要把手机的级别升高，但是他离开了我们。我们总以为时间很多，所以每天在浪费着很多的时间。

去年一年，全世界的车祸死亡人数是 124 万，癌症病人死亡人数是 180 万，自杀人数是 100 万，各种疾病不治身亡的人数是 300 万，去年一年死亡人数 5600 万，想一想这些数字，就让我们懂得一个道理，我们活在无常的世界中，我们的人生在不知不觉中已经慢慢过去了。我们的父母过去和我们一样，为了自己的孩子拼命在人间做牛做马地赚钱、生活，最后两手空空离开我们，难道我们还要在这些带不走的物质世界中索取更多的物质吗？抛弃人间的物质、寻找人生的真谛、知因懂果、修行修心，才能获得精神世界的永

存。人身难得佛法难闻，感悟人生、感悟世界、放下万缘、爱国爱民、遵纪守法、正信正念、诸恶莫作众善奉行，才能一世修成。（掌声）

在人间，人最大的毛病就是执著，因为你最执著的事情是最伤害你的事情。如果你最执著感情，伤害你的就是感情；如果你最执著孩子，孩子对你的伤害就最大；如果你最执著的是事业钱财，你的事业钱财对你的伤害就最大；你对哪件事哪个人的执著心最强，不能忘记他，他对你的伤害就越强，人活在世界上就是这么一点一滴被自己伤害着。对人间的一切如果放不下，就犹如在做梦一样，晚上做的梦叫黑梦，白天的梦是白梦，晚上的梦到了白天会醒过来，但是白天的梦很难醒来，这就是我们经常讲的“白日做梦”。醒了的人是觉者，还没有醒的人是迷者。我们要赶快醒悟，不能在人间这么执著地生活下去，伤害我们，伤害别人，更多伤害我们的慧命。（掌声）

在悉尼有一位佛友，他总是感觉鼻子不舒服，就去五官科检查，结果是鼻癌晚期，医生说因为长在危险部位不能动手术，他问医生还能活多久，医生说还能活半年，这位佛友和家人抱头痛哭之后，坚强地说：“人总归要死的，我发愿要多度人，半年中我要救所有我能救的有缘人，活着学佛，死了我也要成佛。”他每天勤奋度人，许愿、放生、念经、吃素，哭着打电话告诉所有人自己以前不修心学佛承受果报的事情，度了无数人，半年中，他在痛苦中也在法喜中度过，后来他觉得鼻子没有异样的感觉，再去复查，医生告诉他说：“癌细胞已经消失了，你没事了。”他说：“要不是这场病，我绝对不会有如此大愿，可能还会浪费更多的时间。我已经知道人生是无常的，我已经做了自己该做的事情，找到了真正的生命的价值。”其实我们每个人在人间都等于患上了癌症，那就是不可逃避的死亡。我们因为没有理解这一点，才会在死亡之前拼命索取而没有去帮助和救度别人，我们以为自己会活得很久，没有意义地活着是过日子，只能把人间更多的物质带入将来要走进

的坟墓中。学佛人要救众生，让自己离苦得乐，让自己进入西方极乐世界，每天要修行修心、圆菩萨的境界，这才是真正学佛人的心态。（掌声）

一个人发现自己的错误是开悟，改正自己的错误是成功，发现自己所有的错误是彻悟，改正自己全部的错误是圆满。希望大家看清这个人间，如果你有看不惯的事情，说明你还没有慈悲心；如果你还看不起别人，说明你还没有智慧。有智慧的人就没有欲望，有欲望就会有失望。如果一个人整天活在失望中，他就会绝望，所以我们连盼望都不要，因为有了盼望就会有更多的失望。

一个画家在家中有午睡的习惯，身心健康、逍遥自在，但现在睡不着了，因为他有两幅画突然卖了很高的价格，他只要想到银行卡上一长串的数字就激动不已，无法按捺自己的心。随后，由于这点名声，他越来越忙，出入沙龙饭局，非但午睡没有了，晚上还经常失眠，身体越来越差，脑海中像走马灯似的，乱七八糟。过去他作画喝茶，活在淡泊的世界中，从不为睡眠而发愁，他活在天堂；自从名利来了，他一脚踏入了地狱。人生的快乐与否、幸福与否，不在于拥有多少钱、在什么位置，而是在于怎样活着。不被人间的名利缠绕，你的生活才会真正的解脱，这就是佛法界经常讲的，拥有解脱的生活才会拥有真正的人生。（掌声）

佛菩萨认为，知觉名佛菩萨，不觉名为凡夫。知道了这件事情，感觉到了，你就是菩萨；对这件事情不重视，没有觉悟，你就是凡夫俗子。正而不邪，净而不染，觉而不迷。我做人很正，有什么事情发生不会找到我，不会天天睡不好觉； 我很干净，从来没有做过坏事，我心中明亮，不会不干净；我明白世间的一切，我不会迷惑，这就是佛菩萨经常教导我们的“觉正净”。

觉悟的人要学会做人的几个道理，要谨言行，讲话要特别当心要谨慎，人就会寡过，不会经常做错事情；耐烦恼，一个人能够忍耐自己的烦恼要用心；一个正行的人要少嗜好，没有太多的嗜好，这个人活得简单自由；要养心，

减掉自己的耗费，不要天天穿好的、吃好的、住好的，这会损耗你的福德。有的人小时候算命说他一辈子福报无限，他从小奢侈，到了几十岁就已经很穷没有钱了；有的人同样是这个命，从小很节约，知道自己有富贵之命还很节约地吃住，他福寿延绵。要惜福，一个人珍惜福分才会拥有福分，干净的人贪欲少，想让自己干净要有戒律。活在世界上要养德，一个人要有道德地讲话，有道德地去付出，有道德地去帮助别人。学佛人要学会放下，对物质无穷的欲望会伤害自己的心灵，如果能够放下对物质的欲望，就会完善人的心灵世界。人生在一声啼哭中降生开始，带着一生的烦恼最后无奈地离开人间。人一生的痴迷，就是对自己、对生活环境的不了解，想错了，看错了，最后做错了。活着是苦，很多人因为不懂得生活，就失去了生活；不懂得怎样料理家庭，就失去了家庭；不懂得怎样跟孩子沟通，最后失去了和孩子的感情。菩萨说“人生是苦”，我们要离苦得乐，破迷才能开悟。（掌声）

一个人修心就是养心，养心要寡欲，就是没有欲望，没有欲望心就安定，今天我满足了，心就定下来。欲望越多，心必定会乱；欲望越大，压力越大；贪念越大，人会活得很累，今天要这个明天要那个，永远活在欲望中，就永远活在得不到的心情中，人的苦和烦恼就是这样来的。

有一位佛友住在大楼中，看到有一家把一包垃圾丢在公共走道上，星期一他看到了垃圾就不开心，很鄙视这家人，觉得这种丢垃圾的人一点素质都没有；星期二路过看到这包垃圾又不开心了，他想“我就不帮你扫不帮你丢，让你自己去受罪”；星期三他又看到垃圾，想“如果你一个月不拿走，臭死你家里”；星期四他看到垃圾，心情极度沮丧和难过。这个故事告诉大家，我们人缺少一种宽容心，我们每天看到垃圾，情愿让自己的心中充满埋怨、愤恨和沮丧，也不愿去帮助人家解决，我们活在感叹和抱怨别人的生活中，这种人已经在心里种下黑色的心情。每个人心中都有垃圾，嘴巴里骂人、恨别人、嫉妒别人、诅咒别人，难道不是自己心中的垃圾吗？天天骂别人不就

是将心中的垃圾扔出去吗？这位佛友明白道理之后，就帮对方把垃圾清理掉，从此他再也看不到这包垃圾，他心中就没有垃圾了。愤恨只能增加悲伤，只有慈悲才能让心情舒畅。（掌声）

现代人崇尚的是物质享受，而忽略了精神世界的充实，所以带来了太多的心灵扭曲，看谁都不舒服，看谁都是看别人的过错，对任何事物和人总觉得对自己不公平，所以才会争吵、烦恼、相互嫉妒、瞋恨别人，每天活在烦恼中。学佛人要懂得，我们活着就是要使别人过得更幸福。学佛救人靠品格，做人度人靠智慧，人际关系靠美德。我们要用慈悲心和智慧去面对人间所有的一切，你会发现你生活的空间豁然开朗，看到谁都是这么可爱，你的心态就会可爱，这时候就有菩提心，就会拥有菩萨的爱，希望大家懂得这一点。

中国是具有五千年历史的文明古国，以礼仪之邦著称，礼仪中最基本的精神就是尊重他人。尊重别人就是尊重自己，尊重不是给予而是收获，是自心慈悲的真诚流露。学佛首先要尊重别人，尊重会产生信任，可以让你的敌人变成你的朋友，学佛学法要用平等心去承认别人的成绩，赞赏他人，尊重他人的人格，社会将会更加稳定，人民更加团结，家庭更加和睦。尊重每一个人，尊老爱幼也是我们学佛人很重要的美德。（掌声）

每一个人生活在现在都要明白，我们生命的整体都需要相互依存，父母对我们的养育之恩、师长对我们的教诲、夫妻兄弟姐妹的关爱、社会的服务、大自然的阳光水质空气赋予的慷慨施舍，人自从拥有了自己的生命，就已经是沉浸在恩惠的海洋中，要感恩别人，感恩大自然的赋予。听闻佛法，感恩菩萨的慈悲，心灵会更多的慈悲，就会减少争斗，身心安定、心灵健康，学菩萨才能成佛。首先要感恩，感恩能使你想通很多事情，海纳百川，不管人间发生什么变化，先感恩。夫妻之间争吵，先感恩“因为有了你，我才有这个家”；父母和孩子不开心，先感恩“因为我有了孩子，给家庭曾经带来多少的欢乐”；孩子和父母亲不和，要感恩“没有母亲哪有我，爸爸妈妈为了我

为了找个家付出了多少”，这种孩子才会感恩，才有正当的好的职业，才能在事业上让别人感到你是一个正信正念的正常人。现代人就知道为自己，别人有的拼命要去夺来，自己得不到的也要去夺来，这就是不正常的人生。

一个真实的故事，英国有一个孤寡老人，妻子儿女都走了，他一个人住在大的花园洋房中，无儿无女体弱多病，他决定搬到养老院去住，宣布出售他漂亮的住宅，当年的底价是八万英镑，最后这个房子炒到十万，老人满目忧郁，若不是因为健康问题他不会卖掉这座陪伴了自己大半生的房子。有一个衣着朴素的年轻人来见老人，他很诚恳地弯下腰说：“老人家，我很想买这个房子，但是我只有一万英镑。如果你卖给我，我会让你继续住在这里，和我一起生活，天天喝茶、读报、散步，我会让你快快乐乐，相信我，我会用整个的心来照顾你。”老人家经过一番思考之后，含着微笑将房子以一万英镑卖给了年轻人。这个故事告诉我们，我们活在世界上想要完成梦想，不一定要拼个你死我活，也不需要去欺诈别人，有时候只要拥有一颗爱人的心就可以了。

中华传统文化讲究为国尽忠、在家尽孝的责任文化，要重文轻武、以和为贵，不停争斗换来的是更多的争斗和自身的痛苦，这些优秀的传统文化让我们一代代炎黄子孙受益。我们在澳华人以中华文化为底蕴，二战中有多少华人参加军队去抗击侵略者，华裔心脏病专家张任谦为澳洲做出多大贡献，还有多少华人天天在帮助澳洲建设？就是因为有中华文化。刚刚结束的 G20 峰会，虽然澳洲对中国在南海问题上有很多的施压，中国完全可以反施压，但是我们的领导人却签署了自由贸易协议，以德报怨，使澳洲的农民和服务行业受益，这就是中国优秀传统文化的以德服人，也是儒家讲的慈悲为怀。（掌声）

在澳大利亚阿德雷德，一个中国妇女与西人结婚生了两个孩子，夫妻相亲相爱，孩子从小接受西方教育，也还算孝顺，先生患肺癌过世，几年后妻子嫁

了一个华人，又生了一个女儿，现在这个老人家年近七十，女孩子接受的是中国传统文化教育，两个儿子是西方式的教育，华人丈夫几年前又因车祸过世，两个儿子坚定地说“妈妈，你要住养老院去”，妈妈没有办法，住进了养老院，但是不习惯，看不到亲人，每天想念孩子，几乎天天哭，觉得自己是三等人——等吃、等睡、等死，在养老院患了忧郁症，成天想自杀。女儿就将妈妈接回家，按照中国的传统，让妈妈看到熟悉的房子，看到喜欢的家，等着自己的孩子每天下班回家，给孩子做饭，妈妈的病很快就好了，母女又学会了念经修心，这就是中西文化的差异。中国传统的仁义礼智信，孝顺是学佛的第一基础。要想有福气，必须孝顺，一个懂得孝道的人在阳间一定会有福。（掌声）

这个世界上没有什么完美不完美，想通了想开了你就是完美。人间有很多的烦恼，我们学佛人不应该逃避和回避，而是要面对和承担自己的责任，我们才不会畏惧；我们不畏惧，就是不怕做某些事情，我们才不会恐怖，才无有恐怖故；我们对人间的一切不罣碍，什么都放得下，才会无罣碍故；放下就会远离颠倒梦想，开悟解脱、究竟涅槃、得无上正等正觉，才是阿耨多罗三藐三菩提。天天念经，但不知道应该怎样用到生活上，天天学佛还在贪瞋痴，嘴里念着菩萨，行为却做着阿修罗和地狱道的事情；真正的学佛人，要嘴巴里念弥陀，行为像佛陀。

有一个年轻人非常不幸，十岁的时候妈妈就过世了，父亲是开长途车的，孩子自己洗衣做饭活着，七年之后父亲死于车祸，他无依无靠，很可怜，学会了谋生养活自己。20 岁的时候他在一个工程事故中失去了左腿，他倔强地用拐杖走路，他拿出全部积蓄办了一个养鱼场，一场洪水将他一生的积蓄和希望一扫而光。他到庙里跪在菩萨面前又哭又叫：“佛陀，你怎么对我不公平啊？”晚上佛陀在梦中说：“你为什么觉得不公平？”他将自己的不幸讲给佛陀听，佛陀说：“可怜的孩子，那你为什么还要继续活在人间？”青年人

一听，很愤怒，说：“我不会死，我经历了这么多悲惨的事件，我是在消业，将来有一天我会没有债，我会创造更好的幸福。”佛陀说：“我打开地狱的门，你看看。”佛陀指着一个鬼说：“这个人生前一生幸运，一路顺风，家财万贯，只有在最后和你一样，在一场洪水中失去所有的财富，和你不一样的是他自杀了，成为鬼，而你还坚强活着。”这个故事告诉大家，不同的命运造就不同的人格，一个人要懂得吃苦是消业，一个能够接受现实的人是一个懂得改变现实的人，我们修行人吃苦是暂时的，而不修行人的苦将是永远的。（掌声）

其实人的一生很烦恼，从生出来就登上一列死亡列车，终点站是死亡，人在火车上要为自己做些什么，想拥有什么？就算拥有豪华的房子，拥有再多的钱财，最后也要下火车。人似风，一辈子漂浮不定；人似草，被人践踏，活在世界上天天被人骂、被人讲、被人看不起、被人嘲笑；人似光，一闪而过，今天做会长，明天做董事长，退休了就在家里做家长；人似雨，像一场雨一样迷惑悲伤，分不清道路迷茫。学佛人要信佛者不疑，既然相信菩萨就不要怀疑；疑者定不信，一个怀疑学佛的人一定不会相信；智者诚心修，愚者虚伪行，有的人看到大家都在就念经，没人的时候就懈怠，还有的人一边念经一边瞌睡，打瞌睡的人很多，佛法界讲“入定”，但是真正的入定是很清醒的，脑子很干净没有思维的。

现在很多人活在世界上要钱不要命，有一位商人很吝啬，一分钱一毛钱都要算，有一次他乘出租车开到盘山公路，突然车轮打滑，司机吓得大叫：“哎呀，刹车不灵了，怎么办啊？”这个商人冲他大喊：“你赶快给我关上计价器，你这个要钱不要命的东西！”人的脾气和性格决定了自己的一生。有些人在家里喜欢赌气，我们电台有个女孩告诉我，她和爸爸妈妈一家三口个个脾气非常倔，他们吵架可以互不理睬一到三个月，家里电话响了，她走过

去，一听不是她的，就将电话一放，她爸爸以为是他的，走过去听，也不是，再一放，她妈妈就知道了，是她的。（众笑）

人不睬人的时候，心态就不好了。台长告诉大家一个小方法，夫妻吵架如果互不理睬，首先要让对方先说话，就结束冷战了。有一个小笑话，先生和太太不说话很久了，先生就假装在衣橱中找东西，到处乱翻，太太看他翻了半天，很生气，忍不住问：“你到底在找什么？”先生说：“我总算找到你的声音了！”其实夫妻间大家都想说话又说不出话，一句话就结束了。冷战就是不肯讲，谁都不肯先开口，闷着难受，谁都想说又谁都不讲，而且还有一个很不好的习惯，每次吵架都要对方先说话。

现在很多人小事不愿做，大事做不了，结果什么都不做。学佛做人要懂得，这个世界上，不管家事、个人事，还是国家的事，都是一种缘分，遇到了就好好把握机缘，要珍惜，失去了也是一种机缘，让你放下，今天被开除了，要冷静地想一想自己在单位有很多不好，调整自己的心态，再找一个更好的工作，这就是机缘。

人就是太在乎别人的想法和看法，人有时候活在别人的眼中和嘴巴中，别人一说就不敢做了，怕别人怎么看你，这样会失去自我的本性。一个人不要太在乎别人怎么看，要拥有自我的本性，就不会在患得患失中痛苦和悲伤。现代人小气到什么程度？一辆公共汽车快到终点站了，很多人走向车门，有两个人站了半天没坐到座位，看到人家站起来了，一个说：“我们找个位子坐一会吧。”同伴说：“马上到了，还坐什么啊？”这个人说：“这不是还没到吗，不坐白不坐。”一边说一边向后面的空位子走过去，站在空位旁边的人本来已经站起来了，看到有人来坐他的位子，马上就坐下来，边上站起来的人见此也都坐下来了，等终点站一到，大家全部涌向车门，堵在门口，乱成一团，气得售票员大喊：“你们刚才在做什么啊？”很多时候人之所以愚

蠢，就是因为自己太怕吃亏，总是觉得自己会吃亏，亏才会越来越大，这种想法又让自己的行为变得愚蠢。

学佛人如果总是想自己、修自己，不管别人的修为，怕自己失去这个失去那个，会失去更多的智慧。不能舍的人永远得不到，能舍的人会拥有更多。如果一个妈妈懂得舍去自己一个人，抚养了五六个孩子，孩子们都会对妈妈很孝顺，是不是舍弃一个获得更多？同样，我们今天帮助更多人，会得到更多人的帮助。有的人说没有贵人缘，什么是贵人？贵人就在你身边，当你帮助别人的时候缘分就存在了；你不停地帮助别人，你会得到别人对你更多的帮助。（掌声）

学佛做人是一种超越，超越人间的想法。佛菩萨告诉我们何者是善，何者是恶，但是没有告诉我们善恶的选择。菩萨告诉我们这是善的这是恶的，但是很多人却选择了恶抛弃了善。选择还得靠自己，生命要靠自己去掌握，学佛是对自己良心的一种交代，不是做给别人看的，修心不能常听是非，经常听到是非的人修不好心。希望大家要好好把握好自己的良心本性。（掌声）

在墨尔本有一个 21 岁的西人麦克，他在 2013 年遭遇了一场严重的车祸，苏醒之后他居然可以说一口流利的中文，他告诉记者说自己的头脑中涌现了一批批的中文单词。麦克只在高中的时候学过一点点中文，现在在墨尔本做中文导游。这件事情说明，人的灵魂和肉体在不同的空间上面运作着。

人其实很傻，以为自己很聪明，有一句话说“人算不如天算”。我们学佛学法就是改变自己的命运，我们有正确的心灵，才会做出正确的事情。身体的享受并不能让你得到精神上的快乐，抽烟喝酒是享受，但之后又是咳嗽又是肝痛，真的很痛苦。前世的因才有今世的果，今生种因，来世就会有果报，因果不会亏欠我们。大家要学一种很好的理念，在人间没有什么想不通，所有的一切都是因果，我今天吃苦了一定是我上辈子没有做好人做好事。希望

大家懂得，不要自寻烦恼，不要用别人的言行错误来惩罚自己、烦恼自己。（掌声）

中华传统文化说“事可为而不为，谓之懦夫；事不可为而强为，谓之蠢汉”，一件事情可以做而你不敢做，你就是一个懦夫，我们应该学好人、帮助别人，但我们不去帮助别人、不去做好事，就是懦夫；如果不可做而一定要做，明明不是你的一定要把它夺到自己的手中，你一定是蠢汉。这和佛法界中的“随缘不攀缘”异曲同工。人间的名利不能贪，因为不属于我们，不要拼命去求，名求得完吗，利用得完吗？在生活物质和名誉中活着的人是一个辛苦痛苦的人。人间的物质都是无自性，没有最本来的东西，就是不长久的东西。这个世界什么东西长久？

不要追逐名利，追逐名利的人是只顾眼前利弊之人。要懂得在世界上很多大事是我们人控制不住、左右不了的，比方说纷乱的世界战火、险恶的人生、翻云覆雨的命运、扑朔迷离的生活，哪个能够控制住？很好的一对夫妻，突然之间翻脸了，说好时间要结婚的，结婚当天新郎逃走了，因为他的一个男性朋友告诉他：“你的老婆曾经和我有关系，现在也和我保持联系。”人心莫测，我们怎样让自己处于看清人间名利的位置？要看清楚这个世界都是假的，实质是空。我们要战胜烦恼，战胜自己的欲望，才是人间真正的生活，清净才能没有罣碍，希望大家一定不要贪，要经常学一句话“够了，可以了，好了”。（掌声）

很多做生意的人都很精，心理学家告诉他们：如果你跟一个人做生意，想知道这个人贪不贪，有一个方法，可以请他去吃自助餐，如果他吃自助餐的时候，来了一盘又一盘，不肯停下来，这个人和你做生意的时候一定会很贪。一个人如果经常说“我够了、我好了、我有了”，这个人可以交。你们女孩子找男友也要注意，如果一个男的和你出去，经常说“我没关系，你好好当

心；我够了，我饱了，你多吃点”，这种男人可以嫁，如果他只顾自己吃不管别人，这种人很危险。

活在世界上要学的东西很多，有时候做事情用错心，也会影响自己正常的生活。一个人经常做坏事不做好事，时间长了他就是一个坏人；一个人经常做一点点好事，不做坏事，三百六十五天下来，他就是一个好人。一个人经常做的事情会在他的意识中八识田中显现出来，有一位老师非常喜欢打麻将，经常通宵打，有一天早上上课，看到黑板没擦，他非常生气，问：“今天你们谁坐庄，黑板怎么不擦？”

大家要明白一个道理，我们在现实生活中不能这个看不惯那个看不惯，这个不如意那个不愿去做，你会牢骚满腹，总觉得别人欠你的，社会欠你的，从来感受不到别人和社会对你生活所做的一切，心中永远只产生怨恨，没有产生感恩的心。世界上最大的悲剧和不幸，就是经常听到有人说“没有人给我任何东西，我的父母从来没对我好过”，这种人只有我，只有我执，他一辈子痛苦、一辈子烦恼。（掌声）

人要发现自己的毛病才能改正毛病，要摆正心态，心理平衡才能看透世界的本质，不同的心态决定了不同的人生观、价值观和命运。学佛人妙法看人生，一切都是虚幻，要用乐观的心看这个世界，我今天很痛苦地过一天也是这么活着，我今天法喜充满开开心心地过一天也是这么活着，就是一个心态问题。同样看一件事情，用不同的心态会看出不同的观点。有两个人到别人家做客，晚到了，菜都吃完了，一个人走过去，很难过，“你们怎么都吃完了？就剩一个面包了。”还有一个人走过去，“太好了，没吃光，还有一个面包呢！”同样的心情决定同样的人生，你们今天还活着，还能喘气，就比在医院接氧气的人不知道好多少；你们今天还有眼睛能够看报纸看电视，就比几十万盲人要好得多。珍惜现在、感恩过去，好好学佛，千万不要浪费时间，好好做人才是真正的人生实相。（掌声）

希望大家一定要好好学佛修心，好好做人，做好人，好做人，才会变成一个好人。（掌声）

2015-01-18 卢台长马来西亚 沙巴《玄艺综述》大型解答会 – 佛性长存 佛德永住 心悟成佛 自在无碍

2015-01-20

刚刚迎来 2015 年，希望新年给大家带来好运。感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨和龙天护法，让我们有缘在沙巴相聚，共沾法益，法喜充满！感恩各位嘉宾、法师和来自全世界二十多个国家和地区的佛友们和义工们！（掌声）

新年新气象，祝福大家身体健康、广度有缘、万事如意、功德圆满！美丽的沙巴虽然位置处于饱经台风灾害的菲律宾的南面，但是台风从不会经过这里，说明沙巴地区也是佛光普照之地。（掌声）

当今社会，除了身体上的疾病，还有精神紧张，比如自闭、压力、忧郁、恐惧，物质欲望挤压着我们人类社会精神的空间，让我们天天活在烦恼之中，每一天都在焦虑中生活。世界卫生组织预测，21 世纪是精神疾病的世纪。我们人活在世界上，每天感觉压力太大，做什么事情都有压力，不能放松自己，即使偶然的休息，心也永远没有停息——上班担心被开除，结婚担心离婚，坐飞机担心失事，用钱担心被骗，吃饭担心肥胖，生孩子担心养不大，老年人担心变痴呆，连睡觉都会担心失眠——苦啊！

我们活在这个世界上，因为心灵不正常，就会导致精神方面不正确的判断。为什么现在家庭纠纷多？因为每一个人的共业是自私，先生为先生想，太太为太太想，都是为自己考虑，怎样和谐和平？要为众生想的人才是学佛之人，要为对方想的人才是一个善良之人。精神压力造成精神的不正常，要学佛念经，才会让你的心情开朗；我们要知因懂果，因为我们不知道上辈子造的业，所以这辈子就会觉得冤枉难过，如果我们知道自己过去的因，就一定会懂得现在的果，如果多学一点佛法，知因懂果，就会让你身体健康，心灵更健康。（掌声）

澳大利亚有一位佛友，从小在喉部长了一个小瘤，医生预测他长大之后这个瘤可能会变成癌症，有病变的可能。就这样一句话，让这位佛友从小担心，天天活在恐惧当中，一直到 24 岁精神紧张，年纪轻轻头发脱落，只有 24 岁。现在学佛了，他相信“菩萨会救我”，度人念经天天法喜，他相信只要做好人菩萨不会不保佑他，善有善报恶有恶报，学佛之后半年，小瘤竟然找不到了。他说：“如果我早一天学佛，就不会 24 年遭受这么多精神压力和痛苦”。现在他们全家念经拜佛。感恩观世音菩萨！（掌声）

我们人的心是最容易动摇的。过去一对夫妻结婚，有句话叫“君子一言，驷马难追”；现在的孩子刚刚结婚，马上手机发给另外一个：“我也很爱你，但是我没办法，我已经结婚了。”现在人的心天天乱，而我们怎样让心不动摇呢？要学佛。我们的心是自由的，佛告诉我们，欲望无边，凡事有度，一切要适可而止。中国的传统也讲究“中庸之道”，做任何事情不要过分，吵架也不要过分，任何事情都放在当中。我今天不伤害别人，好好地对别人，任何事情都把良心放在当中，这就是中庸之道，就是适可而止。如果心中还感觉有烦恼、有恨、有嫉妒别人的心，说明你的心已经有病了。很多人说“我没病”，想一想，哪个喝醉酒的人会说自己喝醉了？我们人有病态，都说自己没有。其实要懂得，只要心中有嫉妒、恨别人的心，他的心一定会很痛苦。不要再给自己本来已经很痛苦的心，增加更多的烦恼。

要懂得，人生所有的快乐不要当成永久的快乐，都会过去；不要将自己所受的痛苦当成永远的痛苦。学佛人善待人生，一定要学会忘我，忘记自己，心中只有别人。母亲为何伟大，因为母亲心中只有孩子，没有自己，这就是母亲的伟大！而佛的伟大，因为佛的心中只有众生，没有自己！（掌声）

学会忘我的人一定会摆脱痛苦。台长要你们经常问问自己，假如已经走到生命的尽头，你准备对你的孩子和孙子说出你一生当中三件最重要的事情，在你临终之时应该问一问：第一，一生最遗憾的是什么？第二，一生让你终生

受益、感叹万分的是什么？第三，如果没有孩子，没有工作，没有钱，你会是一个什么样的人？如果一个不学佛的人在临终之际，他会说“我最遗憾的是没有让我的儿孙多赚钱”；如果问一生让你终生受益的是什么，他会说“这个世界上没有一个好人，他们对你好、为你做任何事情都是有目的的”；第三，他会告诉你，“因为没有钱、没有工作、没有孩子，人活在世界上没有意思，我还不如赶快自杀吧”。

听听学佛人怎样回答这三句话：第一句话，我们一生遗憾的是临终之时会难过没有孝顺父母长辈，我们对不起自己的良心；第二，让我们终生受益的是为别人活着，活在感恩当中；第三，我们要懂得知足常乐、世事无常，今天拥有的不代表永远拥有，要学会吃苦消业、终生受益，快乐才会满足，人身难得今已得，佛法难闻今已闻，没有钱、没有工作、没有孩子，但我是一个快乐的人，一个真正自由的人，一个开悟、想得通、放得下的人，一个懂得人生无常的圣人。（掌声）

有一个精神非常忧郁的年轻人坐在咖啡馆的角落里，一个老人看到他很痛苦，走上前去说：“小伙子，你一定是遇到什么难题了吧？如果你愿意，我愿意帮助你。”这个小伙子冷冷地看了老人一眼，他说：“你帮不了我的，老先生，我的问题太多了。”老人说：“如果你相信我的话，我会让你想通。我想带你到一个地方，你能跟我去一次吗？”小伙子答应了，老人家就带着小伙子开车到了郊区，下车之后老人家指着一排墓碑说：“小伙子，你看到了吗？只有在这里的人才会没有问题。我的孩子也是经不起人间的风浪和烦恼，自杀提早离开了人间。”这时候年轻人眉头松了，将自己的难处向老人家一一诉说。人生是一个不断遇到问题并不断解决问题的过程，我们到这个人间只是一个过程，要记住，只要你活着，问题永远不会解决，也永远不会断，只有用智慧才能解决问题，才会得到快乐。我们要懂得果报，今世

之苦，是上一世没有修好；今世的福报，不要嫉妒别人，是别人上一世积福积德。

只有用佛法的智慧人生，你才会真正地幸福；只有懂因果，你才会生活。如果在报纸上看见有人中了百万大奖，大部分人会想“说不定我也有中奖的机会”，所以才会有越来越多的人买彩票；当报纸上看到有人出车祸，大部分人会想“这种倒霉的事情怎么可能发生在我身上？”——这就是人性的两大弱点，贪心和侥幸的心理。不学佛的人永远会贪，因为他不知道贪心会让人变得越来越愚痴；不学佛的人，会有侥幸的心理活着，认为自己可能不会有问题。

我们不能掌握自己的命运，就是在残害自己的慧根；我们要控制好自己的感情，才能烦恼去除、痛苦不再。希望我们学佛的人一定要懂得爱惜自己的慧命，我们今天能够活着就是一种福，平安就是福，希望大家好好珍惜人间的缘分。（鼓掌）

为何有的人活得很幸福，有的人活得非常痛苦？贪心不满足是恶根，因为我们不满足，我们永远觉得不够。学会几句话对你们今后的生活会有很大帮助，经常说“我够了”、“可以了”、“我满足了”，会帮助你排除很多心理障碍；找到每个事情的优点，会帮助你排除每个事情的缺点。

有一个父亲拿出两个苹果给两个孩子，一个很大但是很酸，另一个很小但是很甜。两个孩子是姐妹，姐姐很自私，妹妹很随缘，经常快乐。姐姐吃到大苹果不开心了，“怎么这么酸呢？”妹妹一吃小苹果，“真甜，真开心”。姐姐一把将妹妹的苹果拿来，把大苹果给妹妹，结果姐姐一看：“这么小！”妹妹拿到那个苹果，“真开心，这么大的苹果！”心是靠自我调节的，一个人开心和不开心，都是靠自我调节。同样一件事，你能看到不好事情的优点，就是正能量的心态；如果一个人看谁都讨厌，不管看见谁先找别人的缺点，就是负能量的表现。现在的人要让别人看得顺眼很难，连自己的

孩子都看不顺眼、自己的老婆老公也看不顺眼，难啊！因为人的心在不断的运作当中。学佛学法要懂得慈悲之心，看别人都可怜，看别人都是好人，你的心中只有好人；看别人都是坏人，你的心中充满敌人。

心中不满就是因为看到人间太多不如意之事。今天来的佛友们和朋友们，能够笑得出来的人，说明他还有很多的善；如果一个人笑都笑不出来，他看到所有人都很讨厌。台长今天来到这里，因为我的心中看到你们都是佛、都是菩萨，说明台长心中充满菩萨，充满佛性。（掌声）好心态是幸福的关键，烦恼与快乐、成功与失败，就在你的一念之间。

人实际上很傻，有时候很烦恼，有时候很郁闷，有时候想通，有时候想不通，都是心灵中的困境和困扰。如果我们陷入了郁闷当中，就是在自伤自怜。人不能伤害自己，没有人逼着你想不通、难过、悲伤，是我们自己给自己造成的压力。一个人烦恼之后会加重病状，心里郁闷只会消沉于翻天覆地想不明白的小我当中。（掌声）

有一个人在家里本来过得很好，自从搬来一个邻居之后，他的心就开始难过，觉也睡不好，饭也吃不下。因为邻居在门口挂了一个很小的八卦镜，自从挂了这个八卦镜之后，他就觉得家里一直倒霉，其实他家过去也很倒霉。他就恨：为什么他挂八卦镜把我的风水全弄坏了？然后他买了一把很长的宝剑挂在门口，造成更大的冤结与麻烦。实际上这种情况只要念诵大悲咒就可以化解，因为菩萨法力无边。（掌声）

我们不能一天到晚在自己的小我当中，我们东南亚很多地方都喜欢风水。风水有用吗？有用，但是风水只占人生的 20%。名字有用吗？有用，但有的人名字太大，会把人压垮，这些都是菩萨不提倡的。菩萨让人正信正念，不要沉迷于这些八卦之中；菩萨让人要懂得信佛，要开悟，要懂得人生真谛就是无常，所有人间再好再多的拥有，又能让你待几年？

我们不要自怨自艾，我们不要自伤自责，很快就会陷入长时间的忧郁当中，要懂得人生苦短，我们的一生只能往前进，我们一定要忘记过去，就会解脱。（掌声）小时候我们有多少事情过不来，多少事情难受，感到非常绝望，现在还有这种心吗？我们恋爱失败的时候，伤痛欲绝，不想活在这个人间了，现在经过这么多年，有家有孩子了，即使见到过去的情人也只能笑一笑，过去伤痛的感觉全部没有了。人不能总在回忆当中痛苦的活着，要向前看，往远方看，看到我们今后要到哪里去，我们要到西方极乐世界，我们要超出六道奔向四圣道，我们要回到观世音菩萨母亲的怀抱。（掌声）

一个农村有一种非常奇怪的风俗，当一个人过世之后，家里人为他穿上最华丽的衣服，口袋里放很多钱，脖子挂上金项链，有两个人站在尸体两边，一个人代表主人，一个人代表死人，两人开始对话，一个人说：“你生下来有没有钱带到这个世界？”代表死人的回答：“没有。”他们马上就把尸体身上的钱都拿出来。然后又问：“你来到这个世界有带来金首饰吗？”“没有。”然后把尸体的金首饰都拿出来。接着又问：“你来到这个世界你有没有穿衣服？”“没有。”然后把尸体的衣服脱下来装入棺材。这个故事告诉我们，我们的一辈子不能将世界上任何东西带走，我们离开人间的时候，我们带走的只是心中的一种忧伤。我们不能带走忧伤，我们要带走我们善良的心，要带走我们的慈悲，带走我们的感恩的心。（掌声）

学佛人首先要学的就是感恩，我们要感恩父母亲，感恩培养我们的老师，要感恩所有的佛友们成全了我们学佛的精神，要感恩所有的法师们，感恩所有能够让我们懂得人生道理的师父，还有我们的父母亲、我们的长辈，有这种感恩心才会懂得慈悲心。希望你们要用真诚的爱，修出五蕴之外的空间的爱，那就是慈爱。（掌声）

在人间我们找不出任何完美的事情，能够想通了、想开了，就是完美，在人间做事情顺利就是完美。顺利靠的是什么，靠的是缘分。顺利就是随缘的

人，一个人什么事情都顺利，就是随缘；一个人什么事情都能够随缘，都无所谓了，做什么事情都会顺利。太太让你今天做什么事情，都可以无所谓，还会有矛盾发生吗？不随缘的人，凡事都会有个“我”。我们见人做事，无论什么事情都要随缘。如果能够无所求，才会无所不有，不求才会什么都有；有所求的时候就无所不求，什么都想要。（掌声）

养成一种习惯品质，见人看事情，发现人的美好一面，会增加你的信心与感恩心。我们要将这种发现成为一种习惯，看见别人，先把别人往好的地方想，你的心态就会善良；看到别人，把别人往高深的地方想，你的境界会越来越高，人的境界与行为完全有赖于你的境界。我们要拥有更多的平等心，我们的心才会放平，一切放平，一切才会风顺。要想达到一帆风顺，心要净，意要明。我们真正的开悟就是想通想明白，我们的孩子是讨债还债的，我们的父母是来还我们债的，我们在人间所受的痛苦是我们上辈子欠的，有了这种心态才能好好地过完一生。（掌声）

一个人不能有贡高我慢之心，一个人要总觉得自己是最差的，要学大海，海纳百川。大海这么伟大却永远处于最低处。如果你总觉得自己是最好的，这就是拥有烦恼的开始，所以人不要以为自己是最好的。评论别人就是给自己带来无限的烦恼，如果你天天评论自己的太太，接下来太太一定会给你找出更多的毛病。所以我们平时要学会一句话“己不正焉能正人”，一个人自己要正才能教导别人。评论别人，本身就是一种过错，看不起别人也是一种错误。心灵法门台长从来不评论任何一个法门，台长认为所有的法门都是好的，都是救人的，所有的法门就犹如医生一样，各个不同的医生在救度不同的病人。我们选择一个适合自己的法门就是你最好的法门，尊重其他的法门才会让你心无罣碍，无罣碍故啊。（掌声）

不要总是按照自己的想法去要求别人。台长经常进行自我勉励，要谦虚，要学会尊重别人，尊重任何一个学佛的人，因为他们都是未来佛；要按照别人

的想法来要求自己，这叫随顺随缘。不为他人想，你永远得不到你想要的东西；一个人活着，就要不停地为别人想，就会得到很多自己需要的东西。活在世界上，任何事情，本来没有好坏，是因为我们人对事物的发展的执著心，才在心中分出好和坏。烦恼是执著而来的；痛苦也是执著的果；想不通就会得愚痴，就是因为不能换角度来思考问题。执著就是业障的根。希望大家要懂得，学佛人绝对不能执著，我们对任何事情都要从好坏两个方面来看。（掌声）

清朝有一个大户人家的少爷，天天衣来伸手、饭来张口，身心愚笨，有一天早晨，他刚刚起来，懵懵懂懂地东张西望，忽然看见一个丫鬟，一把把她拉住问："昨天夜里，我梦见了你，你梦见我了吗？"丫鬟说："没有。""什么？明明我在梦中梦见你，你为什么还要当面跟我撒谎？"吵闹之时，老夫人来了，少爷于是告状说："我明明梦见了她，她说没有梦见我，她诚心欺主。"老夫人说："孩子，你很多事情不懂，因为你做梦是在虚幻之中。"

我们人活在世界上，就犹如公子活在虚幻的世界当中，是一样的感觉。我们把人间当成我们永久的家，当成永远不会离开的地方，实际上人间是虚幻无常的地方，是让我们来还业债的地方，我们永远不能把它作为实实在在的世界，它是强加给我们的一种幻觉。犹如一个人想不通、生气的时候，还要别人跟着他一起生气。我们小时候经常想不通，现在大了都想通了。我们今天还有的烦恼，等到五十年之后在哪里？我们小时候十几岁的烦恼，现在又到哪里了？人生苦短，想开想明白，是智者；能够破迷开悟者，是智慧；学佛的人，是有根器的，是与佛有缘。我们活在人间，靠着缘分在生活，我们不要恨别人，因为我们都是有缘众生。希望大家好好地珍惜善缘，对所有的长辈，要像对自己的父母亲一样，对所有的孩子，要像对自己的孩子一样，这

才是佛的境界。尊敬众生，爱护众生，我们才能在众生当中成长，我们才会拥有菩提心。（掌声）

在人间受苦消业十年，你会距离天上十尺，也就是说，离天上越来越近；在人间享乐挥霍十年，你距离地狱只有十尺。凡事站在别人角度为别人想就是慈悲，在人间，你太看重什么，就会成为它的奴隶。你看重钱，就会成为钱的奴隶；你太看重这个人，就会成为他人的奴隶，很多父母亲一辈子为孩子，不就是孩子的奴隶吗？修心，就是把这颗心修好，把人间任何事情都不要看得太重，要懂得存放在心里，把心里的善良全部拿出来，把心中的恶全部要去除，这样你的心就会越来越善良。人的心就是一个包，你装什么，它就拥有什么，不要让自己这颗心装上太多的烦恼和肮脏，要装上慈悲和感恩，这样你才会得到菩提心。（掌声）

我们在人间，越想要的事情离你越远，越不想要的就离你越近；真的要的时候又找不到，它不来；真的不需要的时候，它就在你面前出现了。人生八苦，有求不得苦、爱别离苦……还有不想看到的，却非要天天看见，犹如刚刚结婚的时候不想要孩子，就一直不要孩子，等到哪一天想要生孩子，却不能怀孕一样。我们学佛人，一定要学会面对人间的现实，学会面对就不会这么烦恼，知道这个人间就是来受苦来还债的，就不会这么痛苦。

我们要远离颠倒梦想，因为我们很多的痛苦都是梦想，实现不了就难过。大家知道，有一个女孩非常喜欢刘德华，爸爸为了她追星去借债，帮助她去跟刘德华拍了张照片，父亲最后却自杀了，刘德华还为此做了心理治疗。她求不得，她难受，她一定要去求，最后她很痛苦，求不得就是梦想颠倒，因为人以为能得到，但是实际上你得不到，你就会痛苦，要面对烦恼，要无恐怖。

一个人怎么会恐怖呢？因为你天天跟别人作恶，你一定会害怕。你今天去告他，你都不知道过两天他会告你。现在人的嫉妒心、瞋恨心非常重，现在老

婆能骂吗？随便讲老婆一句不好，晚上让你咸得个饱，做菜盐放了很多。老公说：“怎么这么咸呢？”老婆说：“你不是经常说我是‘咸妻’吗？”人的报复心非常地厉害。

要懂得，我们不恐怖，才能除一切苦，不要去对别人有伤害，人间种种的苦难要度过去，就叫度一切苦厄。不要让人去产生灾、难，不要有瞋恨、嫉妒心生成，难以生成，你就不会有苦难需要去解除，这就是不生不灭。没有智慧，什么也得不到，所以无所得，这就是无智亦无得，以无所得故。天天在念经，好好地理解，人心能制造出善良，也能制造出邪恶，所以万事唯心造。今天有个好的心态，把别人都看成是菩萨，你活在菩萨中间，你就是活在极乐世界。（掌声）

有一个笑话说，一个女主人要请客吃饭，她对佣人说：“今晚我有客人来吃饭啊，你能不能做些什么特别的菜啊？”这个佣人说，“太太，您是要客人们今天晚上吃了后再来呢，还是要他们吃好之后永远不想再来吃了？”这个笑话就是说明，一个人的心可以使人成佛，也可以使人成魔。要记住，心悟成佛，悟就是开悟，当一个人开悟之后，就成佛了；心迷成魔，一个人心中迷惑，这个要，那个要，就变成魔了。要降服自己的恶念、恶心，找回本源。我们人是善良的，佛陀开悟之后就说“世人皆具佛性”，就像我们孔老夫子讲的“人之初，性本善”。

我们怎样让自己把本来的善良的东西找出来？当一个人恨别人，就相当于电脑的 virus，就是病毒，你恨别人，病毒就进来一个，嫉妒别人，在心中就又有一个病毒，愚痴做错事情，难过、后悔，心中都是这些不好的东西，这个时候时间长了，你的电脑就会死机。心中装满着仇恨，装满着嫉妒，终有一天，你的心脏会受到伤害，心会受到伤害。所以希望你们要懂得，做自己良心的主人，不要做贪心的奴隶。有欲望，你就是贪欲之魔，贪越多，魔就越

多，良心就会留不住。心中都是魔心，怎么会有良心呢？善心多的人，魔心留不住。希望大家广结善缘，做一个有良心、有慈悲心的众生。（掌声）

有一位年轻作曲家，去参加一个贵族的 party（聚会），很多都是伯爵、公爵，他们看到这位作曲家，就嘲笑他，看不起他。作曲家感到很自卑，和朋友说：“我很难过，他们看不起我。”朋友鼓励他说：“在这个世界上公爵很多，但自信的你只有一个。”这位作曲家受到朋友的鼓励，后来成为了大音乐家，他就是贝多芬，写出了流芳百世的音乐篇章。所以人永远不知道，别人不经意间跟你说的一句话，可能就会有能量，让你一生受益。佛告诉我们一句话——知足常乐，让我们终身受益。知足的人才会快乐，今天你们在座的能够快乐的人，一定很知足；很多还不满足的人，一定不会快乐。台长要你们学佛人的基础就是珍惜人生，因为在人间，争斗只会增加仇恨，不能化解怨结。台长希望大家，知足，减少争斗；常乐，拥有美好人生。（掌声）

珍惜每一个缘分，有一天有一个人随便和你说“再见”，可能你这辈子再也见不到他了，缘分就这样断了，没有了。所以有缘分的时候要珍惜，等到真的无缘了我们也不可惜。人生就是在无中生有、有中生无中失去了一切。

有一位木匠砍了一棵树，做成三个木桶，一个装垃圾叫垃圾桶，很臭，众人都躲着它；一个装水叫水桶，众人都在用着它；还有一个装米饭，虽然称为饭桶，但是众人都靠着它活着。饭桶也好、水桶也好、垃圾桶也好，实际上木质都是一样的，桶都是一样，因为装的东西不一样。我们人的命运也是这样，我们拥有这个人生也是如此，装什么样的心态你会得到什么样的果报和人生。拥有好的心态，装上慈悲和感恩，我们就会拥有菩萨一样的生活和美好的前景。（掌声）

人的一生决定你一生的命运，人间的苦痛让我们更懂得珍惜生命，生命要活在希望当中。世界上只有想不通的人，没有走不通的路，不管顺境逆境，我

们要消业障、增福慧，来助缘自己的人生。竞争心无法制造出任何美好的东西，傲慢无法产生任何高贵的东西，学佛人拥有一颗善良的心，能化出无限的能量去化解人间无限的烦恼！（掌声）

对人间的烦恼，要从自己身上去找毛病。例如很多男人非常讨厌女人的猜测猜疑，往往是因为这些女人们猜得太准了，一定是这个男人有毛病。有人经常问："台长，我很善良，为什么我很痛苦？而有些人这么恶，他却活得好好的呢？"如果一个人的内心痛苦，一定说明这个人的痛苦在心中有相对恶的存在，就是说一个人只要感到痛苦，他心中就有恶的东西存在，如果内心无恶则无苦，一个人心中没有恶念恶语，他不会有苦。

例如感到自己钱赚得少、工资低、住房不够大，经常有生存的危机感，心中常生气，认为"一些人没有文化却非常富有，自己有文化为什么只有这么一点收入，太不公平，在家里人人都不听我劝，我感到非常地气愤"，其实你应该懂得，今天的收入足够养你的家了，有房子你不会流落在街头，只是面积小一点而已，完全不要为这些感到痛苦，因为痛苦来自于你的贪心，所以你就会苦。没有贪心就不会有恶心，不贪的人哪来的痛苦啊？看到社会上没文化人发财了，说明你有嫉妒心；觉得自己的文化高，那是傲慢心；以为有文化就应该有高收入，那是愚痴心。前世布施今生才会有财；家人不听你劝，感到气愤，是你没有包容心，心量太狭窄才会产生恨，心中有这些恶念，才会造成你痛苦不堪的心。（掌声）

一个贪心大的人看问题永远不干净；悲观的人一定会有恨；意念散乱的人一定会有叹息观，就是经常觉得"我不满足"、"我很可怜"、"我不愿意"；因缘不好的人一定是太贪了，会得愚痴；障碍多的人，缺少佛心。（掌声）

台长告诉你们一个真事，在美国有一个黑人司机，他是开 taxi（出租车）的，载了一对白人母子，白人的孩子就问他妈妈："妈妈，为什么司机伯伯的

皮肤跟我们不一样？”母亲说:“孩子啊，上帝为了让世界缤纷色彩，创造了不同颜色的人。”到达了目的地之后，司机坚持不收钱，孩子的妈妈说:“为什么你不收钱？”黑人流着眼泪说：“小时候我也问过我的母亲同样的问题，母亲告诉我说，‘我们是黑人，我们这辈子注定要低人一等’。如果我母亲换成你的回答，今天我一定会有不同的成就。”（掌声）

思维正确会产生正确的行为，学佛人首先要随缘，看到自己的优点，因为我们是佛的后代，是具有佛性的众生，珍惜现在拥有的一切，我们才会真正的知足，才会真正的快乐！（掌声）要想别人快乐，自己先要得到快乐；要想把阳光布施到别人的心田，先要让自己的心里充满着阳光。学佛救人首先要让自己佛性长存，佛德永住，惟愿久住刹尘劫，只有愿力能够常住在我们这个充满劫数的世间，利乐一切诸众生，在红尘当中不污染，戒一切贪瞋痴，利益众生，离苦得乐！（掌声）

有位哲学家曾经说过一句话：人生就像一只鸟，不拼命地飞会摔死，拼命地飞会撞死。要学会自己把握自己的命运，做任何事情不要过急，不要等暴风雨过后去承受暴风雨带来的灾难。台长解释一下，很多人吵架的时候不管三七二十一，最后面子拉不下才会离婚，有多少夫妻本来不会离婚，因为面子，因为我这句话讲过头了，我收不回来了。希望大家一定不去承受暴风雨之后的灾难，要在暴风雨来临之前就学会展翅高飞。学会在太太要发脾气之前，赶快出去 shopping（买东西）。

佛陀说，人从爱欲生忧，人是从爱当中和欲望当中才会生出忧愁；从忧生畏，从忧愁中才会生出害怕；无爱即无忧，不要对这个事情欲望大，就不会有忧郁；无忧即无畏，如果没有忧郁，就一定是大无畏的。去除人间一切不必要的贪爱，这是学佛人的根本啊！（掌声）

2015-01-19 卢台长马来西亚 沙巴《世界佛友见面会》－学佛慈悲 宽容忍辱 勇猛精进 成就佛愿

2015-02-02

感恩大慈大悲观世音菩萨普降甘霖，救度众生，感恩龙天护法庄严护法让人间有更多的净土和莲花！感恩马来西亚的弟子和佛友们倾心付出，感恩来自世界各地的佛友、义工、法师们！愿人间佛法常住，佛性永存。（掌声）

人间天灾人祸不断，我们生活的地球犹如我们的家，但是我们家中经常有水灾、旱灾、地震、海啸等伤害着我们，更多的是精神上无形的压力和创伤伤害着我们的心，还有癌症、精神问题造成人间更多的伤害，自杀、车祸、家庭问题更是直接伤害着我们每个人的心灵，所以要正视这些问题，就必须好好地学佛修心，知因懂果，提升慧命，发现自己的慧命，抓住自己的善根，在人间普度有缘众生，让更多人离苦得乐，是我们人间菩萨必须要做的一件伟大而拥有光荣使命的大事情。（掌声）

1 月 2 日，一位听众打进电话说，总觉得先生是在欺负她，台长就在梦里带她看到她前世的情况，她是一个男的，正在欺负老婆（就是她现在的老公），还在家里闹离婚，所以现在的果报就是她前世造的因，一切因造成一切果，因果真实不虚。2014 年世界的空难已经造成 1000 多人死亡，上海踩踏事件让很多人活不到 2015 年，用过去话讲就是“这个人过不去年关”，第二天就有心灵法门的同修在博客上说，在事发前两天他梦见上海外滩有一排排人倒下，说明这世界很多事情并非偶然。所有死去的 36 位都不超过 30 岁，棺材不是装老人的。希望年轻人好自为之，要懂得珍惜自己拥有的一切，不要哪天走了才后悔，那时候才真正觉得人生无常，晚矣啊！（掌声）

一个人不修行，他就会轮回，一个人不停地在人间轮回着，我们的父母使我们生出，然后我们有孩子，孩子又会有孙子，子子孙孙无穷尽，这就是轮回；今天吃了早饭，明天还要吃早饭……每一天的轮回让你懂得一个真理—

——一切都是虚无空无的。我们在人间受的这些折磨到底是为什么？折磨就是无明的苦，不明白才会折磨。夫妻天天吵架，因为不明白上一辈子是冤家，所以这辈子就会像冤家一样不停地在争吵中度过一生。一个不明白的人是最苦的人，小时候我们什么都不懂，我们苦不苦？

人活在世界上不能不懂，但是有多少人能懂呢？有多少人能知道这个宇宙空间三千大千世界是何等的庄严和复杂？佛陀在两千五百年前就已经看出宇宙有三千大千世界，现代科学已经一一证实，就是银河系、太阳系和各种星球。

因为无明我们就会烦恼不断，就会心无片刻之乐。我们人天天在争名夺利永无休止当中，多少人为了一个名而舍去了自己的慧命，多少人为了一点钱六亲不认。贪心恨心是从哪里来的？贪心和恨心是人的劣根性，人从小就会贪，这个也要那个也要，要不到就开始恨，有这样的贪心和恨心，哪来的快乐？所以要醒悟，只有醒了才能开悟。很多人在梦中活着，什么都不知道，天天尔虞我诈，烦恼不断，因为他在做着梦。要醒过来，要在人间的红尘中用正确的人生观来阻止自己被名利束缚的心。名和利求不得，只要一求一定会伤心，所以舍去名和利是学佛人的根本，很多法师为我们做了一个榜样，他们不要名利，舍去自己的一切，为了能够开悟能够成佛。希望大家懂得，学佛就是放下，就是舍去，这样才会拥有更多。（掌声）

名和利，希望大家都要看淡看破，生和死也要看破，既然生了就一定有一天会死去，所以一个人要看破，我们不怕死，因为我们知道人不会死的，就算肉体离开了，灵魂也会永远存在。睡觉的时候身体是不动的，但是灵魂可以到东到西，有时候开心地笑出来，有时候伤心地哭出来。死后就是这样，身体不动了，灵魂照样享受或者痛苦。学佛要把灵魂修好，等我们肉体不动像睡着一样的时候，我们照样在天上行走如飞，看美妙的世界。（掌声）

要懂，不懂就会怕死，实际上人不怕死的。名利如浮云，名利就像天上的浮云一样，刚刚还在，过一会儿就过去了，今天有名，过几天退休了就没有名了；今天有利，过几天用完了就没有利了，哪来的名利？刚刚看到这片云在这里，过一会儿它就飘走了。名利如浮云，生死如太阳，生的时候就是太阳升起的时候，下山之后太阳就看不见了，不要伤心太阳会看不见，它照样会在明天早晨冉冉升起照耀世界每个角落，所以生命长存。（掌声）

希望大家真的要相信，台长天天在呼喊着，希望大家相信，真的有菩萨在，你们看不见，台长真的看见了，告诉你们希望你们一定要相信，菩萨在救我们，为什么还不相信？信一定会有，不信就没有了。很多事情你相信了就能看到，你不相信一定看不到。（掌声）

其实人活在世界上真的要懂得克制自己，一个人没有戒律一定会犯法，天上有天律，人间有法律，地府有地律。现在的人克制心很难，根本克制不住，想吵架的时候就吵架，憋不住就难受，一点克制力都没有，连自己肥胖都控制不住，拼命吃，还能控制什么？要看一个人有没有控制力，最好的方法就是带他去吃自助餐，有的人一进去就不能出来了，吃了一盆又一盆，最后还有蛋糕、水果，撑到喉咙口，一出门没讲几句话都吐出来了。（掌声）人的贪心是最麻烦的事情。

有一位佛友问台长：“我现在是单身了，折磨我这么多年的婚姻我放下了，我是单身了，我要怎么修啊？”台长对他说“放下”，他说：“我已经放下了，我已经没有婚姻了，还怎么放下？”台长告诉他：“你一见到我就提婚姻，还说‘折磨我这么多年的婚姻’，而且表情很痛苦，说明没有放下。如果真的放下了，只是会问‘卢台长，我应该怎么修啊？’没有婚姻了，结束了。为什么还要重提啊？”（掌声）

电影《藏龙卧虎》中有一句话说得很精辟：“当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界都在你手中。”当你紧闭自己的心，你什么都没有

拥有，当你敞开胸怀，迎接大自然，迎接所有的善缘、善事、善因、善果，你将拥有宇宙。学佛人要懂得，紧闭胸怀你会得自闭症。一个不常讲话的人，晚年会得自闭症，一个小孩在家里不愿意经常和别人沟通，就很容易得自闭症。要放开心灵，接受美好的人和事，你将拥有他们，学会放开胸怀，你会一直活在希望当中，有希望就会脱离绝望。（掌声）

一位佛友刚学佛，找到心灵法门，拜在观世音菩萨面前痛哭流涕地许愿："观世音菩萨妈妈，我每天五点起床念到六点半。"和别人也到处讲，最后爬不起来，人家问她："你怎么早上不早起念经了？"她说："我已经在梦中都能念了。"真正把一种善良的行为行持到终生的时候，才会体悟到学佛人讲的佛法和言行合一。人的佛法和言行要合一，学佛人要将无我的观念深植在心灵的深处，心中要觉得没有自己，一个没有自己的人就拥有整个人类与世界。（掌声）

经常帮助别人的人没有自己，就像当年的雷锋。一个能够整天为别人想的人一定是无我之人，菩萨就想着众生。观世音菩萨就是一个小小的开光还从天上下来。你们不要以为菩萨下来很快，也是有一段距离的，也是一种时光，就是光速，过去叫做原子时代，现代是光速时代，光速要比原子快很多。所以观世音菩萨到我们这个地方来能够放下自己，你们如果能够全部看到的话，肯定会喊"菩萨"，师父因为看惯了看多了，我就一直在磕头，昨天就有人看见的。是否看见都没有关系，希望你们心中要植上观世音菩萨。（掌声）

要经常拂拭蒙蔽自性光芒上的自私自利的行为障碍，我们本来很善良，小时候都很善良，孔融三岁就懂得让梨，这些都是善良的事情，我们越长越大，怎么变得越来越自私了呢？蒙蔽了自性，善心越来越少，恶心越来越多。哪里来的？是共业，因为长大后社会上个个都为自己个个都自私，所以要找一块净土，临时的净土今晚就在这里。大家法喜充满。（掌声）

台长告诉大家，五六十年后大家都能在天上见面，那种法喜，没有病痛，没有伤痛，想到哪里就到哪里，意念一到就过去了，打车也没那么快。人人都说天上好，真的天上好，你们没去过，很多仙境你们都没有去过，要努力啊。

自我观照，就是经常自己看着自己“我做错了吗”，照着自己“我有没有跟菩萨不一样”；自我圆满，就是做的事情圆满不圆满。理性与情感的平衡非常重要，理性就是对事物的理解非常正确；平衡就是这个事情的理解有没有跟别人沟通能够产生一种平衡的感觉。身心与责任的平衡，自己做出来的事情有没有负责任也要平衡；付出和得到的平衡，我今天付出很多、得到很少也要平衡。一个做生意的人付出很多只得到很少的钱，但是他心里平衡，觉得“我只要赚到了就可以了，不在乎多”，就是这个心理，人家和他一直合作，生意越做越大。这就是平衡产生的效应，所以不管碰到什么事情心要平。（掌声）

有很多老人家说“我今天活着就赚了，有这个机会就好好活，没有机会也无所谓”，这是普通的凡人所说。其实每个人的命在天上地下掌握之中，算命，只能算命没有说算命运的，算出来能活七十岁不一定都能活到，人生有很多劫数，就是考验你人生每段时间走的路是善的还是恶的，给你延长或缩短。大家看过了凡四训，袁了凡先生本来算命的说只能活四十岁，膝下无子，最后他活到七八十岁，子孙满堂。因为他放生、许愿、念经、度人。（掌声）

学佛可以学到让一个人来约束自己，要懂得不发脾气就能约束自己，尊重真理，因为这个事情是真理，我必须相信它，敬畏因果。众生是先做不管因果，等后果来了才害怕；菩萨在没有做这件事情之前已经考虑到会有什么样的果，所以菩萨不会去做，这就是“菩萨畏因，众生畏果”，敬畏因果的人可以让社会充满和谐与宽容。（掌声）

学佛要越学越精进，如果今天不精进了，就会慢慢倒退，爬山越爬越累，很多人说学佛怎么这么累这么苦？真正能上去有几个？不容易啊，要精进。一般读小学中学都可以，真正能够读到研究生、博士生的有几个？修心，心要越修越明亮，做人要做得像人，境界要越修越像菩萨，修心人会得到智慧。有些人说，“我过去傻傻的，学佛后很多事情都明白了都懂了”，为什么？经文是菩萨的智慧，读了菩萨的智慧变聪明了。（掌声）

做善事的人积福德，今天不断做善事就是在积福积德，要惜福，吃饭不要浪费，衣服不要买太多，什么都要惜福，惜福的人福气会绵绵流长，惜福的人会长福气。人的祸福都是心里造成的，心里不平衡很快就会有祸，你恨一个人，不停地讲他，有一天他真的会和你闹起来。种善者善人，种恶者恶人，今天的痛苦是长期种恶的果，很多人今天还在种恶果，会一直痛苦。今天承受的所有苦痛都是过去造成的，不怪别人怪自己。澳大利亚很多女士怀孕的时候抽烟喝酒，生出的孩子是怪胎，看着孩子天天流眼泪，这是谁造成的？就是自己造因换来的果，希望大家知因懂果，懂因果本身就是智慧。（掌声）

苹果公司老板乔布斯曾经提倡“保持饥饿的身体、保持愚蠢”，他没有讲到佛法界讲的要保持一种求知的欲望。他说保持饥饿保持愚蠢，他认为知识的富有，财富和人脉的富有，拥有很多知识、钱财、朋友，会窒息一个人的灵魂，就是说你已经满了，再好的东西已经无法进入脑中。就像一杯水，已经倒满了，再好的饮料也倒不进去了。“唯有保持物质和精神的饥饿状态，保持还有自己不知道事情的愚蠢”，也就是说一个人要不断地去进步、去求知。当电脑开始试行的时候，很多人做生意因为没有电脑而公司倒闭，因为没有办法和现代公司做生意。“制造出本性的创造力”，当一个人能够不断引进新生事物的时候，才不断拥有一种创造力。

学佛人用乔布斯这几句话来说，就是要如饥似渴地学习佛法，保持不懂求知的状态，才能学到更多的佛学知识。很多人见到台长的时候不停讲佛法知识，我认真听并且记录，当我要讲的时候，他就看手表了，他都不知道我要说什么。不能让自己觉得很满，自己满了就觉得自己拥有了，很多好的东西就不能接受了。夫妻吵架也是这样，都不肯听对方一句话。你要听听今天老婆骂你什么，你可以从中受益匪浅，因为老婆平时不敢骂的话只有在发脾气的时候全敢骂。人有时候根本不知道自己平时的所作所为——“我这么自私吗？我从来不给她买东西吗？她过生日的时候我都没理过她，没有给她买花……对啊，我真的要当心啊！她什么都记得，我大大咧咧不行的，我要改变自己。”要听人家讲。“你这个人很自私。”“你不要跟我讲，你比我还自私。”两个人不自私能结婚吗？

学佛要学得快乐，要学会相互理解，才能越来越好。不能让自己贡高我慢，不能骄傲，每个人都有本事，只不过不知道他人的本领而已，看不起别人会把自己的缘分断掉。很多人在海外本来没人帮助她，每天在家围着锅台煮饭持家，学了心灵法门有这么多佛友相互帮助，这不就是人缘吗，有了人缘才有财源，有了财源才能团圆。人缘怎么来的？人缘靠的是善缘。善缘怎么来的？要广结善缘。（掌声）

保持精神上的纯洁，才能接受更多佛法的理念。有一位官员一直不喜欢他的上司，但是嘴巴上永远恭敬，心中想什么别人都不知道。有一天上司生病，他去看望上司，上司在病床上才觉得人生很短，他沉痛叹息道：“我们两个都老了，我还常常犯病，我们两个人谁会先离开这个世界呢？”这位官员谦虚恭敬地说：“当然是您了。”学佛要真心待人、表里一致，假的终会被发现，想从某种虚伪的品质赢得更多，你的内心世界在不经意的流露之后会让你全盘皆输，假的永远是假的。夫妻之间要真，跟孩子也要真，假的换来的永远是假的，真的才能换来真的。很多人拿一点点钱想去买真的名牌包，买

得到吗？他只能买假的，背在身上很快就坏了。真心换来真心，假心换来假意，要真心真意，假情假意行不得，学佛人想上天做菩萨，没有真心菩萨不会见你们。（掌声）

常常原谅自己的人得不到菩萨的原谅，经常碰到一点事情就觉得“我做错了，无所谓的，没什么关系”，菩萨不会原谅你。理解平凡是生命真正的价值，我今天很平凡，不要把自己看得很高，我是一个人，你也是一个人，菩萨也是由人成佛的。很多人一辈子为名为利，很多名人觉得自己当年非常有名，但是过世的时候什么都带不走。秦始皇把每个兵马俑都做得栩栩如生，他希望将每个人都带走，就按照每个人的脸造了兵马俑。人永远带不走世界上的一切东西，我们来到人间，就是借这个世界走一遭，什么东西都是借来的，房子是借来的，向爸爸妈妈借来一个身体，钱财、太太、孩子都是借来的。太太借了还得最快，很多人一吵架，太太就跟着别人走了。不要以为娶了太太永远是你的，就可以对她怎样怎样。你对她怎样，她就不对你怎样，你就没怎样了。当年征服欧洲的凯撒大帝征服了非洲、亚洲、欧洲，名震四海，他死的时候跟侍从说：“你们把我放在棺材中的时候，将我的双手放在外面。”侍从问为什么，凯撒大帝说：“我要让全世界自以为能够征服世界的人看一看，伟大的凯撒大帝在最后死的时候也是两手空空。”（掌声）

师父要你们懂得，不管做什么事情不要去争，不要去贪，别人为名利争夺，他们是平凡的人，我们不争不抢，我们是学佛人，这就是境界的不同。如果你们还有很多人在今天这个地方你争我夺、你推我抢，一定上不了天。我们学佛人要真正的上去，要有境界，不能下来。学佛就是痛挖自己的病根，师父有时候很严格，因为你们每个人身上都有劣根，你们一辈子做错多少事情，伤害了多少你们的朋友、父母亲以及各种各样的缘分？你们对父母够孝顺吗？你们做错过多少事情，说过多少谎？你们的感情是真的吗？要把自己心中不好的东西全部挖光，就是佛法讲的自空无碍。（掌声）

无所攀缘，这个世界上的一切都不去攀，无所谓，这个世界本来就是大家来借用的。今天这么多人聚在这里，是来旅游或者参加法会的，不会永久在这里，难道这两天住酒店还要换一个冰箱，换一张床，多加一点橱柜吗？这是临时来的。

要懂得离一切苦厄就是要无所贪，不贪的人才能远离一切苦厄，不恨才会远离愚痴，多少人不就是因为恨才做出傻事吗？有的女人把男人抛弃，这个男人对她恨之入骨，想办法把她引出来，用硫酸将其毁容，“你不要我，我也不会把你让给别人”，这就是愚痴，最后判刑。一个人有恨一定会愚痴，要知道病根由要求太多开始。恨的病根、愚痴的病根，从要求太多开始，希望你们从今天开始没有要求，无所谓，把我放在这里就这里，放在那里就那里，让我做什么就做什么，无所求才有所得。（掌声）有人说：“卢台长，我要求真的不高，我什么都放下了，我唯一的一点点要求，你帮我看看这个大房子能不能买下来？”（众笑）

在六十年代，美国海关有一批被没收的自行车被拍卖，在拍卖会中，每次叫价总有一个十岁男孩以五元出价，然后大家往上加价，小男孩每次看着别人把自行车以三四十美元买走。拍卖休息的时候，拍卖员就问：“小朋友，你为何不能出高价呢？”男孩说：“叔叔，我没有钱，我只有五元，但是我非常想要一辆自行车。”拍卖会在继续，男孩还是每次第一个举手出价五元，但最后车都被别人买走了。很多人都注意到了这个小男孩。最后一辆自行车，车身如新，还有多档、夜间闪光等装置，拍卖员问：“有谁出价？”所有人都不讲话，都希望小男孩举手出五元。结果没有人举手没人喊价，男孩也不讲话。最后拍卖员说：“这最后一辆车卖给穿白球鞋的小男孩吧！”会场鼓掌。小男孩拿出仅有的五元钱，非常感动，含着眼泪灿烂地微笑。

生命中不完全是靠争斗得来的，胜过别人有时候不需要争斗，压过别人有时候是一种坚持，不肯舍弃的人就是一种决心，我们要感动众生。很多人度人

的时候就不停地去度，永不放弃，最后就度到了家人。这个故事中我们看到了那么多不愿意出价的善良人做了感动众生的事情，我们学佛人要感动别人，别人会加持你，让你成正果，这是佛离不开众生的原因。（掌声）你们都是菩萨的孩子，要多多去帮助别人，众生有多少人需要帮助啊！有人说："最近刚刚过世的 33 岁女歌星，如果懂得心灵法门的话，可能就不会走掉。"我们一个佛友同样也是乳腺癌复发，她很积极地念经放生许愿，只用了两个星期，癌细胞全部没有了。（掌声）

不要被外尘所染是为净，人家在自私你也自私，人家做坏事你也做坏事，你一定会被外尘所染，就不干净了。不为外物所动是为静，外界不管怎样，我以不变应万变，这是安静。中华传统文化中说，气忌盛，一个人的气不要太盛，火气不能太大；心忌满，不能觉得自己什么都有了；财忌露，才华和钱财不要露出来。印尼每次排华都去抢有钱人，有些人真的有钱也藏起来，外面还是破破烂烂的，别人一看以为他很穷，就不抢了。财属阴，不要露。有些人在公众场合埋单的时候，一把钱拿出来，一出门就被人抢走了，就没了。（掌声）

公正才会生出明白心，诚实会生出朋友，嫉妒会生出恨，恨会生出恐惧，恶念会生出失误，会铸成人生大错，错会生出悔恨，那时候就要念诵礼佛大忏悔文。（掌声）

人间是人道，众生在迷惘当中生活，所以众生会做出太多的愚痴之事，使他们痛苦不堪，学佛人不能因为别人的愚痴给自己带来烦恼。他骂你，他做错事情，你恨，不是给自己带来烦恼吗？因为别人的愚痴给自己带来烦恼值不值得啊？你知道他在愚痴，你为什么还要烦恼？如果把你们带到精神病医院参观，有精神病人出来指着你骂，你会和他吵架吗？所以在家里你们也试试看。吵架的人脑子有毛病，不吵架的人脑子干净，脑子有毛病的人就是精神有问题。很多人吵架的时候控制不住自己，"我难过啊，我一定要吵"，吵

没关系，一个吵另一个不能吵，他吵的时候你要忍让。要懂得今天家里着火了应该用什么方法处理，家里只要吵架了，第一步，赶紧离开火场，第二步，再想办法灭火。（掌声）

当你知道自己迷惑的时候并不可怜，当你不知道自己迷惑的时候，一定会颠倒梦想、做错事情，这才是最可怜的。一定要知道自己在做什么，不知道自己做什么才是世界上最可怜的人。（掌声）

上古时代，黄帝带领了六位随从到贝茨山见大傀，在半途上迷路了。他们遇到一位放牛的牧童。黄帝上前问道：“小孩，贝茨山要往哪个方向走，你知道吗？”牧童说：“知道啊！”就手指了一个方向。黄帝又问：“你知道大傀在哪里吗?”他说：“知道啊！”黄帝吃了一惊，便随口问道：“你年纪小小什么都知道，那你知道如何治国平天下吗？”牧童说：“知道！”黄帝说：“说来给朕听听。”牧童说：“治国平天下，就像放牧的方法一样，只要把牛的劣性去除，一切就平定了！一个人想家庭平安，只要把人的劣根性去掉；想要孩子好，要把孩子不好的习惯去掉；治国平天下也是一样。”黄帝很赞赏：“后生可畏。”原以为他不懂，但生活中的道理与治国平天下有异曲同工之妙。如果心中装满了自己的看法和想法，永远听不到别人的真心话，想听到别人的真心话，就要放下自己心中各种不同的想法。学佛前看谁都不顺眼，学佛后看谁都会顺眼。如果还在看谁不顺眼，就是学佛没学好，而且苦了自己，整天让自己不开心。学佛人不必与因果争吵，因果从来不误人，因果是定律，种瓜一定得瓜，种豆一定得豆，种善缘一定得善报。（掌声）

学佛是你的福，慈悲是你的根，宽容是你的悟，忍辱是你的德，精进是你的心，成佛是你的愿。人算不如天算，人在做天在看，只要种因一定会有果报。心如 同电脑内存，做过的善恶之事一定会在电脑中有储存积累，有些进入八识田就无法洗掉，只要进入深层意识就种因了，一旦触碰到就会有潜意

识的反映。如果你做了 一件非常恶的事情，只要你一想到，马上就会在你脑子里出来。当你死了之后，阎王老爷说：“你做过什么事情？”这些一下子就出来了，所以进入深层意识就无法洗掉。

一个人在法庭上被控谋杀，所有的证据足以定其死罪，但是找不到尸体，律师帮犯人狡辩：“法官大人、各位陪审员，接下来的事情会让你们大吃一惊，受害 人将在一分钟内走入法庭。”所有法官和陪审员都信以为真，都侧头朝着门口看，但是一分钟过后，什么都没有发现。律师说：“法官大人和陪审员，你们都看见了 吗，其实我是一个虚构，但是所有的陪审员都怀着预期的心态看大门，说明你们所有人对本案被告是否杀人都持有怀疑态度，我坚持提出对被告人做出无罪判决。” 陪审团商议之后一致认为有罪，律师很奇怪：“我来了这一招怎么还会定他有罪？”陪审员说：“当所有的陪审员与法官都看着门口的时候，只有被告没看，说明被 告知道这个人已经死了，是不可能进入法庭的，所以判他有罪。”人在人间经常惟妙惟肖地伪装，但是掩饰不住内心的真相，内心的想法会进入深层意识，是无法遮 住的，有一句话说“一个谎言需要十个谎言来掩盖”，再精心策划的骗局也会有破绽之时。学佛人不妄语、勤忏悔，少解释，守五戒，这才是一个真心学佛的人。（掌声）

人的一生就是一场戏，演戏要认真，不能糊涂，但是不能当真；人生是一所学校，要好好读书，拿出好的成绩才能毕业。要将人间视为幻觉，但是要在幻觉中 找到真我，借假修真，才能战胜人生的烦恼。小时候我们看电影，有时很害怕，妈妈说：“孩子，不要害怕，电影都是假的。”我们就不害怕了。当理解事物的真相 之后，才会放下，才会不害怕。我们学佛人知道这个世界是虚幻的，是不真实的，不能永久让我们活在这个地方的，我们不害怕了，因为我们要回到我们真正的家， 那就是天上。（掌声）

2015-01-24 卢台长马来西亚 槟城《玄艺综述》大型解答会 – 善心善德珍惜无常人生 扎根众生证得无上菩提

2015-01-28

殊胜因缘法喜充满，再次来到槟城，再次感恩大慈大悲观世音菩萨、龙天护法，普降甘霖，祝福槟城和马来西亚的佛友及全世界的佛友新年吉祥、万事如意！（掌声）

感恩各位嘉宾、法师们和来自二十多个国家和地区前来助缘的佛友们。海内存知己，天涯若比邻，我们共同沐浴佛光，去除人间的烦恼。人在烦恼中也要过一天，让我们现在就放下，解脱开心地过每一天，这就是我们破迷开悟的开始，这就是离苦得乐的开始。（掌声）

世界每天在自然界被破坏、人们争斗不息的为自我生存意识活着，忘记了感恩、忘记了孝顺，浪费了宝贵的时间，很多人因为觉得时间太多，所以才浪费更多时间。人有时候空虚、寂寞、忧郁、恐惧、自闭，造成多少人自杀，多少家庭破灭？人的自我意识太强，形成一种强大的自我欲望，自私心的膨胀，每一天活在物质需求中，并形成各种精神类疾病，造成人会想不通。现在全球每年有 100 万人自杀而死。在澳洲，一个媳妇与婆婆常年不和，每天被婆婆骂，上个月她趁婆婆洗澡时将婆婆杀了，然后她自杀，我们生活在痛苦烦恼中的人必须要学佛，因为学佛的人才能解脱。

联合国卫生组织认为，21 世纪是修补人类精神疾病的世纪，心灵法门是菩萨给人类的超越物质、解决当今心态的治疗仪。我们要认识佛法、学习佛法，我们一定会解决生活中所有的各种各样的烦恼和习气，让我们每天活在幸福中，拥有着菩萨的佛光，我们将会拥有一个美好的明天。每个人出生后踏入世界，从一张白纸，在滚滚红尘中学会了人间的世故、嫉妒、冷漠、明争暗斗、尔虞我诈，忘记了应该拥有的孝心，要学会慈悲，多一点爱心，多一点同情心，这个世界才会充满爱。人的生命只有短短几十年，每个人来这个世

界上走一遭，等于在人间向岁月借了一个躯壳，我们用完还要还给人间，在离开这个世界的时候，有人把灵魂留在了这个世界上，有人把灵魂带到了天上，有人却把灵魂带进了泥土，带进了坟墓，带进了地狱。学佛必须要开悟，开悟的人就是想得通的人，在人间能够想通想明白，就是一个开悟的人。（掌声）

在美国 911 事件恐怖袭击中，大楼里有一位商人经营很多家珠宝店，调查人员发现，在他临死之前曾经打过一个电话给母亲，因为关系到他的遗产问题，调查人员找到他七十多岁的母亲，问：“你孩子最后在电话中跟你说了什么？”妈妈眼睛里含着眼泪不回答。调查人员说：“因为这个电话很重要，关系到他对遗产分配的问题，有帮助我们调查。”母亲最后在调查人员的再三催促之下说：“他知道活不了了，他说‘妈妈，我很爱你，我不应该只顾赚钱，对你孝顺不够。妈妈，我真的很爱你……’听到‘轰’的一声，电话断了。”所以做人要懂得拥有良心和孝心，我们不能活在一种迷惘的追求物欲的世界中。

做人要平淡一点，每个人的素质和修养道德不同，要多多原谅和理解别人，懂得人是活在欲望当中，每个人的感受不同，对生活的看法和理念不同，学会平淡才能放下，学会懂得知恩才会图报，学佛人要懂得感恩才能拥有慈悲，才能与人和平相处。（掌声）

人间很多的善恶是没有绝对的，善恶具有两重性。帮助别人最后被别人冤枉；介绍婚姻最后没有几个能与介绍人和睦相处以感恩心作为结局的；一个医生想救人，最后没能把病人救活，是善是恶呢？因缘果报，你认为的善恶是站在你的角度来看的，是一种不真实的人生。容易走的都是下坡路，很多人在人间总是喜欢选择容易走的路，容易走的路很多都是下坡路。选择学佛之路，虽然艰难，但是会让你一生无悔，懂佛法吃点苦是暂时，不学佛吃苦是一辈子的。（掌声）

珍惜才会拥有，学会在一生当中用一半的时间去帮助别人，用另一半时间去说服自己，前者是慈悲，后者是修养。美国通用公司首席执行官杰克，在他的自传中说，自己的成功也许要归功于他英格兰的母亲，他小时候有口吃的习惯，同学们笑他，这是一件非常难为情和糟糕的事情，让人感到很自卑，但是母亲对他说，“孩子，这是因为你的嘴巴无法跟上你聪明脑子的缘故。”杰克认为这是一句鼓励他上进的美妙的话。人在人间懂得一句智慧语言可能一生都会受用，菩萨告诉我们知足常乐，让我们在人间不贪不瞋不痴，我们一生受用。（掌声）

学佛人不要急于求成，应当去了解佛法的真实含义，锲而不舍，时间会成全你心灵的解脱，学佛开始的时候会很难，然而最难的是何以成佛。学佛中不要被自己所学的一点理解和知识迷惑，认为自己都懂了。月亮很亮的时候是因为你看不见太阳，我们的人总是会被小小的荣耀遮盖了更多的智慧。人之所以不能修成佛，因为我们还不完全相信，因为我们不愿意付出更多，因为我们见到的是眼前的利益忘记了未来会怎样。

在澳洲，有一个孩子考试总是不及格，他爸爸又气又急，总是鼓励他这 16 岁的孩子，对他说：“马克，下学期开始如果你努力读书，成绩及格，我会买一辆二手小汽车给你。”第二学期结束，马克还是没有及格，爸爸火冒三丈地说：“没用的人，这学期你到底干什么去了？”马克说：“爸爸，这学期我在学开车。”这个故事告诉大家，事情要有轻重缓急，我们前面还没有实现，后面无从谈起，学佛也是这样，经不念、修佛理不明，怎么能去救度众生？天天想顺利一点、有财、有利、身体好，又不肯许愿，又不肯念经，又不舍得放生，你哪辈子会顺利？学佛人要懂得自己要精进学佛、好好修心，才能去帮助别人。一花独放不是春，百花齐放佛满园。（掌声）

每天想着要到西方极乐世界去，又不懂得自己守戒律自度，又不懂得度人，现实中在人间还没有修好，怎么能修成佛？一个人要知道自己不干净，才想

起要勤洗澡把身上弄干净一点；学佛人知道自己有业障，才能观身不净，才能修掉身上的污染之心，去除贪心、嫉妒心、恨心、愚痴心。让我们共同每天好好念经，对照自己：“我要学佛，我像不像佛？我要成佛，能不能照着佛去做？”如果每天对照自己，终有一天能够成佛。（掌声）

有一个弟子在擦镜子，师父对弟子说：“弟子，你知道吗？镜子就是你的老师，不管什么物体，镜子都能照出来。你的心就像一面镜子，照到好的，你的心就是好心；照到社会上不好的，你的心就是恶心，对不对？”弟子说：“对。”师父说：“如果把镜子移开，镜子中还有任何景象吗？”弟子说：“没有了，师父。”学镜子的心态，我们学佛要“事来则应，事过皆忘”，人间万事万物皆属无常，看过、听过、做过的一切不顺心或开心事情，全部都要忘记，不要藏在心头，会伤害你自己，使你的心永远不能平静，如《金刚经》所说：过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。（掌声）

在人间得到的终有一天会失去，得也是失；失去的终有一天还会得到，失也是得。对人间一切不能执著，失去也会得到，得到一定会失去，学佛人要得失从缘。想要真正的无忧，就要放下自己。现代人经常讲，一日不读书无人看得出，一周不读书开始会爆粗，一月不读书智商会全无。我们要读佛经，学菩萨读圣贤书，将凡人的境界超脱为圣人的境界。有人问台长：什么是圣人，什么是小人？每天为别人而活、心中想着众生就是圣人，每天为自己而活、天天想着自己的就是小人。（掌声）

一个人来到婚姻问题咨询处，他说：“服务员，你能否帮帮我。我的太太令我简直无法跟她生活，太令我难受了。”服务员问：“究竟是什么事情，你告诉我。”这位先生说：“她总是喜欢把小猪放在卧室里，她有洁癖，但是又喜欢养小猪，房间里气味难闻得不得了。”咨询员说：“你为何不能打开窗户透气呢？”这人忙说：“不行啊，因为一开窗我养的鸽子会全部飞掉。”人容易看到别人的缺点，忘记自己的毛病，犹如人的眼睛只看得见别

人的错，而连自己的眼睫毛都看不见一样。所以我们有事要替别人去想，论人先要论自己。

我们中华传统文化讲“心有容德乃大”，如果心胸可以容忍所有的事情，德性也会大。“宰相肚里能撑船”，我们要学大海，能够容纳所有的污水和干净的水，海纳百川，但是大海永远处于最低处。我们做人要心胸宽大，德性才大。（掌声）我们的祖上非常有智慧，祖上说“心有忍事乃顺”，不管碰到什么事情，如果心能够忍耐，任何事情都会顺利；“小不忍则乱大谋”，希望大家要懂得忍耐，佛陀早就跟我们说过要忍辱，一个能够忍辱的人才能在学佛道路上精进。（掌声）

佛陀说，不嫉妒、不贪婪、不造作、没有私欲。内心要常常保持一分宁静，这就是高尚，因为懂得宁静懂得没有私欲的人，高尚会衍生出悟性；要想开悟，我们要清净、要禅定、要懂得换位思考；活在世界上为众生而生，为众生而活，我们要学伟大的母亲，为了孩子付出了她们的一生，我们要学习观世音菩萨母亲，为了我们人间的众生，她付出了所有的慈悲。（掌声）

生命犹如一只碗，把人间的小事杂事放在心中，所有的大事还能放入心中吗？我们是学佛人，心中拥有佛法，为什么还要将人间的杂事烦恼放入心中？我们一生最重要的要做什么？生活要简单一点，因为要奔波劳累；将大事记得清楚一点，因为要弘法度人，否则一辈子纠缠在油盐酱醋柴米和人间的吵闹纠纷的小问题上，浪费时间。如果天天烦恼人间的事情，我们哪一天能够修成正果？（掌声）

有一些人一生的失败当中，有一种失败叫瞎忙和浪费时间，台长劝所有学佛人不要浪费你在人间短暂的生命，更不要浪费时间在将要后悔的事情上，我们一定要向前看，忘记过去才能获得未来。佛性不增不减无得无失，我们一辈子得到什么？一辈子的病痛。有些人拼命赚钱，就是在给自己留下更多的遗产，一辈子用不完就是遗产。再大的房子最多只能住上百分之三十，而百

分之七十是浪费的；再好的汽车和手机，功能再全，也只能用到百分之三十。给自己太大空间会培养自己的惰性，人间一切不可得，想一想，我们来到人间两手空空，我们失去了什么，我们来到人间什么都没有带来，所以不存在失去。人来到人间，一切都是借来的，房子、妻子、儿子，离开时都要归还这个世界，一样都拿不走。天空的宽广无与伦比，而我们学佛人的心可以比天空还要宽广。学佛人要以一颗宽容的心、包容的心处事待人，不能斤斤计较，佛家的慈悲、儒家的仁慈，是解决人心不足最好的良药。（掌声）

佛陀曾说，人活百岁，只有十年清闲安乐时光；人命无常，恍惚不久才寿百岁，一恍惚很短，只有一百岁；获得不得百岁之中，你得到了人间的一切也好，没有得到一切也好，不就是一百岁的时间吗？夜卧除五十岁，一辈子晚上睡觉会睡掉五十年；为婴儿时除十岁，在婴儿的时候，稀里懵懂，不懂人间一切事，又去除十岁；病时又除去十岁，一个人的一百岁中可能会生病过掉十年；隐忧家事和余事又除二十年，担忧家事和其他的一些人间的事，又去除了二十年；人寿百岁才得十年乐尔，一个人就算活一百岁，只有十年是快乐的。光阴似箭流年似水，想一想，在座的朋友们，你们的年轻时代还记得吗？过去这么多年，你们爱过、瞋恨过、嫉妒过，这一切都在哪里？人生活着要有价值，想一想五十年后我们在哪里？学佛不为人天福报，为了以后能够超脱六道。所有人精进学佛，好好修心，舍去人间的一切，好好修行，修到天上极乐世界，进入四圣道。人间不可得，有本事五十年后我们在天上见。（掌声）

古时候马路上没有灯，路上漆黑一片，人与人经过相遇经常会人撞人。有一个盲人经常打着灯笼走路，大家都笑他：“你是个盲人，你什么都看不见，为什么还要打灯笼，你不是浪费灯油钱吗？”盲人说：“我是在保护自己。”别人为他为什么，盲人说：“因为别人看到了光亮，他们就会躲开我，不会撞到我的身上。”为别人想就是慈悲心，为别人想就能庇荫自己，

而我们现代人天天想着自己，自私成性，最后伤害的也是自己。现在人跟人恶气重重，这个共业就是整个社会都是为我不为别人，太太也为自己，先生也为自己，一个自私的家庭怎么能够和睦，怎么能够不离婚呢？真正的为自己，首先就要为别人，能为别人就是境界的提高，就是一个有慈悲心的人。（掌声）

现在学佛，他才明白，自私不会产生慈悲，种恶不会长出善果，一个学佛人要永远为别人想，这叫善良，众生之痛就是吾之疼痛，众生是我们开悟的根，扎根在众生当中才会生出慈悲心的佛。（掌声）

人生是无常，富贵也是无常，生老病死更是无常，正因为人生苦短才要珍惜现在。有一对夫妻从小自私自利，他们培养儿子也是很自私，儿子长大之后变得更自私，娶了媳妇就开始和爸爸妈妈小气起来，以其人之道还治其人之身，他太了解他自私的父母，就拼命地气他们，自私到了极点，最后气得父亲中风，妈妈肾衰竭。香港的小甜甜这么有钱，能够打官司胜诉，但是无命享受这个钱财。是你的就是你的，不是你的不要强求，珍惜现在，学会用感恩心对待身边所有的人和事，珍惜的人会拥有，感恩的人会知足。（掌声）

有两个人在沙漠中行走，所带的水已经用完，口渴难耐之时遇到一个赶骆驼的老人家，老人颤巍巍地给了两人各半碗水。一个人心态不好，抱怨水太少，还不当心撒泼了很多水；另一个人想，水不能解我饥渴，但是感恩菩萨送来圣水，她喝下水，至于成功地走出沙漠，而另外一位因为挑剔抱怨而死于沙漠。经常抱怨人间生活苦难的人会失去勇气活在这个世界上，经常拥有感恩心的人会克服困难勇于精进，人要活在感恩中，才会知足常乐，人如果活在抱怨中，一定会重创自己的心灵。（掌声）

人的一生不是算来的，人算不如天算，是用善心善德换来的了，人的一生不是求来的，而是修来的。人之所以错是因为理念上先错，一旦认为自己是对的，马上就会执著。人的心像一个容器快乐装得多了，烦恼就会少；君子装

得多了，小人就会少；简单装得多了，纠结就会少；满足装得多了，痛苦就会少。（掌声）

我们学佛人知道宇宙真谛一切不可得，死也不怕，因为我们知道人的躯壳会死，但是精神灵魂永远不会死，就像做梦一样，虽然身体没动，但是在梦中享受天界的快乐和承受着地狱的果报一样，就是修这颗心，把心修好了，可以上天，但现在有很多人不要说修心，都不知道在人间应该怎么活，不知道怎么活法才是最可怕的。希望大家好好学佛，规划一下我们学佛的人生。没有规划的人生叫拼图，有规划的人生叫蓝图；没有目标的人生叫漂流，有目标的人生叫奋斗。（掌声）

成功的人就是能用别人扔向他的石头再为别人铺路架桥，这就是慈悲，这就是包容。永远不要在自己痛苦的时候做任何决定，想一想，我们的一生有多少事情就是在自己痛苦不堪的时候做了更错误的决定，将本来已经很痛苦的人生加重了更多的烦恼。如果经常鲁莽地在痛苦的时候做出决定，一定会后悔。学佛一定要铲除自身的不良习气——贪瞋痴，我们不贪就等于平安，不瞋就等于心安，不愚痴就等于身安，去除三毒，身心平安。（掌声）

把自己的要求放得低一点。澳大利亚 2000 年奥运会，媒体大亨默多克去捧场参加，在现场默多克突然发现椅子下面有一个一元硬币，他就蹲下身捡起来，脸上带着微笑。这一细节被媒体曝光爆炒，写道“拥有亿万家产的媒体大亨只为捡到一枚硬币而微笑”。人快乐的标准像一根可以无限延伸的橡皮筋一样，把欲望拉得越大，它就拉得越长，快乐的标准越高，人就活得越痛苦，越难实现自己的未来。李嘉诚接受采访的时候，一位香港记者问他：“君以为，一生中最快乐赚钱的时刻是何时？”没想到李嘉诚说：“开一间小铺，终日忙碌，晚上关门之后在昏暗的灯光下，与老伴一张张数钱。”如此回答令记者措手不及。学佛人要将快乐的标准降低，降到人人都以拥有的地位，就会永远快乐，这其实就是智慧的象征。我们要学弥勒佛的乐观，大

肚能容容天下难容之事，乐观的人总是看到麻烦后的机会，悲观的人永远看到机会后面的麻烦，机会有时候像一阵风一样拂面而过，要看你的反应、能力，和追随的速度。过去有很多用算盘的人，在电脑出现后变成了电脑操作员，还有很多还在坚持用算盘的人很快就被社会淘汰了。佛法的时期不同，用不同法门救度不同的众生，永远回忆过去的人，只能活在过去，永远看不惯今天的人，怎能救度众生？只有明白末法时期要妙法度人、因势利导，才能被众生接受，观世音菩萨妙法度众，现三十二应身，应以什么身得度就现什么身，救人才是菩萨。希望大家广度有缘众生，成为观世音菩萨的千手千眼。（掌声）

学佛还有一点很重要的是信因果，有些人说：“台长，我吃素了，我皈依了，我也受戒了，怎么还有这么多烦恼？经文到底灵不灵啊？”怀疑、信的不深，又种下因果，这是不明因果。现实中，做每件事情都不能坚持到底，就是因为你种了不明因果的因。要深信佛法，才能得到佛菩萨的加持力，精进修行就能坚持修行，就能坚持修成。天上哪位菩萨哪位大佛不是忍辱精进、精进修行才能得到无上正等正觉的果位？（掌声）

一位老父亲与儿子散步，儿子大学毕业后在外地工作，父亲来一次不易，两人在后花园走路，这时有鸟叫，父亲指着问：“儿子，那是什么？”因为父亲眼花耳也背，儿子说：“那是一只乌鸦。”连续问了几次，儿子就不耐烦了，回答声一次比一次大，“爸爸，这是一只乌鸦。听到没有？”父亲不说话，站起来颤颤巍巍地走入房内找到一个发黄的笔记本，是父亲的笔记，翻到 25 年前的一页，他念给儿子听：“今天，我带着乖儿子在院子里散步，儿子看见一只鸟问：‘爸爸，这是什么？’我告诉他，这是一只乌鸦，儿子好奇心很重，反复问了我 25 次，我耐心地重复教他，终于儿子能够记住了，这是乌鸦。看到儿子能够识字，做父亲的心里是多么高兴啊！读完这一页，儿子泪流满面，说：‘爸爸，你让我懂了许多，你原谅我吧。’”学佛

人以忠孝为基础，孝悌礼仪廉耻都要懂，想学佛学得好的人，首先要孝顺长辈，才能有学佛的基础。（掌声）

学会感恩，当我们学会了佛法，我们感恩观世音菩萨；当我们学会了做人，我们感恩我们的老师；当我们拥有了生命，我们感恩父母，永远不要嫌弃父母，不要嫌弃生活，人生就要是正确地面对，正确地面对用佛法界的语言就叫证悟。（掌声）

今天台长跟大家结善缘，有很多我们的朋友和佛友们都是有缘众生，今天能来的，都是和菩萨有缘分的，希望你们一定要听台长的话，这个人间真的有菩萨，真的有因果报应，希望你们一定要好好地修、好好地求，一定要一世修成，不能再来人间了，人间太苦了。（掌声）

因为人的思维发生变化，现在网上在流行说，这个时代这个世界如果你不得个自闭症忧郁症什么的，你都不好意思见人。说明人的思维混乱，太多的烦恼、担心、心灵疾病已成时尚，自私成时尚，不好好做人成为时尚，更说明人要学佛、要解脱。

台长教你们几个将学佛和做人合二为一的方法：修行要眼中事少，嘴巴话少，肚中食少，睡觉宜少，记住四少，生死可了。学佛让你们放下，不是让你们放弃，随缘不是随便，不执著不是不认真，世界上有很多东西，你越要它，它离你越远，你越不要它，觉得无所谓了，它偏偏就来找你，你拼命去争取都没有，你真的不要了，它却来到你的身边，因为懂因果，你就掌握了改变命运的方法。（掌声）

一个人的福来自一颗懂得布施的心，多原谅别人多得福，量越大善的气场就越大，对人间看淡看破，什么都不计较，心中才会舒服，计较越多幸福越少，计较越多幸福越少。缺点的积累一定会让你人生失败，有量就有福，有福心就灵，所以有一句话叫“福至心灵”。（掌声）

台长要告诉大家，看图腾只不过是一个方法，并不是目的，看图腾是要让大家相信这个世界上还有看不见的暗物质的存在，犹如我们看不见的空气、电和风一样。希望大家好好学佛，相信佛法，拥有我们自心的本性，我们的本原、慈悲心，在人间创造出一片美好的净土，让我们拥有这个世界上最可贵的东西，那就是慈悲。美满人生靠的是自己，救度众生靠的是我们自身的佛性。

学佛绝对是真的，台长很感恩你们，希望一定要好好学佛，好好修心，改变自己，今生的苦一定要把它消掉，一定要脱离苦难，离苦得乐，一定要懂得把自己的心改变，从今天开始就让自己成为一个菩萨，好好学佛，好好做人。太虚大师说“人成即佛成”，人做得像菩萨，你就进入菩萨道了；如果人做得像佛，你就是佛；如果天天在人间做鬼事，你一定到鬼道；天天在人间做畜生事，一定到畜生道，希望一定要脱离三恶道，好好修行，一定要修到最高境界，因为有很多我们的亲人还等着我们，那就是我们的观世音菩萨、阿弥陀佛、佛陀……还有更多的十方诸佛，我们要和他们在一起，我们一定要摆脱人间的苦难，人成即佛成。好好做人，把自己的家从今天开始就变成一个人间乐土，把每一个国家都变成人间乐土，我们要和平，要团结，要和睦，从家庭做起，希望大家好好学习佛法，那是我们的精神，是我们的心，一定要真心学佛，彻底改掉自己身上的毛病，就是一个无罪的人，就是一个没有缺陷的人、没有污染的人、没有贪瞋痴的人，大家一定要好好学佛修心，台长与大家共勉。

很快要过新年了，希望大家从今天开始做一个新人，把过去的都要去除，除夕就是把过去的要除掉，我们过去不好的习惯、不好的恨心、不好的贪心全部都要去除，这样我们就是一个非常干净的人。最后，希望你们多度众生，你们都是未来菩萨。

再一次感恩所有的义工们，再一次感恩所有的嘉宾和高僧大德前来护法，也感恩所有的佛友成全了今天的法会，感恩你们！让我们共攀四圣，回到西方极乐世界，在人间就开始创造一片乐土，在这片乐土上快快活活地工作和生活，没有忧愁，没有痛苦，不带一点业障，最后能够到观世音菩萨的天上，谢谢大家！给大家拜个早年，恭祝大家新年愉快、身体健康，好好学佛，彻底改变自己，观世音菩萨一定会照耀我们，我们沐浴着佛光，让我们没有病痛，没有烦恼，一定好好地生活在这块由我们自己创造的人间乐土上，谢谢大家！

2015-02-08 卢台长悉尼好事围《玄艺综述》大型解答会 – 看淡人间名利情缘 智慧无我真修实修

2015-02-09

去年一月份台长也是在这里祝福大家，时间过得很快，又一年到了，台长给大家拜个早年，祝福大家在新的一年里身体健康、万事如意、学佛精进！

新的一年，我们要学会珍惜时间、珍惜缘分，学佛之后懂得缘来得很快，去得也很快，缘来缘去。有多少家庭破裂，有多少亲人生病离开我们？要珍惜现在拥有的因缘，好好善待他们，可能某一天我们周围的人就没有了，身边的缘分就走了。缘来缘去，缘就是原来如此。世界上一切无常，我们要懂因果、知因缘，才能知足常乐；学佛法、消业障，才能去除烦，才能得到解脱。感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨和龙天护法，感恩来自中国大陆、新加坡、马来西亚、新西兰、日本、香港、印尼、墨尔本、布里斯本、珀斯、黄金海岸、悉尼，及世界各地的佛友们护持佛法，功德无量。（掌声）

2015 年，联合国世界卫生组织认为 2015 年是治疗精神疾病的年份，世界上太多人得了忧郁症、恐惧症、自闭症、痴呆症，造成每年将近有一百万人自杀死亡。人活在世界上绝对不能想不通，想不通就会忧愁，忧愁就会恨，恨会造成心理极度不平衡。一种赌博的生活方式让我们活在世界上天天觉得恐怖和恐惧，用贪婪的思维、不满足的心态活在瞋恨当中。沈阳一个老伯伯坐公交车，年轻人不让他坐，两人争了起来，年轻人伶牙俐齿讲话很厉害，将老伯气得血压升高，忍不住打了年轻人两个耳光之后气死在公交车上；黄金海岸的一个媳妇有严重的忧郁症，婆媳关系不和，她天天被婆婆骂，天天难过，感觉自己活在地狱里，有一天她趁婆婆洗澡，将婆婆砍了 32 刀。现代人的生活环境，生理疾病有 80%是心理产生的。佛法让我们破迷开悟，佛法让我们拥有不争不斗的心理素质，是培养人类良好性格的开始。不要去跟别人争斗，因为一争斗就会难过伤心，要保持身心的平衡，让自己的心平安，

让自己的意念平和，才会让家庭没有矛盾，社会稳定，希望大家好好学佛。（掌声）

著名歌星姚贝娜因乳腺癌复发，只有 33 岁就离开了人世，她所拥有的钱财名利都比我们多，但是留不住年轻的生命。我们有一位同修与她一样，也是患有乳腺癌，手术之后复发，但是她遇到了心灵法门，她念经、许愿、放生，癌细胞神奇般的全部消失，她活到现在，也是 32 岁。一个人没有碰到可能就会失去，碰到了就可能会拥有。

学佛人心中要有寄托，因为我们有菩萨保佑我们，菩萨不会忘记我们，我们人就会有希望，我们身体好了，精神才会好，身体才会更好，因为你的精神开始好了。信佛人真心求佛，地藏王菩萨和观世音菩萨都有过誓愿，地藏王菩萨说“地狱不空誓不成佛”，观世音菩萨说“有求必应”，希望我们好好求观世音菩萨保佑我们一生平安。（掌声）

澳洲人平均干一份工作的时间只有三年半，因为澳洲人平均一生换 17 个工作；澳洲的女性比男性多十几万人，女性比男性的平均寿命长很多；50 年代在全澳洲有 8000 人超过 100 岁，去年只有 2600 人超过 100 岁；而且经统计，澳洲的长寿人 80%都在农村，因为在农村，没有太多城市人的压力，也不需要想很多事情。学佛要学会思维简单，吃得简单一点，行为简单一点，才不会活得太累。要想长寿，就要好好学佛，把自己的心变得简单一点，对人真诚一点，人才能活得长一点。（掌声）

台长在新年要告诉大家几个重要信息，2015 年新年过后，请大家多念消灾吉祥神咒，背不过大悲咒的人每天出门念诵 3 遍消灾吉祥神咒，会念大悲咒的加一遍大悲咒保你平安出去平安回来。在 Ashfield 有一个老妈妈坐在家里，突然一辆车撞入家中将其撞死，人在家中，祸福旦夕。今年世界经济走向越来越差，不要做太大的投资。在家里要注意火烛，整个北面不是太好，尤其

要注意火。最严重的就是癌症，内脏的癌症在今年越来越多，如果你的肠胃、肝脏经常不舒服，一定要注意，有可能有癌症。

学佛人有时候很有悟性，但是不学佛人经常为一句话不开心，为一件事情想不通，有时候为一句话气死。人间处处是烦恼，你不想烦恼就不会烦恼，你想生气一定会马上生气。想不烦要不气，想不气要学佛，学佛后才知道人间的一切都是缘分，你生气我不气，气出病来无人替，学佛人才能理顺自己的气。（掌声）

常常后悔的人是一个看不到将来的人，人不要经常活在后悔中，因为看不到将来才后悔；后悔的人也是一个不能理解别人的自私的人，“我为什么当时怎样，我为什么当时不怎样”，实际上就是不能理解别人的感情。后悔只会给自己带来伤害，只会给自己增加更多的烦恼。要忘记别人的缺点，记住别人的优点，心中就会充满着因别人的优点而带来的快乐。常常记住别人对你好，你会很快乐。不伤别人的人一定不会伤害自己，经常出口伤人的人一定会伤到自己，伤害别人更加伤害自己。承认别人的优点，会让自己觉得温暖；盯住别人的缺点，会让自己心中充满烦恼。一句好话有时候可以温暖人的一生，一句刻薄的话有时候会让人记恨一辈子，会葬送你婚姻家庭的感情。理智非常重要，理智比意识重要，意识主导你的心，认为“我这件事情是对的”，但是用良心想一想，就是理智，“我不应该再伤害他，他很可怜”。

一个教授给大学生上课，教授贴了一张白纸在黑板上，用笔在白纸上点了一点黑的，问一位同学：“你看见了什么？”这位同学说：“我看到一个黑点。”教授又问：“同学们，你们都看见了什么？”同学们异口同声地回答：“我们看到一个黑点。”教授说：“你们为什么只看到一个黑点，这么一张白纸你们为什么看不见？”做人为什么总要盯住别人的缺点不放？太太为你做了一辈子家务，对你这么好，她有这么多的优点你看不见，只因她有

一个缺点你就恨她、骂她，盯住不放。要看到别人优点，少看别人缺点，心中才会越来越光明。（掌声）

正确的思维要比感情更可靠，知道要为别人的幸福而活着的人，一定是热爱生命的人，一个有慈悲心、能够帮助别人、救度众生的人，是一个开悟的人，一定是一个活得非常幸福的人。（掌声）

佛陀当年在王舍城安居，看到有的比丘很精进，有的很懈怠，就跟他们讲道理。佛陀说：“我们王舍城有四种马，有一种马只要看到鞭子的形状就急速前进；还有一种马，鞭子刚刚触及毛就马上急速前进，第三种马，鞭打到身上疼痛之后才急速前进；第四种马，被主人以铁锥刺身，痛彻入骨才惊醒前进。人也分为四种人：有一种人听到别人生病、有人过世了，他心生恐惧，知道生命无常，以正见思维，奋发精进；第二种人，看见别人生病死了，生起恐惧心‘可能我也会死’，才精进修行；第三种人，看见自己亲人生病死了，才痛感生命无常，终于精进；还有第四种人，一定要等到自己生重病，生癌症了，面对死亡的恐惧，才生起精进的修行之心，而以正见思维。比丘们，你们究竟要当哪种人？”比丘个个要当第一第二种人。感恩佛陀，是人间伟大的导师，让我们懂得生命的真谛，我们要赶快觉醒，不要等到灾难降临到我们的家庭和自己身上的时候才修心，就晚了。（掌声）

人生是一个不断遇到问题、不断解决问题的过程而已，我们到人间不过是一个过渡，只要在人间，你的烦恼和你的家庭等问题就永远不会停止。世间荣华富贵皆是空，带不走的；人间红尘情爱也是苦，爱到后来就是个苦字。荣华富贵带不走，水中捞月一场空，一生努力业随身。要懂得这些道理，才能真正得到解脱，才能真正放下自我，才能真正求佛，才能真正成为菩萨佛。（掌声）

人的感情非常复杂，有时候听到很多事情会落泪，人间真的有感情。有一对夫妻平时也经常吵架，一天丈夫化验后因上班没有时间拿报告，就让妻子去

拿，妻子看到丈夫得了癌症，非常难过，不愿意告诉他，晚上睡觉前就问丈夫：“如果我得了癌症，你会给我治疗吗？会花很多钱的。”丈夫快睡着了，迷迷糊糊地说：“别瞎说了，倾家荡产我也要帮你治病！”妻子又问：“如果你得了癌症，怎么办？”丈夫说：“那就不要治疗了，剩下你一个赚钱也不容易。”

人生就是一个缘分，人与人都是靠着缘分活在这个世界上，人的本性原来都是那么的善良，寻找本性的纯洁会发现失去的慈悲。我们的心多纯洁一点，我们会发现自己的良心还是这么好，小时候我们的心多么善良，什么东西都给别人吃、给别人用，对谁都那么好。那时候我们长身体，心灵纯洁；现在我们年纪大了，长的是心眼，看到别人嫉妒、怀疑、讽刺、瞋恨。心像一面镜子，照见什么就有什么。希望我们照见的是人间的一切善，心中就会拥有一切善良的东西；如果照见人间的恶，看到的都是恶形恶状的恶是非，时间长了，就会成为一个很恶的人。最好不要照见任何事物，才是照见五蕴皆空。（掌声）

这个世界没有人会将就你。一个老师与几个年轻人谈话，一时兴起开了句玩笑，老师认为无伤大雅，但是年轻人马上说：“老师，我们很尊敬你，没想到你这个人讲话这么刻薄。”让老师当场下不了台。老师很内疚自己不自重。将就你的，除了你的父母、至爱、亲朋，还有就是暂时想利用你、以后一定会诋毁你的人。不要把自己变成老大，这是人生的一条底线。不要以为自己最伟大，否则会变得非常渺小，被任何人看不起。把握好这条底线，受益无穷；把握不好，轻则受辱，重则一生受累。要学大海，心胸宽阔，但处于最低处。希望大家好好学佛好好修心，才是真正的把自己改变，才是真正的想成为人间的圣人。（掌声）

现在的我就是过去的自己，现在的自己又是未来的我，一切都是自己造因自己得果，人一迷惑就会种下不好的因，人不能糊涂，人一发脾气智慧马上就

没有了。人不能在发脾气的时候决定任何事情，否则一定会后悔。愚痴的开始就是听不进别人的规劝，失败的开始就是自以为都是对的，烦恼的开始就是什么都以为自己应该拥有一份。例如，悉尼有一位华侨，看到邻居在赌场赢了 32 万澳元，心中一直很难过，觉得“他能赢，为什么我不能赢”，他就每天参与赌博，终于在不到半年的时间里倾家荡产。一种赌博的人生心态是永远不能得到解脱的，学佛人要把人间看成锻炼自己心智、积福积德的地方，把人间看成是累积功德的旅游点，旅游结束之后，一切名利得失均会失去。人生不可得，无常也是烦恼的根，把烦恼带入明天一定不会明心见性，只有彻底去除烦恼，每天快快乐乐开开心心地过日子，才能真正解脱自己心灵的忧伤。（掌声）

1837 年，美国总统安德鲁·约翰逊在妻子过世后，对自己健康非常担忧，家中亲人都是死于瘫痪中风，他每天都认为自己必定死于类似症状，一直在这个阴影中恐慌地活着。有一天，这位总统在朋友家下棋，忽然双手下垂，非常虚弱，脸色苍白，呼吸困难，他说：“真的来了，我得了中风了，我右侧偏瘫了，我没有知觉了。”朋友说：“你怎么知道？”总统说：“我刚才在自己的右腿捏了好几下，我一点感觉都没有了。”朋友说：“老兄，你刚刚捏的是我的腿啊！”这个故事告诉大家，现代人意识颠倒，整天将别人的东西当作自己的，心态严重扭曲，看到别人有什么自己也想要什么，稍有不顺心就恨心四起，只要有利益再傻的事情也愿意做。悉尼机场很多人走私贩毒，他们将毒品放入塑料口袋，吞进肚子，最后还是被发现，他们为了钱连自己的命都不要，这就是贪心变成痴。

在人间，再烦恼也要懂得总会解决；再急的事情要想到急也没用，要慢慢做；再苦也要想到苦是暂时的。我们牙疼的时候苦不苦？嘴巴肿得真难受，但是一个月之后就不苦了。吃苦才能消业，再累也总有休息的时间。低调做人，就会越来越顺利；懂得舍，才能得；常常帮助别人，才会有善缘，才会

得到更多善知识的帮助。佛陀讲“广结善缘、广种福田”，就是让我们拥有贵人相助，多帮助别人，学会圆融做人、圆融做事，做一个普通人，不做老大，放下身段，不执著于人间的任何事情。

淡淡的菜大家都能吃，而盐放太多了就不能吃了。做人做事也是这样，不要把事情看得太重，太重就是太咸了，就什么都做不了，太害怕；把事情看轻看淡，人间没有一件事情是办不了的，不就是这么回事儿吗，有什么了不起的，我们多少困难都过来了，人间不就这些烦恼吗？放下烦恼，寻找真正的解脱，是我们学佛的基本理念。看轻人间的一切事情，看淡人间的情，我们才能放下。

人生是一趟没有回头开进坟墓的列车，途中有很多车站，上上下下，没有人会陪你一直到坟墓，上上下下的旅客太多，都是我们的缘分，要珍惜因缘，旅途中我们会碰到各种各样的人，大家笑一笑，和睦相处，很快时间就会过去。不幸运，很多缘分会离你而去；很幸运，旅途中他会陪你很长一段。要珍惜人生旅途中的善恶因缘，学佛人要将人生中的缘分看成——随缘。（掌声）

我们要相信佛，这是成佛的起点，我们要坚持念经许愿放生，这是成佛最终的基本点。成佛必须要精进，想要成佛、想要人间成功的人，就要坚强。有一位年轻人问一位大师：“大师，我们在人间为人处世太苦了，有什么方法可以教我吗？”大师就说：“两个人在挖井，一个人很会动脑筋，而另一个人很笨。两人挖了两米深，都没看到水，笨人继续挖，聪明精干的人就换了个地方挖，最后笨人挖到了水，而聪明人换来换去一无所获。”年轻人听到这里马上说：“大师，我懂了，做事要持之以恒，否则将会一事无成。”大师继续说故事：“聪明人经过数次尝试，发现了一个水源；而笨人埋头苦干越挖越深，本来挖到的一些水并不是水源，所以他付出很多，但最终没有找到水源。”年轻人马上又说：“大师，您说的人生这个道理我也明白，人应

该在不断总结经验中适合自身的环境，而不应刻板，更不应执迷不悟。”大师笑笑，说：“这个故事还没讲完，这两个人虽然竭尽全力，聪明人换了很多地方，笨人拼命往下挖，两个人还是没有挖到大水源。”年轻人说：“那我们做人有没有处世的准则和哲学？”大师说：“其实这个地方根本挖不到水的源头。我们为人处世之道也是如此，没有任何一个方法可以套用在生活中，没有一个事情是一成不变的原则，一切要靠摸索和体悟。”人间也是，你以为他是你的老公，永远这么爱你，就可以随便说话，随便做事；以为他是你的孩子，就不当回事，天天骂他讲他，你以为你是谁？最后会找不到根，因为人间的道理随时随地都在变化，学佛要以悟性为基础，要如理如法地学，要学会人间佛法，以佛法指导人生，才不会永远失误。（掌声）

为什么水果几乎都是圆的？植物学家说过，所有体积相等的物体中，只有圆形的面积是最小的，水果长成圆形，表面的水蒸发量很少，害虫在其表面的立足之地很少，不管风从哪里刮过，吹过水果表层对水果的影响程度都是最小的。台长就是告诉大家，人应该做事情要圆融。人应该学水果，最大限度地缩小自己的外表，谦虚，去除我慢之心。缩小自己是一种内心的强大，缩小自己能抵御外来风暴的袭击，这就是人间讲的低调，在家中要低调，在社会上也要低调，做人低调就不会受人伤害。希望大家爱护好自己的心，不要受到更多烦恼的伤害，学会低调，学会爱护自己。人要知足，不要太高调，我们今天拥有的，要把幸福感降低，天天不满足就天天活在痛苦当中，如果天天觉得“这个够了，满足了，那个可以了”，幸福感一降低，就天天活在快乐当中。不要太过于追求人间一点一滴的得失，放下自己才是智者。（掌声）

总是回忆过去，杂念会多；总是想着未来，妄想会多；真实面对现实人生，用智慧去化解和解决矛盾，才是真修实修的人。修行人心中要尊重别人，才能缩小自己。你尊重先生，先生一定会尊重你；你尊重自己的孩子，孩子会

尊重你；你尊重自己的同事，同事会尊重你。我们不要容忍任何杂念的侵袭，看清它才能消除心中的业障，一定要克服它，不管什么麻烦来了，想一想我们是学佛人，我们拥有菩萨的慈悲和爱护，我们能够克服困难，因为学佛人看到的永远不是昨天而是明天。（掌声）

有一位佛友的孩子得了血管瘤，医生说："救不活了，赶紧准备后事吧。"父亲非常难过，一边为孩子准备了一个精致的小棺材，一边到处求人帮忙。后来结缘到心灵法门，全家一起为孩子念小房子，同时结缘了一些，烧了近四千张小房子之后，奇迹发生了，孩子的指标慢慢正常了，癌细胞消失了。很多人都来向他道贺，他父亲说："感谢菩萨啊！但是可惜，我这个棺材钱不能退回来了。"众人听了这话都傻了，现代人真的是要钱不要命。有一个听众打进电话问台长："台长，最近棺材降价 25%，我能先买几个吗？"我都傻眼了，跟他说："你这样吧，正好降价就先买回来，木头肯定很好的，现在竖起来当大橱，等你死的时候再横过来躺进去。"（众笑）

每个人每一天的生命如同一张白纸，不能乱涂乱写，生命很可贵，不能乱吃乱喝，不要做坏事，每做一件事要三思而后行，就不会给自己带来太多的烦恼。人一生的行为，不管是善的还是恶的，都是时间的累积，累积的果就是你的人格。天天做好事，你的人格是善良的；天天动坏脑筋，你的人格就是恶的。转个角度看世界，这个世界很大，人显得非常渺小；要换位思考与朋友的关系，就会觉得众生皆具佛性。（掌声）

有两个人在交谈，一个人问水手："你喜欢大海吗？大海非常冰冷。"水手说："海并不可怕，海是明朗广阔的，我们一家人都爱海。"那个人又问："你父亲爱海吗？"水手说："他爱海，但是他死在海里。""你祖父爱海吗？""他爱海，他死在大西洋里。连我的哥哥也在海上风暴中失踪了。"那个人说："既然如此，我绝不会到海上去。"水手问这个朋友："你愿意告诉我，你父亲死在哪里吗？""我父亲死在床上。""你的祖父

呢？”“也是死在床上。连我的姐姐也是死在医院的病床上。”水手说：“这样看来，你永远不要在床上睡觉了。”这个故事告诉我们，在人间到处都是危险，但是懂得人生危险的人，才能越过危险。就如学佛人一样，如果你不懂得佛法，永远不会学佛。懦弱的人生怕一点闪失就给自己带来不幸，所以他会放弃生活的理念，而这其实就是他最大损失。而学佛人知道苦，不怕苦，知道人生就是锻炼我们意志的地方，是让我们改变的最好的地方，我们今天闻到佛法，就好好念经，求菩萨保佑，一定会身体健康、心灵健康、子孙满堂。（掌声）

人最大的毛病就是拿自己已知的经验去判断未知的事情，这样一定会失误，拿错误的推论当作正确的结果。千金难买早知道，万金难买后悔药，学佛人要接受现实，从别人身上看到自己的缺点和不足，知因懂果，学菩萨畏因，不学众生畏果。活在智慧中，就没有后悔，就不会有愚痴。希望大家一定要懂得，这个世界上没有一件事情是完美的，放下了、想通了，就获得完美。心的圆满在于自身对社会的认知，你认为这个事情是对的，实际上不一定对的；你认为这个事情是错的，不一定错的，只是你的一种感觉与见解。把这种见解转换一下，尽量往善处想，就是圆满；天天把自己的见解往坏的地方想，就是缺陷。（掌声）

有一个父亲，总觉得“儿子与妈妈这么可爱这么亲，我作为父亲为何与儿子没有亲热的感觉呢？今天休息在家要，我要做一次妈妈，和老婆互换身份”，儿子晚上回家，进门就说：“妈妈，我回来啦！”爸爸围着围裙从厨房里走出，面带微笑说：“宝贝，你回来啦，你爸爸出去了，等一会儿就回来。”一会儿妻子回家了，儿子哭着说：“妈妈，爸爸疯了！”什么样的身份做什么样的事情，学佛人要做菩萨事情，必须舍去人间的烦恼，学菩萨的人必须做善事。（掌声）

2015-03-08 卢台长澳大利亚 珀斯《玄艺综述》大型解答会 – 菩萨常住在心慈悲感悟佛心

2015-03-21

今天能来到我们澳大利亚的珀斯，首先感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨成全，感恩龙天护法、众位佛友的护持，得此因缘，感恩大家。（掌声）

我们人在不知不觉中度过了几十年，在痛苦烦恼中又度过了几十年，人生无常，世事无常。这个世界上，我们留不住的亲人，赶不走的病痛，人活在世界上就是一直在与病魔、心魔作斗争。如果我们赶不走它们，就会承受痛苦。一位马来西亚的母亲在生下 3 个孩子之后，含着眼泪看着三个孩子，自己离开了人间，人间的一切都是生不带来死不带走的，人天天要这个要那个，贪图名利，实际上没有一样可以带走。执著的人生就是后悔的人生，我们赚得越多，留的遗产越多，一个人不可能将一辈子所有得到的东西都享受到。（掌声）

每年因为忧郁症、自闭症、恐惧症等自杀的人数有一百万，他们就是因为想不通、执著、放不下。想一想，我们年轻时候有多少想不通的事情，现在还会想不通吗？今天有多少烦恼想不通的事情，当我们离开人间的时候还会想不通吗？学佛就是要去除烦恼、改变命运，佛法就是让我们彻底摆脱自己的苦难。如果磕头没有用，佛法在人间一定是没有用的。我们每个人念经求菩萨一定会灵，因为菩萨不打妄语。（掌声）

没有烦恼，从自心的不贪做起，从不恨别人做起。恨别人的时候会产生恐惧感，会越来越感到害怕。跟别人作恶、打官司，接下来就会害怕打输、被人家陷害，这些恐惧就是因为增加自己的仇恨所致。没有后悔就从不愚痴做起，报复别人是愚痴的行为，报复别人一定会让自己变得越来越傻，任何的报复只会让自己受到更多的伤害。能够平平安安过一天，已经是很有福气了。有多少人看不到明天的太阳，有多少人成为残废？当我们眼睛还能看东

西，脚还能走路的时候，想一想全世界有几千万残疾人过着很痛苦的生活？有多少人查出癌症？有多少人家破人亡？这些都是现实，所以菩萨的理念是知足常乐，让我们懂得不要贪，因为这个世界永远不会属于你，你所贪来的东西不用担心永远不会属于你。

有人说，“这个世界让我伤透了心，我要抛弃这个世界”，你们用不着碰到烦恼就说抛弃世界，因为这个世界上的一切，只能为你所用，而不能为你所拥有。我们来到这个世界什么都没有带来，为什么想从这个世界带走什么呢？我们父母为我们辛辛苦苦付出了一辈子，最后他们走的时候，什么都带不走。学佛人要懂得，不要把每件事看得太重，看得太重只会伤害自己太重；要把所有的事情都看得轻一点，这只是个人间的过程，活在这个世界上，一切只不过是一个过程。离婚前一起过了一段生活，这是一个过程；有孩子了，和孩子过上一段，也是一个过程；年纪大了，孩子不理我，我又找一个伴侣，也是过一个旅程而已。什么都看得淡一点。（掌声）

现代社会人心特别乱，每个人都自私地活着，所以家庭变得越来越自私，生存和谐的空间越来越小，每个家庭都在争吵。现代世界，名医很多，良医难求。我们要用佛教的精神去启发良知良能，要用良心开启良知良能，真正修行才能救度众生。（掌声）

很多人觉得自己很有能力却没有得到重用，天生我才没有用，很苦闷，很难过。有一个年轻人，觉得自己很有才华却一直得不到重用，他很苦闷。为此，他专程去很远的地方找智者询问。他终于见到了智者，问：“大师，命运为什么对我如此不公平呢？我这么有才华为什么就得不到重用呢？”智者没有直接回答他，随手从山坡上捡了一颗石头，丢到远处的乱石堆中，对年轻人说：“你去把我刚才扔的石头找回来。”年轻人在乱石堆中翻寻了半天，也没找到，他不知道到底哪一颗是智者扔出去的，因为每一颗石头看起来都差不多。他回去对智者说“我找不到”，这时智者从手上取下金戒指，

同样扔到那堆乱石中，让年轻人去找回来。这一次，年轻人没费吹灰之力就找到了那枚金光闪闪的戒指。智者没再说什么，年轻人却醒悟了，他知道，如果自己只是一颗小石子，而不是金子的时候，就不要埋怨命运对自己不公平。每个人的命运都掌握在自己手中，要让自己的命运发出光和热，对社会有用，对人间有贡献，不是杞人忧天，不是怨天尤人，而是让自己的心像金子一样发光，才懂得善学，学佛就是让自己变成一个干净的身体和发光的心灵。（掌声）

人活在世界上应该拥有更多的正能量。正能量就是从正信正念开始，任何事情把别人往好的地方想，就拥有正能量；任何事情把别人往坏的地方想，就会越来越恨、越来越难过、越来越害怕，就是拥有了负能量。为什么有些人活在世界上特别开心，而有些人特别不开心？是因为正能量与负能量的关系。

我们吸收仁义礼智信的道德观念，也就是做人和生活、学佛都有关系。人的脾胃主信用，讲信用的人脾脏和肠胃会很好。因为不讲信用，疑心病会重，他自己经常不讲信用，就怀疑别人都欺骗他，疑心病重，所以他脾脏和胃就不好。计较的人身体较虚弱，脾胃不会健康，心脏也不会健康。小时候长身体，我们很健康，现在身体长好了，我们长的是心眼，天天怀疑别人、恐惧别人、不信任别人，每天活在恐惧当中。一个人贪色就会伤肾脏。这与中医都有关系，现代人认为养生是调补，台长告诉大家，补充再多的药物不如补心，心胸宽广就不会在生活中经常遇到一些疙疙瘩瘩的事情。可以把自己的心想象得无限大，也可以把自己的心变得非常渺小。一句话都听不得，一件事情都放不下。

其实现代人对养生存在误区。古代老中医讲“仁者寿也”，一个人很善良，会长寿；一个人天天不开心、瞋恨、不宽厚，寿就会短。社会调查报曾经做过一个调查，75 岁以上的老人基本上不会计较个人得失。气量大的人活得

长，气量小的人真的会生病。有的人经常讲“我气死了，我难过死了，气得我饭也吃不下、觉也睡不好”，真的很傻，气出病来无人替，周瑜大将军就被诸葛亮气死了。学佛人要气量大，不管别人说什么，不管别人对你做什么，首先要把别人往好处想，第二要想到“他也不容易”，这就是慈悲，能化解任何的魔障。（掌声）

经常忏悔可以治疗各种心病与身体的病。很多人就是不肯说“我错了”，其实很傻。“我错了”就是解决问题最好的一个方法，夫妻两个吵架，只要随便说一句“我错了”，有什么关系？但是很多中国人就是不肯说“我错了”，这方面西方人很开明，经常说 sorry，很简单，而中国人会说：“你是不是错了？你说啊？！”难过吗？憋在心里还要打冷战，有时候夫妻吵架一两个月不讲话。台长在日本开示的时候讲过一个笑话，夫妻冷战一个月互不讲话，大家都想沟通，但是都不愿意先开口，男的想了一个办法，故意当着老婆的面把橱里的衣服翻得一塌糊涂，好像找东西一样，老婆实在憋不住了，说：“你翻什么东西啊？”老公说：“我在找你的声音呢，终于找到了！”（掌声）

我们做人，寿要长，就要想得开；身体要好，就要放得下。很多疾病都是气出来的，想开、想明白了就没有什么事情了。小时候想不开的事情怎么能带到今天呢？就像歌中所唱“一张旧船票怎能登上你的客船”，很多事情过去了就过去了，没有了就没有了，不要把过去永远记在心上，永远忘不掉过去的人永远看不到未来。比尔盖茨讲过一句话“我之所以能够成功，因为我带着望远镜看世界”，所以他永远看得很远。我们学佛人要看到将来，而不是现在眼前的一点利益。（掌声）

我们做人，思维不通，精神就会出现很多疾病，精神病患者就是想不通才会成神经病的。有欠缺没有关系，要爱护自己的思维。人活在世界上应该拥有

更多的慈悲，原谅别人，不能记恨别人。有得就有失，失就是得，想得到更多就一定会失去更多，不要总觉得自己要去得到。

学佛人要多为别人想，才能拥有一颗善良的心，要用佛心来慈悲感恩众生，用佛理来理解人间的事，要认清怨结所为，宁静致远。中国人的禅修中讲“静下来”，静坐，如果能静下来，智慧就会生出来。当一个人不冷静的时候，别人会说“你冷静点、冷静点”，西方人说“cool down”，冷下来就会越来越好，不能冷静下来就会失去很多。一个人在烦恼、发脾气、火冒三丈的时候，千万不要做出任何决定，否则一定会后悔。

要明白人间是虚幻不实的，今天拥有的，明天可能会失去，后天拥有的，大后天说不定会失去。想一想，我们从小拥有一副漂亮的牙齿，年纪大了都会掉光；我们拥有很多财产，最后又会失去；移民澳洲之前，我们在中国拥有房子、朋友、亲人，现在都没有了……一切都是无常。今天拥有了，不要执著“我离不开，我一定要”，否则一定会失去很多。

我们人就是偏听偏信，有些事情不要听别人讲就不会烦恼，很多人的毛病就是活在别人的嘴巴里、活在别人的眼睛里，“人家怎么看我？人家怎么说我？我没有面子了……”接下来自己难过，死要面子活受罪。不要自己跟自己过不去。（掌声）

有一个小女孩叫索菲亚，上二年级，有一天回家很难过地哭了，她说：“爸爸，班里有一个同学说我又丑又笨，还说我走路很难看。”父亲听后对孩子说：“孩子，你的手能摸得到房顶的天花板。”索菲亚觉得很惊奇，说：“爸爸，那么高，爸爸跳起来都够不着，我怎么摸得到？”父亲说：“不信吧？那你也不要相信同学的话，因为有些人说的并不是事实啊！”父亲的话让索菲亚明白了，活在世界上不能太在意别人的话。索菲亚长大之后成了一名演员。有一次经纪人不让她参加一个公益活动，说应该去参加那些大腕都去的很有影响力的活动，索菲亚坚持要去，结果因为这次公益活动使索菲亚

名气很快提升。当一个人的想法和意见得不到众人的理解和支持的时候，前进的脚步就会遇到阻碍，但是不要动摇自己的思维和信念，只要找到正确的路，确定自己一定能够走到目的地。我们坚持做好人，好人一定会好报；我们坚持做好事，好事是好人做的，经常做好事的人才是好人，所以说“好人好事”。（掌声）

现代社会的人将欲望作为自己的希望，每个人都没有希望，就觉得“我要钱，我要名，我要利，这就是我的希望”，生活在虚无缥缈当中，不知道在人间还有什么可以得到的，在想象中生活，有些人生活在自己痛苦的回忆当中，还有人生活在漫无目的生命的延续当中，日复一日，年复一年。上礼拜有个同修打进电话问：“台长，现在的日子怎么越过越快？”你们有没有这种感觉？一会儿就过了一年，为什么？现在的报应也越来越快，过去说“君子报仇十年不晚”，现在你骂他一句，他马上骂回你；你对老婆不好，她今天晚餐就给你放盐很多，你说：“怎么这么咸啊？”“你不是说我‘贤妻’吗？”（众笑 掌声）

自然社会给我们增加心灵的压力，我们整天处于烦恼、忧郁、担心、恐惧当中，一件很简单的事情会让我们想半天，一个随缘的事情被我们想得越来越复杂，我们会越来越痛苦，很多事情是想出来的，并不是自己真正遇到的。菩萨说，万物唯心造，心造就了自己的痛苦，越想越痛苦，越想越想不出来。很多人就是这样，越来越痛苦、难过，到最后“算了，无所谓了，又怎么样呢？”放下了，反而轻松了。一个老和尚让一个人拿着杯子，往里面不停地倒热水，水溢出来了，这人还不放，最后太烫了，放下了。感情也是这样，放下了也就这么回事；“这个孩子是我的，我放不下”，真的放下了也就放下了。你们年轻的时候在座的人哪个没有谈过恋爱，分手的时候难过得死去活来想自杀，现在就算再看到他，“你好吗？你结婚了啊？有几个孩

子……”已经没有那种感觉了，过去就是过去。所以金刚经说，过去不可得，现在不可得，未来去不可得。（掌声）

痛苦的本身就是因为想不开，就是自己负面的思维造成的，生命短暂，报应每天充实在我们的生活当中，要学会控制好自己的性格。现在的人根本控制不了自己，憋不住了一定要吵架，一定要难过，一定要争到底，很难啊！连自己想减肥都控制不住自己，看见好吃的拼命要吃，怎么能够控制好自己的心情呢？什么样的管理都有，有企业管理、物业管理……有情绪管理吗？你们没学过吧，台长教你们学习情绪管理，管理好自己的情绪，不要随便发脾气，懂得爱别人，懂得慈悲别人，懂得换位思考，你将活得越来越美好。（掌声）

贵州有个同修小刘，28 岁的大学生，结婚后于 14 年 4 月生下一个 6.2 斤的小女孩，当时孩子胃扩张、肺大泡、喉管发育不良、脑膜炎，医生怕抽骨髓孩子承受不住，说根本无法治疗。小刘与丈夫抱着奄奄一息的宝贝孩子回家，这时候孩子只剩四斤不到了，不会吃奶，靠打针补充营养，夫妻两人以泪洗面、痛不欲生。在小刘最痛苦的时候，她的一个同学给她带来心灵法门，让她听录音、做功课。她说已经没有希望了，听说一个卢台长，抓住一棵救命稻草，试试看。结果没吃一颗药，烧了三十张小房子，孩子就会吃奶了，身上开始长肉，与同龄的正常孩子一样；到念了 70 张小房子的时候，孩子已经完全正常，跟正常孩子一样。这都是真的事情，感谢观世音菩萨！（掌声）

一个人有好事是善果，善果是因为种善得来的。有的人问：“台长，为什么有的人有贵人缘，我没有贵人缘？”因为人家去帮助别人。孤独是因为自私得来的，自私的人没人理，就产生孤独。怀疑是因为害怕得来的，越害怕越会怀疑这个世界。恐惧是对别人瞋恨得来的，培养好清净心才能将凡心转为佛心。（掌声）

学佛不能有任何借口，借口往往是放弃的前兆。很多人说没有时间念经，就像很多人生病，医生说“你来看病啊”，他说“我没有时间看病”，等进了医院住了病房的时候，就没有办法给自己任何机会了。学佛要勇往直前、永不退转，生命是一场漫长的马拉松赛跑，比耐心，比毅力，比恒心，要自我皈依、自我完善。（掌声）

学佛人要懂得克制自己，不该讲的话不要讲，夫妻吵架要就事论事，千万不要将别人做过的错事拿出来伤害别人，最后一定会造成他人心中的疾病和自己心中的伤害。我们现在的心灵污浊、混乱、烦恼，要让自己的心善良，心胸要开阔，要将自己有限的生命投入到无限的精神世界中，要想得开，什么事情过去了就没有了，绝不陷入虚乏无谓、永无宁日的人事争斗中。在家里、在单位，到处搞来搞去，把老公搞掉了，把爸妈得罪了，自己生个孩子再和孩子搞来搞去，不就是自己搞自己吗？我们不能再耗费在世俗的竞争当中，人活着的意义就是要觉悟，活着的目的就是要解脱。今天我们不烦恼，坐在这里还笑得出来，说明心中还有想得通的地方；如果今天坐在这里还满脸愁容，说明根本想不通、想不开。希望你们想通想开，这就是学佛；每天法喜快乐地生活，那就是成佛。（掌声）

有些人的烦恼，是从别人的一句话当中有意地去接受，然后让自己受伤的。别人说话没有对你，很多人就自动对号入座。我每次开完法会，很多人就跑过来说：“师父，你今天讲我，我知道你是为我好。”一会儿又有人过来说：“师父，你知道我的伤痛，我知道你在讲我。”我什么时候讲过他们？是他们自己对号入座。这就是为什么现在的电影在播放时经常加一句“本片纯属虚构，请勿对号入座”。人都有这些毛病，你想让自己受伤，你就去怀疑、猜疑，越想越害怕。烦恼像一条毒蛇在心中，你不烦的时候，这条毒蛇还不动；你一烦恼，这条毒蛇就动，就咬你的心，你的心就难过了，毒蛇就伤你的心。

认识、理解别人，容易站在理性的角度做出较为公正的判断；然而对于自己，因为我们太熟悉自己了，我们都不知道自己有什么毛病，所以夫妻吵架，总是老婆说老公的毛病，老公说老婆的毛病，实际上都是他们两个人的毛病。习惯用感性的态度自我审视，就是太考虑自己的感觉了，人的毛病就是太在乎自己而不在乎别人。（掌声）

人看不到自己的毛病，以为别人说你的都是对的，然后上当吃亏的还是你自己。一个机关的处长经常在别人的阿谀奉承中工作着，他听不到真话，以为自己做的都对，别人对他什么都不敢讲。有一次吃饭吃了番茄酱，吃得满嘴都是，他自己看不见，也没人跟他讲，他和别人滔滔不绝地讲话，人家看着他笑，他得意得不得了。中途去卫生间照镜子看到自己的样子丑态百出，很生气地和下面的人说："你们为什么不说啊？我刚才满嘴都是番茄酱！"科长说："处长，这叫缺点吗？外表不能代表我们处长整体水平的。"处长很开心。有一天，局长在电话中骂他太自以为是、太骄傲，他很生气，放下电话说："我骄傲吗？我自以为是吗？"十几位同事都说："处长，你平易近人，从来不骄傲。"他越想越生气，打电话给局长："局长，你下来听听我们科室的职工怎么对我评价的，我从来不骄傲，我真的很平易近人的。"一周后，这位处长就收到局长让他辞职的信。

要懂得，外界不实的评判会造成你自己的误判，会造成后悔。很多婚姻怎么会失败的？老婆听人家说："你这个老公算好的啊？人家老公怎么怎么好。"她看老公就越看越不好。老公也是，听说人家的老婆多好，回家看自己的老婆越看越不好。

慈悲的个性胜过卓越的才智，一个人再有才智没有用，要有慈悲；智慧的灵魂胜过聪明的智商，聪明是计量利弊得失，智慧是付出。今天做生意多赚了一两百元，很开心，人家以后不跟你做生意了，你赚他太多了；智慧的人是

“让你多赚无所谓，我只要有一点即可”，以后生意越做越大，你才能得到更多。智慧与聪明是两个概念。

感恩的心才能培养好自己的身体和精神，简朴的人活在自在当中，不追求的人活在幸福当中。刚刚到澳洲来，很多人住两房一厅的公寓，感觉很大（澳洲的房子一个厅就像一个房间），后来去参加一个聚会，看到人家住在豪宅中，回家后看自己的房子越看越小，越看越难过，人的贪心就从这个时候开始了，就不满足了。人不能活在不满足中。

自责的人活在后悔当中，天天后悔会得忧郁症，只有修心的人才能活在自己掌控的现实当中，修心了就能掌控现在的情绪，“我不发脾气，我是菩萨；我不跟太太吵，因为我是学佛人；我不和别人争斗，我永远是菩萨，跟别人争没有好结果的”。两伊战争打到今天几十年了，冤冤相报何时了？只有和谐和平，只有用自己的心去感动别人，才能真正化解冤结；夫妻家庭只有用真诚的心去慈悲原谅别人，才能把家圆满地保留下来。能够维持到今天的，都是在谦让当中生活的，不肯谦让早就拜拜了。（掌声）

学佛人要懂得惜福，我们人间的一切已经是菩萨给我们的福气了，我们只要珍惜每件东西，菩萨给我们，我们要给别人，施舍给别人可以得到别人很多的帮助。我们帮助别人的时候，别人多么感恩，多么希望回报我们。无尽的索取会断了财源，越精越不舍得就越穷，越舍的人越会得到，越不肯舍的人越得不到，所以说“舍得”。学佛人不贪就是有智慧，做人不贪，与别人一样，聚集人格，你就会在心中越来越富有。（掌声）

人有时候碰到事情不要着急，不要以为没救了，实际上只要心诚，学佛人只管耕耘不问收获，就像妈妈只管对孩子好，从来不会想要孩子回报，但是孩子一定会回报她的。人生没有“如果”，只有“后果”与“结果”两种，所以不要整天乱想“如果”。一个很有名很有利很有钱的人，实际上他的背后不是沧桑就是肮脏。人不要羡慕别人赚了很多，别人很有名，他们都有沧

桑。不追求名利的人是有福气的人，追求名利没有福气。名利是以纯洁的心为代价换取的，很多人放弃名利成全自己善良的心。（掌声）

人之所以活得累，是因为有时候放不下这个架子，要面子，撕不开面子，解不开情缘。有时候想开一点，有什么了不起的，人的一生就是活在缘分当中。今天还有缘，就好好珍惜这份缘；夫妻还有缘，就好好走下去；等到哪一天没有缘分了，那时伤心难过也没用了。对缘分不要执著。缘分像本书，翻书不经意，会错过；读得太认真，又会流泪。缘分要随缘，无所谓，今天有，我们好好地珍惜；没有了，我们不去攀缘，这样，心才会圆满。（掌声）

心像一个口袋，东西少装一点，就是心灵；多装一点，就是心眼；再多一点，就是心计；再多就是心机。心灵常后悔、放不过自己，是没有智慧；心里放不过别人、记恨别人，是没有慈悲心。学佛首先要将别人对你的不好看轻，觉得当时他也是不懂事情，算了。有个老妈妈临终的时候，儿子全部来了，因为二儿子一辈子不孝顺，过来跪在那里说：“妈妈，我做错了，对不起。”“你给我走开，我不要见你。”大家都说：“哥哥都认错了，妈妈就原谅他吧，算了。”“我不要看到他，他曾经在我某次生日的时候，当着我的面骂过我，这句话我死也不会……”没说完，走了，为了一句话就把自己气死了。原谅别人吧，活在世界上谁没有做错过？想一想你骂老公的时候，你做错过事情没有？老公骂你的时候，你这么好吗？成全自己就是成全别人，原谅别人了，自己舒服了，不就是原谅了自己吗？（掌声）

要懂得人的宿怨，实际上看到这个人讨厌，看到那个人喜欢，已经是上辈子的缘分。看到一个人对他很喜欢，就是上辈子的善缘；看到一个人很讨厌，已经有恶缘在里面，这就是宿怨。当看到别人讨厌的时候，要赶紧念解结咒。很多人夫妻吵架的时候，太太嘴巴念着解结咒，老公骂着骂着就停下来了，还过去和老婆说“你说对吧”，就走掉了。心中有“我不和你斗，我念

解结咒化解冤结”的意念出来了，就可以化解。日本一个科学家做实验，对着水骂了一个小时之后将其放入冰柜，出来的冰花很丑陋很难看；他对着水说“我爱你，你很美丽”，然后放入冰柜，过会儿拿出来，冰花非常漂亮。

人要控制好自己的心，不要发疯。人就是因为不懂事情才发脾气，知道真相就不会发脾气。老公在欺负老婆的时候、老婆在欺负老公的时候，都是对方在还你的债。如果不停地欺负她，终有一天债务还完了，老婆会说：“我被你骂了一辈子了，我再也不想被骂了。”她走了，因为她的另外一个缘分出现了。有些人以为老婆会跟他一辈子，不停打骂，最后老婆就走了，实际上就是缘分尽了。人与人的感情与缘分就像信用卡一样，信用卡不要用完，用完之后如果没有储存，很快就欠债了，所以不要用完。

你跟好人接近越多，会得到正能量，佛心越多；和不好的人、很恶的人在一起，会变得越来越恶。做人要记住三点：第一，不见人过但见己过，不要去看人家的毛病，要常常看自己存在的缺点；第二，只管耕耘不问收获，好好地努力去做，终有一天会成功，不要做了一点时间就问“为什么菩萨还不给我，为什么求了半天还不灵”；第三，无心，就是以众生之心为己心，做什么事情都不要太挂在心上，就不会伤害自己，挂在心上越多，伤害自己越多。经常心里想着钱怎么办，钱就伤害你的心；想着我的孩子怎么办，把孩子挂在心中，就因为孩子伤害了自己。

有一位雕刻家，小时候长得很好看，但是长大之后相貌越来越不好，变得很丑，脸部严重变形。雕刻家很难过很着急，找遍了中医西医，都解决不了问题；用了各种仪器检查，也查不出毛病。后来，他找到一位高僧法师，法师说：“你相貌变丑，我可以帮你治，但是你要先帮我做点事情。我要你在寺庙里雕塑几座观音像。”于是，雕刻家就开始帮法师雕塑观音像。他以前大量雕刻的是鬼怪夜叉的像，他要模仿鬼怪的样子，所以脸就像鬼一样，现在他要雕塑观音的慈悲善良，他要体会，所以在雕塑的时候不由自主地模仿观

音的善良、美好、慈悲，不知不觉他自己的身心、表情都受到调整。半年后，菩萨像雕塑好了，他发现自己的面貌完全变好了。当一个人经常接触不好的人和坏事的时候，会沉积于自己的相貌。相随心变，相好的人去度人去弘法也会容易一些。很多人去推销，说这东西怎么好怎么好，但自己浑身是病，人家让他先把自己吃吃好。台长告诉你们相貌与心的关系，就是慈悲善良，你会越来越心地善良，外表一定会给人家阳光；心灵丑陋的人，外表再漂亮也难以掩饰内心不好的东西。善良永远是好的，善良会得到菩萨的加持，我们要在家里就学会善良，在社会上学会善良。台长这次来珀斯就觉得这里的朋友很善良、很简单、很干净，我觉得像世外桃源一样，人都很善良，很容易相信，还好台长是正能量来弘扬佛法，如果其他的来，你们也很容易相信。而且珀斯的天气也很好、很温暖。（掌声）

做人内心外心都要照见，一个干净的人要“照见五蕴皆空”——我没有坏心，我的心很干净。一个人一辈子对得起良心就好了。想一想现在很多贪污的人怎么会出事的？他没有想到今天。人要知足常乐，我们不做坏事，我们不会贪，我们不会害怕。要去除三毒，就是贪瞋痴。我们不跟别人比，人比人气死人，不比，觉得自己很满意，“我可以了”，就满足了；“我不恨别人，没有什么可恨的，我自己也不是做得很完美，人家就算骂我也是我自己没有做好人，所以我要更好地做”，这样你就不结怨仇，就不会愚痴，不会做坏事，不会去阴别人暗伤别人，这样就不会做错很多的事情。

医学界做过一个测试，给 1000 个 30–45 岁的上班的人做脑力检查，发现他们在做不喜欢的工作的时候，大脑使用量极度过大，会伤害身体；在做喜欢做的事情的时候，脑用量就会正常。所以三十多岁的上班族，平均大脑年龄已经是 52 岁了，人很累，压力大、工作超时、又没有适当的睡眠和营养，仗着年轻的本钱，不管身体发出的讯号，造成提前老年化、脑梗、脑死亡，所以现在年轻人死的越来越多。

知足常乐，今天还吃得下，用得到这些钱，就是你们的福气，好好学佛，多多帮助别人，让自己的境界提高，就是有福之人。今天还能学佛，用观世音菩萨慈悲的心让自己变得更加善良，心胸宽大美好，这就是你们的福气。好好修，好好学，很多佛友会变的越来越好，更多的家庭会美满，更多身体不好的人会健康。也希望你们越来越好，希望 2015 年的开始就给你们带来幸运，好好念经，好好学佛，将菩萨常住在心，心中只有善良没有邪恶，我们就是一个善良的人。（掌声）

谢谢大家！

2015-04-09 卢台长新加坡《世界佛友见面会》－一世修成觉悟人生

2015-04-11

大家好！很高兴跟大家再次在新加坡一起共沐佛光，一想到三四天晚上能跟大家一起开示，法喜充满！

把菩萨最近的几个重要开示告诉大家。末法时期，人的思维一定要干净，人一定要长智慧，好人是好人，恶人是恶人，以后会泾渭分明。师父跟大家解释一下菩萨的意思，如果一件白衬衣上面有一个污点，这件衬衫还能不能再穿？这件衬衫是不是不好的？如果是一个好人的话，能做坏事吗？如果是一个好人，能伤害别人吗？学佛人脑子一定要干净，绝对不能做任何伤害别人的事情，如果你今天做了十件好事、两件坏事，你不是一个好人，希望大家好好努力。

佛经上早有记载：以后到了末法时期，男人的年龄会越来越短，大概平均年龄是 60 岁；女人的年龄会越来越长，活到 70、80、90 甚至 100 岁。为什么现在男人年龄会越来越短？第一是压力；第二，现在是男的学佛多，还是女的学佛多？（众答：女的。）学佛人才有救，不学佛的人没有救。

末法时期要跟善良的人交朋友，跟善良的人一起学佛工作。如果交错一个朋友，可能就会走错路，可能这辈子就没有希望了。最近出事的这架飞机有 150 人，就是因为副机长精神有问题。找到黑匣子后获知是因为副机长想自杀，趁正机长离开驾驶舱时，将门关闭反锁，在黑匣子录音中，正机长狂敲门试图将门打开，但是最后副机长驾着飞机撞到山上。虽然这个副机长可能会下地狱，但是这 150 条生命却陪他葬送。想一想，学佛学得好的人，菩萨会让他上这架飞机吗？所以只能跟好人交朋友。在末法时期，如果发现一个人有很大劣根性，你就不能跟他交朋友，否则一定会受到伤害。

有一个真实的事情，两人一起做生意，都发财了。一个人为了陷害另一个人，就教他吸毒，最后倾家荡产，妻离子散。想一想，现在交朋友有多重要？你们今天能学正道、学佛法，是何等的幸福？前世有修，今世才会闻到佛法。人身难得今已得，佛法难闻今已闻。好好珍惜自己的慧命，就是不要浪费自己的生命。

心中要有一尊长生佛，将菩萨一直住足在心中，才能拥有觉受。现代人觉很重要，年轻人谈恋爱交朋友，经常讲“我对他没有感觉”，没感觉就不会悟，所以叫觉悟。开悟的人一定有感觉，感觉自己的良心不对了，感觉自己做错很多事情，感觉自己对不起很多人……这些“觉”让人产生悟性，这个悟就是从觉中得到的，就是觉悟。学佛要正觉正悟，好好地用悟性觉醒自己的本性与心灵。

我们要记住，学佛不能住色声香味触法，不能为人间的一点名利头昏眼花。心控制着自己的灵魂，只要对某件事情动心了，接下来就伤心了；我们只要爱某一件事情，接下来就被它锁住了。在人间不管看到、听到、闻到、接触到的，都视为幻觉，不要留在心中，才不会生出另外一种心。佛法中讲“无所住心”，不要把自己的心住扎在人间，要看穿人间的一切。在座这么多的佛友，你们年轻的时候、小学的时候、开心的时候、伤心的时候，一切都到哪里去了？都成为梦幻泡影，没有了。永远不要把人间对你造成伤害或者让你产生喜悦的任何人与事物住扎在心中，因为心会尝受到痛苦和煎熬的。

听闻佛法，我们无所住心，就是让自己的心空，心空的时候才能装入好的新鲜的东西。人生总结最大的苦是八苦：生、老、病、死，谁都逃不过；怨憎会苦，不想看到的非要看到，不想接触的非要接触到；精神上的苦难是爱别离苦，喜欢的人离你而去，家人生病住院的时候不想让爸妈走，孩子长大离开父母也难过，人生就在苦难中不断成长；还有求不得苦，因为你有求，你必苦——去除这个苦最容易，求不得苦，不就是“求”字吗？我不要了，我

不求了，哪来的苦？学佛要有一个永恒的生命，因为我们今天学的是永恒的生命的东西，永远不离开的是精神上的东西，会离开我们的是物质上的东西，会很快离开、很快没有，但是精神上的东西是不会离开的。

一个人获得永恒的幸福就是心灵的幸福，你们现在心里开心不开心？比过年还开心，为什么？因为永恒的东西是智慧之体，一个人的脑子拥有了智慧，什么都能克服，什么都不怕了，这个人就是菩萨。一个人在人间什么苦都能吃，什么事情都想得穿，什么事情都不怕，也不求不追，这个人就成功了，就是人间菩萨。

我们人经常容易犯罪业，让我们远离了智慧，所以很多人都没有智慧。做坏事进监狱的人，为什么会被抓进去？因为他们离开了般若，没有智慧，不知道怎样处理人间所有的事情。虽然做恶业不会马上回报，但是犹如刚刚变质的食品，吃下去之后，会在肠胃中发酵，散发出恶臭和毒素来腐朽你。我们人在慢慢损害自己的良心，在造恶业，就犹如吃了坏的食品一样，虽然吃进去的时候没有感觉，但是它在里面发臭。一个人做了坏事，虽然别人不知道，但是灵魂在腐朽，长年累积就是罪业、罪障、恶业。业障是累积的，不会一天就成为一个坏人。天天做坏事，365 天就是个大恶人。学佛的弟子一定不能作恶，做善事来不及，哪有时间作恶啊？念经都没有时间，小房子都念不出来，还有时间跟人家吵架吗？

佛法讲忍辱，实际上忍耐是好事，但不是最高境界，因为还有“忍”字，所以就会耐不住。没有什么可以忍的，我们到人间这个地方就是来消业吃苦的，如果你在人间还有不平、难过、想不通，说明你根本没有把人间这个地方看穿，因为它虽然属于三善道，但是属于三善道中最差的一道。人很容易一个意念变为鬼，很容易一个意念变为畜生，变成饿鬼，所以人很危险，一不留神就成为一个恶人。要做一个好人，就要天天学佛，想一想，“我脑子

中跟菩萨想的一样吗？我的行为跟菩萨一样吗？我的思维、语言跟菩萨一样吗？”这样才能像菩萨。

人与人都有劣根性，现在的共业是人人自私、人人为我、人人贪心，在家里也贪心、也为自己，老婆为自己，老公为自己，公说公有理婆说婆有理，哪有真理？为什么家庭如此不能相处？就是共业，就是你的自私心与贪心。我们学佛做人要舍去自己不好的意念，吸收新鲜的空气，必须吐出浊气，获得更高的精神境界。为什么菩萨几千年来说的话还受到这么多人的拥戴、尊敬和学习？因为说的是智慧。

一个人活在世界上要有境界，必须舍去小我、成全大我。人虽然皆具佛性，但是佛性被污浊的五欲六尘所掩盖，找不到智慧德能，所以现在的人遇到事情就犯傻，遇到事情就没有智慧。

怎样拥有菩萨的智慧？想一想菩萨经常说的话：智者无敌。有智慧的人，第一，没有敌人，第二，我们要懂得人生无常，这个世界就是一辆生死列车，没有一个人会陪你从出生到生命结束，都是人来人往。到一个站，可能他就离开你下火车了，你继续往前开；等到有一天你也会下火车。婚姻也好、孩子也好，都是你生命旅途中的一个伴侣，不能看得太重，也不能看得太轻，这段生命的旅程是你自己在驾驶着你的列车。

我们学佛人要懂得，人生不管碰到多少困难，绝对不是偶然的，是因为你的前世和今生。懂得因果、懂得前世今生的人，就是大觉者。学佛是长期的，要坚定信心，要坚持，要学会先忍耐，然后化解。化解的最好方式就是看穿、看破、放下。所有的人都是因缘和合而成，今天你为什么生在这个父母家中？

任何一个人的成功不是偶然的，任何一个人的婚姻、交朋友，有的人一谈就拢，有的人谈不拢，其实所有的一切都是与前世有关。所以看到别人好，不

嫉妒，他人的成功总有他的道理。有的人长得好看，他上辈子天天给菩萨献花。

师父坐飞机非常累，但是就是希望看看你们这些弟子们、佛友们，和我们非常尊敬的法师。人与人就是感情，第一次大家无情无义，都不认识的，慢慢地心意相通，是什么样的感情让我们走在一起？那是佛情。家里的感情可以吹掉，可以不好，可以没有，但佛情是永存的，因为是精神上的佛让我们的心与佛合一，所以叫心佛合一。

成佛为什么这么难，怎样才能真正修好佛？老实修心，就是修成佛的根本之道。学佛人一定要老老实实，你们贪多啊，念礼佛大忏悔文，将菩萨的名号念得太快，菩萨刚刚要给你们加持就过去了。菩萨通过台长法身跟佛友说不能念得这么快。比方说，今天请来很多嘉宾，要报名字，“我们请来某某某”，鼓掌，“某某某”，鼓掌……如果一下子“某某某、某某某……”说不清楚，不尊敬。念诵菩萨名号的时候慢一点，其他可以快一点。礼佛大忏悔文的能量大得不得了，那些菩萨都是来帮你们消业的，念太快对菩萨不尊敬。

学佛当中我们会受到有形物质与无形物质的感应，影响我们的思维。什么叫有形物质？学佛中，有人送给你很多的法宝、佛珠、佛像，你很开心，有人结缘给你几张小房子，都是看得到的。无形物质就是看不到的东西，今天做了很多功德，想“我做了这么多功德，师父怎么不表扬我？”不开心了。做功德是无形的物质，是一种精神享受，看见人家吃着你的东西，你法喜充满。就像老妈妈过年在家里包水饺，擀皮、调馅、做好端到客人面前，客人一吃“哇，好吃啊”，开心了。

我们不能要求别人，“你一定要尊敬我，你必须怎样”，这就是追求无形物质。我告诉过你们一个笑话，有一个人捐了三千元，写了“无名氏”，朋友来家里，他拿起报纸说“你看，这个捐了三千元的无名氏就是我啊”。帮了

人家一点点，总是想回报，就会等得很辛苦。比方说你今天帮了 100 个人，你全部忘记了，其中有 20 人感恩你，你一看有这么多人对你好，“观世音菩萨，我感恩啊，他们为什么对我这么好？”因为你对人家的好，你全部忘记了，但是别人回报的时候你会非常感恩。如果你对 100 个人好，想着等他们回报，等到 99 个你还是不开心，“最后一个为什么不给我拜年呢？”人就是一种贪心，一种求回报之心，“我今天对你好，你一定要对我好；我今天付出了，你一定要为我付出”，这就是一种贪，这就是一种痛苦。从今天开始，所有学佛人，对别人的布施要全部忘记，包括你的先生、太太、你的孩子，“我今天尽职尽心了，我不需要你还”，突然之间老婆对你好，孩子对你好，你觉得观世音菩萨显灵了。人要学会这些，才能在人间快乐的活下去。

为什么让你们吃长素？现在的人肠胃病太厉害了。医生说什么病都有，有些病医生都没有见到过。现代人养猪养牛都打激素，你们知道人吃激素会变胖，他们为了多卖一点钱就用这种方法，养猪往肠子里打食物进去，所以动物肉吃进去就会生病。吃素的人首先已经走出第一步，因为他善良，他慈悲。

我们在思维物质当中，做人要产生正能量，要把别人都往好的地方想，今天我看见你们，感觉你们这么爱观世音菩萨，又对师父这么好，师父很感恩很开心，这就是有正能量在心中；负能量就是觉得“他怎么对我不好”，就是活在别人的嘴巴和眼睛里，有多少自杀的人，就是因为心中阴暗，是负能量，“人家怎么看我，人家要骂我，人家要笑我”，最后自杀了。我们活在人间，不要活在别人的眼睛、嘴巴里，要活在自己的自性中，自性是佛，佛就是引导你自性走出人间苦难的唯一的一条正道，学佛人已经拥有了一个学佛基本的特征，那就是正信。负能量就是怀疑、嫉妒、难过、瞋恨、贪……心中的阴暗面就是负能量。舍不得给别人，就永远得不到别人的施舍。你们

今天来到新加坡，很多人在舍，为法会帮忙，付出很多，这些都是舍，有舍一定有得。

我们的祖先过世了，他们给我们带来的观念和影响力还指导着我们，“我爷爷说过，情愿吃小亏，不吃大亏”，“我爸爸讲，情愿吃明亏不吃暗亏”，你就会吃亏，你天天亏在嘴巴里，天天亏在心里。如果心中没有感觉吃亏，就不会吃亏；如果感觉吃亏，一定会真的吃亏了。在人间要学会吃两样东西，第一要学会吃苦，第二要学会吃亏。

很多佛友，老妈妈、老伯伯、小伙子，看到师父，两行眼泪出来，他们不是爱师父，是爱师父弘扬的佛法，爱观世音菩萨心灵法门。

我们对教育意识的长存，进入我们的意识中，因为我们的灵性起变化，我们的心就起了变化。什么是灵性病，什么是因果病？当你不开心的时候，你得的就是因果病，就是灵性病。不开心就是前世的冤结。消除因果靠什么？消除灵性病靠什么？慈悲喜舍。

要懂得，心清净，人干净，一个干净的人就是心非常清净的。修心到底修什么？就是修过去、修现在、修未来。只是把今世修好了，来世去哪里？来世没修好没有用。把亡人超度好了，把过去世修好了，这一世还是没有修好。修心修行是举一反三的，全部都有连带关系。当你把过去的业障消掉了，今世就会过得非常顺利和开心，而且万事如意；你今世万事如意，天天诸恶莫作、众善奉行，最后就能成为一位上天的菩萨、在人间的佛。修心修行就是过去、现在、未来都修。

我们要用佛法佛理，知因懂果，懂轮回、知佛理，才能在人间求得一个平安。现代人很可怜，求一个平安都求不到。“卢台长，我妈妈生癌症”，“我婚姻失败了”……能天天保持平安都是菩萨保佑。怎么能够保平安？用

善心、善念、善意，换来正信、正念、正意，想的都是正的，行的都是善的，在人间会所向无敌，护法神常伴左右，菩萨常住在心。

修佛，小乘佛法是基础，大乘佛法是目标。我们说自度度人，把自己度好了才能度别人，有些佛友去度别人，人家讲的比他还好，他最后听人家讲了，自己什么都讲不出来。人家问他心灵法门是什么，他说心灵法门是小房子，开什么玩笑？台长讲的都是佛理佛法，小房子是让你们还债的一个基础、一个物质的东西，真正的是靠心来改变人间的一切罪障和罪恶。

帮助别人是佛法的次第，帮助别人必须按照次第来做，首先，先帮助自己，教育别人先看看自己像不像菩萨，如果自己做得不像菩萨，怎么成菩萨？坚持修心才是圆满次第，自修成功，度人一定会成功。胸中有佛、思维有道，才能言之有理，讲道理讲得出来的人胸中都有佛法。一个人不懂佛法，犹如失去本性良心，只能在人间随波逐流，所得人间的一切均如水中捞月。

我们眼睛看到的不一定是真实的。有一个小孩子十七八岁，看到水中有一锭金子，就跳到水中去捞，他爸爸告诉他：“孩子，金子在树上，水中的是一个倒影。”我们人也是这样，眼睛看到的不一定是真正存在的东西，很多东西都是虚幻的、假的。当你去争名的时候，实际上就失去了名。一个人没做过会长的时候，一直被人尊敬，做了会长，争了这个名，等被人挤下去了，就失去了这个名，是不是就是要名就失去名？你拼命要钱的时候，大家都不理你，知道你是要钱不要脸的人，你就失去了钱财，因为没有人缘就没有财源，没有财源就很难团圆。这一切就是在逆境当中考验你的心态，学会驾驭自己心态的能力与经验，就是学佛人最初的基础。

学佛要成菩萨，胸中要有大目标，消业受果也敢挑；学佛没有大目标，忧愁烦恼压弯了腰。人吃亏不算亏，失掉人生才是大亏；人吃点苦不算苦，进了地狱那才真是苦。

能让你们慈悲，能教你们学佛的人就是圣人；教你们记仇的人就是凡人；教你报仇的人就是恶人。你们天天在度人，你们就是慈悲的圣人。

菩萨就在我们身边，每个人的付出、每一份爱心慈悲心，菩萨都知道。菩萨过去一直担心人间很可怜，都是为名为利，这个世界很多的灾难，人苦啊，菩萨救不了我们，现在菩萨看见有这么多人都在学佛，都在念大悲咒、心经，都能够得到菩萨的加持，遇难成祥、逢凶化吉，菩萨也心安了。好好对得起观世音菩萨是我们这辈子的责任之一，好好好学佛对得起子孙万代也是我们学佛的基础之一。

善待人生，对得起自己，不要让自己活在虚度年华当中，我们已经浪费了太多时间，我们不一定能够一世修成。

希望你们好好学佛，在观世音菩萨的慈悲照耀下佛光普照。老妈妈们要抓紧时间修，不生癌症就是福气，身边几个人不生癌症，有几个人没有灾祸？现在敛财的人收得快不快？不是不报，时候未到，你们如果永远不做坏事，你们会有报应吗？如果天天做好事，会有报应吗？一定会有的，那时候的报应就是大如车轮啊！好好地修心，心灵法门年青一代越来越多，法喜充满，很多都是女儿度爸妈。现在的孩子越来越像菩萨，很多小孩刚生出来不久就会念大悲咒心经，我很喜欢看孩子念经，因为他们在念经的时候，我看图腾看到他们都是天上下来的小菩萨。

能闻到佛法的人一定是有福气的，好好修，我们不能再到人间来了，我们要一世修成，要一世修成啊！师父不想看见这个没上来，那个下去了，我希望看到你们一张张熟悉的脸个个都在天上，那种法喜是人间没有的，所以人人都说天上好。

不吃苦的人就是享福，今天没有烦恼的人就是没有忧郁，我们去除烦恼好好修心，什么都不怕，因为我们有最大的靠山——伟大慈悲的观世音菩萨！谢谢大家！做一点好事并不难，难的是一辈子做好事！谢谢大家！

2015-04-10 卢台长新加坡《世界佛友见面会》- 佛性长住 佛缘长存

2015-04-19

感恩大慈大悲观世音菩萨龙天护法，感恩世界各地佛友，愿我们佛性长住、佛光普照、佛缘长存。（掌声）

一个人活在世界上最重要的就是人心，一个人的心如果能够向善，你的善根就有了，很多人经常问师父什么是善根。就是善良的心，就是你的前世今生，都用善良的心来慢慢地浇灌你善良的根。佛性常住就是福，当一个人经常心中想着佛，经常做佛的事情，就是有福之人，只有学佛的人才能佛光普照。在这个人间，只有有缘人才能闻到佛法，人身难得今已得，佛法难闻今已闻。要让全世界皆具如来智慧德相的所有学佛人和一切众生，转恶为善、转迷开悟、转祸为福、转灾为吉、转烦恼为菩提。（掌声）

现代人活在五欲六尘之中，欲望占据了我们所有的心灵，现代人的信仰不是好的信仰，而是信仰欲望，信仰物质的条件和财物，在人间难免会越陷越深。要入淤泥而不染，看破一切人间的福报，今天我们很有福，这是很短暂的；今天有很多的苦，这又是很短暂的；灾难就像我们身体当中的体温一样，一会儿高一会儿低，均是无常的；我们今天的善是无常，恶也是无常所致，放下一切执著，不要贪婪，一切事情皆为虚妄，虚妄就是没有、空的，因为妄想是想出来的，因为虚的东西是华而不实的，今天你是会长、董事长，不管什么“长”都会留不长的。（掌声）

我们要转生死为涅槃，涅槃是真正开悟的开始，一世修成靠着最后的涅槃，一个人如果不能回归自性，一定不能涅槃精进。要懂得自觉自豪地说一句话“我们本来就是佛，迷误之中的我，就是转凡成佛的我”。（掌声）

人活在世界上，每天会接触到很多的祸。祸是怎么来的？因为你没有抓住福就会有祸。懂得知福的人，祸会远离。知足就能远离灾祸。人最重要的是不

能总是与福断缘，一个人今天有缘分、有福气，就会越来越顺利；今天没有福气，就祸不单行。有一点福气的时候要善用、慢慢用，做人就要懂得慢慢地不要消耗自己的福报，消福就会消寿，想活得长的人首先要做的一点就是知福得乐。什么是转祸为福？简单地讲，举个例子，你永远不会乘上那架要失联要爆炸的飞机。什么是转灾为吉？你能够让你的家和你的家人朋友永远不碰到火灾、车祸、癌症。什么是转恶为善？破无明，知道好坏，知道什么是善恶，只有知道善才不会作恶，好事要去做，恶事要明白远离它，比方说赌博，在西方国家是正常合法的，但是在学佛人心中这是恶的，所以我们不能去碰它。知道好坏就不会作恶事，远离杀人放火污蔑伤人感情之事，才会真正地懂得什么叫众善奉行。（掌声）

新加坡国父李光耀先生以善治国，把新加坡治理地成为世界上最美好的国家之一，才会受到国人尊敬，受到全世界人民的爱戴，永垂不朽。

一位女大学生到医院做义工，有一天她带着书和玩具到儿童病房去慰问小朋友，走到一个半身瘫痪的小女儿边上坐下，说：“你愿意听什么故事，小妹妹？我讲给你听。”小女孩说：“我想听机器猫的故事。”女大学生耐心地翻开故事书，讲起了机器猫无所不能的口袋时，小女孩突然一定要看看女大学的口袋是否像机器猫一样无所不能。无奈大学生将口袋里的东西都掏出来，最后一个口袋时掏出两张五元钱的钞票，她不好意思地说：“姐姐口袋的钱，不像机器猫一样富有，姐姐很穷。”小女孩抬起头，闪烁着冒着光环的大眼睛说：“姐姐你很富有，你虽然没钱，可是你有一双健康的脚可以自由在路上走，而我不能，你比我富有。”女大学生一下愣住，她从来没有因为自己有健康的身体而满足过，只是认为自己应该有的东西还没有，这时她才感到自己能健康地生活在每一天，拥有健康是一件多么令人值得兴奋的事。她跟小姑娘说：“我很富有，你也富有，因为你有一双美丽大眼睛和健全的双手。”小姑娘说：“是啊，以前我看到的只是自己那双残缺的腿，我

没有想到自己还拥有一双眼睛和健康的双手。”我们活在人间，自己真的那么不幸吗？其实我们所拥有的，很多人已经无法拥有。不要觉得自己不幸，因为很多人比我们还要不幸。

我们今天拥有了佛法，我们是世界上最幸福的人，我们比那些有钱有名的人心中更富有更幸福，因为我们的幸福是菩萨给我们的，是人间没有的东西，所以珍惜佛法就是珍惜人生。不要忘记我们拥有的不只是健康和财富，而更重要的是我们拥有一颗健康的心灵。（掌声）

人的毛病在于认为自己做的都是对的，别人的意见永远听不进，认为别人不是行家什么都不懂，或者认为别人没有参与就不能参与别人的意见，人的毛病就是不能接受别人的意见，别人不懂但是他会看会听。台长告诉大家一个笑话，在经过一场激烈的辩论争论之后，作家对厨师说：“你从未从事过写作，因此你无权对我这本书说三道四提出批评。”厨师反驳说：“作家先生，我这辈子从未下过一个蛋，但我能尝出炒鸡蛋的味道。请问母鸡能尝出鸡蛋的味道吗？”

不知道别人对自己的评价，就是不了解自己。想知道自己修得好不好，不要问自己，因为自己不知道。从佛友的评价中，从别人对你的态度中，就可以知道自己是不是一个菩萨，还是一个凡人。很多人经常问台长：“台长，我修得好不好？”因为他不知道自己修得好不好；很多人说“我修得很好了”，他一定修得不好；还有人说“我修得很不好、很差”，说自己修得差，就是修得好了，说自己修得好，就是修得差。人间修行的路很难走，上坡路很难走，人间最容易走的就是下坡路。（掌声）

一个人活在世界上不听别人劝，就会增加贡高我慢，等于把自己的眼睛耳朵封住，不想听别人说自己不好，不想看别人比他好，才会做错事情。一个人做错事情往往从不听别人的劝告开始，一个人不听别人劝告会越来越糟糕。人应该听别人劝告，如果不听别人劝告，首先已经拥有这个缺点了；不肯改

变自己，就慢慢变成一个坏习惯；不愿将这个坏习惯改变，时间长了就会变成一个恶习。总认为自己骂人打人甚至侮辱别人有道理，就是自己犯错的根源，骂了别人还认为自己是对的，害了别人还认为是别人不好，最后自己会越走越远。现代年轻人喜欢讲时髦话，有一句话说“你不要走得太远哦”。（掌声）

我们做人不能凭一时冲动做一些事情，人的毛病往往是当受到伤害的时候就会做出很多冲动的事情。有一个父亲在洗车，孩子不懂，捡起一块石头在车上划。大家知道“男人爱车，女人爱子”。爸爸一看，“你在我上面划？”顺手拿起扳手对着孩子的手打了下去，孩子被送到医院诊断为手指骨折。孩子看到爸爸走到床前，对爸爸说：“爸爸，你不要难过，我的手指会好的，你不要担心，我以后再也不会划车了。”这时，父亲的内心无比自责，为了一点私有财产把自己心爱的孩子打成骨折。一怒之下冲出去，又激动了，把车砸坏了。儿子非常有智慧，看到爸爸砸坏车之后，对着爸爸说：“爸爸，我爱你。”一个人不要老做错事情，不要在激动的时候做错事情。台长曾经跟你们讲过，在激动万分的时候千万不要决定任何事情，因为这个决定一定会让你后悔。跟老婆吵架的时候不要决定“冲出去，我再找个人，我要离婚，我要把房子……”任何举动都会伤害你自己、伤害别人。学佛人当实在生气的时候，台长教你们一个方法——念心经。一念心经，去除业障；二念心经，去除烦恼；三念心经，看见菩萨。（掌声）

我们人最大的毛病往往是追求物质的欲望，很多女士佛友过去经常买名牌穿，跟台长学佛后，现在不买名牌了，把钱省下来放生。学佛做人不能忽略别人的感情，人的感情要尊重。现代人的婚姻只重物质财富而放弃对人的品德的追求，过去结婚要“三转一响”——缝纫机、自行车、手表和收音机；后来，“我要房子，你没有房子我怎么跟你结婚”；现在，“你要我嫁给你，你要给我信用卡”。其实人品是最重要的，你如果发现这个人人品好，

用现代话讲叫原始股，会升值的，就算你找到一个很有钱的人，说不定以后跌下来，你就会跳楼自杀了。

人有道德，万物会成金，一个人只要有道德，所有一切都会变成金；一个人没有道德、没有良心、没有慈悲心，万金会变成物，非常珍贵的东西到手上也会变成废物。学佛人是心，一个没有道德、不孝顺、没有控制力的人，是学不好佛的。慈悲的第一步就是放生，希望大家多放生——“财施、法施、无畏施”三施俱全。

学佛人必须懂得，在这个世界上不是任何人都理解你，不要固执地认为谁是对的、谁是错的，别人不理解你，你就说他是错的，别人对你好一点，你就说他是你最心爱的人，要经常检查自己的过错，这就是忏悔。现代人往往跟心爱的人吵架，跟陌生人去说说心里话；对不应该相信的人，什么都说给他听；对好的人不理睬，说什么话都不想听，这就是冤结。冤结到了末法时期越积越深，想不结冤结的人要好好念《解结咒》和《大悲咒》。

人间很多事情，不重视，一转身可能就是一辈子。很多人一件事情做错了，可能一辈子会后悔。轻而易举地跟别人吵架，跟别人说“再见，你走吧”，可能你这辈子都见不到他了，这就是无常，这就是缘分，希望我们要珍惜缘分。佛菩萨曾经说过，“若自有缚，能解彼缚，无有是处”，如果自己有束缚，自己把自己绑住了，但是你去解别人的束缚，你无有是处，你没有一个点是好的，你做不了这个事情，你自己都解不了疙瘩，如何帮助别人？“若自无缚，能解彼缚，斯有是处”，如果你自己没有绑住自己，你去帮助别人、化解别人的束缚，你必定会有成果。“是故菩萨不应起缚”，所以学佛人学菩萨首先不应该把自己捆绑起来，捆绑自己就救不了众生，要放开胸怀、舍去小我、成全大我，没有束缚一定能帮助别人，别人有毛病，你自己一定不能有毛病，你才能改正他的毛病。（掌声）

台长希望你们，不争人间天下事，试看谁能天上行。自己修好、懂佛理、明开悟，一个人修好了会懂得佛理开悟的，帮助别人更能让人相信；自己不像佛，怎么让人家相信你？你对别人的帮助怎么能让别人愁眉舒展呢？所以一定度不了别人。一个人长得很胖，去推销一种减肥药，和别人说了半天，讲这个药有多好，人家说：“你为什么还是这么胖？”他说：“你都没看见我过去更胖！”

天堂和地狱在哪里，一个人想不开、痛苦、难过、悲伤、忧愁，他就活在地狱当中；一个人想得开、想得明白，每天快乐无比、哈哈大笑，他就是活在天堂之中。请烦恼的人举手，一个都不举啊？至少你们现在暂时离开地狱了。台长告诉你们，天堂和地狱实际上是你的心造成的，你的心难受就会进入地狱，你的心想开就是活在天堂，想开想明白的人就是开悟之人。要在天堂地狱中选择一条路，就是要守住你的意念，天堂地狱有时候就在你的一念之间。有人问：“我怎么样守得住啊？我就是看到那种不开心的事情……”记住，只要你把目光和你的心放在快乐的事情上，放在事物好的一面，想到一定会改变一定有将来，懂得知足与感恩，那你每天就生活在天堂之中。（长时间的掌声）

快乐不是求来的，快乐是自己带来的，今天你们来做义工、来学佛、来懂得更多的人生哲学，你们是自己救自己，菩萨最难救的就是自己都不想救自己的人，不给自己改正缺点机会的人很难救度。多少人一生活在愚痴中，“痴来只道情无限，觉后才知色是空”，一个人发痴了，就认感觉到感情太好了，这个感情那个感情，这个不放那个不放，这个对我很好那个对我很好，发痴了；等到被人家抛弃了，“卢台长，原来他不是真的爱我，我要念几张小房子啊？”一切的情感、一切的人生，都是空的。不要对任何事情太执著地追求，就一定不会发痴发呆。

我们学佛要从痛苦当中找回自我，在人间每个人都会痛苦，痛的难受，但是要找回自我，“没有关系，我找到了佛法，就算我过去做错很多，但是从今天开始我不做错了，我是个好人，我只做好事，过去就是过去，我不追求过去，因为追求过去的人永远看不到将来。”我们学佛人，想看到美好的将来，就要舍去我们的过去。要找回自我，从伤害中找出人生的方向，被别人伤害的人会更有毅力、更加坚强，从哪里跌下去，能够爬起来的，就没有跌下去过，爬不起来的就是永远跌倒了。

学佛会使自己更加坚强，人生的得失难估量，今天得了明天失去了，后天失了大后天又得了，难以掌握平衡点，人就在得失之中。把利益看太重的人，会丧失自己的法身慧命，法师为什么要出家，就是不想丢失法身慧命，他们两袖清风，没有值得自己放不下的东西，不把利益看太重。不出家的人，利要放下，名要抛弃，就会得到智慧之身，那就是慧命。

理解修行的真谛就是参悟。理解修行的真谛，到底修行是为什么，懂得了为什么，就开悟了。实现修心的戒律，佛陀涅槃之前，众弟子跪着说：“佛陀您走了，我们怎样修？”佛陀说：“以戒为本。”修心的人首先要懂戒律，戒律非常非常重要，所以要戒。实修就是修心的戒律，实实在在地修，不说谎话，每天认认真真地念经。要真正懂得学会忍辱波罗蜜，就是忍耐，先要忍耐，到后来不是忍无可忍，而是没什么可以忍的，想通了，有什么好忍的？用菩萨的话讲，忍不是最高境界，无忍，无生法忍。要调节好自己的心态，转烦恼得境界，没有烦恼的人就是一个有境界的人。

每个学佛人的良心与本性是每一个学佛人最公正的审判官，你修得好不好用良心想一想，良心本性是自己骗不了的，其他都可以骗你。良心是本性佛所在之处。菩萨到你身上来在你心上，有良心的人菩萨来了，没有良心的人菩萨怎么来？如果不在心上，菩萨能到你身上哪个地方？脑子中肮脏得不得了，杂念多得不得了，菩萨会到杂念多的地方吗？很多人念经打坐、一拜佛

脑子里杂念纷飞，甚至生出对菩萨不敬的意念，想一想控制自己的意念多难啊。佛在心中自觉自悟，自己有时候想不通，要让自己想通；自己没有感觉，要让自己心有感觉，感恩菩萨，要感谢。学会放下自己，才会学会放下烦恼。

一个人要真正的获得心灵的解脱不能被物质所牵。一个人想解脱自己，要想一想：我心中没有一样物质能够让我感受到、我不能放下的。如果你今天说，“我想买个房子，卢台长，我什么都放下了，我就这个房子解决了就好了”，有很多人跑过来说：“师父啊！我真的想通了，我什么都放下，我开悟了！——你帮我看看儿子以后考什么大学好吗？”真正放下是真正的解脱，想开了，无所谓了。

告诉你，现在孩子养大靠不住，我问你们，现在有几个孩子是孝顺的？就学佛的人还孝顺。有些爸妈真的很傻，本来对孩子很好，孩子有一份感恩心，谢谢爸爸，谢谢妈妈。后来慢慢长大，父母说“我告诉你啊，我现在在你身上投资啊，我对你这么好，跟你爸爸两个人省吃俭用，培养你读大学，你以后大起来要给我们钱的，你要回报我们的，你要养我们的，我们老了靠你的！” 孩子从此以后觉得爸爸妈妈对他是应该的，因为以后大起来要还的。现在想想哪个孩子大起来还你们啊？来的都是讨债的，哪来的还债的啊？还债的了无踪影，要债的比比皆是。（掌声）

我们做人学佛要学会面对现实，今天不开心就是现实，无所谓，明天会开心；要超越现实，今天难过了不代表永远难过，今天失恋了会找到一个新的更好的，今天被人欺负，说明你学会忍辱了，你在家里就会慢慢懂得怎么样爱护别人。所以，从自己的失误当中学会感恩，从自己对别人的接触当中学会要懂得慈悲。

学佛人最后为什么能成功，就是在艰难挫折、曲折的情况下才会成功。人间正道是沧桑！要想成功的人就得吃苦。在人间学会吃两样东西，一个吃苦，

一个吃亏。吃亏就是便宜，不讲话被人家骂，吃亏了，人家就不讲了。一个人在公车上被别人踩了一脚，她就拼命骂，对方不讲话也不赔礼，最后所有人都帮他，“人家都不说话了，还要骂什么啊？踩了就踩过了，断了吗？”一个人懂得吃亏就是便宜，骂了半天最后带着一肚子气回家。气是自己气出来的，没有人会逼你生气，自己不生气，没有人有权让你生气，气出病来无人替。（掌声）

超越现实，知道人间烦恼不断就要断烦恼，一个为人间的代价拼命努力的人，往往是失败的人。要随缘，“我今天能考上大学，谢谢观世音菩萨，谢谢父母”，“我今天有一个好的家庭，感恩”，“我今天没有了，我也不执著”，不要拼命的“我一定要争取到，我不惜代价要得到”，最后往往失败。看看电影明星的婚姻，一会儿好一会儿不好，一会儿求婚一会儿离婚。人就是守不住，就是贪，才会越贪越变，越变越贪，贪到最后，人彻底变了，但是贪到的东西全部跑光了。不贪为上，不贪就是智慧。（掌声）

有一位年轻的母亲抱着小婴儿来到一家快餐店，孩子很渴，但快餐店卖的都是雪碧、可乐，不适合孩子吃。这位妈妈终于发现快餐店中有一台饮水机，看见之后就跟服务员说：“服务员，麻烦你给我们倒杯白水，好吗？”服务员一看她不买东西，马上就说：“饮水机对内的，你们可以买可乐、雪碧。”“服务员，对不起啊，孩子他不能吃这些东西。你能给我一杯白水吗？”“拿杯子来。”哪有杯子啊？一看饮水机边上有一次性的纸杯，“服务员，能不能把纸杯给我？我来买，我花钱买吧。”“对内供应，对外不供应。”这个妈妈气得没有办法，抱着孩子走了。后来妈妈跟隔壁的邻居聊起了当天的事情，邻居听了之后非常气愤：“这家店太刻薄了，我以后不去了。”这个邻居的隔壁又是一个中学的老师，学校就在这个快餐店的边上，一到中午的时候所有穿校服的小朋友全部排队在他们快餐店买东西。上课的时候这个老师就说起这个事情，同学们听了之后说：“这家店这么没良心，

一杯水都不行，以后我们都不去他这家店了。”快餐店天天开门，但谁也说不清楚从哪天开始，他的生意变得冷冷清清，而且以前餐厅天天爆满，尤其是穿着校服的学生排着长队。虽然商店为了改变营业状况推出了很多的“有奖就餐”、“套餐打折”、“赠送礼品”，但是店里照样冷冷清清。这时候在快餐店边上又开出水饺店、面条店、豆浆店，终于有一天这家快餐店关门了。当员工收拾东西离去的时候，谁也没有想到，这个不幸的结局可能就是一杯水的冷漠啊！

我们做任何事情，没看到后果不代表没有后果，在家里多说几句温馨的话，温暖的家就形成了；每天骂一句，时间长了家里就结冰了，冰冻三尺非一日之寒，每一个破碎的家庭都是从开始的冷漠到最后的结果。希望大家珍惜因缘，用心中的温暖去感染别人，让别人得到更多的温暖，这就是学佛人的心，这就是慈悲心。（掌声）

学佛人都知道，不积善则不聚财，一个没有善心的人时间再长也没有财运。忽视顾客就是搬石头砸自己的脚。我们在人间，一杯水举手之劳能温暖人心。这几天在这里，我们这么多的义工端出温暖的杯子、盒饭，真的是一种发心，会感到很温暖，每一句善言、一件善事，会让我们的心变得更温暖，让人间变得更有希望。生活的美好来自于生活每一个细节，学佛人的成功来自于众善奉行。只要我们坚持学佛，去除人间的冷漠，这个世界一定会变得更美好。（掌声）

一个人学会受戒，懂得遵纪守法，看见红灯要停下来，不该做的不能做，在家里、在公司、在社会上，都不能做错事情，就是戒律。看到这个东西很好，不该是你的就不能去拿。受戒就是堵住福德的漏洞，一个人受戒了就有福了；福德有漏，就是不肯受戒。很多人做了很多的功德，嘴巴骂人，火烧功德林；花钱请人家吃饭，一桌人吃得开开心心，最后：“今天请你们来，我知道你们都很小气的，所以我特别请你们吃饭啊。”（笑声、掌声）堵住

自己的福德漏洞，不管外界什么声音，都要听听自己内心的佛音。别人说“这个人很坏”，“菩萨说众生皆具佛性，可能他有难言之处。”“这个人偷东西”，“不会吧，他不会穷的连这个也要偷啊？”“你老婆在外面和一个男人在逛马路”，“老婆对我很忠诚的”，自己舒服了！“我老婆跟哪个男人啊？”火冒三丈，回到家，“你说，今天跟哪个男人出去了？”“我跟你爸爸啊，帮你爸爸买拐棍去了，你还要这么讲我？这个没有良心的！”烦恼怎么来的？自己找来的，耳朵听来的。不想烦恼的人，六根清净，眼耳鼻舌身意全部要关住，不要听不该听的，不要说不该说的，不要看不该看的。不管碰到什么事情，都要想：“这是菩萨给我的考验”，“菩萨考验我让我发脾气，我就不发”。菩萨说：“这么多好吃的，你吃吗？”“不吃，我吃素的。”菩萨说：“这个名牌正好减价，买吧！”“不买不买，菩萨在考验我！”你们这样一想就成功了。（掌声）

人不能做肉体与欲望的奴隶，你喜欢什么东西就变成它的奴隶。你喜欢钱，天天为了钱不要命地工作、学习，赚钱；你喜欢一个女人，她说“要我嫁给你可以，你给我买个大房子”，你就拼命打工，就变成她的奴隶。解脱是从心中真正解脱，明理才是智慧，真正能解脱的人就是学佛的正道。（掌声）

做人不要以为自己口才好。庄子中曾经有个故事，有一位很善辩的人，以出色的口才击败了对方，他自己很得意：“你看，我又赢了，把他击败了。”庄子就告诉他说：“其实对你自己来说，你完全失败了。”“为什么，庄子？”“因为用你高超的辩术把别人正确的道理驳得一无是处，那个人失去了尊严和面子，一定会对你产生忌恨和怨恨。”这就是断了自己的人缘，助长了别人的报复心理。要记住，该放手的时候就放手，得饶人处且饶人，给别人留一条路，就是给自己找好了退路。（掌声）

这个世界上，要尽力使你的每个对手都变成朋友，友爱、和平和宽容才是人类最可贵的财富，对别人好就是你的财富。海纳百川有容乃大，想一想大海

多大，什么事情不能容纳啊？孔老夫子说中庸之道，学佛人尽心尽力去做事，但不要放在心上，就是中道。对别人好，不要放在心上；别人对你好，心怀感恩。

学佛人一切因因缘而起因因缘而灭。没有一个人会陪你走完生命最后一刻。一切都是缘分，当你有缘分的时候好好珍惜缘分，当你失去缘分的时候要抱着感恩心。做人也是一样，不要把人间的事情看得太真，人间一切生不带来死不带去，梦幻般的人生不要看成真的，心中有烦恼是因为做人没有做到恰到好处，如果做到恰到好处，真正的生命意义在于替别人着想，忧他人之忧、乐他人之乐。人生想活得快乐随意，就应该活得平凡一点；想活得辉煌一些，就要活得痛苦一点；想活得长久一些，就要活得简单一些。（掌声）

乔布斯曾经讲过一句话，人家问他：“你的成功来自什么？”乔布斯说：“因为我有聪明的智慧。”人家问：“你的聪明来自于哪里？”“聪明来自于我的经验。”“你的经验来自哪里？”“经验来自无数次的失败！”在人间的失败不算真正的失败，而失去人生才是真正的失败。我们今天拥有人生，拥有人间的智慧，学菩萨的人拥有菩萨的智慧，要勇往直前，真正的智慧产生于内心的慈悲和善良，用慈悲心好好地对别人、对众生，会换来无限的快乐，想要快乐自己，就先去让别人快乐。台长让你们快乐，我就无比快乐。观世音菩萨让众生法喜快乐，每个人都学佛，大家说，观世音菩萨快乐不快乐？（快乐！）

2015-04-11 卢台长新加坡万人《玄艺综述》大型解答会 - 启发佛性观照自我 珍惜慧命超凡入圣

2015-04-15

感恩观世音菩萨慈悲，龙天护法垂怜，让我们有缘在新加坡广结善缘，离苦得乐。再一次感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法，让我们人间的因缘成为殊胜的佛缘。感恩各位法师，感恩来自全世界的佛友与义工们的辛勤付出。（掌声）

美丽的新加坡、慈悲善良的人民，让我们更加缅怀前总理为新加坡付出的毕生精力，使国家成为世界上最美丽的国家之一，同时也让我们感到人生无常、人生短暂，让我们在这个美丽的国家中更多的慈悲，献出更多的爱，让新加坡变得更美丽，让人们的心变得更善良，让全世界变得更和平。（掌声）

台长年初在悉尼法会中开示，台长说飞机失事会越来越多，从马航到亚航到上个月的德航，让我们每个人都感到恐惧与压力，我们连自己都保护不了，如何保护自己的家庭？我们连自己的健康都保护不了，怎样在人间感到幸福？现在平安就是福，家中不出事就是万幸。2012 年联合国卫生组织统计，全世界死亡人数是 4600 万人，相当于几个小国家的人口，所以有宗教信仰是当今世界的一剂良药。信佛的人有菩萨保佑，每天做善事的人不会作恶事，就是行菩萨道，帮助别人就是帮助自己，就是在做好人，只有好人才会做善事，学观世音菩萨的慈悲，拥有菩萨的智慧，好人一生平安。（掌声）

在人间，大家都有很多的磨难，很多人都想寻找一条好走的路，如果你不学佛，你说在人间想找一条好走的路，最好走的就是下坡路;要在人间向上超越自我的路，都是艰难的路。学佛人的痛苦是暂时的，等开悟了就不痛苦了；不学佛人的痛苦是一辈子受命运的折磨。

有位佛友问台长：“我学过很多的宗教、法门，太多了，我已经不知道哪个法门最好了，台长你能告诉我吗？”台长告诉他：“选择一个你最喜欢最适合你的法门，就是你最好的法门。”这位佛友继续问：“怎样才能在学佛中不走错路？因为我们没人指导，我们就知道烧香拜佛。”台长说：“跟着一位无私忘我的老师，跟着众多只知付出没有自我、慈悲众生的佛友一起修行，你就永远不会迷失方向。”

被恨的人是没有痛苦的，比方说你被人家恨，自我是没有痛苦的；恨别人的人却是伤痕累累，一辈子活在仇恨当中，天天过得像在地狱一样，饭吃不好，觉睡不香，每一天都记恨别人。一个人的回忆犹如握在手中的冰块，会使你感到非常寒冷，不管你把这块冰块握得多紧，它都会慢慢消失。人的过去一定会消失，心中放不过自己就是没有智慧，放不过别人就是没有慈悲。忘记过去，想一想未来，会得到更多的充实。我们有菩萨的保佑，有成千上万善良的信众和佛友，我们在世界上一定会越活越好，有观世音菩萨的慈悲照耀，我们的心会变得越来越光明。（掌声）

有母女二人，女儿上周刚从英国回来探亲，妈妈请她到一个饭店吃饭，一名女服务员端菜的时候比较紧张，突然将菜汁洒了妈妈一身，妈妈非常生气，刚要发脾气，服务生已经吓得不敢说话，女儿站起来帮妈妈擦衣服，一边对服务员和蔼可亲地说“没关系，我们回家洗一洗就好了，对不起”，母亲非常不解地问：“她做错，为什么像你做错一样？你为什么要这么对她？”女儿说：“妈妈，留学前我什么都不做。后来我在英国也做服务生的工作。我也打碎了酒杯，把汤洒在客人的身上，我惊恐万分，客人非常绅士地说“没有关系”，老板娘过来抱着我说“亲爱的，没有关系”，让其他员工把碎玻璃扫掉，一句责怪的话都没有。女儿对妈妈说：“每个人都会做错事情，别人能够原谅你女儿的过失，为什么我们不能去原谅他人的过失呢？”原谅别

人就是放过自己，放不过自己的人，首先伤害的就是自己。学佛人一定要退一步海阔天空，原谅别人就是给自己留出一条退路。（掌声）

别人可以违背因果，别人可以害我们、诽谤我们，但我们不能憎恨别人。一恨他，我们的心就被污染了，马上破坏了一颗清净心。我们完整的本性因恨别人而被污染，别人的因果自己受，我们不能用别人的错误再来伤害自己已经很痛的心。原谅别人、不憎恨别人，就是智慧，就是忍辱波罗蜜。（掌声）

每天念经，念礼佛大忏悔文，就是一个修行的最好的习惯，因为我们每天在人间都会做错很多事情。习惯就是将自己的信念转变为习性，每天都相信观世音菩萨会救我的，天天这样做，时间长了就相信菩萨会到生活中来。思维的转变、行为的转变是一个过程。一个人有信的时候，就有愿力。妈妈为了让孩子一定要考上精英中学，为了孩子天天起早摸黑，请老师辅导、督促他好好学习。我们学佛人也是这样，我们知道以后终有一天要回到观世音菩萨妈妈的怀抱，天天有愿力、念经、放生，成就自己的功德。时间长了就有愿力，有了愿力才有定，定得下来才能慢慢改变自己。台长让你们养成一个好习惯，起初我们养成了习惯，后来习惯又造就了我们的成功，有好习惯的人就能产生智慧。（掌声）

有一天美国总统林肯走路的时候，正好在擦一下自己皮鞋，一位外交官看了之后不怀好意地说：“总统先生，你经常擦自己的皮鞋吗？”话中有话，暗含讽刺，又让你抓不住他的把柄。林肯机智地说：“是啊，你又经常擦谁的鞋子呢？”社会上有很多的人自作聪明、攻击别人，学佛人要自立，用圆融的语言、圆满的智慧，来爱护别人、爱护自己，永远要尊重别人，才不会伤害自己。学佛的人，心像大海一样宽，将墨汁倒入大海，照样变成蓝色；不管是什么样的水，照样变得清澈。我们海纳百川，心中有佛，一定成为佛的智慧者。心胸宽大才是学佛人的心胸，才是菩萨的心胸。（掌声）

佛陀和弟子在一起，弟子问佛陀：“佛陀，世间为何这般苦？”佛陀曰：“只因不识自我。”人一生为什么会做错这么多的事情，被人伤害，或者伤害别人？因为不知道自己在干什么，不认识自己，随波逐流，不知本性，贪欲成性，才会生出诸多烦恼。能够了解自己，更能够了解别人的人，不会生烦恼。人间很多的事情就是因为父母不了解孩子、丈夫不了解妻子、妻子不了解丈夫，才会生出越来越多的烦恼。懂得尊重别人、了解别人，用圆融的智慧心包容别人，这就是佛的智慧，这就是人间的智慧。好好学吧。（掌声）

很多人苦难重重，经常来问台长，生活的磨难如何解决？心为什么放不下了？为什么今天很开心、明天不开心？台长告诉你们，心像一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对他哭，他就对着你哭；它照到善，你心中就存有善；看到了恶，你的心中就存有恶。生活的成功者是让自己的心提升境界，把人间的一切要想通想明白，超越人生狭隘的利益观，不要被眼前的既得利益所蒙蔽，不择手段地想要去得到，实际上会失去更多。面对烦恼的人生笑得出来的人是想得通的人，就像今天能来参加法会的人一样，你们今天还能笑得出来、还能想得通，就是有智慧的；很多人想不通、一生的烦恼，就是没有开悟。生活的无限美好在于你的心，痛苦不堪也在于你的心，学佛人要将欲望放得最低、心量放得最大，智慧越多，慈悲心就越大。（掌声）

人生实际上是在宽容悲悯心中走出来的，宽恕了别人就长大了一点，悲悯别人、感恩别人，又长大了一点，伟大的人格成就伟大的人生，菩萨的心肠才能做出成全众生的善事。（掌声）

台长说一个小笑话给大家听听，现代人的气量越来越小、脾气坏、对人不尊重，不能形成完美的人格，报复心非常强。四川有一个男子，去银行办事，与营业员争吵之后非常生气，不满意他的服务态度，就将一百元换成 100 元的硬币，去银行存了一百次。“我就让你累一点，看你拿我怎么办？！”现

代人的心是扭曲的心、不知常态的心、报复和仇恨别人的心，让你活在痛苦的人生煎熬当中。

中国古时候，讨伐董卓之后，袁绍有良将百千、百万大军浩浩荡荡，军力远远超过曹操，但是他不识人，最后吐血身亡。袁绍死后，曹操去坟上哭祭袁绍。曹操的手下给袁绍写密信要投降，曹操知道之后根本不去追究，他将纸信全部烧了，有人说：“曹元帅，这么多人要投奔他，这些人不好啊！”曹操说：“我打败仗的时候也有投降之心，原谅他们吧。”有人在战败前写信给袁绍，说曹操各种不好，写得很恶毒，被俘之后，曹操不但没有杀，他还说他文章写得很好，这就是建安七子的陈琳。学佛人要有品德、有气度，要理解别人的思维、别人的恶言，完全可以作为自己的增上缘。历史上很多名人之所以能够成功，首先就是气量大，所以我们在人间学佛做人首先要学气量大，一个整天活在别人的眼睛里嘴巴里而不能自拔的人，是没有肚量、没有气量的人，是学不好佛会走火入魔的。（掌声）

人的过去一页不能经常翻开，在翻开旧的一页的时候会带来很多的灰尘，迷惑你的双眼。在学佛精进中，因为自私心，想着为自己的利益，就会有漏，漏了就是后退，漏了就会堕落，要守意念、守行为、守气场。意念要正，不管遇到什么事情，先把别人往好的地方想，心会开朗；守行为，不管做什么事情，首先想一想“我是不是菩萨的行为？因为我在学菩萨；守气场，“我今天是不是在浪费生命，浪费自己的气？”一个人死亡就是气数已尽，古时候一个国家的灭亡也是气数已尽，一个人在医院将死之时，没有力了，没有气了，所以称为断气。希望大家守住气，不要喝酒、讲话吹牛，这些会伤害你的寿命、伤害你的根基，要多用善良之气好好念经、好好度人、做菩萨的事情，才会养成人间的浩然之气。（掌声）

为什么法师开悟之人话越来越少，他们开悟了，所以不管说什么话，他都是一句“阿弥陀佛”。我们要明心见性，才能明白世界上的一切，才能在人间

成为菩萨。菩萨是慈悲智慧的代名词，我们在学习智慧，学习慈悲。学佛人要真诚，是处世行事的最好方法，现代人都不笨，你骗他，他只不过没有拆穿你，心中都明白你是为他好还是想赚他钱。诚恳、真诚对别人，就是修心养性。因真诚而做，以真诚来做你的人生学佛之事，就是学到了钻石。钻石就是心中之宝，就是我们的本性和良心。（掌声）

人应该学会忏悔，因为忏悔是心灵的一种生活，忏悔是心灵的清洁剂，我们人很脏，每天想着不好的思维、动别人的脑筋，我们的心没有干净。常常忏悔使人的内心丰富而充实，忏悔后的淡定使人变得更加成熟和自信。“我昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔”，学佛人心正、修身、齐家、治国、平天下。一切都是心所造成，心正，人生就正，心不正，人生就会有挫折。人生的每件事情都是从心开始的，起心动念就是你的因，你每天与你的心打交道，在寻找心中的感觉，人间的得失千万不要挂在心中，只是心中的觉受而已，人的快乐是一种感觉，痛苦也是一种感觉，很快就没了。想一想打针之前害怕痛，一针打下去拔出来，这个“觉”就没有“感”了，感觉只是一刹那的，心灵感觉的得失并不是真正拥有的东西。给大家举个例子，别人的钱财放在你这里，你的心是不认可这个钱是你的，你还是没有觉得这是我的钱，你虽然住的房子，但是这个房子是你租来的，虽然是你的家，但是你的心没有认可这是你的家，这就是你的感觉。人生中快乐和失落都是一种感觉而已，想一想我们年轻时在学校里的时候，我们痛苦过、幸福过，现在这种觉到哪里去了？没了。拥有一个今天才能获得一个良好的明天，拥有昨天的人是看不到明天的人。修心学佛，修的就是这颗心，要让自己的慈悲心去拥有这个世界。（掌声）

学佛学到后来完全是一种境界，很多人一生活在咒骂别人、瞋恨别人、嫉妒别人之中，给自己带来无限的痛苦；学佛人以纯洁为缘分，纯洁的心与善良为友，我们都是善良的学佛人，我们不会害别人。但是在这个物欲横流的时

代，纯洁善良被世俗之人看得很傻，然而恰恰是这种傻才舍得为众生付出，而那些所谓的圆滑之人总会被别人看穿，会为世人所唾弃。傻得可爱，我们就是要为这世界的和平傻，为人间的幸福傻，为众生成佛而情愿做傻事。（掌声）

有三个工人在工地上砌墙砖，有人问他们在做什么，第一个人非常丧气没好气地说：“没看见吗？砌墙！”第二个人抬起头笑笑说：“我们在盖一幢大楼。”第三个人边干活边唱着小曲说：“我们正在建设一个新的城市。”十年之后，第一个工人还在另一个工地砌墙；第二个工人坐在办公室画图纸，他成了工程师；第三个人就是前两人的老板，他成功了。平凡的工作也需要勇气智慧，学佛念经越念越快乐，平凡的学佛人心中想着“我们有回天之路，我们有家”。要想超脱六道轮回的人，才会真正地放下。平凡的每一遍经，每一件善事，每一次的付出，都是为心中砌成一条慈悲大道、回天之道，回到彼岸能够见到我们的母亲观世音菩萨。（掌声）

学佛人必须要懂得忍耐，你才能战胜一切，学会放弃，要经得起诱惑。台长经常讲，人的一生是两个字造成的——选择。人的一生选择对，就充满快乐；选择错误，就会在错误中痛苦不堪。我们选择太太、先生、工作，哪个不是在选择中？交朋友是交善友还是交恶友，也是在选择当中。懂选择，人生才会一生平安。学佛也是如此，选择最适合自己的法门好好地念经修行，八万四千法门条条法门都能修成回天之路，要想成佛一定要好好地选择。有人一生选对职业，有人一生选对家庭，选对自己的前途，就一生快乐平安，这个选择就是我们人应该懂得的智慧，而不是靠着聪明来选择，因为聪明是计量利弊得失，而智慧的人勇于舍，这样的选择才会心无罣碍，无罣碍故。（掌声）

有的人经常说这个好那个不好，说三道四，要记住，人总有缺点，不可能完美。有一位养鸡的农夫，和其他宗教信徒打过交道，认为他们说一套做一

套，不可靠，拒绝所有的宗教信徒和他传道。他认为别人嘴上仁义道德，心中却想着十分恶劣的事情。有一天有一个很有智慧的信徒来劝他，农夫说“你们不要跟我讲”，这个信徒非常有智慧，说：“我买你一只鸡可以吗？”农夫说可以。信徒就挑了一只有脱毛又病得将要死掉的瘟鸡，农夫一脸困惑地说：“我农场里这么多鸡个个雄赳赳气昂昂的，你为什么要挑选这只快死的鸡？”信徒就说：“我要把这只鸡养在家门口，对所有的人说是这是从你这里买来的。”农夫非常紧张地说：“我的哪只鸡不好，唯一就是这只鸡例外，你拿这只鸡能代表我所有鸡的质量吗？”信徒就说：“你难道因为几个信徒的不良行为就否定所有信宗教人的良心吗？”学佛人不能以偏概全，因为吃了一次亏，上了一次当，就怀疑全天下人都不是好人；因为一次失恋就认为所有异性都是骗子。每个人所做的是人生拼图的一小块，不能因为一小块拼图的不好而否定全盘。

有一个教授拿出一张白纸粘在黑板上，在白纸上点了一个黑点，问一个学生看见了什么，学生说“老师，有一个黑点。”教授又问：“同学们，你们看到什么？”全体学生都说“一个黑点”，教授说：“你们为什么没有看见这张白纸？这么一张白纸都是优点，你们为什么盯住人家一个缺点呢？”一个人有这么多的善良，为什么非要盯住他的一个缺点不放呢？太太嫁给你，一辈子为你家里付出多少，为什么你一个大男人就咬住她的一个缺点不放？何必非要坚持自己执著的某个观点不放，夫妻吵架就是因为老公认为自己对的，太太认为自己对的，如果两个人都认为自己错的，就不会吵架了。

台长告诉你们现代人的一些现象，你们好好深思一下。现代人财富在增加，但满意感天天在下降；拥有的越来越多，但快乐却越来越少；沟通工具越来越多，感情交流却越来越少；认识的人越来越多，真诚的朋友却越来越少。现在家里什么都有，就是没好心情。精神是学佛人的基础，与其每天痛苦地活着还不如快乐地活着，想到未来，想到人生无常，生不带来死不带去，为

什么不早点放下，与其终有一天要放下，还不如早一点放下。每个人都想快乐，快乐来自于想通、开悟、知足常乐；痛苦来自于烦恼；烦恼来自于贪，欲望越多，越贪越烦，贪到最后就是人生的痛苦，解脱痛苦就是菩萨帮助我们学佛之根本之一。（掌声）

台长告诉大家一个笑话，现代人为了达目的不惜一切手段。一天晚上，一个男的和老婆在回家路上，突然之间跳出三个手持大刀的蒙面抢劫犯说：“给我站住，你们两个人只能走一个。”男的奋不顾身地将老婆一推，说：“老婆，你快走！”老婆走后，三个人脱下面具，说：“哥们儿，找你打次麻将还要装强盗。”五分钟之后，这个男的还假装打电话：“太太，赶紧给我卡里打五千元，这是一帮小贼，他们要的不多，你千万不要报警，他们说关我一个晚上明早就放我的。”半小时后，老婆就将五千元打到他的账上，然后男的就用这五千元在麻将桌上战斗到天亮，赢了五百元。老婆在家里一夜提心吊胆，熬粥做菜、炖西洋参做补品，并含着眼泪说：“老公，关键时刻看得出你对我是真好，以后你要吃什么我都给你做。”这个笑话说明现代人为了自身的利益不择手段、不顾别人感情。

学佛人需要好的磁场，就是好的环境，交了不好的损友会伤害自己的佛性，佛性俱灭，常听别人说坏话的人会断了慧命，所以交朋友一定要当心，如果交的朋友经常说这个不好那个不好，说是非者就是是非人。真正的学佛是真拜佛，必须结交真修的佛友，今天在座的有多少佛友在念经、许愿、帮助别人做功德，结交他们就天天接近佛。如果想成为一个真菩萨，就好好学佛，跟善知识交朋友，一定会成为一个善人。（掌声）

真正的菩萨不是泥塑木雕的，我们拜的菩萨不是真的菩萨，我们拜的是菩萨的精神。周围能够做善事、度人、闻声救苦、到处帮助别人的佛友，就是人间的菩萨。我们学菩萨是学精神，如果一个人穿着观世音菩萨的服装，打扮得像观世音菩萨，难道就跟她学佛吗？学的是千千万万在人间行菩萨道做菩

萨事的佛友们，我们要多多地跟周围的弘法人好好学习。学佛的第一步就是少欲知足，智慧是学佛的根本。怎样让自己有智慧？就是要少欲望，然后才能多多地知足。

人要发现和挖掘自己的本性，我们的本性到底是为什么目的到人间来？烦恼再多，我们因为不能改变烦恼，所以才会痛苦；如果你有烦恼了，你马上能保持内心的清净，能想到人间的一切都是虚无空幻的东西，身是菩提树，勿使惹尘埃，心才能去除烦恼。我们本来就是善良的人、干净的身体，为什么要惹人间的尘事？心中不要认为这个事情是对的和错的，“是”了你就有“非”，如果心中没有“是”，哪来的“非”？是非就是因为认为这个事情是对的，才会在心中产生不对的东西。人间都是缘分，哪有是非？都是冤结而来，都是因缘果报而来。要懂得这些佛理，红尘中到处是尘埃，用佛性常观照自己，生活的烦恼犹如大海的波涛一样，一浪接一浪永远不会停。学佛人冲破烦恼的波涛才能自性光明，希望大家懂得，菩提本无树，明镜亦非台。

现代人你对别人真诚一点，别人会理解你一点，你经常说假话反而会被人家看不起，是糟践自己。1928 年，大作家沈从文被时任中国工校的胡适校长任职为讲师，当时沈从文 26 岁，学历只有小学水平，但是散文在全国赫赫有名，大气早成，但是有名气不代表一个有胆气。到了学校第一天上课，他面对着渴望知识的学生，仅仅用十分钟就将第一节课的内容全部讲完了，离下课还早，他没有信口开，也没有撑面子拖时间，而是拿起粉笔在黑板上工工整整地写道：“今天是我第一天上课，人很多，我害怕了。”这句老实可爱的话引起了全班所有学生的掌声。学佛人要坦言失败的真诚，今天我没有学好就是没有学好，我修得不够就是修得不够，我不是表面装出来的菩萨，而是内心拥有的菩萨，我今天有不能原谅自己的事情就好好念礼佛。经常检点

自己，不要随机应变的聪明，那会伤害你的慧命；常和别人承认错误，会赢得更大的成就。

诚实学佛、真诚待人、诚信做事，“三诚”是学佛的基础之一。其实人做错一件事情根本没有关系，人做错一件事情失去的只是一个机会，而得到的是一个经验，让自己不会再做错事情，拥有成功的机会。世界上的人常把生命当中看得太重，觉得自己最伟大，把慧命看得太轻，在人间只要诱惑来了，心就会失去常态和平衡。人最大的敌人不是别人，没有人会指着你让你难过、烦恼、自杀；人战胜不了的是自己，人最难过的也是让自己过不去，常常开悟、检查自己的言行、忏悔自己，那就是参悟。（掌声）

德国航空公司一架飞机的副驾驶员因为精神有问题想自杀，结果让整架飞机150个乘客成为他的陪葬。现代人哪有安全感？平安就是福，知足就是寿，现代的忧郁症、恐惧症、自闭症，已经是当代社会的毒瘤，造成自杀、控制不知自己的感情，伤害了多少家人和朋友，希望大家好好念经学佛，不要再伤害社会伤害家庭，一定要交好朋友，一定要学佛，常念心经，保证不会生忧郁症、自闭症、恐惧症。（掌声）

庄子曰，人生天地间，若白驹之过隙，突然而已。人生就在天地之间，哪个动物是头顶天的？只有人是头顶天脚踩地的，猴子太像人了，但还是背朝天的。人生一瞬间就过去了，突然之间就没了。今天跟一个朋友说再见，可能一辈子再也见不到他了，这就是人生。昨天是我们的基础，今天是行动，明天是计划，珍惜眼前所有的一切，让昨天少一点遗憾，今天才能多一点快乐，才能计划出明天的灿烂辉煌。有智慧的人今天做明天的事，愚蠢的人今天做昨天的事，总结昨天、把握今天、畅想明天，才能过好每一天！（掌声）

人间真情哪里有？珍惜就是拥有。珍惜今天的因缘，珍惜菩萨给我们带来这么好的佛法，珍惜人间所有的爱，就会拥有人间更多的慈悲爱。（掌声）

一个刚刚大学毕业的青年人因车祸失明，谈恋爱后从不知道女友长什么样子，后来女友也得了胃癌，临终将眼角膜移植给男友，男朋友恢复光明之后，第一件事情就是找女友的照片想看看她，然而只找到她留下的一封信，信封里只有一张空白照片没有图案，信中写了一句话：“你别再想我长什么样，下一个你爱上的人就是我的模样。”人间的情感很感人，但很苦短，我们要这样珍惜？我们的亲人、孩子都爱过我们，为什么我们有时候为了一点点小事就像恨仇人一样去对待他们？为什么不能多想想别人好的事情，而整天想别人不好的地方？我们要在人间找到佛情，要忘记在人间的一些苦难，在人间要找到吃苦的因才能解脱苦难的果。学佛就是度尽人间一切苦厄，无苦集灭道，能除一切苦，才能真实不虚地活在人间。摩诃般若波罗蜜多，今天开悟是你成佛的基础，开悟人生才能拥有真正的佛法人生。（掌声）

好好地学佛，只要在人间，人生没有永远的圆满，人道就是让你吃苦消业的地方，学佛人的知足就是人间的圆满，今天我知足了，我的心就圆满了，不知足的时候永远觉得自己是痛苦的。希望大家学会从遗憾中领略心中的圆满，没有分离哪来的相聚圆满，没有被人骗过怎知真诚的可贵，没有尝过人间的甜酸苦辣又何来菩萨的救度众生？圆满人生就是要学会珍惜和付出，而不是在人间拥有多少。不贪的人心是圆满的，学佛的人超脱人间欲望、超脱对人间一切物质的需求，我们要让自己拥有一个不被人间任何物质所利诱所束缚的心里的自由空间。

人在缘分当中生活，一段缘分结束之后，又会有另一段缘分出现，一定要珍惜缘分。一个孩子，爸爸妈妈离婚之后跟着妈妈生活，爸爸又有了一个家，又有了一个女儿，原来的这个女儿觉得自己是多余的，很自卑，很难过。她下定决心，“这辈子再苦再难，我也不会找父亲帮忙。”后来她在生活中真的碰到一个大事，她最终还是请老爸帮忙。事成之后她发了一个短信对爸爸说谢谢，刚刚在手机中打出“谢谢”两字，心里痛的跟抽筋一样，一会儿父

亲回复了两个字“傻瓜”。学佛后才知道珍惜，人间在离开之后才知道拥有的可贵，很多人就是在不知不觉中将缘分流失。珍惜姻缘的人会拥有姻缘，珍惜孩子的人会拥有孩子，珍惜生命的人会拥有生命，珍惜佛法的人会拥有佛法！学佛人活着是为别人想、为别人活的，一个有自私心的人永远照不出一个善良的人。人间一切尽在缘分中，为众生的人就要修净行，就是干净的行为，帮助别人一定要很干净，所有善根要成就众生，所有善根要修行菩提，不伤害别人就永远不会被别人伤害。（掌声）

中国传统讲，近朱者赤近墨者黑。在末法时期，台长给大家最好的劝告就是要跟好人交朋友，因为好人一生平安，远离恶人就远离恶道，连家里养畜生都要注意，毕竟她们是畜生道的。有的人抱着猫狗左亲右亲，自己再照照镜子，有点像猫，再照照镜子，有点像狗。和一个好人、善良的人交朋友，会越变越善良；和恶人交朋友，会越变越恶，犹如你今天坐上了精神病飞行员的飞机就会陪葬；和烦恼人交朋友，会越来越烦恼；和学佛人交朋友，会越来越像佛。（掌声）

一个儿子养不起母亲，他狠心地决定将母亲背到很高的山上丢在那里，傍晚吃完饭，儿子跟母亲：“妈妈，我背你到山上去走走吧。”母亲说“好孩子”，就吃力地趴在儿子的背上，儿子一路在想把妈妈背得高一点她就不会下来了。突然，儿子发现背上的妈妈一路在洒豆子，儿子生气地问：“妈妈，你洒豆子干什么？”母亲的回答让儿子泪流满面，母亲说：“傻儿子，我怕你等会一个人下山会迷路。”妈妈永远是妈妈，母亲永远为孩子着想，哪怕牺牲自己也是理解别人的。菩萨永远是菩萨，为了众生哪怕牺牲自己也心甘情愿，为了能让别人活得好一点，自己活得累一点、辛苦一点，这就是我们的观世音菩萨妈妈。为了让众生离苦得乐、不再烦恼，圣人孔老夫子周游列国宣传儒家思想，尊敬的耶稣为了众生将自己钉在十字架上为众生背业，伟大的佛陀为了众生舍去王位为人类找到一条离苦得乐之道，慈爱的母

亲观世音菩萨慈航普度，吃尽人间千辛万苦，救苦救难，多少人癌症好了，多少人有孩子了，多少人家庭团聚了，多少灾难让我们躲过了？这就是慈悲，这就是菩萨。（掌声）

师父感恩大家，今天我们人身难得，做一个人很不容易，我们苦了半辈子，迷惑了将近一辈子，不能再这样生活下去，一定要开悟，一定要珍惜因缘，用慈悲心对人，所有的恶都是心造成的，一定好好学佛。

2015-05-02 卢台长美国 洛杉矶《玄艺综述》大型解答会 – 悟性拥有智慧 慈悲进入佛门

2015-05-21

菩萨法雨洒人间，愿天下人人善良、个个慈悲、离苦得乐，感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨，感恩龙天护法，感恩各位法师、各位嘉宾、传媒界的朋友和来自世界各国的义工朋友们，功德无量，谢谢大家。（掌声）

现代人每一天面对着威胁，活在很多的恐怖当中，全世界每分钟有 106 人死亡，一年有 550 万人死亡，其中因为家庭、孩子、身体、忧郁症、恐惧症、自闭症等心理原因造成的自杀和死亡每年是 100 万人。出门怕车祸，家门多烦恼。上个月，有一位先生卖掉了他在中国的律师事务所，来到悉尼的郊区 Newcastle 与太太团聚，但是太太告诉他已经有男朋友了，提出分手，并告诉他，现在的男友如何体贴如何对她好，第一天夫妻二人大吵大闹，第二天先生忧郁、越想越气，拿起刀将太太刺了六十刀，惨不忍睹；自首之后，因为患有忧郁症，判了二十年。德国航空一个副驾驶员，因为严重忧郁症，带着 150 人自杀。

心病已经成为人生的最大障碍，想不通的人越来越多，想不通的人没有智慧，终日烦恼，心里不平，看到别人好和坏都会产生另外的想法，这就是佛法界讲的有漏。一个人活在世界上，不知足就会追求，越追求越痛苦，越痛苦就会越漏，这个“漏”就是做错事情。

佛法界讲四种无明，一个人在这四种上最容易犯错误：

第一种就是爱。当一个人在爱别人的时候，他会疯狂，会失去理智，这种爱，佛法界讲是属于不明白为什么爱。台长经常告诉大家，妈妈生出孩子之后，孩子的第一个恋人就是母亲，这个都是前世缘分，所以爱要注意。

第二是贪。我们每一天过得很好，为什么会过得不满足不满意？因为我们太贪。刚到海外的时候觉得有一辆车子就可以，有一个家就可以，为什么到后来觉得家太小，要大别墅，到最后要买海边的房子？因为这是人的贪欲。

人在无明中活着，因为不明白人间的关系，所以才会越来越傻，做出更多的想不通的事情。烦恼是怎么来的？当你不知道这个孩子是来讨债的，你一定会烦恼；当你不知道和你先生的感情是冤家，就会越来越觉得烦恼。每天的烦恼就是每天在漏，把很好的感情漏光，把很好的缘分漏光。漏尽即亡，当你漏完了，人间讲的就是烦死了，这时候人生就会在痛苦当中结束。

现代人没有信仰，他们的信仰就是欲望，好了还要好，房子大了还要大，要车子，一个老婆不够还要外面再找，所有的这一切都是欲望。所以舍去心灵的平静就是因为欲望，当一个人不想再去得到更多的时候，欲望会越来越少；当他得到很多，心反而会造成疾病。越多的得到，负担越重，死的时候越痛苦；越少，人会越轻。

想开想明白，就是菩萨教导我们的无欲自然心如水。一个没有欲望的人活在世界上是一个快乐的人，一个每天想得到又得不到的人是痛苦的人。学佛是有一些痛苦，要学会戒，要学会守，很难。很多想得到的不能去得到，想拥有的不能去拥有，想看的不能去看，但是学佛人的痛苦是暂时的，而不学佛的人的痛苦是一辈子的。（掌声）

今天菩萨慈悲，特别开示了一个对联：悟性拥有智慧，慈悲进入佛门。当一个人已经开悟的时候会拥有很多智慧，当一个人想通想明白才拥有智慧，慈悲的人才拜佛，如果一个人整天很恨、不愿意理别人、天天嫉妒别人、难过，他没有慈悲心，他进不了佛门。还有四个字的横批是：本性是佛。感恩观世音菩萨慈悲，今天能够来的人有福了。

人间的贪爱，会伤我们的心。人对事物和做人的不明白，称为无明。很多人不知道到人间来做什么，就越来越不明白。想一想，为什么夫妻间总是吵架，为什么孩子生出会把债讨？这些都是缘分，恶缘未尽。一个人如果不明白，就会天天恨自己的先生，恨自己的太太，甚至会讨厌自己的孩子。不明白就会生出很多的烦恼在自己的意识当中，就会觉得人活着没有意思，很多人遇到烦恼的时候经常会说人没有意思，这些长期的负能量的意识，让人一碰就会跳。一个人长期的忧郁、难过、伤心，会让他一碰就跳。人生万般带不去，只有业随身。当一个人自己心态不好、烦恼不断、心理不平衡，会长出很多愚痴。现代人看到别人好了，心生嫉妒；看到别人不好，心生欢喜，这是扭曲的心理。人应该让别人都好、自己吃苦，这才是菩萨。

人的品质是学佛的基础。有一位四十多岁衣着非常高雅的女人，领着儿子走进一个企业大厦楼下的花园里吃东西，不远处有一个老人在修剪草木。妇女和孩子吃东西的时候，往地上扔了一个废纸，老人什么话都没有说，走过去捡起来，扔进了一旁的垃圾桶。过了一会儿，妇女又扔了一个垃圾，老人家再次走过去捡起来扔进垃圾桶……一连三次，老人家一句话都没说。妇女指着老人说：“儿子，你看见了吗？你如果不好好上学，将来只能做一些低贱的工作。”老人听见了，过来说：“这位女士你好，这里是我们集团的私家花园，请问你是怎么进来的？”中年妇女高傲地说：“我是刚被应聘来的部门经理。”这时一名西装革履的男子走过来，恭敬地站在这位老人面前，对老人说：“总裁，会议马上就开始了，请您马上准备出席。”老人对该男子说：“我现在提议，免去这位女士的职务。”老人走向小男孩，意味深长地说：“孩子，我希望你明白，在这个世界上要学会尊重每一个人和每个人的劳动成果。”这位中年妇女发呆了，瘫坐在椅子上，如果她知道这是总裁她一定不会这样做。尊重每个人，不以身份来区别，这是你的修养和风度。学佛做人，风度不是装不出来的，人如果不能从内心修出品质的高尚，就会暴

露出你在人间虚假的一面。财富不一定是一辈子的朋友，学会尊重别人才会真正拥有心灵的财富，这才是学佛人的境界。（掌声）

有的人从自己生活的失败当中，还想找剩下什么，在失败中还得到什么，还残余了什么。每天如果为失败而难过、悔恨、忧郁，就犹如为某一件自己做错的事情在开追悼会，唉声叹气地活在人间的痛苦当中。很多人不懂得自己做错的原因，他还会做错。很多女士脾气很倔，第一次婚姻失败，觉得是男方不好，继续寻找；第二个男士确实比前夫脾气好，这个时候她还是用她过去的习气，最后又失去了第二个男士。所以学佛做人要从自我身上寻找缺点和毛病，要懂得，我们自己在人间的错，很多是我们自我做错，还有很多是关劫。从失败中找出今后如何快乐的因，笑看世界。痛苦是因为我们不知道成功的因，很多人不知道自己应该怎样好好的做人，才会痛苦。

人间的一切均是无常，今天我们拥有的并不代表永远拥有，今天失去的并不代表今后不会拥有。我们要看破要放下，拥有越多，痛苦越多，因为拥有的最后结果就是失去。今天我们拥有人间所有的东西，但是我们失去的也是人间永远的东西。在人生的列车当中，我们来到人间，生不带来任何东西，想在人间赚更多东西，一分一厘带不走，最后就是一个小棺材。希望大家要想通想明白。

有一个人卖花瓶的，挑着一个担子，两边都是精致的花瓶，他一直往前走，忽然里面有一个非常漂亮精致的花瓶掉了下来，他看也不看，继续向前走，边上有人提醒他：“你花瓶打碎了，怎么看都不看一下？”他说：“已经碎了，看又有什么用？”我们人生也是这样，看着昨天的人永远看不到明天，只有重视今天的人才会拥有明天。科学家早就验证，人的大脑 80%储藏的都是后悔和痛苦，只有 20%是幸福与快乐。人经常回忆就会经常痛苦，人想不通就是过去事情想得太多。台长希望你们永远不要再想过去，因为我们还拥有明天。（掌声）

《金刚经》上说，过去不可得，未来不可得，现在不可得。想一想，五十年后，我们今天在座的所有人在哪里？你今天还烦恼，当你在医院将要离开人间的时候，还会将今天的烦恼记在心上吗？我们读小学时所有的烦恼、害怕、忧伤到哪里去了？都没有了，我们今天不会记住儿童时代的悲伤和难过。希望大家要忘记过去，要懂得珍惜。

现代人天天说要健康，但是天天抽烟喝酒在伤害自己。身体与心有很大关系，中国传统文化讲阴阳调和，如果你的营养中累积过多的脂肪，会伤害到心脏，胆固醇高，成为身体的负担。一个人拥有太多的家产，欠了感情债，心态会越来越难受。学佛人修心要把心态修好，心态要平衡，现代人的心态造成一辈子的忧伤，心态不好的人一定命运很苦。看别人好了要法喜，看别人难受要为他难受，这就是人伤我痛。学佛之后，希望大家“不是我的我不要，我满足了，我够了”，人间不要要太多，要的太多都会伤害你自己，太多的感情让你伤心，太多的食物让你伤胃，太多的压力让你伤身体，太多的女朋友让你伤钱。（掌声）

佛菩萨教导我们中观中道，人看问题要站在当中，不要把人看扁，也不要把人看得太坏，也不要把人看得太好，实事求是，就是孔老夫子讲的中庸之道。人要学会调整心态，两个人去吃自助餐，只剩十五分钟了，一看自助餐全部收起来了，只剩下面包，一个人说，“哎呀，来得太晚了，菜都没有了，不该来这里吃的”，气得不得了；另一个人说“太好了，居然还有面包，我以为什么都没有了”。同样一件事情，好心情往好的地方看，就会得到好的结果，不要发脾气。

有时候对方和你吵，是因为身上有灵性。有时候吵架的时候，你看看对方的脸已经不是他本人了，他的脸变得凶恶，实际上已经是灵性上身，你去和灵性吵架的话就会伤自己的本性。不伤心就要学会忍辱、想得开，开悟境界，人为什么会烦恼？因为人会预期将要到来的烦恼，还没有来，就已经害怕

“可能会怎样”。我们活在世界上并不会发生很多事情，但是因为人整天担忧这些事情的发生，才会失去快乐。就像现在的年轻人谈恋爱，天天担心漂亮女友会离开他，看她打手机就问打给谁，天天忧郁。不要担心，如果她今天离开你，说明你们没有缘分。（掌声）

莎士比亚说过一句话，只要活在这个世界上，不管衰老、病痛、贫困甚至监禁给人带来怎样的烦恼和苦难，比起死亡的恐惧，我们就像在天堂一样幸福。这句话，莎士比亚的意思是让我们懂得吃苦。在人间学会吃两样东西，一个是吃苦，还有一个是吃亏，这样才能常常快乐。（掌声）

这个世界之所以人行无常，就是因为这个世界本来不完美，人总是以完美的心态活在不完美世界当中，怎么能让自己的心保持完美呢？人最大的错误就是以为自己能做得很好。学佛后心如止水，要了悟残缺的人生是常态，活在这个世界上，今天不满意，明天不满足，后天什么事情发生了，都是正常的。要随遇而安，已经到我头上了，我就好好对待它，要学会包容，随遇而安，是学佛人克制自己脾气的一剂良药。在现代烦恼的社会当中，能够让自己的心平静，能够为别人想，能够懂得别人的感情，那就是禅。（掌声）

现代人自私心膨胀，天天为得不到而难过，爱自己让自己更加孤独；学佛人要学会爱众生，会得到很大快乐。母亲一辈子爱自己的孩子，最后孩子都爱母亲，母亲得到最大的快乐。心灵解脱，能够想得通，才是最大的快乐。知足会拥有幸福，宁静能产生快乐。我们今天的名誉都是空的，相信你们在座很多人也做过很多有名誉的事情，但是随着年纪大了，还拥有什么名？做过了就是没有了，名是空，利是虚，追求名利就是追求虚空。钱赚来了又用了，名有了又会没有。你今天没有这个名，不用担心以后会被去除；你今天有了这个名，当去除的时候就会感到万分痛苦。过去没有钱，活得很开心；当有过钱之后又没有钱了，就会活得很痛苦。这就是虚空，生不带来死不带去，一切皆空。《心经》上说：“色不异空，空不异色，色即是空，空即是

色。”一切来得快，去得也快，想想自己十几年的年轻时候犹如梦境般，青年时代的兴奋、忧愁、难过、恨，到哪里去了？全部都过去了，这就是色不异空。（掌声）

一个人欲望越大，压力越大，贪心越大，人活得越累。太看重什么就会成为什么的奴隶，对自己孩子的功课、学校太看重，就会成为孩子的奴隶，因为孩子会说“你给我买这个，否则我不好好做功课”；你看重钱，每天打几份工，做投资，成为钱的奴隶；喜欢这个女友，她要什么你给什么，就成为女朋友的奴隶。要用心来化解这些东西，心态犹如一个瓶子，要看装什么。你的心里装的是善良，就会甜滋滋的，就像装上蜂蜜一样，会得到甜蜜的回报；如果心中装的是毒药，会得到很恶的心态。同样的心为什么不装蜂蜜而要装烦恼毒药呢？心要好，就可以远离烦恼。（掌声）

有一个故事，佛陀在山上遇到了歹徒阿格利玛。阿格利玛杀人不眨眼，他当然也不打算放过佛陀，他说：“都说你法力无边，你今天落在我的手中，看来也不过如此，我今天要砍了你的头，让大家知道我比你更强大。”“死之前，我有一个心愿，”佛陀指着身边的桃树说，“请砍下这根树枝。”“那太容易了，”剑起枝落，阿格利玛把砍下的树枝丢给佛陀，“还有什么要说的？接下来我要砍你了。”“我还有另一个愿望，”佛陀怜惜地拾起树枝，“现在请让它长回去。”阿格利玛大笑：“你这个疯子，谁都知道砍下来的树枝怎么能接回去呢？”佛陀回答，“可怜的人啊，你认为自己很强大，因为你能够轻易伤害一个人的生命。但破坏、伤害、摧残是最容易的事情，连小孩子都会，你算什么强大？真正强大的人，是懂得如何医治别人的伤痛和创造生命。”阿格利玛顿时参悟，之后慢慢领悟佛法，最后成为佛陀忠实的弟子。

一个能做错事懂得忏悔的人，才是拥有菩萨的基础。我们谁没有做错过，我们在家里为什么不承认自己做错？当你承认做错的时候，心会得到解脱，否

则会越来越难过。忏悔的人能够更多地了解自己，不懂忏悔的人是永远不懂得了解别人的人。佛法界将能够了解别人、懂得自己心的人，称为“觉”，觉者才能开悟，要有感觉自己是怎样。人跟人的争吵是因为我以为自己是对的、他以为他是对的，最后才会上法庭。菩萨因觉自心者，即为觉一切众生之心。一个好的母亲为什么能够让这么多的孩子孝顺她？因为妈妈懂得孩子的心。而有的妈妈生了五六个孩子，偏心，晚年才造成这个孝顺那个不孝顺，这个因是母亲自己种下的，不要怪孩子不孝顺，是因为父母亲自己没有平衡心。

做人要懂得别人在想什么，为别人想的人会活得很快乐。先生不觉妻子心，妻子不懂先生心，一定会吵架。有时候我们人很可怜，自己不知道自己做错了什么，妻子也不愿意讲，等有一天吵架了，妻子才会讲真话，骂先生是小男人、小气、自私等等，男人才突然感到震惊，“原来我真的这么自私吗？”知道后才会改，这就是佛法界讲的“忏其前愆、悔其后过”。经常检讨自己，夫妻才能相伴到老，转凡成圣，所以心要想通。

夫妻不容易，要珍惜女人，一个年轻的姑娘嫁给你，为你生孩子、上班、做家务……很苦啊，经常骂老婆打老婆的男人一定是小男人。人要看到别人的优点，男儿有泪不轻弹，在公司里受欺负，被老板骂，回家不能说又不能哭，发发脾气，原谅他吧，穿着旧的裤子、袜子，回到家就躺在床上，都没有精力再洗澡，所有一切都原谅他吧！能够相互理解、相互原谅的夫妻才能好到头。觉人之心就是觉己之心。（掌声）

在一家百货店，有一天突然下大雨，一位衣着简朴的老太太浑身湿透了进来避雨，没有售货员搭理她。有位小伙子诚恳地对老太太说：“夫人你好，能为你做些什么吗？”“不用了，我躲一下雨，马上就走。”老太太不好意思，想买点东西，但看了半天也不知道买什么。小伙子对老太太说：“夫人，你就躲躲雨，不必为难，我搬一张椅子在门口，你就休息一会儿吧。”

两个小时后雨停了，老太太要了小伙子名片离开了。几个月之后，这个小伙子收到这家百货公司和另一家家族公司洽谈业务，被指名让他去。后来才知道，这位老太太不是别人，是美国亿万富翁钢铁大王卡内基的母亲。这个小伙子后来一帆风顺青云直上，成为钢铁大王卡内基的副手，从此在美国成为地位也仅次于卡内基的重要人物。这个故事说明，人要在珍惜中才能成长，人要在诚实中才能成长，人必须内心有慈悲才能成长，不经意的一件小事可以让人看到你的善良，天天做着这些慈悲的小事可以让你成为一个大善人，天天付出一些爱与慈悲可以让你成为人间慈悲的菩萨。（掌声）

学佛人要学内心的觉悟，就是要想得通。学佛后做事情不要极端，内在不觉悟会导致你越来越想不通。想不通再去想，又想不通；想不通还在想，越想越想不通，智慧会慢慢离你而去。智慧少的人福分就少，福分少的人业障就多。有福气的人不会想不通，天天开心的人，就有好运来到；天天难受、想不通、烦恼的人，好运离他而去。造成烦恼的人是自己找烦恼、麻烦、倒霉。想一想，有哪个人马上要升迁要发财了，会成天苦着脸的？没有福气。

钱财是布施所得，是前世修来的。人求什么都求得到，就是求财求不到，为什么？钱是一定要布施才能得到，上辈子布施今世才会有财运，从小布施，五十年后才会有财运。所以什么都可以求，求发财没有门。（掌声）

福是先天的，德是后天积累的，所以学佛人要福德双修，越有钱的人越懂得布施，李嘉诚很有钱，不停地布施，越有福、越有德；越小气的人越不肯付出，会越来越穷。一个人在生活中懂得退让，这个人一定懂因果，“我不和你吵，这个因果我就不去帮你背”，能在生活中放得下的人，不计较个人得失，什么事情都想得通，今天选经理，我不争，无所谓。一个大公司的部门经理要走了，有两个副经理拼命去争，在领导面前互相说对方不好，最后两个都没升，只有一个不争不抢、平时默默无闻的人，最后成为经理。知道为什么吗？因为他会念经。（掌声）

我们要改变自己，就要懂得修心，要珍惜人生才能解脱，人间到处是烦恼，人间到处是劫数，很多人离婚、想不通、自杀，就是过不了这个劫数。夫妻之间咬咬牙、念念经挺过去，劫就过了，一定要相信，一切雨过天晴。阴天的时候看不到太阳，不要以为太阳不会再有了，很多人想不到明天会阳光普照，不学佛不念经很难过人生的很多劫数。人生的年龄当中，三六九都是劫数，33、39、43、46、49、66、73、84……这些都是定下来的天数，碰到这些劫数的时候，要念经修行，咬咬牙挺过去。

犹如很多人不锻炼身体，不保养好自己的身体，碰到天气转变，一下子就病倒了。2015 年上海外滩的踩踏事件中，有 36 名年轻人命丧黄泉，没有一个超过 27 岁，他们的心、肝、肺、肾脏都是健康的，为什么？一个人是活在劫数当中的，躲不过这个劫数，被人踩死了，人很难控制自己的命和运，今天出门都不知道会不会有灾难。记者采访了解到有三个人本来要去外滩的，结果没有去，为什么？一个在念经，一个人请朋友吃素，还有一个人要替爷爷烧小房子还没有超度完，这三人幸免于难。人要从别人的失败和痛苦中找到教训，这个人才会有智慧。（掌声）

我们在人间不能要的太多，一部高档手机 70%的功能是用不到的，一辆高档汽车 70%的速度是用不了多余的，一幢豪华的房子最多只能住 30%，而 70%是空置的，一大堆的社会活动 70%是无聊空虚的，衣物用品 70%是闲着没有穿的，一辈子赚的钱再多 70%是留给别人花的。看破放下，修好自己的心，养好自己的德，身心健康最重要。人间到处是烦恼，要理解别人才能活在这个世界上。

孔老夫子有天外出，天要下雨，可是老夫子没有雨伞，他的弟子说：“子夏有伞，跟他借吧。”孔子一听说：“不可以。子夏这个人较为吝啬，我问他借的话，他若不借，别人会觉得他不尊重师长，如果借给我他肯定心痛。”跟人交往，要知道别人的短处和长处，不要用别人的短处去跟别人交往，这

样等于考验别人，就永远得不到别人对你的爱，不理解别人的心。一个人要友谊长存，要换位思考，为他人想，就能够得到别人的拥护与智慧。

在美国，有一家小企业老板，一直想与一个大企业老板谈生意，屡次失败。这一次，小老板从大老板办公室走出来，又没谈成。他路过一棵被风刮倒的小树边上，他轻轻地扶起小树，为了防止再次被风刮倒，他特地从自己的车上找来绳子固定了小树，小老板的举动被大老板在楼上看得一清二楚，一个无意的举动感动了大老板，下一次的合作谈成功了。在签订协议的时候，大老板说：“你知道吗？感动我的不是你扶起小树，而是你跑到很远拿了根绳子把它固定好。”这个故事告诉我们，在别人需要帮助时，能够牺牲自己的利益，哪怕是一点点，这都是付出，这都是布施。所以人的付出，可以得到成功；尤其是学佛人要懂得去帮助别人，在别人不知道的情况下，你会让别人感动，这就是无相布施，这才是学佛人真正的高境界。

一辈子多讲一些让人感动的话，多做一些让人感动的事，就会感动所有人，心会越来越善良，这就是学佛人。每个人并不贫穷，因为贪了、不满足了，才会越来越贫穷，如果觉得自己很满足很富有，不与别人比较的生活才是真正的生活。自己的房子住着很舒适，看到别人的房子很大，才会感到自己的很小，这就是比较。真正享受生活是懂得自然的缘分。

珍惜别人，不是争来抢来的，就不会有孽缘，不去争就会有正能量，跟别人争就会有负能量，一定会在今后伤害你自己。不要去动因果，该是你的就是你的，不是你的不要抢。不能在没有缘分中去寻找缘分，一个人在世界上能否成功，不在于你能不能，而在于你是否有这个缘分，经常让人迷失方向的就是自己拼命去追去求。

学会知足，才能快乐，想解脱烦恼，必须寡欲，没有很多欲望和要求，心才会平静。台长的座右铭：无欲自然心如水。当你没有欲望的时候，不管别人

有什么，你的心都像水一样平静，没有欲望，“我够了、满足了”，无欲自然心如水，内心无碍才会无罣碍故。（掌声）

人的纯洁就是真正地理解别人，人的纯洁就是真正想到别人的苦难。现代人真的自私，有两个很要好的人在森林中突然遇到一只老虎，两个人看到老虎之后都想跑，一个人马上从背后取出运动鞋换上，另一个人一看他换鞋就说：“你干什么，你再换鞋也跑不过老虎啊！”“我并不想比老虎跑得快，我只要比你跑得快就好了。”

21 世纪人没有危机感，人最大的危机是看到别人飞机失事、地震、生癌症、家庭破裂，他没有感受，只知道自己，一定要好好学佛，防止危机发生在自己身上，看见别人有危机要想到自己可能也会有，不要等到自己换好鞋才能逃出虎口，我们做人要懂得先救别人，才会救自己，反过来讲，要把自己救好了才能救别人。学佛人要好好修心，自度度人，每个人自己想得通，再去让别人想得通。要懂得爱护自己拥有的，才不会失去，当失去的时候，要想到少拥有一点，才不会承受失去的痛苦。（掌声）

2015-06-18 卢台长香港《世界佛友见面会》– 广结善缘珍惜成全佛缘 广度众生成就人间净土

2016-04-08

大家好！大家的缘分、有感情，那是人间的情缘，以后修得好我们就有佛缘，现在我们跟菩萨结了善缘，所以我们就拥有了佛缘，希望大家在我们佛缘广进当中好好修行好好学习，让自己的心变得更纯洁，让人的精神变得越来越伟大，那就是心中只有众生没有自己。（掌声）

师父也是法喜充满，看到这么多人学佛，希望人间的菩萨和佛越来越多，人间越来越好。（掌声）

学佛人首先要懂得控制自己的个人感情，现在这个社会人与人相互不能容忍，主要是控制不了自己的感情，一个人嘴巴里讲“我要学会控制，我要好好做人”，但是当境界一出现，马上忘记了自己是谁。因为人嘴巴里说我能控制，实际上很难控制。大家想一想，很多人说要减肥，一个礼拜不吃，就喝喝，好像瘦了几斤，但是坚持不下去，又长了十几斤。这就是人本身自制力不够，一个人如果能够控制自己，他就能控制自己人生的世界。这个世界有很多小我的世界，才有大我的世界，这个世界由每个人的努力而成的，如果每个人都学佛，这个世界就是大同世界，就是人间净土，现在有这么多年轻人、这么多佛友一起在学佛，这个世界一块一块正在变成人间的净土世界。（掌声）

人的个性像一张白纸，如果污染了，你再把它变成像从前一样的洁白，那就比较麻烦，所以一个人不能想过去，要想着将来，过去要擦干净，就是不造旧业，我们要旧业不造新业也不造。人要有一个慈悲的个性，胜过卓越的才华，很多人一辈子很有成绩，有钱、有名、有利，但是连孝顺父母都不懂得，这种人活在世界上是没有用的。我们要学会慈悲，我们是学佛人，我们的心胸要宽大，不能狭隘，不能抹杀自己的个性和别人的个性，我们要懂得

让自己能够找回本性，很多人一辈子的不成功就是因为自己不能控制自己，台长希望你们做一个坚强的人，做一个拥有佛性的人，找准这条路就好好学下去，直到家庭改变、自己的人生改变，这就是你要寻找的佛。

一个人要培养好很多的习惯，很多人说我的习惯很难改，实际上没有一个人的习惯是天生的，就是因为自己认为“我就是这样的”，长时间的执著、长时间的追求，让自己变得更加顽固，不肯改变自己。（掌声）

人第一要懂感恩，因为我们是学菩萨，菩萨是最有感恩心的，你们想一想，是谁让你们学到了佛法，是谁？不是师父，是我们伟大的佛陀释迦牟尼佛。（掌声）

没有佛陀当年的吃苦，没有佛陀当年的付出，我们哪有今天的佛教和佛学？希望大家要懂得感恩。第二要懂得结善缘，想一想这次有多少人来，老妈妈不可能一个人过来，这些佛友都是她的亲人。上次有一个内蒙古的老妈妈跟台长一架飞机，边上有一个年轻女孩子一直照顾她，台长以为是她的孩子，老妈妈告诉我说：“她比我的孩子还要亲，我什么都搞不清楚，她一路上照顾我。”这就是佛缘，人要学佛，境界就会高，如果一个人不懂得结善缘，就会失去佛缘，佛缘就在善缘当中，广结善缘才能成全佛缘。（掌声）

人生有两个基本点，人间都是虚幻的，都是梦幻世界，我们到人间来只是一个过路客，什么事情不要看得太重。贪瞋痴的瞋，为什么左边是一个“目”右边是一个“真”？因为当你的眼睛把这个事情看得真的时候，你就会恨。这个是世界一切都是假的，就像我们小时候把很多事情看得很严重，实际上都是梦幻虚幻之相。人间要学的糊涂一点，因为我们是来做客的，我们也不想把别人家的东西全部带走。我们带不走世界上所有的东西，因为我们没有带来，没有带来的东西也不可能带走，连我们的身体都带不走，这就是悟性。学佛人要有悟性，懂得随缘，放得下，一切唯心造，世界上的一切都是你想象出来的，要学佛，好好拜佛，心中有佛才能将佛常住在心。（掌声）

人在世界当中第二个基本点是精进点，养好自己的生命之气。人的生命虽然可贵，但是肉体会死亡，而精神就是一种气场，正能量的人活得长，负能量的人活得短，为什么？因为负能量是把世界所有一切往不好的想，而正能量把一切看到它的将来和前途。学佛人拥有一个美好的明天，不学佛的人的痛苦是一辈子的，我们现在虽然还有痛苦，但是我们的痛苦是一阵子。希望学佛人要有慈悲心，不要把世界看得太真，要精进修行，我们的家不是在人间，而是在菩萨的大家园。我们要懂得，人小时候在长身体，但是等到我们长大了，身体不长了，我们长了很多的心眼，我们看到别人会嫉妒，我们看到别人会恨，觉得为什么世界不公平，这些都是你的心所为，台长希望你们不要活得这么累。在怀疑和嫉妒当中生活，总把别人往坏处想，就会失去你的理想；天天把别人当成菩萨，你很快就成佛。人生就是在佛和人和魔之间天天争斗，一个邪念让你从人变成魔，一个正念让你从人变成佛，希望大家每天正念常住，好好想一想，我今天是不是人间的佛，因为我将来就是一个未来佛。（掌声）

不要自己活着越来越孤独，我们在社会上与人相处要善，不能让自己孤立，久而久之人身上的病都会出来，自闭症、恐惧症、忧郁症……要做到无有恐怖无恐怖故。一个人想没有恐怖，心中要有正能量，把别人都当成兄弟姐妹、父母、孩子，就没有人会和你作恶。众罪要皆忏悔，要将自己的善根成就众生，每一个的善心难道只是在家里？我们要广度有缘，把自己菩萨的根性、最慈悲的本性布施出来，让社会更多人献出爱心，献出慈悲心，这就是菩萨心。（掌声）

有位佛友问台长：“台长，我现在已经是单身了，我离婚了，折磨了我这么多年的婚姻，我终于解脱了！我要怎么修啊？”台长说：“你要放下。”这位佛友说：“我已经放下了。”我对他说：“你放下了？为什么一见到我就提你的婚姻？说明你根本没有放下。如果你真的放下，还会在我面前说‘折

磨我这么多年的婚姻让我这么痛苦’吗？”放下就是解脱，当即放下，当即解脱，当即懂得苦海无边回头是岸。（掌声）

在电影《藏龙卧虎》当中有一段台词，我在法国开法会的时候讲过，“当你紧握双手的时候，里面什么都没有，当你打开双手，世界都在你的手上。”打开自己的胸怀，让自己的心释放出菩萨慈悲的能量，家庭会美满，社会会和谐，世界就会和平。把自己的心放开，接受美好的人间事物和人，忘记悲伤和痛苦的事情，将拥有这个世界。学会放开胸怀，学习大海，这么的宽广、海纳百川，永远处在最低处，我们要活在希望当中，不要活在失望当中，过去的就是过去，未来的还没有到，过去的已经过去，现在就是当下，金刚经说“过去不可得，未来不可得，现在不可得”。（掌声）

我们要懂得把菩萨的观念深深地扎在自己心中，常拂拭自己蒙蔽的自性光明。有的男的在发脾气的时候根本没有人性，有一个男的跟他太太吵架，实在太生气了，拿起一个杯子砸过去，看见太太血流满面，这时突然良心发现，这个事情就是告诉大家，当我们受蒙蔽的时候，我们遮住了自己善良和慈悲的本性；当我们知道自己做错的时候，才会去擦拭这颗已经被五欲六尘所污染的心。我们要自我关照，自己看一看每天有多少自私自利的行为障碍我们，让我们的理性和情感失去平衡，有多少人为了私人的欲望去做伤天害理的事情？我们要有责任，我们付出的爱会得到回报，付出的慈悲会得到回报。学佛让一个人学会约束自己，学会懂得尊重真理、敬重佛法，可以让社会充满爱，让人间享受人间的天堂之爱。（掌声）

佛陀曾经讲过，追求是一种精神，勇于舍去是一种境界。我们要放下心中的执著，懂得怎样爱护自己的心胸，让自己的舍去比追求显得更伟大。这个世界上能舍之人的心胸是最坦荡、最伟大的。当你舍去了不好的习惯，你会无比快乐；当你舍去你的爱，布施给世界上所有的众生，你将得到精神的超越，得到心灵真正的解脱。（掌声）

我们人要学会承受痛苦，有些痛苦是因为不理解才会痛苦，痛苦教会了我们为人处世的方法。学佛人要懂得，既然在这个世界上无法逃避现实与感情的折磨，就要勇敢的去面对它、接受它，因为这个世界没有一天不给我们带来烦恼，这个世界是烦恼道。修心就是要改变自己，学会懂得尊重佛法就是勇于纠正自己的心态。人跟人之间实际上没有太大的区别，真正的区别在于每个人的心态，心态好的人快快乐乐过几十年，心态不好的人悲悲切切过几十年，我们学佛人知书达理、懂得佛法、知晓佛性，与其痛苦得活几十年，还不如快快乐乐地接受和承受它，然后改变它，快乐地享受它，才能消除人间的业障，到天上观世音菩萨的怀抱。（掌声）

台长经常讲，我们不能控制人间事态的发展，我们不能控制它就是因为我们的心被绑住，你想拥有什么就被什么绑住，你想获得什么就会被什么铐住。父母想要孩子读书好，孩子就可以拿住父母亲，“爸爸妈妈，你们不给我钱，我就不好好读书”，这就是被他绑住；当你追求一个人，她说要什么，你就要给她什么，否则你就不能得到她。心灵与心态是一对双胞胎，心灵的美丽靠着心态的平衡，心态的平衡又能换来心灵的美丽。要想解决烦恼，一定要学会佛法，要开悟，要精进，真正的理解佛法，才是真正的菩提智慧。（掌声）

去年我们两万人法会结束之后，会场里没有人留下垃圾在位子上。这一点说明你们修得不错。

我们对他人包括自己的预期，无论好还是坏，你的感觉会影响你自己如何对待这个人和事物。当你对这个人有偏见的时候，你就会带着偏见去跟他接触，当你觉得这个人是好人的时候，你就会带着好的心态跟他接触。人这种期待的方式就是个人的行为和心理行为的表现，把每个人都看成好人，你的心态会越来越好，把每个人看成坏人，你的心态会越来越坏。实践自己学佛的理想，就要控制自己的心态。佛陀说，修佛修心有七种财富，这些财富并

不是要你去赚来的，而是本身在精神、身体上就拥有的。七种财富就是：信，我们要相信佛陀相信世界上所有的一切，我们要学会诚信，要学会守戒，戒律就像一个人的心一样，戒律守得越严，这个人修得越好，被人家越看得起；一个人戒律戒得不好，就算有再高的地位，再多的财富，带来的也是痛苦和悲伤。

我们要经常有惭愧心，我们在人间没有给大家带来多少好处，没有给父母亲带来更多的享受，也没有给自己的孩子带来更多的福分，我们本身的行为在世界上做错太多太多，这个世界本身是不圆满的，想在不圆满的世界上找出圆满的东西是不可能。经常有惭愧心就会有精进心产生。希望大家要经常听闻正法，听闻佛法，听闻善的东西，而不要去听别人说三道四，有的人的毛病就喜欢听别人说不好的，好的东西他不要听。

人要听好的，听了之后会懂得布施，人要学会布施，你们今天到这里来法布施、财布施、无畏布施，帮助了很多学佛人，又度了很多学佛人，难道你们这些不是菩萨的行为吗？菩萨要广度有缘，你们今天能学法师的榜样，作为在家居士这么度人，可喜可贺，天上的菩萨为什么会来，因为人间有太多的菩萨。（掌声）但是你们都是在人间的临时的、暂时的、短暂的菩萨，你们刚刚做了一点好事一会又开始动坏脑筋。

我们要懂得慧，智慧的慧，是佛陀告诉我们的七种财富的最后一种。我们从小听过日本的和尚小一休很聪明，那时候古日本的庙宇中，有一瓶蜂蜜是非常了不起的，他师父有一瓶新鲜的蜂蜜，非常喜欢，他怕小一休偷吃，藏得很高，每天早晨垫着凳子拿下来舀一勺，天天吃得很开心，小一休非常想吃，但是又拿不到。有一天师父要出门，跟一休说：“这上面的你不要去动，这是毒药。”老和尚走了以后，一休一口一口将蜂蜜全吃光了，吃完想想不好交代，又把老和尚的花瓶砸掉。老和尚回来的时候，他在哇哇大哭，师父问他为何哭？一休说：“师父，我把你心爱的花瓶不小心砸掉了。”老

和尚说：“啊呀，你怎么这么不当心，把我花瓶砸掉？”“师父啊，我知道我闯大祸了，所以我不想活了，我就把你那瓶毒药吃掉了。”（掌声）

你要找人间的理由有千万条，夫妻吵架，你可以说你对也可以说他对，人本身就是一种缘分、一种付出，何来对与不对？人的一生，小时候做错多少事情现在想想是对的，小时候做对的事情现在想想是错的。夫妻吵架，有一个邻居打抱不平，让太太去法官处告先生，导致婚姻失败，真不应该啊！人家有人家的缘分，不动因果就是智慧。

台长希望你们要懂得，不要给自己带来灾祸，就要学会七种财富的善用。我们的福德靠我们的感召力而来，感召力是现代用语，实际上就是愿力，一个人的愿力靠着戒律而来，有了戒律才会有定，有了定的心才会有智慧，戒定慧才会产生人间的智慧。我们要懂得有信仰、持戒，要懂得廉耻和愧疚，我们要闻到佛法、布施、有智慧，我们要相信佛法的真实存在，我们奉行不渝，才能真正得到它。想一想，真正的学佛人，有多少人到西方极乐世界托梦下来。上个礼拜，台长在博客上看到一个老伯伯走的时候突然之间说“谢谢阿弥陀佛来接我，我找到了自己人生的路”，马上就走掉了，这就是上天，就是找到了西方极乐净土。（掌声）

台长这次在泰国参加联合国唯一承认的纪念伟大佛陀的节日——联合国卫塞节，见到 86 个国家的高僧大德，有斯里兰卡、尼泊尔、法国、东欧、西欧、亚洲各国的高僧大德，大家齐聚一堂，共同纪念我们伟大的佛陀，这个时候，台长想起了一句话：我们的宗教，我们的佛陀，让世界上这么多的有缘众生开悟，功德无量。今后的责任，那也是我们必不可少要付出的，就是用我们的佛教让世界变得更和平、家庭更和谐、人民更健康。（掌声）

如果我们把精力消耗在为昨天发生的事情和明天即将发生的事情而忧愁当中，我们就会害怕活在这世界上。现在有很多人犯了罪活得不自在，天天怕出事，如果我们没有做错事情，就不会害怕和恐惧。错过生命中最美妙的时

光——佛法，是人生最大的遗憾。我们今天在座所有的佛友和全世界上千万的信众和佛友，应验了佛陀的一句话——人身难得今已得，佛法难闻今已闻。佛说，我们应该快乐地活在当下，不能以为我们拥有的只有当下，所以我们决定要停下来，不追求人间福报，不追逐人间的善恶，我们开悟，我们解脱，我们回家了。（掌声）

人间的生命和死亡存在着消失、高潮和低谷，在人间的维度当中，人间的享受也好，痛苦也好，只是一个概念问题。母亲生孩子的时候，医生觉得她很痛苦，但是母亲非常快乐，快乐和痛苦只是一个概念和观念而已。我们要懂得无畏，我们说财布施、法布施、无畏布施，无畏就是无所畏惧，就是无所畏，就是心定、有快乐感觉。一个人不去眷恋人间的人天福报和那些很快就会消失的所谓的快乐，就会活在当下。所以台长让你们懂得，波浪并不是汹涌澎湃，真性实体是它非常平稳、无始无终。没有风，哪来的浪？只要我们心中没有风，没有浪。人为什么会存在是非当中？因为在你心灵的概念中已经有是，所以进入耳朵和眼睛之后，就会有一个非，如果你心中没有是，哪来的非？是非就是你自己心中的是与非，我们学佛人看穿人间，没有是非，所以心无罣碍，我们才能开悟，才能解脱。很多人问台长什么是悟，悟就是放下，悟就是舍弃，悟就是无所谓，那才是真正的解脱，才是真正的涅槃。（掌声）

我们要懂得让风浪过去，让痛苦过去，那就是我们迎来新的生活的开始，我们不能把恨别人的感情、嫉妒别人的感情和别人曾经对我不好的感情常常记在心中，这样会让你忧愁伤心，所以让痛苦过去，不要伤害自己的心。当一个人恨、当一个人愚痴、当一个人有贪心，就相当于把这条蛇放在心中，你不贪的时候，它没有伤害你的心；你一贪，心中就痛；你一恨别人，心又痛；你愚痴的时候，痛苦不堪。佛不远人，而人远佛，佛是心做，心与佛要在一起，你们今天坐在这里就要像个菩萨，今天既然学佛拜佛了，就要以佛

为榜样，不能发脾气，不能瞋恨别人，不能打不能骂，佛菩萨不做的事情不能做，要好好的修心修行，改变自己的心灵，改变自己的行为，才能心灵纯洁、境界进化，才能真正达到菩萨的智慧般若。（掌声）

世界上让人忧伤让人欢喜，人间之情犹如一张网，我们自己在编织。这个世界让我们欢喜让我们忧愁的是我们自己，人间的一切情，父母兄弟都是我们的因缘，相遇就是定业感召，就是业缘。希望大家化业缘为随缘，化恶缘为善缘，要广结善缘，有了人缘才会有财源，有了财源才能团圆，有了团圆才有佛缘，有了佛缘才能在人间真正拥有圆融，一定要圆。心包容万象，心要像菩萨一样圆润，像菩萨一样包容，天天想着菩萨，天天做菩萨的事情，百年之后一定能够成菩萨成佛。台长等着你们，好好修。（掌声）

台长非常想念大家，今天看到大家台长非常高兴，看到这么多法师，也是法喜充满，法师也是来护法，你们也是来护法，希望我们这次法会功德圆满，让更多的佛友更多的开悟，能够懂得爱国爱民、遵纪守法，让自己的心平静。只有国家安，家庭才能平安；家庭平安，才有个人平安；只有世界和平，才能得到一切人间的和平。（掌声）

一个快乐的人看到什么都快乐，一个学佛人就是一个快乐的佛，一个人懂得爱护别人就是爱护自己，给别人留一条路就是给自己留一条后路，永远不要把别人逼到死角，自己就不会走投无路。学佛人要大肚能容容天下之事，等你们以后在天上看到弥勒佛的时候，你们说“弥勒佛，我一直在学你，学你的大度”，从现在开始，每天欢喜的笑一笑，法喜一下，会增加人间更多的快乐。希望大家把周围人都看成菩萨，把每一个对你们慈悲的人都当成佛，父母是我们的佛，孩子也是来成全我们的。让我们看清楚这个世界，悟出人生的真谛——苦空无常，在这个无常的世界中，我们要驾驭这个世界，我们要用佛法来解脱自己的心灵，让这个世界更美好，让我们的心灵更美好。（掌声）

谢谢观世音菩萨，龙天护法，感恩大家！

我们再聚香江，台长这几天一定让你们沉浸在佛海当中，让你们每天都觉得活在大同世界当中，活在人间的净土当中。（掌声）

2015-06-19 卢台长香港《世界佛友见面会》– 慈悲智慧成就人间净土 佛心佛德利益社会众生

2016-08-06

感恩大慈大悲观世音菩萨慈悲，感恩各位法师的护法和各位佛友的到来，也感谢香港圣约翰救护队来帮助我们。

刚刚在电梯里碰到两个从上海来的佛友，他们告诉我一件事情让我很感动，他们的飞机在启动之后，差四秒钟就要飞了，突然间这架飞机全部熄火了。想一想，差四秒钟，如果飞到天上突然熄火，肯定出事。他们哭着告诉台长，就是在上天之前四秒钟突然熄火，找不出原因，然后全体乘客下来换了一架飞机，这不是观世音菩萨慈悲吗？大家只要好好的学佛修心，观世音菩萨会慈悲爱护我们，所有的龙天护法会保佑我们。（掌声）

我们人生在不知不觉中度过了几十年，又在痛苦的生涯中过了几十年，人生无常，世界世事无常，我们留不住亲人赶不走病痛，我们所有人都在苦难当中、在后悔当中活着，所以人的痛苦就是菩萨的痛苦，要学佛才能让自己真正解脱痛苦。我们人活在世界上为何会糊涂？因为我们是人，当我们学佛之后就境界提高，慢慢成为菩萨。要学佛，要成菩萨，就要改变命运，就要好好学佛。一个真正想改变自己命运的人，是一个有希望的人，是一个有智慧的人，希望所有有智慧的人从我做起，从今天做起，成为人间的菩萨。（掌声）

在马来西亚有一位年轻的父亲，太太在生下三个孩子之后含着眼泪离开人间，这位父亲是一个精进的佛友，他很痛苦，带着三个孩子，现在这三个孩子是我们的小佛友，他们的父亲是所有的佛友，他们的母亲就是所有爱他们的妈妈。（掌声）

我们人要珍惜，平平安安度过一天已经是很有福气了，多少人活在世界上今天见不到明天的太阳，多少人成了残废，多少人查出癌症，多少人家破人亡？命数都有，但是怎样来破除这些命数？需要抛开自己的烦恼。人活在世界上最大的就是烦恼，没有人逼着你烦恼，是我们自己拥有了这些负能量，那就是烦恼。不要把每件事情看得太重，就不会伤害你自己；把人间的一切看得淡一点，就会很快走过人生挫折道路；把每件事情看得太重，最后就会陷入污泥浊水当中。

这么多可爱的人，每个人都具有学佛的善心和善念，想一想你们的晚年谁能保证亲人都在，你们以后成为老妈妈老伯伯的时候，你们的亲人能照顾你们吗？最后在这个世界上让我们能成功的，就是我们的佛友，他们就是我们身边最亲的人，他们才是我们的亲人。（掌声）

能够平平安安过一天就是有福之人，多少灾难是我们能够避开的？台风能把船掀翻，想一想，五六百条老人家的性命，不靠菩萨的慈悲我们能够躲过什么劫难？现在社会人心很乱，所以这个世界变得更加无常，今天可以这样，明天可以那样，修心就是要开启自己的良知良能，让自己的智慧充满世界，让自己的品德影响众生，用自己内心的慈悲去度化众生。一个有慈悲心的人才是真正的菩萨，从菩萨做起首先要学会慈悲、学会感恩，一定要懂得，只有感恩和慈悲才能换来菩萨的智慧与波罗蜜。真正有智慧的人是借助别人的智慧来使自己不受到人间苦痛的折磨，因为我们要真正的理解和开悟菩萨的智慧怎样让自己的心灵解脱，我们才能明白这个世界上真正的道理，从别人身上的缺点和优点来知道我们应该怎样活在这个世界上。

是和非都是错的，要心中无是，心中才能无非，心中无非，世界才能更和谐。人间的苦痛有什么道理可讲，夫妻两人为了一个家，双方共同付出，没有什么道理可讲，只有因缘和果报，希望大家懂因缘、知果报，才能变得越来越有智慧，才能跨越人间的苦海，才能回头是岸。（掌声）

心不乱，意才不乱。人生难得几知己，找到了就要好好珍惜，不但要珍惜身边的亲戚，也要珍惜师父，更要珍惜佛法，爱护所有的佛友。今天大家欢聚一堂，犹如在莲花池畔，我们每个人都是一朵莲花，要让世界更和平、让人民更幸福，让这朵莲花使每个人心花怒放，让每个人慈悲的心散发出菩提光。（掌声）

有心栽花花不开，无心插柳柳成荫。学佛也是这样，要看结果，你用再多的方法，对方不学佛，你就是白白浪费时间，你只要让别人学佛念经，这就是果报。有些人很努力地度人但度不到人，有些人以自己的身体、以自己做错的事情来忏悔自己的罪业、教育别人，来改变别人的心态，让别人学佛，这本身就是一件功德。

生命从无明的空性当中寂静而转体，从宇宙的空性中变得有为人生。人的一生只是一个念头，这个念头很重要，同样一个念头可以让你摆脱苦难，一个恶念可以让你陷入痛苦当中。有些人婚姻不好，想通了就算了，想不通就是在苦难当中折磨自己。希望你们不要再折磨自己，不要让自己已经过去的苦痛牢牢忘记不了，天天像一条毒蛇一样在心中折磨自己。

人生就是在选择中，人吃苦是因为想不通，受罪也是想不通，我们在人间处理一切事情都是在痛苦的抉择当中。一个人的选择代表你的一生，如果一生选择对了，你可能就成功了；如果一生选择错了，可能就和错误做伴一生。人最重要的是一个选择，我们今天所有的学佛人都选择了一个对的事情，那就是学佛，因为佛法是救度人生最好的方法与妙法。

人生是无尽游戏的人生，就像演戏一样，很多人美中不足吃尽苦头，等到人生结束的时候才知道原来人是做梦一场，希望大家要好好学佛。现在生各种病的人特别多，如果你们再不吃素的话，得肠癌的概率会越来越高，单单上海每年就有 35000 人死于肠癌。生死无常，为了饱口福伤害了自己的生命。

人要懂得，欲望不能作为人生的希望，人的希望不是欲望，真正的希望是精神解脱，每个人心灵安康，每个人家庭平和、不吵不闹，那就是平安。很多人天天要这要那，永远活在欲望中，得不到满足的时候就会痛苦难受。人没有欲望就有希望，我们不能活在渺小的个人想象的思维空间中，有的人生活中痛苦的回忆当中，还有的人生活在漫无目标的寻找当中。所以要学佛。（掌声）

学佛人不管收获只管耕耘，今天只要好好努力的学佛，就会有收获。人生没有如果只有结果，所以不要经常想着“如果我怎样”，结果就不怎么样，只要按照自己的果和因去好好做，就会得到更大的果报。

我们人最大的问题是心灵后悔，一个人心灵后悔之后就放不下自己、放不过自己，这是没有智慧的表现。人不能总活在嫉恨别人的生活当中，如果天天记恨别人的缺点，就是没有智慧。要放下当下，愚者把当下作为一种希望，智者把当下放下那是一种愿望。要能放下多少就放下多少，能够放下的人幸福就会到来，很多人放下了就不痛了。感情也是这样，当你很痛苦的时候，是因为你放不下、你难过、你想着他；当你有一天把它放下的时候，不就是这么回事儿吗？我们的缘分。生命像一列火车，没有人会陪你从起点站到终点站，路上上上下下都是陪你走过人生的一段，珍惜因缘，好好把自己人生的路走完，走完之后我们到底要上哪里去？走完之后，从火车上下来，如果不能坐上飞机，可能再换下一辆列车，可能就会掉入陷阱，那就是下面，所以我们在火车上就要买好飞机票，我们要到天上去，我们要回我们的家。（掌声）

想开想明白，夫妻都是冤家，很多戏剧中太太称先生冤家。观世音菩萨看你们，也给你们两个字——亲家。师父很随缘，我也很喜欢跟大家一起，在人间懂得更尊重自己，就是尊重别人，做人必须懂得果报，如果一个人知因，他会懂果；一个人如果知道有灾难来的时候，就是因为他的因没有好好弄

好，希望大家要懂得，不追求名利是福气，追求名利就会痛苦。想当官，天天难过、睡不好觉，还要告诉别人“我多想做这个官”。什么官？副科长。人的毛病就是要比别人好，要比别人好也不要在人间比别人好，真正比别人好要看以后——试看谁能天上行。（掌声）

名利是你用纯洁的心作为代价来换取的，一个善良的人不会为名为利，只有自己本身很纯洁的心才能让别人得到更多的名和利，当你自己想要名要利的时候，你的心就开始变得不纯洁了。我们要放弃人间的名利，来成全自己善良的心。

人之所以活得很累，是因为放不下架子，我们觉得自己很了不起，实际上人有什么了不起的？人的一生不就活在缘分当中吗？今天有缘分了，就可以成功；明天没有缘分了，就迎来失败，一切都是缘分。对缘分不能执著，不能非要。缘分像一本书，我们翻书，不经意的错过，读得太认真有时候也会流泪，所以对缘分要随缘。今天你是我的先生，我感恩你，我们好好度过人生；明天你成为别人的先生，我也不后悔，因为我知道我们的善缘已尽，恶缘来了。只要好好念经，有更好的善缘等着我们——这么想，是学佛人的初级阶段；到了高级阶段——你走你的，我行我的，你离开我了，让我变得更加有智慧，更加懂得珍惜——这才是有智慧的人生。（掌声）

用心学佛，装满佛性，就是心灵的佛性。心像一个口袋，东西少装一点是心灵，多装一点也是心灵，装得太多了就是心眼，再多一点就是心计，把心全部装满人间复杂的人生就是心机。心要纯洁一点，人就干净一点，不要用心去回忆和责怪过错，要用善良的心去看到未来，去原谅别人。一个有慈悲心的人永远看到别人的善良之处，而忘记别人对自己的伤害之处，希望所有的学佛人都要看到未来，看到每个人都是菩萨，你的心中会充满阳光普照。

人间受苦消业十年，如果在人间吃苦十年，距离天上就只有十尺；人间享乐挥霍十年，距离地狱就只有十尺。不要怕吃苦，到人间本身就是来消业的，

当我们在消业的时候，我们的境界就在提高，想一想你们所有的学佛人，哪个不是吃了苦才想到拜佛的，这就是道理。不吃苦哪来的甜？凡事要站在别人的角度为别人着想，就是慈悲。在人间太看重什么就会成为什么的奴隶，修心就是将善良的好的存放在心里，将肮脏的恶的东西从心中修掉。心像一个包，装进什么就拥有什么，心像一个瓶子，它是空的，放入牛奶就叫做牛奶瓶，放上橘子汁就是橘子汁瓶，放上毒药就是毒药瓶，希望把我们善良的像玻璃一样的心装进善良慈悲，装进天下所有的众生。（掌声）

在人间，你越要的事情，它就离你越远；你越不要，它就离你越近；你真的需要时要都要不到，你真的不需要的时候却什么都有。在家里是不是这样？找一样东西，明明眼睛看见在这里的，过一会儿就是找不到，有时候不需要，就在这里了。很多人学佛都是突然间碰到一个人和你讲起来，你才学佛的，这就是“踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫”，实际上这不是一句真心话，而真心话是“菩萨让你找到了佛法”。（掌声）

人就是这样，刚结婚的时候想不要孩子，一直没有怀孕，但是等到想要孩子的时候，怎么也怀孕不了。学佛人要懂得面对我们今天的现实，学会面对就不会烦恼，什么是面对？就是去对着它，就是要远离颠倒梦想。今天的苦是为明天种下福，今天吃点苦，明天会得到解脱；今天还在痛苦中，是因为前世的因。希望大家知因懂果，懂得佛法、认知佛法，才能真正运用佛法。（掌声）

人间要懂得面对烦恼，烦恼是一切苦难的聚合点，也就是业障。当我们今天还在受苦的时候，是因为自己的心还在受苦，当我们想通了就脱离了这些苦难。人间种种的苦难就像厄运一样，心经告诉我们要“度一切苦厄”，不要让苦难生成，就是不要让苦难在心中存在、荡漾。要去除苦难，不要让它在心中生成，也不去制造苦难，也用不着去灭除苦难，这就是不生不灭。没有智慧，什么都得不到，所以无所得，这就是无智亦无得，以无所得故。这个

世界一切都是唯心造，心能制造善良，也能制造丑恶，学佛人的心是一块玻璃，透明的，是一块净土，希望大家将心中小小的净土和天上宇宙空间的净土连在一起，会得到天上无边无量的能量和佛光，让自己小小的净土散发出人间的光芒。（掌声）

台长总是喜欢跟大家开开心心学佛，你们要记住，人间就这么短短几十年，我经常问很多人，“50 年之后，你们在哪里？”台长上次在美国，几千人，我问他们 50 年之后在哪里，下面一起回答，“在天上！”我接下去讲“你们想的……”不努力能在天上吗？要努力，要好好学佛，要珍惜每一分钟，才能到天上去，我们不争人间天下事，试看谁能天上行？（掌声）我一直在想，等到以后，我能够看到你们一个个上来了，我就开心了，如果看到很多佛友没上来，我就会难过。师父是真心希望你们能够上去，在人间拼命做功德，等阳寿尽了，干干净净回到母亲的怀抱，这个时候永无痛苦。因为我们有肉身，所以才会这里痛那里痛，什么痛不都是肉体上的痛苦吗？精神上修好了，在天上哪会有痛苦？（掌声）

有一个年轻人一直得不到重用，十分苦恼，为此他特地去拜访一位智者，问：“命运为什么对我如此不公平？”智者没有说话，而是从地板上捡起一块石头，往一堆石头中扔过去，对年轻人说：“你去帮我把这块石头找回来。”年轻人过去一看，都是石头，找不到哪块是智者扔的，无功而返，对智者说“每块石头都差不多，我怎么能找到呢？”智者又取下手上的戒指扔到石堆中，让年轻人去找回来，年轻人很快就找到了。智者什么也没说，年轻人醒悟了，如果自己只是一颗小小的石头，而不是金子，就不要埋怨命运对自己的不公平，每个人的命都掌握在自己的手上，要让自己的命运发出灿烂的光和热，而不是怨天尤人。看着别人都能修成，看着别人都能上天，不要埋怨，不要嫉妒，因为别人不知多少世修到今天，不要难过，精进学佛，

精进修行，让自己的心像金子闪闪发光，完善自我，学佛就是让自己变成一个干净的身体和干净的心灵，这就是白话佛法。（掌声）

人生其实最大的敌人就是自己，人的一生总会遇到敌人、流氓、无赖、小人、衣冠禽兽之徒，有时觉得人生有这么多的可恶之人，很痛苦，要看穿，最大的敌人还是你自己。如果你能战胜自己，实际上没有什么人可以战胜你；你战胜不了自己，就会让自己处事犹豫不决；过高地估计自己，变成自大，患得患失，让自己的心得不到平安。所以佛菩萨经常跟我们讲，平安是福，心净如水。（掌声）

有一个青年人换了很多的工作，总是抱怨自己经常换。其实每一份工作都能做出成绩出来。学佛人不能把自己的一生建立在赞誉和被人诽谤的基础上，我们人的一生总会被人家诽谤和赞誉，不能被别人的看法左右了你的一生。你觉得在人间丢脸了，实际上是丢掉了你心灵的本性。很多人离婚，是在别人的咒骂和别人的劝说中而做出来的，所以人要活在一种自我的本性当中，觉得这个事情是对的就好好去做，觉得这件事情不对就不要去做。

想一想，年轻人很重要，佛法的延续不是靠着我们年纪大的，看一看，今天学心灵法门的有多少是年轻人，全部都是有学问、有学历、有资格的人，年轻人是我们学佛人的基础和依靠，我们年纪大的人应该引领着他们学佛，而真正的悟性还要靠着年轻人给我们年纪大的学佛人更多的指导和更多的帮助。

懂得学佛才能真正懂得慈悲，人应该懂得正能量，这就是为什么以后我要办国学院。要懂得仁义礼智信，要懂得慈悲。去年，我们在法会结束的时候，会场方告诉我们的义工说，居然这么干净，没有脏乱的杂物扔在会场上。这就是人家都把你们当成菩萨，希望你们明天也不要把杂物扔在座位上。

做菩萨从现在做起，因为现在的人不懂得仁义礼智信的修养。台长告诉大家用佛法用仁义礼智信来养生。人的脾胃主信用，一个讲信用的人，他的脾胃会好；如果这个人不讲信用，他的疑心病比较重，他的脾胃就不好，这是《黄帝内经》里讲的；爱斤斤计较的人，他的身体较虚，脾胃会不健康。贪色的人他会伤肾脏，所以肾脏不好的人他是贪色的人，你们知道肾脏很重要，很多人肾缺水，实际上就是肾在衰竭。人靠水活在这个世界上，多喝水对你们很有好处。

现代人以为养生主要靠着一种调剂和补品。实际上，补充的物质是有一点误区的。古人讲仁者寿也，也就是说仁慈的人会有寿命，能够原谅别人的人就会得长寿，能够经常慈悲别人的人也能得长寿。想一想，当年三国演义中的周瑜，他如果能够仁慈一点，他也不会被诸葛亮气死，到今天来看三国演义也不会这么写了。气量太小，这个人活不长。如果你们想活得长寿，从今天开始仁慈一点、慈悲一点，能够宽容一点、包容一点，你才能圆润一点。（掌声）

台长告诉大家，我们曾经有一个社区报做过调查，七十五岁以上的人均是不斤斤计较、宽容、包容的人，也就是说这个人能够原谅别人，他至少能活到七十岁以上。你们今天听到师父讲了，你们愿意不愿意原谅别人的缺点啊？（众答：愿意！）你们还跟别人斤斤计较吗？（众答：不！）你们记住，嘴巴里说的天上都知道，从今天开始原谅别人，不跟别人斤斤计较，你就是一个圣人，只有圣人才能进入菩萨道。

常忏悔可以治疗各种心病，想不通的人经常想一想“原来是我做错了，是我不对，我对不起他”，这样常常忏悔，你就会慢慢思维想通。其实很多人不应该生病的，古人讲“何期自性，本自具足”，就是说，我们法身实际上具足了一切思维，有善的，有不善的，我们只要具足善的，就会去除那些不善的思维，就会去除很多身体的疾病，有病说明我们的心灵还有欠缺。如果你

不爱惜身体，实际上就是从生气开始。从今天开始学佛的人不应该生气，看看周围的人都是你天上的佛友，说不定人家是比你果位更高的。想一想，我们的目的不是在人间，我们的目的是在天上，希望大家不但要到西方极乐世界、要进入四圣道，我们还要得到中等上品、中等中品、中等下品。我们能够有这个“品”，就是从人间的品德开始的。你连人间的基本道德、品德都没有，怎么能够进入上等上品？菩萨的心是慈悲的心，我们每个人为什么不能多付出一点慈悲的心来救度众生？每一个人众生都是我们的亲人，希望大家好好珍惜身边的亲人，等到我们要走的时候，说不定就是这些亲人把我们超度到更高的天界。（掌声）

有得就有失，失就是得。一个人失去了就会得。学佛人要多为别人着想，才会有慈悲、才会有感恩的心。学佛要学纯善，很多人说“我很善良，我从来不害人”，这不是善，真正的善良是帮助别人，单单自我的保护不是善，能够去救度众生才是菩萨。所以要学纯善，就是帮助别人的时候没有一点目的和利益所为，这就是纯善。（掌声）

我们只要心灵很自然的时候，就会涌现一个让人觉得美的世界。当你用一种慈悲心去看别人的时候，你会变得非常的美。不计较个人得失、心中放得开的人，无所谓，才是真正的德和真正的美。一个人要学会关心别人，才会拥有人缘，才会广结善缘。希望大家好好学佛，好好修心，好好努力，改变自己，让自己的心天天跟菩萨在一起。用现代话讲就是和菩萨“接轨”，我们天天能感受到菩萨对我们的关怀和关心。（掌声）

今天台长见了全世界这么多国家来的佛友，丹麦、荷兰、芬兰、德国、法国、美国、比利时……他们来了 200 多人，我今天跟他们见了面，他们时差还没倒过来，他们很爱师父，他们来了之后都愿意多听听师父讲。我也经常跟他们讲，要“心包太虚”，知道什么叫“太虚”吗？就是虚空。为什么有人求得灵，有人求得不灵。你的心就是菩萨，每天跟菩萨在一起，你能求的

不灵吗？你的心天天是自私的人，佛不能接收到你的气场，你是一个“人”，你就得不到佛的气场。如果你们现在的行为、思维和语言都像佛一样活在这个世界，你们就能得到佛的感应。

我们人一进入红尘就是苦难，一辈子离不开生老病死、财色名食睡。喜乐都不长久的，开心也很短，伤心也很短，要看破、要放下，我们身处的是人间的幻化世界，等到黑白无常一到，人间的一切名闻利养全部化为乌有。你们今天还活着，等到哪一天当你们进入医院的时候，一切都没了。想象一下，会让自己有所感悟；经常想象、经常忏悔，会让你们得到更多的悟性。经常看一看周围人的变化，和世事无常，要懂得人生就是一本《大藏经》。在人间一定不能执著，一定要什么就会产生很多的怨恨和贪心。一切随缘而生、随缘而灭，尊重现实，一切随缘。

仁义礼智信是人的基本的品格，而现代人的自私、凶横、愚痴、失信于人，在人类无常的世界当中任意妄为，恣情纵欲、放纵犯戒，这就是为什么地狱越来越大、越来越深。记住，人如果不检点，等待你的就是地狱。在人间你不检点，等待的是监狱；在学佛人当中不检点，等待你的是地狱。人间的地狱就是心态，当你天天不能脱离苦难，当你天天沉浸在癌症的痛苦之下，你已经在人间的地狱了。希望大家从今天开始抛开地狱、抛开不良的思维，每天想着菩萨，想一想吃苦就是便宜。人生要学会吃两样东西，一样是吃苦，还有一样是吃亏，这样你才能在人间好好的生存。（掌声）

中国古代大哲学家老子，有一天他把弟子叫到床边，张开口用手指着嘴巴里，问弟子看到了什么，在场的弟子没有一个回答得出。老子说：“满齿不存，舌头犹在。”什么意思？就是说，我老子现在这么大年纪了，你们看看我的嘴巴里，没有一颗牙齿，全部掉光了，但是我的舌头还在。意思就是说，牙齿虽然很坚硬，但是寿命不长，舌头虽然很软，但是生命力极强。我们做人脾气大、太硬，会伤害你的慧命。钢太硬会折断，舌头虽然软而能克

钢。心犹如舌，多讲善良的话、多说善良慈悲的语言，慈悲会给你带来这个人间最美好的东西，那就是永恒的生命。（掌声）

我们人一定要懂得进退有度，今天别人对我好，我也是这样，宠辱不惊。一个人一生拥有的可能都是短暂的东西。有一个老人家在马路上喝醉了，躺在了路上，一个警察走过来跟他讲：“老人家，你的家在哪里？”他说：“我有一个很可爱的家和一个很可爱的妻子，她很年轻，她在家里等我回家呢。”警察说：“那老人家你为什么坐在马路边上还在哭泣呢？”他告诉警察说：“因为我忘记了我家的门牌号了。”这个故事告诉大家，人生得到的一切并不是你的，因为我们人会老，我们的记性会差，但是我们的心不能老，我们的智慧不能差。希望大家在学佛的道路当中好好保持一颗纯洁的心，让自己的心态变得越来越圆满，让自己的心情变得越来越快乐，让我们的人生变得越来越美满。（掌声）

一个国家的兴旺取决于人民的智慧，人民的智慧又来自于佛法的智慧。一个有智慧的国家，会为世界和平创造出更多的奇迹；一个有智慧的佛法会让世界充满着阳光与和平！（掌声）你们都是和平的使者，你们是佛教佛法的弘扬人，希望你们好好的努力，遵纪守法、爱国爱民，能够让我们的心都充满着智慧和慈悲，让每个人的家庭变得越来越好！

别人跟你争吵的时候，希望你们要想到“我是菩萨，我不跟你吵，我是菩萨，我以后是上天的，我的境界是很高的”，就是这样，没有什么客气，各修各得，自修自得，和别人去争吵的时间还不如多念几遍心经呢。（掌声）

想一想今天这架飞机，如果上了天四秒钟之后突然全部熄火掉下来，这是什么后果？我们有一位佛友，他曾经去参加一个旅行团，临时人家飞机改行，一再地拖，很多人都在那里骂，而他非常法喜地告诉师父说：“我一点都不烦恼，我就利用这个机会我念了七张小房子。”有什么可以苦恼的，有什么

放不下的？放不下也得放下，与其终有一天要放下，还不如今天就放下。（掌声）

感恩我们这次为大会付出的义工们，每天这么多人的饮食和水，都是由他们结缘的，感恩他们！（掌声）每一天要活在感恩当中，你们会活得越来越幸福；每一天活在瞋恨当中，你们会活得越来越痛苦。与其活得痛苦，还不如活得幸福，希望大家活在幸福的佛海之中。（掌声）

好好的努力，这两天多念念经、多学学佛、多念念礼佛大忏悔文，把自己身上的业障早早的去除，自己心中要想通，没有办法也没有关系，我们解决不了的问题以后解决，我们没有过不了的坎，我们年轻的时候有多少事情让我们担心忧愁，让我们放不下，现在不都过来了吗？当我们要走的时候，现在的这些烦恼，又能给我们造成什么伤害？想通想明白，一切随缘，无所谓，什么事情都放得下，看穿看空，那就是开悟！（掌声）

人间的一切不可得，我们什么都没带来，什么都带不走，希望大家不要想在人间带走什么。我们在人间学佛之后要懂得失去很多，失去了烦恼，失去了忧愁，失去了不良的心态，我们要跟着菩萨，保持一种好的心态，让每一个人在人间就成佛，所以太虚大师说过，人成即佛成。你们就是未来佛！（掌声）

越多的人成佛，这个宇宙越纯洁、越干净；越多的人慈悲，这个世界更美好。不要再去恨别人，不要再去怨别人，好好保持自己这颗清凉的心，才能到达真正的净土。（掌声）

希望大家真的要好好修，我看今天晚上来的很多人都有病痛，我也看到很多人今天晚上还带着家庭的烦恼，我想你们现在已经想通很多了，如果你们的老公还骂你，你记住，这就是境界，这就是你的境界，他会给你带来好的增上缘，他越骂你，你修得越好，你不停地念经，你最后成佛，他最后下去。

但是我们不能让他下去，我们要自己念经，还要给他念经，把他一起拽上去，等到我们脱离六道的时候，大不了他一挣脱你的手，进入了欲界天，可能是阿修罗道，那你也对得起他了。（掌声）

我告诉你们，以后磕头求事情，先好好念经，脑子清空，什么都不要求，什么都不要想，先磕头、念经，三遍大悲咒、三遍心经，念完之后感觉很好，菩萨来了，然后接下来再求的时候就可以把你的苦难告诉菩萨。很多人什么都不知道，跑到佛台就说“菩萨保佑保佑我”，话也不会讲，经也不念，菩萨还没来。我告诉你们，菩萨从天上如果下来，的确是有一点时间的，现在科学家已经发现，光学时代、光子时代已经大于原子时代，所以现在是光学时代，大家知道光很快，菩萨就是一道光下来，但是也有一点点时间，所以你们要让菩萨到位，用现代话讲，菩萨一到位了之后，你们再求，接下来菩萨就会有求必应。（掌声）不要狂哭，因为狂哭太吵，可以在求菩萨的时候在心里流泪，不要狂哭，有的人狂哭，护法神不会帮你的。当你一哭，你念经的嘴巴会震动天庭，接下来天庭就查你的——现在讲叫档案，实际上是天书，就是你的功德所为、你过去做人做得好不好、做事情做得好不好。如果修的很好的人一哭，他一翻，这个人很好，菩萨马上就帮助他，就是护法神马上帮他解决，他哭是有用的；但是有些人很坏，做很多坏事，碰到事情了，护法神一翻，这个坏人，关起来了。（掌声）

告诉大家，如果做梦做到黑的人在你边上，看不见脸的，那是黑无常，看到白的人在你身边，那是白无常。黑无常是管地府的，如果你在人间缺了很多阴德，归他管，他会拉你；白无常就是你在人间缺了很多道德，做了很多坏事，由白无常来管你，一个人在人间骂人、打人，白无常来了，你最多受伤，或者有一些报应，不会死掉；如果你天天在人间像个正人君子一样，但是你实际上做了很多阴暗中的诽谤、陷害别人，这个时候黑无常来了，他会让你身上长东西，会让你生阴病。阴病就是暗中的病，让医生看不见摸不着

的地方；如果等到哪一天黑白无常都来，他们两个人会核对，在人间阳间已经罪恶累累，在阴间也是罪恶滔滔，这个时候两个人一对，黑白无常一到叫你当场就走人，所以很多人就是这么当场出车祸。所以我告诉你们，也是要你们知道，不要缺阴德，也不要在阳间多做错事，否则我们的命休矣。想活得长，就要懂得爱惜自己的慧命，不做坏事，专做好事，众善奉行，诸恶莫作！（掌声）

最后祝愿大家法喜充满，有时间不开心，念经；有时间想吵架，念经；有时间睡不着，念经；我们就是念念念，念念无念，一念上天！（掌声）为什么庙里的法师从早念到晚？念经就是开智慧，好好念，把老公念好，把家庭念好，把社会念好，把心态念好，就靠着念经。念经就是读书，你成绩好就是因为你读书用功。现在就开始用功，我们才能毕业，我们的考官就是我们的阿弥陀佛、观世音菩萨，当你们考试成绩圆满的时候，校长就会下来接你们上西方极乐校园！（掌声）

千万不要再不开心了，千万不要再烦恼了，谁要是这两天不开心，就是没开悟。原谅别人，你就会开心；忏悔自己，你就会开心；多多的结善结缘，你就会法喜充满。（掌声）

2015-06-20 卢台长香港《《玄艺综述》大型解答会 – 唤起心中佛性 铸造心灵净土

2015-06-21

法喜得自在，佛法心中开。感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨、龙天护法、一切诸佛！各位法师、各位嘉宾，及来自全世界各国的佛友义工们，及香港圣约翰救护队义工们，感恩你们，功德无量！菩萨垂怜，成就如此殊胜的法会，让更多的人离苦得乐，成就人性和思维上的净土，闭门即是深山，心静随处可见净土。一个不贪的人是有悟性的人，一个不恨的人是懂因果的人，一个不愚痴的人是知足常乐的人。离开欲望才有精神上真正的解脱和自由。（掌声）

中华文化源远流长，佛教思想指导人生，儒家教育孔孟之道使人更加理智、爱国爱民、国泰民安。我们要用佛法铸造心灵的健康家园，用慈悲化解人间的烦恼和忧愁，用愿力促进我们心灵的净土世界。我们人的一生是在选择当中度过的，选择靠的是智慧，很多人因为一生选择了错误，伤害了自己，也伤害了家庭和别人，我们今天选择了学佛，一生可以改变自己。要用智慧活在充满烦恼的世界当中，烦恼即菩提。能解决问题的称为聪明，能解决人间烦恼的人就是人间菩萨。

世界上世事无常，尼泊尔的大地震，死亡接近一万人，台风造成的沉船送多少人进入枉死城，埃博拉疫情死亡七千人，全球的交通死亡是一千两百四十万人，还有二十七万人是因为行人出车祸。出门就担心死亡这已经是事实，天灾人祸不断，飞机失事，每天每个人都担心自己会生癌症，活在恐惧当中。这个世界平均每一分钟就有一个癌症病人死亡，全世界每分钟有 106 人死亡，一年有 550 万人死亡，加上忧郁症、恐惧症、发疯发狂、被病魔折磨得生不如死的几亿病人，我们要想一想，人根本没有办法保护自己，我们连自己都保护不了，怎么保护自己的孩子、自己的家长、自己的亲人？病由心

生，我们生活在痛苦烦恼中要学会心灵解脱，有人问台长“什么是开悟”，想得通就是开悟；“什么是解脱”，想明白、看得穿、无所谓、不贪不求、知足常乐的人就能解脱。（掌声）

有的人一半的生命献给了无穷无尽的烦恼，人生在极端忙碌当中，虽然有了丰硕的荣誉、钱财、地位和成果，但是却赔上了健康、亲情、友情、爱情，没有人会理解你用这些致命的严酷的现实来换取的名誉地位，这些名誉很快会随着时间流逝而逝去。当人被病魔折磨的时候，很多人还是执迷不悟，继续不要命地咬紧牙关去追求人间所有虚幻的一切物质，没有想一想、思考一下心灵深处佛性的呼唤，人们根本不懂用佛性来使自己的心灵处于最圆满的状态。学佛做人要用内心最本初的佛性来生活，懂得佛性才能知足，在人间就要学菩萨做佛，以后才能到天上成佛成菩萨。（掌声）

很多人一生有很多做错的事情，很多人因为自己做错的事情纠结难受，过去只能代表过去，不能代表对你自己今后将来信心的丧失，很多人回忆、悔恨、失落，只会增加烦恼，看不起自己会遗失本性。

一个十五岁的孩子很顽皮，非常的粗鲁无理，在学校惹是生非，与同学打架，没有同学和他玩，他认为自己已经无可救药了，但是只有一个名叫菲拉的老师例外，一天放学后，菲拉叫住了他，跟他讲：“老师遇到了一道难题，你能帮我找出答案吗？有三个候选人分别是：第一个，有点迷信，有两个情妇，抽烟凶狠，嗜酒如命；第二个，恋床，一般到中午才起床，曾经吸过鸦片；第三，曾是国家的战斗英雄，不吸烟，偶尔喝点啤酒，年轻时从未做过违法的事情。孩子，假如上帝要在这三人中选一位能够造福人类的人，那么他老人家会选谁呢？”孩子说：“那当然是第三个人。”菲拉说：“不对。你知道第三个人是谁吗？他就是阿道夫·希特勒，他的罪行遭到全世界人民的唾骂。”这个孩子呆呆的看着老师，不知所云。菲拉老师继续和他说：“那么你知道前两位分别是谁吗？”菲拉停顿了一下说，“第一个人叫

富兰克林·罗斯福，是美国历史上唯一连任的总统；第二个是丘吉尔，是英国历史上最著名的首相。”菲拉用手抚摸着孩子的头说：“孩子，你才刚刚开始，过去的荣辱只能代表过去，你如果改掉过去的毛病，一切将会重新开始。”小孩双眼含着泪水，坚定地点了点头。许多年后，这个名字被很多人知道，他就是享誉华尔街最年轻的金融家罗伯特·哈里森。

人的心像一家 24 小时全年无休的造罪工厂，在每天的贪瞋痴中活着，不停地造业，世上没有无心之过，所有的过错都是由心而生，修心人就是要管好自己的心，修行的目的就是要认识自己的这颗心，找回迷失的自己，完成生命的觉性。真正的学佛人修心注重修行，修行必须修心，学佛就要修心修行。有些特别在乎自己的人，烦恼往往也特别多，太注重自己了，烦恼就多，而那些无私无我整天想着别人的人，他们善良，活得自在快乐，什么事情都不去留恋就心无罣碍，一个不能原谅别人的人永远不能心安理得。我们要抛弃人间的小聪明、寻找自己本性中的真智慧，想让别人快乐，首先自己要快乐起来。要让自己的佛性长存、佛德永住，唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。（掌声）

在纽约，有一座帝国大厦，在台北有一幢星光摩天大楼，造的都很高，但这种大楼要花三年的时间打地基的工程，等地基打好，再用一年半的时间，万丈高楼才能起来，所以越高的大楼，地基越要有稳固的基础。学佛人要想学得好，人格、本性、自己的业障都要关注，如果地基不好，怎么上天见观世音菩萨？地基稳固才能修的高。很多人每天想成功，但又不脚踏实地。著名作家林清玄经常说：“我是一个农夫的孩子，家里四代种地，每年只有一次的收成，但是我们本必须天天下田工作，每日耕耘，到年终才会有收成。”每当我们看到很多人排队等电梯，总会有很多人走楼梯上去，走楼梯虽然比较辛苦，但是反而比较快。有些人整天在等电梯，就犹如现在社会人整天在等机会；而有些人一直在爬楼梯，等他们到了上面，把事情办好了，下楼梯

的时候看见电梯口还是长长的队伍排在那里苦等，因为等电梯的人太多，机会对他们而言，反而相对就少了。同样道理，放弃人生的电梯，成功没有捷径，靠的是踏踏实实的学佛。学佛人没有捷径，从我做起，念经、放生、许愿，必须勤奋、吃苦、忍辱，这就是你的基础，这就是你学佛的开始。（掌声）

有一个杭州的青年，18 岁考入上海同济大学，20 岁选派到德国慕尼黑大学深造，26 岁获得博士学位，留在德国医学院工作。8 个月之后，他做了从医后第一个手术，一个小小的阑尾炎，可病人五天后过世了，他非常难过，尸体解剖证明手术没问题，不是他的责任，但他的导师说了一句话，“她是四个孩子的妈妈”，这句话像刀一样扎进了他的心中，让他一生难忘，深深影响了他六十多年的外科生涯，最后成为中国医学界泰斗级人物——裘法祖院士。当记者问他“你一生最大的成就是什么”，他说是他的导师说“她是四个孩子的妈妈”，让他真诚真心对待病人，爱护病人。

人应该在痛苦中学会知足，在磨难之后学会理智，在感动后学会慈悲，人的一生中，将人生的因果和痛苦的过去可以记在心，但是也要忘记，我们要学会忏悔，使自己变得更坚强，更努力地去完成生命中为众生所付出的责任。（掌声）

我们应该放下应该的幸福，很多人认为自己应该很幸福，我们人要放下应有的快乐，放下应该获得的成功，你会发现人生不会过得那么沉重。佛陀说：“有些束缚是我们自己找的，有些痛苦是我们自己愿意的，没有如影随形的不幸，只有死不放手的执著。”相信自己的力量，束缚自身的是你自己，解脱你自己的一定也是你自己。人的痛苦在于太执著于自己拥有的，含辛茹苦将孩子养大，认为孩子一定会孝顺你；在人间以为只要对别人好，别人一定会回报你；以为爱你的人一定会永远爱你；以为身边的亲人永远会陪伴你……把自己的这些欲望和期待投射在这个每天都变化无常的世界中，如果

早一天知道，人会变，这个世界所有的事情都会变，物质也会改变，我们就不会给自己的生命出难题，也不会让自己更伤心更流泪。失去和拥有只是一种常态，我们学佛人懂因果、知道因缘果报，我们就能克服它。缘来了，善缘我们可以继续，恶缘来了，我们应该化解。不管什么缘分来了，因为我们是学佛人，我们一定要学会随缘。（掌声）

当我们认为自己应该快乐的时候，其实自己要当心了，要开始痛苦了。为什么？因为人有一种错误的理念，总觉得自己活在理所当然的应该中，例如“股票下跌这么久了，我觉得它应该回升了”，结果全部套住；认为“我的老板那么肯定我，应该会提工资、加薪酬、提升我的职位”，结果失望；“和女友恋爱了这么久，她一定会嫁给我”，结果分手了；好不容易盼到结婚，觉得有一个新的家会幸福无比，结果天天打架；自己这么多年的打拼，认为自己会成功，结果失败了……当我们一旦发现那些自认为应该的但是没有发生的时候，我们就开始不快乐，我们抱怨老天不公平，慢慢地想不开，觉得活得很累，甚至活不下去，我们就会一天天的忧郁成病，学佛人只要体会佛陀所说的放下，放下你认为应该的幸福，才会获得人生真正的快乐。（掌声）

有一个小幽默，说的是我们人不但自己会找烦恼，还会去找别人的麻烦。有一位女子，经常生气头痛，医生很多年都看不好她的病，最好医生建议她赶快嫁出去，过了一年，这位医生遇到这位女士，问：“怎么样，你现在还头疼吗？”这位女士说：“谢谢医生，我现在不头疼了，不过我丈夫说他自从娶了我之后就天天头疼。”人不能将自己的烦恼强加于别人身上，要懂得自我了却烦恼。我们人为什么能够活在这个世界上，因为我们懂得因果，种什么因就会得什么果，我们学佛人要懂得爱众生、爱别人，我们不为自己活，要为众生而活着，这样境界就会提升，感情就会纯洁，智慧就会生出，这样才能做到人成即佛成。（掌声）

当年有人问佛陀：“通过修心，你究竟得到了什么？”佛陀说：“我什么都没有得到。”这人说：“那你还修心做什么？”佛陀微笑着说：“不过我可以告诉你我失去的东西，我失去愤怒、忧虑、悲观、沮丧、焦虑不安，我失去自私自利的贪瞋痴三毒，失去了凡夫俗子的一切无知和习气业障，我也失去了对老去和死亡的恐惧。”佛陀说知足常乐，但是人常讨论的是“多少年以后我要怎样，我事业要怎样，我以后财政要怎样、赚钱要怎样……”人类是健忘的，忘记了自己的寿命是有限的是无常的，钱是无限的，赚再多也用得完也用不完，欲望是永远得不到满足的，我们以有限的生命追求那些无限的钱财，希望以此来满足自己无休止的欲望，结果被钱财的欲望一辈子活活累死。

在我们澳洲有一个留学生，她的妈妈为了让她在澳洲留学，在别人家做佣人、帮别人补课，白天上班，晚上回家还要做家务，这样维持孩子在澳大利亚留学，最后女儿邀请母亲来澳洲参加毕业典礼的时候，母亲因为得了肠癌已经躺在医院里不能前来澳洲了。人在玩命，为了一点人间的钱财耗费自己所积攒的一个基本的唯一的资本，人一生唯一的资本就是身体，当一个人身体没有了，就没有了在人间生存的本钱，不能用身体的本钱和资本去换那些虚幻的物质来满足自己在人间的虚荣心。我们真正的生活场地是在天上，因为在天上有我们的亲人和母亲在等着我们，希望好好在人间少受痛苦，度完美满的人生，最后修到天上去，回到母亲的怀抱。（掌声）

在法国巴黎市郊区有家“黑暗滋味”餐馆，这家餐馆与其他餐馆没有太大区别，唯一区别是营业时候没有照明灯，而是比较暗暗的，几乎看不清的灯光，服务员都是经过特殊培训的盲人。在这家“黑暗滋味”餐馆中，曾经发生许多有趣的事情。有一对夫妻因为感情不和，面临感情的崩溃，在离婚之前，约定要一起吃最后一顿饭。他们为了避免尴尬，就选择了这家“黑暗滋味”餐馆。可是，在用餐的时候，妻子不慎被打碎的酒瓶划破了手指。丈夫

一边安慰着她，一边摸黑为即将分手的妻子匆忙地包扎伤口。当他俩一起走出餐馆时，妻子才发现丈夫的一个手指在往外渗着血，原来他刚才急于为她包扎伤口，自己的手指触在了玻璃碴上。不知为什么，妻子流泪了紧紧地抱住丈夫。有记者采访这家餐馆为何要这么开办，老板说：“人只有品尝黑暗，才能真正感受到阳光的珍贵。”（掌声）

一个人不珍惜就会失去，我们不珍惜身上的首饰，有一天会丢掉；我们不珍惜自己的父母亲，父母亲会离开我们；我们不珍惜自己的孩子，孩子会离开我们；我们不珍惜佛法，佛法也会离开我们。懂得珍惜的人才是智者，要懂得珍惜，这世界上所有的一切都是我们的缘，有缘千里来相会。

学佛人要知道，只有痛苦，人不会执著人间的一切。很多人知道，我这个苦早点晚点要受的，我不执著了。做人只有知道人间的苦难，才会找到人间的光明，佛陀就是我们的光明灯，当你找寻光明的时候，你的心灵就会失去黑暗。所以想得通想得开的人不会忧愁，我们学佛人因为心中有光明，永远会寻找智慧人生。（掌声）

人身难得今已得，佛法难闻今已闻。希望大家珍惜人生，珍惜自己的一切。人生的路有大路有小路，小路纵横交错，我们一辈子走的路就像一张迷惘的网，但是人人都必须走这张网。有一位智者和一位愚者走到这张人生的网跟前，智者弯下养尊处优身子，显示颇有教养的神情，从容不迫地整理着这张网，他要找到一条路，走出那张迷茫的人生之网。愚者停下脚步四下打量，权衡之后果断地跨出脚步，向那张网走去，他要踩着那张网，朝着自己的人生目标，走出了自己的路。几十年过去了，这位愚者在人生路上衣衫褴褛，身上带着血痕，但那张网却已被他甩在身后，他踏出一条带血的路，那条错综的网，他没有感到自己无能，他从容的理着衣衫，看着自己走过的路，享受着人间的旅程和越过的障碍；而智者仍在那张网中小心翼翼地整理着，在

寻找别人走过的路。这个故事告诉大家，一个人的人生，谁是智者谁是愚者并不是先天所定，能够克服困难、战胜烦恼的人就是智者。（掌声）

我们人生要开创新的时代，末法时期天灾人祸，人活得非常痛苦，压力越来越大，觉得人生越来越烦恼，这就是我们面临新的烦恼，我们要用佛陀的精髓来指导我们今天的佛法，在末法时期开创一条让我们解脱之道，让我们放下烦恼之路，让我们懂得跟着观世音菩萨慈悲心，有着佛陀广大的智慧，走出一条人间的佛法正道。（掌声）

很多人以为自己是智者，但最后失去了智慧，永远是在以为很聪明的人生中，去寻找着那些让自己摔倒和后悔的旅程。所以学佛人的智慧，那才是真正应该拥有的菩萨的智慧，看穿人间、超脱人生，才能走出自己的路，才能走上自己的光明之道。过去的就是过去了，因为我们学佛人永远拥有的是美好的未来。（掌声）

有两个天使来到人间，她们到了一个富贵人家想借宿，这个富贵人家很不友好，让这两位天使住在冰冷的地下室，给她们找了个角落，因为他们凡人肉胎不知道她们是天使。老天使发现地下室的墙上有个洞，就顺手将洞补好了。年轻的天使问：“为什么？”老天使说：“有些事并不像它看上去那样。”第二天，两位天使又到了一位非常贫穷的农民家借宿，主人非常热情，让出自己的床铺，把仅有的一点食物招待客人，第二天两位天使发现农民和他的妻子在哭泣，因为他们唯一的生活来源——一头奶牛死了。年轻的天使非常愤怒，质问老天使：“第一个家庭什么都没给我们，你还帮他们修补墙洞；第二个家庭如此贫穷还这么热情，你为什么没有阻止奶牛的死亡？”老天使笑着说：“当我们在富人家地下室过夜的时候，我看到一个墙洞里面堆满了金块，而主人根本不知道地下室有这么多金块，主人因为贪欲，所以我把洞填上了。昨天晚上死神来拉农民的妻子，我让奶牛代替了她。所以这个世界很多事情并不像看上去的那样。”这个故事说明，表面上

看上去的问题并不代表它实质上存在的问题，一个偶然的原因会让你做出很多错误的判断，眼睛看不见的也不一定不是真实的，所以学佛人必须要用智慧，用信念相信菩萨的存在，坚信付出一定会得到回报。

学佛的开始，你所看到的并不是像你想象的那样顺利，因为我们要比别人早起念经，我们要守戒律，我们要懂得各种佛法和因缘，知因懂果，我们觉得活得很辛苦，但是要知道这并不像想象的那样，我们的心开始明白，我们的意开始清楚，我们知道我们的方向。所以说，有信仰的人他的痛苦是暂时的，没有信佛的人他的痛苦是永远的。人一定要坚持学佛、坚持念经、坚持修心，水到渠成，相信佛陀和观世音菩萨一定会救我们的，因为观世音菩萨说过有求必应。我们所犯的恶业虽然不会马上受报，犹如刚刚变质的食物不会马上变臭一样，但是当你吃到肚子里，它的恶臭、腐烂就会慢慢伤到你的肠胃，扰乱你的心灵安宁。菩萨让我告诉大家，为什么现在肠癌的发病率这么高？因为人吃荤。过去动手术都是用线缝合，一个月之后要去拆线的。现在科技发达了，都是用的羊肠线，动完手术后会粘合在你的肉中，这就是告诉大家，人吃了很多的肉之后，到了晚上没有运动不消化，慢慢便秘，积存在肠胃中，很快就开始和你的肠胃粘连一起，并且腐烂，这就是为何肠粘连的病人这么多，臭的肉和人体内脏的肉粘连在一起、结在一起，所以叫结肠，才会生结肠癌，不想生癌症的人赶快吃素吧，听听菩萨的劝告！（掌声）

来自马来西亚太平的林同修，在没有吃药和没有开刀的情况下，居然瘤消失得无影无踪了，她到底是怎么办到的呢？她说：“心灵法门的惊人突破，将是 21 世纪医学的突破！我有个 19cm*1.3cm 的颈瘤，当我小房子烧到 21 张第三波时，在没有吃药和开刀的情况下，我的颈瘤完全消失的无影无踪。医药报告证明心灵法门真实不虚。”

不要让自己的业力缠身，在思维当中应该停止一切犯罪感，人的毛病，口业可以守，身业可以守，最难守的是意业，现在的人连一个坏脑筋都不能想。想象一下，每天动一个坏脑筋，一年下来就是 365 个坏意念，你很快就成为一个坏人，如果每天动一点好脑筋，365 天你就是一个善良的人，我们只要不造恶因，我们就永断恶果。（掌声）

这个世界本来无一物，何处惹尘埃，佛性本身是清净无染，人产生的怨和恨，当你们一怨一恨，轮回的种子就开始运作，不能恨别人，不能怨别人，因为这些轮回的种子会进入八识田中。人学佛之后要无怨无恨，只有爱众生的心，人间的一切苦难就是让我们到人间来消除自己的业障，我们来到这个人间不是来争斗的，我们没有时间为别人做错的事情来更多的伤害自己纯洁的心灵。（掌声）

现代人的毛病很多，对你越好的人，你对他越会吵闹；越关心你的人，你对他越不屑一顾；越开心，接下来就越忧愁，比方说，刚刚被领导表扬了很开心，马上就感觉会有很多人嫉妒我，马上就开始忧愁了，害怕别人的嫉妒会产生恐惧，嫉妒别人会产生瞋恨，只有爱别人才能产生快乐。人的嫉妒心非常厉害，有一位女士长得很胖，她有一个习惯，一看到蚂蚁就要踩死，人家问她为什么要这么做，她恨恨地说：“这些小东西，这么爱吃甜食，腰还是那么细，气死我了！”人的烦恼是自己找来的，人总是喜欢记住别人的缺点，其实别人的缺点是应该让别人扔掉的垃圾，而我们却偏偏把它捡起来放在自己的心上，还要不断折磨自己。即时放下、即时成佛，一念成佛！（掌声）

人活在世界上要努力，只要肯用心努力，这个世界什么样的奇迹都会创造。有一个孩子从小麻痹症，随着年龄增长，忧郁自卑越来越重，拒绝所有人靠近，只有一个人例外，那就是邻居家的一个老人，他只有一个胳膊，老人和她成为好朋友。老人在战争中失去一个胳膊，非常乐观，这个小女孩喜欢听

老人讲故事。有一天，她被老人用轮椅推到附近一个幼儿园，她想听孩子们唱歌，结束时老人说：“我们为他们鼓掌吧!”小女孩吃惊地看着老人，说：“我的胳膊动不了，而你只有一个胳膊，我们怎么鼓掌？”老人对她笑了笑，解开衬衣扣子，露出胸膛，用手掌拍起了胸膛……小女孩突然感到身体有一股暖流。老人对她说，只要努力，一个巴掌照样拍响，我相信你总有一天会站起来。小女孩让父亲写了一个纸条在墙上，“一只巴掌也能拍响”。她每天配合医生做动作，甚至父母不在时，她甩去拐杖自己走路，摔伤了、出血了、伤筋动骨，她一样在运动，11 岁时，她终于扔掉支架，开始锻炼打篮球和田径运动。人的努力在精神的支持下，1960 年，罗马奥运会女子 100 米决赛中，当她以 11 秒 18 分第一个撞线后，掌声雷动，人们欢呼着这个美国黑人的名字：威尔玛·鲁道夫。在那一届奥运会上，她成为当时世界上跑得最快的女人，共摘取了 3 枚金牌，也是第一个黑人奥运会女子百米冠军。一个小儿麻痹症的人都能成为冠军，我们学佛人任何时候都不要放弃希望，我们今天就算生癌症也不要放弃希望，哪怕只有一个胳膊，哪怕在生命中感到绝望的时候，也不要放弃梦想，哪怕残疾不能走，哪怕精神受到创伤，我们学佛人拥有的是佛菩萨的精神和智慧，我们用精神一定能战胜肉体的痛苦。（掌声）

人不能因为自己的伤痛更加伤害自己，开悟的人要明白，我们活着不是为了自己，孩子好，爸妈幸福；爸妈活得身体健康，孩子幸福。我们不能这么自私地为了自己的幸福而去伤害别人的幸福，我们要学菩萨，为众生而活。早一点学佛早一点开悟，佛如水，清净无碍，法如波，正念坚强。（掌声）

佛法是我们的本性，佛法就是解脱，佛是精神，法是肉身，身心合一，心佛才能合一。（掌声）

我们在人间对欲望的过分追求会让我们走入无尽的深渊，要懂得对幻化世界的执著会让我们产生颠倒梦想，心有罣碍。要超脱人间的烦恼，学佛就是我

们的因缘，让因缘来理解果报，用现代人哲学的思想来化解人生的烦恼，验证佛法，让心灵的奥妙尽在学佛道上显现，抓住一丝一毫心灵中的慈悲，真正的理解“色即是空空即是色”，去超脱和理解人生真正的含义，这才是念经念心。（掌声）

学佛人任何时候不要怕重新再来，我们每个人的开始都是通往学佛的必经之路，人的一生怕什么就会想到什么，人的一生信什么就会听到什么，让我们恐惧的不是外面的世界，而是内心世界，你不修心，没人会替你修心，凡是你想控制的，实际上你已经被他所控制了。人活着不快乐是因为无法忍受目前的状态，又没能力改变这个状态，才会变得越来越不快乐，我们不去改变这个状态，我们好好学佛好好修心，这就是我们的智慧人生，这样才会让我们勇攀四圣，登入极乐。（掌声）

有四个 20 岁左右的青年去银行贷款，银行答应借给他们每人一笔巨款，条件是在五十年内还清本金。第一个青年，拿这些钱吃喝玩乐 25 年，再用剩下的 25 年努力偿还，活到七十岁，最后一事无成，死的时候负债累累，他的名字叫“懒惰”。第二个青年，前 25 年努力工作，50 岁还清了所有欠款，但就在还清的那天，他倒下了，骨灰盒上挂了一个小牌子，上面写着他的名字“狂热”。第三个青年，在 70 岁时还清了债务，没过几天就死了，死亡通知书写着他的名字“执著”。第四个青年，工作了 40 年，60 岁时他还完了所有的债务，生命最后十年他成为一个旅行家，70 岁死的时候面带微笑，他的名字叫“从容”。当年贷款给他们的银行叫“生命银行”。其实人的一生的本钱就是你唯一的生命，你的生命又来自于你的身体和你的慧命，如果你在人间借了一笔巨款，不管你用什么方法，你已经在造新业了。所以人在不平凡的一生当中，不能“懒惰”，不能“狂热”，不能“执著”，更不能以为自己的人生非常“从容”。实际上他们的生命都在负能量当中生活着，使他们一生背着业，贷款就犹如我们身上背的业一样，一辈子没有还

清，使他们一生没有得到过精神的解脱和身体的释放，有的人一生认为自己每一件事情都是最重要的，希望在有限的时间里尽可能多做点事情。所以我们人不能在人间向自己的生命银行借取太多的贷款，因为我们的生命是有限的，因为我们的肉体是我们唯一的本钱，不管你在人间得到多少名利和钱，你的生命本钱——也就是你的生命银行在哪一天关闭的时候，你所有的一切都会化为乌有。人最后就是死在一生的债务上，而精神上就是死在一生累积的冤亲债主上。

学佛人一生要还完累世的业障，我们要努力去偿还，吃苦就是消业，在人间吃的苦越多，消的业越快，希望大家好好学佛修心，从今天开始我们不要怕，因为我们有观世音菩萨和佛陀的加被，我们努力去学佛学法，创造心灵世界，用美好的心灵让世界更美丽，让世界更和平，让国家更安定，让人民更富有。（掌声）

学佛，活在当下，今天能解决的事情，我们不拖到明天。我们能为长辈念经，我们就是在还债；我们为自己的孩子念经，我们也是在还债；我们为所有的众生付出、结缘，我们就是在做功德，希望大家学佛之后广结善缘，广度有缘众生。生命的路就在你的脚下，路在何方？路就是佛给我们指出的这条光明之路。（掌声）

2015-06-20 卢台长香港《世界佛友见面会》– 佛性广进 智慧广发 慈心广度

2015-06-25

感恩是慈悲的基础，慈悲是人性的基石，让我们学习大慈大悲观世音菩萨普度有缘、广结善缘，感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨，感恩龙天护法、诸佛菩萨！

各位嘉宾、法师，来自全世界的佛友义工们、香港圣约翰救护队，和所有为此次法会付出的佛友们和朋友们，大家晚上好！（掌声）

命运加给人的不幸还有避开的可能，自己给自己加上的不幸却没有办法逃脱。人常感叹自己活得太累，为什么？因为什么都想要，要名气、要财富、要权力、要地位，全部都不放手，犹如背了一个包袱，能不累吗？很多人认为只要有名有利就会快乐。无尽的追求就认为是快乐的，但是当我们认为要快乐的时候，其实就是要开始承受痛苦的开始，追求的结果一定是痛苦。人的奇怪之处在于我们急于要长大，又哀叹失去的童年，用健康拼命去赚钱，又用钱去治病买药，活着以为离死很远，临死前又觉得没有活够，天天忧虑未来会失去更多，但又从不珍惜眼前的幸福。

学佛人要懂得，现在的我就是过去的自己，现在的自己又是未来的我，一切都是自己造因自己得果。人一迷惑就会种下不好的因，人一发脾气就会智慧全无，人不能在发脾气的时候决定任何重要的事情，因为你只要在发脾气的时候决定事情，你一定会后悔。愚痴的开始就是听不进别人的规劝，失败的开始就是以为自己都是对的，烦恼的开始就是什么都以为自己应该拥有一份。有一个人看见邻居在赌场上赢了 32 万，他觉得为什么自己不能赢，每天去赌博，在半年中倾家荡产，一种赌博的人生心态永远不能得到解脱。我们今天学佛了，我们明白了，人活在世界上应该得到开悟和解脱。什么是对的、什么是错的，好好选择。今天我们选择了对的，那就是佛法，我们只要沿着佛法这条路走下去，我们一定会回到观世音菩萨母亲的怀抱。（掌声）

现代社会的人思维比较混乱，每天很忙碌，被生活压得喘不过气来，当觉察到身体心力严重不足的时候，早已不知逝去了多少青春年华和岁月，每天在压力的感叹中咬牙撑下去，很多人一退休就失去人生的目标，迷失了自己。所以中国的禅文化中显示，发现本来的面目，就是无需把生活想的很困难，只需要尽力去做好眼前的事情，努力活在当下，感受到自身生命的可贵之处，改变对人间事物的观点和看法，认清这个世界一切虚无均是无常，把束缚自己的执著都认作是妄想，这样才能烦恼解脱，这样才能禅定。想定才有智慧，想定必须有戒律，这就是佛法中的戒定慧。

心理学家把美国旧金山海湾大桥的修建过程分为两个阶段：第一是无安全网阶段；还有一个是有安全网阶段。海湾大桥工程刚开始时，建筑公司没有采取任何劳动保护措施，高空作业的工人摔死摔伤时有发生。以至于桥下总是聚集着一群失业的穷人，等有人摔下来后，就赶紧去寻找工作、填补空缺。在“无安全网阶段”，海湾大桥工程夺去了 20 多条生命。工程曾一度因人员伤亡严重而停滞。后来，建筑公司投资 10 万美元安装了一个安全网。结果施工效率比以往提高了 1/4。仅仅这 25%的提速就为公司带来了近百万美元的效益。更奇怪的是安全网完全装好后，直到大桥竣工也只有 10 个人摔下，都被安全网罩住，有惊无险。心理学家说，人在恐惧心理的作用下，人的四肢协调能力会下降，平衡感、反应速度和判断力均会减弱。安全网的作用不仅保护了出事的人，更帮助建筑工人战胜了恐惧，让他们少出事故。

这个故事告诉大家，因为我们现在学佛人没有安全感，因为我们自己在这个世界上天天担心车祸、生癌症，为自己的孩子不学好、为自己的先生和太太可能有一天会离我们而去，而带有恐惧地生活，很多人得了恐惧症、忧郁症，这就是没有安全感，让我们丧失了大脑的分析能力，让我们的心不在自己的身上，这就是人类的心病。过去讲身体健康，现在讲身心健康。没有好的心灵就没有好的身体，心灵是支柱，只有善良的心灵、慈悲的心灵，才会

给你带来良好的身体和健全的肢体。我们学佛人要用佛教这张安全网，相信有观世音菩萨慈悲，相信有龙天护法，才能战胜恐惧心理，才能让自己活得自在，才能知道人间是可以战胜人间的任何艰难险阻和烦恼。（掌声）

人总是在质疑，别人不能做到的事情不可能自己能做得到。实际上自己认为自己做不到的事情，你已经把自己的思维提早进入到无能阶段。为什么我们不能尝试着去做呢？别人能修成正果，别人能到西方极乐世界，为什么我们不能去？别人能像菩萨一样活着，别人能够平安地活着，为什么我们不能好好活着呢？要有信心，信心来自戒律，从今天开始就守戒，我们向菩萨学习，看一看每天做的事情像不像菩萨，这样你就会越来越接近菩萨。是佛是心，佛就是你的心，用你的心在人间创造一个美好的菩萨。（掌声）

很多人为什么成绩会考满分，我们没有看到人家天天做功课；有些人为了考托福，天天练口语，把喉咙都练得发炎；很多佛友为什么一求就灵，我们没有看到他们每天念 49 遍大悲咒 49 遍心经、做功德、拜佛；优秀青年企业家，我们没有看到他们无数个不眠不休之夜，他们比我们在睡梦中的人要努力；那些一朝红遍世界的明星，我们没有看见他们几十年默默无闻的用心苦练……我们什么都没看到，就说自己不可能；我们什么都没有尝试，就说别人不可能，自己做不到又说别人做不到，其实我们觉得不可能的事情，别人能够做到。我们学佛人要相信自己，我们一定也能做到。台长希望你们好好学佛，不争人间天下事，百年之后在天上相会。（掌声）

我们人只要努力的去做，没有做不成的事情；一个根本不敢去做和不想去做的人，可能一辈子就是不可能。人要会自我调节自己的心态，很多人一辈子活着不懂得调节心态。古时候，有一个人只要生气就跑回家，绕着自己的房子和一小块地跑三圈。后来他房子越来越大，地越来越多，每当他生气，他还是绕着房子和土地跑，老了依然这样。他的孙子问：“爷爷，你为什么一生气就绕房子、土地跑啊？”老人说：“年轻时我一和人吵架争论，我就绕

房子土地跑三圈，我在想，自己房子这么小，又没有很多土地，哪有时间和精力与别人生气？一想，气就消了，我就有更多时间去努力工作和学习。”孙子又问：“爷爷，成了富人后，你为何还要绕房子、土地跑呢？”爷爷说：“我现在富有了，边跑会想，房子这么大，土地这么多，更没必要与人计较。一想到这里，气也消了。”这就是自我调节心态。人要学会自我解脱，虽然事情是固定的，但人的智慧是无穷无尽的。只有当自己的心想解脱和能够解脱于某件事之外，你才能解脱现实的事情。很多人和先生吵架，她想：“先生今天骂我，没有关系，我们是一家人，我们明天后天就不会再吵再骂了，所以今天的烦恼根本不应该有，说不定后天不是他骂我而是我骂他。”想到这里，她就不生气了。学佛人想得通，就是要让自己去想这些怎样能让自己想通的道理，说服自己，就是让自己解脱。人最难说服自己的就是你自己，没有一个人逼着你去烦恼，没有一个人逼着你去犯罪、恨、难过、嫉妒，只有自己，所以让自己解脱才能在人间摆脱真正的烦恼去除业障。

佛法中讲加持，为什么要加持，加持真的是有力量的，为什么？那是一种信心，给你一种能量。举个例子，如果一个人没有鞋子，没有能力买鞋子，加持就相当于借给你一双鞋子，这样比光脚走得快，但是走了一段时间，人家会把鞋子要回去，得到加持之后必须自己更精进地努力，就像荡秋千一样，你开始的时候不会飘得很高，当别人推你一把，你上去了，你要暗中使劲，会走得更高，这就是加持。

要让佛光普照我们，得到菩萨的加持，第一要努力，第二要诚心。学佛人，贫穷不算过错，而死的时候连慧命都丢失了那才是遗憾终生。一生无缘接触佛法的人活着很痛苦，当你沐浴在佛法的阳光中，想通想明白，享受佛法的智慧，你们的餐饮都是众生的结缘，感受到人生像一个天堂，人间像一朵大莲花。我们的莲花要大如车轮，我们的心要像海一样宽广，我们这样才会接

触到佛法，我们要比不学佛的人幸运得多，他们是受苦受难的人，我们要帮助他们，救度他们脱离他们自身的悲惨世界。（掌声）

人与人的误解很难排除，在美国阿拉斯加州有一对年轻人，婚后有一个孩子，妻子难产离世，先生非常忙碌，忙于生活还要照顾孩子，他训练了一条狗，非常聪明听话，能照顾小孩子，还能咬着奶瓶喂奶给孩子吃。有一天主人外出遇到大雪，第二天赶回家，狗闻声出来迎接主人，房门一开到处是血，床上也是血，孩子不见了，狗在身边满口是血，主人以为狗性发作吃掉了孩子，他大怒，拿起刀向狗砍去，把狗杀死了。突然他听到孩子的哭声，他从床下抱出孩子，浑身是血，但是没有任何伤痕，再仔细一看，狗的一条腿已经被咬断了，边上有一条死的狼，口里还咬着狗肉。狗救了小主人，但是却被误杀了。人间的误会往往是因为彼此之间不了解、没有理智、没有耐心，人不能体谅对方、反省自己，多数是在不了解情况之下冲动而发生了这些相互谴责的事情。误会，一开始就说别人千错万错，误会越陷越深。人对无知的小动物都会产生这么大的误解，人与人之间的误会是难以想象的，不学佛的人哪来的忍耐和忍辱心，不学菩萨的人哪来慈悲和理解宽容？希望所有学佛人都要有一颗慈悲的心、理解别人的心、宽容包容别人的心，你的心就心包太虚，你的境界就在天上，你不会因为自己的失误造成别人的伤害，别人会感恩你，你就是菩萨。（掌声）

有一个人贩子经常贩卖人口，他姓张，在列车上认识了一个长得漂亮的美女，张某就提议下火车之后一起到山西的一个山村去体验农家乐的快乐生活，美女当着他的面非常羞涩地答应了，张贩子心想“那个村里有一家买媳妇的，我把这个女人骗过去，一定能卖个好价钱”，谁知到达目的地之后，张某却被几个壮汉拉进了一个黑煤矿，原来他被这个美女卖到这里来做苦力了。

心中有魔的人就会碰到魔，想害人的人一定会被别人害，我们学佛人心术要正，才会产生正能量。末法时期，我们没有很多时间和方法去结交坏朋友，我们只能交好朋友，交好朋友都把你带上好的道，就是正能量，否则会被坏朋友拉入五欲六尘中，承受人间的轮回之苦。希望大家跟佛友之间多一点慈悲之情，你才能越来越精进。

台长告诉大家一个真实的故事，一个青年刚刚刑满释放，他因受骗犯了盗窃罪被判七年，本想出狱之后找份工作重新做人，结果碰到一个烂兄烂弟，说：“你知道你这次盗窃是谁揭发你的吗？是某某某，他害你坐了七年牢，此仇不报非君子。”他被激怒了，他以为神不知鬼不觉，半夜跑去对方家里拿榔头砸了他的头。结果三天就被破案，对方成了植物人，他又重新进入监牢被判无期徒刑，悔恨交加，不该交那些烂兄弟，不该听他们的话。

人的命运掌握在我们自己手中，没有人会逼着你去抢，逼着你去恨，逼着你去难过，要懂得人的心是最重要的，很多人婚姻破裂就是听了外面太多人的讲话。一念正，就行为正；一念邪，行为一定就邪。正能量就是把所有的人所有的事都看成好的，你的心胸装满着正能量、善能量；负能量就是把世界上任何事情都看成是害你的、欺骗你的和让你嫉妒的事情，你会活在一个痛苦的环境中，现代人没有人与人的信任感，就是因为心中有太多的负能量。希望大家把长辈都看成自己父母亲，把青年和小辈都看成自己的孩子，这样心中充满着爱，人才会越来越善，越来越慈悲，这就是佛理和佛情。（掌声）

刚才台长说戒定慧，我们去除自己身上不良的种子转化为自身根深蒂固的贪瞋痴。心中有善有恶，心像一面镜子，镜子照到了恶，心就会显示出恶的一面，当心照到人间善良的东西，心就越来越善良。贪心重的人会产生恨意，瞋心重的人会生病，痴心重的人会生后悔，不恨不悔不生病就是开悟。（掌声）

我们每天的工作只是让我们得到肉体在这个世界上生存的延续，只是属于物质的追求，而学佛人是追求精神上不朽的自由。为什么这么多法师毅然出家？因为他们开悟了、明白了，他们知道这个世界上生不带来死不带去，他们愿意修成正果来救度更多的众生。今天他们的到来也是护法，让我们全场的佛友们以热烈的掌声再一次对他们表示感谢。（热烈掌声）

人的肉体会变坏，而精神层面是永恒存在的。学佛人要懂得用精神去除肉体上的意识的痛苦。这个世界上，没有人没有经过委屈、苦闷、挫折、烦恼、悲观，我们选择的时候彷徨，对学佛人来说，面对别人的指责委屈，正好借这个机会了解自己，作为评价自己最好的参照，因为很多的缺点自己不知道，当对方指出的时候才知道原来我有这么多缺点。有一个先生，太太从来不讲他不好，他以为自己在家里非常好，只有当妻子发怒的时候才把他说成“你是个小男人，你是一个贪得无厌的人，你是一个非常自私的人”，他一吃惊，回头一想“原来我真是这样的人啊”，赶快改正吧，你脸上的东西别人看得见，自己看不见，眼睫毛长在眼睛前面，自己看不见，你们身上的缺点只有别人看得见，你们的师父卢台长看得见你们身上很多的毛病，所以我才要指责你们、讲你们，目的就是让你们成佛，我不想让任何一个佛友再到六道中轮回，因为人间太苦了。（掌声）

遭遇到挫折是走上学佛道路的必修课，我们学佛人要有五种气概：人活着要有志气，心里要有慈悲善良之气，对人间的物欲要有骨气，对邪恶要有正气，对愚痴要有佛智慧的灵气，吾善养吾浩然正气，浩浩乎塞乎天地之间。（掌声）

一个人要穿越沼泽地，他左跳右跨找到一条路，但是没走多远，他一脚陷入泥潭，慢慢陷进去了；又一个人来了，也想穿越沼泽地，看到前面人的脚印，走一段觉得很顺，他就放心继续走，也陷进去了；又来了一个人，看到前面人的脚印，他想都没想，沿着脚印走，结果又陷进去了；又有一个人要

过沼泽，他看到前面有这么多的脚印，心想一定是一条通往彼岸的阳光大道，已经有这么多人走过，相信一定走得通，没想到他也陷进去了。这个故事说明，世界上前人留下的路，并不是走的人越多就一定是平坦安全顺利的，沿着别人的脚印走，并不一定能够成功，学佛人在当今时代，在末法时期，要总结思考佛陀的教诲，学佛的思维要神似而不追求形似，用佛的智慧教育众生，学佛菩萨的真谛，才能在人间跳过没有碰到过的沼泽，走出苦海，寻找新路，解脱自己，这就是禅，这就是般若。（掌声）

信念会产生愿力，产生能量，这就是佛说的，信了之后会有愿力，然后才会付诸行动。信心会产生强大愿力，爱因斯坦的质能公式的转换早已用科学的理论和角度加以验证。我们相信自己有能力，有愿力才能战胜自己，一个连自己都不敢相信自己能改变自己劣根性的人，有谁能让你们改变？你们今天所有来的人都有过自己后悔的时间，也有过瞋恨，也有过犯罪，也有过心理变态，靠谁来帮你们改变？靠佛法，靠慈悲心，靠开悟，希望今天到来的所有佛友们，好好学佛，好好开悟，才能出淤泥而不染，才能脱离苦海、走向彼岸。（掌声）

如果自己不改变自己，没有人能改变你自己，你也改变不了别人。最有智慧的人是先改变自己，因为别人你很难改变。彻底改变自己才能真正找回真我。不能被眼前的利益和恶习遮住本性，否则很难找回自己。学佛人要懂得顺应自然，我们要感应人生的真理，不断去理解、去探索我们的真实价值，见证本性，印证佛性，是否善良，是否肯帮助别人。今天这么多佛友相互帮助、相互谦让，这样，以后在西方极乐世界才会有你们的位置。一个很凶的人、一个笑都笑不出来的人，不可能进入西方极乐世界超脱六道。现在就成佛，是人间的佛。我们要支配自己的智慧和财富，我们修行就是要将自己有限的生命和仅存的一点点时间去完成无限的生命的探索，有一首歌名叫“时

光一去不复返”，珍惜我们的生命，珍惜我们的慧命，学会慈悲，赶快成佛吧。（掌声）

有一位教授和同学们上课，教授拿了两杯水，一杯黄色的，一杯白色的，对同学们说：“你们每个人可以选择其中一杯水，尝一尝，先不要说出来什么味道。”其中有三分之二的同学尝了黄色那杯，只有三分之一选择白色的那杯。教授问同学：“黄色那杯是什么水？”同学说：“是黄连苦水。”“那你们为什么要尝这一杯呢？”“因为他看起来像橙汁。”教授又问尝了白色那杯水的同学：“是什么味道？”同学们说：“是蜂蜜。”教授问：“那你们为什么选择尝试白色的呢？”同学们说：“因为有色素的水虽然好看、好喝，但是并不能解渴。”教授笑了笑说：“绝大多数同学选择了很苦的黄连水，因为它看起来像果汁，少数人尝到了蜂蜜，这是为什么？就像人生的抉择一样，我们的人生也是这样，有两杯不同颜色的水，一旦选择了一杯，就意味着要放弃另一种。选择颜色耀眼的，是追求人间的艳丽和暂时的荣华富贵，看起来很时髦，但往往会尝到苦果。选择不太起眼很平常的白水，那就是我们生活朴素、衣食不贪，平稳的心，不注重色彩，低调生活，很重现实，这种人才能尝到生活的甜头。”希望大家好自为之地选择人生的路。（掌声）

学佛人只有踏踏实实，不讲求虚荣，才能真正有好心。人生的色彩太浓，会让你不好好修心，不能入定。在上两个礼拜，一位印度亿万富翁，在排行榜有名的塑料大王，捐出了十七亿美金，毅然出家。他选择了人生之路，他不缺钱，不缺名，不缺利，他为什么出家？因为他知道真正的家不在人间，真正的家是在天上。我们人不讲求虚荣才能真正修好心，我们要拥有真正的智慧，才能得到充实的人生。希望大家一定要实实在在地学佛，好好修心，换来的才是真心真意、真佛真念。（掌声）

住在田边的青蛙对住在路边的青蛙说：“你这里太危险，你赶紧搬到我们田边来住吧。”马路边的青蛙说：“我已经习惯了，我天天生活在这里都没有出事，我懒得搬了。”几天后，田边的青蛙去看望路边的青蛙，发现它已经被车子压死了。掌握命运的方法很简单，远离懒惰就会得到精进。人要学会不要懒惰，懒惰就会失去更多你应该得到的东西；懒惰会让你失去，失去之后会让你的心成为悲哀的开始，所以作为一个人就必须勤快。

人活在世界上非常难，因为我们不懂得怎样在人间寻找一条解脱之路，我们孤独的心灵很需要有一个交流的人，这个时候，如果你有一个好朋友说不定就让你学佛修心，但是当你碰到一个坏朋友，就会让你走上绝路；其实我们根本不用到外面去找，我们找朋友的对象不一定是别人，可以是你自己，因为只有你自己最关爱你自己，也是你最好最永久的朋友。要相信，我们的朋友，这位朋友是你自己，他在哪里？他就是在你的自性本性当中——那就是你的佛性。经常把这个朋友拿出来和自己对话，“我像不像佛，像不像菩萨？菩萨，这件事情我能不能做，有没有昧着良心？”这时候，你的佛性会告诉你不能做，因为你不会在人间永远长存，因为你拥有佛心，在世间学会忍让，不计人间天下事，才能回到菩萨身。

佛陀的弟子问佛陀：“你如此神通广大，如此慈悲智慧，为何还会有人受苦受难？”佛陀说：“我虽有宇宙最大的神通，但依旧有几件事情是做不到的。”请大家听好了，因为我们人想帮助别人想救人要有能力，稍不留神可能会伤害你。佛陀说，因果不可改，因为因果自负，自己造的恶必须由他个人自己受果报，这就是种善得善，别人替不了，菩萨也无能为力；第二，智慧是不能赐给别人的，任何人想要开智慧，离不开逆境挫折的磨练，顺境会使人堕落。不喜欢磨练是成不了才的；天天享受人间福报的人是学不好佛的；天天被人恭维、不愁衣食住行的人，很快就会不学佛，还会有磨难。第三，正法不可说，宇宙的真相用语言是不能表达的，只能靠实践。就如今

天，台长教大家要念经，你们不念没有人会知道，你们念了、证实了，它才是真实存在的，如果你们不念经，这个世界是不会存在佛法的。第四，无缘不能度，如果在度人过程中，对方不愿意听、不愿意说、不愿意讲，就是无缘之人，我们是没有办法度到他的，但是菩萨是慈悲的，观世音菩萨告诉我们，无缘，是现在和佛法没缘，并不代表永远没缘，等到他佛缘慢慢接近和成熟之后，我们照样可以去度他。

有时候开悟就是想通，一个人一想通就开悟了，有时候一句话会让你气得半死，在不了解的前提下不要听别人讲。人间处处是烦恼，想不烦要不气，想不气要学佛，学了佛，才知道人间的一切都是缘，你生气来我不气，气出病来无人替，学佛人才能理顺自己的气。我们要理顺自己的浩然正气，让自己的佛性广进，让自己的智慧广发，让自己的慈悲心广度，那就是我们人间学佛人的学佛基础。谢谢大家。（掌声）

2015-06-21 卢台长香港《世界佛友见面会》- 超越人间凡尘 启发根本智慧

2016-06-09

感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法诸位菩萨、各位法师和全世界的佛友们的助缘，我们今天是个大喜的日子，天上又多了 1200 朵莲花，法喜充满。（掌声）

佛法真实不虚，慈悲是学佛人的基础，精进是学佛人的智慧，如果你今天开悟了，就不会为自己的过去难过，佛法讲逢苦不忧，要懂得，我是悟道之人，对人间的一切得失从缘，不管失去还是得到，都是我的缘分。（掌声）

今天能好好活着，我们就是有缘众生；今天夫妻分开，就是无缘眷属；今天我们能够平安，说明还有善缘；今天跟孩子闹翻，就是恶缘。人间的一切有情烦恼都是一个缘分，珍惜今天还有的因缘，才不会失去你仅有的善缘；今天我们拥有了佛缘，才会有今天世界佛友的团圆；今天我们要广结善缘，才会拥有菩萨的佛缘；珍惜今天的父母亲、兄弟姐妹，和佛友给我们的善缘，我们才能了脱无明、解脱自我，得到真正的佛缘！（掌声）

Spring book 是澳大利亚一个草原的名字，那里的草长得特别好，那里的羊群规模越来越大，走在前面的羊群总能吃到草，而后面的总是吃剩下的，所以一个奇怪的现象就是，羊群为了争夺食物，都拼命往前奔，大家只管往前，你争我夺不停地狂奔，谁也没有想到 Spring book 草原的尽头是一个悬崖，羊群跑到悬崖边也全然不顾，最后整群整群的羊往悬崖下跳。这故事说明，我们人为了达到目的，不顾伦理道德，不顾法律的约束，忘记了因果。我们应该怎样随缘？每一个人都在为自私的心和内在的私欲狂奔着，每个人不顾生命的价值，为了一些钱财、为了一些利益，而将自己的生命就此断送，这才是人间真正的悲剧。（掌声）

现在人不接受别人的规劝，只想到自己眼前的一些既得利益，结果放弃了精神上的净化，所以人要看到远的。比尔盖茨说“我永远是拿着望远镜在看世界”，所以他的成功不是偶然的，在十几年前他就说“每个家庭都会有电脑”，现在果然如此。为了既得利益去求佛，只是为自己所求，不要忘记菩萨是无私的，所以为自己的私欲、为满足自己的欲望去求菩萨，菩萨很难给你们感应，又不付出，一旦眼前的利益求佛求不灵，马上又退转，犹如一个小孩不好好读书，还要老师给他好成绩，一旦成绩不理想，马上就不去读书一样。学佛人要懂得每天学佛是因，福报到来的时候才是果。（掌声）

我想解释一下佛陀说的这句话，“人的寿命不是岁数而定，而是在人间的缘分有多长，生命就有多长”。佛陀的话真的是哲学，你们以后不会害怕死亡了。只要你生命中和别人有缘分，只要你为众生活着，广结善缘，你的生命不会很快失去。很多过世的人比较吝啬，不愿意跟别人交朋友，闭门思过，或者很小气，不愿意布施，不愿意付出，这些人就是有寿命也很快失去；而我们学佛人靠着一颗慈悲的心、善良的心，我们有的是缘分要去救度，所以我们的寿命是无限的。要想活得长，心中要宽广；要想活得长，就要懂无常；要想活得长，就要学菩萨学佛，这样在人间才能真正成为一个有缘众生。（掌声）

人的心念是在贪欲当中转变的，一个好人每天不会去贪钱贪名贪利。为了名和利，心会变，经常要这要那的人，犹如一条毒蛇一点一点的占入你的心，让你贪得无厌，等到恍然大悟的时候，人性已经变成恶人，恶行在转变，形成的种子已经生根发芽了。为什么让被判刑的人变好这么难？难道他生出来就是一个无恶不赦的人吗？因为他一点一滴的恶念、恶行在心中生根发芽了，到最后后悔也来不及了，这就是造因得果。举个例子，就像信用卡一样，信用卡就是很多心理学家根据人的贪念而产生的消费品。人的贪念，没有看到钱，就觉得没有花自己真实的利益，等到结账的时候才大吃一惊。这

就跟我们人一样，每天做一点恶事，每天动一点恶念，等到大难临头、果报现前的时候，才觉得“原来我做错这么多事情，我要忏悔啊”，这个时候就来不及了。希望大家好好警惕自己的这颗心，每天善念聚集、恶念消除，才会真正懂得人生无常的佛理。（掌声）

一个人要学会退让，退是生活的一种转换，很多人走路走不通了，还是往前走；而很多人因为他们懂得这条路不通，赶紧转换，其实退让就是让自己解脱。一个人不接受别人的意见、拒绝退让，就是拒绝希望；常感觉自己有错，就不会常犯错，学会忍辱的人才会精进。很多人的成功是靠着忍耐；很多人忍耐到今天才有一个完整的家庭；有的人不能忍耐，很快家庭就破裂了，孩子就失去了父亲或者母亲；对亲戚朋友不能忍耐，和他们争吵，就会失去亲戚朋友的帮助；看不惯同事的做法、不理解老板的态度，所以失去工作。一个不能忍耐的人会失去家庭、孩子、工作。不能忍耐好酒的诱惑都会出事，很多人看到酒就想喝，最后酒后驾车，车祸死亡，失去生命，想一想，车祸死亡在全世界每年有两百多万人。中华传统文化告诉我我们，“忍天下难忍之事，成常人难成之功”，成功靠着毅力，修心靠着忍耐，成菩萨靠着智慧，想成佛靠着悟性和境界。（掌声）

台长给大家讲一个小故事，有一次上经济课，老师问：“同学们，投资和投机有什么区别？”一个同学自以为聪明，说：“一个是普通话，一个广东人说普通话。”因为广东人说“投资”的发音像“投机”。世界上的人对事物的理解不同，会产生不同的人生效果，我们同样是一生，欢欢喜喜过一生也是一生，悲伤过一生也是一生，为什么不能用乐观的心态去看人生呢？今天孩子考不上并不代表下一次考不上，这样就会对人生充满希望。我们活在人间就算再痛苦，因为我们有明天，我们可以去改变它，改变今天的烦恼，今天有烦恼不代表明天还会有更多的烦恼，小时候多少的烦恼现在荡然无存。用悲观的心态去看这个世界，就无法在世界上活下去。很多人为什么会自

杀，因为想不通，觉得全世界的人都在和他作对，是他的心态问题，到处去争斗，增加恐惧、忧愁、烦恼和伤心。现在才是真实的人生，充满希望才是学佛人应有的心态和佛的境界。（掌声）

世界上所有的一切缘分应该把它视为都是启发我们的觉性，人学佛不怕事情，我们不怕事，也不找事，但是事情来了，我们要有智慧地勇敢地去面对它。因为在面对人生烦恼的时候，你会有很多的经验和智慧产生。为什么佛陀经常讲烦恼即菩提？这就是道理。我们活在世界上有很多的缘分，我们人是凭着这些缘分而撑着活在这个人间，如果家庭的缘分没有了，我们还有工作的缘分，如果工作的缘分没有了，我们还有朋友的缘分，所有的缘分都要把它变成善缘，不要把它变成恶缘，因为恶缘会伤到我们。不该碰的不要碰，不该看的不要看的，不该听的不要听，不该做的坚决不要做，一切随缘，烦恼就是因为你去看了、听了、想了，才会做了不该做的事情。就像孔老夫子讲的“非礼勿言，非礼勿视，非礼勿动”一样。希望我们学佛人好好把自己的心安静下来，好好学佛念经，不受外界的五欲六尘所染，才会得到清净心、平安心和慈悲心。（掌声）

一个人活在世界上，要靠的不是别人，要靠的是自己，很多人就是有依赖性去靠别人，最后连自己也失去了机会。有个男人，因为一次意外车祸失去了一个手臂，他很怕见人，他更怕别人的同情让他的自尊心无法承受。有一次，他在街上碰到一位朋友，他慌忙躲进一个小胡同，慌张中撞到了一个小女孩身上，并踩到了小女孩的脚，踩得很重，以至于这个女孩的鞋子都陷进去一块。他连忙说：“对不起，小妹妹，你脚受伤了吗？”女孩摇摇头：“没关系，我没感觉到痛。”男人很奇怪地说：“我踩得这么重，你为什么不痛呢？”女孩在他惊讶的目光中，非常沉稳地拉起裤管，指着腿说：“我这是一条假腿，怎么会痛呢？”女孩继续说：“我虽然少了一条腿，但我还活着，这就是我不幸中的万幸。我们要笑着面对每一个人，珍惜每一天。我

要把我的腿给每一个人看，不是让他们觉得我不行，而是让他们知道他们多幸运。”女孩的话非常有哲理，让这个男士非常吃惊。他羞愧地想了一下，突然觉得失去手臂没有比别人矮小，鼓起勇气，阳光照在他的身上，他一直在往前走。一个人虽然可以肉体受伤，但精神不能受伤。一个学佛人可以在困难中学会坚强，人生无常，世事无常，无常就是希望。当你饱受了无常的痛苦之后，你才会更珍惜人生，更懂得境界的提升。简单的讲，一个人只有吃苦了，才会知道怎样去摆脱痛苦。（掌声）

人生的唯一财富，就是你的身体和你的慧命。不珍惜人间的唯一的财富，就是在浪费生命、浪费慧命。慧命和身体是自己生存的唯一财富，如果你伤害了身体，伤害了自己的感情和心灵，你接着就是在伤害自己。希望大家一定要好好学佛、真正开悟、理解人生。（掌声）

学佛人要相信佛的存在，修心要修到不死不生断烦恼，只有修到出轮回，你已经对人间的一切都不在乎了，你所有的话说出来就是智慧，因为不沾人间任何的名和利，你的话说出来怎么会没有智慧呢？就像菩萨一样，修心就是在红尘中锻炼自己纯洁的心智。人一般是经历无数的苦难沧桑之后才开始修心的，才能从中得悟，得悟才知道自己的不够，知悟而不悟行者视为无修。我们要得悟而开悟、知悟、懂开悟，我们才会定，当一个人什么都明白什么都开悟的时候，一定会有定力，因为人间的一切对他来讲没有任何吸引力；有了定之后一定会有智慧，这就是佛经常讲的“戒定慧”，希望大家好好理解。当一个人对人间的一切都定得下来，不追不求、经常在心中讲“我够了、我可以了、我满足了”，你就是有智慧之人。（掌声）

有一位工人在野外作业时突然被电击倒，心脏停止跳动，人工呼吸无效，边上正好有一位医生，只有一把水果刀，情急之中，医生也没消毒就用这把刀切开他胸腔，用手折断肋骨数根，用手指伸入胸腔提动心脏恢复跳动，工人死而复生，所有人尤其医学界都惊叹并疑惑地说：“这个人不太懂医学，他

这么做，病人会感染的。”其实这个医生他的伟大之处就是他的选择，因为病人活了，才会有感染的可能；如果生命都没有了，无论被感染或没有感染，已经不存在于生命之中。所以一个人活着吃点苦、受点累、受点气、受到人间的污染，那是因为你的生命还存在；如果你的精神崩溃，你的肉体死亡，你已经不存在在人间污染的问题了。学佛人从这则故事当中应该懂得，先要救自己的慧命，才能救自己的生命；慧命的伟大在于知道自己生命的无常，慧命的伟大在于知道自己所受的感染和痛苦都是暂时的，而拥有永久的生命才能抵御人间一切污染给自己造成的伤害，这才是智慧的人生。（掌声）

我们活在人间谁不痛苦，我们活在人间谁没有烦恼？因为我们还活着，靠着这个“活着”来坚定我们学佛的信心，因为我们今天还受着苦，才会拼命去追求人生的真谛和佛法，当一个人不能吃苦的时候，享受在身上的时候，会失去一种伟大的理性。要懂得吃苦，吃苦就会消业，消业才能得到往生，要想涅槃，那就是肉体和精神共同的干净和纯洁，我们才会涅槃精进，才能真正回到四圣道和西方极乐世界。（掌声）

天上的莲花越多，天上就越美丽，就像人间一样，人间的花草越多，就像一个花园国家一样。希望大家要懂得，每个人栽一朵纯洁的莲花种在天上，让我们的菩萨妈妈、佛陀、阿弥陀佛的四圣道和西方极乐世界的莲花越开越茂盛。（掌声）

修心是什么？修心就是深深挖出自己最内心的本质，并把它好好擦洗，修心就是将自己已经破坏的良知良能重新修回到自己身上，这就是佛陀讲的根本智，人要有菩萨的根本智，才能断除烦恼、破除无明。（掌声）

学佛人学菩萨的智慧，不追求聪明。聪明不代表有智慧，有智慧的人一定拥有聪明。追求一种高境界的菩萨智慧，就能让在人间如鱼得水般的自由，境界可以在人间享受人间的一切佛缘和情缘。（掌声）

明太祖朱元璋问大臣：“天下何人最快活？”群臣众说纷纭，有人说功成名就的人最快活，有人说富甲天下者最快活，朱元璋听后面露不悦之色，有一个大臣叫万钢，说“皇上，畏法度者最快活”，朱元璋大悦。畏法度者最快活，就是说畏惧法律、不肯做违法乱纪事情的人不会提心吊胆，自然就快乐无比。这就是佛法中常说的无欲自然心如水，无欲之人一定知足，知足之人定当快乐，在现代社会中要守法，在家中要守规矩，在学佛中要守戒律，在国家中要守法律，就会得到无比的快乐和法喜，这就是人生的道理。（掌声）

有一支淘金队伍在沙漠中行走，大家因为都想多挖些金子，带了很多口袋和工具，步伐沉重，痛苦不堪，只有一个人快乐的走着，别人问他：“你为何这么舒服？”他笑着说：“因为我带的东西最少。”别人问：“为什么你带的东西少？”他说：“你们都有很多的包袱，我没有，因为我不想挖很多，我只想拥有一点点。”原来人快乐很简单，不要斤斤计较就可以了。

学佛人要想活得快乐，不要把别人的谩骂、忧愁、烦恼和诽谤放在自己心上，你就会活得简单；不要听坏的东西，只听好的，你心中就装满了善良和好的东西；你如果天天听到烦恼和忧愁的东西，你心中装的都是忧愁和烦恼，你当然天天生活在烦恼中。学佛人真正理解佛法靠的是境界，就是对人间的任何事情不能太留恋，心中不能有罣碍，不能不原谅别人，因为你不原谅别人，你的心永远就不会安定。

有多少人一辈子活在别人的感情中，人家开心他也开心，人家伤心他也难过，自己的情绪完全被别人控制。有一个妈妈，放假在家做菜，一天下来非常高兴，孩子回来，妈妈说：“读书好吗？成绩单给我看看。”一看，马上

又跳又骂又叫，砸碗、砸锅，情绪完全被孩子所控制，人活在别人的感情中。我们要付出爱心，要懂得怎样控制好自己的感情，能消除烦恼就有智慧。我们拥有的房子，70%是空置的，我们一辈子赚的钱，70%是留给别人的，今天赚的越多，只能证明以后的遗产越多。你追求的欲望越多，失望也就越多，要善观人间的姻缘，你就会随缘；只有抛弃人间的假智慧，才能显现佛性的真智慧。（掌声）

2015-06-22 卢台长《世界佛友见面会》– 莲花朵朵竞开放 人间净土大团圆

2016-07-27

莲花朵朵竞开放，心中烦恼得释放，世间万物尽随缘，人间净土大团圆。

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨，感恩龙天护法，感恩各位法师的护持，感恩全世界的佛友。这几天我们法喜充满，法界圆满！感恩我们的香港圣约翰救护队，感恩我们的音响师和剧场义工们的付出。我们今天在天上又多了1200 朵莲花，如果我们天天用善良的心、慈悲的心在人间生活，这个世界一定会更加美好。（掌声）

时间不等人，我们一定要抓紧时间多做功德，好好学佛，才能了脱人间的烦恼、超脱六道进入四圣道。佛教讲三世因果，是指你今生所有的作为都是你上一世所做行为而受的果报。上一世积福积德的人这辈子会享受福报；很多人这辈子造业，现在末法时期已经等不到下一世报应了，今世就受报，枪毙、判刑、自杀、车祸当场死亡……这些都是现世报。如果你今天感觉到已经在身上报了，你已经是现世报了。

希望大家一定要懂得，不能造新业。今天菩萨再三让我和大家讲“不能造新业”。旧业，菩萨根据你们修行和忏悔的原理可以帮你们去掉很多，但是如果造了新业，就旧业新业一起报。举个简单例子，一个人小时候偷过东西，但是后来永远不偷了，没有人会说他是贼；如果一个小孩子偷过东西，到二十几岁、三十几岁，十年偷一次，人家就会说，“你从小偷到现在，你怎么改不了这个毛病？”我们学佛人，过去做错的事情，永远不能重复去造新业，否则旧业未了，新业又造。我们要保住自己的未来能够平安顺利，就不能造新业。

社会上很多人整天在抱怨中活着，在浪费宝贵的生命。精进修心学佛就是挑战自我，人最难战胜的不是别人而是自己，想改变别人要先改变自己，这就是正觉；如果总觉得别人是错的，那就是错觉，学佛人不要有错觉，希望大家正信正念。自我改变先从改变自己开始，常忏悔，做一个没有怨气的人，做一个心灵纯洁的人，这个人在人间才称为自在佛。（掌声）

有一个男士，五十多岁了，他总是在年轻人面前感叹说："我要是现在二十岁，我会比你们都好，我会干出很多的成绩。"年轻人不服地说："那你二十多岁干啥了？"男士说："我二十多岁的时候还在羡慕十几岁的孩子，我还没有到成熟期。"年轻人又问："那你到了成熟期之后又干了什么呢？""我又在想多干一些。"时光一去不复返，不努力的人、不务实的人就像天空，再借一百年也是空谈。学佛人不能光嘴巴上讲，要实实在在的修心，真心地实修、精进地努力修，就是活在当下。学佛人不能在感叹中浪费时间，浪费青春，想一想，你们在座的很多人时间已经过了一半以上了，不能再浪费时间。没有功德，我们拿什么去见我们的母亲，我们拿什么回到天上去？多多度人，好好念经，才是真正学佛人的心态。有时候想想自己怎么50岁了，怎么已经向60奔了，怎么已经70岁了……时光一去不复返，抓紧点滴的时间，正确对待人生，才能拥有时间、拥有生命。（掌声）

学佛人一定要把自己看空，一定要看到自己是空的，就没有烦恼了，要经常想"我有什么了不起？我没有什么了不起。我来的时候就一无所有，我走的时候也不想带走什么"，就不会因为我执而产生烦恼，不会因为贡高我慢而整天感受到别人的嫉妒和诽谤。如果你觉得自己很了不起，别人说你不好，你就会挂在心上，"你怎么这样对我？你知道我是谁吗？"你是谁？你是一个无名的人，你来到这个世界连名字都没有，你是谁？等到你走的时候又是谁，几百年之后你又是谁？想清楚想明白，才懂得人生是我们的旅行之地，

不是我们的家。今天在拜师的时候很多弟子说：“师父，我找到回家的路了。”（掌声）

一个人的痛苦是自己找来的，烦恼是自己想来的，生气是自己生出来的，就像生孩子一样，你不生，哪来的孩子？你不生气，哪来的气？好好学佛，从今天开始不生气。你不生气，气就跑掉了。做一个快乐的人就要离开生气、离开烦恼，不去找痛苦，就永远远离痛苦。（掌声）

在家人学佛要懂得随缘，比如摔了一跤，心里很懊恼：“我今天怎么会摔了一跤？”你用佛法的思维来想：“今天摔一跤，太好了！又没有伤，我躲过一关！”用善良的心态去想问题，会得到善良的回报；用恶的种子去想问题，会越想越害怕。每一个人都要往好的地方想，人的心也是这样，只有把别人都当成菩萨，你的心中充满着菩萨，你把周围的人都当成恶人，你心中一定是恶贯满盈。（掌声）

有一位青年去拜访一位智者，他说：“法师，请问人的一生哪一天最重要？是出生之时，还是死亡之时？是恋爱之时，还是事业成功之时最重要呢？”智者告诉他：“生命最重要的就是你的今天啊！”青年问：“为什么？”智者说：“因为今天是我们拥有的唯一的财富，过去的已经没有了，未来的还没有得到，只有今天是我们唯一的财富。昨天无论有多少值得回忆、怀念和炫耀的东西，都已经真实地过去；明天无论有多少梦想或辉煌，都还没有到来；今天无论多么平常暗淡，都掌握在我们自己的手中，由我们自己支配着。把握当下、稳住今天、好好学佛，你就是再造生命，就是在擦洗你的本性，你才能得到未来，因为把握今天才会有美好的未来！” 青年还想再问，智者说：“在谈论今天的重要性，其实我们已经浪费了不少的今天，我们拥有的今天又减少了许多。”想一想，你们同样坐在这里法喜充满地学习更多的智慧与佛法，有很多人还在睡觉、打麻将，还有的人在吃吃喝喝中度过了一天，这一天永远不会再回到这个世界上来了。活着的每一天，必须做有益

于人的事情，要帮助人，要成为人类心灵的工程师。我们唯一的资本，也是唯一机会，就是今天。今天应该做的就是要忘记昨天、好好地把握住今天，才能有更多的梦想实现，才能有明天美好的未来。《金刚经》说：“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”。（掌声）

我们最不认识的人其实是我们自己，台长经常跟别人说“你们不认识自己”，很多人不知道自己的性格脾气，只知道表层，而不知道内心。我们其实都有一双眼睛，但是我们看不到自己的身体，眼睛看出去都是别人。所以别人身上的毛病，我们看得一清二楚，而自己身上的毛病却永远看不到，我们这双眼睛每天向外看，去寻找别人的缺点，而看不到自己的缺点。我们这双眼睛，要用智慧，要看看自己的内心，有多少慈悲，有多少善良的心，应该好好用佛性在这个世界生存和生活。在我们的眼睛里面，看到的总是那些功名富贵、财产财富、美色等身外之物。眼睛看出去的都不是你身体的东西，所以都属于身外之物。眼睛看到了，心就会随之而动，天天所看到的就去追去求，为了追求名利奋不顾身，忘记了自己的内心这个好久不见的真正的自己，人就会迷失在茫茫红尘之中。

要学佛就要向内心看，我们修心当中有一个“观心”，就是看自己的内心，观自己的佛性，如果天天观照自己的本性，就不会去在乎外面的五欲六尘的假象的迷人之物，通常让我们觉得难堪的事情都是身外之物，面子、名誉、地位、名车、豪宅……这些都是外面的，不是自己内心的。你不会被色相所迷惑，因为你是学佛人，这个概念就是因为你学佛了，知道这些都是外面的东西而不是你自己的东西，你就会慢慢抛弃它，别人经济好，人家穿名牌，这些都是虚无的、空的、假的，不会造成一个学佛人心理的不平衡。其实你拥有的东西别人不一定拥有，身外之物没有一样是有意义可以和你心灵的纯洁的佛性去比的。别人有的东西是身外之物，而我们有的东西是天上的，是

智慧，是别人所没有的。尊重自己，好好学佛，理直气壮活出一个善良的本性。（掌声）

人要懂得，身外之物不要去追求，很多老妈妈现在看起来很老，她们也有年轻的时候，青春一去不复返，好好追寻本性的东西，舍去外表外在的物质，不追求、不贪，平安。（掌声）

2500 年前，佛陀将这么好的佛法传到人间，他功成身退、涅槃寂静，回到了天上，让我们几千年来受着佛法的爱戴，享受着佛法的光芒，让我们懂得应该怎样慈悲，怎样对人，怎么样在人间做一个不负众望的有情众生。这是佛陀留给我们最好的宝贝——佛教，我们要感恩啊！（掌声）人心要像水一样，学佛人的心要柔和，用温柔去化解人间的烦恼，用刚强来战胜自己的劣根性，用奉献去换来感恩，用布施去赢得健康，绝望中产生智慧，精进中得人生学佛的境界。（掌声）

学佛人要懂得什么是快乐，什么是痛苦。快乐和痛苦是一种心里的行为，你认为是痛的，实际上并不一定是痛的。母亲生孩子的时候很痛，但是妈妈很开心，她没有感觉痛苦，这是一种心理行为，与财富、年龄和环境是没有关系的，真正的心痛苦之后，你就钻入了另外一个境界，快乐就会离开你，你就无法让自己得到满足。我们要拥有一颗知足心，快乐常伴左右，这才是学佛人的善心善意所换来的知足的心。（掌声）

有人问台长：“想要得到快乐，用什么方法？”台长告诉你们，想要得到快乐，不是增加你的财富，而是要在心里控制和降低你的欲望，一个没有欲望的人会很刚强，一个人没有欲望的人会让别人尊敬。一个刚正不阿的人没有“吃人嘴软拿人手短”，当然是很刚强的。要懂得怎样让自己的心刚强，能够得到别人的尊敬。“我不贪，什么事情都随缘”，别人就会尊敬你；当你

对别人有所求的时候，别人就会看不起你。不贪财、不贪人间的身外之物，就会受到别人的尊敬。（掌声）

大家要懂得知足常乐，佛法界讲了很多道理，有一个四个字的道理成了基础的道理——“知足常乐”，就是无欲自然心如水。人如果不想失去今天，又想拥有明天，希望你们珍惜今天，在今天多布施，让自己的心多跟菩萨结缘，多做法布施，当你向别人布施出一颗佛心的时候，功德无量。不能再浪费了昨天又浪费了今天，今天和昨天是你明天成功的基础，好好把握今天，学佛精进，看到别人登上西方极乐世界的时候你不后悔，因为你努力了，等着吧，只要你努力，菩萨一定会接引你到西方极乐世界。（掌声）

有一只小猪、一只绵羊、一头乳牛被关在同一个栅栏里，有一次一个牧人抓住小猪，小猪嚎啕大哭，猛烈的抗拒。小绵羊和乳牛非常讨厌它的嚎叫，就说：“这个牧人也常常抓我们，我们也从没大呼小叫的，你真讨厌！”小猪听了说：“他捉你们，跟捉我是两回事儿，他捉你们，是要你们的羊毛和牛奶，他抓住我是要我的命啊。”人不能站在自己的立场上看别人，看见别人痛苦你没感觉，因为你不知道别人的痛苦，这是同体大悲。很多人立场不同、所属环境不同，很难了解对方的感受，这就是为什么现在的家庭到处都在破裂，因为丈夫不了解妻子一天在家中付出的辛苦，妻子也不知道丈夫在公司受的冤屈，了解是最重要的，相互理解要靠着慈悲心，我们要了解对方才能感动对方，我们要救度众生必须成为众生，我们要了解众生的苦痛才能救度他们，希望他们放下架子，跟我们一样好好的学佛，好好理解别人，所以有一句话说“理解万岁”。学佛人对别人的失意、伤痛，绝对不能幸灾乐祸，要关怀理解，要人伤我痛，真正站在别人的位置上，才能了解对方，所以度人一定要了解他才能度到他。（掌声）

修行修得越好，慈悲心越大，魔障也会多，要修到无生法忍，才会去除心中的痛苦。无生法忍就是要去除心中的忍耐心，这是更高的境界。夫妻吵架的

时候，“我忍、我忍……”这不是学佛人的最高境界，因为终有一天你会忍不住和他打起来；最高境界是没有忍耐心，“你今天对我不好，再怎么骂我，我没有感觉你在骂我，我只觉得这是我们的恶缘，好好念经就可以化解，所以我不会生气，我也不要去忍”，这就是无生法忍。魔考来了，要境转而心不转，心中就有佛光普照。

我们学佛当中不管有多大的困难，不能退转，要坚忍，一个修行成功的人要在世界上学会吃两样东西：要学会吃苦，要学会吃亏。人要学会了断自己的习气，很多抽烟的人自己戒烟了，很多心情不好的人自己把自己修得烦恼越来越少了，这就是修行的功夫。如果你修行的功夫多一点，你的烦恼就会少一点，就犹如一个孩子，我们小时候碰到一点事情觉得大得不得了“妈妈，出大事了”，妈妈说“没有关系，我和老师去讲一下”，现在我们也是，碰到什么事情要没有烦恼，有什么大事啊，人生唯一的一件大事就是死亡，除了死亡没有一件事情是值得烦恼的。所以把死亡这个最重要的事情修好，就什么都不怕，就可以上天，就有后路了，我们有天上更漂亮更美丽更伟大的家。你还有烦恼还有业障的时候，就是要知道你修心还不够，不能放弃，坚定的去修，你一定会成功。（掌声）

有一位大德与他的徒弟雨后走在土路上，他的新鞋沾了很多泥巴，他的徒弟问他：“师父，你出来为何不换双鞋呢？”这位大德看着村子泥泞的路，意味深长地说：“换鞋不如换路啊。”徒弟顿觉心头一震。在这位大德的带领下，整个村庄的人找了一条石头路，从而一劳永逸，下雨也不要受换鞋之苦。这个故事告诉我们，虽然换路比较复杂，换鞋比较容易，但是人在遇到困难时，总是抱着改变世界不如改变自己的想法，无知的适应着外界的环境变化而随波逐流，殊不知在这个世界我们要以自己的忍耐心和坚定心去寻找一条让自己获救的路。

如果经常受外界影响，就会扭曲本性。佛法八万四千法门，如果你每个法门都去修一修，你可能几辈子都不能上天。努力精进、好好学佛，你会懂得真正的人生。真正能成功的都是专家而非普通科医生，什么病都能治的只能做普通科，而能够成功的人就是专家，我们现在是回天的专家，我们要修到西方极乐世界，四圣道，我们一门精进、好好努力，一定能成为回家的专家。（掌声）

师父不要命的在弘法，希望你们也好好多度人，不要浪费时间。一般人每天八小时左右就够了，年纪稍微大一点的睡 6 小时，在医学上也是正常的，希望你们不要贪睡，贪睡也是一种罪孽，人不能懒，懒的人上不了天。

人间的迷惑主要来自于你心里的诱惑，自认为是对的东西，明明不如理，你也觉得是对的。夫妻为什么会争吵？因为老婆以为她是对的，老公以为他是对的，自己明明没有理，但讲的都是理，把对方气得半死。在人间一个无理的世界，为什么可以把它说的这么有道理呢？这就是打官司可能让你再会生气的原因。人间很多东西都没有是非，全部都是因果和因缘。（掌声）

我们人在与外面的交流中，很多人会有依赖而失败，以为这个人很能干，你就跟他了。当我们跟自己的心在交流的时候，心是最帮助你的，经常扪心自问，你最亲密的朋友是你的心，人的心会说话的，人的脑子里心和自己会讲话，举个例子，这里有样东西没人拿，“我可以拿吧？”心里讲话了，“不能拿，这属于偷盗。”“什么偷盗啊？我没偷没抢，这是没人管的。”“不行，学佛人不能拿人家东西。”“这不是拿啊！”“那也不好，会背业的。”“背什么也啊？拿那一次就背业了？”“你知道你是菩萨吗？”“哦，学佛人……那我不去拿了，还是留在那里吧，不是我的不应该拥有。”你的正念战胜了你心中的邪念。在做任何一件事情的时候，先与心中的朋友交流一下，先问问自己的良心，就是问问自己的本性，愿意不愿意

去损害别人？要架起一座和自己内心沟通的桥梁，只要有这个桥梁，就已经是悟性的开始了。（掌声）

2015-09-12 卢台长法国 巴黎《世界佛友见面会》– 吃尽人间万般苦 迎来心中佛性清

2015-09-19

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨，龙天护法，各位法师义工和佛友们，大家下午好!

殊胜因缘，巴黎相见，佛情胜友情，佛情胜人性，常生欢喜心，常除瞋恨心，认识佛法，人间一切不可得，常生悲悯心，大发慈悲心，把人生看作一个平台，借假修真才能超脱自我、创造人间的一片净土世界。

时间过得很快，转眼又两年了，（上次）到法国是两年前，学佛人积累了学佛念经的功德，我们这么做是对得起自己，那些没有学佛或者不精进的人又浪费了两年的生命。想一想，过去我们浪费了多少时光，浪费了多少青春？很多人都是走完了人生的一半路程。要珍惜，我们不能再这样在人间走下去，我们要开悟，要明白道理。

出发前，一个佛友替朋友问了一下，风华正茂的总经理 32 岁，突然中风，不省人事，还问了一个 24 岁的漂亮女孩子，车祸后躺在 ICU 抢救，他让台长看图腾，看看到底这两人情况怎样，台长看到两人都活不了几个月了。想穿一点，人间是一个埋葬人的地方，我们一生下来，来也匆匆，去也匆匆，带着一生的无奈，什么也得不到，最后离开了这个世界，这就是不学佛人找不到归宿的悲惨世界。懂得佛法的人要懂得消除每一天的烦恼，我们最后是在忧郁、恐惧和悲伤当中结束生命，我们为什么不能解脱自己？因为我们不理解这个世界的真正含义。多少人悲痛自杀、生不如死地活在这个世界上，他们活在虚幻的假设的现实生活中，他们追求的一切瞬间可以变成空无，他们所有一切都是假的。长城犹在，始皇何去？我们的祖先为我们创立了一切，他们到哪里去了？

珍惜现在、懂得生命、让众生活在幸福中、帮助他们解脱心中的烦恼与悲痛是我们学佛人应该做的事情。今天你们都学佛了，就是活在一个现实的生活中，必须靠自己来改变命运，我们人的一生靠别人是改变不了，我们有时候劝别人那么难，只有改变自己才能改变别人。想通、想明白、开悟、放下、不追求人间名利、一心学佛，这才是正道，这才是解脱之道。（掌声）

我们在人间的生活要用感恩心。在人间，我们有任何的委屈和任何的烦恼包括愤怒，这个时候我们要用一种慈悲心和感恩心来对待，想一想，恨别人，别人也为我们付出过很多，要化解一切的恩怨。感恩心就是慈悲心的基础，每天晚上要懂得感谢感恩，感恩孩子对家庭带来的快乐，感恩我今天还有这个人身，菩萨保佑我还没有生绝症，所有的一切都要靠慈悲心和感恩心，离开人间一切情绪和烦恼的框架，想一想，人是怎样难受的？自己让自己难受。要跳出自我的枷锁，不要被自己绑住。一个人追求什么就被什么绑住，追求钱，很快就被钱锁住心，心随着经济上下；为了情，就被情绑住，自己织了一个情网。

要成全众生、成全大我，必须要还我真实。想一想，今天真实的我在干什么？不是在追求欲望当中，而是在放下和解脱当中。在人间，越追求完美，反而会使生活的压力越来越大。一个渔夫打捞到一颗珍珠，非常珍贵的珍珠，他很高兴，令人遗憾的是上面有一个小黑点。渔夫想：如果我有办法让上面的小黑点去掉，珍珠会成为无价之宝，我将变得更加富有。于是他将珍珠刮掉一层，黑点还在；他又刮掉一层，黑点还在；直到最后，黑点消失了，珍珠也就没有了。人追求完美，反而更不会完美。家庭也是这样，你想让你的先生或太太成为完美的人，就是抓住虚空世界的物质在生活，那是虚幻的世界，反而更不完美。

过高的期盼会浪费更多的时间，放低要求很快会得到很多。执著地去追求那些自己不容易得到的东西，就会付出更多的牺牲。所以一无所得的人生，迎

接着最后的悲伤。人生苦短，人生就是在承认自己不圆满当中和承认自己做错事情当中，慢慢接受和承认错误。承受痛苦的能力来自自身的忏悔，当一个人失去很多东西的时候没有想到应该停止索取，得到越多，会承受失去的苦难越多，只有忏悔才能改正自己心中的毛病。学佛人到后来要想得通，习惯于想得通，把世界的一切都看成正常的自然的现象，今天我倒霉了是自然的，今天我好了也是自然的，要慢慢形成一个习惯——今天倒霉了，很正常，因为还有明天；今天幸福了、得到了，要放下自己，因为明天还会承受很多苦难。要习惯失去，习惯得到，自如自我，将自我的意识抛弃，用心对别人。

唐朝有个僧人天际大师，曾经开出一个治疗人们心病想不通的药方：好肚肠一根，慈悲心一片，温柔半两，道理三分，信心要紧，孝顺十分，老实一个，阴阳善用，方便别人，不拘多少。药方炮制的方法：宽心锅内炒，不要炒的焦，不要急躁，去火埋三分，使用药方不能损人利己，不能肠中有毒、笑里藏刀，平地将有风波起。这味中药写在云南的一个寺庙中，医好了无数人的病。

现在人听骗不听劝，人在觉迷之间信假不信真，很多人一听别人骗他，他就相信，而别人讲的真话，他却不相信。在澳大利亚黄金海岸，没有工业、农业，只有旅游业，房子造了很多卖不出去，他们到悉尼来推销房子开讲座，告诉大家的方法是：“你只要每星期付出五十元，你将拥有一套大房子。”很多人当场签字。他们还说：“如果你拥有了这套大房子，我们替你出租、替你保管，每周将获得上千元的回报。”很多人都相信了，最后房子租不出去、卖不掉，还要扣管理费、垃圾费等各种费用，每周付出的非但不是五十元，而是五六百。要记住，发财的人早就发财了，坐在下面听讲座的人还没有发财。

在人间，我们做人要一切为了别人，才能救度众生，犹如在家里，父母一切为了孩子与家一样。我们生存的家要和蔼可亲、和谐生存，就像一个国家要一切为人民服务，宣传世界和平理念才能融入世界一样。我们必须一切为别人想，就是菩萨，才能解决事情；如果双方争吵各人为自己，永远各说各有理，解决不了矛盾。夫妻吵架就是丈夫认为自己对的，妻子认为自己对的，才会无限地争吵，如果有一个人说“可能是我错了”，就不会有争吵。人不能作恶，吵架、骂人、做坏事，都是作恶。有力为恶而不为，就是行善，大家都做坏事了，你不去，就是行善；有力行善而不为就是恶，有能力帮助别人，却不帮别人，心中就是有恶。要懂得这个道理，才能明白为什么要做善人。

修心没有奇迹，点点滴滴的积累功德，那就是修心。今天能够一天不做坏事，就是一个善人，今天你动了坏脑筋了，你就不是一个好人。过去有一个做官的，他不知道有多少恶念与善念，就找了一个碗，动一个坏脑筋就放一颗黑豆，动一个善良的脑筋就放一颗黄豆，一天下来，黄豆只有几颗，黑豆有一碗，他就知道自己的心不好，他坚持克制自己的恶念；第二天黑豆半碗黄豆半碗，他知道自己不恶不善，他想“我要做善良的人，我不能有恶念”；第三天，他克制自己的恶念，黄豆一碗，黑豆只有几颗。

要懂得自己的心就是发心，稍微有点不纯洁就会把整颗心都影响。什么是修心？修心就是在救自己，修心就是在一次一次在逆境中与自己的烦恼困苦做搏斗，而得到驾驭自己、控制自己的能力。很多人的痛苦就是因为在家里控制不住自己的感情，“我憋不住了，我一定要骂，一定要跟他吵，一定要打官司……”最后痛苦的还是自己。冰冻三尺非一日之寒，很多家庭的破裂都是因为克制不住自己。哪个家庭不吵架，请举手？没有一个举手。如果有人举手，我家从来不吵架——假的。学佛要活在真实当中，要克制自己的毛

病，修掉自己不好的心里的病态，克制自己心中不好的行为和自己身体的行为，那就叫修心修行。

在饭店里有一口大锅，在这个锅里炒出的菜成千上万，于是它开始骄傲，总觉得自己是个有功之臣，应该得到不一样的待遇。可厨师们并没有把它当宝贝一样洗洗干净放在柜橱里，而是对它一点也不尊重，随便扔在灶台上。大锅非常不开心，有些生气，它把气撒在平时炒菜的时候，把锅上的锈色掉到菜上，要不就把菜炒糊了，让厨师丢手艺，用着不顺手。它想用这样的方法来引起出事对它的重视，来找到自己的平衡，果然厨师开始注意它，“过去用得很顺手，想着怎么不顺手了”，经常刷洗，每次用完后都会把它仔细的擦拭一遍。但是锅子还是不满意，“你把我擦得这么干净，但为什么还是会把我扔在灶台上不理不睬呢？”为了得到改善，锅子变本加厉自己的恶作剧，让厨师炒出的菜怎么也不完美。期间灶火曾劝锅要适可而止，可锅不肯听，它把自己看得太重要了。终于厨师在一次被客人投诉后，举起了锅重重地摔在了地上，锅变成了一堆废铁，永远没有用武之地了。

这个故事告诉大家，人不要把自己看得太伟大，要忍人所不能忍，行人所不能行，在佛教中叫大雄。为什么庙宇有大雄宝殿？能忍耐的菩萨，心中就有伟大的雄心，庙宇上的大雄宝殿讲的就是这个大雄。心量小的人烦恼多，气量小的人苦恼多，心量越小烦恼越多，心量越大烦恼越少。

菩萨经常告诉我们要积极的行善，不做恶事，人间不就是净土吗？你们今天坐在下面干干净净，脑子里没有害人之心，没有占人便宜之心，不就是善人吗？没有人与人的恶斗、嫉妒心、瞋恨心，这块地方就是一块小净土，你们坐在下面不就是一个小菩萨吗？所以每个人心中的恶要全部去除，我们要充满爱心与欢乐。今天坐在下面还笑不出来的人，心中还有恨，还有嫉妒心，还有难过烦恼心。鼓掌的一定没有烦恼了。（掌声）

学佛人要离开愚痴，拥有智慧，这个世界上最有智慧的人是懂因果的人，种什么因得什么果，今天对别人笑一笑，这个因种下去了，别人也会对您温柔一点；今天帮助了别人，别人也会帮助你；今天我们种下菩提因，就会得到菩提果。懂因果的人才能解因果，才能出因果。（掌声）

不是不报，时候未到。很多人抽烟，劝他不要抽，他说："我抽了几十年了，不是挺好的吗？也没有的肺病啊。"问题就是抽了几十年，有一天就会得肺病。所以，撒什么种子结什么果，我们今天布施出一片爱心、一片慈悲心，会得到慈悲的回报。心灵有时候是一面镜子，为什么说"色即是空空即是色"？心是干净的，照到善良的，心中就有善良的影子在；照到邪恶，心中就有邪恶；照到什么心中就拥有什么，善恶都在一瞬间。常接善念，就能成善种，常拥有恶念，就拥有恶果。要明善恶，才能懂因果，因果丝毫不爽。很多人一辈子斤斤计较，最后就死在斤斤计较上，很多人一辈子为别人，最后活在众人的心中。学佛就是种种子，要种善良的种子。

一个农民，初中只读了两年，家里就没钱继续供他上学了，他辍学回家，帮父亲耕种三亩薄田。在他 19 岁时，父亲去世了，家庭的重担全部压在了他的肩上。他要照顾身体不好的母亲，还有一位瘫痪在床的祖母。八十年代，农田承包到户，他把一块水洼挖成池塘，想养鱼。但乡里的干部告诉他，水田不能养鱼，只能种庄稼，他只好又把水塘填平。这件事成了一个笑话，在别人的眼里，他是一个想发财但又非常愚蠢的人。听说养鸡能赚钱，他就向亲戚借了 500 元钱，养起了鸡。但是一场洪水后，鸡得了鸡瘟，几天内全部死光。500 元对别人来说可能不算什么，但对两手空空的他来说，是个天文数字。他的母亲受不了这个刺激，竟然忧郁而死。他后来又酿过酒、捕过鱼，甚至还在石矿的悬崖上帮人打过炮眼……可都没有赚到钱。35 岁的时候，他还没有娶到媳妇。即使是离异带着孩子的女人也看不上他，因为他只有一间土屋，随时有可能在一场大雨后倒塌。娶不上老婆的男人，在农村是

没有人看得起的。但他还想搏一搏，就四处借钱买一辆手扶拖拉机。不料，上路不到半个月，这辆拖拉机就载着他冲入一条河里。他断了一条腿，成了瘸子。而那拖拉机，被人捞起来，已经支离破碎，他只能把它拆掉，当作废铁卖。几乎所有的人都说他这辈子完了。但是后来他却成了所在城市的一家公司的老总，手中有两亿元的资产。现在，许多人都知道他苦难的过去和富有传奇色彩的创业经历。许多媒体采访过他，许多报告文学描述过他，有这样一个情节——记者问他："在苦难的曰子里，你凭什么一次又一次毫不退缩？"他坐在宽大豪华的老板台后面，喝完了手里的一杯水。然后，他把玻璃杯子握在手里，问记者："如果我松手，这个玻璃杯子会怎样？"记者说："如果手松开，这个玻璃杯马上会摔在地上碎掉。" 他说，"那我们试试看。"他说："那我们试试看。"他手一松，杯子掉到地上发出清脆的声音，但并没有破碎，而是完好无损。他说："即使有 10 个人在场，他们都会认为这只杯子必碎无疑。但是，这只杯子不是普通的玻璃杯，而是用玻璃钢制作的。"记者记住了这段经典绝妙的对话。这样的人，即使只有一口气，他也会去拉住成功的手。

我们学佛人也是这样，坚持精进修心定能战胜人间无数烦恼，取得心中的净土——吃尽人间万般苦，迎来心中佛性清。学佛人因为吃尽了人间的苦难创伤才开始修的，很多人不吃苦、很开心、有名有利，会想到要修心吗？我们因为吃了人间的苦，才开始修，才能从中得悟。知道自己修得不够，是小开悟；大开悟，是知道修得不够才会真正修行修心，是精进心，除了自修，还要帮助别人，这是自度度人。

我记得一个法师是这样出家的，他过去是一个打捞水獭的猎人，专门到水中抓水獭，有一天他抓住一只水獭，把它的皮剥下来晒，然后将那只奄奄一息浑身没皮的水獭放在旁边，又出去抓其他的，晚上回到山洞，看到皮还在，但是水獭不见了，他想，一只完全剥了皮的水獭怎么会不见呢？他循着血迹

跑，看到一只很小的水獭正在吸吮这无皮的水獭母亲的奶，他才恍然大悟“我在造业”，这样的痛苦让他感受到人间的悲惨，一个濒临死亡的母亲还要为孩子喂奶，我们现在的人有没有良心，有没有懂得一点爱心？成为他从此出家的案例。

我们人学佛就是将我们每个人特有的命运去适应这个社会，接受每个人间情形给我们带来的果报。接受人间苦难是我们开悟的开始。离诸相名如来，我们做人必须离开一切假相。想一想，别人骗你的时候，是不是有很多假相在身边，你为什么会上当？因为你看到的是假相。很多人说“我当年嫁给他，我的眼睛瞎了”，其实你嫁给他和离婚的时候也没有瞎，是心瞎了，心看不见了。

必须改变命运，真正的如来是内心本性的善良和原始的菩提心，所以要改变命运。今天在座的，如果你们连自己的命运都不想改变，也改变不了，那怎么能够把心修好？要想改变命运的人要好好发心。命运有时候无法改变或者很难改变，但是要改变自己对命运的态度，生活给每个人的成功和失败都是同等的待遇，再伟大的人在生命长河中也有成功和失败，用好的心态才能走出自我的框架，超越自我意识的牢笼。很多人不是不能改，而是不想改。境界的提高代表自我生存意识，跳出六道就是境界，要寻找人间的波罗蜜，就是要超脱，要用菩萨的智慧克服人间的苦恼，用般若超脱人间的六道，就是现代学佛人的基础。（掌声）

有个老太太坐在马路边，看到一堵墙马上要倒塌了，有人走在边上，她总是善意地说：“那堵墙要倒了，您离得远一点吧。”被提醒的人从来不理会，大摇大摆地走过去。老太太很生气，“为什么这么多人都不听我话？”三天过去了，很多人都从墙边走过去，墙并没有倒，第四天，老太太感到有些奇怪，为什么墙还没有倒塌，也有些失望，自己走到墙根去看，这个时候墙突然倒了，将老太太埋在砖瓦当中。这个故事告诉我们，我们在帮助别人、提

醒别人时，很容易自我清醒，但谁能做到时刻清醒地提醒自己不犯错呢？每一个人都能看到别人的危险，而看不到自身的危险；每一个人都能看出别人的毛病，而看不到自己身上的毛病；人间的很多危险都是来自于自身，人就是在自身的危险中，自己制造了这些危险，让自己在这些危险中生活着，所以要懂自律自勉，时刻要有清醒的头脑，才能救度别人，才能超脱自己。（掌声）

现在的人善恶不分，对人间的欲望无限，贪心控制了自己的欲望。很多人说，现代人的信仰是什么？现代人的信仰就是欲望，要名要利、要这要那，永远只知道索取，不知道付出。欲望让人走上歪路，欲望让人迷惑，一个人心只要不正就会使自己的理念犯罪，学了再多的知识，如果人生的目标不清楚，一定会走上偏路。每个人心中都有很多漏洞，成见、嫉妒、猜疑、贪婪、懦弱、仇恨……只是每个人心中漏洞产生效果不同罢了。心理不健全并不可怕，可怕的是明明知道心中有漏，但是不去弥补，漏洞就会越来越大、害人害已。活在人间，不能以自己认识的世界去看众生，因为你接触的这个世界，你自己偏差了，你以为自己过去学过很多知识、懂得人生，试想一下，每个人都以为自己会成功，如果不觉得自己会成功哪来的失败？

禅师与弟子在一起修行，禅师取出西瓜切成两半，和弟子一人一半，弟子自以为学了很多佛法，说：“师父啊，我知道你做每件事都有原因的，你一定是在教我什么道理吧？”禅师不说话，弟子继续说:“答案我现在知道了，你就是告诉我，要有甜要有分享，快乐在我们中间，今天如果没有西瓜就没有快乐的载体……”禅师说，“好了好了，可以停了，真正的愚痴是那些认为自己很有智慧，试图花所有的时间去解释所有事情的人。西瓜很甜，我们好好吃，不要打扰我吃西瓜了。”放不下的人永远和愚痴做伴，不要自以为是，好好地学，好好地修，不要对每件事情都解释，做错了，好好忏悔；做对了，激励自己要做得更好，那就是学佛人的心态。（掌声）

现代人急于成长，又哀叹逝去的童年，我们用健康换来钱财，不久又用钱财去换取健康，我们对未来焦虑不安，却又不珍惜现在的幸福，现在的人迷茫的过日子，既不活在当下，也不活在未来，活在仿佛从来不会死亡，临死前又仿佛从来没有活过一样的虚幻世界中，天天为自己曾经做过的后悔事后悔当中，却从来不想如何避开，让自己今后不再做让自己后悔的事情。所以真正的学佛人要放下执著，看到未来，一定要懂得我们的未来是我们的精神所为，能够真正拥有的是精神世界，在人间学会用菩萨的智慧，让自己好好的修好好的学。拥有明天很重要，我们今天失去了昨天，那本来就是已经失去的，没有什么后悔，好好活在当下，抓紧每一点每一滴的时间，拥有菩提心，才能菩提夜菩驼夜，拥有菩萨的智慧来克服人间的一切烦恼，那就是精进修行的般若智慧。（掌声）

2015-09-13 卢台长法国 巴黎《玄艺综述》大型解答会 – 因缘俱灭 得失从缘 心怀坦荡 广纳众生

2015-09-14

善良化解纠纷，慈悲的人能去除烦恼，忍耐的人能化解冤结，学佛的人能够超脱六道。（掌声）感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法，感恩法师嘉宾和来自世界各地的佛友们义工们，感恩你们。（掌声）

法国是一个充满文化艺术的国家，一直是欧洲乃至全世界的文化中心之一。文化是一个学佛人的底蕴，传统文化有着强力的慈悲意识，在天灾人祸不断的今天，人怎样来保护好自己？所以要有信仰，一个有信仰的人格是一个超脱烦恼的提升的人格，现在全球的忧郁症已经有 3.5 亿人，每年有四千万人自杀，今年 4 月德国一架飞机失事，副驾驶员 28 岁，严重忧郁症，蓄意撞机；今年巴黎漫画杂志社的恐怖袭击，说明我们人活在一种恐怖、忧郁、烦恼的世界中，一种充满仇恨的意识会让人丢失人性，学佛就是让我们找回已经丢失的人性，让我们变得更加的关爱、更加的慈悲，让这个世界找回我们失去很久的慈悲的爱。（掌声）

修心是一种觉悟。精神上的痛苦比我们肉体上的痛苦要多得多，良心的责备、痛苦的回忆、残酷的现实，让人开始体悟到，我们的人生，从一声啼哭，带着一生的烦恼，最后无奈地离开人间，一切生不带来死不带去，让我们学佛人知道，世间无常，今天的拥有会让你明天失去，一切随缘才能真正得到解脱。（掌声）

我们人一辈子放不下的是子女，其实子女跟我们也是缘分，包括善缘和恶缘；人一辈子追逐的名利和地位，只是一个自我意识的幻影。梦醒的时候，整个世界好像都属于你；每天晚上睡着了，你是谁；当你离开这个世界，人实际上就在半梦半醒之间。我们年轻时候得到的利益、名气，现在都到哪里去了？所有的过去都成为过去，今天拥有的才是你一种短暂的幻觉，未来的

还没有得到，所以活在这个虚幻不实的世界中。家庭的因缘也是短暂的相聚，各自还完债务、各奔东西。

人的一生就像在做梦一样，梦中不管怎样开心欢喜，怎样恐惧，最终都会有结束的一幕，穷也落幕，富也落幕。开心到底，人也是一无所得，烦恼到底也是空，犹如草上露水瓦上霜，都不长久。世界万象都被无常控制，因为一切都不会顺着你的意念走。人间没有什么孤独和寂寞，很多人痛心、忧苦、离合、得失，就如同一大串的大小幻相，似有似无，似真似假。人生的这辆列车，没人会陪你坐到底，上上下下火车的人都是你的缘分。尊重别人就是尊重自己，珍惜因缘就是拥有人缘，会得到贵人缘。

我们人焦虑很多未来还没有发生的事情，却又不珍惜现在我们拥有的一些幸福。我们活在世界上天天为自己曾经做过的事后悔，却又不想怎样来避开，让自己以后不做后悔的事。

有一个学佛人叫于涛，在一家公司做部门经理，才华出众，董事会刚刚准备重用他，调他到重要位置上，却被人冒用他的名字举报公司董事长贪污，他被公司上下谩骂，决定辞职，离开是非之地，去世界各地弘法。回来之后，相关部门告诉他，已经调查清楚，不是他，洗刷他的污名，邀请他重新回到公司去工作，但是他已经接受另外一家公司的聘用。同事问：“你为什么要辞职？你完全可以申辩，你这样太生气了。”他说：“不被人挤，我哪有时间出来弘法？菩萨保佑让我找到一家更好的公司。”同事说：“我告诉你是谁污蔑你的。”他说：“你不要告诉我。”“为什么？”“因为如果知道谁污蔑了我，我会生起恨心；如果不知道，我永远不会有瞋恨心。”人的心里少装一分仇恨，才会多装一分慈悲与快乐。我们在人间碰到很多烦恼、被人污蔑，我们不能让自己产生仇恨，我们要学会放弃嫉妒、放弃烦恼、放下仇恨，心中才能装满快乐。不经风雨怎见彩虹？

学佛人没有理由不快乐，因为我们是懂因果的人。中华传统文化讲，身处逆境用开脱法，身处顺境用收敛法。当处在逆境中，要学会开脱自己的心；当身处顺境的时候，要懂得知足、收敛。多慈悲，多快乐；常瞋恨，多烦恼。恨的人会生出愚痴，痴的人会阻碍智慧。要拥有智慧的活着，要随缘。佛法讲包容慈悲，现代人讲理解，要用平衡的心态去原谅别人，原谅别人就是原谅自己，给别人一个空间就是没有断了自己的后路。（掌声）

在安徽有一个叫六尺巷的地方，大清康熙年间，礼部尚书（用现代位置讲就是教育部长）张英的家人因为地基问题和邻居发生争执，家人仗着张英做礼部尚书，写信给他，想通过他朝中做官的特权得到地方官员的庇荫。张英阅后坦然一笑，回了一首诗：“千里修书只为墙，让他三尺又何妨，万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”家人见信之后非常惭愧，主动让地三尺，邻居也深受感动，退地三尺建了一个宅院，于是两家的院子之间有一条六尺的巷子，名为“六尺巷”，两家的礼仪之举被世代传为美谈。（掌声）

人生在世，拥有和失去都是常态，有失必有得，有得必有失。一旦得到了，就会付出失去的代价。失去虽然是一种痛苦，也是一种觉醒，因为失去之后才知道得到不容易，任何人在得到的同时又会失去更多。要保持一个平衡的心态，抛开得失，远离人生的烦恼，才能生活在佛性当中。得与失是一对双胞胎，得到的时候失望随之而来，一个人开心的时候很快会有痛苦而来。当我们得到了青春，我们失去了无忧无虑的童年；当我们得到生命的同时，我们又在一分一秒地失去生命；我们融入社会的时候，左右逢源，却失去我们原有的童真与坦荡；对我们贪财贪色、贪名贪利，失去了做人的正气、道德和平常心。（掌声）

如果一个人一生得到的全部为正数，失去的全部为负数，把这个正数与负数相加，因为得到的一切都会失去，所以结果为零。得到了就会失去，这是世

界万物平衡的道理。不要多索求，就会少失去痛苦，当你索取的时候，就要想到失去的痛苦。

有一位年轻人坐着船到外地去，突然间海上刮起大风，船在风浪中慢慢沉下去，还好他被风浪冲到一个荒岛上，他非常孤独，天天盼着有船来救他。几天过去了，没有船来，年轻人知道，如果自己再这么苦等下去，可能等于自杀，于是他在岛上建造了一个简易的家，用木头做了一些家具，天天就这样生活着，并天天期盼着有船来救他。有一天他外出找食物，忘记熄灭火源，一场大火把他辛辛苦苦建造的唯一生活的家全部烧光。他回来后看到一片焦土，悲愤交加，非常绝望，觉得自己再也活不下去了。第二天一艘船开到岛上把他救了上来，他问船长：“这么长时间没人发现，你们是怎么发现我在这里的？”船长说：“我们是因为看到你燃烧的烟火，就把船顺着烟火开过来了。”年轻人大惊，没想到这场大火竟是救他命的根源。（掌声）

人生就是在得失中活着，有失才有得，有时候菩萨在救你的时候，让你感到不理解，甚至有些痛苦，最后的结果却是得到了营救。如果你不懂得悲伤，就不懂得真正的快乐。看到悲伤，就是你生命转机的开始。（掌声）

成佛的人，想要有佛果就先要结善缘，因为只有善才能让你得到缘分，因为佛缘是在行善当中得到的，佛果是在功德当中拥有的。要学会用真实的心，就是人性中的本性，来生活，在佛法界讲就是真如本性。学佛人的一生不应该建立在别人的赞誉和诽谤的基础上。人吃点亏不算亏，失掉人生才是大亏；吃点苦不算苦，进了地狱才是真苦。短暂的一生能够在末法时期闻到佛法，才是大福大慧之人。（掌声）

台长来到法国之前，在周一秘书处解答问题的时候，一位刚刚学佛的佛友，她 18 岁的儿子将姐姐杀死，现在面临 18 岁的儿子又要被判死刑，她痛不欲生，来信问台长应该念多少经才能让儿子减轻刑期。冤结不消，终成恶果。早一点学佛，早一点化解恶缘；懂因果，才能脱离因果。有时候，每天的平

安就是你求来的。我们今天还能坐在这里，还能活得好好的，就要知足常乐，我们不贪不求，就能创造一个平安的家、平安的心灵。不要再去追，不要再去求，那才是我们学佛人的根基。（掌声）

台长经常跟大家讲，命运是掌握在自己手中，如果面对的环境无法改变，就必须改变自己来适应环境，我们就会在改变中得到快乐。有一位力大无比的大师，从小就立志要练就一身移山的本领，几十年过去了，传说他练成了移山之法，很多人找到这位大师，说：“能否让我们见识下一下你怎样将这座山移开？”大师说：“好吧，我把这座山移过来给你们看看。”大师在一座山的对面坐了一会，一个小时过去了，山没有动，大师就走到山的对面，很多人嘲笑他，也有一些好奇的人跟着他一起走，大师回头对众人说：“这个世界上根本不存在移山大法，唯一可以办到的是——山不过来我就过去。”这个故事就是告诉我们，在人间不管做什么事情，要学会转变自己的思维与角度，如果这个事情无法改变它，就改变自己。想改变世界是不可能的，只有改变自己才能改变世界。山不过来我就过去，反映了一种人类生存的智慧。（掌声）

我们人生在任何时候都要学会约束自己，学佛人要有尊严，让别人尊重你，是因为你有尊严，修心学佛就得到佛的尊严。人最难的是控制和节制自己，举个例子，你们在家里吃饭一般不会撑得非常饱，如果有人请你们吃自助餐，你们一定吃很饱回来，这就是心态。已经吃很饱了，走到门口看到还有水果、蛋糕，再来一块，再来一盆。人很难节制自己的欲望，我们要懂得修行就是要非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动，不是你的不要去得到，不该你看的不要看，有规律的修行就是要控制自己——养心。黄帝内经讲，养心就是要控制和调节自己的心态，我今天不开心了，我让它尽量开心一点；我今天伤心了，尽量让自己不要伤心。每个人都可以自己找很多麻烦来烦恼和生气。一个小女儿说：“妈妈，你今天很漂亮。”妈妈说：“女儿，为什么

啊？”孩子说：“妈妈今天一天没有生气。”原来生气会让自己不好看，要改正自己生气的习惯又是多么的容易。

好好的养身就是养心，在人间的五欲六尘中，只要不贪，就会脱离贪的境界；只要不恨别人，就会离开恨的境界，精神上就是快乐；当精神上不快乐的时候，只要不去想它，很快会离开他；我们不想做愚痴的事情，就不要产生心中的烦恼，很多人就是因为想中六合彩才给自己找到烦恼。不贪、不恨、不做愚痴的事情，就是离开了三毒，人会变得越来越快乐，心里会越来越知足，运程也会越来越顺利，生命就会在自我控制中自由翱翔。学佛人的心是不受别人控制的，今天外界再好，对我再有利的事情，我无所谓、无所求，我够了，我满足了，你不会给我带来任何的忧伤和快乐，这就是学会要控制自己，这就是中华传统文化讲的禅文化，禅就能定。（掌声）

台长给大家讲一个真实的故事，有一个丧妻的男人，在丧礼上，他脸上笑呵呵的，弄得亲友很尴尬，想安慰他，他好像很快乐的样子；不安慰他，那亲友来干吗呢？有的亲友心中气愤地想：他的妻子是不是被他暗算掉了？没人会去问他这些事情，现在的人就会乱想。出殡的日子到来了，女方家长实在按捺不住，在葬礼上破口大骂想着男人：“相处二十年老婆死了，你还笑得出来，你是不是人啊？你是不是有什么见不得人的事情？”他还是笑呵呵地不回答。骂完之后众人都看着他，等他反应，他说：“谢谢你们指教。”还是笑呵呵的。女方家长差点没有气昏过去，就冲向他，揪住他的领子打过去，他嘴角流着血，也还是脸笑笑的。女方家长突然有点害怕，难道这个女婿已经疯了吗？丧事就在一场闹剧中结束了。

后来女方家长觉得早上的举动有点过火，就偷偷去看女婿，只见他抱着亡妻的照片呆坐在客厅中，几个小时动也不动，不出声音。第二天丈人和丈母娘又去看他，毕竟他是二十年的半个孩子，他还是坐那里一动不动地抱着亡妻照片。这下丈人和丈母娘急了，想推门进去问个究竟，门没关，他们推门进

去，他继续抱着照片。女方家长说：“你怎么了？”这个女婿说：“我一生都在忙东忙西，自认为赚很多钱，自以为是为她好、为她打拼，她的埋怨我从不理会，从来没有好好听她说过一句话。直到她病重时，她说：‘你能不能听我一句话？’为了让她高兴，我说：‘我一定听！’她说：‘我知道你是爱我的，我也爱你，我要是死了，你一定会哭的，但我不要看见、听见你哭，好吗？你要笑笑的帮我把后事办好，我一生你都没答应我什么，就这一次好吗？’”他说完眼中有泪光，但泪水却不掉出来，而是在心里流淌，因为他答应了她一生中唯一的一次“我一定听你的！”

这个故事让我们知道，人的执著，以为为别人好，实际上是害了别人。我们不能了解别人的感情，所以家庭才会争吵，我们不能了解别人的感受，这不是学佛人的思维，学佛人要为别人活着，要为别人着想，那才是我们真正的慈悲心。如果我们自己不能把握住自己，一定会对别人造成伤害。学佛人必须以慈悲心来度人，不能伤害众生，众生是陪伴我们走到底的善缘，我们有时候以为自己是对的，我们就不听别人的话，以为自己都是为别人好，而让别人受到伤害，这就是人生的执著。要有学佛人的智慧，才能克服这些苦难。希望每一个学佛人，要心怀坦荡，为众生着想，要为别人活着，不要为自己的小家活着，要为众而想，因为最后陪你走到人生的尽头，不一定是你的亲戚朋友，而是广大的有缘众生。（掌声）

人间没有什么可以让你倒下来，除非你自己不愿意站起来。能成功、能坚强的人，不是能够应付一切的，而只是他们能够忽视所有来自外界的伤害。学佛人看得到将来，智者会忘记过去。想一想，我们年轻的时候伤害过很多人，也帮过很多人，如果一个人经常回忆过去，他永远看不到未来，一个人脑海中拥有着痛苦，永远心中不能藏住幸福。要看到未来、拥有未来的幸福，要抛弃伤害，才能勇往直前。不能让任何伤害我们的点点滴滴的障碍藏

在心中，一定要干净，就像一杯水一样，将自我意识全部倒空，才能尝到香甜可口的甘泉。（掌声）

一日，禅师从野外采回几颗菊花，便种在禅院里。到了第三年的秋天，整个禅院都长满了菊花，简直成了菊花园，花香宜人，山下的村子都能闻到香味。于是，村民们便上山来欣赏菊花，他们都忍不住赞叹，并且向禅师要求能否采回几朵回去种在自己的庭院里。在得到禅师的同意后，他们就立刻动手挖花根了。前来要花的人接连不断，如此经过很长时间，禅院里的菊花就被挖得一干二净。没有菊花的院子里显得有一些寂寞，弟子看到满院的凄凉后，对着禅师感叹道：“师父，很可惜啊，原本我们这个禅院应该都是香喷喷的菊花，现在没有了。”禅师笑道：“弟子，这样才好啊！三年后，我们整个村庄都是菊花香。”

我们损害自己的私心杂念，就是放下；我们付出自己的一点时间，让别人开心法喜，让别人能够念经解脱，就是“一花独放不是春，百花齐放春满园”。我们要看见众生脸上的笑容，因为比自己的笑更快乐得多，能够看到别人的幸福而自己感到幸福的人，那才是人间菩萨。我们应该把美好的事情与他人一起分享，让每个人都感受到幸福，即使我们自己一无所有了，我们心里也是幸福、甜滋滋的，这时候我们才能真正拥有幸福。懂得施予的人才会真正感到幸福，这种施予的幸福，是自私的人永远无法体会的。幸福是什么？其实幸福都在你我的心中，我们的心有多大，我们的幸福就有多深。（掌声）

一根小小的柱子，一截细细的链子，能够拴住一头千斤重的大象，这不荒谬吗？大象力大无比，一条小小的链子怎么能够拴住大象？可这种荒谬的场景在印度和秦国随处可见。那些驯象人，在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它们绑在细细水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱，渐渐地时间长了，小象习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子

和柱子的时候，也不挣扎。有一个驯虎人本来也像驯象人一样，他让小虎从小吃素，直到小虎长大，因为老虎从来不知肉味，自然不会吃人。驯虎人的致命错误在于有一天他摔跤之后无意让老虎舔到了他流在地上的鲜血，老虎一舔不可收拾，终于将将驯虎人吃掉。　小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。虎曾经被习惯绑住，而驯虎人则死于习惯（他已经习惯于他的老虎不吃人）。

这个故事就是告诉大家，我们人因为习惯可以绑住自己的一切，“我习惯抽烟了，我改不了”，所以他就不想改了，这个绑住是偶然的，当你无意中伤害自己一次，可能就会让你的生命失去。学佛人要懂得，命运的不幸，我们有时候能够避开的可能，而人给自己加上的不幸，却没有挽救之路。

人的毛病就是常常自己给自己找麻烦，因为不明白人和人会作恶，就经常和别人作恶，找麻烦就是业障，能破除烦恼就是般若，懂得佛法佛理才能想得通，舍去人间短暂的需求可以拥有心中智慧的长远的象征。（掌声）

如果两个人有意见，一定是两个人都有缺点，犹如用零乘以任何的数字，结果都是零，两个有意见的人相当于是两个负数的零，加在一起还是一个零，学佛开悟就是从别人身上看到自己身上的缺点，才能改正自己身上的毛病，这就是修心。（掌声）

世上无难事，庸人自扰之，其实很多时事情都是我们自找的。有一个人在家里门前发现有一堆垃圾，他想象着是对面人家故意放在家门口的，他假装没有看见，和邻居碰面都不看他，心中恨他，邻居对他说：“你好吗？你家孩子好吗？读书怎样？”他想“装的那么好，背后搞我？”他心里自己设置障碍，眼睛都不看对方，说“蛮好”，就走了。邻居莫名其妙。到了晚上，楼上的邻居来敲门，说：“对不起，今天我上班急，忘了倒垃圾，就临时放在你家门口，现在我倒掉了。”这个时候他才想到是自己冤枉了对门的邻居。

人的烦恼都是自己找来的，我们要懂得怎样从烦恼的牢中解脱，首先要“心无一物”，就是心中坦荡，没有害别人的心，没有怀疑别人的心，没有嫉妒别人的心，才不会痛苦。放下心中的一切杂念。人间痛苦的原因是什么？痛苦的原因在于你有闲工夫担心自己是否会幸福。（掌声）

世界上一切让人忧伤让人欢喜的人间之情，就犹如一阵风、一张网，是自己感受它们的存在，是自己在编织一张张网。很多女孩子爱上了电影明星，电影明星朝她看一看，她就以为他爱上她了，从此晚上都睡不着觉了。自己感受它的存在，才会有痛苦。我们的忧伤欢喜都是我们自己这颗心造成的，佛法界讲无心，让我们懂得自在。小孩子为什么这么开心？因为他们无心，爸爸妈妈讲话、阿姨伯伯讲话，他都觉得他们没有讲他，他没有心，所以他开心。因为有心，就让你不自在，让你失去平衡，心里不平衡就会带来痛苦，懂得自我平衡就能得到幸福。人间的一切情，包括兄弟姐妹、夫妻、父母，都是因因缘而相遇，人间所有的感情都是因缘而生，到一定时候随着因缘而灭，这就是佛法界讲的业缘，唯一能够陪伴我们走出这个因缘的，只有我们学佛人，是我们永远的善因缘。（掌声）

台长告诉大家一个笑话。有一个精神病医院，一天突然下着大雨，所有精神病人全部手里拿着脸盘、肥皂、毛巾都下楼去外面洗澡了，只有一个精神病人没去，他在阳台上看着天，医生一看，终于有一个治得好一点了，很高兴地说：“你为何不和他们一起去洗澡啊？”这个病人说：“我等水热了再下去。”这个故事告诉大家，当我们人做错事情的时候，以为自己是对的，才会执著。对某一件事情或者对一个人的做法，一直想不通他为什么这么付出，存在偏见，时间一长就产生偏执。有想法的人一定会执著，想通、想开、想明白的人就会远离执著。一定要去除我执，才能得到清净心、平等心、善良的慈悲心。（掌声）

这个世界上没有一件事情是圆满的，这个世界上留有很多的缺陷，在人间想追求圆满的人一定心中有缺陷。有一位著名的企业家在作报告，一位听众问：“你的事业取得巨大的成功，对你来说最重要的是什么？”企业家没有直接回答，他拿起粉笔在黑板上画了一个圈，但是没有画圆满，留下一个缺口。他问：“这是什么？”下面有的人说是零、圆圈、未完成的事业、成功……七嘴八舌。他对这些回答未置可否：“其实，这只是一个未画完整的句号。你们问我为什么会取得辉煌的业绩，道理很简单：我永远不会把事情做得很圆满，就像画个句号，一定要留个缺口，让我的下属去填满它。”这个故事告诉大家，我们不能因为自己很有能力、自己能力很强，就不让别人有生存的空间，这是一种管理的智慧，又是一种学佛做人的智慧，给别人空间一定会给自己留一个后路。给猴子一棵树，让它不停地攀登；给老虎留下一座山，让它能够自由纵横；给我们所有的人心中留一块自由的干净的田，他才能攀登人类的最高境界。（掌声）

台长要告诉大家学佛人应该做的几件事情：今天能做的事情不要拖到明天，自己能做的事情不要麻烦别人；不要用不是你的钱，不贪别人便宜，不买不需要的东西；生气的时候要念解结咒，再念心经，化解心中怨气，养成自己心中一股正气；把别人看成好人，心充满善良和好人，把别人都看成恶人，你的心充满恶行恶语恶言，看人就是看自己的心，用自己一颗纯粹的心、善良的心，去面对当今的世界和自己的家庭，会获得非常圆满的法喜和善良的慈悲心。（掌声）

看到今天来的人比上次又多很多，台长非常开心非常法喜，我也很愿意和大家结个善缘，希望以后人越来越多。在此感谢所有佛友今天来到这里。（掌声）

我们要用慈悲和关爱让自己的心充满着爱，充满着平安。谢谢大家！（掌声）

2015-09-19 卢台长西班牙《玄艺综述》大型解答会 - 超脱人间烦恼 获得心灵安宁

2015-09-24

殊胜因缘，让我们来到一个集浪漫与激情于一身的国家，世界闻名的斗牛、舞蹈、吉他，让西班牙充满着文化艺术的信息。十七世纪塞万提斯堂吉诃德的小说闻名全球，让我们有幸传承中华传统文化，传承佛教精髓。感恩大慈大悲的观世音菩萨，感恩各位嘉宾、佛友们、法师和义工、龙天护法，功德无量！（掌声）

天灾人祸让我们居住在这个世界中感到恐惧和压力，连坐飞机都感到有压力，何况谈到自身健康。2012 年联合国卫生组织统计，全世界死亡人数 4600 万人，相当于几个小国家的总人口，单单想不通自杀的就有 100 万。宗教信仰是我们自我保护好自己的一剂良药，众善奉行诸恶莫作，学观世音菩萨的大慈大悲，以众生的快乐为己乐，以众生的悲痛为己苦，广结善缘，好人一生平安。（掌声）

2013 年 7 月，有一列从首都马德里开往费鲁尔的火车脱轨，当场就是 80 人死亡、170 人受伤，没有宗教保佑很难躲过很多劫难，所以要学佛。懂道理、不执著、随缘的人，才能趋吉避凶，得到菩萨的加持保佑。现在天灾人祸不断，台长就人祸告诉大家，叙利亚的暴力冲突，已经有 36 万难民进入欧洲，在途中意外死亡的已有 2800 人。德国的难民人数 80 万，土耳其已经接受 190 万难民，整个国家的难民人数约四百万。说说天灾，单单 9 月份，9 月 14 日，河北省秦皇岛 4.2 级地震两次；9 月 16 日，印尼 6.3 级地震；9 月 18 日，新疆 3.4 级地震；9 月 18 日，智利 8.3 级地震，并引发海啸，数百万人紧急疏散。我们人活在这个世界上，没有人能够保护我们，希望大家自己能够好好保护自己，没有人让你生气难过，是自己在让自己生气难过想不通。

生活好比一个比赛，人生有五个重要的问题，就像五个球一样，这五个球分别是：工作、家庭、健康、朋友和精神生活，你不能让任何一个球落在地板上。工作是一个橡皮球，它掉下来，还能再回去，比方说，你工作没有了，还能再找；但是其他四个球“家庭、健康、朋友和精神生活”都是玻璃球，任何一个落下来，都会磨损，甚至粉碎。我们的家庭破裂了，还有再还原的可能吗？我们的健康，手术切掉的器官还有再回来的可能吗？朋友，如果你得罪了，就永远离你而去了。你的精神生活如果崩溃了，得了忧郁症、恐惧症、自闭症，还能好吗？一旦落下，它们将不能像过去一样。人要注重自己生活的几个方面。

注重就是要取得心理平衡，做人不要去与人比较，因为比较只会降低你原有的价值。有一个女孩长得很可爱，所有的亲戚朋友都很喜欢她，爸爸妈妈说她是最美丽的，所有的朋友也都这么夸她，她从小活在幸福中，自从参加选美比赛后，她心情变得急躁，然后选美没有被选上，一下子一落千丈，失去了过去的欢乐，慢慢成为忧郁症。

每一个人都是独一无二的，因为每一个人都是独立的遵照自己的目标在前进，只有你自己的目标才是最适合你自己的目标。不要让你的生命总是在依恋过去和寄望未来中消逝。如果你能把握住今天，你就能活出生命中的美好明天。（掌声）

我们人一定要懂得忏悔，承认自己的不完美，才能将脆弱的人生和智慧、勇敢绑在一起。哪一个人没有失败过？每个人的成功都不是容易的。比尔盖茨曾经讲过一句话：“我是经过无数次的失败之后才找到成功的。”别人问他：“你为什么能够成功？”他说：“我永远拿着望远镜在看这个世界。”他看到了未来。活在人间，贪心大的人看问题永远不会干净；悲观的人时间长了就会有恨的念头出来；意念散乱的人会整天叹生活叹命运这么苦；因缘不好的人时间长了就会愚痴；障碍多、天天烦恼的人很少有佛心。

有一个黑人出租车司机，他载了一对白人母子，白人孩子问妈妈:“妈妈，为什么司机伯伯的皮肤跟我们不一样？”母亲说:“上帝为了让世界缤纷色彩，创造了不同颜色的人。”到达了目的地之后，司机坚持不收钱，他说：“小时候我也问过我的母亲同样的问题，母亲告诉我说‘我们是黑人，我们这辈子注定要低人一等’。如果我母亲换成今天你这样的回答，我今天会有不同的成就。”一个人的思维正确，会产生正确的行为，学佛人要随缘，看到自己的优点，我们是佛的后代，是具有良心和慈悲心的人，我们珍惜现在，就是在珍惜未来，才能知足，才能懂得佛法的真谛——知足者常乐。要想让别人快乐，自己先要快乐起来；要想把阳光布施到别人的心田，先要让自己的心田快乐。学佛救人，首先要让自己佛性长存，佛德永住。惟愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生，在红尘当中不能污染，戒人间一切贪瞋痴，利益众生，才能离苦得乐！（掌声）

人生就像一只鸟，如果不拼命飞会摔死，如果拼命飞会撞死。要学会把握自己的命运，做任何事不要过急，给别人留一个空隙，自己就留有后退的路，不要做过急的事情，不要等暴风雨过后才承受灾难，而是在暴风雨来临之前就要展翅高飞。（掌声）

现在的人对生活非常忧郁，有一个人叫阿强，他对朋友说：“我非常想离婚，因为我太太已经有两个月没有跟我说一句话了。”他的朋友是一个学佛人，非常开朗地对他说：“阿强，你要考虑清楚，现在就连这种老婆都已经很难找到了。”说明我们人对自己的亲人的容忍已经很少了，有时候吵起架来砸东西，有的干脆离开了。人的忍耐度正在下降，主要是心态不好。学佛人要控制好自己的心态，把一切人间的烦恼都当作正常的，就不会烦恼；当你把这个烦恼以为是你拥有的，你就拥有烦恼。现代人的财富在不断增加中，但每天的满意感在下降；现代人拥有的物质越来越多，但快乐越来越少；沟通的工具越来越多，但感情交流越来越少；我们在人间认识的人越来

越多，但真诚的朋友越来越少；家里什么都有，就好心情没有。精神是学佛人的基础，快乐来自于想得通，要开悟。什么是开悟，什么是放下？能想得通、想得开的人，就是开悟，就是解脱。很多人为什么一直有痛苦还放不下？因为他烦恼、有欲望、永远追求那些不能达到的目的，他的心胸就会越来越狭窄。

李嘉诚这么富有，记者有一次问他：“你觉得最幸福赚钱的是什么时候？”他的回答让记者无所适从，他说：“我最幸福的时候，是我与太太两个人有一个小店铺，从早忙到晚，在昏暗灯光下数钱。”把自己的幸福基点放低一点，你就会幸福一点。现在很多人很有钱，但是他们天天在追求，所以得不到幸福；很多人活在世界上，认为“我还活着，我每天还能醒过来，就比在医院活不到明天的人幸福得多”。当你们每天在选择穿什么鞋子的时候，想一想，全世界有两百万人是没有腿的残疾人。生不带来死不带去，我们从出生就没有名字，父母都是借来的，人间的一切都是借来的，走的时候没有一样东西可以带走，为什么还要给自己制造欲望，来不满足自己的心态，让自己在欲望中承受更大压力呢？痛痛快快的好好活着，要想得开、想明白，不能再沉沦，不能再为自己所失去的一切烦恼。失去的是因为得到了，一个人只要拥有就一定会失去。有一个人问台长：“台长，我怎样能把得到的不失去？”台长告诉他：“你想不失去，就少得，少得才少烦恼，不得不烦恼。”

一滴墨汁落在清水里，水很快变颜色，如果将一大桶墨汁倒入大海里，为何大海依然是蔚蓝色的？因为两者的度量不一样。有的人活在世界上能够宽容别人，就是度量很大，谦卑自己是分量。大海这么大，永远在最低处；麦穗长得再高，头永远低垂；有的人自以为是了不起，他的气量和分量就不够。希望大家学大海、学稻穗，合起来就是一个人的修养和质量。（掌声）

在春秋战国时期，晋国当权贵族智伯倚仗权势向魏桓子强行索要土地，魏桓子不愿给他，但是又怕他，没有办法，边上的参谋献计给他，他同意将土地让给智伯。后来智伯更加贪了，问其他贵族也要地，最后到处要地。所有贵族联合对付他，智伯被贵族打败了，最后魏桓子得到了更多的地产。这个世界上有多少人最后失败因为在贪的过程中犯了严重错误，看到钱，没有看到财富；只看到自己的利益，没有看到人与人之间的信任和互利；看到眼前小小的利益，看不到人缘是我们的宝藏。人活在世界上，被自己眼前小小的利益蒙蔽，在获得真正财富的路上迷失了方向，猛然回首，才知道施给别人是自己获得最好的利益。如果想交一个朋友，先帮他一个忙，接下来就会得到他的回报帮助；对别人好就是对自己好，想得到别人的帮助要先帮助别人，这就是佛法界讲的广结善缘。懂得舍的人才会有得，舍的人是智慧，得的是缘分。（掌声）

很多人说：“我怎么人生这么苦，为什么我有这么多苦难？”在人间，好走的路都是下坡路，向上超越自我的路，都是艰难的路。在人间，很容易做的事情不代表你能成功。只有付出，才能真正得到。真正学佛的人永远不要伤害别人，不去记恨别人。别人可以违背因果，可以害我们，可以恶口、两舌，但是我们不能恨他们。我们心本来很干净，一恨他们，我们的心就被污染了，就会破坏自己清净的心和很善良的完整的本性。别人承受因果，我们不要用别人的业障来伤害自己善良的本性。自古以来，人就是在不知中生活，在无明中工作，在瞋恨中伤害自己。在沈阳，有一个老伯伯坐公共车，一个年轻人不让座，老伯伯说了他一句，没想到年轻人说了很多讽刺他的话，老伯伯气得血压升高，冲过去打了他两个巴掌，当场气绝身亡，死在公共车上。不要用别人的错误来伤害中自己，不能去记住别人的缺点。别人的缺点是一个坏的东西，就像电脑病毒一样，今天把别人的坏挤在心中，把恨记在心中，把嫉妒又记在心中，时间长了，你这个电脑一定会死机。要把别人对你的不好全部删除，全部不要，心中装满希望、装满快乐，你的电脑将

一直会用下去，你人生的康庄大道一定会走的越来越宽广，真正的解脱就是把人间的烦恼全部放下。（掌声）

有一个主人养了一条狗，这条狗很认真地看家，自从狗来了之后，他没有丢过东西。有一天，狗狂叫，主人出门一看，一个陌生人正在探头探脑地四处打量。他赶忙大声问："你是什么人？在我家房子周围打探啥？"陌生人说："我是听人介绍你家有一条好狗，专门大老远赶来买狗的！" 主人说："我家的狗很好，他护院，不卖的！"陌生人递上一根烟说："现在清平世界、朗朗乾坤，哪还用得着养狗看家呀？我出高价买下这条狗，你如果真的需要还可以再养一条小的狗嘛！"主人吸着陌生人给的烟，心想："说得也是，这几年家里也没丢过啥东西，只要是价钱好，卖了再养一条，不是还能赚一笔吗？"主人问："那你能出啥价？""一口价二百五！"陌生人伸出三个指头说。主人伸出右手说："五百，少一分钱不卖！"陌生人沉思了好久，勉强地说："好吧，你真会要钱，五百就五百吧！不过我有个条件，你必须用麻袋帮我装好，我怕它在路上咬我！"主人爽快地将狗装在麻袋里，开心地接过了陌生人递过来的五张哗哗作响的百元大钞。陌生人扛着麻袋来到一个水塘边，用力地将狗扔进水里淹死了。几天后，主人家所有值钱的东西一夜间全部被偷光，当然也包括卖狗的那五百元钱！这个故事告诉大家，人一贪心，就会舍本求利，看见眼前的小利，却忘记了人的根本，为了一点利益伤害自己的心。很多人为了自己的利益去赌博，甚至把老婆都可以卖掉，本性难求；还有很多人，为了自己的利益，和兄弟姐妹大打出手，忘记了帮助过自己的人，忘记我们人皆具佛性。现代人为了自己的利益不惜伤害别人的利益，最简单的例子就是人为了一饱口福，不惜活杀可怜的动物来满足自己的食欲一样。

有一个一休禅师，有一次，他接到州官的请帖去赴宴，但他穿了干净的一身旧衣裳，门口不让他进去。没办法，一休只好回去换了身新衣服才进去。一

休为了教育州官，让他知道自己做错了，在吃饭的时候，别人都把菜往嘴里夹，但是一休禅师却端起碟子将菜往袖管里倒。州官不解，问他为何如此。一休禅师一字一句地说：“你不是请我吃饭，你是请衣服吃饭的。”州官听罢，顿时羞得脸红耳赤。这则故事告诉我们，总有一些人喜欢以貌取人，没有平等心就会有烦恼。看人都一样，就不会起分别心，如果看别人都顺眼，说明你的心很顺，如果你看周围没有一个人很喜欢的，说明你的心已经出问题了。精神病患者看谁都怪怪的，所以他的心态就是精神忧郁症。我们看别人的毛病很容易看出来，看自己毛病难以看出。夫妻吵架，看不到妻子做了很多好事，就看到妻子一点毛病，盯住不放。台长在美国开法会的时候曾经说过一个例子，教授上课时在黑板上放了一张白纸，然后在白纸上点了一点黑点，然后问同学：“皮特，请你说一下看到什么？”皮特说“一个黑点”。教授问所有班级同学，都说看到一个黑点。教授说：“这么一张白纸，你们看不到他的干净之处，为什么就盯住别人的缺点不放呢？”人为什么不能放下别人的缺点，保存他的优点？要心胸开阔，看到别人优点，才能心中拥有慈悲。（掌声）

贬低别人只会伤害自己。在澳大利亚有一个很爱车的乐观青年，一辈子很穷，他会弹吉他、吹萨克斯风，他经常说：“太阳落下一定会再升起，太阳升起了一定还会落下，这就是生活。”他很穷，在俱乐部吹萨克斯风，总想着有一辆好的汽车，但是他买不起。有一次俱乐部有一个抽奖活动，买两元钱，大奖是一辆汽车，他每天祈祷，希望可以中奖，结果他非常幸运，花了两元中了这辆汽车。他每天将车擦得很亮开心，萨克斯风也不吹了，每天开车逛街。一天停在马路边上，突然汽车就没了。别人问他：“你难过吗？”他说：“我不会为丢掉两元钱而难过。”我们天天活在烦恼当中，让我们的心越来越忧虑，让我们自己的心想不明白、想不通，甚至让这些非常忧伤的感情伤害我们的健康。没学佛的时候，很多人渴望命运的波澜；学佛之后，才知道人生最需要的是内心的圆满，要对得起别人，淡定与慈悲。每天的忧

愁造会造成一世的烦恼。不吃人间苦哪来人间甜？要开悟。一个人有智慧就是进步，智是往前走，慧是往后退，一个人能进能退，才能在人间得心应手地驾驭所有苦难与烦恼，这就是智和慧。（掌声）

有位太太要请个油漆匠到家里粉刷墙壁，油漆匠看到她的先生是位双目失明的瞎子，顿时产生怜悯的眼光。男主人虽然是瞎子，但是非常开朗乐观，他们谈得很投机，油漆匠也从未提起过男主人的缺陷。工作结束，油漆匠少算了他一半的钱。太太问："你为何少收我们一半钱？"油漆匠说："我跟你先生在一起觉得很快乐，他对人生的态度让我看到了希望，我工作起来一点都不觉得辛苦，他眼睛看不见还这么乐观活着，所以我一定要算半价以示谢意。"油漆匠对她丈夫的推崇使她落泪，原来油漆匠也只有一只手。人的态度像磁铁，我们学佛人思维要正面，不能受到负面的牵引。思想像轮子一样，朝着一个方向前进。虽然我们无法改变别人，但是我们可以改变自己；虽然我们无法改变人生，但是我们可以改变人生观；我们无法调整环境，但是我们可以调整自己的心态。所以学佛人的命运完全控制在自己的手上。（掌声）

现代人，别人难过，自己不开心；别人要骂你，你马上产生恨意与伤害自己的心，完全被别人控制。哪个人的路程是容易走过来的？想一想过去伤害了多少人，又被多少人伤害？难道被别人伤害了，还要用这些事情再不停地伤害自己吗？有的人被别人骂一句，回都家自己要伤害自己一百次，"他为什么骂我？我这么好！他真的是一个坏人"，不能这么伤害自己。

人生都是在艰难挫折走过来的。在一次奥斯卡颁奖金像奖典礼上，一位刚刚获奖的女演员准备上台领奖，可能是太兴奋，也可能太激动，被自己的晚礼服绊了一跤，摔到在舞台边上，全场都静默，因为从来没有人在全球直播的盛大的奥斯卡金像奖晚会上跌倒，只见她迅速爬起来，接到奖杯时真诚的

说：“为了走到这个位置，为了实现我的梦想，我这一路就像刚才一样跌跌撞撞艰辛坎坷的走过来。”当时全场鼓掌。（掌声）

人在生活的长河中难免跌倒，跌倒了不要懊悔、后悔，跌倒爬不起来的人是真的跌倒，能够坚强站起来的人就不是跌倒。站着走是永远的，跌倒是暂时的。所以学佛人不会看到危险，因为我们永远看到的前途的光明。（掌声）

在渤海口，有一条小鱼，渤海并不是冷冻世界，是很温暖的，它下决心要游到山顶，因为山顶是另外一个世界，是冰冻的世界。小鱼游水非常一流，他冲过浅滩，躲过渔网，避开水鸟的追击，真的游到了山顶，但他还没来得及喘口气，就已经被冻成了冰。几十年之后，登山队员发现了它，“原来是渤海口的鱼，他怎么能游到这里来的？这条小鱼非常勇敢，他穿越山川，到截然不同的环境，了不起啊！”边上一位老者说：“小鱼有伟大的精神，但没有伟大的方向，所以换来了他的死亡。”人生就是这样，有些人很努力，但是成功需要方向，很多人这个生意也做、那个生意也做，最后没有一个生意做得好的，因为找不到人生的方向。要经常想一想，就算一生拼命地工作，这条路走的对吗？如果走错了，会耽误自己的一生，离目的地越来越远。学佛人精进是方向，守戒也要有目的。（掌声）

如果你今天坐出租汽车，上车后，你不讲话。司机问你：“你去哪里？”你就说：“你自己看着办吧。”你信不信，开了几十年出租车的老司机，他没有任何办法把车开走。因为司机只是知道选择最佳路线，用他的开车技术把你送到你想去的地方，但是他怎么知道怎样做才能把你送到你要去的地方呢？知道方法和技巧只能把它做好，就像我们人一样，我们有很多本事，为什么不能把自己的事情做好？因为我们没有方向。很多人婚姻怎么会失败？年轻漂亮的时候，想着自己一定要找一个白马王子，慢慢耽误了自己的青春。现在还有很多女孩想寻找人间的白马王子，我劝你们一句，白马还有，王子早就没了。（掌声）只有你自己最清楚你想去哪里，如果连自己都不知

道在人间活着是为了什么、要干什么，你就像无法告诉司机你的目的地一样。人在学佛中，如果你在学佛，学了很多的戒律、布施，但是你不知道为了什么，你就无法到达你想去的目标。

我们人的痛苦并不是问题本身带来的，而是对问题的看法，换个角度看自己，可能就能看世界，这就是一种解脱与智慧。一对夫妻想租一个房间，每天看好几间，都没有中意的，有一天奇迹出现了，他们看中一套房子，非常满意，马上想下定金，但是没想到房东是一个怪老头，他说："我租房子有一个限制，不租给有孩子的家庭。"这对夫妻一下子傻了，因为他们有一个16岁的孩子。但是他们真的很喜欢这房子，又不可能抛开孩子。这个时候，小孩子对爸爸妈妈讲："爸爸妈妈，我去说。"按了门铃问："阿伯你好，我想住你的房子，我知道你说过不能有孩子，我还没有结婚，没有孩子，只有爸爸妈妈，你完全可以把房子租给我。"房东听了一愣，觉得挺好玩的，这孩子还挺聪明的，就说："好啊，那我就将房子租给你吧！"大人办不成的事情小孩子居然能办成，因为小孩的思维与大人不一样。现在很多人教育孩子为什么失败？因为他用大人的思维去教育孩子。放低自己，用和孩子一样的思维，就能教育好孩子。

有时候放下自己、了解别人，才能跟别人沟通。就像台长第一次到马德里来一样，你们很多人不了解我，"看看这个卢台长，听说他很厉害，有三头六臂吗？"没有啊！但是我用心讲真话，能够和大家交朋友。希望你们能够相信台长，能够排除你们的烦恼，因为不管怎样的人生，每天忧愁的过一天也是很累的过，如果能够开开心心、想通想明白的过一天，就拥有了美好的人生。（掌声）

我们小时候为很多事情不开心、难过、伤心、蒙着被子哭，现在这种感觉还有吗？等哪天在医院将要死的时候，今天的烦恼还会有吗？人生无常，什么都会过去，永远不要执着于自己带来的苦恼。有一个精神病医院的医生，为

了检验自己治疗的效果，他拿了一只很粗的笔，随便找了一个白墙画了一个门，对患者说：“你们大家听好了，谁能打开这扇门，我就让他出去。”所有的精神病患者全部冲过去，只有一位没有动，医生心里感到很欣慰：“总算有一位还不错，被我治好了。”就过去问他：“你为什么不和他们一样过去啊？”这位病人说：“我告诉你啊，我有钥匙。”人总是自以为是，以为自己是对的。有些人自以为掌握了佛法，才会拼命说这说那；以为自己是正确的，这就是家里争吵的原因，丈夫以为他是对的，妻子以为她是对的，所以才会争吵。以执著的概念做事情，以为自己是对的。不能用个人的思维，来看人间事实上存在真实的事情。学佛人要实事求是，很多人自己家里的毛病解决不了，还要找外国法官来判断家里烦恼，这不是怪事吗？我们澳洲有很多人不去找西方人的法庭，他们找到了卢台长，我就是他们的判官，我可以让他们的家庭转为平安。

人不能总是活在后悔当中来伤害自己，人不长智慧就会轮回。很多女士自己毛病不改，嫁了第一个丈夫，争吵，然后离婚，把前夫骂得一文不值；再嫁一个，还是老样子；再嫁一个……这不就是轮回吗？每个人在感情上都吃过亏，过一段时间又开始吃亏，这就是无常。看破放下才不会重复人间的痛苦。能够想得开、想得明白，接受别人的缺点，才能拥有别人的优点。身体的伤好治，而思维出偏差就真的会受伤，这就是智伤。要去除无明，远离颠倒梦想，不该你的不要去得，得不到会让你更伤心。做不到的事情不要去做，贪了会受到伤害，不能得到的不要去得到。做自己能做的事情，这就是实事求是。在人间，在佛法界讲，就是随缘。（掌声）

做人没有什么秘籍，成功做你应该做的事情。很多时候因为听了别人所谓的忠言，将学佛讲得高不可攀，从而放弃自己原本的目标。其实学佛很简单，就是将自己最佳的愿力、善心和精进心，完全用在学佛上，全神贯注，就会获得一点点的进步，不断积累，大目标会离你越来越近。

有一次，一群青蛙比赛爬一座十层高的楼梯。许多人聚集在高楼下面观看。比赛刚开始，就听见有不少人大声喊：“你们这些青蛙是自不量力、自我炒作，不要白费劲了，我看你们根本不可能爬上去的！”听到这些话，蛙群中一阵骚动，一些青蛙摇摇头退出比赛。但还是有部分青蛙在努力往上跳，其中有一只青蛙非常卖力，尽管摔下来好几次，它还在往上爬。下面的观众说：“你别费劲了，青蛙永远不可能爬上高楼的！”参赛的青蛙基本上都放弃了，只有它还在拼命爬，它掌握了要领，越爬越高，最后非常卖力地登上了楼顶。放弃比赛的青蛙想知道为什么它能够碰上楼顶，但是不管怎么问，这只青蛙都不开口。后来，人们发现，那只爬上楼顶的青蛙原来是个“聋子”！这个故事告诉大家，学佛做事情，不要受到别人的干扰，你认为是正确的，就好好努力，不要被别人的思维左右。很多好的婚姻就是因为别人说三道四而造成夫妻破裂，我们要有自己的信心来管住自己，我们要有能力。孔老夫子讲过一句话“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，也就是说，非礼勿言、非礼勿听、非礼勿动，这些都是中华传统的好事，希望大家不该看的不要看，不该想的不要想，不该做的不要做，要做自己心中认为是正的事情，那就是正信正念。

我们人要修，修心修行是什么？修心就是把自己不好的心态修得好一点，修行就是把自己不好的行为修得好一点。在人间为什么痛苦？因为有烦恼。为什么烦恼？因为有贪心。一个人的心不能错，心一错就会影响正常的生活。一个老师通宵打麻将，第二天上课看到黑板没擦，一般都有值班的学生擦黑板的，但是他看到黑板上一塌糊涂，他非常愤怒，随口说了一句：“今天谁坐庄，怎么连黑板都不擦？”人就是习惯成自然。什么是习惯？就是你认为一件事情是对的，不停地做，慢慢就养成了一种习惯。如果这是对的，可能这是个好习惯；如果这是错的，你可能就拥有了一个坏习惯。

要一切随缘，使自己跳出人间的烦恼，让自己的心获得平静和安宁，这就是修心修行。谢谢大家。（掌声）

2015-11-22 卢台长新西兰《玄艺综述》大型解答会 – 守住口业勤念经 身心健康弥陀行

2015-11-25

感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法，感恩各位佛友和新西兰的嘉宾和义工朋友们，大家好！新西兰非常的美丽，有千帆之都的美誉，我来过好多次，感到新西兰的佛友非常的善良，华人华侨也是非常善良，好人一生平安。愿观世音菩萨佛光普照新西兰，愿每个人工作、家庭、健康和精神生活一切如愿。

佛法让每个人心理平衡、家庭幸福，最重要的是知足常乐。佛教文化属于人文知识体系，中国近代高僧太虚大师曾说“佛教问题即人文问题”，中国传统文化常以“儒家治国，道家养生，佛家养心”来帮助我们作为文化定位。当今人的精神压力特别大，心理压力和环境压力让人几乎处于崩溃的境地，每天突然发脾气，想不通过去和现在的很多事情，活在煎熬之中；我们看不惯很多人，想不通很多事，烦恼、恨心和对过去的悔恨心交织在脑海中，让我们每天有忧郁感。

澳洲黄金海岸一个媳妇，每天恨婆婆，有天她趁婆婆洗澡将婆婆砍了 16 刀，将她杀死。印尼有一个儿子为了吸毒，向父亲要钱，父亲不给钱，他就将父亲活活掐死。心里想不通怎么会有好的生活？我们人每天在伤心中痛心，在烦恼中忧愁，怎样靠自己来解决这些问题呢？就是要靠学佛，学佛让你想得通、想得明白。我们要有悟性，我们来到人间来也空空去也空空，人生只有两件大事：一件是生，一件是死。我们已经生在人间，要活得好一点，不要让自己死亡，只要活着就是大事，只要我们不死，所有人间的烦恼和不顺之事全部都是小事。人生苦短是常态，看破放下才能解脱。（掌声）

每个人都想要有一个圆满的人生，但是想想自己走过的路和半生，哪件事情是圆满的？我们对父母不够尽职的遗憾，对孩子不够耐心的失落，对夫妻不

够忍耐、对家庭没有尽心的痛苦，对朋友、老师、长辈有亏欠的烦恼。悉尼有一对小夫妻把老人家赶出去住在火车站；墨尔本有对年轻夫妻吵架，憋不住把汤匙扔出去，把旁边女儿的左眼弄瞎了。全世界平均每分钟有两对夫妻离婚，每分钟有一个癌症病人去世，每年有一百万人自杀，因为忧郁症去世的有 160 万，因车祸而终身残废的有一亿多人，这个世界哪有圆满？一句话说的不开心会气半天，怀疑、嫉妒、憎恨、恐惧、自私，造成心理极度扭曲，看谁都不顺眼，别人伤害你一次，回家想不通，自己伤害自己一百次。只有学佛，才能想得通。

要懂得世事无常，小时候的痛苦现在还有吗？小时候感觉很幸福的事情今天也过去了。埃及金字塔今犹在，不见当年法老王。人在世间如梦幻泡影，哪天当我们醒来的时候，真的不知道自己在哪里。我们到人间，两手空空而来，索取的都是临时的，房子、车子……连父母都会离开我们，不要想在人间带走任何东西，连身体都带不走。所以佛说，万般带不去，只有业随身。不执著人间万物才能放下、想通，要真正开悟就要想通、想明白、无所谓，这就是开悟，这就是解脱。（掌声）

在一个偏远封闭的小镇，只能听到两个广播电台，一个电台专门广播名人消息和热门歌曲排行榜，收听率非常高；第二个是专业的气象电台，它的听众只有一小群人。有一天晚上，气象台发出紧急警告“一个威力惊人的龙卷风将会在午夜袭击本镇”，电台呼吁镇民立即疏散。一小群听众组织起来，有的去找镇长，有的在街上敲锣打鼓，跟大家讲要有龙卷风来了，有的打电话给第一台请求播出龙卷风的消息，以保存小镇居民的生命健康。镇长说：本镇从来没有龙卷风，龙卷风的消息是气象台的误报和捏造，是为了提高收听率。于是，敲锣打鼓的人被人们认为是疯子。第一电台以现场正在访问名人为由不能插播这条生死存亡的消息。结果小镇被夷为平地，后来者没有人知道这块土地曾经是一个小镇。

每个日子都可以是我们最后的日子，很多人不知道可能今天或明天就是自己最后的日子。两周前，我接到一个听众的电话，她告诉台长，自己做梦预示先生非常不好，让先生当心，但是先生不相信，有一天她和先生女儿一起出去，先生被汽车当场撞死，现在只剩下自己和孩子。

人要以敏锐的心过每一天，要用心看这个世界，不要去贪去争，过好自己的每一天。不能自己把每一件事情认为理所当然、应该的，因为所有的事情都会改变。我们要用自己的心去衡量，在人生中是否值得生气和发怒。学佛人的心态应该是接受的心态，这就是佛教中说的要去除无明，我们对很多事情不明白，不能认为它不存在，就像六十年代肺结核死了多少人，那时候其实就是肺癌，肺癌没有被科学家证明之前难道不存在吗？它是存在的。希望大家用平衡的心、学知识的心，好好过完自己后半生，让自己去除无明、好好学习，让自己的心平静，让自己的美丽的心灵拥有佛性，每天帮助别人就是学佛，每天让别人幸福的人就是人间菩萨。（掌声）

在人间必须要调整好自己的心态。你如果要恨，生活哪里都有恨，随随便便就能恨别人；我们在人间要学会感谢，升华为感恩。如果要感恩，处处可以感恩，我们抱着感恩心才能拥有慈悲心。学佛人先从感恩心、感谢心开始，感谢父母把我们养大，感谢老师，感谢曾经的伴侣让我们懂得了人生，一种感恩心会让你觉得别人都很可爱。学佛人必须要好好改变自己的无明，帮助自己的成长。你如果成长了，每个事情都在你的预料中慢慢成长。在人间最重要的，不要怨别人，要学会善待，不是世界选择了你，而是你选择了世界。既然来到世界就要克服自己身上不好的习惯，让自己的心慢慢适合这个世界；烦恼在人间，既然无处可逃，不如面对；压力既然无处可躲，不如以喜悦的心去迎接；心中既然没有净土，不如好好修心养性；愿望既然没有如愿，就要随缘。心胸豁达开朗是学佛人的基础，处事坦然是学佛人的智慧，为人和气是学佛人的开悟，看破人生是学佛人的解脱。（掌声）

为别人活着是无我的境界。很多母亲为孩子活着，这就是为什么母亲这么受人尊敬，母亲节为什么这么热闹，父亲节就没有这么热闹。因为母亲在家里付出的多，父亲付出的看不到。要记住，总是为别人想的人，活着是无我的境界，为自己活着是自我的境界。现在的人为什么家庭这么容易产生矛盾？因为母亲想自己，父亲也想着自己的利益，孩子想着自己的利益，每个人为了自私的利益在一起生活，怎么会不吵架？如果先生想着太太，太太想着先生和孩子，孩子想着要孝顺父母，这样的家庭怎么会不和睦？要为别人活着，因为为自己活着会很痛苦，每天想“他为什么对我这样，我嫁给他吃了多少苦，我为他生孩子，我为了这个家现在变老了，我没有吃好的穿好的，没有得到任何享受，我为了这一切付出太多了，我苦啊，苦啊……”为自己想的人永远是苦。把这个概念反过来，为了家庭活着——想到孩子的成长这么高兴，不单单是先生的孩子，也是我的孩子，我苦到今天，孩子成长了，做母亲值得啊！——为别人，你不会有爱和恨；你只要为了自己，就会有爱和恨，因为为自己想得多了，别人就为你想得少。

人不要想到过去如何苦，要想到今天、现在。想一想阿拉伯的王子 33 岁就死了，有人告诉台长“台长你说很多人 33 岁是关，对，连外国人也受用”，这个王子拥有家财万贯，什么都不缺，最后缺少的是生命，他人生什么都拥有，就是没有生命。今天在座的佛友们，就算你们什么都没有，但是我们拥有了人间最珍贵的生命。（掌声）

我们做人，佛法说要用慈悲心才能化出宽容，“今天我原谅太太这么辛苦，让她骂几句吧”，“我原谅先生这么辛苦，在单位有压力，让他发几句牢骚吧”，这就是宽容。宽容的人容易包容容易淡定，“淡定”就是现在人说“被人家骂，我不还口”，这就是解决人生的钥匙。

悉尼有一个佛友过去天天在家里烦恼，担心孩子的成长，天天关心孩子，但是被孩子天天骂；担心丈夫，但被丈夫天天数落说她多管闲事。她心想：

“我都是为他们好，他们怎么对我这样？如果现在就这样，我年纪大了谁照顾我？”她每天又气又恨，逢人就说，但心里又舍不得这个家。学佛后她懂得放下小我，她关爱邻居、接近大家，每天念经、教人、帮助别人解决烦恼，家中先生和孩子看见她变了人了，“妈妈也不讲我们，但是一直默默的在关爱我们”，她越劝别人，心中越明白，想想有多少人比自己还要苦，她经常对别人说：“当我们还有眼睛看电视的时候，我想到有多少人是瞎子；当我还有脚挑选穿什么鞋子的时候，这个世界上有几十万人没有脚；当我想到我还能活的很好的时候，有多少人见不到明天。”这种心态，她活得痛快，越来越不痛苦，她就理解了人生，她说“我要为众生活着，我现在是世界上最法喜的人”，所以她佛光普照、法喜充满。（掌声）

知足是自己拥有的，每一天看看已经拥有的就知足，不贪自己没有的东西。在人间，我们很多的业都是从嘴巴里造出来、从嘴巴里开始的。中华传统文化说“祸从口出，病从口入”，守住你的口就等于管住了你这个人的心。台长教你们几句人生重要的话，希望你们记住：一个人不懂的时候别乱说，懂的时候别多说，心乱的时候慢慢说，没话的时候别说。守住口业勤念经，身心健康弥陀行。

守住自己的情绪，舒解自己一切不如意的情绪。很多人就是给自己找麻烦，天天心中不开心，你想不开心到处都不开心，坐公共汽车，看这个人真讨厌，看那个人不顺眼，穿得什么样，身上什么味道，头发弄得像花菜一样……想一想什么事情能让你看顺眼？没有一件事情。人要懂得不要让生活中的事情来影响自己的情绪，我们人像木偶一样被别人控制着，今天心情非常好，孩子回来说“妈妈，我考试考得不好”，马上生气骂孩子，整个情绪被破坏掉。为什么要被别人控制，为什么不能自己控制自己的情绪？

要学会加持，遇到不顺利的缘分，要懂得用心去转换它。我曾经讲过一个故事，一个鞋商大老板想去开发一个岛上卖鞋子，他先派了一个总经理去，总

经理去了岛上后发回一个电报：“老板，没戏唱，所有岛民不穿鞋，根本没有希望。”老板又找了一个销售员再去岛上考察，销售员到了岛上发了份电报：“老板，太好了，赶快给我发集装箱，岛上的人都没有鞋穿，我要让他们每个人都穿上鞋子。”这就是心态。同样一件事情，在人的心里可以产生两种不同的感觉，所以遇到不喜欢的事情不要难过，想一想一个星期之后你还会难过吗？遇到很痛苦的事情，想一想一年后还会痛苦吗？肯定不会。这就是顺逆随缘，自主生死。自己的心自己控制，自己的快乐由自己来控制。（掌声）

一个小和尚，每天早上负责清扫寺庙院子里的落叶。每一次起风时，树叶总随风飘落而下，洒满庙里的庭院，小和尚每天早上都要花费很多时间才能清扫完这些树叶，他一直想要找个好办法让自己扫叶轻松些。有个和尚跟他说：“你在明天打扫之前先用力摇树，把落叶统统摇下来，后天就可以不用扫落叶了。”小和尚觉得这是个好办法，于是隔天他起了个大早，使劲的猛摇树，这样他就可以把今天跟明天的落叶全部扫干净了。一整天小和尚心情非常好，非常高兴。第二天，小和尚到院子一看，他不禁傻眼了，院子里如往日一样到处都是落叶。老和尚走了过来，对小和尚说：“傻孩子，无论你今天怎么用力，明天的落叶还是会飘下来。”小和尚终于明白了，世上有很多事是无法提前的，唯有认真的活在当下，才是最真实的人生态度。

现在的人，许多人喜欢预支明天的烦恼，明明烦恼还没有来，天天睡不着觉、想不开、想不明白，“媳妇以后对我不好怎么办”，看到儿子谈恋爱了，谈了一个外国女人，“我怎么和她沟通啊”，每天都预支烦恼，让自己睡不好觉、吃不下饭。想要早一点解决，是没有办法解决的。人生就是这么一步一步走过来的，努力做好今天的事情，就是活在当下，烦恼来了马上解决，悟性就在解决的烦恼当中，所以佛法称“烦恼即菩提”，当一个人有烦恼的时候，你就有智慧来解决。很多路都是自己走出来的，当有悟性的时

候，你就会明白更多人生的道理。台长告诉大家《西游记》中的一句歌词——路在何方？路就在你们的脚下。（掌声）

一只新组装好的小钟放在了两只旧钟当中。两只旧钟“滴答”、“滴答”一分一秒地走着。其中一只旧钟对小钟说：“来吧，你也该工作了。可是我有点担心，你走完三千二百万次以后，恐怕就吃不消了。”“天哪！三千二百万次。”小钟吃惊不已，“要我做这么大的事？我办不到，我做不到。”另一只旧钟说：“别听他胡说八道，不用害怕，你只要每秒‘滴答’摆一下就行了。”“天哪，哪有这样简单的事情？”小钟将信将疑，“如果这样，我就试试吧。”小钟很轻松地每秒钟“滴答”摆一下，不知不觉中一年过去了，它轻松地摆了三千二百万次。

这个故事告诉我们，很多人常常不知道自己该做些什么，青年时候的梦想，以为很远，不敢去想，结果离梦想越来越远，风霜的磨砺和肩上的重担时时让我们不知所措，不知道接下来该怎样面对人生。学佛人都希望梦想成真，成功却似乎远在天边遥不可及，懈怠和不自信让我们怀疑自己有没有学佛的能力，有没有生活的愿力，很多人就这样放弃了家庭，放弃了事业，放弃了自己身体的锻炼和健康。有多少人生癌症靠着自身的毅力坚持下来活到今天，而有些人生了癌症完全崩溃死的比医生预计的还要早。其实我们不必想以后的事情，只管耕耘不问收获，我们只要对别人好，别人终有一天会对我们好，一个月一年之后。要想着今天我只要做好人，念经学佛，明天我慈悲度众，努力完成自己想做的一切，就像那只钟一样，滴滴答答地摇摆过一天，成佛的喜悦就会慢慢浸润我们的身心。（掌声）

台长在这里，用一个比喻的方式就能让你们感受到生命的短暂：想一想你们年轻的时候是不是像做梦一样过去了？你们年轻时某件事情让你想不开痛苦的时候，现在是不是已经没有这种感觉了？年轻的时候为了婚姻要死要活的活着，很痛苦，现在想起来只不过像做梦一样。生命短暂，要懂得珍惜，在

拥有的每一分钟每一秒钟，都要提醒自己：我来人间干什么？不能虚度生命，要珍惜生命，不断进步，要懂得人生是来还债的，是来人间吃苦消业的，所以不造新业、还完旧业，我们就会拥有更好的明天，拥有佛的未来。希望大家珍惜生命，从今天开始不要再生气了，因为气出病来无人替。（掌声）

大部分人都是因为自己的早年处世不够圆满，造成了晚年的悲哀。人间的幸福是一种感受，想一想，年轻时候一些幸福的时间现在还有吗？但别人并不这样想，过去活着的人认为死者是幸福的，因为死的人可以不在人间受苦了，但临死者却离不开亲人、舍不了家，想到自己不能做人了，很痛苦，就如我们小时候孩子总是想着爸爸妈妈是多么幸福一样。不能了解别人的人不能好好学佛，想幸福的人要重视现在所拥有的，遗忘所没有的。（掌声）

人要有诚心，佛才有感应；专心念佛，心才会放开。学佛人今生能够成佛，因为缘分不同，学佛的境界也不同，学佛人要懂得甚深微妙法，要懂得离念离相，不能着相地布施和学佛。有一个人很喜欢做善事，捐了三千元钱给慈善机构，捐了之后他要学无相布施，他拿了报纸对朋友说：“你看，这三千元后面是无名氏，你知道这个无名氏是谁吗？就是我啊！”表面布施，心中还要回报，这就是有相，就是着相。做好人不着相，对得起别人，就是学佛人。雷锋如果当年做好事被人知道，他就不成为雷锋了，就是因为他不让别人知道，这就是究竟修行。

懂佛法懂佛理的人才能真正离开自己的愚痴心。愚痴者并非没有知识，只是在善恶因缘中不知道哪些是善、哪些是恶。很多人和别人说：“我家里很痛苦，先生天天跟我吵架，我真想离婚。”因为你的一句话“离吧，无所谓的，这种男人，离掉也就算了”，你就动了别人的因果。台长告诉大家过去一个真实的故事，有一个人晚上做梦，土地爷对他说“你帮我跟隔壁那家人当中砌一堵墙，因为他上一世修得好，只要他回家，我土地公公就要站起来

给他作揖，很累，能不能帮我砌堵墙？”他砌了墙，从此没有做到土地公公的梦。几年后，有一天他又做了一个梦，土地公公对他说：“你现在可以拿掉这堵墙了。”“为什么？”“因为他现在已经没有功德了，我不用站起来了。”他就想，他一定做了什么缺德不如理不如法的事情。他就去问：“你最近做过什么事情吗，有没有不如理不如法缺德的事情？”“我没有啊。”“你再想想……”“哦，我给人家写过一份离婚的状子。”就是这份离婚状子让他功德全无。

人生就是在不停地造业，希望大家劝和不劝离。夫妻争吵都是为了出气，不能说出很多不好听的话，说出了刺伤对方的话，在佛法界当中就是恶念。一个人不能脑子中有恶念，不能经常执著，如果长时间执著，就会变成没有头脑的动物。你们知道毒蛇是由什么变的吗？有的毒蛇是人投胎的。一个人在人间很恶毒，而且远离人心，这个人死后会变成毒蛇。别人都不理他，他恶得不得了。老虎是怎么变的？一个非常暴戾的人，狂跳、狂叫，业力太猛太重，死后会变成老虎。很多人说：“这个人又痛又跳又叫，是个老虎一样的人，吵架恨不得把人家吃了。”

我们业由心造，相由心生。经常做好事的人，相会变的很和气，人间的天灾人祸并非自天而降，而是人自己找来的。很多事情就是自己找来的天灾人祸。现代人不孝顺，有一个老人家死的时候，一分钱都不留给自己的后代，有 21 万元随着他的棺材，全部和身体烧光；最近土耳其的恐怖袭击，有三百多人就这样死亡；几个月后的巴黎大屠杀、恐怖袭击，这些没有人性的人将两百多人杀死，有五百多人受伤；一辆巴士随随便便就开到了山底下，车上的五十多人包括是十三个孩子，全部死亡……天灾人祸不断，我们活在世界上多求平安，国泰才能民安，要懂得在这个世界上，人心向善，家庭才能安详，人不求别的，现在平安就是福。（掌声）

在 17 世纪，丹麦和瑞典发生战争，一场激烈的战役下来，丹麦打了胜仗。一个丹麦士兵坐下来，非常口渴，拿起手中的壶，正要解渴，突然听到哀求的声音，他走过去一看，是一个受了重伤的瑞典士兵，正双眼看着他的水壶。他毅然拿出水壶说：“你的需要比我大。”丹麦士兵拿起水壶送到伤者的口中，但是这个瑞典人突然间伸出长矛刺向他，幸好偏了一点，只伤到他的手臂。丹麦士兵说：“唉，我给你水喝，你这样报复我？我原来有整壶的水，被你洒了半壶，现在只能给你半壶水喝了。”这件事后来被国王知道了，特别召见这个丹麦士兵，问：“你为什么不把这个忘恩负义的家伙杀掉？”他轻松地回答：“国王，我不想杀我曾经愿意帮助的人。”这个故事告诉我们人性的一面，在别人忘恩负义之后，我们要有宽恕和饶恕别人的心，这是第二次的饶恕，这是一种更伟大的情操。我们学佛人要懂得宽恕别人，曾经伤害过你的人，你的先生如果曾经伤害你，你要原谅他，因为人总会犯错，你的妻子就算曾经伤害你，你也要原谅她。这就是佛的大慈大悲，宽容丈夫、妻子、孩子、朋友，才会使你的人性变得更加慈悲和慈善。（掌声）

痛苦和欢乐像一对双胞胎，有痛苦一定会有快乐的存在，快乐之后一定会有痛苦，是相互交替的，只有知道怎样适应他们并能化解的人，才懂得怎样生活。有个人一脸失意的去找朋友聊天，他说：“我整天遇见的只有问题，我好困难，我很难过，我简直受够了。如果你能帮助我解决所有问题，我愿意马上捐一笔钱到慈善机构去。”他的朋友说：“据我所了解，有一个数千人居住的大社区，他们没有一个人有任何问题，你喜欢去那里吗？”“那里听起来好像是我想要去的地方。”这人兴奋的说，“你带我去看看吧。”他的朋友带他来到一座坟墓园，对他说：“就我所知，没有问题的人都居住在这里！”矛盾无时不有、无处不在，你所碰到的问题不应该是阻挡你成长的障碍，要以正确和乐观的心态面对它，你会轻松得多。就像有的人去自助餐去吃东西，因为 1:00 要结束了，12:45 到，一看很多都收了，有的人就非常难

过，“今天白来了，花这么多钱就吃几个面包和黄油，什么都没了”，还有一个人说：“啊，太高兴了，这么晚来居然还有面包和黄油啊！”这就是心态。

台长告诉大家一个小笑话。深夜，王老师批改完最后一份试卷，疲惫地打开了收音机，收音机里传来了主持人的声音：“某某中学高三 3 班全班同学，一同把这首歌奉献给他们敬爱的王老师听，感谢他多年来给他们出了无数道练习题，使他们得到了宝贵的练习机会……”听到这里，王老师的眼睛湿润了，心力交瘁的脸上露出了安慰的笑意。主持人继续说：“现在就让我们一起来听这首歌，李惠敏的《你不会有好结果》。”王老师两眼翻白，口吐白沫。

现代人好坏不分，没智慧，就犹如台长现在劝你们不要贪、不要妄语、不要偷盗、不要邪淫，都会出事的，很多人不听。台长曾经告诉很多人不要贪财，会出事的，结果不听变贪官了；还有很多人台长让她们不要吹牛，最后被先生打了；我让他不要偷东西，后来他被别人偷的更多，这是报应。一点小事情就吹牛，很容易被公司开除；喝酒闯红灯，驾照会被吊销。很多人抱着侥幸的心态在人间活着，有一个人一看黄灯马上要结束了，就加油门冲过去，这时候出现一个警察，警察问“你为何闯红灯？你没看见红灯吗？”“我看见了，但是我没看见你。”这是侥幸的心态，这不会有智慧。

人在社会中，因为五欲六尘所染，坏习气在不知不觉中养成。澳大利亚人喜欢吃完东西后再把五个手指舔一遍，这个动作好看吗？不好看，但他不知道，因为他爸妈就是这样做的。做人不要先学不好的习气。每天你骂别人一句，演变成每天会骂，夫妻吵架很多人开始不舍得讲“离婚吧”这几个字，但是终有一天，他想就说一次“离婚吧”，第二次又说，每天说，最后终有一天他大叫“离婚吧”，真的就离婚了。嘴巴不要乱讲话，过年的时候为什么说恭喜发财？那是正能量，好的气场。“您老精神好，健康长寿啊”，大

家开心，就接受正能量，如果天天骂你，你就接收到负能量，你才会生气。如果把一只青蛙直接放在热水锅里，由于对环境反映特别敏感，它会很快跳出来，如果把青蛙放在冷水里，在火上慢慢给锅里加温，青蛙不会立即跳出锅外，当水温逐渐升高，最后将青蛙烫得不能动的时候，青蛙就没有办法再跳了。这个现象告诉我们，人碰到突发事件很容易引起感觉，而置人于死地的坏习惯往往让我们感觉良好地接受。抽一支烟不会得肺病，抽十年烟就会得肺病，喝一杯酒不会得肝癌，喝十年酒可能就会得肺癌了。所以我们要有清醒的觉察力，要警觉自己的言行，不要伤别人，在不明白的情况下伤到别人，就是佛法界讲的无明习气。

我们在自己成长过程中，要有正信正念，不断地完善自我，不要故意混淆事物、做损人利己的言行。台长教导别人吃素，有人说：“台长，植物也有生命啊！”难道因为植物有一点点生命就要吃那些猪狗羊等大的生命吗？现在为什么结肠癌特别多，想一想，现在开刀动手术用的是羊肠线，根本不用拆线，过去动手术都要拆线的，一星期后羊肠线和肉可以长在一起。现在很多人晚上吃太多肉，进入肠子中，不动不消化，几天下来不能正常排泄，最后跟肠胃的肉长在一起，慢慢变成烂肉。所以很多人结肠癌的第一个手术，就是把胃切掉三分之一或三分之二，因为肠子烂了。很多人还在吃荤的，台长奉劝你们，要少吃荤、多吃素，什么东西都要追求新鲜的自然的，就像人的本性一样，小时候很自然的本性现在什么都没有了，因为小时候是长身体，现在长心眼。好好学佛，去除思维中不好的损人利己，不要找歪理，更不能以牙还牙，让自己进入痛苦内疚中。学会宽容别人，就是给自己留条后路，盯住别人缺点不放，就是把自己的后路堵塞，就是在永远的伤害自己。（掌声）

人苦在烦恼中，还不知是烦恼；如果知道是烦恼，烦恼自动消失。犹如一个人知道自己生病了，才能防止病情恶化；一个人不知道自己生癌症，哪天突

然疼痛，去医院一查，癌症晚期，进进出出三个月，放疗、化疗，就走人了。要注意自己身体保养，还要注意心灵保养，不要给自己造成心灵不安。佛经说：“若知我空，谁受谤者？若知无我，烦恼何生？”就是告诉大家，如果自己没有太把自己当回事，把自己看得空一点——“我没有什么了不起”，就不会生别人的气。放下万缘才能修成净土，人间是最好修成净土的地方，人间是最好磨练心灵上天的梯子，好好做人，把人做好了就能成佛，太虚大师说“人成即佛成”，要想成功一定要把人做好，希望大家好好学佛。

美丽的新西兰住着这么多的良好的学佛人，愿观世音菩萨佛光普照，让你们身体健康，让世界同修脱离烦恼、摆脱痛苦。学佛人的智慧就是能够战胜自己的烦恼，能够战胜烦恼的人就是智慧之人。（掌声）

2015-12-11 卢台长《世界佛友见面会》- 佛法推动世界和平 修心拥有智慧人生

2015-12-26

感恩大慈大悲观世音菩萨、龙天护法、各位法师和来自全世界的佛友们，感恩你们能够成全今天这一个法喜充满的佛友见面会，谢谢大家！

我们这么多佛友大家在一起像兄弟姐妹一样，三四十年后，大家变成老太太老伯伯的时候，有这么一个观音村，看到白发苍苍的师父走过来，每天晚上听开示，师父每天晚上讲法，一直讲到在天上再见。

有一个人说：“师父，我们知道学佛为了今后将来超脱六道、共攀四圣，但是对现在人生有没有现实意义呢？”现实意义就是，当你学佛之后，你会慢慢改变自己很多的劣根性和不好的习惯；当你学佛之后，你会忘记很多的仇恨；当你学佛之后，你会看到每个人都很可爱；当你学佛之后，身体不会生恶病，家庭好、身体好、工作好、孩子好，一切都会慢慢转好的时候，心就会平，意就会安；有一天当你要离开这个世界进入另一个世界的时候，不会被浑身的伤痛折磨；哪一天一觉醒来，看见了观世音菩萨，你不敢相信这么多的菩萨来接你，你也不敢相信已经有这么多的佛友在天上看着你，这时候，你非常心安理得地说“原来我也能到天界，超脱六道”。（掌声）有人问佛陀学佛有什么好，佛陀说，学佛没有什么可以得到，但是我们失去了很多，我们失去了烦恼，我们失去了困扰，失去了心里的不安宁。所以我们要学会失去很多人间的烦恼，失去痛苦，就拥有了般若，就是智慧所得。（掌声）

明天后天是正式的大法会，将近五万人，师父要尽力给大家讲得好一点，让大家听得明白一点，给大家多加持让每个人法喜充满。想一想，每天让大家一起吃饭，住在一起，等到三四十年之后，眼睛一眨就退休了，没什么事了，唯一的就是要好好修心念经，唯一的就是要让自己的心平静。天上跟人

间一样，你们天天吃在一起住在一起，法喜充满，天天念经，这跟天上有什么不一样？

佛法是我们人类的内心科学，是人类的精髓，是推动世界和平的良方，家和万事兴。佛法正是用人间的大爱放下自身。人间需要太多的善人、好人，需要菩萨一样为众生无私奉献的人，学佛人要做有益于自己国家的人，内修纯净，外修真净，一辈子利益众生，实现人类心灵的净土化。（掌声）

很多人在学佛中，嘴巴念弥陀，内心不是真的在拜佛。如果人想让自己的嘴巴很优美，就要多讲亲切的话，多说帮助别人、让人开心的话，嘴巴才能变得越来越优美；如果想拥有美丽的眼睛，就要每天看到别人的好处，不要把自己对别人的瞋恨放在心中，你眼睛看出来的光一定是慈悲和善良的；如果你想要拥有苗条的身材，就要将自己所得的食物多多地分给那些饥饿的人，不要把自己撑得太胖；如果想让人对你尊敬，要记住，你走路的时候、生活的时候，不是你一个人，而是一个整体，每天为别人想就能得到别人的尊敬，每天为别人付出的人才是一个圣人。

人不能活在自私心中，要学会自我忏悔，每个人都会有自己很多的烦恼，要学会自我反省，而并非向他人抱怨。很多人活在世界上就喜欢抱怨，抱怨就是给自己心中制造负能量。一个人心中负能量怎么会有的？就是从负能量开始。看不起这个、看不惯那个，每天活在自己的烦恼和痛苦当中，时间长了就产生负能量，让他天天活在阴间。人活在阳间，心要向着阳光，每天多想别人的善处，少想自己的长处；每天多帮助别人，少为自己想，就会活在众人之间，活在一个善良的世界中。（掌声）

要懂得，我们人为什么有两只手，因为一只手是帮助自己，还有一只手是用来帮助别人，如果你将两只手全部奉献出去帮助别人，很快就能用两只手帮助自己，这就是佛陀讲的慈悲心，因为十指连心，心产生慈悲的光芒才会落

实到行为上，多帮助别人的人才会拥有慈悲心，慈悲心是人类救度众生的法宝。

台长经常跟大家讲，学佛要注重威仪，坐有坐相站有站相，坐如钟站如松。中国传统文化经常讲，我们人要身体力行，不在多言，我们有时候话太多会被别人看不起。相当于一个气球，气漏的太多，慢慢就会掉下来；氢气越多，慢慢才会飘上去，因为它的口扎得紧。还有的人没话找话，让自己气场漏尽，才会掉下来。希望大家从人间的物理现象看到人生的缺点，学会少讲话多念经、多思考少讲话、思考佛言思考佛语，好好守住自己的口。病从口入祸从口出，很多人就是嘴巴闯的祸。吃东西也是从嘴巴里吃出的病，有多少人的身体就是从嘴巴吃东西吃坏的，有多少人的感情就是从嘴巴说出恶言恶语，造成现在的单身痛苦。要好好守住自己的嘴巴，严于律己，用戒律让自己得到心的提炼。

很多人在社会上经常说“我想拥有智慧”，拥有智慧靠的是什么？当一个人很有智慧的时候，靠的是悟性、感觉，当感觉自己做错的时候，马上要改正；当感觉自己不像人做事情的时候，马上纠正自己做错的事情。拥有智慧靠悟性，很多人走错路就是因为不开悟，心要想通想明白。开悟讲的深一点就是境界的提高，简单一点就是想通想明白，这就是开悟。

人千万不能用瞋恨心去做任何的事情，否则后悔一定跟着你。台长跟大家讲，在你发脾气想不通的时候，千万不要做任何决定，否则一定后悔；发脾气的时候一定忍耐，一定要慢慢想，至少要回避，才不会做错事情。要三思而行，一看二慢三通过，看着自己的行为，慢慢地走、慢慢地反思，然后才往前走，走一步看三步才不会掉队。很多人看不到别人只看自己，最后一个人孤零零地走在路上。

怎样了断生死？从慈悲和智慧开始。如果今天已经进入佛门，已经学佛成为佛子，就要懂得必须生出欢喜心，因为佛门之内，没有欢喜心就不能用永恒

的心来修佛修心。希望所有的人永远拥有一颗欢喜心，让自己不断在修行路上向前进，欢乐快乐是促进自己学佛的一种增上缘，让我们用这种欢喜心感恩菩萨给人间洒下的佛种佛语和甘露，感恩佛陀，感恩观世音菩萨。（掌声）

进入佛门之后要调整两个心，一个要懂得调整自己的人心，把自己的人心慢慢变成佛心，这就是调整两个心。要快乐无忧，你们这几天快乐吗？（众答：快乐！）你们没有忧愁吗？（众答：没有！）以快乐无忧是名为佛，也就是说，当你快乐没有忧愁的时候，你就是一个佛。（掌声）

在人间什么事情都不要放在心中，因为人生只有两件大事：一件是生，还有一件是死。人间再大的苦难、麻烦、挫折，不管发生什么事情，都不要难过伤心，因为你还活着。人只要不死就有希望，人只要不死就不会发生大事情，真正的死亡才是大事情。学佛人死亡都不可怕，因为我们有更好的家等待着我们去。过去有个名言“事到无心皆可贵，人到无求品自高”，就是告诉大家，对人间的一切不贪不求，就会拥有高贵的品质。一个女孩子嫁人的时候什么都不要，男朋友和对方的父母亲会感受到你的高贵；如果你问他要这个要那个，他会冲着你说，“你不就是要几个钱吗？”要多少钱我可以把你买过来一样。人要有价值，活在这世界上，我们活在自己的自性当中，因为我心本是佛，云何起贪心。要开悟，不要每天活在贪念当中。我们要有菩萨大慈悲，把自己的心变得越来越慈悲。我们为什么碰到事情就这么小气、这么想不通？多少人为了一句话气一辈子。我心本大慈，云何气小事。我们的心应该无牵无罣无碍，一个人想不通的时候，经络不通，小周天大周天全部封死，人会吃不下睡不着。因为他心门闭塞才会有大碍，想开、自开的人就是一个有求必应的人。当你自己的心想开了，无所谓了，想一想，哪一件事情不是你称心如意的事情？我心本无碍，云何不自在。跟大家在一起非常的法喜充满，想做菩萨的人不要小气，要开心，你们开心吗？（众答：开

心！）你们已经是初地菩萨，在十五分钟前。慢慢碰到一个电话一接，一件事情一来，脸就板起来。天天法喜，天天开心。弥勒佛笑哈哈，看看你们人生苦哈哈，他笑哈哈，短短的人生怎么让你们这么难过、痛苦？想开想明白，就像回忆年轻时候的痛苦一样，现在早就忘记了。没有痛苦的才是自在佛，没有痛苦的人才会无碍，无碍才能无罣碍，无罣碍才能无罣碍故。（掌声）

人间的真爱要从小爱开始。亚美尼亚大地震，在首府叶里温，有一对埋在屋瓦下的长达八天的母女奇迹般地被救出了。年仅三岁的女儿怎么能熬过无食物又无饮水而且阴湿寒冷的八天？是因为她躲在母亲的怀抱中。母亲割破自己手指，让孩子吸自己的血液，吸取养分，以维持生命。一个伟大的母亲让孩子不断吸吮着母亲鲜血的手指，以她的生命温暖自己的孩子，让我们想起了佛陀当年就是为了让佛法传到人间，而承受着人间万般的苦痛，坚持把佛法带到人间。要感恩佛陀，要感恩观世音菩萨，要做一个有慈悲心、有良心的好母亲和好弟子，要救度所有全世界很多还没有开悟的有缘众生，靠着你们。

社会很复杂，什么事情都会发生，不要让自己恼羞成怒天天难受变为一个本性，经常恼羞成怒的人会变得内心残忍，会忘记自己的慈悲和善良，所以我们要让他变成一个心态非常好的善良的人，就不能经常愤怒。有时候每天不小心就会被别人释放的精神垃圾砸中，被别人骂就是人家在甩精神垃圾，当老公骂你的时候，你心里要想“你又在释放精神垃圾了”。被别人释放的精神垃圾负能量所淹没，我们总不能跟第二个人一样，你咬我一口、我咬你一口。这就是修养的分寸。孔老夫子说的这个故事就是让他的弟子明白，我们不能狗咬狗，我们是人，我们要学会修养，别人骂我，我没有关系，这是我的增上缘，别人生气我不气，气出病来无人替。（掌声）

做人不要去错怪别人，孩子做错了，原谅他；爸爸做错了，原谅他；妈妈做错了，原谅她，没有关系，一原谅就过去了，很多人不原谅就是将精神垃圾放在心中，在心中发臭发酸。

讲个笑话让你们开心一下。一个小朋友，小时候捡了钱，很开心的收藏起来，突然有一天妈妈和爸爸哭诉最近过得太拮据。他一咬牙拿出他藏着的大钞！那时他才四岁啊！妈妈至于这么打他吗？“不就是上边印着 500 万吗？他哪知道是烧着用的啊！”

很多人好心做坏事，你看他的出发点就不要多责怪，责怪别人会给自己带来很大的伤痛，不要跟别人的缺点过不去。台长从来不跟别人的缺点过不去，我指出了，你要改，我就忘记了。缺点不讲不得了，优点不讲跑不了，好好改身上的缺点，才能成为干干净净的菩萨。（掌声）

人不要单单从内在改变自己，要从外表和内在一起改变，说“我心里修得很好，我有很高的修养”，但是外面看不起别人，贡高我慢，做出很了不起的样子，这也不是很好的学佛人。不管别人赞美你再多，也要好好谦虚，要学麦穗，长得越高头垂得越低；要学大海，这么宽广永远处于最低处，海纳百川。

中华民族优秀传统的灵魂就是我们的传统理念，学佛人也在学，我们过去说中华儒家教育中“宁过于君子，而毋失于小人”，情愿对君子做错事情，因为他不会计较；对小人一定要认真，因为他会生气的。很多父母骗孩子“明天给你买”，因为孩子是小人，他会天天盯着你。（掌声）

“宁过于君子，而毋失于小人。过于君子，其为怨浅；失于小人，其为祸深。”你做错事情对一个君子，他不会怨你，他想想“原谅他吧”，因为他是君子；但是你做错事情对一个小人，他就会让你引来杀身之祸。学佛就是做人，太虚大师说“人成即佛成”。（掌声）

我们要懂得，忧则天地皆窄，怨则到处为仇。整天忧愁的人，天地都是非常狭窄的。如果你在上班的地方经常忧虑“他对我不好，老板会不会对我怎样”，你的世界非常狭窄，你不敢和他讲话，又怕得罪他，又怀疑他对你不好，你的天地非常狭窄，你到处怨天怨地就到处为仇，没有一个人喜欢跟你一起工作。一个人要懂得哀则束缚自己，经常悲哀的人就是把自己束缚住。很多人很喜欢悲哀，动不动就唉声叹气，看完一个电视剧哀叹一星期，难受。是不是把自己束缚住了？“你去试试看啊！”“我哪有这个命啊？唉……”“你中奖了！”“能是我吗？唉……”一个人发怒的话则大敌当前，一个人只要拍桌子骂人，就可能得罪别人，人家会和你结怨结仇，你就可能有一个大的敌人，一直嫉妒你，对你不好，所以不要轻易发怒。要记住“怒则伤肝”，用这句话来勉励自己，“虽然我很想骂他，但是为了保护我的肝脏，我还是忍了吧。”在这个世界上，一切的束缚、一切的祸根，完全由你们自己的心造成的，所以佛法界讲万事唯心造，你的心是多么的善，就得到多少福；你的心是多么的恶，就得到多少灾。心生种种法生，心灭才能种种法灭。

人要学会戒除贪瞋痴，一个人想平安，靠的是多布施求平安；一个人多布施出笑脸，不会招惹敌人；多布施钱财，花钱消灾；多布施自己的爱心，福分无量；如果布施出你的慈悲心，你就拥有了观世音菩萨的佛心。（掌声）

很多人短短的一句话就喜欢说一个谎，说一句谎话要编造十句谎言弥补，“老板，我今天迟到，是因为公交车……”“哪辆车？在哪条路？几点钟？”对方随便一问你就回答不出。不要说谎，要说就说善良的话。你知道说一句善良的话，能量多大吗？是菩萨告诉我的，嘴巴说一句话好话，可以赢得十方诸佛的赞叹。是十方诸佛啊，想一想，头上三尺有神灵，冲着别人说“你越修越好了，你要好好修啊”，天上的菩萨“真好啊，像菩萨一样，

像佛陀一样在救度众生啊……”因为你的慈悲让天上的菩萨感动，他们讲话回音余音绕梁。

想靠近佛，靠什么？慈悲喜舍。为什么把慈悲放在前面，因为有慈悲心的人才会开心欢喜，因为你开心欢喜的时候才会懂得舍出去，“张妈妈，你怎么越活越年轻，这么漂亮？”“看你说的，来，拿块蛋糕给你吃吧。” 慈悲喜舍啊。

当年在美国越战过后，这是真的，一个士兵从旧金山打电话给他的父母，告诉他们：“爸妈，我回来了，可是我有个不情之请。我想带一个朋友同我一起回家。”“当然好啊！”他们回答“我们会很高兴见到的。”不过儿子又继续下去：“可是有件事我想先告诉你们，他在越战里受了重伤，少了一条胳臂和一只脚，他现在走投无路，我想请他回来和我们一起住。”父亲说：“儿子，我很遗憾，不过或许我们可以帮他找个安身之处。”父亲又接着说：“儿子，你不知道自己在说些什么。像他这样残障的人会对我们的生活造成很大的负担。我们还有自己的生活要过，不能就让他这样破坏了我们自己的生活。我建议你先回家，然后忘了他，他会找到自己的一片天空的。”这个时候儿子挂上了电话，他的父母再也没有他的消息了。几天后，这对父母接到了来自旧金山警局的电话，告诉他们亲爱的儿子已经跳楼身亡了。警方相信这只是单纯的自杀案件。于是他们父母二人伤心欲绝地飞往旧金山，并在警方带领之下到停尸间去辨认儿子的尸体。那的确是他们的儿子没错，但他们非常惊讶的，看到儿子居然只有一条胳臂和一条腿。父母亲的不慈悲造成了孩子的绝望，所以我们不要带着有色眼镜看待别人，你不会知道你真正在伤害谁。宽大待人，严谨待己！我们一路走下来，在人生，要经常关心关爱别人，从对别人的每一份慈悲做起，对别人做所有的决定和判断之前，要先想一想有没有做错和误会，有没有慈悲心。不管这个事情怎么发展，首先学会宽大包容，这也是慈悲心的基础。学佛人的心要学圆规，为什么能够

画的很圆，因为中心点不动，就犹如学佛人的心要如如不动，在人间不管碰到什么事情，心要守住，心不动，行为才会圆满不偏离正道，心要学圆规，外境不管怎么变化，内心如如不动，才能换来圆融宽容的美好世界。（掌声）

想修成佛的人，首先第一步就要学佛，佛法犹如浩瀚的烟海，取之不尽用之不竭。人最大的弱点就是辜负自己，很多人下定决心一定要成功，最后被自己的肉体和贪婪的灵魂所伤害，达不到自己成功的目标。在人间吃苦，把曾经受过的苦要忘记，但是很多人就是忘记了又重新再犯，这就是不停在伤害自己。消业是为了觉悟，如如不动就是拥有一个永恒和平静的心，心要像平静的流水，看似不动，实际上不停地在流动。希望每一个学佛人要像鸭子划水一样，表面上如如不动，水里两只脚在拼命地精进努力。学佛人要懂得，今天能做的事情不要拖到明天；自己能做的事情不要去麻烦别人做；不用不是你的钱，不要养成贪别人的便宜；不买不需要的东西；生气的时候先念解结咒、再念心经，才会化解怨气，现在你们心经背得出，解结咒背得出，可以化解心中无量的怨气。

我们人经常会自己的神离开身体，也会控制身体。我们今天坐在这里开心的时候，会不会想到自己很痛苦的事情？当你们以后到天上的时候，每天这么开心，就永远不会有痛苦的事情在你们的心中和脑海里了。自己心神不定、魂魄不齐的时候，可能就是有魔心在，魔心让你们看什么都不顺眼。所以，当看别人不顺眼的时候，想一想，“我是不是心中着魔了？为什么我会恨这么多人，看谁都不顺眼呢？”教你们一个方法，想要看谁都顺眼的话，就要佛心常驻在心中。佛心看人都顺眼，魔心看人不顺眼。

最后，台长教大家观世音菩萨最新的学佛帮助别人的方法。很多人很可怜，放生许愿念经不灵，看不到效果，马上要死了怎么办，师父跟观世音菩萨求能否有更好的方法，观世音菩萨慈悲告诉：如果你们今天做了很多功德，最

快的方法就是跟菩萨说：我今天在马来西亚开法会的功德给妈妈，妈妈马上好起来。有的人把自己的所有功德给 10%对方就马上好起来，但是自己必须保留所有功德的 50%，否则会瘫下来，很多人就是给多了之后，就生癌症了。有些人修了好几年身上功德很大，所以一给就灵，他们全部用这个方法，以前师父也说过这个方法，当时菩萨没有明确，但是今天菩萨说可以这样做：我今天在马来西亚开法会三天的功德，全部给病重的母亲或孩子，马上就灵，灵得不得了。

感恩大家！

2015-12-12 卢台长马来西亚 吉隆坡《玄艺综述》大型解答会 – 佛光普照慧命 慈悲拥有悟性

2015-12-15

佛光普照慧命在，烦恼人生知悲哀，一朝觉醒悟性开，莲花朵朵人间栽。感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨，感恩龙天护法！各位法师、各位嘉宾和来自世界各地的佛友义工们，感恩你们。殊胜因缘能在马来西亚与大家共沾法益、共续佛情，将人间作为净土，将人心作为菩提般若，才能将人间变为极乐，将人心换佛心，众志成城，一定将人间变成极乐家园，普度更多有缘众生。（掌声）

现在人的压力和恐惧让我们活在不安宁当中，全世界每天因车祸、生病、忧郁症自杀，各种疾病，包括地震、水灾、战争及各种天灾人祸，据统计，每一天有 16 万人死亡。我们连自己都保护不了，我们怎么保护我们的家庭；我们连自身的健康都保护不了，怎能在人间感到幸福呢？每天平安就是福，家中不出事就是乐，所以要知足常乐。很多人每天都是为一些人间的烦恼在难受，学会知足要懂得放下。快乐就是在于你的感觉，如果你在人间感觉到什么都有了、什么都够了、可以了，实际上你就开始拥有了悟性。很多人的眼睛看不见，很多人是残废，很多人被病折磨的痛苦不堪，很多人活着觉得没意思想自杀……我们学佛人因为懂得了知足，我们还能平安的活着，我们过着身体健康不痛的生活，没有烦恼，这就是幸福，希望大家惜福惜德，一定要战胜自己心灵的烦恼和病魔，才能过着菩萨照着佛光的日子。一无所得的人生迎接着人间最后的悲伤，学会想得通，习惯想得通，把人间发生的所有一切事情都看成正常的，要懂得习惯于失去，也要习惯于得到，这样才会心安理得。（掌声）

欧洲有位医学家曾经说过，人每天都在追求自己成为百万富翁，要名要利，据医学界所说，换个眼睛在欧洲要十五万，换一个肾脏二十万，换一个肝脏

四十万，换一个心脏五十万，我们今天身体健康、无病无灾，我们不就是百万富翁吗？人要学会放下，要懂得满足，这是一个有智慧的人的心态。多少人活在不满足当中，带来的就是痛苦。我们人因为一直在追逐那些不属于自己的东西，才会如此的痛苦。我们非常辛苦的追求，经常因为追求迷失了自己，还会殃及无辜，就犹如现代人追求着吸烟喝酒，不仅自己伤肺伤肝，而且还会影响家人和孩子的健康。放下是最重要的，拥有智慧靠的是你的慈悲心。（掌声）

有两个秀才一起去赶考，路上他们遇到了一支出殡的队伍。看到那个黑乎乎的棺材，一个秀才心里“咯噔”一下，凉了半截，心想：“完了，活见鬼，赶考碰到这样倒霉的棺材一定会非常倒霉。”他的心情一落千丈，走进考场，那个“黑乎乎的棺材”在他的脑子里一直挥之不去，考试时文思枯竭，最后果然名落孙山。另一个秀才也同时看到了那个黑乎乎的棺材，一开始心里也“咯噔”一下，但转念一想：“棺材，棺材，又有‘官’又有‘财’。是个好兆头，看来我要红运当头了，一定会高中。”于是心里十分兴奋，情绪十分高涨，走进考场，文思如泉涌，果然一举高中。回到家里，两个人都对家里人说：“棺材”真的好灵验。

现实生活中，有些人因为一次挫折而一蹶不振；有的人因为一次成功而成就一番事业；有的人因为对人间的烦恼而心生恐惧；有的人因为挑战自我使自己成为人间的圣人。学佛做人要勇于改正缺点，才是真正的舍得。对人间的一切要看穿看破，因为世界上没有绝对的事情，也没有对错之分，只有一种消极和积极的情绪，当你看法错误，你会为自己的一生承担最后的结果。有的人就是因为对太太或先生看法错误，最后种下了离婚的果报。

学佛人一定要精进，要有智慧，不种恶因种善因，对人间的一切看破放下，真正能够站起来的不是我们的身体，而是我们的精神和灵魂。在人间要舍弃不必要的执著，舍弃自己对人间无数次的追求，会觉得人活得很轻松。当一

个人无尽地追求的时候，会觉得非常累。所以要放弃沉重的欲望，放下过度的需求，那就是开悟，那就是解脱。

学佛人如果想在智慧上变得越来越圆满的话，首先要有好的心态，心态是决定你一生幸福和不幸福的根基，因为心态决定人的命运。人的心态如果管控不好，就会生气。小小的生气是脾气；生大气，内心会伤你的气；经常生气会断气。

生气完全能够控制它的。有一个人在公园放风筝，累了坐在公园的长椅上，把风筝放在边上，突然有一个人在他边上坐下来，把他的风筝坐坏了。他刚刚想发脾气，一看是个盲人，马上就把自己的脾气压制住了。这个故事告诉我们，人发脾气、对别人的一种态度，是完全能够控制的，是一种对外境的认知，你认为是对的，你可能就不会发脾气，你认为这是错误的，才会发脾气。生气是一种无知，无济于事，又奈何不了它，才会生气；悟性太少、没有智慧、放不下得失的人，才会生气。不要生气，因为气出病来无人替，我们要用人间菩萨给我们的唯一的本钱——身体，好好的度人，好好的救人。为什么要伤害自己的身体，没有必要的事情不要做。学佛人不生气，因为我们有智慧。（掌声）

大和尚与小和尚结伴下山去镇上购买必需的粮食。去镇上的路有两条：一条是远路，需绕过一座大山，趟过一条小溪，来回近一天的路程；一条是近路，只需沿山路下得山来，再过一条大河即可，不过河上只有一座年久失修的独木桥，谁都不知道哪天会桥断人亡。大和尚和小和尚自然走的是近路。他们轻松地下山，正准备过桥，突然细心的大和尚发现独木桥的前端有很多断裂。他赶紧拉住抬头一路走的小和尚，说：“慢点，这桥恐怕没法过了，今天我们得回头绕过去。”小和尚经大和尚的提醒，也看到了桥的断痕，但他是个非常倔强的人，说：“我们都走到这儿了，难道还回头吗？过了桥可就是镇上了。”大和尚知道小和尚性格倔犟，便不再讲话，抢到前面抱起一

块石头扔过去。“砰”的一声，腐朽老化的桥应声而落，碎入万丈悬崖的河流中。在回头的路上，小和尚感激而又疑惑地对大和尚说：“师兄，刚才幸亏你投石问路，要不然，我们可要葬身鱼腹了。”大和尚无不感叹地说：“只要懂得放弃，其实回头并不难。”

我们在人间就是不舍得放弃，人生为了住房，为了自己住一个好房子而贷款，一辈子为了贷款做牛做马，最后成为房奴；为了感情，痛苦的要死要活，为了感情很多人自杀了；为了一个面子，我们不惜伤害自己又伤害别人的感情；为了一个短暂的人生，我们付出了一辈子的生命。要放弃欲望，看到希望，懂得放弃就是有般若智慧。年轻的时候我们拼命要的东西现在在哪里？我们年轻时候也曾经放弃过一些不属于自己的东西，那些我们舍弃的名和利现在又在哪里？学佛人一切随缘，只有放下我心，才能得知他心，只有放下心中的烦恼，才会拥有幸福。有智慧的人是放下，放下是舍，有舍才能得，舍得就是一种因缘。拥有痛苦的人是因为不舍得，所以离幸福越来越远；而我们舍得的人，幸福离我们越来越近。人活在世界上要有妙法，很多事情顺着不一定做得成，但是用妙法就能解决。

有一位退休的老人回到小城镇，买了一座小房住了下来，想在那儿安静地度一个晚年，写一些回忆录。开始的几个星期，一切都好。但是有一天，有三个男孩放学后来这里玩，他们特别调皮，把门口的垃圾桶踢来踢去，玩得很是开心。老人受不了这些噪音，于是出来和他们进行谈判。他说：“孩子们，我很喜欢你们踢桶玩，如果你们每天来玩，我非常开心，我每天给你们每人一块钱。”三个小青年很高兴，更加卖劲地施展着他们的脚下功夫。过了三天，老人忧愁地说：“孩子们，通货膨胀使我的收入减少了一半，明天起我只给你们 5 毛钱。”小青年很是不开心，但还是答应了。每天放学后，继续在他的门口进行踢桶表演。一个星期后，老人愁眉苦脸地说：“孩子们，最近没有收到养老金汇款，对不起，每天只能给两毛了。”“两毛

钱？”几个小孩子脸色发青，“我们才不会为了区区的两毛钱而浪费宝贵的时间为你进行表演呢，我们不干了。”从此以后，老人又过上了安静的日子。

学佛人要知道，这个世界上一切事物都有两重性，没有一个事物是孤立存在的。老人回到老家想安静地写些回忆录，结果被孩子调皮的声音扰乱了安静的生活，老人家利用逆反心理巧妙地达到了自己的目的。有一位佛友的先生不信佛也不相信心灵法门，这个佛友每天将白话佛法看的很认真，有意地做个记号，出去买菜，看先生看不看，先生爱面子，看太太不在就把白话佛法开始翻，然后放回去，太太一看，记号动过了，做菜的时候有意把白话佛法录音开得很响，让先生也看也听。几个星期之后，先生对她的态度突然好起来，再过了一个月就开始念经了，这就是妙法。观世音菩萨显化三十二应身来救度众生，我们要学观世音菩萨慈悲度人。想救人，是善人；在救人，是圣人；已救人，是菩萨；广结善缘、广度有缘，是为佛。（掌声）

我们学佛做人要生活佛法化，每天做事都要想一想“我是不是像菩萨一样活在现实生活当中”，现代社会度人要用妙法，做人要用佛法，做人成功就是人成即佛成。（掌声）

人处世有十条秘诀，学会十条，懂得怎样在人间畅通无阻，让自己成为人间的守戒菩萨。第一，实干但不蛮干，就是精进地做人做事；第二，果断但不独断，智慧地处理问题；第三，大胆但不大意，做什么事情都很仔细，要一门精进；第四，理智但不弱智，谨慎的做事情，不要变得非常愚痴；第五，敢言但不妄言，守住口业，要说正语；第六，信心但不贪心，没有欲望但是要看到希望；第七，个性但不任性，努力的个性要去除我执我贪；第八，理想但不空想，很多人有理想但是都是空想，我们要不空想，就是要有愿力，但要实实在在的去努力；第九，懂得谦让但不迁就，有慈悲心但要打掉自己

心中的魔心；第十，人要学会顽强但不顽固，不贡高我慢，但心要坚强。这就是台长送给你们的处事秘笈。（掌声）

唐太宗时期，有个负责运粮的官员在运粮的时候遭遇了狂风暴雨，船左右摇晃，他怎么安排都无法制止翻船，最后导致完全沉没。到年终考核时，考功员外郎卢承庆奉命给下级官员评定等级。评定等级事关每位官员的仕途升迁，所以大家都非常紧张。因为运粮船沉没一事，卢承庆给那位运粮官评了个“中下级”，那位运粮官没有流露出半点不高兴的神情。后来，卢承庆综合考虑各种因素，又将运粮官的级别改成了“中中级”，运粮官也没有流露出半点高兴的神情。不论自己评的是什么级别，运粮官都高高兴兴的坦然接受，而且依旧认认真真地把自己的事情做完。卢承庆赞扬他“宠辱不惊，实在难得”，又将他的级别改成了“中上级”。这位运粮官给我们上了生动的一课——优秀的心理课：学佛做人，宠辱不惊。我们今天得到也是这样，失去也是这样，因为人间苦空无常，一切生不带来死不带去。（掌声）

人的一生，各有各的追求，有的人一生只追求名誉，有的人追求金钱，有的人追求权力，有的人追求家庭，然而人生的真正价值在哪里？学佛人必须要明白，人的生命只有在对名利宠辱不惊为救度众生做出贡献的时候，才能显示出你人生真正的价值，这就是佛性的力量。生命的价值在于奉献，在于为社会为他人活着，才不是自私的人。一个人尽心尽力为社会服务，去帮助别人，生命的价值就得到了实现。所以生命只是一个历程，在有限的生命当中，有人拼命享受，阿拉伯王子只有 33 岁，离开了人间，他拥有了用不完的钱，享受不完的美女，拥有了世界上所有的一切，但是他恰恰失去了人生重要的生命。我们学佛人没有他所拥有的一切，但是我们恰恰拥有了生命，这就是福，这就是缘。（掌声）

如果拒绝付出自己的爱心，这样的人，与其说他活着，不如说他生命已经枯萎。自私的人没人欢迎，只想着自己的人是一个小人，每天懂得为别人想、

为众生付出的人，那才是圣人。想一想，你们这几天在马来西亚，这么多义工为你们提供食物和服务，你们是不是感觉到他们像菩萨、在学菩萨？人的心态，要学卖冰激凌的人，要学会从冬天开始卖冰激凌，因为冬天顾客少，你要降低成本来卖，需要改善服务、低头做人，心态要变得能够适应这个社会。

如果能在冬天中生存，就再也不会害怕夏天的竞争，人生要吃过苦才知道享受美好的生活美好。人在顺境中是不能长大的，每个学佛人，不就是因为自己吃苦了，家庭发生了变化，人生发生了变化，自己身体发生了变化之后，才想到求菩萨保佑自己。我们身心要健康，在没有吃苦之前就要想到好好学佛，好好念经，就是在逆境当中也要吃尽人间万般苦，因为“吃得苦中苦，方为人上人”。人的上面是什么？不就是天吗？天的上面是什么？不就是菩萨和佛吗？（掌声）人有缘分，很多人一辈子受苦，也没有得到这个悟性，而有些人突然之间悟出这个道理，他就是开悟了、解脱了。

有个国王喜欢打猎，经常与宰相微服私访。宰相最常挂在嘴边的一句话就是“一切都是最好的安排”。实际上他指的是缘分，是菩萨的安排。有一天，国王到森林去打猎，一箭射倒一只花豹。国王下马检视花豹的时候，没想到花豹没死，它使出最后的力气扑向国王，将国王的小指咬掉一截。国王叫宰相来饮酒解闷，谁知宰相却微笑着说：“大王啊，看开一点吧，一切都是最好的安排！”国王听了很愤怒：“如果寡人把你关进监狱，这也是最好的安排？”宰相微笑说：“如果是这样，我也深信这是最好的安排。”国王大怒：“来人哪，把我将他相押入监狱。”一个月后，国王养好伤，独自出游。他来到一处偏远的山林，忽然从山上冲下一队土著人，把他五花大绑地押回部落。山上的原始部落有一个习惯，每逢月圆之日，就会下山寻找祭祀满月女神的牺牲品，土著人一看国王穿的很漂亮，就准备将国王烧死祭奠给满月女神。正当国王绝望之时，一个祭司突然大惊失色，他发现国王的小指

头少了小半截，是个并不完美的祭品，收到这样的祭品满月女神会发怒，于是土著人将国王放了。国王大喜若狂，回宫后叫人释放宰相，摆酒宴请，国王向宰相敬酒说："看来你说的一点也不错，果然一切都是最好的安排！如果不是被花豹咬一口，我今天连命都没了，哈哈……"国王忽然想到什么，就问宰相："可是你无缘无故地在监狱里蹲了一个多月，你又怎么说呢？"宰相慢条斯理喝下一口酒说："如果我不是在监狱里，那么陪伴您微服私巡的人一定是我，当土著人发现国王您不适合祭祀，那岂不是就轮到我了吗？"国王忍不住哈哈大笑，说："果然没错，一切都是最好的安排！"这就是缘分。这个故事告诉我们，在这世界上，如果遇到不好的事情，不要埋怨，不要说，因为可能这是最好的安排，不要懊恼，不要沮丧，也不要只看到一时，我们有一个佛友，腰被车撞伤了，他一直念经，没有埋怨，结果去医院做全身检查的时候，查出来肾脏有癌细胞，最后一起做手术的时候把这个癌症也割除了，也是因祸得福。人间的一切不要用你的眼光看，想一想，这一切也许是观世音菩萨对我们最好的安排。（掌声）把眼光要放的远一点，学佛人不要学会悲哀和埋怨，更不要怨天尤人。这个世界上有因就有果，今天所尝受的一切果报一定是我们过去生或今生造下的因。永远要相信菩萨的安排，要相信因果，懂因果、相信因果、能够改变的人，就是解脱之人。（掌声）

学佛人应该明白，今天的幸福，转眼可能就是明天的痛苦；今天的痛苦，可能就让我们以后不会再受苦了。痛苦和幸福都是一种缘分，好好对待它，你就掌握了善缘。当有一天醒来，可能已不知身在何方。我经常和很多不相信佛法的人说，你今天的苦难 50 年之后在哪里？50 年之后我会到哪里去，还会有今天的烦恼和苦难吗？生命短暂，学佛人要观身不净，要知道身体肮脏、灵魂不干净，要看透，要观心无常、了悟真谛。世界上一切都没有变，而是我们的心在转变，心可以让世界上一切都转变。好好地修心，好好地把握自己的良心和本性，一定会把心修好，改变人生。（掌声）

人生遇到挫折失败不要气馁，有时候我们的挫折和失败是我们自己设下的陷阱，当自己执著地不回头，一头栽进去，而且一厢情愿的品尝悲伤和苦难的滋味，慢慢地让自己的心转化成消极的能量，就是自残你的心。台长经常说，别人骂你一句，你回家气好几天；别人说你的，你回家后自己重复："我自私吗？他说我自私？"别人骂你一句你回家骂自己十句，让自己难受。不要自残自己的心，做人不要天天学会报复，这样会加剧内心的痛苦，要念礼佛大忏悔文，心中要常愧疚：我对不起过去的老师、同学，对不起过去的孩子，过去谈过恋爱的朋友……常忏悔，才能将自身不好的心慢慢去除。身心不能受到自己劣根性的创伤的锁绑、束缚，心要走向坦荡，要唾弃人间腐败的灵魂诱惑。今天得到的很快可能就会失去，为什么要用人间唯一的本钱——身体和灵魂，去得到它又很快失去它呢？懂因果才能克服各种各样果报的来临。别人对你有很多的误解，要想到是自己造成的，做人不行，思维不清、逻辑混乱，就会造成对自己的伤害。

夫妻相处有时候也是一个巧合和配合，夫妻当中要领会对方的心和意思，就不会犯错。台长告诉大家一个真的事情。有一个太太对先生很好，先生总觉得她对自己不好，经常吵架，先生的胃很不好，放在桌子上的汤凉了，先生还在看材料，没有喝，太太怕汤凉了对先生胃不好，就到了厨房又热了一下，先生不知道拿起来一喝，满嘴都烫，开口就骂："你要烫死我啊，昨天吵架的事情你还没有忘记啊？"很多的误解就是伤害你心灵的开始。把别人往好的地方想，不往坏的地方想，这就是正能量。

树上的知了每天在唱："知了，知了，知道了，知道了。"树公公对知了讲："你要躲起来，风太大你会掉下来摔死的。"知了对树公公说"知了，知了，知道了。"最后被风一吹，知了从树上掉下来摔死了。现实生活中，有很多人对什么事情都说"我明白了，我知道了，我可以了"，然后事情办砸了，先唱"知了知了"，然后唱"迟了迟了"。往事不堪回首，我们以为

自己什么都知道，想一想你们走过的一生，做错了多少事情，你们当时觉得都知了，现在你们都迟了。（掌声）

不想学、不想听，一定会迟了。美国通用公司亨利.福特说过一句话——任何停止学习的人，他已经进入老年时代，无论他是二十岁还是八十岁，能够坚持学习的人将永葆青春。因为佛法界说很多人无明习气照亮着我们，因为我们不懂，才做错那么多的事情，我们过去以为自己都懂，才会做错那么多事情。无知使我们变得心胸狭隘、目光浅短，使我们安于现状、固步自封，使我们骄傲自满、以为自己什么都能干，想一想，很多出事的人就是以为自己什么都明白、不会出事，懈怠松懈使我们失去了最可贵和宝贵的精神和人性的创造力。

消极思维的人对事物永远都会消极地解释，经常解释的人心很虚。学佛人不要心虚，不要做太多解释，越解释越搞不清楚，因为人间是混沌世界，本来就没有道理可讲，只是因果。学佛人要从思维上找到积极的意义，储存正能量。很多人经常问台长：“台长，为什么我度人不成功？”台长告诉你们，因为他没有修好。如果你想度你的先生，你先将自己变得完全像菩萨，他一定会跟着菩萨修的。人总是在找毛病，找社会上的毛病，找一切理由来搪塞自己的精进努力。问他：“为什么不念经？”“因为我这两天有灵性。”更要念经啊！“为什么起得这么晚啊？”“因为早上骨头酸疼起不来。”

有一个小王，有些灵感，非常爱写作，总是埋怨写作的时候没有好的环境，没有合适的时间。别人在单位说笑，他怕别人吵闹，又怕别人笑他书呆子。在家中租来的房间里，又嫌房间太小又阴暗，让人非常压抑。他说：“要是能有一个清洁和清净的环境，我一定能写出好的作品。”结果不久他搬了家，环境一切满意，但始终没有如愿。他说：“因为太安静了，我没有灵感了。”学佛人要懂得不要埋怨外尘的环境，我们今天学佛，哪个没有苦难，哪个没有困难，克服困难才来学佛的，不要被外境所变化。在这个世界中，

人人都在贪，我不贪，人人恨别人，我不恨别人，人人都在做傻事，我不愚痴，这就是智慧。克服自己的心态，好好的努力，不烦恼，没有烦恼，才能拥有菩提智慧，了却人间的忧伤。（掌声）

修心的人要时时刻刻懂得像拿着自己的驾驶执照一样，开车的人不能没有驾照，因为有驾照才能开车，学佛人要经常守戒律才能修心。一个人不能守戒律一定修不好心，今天连吃素都做不到的人，就跟动物结恶缘，长久的结恶缘，慢慢损失了人间最美好的东西——慧命。常吃素的人会拥有智慧，常吃荤的人会断灭慈悲的种子，慧命会慢慢消失。常吃素才是健康，拥有慧命、拥有慈悲，才会得到佛的加持和佛的感应。（掌声）

我们永远不要放弃自己学佛，不管别人怎么懈怠，别人放弃，我们要努力，看不到光明就会见不到希望，继续努力，相信光明和希望，称为精进，精进是所有科学家、发明家成功的原因之一，因为精进的人永远伴随着希望，学佛精进的人永远看得到佛光、看得到菩萨，要坚持，好好学佛念经，相信观世音菩萨慈悲我们，我们人活在世界上离不开菩萨，离不开自己的善心和慈悲心，好好学佛，努力念经，一定会成为人间的菩萨。谢谢大家！（掌声）

2015-12-13 卢台长《玄艺综述》万人现场解答会 – 开启慈悲之门 缔造佛法人生

2015-12-20

佛光普照遍马来，心中智慧学如来，普度众生随缘来，人间正法明如来。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感的观世音菩萨，感恩龙天护法、十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位嘉宾、法师和来自全世界的佛友，马来西亚的义工佛友们，感恩您们护持今天殊胜的法会，谢谢大家。

人间争斗不断，心中烦恼不断，身体病痛不停，感情痛苦不堪，每天有多少人他们活在放疗和化疗的生不如死的病痛当中，每天又有多少人失去家庭、失去孩子，自己成了孤身一人，在人间想做的事情做不到，不想碰到、不想做的事情天天要做，这就是佛法讲的求不得苦和怨憎会苦，喜欢的人、爱的人偏偏要离开，母亲十月怀胎苦等孩子的出生，每天却有五万婴儿最后胎死腹中，痛不欲生，这就是爱别离苦，所以这个人间的烦恼道，因为没有菩提的智慧，所以人间就成了痛苦之地，因为在人间我们失去了菩萨的智慧，人间就变成了五浊恶世，所以，只有学佛的人才能去除烦恼，只有真正把自己的心交给菩萨、交给佛的人，才能超脱六道。

现代人财富在增加，但满意感天天在下降；拥有的物质越来越多，但是快乐感却越来越少；沟通的工具越来越多，但感情交流却越来越少；认识的人越来越多，但真诚的朋友却越来越少；家里什么都有，就是没有好心情。精神是学佛人的基础，快乐来自于你的想通和开悟，痛苦来自于烦恼，要学会少贪、少烦恼，少欲知足是为本啊。

一滴墨汁滴入清水里，水就会变成黝黑黝黑的，但是你把一滴墨汁洒入大海里，大海依然还是蔚蓝色，这是为什么？因为两者的数量不一样，宽容别人就是肚量，谦卑自己就是分量，这两者合起来就是一个人的修养和他的人生的质量。（掌声）我们不可能要求全世界的人都有同样的一种境界，我们不

能因为我们善良的心没有被别人重视，我们就放弃了自己那颗纯洁善良的心啊。学佛人一定要记住，当你没有被别人认可的时候，遇到挫折的时候，你要有韧性，你要有忍辱心。忍辱才能精进，记住台长接下来的这句话，对那些把玉石当成石头的人，你们在生活当中要宽容地笑一笑，你宽恕了他们，你就超越了别人对你的伤害，得到了解脱。大家听得懂这句话吗？你宽恕了别人，你就超越了别人对你的伤害啊。

从前有三个兄弟，他们想知道自己的命运，于是他们就去找了一个智者。这位智者听了他们三兄弟的来意之后说：哦，在遥远的天竺国，在大国寺里面，有一颗价值连城的明珠叫夜明珠，如果你们去取的话，你们会怎么做呢？大哥首先说：我生性淡泊，夜明珠在我的眼睛里只不过是一颗普通的珠子，所以我不会前去拿。二弟挺着胸脯说：不管有多大的艰难险阻，我一定要把夜明珠拿回来。三弟则愁眉苦脸地说：去天竺国路途遥远，而且诸多风险，恐怕还没有取到夜明珠，我的人就没有命了。听完他们的回答，这位智者微笑着说：哈哈，你们的命运不就知晓了吗？大哥生性淡泊，不求名利，将来很难荣华富贵，但也正因为自己对人生的淡泊，他会无形当中得到很多人的帮助和照顾。二弟性格坚定果断，意志刚强，不畏困难，预测其前途无量，也许会成大器。三弟性格懦弱胆怯，遇事犹豫不决，恐怕命中注定难成大事啊。

人的性格影响着人一生的命运，你们记住台长告诉你们的话，当你们在播种行为的时候，你们收获的是习惯；你们播种了习惯之后，你们收获的是性格；当你们播种了性格的时候，你们收获的就是命运。（掌声）所以，一个人要理解，不好的无明习惯会造成你一生的坎坷。台长告诉大家，中国传统文化早就讲过积行成习，行为累积成为习惯，积习成性，积性成命，这些都说明了性格的重要，所以一个人的性格决定了一个人的命运，不同的性格决

定了不同人的命运，希望我们学佛人心胸要开阔，要想得通，哈哈一笑，人间何处没有芳草啊。

我们在学佛和生活中要注重培养自己性格当中的善良的成分，特别是年轻人正处在性格形成的时间，就要从小事注意起，行为要当心，养成慈悲众生的行为和习惯，形成善良乐观的性格，但是现在有很多的年轻人好坏不分，性格倔强，很多父母亲为了孩子好，让孩子多学点本事，但是孩子不理解父母亲，还要埋怨。告诉大家一个小笑话，一个小女孩打进电台的热线电话，要给妈妈点一首歌，主持人说：小朋友，你为什么要给妈妈点歌啊？小女孩说：妈妈很辛苦，每天忙着带我去学钢琴，又要画画，还要学舞蹈，还要陪我做没完没了的家庭作业。主持人说：你真是个懂事情的好孩子，你想点一首什么歌给妈妈呢？小女孩说：我点一首辛晓琪唱的《女人为何为难女人啊》。（掌声）所以，很多人为别人的付出，当对方不能理解的时候，你就受苦了，无论我们属于何种类型的性格，只要我们具有善良性格的特征，就能够创造属于自己成功的七彩人生，那就是佛法人生。（掌声）

智慧的人总是利用空余的时间来帮助自己找到未来的希望，就像我们现在有空就念经，为了保护好自己今后将来不要得病，就像很多人要照顾好自己的身体一样，利用空余时间多多地锻炼身体，让人生获得持久的精神力量和成功，靠的是你利用所有的时间做自己该做的事情。每一个时代都有修成的一大批菩萨，而每一个菩萨的修成都是因为在别人吃喝玩乐的时候，他们却在默默地修心，默默地度人，在帮助众生，当别人还不理解这个世界的真谛的时候，他们已经获得了人生的真谛，所以当别人痛苦了才开始去寻找人生真谛的时候，他们已经修成了菩萨。（掌声）

人们常说，心地善良，心就是一块宝地啊，心是本性，地就是一块大地，其实用人间的话讲，大地就是你心中的资源和你的宝藏，能够让我们获得五谷杂粮，所以这块地种什么，它就会长出什么。说心地，就是说你心中有这么

块宝藏地，你无量的福德、无量的吉祥、无量的智慧、般若的慈悲均是从你心地里长出来的，所以希望你们看好自己心中的这块唯一干净的宝地，那是你们的慈悲之门和基础啊。（掌声）

很多人在人间什么都舍不得，所以他就背着沉重的包袱。有一个年轻人，他的一只手残废之后，千里迢迢来见智慧大师，他说：大师啊，我是那样的孤独、痛苦和寂寞，我现在成了一个残废人，我长途跋涉、疲劳至极，尝尽了人间的辛酸苦辣，为什么我找不到心中的阳光啊？智慧大师问：那么请问你心中到底装的是什么呢？这位年轻人说：大师，我心中装的是我每天跌倒时的痛苦，是每一次受伤之后的哭泣，是每一次孤独时的烦恼，靠了它我才能走到你这里的。于是智慧大师说：好，年轻人，来来来，我把你渡过河，我们坐船去，我带你看一看。结果呢，大师带着这位年轻人渡过河之后，对着年轻人说：小伙子啊，请你把船扛着跟我赶路吧。这个年轻人很惊讶地说：智慧大师啊，船那么沉，我扛得动吗？智慧大师说：是啊，孩子，你扛不动它，你要知道，这个船过河的时候是有用的，但过了河，我们要放下船赶路，否则它会变成我们的包袱，痛苦、孤独、寂寞、灾难和眼泪，这些对人生都是有用的，手可以残废，但是你的心没有残废，你一直痛苦地忘不了、放不下这些残废，它就成了你人生的包袱，所以，放下它吧，孩子，生命不能背着太重的负担，想一想我们过去的痛苦，现在还有人背着，想不通、难过，很多人临死之前还要舍不得这个、舍不得那个，它怎么能够轻装待发上西天啊？所以，很多人就是放不下自己的家庭，放不下自己的房产，放不下自己所有的一切，放下是智慧，执着是痛苦，学佛人追寻的是智慧，那我们就要学会放下。（掌声）

痛苦和孤独在人间不可少，寂寞和灾难那是一定会有的，这些东西都是人生宝贵的经验，它能使我们变得越来越清醒，越来越成熟，长见识、出智慧，就是吃一堑、长一智，真的有难的时候，你才能懂得这些经验对于我们有多

重要，我们学佛人如果把人生的烦恼当作一个沉重的包袱背在身上，那就会使我们负重无法前行，最后我们就会被人生的包袱压垮，所以，现在我们心中有菩萨，心中有佛，我们什么都不怕，好好地在人间还债，好好地在人间消业，无债一身轻，当我们能够进入菩萨的天，进入菩萨的境界的时候，你才知道人生只是我们的一段旅程啊。

学佛人要学会从自己所受的伤害当中找出人生的方向，从痛苦当中找出人生的自我，来也匆匆、去也匆匆的人生，要寻找真正的佛性来解脱人间的苦难不容易啊，多少人找了一辈子都没有找到，就这么一无所得地离开了这个世界，我们很多人的父母亲就是这样的。我们现在找到了佛法，我们才真正地明白，若不来人间，怎知人生之苦啊，拥有就是失去，记住了，看见花开的时候，要想到花会凋谢，看到花谢的时候，要想到花还会再开，我们到了人间就要想到为自己留条后路，我们在结束生命的时候到底要往哪个方向去走呢？拥有菩萨的境界，拥有佛的目标，心中克服人间一切的烦恼，这就是我们的精神力量，用这个精神力量支撑着我们的心，让我们共攀四圣、登上极乐啊。（掌声）

有一个西人叫佛莱明，他是一个穷苦的苏格兰农民，有一天他在田里种地的时候，听到附近传来哭喊声，他放下农具赶紧跑过去，想看看到底出了什么事情，他一看，原来是一个小孩子掉进了粪坑里，佛莱明赶紧把这个小孩子救了上来。第二天，一辆崭新的马车从遥远的地方停到了这个农户家的门口，车上走下来一位优雅的绅士，他自我介绍，他是这位小孩的父亲。绅士说：我要报答你，是你救了我孩子的性命。这个农夫说：我不应该接受任何报酬，这是我应该做的。就在这个时候，农夫的一个孩子跑出来了，绅士就问：这是你的孩子吗？农夫说：是啊。绅士说：我们来个协议吧，你让我把你的孩子带走，并让他接受良好的教育，假如他能够像他的父亲一样善良，我想他一定会成为一个令你骄傲的人。农夫居然答应了，后来这个农夫的儿

子从英国圣玛利亚医学院毕业，成为举世闻名的佛莱明亚历山大爵士，他就是我们常用的盘尼西林（青霉素）的发明者。（掌声）数年之后，这位绅士的儿子染上了肺炎，是什么救活了他呢？就是青霉素。那位绅士是谁呢？就是英国的上议院议员丘吉尔，他的儿子就是英国二战时的首相丘吉尔。

这个故事告诉我们，朴实善良的苏格兰农夫救人做出的善良举止，他不求回报，凭着做人的本能做了一件好事，竟给自己的孩子带来了良好的机遇，又由于自己孩子的成就医治了这位绅士的孩子，他就是成为二战首相的丘吉尔爵士，一个普通农民的一点点的善良竟然能给这个世界带来重大的变化，所以，善大于天，一善解百灾。（掌声）今天坐在下面的人都很善良，善良的人就会无病无灾，台长希望你们继续善良，你们要用自己的善良用心去对待更多的众生，那就成为了功德啊。做人要善于做出让步，一个能够干出大事的人往往只注重一个大事情，他对小事情都会做出很多的让步，要记住这是为什么？因为你要完成的是大事，不能让自己在某个小事情上斤斤计较，这样就减少了小事给自己的心灵带来的压力和烦恼。（掌声）学佛人要善于调节，当遇到挫折带来烦恼的时候，你要迅速地转变环境，把精力转移到自己喜欢做的事情上去，一个人把愤怒和不满的情绪常常留在心中，就等于自己喝下了毒酒，如果我们做人能够及时地把烦恼用宽容心、包容心、慈悲心来对待，一定会让你想通、想开、想明白。（掌声）

有一辆满载着学生的汽车出了车祸，车上很多的同学都受了伤被抬到路边，路边的行人都前来帮助救人，有一位女士迅速地走到一个严重受伤的学生旁边检查他的伤势，这个时候一位男士走到了这位女士的身旁，非常粗鲁地把她挤开，并大声地对她说：让我来，我学过急救。男士自以为能够解决受伤学生的痛苦，没想到，学过急救的他却把受伤的孩子弄得痛苦地乱叫起来，女士看着那位男士手足无措的时候，上前拍了拍他的肩膀说：这位先生，如果你需要一个外科医生帮助你的话，我就在你后面。

要记住，我们很多人在人间吃苦、做错事情，就是因为不把别人当回事情，因为别人的文化知识都可能比我们高，山外有山，天外有天啊，三人之中必有我师，十步之内必有芳草，要放下贡高我慢，更不能自满自得无视他人的存在，人的毛病就是看不起别人，才会让自己变得非常的愚痴啊，想一想我们在家里有多少事情做错，不就是以为我们自己很能干吗？

学佛人要懂得谦虚，要去除贡高我慢，要生出平等心。很多人说：台长啊，我怎么样才能生出平等心呢？台长告诉你们，要生出平等心，就要去除贡高我慢，看谁都很顺眼，因为你跟他们是一样的，这就是台长经常跟你们讲的，天上的菩萨也是有个性的，在天上阿弥陀佛讲课的时候，他们坐在下面听课，大家还看来看去，也会思想不集中的，阿弥陀佛意念一动，光芒四射，所有人的脸瞬间全部变成了阿弥陀佛。这个时候，你看我，我看你，大家都是阿弥陀佛。你们没有到天上去，你们不知道，其实到了天上，每个菩萨的性格是不会改变的，你在人间是什么性格，你到天上就是成佛了，你还是那个性格。想一想，济公活佛是不是还是那个性格啊？弥勒佛是不是还是哈哈大笑啊？每一个菩萨都有他的性格，所以在人间这个中转站就要把自己炼成一个非常好的菩萨的性格，那么到了天上我们才不会露出那些劣根性啊。（掌声）所以任何事情能够善于让步的人，那就是中华文化讲的退一步海阔天空，给别人留一个机会，就是给自己留一条后路，为别人着想的人，他自己就会知足啊。

我们人在小的时候，天天在长身体，但是我们现在长大了，我们不长身体，却在长心眼、长烦恼。小时候我们没有多少烦恼，但是为什么现在大了，烦恼却越来越多？因为我们的心在倒退，因为我们的心被贪瞋痴三毒所害，我们没有孩子的那种纯洁了，我们没有孩子的那些大方了，我们没有孩子的那种天真，我们失去了孩子的那种善良啊，因为孩子心中没有恨，而我们心中充满着仇恨，孩子心中没有嫉妒，而我们现在每天活在嫉妒别人的生活中。

孩子的心如此纯洁，爱着每一个人，而我们每天不是爱着别人，而是防着别人对自己的伤害，所以我们自己的命运才会变得那么的无常态啊。所以，自己的命运就会越来越无法控制，最后失去了自己的慧命，连抽烟喝酒我们也控制不住，每天要发脾气，看见漂亮的女孩子要多看一眼，骂孩子、骂太太、骂先生，连自己的体重你都控制不住，你还能控制住什么啊？（掌声）你还想控制你的命运吗？所以，佛说了，生命在无常当中，希望学佛的人要学会克制，用什么方法来克制你，让你不做错事情得人生啊，台长告诉大家，守戒，戒律就是我们的慧命。（掌声）

一个人在世界上想成功靠着两点，第一点是做事成功，第二点是做人成功。记住了，做人不成功，就算你事业成功了，那也是暂时的；如果一个人做人成功了，事业上的不成功那也是暂时的，所以，要做事做得好，先要把人做好。同样，学佛要学得成功，也要靠着两点，一是要靠着精进和自己的愿力，二是要靠着你的智慧和你的慈悲心啊。英国首相丘吉尔曾经说过一句话，成功根本没有秘诀，如果有的话，那就只有两个，第一是坚持到底，永不放弃，第二就是当你想放弃的时候，你回过头来，再照着第一个秘诀去做，万事只怕有心人，这个世上无难事。

人的心是最难把握的，当你有心想做一件事情的时候，你会不怕艰难，不怕痛苦。通往山顶寺庙的山路难行，有一位佛友气喘吁吁地前行，非常累，当他看到他边上的一个小女孩为了到山上去拜佛，背着她的弟弟从边上慢慢走过的时候，他很同情地对小女孩说：小孩子，你很累啊，你背着那么重的一个小孩。这时候，你们没有想到，小女孩非常不高兴地说：你背的是重量，而我背的不是重量，那是我的弟弟。所以，慈爱不是负担，而是一种喜悦和关怀，是无求的付出。台长想问一问，今天所有在这里为大家服务的义工们，你们累不累啊？不累。因为你们有慈悲心，想度人，这就是你们的境界。（掌声）很多人很愚痴，他并不是没有知识，而是他在善恶的因缘当中

不知道什么叫善业，也不知道什么叫恶业，所以，他又造了新的业，加上他过去的宿业，所以造成了现世报，被人骂很愚痴啊。

台长告诉你们，就是刚刚过去的十一月份的悉尼音乐节，有一位 25 岁的药剂师在那里跟着音乐狂跳，而且当场吸毒死亡，同时还有 69 个人吸毒被警察抓起来了。想一想，现在年轻人的精神是多么的空虚啊，他们不知道什么叫好，什么叫坏，他们在残害自己的身体，他们不知道父精母血，糟蹋自己的身体就是对父母亲的不孝顺。所以，一切众生都应该懂得因果报应，我们为什么会做愚痴的事情，因为我们没有开悟，我们不懂得怎么样来改变自己，所以才会有人看不到将来，想一想在座的这么多年轻人，你们会去吸毒吗？你们会去吃喝嫖赌吗？你们是好孩子，你们是菩萨的孩子，你们是以后回天的人啊，好好地学习，才能天天向上，精进学佛，才能攀登无上正等正觉。（掌声）

要记住，每天都有很多人在绝望当中生存。11 月 19 日，马来西亚一名华裔妇女和丈夫发生口角之后情绪激动，跑到离家不到一公里远的河流跳河轻生了。她是离婚后再嫁的一位妇女，和前夫有两个孩子，与后夫又生了两个孩子，就这么轻生死了。在今年四月份，槟城 18 岁的华裔女孩忧郁症病发，从家中的 8 楼往下跳，当场摔死。人生苦短，心里的病难医，灵性不断，人要学会念经，保护自己，学佛要化解人生的烦恼，才能摆脱我们心中的苦闷，好好地念经，平安就是福，人身难得今已得，佛法难闻今已闻啊。（掌声）

有一个地方，当地所有居民的脖子都比普通人要粗，一位医学家感到很可怕，他要去调研，发现当地严重缺乏碘，他决定利用当地人集会的时间向他们指出这个问题和解决的方法。到了那一天，这位医学家来到当地居民的中间，当地的居民一个个好奇地看着他的脖子，有一个人问：你的脖子怎么长得这么奇怪，怎么又干又细啊？医学家说：不是我的脖子不好，是你们的脖

子出毛病了，为什么你们不赶紧治疗，还来讽刺我呢？那个人又说：我们这里每个人都是这样的，没有什么毛病，我看是你的脑子出毛病了。医学家摇摇头，无可奈何地离开了那里，结果这个村庄所有的人都生病，医生都治不了。学佛人找到佛法，学会吃素、念经、守戒，但被很多人间的人看不起、讽刺，说我们自己不知道自己有多傻，我们就知道帮助别人，所以学佛人要坚持自己正确的方向是一件不太容易的事情，而人间很多人错误的理念，如果认为所有的人都说这件事情不好，可能你也会说不好。我们学佛人不要认为所有的人说的就一定是对的，你要认为学佛是我们心中的真理，我们就不要顾及别人对我们的讽刺，坚定信念，让别人从你身上看到佛和菩萨，改变不了别人，先改变自己，榜样的力量是无穷的，今天是一个人间佛，站在任何人的前面，别人一定会称你是菩萨的。（掌声）

人的误解往往是在没有搞清楚事情之前，不知道真相之前才会犯错误的，学佛也是这样，当你明白了学佛的目的，你才不会在人间常常地失误。要理解众生，才会为众生付出，要理解自己，才不会在人间迷失方向。要学会把在人间吃的苦和难当作一个资本，不断地从苦难当中获得快乐，就犹如很多的母亲为自己孩子吃苦的时候，她能够想到我今天为孩子吃苦，但是孩子长大之后能够成人、成才，所以，她从苦难当中获得了希望和快乐。我们学佛人每天在念经、许愿、放生的时候，要看到希望，当别人在苦难当中煎熬的时候，而我们已经超脱了这些烦恼和忧伤，所以，要学佛就要看到未来良好的心灵对你的健康起着积极的作用，是任何药物都无法替代的，恶劣的心情会影响你的身心健康，犹如这是一个丑恶的病根一样，其实在日常生活当中，我们能够保持一个良好的心态，那就是一个法宝在你的手中，我够了，我有了，我没有关系，珍惜拥有的，不求自己没有的，你就能获得良好的心态。

现在很多年轻人给自己定的目标太大，期望过高，使自己根本无法实现，他们痛苦、难受、烦恼，认为自己无能，情绪低落，有的人做事情要求尽善尽

美，所以，在人间的一些日常生活当中为小事而怨天尤人，如果我们把目标定在自己力所能及的范围当中，我们不仅能够轻而易举地实现，我们的心灵也能够得到满足，希望所有的学佛人不要贡高我慢，放下自己的心态，好好学佛，今天拥有的，我用感恩心，今天没有的，我也不求，这一切都是缘分，好好地随缘，好好地顺缘，好好地把缘分抓在手上，我们在人间就要做得像菩萨，以后才能跟菩萨在一起，我们在人间天天做好人，我们下辈子才能投人，如果在人间天天做恶事，你就是一个鬼，所以你下辈子还是做鬼。想一想，在遥远的未来，菩萨和佛怎么会接受我们？因为我们在人间已经是菩萨，已经是佛了，所以，你的未来才能跟菩萨、才能跟佛合在一起，永远在一起。（掌声）台长最后告诉你们，人间的快乐是你们自己找来的，人间的悲伤烦恼也是你们自己造成的，不要去怪别人，调整心态，好好地生活，人间不是我们的永久居住之地，它是一个中转站，从人间可以修到无上正等正觉，也可以下地狱，就是看你自己的这颗心，好好地跟着观世音菩萨学佛修心，以戒为本，好好修心，让境界真正地修到佛菩萨的无上正等正觉。（掌声）

2015-12-14 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》- 人心向善遍法界 净土佛道在人间

2016-01-02

佛光普照遍马来，人心向善遍法界，一朝修得菩提来，净土佛道在人间。（掌声）要记住，感恩大慈大悲的观世音菩萨，感恩龙天护法，还有各位嘉宾和法师，以及来自全世界各地的佛友和义工们。

这两天大家都像在天上一样，开开心心，无忧无虑，没有烦恼，台长希望这种日子以后要一直有，而且到天上去，跟着观世音菩萨永远过这种日子。

师父告诉你们，你们要记住了，佛法真实不虚。我们活在这个世界上，跟菩萨很近，只是菩萨看得见我们，而我们没有看见他们而已。

上次师父路过新加坡的时候，印尼的山林大火让邻国马来西亚和新加坡空气严重污染，所以家家有本难念的经。不管是国家也好，家庭也好，一个家只要有一个人生病，全家都受苦。师父知道台湾有一个母亲生了食道癌，全家支付昂贵的医药费，这个人家里家境并不是很富裕，一年下来所有的积蓄全部用完了，全家四口人，到最后全部生病。母亲不忍心再这么拖累家庭，有一天趁护士不注意，自己拔掉氧气瓶就走了。想一想，人生苦短，我们为什么在人的一生当中，还要不断地去追求，我们为什么不能为别人想一想，台长告诉大家，人的一生在哭声中来到人间，在痛苦当中离开人间，一无所得、一无所获啊，所以佛法要让人破迷开悟，要让你们懂得，人活着到底是为了什么？要懂得活在世界上的真谛，要想通，要懂得人生无常啊。（掌声）

十月底师父在做节目的时候，有一位听众打进电话来，她告诉师父，她做了一个不好的梦，她跟她丈夫讲了，但她丈夫没有当回事，最后丈夫被车子压死了，现在留下了年轻的太太和他的孩子。所以，想一想，知足常乐，就是

心灵和身体最重要的良药。一个能够知足的人，他会感到幸福，今天如果你们知足了，你们还能活着，你们还能有生命，还能吃得下、睡得着，还能平平安安、无病无灾，你们要知足。

我们的心灵和身体要处于一种平衡的状态，这种平衡的状态就是不贪、不求，不是我的我不求，不是我的我不贪，和人打心结，就是说和别人做冤家的话，你会把那些恶深藏在你的心中，你会产生一种毒素，那就叫怨气，所以，恩怨何时了啊。要懂得，因为心中有恩怨，所以心中才会常烦恼，才会害人的慧命啊。人要懂得用智慧，那除了生命之外，人唯一的最重要的就是慧命。要懂得，一个人如果在生气、在烦恼的时候，你的慧命就离开你了，所以当一个人在发脾气的时候，他是没有智慧的，要懂得智慧靠着自己的慧命，所以当一个人慧命全无，烦恼何时了，我们一定要好好地学习慈悲喜舍，这样你才会拥有人间的慧命。

师父告诉大家，学佛就是在做人。所以做人做得好的人，学佛就学得成。做人就必须要意念干净，如果你的意念很干净的话，你的心和意念都是让你修心圆满的一个基础。台长经常跟大家讲，一个人每天动一个善良的意念，不动坏脑筋，三百六十五天你就是三百六十五个善良点，你就是一个好人、善良的人；如果当你每天不动好脑筋，但是你每天动一点点的恶念，三百六十五天下来，那你就是一个恶人，所以，累积是一个非常可怕的数字。要懂得修出人间，我们一定要在人间就修出佛菩萨的这个境界，台长告诉大家，修出人间，得到佛心。佛说，人是苦空无常啊，今天、昨天台长都说到了，人活在世界上，最后是一辈子的受苦，什么都得不到，就是一个空，最后在这个无常的世界中你就慢慢地离开了。要懂得一切因缘苦空无常也是由你的心生啊，心生种种法生，心灭种种法灭，我们就是要让自己的心超脱人间的烦恼，超脱人间的贪瞋痴，只有懂得在人间一切皆空，你才能得到人间一切都通。（掌声）

不修行的人称为凡夫，凡夫因执着依恋，也就是说非常执着地靠着你的名、利、贪、瞋，你才会犯下罪孽，你才会犯下为名为利的业障。依恋就是说我依靠这些物质的东西，所以人间只要对你有吸引力的东西，或者一种欲望，都会对你造成迷惑，就是不开悟，就是无明习气，所以你在人间就会退失。修心其实没有什么奇迹，师父告诉你们，修心最大的奇迹在于点点滴滴的积累、累积功德，我今天做什么像菩萨，想什么像菩萨，说什么就是菩萨说的话，你会得到一种驾驭自己心的能力和经验，这样长此以往，你的心就是一个佛，所以，心佛合一，你才能成为人间的自在佛。（掌声）

我们现代人急于成长，又哀叹失去童年，所以，为什么童年的时候觉得时间过得太慢，急于要长大，觉得时间怎么过得这么慢？当我们年纪大的时候，我们又哀叹时间过得太快，为什么每天时间像流水一样过去？想一想，我们在生活当中以健康换来了我们的钱财，不久我们又用钱财换取健康，但是钱财是换不取健康的，对于我们的 未来，我们焦虑不已，却又不珍惜我们当今自己生活的这个社会，我们不在乎已经拥有的幸福，所以会失去它，现代人在迷茫当中过日子，他们既不活在当下，又没有活在未来，他们的人仿佛活在从来不会死亡，临死前又仿佛从来没有活过一样，所以，人就是天天为自己曾经做过的事情后悔，却从不想怎么样来避开自己，让自己的今后将来不要再产生后悔，记住了，学佛就是要把这些全部地去除，开悟就是要真正明白人生的真谛。（掌声）

有一个人家里养了一只鹦鹉，很可爱。一位朋友到了女主人的家里，他问女主人：你家的鹦鹉是不是病了？怎么老在那里咳嗽，看起来很痛苦的样子？主人一听，十分紧张，等客人走了之后，带着鹦鹉去看兽医，检查了半天，鹦鹉一点毛病都没有，那么鹦鹉为什么要咳嗽呢？最后才发现，它并不是真正的在咳嗽，而是在学女主人抽烟很猛的时候，女主人的咳嗽声音。

学佛人应该知道，现在很多人当生活中出现矛盾或者问题的时候，他们总是先把目光盯在别人的身上，就像刚才那个鹦鹉的女主人一样，她以为咳嗽是鹦鹉的问题，没想到是她自身的问题，一般人都是指责对方的错误或者过失，也许真正的原因就是在自己身上，只是我们从来都以为自己不会做错事情，所以，我们根本就不会觉察到自己的毛病，更不会自己去改正它。中华传统文化中讲到，己不正，焉能正人？所以修心必须要自修，然后才能度人，家长在家中的行为举止直接影响到自己的孩子，如果爸爸妈妈像菩萨，孩子一定是个小菩萨，所以，你要像菩萨，你才能让别人跟着你修。台长奉劝所有出去度别人的人，都要懂得一个道理，我们要度别人，自己首先要像个菩萨，在家里要想让先生跟你学，你先要像个菩萨，先生才会感动，榜样的力量是无穷的。

你们都喜欢听台长讲人生的一些哲学，台长告诉大家，学佛人的一生必须要有智慧的明灯，这盏明灯照耀着智慧，那么智慧来自于哪里？来自于一个人的佛性，那么闪耀着智慧的光芒就是靠着佛性。台长告诉大家，人的一生有三盏明灯照耀着人生的光明之路，第一盏在心中的明灯是什么？叫愿存高远，人的一生当中，如果你拼命地求上，你可能会居中；如果你只要求到当中就可以了，你有可能居下；如果你求下，你则一定不入流。就像我们小时候读书一样，我要考一百二十分，然后你可能会考一百分一样，所以，人生起步的时候，我们的愿力必须要大，必须要高，必须要远，我们要学雄鹰展翅高飞，只有这样，才能激发你生命的潜能、佛陀的智慧，步步为营，逐步走向光明。（掌声）

人生的第二盏明灯，就是把握当下。当下对我们来讲是最重要的，昨日如流水，一去不回头，对过去空流眼泪徒悲伤，都无济于事，反而会消沉，让你的心态变得更加恶劣，浪费了精力；遥不可及的未来虚空飘渺、不切实际，正确的方法就是要活在当下，关注今天，把握当下，这样你才能修行有为，

不枉此生，希望大家每天的修行和修心都是你把握的当下，未来靠的是你的今天，今天不努力，老大徒悲伤，今天就开始做菩萨，未来一定会成菩萨。

人生的第三盏明灯就是永不气馁，我们在人间会碰到很多的烦恼和业障，人的一生当中有很多无法预料的很多的苦难，犹如层层乌云铺天盖地而来，有时候我们看不到阳光，如果我们修行人看不到佛陀的存在，看不到西方极乐世界的存在，我们会失去方向。表面看来，这些乌云十分强大，但一切并不可怕，最可怕的是你的心已经萎靡不振，这正是许多人失败的根源，一个人的一生当中，无论你从事何种职业，无论你遇到何种人和事，只要你永不气馁，你就一定有成功的那一天。对学佛的人来说，精进的每一天就是你成佛的每一天。（掌声）

从前有一个和尚，他对自己的头脑、学问、智慧非常的自信，他人很聪明，当然他愿意跟聪明人打交道，那是一件很快乐的事情，他的知识渊博，但是当他遇到那些学识浅薄、思维混乱、说话纠缠不清的师兄师弟时，他就很不耐烦，有时候还会大发脾气，说他们怎么还不明白啊，脑子怎么跟猪一样。老法师为此批评他很多次，他嘴巴上认错，可是一遇到类似的情况，他就忍不住要发脾气，有一天他上山打柴的经历彻底改变了他对人生的看法和态度。

有一天，他打柴特别的多，心情也特别的好，回去的路上，他累了，他就在小溪边喝点水，洗把脸，这个时候一只小猴子过来了，这只猴子经常到这里来玩，久而久之，跟这位和尚成了非常好的朋友，但这位和尚想洗把汗水，但他的毛巾还挂在柴但很远的地方，他很累，就指着柴但说：小猴，帮我拿过来。小猴子很开心，快速跳过去从柴但上拿来一根柴火，跑过来给他。这个和尚觉得非常有趣，他又让小猴子去拿毛巾，手比划这方方的，嘴巴里说：毛巾，毛巾，小猴子又窜过去拿来一根木柴给他。和尚笑得更开心了，这次他拿块石头丢到柴但上去，告诉小猴子说：我要你拿的就是这块石头，

接下来呢，小猴子又跑过去，拿回来的还是木柴，而且是非常得意的样子，好像在说，你看，我多能干啊，都帮你拿了三次过来了。看着这只小猴一副得意的样子，这个和尚笑得前仰后合的，回来之后和尚就把这个事情告诉了方丈。

方丈问他：你跟师弟们讲道理，他们听不明白，你为什么会发脾气？但是小猴子听不明白，你还要觉得很开心呢？怎么不发脾气啊？这个和尚说：方丈，小猴子听不懂，很正常啊，因为它是猴子，可师弟他们是人啊，他们不应该听不懂我说的道理啊。方丈说：应该？什么叫应该啊？首先每个人天生的悟性不同，悟性好的人他们有这个优点，悟性差的人，你也不能说这是他们的过错，就算是悟性相同，后天所处的环境不一样，人也是不同的。出生在书香门第的人并不是他们的功劳，出生在种田打铁人家的人也不是他们的过错啊。就算是环境一样，你遇到的师父也不一样啊，遇到一灯和尚，那也并不是你的功劳啊，遇到酒肉和尚，也未必是你的过错啊，人与人有这么多的差异，你凭什么说谁应该能，谁不能啊？这个方丈讲话很厉害的，和尚听到这里，低着头不说话了。

方丈接着说：更何况天道无常，人世无常，今天他比你差，你可以看不起他，如果他明天比你强了呢？那个时候他再来看不起你，你的心里又作如何感受呢？小和尚忏愧地说：师父，我知道自己错了。方丈摇头说：不，不，其实你最大的错并不在于此啊。和尚睁大眼睛说：方丈，那我到底错在哪里啊？方丈说：错在你没有学着用佛的眼睛去看，用佛的心去想别人。和尚突然觉得似乎领会到一些什么东西，连忙磕头说：请师父慈悲教我。方丈微笑着说：你仔细想一想，同样是不理解你的意思，为什么你对师弟就这么发怒？而对小猴子，你却开怀大笑？他们其实是相同的，而变化的只不过是你自己的心啊。所以，问题并不是出在他们的身上，而是出在你的身上，你不对小猴发怒，因为你是人，它是猴，你比它的智慧高得多，因此你就可以包

容它的错误，而你的师弟他们是人，你也是人，你的智慧跟他们是同一个档次，你就包容不了他们的错误，如果是佛呢？佛看见师弟们的错误，佛菩萨会发怒吗？佛菩萨当然不会，因为佛的智慧能够包容一切啊。（掌声）方丈继续说：你最大的错误在于你没有试着用佛的心和佛的眼光去观察世人，用佛的慈悲去怜悯众生，用佛的智慧去包容他人。你们都听过台长在广播里做节目，有的人很有智慧、很开悟，台长跟他讲得很深、很开心，有的人什么都不懂，台长是怎么对待他们的？台长是苦口婆心啊，要学佛，要用慈悲的心换来人间的真爱。（掌声）

学佛人之所以与别人争吵，那是因为他还没有开悟，因为他还是一个凡人。如果他不是学佛人，你跟他斤斤计较，说明你也不是学佛人。有智慧的人在于你懂人生，你有悟性，而别人不懂，所以你要更耐心、更包容，犹如大人教小孩，他一般不会发怒，因为他知道小孩子不懂，所以，他也不会看不起小孩子，所以，如果你是一个有境界的学佛人， 你一定会有修养和耐心，度人也是需要有耐心，希望所有的学佛人拥有菩萨的心肠，要有耐心，要有宽容心，要有包容心。（掌声）

有一个旅行的人，他在一条大河旁边看见一位老婆婆，水流很急，她想渡河过去，但是她又没有办法渡过去，她很发愁。这个旅行人已经精疲力尽，浑身没有力气了，他看见老婆婆想渡河，他就背着老婆婆过去了，过去之后呢，老婆婆什么都没有说，就匆匆地走掉了。这时候旅行人有点懊悔，心想我本来就累，把她渡过去了，我消耗这么多的力气，她走的时候连“谢谢”都没有讲，不值得去帮助她，旅行人心里很不开心。几个小时后，就在他累得寸步难行的时候，一阵马蹄声传来，一个年轻人追上了他，这位年轻人说：先生，谢谢你，你把我的祖母背过了河，祖母让我带一些东西来，说你用得着的。说完后，年轻人把带来的干粮、纹银，还有胯下的马送给了他。这个故事说明，我们人不要急于要生活给你的回报，很多人刚刚开始念经，

就来不及地说：观世音菩萨，你怎么不显灵啊？我已经吃素了，我已经许愿了，我已经放生两千条鱼了，我的病怎么还没有好啊？听得懂吗？（掌声）

人有时候不要急于等着回报，你种下去的种子也要等到秋天才会有收获啊，佛陀当年就是用这个比喻来救度很多人的。当年佛陀在印度看见很多的农夫在种田的时候就问他们：你现在这么开心地种下去，会马上得到吗？农夫就告诉佛陀的弟子说：不会的，要等一年，要到下一年的秋天才会有收成。这个就是告诉你们，学佛刚开始不要急于求成，不要以为种子种下去马上就会长出果实来，但是记住一句话，只有你种下去了，它一定会长出来的。（掌声）你们今天种下了善种，你们帮了这么多的人，你们做了这么多的善事，你们一定会有善果回报的。（掌声）

所以，我们学佛要有耐心，不能怎天想着自己：菩萨啊，你为什么不给我啊？不是啊，因为时间未到，你们要懂得，如果你对着空谷里喊叫，你也要等一会儿才会听到回音啊。你们听得懂台长的这句话吗？哪有那么快啊？所以，当我们在人间付出的时候，你付出了不要马上就等回报，它不会马上给你回报的，学佛人要懂得，只管耕耘，不问收获。（掌声）

人生是一棵纵横交错的巨树，而生命只是飞进飞出的一只树林中的小鸟，如果有哪一天你遭受了人生的冷风冻雨，你的心不堪承受，要学佛，要忍辱，要精进，要等待。人生就是这棵巨树，正在为你挡风遮雨，只要你努力地去做，一点一点的成功正在靠近你。（掌声）人生的回报不一定马上就出现，只要你等一等，会在不经意的时候突然地出现了，当你身处逆境，感到人生诸事不顺利的时候，爱情、工作、事业、理想都成泡影，心生绝望之念，不妨换一个角度，看看问问自己，一切都是最好的安排，祸福是双胞胎，有祸必会有福在后面，有福的人也孕育着有祸的来临，所以，我们要知未来不会发生任何事情，你就不要去造因，也不要去等果，我们不去造“是”，就没有“非”，所以，当你心中有是的时候，我认为这事是对的，你的心中就会

产生另外一种概念，那就是它是错的，它是不对的，那就叫非。所以，是非是因为你心中已经有是了，才会产生非，所以，佛教讲的不思善、不思恶，不是“ 是”不是“ 非”啊。

有一位澳门的佛友结婚五年没有生育，到处求医，压力很大很痛苦，学习心灵法门不久她怀孕了，在上个月师父给澳门佛友视频开示的时候，她抱着孩子上台分享，法喜充满。所以，种下的种子并不是马上开花，布施出的善心不一定马上得到回报，我们要布施善良、慈悲，耕耘善良的心态，慈悲的莲花一定会在你的人生当中竞相开放。

学佛人福享尽、智漏尽，当一个人把福气享尽了的时候，他的智慧就全部没有了。要记住，福气你可以享受，但是不要把自己的福气用尽了，否则你不一定有智慧。没有智慧的人，虽然他有福，但是烦恼不断。福尽人堕，这个人的福气没有了，这个人就会堕落下去。你们看，很多人出事，就是因为福已经用完了，所以他就堕落，永受轮回。要把无常去除，你才会得到福气，你才会得到智慧，有的人有智慧，但是没有福气，因为他上辈子没有修得很好，福非常的薄；有些人有福，但是缺乏智慧，那是因为你在享福，你的福尽业至，就是业障就来了。所以我们学佛人必须修福修慧，修福不修慧，福慧不圆满，希望大家修福修慧，叫福慧双修。学习心灵法门，台长要你们既有福气，又有智慧，你们就叫福慧双修。（掌声）

有一位老师在上课的时候问小朋友：小利，你们家里有什么人啊？小孩子站起来说：我们家有老虎，有熊，还有猪。老师一愣：你们家开动物园啊？小利说：不是啊，老师。老师说：那你们家哪来的这么多动物啊？小利说：爸爸每天说妈妈是我们家的母老虎，妈妈对爸爸说，看你这个熊样，他们两个好的时候就骂我笨得跟猪一样。（掌声）开心吧？你们看看在这里不开心的人，他们的智商一定有问题。子不教，父之过，家里天天这样过，好的孩子也会变成坏孩子。所以，学佛人要改变自己，思维的改变，首先从你的口业

开始，所以，你们跟别人打交道，这个人嘴巴里出来就说别人不好的，你就要少跟他打交道，他阴气很重，这个人整天板着脸，笑不出来的，他会把你的阳气吸掉。所以，不说对别人不好的话，不说伤害别人的话，这样你才叫学佛人。

真的有很多好的菩萨的东西，台长要跟大家讲，不舍得停掉。记住，学佛和念经的目的是什么吗？用人间的话讲，就是要你们想得通，看得明白，实际上想得通、看得明，要开悟，要放下。开悟放下靠的是什么呢？就是不牵挂，就是要心不牵挂，所以《心经》里面说，心无罣碍，无罣碍故。所以，以平等心生活，你会过上没有欢喜、没有厌恶、没有取舍的生活，这个人有平等心，你不会厌恶别人，今天我们学佛学得好的孩子，我今天看所有的人都是这么的可爱，都是未来的菩萨。今天我们有缘分，不是因为心灵法门我们学佛，大家哪有这个缘分相聚在一起啊？（掌声）所以，看谁都欢喜，看谁都不厌恶，没有取舍之心，你的心会得到平静，如果你没有祸福得失之心的话，你才能真正达到心如镜明如水，达到包容的心态，才会真正达到无我的境界。

阿强对他的朋友说：我很苦恼，我的感情生活很差啊，我的老婆真的没有办法，我很想离婚，我的太太已经两个月没有跟我说一句话了。他的朋友劝他说：你要考虑清楚啊，阿强，现在连这种太太都很少有了。这说明现在的人对自己亲人的容忍已经很少了，有的砸东西，有的干脆就离开了，人的忍耐度正在急剧地下降，主要是人的心态不好，没有开悟之心，所以学佛人要学会控制好自己的心态，把一切人间的烦恼都当作是常态，所以能够放下的人就是开悟，能够开悟的人才懂得放下。（掌声）

慈悲心会换来心灵的美，因为心灵的美那是自由的，当你碰到事情的时候，这种内心的自然美就会出现，所以仁义礼智信是美的基础，而现代人自私、凶狠、愚痴、失信，在人类的无常世界中任意妄为、肆情纵欲，儒家讲仁者

爱人，就是慈悲心的一种表现，所以我们的心要表现出对人的一种爱，一个正义的人是能够忍耐一切的，不想自己、只为众生的人，那就是为别人考虑的人，今天你把这个很肮脏的脸，你把这个很难看的、笑不出来的脸对着别人，你就是一个自私的人。（掌声）

佛教是立身之根本，人的一生很短暂，名和利瞬间消失，放纵犯戒律，不知悔改，命中随业，才会轮回不断，所以不知超生之苦，所以人在寻找解脱之路的同时要记住，生命短暂，找不到自己的解脱之路，你一定会迷失方向，恨世界带来的一切不平，恨自己的无用，恨自己最后在失望当中换来绝望，我们学佛的人永远不能绝望，要看到希望，人间只是我们的一个旅栈，在这个旅栈当中，我们要做好人、做好事，要学菩萨，要让自己真正的佛心能够发挥得淋漓尽致，能够感动天、感动地，这样我们以后才能上天去见我们的佛陀和观世音菩萨。谢谢大家。（掌声）

2016-01-17 卢台长悉尼《玄艺综述》大型解答会 – 人间学佛结善缘 返璞归真尽随缘

2016-01-18

阳光灿烂迎新年，佛光普照遍人间，慈悲喜舍本性来，心中瑞相兆丰年。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩龙天护法，感恩各位义工、佛友们，感恩来自全世界各地，和墨尔本、黄金海岸、布里斯班、珀斯的澳大利亚佛友，和今天到场的悉尼朋友和嘉宾，大家新年好！

今天是我们伟大的释迦牟尼佛的成道日，缅怀我们的佛祖，佛陀为人间带来佛法，让我们离苦得乐。今天我们的三界导师、四生慈父、人天佛祖——本师释迦牟尼佛成道日，让我们缅怀他、感恩他！如果今天有持杀戒、戒淫、吃素、布施、诵经，今天的功德比平时的善法功德多出上百千倍，消业非常迅猛。愿国泰民安、佛光普照、佛日增辉！

今天是 2016 年的第一场法会，是最新的主题，我们要继续学习传统中华文化弘扬佛法，去除心中的烦恼，去除家中的矛盾，去除我们身上不好的习惯，迎来新年的吉祥，迎来心中的慈悲和宽容。人生在不知不觉中一年一年地逝去，一无所得的人生换来晚年的全身病痛，每天的想不通和烦恼换来心中的忧郁和老年痴呆。两周前，悉尼一对夫妇深夜吵架，两人育有一子，女子非常气愤，拿着一把尖刀插进男子的胸口，大出血，刺中心脏，女子就让别人报警，被 Burwood 法院控告谋杀。每天在全世界因极度忧伤、忧郁症、想不通，有一百万人自杀，也就是说每 30 秒就有一个人自杀。澳大利亚 14 岁的少女 Jessica，她患有严重忧郁症三年，全家非常痛苦，就在 2015 年圣诞节前，当母亲给她买来小熊玩具的时候，她第二天就永远离开了这个世界。据报道，澳大利亚有近十万人有严重忧郁症，每天有五十多人自杀。

人间的烦恼只是浮云而已，今天不开心，过几天就过去了。在生活中要学会定，什么事情不要着急，给自己和别人多留一点空间，骂人不要过头，吵架不要过分，等于给自己留了一条后路，就会化解自己很多的成见。我们生活的矛盾犹如烧菜一样，火不能太大，生活当中需要良好的心态，就是好的火候，火气和脾气太暴躁，命运就会烧焦，就会糊了。佛法就是每个人的心，每个人的心是由自己主宰的，要用佛性来安排自己的命运。人间的一切，在学佛人看来，不管一辈子多有名，不管一辈子多富有，都是收进历史档案而已。流云过千山，来也匆匆，去也空空。发现自己的错误是开悟，改正自己的错误是成功，发现自己所有的错误是彻悟，改正自己心中和身上所有错误就是圆满。人身上的毛病越少，命运就会越好；毛病越多，命运越不好。想改变自己命运的人，先要改毛病，身上的毛病就是你一切痛苦的根源，所以要在自己身上找毛病的人才是智者。

一个炎热的中午，太阳火辣辣地照着大地。两个路人热的实在受不了了，看到不远处有一棵老梧桐树，便急忙走过去，坐在树荫底下休息纳凉。一个人望着这棵老梧桐树："这梧桐树既不开花又不结果，一点用也没有。"另一个接着说道："是啊，你看这颗老梧桐树，长的也弯弯曲曲的，还脱皮，真难看！"听到两个人对自己的议论，梧桐树伤心无比，但它还是默默地为他们遮挡着炎炎烈日。这个故事告诉我们，当我们年轻的时候，活在父母、老师等很多人的爱护之下，但很多人不懂得感恩，反而处处去责怪他们，由着自己的性子，指责他们的不是，令他们很伤心。多想一想，父母亲的爱，我们一辈子都还不完，学佛人要讲孝道，宽慰父母疲累的心。要拥有一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感恩帮助过我们的朋友，感恩那些为我们无私奉献的人，一个人的长大靠自己是不可能的，靠的是众生，从感恩当中要学会知足，从知足当中才会学会快乐。（掌声）

中华传统文化传承佛教精髓。台长告诉你们，心中要发三个心，圆发三心。一个人要有至诚的心，做人，对别人要至诚、真实无伪，对待一切众生。深心，就是内心要无缘慈悲帮助别人，帮助别人，关怀有情众生。发愿心，一个人懂得有愿心愿力的时候，“我要让我的父母身体好，我不惜一切要让父母和好，要让孩子能够健康成长……”都是靠着愿力和愿心。万善同归，普愿有情，至诚就是学会关怀一切众生，看到邻居、朋友、任何人有困难的时候，去帮助他，不要等回报，一定会得到回报。人溺己溺，人饥己饥，立己立人，达己达人，包容一切众生。很多人喜欢讲别人不好。用责人之心责自己，会变得非常有智慧，以恕己之心宽恕别人，经常说“我没关系”，去帮助别人，就会：毋意，毋必，毋固，毋我，就不会变成一个非常固执的人。做人要克己复礼，常思己过，忘记自己，不念人短，别人的短处是别人，自己要好好修心。发愿心，就是要给别人信心，给别人欢喜，让自己也会有信心，热心助人，成人之美，这就是传统的中华文化和佛教精髓之一的圆发三心。（掌声）

我们对待人生的顺境和逆境，台长教你们两个方法。一个人总会有顺境，也总会碰到不好的逆境，身处逆境的时候要用开脱法，不开心的时候你自己要懂得开脱，想通想明白，不要去纠结在这个问题上。如果身处顺境，要用收敛法。面对困境，要开拓自己的智慧潜能，面对自己很风光的时候，要学会低调，免得成为别人陷害你的目标。现代人贪瞋痴慢疑，很容易嫉妒别人，当别人陷害你的时候，要把他当成让你更为成熟的一种礼物，你把它收下，然后把它放下，你才能继续往前走，这就是佛法经常讲的——忍辱才能精进，智者心若止水。

五代时，冯道与和凝同朝为官，两人交情很好。有一天，冯道穿了新买的靴子去拜访和凝。和凝看见冯道的靴子和自己两天前让仆人去买回来的靴子一模一样，于是，便问冯道：“你的靴子多少钱买的？”冯道幽默地举起右

脚，不慌不忙地说：“便宜得很，五百。”和凝一听就火了，转向仆人就给了他一巴掌，骂道：“一模一样的靴子，竟然跟我说要一千？”这时，冯道又慢慢举起左脚说：“这只也是五百。”和凝一下子傻愣在原地，非常尴尬，不知如何是好。

冲动会令我们犯下很多人生不应该的错误，随时保持心境的冷静，搞清楚人间所有事情的来龙去脉后再下结论，才不至于落为笑柄。学佛人要学智慧，有智慧的人不会冲动，台长教你们一个方法，一个人在发怒发脾气的时候，千万不要决定任何事情，否则会让你后悔一辈子。要远离后悔远离烦恼，就要学会冷静，学会有智慧而不冲动。（掌声）

人总是在羡慕别人中活着，人总是不满足自己得到的东西，所以人总在痛苦中烦恼地活着。有两个人，一个人是体弱多病的富翁，一个是身体健康的穷汉，两个人相互羡慕，富翁非常羡慕穷汉身体健康，穷汉又非常羡慕富翁的有钱，富翁愿意出让自己的财富，穷汉为了成为富翁愿意出让自己的健康。有一位闻名世界的外科医生发现了人脑的交换方法，富翁提出要和穷汉交换脑袋的思维，手术成功，穷汉变成了富翁，富翁变成了穷汉，不久之后，成了穷汉的富翁由于有了强健的体魄，又有了过去做富翁成功的意识，渐渐积累起可观的财富，但同时他又担心自己的健康，一有不舒服就胆战心惊，久而久之他健康的身体又回到了多病的状态。那位新富翁总算有了钱，但是身体虚弱，他总是忘不了自己是个穷人，他有着失败的意识，他不断将钱花在不该花的无用的投资里面，钱不久就花完了，他又变成了原来的穷汉，然而由于他无忧无虑，换脑时候带来的疾病也不知不觉地消失了，他又像以前那样有了健康的体魄，最后两个人都回到原来的模样。

这个故事告诉我们，如果你的周围都是比你富有的人，你会觉得自己变得越来越穷；如果你的周围都是比你穷的人，你会觉得自己变得越来越富有。人间一切富有和健康，在很大程度取决于你的心态。人有创造财富的心态，努

力加机会，可能就能成为一个富翁，而有的人在心态上认为自己这辈子都不会有钱、永远是个穷人，这样的人，就算给他再多的机会，他也很难成为富翁。所以学佛人要懂得知足常乐，要学会感恩知足，这样才会有佛缘，才会有善根。

有一个老法师，碰到一个非常富有的人，妻子、孩子、家里一切都非常圆满，什么都不缺，他对法师说：“法师，我很痛苦，我在人间什么都不缺，就缺一个非常满足的心情。”老法师说：“好啊，你自己好好去开悟吧，我以后会有办法慢慢帮助到你。”这时候老法师在农村跟几个人讲好，趁富翁不在家的时候，把家里所有家具、钱财、妻子、孩子，全部偷偷地弄到另一个村里，不告诉他，等富翁回来的时候，一无所有，非常难过，天天很痛苦，每天活在惊恐万状当中，慢慢地变得越来越穷，房子也卖了，自己在马路边。过了半年，老法师看到他缩在马路边冷得发抖，说：“你现在痛苦吗？”他告诉老法师：“我非常非常痛苦。”老法师说：“来吧，我带你到一个地方。”一回家，他所有的家具、钱财、妻子、孩子都在，他回家看到这些，他抱住妻子抱住孩子，看着这么多的东西，他心里满足了，这时，老法师说：“你现在懂得什么叫知足了吗？”人会忘记现在正在拥有的东西，天天去追求那些不属于自己的东西，这就是人的劣根性。台长让你们懂得，要认定自己有佛缘、有善根，我们要慈悲度人，一定会让自己信心充满，成为人间菩萨。（掌声）

2016 年世界经济继续下滑，经济翻身非常难，整体是往下的。2016 年气场对人的心脏非常不好，不要生气，不要难过，不要激动；还有人的肺不好，抽烟的人最好能够戒烟，肺在今年特别糟糕；还要注意每个人的骨骼，很多人的颈椎、腰椎、关节都会越来越不好，要多吃钙片，多泡脚。

2016 年要注意不要乱讲话，因为乱讲话会有业障，而且业障很大，这就是菩萨说的“舌下有业”，一个人的舌头上会有很大业障；管理人员和做官的人

最好见到谈不拢的人要笑，笑能够制止业障的爆发；现代人嫉妒心非常重，不冲着别人笑、得罪人，很快会有凶灾。避开凶灾，第一要笑，第二要带观世音菩萨护身符。

2016 年房产业还会产生很大波动，地震越来越多，意外增多，尤其火灾，身体各类病痛，除了心脏、肺、骨骼以外，还要注意精神灵性类的毛病越来越多，也就是说，精神病、精神不正常的人越来越多。想一想，夫妻吵架，老婆骂老公神经病，老公骂老婆精神病，就是要注意的。

2016 年女人的势力越来越强势，在家中女人会越来越掌权。自杀的会增多，没有耐心、没有信心的人会面临很大的问题。做生意也好，做人也好，要学会坚持，坚持就经得起考验，硬出头的人会倒大霉。台长在 2015 年 1 月说过，北面有大火大灾，世界经济下滑，身体的肝脏会生很多肝癌，你们去看一看，2015 年的肝癌数字是五年之内最多的。

2016 年还要注意财务上面会得中有失，如果觉得赚了很多钱，一定也会失去很多钱，守不住财。股市调整的话在年尾会出大事，在年尾要收，不要增加自己太多的心力，要好好学佛。有几个月要特别当心，一月、正月、三月、四月、七月、十月，天灾人祸增多很厉害。

讲给大家这些信息，并不是要你们去研究，而是教你们怎样防备，学佛人平安就是福，学佛人无事不找事、有事不怕事，每天念经定能消灾吉祥，用慈悲就可以化解一切冤结，用智慧就能让生活变得更加吉祥。（掌声）

人要学会调节好自己的身体和心灵，身体一定要处于一种平衡状态，做人身体好要营养适中，不要累积过多；人的精神、心灵要好，不能烦恼太多，心灵要处于知足的状态，总觉得“我够了，我满足了，”就变得非常法喜。学佛人修心如果用苦修的话，觉得太苦了，修心修得太散乱松散也不好，佛菩萨教导我们，人要学会平衡自己，“中观中道”，也就是孔老夫子讲的“中

庸之道”，做人不要偏的太过分，不要太左，也不要太右，就是中庸。人与人之间的关系，要学会把握好，给别人留一条路就是给自己留一条后路。

调节好自己的身体和心灵，不要常发脾气，要学会忍辱、吃亏，做人要想得开才能开悟境界，犹如在生活当中吃了太多热性食品，脸上就会长疮，身上也会发脓头，就要懂得降虚火，就像广东人经常讲的为什么要煲汤，就是调节身体内部结构。犹如天气冷了，要多穿衣服，天气热了，要少穿一点，这就是人的一种调节法。在人间，符合自然规律，才不会违背自然法则。

人为什么会心虚，因为做的事情已经让自己的心感到有负能量的存在，因为已经感觉到自己心做得不对。就像很多女士，自己跟老公吵架之后做了不该做的事情，然后再跟邻居讲“我今天在他吃的饭中放了很多盐，我要咸死他”，还振振有词地说，“我这样不对吗？他这么骂我，我为什么不可以给他多放点盐……”其实她的内心是虚的。人的内心有生命的原素，生命的原素称为成为正能量。不能接受这个正能量的话，心违背正能量去做任何事情，你做的就是负能量的事情，才会使内心恐惧和心虚。人正不怕影子歪，做人就要对别人好，无私无怨地奉献，帮助别人，就是拥有正能量；如果帮助别人的时候拥有某种目的，为了在别人身上能够获取自己所需的利益，就是负能量，心才会发虚。心虚是负能量，直心、诚心是正能量。如果心总在发虚，身体就会不好，心情就会受到影响。台长希望每个人充满正能量，多多帮助别人，让这个世界充满着爱。

大热天，禅院里的花被晒蔫了。小和尚说：“天呐，快浇点水吧!”赶紧跑去提了桶水来。老和尚说：“不着急，现在太阳大，一冷一热，非死不可，等晚一点再浇。”到了晚上，小和尚提醒老和尚：“师父，该浇花了!”这时候，院子里的花已经成了“梅干菜”的样子，老和尚才想起来浇水。小和尚一边浇水，嘴巴里一边嘟哝着说，“师父，你看，不早浇，都已经……一定死，浇不活了。”水浇下去没多久，已经垂下去的花，居然全立了起来，而

且生机盎然。小和尚喊，“师父，它们可真厉害，憋在那儿，撑着不死。”老和尚一听：“胡说！不是撑着不死，是它们要好好活着。”小和尚问：“师父，那有什么不同呢？”“当然不同。”老和尚拍拍小和尚的头，“我问你，我今年已经八十多了，我是撑着不死，还是好好活着？”上晚课的时候，老和尚把小和尚叫到跟前说：“怎么样？想通了吗？”“没有。”老和尚敲了小和尚一下：“笨呐！一天到晚怕死的人，是撑着不死；每天都向前看的人，他们是好好的活着。”

每个人都拥有一次生命，没有谁的生命比别人的更尊贵，也没有谁的生命比别人的更卑贱，问题在于并不是每个人都懂得生命真正的意义，懂得珍惜自己的生命。珍惜生命的人，懂得好好活着，生活对他们来说是恩赐，是不容易的一个机会；畏惧生命的人，颓废的人，他们是撑着不死，生命对于他们来是成了生活当中的一种负担。佛教讲做人要有平等心，生命对每一个人都是平等的，不爱护、浪费、糟蹋生命，很快就会失去它。同样，婚姻也是这样，不珍惜它，不爱护它，天天吵架、闹离婚，很快就会失去婚姻。懂得珍惜的人才会懂得拥有，珍惜什么就拥有什么，珍惜这副牙齿，天天刷牙，牙齿就不容易掉、不容易蛀；天天珍惜家庭，家庭就比较圆满；天天珍惜周围的朋友给你带来的欢乐和帮助，就会拥有佛缘和增上缘；珍惜佛法就拥有佛法。每个人活在世界上要懂得珍惜生命、珍惜人生。（掌声）

很多人总喜欢将自己的希望寄托在别人的身上，要求别人的努力来使自己获得成功，这是你管控不了的希望，结果是失望大于希望，给自己徒增很多烦恼。在 Ashfield 有一位华人妇女的腿断了，接上之后医生让她在家里锻炼，一个月就会好了，但是她很懒，去找了一个当过运动员的朋友，给他点费用，每天帮她锻炼，结果这个运动员不知是年纪太大还是年久失修的缘故，自己不知轻重，也不知她的骨头好坏程度，结果让这位女士的骨头又脱节

了，女士和别人说：“早知道我自己锻炼，痛不痛我自己最清楚，用多少力度我比他清楚。”这个故事告诉我们，求人不如求己。（掌声）

美国哈佛大学曾做过一个非常有名的实验。有一年他们对即将从哈佛大学毕业的一群学生进行了一次关于人生目标的调查，这群学生的智力、学历、环境条件基本上都相差无几。调查结果是这样的：3%的人，有清晰而远大的目标；10%的人，有清晰但比较短期的目标；60%的人，目标模糊；27%的人，没有目标。25 年后，哈佛对这群学生进行了跟踪调查。结果是这样的：3%的有远大目标的学生。25 年间他们朝着一个方向不懈努力，几乎都成为社会各界的成功之士，其中不乏行业领袖、社会精英和各方面的重要人才；10%的人，他们拥有短期目标，成为了各个领域中的专业人士，大都生活在社会的中上层；60%的人，他们没有太大目标，他们安逸地生活和工作，没有特别的成绩，生活在社会的中下层；剩下的 27%的人，他们的生活没有目标，过得很不如意，并且常常在埋怨别人、抱怨社会、埋怨这个“不给他们机会”的世界。

记住了，理想是指路明灯，没有理想就没有前进的方向；一个人活着，没有坚定的方向，就没有生活。志不立，天下无可成之事。所以，佛法讲要精进修行，佛教将精进的程度分为五种，现在学佛也好，工作也好，在家庭中也好，对孩子教育也好，不管做什么事情，一定要精进。佛教将精进分为五种：1、被甲精进，像将军勇士上场无所畏惧地精进；2、加行精进，加强自身的行动力，要坚定坚固自己的信念，不要随便被人一讲就动摇；3、无下精进，不要看轻自己的精进，不要看不起自己“我做不到”，这样才能无罣碍无恐怖地精进；4、无退精进，我今天已经做了，已经努力了，我只有向前，坚忍不屈，坚猛心志，遇到苦境也坚决向前；5、无足精进，脚步永不停止，永无止境的境界，才能自强不息达到佛的境界。（掌声）

很多的人生的几句话，将人的一生描绘的清清楚楚。如果你出去帮助别人，是一种储蓄；如果你吃亏，是一种积累；如果你懂得谦和，是一种修养；如果你懂得宽容，就拥有了一种境界；如果你是冷静的人，就拥有了一副良药；如果你嫉妒别人，就是心中有一支毒箭；如果你非常容易冲动，就是一个魔鬼。（掌声）

人生一辈子，就是一张纸；出生一张纸，开始一辈子；毕业一张纸，打工一辈子；婚姻一张纸，折磨一辈子；做官一张纸，争斗一辈子；金钱一张纸，辛苦一辈子；荣誉一张纸，虚荣一辈子；看病一张纸，痛苦一辈子；到死一张纸，了结一辈子；看穿这些纸，明白一辈子；忘掉这些纸，快乐一辈子。（掌声）做人要学会跟智慧的人在一起，会越来越智慧，台长把这些智慧给你们，让你们快乐一辈子。

学佛人要懂得，学得再多，在人间想得再好，如果不去做、不行动，永远不会超越自我，永远在原地踏步。有些人做生意，一辈子的理想就时“我要做大”，一辈子还是小铺子，永远不会超越。努力修行的人，境界会和别人慢慢拉开距离，很多夫妻双修境界一起提升，有的老公修了、老婆不修，慢慢就拉开距离了。正是行动让人与人之间分开高低，修行的精进让人与人之间产生了差别，你看别人好的时候正是别人在修行的时候。

新年，菩萨给我们的最新开示：在 2016 年，佛性常住在心田，消除业障守本原。为什么念礼佛大忏悔文？就是要还贷款，把债还完才能有进取。人间学佛结善缘，一定要对别人好，要广结善缘，对别人有善缘，你这个人就会有非常好的人缘。返璞归真尽随缘，让自己变得纯真一点，让自己变得真实一点，让自己变得更慈悲一点，什么事情全部都是随缘的，“没有关系，我满足了，我可以了”，你一定活在人间天堂。

三平安：不争不斗心平安，不贪不恨身平安，不痴不愚意平安。很多人意念中想杀别人、恨别人，意念会平安吗？不要恨，恨了会出事的，现在的人已

经到了无可救药。听众告诉台长一件事情，她戴着一串非常漂亮，看起来非常珍贵的项链，在 cabramatta 火车站走下来，碰到两个小青年，啪一下子把她的项链拉断拿走了，她第二天又坐火车，又碰到这两个人，这两人居然跟她讲话：“以后假的项链不要戴啊！”

其实人生就是在梦中，晚上做的是黑夜的梦，白天做的是白日梦，晚上的梦容易醒过来，白天的梦很难醒过来，因为白天我们以为是真实，实际上也在做梦一样，醒来的称为觉者，还没有醒来的人称为迷者。最执著放不下的就是对你人生最大伤害的事物，如果放不下钱，钱一定会伤害你；如果放不下感情，感情一定会伤害你；放不下孩子，孩子就会伤害你。不动心，要放下它，心中才能过关，能让自己快乐自在就是聪明能干，能让别人解脱烦恼和痛苦，就是智慧和慈悲。（掌声）

人间都是像在做梦一样，在梦中想怎样、怎么喜欢、怎么恐惧，终归会有落幕的一天，在人间不管穷苦富裕、不管好坏，眼睛一闭离开这个世界的时候，梦开始结束，真正的你开始生活，穷也落幕，富也落幕，开心也是空，烦恼到底也是空，犹如草上的露水瓦上的霜，都不长久，所以世界万象都被无常控制，一切都不会顺着你的意念走，人要学佛只有依靠菩萨，让自己的心变得越来越善良和慈悲，在人间才会有无尽的法喜，才会变得越来越顺利，要想成功顺利的人，就要学佛，就要变得越来越善良和慈悲。

希望所有的人都能够有一颗智慧的心，有一颗慈悲的心，有一颗助人为乐的心，这个世界才能早一天变成大同世界，这个世界早一天变成极乐国土。谢谢大家！（掌声）

2016-02-13 卢台长澳门《世界佛友见面会》- 学无止境智慧人生 寂灭无漏心佛合一

2016-03-06

很开心大家能够欢聚在一起。感恩大慈大悲观世音菩萨给了我们这样的佛缘与机缘在一起见面，感恩各位法师的护法，感恩全世界的佛友们，和澳门的义工、佛友、朋友们，来自欧洲、美国的佛友昨天在机场就见到台长，他们说“真有缘分，跟师父一起出关”，如果哪天跟台长一起上天才好。（掌声）

在美国的科学家和宗教学家经常辩论，一个天文学家站起来说：“我看了一辈子天空，我看到星星、月亮、云彩，从来没有看到灵魂，也没有看见天使、菩萨、上帝，所以我不相信灵魂。”宗教学家站起来说：“你不相信是吗？你看得见风吗，看得见电吗，看得见空气吗？我们离开这些就无法生活。”另外一个外科医生站起来说：“我动手术一辈子，看到心、肝、肺，从来没有看到过灵魂，所以我不相信这世界上有灵魂。”宗教学家说：“你爱不爱你的妻子？”“我很爱。”“你开给我看，你爱在哪里，在哪个部位？”人有灵魂，一个人离开了灵魂就是一个植物人。人为什么要修？修心就是修你的灵魂。如果你拥有了灵魂，你就是魂魄在身。很多人碰到大事情、倒霉的事情，或者要出事了，就是灵魂出窍。灵魂非常重要，我们学佛人拥有的是正灵，正面的、正能量，希望大家拥有佛菩萨的智慧，在身上体现出佛光，体现出超脱人间的智慧，去广度有缘众生，帮助别人离苦得乐，你就是一个正等正觉的善人。佛经上说“善男子、善女人”，因为你是善男子善女人，你就不能心中有恶，如果有恶就不称为善。希望大家要纯善，要好好学佛、好好念经，做一个善良的人，做一个人间的圣人。

人生不是争来的，也不是抢来的，要看得破、放得下，要有智慧的语言，要有善良的慈悲心和慈悲的观念，才能变得越来越善良，才能造就平和的心

态，才不会伤害自己。要改变人生，靠的是什么？改变人生靠的是珍惜你身上已经拥有的和你身边所拥有的，当你拥有了，实际上是珍惜得来的。用人的牙齿来做比方，天天珍惜牙齿，天天刷牙，就不会蛀牙掉牙；天天注重自己的心脏，心脏就不会出事；天天关注自己的家庭，家庭就不会出问题；天天不把太太当回事，终有一天太太会离开你；不把佛法当回事，就会远离佛法。珍惜才会拥有，珍惜才会得到感恩，不要总在失去后才想“为什么我不能珍惜，不能忍耐”。实际上当得到这个意念的时候，你已经是在尝受人间的果报了。学佛人要学会种因，种下人生的善因，一个善因会得到善果。

圆满的人生靠缘分的“缘”和圆通的“圆”。一个人能够真正的理解自己，才能超脱自己；如果不能理解自己，永远超脱不了自己的情感、脾气和习性。一个在人间能够救度众生的人，就是一个人间菩萨。希望你们好好的多多的度有缘众生。

人老了，实际上是心里在老，身体还没老，人的心已经老了。孔子说：“其为人也，发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至。”其实就说明，只要心里要没有老的观念，就不会老。在人间，有的人虽然看上去很年轻，但心力衰退，就觉得自己很老了；有些年纪大的人，虽然年寿已高，但心力旺盛，精神饱满，老当益壮，他没有觉得自己很老。

人活在世界上最重要的是心态，如果看穿了这个世界，可以永葆青春，因为你知道这一切生不带来死不带去，我与什么可以留恋的？给别人就给别人，没有就没有了，失去就失去了，又能把我怎样？我今天还能好好活着，我就是感恩；我今天还能痛痛快快的救度众生、念经，还能拥有自己的身体和五官，那就是一种幸福。有的人能够保持心态不老、心态好，虽然他年纪大，外表看来白发苍苍，但是眼睛中散发出光彩，脸上有笑容，对人处事积极向上，这就是佛经中经常讲的“无寿者相”。

在精进修行的过程中，无论年纪轻年纪大，重要的是把握自己的当下，打下修心的基础，才能在无量的生命中坚定信念。一个学佛人能够成功，能够一世修成，真的很不容易，要有精进修行的心，而不能有贡高我慢之心，觉得自己做了很多功德了，修得不错了，有些人功德还没有，把自己的功德一会儿给妹妹，30%给妈妈，30%给爸爸，剩下来自己都没了，因为他本来就没有多少功德，他就生病了。

宋朝的苏东坡，在年轻时就显示出他的才华，他的知识非常渊博，人见人夸，是一个青年才俊。日子一久，苏东坡开始贡高我慢，觉得自己了不起。有一天，苏东坡在书房门上贴了一幅对联“识遍天下字 读尽人间书”。苏东坡的父亲苏洵看了，担心儿子自大，不知求进，又怕撕下对联伤了儿子的自尊心，于是提笔在对联上各加了两个字“发愤识遍天下字 立志读尽人间书”。苏东坡回来，看见父亲的字，心中十分惭愧，从此虚心学习，有了非凡的成就。

所以要懂得，吾生有涯，而知无涯。我们这一生是有限的，而学习浩如烟海，永远学不完。这个小故事告诉我们，掌握人间的文化和佛经理念是无止境的，不要轻易地觉得自己学得很好，很骄傲，很自满。希望所有学佛人要精进学习、好好努力，才能达到更高的境界。

一个人想要不淋雨，很简单，要自己找把伞。自己不努力，想依赖别人，最后什么都得不到。相信自己的力量，相信自己本性的善良和菩萨的慈悲，求人不如求己。把希望寄托在别人身上的人，一定是一个靠不住的人，别人也会让你靠不住。我们一生走来，靠了多少人，失去多少事？感情就是一个最严峻的考验，现在的家庭、婚姻为什么会这样？因为三个字——靠不住。人在这个世界上，靠山山会倒，坐吃山空；靠别人，你的心不会定。人有两只脚，目的就是要靠自己的力量站起来，不要去依赖别人，尤其是学佛人更不应该靠着别人来让自己精进。精进是靠自己，努力也是靠自己，成功更是靠

自己。因为这个世界上最可靠最能够相信的就是你自己，因为只有你自己永远不会背叛你自己，而且只有你自己才会永远跟自己在一起，因为自己有一个本性，就是佛陀说的“众生皆具佛性”，贴近自己的本能、贴近自己的良知、贴近自己的本性，就拥有了人间无穷无尽的智慧。（掌声）

人活在世界上，成功的人能够明白，这是在于自己什么都靠自己在做，什么自己不能做就不去做，就是孔老夫子讲的，你该做什么不该做什么，非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动，知道不在礼上的不能去听，不能说的话不能去说。失败的人为什么会失败，因为他们自己不知道自己在做什么，他们好高骛远，做出来的事情一定是失败的。人要有自知之明，不要相信世界上有一些有失常理的事情，因为只要离开常理，可能就会失去理智。想一想，很多人买六合彩想让自己一夜暴富，有多少人买了一辈子六合彩，永远中不到，给个别人的机会，这些有失常理的事情，天天在追求着，时间长了，你就是一个贪心的人，最后就是一个愚痴的人。再好的事物，如果你自己不能认为自己能够战胜自己，你一定会吃苦头。如果一条龙一生出来，别人跟它讲“你一辈子就会在泥浆里打滚”，它最后充其量像一条泥鳅一样活在世界上，绝对不会翱翔在蓝天中。佛陀两千五百年前就说“众生皆具佛性”，你们是未来佛，你们每个人自身都很有能量，一定能战胜自己的劣根性，消除业障，回到天上。有了这种心愿、愿力和信心，才能真正的成为菩萨和佛。

学佛人要经常惭愧，经常忏其前愆、悔其后过，“我为什么做错？我不能再做了，下次一定不能再做了。”这样你才活在智慧当中。一个人为什么一天到晚犯自己犯过的错误？就是没有找到自己真正的忏悔心。一步步迈向成功的人，是一个懂得忏悔的人。很多人离婚后又结婚，结婚又离婚，离婚又结婚，不停犯自己已经犯过的错误，总是想找到一个能够适合自己的人，从来没有想过，为什么自己不能改变自己来适合别人，去创造这个家？这就是人的愚痴之处。希望大家一定常忏悔，总结经验，和学佛一样，自己在学佛路

上跌跌撞撞，不知道走到哪里，我们今天要一心一意跟着观世音菩萨，遵照佛陀的教诲，如理如法正信正念地修行，这就是一条光明大道。（掌声）

在台湾，有一位县长，因为被免职了，气成了植物人了，在医院，太太问："医生，你有什么办法可以把他弄醒吗？"医生想了一下说："给他官复原职，通知他就可以了。"妻子想："干脆弄个局长吧，让他高兴高兴。"县长一听，挺身而起，大笑，气绝身亡。医生叹气道："不遵医嘱，擅自加大剂量，后果自负。"

生命是一道算术题，人生有加法也有减法，如果你的人生，用加法加入你的品格、力量、财富、慈悲、关爱别人，减去生命中多余的物质，减去贪心的欲望，减轻心灵的负担、烦恼、忧愁，安排人生，进取退舍，加法就是成长，减法就是成熟。所以在人生路上要用加法，也要用减法减去烦恼，能够得到更多的加法，用人生智慧加上人间的经验，一定会进步很快，一定会一步一步迈向佛的阶梯。（掌声）

大家想一想，在天上有没有果位？有上等上品、上等中品、上等下品、中等上品……你们坐在下面这么多的佛友，根据你们现在的修为，就是拼命挤到了西方极乐世界，是挤上去的，不是修上去的，说不定师父还托你们一把，就是上去了之后也是下等下品。所以在人间就要把自己修到中品、上等上品，在人间就要别人说"这个人真是菩萨，这个人就像佛一样的良心，这个人真的慈悲……"按照你的品位，等你超脱六道，菩萨就直接把你接到上等上品了。

天天在说因果，因就是由外心造成，作孽就是你的外心，你内心的变动就是你的念头。因果，就是念头一动，因就开始了；动作一做，因又开始了。像个机器一样，永远不停的在造因。所以意念很重要，外心的颠倒梦想、执著、烦恼，犹如恶的细胞，造成了你轮回人间的思维，产生了不正见。很多人看事情不正确，就是因为他的起心动念不正，所以要知因懂果，要脱离因

果轮回，要懂得“我自己做的事情，自己心里最明白，我不能连累别人”，自己的心到底是对是错，用自己的本性和良心来解脱，要不生不造——不生是非、不造因果、不执著的去追求。不造因哪来的果？不贪哪来的恨？不恨哪会做出愚痴的事情？争来了，以后也会没有，连你的身体在人间也是消失，不会长久的事情为什么要去追求？永远要记住，悟性要开启，心才会明白，这就是明心见性。（掌声）

做人很不容易，有时候不知道将要发生什么，种因的时候忘记果的存在。很多人紧紧盯住目标，对人间的事情“我一定要”。悉尼有一个老人家，来的时候一房一厅，拼命打工赚钱，变成两房一厅，后来弄成一个小 townhouse（小别墅），应该满足了吧？他还要大别墅，最后在还没还清贷款之前，人已经走了，医生说他是劳累过度。人不应该盯住人间的目标不放，要懂得，我们拥有了就要开心法喜，我们今天拥有了佛法，就已经是世界上最幸福的人了。

很多人不愿意改掉自己身上的习惯。台长讲一个寓言故事，有三个小动物，一个是螃蟹，一个是猫头鹰，一个是蝙蝠，他们去上补习班，目的是去除自己的恶习。数年过后，它们都顺利毕业并获得博士学位。不过，螃蟹仍横行地走路，猫头鹰仍然白天睡觉晚上活动，蝙蝠仍然倒挂着悬在那里。

一个人改毛病很难很难的，要心里健康，只有用佛菩萨的智慧才能改掉自己的恶习。心理学说，一个人的知识再怎样也无法动摇自己的恶习。很多学佛人表面读了很多书、学了很多佛，但是一碰到自己的利益和恶习，他就是改不掉。我们要懂得，一个重要的原因就是要实践，今天学佛为了什么？学佛就是成佛，就是要改变自己，就是要修心修行，修心就是把心里不好的、不是常态的贪瞋痴慢疑全部修掉，修正它；修行就是把身上不好的行为、动作、语言全部修好，这样才是真正的修心。要实实在在的修心，而不是表面上临时抱佛脚的修心。在平安的时候，就好好的为了将来求更多的平安；在

今天还活在人间的时候，就好好的懂得爱惜慧命，这样，你走的时候，才能无债一身轻，没有灾、没有业障，才能进入上等上品的莲花之中。（掌声）

人最不认识的就是我们自己，我们都有一双眼睛，这双眼睛从来看不到自己的缺点，看出去都是别人的毛病。眼睛是往外看的。很多人为什么失去良心，为什么修不好心？因为眼睛看不到自己的内心，因为看到别人的功名富贵、财产财物、美色，看到了就会奋不顾身地去掠夺它，想要拥有它，忘记了自己的本性和良心，就会生活在迷惘当中。学佛人要看内心，看自己，在佛学上就是观自己的佛性，就是观心。如果天天观照自己，心就不会被外在五欲六尘所染，才不会被自己难看的色相所迷惑，关照自己的人不会在乎外界的身外之物。我们觉得难堪，觉得自己没面子了，就是过多的看了、当心了外在之物。别人经济好、住得好、穿名牌，自己就心里不平衡，其实你拥有的他不一定拥有，身外之物没有一样是有意义的，也没有必要去和他比较，尊重自己的佛心，理直气壮地修心，一定能活出一个活生生的自我佛性来。（掌声）

有一只老鼠住在图书馆，另外一只老鼠住在粮仓里。图书馆老鼠经常傲气十足，自以为有文化，对粮仓的老鼠说：“你为了填饱肚子，你情愿住在很闷的仓库里，你只有物质，但是缺乏精神，我住在图书馆，你看我多么有修养。”粮仓的老鼠说：“太好了！我刚好有一件事情，需要你帮忙。”粮仓的老鼠把图书馆的老鼠带到粮仓，指着一个瓶子说：“你认识字，你看看标签上写的是香麻油，还是灭鼠药？”图书馆老鼠根本不认识，突然它闻到一股香油从瓶口飘出。它说：“这是香油。”粮仓的老鼠怕了，说：“你看清楚，是不是香油啊？”“不信我喝给你看。”图书馆的老鼠为了证明自己博学，端起瓶子就喝掉了。过了一会儿，四脚一蹬，口吐白沫，死了。后来粮仓里的老鼠才知道，瓶子上三个字是“灭鼠药”。这个故事告诉我们，不懂装懂的人一定会吃亏。学无止境，我们学佛也好做人也好，要多听多看多

学，要跟善知识、高僧大德多学习。一个人的无知，就是从自己不学开始的。当一瓶水倒空的时候，才能接受别人给你的善良之水和知识源泉之水；当你自己拥有满瓶子的水，任何的水都倒不进你的心里，你永远只拥有自己这些知识水平。学佛人只有真才实学，不自夸，不自满，谦虚，要拥有不耻下问的勇气，才会拥有智慧。（掌声）

孔老夫子，曾经向孩子们谦虚的问很多问题，这就是孔老夫子大智慧的原因。要知道，拥有小聪明的人，只会快乐一时；而拥有智慧的人，才会快乐幸福一生。每天知道自己有什么毛病，你就不会再去犯这些毛病；每天不知道自己有毛病，才会天天犯这些毛病。很多人的身体就是这样，当你知道自己腰不好，你就不会去搬重的东西；当你以为自己身体很好的时候，才会突然之间让你身体变得更不好。学佛人要有正能量，一定要心正，心要寂，意要灭，就是佛学上经常讲的寂灭之心。心要安静，意念要灭掉。安静就是没有思维，不常想很多烦恼的人会有大快乐，经常被烦恼缠身的人会有大烦恼。正能量进入空空的、有光和热的意识当中，当你经常想帮助别人的时候，正能量充足，天天想害别人、说别人不好的时候，负能量充满身心。心要无漏，修心修成，得到的快乐是最长最长的。一定要好好学佛好好修心，要架起一座自己内心与菩萨沟通的桥梁，“我做任何事情要对得起观世音菩萨、对得起佛陀”，做每件事情要想一想“菩萨会这么做吗，会这么想吗”，你的心才会和菩萨合而为一，就是心佛合一。这就是悟性的开始。（掌声）

在人间，修心修行、学佛、做人做事，一定要了解佛法。有一天，一个好强的年轻人，看到街边一个卖豆浆油条的大爷，就坐下来吃点东西。突然来了一个城管，来到大爷的摊子上，拿起油条就吃，拿起豆浆就喝。老头连话也不敢说，还不住地赔笑。年轻人一看，非常讨厌，他看不惯了，“我最不喜

欢欺负老人的人了”，火暴脾气立马上来了，冲上去三拳两脚就把城管打倒了。大爷不住的喊：“你有病啊！？你打我儿子干什么啊？”

不了解情况就没有发言权，不懂佛法怎么能够学佛法？你们每天晚上听师父讲一点佛法，时间长了就智慧充足了。智慧虽然没有形象，但是在生命中是一把钥匙，再厚的铁门，不管用什么不一样的钥匙都打不开，但是如果是对症下药的钥匙，就能打开。有的人跟妻子吵架，不知道什么方法让妻子开口、让妻子对你好，这就是不懂得用钥匙。要有智慧。我曾经在法会讲过，先生和妻子吵架，几乎一个月两人都不讲话，先生实在憋不住了，想跟妻子说话，他用什么方法？他就走到妻子挂衣服的橱门口，在里面乱翻，还弄出很多声音，终于妻子憋不住，讲话了：“你翻什么？”他说：“我在找你的声音，终于找到了。”

人与人的相处之道在于无限的容忍，一个能够无限容忍的人就有朋友，人和人的文化背景不一样，性格不一样，要无限容忍，不要去伤害别人，就算别人伤害你，你也不要去伤害别人，因为这是暂时的。有智慧的人要懂得，生是责任的开始，死是任务的解除，我们学佛在人间，也不就是这么一段短暂的时光，好好的把自己这段时光过好，不要亏欠别人，不要让自己后悔，那就是开悟，就是悟性。人间多不容易，在 10 日台湾地震倒塌的大厦当中找到了一对情侣，在地震发生的时候，男友为了保护她，扑在她身上，紧紧地护住她。被找到之后，因为两个人抱得太紧了，救援人员无法将他们拉开。最后救援人员居然也懂得学佛的，忍不住鼻子酸了，对那个男的说：“你已经尽力保护她了。”居然男的手就松开了。这对遇难的只有 21 岁的情侣，他们两个人感情很好，以前出游的时候还在网上发文，“手若牵着，也希望一辈子的。”当时，同学们还笑他们很肉麻，他们两个人真的是一辈子的承诺。在人间会碰到很多的灾和难，要懂得，没有人能救我们，就是靠平时的积福积德好好修心。别人为什么有灾有难，而我们没有？因为我们在修心。

别人为什么天天痛苦、有烦恼，而我们天天法喜开心？因为我们闻到了佛法。再一次感恩二千五百年前伟大的佛陀给人间带来的佛法，更感恩慈悲的观世音菩萨用佛光遍洒大地。谢谢大家！（掌声）

2016-02-14 卢台长澳门《玄艺综述》大型解答会 – 心胸宽广似海 佛心洒向人间

2016-02-17

佛光普照利澳门，慈悲喜舍报佛恩，中华文化传众人，人间佛法是佛根。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩龙天护法！诸位法师、各位嘉宾、义工、来自全世界的佛友们，大家好。（掌声）

美丽的澳门风景如画，处在珠江三角洲，澳门这个名字起源于渔民敬仰的天后——妈祖。据说有一艘渔船在海上航行，遇上狂风暴雨，渔民处于危急的时候，有一位少女勇敢的站起来，下令风暴停止，居然风停止了，大海恢复了平静，渔船到港之后，上了岸，这位少女朝着妈阁山走去，突然一轮光环照耀着少女化作了一片祥云，人们在她上岸的地方供了庙，称为妈祖阁。1553 年，葡萄牙人得到居住证，从妈祖阁上岸，但是他们不知道这是什么地方，当时也没有命名，就问当地人这是什么地方，正好因为是在妈祖庙的边上，就称为妈阁，所以澳门就命名为 Macau。澳门有 50%的人信佛教，信观世音菩萨，佛缘非常深，今天能有幸来到澳门，弘扬中华文化，传承佛教精髓，我们法喜充满，要让世界有华人的地方就要有中华文化的传承，有人的地方就有佛光普照。（掌声）

人间烦恼不断，感情问题、钱财，意志消沉，失去希望，连澳门都不断发生自杀的情况。一名 15 岁的女孩子因为想不通跳楼身亡，过不久有两名分别只有 17 岁和 15 岁的少女接二连三地跳楼，奇怪的是竟然在同一幢大厦。情绪失控、忧郁、烦恼，从负面行为想来逃避人间的压力。全世界有三亿五千万人患有忧郁症，每年自杀的人数是一百万人。身体病好治，心理病难治。想不开、嫉妒、恐惧、瞋恨，都是短暂的负能量的思维，我们要懂得把这些负能量的思维、缺少智慧看不到明天的思维，要用佛法的精神来去除。佛法倡导知足常乐，在人间要懂得把人间一切名利得失看得像浮云一样，今天看

见了云，明天它就走了。逆境和顺境是人间的一种缘分，来这个世界要一切随缘、不贪不求，要学会一声忍让足以消灾解难，如果能够一生让路，又何失寸土半金？（掌声）

修心做人，第一要节欲戒怒。一个人要控制好自己的欲望，不要让它发作，今天有欲望说明你还有贪心，你一定就会发怒，当你欲望得不到的时候会非常愤怒，所以，节欲戒怒是保证你身体健康的法则，是保身法。第二，收敛安静是治家法。一个人在家里想平安要收敛，不要在家里动不动就骂就吵，这样你就会变得安静，家里也会变得更安静。第三，随缘自然是处世法。在人间，不要“这个事情一定是我的，那个事情我一定要得到”，实际上，处世最好的方法就是随缘，该我得的我得，不该我得的我就不得，自然就是非常好的圆融，在现在社会上，少得罪人，把事情做得圆融一点，就是做事情最好的方法。第四，慈心度人是出世法，在人间经常帮助别人，每天去帮助众生救度众生，你已经活出了这个世界，已经是人间的菩萨。学佛修心就是修正错误的观念；广结善缘就是不去伤害任何一个人；对别人尊敬庄严你自己，你想要别人尊敬你，你先要尊敬别人；知足常乐就是拥有了一切，精进修行就是让你离苦得乐。（掌声）

一位大德与他的徒弟雨后走在土路上，他的新鞋沾了很多泥巴，徒弟问他：“师父出来为何不换双鞋呢？”这位大德看着村子泥泞的路，意味深长地说：“换鞋不如换路啊。”徒弟顿觉心头一震，在这个大德的带领下，大家找了一条石头路，从此一劳永逸，下雨再也不要换鞋了。这个故事告诉我们，人的毛病就是，在困难的时候总是在无知的去适应着世界外环境的变化，随波逐流，别人要什么我也要什么，别人要名要利我也去要名要利。房产走得好，很多人借钱来做房产，最好产生了很多烂尾楼。殊不知在这个世界，要懂得以自己的忍耐心坚定的去寻找一条适合自己能够解脱的道路。经

常受到外界影响的人会扭曲本性，因为当他得不到的时候会拼命去争、拼命去抢，就会在他心灵深处造成忧患和烦恼。（掌声）

美国通用公司首席执行官 Jack 应邀讲课，他作为一个企业管理人员在讲，下面也都是企业管理人员，听完后，那些企业管理人员都有些失望：“请问 Jack，你今天讲的内容我们都知道的，可为什么你成功而我们不成功，有这么大的差距呢？”Jack 回答说：“那是因为你们只是知道而我是做到了，这是我们的区别。”有很多道理很简单，很多佛法我们都知道，但是这些简单佛法的道理我们没有做到，比如，我们都知道做善事能够解除灾祸，但是我们忽视了那些解灾的善事，有些人看到马路上跪着要钱的人也要骂一句“这些人是寄生虫，没有好好工作”，你没有慈悲心，你给他一块钱，他不会成为富翁，你不会成为穷人，布施的是一份心。不要忘记从细小的善事开始做起，不从细小的善事开始做起你就无从去除烦恼、累积功德。不要小看每天一个善念、一个善举，一年三百六十五天你就成为一个善人，要广布施、广做功德，要懂得修心修行的道理，要用永恒的心保持自己干净的内心，才能拥有定力，一个人三心二意，结果总是在半途而废中尝受失败的苦痛。（掌声）

很多人经常失败，有一个年轻人屡屡失败，他就去问释圆老和尚，老和尚用温开水冲了一杯茶给他，年轻人细细品味了几口说：“一丝香味也没有。”老和尚又用滚开水把这些茶叶冲了一杯，这时年轻人看见杯里的茶叶上上下下在浮动，随着茶叶的沉浮，一丝丝清香从杯里冉冉升起。于是老和尚冲了五六次，整个房间充满着香味，年轻人会意地点了点头。茶叶在树上泛绿，在阳光的炽烈中开花，在暴风雨中成熟，在熊熊的火焰上被焙干，这是每片茶叶所必须承受的磨练。我们人生也是这样，在暴风雨中成长，在感情婚姻上成熟，在生活的压力中磨练着自己，生活在烦恼的世界中，在实践人生价

值的道路上崎岖是难免的，但是学佛人有信心，要看到将来、看到未来，因为我们的未来是一片光明。（掌声）

把人间一切都要看得淡，对一切不要去强求，现在很多人就是强求、不在乎别人，才会犯错，我们对自己，不要在乎自己一无所有，不要在乎别人怎样评价你，要专注自己人生的方向。一个修行有为的人，最重要的是一个方向，就犹如一辆汽车，虽然加满了油，虽然你拥有很好的车技，但是你不知道方向，再多的油、再好的车技，也会让你开到其他路上去。人生要淡然、要坚定，渗透到生命的目标中，让自己变得越来越沉稳，转变自己对人生的态度，才会成为心灵的主人。不要被红尘所染，在跌宕起伏的人生中要有善念和善心，才不会迷惑。世界和人生比你想象的简单得多，所谓的复杂是幻相对你的蒙骗，让你产生执著和误解。放下自己的瞋心、恨心和贪心，才能找到一条真正的修行之道。

心中有佛的人，看别人都像佛；心中有恨的人，看别人都很恨。你怎么看别人，别人就会怎么看你，别人的态度反射出你自己的所作所为。一个老师让全班同学用最快的速度写出最不喜欢的人的名字，有的同学在三十秒之内仅仅想出一个人，甚至想不出他不喜欢的人，但是有一个同学竟然一口气写出15 个不喜欢的人。在心理学上来讲，你不喜欢的人越多，你正是不受大家所喜欢的人，犹如经常批评别人的人，正是别人对他批评最多的人。做人要多看自己，就是内观；多看别人的毛病，就是外看。观比看好，观才能看到自己内心，看到自己真正的本性和良心。我们人焦虑未来，却又不珍惜现在拥有的幸福，我们活在世界上天天为自己曾经做过的事情后悔，却又不想怎样来改变让自己不做后悔的事情。很多人婚姻失败，离婚了还要拼命骂对方，不想一想自己有没有责任，这就是人只看别人不看自己的问题。台长希望你们，对人不要有疑心，因为对人有疑心就无法相信别人，对人有疑惑就无法原谅别人，多一分对别人的疑虑就少一分对自己的信心，学佛人心中要容得

下别人，才能修成佛法，才能让别人容得下你，这就是包容，这就是宽容。（掌声）

我们学佛做人要懂得舍，当你不懂得舍的时候，你就得不到。很多人每天想索取，有一位佛友问台长，什么是圣人，什么是小人？台长告诉他，圣人就是每天为别人想的人，小人就是每天想从别人身上占到便宜的人。学佛人要学圣人，不要让自己的私心杂念藏在心中。天天有一点私心，天天有一点杂念，时间长了就变成一个有业障的人。

从前，有一家布店的老板，他一直用一把比正常的尺要短一点点的尺，这样他可以多赚一点钱。有一天，突然碰到一个学佛的人和他讲，他觉得自己良心受到谴责，决定做个正经商人，赚该赚的，不赚不该赚的，他就把那把短尺换了。可是他心里不安，想要看看马路对面那家布店的尺是不是正的。于是，他来到对面的布店，趁对方生意忙乱时，拿出自己的一根小带子，偷偷量了一下，回到家用标准尺一试，发现这家的尺竟然比自己原来的尺还要短。他一想，“原来我比他还好，我又何必跟自己过不去呢？”然后，他昧着自己的良心，又开始用那把短尺偷赚别人的钱。一些人在人间受到谴责、批评的时候，总会把目光射向别人身上，当他一旦发觉别的人比他犯的错更严重，他的心居然会心安理得，对自己的错误也就不以为然了。

有的人从来没有吵架的时候，偶然吵架心里非常内疚，走到邻居这里一问，邻居说：“没有关系，我们家里小吵天天有，大吵三六九。”他一想：“那我也吵吧，既然大家夫妻都吵，那我也吵。”迷失方向就是迷惑颠倒，对人间的一切不能颠倒自己的想法，人生在世不能失去慈悲心，我们要常常观照自己那颗浮动的心，让自己的智慧和理智永恒。很多人能成功，不管碰到什么事情，他有理智。我曾经告诉过你们一个故事，火车上一个老伯伯买了一双很漂亮的鞋子放在边上，对面火车呼啸而过把他一只鞋子吸出窗外，大家觉得很可惜，老伯伯拿起另外一只鞋子朝窗外一扔，别的人说：“你怎么把

另一只也扔了？”他说：“我拿着一只鞋子已经没用了，我扔出去之后，别人捡到还能再穿。”这就是智慧啊。人没有愿力，这个世界对他来说是非常的残酷，人要有愿力，要懂得自己未来想做什么，一个人没有愿力会对社会产生冷漠和嫉恨，这就是愤青族，愤恨社会。很多人看谁都不满意，看谁都很讨厌，觉得这个世界非常不好，之后就沦为忧郁症。我们要用佛法的无为智慧来帮助别人，无为就是只求奉献不求回报，只求理解不求被理解，只求爱众生不求被众生所爱，无为才能达到无我的境界。（掌声）

世界著名画家毕加索对冒充他画作的人不在乎，他说：“作假画的人，不是穷画家就是老朋友。我是西班牙人，我不跟老朋友为难，而且那些鉴定师也要吃饭。而我什么都没吃亏，为什么要对他们做些什么呢？”宽容是最大的恩惠，一个不经意的宽容或有意的谦让，能让你抒怀，让别人幸福，这就是以德服人。（掌声）

人生是公平的，没有人特别受到眷爱。我们在人间，通常为自己认为很多不公平的事情所击倒，很多人整天以为“我受到了不公平，我难受，我受苦，我想不通……”慢慢的生了重病。我们在无始业障中应声倒下，带有业障就犹如被别人打倒一样，而往往打到自己的就是你自己，因为业障全部都是由我们自己生出的，天天动坏脑筋天天在造业，恨自己的父母亲就是给父母亲在造业。在人间，幸福的背后藏着一堆的悲哀，欢喜的背后是一串痛苦的历程，勇敢的人要面对人生，要理解人生的烦恼和无常，才能学来忍辱和精进的真谛。

面对人间的苦难，要想得通、要乐观。有的妈妈被孩子气得半死，身体非常不好，最后有个人和她讲，孩子是讨债鬼，那天开始她想通了，“原来上辈子我是欠孩子的，算了，我也不生气了，他是讨债鬼，我就得还债”。这样的心态，你就会想得通、想得开，一个人如果有智慧，就整天乐观开心法喜。

有一个叫贝尔的人，他被称为村庄里最乐观的人，有一天山洪暴发，水冲进他们的村庄，大水漫过村庄，贝尔没有办法，躲在房顶上，还乐滋滋的哼着曲调，开开心心不犯愁，邻居划着船过来说：“贝尔，你家的鸭子都被冲散掉了。”贝尔说：“没关系，鸭子会游泳。”过一会，别人又说：“你家的麦子被淹了。”他说：“没关系，反正今年是欠收年。”别人又说：“水淹到你家窗户了。”他说：“太好了，我已经多少年没有擦窗户了。”拥有乐观和开朗的性格是人生最大的财富，认清人生无常、不执著，才能拥有世界真正的快乐。我们对待每一件事情不要过头，不要太执著，今天拥有的就是拥有，今天没有的就是无缘。人生是过场，人生是一辆没有回头的列车，只有在列车上好好过好每一天，珍惜现在，才能拥有未来，珍惜但不执著的人才能开悟。（掌声）

我们今天还在这里坐着，还能好好活着，就要学会感恩。一个人的成长能离开别人的帮助吗？想一想，我们从小对得起老师和帮助过我们的同学吗，对得起父母和曾经帮助过我们的朋友吗？这一切就是你应该懂得感恩的基础，因为只有感恩的人才懂得慈悲，只有知恩图报的人才有智慧，只有每天把时间花在众生身上，让别人和你一起进步的人，才能称为人间圣人。（掌声）

有一个真实放的故事，一个人年纪很小的时候得了一场大病，命虽保住了，但下肢却瘫痪了。他的父亲是邮局干部，在他中学毕业后设法在邮局给他安排了一份可以坐着不动的工作，整天敲图章，工资和各种福利待遇都与别人一样。在这个岗位上，他干了三年。他是一个严重残缺的人，能有这么一份安稳有保障的工作，对他来讲应该心满意足。他的许多健康的同学都没有得到这么好的工作，都还在为谋一份职业而四处奔波求人。但他却辞职了，那个时候一份好工作不容易，很多人问他为什么辞职，他说不能忍受别人对他的同情，怜悯还有鄙视的眼光。他的自尊心在这种目光中一次一次被刺伤，所以就是父亲的打骂和母亲的哭求都没能阻止他离开工作岗位。辞职后他开

了一间小书店，后来书店因当地房屋拆迁而关门了。后来，他又与人合办了一家小印刷厂，仅仅维持了一年多，合伙人背信弃义，又倒闭。两次经商失败，让他伤的很深，债台高筑，这时他的父母和朋友们又来劝他：你一个残疾人，不要再去胡折腾了，多少好手好脚的人还碰得头破血流呢，何况你呢？父亲劝他趁自己还在领导岗位上，让他还是老老实实回邮局上班算了。但他没有回头，而是又选择了开饭店。这次他吸取前两次的教训，一年下来，小饭店竟盈利两万多元，于是他又开了两家连锁店。10 年之后，他的连锁饭店不仅在他的城镇上到处都有，而且在外乡也一间一间地开张，他自然也就成了事业成功的老板，娶了年轻漂亮的太太。当有人问他成功的经验时，他说了很多，但他说最重要的，就是千万不要同情自己。别人同情你不要紧，如果自己同情自己，就会成为懦夫，失去前进的动力，成功也就决不可能。

在现实生活中，很多人不是残废，但是心已经残废了，很多人让他念经，爬不起来，不肯念，很累，没时间……就是健康的人，也会遭遇到人间磨难多多的打击。当悲观失望来临的时候，会慢慢颓废，就因为没有勇气没有信心，一蹶不振，会失去重新做人的勇气。

学佛人不同情自己，对自己要严格守戒和忏悔，要反省造成自己生活烦恼的原因，才能走出自己懦弱心理的陷阱。一个人事业的成功，往往取决于你自己战胜自己的心态；学佛者的成功，往往取决于你的精进努力和菩萨的智慧。（掌声）

很多人动不动就喜欢用自己的能力与别人比，去显化，让自己得到心里暂时的满足。美国著名的拳王乔·路易，纵横拳坛，打败众多高手，但他私底下为人十分地谦和、友好，完全不像在赛场上那般勇猛模样。有一天，他和朋友骑车一起外出，在马路上，后面有辆车被他们稍微堵了一下，不停地按喇叭，开到前面停下来，货车司机气冲冲地指着他们一顿痛骂。货车司机走了

以后，他的朋友问他：“我的拳王啊，那家伙那么无理，你为什么不好好修理他一顿？”乔·路易轻松地回答说：“如果有人侮辱了歌王卡罗素，你想卡罗素会为他唱一首歌吗？”这就是智慧。你是一个有修行的人，当别人攻击你的时候，你去跟他争吵就是在降低自己的智慧，当自己的太太或先生在辱骂你的时候，难道你也要跟他一样成为人间的凡人吗？“忍”字头上一把刀。这把刀就是一个烦恼，如果你将烦恼放在心中，你一烦，它就割一下你的心。当我们遇到令自己气愤难当的事情的时候，心要平、气要和，用一颗包容别人的心，给自己带来的怨气与不快才会慢慢散去，这就是学佛人的忍辱，这就是修心人的精进。（掌声）

人在苦恼当中还不知道苦恼，这是最苦恼的事情；如果哪天知道这是苦恼了，是生不带来死不带去的东西，就会自动消失。没有经历过苦恼和烦恼，一碰到苦恼烦恼就会心神所失，很多人一碰到孩子成绩不好就大跳大叫，很多人发现先生回来晚了就大叫大吵。知烦恼者知虚空，昨天的烦恼可能今天就没有了，昨天让你痛恨的事情可能过一段时间就没有了，想一想，我们小时候有多少痛苦的事情，现在还有吗？我们今天痛苦的事情，等到哪一天躺在病床上爬不起来的时候，还会为此烦恼吗？知烦恼是虚空，知人生是无常，这就是悟性。佛经中说：“若知我空，谁受谤者，若知无我，烦恼何生。心若不生，境自如如。万境本闲，唯心自闹。”

如果这个世界上所有的事情，你心中不要去生，你不会烦恼，看见所有的境界就像过去一样，就是境自如如，就是如如不动。你们看到的东西，十几二十年，这个房子还是这个房子，这个世界所有的境界本来就是空闲的、没有的。唯心自闹，是心所创造这个世界。我举个例子，你们知道心可以大到什么程度，心可以小到什么程度。你们坐在下面，把眼睛闭起来，想象自己看见了大海，看到了遥遥无远的天空，看到了一座城市，你们的心就像大海般的宽阔，像城市般的宽大；如果你们现在将眼睛闭起来想象着一根针、一个

针眼，你们的心就像针眼一样小，所以我们的心能大能小，为什么宰相肚里能撑船？学佛人要把心像大海一样宽阔，情像无限的天空一样宽广，把佛的心洒向人间。（掌声）

人生其实就是一个过程，你们想一想年轻时候到现在走过了，过程就没了，人很快把这个过程走完了。过程比结果更重要，每天在这个过程中，是漫长的，但是结果只是瞬间。每天做一点坏事，最后抓进去了，就是结果。我们在生活中，不管是享受还是痛苦，幸福和悲哀都是一种混合物。人在快乐的时候孕育着悲哀，在悲哀当中一定会有幸福和智慧的存在。无论贫穷富有，你都能体会到幸福当中有苦难、苦难当中有幸福，这就是人生。想改变人生的人，就要学会克服自己心中的芥蒂，克服烦恼，克服苦难的感受，让自己的心迎接着光明。因为我们到人间来，生不带来死不带去，我们不想贪求人间的一切，用一颗好好的心好好的活着。当今社会不生病、没有天灾人祸，这已经是福气了，要知足常乐。（掌声）

来自马来西亚太平的林同修，在没有吃药和没有开刀的情况下，颈瘤完全消失得无影无踪了，她到底是怎么办到的呢？她自己说，心灵法门是 21 世纪医学的突破。她说：“我有个 19cm*1.3cm 的颈瘤，当我小房子烧到 21 张第三波时，在没有吃药和开刀的情况下，我的颈瘤完全消失的无影无踪。”你们看看医药报告，证明心灵法门真实不虚。

台长告诉大家一个小笑话，五岁的女儿在沙发上睡着了，突然一个翻身从沙发上摔到地板上，她很坚强，摔痛了没有哭，慢慢爬到父亲面前，狠狠给了爸爸一个嘴巴，“你是怎么看孩子的？”我们现在的人从来不从自己身上找毛病的，一生走来从别人身上找了多少毛病，恨别人，让自己痛苦。多少习惯、恶习，都是我们不知道忏悔、不知道从自己身上找毛病，因为我们不懂戒律开始的。学佛就是修掉自己身上的无明习气，无明就是不明白，不明白才会犯错误。去除执著、消除罣碍、愿意改变，就有希望；一个人不愿意改

变，一定会失望。人之所以犯错，在于无法超越自己。有多少人在苦难面前经常说“我做不到”，明明知道这样做是对的，可以跨出自己的烦恼，“妈妈，我做不到”，就是自己逾越不了自己心中的障碍。把自己说服了，就是一种悟性的成功，修行能成功的人，就能战胜自我。佛说破除我执，指的就是克服自己的执著才能勇敢的面对现实。学佛就是学做人，做人的人就是要会学佛，学佛学得好的人，做人一定做得很好，做人做得不好，佛也学不好。

人生要当心与九种人打交道，因为社会上有九种人，第一种人是嘴巴讲得很好听，心里另外一套，可能暗中对你不好，口蜜腹剑型的。看到这种人，知道他很厉害，嘴巴里一套，但是背后要捅我的，你就微笑倾听，心中念解结咒。第二种，看到喜欢吹牛拍马的人，不与他为敌，不要去讽刺他，否则他会讲你坏话，你要心中念心经。第三种，碰到一些尖酸刻薄之人，只要保持距离，看到他过来就远远的，保持一段距离。第四种，碰到挑拨是非的人怎么办？谨言慎行，今天他跟你讲话，你就听他讲，不要讲话。第五，碰到雄才大略之人怎么办？这个人一开口“我要在国际上怎样怎样”，你就好好学习他的优点，不要学他的缺点，虚心学习。第六，碰到翻脸不认人的人怎么办？慈悲忍辱，心里想“这个人真可怜，翻脸比翻书还快，这个人和动物一样，有肉吃就这样，没肉吃就咬人了……阿弥陀佛”。第七，如果碰到愤世嫉俗的人，骂这个社会，骂这人那人，对谁都不好，要用平等心，他说别人不好，你心中就想“其实人都很好，他是误判，人都是一样的，我们都应该平等像兄弟姐妹一样……”他说他的，你心中说你的，孙子兵法中这是“你打你的我打我的”。第八，如果碰到敬业的人快乐的人，用什么心和他交往呢？用喜舍心。他开心，你比他更开心；他快乐，你比他更快乐，他对工作认真，你就表扬他，当你们嘴巴口吐莲花夸奖别人的时候，护法神在上面都会哈哈大笑。他告诉你一件事情，“我告诉你……”开心得不得了。就像有一个人和我说：“我的媳妇这么多年生不出孩子，学了心灵法门生出孩子

了！”台长说：“这么好啊，开心啊。”第九，踌躇满志之人，这种人不讲话、很难过，好像有苦说不出，又有自己很多远大理想，怀才不遇的感觉，对这种人，尽量用舍心去劝导他、帮助他，用悲愍心来对治，这样才能得到菩萨的智慧。在人间不仅要学佛，还要学会做人，就是太虚大师所说“人成即佛成”。（掌声）

2016-02-18 卢台长印尼 巴淡岛《玄艺综述》大型解答会 – 人间常生众弥陀心怀众生达彼岸

2016-02-23

佛光普照遍四方，印尼巴淡映佛光。人间常生众弥陀，修成观音萨婆诃。

感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨！感恩龙天护法！各位法师、各位嘉宾、来自全世界各国的佛友、印尼的佛友和义工们，大家新年好！美丽的巴淡岛气候宜人，岛上的居民能歌善舞，享有小巴厘岛之称。能来此和各位佛友、我们的朋友结善缘，是我们累世的善根、因缘所致。愿观世音菩萨的佛光能够给大家带来新年的吉祥、身体健康、万事如意！（掌声）

天地有阴阳，人间有善恶，人心有智慧和愚痴，每一天的烦恼和压力、想不通，造成了我们人的内心的创伤，全世界患忧郁症 3.5 亿人，因极度忧伤而自杀的人数每年有五千万人，相当于巴淡岛的人口。很多人生活在害怕自己生癌症、生各种疾病的恐惧和瞋恨心中，致使身体经常失眠、心脏病、吃不下饭、肠胃受损、精神不振、忧愁……自己虽然在人间，但是活得非常痛苦。前几周，台湾大地震使当地近两百人丧生，近一千人受到伤害，很多人妻离子散、家破人亡，还有很多人准备好了年货准备过一个好年，居然一场大地震把他们带进冥府.我们今天能活着，就必须珍惜自己得来的平安，现代社会能够平安就是福气。

我们对人间的烦恼，今天如果能够想得通，才是能超越自己的人，人经常说的一句话就是“我想不通，我不明白为什么要这样，我走不出来，我难过，我忧伤……”很多人就是跨越不了自己，才会给自己造成很大的伤害，别人伤害你一次，你心里难过，会在家里伤害自己一百次，所以真正伤害自己的还是我们自己。很多事情我们无法控制，但是唯一能够控制的就是我们自己。有一个印尼的佛友，去年得知自己患了癌症还有一个月的命的时候，他想通了，他学佛了，天天念经、放生、许愿，他想“我只要念经、许愿、放

生，就是死了，我也会上天的”，就是他的愿力使他活到今天，他的病情已经好转，正在每天度别人学佛呢。（掌声）

世界上只有一样东西是别人抢不走的，其他的东西别人都能抢走，那就是你拥有的智慧。智慧之人是开悟之人，一个人想通想明白，什么都无所谓了，你就是开悟之人；永远学习佛法、念经，你就是一个解脱之人。活在世界上不要给自己找理由，找自己的理由只会让自己活得更痛苦。要学会宽容，包容别人。一个人在这个社会中要学会吃两样东西才能成功，一个是学会吃苦，一个是学会吃亏。人的宽容其实是从委屈中来的，很多人受了委屈才懂得如何宽容别人。学佛人就是让自己变得简单一点，每天变得越来越简单，就活得越来越快乐，把复杂的事情变得简单了，就会让自己现在就无罣碍，有烦恼的人会远离智慧，一个有智慧的人一定不会有烦恼。（掌声）

很多人在人间经常在走路的时候要打听这条路还要走多远，我们说，珍惜你现在拥有的这条路，就能走很远；珍惜你现在已经有的，不要放弃，遗忘你没有的，我们既然已经认准了学佛这条路，何必去打听它走的多远，这样才是一个有智慧的人。（掌声）

现在人主要是活在别人的嘴巴里，活在别人的眼睛里。别人怎么看我，让自己变得越来越孤单，害怕别人的眼光；很多人活在别人的嘴巴里，别人会骂我、会讲我，变得越来越忧郁。不该讲的话不要讲。

学佛人的话语是否常常使人得到益处是最重要的，今天讲出来的话一定要有益众生，自己过滤一下，你会发现一生说了太多不应该说的话，伤害了太多不应该伤害的人。学佛人应该谨言慎行、少说话、多念经。学习守住自己的嘴，不要让嘴巴乱说，当一个人能够不说话，就不造口业，嘴是惹祸的根，很多人讲出去的话像泼出去的水，“啊呀，刚才我不应说的”；要面子，“没关系，这个事情我来”，当着众人的面要了一个面子，回到家，“我又

要花这么多钱，我真是……”要学会，讲错话后悔还不如讲话之前早一点思考。

林小姐看到自己刚认识的男友与另一个漂亮的女士在一起，她火冒三丈，第二天见到男友就怒气冲冲的质问他：“想不到你竟然是喜新厌旧的人。”男友急忙解释说：“你误会了，我不是这种人，你才是新的，她是旧的。”话语一出，女友吹了。有一个听众也是的，得知妈妈可能肝癌，还没去确定。家里人都知道母亲的胆子非常小，大家讲好不要告诉妈妈，结果就是妹妹告诉了母亲，母亲两周之后就走了，死因调查并不是肝癌，妈妈是心脏病复发被吓死的。所以人嘴巴一定不能乱讲话，该讲的讲，不该讲的不要讲，这个妹妹从此被全家骂，她自己也是后悔莫及。要学会怎样有智慧，很多人很愚痴并不是没有文化，而是没有懂得什么是善的什么是恶的因缘，不知道善恶宿业所造现世所感。不知道什么是善的什么是恶的，就会去做恶的以为是善的，做了善的以为是恶的，造新业就是这么开始的。很多人造了新业还不知道是在作孽，就被别人骂了，很愚痴。因果报应前世后世都是一种心，很多父母被孩子气得吐血，伤心欲绝，一听到佛法界讲“那是你前世的冤结，是你前世的讨债鬼来了”，妈妈马上想通，“我不生气了，讨债的来了就让他讨吧，我也用不着气出病来无人替。”

人经常看得到未来，就是预见，预见是一种梦境，预见事件可以把我们从梦境中唤醒。中华传统文化中说，“君子务知大者远者，小人务知小者近者”，就是说，如果你是一个有智慧的人，你看得远，站得高，不会为眼前的事情而难过伤心；如果是个小人，就懂得先赚他一笔，忘了以后别人有更多好的生意就不跟你做了。要懂得什么叫智慧，什么叫聪明。聪明是计量利弊得失，今天能够赚一百元钱，开心得不得了，但是可能被人家发现了，人家永远不跟你做生意；智慧的人就是做生意哪怕亏本了也很讲信誉，接下来生意越做越大，以后人家可以给你更多赚的钱，这就是智慧。做人也是这

样，懂得吃亏就是便宜。人要心胸开阔，看得远的人才不会被眼前的利益所蒙蔽，要站得高，看得远，比尔·盖茨说“我永远是拿着望远镜看世界”。今天身体不好，要看到是暂时的，我会好起来；今天我经济不好、孩子跟我感情不好、夫妻吵架，都是暂时的，因为我们还有明天，会变化的，只有在变化当中能成长的人，才是勇往直前、不会颓废的智慧之人。（掌声）

愿力是最重要的，一个人要有志气有愿力。美国有个小学的作文课上，老师让小朋友写的作文题目是：“我的志愿”。一位小朋友非常喜欢这个题目，快速地写下他的梦想。他希望未来拥有一座占地十余公顷的庄园，在庄园上种满绿树，有无数的小木屋，烧烤区、休闲旅馆。他自己要住在那，还要和以后来旅游的人分享自己的庄园，供他们享乐。写好的作文经老师过目，这位小朋友的本子上被划了一个大大的红“X”，发回到他手上，老师要求他重写。小朋友仔细看了看自己所写的内容，他觉得自己没有写错，就拿着作业本去问老师。老师告诉他：“我要你写下自己的志愿，而不是这些如梦幻般的空想，我要实际的志愿，而不是虚无的幻想，你知道吗？”小朋友据理力争：“可是，老师，这真的是我的梦想啊！”老师坚持说：“不，那不可能实现，那是一堆空想，你要重写。”小朋友说：“我不想改我的内容。”老师说：“那我就不给你及格。”小朋友摇着头，最后那篇作文得到了大大的一个“E”。事隔二十年，这位老师带着一群小学生到一处风景优美的度假胜地旅行，在尽情享受各种美食、绿草之后，看见一名中年人向他走来，并自称曾是他的学生。这位中年人告诉他的老师：“老师，你还记得吗，我就是当年那个作文不及格的小学生，如今，我拥有这片广阔的庄园，真的实现了我的梦想。”老师望着这位庄园的主人，想到二十余年不敢梦想他老师自己的生涯从来不敢越雷池一步，很慨叹：“二十多年，为了我自己，不知道改掉了多少学生的梦想。而你，是唯一保留自己的梦想，没有被我改掉的人。”这个故事告诉我们，学佛人不要轻视自己的力量，流水可以滴穿坚硬的石头，弱小的小草可以改变大地的颜色，对于陷入深渊苦难的众生，我们

要用善意的眼神和友好的意念，都会给别人带来心意，岁月不饶人，把握当下每时每刻，不要去伤害自己的心灵，就拥有了创造生命的奇迹。

有一个很富有的人，他的儿子在很小的时候就走失了，富翁十分挂念自己的孩子，有一天富翁在马路上走，看到一个乞丐，他盯着乞丐看，越看越觉得脸熟，最后认出乞丐就是他失散多年的儿子，他正想把儿子叫过来相认，但是儿子因为常年流浪，在马路边上受别人欺负侮辱惯了，他误会了，以为富翁叫他过去是要侮辱他，富翁走得太急了，儿子一看他这么急匆匆的过来，以为要抓他起来见官，又逃走了。富翁非常伤心，最后想出来一条妙计，找一个人把儿子找来，让他有一个工作，有一个新的环境，儿子以为有工作了，就去上班了。富翁每天上班的时候在窗口看着孩子，不敢相认，守望着他，慢慢提升他的职位。孩子非常胜任，越做越好，富翁觉得时机成熟，召集亲朋好友把秘密公开——这就是我失散多年的儿子。儿子知道自己的身世，也敢向父亲相认，这时候父子含泪团聚。这个故事告诉我们，儿子就是我们众生，富翁就是我们的佛陀，众生在人间长期的生死轮回，早已忘记自己成佛的本性，受着人间的苦难，并造下恶因。佛陀知因果，救众生，告诉众生，你们都可以找到一条路，让你们可以成为和“父亲”一样的人。佛以身作则，以种种妙法引导众生，让我们离苦得乐，止恶向善，努力精进，以至成佛。观世音菩萨也是看到了我们在人间吃苦，但是我们又在不停地造业，菩萨以无上菩提甚深微妙法救度众生，所以我们要觉悟，要早日超脱六道轮回，回到天上父母亲的怀抱中。（众生）

现代人在人间吃苦了找吃苦的理由，开心了找开心的理由，明明不是理由也要找出理由，整天找理由，不接受别人的意见，连小孩子也跟着爸爸妈妈一样找理由。晚上吃饭，孩子又把饭菜剩下很多，母亲教育孩子说：“儿子，农民伯伯辛辛苦苦种的粮食和蔬菜，你这样浪费对得起农民伯伯吗？”儿子对妈妈说：“是啊，他们辛辛苦苦种的粮食蔬菜，妈妈你烧的这么难吃，对

得起农民伯伯吗？”要找理由，谁都可以找到理由。我们要把过去的痛苦忘记，不然我们会天天折磨自己。为什么过年是一个新年，就是告诉大家，新的来了，旧的就没有了。我们很痛苦的过去，包括我们小时候的痛苦，现在还想得起来吗？忘了。我们现在的痛苦，等到有一天在医院要离开人间的时候，再想一想，会有烦恼吗？不要折磨自己，人间像一个舞台，大家都上台演戏，很多人来演戏找不到圆满，为此在舞台上吃尽苦头，等到人生结束的时候，才知道人生是做梦一场。人要懂得，欲望越多，人会觉得失望越多，想发大财一定发不到，然后就慢慢失去自己的耐心，承受痛苦，所以活在欲望当中会痛苦万分。人要随缘，该你的就是你的，不该你的你也得不到，能够随缘的人就是有福的人。（掌声）

很多人做事情总不是那么如意，做了很多事情还解决不了问题。一个老师问：“同学们，人要喝开水，如果生火生到一半柴火不够，应该怎么办？”有的同学说，我们赶紧去找，有的同学说去借、去买，老师说：“你们为什么不能把壶里的水倒掉一点呢？”人要懂得舍才能得，很多人为了得到，但是又不愿舍弃，他永远得不到。要舍的人才能得，叫舍得。今天我们舍弃身上不应该拥有的缺点，会得到别人对你的爱。对父母、孩子、丈夫，舍弃自己的一点疲劳，多为对方想，多为对方做一点事情，你一定会得到他对你更真诚的爱。要舍弃人生的名利，会得到人间更多的如意。（掌声）

我们做人一定要从古代学到现代，从别人身上学会怎样来生活。中国古代齐国有个叫淳于髡的人，他的口才非常好，他常常用一些生动有趣的比喻来规劝别人。别人听了他的规劝，不但不会生气，反而会虚心接受意见。那时齐国的国君是齐威王，他很聪明，他得胜之后登上王位，每天沉迷于酒色当中，将国家大事全部交给手下的大臣去打理，自己不闻不问，因此朝中的各种不好的事情就多起来了，而且国力日渐衰弱，很多国家又趁机入侵齐国，占领了齐国的大片土地。齐国举国上下都十分担心国家的命运，但是没有人

敢去劝谏齐威王。有一天，淳于髡在王宫里遇到了齐威王，就对他说：“大王，你进来可安好？”“很好！”“我有个谜语想请您猜一猜：有一只雄鹰住在齐国的王宫里，已经三年了，这只雄鹰既不展翅翱翔，也从来不叫，大家甚至说它不是一只雄鹰。您说这是一只什么鹰，这是为什么呢？”齐威王是个非常有智慧的人，他知道这是淳于髡在讽刺自己作为一国之君，成天花天酒地，毫无作为，只知享乐。齐威王听从了淳于髡的劝谏，决心要让齐国富强起来，让人民过上好日子。于是，他说：“你不了解这只雄鹰，它不飞则已，一飞就会冲到天上；它不鸣则已，一鸣就会惊动众生。你等着瞧吧！”从此，齐威王不再沉迷于酒色，开始治理国家。在用人上，他奖励那些认真负责的官员，处罚那些腐败无能的人，国家变得更强大。邻国听到齐威王又在加强军队的管理，就把很多占领的土地都归还给了他。中国有一句话成语“一鸣惊人”就出自于此，来比喻一个人如果有不平凡的才能但不善加运用，往往会被人所唾弃，如果一个人有本领，用本性来学佛修心，就是有悟性。找回本性，擦亮心灵，从今开始懂得慈悲别人，当你慈悲别人的时候，会获得别人的谅解，化去很多的灾祸，这就是妙法。（掌声）

我们在人间，谁都会出现很多困难和麻烦，尤其夫妻也会出现很多苦恼，因为婚姻都是一种缘分，所以末法时期感情要特别当心爱护，稍不留神就会变成恶缘。（掌声）

所以人不管对人间什么问题，要笑看，有时候笑一笑就过去了，你今天不开心、明天不开心，就会永远不开心；你今天不开心了，要把它自己消化，让自己变得开心，你就能放下它。有时候心中的艰难不平，不要逃避，要勇敢地面对它，要有智慧。人生在逆境中成长，在顺境中下游，只有在困境中才能看到学佛人真正的智慧般若。（掌声）

第一次到印尼来，就受到这么多佛友的喜欢，台长非常开心，大家不是喜欢台长，是喜欢台长弘扬的佛法。人生没有什么可以期冀的，就是一辆火车，

只有起点，没有终点。人是一个活在单行线上的火车，你今天失去了就没有了；你今天不当心自己的身体上，可能肺不好了就割掉了；你今天身体上任何一个部位，你没有当心，它可能就掉了，就像你不当心自己的牙齿，牙齿会掉光一样。在人间，懂得爱护自己就是爱护你的慧命，懂得珍惜别人就懂得珍惜自己的慧命。有人问：“台长，为什么别人有这么好的善缘，别人有人缘，我没有？他碰到事情就有人帮助。”台长教你们一个方法，你们就会有善缘，就有人来帮助你们了，你们想不想听？（众答：想！）太简单了，你对别人都好，别人就对你好，这就是善缘。（掌声）

人要经常懂得说对不起，在澳大利亚，碰到事情西方人一开口就是 sorry。在家里夫妻吵架，“你说，是不是你错了？你说一句话，我就算了。你说，是不是你错？”他永远不肯说自己错了。在西方国家说句对不起很简单，中国人就是不肯说，如果你开不出口，在没有人的地方不停练“对不起、对不起……”等到老婆和你不开心的时候，你就和她说“对不起”，讲完就没了。人有时候就是爱面子，面子害死人。大家想一想，我们出生的时候，你是谁都不知道，你带来了什么，你连一件衣服都没有，连名字都没有，连爸爸妈妈是谁都不知道，你有什么面子？要面子的人是最傻的人，你和老婆说一句对不起，老婆为你忙一天；你对老婆说一句我爱你，老婆为你忙一世。做人要口吐莲花，要语言布施，让别人开心你才能开心，很多人就不讲别人好，自己难过不难过？夫妻相处之道，经常说好话，经常做好事，一辈子活着，要多说一点让人感动的话，多做一点让人感动的事，你就是人间菩萨。（掌声）

做错事情要忏悔，诸善根回向众生，在虚空的世界中才能让众生和业烦恼尽，真正的学佛人要心无罣碍。很多人以为自己了不起，但是时间长了，谁还记得他？当年秦始皇吞并六国，号称秦国第一个皇帝，现在还有谁记得他？当年在中国西安事变，张学良多有名，谁都知道他，现在的小孩子，考

试问西安事变的主角是谁，他写张学友。谁知道谁啊？不要争面子，不要为自己的无明来制造借口。好好学佛，开心的把身体养好，心是养出来的，就是养心，天天烦恼就是刺激心脏。不生气的人有智慧，不烦恼的人更有智慧，能够想得通的人才是智慧之人。（掌声）

我们人因为长着两个眼睛是经常看别人的，所以看不到自己的缺点。要经常看到自己的缺点，看到自己身上的毛病，要保持良好的心态，要学会吃苦。睡得着的人是有福气的，吃得下的人要经常感恩。承受痛苦没有关系，是消业，有一句话叫“苦尽甘来”，任何一个成功的人，没有吃苦是不可能成功的，吃苦就是在成功的路上走着正在。（掌声）

中国古代一个老伯伯，不停在庙门口哭，白天哭，下雨天也哭，很多人叫做哭伯。有一个老和尚看到他整天哭，就问：“老伯伯，你为何总是不停哭泣？”老伯伯说：“我有两个女儿，大女儿卖伞，小女儿卖布鞋，天晴的时候大女儿伞卖不出去，下雨的时候又没人买我小女儿的布鞋，她们赚不到钱，做人怎么这么难啊，唉……”老和尚说：“老伯伯，你为什么不把事情反过来想呢，大晴天的时候，小女儿的鞋店门口门庭若市，下雨的时候街上的人拼命冲进大女儿的伞铺买伞，这样你不就不难过了吗？”老伯伯一听，很有道理，从此就不哭了。

做人换一种心情就看见希望，学佛人懂得世事无常、心存正能量，把人和好的事情经常往好的方面想，看人先要看到别人的优点，不要看见人就想到别人的缺点。在人间异性相吸、同性相斥，所以女的看到男的或者男的看到女的，总是看到这个人优点不看缺点；如果两个女的在一起，一看见“化妆化的那个样……”不要活在渺小的个人想象的思维空间中，如果你把人家想得不好，慢慢的你就觉得他不好，如果今天把他想的很好，你慢慢的心里就觉得他是一个好人，你的正能量就能够吸收他的正能量。人不要经常后悔、放不下自己，有智慧的人不会对财富有要求，满足了、够了，就可以了，很多

人不停地要，不停地需求，就永远活在不停地痛苦中。在生活中，被别人诽谤，被别人误解污蔑，要学会自己解脱，当你不去接受对方诽谤的礼物的时候，这个礼物还是还给他，当别人骂你，你还是笑嘻嘻的，对方会生气，“你看这种人，我骂他，他还笑得出来”，他越来越生气。有一个人非常善良，帮助痴呆儿童用掉了家里很多钱，太太看他整天帮助别人，和他离婚，很多人不理解他、骂他，他就一笑置之。有一天，他收到一封信，信上只有两个字“白痴”，他非常幽默的说：“很多人写信会忘记签名，但是我今天收到一封信，只有签名，却忘了写信的内容。”心中要自己取得平衡，才能消业障，意念的平衡才能消除心中的烦恼。（掌声）

不管自己多么有才能，多么富有，永远不要去跟人家比，跟别人一比就会觉得自己很贫穷。大海纵然辽阔，但是要看到海的边上最远的地方还有天，山纵然高，但还有地球的另一端。要学会平衡，人的一生占不尽的便宜，吃不尽的亏，吃亏的时候不要难过，因为你在另一件事情上又占便宜了，占便宜的时候也不要过分开心，因为很快又要吃亏了，所以平衡最重要的。世界上只有一个对手就是你自己，只有自己的心跨越大海、越过山峰，你才是真正的智者。

佛法中经常讲“苦海无边回头是岸”，从此岸到彼岸，就是一个心，心想通了，就到达了彼岸。努力学习精进就是此岸，广度有缘众生、珍惜人生就是彼岸；人间的事业就是此岸，事业的解脱就是你的彼岸；坦露自己的心胸就是此岸，暴露自己的灵魂去解脱它，就是彼岸；喜怒不形于色可就是此岸，把生死超脱度外就是彼岸。学佛人知因懂果才能修好心、学好佛，我们不了解自己一定不会了解别人，想要成功的人先要了解自己，更要去了解别人。（掌声）

一个人不了解别人，自己去帮助别人，越帮越忙。一个人骨折了，去看病，医生问：“你是怎么骨折的？”病人说：“我觉得鞋子里有沙子，我就扶着

电线杆子，拿着鞋子抖一抖，想把沙子抖掉。这时候，有一个性急的人经过，他以为我触电了，拿起木棍冲着我就打了两棍子。”不了解别人就去帮助别人，最后帮不了人还害了自己。学佛要快快乐乐的学，做人要放开自己的胸怀，你们今天能够不生癌症，就要想一想有多少人在痛苦当中；你们今天还坐在这里，要想一想有多少人还想不通在痛苦当中；今天你们的眼睛还看见台长，要想到全世界有 150 万人是盲人；你们今天走路没有跛脚，想一想有多少人脚是残废的；你们今天还能快快乐乐笑呵呵的坐在这里，能够吃得下睡得着，有多少人看不到明天？知恩图报，一个人生活到今天不是容易的，是有多少人帮助了我们？想一想，从小帮助过我们的人，我们忘记了没有，我们曾经伤害过别人没有，要不要忏悔？活着就是幸福，沙特阿拉伯的王子，33 岁，什么都有，有金钱、美女、自己的宫殿，他要实际上任何一切都能得到，但是他就是没有命，而我们今天坐在下面的人，虽然我们不一定这么富有，但是我们拥有生命，我们就是比他富有。因为我们还看得到明天，有多少人看不到明天？有的人有财但是没有命，今天我们不追求财，我们会有财，我们不追求什么，就会得到什么，这就是随缘。今天有自己的生命，是你唯一的财产，你人间拥有的再多，但是你失去了人间唯一的财产——你的生命，你就一切都没了。珍惜生命就是珍惜佛法，懂得爱护自己的生命，珍惜人生就拥有人生，珍惜佛法拥有佛法。谢谢大家。（掌声）

2016-03-20 卢台长布里斯本《玄艺综述》大型解答会 – 以德养身 以仁养物 以道养天下万世

2016-03-25

感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法，感恩十方三世一切诸佛如来，感恩各位嘉宾和我们的法师，感恩来自世界各地以及我们布里斯本的佛友们，大家好。上个月我们去印尼和澳门弘法，法喜充满，仅仅印尼的两场法会就有一万多人参加，感谢观世音菩萨和龙天护法，让我们能够度更多的人学佛修心，改变命运，给自己的人生带来新的希望，谢谢观世音菩萨。（掌声）

学习中华文化的智慧，让自己的人生、受伤的心灵充满着阳光。据澳洲统计局公布的调查数据，今年一月，布里斯本又有两万人失业。政府承认，昆州已经陷入拼凑经济阶段，澳大利亚著名的大电器公司 Dick Smith 倒闭，有三千人失业。由忧郁症引起的各种自杀，在全世界每年有 100 万人，我们每天害怕生各种癌症，出门怕车祸，坐飞机怕失事，上班怕解雇，我们每天的自闭、忧郁、恐惧伤害了自己多少，也伤害了别人很多。因为我们现在对谁都不相信，整天怀疑别人，使我们变得更加孤独、更加自闭。所以学佛人就是要想开，就是要想通，就是要解脱，从人间的烦恼当中能够想通、想明白的人，那在佛学当中就叫开悟。

人活在世界上为什么痛苦？就是因为自在内心的光明少了，因为我们连自己都不相信，所以我们也不相信任何人，心中没有光明。学佛人怎么样使自己的心中充满光明呢？最重要的就是用慈悲来克服人间的痛苦。大家想一想，当你在恨别人的时候，你失去的是本性当中的慈悲。所以，经常对人慈悲，你就会失去对别人的瞋恨心；经常对人慈悲，你的心就不会受到痛苦；经常对别人慈悲的人，他的心充满着爱，充满着光明。（掌声）

佛陀在两千五百年前就说过，人人皆具佛性。众生都是自己的主人，众生都是自己未来的主人，所以在这个社会当中，靠别人很难生活，只有学会靠自

己。现在的一切都是过去的果报。很多人经常问：“台长，我的孩子不听话，这是什么原因？”想一想，这是爸爸妈妈种的因啊，想一想，很多孩子为什么会自闭？因为爸爸妈妈经常吵架，让孩子得到很多的忧郁啊。所以，我们不管过去做错了什么，我们还是要活在当下。我们一定要做主人，不再造新业，才能成就未来的果。希望大家在今天还能自己做主的时候，一定要在心中拥有一颗光明心。因为我们能够控制好今天，我们才会拥有佛性的存在和明天的光明。就像我们很多人，今天还不需要到医院里去，你就是能够控制住自己；如果今天你进医院了，你就已经失去了自己的控制能力。想一想，平安就是福，今天我们还能平平安安就是有福气。

在 2011 年和 2014 年，布里斯本发生水灾，高尔夫球大小的冰雹砸向了整个城市，风速达到每小时 140 公里，近十万户居民全部停电，大楼房顶被掀起，连机场的飞机都被吹翻了，无数人无家可归，近百人死伤。所以，我们能够过好每一天，不让自己忧郁、心情开朗，这就是你的平安幸福之道。一切都带不走的人生，不要再去贪了，不要再去求了，知足之人是最快乐的人。因为我们不贪，所以，我们给自己带来平安和快乐；因为我们不知足，所以，我们才会变得越来越痛苦，很多人就是因为不知足，才会变得越来越痛苦。（掌声）

台长告诉大家，痛苦是自己找来的，烦恼是自己想出来的。人间本无事，庸人自扰之。一生伤害我们自己最深的，就是我们自己啊。当别人伤害你、骂你一次，你回到家自责、难过，悲痛悲伤，就会伤害你自己一百次、一千次。很多人在年轻的时候受过伤害，到死的时候都不会忘记这些，这就是自己在伤害自己。所以，生命中最重要的时刻不是过去，也不是未来，而是今天。如果你今天还能控制好自己，不让自己身体生病，不让自己天天活在痛苦和悲伤当中，你还能感受到自己的存在，你就是学佛人说的活在当下。

我们很多人的前半生确实因为自己的犹豫和哀痛失去了很多机会，包括生活、事业、感情等方面。我们学佛人也是这样，走过的路不要错过啊，因为在不经意之间我们就会错过了佛法。佛法被我们错过了之后，我们就失去了智慧。做错事，不是不明白，而是我们的心中有执着。想一想，我们从小不听别人的话，让我们有多少事情因为不明白而失去了机会；如果我们从小就能多听别人的意见，可能我们今天会走路走得更顺利。所以学佛不能太犹豫，在没有学佛之前，我们的生活中有那么多的遗憾和不堪回首；在学佛之后，因为我们懂得珍惜，珍惜今天的人，才会拥有美好的明天。

德国科学家调查，人的记忆中有百分之八十是自己的痛苦，只有百分之二十是快乐和幸福的，所以，当一个人处在回忆当中，他就是处在痛苦当中。想一想，我们今天坐在下面的所有的人，我们年轻时候的那些烦恼和痛苦，今天你还会觉得那么难受吗？你们今天所受的痛苦，可能在二、三十年后，当你们走掉之后也已经没有了。过去的已经成为过去，无法挽回，我们能做的就是好好地把握住今天。今天不让自己生病，今天珍惜家庭、珍惜孩子，珍惜社会上所有给你的一切，懂得知足，别让自己已经伤痕累累的心，拥有更多的人间烦恼。（掌声）

有一对小夫妻经常吵架，越吵越厉害，吵到后来两个人不想讲话，然后各自说自己结婚之前看走了眼，感觉两个人的生活是多么没有意思，天天想到的就是离婚算了。男孩子的父亲知道之后，就说自己的儿子:“儿子啊，我问你，你妻子有没有优点啊？”儿子冷冷地说：“父亲，结婚之前，她有很多优点，但是现在没有了。”父亲继续问：“那你觉得你妻子认为你是否有优点呢？”儿子继续说：“婚前有，现在她也不认为我有优点了。”父亲说：“孩子，你比我强啊，我在结婚前都不知道你妈妈有什么优点。”父亲走到门口拿起一块瓦片，还拿起了一团棉花，举得很高，问儿子：“孩子，你觉得哪个更硬啊？”“当然是瓦片了。”父亲就同时把瓦片和棉花举得高高

的，然后松开手，放下来，瓦片被摔得四分五裂，而棉花却轻轻地飘落在地板上，丝毫无损，父亲说：“孩子，你看，硬的东西会碎掉，软的东西丝毫没有损伤，孩子，你应该像棉花一样，做人要谦卑啊，你不去伤别人，就一定不会伤到你自己。你整天说你太太不好，你就像瓦片一样，有棱有角，遇冷则冰，遇硬则碎啊。伤害别人的人，最后一定会伤到你自己，承认别人的优点，你会让自己感觉到很温暖，盯着别人的缺点，孩子，你会让自己的每一天活得很伤心和痛苦。”

父亲继续说：“要学习棉花，为别人抵御风寒，要像阳光一样的温暖，一句好话，你可以让你的妻子温暖一生啊，一句刻薄的话，你会让她记恨你一辈子，一定会葬送你的婚姻。你希望父亲像你对待你的妻子一样去对待你现在的妈妈吗？”这个故事就是要告诉我们，要承认自己的缺点，要包容别人的缺点，你就会拥有美德。（掌声）

天天记恨别人，伤的是我们自己。感情像牙齿，掉了就没有了，就算再装上去，那也是假的，珍惜吧。要学会开悟，开悟就是想清楚，想清楚就是以后不管发生什么事情都不要去抱怨别人。人间所有的坏情绪都等于做一个自我考试，今天我情绪不好，我能够控制住，你就是考试有好成绩；今天我不开心了，我不能控制，你就是考试不及格，克服了自己就能恢复你的理智。

我们人经常一会儿造福，一会儿又不珍惜自己的福气，人不能折福，因为福气折了就没有了。一个人看见别人说：“你很有福气，你为什么会比我好？”要知道，人家是积福积德积来的。人怎么样积福呢？首先要学会惜福，惜福就是珍惜你的福分，当你珍惜福分的时候，你的福气会越来越多。如果你心中虽然在积福，你却没有善良、没有慈悲，没有把自己的喜悦给别人带去，你得到的并不是真正的福，而是财富。因为我今天得到了，我不去用，但是我也不给别人用，这就是你的私心，这只是一种财富。很多小孩子从小就知道把家里的东西给别人，而我们长大了之后，什么东西都不舍得给

别人，连吃完月饼的盒子都不舍得扔掉。人家问我们：“你家里有抗感冒的药吗？”自己家里的药像药房一样，也不舍得给别人，一定要找一些马上要过期的药去给别人吃。所以我们做人要心宽，心要明白很多道理，你对别人好了，就是对自己好。

有一位犹太人母亲在女儿出嫁前给女儿写了一封信，信中只写了六句话：“女儿啊，你把你的丈夫要当皇帝一样，他会把你当皇后；如果你把你的丈夫当成一个打工种田的人，他在家里会把你当成一个佣人；如果你天天不在乎你的先生，你不把他当回事，他天天在家里会骂你、打你的。”所以，你对别人如何，就是你自己的报应。天天能够珍惜别人对你的爱，你就会得到更多的爱。你今天能够付出你自己的慈悲，你一定会得到更多的慈悲。很多人问台长：“为什么有些人那么有贵人缘？”台长告诉你们，贵人缘怎么来的，贵人缘就是你去帮助所有的人，所有的人都会来帮助你，你就拥有了贵人缘。（掌声）

很多人傻傻的，经常说一些刻薄的话去讽刺别人，去刺激别人，去贬低别人，来显示自己，经常揭别人的短处，谈别人的过失，要知道这样不仅会失去福气，还会折自己的福啊。所以，嘴巴尖刻的人，是没有人会喜欢的。同样两个孩子，一个天天说别人好，一个天天说别人不好，很多的父母亲都不会去喜欢那个刻薄的孩子的。希望大家做人学佛一定要看到自己的心，一定要懂得，只有慈悲，才能够增加自己的福报。想一想，为什么佛陀说，慈悲能够化解一切恶缘，因为慈悲之后，你会原谅别人，你不会跟别人作恶，别人不会来伤你，你半夜也能睡得着啊，如果你不慈悲，你好争好斗，你都不知道第二天在你的生命当中将会发生什么事情。所以，看到别人痛苦，你觉得难过，你就会感觉到非常的慈悲，这就叫同体大悲。慈悲能够让我们变得越来越有福气，有福的人才有机会听闻佛法。今天你们所有来的人已经算有

福气了，因为人身难得今已得，佛法难闻今已闻，希望大家珍惜生命，珍惜佛法。（掌声）

有一个年轻人刚刚踏上社会，一切茫然无所适从，他很想了解人生的秘诀，有人告诉他，有一位智者知道人生的秘诀，于是他去拜访这位智者。智者知道他的来意后说：“你要的人生秘诀，我给你六个字，现在先给你三个字，另外三个字等你以后碰到麻烦了，我再给你。”智者说着，拿起笔写了三个字放在信封中，对年轻人说：“回到家，你再拆开看。”年轻人回到家马上拆开看，上面写着三个字：“不要怕。”于是年轻人以这三个字为座右铭，在自己年轻的人生道路上开始冲刺，努力找工作，努力发展事业，他不要怕，但是到了中年，他的事业有所成就了，他也有妻子儿女了，但是心里觉得有太多的遗憾，而且觉得没有方向，接下来怎么办？他又去找那位智者，但是当他敲开智者家门的时候，一个不认识的人把门打开，对方告诉他，那位智者已经去世好几年了，年轻人非常失望，突然智者的家人问他是不是某某某，他说是的，家人说智者留了一封信给他，他很开心，回到家赶紧把信拆开，上面写着另外三个字：“不要悔。”

很多人是一生活在后悔当中，失去了意志，失去了希望，所以一个人经常回忆自己，说自己很苦、很可怜、很难过，这种人身上带有的是一种负能量，一个很开心的人跟这种人交朋友，很快就会被对方的坏情绪感染，很快就会失去希望，你的正能量就被他的负能量消耗掉了。所以交朋友要交天天看得到未来、天天看得到希望、每天想到我活着永远有希望的人。那些整天把脸板着的人，那些整天痛苦不堪的人，整天跟你抱怨的人，这些人都是阴气太重，你跟这种人交朋友，你很快要倒霉的。

我们学佛要开心，做人要开心，因为我们还有明天。想一想，有多少人失去了明天，有多少人在医院里活不到明天。所以我们要有智慧，因为有智慧的人，他是不后悔的；因为有智慧的人，会在失去当中寻找解脱，在烦恼当中

寻找般若智慧。（掌声）短暂的人生是我们修心的道场，痛苦的人生是我们修心的方向。烦恼一生，留下了一辈子的遗憾，生不带来，死的时候什么都带不走。执着一生，痛苦万分，学佛念经，时常感恩，忍辱精进，借假修真！（掌声）

人的一生忙于奔波，很多人才到中年，满脸皱纹，满头白发，到了四十岁的男人，他有点晕了，他的爱情的歌也不会唱了；五十岁的男人有点累了，事业运气都走下坡路了；六十岁的男人有点老了，每天才知道要往回家跑了；七十岁的男人老变小了，说话声音听不见了；八十岁的男人爱掉眼泪了，才觉得时间被浪费了。（掌声）

我们人在出生的时候，需求只是为了生活一点点的满足、能够生存而已，而人慢慢地为了生活，想得到更多人生的需求，这时候就是你愚痴的开始。我们做人不能想着我吃亏，你吃亏，一个人在人间吃不尽的亏，占不尽的便宜，你在这里吃亏了，就会在那里占便宜，所以心要平衡，心要想通，这就是佛法教我们的要拥有平等心。

我们做人要以德养身，就是要用道德来养自己的身体；以仁养物，就是用仁慈对待所有的事情；以道养天下万世，就是说人要懂得以道理、道德观念来做人间所有的天下事，你就会得到人间的幸福。所以，心智要苦，也就是说我去做这件事情的时候，必须要懂得吃苦；意志要乐，自己的意志和自己的兴趣要学会快乐；气度要宏，做人什么事情都生不带来，死不带去，我们宏大，气量要大，学弥勒佛，我们要有大智慧才能有大肚量。我们讲话要谨慎，真正会做人的人，是一个尊重别人的人，口吐莲花，那就是语言布施，希望我们所有学佛人尽量说别人的好话，你才会得到别人的夸耀。

做人讲话非常重要，做人不要跟别人争吵，要动之以情，晓之以理。很多人学佛做人不懂得理解别人，你就永远不能理解自己。所以先要理解别人，要口吐莲花，要学会语言布施。很多夫妻之间讲出来的事情没有什么大事情，

为什么会吵得这么厉害呢？不就是一句话吗？所以多说好话，就会让我们众生法喜，就是法布施。能说别人好话，你就是一个好人；能多多地帮助别人，你就是一个善良的人。很多人当你生气的时候，骂别人，实际上，你是一种无知又无能、又奈何不了别人的困境，只图自己嘴巴里和心里一时的快乐，然后受到自己五官的刺激，让自己换来语言上暂时的快乐，实际上这已经给你埋下了倒霉的种子。所以，不幸的隐患会深藏在别人的心中，也会深藏在你自己的心中，让你焦虑不安。守住你的口，就是守住了你的智慧。（掌声）

我们做人要懂得心胸要宽广，帮人要真，心胸不能狭隘，眼光不能短浅。我们心地善良的人，先想到别人，才能想到自己，妈妈为什么伟大，因为母亲首先想到的永远是自己的孩子。台长告诉大家，为众生着想的人，实际上你就成全了自己。每天想着自己的人，你就是在犯小人，天天想着我占他一点便宜，这就叫小人；每天懂得付出、肯帮助别人的人，你就是圣人。

师父告诉你们几句人生经典的话：学佛做人，别和往事过不去，因为往事已过去；别和现在过不去，因为你还要过下去；别和你的伴侣过不去，否则你们真的会过不去；别和小人过不去，因为他和谁都过不去；别和自己过不去，因为一切都会过去。（掌声）我们学佛人要看得到未来，并想改变未来。比尔·盖茨经常跟别人说一句话：我这个人永远是拿着望远镜看这个世界，所以他看得远。我们想改变自己的未来，我们才要修心，要修心的人就要有信心，有信心的人才会永不放弃，精进学佛，这就是学佛和成佛的基础。

有时候人跟人的相处很难，难的就是不能理解对方，因为你的命运不同，你就很难去理解对方。很多男人不了解女人的苦，整天以为女人在家里没事干，实际上女人在家里有做不完的事情，男人要经常理解女人。命运不一样，如果你不理解对方，你就会产生怨气、嫉妒和恨心。佛法就是要我们懂

得异中求同，虽然两个人不一样，但是要锻炼自己接受不同的人和事。学佛的人要懂得，学佛人的快乐就是众生的快乐。没有烦恼的生活，你就要认为这已经是很幸福的生活了。

纯洁善良的人的心灵，才能无罣碍，开悟放下的生活，才是解脱之道。佛经说：人短短的一生像一面镜子，前世烧香，多少香火缘啊。所以，人生都是有缘分的，今天能跟你好，也叫缘分。有句话说擦肩而过要五百年修，今天你们能一起坐在这里，就是缘分。希望大家懂得，缘分非常复杂，生命是缘，亲情是缘，友情是缘，爱情也是缘，所以在中国传统文化当中讲“有缘千里来相会，无缘对面不相识”，我们学佛人要珍惜因缘，你才能得到善缘啊。（掌声）

佛法浩瀚无边，著名的科学家牛顿曾经说过：“在科学面前，我只是在海边捡石头、挑石头的小孩。”牛顿用毕生的精力，他看到了宇宙的浩瀚，他看到了人类的局限性，而爱因斯坦恰恰是发现了牛顿的古典力学特定情境下的弊病，才开始研究出相对论。我们人也是这样，所有的伟人都是很谦卑的，这就是他们创造佛法的基础，我们伟大的佛陀这么谦卑，在两千五百年前，就到人间来吃这么多的苦，为我们传播了佛法，我们一定要精进地努力，精进地修行，一定要让自己的心解脱。

我们做人不要看这件事情，实际上这个世界的事情全部都会变化的，你明明看着是件好事，可能以后就会变成坏事，很多事情表面上看着是坏事，却变成了好事。希望你们一定要懂得，不管碰到什么坏事，一定要看到它会变，所以你就不会绝望，不会失望。举个例子，就好比我们的拳头，这个世界上表面上的真实，实际上是外表，虚假不实、幻化不真的。我们的拳头，当你无缘无故打别人的时候，你这个拳头就是恶的；当我们用好心帮别人捶背的时候，你这个拳头是不是就变成善的了？所以拳头不存在善和恶，只是你对拳头的使用方法不同而已，所以人对世界上很多事情的好坏，你并不知道它

是真的好的和坏的。很多以为自己做好事的人，实际上做了很多坏事，还有很多人以为自己做错了，实际上他是帮助了别人。

为什么人会出现分别心？就是由他的分别意识所染，由他的执着心引起的。要懂得人生苦短，学佛要学会心理调节，一定要懂得真正的幸福是来自于心里的。今天我拥有再多的房子，我有再多的股票和财产，总有一天不会属于我，人刚死，这些财产已经转到别人的账号里。你再多的钱也不是你的，所以拥有一种幸福、知足的心态，你才是一个世界上最幸福的人。

2016-04-21 卢台长新加坡《世界佛友见面会》- 缘起性空 证悟放下

2016-04-23

我们在人间有时候就像做梦一样，今天在这里明天在那里，我们总有一天凭着大家的修为，能够在人间证得正等正觉，一起回到我们天上真正的家。（掌声）

很高兴能够跟大家在一起，这就是缘分，这就是人间的福报。一个人能够修心很不容易，一个人能够学佛更不容易，所以佛陀在很早的时候就说“人身难得今已得，佛法难闻今已闻”，希望大家一定好好努力学佛修心，使自己超脱五欲六尘，使自己在人道就能进入菩萨道，用自己的心真正得到观世音菩萨的加持，让自己的心真正的能够进入另外一个境界。（掌声）

台长经常跟大家讲，学佛就是靠自己，每一个人都是靠自己在活着，很多人一辈子吃苦就是因为靠着别人，因为他不相信自己。一个人人生最难跨越的就是自我，一个人能够把自我跨越就能够找到佛的境界，学佛要能够克制自己身上的习惯和各种不好的恶习，坚持。师父把这么好的方法告诉大家，靠的还是你们自己的努力。一个人能够成功靠的是坚持。

人存有一种感恩心是好事，经常感恩心经常就会得到菩萨的加持，因为感恩心就是慈悲的基础，一个人没有感恩心不会有慈悲心。世界上一切让人忧伤、让人烦恼、让人欢喜的人间之情，都是一种自我意识的存在，就像一阵风一样，有时候又像一张网，只是自己的感受，用这种感受强加于自己心灵的枷锁，别人没有骂你没有说你，你感觉别人在骂你说你，“唰”的一下子脸红了、不开心了、睡不着了，实际上是自我意识的膨胀，并不是别人真正施与你的一种感受。为什么台长说一个人要克服自我，就是要让自己慢慢解脱这张网，不要让自己进入这张网。很多人出去总觉得别人看不起他，就有自卑感；很多人走在马路上感觉自己很自豪，觉得别人都在看他，这一切都是自我内心意识的膨胀。人真正要改变自己，要记住，让我们欢喜让我们悲

哀的就是我们自己这颗心。我们有什么呢？我们来到人间什么都没有带来，带了这颗心，还要让自己难受。

人间的一切情，兄弟、姐妹、父母，只有因缘，没有佛缘，但是这种佛缘是靠你去挖掘的。不断修心就创造了内心九识田中的根本之性，就是本性、本原。进入八识田中的还是带有浓厚意识的心，真正进入九识田中的是佛心。对人间的一切情爱、所有的感情，要看得淡一点，这些都是定业，一定会有感召。什么是感召？因为前世你欠他的，这辈子你看的太重了，就会感觉我欠他太多，而召来更多的业障，这就是感召，就是佛法经常讲的“业缘”。因为我们身上有上辈子的业，又在造新业，所以我们有这个缘，不管是善缘恶缘，无缘不来。

学佛人修养就是修身养性，坐在下面安安静静的心定下来，坐在这里平平安安的无病无灾，让自己的这颗心能够平静下来，养成心中一股浩然正气，这就是修养。学佛人必须要有修养，因为直接关系到你的本性，一个人外修养不好会让本性作恶。要记住，学佛人恶言不出口，恶语不留耳，恶念不留心。耳朵听到的全部都是善言善语，嘴巴里说出来的都是口吐莲花的善言，心中永远不要留存恶念，就容易修出自己的果位。所以一个心中没有杂念没有恶念的人，菩萨就非常容易进入他的心灵。（掌声）

中国传统文化，我们孔老夫子曾经讲过“不知而说，是为妄言”，我不知道，人家来问我，我一定去解释，讲出来的就是妄言；“知而不说是不诚实”，明明知道却不告诉他，就是不诚实；“君子言简而实”，学佛人讲话要简单，但是要实在；“小人言杂而虚”，当一个人想在你面前推销，他想赚钱的时候，他的话特别多，而且非常杂，没有逻辑思维的系统性，这些话都成为一种虚言。做人要守住口，中国传统文化讲“病从口入，祸从口出”，做人最大的遗憾就是出言不逊，驷马难追。我们从小到大，说错多少话，讲出去之后才觉得后悔。不应该讲的话不要去讲，不应该说的话不要去

说，非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动，希望你们花更多时间去念经、去想菩萨，而不要在人间的五欲六尘中沉沦于六道之中，学佛必须超越的境界。（掌声）

人生能够过快乐的日子，要感受到我很开心，平安就是福，如果能够学佛那就是有福之人；人生如果每天能够拥有快乐，会使你法喜充满；如果你每天能够做自己非常愉快非常希望做的自己爱做的事情，这就是随缘。活在人间心中要有佛，你的人生实际上就是一种佛的境界。不学佛的人不知道人生应该怎么过，不学佛的人不知人生，就是好山好水也觉得好无聊。所以要充满观世音菩萨的爱与甘露，用般若波罗蜜多和佛合二为一。般若是智慧，波罗蜜多是到达彼岸，用人的精神灵魂去到达佛的智慧彼岸，有智慧的人学佛很快，能够得到般若。一个人在世界上不争、不抢、不烦恼，就是有智慧；天天在叫、骂、恨，是没有智慧在身上的。要懂得成为摩诃合二为一的开悟者，摩诃就是智慧的另一种，就是要开悟。

人有大智慧，所以大智慧的人不会执著于空相。大智慧是什么？举个例子，我今天从小的家庭开始，一个母亲用大智慧，“我不在乎孩子做错事情，这个孩子好好用心教导，他一定会成才，我看得到孩子的光明,看得到孩子的前途”，这个母亲就是大智慧；如果一般没有智慧的，就对孩子天天打骂，说他没出息，说他不好，最后这个孩子真的会不好。要有智慧地活在人间，所有的事情要看到有明天都会改变，因为人间是无常的。很多人想不通就是因为觉得绝望；很多人很痛苦因为看不到明天还会变化；很多人因为生癌症就自杀了，这些人就是因为看不到前途。

昨天台长看了一个图腾，一个三十多岁的青年人艾滋病 HIV 显示是阳性，一个小伙子就这样完了，现在身上已经开始一片片发出不好的东西，他本来要自杀，绝望，但是学了心灵法门，他至少感到有希望。凡是学佛的人，一定要记住，对付无常最好的方法就是要看到希望。所以我们不要去执著“我今

天得不到，我很痛苦，我很难过”，没有的过几天可能你会有。不要去执著，因为执著空相都会有业，“我什么都放下了，我空了，我什么都不要了”，这样也是一种执著。

这几天台长会天天跟大家一起过人间天上的日子。观世音菩萨特别慈悲，在飞机上观世音菩萨让我告诉你们两件事情：1、很多人求菩萨的时候不懂礼仪，插完香跪在那里哭叫，菩萨告诉我们，在烧香的时候如果你要求一件最重要的事情，你把香点燃之后不要马上插上去，拿在手上，用自己最诚实的心祷告“求菩萨保佑孩子身体好……”讲完之后再插上去。因为当你拿着香的时候是用心在和菩萨接，一个人最早的时候的心就是初始心。今天刚刚烧香，第一炷香刚刚烧的时候，拿在手上，用自己的心佛合一，菩萨能够接受到你的心理语言，求完大事情之后，插上去，再开始跪拜，这样会有更多的显灵。2、很多人念礼佛大忏悔文，念到最后一句话，“南无大行普贤菩萨”三称后要站起来。上次在印尼，很多佛友坐在候船室里等着，一会儿一个人站起来了，一会儿那边有人站起来了，有的人不好意思还要看看边上……我看了之后觉得怪怪的，就跟菩萨讲，有时候我们念经在公众场合的确不方便，很多人不知道你们在念经，一会儿站起来，一会儿站起来。菩萨告诉我们，右手拿着经文，念到最后的时候，可以左手（左为上）在额头顶礼、低头三称之后就不用站起来了。这些如果不是菩萨跟我们讲，怎么会知道。十指连心，用心点着额头，最后一鞠躬要深一点，也不用东张西望站起来了，因为这样反而不是太恭敬。

很多人经常说空性，空就是虚，空就是无，是说“空无”，实际上就是虚的，为什么说学佛人要在人间把自己的心变得空无？因为人间本来就是虚幻的，你用真实的眼睛去看这个世界，就把世界当成真的了。这个人道，你把任何一件事情当成真，你最后的结果就是瞋，为什么“瞋”字是目字偏旁一个“真”？用眼睛把所有的世界看成真的就会瞋怒，因为这是冤结、缘分的

世界。希望你们要懂得佛性是实，空性是虚，宇宙中有虚虚实实。所以佛菩萨才说“色即是空，空即是色”。想一想人是不是这样，过几天如果有时间，台长会帮你们把经文中精彩的人生哲理细细解剖给你们听。

一个人不要太执著自己的一生，思维境界都老得很快，想一想你们现在几岁了，想一想你们今后的去处，想一想我们人生几何，想一想我们今天修行的道路走到了哪个道、哪个境界，如果今天离开这个世界，你能进入哪个道？没有别人可以讲，自己修得好不好自己心里最清楚。空性属于偏，因为空性偏是不正的，因为这个“空”，完全说没有就是执偏。今天这里坐了这么多人，你们都在，但是学佛人的境界高，可以说这里一个人都没有，你们今天坐在这里所有的人，一百年后哪个人还能留在这里，是不是空的？但是说空，是有人在的。偏，就是虚有、假装的有、临时的有，就像我们今天的牙齿一样，今天有牙齿，等到我们年纪大的时候，牙齿全部掉光了，等到我们走的时候，身体也全部没有，叫虚有。人在学佛的时候要学会不取不舍，才不会污染。不要把现在的虚有看成实的，这叫不取；也不要说“我想通了、想明白了，我什么都不要了”，这叫不取。所以一个人要修得好，要不取不舍，你的心才会修正。

学佛人讲心、讲禅、讲有，这个有就是无有，有中无有，无有中有有，非想非非想，人就是活在哲学和哲理中，今天所拥有的在很多年之后一切都没了，今天没有的以后可以得到，这就是非想非非想。如果你在生活中拼命追求物质，就会靠到物质主义的一边；如果精神上追求虚幻主义、虚空主义，就是两边都没有靠，最好是不取不舍、一切随缘。（掌声）

人不能受污染，精神上受污染就是在有取舍，有智慧的人在取舍当中是不受污染的，“我无所谓，我不要，我够了，我满足了……”这就是不取不舍，这就是菩萨的境界和智慧。我们不受空的污染，不受有的污染，这就是佛陀在两千五百年前说的“正知正见”。一个人要想正知正见，就要从人间开始

有出离心，要无所谓，今天有房子，我也无所谓；有孩子也不是我的，是国家的；以后的一切都不是我的，这就是出离心。头发也不是你的，连身体到以后年纪大了也不是你的，一切都不是你的，这就慢慢培养自己的出离心。当你得到一个物质的时候，比方说别人送你一根人参，你不舍，放在家里，过期了，发霉了，你拿出去说去舍，这已经是污染你的本性和内心。真正不受污染就是要出离、要想开，人家送给我，我可以转送给别人。你吃不掉就赶快给别人，很多老妈妈一辈子总是吃过期的东西，她先是藏，不藏到过期不会拿出来，红枣过期了，烧出来一股怪味，“孩子们，大家都来尝一尝。”台长如果把心灵法门一直藏起来，不告诉大家一起来念经，等到差不多我要走的时候才告诉大家，能有今天一千万信众吗？要懂得大智慧就是菩提心，菩提心就是般若，般若就是大智慧，要学习菩萨的大智慧，才会有出离心，才会有菩提心。（掌声）

有一个佛友问台长说：“放下屠刀立地成佛这句话好像有点不如理不如法。”放下屠刀，并不是说你今天有杀业，放下屠刀就能成佛，而是说你今天放下屠刀就有成佛的机会。放下屠刀，这个屠刀是什么？就是我们人的欲望，放下贪瞋痴这个欲望，就是你心中的这把刀，你就能修成正果。（掌声）

在人间一切因缘都是自生自灭，很多人小孩子的时候。跟一个同学好得不得了，说“我们以后工作在一起，我们可以永远在一起”，这是学生孩子的想法，生出来了，到了大学毕业，灭掉了，因为很多的同学，很多帮助过你的人，一切都成为乌有，没有了。懂得因缘，全部的因缘都是有生有灭的，今天我跟你们这个缘分，你们跟父母的缘分，一般是延伸百年，一百年到两百年左右，所以身边的人，亲戚朋友，一般就两三代还有感情，还完了，这个家族就没了。因缘就是无常，因为连上辈子欠你的，也会在几百年之后消失，所以因缘也会没有，这就是为什么现在很多夫妻好不长，因为末法时期

报应加快，人心不古，每个人都是私心不断，人与人充满了物质的价值观、现实的价值观，把一些传统的价值观抛到九霄云外。这就是人为什么会在人间吃苦头。

梁武帝时，有一位志公禅师，是位高僧，他有五眼六通。有一富人家办喜事，请志公禅师去念经。他一踏进门口，便叹道：“六道轮回苦，孙子娶祖母。猪羊炕上坐，六亲锅里煮。女食母之肉，子打父皮鼓。众人来贺喜，我看真是苦！”因为志公禅师看到，新郎是孙子，新娘是他的祖母，因为祖母非常喜欢孙子，死的时候就是不舍得这个孙子，因缘所牵、业力牵引，又投胎到阳世做个女孩，嫁给了他。只是她自己改头换面，他不知道。志公禅师又往炕上一望，全都是被吃的猪牛羊，转变为人，互为亲戚。锅里所煮的肉类，原来是六亲眷属死后转世的动物。一个小女孩正啃着猪蹄，她不知道那是她母亲转世成猪，今世被人屠宰做了美食。院子里有个青年正早敲鼓，这个驴皮鼓，就是他的父亲轮回为驴，被人宰杀后剥皮做鼓。六道轮回是残酷无情的。无始劫以来，众生在六道轮回中互相残杀，互相还报，互相食啖。大家看这个“肉”字，“肉字里面两个人，里边连着外边人；众生还吃众生肉，仔细思量人吃人！”

希望大家要懂得，人一定要学会懂得道理，这个世界一切都是因果报应，很多母亲被自己的孩子逼得要疯了，最后想开的时候是一句话——“我欠他的，我上辈欠他的，他是讨债鬼”。

人学佛都要懂得，虽然我们活在这个六道当中，但是我们的心要向着菩萨的境界，我们在人间就要脱离六道，以后就能脱离六道。其实我们不要想太多以后的事情，只管耕耘不问收获，一个月甚至一年之后，只要想着念经学佛，我应该慈悲，努力去完成，就像钟一样，滴答滴答一秒一秒的，你成佛的喜悦就会慢慢浸透你的全身。人很多时候都是因为自己早年处世造成晚年的悲哀，就是因为过去修的没有懂得这个因，才会造成晚年的果报。人间的

幸福是一种感受，你认为幸福但是别人有时候并不认为这是幸福，人家不这样想。过去活着的人认为自己很苦，认为死掉就超脱了，是幸福；要死的人，想着离开了家、离开亲戚朋友、离开孩子是多么痛苦，不是活着的人能想到，就像孩子总认为大人幸福一样。想幸福，要学会修心；想幸福，要学会知足，要珍视你现在拥有的，遗忘你现在所没有的，就会知足常乐常幸福。（掌声）

一个人很可怜，上年纪摔一跤爬不起来了，坐的时间久了，腰酸背痛骨质疏松；站久了，腿关节不好，躺在床上睡不着，想记住什么都记不住，最后知识退化，器官老化，思想僵化，生活呆化，最后火化。学佛就是要改变现状，走出小家，帮助大家，菩萨的能量才会给你增加。

台长希望你们学佛人要自己帮自己，自己的本性是佛，不要拿着金饭碗天天去要饭，你们每个人手上有个金饭碗，只是没有发现而已，希望你们用心灵的金钥匙打开你们的心门，这就是心灵法门。（掌声）

人要有诚心，菩萨才会感应，专心念佛心会发光。学佛人今生能够修成否，主要是缘分，这个靠你过去的缘分，还有靠你今世的善缘，我们要好好的注重缘分，把这个善缘延续下去，要懂得甚深微妙法，究竟修心，离念离相，不要把佛法当成一种负担，要把佛法当成一种转念，要彻学佛法，才能懂得佛理佛法，才能离苦得乐。（掌声）

人有智慧，从古到今都会有智慧，好好发掘你的智慧，在人间会变得越来越坚强，越来越能够战胜自己。乾隆皇帝特别好问，他身边有个宰相叫刘墉，他问刘墉一个怪问题：“爱卿，京城有多少人？”毫无防备的刘墉非常冷静，他想了想回答说：“皇上，只有两人。”皇帝说：“你此话何意，为何只有两人？”刘墉：“人再多其实只有男女两种人，岂不是只有两人？”乾隆又问：“那么今年京城有几人出生，几人去世？”刘墉问答：“只有一人出生，有十二人去世。”乾隆问：“此话又怎讲？”刘墉说：“今年出生的

人再多也是一个属相，不就只有一个人出世吗？今年去世的人再多不过是十二生肖，不是死去的人有十二人吗？

这些都是智慧，人生是活在机遇当中，人生也要活在智慧当中，用智慧驾驭你在人生坎坷的现实生活，那就是妙智。将深奥的人生用简单的方法来解决，这就是智人。复杂的事情在人间要简单来做，简单的事情要认真来做，才能达到悟空的境界。

大家都是观世音菩萨的孩子，能够相聚在人间共闻佛法，这是何等的乐趣？人生如梦，如果不好好珍惜，可能转眼就是百年，不要丢失人生的境界。看到你们的一张张笑脸，看着你们慈悲的心灵，台长由衷而发，由心而感，就是认为这个世界上还有救，还有善良的人。希望我们在人间绝望的时候，多想一想这个世界上还有多少人在念经，在慈悲，在救度众生，这就是我们最好的心理根基，这就是我们的慈悲心。

希望大家用菩萨的慈悲心彻底治疗自己的心灵创伤，学佛不是游戏，学到一定阶层、一定的境界，要学会忍辱、庄重、庄严。庄严佛净土，才会受到别人尊重。看看法师，站有站相坐有坐相，会升起一种菩萨相；你们坐在后面双手合十，也会有菩萨相；如果坐没坐相站没站相，谁尊重你？佛法无边，苦海无边，我们心灵对菩萨的爱也是无边的。认识佛法就是认识本性，能认识到自己的错，这个人才会有进步，如果到今天还以为自己所有的都是正确的，就会犯更多的错，会造更多的因。

人要懂得，两个眼睛是看别人的，是看不到自己的缺点的，眼睫毛再长，你的眼睛也看不到，要让别人来指出你身上的缺点，你能够接受别人，海纳百川，才能成为千条河流归大海。要懂得，我们的佛法是佛陀在两千五百年前就传下来的，至今还让我们受益，让我们得到他的庇佑，这就是佛陀的境界，是菩萨的光芒。希望大家传承下去，好好念经，多度有缘众生，让自己

每一天都活在菩萨的境界当中，让自己能够心中充满正能量，把负能量全部去除，你一定能够成为人间的菩萨。（掌声）

你们是菩萨的好孩子，一定要对得起观世音菩萨，一定要一世修成，永远不能再沉沦六道了。如果修了半天下辈子再到人间，你就白修了。台长把你们当孩子一样，看见你们特别开心。

我们天天学佛，没有用心怎么学得好佛？学佛不是做给人看的，学佛是自己心理素质和心理行为让你感受到心里真正的修心需要的慈悲。

每一次和大家见面，都相聚甚欢，每一个人都像活在天上一样，相聚在一起，共沾法益，共沐法喜。再一次感恩大慈大悲的观世音菩萨，感恩龙天护法诸位菩萨，感恩法师们的护持，感恩所有的佛友们今天的到来，希望你们再接再厉好好学佛度人，让自己成为人间的菩萨，早早脱离六道。谢谢！

人间就是天堂，只要我们心中有菩萨，这里就是极乐世界。

2016-04-22 卢台长新加坡《世界佛友见面会》– 智慧慈悲离欲除妄 超凡成圣随缘而安

2016-04-28

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨、龙天护法，感恩各位法师、来自全世界的佛友和义工们，大家晚上好！人间的感情很短，世间的佛情永存，我们都是拥有佛情的佛友，我们不但现在要一起拜佛，以后要在一起学佛，我们永远在一起成佛。（掌声）

今天我们能够活着在一起，那就是善缘，今天能够听闻佛法，就是佛缘，每天的烦恼、忧郁、意外和人情争斗，让人的心不能安宁。今年清明节的时候，江西南昌有一家人一起去扫墓，突然之间晴空霹雳，闪电击穿正撑着雨伞的父子，当场劈死一人，劈昏三人。据不完全统计，全世界每年有三千多人被雷电劈死，天有不测风风云，人有旦夕祸福，所以，学佛人永远要记住一句话：人在做，天在看。行善积德是好汉，心不正、行恶缘，地府天天帮你算。（掌声）不贪不求广结善缘，天天平安就是福，不瞋不怒修心学佛，知足常乐，那才是缘啊。（掌声）

要懂得这个世界上祸福无门，惟人自召，一个人的命运好坏和你平时自己内心的善恶积德有关。一个人如果善，他就会有善报；一个人心中整天的有恶，那就是招揽祸灾，所以学佛人修善积德我们才能造福灭罪，脱离轮回之苦。中国传统文化说得好，“立荣名，不如种隐德”，自己在人间创造很好的荣誉地位，还不如培植阴德，犹如袁了凡一样，所以我们今天所有的人在学佛、拜佛、念经改变自己命运的当中，实际上我们就是在造福后代，改变这个社会的气场，改变人的气场，所以，要好好地学佛修心，才能彻底地让自己脱凡成圣，能够进入菩萨的境界。（掌声）

在人间不懂装懂是痴慢，懂装不懂那是智慧，大悲从心中来，悟性从本性中来，爱别人从行动当中来，佛菩萨告诉我们说，我们应该快乐地活在当下，

因为我们拥有的只有当下啊。（掌声）如果当你决定停下追逐人间的福报，你就是开悟之人，你就是想要回到观世音菩萨母亲怀抱的上了法船的一个开悟之人啊。

有一位著名的禅师即将不久于人世，他的弟子坐在他的周围，等待着禅师告诉他们人生和宇宙的奥秘，禅师一直默默不语，闭着眼睛，突然他问他的弟子们：“弟子们，怎么样才能去除野草和杂草？”弟子们没想到禅师会问这么简单的问题，一个弟子说：“用铲子可以把杂草全部铲掉。”另一个弟子说：“放一把火把野草和杂草全部烧光。”还有一个弟子说：“把石灰撒在草上就能去除杂草。”第四个弟子说：“师父，他们这几个方法都不行，那样是不能除根的，斩草就要除根，要把那些根挖出来。”弟子们说完之后，禅师说了：“你们讲得都很好，从明天开始，我们把这块地分成五块，师父拿一块，你们四个人各自按照你们的方法去除杂草，明年这个时候你们到这里来，我们再相聚。”

第二年的这个时候，弟子们提早了几天来到这块田地，他们用尽各种方法铲除杂草，实际上根本做不到，最后他们想看看禅师用什么方法来去除杂草的，他们看到，禅师原来杂草丛生的那块地已经不见了野草和杂草，取而代之的是金灿灿的庄稼，弟子们一看就明白了，并且领悟到，只有在杂草田里种上庄稼，才是去除杂草的最好方法。弟子们在庄稼地里坐下，可是禅师已经仙逝了，这是禅师为他们上的最后一堂课。要想去除旷野里的杂草，用禅师的方法是种上庄稼，我们学佛人要去除心中的杂念和杂草，唯一的方法就是要种上人间的美德啊。（掌声）

做人很难做到一心一用，我们人在利害得失当中不停地穿梭着，要记住，我们人的种种思维和千般的幻想、妄想就是真实生命当中最大的障碍，因为我们的幻想、我们的贪念让我们找不到自己的存在，满脑子的名利财食睡，让我们忘记了我们初现的本性，让我们忘记了人的慈悲，我们迷失了自己，我

们丧失了平常心，要懂得只有将心灵融入这个世界，用心去感受生命的存在，才能找到生命真正的真谛和价值，心无杂念你就能找到平常心，保持正信正念才能真正地去除妄念。（掌声）

有一个人很喜欢下棋，并认为自己下棋下得很好。有一天，他和一个小朋友一起下棋，没想到一连输了三盘，别人知道他输了，就有意地问他：“前几天，你和邻居小孩下棋，下了几局啊？”他很潇洒地说：“下了三局。”“那么结果如何啊？”“哦，第一局我没赢，第二盘他没输，第三盘我想和，他不肯。”（掌声）人生就是这样，要将胜负成败看透，人的一生就是在成功和失败当中不停地游走，我们能够成功的人离不开失败，失败的人一定要有信心，坚持努力，我们一定能成功，将毁誉得失看破，那才是真正的平常心。（掌声）

学会开悟，认清空性，就是要把一切看得平淡。很多人痛苦就是因为他放不下这个“我”字，一生不要去追求功名利禄，以免成为欲望的阶下囚。想一想，现在有多少人成为了房奴？一辈子不就是为了还一个房贷吗？每天早上、下午、晚上不停地在为偿还这些债务而辛勤地工作。人在世间欲望无限，但是欲望的满足和失落就是让你在不知不觉当中沉醉于你的欲海之中。人的欲望是永无停息的，因为你有欲望，你就有了喜怒哀乐。所以，有酸甜苦辣的人，就是离不开欲望的人，人在这个世界上处世，台长希望你们运用《西游记》里面两位名人的名字，第一位叫“八戒”，第二位叫“悟空”。（掌声）

人在社会上不管做什么事情，都会引来别人的议论和评价，如果你特别注意别人说什么，以及别人对你的看法和想法，你自己做事就会产生一种畏惧感，使自己变得很紧张，很多人不成功的原因就在这里。很多人一辈子活在别人的嘴巴里，活在别人的眼睛里，怕别人看不惯自己，怕别人说自己不好，所以，不管别人怎么说，都是一种负面的思维，让自己活得太累，你只

要是真心学佛，你又不是表演，你就好好地真心地去做，别人的看法只是过眼云烟，这样你才能使自己变得无畏，才能无恐怖，无恐怖才能无所畏惧。（掌声）

现在有很多的佛友经常这样，在公共场所念经的时候，好像害怕别人看自己，念《礼佛大忏悔文》到最后，心里在想着：这么多人，我怎么站起来啊？我们人就是怕别人说，你们知道，莫言在获得诺贝尔文学奖之后，对他的各种评论都有，莫言自己很幽默地说：“起初啊，我以为大家对我争议的对象是我，渐渐地我感觉到，这个被争议的对象是一个与我毫不相干的人，我如同一个看戏的人，看着别人都在表演，我看到那个得奖的人身上落满了花朵，也被投上了石块，泼满了污水，我生怕获奖人被打垮，但他微笑着从花朵和石块中钻了出来，擦干身上的脏水，坦然地站在一边，继续他的写作。”（掌声）这就是我们经常讲的“无我”，当你没有自己的时候，别人在骂谁啊？修心学佛是自修自得，因为只有自己对自己的肯定，才是你生命的转折啊。你连自己都不相信自己，你怎么能够让自己攀上另外一个境界呢？别人是别人，你是你，人生匆匆，也就是几十年的光景，我们何必为无缘人的看法去买单呢？（掌声）

有人问了美国华尔街 40 号国际公司前总裁马修布拉，问他：“你是否对别人的批评感到非常的敏感？”马修布拉说：“我早年对这些很敏感，我力争要让公司的每一个人都认为我是非常的完美，要是他们不是这样想的话，我的心会惦念不安，只要有一个人对我有怨言，我就想方设法地去取悦他，可是我做了讨好他的事情，总会让另外一个人生气，等我想补偿这个人的时候，又会有另外一个人恼怒，最后我发现，我越想主动地去取悦别人，就越会增加我的敌人。” 这些话从侧面讲到了一个缘分，一个缘并不是每个人都有分的，行善之人，能闻佛法，无缘之人，你就是送佛上门，他也是没有福气的人啊。（掌声）

台长要告诉大家，这个世界上有四种人，命运决然不同。有一种人是从黑暗走向黑暗，因为他们的生命当中充满着黑暗和痛苦，一生受到肉体、精神、物质和家庭带来的痛苦，他们的生活中没有快乐，内心没有丝毫的智慧，他们活在挣扎、愤怒和瞋恨的生活当中，他们经常在想：我这一辈子为什么这么苦啊？就是因为那一件事情，就是因为那一个原因。但是他们不知道是因为他们过去的恶业，才产生今生的果报。你对某一个人的瞋恨，非但没有解决问题，又播下了更多仇恨的种子，所以在愤怒、瞋恨和敌意当中，你给自己带来了更多的痛苦，让自己看不到未来，这样的生活本来已经充满了黑暗，加上现在的痛苦，他感觉到未来可能对他来说更痛苦，所以他只能从黑暗走向黑暗。

第二种人是从光明走向黑暗。虽然他们现在的生活当中充满着光明，拥有着财富、健康、社会名望，他们拥有着快乐，但是这些人没有智慧，也没有慈悲，这些财富、权利和地位使他们变得傲慢、吝啬和轻视他人。他们觉得社会上那些可怜的人是无用之人，那就叫垃圾，他们就是应该穷命，我能得到这些权利、地位、身份和财富，我永远是一个富人。他们过去的一些善业，虽然给自己现在带来了一些富有，但是只是暂时的富有，不久财富会用完，就是在使用财富的时候，他们播下了恶的种子，自负、瞋恨、痛苦、高傲等黑暗的种子，这些负面的种子，在他们的财富和地位丧失之后，他们就会尝受到痛苦的果实，这样的人就是从光明走向了黑暗。（掌声）师父分析给你们听，就是要让你们自己好好地想一想，我们人间得到的一切都是暂时的，富有、名誉和地位，不要以为那是永远的东西。

第三种人是从黑暗走向了光明。这种人开始的时候生活充满了痛苦和苦难，但是他们的内心有慈悲，他们长时间的慈悲增长了他们的智慧，他们学会了因为我痛苦，我不能让自己更痛苦，他们学会了用微笑面对人生，他们懂得因为自己过去的一些不善和上辈子的不慈悲，造成了今世的贫穷和痛苦。他

们经常想，表面上看来他的痛苦是来自于某一个人，比方说家里妈妈不喜欢自己，然而这个妈妈并不是造就他痛苦的真正原因，他不恨妈妈，因为他知道这仅仅是一个让他承受因果的条件而已，他知道，过去的因造成了他现在的苦啊，所以他要借助这个人生给他造成的苦难，让他懂得了他不能再去种恶因，让他得到恶果的继续循环报应，他用宽容和原谅别人来化解恶缘，他不去种新的痛苦的种子，所以，他能感受到他现在的痛苦只是暂时的，虽然现在很黑暗，但是他对未来却充满了幸福、光明及希望。学佛之后，他懂得了未来一定是光明的，所以拥有了勇气，拥有了菩萨给他的能量，他从黑暗走向了光明。（掌声）

最后一种人从一出生就被自己的光明心和快乐围绕着，他虽然享受着财富、社会名望带来的快乐，但是他懂得，这一切并不是他的，这一切都是因为他上辈子的积福积德啊，所以他懂得因为他的善业，但是他更要明白，不管他上辈子做了多少的善都不是永恒的，要懂得善果在不能延续的情况下，不会永远纯善，迟早会用光的，因此，当他看到这些金钱、名誉和权利的时候，他认为这些都是他暂时拥有的，只有用慈悲来维持自己的家庭，布施给更多的穷人，一切为别人着想，这样才能让他永远不消耗自己的善业、善德，才能越来越让自己懂得，在生灭、无常和痛苦当中怎么样来求得解脱。学佛人要懂得，不断地增加慈悲和宽容，这是最好的在人间求解脱的方法，时刻去除贪心和恨心，身口意一切要为众生着想，这样你才能超脱众生的狭隘思维，超凡成圣，不管什么样的命运，靠本性的慈悲、心中的善良，精进地学佛，我们一定能改变命运，踏上佛的彼岸。（掌声）

“浮生着甚苦奔忙，盛席华筵终散场。悲喜千般同幻渺，古今一梦尽荒唐。”这是《红楼梦》的开篇诗，是对人生一辈子奔忙的一个总结啊。就是说，我们的生活不是实实在在的，是浮在表面的，当我们拥有了又会失去，失去了又会拥有的生活就叫“浮生”，“着甚”在古文中就是说为什么，人

生的一些开心和悲伤就在瞬间就没了，想一想，牙痛过吗？进医院之前痛过吗？出来了，就好了。小时候伤心过吗？伤心过，进入中年之后，又好了。实际上，古往今来不过是一个梦，岂止是一个梦，那是极尽荒唐的梦啊。因为我们活在这个世界上，天天像做梦一样，等到哪一天眼睛一睁开，已经躺在医院里看着天花板，这个时候你才知道一切都是虚幻的人间。可惜在这个人间，有的人入梦太深，就是做梦做得太深，他醒不过来，死守着盛席华筵，就是说他看到桌子上的盛宴，他不肯离开啊。所以有的人大梦不醒，为名为利苦奔忙，所以人生就是在苦奔忙。《红楼梦》的开篇诗就是叫人别入梦太深、太久，死守着盛席华筵，因为这一切都是佛法讲的苦空无常。（掌声）

我们在学佛当中，在精进努力的时候，一定会听到各种言论，所以学佛要坚持，要学会趁早习惯人间给你带来的不同观点，把自己学佛的事做好，不要太在乎别人对你的评论，不要让别人来影响你的精进力。我们现在很多人就是因为学佛了，慢慢地听得多了，左听右听，左学右学，什么法门都学，八万四千法门，你学得完吗？所以，好好地精进，一门精进非常重要。有句话说，二十岁的时候，我们顾虑别人对我们的想法；四十岁的时候，我们不理会别人对我们的看法；六十岁的时候，我们才发现别人根本就没有在意我们的任何想法。这是一种人生的哲学，学会看清自己，不要把自己看得太重，轻装上阵，人生之路才会更加的平坦。（掌声）

我们人生一般要走到尽头的时候才知悔改，才会重新回想自己的一生啊，人生不应该在你的叹息当中失去，我们要有一百岁的境界，八十岁的胸怀，六十岁的智慧，四十岁的意志，二十岁的激情，两岁的童心，这才是一个一生无忧的人。（掌声）学佛会让你有境界，拜佛会让你有意志，慈悲会让你有智慧，善良会让你拥有童心，精进修行会让你拥有激情，包容会让你拥有胸怀，所以，只要学佛念经，我们一定会童心不灭，佛性长存。

学佛人不能因为别人的愚痴而让自己痛苦，给自己带来烦恼，不要因为别人的无知经常让自己痛苦。英国前首相威尔逊曾在一次演讲当中受到干扰，当他讲得兴致勃勃、开心激动的时候，忽然台下有一个人高声叫骂“垃圾、狗屎”，这个时候，威尔逊听到了，他不慌不忙地说：“请安静，这位先生，我马上会回答你关于环保的问题。”（掌声）

所以对世事无常，要看破常态啊，我们学佛人如果不能从内心去原谅别人不同的看法，我们的心就会有罣碍，所以菩萨说有罣碍就会一直有恐怖，有恐怖，你就会失去大无畏，没有无畏的人，那是一个没有慈悲的人，没有慈悲的人就会没有智慧，没有智慧的人，他就会堕落成一个凡尘、红尘之人。（掌声）

佛告诉我们，娑婆世界娑婆即遗憾，也就是说，佛看见了这个人间，佛认为娑婆世界就是一个遗憾的世界，没有遗憾，给你再多的幸福，你也体会不到快乐。台长用佛说的这句话来激励大家，虽然这个世界给我们带来了很多的遗憾，但是没有遗憾，你不会感觉到幸福。所以，不吃苦哪来的精进心修行啊？想一想，你们这么多的人这么努力地修，哪一个不是因为感情、家庭、事业等各种问题，才想到求佛菩萨保佑啊。从小在甜水中长大的孩子，不知道什么叫甜。没有经历过痛苦和烦恼，就不知道什么叫平安，什么叫福气。今天我们能够坐在这里，平平安安地听闻台长对你们的开示，希望你们懂得这个世界就是给你们带来平安的，要知足常乐啊。（掌声）

很多人经常伤害自己，又经常去伤害别人，请记住，给别人带来幸福的人，这个人就叫智慧，给别人带来麻烦的人，这个人就叫愚痴。台长讲一个笑话，有一个人听说电视台在举办歌唱比赛，他一定要去参加。他高歌一曲，四名评委当场昏倒三位，还有一位走到台上去握着这位选手的手，激动地说：“你是人才啊。别人唱歌都是要钱，你唱歌是要命啊。”

做人要体会到别人的感受，夫妻孩子争吵就是因为没有体会到对方的感情。佛说，一切即为虚幻，一念愚，即般若绝，佛陀说，如果你脑子里出现了一个愚痴、愚昧的想法，你的般若智慧就绝掉了。一念智慧，如果你的脑子有一个智慧生出来了，即般若生。也就是说，当你有智慧的时候，你的般若就生出来了。所以，微笑着面对这个世界，微笑着面对这个人生，我们不埋怨，悠然、随缘，缘来则去，缘聚则散，缘起则生，缘落则灭，我们要做到一切随遇而安，一切随缘而安。

台长最后告诉大家，世界上所有的快乐其实都是人间的欲望，吃的开心叫食欲，有钱有名叫贪欲，追求男女之事叫色欲，整天想睡觉、懒惰，也是一种欲望，是享受欲，所以在人间不要以为快乐，因为这是让你明天懈怠的根基。我们为什么要苦修啊？就是要让我们开悟，因为人间所有的一切都是暂时的，这些都是世俗的欲望，只有减少了世俗的快乐，才能感应到你心里真正的快乐，内心的快乐是从精神上开始拥有的。（掌声）

台长告诉大家，吃点苦不算苦，台长经常跟大家讲，活在世界上，要学会吃两种东西，一个叫吃苦，一个叫吃亏。我们的修行之路因为苦，你才知道一切不可得，犹如一个人太快乐了，一个快乐的喝酒人喝醉了，不知道自己是谁，他找不到自己的家。在人间学佛的人，要学会控制自己的欲望，你才能提高自己的境界，进入菩萨的三藐三菩提。（掌声）

2016–04–23 卢台长新加坡《玄艺综述》大型解答会 – 菩萨甘霖普降狮城 学佛成就光明之道

2016–05–03

普降甘霖在狮城，菩萨慈悲学佛人，若问菩萨何处在，众生学佛显慈爱。

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨，感恩龙天护法诸位菩萨，感恩各位嘉宾、法师，及来自全世界各国的佛友们、义工们，大家好！

美丽的新加坡绿树成荫、花草遍地，岛上花园遍布，连续十年被评为世界上亚洲人最适宜居住的城市，能在此弘扬佛法，传承中华文化，让众人在观世音菩萨的佛光普照之下破迷开悟，离一切烦恼，离苦得乐。现代人压力很大、担心多，每天活在忧郁、恐惧当中，所以忧郁症、自闭症、恐惧症，几乎每个人都有。据联合国卫生署统计，全世界有三亿四千万人患有忧郁症；忧郁症引起的自杀每年是一百万人；预计在今后几年，世界前三大的疾病就是心血管的疾病，第二的忧郁症，第三的艾滋病。我们人类生活处于很恶劣的环境当中，每天的争斗、嫉妒、瞋恨、怀疑和贪心，地震、水灾、海啸，及相互仇杀，人人活在恐惧当中；德国航空、马航、台湾复兴航空、阿尔及利亚航空等失事的事件；新加坡在 2013 年登革热中受伤 22300 人、死亡 8 人；在澳洲悉尼有一个父亲一直想不开，有一天带着四岁和九个月大的孩子开着吉普车直接冲下了海滩……人不能活在痛苦当中，要解脱就要学佛，想消灾解难就要念经，想脱离烦恼就要放生许愿。

记住，能够让别人幸福的人，一定是自己最幸福的人。菩萨说知足常乐，我们每天如果没有车祸，家中没有争吵和不幸，自己没有生癌症，父母没有病痛，就是平安，平安就是福。满足的人是世界上最有福气的人，知足常乐让你成为世界上一生平安的人。我们现在的人，有限的身体和无限的精神是相提并论存在的，身体寿命是有限的，精神是无限的。人本身就是一个矛盾体，人的痛苦和困惑就是想用有限的身体去完成无限的精神欲望，这就是人

为什么痛苦的苦因。因为当人得不到的时候才会觉得苦，欲望得不到满足才会失望，长期活在失望当中的人才会绝望。

人间非常的烦恼，什么都会发生，永远不要让自己的恨心存在你的意识当中，慢慢长时间的恨别人，你会变成一种劣根性，活在烦恼和嫉妒当中，自己的心态会慢慢扭曲，会变成变态，所以为什么别人经常说“你这个人心态不好，像变态一样”。

在这个世界上什么人都有，每天不小心就会被别人释放的精神垃圾砸中，被别人释放的负能量淹没，我们总不能跟第二个人一样，你咬我一口、我咬你一口。这就是修养的分寸。一个人要学会少争斗，才能养成心中一段春，浩然正气。每一个修心的人要学会养心，修成的心，养成善，这就是修养。（掌声）

人的一生，要让自己懂得少一点后悔。比利时有一本杂志，把全国 60 岁以上的老人作为对象，提的问题是：“到晚年，你一生中最后悔的是什么呢？”然后列出了十几项问题请老人们选择。结果，老人选择最后悔的是“年轻时不够努力”；排名第二是后悔“对子女的教育方法不对”；排名第三是“没有好好珍惜自己的伴侣和爱自己的人”；排名第四是后悔“自己锻炼身体不够，健康出问题”；排名最后才是后悔“没有赚到更多的钱”。在物欲横流的世界，唯钱是命，但人们在晚年通常会想到的是年轻时不够努力，后悔对子女的教育，没有珍惜自己的伴侣，身体没有锻炼晚年健康出问题，最后才是赚钱，说明人到晚年才知道健康的重要。人的一生不能活在后悔当中。不能改变别人，没有关系，我们能够改变自己，我们不能控制这个世界上任何事态的发展，但是我们能够控制自己，所以台长跟你们讲，如果你的一生选择了不后悔的开始，你就是选择了慧命的开悟。（掌声）

站在现代科学顶峰的爱因斯坦曾接受记者采访，记者问他：“请问爱因斯坦，您对神的存在有什么看法？”爱因斯坦刚送走一位朋友，看着桌上的糖

果、饼干、咖啡，对记者说：“记者先生，请问你知道吗，这些糖果、咖啡、饼干放在这里，是谁放的吗？”记者回答：“当然是阁下。”爱因斯坦说：“小到咖啡，还要一种力量安排；请想想：这么大的宇宙、这么大的星球空间，有多少星球按照某一轨道运行无间，此种安排运行的力量难道不是神的力量吗？”爱因斯坦又说：“也许阁下会说：‘我没看见过神，也没听到过神，你让我怎么相信神的存在呢？’您具备了五种人的感觉：视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉，但这五官对你自己对事物的理解是非常有限的，例如声音，只有在 20 赫兹到 20000 赫兹之间的波长，人才能听到；视觉也是一样，人的眼睛能看得到的东西只是一个发光的能够闪亮的物体，可见光在电磁波的大家族中仅是一个小小的波段，所以人看到的事物是有限的。现代宇宙学用动力学来做这方面的解释，研究得到，星系的总质量远远超过了星系的总能量。现在的科学研究出，这个世界，能够看见的是明物质，看不见的是暗物质。”想一想，细菌能看见吗，空气看得见吗，思维能看见吗？但是存在于我们的心中。

释迦牟尼佛观察宇宙就像一个视力正常的人观察大象一样，而科学的方法则是一群盲人在摸象，他们的研究成果绝不是能够显现和描绘出大象的全部和真实性。佛陀教我们要“但求本，不愁未”。佛陀方便说法四十九年，长说短说、巧说妙说，并非是想告诉我们大象的鼻子有多长、尾巴有多长这类技术的问题，而是想让我们这群盲人睁开眼睛来看看这个世界而已。佛陀在 2500 年前就看见了地球，他说地球是一个圆形的庵摩罗果，这是 2000 年之后才被科学家证实的地球是圆的。佛陀说，一碗水中有八万四千生命，就是微生物，如果人类没有发现显微镜，恐怕到今天还不知道什么是细菌！所有的科学定律只是在特定的时空中才能成立。学佛人一定要明智，一定要懂得，这个世界有特定的安排，但是我们人可以用我们的心来安排我们的一生，好好学佛、天天学佛，一定能够在人间成佛，一定会回到天上佛的怀抱。（掌声）

种什么因得什么果，学佛也是这样，我们今天的努力为了未来家庭的人天福报，加上最后我们回天之路。看看别人每天四五点起来念经，这种勤劳换来了家庭的平安和富有。我们要努力精进的学佛，懂得因果是定律，学佛是因，成佛才是果。我们年轻的时候在长身体，我们很天真、很快乐；在五欲六尘的红尘当中，我们开始变了，变得非常自私，就知道自己不知道别人，开始不长身体长心眼了，我们活得累了，因为我们心中充满怀疑、充满嫉恨，总是把别人往坏处想，自己会活得越来越孤独，经常的孤独，久而久之就成为自闭症、恐惧症、忧郁症。要学会解脱，就是把自己变得简单一点，那就是开悟；开悟就把自己变得更加随缘一点，那就是学佛；把自己变得无有恶缘都是善缘，你才能让自己成为人间的善缘菩萨。（掌声）

在这个世界上，无论你有多么聪明、多么富有、多么有权势，人在生气在愤怒的一瞬间，智商是零。所以台长告诉你们一个窍门，当你在怒不可遏的时候，一定想发脾气想发泄的时候，最好的方法要等一分钟，因为人的智商在愤怒的时候全部跑光，经过一分钟才会恢复正常。所以当你在家里跟太太、跟先生要争吵的时候，赶快拿手表看，不讲话，一分钟之后放下来，“我才不跟你吵呢，我是学佛人，我恢复了理智”。千万不要在愤怒的时候做任何的决定，因为你会后悔一辈子。人的修心关键在于控制好自己的情绪，用嘴巴去伤人害人，是最愚蠢的一种行为。我们心里的烦恼通常是来自于内心不良的情绪，所以不要被你内心不良的情绪左右了你自己。一个能控制住不良情绪的人，这个人就是一个有修行之人。因为要开车，我们才学交通法规；因为要学佛，我们必须学戒律。水深则流缓，语迟则人贵，当一个人懂得，我讲话，想好了再去讲、想好了再去回答别人的时候，你就是贵人。我们花了两年时间学会了说话，却要花几十年时间去学会沉默。沉默是金，说是一种能力，不说是一种智慧。（掌声）

人生苦难，不要去想太多，过去的就是过去，未来还没有到，好好的把握好今天。人生像一张纸，一张纸就是一辈子：出生的时候一张纸，开始一辈子；毕业的时候一张纸，奋斗了一辈子；婚姻一张纸，折腾了一辈子；做官一张纸，争斗一辈子；金钱一张纸，辛苦一辈子；荣誉一张纸，虚名一辈子；退休一张纸，失望一辈子；看病一张纸，痛苦一辈子；悼念悼词一张纸，了结了一辈子；看破这些纸，明白一辈子；忘了这些纸，快乐一辈子。生命就是在追求和丢失当中拿东西，我们境界就是要在修心当中找回我们的初始本性。人生一场梦，就是梦一场，不追不求，我们快乐无比，知足就是幸福，学佛就是圆满。（掌声）

荷兰有位名叫杨瑞恩的眼镜匠，每天都忙着磨镜片。有一天，调皮的孩子们把磨好的镜片带到二楼去玩。有个孩子把两片镜片叠起来看东西，惊奇地大叫着：“大家来看，多奇怪呀，那么远的钟楼怎么跑到眼前来了？”孩子们轮流地看着，惊动了杨瑞恩。听到孩子们的叫嚷，他跑到楼上，拿过重叠的镜片一看，顿时惊呆了：明明是在远处的钟楼，怎么一下子会跑到眼睛前面来了？孩子们的意外发现，引起了杨瑞恩的研究兴趣。经过不断的钻研和改进，他发明了世界上第一个望远镜。学佛也是这样，我们要善于发现人的善良和慈悲，我们人固有的本性当中包含着慈悲，只是我们没有发现而已。用善良的本性修成高境界的佛性，这样，当我们得知佛法之后，我们就会不停的去研究去发现佛法的真谛，所以我们要珍惜佛缘。记住台长一句话，创造机会是个勇者，等待机会的人永远是个愚者。发现自己身上的毛病越早越好，因为你能消除业障改正缺点，修行就是要修去你自己身上错误的观念。

人之所以痛苦，就是在追求错误的东西，如果你不追求、不给自己烦恼，没有人会逼着你烦恼，别人永远不会给你烦恼，烦恼来自于你内心的放不下。中国传统文化讲“夫唯不争，故天下莫能与之争”，就是说，如果你不去跟

别人争、跟别人斗，天下没有人会与你争斗，实际上不争就是一种佛的境界。（掌声）

最近看到一则新闻，在一个饭店里，在卫生间两个人碰上了，为了争一个卫生间的位置，一个年轻人一拳就将一个老人家打死了。现代人火气大，没有修养，视生命为儿戏。佛法讲，无争的世界是我们真实心灵的世界，无欲无求才能无事。仇恨永远不可能化解仇恨，只有慈悲才能化解恶缘，一切恶缘本属虚妄，人知道这一点，就要学会原谅别人。能够原谅别人就是原谅自己，你伤害别人，第一个伤害的就是你自己，创造我们各种的情绪。负面情绪并不一定是外面的环境，而是我们的心。好好管控好你们的心。现代大学这么多学科，从来没有听过心灵管理。这个世界上不管发生什么事情，都把它认为是一种常态，很正常，只要在人间就会有这种事情，你就想得通了，想得通，心里就会明白，这样你的心才不会变态。希望每个学佛人都要想得通。经常有人问台长“什么叫开悟”，告诉你们，想得通放得下的人就叫开悟。（掌声）

佛法讲，“知足之法就是富乐安隐之处”，知足也是一个法门，一个人，学佛也好，不学佛也好，能够知足的人就能够富有安乐；“知足之人，虽卧地上，犹为安乐；不知足者，虽在天堂，亦不称意”，知足的人睡在地板上也很满足，不知足的人就算到了天堂也不会心满意足；“不知足者虽富而贫，知足之人虽贫而富”，想一想，阿拉伯王子 33 岁离开这个世界，他是世界上最富有的人之一，他拥有黄金、美女、王位，他什么都有，但就是没有命，我们今天不能像他一样富有，但我们今天还活着，就是最富有的人。（掌声）

传说八仙当中的吕洞宾喜欢到人间走走，有一天他下凡，发心救度有缘众生。他看见一个少年泪流满面，于是上前问道：“小朋友，你为什么要哭啊？”少年叹了一口气说：“我母亲卧病在床，家里没钱请大夫，我想出去

做工，可是母亲没人照顾！”吕洞宾一听，心里窃喜，心想难得世间还有这么孝顺的孩子。为了资助这个少年，吕洞宾使用法术，将自己的手指变成金色，然后指着一块很大的石头，“变”，将石头瞬间变成了黄金，并交给了少年。没想到，少年却摇摇手，表示不要这块黄金。吕洞宾心里更是欢喜，这少年竟是一个不贪恋黄金的君子。吕洞宾问：“你为什么不要黄金？这足够让你们母子几年不愁衣食住行。”少年一脸贪相地说：“你给我的黄金，总有用完的一天，我要你的金手指，以后只要我需要钱，手指随意一指，遍地就是黄金。”吕洞宾听了，叹息一声，飘然而去。人的欲望是无止境的，人就是这样，越是拥有多，越想索求更多；拥有越多，就越堕落。人有欲望，但不能贪心。学会知足，才能得到人间真正的幸福快乐。（掌声）

人有时候活在这个世界上看不到光明，一旦看到光明又不能走对自己的路，就像苍蝇趴在玻璃上一样，能够看到光明却找不到出路飞出去。我们人也是这样，有时候知道我们的未来会非常好，但是找不到一条让自己离苦得乐的道路。所以一定要学佛、要开智慧，学会放下，知足常乐，不要像无头苍蝇一样在人间东撞西碰，让自己坠毁在五欲六尘之中，找准自己的路好好走下去，那就是你的光明之道。（掌声）

碰到事情不要因为心中的浮躁而搞砸很多事情。想一想，我们心是不是被某一件事情捆住、绑住？为小事情生气的人，一定是没有智慧的；因为别人一句话、一个表情，而伤害自己几天、一个礼拜的人，实际上就是被外境所染；放不过自己的人，就是被别人牵住感情的人。要放下，要用智慧的慈悲处理问题。我们人不会想不通，我们心能够自在因为我们放下。不管在任何情况，心要平静，海纳百川，能放下别人对自己的任何意见，就是慈悲；心里能够放下自己，就是智慧。（掌声）

人间的烦恼有时候就是仅仅从别人的一句话，人家无心说了一句话，你却有意地接受，而伤害自己。别人伤害你一次，你回到家不停地生气，就是伤害

自己一百次。人间的烦恼就像毒蛇一样，紧紧地在心中缠绕着，当你烦恼的时候，你心一动，就触动了它，毒蛇就会咬伤你的心。一个人修心就要修正自己不好的念头，修行就要修正自己错误的行为。什么是正知正见？正知正见就是每一天要反省自己做错了什么。学佛的智慧是让你拥有理智，一个人做人要有理智，才不会不讲道理，没有智慧的人，没有理智，才会拥有业障，所以佛法讲少智才会少理。学佛就是让你变得更加理智、更加智慧，这就是人成即佛成。（掌声）

在康熙年间，贵州巡抚刘荫枢告老回乡后，想用一生的积蓄为家乡建一座桥，但是子女却反对他，说："父亲，您当了一辈子高官，我们没沾到一点光，好不容易盼到您回家，你却如此不顾我们。"刘荫枢很伤心，他觉得自己虽然一身清白，但忽视了对子女的教育。于是，他用尽一生的积蓄，历时五年，造了一座大桥，取名"毓秀桥"。桥修好后，他对子女说："我之所以用全部积蓄修桥，就是要告诉你们，自己的路自己走，不要靠父亲的钱，自己的生活由自己去创造，靠天靠地不如靠自己。"为了彻底消除孩子们依赖父母的心理，他以十五两白银的价钱把桥卖给了官府。刘荫枢的所作所为深深地打动了他的子女，他的孩子日后都成了国家的栋梁之材。

学佛人要学会定，任何事情一定要先定下来，定才能生出智慧，遇到急事先沉下心好好考虑，不管家里发生什么事情，孩子多么顽皮，先定下来，好好想一想，把事情说清楚，会给别人留下稳重的感觉。如果你不冲动的话，会给别人增加你的信任度；如果跟别人讲话又快又急又说不清楚，会让别人对你失去信心。定能开慧，智慧是生命的源泉。学会理解别人，碰到人间不如意的小事，不激动，幽默的把这些事情说完。有一个小学老师很幽默，顽皮的小孩子每天写作业都把字写到方格外面，老师和同学们说："小朋友们，现在我讲讲小刘同学，小刘同学的字如果以后能够减减肥的话会更漂亮。"我们做一些善意的提醒，用幽默的话说出来，就不会造成对方的尴尬，还会

增加彼此的亲密感。要好好地学习做人，人真的是很难做，三个字颠来倒去都说明人生的艰难，人难做、难做人、做人难。（掌声）

台长给大家讲一个小笑话，在一个盛大的招待会上，一个服务生给嘉宾倒酒，不慎洒在边上一位嘉宾头上，这个嘉宾谢顶，头发很少。服务生当时吓得不知所措，在场人也目瞪口呆，不知道接下来会不会有一场骂战开始。没想到作这位嘉宾笑呵呵地说：“兄弟，你以为用这种方法就能治疗我的秃顶吗？”全场哄笑，尴尬局面被打破了，借助自嘲，这位嘉宾展现了大度的胸怀，维护了自己高尚的情操。在家里太太和先生争吵，如果哪一方先退让，哪一方就是大度加上情操。学会退让就是你的高尚。（掌声）

在人生当中要交四种朋友：第一种，是很慈悲你的朋友，在你穷困潦倒的时候鼓励你、帮助你；第二种朋友，一身正气，有正能量，在你难过伤心的时候陪伴你、开解你，让你想通、想明白；第三种，为你领路的朋友，他愿意无私地把过去的经验告诉你，走过泥泞和坎坷，同甘共苦；第四种好朋友，是会批评你的朋友，时刻提醒你、监督你，不希望你的人生走偏走歪、走得艰难曲折。有这样的朋友，你的人生将充满希望，这些朋友不在很远的地方，就是我们的佛友。漫漫人生路，交到何种朋友，就能改变你的生活态度，和你的前途和命运。在你有困难的时候，我们的佛友就会伸手慈悲的手帮助你。我们老了，靠得住孩子，靠得住自己的父母亲吗？我们靠的是谁？靠的是全世界的佛友，他们都是我们的亲人。我们有难的时候，他们八方支援，这就是无私的奉献。佛法能够转变你的人生，人身难得今已得，佛法难闻今已闻，好好的珍惜人生，才能在人间重获新生。（掌声）

感恩观世音菩萨让我看到了希望，你们就是传承佛法的希望，这个世界有了你们，台长放心，观世音菩萨和你们都会放心。好好提升自己的境界，让佛法在这个世界上弘扬，让莲花在这个世界上到处开放。（掌声）

2016-04-24 卢台长新加坡《世界佛友见面会》- 慈悲喜舍是本源 除恶修善报佛恩

2016-06-19

万丈高楼平地起，人间善恶意念深，慈悲喜舍是本源，除恶修善报佛恩。感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨，感恩龙天护法十方三世一切诸佛菩萨，感恩法师、各位嘉宾和来自世界各地的佛友们，大家好！

人间的天灾人祸不断，防不胜防，现在谁的家里、亲戚朋友当中没有不生癌症的？基本上都有，连我们自己稍不留神，长一个疙瘩、小瘤，去医院一检查，是癌症，进出医院放疗、化疗，吃尽苦头，最后走人。谁能帮助我们？只有菩萨，只有观世音菩萨，因为观世音菩萨闻声救苦、有求必应，我们今天皈依了观世音菩萨，皈依了佛法，我们成为观世音菩萨的莲花，希望你们要好好地爱护这朵莲花，爱护这个人身难得的慧命，师父告诉大家，佛法难闻今已闻，莲花难栽今已植，末法时期的我们是最幸运的一群人们。（掌声）

每次拜师之后，师父都会给弟子开示，师父今天跟大家讲一些佛学、哲学的问题。

人的一生的本质和境界其实都有相似的特点，都要经历从清醒到迷惑，再从迷惑到清醒的过程，学佛也是这样的。我们人在学佛当中，一会儿开悟，一会儿学了半天，不知道学了什么，越来越迷惑，迷失了方向，从真的迷惑后的觉悟，到学佛后的开悟，会让你慢慢地懂得大智若愚。我们人为什么会迷惑？这就是师父经常跟你们讲的，学佛一年，佛在眼前，学佛两年，佛在天边，学佛三年，仗着佛卖钱。

我们学佛就是要懂得，真正地把握自己来改变自己，见山是山，见水是水，学佛之后，我们懂得了知无常，懂人生，虚幻世界，那是见山不是山，见水

不是水，当你彻悟之后，借假修真，依然是见山还是山，见水还是水，这就与《心经》中的“色即是空，空即是色”有着异曲同工之妙啊。（掌声）

因为这些弟子才刚刚入门，你们可能还听不懂，师父再给你们做一些解释。人生其实是一样，一个人刚刚开始接触这个世界的时候，觉得一切都是新鲜的，人家告诉你说：“这是山。”你就说：“哦，我认识的，这是山。”别人告诉你说：“那远处的是水。”你就认识了水，心里就想，这就是山水，原来如此。他以为眼睛看到的就是真理，了解得太肤浅，处于看山是山、看水是水的这种低层次的境界。随着年龄的增长，人在经历过无数次的烦恼、挫折之后，开始逐渐了解到人生的真谛，他不再有刚开始的心态了，做人开始小心谨慎，这个时候，他看山也感叹，看水也叹息。山，自然不是纯粹的山，水，自然不是那么纯粹的水，我们开始在分析哪座山更秀丽，哪个水更清澈。一个人倘若停留在人生的这个阶段，他就慢慢地毁了自己的慧命，因为他不知道人就会这山望着那山高，就会争强好斗，永无止境地满足自己的每一天。

大多数人到了这种境界的时候，就走到了人生的终点了。师父需要你们仔细听，师父的意思就是要告诉你们人生的意思，是举一反三的。人的一生忙于追逐，这类人却始终无法达到自己的理想，于是抱恨终身，但是有些人通过修行，修心，终于把自己的境界提高到更高的第三重人生的境界，那叫返璞归真，看到了这个山的本质，看到了人间红尘的本质，他看山还是山，看水还是水，这就是通过人的开悟之后才能得到的一种境界。（掌声）人到了这个境界之后，他就会专心致志地舍去人间的名和利，做自己应该做的事情，就像我们天天在念经一样，我们不会和旁人有任何的斤斤计较，无求无欲，与世无争，面对世俗所有的一切事情，哈哈，一笑置之。（掌声）

人活着一辈子，都应该追求更高的境界，因为每个人只有一生。同样的活，我们为什么不能看透这个世界的本质，让自己活得圆满、圆融一些呢？能够

在人间用智慧超脱六道，你已经到了六道之外，所以，能够在人间就能摆脱六道，你就是解脱，你的智慧就会圆满，当一个人智慧圆满的时候，他就可以得到智慧的满足，一生幸福。（掌声）

大家都知道，在美国有一个电影笑星叫卓别林，他能编、能导，能自己演，是一个不可多得的人才。有一次，他召开影片摄制会议，一只苍蝇在他的四周一直飞，起初，他用手打了几下，没有打到，他就要了一个打苍蝇的拍子，会议进行中，他握着苍蝇拍子，摆出要打苍蝇的姿势，眼睛狠狠地盯着那只苍蝇，可是打了三次，一次都没有打中，后来苍蝇居然在他面前的桌子上停了下来，他慢慢地拿起了苍蝇拍，正要狠狠地打下去的时候，他突然放下了手中的武器，让苍蝇飞走了，旁边在座的人都非常惊奇地说：“你为什么不把它打死啊？”这位笑星耸耸肩幽默地说：“这只不是刚才的那一只。”（掌声）

这说明人对事物的认识会不断地改变，卓别林从恨苍蝇，到感受到苍蝇也是另外一种形式的生存，他有感而发，由恨到怜悯，他改变了主意。我们人也是这样，有些人很恨自己的先生，很恨自己的孩子，天天骂，最后他想到自己小的时候，也是这么调皮，也是这样苦过，跟先生也一样经受过同样的磨难和无知，他慢慢地产生了怜悯，从而开始可怜他们，到心疼他们，改变了自己的情绪，慢慢地由怜悯转换成慈悲，这就是佛家讲的，用慈悲心去看人生，你会化解一切怨结。（掌声）

业障深重的人一天到晚看到的是别人的过失和缺点，所以在生活当中整天看见别人的缺点，看见别人怎么样不好，这个人就是有业障。真正的修行人从不看别人的过失和缺点，因为人都有缺点，都有过失，把别人的缺点和过失看到了你的心里，别人的过失和缺点就没有了，而到了你的心里，让你的心变得忐忑不安和难受，这就是唯物辩证法。

人间的每一种创伤，都是人生活的一种成熟，碰到一次苦难就成熟一次，碰到一种灾难，你就会变得更加的坚强和成熟，所以应该为别人的成就生出欢喜心。成熟的修心人应该常保持利益众生的心，你就永远活在法喜当中，天天看到别人进步了，天天看到别人精进了，感恩他，感恩你，感恩社会上所有的人，感恩社会把我们养大，父母亲把我们生出来，感恩我们的老师、我们的师长，感恩一切让我们能够活到今天，让我们成熟的一些磨难，这样你就永远活在了法喜之中。（掌声）

在人间，不要把很单纯的事情看得太严重了，如果你把世界上很多事情看得太重了，你就会造成自己心里的苦痛。痛苦的人就是因为觉得这件事情太大了、太重了，我受不起，我压不起，他才变得如此的痛苦。有一位癌症病人，当他得知患食道癌在人间还能活半年的时候，他整个人精神崩溃，他开始天天吃不下饭，睡不着觉，本来这个食道也没有疼痛，因为他的心天天惦记着食道，食道越来越痛，一个月下来，他整个人瘦得像个灵性，去医院再检查，本来没有扩散的，现在扩散了，还能活三个月。与此相反，一位江苏的同修，学习心灵法门，懂因果，放生许愿，他把癌症看轻，他跟同修说：“我不管今天活着，还是走了，我都很幸福，因为我念经了，我今天就算离开这个世界了，我可以到另外一个世界，所以我不怕。”他不怕死，他说：“我死了，也要修。”他就天天想上天，吃素、忏悔，癌细胞居然慢慢地消失了，活到现在已经有三年了。（掌声）

人生不要被欲望控制，要放下执着，放下罣碍，连身体都是你的罣碍。佛陀早就说：“人为什么会疼痛？为什么有这么多的痛苦？就是因为我们有一个色身。”所以，把人间的一切事情不要看得太重，过去了就好像是过去了，没了就是没了，这就是佛法讲的“非想非非想”。天上的三十三层天当中，有一层天叫“非想非非想天”，在这个天上的人，他们都有定力，他们常处在定中，这种天上的人，说他们没有念头呢，他们有，说他们有念头呢，他

们没有，这就是非想非非想。我们今天活在这个世界上，你说我们有什么欲望吗？好像有。有了之后呢，又忘记了，不追求。你到底有没有欲望呢？没有。你有没有过这个欲望呢？有过。现在这个欲望到哪里去了呢？没有了。这就叫非想非非想。如果我们能够修到这种定的境界，你至少已经在三十三天当中了，离超出六道就越来越接近了。（掌声）

人生就是这样，痛苦的人你说他活着，他的心感觉死了，你说他死了，他又恨又嫉妒，还发脾气，他还活着。犹如很多婚姻一样，你说他没离婚，他们像离婚一样，你说他们离婚了，他们还生活在一起，还天天吵架，没离婚。对不对啊？现在知道什么叫白话佛法了吧？告诉你们，想彻底地解决痛苦，就要彻底地消除烦恼、彻底地开悟，要记住，悟从慧来，慧从戒来。（掌声）

师父知道你们跟师父在一起很开心，希望师父一直讲下去，天天这样。（掌声）以后有观音村了，大家住在一起，轮流做饭，退休了，没有什么事情，不打麻将，又不去说三道四，就在观音村里面，天天晚上师父也不走远了，过来跟大家开示，视频一转播，全世界都看得见。白天你们念经吃饭，晚上师父给你们开示，一直讲啊讲，讲得像真的在天上一样，那个时候不知道自己真的在人间还是在天上。有一天真的到天上了，以为在人间。等到哪一天真正地到了天上，觉得天上人间都一样。（掌声）

在二次大战结束之后，英国的皇家空军做了一个统计，他们对在战争当中失事的战斗机、牺牲的飞机员，以及飞机失事的原因、地点，作了一个系统的调查，结果让人非常震惊。因为夺走飞行员生命最多的不是敌人猛烈的炮火，也不是大自然的疾风暴雨，而是飞行员的操作失误。更令人费解的是，事故发生最频繁的时候，不是在激烈的交火当中，也不是在紧急撤退当中，而是在完成任务之后返回着落的那几分钟。心理学家对这个结果丝毫没有惊讶，他们说，这是典型的心理现象，人在高度紧张之后，一旦外界的刺激消

失，人类的心理会产生一种叫“不可抑止的放松倾向”，飞行员在敌人的枪林弹雨当中，精神高度集中，虽然外界环境恶劣，但由于大脑正处在极度的兴奋当中，反而不容易出差错。在返航途中，飞行员的精神越来越放松，当他终于看到了熟悉的基地，自己的飞机离跑道越来越近的时候，他顿时有了一种安全感，恰恰是这一瞬间的放松铸成了大错，因此人们管这种状态称为“虚假的安全意识”。

在人生的道路上，我们也有很多虚假的安全意识，当你通过重重困难，成功近在咫尺的时候，很多人放松警惕而导致了错误。学佛人也是这样，我们修心，修啊修，很紧张，很努力地修，修到差不多要修好的时候，我们往往在这个时候放松自己的修为，以为自己修得好，以为自己什么都能得到，慢慢地放松，境界就会下降，贡高我慢，然后贪心又起，烦恼接踵而至，甚至会导致自己走火入魔。所以修心不能放松，菩萨说修心要精进，记住师父的一句话：能够精进的人，一直在精进当中的人，他就不容易走偏差。希望师父的弟子们好好地学佛，要精进，一天都不懈怠，一直精进到西方极乐世界。（掌声）

佛陀在两千五百年前居住在舍卫国，经常给弟子开示。佛陀也是很可爱，很平易近人。有一天，他的四位弟子在树底下讨论，佛陀走过去听他们在讲，一个弟子就说：“什么是世界上最苦的事情啊？”第一位比丘感叹地说：“哎，天底下没有比淫欲更苦的了。”第二位比丘说：“瞋罣才是天底下最苦的事情。”瞋罣是什么？就是瞋恨心和罣碍心。第三位比丘却认为：“天底下最苦的莫过于饥渴的感觉。”最后一位比丘表示：“ 天底下最苦的是恐怖。”四位比丘在这个话题上争来争去，佛陀藉此因缘，就出来跟他们打招呼。佛陀一出现，他们四个人马上站起来：“ 佛陀好！我们刚刚在讨论的这些，您是怎么认为的？”佛陀说：“ 你们所认为的，都不是苦的究竟原因。天底下最苦之事来自于色身，所有的饥渴、寒热、瞋罣、恐怖和色欲等灾

祸，都是因为我们色身的存在，所以色身是一切苦恼的根本，也是祸害的根源。众生于三界之苟延存活，互相欺凌，心中亦被忧惧烦恼所束缚而轮回不休。所以，想要脱离世间的苦痛，应当寻求寂灭之境，收摄身心，最后达到一念不生，即能证得真正快乐的涅槃境界。”

因为有这个身体才会苦，大家说对不对？嘴巴干，是不是身体感觉干了？佛陀说了，发热度，是不是身体？恨别人、罣碍孩子、担心，是不是有这个身体？恐怖、害怕，是不是这个身体？怕人家打你，怕人家骂你，想着他会不会害我啊，色欲，是不是身体？看见男色、女色起淫心了，是不是你这个身体？所以，色身的存在，是一切苦恼的根本，也就是祸患的根源。众生在三界中苟延存活，苟延是什么意思呢？就是活得很痛苦，苟延残喘，就是一个人喘不过气来。相互欺凌，人已经很苦了，还要你搞我、我搞你的。心中亦被忧惧烦恼束缚而轮回不休，烦恼的忧就是忧愁，然后恐惧，再加上被烦恼绑住了。很多人说我不想烦，人家劝你放下吧，你放不下；人家劝你不要烦恼，你不行啊，就是放不下，谁绑住你的？是你自己的色身，所以轮回不休。今天很多女士说生孩子的时候痛，我再也不生了，对不对？谁绑住你了？为什么自己又想生了，过几年又生了，又痛了，我再也不生了，再过两年，不是不生，还出来一对双胞胎。

佛陀说，想要脱离世间的苦痛，应当寻求寂灭之境。寂是什么？安静，要把自己安静下来，心要把所有对一切物质的贪欲全部灭掉。我今天不贪房子，不贪车子，我什么都不贪，安静地把这些意念全部灭掉，寂灭的境界就叫寂灭之境。收摄身心，就是把自己的心收回来，本来我要这个，我要那个，觉得自己在社会上很了不起，把心收回来，我不要了，你能拿我怎么样？我这个也不要，那个也不要。人家说，你跟着我，我给你这个好吗？看看很多骗子，把人家骗走了，他都是先跟你说你可以中奖，你可以怎么样，然后你就心慌了，想着可以中大奖了，你把这个心收回来，我不要，中大奖我也不

要，你就是送到我家门前，说真的给我了，我也不要，因为不该我的，我不要。收摄身体不去做贪欲的事情，心里不去产生贪心，你最后就达到了一念不生。

佛陀讲的“一念”是什么？就是坏的念头、杂念、贪念，不要了，我没有念头。人家看见你说：“哎，我教你怎么样。”我没有欲望，无所谓的，我不要，没有念头了。一念不生即能证得真正的快乐，真正的快乐是什么？是从心里来的。师父问你们，身上的快乐是什么？身上的快乐那是暂时的。比方说，买件衣服一穿，真好看，开心得不得了，穿了两天，往衣柜里一挂，可能永远就不穿了，这个是身体上的快乐。但是，真正的快乐呢？就是涅槃。涅槃是什么？是一种智慧的开悟，就是说，我明白道理之后，我完全彻底地放下了，这就叫究竟涅槃，就是我什么事情已经到底了，我不想了，我成功了。所以佛陀讲的究竟涅槃，就是说彻底放下，彻底明白了。希望你们学佛人要知道这个世界是无常的，没有一件事情是永久的，所以要彻底放下，彻底明白，你们才能达到究竟涅槃的境界。（掌声）

佛陀在两千五百前讲了一首偈语:“ 热无过淫，毒无过怒，苦无过身，乐无过灭。”什么意思？一个人很热，热过头了，就是淫，叫“热无过淫”；这个人一发脾气、一发怒，心中就有毒了，恨啊，我要去搞他，我要把他弄死，我要把他弄伤，就叫“毒无过怒”；“苦无过身”是说，你的苦其实不就是因为你一个身体的苦吗？哪来的这么多苦？“乐无过灭”，也就是说，你的快乐在人间很快就灭掉了，没有了。师父问你们，你们小时候、读书时候的那些快乐，现在还有吗？没有了，没有，叫不叫灭掉了？刚刚还有火，现在灭掉了。小时候多快乐，那些一去不复返，灭掉了。

佛陀说，在很久很久以前，有一位名为精进力的比丘，具足五种神通。每当他在山中树下独自修行的时候，总有鸽子、乌鸦、毒蛇，还有鹿，围绕在他

的边上。鸟兽们每天白天出去找食物，晚上就回到这位精进力比丘的身边。有一天晚上，这四只鸟兽在讨论世间之苦何者为重。乌鸦说：“我认为饥渴最苦。因为饥渴的时候，身体虚弱，不仅眼睛看不清，而且神智不清，常常不顾被猎人利刃宰割的危险而自投罗网。”鸽子说：“淫欲最苦。因为色欲炽盛时，内心失去理智，行为也毫无顾忌，于是危险就接踵而来，甚至连性命也不保。”毒蛇认为：“瞋罣最苦，当毒害别人的心念一起，不分亲疏远近的好友、朋友，都会遭到危险。这种毒意不仅能够伤害别人，也会伤害自己。”鹿表示：“恐怖最苦。每当我在山林旷野中游走，心中总是恐怖有加，害怕被猎人或者豺狼虎豹捕捉，只要听到一点点的声响，我会惊慌地逃向岸边，躲在坑洞当中。奔逃的时候，即使是母子亲眷，我也无暇相顾。所以，我认为恐怖是最苦的事情。”

比丘听到鸟兽的对话，告诉他们：“你们所说的都是枝微末节，没有探究到苦的根源，天底下最苦之事莫过于这个色身，我们因为拥有它而产生无量的忧愁和畏惧。所以，我舍弃世间一切，出家修行，断除所有的欲望、想念，不贪着四大享乐，就是要斩断这痛苦的根源，达到涅槃的境界。”这位精进力比丘就是释迦牟尼佛的一世。

涅槃就是心念俱灭，我没有这个想法，我的心就灭掉了，没有形相，没有一种样子。人在想事情的时候，他没有给人家感受到你这个东西，但是现在的人想贪什么东西的时候，还要做出表情出来。过去的人面无表情地在想：我要去把这个东西拿过来。你从他脸上看不出来的。现在的人贪啊，想着我要把他的东西拿过来，还有做个表情，对不对啊？（众笑）过去古时候一个男的比较好色的话，看见很多女子过来，他最多眼睛看一看，心里想：这位女子好漂亮。现在的人一看见漂亮女人就走过去，哎哟……形状都出来了，所以叫恶形恶状。我们不受色身的束缚，那才是最大的安乐，色身束缚我们什么了？让我们痛、难过、痒，身上蚊子咬，嘴巴干，这些都是束缚。这四位

比丘听了佛陀的解说之后，开解了。这时，佛陀告诉四位比丘：“当时的五通比丘就是我的前生，而四只鸟兽就是你们四个人。你们在前世早已听闻过苦的真正根源，为何今日还保持错误的见解呢？”四位比丘听佛陀这么一讲，至心忏悔，思维此理，当下即证得阿罗汉果。

我们众生为了满足我们四大假合之身“地、水、火、风”，我们人就是假合的身体，到了死的时候什么都没了，连骨头都没了。所以这一切，竭尽一生的努力就是为了追求虚妄不实的感受，我们不仅看不清这个世界的真相，而因造作种种恶业迷失于苦海当中，不得出离。所以要想得到究竟的安乐，就是真正的快乐，就不要沦为物欲的奴隶。不要说我今天为了买房子，我拼命地打工挣钱，变成房奴；为了追求一个很漂亮的女人，天天地这么求啊弄啊，变成色奴；为了钱，不停地去赚去骗、去搞钱，最后变成一个财奴；而且赚来的钱放在家里又不肯拿出去布施，那就叫守财奴。所以要都摄六根，眼、耳、鼻、舌、身、意，勤修善道。什么叫“善道”？天天做好事，天天帮助别人就是善道，我们不被外面的物欲所流转，你今天穿名牌跟我没关系，你今天再怎么有钱跟我没关系，我找回我的真心，最后获得真正的自在与解脱。

其实人生的幸福不完全是得到，也不完全是拥有，在我们学佛人的心底，因为有一种慈悲，很容易让别人产生延绵的幸福感和快乐感，因为我们慈悲的付出，我们心底有那份踏实和安详。要记住，一个人拥有踏实和安详，又是多少人一辈子都得不到的人生境界。（掌声）

中华传统文化讲“仁、义、礼、智、信”，现在交朋友很重要。在年底的时候，菩萨告诉师父说，2016 年也好，今后也好，都要交好朋友，交到好朋友，你一生平安；交不到好朋友，可能会让你倾家荡产，因为好朋友可以带你进步、帮助你。如果你身边有这样的朋友，你可能一生都会烦恼：不孝敬父母亲，甚至辱骂、打骂父母亲；别人帮他，他高兴，不帮他马上翻脸的

人；不懂得尊重别人的人；从不记得别人对他的好，没有感恩心的人。要记住，这些人都是你人生的败笔之作，对这些人要敬而远之。我们人生的成功与失败，与交朋友有很大的关系。我们学佛人交好朋友就叫结善缘，我们能够帮助别人叫消恶缘，有善缘一生平安。（掌声）

人不能主观，做任何事情都要调查，才能下结论。师父说个笑话给大家听听，有一个外国将军叫彼特，他非常关心战士的生活。有一天，他跑到厨房想亲自去尝一下这些战士吃的饭菜是什么样的。他走近了一个大汤锅，命令士官："我要喝这个汤，你给我弄一碗。"士官小心翼翼地说："将军啊，这是……""闭嘴！"他打断了士官的话："马上给我弄一碗。"喝下去了，最后他说："这是什么汤啊？简直是刷锅水啊！"大家都愣在那里，不知道怎么说，最后士官只能慢慢地跑过来跟这个将军讲："对啊。将军，我们吃完饭了，这是刷锅水啊。"（众笑）

人生也是这样，一看二慢三通过。我们做人，第一，看环境；二慢，就是要慢慢地想这件事能否做；三通过，才去做。学佛人，第一，要看佛书，懂佛理；二慢，就是遇事心要定下来，定能生慧；三通过，就是确认自己所做的事情不造因果，我才去做。人生的失败是因为看不到自身的缺点，才失去智慧。师父要你们好好地学佛，看清人生的道路，有因有果的事情要看到果。要想到，我今天所有做的事情都会有果报的，这样你就畏因了。如果像我们人间的人一样，碰到什么事情都不去管它，做了再说，等到果报来了，自己吃了苦头，发现做错了事情，那个时候已经来不及了，所以佛法界有一句话说"菩萨畏因，众生畏果"。

最后，师父跟大家讲一个真实的故事。在 1822 年，英国物理学家法拉第在实验室做试验，有一个叫亨利的年轻人找来想拜他为师，就跟他说："我一定要跟你学。"法拉第被这个年轻人打动了，就跟他说："好啊，你来做我的助手吧。"法拉第拿起本子，指着一套设备，告诉亨利说："我正在研究

磁能产生电的效果，你能不能以后每天通上电看着这个磁针会不会动，如果动的话，你把它记下来；不动的话，你也记下来。”亨利这么做了半个月，实验总是失败，没有一天成功。他只能在本子上不停地写“NO”“NO”，就是不成功。有一天，亨利不耐烦地对法拉第说：“这事没有什么意义，你能不能让我做点别的？”法拉第摇头说：“这个事情很重要，如果成功了，那是重大的发现。”亨利又坚持了几天，最后溜走了。

1835 年，法拉第被英国皇室授予“爵士”称号，因为他成功了。亨利又来找他，说：“你收留我吧。”法拉第拒绝了他，他说：“亨利，你知道吗？这个荣誉本来应该属于你的。当年我让你做的事情，我坚持了十年，终于在电磁学方面让我得到了突破。”说完，法拉第拿出一本厚厚的本子，那正是当年亨利用过的。这时候，亨利看到他记录的十几个“NO”，但是法拉第在他十几个“NO”的后面，又记录了上千个“NO”，最后是一个大大的“YES”。师父讲故事都是有道理的，你们要仔细听后面。法拉第说：“只有靠意志和坚持的人才能实现理想，这是我最宝贵的人生经验。”

要记住，成功的花，人们只是惊艳它开放时的明艳，却忽视了它奋斗时的坚持和汗水。当法拉第成功的时候，很多人羡慕他，其实他只是把当年亨利认为最无聊的事情坚持做了十年。法拉第用自己的成功告诉了亨利，告诉了全世界的人：只有靠意志和坚持才能实现自己的理想。没有人能够随随便便地成功，关键是看你能否有把一件简单的事情坚持到底的智慧。

师父最后总结这个故事，告诉你们：学佛人把简单的助人为乐、不贪别人的物质，坚持一生，你就是一个圣人。把简单的“阿弥陀佛”念上一辈子，你不造新业，你就是成为佛菩萨的果位。把观世音菩萨简单的慈悲用上一辈子，你就是大慈大悲！

2016–05–11 卢台长比利时《玄艺综述》大型解答会 – 纷扰红尘悟得禅心 污泥不染佛性长存

2016–05–13

佛光普照遍法界，天涯共修若比邻，敢问佛光何处有，普照宇宙遍心灵。

感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法，感恩各位嘉宾和来自世界各地的佛友、义工们，大家好。

比利时文化悠久，国土面积虽然不大，但旅游景点遍布全国，首都有闻名世界的滑铁卢古战场，人民真诚重感情，处事谨慎讲道义。今天能够到美丽的比利时来弘扬佛法、传承佛学精髓、发扬中华传统文化，感到无比殊胜，法喜充满。

改变现实人们思维上的障碍最为重要。当今世界，家庭的烦恼、社会的争斗，每个人都活在一种思维紧张、恐惧、忧郁、自闭的行为和思维当中。地震、水灾、飞机失事、恐怖袭击，造成了人们的心灵伤害。佛教呼吁和平，包容和谐，圆融，让人类的心灵安宁，恢复人类基本的道德观，通过佛学的哲理人生去解脱人的精神压力，消除恐怖，正如《心经》中讲的无恐怖故。从比利时 2015 年核电站爆炸引发的火灾，到今年恐怖袭击造成的死伤人数为两百多人，全世界忧郁症、恐怖症等心理疾病有三亿五千万人，每年因忧郁症死亡的人数是一百万人，心理疾病已经成为人类的第二杀手。佛陀让我们认清这个世界的真谛，就是苦空无常。佛说，因为人在这个世界的一辈子都是辛苦，到最后还是一个苦；离开人间一切带不走，家人、孩子、财产，称为空；在人间没有一件事情是永远的，连我们身体上的牙齿、头发，所有人间的一切都不能长久，所以婚姻、工作、身体，通通称为无常。懂佛法就能把人间看穿，放下思维当中的包袱，人的生命是有限的，人的欲望是无限的，人之所以痛苦就是用有限的生命想获得无限的欲望，就是人们得不到所

承受的痛苦。孔老夫子说“不患人之不己知，患其不能也”，就是说，人不担心别人不了解自己，人最担心的是能够让自己了解自己。学佛就必须要知道，我今天在人间做什么，学了什么，我今天贪了没有，恨别人没有，做傻事没有。不贪就是平安，不恨就是感恩，不愚痴就拥有了智慧。（掌声）

人生有五个特别迷惑的事情：人的痛苦就是一直在追求一种错误的东西，得不到的东西就是没缘分，得不到却一定要得到它，就增加了痛苦；人最大的罪过就是自欺欺人，很多人一辈子的痛苦就是因为不断欺骗自己，说“这个事情没有关系，可能他会认识的，可能他会知道理解我的……”或者用认为别人和他一样的观念和心态来处理解决问题；人生最大的痛苦是痴迷，当一个人在感情上、钱财上痴迷的时候，很难说通，就像父母劝孩子“婚姻非儿戏，要看看准”，孩子说“我就要嫁给他，我觉得他很好”，所有的一切都是痴迷，当一个人迷了，就会做出很多痴的事情，很多人玩赌博游戏，最后输尽家产，他就是不能自拔；人最烦恼的事情是争名夺利。我昨天在佛友见面会上讲，很多过去的伟人都以为自己在人间做了很多伟大的事情，但是要记住，这个世界很多事情随着时间过去了，不要去争不要去抢；人生最大的破产是绝望，一个人能够活在这个世界上，就会有希望，当一个人看不到希望的时候，就是绝望。学佛人要有境界，要懂得这个世界永远存在希望，希望大家不争名不争利，好好的随缘，好好的修心，为这个人类人间和世界的和平作出更大的贡献，为每个人和蔼的家庭、和睦的社会，贡献出自己一份力量。（掌声）

学会人生最幸福的两件礼物：学会宽恕别人，你就会得到幸福的源泉；学习掌握人一生最大的财富，就是健康。33 岁的沙特阿拉伯的王子，他金库满地，要什么有什么，还有皇位等着他，最后他失去了生命，而我们今天没有过多的要求，我们拥有了人生最宝贵的生命。生命是你唯一的财富，很多人用唯一财富换来了无常的物质、钱财、和名誉，最后一切都归空了。能够想

通想明白的人，就会快乐，就会拥有健康。学佛的人才能想得通，想得通的人就是佛法讲的开悟。（掌声）

人骑自行车，两脚使劲踩，一小时只能 10 公里；人开汽车，一踩油门，1 小时能跑 100 公里；人坐高速铁路，闭上眼睛，1 小时跑 300 公里；人乘飞机，吃着美味，1 小时能跑 1000 公里。学佛也是一样，你同样在努力，不一样的平台、载体或法门，结果会得到不一样的效果。学正法，让自己脱离烦恼痛苦，能改变自己的人就是一个解脱之人。（掌声）

在一条很古老的街上，有一位老铁匠，过去是打铁的，由于早已没人需要那种定制的铁器，而改卖铁锅、斧头和拴小狗的链子。他的经营方式非常古老和传统，他人坐在门内，货物摆在门外，也不吆喝，也不还价，晚上也不关门。你无论什么时候从这儿经过，都会看到他在竹椅上躺着，手里一个收音机，身旁是一把紫砂壶。他的生意也没有好坏之说，每天的收入正好够他吃饭和喝茶。他老了，已不再需要多余的东西，因此他心里非常满足。有一天，一个古董商从老街经过，偶然看到老铁匠身旁的那把紫砂壶。因为那把壶古朴雅致，紫黑如墨，有清代制壶名家戴振公的风格，他走过去，顺手端起那把壶冲着里面一看，果然，壶内有一个印章是戴振公的，商人惊喜不已。因为戴振公有捏泥成金的美誉，据说他的作品现在仅存 3 件，一件在美国纽约州立博物馆里；一件在中国台湾地区某博物院；还有一件在泰国某位华侨手里，是 1993 年在伦敦拍卖市场上以 16 万美元的拍卖价买下的。商人端着那把壶，非常开心，想以 10 万元的价格买下它。当他说出这个数字时，老铁匠先是一惊，然后又拒绝了，因为这把壶是他爷爷留下的，他们祖孙三代打铁的时候都喝这把壶里的水。壶虽没卖，但商人走后，老铁匠有生以来第一次失眠了。这把壶他用了近 60 年，并且一直以为是把普普通通的壶，现在竟有人要以 10 万元的价钱买下它，他转不过神来。过去他躺在椅子上喝水，都是闭着眼睛把壶放在边上，现在他过一会儿总要坐起来再看一

眼，他怕别人偷走拿走，这让他自己心里非常不舒服。特别让他不能容忍的是，当人们知道他有一把价值连城的茶壶后，蜂拥而至，有的问还有没有其他的宝贝，有的开始向他借钱，更有的人晚上来敲他的门，把他的生活彻底打乱了，他不知该怎样处置这把壶。当那位商人带着 20 万元现金，第二次登门的时候，老铁匠再也坐不住了，他把左邻右舍全部找过来，当场把茶壶放在桌子中，拿起一把斧头当众把紫砂壶砸了个粉碎。后来，老铁匠一直卖铁锅、斧头和拴小狗的链子，据说他活过了百岁。就这样，老铁匠打破了名利对心的束缚，重获宁静。这个故事告诉我们，人有时候贪了就会不安。想一想，我们在人间多少事情不就是我们贪了吗？如果我们今天不贪，我们知足，我们很快乐；但是我们今天不宁静了，心不安了，才生出很多烦恼。

一个母亲生了一个孩子很开心，生了两个孩子很快乐，生了三个孩子都是女儿，她一定要生个儿子，第四个终于生出个儿子，但是是唐氏综合症，从儿子出生之后，家里就变成杂乱无章、痛苦不堪。人不贪就是幸福，人学的宁静一点，可以沉淀出生活中杂乱的浮躁，过滤出你的肤浅和草率。人性的劣根性必须避免，佛家的清净是一种气质、一种修养、一种境界。人活在世界上要心安理得，心安理得的人比气急败坏暴跳如雷的人更具有涵养和理智。我们要参悟佛陀的智慧，不要轻而易举的起心动念，这样才能达到“心静则万物莫不自得”的境界。其实人生何必贪瞋痴，明知生不带来死不带去，随青山绿水而舞，随人间红尘之缘，视人间名利为尘土，此心常在静处，荣辱得失尽在一笑的开悟之中。（掌声）人生常在静中，纷扰红尘，悟得禅心，人生常在开悟当中，污泥不染，佛性长存。（掌声）

有一个巨商，非常有钱，但是在动荡年代，为躲避动荡，把所有的家财置换成金银票，他特制了一把油纸伞，将金银票小心地藏进伞柄之内，然后把自己打扮成普通百姓，带上雨伞准备归隐乡野老家。不料途中出了意外，他因为太累，在商店边上打了一个盹，醒来之后雨伞不见了，这把雨伞就是他全

部的身家性命。巨商毕竟经商数年，很有智慧，他不露声色地仔细观察，发现随身携带的包裹完好无损，断定拿雨伞之人肯定不是专业盗贼，估计是过路人顺手牵羊拿走了雨伞，此人就应该住在附近。巨商于是就在此地住了下来，购置了修伞工具，干起了修伞的行业。春去秋来，一晃两年过去了，他也没有等到自己的伞。但是巨商在修伞的过程中，了解到，有些人的雨伞坏得不值得一修的时候，就会扔了买新的雨伞。巨商于是又改行“旧伞换新伞”，并且换伞不加钱，一时间前来换伞的人络绎不绝。不久，有一个中年人夹着一把破旧的油纸雨伞匆匆赶来，巨商接过一看，正是自己身家性命都在里面的那把雨伞，他看见伞柄处完好无损，巨商不动声色给了那人一把新伞，最后得回自己所有的金银券。这个故事告诉大家，人要有耐心等待，我们很多事情是在等待中得到更好的结果。

学佛人，种什么因得什么果，当你种因的时候，果在后面才会给你回报，当你得到果的时候，新的因又种下去。人要懂得安静，要懂得干净，安静的人有恒心，坚持的人有力量。想一想，哪一个人的成功不是靠坚持和努力？今天我们学佛念经，就是为了将来修出六道，成全大我，今天能够帮助别人就是广结善缘。有人问我：“卢台长，为什么有的人有人缘，而我没有人缘？”人缘，就是因为你广度众生，才能结成善缘，这些善缘就是你以后的人缘。克服自己的浮躁，因为浮躁会给自己增加烦恼；忘记已经失去的痛苦，去找回自己本性的善良，过去的就让它过去，未来的还没有到来，今天的也会被无常夺去，所以金刚经说“过去不可得，未来不可得，现在不可得”。（掌声）

学会放下是人生的必修课，是人生各个阶段必须面对的挑战，这也是我们在社会中应该掌握生存的艺术。很多人为了得到某一个位置，不惜花出所有的精力，最后得不到，他变得忧郁症，有的甚至自杀了，这就是他放不下。快乐与否实际上在于心里放下和不放下的平衡之间。我们做人要正直，学佛至

少要有宽广的胸怀，处世要懂得放下、厚道。如果在心中放不下这个世界的名和利，就是在心中播下了不幸的种子，因为我们放不下欲望，我们人胡乱地猜忌、烦恼、嫉妒，放不下这些，就是无端的让我们折磨自己的心理，寻找烦恼，伤己的同时经常还会伤害别人，而让自己成为这个世界上最可怜和最可恨的人。学佛人要放下自我，一切生不带来死不带去。

有一个卖花瓶的挑夫挑着扁担急匆匆的往前走，突然一个花瓶滚下来砸个粉碎，挑夫看也不看继续往前走，别人在边上说：“你花瓶打碎了，你花瓶打碎了……”他说：“想一想花瓶打碎有什么用，不会再合起来了，好好保护好现在的花瓶吧。”学佛人的心态就是修佛学佛成功的基础，拥有慈悲的心态，你能在这个世界中永无敌人，能够战胜自己的人就是战胜了自己的心魔。（掌声）

慧寂禅师 9 岁出家，父母让他还俗，他自断两根手指，表示一心向佛的决心。他后来是一个德高望重的高僧。光涌禅师拜见慧寂禅师时，慧寂禅师问他：“你来做什么？” 光涌禅师说：“来拜见禅师。” 慧寂禅师问：“你见到禅师了吗？”光涌禅师说：“见到了！”慧寂禅师又说：“禅师的样子像不像骡子或马？”光涌禅师说：“我看禅师也不像佛。”禅师说：“既不像佛，那像什么？”光涌说：“如有所相，与螺马有何分别？”慧寂禅师大为惊叹：“我用这句话考验别人有 20 年了，没有人能大彻大悟，而你今天回答的凡圣两忘，情尽体露，你是一个很优秀的法师。”《金刚经》说：凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。就是告诉大家，我们人活在这个世界上，说有他无，说无他有。今天拥有的房子在几年几十年之后，可能卖了，也可能当我们离开这个世界，人还没有完全冷，房子的名字已经变成别人的了，所有看见的一切，好像有又好像没有，就像今天我们几千人坐在这里，我们好像在这里，但是几个小时之后空无一人。人生就是一辆列车，没有一个人会陪你从头坐到底，很多人上上下下，要懂得感恩，不管谁

陪你渡过这一段人生旅程，都要心包太虚，要存有感恩之情。禅师人不像骡马不像佛，那究竟像什么？就像人，像自己，唯有好好学佛修心才能见到自己的自性本性。（掌声）

有忏悔心的人才能改过，有惭愧心的人才能进步，有精进心的人才能成就，有感恩心的人才能知足。佛教追求的是物我两忘，人对这个世界的一切不要去追求，人具有本性，而一些物质并非我所求，只是为我所用。人成不了佛的主要原因，是执著于我自己，以自我为中心，自我观念太强，比方说“这是我的身体，这是我的妻子，这是我的财产，这是我的房子”，等等的一切就是一个“我”。

有一个人开着一辆新买的奔驰车，和一辆卡车相撞，警察过来，他向警察抱怨说：“唉，这么漂亮，我刚刚新买的车，被这该死的卡车撞成这样了！”警察惊奇的看着他，说：“你这个人就这么注重物质条件吗，你怎么不关心自己怎样？”这个人说：“警察，你什么意义啊？”“你看没看到你的手都没有了？”这个人低头一看，不禁“哎呦”惨叫一声：“完了，我手上还戴着一块劳力士手表也没了。”像这种自我观念太重的人，犹如背负了很重的行李，在人生的路上会越走越累。天下大智慧的人要去除我相，执著于我是人类一切痛苦烦恼的根源。所以儒家教育也讲“无欲则刚”。一个女孩子长得很好看，很多人去追求她，因为她不贪财，她重人家的本性善良不重财。如果去贪了别人有钱，品格就会低下。无欲则刚之人，人到无求品自高，忘我就是境界，忘我的人才能成佛。（掌声）

现代人动不动发脾气。有一对夫妻，吃完饭闲聊，妻子一时兴起，一不小心冒出一句对婆婆不顺耳的话，这位丈夫拼命数落，心中非常不快，与妻子争吵起来，一直到掀翻桌子拂袖而去。生活中这种例子经常有，仔细想来，我们因小失大，得不偿失。我们不得不说，我们实在有点太敏感，在意身边那些琐碎事情。许多人的烦恼并非因为事情多大引起的，而恰恰是对身边的琐

事过分在意、计较、不够宽容所致。对别人说的话句句揣摩，对别人的过错加倍埋怨，对自己的得失耿耿于怀放不下，对周围一切都异于敏感、曲解夸张，给自己增加很多烦恼。很多人，只要讲到过去，就一声叹气非常难过。在座的这么多人，想一想，你们的年轻时候的烦恼，今天还有几个人记住？你们年轻时候过不去的坎儿，今天还有几个人挂在心中？你们今天的烦恼和苦恼，在你们将要离开人间的时候，还会在乎吗？想一想，五十年之后我们在哪里？我们要回到菩萨妈妈的身边，要修成一个人间佛。要让别人对你尊敬，先要尊敬别人；要别人爱戴你，要先爱别人。就像母亲对孩子一样，拥有真心的爱才能得到孩子对你的爱。好好学佛、好好做人，众善奉行，诸恶莫作。（掌声）

有些人其实在用一种狭隘幼稚的认知方法为自己营造可怕的心灵监狱，想不通就是给自己制造麻烦，就是佛法界讲的“世界本无事，庸人自扰”。不要让自己活得太累、而且使周围的人也活得无可奈何；不要自己编织出一个痛苦的人生。人生中，过于计较的毛病一旦养成，天长日久就会让自己铸成大的烦恼。早在两千多年前，雅典的政治家克里斯就向人们发出警告：“注意啊，先生们，我们太多纠缠小事情了。”孔老夫子说：“礼之用，和为贵。”就是说不要把别人往坏的地方想。法国作家莫鲁瓦更是深刻地指出：“我们常常为一些应该迅速忘记和微不足道的小事所干扰而失去理智，我们活在这个世界上也就几十年的事情，然而我们却被这些小事纠缠和无聊的事情而白白浪费了许多宝贵时光。”我们一生走到现在，因为烦恼、嫉妒、难过，和小时候的一些放不下，给自己造成了多么大的伤痛。

有一个人捡到一只小鸟，就将这只小鸟带回家里，给他的孩子玩耍，孩子将小鸟与小鸡一起饲养。慢慢地，小鸟长大了，人们才发现，这只小鸟原来是一只鹰。虽然这只鹰和鸡群相处得很好，但总有人家里丢鸡，其实并不是这只鹰吃的，但人们就怀疑是这只鹰吃了鸡，强烈要求主人将这只鹰处死。这

家主人舍不得，但迫于大家的压力，他决定将这只鹰放生。但是，不管主人将它放到什么地方，它总能回到村里来。有一个人说他有办法，将鹰带到了一个悬崖边上。他将鹰向深渊里扔去，那只鹰一开始，就像是一块石头掉下悬崖，直直地向下坠落，眼看就要到谷底的时候，鹰突然展开了翅膀，竟然奇迹般地飞了起来，而且越飞越高，越飞越远，再也没有回来。鹰本来是有翅膀的，能飞很高很远，但是，在一群鸡的世界里，它已经被同化了。没有经过锻炼，贪恋着温暖舒适的鸡窝，渐渐地，也就失去了翱翔蓝天的勇气和信心。要是没有人将它扔下悬崖，它永远不可能飞上蓝天，寻找自己的世界。学佛人也是这样，天天过着安逸的生活，贪恋着舒适的小家，渐渐忘记自己来到人间的责任，在烦恼的面前失去了勇气，将本性的慈悲全部忘记，恋着人间的事情不能解脱。学佛人必须要努力在烦恼中寻找自己的理想，在痛苦中才能展翅翱翔。（掌声）

多欲为苦，很多人就是欲望太多。在悉尼有一个小女孩从小天真可爱长得非常漂亮，左邻右舍都夸她漂亮，她天真无邪过着愉快的生活，上大学之后很多人给她出点子，让她去参加选美比赛，自从她参加选美比赛，人变得沉默，她看到很多人间不好的东西，与别人的竞争让她失去本来拥有的纯洁，结果没被选上，从此得了自闭症，在家里天天不出来，过起了心无厌足唯有多求的生活，现在她学佛了，念了心经大悲咒，她鼓起勇气，战胜了自己的烦恼，克服了自己的欲望，懂得人的一生就是一个缘分。人想摆脱苦难、摆脱心灵的枷锁，就要舍去欲望。唯有学佛才能舍去欲望，唯有学佛增长智慧克服贪念。（掌声）

学佛人要修智慧，孔老夫子讲“富润屋，德润身”，做父母的要多给孩子留德，让孩子一辈子得到人间的快乐，而很多父母亲拼命赚钱，给孩子留下很多钱财，孩子一离开父母就争财夺利打官司。留德就是留有道德的财富。佛说，智慧般若能够去除人间一切烦恼障。（掌声）

知足自己拥有的，不贪自己没有的，这个人就是惜福。来人间是偶然的，离开人间是必然的，希望在人间要随缘不变，用慈悲待人，学佛后要面对现实、超越现实。在人间，很多业都是从嘴巴出来的，古时候老祖宗说“祸从口出病从口入”，中华文化传承中说“要守住你的口，管住你的心”，学佛人讲话，不懂的时候别乱说，懂的时候别多说，心乱的时候慢慢说，没有话的时候别说。守住口业勤念经，身心健康弥陀行。（掌声）

要学会守住自己的情绪，疏解一切不如意的情绪。现在的人就是控制不住自己才会出事情；如果能够控制自己的欲望，很多人今天就不会出事情。人的欲望无限膨胀，不要让生活中点点滴滴的感情、欲望影响自己，用佛法来加持，如果遇到不善的缘分要用心去转化。一个人生不带来死不带去，不管碰到什么，想不烦恼，要自己先离开烦恼，进入心中的净土，寂灭心态。人要懂得怎样控制好自己的心态。

一位禅师弟子众多，但其中一弟子十分贪心。一天，这位弟子试着问禅师：“师父，心有边界吗？”禅师说：“当然有。”“那您为什么常对我们说，一个人的心可以容纳整个宇宙呢？宇宙不是无边界的吗？”“宇宙也是有边界的。宇宙如果无限膨胀，突破了一定的界限，就会自我爆炸，自我毁灭。”禅师说，“一个人的心也是如此，当贪婪、欲望之心无限膨胀，突破了生命和欲望的底线，也会自我毁灭。”这个世界上，有多少人为了钱自杀，有多少人为了股票而丧失生命，多少人破财是因为贪，因贪心而死，当年的淘金者挖到金矿后不收手，继续挖，最后金矿塌方，把他埋在金矿当中。有知足感恩的心，才会不贪，才会懂得什么是没有欲望的幸福。今天能坐在这里就要感恩，有多少人活不到明天看不到明天的太阳，我们今天能够开开心心活着，就是一种希望，想一想全世界每天二十几万人死亡，而我们今天能活着，还能快快乐乐听闻佛法，好好珍惜，珍惜因缘，会得到佛菩萨的智慧。（掌声）

有一位老和尚，黑夜中下台阶，忽然觉得脚下踩了一个东西，“呱唧”一声，心想：“啊呀，一定是一只青蛙被我踩死了。”半夜，他梦见无数只青蛙来向他讨命，咬他的脚，拽他的衣服。老和尚大叫着惊醒，赶快喊来各位徒弟一起到佛前忏悔自己的罪过。不一会儿，他又觉全身滚热，呼唤徒儿，快烹茶解渴，只说是青蛙搞鬼，一夜难眠。第二天清早，一个徒弟见台阶下有一个被踩扁了的茄子，才知道师父昨天所说的青蛙，原来是只茄子啊！于是小和尚提着这只扁茄子来见师父。老和尚一看，不觉一笑，浑身立刻变得清凉舒坦，一下子就从床上起来了。老和尚非常开悟的地说：“原来我心中有我的执著，才会吓唬自己啊！因为“我”就会执著，自己给自己找了烦恼。”我们每一个人都在给自己寻找烦恼，有了一个小房子还要大房子，有了大房子还要买海边的房子，人生是没有欲望到头的，所以要珍惜人生。有人刚刚有点头痛脑热，便怀疑自己得了肺结核、艾滋病，大祸临头，寝食不安，直到去医院拿回两包感冒冲剂了事；别人稍一不留意得罪了自己，便怀疑那人有意与自己作对，并把很多年前发生的事联系起来，造成心中的不安和烦恼。现实生活中，就是因为有个“我”字，其实不要太认真，那是一个假我，是一个五蕴假合之身的我，偶尔来世间作一回客，交一回朋友，不要太在意。心胸要宽大，心中想着一座城池，你的心就像城池般宽大；心中想着宇宙空间，你的心就像宇宙空间这般广大；心中想着一件小事情，你的心就像小事情一样渺小。随缘宽容无欲无求，感到幸福去除烦恼，这才是我们活在人间需要得到的真谛。（掌声）

人活着要有信心，你自己都不相信自己会好，谁会帮助你？一个人要靠自己帮自己。很多人生癌症之后，对台长说：“台长你救救我。”台长告诉他：“不是台长救你，是你自己救你自己，你好好念经、好好学佛，会得到菩萨的加持。让自己拥有信心‘我一定会好的’，就会得到很多菩萨的能量。”人间的任何事情都是有利有弊，珍惜自己拥有的，不贪自己没有的，就是一个心理健康的人。

有一个贪心的人，在大街上看到一个小广告：“如果你给我寄来一百元人民币，那么我就告诉你得到一千元人民币的方法。”这个人心痒痒，一百元换一千块，他就真的寄去一百元和信封，果然信封寄回来了，写着：“找十个像你这样贪心的人，你就会得到一千元。”我们学佛人不拿不属于自己的财，不想不该你想的事情，不做不该你做的事情，你就会换来一生两个字——平安。人如果不相信菩萨，什么都能做出来；人如果没有信仰，在这个贪欲的社会中，被五欲六尘迷失方向。我们心中要有一道佛墙，抵制社会给我们带来的各种欲望，坚守自己的道心，才能在茫茫世界中找回自己的本性和良心。（掌声）

2016-05-13 卢台长西班牙《世界佛友见面会》- 遵循佛道 共攀四圣

2016-06-03

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨、龙天护法！各位嘉宾、来自世界各地佛友们、义工们，大家好。明天就是伟大的佛陀的纪念日，大家法喜充满，所以在这里先缅怀伟大的佛陀给人间带来殊胜的佛法，感恩他给我们人间指引方向，让我们到今天还能循着佛道传承下去，让自己离苦得乐、共攀四圣。

佛友欢聚一堂，佛法的光芒能够照得我们心明眼亮，菩萨的智慧能让我们克服人间一切烦恼。

缘分是一种定律，所以有一句话说“有缘千里来相会”，如果没有缘分，我们今天不可能坐在一起，如果没有缘分，这个世界将变得特别枯燥无味。今天我们是佛缘，让我们走在一起，能够改变人生，改变自己的命运，我们要珍惜佛缘，改变自身的因果、改变人间的烦恼，让自己忘记过去、活在当下，过好自己的每一天。用佛法为自己创造一个美好的人生。学佛要坚持，佛陀 49 年弘法，我们要使自己的生命能够融入佛法的境界，这就叫超脱。很多人用人间的思维解决人间的问题，就会制造很多的痛苦。犹如一个人是中学生，他只有中学生的智慧，很难解决中学生的课题，他只有境界进入大学生，才能做出中学生的课题，只有进入博士生研究生才能解决大学生的课题，所以境界要提高，超过它、脱离它，才能解决它。对人间一切烦恼能够放下，能够想通想明白，就叫开悟。（掌声）

第一次来西班牙的时候，师父非常感动，所以这次来西班牙也是舍不得我们这么多的佛友，还有每次到欧洲来都会有来自欧洲各个国家的佛友们。希望我们传承中华文化和佛教精髓，靠着我们年轻一代，心灵法门一定要爱国爱民、遵纪守法。佛教呼吁和平、包容、和谐、圆融，要让人类的心灵安宁，恢复人类基本的道德观，去除劣根性。通过学佛的人生哲理，去掉精神上的

很多压力，消除恐怖。用佛法来净化人生，这是一种智慧。希望每一个人都能够为弘法出力，为人间的净土早日实现而贡献自己的力量。（掌声）

学佛，很多人说就是念念经、磕磕头，其实不尽然。学佛有基本点，学佛就是要要好好做人，学菩萨的基本点：首先，要不见人过，但见己过。看见别人都是好的，不要看别人的毛病，要多看自己的毛病。第二，只管耕耘不问收获。只要种下任何因一定会有果出来，你只要对别人善良，别人一定会对你善良；你只要对别人作恶，别人一定会对你作恶，这只是一个时间问题；只管自己拼命做善事不做坏事，很快会收到善果。第三，要无心，以众生之心为己心，就是要换位思考，很多夫妻吵架、人和人之间的矛盾，就是因为没有体会到别人的心。丈夫不能理解妻子的心，妻子没有体会到丈夫的压力，丈夫不能理解妻子在家一天下来是多么辛苦，就是靠着一种能够理解别人为自己心。我们看见的、耳朵听见的，还有一些感觉到的事情，都是迷惑颠倒。很多人跟人接触，表面我跟你很好，你对我很好，最后上当受骗，这就是你自己活在错误当中，才会滋生烦恼。 妈妈说“这个男朋友，你要当心，可能会有些麻烦”，她说“没关系的，我一定要。妈妈，我看得准的”，最后离婚也是自己造成的。烦恼就是因为活在错误的理解中，要懂得怎样放下自己的烦恼，才能得到真正快乐。真正的去理解别人靠什么？靠菩萨的心，去和别人的心合在一起，能够做菩萨的人就是心佛合一，心和佛和在一起，就是一个快乐之人，才能得到解脱。（掌声）

前天比利时法会上看图腾时，问了一个亡人。这个同修后来在网上写到，这个亡人就是她的前夫，2012 年患了肝癌，当时运用三大法宝念经许愿放生，之后大幅好转，还打通图腾电话，台长让他许愿吃全素，放生一万多条鱼，他每天 8–10 张小房子，还印书、度人、做功德，短短一个月内癌细胞全部消失。当时在节目录音和博客里都有分享过这一殊胜事情。她先生特别开心，但是后来先生退转，忘记当初的誓言，开始大口吃肉，还说是医生的误

诊，自己根本没有病，都是用最好的药才治好的，完全没有感恩心，不知道是观世音菩萨救了自己，最后连经文也不念了，还阻止同修拜师，造了很多口业，就在短短三个月内复发，马上转移淋巴、肺部，整个肝脏全部坏了，当时没有一个医院愿意收留，只能在家等死。最后终于找到一家收留癌症晚期的医院，他在那里每天痛得打滚，打吗啡和杜冷丁都止不住痛，就像在地狱受煎熬。140 斤的体重，十几天内只剩 70 多斤，惨不忍睹。同修写到：“我只能眼睁睁看着他走掉。师父说‘不信的人，哪怕自己最亲的人，也帮不上忙。这些年我最大的心愿，就是希望他能脱离苦海，超度到好的地方。’比利时法会师父看到他在阿修罗道，那一刻我感动的眼泪夺眶而出，我的债还清了，希望大家一定要相信心灵法门真实不虚。师父在法会上看图腾的时候，对他的形象描述一丝不差。一个生前杀业如此深重的人，靠着小房子超度到阿修罗道。希望同修们一定要在有限的生命当中，抓紧时间，多做功德，多消业障。”师父看了这个同修的评论之后，心里非常难过，像这种情况，我已经不是一次碰到。有多少人，运用三大法宝，癌症好了、病消除了，但是后来忘记了。就像现在很多人，忘记了刚刚谈恋爱的时候太太对他多好，现在只要自己有利益就可以将太太抛弃。人不能好了伤疤忘了痛，这是人的劣根性。多少人的死亡、多少人的失败，都是忘记了自己的初衷，食言、反悔、造口业，这些对天和地来说都是不能容忍的。所以学佛人要懂得惨痛的教训，学佛做人不能靠别人，只有靠自己，今天我们能战胜病痛、战胜自己，就是一个能够战胜世界的人。一个人活在世界上，靠别人永远靠不住的，靠自己坚定的信念，靠自己坚强的决心，和菩萨的慈悲心。佛陀在两千五百年前说“众生皆具佛性”，你们自己要相信你们都是未来佛，只是你们现在已经很脏了，希望你们擦干净自己的心，让自己真正成为一个在人间的未来佛。（掌声）

有一个男孩有着很坏的脾气，于是他的父亲就给了他一袋钉子，并且告诉他，每当他发脾气的时候就钉一根钉子在后院的篱笆墙上。第一天，这个男

孩发了 37 次脾气，钉下了 37 根钉子。慢慢地每天钉下的数量减少了，他发现控制自己的脾气要比钉下那些钉子来得容易。终于有一天这个男孩再也不会失去耐性乱发脾气了，他告诉他的父亲这件事，父亲告诉他：“现在开始，每当你能控制自己的脾气的时候，就拔出一根钉子。”一天天地过去了，最后男孩告诉他的父亲，他终于把所有钉子都拔出来了。父亲握着他的手来到后院说：“你做得很好，孩子，但是你看看那些篱笆上的洞，篱笆将永远不能回复成从前。你生气的时候说的话将像这些钉子一样，钉在别人的心上，就算拔掉了，还是会留下疤痕，不可能恢复成从前。如果你拿刀子捅别人一刀，不管你说了多少次对不起，那个伤口虽然愈合了，但是永远存在。”每个人的话语就像真实的刺伤别人一样，令人无法承受。所以，讲话要知人所想知人所说。人在不开心的时候，喜欢对身边最亲的人发脾气，因为你知道他们会包容你，但是你忘记了，往往你发脾气时说的话，像钉子一样伤人，就算你是无心的，但那伤口就像篱笆上的洞，给别人的心，给你最亲的人的心，造成伤害。不要胡乱挥霍你的福德，不要乱挥霍亲人给你的爱，因为这样对他们是一种伤害。学佛人以慈悲善良对人，瞋恨永远不能化解瞋恨，只有慈悲才能化解仇恨，这就是真理。不必与因果去争吵，因为因果从来不误人，对人尊重就是庄严自己，尊重别人就是尊重自己，让别人幸福的人，自己一定是一个最幸福的人。（掌声）

学佛人，有时候就像挖井一样。你想挖井，就要准备好以后挑水。很多人只知等井水，不知道做一个挖井人。其实，当你在挖井的时候，就是为了你以后能够挑水喝；挖井可以保证你眼前的需要，但是你如果有长远的目光，你就会知道，以后我井挖好了，必须一直要挑水，这样才能让井水源源不断的滋养你的身体。学佛也是这样，今天学佛了，要懂得今后要不断的精进努力，这样才能得到最后井水永远是甘甜的。有多少人就是学了佛，不精进的努力，可能最后井水都臭了。付出后，等待你的是更多的努力。很多人结婚了，以为事情就过了，其实结婚之后，等待你的是要更多的包容和滋养它。

夺取是容易的，保持是困难的，一定要有坚持的心。要想摆脱人间的烦恼和痛苦，就要懂得用恒心去保持一个永远精进的心。试想一下，哪一位成功人士不是有恒心的，哪一位能够进步的人没有恒心？要用恒心学佛，彻底改变自己的习惯，彻底让自己过去的脾气收敛，慢慢的让别人看到你像菩萨，人成即佛成，做人做的好的人，那就是一个菩萨。（掌声）

有一个大富长者，家财万贯，金银财宝取用不尽，尤其妻子非常贤慧，更使他欢喜。长者结婚多年才生下一个儿子，他欣喜万分。可是很不幸，这孩子才牙牙学语时便生病——生疮，虽然请来许多名医，也无法疗治，因此长者成天愁眉不展。可怜的小孩在医生的束手无策之下，天天哀号叫苦，过着痛苦的生活。由于过去年代，在村庄里一叫，邻居都能听见，邻居就都叫他“呻号”。

光阴似箭，带走了呻号的童年岁月，他已经长大成人了，不过，身上的恶疾并未痊愈，仍是日夜的哀痛，令人听了都为他难过。附近有一个老人听见呻号痛苦的哀号之声，心里很是不忍，于是来到呻号家里慰问，并对呻号道：“我曾经听到许多人称赞说，在祇园精舍有位大医王，我们身上看不好的病和心理的怪毛病，他都能够医治。他有神圣的妙方，任何怪病到他那里都能马上治愈，你何不赶快虔诚的去求治？”呻号听了老人的话，欢喜得不得了，便抱病到祇园精舍求见佛陀。

呻号见到佛陀三十二相、八十种好的庄严圣身，如同百千光明，心里喜悦赞叹。他的愁苦烦恼已经减少了许多，随即五体投地礼拜佛陀。佛陀很慈悲，从不舍弃任何一个病苦的众生，所以呻号来时，佛陀非常高兴，便为他宣说拔除一切苦患的胜妙法门。呻号听闻佛陀说法以后，忏悔自己的罪过。这时他身上几十年来的疮毒，马上好了，痛苦消除，心中生起虔敬欢喜。过去人很善良慈悲的时候，很多东西越灵，很多人在农村，思维比较简单，显灵快。

后来呻号要求佛陀允许他出家做比丘，他精进修习，不久便证得罗汉果。诸比丘看到呻号这样，觉得很稀奇，就问佛陀：“呻号是以何种因缘而得此果报？”佛陀对弟子们说道：“在过去无量世中，波罗奈国有甲乙两个富翁。因为他俩平日为了做生意就怨憎相诤，所以甲富商拿出了许多珍宝，进奉给国王。国王得到他的贡献，对他特别宠爱，因此甲富翁就在国王面前诽谤乙富翁：‘乙某人非常恶毒，常常阴谋用计害我，希望大王严惩恶人，保护善良人民。’国王因受其好处而失去观察，信以为真，就令人拘捕乙富翁，不许他辩解，并施以酷刑，使其遍体鳞伤，百般的痛苦。后来乙富翁家人出钱赎罪，才得以释放回家。回去以后，富商深自思惟，人有了身体就有痛苦，多灾多祸，我与他并无怨仇，他竟然害得我如此痛苦。不久便立志入山中修行，证得辟支佛。那时辟支佛发大悲心，怕甲富翁来生受苦报，便往其家中现种种神变，甲富翁看到这种不可思议的情形，心生敬仰，随即请辟支佛上座，以种种美食供养，并向辟支佛忏悔前罪。你们知道，过去在国王前下谗言的人，就是现在受病苦的呻号比丘。后来由于他受辟支佛的恩惠，忏悔前罪，虔诚皈依三宝，所以才能于今日得到佛陀的救度，速成圣果。”

这个故事就是告诉我们，你在背后讲别人，不要以为说了没有人知道，罪业丝毫不爽，但是犯了口业过错的人，只要忏悔，仍然是可以得救的。（掌声）

我在看图腾的时候，经常看到有些人拼命去求去追。要记住，硬求来的不是你的幸福，反而会给你带来灾祸。有的女孩，明明别人要结婚了，她将那个男的硬抢过来，最后被人毁容，这种事情在现代社会屡见不鲜。不是你的，你就没有这个福气去承受。这个位子你想去做，但是你不配，不是你应该坐的，比方说今天这个局长位置空了，你一定想去做局长，但是你不配，就算你拼命争到了，很快就被别人刷下来。真正的吉祥，就是我们应该得到了，我们得到了，这就是吉祥。很多人生不出孩子，拼命求观世音菩萨“给我一

个孩子”，台长讲过，没有孩子的人就算求到了也是一个讨债鬼。不是你的不要去争，不该得到的，你得到了，接下来就是不吉祥， 所以很多孩子生下来就是唐氏综合症、脑瘫……所以要随缘，该我得的就是我的，不该我的，争来的，会给自己增加很多烦恼。一个人不应该得到却得到之后，会带来一种恐惧和烦恼，比方说今天这个局长你是没资格做的，你硬得到了，你天天上班就恐惧了，“这个人要骂我了，他要背后讲我了，他要嫉妒我……”恐惧、害怕；如果你是一个该做这个位置的人，就不会害怕和恐惧。如果我们不能放下自己的心，不随缘，我们的恐惧烦恼心就不会让心定下来。心定的下来的人就是一个有智慧的人，现代人心都定不下来。

我们学佛人干干净净、老老实实，台长香港两万五六千人的法会，坐在会场里都没有声音的，会场的人都看着奇怪，走的时候座位上垃圾都没有，全部带走；在新加坡开法会三四万人，一点声音都没有，为什么？自身的修养。坐的定的人才能做领导，做得定的人才会有修养，学佛人必须要有修养。如果一个人眼睛左看右看，这种人肯定心不定；稳稳当当坐在那里讲话的，老板就喜欢；爸爸妈妈讲话，孩子稳稳当当坐在那里，就是修养，所以学佛人出来就很有规矩、很有修养，让人一看就特别喜欢。要稳定、稳得住，心稳得住的人能成功，所以说大智若愚，宰相肚里能撑船。

学佛人出去要干干净净，让别人一看就对你尊敬。别人怎么会对你尊敬的？因为你有气质。气质怎么来的？因为你有气场。气场怎么来的？因为你定得下来，定了之后才能生智慧，有智慧的人就会有气场。生气也是一个气。人活在世界上靠着气维持，一个人气没了、气短了，这个人就身体不好、倒霉了；气数已尽，这个人就要走了。看见别人眼睛要亮，看见别人要尊敬，别人可以从眼睛看到你的心。学佛还要学会看人，很多人不会看人，一辈子吃苦头，好人坏人都不识，过去有句话“不识字没关系，不能不识人头”，很多人被骗，就是因为看不出对方是好人还是坏人。

佛法讲“尽虚空，遍法界”，心中要装满宇宙，一个人的心眼有时候可以很小有时候可以很大。闭起眼睛在脑子里铸造一座城，你心中就有一座城；如果心胸狭窄，心里想一根针，心就这么小，就是心眼小，所以不要小气，一个人很多事情失败就是小气，听别人一句话记半天。“君子报仇，十年不晚”，其实不能报仇，一报仇，仇更仇，冤冤相报何时了。一个人应该原谅别人、包容别人，忘记别人的过错，把别人好的记在心里，你的心中就充满着善良、好的东西；把恨别人、别人做的垃圾事情记在心里， 你的心中就充满着垃圾。电脑里面要有好的软件，如果有病毒，电脑就会死机。心中只能藏善良的回忆，不能藏肮脏的回忆。很多人到死的时候还说“我不能原谅他”，孩子说：“妈妈，哥哥来看你了，你就原谅他吧，哥哥知道自己做错了，妈妈你今天已经这样了，就原谅他吧。”“你让他滚，我不能原谅他，你哥哥曾在 18 岁的时候当着那么多人骂我，我死也不能原谅他……”一下就走掉了。为什么要生气啊？要懂得享受你自己该拥有的开心。今天你们笑的时候，这是你们拥有的法喜；很多人笑不出，说明他没有想通，他有烦恼，他没有享受他应有的笑声和法喜。很多人只要有烦恼就笑不出来，笑得出来就没有烦恼，尽管这些笑声是暂时的，但暂时的也比没有好。（掌声）

学佛人心念一定要正，正法包括：不得不该得的东西，不说不该说的话，不做不该做的事，这就是修正行。孔老夫子很早就说“非礼勿言、非礼勿听、非礼勿动”，不在礼上的就不要心动。是别人的就是别人的，不是自己的就不是自己的，一生没玩过的地方很多，一生的钱是赚不完的，经常成为一颗饱和的心，知足，“今天我坐在这里很开心，有多少人在生病啊；今天我能闻到佛法，多开心啊……”这就是修正业。学佛，越学越开心，就是正的，如果越学越烦恼，你就伤心，就不一定正，就走偏了。“我供了这么多水果，我做功德的，菩萨怎么不保佑的？观世音菩萨，你赶快啊……”种下去的东西能马上长出来吗？有个时间的，很多人傻就傻在马上要知道，他以为观世音菩萨是贪官。要靠自己修心，要看自己不断去努力。

正行就是去三业，“三业”就是：身业、口业、意业。口业，口不讲不好听的话，口吐莲花，“老伯伯你越修越好，你精神这么好……”身业，永远不要打人、骂人、做坏事，偷盗都是身业。要养成好习惯，从很多小事情可以看出人的心态，澳大利亚有一些老妈妈老伯伯，来澳大利亚已经很好了，2.5元一天可以无限制的坐巴士、火车、船，后来涨价 3.5 之后就不开心不买了，那走路好了。学会看看人家是怎么过的。意业，就是意念要干净，有的人说：“我又没说，我又没打你，我脑子里想可以吧？我揍死你……”这就是犯意业。跑到人家家里，没有偷东西，在意念里想“电视机蛮好的，偷走吧……”算不算犯意业？一个老伯伯走在路上，看见一个女孩穿着超短裙，脑子里乱想，算不算犯罪？脑子犯罪了。学佛难就难在连脑子都不能想。在银行门口看到人家点钱，没偷没抢，就想“我恨不得冲进去一拳，一把拿钱……”犯的是意念偷盗。（掌声）

有一个实验，在一个玻璃杯中装进一个跳蚤，加上一个玻璃盖，跳蚤想跳出去，每次跳高，重重的撞在玻璃盖上，又弹回来，试着跳了很多次，每次头撞得很厉害，后来跳蚤以为自己变得聪明了，就跳到玻璃板最高处的附近就下来了。一个小时后，实验者把盖子拿掉，跳蚤还是跳到那个地方就下来，永远跳不出去。告诉大家一个道理，人在生命的长河中碰到一点困难，明明可以越过障碍，但是没有勇气和自信去跳出那可能再会碰到困难的一步。因为我们不相信，因为心中已经知道有一个高度在束缚着自己，看到别人的成功总想到自己不可能做得到，因为试过了没成功，就以为自己永远不会成功。很多人失败，就是因为“我做不到，因为我试过”，从而导致他们不敢往前迈出成功一步。有人问比尔盖茨：“你为什么这么成功？”他说：“因为我有智慧。”别人又问：“智慧是哪里来的？”“从经验得来的。”“经验是哪里来的？”“经验是从无数次失败中得来的。”一个人不要怕失败，要好好站起来，今天哪怕生了癌症，也要想到：“这是暂时的，是菩萨对我的考验，我好好做人，放下心中很多的杂念，可能就会越过去。”所以学佛

人想一世修成，要跃出人间的境界。一个想得通的人一定宽宏大量，一定超脱人间的境界。澳大利亚新的牛奶做推广，一个华人去拿了三次，被人家指出来，自己不尊重自己，而且不知道好坏，后来据说他喝了新的牛奶之后肚子不舒服，拿那么多干什么呢？一个人只有舍去，才会真正的解脱；只有认清自己的人生，才会真正得到佛的加持。过去说“退一步海阔天空”，要打破旧的思维定式，台长告诉你们：“向前一步海阔天空。”（掌声）

生了癌症，家里不管什么情况，一心求佛，菩萨一定有感应。

现在的人为了逃避责任，任何事都可以作假。有位男士和女友去吃饭，到饭店门口，他的女友不小心把一位老大妈撞倒了。男朋友一看，心想：完了，这下要出事了。他没管女友，赶快去扶老大妈。这时女友大叫：“老公，快！快救孩子，快救孩子！”男友正在纳闷，这时女友躺在地上，捂着肚子大叫。老大妈一听，“我把她的孩子撞掉了？要出大事了……”老妈妈爬起来就跑掉了。这时他去问女友：“你为什么说肚子里有孩子啊？”女友说：“哼，老太太撞倒你赔啊？我三年影视学院不是白学的。”说明现在的人就想着自己。伤害别人，实际上也是伤害自己。为了自己的一点名利，难过、伤心，就丢失了人间的品德、道德和人格。命运加给我们的不幸还有避开的可能，但是自己给自己造成的不幸没有挽回之路。人的一生吃了多少苦，就是自己给自己找的麻烦。过去所犯的恶业，虽然不会马上受报，犹如刚刚变质的食品，不会马上变臭，但是不断散发恶毒，刚刚吃下去不会马上把你肠胃弄烂，但是会腐烂你的肠胃，扰乱你的心灵。人与人之间不能有矛盾，有矛盾之后，两个人都会有问题，两个有矛盾的人，一个是零，另一个也是零，零加零、零乘零，都是零。人生表面上是平平淡淡，人只要进入五欲六尘，就如一个比赛的场所，上半场（年轻到中年的时候），按学历、权力、职位、业绩、薪水，不断往上升；到了下半场（人的下半生），以血压、血

脂、血糖、胆固醇，比谁下降得快。人生上半场是顺势而为，听命；人生下半场是事在人为，认命。

生活上，没病也要锻炼身体，不渴也要喝水，再烦也要想通，有理也要让人，有权也要低调，不累也要休息，不富也要知足，人生苦短，再苦也是活，再累也是活，生命无常，佛法智慧，再难也要学。（掌声）

人与人就是一种互动，给别人带来幸福、快乐，你一定很快乐。

2016-05-14 卢台长西班牙《玄艺综述》大型解答会 – 菩提唤醒众生意 破除无明莲花现

2016-05-18

人间烦恼虚幻念，菩提唤醒众生意，破除无明莲花现，摩诃般若波罗蜜。（掌声）

感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨、龙天护法、各位嘉宾、媒体的朋友们，以及来自全世界的佛友、义工们，大家好！今天是我们伟大的释迦牟尼佛的圣诞日，在这里我们感恩伟大的佛陀给人间带来了这么好的佛法，我们缅怀他，我们一定在人间努力弘扬和传承伟大的佛法，让每一个有缘众生都能够听闻佛法，离苦得乐。（掌声）

美丽的西班牙热情好客，这是一个非常欢乐的民族，驰名世界的斗牛士和中世纪美丽的古建筑相得益彰，我们能够来到西班牙弘扬中华传统文化，传承佛教精髓，让更多的人来理解佛法，以慈悲待人，以开悟为解脱，放下昨天的烦恼，消除忧郁，破迷开悟，那是我们观世音菩萨的慈悲加持和全世界佛友的努力精进，感恩你们。

台长看过一篇报道，上面写着：精神疾病影响着西班牙百万年轻人，现在全世界有忧郁症患者三亿五千万人，因为忧郁症、社会的压力、家庭的压力，而想不通到最后自杀的人每年有一百万。现在连我们出外旅行都担心各种交通工具对我们造成的伤害，所以心里产生了很多不正常的思维，造成了自身的精神压力。

在澳大利亚，有一位父亲因为想不通，开着自己的四轮驱动车，带着两个孩子，一个五岁，还有一个九岁，直接将车开进海里，几分钟之后，一家全部被淹死。现代人想不通，红尘人生，每个人的欲望已经代替了希望，所以，你争我斗，伤害了别人，更伤害了自己。佛经上说，人因为有自我，就是想

着自己的太多，便产生了痛苦。我们现在夫妻吵架，也就是因为妻子认为她有道理，先生以为他有道理，所以就产生了自我观点的不和，才会产生烦恼和欲望。所以，过去的绝对不能再让它留在自己的心里，未来的我们一定要去努力争取，好坏顺逆在人间，其实都是一种暂时的需求而已。人一直活在追求和欲望之中，所以人的幸福不是因为你拥有了多少，而是要懂得知足你才能快乐。

平平安安过一天，你就是有福之人，多少人在今天已经看不到明天的太阳，据统计，由于各种癌症疾病、天灾人祸、车祸等，全世界每一天有将近二十五万人死亡，世事无常，有生就有灭，有烦恼的人因为一天到晚看到别人的过失和缺点，所以，学佛人要好好地控制自己的心态，不要让别人控制你的情绪，如果你不给自己增加烦恼，别人不可能给你烦恼。要懂得，这个世界原本就不是属于你的，这个世界上的一切本来就是为我所用，但是并非你所拥有，放下执着，一切要想通，一切要随缘，这就是佛法讲的看开放下。（掌声）

有一位禅师，他有两位弟子，可一段时间之后，这两位弟子经常争吵，彼此不和，产生了隔阂，老在庙里隐藏着阴影。有一天，这个禅师为了教育这两位弟子，他把两个弟子找过来，对着一道太阳的阴影，他又是用火烧、用水浇、用土埋，找来风扇对着这个阴影拼命地去吹，做完这些之后，禅师问这两位弟子：“这一道阴影被火烧毁了吗？”“没有。”“被水淹没了吗？”“没有。”“被土掩埋了吗？”“也没有。”“被风吹走了吗？”“也没有。”这时禅师拿出一个手电筒，对着阴影照去，顿时阴影消失全无。

人与人之间的矛盾和阴影也是如此，我们消除人和人之间的矛盾，最好的办法不是施暴，也不是打击他，也不是要报复，而是要用内心的光去包容他，去照亮他，这样才能真正地消除我们人和人之间彼此的隔阂和心中的阴暗

面。（掌声）学会包容别人，包容别人的缺点，就是你内心自我的圆润，一个人不能原谅别人，给自己造成的伤害是最大的。如果你能够包容别人，你的心会过得非常的舒服。如果你一直想改变别人，你一定活得很痛苦。要记住，想改变别人，不如先改变自己；不宽恕别人，不原谅别人，你是苦了自己。人之所以痛苦，是因为我们经常在追求一些错误的东西，和一些不能长久、不能永远拥有的东西。

我们急着成长，但我们又叹息失去的童年。我们年轻的时候拼命地挣钱，但是把身体累垮了，年长之后，我们又拼命地拿钱去补身体，想恢复健康，我们担心自己的未来会怎么样，但我们又不珍惜现在所拥有的一切，天天我们不知想干什么地活着，我们既不活在当下，又没有活在未来，我们感觉自己永远不会死亡一样，拼命地去做，临死前我们又仿佛自己从来没有活过一样，所以，人只有开悟、明白佛法的真谛，那就是人间一切苦空无常，懂得无常，我们就不会去争、不会去抢，能够有包容的心，那才是学佛人的心态。（掌声）

有一个人到佛陀面前去哭诉，他说：“我无论做什么事情都不成功。”佛陀跟他讲：“那是因为你没有学会布施。”这个人说：“佛陀，我是一个穷人，我怎么布施啊？”佛陀跟他讲：“一个人即使没有钱，也可以给予别人七件事情来布施。第一个叫颜施，就是你的面容布施微笑，让别人看到你就感觉到很温暖。第二个叫言施，就是语言布施，多对别人说好话、鼓励的话，让别人感受到你对他的温暖。第三个叫心施，让自己的心敞开心扉，诚恳待人，帮助别人，让人家感受到一种爱。第四个叫眼施，就是你的眼神可以用善意的眼光，让人感觉到温暖。现在的人眼光冷冷的，看见别人就像看到恶人一样，伤害自己又伤害别人。第五个叫身施，身体的布施，就是你以自己的行动去帮助别人，让别人感受到这个世界还有很多的爱。第六叫座施，想一想，我们外出乘船、坐公共汽车，将自己的座位让给别人，也是一

种布施。还有房施，将空出的房子提供给别人休息，帮助别人。”佛陀说，你如果能够做好这七件布施，好运就一辈子跟随着你了。

罗伯特是美国著名的心理学家，有一天他去乘坐地铁，当时正值下班乘车的高峰期，罗伯特看见一个衣衫褴褛的男子躺在台阶的中间，可能是昏过去了，闭着眼睛一动也不动，赶地铁的人们好像没有看见这个男子一样，匆匆忙忙地从边上走来走去。罗伯特当时感到非常的震惊，于是他停了下来，想看一看到底发生了什么事情。就在他停下来的时候，很多人也跟着停了下来，很快这个男子身边就聚集了一小堆的人，有个人去给他买了食物，有个女士去给他买了水，慢慢地还有一个人通知了地铁的巡逻员，这个巡逻员又打电话把救护车找来，几分钟之后，这个男子苏醒了，他一边吃着食物，一边等着救护车。

为什么起初人们对这么一个衣衫褴褛的男子生病了躺在地铁边上熟视无睹呢？罗伯特认为，在熙熙攘攘的人群当中，人们完全处于自身的自我状态，只想着自己，他们忽视了无关信息，也忽视了周围需要帮助的人。然而，如果一个人改变了，身边就会有一些人跟着你去改变；身边的一些人改变了，很多人就会更多的改变；更多的人改变了，世界可能就有改变的机会了。（掌声）今天一个人关注环保，大家都来关注环保；一个人关注人类的心灵健康，大家都来关注人类的心灵健康；一个人学佛了，大家都来学佛；大家都慈悲，世界更慈悲；如果大家都呼吁和平，那么这个世界会变得更加的和平。（掌声）

孔老夫子讲：“君子有诸己，而后求诸人”。意思就是说，我们不管做什么事情，我们自己要有善德，才能要求别人跟随着你同样有道德、有善德。佛法讲，改变自己，比改变别人要容易得多，榜样的力量是无穷的。我们有一位女佛友，她学佛之后，先生不相信她，觉得她还是过去那种坏脾气，而这位女士坚持感恩他，不管他说什么话都能包容，能够圆融家里的任何事情。

半年下来，先生说：“我太太真的变了一个人了，像菩萨一样，那我也要好好地学佛。”这就是榜样的力量，让自己变得更善良、更慈悲，才会有更多的众生在这个世界上变得更善良、更慈悲。

人对世界上所有的事情不能太执着，有时候能够放下就要放下。现在的人太敏感，在工作场所、在家庭里，可以为一句话气上半天。在生活当中和同事之间，感觉到别人都是对自己存有一种嫉妒心，这样让自己身处一个非常尴尬的困境。但是有些人为什么能成功？就是因为他们看得穿，想得明白。

美国石油大王洛克菲勒，待人经常是难得糊涂，他不喜欢与别人计较，和同事的关系非常融洽，很喜欢开玩笑。有一次，他的合伙人爱德华.贝特福，在南美经营的一笔生意中失败了，他的公司损伤了将近一百万美元，贝特福非常的内疚，不知如何跟董事长来解释，他等待的是洛克菲勒的批评。有一天下午，他看见洛克菲勒走过来，和别人在后面边走边谈，贝特福害怕见到他，于是他加快脚步想快点离开，他实在不想和洛克菲勒谈在南非失败的情况。这个时候，洛克菲勒在后面叫住了贝特福：“老兄，好极了，我们刚才听说你在南美的事情。”这个时候贝特福心里非常的紧张，他马上说：“老板，是这样的，我们那样确实是一笔很大的损失，我们只保全了百分之六十的投资。”洛克菲勒绝口不提他的失误，而是以不经意的口吻说：“哎，你这是说哪里的话啊？你犯了什么错啊？没有，全靠你处理有方，我们才保存百分之六十的投资。你已经做得很不错了，已经是出乎我们的预料，我们都很感激你啊。”洛克菲勒的寥寥数语使贝特福放下了心里的包袱，也付出了他的感激和忠诚。他们的生意越做越大，就是因为洛克菲勒相信了他，他才放下包袱，把生意越做越好。

在我们人间交际当中，难免有时候会产生摩擦和冲突，对此我们应该包容，难得糊涂一下，忍让一下，不要斤斤计较。吃点小亏，做点退让的姿势，这样会保护你自己。台长跟你们讲，一个人在人间要想成功，要学会吃两样东

西，第一是要学会吃亏，第二是要学会吃苦。（掌声）有时候，糊涂一点就是一种心态，这个世界一切都是假的，你们想一想，菩萨看人间，为什么每一尊佛的眼睛都不是睁得大大的，看一看菩萨的眼睛，永远是七分闭、三分开，因为菩萨看到的这个世界是虚幻不实的，是一种假相，所以菩萨没有把这个世界看成是真的。我们在人际交往当中，我们要懂得不要去怨别人，不要执着，不要去斤斤计较，这就是佛法教育我们的要宽容、要包容，要学会圆融啊。（掌声）

在人际交往当中，如果你的心态好，凡事都能慈悲喜舍，多一些原谅、体谅别人，就会多一些宽容和善缘。台长告诉大家一个小笑话。一对小夫妻吵架，将近一个礼拜了，夫妻相互不理不睬，但是大家都想跟对方讲话，谁也不愿意先开口。那个男的终于想出来一个方法，他在太太的衣橱里面拼命地翻衣服，结果他太太说：“你在找什么东西啊？”他就说：“我在找你的声音，今天终于找到了。”（掌声）我们要懂得处理好人际关系，要懂得学佛就是学做人，人成即佛成，能够有学佛心态的人，他一定是做一个非常有益于众生的人，所以，能够把人做得好的人，这个人就是一个学佛人。（掌声）

学佛人要懂得以恕己之心恕人，一个人要能够原谅别人，要想到，我能够原谅自己的心，也能够原谅别人，这个人的心就很安；如果以责人之心责己，经常说别人不好，要想一想自己怎么不好，你就会寡过，就是不会做错很多事情。有很多的母亲经常发脾气，脸特别难看，身体也不好，有一天一个小女孩对着妈妈说：“妈妈，你今天很漂亮。”妈妈说：“为什么？”“因为妈妈今天一天没有生气。”所以，人有时候好好地控制自己的心情、脾气，你就会懂得慢慢调节自己的情绪。

常忏则安，经常忏悔自己的人，问自己做得对不对，这个人心里就会平安；常恨则恶，这个人天天恨别人，恨这个、恨那个，你就会越变越恶；常宽则

善，对别人心胸越来越宽广，你就会越来越善；常思则全，一个人把世界上所有的事情都想到了，然后随缘放下，你就会很安全。

小时候，老师告诉我们，我们身体内部有两个小人，一个叫勤奋的小人，一个叫懒惰的小人，当你犹豫不决的时候，他们就会打架。小时候，勤奋小人经常把懒惰小人打得落花流水；初中的时候，他们就打成平手了；等到高中的时候，勤奋小人和懒惰小人对打，最后是懒惰小人占了上风；到了大学，突然发现两个小人不打架了，为什么？因为勤奋小人已经被懒惰小人打死了。这个故事就是告诉我们，人很容易懒惰，学佛不能懒惰，做人不能懒惰，要有毅力和愿力，有愿力是学佛人永恒的享受，人的一生最可怕的不是别人，而是自己没有坚定的信念和顽强的毅力，和克服自己缺点的决心。有多少人说，我过不了这个坎，我不能做，我做不到，一切都是自己，所以，学佛人要有慈悲心，要看到明天，要坚持不懈地念经，以顽强的毅力去度众生，一定会成为人间的菩萨。

在同一座佛山上，有两块相同的石头，几年后它们有不同的结局。一块石头被做成了佛像，被很多人来膜拜，还有一块石头，被做成了台阶，没有人理睬它。这块石头非常不平衡地说：“老兄啊，我们是相同的石头，为什么我们的命运如此地不一样呢？”另一块石头就说：“你还记得吗？几年前，山里来了一个雕刻家，你害怕他割在你身上一刀一刀地很痛，你吃不了这个苦，所以被琢了几下变成了垫脚石，而我承受着疼痛，终于变成了佛像，吃苦才能成功，所以人家膜拜我，不是不理睬你，而是你没有吃苦啊。”

人生的苦难像一座梯子，对于学佛人来说，它是冲向极乐世界的天堂，对有些人来讲就是进入地狱的黑暗通道。所以一个人要学会吃苦，不能懒惰，要善待苦难，苦中修行，要正视苦难是人间成功的境界，人的成功就是在苦难当中。台长昨天晚上在佛友见面会上讲过，人家问比尔盖茨：“你为什么能够成功？”“我的成功因为我拼命地努力。”“你怎么会努力的？”“因为

我需要很多的经验。”“那你的经验是怎么来的？”“我的经验就是从无数次的失败当中得来的。”所以，人要吃苦，人要放得下，这样才能够成为一个超越人间境界的圣人。

一部高档的手机，百分之七十的功能都是没有用的；一辆高价的汽车，百分之七十的速度和功能都是多余的；一幢豪华的别墅，百分之七十的面积是空置的；一屋子的衣物，百分之七十是闲置、穿不着的；一辈子挣的钱再多，百分之七十是留给后人用的。所以，人间一辈子多余的贪求、所赚的钱都是遗产，不贪求、不执着，随遇而安，能让今天过得平安的人，这个人就是人间福人。

大诗人白居易出任杭州刺史时，听说有一位高僧叫鸟窠禅师，他非常有名，整天睡在树上搭的一个草窝里，白居易非常想去拜访这位鸟窠禅师。有一天，白居易上山去探望这位禅师，白居易望着空中绑在树上的草舍，很紧张地说：“禅师啊，你住在这里很危险啊。”这位禅师不屑一顾地说：“大人，我不危险，我看你倒是很危险。”白居易说：“我深受皇帝的重用，镇守江山，有什么危险啊？”鸟窠禅师说：“欲望之火燃烧，人生无常，贪得无厌，世界如同火宅，天天在火中煎熬，你陷入这种情势之中，不能自拔，你怎能不危险啊？”白居易一想：“是啊，我正是在京城被贬职到了杭州的。禅师，那我该怎么做呢？”鸟窠禅师说：“很简单，诸恶莫作，众善奉行。”白居易说：“禅师，连三岁的孩子都懂这个。”禅师说：“三岁孩儿虽懂，八十老翁行不得。”白居易听了他的话之后，改变了态度。

这个故事就是要告诉我们，人要有危机感，我们要懂得知易行难，我们人就是在身体好的时候，忘记了总有一天会进医院的；我们人就是不懂得在富有的时候积福积德，让自己富有了，很快又变成穷人了；我们人就是不懂得珍惜人间所拥有的一切，才会让自己失去一切。很多人的婚姻就是因为不懂得珍惜对方，一旦失去了，才感到非常的忧伤。所以，一个人对自己的身体，

对自己的家庭，如果没有危机感，总有一天会造成麻烦，因为这个世界是无常的，每天都是不一样。

人老了，实际上是心先老，孔老夫子讲：“其为人也，发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至？”也就是告诉我们，人心里没有老是多么的重要。我们今天学佛人心胸宽阔，能包容宇宙空间，让自己的心态变得非常的满足。我们今天还活着，就是比那些拥有很多但是已经离开人间的人要幸福得多啊。三十三岁的沙特阿拉伯王子什么都有，就是没有命；我们可以什么都没有，但是我们拥有了人生最宝贵的东西，那就是生命。（掌声）

我们在人间，人虽然很年轻，但是有的人心很难受，心力衰退，经常觉得自己老了。有的老人年事已高，但是精力旺盛，老当益壮。人活着最重要的是一种心态。台长告诉你们，你想永葆青春，你的心态不能老，因为年纪大的人表面上看起来白发苍苍，但是他的眼中光彩夺目，脸上的笑容、为人处事积极向上，这就是佛经上讲的“无寿者相”啊。

当一个人自己成功的时候，人的毛病是忘乎所以；当一个人失败的时候，人的毛病又是迁怒于人。所以学佛的人要寻求心理的平衡，知错能改就是忏悔。有一年愚人节，纽约的一家报纸为了愚弄众人，报道了一则马克吐温去世的消息，于是悼念的人纷纷走向马克吐温的家里。当人们看到马克吐温走出家门接待他们的时候，他们既惊讶，又生气，纷纷地谴责那家报纸对马克吐温的不恭敬行为。马克吐温却没有发火，而是非常幽默地说：“报纸报道我死了，那是千真万确的，它没有错，只是日期提早了一点。”

自己做得对，别人说你不对，你也要忏悔，这就叫修行。自己做得对了，什么事情要忍耐，别人嫉妒你、骂你，你也要请别人原谅，因为这也是我们过去生中结下的恶缘。经常忏悔自己，你已经是在修行当中。台长经常跟别人讲，我们违背因果，那就是在害自己，我们要净化心灵。在人间，容易走的路都是下坡路，在人间想成功的路都是要很艰难地往上走的，所以努力学佛

向上，看破人间，生不带来、死不带去，人最珍贵的道德、品格，不是由你的财富来决定的，而是由你一颗慈悲的心所铸造的。

有一个笑话，有一个人在网上写到：“我终于忍不住要公布出来，其实我昨天的彩票中了一千万。也许其他人会用这些钱去买车、买房，去投资，但我不会这么固执，我只想用这笔钱来治愈我的妄想症。”（掌声）很多人的困扰都是想出来的，对于这个虚幻世界，当我们哪一天醒过来，我们可能已经在医院里；当我们哪一天醒过来，我们也有可能在地狱，也有可能在天堂。所以，珍惜今天所拥有的，好好地珍惜自己的一切。你今天珍惜你拥有的家庭，你的家庭就存在；你不珍惜你的太太，你的太太可能就没有了；你今天不珍惜你的牙齿，你牙齿可能很快就没了；你今天不珍惜你的身体，你的身体可能很快就没有了。要抛弃人生一切的妄想，人到无求品自高，成功属于善良的人。（掌声）活出人的真正的价值来，智慧的人放得下，看得开，想得明白，过得自在，一个人如果想通了，什么都无所谓，那你的心通达，这就是佛学中讲的，想得通、放得下，这就叫开悟。（掌声）

这次能够到西班牙来弘法，台长非常的高兴，希望我们放下世间的名和利，我们人的一生犹如一辆列车，从我们生出的始发点开到我们人生的终点，上上下下，很多人只能陪伴你一程。请大家要珍惜任何陪伴你某一程的人，珍惜他们吧！因为没有一个人会从头陪你到底的。珍惜所有在人生当中陪你走过人生路程的善缘，好好地珍惜善缘，就是珍惜佛缘。好好地做人，能够把人做得像菩萨一样，你一定可以在人间畅通无阻。我们好好地学佛做人，我们一定会让这个世界变得更美好，让这个社会变得更和谐，让这个家庭会变得更圆满，我们人才会变得更充实，谢谢大家！

2016-07-02 卢台长香港《世界佛友见面会》– 佛情人情香江聚 人间留出净土来

2016-07-05

佛情人情香江聚，菩萨加持叹真意，人间留出净土来，慈悲感恩保平安。

感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩龙天护法、各位法师，感恩来自全世界的佛友们，也感恩我们香港的圣约翰救护队医务人员，感恩所有为这次法会做出功德的义工们，大家晚上好！

每年一次的香港世界佛友见面会又到了，时光如梭，祝贺大家在观世音菩萨的佛光普照下平安地又过了一年，希望大家慈悲众生活在法喜中，精进修行，一世修成，永断轮回。（掌声）

当今世界，世事无常，心理疾病尤为严重，社会矛盾、危机、紧张和心理创伤都会导致我们严重的忧郁症和精神类的疾病。一个长期在家受到压制的母亲，在看到丈夫喝酒暴打女儿的时候，积存在心底的好多年的障碍终于爆发了，她拿起刀砍向丈夫，丈夫过世，妻子被送进了精神病院，十二岁的孩子成了孤儿。孩子在精神创伤后，心情沮丧，导致严重的忧郁症，每天想自杀，在心灵法门美国同修的帮助下，通过念经、许愿、放生，走出阴影，并为其母念经、许愿，母亲也病情痊愈，母子团聚，解除心灵创伤，学佛一切无恙。（掌声）

曾经有人问台长：“什么叫功德？”台长告诉你们，功德就是给别人希望，就是给人智慧，功德无需向外求，而是源于自心的慈悲，并转化成帮助人间人民的大爱，这就叫功德。学佛人要广积福德、勤修智慧，才能成就真正的人生。佛法讲要福慧双修，因为人的福气和智慧像飞机的双翼一样，缺少一边，这个飞机就不能起飞。所以，有福的人一定有智慧，有智慧的人一定有

福气，让我们学佛修心，福慧双修，在人间创造出我们佛法的真正的人生。（掌声）

记住了，一个功德圆满的人，他一定是一个福慧双修的人。今天你们在这里为众生端茶盛饭做义工，能够度人，救度别人，就是一个有智慧的人。你们帮助了别人，就会有福德。所以，人想解脱压力，最重要的就是要有福德、有道德，中华文化的传统道德。孔老夫子说“乐以忘忧”，也就是说，一个人快乐，他就忘却忧愁。这几天，大家在这里非常地快乐，你们就会忘记忧愁，希望你们永远在天上快乐，就会忘记人间的烦恼和痛苦。

人要想到：心理平衡最重要。过去的已经过去，我们要用善良和快乐去迎接明天。所以，仁慈的人有寿命。大家想一想、看一看，凡是活到九十几岁、一百岁的老人，他们都是能够活在别人的身上，因为他们仁慈，因为他们慈悲，因为他们不跟别人斤斤计较，因为他们没有嫉妒心，所以他们才活得长，中华传统文化就讲：慈悲的人健康，选择修行的人就能解脱，就会有希望。

学佛最重要的就是尊重别人，说正常的爱心话，口吐莲花就会让心中佛的道场开莲花。要记住，在人间要口说佛言，今天我一开口就是说的佛菩萨的话；行动为佛动，今天我们所有的动作要像佛一样；我们意为佛念，也就是说，我们的意念只能想菩萨对人间的爱。希望我们做人不要常看别人的过失，这是你烦恼的根源，时间一长你就会慢慢地伤害自己。抓住别人缺点不放的人，等于把别人的错误储存在自己的心中，想起来就会烦恼。二十一世纪，烦恼被称为精神垃圾，每天我们要把自己的精神垃圾倒空，要整天想着感恩，整天为别人想，你就会法喜。台长告诉你们，曾经的我不是现在的我，今天的我是新的开始，学佛的人生，我们要经受起考验。我们做人就是学佛，人成即佛成。（掌声）

我们在人间的生活当中，常常因为别人而改变自己对人生的行为和态度。犹如开车，讨论问题或者想某一件事情，本来想好了要开到哪里去，突然，他忘记了转弯和去哪里，找不到目的地。其实我们做人并不是活在幻想当中，而是要懂得放开自己心中的惆怅。我们做人不能放不下，放不下的那就叫负担。在幻觉中，我们不能一遍一遍地加固自己对这个世界错误的理解，时间长了，这就叫我执，这就叫恶习。我们经常地折磨自己，让自己的心没有喘息的机会，逼着自己去承受压力。学佛人就是要想通，除了你自己，没有人能够让你想不通，让你难过和伤心。所以，拥有慈悲，你就拥有了智慧，你就会不知不觉地、慢慢地把烦恼执着放下来。

人很可怜，每天在追求着外在的物质，以为得到了这些，我们就会快乐，殊不知，在这些表面地得到快乐的背后，才会有永不满足的追逐和带来的长久不快乐的欲望。我们在澳大利亚，有很多留学生刚刚到澳洲的时候说，我只要有一个地方住，有一个地方吃饭就可以了，慢慢地要住花园洋房，慢慢地要开好的汽车。所以，在人间得到了又害怕失去，失去了又希望能够得到，反复如此，我们能快乐吗？我们总是对别人有成见，放不下别人对我们的伤害，经常有烦恼，碰到别人伤害我们，我们又不厌其烦地拿别人对自己的伤害无数次地再来伤害自己，而且没有一时一刻地不伤害自己，这就是经常有人说“我难过啊”，别人说“你放下吧，不要哭了”，“不行啊，我饶不过自己，我放不下”。我们只是用麻木来掩饰深藏于自己内心深处的伤痛和记忆，但是我们没有一天真正地放下过。

台长告诉大家一件刚刚发生的真实的事情。有一天在武汉某公交车站，客人上下完毕，汽车刚刚关上车门准备发车的时候，一个男子在马路对面朝着公共汽车奔走过来，但是司机还是把车开走了，谁知这位男子非常生气，他居然乘坐出租车追了这辆公共汽车三站路，在公交司机要停车的时候，突然一辆银色的面包车停在了他的车前，一名三十多岁、身高一米七左右的男子从

面包车上“唰”地走了出来，手持一块红色瓦片，将公共汽车侧面的一块玻璃砸得粉碎，司机不知道发生什么情况，刚刚下来，那位男子突然冲上车，手持类似杀虫剂的瓶子，银色的铁罐砸向了司机，这位司机脸被砸破出血，男子见状，转身坐着面包车扬长而去，而且一边走，一边还冲着汽车司机骂：“我叫你停车，你不停，我在后面拼命地喊，你都不停，我在后面追你，你没有看见吗？今天给你一点颜色看看。”

人在世界上为名为利，名为虚妄，我们所有的名都是空的，所有的利也是空的，随着时代而消亡。我们经常讲“万里长城今犹在，不见当年秦始皇”，说到财富，我们每个人都希望得到更多，但是财富对我们每个人来说并不是一件最好的东西。做人应该舍啊，舍就是得，有舍才能有得，这就叫舍得。现代人宽容心不够，善良心不够，有恨心的人就是慈悲心不足啊。今天你们坐在下面的这么多的佛友们，如果你还恨别人，说明你心中慈悲不够，有名利财富，不懂得惜福，不懂得学佛，等福报用尽，才知人生无常。学佛之人，心中富有，学佛的人吃苦，那是暂时的，因为我们学佛之后，我们会拥有更高的境界。但是，很多人不学佛，他们的吃苦那是永远的，因为他们在忏悔、在修行当中，不知道改变自己，所以，在人间失望，烦恼很多，用佛的智慧做人，就是做菩萨。要懂得在人间有一些失望是不可避免的，但是大部分的失望都是因为你过高地估计了自己的力量，做人不成功，做事的成功也是暂时的，如果做人成功，做事不成功，你也是暂时的。心中不慈悲，不善良，有了福分，也会失去，珍惜就叫拥有，人生中有的事情没有结果，那就是最好的结果。（掌声）

人在得意的时候，朋友认识了你；你在落难的时候，你重新认识了你的朋友。学佛后，在得意的时候，我们要常常忏悔自己；在自己落难的时候，我们求菩萨保佑；开心的时候要常感恩；烦恼的时候，要用般若来改变自己的灵魂。我们追求幸福也罢，难题在于我们往往追求的所谓的幸福是要比别人

更加幸福，所以，人不能追求比别人幸福，要学会自己能够幸福，那就叫知足，只有知足的人，那才会快乐，这就叫知足常乐。（掌声）台长告诉你们，知足常乐并不是人间的，而是佛法中讲的，所以佛法的智慧是无穷的，学佛之人犹如在大海的恒河沙数中找到了一艘船，我们今天在人间的苦难当中听闻佛法，能够许愿、念经、放生，我们就会拥有佛的智慧，珍惜人生吧，珍惜今天吧，你们今天还能坐在这里，要想一想，还有多少人活不到明天啊。拥有今天的当下，你就会活出一个人间的菩萨来。（掌声）

清朝末年，在一个小镇上，有一个王氏家族和一个胡氏家族，两家四代为敌，两户人家只要一碰面，不是骂，就是打。有一天晚上，王家的王虎和胡家的胡一从集市走出来，两个人倒是没有开打，而是一前一后走在小路上，但是保持着一定的距离，相互不理睬。天色渐渐地暗了下来，走着走着，王虎听见前面姓胡的突然地“哎哟”一声，掉到黑暗的沟里去了，王虎看见之后，赶忙上前去把胡一拉上来，心想无论如何这也是一条人命，我不能见死不救，王虎隐隐约约看见了胡一在沟里挣扎，他急中生智，连忙摘下一根树枝把胡一从水沟里拉了上来，这个胡一被救上岸的时候，感激地说了一声“谢谢”。然而，这个胡一突然在黑暗当中看见救他的人是仇家王虎，胡一怀疑地质问说：“你为什么要救我啊？”王虎说：“我为了报恩。”胡一更加迷惑地说：“报恩？恩从何来啊？”王虎笑着说：“因为今天晚上在这条路上，只有我们两个人一前一后，刚才你遇险的时候，要不是你‘哎哟’一声，第二个掉入沟里的一定是我，我哪有知恩不报的道理，所以要感谢你。”这个时候，他们的双手握在了一起。

俗话说：“冤家宜解不宜结。”一个人想要取得事业上的成功，光靠自己的力量是不行的，光靠朋友的力量也是不行的，有些人过去是你竞争的对手，只要你可以包容他，再大的仇恨也能够消融，再多的朋友也可以结交，所以，佛法讲，包容心、忍辱心，才能换回人间的真心。（掌声）

佛教不是悲观，而是中观，和我们中华传统文化的孔孟之道讲的都是殊途同归。孔老夫子讲中庸之道，所谓佛法的中观，就是如实地观照世间的实相，我们真诚地去面对现实，不自欺，不逃避，佛教不谈放弃，而是说的放下，所谓放下是指的放下内心的执着，并不排斥现实当中正当的努力。

有人问台长：“台长，你告诉我，什么叫人生的境界呢？”台长今天再告诉你们一次，境界简单地分成高境界、中境界，以及低境界。最低的境界就是求，世界上的人生活在物质世界当中，觉得物质追求是生活的动力，没有了物质，我们就没有了能力，一辈子被物质的假相所迷惑，以为有了充足的物质就能得到人生全部美好的幸福。不少人用尽一生的努力去追求各种各样的富贵和欲望，到临死的那一刻，他也没有明白他为谁而来到这个世界，为谁而要离开这个世界，这种人就等于白来到了这个世界上，世间大部分的人都活在这种境界当中。

中等的境界是讲缘分，有一些人在物质非常丰富的时候，他发现物质只能带给人们一时的快乐，有一点点的享受很快就没有了，犹如我们小时候爸爸妈妈给我们买个新玩具，一个星期之后就没有了。物质并不能带给我们人生全部美好的幸福，尤其是在物欲横流的现代社会，人们的内心常常充满着多愁善感、苦闷迷茫，却不知道如何来消解排忧。有些人开始在内心的精神当中在考虑了：为什么有了物质，我还是这么痛苦呢？就像很多人为什么有钱却还会面临着癌症的折磨和家庭的四分五裂？所以，他们逐步脱离了部分物质对他们的控制，有意识地去选择了被外在物质所控制的东西，想去选择一些不被物质所控制的法喜，开始回到自己身体原来的本质的那种层面，明白身体是最宝贵的，有了钱，但没有身体，也就没有物质的基础，生命是人生的本钱啊。

台长经常告诉大家，我们人有再多的钱、再多的名和利，都是空的，我们今天唯一拥有的生命，那才是真实的，所以佛法讲借假修真。台长跟大家讲，

我们要珍爱自己，更要珍惜自己身边的亲人和朋友，要花精力去恢复自己的本性、良心和自己的身体，这些人已经懂得了回归生命，进入生命的本源体，世间只有很少数的人活在了这个中层的境界当中。

下面给大家讲一讲什么叫高境界。高境界就是在人们的内心的精神和修行当中，我们已经上升到灵性的世界里，终于悟到一切遇到的人，人间一切创造的事情和我们经历的事情，都是为了帮助我们来完成这一世修行圆满的增上缘。每一个与自己有缘分的人都是自己生命中的贵人，人活着的一生，就像一辆列车，从开始到结束，没有一个人会陪你走到底，上上下下的缘分我们都要珍惜，要感恩每一个曾经陪我们走过人生这一段路的人，学会感恩，人间不管是好和坏、对和错，看清了自己经历的一切痛苦，来用头脑判断、分析，我们就不会被烦恼所困扰，没有了执着，就会没有痛苦。

要懂得调控自己的情绪，意识与身体完全合一，这样你才能体会到真正的幸福和快乐的所在，心灵慢慢地成长、成熟，知道慈悲、奉献比索取拥有更大的幸福和快乐，明白感恩和回报是人生最美好的幸运与幸福。（掌声）要明白慈悲奉献，台长告诉你们，人活在世界上，替别人愁的人，就是低境界；能够想通、想明白的人，就是高境界。

慈悲奉献、普度众生，为众生而活的人，那才是人生最美好的幸福之道，为让世界上所有的人心灵开悟，解脱痛苦，你才会得到人间的正等正觉，才能达到人生的最高境界。（掌声）

古时候，有一位很想成为富翁的青年，他到处流浪，寻找着变为富翁的方法。几年过去了，他不但没有变为富翁，反而成为一个衣衫褴褛的流浪汉。菩萨被他的虔诚感动了，就跟他说：“要成为富翁，很简单，你从此以后要珍惜你遇到的每一件东西、每一个人，并且为你遇见的人去着想，布施给他，这样的话，你很快就会成为富翁了。”青年听后非常地高兴，手舞足蹈地走出了庙门，一不小心在石头上绊了一跤，当他爬起来的时候，手上正好

捏着一根稻草，他小心翼翼地听着菩萨的话，珍惜一草一木，拿着稻草就往前走。突然，他听见一个小孩子嚎啕大哭的声音，他就走上去，拿着自己手上的稻草逗孩子玩，孩子非常好奇，就停止了大哭，青年人把这根稻草送给了小孩子，孩子笑起来。这位母亲非常感激青年人，就送给这个青年人三个橘子。

青年人拿着橘子继续赶路，看见一个布商蹲在地上在喘气，他走上前去问道："先生，你为什么要蹲在这里啊？有什么我可以帮忙的吗？"这个布商说："我口渴得连一步都走不动了。"年轻人马上把三个橘子全部送给了布商，这个商人吃完了橘子，精神振奋，为了答谢年轻人，送给他一匹上好的绸缎，青年人拿着绸缎继续往前走。

青年人看见一匹马病倒在地上，骑马的人正在那里一筹莫展，他就跟主人说："如果你同意，我愿意用这匹布来换你的这匹马。"主人一看马已经不能动了，非常高兴地就答应了。青年人跑到小河边，去提了一桶水给马喝，没想到，才喝了一会儿，马就好起来，因为马是因为口渴才倒下的。

青年人骑着马继续前进，经过了一家大宅院的前面，突然跑出来一个老人家挡住了他，向他请求："先生，你能不能把你的这匹马借给我？"他立即从马上跳下来说："好，我马上借给你。"老人说："先生，我是这个大屋子的主人，现在我有紧急的事情要出远门，等我回来还马的时候，我再重重地谢你。如果我没有回来，这个宅院和土地就送给你好了，你暂时先住在这里，等我回来吧。"老人家说完，就匆匆地骑马走了。青年人在那座大宅院里住了下来，等老人家回家，没想到老人家一去不复返，他就成了庄园的主人，过着富裕的生活，这个时候，他才领悟到："我找了多少年的做富翁的方法，原来成为富翁就是这么简单，要布施，要慈悲啊。"（掌声）

学佛人要懂得珍惜别人给你的，任何一样东西，你都要善意地去接受，施舍别人，可以得到别人的帮助，求取财富的路不是靠自己去无尽地索求，而是

要懂得慢慢地珍惜。很多人，当别人给他布施时，他一味地索求，最后断了自己的财富之路。学佛人不贪就是最好的智慧，聚集财富和做人一样，我们聚集人格的过程，那就是一个聚集智慧的过程。（掌声）

学佛人度有缘众生就是要认识有缘，必须学会识人头。孔老夫子教导我们，识人头有九个方法。孔老夫子说：“凡人心险于山川，难于知天。”也就是说，一个人的心险恶犹如山川，我们要了解一个人，有时候比想知道天上的事情还要难。如果你们想知道这九个方法，怎么样来识别这是一个好人，还是一个坏人，台长就讲给你们听。我们古代的圣人非常有智慧，现在很多人不会知道好人坏人，台长告诉大家，有九个方法可以知道这个人是一个什么品质的人。

第一，孔老夫子讲“君子远使求之而观其忠”，就是交朋友，有时候要故意疏远他一段时间，考验这个人对你是否忠诚；第二，“近使之而观其敬”，就是有意地和这个人多亲近，考察这个人对你恭敬不恭敬；第三，“烦使之而观其能”，就是说复杂的事情经常发生，有意地去考察这个人有没有能力去做；第四，“猝然问之而观其智”，就是说交朋友当中，你有些问题不能明白，你在他的思想没有准备的时候，突然地去问他，考察这个人当场回答问题的智慧；第五，“急与之期而观其信”，就是说，碰到很多紧急的事情，你去跟他讲，考察这个人有没有信用；第六，“委之以财而观其仁”，有意地给你一些钱，让你接触一些财物，考察你这个人见钱之后的仁义道德；第七，“告之以危而观其节”，危险困难的时候，你才能考察出这个朋友有没有道德的水准，叫操行；第八，“醉之以酒而观其侧”，人在喝醉的时候，在随便喝醉酒的时候，你可以通过他的仪表仪态、做出来的动作，比如嘴巴是不是乱骂人，是不是做了下流的动作，你就可以看出这个人的仪态；第九，“杂之以处而观其色”，就是有意地在男女交往当中，或者你看

他在和异性的交往当中，你看看这个人能不能撑得住，有没有像绅士，有没有像高贵的女人，这样能够看出这个人的本色。

台长告诉你们，现在要看这个人贪不贪，你把他带到自助餐，一般的人进了自助餐，吃了一碗又一碗，停不下来，这个人就很贪。所以，很多做生意的人，把客人带到自助餐，看他吃了一盆又一盆，最后吃到脖子那里了，还要来点甜点、蛋糕，最后跑到门口，“哇”地一声，全吐出来了。（掌声）做人就是学佛。

所以，我们认为的一个因，往往会产生和我们的初衷相反的一个果，事与愿违的事情是从一开始就可以预料得到的，只有随缘，心态平恒，认识这个世界一切都是苦空无常，认识佛法的真谛，你才能够去战胜它，你才能在人间成为人间的菩萨。

2016–07–03 卢台长香港《《玄艺综述》现场解答会 – 中华文化显佛音 慈悲仁爱遍香江

2016–07–10

香江充满慈悲情，佛法难闻今已闻；中华文化显佛音，人间净土报佛恩。

感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨，感恩龙天护法、各位法师、各位嘉宾，以及来自全世界的佛友、义工们和在第二分会场的三万多正在现场看视频的佛友们！大家好！

人间的烦恼、家庭的矛盾、人与人之间的关系，让我们深深陷入了忧郁、自闭中。全世界忧郁症的病人，在想不通、自责中已经有三亿四千万人，每年忧郁症自杀的人在全世界有一百万人。现在人生存的空间越来越小，压力大。德国航空公司副驾驶员卢比茨有严重的忧郁症，带着几百个乘客驾着飞机撞向了山峰。就香港而言，香港今年 3 月在九天当中发生 6 岁到 21 岁的学生自杀事件，就有六起。自去年 9 月到现在，已经有 24 个小孩自杀了。

用佛学的包容、宽容、慈悲可以化解人生的烦恼，认识人生的烦恼，懂得这个世界是一个苦空无常的世界，一切生不带来死不带去，人生只是个旅程。台长告诉大家，人生是一次无法重复的选择，所以要想通、想明白，才能放下，才能得到心中的解脱。（掌声）

每一个人在这个世界上都会有劫难和烦恼，这样才会使我们念念不安。如果我们把每一个人的一生比作是一个修心的禅，我们就是要在无止境的烦恼和困苦当中去越过它们，去放过它们，去抛弃它们，因为这些烦恼永远不会断掉，这样你就永远会站在烦恼和自身的痛苦之上。所以，逆境是我们成长必经的道路，勇于接受逆境的人，生命会茁壮；勇于去除烦恼的人，慧命就会成长。

台长看到一则新闻，说的是有一位病人带了很多钱在医院看病，最后当确诊他是晚期癌症的时候，他拿了很多钱丢在医院的走廊上，狂哭狂叫着：“连命都没有了，我还要钱干什么！”在澳洲，一位父亲因为想不通，带着两名7岁和5岁的孩子，开着吉普车冲向了大海，三个人一起死亡。在澳大利亚中海岸的两家发生了争执，愤怒之下，一个男人在15分钟之内很冲动地去开了一辆铲土机把另一家花园洋房整个毁掉。在照片上看，就像地震过一样。

台长告诉你们，这个世界有多少人在烦恼当中选择了自己的末日，有多少人想不开成为了欲望的奴隶。记住，悲惨世界是由自己的心态造成的。我们的身体再大，但我们的生命仅仅需要的是一颗心脏，多余的脂肪会压迫我们的神经，多余的财富会拖累我们的心灵，多余的追求和幻想只会增加一个人生命的负担。希望大家学会放下沉重的人生包袱和欲望，过度的需求将伤害于你，舍去执著，还自己一片纯净的天空，这才是学佛人的善心态。（掌声）

我们一生赢到了什么？我们一生什么都没有得到。我们又能输了什么？两手空空离开人间，每个人都一样。凯撒大帝曾经征服了欧洲、非洲和亚洲，他临死的时候，告诉他下面的侍从：“请把我的两只手放在棺材外面。”他的侍从问他：“为什么？”他告诉他：“我要让全世界的人都看一看，我——征服这么多地区的凯撒大帝，最后也是两手空空啊！”（掌声）

我们学佛人面对现实必须要看破放下，才能超越现实。台长告诉大家：人生只有三天，那就是昨天、今天和明天。迷惑的人活在昨天，永远到不了今天，他回忆在痛苦的忧伤之中不能自拔；欲望的人活在明天；只有我们学佛有智慧的人，才活在今天。昨天已经过去，只能回忆，犹如一张过期的支票；明天还没有到来，是一张不可兑换的支票；只有活在今天。所以佛法告诫我们——人要活在当下，今天我们还拥有人生最珍贵的生命。中华传统文

化讲“知足者身贫而心富，贪心者身富而心贫”，思维的富有才是人生最大的完美。（掌声）

有一个富人和一个穷人在谈论什么是幸福。穷人说：“我现在就很幸福。”富人看着这个穷人的茅舍、破旧的穿着，轻蔑地说：“你这怎么能叫幸福呢？你看看我的幸福，我可是百间豪宅，千名奴仆啊。”有一天，一场大火将这个富人的百间豪宅烧得片瓦不留，千名奴仆各奔东西，一夜间这个富人沦为了乞丐。盛夏酷暑，这个汗流浃背的富人变成乞丐了，他路过这个认识的穷人的茅舍，想讨一口水喝，穷人端来一大碗清凉的水问他：“你现在认为什么是幸福？”这个乞丐眼巴巴地看着这个穷人说：“幸福就是此时我手中的这碗水啊。”其实幸福本来就是“现在”。台长教你们一个思维的方法，只要把每天的平安串起来，串成一个幸福，你才能有一生一世的幸福和平安啊。

那些总是抱怨自己不幸的人，总是用沉重的欲望来迷惑自己，总觉得自己不够还是要。台长告诉你们，人不能总是看到你还不曾拥有的东西，学会知足，学会珍惜，要看到你已经拥有的东西，你就好好地去珍惜它，去爱护它，这就能够让你拥有一切。学会欣赏自己每一天的平安、每一点的拥有，你就不难发现，自己竟然活得这么地幸运。看到别人的烦恼，你应该感到知足。

阿拉伯的王子 33 岁，他拥有人间一切的物质，但是他失去了人间最宝贵的生命。而我们虽然没有百万家产，我们没有人间的一切，但是我们拥有的是人间最宝贵的生命啊。（掌声）

在明朝，有一个金溪人名字叫胡九韶，家境非常的贫困，他一边教书一边耕作，仅可每天温饱。他每天上香求菩萨保佑，赐给他一天的清福，他的妻子笑他：“三餐的菜粥哪来的清福啊？”胡九韶说：“庆幸自己生在太平盛世，没有战争、兵祸，不要被别人抢，每天有饭吃，有衣服穿，不挨冻受

饿，家中无人生病，狱中没有囚犯，身上没有残疾，这难道不是清福？”最幸福的人就是知足之人。

有一个小和尚，他每天在庙里潜心地研究佛法、念经、参禅打坐，十年之后他感到自己的慧根已经生起，已有佛心。有一天方丈突然召集全寺上下，宣布要挑选有慧根的小和尚接任方丈一职，从此小和尚更加地用心。但是过了一段时间他却感到自己不进反在倒退，原来仅有的一点佛心反而变得似有似无了，他很纳闷，就去问方丈。方丈没有直接回答他的问题，却告诉他“我们下午到集市上去买甜瓜”，要他一起去。这时候他们到了一个卖甜瓜的摊贩前面，挑中了一个甜瓜，这个摊主随手拿起掂了一掂说“一斤六两”。小和尚觉得非常的奇怪，他怎么就这么准呢？马上用边上的秤称了一下，结果一斤六两，丝毫不差。这时候摊主说：“哎，我卖瓜卖了四十多年了，绝对不会错的。”小和尚非常的诧异。这时候老和尚突然说：“我们只要买一个甜瓜，你帮我们找一下，你放在手上掂一下，如果你说中了它的份量，我把这一锭银子给你。”说着拿出了一锭银子，大家一看足足有一两重，够买这一摊子的甜瓜了。大家都满怀希望地看着这个摊主，摊主把甜瓜拿起来左手掂掂，右手掂掂——不合适，真的吃不准了。然后咬了咬牙说：“嗯，这个瓜一斤三两。”随后方丈就把秤拿起来一称，结果只有一斤半，整整差了二两。所有的人都大惑不解，很是纳闷，他们心想，这个摊主今天怎么会这么不准呢？老方丈就说了：“如果一个人总是太注重自己眼前的利益，而忽视了整个过程的话，他的双眼一定会被蒙骗住。”也就是说，这个摊主为了拿这一锭银子，他就不能说准这个分量，因为心中有偏差。所以说我们不管做什么事情，要保持一颗平常的心。小和尚终于明白，回去潜心修行，终于成了后来有名的大愚禅师。

人间太执著，想要的东西不一定能够得到它。只管耕耘，不问收获，是学佛人的基本理念。我们每天行善，365 天你就是一个大善人；你每天动一个坏

念头，365 天你就是一个大恶人。我们学佛人每天学一点佛，我们一年下来就是一个很好的学佛人啊！（掌声）

心胸要宽大，什么都要放得下。有一个人对朋友说：“天啊，你看看你的冰激凌里边有一只苍蝇叮着！”掉进了一个苍蝇。这个朋友非常的乐观，他笑嘻嘻地说：“哎，算这个苍蝇倒霉。它在里边会被冻僵的，冰激凌它也吃不上啊。”学会放下。

我们渴望力量，菩萨给我们困难，让我们强壮；我们在人间渴望智慧，菩萨却给我们很多人间的问题，让我们来解决，这就是佛法说的“菩提”。为什么？因为有烦恼，你就会运用菩萨的智慧去解决它，这就是“烦恼即菩提”；我们人渴望勇气，菩萨却给我们很多的危险，让我们来克服；我们渴望财富，菩萨却给我们体力和头脑，让我们好好地劳动——菩萨永远不会直接给你所需要的东西，菩萨不会让我们坐享其成，而是给我们一堆原材料，要我们用自己的心去组装、去修、去创造，付出汗水和自己的智慧。菩萨不会给你所需要的东西，甚至有时给你的是你所需要的东西的反面。就像我们很多人生病了，医生并不能马上帮你止痛，而是给你开刀，让你更痛，但是开了刀之后，你的病才会慢慢地好。就犹如莲花，给我们的是污泥，却成就了“莲花出污泥而不染”。（掌声）

菩萨让我们念经、许愿、放生、做功德，是给我们成佛的方法，而不是直接能够帮你成为菩萨。不修心、不念经，不会让你坐享成佛，一切都需要你一颗慈悲的心、善良坚强的心去面对人间的烦恼。记住了，只要精进修行，你就是一个拥有佛缘之人。（掌声）

在佛陀的智慧当中，你会了解这个世界的“成、住、坏、空”、“人生无常”这些道理和变化发展的观点；我们会体会到佛陀讲的“色即是空，空即是色”的道理。因为在佛陀伟大的智慧当中，包含着宇宙空间的真谛。公元前 500 年，佛陀就讲了：我观这个世界犹如手中的庵摩罗果——这是印度的

一种椭圆形的果子。而世人对宇宙万象的认识是直到最近——两千年之后的1522 年，麦哲伦完成了他的第一次环球航行，认为大地是球形的，预言才得到证实。佛陀指出，这个宇宙有三千大千世界，科学家对这整个宇宙的认识，也就是 18 世纪末的研究成果。佛陀还说：我观一钵水，八万四千虫。而人们真正了解到微生物，那是在 1669 年的时候，荷兰生物学家列文虎克在 1723 年，用三百倍的显微镜在一个不刷牙的老人的口腔污垢当中发现在一个人口腔的牙垢当中有微生物，比整个王国的居民还要多。所以他们要是早点认识佛陀，何至于这么的惊奇呢？更何况佛陀当年详细说明了胎儿在母亲身体当中成熟、发育成长的过程，与我们现在用 B 超做出来的一模一样。当人类靠着自己的努力探寻着此岸世界的真理的时候，佛陀早已预知一切。佛陀的智慧还告诉了我们彼岸世界的秘密。我们人就是太执著于自己眼睛所看到、自己所认知和听到的事物，对于那些听不到和看不见的事情，他就不认为这是真实的世界存在。台长告诉大家，科学家研究发现，在这个世界，明物质当中有暗物质占了 70%–80%。就犹如我们的空气看不见，但是我们依赖它而活着；就犹如我们看不见细菌，但是它天天在繁殖一样。学佛就是要了解宇宙的真谛，佛法是人类内心科学，是引导我们人类进步的良方。佛法使人变为善良，社会变得更和谐，世界将会变得更和平。（掌声）

面对博大精深的佛法，任何一个真正有智慧的人都会去接受它。不要以为烧香磕头就是佛法，那是众生的迷惑，所以不是迷信，佛法不是迷信，而是教育。不要以为我们需要的仅仅是拜佛那些虚幻精神的寄托，恰恰相反，佛陀的智慧犹如一盏明灯，照亮了我们的心，指引着我们去探索宇宙真理的真相——一生从何而来，一生为何而去？所以人间只是一个人生的旅行点，何必常把它挂在心中。

南非总统曼德拉，他曾被关押 27 年，受尽了虐待。他就任总统的时候，邀请了三个曾经虐待过他的看守到场来观礼，并恭敬地向他们致敬，在场的所

有人全部惊呆了。曼德拉说：“当我走出囚室，走出监狱的大门，迈向自由的时候，我很清楚，如果自己不能把悲痛和怨恨留在我的身后，那我还是活在监狱当中啊。”（掌声）

原谅别人就是提升自己，人生只不过来去走一遭，“缘”就是来化解的。我们人间不必要斤斤计较，让自己的怒火去伤自己的心，我们人真正的悲伤是因为自己，没人会逼着你。大家想一想，别人伤害你一次，你回到家想不通，会伤害自己百次。中国禅文化说“生年不过百，常怀千岁忧。百事从心起，一笑解千愁”。如果想到我们是人间来去匆匆的过客，只不过到这个世界来走这么一遭，你还有什么烦恼和小事值得放不下？慈悲心就是人的气量，听好了：慈悲心就是拥有别人的苦难来帮助别人！

中华文化说“量大福大”，我们要常养善心，念念慈心。我们赞叹别人就是赞叹自己，我们常常赞叹别人的功德，你就累积了功德啊。我们要注意发心，经常要控制好自己控制不住的情绪，如果你不能控制自己，这就不叫善良，也并不是积福积德之人。台长需要你们时刻守护自己的善心，当你们今天还有一点慈悲，还有一点善良的时候，你们就要想到，我要保护好，这是我的本性，这是我善良的良心。让自己布施出佛的戒律和佛的智慧。

现代人有毛病总是从别人身上去找，人一生最大的缺点就是看不清自己，以自我为中心过于执著，迷失于自我的偏见。大家想一想，夫妻吵架就是因为丈夫认为他有道理，妻子以为她有道理，所以才会争吵。我们人就是要放下自己的偏见，任何环境我们都不能偏执。我们要懂得，在这个世界当中没有满足你的事情，只有理智地去认清自我，化解心里的障碍，去除执著，你的烦恼才会消除，这就是佛智和佛心。

有一个青年，老是怨自己时运不济，生活不幸，终日愁眉不展。有一天一位须发俱白的老人走过问道：“年轻人，你为什么不开心啊？”这个年轻人说：“老人家，你不明白，我想不通为什么我总是这么穷。”“穷？呵呵，

年轻人，我觉得你很富有嘛。”老人家由衷地说。这个年轻人说：“从何说起呢？”老人家说：“年轻人，假如今天我砍断你一根手指头给你一千元，你干不干？”“不干。”“假如我斩断你一只手给你一万元，你干不干？”“不干。”“假如你马上变成 80 岁，我给你一百万，你干不干？”“我不干。”“假如我让你马上去死，给你一千万，你干不干？”“不干。”“哈哈哈……”这个长者笑着就说，“年轻人啊，你身上的钱已经超过了一千万了，说明你的人生超过了一千万的价值，你怎么不富有呢？”其实感叹自己不幸、贫穷的人，并不是找不到幸福，而是因为他们心灵的空间充满着人间的欲望和物欲，无法因自己的拥有而感到幸福。台长告诉你们，人的痛苦在于用有限的生命去追求无限的欲望，欲望得不到满足，你就会痛苦和失望啊。（掌声）

在美国,一个医生说病人换一个肾脏是 12 万，换一只眼睛是 8 万，换一个心脏是 53 万，换一个肝是 38 万。今天你不生病，你就是一个百万富翁。快乐知足不在于事情，而是在于我们对境界的感受，希望大家知足常乐。

我们想不受人间痛苦的折磨，要理解，要想开、想明白，要开悟，要从别人身上的缺点和优点知道应该怎么样活在这个世界上。很多人一辈子追逐的道理那是“是非”，认为自己是对的，因为在你心中有了“是”，你看别人才会“非”，所以认为自己有道理，你才会觉得别人没有道理。学佛人要懂得“是”和“非”都是错。所以不论是非，心中无“是”，心中才会无“非”。心中无是非，这个人就是懂因缘、知果报之人。

在人间有时候一个念头可以让你陷入痛苦，很多家庭想一想“离婚算了，不要烦了”，最后却一直沉浸在离婚的痛苦当中，不能自拔。一个恶念就会让你活在地狱当中。人间的烦恼就是不停地折磨你自己，这是在想不通当中折磨自己。台长说烦恼就是一条蛇在你心中，你越烦恼，它这条蛇就咬你的心，所以你越想不通就会越缠越深，越会伤害你自己。把贪瞋痴这三毒——

这条蛇，远远地离开你的心，就像电脑一样，我们不要把那些病毒——恨别人、别人伤害过自己，都是属于一些错误的病毒——放在你的内心，这样你的电脑和你的心脏一样，一定会死机的。所以一定要想清楚、想明白，这个人间一切都是空无的。

想一想，我们年轻时候的快乐和痛苦现在都变成了无有，我们人间一切都会随着时光而流逝。珍惜今天，活在当下，你就是一个开悟之人，能够想通、想明白的人就是一个现代菩萨啊!（掌声）

在过去的楚国边境有一个城邑，和吴国接壤的地方叫“卑梁”。有一天，一个吴国的姑娘采桑叶的时候，不小心踩了卑梁姑娘的脚——就是这么个小事，你们听着，发生了历史上什么重大的事情。卑梁姑娘的家人随后来评理，吴国人非但没有好言赔礼，反而出言不逊：“小孩子游戏，受了点伤，你还想来讹诈我们是不是？”卑梁人很生气，争执之下打死了吴国人。吴国人纠集了几十号人，杀了卑梁的那一家人。卑梁的守城官大怒，发兵杀光了吴国边境的老幼。吴王夷昧震怒，发兵把卑梁夷为平地。吴楚两国因此发生大战，后来吴国攻入了楚国，将楚国灭亡。这个真实可叹的历史悲剧说明了一个问题：不经过大脑的冲动言行，可能导致难以想象的后果，这就是如今我们常说的“蝴蝶效应”。

中华传统告诉我们“择可言而后言”，就是选择可以说的话你再去说；“择可行而后行”，选择你可以做的事情就去做。就像孔老夫子讲的“非礼勿言、非礼勿听、非礼勿动、非礼勿行”一样，一言一行都要深思熟虑。

台长告诉你们，心理学家发现，人的脑子当中最古老的边缘系统，是主管人脑的情绪，最后才会进入大脑的皮层意识，主管人对某一件事情的认知。任何事情发生之后，边缘系统会第一时间反映情绪，所以就会让人感到恐惧、愤怒、喜悦，其实过了 6 秒钟之后，才会进入大脑深层的皮层意识，大脑才会做出正确的认知。也就是说，冲动是原始人的行为，而思维深思熟虑，才

是文明人应该做的。所以在现代的社会当中，原始的冲动使我们犯罪，使我们造成家庭的伤害，我们要用文明的理智和冲动相隔开。实际上，只要你碰到事情，冷静 6 秒钟。遇到事情，脾气不能克制、想动手的时候，一定要克制自己，深呼吸 6 秒钟，也就是念一遍消灾吉祥神咒，就会消灾解难。（掌声）

每一句话我们都要仔细思考再说，每一个行为都要仔细权衡之后再做，我们就会减少很多的失误和后悔，也更加值得别人信赖。很多人一生的失败就是在于太急躁，所以学佛人要变得越来越稳重，学佛人越来越干净，把别人都看成菩萨，别人一定也会把你看成菩萨。现代人的毛病是不懂装懂，自己做错事情还要让别人上当，属于严重的思维扭曲。

学佛人诚实就是智慧，懂因果、知因果是般若。“伤人之语，如水覆地”，难以挽回。所以做一个人讲话要特别当心，不要去伤害别人。生气也是无知的表现，因为生气你是没有办法的办法，所以不要生气。生气代表着你的无奈。我们学会开悟、放下，气出病来无人替，学会人心要内在的安详，你才拥有了真正的幸福生活。（掌声）

有一个小沙弥对人生境界不理解，他说：“师父，你说人生境界越高，内心就越平静，精神就越崇高，灵魂就越高尚，人生就会获得美满的幸福。”老方丈说：“徒儿啊，你知道人生有三层楼吗？”“师父，人生有哪三层楼？”“师父告诉你，第一层楼是人间的物质生活；第二层是精神生活；第三层，那才是灵魂的生活。具有第一个境界的人，他居住在物质的生活当中；具有第二境界的人，他生活在精神当中；具有第三境界的人，他生活在灵魂的境界当中。人生的三层楼与人生的三个境界是相互对应的，你要知道你居住在几层楼。”小和尚说：“师父，我不知道自己从哪里来、到哪里去，我也不知道自己身处何种环境，也不知道自己到底是谁，也不知道我的心要住在哪一层楼。”老方丈说：“孩儿啊，这就是你迷茫、还不开悟的根

源啊。只有明知自己从哪里来、到哪里去、你现在在哪里，求索人生，你才能完善自己，你才能成就人生。对人间一切的欲望不要用眼睛看得太真了。”这个故事就是告诉我们，我们人就是把这个世界看得太真实了。想一想，佛法中的贪瞋痴的“瞋”字，那就是一个“目”字、一个“真”字，就是因为我们人把眼睛看的这个世界的一切以为是真实的，你才会产生恨意。佛菩萨为什么眼睛都是七分闭、三分开？因为菩萨到人间，他看人间一切都是假的、空的，而我们真正的生活是在天上。所以，需要大家懂得，不能用眼睛看得太真，因为百年之后一切都不属于你的。人间的输和赢，佛法界看起来不就是一个字眼吗？真正能够在人间赢和输的也就是一个观念。

实际上人生，你把自己定位成人，别人就把你当人看，你做的都是人的事情，别人说你是个人；你天天做好人的事情，别人把你说成是一个好人；你天天暴打别人、贪欲、烦躁，见东西就要抢，见东西就想要，你像动物的本性出来，别人就会骂你是个畜生；在人间争抢，别人就把你当动物看；你整天在背后阴别人、煽风点火、残害别人的良心，你点鬼火，别人就会把你当成鬼看；学佛人心底无私天地宽，慈悲包容别人，学佛学菩萨就是要去度化众生，别人会把你当成菩萨。

人的自我境界一定要脱离人间的欲望，因为欲望会使你走下坡路，下坡路是最容易走的，而我们今天是走上坡路。虽然我们学佛人也有痛苦，但是学佛人的痛苦那是暂时，而不学佛的人的痛苦那是一辈子的！（掌声）

人的觉悟要脱离凡尘，要救度众生，你才能一世修成。佛法是人类内心的科学，是人类的精髓，佛法是推动世界和平的良方。家和万事兴，佛法正是用人间的大爱放下自身，去救度众生。人间需要太多的菩萨，善人与好人都需要，需要像菩萨一样为众生无私奉献的人。学佛人要做有益于国家利益的人，内修纯洁，外修清净，一辈子要利益众生，要实现人类精神的净土化。

希望大家好好学佛。大家告诉我，这两天天天在一起，你们开心不开心？（开心）你们法喜不法喜？（法喜）告诉你们，这就是人间天堂。谢谢！

2016–07–04 卢台长《世界佛友见面会》– 香江处处传佛音 天上人间齐称赞

2016–07–16

佛香万里沁人心，香江处处传佛音，试问菩萨何处在，天上人间齐称赞。

感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨、龙天护法、各位法师、各位嘉宾，和来自全世界的佛友们、义工们，还有香港圣约翰救护队，大家好！

人间的感情虽然深，但是没有我们的佛情深，因为我们今后是一起在天上生活的菩萨。（掌声）今天拜师又有一千朵莲花种植在天上，今天观世音菩萨，还有我们最伟大的释迦牟尼佛也来了。（掌声）菩萨垂怜众生，普降甘露，弟子们得到加持，要懂得人身难得今已得，佛法难闻今已闻。师父继续讲：莲花难种今已种，菩萨难做今已做。

昨天（7 月 3 日）大家在主会场曾经看到有一个女孩子，两个眼睛看不见。法会现场台长给她加持，今天已经传来好消息，她今天已经能够看到电视机了。（掌声）感恩大慈大悲的观世音菩萨有求必应。

这几天，佛菩萨、龙天护法都来加持，诚心学佛的人，每个人都能消业消灾。我们这几天就像在天上一样，有人给我们送食物，有人照顾我们，相互问 候，难道这不是人间净土吗？我们这几天，佛友们法喜充满，佛心在人间这块净土当中，竞相开放的是我们的慈悲心，相互帮助，一起念经，一起学佛，视佛友为亲人和自己的家人，这才是真正心灵的净土，这才是我们人间真正的净土啊。

给大家讲一个精彩的反馈。“我叫沈同修，昨天膝盖不好，不能弯曲站立，走路都难，靠坐轮椅，今天下午拜师之后，我扔掉了轮椅，自己可以独立行走了，也不需要拐棍了，大家看了都无比的惊奇，希望大家相信心灵法门，心灵法门是法宝，万分感恩伟大的观世音菩萨。”（掌声）

如果你今天得到了一件非常珍贵的珠宝，但你却没有意识到它的珍贵，你不爱惜，把它弄丢了，那你就等于没有得到一样。学佛也是这样，当我们遇到了佛法，有了这么好的机缘，我们不珍惜，最终我们就会失去这个宝贝。所以，大家要珍惜我们的佛法，佛法在人间不容易，因为越是宝贝的东西越是少，好好学佛就是珍惜我们自己的佛法和法宝。（掌声）

一个人珍惜说起来容易，真正地做到是非常难的。我们现在每个人为了自己一点点的利益，或者遇到一点点坎坷和挫折，就认为菩萨怎么不灵了，就舍弃了佛法，放弃了修行。想一想，佛法难闻啊，因为种子种下去，等到长大发芽是需要一段时间的。我们没有真正地懂得佛法的价值，我们没有用心去听闻、思维和体会佛法，更没有把佛法落实到我们的行动上，所以我们就没有得到佛法的真谛，烦恼的时候我们就找不到佛法了，把菩萨全部扔到自己的脑后，就犹如在观音堂念经，一回家碰到不如意的事情， 马上又骂又跳又叫。有一道菜叫“佛跳墙”：佛遇到了像你们这些不好好修心的人，佛看见你们都跳墙逃走了。（掌声）

什么叫珍惜？珍惜就是要把佛法这个正法当作能够解脱和究竟一切利益的珠宝，每时每刻想着它、依赖它、依止它，向佛去祈求，千方百计不顾一切地保护佛法，不要让它离开自己。懂得佛法真正的价值，那就叫珍惜佛法。我们人遇到了佛法，这不是一般人间的珠宝，我们发自内心地去拼命地保护它，去学习佛法、修持佛法，因为佛法能解决我们生活当中、心灵当中的烦恼，究竟解脱的问题。

台长告诉你们一件真事，在我们澳大利亚，有一位东北男子汉，他的脾气很暴躁，动不动就要举手打他的太太，他的太太被他打习惯了，也没有什么话说，后来他的太太学了心灵法门，自己改变了很多，她就想让他先生也学，先生开始不愿意学，后来接触了一下，当他来看台长的时候，台长送给他一串非常好的紫香木的佛珠。（掌声）后来，他告诉台长，有一天，他又想举

起拳头打他太太的时候，突然之间看见了这串佛珠，他心想自己是学佛人，怎么可以带着佛珠打老婆啊？护法神要惩罚的，接着，他举起的手慢慢地放下了。（掌声）所以，台长告诉你们，能够手上戴着佛珠的人，就不会偷东西，不会打人，不会用你的手去做人间肮脏的事情，大家多带佛珠吧。（掌声）

我们要得到菩萨的般若智慧，一个人才会没有迷惑，站得稳脚跟，生活才会有方向，要将恶缘转变成随缘，将随缘转变成善缘，这就叫缘分的转换。举个例子，今天家庭有了矛盾，夫妻吵架那是恶缘。然后先有一方不去跟对方吵，你爱怎么骂就怎么骂，这叫随缘。当对方骂过头了，时间长了他会自我反省：我不是一个好人，我为什么一天到晚要骂别人？这个时候你就会把随缘转成善缘。想一想，人心都是肉做的，一个人恶是因为受到外环境的影响，如果我们人间都充满了爱，这个世界将更加的美好。

佛法界讲“无事无心”，因为这个世间一切的事情，你只要不把它当一回事，自然就无事了，没有事你哪有烦恼的心啊，这就叫“无事无心”。人间一切的烦恼， 我们要把它转成善缘。今天别人不喜欢我，我也要对你笑，对你好；今天别人在诽谤你、搞你，你也要能够忍耐。要记住，这就是生活佛法，因为别人对你的攻击，当你没有物质把它挡住的时候，就相当于拿一把箭射向天空，射到一定程度的时候会自动地掉落。犹如别人送给你一件礼物，你不收，这个礼物还是还给他；别人骂你，你不接受，他会自己更加生气地收回他骂人带来的业障，这就叫“一切自然来，一切自然去”。

有一天，法启禅师听到几个小沙弥在讨论佛教的宗派问题。有一个小沙弥说“禅宗第一”，有的说“禅宗最好”，讨论间不乏对其他佛教的门派有歪曲和贬低之意。禅师立刻把几个小沙弥叫过来，他说：“你们过来，去把寺院里的那根生长得非常茂盛的小樟树修理一下。你们留一个树杈，把树边上长出来的茂盛叶子全部剪掉、砍了。”一棵充满生机、枝叶茂盛的小树马上变

成了惨不忍睹的单枝独杆。更严重的是，几天之后，这棵不幸的小树居然死掉了。这天夜里，几个幡然猛醒的小沙弥一起到法启禅师的禅房，对那天的言论做了检讨。法启禅师一点也没有责怪他们，只是语重心长地说：“孩子们啊，佛教各流派之间一定要讲究团结、相互映照、共存共荣。就好像我们这间房间里的烛光一样，不只是哪一支蜡烛把这个房间照耀得这么亮，而是整个房间十几支的蜡烛才能使这个禅房的光融合起来，才可以满房间生辉。把树的枝叶全剪了，这棵树显不出光辉，也不能活得很长。”

佛教讲究虚空法界，一切法相、一切的人、事物都是同来自一念自性，诸法平等，法法平等。（掌声）现实生活当中，我们人难道不是这样吗？人和人之间、社会和社会之间、团体和团体之间，乃至国家和国家之间，只有相互尊重、平等相处，才能互帮互助、共谋发 展，争取和平世界。（掌声）一切的相互排斥和嫉妒、贡高我慢，对学佛人来说，你的心理生态环境最终一定会受到伤害。所以，只有团结起来，一起弘扬中华文化和佛教的精髓，让世界大地每个人都拥有佛教的理念、慈悲心、包容心和宽容心，这个世界才是大同世界。（掌声）

有一个年轻人，他去买碗，来到店里，他自己顺手拿了一只碗，其实这只碗的质量很不好。他听别人说，买碗有个窍门，要拿一个碗去碰撞另外的碗，碗与碗轻轻地碰，如果发出一种清脆的声音，这就是一个非常好的碗。但是他碰了所有的碗，都是失望，因为声音都是非常的沉闷、浑浊。就连老板捧出的自认为是他店里最好的碗，一碰还是那种浑浊的声音，最后都被他摇摇头放回去了。老板很是纳闷，就问他：“你老是拿手中的这只碗去碰别的碗，到底是什么意思呢？”他得意地告诉老板，这是一位长者告诉他的挑碗的诀窍，当一个碗和另一个碗相碰，一定要有悦耳的声音。老板恍然大悟，拿起一只碗笑嘻嘻地递给他说：“小伙子，你拿这只碗去试试看，保管你能挑中自己满意的碗。”这个小伙子半信半疑地依言行事，非常奇怪，他手里

拿着的每一只碗都会碰出清脆的响声。老板笑着说：“小伙子，道理很简单，你刚才拿来试碗的这只碗本来就是一个次品，你用它试碗，那声音一定是浑浊的。你想得到一个好碗，首先要保证自己拿到的那只也是好碗。”

这个故事就是告诉我们，学佛人要去帮助别人，我们在家里要想和睦共处，不要去说别人的不好，看看你自己这个碗是不是次品，你再去讲别人身上的毛病。我们的生活与佛法一样， 人的心跟心的碰撞也要付出真诚，你才能碰撞出清脆悦耳的心声。（掌声）自己带着猜疑、嫉妒和戒备之心和别人相处，你难免就会得到别人的嫉妒、猜疑和戒备，这就叫报应。其实每个人都可能成为自己生命中的贵人，前提条件就是你应该与人为善、慈悲交友。学佛人付出真诚会得到相应的信任，你献出爱心，你就会得到尊重。相反，你对别人虚情假意、猜测甚至忌恨，别人给你的只能是一堵厚厚的墙和一颗冷漠的心。（掌声）

我们每个人生命当中都有一只碗，碗里装着善良、信任、宽容、慈悲，也装着虚伪、狭隘、嫉妒和自私。要清除内心的杂质，去和另一只碗碰撞，你的心灵就会碰撞出佛的光芒。做慈悲的自己，才能碰撞出善良的别人；修好自己的心，你才能救度更多的有缘众生。（掌声）

有人问，在人间烦恼太多，很多人说我真不知怎么个活法。请记住，佛法就是你生活当中的“活法”。你只要用佛的法到生活当中好好地活，你就会活出一个精彩的人生，能断烦恼、破无明的智慧，你就是拥有菩萨的佛法。

在 2500 年前，目犍连的弟子和阿难的学僧在一起谈话，两个人相约同声赞诵经呗，这件事情被其他的比丘告诉了佛陀，佛陀听到后，叫人去把这两位比丘找过来，两个人过来见了佛陀，向佛陀顶礼，佛陀问他们：“你们是不是彼此赞诵经呗，比赛什么人最胜最妙？”两位比丘同声回答说：“是的，佛陀。”佛陀开示道：“你们难道没有听我以前开示过吗？如果比丘怀有胜负心、竞争心，与外道梵志有什么不同呢？佛陀的法有降伏、有教化，诸比

丘在受法的时候，一切言行要与经、律相应，否则自己都起了竞争心，你又如何化导群生呢？”也就是说，你自己有竞争心了，你怎么去开导和教化别人呢？（掌声）

佛陀进一步开示道：“读诵很多经呗，不一定是最好，比如算牛头数，自无半分毫，实在不是比丘应该要学习的。学道最重要的是对于所诵习的法义，要奉行和实践。所以说，虽诵千章经卷，不懂意义何在，不如听闻一句，而能奉行得道；虽诵千言义理，不能通达，不如确实奉行一句好话，而可得到解脱。”（掌声）

大家要记住，《心经》就是一个白话经文。“色即是空，空即是色”，就是叫你们看见我们现在这个有色世界，等到你眼睛一闭全部都是空的。我们小时候争来的、要来的、抢来的，包括自己需求得来的，现在都在哪里？我们到人间来，连这个身体都是借来的，死的时候，你身体也带不走，只能放在人间，放在这个地球上，走的时候离开的就是你这个灵魂，所以色不就是空吗？但是你说它空，我们又实实在在地看见这么多的花、桌子等有色世界，这不就是“色即是空，空即是色”吗？因为菩萨的经文人是讲不清楚的，而是要靠你的本性和内心的佛性去理解。所以，师父把你们引进门，修心靠个人。（掌声）

古时候的高僧大德讲法不厌其烦，不停地去教导弟子、教化众生。佛陀继续说：“百千鄙夫为敌，一个有智慧的大丈夫就能战胜。如果想战胜自己，你们今后要以正见为修行。”（掌声）什么叫正见？正见就是正确的概念。什么叫正确？正确就是对得起良心，有慈悲心，帮助别人，救度众生。一个能让别人开悟、让别人法喜的人，就是拥有了正见。（掌声）

佛陀继续说：“比丘们，从今以后，你们不要跟别人有诤讼胜负心，当念降伏自性一切众生，如果比丘有诤讼胜负心，要以佛法、律仪来对治，比丘，你们应当这样修行啊。”就是说，我们跟别人有争斗心，胜负心，不比，就

不会有烦恼，一比，就会比出烦恼来。在澳大利亚，有一个很好看的小女孩，天真可爱，等到 18 岁的时候，人家说你这么漂亮，应该去选美，结果她去参加选美，被人家开后门、怎么怎么的，气得天天骂，这个孩子的心态就变了，最后越来越凶，人也变得不可爱、不天真，所以，不能去比啊，一比就会伤到对方，学佛的人不跟别人争，不跟别人比，那就叫随缘自得。（掌声）

佛法的律仪是什么？律就是戒律，也就是说，今天我不能去杀生，今天我不能说妄语，今天我不能骗别人，今天我要做一个正直的人，那不就叫修行吗？什么叫修？修就是修理，修理头发，修理鞋子，修理你这颗人间的贪心，这颗人间的瞋心，这颗人间的愚痴心，所以就要修你的心啊。（掌声）

佛陀讲完，两位比丘听了佛陀的开示之后，立刻向佛陀顶礼，请求悔过，发愿自今以后，绝不犯过、违愿，佛陀慈悲，接受忏悔。（掌声）佛陀接下来又讲了：“在我的佛法中，最尊贵的法就是忏悔、改过，我接受你们两人的悔过。”佛陀转身对诸比丘们说：“这件事例可作为大家学习的依据，你们要谨记在心。”（掌声）

师父继续跟你们讲，无争，就是不跟别人去争，那是我们修行人的最高美德。（掌声）修行人不跟别人争，我们不会生起贪瞋痴的烦恼。我们要让无争的智慧，止息他人的烦恼，我们唯有佛陀以及阿罗汉才有这种修行的功夫，这也是其他有情所不能及的殊胜功德力。就是告诉你们，当你能够不争天下事的时候，你就拥有了阿罗汉的果和菩萨的境界，这就是师父经常跟你们讲的“不争人间天下事，试看天上谁能行”。有本事我们在天上见，在人间争的名、争的利都会没有，有什么用？（掌声）

《金刚经》云：“佛说我得无诤三昧，人中最为第一，是离欲阿罗汉。”三昧是什么？三昧就是我们的心能平静，那是一种智慧，我如果得到了与人无争的三昧，就是说不跟别人 争，那是我们做人当中的第一；“离欲阿罗

汉”，这是什么意思呢？就是自己高境界的修行，那就叫阿罗汉，“离欲”，就是离开了人间的欲望，（掌声）这个指的就是在佛弟子当中最能通达空性义理的须菩提。就是说，在佛弟子当中，最能够通达，就是最能够贯通和掌握佛的义理的，就是一切皆空的佛理的人是须菩提，须菩提是佛的十大弟子之一，在佛的弟子当中是最具有智慧的。回到 2500 年后的今天，师父说，今天你们跟着师父学佛法，弘扬中华文化，学习佛教精髓，你们就是最有智慧的弟子。（掌声）

在埃塞俄比亚，在阿鲁西高原上的一个小村庄里，有一个小男孩家境贫寒，很可怜，他每天都在腋窝里夹着一本书，赤脚跑步去上学、回家。他家离学校有十公里的路程，他的家境不可能让他坐车去上学，这个孩子为了上学不迟到，他就每天选择跑步去上学，他每天都一路奔跑，与他相伴的是清晨的朝阳、甘露和高原的晚霞，还有耳旁呼啸的风声。如今，这个曾经夹着课本跑步去上学的小男孩在世界长跑的比赛中，先后十五次打破世界纪录，成为当今世界最优秀的长跑运动员。（掌声）他的名字叫海尔.格布雷西拉西耶。由于他当年夹着一本书跑步，所以，他在后来的每一次跑步比赛中，他的手的动作总是很特别，腋窝下像夹着什么东西似的。

如果不是贫困和苦难，这位小青年成不了当今世界田径运动员中的骄子。回忆少年时的情景，他无限感叹地说：“我要感谢贫困和苦难，其他孩子的父母有车，可以接送他们上学，去电影院和朋友的家，我因为贫困，只能跑步上学，别无选择，但却感到快乐和幸福。”由此可见，我们人间的苦难并不可怕，最可怕的就是你没有认识到苦难本身蕴藏的无限生机。我们人在这个世界上受苦，我们不要怕，因为人的吃苦就是消业，因为我们吃了苦，我们才会去寻找一条解脱吃苦的路。很多人家里很富有，什么都不缺，他不会想到要去学佛，要去拜佛，而我们现在吃苦了，我们现在明白了，我们才知道要寻求佛法、追寻真理。（掌声）

师父告诉你们，如果你认为生命是一道减法题，那么答案你已经知道，这个生命将减去你在人间所有的一切，包括你最后的生命。（掌声）如果你认为这个生命是一道加法题，那么你的人生的结果可能就是一个非常伟大的境界，会创造出人间奇迹。（掌声）

佛教讲吃苦就是消业，对待吃苦我们要改变心态；心态改变了，我们就会改变我们的态度；态度改变了，我们就会改变自己的习惯；习惯改变了，我们的性格就会改变；性格改变了，我们的人生就会改变；人生改变了，我们的命运才会彻底地改变。（掌声）人生像挤公共汽车一样，你没有上去之前，你觉得人很苦，挤得这么累，但是你只要愿意努力地挤上公共汽车，挤来挤去，你总能找到一个不挤的地方，偶尔你还可能有一个座位，这就是生活。（掌声）

现代人总喜欢把自己的怨气发泄到别人的身上，台长给大家讲个笑话。有一个法官正在开庭，他看着那个被告，突然之间，他说：“我是不是曾经在哪里见过你啊？好像很面熟。”这个被告满怀希望地说：“是的，法官，在 21 年前，是我介绍你的夫人跟你认识的。”法官一想到自己的夫人天天在家里跟他吵架，一生气，判被告 20 年有期徒刑。这个笑话是说，不学佛你会一味地记恨记仇。学佛人心胸宽大，海纳百川，学习大海永远是心胸最大的，但是处于最低处，我们要让慈悲的爱吹进你的心，相信一定会让你解脱烦恼。（掌声）

学佛要学会看人，因为在末法时期，好人坏人分不清，所以要学会看人。台长教你们几个方法，教你们几招，好好地辨别正邪。我们学佛人要从中华文化当中去寻找渊源，懂得观善缘就能结善缘，所以今天给大家开讲“识人八观”。

第一，通则观其所礼。“通”是什么意思呢？就是这个人发达了。发达了，观其所礼，你要看他这个人发达之后，他是不是还谦虚谨慎、彬彬有礼、遵守规则。你看这个人发财了，他还是跟你很好，这就是一个好人。

第二，贵则观其所进。“贵”就是一个人的地位高了，你要看他推荐什么样的人、提拔什么样的人，他这个人就是什么样的人。台长现在很好，台长推荐你们学佛，让你们越来越好，你们是什么样的善良人，那么台长就是什么样的善良人。这一招很厉害吧？如果他现在很有地位了，他经常去找那些下三滥的人，那他自己一定也是下三滥的人。

第三，富则观其所养。一个人有钱了，你要看他怎么花钱。这个人有钱了，你要看他花钱给谁，花在什么地方。人在贫穷的时候，如果节俭，他不乱花钱，那么说明这个人很好；如果在富裕之后，这个人还是能够节俭，那这个人就是一个高品格、高道德的人。

第四，听则观其所行。听完一个人的话，你要看他是不是那样去做了。那个人说：“好，包在我身上。”你要看他是不是真的去做了。不怕说不到，就怕他说了做不到。所以这个人只要说了，你记住，如果他帮你做到，你相信他，他下一次还会帮你做到的。

第五，止则观其所好。通过一个人的爱好，你可以看出这个人的本质。如果这个人爱好打麻将，说明这个人本质喜欢赌博；这个人喜欢拼命地吃，说明这个人懒惰；这个人喜欢骗人，说明这个人就不是一个好人。爱好很重要，爱好什么，能看出这个人是好人还是坏人。

第六，习则观其所言。第一次跟一个人见面的时候，他说的话不算什么，你要看和他相处久了，你再听听他和你说什么，是不是跟当初的一样，跟当初的差别越大，这个人的人品就越差。

第七，穷则观其所不受。这是中华的传统文化，看看古代的那些贤达，孔老夫子多有智慧啊，那么早看人就看得那么透彻。我们现代那么多人为什么会上当？因为没有智慧，还有贪心，怎么能不上别人的当呢？人穷没有关系，但是我再穷，我不占人家的小便宜，我不要你的东西，这个人在本质上就是一个好人，可以跟他结交。

第八，贱则观其所不为。贱，就是人的地位卑贱。人的地位低没有关系，但是这个人有骨气，不卑不亢，有自己的尊严，这种人本质上就是一个好人，你们好好看人吧。

好好地修啊，大家要记住，自己永远不要放弃学佛，不管别人怎么懈怠，不管别人是否放弃，我们就要努力奋斗。看不到光明，见不到希望，也要继续努力，因为光明和希望是永远存在的，只要你精进修行，你一定会拨开云雾见佛陀。

2016-08-12 卢台长槟城《世界佛友见面会》– 佛法永驻在人间 修成菩萨救人间

2016-08-19

佛法永驻在人间，人心向善住人间，慈悲喜舍洒人间，修成菩萨救人间。

感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨，感恩龙天护法，感恩尊敬的各位法师和来自全世界的佛友们、义工们，大家晚上好!

我们活在人间有一个很痛苦的事情，就是经常想找寻一个寄托和解脱之道，因为我们吃了苦，我们才想起要解脱。我们怎么样来解脱呢？我们的心要寄托给谁？这就是我们要学佛的道理。我们往昔所造的诸恶业，已经留存在我们的内心深处，留存在我们的八识田中，所以我们无始以来的贪瞋痴慢疑，让我们的内心经常做出超越自己本性的东西，那就是不应该做的事情我们都去做了，这就是造成我们累积的怨结的根源。

学佛就是要懂得怎么样来消除这些业障，学佛就是要懂得怎么样跟自己内心的逆境来相处，来解决烦恼。所以有佛缘实修的人，实实在在修心的人，这个人就能到天上去。实心就是你心中的道场，就像一架飞机要有飞机场一样，你心中有了这么一条道路，菩萨就能进驻在你的心中，如果你心中没有这个环境，你没有道场，菩萨是进不来你的心中的，所以实实在在地修心，那你的心中就拥有佛的道场。

实修之人必须要做到实行。实行是什么？实实在在地、如理如法地去做自己的行为和思维方面的问题。那么佛法怎么样能够做好呢？首先要有信心和忍耐力，一个学佛能够成功的人，一个能够“一念阿弥陀佛”就能到西方极乐世界的人，他一定是一个有信心、有耐心、能够控制好自己的欲望的人，这种人在人间就是人间菩萨。（掌声）

我们人生的几十年弹指一挥间，菩萨说，人间的寿命就像手指这么一弹，就没了。想一想，很多人在我们身边就是这么几十年就走了，很多人就慢慢地离开了人间。我们学佛应该懂得怎么样不执着于自己眼前所得的利益，也就是既得利益，因为我们只看到了眼前的利益，我们才会被命运牵着走。因为你特别关心你的孩子，你就会被孩子牵着走；因为你特别关心钱，你就会被钱牵着走；因为你特别关心股票，你就会天天被股票套住；因为你天天注重感情上的是非，你天天就会被感情的这张情网所罩住。那么，人怎么样来解脱呢？就是不管在这个世界上拥有的再多，不管在这个世界上得到的再多，一切都不是永远的，都是暂时的拥有，失去也是暂时的失去，懂得无常，就是佛法的真谛之一。

我们知道这个事情是无常的，我们不会永远拥有它，那么我们已经在思维上超脱了这个物质本质的东西，这就是我们的精神的力量。当一个人的精神得到力量，知道这个无所谓，因为它不长久，那个也无所谓，因为那个也不长久，这个时候，实际上你已经是“无我”了，这就是佛法界经常讲的，用“无我”的精神活在这个世界上，与众生在一起，你就是众生佛。（掌声）

我们这个色身来到娑婆世界，要记住，我们这个身体到这个世界来到底是干什么的？我们这个身体来到人间，不是来造业的，也不是让你来享受的，而是让你来好好地借假修真的。再硬的骨头也会没有，再好的身体、再好的皮肤也会没有，人间的一切都会从有到无，从无到有。所以，佛陀教导我们，人心的妄念就是苦的根源。一个人只要去想你不应该得到的东西，就叫妄念；经常去想得到你不应该得到的，也叫妄念，这就是苦的根源。所以佛陀教导我们：诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。

修行的人，对天时、地利、人和都要有一定的了解。就像我们去度人，当别人有苦难的时候，我们伸出手去救他，他很容易接受；当这个人名利双全的时候，你去救他，他可能很难开悟，这就是时间的问题。天、地、人是相通

的，就像很多人，你想跟他去沟通一件事情，他心情好的时候，很容易接受你的意见；但是当他身体不好、情绪不好的时候，你去跟他谈任何事情，他可能都会回断你，这就是为什么做人要懂得天时、地利、人和。

很多人问台长：“台长，天跟我们有什么关系？”下雨的时候，你们是不是感觉不舒服啊？很多女士一到下雨马上不开心，因为刚刚洗好的衣服没法晾出去了，对不对？怎么没关系呢？心情不好，天气不好，全部都有关系，天对我们的影响非常大。

要懂得，修行要在因上努力。什么叫因上努力？这就是为什么“菩萨畏因，众生畏果”啊。菩萨在没有做这件事情之前，菩萨已经知道这件事情最后的结果是对我们怎么样的，所以菩萨不敢去做这个事情。而人为了得到既得利益，我先去做，做了之后，万一结果不好了，才来害怕。就像很多人进了监狱之后才想到，我不该去做这件事情的。很多人离婚了才想：我过去为什么不能对我老婆好一点？孩子离开了，你才想：我为什么不能让孩子能够有一个更好的境界？这一切就是代表了我们追求的是果报，而不是追求的善因。学佛人要懂得，我们要在因上去努力，今天只做菩萨的事情，不做恶事、不做坏事，只做人应该守的戒律、菩萨守的戒律，你才会得到菩萨的果和人的善果。只要在身、口、意三个关上，好好地符合正因，你精进不懈地去努力、去用功，你就会明心见性，才能达到人间菩萨水到渠成之意啊。（掌声）

明天的大法会有上万人，今天这里也有三千人左右，已经挤得水泄不通。台长觉得这个世界上寻求懂得要改变自己命运的人很多，所以我们更要站出来，好好地去救度他们。其实众生就是佛，因为有智慧能够开悟的众生，就是菩萨；如果菩萨一旦迷惑了，他就是众生。今天我们都在努力地好好学佛，让自己开悟精进，那么人间就会多出更多的菩萨和佛啊。[SEP]（掌声）

看看当今世界，人的智慧都丧失了。就在上个月 7 月 26 日，凌晨两点，一名日本男子带着一把刀，居然在福利院一间一间房间将无依无靠的 19 名孤寡老人刺死，还有 40 多人受伤，这是什么样的智商啊？人的慈悲心到哪里去了？这些老人没有还手之力。想一想，最后这个人是因为被解雇而报复啊。想一想那些无辜的老人，如果我们的老人家、长辈被送到养老院了，都希望在养老院里好好地活着，没想到碰到这么一个被解雇的人，他在被接受审查的时候说：“我要让这些残障的人从这个世界上消失。”想一想，现在人的心变得多恶啊。为什么要学佛？就是要让慈悲洒满人间，让慈爱遍布全球，让国家好，让人民好，让每个家庭好，这就是“心灵法门”。（掌声）

台长刚才说了，人生最大的痛苦就是心灵没有一个归宿，没有地方去。我们人没有目标，就像一个司机没有目标地在开车，他永远不知道要开到哪里，不管他的车技多高，不管他的汽油多满，如果他不知道这条路怎么走，他就会慢慢地迷失方向。我们人在人间生存，要懂得，我们的方向就是要解决每一天的烦恼，要懂得接受现实给我们的教育，要懂得怎么样用智慧来克制内心的贪瞋痴。一个人为什么要有智慧？因为智慧就是你消除烦恼的良药。菩提就是智慧，般若是大智慧，为什么佛经上讲“烦恼即菩提”啊？因为有烦恼了，我们才有智慧去对治它，没有烦恼，我们也没有智慧，所以，看到烦恼不要怕，只要拥有智慧，我们就会消除障碍，在人间能够过上欣欣向荣的每一天。（掌声）

在人间不管你是否知道、是否承认，要记住，心存善良，没有可恼之事，什么事情都原谅别人，你就会没有苦恼。心存善良、美好，则没有可恨之人，你的心会变得越来越舒畅。心若简单，这个世界对你来说，没有纷争困扰的问题，所以你的心就会空。为什么很多人说自己的心空不下来？就是因为他的内心有困扰，心太复杂了，把别人想得很复杂。如果自己的心简单一点，把别人都想得简单一点，你的心就会变得空一点。

很多男士在公司里是领导，回到家，拿着公司的那种对员工的严厉和怀疑对待自己的太太，太太很快地就会离开你，所以，简单一点能够让别人接受，太多的忧伤会让你的心不纯正、心不安。所以，行善事的人，天地鬼神都知道，每一天做善事就会得善德。我们做人，如果天天怀疑别人，你会觉得这个世界对你来说非常的寒冷；如果大家像我们学佛人一样，把别人都看成是菩萨，别人不会对我有什么不好，那么，你天天就活在阳光充沛的人间天堂之中啊。（掌声）

一个人如果不去恨，苍天都有温暖；一个人如果不乱讲话，四海升平、家家欢乐。很多人就是讲话讲出来的问题。台长告诉大家，现在的人心已经到了什么地步，这些都是真的事情。重庆有一个人买彩票中奖 460 万元，他怕自己的妻子跟他以后要分一半，他居然隐瞒中奖的事实，去和妻子离婚。离婚的第二天，他就去兑换了奖券，事后他的前妻从朋友口中才知道这位熊先生中奖了。这位妻子也不省油，将他告到了法院，要求获得一半的奖金。没想到，法院居然终审判决熊先生要把得来的 460 万分一半的彩金给他妻子。（掌声）

这个世界不要太贪婪，如果他真的告诉了妻子，很多女人还可能跟先生说:“你藏起来吧，你都藏好了吧，不要给我，以后有得花钱了，家里要花很多钱的。”很多女士都是这样的，但是这位男士小心眼，最后被人家告到法庭，还损失了一半。所以做人要气量大，心要包容天地之间，海纳百川。想一想大海，不管你倒脏水，倒好的水，它都能接纳你，把你染成蓝色。所以，一个人的心胸有多大，就代表他的事业有多大；心胸多宽广，就代表他的前途多无量。所以，要懂得一句话，我们心中天天像天一样的宽大，天天想着：“人间不是我的长久之地，只是我们生活生命的一段旅程，最后我的家是在天上，是大大无比的观世音菩萨和阿弥陀佛的西方极乐世界。”你就

永远不会在人间去斤斤计较那些本来就不属于你的东西，也不会伤自己的心，害自己的命。

所以学佛人要学智慧，要学境界，当你境界高的时候，你就离开了痛苦，享受了快乐。（掌声）能够让别人快乐的人，就叫慈悲；能够让自己快乐的人，那就叫智慧。（掌声）台长告诉大家，简单就是快乐，复杂就是痛苦。把自己想得太复杂了，你一定会很痛苦；把每一个小问题想得太多了，时间长你就活在痛苦当中；再时间长，你就会忧郁；再时间长，就会忧郁症爆发，你就会自杀。（掌声）

人要活出简单都不是这么容易的。在西方讲叫“Easy man”，就是我是非常简单的，无所谓的，我们讲起来就是说这个人很简单，谁都喜欢跟简单的人交朋友，谁都不喜欢跟一个想得很多的人交朋友。如果你跟他一讲：“我们一起去吃饭，好吗？”他马上想：“什么意思啊？你想在我身上打什么主意啊？”

人要活得简单一点，人不能太复杂。为什么我们小时候很简单，谁看见了都喜欢呢？对不对？（掌声）长大了会复杂，小时候会简单；贫穷的时候会简单，有了钱你就开始复杂了；落魄的时候你很简单，得势的时候你就会很复杂。人生如梦，转眼就是很多年过去，学佛人要明白，掌握好自己的心态，控制好自己的时间，好好地放下自己。与其每一天必须要过，痛痛苦苦地过，还不如放下自己，快快乐乐地过。如果你能够控制自己的每一分钟，都不让自己难过，你就是一个智者，你就是属于菩萨的境界。（掌声）

我们的弥勒佛为什么肚子这么大？因为能够包容，而我们人的肚子为什么这么小？因为小肚鸡肠啊。要慈悲别人，要宽容别人，从自我做起，从家庭做起，你连自己的妻子嫁给你，你都不能容忍她；你连自己的先生天天为家里付出这么多，你都不能容忍他，你还能容忍谁呀？我们要学会菩萨的大度，学会菩萨的容忍，学会菩萨的慈悲啊。

台长告诉大家一个很感人的故事，就是慈悲啊。有一个法师，是修炼得非常好的一位高僧大德，他有一个美丽的传说。在古时候的一场战争当中，一位士兵用枪对着一位老法师要把他杀死的时候，这位老法师对着那位士兵说：“阿弥陀佛！你能等我一下吗？”士兵说：“早晚是死，你为什么要等啊？”这位士兵的话没有说完，这位法师突然腾空而起，飞上树上，瞬间又坠落下来，但是落地的时候竟是盘腿而坐，原来他已经进入了涅槃、禅定，神志脱离而圆寂了，他的眼角还挂着一滴晶莹的眼泪。法师为什么会瞬间坐化呢？原来佛经上讲，杀阿罗汉，出菩萨身上的血者，都要堕落无间地狱。这位法师悲悯这位要杀他的小兵，避免他造下如此大的恶业，宁愿提前结束自己的生命，那眼角的泪正是莲花上最美的露珠啊。（掌声）

我们人内心最深处的慈悲被这么激发出来了。很多人在看见别人死的时候才会感动，因为当别人还在跟你生活的时候，你没有这份感动。在人间，我们会遇到很多可恶的人、要生气的事物，我们的眼前要经常浮现出这位老法师纵身飞起的身影，那飞起的身影当中，拥有着无限的慈悲啊，让我们所有的忌和恨都会消失，所以，拥有慈悲心的人就不会去怨恨或者气恼，我们做人就不会生气，让我们学习观世音菩萨的大慈大悲，让我们的心紧紧地和菩萨在一起，让人间洒满菩萨慈悲的光芒。（掌声）

无私地去帮助别人，这给你带来的是心定和快乐感。人间的波涛始终是一波连一波，无始无终啊，犹如大海的沫一样，当你看见涨潮的时候，那些潮来潮去，瞬间会淹没你人间的脚印。我们要懂得，不要把精力消耗在人间的名和利上面，一切都是生不带来、死不带去。台长看见过一张图片新闻，说一个很有钱的人，在医院里把大把大把 100 块的钱撒在了走道上，一边哭着一边叫着：“命都没了，我要这么多钱干什么？”想一想，人连命都没了，你还拥有什么？人的生命就是你唯一的宝藏，我们说它是唯一的一个依靠，连自己的生命都不顾的人，他为了钱为了名去换来的这些荣誉和名利，能够让

你重新恢复你的身体吗？有一个人问台长：“台长，我很孝顺父母啊。”台长说：“你天天让自己身体不好就叫不孝顺，因为父精母血，爸爸给你的骨头，妈妈给你的肉，你伤了自己的身体就叫不孝顺，保护好自己的身体，让自己活得愉快，也是对父母亲的孝顺啊！”（掌声）

学佛人要听菩萨的话，菩萨叫我们不要贪瞋痴慢疑，我们就不贪，不去恨人家，不要去怀疑人家，不要做愚痴的事情，那人就会变得越来越好。台长跟大家讲，我们要活在当下，就是要知道自己到底现在在人间干什么，不要错过生命中自己在人间的解脱之地。台长把人间作为自己生命的解脱之地，好好地学佛，因为我们从人间可以直接回到我们母亲的怀抱，所以这是一块解脱之地。好好地活在当下，好好地活，不要想不开，因为我们只是借假修真，人间是一块帮助我们解脱的地方，不是我们真正生活的地方。想一想，你们一生当中搬过多少次家？你们一生当中有过多少次分分离离？我们一定要想通、想明白，借假修真，快快乐乐地活在当下，因为我们拥有的只有当下。（掌声）

你追逐再多的人间福报，你就算再快乐，你也要放下，所以最好的就是回到观世音菩萨的怀抱。学佛人要懂得“佛不远人，而人远佛”，就是说，菩萨永远不会离开我们，只是人离开了菩萨。佛是心做的，一个善良的人，他就是一尊佛；一个有慈悲心的人，他就是一位菩萨。所以，我们不做迷惑颠倒之人，因为迷人修因待果，就是天天想知道应该用什么方法来让自己变化，就是修了一点点就说“我已经念经许愿放生了，为什么我的好事还没有来？菩萨还没有来救我？” 悟人了无心相，就是能够开悟的人，心中没有着相。迷人执物守我为己，这个人迷惑，他会对人间的每一件事情都特别地在乎讲究，不舍不得，所以守我为己，总是以我为目的。悟人般若应用现前，是什么意思呢？开悟的人有智慧，就在人间应用现前，就会懂得应用。很多执迷的人，他不听人家的意见，不听人家的话，总觉得自己是对的。

一个人如果活在世界上不了解生命的真实含义，生命和生活对他来讲，他觉得是一种惩罚。所以很多人天天活在世界上，越活越痛苦。天天苦，说人间苦短；天天烦恼，越烦越恼。所以生命就在他的烦恼和痛苦当中，又在嫉妒和怨恨当中慢慢地失去。这就是为什么很多人经常说“我死了也闭不上眼睛啊”。台长要你们懂得人生无常，抓住自己每一天开心的事情，多一分钟的开心，你就获得了一分钟的实实在在的真心的回报。[SEP]（掌声）

众生很可怜，每一天在造业，而自己不知，今天失去的东西，他难过、放不下，还要拼命地去追求。我们都不知道为什么会失去，因为我们不知道明天还会拥有，拥有了还会失去。想解决不想失去的方法，最好的方法就是：不要拼命地去拥有，你就不会饱尝失去的苦恼啊。（掌声）

台长在弘法当中经常会碰到各种各样的问题，台长也是很乐意回答大家。很多人说：“师父，为什么我跟别人一讲话，我就觉得很难过。有时候我去度人，对方一讲话，我就会觉得浑身无力，像泄了气的皮球一样。”今天台长从科学的角度帮你们讲一讲人的气场，在这个世界上有很多人会吸你的能量，也有很多人会给你们能量。

要知道，有时候一个人走近你，还没有说话，你就会感到很不舒服，你自己会觉得怪怪的，如果跟这个人聊天二十分钟，突然之间，他一走，你放松了，你会感觉到身心特别的疲惫，还有被掏空的感觉，浑身无力，这个人可能就是吸收你自然或者不自然的能量的人。每个人身边都会有这样的人，有时候，家里的人一靠近你，你都会觉得跟他多讲几句话，情绪会莫名其妙地变得不好。

实际上能量会转换，当一个男人在外面接触了不好的能量，回到家里，妻子就会感受到他这种压力。很多男人在外面生气了，一回到家，太太刚刚想开开心心跟他讲几句话，一感受到对方的能量，马上就开始骂了，实际上就是先生身上的负能量已经进入妻子心中的正能量，所以没跟他讲几句话，心态

就会变得悲观，感觉生活很黯淡。人的灵魂和身心是一个完整的体系，给别人带来正能量，会让你非常的法喜；给别人带来负能量，会让你感觉到非常的忧伤。我们在工作当中也会碰到各种各样不同的人，他们都有各种能量状态，不管你有没有觉察，它都是存在的。你们今天这么多人，3000 人坐在下面，也有不同的能量，因为每个人带来的气场不一样。台长告诉大家，不管你有没有察觉对方有什么能量，对方的能量系统都会对你产生影响，那是自然发生的。

我们人在不同的状态下，可以分成两种人，一种是吸收你能量的人，还有一种是给你能量的人。你接触了吸收你能量的人之后，你会感觉到自己的能量状态降低了，人变得无精打采，具体表现就是感觉这个世界没有劲了，对什么事情都不感兴趣，不舒服，浑身不自在，身体哪里像被堵住一样。所以很多人跟人家讲话，听他讲完话之后你觉得心里讲不出的怪怪的感觉：为什么我这样呢？然后非常的疲劳，想休息。有些人在你身边，即便不说话，可是走近你，你都会不舒服，这也是吸你能量的人。在接触了给你能量的人之后，你会觉得身体很舒适，内心会非常的平静，好像看到光明的前途，实际上你的心灵和你的身体都得到了能量场的滋养，所以从你的心灵当中就会产生一种想改变现状的方法和能量，这就叫充满阳光。

台长下面告诉你们什么样的人会有负能量，你跟他做朋友，你跟他讲话要当心，什么样的人你可以跟他多接触。首先要学会辨别，辨别很重要。要记住，跟你交朋友的人当中，他经常恨别人，经常动坏脑筋、恶念的人，他会带给你负能量。简单地讲，就是要学会看别人的能量是否正，首先你看他跟你在一起是不是经常地抱怨、愤怒：“哎呀，这个人啊，死了算了！”这种嫉妒的人会随时随地流出负能量，他看什么都不顺眼，都会挑剔，对每件事情他总是看它的负面，而不去想它的正面。

举个简单例子，今天到了一个自助餐餐厅，马上一点钟要关门了，他们十二点三刻赶过去，过去一看都收了，没有几个菜在那里。一个正能量的人一看：“哎呀，还有几块面包呢，好啊好啊。”一个负能量的一看：“哎哟，你看菜都没了，吃什么？有什么好吃的！还花我这么多钱。”这就是两种不同的心态。所以做人要懂得，释放出的能量能够让你法喜，让你充满，他的思维是属于正能量。所以经常跟那些抱怨的人在一起，你会跟他一起抱怨。举个简单例子，很多人经常看那些电视连续剧，等他电视连续剧看完之后，他就有一股无名火在心中燃烧，恨不得要骂别人，因为这些是悲伤的感情剧。

要懂得，抱怨和瞋恨会产生负能量，怀疑别人的人也会吸收你的正能量。我们可以跟什么样的人在一起呢？那就是天天讲话让你开心，有时候让你看到希望，但是又没有骗你的人，让你感觉到你的明天还会更好。天天抱怨的人吸收你的正能量，那么天天给你正能量的人就是让你法喜，让你开心，什么都是有一个希望。台长告诉大家，人生在碰到什么希望都没的时候，你要创造出另外一个希望，这样你就有选择两种希望，即使你生癌症了，你也要想到还有菩萨保佑，这样你的心才会有正能量的产生。

大家要记住，不要被别人伤害，你的佛性才会圆满。如果天天跟这个人在一起，你觉得很懊恼，很悲伤，你就尽量敬而远之。我们不要让自己心中的正能量慢慢地消失，要多跟让你法喜的人在一起。我们学佛人要跟更多的能够充满学佛心态的人、天天在精进学佛的人在一起，你才会法喜充满、精进地学佛。

当你心中有想不开的时候，当你和亲人吵架的时候，当你觉得自己的周围没有温暖的时候，台长希望你到孤儿院去看一看；当你感觉到自己很贫穷，什么都没有的时候，台长希望你到农村、到边远山区去走一走；当你已经拥有

了很多还不知足，觉得我这个没有那个没有、我为什么没有的时候，台长请你到坟地去走一走。（掌声）

人生的精彩在于经历。一个人的经历就是一种思维，就是对你心智、学佛的一种磨练，也是一种成长，所以接受有、承受无，那就是菩萨的境界。经历了严寒，才知道春天的温暖；经历了失去，我们才知道拥有的可贵，懂得珍惜可贵；经历了痛苦，你才知道幸福的难得。能够承受经历的人，一生都属于一个富贵之人。[SEP]（掌声）

台长在结束今天的佛友见面会之前，又给大家准备了一个笑话。有一辆大巴士，在崎岖的山路上开着，天渐渐地暗了下来，车上有一个胖胖的男子从睡梦当中醒了过来，突然他发现车上的游客都不见了，连司机也消失了，而这车却在慢慢地往前移动，他浑身一颤，吓坏了，大叫起来：“有鬼了。”这个时候，有一个人把头伸进了车里，对他说：“有你个头啊，车坏了，全部车上的人都下去推车了，就你一个人在睡觉呢。”（掌声）

我们做人要懂得，不管做什么事情，要实事求是。要正念，正确的念头，要经常忆念正道，就是我今天做什么事情，我对得起菩萨，对得起自己的良心，要正念常存在心，你的思想才不会有错误。如果你拥有了邪念，正念在你的意识当中就会很容易失去，天天保持自己意识当中的正念，就会消除邪念。所以，一个学佛的人天天在进步，他就不会退步，让我们所有的学佛人能够增加自己的精进心，努力修行，我们拜着观世音菩萨，我们头上顶着我们的佛陀，我们心中拥有着更多的菩萨，让我们在人间修出一块净土出来，这就是人间净土。

2016–08–13 卢台长马来西亚 槟城《玄艺综述》大型解答会 – 人间祥和 菩提遍洒 无我利他 法喜共沾

2016–08–15

宾客如云学佛人，尘世充满慈悲心，吉祥如意报佛恩，人间祥和菩萨心。

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨，感恩龙天护法、各位法师、嘉宾和全世界的佛友义工们，和马来西亚槟城的父老乡亲们，大家下午好！

时光如梭，上次法会已经又过了一年半了，槟城佛友们的精进努力，迎来了今年的盛大法会。世界祥和是我们的希望，台长在世界弘法已经将近二十年了，倡导家庭和睦、心灵健康，台长对任何法门和任何宗教都是非常尊重的，我们一定要让这个世界变得更加和平和祥和，让每个人更加友爱和慈悲，这是我们的希望，我们正朝着佛陀和观世音菩萨指导我们的慈悲救度众生的方向前进，一定要好好努力，去救度全世界更多的有缘众生。这个世界每天有多少人失去希望，家庭破裂、癌症、忧郁症、恐惧症，让人活在一种痛苦的生涯中，这个世界上每天有十七万人死亡，每年因忧郁症自杀的人有一百万，这些人间的疾病每天困扰着我们很难医治的心灵创伤，只有想通想明白才能自救，想通想明白就要学佛，因为佛法能让我们开悟，菩萨能让我们跳出苦海。菩萨告诉我们，如果你自己不给自己烦恼，别人永远不能给你带来烦恼。烦恼来自于整天想改变别人，总认为自己是对的。

现代人要活得心里安详，长期的心理不健康才会导致身体的不健康。4 月 20 日，马来西亚槟城一名 18 岁华裔女中学生患上忧郁症之后，母亲去洗澡，对女儿说：“孩子，你帮我把衣服叠好。”女儿表情非常沮丧，母亲洗完澡出来，不见了女儿，到处寻找，往露台下一看，发现女儿跳楼已经死在了停车场。人间的寿命短暂，所以我们才要珍惜，不想伤害自己，就要学会认识自己的个性，要降伏自己的缺点，要学会改变自己，学会包容别人，每一天

要多感恩，要感恩才能知足。每天早上吃一颗药，那叫感恩，晚上睡觉之前再吃一颗药，那叫知足，你就会常常快乐。

平安每一天就是福气，多少人在今天已经见不到明天的太阳，有多少人今天已得了癌症，有多少人身体变得残疾。就在昨天，我刚到槟城，一个佛友告诉我，他女朋友的哥哥，过去吃喝玩乐什么都做，突然查出是肝癌晚期，他一直不肯学佛，最后临走之前，就是前几天才刚刚相信，昨天已经离开人间，只有 37 岁。台长告诉大家，我们人不能整天在伤害自己，别人在生活中伤害我们一次，我们要不停地伤害自己几十次。心灵不能残缺，不能每天活在痛苦当中。佛法说人生无常，人间这个看得见的有色世界是空的，空无的精神世界中，我们要修出菩萨的极乐境界，看到未来，想到自己的过去，更要舍弃和放下，这就是“色即是空，空即是色”。

良好的心态对健康有着积极的作用，是任何药物都无法代替的，每一天恶劣的心情对健康产生着无比的威胁和危害，就是你身体不健康的病根。

浙江有一个小伙子，谈恋爱跟女朋友吹了之后，在 7 月 21 日找到女友小雪，将她怒打一顿，还将女友的耳朵咬下来。现在的人，你对我好是应该的，你对我不好，就知道要报复，这就是现代人贪瞋痴的病根。我们学佛人在日常生活当中要保持一种良好的心态，学会对生活中任何的需求要有节制，不能过分。看到自己的生活还不够好，就要加紧修行，对欲望要经常想到“我够了，我已经有了，我很满足了”，这就是知足常乐。

珍惜拥有的，不求自己没有的，就会有好的心态。很多人尤其是现在很多年轻人，给自己的未来定位太大，期望值过高，使自己根本无法实现，还非常痛苦地认为自己怎么这么无能，情绪低落，精神萎靡不振，所以得了忧郁症。有些人做事只要求尽善尽美，每件事情都希望是最好的，实际上世界上很多小事也不要怨天尤人，因为这个人间是不圆满的，你想在人间做任何圆满的事情，只能给你带来更多的哀伤。佛法说，心不要随着环境而变，心随

境变就会永远得不到满足感。放下自己的心态，迎接现实的当下，好好修行，把现在就过得好，胜过你一百个将来和一千个过去。（掌声）

有一个年轻人去请教禅师，问如何做人，禅师说：“你看看我，再看看你自己，就知道怎么做人了。”年轻人说：“师父，我怎么看您呢？”禅师说：“你看我有几个脑袋、几只眼睛，我的耳朵、鼻子、嘴巴，我有几只手、几条腿？”年轻人说：“师父，每个正常人只有一个脑袋、两只眼睛、两个耳朵、一个鼻子、一张嘴、一双手，和一双腿啊。”禅师说：“你知道它们是用来干什么的吗？”青年人说：“脑袋主要用来思考，眼睛主要用来看，耳朵用来听，鼻子用来呼吸，嘴巴主要是吃饭和说话，手要拿东西，脚是用来走路的。”

禅师听后哈哈大笑，说：“小伙子，脑袋长在人的头上，人是用脑袋来好好思考天地万物万事的，脑袋主宰人的一生，人只有一个脑袋，所以必须凡事三思而后行，人就是没有思考自己的因，所以才会接受果报，谨言慎行才能把握美好的人生；人有两只眼睛，它们是平行的，它告诉我们，做人应该平等看人，平心看物，人要睁开眼睛，眼看四面八方，你要看清这个世界的真谛，才会有悟性；人有两只耳朵，为什么一只长在左边，一只长在右边，因为菩萨让我们要倾听来自正反两方面的声音，教我们学佛做人不能偏听偏信一面之词，你才能正确理解这个世界；人有一个鼻子、两个鼻孔，主要依靠它来呼吸，和吸收天地间的新鲜空气，还有一个鼻孔用来释放心灵的废气；人有一张嘴巴，不能光用来吃饭，而且也要用来说话，人必须吃尽人间酸甜苦辣，才能真正地了解人生，病从口入，祸从嘴出，它告诉我们，说话要谨慎，做人要稳重，你才能在人间四平八稳；人有两只手，一只手用来劳动创造，还有一只手是要你把握好你已经拥有的财富，不要让它丢失，人要把握机遇，抓住时光，珍惜一切，你才能拥有美好的人生；人有两条腿，人不仅要走前人走过的路，更要重新开创自己的人生之路，一条腿往前一条腿在后

面跟上，这就是永远走路要一前一后，而不是两个腿平着走，那就是跳，所以要跟着前人走，自己后脚要努力，这样才能达到人生的最高境界。”青年非常心情舒畅：“大师，听了您这番教诲，我真是茅塞顿开啊！”

台长告诉你们，任何人只能看到我们的外表，看不见我们的内脏，每一个人只有一个心脏，但是有两个心房——左心房和右心房，时时刻刻提醒我们，凡事不要为自己着想，也要为别人着想，你才能心想事成；每个人都有两个肺叶，在世界上要广泛的与人交心通气，你才能心平气和、随心如愿；每个人有一个胃，它既要吸收美好的东西，也要消化排泄不好的东西，才能茁壮成长；每个人都有弯弯曲曲的肠子，它启示我们的人生路是曲折不平的，凡是不要怕挫折，我们要一门精进好好学佛，才能到达佛的彼岸；每个人的内脏还有很多重要组成部分，是我们生命中不可缺少的东西，告诉我们，生命中的每个人都是我们的贵人。

台长曾经说过，贵人，就是你珍惜身边所有的人，你就会得到所有人的尊敬、爱护和帮助，你就会拥有世界上所有的贵人了。世界奥运跨栏冠军刘翔，他的贵人是他的教练孙海平。上海市政府在刘翔夺冠之后，奖励他三室二厅的装修房，刘翔非常善良，他感恩心很重，将房子送给孙海平教练，孙海平教练也是一个孝子，得到房子之后将房子给了他的母亲。我们学佛人要想成功，一定要学会感恩，感恩的人才会有贵人。（掌声）

学会放下，我们每个人来到这个世界，实际上都是孑然一身，我们什么东西都没有带到这个世界上，为什么很多人一辈子要带这么多东西，想到哪里去，带的走吗？除了父母给予我们的肉身，我们一无所有，就是这个肉身，等等我们离开这个世界的时候，也是生不带来死不带去。人生在世间，何其短暂，数十年眨眼即过，对于大千世界来说，我们人只是匆匆的过路客，不懂得放下就会影响你的健康和身体，要想获得长久，只能是空幻之相，放下就是解脱。有一个人挑着担子，前面是珍贵的花瓶，后面也是花瓶，一边走

路，突然之间一个花瓶掉下来碎了，他看也不看继续往前走，别人叫住他：“你的花瓶碎了，你的花瓶碎了……”他一边挑着担往前走，一边说：“碎了就没有了，没有了又不能弥合，我继续走我的路。”我们要把过去做错的事情、过去的压力……所有一切，都要放弃，这就是过去。过去不可得，未来不可得，现在也会过去，那也不可得。《金刚经》早就告诉我们这些。

有一个老师，为了让学生们从小接受良好的思维教育，让孩子从小懂得为人处世的重要，老师说：“小朋友们，大家有没有讨厌的人啊？”同学们有的想一想没有说话，有的小朋友拼命点头。老师给他们每人发一个袋子，说：“我们来玩一个游戏，现在大家想一想，在过去的一周当中，曾有哪些人得罪过你，他们做了什么样可恶的事情？想到后，你们放学后就去沙滩边上找一块石头，将他的名字贴上石头，如果他真的很讨厌，很惹你生气，你就找一块大一点的石头，如果他的错是小错，你就找一块小的。每天把别人做错的事情带到学校里来给老师看。”学生们对老师的提议非常感兴趣，放学之后马上抢着到河边去找鹅卵石，第二天一大早，大家将装着鹅卵石的袋子带到学校，兴高采烈地讨论着。一天过去了，两天过去了，三天过去了，有的人袋子里装的恨的人的石头越来越多，成了负担。终于有人提意见：“老师，我们好累啊。”老师没有说话，立刻又有人说：“每天背着这些石头来上课，真累。”这时候老师开口了，说：“同学们，那就放下这些代表别人犯过错误的石头吧。”孩子们有些惊讶，老师接着说：“学会宽恕别人的过错，不要把它当作宝贝一样的放在自己的身上、扛在肩上、记在心里，时间久了你就会把别人的缺点让你自己沾染上。”这班同学上到了人生最宝贵的一课，袋里装的越多越大的石头，别人的错误就在你心中存留越多，越深的仇恨所造成的心理负担就会太大。为什么人间越烦越恼，越恼越烦，这就叫烦恼；为什么人间越恨越想恨，越恨越放不下，这就是越来越恨，人生就是这样。要学会菩萨，就必须放下别人对自己的业障。别人的缺点犹如病毒，我们没有必要把他藏在自己的心里，越长，对自己的伤害会越深。

有一个老妈妈，年轻时候，儿子在众人面前羞辱过她，她 28 年没有理这个儿子，有一天躺在床上要快要走了，女儿把兄弟带过来跪在妈妈面前说：“妈妈，哥哥来看你了，你原谅他吧。”老妈妈眼睛闭着不讲话。“妈妈，你就原谅哥哥吧。”老妈妈终于开口了，“我到死也不会原谅他……”走了。人生这么大的胸怀，为了一句话记他一辈子，为了一件事情可以让自己受伤一辈子，这就是愚痴啊。希望我们放下过去别人对我们的伤害，好好的慈悲对别人，你的心胸将像菩萨一样的宽广和伟大。（掌声）

现代社会人崇尚的是物质享受，却忽略了精神上的充实，所以带来了太多心灵扭曲，认为大家都是这样做，在迷茫，大家都在挥霍浪费，我也应该这么做，其实是给自己带来太多的空虚和痛苦。学佛人要学会放下对物质的无穷欲望，我们要学会去探索完善人类的心灵世界，每天将不好的精神垃圾不要放在心上，要倒掉，不要把别人对自己的伤害、把自己做错的事情，牢牢的放在心上，念诵礼佛大忏悔文忏悔，好好忏悔自己对不起的人，好好学菩萨，宽容、感恩、知足，你才能在人间得到真正的快乐和幸福。（掌声）

如果不来人间，不知道人生之苦；如果不去生活，哪知道拥有和失去？要好好珍惜，珍惜就是失去带来的痛苦的最好的良药。我们不想承受失去的痛苦，就不要太去贪太去得，因为得到的最后结果就是失去。昨天晚上我也讲，人生最重要的是接受有承受无，既然有了，就好好随缘，既然没有了，也要好好承受。我们来到这个世界，从来没有拥有过，最后走的时候，也从来没有失去过，空空的来，空空的走，这就是“空即是色”。如果你认为你拥有了一切物质思维，而一旦没有了，你就会去去承受失去的痛苦。

有一位家庭主妇，她去聘用了一位女佣下周正式去上班。女佣来之前，主妇打了个电话给她过去的雇主，问一问这个女佣的品德等各方面，得到的回答是“好的少，缺点很多”。女佣到家的第一天，主妇对她说：“前几天，我给你过去的雇主先生打了电话，他说你诚实可靠，菜做得很好，也非常讨孩

子们的喜欢，唯一的缺点就是对整理家务不太在行，屋里总是脏兮兮的，不过他的话我不相信，因为我从你的穿着打扮上可以看出你是个很爱干净的人，你一定能把我家里打扫的干干净净，我相信你一定做得到。”女佣听了很感动，非常认真地干活，细致，勤奋，把家里收拾得一尘不染，她们一直相处的很好，非常愉快。这个故事告诉我们，我们学佛人要口吐莲花，善言会让别人精进，恶言会让别人懈怠。想让自己欢喜，就要让众生欢喜；想让自己幸福，就要让众生幸福；想解决人间的烦恼，用的是慈悲；想要脱离人间苦难，用的是佛法的智慧。（掌声）

有一位徒弟去见师父，他以为自己开悟了，他说：“师父，我终于悟了！我觉得‘今是而昨非’（意思就是今天是对的，我昨天是错的），以前的几十年，我全错了，我可以再也不去想，只当那段日子根本不存在。”“嗯。”师父说，“好极了！你明天到山下的花店，帮我买一把晚香玉来，要直直地走到店里，不必绕路。”“师父，不绕路要经过风化区。”“你去买花就是了，什么都不要想。”花买回来了，一到晚上，馨香就四面泛溢，整个屋子都很香。师父问：“是照我嘱咐的，去那家花店买的吗？”弟子说：“是。”“经过了风化区吗？”“经过了两次。”“你不是去买花的，你为什么去风化区啊？”“师父，如果不经过那个风化区，就买不到花。”徒弟急忙解释。“过那种脏地方，花还会香吗？”“香，香，香！师父，您没闻到吗？比刚买的时候还香呢！”“这就是了。你不经过以前那段肮脏的人间日子，哪里能有今天。甚至可以说，你没有迷失的痛苦，哪会找到佛法的欢喜？过去的虽然过去了，但那段时间，你不能不承认它的存在。只是今天你已经出于污泥，已经修成一朵莲花了。”师父露出慈颜：“觉今是而昨非，虽然是悟，却不是大悟。大悟就是无所谓‘昨非’，但‘今是’里有‘昨非’啊！”今天我们的“对”，我们找到了佛法，是因为过去的迷惑颠倒，我们才今天找到佛法，没有一朵莲花能够否定污泥，没有一个今天的果实可以否定昨天的种子。（掌声）

人生没有痛苦， 就不会求佛拜佛寻求解脱；人生没有苦难，就不会去精进，能脱离苦海。当你不知道明天有多危险、多痛苦的时候，永远不会觉得今天多么平安、多么幸福；当你不珍惜夫妻感情的时候，永远不会觉得终有一天会离婚；当你每天抽烟喝酒的时候，永远不会觉得总有一天会得肝癌和肺癌；当你每天做恶事——杀生、恶口时，不会觉得总有一天会现世报；当你在受苦受难的时候，要坚持天天做好事，念经、放生、许愿、帮助别人，你不会想到终有一天你会离苦得乐、超脱六道。（掌声）

悉尼有一位离异的母亲非常悲惨，自己打两份工，为了养活一个三个月的孩子，先生离开了他，她尝遍人生的酸甜苦辣，苦熬 25 年，现在孩子茁壮成长，在一家英国大公司做总经理，孩子非常孝顺，这就是“不吃人间苦，哪知学佛甜”。他妈妈是我们的一个同修，学佛后坚持吃苦才走出低谷。

全世界有十一亿人吸烟，每年因吸烟死亡的人是 400 万人，每天有一万一千人死亡，这就是累积。如果每天做一点点坏事，一年 365 天，你就是一个坏人；每天动一个善念，一年下来你有 365 个善点，你就是一个大善人。佛经上经常讲“善男子善女人”，我告诉你们，连善男子善女人都做不到，因为行善的人没有恶。一善解百灾，要做善人就不能做一点点恶，才称得上善男子善女人。每天学佛念经，几年甚至几十年，你一定会成就佛果。

很多人经常问台长：“台长，磕头好累啊。有时候要拜佛，念经也是很累，念得声音太响，觉得气不足，不念出来又不知道好坏。”我告诉你们，念经如果声音太响会伤气，如果念得在心里不出声，时间长了会伤血。所以最好的念经方法就是有一点点声音，不要太响，又不伤气又不伤血。一个人如果想不通、不买账，生理上的反应是脖子会硬，一个烦恼很多的人，脑袋会僵硬，很多人说“烦死了，烦得不得了”的时候，他会头痛，这个时候就是他脑子想不通的时候。拜佛，能让我们想通，从心理上来讲，拜佛不向外求，而是自内心而求。当你磕头的时候，是反观自己的佛性，头一低就看到了自

己的本性和良心，低头从医学上来讲，可以拉开你脊柱各关节的间隙，解除你神经血管淋巴管和脑垂体的压迫，所以拜佛的人，头一直在运动，颈椎也在运动，就是干净的心态去放松自己的身心，所以拜佛的人越拜越开心。合掌就是十指连心，心心相映，打通小周天大周天。心就是手指，合掌的时候，肩膀放松，你就放下烦恼。人一烦恼一发愁，肩膀就会拱起来，一合掌肩膀会放松，通经络，放下的同时妄念也慢慢放松，放松的人并不是完全拜佛，因为拜别人就是拜自己，拜别人是佛，拜自己也是一位未来佛。（掌声）

在生活中，我们每个人都在扮演不同的角色，在编织自己的梦想，学佛人就是懂得把握自己的命运，要找到自己适合的位置。

汉文帝时，陈平任左丞相，有一次，汉文帝问他：“丞相，全国每年收粮食多少？”陈平回答：“启禀皇上，这要问治粟内史。”汉文帝又问：“全国每年有案件有多少？”陈平回答说：“这要问廷尉。”汉文帝见状就问：“那你管什么？”陈平说：“丞相管百官。”陈平明确治政有体，百官各司其职，治理才会有条不紊。中国传统文化讲“君君臣臣，父父子子”，这不仅可以成全自己的功业，更造就了汉初的升平气氛。这个故事告诉大家，你把自己看成什么样的人，你就会有什么样的果，把自己看成一个没用的人，可能你以后真的会一辈子没用；把自己看成一个坏人，你可能真的会成为坏人；你把自己变成一个不管别人只管自己的人，你可能很快就成为一个没人喜欢的自私的人；把自己定位成菩萨，帮助别人，舍己救人，慈悲喜舍，你一定会成为人间的菩萨。（掌声）

做人要懂得植福，就像植树一样，今天有福气的人，要不断增加自己的福气，叫植福，不能拼命把福气用完，不断的积福积德，才能不断有福气，彻底地了解这个世界，才能彻底懂得人间应该怎么生活。我们现在已经开始学佛了，就要懂得诸恶莫作众善奉行，好好把昨天的过去忘记，看到当下，今

天种的因未来一定有果报，今天好好学菩萨，你未来就是天上的果位。（掌声）

希望大家好好学佛念经，让自己的心在人间就有净土，让自己的心在人间就有佛的道场，让我们天天活在人间不痛苦，天天活在法喜当中，这就是活在人间天堂，谢谢大家。（掌声）

2016-08-14 卢台长马来西亚 槟城《世界佛友见面会》- 人心向善 慈悲佛性 智慧天堂 处处佛音

2016-12-03

莲花朵朵开槟城，人心向善报佛恩。慈悲众生显佛性，人间处处有佛音。感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨，感恩龙天护法、十方诸佛一切菩萨，感恩各位法师、各位嘉宾和来自全世界的佛友、义工们，大家晚上好！今天又有几百朵莲花被种植在天上，人心向善，慈悲向上，菩萨法喜，我们用感恩的心活在这个世界上，就会让你消除烦恼，用慈悲心会让你消除瞋恨，用菩萨的佛心会让我们开悟人生，我们要记住八个字：智慧一生，即身成佛。（掌声）

人生最大的障碍是什么呢？就是心理障碍，因为一切都是从心里开始的。很多人以为是我们的脑子，实际上心动了，脑子才会动。脑子相当于一个指挥部，心里动了之后发出命令，才让脑子接收，脑子指挥你整个身体所有的系统和肢体。所以一个人的心里最重要，心里想不通，你就会烦恼，如果你化解不了烦恼，你就会越来越烦恼。烦恼的时候，你会把你过去的伤痛统统地挖出来，越烦越恼，越恼越要去烦它，所以回忆起来就会越来越生气，越回忆越难过，这就是我们生病的根源。

现在的人为什么火气这么大？因为一直活在烦恼当中，他没有一种解脱的可能，所以不管他碰到什么事情，他就是一直在烦恼当中，那么心脏病、忧郁症、恐惧症等都会出现。学佛真的是非常好，它主要是让人想通，念经就是要把你的心理障碍念掉，所以要用愿力来改变人生，要学会放下，放下自己心中沉重的包袱。台长经常讲，做一个新人就是要从什么都是新的开始，我们要忘记昨天，好好地把握当下，放弃在人间过度的需求，你就会舍去执着。一个人这个也要，那个也要，你就会执着。给自己一片纯净的天空，心中要无碍，要无挂碍，这才是学佛人的心态。（掌声）

你们要相信，我们好好修，一定能够回到观世音菩萨妈妈身边，佛法真实不虚，因为我们人间真的只是一个旅程，所以不要为人间的一点事情很难过，去争啊、为一句话不开心啊。我们真正的未来是在天上，师父希望以后能够跟你们在天上，永远在一起不分离。（掌声）

大家每天都在念经、修心，念经、修心是什么？就是在学习控制好自己的心念。人的念头是会动的，比方说，今天看见人家好了，我嫉妒；看见这个不好了，很讨厌，这些都是念头，学佛的人要学会控制这些念头。那么，怎么控制呢？就是念经。很多人说，我看见很难过、不开心的事情，我眼睛一闭，我马上念经，其实这个念经就是进入一个假的禅定，不是真实的禅定。真实的禅定，是完全地忘我，没感觉了，但是假禅定是我把眼睛闭起来，我念经，不去理你们。要学会控制心念、心态，控制脾气。念经念得越好的人，他越不会发脾气。人家做过调查，在素食馆里吃饭的人几乎没有一个吵架的，不管菜好、菜不好，人家都不会讲。但是一般在荤菜店，全部是吵架的。所以我们自主人生，靠的是控制心念，解脱烦恼，我们要修心修行。

学佛人修心和修行都很重要。单单修心的话，你没有行动也不行，你出来度人了，就是有行动，就是在修行。当你念经的时候，你就是在转化孽缘，很多的缘分，就是在你学佛念经当中转换的。这种转换需要的是什么态度呢？就是端正自己的习惯。你们知道习惯怎么来的吗？如果一个人做一件事情，没人讲他这是错的，他从小就这么做，时间长了，就是习惯。比方说，他从小不刷牙，边上没人说他，他就觉得是对的。后来朋友跟他说：“你晚上要刷牙。”“刷什么牙？我一辈子都没刷牙。”他这个就叫习性。要记住，一个人的习惯是经过了几十次、几百次你认为它是对的，你已经在心中认为它是一个习惯了，这就叫习性，所以我们要改掉习性很不容易。学佛人要修正心态，看见别人好了，法喜充满；看见人家不好，很难过，帮助别人，这就

叫好的心态。修正自己的心念，不管想什么，马上第一个想到人家，这就叫好的心念，这样你才能修出慈悲之心。（掌声）

既然自己今天学菩萨，那么自己的言谈举止都要替别人着想。你是菩萨，你必须要为别人着想。慈悲的人能够广结善缘，广结善缘的人，能够断除烦恼。你们去看好了，能够有很多朋友的人，就是广结善缘的人，他就会有很多的缘分，有很多好人帮助他，他的烦恼就少了，碰到一个事情，马上就会有人说：“我来帮助你。”

为什么说佛法是解脱之法呢？因为它指导我们把人间的一切都要看淡，不要太执着，你就是今天拿着某样东西时间太长了，你也会放下的。举个简单例子，我们小时候买了一个玩具，紧紧地抱在胸口，开心啊，一个礼拜之后，你还会抱着吗？像你们穿一件好看的衣服，太喜欢了，太好看了，你会一天到晚去穿吗？你会穿到五十岁、六十岁吗？

学佛就是要痛挖自己的病根，挖自己的毛病是很痛的，自己不好，谁都不喜欢，对不对？但是要痛挖，我必须要自己很痛地改毛病，我过去对不起很多人，我要改毛病。为什么拜师的时候很多人都在哭呢？因为他们感受到自己过去做错了太多的事情，现在学佛了，有了慈悲心，要痛改前非。想一想，你们过去是不是做错了太多的事情？对不起老师，对不起爸爸妈妈，对不起过去帮助过自己的人，甚至对不起伤害自己的一些人，你们都有过经历的，所以不要做对不起别人的事情，要痛挖毛病。挖是什么？就是不怕痛，要挖出来。佛经上讲叫“自空无碍”，就是说，我把它挖出来之后，我就没有阻碍了，心里就没有罣碍了。为什么一个苹果坏一点点，要挖这么大一块呢？就是不让它烂出来。为什么人的肠胃上有一个地方生了癌症，医生要帮你剪掉这么长一段呢？就是不让它蔓延。所以要自空无碍，要痛挖，要忏悔，要大忏悔啊。（掌声）

学佛人要无所攀缘，要急天下人所急，要度天下难度之人。难度的人，你要不要度他？要。你要花很大的力量，你要让他感受到你是菩萨，你很爱他，你明明知道他不好，你有慈悲心，才爱得起一个人。你没有慈悲心，你不可能爱别人的，所以自己必须要慈悲。慈悲心就要守戒，每件事情要想一想：我是否做得如理如法？不如理不如法就是破戒。好好地想一想，你就会慢慢地懂这些道理。

今晚坐在这里的，很多都是弟子，师父要跟大家讲得深一点点。这是一个真实的故事，在佛陀的年代，佛陀真的有很多的故事，非常感人。在印度，2500 年之前是没有佛教的，佛教当时到了古印度，也是受到很多人的排挤。当时有一个教，萨遮尼犍的婆罗门的一个长老，号称他当时在当地是最有智慧的人，他的门下有五百个弟子，这在当时已经是很多了。他嘲笑所有天下人，说他们都没有文化，他经常在腹部挂一块金属铜牌，在马路上昂首阔步地走。有人问他：“你为什么要这样啊，长老？”他得意洋洋地说：“呵呵，我的智慧呀，爆满了，现在都流出来了，如果我不把这块牌子放在这里，流出来就糟糕了。”（掌声）

这个长老听说，世尊释迦牟尼佛到处去教化众生，去帮人家演说，名扬四海，心生嫉妒和恐慌，他很害怕，就对弟子们表示：“现在有一个名叫瞿昙的和尚（实际上当时说佛陀，名字叫瞿昙）这个和尚自称是佛，我想去找他，向他请教高深微妙的理论。我要让他哑口无言，好好地屈辱他一番。”他果然率领一群弟子，浩浩荡荡来到祇园精舍。过去没有庙，都是精舍。但是他在离精舍还很远的地方，已经看见精舍里面闪闪发光，光芒四射。他知道这个人不得了，不是一般的人。他惊喜交加，这个说明他也是有修的。他的内心非常地震撼，他忍不住了，就进去了，进去之后，他看见释迦牟尼佛就跪下来，向他敬礼。

佛陀说：“来来来，请坐。”他急忙站起来说：“佛陀，我想提出一连串的问题。”他说：“道是什么？智是什么？长老是什么？正道是什么？积善去恶是什么？修行者是什么？仁明是什么？什么才是适合正确的道理？守戒是什么？如果你现在能够马上回答我，我就拜您为师。”佛听了，不慌不忙地回答道：“贤者好学，真心诚意地去修行，惟有怀抱珍贵的智慧，才真正地叫道。纵有辩才，不算智者；无所畏惧，专心遵守善行的人，才叫做真正的智者。年纪虽大，也不能做长老，徒然衰老毛发斑白，多半只是愚人的同类，惟有心怀真理，仁慈深厚，内心平静，通情达理，聪明净洁，才是真正的长老。”（掌声）

佛陀继续说：“纵使貌美如花，但言语不正，贪婪而多虚饰，言行会违背正义，淫除恶孽的根源，有智慧而不怒，才是真修行。落发为僧，不撒谎、不贪取，才能迈向去恶之道。”（掌声）“内心平静又悠然，才是真正的出家人。托钵而现修行者，要放弃邪行，淡泊名利，去除罪孽，潜修净行，密慧明朗破除恶行，才是真正的修行者啊。” 意思是说，从内心本源里出来的佛性才是真正的修行者。

佛陀接着讲：“口里说得好，而内心不清净，外表也没有仁明净行（就是没有仁慈和明白、干净的行为）。内心无为，举止清廉，内外寂静，才是肩正的仁明之士。”“肩正”是什么意思呢？就是说，如果一个人是很正的人，他的肩膀一定正的。如果一个人的肩膀是这么歪的，你说人会正吗？所以佛陀讲“肩正”，肩膀正，这个人正、仁明，就是仁义道德、非常明心见性的、非常有智慧的人士。佛陀继续讲：“拯救天下苍生，博爱而不损人，才是真正的有道之士。好好地奉行法义，不妄费口舌，增广见闻，努力学习，身体力行，持志坚决，守道不失，才是真正的守戒人士。”这位婆罗门的长老和他的五百名弟子听闻佛陀的一番教义之后，无不心悦诚服，高傲之心消

除，即刻成为真正的出家人。后来萨遮尼犍更热心修佛道，在一群菩萨行列里颇有地位，他的门徒也都证得了阿罗汉。（掌声）

师父在这里解释一下，学佛人修到后来要“无心”啊，就是说，我没有做好事，我没有做善事，连这个意念都没有了，你就叫无心。因为你做出来的，一定是菩萨，菩萨已经忘记自己是菩萨，但是他的行为出来就是佛，就是菩萨，他根本不用想自己是菩萨，自己要守戒，他做出来就是菩萨的事情，所以忘我、无心，对人间的一切看破、看透，不会去留恋和挂碍。师父身边有一位弟子，因为拆迁，政府要分给他房子，他很开心，这就是留恋、挂碍，过了几天，他的兄弟跟他来要房子了，跟他一争，他就没了，所以人间的一切是带不来，也失不去的，我们人就是要懂得怎么样不去留恋。

学佛人要懂得不能迷恋和执着人间的任何悲喜之情。今天我很悲伤，过几天我就很开心了；今天我很开心，但是过几天可能我就悲伤了。想一想，人就是这么在命运的环节当中生活着。你们看看今天，坐得满满的，走道上全部都是我们的佛友和义工，他们根本看不见师父，但是他们头也不抬，一直默默地坐在那里听，他们就是在守戒，他们就是在学菩萨，这些就叫品质，这些就叫道德啊。（掌声）不管外面发生什么事情，我们的心不要转，我们要认清这个世界，它的烦恼都是因为五欲六尘所带来的，都有染着和障碍，如果我们天天活在障碍当中，活在六尘当中，那么我们离佛就越来越远了，所以师父叫你们永远不要放弃自己。

历史上，在明州的奉化县，出了远近闻名的两位大师，一位是沿街化缘的布袋和尚，一位是闭关修炼的净瓶居士。他们的行为非常古怪，讲话乱讲，当地人把他们两位都称为是得道高僧。有一天，一个好事的青年人出于好奇，去拜访他们。他先在一个又臭又脏的巷子里遇到了布袋和尚，布袋和尚又矮又胖，像个皮球，躺在地上就呼呼大睡。年轻人邀请布袋和尚去吃饭，他有意让店家端上来鸡鸭鱼肉，想看看布袋和尚怎么办。布袋和尚双手合十，虔

诚地念道：“因缘，因缘啊。”接着他就吃了，吃了一点点，他就放一点点到他的布袋里，吃一点点，放一点点到他的布袋里，然后笑笑。结果这个年轻人非常失望：“难道这种人也叫得道高僧吗？”

年轻人接着去拜访净瓶居士，希望他能给自己一点有益的启示。这个年轻人走到居士家里，参悟佛道。净瓶居士看年轻人来了，他就一句话都不讲。实际上人有气势的，他一来，看你这个样子，好像要来兴师问罪，好像要来找我麻烦一样，他就不讲话。他提起茶壶，往供奉的净瓶里倒水，水溢出来了，还不停手，继续倒。年轻人说：“居士，你的净瓶已经满了，怎么可能再倒进去茶呢？”居士说：“是吗？”还是继续倒，并且反问道：“那么你呢？”年轻人恍然大悟，感叹道：“哦，果然是有道高僧，请恕我愚昧。”净瓶居士淡淡地说：“那你说来给我听听，你是怎么感到自己愚昧的呢？”年轻人说：“我现在明白了，你这位居士教我做人要谦虚啊，有容乃大，就是说有个容器，东西才放得进去啊，不要骄傲自满。因为容器太小漫出来了，说明你骄傲自满。为知识所累，不要觉得自己学了一点知识了，就跟人家去斗，跟人家去拼啊。我参悟之后才发现，布袋大师也在教我一个学佛的理念。”“什么理念？”“他教我每天吸取经验教训，用心琢磨。其实有了你们教给我的这两个法宝，我以后再也不会烦恼了。”

你们可能不知道，布袋和尚为什么也教我们要参悟呢？接受每天的经验教训呢？就是说你每天要把自己吃的东西留起来，让自己知道你天天在做些什么事情，要接受经验教训。我们人每天有很多的苦恼，都是因为不吸取经验教训，做错了还做，时间长了，烦恼就来了，这就是给人的一种启示。我们每天把生活中的经验教训都放一点到自己的布袋中去，你就不缺乏面对人生的智慧了，把精神里渗漏出来的废水从净瓶里全部倒掉，保持内心的健康，不要让有害的心理垃圾沉淀、霉烂、长出昆虫，这才叫真正的修心修行啊。（掌声）

人生有两张网束缚你的一生，把你捆绑起来，这两张网让你不能解脱，很难解脱。第一张叫情网，第二张网叫欲望。这两张网其实都是在心灵当中的，是看不见的，这两张网无形当中把你的心束缚住。因为欲望没有具体的形和象，感情也是没有形象的，完全在心里的，所以说“内心的感情”就是这样。我们在学习佛法之后，我们才能知道有这个感情的情网和欲望之网的存在。那么，克制住自己的情网，这是修行的第一关。首先对待自己父母的养育之恩、兄弟姐妹的手足之情，或者有了家室之后妻子儿女的感情，有时候真的是难以割舍。情感是最伤人的，有些人为情所困，为了感情，有时候我们会不顾一切地去伤害他人和伤害自己，我们看不破它，就会障碍人生。修行的人，如果不把“情”字看破，你一定出不了六道轮回。

“情”字能够障一切，我们有时候不能舍去世俗的情，是得不到清净的佛法和力量的，断离情网，你的心才能干净。有的人就是离不了一个情字，有一个 22 岁的脑瘤患者，在 2016 年的 6 月 6 日，他从医院的阳台上跳下来自杀了，22 岁，这么小的孩子患了脑部肿瘤，已经花掉 70 万元。经过治疗之后，他的病没好，而且脑子逐渐出现异常，患上严重的忧郁症，用我们的话来讲就是有灵性。这个时候他奶奶又住院了，这可是从小最爱他的奶奶，6 月 6 日他去探望奶奶的时候，看到奶奶病情很严重，他承受不了这个压力，他一看奶奶病得这么重，吊着氧气，他难受得不得了，他说：“我要让我自己先到天堂去换回我奶奶的生命。”讲完之后，突然情绪激动，爬上 6 楼的病房阳台就跳下去了。你们想一想，这是不是有灵性在身上？

台长告诉大家，感情可以生出一切的法，这个是什么法呢？就是我们人间的障眼法，这个法可以把你迷惑颠倒。所以要放下人间多余的感情，我们可以拥有一些感情，但是不能拥有多余的感情，一切要顺其自然。感情只要种下因，你一定是要还的，所以不要随随便便对别人用感情。为什么菩萨的眼睛都是低垂着的？很多法师，他们看见人间的一切，他们笑笑，低垂着眼睛，

他不把它当真的，对不对？看看你们，眼睛睁得大大的，不要把人间的东西太当真了，因为一看见真的之后，你的心就会动，心一动就会有行动，所以广告很会抓住你们的心：“走过路过不要错过，心动不如行动”。（众笑，掌声）

众生之所以在苦海当中出不来，是因为我们没有正确地认识感情。修心人要明白世间是苦空无常的，一辈子苦到最后是个空，所有的人间一切都是无常的，这是学佛的真谛。就算我们在人间对父母百依百顺，满足他们的一切要求，侍候他们到老尽，也不能使他们的业力消除啊。你就是对他再好，爸爸走的时候、妈妈走的时候，还是有的下地狱，有的投人，你不能消掉他们的业障，也不能让他摆脱老死、病痛和轮回，你也不可能让他得到永恒的幸福。所以学佛人，我们凭着修心就可以使我们去世的父母、亲人都能得到解脱，并且还可以帮助人间很多人，使大家一起离苦得乐，这才是真孝。（掌声）

我们只要一学佛，天上的天人、神仙、佛、菩萨都会赞叹，一看有人学佛了，念经了，都很开心。就像师父一样，看见你们戴着计数器，嘴巴里不停地在念经，师父就很开心啊。（掌声）我们学佛人才是真正的有情众生，才是真正的大孝子。

要记住，我们学佛人的慈悲和这种爱跟世俗之爱是无与伦比的，超度亡人，替父母亲、亲人求菩萨，我们的恩大于须弥山。你们现在念小房子，就是在超度自己的亲人亡人，虽然有的人连爷爷奶奶都没看见过，他们还说：“台长啊，我要念小房子，看看能不能把我的爷爷奶奶超上去。”这就叫恩人，这就是很有情的众生。所以再看凡人的那种爱，哎哟，给你吃点东西，对你好一点，那只是人间的一粒微尘而已。人间的情只能对父母一辈子尽孝，而修行的真情可以让我们的父母超生了死，可以到天上去。有一位佛友，一生孝顺，父亲走后托梦给孩子说：“儿子，你一辈子对父亲好，是来还债的，

我现在都知道，你能否现在帮我念小房子 120 张？”你看，开价就是 120 张，所以要超度才是好事情。（掌声）

我们人间的第二张网就是欲望。因为我们的思想、行为都围绕着一种欲望，比如说，我今天要吃好的，要住好的，要娶好的太太，要开好车，要穿好衣服，这些都是一种欲望。为什么法师穿得朴朴素素？就是不要有欲望，法师他们很干净：一个背包走天下，到哪里都挂单。当年佛陀在印度的时候，为什么要剃度呢？因为当时在印度有很多教派，不能区别学佛的人和其他教派，所以跟佛陀学佛的人全部都剃度，一看就看得出来他是一个学佛人。所以，去除烦恼，那是真的，但是能够跟别人不一样，也是真的。我们跟别人真的不一样，因为我们学佛修心的人，我们的境界不一样，我们有慈悲心，我们有高尚的道德，我们有先人后己的品德，我们有帮助别人的崇高的境界，我们是以后要到天上去的，我们当然跟普通人不一样。（掌声）

我们人不能像小动物一样被欲望这根绳子拴住，不管这根绳子有多长，一旦你有了欲望，你就被这根绳子永远拴住了。你可以暂时不为欲望所难，但是时间长了，你还是被它牵住，因为欲望这个东西非常麻烦，它会无限地膨胀，因为它会不断地加码，加到了一定的时候，你就没办法控制了，因为欲望会越来越大、越来越多。举个简单例子，我今年送你一样东西，我明年绝对不能送给你一个比这东西差的礼物，即便这个东西还是很好，对不对？比方说，中秋节马上要到了，今天送他一盒“杏花楼”的月饼，明年送一盒没有牌子的月饼，他马上就会说：“啊，谢谢啊，中秋节愉快。”语气一听就是不开心了。人的欲望是膨胀的，哪怕你送的东西比上次好一点点，也就感恩啊。

人一定要克制住自己的欲望，不能成为欲望的奴隶，因为我们的心不能看这世界上很多的欲望。台长告诉大家，就算我们在世界上有很多的成就，其实像一棵大树的根深深地扎在泥土当中。你们听台长跟你们解释，大树的根是

什么？就是你的成就，虽然扎在了泥土当中，但是树叶就是你的欲望。你的成就来了之后，你会有欲望长出来，那就是树叶，树叶会越长越多，会波及很多亩的土地。也就是说，当你有成就之后，我这里也要，我那里也要，就是长出来很多的树叶。树只占这么一块土地，但是叶子可以长到人家家里去。这就是为什么人家家里的树可以长到另外一家人家里去，这就是无限的膨胀，所以一个人一定要克服自己的欲望。（掌声）

我们如果生在欲望当中，死在欲望当中的话，下次你再生的时候，你一定就是欲望的奴隶了。所以我们不能成为欲望的奴隶，少欲知足，欲望少一点的人就会很知足：给我一碗饭，哇，这么好！感恩啊！想想肚子饿的时候，有点吃的就很感恩了。不管人家给你什么东西，你看这个东西很好，就不要看，为什么？因为对自己修心没有好处，这样你才会有进步。所以欲望是毒药，你不当心就会伤害你。过去佛经上说欲望就像一条蛇在你的心脏里面，你只要一有欲望，它就咬你的心，就动你的心。

有一个总经理问他迷茫困惑的下属：“你知道毛毛虫是怎么过河的吗？”下属说了三个答案：“从桥上过。”老总摇摇头：“没有桥。”“那么从叶子上过？”老总说：“叶子被水冲走了。”那个下属又说：“那被鸟吃到肚子里就过河了。”老总说：“那样的话，毛毛虫死掉了，即便过河又有什么意义呢？”下属就问了：“那么毛毛虫究竟是怎么过河的呢？”那个老总就告诉他了：“毛毛虫想要过河，只有一种方法，就是毛毛虫可以变成蝴蝶。毛毛虫在变成蝴蝶之前要经过一个痛苦的阶段，它在一个蝉蛹里面暗无天日，没吃没喝，这种痛苦要经历很长很长的一段时间。”这个故事就是告诉大家，我们现在从人要变成一个菩萨，我们生命的历程当中会经历到很多的挫折和磨难，有人面对困难就会悲观失望，无法转换自己的角色。学佛的人会勇敢地舍去自己过去的观念，不断地修正自我，脱胎换骨，最后我们才能轻

松地超越人间的烦恼，由一个凡人，经过了痛苦的人间长河，进入菩萨的快乐境地。（掌声）

要想成佛，就要面对自己的毛病，要守戒，改变它。要记住，修心是很痛苦的事情，但是修成了，那就是无比幸福的事情啊。（掌声）修心的人虽然也很痛苦，但是他的痛苦是暂时的，而不修心的人的痛苦，那是一辈子的。（掌声）

台长跟你们说心里话，学佛要学得法喜，这是菩萨讲的。因为现在的人已经很苦了，如果学佛，你让他再苦修行，有的人就会退转。你们看台长弘法，台长笑嘻嘻地跟大家讲很多，大家就喜欢听。为什么我们开法会都是几万、几万人呢？大家都欢喜啊，对不对？所以要开心，要法喜，既然苦了，要苦中有乐，因为我们虽然在人间是在吃苦，但是我们看得到未来，我们看得到观世音菩萨对我们的照顾，我们能够感受到佛陀对我们的关心，我们能够念经，我们心中有佛，有我们的未来，我们知道人间是暂时的，所以我们才有信心，我们每天开开心心地学佛，快快乐乐地修心。（掌声）

菩萨跟我们心连心，观世音菩萨非常慈悲，你们会念经之后，一点点事情求观世音菩萨，他什么都帮你们。有的人钥匙找不到了，心里叫着：“观世音菩萨，我的钥匙没了。”哎，一会儿找到了。你们说有没有这种事情？真的，观世音菩萨跟我们心连心，这种母爱让我们真的很感动。我们人只要是对世界上的任何事物不要去迷恋，不要有过分的欲望，就会让自己脱离人间的欲望，在感情上，你就脱离了情网，在钱财上，你就脱离了钱财的那张网。佛法让我们知足，知人生一切苦空无常，人生一切如梦幻泡影，学菩萨一切随缘放下，成菩萨一切慈悲喜舍！（掌声）台长真的想永远跟你们在一起，不管在人间还是在天上。希望你们好好地修，一定要脱离苦海，在人间就要摆脱苦难，你们以后到了天上，一定能够成为一个很好的菩萨。（掌声）

2016–08–20 卢台长马六甲《玄艺综述》大型解答会 – 佛法春风马六甲 善缘佛缘开新芽

2016–08–28

佛法春风马六甲，善缘佛缘开新芽，法喜充满人无忧，慈悲开悟精进修。

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨，感恩龙天护法、各位法师、各位嘉宾、和来自世界各地的各位佛友、义工们，大家下午好。

美丽的马六甲文物古迹，以餐食闻名，当地居民淳朴勤劳，当年郑和下西洋，六次停靠在马六甲。马六甲已被联合国教科文组织列为世界遗产名录，值得我们大家骄傲。现代人受社会环境的影响，整天愁眉苦脸，烦恼、忧愁，与安眠药做伴，有些人长期受到精神折磨走向自杀绝路，很多人失意、争吵、夫妻不合、离婚、生病……全世界每年死于癌症有六百万人，每天有 1500 人死亡。世界卫生组织定义：健康不单单指人的身体，更是指人的心灵也要健康，这就是健康概念的精髓。身体的不健康与心理不健康一样会受到牵连，现代提倡的是身心健康。犹如性格孤僻的人会降低免疫力；长期的害怕和恐惧会减少食欲、肠胃不舒服；内心有压力、心脏血管不好的人经常想不通，内分泌失调，影响骨关节；还有的人经常恨别人，会得钙质流失和忧郁症。学佛就是要学开悟，学菩萨就是要明理——明白道理。想通想明白，就会开悟；懂道理、做善事，就是明理。我们在人间要学会把吃苦作为自己的一个消业的资本，不断的从苦难当中获得快乐，就犹如很多母亲为孩子吃苦的时候，能想到“我今天为孩子吃苦，让孩子成长，以后孩子能够成人成才”，所以她从苦难当中获得了希望和快乐。（掌声）

我们人与其烦恼地痛苦一辈子，还不如想通想明白欢喜一辈子。学佛人要明白，今天拥有的幸福可能稍不当心就会转为明日的痛苦，当有一天你醒过来的时候已不知身在何方。不能因为人间的一点争吵和烦恼做出愚痴和让自己后悔的事情。今年 6 月 14 日，湖北黄冈有一对夫妻吵架，越吵越凶，妻子

心想：“我为什么还要帮你领孩子生孩子？”一怒之下将两岁的儿子从七楼家中扔到下面，小孩子命大，没有被摔死，但是全身骨折，仍在抢救中，母亲已经被报警控制。人不能因为一时的愤怒做出让自己不能原谅自己的事情。生命短暂，佛法讲观身不净，要看到自己身上有很多缺点，还不很干净，要看透它，因为人有很多贪心。观心无常，每个人今天这样想明天就会那样想，这个世界是无常的，人每天都在变，事物每天都在变，不要只看到眼前的利益，因为未来并不是你所预测的那样。世界上一切都是你的心在转变，你的心可以让一切都转变，你的心中把每个人看成好人，就会心中充满好人，会得到很多贵人；如果你把每个人都看成恶人，就会天天感到痛苦和恐惧，因为你感受到恶人都会给你找麻烦、来伤害你。心善一切善，心恶一切恶，所以要修心修行来改变自我，这就是借假修真。（掌声）

我们人间什么事情都会发生，稍不留神就会被别人伤害，每个人在世界上都曾经被别人伤害，不管有意还是无意。在马来西亚有一个九个月的小婴儿，上个月发热疹，父母带他去私人诊所看病，医生开错药，导致男孩涂了药之后，全身肿胀、皮肤干裂溃烂，病情越来越严重，最后因为血液受到细菌感染而送命，父母非常伤心难过。很多人天天抱怨：“我天天在努力，为什么总是不顺心？”当我们在家庭中、在工作中觉得很不顺心的时候，一定要明白，我们的因缘还没有成熟，条件还没有成熟，就需要知道缘分不到。人不要天天伤心难过，缘分到了我们就顺利了。用佛法的智慧来聚集你周围的善缘，对每个人都好，每个人都会对你好，你就拥有了贵人缘。一定要促成因缘的成熟，让自己的心每天活在法喜中。今天来的佛友，有的人法喜充满，有的人还是忧愁满面，台长告诉你们，想通想明白，你今天能有一个小时的快乐，就能忘却一个小时的悲伤，有一分钟的快乐就会忘却一分钟的烦恼，每天能够快乐，就远离了烦恼，接近了快乐。（掌声）

在来马六甲之前，前几天在槟城，一个 17 岁的孩子，台长给他看图腾，他每天要自残六次，爸爸妈妈非常难受，他孤独、自己打自己的脸、撞墙、情绪非常不稳定，他还不会讲话，无法与人交流，经医院多方检查也找不出原因，无法治疗。几天前在槟城台长给他看了图腾，今天他爸爸妈妈在马六甲观音堂告诉我们说，儿子谢扬居然开口讲话了，叫爸爸妈妈，太法喜了。我们心中除了感恩还是感恩，一生要多感恩别人，就不会恨别人。当恨别人的时候，心中的慈悲就会流失。我们要感恩抚养我们的父母、老师、医生、朋友……人的一生绝不是靠自己一个人能够成长的，靠的是所有人的缘分。好好学佛修心，珍惜因缘就得到因缘，珍惜身体健康就得到一个健康的身体，珍惜周围所有的人就得到所有人的帮助，珍惜佛缘就会拥有佛缘。（掌声）

有一个年轻人，很注重自己的名声，令他苦恼的是，他做得再好，总有人说三道四讲他。年轻人因此郁郁寡欢，卧病在床，好几天都没有吃饭。他的一个厨师朋友得知此事，就赶到年轻人家里。一阵忙碌之后，一桌香喷喷的饭菜令年轻人胃口大开。他一边吃，一边连连称赞：“谢谢你啊，兄弟，你的手艺真不错！”“别谢我，要谢就谢烧饭的火。有火我们才能烧饭，要是没有火的话，我只能请你吃生的食物了。”厨师话锋一转道，“可是你知道吗，虽然我们吃饭的人都感谢火帮我们煮食，却有人在埋怨它。”青年人说：“是谁啊？”“锅！因为火的缘故，锅被烧黑了，有时候锅被烧穿了。与火能煮食亦能伤锅相同，在这个世界上没有十全十美的事，也没有十全十美的人。”别人骂你，你要感恩，他是在帮助你找缺点。学佛人不要去计较别人不同的意见，在这个世界上总有两面性，我们要抓住正能量，凡事对别人身上的缺点要包容，把别人身上的优点放在心中，把别人往好的地方想，你的心中就充满善良和慈悲。（掌声）

佛说：“假使百千劫，所作业不亡。因缘会遇时，果报还自受！”所以，我们在人间和别人交朋友、讲话，要广结善缘，冤家宜解不宜结。这个故事告

诉我们，要懂因果，今世不管别人对我们怎么样，一定是上辈子的善缘或者恶缘，从现在开始，要用善心转化逆缘。遇到那些动物很臭、有气味，不要嫌弃，要慈悲和怜悯，就犹如我们在放生的时候，鱼有腥味，但是我们要怜悯它们。放生，常生慈悲，可得生生世世的淡定和长寿，可免冤冤相报的纠缠。我们现代人已经与人结了很多怨了，我们要吃素，不要再与动物结怨，这就是开悟，这就是慈悲。（掌声）

一生很短暂，一眨眼就过了。人的一生，有一段哲理感悟，台长想告诉大家，和大家一起听一听，我稍微改了一点。一岁哭着出场，十岁功课繁忙，二十岁春心荡漾，三十岁结婚变样，四十岁事业栋梁，五十岁老当益壮，六十岁退休回乡，晒晒太阳，七十岁打打麻将，八十岁浑身伤痛躺在床上，九十岁挂在墙上。（掌声）

有什么好争的，有什么好难过的？感情就是一种缘分，我们今天相见是一种缘分，一起学佛又是一种佛缘，生命本身就是一种缘分，亲情是亲缘，来生也被称为来生缘，组成我们人的一生的就是无数个缘分。今生去结缘，去解掉恶缘，去享受善缘，学佛人在人间一定要懂得珍惜因缘、随顺缘分，才能看破人间一切缘起缘落。（掌声）

很多人的一生失败，很多人很痛苦，在纠结、忧郁、难受当中。在美国，有一个名叫诺曼•沃特的收藏家，他看到众多收藏家为收购名贵物品而不惜千金，他想：“我为什么不能买那些著名作家画坏的劣画呢？”于是，他就收购两种劣画：一种是名家的“失常之作”，就是画的时候情绪不对，画的不好；另一种是价格低于 5 美元的无名人士的画。没多久，他便收藏了 200 多幅劣画。他在报纸上登出广告，声称要举办首届劣画大展，目的是让年轻人在比较中学会鉴别，从而发现好画与名画的真正价值。沃特的广告非常热门，人们争先恐后地参观，有的甚至从外地赶来看。还有一个与劣画大展很相似的展览——失败产品陈列馆。这是美国一家市场情报服务公司，经理叫

罗伯特，他酷爱收藏，共收集了 75 万件“失败产品”。后来，罗伯特创办了这个“失败产品陈列馆”。这个陈列馆把许多企业和个人费尽心机研制却因种种原因失败的产品展示出来，这个陈列馆非常成功。用爱迪生的一句话概括：“失败也是我所需要的，它和成功对我一样有价值。只有在我知道一切做不好的方法以后，我才知道做好一件工作的方法是什么。”学佛人就是这样，知道自己做错了，要学会忏悔，忏悔人生自己做错的事情，过去我们有对不起别人的地方，年轻的时候有对不起自己情侣的地方，对不起自己父母的地方，要好好忏悔和理解，今后才不会对不起别人。只有懂得忏悔才不会再做错事情，常忏悔才能常醒悟，知道错才不会再犯错，这就是开悟人生。（掌声 ）

有平等心的人才能无私，有谦卑心的人才能恭敬别人，有包容心的人才能体谅别人，有道德心的人才能自重自己，有清净心的人才能悟道，有智慧心的人才能处事圆融，有慈悲心的人才能舍弃自己去救度众生。（掌声 ）

佛教除了教我们要向善以外，还教我们怎样获得成功，怎样成佛成道，怎样改变自己的命运。佛说的几句话对我们人间的做人、生活、工作都非常有帮助，佛说：凡事需坚持，凡事需忍耐，凡事需付出，凡事需尽力。佛不仅是智慧的化身，也是力量的化身，很多人在人间吃苦能够忍耐，换来的是成功；坚持锻炼身体，就拥有一个良好的身体；什么事情都付出，换来的是众生对你的爱。佛心有一种巨大积极的感召力，指引我们一直向前进。很多人一生不知道路怎么走，坑坑洼洼，很多人失败，又成功，又失败，又成功。怎样选择你的路，怎样选择佛的路让自己走好？这就是西游记主题歌：敢问路在何方，路就在你的脚下。好好沿着菩萨给我们的佛道佛路，走上四圣道，走到西方极乐世界。（掌声）

有一天一个很有智慧的老法师问他的弟子：“为什么人生气时说话用喊呢？”所有的弟子都想了很久，其中有一个弟子说：“因为我们丧失了冷

静，所以我们会用喊的。”法师又问：“但是为什么别人就在你旁边，你还是要喊呢，难道不能小声的说吗？为什么总是要用喊呢，怕别人听不到吗？”几乎所有的弟子都七嘴八舌的说了一堆，没有一个答案是正确的。最后，法师解释说：“当两个人在生气的时候，心的距离会离得越来越远，因为人的恶气会阻挡和对方气场的接近，所以为了穿越心的距离，为了使对方能够听见，吵架生气的一方会拼命喊。但是在喊的同时，人会更生气，越生气距离越远，距离越远就又要拼命地喊……”老法师继续问道：“如果两个人在恋爱时，会是怎样呢？你们知道，情况相反，人和人感情好的时候，不但不用喊，而且说话都很轻声细语，为什么？ 因为他们的心越来越接近，心与心之间几乎没有距离，所以当两个人特别好的时候，一般都是耳语式的说话。在他们的心中，爱会更深，到后来根本不需要言语，有时候用眼睛就能传递感情了，心与心的距离就没有了。”

我们学佛人应该明白，人和人意见不合或当两个人在争吵的时候，我们不要让自己的心和他的心变得越来越远，更不能说一些让人伤心和揭人伤疤的话，要学会冷静，加上念经，过一会儿心的距离柔和了，就接近了，然后再慢慢说。所以跟一个人讲话，越喊感情越远；越轻轻地讲，感情会越来越好。要懂得，为什么念经要轻轻地念。我们跟观世音菩萨和佛陀的感情很好，所以念经都是轻轻念，没有哪个人是喊的。（掌声）

千万不要在生气的时候做任何决定，否则一定会后悔，因为人生气时所有的决定都不一定是正确的。人与人不是靠着身体、靠着声响来交流，而是靠着心灵来沟通。一定要用心对别人好，才能换得人的真心。（掌声）

人经常做错事情，很多人在没有发病之前，以为自己做的都是对的。在湖南有一位 66 岁的唐先生，因为全身瘙痒，去医院检查 B 超，发现胆道堵塞，医生从引流管处用注射器抽出近 1000 只寄生虫，询问之后才得知唐先生常年吃草鱼生鱼片。吃下了恶因才会有恶果，不要以为一个动物死了它的细胞

源就死了，就像很多动物，头被砍了身体还在动。吃活的一定会伤害身体。为什么台长劝很多人晚上不要吃得太多，因为当你晚上吃得太多，尤其是吃活的和荤的东西之后，肠子和这些鱼肉会长在一起。大家知道，过去动手术用线还要拆线，现在科技昌明，用的是羊肠线帮你缝针，一两个星期之后，羊肠线和你的肉就长在了一起。人晚上吃饱了，肉全部积压在肠胃上，几天之后便秘，就会跟肉长在一起。当积在肠胃里的肉不能消化的时候，就是结肠癌，开刀就要剪掉三分之二的肠胃。所以要吃素，要学佛，吃素就是健康，学佛就是善良，好好地学佛，好好地善良，我们好人一生平安。（掌声）

人很傻，遇到挫折失败的时候，是自己设下的陷阱，自己难受，自己还执著地不回头，一头栽下去，一厢情愿苦尝着悲伤的滋味。很多人谈恋爱失败，天天在家折磨自己，别人伤害自己的一句话，他不忘记，回到家中还要伤害自己几十次，并慢慢让自己的心转化为自身消极的能量来自残自己。人天天想着要报复，增加了内心的痛苦。学会大忏悔，学会经常对别人有愧疚感，才能让身心受绑的灵魂慢慢走向释放。

台长告诉大家几句话：不要贪，不要比，不要一生骗自己；子女孝，家庭好，家和万事都美好；多行善，苦变甘，心里祥和保平安；吃点亏，受点苦，知足常乐常幸福；学菩萨，闻佛音，心中常念观世音；活当下，不执著，随顺因缘去生活。（掌声）

到人间要学会吃两样东西，一个要学会吃亏，还有一个要学会吃苦，就能平安过一生。（掌声）

真正的学佛人，自己想要幸福，先要让别人幸福；自己想要做菩萨，先要帮助别人成菩萨，你一定会成菩萨。这就是我们学佛人的心态。（掌声）

台长告诉大家，人生要具有三种品德、三种道德。三种品德：第一、学会认错；第二、柔和对人；第三、学会放下。三种道德：第一、沉得住气；第二、弯得下腰；第三、抬得起头。

人境界的提高会让你变得谨慎说话，办不到的事情和那些自己没有把握的事情，如果你不说，别人不会觉得你很虚，如果你随便说出来，会让别人感受到你是一个不值得信任的人。人长着两个眼睛，是平行的，让我们看人不要有高低，要用平等心看人，所以两个眼睛是平等。人为什么有两个耳朵，而且一边一个？就是不光要听正面的，也要听负面的，要听好的话，也要听对自己不好的话。为什么有两个耳朵一个嘴巴？就是让你多听少说。（掌声）

我们人要福慧双修，有福气的人一修心会更好。福是怎么来的？很多人问台长：“我怎么样能有福气呢？”在帮助别人、布施别人、广结善缘当中，你就会得到很多福气。慧从哪里来？智慧的人从戒中来。很多人闯红灯、违规，被警察抓起来，就是没有智慧。真正有智慧的人，他守戒，红灯停，绿灯就得走。在人间守法律，守戒律一样，守住自己的口，不去得罪别人，不乱说话，才会得到智慧。学佛人不做无事生非的事，如果你从来不随便猜测别人、编造一些没有的事，佛友会觉得你为人成熟，有修养，是一个修佛的人，一个有责任感的人，这就是要好好学佛。

有一名非常有名的杂技演员，脚耍大缸已有多年，可谓驾轻就熟。因为年龄偏大，他决定退休改行。在告别舞台演出的那天晚上，他把亲戚朋友都请来观看。亲戚朋友为表心意，有的拉起横幅、挂起小旗，有的送上花篮……场面十非常热烈。然而，正当大家为他精湛的技艺喝彩时，他却“失手”了，一脚顶偏，这么大的一只大的缸重重地砸在他的鼻梁上，他当场昏了过去。事后有人问他：“凭你的技术，怎么会出此意外？”他说：“那天，心里总是想，这是自己杂技生涯的最后一场演出，而且请这么多亲戚朋友来捧场，一定要表演得最出色，千万不能出错。谁知一走神，就出事了。”从表面上

看，这些“失手”好像都是偶然的，其实却有其必然。大家记住，人有一个弱点：当对某件事情过于重视和执著的时候，就会失却了一颗平常心，心理就会紧张；而心理一紧张，往往会出现心跳加速、精力分散、动作失调等不良反应。学佛人要无欲自然心如水，我们心如止水，洗却一生的烦恼忧愁，心要明白自己做得对不对，心如明镜，开悟一生，显现出人间的慈悲大爱。（掌声）

学佛中一定要有一颗平常心，不要去贪，不要去和人比。一个传统的笑话说出人的欲望无限，一个子虚乌有的名字，都会有这么多的人去争。有一位漂亮姑娘在饭店洗碗，大家都叫她洗碗阿姨。她嫌不好听，“我这么漂亮，洗碗……”她在想，“碗不是瓷做的吗？我洗瓷的碗，就叫自己瓷洗太后（慈禧太后）吧。”结果一传十，十传百，附近家喻户晓，很多人到饭店吃饭，就是为了看看在洗碗的这位慈禧太后。隔壁补车胎的师傅见了，心想“洗碗的都叫自己慈禧太后，我也给自己取了个名字吧。”他就给自己取名叫拿破轮（拿破仑）。边上的电焊工听说了受到启发，取名焊武帝（汉武帝）。这天他去隔壁的糖果店，糖果店老板说：“你是汉武帝啊？来来来，你看我的店名是什么？”一看，店名：糖太宗（唐太宗）。这时，切糕店的老板跑出来说“你们看看我的店名”，叫汉糕祖（汉高祖）。这个笑话说出了人的劣根性， 争名夺利，编造出的名字都要去争。

人生有多少计较就会有多少痛苦，有多少宽容就会有多少欢乐。（掌声）痛苦和欢乐都是心灵的直射，就像镜子里有什么一定是它照出了什么一样。心就像一面镜子，天天心中不开心，说明心中照到了都是不开心的事情；天天烦恼，因为天天心中看到的是烦恼，天天将别人的精神垃圾全部装在心中，让自己难过、愤怒、不开心，就犹如一台电脑，有很多病毒，终有一天会死机。心里要放下，就不会有负担，人生就会快乐。计较的心如同一个口袋，

烦恼越积会越多；宽容的心犹如一个漏斗，将别人的缺点和别人对你的伤害漏尽，你才会快乐，才会平安。（掌声）

学佛的心就是要真正地忘却别人的缺点，好好地修心学佛，与其终有一天要放下，还不如早点就把自己放下，能够放下的人就是开悟，能够想明白的人就是解脱。（掌声）

2016–09–03 卢台长温哥华《玄艺综述》大型解答会 – 今生闻佛断凡根 一世修成报佛恩

2016–09–17

慈善即是我本性，善缘即是慈悲心，今生闻佛断凡根，一世修成报佛恩。

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨、龙天护法、各位法师、各位嘉宾，以及来自世界各地的佛友义工们，大家好！美丽的温哥华，勤劳的人民、加拿大的华人华侨，在这片土地上生活，享受着多元文化带来的喜悦，传承着中华传统文化的精髓，用佛法去除烦恼，用文化陶冶我们的心灵。两年多以前我来过温哥华，今天再次来看望大家，心一直惦念着大家，希望大家越来越好，身体健康，心灵健康。

人皆有之的慈悲心让善良的学佛人在人间感受到菩萨的大慈大悲的温暖，有求必应的观世音菩萨让我们成为佛的有缘众生，让每个人离苦得乐。人身难得今已得，佛法难闻今已闻。让每个人都解脱，这就是我们学佛的目的。刚刚得到的消息，新西兰有 7.1 级地震，菲律宾液式炸弹的爆炸，令人非常害怕的是牛津大学、加拿大多伦多大学、伦敦热带卫生医学院最近发表的数据说，塞卡病毒通过蚊子对人体的叮咬，在未来亚洲和非洲将有 20 亿人有感染塞卡病毒的危险。菲律宾总统家乡的爆炸，造成 70 多人死伤。这些天灾人祸让我们处于一种心灵的压抑中。就在 6 月 18 日，加拿大卡尔加里市，一名中国医生被自己的同胞刺伤致死，警方调查之后，凶手砍杀医生的动机，是怀疑自己的妻子在诊所治疗期间与医生有奸情，凶手先与医生发生口角，最后情绪失控持刀捅死医生。一个人不学佛就会冲动，一个人在社会上很多时候不能控制自己的感情，就会对别人和自己造成很多的伤害。世界上有多少人因一时的冲动后悔一辈子，同时占别人的便宜、贪欲，也会引来杀生之祸。学佛人要懂得自律，要守戒律，就像在人间守法律一样，不能做杀盗淫妄酒的事情。现代人忧郁成病，恐惧自闭，让自己活在痛苦的世界中，

全世界的忧郁症已经有三亿四千万人，困扰、忧郁、自杀，每年是一百万人，每天为得不到而痛苦，为怀疑、瞋恨而烦恼，这就是人为什么痛苦的原因，这也就是我们为什么要学习佛法的原因，因为我们的心被无明遮住了佛智——佛的智慧。永远不要在自己冲动的时候去决定任何事情，这样都会给你带来伤害。我们人不能贪图荣华富贵和名利，学佛人要看破红尘、证悟空谛，我们来到这个世界没有带来任何东西，走的时候也带不走任何东西，意识到万法皆空，才能懂得什么是知足常乐。人生有时候不需要追求成功，平安快乐的过一生，能够克服一切烦恼，能够快快乐乐一生平安，难道不就是自己一生的成功吗？（掌声）

有一个生意人，虽然事业做得很大，日子却过得不快乐。他每天有烦恼，在工厂里烦恼，回家也烦恼，就连睡在床上都苦闷难过。究竟是何原因？他也找不出来。他到寺院向法师请教，法师告诉他：“我有四个锦囊妙计给你，锦囊上面都编了号码，你明天早上起来，按照号码一个个打开。”第二天一早醒来，他打开第一个锦囊，里面写着“到山上或者公园里散步”。他颇为讶异，心想，为什么要我到山上、公园散步呢？既然法师这样指示，那就上山去吧！到了山上，空气清新，鸟语花香，眺望远处的景色美不胜收。他突然想到这些年来只知道赚钱，只懂得在工厂里拼命工作，完全不知还有这么美好的天地、美好的世界。当一个人能够欣赏周围美丽景色时，心情会突然喜悦起来。他又打开第二个锦囊，上面写着“微笑，说好话，赞美你的太太”。这是什么意思呢？他百思不解，但是他照做了。一回到家，他笑容可掬地对太太说：“太太辛苦了！孩子你好吗，赶快上学了！”他的太太和孩子觉得“父亲怎么突然关心我们了，像变了一个人了”，感到十分欢喜，他自己的心情也越来越快乐。他满怀欢喜心到工厂上班，打开第三个锦囊，指示他要赞美部下，他客气地说“科长你好，你工作非常认真……”“组长你好，你非常努力……”带动了整个工厂，生气蓬勃，于是大家更加努力地工作。到了下班，他依照第四个锦囊指示，到海边沙滩上，在沙滩上写上两个

字——“烦恼”。刚写好，黄昏的潮水一来就把字冲掉，这时他才恍然大悟，原来人间的一切来来去去，都不长久，想通的人才是真正懂得生活的人。（掌声）

有些人一辈子给自己制造痛苦，有些人一辈子控制着自己每一分钟的快乐。如果能让自己每一分钟、一个小时开心，不受烦恼的困惑，你已经拥有了这一分钟、一个小时的快乐，这一分钟的快乐就会让你失去一分钟的烦恼。我们都希望拥有快乐的人生，但快乐从哪里来？快乐其实是你心中制造出来的。学佛人愿意打开心灵接纳世界，敞开胸怀慈悲喜舍。我们能够帮助别人，我们心里是无限的快乐，很多人就是不懂得帮助别人，所以得不到快乐。澳大利亚有一对华侨，隔壁邻居是一个澳洲老人，澳洲老人过生日的时候，他想要送个什么礼物给他，就花十几元买了彩票送给他，没想到澳洲老人竟然中了几十万，从此以后这对华人就开始非常的痛苦，他觉得他应该拥有一半，从此邻居关系越来越差。台长告诉大家，人的法喜从内心平衡开始的，给别人拥有，你心中才会拥有；给别人快乐，你心中才会快乐。我们只要心中拥有了佛法，才能“菩提本无树，明镜亦非台，心本无一物，何处惹尘埃”。一个人心中不去嫉妒别人，他就会快乐；心中不去恨别人，就会越来越开心法喜。没有恨的人就是有爱的人，一个心中有爱的人就永远不会恨别人。要多把爱放在心中，才会每天过得越来越愉快。（掌声）

在今年五月一日加拿大埃博塔省大火，烧毁了多少大厦？有 2400 间房子和建筑物在一夜之间变为灰烬，有九万人无家可归。天灾人祸让我们懂得了珍惜，美丽的家园在天灾人祸中可能瞬间变成没有。好好过好每一天，好好珍惜自己拥有的，就是心中有家。我们学佛人本来没有家，心灵亦非处，本来没有我，何处是我家？学佛人真正的家在天上，我们希望到西方极乐世界，当我们百年之后，什么仇、什么恨、什么冤、什么烦恼都没有了，就像我们年轻时非常痛苦的每一时每一刻，现在想起来还有吗？今天还有的烦恼，再

过一段时间，到走的时候还会有吗？一切如梦幻泡影。学佛人必须要想通，一定要放下心中的执著，过去的就是过去了，能够拥有今天你还拥有的，这就是你的缘分。（掌声）

人在追求生活和名利当中，有时候我们真的不知道会发生什么事情。有一个寓言故事，从前，有三棵树——很大很大的老槐树，它们都有各自的梦想。第一棵树想成为一只聚宝盒，里面装着金银珠宝等世界上一切珍贵的东西；第二棵树想被建造成一艘雄伟的大船，上面载着帝王将相达官贵人；第三棵树想长成世界上最高的一棵树，这样便能离佛更近。许多年过去了，来了一群伐木工。第一棵树被砍倒，伐木工说：“这棵树看上去很结实，我要把它卖给木匠。”这棵树觉得是个好消息，因为木匠可能会做聚宝盒。第二棵树被砍倒了，伐木工说：“这棵树看上去也很好，我要把它卖给船厂。”这又是一个好消息，因为船厂可能会做一艘大船。第三棵树看到伐木工走近自己的身边，非常害怕，因为只要伐木工将它砍倒，就意味着它的梦想破灭了，但是，它还是被砍倒了，伐木工说：“我暂时还没有想到用它干什么，先砍倒再说吧。”第一棵树和第二棵树有没有梦想成真呢？第一棵树被木匠做成了马槽，用来装马的饲料，它非常失望。第二棵树被做成了一艘小渔船。它们的结果和第三棵树一样，都没有达到自己的梦想。然而，有一天，马槽边来了两个人，是一对夫妻，来不及的生产，生下了一个男孩，男孩无处安放，就放在了马槽里。第一棵树忽然明白，这对夫妻他们把孩子视为珍宝，它已经做到了成为盛世界宝物的盒子。几年后，有几个人爬上了搁置在海边的渔船，从他们的谈话中，第二棵树了解到，这些人当中有一个是刚刚打了败仗的国王，因为有了这条渔船的相救，后来国王东山再起，成为了历史上最伟大的国王之一。而第三棵树则在当地建寺庙时被做成了庙门口的大佛像，是人世间离佛最近的地方。

这个寓言故事告诉我们，当梦想偏离了我们预先想拥有的路径时，不要失望，因为有时梦想会以我们意想不到的方式变为现实。学佛人精进修行，有时候所求菩萨并不能如愿，只是因缘未到。很多人拼命求菩萨，但是求不到，就慢慢的懈怠了，觉得菩萨不灵，实际上要懂得，种下去的种子不会不发芽，只是还没有到时间而已。

人的一生都是在转机当中，汶川地震的时候有一个文女士，他的丈夫正在煤矿里工作，地震来了，碎石堵住了煤矿的出口，丈夫被困在里面。叫来铲车挖到车都没油了，他丈夫已经被困在里面六天了。乡亲们都说：“小文啊，别挖了，说不定他已经死了。”他的妻子说：“我不相信，他肯定还活着。”她不顾别人的劝阻，用自己手和铁锹开始挖。大家受她的感动，一起帮忙挖。在煤矿里，丈夫用自己的尿液维持生命，饿的时候吃一些卫生纸，维持了六天，他也坚信妻子和别人会来救他的。这时候，传来了铲子的声音，挖开了一个小洞，最终，丈夫被救了出来。学佛人修心要坚持不懈的努力，要学习决不放弃的精神，在学佛中不怕麻烦不怕灾难，只要坚信菩萨会救我们，再大的困难我们也能挺得过去。（掌声）

大家今天坐在这里，有的是台长的老朋友，有的是新朋友，都是有缘分。我们的心不被外境所染，希望我们的心能够如如不动，让自己能够集中思想。我们人在社会上也是这样，外面的世界不管怎么变化，一定要坚持自己一颗纯洁的心，不被外境所染，就会得到心灵的平安，不贪的人永远是平安的，不恨别人的人永远是快乐的。（掌声）

我告诉大家一个真实的事情，一个妇女年轻的时候喜欢打牌，几乎到了一天不打牌日子就不能过的疯狂地步，每天都不在家相夫教子管理家务，天天出去打牌，打得神魂颠倒赖在桌牌上，不但浪费时间、损害自己身体健康，还置家庭于不顾，尤其十赌九输，对一个经济困难的家庭，接踵而来的恶果不堪设想。嗜赌如命的太太就算家境陷入贫困，她还是要打牌，天天打，输着

回家，忘记了还有一个十岁大的儿子。有一天，她赌输了回家，准备做晚餐的时候，才发现没有钱买菜了，家里连米都没有了，想买点面条都身无分文。正当她感到难过的时候，小儿子突然掏出几块钱出来，妇人惊讶地说：“儿子，你怎么会有钱？”孩子说：“妈妈，我把压岁钱、买早餐的钱，还有上回买烧饼的钱，都留下来了。”这个妇人含着眼泪，接下十岁孩子给她的钱，牵着他的手一起去买面条。面对这么乖顺懂事的孩子，母亲铁石心肠也终于软化，她抱着孩子说“你是最好的孩子”，从此她下定决心，戒掉赌瘾，恶习革除，重新做人。

学佛人一辈子要感动，应该多做一些让人感动的事情，多说一些让人感动的话，有时候就像清净的露水能够滋润人的心一样，让别人感动就说明自己的所言所行正在行菩萨道，因为用你的慈悲心在让人感动和变化。很多孩子为父母付出，但是也有很多人在伤害自己的父母亲。想一想，父母从小把我们养大，最后还要到海外来帮我们领孩子，我们自己的心难过不难过，还要对父母经常责骂。

想一想，我们一生为自己的父母付出了多少，我们一生又为自己付出了太多太多。学佛人要懂得孝顺，不要等父母离开我们才懂孝顺，要知恩图报。学佛人要懂得怎样让自己有一种慈悲心，如果你能对别人慈悲，就是对自己最大的爱，当你付出最多的时候，一定会得到更多。给人感动也是一种慈悲、一种结缘，我们要学习试着去做一些感动的因缘，因为感动是世界上最美好的心灵语言。（掌声）

如果不到人间，怎知人生的苦难？如果不去生活，哪知拥有和失去什么、还没有失去什么。人生最重要的是接受有、承受无，要知足自己拥有的，不要去贪还没有的。我们来到这个世界，因为一切从来没有拥有过，所以也不会失去。如果你认为拥有了一些物质，而一旦没有了，就会承受失去的痛苦。

我们在人间经常骂人，经常说别人不好，有时候觉得很爽快，但是造的恶因终有一天会受到恶报。人间的竞争，每一天都在发生，人的毛病就是好了还要好，经常和他人比。有时候，你到底与他人比还是到底与自己比，那是人生的一种哲学。和谁比、比不比，往往决定了你怎样看待周围的一切，就决定了你最终在人间的收获的多少。和他人比你会嫉妒、瞋恨、烦恼，和自己比会感到满足，感受到自己在进步自己在长大，能用知足的眼光看待周围的一切，就能承受人间的一切烦恼和障碍。天天和富贵人比，会感觉自己白活了；天天用自己拥有的和还在受苦的人比，会觉得自己很知足了。很多老年人到了这么大年纪，还要这个还要那个，他就会觉得自己一辈子白活，很痛苦，没有得到太多，在他的心灵深处就会失去更多。

学佛人要知因懂果，今天多做一些善事，可以换来明天的福气；今天的修心，可以换来未来的佛果。现代人急于成长，又哀叹时间过得太快，我们失去了童年，我们以健康换来了钱财，不久又想以钱财去换取健康，我们对还没有得到的未来焦虑不安，却又不珍惜现在已经拥有的幸福。现在的人迷茫的在过日子，既不活在当下，也不活在未来。人有时候活着仿佛自己不会死亡，临死前又觉得，“我好像没有活够，还没有活怎么就走了呢？”天天为自己做错的事情伤心后悔，却从来不想自己怎样避开让自己不要再做后悔的事情。学佛要放下，我们做人就是要懂得，过去的就过去了，未来的还没有到，所以拥有就是拥有现在。

希望大家一定要懂得，在烦恼的时候，到医院去走一走，看看那些缺胳膊少腿、生癌症活不到明天的人，你会觉得自己活得很幸福；当觉得自己不能满足，不能在人间得到更多的时候，希望你们到墓地去看一看，那些已经走的人，他们得到了什么？知足是菩提心的基础，学佛人就要懂得知足，就要懂得拥有。希望大家一定要知足，让自己的心得到一种安慰，“我今天够了、满足了，我已经很幸福了”，就是真正的活在幸福之中。（掌声）

一个人要成功，靠的是愿力，一个人的愿力非常重要，如果一个人没有愿力，什么事情都做不成。很多母亲为了让孩子考上精英中学，自己情愿起早贪黑辛苦，让孩子补习。所以，愿是一个成功的开始。

有一位学佛不久的居士在阅读《劝发菩提心文》时，读到一句“金刚非坚，愿力最坚”，居士不懂，就去请教无相禅师。无相禅师告诉他：“在学佛的菩提道上，难免由于自己的惰性、业障或机缘不巧等障道因缘而退失菩提心，因此必须靠愿力来支撑、鞭策。历代高僧大德能够成功，无一不是靠着愿力而来，像普贤菩萨有十大愿，观世音菩萨有十二大愿，阿弥陀佛有四十八大愿，地藏菩萨有‘地狱未空，誓不成佛’的悲愿。这许多佛菩萨的大愿，无一不是学佛者的榜样。”居士仍然不懂，继续问：“为什么想成佛，一定要立下普度众生的大愿呢？”无相禅师说：“如同一棵树，众生好比是树的根，菩萨就像树的花，佛便是树的果。要想一棵树能开花结果，就必须灌溉树根，要爱护它，否则根一受到损害，树就会枯萎了，又怎能开花结果呢？”信徒听了，也深觉愿力的重要，便问无相禅师的愿力是什么？无相禅师答道：“我的愿力是我的，不是你的。你为什么不发你自己的愿力而问我的愿力呢？”信徒终于开心的理解之后礼谢而去。

其实愿力有大有小，有的人的愿力说要终身孝敬父母，有的人的愿力说要让孙子能够平平安安，有的人愿力说要做一棵树，下辈子庇荫众生，有的人也可以发愿要成圣成佛。愿力能够让人忍辱精进，一个人能够忍耐就能够精进、能够保持。现在的夫妻关系，每个人都想着自己，每个人都觉得 自己是对的，所以才会相互争吵。我们只要有愿力，愿意好好改掉自己身上的习惯，就慢慢能够成全了别人，也成全了自己。学佛人要勇于改变自己，因为改变别人是最难的，而改变自己是唯一可以改变的方法。要想改变别人最好先改变自己，这样才能成全众生。（掌声）

学佛就是做人，做人做得好，学佛才能学得好，一个人能够方圆做人、圆满做事、用慈悲心待人，这个人才会受到别人的尊敬。做人要懂得谦让，不要沉迷于自己。有时候人情人心就是文章，处世圆融的人要谨言慎行，语言讲出去就收不回来了，很多人一辈子受苦就是因为语言上出问题。所以学佛人不要争人间天下的事情，要修定，你说我糊涂，其实我不傻，这个世界上没有人傻，让别人感觉到自己傻，这就是聪明人。末法时期世事多变化，创业难，败家快，很多父母亲的家业很快被孩子败掉了。

有人问台长：“我是一个老板，我的员工经常偷懒，我应该怎么办？我很恨……”台长怎么给他解开这个疙瘩的呢？我问他：“你过去帮别人打工的时候，你偷懒吗？”他说：“我也偷懒。”我说：“你要给别人一点空间，你自己就有一个退路。”不要把别人逼得太急，做人做事给别人一个空间，就是给自己一个退路。在中华传统文化中讲“水至清则无鱼，人至察则无徒”，人间一切都是因有果报，大智者的人往往看上去很愚昧；聪明人很难宽容别人，因为太明白了，就跟别人斤斤计较；智慧人是原谅别人，退一步才是海阔天空。（掌声）

人间的哲理就是佛法，糊涂人聪明一世，聪明人一世糊涂，你赚了人家的便宜，人家一定会赚你的便宜，永远不要以为自己比别人聪明，给别人多赚一点，你就是一个智慧之人，能够经常包容别人、处世不执著，因缘果报丝毫不爽，这个世界谁是英雄？我们一生从无到有，又从有到无，来也空空，去也空空，唯有放下，才能在精神上得到解脱。（掌声）

人间嫉妒，因为是人。学佛之后人的境界会提高，会产生出慈悲。看一看，现在坐得住的人，就是有佛性有定力，一进来就坐不住的人心中没有定力。你们跟别人打交道，如果这个人跟你讲话的时候眼睛左看右看，就是心不定，一会儿动的人不是你长期合作的伙伴。学佛人要懂得心明如镜，安定的人才会有智慧。在西方社会，遇到紧急事情也会说 cool down，我们华人说要

冷静，冷下来才会静下来，能够坐得住的人才能接受别人意见，能够听得懂别人话的人才是最能接受和理解别的人。学佛人要懂得理解别人，才能得到别人的理解，自己才能在前途上一帆风顺。（掌声）

我们人不能像动物一样活在仇恨当中，佛给我们的智慧，我们人拥有的贪瞋痴，贪会让你痛苦，贪的人永远不会满足，恨心会伤害你的身体，有恨的人，身体会产生毒素，愚痴的人会让你迷失方向，越来越想不通，越活越难过，最后会做傻事。纠正人的心态，用菩萨的智慧，才能脱离人间的苦难。

这个世界一切都是缘分，有心栽花花不开，无心插柳柳成荫，学佛也是一种缘分，今天来听的都是有缘分的，说不定在几世之前，你们就跟观世音菩萨有缘分。所以碰到缘分了，学佛就好好学，你不学就失去了，有时候当你生病了再想拜佛念经的时候，再也找不到学佛的方法和法门。懂得珍惜因缘，珍惜人间的人缘，才能找到真正的佛缘。（掌声）

人的痛苦之一就是活在后悔当中。一件事情发生了，不要后悔。佛经上说，佛也改变不了过去，一件事情发生之后佛也会接受，佛会说“我改变不了因果”。但是人却不接受地说：“怎么可能会发生这些事情？不可能的。”人这么说，并不是不想思考和改变，因为内心的执著、不接受的态度。犹如一个小孩子在院子里玩玩具，一不小心摔碎了，小孩子会哇哇大哭，一边哭一边抗议：“我不要它摔碎，不要它摔碎……”而大人就知道，这样已经是过去了。婚姻也是这样，很多人婚姻失败，还沉迷在痛苦当中，“我不要他走，他不应该离开我……”一直让自己痛苦，别人伤害自己的一次，自己在家里伤害自己一百次。生活中难免有各种各样的破碎，人难免会为人生的破碎而伤心，当生活中发生感情、钱财等各种破碎的时候，我们许多成年人就像儿童一样，反复说“我不要这样，不应该这样……”实际上只是内心的恐惧和心灵的逃避。佛法告诉我们，过去的就是过去了，过去就是 past time，

如果你把过去牢牢放在心中，你的电脑就会死机。要看破放下，把握一个当下胜过一百个昨天。

做一个知足的人，永远不会放弃快乐，而一个拥有贪欲的人永远不会知足，一个人快乐不是拥有的多，而是因为他跟别人计较的很少。愚痴的人用肉体的需要控制自己的心灵，而有智慧的人用自己的心灵控制肉体对物欲的贪爱，学佛人要拥有一尊属于自己心中的佛，时时坚守自己的道心，才能身处迷茫世界中找回自己的本性和良心。（掌声）

2016–09–05 卢台长多伦多《玄艺综述》大型解答会 – 顺境逆境皆随缘 慈悲无我修福慧

2016–09–09

鹏程万里传佛音，众生向善慈悲心，试问佛法哪里有，众生佛心到永久。

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨、龙天护法、各位法师、各位嘉宾和尊敬的议员和媒体朋友们，及来自世界各地的佛友、义工们，大家好。

美丽的多伦多拥有北美五大湖的中心安大略省的西北岸，风景秀丽。四年前，我曾来多伦多弘法，今天看见众多的佛友们，倍感亲切，人间的佛情胜友情。经常收到多伦多佛友来电来信咨询自己因忧郁症过着痛苦不堪的生活——婚姻失败、感情破裂、和孩子的关系相处得非常不好、身体不健康、失眠、恐惧和各种心理疾病。据国际医学界不完全统计，全世界有四亿三千万人得忧郁症，每年因忧郁症自杀死亡有一百万人。人想不通、心里不开心、烦恼，已经成为世界的一大障碍。心里不平衡、瞋恨社会不公和各种人和事，是心理疾病让自己引起的根源，学佛就是要改变自己的思维，让自己心中平衡，想通就是有智慧的人，开心就是远离了烦恼，每天如果能够保持一种良好的心情，就是一个没有烦恼的快乐人。（掌声）

佛法教我们做人，佛法让我们看清这个世界只是一个虚幻不实的、不安定的现实，人生只是一个旅途，在这辆人生的列车上，没有人从头陪你坐到终点，要珍惜所有从起点上上下下火车的人，感恩他们陪你度过每一段人生的道路，这就是心灵的解脱，要感恩。一切烦恼都是空，一切名利到头来也是一场空。在加拿大安大略省有一个商人，经过 20 年的努力终于成为亿万富翁，住上豪宅，拥有了世界上所有的一切，他本以为可以快乐生活，但是在五十五岁的时候因为眼角膜破裂，眼睛瞎了，他看不见自己的豪宅，连上卫生间都要摸着前去，看不到自己的亲人和孩子，看不到阳光，他进入了一个黑暗世界，天天难过、愤恨，心里想不通，得了忧郁症，在 59 岁的时候因

为忧郁症自杀了。对他来讲，难道这不是一个虚幻世界吗？这个世界一切让我们忧伤、让我们欢喜的，其实只是一个感觉。想一想，我们在学校里的时候，很开心的时候，和悲伤的时候，现在想起来已经没有了，只是一种感觉。人在这种感觉里生活，什么时候能找到真实的自我？佛法讲“一切有为法如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”，佛经需要我们实实在在的去做。人间的一切都是因缘而生、缘散而灭。想一想，我们自己可爱的祖母、外公、外婆，慢慢的，随着缘分的结束，离开了我们，也是变幻无常；我们现在还有几个人能够记得自己的一切；还有几个人能够懂得自己变幻无常的过去？要在无常的过去中找出真我，放开胸怀，想通想明白，才能在没有烦恼的世界中找到快乐的自我本性。（掌声）

人总是在羡慕别人当中长大，有的人常常在幻想，有一天醒来之后，突然之间成为富翁或者非常有名望的人，每个人的贪念，让我们认为多接触那些有名有利的人来跟他们比较，并当作这是人生的目标。其实在这个世界上永远没有十全十美的事情，我们所羡慕的人同时也是承受着他们的不如意，家家有本难念的经，人虚荣的本性使人们总把自己风光的一面展现给别人，又有谁能够看到别人风光背后的哀伤？在人间你所得到的就是所承受的，当你得到了就必须承受有一天会失去的痛苦。就像硬币一样，都有两面性，有正面就有负面，种因就会有果。人间的寿命因为短暂才显得珍贵，人不应该去追求痛苦，当你追求得不到的东西的时候就会痛苦，学佛人应该知足常乐。佛说，能够认识自己是最难的，认识别人还可以。要认识自己才能降伏自己的缺点，才能改变自己。要想幸福的人，就多一点知足吧。（掌声）

一个小和尚坐在地上哭，满地都是写了字的废纸。老和尚过来问：“你怎么啦？”“写不好。”老和尚捡起几张看：“写得不错嘛，为什么要扔掉？又为什么哭？”“我就是觉得不好。”小和尚继续哭，“我是完美主义者，一点都不能错。”“问题是，这世界上有完美吗？”老和尚拍拍小和尚，说，

“你什么都要完美，一点不满意，就生气，就哭，这反而是不完美了。”小和尚把地上的纸捡起来，洗了手、照镜子，洗了一遍又一遍。老和尚问：“你这是在干什么啊？不停地洗，已经浪费很多时间了。”小和尚说：“我有洁癖，我容不得一点脏，您没发现吗？每个施主走后，我都把他坐过的椅子擦一遍。”“这叫洁癖吗？”师父说，“你嫌天脏、嫌地脏、嫌人脏，外表虽然干净，内心反而有病，倒是不洁净了。”小和尚要去化缘，特别挑了一件破旧的衣服穿。“为什么挑这件？”师父问。“您不是说不必在乎外表吗？”小和尚有意和师父捣蛋，“所以我找件破旧的衣服。而且这样施主们看见我小和尚穿着破衣服，才会同情我，才会多给我钱。”“你是去化缘，还是去乞讨？”师父瞪大眼睛，“你是希望别人看你可怜，供养你？还是希望人们看你有为，透过你度化千万人？”老和尚圆寂了，小和尚成为住持。他总是穿得整整齐齐，拿着医药箱，到最脏最乱贫困的地区，为那里的病人治病，洗脓换药，然后脏兮兮地回山门。他也总是亲自去化缘，但是左手化来的钱，右手就接济给了穷人。他很少待在禅院，禅院还是旧的，但是他的信众越来越多，大家跟着他上山、下海，到最偏远的山村和渔港去度化众生。“师父在世的时候，教导我什么叫完美，完美不是求世界的完美，而是求心灵的圆满；师父也告诉我什么是洁癖，洁癖就是帮助每个不清洁的人，使他们心中干净；师父还开示我什么是化缘，化缘就是使每一个人的手牵着手，彼此帮助，使众生结为善缘。”小和尚说，“什么是禅院，禅院不见得要在山林，而是在人间。南北西东，都是我弘法的所在；天地之间，就是我的禅院。”

学佛修心不是要得到一些暂时的利益，而是要增长智慧，智慧增长了，就不会再痛苦了，境界到位了，世间这些利益就会存在，一切的圆满智慧是解决人间烦恼的金钥匙。学佛做人碰到人间的苦难都会想不通，历尽很多磨难之后也不知用什么方法来解决，人生不会一帆风顺，在苦难中学习自己的定力，在烦恼中掌握自己的心智、平衡心态，不求名不求利，好好的活着，一

生不生癌症、家庭平安、没有车祸、不进监狱，平平安安的一生，不是你的成功吗？

加拿大有一个青年 Terry ，由于得了骨癌，被迫截掉右腿，但是他用假肢照样跑步，他为癌症的研究捐款，他一共跑了 143 天，跑了 5300 公里，更换了 9 条假腿 ，完成“每人捐一加元”——全加拿大有 2400 万人，他为了研究癌症，捐了 2400 万。但是这个可爱的青年，在八个月之后，也是他 22 岁的时候，离开了人间。所以加拿大目前是世界上最先进的治疗癌症的国家，而且全部免费，这位 Terry 为加拿大医疗、癌症研究做出了巨大的贡献，谢谢他。平凡的我们，只要想着众生，犹如长辈挂念我们一样，我们想着别人，就会超越自己。一个人天天为了别人活着，他就是一个圣人；每天活着只想占别人便宜，他就是一个小人。要完成超脱自我，就是要达到菩萨的境界，要忘掉自我，心中只有众生。（掌声）

有一个寓言：猪说“假如让我再活一次，我要做一头牛，牛工作虽然累点，但牛的名声好，让人爱怜”；牛说“假如让我再活一次，我要做一头猪，吃了就睡，睡了就吃，不出力，不流汗，活得赛神仙”；鹰说“假如让我再活一次，我要做一只鸡，渴了有水喝，饿了有米吃，住的有房子，还有人保护”；鸡说“假如让我再活一次，我要做一只鹰，可以翱翔天空，云游四海，任意捕兔杀鸡”。这个寓言告诉我们，人总是经常羡慕别人所拥有的东西，看不到自己的能力，不想去努力，整天活在贪念之中，让自己时刻失望，总是不由自主的去羡慕别人拥有的——羡慕别人的工作，羡慕别人的新房，羡慕别人的车子，等等，唯独忽视了一点——自己也是别人羡慕的对象。

学佛人拥有自性，增加学佛的精进力，相信自己能用自己现在的条件修成佛道，能用自己现在的能力战胜自己，让自己能在五浊恶世中成为一个受人尊

敬的人、脱离低级趣味的人、让众生都爱戴你的人，这就是人间菩萨。（掌声）

在这个世界上最难的是做人和做事，人活了几十年，有时候做人却一直在伤害自己，在外面被别人伤害一次，回家之后责怪自己、难过半天，伤害自己几十次甚至一百次。在处事中，除了伤害自己又去伤害了别人。佛法有很多道理告诉我们如何做人、怎样处事，但我们只知道理论，不能修生活的波罗蜜。很多人吵架，都是没有智慧，学佛就是学做人，很多人跟别人吵架的时候，总是满脸凶相，因为他根本没有看到自己。想一想，眼睫毛这么长，但是自己看不到，看别人都看得很清楚。人就是因为太刚，才会让自己受到伤害，学佛人应该从柔不从刚，中国传统讲“以柔克刚是为本”，一个人不管怎样，不能太刚猛，不能执著和好强，所谓“执著一生，空无一生”，常爱面子的人常后悔。台长经常和大家讲，当你发怒、非常难过、想发脾气的时候，千万不要做任何决定，否则一定会伤害到自己。学佛人要学会放下，开悟人智慧一生，才是真实的人生。想一想，同样是刚和柔，嘴巴里舌头是柔的，牙齿是硬的，但是虽然牙齿硬舌头软，最早坏的是牙齿，舌头可以伴随你到死后才逐渐腐化。可见，柔软比刚强更加长久。《华严经》说：“乐柔和忍辱法，安住慈悲喜舍中。”一个人快乐温柔的心和忍耐的心能够住在慈悲喜舍当中。一个人今天还笑得出来、开开心心，哪怕一分钟，这个时候就拥有一分钟的快乐；今天拥有一个小时的快乐，就没有一个小时的烦恼，所以永远要让自己法喜充满。憨山大师曾经说过：“红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方。”做人应该从柔处不从刚，要学会忍辱才能精进。家庭的矛盾、和孩子的矛盾化解，都是要靠忍耐才能得来的。

现在的年轻人和过去的老人家有一定的心理障碍，要柔和，只要在精神上能够让他精进、不做坏事，在其他方面还是要随缘。学佛人最重要的是要随缘，很多男女在婚姻破裂之后天天责怪自己、伤害自己，甚至自残，就是想

不通，其实缘分不是永远的，缘分只是一段一段的，当这段缘分没了的时候，会有下一段缘分继续等着你。做人要想得开，要随缘，不能执著。希望大家一定要好好学佛，才能看穿世界无常的真谛。（掌声）

有位老比丘颤颤巍巍的来找一个他很信任的年轻人，从口袋里掏出来一个用红色塑料袋裹了一层又一层的小塑料盒子，年轻人非常好奇地问这位老比丘：“师父，这里面是什么东西啊？”老法师一脸庄重的表情，颤颤巍巍地一层一层打开，露出一尊塑造的比较粗糙的金灿灿的佛像来。他告诉年轻人说，孩子，你知道吗？这是一尊金像，是别人供给他造寺庙用的。他说当年没有用上，现在他年龄大了，假如一口气上不来的话，落到别人的手里，或是被他的子女们要回，他就会背因果了。老和尚说：“我很信任你这位居士，孩子，你把它好好处理吧。”年轻人接过这尊金菩萨看看，佛像底下有一方比较模糊的印记为“足金”，拿在手里掂掂还真是沉甸甸的，在接过这尊佛像的时候年轻人的心里面非常有压力，也是沉甸甸的。因为老和尚对他这么信任，他不能对不起老和尚。年轻人一再推脱，怎么都说服不了老和尚，思索再三，只能勉强接受。在接受的那一刻起，他就睡不好觉、吃不下饭，因为不能去卖——佛像不能卖，如果收藏应该藏到哪里呢，万一被小偷偷掉怎么办……就这个问题让年轻人非常困扰，恍惚中还经常梦到小偷把他的东西偷掉了。有一天他无意中在电视上看到鉴宝节目，他想，这尊佛像看上去比较粗糙，是不是假的呢？但转念一想，老和尚那么认真的态度，不会假的吧？但是想想老和尚的话，他说是别人送给他的，是不是别人也不知道是真是假呢？想来想去最后还是决定应该拿去鉴定。最终拿到地矿鉴定中心找专家做了鉴定，鉴定结果是：假的。当得知佛像是假的这个消息时，他心里不但没有失落，反而倒是有一种莫名的高兴和轻松。高兴的是，终于不用再去为怎么去处理它而担忧烦恼了；轻松的是，心头的一块石头落地了。这种感觉对他来讲，放下是这么的重要，自在是多么的快乐。

这个故事告诉我们，我们人生中有很多的东西都是由于自己看不破、太重视了，所以我们才不快乐、才会烦恼。对自己的孩子也是这样放不下，很多老人家自己死的时候还放不下所有人间一切，但还是要离开这个世界。看破放下是佛的一个理念，我们到人间来，只要对孩子的责任尽到，并不是要包他到老死。转烦恼即菩提，就是要想通想明白。

母亲是永远爱孩子的，而现在的孩子，又有几个真正对得起自己的父母亲？孝顺是学佛的根本之一，要好好孝顺，要有慈悲心，有慈悲心就必须要有感恩心。我们人从小到大，有多少人都是帮助我们成长的，我们感恩他们没有？我们对不起多少人？多想想别人好的地方，就会有慈悲心生出；天天有慈悲心，就不会恨别人；当不恨别人的时候，就拥有了菩提心。（掌声）

有个人感到非常苦恼，于是就背上行囊去找佛陀为他灭除苦难。佛陀听完他的话之后，说道：“真正能够解脱你的，只能是你自己。”那人不解地问道：“可是，我心中充满了苦恼和困惑，我怎么来解决呢？”佛陀慈悲地说：“年轻人，是谁给你心里放进了苦恼和困惑呢？”这个人沉思良久，没有说话。佛陀继续开示：“是谁放进去的，就让谁将你心中的烦恼和困惑取出来吧。”其实，心中的苦恼不过是自己的一种执著，没有人可以逼着你去烦恼，没有人可以逼着你去难受，这个世界上苦恼是自己找来的，烦恼也是自己寻来的，能够解脱自己的人，一定就是你自己！（掌声）

一天晚上，有一名叫杰克的青年站在河边，他患了轻度忧郁症，一脸忧愁，他已经三十岁了，一事无成，没有工作，什么都没有，觉得没有活下去的必要。杰克从小在福利院长大，身材矮小，讲话带着浓厚的法国乡下口音。他一直瞧不起自己，认为自己是个乡巴佬，连最普通的工作都不敢去应聘，没有工作，也没有家，一直很苦恼。福利院一个叫汤姆的朋友，知道杰克将要颓废而死亡。他就找到杰克说：“告诉你一个好消息。”杰克脸上没有表情的说：“有什么好消息？”汤姆说：“我刚刚从收音机听到一则消息，拿破

仑曾经丢失了一个孙子，播音员描述的相貌特征和习惯与你丝毫不差。”杰克一下子精神大振：“真的吗，我竟然是拿破仑的孙子？”联想到爷爷拿破仑曾经以矮小的身材指挥着千军万马，用带着口音的法语发出威严的命令，他顿时感到自己矮小的身材充满了力量，讲话时的法国乡音也充满了高贵和威严。第二天一大早，杰克满怀信心地来到一家大公司应聘，结果被录取了。20 年后，他已成为这家大公司的总裁。后来查出自己并非拿破仑的孙子，但是这已经不重要了。朋友的一句话就帮杰克找回了自信，改变了他的一生。他找到了榜样，因为榜样力量是无穷的，当我们觉得自己在生命和生活当中非常沮丧的时候，学佛人要找一个伟大的人做榜样。就像我们现在学佛，有时候学不下去，觉得很痛苦、很困难的时候，想一想唐僧“九九八十一难”，想一想我们的玄奘法师，想一想东渡日本去传佛的鉴真和尚，他们的精神照耀着我们走出自卑和困苦的阴影，重新找回自信和佛性。

学佛人要多思善少思恶，所谓“三界唯心，万法唯识”，心好的人讲的事情都很好，心恶的人讲的都是别人不好的事请，一切都是由你心生的。做人有时候要放开，既然没有了就放掉。

圣人看社会，大家都是圣人，坏人看众人，众人都是坏人。要调节好自己的心，尊敬师长，把善良留在心中，不要把别人的缺点都记在心中，天天伤害自己。人的毛病就是记恨别人的缺点和过去做错的事情，每天放在心中伤害自己，这样时间长了，就像电脑一样，你的病毒太多了，你的心脏就会死机。顺境的时候要懂得珍惜，逆境的时候要懂得心定，要懂得植福，就像植树一样。天天的福气怎么来的？靠你不断种福田。彻底了解这个世界，才能彻底懂得人间应该怎样生活。一个能守戒的人，心才能定得下来；不贪不瞋不愚痴的人，才能开智慧，这就是佛法中的戒定慧。

台长讲一个笑话。一个军乐队在演奏，将军走到击鼓手面前说：“你要注意工作态度。”击鼓手感到莫名其妙，“将军，我工作态度怎么不好了？”将

军说：“你看人家拉小提琴的，两只手到现在没闲着，再看看你，举着两根木棒，半天才打一下。”鼓手说：“我是按照乐谱伴奏的，不能一直敲的。”将军不快地说：“我不看谱子，我只看到你一直在偷懒！”鼓手气得不得了，打了三下，“咚咚咚”，心里想着“你给我滚滚滚吧”。学佛人对自己不懂的事情不要妄加评论，否则一定会造口业，学佛人要懂因果、知因缘、勤守善业，一定会修成人间菩萨。（掌声）

我们行善利人，自己一定要清净平等，不要去攀缘，有时候没有缘分的事情如果一定要去做，就是给自己带来无限的痛苦。要真诚的做事，不管哪件事情做完之后，心中要没有感觉对不起别人的心，就是没有罣碍；如果做完事情之后感觉亏欠了别人，就是在自己心中留下了罣碍。很多夫妻一旦分手了才想到对方的好，在一起的时候每天不珍惜对方的存在，不在乎、不爱护，一旦离开了，才知道这个世界我们留不住。慈悲众生的事情天天做，坚持做，就会无量无边的做下去，才是积累无量无边的功德。（掌声）

劝恶从善，不辜负菩萨的一片苦心。今天能够来这里的都是朋友，都是有缘分的，台长非常感恩大家。一个人做人要对得起别人，才是无怨无悔之人，今天能够做善事帮助别人，就是慈悲之人。有人问我：“台长，为什么我没有贵人，而别人经常有贵人帮助？”贵人就是你先去帮助别人，当别人再回来帮助你的时候，他们就是你的贵人。一个不愿意帮助别人的人永远得不到别人的帮助，就缺少贵人缘。

学佛人要好好学，行善，帮助别人，真正的人间佛法是不离开人间事情，不是说我嘴巴里要做善事而实际上的行为却不肯做，一定要实修，天天的生活就是要想通，过去的就是过去了，很多人还活在过去中出不来，所以才会难过。一定要放下，过去的就是过去，要把握好今天，好好活一天，好好的法喜，不要对不起自己的身体，要想通、想开、想明白，不做对不起菩萨的事情，遇事不怒，好好活着，才有更好的明天。谢谢大家！（掌声）

2016-09-10 卢台长美国休斯敦《玄艺综述》大型解答会 - 心灵慈航齐欢呼 人间解脱来开悟

2016-12-21

佛法甘露休斯敦，慈悲善良常感恩，心灵慈航齐欢呼，人间解脱来开悟。

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨，感恩龙天护法，十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位嘉宾、法师，和媒体的朋友们，以及来自世界各地的佛友们、义工们，大家好。

美丽的休斯敦是德克萨斯州的第一大城市，风景秀丽、气候温暖，最著名的太空中心赫曼公园，和圣吉辛托古战场，都是旅游胜地，是人们休闲的好地方。第一次来到休斯顿，心情非常法喜，能够在这里和大家共沾法益，共沐法喜，让大家学习佛法，去除烦恼，用佛法战胜心灵的疾病，这是一个非常重要和法喜的日子。非常感恩观世音菩萨成全这次法会。（掌声）

在美国休斯敦，今年二月，前骑士后卫德隆蒂，这名昔日的天才球员，为什么会流落在街头徘徊，变成头发邋遢、胡子没理、整天拿着一个酒杯到处晃荡的流浪汉？他曾经是 1600 万美元薪资的前 NBA 球员，因为长期承受着巨大的压力，患上了忧郁症，脑海中天天想要毁灭自己。所以现代人的忧郁症，已经让人不能拥有自制，因为情绪影响了自己的心灵，因为压力让自己的心灵越来越不平衡。

在全世界，拥有忧郁症的有三亿四千万人，而这些忧郁症，每天面临着自杀和自残的危险，就是因为想不开、想不通，自己给自己心里造成了惨重的压力。能够战胜自己的人，就是圣人，我们要靠着智慧。人的智慧，自己不能拥有，靠着菩萨能够给我们、唤起我们，和改变我们忧郁的人生。佛法告诉我们，这个世界一切生不带来死不带去，人生只是一种感觉和幻觉。用菩萨

的无我心态，忘却自己的痛苦烦恼，转换生命的因果，向前看，把握住每天的幸福一分钟，你就是每一天的幸福快乐之人。（掌声）

用慈悲宽容的心态看待生活，对自己要有信心，要自我肯定、自我鼓励、知足快乐，你就会远离忧郁的困扰。不要因为众生的无知，他们伤害了你，而你痛苦了自己；更不要因为别人对你的评语而毁灭你自己的本性和良心。

在休斯敦，一个姐姐亲述了她妹妹准备考研究生，只有 23 岁的她，因为别人都考上了，只有她没考上，自尊心受到伤害，变得喜怒无常、疯疯癫癫的到处乱笑乱讲话，有时候可以在家里几天不跟外界接触，最后选择了自杀，只有 23 岁。这些事情都告诉我们做人要想得通、要想得明白，我们今天的不顺并不代表以后会不顺利，今天觉得绝望了才会想到要自杀，要永远给自己希望，才不会绝望；自己不给自己压力，别人永远不会给你压力。（掌声）

中华传统文化，古代圣人老子说：“知人者智，自知者明，胜人者有力，自胜者强。”一个人如果能够了解别人、慧眼识人，他是一个聪明人；一个如果能认识自己、了解自己的人，才是一个真正有智慧的人；能够战胜别人的人，是有力量的勇士；能够战胜自己的人，才是一个强者。困境不可怕，我们在人间每天都会碰到各种各样的问题，最可怕的是自己对自己失去了自信、失去了希望。就像很多家庭一样，如果感觉夫妻还能够相处，因为我们还有感情，就不会放弃婚姻；就是因为觉得我不能改变他，也不想改变自己，时间长了，忧郁，慢慢对家庭失去希望，就会绝望。生活就是一本教科书，很多时候我们身边的环境并不是如我们所愿，生活就是在不停的学习中，让自己不停的进步中，有时候在困境中更需要学会战胜自己，要相信自己、纯洁自己、鼓励自己，这样你就会发现，你的生命完全控制在自己的智慧当中，你完全有能力在社会上克服一切烦恼。（掌声）

现代人忧郁，很重要的一点是想不通，家庭的谩骂，社会的嫉妒，工作场所的流言蜚语。有一个故事，有一个年轻的女孩子，因为流言蜚语抬不起头来，事实上她并不像人们议论的那样糟糕，但是别人说她一句，她自己难过，回家自责自己千百句。她把自己关在家里三天三夜不出门，第四天，她非常绝望，不上班了，想到庙里去找法师聊一下。这时候庙里很清净，一个香客也没有。无心禅师静静看着这个女行者，轻轻叹了口气。女孩上完香，就问无心禅师：“师父，我该怎样走出这些噩梦般的日子呢？”然后她讲述了自己的经历，并对着佛像发誓，保证自己没有做过那些事情，自己很清白。禅师哈哈一笑，说：“来，我带你去山里走一下。”女孩跟着禅师走，问：“我们往哪里去？”禅师说：“我带你一走，你就能走出心中的魔障。”她跟在禅师后面。禅师带她出了寺门，他们在山顶的一片开阔地站住。此时山中雾气很大，天地之间白茫茫一片，十步之外已经被雾气笼罩，根本看不见对方了。禅师指着一团扑向他们的雾气问女孩：“孩子，你看它像什么？”女孩看了看，脱口说：“像狼。”禅师又让她看另一团雾气像什么，女孩说“像虎”。“是啊，这些雾气像狼又像虎，张牙舞爪，但是它们能伤到你吗？”女孩迎着一团最浓的雾气，任它向自己扑来，闭上眼睛，可是什么感觉也没有。法师说：“流言蜚语不是像雾气一样吗？看它很强大，终究是一团虚无；我们人虽然很弱小，只要你在人间挺身屹立、充耳不闻、闭目不见，流言蜚语毫不存在啊！也许在你周围充满各种流言蜚语音，各种鄙视的眼光，我们人总是活在别人的眼睛里，活在别人的嘴巴里，听到别人说什么，自己先难过，看到别人鄙视自己的眼光，又自己伤害自己。”法师继续说，“一团雾气几分钟之后还会有什么特点？”女孩说：“这些雾气只要到了我十步以内，就看不见了，但是在十步之外，它是一团雾。”禅师哈哈大笑，说：“你已经了解了流言蜚语的特点。对，流言和误解只是一片乌云，它只存在十步之外，十步之内就是你的天地。十步，就是外境对你伤

害，但是不能伤害到你的内心，只要有佛给你的十步之内的保护区，不管别人对你怎么伤害，而你不伤害自己，别人永远伤害不了你。”（掌声）

学佛人要学会忍辱。印尼有一位老华侨活到 146 岁，别人问：“你有什么方法能够活这么长？”老人家说：“因为我能够忍耐。”一个人活在世界上要学会吃两样东西，一是要学会吃苦，还有一个要学会吃亏。人间最大的修养就是能够忍耐，忍的力量是最大的。想在家庭平静，就要忍耐；想在社会平安，就要学会忍耐；想化解烦恼，一定要学会忍耐，这样才会在这个空间当中生存。日常生活当中要用佛的智慧来解决日常的生活。

人生要学会三个方法：第一，要学会认错，当你认错之后，这个错就没有了；第二，要学会柔和和忍让；第三，要学会想通和放下。

人贵有三个德：第一要沉得住气；第二要弯得下腰；第三要抬得起头。

当你感觉自己很不幸、很孤单、很孤独的时候，台长希望你到孤儿院去走一走，看看那些从小没有父母的孩子，你会觉得自己非常幸运；当你嫌自己衣服太少、房子太小，到处想追求享受的时候，希望你到医院去看一看，那些每天打针、做着放疗化疗的病人，你会觉得自己非常幸福；当你天天还在抱怨人生这个没有得到那个又失去的时候，还想拥有人间更多物质的时候，希望你到坟场去走一走，你会知道，这一切都不是我们的，我们只要平安的活着，就是我们人一生最大的成功。这个世界本来就是很痛苦的，痛苦的时候要想到它不是永恒的，痛苦只是暂时的。改变自己、克服自己的欲望，放下执著，不管对世界上的什么，要想到，过几天、过几个月，或者过几年，它就不是这样了，你才会没有明天的后悔。（掌声）

一个人境界的提升会让你谨守口业。如果嘴巴不经常乱讲话，境界就会提升。学佛人对自己没有把握的事情，不要随便说，“祸从口出，病从口入”，如果随便说话，会让人感觉到你是一个不值得信任的人。我们做到不

善、不可靠的话不要去说，谨言慎语，这才是学佛人的口戒。要福慧双修，福怎么来的？一个有福气的人，就是广结善缘的人。天天帮助别人的人，他得到大家的帮助，就有福气。经常布施给别人、帮助别人、广结善缘的人，就是一个福气的人。视众生为亲人，你对别人善了，你就有福气了。

慧，就是智慧，碰到事情能够有智慧的解决问题，就是“慧”。“慧”从什么地方来？首先，要冷静，才能生出智慧；第二，要守戒、守口，心无障碍，慧自然就来。学佛人不要做无事生非的人，学佛是学“佛”，佛从来不做这些事情，我们也不要随便猜测和想象没有的事情，佛友会觉得你为人诚实、很有修养，是一个修心人。嘴巴不乱讲，行为不乱做，就是人间的圣人；每天只想着贪别人的便宜，就是个小人；每天能够付出、能够帮助别人的人，就是人间的圣人。

一位令人尊敬的拉比（犹太教的教主）过世了，他所有的信徒都渴望得到他的一件遗物，留作纪念，其中一个学生看上了一柄精美的烟斗。拉比的妻子告诉他：“如果你想要这个烟斗，你得花一百个卢比。” 这个时候这个信徒有些犹豫：“对我来说，这可是一大笔钱啊！”但是他非常想要它，就说：“太太，能不能先给我看看，我再决定啊？”于是拉比的妻子就把烟斗给他了。他装上了烟丝，然后点燃了它，你能想象发生什么事情吗？他刚吸完第一口烟，不久，看见了天堂的七重门全为他打开，里边有迷人的风景。这个信徒赶紧激动地双手数了 100 个卢比，然后兴冲冲地带着烟斗回家了。到家之后，他再一次点燃了烟斗，并狠狠地吸了一大口，结果什么都没有看见。气昏了头的信徒急冲冲地去找新任的拉比想讨个公道，告诉了他这件事情。新任的拉比微笑着说：“我的孩子，事情很简单，当烟斗属于拉比的时候，你吸烟时就能看到他所看到的；但是他这个烟斗一旦变成了你的烟斗的时候，它就会成为一只普通的烟斗，你只能看到你平常所见的东西了。”这个故事说明，高尚的人的心中都是高尚的愿望；自私人的心中整天都是自私的

想法。这个世界并没有什么不同，所不一样的就是人的心。学佛人心中善良，人间不管任何事情对我们来讲都是善良的；心中存恶，展示给你的都是恶。学佛人要将善良常常放在自己的心中，才会一善解百灾。（掌声）

佛经中有一位菩萨叫“常不轻”菩萨，是我们学佛人学习的 榜样，他谦虚恭敬，从来不轻视别人，“凡一切众生都是佛，都是菩萨”——这就是常不轻菩萨的一句话。对每个人都恭敬，不轻视他，这个社会将会变得更加和谐。生活中被别人欺骗、欺负，吃亏、上当之后，我们应该怎么样来对待呢？是继续用愤怒的攻击、嘲笑、自闭、谩骂，还是从内心深处去宽容、包容对方？曾经有一位老板来问我：“我下面的职员个个都在偷懒，只要我一不看见他们，他 们就偷懒。我很难过，我很生气啊！”我就问他了：“你过去打过工没有？”他说：“打过。”“你帮别人打工的时候，你偷懒不偷懒？”他脸红了，说：“我偷懒的。”一个人给别人留一点空间，就是给自己留一条后路。人要知因懂果，包容别人。别人对你不好，一定你也有问题。换位思考，自我忏悔，懦弱愚痴之人容易激动地大吵大喊，而我们学佛人不管碰到什么事，任何时候都要保持自己的庄严和风度。（掌声）

人间谋事在人，成事在天。对学佛人来讲，一切都是因果，知道种因一定会得果，所以我们才不种因。杰克是一位做小买卖的生意人，他每天早上都会向上帝祷告。他的生意越做越好，越做越大，他依然每天早上向上帝祈祷。没有几年的光景，杰克就成了富翁，但他还是每天早上向上帝祈祷。有一天，杰克家突然遭遇火灾，所有的家产被烧了个精光，他也被无情的大火吞噬了宝贵的生命。杰克飘到天上，见到了上帝，愤愤不平地说：“上帝，您也太不仁慈了吧，怎么忍心看着大火把我一家全烧光，居然还结束了我的生命，难道我对你还不够恭敬吗？”上帝轻轻摇摇头，说：“孩子，我已经尽了最大努力解救你了，只是你没有感觉到罢了。”杰克一愣：“什么时候？”上帝微微一笑，说：“我把你从梦中叫醒，而且让你看到了一条安全

通道，还为你争取了逃离的时间。”杰克深思了一会儿：“哦……但是上帝啊，您争取的时间也太短了吧，我根本没有机会逃离现场。”上帝依然微笑着说：“孩子，时间足够你逃离现场三四个来回啊，你都做了些什么呢？”杰克低着头惭愧地想了一下，从喉咙里挤出了一句话说：“当时我只想带出更多更多的钱，所以我就来不及逃走了。”这个故事告诉我们，人之所以痛苦，是要钱不要命啊。（掌声）

我们太执著那些终将失去的东西。不管得到了什么，实际上在这个人间，只要你今天得到了，你一定会承受失去的痛苦。怎样能够让自己不承受失去的痛苦？就是不要得太多。少得少烦恼，不得不烦恼。我们人间就是在得到和失去当中，所有的人实际上就是来和去的过渡，我们来到 人间，什么都没有带来，但是我们走的时候，都拼命地想把自己身边的一切都带走，但是带不走。失去这个过程和过渡是必然的结果。人的一生，我们要看透它，人生是一趟没有回头的列车。要想自己没有痛苦，就不要去拥有太多，这样才是无债一身轻。（掌声）

告诉大家一个真实的案例，一个美国的妈妈亲自把几个年幼的子女全部淹死。案发的时候，妈妈非常平和地把子女一个一个地抱进了浴缸里淹死。最后把一个在花园里玩耍的大儿子叫进来，当大儿子走进了房间一看，地板上有好几具自己妹妹弟弟的尸体，他就流着泪跪下了，说“妈妈，我对不起”，跟妈妈道歉，但是妈妈还是把他拖进了浴缸里，用暴力把他淹死，大儿子极度挣扎着死了，或者他想不到他的妈妈是魔鬼的化身。最后这个母亲杀死了所有的子女，平和地打报警电话。这就是忧郁症，这就是现代人的悲哀。我们人连自己都不能战胜自己的毛病，一定会给自己制造更多的悲哀。（掌声）

现代人贪心、痛苦，有时候恨别人恨得自己心非常痛，饭吃不下，觉睡不好，在恨心中生病，在愚痴中后悔，在后悔当中自闭，又在自闭当中忧郁，

在忧郁当中悔恨，产生变态的心灵，然后产生绝望，最终自杀。学佛人要解脱，因为我们知道这个世界生不带来死不带去，这个世界没有什么能够让自己难过的，就是一个旅游的地方，我们是过路客。不管发生了什么事情，要知道，人间的真谛就是苦空无常 ，因为这个世界最后还是苦、还是空的，得到的一切最后都没有了，就是无常，就是今天拥有了明天就没有了。只有懂得佛法才能走出人间的低谷，迎向光明。（掌声）

心想得通的人，就是心静如水。如果一个人心很平静，幸福会常伴左右。心念淡然，皆在一瞬间。有时候恨得不得了，但是一想“他也蛮可怜的，不打官司了”，可能就省下了好几万。一念知足一念贪，要控制好自己的心态。现在的人天天说“我会控制自己”，台长昨天晚上小开示讲“现在的人连自己的体重都控制不了，还能控制什么？”知足者放得下，看淡者心宁静，贪心者会痛苦，因为贪不是都能贪得到的。宁静的时候心中会显出慈悲，平静如水，收获宁静，一个能够收获宁静的人就收获到幸福。每个人都有欲望、希望，但是人需要的只是让心灵得到满足。人生知足很难，因为这个世界永远不圆满。很多人家里什么都有，但身体不好；很多人家里很贫穷，但是身体非常好。时间在飞快地流逝，生命在萎缩，滚滚红尘，岁月如歌，在人生苦难当中寻找，在人生幸福中失去，只要得到了就会尝受失去。把握住今天的幸福，珍惜好周围的朋友，不要让他在你的生命当中失去，你就是一个智慧的人，就是一个拥有着人间财富的人。（掌声）

传统文化说“多思不若养志，多言不若守静”，如果想不通、一直在想，还不如自己养一养，“不要去多想了，我立志要把这件事情做好”；如果你话很多，还不如守着自己很安静；“多才不若蓄德”，虽然有很多的才华，但是要有道德；“养志者养心”，一个人有愿望，愿意帮助别人，这个心就特别明亮；“守静者宁静，蓄德者心安”，有道德的人，心很平安；台长说“学佛者开悟，精进者觉悟”。（掌声）

人活在这个世界上，不要索取太多。有一天，素有“森林之王”之称的狮子来到了护法神面前说：“我很感谢你赐给我如此雄壮威武的体格、如此强大无比的力气，让我有足够的能力统治这整座森林。”护法神听了，微笑着问：“这不是你今天来的目的吧？看起来你似乎为了某事而困扰！”狮子轻轻吼了一声，说：“护法神真是太了解我了，我今天来的确是有事相求。因为即使我的能力再好，每天有一只公鸡鸣叫的时候，我也总是会被鸡鸣声给吓醒。神啊！祈求您，再赐给我一个力量，让我不再被鸡鸣声给吓醒吧！”护法神笑道：“你去找大象吧，它会给你一个满意的答复的。”狮子兴匆匆地跑到湖边找大象，还没见到大象，就听到大象在河边跺脚“砰砰”的声音。狮子加速跑向大象，却看到大象正气呼呼地直跺脚。狮子问大象：“你干嘛发这么大的脾气？”大象拼命摇晃着大耳朵，吼着：“有只讨厌的小蚊子，总想钻进我的耳朵里，害得我都快痒死了。”狮子离开了大象，心里想：“原来体型这么巨大的大象，还怕瘦小的蚊子的叮咬，那我还有什么好抱怨的呢？毕竟公鸡也不过一天一次打鸣，而蚊子却是无时无刻地骚扰着大象。这样想来，我比他幸运多了。”狮子一边走，一边回头看着仍在跺脚的大象，心想：“护法神要我来看看大象的情况，应该就是想告诉我一个道理，谁都会遇上麻烦事情，而他无法帮助所有人。既然如此，那我只好靠自己了！反正以后只要鸡鸣时，我就当作鸡是在提醒我该起床了。如此一想，鸡鸣声对我还算是有益处的！”这个故事告诉大家，很多人想改变妻子或先生的习惯，记住，改变别人是很难的，唯一方法就是改变自己，才能改变别人。我们在人生的路上，无论走得多么顺利，但只要稍微遇上一些不顺的事，就会抱怨菩萨为什么还没有帮助自己解决问题。真正求的是自己，求人不如求己，好好的求菩萨，就是求自己心中的佛性。（掌声）

有一个太太非常喜欢讲话，做什么事情都讲很多话。有一天太太做菜，先生就跑到她边上看着她做菜，然后不停地说：“你油放了吗？你盐放了吗？火太大了，小一点……”太太很生气地说：“你懂什么 炒菜啊？在我边上不停

地啰嗦，你会炒菜吗？”先生说：“太太，我只是想让你知道，我在开车的时候，你在旁边不停地讲快啊慢啊，我的感觉是怎么样的。”生活就是一种体谅，是一种理解。懂得体谅、理解别人的人，才会宽容别人，你的日子就会好过。很多烦恼，是我们不能体谅别人，过分在乎自己的主张，互不相让，才会伤害了对方。人应该懂得有进有退，懂得退让，你才会发现平常心是多么的重要。人需要的只不过是一颗不老的童心，一种信念，一个健康的身体，一个平衡的心态，还有一份安稳的睡眠，和一份展望未来享受生活的知足心。（掌声）

我们人每天恨心充满，有时候有很多才华的人做着很多平庸的工作，要想开，今天得不到发挥并不代表永远得不到发挥。世界上没有一个人因为烦恼而得到好处，也没有人因为烦恼而改善自己的境遇，但是烦恼却时时刻刻损害着我们的健康，消耗着我们的精力，骚扰我们的思维，减少我们的工作效能。所以拥有智慧的人就不烦恼。你能够控制自己不烦恼一个小时，你就是一个小时没有烦恼的人；如果能够控制一年，甚至一辈子不烦恼，就是一个超脱了人间烦恼道的圣人。（掌声）

我们过年的时候经常跟别人说“恭喜恭喜，五福临门”，台长跟大家讲一讲什么是五福临门，是哪五种福气。学佛的人只要学佛就会拥有这五种福气。五福：长寿、富贵、康宁、好德，善终。长寿，就是不会被车子轧死，不会出车祸，不会突然之间死亡，命不夭折，福寿延绵；第二是富贵，当一个人拥有富贵的时候，财运富足，地位尊贵；康宁，就是身体健康、心灵安宁；第四是好德，就是要身心仁慈，宽厚宁静； 最后一个福气是善终，很多人都不得好死，都没有善终，有烧死、淹死、摔死、烫死、痛死……善终的人知道自己什么时候死，临命终的时候没有病痛，睡一觉就走了，这要靠平时心中没有烦恼、没有罣碍，没有烦恼菩萨才会来接引。所以过年的时候经常跟别人说：“恭喜你啊，五福临门。”

我们做人都是这样，学佛也是这样，不要为了一点点人间的事情就苦恼，要改变烦恼。人宽大处事，心就像大海，海纳百川。现在的烦恼，十几年之后早就不存在了。我们小时候很难过的时候，学校里的烦恼，你们今天有几个人还能想得起来？五十年之后我们在哪里？想通、想明白，好好学佛，天天开开心心地活着，平安就是福。谢谢大家！（掌声）

2016-09-11 卢台长洛杉矶《玄艺综述》大型解答会 – 一朝顿悟修菩提 学佛开悟明真意

2016-12-15

法雨洒遍洛杉矶，明心见性显真谛，一朝顿悟修菩提，学佛开悟明真意。

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨，感恩龙天护法十方三世一切诸佛菩萨。各位嘉宾、尊敬的媒体朋友、各位法师及来自世界各地的佛友们、义工们，大家好。

上次来到洛杉矶弘法的情景历历在目，美丽的洛杉矶、善良的人民、勤劳的华人、纯洁的学佛人，让我们度过很多愉快的时光。随着现代人思维的转变，人对物质的追求更胜于对精神的追求，需求的越来越多，每天活在欲望当中，得不到的时候会痛苦，失去的时候会恨，攀比的时候会失落，让我们的生活处于忧郁、恐惧和烦恼之中。我们心中经常有很多的压力，把别人不好的思维对自己的伤害牢牢记在心中，成为一种精神垃圾，如果不能把这些垃圾每天清空，时间长了就会伤害自己的心灵。要想通想明白，克服这些烦恼，我们很快就会摆脱烦恼。如果每天活在忧郁当中，可能就会成为精神疾病的患者。学佛人想得通，就是开悟；能够想明白、无所谓了，就是解脱。（掌声）

全世界有三亿四千万人有忧郁症，其中每年自杀为一百万人，我们怎样来摆脱这个世界的烦恼，怎样让自己活在清净的世界当中？就要学佛，要学会忘记，要放下执著。因为学佛的人知道这个世界来也空空去也空空，一切都不会长久的。想不通的人就会得忧郁症，想得通就会脱离烦恼。过去有很多名人都得了忧郁症，像著名作家托尔斯泰、海明威……在美国，今年的六月份，洛杉矶一位忧郁症患者，曾经拿到研究助学奖学金，但是他忧郁症复发，开枪杀死教授，成为血案的凶手。人间有太多的想不通，一旦人走进死

胡同，就会让自己的思维进入一个绝望的空间，就会丧失理智和本性的平衡的心态，致使自己做出很多愚痴的事情，这就是佛法中经常讲的因贪成恨——因为贪念变成恨念，因为贪不到就会恨；因瞋成痴——因为恨了就会做出傻事，这就是贪瞋痴。

学佛人要降伏自己的心，我们孤零零一个人来到这个世界，没有一个人跟我们一起离开这个世界，我们还是孤零零一个人离开。要懂因果、开智慧，做人要想得通，没有什么恨的，也没有什么贪的，这个世界万般带不去只有业随身。

美国的刑事案件每年在两千万件以上，每十万个人就有六、七千件案件发生，受害人无数，很多人每天在恐惧和压力下生活。曾经看过美国经济学人的报道说，在亚特兰大州有一位商人，他的忧郁症非常严重，每次犯病的时候，头痛得像炸开一样，再怎么休息都无法摆脱这种痛苦带来的失望，再坚强的男子汉也斗不过这种长期的精神折磨，当变得很脆弱的时候就不想再活下去了，商人不止一次试图自杀，多次尝试都没有成功。美国的自杀率非常高。这篇文章说：“在你阅读这篇文章的时候，短短几分钟已经有六名美国人试图自杀，再过十几分钟就会有一名自杀成功。”

心灵的压力已经促成我们不能生存、不能适合人与人的架构的扭曲。现在的人跟人一接触就怀疑“你会不会伤害我”，这就是恐惧。人跟人一接触，第一个想到的就是“我怎样多赚你一点便宜，我骗你，还要让你相信我”。学佛人要改变现状，学佛人要知道这个世间无常，人间的一切拥有都是暂时的，就如《金刚经》所说“如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”，说的就是我们做梦一样的生活很快就会过去。想一想，我们年轻时候在中学小学的那些恩恩怨怨，现在还想得起来吗？就犹如梦幻泡影，就像夏天的露水，像电一样，很快过去，一切都会过去。年轻时候的多少大事现在回想起来，不就是梦幻泡影吗？想通想明白是人最重要的问题，很多老年人现在想通

了，他们放下了，这是我们欠孩子的，很多是我们前世所为，自己不伤自己，就是自我解脱。（掌声）

人的贪心往往会害死自己，因为贪心这个病会生根发芽，贪一点点就会贪两点点。很多人没有来美国之前，心想“我只要买一辆可以开的车就可以了”，来了之后就慢慢想要开名牌车了；有的人想“我有一个公寓住住就可以了”，慢慢就想要住别墅，有了别墅之后，又想住靠近海边的，会觉得越来越不够，因为人的贪不断发芽和长大。

当年有个船长，船到了现在的美国，见到了那些印第安人，他说：“我能不能用船上的财宝换土地？”当时的印第安人非常惊奇的看着这些珠宝，因为他们从来没有看见这么多闪闪发亮的珠宝，他们说：“好，我们有的是土地，你现在骑着我的马，你走到哪里，哪里的土地就是你的，但是有一个条件，你必须天黑之前回来。”那个人就不停地催马加鞭往前跑，一看这块地太好了，可以种高粱；那块地太好了，可以种稻子，“哎呀，这么大的地方都归我了……”越走越开心。太阳偏西了，他还不知道，天黑了，连路都找不到，骑着马不知道转了多少圈，结果筋疲力尽，摔了个跟头，就再也没有起来。被人发现后，别人就挖了个坑，就地埋了。牧师在给这个人做祈祷的时候说：“上帝啊，一个人要多少土地呢？其实就是这个坑这么大。”这个故事告诉我们，人的贪心，为了钱连命都不要。现在多少人为了钱玩命的打工，拼命的做。贪心会害死人，做什么事情要学孔孟之道、中庸之道，不要过偏，够了就是享受，“我行了、我满足了”就是快乐，这就是放下。（掌声）

两千五百年前，有一天，佛陀在舍卫国只树给孤独园为比丘们开示：“农夫耕种有三种需要随着时节来进行的工作，哪三种呢？第一是耕田，第二是灌溉，第三是播种。农夫在耕田、灌溉及播种后，并不会希望‘我今日刚刚种下去，明天就可以得到，看着它们长大，马上让它成熟’。虽然农夫不会这

么想，但是种子已然入土，自然会随着时节因缘长大成熟，并结果。”其实，学佛人也有三种需要随时学习的善学，即善戒学、善意学、善慧学。善戒学，就是要持戒，学佛要有戒律；善意学，就是要懂得禅定，不要着急，碰到事情心定下来，脑子要纯洁，才会有自己的智慧生出，中国人讲要冷静，西人讲要 cool down；善慧学，就是要开悟，有智慧的人才能彻悟人生，知道这个事情不对、不能去找了，要马上开悟。虽然我们学习了，但并不是今天或明天、后天，就能不起烦恼、马上得解脱的。很多人去庙里拜佛，什么都不懂，以为去拜拜佛，菩萨就会给你感应，实际上当你的心像菩萨一样慈悲的时候，你的心才会和菩萨有感应，善良的人和善良的人容易同情对方，拜佛的人首先心要善良，不要怕菩萨不来救你，等待因缘成熟的时候，自然就能不生烦恼，心得解脱。（掌声）

台湾有个老妈妈叫陈春，活了 111 岁，她有一句话说：“一件事情想通了就是天堂，一件事情想不通你就在地狱，既然要活着，就要好好的活。”人有些事情，引来了很多烦恼和麻烦，其实这些烦恼完全取决于你自己对这个事情的看待和处理，如果你能随缘宽容别人，你自己的心会很放得下，如果你把对方看得很恶，就会生气、难过、让自己变得非常忧伤。这次在加拿大弘法的时候，一位老人家告诉我：“台长，我先生走的那一天，一个晚上我头发都白了。”我告诉她：“你就像伍子胥过关一样。”她说：“真的。过去看戏说，伍子胥过不了关，一个晚上急得头发胡子全白了，现在真的有这种事情。”希望所有人不要着急，既然来到人间，既然有事情发生，就有对付的方法，这就是既来之则安之。佛法界讲，有烦恼来的时候，你就会有智慧产生，这就是烦恼即菩提。（掌声）

没有人可以逼着你去烦恼，没有人会让你睡不着觉，唯一让你睡不着觉、逼着你难受的，不是别人，而是你们自己。要学会在人间什么事情都不要太在意，换一种思维的方法来考虑问题，人间的烦恼，因为烦恼的通性就是无

常，想一想，今天的烦恼一个月之后会怎样，一年之后会怎样？如果你烦死的话，你到死的时候又会怎样？想通想明白，没有一件事情值得你烦恼，烦了就会过去了。烦恼不是一个病，真正的烦是你把烦恼放在自己心中不断让它烦，你才会恼怒。（掌声）

1944 年美国名人录模特公司有个主管米歇尔，这个女的很厉害，有一个天真纯洁的女孩想来应聘模特，米歇尔告诉她：“你这个女孩子，最好去找份秘书的工作，你根本不能做模特。”这个女孩子当时的名字叫诺马·简。米歇尔又说：“或者你干脆早点嫁人算了。”这个女孩后来的名字叫玛丽莲梦露。人不要被别人的一句话就伤害自己，人不能因为别人看不起自己而自己也看不起自己。人的毛病就是，别人骂我一句，我们回到家想起来就难过，伤害自己几十次甚至上百次。不要让别人对你的伤害再来伤害你自己。

做人要有四个“别”：第一，别为一点小事情去钻牛角尖，着急发火，以至于因小失大，后悔莫及；第二，别过于看重人间的名利得失，失了还会得，得了还会失。第三，别在人间这么敏感，因为很容易曲解别人的意思，让自己伤心难过；第四，永远别在生气的时候做任何决定，否则你一定会为你这个决定后悔的。（掌声）

一个生活中没有信念的人，就犹如掉入海里的水手，会在大海里沉没直至灭亡。1989 年美国洛杉矶大地震，在不到 4 分钟的时间里，30 万人受到了伤害。一个年轻的父亲安顿好受伤的妻子，就冲向他 7 岁的儿子上学的学校。等他过去一看，那个昔日充满孩子们欢声笑语的三层教室楼，已经变成了一片废墟。他顿时感到眼前一片漆黑，大叫：“阿曼达，我的孩子啊！”跪在地上大哭了一阵后，他突然之间想起自己常对儿子说的一句话：“不论发生什么，父亲总会跟你在一起！”他挺起身，向那片废墟走去，开始搬开石头用手挖。这时候，不断有父母过来大哭“我的儿子”“我的女儿”，哭喊过后，都绝望地离开了。有些人上来拉住这位父亲说：“太晚了，孩子们已经

死了，你回去吧。”还有人说：“你要冷静点，要面对现实啊。”这位父亲双眼直直地看着他们问：“你们帮不帮我？”没人帮他。消防队挡住他：“太危险了，随时可能起火爆炸，请你离开。”这位父亲问：“你能不能帮我？”警察走过来说：“我们知道你很难过，但是这样不但不利于你自己，对他人也有危险，马上回去吧。”他还是那句话：“你们帮不帮我？”人们都叹息着走开了，都认为他精神失常了。但这位父亲心中只有一个念头：“我的儿子在等着我。”他挖了 8 个小时、12 个小时、24 个小时、36 个小时，再没人来阻挡他。他满脸灰尘，双眼布满血丝，浑身上下破烂不堪，到处是血迹，到第 38 个小时的时候，他突然听到地底下传出孩子的声音：“爸爸，是你吗？”爸爸大喊：“阿曼达，我的孩子！”“爸爸，真的是你吗？”“是我，是爸爸，我的儿子。”儿子在地下说：“我告诉我的同学们不要害怕，只要我爸爸活着，就一定会来救我们。因为爸爸说过，不论发生什么，你总会和我在一起！”父亲接着问：“孩子，你现在有几个孩子活着？”儿子说：“我们这里有 14 个同学，都活着，我们都在教室的墙角，房顶塌下来架了大三角形，我们没被砸着，但是我们很饿、很渴、很害怕。”这时候父亲大声呼喊：“大家快来了，这里有 14 个孩子啊。”这个故事说明，奇迹虽然让我们很庆幸，但是信念的能力会产生巨大的力量。现代人想要做事情成功，要相信自己一定能够成功；学佛人要修心成佛、做好人，要有信念“我一定能够改掉自己身上的习惯”，学会用心灵力量让自己能够彻底改变，这就是修心。（掌声）

这个世界上，相信会失败的人，总是相信不好的结果一定会发生，他们的错误在于缺乏自信。我们学佛人，因为在潜意识里面已经有菩萨保佑，很多癌症晚期的人为什么能够好？他相信“观世音菩萨一定会救我的”。有坚定的信念，就算活在烦恼的人间，也一定会修出一个心中的净土世界。（掌声）

现代社会人崇尚物质的享受，却忽略了精神世界的充实，带来很多心灵扭曲，造成人生的迷茫、空虚和痛苦。学佛人要学会对物质无穷的欲望没有反应，经常想“我够了，我可以了，我满足了”。还不满足的人可以到医院去走一走，看看那些明天还不知能否活到明天的人；天天觉得自己不满足、很孤独的人，希望到孤儿院走一走；每一天觉得自己应该做很多事情，看着别人拥有自己感觉很失落的时候想要拥有更多的人，希望到坟上走一走，就会知道自己活着多么的幸福。（掌声）

一个教授给学生上课，教授贴了一张白纸在黑板上，用笔在白纸上点了一个黑点，问一位同学：“你看见了什么？”这位同学说：“我看到一个黑点。”教授又问：“同学们，你们都看见了什么？”同学们异口同声地回答：“我们看到一个黑点。”教授说：“你们为什么只看到一个黑点？这么大一张白纸你们看不见，却偏偏盯住一个黑点呢？”现代人碰到什么事情不看别人的优点，而是看到别人的缺点盯住不放。太太为你做了一辈子家务，为你生孩子，对你这么好，她有这么多的优点你看不见，只因她有一个缺点你就恨她、骂她，盯住不放。学佛人要看到别人的优点，少看别人的缺点，心中才会越来越光明。（掌声）

德国著名的物理化学家沃尔夫因成功发明一种从熔炼废渣中回收铁的方法而誉满欧洲，不少爱好物理的年轻人，都甘愿当他的学生。一次，沃尔夫的一名弟子罗蒙诺索夫在权威学术杂志《德国科学》上发表了一篇化学论文。在文中，这名“狂妄”的学生，竟然点名批评他的老师沃尔夫是个“保守的老头儿”，并指出“这个老头儿在教学中有很多错误观点”。一时间，舆论哗然。许多人打电话问沃尔夫为什么不教训这个不知天高地厚的学生、好让他以后知道怎么尊敬老师，尊重权威。但是，面对学生的公开指责，沃尔夫教授非但不生气，反而颇为得意。在罗蒙诺索夫批评他后不久举行的一次演讲中，他只用寥寥数语，就解释了一切：“其实，那篇文章是我推荐给《德国

科学》发表的。我的观点不一定是完美的，敢于向老师挑战、能提出自己见解的人，我认为才是最有出息的学生。”台下的听众先是一愣，继而爆发出热烈的掌声，他们钦佩沃尔夫教授宽容大度，也被学生高明的处理问题技巧所折服，作为一名深具实力但默默无名之辈，他没有将文章直接发表，而是先恭恭敬敬地交给老师指教，虽然里面有对教授不敬，但还是给老师查看，才由大名鼎鼎的教授推荐发表。很多人为老师的谦虚和博学喝彩，更有很多人对罗蒙诺索夫的勇敢精神所敬仰，后来他很快成为世界闻名的科学家。这个故事告诉我们，找高手下棋，你也能成为高手；与庸者对弈，你只会日趋平庸；与高僧大德学佛，你会智慧无比。（掌声）

学会经常忏悔自我反省，通过自我意识观察自己的言行。静坐观心，真妄必现。为什么静下来之后妄念反而会出来？你们很多人都是念经的，平时没有很多妄念，一坐下来想念经的时候，脑子里什么念头都出来了，“我的水还烧在厨房里呢”“几点钟接孩子不要错过”……什么样的杂念都出来。一个人心要安定，必须要大智慧，要经常静坐观心，把自己的心看到，你是一个好人，是一个善良的人，众生才会知道你是一个圣人。（掌声）

学佛做人什么叫解脱？解脱就是不要让自己烦恼，不要痛苦，永远要想得通，你才能解脱。我们有时候也觉得自己很快乐很幸福，这不是真正的快乐和幸福。当我们得到一些暂时利益的时候，心里有时候会觉得很快乐；家里暂时没有烦恼的时候，就会觉得很幸福。我这次在加拿大弘法的时候讲过一个真实的故事，在加拿大安大略省有一个商人经过二十年奋斗成为亿万富翁，住上豪宅，拥有了一切，他自以为永远可以快乐下去，但是在 55 岁的时候，因为眼角膜破裂，眼睛瞎了，他看不到自己的豪宅，看不到亲人和孩子，他看不到阳光，进入一个黑暗世界。他在 59 岁的时候因为忧郁症自杀身亡。这难道对他不是一个虚幻的世界吗？我们有时候得到人间的一些物质，不知道很快会失去。很多人的毛病就是，以为得到了就永远不会失去，

失去的时候万般痛苦。台长经常讲，要想自己不承受失去的痛苦，就不要多多索取，因为只要你能够得到就一定有失去的一天，所以不想让自己承受失去的痛苦，最好的方法就是要清心寡欲，少得少贪。（掌声）

这个世界上一切让我们忧伤、让我们欢喜的事情，都是一个幻觉，年轻时候在小学、中学、大学，我们多么开心，现在想起来就像一个梦境一样，只是一个幻觉，但当时我们为了很多事情付出了多少，年轻时候的欢乐现在到哪里去了？学佛做人，要学会四个不去评价别人：第一、不要评价别人的好坏，因为他们并没有影响你的生活；第二、不要去评价别人的德行，因为你不见得比他更高尚；第三、不要去评价别人的家庭，因为会影响你的心态平衡；第四、不要评价你看不起的人，哪怕是你最看不起的人，那样你会贡高我慢，变得非常让人讨厌。这是四不评价，希望学佛人好好记住。（掌声）

今天拥有的不代表明天也会拥有，今天你胡乱花钱，明天可能会失业；今天你拥有名和利，要学会谦虚，如果继续贡高我慢，可能明天会失去一切。学佛人要看到未来，未来的人要学会低调做人、高调做事，要明白任何人都是有本事的，不能把别人看低，学佛做人要低调，成功就会增加多一点。不要因为人间的烦恼而想不通，因为生活本来就是很痛苦的，当你能够接受有承受无的时候，境界才会真正的提高，想自在的人就要开悟，那就是明心见性。（掌声）

学佛人要经常想三点，第一点，要经常想“我伤害别人了吗”，不伤害别人是很重要的；第二点，要想到“今天我拥有的，我很感恩，我很满足”，珍惜今天拥有的，你就不会失去；第三点，知足是良药，因为当你知足的时候，你是世界上最快乐的人。（掌声）

因果迟早都会来，就看你在人间种什么因。贪心只会伤害自己，让自己生命的每一天都做一个善良的自己、一个慈悲的自己、一个生命超脱凡人的自己。（掌声）

人间的生活一定有烦恼，我们的烦恼就像乌云一样，暂时可以看不到光明，但是一定会过去的，迎接光明是人的本性，今天所有在座的佛友们，不管你身体、工作、学习、家庭有什么困难，坚持，就一定会走出困境。（掌声）

雨后，一只蜘蛛艰难地向墙上已经支离破碎的网爬去，由于墙壁潮湿，它爬到一定的高度，就会掉下来，它再往上爬，又掉下来……第一个人看到了，叹了一口气，自言自语：“我的一生不正如这只蜘蛛一样忙忙碌碌而无所作为吗？”他日渐消沉。第二个人看到了，他说：“这只蜘蛛真愚蠢，为什么不从旁边干燥的地方绕一圈爬上去呢？我以后可不能像它那样愚蠢。”于是，他变得聪明起来。第三个人看到了，他立刻被蜘蛛屡败屡战的精神所感动，从此，他在工作生活中变得坚强起来。学佛人要学会用正能量看问题，看每件事情的长处，成功者处处都能发掘成功的力量，学佛人到处能发现自己的慈悲心。台长希望大家多多原谅别人，你原谅别人，自己会好过；你恨别人，第一个伤害的就是你自己。（掌声 ）

人生在世，最常见的就是被一些微不足道完全可以迅速忘记但是一直耿耿于怀的小事所烦恼，所以会失去理智。年纪大的人要想通，不能再生气了，要记住，气出病来无人替。（掌声）

我们要珍惜时光。一家三口住进了新房，妻子见丈夫和儿子不太讲究卫生，就在家里写了一条标语“讲究卫生，人人有责”，以督促儿子和丈夫讲究卫生。儿子放学回家，见了标语，拿出笔把标语上的“人人”加了一横，改成“讲究卫生，大人有责”。第二天，丈夫见了，也拿出笔，在“大人”上加了两点一横，把标语改成了“讲究卫生，太太有责”。人就是这样不停的让自己的缺点重复，又不能原谅别人，什么事情先怪别人，不肯怪自己。传统中华文化讲“责人者先责己”。一个手指骂别人，三个手指骂自己。不要去说别人不好，要多忏悔自己的过错。自己要知道自己的缺点，很多夫妻一辈子吵架，为什么会越吵越厉害？因为丈夫觉得他最有道理，太太以为她最有

道理，所以两个有道理的人才会争吵。要想改变别人很难，想改变别人的人先改变自己。（掌声）

人生只是一个旅途，人生就是一列没有回头的列车，在这辆列车上没有一个人会从头陪你到底，上上下下的乘客就是我们人生中的亲戚朋友，感恩每一个陪伴我们度过这一段人生列车的人，感恩他们。人生只是一个旅途，一切烦恼最后都是空，名利也是空。希望大家广结善缘，很多人说“我为什么没有贵人缘”，台长告诉你们，多多的度人，多多的去帮助别人，等别人都来帮你的时候，你就是一个大贵人。希望洛杉矶的朋友们，你们能够越来越好，学佛念经，让自己超脱凡人的思维，变得越来越开心，身体好、精神好，在人间借假修真，在人间就过得快快乐乐，等到百年之后，才能见到快乐的弥勒佛，见到慈悲的观世音菩萨，见到伟大的佛祖释迦牟尼佛。（掌声）

谢谢大家！

2016–09–17 卢台长纽约《世界佛友见面会》– 佛情友情慈悲情 勤修精进闻佛音

2016–09–26

万千气象呈吉祥，纽约佛光遍朝阳，勤修精进悟明心，一朝开悟闻佛音。感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨，感恩龙天护法十方三世诸佛菩萨，感恩各位法师、各位嘉宾，以及世界各国的佛友和义工们，大家好！（掌声）

这次台长在纽约又能度到这么多的弟子学佛拜师，天上又多了很多的莲花，法船上又进入了更多的菩萨。（掌声）这要感恩观世音菩萨的慈悲救度，人间友情变佛情，佛情友情慈悲情。（掌声）纽约是这次北美弘法的最后一站，师父感受到弘法真的是救度众生的一个重要环节，能够救度众生，那是我们的福气，我们修了不知道多少辈子才能有这个机会来帮助别人，所以要珍惜我们的因缘。（掌声）

大家要懂得知足快乐，我们今天能够坐在这里听闻佛法就应该非常地知足。据美国疾病控制中心估计，平均每天有 350 人吸食海洛因，有 4105 人在急诊室等待治疗，还有 79 人会死亡。大家想一想，人一旦学坏，你就等于进入了噩梦，你很难再醒过来。人身上的恶习太多了，很多人吃喝嫖赌，贪瞋痴慢疑，如果不学佛改正自己的毛病，等待他们的只能是地狱。所以我们学佛的人要珍惜佛法，才能创造美好的人生。（掌声）

人生是一次长途的跋涉，走好每一步，珍惜我们沿途中的每一次感情生活，每一次都要学会感恩。如果你不能珍惜自己生命当中的每一个人，包括你的妻子、你的先生或者你的 朋友，你很快地就会失去他们。你只爱自己，不爱别人，你会活得非常的孤单，所以一个人要学会爱别人。我们今天学佛的人走出来就是要爱众生、爱别人，不是爱自己，只有把众生放在自己的心上，你才会明白自己为什么没有迷茫，所以内心的苍凉就是因为没有众生和智慧。

很多人说自己很痛苦、很难过，实际上就是因为他没有那种内心的慈悲。为什么很多人很孤独？实际上孤独的人，他就是没有众生，没有别人，所以他活得很累。人只有明白自己，你才会相信别人。有时候自己迷惑了，你根本不知道自己身在何方，所以脱离众生的人会造成自己孤独的人生。我们不能离开别人的，要记住，我们学佛人今天学佛了，必须永远地和大家在一起。如果哪一天，你已经失去了众生，你就是一个人修，你就是一个人在家里，你可能会迷惑颠倒，你不知道自己修到哪里，希望大家要学佛，要懂因果、珍惜缘分。有时候想：为什么人家不喜欢我、不理解我呢？要知道，人家不喜欢你、不理解你，不需要任何理由，只要有两点就够了：一是你的缘分，二是你的为人。所以有缘分，再加上自己做人好，你一定会让大家都喜欢你；如果你跟这个人有缘分，你又不肯好好地做人、对别人好，你也会失去这个缘分。 学会给自己心中一块净土，就是给众生一个心灵的陶冶，所以不争不抢的生活，是你借假修真的真实写照。（掌声）

就在前两个月，台湾的一辆旅游大巴着火了，车上的乘客全部遇难，其中有中国辽宁的 20 多名游客，加上司机和导游。大家想一想，大巴起火是非常少见的，现在已经基本证明了这名司机的孽根性很强，他曾经性侵女导游，要被判刑 5 年。所以师父说，女孩子做导游也是很危险的，现在警方已经怀疑他是报复性行为，因为在大巴上发现了五个汽油桶，不排除他自焚的可能性。现在查出来，他真的是自己不想活了，那么 26 个人陪葬了。

台长告诉大家，人的瞋恨心不但造成了对自己的伤害，而且造成了对别人的伤害，那些想不通、带着恨心的人为了报复，不惜伤害他人。德国航空公司曾经有一位驾驶员患有忧郁症，趁着副驾驶出去的时候，把驾驶室锁上，驾着飞机撞上了山崖，机毁人亡。

很多人为了报复别人，不仅伤害自己，还通过伤害别人的感情、伤害别人的身体来泄愤。这种愤怒，他自己觉得自己不满足，要带几个陪葬的，这已经

是到了人间地狱的思维。如果一个人想不通，这个人就像在地狱里一样。希望大家一定要想通，在人间没有什么事情可以想不通的，一个人修心，只有修到真正地放下生死的时候，心中才怀着永恒的慈悲。这个意思就是告诉大家，一个人修心，无所谓生死，这个人的慈悲心就出来了。我们很多人不在乎自己，拼命地去救别人，这种人就是拥有慈悲心。现在很多同修都在马路上度人，他们连水都没有喝的，自己很累，不停地在度别人，这些人都是心中有慈悲心的人。

在人间，千万不要以恶制恶，因为以恶制恶无法起到根除邪恶的效果，你今天跟他斗，他明天再跟你斗。在澳大利亚，有一个人打了近十年的官司，把几百万都赔进去了，最后宣布破产。要记住，如果你以恶制恶的话，今天法庭上好像判你赢了，但是接下来，他又会告你，你就输了，所以，当一个人以慈悲心去感化对方的时候，那种能量比任何武器都要强有力。所以，一个人要感化别人是最重要的。你们很多人在处理家庭问题、工作问题的时候，都是靠感化的。很多人不知道什么叫慈悲，所以他一辈子都得不到别人对他的慈悲；一个人不知道怎么样对别人好，他就永远体会不到别人怎么样对他好。

师父希望你们弟子、学佛人都要好好地努力，好好地改变自己，以宽容和忍让接纳对方的攻击，别人攻击你，你就笑一笑，宽容一点，没有关系的，以微笑回应世俗人的讽刺和挖苦，你们想一想，现在有谁不被人讽刺？有时候我们要包容对待他人的误解和过失，做人不要急躁，很多人做事情急得不得了，累啊，有些事情是不能急躁的，要忍辱不变，就算错了，就算人家冤枉你了，你不要去辩解啊。我们海外华人很喜欢辩解，人家西方人跑过来说你错了，华人总喜欢找出千条理由万条理由，因为、所以、不但、而且……，讲到最后是要解释你这个错误。要记住，你这个果已经是错了，再怎么解释都是没有用的。西方人很厉害，他们知道自己错 了，马上道歉，就结束了，

对不对？我们华人不对了，总是找出理由，把这个已经被人家都认为是错的事情再继续，最后大家都说这个人肯定是错的。

我们对众生不能太急躁，有时候你帮助别人太急躁，你也会出事。我们度人要慢慢来，不能急性子，就是救度众生也要一点点来。

台长跟大家讲，你要对众生之苦充满着恻隐和怜悯之心，一定要可怜别人，你就不会跟人家去争斗了。想想看，大家都是很可怜的。淡然而无味是什么意思呢？就是平淡当中见真情。所以你去看，两个人好得恨不得穿一条裤子，这两个人一定会吵架，一定会崩掉的。如果两个人交往淡淡的，每一次跟他很好，这种人能够交往时间长。好得不得了的人，时间长不了。慈悲而祥和，要记住，慈悲的人非常祥和，祥和的人很慈悲。整天笑嘻嘻的人，碰到谁都问好，这种人一定有慈悲心，你们要懂这些道理，那就是觉者永恒的心态。一个觉悟的人，他永恒的心态永远是非常的祥和，就是非常慈悲、慈善。如果你们都想成佛的话，必须勇敢地面对自己的毛病，守戒、改变自己，修心虽然是很痛苦的，但是修成了，我们会无比的幸福。（掌声）

师父教你们做人要像水，你们知道水有什么好吗？要做人如水，别人好了我们就退去，永远不要淹没别人的成绩；别人不好了，我们就涌过来，永远不要去暴露别人的缺陷。我们要学水一样，你进步，我们随喜你，绝不让你孤单；你静静地学佛，我们会长相守。想一想，现在共修会很多佛友不就是这么在做人吗？你好了，他们法喜充满，你不好了，他们非常的难过，所以让我们在人间这块污浊之地，修出自己的悟性和真正的智慧。

要知道，修心静坐能够产生很大的智慧。当年清朝年间，乾隆皇帝下江南，来到常州的天宁寺，有人给皇上打小报告说：“天宁寺的住持不守清规戒律。”乾隆皇帝去了之后，就问住持：“你有几个妻子？”住持笑着回答说：“两个。”乾隆一听，非常地惊异，问道：“哪两个啊？”住持慢条斯理地说：“夏拥竹夫人，冬怀汤婆子，不正是两个妻子吗？”竹夫人是什

么？竹夫人又名竹几，是一种用青竹编成的长笼子，因为整个竹筒打通竹节后，在筒上再开许多通风的孔，夏天抱着睡觉，可以很凉快、消暑。汤婆子是一种用铜、锡或陶瓷等做成的扁圆形的壶，装入热水后可放在被窝中取暖。乾隆皇帝听后微微一笑，而后又心生一计，他要试探一下这些和尚们到底是听从圣旨，还是遵守佛门的清规戒律。然后，他命手下的人拿来许多鸡蛋赐给住持和其他和尚，并命他们做诗一首吃下鸡蛋。如果不吃鸡蛋，违抗圣旨，如果吃了鸡蛋，又没有守戒，那怎么办？那些小和尚们惊慌失措，大家把目光都集中在住持身上，只见住持微微一笑，手托鸡蛋不慌不忙地念道：“皇上赐我一个桃，既无核来又无毛；老僧带你西天去，免在阳间挨一刀！”（笑声 掌声）住持说完了，就吃下了鸡蛋。一般来说，能够孵出小鸡的鸡蛋就是荤的，不能孵出小鸡的鸡蛋就是素的，所以乾隆皇帝本想用这个鸡蛋为难住持，而聪明过人、智慧超群的住持却把鸡蛋说成是水果桃子，他化解了乾隆的这一个难题，乾隆皇帝只好作罢，从此天宁寺的和尚就可以吃鸡蛋了。（笑声 掌声）

我们学佛人要随缘修心，妙法度众，学会忍辱精进。（掌声）很多人说：“师父，我一天到晚忍辱，我忍不下来了，到了最后忍不住怎么办？”忍不住，也得忍，（掌声）这就叫修心。要记住，我们完全依靠忍耐的方法得到忍辱的境界不是最高境界，为什么呢？你忍啊忍，还是在一个“忍”字上面。这个“忍”字是“心”字头上一把“刀”，这把刀架在你的心上，你不能忍耐的话，刀就会割你的心，你的心就痛了、难过了、苦了。如果你不去碰这把刀，你的心上就没有这把刀，学会忍耐，就是不要把这把刀架在自己的心上。人要懂得虽然忍耐是一种修行，但是要懂得不要再去想忍耐，连忍字都没有了，那你就是无生法忍，我连忍的心都没有，我要耐什么？没有忍，哪来的耐啊？所以，忍耐就无生无灭了。（掌声）

举个简单例子，你们很多人开车，被后面的人顶着，不停地按喇叭，你生气得不得了，当时就想忍耐吧，不要搞事了，对不对？过一会儿开车到目的地之后，你们还要忍耐吗？早就把这件事情给忘记了，不需要忍耐了，所以叫无生法忍，你连忍耐的这颗心都没有生出来。人家欺负你，骂你一句，你想着："我忍耐，君子报仇，十年不晚。"这就叫忍，对不对？如果人家骂你一句，你想着："这个人怎么修得这么差啊？我要好好地度他，以后我修好了，我要度更多的有缘众生，包括他，让他明白骂人是不对的。"这样一想，你马上就不生气了，要忍什么？没有什么需要忍耐的事情啊。（掌声）

师父教你们，一个人说话是天性，沉默出自智慧。一个人如果能够保持沉默，他就是一个有智慧的人。如果一个人讲出来的话非常合理， 就是"合"，人、一、口，则为"合"。实际上中国传统文化早就暗示我们，一个人的嘴巴是最要紧的，一个人的嘴巴是一个"口"字啊。人生一世，你如果少开尊口，讲出来的话如理如法，那就叫合理。所以，沉默的人就是少说话，一开口你就要合理合法，这才叫合字理，所以叫合理。（掌声）

要记住师父讲的几句很重要的话，很少见有人因为沉默而后悔的，你们记住了，不讲话能够沉默的人，他不后悔啊。还没有出口的言辞，绝不会伤害别人，也不会伤害自己。你们想一想，多少人讲话一出口，就打自己的嘴巴："我真恨自己，我为什么要讲啊？"非要打自己几个耳光。很多人一讲话总是喜欢托着下巴，托下巴就是把下巴顶住，不要让自己的嘴巴动。你们看，人在沉思的时候，为什么总是托着下巴啊？所以，顶住你的下巴，不要乱讲话啊，因为沉默是永远不会出卖你的，保持沉默是保护自己不被伤害的法宝啊。（掌声）一开口得罪人，你就被人家伤害了，一开口，人家就知道你是怎么回事了。很多很老实的人一开口，那些骗子心里就想："这么老实的人，我不骗他，有点对不起他了。"所以要记住，少开尊口啊，少开你的

口，你才会合理啊。所以学佛人要么不开口，一开口就要口吐莲花心怀宽大。（掌声）

你今天叫我讲话，我一开口就说：“老妈妈，你精神这么好！”“老伯伯，你好好修，你一定会很好，你一定会身体健康，会长寿。”永远要说好话，永远不说没必要的话，不说没有意思的话，因为你说了没有意思的话，就等于你发出了没有思维的声音，就是没有思想的声音。很多人很傻的，没事的时候，看见人家不讲话，他就不停地说：“今天天气蛮好的，你吃过饭了吗？”不停地去跟人家讲，人家要休息啊。很多人坐在那里，他不讲话，并不代表他没在思维啊。你坐在那里，你看他不讲话，你为了让他开心，你就过去讲，这是很傻的。很多人傻傻地去拍领导的马屁，其实领导在想很多事情，他的脑子并不是空的，你在边上一看，以为领导不开心了：“哎，领导，怎么……”“领导，你这个……”人家烦呢，你把人家的思路打断了。所以很多太太在算今天要买什么东西，那老公一看她呆在那里：“你怎么……”“不要烦我！”这种人就是没脑子、没智慧。

学佛做人都是一样的，师父教你们一个方法，你们一定要记住：当你跟别人讲话的时候，如果别人一言不发，只是边听你讲边点头，那就是你该停止说话的时候了。（掌声）

要记住，真诚者寡言，如果这个人对你很真诚，那么他不会有过多的言语。学佛人寡言，法师为什么不大讲话啊？法师一开口就是“阿弥陀佛”，他没有人间的是和非，在心中没有说“这个是对的”，就不会有“非”出来啊，如果你心中说“这个是对的”，那就有“非”出来了。如果你认为这个是“是”的，那“非”就出来了，所以，寡言的人就是思维的人，整天嘴巴不停讲的人就是没有脑子的。如果一个人跟你讲话一套一套的，你不要去相信他。所以，宁可寡言勤思善，就是话要少一点，脑子里多一些善良，勿因乱言断人慧命。所以，不要乱讲话，断人慧命。师父跟你们讲话、上课都是不

多说的，师父说的话都是让你们点头，在心里想着师父说得真对，这样的话多说一点，大家都愿意听，否则你怎么学佛啊？请记住，憋不住想多说话的人，有一个方法，那就是好好念经吧。

传统文化讲：“失足犹可追，失言难挽回。”你今天失足了，做错事情了，还可以追回，可是失言难以挽回啊，如果一个人讲错话了，那就很难挽回了。要记住，一个人一言既出，说出去的话，泼出去的水，会惹麻烦的。所以言而无当，如果你讲话讲得不恰当的话，不如念经为上。（掌声）

学好佛首先不能生气，要消冤解气。生气不仅无济于事，还会使人丧失前进的动力；而争气则正好相反，能够变生活中的阻力为动力。大家知道有一个很有名的领带，叫“金利来”。“金利来”的老板叫曾宪梓，刚刚做生意的时候他非常可怜，做了领带很难销出去，他只能去一家一家的西装店推销自己的领带。有一天他去一个店里，但是他还没说几句话，就被老板骂了出来，他当时很生气，心想：“是不是我什么地方做错了？哎，我什么话都没说，你就把我骂出来，这个有点不合理吧！”他不开心。他为了知道老板为什么把他骂出来，第二天他就到咖啡店去要了两杯咖啡，然后端着两杯咖啡到西装店去向老板道歉。刚走进西装店，老板一看又是他，火又来了，刚想发 火，曾宪梓就说话了：“这个老板，我今天是特来向您道歉的。我想请您告诉我，昨天为什么我一进来话都没说，您都不知道我是谁，就突然之间骂我、说我做 得不对呢？”这个老板一看曾宪梓的态度很诚恳，不像是来捣蛋的，老板的气一下子消了，打断他说：“你不知道啊，你昨天来推销的时候，你都不看看我在干什么，我正好在跟别人谈生意，你一来就跟我讲话，生意差点被你搅和了，你说我能不生气吗？”这个时候，曾宪梓再一次向他道歉。老板一看他那么谦虚，对他产生了好 感，一番交谈之后，老板就让他的领带放在自己店里销售，还将他介绍给了自己的一些生意伙伴。曾宪梓打开了领带的销路，最后成了“领带大王”。

这个故事告诉我们，当我们遇到别人指责的时候，生气不如好好地争气，心态要好，诚恳地检讨自己的不足，能让拒绝你的人接受你，能让讨厌你的人喜欢你，能让否定你的人认可你，甚至能让反对你的人来帮助你，你这个人就叫有能量。所以要学会谦虚，学会能够低下头，这个人就会拥有佛的光芒。（掌声）

那些凡事与别人斤斤计较、遇事必争的人，自以为很聪明，其实是小聪明干大蠢事。我们不在意，有时候无为而为，大智若愚，其乐无穷，所以，我们有时候做人不要跟别人争，别人反而会觉得自己会不会做错。比方说，别人骂你一句，你笑一笑："对不起！"你走了，对方反而会想一想："我刚才骂他，失言了。"夫妻都是这样的，如果先生骂你，你不但不回嘴，还跟他说："是啊，我做错了。"你看他还会骂你吗？他已经不好意思骂了。如果你骂他一句，他骂你一句，越骂越凶，所以一方要冷静。其实不在意的人是超越了自我的人，因为他没有感觉有人在骂他，他没有自我了。师父经常在开示的时候讲很多的事情，为什么很多人说："师父，你是不是在讲我啊？"还有人说："师父，感恩您啊，我知道你今天在讲我，我接受你的意见。"其实师父讲谁了？师父讲的是大家的通病啊，人就是对号入座。所以，我们人要超越自我，不要被琐事牵绊和缠绕，身心才会获得解放，你才会有一片自由的天地。（掌声）

有时候缘分就是缘分，要记住，缘分是没有什么理由可以讲的，世界是公正的，只有将痛苦消去，你才会拥有幸福。其实痛苦和幸福往往是双胞胎，有苦的人以后一定有幸福，有幸福的人，以后一定会有痛苦。所以，有痛苦的时候要忍耐，承受痛苦就是提高自己的自性力和忍耐力。苦的人容易产生愿力，所以苦修才能有愿力。想在人间拥有幸福，就必须让别人幸福，懂得爱别人，才懂得爱自己。（掌声）

大家都知道人生有“八苦”，但是人生有“三苦”，你们知道吗？师父简单介绍一下这“三苦”。第一苦叫“苦苦”，苦得不得了，苦了还要苦，是指正在受痛苦时的苦恼，就是说，已经受痛苦之后，还为这些痛苦在苦恼，叫“苦苦”。比方说，突然之间跟老公离婚了，很苦的时候，心中越想越苦，实际上就是“苦苦”，就是为了这个“苦”，增加了你更多的苦。第二个叫“坏苦”，就是享受快乐结束之后的苦恼，很多人不知道这个苦。比方说，你们跟师父在一起很快乐，对不对？每一次在飞机场送师父的时候，很多人开始看见师父很激动，等到师父走掉后，很多人苦了，不舍得师父。就像我们今天晚上在一起听开示很开心，等到开示结束了，又孤独了，很多人又苦了。就像过年一样，年三十吃团圆饭，大家都很开心，等到年过完了，就苦了。

第三苦叫“行苦”，就是不苦不乐时，我没有什么苦、也没有什么快乐的时候，这个时候被无常的变化自然地支配的苦，我就像现在没有什么快乐，也没有什么苦，天天过日子，但是一会儿人心变了，一会儿人变得越来越老了，你就算天天没有什么苦，你的头发掉了，过一会儿你的牙齿掉了，过一会儿人老了腿走不动了，这些自然变化的一些无常的苦，包括生老病死，由此“三苦”引申出来的“八苦”，所以这三苦是根的苦。（掌声）

我们做人要懂得能够忍耐，不能莽撞，你们去看看在人间，很多失败的人就是不能够忍耐，大的是事业失败，小的是家庭不能忍耐，家里就破败了、就离婚了。很多人没有离婚，并不是他们不吵不闹，是因为学会了忍耐，等待机会才破镜重圆啊。（掌声）要记住，忍与不忍，其关系成败很大，对于学佛人来说，忍耐不是懦夫的表现，而是勇者的象征。学佛人只要凡事忍耐，不逞一时之气，就能修成忍辱，所以佛法讲忍辱精进，你不能忍耐的人，你怎么能够精进啊？你看看我们学佛人是不是要忍耐，因为你今天学观世音菩萨了，你就不能骂人了，不能生气了，这也是忍耐。今日社会需要人人有度

量去忍耐对方、接纳对方，要记住，修养是怎么来的？是从忍耐当中来的。忍耐的人不仅能够和谐人际关系，更不会做错事情。有本事的人不争不斗，用智慧来解决烦恼。大家想一想，忍耐的人才能做宰相啊，有一句话说“宰相肚里能撑船”。（掌声）

师父讲讲佛法当中是怎么把“贪瞋痴”三毒形容为三个小动物的。佛法对世俗的“贪”是用什么来比喻的呢？用鸡。因为鸡吃了还吃，鸡这个头不停地“咯、咯、咯”，吃完了，两个手往后面一放，还迈着方步，一看又有吃的，它又“咯、咯、咯”。瞋念就是这个人很恨，恨是怎么来的呢？贪了不足，贪不到然后产生恨念。恨念就是用动物蛇来比喻的。当一个人恨别人了，这条蛇就在心里了。这条蛇在心里会咬你的，你一恨，它就咬你一口，一恨就咬你一口，所以恨得越厉害，心就越痛。那么愚痴是用什么动物来比喻的呢？因为愚痴就是贪不到后来发怒，然后没有办法解决，自己又不知道为什么得不到这些东西，就去做一些傻傻的事情。就像很多人追不到这个女孩子，他就拿硝酸去把人家的脸给毁掉，这就是愚痴。这个愚痴在佛法界里是用猪来比喻的，因为猪有个特点，不撞南墙不回头，它什么都不懂，什么都不知道，所以人家经常说：“你这个人怎么像头蠢猪啊。”做错事情，就是蠢猪啊。

佛经上讲，“有利益我者生贪欲”，就是说，只要看见有利益的事情，我就生出贪的欲望。“违逆我者而生瞋恚”，只要这个事情做得不顺利了，违背了你的愿望，而且逆我而行了，然后我就生起了恨心和罣碍心，一直惦记的这个心。“此结使不从智生，从狂惑生，是故名为痴”，就是说，因为前面的贪和瞋这两个不会使你产生智慧，没有从智慧生起的地方，从狂妄、迷惑生起了，就是愚痴啊。（掌声）

那么，烦恼的根本是什么呢？就是三毒。如果一个人不想烦恼，就不要去贪、不要去恨、不要去做愚痴的事情。跑到领导那里去讲一句话，开始讲得

蛮好，领导笑了，最后来一句，讲得人家不开心了，回到家里难过：“我最后这句话不该讲的，我愚痴了。”所以要学会克己，克制住自己，行为和意识上都要克制住自己，摆脱轮回。一个不能克制住自己的人，就不能摆脱轮回，所以一个人要学会克制住自己。

台长讲一个笑话。有的人一看就知道他一辈子都改不了自己身上的毛病，这个笑话是这样，一个胖的女士，有一次到公园里去散步，碰到一个算命先生拉住她说：“啊，女士啊，我看你脸色发白，两眼发黑，最近肯定要有大事情发生了。”这个胖女士说：“少来少来，你这个假算命的，不要以为我看不出来。”算命的说：“不信的话，你可以问我问题，如果回答不出，我分文不取。”女士说：“好，那你看看我什么时候能瘦下来？”算命的什么话都没说，把东西收拾好，走掉了。

这个笑话说明人要控制自己的毛病很难，很多人连自己的体重都控制不住，你叫他怎么能够控制自己的脾气呢？学佛人要彻底地改变自己，学佛人的痛苦是暂时的，因为学佛之后改变了命运，我们就会不痛苦了；而不学佛的人的痛苦，那是一辈子的，师父最后祝大家要远离“鸡、蛇、猪”三个动物，在海外弘法不容易，大家要好好地珍惜因 缘，珍惜人生，法喜充满遍人间，菩萨智慧洒人间，佛情友情在人间！我们都是菩萨的后代，我们都是未来佛，要好好地从我做起，彻底地改变自己的一生，时不我待，好好地抓紧时间，让自己法喜，让自己开悟。

2016–09–18 卢台长纽约《玄艺综述》大型解答会 – 佛法指导去烦恼 慈悲心灵终开悟

2016–12–09

铲除心中大烦恼，依照佛法来指导，今生得闻菩提音，烦恼忧愁求观音。感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨，感恩龙天护法、十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位嘉宾、法师及来自世界各地的佛友们、义工们，大家好！

美丽繁华的纽约是美国最大的城市，这里有 833 万人民在辛勤地劳动着，让这一座 97 个民族聚集的国际化大都市散发出耀眼的光芒。

随着时代的变迁，人们的压力越来越大，昨天晚上在美国纽约曼哈顿，一个垃圾桶可能被别人放了一个自制的炸弹，导致 26 个人受轻伤，经查明，虽然不是恐怖袭击，但是是人为的恶意行为。现代人的压力越来越大，在美国，最常见的心理疾病比如恐惧症、忧郁症等每年大约有 1 亿 760 万人，仅忧郁症，全世界每年死于自杀的人数是 100 万人，所以，现在人的心灵健康问题很重要。

大家想一想，历史上的名人，比如美国总统林肯、英国首相丘吉尔、奥地利皇后伊丽莎白、英国王妃戴安娜、诺贝尔奖得主海明威、大作家三毛，还有电影明星张国荣、阮玲玉，从古到今，无法解决的心理疾病、忧郁症等一直在伤害着我们。用佛法的教育看破、放下，知因懂果，人生的真谛是苦空无常。想一想，我们一辈子辛苦，任何时候我们得到的都会失去，视为空，拥有的失去了，失去的又拥有，这就叫无常。我们曾经拥有我们的爷爷奶奶，如今都失去了；我们曾经拥有美好的童年，现在也失去了。当我们有一天要离开这个世界的时候，我们才知道人生无常，永远带不走啊。所以，我们不能再为人间的一点小事情、一句话去伤害我们自己。

我们人经常去用别人的错误和缺点不断地伤害自己，等于把别人的精神垃圾藏在自己心中并不断地伤害和刺激自己。很多人为了别人的一句话，一辈子记住，一辈子放不下。往往别人伤害你一次，你回到家，想想就生气、想想就难过，会伤害自己一百次，你就等于把别人的病毒藏在自己心中的电脑中，时间长了，你的电脑一定会死机。

在纽约，有一个母亲带了一个小女孩坐上了出租汽车，司机是一个黑人，小女孩看得很奇怪，就问妈妈：“妈妈妈妈，这位叔叔为什么脸是黑的？”妈妈说：“孩子啊，上帝为了让这个世界缤纷多彩，才创造出我们不同的人啊。”车到家了，这个司机说什么也不肯收钱，并说：“我小时候也问过我母亲同样的问题，我母亲告诉我说，‘孩子，我们生出来就是被别人看不起的。’就是这一句话让我一生抬不起头来，如果我母亲能够像您一样这么教育孩子，可能我今天就不会这么颓废了。”

所以，学佛人不要把别人这些伤害自己的话放在心中，要懂得，我们做人不是别人使我们烦恼，而是我们自己让自己烦恼。如果你不想让自己烦恼，没有一个人能够让你烦恼，别人的言行并不能让你烦恼。举个例子，同样一个瓶子，为什么你不装一些好的东西，却要装毒药呢？同样的心灵，你为什么要装烦恼而不去装快乐呢？（掌声）

有一个人他感到非常苦恼，于是他就背上行囊，去找佛陀为他灭苦难。佛陀听完他的诉说之后说：“真正能够解脱你的只能是你自己。”那个人不解地问：“可是佛陀，我心中充满着苦恼和困惑，我怎么解决这些问题呢？”佛陀慈悲地解释道：“孩子啊，是谁给你心里放进了苦恼和困惑呢？”这个人沉思了良久，他没有讲话，佛陀继续开示说：“是谁放进去的，就请您把它拿出来。”

看着佛陀慈祥的笑脸，这个人的脸上露出了久违的微笑。其实，我们心中的苦恼不过是自己的一种执着，我们想不通、我们难过、我们伤心，就是因为

我们执着于这句话和执着于这件事情，这样就很难解脱自己的心灵。如果我们想通、想明白，知道这个世界上一切都会过去，我们不执着于任何一件事情，我们就会得到解脱，所以，想通就是解脱，能够想明白那才叫开悟。（掌声）

2016 年年初，一对小夫妻吵架，两个人越吵越凶，丈夫是 29 岁的男子，当时气不过，一怒之下说：“我现在就出门，马上就撞车。”结果妻子跟他说：“你去呀，你去撞啊。”他真的走出了门去撞车了，等救护车来的时候，他的心脏已经停止了跳动，留下一个妻子，孩子只有三岁，还有一个把他从小带大的姐姐。学佛人要学会忍辱忍耐啊，夫妻能够在一起，那是前世的缘分，珍惜对方，你才不会失去对方。（掌声）

现在的人不能忍一时之气，这是当前社会乱象的根源。很多人因为难忍一时之气，原本小小的口舌之争，最后演变为刀枪相见。青少年血气方刚，他们往往有气必报，结果不但招来杀身之祸，甚至整个家庭、社会也因此弥漫着暴戾之气，究其原因，都是为了不能忍下这一口气。其实，忍一口气并不是吃亏，忍一口气会让你得到更多的利益，这就是精神的宽慰所在啊。（掌声）

在唐朝，有一个人的名字叫寒山，一个人的名字叫拾得，拾得是高僧大德，寒山问拾得：“世人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我，我该怎么办呢？”拾得回答说：“那只需忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他、再过几年，你且看他。”

台长经常跟大家讲，一个人生气的时候一定要想到，一个星期之后自己还会生气吗？如果还有气，想想一个月之后自己还会生气吗？再想一想，一年之后这还算什么事呢？所以，“忍他”是一种智慧，忍耐是一种力量，是一种化解，是一种慈悲。在忍耐的世界里应该没有瞋恨，没有嫉妒，只有和平和包容。（掌声）很多能忍的人，他在家里能成功，他在社会上事业也能成

功。想一想，哪一个事业成功的人没有忍耐啊？所以要想通人生啊。学佛人想通就是缘分，明白果报，能够看得穿、放得下的人，这个人就是人间的快乐佛。（掌声）

我们人如果要忍耐，对于一般人来说，忍寒忍热都比较容易，热一点我忍耐一下，冷一点我忍耐一下；忍饥忍渴也不算难，就是嘴巴干了或者想吃点东西了，无所谓；忍苦忍恼还能勉强过得去；你叫他忍一口气那就不太容易了。

有一位穷困潦倒的年轻人，在美国，他身上全部的钱加起来还买不起一件像样的西服，但他全心全意坚持着他心中的梦想，他想做演员，他想拍电影，他想当明星。当时，美国好莱坞有 500 家电影公司，他根据自己排列的计划名单，带着自己写的剧本，一家家去拜访，结果没有一家电影公司愿意聘用他。面对无情的拒绝和冷嘲热讽，这个年轻人没有灰心，他从最后一家被拒绝的电影公司出来之后，继续了第二轮的拜访推荐，还是以失败告终，第三轮的拜访又失败。这个年轻人咬着牙，进行第四轮的拜访，当拜访到第 350 家电影公司的时候，这家公司的老板破天荒地让他留下剧本：“好，让我们看一看。”几天之后，他获得通知前去详谈，这个年轻人欣喜若狂，就在这次商谈当中，这家公司决定投资开拍这部电影，电影的男主角，不久就问世，这部电影叫“洛奇”，这位年轻人的名字就是现在红遍全球的巨星史泰龙。

这个故事告诉我们，我们在人间，在这个社会当中，要具备承受失败和忍辱的心理素质，连你自己都怕受挫折和失意，你就焕发不出心灵上的勃勃生机。谁都知道我们在这个世界上都活得很累，但是要记住，只有接受失败才能重新找到希望的起点。

佛法就是要我们顺其自然来承受征途上的一切，“不以物喜，不以己悲”，就是说，不要拿到了人间的一切物质的东西，马上开心得不得了，因为这些

很快就会失去；也不要经常认为自己没这个能力去做，我做不到，我办不到而伤自己，不以己悲啊，所以平平实实地处世为人，这才叫随缘啊。（掌声）

在台湾有一位夫人，她早年丧偶，她在台湾教书赚钱，抚养儿子，这是真的事情。这个儿子小时候非常听话，她把儿子教育成人之后，送他到美国来留学，儿子毕业之后留在美国上班赚钱买房子，娶了一个妻子，生了一个孩子，建立了美满的家庭。这个老夫人一直一个人在台湾，她打算退休之后到美国跟儿媳和儿子一家团圆，享受天伦之乐。就在她自己要退休前的三个月，她赶紧写了一封信给她的儿子，将这个愿望告诉儿子。她自己一想到养儿防老，想到亲戚朋友羡慕的眼光，喜从心来，于是她一面等儿子的回音，一面把台湾的一些产业和事务都处理掉。在她退休的前夕，她收到了儿子从美国寄来的一封回信，打开信一看，里面还夹着一张 3 万美元的支票。她觉得非常奇怪，因为她的儿子从来不给她寄钱，她赶紧把信打开，信上写道：“妈妈，我们经过讨论的结果，决定还是不欢迎你来美国同住，如果你认为你对我们有养育之恩，以市价计算，约为 2 万多美金，现在我再加一点，寄上一张 3 万美金的支票给你，希望你以后不要再写信来啰嗦了。”母亲读完这封信之后老泪纵横，只觉得一生守寡，从此会老年凄凉，她痛不欲生啊！但她学佛了，学佛之后，她想通了，她把这 3 万美金兑换成台币，做了一次环游世界的旅行。旅行中，她看到大地之美，于是她写了一封信给他的儿子，信上写道：“儿子，你要我别再写信给你，那么这封信就当作是以前给你信的补充文字，我收到了支票，也用你这张支票做了一次世界旅行。在旅行中，我突然觉得，我应该感谢你，感谢你让我懂得看破、放下，让我看到人间的亲情、友情和爱情都是无根的浮萍，一切都在变化。如果我今天看不破，还这么执着、这么痛苦的话，可能一年半载，我就会去世，或者我会想不通自杀，地府岂不又多了一个冤死鬼。儿子的绝情让我看破了人间的缘聚

缘散，一切都是无常，让我学会了淡定从容，我已经没有孩子了，心无罣碍，所以我才能无所住而生其心啊。”（掌声）

在这个世界上，儿孙自有儿孙福，靠儿孙一切空。想一想，我们的祖宗，我们有几个人还能记得的？我们的爷爷奶奶，过几年连他们的出生年月我们也记不住啊。要记住，人要靠自己，善有善报，恶有恶报，希望我们学佛人从现在开始就多一点孝心，多一点孝顺，以后你们的孩子也会孝顺你们，这就叫因果，这就叫报应。

其实，每一个人都是一样的，在我们生命的里程当中，都会遇到这样或那样的挫折、磨难。有的人面对困难和烦恼就会悲观失望，无法让自己解脱，他转换不了自己的角色。学佛人却是勇敢地舍弃自我的观念，不断地修正自我，脱胎换骨，最后我们要轻松自如地超越人间烦恼那条痛苦的河流啊。（掌声）

师父教大家人生要学会三个“不要去跟别人斗”。第一，不要与君子斗名，就是不跟人家君子去斗名；第二，不与小人斗利；第三，不与天地斗巧，也就是不要钻空子。要记住，没钱、没名、没什么都可以，人生三福最重要：平安是福，健康是福，吃亏就是福啊。（掌声）

人生有三件事情我们不能去撑，硬撑会撑出事情来的。第一个就是花钱不能撑，花不起就不要去花，撑到后来会倾家荡产；第二个不能撑的是喝酒，硬撑会把你的肝会撑坏的；第三，发现自己身体不好了，不要硬撑，要去看病。

台长再告诉大家，人生还有三件不能等的事情。第一不能等的事情，那是尽孝；第二是行善；第三是爱护自己的身体，要经常锻炼身体。人生有三句话可以去除你的烦恼，第一句话叫“算了”，第二句叫“不要紧的”，第三句

话叫“这个事情一定会过去的”。（掌声）最后要常记人生有三“为”，那就是：和为贵，善为本，诚为先。（掌声）

你们知道很多的和尚很慈悲，他们的慈悲心已经完全种植在心中了。有一天，一个和尚砍柴回来，大家知道砍一担柴也不容易，要把边上的都削完，把细小的全部一担担排得整整齐齐的。在下山的路上，他看见一个少年去抓很大的一只蝴蝶，而且捂在手中。这个和尚看到了之后就对青少年说：“这个青年人，我们打个赌怎么样？”这个少年就问他：“怎么赌啊？”和尚说：“我说你手中的蝴蝶是死的还是活的，如果我说错了，那么我那担子的柴就归你了。”那个少年一听：“那好啊，你现在说我这个蝴蝶是死的还是活的。”和尚就说：“呵呵，是死的。”那个小青年把手一松：“活的。”蝴蝶啪、啪、啪地飞走了。这时候和尚说：“好，这担子柴就归你了。”和尚说完，放下柴就走了。少年赢得了一担柴，高高兴兴地挑回家，把详情告诉了他父亲。他的父亲是位参禅悟道的居士，他非常明白，听儿子说完，伸手就给儿子一个巴掌，他说：“你这个孩子啊，你真是赢了吗？你自己输了都不知道是怎么输的。”父亲让少年担起了柴到寺院给和尚送过去，但是这个青少年还是不知道他是怎么输的，这个时候，少年的父亲看到和尚说：“师父啊，我家的孩子得罪了你，请师父多多原谅，我给你把柴送回来了。”这个少年还是迷惑不解，不知道什么原因。少年的父亲对儿子说：“因为师父说蝴蝶死了，你才会放了蝴蝶，赢得一担柴，可是师父赢的却是你的慈悲心啊。”和尚把柴收下说：“阿弥陀佛，你就用这担柴把你的慈悲换回去吧。”慈悲是一种真实的能量，它能融化人内心的冰雪。想一想，我们在家里有时候看看老公很可怜，看看太太嫁给自己这么多年了，吃了这么多苦，有什么不能慈悲对方的呢？这个时候，拥有慈悲心的人才不会让任何物质所替代，也就是说，你拥有慈悲心，你就不会恨别人，你就不会去嫉妒别人，你才会圆融和宽容别人，这样你才会在社会上得到更多的和谐。（掌声）

现代人有时候不惜牺牲一切拼命地要这个、要那个，却不知从自己的心灵上去解脱，因为任何利益都会消失的，到头来我们成为一切利益的奴隶。有些人贷款买房子，如果你就买一个小一点的房子，不就好了吗？一定要买一个海边的大房子，你就必须一辈子打工，成为房奴，等到要走的时候才知道自己为了钱财而丧命。人真正可怜的贫穷不是你拥有的少，而是你要求的太多了。

很多人一辈子只想索取，不想付出。要记住，你想吸进空气，就必须要吐出污气；想要获得更多的东西，就必须先要付出代价。我们学佛人要懂得不怕没有知识，也不怕怀疑、困难和忏悔自己的过错，人唯一应该害怕的就是“以不知为知”。人不能太相信自己，因为我们太相信自己，我们就会慢慢地失去自己的信誉，人不能太偏爱自己，不然会对别人造成不公平。我们要用平等的心留给孩子最佳的遗产，那就是光明无瑕的品格和慈悲的心灵。父母亲要多给孩子留点德，少给孩子留点钱。我们有了禅学的智慧，就要学会把厄运转换为幸运，把绝望转换为希望。

有一个秀才要进京赶考，他做了三个梦。第一个梦，是在墙头上种了白菜；第二个梦，是在下雨天，他带着斗笠又打着伞；第三个梦，他跟朝思暮想的姑娘入了洞房，躺在一起，但却是背靠着背。他觉得三个梦特别怪，他想：“我马上要去考状元了，我怎么样能够知道这三个梦对我是好还是不好？”秀才就请了一个术士给他解梦，这个术士说：“哎呀，你这个秀才马上要倒霉了，你这三个梦太晦气了。第一，墙头上种白菜，那不叫白种吗？下雨天戴着斗笠又打把伞，这不是多此一举吗？跟心爱的姑娘都入了洞房，你却背靠着背，这不是好事成空？你不要去赶考了，赶快收拾行李跟我回家吧！”接下来，秀才闷闷不乐，准备打起包袱回家。他在路上遇到了一个禅师，就如此这般地说了一遍，禅师一听，拍着掌哈哈大笑，他说：“恭喜恭喜呀！你要金榜题名了。”这个秀才说：“哎，你老人家真会开玩笑，我都这么倒

霉了，你还拿我说笑啊。”禅师说：“依我看来，事情正好相反。你想想看，你在墙头上种白菜，说明你种得比别人高，那不叫‘高中’吗？下雨天你带着斗笠又打把伞，说明你功课准备充足，加了双重保险，那叫‘有备无患’。你跟心爱的姑娘都入了洞房，她基本上是飞不掉的，虽然你跟她背靠着背，这正好说明你这个穷秀才好事成双，梦想成真啊，你翻身的时候就快到了。”这个秀才听了之后大喜，马上放下了心里的包袱，结果真的像禅师所说的一样，高中榜元，一举夺魁。使秀才彻底改变命运的是什么？就是放下后的心灵解脱，人想通了，没有牵挂才能成功。我们活在这个世界上想通了，孩子不是来还债的就是来讨债的，我们不生气。我们今天活着的每一分钟，开开心心、痛痛快快，就是拥有快乐，为什么还要生气难过呢？想通的人，就是解脱，这位秀才能够高中，就是因为他想明白了，他彻底地放下了。（掌声）

台长跟大家讲，这个世界上什么最强？人家说钢铁最强，但是烈火可以把它融化；大火最强，但是水可以把它熄灭；这个世界上太阳最强，但是云照样可以把它遮住；暴风最强，但是高山可以把它挡住；高山最强，但是登山者能把它征服；死亡最强，但是修心者能够克服它。那么这个世界上到底什么是真正的“最强”呢？学佛人的意志最强，因为学佛的人不怕生死，凭着自己的愿力，越过困难，克服烦恼，走向未来。（掌声）

还有一个是最强的，就是有正知正见的人最强，他知道是非善恶，懂因果报应，懂得利弊好坏，懂得正邪迷悟，所以他是最强的，因为他从来不会误入歧途。还有一个最强的，那就是有智慧的人，因为他不管碰到什么事情都能解决烦恼，懂得仁义道德，能够辨别是非，作出理性的判决。有慈悲的人最强，因为慈悲能够降服一切，慈悲能够克服邪念，慈悲能够化解这个世界上任何的冤结。（掌声）

台长告诉大家，现在的人生如赛场，人的一生好比赛场上的上半场和下半场，上半场的时候，人是比什么呢？是比学历、比权利、比职位、比业绩、比薪水，比谁在上升，最后比得筋疲力尽，烦恼不堪。下半场比什么？比血压、血脂、血糖、胆固醇，比谁在下降，比出个忧郁症、自闭症的不安。所以，学佛人的人生上半场应该随缘努力，懂因果，不贪不比结善果；学佛人的人生下半场应该是想通、想明、消业障，慈悲养生极乐上。（掌声）

人间的苦和难不是躲得过的，俗话说“躲得过初一，躲不过十五”。我们在人间要学会吃两种东西，第一要学会吃苦，第二要学会吃亏。学佛人要懂得，吃苦就是消业。吃尽人间天下苦，烦恼脱离终开悟。

台长这次到纽约来，这也是北美弘法的最后一场，今天看见大家都聚在一起，台长特别开心。台长觉得人应该多多地学习，学习什么？学慈悲心。因为人的一生就像一列火车一样，没有一个人从你的起点站陪伴你到终点站，所以每一段上上下下火车的人都是你一生中陪伴你的人，要感恩每一个能够陪伴你走过这一段旅程的人。

台长再给你们讲一个寓言故事。有一个狼群进入了一个村庄，这时候大家奋起抵抗，很多人抵抗得筋疲力尽，但终于赶走了这些狼。正在大家庆幸的时候，暴雨又来了，哗、哗地下个不停。队伍中欺软怕事的人打了退堂鼓，放弃了，他们不干了。有一个人，他有很坚定的信心，他说：“我与其留在这个非常苦难的村庄，我还不如转移。”听说翻山越岭、长途跋涉之后会有一个很好的地方，他也不知道，等到他翻山越岭、长途跋涉之后，他碰到一个老人，他向老人说明自己的来意，这位老人说：“孩子啊，你已经找到平安了。”那个人非常奇怪地说：“老人家，我还没有到达目的地呢！”这位老人说：“你转身问问你身边的人就知道了。”这时候，这位寻找平安的人突然发现身后有三个人陪伴着他，这个人很高兴，就问他们的姓名，并问他们：“你们为什么还跟着我没有放弃呢？”第一个人大声地说：“我叫坚

强，不论遇到什么困境，我总是告诫自己，困难一定会过去，我现在遇到的还不算是最糟糕的，因此我总是勇敢地去面对一切困难。”第二个人平静地说：“我叫坚持，是坚强的兄弟，我对自己的信念决不放弃，所以我每时每刻都有无穷的力量支撑着我。”这时候第三个人主动地说：“我叫珍惜，我对拥有的一切十分珍惜，并心存感激，因为我珍惜，我才拥有到现在。”这个人继续问道：“你们说这些我都明白，但是我想问你们，你们三个人为什么一直要跟着我呢？”这时候那位老人家说话了：“不是他们跟着你，而是你已经拥有了他们三个人，恭喜你拥有了快乐平安。”这个人明白了，但是他又说：“我应该到哪里去呢？”老人笑笑说：“你一生只要带着他们三个人去游历人间，让更多的人都能得到快乐和平安。懂得舍弃自私、贪欲，克服嫉妒，你就会坚强。学会坚持，并懂得拥有珍惜的人，才能与快乐平安相伴一生啊！”（掌声）

人的一生都是活在后悔当中，有时候，亲人还在的时候，我们总是没有好好地尽孝，等到自己的亲人离开了，我们才觉得非常的难过。在母亲节的早上，有一位中年人到花店去给他的妈妈买花，他打算委托花店把花快递寄给自己的母亲，随后他发现一个小女孩在花店门口在哭，这个中年人就上去问：“小妹妹呀，你为什么要哭啊？”小女孩说：“我想给我妈妈买花，但是钱不够。”年轻人说：“小妹妹，你不要哭，叔叔给你买。”这个叔叔马上帮小女孩买了花，问：“你妈妈在哪里呀？我开车送你去。”小女孩说：“叔叔，谢谢你。”小女孩就指路，中年人就一直把她送到了目的地。到了目的地，中年人才发现那是一个坟墓，原来小女孩的妈妈早就过世了，中年人把小女孩送回家之后，感悟至深，想一想自己的妈妈还活着，为什么这么不孝顺？献一束花，一个母亲节都不知道给妈妈送去，他马上赶到花店，把花拿出来，自己亲自开车，到了车程将近三个小时的母亲的家里去送花。

我们学佛人要懂得尽孝道，行善尽孝不能等，趁老人还活着的时候多尽尽孝，不要等到过世之后才来后悔。我们学佛人要有慈悲心，把这个世界上所有比我们大的长辈都看成是我们的长辈，把跟我们平辈的人都看成是我们的兄弟姐妹，把所有的孩子都看成是我们自己的孩子，这样你的慈悲心才会大发，才会广发，你才会广度有缘众生。（掌声）爱是人生最伟大的信念，慈悲才能有爱，只要拥有慈悲的爱，你才能永远不让自己在烦恼和困境中沉沦，拥有慈悲，你的人生就会拥有财富和成功。（掌声）

台长告诉大家，播种慈悲会收获慈悲，播种爱，爱就会不断地在你身边循环。要相信这个世界上有慈悲，因为慈悲心会让别人受到感动，即使那些心灵曾经受过创伤和所谓的坏人，在他们的内心深处也保留着一块温暖的园地，因为他们的内心深处也是有一点慈悲心的，只是被五欲六尘遮住罢了，所以要记住，人与人的接触没有真正发出慈悲的爱，就不可能让别人给予你精神上的爱。

当人碰到事情的时候，总是从别人身上去找原因。我们在家庭当中也是的，都是怪别人不好，总是不能了解别人，因为我有道理，你有道理，大家都有道理，所以才会吵架。我们做人不知道自己不能做什么，能做什么，所以就不会了解别人愿意做什么，可以做什么。有时候我们失败了，就是因为不了解对方，我们才活在后悔当中。中国传统文化当中讲“知己知彼，才能百战百胜”，学佛做人也是一样，我们要知道妻子、孩子、丈夫想什么，我们才不会争吵。人间讲理解，学佛人讲悟性，要记住，拥有悟性的人，你才会一切随缘；理解别人，最终才能理解自己，你才会知道应该做什么。我们今天学佛了，我们明心见性，我们再也不会为昨天去难过，想一想，过去了就是过去了，我们还拥有明天，从今天开始好好学佛，好好做人，我们一定会拥有一个美好的明天，我们一定会成为一个慈悲的象征啊。（掌声）

2016-10-01 卢台长台湾台北《世界佛友见面会》– 佛性常随自性行 广度有缘听佛音

2016-10-24

佛法誓言众生悟，慈心善念要守护；佛性常随自性行，广度有缘听佛音。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，龙天护法，十方三世一切诸佛菩萨！

尊敬的各位法师、各位来自世界各地的佛友们，大家好！

观世音菩萨慈悲加持，让我们来到了宝岛，继续弘扬中华文化，弘扬佛法的精髓，这是我们前世的福德所造。

当今世界人心涣散，很多人都为自己着想，众生所造诸恶业，随着末法时期，进入了报应阶段。所以现在的报应越来越快，天灾人祸不断。我们需要的是以慈悲心、容忍心和忍辱心，在这个世界上接受有和承受无的变化。我们活在这个世界上，每天都在变化，一会儿有一会儿没有。这个世界一切无常，今天有不代表永远有，今天没有也不代表以后没有，这个世界一切都在变化。前几天台湾的 14 级台风，这两天就走了，一切都是似有似无的。这个世界上，人的责任心起了变化，没有一个人为别人想，家庭才会变得越来越糟糕；个个都为自己想，所以个个都在内心变得越来越自私。现在的人容不得别人，不但容不得别人，连自己的妻子孩子都容不得。自私造成了社会问题。不要以个人利益为重，也不要以自我为重，这个世界就不会变成那么自私。我们要改变它，就要用佛法来教育众生变得越来越慈悲，要有人伤我痛的佛学精神，来让自己得到更多改变。学佛就是改变当下。（掌声）

现代社会崇尚物质享受，忽略了精神世界的充实，所以很多人家里什么都有，但是心灵却越来越痛苦，因为贪心不足，永远得不到满足，心灵的扭曲

造成了人生的迷茫空虚和痛苦。学佛人要放下对物质无穷的欲望，一个人欲望越多，慢慢随着时间的变化会不断生根发芽，得不到满足就会不断再去追求，人就在无穷的欲望中，得不到真正的幸福和快乐。要真正地放下自己，才是解脱。佛法说出生和死亡并不存在，就是因为我们自己对出生死亡的概念信以为真，我们以为自己活着就是活着，以为自己死了就是死了，这就是一个概念性的问题，人活着的时候没有认为自己活着，有一天要死了也没有想到自己很快就会死了，这些都是一种幻相，因为无穷的追求那些幻相，才会得到无穷的痛苦。很多人买房子，以为房子买下来了就永远是自己的，殊不知几年之后又把它卖掉了。这个世界上的一切带给我们很大的痛苦，活在世界上要懂得，心灵的欠缺很难弥补，物质上的欠缺还能拥有，今天买不起一样东西，可能时间长了就买得起了。人要有良好的心智，要用平衡的心态少冲突、多镇定、多宽容，少嫉妒别人、多原谅别人，这个人心中才会没有仇恨。整天挂着脸一副恨别人的样子，不是学佛人良好的心态，整天恨别人，心灵才不会纯洁。好好学习乐观的心态来自于宽容大度，要好好学佛，要宽容，美丽的心灵来自于善解人意。当一个人能够理解别人，这个人就能善解人意，与世无争。碰到不好的逆境，要能沉得住气、定得下来，因为困难和苦难是锻炼人的最好的条件和基础。不要计较人生一时的得失，想一想我们年轻的时候有多少计较，为了争一样东西，和同学、老师、朋友为了一时的得失产生了多少烦恼，现在想起来多么可笑，实际上这一切早就没有了，这种感觉在今天没有了，事实上这就是属于幻觉，当你今天还拥有这个感觉的时候，你就还在幻觉当中。很多真正出家修行的人，修得好的，是完全放得下的；很多人心没有出家，不行；很多居士虽然没有出家但是心在出家。希望所有人都要以心来守住自己的本原，就是佛缘，让自己的心真正懂得解脱，不断地修身养性，才能品尝到真正的修行脱离自我的喜悦。很多人的忧郁症就是留意失去的东西，永远不舍得忘记。把自己得到的全部忘记了，最后让自己变得轻松一点，如果把过去得到的东西永远留在心中，就像

很多人离婚了却一直不愿意相信自己的妻子或先生离开了一样，永远沉浸在痛苦当中，走不出人间的烦恼道。学佛人一定要学会调理自己的身心，真正的修行，天上地下任我行。（掌声）

一个人的心不能错，心错就会影响你的正常生活，一个人错就错在心错，心把别人想偏了，一生就偏了，心把别人想得好，一生就很好。我们要懂得，精神上要安静，一个人精神病，就是因为不能安静，碰到人间不管什么烦恼，心静不下来，不停的跳、闹，接下来就出事了。心静神自明，一个心静得下来的人，他的神清，才能气爽，一个很开心的人，精神非常好；一个人经常很忧郁的人，看上去就像神经病。一个人的精神很重要，大度的人天地广，所以人要学会大度，要学弥勒佛，大肚能容容天下难容之事。现在我们碰到一点点事情就不能容忍对方，哪有慈悲？慈悲心早就九霄云散了。慈悲心和气和有善念都是连在一起的，当看到别人可怜的时候，心就会产生善良的念头，有善良的念头的时候，气就会和，一个气和的人，就能看破超越爱和恨，看淡人间的事情，使我们学会坦然平等视众生。今天把大家看作你的亲戚、好朋友，你的心就会越来越干净，如来如去的自在。修行要学会克服自己的贪，不要贪，不要恨，不要做愚痴的事情。做愚痴的事情只会让你越来越愚痴和失去自性；你的恨会让你仇恨这个世界，缺少朋友；你的贪念会让你变得越来越不自在，觉睡不好、饭吃不下，越来越失去自己的本性。保护好自己，要明心见性。明心首先要学会忍耐，一件事情能够平息，最终靠的是忍耐，而不是争斗，这个世界的争斗解决不了问题，只有忍耐的人，在中国传统上讲叫“柔能克刚”。一个人能够忍耐，就能解决所有问题，不能忍耐就解决不了所有问题，忍耐能让自己变得心平气和。（掌声）

不要太把身体当回事情，身体是我们的色身，不属于我们能控制的范围。很多人说要控制自己。你能控制吗？你的体重控制得了吗？你饿得头昏眼花想吃东西，能控制吗？想跟别人吵架，能控制吗？恨别人的时候，思维能控制

你的肉身吗？站起来就要吵架打架。何况色身之外的一切物质和感情？很多人根本控制不了自己，想发脾气就发脾气，想骂人就骂人，想跟自己的妻子丈夫闹就闹，终有一天会有报应。众生习惯于为了满足自己的欲望，所以不能让自己有限的生命去做无限的帮助众生的事情，很多人走不出来去帮助别人，永远为自己打工一辈子，最后连自己的家也没有了；很多人虽然出来了，但是我们有这么多的佛友，等到晚年的时候，根本用不着花钱去找阿姨来照顾你，因为我们身边未来的菩萨们就是我们最好的亲人。我们不能浪费有限的生命去将原本虚幻的东西保留住，想保持一个房子，保持孩子一辈子对你好，保持老公一辈子不离开你，就是一种执著。在人间只要用心对别人好，别人自然能够感受到；尽自己最大努力将生活过好，但是一切随缘。有多少人因家庭破裂选择了自杀，就是因为把所有希望寄托在某一个固定的事物当中。人间没有一样东西可以留住，而我们人拼命要把它留住，就如皇帝的新衣一样，原本得体的，却以为有一件金光闪闪的衣服，这不就是一种痛苦吗？我们人本来拥有了很好的良心，但是去追求那些物质的、以为穿在身上能够让自己闪闪发光的荣誉，而这些荣誉很快退失的时候，就觉得自己没有穿衣服一样，这不就是一种概念性的执著吗？希望大家要放下痛苦，无所畏惧，一切随缘，想得通想得明白，这就是学佛，这就是精进。（掌声）

我们不必为自己的生命去担忧，因为你看你在老，别人也在老，这个世界谁都会老，但是我们的心永远不老，因为我们的心是在帮助别人、爱护别人中成长，在关爱别人、慈悲别人中成长，所以我们的心永远是那么慈善，良心永远那么可爱。学佛人为什么能够战胜自己的贪欲，因为自己本身拥有了爱，而且把这种爱布施给了别人，从别人身上返回更多的慈爱，就拥有了慈悲的爱。（掌声）

佛陀晚年最令他感到悲伤痛心的事，莫过于首座弟子舍利弗、目犍连相继先他而入涅槃。当舍利弗回到家乡进入涅槃后，他的弟子均头沙弥非常伤心的

捧着灵骨去见佛陀。佛陀就开示均头沙弥说：“均头，你的老师入灭了，他的无漏戒定功德和深广的智慧也随之消灭了吗？”均头哭着回答：“没有。”佛陀说：“既然一切生死的痛苦已经灭去了，而一切清净功德都没有失去，那你又何必哭泣呢？”均头一想，“是啊！老师的肉身虽然幻灭了，但是老师的功德却长留人间，法喜充遍宇宙。”当下领悟。人生的真正意义，应该是创造宇宙继起的生命。台长经常在广播里听到佛友打电话进来请台长看过世的爸爸在哪里，台长看了就说：“你爸爸脾气很不好，还会打人、骂人。”佛友很伤心的说：“是啊，我爸爸脾气不好，他还会打我妈妈。”一个人走了留下的还是被人骂。一个人如果在人间多留一点德，多留一些让人尊敬的思维、品质和慈悲给别人的话，虽然人间短短几十年寒暑，但是生命的价值却是永恒和无限的。（掌声）

佛教认为，证悟法身，生命便能永远存在，因为法身尽一切时，遍一切处，无时无处不在。也就是说，一个人的肉体可以灭亡，但是精神永远存在，就像佛陀一样，虽然离开这个世界已经二千五百多年，但是他的精神没有灭，激励我们所有的学佛人精进努力、慈悲对人，让人感受到人间还有真爱。佛陀虽然入涅槃，但是法身却永留于无尽的时间中，遍布在无限的空间里，直到今日我们还缅怀他；我们伟大的观世音菩萨的慈悲在佛菩萨中居首位，观世音菩萨的慈悲普照大地，让我们在无限的空间中拥有慈悲去解决人间的一切烦恼。人的烦恼不就是贪瞋痴吗？人的争斗就是在贪瞋痴中不能化解，如果今天能够用慈悲对待家人、朋友，还会有什么灾难？这就是永恒的生命。拥有菩萨的慈悲理念，能够解决现实当下人间的问题，这就是活在当下。（掌声）

众生原本是佛，只是没有觉醒，不敢承认自己是佛，所以自身的佛性就不会起作用。在学佛当中，看见一个人做了很多好事，人家夸赞他一句“你跟菩

萨一样”，他马上说“不行不行，我怎么是菩萨”，实际上你现在的举动就是菩萨，你不敢承认是菩萨，因为你心中还没有菩萨。（掌声）

我们心念常常动摇，被眼前的虚幻之相所迷惑。想一想，我们年轻时候争来的都是虚的，年轻时候做过班长，得到过很多的礼遇、奖状，到哪里去了？一切都化为虚无了。当一个人迷惑心生起的时候，无法看清世界的真相，无法体悟出世界的无常，就会痛苦不堪，这种痛苦犹如带刺的蔓藤一样。就像现在很多人婚姻破裂，明白的人知道，“我们缘分不够、善缘不够、前世恶缘太多，我自己本身没有好好修心，才会有这么多痛苦”，想通了想明白了，才会慢慢觉得自己在变化在改变。

佛陀当年住在祇树给孤独园时，一位年轻人愁容满面，见到佛陀泪涟涟，说：“佛陀，我父亲生病过世，父亲是很好的人，但是，佛陀，为什么好人不长久啊？”佛陀说：“你听过我讲‘生老病死’‘人生无常’吗？人来到这个世界，岁数是有限的啊，每个人都有要走的一天。”青年人说：“但我不觉得我父亲年老了。”佛陀解释生命的长短，说：“人不是岁数而定，而是他在人间的缘分有多长，他的时间就有多长，生命就有多长。”

在这里，我暂停这个故事，先给大家解释一下。很多人就知道要活的长一点，但是没有想到，只要有善缘的话，就一直可以变得很长寿，很多人明明生癌症要走了，但是他和菩萨求的不是寿而是缘分，他和菩萨许愿“只要我病好了，我要救度更多的有缘众生”，菩萨才给他延寿的。今天我们还能走出来救人，就拥有了自己的慧命，寿命也随之延长；很多人在家里天天吃好的穿好的，慢慢会变得孤独，最后死亡，所以是孤独死亡。人心胸要开阔，要能够去救度众生，把自己有限的生命化在无限的为众生服务上，寿命就会无限的延长，有一天你到了八十多岁还在做功德，人家说“你的寿真长”，你说“我还要活到一百岁为众生服务”。（掌声）

年轻人又说：“父亲舍此生后，是在天堂还是在地狱？请佛陀加持，让他能往生天堂。”佛陀觉得烦恼占满年轻人的心，他说：“难得你很孝顺，我答应为你父亲加持。”佛陀找来两个壶，一个壶灌满油，另一个放些石头，来到河边。佛陀说：“石头好比业障，油好比善业，我现在将两个壶放在水中。”装满石头的壶沉下去了，放油的壶浮在水面。佛陀说：“你们用心祈祷让油下沉，石头上浮。大家一起祈祷吧！”众生知道无论何种祈求，石头一定是往下，油一定在上。佛陀笑着说：“行善就像把茶壶放油，造恶就是茶壶放石头。当生命终结，善业往上升，恶业往下沉，这就是事实，不是靠谁加持就可以达到好的境界。这就是如同石头无法靠着祈祷浮出水面一样。”所以人往生后，完全取决于自己生前的所作所为。我们在生前要有正确心态，在世间起心动念、言行举止都要弃恶从善，懂因果，不要因为一些人间的欲望而造下恶因恶果，让自己这颗心永远不能往上，只能下沉。（掌声）

学佛人要懂得人生苦短，要学会心理调节，一个人活在世界上最重要的是靠着心理调节，如果心理调节的好，就得到了一体双慧，一个身体两重慧——命慧和身慧。命慧，思维出来有智慧；身慧，得以用身体做任何善的事情，身体的智慧。要看到自己的心灵和肉体，这就是为何学佛人要懂得身心健康，心灵要健康，身体也要健康。现代人就是不懂得用心维护好自己菩萨的本质，要品味生命的真正的意义，体会出生命真正的价值，人生出两手两脚，活在世界上是应该帮助别人不应该自私的只为自己，这就是做人的价值。当你帮助到别人的时候，就拥有别人对你的帮助，这就是智慧。智是往前，好好去做；慧是守住自己的本性和良心，智和慧加在一起，才能勇往直前。（掌声）

学佛学的要开心，不管是谁，都要守戒，法师坐在下面，规矩的法师端坐着，不规矩的法师不停地动，法师比你们更要严格，做了法师不是受人家瞻

仰的，是要更激励自己做人间的菩萨，如理如法。学佛做人的弟子也是这样，一定要严格要求自己，要让别人看你是菩萨，要让别人看得起你、你是佛，这样才能一世修成。在人间嘴巴讲得再好，好事赚得再多，最后不能上天，一辈子就白修了。要真心学佛，学佛不是做给人看，而是真正给自己一个戒品，西方极乐世界有上等上品，上等中品……要让自己有品位，不是穿名牌、带名牌的品味，要有佛性的品位，要有菩萨的品位。（掌声）

学佛人要学会自理，学佛人要懂得怎样让自己脱离烦恼，今天有法喜，因为我们已经没有烦恼了；今天若人在烦恼中还不知是烦恼，你就在烦恼中；如果你今天已经没有烦恼的感觉了，你就在法喜当中。没有经历过烦恼，一碰到烦恼就会心神所失。“若知我空，谁受谤者”，当一个人已经没有自己的时候，就算别人骂你，你也不会受到伤害，“若知无我，烦恼何生”，如果已经没有自己，心中只有众生，哪有什么烦恼？烦恼生在自私人心中。破除自己的执著，没有私心的人，就能解脱烦恼。佛陀在佛经上经常说“心若不生，境自如如，万境本闲，唯心自扰”，如果不管发生什么事情，心不生意念，我还是原来的我，这个世界上所有的境界本来就是在这样的，因为你起了这个心。举个简单例子，如果你每天过的日子都一样，突然有人给你打电话说你中彩赢了一百万，你相信了，心就开始难过了、就痛了。守住你们的心，守住你们的本性，才能万境随缘，心态平静。（掌声）

2016-10-02 卢台长台北《玄艺综述》万人现场解答会 – 善良慈悲装心中 娑婆众生得解脱

2016-10-04

慈航普度有缘众，善良慈悲在心中，法喜充满来解脱，人间众生念弥陀。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩龙天护法、十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位嘉宾、传媒界的朋友和来自全世界的法师们、佛友们、义工们，大家好！

美丽的宝岛，勤劳的人民显示出中华民族的优秀文化，外婆的澎湖湾，阿里山的姑娘，相映出日月潭的美丽，来此弘法，让我们法喜充满！（掌声）希望借此机会和今天到场的所有台湾的朋友们结一个善缘，给大家带来更多的幸运，带来更多的希望。

二十一世纪不但人的身体有病，心灵的疾病已经超越了任何的病种，跃升为第一。联合国卫生组织曾经预测，在 2020 年之后，全世界的忧郁症患者将会比现在的三亿四千万人还要翻一倍。这个数字提醒我们，人们要想得通，我们行为要好，思维要如理如法，这样你才不会进入人间思维上最大的障碍疾病，那就是忧郁症，因为人间的忧郁症每年自杀死亡人数是一百万人，而且还在上升当中，这说明我们人已经不能控制自己的思维，我们做人也不能控制自己的身体健康，我们控制不住自己的脾气，什么都控制不住，那么，我们怎么能够控制住自己的贪欲和恨欲呢？所以，学佛就是要来改变我们的生活习惯，去除恶习，用佛的智慧来让自己跳出五行，不在六道之中，学佛人应该在人间跳出五欲六尘，在境界上进入佛的彼岸。（掌声）

就在前几天，台湾的这次“鲇鱼”13 级台风，狂风暴雨 20 个县市停课停市，受伤者无数，天灾不断。学会求菩萨保佑我们平安，用良好的心态去化解人间各种天灾人祸的发生，要精进修行，人才能解脱烦恼。（掌声）

播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。这就是告诉我们，很多人就是因为有很多的行为造成了自己的习惯，很多人经常说：“我从小就是这个习惯。”实际上，习惯就是因为你经常去做这个事情。德国科学家研究发现，当你不停地重复去做一件事情，在三十天、一个月以上，你慢慢地不想改变，这就变成了你的习惯。所以很多人抽烟喝酒，去做不好的事情，就是因为他不想改变他的习惯。然而，当他自己形成了一种不好的习惯的时候，他慢慢地就变成了这种性格的人。当这种性格形成的时候，别人说他不好，他说：“我从小就是这种性格，我改不了了。”这个时候，他的性格就改变了他的命运。所以，中华传统文化上讲，积行成习，积习成性，积性成命。（掌声）

一个人的性格非常重要。看一看很多小孩子，如果从小什么事情都想得开，这个孩子大起来就是一个开朗的孩子。很多人一辈子什么都想不开，最后就变成了不同的命运，忧郁、难过、失望，然后再绝望地离开人间。我们学佛人在生活当中要注重培养自己性格当中的善良，要懂得怎么样从心中去感恩自己和感恩他人。所以，一个人活在这个世界上，当接受到别人对你的善处的时候，要学会感恩。想一想，我们的一辈子，我们应该感恩多少人啊？我们应该感恩从小生我们、养我们的父母亲，感恩我们的老师、我们的朋友，我们能够走到今天不是靠自己，是靠大家。如果一个人一辈子多一点感恩心，你就会多一点慈悲心。（掌声）年轻人处在性格的形成期，要从小注意培养自己的慈悲众生的行为和习惯，要经常去帮助别人，形成善良乐观的性格，要懂得感恩。

想一想，在台湾有多少青年艺人就是因为想不通，那些有名的艺人，他们有钱、有名、有利，像年轻艺人冯慧民，女星欢欢、于佳卉，都是因为忧郁症自杀的。还有台湾号称“小白兔”的杨可涵，还有 28 岁的艺人乔任梁，他们都有忧郁症，他们不缺钱，他们缺的是精神上的安慰和理解，所以，每天

的忧郁就会成为人生悲剧的原因。让我们学佛人每一天想得通、想得明白，学佛人说，要开悟，要有悟性。台长告诉你们什么叫开悟？每天能想得通的人就叫开悟，每天能快快乐乐地拥有当下的人，那就叫拥有悟性。（掌声）

用我们伟大的佛法去化解人间的烦恼，用智慧去面对人生。不管发生什么事情，不要和别人去争吵，这个世界上的一切都是缘分。想一想，为什么他会成为你的孩子？为什么他会成为你的先生、成为你的太太？因为前世的缘分啊，很多人不懂得珍惜，他就会很快地失去。

我们学佛人的心态和普通人的心态就是不一样。在香港有一架飞机，大家都坐上去了，最后等了两个多小时，还没有起飞，最后还叫所有的旅客全部下飞机。当时，所有的人都在骂，只有学佛的人不会骂，他们的心中还在感恩：“还好，没有起飞啊。如果在天上发生了事情，我们下都下不来，还好，我们今天没有碰到这个灾祸，我们还能念经，我们还能念小房子。”所以，他们一点恨心都没有，而是充满了慈爱和感恩。（掌声）

能够想通、想明白，就叫开悟。我们在人间不管碰到什么事情都要无所谓，要放得下，那就叫解脱。台长告诉你们，我们年轻时候很多的痛苦放不下，我们痛苦、伤心、难过，想一想，现在还有吗？请问二十年、五十年之后，你们在哪里？你们今天的烦恼还会有吗？想得开、想明白，那就是开悟，所以，佛法带给人间最好的药就是解脱之药，让我们拥有佛的智慧，在人间生活，感恩每一天，感恩我今天所拥有的。

台长在美国开示的时候曾经跟佛友讲过，当你今天还觉得不满足的时候，当你今天感觉还很孤独、还很不开心的时候，请你到孤儿院去走一走；当你今天还有很多烦恼放不下的时候，当你今天还觉得自己活得不自在，你到医院里去看一看那些不能活到明天的病人，你比他们幸运得多；当你感觉到自己的钱还不够、自己还活得不是很富裕、还需要更多钱的时候，请你到坟墓里去看一看那些人，你会觉得自己已经很幸福了。（掌声）

孩子要懂父母的心，我们很多孩子不学佛，所以他们也不知道孝顺，更不懂父母的心。有一个三口之家，家里在当年买了一个很大的电视机，他们想把电视机放在自己的睡房，当时孩子说：“我们要把它放在客厅里。”而妈妈非要放在他们的卧室，双方有争执，最后妈妈妥协了，把电视机放在了客厅。很多年过去了，妈妈临终的时候，爸爸才颤颤巍巍地对女儿说：“孩子，你妈妈非常想念你，她想让你经常回来看看我们。当年你妈妈要把你的电视机放在我和你妈妈的房间，其实我们并不是要放在自己的房间，而是想让你到我们房间来和我们一起看，这样你才能多陪陪你妈妈啊。”这个女孩子这时候才知道，父母亲的爱是这么的无微不至，所以，人要懂得，了解别人，你才能拥有别人；一个人能够了解别人，你才能感动别人；一个人对别人不了解，你永远不知道这个世界上还有真实的情感。所以，学佛人要懂得感恩，要懂得慈悲，更要懂得包容和圆融。（掌声）

人的贪心是会繁殖的，所以很多人拥有一点点，说“我贪一点点”，实际上慢慢地在心中，贪念会繁殖，慢慢地他会越贪越多的，得不到的时候心里就会烦恼，得到了之后又会拥有更多的烦恼，因为他会失去，所以这就是为什么很多人房子好了还要买更大的房子，不停地借钱成为房奴的原因。

台长告诉大家，从前有一个特别爱财的国王，有一天他跟神祈祷说：“神啊，请你教给我一点点金术吧，只要让我的手一伸出去，把碰到的、摸到的东西全部变成金子，我要使我的王宫到处都金碧辉煌。”神看着他愚痴的表情说：“好吧。”第二天，国王刚起床，伸手摸到自己的衣服，突然变成了金子，他高兴得不得了；然后他要吃早餐了，伸手摸到牛奶，牛奶也变成了金子；摸到面包，面包又变成了金子，这个时候，他才感觉有点不舒服了，因为早餐吃不成，肚子也开始饿了。他每天上午都要到皇宫的大花园去散步，当他走进花园的时候，看见一朵红玫瑰花，他非常喜欢，情不自禁地上前一摸，玫瑰花立刻变成了金子，他觉得有一点遗憾。这一天当中，只要他

一伸手，所触摸的任何物品都变成了金子，后来他越来越恐惧，吓得不敢伸手。

到了晚上，他最喜欢的小女儿来拜见他，他拼命地对着女儿说：“不要过来，不要过来。”但是，天真活泼的小女孩像往常一样飞快地奔到了父亲的身边，伸出双臂拥抱了他，女儿变成了金像，这时候国王再也不想要这个点金术了。他跑去跟神祈求：“神啊，请你宽恕我吧，我再也不贪恋人间的金子啦，请把我心爱的女儿还给我吧。”神说：“那好吧，你去河里把你的手洗洗干净。”国王马上到河边去拼命地搓洗双手，然后又赶快去拥抱女儿，女儿又变回了天真活泼的模样。（掌声）

这个故事就是要告诉我们，我们人活在这个世界上，不光需要财富，我们更需要的是亲情和慈悲的爱。如果你把自己当成一个人来看，你大不了就是一个感情的动物，为了利益你会跟别人争、跟别人抢；为了利益，你会小气，你会冷漠，你会割断你的亲情，使自己成为孤家寡人。如果你用人的吝啬，你会失去很多人间美好的回馈。有人问台长：“台长，有些人一辈子为什么会有这么多的贵人，而我没有呢？”台长告诉你们，去帮助别人吧，等到别人回过身来帮助你的时候，那就是你的贵人来啦。（掌声）要记住，在人间，钱并不能买到你的慈悲，也买不到你的爱，所以，贪心的人得不到真诚的感情。我们学佛人要不贪、不恨、不愚痴，那才是真正得到人间的慈悲大爱。（掌声）

在这个五浊恶世，现代人生活没有目标，灵魂没有归宿，整天地混日子，他们在人间的几十年中虚度年华，每一天好像活着，等到要走的时候觉得自己怎么没有过够就走了呢？想一想，吃喝玩乐度一生。台长告诉大家一首打油诗，说的就是这么一些人。抽烟要抽到同归于尽，喝酒要喝到六亲不认，麻将要搓到赤膊上阵，纸牌要玩到累倒尽兴，吹牛要吹到自己不信，拍马要拍到他为我活，吵架要吵到你死我活，他人请客要吃到自己胃痛，跳舞要跳到

浑身关节疼痛，钱要用到两手空空，最后悼词要赞美到吓死活人，挂在墙上还要别人永远感恩啊。（掌声）

学佛人要踏踏实实地做事，修心人要坦坦荡荡地做人，在人间你有你的烦，我有我的恼，人人都有难言之苦，我们学佛人就是要跟别人不一样，因为我们想得通，拥有每一分钟的法喜快乐，你就失去了每一分钟的烦恼和忧伤。要记住，在人间，时间是最无情的，因为不管你爱它、不爱它，它很快地就流逝了。大家要记住，无情的时间我们不要去浪费，珍贵的感情要好好地珍惜，难求的知己要好好地呵护，想要的平安每天要好好地保持啊，需要的健康天天要好好地去锻炼，可爱的善心要好好地把握，难得的原谅要学会包容，天天有很多的恨心必须要去除，痛苦的冷漠要改变它，所以，改变自己的心态就是在学佛，让自己改变每一天，知足常乐，那就叫快乐人生。（掌声）

大家要懂得，我们过好每一天就是对得起父母亲。台长经常跟很多的佛友讲要懂得孝顺父母，很多年轻人损害自己的健康，那就叫不孝顺，因为痛在儿身，伤在母心。如果孩子受伤，爸爸妈妈的心是最难过的，所以，保护好自己的身体，那也叫孝顺。我们过好每一天，就拥有现在的每一天，拥有现在就是活在现在、活在当下，拥有今天，胜过你一百个昨天。(掌声)

有一个医生告诉台长一件事情。他过去在医院里血液科上班，一个女病人只有 31 岁，但是白血病已经全身扩散，到了晚期。她有一个孩子，医生对她的丈夫说：“你不要再给你妻子看病了，看下去也只能是浪费钱。我们医院已经没有办法了。”丈夫说：“医生，我知道再这么做下去也是浪费时间，但是我已经把我所有要卖的全部给卖掉了，我能借的钱全部都跟亲戚朋友借光了，我这辈子也还不清了，如果我不给自己的妻子再看病看下去，我还能做什么呢？”在妻子去世前的一天，丈夫抱着只有四岁的孩子在病房里，他跟孩子说：“小青啊，等你妈妈不在了，爸爸会带着你四处去要饭的。”四

岁的孩子瞪着大眼睛跟爸爸说：“爸爸，我还不会要饭怎么办？”孩子的这句话，顿时让病房所有的病人全哭了。人生短短的几十年，最多也就是三万天而已，等你到终老死的时候，一切归于尘土，什么也带不走。所以要珍惜今天，我们不能再浪费每一天了，因为人生是一辆只有前进没有后退的单程列车，忘记自己的过去，好好地拥有现在，忘记自己过去的一切，好好地改变自己的思维。今天我学佛了，我重新做人了，过去的就是过去了，拥有未来，你就是一个新人，你就是一个现在的学佛人。（掌声）

人生最需要珍惜的时刻，无非就是我们天真的童年，激情的青年，享乐的中年，天伦的老年，能完全掌握在自己手中的日子，也就是几十年。想一想你们在座的多少人，你们已经年过半百，有多少人还有多少日子可以玩？所以，要懂得珍惜，由我们懂事情开始，我们到了人间就是在珍惜，经历苦难和烦恼的人生，学佛人只有明白，这个人间的一切都是人生无常，才知道珍惜现在的拥有。

台长告诉你们，一个人活在世界上，最重要的是心态要好：看见别人拥有的，要恭喜别人，因为别人拥有的就是人家修来的。今天难过、不开心，我们拥有的就是上辈子还没有完的缘分。所以心态的好坏，决定你的命运，天天情绪不好，会影响你的免疫功能，生气会产生毒蛇般的物质在你的心中。医学界已经证实了，一个人如果长期地心态不好，天天瞋恨、天天忧郁，每一天都难过，你会慢慢地损坏自己的免疫功能，非常容易生病，还会生气，长期的生气就会产生体内癌细胞的生长。所以人的一生要想通，既然无常，我们就要活得善良一点，多给别人留一点德，多说一些让别人感动的话，多做一些让别人感动的事，善良是福，功德是寿，知足是富，随缘就是贵。

我们的母亲含辛茹苦地把我们从小养大，想一想，我们又对母亲反馈了多少？母亲对孩子的爱从来没有任何的回报。所以要懂得把慈爱种在别人的心田，这样会让所有的人从绝望的情绪当中走出来，要走向解脱，走向慈悲。

对别人的爱，自己要能够感受，然而自己也要像别人一样献出更多的爱，爱是为了帮助别人，又帮助自己，那才叫大爱。

很多人活在这个世界上就是忧虑未来，而且经常地回忆过去。德国科学家曾经讲过，当一个人的思维当中残存记忆，80%就是过去痛苦的事情。一个人不能老想着自己过去痛苦的事情，这样你才能看到未来。所以，学佛人不要去想过去想得太多，过去何必再去思量；未来又还没有到，无须恐慌；现在也不要紧张，一切都会成为过去。用佛法的理念面对现实，就能解决这些问题，正如《金刚经》中所说：“现在不可得，过去不可得，未来不可得。”

有一位叫菲利普的著名的心理医生和心理学家，他每天要看很多的病人，而且他必须要非常耐心地倾听这种心理有病的人倾诉心中的忧郁和焦虑。时间长了，他接触的都是愁眉苦脸的人，所以他被那些不开心的事情和情绪感染，自己也变得越来越忧愁、不快乐。日子一久，他觉得心中的压力非常大，为了平衡自己的情绪缓解压力，他经常去看喜剧，而且看喜剧节目的时候，有意地让自己大笑一番。有一天，菲利普正在低头看一位病人简历的时候，却听到一个熟悉的声音在说：“医生啊，我很不快乐，生活中没有让我能够开心的事情，我觉得活着实在没有什么意义，我真想死啊！”这个时候，菲利普医生抬头一看，哈哈，看到了一张熟悉的面孔，他居然就是让自己捧腹大笑的喜剧演员，这样的巧遇让菲利普不禁哑然失笑。他低头想了一下说：“好吧，我看这样吧，我去当一天喜剧演员，你去当一天心理医生怎么样？”喜剧演员以为他开玩笑，但是看看这个医生一脸认真的样子，又不像开玩笑，所以考虑了片刻：“好，我们试一下，来换一换。”

喜剧演员找了一天时间，做了一天代理医生，除了药方由这位菲利普在门后面给他开，其他的都是喜剧演员自己做，这个喜剧演员有模有样地询问病人的病情，并且努力地开导病人：“你要寻找一个正确的人生方向，你要想通，要想明白。”等等，开导病人。医生在喜剧演员的教导之下，也在戏剧

院表演了一幕喜剧，他忘却了当时在台上医生的身份，在舞台上他装疯卖傻，惹得观众捧腹大笑，站在舞台之上，他看到台下有这么多人的笑脸，他的心情好极了，之后两个人又恢复了各自的身份。有一天，喜剧演员又挂号看病，他跟医生说：“我找到了平衡点，现在我知道了，其实我的工作非常有意义，我的每一个喜剧动作会给别人带来笑脸，这就是我的成就，我不想死了，因为我的存在可以帮助这么多不快乐的人，让他们获得生活上的平衡。”医生也笑着说：“是啊，我也要谢谢你，让我有机会知道，我也有能力让更多的病人笑颜常开，减少病痛。”从此以后，当病人坐在就诊室里等候就诊的时候，经常可以听到菲利普医生在诊所传出来的幽默话语和病人哈哈大笑的声音。

一个人能够帮助别人，能够让别人法喜开心，就叫功德。一个人能够让别人想开、想明白，你就是菩萨。其实，人生就是游走于梦中和梦醒之间，所以有很多的歌曲都是半梦半醒之间。台长告诉你们，人有两种痛苦，一种叫现实生活的痛苦，还有一种叫精神生活的痛苦。现实指你想买房子买不到，你想拥有孩子你生不出来，这些都是现实当中的痛苦；精神指的想不通，拥有了很多的物质，但是我还是难过，拥有了太多，我还想拥有更多，那么还是难受。所以现实生活不能化解人生精神生活的痛苦，这就是台长要告诉你们的，很多人有钱，但是天天还活在痛苦当中；而精神生活，如果你想通、想明白了，就是穷一点也活得开心。就是我今天没有大房子，我住得也很快乐，所以，精神生活就可以解脱现实生活的苦痛。

修心就是要修自己的灵魂，要修自己的精神世界。曾经有精神病患者告诉别人：“我们其实跟你们一样，我们很正常，只不过我们在某一件事情上想不开，所以我们盯着一件事情钻进去了出不来，所以我们才被送进了医院。”我们要修心，要修到想通，要修到看破，什么都无所谓。想一想，我们来到这个世界一样都没有带来，我们走的时候，你想带走什么吗？一样都带不

走，这就叫看破，要放得下一切，因为拥有了就会失去，失去了又会拥有，所以想得通、看破放下的人，他的一生才会得到真正的解脱。（掌声）

台长告诉你们，现在有很多人为什么这么痛苦？因为他们的精神垮了，他们有钱也没有用。现在年轻人为什么自杀的这么多？因为他们盯住某一个特定的精神或物质的追求，一旦失去和没有满足的时候，心中立刻就会失去希望，继而他们的精神生活会变得黯淡，走向灭亡。所以像买股票一样，很多人买了股票一辈子的希望都在这个股票上面。一旦股票崩盘，他就会自杀。很多母亲把一辈子的希望全部寄托在自己的先生上，一旦先生离开了你，她很快就会崩盘，那就是自杀。所以，现在人要调整心态，懂知足，懂珍惜，你就会知足常乐。要记住，你想要永远地拥有，就要学会珍惜啊。（掌声）

有一个年轻人，他在人生最黑暗的一段时间，他事事不顺，受到挫折，很灰心，他甚至绝望到想自己灭掉自己生命当中的这盏灯。他去拜访一位高僧，这位高僧就问他：“年轻人，一盏灯什么时候最亮啊？”这个年轻人说：“法师，同样一盏灯，亮不亮不就是一样的吗？”这个时候高僧点燃了一盏小灯，带到黑暗的房间，灯光很快就把这个房间照亮了，然后这个高僧用手持着这盏油灯，走到了阳光下，然后告诉他：“同是一盏灯，在阳光下，我们没有感觉到它的存在，但是在黑暗的房间当中，它却照亮了你的心。”所以，越是在人生黑暗的时候，灯的光芒越是能将人的心中照亮。越是黑暗的时候，我们越要拥有希望，不能熄灭自己生命的灯啊，所以这个光芒的理想、信念和希望，就是我们心中的灯。

我们今天学佛学法，知道命就是我们的缘分，我们知道自己活着就要好好地活，我们对生命要热爱，对我们的知己要理解，这样的光芒就能照亮我们的人生和方向，这样懂得人生的一切，我们的一生才没有白来。一辈子要为别人付出多一点，这样你才能拥有伟大的佛陀教导我们所说的：一生要为众生

而活，就像我们伟大的母亲一样，每一天、每一刻都是为了孩子而活，这就是为什么说母爱是最伟大的。（掌声）

要记住，“空即是色”，当人失去成为“空”的时候，我们才会去追求有色的世界；当在有色世界欲望失去的时候，我们才成为“空”。《心经》的哲学观就是告诉我们，看似这个世界存在的万物，包括你的房子、汽车、你的生命，都会空，空了又会生出，又会拥有，这就是“色即是空，空即是色”。我们伟大的天文学家霍金，他失去了健康，成为了一个“空”，但是在空的之中，他发明了伟大的“空洞学说”，又拥有了这个世界的“色”。

一个著名的企业家，他奋斗了 25 年，拥有了十几个亿的资产、豪宅，甚至可以拥有这个世界的一切，这个时候他得到了这个世界的“色”。两年之后，他的视网膜穿孔，他眼睛瞎了，他看不见他的豪宅，看不见他的亲人、孩子；五年之后，他破产了；八年后，他患忧郁症死亡，经历了“色即是空”的过程。所以，我们学佛人要懂得珍惜。

很多人以为学佛很深奥，台长告诉你们，学佛用心就可以了。学佛学得好的人，做人也做得好。台长告诉大家，夫妻相处之道要懂得三点，你这辈子就不会吵闹离婚。第一点，吵完架不能不理不睬打冷战，因为不理不睬，时间太长了，就会有隔离之心和念头出来；第二，不能吵架的时候指责对方的父母或者对方非常尊敬的人；第三，不能与其他双方认识的朋友去商量你们夫妻之间吵过架的事情，如果这样去告诉别人，当传到自己的妻子或丈夫的耳朵里，你这段婚姻很快就会没有了。所以，学佛人学的是什么？不单单要学佛，还要学人间的智慧，这些都是菩萨给我们人间的智慧。

要记住，没有一个人能够一辈子享受幸福和快乐，所以要承受拥有和失去。拥有的时候不要太开心，失去的时候也不要太难过。人生要想一辈子都是快乐的，那是不可能的，因为快乐和痛苦是一对双胞胎。只有经过苦的人才会懂得以后怎么做，只有痛苦的人才知道快乐来之不易。只有爱过了，自己才

有心痛的感觉；只有付出了，才能获得回报；只有失去过，我们才懂得应该怎么去珍惜；只有失败过的人，才知道成功是那么的艰难。（掌声）学佛人的痛苦，那是暂时的，因为你们学佛了，以后就不会痛苦了。而不学佛的人，他的痛苦是一辈子的，因为他无法改变他的命运。

台长告诉大家，我们人要有智慧。有一天，几个白人小孩在公园里玩，一个卖氢气球的老人推着货车进入了公园，白人小孩聚在一起，每人买一个，兴高采烈地走掉了。这个黑人小孩非常羡慕地看着，不敢过去，因为他是黑人，他很自卑。在白人小孩的身影消失之后，他颤颤巍巍地走过去，跟那个老人说：“你可以卖给我一个氢气球吗？”老人慈祥地打量了他一下：“孩子啊，当然可以，你要一个什么颜色的？”“我要一个黑气球。”这个时候，满脸沧桑的老人诧异地看了看黑人小孩，黑人小孩拿过氢气球，小手一松，气球照样在蓝天上飞翔。老人拍了拍这个黑人小孩的头说：“孩子，你要记住，气球之所以能够飞上天空，是因为气球内充满了氢气，而不是因为它的颜色和形状。一个人的成功和失败不是因为他的种族和他的出生，关键是看他心中有没有自信。”那个黑人小孩就是后来驰名全美的著名心理学家基恩博士。

我们学佛人不要活在别人的嘴巴上，自己去做一点事情，被别人一讲马上就改变了；不要活在人家的眼睛里，明明自己做得对的，被别人眼睛一看，以为自己做错了又改变了。想一想有多少人的失败，不就是一辈子怕人说、怕人看不起吗？如果你拥有坚定的学佛愿力，慈悲地为人，你一定会在社会上受到别人的尊敬，这就是佛法界讲的“人成即佛成”。（掌声）

我们人生的一切不是算来的，而是我们用善念、善心得来的；人的福报不是求来的，那是修来的。火车在跑，人生在老，人生是一辆没有回程的列车，让我们从得到后的喜悦，又饱受失去后的痛苦，只有懂得列车快到终点站的

人，才会懂得珍惜我们现在的人生，只有懂得感恩的人，才懂得慈悲。（掌声）

2016-10-03 卢台长台北《世界佛友见面会》– 菩萨智慧深如海 佛子闻法精进修

2016-10-18

佛子莲花天上栽，菩萨悲悯显慈爱。一朝闻法顿开悟，想通放下不失误。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩龙天护法、十方三世一切诸佛菩萨，感恩法师，感恩来自全世界的义工、佛友们，大家好！

佛缘让我们走在一起，佛性让我们懂得感恩，感恩心让我们懂得慈悲，慈悲那些受苦的众生。感恩那些曾经帮助过我们的人。一个人的一生是靠着大家的帮助而成长的，才能走完人的一辈子，多说一些让人感动的话，多做一些让人感动的事，你才是众善奉行，才能活出一个人间的菩萨来。

今天又有一批莲花栽在天上，莲花象征着纯洁，莲花入污泥而不染，愿我们这些弟子不要辜负佛菩萨给我们的教诲，精进学佛，不争人间天下事，试看谁能天上行。（掌声）

佛陀说：“学佛人要想成佛，历经千劫苦修行；要想灭度，历经万劫度众生。”（掌声）佛陀叫我们要想成佛，就要度众生，所以师父告诉你们，你们拜师后如果不出去度人是没有用的，一定要度众生。

大势至菩萨和很多菩萨一样，对人间他们最担心的就是一种爱欲，就是人的爱心，并不是单单指男女之爱，还指跟孩子的和自己父母的、朋友之间的爱。很多菩萨都很着急，因为人一旦沉浸在这种欲爱当中，就很难拔出来。你们想想，多少人不就是为了爱想不通，然后自己去自杀了？大势至菩萨说：“由爱生恨，才会种下三途的因。”大家要记住，爱到后来会生恨。三途的因是什么？三途就是我们说的下三道，就是畜生道、饿鬼道，还有地狱道。这个因，就是因为爱生恨了，很多人就是因为爱得不到，他就去跟别人争斗，最后犯罪，然后下地狱。

普贤菩萨开示：“爱是轮回的种子，欲爱是堕落的根源，贪是地狱的毒蛇。”因为你爱进去了，你就要轮回了。想一想是不是这样？我们很多人爱到里边，搞不清楚了。欲爱就是有欲望地去爱，那样更不好，是堕落的根源。普贤菩萨说欲海难填，就是说人的欲望像海一样大，根本填不满。“苦海无边，回头是岸。菩萨的智慧深广如海，愿断一切恶，修一切善，才能共攀四圣，早登极乐！”

佛祖曾开示：“难舍能舍就是缘”。所以，一个人知道这个事情很难舍去，但是我就去舍，你这个人就有善缘和佛缘了。（掌声）

佛陀有一个很好的弟子叫舍利弗，舍利弗开示：“人间大爱是沧桑”。也就是说，如果一个人能够付出很多的爱去帮助别人，都很难啊。现在的人，你帮助别人，别人都要怀疑你是不是有什么目的。

文殊菩萨说：“有情是苦，无情是智。”他说的这个“无情”，并不是说我们不要有佛情，而是指我们不要有人间的罣碍之情。文殊菩萨还说：“色即是空，空即是色，四大皆空。”他又说：“难舍能舍，当断则断，难改能改，难忘能忘，难行能行，难度就要去度。”最后文殊菩萨说了四个字“离欲梵行”。韦陀菩萨开示：“诸佛菩萨在心中，身与意念要清空。若有丝毫怠慢处，惩罚在你不由身。”（掌声）所以，我们“心灵法门”的佛友真是很有福气，这么多菩萨给大家开示，你们要好好修啊。

师父说：“般若般若，自性无上菩提；勤修勤修，自当度尽苦厄；弥陀弥陀，自性清净佛果；看开看开，远离诸多苦恼。”（掌声）师父又讲了：“慈心为众救众生，心中无念福寿增，若问世人真实义，菩萨智慧留心中。”（掌声）

一个人要想获得心灵的解脱，要学会不为物所牵，不贪着人间的物欲。师父经常讲一句话，就是做人要没有欲望。孔老夫子的中国儒家学中说“无欲则

刚”，一个人没有欲望，他就非常刚强；如果你有欲望，你就刚不起来了。师父跟你们说，没有欲望，心静如水。如果一个人的心像水一样地平静，那就说明你没有欲望。以后你们碰到什么事情，心里很难过、气不过的时候，就想一想：“我又没有欲望，我无所谓的。”这就是师父的一句座右铭，那就叫“无欲自然心如水”。（掌声）

大家知道最高的境界是什么境界吗？很多人以为是慈悲、智慧，师父告诉你们，最高的境界就是没有境界。如果你去做菩萨、做佛，菩萨跟佛去做好事、帮助人，他还去想“我这是善事，这是好事，我是菩萨，我是佛吗？”他已经不知道了，他做出来的事情就是佛事，好人做出来的事情就是好事，所以他已经没有境界了。像你们要做一件事情，就会想：“我在做功德。”“我要好好念经啊，可以保佑我的孩子不生病。”对不对啊？概念不一样。所以，师父告诉你们，最高的境界是没有境界，最快乐的事情就是没有自我，最幸福的人就是知足常乐之人。（掌声）你们这几天知足吗？人家给你们吃饭，照顾你们，把你们安排得好好的，大家在一起多开心，像不像在天上啊？以后我们到天上，那就是天当房、地当床了，随便拉一朵云就是你的车辆啊。（掌声）

我们人因为眼睛看见的、耳朵听到的，才会迷惑。你们以为你们眼睛看到的是真的？其实都是假的东西。你们以为看见的这朵花是真的？一个星期后花在哪里啊？你们有时听别人说了，生气了，这个事情过几天就没了。烦恼是怎么生的？因为烦恼就是通过眼、耳、鼻、舌、身、意，因为你听到的是假的，你感觉到的也是假的，你才会滋生烦恼，你才会活在假相当中。想一想，今天的烦恼，一年之后还会有吗？难道这烦恼不就是假相吗？希望你们分分秒秒要得到快乐。学佛后，夫妻的感情和孩子的感情要变得越来越接近，如果分得越远，说明你们的心和心已经离得远了。台长告诉你们，人为什么在生气的时候会叫、会越骂越响呢？因为我们丧失了冷静和理智，因为

心灵的距离变远了，所以就在你眼前的对方，你也会感受到他听不进你的话，不用心听你的话，所以你才会喊叫。明明就在你前面，因为他听不进你的话，你越叫越响，所以越喊叫，人越生气，越生气，你们心与心的距离才会越远，这就叫心离得远了。

为什么人在感情融洽的时候交流都会轻声细语？比方说谈恋爱的人，因为他们的心和心距离很近，所以他们的心灵就没有距离，讲话就很轻了。所以学佛人，人跟人心灵有交流，想讲的话还没有讲出来，表情已经出来了，想想看人是不是这样？学佛人跟人家讲话之前要笑笑，然后说：“我跟你讲，事情是这样的……”如果你去跟社会上不学佛的人说话：“先生，我问你一件事情。”对方回答：“什么事啊？”人的语言、人的表情都可以反射出心跟心的距离不一样。台长告诉大家，学佛就是学智慧，做人就是要慈悲，宽厚会促进心灵的沟通，让对方感受到你的爱，儒家讲仁慈，道家讲博爱，佛家讲慈悲，用爱来化解人间的一切烦恼，这就是佛家的智慧啊。（掌声）

有一位无相禅师，他非常有智慧，他经常在走路时感到口渴，有一次，他遇到一名青年在池塘里踩水车，无相禅师就上去问他：“哎，请您给我一杯水喝，我的嘴巴有点干了。”青年人非常羡慕地说：“禅师，如果有一天我看破红尘，我一定跟你一样出家学道。不过我出家之后，我不想跟你一样居无定所，到处去行脚，我会找到一个地方隐居，好好地参禅打坐，不再抛头露面。”这个时候，禅师哈哈大笑说：“哦，那你什么时候会看破红尘呢？”青年人答道：“在我们这一带，就数我最了解水车的性能了，全村的人喝水都靠这个为主要的水源，如果找到一个能接替我照顾水源的人，我没有牵挂了，我可以找出自己的路，看破红尘出家了。”

无相禅师说：“哦，那你最了解水车，请你告诉我，如果水车全部浸在水里，或完全离开水面，又会怎么样呢？”这个青年说：“如果水车全部浸在水里，不但无法转动，甚至会被激流冲走，完全离开水面的水车根本上不了

水。”无相禅师这才哈哈大笑说：“你知道吗？水车与水流的关系已经说明了我们人世间的关系。如果一个人完全入世，纵身江湖，难免会被五欲六尘潮流冲走；假如纯然出世，自命清高，则人生必是漂浮无根，空转不前，像没水的车一样。”青年人听后欢喜不已地说：“禅师，你的一番话让我醍醐灌顶，破迷开悟啊。”（掌声）

这个故事就是告诉大家，出家了，也要不忘我们是众生；是菩萨了，也要不忘我们是开悟的众生。今天我们不出家，我们要朝着出家的方向好好走；我们出家了，也要回到人间来，更好地救度众生。（掌声）孔老夫子讲过中庸之道，做人做事不可偏激，凡人要学出家人的开悟，出家人要学菩萨的广度有缘。出家是离开小家，进入大家；在家居士要学出家人，守戒勤修，在红尘中看破红尘，在凡尘中要脱离凡尘。（掌声）

人最难的就是遇到变故的时候，人就会浮躁，人就会伤心，甚至会做出一些让自己都不能理解的事情。所以，我们学佛人要懂得，只宜静守，不宜躁动。我们碰到不管世界上发生什么事情，一定要自心可白，也就是说要对得起自己的良心，如果你盲目地躁动，势必会身败名裂。我们过去讲“节欲戒怒”，人的欲望要节制，人的怒气也必须要节制。我们保护好自己的身体，就要节制欲望、戒怒；要懂得，你想把家管得好，你必须要收敛，要安静；如果你在家里要管好孩子，父母亲不吵不闹，孩子就会听你的话，很害怕你，很尊敬你。但是有很多人就是因为自己不像父母亲，孩子怎么会尊重你，怎么会听你的话呢？要懂得治家之法，自己要收敛，自己要安静才是啊。（掌声）

做人处事是用什么方法呢？有的人做人处事很粗鲁、很快，有的人很慢，造成了失误，最好的方法就是随缘自然。今天这个事情能做，我就帮别人做；今天这个事情不能做，我就随缘吧。自然随缘，那是处事法；为善修心，那

是出世法。所以，我们要修今后将来成佛道路的人，就是要懂得为善，要懂得修心。（掌声）

大家知道马克·吐温是一个哲学家，这个人非常有智慧，他很喜欢借书，但是邻居非常小气，不想借给他，于是邻居就想了个主意。有一天，马克·吐温又到他家来借书，这个邻居就说：“好吧，不过我和妻子刚刚订了一个规矩，从我们家这儿借去的书，必须当场阅读。”过了几天，邻居来向马克·吐温借割草的机器，马克·吐温笑笑说：“当然可以，不过我也订了一个规矩，从我们家借走的割草机，必须在我们家的草地上使用。”（掌声）

这个故事告诉我们，人在种因的时候总想不到后果，你今天种了什么因，就会得到什么果，因果轮回，因缘果报，你种因一定会有果报。“菩萨畏因”，菩萨在每做一件事情之前先会想这个事情的结果，而人是先做了再说，出了后果才来担心，求菩萨保佑，这就是“众生畏果”。等于菩萨考虑怎样防火，众生考虑怎样灭火。

所以，“修己以清心为要，涉世以慎言为先”，也就是说，一个人要把自己修好，心要清净，一个人做事情，以谨慎语言为先。很多人事情还没开始做，就告诉别人自己能帮别人做到怎么样，承诺一定怎么样，最后，事情没有做成，失去了人家的信任。“改过必生智慧”，一个人必须要改变，你才能生智慧；“护短心内非纯”，一个人经常护着自己的短处，总是解释“我不是这个意思，我怎么样，我怎么样……”，这个人一定不是内心很纯洁的人。六祖说过：“若是修道人，不见世间过，若见他人非，自非却是左。”这句话的意思就是，如果你是修学佛法的人，你不会去计较人间的过失和对错，如果你看见别人的不好，实际上你自己已经陷入到是非当中啊。（掌声）

有一位刚学佛的佛友拜佛念经后还是不顺，他见一个法师之后就抱怨道：“法师啊，为什么我念经了、行善了，我的命运却还不改变呢？”结果这个

禅师就告诉他：“我给你 500 块钱，好不好？”这个佛友说：“为什么？”这个法师说：“我要你帮我做一件事情。”“好啊，禅师，你要我帮你做什么？”这个法师说：“你帮我去买一辆车吧。”这个佛友说：“师父啊，500 块钱哪能买一辆车呢？只能买个轮胎。”法师说：“你既然知道 500 块钱买不到汽车，为什么你刚刚学佛，才付出一点点，却在绞尽脑汁想付出少一点，却想得到更多的回报呢！”（掌声）再说，刚种下去的种子，你想马上能够结出果实来吗？这就是为什么很多人说：“我家里设佛台了，我已经吃素了，我已经开始念经了，为什么我的命运还没有转变？”那就叫 500 块钱买汽车。

人活在世界上要有智慧，有智慧才能解决问题，贪心的人吃亏就在眼前。师父告诉你们一个有智慧的人的故事，有一个农民工的妻子，她非常穷，她的丈夫借着钱坐车到城里去打工，但村里的人还是嫉妒她，觉得他到城里去赚钱了，总是想出他在城里的丑，偷偷地拆他的信。家里仅有的一亩地没有人翻，公婆都干不动，妻子身体不好，还要看孩子，眼看地要干枯，不能长任何的蔬菜和水果，这个农民工非常着急，见了妻子的信之后，他回了一封信说：“千万不要翻我们家的地，因为我们家地里埋藏着宝藏。”一个月之后，妻子回信说：“也不知道乡亲们怎么知道的，他们把我们家的地翻了好几遍，累得吐血，他们还在翻，现在整个地都翻好了。”丈夫赶快回信说：“那你就赶快播种吧。”后面还写上一句：“谢谢那些贪心的人。”（掌声）

我们做人，人在哪里并不重要，关键是要解决问题。我们在新的社会当中，面对人的贪念，要学会对治的方法。所以，我们更要学会对付自己贪心的方法，那就是要学会舍。一个人只要能够有“舍”的心，能够舍去，叫“一舍解百灾”，“舍”一定会“得”，这就叫“舍得”。（掌声）

如果不知道修行的人很愚痴，真的很可怜。你们去看看社会上有很多人不知道修行，他真的很可怜，他一辈子都不知道自己在干什么，混啊混，混到 40 岁、50 岁、60 岁，最后 70 岁走了，一生就结束了。所以我们人如果不修心，和畜生道的动物没有两样。人如果不修心，就是活在两大类里边，一个是吃，一个就是睡，一直到死亡，和动物是一样的。淡泊名利，一个人就要修心，能够帮助别人，救度众生，就叫求得解脱，要证悟佛性，才算修成正果。所以，我们一定要把人本性的善良、良心和佛性挖出来，这样，你即使在人间，你也是个菩萨。很多人一辈子贪婪、瞋恨，他即使活在人间，他也活得不像人。所以一个人不管在哪里，只要你的境界到了菩萨的位置，你就是菩萨；你今天境界在鬼道，像鬼一样偷偷摸摸地去害别人、捉弄别人，实际上你就是一个鬼。

台长告诉大家为什么要点油灯。油灯分成两部分，第一部分是油灯的灯柱，它就像须弥山。为什么油灯会结莲花？因为须弥山中佛菩萨多啊。油灯的第二部分是油，油就是深如大海的水，油就是你心如大海的宽容，所以用你宽广的胸怀去拥有心中的须弥山，才能树立起你心中的佛和菩萨，这就叫道在心中。（掌声）

台长喜欢用寓言告诉大家一些道理。小鸡有一天问老母鸡：“妈妈，你今天可不可以不下蛋，带我出去玩玩，好吗？”母鸡说：“不行啊，我要工作啊。”小鸡说：“你已经下了很多的蛋了。”母鸡意味深长地对小鸡说：“一天一个蛋，刀斧靠边站。孩子啊，你要记住了，存在是因为创造价值，淘汰是因为价值的丧失，过去的价值不代表未来的拥有，所以每天我们都要努力啊。”（掌声）（掌声）

我们学佛人需要的是什么？如果你是雄鹰，没有人鼓掌，你也要飞翔；如果你是小草，没有人心疼你，你也要成长；如果你是深山里的花朵，没有人欣

赏，你也要芳香；如果你是学佛人，没有人鼓励，你也要一世修成，永断轮回。（掌声）

人的智慧其实是无穷的，很多人碰到事情就没有智慧了。为什么菩萨说“烦恼即菩提”？因为有烦恼的时候，就可以锻炼你的意志，让你拥有菩萨的智慧。一个人的智慧如果用得恰到好处，你什么问题都能解决，所以用智慧去除心中的烦恼，佛法讲，我们要用智慧来改变自己。今天我们已经学佛了，我们不怕了，因为我们有智慧了，我们通过学佛，许愿、念经、放生，我们能够改变自己，因为我们知道人的一生，我们是拥有佛性的，菩萨会给我们智慧，让我们解决人生碰到的难题，我们要懂得，克制自己就是解脱自己，克制自己心灵的贪欲，你才会生出智慧的大海。（掌声）

要记住，我们心中有六个贼，这六个贼是什么呢？就是眼、耳、鼻、舌、身、意。因为眼睛专门喜欢看好的东西，耳朵喜欢听人家说好话，鼻子喜欢闻香的东西，嘴巴整天地贪吃、爱说，这些都是你心中的贼。所以，让我们迷失的根源就是色、声、香、味、触、法，六根六尘是蒙蔽自性的罪魁祸首。学佛人不要去贪，贪是从哪里来的呢？你今天不到商场去看到好东西，你就不会去贪这个东西，对不对？你看见了就去想，想了你就出不来了，所以要控制好自己的眼、耳、鼻、舌、身、意。

过去说“耳不听声”，耳朵不要去听各种各样美妙的声音，就是说你连听这种靡靡之音，让你懈怠的音乐都不能去听。“目不视色”就是眼睛不能去看感觉到非常好看的东西。澳大利亚道路安全局曾经做过一个调查，就是在公共汽车开过很繁华的地方，只要那个地方有美女做的广告，出车祸的概率就很大。要懂得好看的东西也是暂时的，不要去看，就像这朵花现在很好看，这也是暂时的。

“身不触污”，身体去接触那些不好的东西，你就会被污染。比方说，在迪斯科舞厅里面，现在很多年轻人在里面搂搂抱抱，你很快就被污染了。所

以，菩萨早就跟我们讲过“意不着物”，也就是说意念当中不能对某一件事情过于着迷、眷念，否则意念就会出偏差。“鼻不妄臭”，就是你的鼻子不要经常去嗅那些香的东西，很多人闻到那些烤鸭、烤鸡的味道，觉得很香，你们知道吗？台长看见熟食店吊的那些烤鸡、烤鸭，感觉就像吊的尸体一样。看看那些凤爪，跟小孩子的手一样，你怎么咬？像我们今天晚上在座的这么多人，你们基本上都吃全素了，台长觉得你们很干净，要坚持啊。（掌声）所以，“口不贪食”，明明自己很喜欢吃的东西，你也要控制好，也不能吃得太多。

要记住，六贼一空，五蕴自明，就是说心中的这六个贼空了，这个人就空掉了，没有欲望，多好啊。你看，没有欲望的孩子多好。小孩子小时候没有欲望，妈妈说：“把这个大的苹果给姐姐先吃，好吗？”“好的。”你说这个孩子多干净啊，人越小越有智慧，懂得把大的东西让给别人，好的东西给别人，懂得损坏公物要赔。但是人越长大越贪，越长大越不好，这就是思维上出了毛病。所以，色、受、想、行、识如镜见形，也就是说像镜子一样照着你，你的生活习惯让别人看见了，人家就会看见你像不像菩萨。我们“心灵法门”今年在香港举办的五万人的法会，结束之后会场干干净净，垃圾都没有，这就是心干净，行为也会干净啊。你们现在学佛了，你们这些孩子脑子干净，所以做出来的事情让人家看了也干净。（掌声）

学佛人要有一股热情，对人间的困苦、艰难的道路，心中要有目标。学佛苦不苦？苦修行啊，但是快乐不快乐？快乐啊，因为苦在身上，快乐在心中。举个例子，妈妈生孩子痛不痛啊？痛啊，痛在身体上，但是当孩子一旦出生，看着这么可爱的孩子，妈妈乐在心中啊。所以，让悲伤记忆离开，在人间恶劣的环境当中，不要让自己心中的不满、嫉妒和骄傲、仇恨心慢慢地延长，要把它们缩短，甚至要把它们灭度。所以，学佛人要学出自己的人格，

跟着自己学出更好的人品和信仰，领悟智慧才能接近智慧，才能圆融智慧啊。（掌声）

2016-10-05 卢台长台湾 台北《世界佛友见面会》- 身心安宁 知足常乐

2017-01-11

一个人活在世界上应该懂得，这个世界一切皆是空。我们学习的心灵法门是大乘佛法，大乘佛法提倡人心要安定，行为要行，叫安乐行，就是不但自己要快乐，也要让所有众生得到快乐。学佛人为什么这么快乐？科学家后来经过对虔诚的学佛人的脑部扫描发现，学佛人的促进快乐和安静的右脑部区域非常活跃。因为我们的心态经常知足、快乐，这个脑部活跃就很多，这就证明了我们心态平和、知足常乐的心态。

一个人要学会知足。我们人间的争斗，哪一件事情不是因为不知足？用科学家来证明，学佛人修心改变大脑对某种环境的反应，所以学佛人的性格和情绪都会得到控制。为什么有时候刚想骂人，能够不骂？为什么有时候刚想发脾气，能够控制住？我们的大脑起了什么作用？起了一个化解、平和和平衡的作用，当一件事情让你非常恼怒的时候，你可以让它转变成平静。有什么方法来转变呢？经常想到菩萨、佛。因为菩萨和佛已经在我们八识田中种下了果，不管碰到什么事情，脑子首先要想一想：“我是一个菩萨，我是一个好人，我是一个学佛人，我怎么可以做对不起菩萨的事情，怎么可以去做对不起人的事情？”这样，大脑就开始平衡，心态就开始知足了，所以学佛人要学会平衡心理，知足常乐。（掌声）

尊敬的各位法师们、佛友们，伟大的观世音菩萨、龙天护法，和诸多菩萨的护持，我们都感恩在心，要感恩伟大的菩萨。

做人要保持身心安宁，远离十种事情：

第一、佛告诉我们，要远离豪势，就是要离开那些有钱有势的人，因为这些人一般不修心，他们不知道修福，只知道赚钱，非常有 Power（能量）。经

常和这些人在一起，你不会好好地学佛修心，不会好好地改变自己。所以佛教我们：第一远离豪势。

第二、远离邪人邪法。什么叫邪人？人家讲话，他永远跟别人不一样，这种人就是邪人。别人说“这个人很好”，他说“哪好啊？上次……”“这个人良心挺好。”“什么良心啊，整天动坏脑筋……”他永远讲别人不好，这个人就是邪人。身边如果有人经常说这个人不好说那个人不好，他就是邪人，要早点离开他，因为这种人带来负能量，让你觉得心里很窝囊，你明明讲一个人好，他说不好；你明明讲一件事情好，他就是要反对。这种人不正，当然也不坏，但是偏邪了一点，叫邪人。

第三、远离凶险嬉戏。人家在打架，很危险的地方，比方说小时候大家都在桥上跳水，很多人不知道这里都有替死鬼，每年跳水都要死人，这种很凶险的地方不要去玩。在澳大利亚，我出来之前一个月，爸爸和儿子去钓鱼，最后被潮水冲走了，尸体都找不到。去钓鱼不就是嬉戏吗？钓鱼的地方是不是有凶险发生的地方？所以要远离凶险。

第四、远离旃陀罗。旃陀罗就是那些凶杀成性、残暴好斗、流氓之类的人，很凶暴，动不动就说：“去揍他、去把他杀了、去把他打成残废……”这种人千万不能跟他交朋友，要远离他。因为说不定他哪天一发脾气，也把你打断腿了。很多女人嫁男人，“这个老公倒是蛮英俊的，就是喜欢打人。算了，反正他很英俊，我就嫁给他吧！”过两天自己被打伤了。要远离险恶的人、执暴（动不动就要打人）的人，很恶（一讲话就置人于死地）的人，因为这些人杀心盛大，恼害众生，见者伤慈，能坏善法的根本。这种人不会慈悲，给你造成的是心灵的创伤。

第五、远离二乘众。二乘之人，就是只顾自己的人，不愿与别人分享幸福和快乐。比方说很多人吃一样东西，觉得很好吃，马上让大家一起吃；有些人吃到好的东西，马上遮起来，不让人家看见，自己慢慢地吃掉，这种就是二

乘人，崇拜个人主义，只知道自私自利，忽略了大众利益，这种人很难和你同甘共苦，看到困难就退缩。要远离二乘之人，与具有菩萨精神的人交往，有职业道德和人的基本道德，才能得到身心康乐。

我们学佛人当中有很多人是二乘众，自私，就知道自己，好的东西不和别人分享。自己念经把癌症念好了，别人问他怎么念的，他不讲。在澳大利亚，有很多人自己身份弄好了，别人问他是找的哪家代理，他说忘记了，自己已经成功了都不愿意告诉别人，这种人很讨厌的。有时候你们交朋友，一问三不知，“阿姨，你这个菜烧得真好吃，你教我怎么烧。”“没什么的，就这么炒两下，放点油。”小气到极点，就是二乘人。

第六、远离欲想。整天有欲望的想象，“我哪一天有一个船，我哪一天有个房子，我哪一天成为谁谁谁……”这种人幻想症、妄想症、欲望症，要远离他。

第七、远离不男之人。不男之人，就是不男不女的人。虽然佛教不主张歧视同性恋或变态的人，但我们提倡做常态的人。其实这些人阴气比较重，没有脱胎换骨。

第八、远离危害之处。这个地方在打架，“进去看看”，被打到了；这里出事了，围着看，警察一来全部封锁，一个个查。危害的东西就在我们身边，比方说战乱、斗争的地方。在办公室里相互吵架的时候，聪明的人赶快就离开了，不要在这边上待着，要远离他们。

有些地方虽然不是争斗，但是非常阴气重，也应该远离。比方说，这个地方湿气很重，阴气很重，这个地方都是水，实际上水的地方阴气就比较重。还有放射性的东西，还有一些不良元素的地方，这都是属于我们说的危害之处。

远离不干净的地方，有益于我们身心健康，台湾很多人喜欢戴口罩，就是防止自己沾染上不好的空气和污染，自己戴了口罩自己干净。讲话不要讲脏话，别人说脏话的时候你耳朵也不要听，也是远离那些危害你的地方。

第九、远离讥嫌之事。“讥”就是讽刺、讥讽，“嫌”就是被别人嫌疑。要避免嫌疑，避免被人家讽刺，因为被人家讽刺了之后，会产生痛苦的。不像我们学佛的人，被人家讽刺了，无所谓，想开了。

很多女孩子天天减肥，减了一年两年，很痛苦，天天吃不饱，最后别人说“你怎么这么胖啊”，就非常生气。有时候一个人想避免产生痛苦，就要避开那些喜欢讽刺你的人，避开那些嫌疑的地方。破坏你个人形象的地方都要远离，举个简单例子，像台长，你说我能到卡拉 OK 去吗，能到赌场去吗？这种地方全部都要避开嫌疑，你的个人形象才能保护好。学佛人要时刻地检点自己，避免别人对自己的讽刺、嫉妒和嫌弃。

第十、远离畜养。菩萨说，养动物也有过失。为什么？动物本来很自由，因为你强迫地把它们养在家里，禁锢了它们这些小众生，强迫小猫、小狗待在那里，必须待在那里，这也是一种不正，叫过失。再说，畜生道和人道是不能在一起的，经常想养畜生的人，会不务正业，叫玩物丧志。一个人整天和狗、猫、鸟在一起，这个人事业能成功吗？丧失了人的志气和未来的希望，就变得不务正业了。何况动物因为是畜生道的，身上有很多传染病，像狂犬病、疯牛症等。所以我们学佛人要远离这些事情。

做人学佛要实实在在，你们今天跟师父学佛，就要全部把它学好，不要学了一点点跑出去说“我什么都会，我什么都能干”，会伤害你们。

在波罗奈城有一个德行超群、精通法咒的经文师，他是全波罗奈城名声最大的老师，有五百个学生。有一个名叫桑耆沃的学生，从老师那学会了起死回生的咒语。但是，这个学生性情浮躁，他刚学了一半，还没有掌握解咒的方

法，便自满起来，不肯再学了。一天，桑耆沃和他的同学们一起到森林中去捡柴，看见林间地上躺着一只死老虎。桑耆沃便对同学们夸耀说：“我能用起死回生的咒语让这只死老虎重新活过来！”“你有这种本领啊？让我们看看吧！不然我们不相信。”说完，同学们都纷纷爬到树上，从枝叶间探出头来看桑耆沃的表演。桑耆沃站在死虎身边默念咒语，并用石子投掷死虎，那死虎一下子跳起来。桑耆沃说：“你们看！我多了不起，多了不起……”话还没有说完，老虎猛地向桑耆沃扑过去，一口咬住了他的脖子，没等他明白是怎么回事，他就命归黄泉了！桑耆沃一死，咒语失灵了，老虎也马上倒地身亡，两具尸体倒在一起。同学们在树上都吓呆了，这一切发生得太快，他们都不敢相信自己的眼睛。大家慌忙地爬下树，背着柴回来，向老师报告了这件事。同学们一边说，一边为失去了一个伙伴而伤心落泪。老师也难过地摇着头，用手拍着学生的肩膀说：“仁慈和善心，施前当三思；施于好为善，施于恶惹祸。孩子们，不辨善恶，滥施恩情的人，只会把灾祸引到自己身上来，慈悲的同时，也应该拥有智慧啊！”

很多人去度别人，别人还没度好，自己已经被别人的业障缠身。菩萨心疼我们这些佛子，让我们先要救有缘众生。什么叫有缘众生？就是一个积极向善的人，心中有慈悲心的人，能够让别人感受到感恩的人。老师说：“施前当三思，施与好为善。” 布施之前，要三思而行，如果施与好事就是善良，如果把一个好的事情施与一个恶的人，就惹祸了。所以很多女孩子说“我去度度他”，一度，被他拉下水了，害死自己。学佛要有智慧。学生哭着说：“老师，原来起死回生的咒语这么危险啊？” 老师说：“我教给桑耆沃起死回生的咒语时，本来应该一起教给他解除咒语的方法和行咒的规矩。可他刚学完起死回生之咒，就大叫自己可以去普救众生，不愿再往下学，结果就成了这样。”学生中有人也曾有过这样的经历。最后，老师慈悲地教导着所有的学生：“学习中的浮躁是千万要不得的，刚学了一点就觉得自己很了不起，更要不得。你们一定要牢记桑耆沃的教训，以免重蹈他的覆辙啊。”

这个故事告诉我们，人不能自己骄傲，学了一点东西以为可以救度众生了，好好跟着师父学，你们差太远了。不要以为学一点东西就能到处讲法。有人问过师父：“师父，如果我们去弘扬佛法，发心是好的，我们讲错的话，有没有罪过？”有没有啊？（众答：有）所以不要乱讲话，讲错的话，即使发心再好，也会有业障。一个医生只管开药方，不管病人吃了死活，一定不是一个好医生。

口业，要应远离四种非法语，以防止因口业造成的过失。应该记住有四种不正的口业，一定要当心，是必须要禁止的。

第一、不乐说人及经典过。不要喜欢说别人或者经典不好，不要毁谤经典，这是非法语，不能乱讲。

二、不轻慢，谓不倚大乘而轻蔑小乘也。不要以为我今天是大乘佛法，是救度众生的，你们小乘佛法就是只顾自己修心，不知道走出来度众生。不能讲，这个也是造很重的口业。

要去做，不要去说，心中不要看不起别人，应该积极地把别人引渡，让他们跟我们一起学大乘佛法。大乘佛法的基础是小乘佛法，先要把自己救好，自度才能度人。自度就是守戒，好好地学佛，这是小乘；能够普度有缘、广结善缘，就是大乘。自己修好了才能有大乘佛法，所以好好地学小乘为基础，好好地用大乘为菩萨。

三、不赞他亦不毁他。讲话不要讲得太过头，“你好得不得了”，赞过头了会让别人感觉到很肉麻，就觉得你是假的；也不要去说别人不好。很多人要么说这个人好，要么就说这个人不好，这种毛病一定要改。赞叹要有根据，不能闭着眼睛乱说。要善恶分明，对恶人恶事，敢于反对制止；对于好人好事，赞叹随喜。

四、不生怨嫌之心。语言上不能经常有怨言，经常有怨言的人阴气很重，学佛人不应该有怨言。动不动就说“真讨厌、烦死了”，这不好那不好，经常和这种人在一起，会产生怨嫌之心，让自己的心生出怨恨，就远离了慈悲谦和、对人的平等心。不能有怨，要化怨为亲，不要经常怨别人，不能对别人有嫉妒、嫌疑。怀疑别人，心就会非常难过。

这四点就是菩萨让我们要记住守口业，叫“善修安乐心法，是名口安乐行。”

一个人听了因果布施的道理，对禅师说：“等我有钱以后，一定广修供养，做一些济世救人的事业”。禅师说：“等你有钱再布施，那你永远不会有钱，你也不会布施的。”“为什么呢？”“因为富从布施中来！”这个人说：“我很贫穷，连饭都吃不饱，怎么布施呢？”禅师从那人碗里夹起一粒米，说：“一颗真诚恭敬的爱心，就从一粒米做起。”我们少吃一粒、几粒、十几粒、几十粒米，并不影响我们的生活健康，很多时候对我们无所谓的东西，而对于某些人来讲是十分需要的。我们真诚恭敬布施，哪怕一粒米，一文钱，它都有功德。人在得到后才布施，而事实上布施就是靠现在做起，真正有钱人没时间去布施，又不想去布施，因为他要用这些钱换更多钱来投资，所以佛门中谈舍就是要懂得怎样得，真正的想得的人先要学会舍。现在的人，要你先对他好，他才会对你好。既然知道他要让我先对他好，为什么我不能对他好呢？我对他好，我舍去我的爱心给他，他一定会舍下他的爱心给我。舍得，就是拥有菩萨的智慧，消除自身的利益。（掌声）

我们做人来到这个世界上，不管是处在何种环境当中，都要想到我们只是借助这个世界，并不是真正要在这个世界上，想永远待在这个世界上也待不住，更何况我们来到这个世界上，都不知道自己是谁，也不知道自己要住到哪一天。出生的时候没有名字，你是谁？人会迷茫，连自己来到人间真实的意义都不知道，这是不开悟的根源。很多人以为一个假我就是自己的真我，

很多人一辈子在追逐那些得不到的东西，把看到的一些借来的东西认为它是真实的，用自己的欲望把它看得很真实，就会产生恨心。

瞋恨心怎么来的？当得不到的时候，就会恨。有什么得？得来的也会失去，失去的又会得到，舍就是得，得了又会失，失去了又会得到。放下这些无明，好好地真正地去修自己这颗纯洁善良的心，把自己的心修得和菩萨和佛一样，才会真正拥有菩萨的境界，超脱人间的烦恼，那才是无上正等正觉。（掌声）

为什么菩萨的眼睛总是七分闭三分开？师父现在看你们也是七分闭三分开，我看你们都是假的，所有的肉身在五十年之后都会消失，我睁开眼睛看天上，只有上天之后，我们唯一的真正的灵魂、修好的佛心，才是真正的在天上的家和真正的元灵。菩萨把人间看淡，知道人间一切都是假的，所以菩萨永远笑眯眯的，眼睛闭着，不要看这个世界，知道这个世界最后都是以空为结束，所以菩萨没有必要把眼睛睁得很大。当我们人以为这个事情是真的时候，眼睛会睁的很大。（掌声）
人间的输和赢、财和富，在佛法界看起来不就是一个虚幻的字眼而已吗？很多人很有钱，过几天破产了，我曾经看过一个新闻，台湾有一个大公司的董事长最后失业了、破产了，到澡堂去做扦脚师傅，还有电视台采访他让他谈感受。他说：“我打回原形，我觉得没有关系，我只要平平安安赚钱，幸幸福福过日子就可以了。”听来好像很好，实际上就是告诉我们，人一生无常，生不带来死不带去。

法海寺的天慧禅师有两个得意弟子，一个叫无明，一个叫悟明，他俩的品德智慧难分伯仲。有一天，天慧禅师准备外出云游，临行时专门召见这两个徒弟，对两个徒弟说：“我要云游四方，可能要过几年回来。我有两件宝贝，你们替我好生保管。”天慧禅师随即交给无明弟子一本心经书，交给悟明弟子一本禅经书。无明弟子拿到宝贝，小心翼翼地将它锁进了一个铁箱子里，

隐藏在寺院一个神秘之地。悟明弟子拿到宝贝之后，每天专心致志地钻研禅经，他不仅将禅经背得滚瓜烂熟，而且钻研得透彻心明。第二年春季，天降滔天洪灾，将法海寺冲得翻天覆地，无明与悟明带着众僧人仓惶逃生，才侥幸逃过灭顶之灾。灾后不久，天慧禅师回来，看见法海寺一片狼藉，询问无明与悟明两位弟子："师父交给你们的宝贝在哪里？"无明说道："师父，你交给我的宝贝，我想方设法将它隐藏在最隐秘的地方，谁知一场洪水把它冲走了，不知去向。"悟明弟子说道："师父，你交给我的宝贝，我千方百计将它隐藏在心底，虽然洪水冲毁了寺院，但你交给我的宝贝已经完好无损地保存在我的心里。"天慧禅师对两位弟子说道："宝贝只有保存在心里，才能永生珍藏。厄运天灾可以毁掉我们很多宝贝财富，但它很难毁掉心灵里丰盛的智慧和精神财富。我现在老了，从今天起，方丈之位由悟明接替，希望你能够重新振兴法海寺，将佛法佛道发扬光大。"法海寺在悟明弟子的努力下，不仅很快得到了修复，而且香火也日益兴旺。

这个故事告诉我们，人应该把德和佛法藏在心中，不要说在嘴巴中，要用修心修行把佛法贯彻在自己的衣食住行当中。每天睡觉也是修心，讲话也是修心，做任何事情都是在修智慧的波罗蜜。希望大家好好地用佛的智慧来参悟人生，就会得到佛的智慧；用佛的理念来化解众生，就能够得到解脱。（掌声）

你把自己定位成一个人，你当然就需要做人的事情。做人的事情无非就是生孩子、男欢女爱、贪欲、恨心、愚痴地做了一辈子不该做的太多对不起别人的事情。因为你是个人，你可以原谅自己；因为你把自己定位成一个人，所以你还纵欲喝酒。但是要记住了，我们要做菩萨，人道的下面就是畜生道，当你人做得不好的时候，你就和畜生一样吃喝淫欲。马路上一个人牵着公狗走过来，看着对方牵着一条母狗，这只公狗会不顾一切地扑上去。想一想，我们人追求那些欲望不就像动物一样吗？人只有拥有了菩萨的智慧才能脱离

人的境界。菩萨为什么让我们虽然在人道却要活在菩萨的境界？就如一个中学生永远不能完成中学的课程，因为他不懂得很多作业怎么做，只有他读了大学的科目，才能完成中学生的一些问题。我们只有学了菩萨的境界，才能解决人生的问题。就像很多畜生，它们不知道怎样跑进门、转个弯，我们人就能帮助它走出这些困境一样。提高自己的境界，提升自己的境界，才能度过残缺、痛苦、烦恼的人生！（掌声）

我们脱离不了人道的欲望，学佛怎么来度众生？自我境界这么自私，天天享受，怎么能够成佛？师父曾经告诉大家，很多人为什么享受、学不好的事情这么快？因为他们走下坡路，下坡路是最好走的。我们在学佛，我们在精进，我们在努力，是在走上坡路，上坡路是很累很辛苦的，但是当你走到山顶的时候，当你越过了须弥山，进入了四圣道的时候，你就看见了光明，看见了菩萨、佛，脱离了虚幻的世界，进入了菩萨真正的世界当中。（掌声）

人的一辈子执著的放不下的子女，实际上就是个缘分，放下了也就放下了。我们人一辈子追逐的名利，只是一个自我意识的幻影。今天有钱了，感觉很好；过几天没钱了，感觉不好。梦醒的时候，整个世界好像都是我的；每天晚上睡着了，又离开了这个世界。人就是活在半梦半醒之间，活在虚幻不实的世界。想一想你们小学时候，童年、青年的快乐，回忆起来不就像做梦一样吗？

曾经一个人在感情上受过伤，被男友抛弃，她哭着和台长说她不想活了，当时她学佛了，两年后，有一天她在火车站看见那个当年为了他要死要活不肯离开的男朋友的时候，她心非常平静，没有一点冲动，笑一笑，对方非常尴尬难受，而她只是非常自然地说：“你过得还好吗？”梦幻泡影，家庭也是因缘暂聚，还完债务各奔东西。为什么说法师开悟？他们放下了小家，他们知道最后要各奔东西，他们不想各奔东西，现在自己先脱离这个人间的六道，超然成一个人间的菩萨。（掌声）

学佛之人不应该求人间十样东西，佛经上说：

一、念身不求无病。身无病，则贪欲乃生。贪欲生，必破戒退道。知病性空，病不能恼，以病苦为良药。

经常“求菩萨保佑我不要有病”，实际上，如果一个人身上没有毛病，慢慢的欲望贪心就会来了。哪一个人不是吃了苦之后才来学佛，想找一条求生之道？有的人年轻的时候不学佛，因为身体好，从来不生病，吃喝玩乐。身体没病，就会有贪欲生出来，慢慢的就会破戒退道，戒律不遵守，道心散去。家里有个精神病的孩子，爸爸妈妈不会退道的，因为他们知道孩子还没救好，所以天天念，等孩子好了，什么都好了，身体好了，接下来就会觉得“可以了，我念好了”，就是退道。知病性空，要知道身体上的病都是空的，身体的病会好。本性才是真的，身体是外围的，内心不能生病。生病的人不要烦恼，因为苦了才知道要修心，佛法界在丛林制度的时候提倡苦修行就是这个道理，不苦的人不会好好修行，吃过苦的人才知道好好珍惜人生。

二、处世不求无难。世无难，则骄奢必起。骄奢起，必欺压一切。体难本妄，难亦奚伤？以患难为解脱。

处世不要求没有难，这个世界上，没有难的事情不要求，不可能的，一波三起。如果没有难的话，这个人就会骄傲，做一件事情成功一件，一定会骄傲。西游记中当年唐三藏取经，观世音菩萨天天在唐三藏头上照看着他，还要经过九九八十一难，世界上如果无难的话，就会骄傲、奢侈，骄奢心生起，就会去欺压别人。一个做什么都能成功的人经常会骂人“你这个人真笨，你怎么都不懂的……”体难本妄，身体就会发难，本性就会忘记。难亦奚伤，难，连伤口都无法愈合。以患难为解脱，当一个人有难再去努力，最后得到成功的时候，才是真正的修成佛。

三、究心不求无障。心无障，则所学躐等。学躐等，必未得谓得。解障无根，即障自寂，以障碍为逍遥。

研究自己的本性，希望求到没有障碍。实际上，如果心没有障碍，所学道业就会慢慢失去，躁进，急躁，必定会没有得到法益而自称得到法益。心中如果没有障碍的学佛，就会觉得自己都是对的。师父让你们问问题，就是让你们有疑问，然后帮你们解决，又有疑问再解决，你们就不会贡高我慢，不会觉得自己什么都懂、什么都能和别人讲。

四、立行不求无魔。行无魔，则誓愿不坚。愿不坚，必未证谓证。究魔无根，魔何能娆？以群魔为法侣。

不求心中没有魔障，人的一生魔障不断，只要有佛的地方就会有魔，只要有善心的时候就会有魔心出现，想去帮助别人的时候就会有阻碍出现，道理都是一样。积累功德如果没有魔障，誓愿就会不坚固；誓愿不坚固，必定未证得正果。不能说魔性没有，因为魔性虽然有，但魔性没有根，在我们的八识田中、九识田中，般若心中是没有魔能够种扎在自己的内心，而只有佛种扎在自己的心中，所以魔没有根，佛有根。希望大家懂得这一点，就会相信，虽然我很难过，虽然我被魔困扰，我天天很难过，但是他一定会去了，因为魔是没有根的，而佛性永远战胜魔性，这就是佛必定能够战胜邪魔。

五、谋事不求易成。事易成，则志存轻慢。志轻慢，必称我有能。成事随业，事不由能，以事难为安乐。

做任何事情，不求容易成功。如果事情很容易成功，你的志气就会存骄慢心。很多人修心，看见了菩萨，马上觉得自己很了不起，学台长给别人看图腾了，最后图腾没看好，自己头痛了。志意轻忽骄慢，一个人很骄傲，贡高我慢，必定会夸耀自己很有能耐，考量事情的成败，也会随着宿业而锐减。一个人骄傲之后不会有很多成功的因素，因为他不当心了。出事的都是不当

心的，刚学车的时候不会出事，等到自以为开的很好，很神气，听听音乐，思想不集中，就撞车了。

六、交情不求益我。情益我，则亏失道义。亏道义，必见人之非。察情有因，情乃依缘，以弊交为资粮。

做人的交情、和别人相处，不要求别人一定对我好，给我受益，经常让别人给自己受益，就会亏欠道义。和人打交道，整天想占人便宜的，就是小人；整天想付出的，就是圣人。不要去看别人的不好。要看到任何事情的因缘，人间不管交情和亲情，都是依缘分而起，有缘人才能布施道义。以亏己利他的交情才能得到真正的资粮，让自己吃亏的人，别人才会真正帮助你，你才会吃小亏占大便宜。

七、于人不求顺适。人顺适，则内心自矜。内自矜，必执我之是。观人妄为，人但酬报，以逆人为园林。

与人交往不求随顺适应自己，不要占人便宜，否则容易引发傲慢心。内心傲慢，必定会执著我的正确。一个人以为自己正确，才会做出很多虚妄的行为，所以很多人难以理喻。人只是在酬还业报，不管对谁，不管别人是否适合做你的朋友，都要做功德圆满林。

八、施德不求望报。德望报，则意有所图。意有图，必华名欲扬。明德无性，德亦非实，以施德为弃屣。

帮助别人不要等待别人给你回报。有意图等待别人回报，会活得很辛苦，整天为名，等别人给你面子，慢慢会缺乏道德，把很多好的东西废掉。你对一百个人好，不求回报，等有二十个人对你很好的时候，你会感觉“我怎么这么幸运，怎么有这么多人对我好”，因为你布施的时候没有想到回报。如果你对二十个人好，等待二十个人的回报，哪怕回报了十八个，你心里还是不

开心，“这两个小气鬼，我对他们这么好，他们都没有回报我”，两个人就会让你把十八个人对你的好全部去除。所以，不要图回报，也是一个境界。

九、见利不求沾分。利沾分，则痴心必动。痴心动，必恶利毁己。世利本空，利莫妄求，以疏利为富贵。

见到人家的利益钱财，不要想着自己去 分，一想到这里有自己的份，痴心会蠢动，痴心蠢动必定争夺财利，毁损己德。所以不要去争利益。

十、被抑不求申明。抑申明，则人我未忘。存人我，必怨恨滋生。忍抑为谦，抑何伤我？以受抑为行门。

一个人被人冤枉，不求去申辩。申明冤屈，则人我未能忘怀。心存人我，必定会滋生怨恨。安忍冤屈为己谦德，去怨恨自己怨恨别人，你去跟别人讲的时候，心里很难过，越解释反而会伤自己，举一个例子就是伤自己一次。佛法界说“忍辱精进”，一个人忍辱了，也能精进。

有一个法师，托钵乞食，到一个珠宝商家里化缘，太太在家，请法师进门给他化缘，请他吃饭。吃到一半的时候珠宝商回来，将一颗价值连城的珠子放在桌子上，自己去换衣服了。过一会儿有一只鸟飞进来，看见这颗金光闪闪的珠子，一口吞进肚子里。珠宝商换好衣服出来一看，怎么价值连城的珠子不见了？“家里没有别人，只有你这个和尚在，我们好心好意给你化缘请你在家吃饭，你居然还偷我们价值连城的珠宝？”拿起棍子打法师，打得他皮开肉绽，说“是不是你偷的？”法师不讲话，就再打，打得血都出来了。鸟闻到和尚身上的血的味道，又飞回来了，没想到珠宝商打和尚的时候不当心一棍子把鸟打死了。和尚才告诉他，是鸟把珠子偷吃了。结果把鸟剖开一看，果然珠子在鸟肚子里。珠宝商非常吃惊地说：“你为什么不告诉我？让我这么打你，你还要忍受？”和尚说：“如果我告诉你，这只鸟就没有命了，你一定会把它活活剖开肚子取出珠子。现在这只鸟已经死了，把它取出

来我没有犯杀戒。”想一想，怎样的忍辱才能让自己提升？为了救一个生命，情愿自己忍辱，才能精进。

不管怎样，要吃尽天下苦，要成佛。发愿容易乘愿难，很多人在菩萨面前发了很多大愿，最后全部都忘记了，有什么用？好好用自己的心把愿力完成，才能真正超脱六道，进入四圣道。

学佛人要管好自己的理念。在人间的堕落，世俗的尘埃，会把你送进失去希望、黑暗的生活。很多人为什么活在痛苦中？因为他看不到未来。我们学佛人多开心，不管碰到什么事情“无所谓，观世音菩萨会保佑我的”，“人生就是这样，我们只要救人，菩萨一定会保佑我的家，保佑 我一切都会好的”，他有信心，看得到有人救他。理念可以让你坚定学佛，变成信心。学而能对任何变动、对世界上一切无常的变化，用心修心，跳出业力对你的牵扯。管住自己的念根，一个念头出来，马上要管住，“这个人真讨厌”，“不可以，都是我们的姐妹”；“这个东西很好，我拿回去”，“学佛人怎么可以这样做呢”；“我偷懒，多睡一会儿，不要念经了”，“不行，要精进要吃苦”……一个念头出来，念根要管住它，不能让它乱想，不让自己的心念去迎合社会上污浊的红尘。（掌声）

台长写了几句诗：

慈悲为本原，去除邪气，挡风寒。用慈悲心把自己心中的邪气去掉，挡掉人间的风寒。

战胜邪念障，心中住佛，除我执。

不执著，求精进，三不可得，除三毒。三不可得就是过去不可得，现在不可得，未来不可得。

慈悲之事守本性；佛道之路任我行。慈悲的事情经常去做，你的本性就是佛。一个人想去除魔，就要经常慈悲。越慈悲的人，心中佛越多，魔就没有了。很多人问：“我为什么心中有魔？”你不够慈悲。要慈悲，别人吐口痰在地上，要为他擦干净；别人做件坏事，你要慈悲帮助他，不管什么事情，大慈大悲。心中有慈悲，就有佛，有佛的地方，魔就没有位置可以在你心中。当你拥有慈悲心的时候，佛道之路就随便走。当你懂得怎样开车的时候，开到哪里，路就在你脚下。（掌声）

一个人怎么会慈悲？就是要不停的感动。有些人一辈子不懂得感恩别人，不懂得感动，这种人不会有慈悲心。希望你们天天慈悲，时时刻刻慈悲，就时时刻刻将观世音菩萨放在了心中。（掌声）

要去除贡高我慢。当年佛陀在人间，法力无边、广大神通，战胜 500 个魔障；伟大的观世音菩萨为了救苦救难，生出千手千眼；伟大的济公活佛为了救度众生，出家到处巡游，让世人知道什么是丑、什么是恶、什么是善，惩恶扬善。我们今天学习这么多的菩萨，就是要弘扬和传承，你们这么多的年轻人，就是以后弘扬佛法的基础，就是弘扬佛法的根。希望一定要好好修，在人间就修出菩萨的境界来。（掌声）

再一次谢谢法师和来自世界各地佛友们的助缘，希望大家都成为佛法的护法人，希望大家好好努力，好好学佛天天向上！（掌声）

弘法到今天，每次出去，不是几千人就是几万人，这就是佛法的伟大，我们能够广度有缘，普度众生，这就是我们的缘分。能够修好自己又能帮助别人，这个人就是功德；能够活在每一天为别人活的人，就是人间菩萨。天天守戒，天天精进，就是天天在向菩萨靠近；能够让自己心平气和，懂得让众生离苦得乐自己乘上法船，就是一个人的智慧，希望大家学菩萨的智慧。七层宝塔非常高，救度一个人学佛，救人慧命，胜过七级浮屠。你们就是没有出家的法师，就是没有出家的学佛人，一定要好好争气，给观世音菩萨争

气，给师父争气，不要被别人看不起，拥有自己真正的慧命，让全世界所有的人都对我们学佛人刮目相看，因为佛教无争，我们对谁都和蔼，对谁都包容，好好学佛，让自己的心天天在天上，就不会再下来了，当你走的那一天，因为心已经在上面了，意念一动，很快就能上去。心跟佛在一起，就是心佛合一。谢谢！（掌声）

2016-10-07 卢台长日本《世界佛友见面会》– 弘法天涯走四方 佛法心灵传真音

2018-01-26

弘法天涯走四方，迪斯尼中佛友藏；天涯海角任我行，只有佛法传真音。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！感恩龙天护法、十方三世一切诸佛菩萨！尊敬的各位法师、各位嘉宾，和来自世界各地的佛友、义工们，大家好！（掌声）

我们人生在人间，会有各种烦恼，有烦恼才能解脱痛苦，有烦恼才有智慧产生、解决问题，很多人的家庭、生活、身体问题解决不了，因为他们不知道究竟的原因，究竟就是找到它的根源，所以叫究竟圆满。当一个人找到任何事物的究竟的时候，就变得圆满。比方说夫妻吵架，你知道究竟你太太需要什么，为什么她总是和你吵架，你懂得了太太喜欢得到鼓励，她在家里很辛苦，你每天究竟懂得要鼓励她，说“太太你为了家里很辛苦”，这个究竟找到了，家里就永远不会吵架了。懂得究竟的人，就是懂得人间法，佛法就是解决人间问题的。希望大家学佛一定要学究竟，做人要懂得究竟。人与人都是缘分，无缘不来，有些人经常说“为什么我缘分不够，为什么和他这么合不来？”气场不够，就是缘分。有时候和别人讲话，讲几句就觉得很烦恼、很讨厌，就是没有好的缘分，缘分分善缘和恶缘，当你拥有善缘的时候就会做得非常如理如法，当你遇到恶缘的时候，就会觉得为什么我有这个恶缘在。人间没有什么道理，人间就是缘分。（掌声）

善用佛法才会得到正确的知见。当一个人能够正确的解决问题的时候，这个人就是心如镜明如水，懂得如何善待众生和善待自己。很多人只知道善待自己不知道善待别人，这种人就缺少缘分。人为什么有贵人？不善待别人就失去了贵人，你不对别人好的时候别人永远不会对你好；贵人就是在你帮助了别人之后，得到别人反馈帮助你的时候，你才拥有了贵人。人间一切无常，

年轻时候、孩提时代的快乐失去了，拥有的健康慢慢也会失去。烦恼一定要断掉，一个人能断尽烦恼就不吃人间苦。如果自己控制不让自己有烦恼，这个世界永远没有人会逼着你有烦恼。要控制好自己的心态，让自己拥有智慧、远离烦恼，今生今世一定要脱离烦恼，一世修成，了脱生死。（掌声）

无为而为，广度众生。做了善事像没有做一样，帮助别人像没有帮过一样，当别人再来帮你的时候，你会产生感恩心；帮助别人之后等着别人回报，哪怕你帮了十个人有九个人回报，你最后还是非常不高兴地拥有这种不平衡的心理状态。明心见性，就是要懂得失，不是要得，做人广度众生，要无为而为，做了善事不记在心中，要把它忘记，实际上善是常在心中的。将佛性永恒常住是最重要的，佛性就是良心，人要讲良心，对得起别人，对得起自己，就是良心。学佛人必须要有佛性，佛性就是感恩。你们坐在下面的人，几个人有感恩心？你们还想得起自己的小学老师和中学老师吗？还想得起爷爷奶奶和父母亲对自己的教育培养吗？有的人小时候得到了很多同学的爱，而这些爱失去了，你们失去了很多爱。心中要记得别人，要感恩。佛法界讲，感恩就是慈悲的基础。一个人的成长不是靠着自我的完善，是靠着众生的加持和帮助，才成为屹立伟岸的男子。真正学佛的人要懂得感恩，感恩这个社会，感恩所有帮助过我们的人，才会拥有慈悲心。（掌声）

让自己的心对外面的欲望要贪的少，人生的一些过分的追求，要看穿、看破、看淡。我们澳大利亚有一个商人，经过 25 年生意之后成为亿万富翁，他有豪宅，住在海边，在他房子里走一走至少要 20 分钟，这么大的花园和房子。当他什么都拥有的时候，眼睛瞎了，他看不见豪宅，看不见亲人，也看不见自己的孩子，他就开始得了忧郁症，慢慢的生意管不过来就破产了，最后他因忧郁症自杀。拥有的不一定会永远拥有，它会失去；失去的不一定永远失去，因为还会拥有。看破看淡，才能看到自己的目标。有的人婚姻失败，当时痛哭流涕，不想活在这个世界上，认为自己最亲爱的人离开了，当

第二次婚姻的时候，找到比第一个更好的家的时候，才知道这个世界是缘分所为。要看破，不要被自己的私心欲念所控制。人能够看破放下，就超脱了人的思维，就是菩萨的思维。（掌声）

在日本，2014 年有两万五千人因忧郁症自杀，全世界一年有一百万忧郁症自杀。人经常会想不通，有时候加加班、被上司骂了，或者自己想不通，都会自杀。在日本有一个 18 岁的忧郁症自杀的人，他写的自杀独白：“心灵最渴求的——是欢娱。若无——则是解脱。若无——则是那让人忘却痛苦的止痛药。若无——则是沉睡。若无——如果心灵的审判者。今天决定如此，这是死的权力。”这是一个自杀者最后的声音。现在的忧郁症已经造成了比身体损害更危险的境地。忧郁症让别人感到无奈，让自己感到无助。学佛人要懂得，人不要回避现实，要坚强地站起来，人到人间就是要与自己的磨难作斗争。一个人活在世界上如果害怕困难，将一事无成，将无法跨越眼前的惨状，跨越不过困难和烦恼。很多人离婚就是因为实在不能跨越和忍受对方那些不能让自己接受的理念和行为。人和人的相处，是永远改变不了别人的，学佛人的理念是：改变不了别人，只有想办法改变自己。（掌声）

自杀的人就是想不通，就是没有学佛，没有智慧。他们不知道，这个世界上一切都在变化中，因为他们看不到未来。自杀是一种逃避，是精神上缺少很多的支撑点。一个人活着要有精神上的支撑点。学佛人的支撑点就是，我们相信，只要对别人好，别人一定会对我们好，只要有良心，有善良和慈悲，一定能够战胜一切困难。学佛人要把烦恼漏尽，就是要去除烦恼，才能看到心中的佛性。一个拥有烦恼的人，不能超脱自己的烦恼。控制好自己的每一分钟，控制好自己每一个小时的喜悦和开悟，就远离了一个小时的烦恼。要常见佛性，经常看见自己是一个善良人，是一个很有慈悲心的人，会把人间的一切逆境看成是一种过渡。我们小时候很多事情过不来，现在都过来了；小时候有很多事情折腾的非常难受，现在已经是过眼云烟了。（掌声）

人生像开车一样，有些路好，有些路不好，但是只要往前开，就能到达目的地。《西游记》的主题歌就是路在脚下。好好去走，一定会走出泥泞之道，走出心中的烦恼，走向明确的目标。（掌声）

一个人拥有感恩心就会对别人有一种宽厚的心。日本的服务真的是一流的，我在飞机上，刚刚拿出药，空服人员就马上将温水端上来，很关心人。客人来了，都当成是帮助我们的人，就有一种感恩心出来。人生要多多感恩，不要抱怨。恩和怨是一对双胞胎，夫妻之间也是这样，开始是有恩，慢慢时间长了，就会有怨；怨气冲天之后，慢慢就会分离。要时刻感恩别人，要将怨气去除，怨气时间长了会在心中生根发芽，不要和别人结怨。恩怨，就是由恩产生怨，又由怨产生感恩。恩怨是一种缘分，懂得放下恩怨的人，就会远离怨恨，取得恩爱。（掌声）

说到生死，在一般世人看来，生之可喜，死之可悲。觉得死了很可惜，生是欢喜。想一想，一声啼哭来到人间，生不带来任何的财产和物业，走的时候没有人陪你一起走。孤零零地来到人间，孤零零地离开人间。人间的一切，包括父母亲，都是借来的，所有一切都是借来的，走的时候没有一样东西可以带走。在悟道人的眼中，生并非可喜，死并非可悲，因为生死是一体两面。犹如一个人，灵魂坐在汽车里开车，外壳就是身体。汽车开坏了，但是人还是他的原灵；人可以转世，但是魂还是他本人。生死循环是自然的道理。不少学禅的人说，生和死都和我们不相干，生者寄也，死者归也，就像我们每天出门和回家一样。境界必须提高，学佛的人不怕生、不怕死，就怕造因结果。不造恶因、不去做坏事的人，永远是一个平安清净的人，天天做善事的人，会得到更多的幸福和快乐。希望我们所有的人通过学佛能够完美自己，让自己真正超脱人间的烦恼道，到菩萨的四圣道。（掌声）

既然生命如此短暂，几十年，也就是三万天左右，过好每一天，不要再伤害自己。人的愚蠢在于别人骂我们一句，别人伤害我们一次，我们回到家里想

不通、难过，可能会伤害自己一百次，用别人的错不停地惩罚自己，所以很多人活着就犹如活在地狱中。过好每一天，努力的活着，就有享受幸福的机会，拥有幸福的生命，生活才会有希望。活着的人就是成功的人，不一定事业成功才是成功，有的人很有钱但是很早就离开了人间；我们虽然不是很有钱很富有，也没有很多名和利，但是我们拥有了人生最宝贵的生命，我们还活着，这就是你的成功。要珍惜身边的一切，活在当下，人生才会饱满和圆润。

中国传统文化中说：“人一能之，己百之；人十能之，己千之。果能此道矣，虽愚必明，虽柔必强。”别人一次能做到的事情，你花上百次的努力去做；别人十次能做到的事情，你花上千次去做。如果你真的是这样做事情的话，就算你很愚痴很笨，也会变很聪明和有智慧；就算很柔弱没有力量去征服很多事情，也会变得刚强。这就是我们现在讲的“世上无难事，只怕有心人”。（掌声）

易涨易退山溪水，易反易复小人心。我们都在人间要懂得，山溪里面的水，随着季节一会儿涨潮一会儿退潮，不像大海。用这个来比喻做人，不明事理的小人，反复无常，变化不定，不能像大海一样海纳百川，心胸开阔之人。所以有时候我们在人间，对待伪君子，还能应付，因为他是在学君子的样；对待那些真小人，因为他没有自己顾忌的底线，你可能就会被他伤害，而且毫无退路可言。学佛人要懂得，要尊敬所有的人，用平衡心、平等心帮助别人，尊重别人才能让别人尊重自己，你连别人都不懂得尊敬，谁还会尊敬你？（掌声）

有一名很恶的农妇死了，她生前几乎没有做过一件好事，鬼把她抓去扔在地狱的火海里。因为她家里曾经拜过护法神，护法神看见她被吊在火海里，觉得她很可怜，希望能够帮助她，想找出她曾经有过的一件善事去和菩萨求情。护法神终于想起来了，他对菩萨说：“她曾在菜园里捡过一根绳，施舍

给了一个女乞丐。”菩萨说：“好吧，你就拿那根绳，到火海边去伸给她，让她抓住绳子，拉她上来。如果你能从火海里把她拉上来，我就让她到天上去。如果绳断了，那女人就只好留在火海里，像现在一样。”护法神跑到农妇那里，把一根绳伸给她，对她说：“你抓住，等我拉你上来。”护法神开始小心地拉她，差一点就拉上来了。这时候火海里其他的罪人也想跟着一起上来，女人又将她过去的劣根性暴露出来，用脚踢他们，说：“那是我的绳子，不是你们的。”她刚说完这句话，绳子就断了，女人再度落进火海，护法神只好哭着走了。农妇后来才知道，这根绳子其实可以拉很多人上来，菩萨想借此再度考验一下她是否有忏悔之意，但她还是那么自私凶恶的个性，她没有经得住考验。这个故事告诉我们，一个人活在世界上，不能只顾自己不管别人。关键时刻考验一个人的时候，人性本性就会显现出来。很多人跟自己没有关系的时候还愿意帮助别人，一旦和自己连上关系的时候就忘记了别人只想自己，这种人是心怀善念，经不住考验，心怀邪念就是从这时候开始的，慢慢的只顾自己不帮助别人，把自己送入了地狱。善有善报恶有恶报，做人只要能够帮助别人，终有一天会得到别人的帮助。这个恶妇因为最后的恶念，不忏悔，让她失去了上天的机会。所以我们在人间要有更多无私的爱，不管在哪里，只要对别人爱，对别人布施，对别人施舍，就会有更多温暖在别人心中。人要活得更加从容，善和恶就在一念之间。一念上天堂，一念下地狱，不要让自己堕落在地狱当中，要常行善，少作恶。（掌声）

学佛就是学智慧，佛法就是智慧的象征，很多人学了一辈子佛法，觉得很深奥，好像是一种境界，“我要到天上，我的未来……”实际上佛法就是解决人间困难和烦恼的最好的良药。学菩萨要完全付出，对别人要真心诚心。“欲得见真道，行正即是道”，一个人要想真正学菩萨、做好人，必须自己要正，不要做错事情。“若真修道人，不见世间过”，如果你是真正学佛人，不要去说这个不好那个不好。很多人一边学佛，一边天天说三道四，说

这个人不好那个人不好，这种人不是学佛人。他可能在家里麻将打得时间太长了，想换换手、练练嘴。（掌声）

不要被人间的是非好坏、别人的善恶所困扰，心中如果经常想“这个是的，你说的是的”，“非”就出来了。如果心中连“对”都没有，哪来的错呢？很多的误解就是“这个是对的，那个是错的”，很多先生觉得太太的这个地方是“是的”，那个地方“非”就出来了。如果没有感觉太太有对和错，可能你永远不会觉得太太有什么问题。做人要有容人之量，才能吸收自己的资粮和功德。忍耐是最重要的，不能忍耐的人就会自杀，不能忍耐的人往往就会失败。我们要学佛，天天法喜，天天开心，修行的人，日日都是好时光，天天都是好日子。（掌声）

人只要走正道，就把自己的人和佛合成一个道。心能够和佛合一，你的人生就在变化，这就是在跳出轮回中。太虚大师说“人成即佛成”，任何一件事情，做人做的好，照样可以转变很多性质。

修行要想成功的人，要一面修行，一面要想通。想不通就活在痛苦中，想得通就活在幸福中。要用解脱的方法，就是改掉自己的习惯，让自己提高一个更深的境界。人有时候活在世界上会很难过，走出屋外看看天上的云，想想自己是何等渺小何等小气。现在的人，你要问他一些事情，他都小气地不愿意告诉你。有的家庭主妇的一个菜烧得很好，别人问她怎么烧的，她说：“就放点盐、放点醋，就这么炒一下。”连这么一个小小的事情都不舍得教别人，想一想，我们人的心胸是多么渺小。当一个小气的人和另外一个渺小小气的人结为连理，成为一个婚姻家庭的时候，他们能不吵架吗？要海纳百川，学习大海，心胸是这么宽广，永远处在最低处，不管你往里面倒什么水，它照样把你溶化成蓝色的海洋，这就是人的智慧。（掌声）

我们要积善德。有一次，佛在外面化缘，得到了一个芒果。远处一个婆罗门乞丐看到后，跑过来向佛要这个芒果。佛想给他，但佛没有立即给他，而是

对他说：“如果你说‘我不要’，我就把这个芒果给你。”这个乞丐迫不及待地说：“我不要，我不要。”佛陀将芒果给他，他得到芒果后就跑开了。阿难于是问佛陀：“佛陀，您也不是不给他，但为什么还要让他说一遍‘我不要’后再给他呢？”佛说：“这个人贪心太重了，我看他很多世当中只说过‘要’，从来没有说过‘不要’，所以我今天让他说一遍‘我不要’，以此种下善根，将来这个善果成熟，他就会得到善报。”在家里跟太太吵架的时候，永远说一句话“我对的，你错的”，这样永远就会争吵，不会对；如果种下一个善因，说“我错了”，过几天，太太也会说“这个事情我也有错”。这就叫善有善报，恶有恶报。一个人嘴巴不要硬，心软嘴才会软。用心的慈悲来转换自己的生活，这就是学佛，这才是立竿见影。（掌声）

人为什么眼睛生了两个，耳朵两个，嘴巴就一个？就是让我们要多听、多看、少讲。讲出去的话就像泼出去的水，有多少人因为讲话而后悔，因为自己说错话而难过。要少说话，为什么法师话很少？因为知道出口就是业，话少一点，一开口就是“阿弥陀佛”。

希望大家好好学佛，有些病是医院里治不好的，精神上的病和心理病是治不好的。如果你今天很想不通，吵架了，很难过，你能去跟医生说“给我打一针，让我想得通”吗？没有办法。做人一定要想得通。

当我们拥有种种苦恼的时候，或者感到失落、落泪的时候，其实痛苦的边上就有快乐，它在朝我们笑着。做一个快乐的人其实并不难，拥有一个幸福的人生也很简单，记住三条就可以了。第一，不要拿自己的错误来惩罚自己；第二，不要拿自己的错误去惩罚别人；第三，不要拿别人的错误来惩罚自己，你的人生就不会过得太累。（掌声）

有一个笑话，讲的是一个人如果想不通、一直争吵，就会有大麻烦。他说：“今天和媳妇吵架，吵到激烈的时候，我就想，一个大男人，海纳百川，为什么和一个女人一般见识呢？何况还是自己的老婆呢？当时，我就跟媳妇道

歉，媳妇挺高兴的，把手中的菜刀放下了；小舅子听了，很高兴得把铁锹也放下了；小姨子拽着他头发的手也松开了；二舅手里的钢管也扔了；老丈人把砖头也扔掉了。”夫妻之间，只要有一个肯低头，生活还是很幸福的。这个笑话就是告诉大家，有时候人嘴巴软一软，一切化为无。人总认为自己有道理，男人以为男人有道理，女人以为女人有道理，才会争执。现在的离婚率这么高，就是因为大家都有道理，两个都有道理的人在一起，肯定就变成没道理了。所以大家要让一让，才能“退一步海阔天空”。（掌声）

在澳大利亚，很多人刚刚去的时候，觉得自己只要有一个 Unit 单元房就可以了，两房一厅、三房一厅都很好，到那里一看，这么大的房子，想要买豪宅，拼命打工赚钱，很辛苦，一直在还贷款，一辈子还没还完，就是房奴，利息都被银行拿去了。还到后来，又想要海边的房子。告诉你们在布里斯班的一个真实的故事，有一个澳大利亚人在海边买了一个很旧的木板房，很开心，经常能带些朋友回来聚会。有一天他去菲律宾开会，临走将小木房的门锁好，后来布里斯班发大水，等到他回来的时候，门找不到了，连房子都找不到了，整个木屋漂走了，他在报纸上将钥匙拍了个照片，题目为《我的房子到哪里去了》。终有一天，我们也会说：“我们人到哪里去了？”人到这个世界来的时候，连名字都没有，我们是谁？我们走的时候也不知道到哪里去。为什么要这么骄傲，这么恨？为什么一句话要记半天、难过半天？为什么不能多说几句谢谢？（掌声）

一个人在社会上要规规矩矩，我们学佛人是不是规规矩矩？孔老夫子教导我们，眼睛要看能看的事情，耳朵要听别人说好话，不要听别人说坏话，脑子要想好的事情，嘴巴里要口吐莲花。你说别人一句好，别人开心半天；你说别人一句不好，别人难过半天。为什么过年的时候总要说“恭喜发财”？实际上真正发财的有几个？就是听了开心，因为有种感觉“我可能会发财”。

当你们在下面这么多人坐着的时候，台长经常说“你们像菩萨，你们像佛”，但是真正能成佛、能成菩萨的有几个啊？（掌声）

一定要广结善缘，让我们的心天天活在天上，开心就在天上。同样几十年，这么痛苦，为什么不能让同样的几十年法喜充满呢？同样苦几十年，想不通、难过，为什么不能让自己想通、变得更加快乐呢？这就是心理平衡的问题。学佛人能平衡自己的心理，想通、想明白的人就是拥有智慧之人。谢谢大家！（掌声）

2016–10–08 卢台长日本 东京《玄艺综述》大型解答会 – 法船东渡在东瀛 人间处处闻佛音

2016–10–10

法船东渡在东瀛，帮助众生来修行；解脱悟道明见性，人间处处闻佛音。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩龙天护法诸位菩萨，感恩法师和各位嘉宾，感恩来自全世界前来护法的所有佛友及义工们，大家下午好！

十月的日本，满山的枫叶红，映照出中日两国人民的文化和友谊源远流长，博大精深的佛教在日本一直广为流传和传承，中华民族的优秀文化和道德品质也随着中日两国人民文化的交流不断地加深、得到进一步的理解。

今天我们能在日本东京共沾法益，共沐法喜，让我们感恩伟大的观世音菩萨的成全，感恩我们佛缘的成熟，才能有幸在此弘扬佛法。（掌声）

现代人的忧郁症越来越厉害，因为现在人的社会压力大，忧郁症使人变得不相信别人，同时又怀疑自己，对别人没有信心，更害怕被别人欺骗，也没有信心对自己，活在一种现代人经常讲的自闭状态中。

上个星期，一个新娘子结婚，她的父亲因为忧郁症引爆手榴弹，当场将参加婚礼的十六名妇女儿童炸死。现代人长期受到心理压力，自卑、恐惧、困扰，全世界有三亿四千人患有忧郁症，据世界卫生组织统计，日本每十万人当中就有 21.7 人自杀，每年有两万五千人自杀。日本三重县有一个 30 岁的著名便当店店长，每个月超时工作 110–274 小时，患上严重忧郁症，在店内上吊自杀。全世界每年有一百万人因忧郁症自杀。所以现代人真正的疾病并不是肉体而是心灵，因为每个人的心灵困扰着我们，让我们想不通，造成家庭和社会各种矛盾。学习佛法就要懂得世界上一切都是无常的，今天的拥有

不代表永远的拥有，今天的失去也不代表永远的失去，所以生不带来死不带去的人间，我们不要再去为了物质——房子、金钱和名利而贪求，保平安就是福气，不恨不怒少烦恼，看清这个世界，想通想明白，人间的一切都是缘分，缘聚缘散，一切随缘，才能开悟，才能走出烦恼。（掌声）

人活在世界上，人生就是在美中不足和好事多磨中度过，我们得到的人生实际上只是一个幻梦而已，等到走的时候好像还没有来到这个世界一样，什么都还没有搞清楚却要离开这个世界，一切皆空。

3 月 28 日，福建有一对情侣刚刚结婚不久。两个人开车在路上，边上一辆装满 50 多吨石子的车突然之间翻下来，他们的小车顿时被巨石全部埋在了下面，被救出来的时候，两个人已经死亡了。说明人生无常，今天有说不定明天就没有。“是非经过才知难，未曾尝过不知苦”，我们在人生这个梦幻世界吃尽苦头，甚至惨不忍睹，人不能再为物质活着，是该清醒的时候了。（掌声）

世界这么大，人生挫折离奇，犹如做梦一样，我们既然来到人间，就要懂得人生就是来吃苦的，如果不去生活，哪知拥有什么、失去什么和没有得到什么？

一个全家企盼已久的孩子终于诞生了，但是孩子出生后大家都呆住了。医生说：“快！把孩子送进保温箱。”医生怕产妇受不了打击，匆匆忙忙地剪断脐带，包起来交给护士。之后的一个月，每天把婴儿抱给产妇喂奶时，其他“新妈妈”的怀里都有一个娃娃，只有“那个娃娃”的妈妈见不到她的孩子。医生和这个妈妈说：“这个孩子是黄疸重症，你现在不能看他！”大家总是这样骗她，并私下商量，什么时候带她去看那个畸形的儿子。一个月过去了，不能再瞒了，医生、护士和家人都做了最坏的打算，他们想，她看了这个畸形的孩子会不会尖叫着晕倒，或者她会转身离开，或者会痛哭失声，甚至为她准备了一张空着的病床。她终于见到那个没有双臂没有双腿的孩

子。妈妈看着孩子“好可爱！”她居然笑着说。那天生重症残障的孩子，就是现在日本著名的作家，《五体不满足》的作者乙武洋匡。知道他是如何形容他的妈妈的吗？他妈妈说他“好可爱”的那一刻，乙武洋匡说：“出生一个月，我终于诞生了。”乙武洋匡由于自传《五体不满足》而广为人知。他生于日本东京，在家人与老师的帮助下（特别是母亲），克服了许多行动上的不便，一路完成学业和教育，并读到早稻田大学经济学系。1997 年出版的自传，叙述了他如何在电动轮椅上求学，和童年所接受的许多手术等。他的事迹激励了许多日本民众，自传的销量达到 380 万本。之后又陆续出版了一些书籍，并接受日本电视台 TBS 的工作，负责“新闻的森林”节目的企划和播出。

这个故事告诉我们，母爱给乙武洋匡和正常人一样的生活环境，更重要的是培养了乙武洋匡一颗平和的心和坚忍不拔的意志。他取得成功，成为著名作家。他的生命反射给我们：要懂得人生正面、积极、乐观、想得通的生活态度对人的一生是最最重要的！（掌声）

我们时常觉得自己不幸，其实世界上不知道有多少人比我们还痛苦，到医院去走一走，看看那些活不到明天的人，我们比他们幸福多少？来到人间要学会吃两样东西，一是要学会吃苦，还有一个是要学会吃亏。人要学会随缘，凡事要站在别人的角度为别人去想，就是佛法讲的慈悲。人之所以吃苦就是一直在追求很多错误的东西，如果你不给自己烦恼，别人永远没有办法给你烦恼。守护好自己的心，让自己平静、知足，没有人会给你压力，你就是活在人间的天堂之中。（掌声）

禅师将一杯水和一面镜子交给弟子。禅师说：“以后它们就是你的老师，你要努力向它们学习。”弟子说：“师父，我跟水学习什么呢？”禅师告诉他说：“跟水学习如何面对不同的空间！我们无论把水倒进什么形状的容器，水都会随之改变形状，永远不会抱怨空间的改变，也就说能够适合这个社会

的生存环境。”弟子说：“我跟镜子学习什么？”禅师说：“跟镜子学习如何面对不同的世界！无论镜子面对怎样的社会环境，它都能如实真实的反映，毫无遗漏。”弟子说：“为什么它们能做到这样？”禅师说：“因为水没有自我，镜子没有心，因此不落入空想而迷失自己。”

所以佛法界讲，我们的心就像一面镜子一样，照见人间恶的肮脏的东西，心中就存有肮脏；照见人间善良的东西，就存有善心。人的善恶并不是自己本身存在，人在八识田中都有一颗良心，因为我们照见人间的恶行恶状，让自己的心每天聚集人间的五欲六尘，让自己在五浊恶世中心不能得到满足，每天在痛苦中。就像电脑一样，每天储存着恶，看到不喜欢的东西放在电脑里，时间长了，它会死机。人的心也是这样，每天看见不应该看的、不喜欢的东西，时间长了，心就会变得越来越难过，越来越忧伤，最后心也会死机。

人都是有欲望的，佛说的无欲并不是抛弃一切，而是让我们不要有贪恋不属于自己的东西。人的毛病就是不停地追求，吃喝玩乐、放纵自己就是纵欲，让自己不停地享受人间的一切就是欲望之罪。无欲则刚，无欲才能快乐，人如果没有欲望会非常快乐，如果一个人天天不能得到自己想要得到的东西就会万般苦恼。对自己过不去而忘不掉自己的过去，从而拿自己和他人的错误不断折磨自己，这就是忧郁症的基础。人性的弱点在于，和你一同笑过的人，你很快忘记；和你结过怨的人，你可能一辈子都不会忘记，这样不停地伤害自己。学佛后要忏悔，如果你相信佛法的存在，一切事情都是缘分；如果不相信佛，以为这个事情都是自己造。孩子和父母的关系也是一种缘分，人和人之间任何一种关系都是缘分。在人间，对讨厌你的人最好的处理就是保持微笑，一切随缘，因为学佛人是不争的，佛法是无争的法门。（掌声）

现代人根本没有自己的个性，自己认为自己是对的。夫妻之间为什么会吵架？因为先生认为他是对的，太太认为她是对的，所以才会产生矛盾。人甚

至愚昧的认为，没钱的时候带着一条金项链，你会觉得别人认为你是假的；有钱的时候带着镀金的假项链，你会认为别人认为是真的金项链。凡人转境，圣人转心，自己的心不要给自己找麻烦，用自己的心走出自我，才能看到明媚的阳光。（掌声）

在澳大利亚有一个汤姆，父母亲离婚了，家庭的变故使他变得忧郁，不但学习成绩下降，还动不动对同学发脾气。也许是为了平衡自己内心的混乱，每天晚上他都一个人在学校的操场上转圈，没有人知道他的心和安慰他。就在这个时候，班里一个并不起眼的同学吉尔出现在他的身边。于是，在学校的操场上经常能够看到两人一边走一边讲话。就这样过了一段时间，汤姆完全从父母离婚的阴影中走了出来。在一次同学聚会上，大家又见到了吉尔。当同学们提起这段往事的时候，吉尔微笑着对大家说：“其实没有什么秘密，我父母在我上中学的时候也离婚了。在那段痛苦的日子里，我曾经颓废，不想活了，但是我想通了，发奋学习，考上了大学。回首那段生活，我发现自己成熟了、独立了、坚强了。我只不过是把自己的这段经历告诉了汤姆而已。”这样的答案让大家很吃惊，因为整整四年，没有一个人知道吉尔的身世居然父母这么早离婚，而且他还一直生活得那么快乐和豁达。当大家问他怎么做到这种精神的时候，吉尔说：“我要感谢生活，尤其当我面对种种人间不如意，我们也要感谢它。因为生活有时也会给我们带来好运，但遇到挫折，常常抱怨并不能使生活变得美好；有时候因为我们的抱怨，生活会变得越来越糟糕，因为抱怨会让自己变得越来越痛苦、越来越走不出低谷。经历了挫折，我学会了感谢生活。”

就像我们学佛人一样，要学会感恩。我们到今天的成功、到今天的平安，都是靠着小学的老师、医院的医生、朋友和父母亲，我们都要感恩他们。可是我们人，自己好了，有几个能够真正想到自己父母亲，多多的对他们孝顺的？感恩这个世界的一切，不管发生什么变化，都能控制好自己，不会陷入

忧郁的情绪当中。感恩的人能够得到别人的喜欢，感恩的人才会产生慈悲。（掌声）

活在这个世界上，重要的不是有没有勇气。一生要学会接受有承受无，这个世界，当你拥有的时候就接受它，当你失去的时候就勇敢的承受它。不可能一辈子都接受，接受也好，失去也好，犹如马路上人来车往，我心安然。要感恩生命当中来来往往帮助过我们每一段艰难历程的人和朋友。人生像一个列车，是只有终点站没有回程的单程列车，我们已经走到人生的一大半，还不知道活着怎么做人，天天拿生命开玩笑，不当自己的生命很重要。三十三岁的阿拉伯王子拥有亿万家产和皇宫生活，但是他失去了人生最宝贵的生命，我们今天能够活着，坚强地活着，我们虽然没有亿万财产，但是拥有了人间最宝贵的生命。能够拥有生命和健康的人，就是一个人间的成功人士。（掌声）

在今年年初，日本东京丰岛区首都的高速公路中央环线上六辆车相撞，当场两人死亡，四人受伤，家庭痛苦不已。在 6 月 4 日的晚上，中国的黑龙江佳木斯，一对新婚夫妇在路上开车回家，自己没有任何做错，被对方的一辆醉酒驾驶的车给撞上了，这对夫妇当场身亡，他们刚刚结婚。在人间什么是最幸福的？求得平安就是福。什么都有但是命没有。要好好学佛，知足常乐，能够拥有平安就是福。（掌声）

处在逆境中，要懂得珍惜，要懂得植福。很多人就知道用掉自己的福气而不知道继续植福，头发有时候要植发，皮肤要植皮，为什么不能把自己的福气种植起来？处在逆境当中，要定得下心来，不去碰烦恼，惟人自召，要知足常乐，天天找寻菩萨的快乐。一个人能够让自己每分钟得到快乐，就能在每分钟当中失去烦恼，没有烦恼的人就是一个快乐的人，希望每个人都学会拥有快乐、失去烦恼。（掌声）

人生经常因为疏忽，错误就开始了。很多人问台长什么是轮回，一个人做错了又再错，就是轮回。一个人想改掉自己的习惯多难，才会造成自己不断犯错。一错再错吃苦头，觉也不回头，伤心难过昏了头。（掌声）

美国哈佛大学一个年轻人，他觉得自己好像生病了，又讲不出，就去图书馆借了一本医学手册，想知道自己到底得了什么病。当他读完介绍癌症的内容时，才知道自己得癌症已经几个月了，吓得不敢动，呆呆的坐了好几个小时，后来他想知道自己还得了什么病，就读完了一整本医学手册，这下他明白了，他除了一个病没有，就是膝盖上没有积水之外，自己浑身都是病。当他去图书馆的时候，他觉得自己是一个幸福的人，“我能够在美国哈佛大学读书”；当他走出图书馆的时候，他万念俱灰，被自己心理牢笼监禁，完全成了一个全身都有病的老头。他决定去找医生，他见到医生就说：“医生，我不跟你讲我有什么病，我只跟你说还没有什么病。医生，我的命不长了，我唯一没有的病就是膝盖骨没有积水症。”医生看了他一眼，听了他的病情之后给他诊断，然后坐在桌边写了药方递给他，他也顾不上看药方，赶紧去买药，刚刚把药方给药剂师，没想到药剂师看了一眼就退给他说：“这是药房，不是食品店。”他惊奇地拿出药方一看，原来上面写着：“每天要少吃多餐，啤酒一瓶，六小时一次，每天要走十英里路程，每天早上一次。”他想想好笑，就照着医生的方法每天到饭店里去买一份菜、一瓶啤酒，每天走十英里路，一直健康地活到今天。

这个故事告诉我们，我们人很容易被自己制造的心理牢笼所禁锢，最后真的会生病，有些人总是担心自己的身体出毛病，时间长了真的会成为心理疾病，人的很多生理疾病都是由心理造成的，良好的心态是身体安康的先决条件。过去我们只说一个人身体健康，现在说一个人必须身心健康，身体健康是心理健康的前提，心理健康，才能身体健康。不要预期烦恼，很多人把烦恼提早就借在心中，就像贷款一样，预先把烦恼借在自己的心中，让自己难

过，就拥有了烦恼，可能会为永远不会发生的事情难过担心一辈子。学佛人要保持快乐的心情，懂得开心法喜，这就是精神健康的象征。（掌声）

有一个人到台长办公室问：“台长，我很小的时候，6、7 岁，爸妈带我去算命，说我活不过 33 岁，你看我会活到 33 岁吗？”我说：“你 33 岁还没有到，你现在 27 岁，你知道你怎么过来的吗？”他说：“我天天担心 33 岁的到来，因为我知道我会死亡。”我告诉他：“你有得活了，你不应该将烦恼加在自己心中，你应该放下，人间的一切都是可以改变的。”当一个人自杀的时候，他认定他做的这件事情是无法改变的，没有希望，永远这样，他才会绝望、失望。人要绝望后才会真正理解和释放自己。我们经常承受失去的打击和痛苦，是因为不断在人间需要拥有更多，曾经的拥有很快就会失去，使我们失去希望、慢慢绝望。人间希望越大，有时候失望就越大。只有产生绝望的时候，才会去找寻一条让自己能够解脱的路，那就是学佛。台长告诉大家，人要学会快乐，千万不要把烦恼放在心中，天天烦恼会让你内分泌失调，每天的痛苦会让你痛不欲生。（掌声）

有一个小孩子对妈妈说：“妈妈，你今天很漂亮。”妈妈说：“孩子，为什么啊？”孩子说：“因为妈妈今天一天没有生气。”原来人漂亮很简单，只要不生气，想得开，没有烦恼，就可以了。（掌声）

有的人对别人不了解，实际上就是不了解自己。夫妻之间，有时候当妻子离开自己或者先生离开自己，才明白，原来我还不了解他。一个人要了解别人，才知道怎么去帮助别人。现代人脾气都很倔，想改变别人非常难，记住一句话：想改变别人还不如改变自己。（掌声）

我在美国弘法的时候讲过一个小的典故，现代人气量小，总盯着别人的缺点。有一个教授上课，在黑板上贴了白纸，用钢笔点了一个黑点，找了一个同学问：“同学，你看到了什么？”这位同学说：“我看到一个黑点。”教授又问：“所有同学们，你们看到了什么？”所有同学都说看到一个黑点。

老师说：“人为什么不能看到一张白纸，为什么就看到一个小小的黑点呢？”人现在就是看见别人的缺点死咬住不放，而看不到别人所有的优点，为他难过，瞋恨他。一个太太嫁给先生，一生都是白纸，偶然做错一件事情，先生不停地骂、不停地责怪，这不是盯住别人的缺点不放吗？学会宽大的胸怀，忘记别人的缺点，看到别人的优点，心中就充满着优点。（掌声）

一位智者与一位禅师是知心朋友。一天，他俩相约一起去爬一座山，他俩从清晨开始攀登，花了大半天时间才登上那高耸入云的高山。站立山顶，智者望着山清水秀的风景，感慨万千，吟诗一首：“会当凌绝顶，一览众山小。我现在在山顶上，才切实感觉到人生的渺小，人往高处走水往低处流的心境了。”禅师说道：“老弟，那你就永远留在这里吧。我可要下山去了，到山下去享受自己美好的生活。”智者问道：“兄长，你这是什么意思？为什么到了山顶不好好游玩就要下去呢？”禅师告诉他：“人生在世，奋发向上是每个人美好的意愿，但是人处在人生的顶端的时候要学会有三种不同的选择。”智者问道：“禅师，你告诉我，是哪三种不同的选择呢？”禅师说道：“一种选择是在山上不知天有多高地有多厚，总是认为自己在顶峰、高人一等，会当凌绝顶，一览众山小，还不断地渴望登到天上去，结果从山上摔下来，粉身碎骨；一种选择是呆在顶端，留恋顶处的美妙风光，只好处处慎微慎行，稍不留神就是被吹到山下，此处是高处不胜寒、曲高和寡、危然而生；第三种人选择自知之明、预知之智、虽然我能到山顶上，但是我又能下山来，知道天上有天、山外有山、人外有人，明晓自己人生的顶点在哪里、落在何地，这种人才会心境开阔，索之有道，懂得进退自如，才会自然生活、人生大成。”很多人一生就是被别人捧到顶上的时候，就忘乎所以，最后被摔得粉碎。

中国传统中讲的“智慧”，“智”和“慧”两个字有不同的含义，智是往前进，勇敢的去面对；慧是要懂得怎样往后退，给自己留一条后路。单有智没有慧，是不能成功的；拥有智和慧，才是真的超脱人间境界的人。（掌声）

人活在世界上，最不能浪费生命当中有四件事情：

1、担忧。庸人自扰，担忧就是为难自己，自己解决不了的问题还要去忧心忡忡，每天神经紧绷，身心疲惫，最后会生病。

2、不要浪费时间在抱怨上。没有一点用的抱怨会让你远离快乐。抱怨没有一点用，解决不了任何人生的困境。

3、不要花时间在埋怨上。遇到事情，先责怪别人，然后自己再痛苦、不顺心，埋怨条件，是一种消极被动的人生态度，佛法界讲称为负能量，并缺乏自信和担当的心理。

4、不要去与人比较，与人比较是最浪费时间的。比较会让自己越比越不快乐。自己的幸福与快乐是自己的感受，并不是通过和别人比较而得来的。没有比较的生活，才是自知的生活。

我们很多澳洲的华侨，刚到澳洲的时候，住一个 Unit，三房一厅，觉得很大，很开心；去参加别人的聚会之后，看到别人家的豪宅，回到家，怎么看自己的家都变得很小很无味，就开始过着越来越不如意的生活，去打两、三份工赚钱，为了买大的别墅。

不比较的生活，才是知足的生活。不要在失败的时候，才想起别人的忠告；不要在烦恼的时候，才想起别人的劝慰；不要在失去之后，才想到珍惜。很多人不珍惜自己身边的亲人，一旦离开了，才会感到可惜。（掌声）

二十世纪三十年代，英国一个不出名的小镇，有一个叫玛格丽特的小女孩，从小接受家庭严格的教育。父亲经常对她说：“孩子，我们做人永远要往

前，要努力，不管做什么要尽心去力争一流，永远走在别人的前面，不要落后于别人。”对于年幼的孩子来说，可能这样的要求太高，但是正因为父母亲的要求，这个小女孩成为班级里最优秀的学生。当玛格丽特 17 岁时候，她已经明确了自己的人生追求——她要从政。她出身于保守的家庭，同时她要好好学习，一天她很勇敢的走进校长办公室说：“校长，我现在就想去考牛津大学，学政治。”女校长难以置信地说：“什么？你是不是欠缺考虑。你现在连一节课的拉丁语都没有学，怎么考牛津？”玛格丽特说：“拉丁语我可以学。”校长说：“你才 17 岁，一年后才可以毕业，这都是一年后的事情。”女孩非常倔强，说：“我可以申请跳级。”“绝对不可能，校长我也不会同意。”玛格丽特非常自信地说：“你在阻挠我的理想。”说着离开了办公室。回家后她得到父母的支持，提前几个月拿到毕业证书，如愿以偿的进入牛津大学。她顽强的学习，取得优秀的成绩，终于以一个“永远要在别人前面的愿望”成为英国乃至整个欧洲政坛的明星，连续四年当选英国保守党党魁，并在 1979 年成为英国第一个女首相，这就是被誉为“铁娘子”的撒切尔夫人。（掌声）

我们经常说，从小一看到老一半，从今天开始就愿意积极向上，好好努力学佛的人，一定能够学成佛。要海纳百川，接受别人的批评和教育，让别人好的全部皈依到自己的心中，把自己心中不好的骄傲、难受和痛苦，全部像电脑中的病毒一样删除。学佛精进就是做人的基础，一个人只有努力才能成功，一个学佛人只有天天精进才能成佛。（掌声）

人的一生就像一趟旅行，沿途有数不尽的坎坷。一辆火车从生命的出发点到人生的结束，没有人会陪你从头到底，在人生旅途中，上上下下的旅客都是陪你度过某一个人生阶段，珍惜每个人生阶段的朋友和亲人，就拥有每一段人生精彩的生活。（掌声）

人的心就是不容易忘记别人对你的伤害。《金刚经》经常说，要忘记过去。一个人不能忘记过去，哪有未来？人是最会制造精神垃圾的动物，清洁工每天打扫马路，而我们心中的烦恼、欲望、忧愁，无形的垃圾没有人帮我们打扫。不要让自己精神垃圾在心中泛滥，要有耐心，想通就是扫清烦恼，想明白就是解脱自己，这样才能超脱人间的烦恼道。（掌声）

一支温度计，气温上升，它里面的水银也随之上升；气温下降，水银也随之下降。温度计因为自己能随时适应外界环境的变化，觉得自己很了不起。一天，温度计不小心掉进了一个盛满热水的锅里，热水的高温使温度计里面的水银迅速上升，很快突破了温度计的顶端，随着“嘭”的一声响，温度计炸裂了。这个典故告诉我们，人如同温度计一样，外面环境越好，自己很开心，骄傲自满，以为天下都是自己的；外面环境不好，烦恼，脾气大，恨心马上就会上升，每天被外面的环境控制，心情被环境控制，自己还不知道。终有一天不能忍耐环境的困扰、烦恼、嫉妒、瞋恨，就会爆发，就像温度计一样，让自己受到伤害。要学会境转而心不转，不管外面发生什么，我还是原来的我，这就是学佛人经常讲的“关门即是净土，闭门就是深山”。心中有佛的人，心静得下来，永远有一个安静平安的心态。（掌声）

人在社会上要想通想明白，同样短短几十年，痛苦也是这几十年，为什么不能想通想明白，让自己快乐地过几十年呢？好好学佛，想通想明白，就能快乐的在人间做菩萨。谢谢大家！（掌声）

2016–11–06 卢台长新西兰 奥克兰《世界佛友见面会》– 法音传遍大洋洲 中华文化传五洲

2016–11–08

新西兰国结佛缘，法音传遍大洋洲，佛法精髓结善缘，中华文化传五洲。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩龙天护法、十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位法师和来自世界各国的佛友、义工们，大家好！

全球 3.4 亿人患病的忧郁症，已经成为全球第四大的疾患。现代人饱受巨大的痛苦，家庭不和、工作不顺、身体不好、子女不孝……让人在精神上受到很大折磨。根据英国每日邮报六月的报道，在新西兰有一个网络模仿达人利亚姆•马丁，被来自被他恶搞的明星的粉丝的辱骂攻击，不堪网络暴力，患上忧郁症。新西兰每周有 11 人自杀，每年有 564 人自杀，大部分人都患上了忧郁症，觉得缺少希望，很多人厌世，无法战胜忧郁的折磨，想不通，感到失望，失去希望。所以说新西兰的自杀率相当高，心中如果没有理想没有目标，就算生活在美丽的岛国，都无法拥有自己生活的空间。佛法使人懂得想开，要放下，要知道世界上的一切事情都是没有长久的，今天你不顺利并不代表你永远不顺利，要想开，不执著。在澳大利亚塔斯马尼亚有一个会计师，最早的时候没有学佛，因为婚姻失败非常痛苦，用安眠药自杀三次都没有成功，最后获救的米歇尔张，她学佛了，知道缘分，懂得珍惜，每天念经，现在是我们的佛友，完全摆脱了忧郁症的痛苦。一个人能够想通、看破，就是智慧。懂得无常，我们每一天做的事情可能过几天就会有变化，有这种心态，懂得人生无常是常态，随缘放下才能破无明，一生紧随观世音。（掌声）

很多人一生的拼搏，到最后一无所有，活着的时候像从来不会死亡一样，从来没有想过会死亡，临死前又仿佛自己没有活过那么的伤心。20 岁的男人活在理想当中，30 岁的男人拼搏样，四十岁的男人活欲望，五十岁的男人活想

象，六十岁的男人爱健康，七十岁的男人痴呆样，八十岁的男人挂墙上。要想通想明白。

人的一生，二十岁看体力，三十岁看学历，四十岁看精力，五十岁看智力，六十岁看病例，七十岁浑身无力，八十岁看日历，九十岁看舍利。人要想通想明白，知道了一切都是不长久的，就不要再生气难过了。懂得放下才是平安，就是福气。今天还能无病无灾活在这个世界上，就是成功，想得通放得下，才是你的实力。（掌声）

要珍惜身边的人，不要争执，不要生气，珍惜因缘，相互理解，这个世界上每个人的时间只会少不会多，多一份生气就给自己多一份麻烦，每个人时间都会越活越少，最后还要承受痛苦的离别。生命犹如过眼云烟，不要浪费作践，不能痛苦感叹，不要斤斤计较。常看别人的优点，心中会充满希望，眼睛里天天看到别人的缺点，心中会充满惆怅和悲伤。人生就是一辆单程列车，要过好每一段，每个上上下下的人都是你的一段缘分，要好好的珍惜。要懂得挖掘自己善良的本性，才对得起自己的良心；要珍惜每一个陪伴我们度过人生每一个时段的缘分，拥有战胜烦恼的恒心，才能坚持修心，拥有离苦得乐的佛心。（掌声）

很多人现在不珍惜生命，明明知道抽烟喝酒对自己身体不好，非要抽烟喝酒，在我们人生当中，唯一的财富不是钱，也不是房子，也不是所有的一切，只是我们的生命。近八年来有 72 位亿万富翁死亡，这个调查告诉我们，生命是用钱买不到的，平安就是福。想一想，沙特阿拉伯的王子 33 岁，要什么有什么，却离开了世界，我们虽然没有他的富有，也没有拥有他的皇宫贵族的宫殿，但我们拥有生命和健康。我们今天还活着就是成功，平安每一天就是福气，不烦恼就是富有，珍惜就是拥有。（掌声）

这个世界要学会修养，中华传统文化告诉我们，在人间世界中，做人要言必行行必果，做事情要对得起别人，讲过的话要落实在行为上，种下行动就会

慢慢拥有收获——习惯。一个人经常有各种行为，时间长了就成为习惯；种下习惯，时间长了就收获性格。很多人性格不好，就是长期做一个行为，以为是对的，时间长了就慢慢变成固有的性格；种下性格就会收获命运，很多人命不好跟习惯有很大关系，“我就是这样，我不肯改变自己”，所以婚姻连续失败。习惯造就一个人的命运，养成一个好的习惯，就会种善因、得善果。（掌声）

有一个大款叫张行，郊游时遭遇了车祸，好在事故不大，他只是划破了表皮。将撞坏的车送到修理厂后，他忽然想到，母亲的家就在附近，他已经很久没有回家看看了。于是，张行回了一趟家，住了一夜。第二天走的时候，母亲递过来他的西装，他发现衣服上面破损的地方已经被母亲密密麻麻的缝了很多针脚。他有些感动，又有些不以为然，因为他很有钱，他想，这衣服他回去就要扔掉了。但张行工作太忙，回去后就把这件事给忘了，穿着那件补丁衣服在各种场合穿梭，还谈成了一笔久拖未决的大业务。一直忙到晚上，他想起身上穿的是件破衣服，就脱了下来，扔进了垃圾桶。第二天上午，昨天谈成的那笔业务正式签字，客户问他：“你昨天穿的那件打了补丁的西装今天怎么没穿？”他不好意思地说：“换下洗了。”大客户拍着他的肩膀说：“你可能不知道吧，我们能跟你签约，是因为看到你西装上的补丁——从小小的补丁上我们可以看出来，你是个艰苦朴素的人，而一个艰苦朴素的人，无疑是最好的合作伙伴！”张行回到家，从垃圾桶里翻出那件补丁西装，洗了洗，挂在了不起眼的衣橱角落，想着可能会啥时候能派上用场。一星期过去了，一天早上刚要去上班，张行家里来了两个警察。原来，上周一个晚上，另一个大款被绑架了，还被撕了票，绑匪当晚就被抓获了。审讯绑匪时，他们供认说，他们原来是想绑架张行的，所以警察今天来提醒张行注意。张行吃了一惊，问警察：“那他们为什么最后没有绑架我呢？”“因为你那天西装上有补丁。”警察说，“绑匪看到你西装上的补丁，推想你不像想象中那么有钱，因为有钱人不可能穿打补丁的西装。”张行一时感慨万

千，没想到一个意外的补丁，竟然救了他的命。警察走后，张行打开衣橱，拿下那件破西服，抚摸着上面密密的针脚，像个孩子一样哭了。母爱像一股涓涓细流，虽没有声音，却能够滋润干枯的心灵；学佛人要爱众生，要帮助众生，让他们离苦得乐，度人要看似平凡，却在平凡中孕育着一份伟大的心灵。观世音菩萨的爱如同阳光一样，普照着我们，有求必应，无论在人间发生什么灾难，生了癌症也要想到观世音菩萨一定会救我们的。（掌声）

人与人交往都是因缘聚合，当人间因缘发生的时候，“我”就存在；当因缘慢慢没有的时候，观念中的“我”也就没有了。有人问我：“师父，我无法忘记这个人过去对我的不好，我很恨他……”台长说：“那你又能如何，你能做什么呢？最后伤害的是你还是他呢？你恨他，没有伤害到他，伤害到的是你自己，因为你吃不下睡不着，心里不舒服。”这个佛友说：“台长，我就是恨他，因为我一想到他做的事情对我过去的伤害，我就无法忘记，我痛啊……”台长问他：“你快乐吗？”“我不快乐。”“这些事情已经过去了，你知道吗？”“我知道。”“为什么过去的事情还要记在心中？这些记忆会严重伤害你，你必须放下，要解脱你自己。过去的就是过去了，未来的还多得很。”我们不能束缚自己，不能每天拿别人的错误惩罚自己，拿别人的错误天天折磨自己。（掌声）

有位修行很深的禅师叫白隐，无论别人怎样评价他，他都会淡淡地说一句：“是这样的吗？”在白隐禅师所住的寺庙旁，有一对夫妇开了一家小店，家里有一个漂亮的女儿。夫妇俩发现尚未出嫁的女儿竟然怀孕了。这种见不得人的事，使得她的父母震怒异常。在父母的一再逼问下，女儿终于吞吞吐吐地说出“白隐”两字。她的父母怒不可遏地去找白隐理论，但这位大师不置可否，只若无其事地答道：“是这样吗？”孩子生下来后，就被送给白隐，此时，他的名誉扫地，但他并不在意，而是非常细心地照顾孩子。他向邻居乞求婴儿所需的奶水和其他用品，虽横遭白眼，冷嘲热讽，他总是处之泰

然，仿佛他是受别人委托在抚养孩子一样。事隔一年后，这位没有结婚的妈妈，终于不忍心再欺骗自己和母亲，她老老实实地向父母吐露真情：为了保护男青年就污蔑说是白隐禅师，孩子的生父是住在附近的一位青年人。她的父母立即将她带到白隐禅师那里，向他深深的道歉，请他原谅，并将孩子带回。白隐禅师仍然是淡然如水，他只是在交回孩子的时候，轻声说道：“是这样吗？”仿佛从来就没有发生过这件事情；即使有，也只是当作风吹过耳一样。一个法师为了给邻居女儿生存的机会和空间，代人受罪，牺牲了为自己洗刷清白的机会，受到大家的讽刺和诽谤，但是他始终处之泰然，只有平平淡淡的一句话“是这样吗？”在人间有时候被冤枉、诽谤，要学会忍耐和忍辱，现在的人动不动就跳起来、闹起来。希望大家懂得，学佛人的修养之一就是忍辱和智慧，能够忍辱就是智慧，一般人早就被气得半死，学会忍辱才是活在一个真正的人生当中。想一想，人是不是这样？有时候在家里夫妻能够好得长都是靠着相互忍耐。如果一个人你问他活着是为什么，有人会说是快乐，有的人会说是幸福，有的人会说是成功，但肯定没有人说“我活着是为了生气”。活着不是为了生气，没有人喜欢生气。佛在心中，看谁都顺眼；魔在心中，看谁都不顺眼，其实不是生活当中不顺心太多，而是因为我们忘记了自己活着是为了什么。学佛人要活着为众生，不要生气，要脱离烦恼。（掌声）

人生如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。很多时候，我们不知道一些事情，我们以为是没有的，实际上人一生很多事情我们不知道是有的，就像看不见的空气，我们依赖它生存，我们看不见的细菌会侵蚀我们身体。灯光有电，但电是看不见的，科学上讲是暗物质。明物质就像这些花，我们能看见；暗物质我们看不清楚。一个人的缘分也是看不见的，有人经常问台长：“我有缘分吗？”“有缘分。但是是善缘还是恶缘就不一样了。”要想通想明白，有时候眼睛看得见的东西都不一定是真实的，不要太相信自己。

在春秋战国时期，孔子周游列国，当时兵荒马乱、旅途困顿，三餐只能以野菜果腹，大家已经七天没吃到一粒米饭。一天，弟子颜回好不容易要到了一些白米煮饭，饭快煮熟时，孔子看到颜回掀起锅盖，抓了些白饭往嘴里塞。孔子当时装作没看见，也不去责问。饭煮好后，颜回请孔子进食。孔子假装若有所思地说：“我刚才梦到祖先来找我，我想，把干净的还没人吃过的米饭，先拿来供祖先才对！”颜回顿时慌张起来说：“不可以的，这锅饭我已先吃一口了，不能再祭祖先了。”孔子问：“为什么？”颜回涨红脸说：“刚才在煮饭时，我不小心掉了些灰在锅里，染灰的白饭丢了太可惜，只好抓起来先吃了。夫子，我不是故意把饭吃了。”孔子听了恍然大悟，对自己的观察错误反而愧疚，抱歉地说：“我平常对颜回最信任，但仍然会怀疑他，可见我们人的内心很多不稳定的妄念是最难去琢磨和猜测的。”就像现在很多人一样，想好的一件事情不停的在变化，明明要去做的事情，自己认为是对的，被别人一说，就马上变化了，天天活在别人的眼睛里，活在别人的嘴巴里，“别人会怎么看我，别人会怎么说我”，很多人婚姻失败就是被别人多说多看。

人有时候去判断问题的时候，不一定要用眼耳鼻舌身意，要用本性、善心来看别人，所以不要妄下结论，其实很多事情并不是我们想象的这么复杂。人真正的幸福，不是身体健康，也不是财富，幸福是一种感觉和感受。想获得良好的一生，要学会控制自己的行为，用智慧控制自己的欲望。学佛人要有道德，一个没有道德的人不可能拥有智慧，一个人拥有智慧的人一定拥有道德。道德能常常填补人间智慧的缺陷，而人间的聪明只是暂时的利弊得失，不能填补道德的缺陷。人生苦短，不要将过去对别人的恨记在心中伤害自己。一个人恨别人一点记在心中，恨别人两点又记在心中，每一次将不好的记在心中，就像一个电脑的病毒一样，每天不断积累很多病毒在心脏，总有一天心脏会爆发，让自己变得越来越难过，会死机。什么是空？难舍要能舍，难忍要能忍，看破放下就是空，自在安详就是本。（掌声）

为人处世应该广结善缘，善待每个人，不管什么时候都要为别人着想，帮助别人就是方便自己。

民国初年军阀混战时期，一位高僧受大帅的邀请去赴素宴。吃饭时，发现在素菜中有一盘菜里竟然有一块猪肉，高僧的徒弟以为师父没有看见，故意用筷子把肉翻出来，高僧立刻用自己的筷子把肉掩盖起来，徒弟又把猪肉翻出来，打算让大帅看到，高僧看到后马上把肉又翻下去遮盖起来，并且在徒弟的耳畔轻声说：“如果你再把肉翻出来，我就把它吃下去！”徒弟听到后就再也不敢把肉翻出来了。宴席后高僧辞别了大帅，在归寺途中，徒弟问师父：“师父，厨师明明知道我们不吃荤的，为什么把猪肉放在素食中？我当时只是想让大帅知道，处罚他而已。”高僧说：“每个人都会犯错，无论是‘有心’还是‘无心’。如果刚才大帅看见了猪肉，盛怒之下把厨师枪毙或严重惩罚，这都是我们学佛人所不愿见的，所以你再让他看见，我宁愿把肉吃下去，也不愿他受惩罚。”徒弟点着头，深深地体悟这个道理。中国禅文化讲：“邀千百人之欢，不如释一人之怨；希千百事之荣，不如免一事之丑。”让千百个人欢乐，还不如去宽恕原谅一个人的冤屈；做千百件很光荣的事情，还不如去免去一件事情的丑陋。与人为善，处处为他人着想，才能领悟佛学和禅学真正的境界。（掌声）

在社会上做人，如果把自己当成别人，就会减少痛苦，少很多烦恼；把别人当自己，会同情不幸，理解他的需要；把别人当成别人，就会尊重别人，不侵犯别人；把自己当成自己，就会珍惜自己，快乐生活。如果自己能够解决的问题，就不要交给别人。自己能开悟解脱，就能够找到自己的佛性和本性。一个人活在世界上，要一切随缘，很多事情没了就没了，结束了就结束了，生不带来死不带去。

有一个人挑着很精致的花瓶往前走，突然一个花瓶滚下来碎了，边上的人说“你花瓶打碎了”，他看也不看一直往前走，别人追上去说“你花瓶打碎

了”，他说：“碎了就碎了，也补不回来了。”永远往前看、往前走，那才是正道。我们不能沉浸在过去伤害别人或者被别人伤害的痛苦中，要勇敢的站起来。人本是人，不必刻意地去做人，很多人说“做人难、难做人、人难做”，不要刻意地去做，才不会累；这个世界上本来是世，无须精心去处世，心才不会累。人要释放自己，有时候人的境界为什么达不到一定的高度？因为就看到眼前的利益，看不到未来。比尔盖茨说：“我永远是拿着望远镜在看这个世界。”他在十几年前就说，今后每个人都会拥有一台电脑，现在大家想一想是不是？人生有三种境界：第一种境界“看山是山，看水是水”，这就是“人之初性本善”，人的真诚和纯洁，是一种性格；“看山不是山，看水不是水”，是人到中年之后，对世界上的一切看穿了，而且知道迷惑不真实，失去了希望，所以看什么都不是什么；等到晚年的时候，“看山还是山，看水还是水”，就是回归自然，返璞归真，一个人想通想明白了，什么都不计较了。我们小时候不会计较任何得失，什么都愿意给别人，到了年纪大的时候，什么都不需要了，因为什么都经历过，什么都看明白了。真正有智慧的人，是放得下看得破的人。生不带来死不带去的人生，不能给我们留下任何东西，只有留下道德和良心。希望每一个人好好的用良心生活，用道德给孩子们做榜样，这样才能提高境界，好好学佛，天天向上。（掌声）

一个人在他 20 多岁时因为被人陷害，在牢房里待了 10 年。后来冤假错案告破，他终于走出了监狱。出狱后，他开始了几年如一日的反复控诉、咒骂：“我真不幸，在最年轻有为的时候竟遭受冤屈，在监狱度过本应最美好的时光。那样简陋的监狱简直不是人居住的地方，狭窄得连转身都困难。唯一的细小窗口里几乎看不到阳光，冬天寒冷难忍；夏天蚊虫叮咬……真不明白，菩萨为什么不惩罚那个陷害我的家伙，即使将他千刀万剐，也难以解我心头之恨啊！”就这么一直讲啊，恨啊……到 75 岁那年，他在贫病交加中卧床不起。这时候，一位德高望重的禅师在别人介绍下来给他看一看，想医治他

心灵的疾病。禅师来到他的床边：“已经过去那么多年了，为何还如此耿耿于怀呢？”禅师的话音刚落，病床上的他声嘶力竭地叫喊起来：“我怎么能释怀，那些将我陷于不幸的人现在还活着，我需要的是诅咒，诅咒那些施予我不幸命运的人……”禅师问：“你因受冤屈在监狱待了多少年？离开监狱后又生活了多少年？”他恶狠狠地将数字告诉了禅师。禅师长长的叹了一口气：“你真是世上最不幸的人，他人囚禁了你区区 10 年，而当你走出监牢本应获取永久自由的时候，你却用心底里的仇恨、抱怨、诅咒，又让自己回到了监狱，整整折磨了自己 50 年！”一个人要想通，这个世界上有因就有果，这个世界上没有跨越不了的事，只有无法逾越的心。这个世界上没有人可以逼着你去难过、逼着你去烦恼，只有你自己可以让自己悲痛难过。为什么叫“自杀”？没有人可以让你死，只有你自己可以让自己死？心一旦被封闭起来，就变成了心魔。为什么叫自闭？它会限制心灵的智慧。要想获得幸福，就要释放自己去原谅别人，要看破放下，其实人生只是一个过程，过了就结束了。走出了沉沦，幸福就来到了。（掌声）

一位父亲带儿子去参观梵高故居，在看过那张小木床及裂了口的皮鞋之后，儿子问父亲：“爸爸，梵高不是位百万富翁吗？”父亲答：“梵高是位连妻子都没有娶上的穷人。”第二年，这位父亲带儿子去丹麦，在安徒生的故居前，儿子又困惑地问父亲：“爸爸，安徒生不是在皇宫里面生活的吗？”父亲答：“安徒生是位鞋匠的儿子，他就生活在这栋阁楼里。”这位父亲是一个水手，每天在大西洋的各个港口来回。他的儿子叫伊尔.布拉格，是美国历史上第一位获普利策奖的黑人记者。20 年后在回忆童年时他说：“我们家很穷，父亲靠出卖苦力生活。在很长一段时间，我一直认为像我们这样地位卑微的黑人是不可能有什么出息的。好在父亲让我认识了梵高和安徒生，这两个人告诉我上帝没有这个意思。”人间所谓的逆境可以让一个人自怨自艾、自甘堕落；也可以让一个人奋勇向上。吃苦就是消业，学佛做事有时候就要吃苦，当用真诚心来对待别人的时候，就拥有了佛心来看待这个世界。每一

天肯帮助别人的人，就是人间的圣人；每一天只想着赚别人便宜的人，就是小人。（掌声）

人天天心情烦恼，天天难过，就是不能解决心中的释放问题。有一个商人的妻子不停地劝慰着睡在边上的丈夫，他翻来覆去、折腾了足有几百次。她对丈夫说：“你睡吧，别再胡思乱想了。”“老婆啊，你没遇到过我现在受的这个罪啊！几个月前，我借了邻居一笔钱，明天就要还钱了。咱家哪儿有钱还啊？你也知道，借给我钱的那些邻居们个个都很厉害，我要是还不上钱，他们能饶得了我吗？为了这个，我能睡得着吗？”他接着又在床上继续翻来覆去。妻子不断劝他，让他宽心：“明天总会有办法的。”“不行。”“明天会借到钱的。”“不行。”“一点办法都没有了吗？”“不行！”他妻子急了，一个人跑上房顶，将阳台的门打开，冲着邻居家高声喊道：“你们知道吗，我丈夫欠你们的债明天就要到期了。我告诉你们：我丈夫明天没有钱还债！”“砰”把门一关，下去了。这些借钱的邻居听到之后，轮到他们开始睡不着觉了。

现代人整天忧郁，担心自己的未来。有一个矿主，虽才四十多岁，他担心自己死后连一个好的坟墓都没有，就为自己的后事大兴土木，选了一块风水宝地，给自己修建豪华墓穴，过了一段时间，他问修坟的负责人，问：“我那坟还缺什么吗？”负责人还没说话，在旁的民工大声回答：“老板，什么都不缺，就缺你了！”

学佛做人要懂得两句话：知足者身贫而心富；贪得者身富而心贫。知足的人虽然生活很贫困，但是心里很富有；贪的很多的人，虽然生活很富有，但是心很贫困。知足常乐，乐什么？乐我们心里的富有，虽然没有财产，没有高的职位，但是心无罣碍，因为我们懂得平安是福、知足快乐。（掌声）

人生只有三天，今天还不知道为什么活在世界上的人，是迷惑的人；天天为了昨天难过，将昨天的事情还记挂在心中的人，是迷惑的人，活在昨天；欲

望，天天要这个要那个的人，达不到的苦，这些人是欲望的人，活在明天；只有想通想明白、知足常乐的人，才是活在今天。昨天就像一张过期的支票一样，已经不能兑换了；明天是一张还没有到时间不可提取的支票；只有活在今天，是最现实的人生。学佛人要借假修真。我们的父母亲为我们付出了一辈子，到走的时候也是生不带来死不带去，没有一件东西可以带走，我们今天也是这样的结果，为什么不能想通想明白，让自己有个平安的生活，让自己过得开心一点呢？痛痛苦苦也是几十年，为什么不能想通，开开心心过这几十年？要懂得吃两颗药，早上吃一颗药“知足”，晚上吃一颗药“感恩”。感恩的人永远没有敌人，知足的人才能永远快乐。（掌声）

有个信徒天天想发财，有一天他对上帝说：“万能的上帝啊，一万年对您来说有多长呢？”上帝说：“我眨一下眼的功夫。”信徒又说：“那么 10 亿元是什么概念呢？”上帝说：“不过是我的一根头发而已。”信徒说：“慈悲的上帝啊，那就请您给我一根头发吧。”上帝说：“没问题，等我眨一下眼之后就给你。”这个笑话告诉大家，做人不能贪，因为贪就会贫，越贪越贫，所以知足者快乐。

台长祝愿我们所有的华人、所有人间善良的人，越过越开心。因为我们知足了，我们懂得放下了，我们不会为过去再烦恼了。今天就要活的开心一点，活得好一点，孩子如果能够孝顺，是我的福气，如果不孝顺，是因为我过去没有做功德。今后路还长，能够让自己无病无灾，就是你的德性，就是你的福分。相信有观世音菩萨，我们会越过越好！希望大家身体好、工作好，学佛精进，谢谢大家。

2016-11-20 卢台长墨尔本《世界佛友见面会》- 真诚感恩创造人间大爱 慈悲佛法照亮众生心灯

2016-11-22

真诚是爱，感恩是情，用真诚和感恩的心创造出人间大爱；慈悲是心，佛法是根，用慈悲的心去弘扬佛法，就是照亮你的心灯。（掌声）

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨，龙天护法，十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位法师、嘉宾，和来自世界各国的佛友、义工们，大家好。（掌声）

每年一次的墨尔本法会让佛法的慈悲大爱普照人间，墨尔本城市绿化率高达40%，有澳大利亚文化之都的美誉，这里的人民非常善良，但是随着社会压力，人的心里产生了忧郁、恐惧，家庭的矛盾、各方面的嫉妒，给人造成心里越来越多的忧郁，让人们对现代社会越来越失望。上个月，墨尔本有很多人一起服用安眠药，想了脱自己在人间的烦恼，其中有一位两三周前刚刚入境并在学校登记注册，因为身体不适，严重的忧郁，心灵受到病痛折磨，想不通，就自杀身亡了。忧郁症已经成为人类的第二号杀手，现在全世界患有忧郁症的病人有三亿四千万人。随着人的越来越自私，这种忧郁会逐渐在人的心头变成恐惧，人和人之间的不信任、怀疑、嫉妒，让人觉得活在世界上很孤单、很无助。彼此之间都觉得自己很有道理，觉得自己是对的，所以家庭的和睦也渐渐变得越来越无助，学佛就是让我们想通想明白，知道这个世界上一切都没有长久的，今天的你并不代表以后的你，今天的我并不代表过去的我，一切都会过去，学佛修心才不会浪费慧命。（掌声）

在这个世界上，要学会有了能接受它、失去了能承受它，接受有和承受无都是一种心态。学会良好的心态，一切随缘，随缘的人才能团圆，随顺就能万事皆顺，随喜才能在烦恼的人间放下自在、法喜充满。（掌声）

人要想平安，就要学会感恩，每个人一生都离不开别人的帮助，但是现在很多人对过去别人对自己的帮助，只记住别人的缺点，而忘记别人对自己帮助的优点。我们的父母、老师、医生、好朋友、过去的恋人，都要感恩他们曾经帮你走过人生的一段路，学佛人一定要学会感恩，才能慈悲。（掌声）

一个懂得感恩的孩子，他会感激别人替他所做的，珍惜他得到的一切，觉得拥有眼前的一切既快乐又幸福。

三年前，一个留学生汪佳晶从日本回到浦东机场，他留日五年，从未打过工，学费和生活费都靠母亲每月 7000 元人民币的收入来出。母亲四处举债，最后实在拿不出钱，他竟在机场捅了前来接机的母亲 9 刀。一个 24 岁的青年本应自立，靠自己打工解决部分留学费用。但他心安理地享受着母亲含辛茹苦提供的温室生活，当母亲拿不出钱，他就由索取变成恨，他满腔怨恨，捅了母亲 9 刀。这个案件让父母们警醒，教育孩子要让他们懂得活在世界上要有责任心，要懂得感恩有多么重要，一个感恩的孩子会感激人生中别人为他所做的一切，珍惜他所得到的一切，他知足了，就会快乐。不要让孩子有受之无愧的感觉，觉得爸妈为我们都是应该的，要教育孩子懂得感恩。父母常感恩，孩子才会常孝顺。（掌声）

这是一个大学里给学生的测验。一个人开着一辆车，在一个暴风雨的晚上，马路上什么车都没有，经过一个车站，有三个人正在焦急的等公共汽车。一个是快要临死的老人，他需要马上去医院；一个是医生，他曾救过你的命，你做梦都想报答他；还有一个女人，她是你做梦都想娶的人，如果你这次错过和她接触的机会也许以后就再没有了。但你开的是跑车，只能坐两个人，你会如何选择？因为每一个选择都有它的原因：老人快要死了，你首先应该先救他；你也想让那个医生上车，因为他救过你，这是个好机会报答他；还有就是你的梦中情人，如果你错过了这个机会，你可能永远不能遇到一个让你这么心动的人了。有两百个人应答这道题目，很多人说送完病人赶紧回

来，有的人说抛开女友让医生上车，医生可以救更多的人……在两百个应征者中只有一个人录用，他的答案是：给医生车钥匙，让医生带着老人去医院，而自己留在车站陪梦中情人一起等公车。这个测验告诉我们，我们人总是想着自己第一，因为想着自己在车上，不会放弃自己，就没更多选择。我们学佛后要懂得放弃我们手中已经拥有的，如果能放弃手中的固执、心中的狭隘和偏执，在社会中会得到更多人的爱护与帮助。（掌声）

做人要舍弃面子，不务虚名；放下架子，保住位子；看轻自己，才能自由翱翔；看淡荣誉，才能走向胜利；面对利益，大智若愚；如果只顾自己的利益，反而会失去更多的利益。（掌声）

原谅别人，就是善待自己；想要得到别人的帮助，先去帮助别人；要得到别人的爱，先去爱别人；想要得到利益，先给别人利益；包容别人，可以使对手变成朋友。要学会一生吃两样东西，一个是吃苦，更重要的是学会吃亏。吃亏可能就是福气，学会吃亏可能已经孕育了福气的到来。（掌声）

因为放下了，所以才会自在；如果很难过、心中装着太多的苦恼，就会失去智慧，因为我们太在乎自己了。这个世界上，人与人就是一个缘分，今天有缘分了，大家聚在一起，明天没缘分了，就会离开。这个缘分就是根据时空的转换和失去得到而产生的相聚和分离。想一想，我们的父母亲、爷爷奶奶，从小领我们，现在都离开我们，这段缘分就没有了；过去的男朋友、女朋友，对我们如此的爱，但是有缘无分，离开了我们。有智慧的人要懂得保持缘分，要懂得很多事情缘过了就要放下，这个世界什么事情都会过去，过去的就让它过去，学佛人要学会过去不可得。（掌声）

过去有位年轻的修行人，在深山打坐，他的师父常常教诫弟子说：“你如果想修行修得好，首先要戒止自己的五欲之心（贪瞋痴慢疑）；如果你能降服五欲，心不被外境引诱，才能真正达到修行的境界。”这位年轻的修行者就经常思考：“到底五欲对修行人有什么害处呢？”有一天，他走到以外的放

生池旁，看到一只乌龟慢条斯理的从池里爬上来，这时来了一只狐狸，狐狸看到乌龟张口就咬，乌龟很快地把头缩回去；狐狸又要咬乌龟的脚，乌龟又很快的把脚缩进壳里。过了一会儿，乌龟以为狐狸走远了，就把头脚伸出来，没想到狐狸看见了又跑回来要咬它；如此反复多次，狐狸疲于奔命，终于离去了。乌龟看到狐狸走远了，把头和脚再伸出来，在水中自在地游、爬行。年轻的修行者看到这一幕，忽然顿悟——乌龟的头和脚不就像我们修行人的五根吗？而狐狸则像外在的五欲六尘一样对我们进行伤害。别人骂我们一句，我们回到家气得不得了，恨，不断折磨自己一百次。别人对你的诽谤，你会在家难过、吃不下饭睡不着觉。社会上给你很多的陷阱就像狐狸一样，你没有用智慧，就很可能会被伤害。学佛要时时刻刻守护自己的心，谨守身口意，不要有分秒放逸的机会，这就是修行。（掌声）

如果每天生气，就会在想不通中烦恼过一生。人生就像一场戏，因为有缘才相聚，保持缘分不容易，不为小事发脾气，别人生气我不气，气出病来无人替。做人，当你在埋怨自己没有鞋子穿的时候，可曾想到有人连脚都没有？有一篇文章说：“如果你今天还有健康，没有生病，那你比熬不过本周的 10 万癌症病人幸运；如果你从未体验过战争的危险、监禁的孤独、害怕和恐惧、饥饿的痛苦，你比全世界 5 亿人幸福得多；如果你衣食无忧、居有定所，那么你的生活水平高于全世界 75%的人；如果你在银行中有储蓄，有零钱花，你是世界上 8%生活优越的人；你还能眼睛看书、看电视，你比 1 千万盲人幸运。”不懂感恩、惜福，是不快乐的根。天天能够惜福、感恩自己还拥有，那才叫知足常乐。（掌声）

学佛要趁早，修心要实实在在地一步一步去做，才不会在心中缺少智慧。有一匹年轻的千里马，在等待着伯乐来发现它。商人来了，说：“你愿意跟我走吗？我带你走遍名山大川！”马摇摇头说：“我是千里马，怎么可能为一个商人驮物运货呢？”士兵来了，说：“你愿意跟我走吗？我带你驰骋疆

场！”马摇摇头说：“我是千里马，怎么可能为一个普通士兵效力呢？”猎人来了，说：“你愿意跟我走吗？我带你适应野外生存的恶劣环境！”马摇摇头说：“我是千里马，怎么可能去当猎人的苦力呢？”日复一日，年复一年，这匹马一直没有找到理想的机会。一天，钦差大臣奉旨来民间寻找千里马。千里马找到钦差大臣，说：“我就是你要找的千里马啊！”钦差大臣问：“那你熟悉我们国家的路线吗？”马摇了摇头。钦差大臣问：“那你上过战场、有作战经验吗？”马摇了摇头。钦差大臣问：“那你擅长野外生存吗？”马摇了摇头。钦差大臣说：“那我要你有什么用呢？”马说：“我能日行千里，夜行八百。”钦差大臣说：“好，那你跑一段让我看看。”由于太长时间养尊处优，千里马虽然用力地向前跑去，但跑了没多久，就气喘吁吁、汗流浃背了。钦差大臣说：“你老了，不行了！”然后转身离去。这个故事告诉我们，今天你做的每一件看似平凡的事情，表面上看起来没什么作用，实际上都是在为将来积蓄经验和能量。今天我们所经历的每一次不开心、烦恼和失败，都是在为将来的幸福打基础。学佛人也是这样，不要现在不学，等到老了生病躺在医院的时候，才天天叫卢台长救命，再来后悔，再来念经，嘴巴都念不动了。所以做人要尽早开悟。

学历不代表有能力，文凭不代表有文化，过去的辉煌只能成为历史和回忆。所以，昨天怎么样不重要，关键是你今天做了什么，因为你明天的好坏有待于你今天的努力。（掌声）

人要学会跟别人打交道要放下自己。一个禅师在讲禅，说：“禅可以断除人的无明烦恼。”这时有一个人出来反驳说：“我真不知道自己有什么烦恼。请问禅师，什么叫无明？无明是怎么产生的？为什么无明会带来烦恼？”禅师知道他这样，就说：“这么简单的问题你也会提得出来？这么愚蠢的事情你也想得到？”这个人立刻恼怒起来，理直气壮地质问：“你不回答也就算

了，为什么要侮辱我呢？”禅师笑了一下，说：“这就是无明，无明就是这样产生的！烦恼来了吧，哈哈哈……”（掌声）

什么是无明？无明产生于愚昧。明白道理的人一般都会想“禅师为什么这么讲我”，这个人没有智慧，禅师一讲他愚昧的问题，他马上不明白，就跳起来，产生错误的认知，也诱发“贪瞋痴”的根源。我们往往会愤怒、忧郁、烦恼不安，被外界无明的压力会火上浇油，这就是为什么我们经常讲“你这个人无明火又来了”。无明不懂才会生气发火，无明火就是源于“无明”。放下一切，不执著，才能控制住无明的产生。（掌声）

在人间，父母子女的亲情有时候都是缘分，难割难舍，面对生离死别的时候非常痛苦。人生在世，首先要明白苦谛。四圣谛——苦集灭道，苦谛是非常的苦，人生在最后总归是苦的，开心到最后也是苦，苦到最后还是苦，所以人生基本的真谛就是苦谛。

在一个小城市的郊外有一座寺院，住持师父很有德行。有一天，一位笃信佛教、居住在距离几个乡镇之远的妇女，带着七岁的儿子前来礼佛，老师父见到男孩礼佛虔诚，且有殷切的求法之心，即为母子述说“苦、集、灭、道”四圣谛。母亲听了半天不懂，没想到这个七岁男孩很有智慧，他不只要了解人间苦，他说：“师父，你能告诉我，为什么会有这么多的苦吗？”而且主动问师父：“该怎么把这么苦灭掉呢？”老师父见男孩颖悟绝伦，再对他讲说因缘果报之理。男孩恍然大悟，当下即要求母亲说：“妈妈，你让我留下来出家修行吧。”母亲舍不得，但也知道孩子的慧根非常好，不想断他慧命，就对他说：“你自愿修行，一定会有成就，妈妈就成全你。”就含泪离开了。小沙弥日日跟着师父精进修行，某日打坐时，突然看见前四世的情况。第一世，母亲怀胎十月，与村中另一位妇女同一天生产，却在三天之后夭折，母亲被视为不祥而逐出家门，日日在村中哭泣，最后精神失常。第二世投生在另一个生不出孩子的家庭，出生之后白皙可爱，很得人疼，却在三

岁时生了怪病，全身不断冒出像是烧烫伤一样的水泡，父母倾尽家财带着孩子四处求医，最后药石无效，不到四岁就往生了。父母伤心欲绝，且家道中落，父亲积郁成疾，只靠母亲乞讨维生。第三世投生到另一个家庭，这一生无病无痛，却在长到十岁时，到水边嬉戏，突然遭到大浪、土石冲击而亡。原本幸福的家庭顿时陷入悲苦，祖父母、父母从此日日泪眼相看。第四世，虽能平安长大，直到二十岁，在出外经商时，途中忽然停止呼吸，客死他乡。父母妻子顿失依靠，家境趋于贫困。沙弥此生到七岁时舍俗出家，闻法修行。历经五世人生，也不过短短四十多年时间，最难过的，他的五位母亲和家庭尚在人世，但他已经重新出世。

很多人为什么看到自己的孙子特别可爱，“我的小祖宗啊”，喜欢得不得了，就是你上辈子的长辈或者亲人、孩子，才会有这么大的感觉。在人间，生离死别的悲切并不是这么容易，我们给家人造了很大的难，让家人承受了很多的痛苦，在人间如果不修，会家境败落。沙弥出定时，大大叹了一口气道：“苦啊！”忏悔自己五世为人，给父母亲带来悲恼。即使在年幼的时候，他也感知人生苦谛。要看开人间的苦，寻找人间的快乐。人间的快乐不是吃喝玩乐，而是心中的法喜。今天送你一辆车，今天给你一个房子，也会失去，但是心中有一个自己的愿望，比方说“我的孩子一定要考上精英中学”，很多西人说“圣诞节到了，我要有一个长假期”，这个时候，他 11 月份很快乐，12 月份很快乐，1 月份也很快乐，是看不见的喜悦，但是到二月份又开始痛苦了，因为假期结束了。苦是最终的，快乐是暂时的。能平安度日，就是人生之福；知足，心就富有，就不贫；佛法入心、懂道理，才能真正看得开、放得下。（掌声）

现在的人为了自私的利益什么都敢做，这样的父亲怎么能教育出好孩子？我给大家再讲一个父亲非常好的教育孩子的榜样，他度己度人，教育孩子。

一天早上，父亲做了两碗荷包蛋面条。一碗有蛋在上边，一碗上边无蛋。端上桌之后，父亲问儿子吃哪碗？儿子指着碗说：“我要吃有蛋的那碗。”父亲说：“让我吧，孔融七岁能让梨，你都十岁了！”儿子说：“孔融是孔融，我是我，不让！”父亲试探的问：“真不让？” 儿子说：“真不让！”为了表示决心，他把蛋先咬了一口，给这碗面注册了商标，是他的。父亲又说：“不后悔？”儿子为了表示不后悔，以惊人的速度把鸡蛋都吃掉了。父亲看着儿子吃完，自己端过无蛋的那碗，开始吃，到最后，在面底下有两个荷包蛋，儿子看得分明。父亲很智慧，指着碗里的两个蛋告诫儿子：“记住！想占便宜的人，往往占不到便宜。”儿子一脸无奈，不讲话。又一个周日的上午，父亲又做了两碗荷包蛋面条，一碗有蛋在上边，一碗无蛋。父亲若无其事的问：“吃哪碗？”“我十岁了，让蛋！”儿子说着，拿过了没蛋的那碗。父亲问：“不后悔？”“不后悔！”儿子回答坚决，吃的很快，面吃完了也没看见蛋。父亲端过剩下的有蛋面，吃起来，儿子看见上面有一个蛋，更没想到的是下面还有一个蛋。父亲指着蛋说：“记住，想占便宜的人，可能要吃大亏！”第三次，过了几个月，道具还是一样，两碗面条，一碗有蛋一碗无蛋，父亲问儿子：“吃哪碗？”儿子有点懂事了，说：“爸爸是长辈！您先吃！”“那我不客气了。”父亲果真不客气的端起有蛋的面吃了。儿子也不争，平静的端起无蛋的面，一碗面很快见底，儿子意外发现自己碗里也藏着两个蛋。父亲意味深长的对儿子说：“不想占别人便宜的人，生活不会让你吃亏的。”

我们在人间就是这样，表面上看着吃亏，其实得到别人的尊敬。吃人间的亏，消人间的灾；享人间的福，消人间的福，所以要学会吃亏消灾。（掌声）

有一个丈夫经常喝醉酒驾车出门，一天妻子在家里听广播，拿起电话，说：“老公，我听广播说有一辆汽车在高速公路上违章逆行，你要小心啊，是不

是你啊？”老公说：“哪是一辆车逆行，我看见好几百辆车都在逆行。”自己的意念反了，思维反了，看别人都是反的，他自己逆行，看人家正的觉得人家开反了，看到别人都是不对的，觉得自己是对的。学佛人走偏的话，就会说这个人不对，那个人不对；真正学佛学得好的人，不说别人不好，就让自己好好修。走错路的人不会开智慧，看别人做好事就说别人是傻瓜，“你哪有这么多时间，你做好事、帮助别人，你是大傻瓜”，帮助别人成为一种被人耻笑的话柄，而占人便宜、贪心、嫉妒心却成为现代人时尚的通病，要改。（掌声）

人一般是经历了苦难沧桑之后，才开始修心，才开始从中得悟，才开始觉得要寻找一个解脱痛苦的方法。明白学佛的真相，才能产生真心去修。有些人是因为爸爸走了，才觉得爸爸对我们多好；妈妈走了，才感恩妈妈一辈子默默无闻地在家里做，为我们付出太多。修行人要懂得怎样发出慈悲心，一个人要学会感恩别人，每天吃两颗药，早上吃一颗药“知足”，晚上吃一颗药“感恩”，我们今天还活在人间就要感恩。美国时代周刊上发表过一篇文章，在过去八年有 76 个亿万富翁死了。他们不缺钱，但是缺命；阿拉伯王子 33 岁，要什么有什么，但是离开了人间；而我们今天虽然不富有，但是拥有的是人生最宝贵的生命，所以我们比他们幸福得多。（掌声）

学佛人要用平等心，对所有人都要好。看待世界，尊重每个人，就是尊重你自己。很多人不肯尊重别人，别人也不会尊重你，也看不起你。你再有钱，你不尊重别人，对方说“你钱又不给我，我凭什么尊重你？”学佛人修平等心，要真实，对别人真心，这样才能打动别人，有些人装出来的真诚，没有用的，打动不了别人。

月亮从不认为自己不是从天王星下来的，相反，它每天给别人带来宁静安详，所以很多星星也为之喝彩，所以才叫“众星捧月”。学佛人不要以为自己不是菩萨就不做善事不修心，相反，每天的行善、积德、学佛念经，会让

你成为人间的菩萨，点点滴滴才能创造出伟大的事情，造大楼也是从低层开始，学佛也是从做善事开始，我们一定要将人就开始变成佛，这就是人成即佛成。（掌声）

学佛做人，孝为先。这个世界上，有人帮忙是你的幸运，要心怀欢喜与感恩。很多人在得到别人帮忙的时候，感动得不得了，帮完就把别人忘记了。人与人之间，就是一辆列车，在车行驶的过程中，只有人上上下下，没有人陪你到底，要感恩他们陪你走过的那一段。没有人帮你的话，要感受到这是我的命，坦然面对和承担，不要怨天尤人。感恩让我们能够理解对方，命运是有因果的，今天不好是因为过去没有对别人太好。很多夫妻就是因为过去没有太在意自己的妻子和先生，有一个听众来问我：“台长，你帮我看看我的老公在哪里，我想他……他在世的时候我不在乎他，天天骂他，不把他当回事，我老头子真是个好人啊……台长，你帮我看看。”人就是不珍惜。有时候你珍惜他，就会拥有他；不当他回事，很快就会失去。珍惜孩子，孩子不会离开你；珍惜父母，父母很爱你；不珍惜自己的牙齿、不刷牙，牙齿会坏；不爱惜自己的肝，肝很快就坏了；要感恩和珍惜今天所有已经拥有的东西，好好保持下去，感谢别人，看到谁都当成自己的亲人，你就有人缘，有了人缘才会有财源，有了财源才能团圆。（掌声）

谢谢大家！

2016-12-24 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》- 精进学佛放下解脱 清净无碍修证般若

2017-02-10

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感的观世音菩萨，感恩龙天护法诸佛菩萨，感恩法师们，感恩来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！（掌声）能够在今天，2016 年的年尾，再一次和大家欢聚在马来西亚，这也是因为佛法殊胜的因缘。今天是圣诞平安夜，马上迎来新年了，台长祝大家圣诞节愉快。（掌声）

努力学佛，改变自己的恶缘，这是我们新年应该做到的。很多人的痛苦就是因为恶缘太重，大家都知道，我们活在世界上如果都是善缘的话，我们可能就会比较顺利；但是恶缘太重的人，他就会慢慢地让自己心中充满着恶行和恶意，就会慢慢地脱离自己的本性，找不到自己心中的阳光。所以，学佛人的基本观念就是要弃恶从善，我们做人的基本概念就是要放下解脱，这是我们学佛人的追寻目标。

大家都知道，人身难得今已得，佛法难闻今已闻，正信正念地活着，会让我们感受到人生无比快乐，知足常乐地生活，能让我们消除人间的烦恼，用佛法的智慧启迪人生的最高境界，这就叫学佛。（掌声）

在 2016 年 11 月 21 日，墨西哥的一个烟花厂发生大爆炸，造成了 36 个人当场死亡，70 个人被烧伤，48 个人下落不明。想一想，一个小小的灾难，100 多人几乎就没有了，所以我们平时在生活当中要懂得珍惜自己的人生，就像有时候要珍惜自己的生命和缘分一样，很多人的一辈子很快就结束了。

台长告诉你们，人生实际上就是一种在六道轮回里循环的程序。很多人不懂，看到别人在修心、学佛、念经，他认为你怪怪的：“你为什么要学佛、要守戒？你为什么不能跟我们一样在人间吃喝玩乐？”实际上，这是一个因

循，就是因果的循环。比方说，我们生出来的时候就很苦，不知道自己是谁，也不知道谁是我们的爸爸妈妈。有的孩子生出来就会啼哭，就知道自己到了这个人间，开始无依无靠。慢慢地长大了，有了一点点甜，青年的时候我们有一点快乐，但是很快地孕育着青年时代的“求不到”和超现实理想的痛苦，其实就是“得不到”的苦。慢慢地，我们进入了家庭的时代，不能接受父母亲对我们教育的观点，在我们的心灵当中就产生了痛苦，跟爸爸妈妈合不来，觉得“我要快点长大，我要快点离开家里，我不能再在家里待下去”。

等到毕业之后，想寻找自己自由的空间，找到工作之后，和同事关系相处不好，又开始痛苦了，事业上不顺利又开始烦恼了，慢慢地想解脱这些烦恼，就要寻找一种家庭生活，来让自己的内心得到一种温暖，他就把精神生活寄托在家庭生活的圆满之中。但是，没有想到好景不长，有了一段时间的婚姻后，夫妻之间、大人跟孩子之间又产生矛盾，这样又开始进入了痛苦的阶段。等到孩子长大之后，孩子有了自己的观点，跟自己的妻子、孩子又开始在一定程度上产生摩擦，矛盾很多，最后夫妻离婚，让孩子饱受家庭破裂的痛苦，让自己也转回到六道轮回之中，得到又失去，这就是我们得到了婚姻又失去，孩子得到了，我们离婚之后，连孩子也失去。

这个时候人到了中年，才开始慢慢地在回想自己：“为什么我一辈子失去这么多？为什么我到人间来？难道就是跟每个人一样走一个生活的程序吗？”这时候才想到“我要学佛，我要懂得真正的人生，我要学会解脱痛苦、摆脱烦恼”。刚刚找到家学佛了，又开始因为自身的无名习气不容易改掉，慢慢地，一年佛在眼前，两年佛在天边，三年又仗着佛在卖钱，让自己懈怠，因为累世的冤结，让自己和亲朋好友整天过着你争我斗的日子，给人生带来更大痛苦的就是你的身体，因为身体经常反复无常地病痛，让我们在这个轮回

当中永远摆脱不了，最后当自己查出了严重的疾病，带来一生的遗憾，才离开这个世界，人的一生就是这么轮回、反复。

现在我们有很多年轻人，包括在座的，你们虽然还没有走上这个人生的程序，因为你们学佛了，你们懂得了这个程序，那是虚假的，所以你们一边在学佛，一边在慢慢地抛开自己这个虚假的程序，一下子让自己找到了学佛的根本。你们知道这叫什么吗？这就叫解脱。（掌声）在这个世界上不要让别人来说你有没有智慧，智慧那是自己拥有的，当你能够解脱，能够想得通、想得明白，当你开悟的时候，你才能解脱自身的业障束缚。（掌声）

佛陀曾经说过，凡是做功德都必须要亲力亲为。现在有很多人放生叫别人，吃素劝别人，然后念经说“你帮我来念”，我们学佛人必须要自己做功德，要自己发愿。台长经常说，如果你经常请别人来替代，想一想别人肚子饱了，你饱了没有？所以，烧香拜佛要亲力亲为，自己的身心要保持，健康干净，要守持戒律、修习禅定。什么叫禅定？想一想，今年的香港法会有 5 万人，这 5 万人坐在下面，鸦雀无声。实际上，菩萨都很高兴，因为你们已经懂得人生的禅定了，你们现在坐在这里，能够懂得不去想很多的烦恼，不去忧愁未来的事情，不去回忆那些让自己很痛苦的过去，你坐在这里，能够放下身心，解脱自然，就是一种人间的禅定。（掌声）

我们拜佛修心要懂得，佛前燃灯能得聪明。很多人在家里念经烧香的时候，自己的油灯都不肯点，说：“太太，你帮我点点油灯，我来磕个头吧。”要知道，当你在燃灯的时候，你的聪明和智慧就在增长，所以在家里要抢着点油灯。过去在很多寺庙当中都是这样，大和尚、大法师才有资格去点燃油灯。灭灯的时候，过去在庙里有的是用嘴巴吹的，要吃全素的人才能吹。当然我们现在有很多的方法，可以拿个盖子盖起来，很快就可以把油灯熄掉。

如果一个人经常地拜佛、念经、修心、放生，他能得到世间智。“世间智”是什么呢？就是碰到事情马上就知道怎么样解决。“出世间智”，那就是懂

得我今天无所畏惧人间的名闻利养，我知道我的身体是留不住的、长不了的，而我的慧命是永久的，我要修好自己这个慧命，以后能够超脱六道，这是“出世间智”。还有一个叫“出世间上上智”，就是不但要懂得自己身体要好，还要帮助别人；不但自己要开悟，还要像佛陀的法船、像观世音菩萨慈悲的莲花心一样，去救度众生，让别人都能够好了，你自然就修成有为了，这叫上上智，实际上就是阿耨多罗三藐三菩提。心中没有障碍的人，要想证得无上正等正觉，就要常烧香，要斋戒，要读经、诵经、念经，还要布施。有很多的事情等着我们去做，不要着急，好好修心，我们退休之后才刚刚开始，留着好身体不去争、不去抢、不去生气，不要跟人家作恶，平安就是福，这将是我们的晚年无限美好的前提呀。（掌声）

能布施的人可以得到福报，龙天护法会帮助他。要记住，当你在学佛、在做善事得福报的时候，知道什么会远离你们吗？那就是恶鬼邪神。想一想，当一个人能够有正念现前的时候，就不会有妖魔鬼怪来缠绕你，好比一个小孩子在读书的时候，他从来不去做坏事，那些坏孩子就不会来找他。所以，不要懈怠，因为时间过得太快了，懈怠的人不知道自己在懈怠，他平常觉得过着安稳的日子，他没有精进地去修行，等到哪一天他病了，或者遇到不吉利的事情，他才懂得去烧香拜佛。要记住，龙天护法、诸位天神是不会给这样的人降福的。要懂得，如果没有福气的人就会倒霉，众魔反而会到你身上来。想一想，是不是这样？如果你没有福气，经常生意不好、经常生病的话，菩萨不来，魔障就来了。所以学好佛，用正信正念，正识正定，用自己慈悲善良的本性，进入自己的九识田中去挖掘自己的本性和良心，那就是佛陀所讲的“众生皆具佛性”，把佛性擦擦亮，放在自己的心中，你将所向披靡，学佛精进，众魔避开，勇往直前，超脱六道进入四圣道。（掌声）

学佛人要懂得，人的罪业和福报都是跟着人的。台长在给弟子开示的时候曾经讲过，五戒是学佛做人的根本，也是一个人想成佛的基础。你守一个戒，

就会有 5 个守戒神在你身边，也就是说，只要你守戒，比方说杀、盗、淫、妄、酒五戒，就有 25 位守戒神在边上帮助你。所以，守戒的人会非常顺利，哪怕出车祸他也不会死，如果一架飞机要失事，他就不会上这架飞机，因为守戒神会跟着你、保护你。

我们培植心中的福气，就是像种下种子一样，就是像收获果实一样。佛陀用了一句话说“犹如尼俱类树那么多”，尼俱类树是印度古时候的一种树，它长得非常的茂盛，它只有一颗核，却可以长出百千万的树叶出来。阿难曾经跪着合掌跟佛陀讲：“种子只有一枚的核粒，渐渐长大之后，它却能收获数不尽的种子。”佛告诉阿难说：“只要有一颗布施的心，你会得到万倍的回报。”这句话一点不假，希望大家心中常存善念，天天念经，那么邪念不侵，我们的心就会越来越接近菩萨。（掌声）

跟大家讲一句佛陀当年说过的一首诗：“贤者好布施”，“贤”就是圣贤人，好布施；“天人自扶将”，也就是说天上的人都会来扶持你、帮助你；“施一得万倍”，布施一颗慈悲的心，得到万倍的回报种子；“安乐寿命长，今日施善人，其福不可量，皆当得佛道，度脱于十方”。

佛陀告诉阿难说：“世人愚痴无知啊，只能用生死的肉眼来观察一切，而不能透彻地了知罪业和福报的根本。”佛陀说：“我用道眼观看无始劫以来一直到今天的众生的罪福报应，清楚得犹如观看手掌中的珍宝琉璃一样，内外透明清澈，没有任何疑惑不明之处。”阿难整理了一下衣服，作礼跟佛说：“佛陀，您说的这些法，我要用什么名字来称呼比较适当呢？”佛告诉阿难说：“这部经就叫做《五道轮转罪福报应》，日后如果有善男子善女人能读诵而广为宣传的话，功德无量。我们能够见到贤劫中的一千尊佛，并能追随供养贤劫千佛。”这句话就是告诉我们，我们现在要学习的佛经，都是指导我们的方向，佛像虽然不会讲话，但是佛留下的佛经、观世音菩萨的经文，都是指导我们的明灯，这么多的灯照亮着我们，我们不会迷失方向，一天不

念经，一天不学佛，你可能就在往地狱的门前走了。希望大家远离恶道，天天向上，好好学佛，去争取上天啊！（掌声）

学佛人要把心修干净，因为每个人的心就是一块田。台长告诉你们，人的八识田中，实际上种植着恶善，而且这些善和恶是在里边很难挖出来的。有些人上辈子死的时候是在水中淹死的，所以他这辈子投人最怕的就是水；有的人上辈子死的时候是在空中摔下来的，所以他这辈子最怕高空爬行。想象一下，我们的心也是这样，心本来是没有污垢、没有尘埃的，何处染尘埃？我们的本性是佛性，在九识田中里边，我们是光明、干净的，像块镜子一样。但是，我们在人间照到了恶，我们的心中就有恶；照到了善，我们的心中就有善良。希望你们拿出本性的良心去照人间的善良，要去除心中的恶念，就永远要看到善，一善解百灾，能够拥有善良的人，他至少已经远离了恶念。（掌声）

我们人不要怕受果报，因为这是我们过去生造的业，一定会受果报。我们做人要有耐心，应该受的就要欢喜地去受，该吃苦的就要让自己吃点苦，该做的事情虽然困难重重，但是必须去消业。动一念善，你就是有福的人；动一念怨恨、贪瞋痴，这一颗颗不好的种子都是你将来业障的报应。所以，贪瞋痴慢疑、怨恨等等，不可以存在自己的心上，因为这每一颗恶的种子都会令我们生起烦恼。为什么别人没烦恼，而你烦恼不断呢？好好地清除这些恶的种子，你才会远离烦恼，我们才会慢慢地超脱六道。（掌声）

台长很喜欢跟大家讲一些人间的道理。有一些法师过去在山上修行，他们的修为非常高，他们可以修到人在这里，心可以出去。在古印度有一位三藏法师，为什么叫“三藏”？“三藏”就是经、律、论。三藏法师在印度非常有神通，他可以看到你的魂魄在哪里，今天你的心在哪里，慧忠禅师来向他验证。慧忠是一个非常谦虚的道人，像一个长老、大和尚，他说：“久闻你能够了人心计，不知道是否属实。”三藏法师也谦虚：“我只是一些小伎俩而

已。”然后慧忠在心中想到一件事情，说：“请法师看一看，老僧现在心在何处啊？”三藏法师运用神通，眼睛一闭：“嗯，看到了。高山仰止，小河流水。”慧忠微笑地点点头：“嗯，真的，他看得见，这个人厉害！”

然后慧忠禅师把自己的心一转，微笑着说：“请看现在老僧在何处？”这时三藏法师笑着说：“禅师啊，你怎么去和山中的猴子玩了？”慧忠禅师马上就举起大拇指：“嗯，果然了得啊！”随即，他将风行雨散的心念收回来，反观内照，入禅定的境界，无我相、无人相、无世界相、无动静相，他一下子完全静了，找不到了，这才笑吟吟地说：“请看老僧今在何方啊？”这个时候，三藏法师运用神通，只见青空无云、水潭无月、人间无踪、明镜无影，三藏使尽了浑身解数，天上地下彻照，全不见慧忠心迹，一时惘然不知所措。慧忠缓缓地出定，笑着对三藏法师说：“阁下有通天之神力，能知他人的一切去处，可是却不能探察老僧的心迹，你知道这是为什么吗？”三藏满脸疑惑地说：“请禅师赐教！”

慧忠禅师笑着说：“哈哈，因为我没有心迹，就是连心都没有，你哪找得到我的心啊？”禅师说：“那些自己认为能看透人间世事的人，往往只能看见这个人的表面现象，而不能看到人的根本实际上拥有的本质。无论你的心迹藏得多深，只要存在，别人就可以探察到，所以学佛人要心无外物，才能让别人无所察觉啊。”（掌声）

在人间学佛修心也是这样，很多人跑到台长这里说：“台长，我已经想通了，我真的不会再烦恼了，我就一样事情，你帮我孩子看看好吗？”台长告诉大家，要修到什么都放下，那才叫无私无畏，什么都能够舍下，不求名不求利的人，他的境界才能到菩萨的境界。菩萨是干净的，所以，要想做菩萨的人必须要干净，要完全修得清空。所以为什么佛法的真谛四圣谛讲“苦集灭道”？要记住，我们心中要像佛一样，把所有的苦全部要寂灭掉，心中没

有苦，到人间来就是要好好地还债、好好消业、不造新业，你才能真正地回到你的老家，那就是四圣道啊！（掌声）

开悟的人生实际上也是你的缘分到了，对每一件事的开悟你会随着缘而消掉，修到后来，连悟性都要没有，那你是真空了。空是怎么来的？因为是悟性而来，你开悟之后，你完全能够空性，所以叫悟空。

要记住一句话：如果一个人，不管是谁，他跟你说“我开悟了”，他就是没开悟；这个人跟你说“我还没开悟”，他可能已经开悟了。因为这句话就是“色即是空，空即是色”。一个人觉得自己看到了自己的悟性，实际上还没有彻底开悟。看到自己开悟了，还没有彻底地觉悟，那就是“色即是空，空即是色”。所以要放下这种开悟、不开悟，就像八万四千法门，给了我们修行回天的八万四千条路，条条大路通西方极乐世界，所以要好好地修。（掌声）当你修成之后，这些路就没有了，这些路就结束了，因为你成功了，慢慢地大道在前。也就是我们经常说的，拥有你心中的大道，你就得到道理，这个道理就是佛理，所以我们要讲大道理，不要讲小道理。记住一句话，“大道至简”，我们学佛人的这个大道非常清楚，那就是放下看破，超脱轮回。（掌声）

学佛人没有委屈，不要难过，不要苦闷，因为我们到人间就是来消业还债的。我们在人间消不了业，还不了债，你就上不了天。世界上任何事情都要懂得怎么样把它灭度，所以涅槃就是一种智慧的超脱。这个世界有生有灭，你的意念既然生出来了，就要把它灭度掉；我们的肉体既然生出来了，终有一天也会灭度。要记住，明天存在的，就是代表明天的消亡；昨天存在的，今天已经消亡，好好地把持住当下，你才能超脱啊。所以，真正能够解脱的人，那是真正的智者，那真是阿耨多罗三藐三菩提啊！（掌声）

佛陀曾经告诉阿难：“我看天地万物各自有他们的宿世因缘。”阿难是佛陀的一位大弟子，他很喜欢提问，他赶紧顶礼佛陀：“师父啊，怎么样的因缘呢？大家都想知道，您能够开示度化我们吗？”佛陀说：“善哉，善哉。”你们跟老和尚、老法师一讲话，他就说：“善哉，善哉。”以后你们老公想跟你吵架了，冲过来：“你过来，我要把这件事情跟你讲讲清楚。”你就冲着他说：“善哉，善哉啊！”他讲也讲不起来了，对不对？所以佛说：“人如果培福的话，就是栽培自己的福气，就像这棵树一样，它的种子只是一颗而已，但是它长大之后，结果利益无限。”中华传统文化经常讲一句话叫“前人栽树，后人乘凉”，佛陀给我们在两千五百年前带来的佛教使我们这么受益，我们慢慢地学会了什么叫做人，什么叫学佛。

记住了，这些其实都很好的，对于你们刚刚初学佛的人来讲，对于你们过去没听过佛陀经文的人来讲，台长用白话说，加深你们的印象，让你们知道一些道理。很多人说这个人间大富大贵的人，他们从哪里来的？佛陀告诉我们，从布施中来。要知道，人求福可以，求财是求不到的，财全部都是上辈子布施所得。那些能够当上国王、大臣、官位显赫的人，他们是前几辈子敬礼佛法僧三宝而来。一个人长寿，没有疾病，身体强壮，是因为他的累世持戒律之故。现在这个时代也是这样，如果我们持戒不喝酒，不去贪，不去恨，不去愚痴，是不是身体会好啊？（掌声）长得端正、白净、容光焕发、身体柔软、吐气芬芳、人见人爱，令人非常喜欢，你们知道是修什么而来的吗？是修忍辱而来啊！人家再怎么骂你，再怎么对你不好，你永远笑嘻嘻地说“对不起，是我不好”，你是不是很美啊？难道老公一骂你，你双手一插，呱呱地叫，这叫美吗？

一个人非常精进不懈怠，非常愿意种这种福德、众善奉行的人，他是上辈子精进而来的。还有一些人个性不急躁，你跟他讲话，他非常安详，言语行为都非常审慎，你问他：“对不对呀？”他就说：“阿弥陀佛。”他就不讲

了。“法师，这件事情对不对呀？”“阿弥陀佛。”你们如果在家里，老公说：“这件事情，你看看是你对还是我对？”如果你不想讲对或者不对，你就说：“阿弥陀佛。”这些人很稳得住，脾气很好，是因为他们上辈子修禅定而来啊。你们现在坐在这里，不都是在禅定吗？只是有的人定是定了下来，但是他没有禅。“禅定”两个字，“定”是指身体，“禅”是指智慧，要用智慧让自己的身体定下来，而不是没有智慧地让自己压住“我不要发脾气，我定！我定！”那就叫没有智慧。你们记住“智慧”两个字，“智”是往前，“慧”是往后退，所以智和慧才是真正的般若。（掌声）

台长告诉大家，人间的一切都是虚幻，人间的痛，实际上痛到一定的时候也就是个空，所以苦空无常就是佛法对人间、人道的真谛，苦和空，最后没有，福到最后也是空，所以佛性平等，我们的心不要去动，我们要在心中拥有纯洁的佛。学佛人心无真假，短短的几十年，为什么还要去骗人，还不去做善事？要心中无是无非，心中要没有觉得对的事情，你才没有“是”，没有“是”才不会有“非”，很多人说：“对！我认为这件事是对的。”“是的，这个事情是的！”你的“非”就出来了，所以无是非就是要这样。度众生，就是要好好地去度，为什么？因为众生就是你，要去救别人，就是救你自己，要让自己的佛性和对方心中的佛性合二为一。所以，真正要学佛的人，要修到自己心无罣碍，无罣碍故。我今天怜悯众生，处在众生的环境，我懂得不管人间发生什么情况，我的心如如不动，因为我知道，这个世界苦空无常，一切归于苦、归于空，一切都会灭度。所以，如如不动的人才能心定，才能禅定，才能真正地修出六道。（掌声）

我们在人间遇到顺境的时候要懂得珍惜，遇到逆境的时候要懂得定心，把心要定下来，要懂得植福。福气是你自己像植树一样一棵一棵地植出来的，你要彻底地不断积福，你才会不断地有福气，你不断地往银行里存钱，你才能

不断地有钱用，彻底地了解这个世界，你才能彻底懂得在人间应该怎么样生活。（掌声）

2016-12-25 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》– 慈悲喜舍抒情怀 普度众生在马来

2016-12-28

一年一度弘法来，慈悲喜舍抒情怀，普度众生在马来，学佛学法笑开颜。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩龙天护法十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位嘉宾、各位法师，及来自世界各地的佛友们、义工们，大家好！

新年将至，能在马来西亚和大家一起共沾法益，共沐法喜，是观世音菩萨的成全、各位佛友的精进学佛所致，希望马来西亚佛光普照，佛友们在新的一年中万事如意、身体健康、学佛精进。（掌声）

生活的压力、心中的烦恼、身体的疾病、夫妻不和、子女不孝、公司不顺、对别人的不理解，已经使全世界三亿四千万人得了忧郁症。现在的人，一件小小的事情就会想不通，一句话听不得，每天忧郁。全世界每天有两千七百九十人因忧郁症自杀。在泰国，一位父亲与忧郁症的儿子争吵，父亲一怒之下，说“你有种把自己毙了”，拿出枪装上子弹放在儿子面前，儿子看着枪，心中一怒，忧郁症复发，一边哭一边拿起枪就自杀了，母亲在边上看到这一幕情景，一下子疯了。现代人控制力越来越小，心胸狭隘，这就是末法时期经过了累世的冤结，今世爆发。

据欧洲的世界周刊报道，全世界因为各种病因和忧郁、怀疑、恐惧，造成夫妻相互不退让、相互自私的情景，离婚率火箭一样的上升，几乎是 40%-80% 的概率，几乎每两对夫妻就有一对离婚。人与人之间的猜疑、嫉妒、瞋恨、恶口，已经变成现代人的常态。学佛能让我们改变心态，慈悲让我们变得相互理解，喜舍让我们广结善缘。学观世音菩萨的慈悲，学弥勒菩萨的大度宽

容。念经，心会越念越想得通；拜佛，越拜自己的生活身体越来越顺利；放生会让你延寿；慈悲会让你原谅别人；许愿会让你消灾解难、心想事成。

有一天，佛陀走在进城的路上，佛陀看见一名男子，向着东方、南方、西方、北方，和上方都在顶礼膜拜，于是佛陀问他：“你为什么这样做呢？”那名男子说：“我这是在做善生，我每天向各方膜拜，是我们家族传下来的传统。据说这可以得到幸福。”佛陀说：“我也有六种敬礼的方法。”那个人奇怪地问：“你的方法是什么呢？”佛陀慈祥地笑着对他说：“获得幸福的六种敬礼方法是：第一，孝顺父母，做儿女的要孝顺，令父母高兴和欣慰；第二，尊重师长，做学生的要敬重师长，接受教导；第三，爱护妻子，妻子是个好助手，夫妻之间要互相尊敬；第四，善待朋友，对待朋友要诚实、互敬；第五，尊敬僧众，对待僧人要布施、恭敬；第六，对待仆人要宽容，不要让他们过度劳累。如果你能按照这六种方法来对待生活，你的家庭就会和谐圆满，人生就会快乐无忧。”那个人听了佛陀的教诲之后，心中十分高兴，从此，他就照着佛陀的教诲行事，心中的幸福感与日俱增。佛陀告诉那人的“获得幸福”的方法有什么玄妙吗？显然没有。但是，人间众生谁能完全地照着做呢？如果每个人都老老实实照着做，相信每个人都会获得幸福。幸福从平等心来，平安从感恩心来。

孤儿院里有一对好朋友，后来都被富裕家庭所收养。两个人都上过世界各地有名的学校。但他们两个人之间存在着不小的差别：其中一位是 40 岁出头的成功商人，他实际上已经退休可以享受人生了；而另一个是学校的教师，收入低，并且一直觉得自己很失败。有一天，他们在寺庙祈福时偶然相遇，于是相互诉说这些年的遭遇，商人因为做生意去过很多地方，于是他津津有味的诉说周游列国的事情，而那位学校教师开始只是一味地诉说自己的不幸：她是一个如何可怜的亚洲孤儿，又如何被领养到遥远的瑞士，她觉得自己是如何的孤独。随着她的怨气越来越重，商人终于忍不住，制止她，手一

挥说：“够了！你说完了吗？你一直在讲自己有多么不幸。你有没有想过，如果你的养父母当初在成百上千个孤儿中挑了别人，你今天又会怎样？”学校教师看着商人说：“你不知道，我不开心的根源在于……”她还想继续描述她的痛苦。商人说：“我真不敢相信你还在这么想！我记得自己 25 岁的时候无法忍受周围的世界，我恨周围的每一件事，我恨周围的每一个人，好像所有的人都在和我作对一样。我很伤心、很无奈，也很沮丧。我当时的想法和你现在的想法一样，我们都有足够的理由来报怨这个世界。我劝你不要再这样对待自己了！想一想你有多幸运，你不必像真正的孤儿那样活着悲惨的一生，实际上你接受了非常好的教育，你负有帮助别人脱离贫困漩涡的责任，而不是找一堆自怨自艾的理由把自己包围起来。在我摆脱了忧郁自怜，同时意识到自己究竟有多幸运之后，我才获得了现在的成功！”那位教师深受感动，这是第一次有人否定她的想法，打断了她的凄苦回忆。这一切说明，人生像一条河，河里的水流到哪里，它还是水，但是，河有窄、有宽、有平静、有清澈，水也有冰冷、有混浊，也有温暖，人也一样，同样的环境下，历经挣扎，因为我们拥有了正确选择，让我们感受到知足才能去除心中的阴影。

凡是看见墙壁，觉得这条路不通了，要好好地想一想“凡墙都是门”，即使前面的墙将你堆得水泄不通，你依然可以把它作为一个开通的门、一种生活的出路，这样才不会自己把人生的路封死。想得通就会快乐，想不通就会悲哀。不要把快乐当成永久的快乐，也不要把人生的悲哀痛苦当成永远的痛苦，这是暂时的现象。我们要脱离凡夫，平时多学佛，把握好自己的见地，面对人生的名利关、情关、生死关，要想得通，因为这个世界上没有绝对的事情，很多只是在一念之间，要听菩萨的声音，从人间的惊涛骇浪中回到心中宁静的港湾。（掌声）

有一天晚上，妻子接到先生电话，说：“今天晚上我加班，不回家吃饭了。”妻子心想，天已经这么阴暗了，晚上一定会下雨，因为先生穿的薄，所以妻子带了件外套，拿了把雨伞，给先生送伞去了。先生公司离得很近，是一座三层办公大楼。冷风袭来，妻子怀里揣着衣服，赶紧走到先生的办公室门口，看见里面有光。她轻轻地叫了一下“老公”，没有声音，过一会儿她又说：“老公，你在吗？”办公室有了反应，老公仓促说“在在”，过了一会儿门打开了。先生见到妻子，自然问道：“你怎么来了？”妻子马上开始怀疑他，从头到脚打量，问他：“你怎么半天不开门？”先生说：“我刚一直自己在画图，没听见。”妻子怀疑更深，往办公室里看，猛然看见一个女人站在办公室的另一边，她的怒火窜了上来，冲上去对女人一顿暴打，老公上去拉她，但是她像疯了一样大喊大叫，引来公司很多值夜班的人看热闹。公司第二天沸沸扬扬，老公失去了这份工作，他们婚姻也走到了尽头。分手的时候，老公说：“其实那天真的什么事情都没有，只是风太大，我顺手把门扣上了，其实那个女的是前天公司刚派给我的助手。现在想想真是愚蠢。”而他妻子却因此在后悔中度过一生。

这个故事告诉我们，猜疑者常常忌妒心重，比较狭隘，很难与别人很好的相处。不要将自己的心变得孤独寂寞，这样对身心有非常大的危害，整天怀疑会让你得忧郁症。学佛人应该懂得，当你怀疑某个人或者某件事情的时候，最好先分析一下这个人平时的为人、经历和多年共事交往的表现，这样有助于你将错误的猜疑消灭在萌芽的状态。

从前，有两个人结伴横过沙漠，水喝完了，其中一人中暑了，不能行动。剩下的那个健康而饥渴的人对同伴说：“你在这里等着，我去找水。这里有一把手枪，你拿着，枪里有五颗子弹，记住，三小时之后，你每小时对天空鸣枪一次，枪声会告诉我你在什么位置，我就能顺利找到你。”两人分手后，一个人信心充足地去找水了，另一个满腹狐疑地躺在那里等着，他看着手

表，三个小时过了，他开始鸣枪，但他一直相信只有自己才能听到枪声，他的恐惧感加深，他认为同伴找水失败，中途渴死，不久又想一定是同伴找到了水，却弃自己而不顾，“看来，这么好的一个同伴也靠不住啊，我平时也没有什么得罪他，他为什么不回来救我呢？”到应该开第五枪的时候，他悲愤地想：“这是最后一颗子弹了，同伴可能早已听不到我的枪声了，等到这颗子弹打出去之后，我还有什么依靠呢？只有等死了，而在临死前，秃鹰会啄瞎我的眼睛，那时我更加痛苦……”他越想越害怕，于是他把枪口对准自己的太阳穴，扣动了扳机。不久，那个提着满壶清水的同伴领着一对骆驼的商旅寻声而至，但是他们找到的只是一具尸体。

这个故事告诉我们，由于自己的想象导致自己命丧沙漠，强烈的恐惧与猜疑终究没有战胜自己的信任。现实生活中，我们很多人也是在想，今天是否又有人说我的坏话了？今天是否又有人在害我了？今天是否我亲爱的先生或者妻子在盘算我的财产，盘算怎样跟我离婚？谁在侵害了我的利益……人的猜疑像一条无形的绳索，会捆绑我们的思路，使我们远离朋友，伤害自己。猜疑心过重，因一些可能根本没有或不会发生的事情，会忧郁烦恼，让自己走入死胡同。

这个世界很复杂，有时候要简单一点，其实每个人生活都在一念之间，一念对的，就走向光明，一念错了，就走向黑暗，对与错一念，一个念头会让你糊涂，一个念头会让你清醒。人不管有多快乐、多烦恼，都是在自己的念头当中。一念间，一念天堂，一念地狱。

中世纪，欧洲拿破仑的一个念头就使各国发生战争，血流成河，同样一念之间也可以化干戈为玉帛。人的痛苦就是因为自己的念头想不通，有时候一念之差，就会后悔和你做伴一生。一定不能做后悔的事情，当一个人在发脾气的时候，千万不要轻易做任何决定，否则你一定会后悔的。人心灵要善，人生无非就是在心念的善与恶的变化当中，有时候一个念头可以救别人也可以

救自己，有多少夫妻不就是因为争吵的时候说了伤害对方的话致使婚姻破裂吗？希望大家要学会克制。

用什么方法可以去除对别人的憎恶？经常换位思考，每一个人活在世界上都不容易，都要原谅别人，要多想别人很好的时候。不管发生什么问题，先想他对你好的时候；不管发生什么问题，先要拥有自己的慈悲，感受自己也是一样，这样才不会走偏差。有时候一个念头会害我们一生痛苦，一个善念会让我们流芳百世，让我们一个善念去救度众生，念中有善是做人的基础，也是人生成功的基础，所以一念善决定了你人生的成败与苦乐。（掌声）

有俩兄弟长大了，到了谈婚论嫁的时候，但是父亲并不感到欣慰，因为家庭并不富裕，兄弟俩时常为一些小利益而发生口角，一旦到分家产那天，还真不知道会发生怎样的争执。有一天，父亲生病了，他对兄弟俩说：“其实这病我也不担心，我想自己能应付过去；但如果你们兄弟俩将来反目成仇，那我们家的‘病’就真的生大了，难以应付。”父亲下床，指着院子里的几只鸡说：“看看它们，蹲在那里相安无事，这不很好吗？”然后父亲到屋子里端出了一盆谷子，悄悄走到屋后，将大部分谷撒在地上，仅留了一小堆回到院子里，扔向那些鸡。鸡看见来了谷子，腾地跳起身，一起上前争夺，翅膀挥舞，咯咯乱叫，原本清静的世界，因为这几粒谷子而“硝烟弥漫”。兄弟俩笑了，他们明白了父亲的意思。父亲说：“孩子们，你们都看见了，更多的谷子在屋后……”父亲的意思就是说，你们不要为了争一点财产而损失更多的利益。我们人生中许多的烦恼何尝不就是像鸡争谷子一样？我们本来平平安安的，因为我们贪了，要这个要那个，有利益来了，我们才变得烦恼起来、争斗起来，为利益不顾一切的去争、去贪、去抢、去吵，我们和鸡争谷子有什么不一样啊？

现代人心态不同，对人生的评价也不同，学佛人要以乐观圆融的心来看这个世界，要看美好的一面，你会觉得这个世界很可爱。天天看着自己的太太或

丈夫、孩子，心中如果产生慈悲心，会觉得他们很可怜、他们不容易，为了这个家。你就会关闭心中的狭隘和悲观，会慢慢对他们越来越好。想一想，一个家容易吗？一个世界容易吗？不要以为这个世界一片灰暗，因为有光明的存在。

当年二次大战，希特勒把犹太人关在集中营，有两个被关在同一间牢房，一个是悲观的，透过铁窗看到了是铁丝网；还有一个，天天通过小小的窗口看到美丽的天空。最后悲观的人不久就自杀了，而那个乐观的人，他等到了盟军的解放。悲观会让你沉浸在痛苦中，无法挣扎，伤心会让你处在逆境中，失去勇气。学佛人看得到未来，我们忘记过去，珍惜现在，才能拥有未来。（掌声）

有一句话说得好，“你是谁并不重要，重要的是你和谁在一起”。香港富翁李嘉诚的私人司机给李嘉诚开车三十多年，他准备离职时，李嘉诚看他兢兢业业干了这么多年，为了能让他安度晚年，开了一张二百万元支票给他。没想到司机说：“不用了，一两千万我还是拿得出来的。”李嘉诚非常诧异，说：“你每个月工资只有五六千元，你怎么能存下这么多？”司机回答说：“李先生，您经常在我车上在打电话，你说哪个地方要去买地皮，我就去买一点，你说哪个股票你要投一点，我就去多买一点股票，到现在，我已经有一两千万元的资产了。”跟着百万赚十万，跟着千万赚百万。我们人这么渺小，不值钱，但是跟着菩萨跟着佛，我们就值千金。

学佛人要懂得为善必昌，一个人只要善良一定繁荣昌盛；就算现在还没有昌，必有余殃，说明过去的业障还没消完；殃尽必昌，业障消完了一定会繁荣昌盛的。人不起瞋挂心，常生惭愧心，要觉得一辈子对不起很多人，这样才会生起慈悲心。有的人经常发怒，发怒会火烧功德林，有一个佛友知道这句话，来问台长：“台长，火烧功德林是真的吗？”“是真的。”“难道我一发脾气，把我所有的功德全部烧完了吗？”“不是的，给你一些安慰，烧

掉一小片。”学佛人就要跟别人不一样，虽然逆流很苦，但是学佛人忍辱精进，能够战胜自己。人最难战胜的就是自己，很多人一辈子苦就苦在想不通，自己不想把自己解放，业越积越多。我们要念念无常，这个世界我们没有带来任何东西，我们也带不走任何东西，为什么还要在人间拼命地追逐那些不属于你的无常的人和事物呢？想开吧。（掌声）

有一天观世音菩萨化作一个和尚，化缘到了扬州地界，看到一个煤矿即将塌方，就告诉矿工此地很危险，但是矿工用怪怪的眼光看着他，不予理睬，和尚急急忙忙找到工头，工头怕延误工程，对和尚的警告一点都不理睬，还很生气，大骂他“你这个和尚多管闲事”。观世音菩萨马上化作卖馒头的年轻美丽的少女，对矿工们喊道：“又甜又香的热馒头，给大家随便吃。”矿工们惊奇的发现，居然有馒头免费吃，全部跑出来争抢馒头，他们刚刚跑出矿，突然听见后面轰隆一声，煤矿塌方了，矿工们都惊出了一身冷汗，回头找送馒头的少女，已不见了踪影，只见观世音菩萨端坐云端，祥云梵音，远远飘去。（掌声）

有时候我们碰到很多人来帮助我们，我们没有感受；有时候我们看到有很多贵人提醒我们，我们不在意。要懂得珍惜，我们学观世音菩萨慈悲帮助众生，帮助别人就能消灾解难，我们不但要救自己，还要救别人，能够救到别人就是妙法。一善解百灾，多善解千难，一生行善一生修成。（掌声）

常言道，交什么人学什么知识，跟着苍蝇进厕所；跟着蜜蜂觅花朵；跟着有智慧的人，你慢慢增长智慧；跟着愚蠢人在一起，不过又多了一个糊涂人；我们跟着菩萨跟着佛，好好学佛学菩萨，在人间又多出更多的佛。近朱者赤近墨者黑，环境非常重要，耳濡目染不但对我们的心灵、对我们的孩子、对大人都一样重要。学佛人为人师表，榜样的力量是无穷的，学好佛就要做好人，太虚大师讲过人成即佛成。今天你们坐在下面，像一个菩萨，你们就是

菩萨；像一个佛，就是佛。在家里就开始做菩萨，在社会上做佛，你就是一个人间的快乐佛。（掌声）

现代人满嘴谎言，很多老实人说真话，别人不相信是真的，听上去像假的；有些假话明明是假的，但现在的人就喜欢上当受骗，以为是真的。在这个末法时期，我们行善做人一定要清净、要真诚。现代人谁都不傻，做人要真诚对人，你对别人好，就是对自己好；你对别人付出真心，别人一定会对你付出真心。一切要随缘，如果我们能够慈悲别人，别人一定会更好的慈悲你，大家一起慈悲，就是行菩萨道，这样会增上缘，会得到无量无边的功德。（掌声）

劝恶从善，不辜负菩萨的一片苦心；修心向善，不辜负人生的一生苦行；度众行善，不辜负慧命一世改命运。（掌声）

谢谢大家，谢谢法师的护持，谢谢所有的佛友们！好好努力，好好学佛，人有看不见的地方，人的思维是看不见的，心灵虽然也看不见，但是心灵和观世音菩萨合在一起，心佛合一，人在人间，心就是在佛界。好好学佛，好好做人，我们就避开了灾难，避开了人间所有的烦恼。希望大家好好学佛，好好修心，真正的能够人成即佛成。希望大家以后能够跟台长一起百年之后在天上见。做好人做好事，每一天勤勤恳恳，好好努力。你们真的是好孩子，有本事大家不要生病，有本事不要烦恼，有本事在人间就活的开开心心，这就叫人间佛！有什么好争的，有什么好抢的？我们年轻时候争来这么多，现在到哪里去了？一切都归空，人走的时候也叫归空，人生就是一个“空”字，没有了，我们不争不抢，自然来的就是你的，我们随缘度众，随缘生活，我们的晚年要越过越好，心里要开心，每天要法喜，最后身体会好、精神会好、一切都会好，但愿我们大家在人间学佛学得越来越好。最后祝福大家圣诞节愉快，迎接 2017 年的到来，谢谢大家。（掌声）

2016-12-26 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》- 天上人间结莲花 慈悲喜舍真莲花

2017-02-16

繁星朵朵像莲花，天上人间结莲花，心中开满菩提花，慈悲喜舍真莲花。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩龙天护法十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位法师、嘉宾，以及来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

今天又有近五百朵莲花被栽到了天上。天上的莲花越多，人间的菩萨越多；天上的菩萨越多，人间的慈悲心越多。想在人间筑造一个净土世界，就是靠着大家不断地去学佛、去行佛。（掌声）每一个人每一天都在学佛，这个世界就会变得更加干净，人的心灵就会变得更加美好。每天要学佛，每天要清净自己的心灵，人间的净土就是在我们的心灵当中，所以，心灵法门就是筑造一个人间的心净世界，就是让人的心灵不受五欲六尘的污染，从而筑造一个心灵的净土世界。（掌声）让我们学佛的人不烦恼、不忧郁、不痛苦、不嫉恨，天天和佛在一起，天天和慈悲在一起，我们才能在心中真正地筑造出一个极乐世界。（掌声）

今天收弟子的时候，台长就知道大约 90%都栽上莲花了，有这么多的佛友全部看见了菩萨。告诉大家，不单单是我们的佛友拜师的时候看见了菩萨，连我们的保镖（马来西亚人），他天天看见菩萨在我们的身边，包括龙天护法。（掌声）

有一个弟子去请教他的师父，说：“师父，人生美好的希望需要什么呢？”这个师父说：“幻想。”这个弟子就说：“师父，怎么样才能实现人生美好的希望呢？”师父就说：“去掉幻想，努力行动。”弟子回答道：“师父，你不是说人生美好的希望需要幻想吗？那为何实现人生美好的理想和希望，却要去掉幻想呢？”师父说道：“如果人生没有美好的幻想，怎么会产生人

生美好的希望呢？如果一味地沉浸在幻想当中，幻想永远只是幻想，因为幻想时间长了会变成虚幻。只有去掉幻想，努力地去修心，去行佛，才能实现人生的美好愿望。”幻想可以开启人生美好的希望，然而只有去掉幻想，努力地去行动、修行，才能成就人生美好的愿望。（掌声）

人生往往就是这样，幻想是你开启人生的希望，但是行动是我们人生美好的愿景。学佛人要懂得，每一天不但要拜佛、念经，还要行佛。“行佛”是什么？就是天天去做帮助别人的事情，每天去度人，每天让别人快乐，每天让每一个人都能够开悟。诸恶莫作，众善奉行，也叫“行佛”。（掌声）

在黄昏的时候，有一个人带着地图，在森林里迷失了方向。天慢慢地暗下来了，这个时候整个森林里都非常黑暗，他非常恐惧，他感觉到黑暗的恐惧和危险一步步地向他逼近。因为他明白，如果万一走路掉到一个坑里面或者陷入沼泽，自己就完蛋了，说不定走几步还碰到一个饿狼似虎的野兽，可能正在偷偷地虎视眈眈地看着他。而且天空又是一场暴风雨式的恐怖正在袭击他，这时候他在森林里非常害怕，没有星星，一片漆黑。突然，他看见一个流浪汉，他不禁欢呼雀跃：“哎呀，终于看见一个人了！”他特别开心，跑上去拉住流浪汉，问他：“我们怎么走出森林？”这位陌生的流浪汉很友善地说：“没有关系，我帮助你，走，我们一起走。”他们两个人一起走，走到最后两个人都迷路了，于是，他失望地离开了这位迷途的陌生伙伴，再一次回到了自己的路线上来。

不过，他又碰上了第二个陌生人，那个人跟他讲：“我拥有逃出森林的精确地图。”他又跟随这个人一起走，走到最后发现这个人自欺欺人，那个地图只不过是那个人自己画出来的自我欺骗而已。这时候，他真的深深地陷入到绝望当中，他漫无目标地往前走，一路的惊慌、恐惧、失误使他非常失落。无意间，他把手插入了自己的口袋当中，摸到了一张地图。他若有所悟地笑了：原来我带地图出来了，只要往自己本身去寻找就可以了。过去他只是忙

着询问别人，而忽略了最重要的事，就是在自己身上要找到一个正确的地图。

这位迷途者的经历告诉我们一个重要的道理：我们人在这个社会当中，经常随便听信他人，都不知道自己应该想想办法。很多时候，我们总是把希望寄托在那些自称能够帮助你，或者能够知道解决办法的人，而放弃了自已明智的选择，甚至委屈了自己。只要我们不断努力地去追寻，绝望也能去掉，希望总在人间。

我们做人难道不是这样吗？当我们自己没有方向，我们就要寻找。但是，这个社会上有很多的误区，会让我们自己的心更加疼痛。所以，寻找自己本身的本性，自己原本的悟性和我们心中最根本的佛性，我们一定能够走出人间的贪瞋痴慢疑，去寻找菩萨回家的道路。（掌声）所以，永远不要放弃自己去依赖别人，纵使别人能够解除你对真理的焦虑，你不要因诱惑而导入一个不属于你自己的世界当中。这句话就是告诉你们，不要太去依赖别人，好好地寻找自己内心的本性。（掌声）

要记住，慈悲还一个定义，你们知道是什么吗？就是不执着人间的烦恼，我不对自己所烦恼的事情执着。能爱别人的人，是一个有福气的人；能够理解别人的人，那是一个有慧根的人。（掌声）一个没有智慧的人，因为他的烦恼太多；一个没有烦恼的人，他的智慧一定是充满的。现在世界上人的心，根本没有控制自己的能力，一个人连自己的行为、语言和思维都不能控制好，他哪有毅力来好好地学佛修行啊？所以，真正的开悟是懂得从“舍”开始，舍去自己不需要在人间带走的东西；真正的开悟是要去自己的小我，去成全别人的大我，要理解别人，忘记自己的烦恼，才能让自己变为无我，无我才能利他，“无”就是获得“有”的基础。（掌声）

人活在六道轮回当中，必须要调整好自己的情绪，必须要平衡自己的心态，觉得我满足了、我够了、我有了，你才能知足，你才能快乐。（掌声）要记

住，人要有志气，才会有愿力，一个没有志气的人，他是没有愿力的。大家告诉台长，你们有没有志气？（有。）想不想百年之后到天上和菩萨在一起啊？（想。）好好地精进学佛，这就是你们的回天之路。（掌声）

现在的人真的很怀疑别人，其实人家很好的，他会怀疑，不但是中国人，连西人也有这个毛病。台长说个真事情给你们听，就在今年 8 月，在英国大学做讲师的罗伯特•科尔误认为自己并非是两个孩子的亲生父亲，他在孩子熟睡的时候，用刀捅死了他的妻子，一个温州籍华侨，两个孩子分别是十岁和六岁，都在附近的学校就读。这个罗伯特偏执多疑，精神上长期焦虑和失眠。你们知道什么叫偏执多疑吗？经常说“肯定是他”，这个人就是偏执，“不可能的，没有其他人会做的，一定是他做的！”这个人就是精神上出问题了，叫偏执。罗伯特跟警察说：“我把她杀了，我在她身上捅了 76 刀。我今天晚上才发现，孩子根本不是我的。”结果，法医检查发现其妻子身上总共遭受 76 处刀伤。该报道还称，这个罗伯怀疑他的一个朋友是两个孩子的亲生父亲。经过亲子鉴定，这个孩子的亲生父亲就是罗伯特本人。当他知道真相的时候，他痛哭流涕，所以人怎么不要控制好自己啊？

现在的人动不动就怀疑人家，动不动就说别人的不好，所以，要把心修干净，把心修到没有尘埃。我们为什么越长大越糊涂啊？我们小时候长身体，我们的智慧跟着爸爸妈妈、跟着老师学，但是长大了，我们自以为是，以为自己很能干，所以我们长心眼，也就是长了烦恼啊。我们的心一直在倒退，没有孩子的那么纯洁，没有孩子那么大方，没有孩子那么天真，我们失去了孩子般的善良。很多人把人家的东西弄坏了，都不知道要赔偿，反而会逃走。因为孩子没有恨，而我们大人心中充满了恨；孩子没有嫉妒，而我们大人天天活在嫉妒当中；孩子的心是如此纯洁，爱着每个人，而我们是防着别人，害怕别人伤害我们，所以我们的命运才会变得无常态，变得越来越没有办法控制，最后失去了自己生命的真正的本性。现在的人连抽烟、喝酒都控

制不住，每天发脾气，每天骂孩子、骂太太、骂先生，连自己的体重都控制不住，还能控制自己的命运吗？（掌声）佛跟我们说过，生命在无常当中，所以我们要好好地在这个无常当中找到自己的真正生命的本源体，那就是我们的佛性啊。（掌声）

想改变世界很难，改变自己比较容易，与其要改变这个世界，不如改变我们自己，将自己的双脚包起来，改变自己的观念和想法，抵御外界的侵袭。当自己改变之后，你眼中的世界也跟着改变了。如果你想改变世界，第一个需要改变的就是自己，因为改变别人是痛苦的，改变自己那是幸福的开始啊！（掌声）学佛人要懂得，心若改变，态度就会改变；态度改变，你的习惯就会改变；习惯改变之后，人生就会改变。（掌声）

一个人要学会修智慧。智慧是什么？智慧就是克服自己的烦恼，克服自己心灵创伤的一剂良药。要记住，以因相果，这是什么意思呢？种的因要想到自己未来的果；也可以“以果相因”，就是先把这个结果想到，才不会去造这个因。很多人不懂这个道理，见本性是功德，如果我们今天做任何事情，用你的本性来做，你这个人就叫有功德。

台长曾经给大家举过一个例子，你看见一个老妈妈要过马路，你心中想着：“哎呀，我做点好事，帮帮她吧。”你就是做善事。如果你心中想着：“我是学佛人，我必须要对老人好，我要孝敬父母，视别人父母如自己的父母。”这个时候你再去搀扶她，你就是有功德。什么叫修到后来如如不动？什么叫修到后来心空，就是没有想法了？台长继续拿过马路作为一个例子。一个人要过马路的时候，你看他差点摔倒，这个时候你脑子根本没有想“我要做功德，我是学佛人”，主动上去把他搀扶起来，那你已经是空性的本性了。要记住，平等就是你的道德，看得起别人，尊重别人，你就是个有德的人。（掌声）

要记住，追求佛性，你必须首先要看见佛性。你今天说“我要学佛”，你看见佛了吗？不是用眼睛看见，是你的心要看见佛的智慧、力量、思维、语言和佛的行为。你今天看见了佛性、追求佛性，你就叫证得佛性。很多人说，我们学佛有功德没功德，你们要懂得，这个人做事情用本性良心在做，就叫有功德。如果这个人说“我有功德，我为了功德去做”，这个人就是没功德。（掌声）

佛法界讲“苦空无常”，人生就是生离死别。你们知道生命以什么来替换吗？就是生老病死。生出来，老了，生病了，最后死了，来轮回交替，没有永恒，就叫无常。所以，我们在这个世界当中要学会以苦为乐，因为修心的人必须以苦为乐，这是实修的一种境界。（掌声）要记住，以苦为乐，我吃苦、我忍耐，好像还很开心，苦得不得了还说很好，这不叫境界。有境界的学佛人要转境界，要把苦转为快乐。（掌声）怎么样转呢？法喜充满，要寡欲，没有欲望、很少的欲望，你才会快乐，而且寡欲才可清心，乐知天命无所求啊。（掌声）

要记住，天地宇宙之间有一个道理：人在吃苦的时候，他的业力就在转化。很多人为什么一吃苦就消业，苦吃得越多，业消得越快。吃苦可以把你上辈子和这辈子的业力都消掉，业障消除了之后，你的福分就自然来了。（掌声）

针对各种各样不同的境界，师父用一个寓言故事跟你们打个比方。现在社会上很多人都是花言巧语，台长不讲人，就讲动物，让你们明白，现在社会上交朋友要当心。

整天围在你身边，说要帮助你的人并不是真正能够帮到你的人，真正的友谊不是花言巧语，而是在关键的时候能够伸出手，拉你上来的人，这就是观世音菩萨。（掌声）那些整天围在你的身边，让你有些小欢喜的朋友，不一定是真正的朋友；而那些看似远离，在很远的地方还关心着你的人，在你快乐

的时候，他法喜充满，在你需要的时候，他默默地为你付出，关心着你，这些人才是我们的佛和菩萨啊！（掌声）

师父跟大家讲讲“庄子识人九法”。我们中国的儒家教育对人分析得非常透彻，实际上中国传统的文化（非物质文化遗产），是非常有智慧的，孔老夫子、庄子、孟子，他们全部都是我们说的圣人。庄子说看人有九种方法，可以看出这个人你可以跟他交，还是不能跟他交。

第一，“远使之而观其忠”，什么意思呢？远离一个人，离开他一段距离，看看这个人是否忠诚。忠诚是什么意思？忠诚，不一定在你身边天天讲好话，你离开他一段距离，看看他对这件事情是不是很认真地去做，你就知道这个人是不是真的在为你做很多事情，就可以看出这个人能不能深交。坦诚的人你就会放心。“远使之而观其忠”，你不在他身边，远远地看他，你就能看到他到底是不是在帮你做很多事情。

第二，“近使之而观其敬”。你保持近距离与这个人接触，观察他是否还能保持对你的尊敬。因为人跟人离得很远的时候，“哎呀，你好，你好！”“好久不见！”你会对他很尊敬；天天在一起，他就不理你了，他无所谓了，这种人你就可以看出他有问题。比方说夫妻，在追求对方的时候，他对你怎么好、怎么尊敬，一等到你嫁给他了，开始慢慢地翻脸了、不开心了，这叫“近使之而观其敬”。“敬”就是对你还敬重不敬重，如果你近距离跟他接触很长时间，他慢慢对你不尊敬了，这种人的品德有问题。

第三，“烦使之而观其能”。有意地将一些很烦恼的事情交给他，让他去做，看他是不是能够应付自如。如果这个人看见烦恼的事情，他自己不愿意做、不好好做，甚至你托他的事情，他烦得不得了，他就是乱做。这种人的人品就有问题了，这叫“烦使之而观其能”。

第四，“卒然问焉而观其知”。就是跟他讲话当中，突然之间就某一个问题对他发问，看他的思维和智慧。就是说，你跟这个人讲话，趁他思想没有准备的时候，突然之间问。律师、心理学都有这种，当你准备好了，你可以回答自如，突然之间问你的话，你没有思想准备，讲出来就是自己的心里话。看看我们的庄子厉害不厉害啊！

第五，“急与之期而观其信”。就是与对方约定某一件事情，你看他是否能够遵守诺言。比方说诚信是做人的原则，我非常着急地跟你约定一件事情，看你能不能马上帮我去做，你答应我了，你必须去做，如果你不马上去做，我看出你这个人是没有信誉的。

第六，“委之以财而观其仁”。就是给他们一些利益，给他们一些钱财，去观察这个人看见钱、看见一些物品之后，他的品质。比方说，很多老板就是这样的，他边上的秘书是新来的，他要看秘书在钱方面怎么样，就说：“你帮我去买一点东西。”给他十块钱。秘书一想：“这么大一个老板，几千万、上亿的身价，他叫我买一个面包。”一看九块五毛，还剩五毛钱，回来之后，五毛钱他不给老板了。老板马上就知道，你这个人是贪财的。你五毛钱都要给他，哪怕一分钱你都要给他。人家老板一看这个人不贪财，这个人可以用，所以“委之以财”而看到你这个人的品质。

第七，“告之以危而观其节”，就是让对方置于危难、很苦、很糟糕的境地当中，你去考察这个人的节操。很多人自己苦了，拉住别人、讲别人。比方说，兄弟之间，爸爸说：“这东西今天谁拿掉的？”你感觉在危急当中了，爸爸要怪我了，要骂我、打我了，马上就说：“不是我！肯定是妹妹！肯定是弟弟！”就往人家身上推，这个人就是没有节操。

第八，“醉之以酒而观其则”，“则”就是原则，就是跟他去喝一次酒，看看他为人的原则。中国过去说“酒文化”，就是在桌子上喝酒之后看你的人品，因为人品好的人谨言慎行。喝酒喝醉了之后，你再看他讲话，看他是不

是守自己的原则。很多人一喝醉酒，马上冲着他：“哎呀，你是老几啊！其实我跟你说，我把你当兄弟啊，有时候看你真的不是东西！”好了，出洋相了吧，现在知道了吧？

第九，“杂之以处而观其色”，就是看这个人好不好，首先看他合不合群。如果这个人到哪里大家都对他很好，不同场合他的待人接物都很重要。“杂之以处”，不同的地方，你看他变不变脸色。一看见领导：“哎呀，张处长，张局长，你好呀！”一看到普通人：“走过去，走过去，你干什么？”吵架了。你要看他这个人在不同的地方是不是人前一套，背后一套，这样的人表里不一，你要考验他的品质。

庄子的“识人九法”就是让你看人，但是看人不是最终目的，我们要学会帮助人。因为别人不懂，你懂，你才能帮助他。因为别人还没有学佛，我们要把佛法的精髓去告诉他们，这样你才是人间的菩萨啊！（掌声）

我们在社会上做人有时候真的要想开，没有一件事情是顺你意、顺你心的，只能把自己的心放开。有时候不要为了节约一点钱，不要因为自己懒不念小房子，让自己的父母亲在下面受苦。我们是学佛人，一定要解脱自己，更要帮助自己的亲人超脱，能够让他们到天上去。所以我们现在好好地孝顺，以后等我们走了之后，就算你在天界，或者你在人道，还没有上去之前，你的孩子说不定帮你念很多小房子，他把你照样超度上去，有智慧的人让自己的孩子从小就念经，你以后就会后继有人啦。

师父再教你们一个方法，做人学佛，就像一个人想要不淋雨，简单的方法是什么？自己想办法找一把伞吧。自己不努力，想去依赖别人，最后你什么都得不到，淋得满身都会湿。要相信自己的力量，求人不如求己啊！（掌声）

想一想，很多人如果今天不请假出来，可能你还在非常痛苦地上班呢，你们现在像在天上一样，多开心啊！我们如果总是把希望靠在别人的身上，你一

定会靠不住。人有两只脚，一只脚是站不起来的，目的就是要用两只脚靠自己的力量，人才能站起来。（掌声）在这个世界上，靠山会坐吃山空，靠别人，你的心就不定，其实最可靠的，就是相信我们自己的良心和本性，因为我们是佛陀的孩子，我们有善良的心，我们有佛性在身上，别人可以背叛你，我们自己永远不会背叛我们自己，而且只有你自己才会永远跟着你自己，永远，直到永远。（掌声）

台长很开心，只要你们开心了，台长就开心。我们现在末法时期普度众生，开个法会都是几万人啊！想一想，今年在香港的时候有五万人左右，人山人海，走出去人见人，人碰人，就是人。人，只有人，才能变成佛。六道众生，只有人才能成佛，所以我们好好地把握住现在，好好做人，好好学佛，一世修成，永断轮回。（掌声）

2017-01 卢台长悉尼《玄艺综述》大型解答会 – 幸遇佛法光明心，开悟人生闻佛音

2017-01-25

时光逝去似流水，无常烦恼似无情，幸遇佛法光明心，开悟人生闻佛音。

感恩大慈大悲救苦救难慈航普度观世音菩萨，感恩龙天护法十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位法师、各位嘉宾，和来自世界各地的佛友们、义工们，大家好！

新年新气象，我们忙碌了一年，在澳洲的听众朋友们和世界各地的佛友们，你们都想知道 2017 年鸡年将对我们产生什么样的影响，去年台长在这里提示大家的所有的世界大事全部应验，今天我也等会儿也会和大家做些提示，让我们怎样在新年中趋吉避凶，避开天灾人祸。现在每年世界上的死亡人数是五千八百万人，每天因各种原因死亡人数是十五万八千九百人，因想不开、忧郁症、烦恼、痛苦、恐惧症等，已经给我们造成的伤害平均每年是一百万人。前天墨尔本 CBD Bourke St 发生了特大的汽车撞人案件，当时站在边上的人都懵了，一辆汽车开的非常快，横冲直撞，当场撞伤二十人，撞死一人。我们就是在等公交车也可能会碰上这么多的事情。现在自杀人数每 40 秒就有一人，每一天自杀人数是两千七百三十九人，都是因为人想不通。人间，怎么样预防控制我们自己的心理病，也很难克制住。只有学佛能让你想开，要知足常乐。生不带来死不带去，知无常，懂因果，不管碰到什么样的烦恼，只要学佛，相信观世音菩萨有求必应。（掌声）

人生短暂的生命其实只是一种幻觉，我们小时候，在小学、中学、大学的时候，就像做梦一样，一个幻觉，一切都会过去。学会放下，把握今天，胜过一百个昨天，才能拥有未来的明天。要让明天不难过，就从今天想通想明白开始。（掌声）

悉尼在刚刚过去的 2016 年的 4 月，发生了一件很大的事情，一个女留学生冷女士被谋杀；在墨尔本有一对邻居，邻里纠纷居然争了 47 年，90 岁的老人因为遭到邻居说他下毒毒死了他花园的玫瑰和植物，居然用铁块砸伤了对方的头部，导致对方 83 岁的老人死亡，这就是我们经常讲的不得善终。

人对物质的欲望越来越丰富，但精神上却越来越狭窄，心量越来越小，才会导致自己痛苦的悲剧发生。生命很可贵，但是人就是不珍惜。

明朝有个人叫袁了凡，曾经遇到一个算命很准的人，说他未来的事情全部验证。当时袁了凡心里就有了一种“顺天应命”的人生态度，觉得人的一生全部都是注定的，所以随它去，自己也不去努力。有一年，他去拜访一位名叫云谷的禅师。云谷禅师对他说：“你知道吗，命运是可以改变的？修养内心，增加道德，就可以改变命运。”并跟他说了很多过去的经典。袁了凡告诉禅师，按算命的说法，他自己考不上进士，而且没有儿子。云谷禅师问：“你自己想一想，你能考上进士吗？应该有儿子吗？”袁了凡想了很久，说“不应该”，并承认他自己性格上有很多缺点，性格急躁，心胸不够开阔，不能容忍别人，有时还仗着自己的聪明来压别人，非常任性，说话不注意，脾气不好，冷漠，喜欢喝酒，经常不睡觉彻夜玩，不保养身体等。他认为这些都说明自己道德水平不够，也不应该在人间有福气。云谷禅师说：“孔先生算你不登科第、不生儿于，这是天之作孽，是你前世所作的业报，是可以违反它、改造它的。你只要尽力去作善事，多积阴德，聚集自己所作之福气，哪里自己会得不到享受呢？《易经》说‘积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃’；《周书》也说‘无命无常，修德为要’，意思就是说一个人没有很长的寿命、没有很好的福分，如果修自己的德，可以延长寿命，可以让家里变得很富有。古人不欺人。所有幸福都是我们自己求得的。祸福不是天掌握，也不一定完全是天注定的，一定要靠自己去改变。很多人家里一天到晚吵架，学佛修心之后，念经了，脾气改好了，大家相互尊敬，就改了自

己的命。”袁了凡就开始忏悔自己。他原名学海，从这一天起就改名叫“了凡”。因明“了”立命的道理，不愿再堕落“凡”尘当中，所以叫“了凡”。并且他说要做三千件善事，以报答天地祖宗。云谷禅师给他一个功德本，让他每天记录自己做过的事情。从那天起，袁了凡每天都提醒着自己不放任。多年以后，袁了凡改变了，不仅儿孙满堂，而且功名满满，是历史上少有的“文理全才”。

做人不要让自己的命把自己的心锁住，生活中有多少人忙忙碌碌地、无为地度过了自己的一生，天天吵架、烦恼、难过，在短暂的一生中干了很多不该干的事，还来不及把自己的能量充分地发挥出来，这就是蹉跎光阴，就是在虚度生命，就是在偷窃你的幸福。（掌声）

我们做人本来可以衣食无忧，可是你不努力，最终食不果腹，衣不遮体，整日为了生存而忙碌，哪有时间去积福积德？不积福哪来的福，不积财哪来的财？我们本来可以儿孙绕膝，可是你不珍惜和他们在一起的每一分每一秒，于是，亲人们慢慢离你而去，你只能在回忆中体味那些似有似无的感觉。

台长在养老院 Lewisham Nursing Home 做义工喂饭五年，那些孤独的老人，难道他们没有孩子吗，他们没有亲戚吗？孤独的一生，晚年。生命承载着幸福，如果浪费时间，逝去的不仅仅是生命，还有幸福。要去寻找幸福，你还有机会得到幸福，但是现代人天天去寻找苦难、发现烦恼，就跟苦难烦恼在一起，这是令我们最心痛的。忧愁、想不通、烦恼，会让幸福白白溜走。发现幸福比享受幸福重要，珍惜生命的每一分钟就是在珍惜属于你的生命和幸福。（掌声）

在世界上要珍惜三宝：一、知识要珍惜，要学知识；二、要珍惜身体，因为身体没了你人就没了；三、要珍惜友情，我们学佛人珍惜的就是佛情。普通人只想着怎么度过这些时间，而有智慧的人是设法利用这些时间，珍惜这些时间，当你珍惜时间之后，就等于延长了你的寿命。（掌声）

每个人一生都会做错一些事情，不学佛的人很难原谅他人，不能原谅别人会让自己在别人的过错中伤害自己。

一个女孩因为小时候爸爸离开家庭和他的初恋情人结婚，她从此跟着妈妈生活，很恨她的爸爸。在她成长的过程中，她知道她爸爸私下帮了她很多，但是她对父亲的恨从来没有断过，也不想原谅这位抛弃她的父亲。直到她自己也谈了恋爱，她才明白爱情的滋味，尽管她心里有些缓和，但是她表面上依旧不肯原谅父亲。这时候她的爸爸越来越老了。这个女孩子因为生病住院，妈妈告诉她，是因为她工作压力大，导致精神上的不适，并且请心理医生给她开了一些药。这时她的爸爸也正好住院，得的是肾衰竭，需要肾移植，而亲人的肾脏是最好匹配的，当她妈妈来问她愿意不愿意移植一个肾脏给她的爸爸的时候，她答应了，但是不肯见她爸爸。手术过后，她的爸爸颤颤巍巍的来看她，她冷冷地看着窗外，不想理他。她心里已经不恨爸爸了，但是她不肯低头，当这个日益老去的男人哽咽着说“谢谢女儿”的时候，她几乎都要哭出来了，但是她没有看父亲一眼，她说：“不用谢，我这个肾脏就当是我还你的生育之恩。”这个女孩子出院了，很快她要结婚了，在婚检的时候，医生说：“你进行过肾脏移植吗？”她抬头答应道：“是，我移植过，有什么影响吗？”医生微笑道：“没有，移植到你身体里的肾脏和你的肾脏相处得很好，你很幸运，是谁愿意将自己好的肾脏移植给你的？”这个时候，她才恍然大悟，脑子一片空白，像发疯一样跑回去，翻开那些她吃过的药，揭开药瓶上面遮盖的另一张纸，看到了包装，赫然写着功效是抗排斥类的药物。“原来爸爸妈妈都在骗我！”父亲将自己的好肾脏捐给了她，一切都是为了她。当她跪在父亲床前的时候，父亲已经不省人事了。父亲死了，没有等到她再叫声爸爸，也没有等到她的婚礼。这就是爱的力量。（掌声）

我们学佛人不能一辈子不原谅别人，学佛人要懂得慈悲，给别人忏悔的机会，就拥有内心的包容和宽容。（掌声）

有一个男孩子四岁，妈妈过世了，父亲每天打好几份工来维持生活，慢慢累了、脾气变得不好。父亲每天早班，下午四点钟下班，回家睡三个小时，准备一个小时在路上，晚上八点就要离家上班。儿子四岁，总是很乖，爸爸回家总是看见他在做功课。有一天，天很冷，父亲回家没有看见儿子，很生气，太累了，睡到七点闹钟响了，一看儿子还不在家，父亲赶紧出门去找他，一开门，看见儿子一个人坐在楼梯口，浑身冻得发抖。父亲吃惊地问："你怎么不回家？""对不起，爸爸，我忘了带钥匙了。""你为什么不敲门？""看爸爸这么累，每天只能睡一会儿，我不想打扰你，想等你出门时再进去。"这个故事告诉我们，理解别人才能生出感恩的心，知道自己不足才能精进修行。学佛人要圆融做事，要为别人想，对人间的事和人不贪不求。该来的终究会来，该走的一定会离开，凡事都要看前因后果，因缘成熟了，果报就产生了，无法阻挡。知因懂果，人要像河水一样，有深有浅，有干净有脏，只要我们心包太虚、海纳百川，就能从容的在人间的烦恼中得到解脱、得到超脱。（掌声）

不要去改变别人，因为改变别人是很困难的，接纳别人才能让别人喜欢你、尊重你、关心你。愚痴的人总是试图让别人了解自己，如果你是个有智慧的人，应该让自己多了解别人、关心别人。人与人的相识是一种缘分，无论遇到的是谁，都要感恩他陪你走过的人生每一段路，多一些温暖给别人，多一些慈悲送给别人，也会为你带来更多的欢喜和善缘。（掌声）

公元 1011 年，23 岁的范仲淹离开家乡，跋山涉水，来到应天府应天书院求学。他发奋读书，孜孜不倦，疲倦时用凉水浇脸，饥饿时以稀粥充饥，日夜与诗书相拥，五年未解衣就枕。1014 年正月的一天，当朝皇帝宋真宗来应天府朝拜圣祖殿，大街小巷挤满了围观的人，大家都想一睹皇帝的风采，书院的所有学子也都纷纷跑出书院去看皇帝，大家都想看看皇帝长什么样，唯有范仲淹不为所动，继续读书。皇帝走了之后，同学们一个个都回来了，很兴

奋，说“你为什么不去看皇帝，为什么还坐在这里读书？”大家都感到很奇怪，万岁爷驾到，千载难逢的机会，都不去看看皇上，怎么坐得住啊？一个同学好奇地问范仲淹：“范兄，你怎么不去看皇帝呢？”谁知范仲淹反问：“皇帝有什么好看的？”同学说：“皇帝，我们一辈子可能难得见上一面，这机会多难得啊！你真应该去看看。”范仲淹回答：“皇帝，总是要见的，等将来看也不晚啊！眼下，我要好好读书做功课。”说完，他继续读书。范仲淹家境贫寒，看着他的寒酸样，很多富家弟子都鄙夷地说：“你以后想看皇帝，痴人说梦。”而有的同学认为他有远大志向。五年寒窗，范仲淹学有所成，而且出类拔萃，独领风骚。1015 年，27 岁的他考上了进士，受到朝廷重用，步步高升，最后成了在皇帝身边辅佐的重臣，几乎天天都能看到皇帝。

割舍今天，才能收获明天——自古以来就是一条颠扑不破的真理。学佛也是靠着每天的积累，才能获得明天的希望。每天把别人喝咖啡、打麻将的时间用在学佛念经上，等别人生病的时候，你有菩萨保佑没有生病，等到你上天享受的时候，可能别人正在医院受苦，这就是累积功德。让我们珍惜每一分钟，现在就好，心灵健康，身体健康，才能永远想到、得到回天的路，成为佛，成为菩萨。（掌声）

人很可怜，当喝不了冷饮的时候，才开始怀念年轻时候能够猛喝冰块的味道，当吹不了冷风、一碰到冷风就浑身痛的时候，才羡慕当年那个用冷水浇身和睡在冷炕的身体，当我们现在被欲望迷惑、陷于天天烦恼的时候，才开始想到过去平平安安宁静的时候有多好。然而，回不去了，人生很多好过的东西就这样回不去了。当你失去这一切，你与生活就剩下烦恼、妥协和无奈的接受痛苦。从这意义上来讲，我们每个人都曾经拥有过天堂一样的生活，也曾经生活在自己认为的天堂当中，但那时候不重视、不珍惜，也从未想过天堂是这般模样。很多人离婚之后才会想到过去的太太、过去的先生是真爱

我。生命的天堂永远都在，只能回望，但是不能回去。学佛之后，我们不但能回望，还能回到原来无忧无虑的平静生活。只有重新看淡、放下、忏悔过去的业障，才能在未来保平安，才会知足，才能常乐。（掌声）

曾任英国首相的乔治有一个习惯：走过一个门，都会随手关上身后的门。有一天，乔治和朋友在院子里散步，他们每经过一扇门，乔治就把门关上。朋友非常纳闷，“你有必要关上这些门吗？”乔治微笑着说：“当然有必要关上。我这一生都在关我身后的门。你知道，这是必须做的事。当你关门时，也就把过去的一切留在后面，不管是美好的成就，还是烦恼的失误，都把它留在了过去，你又可以开始重新进入你新的步伐。”朋友听后，陷入了沉思中。“我这一生都在关我身后的门”，多么经典的一句话。人生过去总会留下很多痛苦的回忆，我们要看到将来，不能再悔恨过去、伤感过去，因为过去已经不能改变，能改变的只是现在和未来。（掌声）

有些人总是把沉重的包袱背在身上，“我对不起……我难过，我伤心，想当年我怎样……”总是为失去的年华而伤感，就等于放弃了现在和未来。想让自己成为一个开心快乐的人，就要记着随时将自己的一些忧虑、遗憾和懊恼，拒之门外，将痛苦抛到脑后，才能充满希望的迎接未来。（掌声）

人要为自己的未来想，一个人学佛了就是慢慢地开始觉悟了，人间贪心不断，为名为利，不惜让自己受苦受委屈，有时就是为了买一个大房子，一辈子甘愿做房奴。想一想，现在的房子不小了，为什么还要多？钱够了，为什么还要多？

天降大雨，一个男子搭公车去赴宴会，车上乘客非常拥挤，他的心情很不耐烦，突然觉得有人的雨伞尖碰到了他的脚踝。他本想骂那个不知轻重的人，但是车里实在太挤了，人挤人，他无法转身。车子摇摇晃晃继续开，那雨伞尖插在他脚上更重了，他心中的怒火越来越高，心想过一下儿非好好骂对方不可。好不容易到了一个大站，下去了不少乘客，有了回转身的地方，他愤

怒地瞪起双眼，以皮鞋顶开那人的雨伞，怒视着那个“不长眼”的乘客，看见对方是一个盲人，再看，刺他脚踝的，并非想象中的雨伞，而是盲人的拐杖。这一发现，他原本难以压制的怒火，突然消失了，脚踝也不痛了。为什么整个感觉会突然转变了呢？从表面看来，愤怒是由于刺痛他的“那个人”和“那件事”，但是当他发现对方是个盲人的时候，他的想法和感觉转变了。人的心，是以外界的变化影响自身内心的变化。学佛人不要把外界的变化用自己内心的执著去想，就会放得开、想得明白。

如果今天看到太太脸不开心了，或者先生脸板着和你讲话，不要想他是对你，可能他在外面累了，可能上班很辛苦，可能他做饭不当心把自己的腰扭了。要为别人想，才会随缘，才不会生气，想法和感觉才会彻底变化。（掌声）

你若不来人间，怎知人间苦？你若不去生活，哪知拥有和失去？这个人间，我们没有带来什么，也不会失去什么。很多东西，失去了，本来就不是你的；得到了，也是暂时的拥有。最重要的，在人间要学会怎样处世平衡的态度，那就是接受有承受无。我们一辈子在这个世界上从来没拥有过，所以也从来没有失去什么。如果你认为拥有的一些物质和思维一旦没了，就会承受失去的痛苦；你以为这个东西是我的，失去的时候就会很痛苦；如果你以为这个东西是借给我的，还给别人，就不会痛苦。到人间所有一切都是借来的，名字都是借来的，生出来的时候连名字都没有，连爸妈是谁都不知道，一切都是借来的，所以不会承受失去的痛苦，这样你才能解脱。（掌声）

单单有理论、没有实践是不行的，这就是为什么在这个社会当中，很多人有大学文凭但是没有经验，单单有学历也不一定做得了老板。对我们学佛人来讲，单单学书本上的佛经还不够，要真正去度人，真正成为高智商的弘法人。（掌声）

2017-02-17 卢台长新加坡《世界佛友见面会》- 苦海沧桑闻佛法 悟性般若登极乐

2017-03-09

人身难得今已得，佛法难闻今已闻，念经放生已许愿，一世修成报佛恩。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩龙天护法、十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位嘉宾、各位法师，以及来自世界各地的佛友们、义工们，大家晚上好！

如梦幻般的人生让我们度过了无知的童年、幼稚的青年，忙碌伴随着烦恼和痛苦的中年，一无所获、满身病痛的老年，如果不是遇到了佛法，我们在苦海沧桑人世间，苦意痛意何等闲，繁华尽处无常现，苦空无常叹悲哀。（掌声）

人的一生名利换来一身病痛，带着一世的无奈离开人间。台湾有一位一米八五、长得非常帅气的小伙子，工作什么都很称心，就在人生 20 岁的时候，因为得知自己患上了艾滋病，当场昏死过去。所以，不执着于人间的烦恼就是慈悲，能爱别人就是福气，能理解别人就是智慧。（掌声）一个没有智慧的人，因为他的烦恼太多，一个没有烦恼的人，他的智慧一定是充满的。（掌声）

现代社会人的心根本没有控制自己的能力，如果一个人连自己的行为都控制不好，他哪有毅力来修心啊？所以，真正的开悟就是懂得舍，真正的开悟就是理解别人，忘记自己的烦恼，才能让自己变为“无我”，“无我”才能利他，“无”是获得“有”的基础啊。（掌声）所以，知足的人最快乐。

在美国海滨城市生活着一位非常富有的华裔女士，她在当地有一桩豪华别墅。有一次，一个同学给她打电话，说要去美国出差，想顺便看看她，得知老同学要来，她忙得不亦乐乎，非常高兴地开着宝马车去把同学接到自己的

家。老同学刚到她家门口，映入眼帘的是碧绿的游泳池，宽敞的网球场，郁郁葱葱的花园，花园中漂亮的别墅，别墅前停着几辆高档汽车，进入别墅后有几十间宽敞的房间，墙上挂着世界著名画家的作品，她让同学随便选一间房间去住一住，看到这么多的空房间，这位同学羡慕之余有些不解地问："你的家人呢？难道不和你住在一起吗？"她无奈地说："丈夫前几年有了外遇，已经离开了我；儿子长大了，有自己的理想，也搬出去了。现在我非常地痛苦，我除了有钱以外，什么都没有。"说着就痛哭起来。

这个故事就是告诉大家，钱买不到幸福，内心如果没有满足，哪怕你拥有世间的一切，你也不会感到幸福。（掌声）学佛人与之相反，我们懂得知足少欲，即使物质条件再差，我们的生活也过得法喜充满、无忧无虑，就像在藏地，很多人对吃穿不太讲究，住的也是普通民房、牛毛帐篷，但是大家的脸上总是挂着灿烂的微笑，佛经上讲过，"知足之人，虽卧地上，犹为安乐，不知足者，虽处天堂，亦不称意。"（掌声）你们很知足，虽然坐在地板上，犹如坐在天堂上。很多佛友为了其他人坐得舒服，他们情愿自己坐在地板上，这也是慈悲啊，我们感恩他们。（掌声）

连日来，寒潮笼罩着台湾，猝死的案例频传，2 月 9 日到 12 日，仅仅的 3 天时间，台湾已经有 154 个人因为天冷导致死亡，死者大部分都是 50 岁以上，最年轻的只有 23 岁。想一想，人生无常啊，我们要好好地听闻佛法，人生在世，不要迷恋那些物质的东西，希望大家放下自我，好好地学佛，我们的心要放下，意要明白，情要放下，智商要高，这个智商就是智慧的源泉，当你能够看到未来，当你想到过去，你才知道带给我们人间的那是一无所有啊。所以，好好地学佛，用心中拥有的法喜充满，那才能够什么都得到啊。（掌声）

很多人迷恋过去，不敢展望未来。要懂得，一个人之所以不开心、不快乐，是因为心中还没有满足，心中不知足，常常会将人带入到痛苦的深渊。人生

是一个过程，生命总会来来去去，人会变老，会告别青春，告别精力旺盛的中年。希望大家要懂得，我们虽然无力挽回时间，但是学佛人心包太虚，没有时空的概念，你就永远不会老，放下、忘我，你就定能返老还童、返朴归真啊。（掌声）

有一位经营汽车生意的成功企业家，业务销售量非常大，效益非常好，赢得了社会的尊重。有一位记者采访他：“在你成功的道路上，你最感谢的是谁？”他回答说：“我最感谢的是 20 多年前，我在一个纺织厂当工人的时候，让我下岗的那件事情。”记者惊讶地说：“那到底是怎么回事呢？”他说：“当时因为企业效益不好，要裁减一部分工人，下岗就意味着生活的来源没有了，命运会比较艰难。”听到这个消息，有风的使风，有雨的唤雨，托关系、找门路，他没有关系，也没有实力，果然他下岗了。刚下岗的那些日子，他非常地痛苦，吃不好饭，睡不好觉，想来想去，再这样沉沦下去，一点用都没有，生活要继续。

于是，他在路边租了一间只有几平方米的活动板房，开始做起卖汽车轮胎的小生意。过了一段时间，他赚了一点钱，勉强维持生活，后来在卖轮胎的过程中，他接触到的司机多了，他发现很多司机为修理汽车来不及而烦恼，他找亲戚借了点钱，专门去学习修理汽车，回来后在卖轮胎的同时，又帮助别人修理汽车。几年后，他有了基础，有了资金，他开始做销售汽车的生意。

眼下的很多年轻人，无论是待业的，还是在工作的，都可能会有像我当初一样的遭遇，这就是我们说的形形色色的失去。佛法上讲，失去是痛苦的，也是无奈的，如果我们把它当成一个沉重的包袱背在身上，你就会把自己压倒，那你也会无所作为，如果能用佛法的随缘，看到现在和将来，或许给你带来更多的意义，并且朝着这个方向去努力，你一定会成功，奠定基础。台长讲，懂佛法，失去就是获得的开始啊。（掌声）

很多人过去不学佛法，为什么？因为他们没有失去，当他们失去了感情，失去了钱财，失去了爱，失去了一切能够让自己可以依靠的东西之后，他们才觉得痛苦，在痛苦之后，他们才发现一个真理，为什么要去寻找佛法，所以，佛法会让人在痛苦当中站起来，佛法会让人在烦恼当中拥有菩提。（掌声）

台长讲，懂佛法就是懂活法，一个人想活得好，要懂活法，就是怎么活的一个方法，就要懂佛法，所以，懂了佛法，你就懂了活法。（掌声）我就是懂了佛法，我才活好了，我才活在天上。（掌声）所以，能舍就能得，舍就是智慧，得就是果报，失去可能就会让你放下。（掌声）

中华传统文化上讲，“择可言而后言，择可行而后行”，一言一行都要深思熟虑。心理学家研究发现，人脑中最古老的边缘系统主管着情绪神经，而最后进入大脑皮层的意识是主管你对世界上所有事物的认知，任何事情发生之后，边缘系统会在第一时间产生情绪的反映，如恐惧、悲愤、喜悦，经过几秒钟之后，你的大脑才会做出正确的判断，所以，冲动那是原始人的行为，学佛人要深思熟虑，那才是我们文明人应该做的事情啊。（掌声）

想一想我们在家里，为了一点小事情，跟自己的太太吵架，跟自己的先生吵架，拼命地打骂孩子，所以，冲动是原始人的行为，冲动和文明，冲动与理智之间，那是一个悟性，能够开悟的人，不会冲动，能够想得通的人，永远笑着面对未来。（掌声）

台长曾经说过，当我们遇到让自己生气的事情、让自己想发脾气的事情，要好好地控制好自己的情绪，先念《消灾吉祥神咒》，然后念《解结咒》，这样经过几分钟之后，你一定会冷静，因为当你嘴巴里一念经的时候，你的智慧、大脑皮层就会受到控制，你的心就会和菩萨连在一起了。 现在坐在下面的佛友们，如果能坐得住的人，心中有佛；如果你在这里左顾右盼，说明你还没有如如不动。要学会如如不动，就要懂得怎么样让自己安静，安静就是

禅定，所以念经的时候，你一边念经，一边就在禅定啊。（掌声）每一句话都要好好地考虑，吵架的时候，每一个行为都要仔细地衡量再做，我们就会减少很多的失误、后悔，这样我们才能更加得到别人的信赖，这就是学佛人的般若智慧。（掌声）

寺院里来了一个年仅 16 岁的流浪儿，这个流浪儿头脑灵活，手勤脚快，灰头垢脸的流浪儿在寺里剃发沐浴之后，就变成了干净利索的小沙弥。大法师一边关照他的生活起居，一边因势利导地教他为僧做人的一些基本常识。看他接受和领会问题比较快，大法师又开始引导他习字念书、诵读经文。也就是在这个时候，大法师发现了小沙弥的弱点，他在学习当中心浮气躁、喜欢张扬、骄傲自满。

比方说，他刚学会了写几个字，就拿着毛笔满院子去写、满院子去画。再如，他一旦领悟了某个禅理，他就一遍遍地向大法师和其他僧侣炫耀。更为可笑的是，当大法师为了鼓励他，刚刚夸奖他几句的时候，他马上就在众僧面前显摆，甚至不把别人放在眼里，大有唯我独尊、不可一世的势态。 为了改变他的不良行为和作风，大法师想了一个用来启发、点化他的非常美丽的教案。

这一天，大法师送给他一盆含苞欲放的夜来香，让他注意观察夜来香的生长情况。第二天，没等大法师找他，他就欣喜若狂地抱着那盆花招摇过市，当着很多法师的面大声地对大法师说：“师父，你送给我的这盆花太奇妙了，它晚上开花，清香四溢，美不胜收；可是一到早上，它又收敛了芳香，慢慢地变成花蕾了。”大法师用一种温和的语气问小沙弥：“你知道不知道，它晚上开花的时候吵了你吗？”“没有。”小沙弥非常高兴地说：“它开放的时候闭闭合合，很安静，它哪能吵我呢！”“原来是这样。”大法师以一种特别的口吻说：“老衲还以为花开的时候，要吵闹地炫耀一番呢，哈哈

哈。”（掌声）小沙弥愣了一下之后，脸“唰”地一下变红了，慢慢地对大法师说：“师父，弟子领教了，弟子一定痛改前非。”

我们做人也是这样，响水不开，开水不响，学佛人要定得下来，那你就是靠着戒律，如果你在戒方面下功夫，你就一定能定下来；当你定得下来，你就会拥有智慧，这就是戒定慧。（掌声）

任何事物只要活在这个世界上，它一定有它的生存之道。有一只虾，看见螃蟹身上呈现出非常好的颜色，非常地羡慕，就问：“螃蟹，你身上的红色是怎么来的啊？”螃蟹就告诉它：“我常常跑到岸上去晒太阳，当强烈的阳光照射着我的时候，我的身上就会变成红色。”虾听到之后非常地高兴，一下子跳到了岸上，也学着螃蟹晒起了太阳，结果被晒死了。

适合自己的法门，适合自己的方法才是最好的，迷失自我的过程，就是制造悲剧的过程。（掌声）一个人一辈子都要问别人：“我该怎么办？我该怎么学？”这个人哪有悟性啊。一个人要懂得，生存之道其实很简单，只要不盲目地去模仿别人就可以了。要记住，人生好走的路是下坡路，学佛之路是往上走，所以很艰难，但是，它会让我们一生无悔。（掌声）懂佛法，吃点苦是暂时的；不懂佛法，吃苦是一辈子的。

做人平淡一点，学会修养、道德，懂得人品当中不能拥有欲望，因为拥有欲望，会让你失去你的道德和本性。人都会有两面性，善恶都会有两面性。 想想看，一个人想做好事，就一定是好事吗？帮助别人，最后被别人冤枉。现在帮助别人却被别人冤枉叫什么？叫“碰瓷”，假装被人家撞伤，然后向人家要钱。有一个老大爷躺在地板上，一个小伙子看见他了，说：“老大爷，你不舒服啊？我把你送到医院去吧？”“小伙子，你走开吧，我看你太可怜，没钱，你先离开吧，我等个有钱的过来。”

给朋友介绍婚姻，最后没几个人能成为介绍人的好朋友。从玄学上来讲，你把这个婚姻给别人介绍了，你就是成全了这个缘，而这个缘就是你上辈子的缘的继续。所以帮别人介绍对象，要随缘，不能攀缘。如果你硬攀缘的话，对不起，人家一定会跟你分手，而且会非常恨你。因为当你介绍成功之后，你心中存在着无限的遐想和欲望，你需要得到他更多的东西，当你得不到的时候，你会恨他们两个人，最后大家连朋友都做不了。（掌声）

人为什么会越来越不跟别人来往？人为什么会越来越痛苦？为什么别人会越来越不喜欢你？台长今天教你们一个方法，会让别人喜欢你。你们知道，用什么方法可以让别人跟你交往、喜欢你吗？那就是忍耐，学会忍耐。因为对你突然发火的人，你不知道他在心里忍了你多少次了，你不知道他在你背后受了多少次的委屈，也不知道他在你的背后付了多少代价和努力。当你的朋友和和妻子一旦冲你发火，你还不包容，也不忍让，没有忍耐心，还跟他斗嘴，甚至动手，就像战场上一样，日子久了，谁也不怕谁，他不愿意再为你付出了，对你失去了信心，自然而然地就远离了你。（掌声）

台长再教给你们一个处世的方法，为什么别人会自然而然地远离你？因为你不会归零。什么事情该放下的就要放下，当你放不下，整天地计较着过去的事情，让过去成为了现在的包袱。人们把你当成小人，你自然就会被人家抛弃和离弃。所以很多人跟别人一吵架、一讲话，满嘴就是“你过去怎么样，你过去讲了我，你曾经骂了我，你曾经对我不好”，这种人谁敢跟他交朋友啊？远离他吧，这就叫“远小人而近君子”。（掌声）

人生需要归零，就是每过一段时间，人走过的每一天，都要将过去全部清空，让自己的人生重新开始。就像电脑里信太多了，你要把它取消，重新开始。我们过去的痛苦要把它忘记，我们过去的喜悦也要忘记，因为忘记才能重新开始啊。（掌声）该放手就要放手，该忘记就要忘记，扔掉过去的包

袱，时时地刷新自己，这样的话，你的人脉就会扩大，你必能收到满意的人生。（掌声）

现在很多人动不动就把人家的过去记在心里，动不动就说别人不好，这种人怎么会有人喜欢他呢？我们在座的很多人都有很多的过错。我们的佛陀说，他只有两个孩子，一个孩子在他的身边，是从来没有做过错事的，那是佛；还有一个孩子，那就是错了，能马上忏悔和改变的。所以，我们要做马上忏悔和改变的孩子，这样我们就能成为我们佛陀的好孩子。（掌声）

要记住，为什么人家越来越不把你当回事？因为你不会断掉烦恼，你整天地增加烦恼，你只会用别人的烦恼带给自己痛苦。因为别人骂你了，你给自己带来了烦恼和痛苦，同时你又给别人带来了烦恼和痛苦，你就变得没有那么珍贵。所以朋友和朋友在一起，那些经常跟你数落别人、经常跟你说别人不好的人，你要把他放下，因为这样你会给自己带来困惑。对自己要爱护，但是对别人要关心，对别人体谅一点，对自己认清一点，人人喜欢你，才会人人尊敬你。（掌声）

在这个世界上，什么样的人都有，每天不小心就会被别人释放出来的精神垃圾砸中，被别人释放出来的负能量淹没。我们总不能跟第二个人一样，你咬我一口、我咬你一口；人家骂你，你就跟他对骂；人家打你，你就跟他对打；人家跟你明争暗斗，你就跟他明争暗斗，这就叫修养的氛围啊。（掌声）

台长告诉你们七个不要发怒的原因。人千万不要发怒，因为你的愤怒会烧毁你心里最后的一丝理智；人不能发怒，因为你的愤怒会激发出你内心强烈的委屈感情；因为你的愤怒，你会摧毁你正常的生活轨迹；如果你继续发怒，你的愤怒会埋没你最后一份原谅别人的勇气；人千万不能愤怒，因为你的愤怒会让很多事情变得越来越糟糕。不要愤怒啊，因为人愤怒之后，你不能给任何人带来任何伤害，而只是让你自己的心灵受到了伤害，变得越来越痛，

越来越疼啊。最后，人千万不能愤怒，因为的你的愤怒不会让别人醒悟什么，而会让你一次又一次地去重复自己的错误行为啊。（掌声）

听到台长讲了，你们还会愤怒吗？当你想发怒的时候，赶紧拿面镜子出来照照自己，看你像不像菩萨，如果你像菩萨了，你就能够闻到佛法，如果你不像菩萨，你就会慢慢地失去慈悲之心。（掌声）

身体是我们的色身，不属于我们控制的范围，我们能控制的是我们的思维和我们的灵魂，更何况色身之外的一切物质都是虚空法界。所以，众生因为习惯于为了满足自己的欲望，浪费有限的生命。他们想把原本虚幻的生命保留住，想保留住自己的家具、汽车，以及所有身边的财富，这本身就是保持着你的执着。（掌声）

要知道，人间没有一样东西留得住，拼命地想去挽留它，犹如皇帝的新衣，原本很得体，却为了一件金光闪闪的衣服，最后没有衣服穿，这难道不是一种苦吗？所以，我们学佛人要实事求是，不追求虚幻的东西，能吃得饱、睡得着，能慈悲、能救度众生，我们还需要什么？我们不需要人间的欲望，我们不需要人间的物质，我们需要的是我们跟菩萨一样的境界。（掌声）

修行人无所畏惧，我们不会老，因为我们知道这是生命，所以拥有生命的老，人永远不老，我们不去叹息昨天，我们拥有着明天，希望大家永远要好好地学佛，好好地修行。（掌声）

这个社会有一种病态，你们以后如果能够经常在师父身边，你们就不会迷失方向。很多人一离开师父，贪瞋痴慢疑又来了，要知道，如果你在外面，人家称赞你们：“这么好的人是从哪里来的呢？”此人只从天上来。（掌声）师父指的是你们，不是师父，因为你们才是菩萨的千手千眼。（掌声）

在美国纽约曼哈顿中央公园，有一头名叫吉斯的北极熊，在两年前患上了过度活跃症，就是在公园里不停地动，整天不停地游泳，一会儿不停地走路，

经过专家的治疗，现在引起了各方面的关注，狗熊吉斯成为了一种时尚的东西，很多人把它用在了商品标签上，还有一款明信片上写着：“吉斯看医生。”这张图片是吉斯躺在床上，医生拿着听诊器在听吉斯的心音。

医学界证明，不停地去做一件事情，心理就是有问题。所以，一个人活在世界上，如果你不停地去游泳，不停地去跑步，或者你不停地去吃，不停地节食，不停地赚钱，不停地说话，不停地撒谎，不停地工作，不停地逃避，不停地去要求别人称赞你自己，不停地骂人，不停地跟别人挤眉弄眼，不停地找男人，不停地找女人，不停地找自己的爱人，不停地负心，不停地爱上别人，你们要记住，这些都是有病啊。（掌声）你们也不能不停地鼓掌，要鼓鼓停停，否则也是有病了。（掌声）

无论是什么样，一个人不能像狗熊一样不停地动，否则会疲劳致死的。我们修行人也是这样，既要法喜充满，又需要挤出时间刻苦努力地修行。我们人要懂得我们的心中一定有病，我们才要好好地治理现在的心病，所以我们拼命地去做一件事情，拼命地去追求、去贪，去恨，去做愚痴的事情，你就是一个右脑有水、左脑有面粉了。（掌声）

肯放下的人是智者，很多人放下了执着，他们成为智者，但是我们没有学佛的时候，觉得他们很傻，觉得他们怎么不为自己家里的利益着想，就像法师一样，你不能理解他们的境界。但是，现在我们学佛了，我们知道有很多种方法可以孝敬父母，有很多种方法可以教育孩子，有很多种方法可以让自己脱离苦难的人生，这就是要寻找的悟性。要记住，有了悟性，你才能得到菩萨的般若智慧，进入西方极乐世界。（掌声）

台长很爱你们，过一段时间就会很想念你们，看到你们，台长就会想起菩萨为什么要到人间来救苦。为什么我们要学习菩萨的慈悲？因为只有心中有了众生的苦，只有同体大悲，才会大慈大悲啊。（掌声）

2017-02-18 卢台长新加坡 8 万人《玄艺综述》大型解答会 – 法雨甘露娑婆诃 天上人间闻佛音

2017-02-20

恭迎菩萨新加坡，法雨甘露娑婆诃，离苦得乐悟本性，天上人间闻佛音。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩我们伟大的佛陀、龙天护法、十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位高僧大德、各位法师，以及各位尊敬的嘉宾和来自全世界的佛友们、义工们，大家新年好！

今天，美丽的花园城市新加坡，迎来了人间慈悲喜舍的学佛人，让我们用最纯洁的心灵，一起在新年之际为新加坡和全世界的善男信女、有缘众生祈福。恭请释迦牟尼佛、阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨、弥勒菩萨、文殊菩萨、普贤菩萨、地藏王菩萨、十方尽虚空遍法界一切诸佛菩萨、龙天护法，护持、保佑我们，让我们的祈福功德圆满。（掌声）

祈愿仪式现在开始。“世界和平大使”、联合国“世界和平教育大使”、2012 年“世界和平奖（佛教）”得主，世界 1000 万信众心灵导师卢军宏太平绅士，为新加坡民众及世界众佛友共同祈愿，念诵祈愿者可得诸佛菩萨加持。现在请全场起立，共同念诵三祈愿。祈愿开始：

一祈愿，愿诸佛菩萨、一切龙天护法，保佑新加坡民众和全世界善男信女身体健康、事业顺意、平安吉祥；二祈愿，愿我们真诚的心，祈福自己的父母、兄弟姐妹，所有亲人健康、快乐、长寿；三祈愿，愿新加坡民众及全世界善男信女，消除业障，人心向善，福慧双收，离苦得乐。请诸佛菩萨将福祉回向新加坡民众和全世界有缘众生，祈福心得智慧，祈福人得福报。请受祈福人各自报出自己的姓名。（祈愿仪式结束）（掌声）

随着现代社会压力的增加，人的心理产生了忧郁、恐惧，烦恼不断。家庭矛盾、社会压力，让人们对现代社会越来越感到失望。在 21 世纪，心灵疾病已经超越了所有疾病，跃升为第一。联合国卫生组织曾预测，三年后，全世界的忧郁症患者将会比现在的三亿四千万人还要翻一倍。每年因为想不通、痛苦、忧郁症自杀的人数是 100 万人，每天自杀的人数是 3000 人，这说明现在的人根本不能控制自己的情绪。我们连自己的健康和自己的脾气都很难控制，我们怎么能够控制贪瞋痴啊？

一名 34 岁的澳洲女子 Cathy，当她在孩童时代，她的父亲就是因为忧郁症自杀；最近，她的哥哥又是忧郁症自杀；上个月，她的丈夫忧郁症自杀，留下了她和两个可怜的孩子。在 2016 年 1 月，一位在澳大利亚南澳的父亲，开车携带一个四岁、一个九岁的孩子自杀，因为忧郁症，他开着车冲入了海底。新加坡的心理卫生学院分析称，新加坡也有 25000 名严重的精神病患者，包括忧郁症、焦虑症、狂躁症和强迫症。用佛法来改变我们生活的习惯，去除恶习，想通、想明白，这个世界的痛苦不是永恒的。人的一生就是一直在追逐那些不属于自己的东西，所以我们才会痛苦；不追求名利，学会知足，那你就会常常快乐。（掌声）

唐朝的寒山和拾得两人非常有智慧，有一天寒山问拾得：“世人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我，我应该怎么办？”拾得回答说：“那只有忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，过几年你且看他。”（掌声）学佛人的“忍他”那是一种智慧，是一种力量，是一种化解，那是一种慈悲啊！（掌声）在忍耐的世界里，你会没有瞋恨，你会没有嫉妒，你只有心平气和，只有和平和包容。学佛人要学会忍耐，我们人一生的成功，学会忍耐就是必要的修养。

想通因缘，明白果报，学会放下，懂得满足，这才是一个学佛人般若智慧的心态。人生短短的几十年，最多也就是 3 万天，学佛人要活在当下，珍惜每一天。

其实，人生如赛场，人生的上半生，按照你的学历、权利、职位、业绩和你的工资薪水，拼命地跟别人比谁上升得快；人生的下半场，以血压、血脂、血糖、胆固醇，跟别人比谁下降得快。人生的上半场在拼搏、争斗和攀比当中，最后是无奈的听命；人生的下半场，是在痛苦、病痛、折磨、烦恼当中，只能认命。

学佛后要想通，我们即使身体没有病，也要锻炼；即使我们不口渴，也要喝水；我们再烦，也要想通，有理也要让人，有权也要低调，不累也要休息，不富也要知足。人生苦短，再苦也要消业；生命无常，佛法智慧，再难也要学佛。（掌声）

我们从懂事开始，就学会了经历痛苦烦恼的人生，学佛人只有明白人生无常，才知道珍惜现在的拥有。心态决定着你的命运，情绪影响着你的免疫功能，生气会在你的心中产生毒蛇般的物质。医学界证明，一个人如果长期心态不好，情绪激动，会损坏自己的免疫系统，容易生病，产生忧郁，长期的忧郁会造成体内癌细胞的生长。所以，人的一生要多说让人感动的话，多做让人感动的事。要记住，善良是福，功德是寿，知足是富，随缘就是贵。（掌声）

有一只猴子，被耍猴人抓住了，它十分害怕，以为一切都完了，只能等待着死亡的来临。谁知，耍猴人不但不杀它，还给它穿上了红袍，戴上了乌纱帽，叫它抬起前面两个爪子直立着走路，学着人的样子；他还教这个猴子坐在椅子上，抽旱烟，模仿人的模样与动作。猴子学了几天，全学会了。耍猴人就让它骑在羊的背上，让羊驮着它飞快地奔跑。

猴子坐在羊的身上，非常得意，它坐在车上，然后让狗拖着这辆小车狂奔。猴子坐在车上，非常地得意，觉得自己比羊和狗都高贵，于是，它对自己的同伴羊和狗总是爱理不理地摆出一副唯我独尊的架势。有一天，耍猴人在城市的大街上打锣，招引许多看耍猴的小孩。当猴子戴着乌纱帽、穿着红袍子，孩子们都哄笑起来："官老爷来啦！官老爷来啦！"猴子听见后更加万分得意，仿佛它真的是官老爷一样，它拿起鞭子，在自己的伙伴身上狠狠地抽打着，因为猴子已经忘记了自己和羊、和狗一样，都是耍猴人的奴隶。

在这个世界上，许多人何尝不是猴子呢？本来我们有幸同为人，却互相地残杀；有幸同为亲人，却相互地仇恨；有幸同为夫妻，但是相互地猜疑、谩骂。我们忘记了自己的本来面目，我们的本来面目是人类，具有的善良的本性和纯洁的佛性。但是，随着人类的自私，人与人相互不信任、怀疑、嫉妒，活在世上觉得太孤单无助，在自己的心中逐渐地形成了忧郁，时间长了，忧郁就变成了恐惧。

一个人想要平安，就要学会感恩。每一个人的一生都离不开别人的帮助，父母、老师、医生、好朋友，哪怕是你过去的恋人，你都要感恩他，他曾经伴你走过一段艰难的人生路，懂感恩才能懂得慈悲啊。（掌声）佛经上说："欲见十方一切佛，欲施无尽功德藏，欲灭众生诸苦恼，宜应速发菩提心。"

世界上的人行的叫"命运"，他们无奈地照着命运在走，而我们修行人是把"命运"两个字颠倒了，叫"运命"。因为我们修心了，我们学佛了，我们能控制和运用自己的命运，那就是学佛给我们带来的无限希望。（掌声）

很多人问台长："台长，为什么我的命这么苦？"什么叫"命"？命就是吉凶祸福，不能用人的力量控制。什么叫"运"？运就是靠着佛的力量走过生命的全过程，并能加以控制和改变自己的命，那就叫运。佛法不讲命，但是

承认命运。讲命运那是为了度化众生，认识命运，那是学佛的基础。如果一个人连命运都不相信，他怎么能够相信佛法呢？（掌声）

人生的对错，就是你在寻找符合自己内心的价值观。凡是发现对自己有利益的和存在利益好处的考量，你就觉得它是对的；如果不符合你心意的，你都觉得这是错的，这样你就是在骗自己。中国古代圣人老子说过：“吾有大患，为吾有身”。因为我们整天为了自己而活着，在人间我们爱什么，我们就会被爱所纠缠。比方说，很多人为钱，他就会被钱所困；很多人为了多买一些房子，他就变成了还贷款的房奴；有些人爱孩子爱过头了，他最后就被孩子锁住了，让我们无法解脱。什么事情都不要去留恋，则心无罣碍。烦恼来自于自己不合理的欲望，众生为了满足自己的欲望，不惜浪费有限的生命，想去保持人间虚幻的物质，这就叫执着。

要知道，人间没有一样东西能留得住，但是我们拼命地想去留，这本身就是佛经上说的“求不得苦”。我们要学佛，保持一种良好的心态。要记住，随缘才能团圆，随顺才能万事皆顺，随喜才能在烦恼的人间中放下、自在、法喜充满。（掌声）

当年四祖道信请教三祖僧璨：“师父，什么是佛心？”三祖僧璨说：“你现在是什么心？”四祖说：“我现在没什么心。”三祖说：“连你都没什么心，佛又怎么会有心呢？”四祖道信说：“但愿师父教给我一条解脱之门。”三祖说：“谁绑住了你啊？”四祖说：“没有人绑住我。”僧璨说：“既然没有人绑住你，你为何还要去求解脱呢？”（掌声）

我们的人生谁绑住我们了？我们的人生就是自己绑住了自己，因为我们走不出来，当很多人的感情失控不想活的时候，别人怎么劝他，他都说：“我不行，我不能放弃，我一定要死，因为我走不出来，我战胜不了自己的苦恼。”要开悟就是要解脱，想解脱的人就是要想通什么叫放下，放下就是想明白。（掌声）

悟为心生，悟性之门要常开，我们人最难战胜的就是自己。在这个世界上，没有人会给你烦恼，只有你才会让自己不停地烦恼，改变自己，克服欲望，放下执着，你才没有明天的后悔。（掌声）

学佛人生命中最不能做的和浪费的事情有四件，第一，担忧。庸人自扰是为难自己，每天忧心忡忡，神经紧绷，身心疲倦。第二，抱怨。抱怨是没有一点用的，它会让你远离快乐。第三，埋怨。不管遇到什么事情，先埋怨别人，不顺利了先埋怨条件，这是一种负能量的消极的人生态度。学佛人的心里是正能量，因为我们知因懂果，我们才不会去后悔，只有消除业障，才能走出人间的烦恼障。

第四，浪费时间。经常与人比较，就会浪费时间，就会不快乐。因为每个人的幸福，那是自己的感受，你没有比较的生活，才是知足的生活啊。人不要在失败的时候，才想起别人对你的忠告；不要在失去之后，才想起珍惜。有多少人婚姻失败，才想起自己的太太为自己付出了多少，珍惜才会拥有。要学会在一生当中，用一半的时间去帮助别人，用一半的时间去说服自己，前者是慈悲，后者叫智慧。（掌声）

现在的人为了自己的利益，可以昧着良心去伤害别人。有利益了，一个人享用，把别人的东西占为己有，做错事情不懂得道歉，使人与人之间缺少理解，增加冤结。夫妻争吵就是因为都认为自己是对的，所以才会争吵；如果夫妻之间有一方认为自己是错的，那就不会争斗。要记住，学佛之后，每天早上、晚上要吃两颗药，早上的一颗叫“知足”，晚上的一颗药叫“感恩”。（掌声）

这是发生在印度尼西亚的一个真实故事。有一个富翁，出海去观光遇难，但是没有死，被一个渔夫救了起来。当时富翁就决定给渔夫一大笔钱作为报答，他想出了两个方法：一个是现在就将自己目前资产的 5%，大约两三百万元送给渔夫；另一个是等到十年之后，将自己那时候财产的 20%赠送给这

位渔夫。富翁之所以想到这两个方案，是因为当时正是金融危机，他想，如果这个救他的恩人选择了获利更多的第二个方案，自己现在就可以抗风险多一点，今后发展有更多的保障。

这是天上掉馅饼的好事，渔夫非常高兴，同时他又非常为难，按理说他应该选择第二个方案，但是，他担心 10 年后谁会知道会怎样，如果富翁 10 年后资产缩水，甚至破产，自己就亏大了；选择第一个方案，又怕 10 年之后富翁的资产剧增，让自己不甘心。左思右想，难做判断，富翁给他三天时间做最终的决定。你们想知道渔夫最终做出了什么选择吗？台长稍后告诉你们。（掌声）

我们在现实生活中也面临着很多的选择，人间的物质都是色，没有一样财物能够带走，那是“空”，想拥有财富，那就叫“空即是色”；得到财富，又失去了，那叫“色即是空”。如果你有三种以上的菜在冰箱里，你就会选择吃最适合自己胃口的菜；打开你的衣柜，如果里面有三套以上的衣服，你就会花一番心思选择哪一套今天可以穿；你如果在谈恋爱，你的选择会让你很烦恼，是选人品好的，还是选经济条件好的？还是选人长得好看的呢？如果你家里条件好，你也会选择一生是清闲好，还是吃老本好，或者继续吃苦奋斗好？这就叫烦恼。

如果你的学历高，一下子有好几个公司都要聘用你，你一定会愁得吃不下饭、睡不好觉。人生是一趟没有回程的列车，放下烦恼，人生如梦随风飘，聚散喜忧皆是缘。（掌声）对人间的一切万物，我们不起执着，眼睛看见的一切皆属虚妄，更何况我们要在虚妄当中来做选择呢？现在台长告诉你们渔夫的选择，渔夫被这两个烦心的选择弄得焦头烂额、神思恍惚，在第二天出海的时候一不留神弄丢了船桨，因无法控制木船，被突然而至的台风弄得船翻人亡，他失去了选择权。贪欲如火，“凡所有相，皆是虚妄”，这就是“色即是空”。

两只山羊在独木桥的中央相遇，各不相让，结果两只山羊在冲撞当中双双地掉下桥淹死了。在利益面前，人总是喜欢针锋相对，损害的不仅仅是别人的利益，还有自己的利益，学佛人要学会退一步海阔天空。（掌声）给别人留有空间，自己才会有退路。生存之道其实很简单，只要懂得退让，你的人生才会一帆风顺。（掌声）

命运加给人的不幸，还有避开的可能，自己给自己加上的不幸，却没有挽救之路。我们所犯的恶业，虽然不会马上受报，犹如刚刚变质的食品，不会马上发臭一样，但是它们散发出的恶毒，犹如你吃过坏的食品一样，它会慢慢地腐烂你的肠胃，扰乱你心灵的安宁。（掌声）

人生苦短，我们没有必要，也没有时间将对别人的憎恨和不平留在心中，并不断地、时常地伤害自己。别人在外面骂你一句，伤害你一次，你回到家想不通，你会伤害你几十次或者几百次。深信佛法，每天慈悲，你就没有容纳恐惧的空间，你的心才会安定，你的意才会明，这就叫明心见性。（掌声）世间的一切缘起就是在启发我们的觉性，烦恼无尽誓愿断，少看少听少烦恼，少想少恨少愚痴，能断烦恼你就完成了戒定慧。（掌声）

人与人之间的相处之道在于无限的容忍，世界上最可悲的事情就是不懂得去慈悲别人，因为不慈悲别人，最后伤害的还是你自己。什么是空？难舍能舍就是空。什么叫忍、叫看破？难忍则忍就是看破。什么叫放下？放下即是空，自在安详就是佛本。（掌声）

钱可以买到床，但是买不到你的好睡眠；钱可以买到珠宝，但是买不到美丽；钱可以买房屋，但是买不到你和睦的家庭；钱可以买娱乐，但你买不到快乐；钱可以买食物，但你买不到食欲；钱可以买到别人对你的恭维，但买不到别人对你的忠诚；钱可以买到服从，但买不到别人对你的尊重；钱可以买到情欲，但是买不到爱情。（掌声）

人的一生不是算来的，那是修心做善事得来的，不是求来的，要好好地修心，才能在人间成为人间菩萨。（掌声）人之所以错，往往是从理念上错了，认为自己是对的，马上就会执着。人的心像一个容器一样，快乐装多了，烦恼就少了；君子装多了，小人就少了；简单装多了，忧郁就少了；满足装多了，痛苦就少了。（掌声）把菩萨、佛和我们所有佛友的佛情装在心中，天天学佛，你就接近佛，天天拜佛，你就靠近佛，天天念佛，你就会成为佛。（掌声）

当你感觉到自己很不幸的时候，觉得很孤单的时候，台长希望你到孤儿院去走一走，看看那些从小没有父母亲的孩子，你会觉得你很幸运；当你嫌自己的衣服太少、房子太小，想追求享受的时候，台长希望你到医院去走一走，看一看那些每天打针、做化疗放疗生不如死的病人，你会觉得你非常的幸福；当你还天天抱怨人生没劲，这个没有得到、那个没有得到，你还想拥有人间更多物质的时候，希望你到坟场去走一走，你会觉得人间的一切最后都不是你的。今天，我们能成功，就是因为我们还活着。

能够平安地活在这个世界上，你就是一个成功之人。（掌声）播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。中华传统文化讲“积行成习，积习成性，积性成命”，学佛人改变自己，克服自己的欲望，放下执着，你才没有明天的后悔。（掌声）

台长告诉大家，伟大的佛陀在 2500 年前将伟大的佛法传到人间，我们就是要传承下去，因为佛法是人类的内心科学，是人类的精髓；佛法是推动世界和平的良方，佛法能够让家和万事兴。佛法，正是用人间的大爱，放下自身的小爱啊。（掌声）人间需要太多的菩萨、善良的人和好人，需要像菩萨一样为众生无私奉献的人。学菩萨就要做一个有益于人民的人，有益于国家利益的人。学佛要内修纯、外修净，一辈子要利益众生，要实践人类精神的净土化。（掌声）

2017-02-19 卢台长新加坡《世界佛友见面会》- 佛心长存在心灵 慈悲喜舍闻佛音

2017-06-15

佛心长存在心灵，慈悲喜舍闻佛音，天上人间喜相逢，佛子人间佛法弘。

感恩大慈大悲慈航普度的观世音菩萨，感恩龙天护法、十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位法师、各位嘉宾及来自世界各地的佛友、义工们，大家好！（掌声）

法喜充满，净化心灵，用智慧来改写我们烦恼的心灵，用慈悲来改变我们的生活。善良可以化解一切冤结，正能量的心态可以改变我们的一生。

人间莲花朵朵开，菩萨护法天天来。人心向善，国泰民安，世界和平，靠我们大家同去栽。种善因，得善果，让我们共同创造善业，才能保佑自己的身心健康；让我们常住在世，更多的度有缘众生，一起创造人间的净土世界。（掌声）

佛法在人间，看你心诚不诚。学佛，道德最重要，做人要讲道德，道德是做人的一个根本，根本坏了，一切本领、学问都是没用的。一个人不学佛，就算有天大的本事，根基不好、道德不好，学不成佛。要抛弃人间的假智慧，显现佛性的真般若。学佛人知道宇宙的真谛——一切不可得。人生无常，借人间虚幻之地，得人生真性佛性。学佛人必须要真，不真心学佛，最后就是骗天骗地骗自己。

很多人在社会上一生就这么泛泛地过了，不知道应该有怎样的活法，那才是最可怕的，一生都没有自己的规划。没有规划的人生是拼图；有规划的人生是蓝图；没有目标的人生是漂流；有目标的人生就是奋斗。

学佛人懂得，业障是自己所作所为报应的结果，一切唯心造。此心能造，此心就能灭。要想灭掉自己心中的恶缘和业障，就要积善积德、修心、广结善缘、去除恶念、众善奉行、诸恶莫作。（掌声）

没有付出，想得到人生的改变，一切的尝试都是白费。人生，首先从心理上要改变。学心灵法门的弟子必须心理平衡，知足常乐，常从自己的内心中发出好意、好的思维。别人好了，是别人的功德，是他前世的福德，恭喜他；如果看见别人伤心了、受报了，知道那是因果，我更不能去造因，懂得会结恶果。在心里筑造成善良的慈悲心，用现代话讲叫价值资产，是一种无声而重要的力量，让你克服人间一切烦恼、障碍。（掌声）

学佛念经，连护法神都会给我们很多的潜意识，比如做梦，很多人有预示梦，有过去的梦。不要轻视做梦，因为很多在早上 5 点到 8 点的梦，都是菩萨、护法神或者过世的亡人趁你意识还没有完全进入阳间的时候，给你的一种预示。从现代心理学讲，叫内心的心识、意识活动，心识在活动，就算人死了，他的心识还活着。就像把一个动物的头砍了，它的脚还会动，它的意识还存在。一般能够做到善良的梦，就是好梦，就可以继续去做很多发展的事情；如果最近做了恶梦，千万不要去做任何决定性的事情，会给你带来伤害。佛家称梦为“梦中意识”，和人在人间的善恶行为有很大的关系。好人经常做好梦，恶人经常做恶梦。我们希望好梦连连，一直把这个梦成真，到天上去，我们继续成真佛。（掌声）

有一位年轻的修行者，他在深山道场里打坐用功。他的师父常常告诫弟子们：“你们如果想修行，首先要戒止五欲之心。如果你们能够降伏你们的五欲，心不被外界所引诱，才可以真正达到修行的境界。”这位年轻的修行者经过思考：到底五欲对修行人有什么害处呢？有一天他走到放生池旁，看到一只乌龟慢条斯理地爬上来，这时来了一只野干（像狐狸一样的动物），野干看到乌龟，张口要咬它，乌龟“唰”把头缩进去，野干一看咬不到头，就

去咬它的腿，乌龟“唰”又把腿缩进去。过一会儿，乌龟以为野干走远了，就把头脚伸出来，没想到被野干看见了，又跑回来咬它。如此反复多次，野干疲于奔命，无所获，终于离去。乌龟看到野干走远了，把头和脚伸出来继续游水爬行。年轻的修行者看到这一幕，忽然有所顿悟：乌龟的头和脚，不就像修行人的五根一样吗？而野干，就像外在的五尘欲望的境界。欲望时时在干扰着我们，它要咬我们的头、咬我们的脚，如果我们没有守好自己的五根，很容易在社会上受到伤害。不守五根，则外境处处都是会伤人的陷阱，就像这个野干一样，如此，慧命就会得到伤害。我们学佛就要先学会时时守好自己的心，遵守本分，不要让心有一分一秒放欲的机会，这就叫修行。（掌声）

如果能够把握好时间，好好精进，修行的境界与日俱增；如果不能把握好时间，慧命就会随着时间一起消失。很多人的命没了，实际上他的慧命也没了。我们今天有命在，说明我们的慧命还有；今天如果我们继续修行，说明我们的慧命在闪闪发光。

有一天，法慧大师和两位弟子在经堂里诵经，突然听到“嗡嗡”的叫声。小和尚叫流水，他悄声地对师兄说：“师兄，你看，一只大蜜蜂！”“小声点，师父正在闭目养神呢。”师兄叫流风。此时，大蜜蜂在房间里不停地飞动，向四面八方乱撞，拼命地在寻找逃出去的出口，一会儿碰到窗户，一会儿碰到门、撞到木板，就是飞不出去。过了一会儿，流水嘲讽地说：“大蜜蜂真是个笨蛋，这个屋子建筑非常结实，除了门窗外，根本没有任何一个小孔，一定会撞得头破血流，逃不出去的。要不是开门你钻了进来了，现在门没有打开，没有人出去，你怎么飞得出去呢？”

这时候，他的师兄说道：“这只大蜜蜂非常顽强，虽然一次一次失败，但是它仍不放弃、不灰心、不气馁、坚持不懈，很了不起。”两个弟子争起来了，“他是笨蛋，不懂得转弯。”“不，他勇于拼搏，锲而不舍。”

师父法慧大师虽然不声不响，但是他全部都听见了。他咳嗽一声，弟子马上说：“师父，您给我们两个人评个公道，我和师兄到底谁说得对？”法慧大师微睁双眼，看了看他的两个弟子，说：“你们两个说得都对。”两个弟子瞪大眼睛：“都对？为什么，师父？”师父慈和地说：“这就叫仁者见仁智者见智。有时候同样一件事，因为个人的思想、见解和境界、立场、经历的不同，就会产生截然不同的看法。善人以为是善事，而恶人就以为是恶事，这就是各取所需。比如说，姜子牙和申公豹同在昆仑山拜师学道，下山时，师父给了他们两位同样的一本书。姜子牙看后，决定帮助国王——一位有道明君，建立一个山川锦绣、国泰民安的国家；而申公豹看完之后，决心把大地变成血流成河、尸横遍野的战场。”

法慧大师停顿了说：“世界上的事物是很复杂的，是多面性的，我们必须从侧面多角度地去观察，才能看清看准。正如宋朝学士苏东坡诗云‘横看成岭侧成峰，远近高低各不同，不识庐山真面目，只缘身在此山中啊’！”法师说：“我为什么说你们两个都说得对呢？师弟说蜜蜂很笨很傻，他有道理，因为它没有方向，胡乱地瞎碰瞎撞，拼命地挣扎，结果徒劳无益；师兄说得也有道理，身处绝境不放弃、不气馁，拼命也要找出一条生存之道。尽管希望渺茫，也要去争取，努力了就有希望，放弃了就是死亡，就是彻底的失败。”

我们学佛人也是这样，找到我们学佛的真正道路，勇敢地去精进努力学佛修心，一定会拥有一条生活之路，一定会活得更好，一定会放下人间的烦恼。（掌声）

人的一辈子活得非常累，无论男女老少，从到世界的这一刻起，注定要度过漫长的人生和无数经历的劫难。走在人生的旅途当中，会遇见各种各样的人，有朋友，有敌人，有知己，有爱人……不管碰到什么样的人，随缘交朋

友，那都是你的缘分。善缘来了，好好善待；恶缘来了，好好化解；佛缘来了，好好跟着佛去找到我们真正的佛性！（掌声）

记住台长跟你们讲的一句话：活着就是要用智慧来战胜烦恼。人活着就是喜欢生气，气是生出来的，你不去生，就不会有气。气是虚幻的物质，爱因斯坦的质能转换论，能量会转换成物质，学佛人的愿力也可以转换成力量，那就是你的行为。我们常常将自己的悲欢喜乐被别人控制住，心随境转，听了一句不舒服的话，本来很开心，马上就耿耿于怀，转到伤心，一件小小的事情会让你发愁、痛苦。佛法讲，增加一份定力，你就会减少一分痛苦。想不痛苦那就要定得下来，不管别人怎样说你，不管怎样对你，你如如不动，定得下来，痛苦就远离。不要去跟人家比，不跟别人比较的生活，就会远离人世间的煎熬。

大家都知道犹太人很聪明，这个民族非常苦，饱受世界上最深重的灾难。犹太人很长时间没有国家，但是在经济、科学、文化、艺术等方面，对世界贡献一大批杰出的人才，马克思、达尔文、弗洛伊德、爱因斯坦……1941 年，在奥斯维辛集中营里，一个犹太人对他的儿子说：“孩子，我们没有人间任何财富，我们唯一的财富那就是智慧。当别人说一加一等于二的时候，你就应该想到大于二。”纳粹在集中营毒死了几十万人，他们父子两个却活了下来。1946 年，他们来到美国，在休斯敦做铜器生意。有一天，父亲问儿子：“一磅铜价格是多少？”儿子说：“35 美分。”父亲说：“对。整个德克萨斯州都知道每磅铜价格是 35 美分，但你作为犹太人的儿子，你应该说 3.5 美元。你要试着把一磅铜做成门的把手看一看。”二十年之后，父亲死了，儿子独自经营这个铜器店，他做过铜鼓，做过瑞士钟表上的簧片，做过奥运会的奖牌，他曾把一磅铜卖到了 3500 美元，这时候他已经是迈克尔公司的董事长。身在犹太人的家庭里，孩子在成长的过程中，负责启蒙孩子的老师就是他们的母亲。她们几乎都要求孩子回答同样一个问题：“假如有一天，你

的房子被烧了，或者你的财产就要被人抢光，那么你将带着什么东西逃命，孩子？”孩子们年少不懂事，天真无知，自然会想到钱，因为没有钱哪能有穿、有玩？也有的孩子说：“要带着钻石或者其他的珍宝逃跑，有了它们，我们就不愁吃穿。”可这些不是妈妈的答案，妈妈会进一步问，“孩子，有一种没有形状、没有颜色、没有气味的宝贝，你知道是什么吗？”如果孩子回答不出，母亲就会说：“孩子，你要带走的不是钱也不是钻石，而是智慧。因为智慧是任何人都抢不走的，你只要活着，智慧就永远跟着你。”在聪明精明的犹太人眼里，任何东西都是有价的，但是都能失而复得，只有智慧是人生无价之宝。古罗马和纳粹曾经对犹太人进行过大屠杀，尽管他们遭到了不幸，但是犹太人不是天生比任何人聪明，只是他们懂得怎样去制造和筑造“智慧”这枚无价的财宝。他们的孩子刚懂事的时候，母亲会拿一本很干净的新书，把蜂蜜涂在书本上，让孩子去舔一舔书本上的蜂蜜，意思就是告诉孩子书本是最甜蜜的，因为智慧大部分来自于书本。智慧是永恒的财富，它引导人通向成功。我们学佛人，智慧也是永恒的财富，它引导我们走向菩萨的净土。（掌声）

我们可以有一千个理由来原谅自己，我们不懂得怎样教育孩子，其实孩子就是你的镜子站在你的面前。爸爸妈妈什么素质，孩子就是什么样的人。骂孩子就是在骂自己，不要对孩子生气和愤怒，这样只能证明你这个父母亲是非常自私的，你认为孩子丢了你的脸你才出气，本身就是修养不够。对生命要尊重，那就叫修养。要懂得，孩子是借我们的身体来到这个世界上，而我们要做的就是把孩子培养好，奔向远方。学佛人的孩子是未来佛，让他们从小懂得慈悲，从小懂得吃素，从小就要培养他们那颗善良的心，你就拥有了无限的慈悲价值，当你百年之后，你也不用担心，会有人给你烧小房子。（掌声）

学佛人要学会站在对方的角度去换位思考，要相信每一个做错事的人总有他可怜的地方，要同情和原谅他，因为一个人的过错，常常并不是自己能够控制的。家里吵架，一定要忍耐，一定要暂时避开，过一会儿就没事了。宽容可以温暖别人的心，理解可以增进人与人的感情。学佛人要学会理解别人，才能让自己免受烦恼的苦痛。美好的生活来自于哪里，美好的心灵又来自于哪里？来自于我们真诚和宽容的心态。（掌声）

有一个年轻人剃度，到寺庙里去参禅，别人都在全神贯注地听，他却在呼呼睡觉。这时候大师发现了他，就把他唤入了幽静的禅房里，大师说：“年轻人，你来到寺庙里参禅，可每一次我在释禅的时候，你怎么总是在睡觉呢？”年轻人说：“哦，大师啊，因为我感到禅意是非常非常高深精妙的，所以我才到寺里来听你和诸位大师释禅，可是我听了这么长时间，发现你们这些禅师讲的都是一些耳闻目睹的小道理，不听也不过是少懂了一个小道理而已。”禅师听后捻须一笑：“呵呵，寺院里有一个荷塘已经没水了，从明天开始，你每天给荷塘里担一担水吧。”从此，年轻人每天往河塘里担两桶水，半年不知不觉过去了，原来干枯的河塘早就成为一个碧绿幽深的大潭。禅师又把年轻人找到禅房里，说：“年轻人，你现在站在池塘边，你能一眼看到潭底是什么样的吗？”年轻人马上摇摇头：“荷塘里的水那么深，我怎么能看到池塘的底是什么颜色呢？”大师说：“从明天开始，你不用往荷塘里挑水了，我要你黎明起床，赶在露珠还没有被太阳晒干之前，到寺庙后面的林地里，从树叶和草叶上收集露珠，待把两个水桶全采满了露珠你再来见老僧吧。”年轻人非常努力，第二天鸡叫就起，挑着水桶到寺院的后面从树叶上把一颗一颗露珠刮到桶里面。忙了大半年，终于把两个桶盛得满满的。于是，他挑着两大桶到禅房去见大师。大师一见，捻须一笑，问：“你在林子里收集露珠这么长时间，你能告诉老僧，露珠它澄明吗？”年轻人说：“师父，当然澄明，透过露珠再去看任何东西，就像没有露珠一样。”大师指着水桶，说：“这个桶里的水是你一颗一颗露珠采满的，你能透过这水看

到桶底有什么吗？”年轻人说：“露珠非常清澈，我能看见，但远没有通过一颗露珠看得清楚。”大师又说：“寺前荷塘里的水是你一担一担加满的，可满满的一塘水，你就看不透。佛说‘一花一菩提，一叶一世界’，这尘世间的人，一人一世，何尝不是一颗露珠呢？一颗小小的露珠就像一个小道理，你明白了，但是你不明白，很多的小道理汇集成一个大道理，你就看不清楚了。人知道小道理，才能明白大道理；知道大道理，才能知道什么是对什么是错；知道什么叫清澈，才知道什么叫浑浊；知道什么叫善，才知道什么叫恶，明善恶，才能修佛性啊！”一叶知秋，滴水藏海。佛法像大海里的水一样清澈。我们要博大心胸，懂得“三人之中必有我师，十步之内必有芳草”，好好地学佛修心，才能攀登到佛菩萨的境界。（掌声）

学佛人就是要接受，人需要大量的知识来弥补心灵的欠缺。现代社会，人常常情绪低落，碰到一些没有碰到过的事情，往往就慌乱无章、悲观，思维就开始慢慢地迟缓，加上自责常伴厌世，觉得这个人讨厌、那个人可恶、这个事情我很恨……害怕得病，才有三亿四千万人得忧郁症。国际普查每一天因车祸死亡的人数，因为思想不集中的讲话、打电话、烦恼、在车上发脾气，每一天就有十七万两千八百人死亡。

你没有心理的控制意识，俗称的心识——心理意识存在，你会被人间的五欲六尘搞得魂不附体。学佛人的心理意识是什么？台长告诉你们，一个学佛人的心理意识，就是忍辱、精进、不贪、不求、不瞋、不怒。这样才能换来人间的四个字——永保平安。（掌声）

当一个人心静了，就能听见自己的声音；心清了，就能照见万物的真实本性，这就叫“照见五蕴皆空”。不愿放下的往往是那些不值得珍惜的东西，人生的脚步常常走得太匆忙，要学会停下来笑看风云，坐下来静赏花开，沉下来沉静如海，定下来净观自在。常观自在，就是观自在菩萨。（掌声）

心境要平静无染，万物才能自然相辉映；心灵静极而定，霎那便是永恒。人生就是一条路，我们孤独难行，但是也要行，因为人生的尽头就预示着圣道的开始，净土的人生，心随人愿，让我们奔着四圣道，学会菩萨的境界，勇往直前，永远跟着我们天上的观世音菩萨妈妈，不离不弃。（掌声）

我知道大家很爱师父，师父也很爱你们。我昨天一直在哭，我真的不舍得你们，我觉得能够让你们开悟、学佛、想通、想明白，这不是我的责任，是你们每一位弟子应该尽的责任，希望你们去帮助大家。师父一定要你们去让每一个人都这么开心，让每一个人去都活得这么自在，让每一个人都活在天堂般的人间。人为什么苦恼？就是想不通。人为什么有烦恼？就是没有智慧。拥有般若就去除了烦恼，拥有佛的境界就离开了红尘。（掌声）

2017-02-26 卢台长澳门《玄艺综述》现场解答会 – 慈悲人间观世音 修心学佛保平安

2017-02-28

澳门弘法传佛音，慈悲人间观世音，离苦得乐烦恼断，修心学佛保平安。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位法师、各位嘉宾，以及来自全世界的佛友们、义工们，大家好！

美丽的澳门，精进的学佛人，能再次来到澳门弘法，首先感恩观世音菩萨的加持，和来自世界各地佛友们的努力，殊胜因缘让我们在新年之际为澳门和全世界的善男信女、有缘众生祈福，

当今世界人的价值观改变了，压力增大了，导致很多人患上忧郁症、自闭症和恐惧症。国际医疗专家指出，忧郁症已经是造成身体和心灵健康伤害最大的问题，长期的忧郁会导致内分泌的失调，免疫系统被破坏，以至各种疾病的产生，包括传染病和癌症。全世界每天因为各种原因死亡的人数是 15 万 8 千人，每天因为忧郁症自杀死亡的人数接近 3000 人，一年是接近 100 万人，我们人因为精神的压抑想不通，烦恼、仇恨，每天挣扎在痛苦和死亡的边缘。有时候一个小小的吵架，马上就会联想到死了算了，我们对自己的思维根本控制不了，没有控制力。

据媒体报道，在澳门 2006 年发生的 179 件自杀案当中，其中有 72 人死亡，一半是患有忧郁症的。在福建省的一个村庄，有一对夫妻在一个水库附近发生争吵，吵架之后双双跳入水库身亡，留下了一个 5 个月大的女儿。

现在社会上人最想不通的就是为什么被自己的最爱的人逼死？忧郁症的病人经常会吵架，经常会想、会说：“离婚吧！跟着你过着猪狗不如的生活，你

不配，如果不是为了孩子，我早就不跟你过日子了。都是跟了你，才走到今天这个地步。”这就是忧郁成病，所以，这些话不能说，说了就会影响婚姻。忧郁是来自于自己的心病，修心是来自于自己的心灵，人间的慈悲、原谅、包容别人、可怜别人，关爱别人，能够理解他人，都是治疗心理疾病的良方啊。（掌声）

每个人出生之后踏入世界，从一张白纸在滚滚红尘当中学会了人间世故，学会了嫉妒冷漠、明争暗斗，缺少慈悲心，跟自己的父母亲也过不去，没有孝心，所以，学会慈悲，多一点爱，多一点关爱，多一点同情，这个世界才会充满着慈悲和关爱。（掌声）

我们的生命只有短短的几十年，每个人来到世界走一遭，等于在人间的蹉跎岁月借了一个躯壳，在人间用完了，一切都带不走，还要还给人间。在离开世界前，有的人把灵魂留在了世界上，有的人把灵魂超脱到了天上，而有的人却把灵魂带进了坟墓、带进了地狱，这就是六道轮回。

佛告诉我们说，人活百岁，只有十年的清闲和安乐的时光。台长告诉大家，佛说，“人命无常，恍惚不久，才寿百岁，或得不得……百岁之中，夜卧除五十岁，为婴儿时除十岁，病时除十岁，营忧家事及余事除二十岁，人寿百岁，才得十岁乐耳。”台长给大家解释一下，佛说，人活在世界上，人命是无常的，在漫漫岁月当中人最多活一百岁左右，你得到了，又没有了，在百岁当中，一个人睡觉用去了五十年，在婴儿的时候，什么都不懂，用去了十年，生病在人生当中又用掉十年，忧虑家事和很多的烦恼事又除去二十年，人生真正的快乐时光只有十年啊。（掌声）

光阴似箭、流年似水，我们要好好地珍惜时间、珍惜生命，好好地做一个有益于人民的人，有益于众生的人，要爱国爱民、遵纪守法，这样你才能修到菩萨的境界。（掌声）

《庄子》中有一则故事，大意是这样的，在一个烟雾弥漫的早晨，有一个人划船逆流而上。突然，他看见一只小船顺流直冲向他，把他的船几乎要撞沉没了，于是他暴跳如雷，对着船怒骂和怒吼着，结果他发现，撞上他的是一条空船，他摇摇头，气也就消了。这个故事告诉我们，在人间，事情的本身不会伤害我们，伤害我们的是我们对事情的想法与看法，如果我们把这件事情想得非常不好，我们就是不停地在伤害自己，如果你把这件事情看成是有希望的，能解决的，你的念头一变，你的命运就在改变，所以我们用良好的智慧，用良好的心态，用正能量来改变自己的念头，这个世界也会随着你一起转变。

为什么有些人一生都想得通？为什么有些人一生都想不通？转念的原因在于包容，因为当人看到弱势的时候，内心就会生出怜悯和包容心，往怜悯和包容心的方向去想别人很苦，你就会变得很和善，你的气也会慢慢地消除。所以，夫妻之间、父母亲之间、和孩子之间、和同事之间，多想别人好的，少想别人不好的，你的念头就会转换，你的气就会消了，在你的生命之中就会出现风和日丽，如果你天天往怨恨的地方去思考、去想象，你的人会变得越来越暴躁，所以，佛法界讲，人的一念可以让你成佛，也可以让你成魔。（掌声）

有一个问题经常困扰着我们的人生，很多人经常讲，我多善良，却遭遇了这么多的坎坷，还患上癌症，而那些很坏的人，他们丰衣足食、福禄寿全，公道在哪里啊？其实，学佛人要懂得三世因果，他今生享受福报，那是因为他上辈子和我们现在一样在苦修啊。我们要想得到来世的福报，得到来世的福音，从现在开始就要种上福田，用自己的慈悲心广度有缘。（掌声）

有一个人去问一位德高望重的师父，这位师父慈悲地看着他说：“你内心无恶，不会感到痛苦，有痛苦就说明你的内心一定有相应的恶的存在。你经常痛苦，说明你不是纯粹的善人， 而那些你认为的恶人也未必是真正的恶人，

如果他能快乐地活着，说明他不是纯粹的恶人。”这个人一听就傻眼了，明明对方是一个大恶人，我算一个好人吧，怎么师父一讲，就全部倒过来了呢？于是他说：“师父，我的心地一直很善良，怎么会是恶人呢？”师父说：“你有什么痛苦吗？”这个人说：“像我这种有文化的人，工资低，住房小，工作劳累，前景不明朗，眼看很多人，他们不认识几个字，居然发财了，还经常欺负别人，你怎么能让我服气呢？我现在说的种种，你还说我心中有恶，我就更不舒服了。”

这个师父说：“孩子啊，心中不平之气，会从言语、表情外露，这就会让你生出恶的根本。在人间，不是杀人放火、淫人妻女才是恶，恶的本质藏在心中，因为你有恨心，有嫉妒心，有诅咒别人，恶言恶行，甚至不懂因果，产生对别人的报复心，都是恶，只是程度不一样。”所以，我们有钱有利，更要当心，不要作恶，内心有不平的人，虽然行为上没有去作恶，但是内心不善良，他恨别人富贵，嫌别人贫穷，当有人受苦受难，需要他去帮助救援的时候，他们也是因恨弃善，这也是恶因啊。（掌声）

我们来到这个世界本来就是很痛苦的，当你痛苦的时候，你要想到，痛苦不是永远的，因为所有的苦会随着时间而消失，所以不要把痛苦放在心中，不要把烦恼放在心中，就像一个电脑一样，如果天天把对别人的恨和嫉妒，还有烦恼等不好的东西装在心中，时间长了，你的电脑会死机，时间长了，你的心灵会出毛病的。（掌声）

在一家餐馆里，有一位漂亮的小姐买了一碗汤，在餐桌前坐下，突然想起忘记拿调羹。她转身去拿餐具，然后又返回自己的桌子。令她惊讶的是，等她回去，她发现自己的座位上坐着一个黑人，正在喝着自己的那碗汤。小姐心里非常愤怒,心想：“这个无赖，他怎么喝我的汤呢？”但又一想：“可能他太穷了，太饿了。算了，我也不去讲他了，让他一个人把汤喝完吧。”

于是，小姐装作若无其事的样子，与黑人同桌面对面，又叫了一碗汤喝了起来。 就这样，一人一碗汤，一起喝着，两个人互相看看，默默无语。 这时候，黑人突然站起身，端来一盘蛋糕，放在他们面前，蛋糕上插着两把叉子。 两个人继续吃蛋糕，吃完后，各自起身，准备离开。“再见。”美丽的小姐友好地说。“再见！”黑人热情地回答，显得特别开心和欣慰，因为黑人兄弟自认为今天做了一件好事，帮助了一位贫穷又美丽的小姐。 黑人走后，美丽的小姐这才发现，旁边的一张饭桌上，放着一碗没有人喝过的汤，就是她开始的时候端着的那一碗汤。

这个故事就是告诉大家，在人际交往当中，常常会有误会和隔阂，为我们带来猜疑和怨恨，只要我们心中有爱，互相谦让，有时候误会和隔阂就能让别人变成一种感动啊。（掌声）学佛人要学会包容别人，替别人承担误会和伤害，就犹如我们的母亲为了把孩子养大，承担所有的责任一样，这就是菩萨的境界啊。（掌声）

我们学佛做人有些事情不单要还自己清白，更重要的是心中要能替众生承担苦难，能够化解别人的烦恼，你就是在为众生祈福，要为自己想，更要为别人想，那就是佛法的真谛。（掌声）所以，在这个社会上，理解你的人不需要你去解释，不理解你的人，你再拼命地去解释，也是没有用的。敢于替别人承担，这是一种境界，这就是一种大智慧。（掌声）

现在的人经常怀疑别人，不理解别人，把别人往坏的地方想，就会产生精神上的负能量。因为他经常会害怕，所以，在英国伦敦大学国王学院，精神病学和精神科学学者发现，重复性的消极思想、害怕、恐惧和担忧会增加老年痴呆症的风险。

浙江有一位离休的人，一直觉得退休后别人看不起他，包括自己的子女也越来越看不起他，所以 3 年之后他就得了老年痴呆。一个人长期地用消极的思维把别人都看得对自己不好，经常看别人想作弄自己，会导致自己的大脑受

伤，会影响自己的思维能力和推理能力，导致记忆力下降，所以，我们遇到再多的困难和挫折，也要保持积极乐观，用信任、诚实、理解、慈悲、心态，来打消心中的负能量，这就是佛法上讲的，你已经开始在解脱的道路上了。（掌声）

人的心是天堂和地狱的制造者，有时候我们想得通，我们就在天堂，有时候我们想不通了，我们就在地狱，要学会自救，学佛开悟才能逃出人间心灵的地狱啊。（掌声）

有一天，一个著名的心理学家在自己的办公室里接待了一个走途无路、风尘仆仆的流浪者。流浪者一进门就说：“我来到这里，想见见这本书的作者。”接着，他从口袋里拿出一本名为《自信心》的书，那是这位心理学家很多年前写的。心理学家请流浪者坐下，流浪者激动地说：“一定是命运之神昨天下午把这本书居然放在了我的口袋当中，因为我当时准备跳到密西根河，了此残生，我已经看破一切，我已经对一切都绝望了，所有的人，包括上帝在内，我都觉得已经抛弃了我。幸运的是，我看到了这本书，给我带来了勇气和希望。现在我想见见你，看看你能不能帮我做些什么。”

这位心理学家从头到脚打量了这个流浪汉，发现他眼神沮丧，很多天没有刮胡须，神态紧张，这些都显示出他已经无可救药。心理学家说：“如果你愿意的话，我可以介绍你去见本大楼的一个人，他可以帮助你东山再起，再赚回原本属于你自己的一切。”流浪者立刻跳了起来，抓住心理学家的手说：“看在老天爷的份上，请带我去见见这个人吧！”

心理学家带他走到一块窗帘布的前面，然后把窗帘布拉开，露出一面高大的镜子，流浪汉可以从镜子里看到自己的全身。心理学家指着镜子说：“就是这个人。在这世界上，只有一个人能够使你东山再起，那就是你，除非你彻底地认识他，如果你还没有认识他，你会跳河，如果你认识了自己，你会有希望活着。因为在对你这个人做充分的认识之前，对你自己或者这个世界来

说，很多人都是没有任何价值的废物。所以，要懂得怎么样来换取自己内心的信心和自己的激情、希望。”

这个流浪者朝着镜子走了几步，用手摸摸自己长长的胡须，对着镜子里的人从头到脚打量了几分钟，想起了过去，想起了自己对不起所有的人，他低下头，开始哭了起来。几天后，这个心理学家在街上碰到了这个人，他不再是一个流浪汉的形象，而是西装革履，步伐轻快有力，头抬得高高的，原来那种衰老、不安、紧张的姿态全部消失了，因为他知道，只有自己摔倒了，爬起来，那才不叫摔倒；如果一个人摔倒了，爬不起来，那他就叫永远的摔倒了，爬不起来。（掌声）他感谢心理学家让他找回了自己，而且很快地找到了工作，后来，这个人东山再起，成为芝加哥的一个富翁。所以，能救我们的人就是我们自己，能救自己的人也是你们自己啊。（掌声）

这个故事告诉我们，很多人在人间的失败是因为缺乏自信，认为自己做不到、办不到，从我开始就缺乏自信，因为没有从内心真正地认识自己，因为没有看到自己身上隐藏的内心的力量。台长说一句话，我们本是一条龙，要真正地让这条龙飞起来，我们才能创造奇迹。（掌声）

很多人的潜力都是被逼出来的，因为人的能力就像一块钻石一样，埋藏在深深的土壤里，要靠你去把它挖出来，所以，很多能力都是被环境所逼迫的，如果你一直安于现状，你可能永远发现不了自己，你自己心中的钻石有可能会被淘汰，有时候推自己一把，逼着自己突破自我，不要常对自己说“我办不到、我不可能”，这样，你才会重拾信心，这样你才会创造奇迹。

台长告诉大家，树的方向是由风决定的，人的方向是由你的内心决定的。所以，好好地学佛做人，经常地相信自己，很多人自己给自己很大的压力，很多人自己给自己很大的烦恼，台长告诉你们，如果你们自己不想烦恼，没有一个人会使你们烦恼。（掌声）

有一位禅师，他准备劝说社区的一位富人去捐款，去为一位穷寡妇买煤，帮助她家里度过这个寒冷的冬季。禅师到了富人的家里，一直到了快要离开的时候，富人站在寒冷的屋外告别，他都没有提让这个富人给寡妇捐款的事情，这位富人陪着禅师走出门外，他本想送禅师会很快的，一声“再见”就结束了，他也没有穿上厚的大衣。这个时间，禅师一直在跟这位富人在谈这个事情，富人冻得浑身发抖，这个禅师才提出捐款的事情。这位富人说：“师父啊，我们刚才在屋里的时候，你为什么不跟我提这件事情呢？”禅师说：“我想请你在答应我的请求之前，先感受一下寒冷的滋味。”（掌声）后来，这位富人捐款为全镇所有的穷人买煤过冬了。

如果一个人活在这个世界上，你没有亲身地经历过，你很难想象别人的痛苦，所以，夫妻之间，如果先生不了解自己的太太，很难知道自己的太太为这个家付出了多少；一个太太不了解自己的先生在外面赚钱多辛苦，你也永远不知道一个男人的悲哀啊。所以，能够和好、和睦、和蔼靠的是相互的理解，佛法要我们能够理解对方，要包容对方，如果每一个家庭都能够彼此的包容，家庭就会和睦，社会就会安定，国家就会兴旺。（掌声）

台长告诉大家，智慧有三个果报，会让你得到三种善果，第一，有智慧的人考虑事情会非常的周到；第二，有智慧的人讲话语言会非常的得当；第三，有智慧的人，行为会很公正，因为一个有智慧的人，他的心量是无边无量的。（掌声）

学佛人要善于谅解别人，谅解别人会产生奇迹。台长告诉大家，有一个太太在炒菜的时候，他的先生不停地在边上跟她讲：“多放点油啊，你的火再大点啊，你怎么不放点水啊？你怎么不翻一翻啊？”结果太太说：“是你炒菜，还是我炒菜？是你懂，还是我懂啊？”先生说：“太太，你不要生气，我只是想让你知道，我在开车的时候，你也是这样不停地讲我的。”（掌声）

所以，学佛人要挽回感情的损失，要让明灯照亮你自己的焦虑、怨恨，不要让报复心理铺成你一生错误的道路啊。（掌声）很多人一辈子不能理解别人，有时候误会也不能理解别人。有一天，一个叫张宇的人在山间小路上开车，正当他悠哉游哉地欣赏美丽风景的时候，突然来了一辆大货车，这辆大货车的司机满口黑牙地摇下窗户对着他喊了一声“猪”。这个时候，张宇一边开车，越想越不开心，越想越生气，于是他也摇下车窗，对着卡车司机大骂：“你才是猪呢。”刚刚骂完，他就撞上了一群猪。（掌声）

你们知道吗？因为卡车司机是看见了一群猪，看到他马上就要撞到了，是善意地去提醒他，但是他错误地认为、误解了别人，以为别人是在骂他，那只会让自己吃亏，并且使别人的善意受到伤害，不管碰到什么事情，要学会按捺住情绪，耐心观察，以免给自己事后留下后悔，我们人的一辈子就是不停地在重复着自己的错误，在后悔当中生活着。所以，学佛人不能后悔，就要好好地修心，多体谅别人，多把别人往善意上去想，多慈悲，你就靠近菩萨，言为心声，行为心态，所以，不做坏事，就要常念“阿弥陀佛”。（掌声）

人的生存方式不同，但结果是最重要的，当你遇到人生的困难之后，只会退缩的人，你就找不到正确的方向；当你碰到困难的时候，要成功地去找自己的方法和方向。所以，台长告诉大家，要为成功想办法，不为失败找理由。（掌声）

人生要看开、看破，什么事情都不会很长久的，因为什么事情都要想开，想一想，我们年轻时候的烦恼现在还有吗？想一想，我们伟大的父母亲帮助我们做了这么多，最后什么都带不走地离开了这个世界，所以，我们不要为一句话、为一件事情去烦恼、去忧愁、去难过，一定要心胸坦然地学佛，要想通、要想明白，如果我们做什么事情都有一颗平常的心，静观世界，一切随缘，就能够知无常，懂因果，会拥有放下，才会懂得什么叫知足的快乐。如

果我们能以感恩的心情来对待每一天，我们的每一天会充满着阳光，洋溢着希望，虽然我们只能活一次，但是我们这一次要活得圆圆满满，我们不浪费时间，好好地学佛修心，好好地爱国爱民，用佛法来改变我们的人生。（掌声）

2017-04-14 卢台长马来西亚 槟城《世界佛友见面会》－觉悟开悟顿悟彻悟放下淡定自在解脱

2017-06-04

两袖清风是觉悟，三毒不侵是开悟，四宏愿力是顿悟，五欲淡定是彻悟。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，各位法师、各位嘉宾、佛友们、义工们，大家好！（掌声）

世间没有好，也没有坏，只有因果在；世间没有对，也没有错，只有分别在；世间没有是，也没有非，只有执着在。（掌声）学佛人要深信因果，放下妄想、分别、执着，去除人我是非，才能看破看透。（掌声）人生的苦，就是被人间的七情六欲所缠身，修行就是要离苦得乐，无痛无快，无苦和甜，所以叫痛快。一个人活着就是一种修心，人生的烦恼都是自己找来的，修心不是要避开烦恼，而是要去除无明，抵制自己的取舍心、得失心，今生不借此身度，更待何时度此身。（掌声）

学佛人要懂得，教你修行的人是你自己，不想修行埋葬你自己的也是你自己，愿意帮助你自己的也是你自己，毁灭你的也是你自己。（掌声）所以佛法界讲，自性自度，心本不苦。苦是因为我们的迷乱和妄想心，心本无累，累的是放不下太多太多。欲望像手中的沙子，你握得越紧，你就会失去得越多啊。（掌声）

佛陀从来不勉强别人做不喜欢的事情，佛陀只是告诉我们何者为善、何者为恶，所以，能够好好地学佛的人，才能懂得这个世界的善恶，能够明心见性的人，才能知足常乐。（掌声）

在澳大利亚有 14000 名医生和医科学生进行了一项调查，医科学生和不到三十岁的年轻医生都有自杀念头和心理问题。他们的心理压力很大，他们直接和间接地都想过要自杀。就在 2016 年的调查当中，有一半的医生和医科学生都有过想自杀、不想活，这说明，一个人和谁交朋友、和谁接触得多，这个人就会得到和接触人一样的病因。所以，要想解脱的话，就要多和想得通的人在一起；要想改变自己的错误，就要真心忏悔；要想开悟，就要真正地摆脱烦恼来学习佛的智慧；我们每一个人要想解脱烦恼，就要和佛菩萨接近，天天念经，就是思念伟大的佛，天天慈悲，就是跟我们伟大的观世音菩萨天天在一起。（掌声）

生命要靠自己来掌握，凡事站在别人的角度为别人着想就是慈悲。我们在这个世界上不要树立敌人，因为就算你骂了他，诽谤了他，让别人受到了伤害，但是你骂对方的那些话，犹如山谷当中的回声一样，最后还是让你自己听到啊。（掌声）

不争不贪不求，就是开悟；不自私、不自利、不打妄语，就叫解脱。（掌声）人生中不争就是慈悲，不辩就是智慧，不闻就是清净，不看就是自在，不贪就是布施，断恶就是行善，改过就是忏悔，谦卑就是礼佛，守礼就是持戒，原谅就是解脱，知足就是放下，利人就是利己，所以学佛人就是要人成即佛成。（掌声）

有一个小村庄十分的闭塞，村庄里的很多人世世代代都没有走出过这个小山村。有一天，一个旅行的人来到这里，问这里的村民：“你们知道你们的村庄在哪里吗？”村民都笑了，心想：“我们祖祖辈辈都生活在这个村庄里，怎么不知道自己的村庄在哪里呢？”这个旅行的人就问他们：“你们既然知道你们在哪里，那么你们告诉我，到底在哪里？”结果轮到村庄里的人说的时候，没有一个人回答得出来。这个旅行的人就带走了村里的一个年轻人跟他一起去行走四方。年轻人跟他走遍了千山万水，一次坐下来休息的时候，

这位旅行的人问这位青年人：“现在你知道你们的村庄在哪里了吗？”“先生，当你把我带出村庄之后，我才清楚地知道了自己村庄的具体方位。”

世事皆是如此，只有跳出其中，才能看得清、看得明白，才能真正地知道自己的村庄在哪里。一个人只有跳出人我是非当中，只有无我，才能跳出五欲六尘，才能真正了解自我、超脱自我。（掌声）

很多人经常跟师父说：“师父，您救救我。”你们要记住，求师父不如求你们自己心中的大佛啊。（掌声）一个人的成功不是靠求来的，而是靠自己修来的。我们遇到事情要靠自身的力量，不能只依赖别人，我们要用自己的智慧开创出一条路来。我们要扭转六道轮回的因，就是靠我们今天就修，只有今天种下善因，才能等到以后的善果。（掌声）

不懂得珍惜的人，就是给你一座金山，你也不会快乐；不懂得宽容的人，再多的朋友也会离开你；不懂得感恩的人，再聪明也难以成功；不懂得修行的人，念再多的经也不能成佛；不懂得满足的人，再富有也难以幸福；不懂得慈悲的人，再精进也难以解脱。（掌声）如果你的一生有“六不懂”，你就会失去你的慧命；如果你现在还感觉自己很幸福，你就要珍惜。（掌声）

我们今生相遇的佛友，不知道是前世多少次的共患难、共修心所累积的善缘，我们今天所有坐在这里能够一起修心的人，不知道有多少世你们在一起努力地修心学佛、相互帮助，这是善缘啊，切记要珍惜！今生的钱财名利，那是在轮回路上行善积德的福报；一生中有些悲惨的遭遇，那是轮回中无法逃避的恶果，所以，过去造的因，今世才会受果报。

湖南有一个人生前喜欢放生和塑造佛像，死后突然之间魂魄在大道上飘飘荡荡、飘飘悠悠，他看到有很多的飞禽走兽、鱼都游在空中，很多的飞禽走兽都来迎接他，因为他放生很多。他又看见一千多名和尚一起在合掌，像是在恭迎他一样。到了一座宫殿，这个时候阎王老爷检查他的生死簿，上面写

着：“赎买动物放生，救护动物。”阎王老爷一看，很难得地微微一笑，马上说：“命令差官，增加 24 岁。”为什么？一轮是 12 岁，给他增加放生的功德，两轮就是 24 岁。穿官衣的差人领他回去，过了一会儿，他就醒过来了。（掌声）

种善因，得善果，很多人的寿长是靠放生得来的。今天种的善还未报，是因为善种还没有完全成熟，犹如刚煮熟的饭，闻着不会马上香一样，继续放生、继续做好事、继续行善、继续救度众生，你一定会闻到香喷喷的慈悲之饭啊。（掌声）

清朝乾隆时期，新疆北部的阿勒泰地区发现了大型金矿，关内的很多流民迫于生计，都去那里挖矿淘金。当时，清政府驻迪化（就是现在的乌鲁木齐）的大臣知道了这件事，害怕流民太多引发骚乱，就找人来商量，想办法阻止关内的流民到金矿产区淘金。有人出主意说：“很简单，通往阿勒泰金矿区只有一条道路，政府只要派兵把守住进出金矿的关口，不准粮食进去，里面的人没有粮食，时间长了，就会乖乖地出来。”这句话可是一剑封喉、不攻自破的好办法，结果清政府大臣就接受了这个建议，派兵把守住金矿的关口，不准往里面运送粮食。金矿区里面有好几万人，粮食一缺就出乱子了。这些流民翻山越岭逃出了矿区，生活无以为继，只好铤而走险，打家劫舍，成了危害一方的土匪，让清政府头痛不已。朝廷派兵去围剿，打了好几年，耗费了大量的银两，折损了不少兵将，不但没有起到应有的作用，土匪反而越剿越多。

没办法，朝廷又采纳了一位高参的建议。这个高参说：“堵不如疏，当年大禹治水就是用疏导的方法，既然淘金的人挡不住，不如干脆放开，让他们去淘吧。只需要在进入金矿区的要道上设个关卡，淘金的人淘了金要出来，你只要照章给朝廷纳税就可以了。”就这样，淘金的人有了收入，当时清朝政府也有了新的进账，有了稳定的收入，谁还愿意去当土匪呢？朝廷也不用耗

费银两去剿土匪，就这么一个关卡，用现代话讲，让很多的百姓和朝廷实现了“双赢”，这就是“疏”出来的结果。（掌声）

师父讲的每一个故事都有学佛的含义，这个事情告诉我们，很多事情是“堵”不如“疏”，你今天恨别人，是因为人家欺负你，你很难过、很伤心，你把这口气堵在心中，还不如把它疏散掉。很多人的身体越堵越不好，越想越伤心，越来越难过，结果越堵得慌，心里的毛病越大。“疏”就是化解矛盾，大事化小，小事化了，疏通渠道，困难自然就会迎刃而解。所以，学佛要学会疏导，做人要学会自己解脱，想通、想明白就是给自己消罪，就是让自己有一个非常舒适的解决问题的方法，能够想通的人，就是有智慧。（掌声）

菩萨天天在唤醒我们的意识、神识，菩萨在帮助我们寻找真正的自我。要放掉假我，寻求真我，放掉妄我，寻求实我，追求人间的实相，那就是苦空无常，放弃假空、空相和幻相，因为我们拥有的肉体都是幻觉，到了百年之后一切都会化为乌有，这就是“色”，“色即是空”。真正拥有你神识的智慧，并拥有佛法的加持，才能看到真实的相，那就叫实相。（掌声）

大家一听台长讲到《心经》里面的东西，就特别开心，《心经》是讲不完的，台长今天给大家讲一句“行深般若波罗蜜多时”，大家想听吗？（想。）“般若”是什么？就是智慧，但是，人间的智慧不能称为“般若”，因为“般若”在经文上已经远远超过人的智慧，它是拥有真正的佛的智慧，所以它是有境界的，是一种超自然的智慧。你们常讲：“哎哟，这个人很有智慧，那个人很有智慧。”那是人间的智慧，我们学佛人要学习菩萨无上正等正觉的智慧，“般若”就是已经上升到佛菩萨境界的智慧。“波罗”是什么？就是彼岸。“蜜多”是什么呢？就是离开、远离或者到达了，就是我们离开了执着和染着的心，离开了凡尘，就是到达了，“波罗蜜多”就叫到达彼岸。

《心经》当中说：“行深般若波罗蜜多时”，这句经文的意思就是说一切唯识所变。“唯识”是什么？就是说你的意识在变化，在你修行的路当中，你的意识起变化了，所以“唯心所现”，你的心就会随着你的意识而转变，一切都在变化，就是说你的心在想什么，你的意识就会显现出什么。那么，“般若波罗蜜多时”里边有一个“时”是什么呢？“时”就是指过去时、现在时和未来时三个时间，这三个时间，用我们的般若，那就是《金刚经》当中讲的：“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”（掌声）

未来如果我们有般若，我们就会懂得现在不可得；现在如果我们有般若，我们就会懂得过去不可得。（掌声）那些天天在伤心流泪、回忆过去，想不通、想自杀、很难过的人，因为他们还在想得到过去，他们就离开了般若。“般若波罗蜜多时”，就是过去时、现在时、未来时都不可得，所以说“行深般若波罗蜜多时”。（掌声）台长跟你们讲佛法，每次都是使出浑身的劲，也不管明天的法会会有几万人，台长现在就把你们当成几万人这么讲，至少你们的掌声要像几万人。（掌声）开心就好，法喜充满，气场好得不得了，那就是在天上。

学佛人要懂得去掉自己的妄念，保留自己内心的真诚，寻觅与生俱来的本来就存在于虚幻当中的本性，要跟着高僧大德学深不可测、永无止境的佛法，减少人间的欲望，慢慢地用自己的定力去除欲望，叫去假存真，大家明白了吗？走正确的人生路，走回天上的路，走回我们至上最深的源头，那就是佛缘，那就是你来到人间的目的。（掌声）

古希腊有一个哲学家叫毕阿斯，他出生于普里埃耶城。有一次，普里埃耶城遭到围攻，居民们纷纷带上自己最贵重的金银首饰四散奔逃，只有毕阿斯一个人两手空空地在逃，有人问他：“你为什么就这么离开啊？为什么不带些家里贵重的金银财宝逃啊？”他说：“因为我的一切都在我的身上。”我们人应该明白，我们还有什么比自己的生命更宝贵的东西啊！现在的人要钱不

要命，天天追求名利，不惜用生命追求钱财。就在居民们带着贵重物品逃不快的时候，人被杀，财被抢，而毕阿斯却两手空空，快速地和官兵一起逃出了重围。（掌声）

我们不也是天天为了财才会伤害自己吗？不惜付出生命的代价，拼命地让自己的生命遗失吗？我们每一天都在寻找心中的对立面，在生活中会为自己找一个假想的敌人，今天，这个人是我最讨厌的人，或者他在工作上比我好，所以我恨他、嫉妒他，经常拿他做比较，想超越他、击败他，这样你在心中就拥有了一个假想的敌人，你心中就有了罣碍和业障。明白了这个道理，你才会懂得我们真正需要克服的是自己的想象力，有时候，我们最可怕的敌人是自己想象出来的那种障碍。你们想想看，很多人越想越害怕，越想越难过，是不是你们自己想象出来的？因为人没有坚定的信念和顽强的毅力，所以才会怕别人超过了自己；因为自己没有坚强的毅力，所以才会怕别人打败自己。你们要好好地记住一句话：“知人者智，自知者明。”知道别人的人是一个有智慧的人，如果你知道自己是一个什么个性的人，你就是一个明白人。（掌声）

好好地管住自己的语言，不造口业，彻底地了解自己，巩固自己的优点，改正自己的缺点，而不是要超越别人。台长告诉大家一句金玉良言，在人间的选择，不是你做和不做的问题，因为做你也不一定成功，但是如果你不做，你可能一辈子都没有成功的可能。（掌声）今天我们学佛也是这样，学了佛也不一定能够成佛、成菩萨，但是不学佛，我们一辈子都成不了佛、成不了菩萨。（掌声）

有一个小青年问一位禅师：“有人称赞我是天才，有人骂我像个笨蛋。法师啊，您看我到底是天才还是笨蛋呢？”禅师说：“这主要看你如何看自己了。比如有一斤米，你用不同的眼光来看，它的价值截然不同。”小青年说：“请法师赐教。”法师告诉他：“在家庭主妇看起来，一斤米只能做两

三碗米饭；在农民看来，一斤米最多只值一块到两块钱；在卖粽子的人的眼睛里，把它包成粽子可以卖三块钱；在做饼干的商人看起来，加工成饼干可以买五块钱；在味精厂的老板看起来，把它提炼成味精，可以卖八块钱；在卖酒的酒商看来，把它酿成酒可以卖四十块钱。”

这个故事就是告诉大家，不同的人看问题的观点不一样，会产生不一样层次的想法和看法。所以，有时候我们不能看不起自己，我们本性当中拥有非常充足的智慧和才华。想一想，你连自己都看不起自己，谁还会看得起你呢？你连自己都觉得不能战胜自己身上的毛病，谁还能帮助你战胜你身上的坏习惯呢？（掌声）

凡事都有前因后果，因缘成熟了，果报就会产生，但是发生之后，这个果很快地就会消失，所以要把握当下的因缘，承担起自己应该承担的责任，做好眼前该做的事情，做的时候要尽心尽力，做过之后马上放下，做完了就没了，那就叫即得自在。很多人对别人好，做完之后，还想着别人什么时候回报自己呢。要记住，对别人好要不求回报，只管耕耘，不问收获，终有一天，收获会大大地来啊。（掌声）

人的一生匆匆而来，匆匆而去，像过路客一样短暂，有时当我们回忆往事的时候，仿佛就在昨天。然而我们已经虚度了几十年，几十年如此，几年如此，一天也是如此，从早上睁开眼睛，到晚上闭上眼睛，一天一天飞快地流逝，在这漫长而又短暂的岁月当中，曾经让我们眷恋的人离开了，念念不忘的名誉、地位、财富、眷属也离开了我们。我们要懂得业力和因果，昨日的辉煌已过去，昔日的悲痛也过去，但是，真正心中的佛永远要留在自己的心中啊。（掌声）

2017-04-15 卢台长马来西亚 槟城《玄艺综述》3 万人解答会 – 一朝开悟闻佛音 放下执着换佛心

2017-04-17

慈悲众生观世音，救苦救难慈悲心，一朝开悟闻佛音，放下执着换佛心。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，各位法师、各位嘉宾、佛友们、义工们，大家好！（掌声）

美丽的槟城迎来了我们学佛的各位嘉宾，慈悲的光芒照亮着我们学佛人的心，今天能够有缘再次来到马来西亚美丽的槟城，也是佛缘所致，再次感谢大慈大悲救苦救难观世音菩萨的慈悲加持，让我们今天能共沾法益、法喜充满，谢谢大家，谢谢观世音菩萨。（掌声）

学佛人就是要看透人生，当我们身处逆境的时候，自己要学会想得通、放得下。当我们在人间失去了一些物质的时候，我们应该明白，其实我们从来没有真正地拥有过它们，所以不要惋惜，也不要去执着地追讨，一切随缘去吧！（掌声）烦恼的生活让我们觉得生活太累，学佛之后我们才懂得，生活的累，一半是为了我们的生存，还有一半是为了要满足自己的欲望，以及和别人去攀比。所以，学会舍才能得，今天会过去，会成为昨天；今天的烦恼，也会过去。学佛人不要让太多的昨天占据着你的今天，很多人的一辈子就是活在痛苦地回忆昨天当中啊！（掌声）所以每个人要懂得善待自己周围的一切善缘，因为人的一辈子其实就好像一阵子，对你身边的亲人、朋友要多付出一点，因为下辈子我们所有的亲朋好友，在人间是永远不会再相遇了，所以学佛人的真诚对人，那就是一种慈悲。（掌声）

一个人只有一个心脏，却有两个心房，一个心房住着快乐，还有一个心房住着悲伤，只要人的任何一个心房疼痛，人的心脏就会生病。学佛人要学会快

乐，忘记悲伤，脚踏实地，要时刻想到菩萨和我们在一起，全世界的佛友和我们在一起。（掌声）善待众生，才能彻悟人生。现在全世界每天的死亡人数是 16 万人，我们没有生癌症、没有患上艾滋病、没有遇到车祸、没有自杀、没有恶病，我们就是一个平安的人。有一个孩子，他的名字叫“平安”，他的母亲就叫“知足”，因为有了知足的母亲，才会生出平安的孩子。（掌声）

全世界每年死于交通事故的人数就超过 100 万人，一场地震会让几万人失去生命，一架飞机失事可以让 300 多人瞬间死亡，一列火车事故可以让 100 多人惨死，一段人生可以瞬间让自己在人间消失，犹如车祸、忧郁症想不通突然自杀一样。想一想，我们很多的亲人过去都在我们的身边，转眼却找不到了，因为他们离我们而去。我们怎么样能够在这个瞬息变化的世界中拥有智慧、去除烦恼、消除业障，这就是我们学佛人应该在学佛之后所得到的开悟。（掌声）

就在 2017 年年初，槟城有两名华人在同一天因为忧郁症自杀。一名妇女只有 51 岁，她有一个儿子，她因为忧郁症一时想不开，就上吊自杀了；另一位 40 岁的许姓男子，在树上上吊身亡。而我们一个有艾滋病的学佛人，在 2016 年拜佛、学佛，每天念 7 张小房子超度要经者，通过许愿、吃素、放生，她现在的病毒指标为零，完全康复了，而且其它的慢性病全部好了，现代医学根本无法医治的艾滋病，在她身上神奇地消失了。另外有一个河北的女同修，2016 年 3 月查出艾滋病，她是在输血的时候感染的，正好碰上同修度她，这次参加了新加坡法会，得到佛菩萨加持，回去之后艾滋病就好了。（掌声）

我们学佛、做人，永远要让别人占 60%的好处，而我们自己只能占 40%，这样的话，你就会得到别人的尊重，你就会增加自己人格的魅力。学佛人应该救度众生是 60%，自修自得是 40%，这样的话，你就永远走在慈悲众生的佛

道上。（掌声）痛苦是我们想不通、执着出来的，还有的痛苦是和别人比较得来的，幸福是珍惜得来的。一个人越是斤斤计较，心里就会越来越不平衡，烦恼就会越多，痛苦就会越多。要记住，永远把 60%的好处留给别人，永远把 40%留给自己，你的人生就会得到 100%的幸福圆满。（掌声）

有一个人问古希腊哲学家泰勒斯，他说：“泰勒斯先生，你认为人活在世界上，什么事情是最难做到的？”泰勒斯回答说：“认识自己，那是最难做到的。”我们现在有很多人，就是过不了自己这一关啊，别人怎么劝你，你自己都想不通，别人怎么样能够让你想通呢？最后还是要靠你自己来想通，所以认识自己是最难的，战胜自己也是最难的，认识自己的缺点和不足就更难。然而，我们学佛人就是要战胜自己的缺点，要认识自己的错误，要重新做人，过去的一定要让它过去，从今天开始，我们人生的一切都会改变，因为我们学佛了。（掌声）

一个人唯有真正地把自己看得低低的，才能做到宠辱不惊。很多人碰到一点好事情，马上上蹿下跳，有些人碰到一点不开心的事情，天也要塌下来了。台长告诉你们一个故事，当年英国首相丘吉尔，有一次受到英国 BBC 电台的邀请，要去做一个直播演讲。可就在前往 BBC 的路上，丘吉尔的车突然熄火了，一时无法启动，丘吉尔决定打出租车过去。很快地，一辆出租车来到了丘吉尔的面前：“请问先生，你要到哪里去？”司机探出头来问。丘吉尔说：“BBC。”“恕我不能送你过去。”这个司机说。丘吉尔说：“为什么你不能送我过去呢？”“因为那个地方离我家太远了，等我把您送到，我再回家的时候，我会错过听丘吉尔演讲的直播节目。你知道吗？他可是我的偶像，我是决不会错过的。”

因为当时是冬天，丘吉尔戴着很厚的帽子和围脖，司机没有认出他。丘吉尔非常感动，没有想到在出租车上还碰到这么一个很欣赏他的人，他掏出 5 英镑塞在了司机手中，以表示感激之情。大家知道，当年的 5 英镑是一笔不小

的数目，几乎是一位出租车司机好几天的收入。让丘吉尔没有想到的是，司机接过钱，突然大声地对他说：“你快上车吧，我保证准时把你送到BBC。”这下丘吉尔搞糊涂了：“那样你就不能听丘吉尔的演讲了。”这位司机说：“去他的丘吉尔吧，现在你比他的演讲重要多了，听演讲又不能帮我养家糊口。”司机边说边把门打开，让丘吉尔上了车。

这件事情让丘吉尔受到很大的震动和启发，他常常在各种场合说这个故事和经历。这个故事对我们的启发是，学佛人要懂得不能自以为是，没有几个人会真正地把你看得很高，我们唯有真正地把自己看得低一点，才能做到宠辱不惊，专心于自己的学佛，你才会有所进步。（掌声）

台长告诉大家几句话，希望大家好好地记住：人生最大的错误，是用健康换取身外之物；人生最大的悲哀，是用生命换取你自己个人的烦恼；人生最大的浪费，是用你的生命解决自己所制造的麻烦。所以，人生最大的失误，就是不停地在重复着自己的错误。（掌声）

一个年轻的农村山民，他去向一位德高望重的老法师请求成功之道。法师拿出一张纸，指着天空的太阳，说道：“这位农民，你如果能够告诉我怎么样让太阳点燃你手上的这张纸，我便可以告诉你成功之道。”山民沉思了一会儿，说道：“太阳的光即使再强再热，也不会点燃地球上的物质，如果用普通的方法是不能够让太阳点燃你手中的这张纸的，只有特殊的方法才可以。”法师说：“那么，你想用什么样的特殊方法呢？”这个山民说道：“如果你用一块聚光镜，就是我们现在讲的放大镜，将太阳光聚集在一个点上，就能将你手中的这张纸点燃。”法师说：“哈哈，这就是成功之道。”这个山民非常困惑地说：“大师，我还是不懂你所说的话。”法师说：“你知道吗？即使太阳再强再热，也点燃不了地球上的物质，只有使太阳聚集在一个点上，才能点燃。”

成功之道也是这样，如果一个人只用 50%的精力去应对 50%的事情，你就很难将这件事情做好；如果用 1%的精力去完成 99%的目标，你的一生将以失败而告终，最后一事无成；如果你用 99%的精力去完成你一生当中的每一件事情，那你一定就是一个成功者呀！（掌声）今天我们用全部的身心好好学佛，好好念经、许愿、放生，众善奉行、诸恶莫作，我们一定会成功地走向四圣道。（掌声）

人最重的包袱是贪心。佛问弟子：“世间何为最珍贵？”弟子说：“已经失去和没有得到的。”佛没有说话，经过数载沧桑巨变，佛再问之，弟子答道：“世间最珍贵的莫过于正在拥有。”台长告诉你们，珍惜才是拥有，今天你们所拥有的都是因为你们珍惜，你们才没有失去。珍惜身边的亲人，珍惜你们拥有的一切，好好地活着，让伟大的佛法在自己的心中常住，你才能去除贪心，你才能拥有最尊贵的佛法。（掌声）

要记住，真心就是你们家后花园的后山，去爬了，它就变成了你的靠山；清心就是知足，知足的人会永远地拥有幸福。佛法定律上讲就是因果，没有对错，只有欠债和讨债。人间的是是非非还是缠绕在自身的业力中间，千方百计地编织自己的情网、财网，还有各种各样的网来残害自己，让自己悲伤彷徨，被这张人间的网弄得晕头转向，希望大家一定要破除这种执着的心网，才能真正地和菩萨的佛光合二为一。（掌声）

有一棵树很高，上面有很多的果实，老师就叫很多小朋友跑过去，看谁在规定的时间当中能够摘到最多的果实。比赛结束后，老师问采果子最多的前五名学生：“你知道为什么你采的果子比别人多吗？”第一个学生说：“我第一个跑到树下，最容易采到最低的果实。”这个老师说：“因为你懂得抢抓机遇，所以采到了比别人更多的果子。”第二名学生说：“等我跑到树下，低处的果实已经被别人都采走了。但是我会爬树，我爬到树上，采到了高处的果实。”老师说：“好，因为你拥有一技之长，所以采到了比别人更多的

果子。”第三个学生说：“低处的果实被人家拿走了，高处的果实我不会上树，所以采不到。于是我找来了一根棍子，用棍子敲，把树梢上的果子全部敲下来了。”老师说：“好，因为你懂得利用外物，所以你采到了比别人多的果子。” 老师问第四和第五名学生：“你们既不会爬树，又找不到棍子，你们怎么办？”这两个学生说：“我们两个人一合计，决定配合一起采果子，然后平分，于是一个人踩在另一个人的肩上，增加了高度，我们采到了很多的果子。”老师说：“因为你们懂得合作，所以采到了比别人多的果子。”

最后，老师把同学们叫在一起，对他们说：“取得成功的方法永远不会只有一种。”（掌声）我们学佛人能够修成佛道，永远不会只有一种法门，选择最适合自己的法门，是为妙法，微妙善巧的方法，修心度人就是观世音菩萨的“妙善”啊。（掌声）

人的生日只有一天，生活却要天天过；我们的生命只有一生，但是我们必须天天过，所以要珍惜。学佛后的法身会无限，要用有限的生命投入到无限的救度众生的弘法大业中去。人生的痛苦在于无法认清自己，不明白人间的实相，不知道来到人间到底是为了什么，所以我们才会痛苦。人最放不下的是一个“我”，去除我执才能去除妄念、欲望，所以，无欲，你的心自然就会平衡，人间的一切均会成住坏空，唯有我们心灵的佛性不灭。（掌声）

人活在世界上，顺境的时候要懂得珍惜，逆境的时候要懂得把心定下来，要懂得植福，植树就是把树种下去，等几年后让它长大，我们心中的福也是这样的，看别人，怎么这个人有福气，那个人有福气，我就没有福气呢？因为你没有去植福。台长希望你们要懂得植福，就是把福气植在自己的心中，让它慢慢地长大，就像种树一样，你的福气就会越来越多。了解这个世界，才能真正地懂得它在人间的无常，所以，成功的人不管别人对自己怎么样，你

也要坚强地活着，你要学会用别人扔给你的石头来为别人铺路架桥，因为学佛就是一切为了众生。（掌声）

永远不要在自己激动的时候做任何决定，否则，你一定会后悔的。想一想，我们的过去就是因为激动，所以才离婚；就是因为激动，所以才把孩子推出去；就是因为激动，才会损失了很多的钱财和感情，所以，要学会忍耐，学会懂得心的头上有一把刀，这把刀架在心中，一不忍耐，它就会割伤你的心。所以，学会忍辱，那是学佛人的心态，这个世界全是无常的，忍一时之气，能够消一辈子的业障啊。（掌声）

铲除自己心中不良的习气，那就是去除贪瞋痴三毒。台长告诉你们，有三个“等于”：不贪的人，等于拾到、捡到了平安；不恨的人，就是不瞋的人，他得到的是心安；不愚痴的人，他得到的是身安。所以，一个人只有去除三毒，才能得到身心平安。（掌声）

很多人很贪，台长告诉大家，有一个叫老六的人看到逃荒的人越来越多，他背起自己的全部财产，就是一袋红薯，也加入到逃荒的路上。走到半路，这个老六碰到了饿得只剩一口气的父子俩人，他们背上也背着一个很重的袋子，眼见老六背着那么多的红薯，他就向老六讨要一个给孩子吃，这个老六就不肯。那个人说：“那你卖给我可以吗？”说完就把自己背上的一袋银子全部倒在了地上，白花花的一片。老六的眼睛都直了，因为他穷了一辈子，从来没看见过这么多的银子。这时候，老六拿红薯跟他换了银子，他怕那父子俩有反悔之心，背着一袋银子，加快脚步拼命地往前走。几天之后，这个老六再也走不动了，因为他一路上买不到任何东西吃。买他红薯的父子俩因为吃了红薯很快地赶上了他，老六望着那个男人背上的红薯开始后悔了，他走上去想把红薯再买回来，那个人无论如何也不肯卖给他。老六失望地坐在地板上，抱着他的银子，在饥饿当中死去。

这时候，老六忽忽悠悠地去见了阎王，阎王老爷跟他说：“本想给你一个发财的机会，没想到却要了你的命，真是人为财死，鸟为食亡啊！”老六说：“阎王老爷，我前世穷怕了，我今生再也不想当穷人了。”“其实你前世的命也不该穷，那红薯你只要卖一半也就不穷了，谁叫你全部都卖了呢？因为你贪啊。”。阎王老爷说：“今生的事好说，我且问你，今生有两个去向给你，一个去向是 1 万个人供养你一个人，另一个去向是你一个人去供养 1 万个人，你愿意走哪条路啊？”老六一听，想都没想：“哈哈，那当然了，一定要 1 万个人都来供养我一个人。”他千谢万谢。阎王老爷说：“好啊，投胎。”三十年之后，老六又死了，回到了阎王这里，说：“阎王老爷，你骗我。”阎王笑道说：“怎么说我骗你呢？”老六说：“我听了你的话，做了一辈子的乞丐。”阎王说：“那就对了，1 万个人供养你一个人，指的就是乞丐，你不能怪我，只能怪你自己。”“那么，一个人养 1 万个人呢？”“那就是财主啊！”（掌声）

老六一听，就对阎王老爷说：“阎王老爷啊，接下来，求你一定让我过点好日子。”阎王说：“好啊，这个好说，现在有两份差事，一份是看守一座金山，一份是看守一片土地，你选哪一个？”老六这次想了：“看守金山、看守土地？嗯，当然是看守金山好。”阎王老爷看着老六远去的背影：“唉，这个人生来就是个穷命。”小鬼就问阎王老爷：“阎王老爷，为什么他是个穷命呢？”阎王说：“看守一片土地的差事，实际上就是在一个地方当一个大官，而那看守一座金山的差事，实际上是当一只老鼠，守一座粮仓啊！”（掌声）

这个故事告诉我们，善恶、生活都是我们自己选出来的。人有不同的路可走，在人间，有的人在修心路上是慢慢地走，有的人在奔跑，有的人在开车，选择不同的方向，结果就会不同。同样的命运，有的人笑着随缘，有的

人哭着哀求，有的人静默地自杀，态度不同，结果就不一样，在人间没有谁会安排你的苦难，只有你自己选择了苦难，来让自己承受。（掌声）

要记住，嫉妒别人等于把自己的幸福交给了别人，因为你嫉妒别人，你自己就不会有幸福。欲望是贫穷的标志，不贪不穷，不求不苦，越贪越穷，越求越苦。六祖曾经说过："若真修道人，不见世间过，若见他人非，自非却是左。"说的就是不贪不比的生活，那才是真正幸福的生活。（掌声）

有一片茂密的大森林，住着一个年老的猴子，这只猴子总认为自己拥有着神奇的法力。有一天，一个城里的人在林子里迷了路，遇到了这只老猴子，老猴子答应带他走出森林。老猴子说："我带你走出森林，但是你必须要服从于我，我才能帮你。"老猴子提出了条件。这时候老猴子似乎有法力，那个城里人居然心甘情愿地当起它的奴隶，每天任凭这只老猴指使他，骑在他的脖子上消遣娱乐、指东道西。后来，林子里来了一群猎人，当猎人们看到这只猴子竟然骑在人的身上的时候，他们惊呆了。猎人捉住了猴子，把它和那个人一起带到了城里，那个人回家了，猴子被送进了动物园。那个人回到城里之后，马上就觉得猴子的法力对他再也不起作用了。他经常去动物园看看那只老猴子，发现那只猴子看见他之后就冲他发怒，也不过朝他挥挥拳头，扔个香蕉皮什么的而已，可是一点用都没有。

这个故事告诉大家，生活中我们遇到各种各样的困难在所难免，但是，如果我们遇到困难就去求别人，把摆脱困难的希望都寄托在外面的环境上，自己就难免会被别人控制，失去自我和尊严。（掌声）有的人为了一点钱和名利，拼命地去做着自己都不愿意做的事情；很多人为了能够得到名牌，不惜伤害父母给自己的肉体；有些人为了得到一些名，不惜下跪于那些无知地伤害过他的人。我们学佛人要有骨气，无欲自然心如水，没有欲望的人，那是一个有人格的人。一个人不去求别人，就没有别人可以控制你，所以不去求别人，求自己，那才叫真正的拜佛。（掌声）

学佛人要记住，当你拿起佛书的时候，当你脑子里想帮助一个人的时候，你的福分、因缘已经开始种下了。中国禅文化讲，生就是苦，人生就是生离死别、苦空无常，所以要广种善缘。生命是以生老病死轮回交替，没有永恒的，所以以苦为乐，因为苦，我们才知道要珍惜；因为苦，我们才知道要修心。所以能够知道修心的人，才会拥有佛的境界。寡欲才能清心，乐天知命无所求，一生求佛上西方。（掌声）

很多人吃苦的时候经常在想："为什么我在人间吃这么多的苦啊？为什么我要这么累？"台长告诉你们，消业有两种方法：一种是用你的肉体不断地去吃苦，去还债；还有一种就是通过念经、许愿、放生来转换自己的恶因和恶业。佛法讲吃苦就是消业，吃苦越多，消业越快。就像我们身体不好，今天动手术很苦，但是动完了就好了，苦尽甘来。学佛人要福慧双修，先修福，"福"从哪里来？帮助别人，别人帮助你，你就有福了。"慧"从哪里来？好好地学佛，懂得菩萨的智慧会照耀我们的人生。（掌声）

当年佛陀在印度的时候，他曾经开示说："世间有两条道，一条是从光明走向黑暗，一条是从黑暗走向光明。短见之人是从光明走向黑暗，因为他们贪图人间的享受；拥有智慧的人是从黑暗走向光明。"（掌声）所以，你自己要想救自己的命，你才能救别人的命。要记住，很多人自己都不想救自己，怎么样能够把自己的心安住在寂静涅槃之中呢？不受外界的诱惑，那才是究竟涅槃。（掌声）

有一个年轻人，刚学佛不久，他就问师父："师父，放下前世我不讲，看看今世，为什么作恶的人往往这么富裕，而善良的人却这么贫穷呢？"师父跟他说："孩子啊，贫穷者，因为我们不愿意把我们的道德和富人的财富交换。道德是永恒的，财富可以每天更换主人，道德是别人抢不走的，财富是暂时的。靠作恶致富的人，他的内心非常空虚，他没有道德，所以他的富裕也不会长久。"（掌声）

学佛人不要去追求人间的名利财色，想一想，一颗腐烂的果子，当你摘到之后，吃进嘴巴里也会变味道，虚幻不实的人生就算你得到了，也是一种苦啊。所以要想不承受失去的苦，那就不能造下强夺的因。虚幻不实的人生离开我们真实的生命太远，就像人间肮脏的地方，永远不会干净和清洁一样。（掌声）

台长告诉大家，我们在这个人世间没有一件东西是可以永远地拿在手里的，唯一的就是真理、佛理，所以不要为自己的一点成绩而满足，不要用贡高我慢宣告自己的毁灭，好好地拥有自己的佛性、佛心，把这个世界的一切看破、看透，学会懂得无常，知道因果，你就是一个拥有基本智慧的学佛人。（掌声）

观世音菩萨曾经说过：“闻所闻尽。尽闻不住。”就是教导我们，你可以听所有人间的事情，但是你听到了之后，不要让这些事情住在自己的心中，这是观世音菩萨讲的“闻所闻尽。尽闻不住。”你知道菩萨为什么告诉我们这样吗？因为我们现在的耳朵就是喜欢听别人讲别人不好，就是喜欢听不应该听的东西。所以很多人，人家在说什么，他一定要想办法去听，有时候人家不愿意告诉他，他还要去问：“哎，他说我什么啊？”台长告诉你们，要“闻所闻尽。尽闻不住。”不要让听到的东西住在自己的心中。

小和尚问老和尚：“师父，一个人最怕什么呢？”“你认为呢？”小和尚说：“孤独？”“不对。”“误解？”“不对。”“绝望？”“不对。”“师父，那您说是什么呢？”“孤独、误解、绝望，这是你内心的想象，都是你自己的一种感觉。人活在感觉当中，今天这件事情，你把它想得好了，你就会感觉很开心；你把它想得糟糕了，你就会很伤心。你内心没有绝望、没有害怕、没有认为有任何的误解，你就战胜了你内心的恐惧，你就会没有恐怖，就会无恐怖故。”（掌声）很多人为了一时的享受，别人说你一句，你开心半天，你的命运就像被别人掌握了一样。很多女孩子打扮得很

漂亮，就希望别人说她一句“好看”，如果别人不看，不说她好，她就会难过，你是不是把自己的感觉让别人控制住了？我们何必去苦苦地追求那些感觉呢？

一个人连自己都不相信自己，你一定会孤独和烦恼。人的想法都是自己想出来的，学佛人要抛开幻想，经常提醒自己：你来到这个世界是干什么的？我们来这个世界是借假修真，因为人间是最有希望的地方，一脚能升天，一脚能下地。所以在人间好好地把握自己的良心，多做善事，众善奉行，能够有力量帮助别人的人，那他就有佛的力量在帮助他；一个人能够有力量去帮助别人的时候，你的心就会有佛的力量在帮助你，所以行为和你的心都有一种佛的力量在你的身上，你就是人间佛。（掌声）

2017-04-16 卢台长《弟子开示》- 佛光普照报佛恩 弟子开悟皈佛门

2017-06-24

佛光普照报佛恩，弟子开悟皈佛门；念经学佛人心善，人间天堂保平安。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩龙天护法十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位嘉宾、各位法师们，感恩来自世界各地的佛友们、弟子们，大家好！

我们在美丽的槟城与佛结下了深厚的因缘，今天又有 400 多位佛子皈依佛门，这就是佛法难闻今已闻，心灵开悟进佛门，人在城中不是城，城在心中化灰尘。智慧是我们在末法时期学习佛法的基础，知人间一切所有相皆属虚妄，一切有为法如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。人不能执著于世界的一切物质名利，就不会被物质名利所控制。人整天都在追求虚幻的感官之物，当得到了，就想保留住，不让它流失，实际上当你得到了，接下来等待的就是流失；当得不到，就会痛苦，最后让自己在痛苦中、在虚幻中沉沦。佛教导我们，抛弃幻念、妄想、执著，进入非想非非想的状态，眼睛看到的是空的，人间的一切色界也皆是空。知前世因，色即是空，知后世果，空即是色，人和人的缘分只是一念之间，前世 500 次的回眸才换来今生的一次偶遇，但又让自己进入痛苦苦涩的回忆。人与人有时候特别愿意接触，特别愿意在一起，那是前世多少世的缘分才让你对他产生好感。要记住，众善奉行，善缘难遇，要广结善缘，普度众生。（掌声）

人生的一切是你的心在动，心一动，自己的手和行为会动。心静则物静。举个例子，看一朵花，你看它会动，过会儿花就会动；你看着这朵花是静止的，花就不会动。我们的佛性也是这样，经常做好人、想好事，把别人往好的地方想，就不会害怕，不会觉得别人在欺负你。要不忆一切法，忆就是思念、回忆，不要去想我现在修得是什么法，修的是什么道，什么都不要想。

不忆一切法就是完全让自己放空，这就是禅定。智慧解脱的人就能找到真如本性。

人的脸其实就是一个“苦”字，眉毛是一横，两个眼睛是两点，鼻子是十字，嘴巴是口。人生来就是来吃苦的，不贪著就能解脱，心不动就是开悟。（掌声）

清代学者王永彬在他的《围炉夜话》中讲“人面合眉眼鼻口，以成一字曰苦”，谓“人生味苦”。

人生有八种苦，是最基本的苦。生出来，苦不苦？老了不能动了，苦不苦？生病了的时候苦不苦？死的时候苦不苦？爱别离苦，喜欢的人要离开你，你苦不苦？冤憎会苦，不想看见的人天天要看见，苦不苦？求不得，苦吗？五阴炽盛苦。全部都是苦，人很苦啊，所以下辈子我们再也不投人，到天上去见吧！（掌声）

有一个人来到禅师那里，诉说自己多么的不容易，多么的痛苦，他的表情非常痛苦，痛哭流涕。禅师没有打断他的话，等到中午的时候，禅师看他发泄得差不多了，留他吃一顿斋饭。等他吃完之后，禅师问他：“面条好吃吗？”来人说：“很好吃。”禅师领他来到厨房，指着瓢里的凉水说：“你把手放到凉水中去吧。”来人说：“我手很干净，你要是嫌弃我脏就说，要我放手在水里干什么？”禅师也没有强求，而是领着来人到放面粉的地方，对他说：“那就吃面粉吧。”来人有些生气了，说：“我疯了？我又不是动物，吃面粉干什么？”禅师也没有解释，又领着来人，来到暖水壶旁，给来人倒了一杯滚烫的开水，说：“你把舌头放进去吧。”来人简直无语了，说：“禅师，你想烫死我啊？让我把舌头放到滚烫的杯子里干什么？”禅师哈哈大笑说：“生活就好比你吃的面条，必须经过你不愿意接受的几步，要按照顺序来做，才有可能有所收获。虽然有些痛苦，但这些痛苦都是暂时的假相。你要吃面条就必须经过滚水，就必须要经过面粉和凉水的制作，你才

能吃到这碗面条。人要想幸福，就必须克服自己的苦难，只要你能坚持，就会得到最后你想要的幸福。”（掌声）

人总以为自己只要拥有就永远不会失去；以为把孩子养大了，孩子就会照顾你、侍奉你；以为对别人好，别人就会回报你；以为爱你的人会永远爱你；以为在你身边的人会永远都在你身边一辈子……这些都是妄念。把自己的期待和欲求投射在这个变化无常的世界里，还指望这个变幻无穷的世界会依照你的想法去运行，这不是自讨苦吃吗？（掌声）

人经常执著自己不可能得到东西，而体验到自己很多的痛苦。你去追求一样东西，这是不可能得到的，你会不痛苦吗？真相有时候不会令人挫折难过，人之所以碰到很多烦恼和痛苦难过，都是因为将自己的妄念强加在这个世界的真相之上。

人会变，事物也会变，物质也会变。今天的这盆花，一个星期之后就在垃圾桶了，今天在这里它多么阳光，多么美丽，照耀着你们，一个星期之后，它就跟垃圾桶做伴了，是无常的。人也是，好好的谈恋爱，最后离婚了，不就是无常吗？不要给自己出难题，要随缘，不管发生了什么事情，尽量去补救，实在不能补救的话，就只能随缘了。

当云是一朵花，很好；当它变成一棵树，也没有关系；当风吹起，就跟着风一起摇摆；当下雨了，就在雨中享受，没有各种欲望和念头，不起纷扰，这就是中国的一句成语“云淡风轻”。（掌声）

很多人说，解脱很难；师父告诉你们，解脱并不难，只要你肯舍得放下执著，而且马上放下，不就是马上 解脱了吗？（掌声）

人生有时候像坐车一样。有一天，一位姓张的先生出门坐公共汽车，上车后他发现，车上有十几个座位都是空的，任他挑选。张先生想了想，在车厢右侧靠窗的位置坐下，他喜欢坐车的时候，安静的看着其他的车和流动的风

景。他坐下不久，很多人上来了，车上坐满了人，连走道上也挤满了人，他非常庆幸自己的好运气，而且对自己选择的这个位置非常高兴。公交车转入另一条大街，烈日晒进了车厢，正好晒在他的位置上，遗憾的是车窗没有窗帘，他两手空空连个遮挡的东西也没有，烈日暴晒着，他开始懊悔，当初为什么不找个不能晒到太阳的位置呢？欣赏什么风景啊？他更不能接受的是，这一条大街很长，街的尽头才是终点站，这个时候他要下车了。他被晒了一路，满脸是汗，苦不堪言。一路上，没有空座位等待他的选择。熬到下车，他站起身，非常忿恨地看了一下那个座位。同样是这辆公交车，还是这条线路，有一位先生姓李上车了，他也要去那个终点站。李先生上车后迅速扫视了一下车厢，仅仅还有一个座位，这个座位既不靠近上车门，也不靠近下车门，在车厢右侧，靠着窗户。李先生没有选择，但仍然在心里暗暗为自己庆幸，为还有一个座位而满心欢喜，他知道终点站还很远。车又驶入那条大街，烈日同样如火蛇般的照在他的脸上，把他晒得够呛。李先生依然对上天心有感恩，相比较平时挤在过道上手拉吊环左晃右摇的人们，他觉得自己是非常幸福的一个。

同样一辆公交车，同样一条线路，同样一个座位，不同的两个人，在坐座位这件事上，一个随便选，一个没法选，同样到达终点站，却有不同的心态。

人生的旅途就像坐公共汽车，有时候机关算尽，最后害了自己；有时候随缘，反而得到很多的方便，生命的历程并不是自己可以挑选的，有时候无比失落和懊悔的心情，不妨想一想，是不是因为生活会给我们更多选择的机会？懂知足才能常快乐，知足是学佛人的基础之一。（掌声）

平衡木运动的体操运动员，精湛的表演全有赖于自己身体的平衡，一旦平衡失控，人就会从平衡木上跌落。人需要的是精神的平衡，与身体的平衡一样，一旦精神上不平衡，就会苦恼，就会忧郁，就会嫉妒别人，就会觉得很痛苦。常言道“人心是杆秤”，每个人心里都要平衡，不管是非、黑白、真

假、善恶、轻重、曲直、美丑，尽管有时候外界的利害不能公开自己的心态，但是心里要明白，这个世界有善就有恶，有好就有坏，这个世界永远有属于你的东西，也有不属于你的东西。经常想一想“这个东西是不属于我的”，你就不是东西了。（掌声）

生活有时候已经把我们弄得够复杂了，大家来听佛法，要学弥勒佛，哈哈一笑，什么烦恼都跑掉。每个人的遭遇不平，不是完全一样的，看见别人好的时候，要想到别人苦的时候，看见别人苦的时候，要想到他以后一定会好起来的。

每个人必须讲究机缘、机遇和机会。天天念经，为什么求菩萨不灵？因为机缘还没到。为什么我天天上供果，天天和菩萨哭求，却没有这个机会呢？因为你的缘分还没到。缘分一到，一切都会转移，任何的苦和难都是随着缘分而来，随着缘分而走，想留住缘分是妄念。在缘分来的时候，多做善事，会善缘广进；恶缘来的时候，要多做善事，让恶缘早点离去。（掌声）

人与人千万不要攀比，俗语讲“人比人，气死人”，不要比，有什么好比的？年轻人与年纪大的人不一样，男人和女人不一样，什么都不一样。要心态平衡，每个人发展的道路不同，很难有统一的轨迹。就算是在同一个家庭，同一个学校、同一个班级毕业的同学，每个人的状况也不一样，有的得意，有的失意，并非一定是平衡的。不要钻牛角尖，学会心胸宽大，正视现实向前看，只要努力，哪会没有大展宏图的时候？（掌声）

有涵养的人自制心特别强，能够克制自己。一个人不管碰到什么事情，能够克制，这个人就是涵养大，容易调整心态。生活上与低于自己的人比，工作上与高于自己的人比，心理就会满足，就会平衡。老年人要讲究心理平衡，心态平和，有益于长寿。天天跟自己过不去，天天想不通，天天想不明白，“孩子对我不好，老伴对我不好，我一辈子卖给你们张家李家”，什么时候能知足啊？不知足就永离快乐。（掌声）

有一个小和尚问老和尚：“师父，您得道前，做什么？”老和尚：“砍柴，担水，做饭。”小和尚：“那您得道后呢？”老和尚：“砍柴，担水，做饭。”小和尚：“那何谓得道？”老和尚：“得道前，砍柴时惦着挑水，挑水时惦念着做饭；得道后，砍柴就是砍柴，担水就是担水，做饭就是做饭，这就是一门精进”。

有时候我们做人也是这样，吃饭的时候想事情，饭也吃不好；睡觉的时候想事情，觉也睡不好。有本事，想事情的时候就想，吃饭的时候就吃饭，睡觉的时候好好睡，睡醒了起来继续想，那也叫一门精进。

什么是智慧，智慧就是开悟。什么是开悟，开悟就是不计较。智是进，慧是退，能进退者谓智慧，不计较的人生才会让你面对开悟的人生。学会随缘，不争不烦恼，才能拥有智慧的生活，智慧，不要把忧愁传给别人，智慧的人给大家带来正能量，把快乐永远带给别人。（掌声）

我们在人间会碰到很多麻烦，面临险境，我们要用智慧，让智慧在心中常住，而不是愚痴的处理问题。人的一生中，智慧是最重要的，因为智慧与人接触之后，你的心会得到发展。想一想是不是这样？有时候在家里，明明听到别人在讲你不好，你也要装聋作哑。如果老公在骂人，有时候太太不想跟先生吵架，老公说“你这个人……，你听见没有啊？”太太说：“你说什么？”我不想跟你吵架，我就没有听见你说什么话。认清自己的本性、佛性，你就会发觉，这个世界只要用智慧，就可以慢慢让这个世界的任何东西在你心中取得平衡。（掌声）

做人要简单一点，生活要学会简单一点，简单的人就会有简单的生活，简单的生活会让你心情开朗，我们没有更多的时间去让自己烦恼、忧伤。用现代话讲，要懂得会生活，而不是天天混时间。有些人一辈子觉得自己在熬，难过，天天过得牛马不如的生活，不停地做，回到家还要被先生被太太骂。而我们学佛人天天感觉是享受生活，因为我们的心很简单，我们要超脱六道，

就要把人间苦难的日子想得通，让它平衡变为幸福的日子，我们每天在平衡自己的心态。不争人间天下事，试看谁能天上行。（掌声）

有个人问台长：“台长，别人经常骂我们，怎么办？”人家骂你，你不要去骂别人，人家气你，你不气，气出病来无人替。

从前有个书生，不知为什么不喜欢僧人，他觉得僧人这个也不可以，那也不可以，他心里很不开心。有一次出远门，恰好碰到了一位老和尚，因为要同往一个地方去，两人结伴而行。这一路上，书生尽量讥讽、嘲笑老和尚，但老和尚好像没有听见似的，对书生的侮辱讽刺无动于衷，一直笑呵呵的走。快到目的地了，老和尚对书生说:：“小伙子，假如有人送你一份礼物，可是你拒绝接受，那么这份礼物属于谁呢？”书生毫不犹豫地回答道：“当然属于那个送礼的人了。”老和尚微微一笑，说：“很好，如果我不接受这一路上你对我的辱骂，那你就是在骂自己了！”要善待他人，善待他人就是善待自己。要用智慧解脱自己心中的烦恼，别人没办法解脱，你想不通，别人怎么来解脱？你自己拿一把锁把自己锁住，要自己找一把钥匙把你的锁打开。（掌声）

我们生活在这个美丽和谐的世界，同时也是生活在一个有恶心、恶行、恶业，有缺陷的世界中，这些缺陷往往不利于我们的生存，但是我们要活下去，要依靠别人的关心。在人生道路上，更需要理解别人，要懂得爱惜别人的感情，要懂得精神的力量，学会照顾自己，照顾别人；苦恼的时候要让自己变得更加有智慧；如果想让别人赞赏你，就应该经常赞赏别人。人与人的关系就像嘴唇和牙齿的关系，必须配合好，否则嘴唇经常会被你的牙齿咬伤。指责别人的人一定会被别人骂，搬弄是非的人一定会被人诬陷，嫉妒别人成绩的人一定会悲痛难过，学佛人要充满爱，心中要充满正能量。（掌声）

有一个寓言故事。猪说：“假如让我再活一次，我要当一头牛。生活虽然苦点，但名声好。我们猪似乎都是傻瓜和偷懒的象征，连骂人也都要说‘你这个蠢猪’。”牛说：“假如让我再活一次，我愿做一头猪。我吃的是草，挤的是奶，干的是力气活，有谁给我评过功、发过奖？做猪多快活，吃了睡，睡了吃，肥头大耳，生活赛神仙。” 最有意思的是人的答卷，不少男人说：“假如让我再活一次，我要做一个女人，可以随意撒娇、发脾气，做公主、大小姐、富太太，最重要的是我可以支配男人，让男人拜倒在我的石榴裙下。”女人的答卷一律填写为：“假如让我再活一次，我一定要做个男人，可以蛮横、冒险，当皇帝、皇太子、老爷，还可以打人，最重要是可以使唤女人。”上帝看完，气不打一处来，“这些无知的，只知道盲目攀比，太不知足！”上帝把所有答卷全都撕得粉碎，说：“一切照旧！”这个故事告诉大家，现实生活当中，人就喜欢跟别人比，越比心里越不平衡。看到别人的优点，看不到自己的优点；看到别人的优点，却忘了别人的缺点。生活不能靠攀比，生活的美好靠珍惜。（掌声）

我们人在这个世界上，都是有缺陷的，真正的幸福，就是珍惜自己拥有的一切。只有认为自己是最幸福的人，才能真正地享受幸福。你都没认为自己幸福，你哪来的幸福可言？很多人说“我苦啊，我苦啊……” 什么都苦的？哪有那么多苦啊？好好把心放平，什么是你的？没有的，生不带来死不带去。你们今天已经拥有了很多，赶快放下，你们会拥有更多的智慧。（掌声）

我们人只能活一次，但是我们不能混混叨叨、稀里糊涂、醉生梦死地活，这一次，我们要学佛，要改变我们的人生，要一世修成。

学会在悲观中寻找生机，学佛人要给自己的生命一份力量，就是我们心中的佛性，它坚强地告诉我们，我们要告别所有过去的时光，用新的心态、佛性和慈悲来迎接未来的光明。

学佛即使在一个艰苦的时间，也要全神贯注的学佛精进，也会懂得在心中要有慈悲。

中国有句古话说“苦尽甘来”，我们把业消掉了，我们吃尽苦了，甘一定会来。学佛人念经许愿放生，全心全意去做，一定会得到成功的理想的佛性和佛缘，能够到天上去。（掌声）

人的身体会生病，但是灵魂不会生病，要把灵魂好好修好，灵魂好了身体健康就会好起来；心灵不健康，身体会生病。人间的悲欢离合都是假的，快乐很快会过去。人间追求到的幸福也会失去，懂得无常，懂得面对无常，才能克服无常。相信大家能够好好学佛，克服无常，让自己心中有常，让智慧常住在心，抛开人间的假我，去追求真正的真我，就是在四圣道。（掌声）

希望大家珍惜佛缘，珍惜因缘。师父很开心有这么多的人在学佛，也很感恩观世音菩萨大慈大悲一直在救度众生，希望你们所有弟子要谨记菩萨的慈悲心，一善解百灾。在人间好好做人，要做菩萨就要像菩萨；无论如何，不要去做大恶事。希望大家好好学佛，好好修心，千言万语化作一句话：要精进修行，脱离六道，一世修成。（掌声）

2017-04-21 卢台长印度尼西亚 雅加达《世界佛友见面会》－普度有缘记心上 共攀四圣回故乡

2017-06-30

扬帆慈悲弘法忙，普度有缘记心上，弘法大业肩上扛，西方四圣回故乡。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，各位嘉宾、法师，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！

在五浊恶世的当今世界，我们能在末法时期拨开迷雾，慈悲众生，精进地修行，解脱自身，那是累世的因缘所致。人身难得今已得，佛法难闻今已闻。（掌声）慈悲是学佛人的基础，般若是学佛人的开悟，让我们在人间创造出一个自度度人的境界。要记住，能够帮助别人的人，就能帮助自己；一个能帮助自己的人，他一定能够帮助别人。（掌声）不管人间给我们带来多少烦恼、痛苦和忧伤，我们一定要坚信观世音菩萨救苦救难，诸位龙天护法会帮助我们消灾解难。想一想我们的过去，因为我们的无知产生了无明，给自己造成了太大的伤害，而今天的我们已是走在破迷开悟之中了。（掌声）

在澳大利亚，大约有超过 200 万的澳洲人患有各种各样的焦虑症，有 100 万人患有忧郁症。他们的意志力薄弱，没法战胜自己，他们每天感受到压力，活在痛苦的生涯当中。我们今天能走出来帮助别人，给众生带来欢笑，我们就是和佛有缘分，也拥有了战胜烦恼的勇气。（掌声）

宋仁宗做皇帝期间，他喜欢在皇宫里溜达。有一次，他在溜达的时候，听到有争吵的声音，他就躲在柱子后面，一看，原来是自己的两名侍卫发生了争执。高个子侍卫认为，人可以通过自己的努力改变自己的命运，矮个子侍卫说：“我们都是伺候皇帝的人，命运自然由皇帝决定。”两人谁也说服不了

对方，于是争吵起来。宋仁宗听了觉得十分的有趣，突然想起来，原来那个侍卫领班升职了，还没有找到合适的人替补。

于是，宋仁宗悄悄地回到自己的书房，拿起笔写了两张纸条。这两张纸条都是一句话：“谁先到达你处，你便让他升任领班侍卫。”然后，他将两个纸条装在两个小盒子当中，分别叫矮个子侍卫和高个子侍卫送到负责皇宫内务的总管那里。宋仁宗估计矮个子的侍卫差不多已经走到半路的时候，他才把高个子的侍卫叫过来：“来，你把这一个送到总管那里。”不久，总管传回消息，按照皇帝的旨意，已经推荐高个子侍卫为领班侍卫。宋仁宗明明特意安排矮个子先去，为什么结果是高个子做了侍卫长呢？原来矮个子侍卫和高个子侍卫离开之后，宋仁宗另外安排了两名侍卫分别在半路上拦住他们，跟他们打招呼。

矮个子侍卫遇到可以聊天的人，很开心，聊得不亦乐乎；高个子侍卫一心惦记着要完成任务，只是匆匆地打了一个招呼就继续往前走，直接把那个小金盒送到了总管那里。仅仅因为抢先了几步，他就得到了一个改变自己命运的机会。宋仁宗感叹说：“人如果自己不努力，就连皇帝也帮不上你的忙啊！”（掌声）

这个故事就是教导我们，人要靠自己努力，今天我们学佛也是这样，要靠自己努力，学会包容，任何杂念来了，不要让它留在心中，我们才不会颠倒梦想。大家想一想，过去我们做错很多事情，不就是因为我们颠倒黑白、妄想太多吗？所以，吉祥是靠着正信正念。

在这个世界上，一切都会变化，小的时候我们长成这样，大了我们又变成了那样。我们在这个无常的人间，执着得失而生妄想心，妄境和妄心互相转换，才会常在得失当中生出苦难和忧愁，真心被遮住，每一天被境界所转。台长用一句话告诉你们，环境再怎么变，心要不变，不管外面有多少的贪瞋痴慢疑，而我的心还是如如不动，这就叫境界。（掌声）我们人因境界不

对，造业而受苦，因苦而再造业。很多人吃了苦，想到要报复，想到再去造业，所以，堕落六道轮回，永无解脱之日。（掌声）

有一个弟子问师父：“菩萨让我们生之为人，为什么不告诉我们人间的成功之法呢？”师父告诉他：“其实，菩萨在我们一出生的时候，就告诉我们成功之法了。”这个弟子问：“那个时候我们什么都不懂，怎么知道菩萨告诉了我们成功之法呢？”这个师父说：“人生下来是不会走路的，后来我们又是怎么会走路的呢？”这个弟子说：“是在父母和亲人的搀扶下，慢慢地学会走路的。”这个师父说：“在学走路的时候，最容易出现哪种情况呢？”弟子说：“摔跤。”这个师父说：“所以，菩萨在我们一出生的时候，就告诉了我们成功之法，菩萨告诉我们，人生的成功，不是与生俱来的，是通过后天的努力、学习而实现的。”（掌声）

人生的成功都是在父母、亲人和朋友的搀扶下取得的，因此，人生的成功离不开别人的帮助，人生的成功不是这么顺畅的，都是经过无数次的摔跤，遭遇无数次的失败、挫折和打击，才能获得一点点的成功。（掌声）

台长告诉大家，要用责备别人的态度，来经常检查自己；用原谅自己的态度，去对待别人。因为人最容易原谅的是自己，而最不容易原谅的是别人。所以，为人处事待人要宽厚，责己要严，这就是学佛做人的金科玉律啊！（掌声）要学会精力充沛地处理日常生活，心胸开阔、心中开朗，遇到困难才能从容对待。每天心中要有一种充实感，因为我们知道，事情每天都会变化，今天的苦难，可能会变成明天的幸福。所以，清楚自己一生到底想追求什么，我们才会理解今天所做的事情的真实意义。（掌声）

现在很多的孩子什么都不听，因为他们的父母亲就是天天在吵架，他们的孩子怎么会去听他们的话呢？所以，自尊心太强的人、优越感太重的人，心中是不堪一击的，一碰到问题就会我执：“我怎么办？我丢脸了，像我这种人怎么见人？”长此以往，这种人就会得忧郁症、自闭症。（掌声）

赵州禅师是一位禅风非常锐利的法王，学者凡有所问，他的回答从来不从正面去解释，总会要你从另外一个方面去体会。有一次，一个信徒前来拜访他，因为没有准备供养他的礼品，就歉意地说：“赵州禅师，我空手而来。”赵州禅师望着这位信徒说道：“哦，既然空手而来，那就请放下来吧。”信徒不解地反问道：“禅师，我没有带礼品来，你要我放下什么？”赵州禅师立刻回答说：“那么，你就带着回去好了。”这个信徒更加迷惑：“禅师，我什么都没带，你叫我带什么回去呢？”赵州禅师说：“那你就带那个什么都没有的东西回去好了。”

信徒不解赵州禅师的禅机，满腹疑惑，不禁问道：“没有的东西怎么带呢？”赵州禅师这才道出：“不开悟啊，记住了，你不缺少的东西，那就是你没有的东西；你没有的东西，那就是你不缺少的东西。”（掌声）这个学生就问禅师：“请你明白地告诉我吧。”赵州禅师无可奈何地说：“你没有佛性，但你并不缺少佛性，你既不肯放下，也不肯提起，是没有佛性呢？还是不缺少佛性呢？”（掌声）

台长告诉大家，我们的人生观好像一个皮箱一样，有时候你要提得起，有时候你要放得下。当提起的时候，就要提起，放下的时候，就要放下。没有智慧的人生，当提起的时候提不起，想放下的时候，你又舍不得放下。实际上，赵州禅师的意思就是说，你既然没有带礼品来，你也不要把这件事情挂在心中放不下啊！（掌声）

人生几十年就是在考验自己，怎么样在烦恼当中成长，怎么样找到菩提。过去，我们做错了很多的事情，别人早就忘了，你还记得，其实你就是继续活在你的失误当中。（掌声）学会看到你的未来，你就是在坎坷的人生道路上又进了一大步。台长跟你们讲几句重要的人生哲理话。人生最遗憾的，莫过于轻易地不去重视，放弃了不该放弃的，认为自己是对的，固执地坚持自己不应该坚持的事情啊。（掌声）

台长今天跟你们讲一讲佛法当中的“八正道”。八正道，实际上就是佛和菩萨教给我们的消除烦恼的八种方法。

首先是正见，就是说我们对世界上所有的事情要认识它，见解要正，不管碰到什么事情，首先要正确地去理解，用正面的心态去看别人，这就叫正能量。人家告诉你“某某说你不好”，你怎么办呢？没有正能量、不是正见的人就会想：“对啊，这个人肯定会讲我不好。”心里不开心了，然后自己又讲不出来，闷了半天。如果从正面看：“他不会讲我不好的，他是一个学佛人，他是一个好人，他怎么会在背后讲我不好呢？呵呵，我才不相信呢。”你照样念经。（掌声）

第二叫正思。思就是思维，就是脑筋里想的都是好的东西，想出来的都是把别人往好的地方想，比方说：“妈妈很辛苦，爸爸工作很累，我要好好地努力，我一定要好好读书”；比方说别人做错了一点什么事情，你会想到：“他家里一定很忙，所以约会才会迟到，他一定尽了自己的努力，所以我们不应该责怪他”。这样原谅别人，给别人一个空间，你就给自己留有一条退路。（掌声）

很多人就是死抓住别人的缺点不放，在家里吵架的时候经常说：“你说啊！你说啊！你看，你说不出来了吧？”就是死盯着别人，最后弄得自己下不了台。很多人说：“我说过了又怎么样？你能拿我怎么样？”又讲不出来了。不要把别人逼到死胡同，你就会有一条生路出现。（掌声）

第三叫正念。正念就是你看到事物之后想到它、观察它，长期的正念，就叫善观因缘。（掌声）第四是正语，就是不说谎、不骂人、不讽刺别人，什么话都是把别人往莲花上讲。说人好话就叫口吐莲花：“哎呀，好久没见到你，你怎么满脸红光啊！”“好久没看到你，你的精神越来越好了！”“哎呀，恭喜你，你修心了，吃素了，念经了，许愿了，多好啊！”这就叫口吐莲花。（掌声）有些人不是正语的话，一开口就说：“哎，你好什么啊？世

界上就你最好，我不好？”要想一想，一句话出来要正，别人都会听；讲一句歪理，人家都不要听。

第五是正业。正业是什么？你的行为不能偷盗、不能淫乱，你选择的工作也要是善业。很多人问台长：“台长，我们在餐馆里做工，我们有杀业，但是我们是为了生活，没有办法，可以不可以？”台长告诉你们，选择职业就是选择你的命运，如果你今天的职业不好，你的命也不会太好。你今天有杀业，就不叫正业；你今天好好地做那些去帮助别人的工作，就是选择了正业。（掌声）

第六是正命，就是用正确的方法来延续你的生命。一身正气，浩浩乎塞乎天地之间。要顶天立地做人，而不要天天动坏脑筋，去伤害别人、嫉妒别人。要好好地做一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人。（掌声）

第七是正精进，正就是什么事情都是做对的，精进就是努力。对我们学佛人来讲，就是弘扬正义、认清邪恶、专心修心、一门精进、勇攀四圣。（掌声）

第八是正定，就是正确地控制自己的精神状态，不要被外面的名利搞得迷惑颠倒，这就叫正的定心下来。正定的人，他能够控制自己的定力，因为定力是靠戒律来控制的，台长希望学佛人好好守戒，天天念经，让自己不犯错、不造业，你就是天天在做菩萨的事。（掌声）

台长接下来讲一个佛陀当年的故事给大家听。学佛人做人不能有怨恨的心，因为怨恨非常可怕，一个怨恨可能会在你的八识田中种下一个很大的恶因啊。

在佛陀时代，有一天，有一个商人在路上不小心被牛角戳死了。牛的主人怕留下这头恶牛以后给他添加更多的麻烦，因此就将牛贱价出售。牛的新主人

买牛后回家，走到半路上，他想给牛喝点水，哪知牛不但不饮水，反而凶性大发，用牛角又把新主人给戳死了。新牛主的家人知道后不禁勃然大怒，立刻将这条牛杀死，然后挑到市场上去卖。有一个农夫，贪恋便宜买下了牛头，在回家的途中，因天气炎热，他就将牛头高高地挂在一颗树上，然后坐在树底下休息。谁知道，系牛头的绳子突然断裂，重重的牛头从树上掉下来，正好砸在农夫的头上，可怜的农夫因伤重当场死亡。一头牛竟然害死了三个人，整个地方纷纷议论，消息传到了当时这个国家的皇帝频婆娑罗王的耳中，他也觉得这事情不可思议，就亲自去请教佛陀。

佛陀解释说，在过去世，有三个商人相约到外地去做生意，他们为了省钱不愿意住旅店，特地到一个老妇人家里去借住。本来双方约定要付老妇人租金，但是到了第二天，这三个商人趁着老妇人外出的时候，竟偷偷地溜走了。老妇人发觉之后，非常愤怒，就拼命地去追他们，想索取欠款。三个商人因为担负着沉重的行李，很快被这个老妇人追上了。这三个商人认为她年老可欺，赖账不还，还恶言恶语地侮辱这个老妇人。老妇人对他们无可奈何，她恨得咬牙切齿，愤恨地对他们说：“你们这些无赖，欺负我年老孤单，你们以后会有报应的。今生我虽然拿你们没有办法，等到来生我变成一头牛，我也要报仇杀死你们，以泄我心头之恨。”

佛陀继续说道:“ 那个老妇人就是这头凶牛的前世，而同日被牛害死的三个人，就是欺负老妇人的那三个商人。”（掌声）

这个故事告诉我们，因果报应丝毫不爽，更显示了一个人的怨恨为什么这么可怕。一个人如果怨恨别人，在心中就像毒咒语一样，将自己咒进了因果报应的罗网，使本来还不算严重的因果关系更加恶化，因为怨恨，才会冤冤相报。我们从这个故事可以看到，一个人的愿力是多么的强大，如果我们将这个愿力用在学佛上，我们一定能够修到西方极乐世界。（掌声）如果我们把愿力用在伤害别人，下辈子你一定会来报仇，那么，你可能就只能投人或者

投畜生，到人间再来冤冤相报。想一想，你们周围有很多的人，为什么这么恶、这么恨你啊？为什么让自己这么想不通、这么难过啊？要记住，说不定就是你们上辈子的冤结还没有化解，才到人间继续来还你们的债。（掌声）

有一个小故事非常简单，但是告诉我们的意义却非常深远。有一个做生意的人借给人家半个铜钱，那个人好久都没有还给他，于是他就去找借钱的人要账。讨账的路上有一条大河，渡河要花掉两个铜钱。到了借钱人那里，那个人不在，他只好回来，渡河又花掉两个铜钱。为了讨回半个铜钱的债，他花掉了四个铜钱，再加上路上的辛苦，劳累不堪。他借出去的钱很少，为了要账失去了更多，别人都在笑话他。

世界上是有这么一种人，为了取得一点点小小的名利，以致不惜丧失自己的人品，拼命地去索取，不顾自己的人格和荣誉，情愿被人家讲，自己还要去做那些事情。要记住，你这辈子做的事情，来世还是要受痛苦的回报的。（掌声）

要记住，能放下的人，要把自卑心从你的心里删去。世界上不是每个人都可以成为伟大的人，但是，每个人都可以成为一个拥有伟大内心的人。（掌声）相信自己，找对自己人生的位置，你照样可以拥有有价值的人生。放下懒惰，精进努力，改变命运，把每一件事情都做到炉火纯青，就是你成功的最好基础。提醒自己，你是一个上进的人、快乐的人、健康的人、善良的人，你一定会拥有一个灿烂的人生。（掌声）

最后，台长告诉大家，相信自己是未来的佛，你一定会改掉你的习惯。（掌声）把自己当作菩萨来做人，你一定不敢做坏事。每天想做佛，天天念佛，你终有一天会成为未来的佛，修善业，帮助别人，就是帮助你自己啊。（掌声）不要去想烦恼，不要去听烦恼，不要去看烦恼，你的心中就永远没有烦恼。（掌声）

2017-04-22 卢台长印度尼西亚 雅加达《世界佛友见面会》- 佛音法音传四方 人间莲花齐开放

2017-07-10

广大灵感观世音， 救度众生听佛音， 佛音法音传四方， 人间莲花齐开放。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师们，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

我们在人间要常怀着一颗慈悲之心，才能度己度人。佛经上讲，一切佛法离开慈悲，则为魔法。（掌声）如果没有慈悲心，这个人学佛就学不好。佛经上说：什么叫慈悲？慈爱众生并给予其快乐，称为慈；同感其苦，怜悯众生，并拔除他的痛苦，称为悲，两者合称为慈悲。（掌声）

我们学佛人拥有观世音菩萨的大慈大悲，拥有一颗纯净、温柔、善良的慈悲心。世界上只要有了这个慈悲心，万物皆庆，人心向善。（掌声）学佛人为人处世就是要尊重别人，因为你尊重别人，别人就会尊重你；你宽容别人，别人就会原谅你。要记住，宽容是修养，理解别人是一种美德。（掌声）我们要想在人间学佛，基础就是由慈悲心培养出来的修养，因为修养就是我们的一种美德。

学佛人无欲无求，一个人只要有求皆苦，因为不停地需要、有欲望，你就是在筑造心灵的地狱。要记住，知足能产生人间的天堂，希望大家懂得少欲少求，因为欲望是永远得不到满足的，因为欲望越多，痛苦越深。这次我们能够在印尼和大家见面，法喜充满。（掌声）

学佛就是学做人，就是要增加人格的魅力，提高我们的人文修养。用菩萨的思维在人间做事，你就拥有了菩萨的灵魂和人格，别人都会把你当成菩萨；

如果你在人间每天算计别人、嫉妒别人，别人会把你当成一个动物看待；当你每天在背后阴人、搞别人的时候，别人就会把你当成鬼一样地看待。学佛就是要提升自己的人格，我们平平安安做事，快快乐乐做人，我们拥有一颗慈悲心，每天善待众生，你就是人间的菩萨。（掌声）

记住台长的一句话：活在人间，不为失败找理由，只为成功找方法。有一位年轻人问苹果公司的老板乔布斯：“请问先生，你的智慧是从哪里来的？”乔布斯说：“我的智慧来自于精准的判断力。”年轻人说：“精准的判断力又是从哪里来的？”乔布斯说：“来自于经验的积累。”年轻人说：“请问先生，那你的经验又是从何而来呢？”乔布斯说：“来自于无数次错误的判断和失败。”要记住，成功就是因为无数次的失败，所以我们学佛人想成功，就要不怕失败。（掌声）要改掉自己身上的毛病很不容易，抽烟、喝酒、骂人、打人等恶习必须要改变，学佛人改毛病虽然很痛苦，只要坚持，一定会修成佛道。（掌声）

常行布施心，常怀众人难，用慈悲心施舍众生，才能改变自己的人生，创造未来。大家要记住，想学佛成功的人不要怕自己做错，要承认错误，学会忏悔，从忏悔当中要学会增上缘。别人骂你，别人对你不好，你要更加坚定信心，因为是别人给了自己机会，让自己更好地修心，这样才能增长智慧，善观因缘。要懂得，这个世界上的一切因缘都能成善，你慢慢地就会去除心中的恶缘，才能一切随缘。（掌声）

春秋战国时期，赵宣子见一个人卧在桑树下，因为饥饿都已经站不起来了，赵宣子就给了他一些食物，那个人拜谢之后收下了，却不吃。赵宣子觉得非常奇怪：“你已经饿成这样了，为什么还不吃呢？”那个人答道：“我要留给家中的老母亲吃，因为她还饿着。”赵宣子称赞这个人的孝心，就给了他更多的食物和一些钱。两年之后，晋灵公派了一批刺客追杀赵宣子，有一个刺客最先赶到，一看赵宣子，惊道：“啊！原来是先生您啊！现在，您被他

们追杀，让我替先生来受死吧。”赵宣子问道：“请问，义士何人啊？”刺客说：“我就是当年在桑树下的饥饿之人。”说完，转身与追过来的刺客搏斗而死，赵宣子得以脱身。

这个故事告诉我们，当年无论是赵宣子还是桑树下的饥饿人，都不会想到今后有这个机会来搭救和回报。现实生活中有些人帮了别人，马上就等待着别人给予的回报，总想着：“我心里不能吃亏，因为我帮过你了。”如果没有得到预想的回报，很多人就会觉得这个人是坏人，甚至发誓再不与他结为兄弟和朋友。要记住，也许有一天当你没有得到回报的时候，你单方面和别人断交的时候，在困境中居然有人毫不犹豫地向你伸出了援助之手，因为在他的眼中，早已把你过去对他的好记在心中，把你当作一辈子的好朋友，所以，不求回报的付出是最高尚的。（掌声）中国传统文化有一句谚语说“送人玫瑰，手留余香”。（掌声）所以，莲花赠送给所有的人，希望你们懂得好好学佛，好好修心，佛性将在你们的心中一世留香。（掌声）

从前有一个农民，他有一座非常漂亮的橄榄园，他非常勤劳，果园在他的照顾下郁郁葱葱。但他知道，自己生的三个儿子都非常瞧不起他的老爸，因为他们觉得父亲只是个农民，一辈子干农活，所以，三个儿子一心想通过冒险发家致富。这位农民上了岁数，当他感到自己的死期要到来的时候，他将三个儿子叫到身边说：“儿子们啊，我告诉你们，在橄榄园里，我藏了一罐金子，你们想要就去挖吧。”儿子们刚想让父亲告诉他们这一罐金子到底放在了什么地方的时候，他一句话都没说，就离开了人间。

这位农民死后，三个儿子就开始挖地，想找到那罐金子，但是他们不知道金子藏在地下的哪块地方。他们三个人一致同意，开始排成一行，一起从果园的这一头挖到那一头，如果其中有一个人挖到金子，大家平分。他们挖呀、挖呀，从果园这里挖到那里，没有找到，又挖回来，果树周围全部挖遍了，都没有找到那罐金子。看来，一定是有人已经把那一罐金子拿走了，否则他

们的父亲怎么会说金子在地下呢？要么就是父亲异想天开，三个儿子感到非常的失望。到了第二年橄榄收获的季节，果园里的橄榄树因为经过了挖掘，长出的果实比以往都要多。卖完果子之后，三个儿子赚了整整的一罐金子。他们从果园里得到了这么多的钱之后，突然明白了自己父亲所说的“果园里藏有金子，想要你们就去挖”这句话的含义。（掌声）

这个故事告诉我们，我们人的心中全部都有慈悲心和佛性，我们要想好好地把自己心中的金子挖出来，就要好好地去珍惜它。大道至简，淳朴自然，在中国的道教哲学中，讲的是一种概念。有时候讲究的一种大道理虽然只有几个字，但是它会让你明心见性，就如我们讲的“众善奉行、诸恶莫作”。想一想，你们每一天有的坏念头，就是恶；每一天有多少时间想着去帮助别人，那就是善。一两句话能说得清楚，但是做起来就不容易了。有一句话叫“真传一句话，假传万卷书”，所以，从简单的道理可以悟出深奥的佛理，那就叫“大道至简”。（掌声）

“人一能之，已百之；人十能之，已千之。果能此道矣，虽愚必明，虽柔必强。”这个就是老祖宗告诉我们，我们做人，别人一次能够做到的事情，我们要去花百次去把它做到；别人十次能做到的事情，我们可能需要上千次才能把它做到。如果你用这个方法去做事情，就算你很笨，你也是一个聪明人；就算你很温柔，你也会变得非常的刚强。用现在话讲，就叫“世上无难事，只怕有心人”。（掌声）

有人问台长：“什么叫良心？什么叫佛性？”台长告诉你们，人的心像一面镜子非常的干净，当你照到了人间的恶，你的心中就有恶存在；如果你这面镜子照到了善良，你的心中就存有善良。所以，人心是一面镜子，因为我们看不破，所以我们才会想不通；因为我们在人间千年受苦，万年轮回，所以，我们才会越轮越深啊。所以，想摆脱人间的苦难，就要立地成佛，放下烦恼。（掌声）

很多人为什么重复自己做错的事情？有很多女士第一次婚姻失败了，把对方骂得一塌糊涂，等到第二次结婚，又失败了，又是别人不好，第三次也是这样。要记住，重复错误是因为我们没有觉悟，如果你自己能够从自我开始改变自己的习惯和毛病的话，可能你就不会重复自己的错误，学佛人要去掉自己心中犯错误的模式，彻底地消除内心的烦恼，去寻找那佛性的光芒。（掌声）很多人骂人，犹如在山谷当中骂人，别人听不见，这些骂人的声音最后还是回到他的耳边，让他自己听见自己骂人的声音啊。（掌声）

无欲自然心如水，这是台长的座右铭。要记住，没有欲望，你就不会犯错，很多人就是求人家某一个方面，看中别人某一点，最后才会受苦受难。无欲，心宁静如水啊。（掌声）

在秦朝，秦始皇统治 15 年，当时有一个著名的军事统帅叫韩信。韩信非常有本事，但是他出身贫贱，从小就失去了父母双亲。为了生活，他很小的时候只能以钓鱼为生。有一位老太太看见他没有饭吃，就经常分饭给他吃，韩信很感动，对老太太说：“老妈妈，终有一天我会报答你的。”没想到这位老妈妈很生气地说：“你是男子汉大丈夫，不能自己养活自己，我看你可怜，才给你饭吃，谁还希望你报答我啊。”

韩信非常地惭愧，年轻人也看不起韩信，一个少年看见韩信身材高大，常佩宝剑，以为他胆子非常小，就在很热闹的人群当中拦住他，跟他说：“你要是有胆量，就拔剑刺我，如果你今天没有胆量，是一个懦夫，你就从我的裤裆下面钻过去。”围观的人越来越多，谁都知道，这是故意羞辱韩信，不知道韩信会怎么办。只见韩信想了一会，一言不发，从那个人的裤裆下钻过去了。当场的很多人都哄堂大笑，认为韩信是一个胆小鬼、没有勇气的人，这就是“胯下之辱”的故事。（掌声）

后来韩信成为下一个朝代的开国皇帝刘邦的一个重臣，他帮助刘邦打天下，每战必胜，立下了赫赫战功。忍辱就是学佛的六波罗蜜的一种，能够忍耐和

屈服的人并不代表他就是一个胆小鬼，就是一个无用之人。跟别人作冤并不是一个很勇敢的人，真正勇敢的人，是一个有忍耐心的人。现在的人越来越不能忍耐，就是夫妻之间，因为一点点小事、一句话都会争得脸红脖子粗，为什么会争吵？因为丈夫觉得他有道理，妻子以为她是有道理的，所以才会越吵越厉害。

台长曾经跟大家讲过一段小故事，说的是有两头山羊在独木桥上相遇了，谁都不肯让对方，最后相撞，双双掉入悬崖当中。这就是告诉我们，和别人争斗，虽然你可以解气，你也可能把别人撞下悬崖，但是要记住，你付出的代价，那是和别人一起掉进悬崖。（掌声）

我们对天灾人祸要学会忍耐，对自己的清苦一生要学会忍耐，学佛当中讲究忍耐，你就能够超脱苦海，因为忍耐是学佛人的基础。在佛法上讲，忍是出离苦海的最妙法。（掌声）你们能够忍耐吗？坐在这里时间长了，能忍耐吗？（能。）饭吃不饱能够忍耐吗？（能。）觉睡不够能忍耐吗？（能。）叫你们现在出去能忍耐吗？（不能。）（掌声）台长告诉你们，因为忍耐能够修成你们的戒定慧。（掌声）

要学会放下对别人的抱怨，因为经常抱怨别人的人，他就拥有了失败的基础。因为抱怨没有任何作用，只会给自己的内心增加痛苦，与其抱怨别人，还不如自己好好地去努力。所以，要想不失败，都要为成功做准备，学会忍耐。能够成功的人，一定不会抱怨和嫉恨别人，忘记自己的痛苦，心平气和地接受失败，这才是一个智者的姿态。（掌声）因为抱怨无法改变现实，只有拼搏才能带来希望，我们的佛性不要被自己埋没，只要是真佛，一定会佛光普照啊。（掌声）

我们放下犹豫，学佛精进，心胸宽大，在这个慈悲的世界当中，人才会拥有和谐的生命。宽容别人是一种美德，学佛人要学会像大海一样，宽容别人，不管你往大海里倒入污水还是脏水，它照样把你染化成一片绿色的海洋，大

海的宽阔胸怀永远处在最低处，所以，要学会在自己的心灵当中保留一块纯洁的海洋和空间，那就是你佛性常住的地方。（掌声）

相传在宋朝，有个年轻人进京赶考，在街上碰到一个人在摆摊卖画。年轻人其实对书画很有兴趣，他就上前观看，可是这幅画画得实在是有失水准，他只看了一眼就准备离开。正当他要离开的时候，卖这幅画的人叫住了他，并问他："小青年，你想想，我这幅画能卖多少钱啊？"他直言不讳地说："长者，恕我直言，你这幅画只值一两银子。"说完看都不看，上路了。之后年轻人科举高中榜首，到朝廷去面圣，就是拜见皇上。他吃惊地发现，现在的皇帝就是那个摆摊卖画的人。他有所不知，当年这个皇帝去摆摊，真实的目的是微服私访。

皇帝认出了他，想再考验考验他，又拿出那幅摆摊用过的画问他："你认为这幅画值多少钱？"这时，这个年轻人的确蒙了。他当时说只值一两银子，如果他现在还说一两银子，那就大逆不道；如果他违背自己的诺言，讲了假话，为了讨好皇上出尔反尔，那自己的心中又过不去 。于是，他机智地说："皇上，如果这幅画是皇上送给臣的，它就是无价之宝；如果拿到外面去卖，它就值一两银子。"（掌声）皇帝听了不但没有恼怒，反而非常高兴，高兴的是自己得到了一个智慧过人的忠诚之士，从此年轻人得到了皇帝的重用。

我们学佛人也是这样，讲话做事要对得起良心，要好好地用妙法在人间度人。所以，妙善妙善，用巧妙、善巧的方法来救度众生，这就是妙善公主。（掌声）

很多人经常在心里对人间打抱不平，连水都会抱怨。有一天，水对上帝说："在你创造我的时候，上帝，你为什么要把我置于最低下的地方？这样不公平。"上帝听了水的话，对水说："天地之间，万物之中，你可以到最高处。"于是，水因为热而蒸发为云，飘游于万物之顶。水在天上看着人间，

觉得非常地满意。可是没多久，水又厌倦了。它抱怨说：“上帝，我原本是纯洁的，现在你让我与尘埃为伍，况且我也不喜欢这种随风飘泊的生活。”上帝想了想，对水说：“我可以满足你。”于是，突然之间天气骤冷，水凝结成雪，飘洒于万山之间。这个时候，水因为自己变成了雪，感到非常地满足。

可是没多久，天气回暖，雪开始融化，汇成小溪向低处流去。水很生气，质问上帝：“这是为什么？”上帝说：“我不能因为你而破坏了天地、宇宙间的规律，我所创造的世界就是这个样。有些事情表面上看不合理，细想一下没有什么不对；有些事情物极必反，乐极生悲，快乐不会持久，痛苦也不会无期，真情中隐藏着欺骗，欺骗中又隐藏着善意。爱恨交织，因果循环，凡事在人间没有绝对的，只可以顺时而为，抱怨是没有用的。”（掌声）

于是，水没有办法，一会儿变成云，一会儿变成雪，一会儿又变成水。 我们人心也是这样，一会儿特别开心，一会儿又为失去担心。开心的时候愿意帮助别人，烦恼的时候又憎恨所有给自己的人生造成烦恼的人。“大智若愚，大勇若怯”，真正有智慧的人，往往懂得收敛自己的光芒，使自己看上去跟别人一样；有勇气的人、大智大勇的人，看上去却非常的胆怯，这就是台长跟你们讲的“做事要低调，做人更要低调”，（掌声）看一看那些出事的人，都是因为太高调了。

淡泊恬适，明心立志。当年诸葛亮在《诫子书》上面写道：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”所以，清心寡欲，让自己的心明白自己这辈子到底想要干什么。要安静，要寂静，要好好地为自己设立远大的理想，坚定自己的信念。我们的信念就是在人间就要成为帮助别人、慈悲众生的善良之人，等到百年之后，我们才能进入天界，共攀四圣，回到观世音菩萨母亲的怀抱。（掌声）

大家非常喜欢跟台长在一起，台长也非常喜欢跟大家在一起，天天在一起的时候，不觉得时间过得很快，印度尼西亚的共修组给这么多的佛友送餐，为大家服务，我们上次在新加坡有几万人的午餐，几万人的水，他们都在这么辛勤地付出，为了众生，想一想，他们是为了什么？跟你们一样，他们是为了一世修成，永断轮回。（掌声）

菩萨整天在关心我们、帮助我们，台长希望大家在人间不能再这么稀里糊涂地活着，因为我们已经活了半辈子，我们不知道为了什么，每一天就这么为了生存而活着。但是很多人一辈子辛苦，一半是为了生存，一半是为了自己追求的欲望。如果你放下欲望，只是为了生存，你可能就不会这么失望，希望大家好好学佛，天天念经。（掌声）

大家知道，在中国历史上，努尔哈赤是清朝的太祖皇帝，当年他统一女真各部的时候，历尽了千辛万苦。有一回，他率兵攻打翁鄂洛城，城中的两个首领，一个叫鄂尔果尼，一个叫洛科，他们先后用暗箭射伤了这位太祖皇帝，他鲜血直流，昏迷过去，差一点丧命。数日之后，努尔哈赤的军队攻下了翁鄂洛城，俘虏了这两个人。众将士在边上呼喊着：“为努尔哈赤报仇。”想把这两个人碎尸万段。

就在这个关键时刻，努尔哈赤拦住他们，他说：“两军交锋，大家都在尽自己最大的努力取胜，所以他们才会拿箭射我，他们的行为只不过是忠于职守而已，怎么可以因为他们用箭射伤了我而处死他们呢？这样勇敢的人，不但不应该受处罚，还应该得到奖赏才对。”随后努尔哈赤下令封赏了这两个人。消息传到了女真各个部落，大家对努尔哈赤的行为称赞不已。于是，万众归心，纷纷前来归顺。多年之后，努尔哈赤终于统一了女真各部，建立了丰功伟绩。

这个故事告诉我们：做人要大度。赏识自己的仇人，不但是一种大度，也是一种聪明的处世智慧。别人一看，你连自己的仇人都能原谅，你一定是一个

英明的圣主，其他人就会觉得自己可以依靠和信赖他。想一想，他得到的何止是这些，而是一个人生命的声誉啊！（掌声）

台长告诉大家，现在人和人之间的感情非常脆弱，所以，我们的心中要做好准备，无常就是我们现在天天在变化。想一想，我们的一生有哪一件事情是可以永久的？小时候，我们为了一个玩具，以为拿到手了，可以永远属于自己，现在玩具到哪里去了？现在人心易变，要懂得，不能过分地依赖这个世界，要懂得这个世界是无常的。

我们学佛人应该对每个人都要感到很满足、很满意，因为有了亲朋好友，我们才换来了幸福，这样你的心态平衡才不会感受到有压力。台长希望大家好好学佛，天天念经，不管什么事情往简单里想，把别人往好的地方想，你心里就会变得越来越有福气，不会伤害自己。（掌声）不占别人的便宜，不贪小利，你的福报很快就会到。（掌声）

学佛并不是说要板着脸、非常严肃，有的时候要认真学佛，有的时候要学弥勒佛，笑笑哈哈地学佛。看过济公菩萨没有？笑嘻嘻地救人，好好地学佛，其实并不是一件非常枯燥的事情，大肚能容，一笑泯恩仇啊！（掌声）在人间有什么可以难过的？一切都会过去，过去了就叫没有，过了那就去了。（掌声）

台长告诉大家，要救人，就要不怕牺牲。很多伟大的母亲都是这样的，为了救孩子，她们付出了一生，观世音菩萨闻声救苦，有求必应，道理是一样的。我们为了救度众生，就要做好观世音菩萨的千手千眼。（掌声）要懂得，什么事情不能太圆，留一点点，你一定会有圆满的一天。因为人间没有真正的圆满，真正的圆满你们知道在哪里吗？（天上。）想一想，五十年之后我们在哪里？都退休了，什么事情都没有了，人走了，到哪里去？以后年纪大了，跟师父在一起。晚年了，大家一起修修心、念念经、喝喝茶、拜拜佛，最后睡一觉，到天上去见伟大的观世音菩萨。（掌声）

2017-04-23 卢台长印尼 雅加达《世界佛友见面会》– 佛法明灯照心间 观音慈悲洒人间

2017-04-25

佛法明灯照心间，观音慈悲洒人间，救度众生悟人间，西方极乐在人间。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法。感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

感恩观世音菩萨慈悲，让我们这次能够来到印尼雅加达，广度有缘，广结善缘，也是我们累世的因缘所造。

四月的印尼，气候温暖，花开茂盛，给弘法带来了春天般的暖意。

心中有佛，烦恼灭除，让我们用佛法改变人的观念，想通想明白，为社会、为民众、为国家带来吉祥如意，这就是我们学佛人的心意。

在学佛路上要勇往直前，克服心中的烦恼和忧郁，用自我的能力改变自己，就叫开悟；用平衡的心态想明白、想通，就叫解脱。（掌声）

现在全球死于各种疾病的人数，仅仅艾滋病就有两千五百万，全世界平均每秒钟就有 20 个人死亡；因车祸、忧郁症、自杀、艾滋病和各种癌症死亡的人数，已经造成全世界每天有 16 万人死亡。很多人想不通，得了忧郁症，所以用佛法让我们想通想明白，知道这个世界来无常去无常，一切都在无常当中。用菩萨的智慧让我们想通想明白，这就是解脱，这就是希望。希望我们摆脱人间的烦恼，成为伟大的佛陀和观世音菩萨的好佛子。（掌声）

要明白这个世界一切都是因果，学佛，就是要彻底的了悟这个世界的真谛。这个世界每天发生的一切，就是一本大藏经。知因懂果，才能让我们跳出轮

回，不造新业；广结善缘，就会让自己心中拥有无限的心灵健康的空间。（掌声）

学会心宽，世界对你来说会变得更宽；学会脸宽，一辈子不埋怨；学会笑脸，一辈子不会跟别人翻脸。（掌声）学佛，就是要正确的活在这个世界上，我们不回避压力，不挑剔辛苦。命运本来就没有一帆风顺，面对失去，要更加努力；面对好运气，要学会低声下气。得失随缘，让这个人生，活出一个佛性，活出一个慈悲。（掌声）

从前有一只猕猴，它手里抓着一把豆子，在路上行走，一不小心将一颗豆子掉在了地上，为了这颗掉落的豆子，猕猴将手中其他的豆子放在路边，趴在地上东找西寻，但是在它还没有找到这颗豆子的时候，先前放在路边的豆子全部被鸡鸭吃光了。这个故事告诉我们，要懂得珍惜，把握当下所有拥有的一切，放下已经丢失的东西，不要沉迷于过去当中，否则你会失掉你的全部。（掌声）

在生活当中，财富、地位、名利就如同那一颗种子，为了这颗种子，我们忽视了身边的朋友亲人，已丢失了，没有了，学会放弃是一种艺术，懂得放弃是一门学问，了脱生死就要学会放下，人间的东西得的越多，天上的东西就得的越少，人间的东西放下越多，天上收获就会越来越多。（掌声）

有一个青年，二十岁的时候，因为没有饭吃而饿死了。他到了地府阎王爷面前，阎王从生死簿上查出，这个青年应该有六十岁的寿，他一生会有一千两黄金的福报，不应该这么年轻就饿死。阎王爷心想：“会不会是财神把这笔钱抹掉了呢？”于是阎王爷把财神叫过来质问。财神说：“我看这个人命格里的文才不错，如果写文章一定会发达，所以把一千两黄金交给文曲星了，让文曲星以后交给他。”阎王又把文曲星叫来问。文曲星说：“这个人虽然有文才，但是生性好动，恐怕不能在文章上发达，我看他武略也不错，如果走武行会较有前途，就把一千两黄金交给武曲星。”阎王再把武曲星找来

问。武曲星说：“这个人虽然文才武略都不错，但是非常懒惰，我怕不论从文从武都不容易送给他一千两黄金，只好把黄金交给了土地公公。”阎王把土地公叫来。土地公公说：“这个人实在太懒了！我怕他拿不到黄金，所以把所有的黄金埋在他父亲从前耕种的田地里，从家门口出来，他只要肯挖一锄头就能挖到黄金了。可惜，他的父亲死后，他从来没有挖过一锄头，就那样活活的饿死了。”最后，阎王爷判了“活该”，然后把一千两黄金缴到地库。这是一个民间流传很广的故事，里面有非常深刻的含义，就是说，一个人拥有再大的福报和文才武略，如果不肯脚踏实勤勤恳恳的去生活去工作，将会一事无成。另一个含义是，一个人只要肯去努力，肯去实践，他每一步、每一锄头都是价值一千两黄金。

学佛人，佛就在我们心中，如果你不肯学，不肯挖掘——念经、放生、许愿，佛性就在你身上，你也找不到观世音菩萨；佛陀就在你边上，你的人生也不会如意。（掌声）为别人想就是慈悲心，一个人经常为别人想，就在庇荫自己。现代人每天为自己想，非常自私，最后伤害的也是自己。有一对夫妻，非常小气，从小培养儿子也是自私小气，儿子长大之后娶了媳妇，和父母整天小气，而且还用其人之道还治其人之身，帮着媳妇整天欺负父母亲，因为他太了解自己的父母，拼命气他们，自私到极点，最后父母气病倒了。如今学佛才知道，自私不会产生慈悲，种恶不会产生善果，学佛人永远要为别人想，就叫善良。（掌声）伟大的佛陀视众生之痛犹如吾痛，众生开悟的根扎在众生当中，一个人一生想修成佛性、慈悲成佛，就是要从救度众生开始。

从前有一个大财主，他老年得子，只是这孩子从来是只会笑，不会哭。老财主想尽一切办法让孩子哭，只是为了证明这个孩子脑子没什么问题。正好碰到一个云游的高僧路过家里，财主抱着孩子给高僧诊断。孩子不认生，冲高僧嘻嘻直笑。财主上前，心痛地咬咬牙，狠狠地打了孩子屁股一下，孩子皱

皱眉头，随即平静了，一声不哭。财主冲高僧一摊手：“高僧，这孩子是不是智商有问题？”高僧不说话，顺手从桌上的果盘里拿出一根香蕉和一串葡萄，在小孩儿面前一晃。小孩儿想了想，伸手接过了葡萄，并微微一笑。财主在边上解释：“儿子从小就不喜欢吃香蕉。”高僧点点头：“知取舍，智商没有问题。”财主伸手拿走了盘子中的香蕉，孩子不悲亦不哭。“您看，失去却不悲不哭，不会是前世高僧的转世吧？我这万贯家财还指望他继承呢，我可不想让他出家。您给想想办法吧。”高僧沉思片刻，端起桌上的果盘，说：“跟我来！”一行人走出财主家的大门，恰逢三个小孩儿在门前玩耍。高僧看看孩子，再看看果盘，果盘里还有三根香蕉一串葡萄。于是高僧伸手把孩子招呼到身边，分给每人一根香蕉。三个小孩儿接过来，兴高采烈地剥开就吃。这时候，财主的儿子忽然伸手指着香蕉，大声叫起来。财主赶紧拿过葡萄哄儿子：“儿子，葡萄才是你最喜欢吃的，那是你最不爱吃的香蕉啊！”财主的儿子夺过葡萄，气急败坏地往地上扔，仍是伸手要香蕉。但是三个孩子已经吃完了，拿着香蕉皮冲着财主儿子逗他笑。这时，财主的儿子突然“哇”地一声哭了，把财主和仆人都吓了一跳。财主非常高兴：“我儿子会哭了！”但是他又不解地问禅师：“他平时一口香蕉也不吃，今天怎么会为香蕉哭了呢？”高僧微微一笑说道：“世间大多数人的悲伤，不是因为自己失去了，而是因为看到别人得到了。”因为人的嫉妒心和欲望犹如一个动物一样，不管猎人在人间布下天罗地网，为了自身利益情愿掉入陷阱，痛苦地追求自己得不到的东西。要记住，该你有的就是你的，不该你有的就不是你的，一切随缘，这就是佛法。（掌声）

一位富翁的狗在散步时跑丢了，于是他急匆匆地在电视台发了一则启事：“有狗丢失，归还者，赏金 1 万元。”并有小狗的一张彩照充满大半个屏幕。送狗的人都来了，富翁说不是我家丢失的小狗。富翁的太太心想，肯定是捡到狗的人嫌我钱给的少，那可是一只纯正的爱尔兰名犬。于是富翁把酬金改为 2 万元。那只狗其实是被一个乞丐在公园的躺椅上打盹时捡到的。乞

丐看到广告后，第二天一大早就抱着狗准备去领那 2 万元酬金。当他经过一家大百货商场的时候，看到屏幕上的寻狗启事，赏金已变成了 3 万。乞丐马上把狗抱回自己的窑洞，把狗重新拴在那儿，第四天赏金果然又涨了。在接下来的几天时间里，乞丐从没有离开过这个大屏幕，当酬金涨到使全城的市民都感到惊讶的时候，乞丐觉得满足了，他回到了破窑洞，但是那只狗已经死了。因为这只狗在富翁家吃的是鲜牛奶、烧牛肉，对乞丐从垃圾筒里捡来的东西，它根本不能吃。这个故事告诉我们，欲望越多，失去的会越多。我们人有智慧，不要在欲望当中消磨自己的生命，人不能要什么就一定要去得到什么，我们每天的烦恼就是因为要的太多。我们人能够活在这个世界上就要感恩，感恩我们今天还活着。（掌声）

欲望让我们失去了灵魂，最后为了得到一点欲望，我们和一个身体在生活，人间的悲欢离合、失败与成功都是短暂的，世事无常，快乐也是短暂的，追逐到的幸福很快又会失去，这个世界本来就是无常的。肉身像个机器，用的过长会破损，身体会不好。身体生病了，如果不去执著，灵魂也会生存；如果执著于身体，精神没有健康，就算身体好了心灵也不健康，也一定会生病。所以学佛人要懂得无常在人间，佛法的真谛就是苦空无常，来到人间苦一辈子，最后空的，一样得不到，还要饱受人间一世的无常变化。（掌声）

人经常在想不通当中活着，才会想找回本初的感觉——年轻的时候，我们多么天真多么可爱。过去年轻的时候，我们长身体，等到上了年纪，现在心中长了很多芥蒂，什么都要怀疑别人，让自己的心越来越烦恼。人生就如一辆有去无回的列车，上上下下都有人陪伴着我们，当有一天到达终点站的时候，我们感恩所有人陪伴我们走过的每一段历程。抓紧时间，好好学佛、好好修心，才是脱离六道的开始。（掌声）

古时候，有个国王得了一种怪病，他总是莫名其妙地头痛，一病就病了十二年。这十二年间，国王到处求医，派人在各大城市中张贴告示，悬赏重金，

求名医替他治病。可是四方的名医一批连一批，国王的病情却没有好转。国王非常郁闷，也很伤心，他想自己本是荣华富贵之命，怎么会得这种治不好的头痛病呢？不久，国王的病况传到了临近的小国，小国里有位医术不错的乡镇医生。这一天，乡镇医生听说了国王的症状，忽然想到，“我曾在《药王神篇》中学过中医传统的疗法，说能治这种病。”但是路途遥远，出诊的成本太高。乡镇医生最终下定了决心，要去邻国走一遭。因为他觉得，国王的诊金、悬赏的数目大得惊人，自己如果治好了国王的病，后半辈子就不愁了；二来这也是一个成名的好机会，如果一直在家乡给人看病，就算治好一万个人，也只是一个乡镇医生，如果治好了国王，那就是举国闻名的医仙了。去邻国旅途劳累，过桥过路费也挺多，乡镇医生借了不少钱，还卖了妻子的陪嫁，凑齐了路费开始上路，一路上，牛车、马车、驴车、板车换了无数，来到了京城，揭了皇榜。国王看他相貌一般，从医经历也没有什么特殊，对他不是太信任，乡镇医生仔细询问了国王的病情，根据《药王神篇》开了几副方子，几天后，国王的症状明显减轻了，又过了些天，长期困扰国王的症状彻底消失了。 国王非常高兴，好吃好喝地款待他，但乡镇医生慢慢地疑惑，他想：“我治好了你的病，你国王对我这么好，称兄道弟，为什么从来都不提悬赏的那笔钱呢？”乡镇医生也不好意思讲，暗示国王好几次，可国王总是装傻把话题扯开了。乡镇医生开始有些恐慌了，他失眠的时候就想，难道国王还会赖账吗，不至于拖欠一个小医生的赏金吧？过了一段时间，停药，国王没有再复发。乡镇医生知道，这一次彻底治好了国王。他向国王告辞，国王盛情挽留他，但是乡镇医生坚决要离开，国王送了一匹瘦马给他当脚力。乡镇医生看着这匹瘦马，摸一摸有没有金子放在马上，但是什么都没有。送他的时候，感动的国王对医生说：“贤弟，多亏了你，除去了我十二年的病痛，如果没有你……”国王突然感动得说不出话。乡镇医生心中燃起了希望，他想象着国王冲着身后“来人啊”，接着出现了一群侍者，抬着金银珠宝的小箱子堆放在他面前。然而一切都没有发生，他的心凉了。

乡镇医生不死心，他很想哭，自己大老远地跑过来，花了那么多积蓄，最后空手而回。他不能就这样放过国王。于是他拿出一大包药给国王说：“大王，虽然你的身体好了，为了防止你的病情反复，要长期对你的身体进行滋补，我这里有一包药材，叫巴豆，你以后每次吃饭的时候要吃几颗，这样吃上几个月，我看就差不多了。这种药材有点副作用，你要挺住，不能停。”国王千恩万谢把医生送出了城。一路往家赶，医生觉得受骗了，心里不好受，不过想到临走前给国王的那包泻药，“哈哈，小气鬼国王，你一连要拉几个月肚子了”，心里感到有些安慰。一连走了几个月，回到家乡，他不认识家了，一年没有回来，自己的家竟然变成了一座豪宅，他的妻子迎出了门，把他拉进了家，说：“你知道吗，邻国的国王派了许多人送来很多的财物，把我们的房子全部重新装修，非常豪华。国王还说，那些金银怕你在路上带着不安全，就先派人送到了家里。”医生站在屋里，想起自己后期对国王很不认真的态度，以及最后送国王的那包巴豆药，他悔恨自己。这个故事告诉我们，做人不管对别人多好，不要急于求得回报，不能以小人之心度君子之腹。用力摔打过的瓷器，无法复原。生活中很多事情也是这样。对别人很好，不会马上有善报；求了菩萨、念了经，身体没有马上转好，很多人就会埋怨菩萨不灵。要记住，任何事情的因果种下的种子不会马上长大的。我们对别人好过之后，看到别人没有对我们好，就会产生误解，做错误的决定，真的就把好的感情糟蹋了。慈悲是最好的良药，相信别人，感恩的心，才会拥有真正的知足和快乐。（掌声）不管怎样，做人都要对得起别人。

一个老人叫做张青松，在 93 岁高龄的时候，依然精神抖擞、思维敏捷，这个老人每天七点起床、凌晨两点休息，每天学佛念经 18 个小时，躺下三分钟就能睡着，他也不吃任何维生素和强壮剂，但是一直服用卵磷脂以健脑。有人请教他长寿的秘诀，他说：“很简单，就八个字：好生、好老、好病、好死。”就算再苦再累，遭受到人间再多的坎坷磨难，也要拥有健康的心态，要云淡风轻，把过去一切难过的事情全部忘记，把别人对自己的好记在

心中，才能心不老、心中长存快乐，这就是这位长者的长寿秘诀。人老了，心不能老，心是一条路，心开路就开，心堵路就堵塞。为什么说“开心”，把自己的心打开，才能承受天地宇宙的正能量和正气。（掌声）

每天为别人想的就是君子，每天肯吃亏的人就是君子，修心人就要修心灵。其实在人间什么都没有失去，生不带来死不带去，我们来到人间什么都不是自己的，当要回去的时候，也什么都带不走。台长告诉大家几句座右铭：在人间，处事要安详；保身要谦退；为人要圆融；养心要洒脱；修心要无我；学佛要众生。无欲自然心如水。皈依三宝——佛法僧：佛在心中；法在行中；僧就是戒律，好好守戒，僧在戒中。（掌声）

学佛念经让我们法喜充满，我们看得清、看得明，不要再去想着过去，要看到未来，不执著、不牵挂，心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，无恐怖故。我们看得穿放得下，一切才会轻轻松松向前走。好好学佛，有伟大的佛陀、有观世音菩萨的保佑，我们还怕什么。好好念经学佛，等着你们是一片美好的未来。（掌声）

2017-05-21 卢台长布里斯本《玄艺综述》大型解答会 – 凡尘勤修戒定慧 心净随缘佛性悟

2017-05-26

人生无常缘常在，世间五浊消业难；看破放下得自在，色空之间享平安。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩龙天护法十方三世一切诸佛菩萨，感恩尊敬的嘉宾、议员、各位法师，及来自世界各地的佛友们，大家好。

阳光明媚的 5 月，缘分又让我们来到布里斯本，一年一度的法会，让我们学佛人知道人生无常，要学会看破放下，笑看人生。有时候人间很苦，但是我们会被自己的一些正确的思维来消除烦恼。我们每天都会有痛苦和快乐，我们每天在痛苦和快乐之间徘徊，真正有智慧的人，看淡名利、放下。一个人活在世界上，有时候痛苦也是一种常态，要懂得自身的价值，尊重自己。很多人经常问我：“台长，我为什么得不到别人的尊敬？”首先要尊重别人，别人一定会尊重你；你想得到什么，先要付出什么，能够舍的人就能得，所以叫“舍得”。很多人心里脱不了自己的枷锁，有时候把名利看得过重，心里会很难过，很难解脱。人间在瞬间都会消失，犹如我们年轻时候，我们自己已经找不到自己的过去了，我们小时候的脸，和现在，犹如两个人；我们小时候的性格，和现在，又犹如两个人。有时候一觉醒来，人就像做梦一样，回忆过去，从出生开始，我们就在红尘当中滚滚的度过每一天。过去的一定要学会让它过去，如果你不能忘记过去，就不能拥有平安的今天。过好每一天，平安度过每一天，就是你的幸福。想一想你今天的平安，还有多少人在医院里痛苦的挣扎，有多少人还承受着婚姻的痛苦，有多少人在忧郁恐惧中生活？全世界单单因为忧郁症而自杀每天有 2790 人。我们更应该懂得珍惜、懂得知足。5 月 15 日晚上，一个中国女孩子在 Westfield Garden City 停

车场顶楼跳楼身亡，年仅 23 岁，这个女孩子是广东人，几个月前刚刚离家远嫁澳洲。从女孩子的朋友圈来看，是一个积极乐观、活泼开朗的姑娘。至于为什么自杀，警方表示，现在没有可疑之处，并排除他杀的可能性，经过初步判断，女孩有可能得过严重的忧郁症，并且再次引发造成她的自杀。现今社会压力很大，忧郁症的发病率越来越高，很多人在受到打击和精神的刺激下，都会导致忧郁症。如果一个人心里想不通，心情就会很沉重。

其实我们自己想一想有没有忧郁症，在医学上，忧郁症的症状：整天高兴不起来、觉得生活没意思、很焦虑又很容易激动、内心有时候十分痛苦、觉得人生不值得留恋、睡眠不好、心情昼夜波动等生物学状态，白天很开心到了晚上不开心；食欲减退吃饭不香、对什么事情都没有兴趣，这是典型的忧郁症的状态。有时候还经常说自己精神要崩溃了，觉得活在世界没有价值感，有时候又有强烈的自责心，怀疑自己生病，记忆力衰退，脑子迟钝，白天和晚上的情绪反差特别大，这就是忧郁症。现代社会要想克服忧郁症，就要想开想明白。台长遇到很多忧郁症的病人，我告诉他们，过去就是过去了，我们不能老把着过去而忘了现在。佛法教我们每天吃两颗药，早晨吃一颗“感恩”的药，晚上睡觉之前吃一颗药“知足”，因为知足的人才会快乐。（掌声）

我们怎样来避开人间？现代人生病并不是肉体病，而是病由心生。心中的烦恼、忧愁、伤心、恐惧，影响着身体健康，很多人想不通，每天在刺激自己的心脏，“我过去把孩子养大，为什么他现在对我不好？”“我对这个人这么好，为什么他对我不好？”就像电脑一样，每天接受很多病毒，终有一天自己的心脏受不了会死机。要想开一点，孩子父母跟我们都是缘分。珍惜每一段缘分，不管别人曾经对你好、对你不好，都要感恩，因为他们曾经陪伴我们度过一段人间的美好时光。（掌声）

学佛念经，就是要让我们众生想得通、看得明，要开悟，要放下，有的事情过去了就过去了，不执著、不牵挂，才能心无罣碍，无罣碍故，心无恐怖，无恐怖故。要学会放下，满足是有智慧的人，什么事情都“我够了，我可以了”，就一味地得到了幸福。去追求不属于自己的东西，经常会迷失自我，还会殃及他人。放下是最好的选择，有时候我们很痛，但就是放不下。要学会放下沉重的欲望：房子、孩子、婚姻；要放下过度的需求：喝酒、抽烟、和别人争富贵；要舍去不必要的执著：在人间不跟别人打官司，不跟别人争斗，因为最后会两败俱伤。看得穿、放得下，就是开悟，就是解脱。（掌声）

有一位聪明的那先比丘，有一次弥兰陀王故意要为难他几个问题，就质问他：“你跟佛陀不是同一个时代，也没有见过释迦牟尼佛，你怎么知道有没有佛陀这个人？”聪明的那先比丘就反问他说：“大王，您的王位是谁传给您的呢？”“我父亲传给我的啊！”“父亲的王位又是谁传给他的？”“祖父。”“祖父的王位又是谁传给他的？”“曾祖父啊！”那先比丘继续问：“这样一代一代往上追溯，您相不相信您的国家有一个开国君主呢？”弥兰陀王正容回答：“我当然相信！”“您见过他吗？”“没有见过。”“没有见过怎能相信他的存在呢？”“我们的开国君主制定了宪章、制度、律法，这些都是有历史记载的，所以，我虽然没有见过他，但是我相信他一定存在的。”那先比丘微笑地说：“我们相信佛陀确有其人，因为佛教也有佛、法、僧，有经、律、论三藏；有佛陀制定的戒律和历史事迹，决不是虚构不实的人物，这个道理和你们有开国君主有什么不一样呢？”这个故事告诉我们，人如果不相信菩萨，可能什么事情都做得出来。一个人如果没有信仰，在贪欲的社会中会迷失方向。学佛人心中，要有一尊属于自己的佛，时时坚守自己的道心，才能在人间的迷惘世界中找回自己的本性和良心。

一位先生跟妻子经常吵架，有一天妻子做家务做的累倒了，先生这时候才看着妻子说“我觉得我很对不起你”，这就是人找回本性的开始。要珍惜身边的人，就像珍惜身上戴的金首饰一样，天天有的时候没有感觉它的珍贵，一旦失去就觉得非常可惜。要创造机会学佛，那是智者；等待机会的人，是愚者。经常反观自照，检讨心灵是否有名闻利养。凡尘勤修戒定慧，心净随缘佛性悟。一个知足的人永远不会放弃快乐，一个拥有贪欲的人永远不会知足。快乐的人不是拥有的多，而是因为他计较的少。（掌声）

没有智慧的人用肉体的需要来控制自己的心灵，而有智慧的人用心灵去控制肉身对物欲的贪爱，希望大家不要被人间的欲望所困。人生就像一张网，对一件事情重视了、钻进去了，就被网套住。很多人玩股票，就变成股民，完全钻在里面；很多人天天钻在情里面，就被情网套住；很多人天天钻在赚钱上，就被财网套住。学佛人一切随缘，该是你的一定是你的，不是你的就不是自己的，一切随缘心平安。（掌声）

杰克•伦敦是上世纪初美国著名的现实主义作家，因为写小说，稿费非常多，很快便步入了美国上流社会。他在与上流社会名人的交往之中，学会了喝酒，并逐渐发展到嗜酒如命的境地，每天与酒为伴，长期的酒精刺激，让他的健康状况急剧下降，思维也随之下滑。妻子查米安为此非常痛心，多次劝他戒酒，一直没有效果。 查米安对很多人说：“谁如果能帮我丈夫成功戒酒，我将感激不尽。”家中有一个佣人毛遂自荐地说：“夫人，我有一个办法，只要夫人按我的方法去做，一定可以让先生戒酒！”在查米安生日来临的时候，她要求丈夫送给自己一匹好马，结果查米安看中了一匹最贵的名马，杰克本来是不情愿买的，但禁不住妻子的死缠硬磨，最后只好咬着牙将其买了回来。几天后，杰克路过马厩时，看见佣人正在喂马，他看了一会儿后，怒气冲冲地说：“你怎么能这样喂我的马？！”佣人说：“不这样，那怎么喂？”杰克说：“你知道这匹马有多名贵吗？我花了好几千才买回来如

此名贵的马，应该吃最好、最新鲜、最健康的草料，喝最干净的泉水，但是你却给它喂脏兮兮、散发着霉味的草料，喝如此浑浊的阴沟水！难道你是想故意害死它？！”佣人回答说：“先生，这是您的妻子交代我让我这么喂的！”杰克一听更火了，转身就朝家里跑，大声叫道：“查米安，给我出来！”查米安走出房屋，说：“有什么大不了的，这么大呼小叫的？”“你怎么让佣人用这么糟糕的食物和水来喂这么尊贵的好马，你知道对马的身体有多大的危害吗？”妻子说：“知道。”“那为什么还要这样做？”“你不也是这样的吗？明知道自己的身体很宝贵，不也照样天天酗酒吗？”妻子的回答让杰克一下子愣住了，傻得像一个泄了气的皮球，呆呆地站在那儿，一句话也说不出来。第二天，杰克开始改毛病不喝酒了。戒酒成功之后，杰克迎来了新一轮的创作高峰。这个故事告诉我们，人不会让一匹良驹去吃烂草，去喝脏水，是因为觉得它宝贵。同样，当我们真正认识到某件东西宝贵时，我们也不会去做对它不利的事。学佛人只有认识到自己的良心和本性很善良，珍惜身边所有对你好的人，去珍惜和爱护，你才能拥有别人。善待别人就是善待自己。（掌声）

很多人违背良心做事，伤害别人，最后又伤害自己的良心，却从来没有意识到这一点。身体宝贵要健康，慧命宝贵要修心。不让身体生癌症，不让慧命生业障，这就是惜福，这就是珍惜生命。（掌声）

在澳大利亚，有一片名叫”Springbrook”的草原，那里的草长得特别肥美，所以那里的羊群发展得很快。每当羊群多到一定的限度，就会出现一种非常奇怪的现象：走在前面的羊群总是能够吃到草，而走在后面的只能吃剩下的，于是后面的羊群就拼命往前走，当前面的羊群吃草的时候，它们拼命跑到最前面去争夺食物，谁都不愿意落在后面，这样草原上就形成了一个非常奇特的场面，羊群都不停地朝着一个方向不停地奔跑。草原的尽头有一片悬崖，羊群往前跑根本不知道前面是悬崖，一个一个往悬崖下跳……

在北极圈里，北极熊几乎没有天敌，然而，爱斯基摩人却能轻易地把它们捕获。北极熊有一个嗜好，嗜血如命。爱斯基摩人正是利用了它们的这个嗜好，他们把动物的血冻结成冰，中间藏进一把双刃匕首，然后把这种精心制作的冰块扔在雪原上。当北极熊闻到血冰块的气味时，就会迅速赶到，并开始贪婪地舔着血冰块。舔着舔着，北极熊的舌头渐渐麻痹，刀刃划破了它的舌头，鲜血一个劲地涌出来，随着不断地舔下去，刀口越划越深，鲜血越涌越多，最后北极熊因失血过多，休克晕厥过去，从而轻易地落入了爱斯基摩人的手心。

人的贪心就犹如羊群，为了争取吃到草，拼命往悬崖下跳，很多人就是要钱不要命，自己的身体不好好的爱护，天天不停的要钱要名要利。人类的贪使自己不顾生命，就像北极熊舔血一样，为了能够得到更多一点，不惜失去生命，要钱不要命，伤害自己。其实很多时候我们已经够了，台长经常和大家讲，赚再多的钱，给你带来的是遗产；再多的钱，给孩子留下的是争夺遗产，钱属阴，一旦你走了，留下的钱，首先给孩子带来的就是打官司，要给孩子留德而不是留财。学佛人境界高，好好教育孩子，让孩子懂得怎样孝顺父母，怎样珍惜别人对你的爱，怎样学到父母的高贵品质，这就是慈悲，这就是宽容大度。（掌声）

凡事简单点，做的不要太复杂，就是智慧。古时有一位知府新上任不久，他想考察一下手下的三位官员，因为朝廷要他举荐一位。一天，他坐在正堂召集三人开会，开完会对三位官员说：“我需要一根针，你们准备一下。”说完，便走出了正堂。“知府新上任，只要一根针，这是什么意思呢？”三位官员都摸不准头脑。第二天，三人都没来办公，知府便差人询问三人去处。不一会，差人回来，向知府报告说：“大人，李官员昨天买了一根杵，正在家里光着膀子磨针，要告假一段时间。”知府听后，点了点头。又问：“那刘官员呢？”“刘官员昨晚已经启程，不知道去哪买针线去了，估计两天之

后回来。”官员听后，点了点头。接着又问：“那王官员呢。”“王官员父亲生病了，正在家中照看父亲，这几天不能来。”三天后中午，知府正在府衙办公，李官员来了，对他说：“大人，您说需要一根针，为了表示我的诚意，我特地买了一根杵，日夜在家打磨，需再过两天才能给您。”知府听后不语。晚上李官员来了，小声对知府说：“大人，在下买了各种针数十种，而且买了数十种线，供大人使用。”知府听后，也没有说话。隔天知府审完案，王官员来上班，见了知府赶忙走上前，对知府说：“大人，前些天老父生病，我在家照看了几日。你要的一根针我从家里拿来了，您看合不合适，如不合适，我再到街上去买。”知府笑了，对王官员说：“很好，我要的就是这个。”第二天，知府便将王官员举荐给了朝廷。李官员和刘官员很不服气，私下里打听知府为什么要这样做。知府差人对二人传话：“我只要一根针，没让你们想得那样复杂，凡事要简单一点，简单的人才有智慧。”我们学佛人，复杂的事情简单的做，简单的事情认真的去做，这就叫随顺因缘。有时候我们怎么会烦恼？就是听了太多、看了太多，烦恼多。少听少看少烦恼，多疑多恨多忧愁，孔老夫子讲过“非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动”，有时候你认为很复杂的事情可能过了几天很简单的就解决了。不占别人便宜，不贪别人小利，福报很快就会到了。（掌声）

有一个大师，一直潜心苦练，几十年练就了一身“移山大法”。有人虔诚地请教：“大师用何神力，才得以移山？我如何才能练出如此神功呢？”大师哈哈笑道：“练此神功非常简单，只要掌握一点：山不过来，我就过去。”我们有时候要说服别人非常困难，还不如改变自己去适应别人。能够改变自己，因为知道改变别人很难，懂得改变自己就像移山一样。如果事情没有办法改变，我们就改变自己。只要改变自己，一定能改变别人；只有改变自己，你最终才会改变属于你的世界。（掌声）

我们做人学佛，一定要懂得心要过去，用心才能学好佛。如果你对太太好，太太会不对你好吗？如果你对先生好，先生会不对你好吗？回答是肯定的。只是你没有用心，和你用心的也不一样。

当一个年轻人要禅师说出如何做才能取得人生的成功，禅师指着寺庙里的一棵大树说，如果你能在十分钟内爬上去，我将告诉你答案。年轻人看看大树，马上脱去厚厚的外套，开始爬数。可几个小时过去了，年轻人累得气喘吁吁，也没能到达大树的顶端。年轻人索性不辞而别灰溜溜地回家了。第二天，年轻人扛着梯子早早到了寺庙，他不费吹灰之力就爬到了大树上面，对禅师说：“我在树上了，你可以告诉我怎样做能够取得成功的妙诀。”禅师哈哈大笑：“昨天爬树，尽管你很努力，可你的眼里只有树，你的心没有过去，你也只能望树兴叹。”年轻人若有所失地点点头，禅师回头看看那棵树，说：“今天你爬树，你是有备而来，说明你的眼里不只有树，你爬树的心也就过去了，所以你能爬到顶端。世上无难事只怕有心人，只要用心做事，一定会有成绩。爬树如此，人生也是如此啊！”（掌声）学佛人心中要有一股热忱，对人间的困苦、艰难的道路，心中要有目标。我们海外华侨在澳洲打拼，用心，用自己的真情，用自己的文化，和西方澳洲融合在一起。只要真心对别人，别人一定会真心对自己。心中有目标，就不怕道路崎岖。要让心中的悲伤离开自己，让自己心中装满别人的善良和优点，你就活在别人的优点当中。忘记恶劣的环境，才能延长寿命。学佛要活出自己的人格，跟着自己生命的信仰领悟佛法的真谛。（掌声）

其实生了癌症也不要怕，我们有信仰，我们相信观世音菩萨。在人间要懂得，有人帮你是幸运，学会心怀欢喜和感恩；没有人帮你也是你的命运，学会坦然面对承担，不要怨天尤人，感恩让我们理解命运有因果。做人要懂得，人生不要靠心情活着，而是要靠理解生活，成功的时候不要忘记过去帮你的人，失败的时候也不要忘记曾经营救过自己的人，要学会感恩，做人要

学会珍惜，解脱并不难，难的是定慧。很多人碰到事情心定不下来，智慧不深。耳不听声、目不视色，身不触污，意不着物，鼻不妄臭，口不贪食，六贼一空，五蕴自明，色受想行识，如镜见形。如果我们不去贪自己看到的、闻到的、听到的，心就非常平静。

菩萨问一个孩子："孩子，你怕什么？"孩子说："菩萨，我怕黑暗。"菩萨问孩子："为什么害怕黑暗？"孩子说："黑暗面目狰狞，像个魔鬼。"菩萨又问一个成人："你害怕什么？"成人说："害怕光明。"菩萨想了一想说："光明非常的温暖、灿烂、慈祥，并非面目狰狞，为什么你害怕光明呢？"成人说："我害怕的不是光明本身，而是光明让我看到了我自己的阴影和心灵、灵魂有时候很肮脏，让我的自私心贪心无处藏身。"菩萨听了之后，讲了一个真理："魔性，让人恐惧，但光明，能让魔性恐惧！"（掌声）

"人一能之，己百之；人十能之，己千之。果能此道矣，虽愚必明，虽柔必强。"老祖宗告诉我们，别人一次能做到的，你要用上百次去做；别人十 次能做到的，你要用上千次去做。如果你这样做事情的话，就算你很笨，也会变得很聪明；就算你非常柔弱，也会变得非常刚强。这就是我刚才讲的，世上无难事，只怕有心人。（掌声）

有一年，很热的夏天，一队人出去旅行。有一个娇生惯养的女孩，拖鞋在玩水的时候掉下去了。到岸边的时候，全是晒得很烫的鹅卵石，而他们要走很长的一段路。于是，女孩就向别人寻求帮助，可是谁都只有一双拖鞋。女孩心里非常不高兴，因为她平时经常向别人求助，只要她一撒娇就会得到满意的答复，可是这次没人理她。她觉得这些人都不是好人，都是见死不救的。后来，有一个男孩将自己的拖鞋给了她，自己光着脚在晒得滚烫的鹅卵石上走了很久的路，还自嘲说"这是铁板烧"。女孩没有感谢他，男孩憋不住了，说："小女孩，你要记住，没有谁是必须要帮助你的。帮助你是出于别

人的善良，不帮你也是应该的。”女孩听到了这句话，心里刚刚才开始转悟懂得：原来，对于别人的帮助，心中要给予感激的回报。我们在很多时候总是希望得到别人的帮助，一开始，感激不尽；时间长了，对别人的帮助习惯了，就习以为常了；习惯了别人对自己的帮助，就认为别人帮助我们是理所应当的。有一天别人对你不好，你就会埋怨甚至愤恨。其实，不是别人不好，而是我们的要求变多了。习惯了得到，就会慢慢忘记了感恩。学佛人学会感恩就学会了慈悲，拥有慈悲就拥有了悟性，觉悟的心才会让你拥有明天的美好。（掌声）

人生要开开心心活在这个世间，游走于梦与梦醒之间。人有两种苦：一种是现实生活的痛苦，一种是精神生活的痛苦。现实指你的物质生活能否满足，有时候没有吃到，没有玩到，没有得到，就会有痛苦；精神上的痛苦，太太对你不好，先生有外遇，孩子考不上大学，这些是精神上的烦恼。现实生活不能化解人生精神生活的痛苦，当你有很多精神痛苦，你不一定能够化解；而精神生活可以解脱现实生活的痛苦，一个想得通的人不会在乎人间的个人得失。要修心，要修自己的灵魂，就是修精神世界。修心要修通，要看破放下一切，才会得到解脱。一个人精神一垮，整个人生就会失去意义。台长经常跟大家讲，当感觉自己很痛苦的时候，可以到医院去看一看，那些人比我们痛苦；当感觉还不满足的时候，可以去坟场去看一看，那些人没有得到什么已经离开了这个世界，我们今天还能坐在这里，还能开开心心地生活，就应该知足。现实生活变得越来越光明，靠的是心中的明亮。很多人为什么会失望？因为把所有的希望放在一个点上。他把所有钱砸在一个股票上，这个股票一下来，他整个人没有希望，就会自杀。很多人不懂这个道理，把很多的希望全部集中在某一点上，当这个希望一倒塌，人生就会失去希望。调整心态，懂知足，懂珍惜，就会知足常乐，珍惜之后才会拥有一切。（掌声）

2017–08–25 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》– 佛缘广进源自佛 众生自觉是为佛

2017–09–09

佛缘广进源自佛，众生自觉是为佛，天若有情天亦老，人若有情见佛性。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩龙天护法、十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位嘉宾、各位法师，和来自世界各地的佛友们、义工们，大家好！

梦幻般的世界让我们沉迷当中，给我们套上难以挣脱的心灵枷锁，我们感受到的痛苦、工作压力、生活负担、人际关系，实际上像一张一张的网一样，把我们的思维捆绑住了。当你懂得在人间放弃那些虚幻的名利，当你懂得寻找人生真谛的时候，你已经开始过着觉悟的生活。（掌声）我们一生一直不懂该放弃什么、不该放弃什么，我们为了自己的利益，放弃了我们的良心和纯真的感情，我们为了金钱，甚至舍去了我们的生命，得到的是那些根本不属于我们的没有价值的钱财，人赚钱再多，也只能成为自己的遗产，而人最有价值的善良，却被现代人当成了一种累赘，学佛人应该放下一切累赘和思维上的包袱，找回真正的自我，那就是在人间找回了快乐。（掌声）

极尽三千繁华，不过弹指一刹那，猛然回首，岁月无情，你才发现，人活在世界上，其实是一种感觉，当这种感觉失去的时候，人就像动物一样，为了生存而活在这个世界。为什么有这么多的人想不通？为什么有这么多的人不要活在人间？因为人生不是一个让你能够收获的旅程，而是要经历艰难痛苦的生活，所以，学佛就是要把自己的心态安好，我们要学菩萨广度有缘，我们在人间真正的意义就是要帮助众生，所以学菩萨你能够救人，你就会幸福长存。（掌声）

在台长这次来吉隆坡之前，悉尼爆发了有史以来最严重的流感，7 天内有 8 千人被感染，当场就有 34 人死亡，两个星期之后演变为澳大利亚 15 年来最

恐怖的流感，有 7 万人被感染，3 千人生重病或者将要死亡。想一想，这个世界上有这么多的天灾人祸，我们学佛修心要想得明白，我们以开悟为宗旨，因为我们懂得用善心来消除自己内心的恶，用善缘来消除自己的恶缘，用善念来让自己放下万缘。（掌声）

在人间有时候像做梦一样，有时候让你活在虚幻的世界中。我们活着的时候觉得时间怎么过得这么长，等到要死的时候又觉得从来没有活过一样。所以，好好地珍惜每一天，任花开花落，云卷云舒。心佛犹如一颗明珠，虽然陷于人间的烦恼之中，但是，学佛人要洗净心中的尘埃，用佛心的力量使我们的佛门打开，心诚则灵。（掌声）

有一位聪明的那先比丘，弥兰陀王经常为难他几个问题，都被他非常机智地回答。弥兰陀王有一次问那先比丘：“你们出家人奉行慈悲为怀，你怎么去原谅你的仇敌呢？”那先比丘笑了，他说：“大王，如果您的腿上长了一个脓血疮，您会把腿砍掉吗？”“不会。”“那么，大王，您会怎么办呢？”“我会细心地清洗它，给它敷药，时间久了，这个疮就好了。”那先比丘说：“对了，国王，仇敌、坏人像一个脓疮，您不去照顾、医疗，它就会蔓延恶化，所以，必须用法喜去清洗，使它们改邪归正、改过自新，这个跟大王您护持腿上的脓疮是同样的道理。”这个故事就是要告诉大家，慈悲就是要学会原谅别人，精进就是要学会忍辱敌人。（掌声）

有一次，爱因斯坦在一所大学演讲，大学教室里的学生对爱因斯坦非常崇敬，还有很多老师也在听他讲课。演讲完毕，由现场人员开始自由提问题，一位女生站起来问：“尊敬的爱因斯坦，您被誉为科学界的巨人，您认为自己是巨人吗？”因为爱因斯坦长得很小，他微笑着说：“巨人并不是长得很高大的人，大家看我如此瘦小，怎么能算巨人的形象呢？也许我看得比你们远一点，那也只是因为我站得高一些而已。”

一个男生站起来问：“爱因斯坦先生，您提到比别人站得高一些，我想起了

不久前，您在阿尔卑斯山高峰之巅，曾和一个女士长谈过一次。我不想问您谈话的内容，我只想知道，您站在山顶上的那一刻，您有没有意识到，在科学史上自己是站在一座山峰上呢？”爱因斯坦仔细地看了看发问的人，微笑地问道：“你看我长得像一座山峰吗？我这身高不管怎么站，都成不了山峰，而且没有一座高峰不是被人征服的，我们不要做高峰，而是要做登上顶峰的人。”说着，他拿起粉笔在黑板上写了一行字：“站在山顶，你并不高大，反而更加渺小。”然后，他转过身对所有的同学讲：“我虽然站得高，可在世人的眼中仍然是渺小的。最后我可以告诉大家一句话，这也是我在阿尔卑斯山跟那位女士讲的最后一句话，任何一座高峰都是可以征服的，世上从没有巨人，只有站得更高的人。”（掌声）

大家知道当年跟爱因斯坦一起站在阿尔卑斯山的这位女士是谁吗？她是居里夫人。所以，学佛人有了成绩要马上忘掉，这样才不会有烦恼；有了自己的错误要记住，这样才不会重蹈覆辙；有了困难要寻找智慧，才能迎刃而解。我们做人可以不聪明，但不能糊涂；可以不伟大，但是我们不能懈怠；我们可以跌倒，但是我们不能不爬起来。（掌声）

我们在人间学的东西有限，但是我们不能无知。我们做人不能不乐观，因为不乐观，我们就会厌世。我们有时候可以不慷慨，但是我们不能损人利己。所以学佛人的心像菩萨一样，要防止自己的心倒退。一个人有清醒的头脑要比有聪明的头脑更重要，一个良好的习惯比你掌握一项技巧更充满活力。（掌声）

有一位讲师在给学生们上课，大家都认真地听着，突然讲师拿起一个茶杯给他们看，讲师说：“同学们，你们认为这杯水有多重？”同学们有的说 200 克，有的说 300 克。这个讲师说：“对了，这个杯子只有 200 克。那么，你们可以将这个杯子在手中端多久呢？”很多人都笑了：“老师，200 克而已，端多久又能怎么样呢？”讲师没有笑，他接着说：“如果你们端着这个

杯子一分钟，各位一定觉得没问题，如果你们拿它一个小时，你会觉得手很酸，如果你拿它一天呢？一个星期呢？那你必须叫救护车了。”大家笑了，不过这是赞同的笑声。

讲师继续说道：“其实，这个水杯里的水很轻，但是你们拿得越久越觉得沉重。这就如同把压力放在心上，不管这个压力对你来讲多么轻，但是如果你把它放在心上，时间长了，你会觉得越来越沉重，无法承受它。”所以，我们学佛人不能把任何一点一滴不好的心态放在心中，去伤害自己。你把对别人的恨放一个月没关系，放一年、两年、三年之后，你就会伤害到自己。

希望学佛人要调整心态，只有放下心中所有的包袱和压力，我们才能站得更久，我们才能看得更远。一个学佛人能够调整自己的心态，是你学佛成佛的关键。这么多年来，我们背负着孩子的包袱，我们背负着自己心中过去的难受，我们背负着烦恼，我们走不远啊，所以我们学佛学得很累。为什么要放下？因为放下了你才能前进。最好的学佛是随缘，现代人讲叫“调整心态”。要懂得世事无常，烦恼是没有智慧的人的象征，因为烦恼的人会离开智慧，一个有智慧的人，他是不会有烦恼的。（掌声）人的一生生不带来、死不带去，自然放下，自然解脱，自然成佛。（掌声）

在晚清时期，著名战将曾国藩在安庆驻军的时候，有一位多年没有联系的远房亲戚从农村来找他。这个人背着简陋的行李，衣服十分褴褛，跟大家说话非常谨慎。曾国藩很欣赏他的品行，打算找机会给他安排一个职务。 一天，曾国藩和这位亲戚一起吃饭，因为碗里有一粒稗谷（不好的谷子），这个人皱了一下眉头，然后把这个稗谷挑出来，接着继续吃饭。曾国藩注意到这个细节，当时没有说话。过了没几天，他就让一位下属为这个亲戚准备好行装，准备打发他回家了。下属问他为什么，曾国藩回答说：“他放下农村的农活，从农村出来一个多月的时间，吃饭的时候，竟然把一颗稗谷就这么挑出来，这种举动像一个乡下人的样子吗？我怕他将来做事不本分，会惹出祸

事。”

看到这位下属似乎不相信自己的判断，曾国藩说，正巧需要买一些木纸过来，就故意安排这个亲戚带了一个士兵，一起出去买。 这个亲戚来到市场，他一看见没人，就大摇大摆地走来走去，东瞅瞅西瞅瞅，一副非常挑剔的模样。他还打着曾国藩的旗号对店主趾高气扬。好不容易选好了东西，又跟店主小声嘀咕了半天，趁机索取了一份回扣。这一切都被偷偷跟在后面的下属看得清清楚楚。他回去向曾国藩报告：“将军，您的判断果然没错，原来他在我们面前很谨慎的样子都是装出来的，这样的人一旦得到重用，后果堪忧啊！”曾国藩点点头，很快按照自己原来的计划将这位亲戚打发走了。

一颗小小的稗谷，透过它却看出一个人的品行。所以想要识别一个人的真面目，往往需要学会从细微处去观察这个人的智慧。 所以珍惜是美德，珍惜别人的感情，你会得到别人的感情；珍惜友情，你会得到别人的友情；珍惜一草一木，你是一个善良的人；珍惜佛法，你就是一个想拥有智慧的人。（掌声）

要感恩佛菩萨天天在救我们，在今年的 8 月 8 日 23 点 39 分，有一个佛子是四川的，他刚刚经历过地震，并把消息马上发到网上，他是这么写的：“在中国时间晚上 9 点 39 分，师父，佛子是四川的，刚才楼房猛烈摇晃地震，佛子家住在 16 楼，大楼摇晃的时候，佛子一直在叫观世音菩萨救救佛子，一直到摇晃结束，请观世音菩萨、师父加持四川民众心情平复、努力耕耘、国泰民安。”（掌声）大家想象一下，在 16 楼上面不停地摇晃的时候，你是多么的害怕啊！万一晃下来，你就没命了。所以，要记住，只要你心中有观世音菩萨，你就会得到观世音菩萨的救度啊。（掌声）

有一个人，见到马路上围着一些人，他便夸口说：“你们相信不相信，我今天可以到这个店里拿走任何东西，也不会被人发现。” 一位过路的人建议说：“你有这个本事？” “是的。” “我打 50 美元的赌。”并说：“你这

个吹牛的人，我相信，你连一盒巧克力都拿不出来。” 那个吹牛的人说：“好了，我同意了。” 于是他们两个人就朝商店走过去。这个人就跟那个人说：“你在门口等一下。” 他大胆地走进去，从货架上拿了一盒非常高级的巧克力就出来了，然后跟他说：“给你。” 他洋洋得意地说，“现在你清楚了吧？你输了，给我 50 美元。” 这个过路的人哈哈笑起来了，他对说大话的人说：“唔，你的确干得非常灵巧。但是请允许我告诉你，我是警察局侦缉队的侦探，我打算以盗窃罪逮捕你。” 这个人说：“且慢，警察大人，既然这样，请允许我向您说明，我是这个商店的主人。”（掌声）

人总以为自己看见的就是真的，实际上，在这个社会当中，很多事情你不深入去了解，你并不能理解它。学佛人也是这样，只有不了解佛法的人，才会说他懂佛法；真正了解佛法的人，他永远说他不懂佛法，而是说他一直在学习当中。就像台长前面讲的这个故事一样，那个人只是想到自己是警察，却没有想到对方是老板，所以他错了。我们学佛做人要学会彻底地了解佛法。现在很多家庭也是这样，夫妻相互不了解，所以才会争吵。要学会取长补短，避开家庭的矛盾，你就会了解事物的本质，你就会走出低谷，迎来你心灵的健康长存。（掌声）

冬天到了，林子里食物越来越少，有一群鸟找到了一棵长着少量绿叶和果实的树。其中有一只珍珠鸟，它担心果实被同伴吃光，就假装到外面去寻找其他的果实。它故意飞了一阵之后才回来，装作很兴奋的样子告诉其他的鸟：“你们知道吗，远处那座山后面有一大片树林，而且里边有数不尽的果实，你们快去啊！”很多鸟听到它这么说，全飞过去了。 珍珠鸟一看，都走掉了，“好啊，我独霸着这棵果树”。不久，有两只同伴飞回来，对珍珠鸟说：“嘿，大家都叫你过去呢，那里有成片的绿树和数不尽的果实啊。”珍珠鸟心想：“骗谁呀？那是我编造出来的谎话。”随后，又有更多的鸟飞回

来对珍珠鸟说：“哎呀，那个地方有一大片的绿树和果实，非常好。”但是珍珠鸟以为它们都在说谎，继续在它那个枯叶上寻找干瘪的果实。

这时候又有一个小鸟同伴飞回来，一边责怪珍珠鸟：“你为什么迟迟不去？”一边把它硬拉到了那个山岗边上，没想到那个山岗边上果然有一大片绿色的树林，那些鸟儿一边吃一边欢快地唱着歌。珍珠鸟这才意识到原来同伴们说的话是真的，顿时羞愧得满脸通红。

这个故事告诉大家，在诚实人的眼里，别人说的假话也有一半值得信任；但是在喜欢说谎话的人眼里，别人说真话，他也会认为别人说的是假话。（掌声）要记住，人的一切不是算来的，而是用善心善念得来的；人的福报不是求来的，而是修来的。很多时候，我们情愿被误会，也不愿多做解释，信与不信是你的意念，火车在跑，人生在老，人生的列车让我们从得到后的喜悦就饱尝到失去后的痛苦，只有懂得列车很快就要到站的人，才会懂得珍惜，只有懂得感恩的人，才会懂得慈悲。（掌声）

人成即佛成，台长告诉大家，听从命运安排的是凡人，主宰自己命运的是圣人，没有主见的是盲人，三思而行的是聪明人，听风就是雨的是愚痴的人，学佛改变命运的人，那才是未来的学佛人。（掌声）很多人以为拥有了财富就拥有了一切，请记住，财富是我们一时的朋友，而朋友才是我们永久的财富啊。（掌声）荣誉是一时的荣誉，好好做人，平平安安，那才是永久的根本。学历是一时的知识，不停地向别人学习，你才会拥有永久的知识和智慧。（掌声）

你们想一想，有时候孩子跟你们不好，有时候你们和公司里的同事、和亲戚、和夫妻关系都是有因缘果报在里边的。所以，佛陀当年就讲了一句偈语：“假使百千劫，所作业不亡；因缘会遇时，果报还自受。”（掌声）我们学佛人从现在开始，要用善心转化逆缘，遇到人间讨厌和肮脏的事物，我

们不要去厌恶它，而要生起慈悲怜悯心，如此一来，可得生生世世的淡定，可免冤冤相报的纠缠。（掌声）

有一位高僧曾经说过，越是在黑暗的时候，灯的光芒就越能将人的心来照亮。所以，越是困难和烦恼的时候，我们越不能离开佛法，我们不能将自己心中的这盏灯熄灭，要记住，生命的灯盏要点亮人生的光芒，这光芒就是理想、信念和希望，还有对生命和生活的热爱、理解，有了这光芒，才能照亮我们人生的悟性和方向。（掌声）

“空即是色”，当人失去成为空的时候，我们才会去追求，才会去有色的世界当中找寻弥补自己空的一种愿望。当在有色世界欲望失去的时候，你才会成为“空”。想一想，自己什么都没有了，孩子没了，老公也离自己而去了，你就一切空了，你才会活在“空”的当中。很多人出家，就是觉得“我要遁入空门”，就是这个道理。《心经》的哲学观告诉我们，看似存在的万物，最后都是空的。空了，得不到的时候又会拥有，这就是“色即是空，空即是色”。（掌声）

台长给大家举两个“空即是色”的例子。伟大的天文学家霍金失去了健康，他成为了“空”，在“空”之中，他得到了伟大的“空洞学说”，也就是这个科学家的“色”，这就是由“空”变为“色”。另外有一名著名的企业家，经过 25 年的奋斗，拥有了 10 多亿的资产、豪宅、人间的一切，他拥有了“色”。两年后，他的视网膜穿孔，眼睛瞎了，他看不见亲人，看不见孩子，天天活在黑暗当中，5 年后破产，8 年后得了忧郁症，最后死亡，他经历了“色即是空”的过程。（掌声）

世上本无事，庸人自扰之。学佛人要懂得做人的道理，人的情感在每个人的心里，你觉得快乐，你就会快乐；你觉得烦恼，你就会烦恼；没有人能够主宰你的快乐和烦恼，如果你一直觉得自己很烦恼，是因为你从没有把自己内心的烦恼放下，不把烦恼放下，你怎么用自己的善心去抓住快乐呢？（掌

声）学佛要学得精进，做人要做得正直，要记住，太虚大师说过一句话：“人成即佛成。”能笑得出来的人，就是离开烦恼很远的人；每天惆怅、每天难过的人，就会给自己造成更多的烦恼。台长希望大家远离烦恼，拥有菩提。

台长告诉大家，《佛医经》上论述道：人得病有十个因缘。“一者久坐不饭，二者食无贷，三者忧愁，四者疲极，五者淫泆，六者瞋恚，七者忍大便，八者忍小便，九者制上风，十者制下风。从是十因缘生病。”

台长帮你们稍作解释。一个人经常坐着久了，而不吃饭，这个人很容易生病。台长问你们，你们现在在 office（办公室）上班，是不是经常忙得连吃饭的时间都没有？你们要知道，这样会生病的。久坐，一直坐在那里工作，但是不吃饭，叫“久坐不饭”，那么这个人容易生病。

第二，“食无贷”，就是说吃东西没有节制的人容易生病。第三，“忧愁”，多愁善感的人容易生病。第四“疲极”，疲劳已经到极限了，已经疲劳得实在不行了，这个人容易生病。第五“淫泆”，就是淫欲，所以一个贪色的人很容易生病，身体透支。“六者瞋恚”，就是说一个人动不动就要发脾气，动不动就要跟人家闹，这个人也会生病。“七者忍大便”，所以大便是不能忍的，佛经上都叫我们要当心身体，要注意自己的排便。“八者忍小便”，所以不要去忍，经常忍就会出事情，偶然的一次两次没问题，多忍不行。

“九者制上风”，大家知道，人身体分成上风和下风，在佛教里边，讲话要懂礼貌，有时候有些事情不能直截了当就讲出来，要很文雅地讲。什么叫“上风”？上风就是呼吸道。打哈欠、打喷嚏都是不能忍的，否则很容易生病。打哈欠要打出来，但是要用手遮住嘴巴。有时候，人打喷嚏、打哈欠或者忍这种呼吸道，很难过，要咳嗽，你要偷偷地到外面去，但是不能忍，否

则也会生病。什么叫“下风”呢？台长现在教你们，很多人讲很粗俗的字，经常骂人的，这两个字不能讲。要记住，以后碰到这种事情，不要去说那个很难听的字，这叫“下风”。自古以来，在庙宇里，在很多高级场合，过去在皇宫里边，都不能讲这种粗俗的字，只能说“下风”。下风就是通气，“制下风”，那就是不能忍。

这十个因缘都会让人生病，这十个因缘就是佛当年在佛经里告诉我们的，我们做人，入、住、出要控制好。佛陀告诉我们，“入”就是吃东西、风寒、温度，入到你身体来。“住”是什么呢？就是说我们不能发脾气、不能有忧愁、不能心里有恨、不能有嫉妒心等，这是入到你的心中。“出”就是打喷嚏、排便等。佛经给我们人很多好的启示，让我们学佛就是要明道理，让我们学佛就是要懂得怎么样来控制好自己的情绪、脾气，和控制好自己的身体，这样你才能更好地拥有借假修真的身体。好好学佛，每一天都在精进当中，终有一天你会走进四圣道，进入佛门。

2017-08-26 卢台长马来西亚 吉隆坡《玄艺综述》大型解答会 – 一朝觉悟闻佛音 众生法喜听法音

2017-08-28

一朝觉悟闻佛音，众生法喜听法音；修心修行学观音，感恩慈悲观世音。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好。

学习佛法，提高人的境界，建设人间净土，人成即佛成。当我们在这个世界，还能为社会做出贡献，还能有慈悲心，还能为家庭、社会和国家和谐做出贡献，这就是心灵光明的再现，这就是用佛法净化人心的体现。（掌声）

能再次到马来西亚和大家弘法见面，台长感到无比高兴。学习佛法使我们的心连在一起，佛缘是我们改变命运的基础，我们要脱离烦恼就要断一切烦恼障，我们要自我解脱就要愿成无上佛道。现在社会，因为人的烦恼，精神疾病、车祸、身体疾病，导致全世界三亿四千万人得了忧郁症。想不通，造成家庭矛盾激化，引发人们对社会的负能量，天天活在痛苦当中，导致无法正常地工作和适应日常的生活。忧郁症引起的自杀已经达到每年 100 万人。每天活在自己心里的阴暗面，情绪低落，沮丧绝望，对什么事情都不感兴趣，睡眠不好，整天感觉疲倦，觉得自己让家里人感到非常失望，精神不集中，任何事情都从悲观开始想象，并影响着自己的生理健康。

最近，有很多人因为社会的压力导致很年轻就自杀身亡，反之，我们有很多学佛的癌症晚期病人，念经之后彻底好了。一位同修的堂哥，前年 53 岁时得了肺癌，每天吐血很多次，几个医生都说活不了半年。家里经济条件不好，没钱开刀和化疗，只能从医院回家，吃点中药。全家帮他念小房子念了 70 张，放生不到 1000 元（因为家里很穷），观世音菩萨慈悲他，指标完全

正常，彻底好了，现在精神抖擞。 他们没有放弃，他们把命运紧紧掌握在自己手中，他们没有被病魔控制住。

佛法是一剂让人清醒的良药，佛法是改变自我的基础。学会舍才能得，学会慈悲就不会有恨，学会知足就不会有贪，学佛的智慧就能让自己不再做错事情，让自己不再变得更加忧郁，这就是学佛人的智慧。（掌声）

人生没有摔过跤的人，会觉得很痛；没有输过的人，以后会经常输；没有体验过饥寒的人，贫困注定成为归宿；没有历经过拼搏的人，属于你的时间不会很长。精进会让自己离开孤独，学佛会让自己走出心灵的黑暗。（掌声）

最近，阿拉伯又有一位王子，只有 23 岁，已经离开了世界，前几年有一位 33 岁的王子过世，这次只有 23 岁。他们什么都不缺，什么都有，有钱、有美女、有皇宫、有任何人间的一切，但是他们恰恰失去了人唯一最需要的生命。而我们在座的所有人，我们虽然不富有，虽然没有豪华的住宅，但是我们拥有人间最珍贵的生命，我们比他们幸福。（掌声）

人要懂得知足，知足的人快乐，有时候一个点头、一个认知、一个进步，都是你的缘分，很多人连自己的劫也不会太早的来，也不会太早的去，这都是缘分，所以怪别人就是在为难自己。我们不种恶因，不与别人争斗，就会有未来。（掌声）

最近巴塞罗那恐怖袭击造成 16 人死亡，100 多人受伤；塞拉利昂首都弗里敦 14 日突发大规模的洪水和泥石流，死亡人数有 312 人；在刚果，居民饮用水被污染，引发霍乱，导致 117 人死亡。天灾人祸，生命在瞬间。我们活在这个世界，平安就是福，拥有好的心态会有好的人生，一善解百灾，知足常乐，学佛修心，远离烦恼，精进修行，一生平安。（掌声）

有一位聪明的那先比丘，弥兰陀王为难他几个问题，都被他很有智慧的解答了。弥兰陀王问那先比丘：“释迦牟尼佛能不能知道过去、现在、未来的三

世因果呢？”那先比丘说：“佛陀具有大神通，当然能知道过去、现在、未来了。”弥兰陀王说：“既然如此，为什么他不把所有的神通都教给你们这些比丘，让诸弟子迅即知道过去、现在、未来的业障，不就通通开悟了吗？何必一点一滴地让你们慢慢修行锻炼呢？”那先比丘举重若轻地说：“大王，如果您是医生，是不是知道各种治病的百药呢？”“当然，医生对于什么药能治什么病，都要知道。”“既然医生知道百草药性，他能不能把所有的药都开给一个病人吃呢？”弥兰陀王说：“当然不能，治病要对症下药，慢慢地一味配一味的调理，病人才会好起来，怎么能一下子吃这么多呢？”那先比丘顺势马上就说：“同理，佛陀传授佛法也要因材施教、对症下药，要依照弟子根器的不同，一点一滴逐步传授，才能如法得道啊！否则，拔苗助长，反而容易弄巧成拙。”

在这个世界上，当你得到一些东西的时候，一定也会失去一些东西；当你得到一种感情的时候，很快会失去另一种感情。在人间要学会宠辱不惊，人间一切名利都可以丢，唯独不能丢掉自己的慧命。（掌声）

人活在世界上要有智慧，而不是蛮干。我们做什么事情要有智慧，不能拿人间的生命来冒险，我们什么都可以再来，生命没有第二次再来；我们什么都能抛弃，唯有佛法不能抛弃，我们什么都能接受，唯独恶业不能接受；这世界上一切都可以改变，学佛人的理想不能改变。（掌声）

一对夫妻带着自己的儿子和他们年老的父亲住在一起。父亲有美尼尔氏症，双手颤抖，吃饭的时候经常把饭菜洒一地，经常把碗打破。夫妻两个觉得老人家非常讨厌，就给老父亲制作了一副木碗木筷，把老人家赶到厨房幽暗的角落里，不准父亲跟他们一起用餐。有一天，这对夫妻看到自己的儿子在用刀片削木头，于是好奇地问孩子：“孩子，你在做什么？”儿子说：“爸爸妈妈，我在替你们准备将来用的木碗木筷。”夫妻二人一听，惭愧万分，从此以后把老父亲又请回餐桌吃饭。在孙子孝心下，父母也变得越来越孝顺。

学佛做人，孝养父母，不去埋怨，随心随缘，慈悲行善待人。只要有慈悲心的人，一生注定会改变。（掌声）

有时候有的人磕头、求了菩萨很久，觉得怎么还不灵，菩萨为什么还不帮我改变？种下去的花的种子和原料，不一定很快长大，但是，只要种下去了，一定会长出来。只要种善因，就可以对未来充满希望，因为善报迟早会到。

学佛人要懂得，与人为善，广种福田；施人以恶，报应连连。只要种下因果，一定会有果报。佛教带给我们的是一种积极的处世态度、正确人生的正能量。只要大家慈悲待人，好好努力，好好修心，想改变的人，菩萨保佑，一定会很快改变。（掌声）

有人得了一个宝贝——紫砂壶，他每天都放床头。有一天晚上翻身，不小心手碰到将壶盖摔到地上，他惊醒后非常恼怒，壶盖没了，留着茶壶有什么用？于是，他抓起没有盖子的壶扔到窗外。第二天早上，他起来发现壶盖掉在棉鞋上，一点都没碎。他一想，茶壶没了，很恨，抬起脚把壶盖踩得粉碎。一出门，看见昨晚扔出窗外的茶壶，完好无损挂在树枝上。

这个故事告诉我们，做什么事情可以等一等、看一看、缓一缓，很多事情并不是你想象的那么糟糕。人不能冲动，因为冲动是魔鬼，冲动给你带来的就是后悔。学会冷静，就拥有了菩萨的智慧。（掌声）

佛法是解决现代人生的困难，佛法不是过去的历史，而是解决我们现在人生烦恼的金钥匙。佛法教导我们：

知人不必言尽，留一些口德。你知道别人的过错也好，知道别人的事情也好，不必什么都讲光，要留一些口德。

责人不必苛尽，留一些肚量。当你指责别人的时候，不要把人家骂到底，要留一些度量。

夸耀不必傲尽，留一些修养。夸耀自己、夸耀别人，都不必骄傲，要留一些内心的修养。

锋芒不必露尽，留一些内涵。

有功不必邀尽，留一些谦让。有功也不要去邀功全部邀回来，要留一些谦让。

得理不必争尽，留一些宽容。得理要饶人。

得宠不必横尽，留一些后路。很多人得宠了，就拼命去挤压别人，要给自己留一些后路。

气势不必倚尽，留一些退路。

富贵不必享尽，留一些后福。

学佛就是要增长智慧，佛法是解决人生难题的法，是哲学，是教育。佛陀说，我们在人间学佛做人，其实就是学智慧般若。好好的在人间把自己的一切都改变，能够让自己改变的人就是未来的学佛人。（掌声）

有一位教授，带着学生们到实验室，教授为了教育他们拥有敏感的观察力，指着一个装咸液的烧杯对同学们说：“同学们，要想做一个好的化学家，既要勇敢，又要有好的观察力。你们学我的样子试一下。”教授把手指伸进咸液，然后取出来，放到口中尝一尝。同学们见教授带了头，都争先恐后尝试。结果有的皱着眉头，有的直接苦的吐了出来，各种样子都有。教授笑着说：“你们是勇敢有余，观察不足。你们怎么没注意，我伸进烧杯的是食指，放入口中的是中指啊？”

我们人对人间的事物和问题的观察，总是局限于表面，觉得“这个人好得不得了，这个人……”年轻人谈恋爱也是这样，觉得这个女朋友好的不得了，

结果结婚后整天吵架。只看到表面，没有看到内心的实质，走马看花。我们在这个世界上，对任何事情要深入细致的了解，才能得出结论。学佛人也是这样，有些人自以为念了几天经、学了几天佛，就以为得到佛的真谛了，岂不知这只是表面的，真正的佛法含义要靠深入的观察、细心的研究，你才会拥有佛陀的智慧和悟性。（掌声）

有一位弟子感到活得很痛苦，非常烦恼。师父把弟子带到一片空旷的土地上，问：“你抬头看看，看到了什么？”弟子答：“天空。”“天空很大吧？”师父说，“但我用一只手就可以将整个天空遮起来。”弟子无法相信。师父说：“好，我做给你看。”只见师父用一只手掌盖住了弟子的双眼，问：“你现在看见天空了吗？”继而，师父把话题一转，说：“生活中，一些小痛苦、小烦恼、小挫折，就像这只手掌一样，看上去虽然很小，但如果放不下，总是放在眼前，你会把很小的麻烦看的很大，放在心中久了，就会像这只手掌一样，遮住你人生的光芒和整个晴空，你将错失人生的太阳，丢失蓝天、白云和那美丽的彩霞。”弟子终于明白了自己痛苦的根源。

我们做人也是，有时候夫妻因为一句话可以难过几天。我们要把这些小烦恼小矛盾放下，明天会变得更好。只有明白生命都是在转换，都是无常的，才会珍惜生命的有限，才能放下无谓的执著，才能坦然面对人生的痛苦烦恼。希望大家好好学佛。（掌声）

在美国，有一位杰出的政治家、科学家、思想家和散文家，被称为“美国之父”，他叫富兰克林。少年时期的富兰克林曾经去拜访过一位前辈，那时的他年轻气盛，目空一切，挺胸抬头迈着大步走进这位前辈的门，一进门，没想到他的头就狠狠地撞在了门框上，疼得他说不出话来。那位前辈缓缓地走出来，看到富兰克林这副样子，认真的对他说：“很痛吧，年轻人？可是，这就是你今天来访问我的最大收获，请记住，一个人要想平安无事地活在世

界上，就必须时时刻刻记住要把头低下。”在这之前，富兰克林真的是心高气盛，以为自己是鸿雁，别人都是麻雀，眼睛总是朝上看，根本不把周围的一切看在眼里。回家之后，富兰克林把这次拜访撞门框得到的启示，作为他一生生活的准则。学佛人要懂得，傲慢代表着失望，谦虚代表着清醒，要让自己的头变得低低的，才能攀上人生的高峰。（掌声）

人生是一次长途跋涉，走好每一步，珍惜沿途中的每一次感情生活。很多人离婚了、失恋了，还在骂过去的恋人。台长告诉你们，人生是一辆有去无还的列车，从出发到结束，上上下下火车的人，没有一个人会陪你度过全部的生命和生活，要感恩他们，珍惜他们曾经陪伴你度过的这些时光。只爱自己，不爱众生，就会活得非常孤独，只有把众生放在自己的心上，才会知道为什么我没有迷茫。内心的凄凉就是没有众生和智慧，人只有明白自己才能信任别人。有时候连自己都不知道自己是谁，整天过着迷惑的生活，就会忘了自己身处何方。学会懂因果、结缘分，理解别人为什么不喜欢你，你为什么不理解别人，做任何事情不需要任何理由。人和人的交往，人和人的缘分，第一是靠缘分，第二是靠你的为人。学佛能够让你学会做人，懂佛法让你懂得因果。学会给自己的内心留一块净土，就是给众生留一个心灵的陶冶。（掌声）

我们浪费时间，没有抓住生活中的点点滴滴。生命仅仅是一个瞬间，我们现在的烦恼，十年二十年之后，早就把它忘了；我们十岁二十岁三十岁的烦恼，现在已经忘了，因为这只是一个瞬间。在人间要珍惜时间珍惜生命，要热爱生命，过好它、热爱它、珍惜它，活着就是成功，挣钱只是游戏，健康才是目的，解脱才是真谛！（掌声）

在美国，一个医生说过，换一副眼睛 7–15 万，换一个肾脏 23 万，换一个心脏 56 万，换一个肺 21 万。如果你今天拥有健康的身体，你不就是一个百万富翁吗？我们活着要珍惜身边的人，不要跟别人争执，不要斗气，好好说

话，相互理解，因为每个人的时间只会越来越少，最终还会互相分离。我们的生命如过眼云烟，不要浪费，不要无端感叹，不要斤斤计较，好好地活着，简简单单过好今后每一天，拥有今天就是幸运，平安每天就是福分，合起来就是幸福。（掌声）

拥有一颗赤诚的心，就拥有了朋友；拥有一颗善良的心，就拥有了慈悲；拥有慈悲的时候，就拥有了佛性。财富是一种寄存，因为不能把它带走；荣誉是一道光亮，没有办法永远留住；成功是一种硕果，无法四季都品尝甜味；生命是一个过程，无法让它停止；多说一点祝福的话，可以让别人感激你终身。平凡才是伟大的，坚强才是长久的，人的慈悲才是永恒的。想活得更长一点，首先，要帮助别人；第二，拥有每一天知足快乐，就拥有了自己生命的长度。（掌声）

一个人站在天堂的大门前，等着进天堂，护法神正在翻他的功德簿看他有没有功德。翻了好几遍，皱起眉头说：“我没看到你做了什么特别好的事情，也没做过什么坏事，但为什么你有资格能够到天堂来呢？”男子说：“我一生没做什么坏事，也没做什么好事。但就是最近，我做过一件好事。有一次我开车在公路上，看见一群流氓攻击一名可怜的女孩。于是我下车查看究竟，没想到约有 50 人左右正在攻击这个可怜的孩子，我非常气愤，下车到后车厢拿了一只板手，朝着他们的首领走去，那个穿着皮夹克的大胖子。当我走到他面前，其余的人将我层层包围。我用板手把首领打倒在地，然后转身对其他人大喊：“你们这群败类，不正常的动物，你们赶快放了这个女孩，在我教训你们之前快滚回家去吧！”护法神听到这里非常讶异：“真的吗？这是什么时候的事情？”“哦，大概 2 分钟前。”

一个人，一念善上天堂，一念恶，下地狱。他虽然被五十多个人打死了，他一生只要做成一件大善事，就可能进天堂。我们学佛人，一生只要不做坏事，哪怕做一件大好事，境界就会提升上天。（掌声）

未来少预想，尽量别假设，看到当下最重要。金刚经说“过去不可得，现在不可得，未来不可得”，过去的让它过去，未来的还在修行当中，现在把握住，就拥有当下的快乐。（掌声）

即使自己不快乐也不要打扰别人的幸福，即使自己再失败也不要懈怠，世事无常，只要坚持，失败了，经过努力，也会改变。很多人的心永远自闭，它像一扇门，经常把自己的门关上，不愿意跟人交谈，不愿意和别人接触，就会自闭。当知道心门关上的时候，要学会打开；当自闭的时候，要学会解脱。（掌声）

一切都是因果，这个世界没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨。学佛之后才会付出，学佛之后才会无缘大慈。（掌声）

2017-08-27 卢台长马来西亚 吉隆坡《玄艺综述》大型解答会“一带一路” – 佛海无涯天有涯 慈悲感恩报佛恩

2017-08-29

佛海无涯天有涯，慈悲感恩报佛恩，救度有缘佛子情，一生无碍不挂心。（掌声）

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、各位法师，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

能够在马来西亚和大家见面，让我们再一次感恩佛陀的加持和观世音菩萨的慈悲。（掌声）学佛必须广发菩提心，才能达到究竟圆满。把自己的慈悲和佛性启发出来，才能拥有圆满的智慧。

当今社会，地震、海啸、泥石流、水灾、旱灾、饥荒、瘟疫、车祸、身体、癌症等各种频发的事件，菩萨让我们知道，这个世界世事无常，尤其是在末法时期，只有修心修出一颗谦卑慈悲的心，才能让我们能够躲过很多的天灾人祸啊。全世界每天因为各种原因死亡的人是 1 万 8 千人，我们每天在不知不觉中心里承受着各种各样巨大的压力，担心自己的家庭、担心自己的单位、生意，担心自己碰到坏人和一切灾难，我们还承受着外界带来的一切灾难。现在全世界因为害怕、恐惧、得忧郁症的人是 3 亿 4 千万，每一年自杀的人是 100 万，几乎每天有 3 千人自杀。所以，想要寻求心灵的解脱，首先要学会善良，要学会为别人着想，好好学佛，慈悲能够化解一切冤结。（掌声）

中华传统文化讲，一善解百灾。施人与善，广种福田，施人与恶，报应连连。所以，以善心处世为人，他会发大爱无疆，善会在他的生命和事业当中

蔓延，所以，他的事业会顺利，他的身体会健康。要记住，心宽的人会有智慧的安静，心正的人拥有浩然正气的正大光明。（掌声）

现在人的欲望太大，要的房子还要靠着海边，有了小房子还要大房子，住的都是为了得到利益，不停地执着于自己一定要怎么样，把所有的精力集中到某一个点上，一旦失去它，精神就会崩溃。因为我们把精神寄托在很多的自己希望解决的事情上，一旦你失去了它，你就会精神崩溃，所以，学佛人淡泊名利、知足常乐，诚心学佛，让人感受到人间还有菩萨的再现，这个世界上还有佛的存在。（掌声）要记住，我们学佛做人，让别人快乐，那是慈悲；让自己快乐，那叫智慧。（掌声）

从前，有一个生麻风病的人病了 40 年，一直躺在路边等待着有人把他拖到据说有神奇力量的一个水池边上，然后，他在靠近神奇力量的水池边一直等待着别人把他拉到水池边，他等了 40 年，没有人来拉过他。有一天，菩萨看到了他，就问他：“孩子啊，你要不要医治解除病魔啊？”那个麻风病人说：“我当然要，可是现在人的人心好险恶，他们只顾自己，他们绝对不会来帮我的。”菩萨听了，就问他：“你要不要治疗啊？”“当然要，但是等我爬到那个水池边，可能水都干了。”菩萨听了，有点可惜，就再次问他：“你到底要不要医治啊？”他还是说：“要。”菩萨说：“好。那你现在就站起来，自己走到水池边去，不要总是找一些没有用的理由为自己去辩解。”麻风病人听了，深感惭愧，鼓起勇气站了起来，走到水池边，喝了几口水，瞬间，那纠缠他 40 多年的麻风病就好了。

这个故事表明，我们在人间很多事情都不能等，很多人不能成功，心里烦恼，用各种各样的理由来阻碍自己，那就是在自己的心中铸造了一个大的魔障，所以，人知道了，就应该马上去做，而不是自己来阻碍自己，人的成功在于行，你听到了，你相信了，你就要有愿力，你才会有行动，这就是佛法界讲的“信愿行”。（掌声）

我们今天学佛人，每个人都想成佛，但是真正地为自己学佛的理想付出了多少呢？我们经常找一大堆的借口，为自己的贪婪和失败狡辩，这样你还会继续失败，我们不能总为自己的懒惰找借口。人活在世界上，只有努力去实践，要想学佛，只有努力地去度众生，那么佛将永远留在你的心中啊。（掌声）

在人间，每个人都有创伤，家庭的和孩子的，自己生意上的，代表着你的每一种成熟。每一种创伤实际上就是让你知道，在这个世界上，没有一件事情是可以长久的。

一个人爱过了，就结束了；说一句话，说过了，就后悔了；心中有一道伤痕，痛过了，就麻木了。有一颗破碎的心，在心中不断地刺伤着自己。我们学佛人要想通，因为我们在意的是未来，我们不能造新业，好好地去学佛，我们忘记过去，好好地把握现在，这就是佛法界经常讲的要活在当下。（掌声）

检验人心最好的工具，你们知道是什么吗？看一个人好不好、善不善，你要看他是怎么样对待别人的。如果你看这个人是否有良心和本性，你就看他对别人是否有慈悲心。所以，学佛之人永远要知道，真正藏于内心的是一种无缘的爱和无声的慈悲啊。（掌声）

有一位母亲生了重病，几个孩子打工挣的钱付不起医疗费，但是他们安慰自己的母亲：“妈妈，没关系，我们孩子都撑得起。”妈妈每天花很多钱住医院，妈妈心疼孩子。有一天，妈妈跟孩子说：“你们不要再为我这么奔波了，你们也很辛苦，妈妈一辈子也没做什么对不起人的事情，我无所谓了。”孩子说：“妈妈，你一定要接受我们的爱。”但是有一天早上，当他们去的时候，医生告诉他们，母亲为了替三个孩子节约钱，自己半夜里把吊瓶的管子、氧气管全部拔掉了。

你们想象一下，妈妈爱孩子爱一辈子，我们爱自己的父亲、爱自己的母亲，爱一阵子。学佛人要以孝心为重，以慈悲心为本。所以，看待比我们年长的，都要把他们看成是我们的长辈；把比我们小的，都要看成是我们的孩子；把跟我们一样年龄的，要看成是我们的兄弟姐妹，这样你才会拥有真正的无缘大慈。（掌声）

有一个大师一直潜心苦练，据说几十年他练就了一身移山大法，可以把一座山移掉。有人虔诚地请教："大师，请问你用何种神力才得以把山移开啊？我如何才能练此神功呢？"这个大师笑道："练此神功非常简单，只要掌握一点，那就是山不过来，我就过去。"（掌声）

现实世界当中有很多事情就像大山一样，你要说服别人比登山还难，所以你无法改变他，至少暂时没有办法改变他。要记住，当你改变不了别人的时候，你最好的方法就是改变自己。只有改变自己，慢慢地才会改变别人；只有改变自己，才可以最终改变你自己的世界。山如果不过来，那你就自己过去吧。（掌声）

学佛人要懂得放下。快乐有时候是一种感觉，这种感觉没有了，也就结束了，所以有时候要觉得够了。我们从小长到大，我们在年轻的时候有多少快乐的感觉过去了，我们年轻的时候有多少痛苦的感觉现在也流失了。我们心中要无愧于人，我们不能欠别人的。很多人眼睛看不见，很多人残废了，很多人每天被病魔折磨得痛苦不堪，很多人每天想着自杀。想一想，我们今天坐在这里，我们今天还活着，我们拥有正常人的眼睛、鼻子和身体，我们还平安地活着，我们身体还健康，我们还过着没有疼痛的生活，这难道不叫幸福吗？这就要懂得知足常乐啊。（掌声）

一个年轻人曾经跟台长说："我很痛苦，我很烦恼。"台长告诉他："你很烦恼，你到医院去看一看，你就不会烦了。"他说："我对人间看穿了，我不想活了。"台长说："你到坟上去走一走，你就知道人为什么要活着。你

今天还活着，说明你还是有福之人。”想一想别人，看一看自己，你自然就会懂得，一无所得的人生迎接的是最后的悲伤。学会想得通，习惯想得通，把人间发生的一切，看成是正常的，要习惯于失去，也要习惯于得到，这就叫宠辱不惊。（掌声）

有一个旅游者经过一块绿洲，停下来给骆驼饮水。他看到一个满头大汗的老人家，便上去打了两声招呼：“您好啊，大爷，这么热的天，您在这里挖什么呢？”老人家说：“哦，小伙子，我在播种。”“您要在这里种什么，老大爷？”“种椰枣树。”“椰枣？”旅游者非常懂，那副表情就像听到一个愚蠢人说话一样，他惊讶地说：“老大爷，您告诉我您多大年纪了？”“我也不是太记得清楚，60 岁，70 岁，可能 80 岁，我忘记了，但是这个不重要。”“大爷，您知道吗？椰树长成要 50 年，长成之后才能结出果实，我希望您能长寿，能活到 120 岁。但到那时候您可能也很难收获今天劳动的果实。老大爷，我劝您还是别干了吧。”老大爷说：“我吃的椰枣是前人种下的，播种的人也没有想过吃到自己种的椰枣。我今天播种是为了让后人能够吃到我种下的椰枣，虽然我也并不知道谁会吃到我种下的椰枣，但我想这份辛苦是值得的。”（掌声）

听完老人的一席话，旅游者说：“感谢您，老大爷，您给我上了一课，请收下我的学费。”说着，他把钱袋递给了老人。老人家说：“谢谢你的钱。朋友，你看，事情往往就是这样，你认为我无法收获自己的劳动果实，但我还没有播完种，我就收获了一袋钱和一个朋友的谢意。”要记住，学佛做人都是这样，好好地学佛，前人栽树后人乘凉，你们在家念经，就算你们没有马上得到回报，也许你们的孩子就是因为你们学佛慈悲善良，已经在学校里考了好成绩，身体日益健康，这就是前人栽树后人乘凉。学会为别人去想，你就是菩萨，学会感恩别人为你付出的一切，你就是慈悲啊。（掌声）很多人说，学佛很难，我学不会，我听经，我就要睡觉。台长告诉你们，佛陀在

2500 年前给我们的教育，就是要我们人成即佛成啊，好好地做人，你就是人间菩萨。

台长今天用佛法的哲学来告诉大家，学佛人有四个不应该去做的事情。第一，不要自恃清高。成熟的麦穗总是谦虚地低下头，而那些腹中无物，既干又瘪的稗子，却总是锋芒毕露、趾高气扬。“天外有天，山外有山”，谦卑，那是一种态度，更是一种人的修养。（掌声）

第二，不要盲目地去承诺，言必信，行必果。种下行动，你就会收获习惯；种下习惯，你就会收获性格；种下性格，你就会收获命运。很多人一生的一个坏习惯，就会让他一辈子得不到解脱。很多人到了六七十岁，别人劝他，他还是说：“我就是这个样，我改不过来了。”最后的结局就是离婚，家庭破散，或者是自己身体的衰败。所以学佛要有好的习惯，人的一生的成功或失败，有时候就是因为你种下的行为和种下的性格而收获你的命运。

第三，做人不要轻易地去求人家。把自己当别人的时候，你会减少痛苦和发怒，因为你觉得别人会很痛苦，你就不会很痛苦了；把别人当自己的时候，你就会同情不幸，理解别人的需要；把别人当别人的时候，你就会尊重他的独立性，不去侵犯他人。犹如很多父母亲尊重孩子，孩子才会尊重父母一样。如果父母亲天天骂孩子，孩子非但不能接受你的善意，还会离你而走。要懂得，把别人当别人，就是尊重别人；学会把自己当自己，你就会珍惜自己快乐的人生。自己能解决的问题，就不要把问题扔给别人。很多人的一生是靠别人活着，而很多人的一生是靠自己的智慧活着。好好地拥有智慧，那就要学会防止自己身上的贪瞋痴。如果你今天不贪，不跟别人做冤家，不恨别人，今天不去做任何愚痴的事情，那你已经是活在佛的心里了。（掌声）

第四，人不要强加于人，人本是人，不必刻意地去做人。很多人活得很累，在外面一套，在家里一套，在公司一套，在朋友面前一套，永远活得比别人辛苦。他很紧张，怕说错话，怕得罪人，怕把自己的缺点暴露给别人，所以

他们做人做得很辛苦。人不必刻意去做人，尽量要自然，学佛人对别人要自然真情，就会做得非常随缘。世本是世，不必精心去处事，真正善良的人别人看得到，真正会做人的人别人也看得出，所以学佛人放下自己，用你一颗纯洁的心去感动别人，别人一定会把你当成菩萨。（掌声）

人生分三个阶段。“看山是山，看水是水”，这就是“人之初，性本善”，真心真情。我们小的时候就是最有感情的时候，我们小的时候是最能理解别人的。所以哥哥伤痛了，妹妹会对妈妈说：“妈妈，哥哥弄破了，我们好难过啊。”纯洁。“妈妈，我做错事情了，对不起。”这是感觉。“妈妈，我损坏东西了，我要拿我的压岁钱出来赔。”这些都是真正的人本性的纯洁。但是我们人越活越大，越来越为自己了，这个时候“看山不是山，看水不是水”。因为人到中年，看到很多人做人都是虚假的，这个时候你进入了虚幻世界，觉得这个人间一切都是空的、虚的。当你年纪大的时候，要离开这个世界了，你知道“看山还是山，看水还是水”，这个时候你才知道返璞归真，回归自然。要记住，看清世界，看破红尘，看破放下。（掌声）

有一次，禅修法师的一位弟子匆匆忙忙地跑来找师父，边喘气边兴奋地说：“师父啊，我告诉你一件事，你绝对想象不到的。”禅师说：“等一下。”毫不留情地制止了他。“你现在告诉我这件事情，你用筛子筛选过三次没有？”他的弟子觉得不妙，摇摇头。老禅师继续说：“你要告诉别人一件事情的时候，至少应该用三个筛子过滤一遍。第一个筛子叫‘真实’，你要告诉我的事情，真实吗？”“我是从街上听来的，大家都这么说，我也不知道这个是不是真的。”“好，那就应该用你的第二个筛子去检查，如果不是真的，至少应该是善意的。你要告诉我的事情是不是善意的？”“师父，正好相反。”禅师不厌其烦地继续说：“那么，我们用第三个筛子继续检查看看，你这么急地要告诉我的事情是重要的吗？”这个弟子说：“并不是很重要。”禅师打断了他的话：“孩子，既然这个消息并不重要，又不是出自善

意，更不知道它是真是假，你又何必说给我听呢？说了也只会造成我们两个人的困扰罢了。”

学佛人说话是否使人得到益处，首先要过滤一下，你会发现很多话不必说，也不用说。学习守住我们的口，不要让它任意妄为，当一个人能够不乱说，自然就不会造口业。嘴是惹祸的根，祸从口出，说出的话似泼出的水，收不回来，多少人说错话之后后悔莫及。学会守住口戒，守住意念戒，守住你的行为，这就是佛法界讲的要守住“身口意”三戒。（掌声）

我们人要懂得面对烦恼，烦恼是一切苦难的聚合点，点越多，你的业障会越大，当我们今天受苦的时候，实际上是我们的心在受苦。当我们在心里想通了的时候，我们就脱离了苦难。想一想我们的生活是不是这样的？有时候没有想通，一定要打官司，我恨死他了，我哪怕倾家荡产也要打官司。天天痛苦难受，等到有一天想通了，无所谓了，这个时候你会觉得自己很释放，自己会很快乐，所以要靠自己解脱。

当我们今天在受苦的时候，其实并不是肉体在受苦，而是我们的心在受苦，所以，想通了，就脱离了这些苦难。人间的痛苦像厄运一样，所以《心经》告诉我们要“度一切苦厄”，不要让苦难生成，就是不要让苦难存在于自己的内心，要去除苦难；不要让苦难在心中产生痛苦，就不要去恨别人。所以，不制造苦难，也用不着去灭除苦难，这就叫不生不灭。（掌声）

没有一个人能够一辈子享受幸福快乐，人生要想一辈子永远都保证自己快乐，那是不可能的，因为快乐和痛苦是一对双胞胎。当你幸福的时候，你一定要想到可能还会痛苦；当你痛苦的时候，你要想到自己要坚持，好好学佛，以后一定会幸福。学佛人只有经历过，才会懂得以后怎么做；只有痛苦过，才知道快乐来之不易；只有爱过了，才知道心痛的感觉；只有付出了，才能得到回报；只有失去了，才懂得应该怎么珍惜；只有失败过，才能知道成功是多么的艰难。（掌声）

我们现在教育孩子，很多父母亲都是用粗暴的方法，学佛人应该懂得用妙法来教育自己的孩子。这里有一个非常有趣的教育孩子的故事。有一个孩子放学之后在客厅里玩篮球，不慎把书架上的一个花瓶摔了下来，这个孩子慌忙地用胶水把碎片粘起来，胆颤心惊地把这个花瓶放回了原处。晚上母亲发现花瓶破碎重新粘上了，她就问：“孩子，这个花瓶是不是你打碎的？”孩子说：“妈妈，有一只野猫从窗外跳了进来，碰到了花瓶。”母亲很清楚，孩子在撒谎，可是她没有说什么。睡觉之前，母亲从抽屉里拿出一块巧克力递给孩子，说：“孩子，这块巧克力奖励给你，因为你运用了神奇的想象力，杜撰了一只会自己开窗户的猫，以后你一定能够写出好看的侦探小说。”

接着，她又给孩子拿了一块巧克力，她说：“孩子，这块巧克力奖给你，因为你有杰出的修复能力，你把花瓶上的裂缝粘和得几乎完美无缺。”母亲又拿出第三块巧克力说：“这是最后一块巧克力，孩子，妈妈向你深深地表示歉意，作为母亲，我不应该把花瓶放在容易摔落的地方，希望你没有被砸到或者被吓到。”孩子听了，惭愧地低下了头，从此以后，他再也没有撒过谎，这是比惩罚更深刻的奖励。

学佛人的悟性非常重要，这位母亲用正能量对比来启发孩子的本性，所以，学佛人要放下痛苦烦恼，因为我们知道痛苦是暂时的，因为我们学佛了，我们在改变，不学佛的人的痛苦是一辈子，因为他们碰到苦难无法解决，而我们学佛的人，痛苦是一段时间的，因为我们学佛之后可以改变我们的命运，希望大家通过佛法来彻底地改变自己的命运。（掌声）

学佛人要口吐莲花，在人家不开心的时候，多说一些赞美的话，可以消解别人的怨气。当自己妻子不开心的时候，你就对妻子多说一些好听的话：“妻子的饭做得最好，妻子是最贤良的。”她的气也会消。当先生要找茬儿的时候，也对着先生说：“您帮了我太多，我们这个家还是非常圆满的。”要记

住，常说别人的好，能够赞美别人，你就会为自己赢得机会，才会被称为拥有智慧的人。

学佛做人要懂得，有时候是你自己造就了你的人生，并不是别人。有两段树根，一段被雕成了神，一段被雕成了猴子。于是两段树根命运不同，一段被人家膜拜，还有一段被人家当成了玩物拍拍打打。被雕成猴的树根埋怨这个雕刻师说：“我们同是树根，命运截然不同，都是因为你把我雕成了猴子，把它雕成了神，我们的命运其实都是你一手造成的。”这个雕刻师说：“我哪有本事去雕刻别人的命运。”雕刻师赞叹说，“其实在雕刻你们之前，你们的命运就已经形成了。从土里挖出来的时候，你们一个像神，一个像猴子，我只是按着你们的原貌略加雕刻而成。”最后，雕刻师叹了口气说：“你们的命运并不是我雕刻的，而是你们的成长决定的，你们在泥土中成长的那段过程就决定了你们最终的走向。”

这个故事就是告诉我们，我们每个人的命运并不是别人可以改变的，而是由你自己在成长过程当中的脾气和性格而形成的。培养良好的心态，你就会把自己雕刻成一尊佛。（掌声）

我们的人生在不知不觉当中已经度过了几十年，又在痛苦的生涯当中过了几十年。人生无常，世事无常，留不住的亲人，赶不走的病痛，我们活在了苦难当中。每一天我们在后悔当中活着，想改变又解脱不了痛苦，因为我们是人。记住了，只有用菩萨的智慧，我们才能改变自己的命运。想学佛就是想改变自己命运的人，就拥有了智慧，有智慧的人就从现在开始成为人间菩萨，要让自己的品质影响众生，用自己内心的慈悲度化众生，用感恩的心去换来菩萨的智慧和波罗蜜多。（掌声）

2017-08-28 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》– 慈悲救人行佛道 学佛精进勤修道

2017-09-15

慈悲救人行佛道， 菩萨甘露洒人道。学佛精进勤修道，一世修成脱六道。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法。

尊敬的各位嘉宾、法师，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！（掌声）

这几天，我们沐浴在佛法的阳光普照下，我们品尝着观世音菩萨的慈悲，享受着人生的高境界的法喜和快乐。因为我们抓住了希望，我们放弃了失望，我们改变了奢望，重新拥有了心中的智慧和展望。（掌声）

一个人如果不能有所舍，必无所成，要懂得舍才能得。放弃希望，失败的是自己；抓住希望、抓住精进学佛的每一份光阴的人，拥有未来也是自己。但是很多人一直活在怨恨、嫉妒中，他们不知道，当拥有这些的时候，会让自己失去很多智慧。当一个人有烦恼的时候，他就没有智慧；当一个人拥有智慧的时候，他不会烦恼。我们学佛人，跌倒了、失去了，不要讲，我们知道世事无常，只要心明眼亮，心中不迷惑；只要心中有佛岸，一定能找到渡口；只有心中有法船，才会拥有佛法的明天。（掌声）

今天又有近五百位弟子在天上种上了莲花，佛果佛缘成熟。佛在心中，法在行中，僧在戒中。皈依自性三宝，是学佛人应该拥有的智慧。（掌声）

心平安了，意念干净了，世界都会对你微笑。当你自己对自己微笑，世界上就没有烦恼的事情能缠住你；当你对自己非常真诚的时候，世界上没有人能欺骗你。（掌声）

在人间，什么路都可以走，唯独绝路不能走；什么路都可以选择，唯独歧途不能选择。人生的道路很挫折，但是我们要昂首阔步地走上坡，你会避开很多弯路、小路、险路。精进学佛，再长的路也能度过。学佛不仅仅在于持续，更重要在于保持正确的学佛方向。（掌声）

有一位聪明的那先比丘，有一次，弥兰陀王问他：“你们出家人爱不爱自己的身体呢？”那先比丘：“身体只是四大五蕴和合的色身，我们出家人是不爱的！”弥兰陀王一听，正中下怀，立刻反驳：“哦！你说你们不爱自己的身体，但是，你们出家人一样穿衣、吃饭、睡觉，还不是在保护这个色身？若说不爱，你不是自相矛盾？”那先比丘一笑而罢，另作别解：“大王，如果您身上长了一个脓包，您爱不爱它呢？”“脓包？那么脏的坏东西，谁会喜欢它？”“既然不喜欢它，为什么要把它洗干净、敷药，时时刻刻不使它恶化，每天看看它有没有好一点？若说不喜欢脓包，这种做法不是自相矛盾吗？”弥兰陀王很不服气地辩驳：“我是为了身体的健康才要保护它的！”那先比丘击掌而笑说：“这就对了！出家人不爱这个身体，但是借假修真，也不得不照顾这个空幻的身体啊！”

人如果懂得生活的真谛，就可以从一些微小的事情中获得快乐；理解人生无常，就会珍惜和快乐。很多人难过伤心就是因为一时的烦恼，想一想，一个星期之后会不会这样，一个月之后会不会这样，一年之后、五年之后、十年之后，还会为这个事情而烦恼吗？这个时候，就对世界万物不执著了，就会遨游在放下的喜悦之中。（掌声）

懂得快乐的人，每一天活在世界上没有不快乐的。何须顿足捶胸、长吁短叹，正所谓听得春花秋月语，必先识得如云似水心。记住：万物唯心造。（掌声）

有一个黑人男孩，出身于一个非常贫苦的单亲家庭。父亲早年离他而去，只留下他与母亲相依为命。母亲是个只会打零工的女人，每个月只能拿到不足

30 美元的工资。但是，尽管这样，母亲还是把他送到了学校。由于贫穷，男孩几乎是整个学校救济的对象。但是，他没有让人看笑话，他的成绩一直在班级名列前茅。尽管成绩这么好，他也没有骄傲自满，因为，他深深地领悟到，如果没有同学们的接济，无论如何他也拿不到这么好的成绩。所以，他除了用心学习以外，还提醒自己要懂得感恩、奉献爱心。有一天，班主任老师发动同学们为“社区基金”捐钱。他听到这个消息后，助人的温暖心也悄然在他的心中升起。善良的他平常都是接受同学们的帮助，现在有了一个机会，他多么希望自己也能和别人一样伸出援手去帮助别人。于是，他默默地付诸了行动。几天后班级同学正式募捐的日子到了，小男孩手里攥着自己捡垃圾挣来的 3 块钱，激动地等待着老师叫他的名字。他想“只要老师一叫我名字，我就可以自豪地走上讲台捐出自己挣来的血汗钱了”，想到这里，他的脸上溢满了幸福的表情。但是，奇怪的是，全班同学的名字都被老师喊遍了，唯独没有他。他非常不理解，于是走过去勇敢地问老师。他原本以为老师会惭愧地说“对不起，我把你给忘记”，不料，老师却非常严厉地说道：“我们这次募捐正是为了帮助像你这样的穷人，这位同学，如果你爸爸出得起你 5 块钱的课外活动费，你就不用领救济金了……”老师的话深深刺痛了他的心。那天，男孩眼含着泪水冲出了学校，从此以后，他再也没有踏进这所学校半步！光阴似箭，转眼之间，20 年过去了，有一天，男孩以及他的名字出现在了美国最出名的电视台上，人们才意识到，原本的那个黑人男孩如今已经成为美国最著名的节目主持人，他的名字叫狄克•格里戈。谈及他的成功，大多数媒体都断定是贫穷鼓励了他。他却说：“不全是，还有 20 年前那场心灵的挫折——那场来自老师对我的羞辱。”有人问他：“你还和那个老师来往吗？”他爽朗地回答：“为什么会没有来往？我当上主持人的第一天，就买了一大束鲜花亲自送给了他。虽然老师觉得当时的做法惭愧，向我道歉了，但是我深深的感恩他，我感恩曾经羞辱过我的人，因为，正是他们的话使我变得更加坚强！”这就是学会感恩。（掌声）

一滴墨汁落在一杯清水里，这杯水立刻变色，不能喝了；一滴墨汁如果融在大海里，大海依然是蔚蓝色的大海。为什么？因为两者的肚量不一样。不熟的麦穗直直地向上挺着，成熟的麦穗低垂着头。为什么？因为两者的份量不一样。宽容别人，就是肚量；谦卑自己，就是份量；合起来，就是一个人的质量。（掌声）

有一天，沙漠与海洋谈判。沙漠说：“我太干了，连一条小溪都没有，而你的海洋有多大啊，有多少水可以让它变成汪洋一片。我们不妨来个交换吧。”大海说：“好啊。我欢迎沙漠来填充海洋，但是我海洋已经有沙滩了，所以我只要土，不要沙。”沙漠说：“我也喜欢海洋来滋润沙漠，但是你的海水太咸了，我只要水不要盐。” 这个故事告诉我们，有的人生看起来非常容易，因为每个人都有很多理想，但是却做不到、办不成。做人也是这样，谈判也是这样，看来很简单，因为每个人都不想放弃自己的利益，所以永远不能容纳别人的光芒。学会平衡你的心理，才是学佛人的平等心。（掌声）

损害他人的人格，快乐一时，伤害自己一生。生命是靠着相互依赖而存在的，人是靠着别人让自己茁壮成长的，世界上每一个人都要靠别人的帮助才能成功。学会感恩，得到别人的帮助更要帮助别人，要感恩大自然的付出，感恩父母的教养，感恩佛情友情，感恩佛法让我们开悟。（掌声）

很多人说“我虽然学佛，脾气已经比过去好很多了，但有时候克制不住，还是要发脾气”。要学会不发脾气，因为发脾气一来伤害身体，二来伤害感情。人与人的出生和去世都是平等的，再有钱再有名再有利的人也得出生和死亡，哭声中来，哭声中去。退一步海阔天空，忍一时风平浪静。牢骚太多肝肠断，慈悲喜舍烦恼断。（掌声）

修行禅定的人在生活中与一般人不一样，同样吃饭、睡觉，为什么修禅定的人和不修禅定的人感觉不一样？一位禅师与一位世俗人的对话。“禅师，你

用功参禅打坐，是在修行吗？”“是的！”“你用的什么方法呢？”“饿了就吃，困了就睡。”“任何人都是这样做的，他们是否也可以说跟你一样，算作修行呢？”“不。”“为什么？”“因为他们吃的时候并不是在吃，而是在想各种各样的问题，从而使自己被困扰骚扰。当他们睡觉的时候也不是在睡觉，而是做梦，想许多事情，所以他们与我们修行禅定的人不同。”懂得修行禅定的人，首先要做到排除杂念。所谓万法归一，就是把很多的杂念收缩到一个点上，就在一念集中到一个地方，寻找究竟。为什么人会分心、分散自己的精力？有的人，你和他说这个，他和你说那个，他的精力和精神完全分成很多很多，在精神病学上就是精神分裂症。当我们跟一个人讲话的时候，他讲的话不是正确回答你，别人就怀疑他有没有神经病。学佛人要把念归一处，吃饭的时候好好吃饭，饭吃完了再想其他事情，睡觉的时候就好好睡觉，不要多想，否则觉也睡不好。有的人吃饭的时候想着念经，念经的时候想着睡觉，睡觉的时候又想到其他的杂念，就修不好心，精神杂乱，觉也睡不好。心念散，魂不齐；心念定，智慧齐。一个人心念定，什么都不要乱想，无事是贵人，心常莫造作。在日常生活中，要用无事来解决这个问题，不去惹事就不会生非；要安然，才能平安；心要平安，才能真正的无恙。（掌声）

佛陀在《佛遗教经》中说：

“知足之法，即是富乐安隐之处。”一个人知足，就拥有快乐和富有，不要去显不要去化。有福气的人要学会低调，就福寿延绵。

“知足之人，虽卧地上，犹为安乐；不知足者，虽处天堂，亦不称意。”知足的人，哪怕睡在地上，照样好好睡觉，很快乐；不知足的人就算在人间天堂一样享受，也不会称心如意。

“不知足者，虽富而贫；知足之人，虽贫而富。”知足的人虽然很贫困，但是心中非常富有，而不知足的人虽然很富有，但是不停地要了还要，贪了还贪，永远觉得不够，所以虽富而贫。

“不知足者，常为五欲所牵，为知足者之所怜愍。”不知足的人，经常被欲望控制住，自己不能解脱，被知足的人所怜愍“好可怜啊，这么有钱还过得这么痛苦，这么富有还这么可怜”。

学佛人要懂得知恩图报。心有感恩，就会少生怨气，少生瞋恨心，时间长了会生出善心，无怨无悔的为了众生恒生善心。大家知道为什么说“恒生”吗？就是永恒的生在那里，生长在那里。所以为什么在回向偈里面有“上报四重恩，下济三途苦”。

四重恩：第一，父母恩。第二，国土恩。要感恩国家、感恩土地生我养我。第三，上师恩。感恩所有教导我的老师和师父，也就是感恩三宝恩。第四，众生恩。我们人的成长，能够活到今天，靠自己是不可能的，从出生有接生的护士，到父母、老师、朋友，我们能够到今天，都是因为众生在帮助我们。感恩众生。（掌声）

下济三途苦，要帮助那些三途的众生。第一途、地狱；第二途，恶鬼；第三途，畜生道。这就是为什么不要杀生，因为畜生也有灵性，很多自己的亲人在人间没有做好事，转世投胎成为畜生，如果你杀了他，可能你就杀害了自己的亲人，所以不能杀生。我们连地狱的鬼都要救，连恶鬼都要帮助他们，连畜生都要爱护它们，就是下济三途苦。（掌声）

印光法师曾经对放生有过开示：“买物放生，与布施同，须善设法。勿立定期，勿认定地，勿议定物，随缘买放，生得实益。若定期、定地、定物，则是促人多捕矣。”放生不要定期去放，也不要在固定的地方放，不然别人就可能多捕捞。随机放生，不要规定一定放这个放那个，机缘到了就可以放

生。印光大师就是让我们知道，要救刀下魂，别人要杀的， 你就买下来放生。（掌声）

佛陀在无量寿经中曾经讲过：“世间人民，父子兄弟，夫妇家室，中外亲属，当相敬爱，无相憎忌；有无相通，无得贪惜；言色常和，莫相违戾。”在这个宇宙空间，世界上所有的人，亲朋好友，大家要相互尊敬、相互爱护，不要去着相地憎恨别人和忌讳一些事情。要无着相的和别人沟通，不要因为对方是有钱人就去巴结，没钱的人就看不起他。跟别人交流，不管别人有钱没钱、有名无名，都一样。不要贪别人，不要不珍惜别人给你拥有的东西。语言、表情，要对别人好，口吐莲花，保持和蔼可亲。相互之间千万不要争斗，不要有暴力。希望大家和蔼可亲，好好学佛。

春秋时期，楚国城里有一个铁匠，他的手艺精湛，无论打造兵器，还是制作农具，都供不应求。看自己的手艺这么受欢迎，铁匠便让他的儿子跟自己学打铁。对于自己的儿子，铁匠毫无保留，几十年的经验全部教他，而且，为了让儿子学得更快，少走弯路，铁匠几乎是手把手地教儿子如何炼铁，又如何打磨成型。在父子俩的齐心合力下，每一件做成的铁器都很精美。流光飞转，儿子很快成年。老铁匠便打算着让儿子在城里再开一家铁匠铺，去独立谋生。他认为凭儿子的手艺，绝对有这个实力。可他怎么也没有想到，儿子的铁匠铺开业没多久，非但没有生意兴隆，反而受到很多人指责，说他的儿子打造出来的铁器有很多瑕疵。无奈，儿子的铁匠铺只好半途夭折，关门了。铁匠非常悲伤，更有疑惑，“我教儿子这么认真，儿子学得这么努力刻苦，怎么会没有学成呢？”有一天，大教育家孔子来到楚国，铁匠早就耳闻孔子善于育人，便找圣人解惑。孔子听了铁匠的疑惑，便问他：“老人家，你可是一直手把手地教他炼铁？”铁匠点头。“在你手把手地指点下，你儿子是不是一次都没有出过错，打出来的铁器都很完美？”铁匠又点了点头。两个问题问完，孔子捻须而笑，说：“问题就出在他从来没有出过错上，你

总是把手把手教他，把铁器打得这么好，你一点出错的机会都不留给他，他怎能学得好？要知道，练好一门技术，需要好的经验，更需要错的教训啊！”

这个故事告诉我们，做人不要怕做错事情，做错事情可以给自己增长见识和经验，我们人就是在跌打摔倒中爬起来继续往前走的，要想寻找完美无瑕，那是不可能的。我们多少人学佛，就是因为在人生的道路上、在自己的生活上、在家庭问题上、在前途上遇到了各种各样的烦恼，才会寻找一个让自己解脱、让自己更能够解决问题、让自己拥有般若智慧的方法，才来学佛的。人活在世界上要学会控制好自己，抓住每一分快乐，就少一分忧愁，每一分钟都让自己快快乐乐，这一分钟，让自己快乐了，你就没有烦恼了。（掌声）

学佛要心情舒畅、善待别人，善待别人就是善待自己。人最大的缺点就是生气，不要自己找气生，不要自己硬要生出气来生。不生哪来的气？越生，气越多。不生气就是保持自己身体健康和心灵健康的金钥匙。（掌声）

身体脏了，要洗澡；内脏脏了，要大量喝水，里面洗澡。黄帝内经讲过，水是最好的药，大量喝水，把肠子、肝都洗一遍，排泄掉，就是在里面洗澡了。精神上洗澡用什么方法？许愿、念经、放生。我们每个人虽然身体在忙，但是心里要安静，越安静的人越不慌张，越不慌张的人越定得住。学佛，要戒很多人间不好的欲望，心要定得下来，才会安静生出智慧，佛法天天在讲“戒定慧”。善念长存、心安理得、问心无愧来修行，你就是一个人间菩萨。（掌声）

一名美国警察费尽周折终于将一名阿根廷抢劫犯缉拿归案。为了从抢劫犯口中得知他把抢来的钱放到哪儿去了，他为这个会讲西班牙语的抢劫犯叫来了一名翻译。警察：老实交待，钱放哪儿去了？翻译如实对抢劫犯翻译了。抢劫犯：我死也不说！翻译一字不漏地传达。警察大怒，拔出手枪对抢劫犯吼

道：“你如果不说，我就一枪毙了你！”翻译面无表情地对抢劫犯翻译着。抢劫犯大惊，忙说道：“我说，你千万别开枪。钱全部都放在住宅外面的那辆汽车里面。”翻译面不改色地对警察译道：“你打死我吧，不管怎样我都不会告诉你的。”

人是会变的，当自己要贪财的时候，就会失去人的忠诚和本性的善良。这个世界，外境影响着人善良的本性，所以给人找了很多的障碍和麻烦。台长要你们找回自己的良心和本性，对自己的家人、对父母亲、对所有帮助过你的人，都要说一声感恩，你才是有良心的学佛人。（掌声）

放下自己，就是去除心中的分别心、是非心、得失心、执著心。放下自己过去不开心的事情，就放下了烦恼；不担忧未来会怎样，未来只管去做，就算做不好，它也会转变；不执著现在，内心就会平静。很多事情不是求来的，而是修来的，既然急也急不到，为什么不放下？放下是一种大度，是一种彻悟，是一种本性，唯有放下才能得到真正的解脱。（掌声）

经常讲大藏经，大藏经是经、律、论三藏。经，是释迦牟尼佛亲口所说，由其弟子记录成文的法本；律，是佛陀在世的时候为弟子们所制定的戒律；论，是佛陀的弟子们在学习佛经后的心得体会。经、律、论三藏，三部分组成的大藏经，是一个启迪人生的宝典。大藏经包含着伦理、哲学、文学、艺术，经典中比较重要的经典，像金刚经、心经、大悲咒、楞严咒、华严经、阿弥陀经都是非常经典的，学佛要懂这些。

好好学佛，好好修心，拥有这么美好的时光，拥有这么好的佛法。佛陀在两千五百年前传下的佛法，到今天还能让我们不停的在法海中得到救度。感恩伟大的佛陀释迦牟尼佛，感恩最最慈悲的观世音菩萨！（掌声）

一个人，开心，时间好过；不开心，时间难过。做人，没看见过的事情多的很，没做过的事情多的是，没想过的事情也很多，所以在这个世界上要学，

学无止境，学海无涯，一定要好好相信观世音菩萨，要跟着观世音菩萨，把人先做好，把人间先过得舒舒服服，我们以后才能回到天上去见观世音菩萨妈妈。感恩大家。（掌声）

2017-08-29 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》- 心修禅定见明性 随佛修心见本性

2017-11-24

智慧是静般若心，禅修是静开悟心。心修禅定见明性，随佛修心见本性。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩龙天护法、十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位嘉宾、各位法师，以及来自世界各地的佛友们、义工们，大家晚上好！

佛法难闻今已闻，人身难得今已得。人生需要一颗平静的心，看淡名利心无欲，人总是活在追求快乐中，但是人们往往不知道什么叫快乐。因为价值观的不同，当你拥有了那种烦恼的快乐，那就叫痛苦，所以很多人在快乐的时候，他就忘记了即将到来的就是痛苦。人间的一切都是过眼云烟，要懂得笑看人生，对得失、荣辱、富贵、贫贱，要懂得放下看破，这全部都是生不带来、死不带去的东西。（掌声）

香港卫生署最近的数据显示，从 5 月 5 日到 8 月 6 日，仅仅 3 个月的时间，一共检测到 456 例成人严重流感病例，包括已经有 324 人死亡，绝大部分属于甲型流感，有很多是体质虚弱的儿童和老年人。在这个世界上，我们要懂得生命无常，如果你今天不好好把握住自己的为人、学佛、行善，你可能哪一天厄运就会到来。

天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往。人的贪心是一种常态，为了名利，很多人情愿破坏和损坏自己的良心，丝毫不顾及自己的慧根，一辈子追求功名利禄，最后被名利毁了自己的一生。学佛人就是要守住自己内心的欲望，想到自己的本性是那么的善良，要看到自己的本原，让浮躁的心面对着诱惑照样可以寂静下来，这样你才可以收获到真正的幸福，那就叫解脱。（掌声）很高兴今天又有近 500 位佛友在天上种上了美丽的莲花。一朝开悟得法喜，永断轮回争朝夕。（掌声）

每个人的眼睛、耳朵、眉毛都有高低，我们要学会常常地观想，要多看看自己。有的人用自己的耳朵只会听别人的坏话，却忘记了要多听听自己内心的话，这就是为什么没有智慧，受人挑拨，很容易跟别人吵架。很多人的眼睛没有认识自己的本性，只是专门看别人的缺点，眼睫毛就在你的眼睛前面，你都看不见，但是别人身上有一点点的毛病，你就看见了。很多人的眉毛犹如他的心胸，长得很低有点贪心，长得很高缺少悟性。眉毛只有长在最合适的地方，那就是当中，就犹如人的良心，在贪心当中，你找不到位置，在瞋恨心当中，你找不到方向，在愚痴中你才会迷失本性啊。（掌声）

台长今天给大家简单地讲一下，怎么样用佛法的禅定解脱自己心中的负能量。什么叫负能量？负能量就是当你听到别人不好了，当你知道自己内心有痛苦了，当你感觉到这个压力特别大、烦恼特别多的时候，你不想讲话，你只想发脾气，心中只有恨、有烦恼，不愿意理睬别人，饭吃不香，觉睡不好的时候，你们就是拥有负能量。所以，有负能量的人，用禅定的方法可以解脱。

首先，对社会上的干扰、烦恼和辱骂，要学会用内心来回答，如果自己的内心将所有的问题都已经回答了，那么这个问题可以暂时告一段落。比方说，先生在骂你的时候，你听到他的骂，你非常生气，但是你的心中就在自我解脱，你在想：“先生今天可能在单位里被老板骂了，先生非常的辛苦，他在单位里压力非常大，回家发点脾气，随他去吧。”你就用这种心态来解释给自己听，很快地你就不会对先生发脾气了，这就是我们说的用内心的问答来回答自己，将人间烦恼随着你内心的回答而向外抛。有的妈妈经常生孩子的气，但是一想：“这个孩子是来讨债的，我忍耐一点吧。”你就把这个烦恼抛开了，然后你把这个回答的意念牢牢地藏在你的心底，只要孩子一不开心，你就想这个讨债鬼又来了，只要先生骂你，你就想到，他又被老板骂了，这就叫化解法。（掌声）

第二，当你心中不开心、有烦恼的时候，你要让自己的心想着明天要做的事情，不要去想不开心的事情，多去想一想开心的事情，而且回想过去任何一件开心的事情，这个时候你的心就充满了正能量。（掌声）如果外界还在闹，外心还有烦恼，这个时候，你再问内心会怎么回答。首先，你就重复第一条的做法，如此循环反复，比如别人在外面骂你，你心里要想可能自己讲话不当心得罪过他，就让他骂几句吧，这样你的心就会常存正念，至少你不会生气难过，这就叫心念正念常存。（掌声）

最后一条对付负能量的办法就是要用感恩的心，当你自己很委屈的时候，或者非常愤怒的时候，你的心中要有感恩对方的心。当你先生在骂你，或者你太太在骂你的时候，你要想一想，对方在家里忙了一天了，带了一天的孩子，而且对方很不容易，家境又不是太好，太太一直勤俭持家、打理家务，你要感恩她，不要再去骂她，这个时候你的恨心，或者她讲一句让你生气的话，你就把这个念头归于零了，你就不会再对她有什么不好的念头，不会再去恨她了。所以，感恩是化解烦恼最好的方法之一。（掌声）

如果你不开心，负能量在一周当中不能消除，你就会累积成病。当一个人一个星期还很难过，还很生气，还气不出来，你这个人就会生病。所以，学佛人要学会远离人间的情绪和烦恼的框架，不要让自己进入这个烦恼的框架当中。

左脑的逻辑思维是人受到外界环境影响之后的感应而产生的思维，学佛人要学会用自己的右脑来改变思维，因为右脑是自我思维的显现。很多人喜欢用右脑思维，很容易固执、很容易启发自己的本性而不听别人的话，所以，医学界讲，右脑发达的人比较自我，左脑发达的人没有个性，人云我云，喜欢听别人的话，台长要你们左脑和右脑一起用。（掌声）正信正念来自于右脑，因为佛性来自于你的本性，所以，正信你就会用右脑去除左脑对人的内心的负面情绪影响，这就叫去除负能量。

台长在澳大利亚是一位高级的心理学专家，大家要记住，走出心理的阴影，你会远离自杀、失望，如果你每一天把自己放在阴影之中，你就永远看不见太阳。很多人说自己看不见太阳，那是因为你没有走出屋外，台长希望你们放开自己的心胸，面对阳光，去除自己心中的阴暗面，好好地学佛，好好地修心，你们的心中一定会佛光普照。（掌声）

有一位聪明的那先比丘，弥兰陀王故意为难他，弥兰陀王说："那先比丘，佛教徒常常讲，人们的第一快乐就叫证悟涅槃，达到不生不死不灭的境界。那么，那先比丘，你已经证悟涅槃了吗？"那先比丘谦恭合十说："惭愧，我还没有。"弥兰陀王得意地问："既然没有证验过，那么，你怎么知道有涅槃的境界呢？"那先比丘不直接回答，反问弥兰陀王说："大王，假如现在我拿一把大刀把您的胳膊砍掉，你痛不痛啊？"弥兰陀王变色说："当然痛，哪有膀子砍断了不痛的？"那先比丘追问说："您的膀子又没有被人砍断过，您怎么知道痛的呢？"弥兰陀王回答说："我看见过别人被砍断膀子的痛苦情景，我当然知道痛啊。"那先比丘微笑着说："这就对啦，大王，我也同样看过别人证悟涅槃时候的快乐，所以我当然知道涅槃境界的美妙殊胜啊。"（掌声）

当你们把一件事情想通了，你们就叫证悟了；当你们有一件事情想不通，你们就叫没有开悟。所以，你什么时候放下，你什么时候就会没有烦恼，这就叫道理。放下是一种精神的解脱，只有放下那些简单烦恼的杂念，你才会轻松自在，才会保持心灵的纯洁，才会没有人间的烦恼啊。（掌声）

台长告诉你们一个非常好玩的、有意义的故事。在开往日内瓦的快车上，列车员正在检票。一位先生手忙脚乱地在找自己的车票，他翻遍了所有的衣袋，差点找不到，最后终于找到了。他自言自语地说："哎呀，感谢上帝，总算找到了。"他说完之后，边上有一位 gentleman（绅士）就说了："找不

到不要紧，我过去到日内瓦有 20 次都没有买票。”他话讲完，被边上的检票员听见了，这位绅士就被带到了日内瓦的警察局。然后警察问：“你说过了，你曾有 20 次没有票就来到了日内瓦，是不是？”“是，警察先生。”“你可知道这是违法行为？”“不，我不认为这样。”“那你有什么理由说服法官证明你无票坐车是正当的呢？”“嗯，很简单，我 20 次都是自己开汽车到日内瓦的。”

人说话有前因，也有后果，我们在生活当中，有时候听别人说一句话，不加分析，乱猜疑，造成了对自己和对别人的伤害。不管碰到什么事情，学佛人要会分析，说话的人要考虑话说出来后的效果，避免造成不必要的误会，因为人生会在误会当中伤到自己的心啊。（掌声）想一想，你们过去都谈过恋爱，你们那些失败的恋爱史当中，很多人都是因为误会才伤害自己的。

现实生活当中，人们经常怀疑别人，人和人之间没有坦诚相待，所以人的心会变得越来越小，给自己造成很多没有必要的累赘。有一个教授站在讲台上，拿起一盒鹅卵石倒了出来放在桌面上，然后他拿起一只瓦罐打开，瓦罐里面已经有一些高尔夫球了，他把鹅卵石装在瓦罐里，装满了之后让同学们看：“同学们，你们看，这个罐子已经装满了。”教授又拿起边上放着的一个方框的盒子，把里面的沙子倒入了瓦罐，沙子又可以倒进去很多，填满了瓦罐的空间。然后，他问学生：“同学们，这个瓦罐是不是满了？”学生们说：“是的。”然后这位教授又做了两杯咖啡，又向瓦罐里倒，填补了瓦罐所有的空间。

教授说：“我要告诉你们，这个罐子代表你们的生活，高尔夫球代表你们重要的事情，比如说你们的孩子、你们的健康、你们的家庭、朋友和你们最喜爱的东西，如果你受到严重的损失，只要他们仍然存在，你的生活还是圆满的；这些鹅卵石代表着其他的一些事情，比方说你喜欢的工作、你的房子和你的车子；沙子代表着一些小的事情和那些小的事物。如果你的罐子里只装

满沙子，那么，还有没有空间让鹅卵石和高尔夫球成为你生活的一部分呢？如果你把所有的时间和精力都放在了小的问题上、小的烦恼上，那么你的生活就不会幸福。重要的是，你要关心和照顾你的生活，要找出更多的时间来把自己重要的事情做好，高尔夫球就是代表你重要的事情，所以，我们要生活得好，就要寻找出优先次序，其余的沙子不要遮住你重要的生活的原则。”

很多时候，我们人的心就被一些像沙子一样无聊的琐事、烦恼所纠缠，我们花了很多时间去解决那些无聊的小事和烦恼，那么，我们就无暇顾及我们心灵和身体的健康。台长希望大家好好地抓住我们的良心本性，好好地抓住我们应该怎么样在人间有限的时间当中，做更多的无限的为众生服务的功德。（掌声）

一个人如果在临死前心中有怨恨，上不了天，就会入中阴身；如果是个好人，也下不了地狱。什么叫中阴身？一个人死后离开了人间，他没有身体了，他的魂魄就在飘飘荡荡，这个时候他既没有上去，也没有掉下去，飘飘荡荡的时候就在当中。人活着是在阳，人死了是在阴，所以叫中阴身。

台长告诉大家，有五种怨恨心的人，他死了后一定会到中阴身。当我们以后要离开人间的时候，心中不能有五种怨恨。

第一，意有怨，就是你的意念当中有怨恨：“他们对我这么不好，我死了也不瞑目。”好了，你去中阴身了。

第二，缘有怨，就是缘分当中你有怨气：“我怎么会嫁给他呢？”“我一辈子嫁给他，倒了八辈子的霉，我就这么没有了，我就这么死了。”

第三，生有怨。对自己的生活都是怨气，死的时候都放不下。

第四，蕴有怨。这个“蕴”就是说，在你的内心深处怨气已经进入了你的本性，你讲不出来的就是“我真的不要看见他”、“怎么办呢？看见他，我就觉得很倒霉。”好了，你一怨，你就到了中阴身。

第五，种有怨。瞋恨心，“这个事情搞到底了，我恨死他了。”所以，转世投人之后，这种人就带着很大的瞋恨心，成为惭愧之人。在人当中，有一种人一生出来，刚刚长大，他整天地就是有怨恨，看谁都不满意，看谁都不喜欢，这种人上辈子死的时候怨气冲天啊。（掌声）

学佛人要学会八正道，你学了，你就可以成菩萨。今天台长要讲给你们听的八正道，实际上就是去除烦恼的八种方法。

第一，正见。你对一件事情的认识和理解是正的，你这个人就不会有烦恼。“我相信他，我的孩子不会做这种事情的。”这就是正见。别人说：“你儿子在吸毒啊。”“可能吗？不可能的。”我正见：“我天天管住儿子，儿子会学佛念经的，绝对不会做这种事情。”你有正见，就不会有烦恼。

第二，正思。你的想法一定要正。别人告诉你一件不好的事情，你会想：“不会的，他很好的，他跟我很好，他不会这样对我的。”别人说这个事情，你马上说：“不可能的，我觉得他很好，他是不是因为病了？他没有对别人凶过，他没有骂过我啊。”永远把别人往好的地方想，就叫正思维。

第三，正念。念头出来都是正的，念头是观察得来的。比方说，我今天观察之后我的念头出来了：“哇，这么多人，原来有这么多的人学佛啊！”如果有一个弟子没有学佛、没有正念的话，他一看念头就是：“哇，有这么多的人要吃饭啊！”所以，念头要正。

第四，正语。就是跟别人说话不说谎、不骂人，别人就跟你交朋友。你们告诉台长，谁愿意交一个整天说谎的朋友和骂人的朋友？

第五，正业。业是行为，就是不管做什么事情，行为要正。比方说杀生的事情，不能去做；偷盗、淫乱都不能做。

第六，正命。正命就是用正确的方法去谋生，不要做那些不好的事情来谋生。在我们澳大利亚笑贫不笑娼，有很多色情行业，一个女孩子如果到了那种地方，她的一生就完了。所以要正命，就是一定要用正确的方法来谋生。

第七，正精进。“我今天学佛了，我拼命地努力”，如果今天为了私人的利益，为了敛财，为了怎么样不好，偷偷地……也是很努力，“哎呀，大家好，我们一起做”，那就不叫正的精进。

第八，正定。正确控制自己的精神状态。如果我这个人很正，就定得下来，不会被别人虚假的事物所迷惑。别人跑过来告诉你：“哎呀，我告诉你啊……”“哦，是吗？好好念经吧。”很安定，很定得下来，不会被外界的任何事物所迷惑，就叫正定。

“八正道”就是拥有了正见、正思、正念、正语、正业、正命、正精进、正定，学会了八正道，你这个人就不会有烦恼了。台长再告诉大家什么叫“四宏愿”。“四宏愿”就是，众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。

人都有一颗羞愧的心。学佛要有耐心，有时候我们去度人，一看这个人不想学，你就是没有看到他的真如本性，实际上，再恶的人也是有本性的。

王守仁是明代著名的思想家，他曾被贬谪到贵州当驿丞，就是一个小官。到任不久，他抓住了一个强盗，这个家伙打家又劫舍，无所不为，现在被逮住了，他倒是快人快语，朝着王守仁喊道：“铡刀磨快一点，别对我讲仁义道德，我这号人早就没有这种仁义道德了。”王守仁说：“好啊，只是现在天气炎热，你可以先脱了外衣，我们再审案子。”强盗想：“脱外衣，什么意思啊？”想想也没有什么恶意，就把外衣脱了。王守仁说：“还是很热吧？

我看你把内衣也脱了吧。”强盗就把内衣也脱了。这个王守仁接着说：“还是这么热，对不对啊？我看你把短裤也给我脱了吧。”强盗一吓，马上说：“大人，这不行，大堂之上，赤身裸体成何体统！我也是有尊严的。”王守仁哈哈笑了：“你不是说你早就没有道德良知了吗？现在看来你还是有羞耻之心的，我们之间还是可以谈谈仁义道德的。”经过王守仁的循循善诱，强盗终于发现自己至少也保持着最低的人伦底线，保持着最起码的羞耻心，于是他甘心服罪，接受惩罚。

救人靠教育，我们要用佛的理论、思维去教育众生，破迷开悟，这就叫佛教。佛陀是教育家啊，所以你们一定要好好修。

要记住，我们的人生会有无数的陷阱，谎言有时候像一双飞快的脚步，有时候它会追上我们的舌头，伤害我们的心灵，占据我们的生活。学佛人沉默是金，寡言就是力量。（掌声）学佛人要学会六波罗蜜当中的忍辱，要懂得原谅别人，原谅别人就是不想让别人来伤害自己。吃亏是福，这不单单是一种人生的策略，更是一种生活的智慧。

人的一生想成功，要学会吃两样东西：一是吃苦，二是吃亏。学会吃小亏，可以赢得别人对你的赞赏；被别人伤害，没有关系，磨炼你的意志；受到欺骗，能够增长你的见识；受到批评，能够助长你的智慧。品尝人生，好好度人，你才能感受到生活是多么地有意义。（掌声）为自己活着的人，永远会失去短暂的生命；为众生活着的人，才能增加自己的慧命。（掌声）

在人间很多简单的事情都被我们人为复杂化了，所以弄得大家都很累。想得太多，思维太乱，所以我们要轻轻松松地学佛，对有些简单的事情不要太过于深究。佛法界讲，简单的事情认真去做，复杂的事情简单去做，这就叫随缘。（掌声）

2017-09-23 卢台长米兰《世界佛友见面会》- 觉悟自心精进好 修出本性即佛成

2017-10-03

善恶有报自己报，因果不差半分毫。觉悟自心精进好，修出本性成佛了。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，各位尊敬的嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

首先，做人要学会包容，要忘记不好的东西。一个人在心田里只能种善果，不能把自己不开心的、难过的事情，恶的、坏的种子种在心田当中。杂念不存就是因为你的心田干净，所以不把不好的杂念留在心中，你就不会有颠倒妄想。一个人如果离开了妄想，吉祥顺利才会到达你的心田。心田就是一块“田”，种上善因得到善果，种上恶因得到恶果，希望大家一定要懂得种上善的一定会有善报。（掌声）

世间一切都是在幻化当中，因为这个世间是无常的，生住异灭，人却执着得失而生妄想心。想想我们每一个人，每一天都在生出很多的妄想心，我们不该想的、得不到的东西，我们天天想去得到它，我们每一天因为自己想不通的执着，所以我们就生出很多想去解决的妄想的心出来，有妄想心之后就会有妄境出来，妄境是什么呢？就是妄想的境界。

很多人想做一件事情做不成，他就在想“哎呀，我能不能就这么做？如果我去这么做，会得到什么呢？”所以妄心和妄境相互转换，常在你心中，得失当中就会生出苦难和忧愁，叫生出苦忧，所以真心就完全被遮住了，每天被境界所转。

台长曾经讲过，一个母亲在家里很开心地在做菜，孩子一回来，妈妈很开心的，因为孩子成绩不好，马上一个下午到晚上都不开心，为什么？因为被境界所转了。你的心已经被人家控制住了，你最爱的人能够控制你的心。

人的苦和担忧是怎么来的？苦和担忧就是因为你忘记了真正的东西，心里已经没有真心了。要记住，如果一个人失去了真心，他的佛性就会被遮住，他就不能给别人一种慈悲心，每天被境界所转。所以说，学佛的人有境界，但是不学佛的人会被环境所转。 所以，因得失而迷惑，再造业。得到了，想要得到更多，他造业了。得不到的人呢，想着自己为什么得不到，天天又想去得到，心里难过，又开始造业，因而受业苦永无休止，所以人的苦是不会停止的。

台长曾经跟大家讲过，一个人的苦就是随着你的心而来，你的心苦了，所以你的身体也会苦。 一个人要想不辛苦就不要贪，不去贪的话，你就会平安。在这个世界上，平安就是福。大家能够平安过好每一天，其实你已经是一个很有福气的人了。（掌声）

师父告诉大家一个寓言故事。有一匹马，还有一头驴，听说唐僧要到西天去取经，驴觉得到西天去取经非常地累，要走这么多的路，困难重重，驴就说：“我不去了。”马说：“我去。”追随而去，经历了九九八十一难，取回真经。回来之后，这个驴就问那个马：“兄弟啊，你是不是很辛苦啊？”马说：“我去西天取经的时间，你驴走的路一点都不比我少，而且你整天地被人家蒙住眼睛，被人家抽打。其实我是精进的马，所以我经过这一趟，我才会成为一匹千里马。”（掌声）

其实，我们人真正的累不是累在身体上，而是心累，真正的累来自于你内心的无知和迷惑。很多人只要迷惑、搞不清楚了，那么你就等于无知，因为你不了解、着相，你就会慢慢地变得越来越迷惑。所以，要想不迷惑的人就要好好地精进学佛，念经修心。

我们要学弥勒佛的乐观，大肚能容天下之事。一个人活在世界上，什么事情不能包容和容忍？想一想，我们年轻的时候，太多事情可以让我们发愁、难过、想不通，现在想一想，年轻时候的那些事情像云一样飘过而散，像大海的浪一样，一浪接一浪，慢慢地就消失了。

我们不应该去记住那些麻烦，真正乐观的人，像弥勒佛那样乐观的人，他是看见麻烦后面的机会；而悲观的人，他是看见了机会后面的麻烦。机会有时候会像一阵风一样一飘而过，要看你的反应。我们今天有机会听闻佛法，我们就要好好地把握住学佛的机会和机缘。今天我们能够学佛，说明我们都是有智慧的人。机会有时候过了就没了。过去有很多拿算盘算账的人，等电脑出现的时候，他们抓住了机会，一下子变成了电脑操作员；还有很多人在用算盘，但是一定的时间他们就会被淘汰。

学佛也是这样，佛法时期不同，用的很多法门也不一样，所以救度众生也会有不同的妙法出现。永远回忆过去的人只能活在过去，永远看不惯今天的人，他也只能活在过去。我们学佛的人要看得到未来，我们要看到当下，才能救度众生，才能跟观世音菩萨一样，显化出无限的大慈大悲。（掌声）只有明白末法时期要妙法度人，因势利导，才能被众生接受。你们看看，心灵法门在短短的几年当中，已经有 1000 万信众了。想一想，为什么？因为它是观世音菩萨慈悲的妙法，让我们开悟，让我们解脱。现在有多少人不吵架了，有多少人觉得放下了，有多少人不跟别人斤斤计较，有多少人学会念经来解脱自己生活当中的烦恼，这就是进步，这就是修心。所以，当我们能够放下自己心里的包袱，你身体的包袱也一定会放下。好好地学佛修心，那才叫身心健康啊。（掌声）

人最大的毛病就是贪欲。有一个乞丐在大街上垂头丧气地走着，他的衣服破旧得都可以看到他身上的肉了。他的脸黄黄瘦瘦的，看起来已经很久没有吃饱过一顿饭了。他一边走，心里一边嘀咕着：“要是能让我吃一饱顿饭，那

该多好！为什么我这么穷呢？”他痛恨自己的贫穷，他怪菩萨怎么不照顾他。在这个时候，菩萨突然之间出现在乞丐的面前，乞丐揉了揉眼睛，认出是菩萨，他还知道连忙“扑通”跪在地板上，低声哀求说：“慈爱的菩萨，帮帮我这个可怜的人吧，可怜可怜我吧！我现在什么都没有了。”菩萨和气地跟这个乞丐说：“那你告诉我吧，你最想要什么？”

乞丐早就把自己刚刚只想要吃饱一顿饭的要求忘到九霄云外了，马上改口说：“我要金子，菩萨。”菩萨说：“好吧，脱下你的外衣来接吧，不过不要接得太多，那样会把你的衣服撑破的。这些金子只有被接住，而且要牢牢地包在你的衣服里，才是金子，如果掉在地板上，就会通通地变成垃圾。”乞丐大喜过望， 三下五除二就脱下了那件衣服，菩萨轻轻地这么一挥手，只见金子突然像下雨一样闪着金光，一颗一颗的金子掉在了乞丐的衣服上，马上就堆成了一小堆。菩萨说：“小心啊，你的衣服就要被压破了，再多装一点，金子就要掉下去了。”乞丐看着这金色的金块，两眼发光，哪里听得进菩萨的劝告，只是一个劲儿兴奋地叫：“再给一点！再给一点！”正喊着，突然“哗啦”一声，他那破旧的衣服裂开了一个大口子，金子全部滚落到地上，就在落到地上的那一刹那，全部变成了砖头、玻璃和小石块，菩萨消失了，乞丐又变得一无所有。

贪心是毒药啊，能够害死自己，人一贪就不满足，不满足就会不快乐，不快乐就会更贪。所以，学佛人一定不能贪。不知足的人永远不会快乐，快乐的人永远是知足的。

学佛人有智慧，在残酷的现实社会当中更容易生存。大家想一想，我们现在做人，不跟别人争斗，就觉得很快乐，经常跟别人争斗的人，我们会觉得非常的难过。所以，人间的欲望犹如一个猎人在人间布下了天罗地网，等待着傻乎乎的动物自投陷阱。欲望吞下了我们每一个人的本性，智慧就慢慢地在消失，因为我们在恶劣的欲望当中消磨了自己的生命，我们忘记了人格，孤

独地随着欲望的污染一天一天走下去，在一成不变的烦恼规律中侥幸地生存着，最后我们失去了自己的灵魂，为了一点名和利我们什么都不要了，连本性都丢失了，最后就剩下了人的一副躯壳啊。（掌声）

我们在痛苦当中才想着挣扎，找回我们本初的觉悟。猛然回首，才惊觉自己在人间浪费了太多愚蠢的时间，才想找寻一个完整的生命，现在你们刚刚找到了，好好地保护好你们这颗慧命吧。

有一个和尚问药山禅师，他说：“禅师，我应该怎么做才不会被外部的环境所困扰？”药山禅师反问他：“那外界与你有何干啊？你为何会被困住啊？”和尚说：“这也正是我百思不得其解的地方，请禅师给我开示。”药山禅师说：“原来还是你自己困住了你自己啊。”实际上，因为我们心中自迷和心境的转换，我们没有智慧，能够使自己心境随着万境而转，你才会真正地丢失你的慧命。

实际上，很多事情当我们不知道的时候，我们很平静；当你知道了，你就会变得很烦躁。这就是中华传统上孔老夫子讲的让我们“非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动，非礼勿视”。不是在“理”上的，不是在佛法、佛理上的，不如理不如法的事情，我们不要去听，不要去看，好好地修你的心，关门即是深山，闭门就是净土。（掌声）

学佛人经常听说一句话，叫“漏尽”，就是把你们的烦恼漏光、漏尽，才能看到心中的佛性。明心开悟，常见佛性，把人间的一切逆境看成是帮助自己能够快速修成的一个过渡的增上缘。

台长经常跟大家讲，开车的时候就是有些路好、有些路不好，不管路好和不好，只要照着自己的目标好好地往前开，就能到达你的目的地。我们学佛人不管有没有阻碍，不管碰到什么样的挫折，好好地修心学佛，一定能够修到彼岸。（掌声）

学佛人不要和别人有恩恩怨怨，有恩就会有怨，有怨就会有恩，因为恩和怨是一对双胞胎。很多人说，爱过头了就会恨，恨过头了又会爱，这叫爱恨难分，也是一对双胞胎。所以，好好地珍惜自己的缘分，好好地过日子，我们不求得到更多，但求无过。好好地做菩萨的孩子，以慈悲心为怀，这样你才能度众，这样你才能成佛。

在古罗马时代有这么一个事情，有一个牧人叫比尔，他非常忠于波斯国王。他做了宰相，他的同僚们都非常嫉妒他，召集会议讨论如何把他赶下台，会议后派代表去向国王告密：“国王，比尔这个人出身卑贱，一旦被选为宰相之后，他位高权重，会大于我们，他会给你惹出麻烦的，所以请国王重新考虑他宰相的位子。”国王回答说：“他忠诚无比，我十分信任他。但如果你们能够指出他的错误，这个时候我才会听你们的话，重新考虑。你们可以观察他，并且向我汇报。”

这些大臣回去观察之后，发现比尔家里有一间密室，这个门常常紧闭，非常地谨慎，不让别人进去，一星期一次，比尔会进入这个密室之内，把自己关在里边相当长的时间，才独自出来。这件事情被人发现了。他们就去向国王报告：“比尔肯定将国家的财宝藏在这个密室房间里面。”国王说：“好啊，既然这样，你们去将房门拆开，搜查房中的秘密，看看他到底在里边做什么。”“遵命！”大臣们奉令带着很多的兵甲前往比尔家里，破门而入，拆开那扇特别的门，发现里面只有一双破鞋和一件破的衬衣。

国王把比尔找过来，就问他：“你何以在密室里放一双破鞋和一件破衬衫，又一个礼拜进去一次，赏玩这些破东西呢？”比尔说：“国王啊，那一双破的鞋子和一件破的衬衫，是我当牧羊人的时候穿的，我每个礼拜仔细地将它们看一遍，免得我忘记自己出身微寒，配不上皇上今日给我的荣誉。”

这个故事告诉我们，一个人事业的成功、人生的得意，往往会使许多人忘乎所以。给自己设一间密室，设一间不忘过去的心灵的密室，才不会让喜悦冲

昏头脑，让胜利蒙蔽你的眼睛。（掌声）同样，我们学佛人也必须抱着感恩的心，常常反思自己学佛前的无知，做过很多愚痴的事情，曾经伤害过很多自己的亲人和男朋友、女朋友，对自己的父母亲不够孝顺，后悔那些本不该发生的家庭琐事。所以要经常回忆，才能学会感恩菩萨给我们带来的智慧人生。

在生活当中要学会耐心，愤怒的时候要学会想通，流泪的时候要学会希望，彷徨的时候要学会坚持啊。（掌声）人生注定的是无法回避的，命运其实就是经常欺负那些觉得自己很孤独的人，佛法才会让我们去除烦恼，看开人生，看淡就是晴天，学佛才能找到明天啊。（掌声）

在一个漆黑的夜晚，一个远行寻佛的苦行僧走到了一个荒僻的村落当中。大家知道，在古时候农村，大马路上晚上是没有电的。漆黑的街道上，络绎不绝的村民们默默地你来我往。

苦行僧转过一条巷，看见有一团昏黄色的光正在从巷道深处静静地亮过来。村旁的很多村民说：“啊，孙瞎子来了。”“瞎子？”苦行僧愣了一下，他就问边上一位农民：“打着灯笼的那个人，他是瞎子，他是一个盲人吗？他真的是一位盲人吗？”边上农民说：“是啊，他是一个盲人啊。”“那他为什么要打灯笼呢？一个双目失明的人，没有白天和夜晚的概念，看不到高山流水，也看不到柳绿桃红，甚至不知道灯是什么，他为什么要打一盏灯呢？”

百思不得其解的僧人就走上去说：“敢问施主真的是一位盲者吗？”那挑灯笼的盲人告诉他：“是的，我从踏进这个世间的第一天起，我就一直两眼看不见。”僧人问：“既然你什么都看不到，那你为什么还要拿一盏灯呢？”盲者回答说：“现在是黑夜了，我听说在黑夜里没有灯光的映照，满世界的人和我一样都是盲人，所以我就点燃了一盏灯笼。”这个僧人若有所思地说：“哦，原来你也是为别人着想，为别人照明。”那个盲人说：“不，我

是为自己。”“那么，为什么说是为了你自己呢？”“你是不是在马路上被人家撞过？”这个盲人说，“你在走路的时候是不是被其他人撞过？”这个僧人说：“是的，就在我刚刚走进来的路上还被好几个人碰到过。”盲人听了之后深深地说：“但我就没有，虽说我是盲人，我什么都看不见，但是我拥有了这盏灯笼，既为别人照亮了路，也让别人看到了我自己，他们就不会看不见我而再撞我了。”

这个苦行僧从这位盲人身上找到了自己佛性的一盏灯。因为我们看不见佛，但是佛看得见我们。我们要点燃一盏灯，照亮自己也能照亮别人，给别人温暖，就是有希望、有宽容，是爱。你给别人带来了爱，别人一定会给你送去温暖，所以自己心中要有希望，你宽容别人就是宽容自己。你今天能够原谅你的家人，家人会给你更多的温暖。

台长曾经讲过，每一个人点一个火把，怎么样让自己的火把永远不熄灭？因为你的火把最多也只能点两个小时，你只有把这个火把点给边上所有的人，就算你的火把灭了，但是，其他人的光亮照样照亮你的前程。（掌声）帮人就是帮自己，爱别人就是爱自己。好好地珍惜你们身边的人，好好地感恩所有曾经帮助过你们的人，你们一定会得到无限的帮助和无量的爱。

在一场车祸中，两位幸存者都失去了一条腿。两个人因为心态不一样，讲出的话不一样，感受也不同。在亲友探望的时候，一个没有腿的人对他的亲友说：“虽然命保住了，我的一条腿却没有了，以后的日子叫我怎么过啊？”于是，他和亲友的脸上都阴云密布。另外一个人，当有亲友来看他的时候，他是这么说的：“虽然我的一条腿没了，但是我的命保住了，以后我们照样可以过日子。”于是，亲友和这位朋友脸上都充满着阳光。

同样的生活境遇，为什么感受不同？就在于他们话里有不同的“但是”，“但是”其实就是一种迂回，在前言后语之间，它有承转的意思，就是转弯。比如，说起人生，可以说“我们努力了一辈子，但是我们碌碌无为”，

也可以说“虽说我们碌碌无为，但是我们努力了，也问心无愧”，这就是心态。（掌声）说起自己的子女，我们可以说“孩子心眼好、身体好，但是工作不好”，也可以说“孩子就是工作不是太好，但是心眼好、身体好，他以后一定还有更好的前途”。

心理学告诉我们，人的思维有不同的倾向性，有人习惯于消极的思维，有人习惯于积极的思维。我们学佛总是要积极的，要有冲向阳光的一面，叫正能量；经常担忧，哪怕就是在阳光当中，你也是只会看到阴云，而不会看到阳光灿烂。（掌声）

我们要学会经常积极地面对人生，不要老是抱怨，有的人活一辈子就叫“怨妇”。不要经常不开心，因为我们还有明天。过去的就让它过去，今天我们活在当下，未来靠我们今天来改变。佛法就是让我们拥有希望，佛法就是让我们看到明天。希望大家拥有一个正能量的心田，正能量的心态，拥有更好的、美妙的明天。

有一位樵夫生性愚笨，有一天上山砍柴，他看见一只从未见过的动物。在好奇心的驱使下，他便走上前去问：“你是谁呀？”那动物说：“我叫‘觉悟’。”樵夫心想：“我现在不是正好缺少‘觉悟’吗？干脆把它捉回去！”这时，觉悟对樵夫说道：“你现在想捉我吗？”樵夫吓了一跳：我心里想什么事它怎么知道？这样吧，我不妨装出一幅不在意的样子，然后趁它不注意时捉住它。觉悟又对他说：“你现在又假装成不在意的样子来骗我，等我不注意时把我捉住。”樵夫的心事都被觉悟看穿，所以很生气。为什么它都知道我在想什么呢？谁知，这种想法马上又被觉悟发现。它又开口：“你因为没有捉到我而生气吧！”于是樵夫从内心检讨：我心中所想的事，好象在镜子里一般，完全被觉悟看清了。我应该把它忘记，专心砍柴。我本来就是为砍柴才来到山上的，实在不应该有太多的欲望。樵夫想到这里，就

挥起斧头，用心地砍柴，可能是用力过猛，斧头掉了下来，却意外地压在觉悟上面，觉悟立刻被樵夫抓住了。（掌声）

这个故事告诉你们，悟性是在没有欲望的时候才会体现的。（掌声）一个觉悟的人，是不会有欲望的。慈悲是在没有私心杂念的时候才会出现的。（掌声）当你放下了，你就有觉悟。不跟别人争了，你不就是提高觉悟了吗？你想去跟人家斗的时候，就没有觉悟了。所以要懂得“以诤止诤，不得止，唯忍，能止诤。”一个人想跟人家斗，一定要以诤止诤，制止他的诤，最后你“不得止”，止住不了，唯有忍耐能止诤，这个法实乃尊贵。

如何做到让自己安详呢？那就要靠觉悟，不要有任何的欲望，在精神境界里面豁达、淡泊、顺应自然，面对人生的无常变化，将痛苦、将自己的忧伤降到最低点，享受每一分钟的快乐。

你们现在试想一下，比方说你一分钟很开心，那么你这一分钟就没有烦恼了，如果你能半个小时这么开心，你半个小时中就没有烦恼了。因为每一分钟、每一秒，你如果都能喜悦、满足、安宁，你没有不满，没有怀疑，没有抱怨的心理，你实际上就是在无我利他。学佛人心无罣碍，才能放下罣碍，看破自在。当别人跟你争吵的时候，能够控制住自己怒意的人，你已经打败了对方这个敌人了。（掌声）

2017-09-24 卢台长意大利《世界佛友见面会》- 佛法难闻今已闻 脱离苦海报佛恩

2017-09-26

人身难得今已得，开悟人生无所得，佛法难闻今已闻，脱离苦海报佛恩。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法。尊敬的各位嘉宾、法师，来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

意大利是欧洲民族的文化摇篮，也是十三世纪欧洲文化复兴的发源地；米兰是意大利经济和工业的中心，能够到意大利来弘扬佛法，让观世音菩萨的慈悲遍洒全球，让佛陀的般若智慧传承发扬。我们弘扬中华传统文化的优良品德，提倡人间佛教，启迪智慧，净化人心，为构建世界和平做出贡献。（掌声）

现代人忧郁成疾，恐惧自闭，每天活在紧张和痛苦的世界中。据世界卫生组织统计，全世界忧郁症患者已有 3 亿 4 千万人，成为世界第四大疾病，预计到 2020 年，忧郁症将跃升为全球第二大疾病。每年因为忧郁症困扰、痛苦而自杀的有一百万人。天灾人祸，加上心灵的烦恼，人因为贪心、瞋恨、怀疑而烦恼。贪瞋痴慢疑，是人痛苦的原因，也是我们为什么要学习佛法的原因。用菩萨的智慧开启我们心灵光明的本性，才能在人间过得越来越舒畅。（掌声）

19 日发生的地震，使墨西哥已经近 300 人遇难，已有 2000 多人受伤。平安就是福气，学会宽容就能过的平安。体谅别人、宽容别人，就是给自己留一条退路。慈悲，才会有感恩心，当每个人都活在慈悲别人的心中，你们会觉得生活变得越来越美好，因为当你有慈悲和感恩心的时候，周围人会对你越来越善良，这就是佛法界讲的“种因得果”。（掌声）

在阿根廷的《生活杂志》上写道：如果你健康、还没有生病，那么你比熬不过本周的一百万人幸运；如果你从没有体验过战争的危险、饥饿的痛苦，那你比全世界五亿人幸福；如果你衣食无忧、居有定所，那么你的生活水平高于全世界 75%的人；如果你银行中还有些储蓄、钱包中还有些钱，那你是全世界 8%生活优越的人；如果你还能阅读一些短文、还能看电视看手机，你比全球 20 亿的文盲要幸运得多。

春秋时期，齐国丞相晏婴有一位车夫，名叫吕成。吕成不仅驾车技术好，而且人长得高大威猛。因为是给丞相驾车，吕成的心里常常有一种优越感，这让吕成在别人面前总觉得自己高人一等。这天吕成回家，看到妻子正在收拾衣物，说要和他离婚。吕成非常奇怪，询问到底是为什么？原来，吕成这天驾着马车从自己家门口经过。妻子看到丞相晏婴坐在车上，面部表情非常谦和深沉，一幅甘居人下的谦卑态度；而自己的丈夫吕成虽然只是一个车夫，却趾高气昂、不可一世。妻子说：“晏婴贵为丞相，谦虚谨慎，就连平头百姓他也尊敬有加。而你只是一个为丞相驾车的车夫，却常常看不起这个、瞧不起那个。如果你不把你高傲的头低下来，估计你也不会有好下场。与其将来陪你上刑场，不如现在早点分手，还能保全卿家的性命！”吕成一听，惊出了一身冷汗。他向妻子保证，以后再也不敢了。自此，吕成就像变了一个人似的，工作兢兢业业、谦虚谨慎，对人敬重有加，赶车时候头也不昂那么高了。晏婴很快发现了车夫吕成的变化，便询问其原由。晏婴得知实情后，便对吕成高看一眼。经过一段时间的考察，晏婴觉得吕成的品质和才能能够独当一面，便推举吕成做了大夫。自此，吕成从一位驾车的人变成了坐车的人。

这个故事告诉我们，低头并不是承认自己不如别人，而是一种不卑不亢的姿态。也许我们很多人都非常出类拔萃，但不要忘记，人外有人天外有天，时时不忘低下自己高昂的头，保持谦卑的态度，踏踏实实做事，反而会让别人

更高看你。真正的成功者就算低着头也会有光芒，一样会得到别人的尊重和敬佩。（掌声）

修心就是修正自己的心态，修行就是修正自己错误的行为，我们人每天在社会上，有的人觉得自己低人一等，有的人觉得自己高人一等，有的人什么都想要，有的人能够放下看破。要把自己的欲望降低到最低，让自己的理性升华到最高点，对别人谦虚谨慎，这个人就是人间的圣人。（掌声）

有人问台长，什么是慈悲？凡是能够站在别人角度为别人想的人就是慈悲。人生苦短，我们没有必要将过去的怨恨和过去受过的不平留在自己心中，并时常伤害自己。很多人一辈子活在委屈、难过和过去的忧愁当中。我们小时候碰到难题和困难，其实我们都已经过来了，为什么很多人还是抓住年轻时候的忧愁和痛苦不放，每天在伤害自己？在外面被别人骂一句话伤害一次，回到家越想越想不通，越想越难过。别人伤害你一次，你自己可能伤害自己一百次。人不能这样活在世界上，要想通想明白，人生的意义就是要改变自己、回归自我。用自己最好的一面对待众生，把不好的习惯和脾气全部要改正，这就是找回真我，这就是佛法界讲的自我圆满。（掌声）

历史上，明州奉化县出了远近闻名的两个活宝：一个是沿街化缘的布袋和尚；一个是闭关修行的净瓶居士。他们行为古怪，胡言乱语，但当地人却把他们当作得道高僧。有一天，一个很富有的年轻人，出于好奇，决定去拜访他们。他先在一个又脏又臭的巷子里遇到了布袋和尚。那个布袋和尚，又矮又胖，像个皮球，随便躺在地上呼呼大睡。年轻人邀请布袋和尚去吃饭，故意让店里的小二上鸡鸭鱼肉，看布袋和尚怎么办。结果那个布袋和尚双手合十，虔诚地说道：“因缘！因缘！”拜完之后照吃照喝，不过他吃每一样东西都要分出一点儿扔在布袋里。年轻人非常失望，“这样子也算高僧吗？”他又去拜访净瓶居士，希望他能给自己有一点启示。年轻人到达净瓶居士的家，净瓶居士正在参悟佛道，他看年轻人来了，一言不发，提起茶壶就往净

瓶里倒水，水溢出来了也不停手。“居士，你的净瓶满了，再倒进去就全部溢出来了。”年轻人忍不住地提醒他说。“是吗？”居士继续倒茶，反问道，“那么你呢？”年轻人一听明白了：“果然是得道高僧！我当时太愚昧了。”居士反而说：“你是怎么理理解的，说给我听听吧？”年轻人说：“大师，是你教我做人谦虚、有容乃大，不要骄傲自满，因为我自己觉得很满足了，别人的知识再多我也不能接受，我参悟之后，现在才明白人要谦虚，才发现布袋大师用这个方法，也是在教导我汲取每天的经验教训，随顺众生。有了你们教给我的这两个法宝，我就再也不用烦恼了。”因为布袋和尚吃一点、放一点在布袋里，就是让他记住，这个世界你做了，也要看一看你的经验，人要靠经验积累才能活得更加顺利。（掌声）

很多人一辈子吃苦头，就是不接受教训。夫妻吵架，因为你不理解你的太太、你的先生，吵过一次了，第二次吵架还是因为这个原因，没有把经验放在自己的布袋里，就慢慢缺少了智慧。一个人活在世界上，要学会吃两样东西，一要学会吃亏，二要学会吃苦。把精神里渗漏出来的废水全部从净瓶里统统倒掉，保持每一个人心态的健康，不要让有害的心理垃圾沉淀在心中腐烂，因为会生出更多的贪瞋痴。一个人将恨一直积压在心中，时间长了一定会发芽；一个人把爱多一点放在心中，时间长了一定会慈悲。（掌声）

很多人从人生中懂得很多道理，夫妻之间就是要相互忍耐。佛法界告诉我们要忍辱，一个人不能忍耐，就会给自己造成伤害，也会给别人造成伤害。一位沈阳老伯伯坐上公交车之后，一位年轻人不愿意给他让座位，两个人就吵起来了，年轻人嘴巴很快像利刃一样，老伯伯气的抽了他两个嘴巴，当场就倒在公交车上死了。人不能生气，不要跟别人争，争来的是假的，修心修来的才是真的。（掌声）

有一天，几位分别了很多年的同学相约去拜访大学时的老师。老师见了大家后很高兴，问他们生活得怎么样。没想到老师就这一句话，大家满腹牢骚，

纷纷诉说着生活的不如意、工作压力大、生活烦恼、感情破裂、生意的商战失利、当官的仕途受阻……仿佛都成了时代的弃儿。老师笑而不语，从厨房里拿出了一大堆杯子，摆在茶几上。这些杯子各式各样，形态各异，有瓷器的，有玻璃的，有塑料的，非常好看。老师说：“同学们，你们都是我过去的学生，我就不把你们当客人看了，你们要是渴了，就自己倒水吧。”这时候，几个同学正好口干舌燥了，便纷纷拿了自己看中的杯子去倒水喝。等大家手里都端了一杯水时，老师说话了。他指着茶几上剩下的杯子说：“你们注意了没有，你们手里的杯子都是最好看的杯子，而像这些塑料杯、光光的玻璃杯，却没有人去选它。”大家觉得：“是啊，老师，有什么问题吗？”老师说：“你们想一想，为什么谁都希望自己拿着一只好看的杯子呢？”老师继续说：“这就是你们痛苦和烦恼的根源。其实大家需要的是水，而非杯子，但我们总是会有意无意地去选择漂亮的杯子。这就如同我们的生活一样，如果生活是水，那么工作、金钱、地位这些东西就是杯子，它们只是我们盛水的工具。杯子的好坏，不能影响生活的质量。很多人将心思花在杯子上，就等于天天为了财富、地位、名利，去追寻和拥有它，哪会有心情去品尝水的苦甜呢，这不就是自寻烦恼吗？”（掌声）

佛陀曾经讲过，财富、地位、名利，这些让人贪婪的东西，其实只是我们的欲望，是生活的虚相而已，并不是生活本身。就像今天我们穿得好看一点也是衣服，穿的差一点也是衣服。可惜，很多人把重点放错了，忘记了来到人间的目的。我们一辈子吃苦，因为我们在追求错误的欲望，痛苦也就自然难免。追不到的时候就会痛苦，所以才会尝受得不到的烦恼和痛苦。学佛人要放下自己的欲望，好好过日子，今天活着就是幸福。如果今天还不满足，想一想，阿拉伯王子三十三岁，要什么有什么，但是却失去了人间最重要的生命，我们今天虽然不很富有，但是我们拥有了最重要的生命。（掌声）

有一个中学老师，他在车祸中失去了一条腿，退休之后，他一直照顾伤残人士，因为他知道残疾人很痛苦。有一次他到医院去访问，看见很多残疾人士无精打采。他为了鼓励他们不要为自己的伤残而难过，他就说：“你们都知道吗？就拿我来说，你们看见了吗，我这条腿其实是假肢，我受到任何外来的撞击都不会痛的。想想看，四肢健全的人能够做到这一点吗？”他讲这话鼓励他们，说完他拿起一根手杖交给一名护士，说：“护士，请你随意打我的假肢。”这个护士也毫不含糊，拿起手杖就朝他的腿打去。打完之后，他就说：“你们看，我一点都不痛，没有事情。”他就在大家的掌声之中离去了。刚刚走到外面，他就痛得不停的搓自己的脚。朋友问他怎么回事，他苦笑着指着自己那条好腿说：“刚才那位护士打错腿了。”

这个故事告诉我们，鼓励别人、帮助别人，也要因人而异，有时候我们自己很了解自己，我们想去跟别人沟通的时候，我们不了解别人，会很容易讲错话、做错事情。夫妻之间，你不了解你的太太在想什么，不知道先生在想什么，怎么跟他沟通呢？要想了解别人，先要了解自己；想鼓励别人，也要先鼓励自己，才能鼓励别人。学佛度人，有时候我们自己明白佛理，跟别人讲的时候，别人不明白，你度不了别人，还惹了一肚子气。这就是不能了解别人，才会常常失误，所以我们对自己的太太、孩子要学会了解。传统文化中说“知己知彼，才能百战百胜”，希望大家对自己的家人、孩子，对公司和单位的朋友，要了解他们，一定会在稳中求胜，这就是智慧。（掌声）

很多人很可怜，人家已经不要听他讲话了，他还在讲，要学会怎样了解自己的个性，再了解别人。

学佛人勇于发现自己的错误是顿悟，能够改正自己的错误是开悟，发现自己所有的错误是彻悟，改正了所有的错误就是圆满觉悟。很多夫妻家庭为什么越来越圆满？因为觉悟了，知道自己的太太喜欢讲几句骂几句，但她是良心

善良的主妇和母亲，所以不跟她争斗。这样，相互依赖才能家庭圆满。能原谅别人的人是有智慧的人，能够给别人方便的人就是人间的圣人。（掌声）

有一个老汉是方圆百里有名的驾船高手，在海上风风雨雨几十年，不知遭遇了多少巨浪和风暴，每次都能化险为夷。一位年轻人想拜老汉为师，跟他学习海上驾船本领。而老汉却说，真正的驾船高手，不是他，而是他的邻居。年轻人认识老汉的邻居，他虽然也在海上驾船几十年，但却平平淡淡，从来没有听到过有什么与风暴搏斗的壮举。老汉说：“邻居的高明，正是他能防患于未然，每当风暴来临之前，邻居总能及时地预见风暴，并能巧妙地避开风暴，所以也就从来没有遭遇过风暴。人们只看到我与风暴搏斗的壮举，却没有看到邻居预见风暴和避开风暴的智慧和高明。真正的驾驭高手，不是勇敢地去征服风暴，而是机智巧妙地去避开风暴。”（掌声）

有时候在家里知道自己的先生发脾气了，很多夫人觉得：“我又没得罪你，你为什么对我这样？”然后你一句我一句，不想避开，针锋相对，先生抡起拳头说“你再讲就打你”，“你打啊，你打啊！”“啪”一下，真的被打了。能够躲开避开，是有智慧的人。当家庭不和或者某件事情暂时不能解决，有智慧的人首先学会避开，然后再想办法。当家里着火的时候，首先不是灭火，是要逃离火场。（掌声）

在这个世界上，不管处在何种环境，要懂得，我们在这个世界上是来借住的，我们不知道自己是谁，也不知道住到哪天离开，所以人迷茫，总是以为自己得来的东西可以永久在自己身边，就像小时候的玩具一样，以为是永远跟着自己的。我们连人到人间的真实目标都不知道，怎么能够开悟？人的一辈子一直在追寻这辈子得不到的东西，我们看到的一些是借来的，我们以为是真实的东西。我们来到这个世界上，连父母是谁都不知道，也不知道什么时候离开，哪个结婚的人想到会离婚？这就是我们的无知和无明。好好珍惜

现在拥有的，不要把欲望看得太重，能够拥有今天的人才能拥有明天。（掌声）

有一位弟子问一位大法师：“天底下谁最睿智？”“善于学习他人之长处的人最有智慧。”“师父，谁最强大？”“善于自己控制自己的人是最强大的。”“师父，谁最富有啊？”“能深悉自己拥有的财富者，知足者，并能将财物用于帮助别人，过好每一天，精神愉快的人，是最富有的人。”“师父，谁值得敬重？”“自重并敬重别人的人是最值得敬重的。”“大师所言，皆显而易见。”法师接着说：“显而易见，不过很多人却视而不见。”学佛后要知道，懂道理不一定做得到。功德靠累积，长期行善，才能成为善人；行菩萨道，才能成为佛。记住，每一天不动坏脑筋，做一点好事、动一点好脑筋，365 天，你就是个好人；如果每一天不动好脑筋，动一点坏脑筋，365 天，你就是一个坏人。在佛教界讲就是积累和累积。每天要做好人，每天从自我做起，帮助别人，只想别人少想自己，每一天懂得吃亏的人就是一个圣人，每天想占别人便宜的人就是一个小人。（掌声）

人的心态要平衡，自己受到伤害的时候不要难过，要乐观的态度。

美国前总统罗斯福，在做总统前，有一次家里被人盗窃，朋友写了封信安慰他。罗斯福总统回信说：“谢谢你的来信，我现在心中很平静，因为第一，窃贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，窃贼偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”（掌声）

我们在这个世界上，不管碰到什么烦恼的事情，要学会乐观，破财免灾，学会转变自己的心态，你的社会环境才会转变。在单位里对别人好一点，别人一定会对你好一点；在家里对自己太太好一点，太太一定会加倍对你更好，这就是转中求乐。（掌声）

不贪不争，心静如水。优点不讲跑不了，缺点不讲不得了。有的人觉得自己心中哪有净土，实际上你的心很干净，你的土就很干净，你的心就是土，土就是你的心，如果你能心如镜，你的心净就是你心中的净土世界。（掌声）

每一个人都想知道净土是怎么来的？净土是修来的。慈悲心就是人伤我痛，要让自己完全存在于一种自然的自性状态，对世界上的事情，不管苦的、甜的，自然来自然去，顺其自然，不取不舍，无求无欲，保持一种安详的状态。没有欲望的人修心是最好的。有欲望的人修心是痛苦的。修心是修自己，不是修别人。真正的随缘才能顺利，真正的放下才能得到，能够舍才能得，人间的道理才叫舍得。（掌声）

其实人的观念经常会想，每一件事情从中能得到什么。做一件事情首先会想：“我有什么好处，有什么利益？”私心会产生烦恼，怕得不到就会难过。心理学上讲：你想得到它，你一定会害怕失去，当你得到了你害怕失去，当你没有得到的时候，你害怕得不到。不要去想得到，他就没有压力。压力不是别人给你的，是自己想出来的。一个人如果心态好，就整天活得很开心，“我知足了，我开心了，我比上不足比下有余”，精神快乐，不会失落、恐惧、烦恼。如果心失去平衡，就会焦虑不安。很多华侨刚到澳洲的时候，想只要有一个单元房两房一厅就够了，后来看到澳洲人那么大的豪宅，就拼命的贷款几百万买房子，到现在还没还完。有一次我看到我的一位同学，他样子很老，开着出租车，他实际年龄只有 40 多岁，但看上去有 60 多岁，因为他正在供着一个海边房子。你喜欢什么就被它绑住了，你喜欢一个人你就被这个人绑住，你喜欢一个女人你就被这个女人控制住，你喜欢儿子你被儿子控制住，你喜欢钱就被钱控制住，你喜欢房子就变成了房奴。（掌声）平平安安就是福，知足常乐才是福禄寿三全。（掌声）

2017-09-25 卢台长意大利 米兰《世界佛友见面会》- 弘法度众解烦恼 真修实修离烦恼

2017-12-16

弘法度众解烦恼，真修实修离烦恼；去除烦恼般若在，菩萨慈悲是大爱。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，尊敬的各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！

这几天我们法喜充满，大家相聚在一起，人跟人之间都充满着一种和谐，因为我们人跟人之间没有利益的冲突，没有名利的需求，所以大家都变得这么和蔼可亲。每一个人都是学佛人，我们都拿得起、放得下，我们都是观世音菩萨的好弟子，希望我们学佛之后，能够变得越来越有智慧，越来越能够破除人间的烦恼，真正学佛的人就是放得下。

台长告诉你们，如果你们每一天还有烦恼，说明你们没有放下，你们没有智慧；如果哪一天你们想通了，一点都不烦恼了，那么智慧就到你们的身上，菩萨的光芒就照耀着你们的心房。（掌声）

人之所以痛苦，就是因为一直在追求错误的东西。我们人很苦，因为我们有追求，追的时候特别痛苦，等追到了之后，又怕失去，还是痛苦，所以人就在苦中。不要去追求、贪心，因为我们内心的错觉，以为这个东西是我的，以为那个事情是我的，这就造成了自己的烦恼。人最大的问题就是自己心中的错觉，举个简单例子，我们小时候在学校里为了争一个名誉“三好学生”，因为今年没有轮到你，可能你会非常痛苦。实际上，这个都会过去。如果你有好的心态，你就想：每年都是你，但是为什么今年没有你呢？并不是你做得不好，而是因为有人做得比你更好，好开心啊。（掌声）

如果你自己不给自己烦恼，别人永远没有能力给你烦恼，“烦恼即菩提”。当有烦恼来的时候，你有方法来解决它，战胜自己的烦恼，那么你已经拥有了菩提，就是智慧。今天的执着会造成明天的后悔，今天就是执着，明天一定后悔；今天放下，我们会有明天的宽慰，不要再浪费生命在你后悔的地方了。（掌声）想一想，你们浪费了多少感情，你们浪费了多少时间，你们浪费了多少生命。真的，不要再浪费。

当你痛苦的时候，要懂得这些痛苦不会永久，不是永恒的。就像你牙齿痛的时候，你不会认为可以牙痛一年，看牙医补补牙不就好了吗？什么事情你都要想到明天和今天会不一样，什么事情都会改变，就算我今天再痛苦，我也要坚持，因为它会改变。很多夫妻吵架，太太走掉了，男的疯掉了；或者老公出去找别的女人了，你就没有想到老公以后会回来吗？因为你的心灵是这么的美丽，因为你是这么地爱这个家，你相信他就算出去了，也会回来。为什么不这么想呢？这样一想，你就会减少痛苦，这就是拥有了智慧。

学佛人第一要想得开，那就是要想到未来；第二，要懂得珍惜这个世界所有人给你的爱。

你们要相信，在这个世界上，我们不知道的事情太多了，我们看不见的事情太多了。你能看见你的先生在想什么吗？你能看见你的孩子在想什么吗？看不见。你说他在不在想？当然在想。台长现在跟你们在接触，你们坐在下面，很多人都在想，对不对？台长没有看见你们想什么，台长就说你们没有想啊？你们都在想，有的人在想“感恩”，有的人在想“今天晚饭吃得不是太多”，有的人在想“师父今天晚上多给我们讲一点”，有的人还在想“希望师父下次再来”。台长想总比你们想好，因为台长想了台长就是在救人。你们每个人自己想菩萨的意念，你们每个人都在自救。不要对别人不满，看见别人就讨厌，要经常检查你自己。当你看不惯别人的时候，台长告诉你，

你所得到的苦，就是苦了你自己，因为你看别人不顺眼，人家一定翻白眼。（掌声）

佛陀曾经说过：“由爱故生忧，由爱故生怖，若离于爱者，无忧亦无怖。”这是什么意思呢？佛陀说，人因为有了爱之后，“故”就是“所以”，才会生出来担忧。我爱这个孩子，我就会担忧这个孩子会不会身体不好；我爱这个老公，我就会担心这个老公会不会出去找另外的女人；我爱一件事情，我就会担心它。所以佛陀说“由爱故生忧，由爱故生怖”，因为你爱过头了，你就会害怕它。

世界上很多事情，当你对它越来越爱的时候，你就怕它有变化，所以就会产生害怕、恐怖。对一个孩子爱得不得了，“孩子，你一定要好好读书啊！”你害怕他不读书，害怕他看电脑上不好的东西，你是不是会恐怖？“若离于爱者”，如果你们先暂时离开这个爱，“无忧亦无怖”，不会有忧愁，也不会有恐怖。

因为我们贪，所以我们才会产生恐怖。很多男士在谈恋爱的时候，怕自己的女朋友不理他，所以他就会产生恐怖，整天盯住她，看看她，一看，“谁给你发短信啊？”过一会儿，“你今天下午到哪去了？”产生恐怖了，因为爱过头了。要记住，我们人因为爱，所以才会产生担忧。

人生有八苦。生、老、病、死，是四个苦吧？生出来的时候苦不苦？还没生出来就苦了，因为你在妈妈肚子里是有感觉的，妈妈喝碗热汤，你在里面烫得不得了；妈妈吃个冰淇淋，你在里边冻得难受。生出来难受吗？这是生。老了难受吧？想出去玩，腿走不动了；想吃个东西，牙齿又不好了。老了苦不苦？什么都想做，什么都做不了。人生“生、老、病、死”，生病我们就不谈了，苦得痛得不得了。死，谁都怕，更苦，不管你多有钱，不管你多有名、多有利，你说谁离得开这生老病死啊？很公平，这叫四苦。

第五苦就是爱别离。很多人很爱他，爱得不得了，但是必须要离开他，苦不苦？看看火车站，看看飞机场，“再见，你什么时候再来啊？”我们不讲其他的，就是台长离开意大利，你们都要说，“师父，欢迎您下次再来，我们买披萨给您吃”。

第六个叫求不得苦。台长问你们，求一件事情，没有求到，苦不苦？这个最苦了，苦得不得了。求什么都求不到，你苦吧？第七苦是怨憎会苦，你在单位里，你不要看的人，你天天在办公室非要看到他，“哎，你好。”“你好。”“讨厌！”想想看，你难过不难过？怨，就是有冤结；憎，就是我恨他，我不要看到的人怎么天天被我看见，中国传统文化上叫“冤家路窄”。看看你们这些冤家，怎么我不要看你们，你们就要看我呢？这是跟你们打比方的，台长很爱看你们。

第八苦叫五阴炽盛苦，你们就不懂了，台长要跟你们稍微解释一下。以后你们出去弘法，别人问你们：“人生有八苦，是哪八苦啊？”生老病死，爱别离，求不得，怨憎会，还有一个是什么？五阴炽盛苦，有时候脑子里想什么这个意识，脑子里的行为人家都看不见、不知道，但是我想要，我想得不得了，我的意识当中很爱他、很恨他，当这些在你心中炽盛，像火一样烧起来的时候，苦啊，看见他恨得不得了，看见他爱得不得了，找又找不到他，碰又碰不到他；想买一样东西，像你们女孩子没钱，看见这套化妆品这么好看，每天上下班还非要路过，一看，这么贵，不看了，你说难受不难受？其实走了很远，每一天还路过它，路过它之后还要看，为什么？因为喜欢啊，就看哪一天能不能降半价，对不对？

要懂得，这个世界一片虚幻，都是幻影，都是假的。想想看，你们小时候爱过谁？你们的同班同学，坐在你边上的同桌，你们都可能爱过；小时候领你们的阿姨，对你很好的婆婆、伯伯、隔壁邻居，你们当时是不是很感动、感

觉很好啊？现在回想起来是不是像做梦？哪去了？一切都是幻觉，就像做梦一样的，那就是为什么菩萨说这个世界上的一切都是幻相、幻觉。

我们知道过去所做的一切事情，因为我们的心才造成了当时的因。有很多人跟台长说：“台长，我很难过，我曾经把一个男朋友甩掉了，其实他对我真的很好，我后悔啊，现在嫁给这个真的不如原来那个好。”其实台长告诉你们，一切都是有因缘的。不该你嫁给他，你就嫁不了他。不要以为他当时怎么样，如果他当时跟你结婚的话，可能到今天，你也会跟他有冤结，也会觉得他不好的，实际上都是冤冤相报，所以不要去怀疑，这个世界没有什么好讲的。

记住台长的一句话，这个世界上的一切都是因果报应。“我怎么这么命苦啊？”台长告诉你们，因为你上辈子没有好好种因。佛陀讲“命由己造”，人的命是由自己造出来的；“相由心生”，学佛念经之后，如果你们的相还没有改好，就说明你们修得不够好。女孩子应该越修越漂亮，男孩子要越修越庄严。我们拜观世音菩萨，一看观世音菩萨，慈悲心马上就出来了。所以世间万物皆是幻相，心不动，万物不动，心不变，万物不变。

现在骗子打电话跟你说：“你中奖了！”我们澳洲有很多这样的事情发生。很多佛友接到电话说他中奖了，然后跑过来叫台长看图腾：“台长，你看看我最近有没有财运？”给他一看图腾，台长说：“你是倒霉运。”然后他就告诉台长：“台长，那我中了 100 万是假的？”台长说：“当然是假的了，我看你图腾根本没有财运。”“哎呀，麻烦了！我已经寄了 6000 块澳币，他叫我先把 100 万的税付掉。”人是怎么会出事的？因为贪啊。你照一照镜子，你这个脸会中 100 万吗？

学会宁静，就是寂静，才能够致远，“宁静致远”。当年，很多高僧大德都学会寂静，不管碰到什么事情都要静得下来、稳得住，这个事情就会慢慢地转变；你不能稳住自己，你就会倒霉。一个人要稳得住，不管发生什么事

情，我寂静，有修养。别人跟你吵，你静下来，对方就吵不起来了，所以要不要学寂静啊？

二十世纪站在现代科学顶峰的爱因斯坦，他曾经接受记者的访问，外国记者当时问他：“您谈一谈看法，您是这么一位伟大的科学家，您认为神是不是存在？”爱因斯坦正好刚刚送走一位朋友，他指着桌子上的糖果、饼干还有咖啡杯对记者说：“尊敬的记者先生，您是否知道是谁将这些糖果、咖啡、饼干等物品放在这个地方的？”记者说：“当然是您阁下了。”爱因斯坦接着说：“连小小的咖啡杯和巧克力糖，还有很多的小东西，都要有一种力量去安排它，请您想一想，宇宙拥有多少个星球？每一个星球按照某一个轨道运行无间，从来不碰撞，安排此种运行的力量，只有神能够做到。”（掌声）

爱因斯坦接下来又说：“也许阁下会说‘我没有看见过神，我也没有听到过神，那么我如何相信神的存在呢？’”爱因斯坦是个大科学家，他说：“是的，您具备了五种感觉，视觉、听觉、嗅觉、味觉和触觉，但是这五种感官都是有限度的，例如只有波长在 20 赫兹到 20000 赫兹当中的声音你才能听见。视觉也只能看到能发出可见光的物体，连眼睛看到的电磁波也只是小小的一个波段。”现代宇宙动力学，包括星球、太阳系、银河系等，很多都是你眼睛所不能看见的物质，这种就称为暗物质。这个世界上什么叫暗物质？眼睛看不见的就叫暗物质。你大脑的思维看得见吗？看不见，叫暗物质。空气看得见吗？你离得开它吗？空气当中有各种各样的细菌，也有好多微生物，你们看得见吗？看不见。台长再问你们，风看得见吗？也看不见。

佛陀在 2500 年前，就对三千大千世界了如指掌。佛陀在欲界、色界、无色界三界当中定位三十三个界定范围，生命以十种不同的形式和等级，遍及三千大千世界当中，就是各种生命都存在于这个世界当中。佛陀当年说，在华藏世界当中有十种不可说的佛刹微尘的香水海。就是说，我们这个华藏世

界，在整个宇宙空间当中，因为佛称这个宇宙世界为华藏世界，无穷无尽、各种各样的生命体都有，就像西方极乐世界也是一个星体。

佛陀当年就能非常仔细地描述整个宇宙空间的所有情况，佛真的是大哲学家，让我们明白这个世界的一切都有超能力的人来帮助我们。为什么你们有时候有意念，你就能知道他在想什么？举个简单例子，一个小孩子在哭，别人不知道他为什么哭，可是妈妈马上就知道：“哦，他饿了，他要换尿布了。”实际上，我们能从这个世界上带走的，就只有一颗干干净净的心灵，只有这颗心灵跟我们永远不分离，其他的身体、汽车、房子、所有一切金银首饰都是带不走的。

但是我们人偏偏反了，把自己的心灵糟蹋了，把所有人间的那些金银财宝都以为永远是自己拥有的，而因为拥有了财物，失去了自己的良心和本性，做着那些不如理不如法的事情，这就是人应该反思和反省的地方。在这个世界上，我们很多人善待的是钱财、名利、财富，我们固然要善待我们的身体，身体很重要，但是我们更应该善待自己的心灵。

禅的智慧，就是要我们关注我们的心灵，善待我们的心灵，倾听真实生命的声音，多一份从容和淡定。想一想，未来也是得不到的，昨天过去所有的事情也是得不到的，今天也没有得到什么，所以还不如放下，好好地修心修行。人必有一死，“常者皆尽，高者亦堕，合会有离，生者必死”。

佛陀当年住在祇树给孤独园的时候，这是当年佛陀的一个道场，那个时候没有庙，就是一个精舍。那个时候有一位婆罗门，就像现在的居士一样，有一个十四五岁的女儿，长得端庄聪明，口才也好，在整个国家当中无人可及，她突然身染重病，不久就死掉了。父母非常疼爱这个独生女，甚于自己的生命，凡有任何忧愁，父母亲只要见到女儿，心中的忧愁苦恼当下就消散了。面对女儿的突然死亡，父亲心中悲痛难以言喻，每天伤心啼哭，不觉竟然疯了，整日到处乱走。

有一天，这位父亲来到佛陀居住的地方，一见到佛陀，当下神志清醒，并向佛陀顶礼。悲伤的父亲对佛陀说：“佛陀，我没有儿子，只有这个女儿，我爱惜她犹如掌上明珠，她让我忘掉一切忧愁。可是她突生重病，在我面前舍我而亡，我现在唤不醒她，叫她也没有应答，眼睛一闭，她的呼吸就停止了，身体就冷掉了，任凭我呼天不应、叫地不灵，我心中的愁闷痛苦难以形容，难以忍耐，唯有世尊解开我的忧愁。”他的声音哽咽，泪流满面，令身边的闻者也不禁为之湿袖。

佛陀就跟他开示说，世间有四件事情不能永久保存。第一，有常者必无常。就是说，凡是存在的任何事物，不可能永远保持不变，就像今天的这朵花，它开得这么茂盛、漂亮，一个星期之后，它就枯萎了，因为它时时刻刻都在变化，这个世间的一切物质都在慢慢地改变，最后就消失了。就像我们的身体天天在老化一样，经过生老病死，最后在这个世间就会消失。所以，山河大地，包括宇宙地球，实际上也经历了成住坏空，想一想，房子从造起来，用了一百年之后，推倒重新造，坏掉，造好了叫成，住就是大家住在里面，慢慢地时间长了，房子坏了，最后房子没有了。

第二，富贵者必不久。就是说，不管怎样大富大貴的人，最后也会颓败下来、变得很穷。俗话说富不过三代，家里总会出个败家子，除非代代行善积德，才能保持子子孙孙的荣华富贵。但是我们凡夫很难保持，因为我们人都有贪婪的心，有了还要有更多，所以，没有布施，富贵就不会长久。

第三，会合者必別离。六亲眷属在一起，或是亲朋好友在一起，开心吧？可是没有不散的宴席，孩子长大了，就离开家了，你们想一想，我们过去都有亲戚朋友在一起，但是开心完之后，大家各奔东西。小时候，兄弟姐妹的关系多好，但是现在大家嫁的嫁人，娶媳妇的娶媳妇，所以佛陀说会合者必别离，一定会离开的。只要大家聚在一起，总会有离开的一天。

第四，强健者必归死。就是不管你表面上看起来多年轻，身体多么强壮，你总有死亡的一天。不管你再长寿，你能活到 150 岁吗？那是不可能的事情。所以，当一个人一生出来，实际上就是被判决了不定期的死刑，而且每一年、每一天、每一刻，你一不留神，你的命也许就没有了。所以，“朝闻道，夕死可矣。”就是说，要懂得在这个世界上好好地珍惜自己的生命，你连命都没有了，你还能够有什么？所以，希望大家好好地珍惜生命。（掌声）

人心是天堂和地狱的制造者，要自救逃出人心地狱。要记住，一个人想好的事情，你就在天上；一个人动坏脑筋，你就在地狱。知因果，懂进退，知佛法，知法喜。

当一个人没有涉及到自己利益的时候，总是相信并愿意相信别人，但是一旦涉及到自己的利益，就会连最相信的人都不相信，因为你只相信自己，因为我们人都不愿意把命运交到别人的手上。（掌声）你就是你自己的菩萨、佛性，你的命运应该掌握在自己的手中，很多时候人并不是被别人打倒的，而是自己把自己打败了，所以求人不如求己。（掌声）

外在因素绝非是我们经常失败的根源，是因为我们的心灵缺乏智慧，才会被周围的情绪和妄念所困扰。所以学佛人要相信自己，多多念经，求观世音菩萨保佑，我们一定会成功。其实，自古以来就是这样，很多人一辈子都不了解别人，自己都不相信自己，老去相信别人，有时候被人家骗就是这样。

唐朝时期佛法非常兴旺。宰相裴休的儿子叫裴文德，少年得志，年纪轻轻已经做到翰林学士的官职。但是裴休是宰相，并不希望儿子这么早就飞黄腾达。要记住，爸爸妈妈条件好的，不要整天让孩子过得太好，要让他学习。这个父亲就把他的儿子送到庙里去过丛林生活，跟和尚一起。

方丈大和尚明白裴休宰相做父亲的苦心，等到裴文德来到寺院，就派他去砍柴、挑水，干粗活。过去的寺院大部分都建在山上，要把水一担一担地从山下挑到山上，供大家饮用，其实很不容易。有一天，裴文德从山下挑水到山上，挑得满头大汗，汗水把裤腰带全部弄湿了。回到山门的时候，他想一想，这实在没劲，他就发牢骚了：“翰林挑水汗淋腰，和尚吃了怎能消。”意思就是告诉大家：“今天我是翰林学院的学士，我已经是个很高职位的人了，我帮你们和尚挑水，你们吃了能不能消受这个福报啊？”

当他讲这句话的时候，方丈大和尚正好经过，于是，这个方丈大和尚也说了一句：“老僧一炷香，能消万劫粮。”就是说，你挑水给大众吃有什么了不起？论功德，我老僧只要在庙里烧一炷香的功德，千年万世的供养，我都能够消受。其实，两个人的话的意思就是说，我们有的人做的是世间的福德，有的人做的是功德，念经、修心那是功德。有时候做点好事情，劳动劳动帮帮别人，那是一种福德。如果我们能够让自己的心静下来，三千大千世界都在你的心间，你就能够达到一种超越人我的境界，有什么不能消的呢？

要记住，我们在世界上为人处世、帮助别人，要学习从有相的功德慢慢做到无相的功德。就是说，刚刚开始帮助别人的时候，你可以告诉别人自己在做功德，等功德做得越来越多，你的慈悲心来了，你就不会斤斤计较，做一点事情就觉得别人在利用你，消了你的福德。妈妈天天为孩子做饭，妈妈永远不会说：“孩子啊，我天天这么辛苦帮你做饭。”她已经做长了，她已经习惯了，她已经有功德了，妈妈已经觉得这个事情不是功德，这是自己应该做的。我们做好人、做好事，我们要做的已经天天做、年年做、日日做、时时做，我们没有感觉在做功德、做好事，这个时候，你的好事好心自然出来，那你不就是一个人间菩萨了吗？（掌声）

保护好自己，不要斤斤计较，心不造业。心善良、口善良、身善良。嘴巴不骂人就是善良；心里老想着别人，很善良；你的身体不做伤害别人的事情，

不打人、不踢人，你就是身善良。遇到与自己的想法、愿力不一样的人，首先要尊重他和关怀他。学佛人真正的心灵快乐不是那些财富，而是自己能够活在帮助别人、能够感受到一种法喜充满的为别人着想的境界中，这才是真正的快乐之人。（掌声）

台长最后跟大家讲，你们用心去行善，偶然做点恶事，你会折福；如果你是有意行恶，偶然做善事，你所有的福分全部都会丢掉。不是菩萨不保佑我们，而是我们不够努力，我们把菩萨给弄丢了。所以，台长帮你们重新拾起你们的佛性，让你们拥有良心，帮助别人、慈悲别人，慢慢地变得越来越善良，你们的生活、工作、身体就会越来越好。（掌声）

学佛人要知错就改，菩萨常让我们发掘身上的缺点，就是让我们在觉悟当中。佛陀曾经说过，他有两个孩子，一个孩子是从来没有做错过事情的，还有一个孩子是做错了马上就悔改的。所以希望大家做错了事情好好忏悔，能够马上改变自己，这就叫证悟；改过自新的，这叫渐悟；永不再犯的，那叫开悟。（掌声）

台长对你们的严厉并不是要惩罚你们，而是要你们知错、认错并且改正错误，台长有时候讲你们的毛病就是为了你们好。学佛人要学会控制自己的个性，自己的个性要洁白，自己的个性要宽广，不要狭隘。如果自己的个性比较狭隘的话，你不但会扼杀自己的良心，你还会伤到别人。我们的良心一定要学会慈悲、善良，用我们的根基培养出一身浩然正气。（掌声）

学佛人解决问题要从根本入手。我们在人间的烦恼，就是因为我们不懂得无常，我们不懂得这个事情永远会变化的，所以我们才会痛苦。结婚了，以为可以永远有一个家，大家永远相亲相爱，你都不知道会变化。结了婚之后，你不把他当回事，你跟他恶言恶语，对他不怎么关心，慢慢地你就有烦恼来。人间的痛苦就是因为我们不懂得因果，所以要想自己彻底地解脱，就要放弃顾此失彼、徒劳无益的人间的一些杂事。有时候我们把很多正事忘记

了，天天生活在杂事当中，我们就很难解脱。你不把别人当回事，别人也一定不会把你当回事；你把周围的人都当成你的亲人，你的一生周围都是你的亲人。（掌声）

一个人经常生气，身体会产生毒素般的物质，病由心生。多少人家庭破裂，多少人病痛，生意不顺，每天还有很多人生癌症。很多人说：“我这辈子为什么这么苦啊？”因为他自己不懂得贪瞋痴三毒在心中，这三毒不除，永远会吃苦。所以开心的人不贪，开心的人不恨别人。台长问你们，你们恨人家，你们自己难过不难过？有时候你恨别人，别人还不知道，自己气个半死。菩萨叫我们要懂得，治病要治心病。台长告诉你们，很多人生肝癌就是气出来的。气一天没关系，一年、两年、三年生气的话，肝就郁结，肝气就不通，人家说气得肝火旺、肝痛，时间长了，你就会生肝癌。不要生气，不要难过，台长要你们学佛之后变得开朗，跟台长在一起要开心。学佛越学越开心，你的路就会越走越宽；等到你学佛学得不开心了，一定是你走偏了。

要法喜充满，好好学佛，开开心心学佛。过去很多人以为学佛很痛苦，台长告诉你们，时代不同了，菩萨让我们学弥勒佛，笑天笑地，容天容地，明白了吗？做人气量要大啊！因为今后的社会，如果你气量不大，你会活不下去的。你看现在有多少人生病，不就是气出来的病吗？所以不生气，你的身体就健康。好好开心地活着吧，好好地努力学佛修心，跟着师父一起共攀四圣，等到百年之后，我们都回到观世音菩萨妈妈的怀抱。（掌声）

希望你们越修越漂亮，越修越善良，希望你们一辈子平平安安。要记住，学佛真的能够改变你们的生活，让你们的生活过得越来越好。想一想，如果从现在开始修心，一路都顺顺的，什么事情都有菩萨保佑，你走的时候一定能够上天。如果你修心之后天天还苦、还难受、还烦恼，你还想到西方极乐世界吗？从我做起，从现在开始，天天在人间就做菩萨，你以后一定能到天上做菩萨。（掌声）

2017-09-28 卢台长巴黎《世界佛友见面会》- 一朝开悟佛缘来 诚心慧命自然来

2017-12-21

弘法度众巴黎来，换取佛性学如来。一朝开悟佛缘来，诚心慧命自然来。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，尊敬的各位嘉宾、法师，还有来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！

我们来到法国这个文化艺术的国度，让我们想起了文化艺术的传承靠着当年的一批文学志士，而佛法的传承靠的是我们皈依的法师和精进学佛的居士。学佛人要用平常心来生活，要用惭愧心来待人，要用菩提心来处事。不要因为在人间的一点小小的争执，远离了你的亲朋好友；因为一些小小的恩怨，有时候我们会忘记别人曾经给我们的大恩大德。

我们人最大的错误就是忘记了别人对自己曾经好过的时光，而整天想着自己受到伤害的痛苦，其实这就是修养不够，学佛还没有学到家。希望大家满脑子都是别人对你的好，满心都是对别人的感恩，把自己的心牢牢地放在佛性上，这样你的每一天就活在佛道当中。（掌声）我们要学菩萨的内心，要学会不嫉妒，心中要很坦诚，言语要中肯，要给别人默默带来关怀和祝福，那就是一种无形的布施。

台长经常想着你们："哎呀，他们饭吃了吗？他们住在哪里啊？下雨了，他们有没有伞啊？"这些都是心的布施，一定要懂得关怀别人。大家知道，甲型流感疫情最近在印度卷土重来了，印度的卫生和家庭服务部最新公布，今年印度全国已经有 34000 例甲型流感病例，已经有 1741 人死亡。英国今年已经遭遇多起恐怖袭击，造成数十人遇难。就在前天，伦敦一个地铁站又发生了爆炸，造成 5 个人死亡。所以平安就是福，好好地念经学佛，那就可以换来无尽的心灵的寂静和安宁。（掌声）

要想拥有快乐的人生，不要盲目地追求、在追求当中活着。如果一个人整天想追求，就得不到，就算得到了也怕失去，得不到了又难过，所以人会很痛苦。靠着学佛人的真诚相待活在这个人间，你就会很快乐。台长跟大家讲，要得到幸福的人生，不要靠着别人的施舍，要靠自己的精进努力去争取；要想获得法喜，不是求助于未来的拥有，而是要获得当下的解脱。（掌声）

一个人在人间要行持正法，正法必须要有正信正念。什么叫正信正念？比方说，把别人经常往好的地方想，相信别人一定不会做对自己不好的事情。经常用正的意念去想别人，就是正能量，正信正念就是学佛和为人处世的一个基础。（掌声）很多人说：“我靠什么获得正信正念呢？”台长告诉你们，拥有正信正念要靠十善业，十善业就是经常要做好事，动好脑筋、好的行为，你们都可以靠十善业得到正信正念。

拥有正信正念需要增长智慧。为什么很多人有智慧，而有些人就没有智慧？智慧怎么来的？能够守戒的人就有智慧。别人去贪了，你不贪；别人打架了，去争斗、去瞋恨，去做那些烂事，你不做，你守戒，那你就比别人有智慧。举个简单例子，别人说：“去吸毒吧，像神仙一样。”你有智慧，靠什么？守戒，你不去犯戒，你守戒，你就会有智慧。拥有信心，从精进努力开始，用自己本性的觉醒来出离自我的习气。（掌声）

在历史上有一位非常有名的道元禅师，九岁就能解读《俱舍论》，当时大家都认为这是一个非常神奇的法师。当时有很多的将军也到镰仓去请他讲法。这个年轻的道元禅师，他的口才和禅法征服了很多人。道元禅师向大众说法有一个理念，他认为一个人学佛要专注一心，学佛人要静得下来，打坐就是禅修的根本所在。

但是别人对他的这些做法有所怀疑，说他根本不懂禅法，只是一个粗鲁的门外汉。于是，有很多轻慢的学僧找到道元。大家知道什么叫轻慢吗？轻慢就是比较高傲，轻视别人。他们找到道元要跟他辩论如何才是修禅。道元禅师

给这个学僧讲了一个故事，他说：“有一个将军去打猎，有一天在山里遇到风暴，马上就要狂风暴雨了，他找不到回去的路。于是，他充满焦急恐惧地在山里到处奔走，生怕暴风骤雨把他卷落山崖。他东走走西走走，想找一条出路，在黑暗的山谷里到处乱走。大家知道，在暴雨来临之前整个山谷漆黑一片，最后他不慎掉下了悬崖，在天亮的时候才被前来的士兵找到，那时候将军几乎已经是奄奄一息了。

事实上，暴雨并没有下得太久，当时天也快亮了，其实将军当时完全不必急于下山，他只需要在原地附近的山洞里避一避雨，待天亮的时候再下山，他就不会掉到悬崖里去了。但是这个将军驰骋疆场，性情急躁，耐不住内心的暴躁，着急回到山下的军营，怒火中烧，便迷失了方向，本来路就在眼前，他却慌慌张张地走到了悬崖的那个方向。” 道元禅师讲到这里问那个学僧：“你觉得将军为什么会迷路？”学僧看看道元禅师说：“因为将军性情急躁，心气浮动不可安置，所以才分辨不清道路，以致失足掉下山崖。”这个时候，学僧才明白道元禅师讲这个故事的原因。

原来我们在人间都是迷路的人，我们有时候看见眼前的黑暗和暴雨，让我们心烦气躁、烦恼担心，不能安心地考虑事情，所以我们会分不清各种各样的状况，以致我们在人间的道路上仓促地东碰西撞，迷失自己，酿成了人间一个又一个自我的悲剧。

学佛人要懂得，当我们觉得自己分辨不清道路的时候，当知道我们已经迷路的时候，尤其在沙漠中、在人间的生活中，千万不要到处乱走，我们需要的是让自己的心停下来休息一下，让自己安定下来，慢慢地辨明方向再开始走路，这才是你最佳的方法啊。（掌声）

很多女孩子失恋，天天难过，要么自杀，要么怎么样，来不及马上在网上再去找一个。很多女孩子都有失恋的经验，当这个不行的时候，照样还会翻到过去，希望找到曾经谈过恋爱的男朋友跟他再谈，实际上，这就是在茫茫的

业海当中瞎碰乱撞。迷路的时候不能着急，心浮躁的时候不能乱来，你要感觉自己的心不能浮躁。因为乌云去除了，你才看得到阳光；因为你的烦恼没有了，你才看得到你的智慧。佛法界讲：“静能生定，定能生慧。”拥有菩萨的智慧，才能战胜人间的烦恼。（掌声）

很久以前，在法国流传着这么一个故事，有一个贫困潦倒的青年来到了巴黎，希望他父亲的朋友能够帮他找到一份谋生的工作。他父亲的朋友非常好，就问他：“你精通数学吗？”青年非常羞涩地摇了摇头，“不懂数学。”“你懂历史和地理吗？”青年人又摇摇头，很不好意思。“那法律你擅长吗？”他又非常难为情地垂下了头。那个父亲的朋友还是继续问他：“那会计你会吗？”他又摇摇头。看上去似乎一无所长，连一点优点都找不到。父亲的朋友不好意思地说：“那你先把你的地址和名字写下来，我一定会帮你找一份事情做的。”青年羞涩地写下了自己的住址和名字，然后转身要走。他父亲的朋友一把抓住他：“年轻人，你的名字写得很漂亮啊，这不就是你的优点吗？你不该只满足找一份糊口的工作啊。”他把名字写了之后，自己看一看：“我这个名字写得好看也算个优点吗？”他难以置信地看着他父亲的朋友问道，但是对方的眼睛里给了他明确的答复。数年之后，青年果然写出了享誉世界的经典作品，他就是家喻户晓的法国 19 世纪的著名作家大仲马。（掌声）

你们下面在座的很多人懂数学、历史、地理、文学，或者有各种各样的会计水平，你们都比他当年有水平，你们也应该称得上是千里马。其实每一个人都有自己内心的潜力，也就是说，每个人都有自己的优点，你只要能够抓住自己的潜力，好好地发挥出来，你就会成为一个有能力的人，你就会有成功的一天。

在人成长的过程中，很多人需要长时间经历从无到有的积累。就像我们学佛人，你今天做了多少好事情，你今天有多少功德，你一辈子做了多少好事

情，都有个积累的过程。台长曾经跟你们讲过，一个人什么坏事都不做，每天做一点好事，一年积累，你就是一个大好人，就是积累的过程，没有人一出生就是一通百通的天才。

要懂得，为什么很多人感觉到自己眼下的不足非常自卑？“我什么都不懂，我什么能力都没有，我这个人真的是很糟糕。”首先，要好好地了解自己，学会利用时间让自己更好地成长，因为我们心中有菩萨、有智慧，所以我们会越学越好。实际上，有佛法的人就有本性，就有初始心，就有慈悲心。拥有慈悲心的人，首先就是一个对社会有功德的人。我们做人要生活有度，那就是添福添寿。学孔老夫子的“中庸之道”，做什么事情都不要过头，如果做什么事情过头了，那就叫偏。

人生有很多的磨难，学佛人不可以对每一件轻微的伤害都过于执着。想想看，你们哪一个人年轻的时候没有被伤害过？肯定有的，只是有些人忘记了，所以他现在就过着幸福的日子。但是很多人把自己一生的悲痛全部记在心中，只要回想起来，就让他过着沉痛的生活。所以不要太忧伤，不要过于执着自己过去受到的伤害，要用自己精神上的坚强和理智上的沉着来抵抗人间的烦恼和忧愁。我们人总是在向前走，昨天就是昨天，昨天的事情已经过去，让我们好好地学佛修心，因为我们会拥有美好的明天。（掌声）

人生有三件事情是我们必须经历的，一个是出生，一个是生活，还有一个是死亡。出生的时候不知不觉，生活的时候我们怠慢了人生，死到临头的时候我们痛不欲生。人活在世界上一定要有信仰，学佛才会拥有理想。

“佛法大海，唯信能入”，佛法像大海一样地深广，只有你相信，你才能进入佛海。只要你对佛法的真理坚信不疑，你就会自然开启智慧，得到心中的清凉自在，获得佛法真实的利益和解脱。所以修行人无论遇到顺境逆境，乃至任何恶劣的环境，信心不能退。我们要依着正信，精进不懈怠，最后你一定能够成就佛道，永断生死，长存快乐。（掌声）

我们做人，有理想才能创造希望，只有新的希望存在，才能忘掉过去的失望。如果一个人只管活一天算一天，没有信仰，没有希望，其实他的生命也就停止了。我们人经常因为工作过度而垮下来，实际上，并不完全是因为工作过度垮下来，也是因为我们经常饱受着心中的担忧、忧虑、着急、难过和压力。所以学佛人要学会放下，才能战胜忧郁，只有想通，才能够离开担忧。（掌声）

学佛人要度有缘众生。很多人一年学佛，佛在眼前；两年学佛，佛在天边；三年学佛，仗着佛卖钱。不好好修，你的心就不会真心悔改，实心忏悔。所以，我们做人一定要真正地心向着佛。

佛法无边，法力无边，为什么还不能度很多人？接下来，台长给大家讲讲佛法中的“三不度”，有三种情况、三种人，佛法是不能度他们的。缘分对我们来讲非常地重要，你们现在坐在这里跟台长是什么缘分？不学佛你们能认识台长吗？台长能认识你们吗？不认识的。佛、菩萨虽说法力无边，但是有三种人连佛和菩萨都不能救度。佛经上有云：“佛有三不度，即无缘者不度，无信者不度，无愿者不度。”“无愿”就是没有愿力的人也不度。

第一，佛不度无缘之人。因为佛是智慧的化身，无缘者就难以接触到真正的智慧。台长问你们，在人间，一个聪明、有智慧的人会跟一个傻得不得了的人交朋友吗？正所谓“天雨虽大，不润无根之草；佛门虽广，难度无缘之人。”有缘千里来相会，无缘对面不相逢。你们跟台长、跟菩萨有没有缘分？（有）

第二，佛不度无信之人。如果你不相信，就算有机会接触到这么智慧的佛法，也是心生怀疑：“能有这么灵吗？”要记住，“信”是五常之一。五常是什么？仁义礼智信。最后那个是“信”，因为仁义礼智都是善的，你必须要相信，不相信你哪来的仁义礼智？因为“信为道源功德母”，信能远离生死苦海，信能长养诸善根。信以菩萨作为基础，如果你相信菩萨的话，你就

能够救自己。一个人生了癌症就是等死，当他相信菩萨能够救他的时候，他是不是有了生的希望？

第三，佛不度无愿之人。因为没有愿力的人已经没有办法，不需要任何人去度他了，因为他已将自己抛弃，他觉得自己没有愿力，什么都无所谓，这种人连菩萨都度不了。佛门说“普度众生”，为什么还有不能度的人呢？其实，并非佛不想度前面讲的三种人，而是这三种人根本没有办法去度。“普度众生”靠的是缘分，是相信，是愿力。

如果众生没有缘分，菩萨还是慈悲，菩萨虽然现在不能度你，但是佛会给你安下佛缘，等到你的缘分成熟了，菩萨照样来度你。所以说，佛不度别人是暂时的，而不是永远的。想一想，你们有时候去度别人的时候，是不会会碰到这类的情况？台长就碰到好多这种人，过去跟他讲，他不相信，因为他一切都很顺利，等到他倒霉了，来找台长了，这个时候他跟台长说：“我相信了，台长，您帮帮我吧。”好，帮他一求，他自己一念经，转危为安，什么都灵了，这个时候他才开始相信。那么，他怎么会找到台长的？就是因为很早之前种下了一个善缘和佛缘。（掌声）

佛普度众生是佛发的愿力，地藏王菩萨发愿“地狱不空，誓不成佛”。试问，佛菩萨哪有不去度 人的？不度是缘分不到，等到缘分到了，菩萨一定会来度你们的。墨尔本有一位跟着师父很多年的佛友，他发了一个信息给台长：“师父，几年前到法国来的时候人很少，今天到法国来能开万人法会，太法喜了。”那叫什么？那就叫缘分到了。（掌声）

我们说佛度有缘人，要相信佛。如果我们只是相信佛，而不好好地去学佛，那么就是做表面文章。希望大家要有信心，相信菩萨，要有愿力，我一定要成佛，我一定要学菩萨，然后把愿力落实到你的行动上，三合一，那就叫信、愿、行。（掌声）

现在很多人不学佛，尤其是很多女士，结婚之后苦得不得了，整天想不通，脸板着，不管看见谁，脸都很难看。台长前一阵子看到一本妇女杂志上写道：“女人待在家，男人说她变大妈；女人事业好，男人嫌她顾家少；女人长得美，男人说祸水；女人长得丑，男人掉头走；女人太有钱，男人怕吃软饭；女人没有钱，男人鼻朝天；女人太听话，男人脾气大；女人不听话，男人肺气炸。”所以，女人比男人活得更辛苦，女人觉悟也比男人觉悟得更快。（掌声）

人苦了，才会想到学佛修心，人在顺利的时候，都在想着怎么样能够变得更有钱、更有名、更有利，所以，真正的学佛人就是要在苦中找到真正的解脱，大家想一想就明白了。佛法在人间，人身难得今已得，佛法难闻今已闻。（掌声）

学佛要学得欢喜、学得法喜，人活在世界上一切都会过去，让昨天的烦恼像乌云一样地流走吧，让我们拥有美好的今天，让我们学佛能够拨开迷雾，能够看到自己的本性和自己的阳光。希望你们每个人好好地学佛、度 人，要记住，我们法喜，菩萨比我们更开心。当我们开悟，菩萨会很感恩，感恩什么？感恩你们的佛性，因为当你们拥有佛性之后，你们会去救度更多的有缘众生。（掌声）

2017-09-29 卢台长巴黎《世界佛友见面会》- 人间世间烦恼道 一觉一悟出六道

2018-01-05

善念善意纯善心，学佛学法般若心；人间世间烦恼道，一觉一悟出六道。（掌声）

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！

在当今社会，我们每个人都以物欲为理念，很多人以欲望活在当下，每天需要这个、需要那个，什么都需要，然后本性被束缚在欲望当中，自己的良心不见了，为名为利可以去损害别人，让自己得到更多，自己的本性就被束缚住了。佛法教育就是让现代人破迷开悟的一剂良药，每个人都要懂得在这个世界上，除了欲望之外，我们还有更重要的，那就是我们的良心和本性，我们应该以善待人，以诚心为人、做人，我们要用善良的本性在人间帮助别人，这就是人间佛法。（掌声）

懂因果，出六道，以菩萨的智慧教化众生，以佛的智慧让众生自性解脱，使人们在现实生活当中用佛法明心见性，就是懂得怎么样明白自己今天做的事情是否对得起别人，是否对得起自己的良心，明白自己在人间到底应该做什么样的人，是做一个让别人尊敬的人，还是整天去伤害别人的人？每一个人都要为别人着想，每一天懂得付出的人，就是人间的圣人，只知道占别人便宜的人，就是小人。不做小人，要做圣人，不做有欲望的人，而是要做菩萨，这就是我们的理念。（掌声）

传承佛法的真谛，用中国传统文化能够让我们的子孙万代懂得怎样去帮助别人，怎样去解脱自己精神上的苦恼，学会仁、义、礼、智、信，善种佛之

心、菩提心就是你心中的良田，你的心种下什么种子，就会发出来什么芽。如果种下善种，你就会发出善良的芽；如果你今天种下的是恶种，那你一定会产生恶果。所以广种善田，用你这颗善良的心广结善缘，种上菩萨让我们拥有的慈悲心、善良心和莲花。（掌声）

用菩萨的慈悲之本，以佛陀的觉悟为根，我们要开启一切众生的正缘之道。什么事情都要用正的方向去想别人，少怀疑别人，少瞋恨别人，少去辱骂别人，你的心中就会充满正信正念。整天怀疑别人，你就会过得比别人难受；整天嫉妒别人，你就会过得比别人痛苦；整天瞋恨别人，你就会过得比别人更伤心。正缘就是让自己的心中无障碍、无罣碍，所以这个世界就是需要我们好好地正信正念，无罣碍，心“无罣碍故”。（掌声）今天又有三百多位弟子证悟佛性、皈依佛门，这就是我们离苦得乐的开始。只要大家好好学佛修心，菩萨一定在我们身边。

学菩萨就是要完全地付出。现在很多人又要求菩萨保佑，又不肯真正地付出。过去佛法讲“欲得见真道，行正即是道”，就是说一个人要真正找到佛道，人必须要正，在这个世界上，人正心正。如果一个人正，眼睛也会正；一个人不正，眼睛看人也不正。希望你们要好好地把握好自己的心，不要让自己的心念出偏差，一念成魔，一念成佛，所以正念成佛，邪念成魔。（掌声）

学佛人要懂得怎么样让自己变得真正有佛心和良心。“若真修道人，不见世间过”，如果你是一个真正的学佛人，你不会为人间的一点点的烦事而烦恼，因为在人间，好事坏事你自己都分辨不清，因为今天的好事可能在过去就是一个坏事，今天的坏事可能在过去就是一个好事，所以一切都在变化。

我们活在五欲六尘当中，每个人要好好地把心拉正，不能整天在欲望当中活着，今天要这个，明天要那个。所以只有修，才能正；只有修心，人才会干净，修心的人，会变得越来越干净。而且修心的人要有容人之量，就是心量

要非常大，对人间一切坏的、不好的事情，你只要能够看懂就可以了，要将其吸收成自己的资粮和功德。很多人学佛之后天天法喜，天天开心，要记住，修行者每天都是好时光，天天都是好日子。（掌声）

人间一切无常，让我们能够了解到“烦恼誓愿断”，人间的苦难让我们更懂得今生今世一定要了脱生死。大家想一想，我们人活在世界上是多么的苦。人只要走正道，你就合成一个佛，我们人的心很重要，你如果用你的心和佛合一，你的人生就会转变，这就在跳出轮回当中。我们要无为而为，广度众生，明心见性，在心中才能将佛性永恒常驻。

做人要懂得节制，什么时候应该笑，什么时候应该严肃，都是很重要的。不该笑的时候你笑了，你就可能会招惹是非和招人瞋恨，现在很多人就是这样。从哲学上来讲，当一个人听到别人发生了一件不好的事情的时候，很多人就会开心，就会笑。别人告诉他：“我真倒霉，被汽车撞了，我很痛苦。”对方说：“是吗？什么时候撞的？”他很开心，这就是心态不好。当你告诉他一件好事的时候：“我告诉你，我中彩了，我的孩子考上了大学。”对方的声音是带着悲伤的：“哦，是吗？恭喜你啊。”（掌声）

学佛人要有佛性，要懂得见证自己的佛性，就是知道自己很有良心，就是让自己的心对外面的欲望和一些过分的追求，要看破、看穿、看淡，不要去追，不要去求。想一想，我们年轻的时候，我们追了多少啊！我们什么都要，最后我们什么都得不到。我们年轻的时候，这个想要，那个也想要，最后我们失去了，我们没有了，也就过来了。所以要看破，学佛人不能被自己的私心欲念所控制。

很多人以为自己的房子住得很好，那就是很好了。但是到别人家里去参加一个聚会，一看别人家的房子那么好、那么大，于是想着自己也要买大房子，一天打两份工，天天不停地赚钱、赚钱，最后连命都赚掉了，房子最后成为

遗产，留给后人。所以我们不要去贪，只要自己够了就可以了，学会知足常乐，你就是最富有的人。（掌声）

在去往阎王殿的路上有三个人，他们三个人全部都是应阎王召唤的人，死了。在三个人当中，最小的刚刚出生就死了，稍微大一点的是 30 多岁，还有一位是 80 多岁。

在去往阎王殿的路中，三个人当中刚刚出生的就说：“要么就不要让我来到人间，为什么我刚出生几个小时就把我叫到阎王殿来？”而那位老者说：“哪轮得到你说话？我才苦呢，要是让我再多活几十年就好了。在人际关系上，在各个方面，我才懂得如何做人。这太不公平了！为什么我只有 80 多岁就把我叫来了？”

这个中年人听完两个人的话，说：“你们两个都不要烦了，你们两个都不亏。你最小的不来人间也就罢了，人世间你争我斗，不见得更好；你最老了，已经是 80 多岁的人了，你还想多活几十年，现实吗？你摆什么老资格？你们两个人都不亏，而我才 30 多岁，正是上有老、下有小的时候，对人生的感悟虽说没有你 80 岁的老汉多，但我现在已明白了，应当好好地创业，好好地孝敬父母，可是正在我要努力的时候，为什么阎王老爷把我叫来？我才亏大了。”

这个故事就是告诉你们，在现实生活当中，不管你是刚刚出生，还是人到中年，还是老年人，因为你上辈子的业，让你这辈子还要再来痛苦地死一次。只要你造业做错事情，只要你上辈子和这辈子在人间残害别人、尔虞我诈，要记住，你最终都会被阎王老爷召回的，并不是因为你刚刚出生，还是 80 岁、30 岁，因为业力丝毫不饶人，每个人做错的事情，都如影随形。所以我们没有必要在短短的人生当中相互去嫉妒，相互去伤害。学佛之后，学会多一点理解，多一点慈悲，才能在人间活得更有意义。（掌声）

知足才能常乐，生活原本没有痛苦，当你有了欲望之后，你就会不知足，你就会痛苦。当你把这一切放下，你就会立刻幸福和快乐。（掌声）

要学会看淡名利、金钱和地位，一切都要放下。大家想一想，我们每一个人都有过钱，我们每一个人都有过名誉和地位，但是为什么很多人现在没有了？年轻的时候有过，现在没有了；很多人过去有过很美丽的妻子，最后有的死了，有的离开了；有的人拥有过长得非常英俊的先生，大家一起苦到头，先生最后离开了你。

要知无常、懂因果。追求多余的金钱和名利，只会给你带来更多的痛苦，多余的钱以后就是遗产，多余的名利是虚幻不实的，没有一个人能够永远拥有名誉和地位，多少名人，我们的下一代可能早就把他们忘记了。想快乐，就要知足；想改变自己的命运，就要好好地修心。（掌声）

慧能法师千里迢迢地赶到湖北的黄梅山，拜五祖弘忍为师学禅。五祖见了他之后就说：“你是南方之人，也能成佛吗？”慧能回答说：“佛性也分南北吗？”五祖无言以对，就把他留下来，让他在后院做碾米打水的杂活。很久过去了，也不见五祖重视他，但他心中一点怨言也没有，他想，佛性恐怕也不分打坐和挑水吧？

很多年之后，五祖年龄大了，就有心要选一个传法之人。于是在一天的下午，他召集所有的弟子，对他们说：“弟子们，你们都将自己多年证悟的结果写成偈子，我要看谁真正地悟道了，我要将衣钵传给这个悟道的人。”

五祖的大弟子神秀，被认为最有希望成为衣钵传承之人，于是，很多人就注视着他，都想去看他写的偈子，有的人甚至根本没想去作什么偈子，就是等着看神秀写的偈子。没过几天，神秀的偈子果然传遍了整个寺院，他在墙上非常醒目地写着：“身似菩提树，心如明镜台。时时勤拂拭，勿使惹尘

埃。”这样的偈子引来了一片叫好之声，本来有的人写好了自己的证悟，也不好意思拿出来。

师父稍微给你们解释一下这个偈子好在哪里。一个学佛的人“身似菩提树”，就是说自己像一棵菩提树一样，就是像一个菩萨一样；“心如明镜台”，心如明镜，看什么都明白，就是证悟之心，完全都明白；“时时勤拂拭”，就是经常把自己的心擦擦亮，擦擦干净；“勿使惹尘埃”，因为我们在五欲六尘这个人间，经常会沾染着很多不好的污染的习气，所以要经常擦一擦自己心中的尘埃。

大家都说：“哎呀，太好了，太好了！”很快就传到了慧能的耳朵当中，慧能听了之后就告诉身边的僧人说：“这首偈子还行，但并没有真正悟道。”就讲了这么一句话，说他没有真正悟道，就传得很快，传到五祖的耳朵里了。既然说没有悟道，大家就要求慧能：“慧能啊，你能不能说出你自己的偈语呢？”慧能就说了：“菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃。”（掌声）

师父把这些古时候佛法的故事告诉你们，为什么这些偈子传诵到今天还经久不衰？为什么六祖慧能能够写出这么好的偈子？师父告诉你们。第一句：“身似菩提树，心如明镜台。”说的是一个人的身体已经像菩萨一样，心如明镜一样地明白人世间所有的道理。慧能就这么讲“菩提本无树”，你既然是菩萨的身体，你怎么还有一棵树呢？他没有这个物的。“明镜亦非台”，一个心如明镜的人，哪有什么台？（古时候镜子下面有个化妆台）“本来无一物”，你明心见性的人，你的心中已经无我，什么都没有了，你哪来的有物体？心中没有任何的我，自己完全修的是空性了，那你用什么方法能够惹到尘埃啊？所以“何处惹尘埃”，这个境界更高。大家一看到慧能的这个偈子，马上就把这个偈子写在墙上，把神秀的那首就擦掉了。

禅文化，禅是一种超脱的学问，以一种大空明的心境，体会着世界的本真形态。就是告诉大家，这个世界外境再怎么转，我的心不转。举个简单例子，很多西方人喜欢 meditation（打坐），希望在这个繁忙、繁杂的世界当中，不要让自己烦恼的心思留在心中，他希望自己沉淀，就像一杯水，刚刚倒好的时候是很浑的，放几秒钟之后，杂质就沉下来了，水是不是就干净了？当你打坐的时候，就是让自己沉淀。因为一个安静的人、沉淀的人，都不会在乎周围发生的事情。比方说，一个男士不喜欢衣服，他路过一片服装店，眼睛看都不会去看的。如果自己的太太在边上，她会看每一间服装店的衣服，因为她心中在乎这些衣服。

菩萨就是教我们不要在乎人间的欲望和你的需求，你就会很快地渡过那些欲望的桥梁，而不会掉落到污浊的水中。所以不去惹尘埃，就是要让自己的本性空性。心中没有执着的人，他就没有“物”，什么事情都可以，无所谓。就像别人请你吃饭，“我给你吃这个，好吗？”“OK。”“我给你吃这个，好吗？“OK。”都是“OK”的，都无所谓，不是说我一定要吃这个，我每次吃饭一定要先喝汤，别人店里就是没汤，你就不吃饭了吗？这叫执着。

要不让自己的心染着，就不能执着。执着的人，在红尘世界中会遇到种种挫折。希望我们不要执着，因为在人间身不由己，虽然每个人都希望自己拥有更多，而不愿放下，但是要记住，当你拥有更多的时候，你的欲望就会膨胀。

经商的人得了百万，梦想着千万；从政的人当上了县长，想当市长；赌博的人赢了一次，还想赢下一次，结果是越来越放不下，为人处事最要不得的就是放不下。要懂得，在人间不管什么事情，拥有了，感恩，失去了，也感恩，因为失去了，就会让你同时丢掉了罣碍啊。（掌声）

要想放下心中的恩恩怨怨，要想在为人处世当中有一个正确的取舍，就要明心见性。两个人在吵架的时候，两个人都是糊涂的，因为这个人认为他有

理，那个人认为他有理，只有在边上看他们吵架的第三者才最清楚谁是对、谁是错。

要想懂得取舍，要想懂得在人间拥有智慧，最好的方式就是离开执着，离开欲望，你才能知道在这个世界上你需要的到底是什么，你需要的到底是本性和良心？还是欲望？要记住，只有本性和良心是带得走的，人间所有的欲望和物质，包括一切名利钱财，都只能留在这个世界，而不会跟你一起离开这个世界。（掌声）

我们人来到了这个世界，本来无一物，人间的一切利益，哪一件是自己的？我们来到这个世界，什么都没有带来，连父母亲都是临时借来的，因为我们出生时，不知道自己的父母亲是谁，也不知道自己父母亲身体的好坏，会给我们带来什么遗传病。所以一切你都带不走，来到这个世界，借了房子，借了工作，借了太太，借了孩子，包括借了你所有的钱财，走的时候全部必须还清给这个世界，你光溜溜地一个人走掉，没有一个人会陪你一起走的。所以不要执着，不要以为自己很了不起，放下傲慢心，好好地修心，帮助别人，多留点德，少留点财。（掌声）

有一天，有位信徒请教禅师，这个信徒跟禅师说：“师父，我是一个已婚之人，但是我现在狂热地爱上了另外一个女人，我现在真的不知道该怎么办才好。”禅师问：“你能确定你现在爱上的这个女人，就是你生命里最后一个女人吗？”信徒回答说：“是的。”禅师说：“好，现在你面前的香炉边上有三根蜡烛，看见了吗？”“看见了。”“哪根最亮啊？”信徒说：“师父，我不知道，好像三根蜡烛都很亮。”

禅师说：“这三根蜡烛就好比三个女人，其中的一根，就是你现在所爱的女人。在芸芸众生中，女人何止千千万万，你连这三根蜡烛哪根最亮都不知道，你都不能把你现在最爱的人找出来，你怎么能够确定你现在爱的这个女人，就是你生命里的最后一个女人呢？”

这个信徒沉默不语。这个时候禅师才跟他解释：“你现在选一根蜡烛放在你的眼前，你用心看看三根当中哪根最亮？”因为他拿了这根蜡烛放在眼前，信徒马上跟这个禅师说：“师父，当然是我眼前的这根最亮。”禅师跟他说：“你现在把它放回原处，再看一看哪根最亮。”信徒说：“师父，现在看不出哪根最亮了。”

禅师说：“其实，你刚拿的那根蜡烛，就好比你现在爱的那个最后的女人。所谓爱由心生，当你感觉到你爱她的时候，你会用心去看她，放在你的心边上，你会觉得它最亮；当你把它放回原处，你找不到哪一根最亮，这个时候你就没有爱的感觉。所以这种所谓的爱，最后唯一的爱，就变成了镜花水月，到头来还是一场空。”（掌声）

这个故事大家听懂了没有？三根蜡烛，每一根都很亮，当你拿一根放在眼前的时候，你会觉得它最好、最亮，你放回去后都一样亮。所以，珍惜现在的拥有，你才不会拥有明天的后悔。（掌声）

我们要改变自己的人生态度，去适应这个世界上发生的不同情况。做人心情要舒畅，既然已经做了，心就不要忧虑，你如果一边做一件事情，一边很难过，你就是跟自己过不去。很多人开开心心地做义工，那有功德。如果别人安排你做这个义工，你不开心了，一边做一边不开心，你哪有功德？你不是跟自己过不去，越做越痛苦吗？

人做什么都是过日子，把什么都看透了，做什么事情，不都是一种生活吗？千万不要跟自己过不去、起烦恼，善待自己，不要执着，要放弃自我心中的执着观念。人生一场，别人追求名利，最后拥有名利，但是你有没有想过，当他失去名利的时候，他会很痛苦，而我们学佛的人没有追求名利，我们就没有最后失去的痛苦。（掌声）

中国文学家钱钟书的著作非常受人欢迎，很多人看了他的作品，都非常敬佩他，大家都想去拜访他。结果钱钟书拒绝拜访者的一句话是什么？他说：“假如你吃了一个鸡蛋，觉得很不错，你何必要认识那个下蛋的母鸡呢？”这个意思就是告诉我们，我们只要得到了就可以，我们没有必要去寻根。就像很多在人间的中草药，你知道这些中草药能够治什么病就可以了，你没有必要去分析它所有的成分。所以，盲目地去追求一些名师，你就忘记了自身的佛性和本性，学佛人要好好地修心，启发自己内心真诚的本性，那才是你真正的良知良能的所现。（掌声）

有一个老和尚问小沙弥：“如果你进一步是死，退一步则亡，你该怎么办？”小沙弥毫不犹豫地说：“我往旁边走。”这句哲理的话给人的启迪就是，路的旁边也是路，那一条羁绊重重的路，大可不必走到天黑。所以，有时候觉得路走不通了，就往旁边去，这是哲理，没有一个人不知道。但是在纷繁的年华里，人生往往会陷入沼泽，在迷茫之中，我们很多人真的会忘记这些哲理。

经常听到有人因为高考落榜而割腕自杀，因恋爱失败而上吊，因家庭变故而卧轨，因生意赔本而跳楼，因仕途无望而投河等悲剧。他们的心真的难受，因为我们听到了这些，我们的心也是阵阵地作痛。他们非常愚昧的行为，他们自己却觉得是一个壮举。真想让他们知因懂果，让他们幡然猛醒。想一想，这条路走不通，那条路走不通，你难道不能往边上走吗？这也是一条路啊，路是你自己脚下走出来的。（掌声）

我们走在路上久了会觉得疲惫，有时候走累了会觉得脚底下的路越走越狭窄，有时候让自己走到山穷水尽，所以要闻到佛法。我们人不能习惯地用自己的思维定势封锁我们原本就不觉得宽慰的视野和狭隘的思维，从而陷入不能自拔而自杀。有一位禅师曾经说过，一个人如果不能追赶太阳，就应该选择月亮。（掌声）

当我们一条路走不通的时候，尽力去想象、追求另外一条路，那你就会多出一条希望之路。少一些冒昧，多一些妥协；少一些固执，学会正视和面对；向前迈一步，你就不会向后退一步。人生的磨难那是长久的，好好地学佛，好好地修心，换一条人生之路来开辟我们新的人生和我们的解脱之道。（掌声）

我们学佛不要急于求成，要理解佛法的真实含义，锲而不舍，时间就会成全你心灵的解脱。学佛开始的时候很难，但是最难的是坚持。只要好好地坚持学佛的人，一定会成佛。（掌声）

2017-09-30 卢台长巴黎《世界佛友见面会》– 弘法利生学菩提 了解佛法悟真谛

2018-01-12

弘法利生学菩提，了解佛法悟真谛，人生无常佛慈航，佛性无碍万年长。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！（掌声）

我们今天相聚在一起学习佛法，修行怎么做人、怎么处世，怎么样在社会上环境转变的时候心不转，要记住，智慧是修出来的。很多人说，我碰到事情就想不出解决的方法了，这是因为平时的杂念太多，不能正知正念，所以希望大家杂念要少，心情才会平静；当你的烦恼越来越少的时候，就说明你的杂念越来越少了。

我们平时不要轻易地去回忆过去，也不要执着于现在，把心安定下来，但是不要去拼命地控制它，不要去跟着自己的心转，也不要去拒绝它的各种念头，来去自由，放松放下，不管什么念头来了，都能随缘度化。比方说，我们在人间一个人说了，这个地方我们可以去做什么事情，这个又便宜，赚了，接下来你心里想：“这样对吗？这是菩萨可以做的事情吗？”好了，这个时候你的念头一转，你的心就放下了，其实，当你正信正念的时候，你的心就是放在了本觉当中，你就是真正地懂得了什么是佛法。（掌声）

因为我们没有成佛，所以有时候我们不相信自己可以成佛。就相当于很多人在研究科学的时候，他不相信自己会成为一个科学家一样，所以修心就是每个起心动念都要有修，每一个行为、每一个思维、每一个语言都要像菩萨、像佛，这个时候你很快地就像佛了。（掌声）

其实每一个人都有个性，别人说什么，自己都会掂量，不会照搬去听别人说的，所以，心中的障碍是谁也障碍不了。只有你自己认为这件事情是对的，或者是错了，这个时候就障碍了你的心。把人间看得淡一点，不一定都是真的，佛菩萨的眼睛为什么是七分闭、三分开啊？因为佛菩萨知道人间的一切都是虚无、空无的，而我们人的眼睛把这个世界上的一切都当成是真的，当别人告诉你一件事情的时候，你相信他了，你的眼睛马上瞪得很大："真的？"别人告诉你："你中六合彩了。""真的？""我骗骗你。"

人间的输和赢、财和富，在佛法界看起来只是一个虚幻的字眼而已，你们想一想是不是这样？"哎呀，这个人很富有。"接下来，他破产了。这个人穷得叮当响，过了几年，他突然成为一个大富翁。是不是在变换啊？像做梦一样的。我们小时候跟很多小朋友在一起，过几年再看见他们，他们已经长得很大了，每一个人都在变化当中。所以，很多人在夫妻关系不好的时候总是说："你看，结婚之前你对我多好啊！"想一想，如果结婚之前都对你不好，你肯嫁给他吗？这就是告诉你们一个道理，人是会变的。

结婚很容易，但是维持婚姻就比较难，因为需要相互的付出。一个人总是想"我的太太，我再怎么骂她，她永远会对我好的"，要知道这是不可能的。"我就是对她不好，她也对我很好"，这是因为还债没还完，还完就Goodbye（再见）了。要记住，欺负别人不可以，对别人不好也不可以，就算知道太太是来还你债的，你也要对她好，这样可以慢慢地还。（掌声）

在人间，这个人好了或者不好，只是一个概念。我们经常讲："这个人好了。"其实，他只是在好的时候好了，过一段时间也许又不好了。"哎呀，这个人是谁、谁、谁。"过两天，他下台了，道理都在这里。知道这叫什么吗？这叫无常，在这个世界上要如如不动。

修行应该从因上去努力，因很重要，而非在果上求。菩萨畏因，众生畏果。菩萨做一件事情之前已经想到了这件事情做下去之后会有什么果发生，而人

呢？去做，等到果一来，吃苦了，求菩萨保佑，他没有想到果报。所以要从因上去努力，而非在果上强求。

身口意三业要符合正因。正因是什么？嘴巴讲出来要正言正语，脑子里想出来要正思正念，行为要正行，一个人不管做什么事情都要正。行为代表一个人的规矩，一个人好的行为让别人看见，别人会尊敬你。你对别人尊敬，别人就会对你尊敬。

台长有时候跟佛友在一起吃饭，台长就教他们，吃饭的时候不要看手表，因为你一看手表，边上的人会不开心。第一，你骄傲，你时间很紧；第二，非常扫兴；第三，在别人讲话的时候看手表，你就是对他讲的话觉得很讨厌，不想听了。而且在吃饭的时候不要轻易接电话。为什么？有些人就是在接电话当中把他的内心全部暴露出来了。

一个人不要觉得自己很了不起。要记住，山外有山，天外有天，心中不要骄傲，什么事情都要低调。在这个世界上你要明心见性，精进不懈地用功，眼、耳、鼻、舌、身、意一定都要正，坐有坐相、站有站相。一个女人出来，眼睛乱转，这个女人一定不是正经女人。一个人的相就代表着这个人修心的程度，好好地精进努力学佛，水到渠成。

有一天，佛陀在舍卫国祇树给孤独园给比丘们开示。佛陀说，农夫耕种有三种需要随着时节而进行的工作，哪三种呢？就是耕田、灌溉和播种。农夫在耕田、灌溉和播种之后，并不会希望今天、明天或者后天就要让它成长，就要让它有结果，就要让它成熟。虽然农夫不会这么想，但是种子已然入土，自然会随着时节的因缘长大成熟，并且结果。

其实，比丘们也有三种需要随时修习（修行和学习）的善学：善戒学、善意学、善慧学。但修习之后并不会认为今天我学佛法了，明天和后天我就不会起烦恼，我就解脱了，这是不可能的。所以，一边学习一边在改变，不会马

上就改变，因为自心随时在增上戒学、增上意学、增上慧学，只要时机成熟，因缘成熟，你念经、修心、许愿，好好学佛，自然就不会起烦恼，你的心必得解脱。（掌声）

现在很多人刚刚学佛，又是磕头，又是供水果，求菩萨保佑，到了最后，觉得菩萨怎么还不灵呢？菩萨怎么还不保佑自己啊？菩萨怎么不讲交情的？好了，不学了。很多人就是这样的。要知道，种下去的种子不会马上发芽的。

比如母鸡孵蛋，经过十余天，这个母鸡要随时保护、照顾着鸡蛋。但母鸡也不会这么想：我今天、明天、后天就要用口把鸡蛋壳啄碎，使小鸡赶快出生。母鸡会细心地照顾、爱护鸡蛋，小鸡自然能够平安地孵出。所以，比丘们善学三学，时节因缘成熟，自然能不起烦恼，心得解脱。比丘们闻佛所说，个个心开意解，欢喜奉行而去。（掌声）要懂得，当你念经求菩萨之后，不会马上应验，但是相信一定会有求必应，只是时间问题。（掌声）

我们做人做事要有感恩心。在瑞典沃尔沃公司总部有 2000 多个停车位，早到的人总是把车停在离办公楼最远的地方，天天如此。有一个记者发现这一奇怪的现象就去采访，他问了那些办公室职员：“请问，你们汽车的泊位是固定的吗？”那些办公室的人说：“不是的，我们到得比较早，有时间多走点路。晚到的同事有时候或许会迟到，他们需要把车停在离办公楼最近的地方。”多为别人着想，你的路才会走得越远、越宽。你能够让别人产生感恩心，你自己也会得到慈悲心。（掌声）

我们生活在这个世界上，有很多的忧虑和烦恼，我们被别人伤害过，也伤害过别人。生命的过程就像一次旅行，每一站、每一个阶段，我们的成败都已经过去，我们不能把那些过去的忧愁和烦恼永远记在心中、扛在肩上，否则今后的路会越走越沉重，那怎么样能走出自己的烦恼呢？所以，我们必须丢弃以往的一些痛苦回忆，跟过去说“再见”，我们才会有明媚的明天。（掌声）

忧郁症是怎么来的？就是天天在想着“我对不起他。”“他为什么搞我？我就是想不通。”天天忧郁，最后就变成了忧郁症。所以，一个人不能总想着过去，你有什么样的心态，你就会有什么样的生活质量。你的心态好，你每天都会快乐，恋人们每天都是情人节，会吃饭的人喜欢时刻每天都在过年。（掌声）

想，就要想着昨天的快乐，过着今天的快乐，盼望着明天法喜充满。不要让自己有任何时间在脑子里拥有烦恼和想不通，因为这会伤到你的心。所以，我们要用心来感恩生活，因为当我们感恩生活，感恩周围所有人对自己的帮助的时候，我们就有了一个缘分。和别人交往就是有缘，有缘分就会有贵人，所以“有缘千里来相会”。台长飞机万里来，跟你们这些有缘众生来相会。（掌声）

实际上，生命是最宝贵的财富，你的一生有房子、有汽车、有再多的钱都不宝贵，最宝贵的就是你的命。很多人连命都没了，还有什么宝贵的东西呢？所以，放下烦恼，不要刺激你的心脏，不要因为不幸、怨恨或者悲伤而伤害你自己。别人对你的伤害，你还能躲得过，但是自己对自己的伤害，你是躲不过去的。学佛人要懂得化解消灾，排忧解难，这靠的是谁？靠的是自己。佛法界讲，求人不如求己。（掌声）

无论前途多么凶险，我们都要心怀感恩。我们有慈悲心才会没有恐怖，因为和别人善良地交往，你就不会害怕别人伤害自己，宽容才会没有烦恼。人生的每一个阶段，无论你走到哪里，都要把握当下，好好地开心，不要虚度时光。真正开悟的人会珍惜，珍惜所有的缘分，别人都会帮助你。你努力了，无愧于人生走一遭，借假才能修真。（掌声）

有一个孩子和他的父亲在江苏家乡的河边散步，恰巧看见一群鸭子正要下水嬉戏。孩子发现平静的河水被它们弄皱了，感到非常有趣。看了一会儿，鸭子继续游向了对岸。父亲问：“孩子，你看到了吧，每只鸭子在水面上都游

出了一条属于自己的水路。”孩子说：“看见了。”父亲摸摸孩子的头，微笑着说：“孩子，你看河里，大鸭子游出来的水路是大路，小鸭子游出来的水路是小路，每只鸭子都有自己的路，而且小鸭子也能像大鸭子一样，从河的此岸到达河的彼岸。”（掌声）

父亲深深地吸了一口气，遥望着对岸的鸭子，拍拍孩子的肩膀：“孩子，你也十几岁了，每一个人都有他自己能够走的路。如果你的力量很大，你就能够走出大路，你也不要觉得有什么了不起，因为你也是走一条路而已。当你到达河的彼岸，别人也能够到达那边。如果你的力量很小，你也不要难过，也不必羡慕别人的大路，不必认为自己没有用，因为好好地努力去走你的小路，也能够到达彼岸。”

梅花经历严冬之寒才能傲立枝头。明太祖朱元璋当年连口饭都吃不上，唐僧师徒不经历九九八十一难，谈何去西天取经？每个人都有自己的因缘，人不应该自负，也不应该自弃，自己能做多少算多少。只要我们的目标没有错，不违背自己的初始心，即可俯仰无愧。只要我们坚定学佛的信心，坚信善良，坚信慈悲，坚信自己拥有佛的力量，我们一定会走出一条属于佛的阳光大道。（掌声）

在春秋战国时期，赵宣子见一个人卧在桑树下面，因为饥饿，人都站不起来了。赵宣子就给了他一些食物，那个人说：“谢谢！谢谢！”但是他不吃。赵宣子觉得很奇怪，就问他：“我给你的食物，你饿成这个样，为什么不吃？”那个人答道：“我要留给我家中的老母吃。”赵宣子非常赞赏这个人的孝心，就给了他一大块肉和一些钱。两年之后，晋灵公派了一批刺客追杀赵宣子。一个刺客走得最快，第一个追上了赵宣子，一照面，惊奇地说：“哎呀，竟然是您！侠士，请让我代您去死吧！”赵宣子说：“义士何人？”这时候刺客说：“我就是您救过的桑下饿人。”说完转身与追过来的

刺客搏斗致死，赵宣子得以逃脱。当年，无论是赵宣子还是桑下饿人，都不会想到会有日后的搭救。

在人间，有些人为别人做了一点点事情，总想着要求回报，似乎这样才觉得不吃亏，如果没有得到预想的回报，就说人心莫测，甚至发誓再也不与这个人为善。也许突然有一天，一个当年没有回报给你的朋友，可能你已经跟他绝交多年，当你在困境当中，他会毫不犹豫地伸出援助之手，因为在他的心中，你早已成为他一辈子的好朋友了。（掌声）所以，对别人好，不要吝啬，不要索取回报，那是高尚的。大家知道有一句谚语，送人玫瑰，手留余香，余香留存，一生受用。送别人玫瑰花，你的手也会很香的。

一个人在苦的时候才知道修行。如果让你小病一个星期，你会发现钱对你不太重要，身体健康最重要；如果让你大病一个月，你会发现钱很重要，因为没钱就不能治病；如果让你重病半年，你会愿意放下眼前的一切金钱名利，去换回你的健康；如果你患了癌症，你会舍去自私、瞋恨和贪婪，你会更加爱你的家庭、更珍惜你的朋友、更爱这个世界，因为你知道自己很快就要离开人间了，你不想离开这个世界。所以痛苦、折磨并不是一件坏事，因为从痛苦和折磨当中，你才会让自己学佛，死亡、恐惧才能让你忘记过去。我们为什么不能在没生病之前就好好地学佛呢？（掌声）

当你们在争吵的时候，你们的心实际上在疏远。不要说那些让彼此更加疏远的话去伤害对方，人跟人之间的距离一旦开始疏远，你可能再也无法找到返回的退路。学佛人要用感恩的心来对治瞋恨、发怒，用慈悲心来对治疏远和隔阂。（掌声）

有一个年轻的妇女，非常地虔诚，早上、晚上诵经、拜佛，从不懈怠。但是她对佛法的认识不足，信佛只是为了祈求福报。有一天，她做梦梦到观世音菩萨来了，和颜悦色地问她：“你有什么需求吗？”妇女见是观世音菩萨，赶紧跪拜，然后说道：“菩萨，如有可能，小女愿生三子，一子从商，成为

大财主；一子务农，粮仓丰实；一子做官，光耀门庭。”观世音菩萨问道：“难道修行人就没有别的要求了吗？”妇女思索了良久，回答道：“除非再生一子，出家得道，今后再来度父母。”菩萨说：“生四子，抚养长大，太辛苦了。今天我让你只生一子，四个愿望都能够满足。”菩萨说完就离去了，妇女醒过来了。

第二年，这个妇女果然生了一个孩子，这个孩子容貌端庄、聪明过人，这个妇女特别开心，幼子长大之后，果然经商，生意兴隆，三年之后获得巨利。钱多了，他就不想做商人，于是弃商务农，在三年之内，果然五谷丰登，粮仓满足，他做什么，什么就成功。他觉得当农民有这么多的粮食，也不满足，于是弃农求仕，结果他一做官，官运亨通，做了三年的大官。之后，突然之间，他看破红尘，想弃官求佛、求道。这个时候，母亲拉他的后腿了，母亲对孩子说：“孩子啊，你求财得财，求官得官，平步青云，世界上有几个人能够像你这样啊？求道很苦啊，你不享荣华富贵，何必去吃那种苦呢？”儿子说：“母亲，那你为什么要学道呢？”母亲说：“我学道是为了修修来世，也是为了你能够光宗耀祖啊。”儿子说：“母亲，你不是曾经向菩萨许愿，能有一子出家得道，将来再来度父母吗？难道你把自己跟菩萨说的这句话给忘记了吗？”

母亲觉得奇怪，儿子怎么知道自己在梦中跟菩萨许下的这个愿呢？儿子又说：“母亲，前几天，我梦见菩萨了，菩萨对我说，‘官场最有风险，你若不迷途知返，前途就有杀身之祸。‘我听后吓出了一身冷汗，我醒过来了，醒后反复思量，感觉做官最担惊受怕，因为大官一旦发起怒来，刽子手就站在你的身旁，非但性命不保，连家产也会被抄光。为了躲避这种厄运，我还是早些悬崖勒马为好。”父母亲听了儿子说的这些话，觉得有道理，也不阻止他。

于是儿子挂印弃官，访得一座名山，到一座寺庙拜一位长老为师，出家学道，由于精进修学，七年后得了道果，他想起了父母，便回家去度父母亲。父母见了欢喜，但是对度他们的事犹豫不定，因为父母亲享受着财富和门庭荣耀。儿子对父母亲说：“爸爸妈妈，功名利禄、荣华富贵，一切都是虚幻不实的，我们修道人视之如过眼云烟，只有贪得无厌的愚痴之人才会被迷惑。你们都已经 60 多岁了，已经是瓦上露、草上霜，你们还可以享受几年的福气呢？这些财产我都不要了，你们还想留给谁？你们是在家修行的人，早知世事无常，人命无常，人身难得，佛法难闻，你们为什么还不快快地觉悟啊？”（掌声）

世间的大多数人信佛只是为了有所求，求平安、求富贵，虽自认为信得很深，但是相信的层面非常的浅，一旦让我们放下这些世间的财富和很多的牵绊，仍然做不到。殊不知，世间的一切都是过眼云烟，只有我们被这些世间的种种物质享受所迷惑，我们坚守着不肯放下，我们不能反思这些世事无常的东西，犹如我们现在，我们拥有了房子，就是不肯把它放下，有的人没有钱，还要拼命地去打工供房，最后把自己累倒了。所以，人间的财富是带不走的，我们唯一的慧命是我们修来的，这才是真正让我们超脱六道的一个唯一的生命，那就叫慧命。（掌声）

要相信别人。一个人不相信别人，心态就会变得非常不好。我们生活在这个世界当中，要相信别人。信，才能得到别人的帮助。我们做人尽量要以诚信待人，要以“仁义礼智信”来让这个世界充满着人间祥和之气。（掌声）

北宋名臣吕蒙正，从小父母双亡，被迫沦为乞丐，处境非常悲惨，后人常常用“穷过吕蒙正”来比喻一个人的穷困潦倒。吕蒙正在困境当中照样发奋读书，后来做了北宋的朝廷大官。他在京城开封刚做副宰相的时候，有个家里有点钱的官员在背后说他：“”这小子是乞丐出身，竟然也能在京城当官，真是笑话。”吕蒙正听到了这句话，却假装没听到。

当时，吕蒙正的一个下属气愤地对吕蒙正说：“一定要追查此人，问他为什么要这样在背后说我们副宰相的坏话。”说完，就要去调查那个官员的官位和姓名，吕蒙正急忙阻止了他。吕蒙正笑了笑，说：“若是追查此人，知道了他的姓名，我可能终生不会忘记此人，我们恐怕就会成为彼此一生的仇人，倒不如不知道来得干净。再说，他只是说说，我又没有受到什么真正的损害，还是不追查为好。”听了吕蒙正的这番话，下属都很佩服他的胸怀和大度。

俗话说：“恩情易忘，怨恨难消。”要记住，一个人很容易忘记别人对自己的好，但是别人伤害过你，你很难忘记。所以，我们学佛人要把它反过来，叫做“恩情难忘，怨恨易消。”（掌声）

很多人说：“这个人这么坏，欺负别人、偷盗，为什么他现在还这么好？”台长告诉你们，我们所犯的罪业，虽然不会马上受报，犹如刚刚变质的食品一样，你吃了下去，肚子里不会马上发臭，但是时间长了，它散发的恶臭会慢慢地腐坏你的肠胃，扰乱你的心灵安宁啊。（掌声）

学佛人要记住，开心就是法喜，做人让别人开心，自己一定也很开心。你们多开心一分钟，就会少一分钟的烦恼，如果你们每天都很开心，每一天你们就不会有烦恼。要记住，烦恼是软骨头，一个人好好地坚强自己的信念，就会把烦恼驱赶走，我们学佛什么烦恼都不怕，什么烦恼都可以变化，因为我们心中有菩萨，什么事情跟观世音菩萨讲，观世音菩萨一定会帮助我们离苦得乐。（掌声）

2017-10-01 卢台长法国 巴黎万人《世界佛友见面会》- 鹏程万里弘佛法 慈悲心中闻佛法

2018-02-02

鹏程万里弘佛法，慈悲心中闻佛法，一念觉悟思佛法，人间般若修佛法。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法。

尊敬的各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！（掌声）

美丽的巴黎，阳光明媚，佛光普照，巴黎是世界五大国际大都市之一，也是法国政治和经济文化的中心。

今天我们有幸再一次来到法国巴黎弘扬佛法，开启人们的智慧，净化心灵，利乐有情众生，用佛法改变人的命运，用观世音菩萨的慈悲消除心灵的烦恼。弘扬中华文化，传承佛教精髓，植慧于千秋万代，利益于现代人生。（掌声）

世界上世事无常，天灾人祸不断，近期的台风造成香港一百多人受伤；美国的飓风造成几十人死亡、2 万多人无家可归；就在上个星期，墨西哥的 7.1 级地震，已经造成 300 多人死亡，2000 多人受伤；全世界每天因交通事故而死亡的人数有 3500 人，每年有 125 万死于交通事故；现代人忧郁成病、恐惧自闭，每天活在精神紧张和痛苦的自我世界当中，据世界卫生组织统计，全世界的忧郁症患者达 3 亿 4 千万人，已经成为世界第四大疾病，每年因为精神想不通、忧郁困扰而自杀的有一百万人。

人生短短几十年，弹指一挥间，人最后的醒悟，已经到了生命的终点，后悔自己一生走过的人生没有好好多做一点。人生苦乐参半，眼泪和笑脸并存，

很多人在世界上，年轻的时候觉得时间怎么这么长，死的时候又觉得自己好像没有活过一样。

有一位老禅师劝告小和尚：“孩子，趁着年轻好好修行，你能修成正果，超脱人间烦恼。”小和尚满不在乎地说：“师父，你已经老了。我才刚刚开始，有的是时间。”老禅师说：“时间不等人啊。”说着将小和尚带到一个伸手不见五指的地方。小和尚说：“师父，我看不见。”老禅师擦亮一根火柴对小和尚说：“趁火柴还没有熄灭，你在地下室挑任何一样东西，出去吧。”小和尚趁着微弱的光辨认地下室的东西，火柴很快就烧完了，地下室一片漆黑。小和尚说：“师父，我什么都没拿到，火柴就灭了。”禅师说：“你的青春年华就如这燃烧的火柴，转瞬即逝。”当我们还在寻找人生路的时候，我们已经步入中年，失去了很多年轻时的快乐和悲伤的时光；当我们在转换和寻找又一条路的时候，就犹如我们在转寻一个法门的时候，我们又失去很多时光；当我们一会儿相信、一会儿不相信佛的存在的时候，我们可能已经到达了生命的尽头；当我们真正到达人生终点的时候，给我们的只是后悔、伤心，在不得不结束的人生生命当中拥有的苦恼。（掌声）

这些都是现实存在的，不以人的意志为转移。佛法教我们把握当下就可修行。昨天已经失去，不能再失去今天，虽然明天很快会来临，但是明天也会像昨天一样很快失去，唯一的就是珍惜现在拥有的时间和身边的友谊，快快修行吧。（掌声）

中华传统文化和佛教讲德：道德、性德和人的品德；讲仁慈、仁爱；佛法讲慈悲、感恩，理解别人为你所做的一切，常为别人想，常理解别人，就能看出自己的本性。知人心者行天下，知足常乐者得天下。（掌声）

在中国的传统文化上讲，决定一个人一生的命运，有五个因素：一、命；二、运；三、风水；四、积德；五、精进。积德占了命运的重要位置，所以中华传统文化讲：智者不忧，忧者不智，勇者不惧。如果能解决所有的困难

和烦恼，成为一个有智慧的人，就不会担忧；如果每天在烦恼担忧，说明没有智慧；勇敢的人不会怕困难。精进，道德，肯学习，了悟人生的真谛，懂得因果，才会无灾无祸无烦恼。拥有智慧的人照样可以做出惊天动地的事，自己本身不一定有很大的才能，但必须要有道德。三国的刘备自身本事不大，但其爱将关公、赵云都能帮他打天下。人可以不能干，但不能没有道德。（掌声）

一对小夫妻经常吵架，说自己结婚前看走了眼，感觉这种生活没意思，想离婚。父亲知道后，和儿子说：“你妻子有优点吗？”儿子说：“结婚前有，现在没有。”父亲问：“你妻子认为你有优点吗？”儿子说：“婚前她认为我有，现在也没有了。”父亲说：“孩子，你比我强，我结婚前不知道你妈妈的优点是什么。”父亲走到门口拿起一片瓦片和一团棉花，问：“儿子，瓦片和棉花哪个更硬？”儿子说：“当然是瓦片。”父亲将瓦片和棉花举高，然后松开手，瓦片摔得四分五裂，棉花轻轻的飘落。父亲说：“孩子你看，硬的会碎掉，软的丝毫未损。孩子你应该像棉花一样谦虚谦卑下来，不要伤别人，就一定不会伤自己。不要像瓦片有棱有角，遇冷则冰，遇硬则碎。伤害别人的人最后一定伤害自己，承认别人的优点会让自己温暖，盯住别人的缺点会伤自己的心。学习棉花，为别人抵御风寒，像阳光一样温暖，一句好话可以温暖妻子的一生，一句刻薄自私的话可以让她记恨你一辈子，一定会葬送你的婚姻。你希望父亲像你对待你的妻子一样去对待你的母亲吗？”学佛人承认自己的缺点，包容别人的优点，就会拥有美德。整天把别人的不好记在自己的心中，伤害的就是自己。就像电脑一样，对别人的恨、怨、嫉妒，都是电脑病毒，时间久了，电脑会死机。

感情像牙齿，掉了就没了，再装的假牙也是假的。要珍惜感情，学会开悟，开悟就是想清楚，以后不管发生什么事情，都不要去抱怨别人。人间有坏情

绪，把它当作自我考试，克服了自己的坏情绪，就能恢复理智，也就是孔老夫子所说“克己复礼”的“礼”，就是理智。（掌声）

人的心理状态要好。人经常会生气。美国斯坦福大学做过实验，生气和血液有关系，人一生气，血液的流速会很慢，会得肿瘤，所以生气最容易得肿瘤。谁在人前不讲人，谁人背后无人讲？谁让你生气？气出病来无人替。当你把这种恶毒的气、恨别人的气藏在心中五分钟，你的血色素就会变化，血液就会变成紫色，容易产生毒素，产生癌症和肿瘤。所以不要生气。

避免生气的三种方法：当家里人生气的时候，首先要学会避开。很多人，当自己的太太或先生发脾气的时候，首先是顶撞，相互你一句我一句。实际上当房子着火的时候，首先是要离开火场，再想办法来灭火。所以躲避是很好的一个方法。第二，转移。当自己的家人生气的时候，转移话题，或者带着先生、带着太太出去买东西。第三，要学会化解。当别人骂你的时候，不要去和他对骂。要坐下来，找朋友谈谈。知道一定有根有源，今天太太发脾气，一定有她的道理；今天先生不开心，一定有他的道理。理解因果，学会升华，把别人对你的生气当作是帮你在找毛病，这是增上缘。好好地改毛病，学会控制自己的情绪。谁能控制好自己的情绪，这个人已经是一个赢家了。（掌声）

学佛人闻佛法的经典，记住四句话：难忍之事宜静，碰到非常难忍的事情要安静下来；难处之人宜厚，这个人很难跟他相处的，要宽厚待他；难处之事宜缓，这件事情非常难处理，先暂缓一下；难成之功宜智，知道这件事情很难成功，用智慧来解决它。（掌声）

知足常乐，知足者因为无所谓，没有欲望，才会快乐。少欲是一种理智的放弃。人的快乐不是得到的多，而是计较的少。（掌声）有一个澳洲人，去澳大利亚很远的农场旅游，到乡下看见一位老太太正在手工编织草帽，编织得如此精致，他想，把它带到澳大利亚的大城市一定会有很大的商机。他问老

太太：“多少钱一顶？”老太太告诉他：“5 块钱一顶。”他又问老太太：“你一天能编几顶？”老太太回答说：“10 顶。”商人说：“好，老太太，我一次问你买 500 顶，你一顶收我多少钱？”老太太说：“50 块钱一顶。”商人想，我要你这么多，你怎么反而这么贵？老太太看出了他的疑问，说：“先生，你要的数额大，要完成这些数量我必须起早贪黑，没有正常的休息，你把我编编草帽的快乐生活全打乱了。”老太太的行为告诉我们一个道理，人创造事业的目的是为了快乐的生活，如果被自己的贪欲所累，贪心、贪钱、贪名，你真正的生活意义也就失去了。（掌声）

有个人去沙漠寻找宝藏，可是宝藏还没有找到，身上带的食物和水却都已经用完了。没有了食物和水，他感到身上一点力气也没有，只能静静地躺在沙地上，等待死神的降临。在奄奄一息的时刻，寻宝人对着天向菩萨做了最后的祈祷：“菩萨啊，请帮帮我这个可怜的人吧，我马上要死了……”这时，菩萨出现了，问他：“你想要什么呢？”寻宝人急忙回答：“我想要食物和水，哪怕只是很少的一点都可以啊！”菩萨说：“好，我满足你的要求。”不一会儿，边上突然有了不少的食物和水。他吃饱喝足后，犹豫了片刻，本想回去，但还是决定继续向沙漠深处进发。最终，他找到了宝藏，他贪婪地把宝藏装满身上所有的口袋，还背了重重的一袋子。可是，他又没有食物和水了。他带着宝物往回走，由于体力不断下降，他不得不扔掉一些金银珠宝。他一边走一遍扔，后来把身上所有的金银财宝全部扔掉了。最后他躺在地上，再次等待死亡的临近。寻宝人临死之前，菩萨又出现了，问：“现在你要什么东西呢？还想要宝藏吗？”他有气无力地回答：“我只要食物和水，更多的食物和水！我不再想要宝藏了。”这个故事告诉我们，当我们拥有了那些自认为在生活中很平常的幸福与快乐时，包括有一个家、一个很好的妻子、先生和孩子，或者有一个房子……我们常常不珍惜，去追逐一些名利，衍生出新的欲望，得不到的时候就会有烦恼忧愁。如果不节制对名利的

欲望，最终就算抛弃现在得来的名利，也不可能换回平常和平凡的幸福和快乐。（掌声）

修心想要成功的人，要一面修心，一面在想不通的思维轮回当中解脱。改变自己的习性，让自己提高一个更高的境界。想不通的人多看看天空，想想人多么渺小。台风海啸来的时候，有多少船就像玩具一样被颠翻。曾经有一个人很有钱，他跟台长说：“我什么都有，我觉得很快乐。” 我举了个例子给他听：“你现在就像驾驶了一辆豪华汽车，享受着音响、空调等所有设施，你坐在车里觉得自己很伟大、很舒服、很美妙。但是你想过没有，你在飞机场看飞机场是多么的雄伟宽大，当你坐上飞机越飞越高，看到飞机场的房子像个火柴盒，再看看你的汽车，就像蚂蚁在爬。”人的渺小自己不知道，只有站得高飞得高的人，境界提高，才能发现人是多么渺小多么脆弱。（掌声）

当我们遇到不如意的事，不要懊恼，不要沮丧，可能会有转机，把眼光放长放远。我们学佛人不要悲哀埋怨，更不要怨天尤人，永远要相信菩萨会给我们安排，这个世界一切都是因缘果报，只要好好学佛，一定会得到解脱。（掌声）

拥有智慧的人有发现成功的能力，拥有智慧的人能欣赏别人的长处，学会欣赏别人，要学会五多三不。五多：多记别人的好处，多看别人的长处，多想别人的难处，多体谅别人的付出，多想因果缘分。三不：不要自私，不要嫉妒，不要我慢。学会宽容，才能得到所有人的喜欢和谅解。（掌声）

在美国，有一个黑人，父亲是一个基督教堂的牧师，母亲是音乐教师。父亲常带她去听教会里的各种音乐、诗歌，耳濡目染加上天资聪颖，她从小就显示出超强的音乐天赋。从她两岁起母亲就教她弹琴，她 4 岁时就举办了自己的独奏音乐会。当时她家所在的阿拉巴马州是美国种族歧视最严重的地方，黑人被公认为是劣等民族，公共汽车上黑人只能坐后座，黑人和白人不得在

一个学校学习，不得在同一个泳池游泳，甚至不得使用同一个厕所。她发誓将来一定要出人头地，成为世界一流的钢琴演奏家，到纽约卡内基音乐厅开音乐会，用成绩告诉全世界：黑人也是有智慧的，绝不是劣等民族！母亲告诉她一条残酷的规则：只有黑人做得比白人孩子高出两倍，才能和他们平等；高出三倍，才能超过对方。她谨记母亲的教诲，发愤学习，连跳两级。16 岁时，她如愿进入著名的丹佛大学音乐学院学习钢琴。但是后来发生的一件事彻底改变了她的人生航向。在大二那年暑假，她有幸参加了著名的阿斯本音乐节。在那里，她见到好几个音乐天才，非常震惊。在她眼里非常高难度的几首钢琴曲子，几个十来岁的孩子竟然弹奏自如，而她勤学苦练这么多年，也无法达到他们的水平。她突然意识到天外有天山外有山，自己的音乐天赋远不及这些孩子。她想，既然音乐不适合自己，还不如趁早放弃。当她征求父母的意见时，父母都以为她头脑发热，坚决反对。但她义无反顾，放弃了为之奋斗近 20 年的音乐梦想，调整自己的学习方向，改学习政治，转入了丹佛大学国际关系学院，为人生揭开了新的一页。26 岁那年，她以优异的成绩取得政治学博士学位，并破格成为斯坦福大学唯一的黑人助理教授。因为独到出色的政治见解，她渐渐在美国政界声名鹊起，后来又被邀入白宫，从此开始了辉煌的政治生涯。2000 年年底，她成为美国第一位黑人女性国务卿，被称为“华盛顿最有权力的女人”。她的名字叫康多莉扎•赖斯。

这个故事告诉大家：人生有时候执著地为了自己得到的一点不肯放弃，实际上应该随时改变自己命运的方向。有的人信佛磕头一辈子，没有找到真正的佛法；很多人善良慈悲一辈子，都没超脱六道。要克服自己的不适，调整修心的方向，紧紧跟随观世音菩萨，离苦得乐听佛音。（掌声）

有一个小岛，快乐、悲伤、爱等各种各样的情感都住在这个小岛上。一天传来一个消息：小岛即将沉没，于是大家都寻找船只纷纷离开小岛。只有爱留了下来，他坚持要等到最后的时刻。小岛真的开始沉没，即将全部陷入水

中，这时候爱发出了求救的呼喊。财富恰好乘坐一条豪华大船经过，爱央求财富：“财富，能让我上你的船吗？”财富回答：“不行，我的船上装满了金银财宝，没有你的位置。”虚荣也划着一条漂亮的小船从爱的身边经过，爱转向虚荣求救：“虚荣，请救救我吧。”“我不能救你，你浑身湿淋淋的，会殃及我漂亮的小船。”虚荣斩钉截铁地说。悲伤的小船也来到了爱的身旁，于是爱向悲伤求救：“悲伤，让我和你一起走吧。”“唉，此时此刻我是如此悲伤，还是让我独自一个人悲伤吧！”快乐的船飞快地从爱的身边经过，可是快乐是如此快乐，竟然没有听见爱向他求救的呼喊声。就在爱非常绝望的时候，突然一个声音对爱说：“来吧，爱，我带你走。”这是一个老者的声音。爱激动万分，竟然忘记问老人的名字。上岸以后，老人没有停步，去了自己要去的地方。爱才恍然大悟，老人对自己恩重如山，于是他向身边的知识老人打听：“刚才是谁救了我？” 知识回答老人回答：“是时间。”“时间？为什么时间老人肯救我呢？”爱百思不得其解。知识意味深长地笑了：“在这个世界上，因为只有时间才能真正理解爱有多么伟大！”

人间的爱，靠财富、虚荣、悲伤、快乐，都留不住。父母对孩子的爱，朋友之间真诚的爱，师父对弟子的爱，菩萨对我们的爱，是经得起时间考验的，是无量无边的爱。慈悲的爱无量无边，让我们珍惜每一天每一分钟的时间，都要得到菩萨和佛的爱。（掌声）

人的生活，越简单就越幸福，这个道理不是人人都懂。现代人在现实生活中随波逐流，追求物欲上的享受，会面对各方面生活和精神的压力，长期下去，精神负担会使自己痛苦不堪。想要达到解脱烦恼的境界，要学会随遇而安。

有一位同学的母亲因病去世了，他为此天天哭哭啼啼，谁来劝解都不听。有一位聪明的化学老师拿了一杯水，在课堂上问：“同学们，你们认为这杯水有多重？”同学们有人说 20 克，有的说 50 克，很轻的。老师转而问到：

“这杯水的重量并不重要，重要的是你拿了多久？”看到大家一时回答不出，老师说：“如果你们把这杯水举 1 分钟，大家都没有问题；拿 1 个小时，可能会觉得手有些酸；如果拿 1 天，会累的趴下来。其实我们很同情那位同学的遭遇，他的母亲过世了，他已经在班级里哭了一星期了，这样下去，他的结果会怎么样？”这位同学听到老师这样的教育，恍然大悟，停止了哭泣。这个故事告诉我们，一杯水的重量其实不重，但是拿的时间长了就会感觉沉重。人间一个小小的烦恼，有时候不会觉得伤害自己，如果一个月一年都忘记不掉，可能就会让自己的心碎掉。面对各种压力，如果不懂得放下，时间长了，身心就会被烦恼压垮和碎掉。（掌声）

很多人，让他念经，他说“我不会念”；让他做这个事情，他说“我不会做，我怕……”人的潜力是完全可以激发的。很多人说“我什么都拿不动”，你让他拿五十公斤的砖头，他怎么都拿不动；如果给他一百公斤的欧元，他肯定拿起来就跑。

用人最善良的本性来感应世界上所有的事物，就会法喜充满，因为满足了。今天我们能开开心心坐在这里，想想有多少人在医院活不到明天；今天我们还能开开心心欢欢喜喜看东西，想想有几十万人是盲人；今天还在责怪自己没有赚更多钱、没有实现自己理想抱负，请到坟上去看一下，那些有抱负的人早已归西了。解脱就是要放下，知足才会快乐。知足的人一定会快乐，不满足的人一定会忧伤。（掌声）

人生苦短，要学会心理调节，每一个人在苦的时候要想到未来，在甜的时候要更加谨慎。学佛人要学菩萨的慈悲。慈悲能化解一切烦恼，慈悲能够让你境界提高，慈悲能够让你得到无数众生对你的爱。要想得到贵人、得到爱，希望你对所有的人都散发出菩萨的大慈大悲。谢谢大家！（掌声）

2017-11-11 卢台长墨尔本《世界佛友见面会》- 禅心慧命识本性 寻觅本源听佛音

2017-11-19

禅心慧命识本性， 寻觅本源听佛音；人间修行慈悲爱， 天上菩提莲花开。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法。感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！（掌声）

佛友跟佛友之间的见面，佛情所致，累世的善缘让我们能够在今天重新相会相聚在一起，是我们的福分。惜福惜缘，缘分也要珍惜，福气也要珍惜，才会真正得到善缘，得到和佛的团圆。（掌声）

10 月 1 日，美国拉斯维加斯枪击案造成 59 人死亡，527 人受伤。11 月 5 日，美国得克萨斯州一所教堂再次发生枪击案，至少 27 人死亡。11 月 6 日，一个 44 岁的沙特王子突然坠机死亡。全球每年约有 124 万人因交通事故而死亡，有 2000 万至 5000 万人在交通事故中受伤。人生都在无常中度过，今天所拥有的名利，明天可能在瞬间就化为乌有。我们学佛人要明白苦空无常，只有靠着观世音菩萨的佛光普照，修心行善，广度有缘，才能消灭自己的业障，消灾解难，平安就是福！（掌声）

上个星期，早上 9 点多，在澳大利亚悉尼，孩子们还在上着课，突然一辆丰田轿车发疯一样地把墙壁撞倒，直接朝着无辜的学生们撞过去。这起车祸造成了 20 多名儿童受伤，其中有两名 8 岁的男孩子被宣告死亡。

人活在世界上，天天在无常当中度过，每一个人都觉得自己拥有了很多，实际上人一生只能活一次，但这是常被我们遗忘的常识。我们人总觉得还能活得很长，其实人只能活一次，就应该知道怎样的活法，做怎样的人。我们在

这个世界上不要让自己活得太累，不要让自己的业障来折磨自己。活得太累其实是心累。身体的累，睡一觉很快就会恢复，但是心里的累，加上累世累积的不好的业障，就很难解除，这就是造成我们心累的一个原因。我们人虽然只能活一次，但是我们至少还能活三万天（七八十岁）。我们走过了一条非常崎岖坎坷的人生之路，我们在没有选择中出生，在痛苦烦恼中生存，在无奈当中离开这个世界。

一个人如果不学佛，一直为痛苦的处境而痛心疾首，人生哪来的一帆风顺？要把自己真正的境界提高，让自己能够获得智慧。不要拥有人间的智慧，要拥有般若智慧，是超脱人间凡人的智慧，不是拥有，而是舍去。

中外文化中说“雄才自古多磨难”，人只要有愿力，就能克服自己人生的一切障碍；只要能够好好学佛，一定能让自己的痛苦烟消云散。大乘佛法提倡安乐行，要自己能够快乐，才能让所有众生快乐。佛弟子为什么拥有很多快乐？科学家经过研究，对虔诚佛教徒脑部扫描发现促进快乐和安静的脑部区域异常活跃，佛弟子的脑部的快乐中心经常处于活跃的状态，解释了佛弟子心境平和、知足常乐的心态。科学家证明，学佛人修心之后，会改变大脑的思维，对那些烦恼困苦的环境会有所改变，因为学佛人能够控制自己的感情和性格。左脑快乐中心的区域如果处于高度的活跃状态，说明学佛人的心态一直是真的快乐。因为左脑的快乐神经经常处于活跃状态，它在大脑中处理各种恐惧、烦恼、忧愁等不好情绪的区域，活动就会比一般人来得慢。要想得到，先要舍。一个人学佛，要懂得让自己时刻保持一颗安静的心、快乐的心，不要让任何烦恼占据自己的心灵和大脑，就能常常保持快乐的情绪。很多人经常回忆过去，让自己永远处于烦恼当中，脑细胞里就不能储存和活跃快乐的区域。人要舍，要想得贵人，就要跟别人结缘，跟别人结缘才会拥有贵人。（掌声）

有一个开小饭店的王师傅，他开饭店一直赔本，但是他尝到了赔钱生意的甜头。他的饭店是经营烙饼、面食和小菜。他给自己定了一条规矩，凡是到饭店里来吃饭的顾客，烙饼全部免费，啤酒一律按进价出售，小菜正常收费。顾客一般都要吃烙饼，因为免费的，而烙饼的特点就是要卷着菜吃。王师傅准备的小菜有二三十种，这样他的小菜卖得特别快。另外，喝啤酒的顾客少不了要点一点小菜，于是花生米、凉皮、凉拌黄瓜等等小菜卖得特别好。这个小故事告诉我们中国传统文化当中说“欲取之，先付之”，想得到先要付出。我们做人也是这样，先要付出，才能得到别人的心。要付出爱心，付出慈悲心，才能得到别人慈悲心的回赠。很多人关系相处不好，家庭关系相处不好，就是因为没有付出。经常付出就会得到对方的回报。要想成佛，先要付出慈悲；想要救度众生，必须先放下执著。舍去执著，才会拥有般若。舍弃自己身上不平衡的心态，一切众生皆具佛性，一切众生皆是平等心，用这种心态在世界上好好地为人处事，一定会拥有菩萨的六波罗蜜。（掌声）

学佛是路，佛友是树，人生只有一条路，一条路上多棵树。烦恼的时候，莫忘路；忧愁的时候，靠靠树；幸福的时候，别迷路；顺利的时候，水浇树。（掌声）

人活在这个世界上真的不知道会发生什么。就在刚刚过去的 10 日，法国图卢兹发生汽车袭击事件，一辆汽车冲撞行人，结果造成 3 名中国人受伤，好像一人严重受伤。

人活在世界上世事无常，靠谁保护我们？你说靠菩萨保护，师父告诉你们，实际上靠的是你们自己保护自己。你学佛了，求佛了，观世音菩萨才来保佑你；如果你不学佛，不求菩萨，最后还是没人保护你。（掌声）

改变自己的心态。有一个小和尚叫凡了，什么事情都发愁，他觉得自己太瘦了，觉得自己在庙里过的生活非常烦恼，很担忧他给别人不好的印象，所以讲话也特别当心，很累。凡了决定到九华山去挂单旅行，希望换个环境能够

对他有所帮助。其实他的师父对他很好。他上路前，师父交给他一封信并告诉他：“孩子，等到了九华山之后再打开。”凡了到九华山后，开始看看环境蛮好，后来觉得一天天比自己在原来庙里更难过，他就拆开那封信，想看看师父写的是什么。师父在信上写道：“徒儿，你现在离咱们的寺庙 300 多里，但你并不觉得有什么不一样，对不对？我知道你不会觉得有什么不同，因为你还带着你有麻烦的根源，也就是你自己。烦恼是自己所生。无论你的身体或是你的精神，都没有什么毛病。烦恼，并不是你所遇到的环境使你受到挫折，而是由于你对环境做出的各种概念和印象来影响你的心，让你心中产生杂念。一个人心里想什么，他就会成为什么。当你了解这点以后，就回来吧。只要你心中没有烦恼，你就会远离烦恼。”师父的信使他非常郁闷，凡了觉得自己需要的是同情而不是教训。当时，他想马上决定永远不回自己的庙了。那天晚上，经过一座小庙，因为没有别的地方好去，凡了就进去和一位老和尚聊了一个时辰。老和尚反复强调：“能征服自己的人，强过能占领城池。”凡了坐在蒲团上，聆听着老和尚的教诲，原来和他师父讲的都是同样的道理。突然他想念师父，师父常说：万物唯心造，心不动，切如如不动。法喜就在其中。凡了觉得自己第一次能够清楚而理智地去思维，并发现自己真的是一个很大的傻瓜。他曾想改变这个世界和全世界上所有的人，现在他明白了，真正需要改变的，首先是自己的心态。（掌声）

人的内心平静不在于你身在何处，生活中得到快乐不在于你身边是谁，只要你有精进慈悲的心态，就能够实现自己的愿力。中华传统文化讲“人不通今古，马牛如襟裾”，意思就是，如果一个人活在世界上不读书、不懂礼仪、没有文化、没有知识，如牛马穿上衣服没有两样。人与动物、禽兽为什么不一样？在于人有历史，是有智慧的，能在思维当中得到一种高尚的突破，和拥有超越人间的高尚境界。（掌声）

现在的人真的没有这方面的文化。我刚刚看了一个新闻，前几天一个男子向女同学表白，这个女子拒绝了他，结果这个男孩子一怒之下就把那个女孩子从 19 楼扔了下去，这个男孩子现在已经判处死刑了。

现在的人思维出偏差，智商 IQ 和情商 EQ 全部出偏差，人的境界在低下，稍不留神，稍不如意，就不想让别人活，自己也不想活。人为什么要活在境界当中？这就是菩萨让我们学佛做人很重要的一点。

中华传统文化有一句话“水太清则无鱼，人太急则无智”，现在的人动不动就很着急。刚才那件事情，如果有智慧，慢慢地不停地去追求，不停地对对方好，能感动对方，说不定就能成功。人现在就是太急。

“水太清则无鱼，人太急则无智”这句话告诉我们，水如果太清，鱼不会在里面生活，人如果脾气太急，不会有智谋。糊涂也是一种智慧，有时候明明知道，也不要着急。因为一着急，智慧离你而去；定下来，智慧就来到你的身边。学佛人要守戒，戒了之后，不能做的事情我不做，心就定了，定了之后才能得到智慧，所以“戒定慧”。（掌声）

如果生活在极度痛苦中，没有好好学佛，就只能与叹息做伴，跟愚痴为友。很多人碰到事情就傻掉，这就是愚痴。有智慧的人一定会想出办法，没有智慧的人想不出办法。人只要活着就必须寻找自己的佛性本性。在红尘中，在烦恼和痛苦当中，我们会遗失生命外在的聪明和能力，但是只要我们拼命地去寻找内心佛性的沉稳、宽容、慈悲和智慧，那不正是我们在过去痛苦岁月中需要寻找自己的真我如来吗？外在的东西再有多大的欲望，当你拥有了，可能会失去本性的智慧；当你不在乎外界的物质和名闻利养，你的心中还拥有宽容、慈悲——最高尚的、人最值得拥有的东西。生命过程中没有绝对的好与坏，繁华有繁华的苍凉，平淡有平淡的快乐。想通的那些云淡风轻的日子，内心要拥有更多放下和解脱。活在回味的岁月当中，内在珍藏的佛性会一丝一缕的慢慢离开你。很多人活在过去的痛苦当中，智慧和佛性就会慢慢

离开，让你变得非常孤独和痛苦。要超越人性，要拥有佛的智慧，让佛光普照着你，要拼命去寻找已经失去的在我们本性九识田中的佛性光芒。（掌声）

有一天，佛与众弟子漫步池塘，有位弟子问：“世尊啊，我们用修行人的功德力量，真的能让死者超生吗？”佛陀没有说话，拿起脚边的一块石头抛进池塘中，说：“你们跟我一起虔诚的绕池塘念‘石头浮上来’。”大家念了好几圈，石头也没浮上来。佛陀说：“一个业障很重的众生，他所造的因缘本性均是下沉的业，任凭别人怎么增上缘去帮他超度，都没有办法把他超度上来。”佛陀又拣了一个干果抛入水中，说：“大家一起念‘干果沉下去、干果沉下去’。”结果，干果浮上来。佛陀语重心长的说：“一个人根本业（过去生中的业障）很轻，不管是否在今世造过一些业，但依然是本性光明，临终助念会帮助他同登极乐。” 一个人的恶业恶根太重，基础太坏，怎么超度也上不去；如果一个人只是造了一些小的新业，尤其他在上辈子没有做很大的恶业，他一定能超度上去。

世界上的人要对法律负责，而修行人要对因果负责。修行人自己种因，果报现前，善恶无人替代。只有心里明白了才能做到。不要用你的肉体的欲望控制你的灵魂，应该用你的灵魂和心灵来控制你的贪婪的身体欲望。要明白，烦恼来自于心中不合理的愿望，如果你的愿望不合理，明明做不到的事情非要去做，你的烦恼就来了。世界上的一切现象均是我们的牢狱，当我们喜欢一样东西，就会被它紧紧拴住，等于进了监狱，成为它的奴隶，就像抽烟赌博，先尝一尝，就上了瘾，就戒不掉。

无德禅师见到三位信徒，问：“无德禅师，人们都说佛教能够解除人生的痛苦，但我们信佛多年却不觉得快乐，为什么呢？”禅师说：“想快乐并不难，首先要明白人为什么活着。”一个人说：“人总不能死吧，死亡很可怕，所以我们活着。”第二个人说：“我们现在拼命地打工，拼命地劳动挣

钱，为的是防年老的时候没有钱来维系生活。”第三个说：“我可没这么高的要求，我必须活着，否则我一家老小靠谁来养呢？”这时候无德禅师说：“怪不得你们得不到快乐，你们只想到会死亡、年老，和被迫劳动，没有理想、信念和责任，生活当然很累很烦恼啊！”当一个人活着为别人想，知道人间吃苦是暂时的，心中有目标，放得下，才是无痛苦。人生苦短，所以没有必要将憎恨、不平留在心中，并时常伤害自己。要深信佛法，重视慈悲，就会没有容纳恐惧的空间，心才会平安吉祥。（掌声）

一个经常后悔、遗憾的人，不仅会耗费很多的精力，陷入痛苦的过去，难以自拔，更容易疾病缠身。美国西北大学心理专家表示：总是生活在后悔中，必然会导致抑郁症和焦虑症。人在享福时，就是在享用自己的福分，一旦福分享用完，又没有吃苦行善，就开始忧郁、焦虑，拼命在人间再去获得更多的欲望，又造新业，必遭祸殃。学佛人必须往前看，好好把握自己的当下，现在不修行更待何时？人身难得今已得，佛法难闻今已闻。（掌声）

我们活在世界上，有时候动不动就跟别人吵架，动不动就和别人烦恼，为什么不能化解烦恼？因为没有智慧。跟别人争吵了，接下来自己难过，让别人也难过。用平和的心态可以解决难题。

一辆公交车正在急速行驶，坐在车最后的一位乘客正在打瞌睡。突然司机一不当心，一个急刹车，这个乘客从最后的座位一下子滑到司机边上。乘客站起来，稀里糊涂的，车上所有的乘客非常紧张，一场唇枪舌剑即将开始。没想到这乘客站起来说：“司机，你叫我到前面来干什么？”学佛人的心是宽容圆融，无比宽容，要放下，看破，就永远不会带给自己伤痛。在家里，有时候一句话会让你一个星期都不开心。多一些幽默，多一些想通，有时候哈哈一笑，就像济公活佛，鞋儿破，帽儿破，走四方，什么都看得破。（掌声）

学佛人，性命都可以布施，不要再执著“这是我的功德，这是他的功德”，就像在家里“老头子做的少，我在家里做的这么多”，这一切都要放下，难舍的要学会舍下。人最难舍的就是面子和自己的荣誉，所以要放下面子。在凡尘社会中，要远离妄想执著，好好守戒律，不去伤害别人，就用不着担心哪一天别人会来伤害你。

信因果，尽心力。心灵健康才是人真正宝贵的财富。一个人心灵健康，什么都健康。身体不健康可以医治，而心灵不健康会伤害自己、伤害别人。佛教是生命的智慧之灯，调养好自己的生息，身心健康，出污泥而不染，就是拥有了学佛人的光明心。（掌声）

意念会主宰自己的生命，意念会产生善恶频率，称为生命频率。一个人有恶念的时候，他的生命频率会加快。一个人恨别人、骂别人、自己很难过的时候，他的心“扑通、扑通”跳得特别快。心脏跳得快的人，从医学角度上来讲，寿命就短。很正常，比方说，别人每分钟跳 60、80，你跳 100，你是不是在过度地使用自己生命的频率？一个人放得下，没有烦恼，没有忧郁，没有急躁，心很安定，心跳得很慢，一定会长命百岁（掌声）

心念中的愿力会产生能量，增加念力。意念想去净土，想去四圣道，你就能去。意念控制着整个人生。为什么愿力最重要？如果你有一个愿力“我一定要为我的孩子创造一个美好的未来”，你就会每天早起为孩子补习、做饭，一定要让孩子好。意念促使你的行为，有良好的意念才会有良好的行为。我们拥有要上四圣道和进入西方净土的意念，我们天天念经、做好人、学习，相信我们一定能够成功。

众生因为心放不下，所以哪里也去不了。佛法就是告诉我们，身体的病都是自己本身的颠倒梦想。学佛人要懂得接受痛苦，痛苦只是一种感觉，一刹那的，用不着再去执著于痛苦中。被别人骂一句，自己回家后难过十次二十次。痛苦是一种感觉，只是在活的时候拥有。为什么当一个人已经死了，灵

魂离开肉体之后，还会觉得自己很痛苦？因为痛苦的意识已经进入八识田中阿赖耶识。所以修心要修掉意识的痛苦，修掉思维的烦恼，才能拥有清净的菩萨的般若智慧。（掌声）

很多人因为别人而改变自己，很多人修心修得很好，突然之间受别人的影响而改变自己。有人和台长说：“过去我年轻的时候谈了一个恋爱，非常好，就是因为别人说他不好，我后来就改变主意了，现在我想来非常后悔。”

有一位禅师见到一个蝎子掉到水里，禅师非常慈悲，他决定要救这个蝎子。谁知道他刚刚手伸下去一碰，蝎子马上蜇了他的手指。禅师无惧，再次出手，岂知又被蝎子狠狠地蜇了一次手。旁边一个人看到了，就对禅师说：“师父，这个蝎子老是蜇你，你何必再去救它呢？”禅师说：“蜇人是蝎子的天性，而善良是我的天性，我岂能因为它的天性而放弃了我的本性？”（掌声）

在社会上，我们在工作、学习和生活中，总是帮助别人，有时候别人有很多的恶习，犹如蝎子一样，会刺痛你、讲你不好、诽谤刁难你，难道要因为别人无明的一句话、一件事就改变自己的慈悲和善良吗？例如爸爸抽烟，妈妈赌博，你就因为怕他们骂你而改变自己不去劝他们改变这些恶习吗？（掌声）

在人间，有些看似很麻烦的东西，也许是你还没有认识到它存在的价值，有些看似很招人喜欢的东西，却可能没有什么实质的价值。人间的名誉、面子、钱财、物质……这些看似对你很重的东西，实际上对你没有什么实质上的帮助，所以要识破它们的本性。挫折、失败和痛苦看似是人间的累赘，但是我们从中学到了经验，生活当中拥有了它，就不会再上当受骗，这些会一次一次保护我们不在人间被别人伤害。失去了这些累赘之后，怎么能够成为很有智慧、避开烦恼和困难的人，怎么能够成为一个非常坚强的人呢？

人活在世界上，自身的力量很有限，人一辈子能做点什么事情？做不了很多事情。只有在众生当中。就算是一个公司，做得很大，也是靠大家的帮助。用心去帮助别人，会获得智慧，让自己的心永远不会干枯。

在我们澳大利亚有一个女孩子，她很愿意帮助别人，她那时候还没有结婚，刚刚来，也是留学生，她就不停地帮助人家，人家问她：“哪个精英学校好？孩子可以读哪个地方的精英学校？”她就帮人家去找，帮了人家很多。等她结婚生了孩子，她自己就知道精英学校应该怎么找，孩子应该在哪个地区上课。帮助别人就是帮助自己。（掌声）

今天看到一个新闻，11 月 7 日在卡塔尔航空公司的一个航班上，一名伊朗籍女乘客喝酒之后，趁丈夫睡着的时候，用他的指纹将手机解开，发现丈夫手机上跟人家很暧昧的话。两人在飞机上大打出手，吓坏旅客与机组人员都去劝阻，但是劝阻未能平息女乘客的冲天怒火。最终，卡塔尔航空被迫迫降在印度，这对夫妻被请下飞机，飞机则继续飞往巴厘岛。

人生要“三看”。

第一，要看远。什么事情要看得远一点，看远，才能览物于胸。“览”就是看，“物”就是所有看到的东西，在胸中，所以过去我们经常讲“宰相肚里能撑船”。只看眼前的，就很难看到山外有山、天外有天。人的毛病是经常看到眼前的蝇头小利，一点点利益，马上就去做了。实际上，难睹天外之天。不要看眼前的利益。

第二，要看透。天下熙熙皆为名来，天下攘攘皆为利往，阅透人间。人活在这个世界上就是为名为利，要看透。名带得走吗？带不走。利带得走吗？也带不走。所以，把名利都抛下，好好地抚养自己的这颗慈悲心，好好地给孩子留德，而不是留财。

第三，要看淡。看淡不是无所作为，不是没有追求，而是对什么事情都不要看得很重。比方说，今天和太太吵架了“不得了，出大事了……”看淡就是“我知道，今天吵过了我们两个人都会更收敛，会更加和睦”，是这个概念。什么事情都要看淡，尤其在年老的时候要看得更淡。很多人年纪大了，孩子跟他说：“爸爸，出大事了！”爸爸说：“没关系。”因为他看过，他做过，他碰到过，而年轻人没有碰到过，所以看得很重。有些事情问得太清楚，就是无趣。

连佛过去都说过一句话：人不可太尽，事不可太尽，凡事太尽，缘分势必早尽。什么意思？任何事情都不能到底。孔老夫子说“中庸之道”，什么事情看到底了，势必缘分早尽。

很多夫妻经常在吵架的时候说“我早看透你了，你为这个找我的”“我也早看透你了，你也是……”缘分早尽了。要难得糊涂，开始虽然彼此有目的，但是随着感情不断地深入，不断地发展，学佛的境界不断地提升，说不定真的能够看破放下。

修心是一种智慧，不是一种炫耀，真正的学佛妙法，是对世界上的一切用悟性去理解。修心不是等待，修不是等待来生，而是要创造一个美好的今生。让今生过的精神愉快，每天过的法喜充满，就拥有了未来。改命运就是改念头，要念念相续善良慈悲之心，善念长存，邪念才会离你远去。（掌声）

从很多人间的毛病当中要知道，当一个人手指别人，就是要看看自己的毛病。每一个人都很善良，真正动之以情、晓之以理地跟每个人讲，都可以讲得通。有时候觉得这个人脾气坏得不得了、倔得不得了，其实并不是这样，他很善良很好，只是你没有点到为止。做人要动之以情，要了解众生皆具佛性，好好地去启发他的本性良心，他一定能够使你圆满，他也能包容你，能和你一起创造出一个美好的未来。这就是佛说的“菩提本无树，明镜亦非台；本来无一物，何处惹尘埃。”

做人要学会：口中言少，自然祸少；腹中食少，自然病少；心中欲少，自然忧少，欲望少一点，担忧就少一点；身上事少，自然苦少，没有事就不会苦；大悲无泪，大悟无言；缘来要惜，缘尽就放，缘分来了要好好珍惜，缘尽了就要放下；随方就圆，无处不自在。（掌声）

2017-11-12 卢台长墨尔本《世界佛友见面会》- 佛性开遍众人心 慈悲喜舍暖人心

2017-11-14

佛性开遍众人心，慈悲喜舍暖人心。弘法度众救人心，想通放下悟人心。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法。感恩各位嘉宾、法师，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

美丽的墨尔本，坐拥着“花园之都”的美誉，是澳大利亚第二大城市，它的绿化覆盖率达到 40%，四季皆宜的气候，让这里的佛友们更充满着佛光普照的生机和慈悲。能再一次到墨尔本来弘扬中华文化和佛教精髓，法喜充满。

2016 年 6 月，澳大利亚遭遇 40 年一遇的最大的灾难，狂风，暴雨，8 米海浪变海啸，悉尼、墨尔本、昆士兰和堪培拉被连续风暴摧残地惨不忍睹，有 75000 人受灾，死伤者无数。2017 年 2 月，墨尔本一架飞机升到三十米高空，突然坠毁在购物商场顶部，当场造成 5 人死亡。前天墨尔本发生一起倒车的悲剧，一位老人意外撞死了自己的妻子。一名 88 岁的男子与其 79 岁的妻子开车到阿什伍德（Ashwood）接一位朋友，老人的妻子从前座下车，想把位置让给这位朋友。就在她绕到车辆后方时，先生突然倒车将其轧死。2016 年，联合国减灾署最新报告显示，过去 20 年，全球共有 135 万人死于同类灾害。除了天灾，人活在世界还有很多烦恼、忧郁，造成各种自杀。现在全球自杀的忧郁症病人每年是 100 万，忧郁症约占全球人口的 4.3%。平安就是福，在现在社会，想要获得平安和心灵的安宁，唯有通过学佛的智慧和菩萨的慈悲救度，才能得到解脱，获得心灵的超脱。（掌声）

中华传统文化讲，人生最不能做和最浪费生命的四件事情：

第一，担忧。庸人自扰，当一个人担忧这件事情是否会发生或者怎样的时候，就是在让自己痛苦，为难自己，每天忧心忡忡，神经紧绷，身心疲惫。

第二是抱怨，很多人一辈子抱怨，一点也没用的抱怨会让你远离你应该获得的快乐。

第三，人最大的毛病就是埋怨，遇到事情先责备别人，或者埋怨条件，这在心理学上讲，是一种消极的不平衡的人生状态。被动的人生状态是缺乏自信和心理承受力的一种表现。不要埋怨别人，埋怨别人会使自己更加痛苦。

第四，不要跟别人比较，跟别人比较会浪费时间，会不快乐，自己的幸福快乐是自己的感受。有一个华人来到澳洲，开始住在三房公寓，很快乐，觉得家很大。有一天参加聚会，看到别人家的花园洋房这么大，回家之后从此开始闷闷不乐。没有比较的生活才是真实的生活、幸福的生活。做人要时刻想着别人，不要在失败的时候才想起别人的忠告，就犹如生病了才会想起医生的忠告一样。不要在失去之后才想起应该珍惜。（掌声）

唐代丰千禅师住在天台山国清寺。一天在松林漫步，山道旁忽然传来小孩啼哭声，他 寻声一看，原来是一个很小的小孩，衣服虽然不整洁，但相貌非常奇伟，他问了附近的村庄人家，没有人知道这是谁家的孩子。丰干禅师不得已，只好把这男孩带回国清寺，等待家人来认领。因他是丰千禅师拾回来的，所以大家都叫他“拾得”。拾得在国清寺安住下来，渐渐长大以后，上座就让他担任行堂（添饭）的工作。时间长了， 拾得也交了不少的道友，尤其与其中一个名叫寒山的贫子相交最为莫逆。因为寒山贫困，拾得就将斋堂里多余的菜用一个竹筒装起来给寒山背回去用。有一天，寒山被别人说了几句，他想不通，问拾得：“如果世间有人无端地诽谤我、欺负我、侮辱我、耻笑我、轻视我 、鄙贱我、恶厌我、欺骗我，我要怎么做才好呢？”拾得非常有智慧地回答说：“你不妨忍着他、谦让他、任由他、避开他、耐烦他、尊敬他、不要理会他。 再过几年，且看他如何。”寒山再问道：“除此之

外，还有什么处世秘诀，可以躲避别人恶意的纠缠呢？”拾得回答道：“弥勒菩萨偈语说：老衲穿破袄，淡饭腹中饱，补破好遮寒，万事随缘了；有人骂老衲，老衲只说好，有人打老衲，老衲自睡倒；有人唾老衲，随他自干了，我也省力气 ，他也无烦恼；这样波罗蜜，便是妙中宝，若知这秘宝，何愁道不了？”（掌声）现在很多人被别人讲几句——在家里被妻子、先生、孩子讲几句，就会想不通，非常难过、惆怅，就是还没想通。“人弱心不弱，人贫道 不贫，一心要修行，常在道中行。所以我们如果能够体会偈中的精神，那就是无上的处世秘诀。”世界上总是有很多烦恼的人和事，想要自己不生气不烦恼，就要随缘面对人生，自在的宽容别人，才是为人处世的法宝。（掌声）

生活有时候就是朝起暮落的轮回，每天早晨太阳升起就开始新的一天。有时候人生就是随着阴晴圆缺的沉浮，身在红尘，最重要的是要有一颗感恩的心，每天早上醒来就是感恩的开始。我们从小长到大，有多少人帮助我们，才使我们能够生活到今天。感恩就是人生的阳光和雨露，经常感恩别人的人，是一个善良的人，一定不会是一个恨别人的人。一个不恨别人的人，一定是一个慈悲快乐的人。活在世界上，心中不管有多少恩、多少福、多少怨，恨在心中，苦不离身，爱在心中，快乐一生。要相信世界上的一切都会带来忧愁和快乐，很多家庭生孩子，孩子带来很多快乐，也带来很多烦恼，同时会给你很多帮助，一切都是最好的安排，随缘善果、消除恶果、化解恶缘，来帮助你实现幸福和梦想。人间的坏事会让你取得经验和好事，下次不会再做错事，也是为了成全你；如果碰到好事，学会感恩，你会获得源源不断的正能量。现代的人个个都很自私，夫妻都很难相处，才会产生更多的烦恼，因为人都是自己想得多。如果你有一个女儿，你希望她的婆家要多给彩礼；如果你有一个儿子，你会嫌亲家要的彩礼太多。如果你有一个儿媳，你嫌儿媳事太多，不懂事；如果你有一个女儿，你希望她能够掌管婆家大权。当你开车的时候，你会讨厌怎么有这么多行人；当你走路的时候，你会讨厌

怎么有这么多车。当你打工的时候，你会觉得老板太强势太抠门；当你当老板之后，觉得员工太没责任心，怎么这么懒这么贪。当你是顾客的时候，你会认为商家太暴利；当你是商人，会觉得顾客太挑剔。当你是太太，会觉得丈夫整天找麻烦；当你是丈夫，会觉得太太什么都要管。（掌声）

现代人为自己想得多，为别人想得少。夫妻不和、与子女吵架，也是只顾自己的感受，没有感受到对方，挑最伤别人的话说，能够让自己感觉到暂时的幸福和解除痛苦，所以人会变得越来越恶。 修心就是修掉不好的坏心和习惯，修行就是修掉自己不好的行为。

从前有一个富翁，他有三个儿子，在他年事已高的时候，富翁决定把自己的财产全部留给三个儿子中的一个。可是，到底要把财产留给哪一个儿子呢？富翁于是想出了一个办法：他要 三儿子都花一个月的时间去游历世界，回来之后看谁做到了最高尚的事情，财产就归谁继承 。一个月的时间很快就过去了，三个儿子周游世界回到家中，富翁要三个人都讲一讲自己的高尚经历。大儿 子得意地说：“我在游历世界的时候，遇到了一个陌生人，他十分信任我，把一袋金币交给 我保管，可是那个人却意外去世了，我就把那袋金币原封不动地交还给了他的家人。”二儿子自信地说：“当我旅行到一个贫穷落后的村落时，看到一个可怜的小乞丐不幸掉到湖 里了，我立即跳下马，从河里把他救了起来，并留给他一笔钱。”父亲听完大儿子和二儿子的话，对三儿子说：“孩子，你呢？”三儿子犹豫地说：“我……我没有遇到两个哥哥碰到的那种事。在我旅行的时候遇到了一个人 ，他很想得到我的钱袋，一路上想方设法地害我，我差点死在他手上。可是有一天，我经过悬 崖边，看到那个人正在悬崖边的一棵树下睡觉，可能他太累了。当时我只要过去抬一抬脚就可以轻松地把他踢到 悬崖下，我想了想，觉得不能这么做，正打算走，又担心他一翻身掉下悬崖，就叫醒了他， 然后继续赶路了。父亲，这实在算不了什么有意义的经历。”富翁听完三个儿子的话，点了点头说 道：“大儿

子诚实，二儿子见义勇为，都是一个人应该拥有的品质，称不上是高尚。有机会报仇却放弃，反而帮助自己的仇人脱离危险的宽容之心才是最高尚的。我的全部财产都给老三了。”人生的最高境界没有一个明确的定义，但是有机会报仇却放弃，反而帮助自己的仇人脱离危险的事情并不多见，这是从内心散发出的真正的宽容和慈悲，做人应该做到这一点，就是学佛的开始。（掌声）

现在在人间，帮助你一起的夫妻、孩子、朋友，你都不能容忍他，何况伤害你的人？现实人生，每天与别人结冤仇，让自己更加痛苦，所以要学佛，知因懂果才能开悟。人生个个都想有福，人生想有福，想开就是福；常想饥寒苦，温饱就知足；常思烦恼苦，平安就是福；短暂人间苦，解脱就开悟。（掌声）

在清朝末期，有一个政治家和军事家，可能大家也不陌生，叫左宗棠，他非常喜欢下围棋，他的属僚没有一个是他的对手。有一次，左宗棠出征前往边境，途中看见有一个茅舍，横梁上挂着一个匾额“天下第一棋手”，左宗棠不服，“来人啊，下马，待我前去与他对垒。”入内与茅舍主人连下三盘，主人三盘皆输，左宗棠笑道：“哈哈，你可以将此横匾卸下了！”随后，左宗棠自信满满，兴高采烈地走了。没过多久，左宗棠班师回朝，又路过此处，好奇的找到这间茅舍，赫然仍见“天下第一棋手”的牌匾仍没有拆下，他又入内，和主人说：“你既然以为你是天下第一棋手，让我再跟你对垒三盘。”这次，左宗棠三盘皆输。左宗棠大感讶异，问茅舍主人：“为什么这次你赢了我呢？”主人答：“大人，上回您有任务在身，要率兵打仗，我不能挫您的锐气。现今，您已得胜归来，我当然要全力以赴，当仁不让啦！”世间真正的高手，是能胜别人，但是能胜不一定要胜，有谦让别人的胸襟；能赢，而不一定要赢，有善解人意的意愿。生活难道不是这样吗？有时候能够原谅别人，为什么不原谅别人呢？当别人身体不好、情绪不好的时候，为

什么非要和他闹呢？人生要懂得谦让。聪明不一定有智慧，但是有智慧的人一定包括聪明；聪明的人得失心重，有智慧的人却勇于舍得。真正的耳聪目明，耳聪是能听到别人的心声，目明是看到别人的心灵。有时候看到不等于看见，看见不等于看清，看清不等于看懂，看懂不等于看透，看透不等于看开。（掌声）

我们经常听别人说“没文化真可怕”，文化是什么？是学历、经历、阅历吗？都不是。一个有文化、有底蕴、慈悲的学佛人用五个内涵来表达：一、根植于内心的修养；二、无需提醒的自觉；三、以戒律为前提的自由；四、整天为别人想到的慈悲和善良；五、知无常破无明的悟性。

有一个狼群进入了一个村庄，村民们奋起抵抗，虽然累得筋疲力尽，但终于赶走了狼群。正当大家庆幸的时候，偏偏又遇到暴雨，队伍中欺软怕事的人打了退堂鼓，他们放弃了。有一个人决定转移，村庄已经一塌糊涂，他历经了翻山越岭、长途跋涉，他碰到一个老人，他向老人说明自己的来意。老人家说：“孩子，你已经找到平安了。”这个人奇怪地问：“老人家，可是我还没有到达目的地呢！”老人说：“你转身问问你身边的人就知道了。”这时候，这位寻找平安的人突然发现身后只剩下三个人，这个人很高兴，就问他们的姓名，并问他们为什么没有放弃。第一个人大声地说：“我叫坚强，不论遇到什么困难，我总是告诫自己，困难一定会过去，我现在遇到的还不算是最糟糕的，因此我总是勇敢地去克服一切困难。”第二个人平静地说：“我叫坚持，是坚强的兄弟，我对自己的信念从不放弃，所以我每时每刻都有无穷的力量支撑着我。”这时候第三个人主动地说：“我叫珍惜，我对拥有的一切十分珍惜，并心存感激，因为我的珍惜，我才拥有到现在。”这个人继续问道：“你们说的这些我都明白，但是你们为什么一直要跟着我呢？”这时候老人家说话了：“不是他们跟着你，而是你已经拥有了他们，恭喜你拥有了快乐平安。”这个人顿时明白了，接着问：“那我现在又该到

哪里去？”老人笑着说：“你可以带着你的三个朋友去游历人间，让更多想得到快乐和平安的人懂得，在人间只有舍弃自私、贪欲，克服嫉妒，学会坚强，学会坚持，并懂得拥有珍惜的人，才能得到人间真正的快乐和平安啊！”（掌声）

人生有五大忠告，再长的路，一步步也得走完；再短的路，你不迈开双腿，也无法得到。不要让太多的昨天占据你的今天，它会让你的心一直刺痛。重复别人走过的路，是因为忽视了自己的智慧，要勇敢的走自己的路。贪欲是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。经过严寒的人才知道太阳的温暖，饱尝人生艰辛的人才懂得生命的可贵，越是年纪大的人越不舍得离开这个世界，因为他们珍惜生命，那些自杀的人都是未经过很多磨难的年轻人。要懂得生命的可贵，懂得珍惜身边的缘分，帮助他们、了解他们，共同走完一个人生。学佛人要学会忍人所不能忍，耐人所不能耐，心中佛光普照，何愁不能解脱烦恼？（掌声）

人与人之间经常有嫉妒心，你争我斗。有一个寓言故事，夜深人静，锁叫醒了钥匙并埋怨道：“我每天辛辛苦苦为主人看守家门，而主人总是喜欢把你带在身边，我非常羡慕你啊！”而钥匙也不满地说：“你每天待在家里，舒舒服服的，多安逸啊！我每天跟着主人，日晒雨淋东奔西颠的，多辛苦啊！我更羡慕的是你！”一次，钥匙想过一过安逸的生活，偷偷地把自己藏了起来。主人出门后回家，不见了钥匙，气急之下把锁给砸了，并顺手扔进了垃圾堆里。进屋后，主人找到了钥匙，气愤地说：“锁也砸了，现在留着你这个钥匙还有什么用呢？”说完，把钥匙也扔进了垃圾堆里。在垃圾桶，可怜的锁和钥匙相遇了，不由感叹起来：“今天我们落得如此可悲的下场，都是因为过去我们没有看到对方的价值与付出，而是这山望着那山高，彼此斤斤计较、相互妒忌和猜疑啊！”这个故事告诉我们，很多时候，人与人之间的关系都是相互的。相互嫉妒、争斗，只能是两败俱伤，唯有相互配合、相互

欣赏、慈悲原谅对方，彼此信任，宽容和包容，才能理解珍惜对方相互存在的价值。夫妻就是这样，离开太太就没有安全感，中国文字的“安”，宝盖头下面有一个“女”。没有女人就不成为一个家，一个家，女人不能少，男人也不能不要，要好好的相互珍惜啊。

一个生活非常绝望的人，家里很贫穷，和老婆又争吵，一气之下爬上一棵樱桃树，准备从树上跳下来结束自己的生命。就在他刚刚要往下跳时 ，学校放学了。成群放学的学生走过来，看到他站在树上。一个小学生问他：“叔叔，你在树上做什么？”他心想，“我又不能告诉小孩我要自杀吧。”于是他说：“我在看风景。”“你有没有看到你身旁有许多樱桃啊？”小孩子问。他低头一看，发现原来他自己一心一意想要自杀的这颗树上结满了大大小小 的红色樱桃。“你可不可以帮我们采樱桃？”小朋友们说，“你只要用力摇晃，樱桃就会掉下来了。拜托啦，叔叔，我们爬不到那么高。”这个失意的人一脸忧愁，一点没有兴趣，又拗不过小朋友，只好答应帮忙。他开始在树上又摇又跳 ，很快地，樱桃纷纷从树上掉下来。地面上也聚集了很多樱桃，放学的小朋友兴奋快乐地捡着樱桃。经过一阵嬉闹之后，樱桃也掉得差不多了，小朋友渐渐散去。这个要自杀的人坐在树上，看着小朋友们欢乐的背影，不知道为什么，突然之间自杀的心情和勇气全都没有 了。他采了些周遭还没掉到地上的樱桃，无可奈何地跳下了樱桃树，拿着樱桃慢慢走回家里。他回到家里，仍然是那个破旧的家，一样的老婆和小孩。老婆一脸歉意，可是孩子们却好高兴爸爸带着樱桃回来了。当他们一起吃着樱桃，他看着大家快乐地吃着樱桃，忽然有一种新的感觉和感动， 他心里想着，老婆为家受了很多苦，我们在生活中还是要多多努力不要争吵吧，看来我们还是能活下去的。

人生的苦与乐都是自己控制的，当你看到明媚的阳光，快乐的感觉也就随之而来，因为 阴天的时候毕竟是少数。那为何偏偏有那么多人只看消极而无法

控制眼前的烦恼呢？学佛人要看破放下，因为我们活着就是成功的开始。（掌声）

现在人很大的问题就是生气，气是生出来的，不去生就不会有。人真的不应该生气，人很多身体问题都是气出来的。医学科学家研究发现，人生气会影响身体的八大器官：

生气的时候，心脏的血流量比平时增加了一倍，心脏的收缩率加强，心跳加速，需要血液，就会涌向心脏，心脏加倍工作，会出现心律不齐、心肌缺血、胸闷、心慌，甚至会心绞痛、心肌梗塞。很多人生气后会气喘不过来。郑州有一个老人因为让座和年轻人发生争执，本来一个座位是让给老人的，年轻人找了很多理由，嘴巴特别会讲，把老人气得讲不出话来，老人抽了他两个嘴巴，当场就气死在公共汽车上。

生气的时候不但心脏不好，最伤的是肝，气大伤肝，经常生气的人，会出现肝病甚至肝硬化。有研究显示，生气时人的肝脏平时大一圈。中医经常讲“怒伤肝”，生气导致肝气郁结、肝胆不和，很多人生完气后会两肋疼痛、肝区疼痛，甚至休克和死亡。

生气还会破坏免疫系统。人的情绪是由大脑分泌的多巴胺控制着，作为激素，多巴胺会影响身体其他激素的分泌。生气时，大脑会命令身体分泌一种皮质激素，这种激素如果在体内存积过多，就会阻碍大脑细胞和免疫系统的正常运作，导致抵抗力下降。所以生一次气，免疫系统会停止 6 小时不工作。生气的人饭吃不下、觉睡不好，让他出去玩玩也不想去，就是免疫系统出毛病了。

很多人在最生气时肺部会疼，这是因为生气真的还会伤肺。人在情绪冲动时，呼吸就会变得非常急促，甚至会出现过度换气的现象，因为肺泡不停扩

张，没有时间收缩。常会有人说“肺要气炸了”，很多人说“心痛的无法呼吸”，其实不是心痛的无法呼吸，而是肺不能呼吸。

生气的时候，还最伤胃，因为胃部血流量减少，供血不足，胃肠蠕动不快，胃肠的消极会慢慢降低血流量，食欲不振，蠕动减速。为什么我们吃完饭后想睡觉？吃完饭之后，胃要蠕动，帮助消化，大脑的血进入肠胃，帮助肠胃消化，大脑就缺血，人就精神不足，所以吃完就想睡觉。

还有很多妇女生了很多胸部肿块，知道为什么吗？生气。医学科学家说，气血瘀滞、肝脾失调，是导致胸部肿块发生的重要原因。很多女士经常生气，气得胸痛，产生肿块。

人生有很多事情需要忍，人生有很多欲望需要忍，人生有很多感情需要忍，人生有很多苦难需要忍，人生有很多痛需要忍，人生有很多话需要忍，人生有很多气需要忍，忍耐是一种眼光，忍耐是一种胸怀，忍耐是一种领悟，忍耐是一种人生的妙法，忍耐是一种规则的智慧，所以佛法界将忍耐称为忍辱精进，六波罗蜜中有一个忍辱波罗蜜。试想一下，人活在世界上，你想要看不惯，天天可以看不惯；想活在痛苦中，每天可以看不惯别人，什么都不能忍，连肺都会气炸的。学会想通，就会放下、看破。

很多爱生气的人脸上有色斑，有甲亢，免疫系统发生紊乱，热血沸腾，当甲状腺受到刺激就会引发甲亢，免疫系统出毛病。美国的医学人员对 5000 名脸上长色斑的女性研究显示，当她们处在情绪最低落的时候，任何药物对色斑的治疗都没有特别大的效果，而当其中一些女性的人际关系得到改善时，她们开心了，色斑自然不治自愈。医学人员分析道，当人生气时血液大量涌向脸部，这时的血液中氧气少、毒素增多，毒素会刺激毛囊，引起毛囊周围程度不等的深部炎症等皮肤问题。经常生气的女士，再擦美容霜也是没有用的。有一个妈妈经常不开心，小女孩有一天说：“妈妈，你今天这么美。”

妈妈说：“我怎么美了？”“因为妈妈一天都没有不开心。”能够经常开心的女士和男士不用擦美容霜，自然美。（掌声）

这个世界如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。今天生气的事情，明天可能就没有了；过去生气的事情，现在早就想不起来了。想一想，当年很大的气，现在再想起来，永远不会像当年那么折磨自己让自己生气。人间一切要想通，都是缘聚而生，缘散而灭，变幻无常。在无常的世界中，要找出真我，放开胸怀，想想就要想明白，才能在烦恼的世界中找到快乐的自我本性。（掌声）

生活中，要学会：像大海一样的胸怀去面对；用科学的方法来支配；用皇帝的膳食来养胃；用清新的空气来洗肺；用灿烂的阳光来韬光养晦；用平安是福，知足安睡。（掌声）

有一位非常有名的老人被电台节目主持人作为特别嘉宾进行采访，这位杰出的老人讲话完全没有经过特别的准备，精神抖擞，容光焕发，他无论想说什么都毫不掩饰，思维非常敏捷，他的机智幽默让听众捧腹大笑，这个节目给大家留下深刻的印象。最后，节目主持人问老人家：“老人家，你为什么总是这么高兴呢？你有什么快乐的秘诀可以跟我们观众朋友谈一下吗？”老人说：“没有啊，我没有什么特别的秘密啊。”他说，“心情就和我的体温一样普通，只是每天早上起床的时候，我就想：我今天有两种选择，一种是高兴，另一种是不高兴，我当然会选择快乐高兴，这就是我全部的秘密。”其他人听了觉得：“这么简单？老人的思想好像很肤浅嘛！”其实，佛经上说，境由心造。你心里有多快乐，就能得到多少快乐；你如果想让自己不开心，时时刻刻都会让自己不开心，而且这也就是世界上最容易做到的事情——选择不开心。社会上很多人经常选择不开心，你跟他介绍别人，他心里觉得很讨厌，永远可以不开心。而且会经常告诉自己不要开心，什么都不顺

利，想想自己什么都不满意，就开心不起来。要学会经常对自己说“事情变得越来越好，生活我也很知足，所以我会选择开心”。

人们本来可以生活得更快乐一点的，但是五个人中有四个人放弃了本应拥有的快乐而选择痛苦。不快乐，是我们心境的普遍状态，因为我们总是在烦恼中去寻找失败的感觉。总是生活在烦恼中的人，失去了幸福感。佛法讲“法喜充满”，法喜就是你明白道理，知道世界一切都是短暂的，再大的痛苦也会过去，再大的烦恼也会过去，就会产生一种喜悦。

很多人的痛苦是因为把自己的幸福底线放的太高了，“我要得到一个海边大房子，我的媳妇要怎么好，我的孩子一定要考进精英中学，我的先生要怎么好，我的太太要怎么美……”每个人在这个底线之上，当得不到，就拥有了痛苦。要把幸福的底线放得低一点，每一天活着就是幸福，想一想，还有多少人活不过明天，自己没有生癌症、没有烦恼，已经是很幸福了。阿拉伯的王子 33 岁、23 岁，都已经死亡了，他们什么都有，而今天我们虽然没有很多，但我们健康地活着，这就是我们幸福的底线，我们没必要在自己受伤的心灵中去增加更多的痛苦，好好的开心一点，过完你的美好人生吧。（掌声）

学佛就是学做人，做人做得好的人，学佛也学得很好。佛法，是完成生命觉醒的方法；修行，就是修正自己错误的行为和思维。发现自己的错误，就是开悟；改正自己的错误，就是成就；发现所有的错误，就是彻悟；改正了所有的错误，就是圆满。佛陀从来没有勉强众生，只是告知众生何为善何为恶。善恶自己选择，生命自己掌握！（掌声）

人生是无常，富贵也是无常，生老病死更是无常。正因为人生苦短，我们更要珍惜现在，学会用感恩的心对待身边的人和事。珍惜的人会拥有，感恩的人才会知足常乐。（掌声）

大家好好的去度人，让更多的人早点知道，就像灭火一样，不要等到火烧起来了，再去救火，就来不及了，早一点就防火最重要。每个人的身体都要保护好，不要生气，不要难过，很多生气的人已经比我们早走了，希望大家好好的活得长一点，健康长寿是我们唯一的人生的本钱。希望你们多多的把观世音菩萨的佛光普照大地，让每个人都能念经，念心经、念大悲咒，台长就开心了，以后就不会临时抱佛脚了。希望你们好好努力，好好改变自己，其实人就在改变当中，接触好人就会变得越来越好，接触坏人就变得越来越坏，接触菩萨就像菩萨，接触善良的人就会越来越善良。早一点念经早一点解脱，早一点修心早一点得到超度，每个人都要超度自己的良心和本性，让自己的境界越来越高。周围的人都是自己的朋友，都是自己的善缘，无缘不来，今天跟你好的，跟你在一起的，都是上辈子的有缘众生，不要轻易跟人家不好，不要轻易得罪人，好好努力改脾气，改变不了别人就改自己。如果脾气改了、缘分到了，生意等各方面一切都会好起来。希望你们一定要保重自己，好好保护自己的这颗心，不要轻易的被别人伤害，更重要的是不要轻易的自己伤害自己。台长再一次祝福大家身体健康，万事如意，弘法精进，谢谢大家！（掌声）

2017-12-02 卢台长新西兰《世界佛友见面会》－一朝开悟世间情 唯有佛情胜有情

2018-01-19

行云流水人间情，悉听佛音去凡情。一朝开悟世间情，唯有佛情胜有情。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、各位法师，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

再一次来到新西兰和我们的佛友见面，台长感到非常高兴。中华文化是我们的底蕴，佛教精髓是我们走出人间迷惑的明灯。多少人在迷茫的世界当中找不到方向，犹如精神颓废般地每天在伤害自己，每天在烦恼的世界当中，逃不出五欲六尘的染著。能今生闻到佛法，是我们累世功德的积累。佛法是今世回家的钥匙，能珍惜就会拥有，能知足就能快乐。把握好每个人自身的命运，在有限的生命当中完成无限的救度众生的弘法大业。（掌声）

目前全球共有约 4 亿人患有抑郁症。新西兰卫生部最新统计，11.8%的新西兰青少年正遭受着心理困扰的折磨，人数高达 8 万人。当前，在新西兰每 10 名青少年中就有 1 人在寻求心理健康辅导。新西兰每周至少 11 人自杀，而青少年自杀率在全球居首位。年轻人特别冲动，一想不通就会自寻短见。在现代社会，物质的富足并不能弥补人们心灵的空虚，心理健康问题直接影响着人类的身体健康，甚至生命。所以我们要通过学习佛法的智慧，让自己的心进入和谐安宁的境界，明心见性就能成佛，从而实现身心健康；将中华传统文化发扬光大，不仅利益自身，也惠及社会，泽被后世。（掌声）

很多年以前，澳洲一个小镇上发生了一起银行抢劫案。抢劫犯没能抢到钱，却被保安困在银行里。他抓住一个五岁的小男孩，要求警方准备五十万美金和一辆车，否则就要开枪杀人。谈判专家尼尔森赶到了，谈判未果，他只好

尽量拖延时间，让狙击手各就各位。眼看绑匪就要撕票，狙击手扣动扳机，绑匪应声倒地，小男孩顿时溅了一身血，吓得号啕大哭。尼尔森赶紧抱起小男孩。此刻，外面的媒体蜂拥而至，却听尼尔森高呼一声：“演习到此结束！”小男孩这才止住了哭泣，问妈妈：“妈妈，叔叔说演习，是不是真的？”妈妈含着泪点头说：“是的，是演习。”一边的警察也上来安慰小男孩，说他表现得非常好，应该获奖。第二天，镇上的媒体集体失声，没有报道抢劫案，所有的人都心照不宣地选择保护小男孩的幼小心灵。多年后，一个青年人找到了尼尔森，提起这件事，问他当初怎么会喊出这样一句话。尼尔森笑着说：“枪响的时候，我在想，这孩子可能一辈子都走不出这件事留下的心理阴影。但当我走近他的瞬间，突然灵机一动，让我说出了‘演习结束’这句话。”这时，来的青年人紧紧拥抱着老尼尔森，半天才开口说：“我整整被蒙蔽了 30 年，前不久，妈妈才告诉我真相。谢谢，谢谢尼尔森叔叔，是你让我拥有了一个健康的人生。”尼尔森眨了眨眼，笑着说：“你不用谢我，如果要谢，就谢你们镇上和所有的传媒。”

一个人的心灵是多么重要，如果小时候、年轻的时候曾经受过伤害，会进入八识田中，可能永远都不会被抹去。我们现在做人学佛，不能让自己的身和心受到任何的伤害，我们要干净，不能让自己已经痛苦的心灵再增加更多人间烦恼，不能再做错事情。劝恶从善，不辜负菩萨一片苦心；修心向善，不辜负人生一生苦行；度众行善，不辜负慧命一世改变命运。真修者获益，善修者获安，不修者获报。做人要懂得法律，学佛要懂得天律，救度众生、超度亡人，要懂得地律。生活的不顺利，身体生病，都因为两个字——业障。我们人因为业障而到这个世间，就是来还清前世的业障。一个人想改变自己，必须懂得什么是业障。珍惜人生，好好改变自己，将自己的心修得越来越善良，还清账目，无牵无挂。（掌声）

人的报复心理，是因为没有学佛；人的瞋恨心理，是因为我执，会让自己做出很多愚痴的事情。最近不久，在美国，费城一名 86 岁的老奶奶因为觉得银行少给了她 400 美金而持枪抢银行。最后警察出动，指控她抢劫、威胁恐怖等相关罪行。这位名叫做艾米丽的 86 岁老奶奶在事发当天下午两点一手推着助步车，一手拿枪，到了了这间银行。老奶奶举着左轮手枪（在美国持枪是合法的），指着银行工作人员说“给我$400”，话都讲不清楚。还没有走出大门，警察已经把她抓住了。随后老奶奶的家人赶到，并试着说服银行员工，希望银行员工原谅，不要起诉。但银行员工表示不愿意原谅她。银行工作人员说：“不管她是 86 岁还是 26 岁，持枪抢劫银行都是一件很恐怖的事。”老奶奶想要抢银行，是因为前一天到同一间银行取钱时，觉得银行少给了她$400。警察后来证实，虽然老奶奶包里有子弹，但那把手枪当时并未上膛，子弹也没放。老奶奶现在以自己担保被释放。这个事情告诉大家，一个人恨，不要说三岁的孩子有恨，连 86 岁的老妈妈都会抢劫银行。（掌声）

这个世界上，一个人要达到心灵干净的境界，就不会迷茫。我们学佛人天天脑子很清楚，不会做违法的事情。学了佛之后，连红灯都不敢闯，以前很多人还闯红灯；很多人以前骂人，现在不敢骂了，因为怕护法神听见，怕菩萨听见，正在求的好事可能就没了，所以吓得“忍耐，我要忍耐……”一个人心清净，就不会受到外界的诱惑，不会迷茫。为什么会杂念纷纷？因为杂事纷飞。不管做什么事情，不是件容易的事情，但是必须要做到，而且不要被外界环境所干扰。

有一天慧能禅师看到弟子终日打坐，就问道：“你们为什么终日打坐呢？”弟子回答：“师父，你不是让我们参禅吗？我们参禅啊！”慧能禅师说：“参禅与打坐完全不是一回事。”“可是你不是经常教导我们要守住容易迷失的心，清静地观察一切，坐禅不可以躺卧吗？”慧能禅师说：“终日打坐

不是禅，而是在折磨自己的身体。”弟子更糊涂了。慧能禅师接着说道：“禅定，不是要整个人像木头、石头一样地坐着，而是要使身和心达到一种极度宁静和极度清明的状态。离开外界一切物相，那才是禅；如果内心散乱不安宁，就不能达到定。”

离开一切相，是禅；内心不散乱，是定，这就是禅定。现在很多人整天执著人间的事情，“我要买个大房子”，“我要换个好工作”，“我要有更多的财运”，还有很多人“我要中到六合彩”……一有欲望，人就会迷失方向；一个人没有欲望，就不会迷惑颠倒，就不会活得愚昧迷失了。

弟子躬身问道：“怎样才能去除妄念，不被世间迷惑呢？”慧能禅师说道：“思量人间的善事，心就是天堂；思量人间的邪恶，心就化为地狱。心生恶毒，人就沦为畜生；心生慈悲，处处是菩萨；心生智慧，无处不是乐土；心里愚痴，那当然处处都是苦海了。”（掌声）

学佛不能只学不做，念佛不能只念不做，懂佛理不能只懂不做，修就是行，所以要修心修行，就是要把行为佛法化。曾经有一个通用公司的大老板给大家讲管理课，讲了很长时间，下面的管理人员说：“董事长，您所讲的这些我们都懂。”董事长说：“你们跟我的不一样在于，你们都懂了，而我是懂了去行了，所以我才成功了。”

几千年来，我们的先贤一直在强调“行”的重要性。《荀子》有云：“不闻不若闻之，闻之不若见之，见之不若知之，知之不若行之。”不闻——不听到别人讲，还是要听到别人讲更好；听到别人讲了，自己亲自去看一看是不是这样；看到了，要懂得，因为看不一定懂，很多人说看不懂，就是看到了，不懂；知道是好的不好的，还不如自己去做。

《朱子语类辑略》载有朱熹的类似观点，这位大文学家、哲学家说：“论先后，知为先；论轻重，行为重。” 行比知道更重要。

《孔子家语》说：“知而弗为，莫如勿知。”言下之意，知道了却不去做，还不如不知道。我们今天学到了佛法，还不去好好地做菩萨、去度 人、去改变自己，还不如不学佛。知道到做到，就是付诸行动，要克服种种的困难，从知道到做到，一定要克服自己的懒惰。空谈佛法没有用，会耽误自己，误人误事，空谈所有的事情都会使你失误。对学佛人来讲，要行之，要懂佛理，更要行佛道，能够行佛道的人就是在佛理的基础上更上一层。（掌声）

台长这次在法国讲过一句话：人的潜力是可以激发的。很多人说“我很笨”，“我很懒”，“我没有能力做”，其实人的精力和体力都可以激发。比方说，有些人你给他五十斤的砖头，他拎不动，但是给他一百斤钱币，他拎起来就跑了。我们要用人最善良的本性来感应这个世界上所有的事物，让自己法喜充满；用菩萨心对待一切事物和人，得到的就是菩萨的回报。解脱称为一定范围中一定程度的放下，放下多少就解脱多少。很多人没来过新西兰，这次“我家里放下几天，去弘法，去助缘师父”，来了，就放下了，就得到了新西兰佛友给你们做的很好的食物，看到新西兰这么漂亮的港湾，不是得了吗？放下多少，就能得到多少，而且还能得到功德。希望大家学会放下，放多少得多少，等到你完全放下了，你就得到天界的境界了。（掌声）

要了解人生苦短，心理调节很重要；要修一体双慧——命慧和身慧，生命要有智慧，身体也要有智慧，身体没有智慧就会生各种各样的病，身体要动，这就是智慧。心灵要想得通，没有经过思考做的动作就是没有身慧，一个女孩子如果没有经过思维做出很多愚昧动作，就会被人笑；做事没有产生思维力和理解力，就没有命慧。我们人要经常看到自己的心和自己的肉体，很多人只看到自己这么胖，没有看到是因为自己的心，心整天懒惰、好吃，就会胖，如果控制好自己心，不让它懒惰，少吃，知道吃了会胖，很快人就会瘦下去。要懂得观身观行，反观自身，反过来看一看自己的身体，就不会在人间真正的受苦。很多人受苦就是不会看自己。

有一匹千里马，等待着伯乐来发现它。一个商人来了，说：“千里马，你愿意跟我走吗？我带你走遍名山大川！”马摇摇头说：“我是千里马，怎么可能为一个商人驮运货物呢？”士兵来了，说：“你愿意跟我走吗？我带你驰骋疆场！”马摇摇头说：“我是千里马，怎么可能为一个普通士兵效力呢？”猎人来了，说：“你愿意跟我走吗？我带你适应野外生存的恶劣环境！”马摇摇头说：“我是千里马，怎么可能去当猎人的苦力呢？”日复一日，年复一年，这匹马一直没有找到理想的机会。一天，钦差大臣奉命来民间寻找千里马。千里马找到钦差大臣，说：“我就是你要找的千里马！”钦差大臣问：“那你熟悉我们国家的路线吗？”马摇了摇头。钦差大臣问：“那你上过战场、有作战经验吗？”马又摇了摇头。钦差大臣问：“那你擅长野外生存吗？”马又摇了摇头。钦差大臣说：“那我要你有什么用呢？”马说：“我能日行千里，夜行八百。”钦差大臣时候：“好，那你跑一段路看看。”由于太长时间养尊处优，千里马虽然用力地向前跑去，但只跑了几步，就气喘吁吁、汗流浃背了。“你老了，不行了！”钦差大臣说完走了。这个故事告诉我们，我们今天做的每一件看似平凡的事情，实际上都是在为未来积累能量；今天所经历的每一件不开心 的事情，被别人拒绝，或者很难过，被人家诽谤等等，都是在为未来打基础，不要等到老了跑不动的时候再后悔。学佛也是这样，任何一个积功累德的机会都要好好把握住，就算今天被人骂了、度人没度到，但这是在积累功德。修行就是在跟无常在赛跑，只有在无常来临和生命结束之前把自己修好了，才能到达四圣道，才能到达西方极乐世界。（掌声）

修行就是修正自己错误的行为，修心就是纠正自己错误的心灵。现代社会，学历不代表有能力，文凭不代表有文化，过去的辉煌都已成为历史和回忆。所以，昨天怎么样已经不重要，关键是今天做什么、还能做什么、明天怎么样。能修现在就是防患于未然，能知道这个道理的人就已经是人间圣者了。（掌声）

我们除了知道物质世界，还要知道这个世界有精神世界。人要吃两种粮食，一种粮食是为了身体，还有一种是精神粮食。很多人身体上吃了粮食后身体长得很好，但是很多人精神空虚、忧郁症，就是没有精神粮食，台长就是送精神粮食的车夫。要学会放弃，抛开名利。只有真正的精神自由，才是永久的，才是最高境界。想想你们开心的时候谁能阻挡你们？想得通、法喜充满的时候，是不是精神非常自由？做人要知足，知足被佛认为是最优秀的理念，就是最高的智慧。

在现实的生活下，避免不了的会出现很多我们所不能容忍的事情和人，但是，对事情，要分析每一个事物的本质，要学会同情别人、原谅别人，多点慈悲，对待别人的错误要学会包容，很多人连跟着自己吃苦受难几十年的先生或妻子都不能原谅，怎么能包容众生？为人，要处世要豁达、开朗，要学会成全众生，就是成全自己。（掌声）

宽恕别人就是善待自己，凡事斤斤计较不会给自己带来任何好处；无法宽恕别人，最吃亏的就是你自己，因为你无法快乐。以恨对恨，恨永远存在；以爱对恨，恨自然消失。唯宽可以容人，所以叫宽容，唯厚可以载物，就叫厚载；有容乃大，不容无物。当你将心中的忧郁一一解开的时候，才知道这个世界原来没什么可怕，没什么烦恼，因为菩萨的光芒照见你的五蕴皆空，给你带来的是心中的一片安详、平和与宁静。（掌声）

人生有八种美德：人性之美在于善。社会之美在于公。家庭之美在于合。朋友之美在于诚。男人之美在于度，男人的美丽是有很大的度量，很多男人没有度量，别人不会认为你很美。女人之美在于容，就是宽容，一个女人总是“没关系”，包容人家，长得再难看，别人说你很美， 像芝麻香蕉，外表不好看，里面甜得很。老人之美在于醇，要纯洁。小孩之美在于真。

小徒弟问方证大师：“师父，我想练练拳术。可师兄认为我应该练棍术，而师弟建议我练剑术。师父您看我到底该练 些什么呢？”方证大师笑了笑，没

有回答徒弟的问题，而是给他讲了一个故事：“从前，在某个村庄，住着一个农夫，农夫有一匹毛驴。有一天，他把土豆装在驴背上去集市上卖。做完买卖，他高高兴兴牵着毛驴回家，嘴里还哼着小曲呢。路上碰见一个人，那人说：‘哎哟，真笨，有驴不骑，偏要费劲地走路。’农夫想了想，觉得有道理，便骑着毛驴回家，果然很舒服。不久，他又碰见一个人，那人说：‘你真不像话，毛驴每天为你辛苦劳累，你竟然还要骑着它 ，让它得不到休息。’农夫一拍脑袋说：‘是呀，我真没良心。’他跳下驴来，却不知怎么办好，不骑也不对，骑也不对，怎么办呀？他只好扛着毛驴回家。路上的人都笑道：‘啊呀，这个大傻瓜，毛驴不骑，扛着。’农夫一气之下，把毛驴扔下悬崖。看见的人都说：‘真残忍，好端端的一头毛驴被他弄死了。’农夫从来没有受过别人讲这么多话，气得哇哇叫：‘我死了，总不会有人说什么了吧？’他自己跳下了悬崖。可是人们依旧说道：‘这家伙真是不可救药，跟毛驴一样笨，连自己都敢扔下去。’”最后，方证大师对徒弟说：“这个故事怎么样，很荒唐吧？可是，如果一个人没有自己的正思维，没有智慧，就会成为这样的‘农夫’。这个人因为依赖别人意见，结果把自己的生命扔下 悬崖。”我们学佛人绝不能把决定自己生命的慧命交给别人，要让自己的内心、本性、佛性来指导生活，这就是生活佛法化。（掌声）

很多人夫妻吵架，吵完跑到邻居家去说“我的老公怎么不好”，去和朋友讲“我的老婆怎么不好”，讲来讲去，别人怎么讲，回来怎么做，最后连夫妻都没得做了，就是这么讲掉的。这个世界上很多人离婚就是因为听别人讲的太多，没有主见。你的老公好不好，老婆好不好，你比别人清楚，为什么去问别人？学佛念经后灵不灵，感应有没有，你比别人清楚，为什么要问别人自己是否还能学下去？（掌声）

自己的人生由自己来决定。在生活中，坚定用自己的慧根，才能发现自己的智慧，千万不要被别人的意见牵着鼻子走，到最后将一事无成。好好掌握自

己的正能量、正智慧，好好的跟着菩萨好好走，人身难得今已得，佛法难闻今已闻。（掌声）

这个世界上傻人有没有，多不多？65 岁了还这么傻，去动物园，他拿张钱逗老虎，他以为老虎会用爪子拿钱，或者用嘴巴把钱吃过来，然后还给他，最后老虎冲上前一口咬住他的整个右手，把他手全部咬掉。想想看，有没有这种傻人？你们学佛到今天会做这种事情吗？

有个守财奴用自己的全部家当换成了一块金子，把它埋在墙角下的一个洞里，他每天都要看一次。由于他总要去那里看，引起了别人的注意，别人发现了这个秘密，有一天趁他不备偷走了金子。守财奴嚎啕大哭“我的金子啊……”明醒大师见他如此难过，就安慰他说：“金子埋那里不用，和石头有什么分别？这样吧，你再埋一块石头在那里，把它当金子不就行了吗？”人总是在失去后，才觉得拥有的可贵。很多人跟孩子在一起的时候不觉得孩子能帮到自己，等到一旦孩子离开了，觉得很可惜；很多夫妻在一起的时候没有相互照顾，一旦妻子离开了，才知道自己多么痛苦；就像一个人的项链一样，天天挂在脖子上，开始的时候每天看，很珍惜，等到一年两年之后，没有感觉了，有一天丢失了，才觉得“哎呀，我当年买了好几千呢，很可惜”。我们人要在乎别人的感觉，人的毛病就是不在乎别人的感觉，只知道自己的感觉，要知道任何东西都是得来不易的。钱财一旦失去了，还可以再赚；但是如果人的慧命、最亲爱的人或最重要的朋友失去了，可能就不能再次拥有，所以学佛人要学会珍惜，就会懂得怎样来爱护他人、爱护自己的慧命。我们今天学佛就要珍惜佛法，一旦失去可能就再也找不到佛法了。（掌声）

一个人乘船渡河，有艘空船由上游冲过来，船上没人，即使脾气最坏的人也不会生气，等空船快撞到时，他也只是用手轻轻将空船推开而已，不会发脾气。如果对面的船上有人，乘船渡河者会立刻大喊：“快闪开！你的船会撞

上来的！”喊一次、喊两次、喊三次，如果对方没反应，就算脾气再好的人也会发怒。这个故事告诉大家，为什么之前不发怒，看见有人了就发怒了呢？一个是没有我相在里面，没有我，跟谁发怒？另一个，因为有人在上面，看到了人，心中有我相了，有执著了，有众生相了，有寿者相了，才会发怒，才会伤害自己。如果眼中没有烦恼，就要无我相，心要空，意要明，就不会被别人伤害。金刚经上就是这么说的，就是告诉我们，把一切要看空，今天所拥有的会失去，明天所失去的还会再拥有，但是就算拥有了、失去了，最后还是归空。来的时候空空如也，走的时候不会让你带走人间任何东西，只有一样东西可以带走——精神和灵魂。好好把握住自己，修修自己的精神和灵魂。

有个能点石成金的神仙，想找一个不贪财的人，要度他成仙。他看到一个人，想度他，他把手一指，点石成金，一块金子出来了，送给他，他说不要。神仙以为他嫌少，又指着一块大石头变成一块大金子，送给他，他还是摇头。神仙以为他毫无贪财之心，正要度他成仙，没想到那人说：“我什么都不要，只要老神仙你点石成金的那根手指给我。”这个人自然什么都得不到。

人生最忌讳的一个事情就是贪，贪得无厌。很多女孩子本来有一个男朋友很好的，后来看到别人觉得比自己的男友好，就跟别人好了，结果被这个人甩了。我上次说了一个现代笑话，一个女孩子说：“我想找一个又有钱、又能够爱我照顾我的人，还要长得很漂亮的。”对方就跟她讲：“那你必须要结三次婚。”一个人怎么可能拥有这么多的优点？有钱的人不一定爱你，爱你的人不一定有钱，有钱的人不一定好看，好看的人不一定有钱。想三个都要，那就结三次婚。 人贪得无厌就会陷入无止境的追求之中，会失去很多快乐。一贪就没快乐了，不贪都是快乐。民间流传这么一句话：事能知足心常

乐，人到无求品自高。贪心唯一送给你的是烦恼和痛苦，不贪的人永远知足，永远没烦恼。不要贪吧。

学佛人要看清看透，看清需要智慧，看透需要阅历，我们在人间要有一种胸襟，精神世界要丰富安详。你们听台长讲就是在吃精神大餐。一个人如果能够通过自己的体悟看清这个世界，并能通过自己的悟性将这个事情看破，就是想通了，看破就是想通了。想一想，你们一辈子过来，有多少事情想不通的，现在不都想通了吗？过去有多少为难的事情，现在不都过来了吗？现在想不通和很痛苦的事情，再过十年之后，可能早就不存在问题了。希望你们看得远一点，想通、想明白，在佛法的道路上芝麻开花节节高。（掌声）

2017-12-03 卢台长新西兰 奥克兰《世界佛友见面会》- 一朝觉悟心念开 无常世界全抛开

2017-12-04

善缘善念善心来，不知因缘惹尘埃。一朝觉悟心念开，无常世界全抛开。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师们，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家下午好！

奥克兰是新西兰的第一大城市，称为“风帆之都”，奥克兰已经成为世界闻名的宜居城市，也是南太平洋的交通枢纽，这里的人们善良温和，就已经拥有了学佛人的慈悲基础。

在当今世界天灾人祸不断，美国赌城拉斯维加斯 10 月 1 日发生的严重枪击案，造成 59 人死亡，527 人受伤。11 月 24 日，埃及一座清真寺遭到恐怖袭击，发动袭击的是伊斯兰武装分子，造成 184 人死亡，125 人受伤。伊拉克与伊朗边境地区 12 日晚发生的 7.8 级强烈地震，已在伊朗震区造成 474 人死亡，还有 9388 人受伤。当今世界，在任何认为很安全的地方，其实都有危险的存在，就像我们每个人看上去都很正常，其实心灵都受着无比的创伤。人总是想要找一个心理安慰，让佛光普照我们，在末法时期消灾解难、身体健康。人就要懂得爱护自己，很多人不懂得珍惜自己身边的人和事，很多人天天在浪费光阴，还有很多人天天生活在想不通和烦恼当中。

根据世界联合国卫生组织发布的信息，全世界抑郁症患者人数达到了三亿五千万人，抑郁症将成为 21 世纪人类的主要杀手，因为忧郁症到最后就会选择自杀来结束生命，每年因抑郁症自杀死亡的人数估计高达 100 万。

佛法能够让人克服忧郁，想通、想明白，让人走出自闭，让人懂得放下，让人拥有健康的理想。佛法的智慧让我们懂得了放下自我、无我利他，在救度

众生中找到自己的人生价值。（掌声）

在喧嚣的红尘中，我们人不能迷失自我在烦恼障中。我们天天在烦恼中，今天为了这件事情不开心，明天为了这句话不开心，后天为了单位老板对你不好而不开心。人的痛苦是经常有的，但是怎样来解脱？学佛的时候，念经、许愿、放生，会有些痛苦，但是有解脱的一天；而很多没有学佛的人，他的痛苦是终生的。要想到自己年纪大的时候应该怎样生活，怎样不让自己受尽创伤的心灵再受折磨，那是一个忠于现实的学佛人。（掌声）

生活在新西兰北岛普塔鲁鲁 (Putaruru) 镇的一家人，男主人 Shibu 杀了一头野猪，拿回家，和他的妻子以及他的母亲都吃了（除了两个孩子没吃）。男主人发现自己的妻子和母亲在食用野猪肉不久后昏过去了，打急救电话时他自己也昏过去了。当急救人员赶到时，三人都躺在地上没有任何意识。现在一家三个人都成为了植物人，只有两个孩子（7 岁和 1 岁的女儿）没有吃野猪肉，幸免于难。杀害别人来饱腹自己，一定会有现世报。人生也是这样，你对别人好一分，别人对你好十分；你对别人好十分，别人对您好百分。人生走过这么多的路，有甜酸苦辣，一个人不可能走到今天，都是靠别人的扶持和帮助，而且人生是一趟没有回程的列车，沿途有数不尽的坎坷泥泞，也有看不完的春花岁月。我们无法改变别人，学佛人要慢慢改变自己，虽然我们不能改变别人，但是如果我们改变了自己，慢慢就有机会去改变别人。（掌声）

在这个世界上，很多事情我们无法控制，突然之间生癌症，突然之间家人得病，突然之间单位里别人对你不好了……要靠调节自己的心态来解决，要让自己的内心得到解脱。想得通的人能笑得出来，就不容易生病；整天想不通的人会叫会闹会哭，给自己造成的伤害大于给别人。看得破放得下的人会活的很自在快乐，整天难过、忧郁、烦恼，会活在现实的地狱当中。

我们在人间要学会修三福田——三个福气的田，只要好好耕耘，以后一定有

福气。很多人经常说，为什么他有福气我没有？别人都在修福田。第一福：长养善根。心中要经常善良，经常善良的人他的善根一定很善，这个人以后会有福气。第二福是守戒之善。一个守戒的人，不会喝醉酒，不会抽烟抽到肺癌，不发脾气，什么事情都中庸之道，不过左，不过右，这就是守戒，就会有贵人缘。第三福是行善之人。做人要懂得付出，懂得帮助别人，懂得爱护众生。一个人一辈子帮助别人，他以后年纪大了一定会有很多人帮助他。守戒之人，智慧人生，长养善根，不迷惑，得长寿。

尘缘大师非常喜爱兰花，在平日诵经之余，经常健身，他花了许多的时间栽种和欣赏兰花。（很多女士喜欢花，有时候回到家里不开心，只要在客厅放一盆花，看看就开心。花是有生命的，可以调节家里的气场。风水学上讲，厅中放一盆花，可以让你时来运转。）这年夏天，老和尚要外出云游一段时间，临行前交代小和尚：“徒儿，要好好帮我照顾好这几盆珍贵的兰花。”小和尚说：“师父，您放心吧，我一定好好照顾。”小和尚非常细心地照顾兰花。但有一天，小和尚在给兰花浇水时不小心将兰花架碰倒了，所有的兰花盆都跌碎了，兰花散了满地。小和尚非常难过，他想：“怎么办？师父回来会惩罚我的，要知 道，兰花是他最心爱的东西呀！”尘缘大师回来了，很快知道了这件事情。他不但没有责怪小和尚，反而安慰他说：“没关系，我种兰花，一来是希望用来观赏消遣、美化环境；二是用来陶冶情操。我不是为了生气而种兰花的。”宽恕别人不仅能够给自己和他人带来愉快的环境，同时也是获得解脱和成佛的关键。砸碎的花瓶不能再复原，过去的伤痛，不必要再去回忆，让自己哭泣和悔恨来伤害自己。在生活中多多的放下、包容别人，就会减少很多的烦恼和执著。（掌声）

在家里有时候不开心，没关系，因为都会过去，不能总是纠结。一个年轻人抱怨妻子近来变得忧郁、沮丧，常为一些鸡毛蒜皮的事对他嚷嚷，并开始骂孩子 。太太以前不是这样的，以前没有发生过。他无可奈何，开始找借口躲

在办公室，不想回家。这天，他在磨磨蹭蹭的回家途中遇到了慧明禅师。禅师看他一脸沮丧，问他：“小青年，怎么了？”青年回答说：“我为了装饰房间，和妻子发生争吵。我爱好艺术，我远比妻子更懂得色彩 ，我们为了各个房间的颜色大吵了一场，特别是卧室的颜色，我想漆这种颜色，她一定要另 一种颜色，我不肯让步，因为她对颜色的判断能力不强。”慧明禅师问：“如果她把你办公室重新布置一遍，并说原来的布置不好，你会怎么想呢？”“我的办公室，她不能这么布置的。”青年答道。于是，慧明禅师解释：“对了，你的办公室是你的权力范围，而家庭以及家里的东西则是你妻子的权力范围。如果按照你的想法去布置‘她的’厨房，那她就会有你刚才的感觉，好像受到侵 犯似的。当然，在布置睡房问题上，最好双方意见一致，但是，如果要商量，妻子应该有 否决权。”青年人恍然大悟，回家对妻子说：“你喜欢怎么布置房间就怎么布置吧，这是你的权力，随 你的便吧！”妻子大为吃惊，丈夫怎么突然之间改变了？青年人解释说是一个长老开导了他，是他错了。妻子非常感动，两人言归于好。这个故事告诉我们，人们总是用自己的标准去要求别人，而且还总是自以为是，其实每个人都有自己的想法和观念，所以应该做的就是要尊重别人，宽容和包容别人的选择。善于原谅对方的缺点，善于融合自己与他人的不同之处，做一个肯理解、包容他人的优点和缺点的人，才是学佛人的慈悲理念。（掌声）

人生有八贵。人不在生理和年龄，贵在心理年轻。衣着不在时尚高贵，贵在舒适得体。膳食不在丰盛美味，贵在营养均衡。心态不在贫富贵贱，贵在知足常乐。锻炼不在春夏秋冬，贵在持之以恒。拜佛不在何时何地，贵在心中有佛。修身不在人间欲望，贵在清心寡欲。养性不在荣华富贵，贵在开悟明心。

有一天，有个精力旺盛的老婆婆上了公交车，一个彬彬有礼的小朋友起身让位给老婆婆，说“老婆婆，您坐在我这里吧。”老婆婆说：“小孩子啊，你

坐吧，我还很年轻，不需要你让座给我的！”过了一会儿小朋友又站了起来。老婆婆按住他的肩膀，说：“没有关系啦，你不用让座给我，我没那么老，我还很年轻！”就这样经过二、三、四次后，小朋友哭了。老婆婆问：“小朋友，你哭啥？”小朋友哭着说：“老婆婆，我家已经过了好几站了，你为什么不让我回家？”

如果不能理解别人，一定不能帮助别人，学佛人要学会理解别人，才能帮助别人。很多人有烦恼、有后悔、有忧虑、有孤独、有自卑，就是因为整天想着不该想的事情，控制不住自己的思维。应该了解这些自卑、后悔、烦恼是怎么来的。烦恼是用自己的过失来折磨自己，自己做错一件事情，回到家不停地想，来折磨自己；后悔是用无奈的往事来摧残自己；忧虑是用虚拟的风险、还没到的、可能会有的风险来惊吓自己；孤独是用自制的牢房禁锢自己；自卑是用别人的长处在诋毁自己，因为每个人都有长处。理解这些负能量，就会很轻松；解脱负能量，就会看破、放下、开悟。生活需要正能量，给年轻人多一点希望，给老年人多讲一些健康，给父母们多报告一些平安，给社会带来一些和谐。每个人虽然不能改变世界，但是我们要试着将自己心中的小宇宙变成一种正能量，以感恩别人、积极的心态影响周围所有的人，让世界拥有更多慈悲的爱。（掌声）

有一个人，每到晚上都会做一个梦，他梦见自己走在很长的走廊，走到尽头时，出现了一道 门，看见门他全身发抖，直冒冷汗，怎么都不敢打开门。二十多年来，他每晚都做同样的梦，也 找心理医师治疗了将近二十年。后来他找到了慧明禅师，他把梦告诉了慧明禅师。慧明禅师沉思片刻，对他说：“你既然一直做这个梦，为什么不把门打开看看呢？最多只是一死而已嘛！”这人想想很有道理，于是当晚在梦中他便鼓起勇气把门打开了。第二天，他又来找慧明禅师。慧明禅师问他：“门打开了吗？”他点点头回答：“打开了！”慧明禅师问：“那你看到门后有什么呢？”他说：“打开门

后，呈现眼前的是一片绿油油的柔软草地，有灿烂的阳光，有耀眼的祥云……”人生之所以有很多烦恼，就是在于很多人都不敢打开自己生活的心灵之门。如果你果断地去尝试 一下，有时候那些无尽的烦恼都能想通想明白。很多过去年轻时想不通想不明白的事情，现在早就想通了；现在有很多想不通想不明白的事情，可能过几年、十年之后，或者到我们要走的时候，一定都想通了。能够想得通的人就能够感受到生活的幸福，能够想得明白的人一定能够体会到生活的快乐。（掌声）

做人经常心里有个谱就可以了，很多人能够长寿，做人做的好，学佛学的好，就是心里有个谱。要想想通想明白，要懂得：事业好坏，随缘就好，和蔼待人，事业就好；钱财多少，能有就好，学会布施，善财运好；人丑人美，顺眼就好，实在不美，整容也好；人老人少，健康就好，开心想通，身体就好；家穷家富，和气就好，和气生财，贫穷转好；谁对谁错，理解就好；因缘果报，觉悟就好；短暂一生，平安就好；修心修行，成佛最好！（掌声）

我们人有时候犯的错误，讲过一句话得罪了别人，不会马上报应，可能对方记在心里，一段时间之后就会骂你。我们所犯的罪孽或罪业，虽然不会马上受报，犹如刚刚变质的食品不会马上发臭一样，但是一段时间之后，它会在你身体里发出恶臭和恶毒，慢慢地会腐烂你的肠胃，扰乱你的心灵安宁。学佛人要懂得化解，不要造因，就不用担心有果报。学佛人天天讲功德，什么是功德？功德就是开悟之后，用佛心去做每件事情。有功德，可以消掉你很多的不良习性，可以帮助你消灾解难。做人、学佛要学会看空，人在一声啼哭中到了这个世界，最后在一声啼哭中离开这个世界，不要为一些小事伤透自己的心。现在科学家已经研究出来，人的任何毛病和自己心里的气场有关系，生气之后会让你的血脉不和，增长你身上各种各样的肿瘤和不好的东

西。要想通想明白，坚持学佛不放松，在人间不管碰到什么事情，都要学会自在解脱。（掌声）

现在的人气量真的不够大，你们看看过去禅师们的气量多大。有一天晚上，残梦禅师正在方丈室读书时，突然听到墙壁上有声响，猜想肯定是小偷，于是就对小和尚说：“拿些钱给那凿墙的朋友吧！”他的弟子走到边上的房间，大声地说道：“喂！不要把我们庙里的墙凿坏了，给你些钱就是了！”小偷一听，吓得转身就逃走了。残梦禅师以责备的语气对弟子说道：“你为什么要大声吼叫？一定是你的声音太大，把他吓着了，可怜的孩子，钱也没有拿到就跑了；这么冷的天气，还没有吃过晚饭，你赶快追上去把钱拿给他。”弟子没办法，只得在寒冷的深夜里，到处寻找那个小偷。

还有一个故事，一位尼姑名叫安养禅尼，一天夜半睡觉时，小偷进来偷窃，把她唯一的一条棉被偷走了，安养法师没有办法，只好找了张纸盖在自己身上。小偷在惊慌之间，被巡视的弟子撞见了，仓皇中将偷到手的棉被扔在地下就逃走了。弟子将棉被捡起来，送回禅师房间。此时，安养禅尼身上正盖着纸张，缩着身子在打哆嗦。她看到弟子送回的棉被说道：“哎呀！这条棉被不是被小偷偷走了吗？怎么又送回来呢？既然是小偷拿去了，就是他的东西。赶快拿去还给他！”弟子无奈，在师父的百般催促下，居然把小偷找到了，表明师父 的意思，坚持把棉被还给他。小偷很感动，跑回寺院向安养禅尼忏悔，并因此皈依，说要改邪归正。

故事中两位禅师都是非常慈悲宽容的，表面上看起来他们的行为很可笑，但是在中华传统文化中说 “饶人不是痴汉，痴汉不会饶人”，唯有真正宽恕别人，你才能够 得到真正的快乐。（掌声）

人生的学佛就是修正自己，能够适应不同的环境。人与人之间多一些爱和宽容，不要因为环境和性格的转变来影响自己的情绪。逆境时要坚强，失败的

时候要不执著，烦恼的时候要学会放下，人间每一种变化都是对自己的考验，其实都是修心修行的一个过程。（掌声）

在家庭矛盾当中，在和别人的交往当中，要学会适应社会，让你的环境变得明亮；要学会调节自己的心态，让你的心情不会忧伤；要学会宽容别人，你的生活就没有烦恼；要学会多多的奉献自己，才能让你的生活充满阳光。用感情看这个世界，是一场悲剧；用理智看这个世界，是一场悲喜剧；用执著看这个世界，是一场闹剧；用智慧看这个世界，就是一场因果剧。很多爸爸妈妈说，这个孩子真不好，怎么怎么不好，实际上爸爸妈妈的言行就是他们的老师，怪孩子就是怪大人，孩子没有教育好，怎么会和爸爸妈妈没有关系？用迷惑看世界，是一场灾难；学佛后看世界，是让你走出虚幻中的觉悟。（掌声）

人根本不要怕，生了癌症也不要怕，如果你心中是正的，很善良，好好求菩萨，菩萨真的能保佑你们，太多的人受益了。人有时候在光滑的路上很容易摔倒，有时候在泥泞的小道上挑着担比空手走的人更不容易滑倒。这个反常现象，让我们悟出两点：一，有压力的人不容易摔倒。挑担的人有很大的分量，加大了脚底和路面的摩擦力，才使人不容易滑倒。在人间，有些困难、烦恼、阻力，反而让我们变得更加稳健、坚强，和成功。第二，有担当的人不容易摔倒。挑着担的人肩头多了一副担子，正是这副担子使我们有责任，增加了自己做人的责任心，行走起来，在人生的道路格外谨慎，不容易摔倒。一个肯为别人担当的人也是在为自己担当，一个不肯让别人摔倒的人，自己一定不容易轻易摔倒。我们小时候，爸爸妈妈扶着我们，让我们不要摔倒，爸爸妈妈不会摔倒。要做一个不摔倒的人，就要做一个敢于承担压力敢于担当的学佛人。（掌声）

当年有人问佛陀：生活太累，如何化解？佛陀说：生活的累，一半源于生存，一半源于欲望和攀比。如果你不让太多的需求欲望占据你的心里，就不

会有痛苦。我们刚来澳洲的时候，就像你们很多人刚来新西兰的时候，心想：“我有个房子，有住就可以了。”但是慢慢地，一看“哇，人家的家，house（别墅）这么大，我也要。”这么大的年纪，想多做一点、多赚一点，让自己的身体受到更多的伤害。人如果不贪，“够了，满足了，我可以了”，那就是知足。不要让太多的欲望占有着你的心里，一个人只有一个心脏，两个心房，一个心房住着快乐，一个心房住着悲伤。不要快乐过头，否则你太高兴了，笑得太大声，会吵醒边上的悲伤。（掌声）

从前，北方有一位技艺巧妙的木匠，用木头雕塑了一个相貌端正、衣饰逼真的女子，拉根线，这个女子能够来回走动，像真人一样，只是不能说话。当时，南方有一位善于绘画的画师，木匠早已耳闻画师的大名，于是，准备了酒食， 要宴请画师。吃饭的时候，木匠边喝酒，边假装和木头女讲话，拉拉线，木头女还会动。画家以为是真人，这么文静、这么漂亮，心生爱恋。不知不觉到深夜，木匠说：“您就留在这里吧。”并让这个女子站着陪伴他。画师说：“好好好。”画师进屋之后，这个女子还是站在小小的油灯边上。画师说：“姑娘过来。”这个女子没有动。画师以为女子害羞，就上前用手去牵她，一牵，原来是木头做的！画师不禁满脸羞愧，自言自语地说：“好啊，这主人居然骗我，我也得戏弄他一番！”于是画师自己想了个主意，他在墙上画了一幅自己的像，衣服和自己相同，脖子上套着一根绳子，就像一个吊死的样子。画完之后，画师门没有关好，躲在床底下。第二天早上天蒙蒙亮，木匠从房间里走出来，敲敲画师的房门，看到门没关，往里一看，“哎哟，这个画师怎么吊死在墙上啊？”木匠吓坏了，立刻破门而入，正想用刀砍断绳子的时候，突然听见一阵笑声，画师从床底下钻出来。木匠一脸尴尬。画师拍拍身上的尘土说：“如何？你能骗我，我也能骗你，咱们俩扯平了，互不相欠。”木匠非常惭愧地说：“其实错在我，如果我不嫉妒你的才华，设计捉弄你，也不会有这样的事情发生。”画家也坦白地说：“如果不是因为我的心术不正，不甘心被骗，也不至于作画戏弄你，害你为我担

心。对不起！”最后，两人相谈甚欢。这个故事告诉我们，学佛人之间如果能够真诚地相待，包容地相交，生活当中就会减少很多的误会和烦恼。（掌声）

智慧的人不会有烦恼，想得通的人，有智慧，不会烦恼；烦恼的人智慧不够。慈悲的人没有敌人，如果我们不跟邻居闹，邻居不会跟我们闹；如果不跟别人争斗、打官司，你就没有敌人。多看看别人可怜的地方，如果你还有看不惯的事，说明你还没有智慧，说明你的智慧不够圆满；如果你还有看不起的人，说明你慈悲还不够，如果你大慈大悲，退一步海阔天空，哪来的争端？如果肯将心比心地去理解别人，怎么会有烦恼？看淡、放下，提倡的就是一切随缘，该我的就是我的，不该我的不强求，不仅会带给你幸福的生活，还会为你的人生增添智慧光彩。（掌声）

人不能难过。人最悲哀的并不是昨天失去太多，而是沉浸于昨天的悲哀之中；人最傻的不是没有发现眼前的陷阱，而是第二次又被骗了；人最寂寞的不是想等的人还没有来，而是这个人已经从你的心里离开了；人生最痛苦的并不是没有得到一个所爱的人，而是所爱的人一生没有得到幸福，才让你痛苦万分。念经学佛想得开，一切随缘，这就是学佛人的智慧。想通想明白，生不带来死不带去，快快乐乐活一生。既然我们要痛苦、要烦恼，为什么不能让自己快乐一生呢？实际上就在你的一念当中，你如果快乐了，你的一生就会快乐；如果你一辈子想痛苦，你就会整天想着烦恼。不想烦恼的人就是智慧人生。

台长跟你们讲学佛人的几个好的理念：学会念经的人，事在人为，是积极的人生态度；碰到事情不管能不能成，随遇而安，是一种乐观的处世妙方；不管碰到什么艰难挫折，顺其自然，是一种豁达的生存之道；任何事情要等到水到渠成，不要着急，是一种高级的入世智慧。不保留的才是正常心态，不解释的才是从容，不放手的是我们的精进，不完美的才是人生。人生哪来的

完美，要想在不完美的世界当中找出完美是给自己增加烦恼和痛苦。让我们学佛，克服烦恼，不要追求人间的完美，要追求心灵的完美，境界才会进入四圣道。好好学佛，天天向上。（掌声）

学佛人要开心，如果学佛学到后来，越来越难过，就有偏差。越念经越开心，觉得有保障，不会生癌症，不会不顺利，就是正的；如果学任何宗教，越学越难过，一定走偏差。好好学佛，管好自己的理念，每天开开心心，与其痛苦的过一辈子，为什么不能欢欢喜喜过一辈子呢？对人间的变化用自己的慈悲喜舍去应对，你们一定会身体好、工作好，学佛精进。只要想得通，万事皆通。（掌声）

2018-02-11 卢台长悉尼《玄艺综述》大型解答会 – 一朝闻得佛性在 千年佛法放异彩

2018-02-13

新年弘法慈悲情，万籁寂静传法音。一朝闻得佛性在，千年佛法放异彩。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！（掌声）首先祝大家在新的一年里万事如意、身体健康、弘法精进，春节愉快！感恩悉尼市政厅对我们的支持，谢谢！

美丽的悉尼迎来了新的一年，学习我们中华传统文化，化解心中的烦恼障碍，辞旧迎新，迎接新年的吉祥圆满、人间的慈悲和平。（掌声）人的一生就是在无明当中度过，我们不懂人生无常，很多人每天执着在人间的名利和物欲当中，让自己在欲海当中痛苦不堪。

2017 年 11 月，悉尼一名女子因为想不通，驾驶着一辆丰田车，发疯似地冲进了一所小学，撞塌了学校教室的墙体，她直直地朝着无辜的学生们撞去，造成了 20 多名儿童受伤，其中两名 8 岁男孩被送到医院，因伤势过重，宣告死亡。在墨尔本，一对情侣在树下停留，遭遇了雷劈，双双被送到医院，抢救无效死亡。在 12 月 14 日，西安的一位未婚妈妈，就是因为想不通、化解不了家里的烦恼，将刚刚出生的孩子从 13 楼扔下去摔死，自己一走了之。

现代人无法宣泄贪欲、恨欲，人的思维失去控制，心灵极度地扭曲，才会做出这些极端行为，所以我们要以佛菩萨的智慧和禅的境界，懂得人的自私是一种罪恶。多少家庭的破裂，就是因为每个人都自私，夫妻都只想着自己，没有想到给对方造成的伤害。造成伤害对方最大的问题就是自私，我们人只有为众生活着，只有注重人生的道德，才会得到解脱。（掌声）在物欲充满

的现实生活当中，一个人不被物欲所困扰，寻求高尚的心灵和健康的心态，消除憎恨，解决人生的烦恼，实现家庭的和睦，提升幸福的指数，用五戒十善净化自己，才能根植当代、利益后世。（掌声）

现代人只为自己的自私，已经影响到了孩子，什么样的夫妻就会培养出什么样的孩子。夫妻两个人关系好坏，完全影响着孩子的健康成长和他们的性格。如果一对夫妻，爸爸妈妈恩爱，孩子的性格健康开朗；如果爸爸妈妈的感情淡薄，孩子就非常任性和自私；如果妈妈强势、爸爸懦弱，这个男孩子一般是胆子比较小，而且有点自卑；如果爸妈过早地离婚了，孩子就会变得越来越冷漠，没有安全感；如果爸爸妈妈每天活在相互指责当中，孩子就会非常敏感，爱找借口，而且非常地执着，不听话；爸爸妈妈如果爱打架，孩子就喜欢暴力，脾气大、暴躁。家和万事兴，黄土变成金，家事无对错，只有种因果。（掌声）我们学佛人知因懂果、善待因缘，要记住，家里是讲情的地方，不是自私讲理的地方，讲理的地方那是法院。

在古代，有两个朋友在沙漠当中旅行。在旅行中他们吵架了，一个人给了另一个人一记耳光。被打耳光的这个人觉得受到了侮辱，他一言不发，找了一处沙子，在上面写下：“今天，我的好朋友打了我一记耳光。”他们继续往前走，走到了黄河边，决定停下来。被打耳光的那个人脚一滑，差点掉到河里被淹死，幸好被他的朋友救上来了。被救之后，他拿了一把宝剑，在石头上刻了：“今天，我的好朋友救了我一命。”一旁的朋友好奇地问道：“哎，为什么我打了你以后，你要写在沙子上，而现在我救了你，你却要把它刻在石头上呢？”被救的人笑了笑回答说：“当被一个朋友伤害的时候，要写在最容易忘记的地方，风会抹去他的伤害；相反地，如果被帮助，我们要把它刻在心灵的深处，让任何风都不能抹去它。”（掌声）

朋友之间相处，伤害往往是无心的，但是帮助却是真心的。就像我们家庭一样，偶然地不当心说了一句伤害对方的话，那是无意的，而真正的是他一直

为这个家在操持着、在帮助着我们。所以学佛人应该忘记别人对你的无心伤害，铭记别人对你的那些真心帮助，你就会发现这个世界上有很多的好朋友。（掌声）

在日常生活当中，最要好的朋友之间都会有摩擦，也会因为这些摩擦产生误会，以至于成为一个陌路人。每当夜深人静的时候，我们仰望着星空，总会想到过去那些美好的回忆。友情的深浅那是铭记在心中的感情，能够原谅别人的缺点，那就是因为你拥有了无私的慈悲心。

做人要学会包容，宽容别人，才能圆融自己。意识中只留下别人的缺点，无疑就在你的心中放上了对别人的恐惧和对自己的伤害；把别人的优点放在心中，那会让你的心产生无限的光明。我们拥有共同的佛缘，我们的心和心就会相应，无需任何语言，因为慈悲就像光明一样，把我们的心融为一体。台长告诉大家，切不可苛求佛友给你同样的回报，帮助别人不求回报，你才是一个圣人，宽容别人，对自己也是一种境界的提高。（掌声）

人生就像做梦一样，岁月如梭。有一首打油诗说道：“十七十八，嘻嘻哈哈，玩得披头散发；二十七二十八，青年已过，才想起立志奋发；三十七三十八，结婚成家，见钱就挖；四十七四十八，生活混杂，被老婆赶走离家，还觉得一个人意气风发；五十七五十八，退休回家，鞋无人擦；六十七六十八，记忆衰退，痴呆病发；七十七七十八，浑身是病，人间蒸发。”（掌声）人生如梦，梦如人生。来到人间，我们没带来一切，所以我们也不会带走一切。放下执着，修行人生，会让你感受到无比的幸福。不贪不求，那是真轻松；不烦不恨，是心放松；念经救人，是一棵不老松。（掌声）

著名演员、好莱坞明星施瓦辛格最近在他自己的博客上张贴了一张他在他的铜像下、在街道上睡觉的照片，并悲伤地写下了“时代如此变化”。他写这句话的原因，不仅是因为他年纪大了，而且是因为他当加利福尼亚州州长的时候，他曾出席了这家以他的雕像为名的酒店的开业典礼。酒店的老板经理

曾经告诉施瓦辛格：“您是我们最大的贵宾，任何时候，只要您到我们这个酒店，我们都会为您免费预留一间房间。”

当施瓦辛格从州长位置下台之后，再到这个酒店去的时候，酒店经理拒绝给他提供房间，并且说他要住就需要付钱，因为他们酒店的房间现在供不应求。所以施瓦辛格带着一个睡袋，睡在了他的雕像下，解释他想传达的信息。他说：“当我处于重要位置的时候，人们总是称赞我；当我失去了这个重要位置的时候，他们就把我忘了，再也不遵守诺言。不要相信你所拥有的地位和金钱，不要相信你现在所拥有的力量，也不要相信你的聪明，因为这些都是不会长久的。”他试图告诉大家：“当人们认为你重要的时候，每个人都是你的朋友；但是一旦你不符合他们利益的时候，你就变得像废物一样被人抛弃。”他继续说：“你不会一直以为你是过去的那个人，什么都是没有永远的。”“无常非常可怕”，这一句是台长加上去的。（掌声）学佛人不贪过去，慈悲才能永恒，只有自我修心的人，才会拥有永远属于自己的本性和良心。

有一位游客问一位大师：“我们怎么样才能得到真正的幸福？”大师说：“实际上生活是极不愉快的玩笑，不过要使它美好也并不难，对于一个世俗的人来说，就算中头彩赢了 500 万，当个公司的老板，组成一个家庭，对他们来讲还是不满足，因为这些福分都会离去和无常，时间一长就会消失，我们只有不断地珍惜福分，才能真正地拥有幸福。”这时游客不解地问大师：“师父，不断地珍惜缘分吗？”“对，不断地珍惜你现在拥有的，你才能不断地感到幸福，那就需要善于满足现状，遇到烦恼要经常想到，事情原本可能比现在更糟糕。”

要是火柴把你的衣服点着了，那你也不要难过，你要觉得庆幸，感谢菩萨，多亏烧的是衣服，而不是你的房子；如果你有穷亲戚上别墅来找你，请你不要脸色难看，并且要喜洋洋地接待他，因为你心里要感谢幸亏来的不是讨债

的；要是你的手指头被扎了一根刺，那你也要庆幸，菩萨保佑，多亏这根刺没有扎在你的眼睛里。你该感谢，这辈子你不是拉长途板车的马，不是受苦受难的牛，不是一只猪或驴，这辈子没有投狗，你不是残废。你要学会高兴，因为眼下你没有坐在被告席上，也没有警察在你的面前，更没有被投进监狱。如果你不是住在十分遥远的郊外，想到命运总算没有把你送到那些荒凉的地方，难道你不会感觉有一些幸福吗？（掌声）

如果你有一颗牙齿痛了，那你就应该想到你还是幸运的，如果满口牙都痛起来，那就要你的命了。要是你还能行走、看书、听经，那你就要感恩，想想有多少聋哑人、盲人和不能走路的残疾人。每天我们感恩还来不及呢，哪来的烦恼和痛苦啊！烦恼起源于贪心，痛苦来源于不知足。（掌声）凡事都要往好的地方去想，尽快地接受你无力改变的事实，你的生活就会欢快愉悦。希望我们每一位佛友、每一个众生，同样非常烦恼和悲苦地活一天，还不如每一天高高兴兴地去消除烦恼，迎接美好的明天和未来。

人在生活中经常有一个错觉，觉得自己很不幸福，跟别人讲话总是说："我很不开心，我很不幸福。"觉得烦恼总是自己的，幸福总是别人的。我们每一天感受着所谓的烦恼，每一天寻找着其实就在自己身边的那些幸福。

曾经有一项有趣的调查，世界上什么人最幸福？在上万个答卷当中，其中有四个令人印象最深：吹着口哨欣赏自己刚完成的作品的艺术家，给婴儿洗澡的母亲，正在沙滩上堆城堡的孩子们，劳累了几个小时终于救活了病人的大夫，这是为什么呢？因为为别人，你会感受到幸福，自己拥有纯洁的心，你就会感受到幸福，只有用心对别人好，无私、善良，才会让你感到终身的幸福。（掌声）

有一位诗人，他才华横溢，家境富裕，妻子美丽温柔，儿子聪明伶俐，但他怎么都感觉自己不幸福、不快乐。他求菩萨："菩萨，我很烦恼，我不幸福，你能给我幸福吗？"菩萨看他即将有劫，为了让他开悟，先让他失去了

钱财，又让他的妻女离开了他，又让他失去了才华，这位诗人痛不欲生。过了一个月，菩萨把这些又重新还给了他，诗人抱着妻儿，长久地跪在菩萨的脚下，深深致谢，感谢菩萨赐给他的幸福。

还有一位穷人家，他的房子已经够大了，他还整天嫌小，觉得异常拥挤。他请求菩萨帮他摆脱这种困境，让他的房子大了还要大。护法说：“你把你们家养的鸡和鸭也关进房子里，和你们一起住，一周之后你来找我。”结果家里鸡飞鸭跳。一周之后，这个穷人备受折磨，苦不堪言，再次请求菩萨帮他。护法神说：“帮你可以，把你家养的牛和羊也关到你的屋子里，和你们一起住。”一周之后，房子变得又小又臭，苦不堪言。过了一周，这个穷人又再去恳求菩萨帮他。护法神帮他把所有的动物全部赶走。一周之后，穷人跪在菩萨像前深深地感恩，感恩菩萨让他尝到了久违的快乐。（掌声）其实，菩萨没有给我们任何更多的东西，只是给了我们一份失而复得的感受而已，使我们从中体会到拥有的知足。

大家想一想，很多夫妻吵架，一旦妻子离开了自己，你就会觉得家里什么都不能正常运作了；一旦先生离开了自己，你也会觉得家里缺少了什么。众生不识庐山真面目，只缘身在此山中。菩萨做的救我们的第一件事情，就是帮助我们跳出欲望，看到自己的现状。很多时候，当我们找不到幸福而为之苦恼的时候，其实幸福没有远离我们，而是我们的贪心，让我们自己迷失了方向，不珍惜。当我们刚刚来到澳洲的时候，我们觉得房子太大了，几年后，我们看到了别人的 house（别墅），我们觉得自己的房子怎么这么小。因为你没有珍惜自己拥有的，才会让自己失去希望，所以知足、珍惜，那是一个人幸福的基础。

我们人发脾气，讲得好听一点是没有办法才发脾气的，实际上发脾气就代表你的无能，不生气说明你有大肚量，而且有方向。君子为目标，小人为目的，珍惜缘分，再造善缘。一个人的脾气、嘴巴不好，心地再好也不能算是

一个好人，所以得理要饶人，理直要气和。在家庭相处当中，每个人都会犯错，当你的心中多原谅别人一次的时候，你就是在心中多修福和造福一次。所以，看到别人有福气的时候，就是因为别人气量大，所以叫量大福大，把量放大，你的福气就大。学会欣赏别人，就是庄严自己；很认真地听别人讲，别人就会非常尊重你；原谅别人，就是善待自己。

“人为善，福虽未至，祸已远离”，就是说，一个人只要做善，虽然你还没有福气，但是你已经离开了灾祸。“人为恶，祸虽未至，福已远离”，如果一个人作恶，虽然祸还没有在你身上，但是你的福气已经离开了你。手心向下，那是帮助别人；手心向上，那是求助于人。助人为乐，求人会让自己变得很痛苦，帮助别人会让自己变得很幸福。

学佛要学会法布施，就是帮助别人。帮助别人、能够度到别人，说明这个人有人缘。要记住，凡是有人缘的人，他就是有智慧。想保持跟朋友之间的友情，跟别人相处得好，靠美德。智慧和美德都很重要，一个人有道德，有智慧，就会什么都顺利。只要你去求了，你求别人你就会有苦。 台长有句座右铭 “无欲自然心如水”，希望大家都要懂得，没有欲望，就没有人拿你有什么办法。（掌声）

小时候台长的外婆跟台长讲过一个贪心的故事。有个人特别贪，买什么东西总要跟别人讨价还价，一定要讨到别人烦了，送给他。有一次，他去买鞋，店主知道他有这个毛病，看他左挑右挑，还没开始跟他讨价还价的时候，店主就跟他说：“你挑双鞋，我会一文不要你的，但有个条件，就是三天当中你不能说一句话。”这个人心想：“太好了，我三天不讲话，白拿一双鞋啊！”

他非常开心，穿着就走。回到家里，妻子看见他：“哎呀，怎么穿新鞋了？这个鞋多少钱啊？你什么地方买的啊？”隔壁邻居也都来看他这双鞋。他妻子一看先生不讲话了，就请了一个医生。医生给他看了病之后说：“是怪

病，突然之间不讲话了，没有办法医治。”三天一到，卖鞋的人来到他的家里，先与他的妻子交谈，不跟他讲话，谈完之后进到屋里，对贪心的人说：“三天已到，你可以说话了。”说完就走了。贪心的人对妻子说：“太好了，你看我三天不说话，换回一双鞋。”妻子一听，瞪着眼睛说：“啊？刚才卖鞋的跟我说他会治哑巴，要 100 块钱，我给他了。”妻子说：“这双鞋只有 30 块钱，你让我付出 100 块钱。你这个大笨蛋！”他又不讲话了。

所以我们学佛做人不能贪心，贪心会让你失去很多。耐心与恒心是拥有智慧的基础，谁失去耐心，就会失去恒心，就会没有智慧。

台长告诉你们，愤怒当中，你会看出一个人有没有智慧；贫困当中，你会看出谁是你真正的朋友；学佛当中，骄傲自满是智慧的尽头，一个人骄傲就没有智慧。

有一次打仗，最后就剩下一个人，他往山上逃跑，后面有追兵。他看见一个小山洞，躲了进去。看见一个很大的蜘蛛爬过来，他起了恻隐之心：自己已经落到这个境地，就不要把蜘蛛打死吧。没想到蜘蛛爬到了洞的门口，一会儿结了一个大的蜘蛛网。当追兵追到洞门口的时候，带头的官兵说：“里边一定没人，蜘蛛网都这么大，走吧。”一个人的一个善良的念头，救了他的一条命。所以菩萨经常跟我们讲，要常思善，莫思恶。（掌声）

要记住，这个世界上没有一件事情的发生是偶然的，每一件事情都有它的因果，这是宇宙的根本定律。人类因为语言、思维和行为的因，一定会产生果报。在现实生活当中，你和谁在一起，你就会种下和谁的因，会改变你成长的轨迹，决定你人生成败的因果。你和什么样的人在一起，你就会产生什么样的人生。普通人的圈子，谈论的是闲事，赚的是工资，想的是昨天；生意人的圈子，谈的是项目，赚的是利润，想的是下一年；事业人的圈子，谈论的是机会，赚的是财富，想到的是投机和保障；智慧人的圈子，谈论的是给予，交流的是奉献，想到的是一切会自然富足；菩萨的佛子，谈的是慈悲，

交流的是佛性，想到的是帮助别人、救度众生。

你和勤奋的人在一起，你不会懒惰；你和积极的人在一起，你不会消沉；你和大德同行，你会品德高尚；与佛友为伍，你能解脱烦恼，积极向上。积极的人像太阳，照到哪里哪里亮；消极的人像月亮，初一十五不一样。

人生的心态决定着一切，人有什么样的心态就有什么样的未来。人的性格决定命运，有什么样的性格，你就有什么样的人生。一个人如果骑自行车，两脚使劲地踩，一小时只能走 10 公里；一个人如果开汽车，轻轻地一踩油门，一小时能跑 100 公里；人坐在高铁上，闭上眼睛，一小时也能走 300 公里；人坐在飞机上吃着美味，一小时就能跑 1000 公里。

学佛要用妙法，许愿能消大业；念经能使你顺利，解除烦恼；放生能使你长寿健康。不学佛的人无常、痛苦不断，而学佛的人同样的努力，不一样的平台和载体，你最后的人生结果是不一样的。（掌声）要记住，家里宽大不如心宽。说一句好话，口吐莲花；说一句不好的话，口吐毒蛇。存好心，做好事，做好人，你自然就会有好报临身。谢谢大家！

2018-03-10 卢台长雅加达《世界佛友见面会》- 闻思修为深如海 一朝觉悟脱苦海

2018-03-12

佛情慈悲佛性在，观音菩萨大自在。闻思修为深如海，一朝觉悟脱苦海。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！

菩萨的智慧能够引领我们走出五欲六尘的人生陷阱，能够帮助我们找回自己本来拥有的良心和本性。人的一生都活在命运的掌控之下，我们无法控制无常的人生，所以现代人精神浮躁，心灵被物欲、贪欲所蒙蔽。人生苦短，当我们还沉迷于所拥有的一切物质的欢快贪欲之时，灾难可能随时都会发生，唯有学佛念经，才能唤起我们本性的佛性和中华传统文化的道德良心。（掌声）

在美国，45 岁的美国著名作家安东尼，就在圣诞期间，一小时前在他的 Facebook（脸书）上发布了他跟儿子唱圣诞歌的视频，但是谁也没想到，一小时之后，他居然在住所内枪杀了他的前妻和一对儿女，因为安东尼患有严重的忧郁症。韩国有一名 56 岁患有忧郁症的妇女，从 13 层的公寓跳下，竟然还砸在一名 68 岁的老汉身上，两人当场死亡。有一位 17 岁的香港中学生，因为担心学业和生活的不开心，居然开了窗户就直接跳楼自杀。

人生苦空无常，我们今天所拥有的，可能瞬间就化为乌有。学佛净化心灵，修身养性，念经可以改变人们的命运，帮助人们离苦得乐。

在现实生活当中，我们生活在无常世界，我们终日烦恼，实际上并不是自身遭遇了太多的不幸。有的是自然的，而有的是起源于烦恼者的内心世界。当

一个人内心烦恼降临的时候，不要怨天尤人，也不要自暴自弃，要学会让自己的心灵得到解脱，从心理上调整自己，避免烦恼，不要把烦恼长期放在心里，因为心态的变化、心灵的肮脏会变成自己心灵的业障。（掌声）

在一次宴会上，马克·吐温和一位女士面对面坐。出于礼貌，马克·吐温对这位女士说了一句："您真漂亮。"那位女士却不领情，不屑一顾地高傲地回答说："先生，可惜我无法用同样的语言来赞美你。"马克·吐温非常婉转平和地说："这位女士，没有关系，您也可以像我一样，说一句谎话就可以了。"那位女士羞愧地低下了头。

在人间，你扔下石头，绊住的往往是你自己的腿。俗话说得好，"退一步海阔天空"，谦让使人心平气和。人与人之间需要的不是嫉妒和瞋恨，需要的是一种宽容。宽容是美德，会使你得到别人的更多的尊重；宽容是一剂良药，能挽救一个人的灵魂；宽容就像一盏明灯，能够在黑暗中放射出佛性的慈悲，照亮我们每一个人的心灵。

有一次，正在云游宣扬佛法的憨山大师迷了路，不知道走了多久，才在黑暗的夜晚见到一盏灯。他定眼一看："太好了，原来是一户人家。"他立刻兴奋地奔上前去，求借宿一晚。屋主开了门，见他提出要借宿一晚，就跟他说："我家又不是旅店。"憨山大师笑着说道："我只要问你三个问题，就足以证明这个屋子就是旅店。" 那个人说："我不信，如果你能说服我，我就让你进门。"

憨山大师跟他讲："好啊，在你以前，谁住在这里？""我的父亲。""在令尊之前，又是谁当这个房子的主人？""我的祖父。""如果施主过世，它又是谁的呢？""我的儿子。""这不就结了吗？"憨山大师笑道："你不过也是暂时居住在这里，也像我一样都是人生的旅客。"憨山大师当晚就在他家里舒舒服服地睡了一个晚上。

对于生活而言，我们每个人都是人生的旅客。只有珍惜你的现在，才能拥有人生最大的收获。把握住当下的拥有，你才会感觉到什么叫知足，什么叫珍惜和拥有，你才能知道什么叫真正的快乐。（掌声）

很多人成功了，他不知道为什么会成功；有些人看别人成功了，他不知道别人为什么会成功。台长告诉你们，事情做得顺利，是靠你的智慧；真正能够把这件事情做得成功，不是靠你的智慧，而是靠你的品德，所以，顺利靠智，成功靠德。我们学佛人要常怀宽容之心，慈悲地对人，不要计较一时的得失，懂得利益他人，才能收获善缘的未来。（掌声）

很多人都要福气，要福禄寿的“禄”（官），要活得长（寿），要身体健康，要意识越来越有修养，要心能养得好，要财，要家，要朋友，要德，而这些都是靠你的很多福德和智慧来完成的。台长告诉你们，忍耐的人能够养福气，忠诚的人能够养禄（官），快乐的人能养寿，活动的人能养身体，博学的人能养识（意识），禅静的人能养心，勤劳的人能养财，慈爱的人能养家，包容的人能养朋友，而善良的人就能养德。（掌声）

做什么事情把心放正放宽，不要以狭隘片面的观点去看别人，你的心中怎么想别人，你的眼睛看出去的别人就会长成什么相，所以不要着相看人，你才会心理正常。说别人不好的人，实际上他的心态已经有问题了。静坐常思己过，闲谈莫论人非，这才是成圣成佛之道。（掌声）

有一头野猪和一匹马一起吃草，野猪很坏，经常使坏，践踏青草，看马在喝水的时候有意把水搅浑。这匹马十分恼怒，一心想报复，但是它又治不了野猪，就去请猎人帮忙。猎人说：“除非让我在你头上套上辔头，你让我骑，我才能去制服这头野猪。”马报复心切，答应了猎人的要求。猎人骑上马，打败了野猪，随后就把马牵回去拴在马槽边上，从此这匹马失去了自由。

如果你不能够忍耐别人，你就会给自己带来不幸。我们看人不顺眼，跟别人比较，会增加自己的瞋恨心。有些人为了一些人间的名利，受钱财控制，受名誉牵挂，犹如很多人为了贷款买一幢房子，终生成为房奴，终生在还债之中。（掌声）

其实，我们人很傻，每一天都在寻找自己心中的对立面，在生活当中为自己找一个假想的敌人。“今天，这个人我最讨厌，这个人工作上比我好，所以我恨他，我嫉妒他。”经常拿他做比较，想超越他，想击败他。这样，在你的心中就有了一个假想的敌人。然而，你却没有想到，就是这么一个假想的敌人，你在自己的心中就有了罣碍和业障。

我们明白了这个道理，才会懂得怎么真正地去克服自己的贪、瞋、痴。有时候，我们最可怕的敌人是自己想象出来的障碍。心中有敌人，你会越想越害怕，越想越难过，这个敌人是不是自己想象出来的？因为我们没有坚定的自信和顽强的毅力，所以才会怕别人超过自己；因为我们没有坚定的信心，所以才会被别人打败，这是害怕心理所引起的。精进学佛，精进修心，每天与菩萨在一起，每天与善良的佛友在一起，你充满着信心，充满着慈悲，你就会在人间所向披靡，用慈悲心战胜人间的一切烦恼。

古希腊有一个哲学家叫毕阿斯，他出生在普里埃耶城。有一次普里埃耶城遭到围攻，居民们纷纷地带上自己最贵重的金银财宝四散逃命，只有毕阿斯一个人两手空空地在逃。有人问他：“你为什么就这么离开啊？为什么你不带些家里贵重的金银财宝逃走啊？”毕阿斯告诉他们：“因为我的一切都在我的身上。”

我们人应该明白，还有什么比自己的生命更贵重？现在的人要钱不要命，天天追求名利，不惜用自己短暂的生命追求着名利和财富。就在居民们带着贵重物品逃不快的时候，人被杀，财被抢，而毕阿斯却两手空空，快速地和官兵一起逃出了重围。

这个故事告诉我们，我们不也是天天为了财在伤害自己，不惜付出生命的代价，拼命地让自己的生命丢失吗？我们学佛人如果想不通、烦恼不断、忧郁，我们可以到医院里去看一看，因为医院就是生老病死的地方。（掌声）

我们来到这个世间，从医院里出生，走的时候也是从医院里离开这个世界。新西兰著名的林菲尔德中学规定，每学期都要组织学生到医院去参观，让学生接受心理健康和懂得生命价值的教育。

当你到医院去，看到那些不能走路、没有思维、喊着浑身疼痛的病人，因为强烈的对比，你的心灵会震颤，你会安抚自己焦虑不安的心，甚至会猛然醒悟：一个人活着不痛苦，那是多么地重要啊。（掌声）只有到了医院你才会发现，一个人活在世界上，如果能够没有痛苦地走在蓝天白云之下，那是一件多么幸福的事情；你才会发现，一个人能够坐在观音堂，无忧无虑、无烦恼地念经，那是多么难得、多么快乐。

在医院，你才会明白，和自己的健康相比，人生没有什么放不下的，因为人生唯一的财富就是生命，当生命结束的时候，人间没有名利，没有金钱，没有荣誉可言。如果我们的生命仅仅是为了一日三餐，我们就会像动物一样地活着，那才是我们痛苦的根源。

有一对孪生兄弟同时进入了高考考场，结果哥哥收到了大学录取通知书，弟弟则以两分之差名落孙山。兄弟俩长得非常像，性格各异。哥哥忠诚淳厚，弟弟活泼机灵；哥哥不善言辞，弟弟口若悬河。哥哥拿着大学的录取通知书，面对着贫病交加的父母，默默无语。弟弟关在房间里，因为考试成绩不好，不吃不喝，长吁短叹地说：“天公无眼识良材。”愁眉不展的爸爸闷了两天，终于眨巴着眼睛开口说话，他冲着大儿子说：“孩子啊，你能不能把这个录取通知书让你弟弟去读啊？你弟弟天生就是一块读书的料。”

哥哥把大学录取通知书送到了弟弟的手中，并在弟弟耳朵边上说了一句话：“弟弟，这张通知书不是走进天堂的门票，别把太多的希望放在它上面。”弟弟不解地问：“那你说这是什么呢？”哥哥说：“它是一张吸水的纸，专门吸汗水的纸。”弟弟摇着头，不知道哥哥说什么。开学了，弟弟背着行囊走进了大都市的高等学府，哥哥则让体弱多病的老爸从乡镇办的水泥厂回家养病，自己顶上，站在碎石机旁，拿起了沉重的钢钎，碎石机上斑斑血迹，因为在这台机器上，曾经有多名工人轧断了手指。

哥哥从走上这个岗位的第一天，就在做一个美丽的梦。他花了三个月的时间对机器进行了技术改造，提高了碎石的质量和安全系数。厂长把他调进了烧成车间，烧成车间灰雾弥天，不少人得了肺病。他同几个骨干殚精竭虑，苦心钻研，改善了车间的环境卫生。厂长把他调进了实验室，在实验室里他博览群书，多次到其它工厂求经问道，反复实验，水泥质量提高，新的品牌畅销华南几省，成为全市建材工业的名人。

回头来说一说这个弟弟。他进入大学之后，第一年还像读书的样子，也写过几封信问问爸爸的病，第二年认识了一个大款的女儿，就双双坠入了爱河，那女孩子成了他取之不尽、用之不竭的钱包。整整两年，他没有向家里要过一分钱，完全地脱土变洋。进入大四之后，没想到这个富贵的女孩跟他分手了，他整个人陷入了青春的苦恼期，整天泡吧上网，无心读书，最后考试用作弊混了一个毕业文凭。 他像一只苍蝇，飞了一圈又回到了原来的城市。他还有一点羞耻心，不愿落魄的时候回家见父母。

经过市人才中心介绍，他到本市一家建材制品公司、一家响当当的大型企业应聘。好不容易闯过三关，最后是在公司老总的办公室里进行答辩。轮到他答辩的时候，老总迟迟不出来，最后秘书出来了，告诉他：“你已经被录用了，不过你必须先到烧成车间当工人。”

他感到很委屈，要求一定要见一见这个老总。秘书递给他一张纸条，上面写着八个字：欲上天堂，先下地狱。看完这八个字，他猛一抬头，看见他的哥哥走了进来坐在老总的椅子上，他的脸顿时红得像发烧一样。（掌声）

即使我们走在通往学佛的路上，也不代表我们一定能够到达西方极乐世界。不要总是幻想可以轻易地实现自己的目标，因为我们的努力，还要加上缘分，才能成功。

这个故事就是告诉大家，不一定读了大学就能成功。走向西方净土的路，都是在我们心灵地狱般的苦难中磨炼而成的。（掌声）不吃苦哪来的甜，学佛人也是这样，每天守戒，精进不懈怠；每天许愿，万事如愿；每天学佛，定能成佛。（掌声）

记住台长的话，喜欢付出的人，福报会越来越多；喜欢感恩别人的人，顺利就会越来越多；喜欢帮助别人的人，贵人会越来越多；喜欢抱怨的人，烦恼就会越来越多；喜欢知足的人，快乐会越来越多；喜欢逃避的人，失败会越来越多；喜欢分享的人，朋友会越来越多；喜欢生气的人，疾病就越来越多；喜欢占便宜的人，贫穷会越来越多；喜欢施舍的人，富贵会越来越多；喜欢享福的人，痛苦会越来越多；喜欢学习的人，智慧会越来越多；喜欢学佛的人，幸福就会越来越多。（掌声）鼓掌就是通气，鼓掌就会开心。有一种锻炼叫鼓掌，因为十指连心，开心才会鼓掌。

有一位功成名就的作家出名之后，总是感觉忙得不亦乐乎，又感到生活很累，他便去请教一位年老的禅师。这位作家向禅师说：“师父，我为何自从出名后就觉得工作越来越忙，生活越来越累呢？”禅师就问他：“你每天在忙些什么呢？”作家如实地回答：“我一天到晚要交际应酬，要演说演讲，要接受各种媒体的采访，同时还要写作。师父，我活得太累太苦了。”

这位禅师突然打开衣柜，对作家说：“我这辈子在没有出家之前买了很多漂亮的衣服，这些衣服非常漂亮，你都拿去吧，把它们全部穿在你的身上，你就能找到答案了。”这位作家说：“师父，我穿在自己身上的这身衣服就足够了，现在你要我把这么多漂亮的衣服都穿在身上，我会感到很沉重，我肯定会不舒服的。”这位禅师说：“这个道理你也懂，你为什么还要来问我呢？（掌声）

作家一脸茫然。禅师说：“你不是已经知道了吗？你穿自己身上的衣服已经足够了，我再给你穿更多漂亮的衣服，你也会感到很沉重、不舒服。难道你不明白，你作为一个作家，不是一个交际家，也不是一个演说家，更不是一个政治家，你为何要扮演他们的角色呢？你为何要去做一个交际、演说的政治家呢？你这不是在自找苦吃、自找罪受吗？”（掌声）

每一个人都只能追求属于自己的东西，做自己力所能及的事情，才能得到真正的快乐和幸福，人生才会轻松愉快。 不要炫耀你的钱，在医院里，那就是一张纸；不要炫耀你的工作，你倒下了，无数人会比你做得更出色；不要炫耀你的房子多漂亮，你走了，那就是别人的窝；不要炫耀你的车，你离开了，钥匙就到别人的手里了，你唯一可以拥有的是你的健康和你的生命。（掌声）

当别人离开世界走了，你还可以晒着太阳，吃着素菜，学着佛，懂人生，享受着健康的生活，那是因为你闻到了佛法。请你们好好地善待自己，不要动不动就伤害自己那颗非常脆弱的心灵，因为我们的身体零件坏了不好配，价格也非常昂贵。

当人遇到生死关头的时候，一切都是过眼云烟。好好地活着吧，别太对不起自己，这个世界我们只来一次，为什么不放下？这个生命对我们来说也只有一次，为什么不好好地学佛，法喜地过一生？（掌声）人余下的日子不多，好好地心疼自己的身体，好好地在乎自己的慧命，别让自己受折磨，别让自

己难过。记住四个字，你就会过好生命中的每一天，这四个字就是“慈、悲、喜、舍”。

有一位武术大师隐居于山林中。听到他的名声，人们都千里迢迢来寻找他，想跟他学些武术方面的窍门。他们到达深山的时候，发现大师正从山谷里挑水。 他挑得不多，两只木桶里水都没有装满。按他们的想像，武术大师应该能够挑很大的桶，而且挑得满满的。他们不解地问：“大师，你为什么没有把水挑满呢？”大师说：“挑水之道并不在于挑多、挑少，而在于挑得够用。一味贪多，适得其反。”很多人不懂。大师从他们中拉了一个人，让他重新从山谷里挑了两满桶水。

那人挑得非常吃力，摇摇晃晃，没走几步，就跌倒在地，水全都洒了，那人的膝盖也摔破了。大师说：“水洒了，岂不是还得回头重打一桶吗？膝盖破了，走路艰难，岂不是比刚才挑得还少吗？”“那么大师，请问具体挑多少，怎么估计呢？”大师笑道：“你们看这个桶。”众人看去，桶里划了一条线。

大师说：“这条线是底线，水绝对不能高于这条线，高于这条线就超过了自己的能力和需要。起初还需要画一条线，挑的次数多了以后就不用看那条线了，凭感觉就知道是多是少。有这条线，可以提醒我们，凡事要尽力而为，也要量力而行。”

众人又问：“那么底线应该定多低呢？”大师说：“一般来说，越低越好，因为这样低的目标容易实现，人的勇气不容易受到挫伤，相反会培养起更大的兴趣和热情，长此以往，循序渐进，自然会挑得更多、挑得更稳。”

这个故事告诉大家，挑水如同武术，武术如同做人。每个人要清楚自己能力的底线，你有这个能力才去做这件事情，循序渐进，逐步实现目标，才能避免许多无谓的挫折。（掌声）你们每个人都想幸福，把自己幸福的底线放得

低低的，你很快就能实现，很快就能越过，这样你就能知足常乐、幸福常在。（掌声）

做人要记住，不要低估别人，每个人有每个人的能量。我们做任何事情，都要实实在在地去做，不要抱着侥幸心理。中国传统文化讲“知人者智，自知者明”，知道别人的人，一定是一个有智慧的人；能够知道、了解自己是什么个性的人，就是一个明白人。学佛人要好好地管住自己的语言，不造口业，彻底地了解自己，巩固自己的优点，改正自己的缺点。

台长告诉大家一句金玉良言，在人间的选择，不是你做和不做的问题，因为做，你也不一定会成功，但是如果你不做，你这一辈子就没有成功的可能。（掌声）今天我们学佛也是这样，学了佛我们不一定能够成佛、成菩萨，但是你不学佛，可能你一辈子都成不了佛。（掌声）

2018-03-11 卢台长印尼《玄艺综述》大型解答会 – 佛法普度印尼传 莲花朵朵遍地开

2018-03-15

佛缘千里来相会，佛法普度印尼传，修正五欲去尘埃，莲花朵朵遍地开。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨龙天护法。

感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

台长很高兴再次来到印尼雅加达，与大家共沐佛光。雅加达历史悠久，是印度尼西亚的政治、经济、文化中心，并且是东南亚第一大城市。在印尼的华侨和当地的居民，善良朴实，佛缘深厚。

今天来到美丽的印尼，与我们广大佛友和印尼朋友广结善缘，弘扬佛法，福泽后世，传承中华文化，利益千秋！以深度的人文关怀，顺应现代社会的精神需求，用佛菩萨的慈悲宽容化解人间烦恼，想通放下，找回我们心灵的净土。（掌声）

当今社会天灾人祸不断，自然环境恶化。仅仅在 2017 年台风、山火、地震、泥石流、洪水，已经给人类带来了巨大的灾难，死亡的人数超过 1 万 1 千人。现在全世界每年有 880 万人死于癌症。全世界有 3 亿 4 千万人患有忧郁症，每年因忧郁症自杀的有 100 万人。学佛就是让我们想通，学佛就是让我们放下，学佛就是让我们克服忧郁，让我们迎接美好的明天。

佛法让我们懂得，人间无常，人命就在呼吸间。好好学佛，珍惜因缘，用菩萨的智慧来去除瞋恨，消除业障，回归清净无染的本性。（掌声）

春播秋收，春华秋实，一分耕耘一分收获，让我们用慈悲和宽容待人，我们将得到收获，那就是平安和快乐。（掌声）

有一年，美国南部遭受严重自然灾害，洛杉矶的街头出现募捐站，有一个蓬头垢面，拖着一条残腿的年轻流浪汉，一瘸一拐地走过去，从口袋里掏出100美元投入募捐箱内。这位名叫斯加特的善举，赢来了边上很多人的掌声和眼泪，被一位名叫叶迪逊的富翁看到了。第二天，富翁让人把斯加特找去，开门见山地说："年轻人，昨天，你的行为感动了我。一个残疾人有这么博爱之心，难能可贵。我想让你过上受人们尊重的生活。"说着，就递给他一张填好的支票。斯加特没有接，叶迪逊愣了一下，说："我明白了，你不想得到金钱的帮助，是想拥有自己的事业。"斯加特说："我想办一个送纯净水的公司，它是一种新型行业，投资少，有一万美元就可以了。一桶水所赚的钱也只能买一个泡泡糖。"富翁说："你为什么不选择一个更赚钱的生意呢？"残疾青年说："我很清楚自己的能力，从一颗泡泡糖的利润赚起。世上的任何财富，都是从一点点积累起来的。"富翁拍着他的肩膀说："年轻人，我已经看到了你的'财富'，你一定会成功的。"在叶迪逊的帮助下，二十多年后，斯加特办起送水公司，在美国富翁榜上出现。在美国每年一到圣诞节，洛杉矶的乞丐们，都会收到来自"圣诞天使"的捐款。很多年过去了，人们才知道，原来"圣诞天使"就是斯加特。临终前，斯加特将亿万美元资产捐给美国慈善事业。人们在斯加特的墓碑上发现，除了他的名字，边上还刻有一颗不起眼的泡泡糖。这就是，善良能够帮助我们拥有幸福。（掌声）

一个整天为别人着想的善者，一定会拥有荣誉；一个开朗豁达的学佛人，一定会战胜现实的苦恼；一个淡泊名利的学佛人，一定会过上幸福快乐的日子。佛法告诉我们，人要用宽容的心态来帮助我们获得健康，随缘的心态能够让我们拥有财富，慈悲的心态能帮助我们拥有幸福。（掌声）

学佛人应该懂得，从生到死有多远，呼吸之间；从迷到悟有多远，一念之间；从爱到恨有多远，无常之间；从古到今有多远，谈笑之间；从你到我有多远，善解之间；从心到别人的心有多远，天地之间；从佛到我有多远，觉醒之间。

有一个人晚上梦见了菩萨，菩萨告诉他说：“有大事就要发生在你身上了，你会有机会得到很多的财富，会在社会上获得卓越的地位，并且娶到一个漂亮的妻子。” 这个人很高兴，他终其余生都在等待这个承诺，可是什么事情都没发生。这个人穷困地度过了他的一生，在他临死时，又梦见了菩萨，他对菩萨说：“菩萨，你说过要给我财富、很高的社会地位和漂亮的妻子，我等了一辈子，却什么也没有。”菩萨回答他：“我只承诺过要给你机会，可是你让这些从你身边溜走了。” 这个人迷惑了。菩萨说：“我给你机会让你曾经想 到一个很好的 计划，可是你没有行动，因为你怕失败而不敢去尝试。”菩萨继续说：“这个计划几年以后给了另外一个人，那个人一点也不害怕地去做了，他就是后来变成全国最有钱人之一的那个人。有一次发生了大地震，城里大半的房子都毁了，好几千人被困在倒塌的房子里，你有机会去帮忙拯救那些存活的人，可是你怕污染感染，又怕小偷去偷你家的东西，你以这作为借口，故意不帮那些需要你帮助的人。”这个人惭愧地点点头。菩萨说：“那是你去营救几百个人的好机会，这样可以使你在整个地区得到大家的尊重和荣誉。还有，有一个头发乌黑的漂亮女子，她曾经非常喜欢你，你也被她的善良吸引，可是你想她不可能会喜欢你，也不可能跟你结婚，你因为害怕被拒绝，她就这样从你身旁溜走了。”这个人又点点头，可是这次他流下了眼泪。这个故事告诉我们，我们每天身边都会围绕着很多的机会，包括成功和学佛的机会。可是我们经常像故事里的那个人一样，总以为菩萨没有保佑我们，结果幸福就溜走了。佛法让我们懂得信、愿、行，相信菩萨后要有愿力，有愿力就会有行动。把握难得的佛缘，改变你的一生，这就是开悟，这就是觉悟。（掌声）

菩萨一直在关心我们、帮助我们、提醒我们避开很多灾难。10 月 22 日一大早，在泰国程逸府，一辆私家车突然猛撞向路边的一家快餐店，正在准备饭菜的 32 岁的老板娘被当场撞死，并且还被车狠狠压在下面。死者的老公哭着说：“昨晚半夜我的妻子做恶梦大哭，惊醒后她说有人把她打死了，没想到一早起来，她就这么走了。”人生有很多佛性的灵感，心理学上讲是心理暗示。学佛念经后，你会感觉“今天我可能会不大顺利”“我们夫妻不能再吵了，否则会出事”，这些都是来自第六意识和第七意识末那识，会提醒你。菩萨在我们身边帮助我们，而我们看不见；菩萨也会在梦中提醒我们，而我们没有在意，所以要好好学佛，菩萨就在我们身边。希望大家好好修心，让自己心神安定，就不会看什么都不顺眼，佛法教导我们看什么都顺眼，就是拥有了慈悲心。（掌声）

懂人生，办事要留几分空间，不过分才是中道。熬粥要放三分米，七分水；处事要三分为己，七分为人；对朋友要三分认真，七分宽容；对家庭要三分爱，七分责任；对烦恼要三分要解决，七分要看开；喝茶要喝到三分香，七分品尝。三分、七分，是人生的智慧。学佛人要懂得，人生是书，读的却是整个世界；沏的是茶，品的却是生活的磨难；学的是佛，化解的是你的烦恼。人生就像一张有去无回的单程车票，过一站就算一站，要珍惜每一站，才会拥有美好的人生。（掌声）

人间的一切名利，金刚经上讲“如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。有一位英国的女子，学习很努力，并不算很有天赋，成绩也不是太突出，但是她刻苦地考上了牛津大学。25 岁的时候，她成为了保守党的女性候选人，她碰上了一位富商，两人结婚后生了一对龙凤胎。生完孩子两星期，她就继续投身政治事业。她获得了政治上的最高地位，但她的背后承受着无限的孤独与悲哀，最后，她以中风失忆、晚景凄凉而结束她的一生。她就是英国第一任女首相，撒切尔夫人。事实告诉我们，每个人所拥有的荣誉、地位和钱

财，都是一时的，它没有办法给我们带来永远的幸福，才会造成我们的烦恼。很多人问师父：“台长，烦恼的根源在哪里？”烦恼的根源在你自己，因为生气是你不够包容；郁闷，因为你心里不够阳光；烦恼的人因为心里不够智慧；悲伤的人因为你不够坚强；瞋恨的人因为你不够慈悲；嫉妒的人因为你自己还不够优秀。所以人间的种种烦恼都在自己身上，当我们每一次人间烦恼的出现都是给我们寻找自己缺点的机会。（掌声）

太虚大师说“人成即佛成”，佛法六波罗蜜就是让我们在人间修有智慧，学佛人在生活中要记住以下几点：气不和时少说话，有言必失；心不顺的时候莫做事，做事必败；逢事莫虚应，应则必办，不办便结怨；愿莫轻许，许愿必还，不还便成为心中欠别人的债。万物在说法，看你如何看待。学佛人碰到烦恼，认知一切是考验，看你如何用忍辱心、精进心。知足是富贵，平常是高贵，无事是圣，无心是佛。想开了哈哈一笑，看破了什么都不要。（掌声）

有一个大款张勤在郊游时遭遇了车祸，但他只是划破了表皮。他将撞坏的车送到修理厂，他忽然想到，父母的家就在附近，他很久没有回家看看了。 于是，张勤回家住了一晚，离开时，他发现西服上面破损的地方已被母亲密密麻麻的针脚缝好了。他有些感动，又有些不以为然，因为他有的是钱，这衣服他回去就要扔掉了。但张勤工作太忙，依然穿着那件补过的西服在各种场所穿梭，还谈成了一笔久拖未决的大业务。一直忙到晚上，他把旧西装扔进了垃圾桶。第二天上午，那笔业务正式签字，客户问他：“你昨天穿的那件打了补丁的西装今天怎么没穿？”他不好意思地说：“换下洗了。”大客户拍着他的肩膀说：“你可能不知道吧，我们能跟你签约，是因为你身上的补丁。从小小的补丁上我们可以看出来，你是个艰苦朴素品德好的人，无疑是我们最好的合作伙伴！”张勤回到家，从垃圾桶里翻出那件补丁西装，洗了洗挂起来。一天早上他刚要去上班，家里来了两个警察。原来，上周有一个

大款被绑架了，还被撕了票，绑匪当晚就被抓获了。审讯绑匪时，他们供认，他们原来是想绑架张勤的，所以警察今天来提醒张勤注意。张勤吃了一惊，问警察：“那他们为什么最后没有绑架我呢？”“因为你那天西装上有补丁。”警察说，“绑匪看到你西装上的补丁，推想你不像传说中那么有钱，因为有钱人不可能穿打补丁的西装。”张勤一时感慨万千，没想到一个意外的补丁，竟然救了他的命。警察走后，张勤拿出那件破西服，抚摸着上面密密麻麻的针脚，像个孩子一样哭了。母爱如一股涓涓细流，虽无声，却能滋润干枯的心灵，平凡的母亲孕育着一份惊人的伟大。观世音菩萨像母亲一样，一针一线的缝补我们的心灵的创伤，营救我们烦恼病痛的灵魂。有求必应的母爱又是我们人生海洋上的一盏明灯，让我们走出迷途。当我们在苦恼中，我们需要母亲的手中线，当我们在解脱时，我们感恩母亲的佛子情。一个学佛人，就如同找到了自己的母亲一样，一个不学佛的人就像一个没有母亲的孩子，在工作上、事业上、感情上、身体上，没人照顾，到处碰壁。我们学佛人要像对待母亲一样，让自己的心得到温暖。

请大家在大屏幕上看一张感动全球的照片：有一个小女孩没有妈妈，她在冰冷的水泥地上画了一个妈妈，然后她小心翼翼地脱下了鞋子，在地板上画的妈妈的胸口上睡着了。这张照片，不是用人类的语言能够解释的，我们还有什么资格和理由来抱怨我们不够幸福？我们的苦，是我们自己造的业；我们现在拥有的哪怕一点点的幸福，都是我们造善因得善果所为。要珍惜生命中出现的所有的人，或许在某一天，你会失去他们。看着这一张照片，不知多少人感动地流泪，我们拥有母亲是多么的幸福。学佛人我们拥有观世音菩萨母亲，我们应该多么感恩啊。（掌声）

有一个小和尚，一会儿站起来，一会儿躺下，一会儿又站起来、又躺下去。禅师见小和尚举止怪异，便问：“你在做什么？”小和尚挠挠脑袋说：“当我站起来时，阴影就出现了；当我躺下时，阴影便消失。为什么一个人站着

有阴影而躺下没有呢？”师父说：“一个人躺着时，会摔倒吗？” 小和尚说：“一个躺着的人怎么会摔倒呢？躺着是最安全的了。”“正因为一个人躺着最安全，所以也就没有人生的阴影，没有摔倒和失败的担忧，躺着的人生，虽然最安全，却是毫无作为的人生啊！” 禅师说：“一个人站着，就会有阴影，就会有遭遇摔倒和失败的风险，但站着的人生，进取的人生，迎来的更多的是光明，是寻找幸福和成功之后的快乐。”（掌声）

我们总是在生活中寻找很多理由，怪别人不好。村子里有两户人家，东边的王家经常吵架，互相敌视，生活得十分痛苦；西边的李家，一团和气，个个笑容满面，快乐无比。有一天，王家的主人又在家里大吵大闹，于是他前往李家请教为什么自己家总是吵闹而对方家里却一直很平安。老王问：“为什么你们家永远是愉快的？”老李回答：“因为我们常做错事。”老王正感疑惑时，忽见李家的媳妇匆匆由外归来，走进大厅时跌了一跤，正在拖地的婆婆立刻跑过去，扶起她说：“媳妇啊，都是我的错，把地擦得太湿了。”站在大门口的儿子也跟着进来懊恼地说：“都是我的错，没告诉你大厅正在擦地，害你跌倒。”被扶起的媳妇则愧疚自责地说：“不，是我的错，都怪我自己太不小心了。”前来请教的老王看了这一幕，心领神会，他已经知道答案了。很多人心里总是抱怨都是别人的错，很难与身边的人相处。传统文化说“君子反求诸己”“小人无错，君子常过”，倘若反观自身，看到自己有改正的地方，不仅可“大事化小，小事化了”，也会赢得别人的尊重。（掌声）

经常说都是我的错，是一种自律，让自己不断提升；都是我的错，是一种胸怀，时刻为别人着想；都是我的错，是一种美德，让彼此之间的心更加贴近；都是我的错，是一种难得的修为，真修当不见世人过；都是我的错，自净其意，常养身心。（掌声）

心美看什么都美，心恶看什么都不顺眼，学佛人对人要宽心，说话要细心，

佛友之间无私的爱让人越来越开心。一个人的快乐并不是他拥有的多，而是他计较的少。学佛人不计较、不贪求，心包太虚。吃苦的人了苦，苦尽甘来；享福的人了福，福尽悲来。心宽如朝霞，是非放得下，帮助别人就是成全自己。（掌声）

拥有感恩心的人最有福气，慈悲帮助别人是德，加起来就是福德；能消除烦恼的人是慧，付出善心的人是福，加起来就是福慧。（掌声）

学佛人要懂得：被人误解的时候能微微一笑，是修养；受委屈的时候能坦然一笑，是解脱；吃亏的时候能开心一笑，是大度；无奈的时候能达观一笑，是境界；危难的时候能泰然一笑，是随缘；被人看轻的时候能平静一笑，是看破；烦恼的时候能轻轻一笑，是放下；对痛苦的人生哈哈大笑，那就是开悟。（掌声）

有一个性子特别急的年轻人去拜访一位朋友，他来到朋友楼下，按响了朋友家的门铃。门铃响了两声，里面没有动静，他等不及了，就返身回家。刚刚走了几步，他又觉得这样回 去不甘心，于是又返回来重新按门铃。还是没有回应，他没耐心，又等不及回去了。但是想想再回去试试看，他又返回来了。这次他刚把门铃按响，还没反应过来是怎么回事，就觉得脖子一凉，浑身上下被冷水浇了个透！原来朋友一直在家，几次来开门外面都没有动静，他怀疑有人捣乱，就从楼上向下面泼了一 瓢冷水，作为报复。这样去按朋友的门铃会被泼一瓢冷水，那么我们修改命运的门铃，又怎么能不被命运浇一瓢冷水呢？刚学佛，希望一求就灵，一看还未显灵，马上不学了，犹如刚种下的稻谷，不可能马上长出。生活的幸福是需要等待的，尤其是在命运的门前，如果着急，灾难就会像一盆凉水从你头上浇到脚下。（掌声）

种因必定得果，不管善恶种子，只要种下去，一定会长出来。学佛人只管耕耘不问收获，一定会得到真实的果实。喜欢好人，要把自己变成好人；天天拜佛，要把自己修成佛。并非拥有是幸福，问心无愧最快乐最幸福。知福的

人长寿，知足的人长乐。知福惜福，才能再造福；难为能为，才能升华自我的人格魅力。希望大家好好学佛，每一天都在进步、都在提升自己的境界，这样很快就能接近菩萨的境界。

人生要心态好，人缘就好；懂得宽容就会心态好，做事顺利。心态好的人会放下，别让脾气和你本事一样大，越有本事的人脾气越要小。心态好的人处处圆融、处处圆满。学佛人，心中有菩萨，一定能够让菩萨的慈悲照亮全世界，能够去除心中的杂念，让我们每个人都拥有菩萨的爱，拥有佛陀对我们广大无碍，希望大家好好学佛，谢谢大家。（掌声）

2018-03-12 卢台长雅加达《世界佛友见面会》- 佛性充满悟性在 佛缘广进慈悲在

2018-03-21

弘法传承弟子在，佛性充满悟性在。佛缘广进慈悲在，佛言佛语师父在。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！

感恩大慈大悲的观世音菩萨唤醒了我们的慧命，又有 500 多名佛友以后能够回到观世音菩萨的身边，又有 500 多朵莲花送上了天界。恭喜大家！（掌声）希望我们用坚定的信、愿、行，珍惜因缘，践行佛道，寻求真我，找到迷失的本心和智慧。（掌声）

现代人沉迷于物欲享乐，不能自拔。他们在自我的虚假意识中认为现实是真实的世界，一旦失去人间的名利，他们就无所求、无所空。实际上，当一个人知道了真实世界的真谛，那就是人间的苦空无常之后，才会放弃名利，才会知道什么叫真正的空性。去掉妄想，在有色的世界当中寻找虚空的本性和真诚的佛性，在虚空的心灵当中改变色界的思维，真正拥有神识当中的般若智慧，这就是“色即是空”。（掌声）

在中国东北，有一名 55 岁的妇女，只有小学二年级的文化水平，念经都要请外孙女教她，但是她拼命地学习念经、念小房子，为她丈夫原本要动手术的食道和肠胃肿瘤求菩萨，4 个月后准备动手术，他们到医院去复查，结果所有的肿瘤全部不见了，20 多年的糜烂性胃炎也好了。医生问他们用了什么药，他们回答说是观世音菩萨救了他们，医生听了后笑着说：“好啊，你们好好地求，身体会越来越好。”（掌声）

减少人间的欲望，消除业障，不被命运控制，这就是学佛人的幸福。同样在新年，新加坡有一名女模特和朋友狂欢聚会，大家唱卡拉 OK，为了飙一个高音，引发了身体发麻、头痛，紧急送医院之后昏迷了三天就过世了。我们活在人间不要去争名、好面子，我们应该为众生活着，不单要自己活得好，而且要救度更多的有缘众生。（掌声）

弘法不容易，学佛也不容易，活在人间更不容易。今天想得通，明天想不通，有时候为了自己的一点名誉和地位，为了自己的一些面子，天天在痛苦中挣扎。过去的事情就要让它过去，学佛人就是要好好地学佛，学会减少欲望，这是我们学佛人的必要条件。

学佛人在人间要学会三个“容”。第一，要容言，容许别人怎么样讲话。好话、坏话、刺耳的话，什么话都能听得进，虚心听取别人的意见和建议，这个人就叫有风度，这个人就叫胸怀坦荡。（掌声）让别人把话讲完，就是大度，就是包容，就是内心慈悲、有力量的体现。容言需要有勇气，很多人不听别人把话讲完就生气，没有勇气是听不了别人的意见的。容言要有耐心，没有耐心的人是听不到真正的好言好语的。（掌声）

容言不是是非不辨、良莠不分，容言是一种智慧，分得清哪些是善言、哪些是恶语，还要有气量，听得进甜言蜜语，也容得下别人的直言不讳。你的心海纳百川，接受别人的意见，你才会改变，如果你永远不承认自己的错误，你就永远不会改变自己的态度。中华传统文化曾经讲“兼听则明，偏信则暗”，容言才能广度有缘，有容乃大。（掌声）

第二，要容事。不管什么事情发生了，不管它是易事、苦事、难事、好事、窝囊的事，凡事都要装在心中，而且要一丝不苟地去做。易事认真办，苦事用力办，难事用心办，好事加紧朝着更好的方向去办，窝囊的事要理智地去办。（掌声）做人学佛很不容易。一个人就听得进好话，不能接受别人的意见，这个人永远不会进步。认真、踏实、勤恳地做好每一件事情，不要因为

它很容易做，就轻视它；不要因其苦而放弃它；不要因其难而退缩；不要因有功而自傲；也不要因为无过而自喜。

第三叫容人。不管这个人是很平常的人、很有能力的人，还是有功过之人，我们学佛人要一视同仁，以诚相待。无论是常人、能人，还是有功过之人，只是相互的能力有大小、职务有高低、功过有区别，但是每一个人的人格都是平等的，这就是佛法界所说的平等之心、宽容之心、以诚之心，这也是做人尊重别人的准则。以貌取人，那是一个俗人；以看别人的衣服穿得好坏取人者，那是一个庸人；以财取人者，那是一个小人。无论地位卑贱，年龄大小，有功还是有过，均能以诚待之，方为容人，容人才能得人心，得人心者，方能被他人和别人所包容。（掌声）

种因得因，说话都要诚实，每一个学佛人不打妄语，你的事业会顺，朋友会多，相反，对别人说大话、撒谎，你一定会自食其果。有一个人看见一个商贩挑着担子、鼻青脸肿快快地走过，这个人就问商贩：“你怎么会鼻青脸肿啊？”商贩没有理睬他，挑着担子继续走了，另外一个人说：“这个卖桃子的曾经发誓对别人说，‘我卖的桃子是名贵产品，个个包甜，要是不甜，你们往我的脸上扔。’”（掌声）

所以不要怨天尤人，命运其实就掌握在我们的手中。在机遇面前，每个人不妨都精进一步，前进一步。（掌声）嫉妒别人，其实别人的成功都是在精进和努力。有机会，我们要去创造；没有机会，我们要创造机会去好好地努力。今天有条件、根基好的，我们要精进，以后回到观世音菩萨妈妈身边；今天条件不好的，我们要好好地念礼佛大忏悔文，好好忏悔，拼命一世修成，争取这一辈子也能回到母亲的怀抱。（掌声）

一个人怎么会得忧郁症的？一个人怎么会非常难过、想不通、不开心的？因为他们想啊想啊。台长告诉大家，想不能想得太深，深了难以清醒；话不能说得太满，满了难以圆融；调不能定得太高，高了难以拉低；事情不能做得

太绝，绝了难以进退；情不能陷得太深，深了难以自拔；人不能做得太假，假了难以交心；利益不能看得太重，重了难以明智。（掌声）

有的人就是把利益看得太重了。在建德，74 岁的饶大爷骑着电动车，后面带着一个朋友。他开过去，突然看见树下有一堆一百块钱的大钞。他心花怒放，忘记了车上还坐着好友，他没有熄火就跳下车，朝着这堆钱奔去。结果电动车冲上去，撞上了行驶中的轿车，结果电动车损坏，好友受伤，而那堆百元大钞全部都是冥币。（掌声）

刚刚看到一条新闻。日本 3·11 大地震到现在已经七年了，当时死亡将近 6000 人，另外有 4000 人因健康恶化死亡。在今年 3 月 1 日，日本新燃岳持续出现火山，而且有很多大规模的火山喷发。平时在日本火山爆发也是很正常的，但是日本专家最近给出一个惊人的预测，2020 年，也就是还有两年，会发生巨大的海啸和地震，这次巨大的地震会在名古屋和大阪等地引发海啸，将导致 47 万人死亡和失踪。

学佛人要懂得无常，要懂得放下。我们只有为别人活着，才有意义。天灾人祸不断，我们有什么办法能够避开，还能让别人避开呢？那就是学佛，因为学佛可以消灾解难。学佛人拜佛，要心中有佛；学佛，要思维像佛；礼佛，要行为行佛；念佛要口吐莲花、言佛；成佛，心要世出世间，才能成为人间真佛。（掌声）

学佛人要一念清净，心中要有大家。这次雅加达法会这么多人每天吃饭，印尼共修会很辛苦，给你们做了这么好的饭和菜。那天下雨，他们打着伞让你们走过去。他们这次压力非常大，天天煮菜为你们服务，做功德，你们也应该给他们一点掌声。吃得好掌声再响一点。（掌声）这个就是给他们加持。心中有别人，自己法喜充满，为尽虚空遍法界的慈悲心，大家努力地去做吧，你一念的功德力就会尽虚空遍法界，这是不可估量的。不要因为一点点好事太少就不去做，以为没有功德，要知道，“水滴虽微，渐盈大器”。

佛陀当年有一位弟子，他的眼睛看不见。他在穿针，穿了半天穿不过去，就冲着外面说：“请肯发心积功德的人为我穿个针吧。”这时候，佛陀正好从他的身边经过，佛陀伸出手，接过他手里的针，将针线穿好之后递给他。他不知道是谁穿的，说：“谢谢。”结果佛陀说：“我是一个喜爱做功德的人。”这个弟子一听，赶紧跪下：“佛陀，您的功德已经这么大了，不缺乏这么一点点小功德。”佛陀告诉他：“你知道吗？我还是要不断地聚功德，我今天的功德之所以不缺乏，是由过去生活中的点滴累积而来的。”

我们学佛，不同于世间学习知识，世间的知识因为要用了，才会想起这些知识。学佛不一样，学佛本身就是要学会生活，佛法离不开生活，生活本身就是佛法。（掌声）如果每一天在生活中去帮助别人，每一天去利乐有情，生活就是我们做功德的道场，每一个在我们身边的人就是常住僧，就是诸佛菩萨。能够经常帮助别人，就是供养十方佛。（掌声）

你今天拿一个盒饭给别人，你就是在供养未来佛；你今天帮他拿把椅子，你也是在供养佛；你今天对爸爸妈妈好，你把爸爸妈妈当成未来佛。这些难道不叫供养十方佛？因为供养十方佛，你就会有十方法，你就会供养十方僧众。（掌声）每个人要把自己的一颗真心真诚地投入到每一件事情中，要诚心侍奉三宝，好好学佛，这个功德是做在遍地世间、遍地人间的大道场的极乐世界。（掌声）

台长教你们一个方法，可以把善德、福德转化为功德。你今天在做一件事情的时候，比方说你在给佛友做饭、在拿椅子、扫地，你可以跟菩萨说：“菩萨，我今天做的这个事情，我要带给尽虚空遍法界的一切众生安康祥和，让每一个能够享受我工作成果的众生与佛法结缘，都能够种下一颗菩提种子，因果成熟见闻佛法，究竟成佛。

如果你做每一件事情都这么讲，你做得再普通的一件事情，你的功德哪怕再小，只要你能够让这颗心跟佛连在一起，你的功德就是尽虚空、遍法界。就

像佛陀有个弟子周利槃陀伽，天天扫地，佛陀跟他说，他功德无量。

当我们在忧郁的时候，觉得自己的钱不够花，觉得自己的名声不够大，觉得自己的利益不够充分、房子不够舒适的时候，希望你们想一想，人生的旅途，其实你走不了多远的，你也花不了很多钱。

有一位企业家每天提着沉重的文件包，工作到深夜，焦虑不安、忧郁，身体吃不消，慢慢地浑身是病，他去看医生。医生问他：“你为什么每天要这么忙，看这么多文件？”他说：“医生啊，这些全部都是我要处理的文件。”医生说：“难道离开你，公司就没人帮你了吗？”“不行，医生，这些都是要我亲自批的。”医生写了一个处方给他，像半开玩笑一样的：“给你一个处方，每个月到墓地去走一圈。”这位企业家说：“医生，你这是什么意思啊？”“你去了就会明白了。”

这位企业家觉得医生怪怪的，不去也不好意思，又不敢走进墓地里，就在墓地外面看。一看，里边有很多墓碑，很多人的墓碑上刻着“永远的爱”、“曾经是谁谁谁”“曾经是声名远扬的谁谁谁”。他看看、想想，人在生死面前这么微不足道，当人生终结的时候，你不放下也得放下，与其总有一天要放下，还不如早点放下。所以人生如果有什么事情想不通，不要太难过，到墓地去看看，那些曾经名利双收的人，墓地就是他们人生的缩影和归宿。（掌声）

人到这个世间需要什么？来的时候一张小床，走的时候一个盒子。不要太多地去追求，因为不要这个“盒子”的话，可以好好许愿、念经、放生。没有“盒子”，我们才会回到天上观世音菩萨母亲的怀抱。

要记住，人生无悔便是道，人生无怨便是德。（掌声）得到要珍惜，失去就要放弃。过多地在乎人生的幸福，就会减半你的生命。看淡了，一切自然放下，放弃心中的一切烦恼，过去的就让它过去吧。学佛人不执着过去，因为

执着过去是一种负担，甚至是我们心灵的一种痛苦。（掌声）

很多人的心里为什么会有障碍？因为计较得太多，迷失得太久，便成了一种愚痴和心态的折磨。想不通是你自己，想得通也是你自己，学佛就是让自己想通、放下、开悟、解脱，般若智慧。（掌声）

寺庙里来了一位有烦恼的有钱人，他问师父：“师父，其实我非常想为别人多做点好事，可是总是条件不够啊。”师父问他：“那你需要什么条件呢？”“师父，我想献血，我总担心那些献血站拿我的血去牟利；我想捐款给贫穷的儿童，我担心善款会被别人贪污；有时候想给乞丐一点钱，我也怕他是骗我的。”

师父笑笑说：“好啊，这些问题我可以开解你，但是我需要条件。”这个有钱人愤愤不平地说：“你们出家人也讲条件啊？我诚心来问佛，你向我谈条件啊？”师父笑道：“出家人不讲条件，行善积德，更何况你呢？你想行善积德也不应该讲条件，你一心向上，有善意与善行，自然你就会有善举了。”（掌声）

台长告诉你们，修心没有条件，修身没有地点，修行没有时间。（掌声）学佛人走到哪里修到哪里，佛在心中，一念成佛。（掌声）

我们来到这个世界，仿佛看见沙漠中有一座美丽的城，太阳出来的时候，我们好像看见这座城有瞭望台、城门、宫殿和来来往往的行人，随着太阳慢慢升起，这座城堡就没了。我们活着的时候以为这个人间是个快乐的天堂，实际上只是海市蜃楼，因为这座城堡是沙漠中空气形成的一个幻象，根本不可得。

有一群从远方来的商人，他们无意中看到一座沙漠中的城堡，他们以为可以在那里做生意，能赚钱，能致富，所以他们飞快地赶过去。他们越接近城

堡，离城堡却越远，他们沮丧地叫着：“我好累，我好热，我好渴！”阳光照在热气上，犹如万马奔腾，他们却以为这是水。他们拼命地往前跑，但是越向前走，越找不到这个城堡。渐渐地，他们疲乏到了极点，到了穷山峡谷（人间的困苦）中，忍不住大叫大哭。就在他们大叫大哭的时候，以为有人在附近。

“有人吗？”于是他们心中燃起了一线希望，决定再往前走，心想一定能碰到人的。他们全身灰头垢面，越走越灰心。最后他们突然发现，原来追逐的只是一个幻象。一刹那，渴望的心全部停止了。这时候他们才发现，在人间原来什么都得不到，连回去的路也找不到了。（掌声）

我们来到这个虚幻的世界，就像那群商人一样，我们以为这个世界是个非常快乐的天堂。我们在这个世界当中，每天追求着最后都不属于我们的那些物质和名利，想象着它能够给我们带来幸福和快乐，但是，当我们在这个虚幻世界当中贪瞋痴，我们有时候非常地无奈，非常地沮丧，因为我们好不容易追求到的东西，却因为这个世界的无常很快地又消失了。当我们的心中失去希望的时候，我们想象自己还能够奋斗，还能够赚到钱和得到名利，所以再一次努力，继续在人间吃着苦，我们再去追求，又失去，再追求，最后又失去，这就叫轮回。（掌声）

有一天，当我们躺在医院的病床上，欲望的心才停止，这时候才发现我们什么都没有得到，什么也得不到，连回去的路也找不到，我们的一生就消失在虚幻当中。这时候的名利、物质、孩子、家庭，哪怕最深爱你的人，一切都会离你而去，你最终得到的只是一个虚幻的来人间的感觉而已。我们在人间活得好累，虚度着年华。想一想，你们现在已经几岁了？浪费了多少年、多少日、多少天？因为我们不能拥有智慧，所以现在要好好地学佛。我们今天闻到了佛法，才是真正觉悟的开始。当我们找到了本性，那才是超越人间、得到幸福的开始。（掌声）

2018-05-17 卢台长新加坡《世界佛友见面会》－一朝闻佛悟性空 方知此身在戒中

2018-07-04

菩提萨埵行缘觉，人生如梦从头越。一朝闻佛悟性空，方知此身在戒中。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法。感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！（掌声）

能来到新加坡与大家见面，是佛缘所至、诚心所至、学佛所至。（掌声）

人在世界上面临的越来越大的问题是忧郁，很多人越来越想不开，因为人的自私心在末法时期已经达到了顶端，每个人都为自己想，很难为别人留一个空间，就造成很多人的忧郁症。世界卫生组织统计，全球目前有 3.5 亿人患有忧郁症，在过去的 10 年中，忧郁症人数增加了 5000 多万人，全球每年因为忧郁症死亡的有一百多万人，平均每 40 秒就有一人自杀，自杀死亡人数已经超过战争和自然灾害致死人数的总和。

当今社会物质富足，但是却不能换来人类心灵的充实。在物质条件的转换下，人的心已经变得越来越自私，很少有爱心和慈悲心。

佛陀早就告诉过我们，在末法时期，人要想身心安乐，必须克服内心的“贪、瞋、痴”三毒，因为它一直在残害着我们的心灵。

4 月 7 日，德国一个司机，50 多岁，因为患有严重的忧郁症，驾驶一辆小货车，在明斯特市中心，冲向一家餐馆前餐饮、晒太阳的客人，当场轧死 3 人，有 30 多人受伤。随后肇事司机自杀。5 月 1 日，澳大利亚紧急救援会发布消息，在西澳玛格丽特河附近发生特大枪击案，实际上是家族里发生问

题，把包括 4 个孩子、3 个成年人在内的 7 人全部打死，也是因为忧郁症。忧郁症用现代话讲就是想不通，通过学佛修心，要懂因果、懂三业，就能迎刃而解。

中华传统文化讲“有反斯有仇，仇必和而解”，因为你心中一直有不平，一直觉得自己没有错和对，当你有对错的时候就有仇恨升起，当心中有仇恨的时候，要用“和”来化解，就是和谐、和平、和蔼。人间阴阳和合而成，所产生的万物都有对错和矛盾，当你知道世界上的一切都是一种和合而成，是一种自然现象的时候，就懂得用“和”来化解矛盾。忧郁症的人只有通过和对方的理解沟通，才能化解思维中的想不通和难受。犹如《金刚经》教导我们，什么事情都要放下，过去不可得，未来不可得，今天和现在不可得。（掌声）我们人生最后的结局是什么？很多人的答案是：人生的一切不了了之。没有人能够把所有的事情全部做完了才离开这个世界，无论你多么优秀，只要活着一定会有很多问题发生，所以佛法讲众生平等。人到最后一切归空，生不带来死不带去，万般带不走，只有业随身。学佛人不要记恨世界给你留下的你认为不平的一切事情，一切都是因果报应。在世界上有一种是闭着眼睛不了了之，最后还能想通还能放下，那就是心安理得；另一种是你睁开了眼睛，当你要不了了之的时候，就有比较可怕的心态出现，就是死不瞑目，很多人临死的时候带着恨，他带着愤恨离世就是死不瞑目。人的一生烦恼痛苦，要走了还要折磨自己，到死了还要想不通。把人间的一切不要看得太真，人间只是人生旅途中的旅站而已，如果把人间看的太真，当你拥有一样东西的时候，以为自己能永远拥有，才会产生舍不得，不要多去得就不会有舍不得，应该舍，才会得，所以叫舍得，当你得到太多不愿意舍去的时候，带来的是更多必须要舍去的痛苦。

5 月 5 日晚上，美国德克萨斯一个 40 岁的男子波利卡尔波枪杀了自己 11 岁的儿子之后，自己自杀。这个悲剧的根源是什么？是因为和妻子的感情问

题。因为夫妻不和，居然就以孩子报复对方。人的自私会产生恨，恨会产生痛苦，苦就会产生愚痴，不断伤害自己，还要伤害别人，最后进入苦海。佛菩萨要我们懂得“苦海无边，回头是岸”。（掌声）

有的人说：“台长，我还很年轻，我可以现在不学佛，将来再来学。”人生无常，当你查出癌症的时候，就没有机会、没有很多的时间来补救你学佛了。人生的起点就像小孩子出生一样，有口难言，一般投胎到人间有两个目的，不是报恩，就是报仇。对于讨债的孩子，不管你再有钱，孩子会给你用光；你再有名，孩子会给你败坏。人的一生好坏其实就是一句话，是你把自己弄成这样的，这就是佛法中所说“种什么因，得什么果”。佛法讲，万物唯心造，用善心种下每一颗果实，一定会得到善果和善报；如果每一天种一点恶因，最后就是一个大恶人，最后自作自受。孔老夫子说，不怨天、不尤人，全是自己所为。常念经、常修心，一有灾难，菩萨会到你身边保护你。

清朝末年，有个珠宝商人叫崇德，虔诚敬拜观世音菩萨，每天早晚诵念大悲咒，从不间断。有一次到外地采购珠宝完毕，回返途中，误住黑店，店主是大盗，专干谋财害命的勾当。店主得知他是珠宝商人，到了三更后，手持尖刀，上楼来到崇德房门口。正当准备动手的时候，楼下大门有人拍门。店主回到楼下开门，见来人高大，问他有何事。拍门的人说:“我叫豆输朋，要找崇德。”店主回答说:“崇德已经睡了，有事明天再来吧。”他把豆输朋赶走后，关上门，跑上楼，走到崇德的房门口，再准备动手的时候，大门外又有人来拍门，越敲越急。店主无奈，只得再跑到楼下开门，问来人：“现已夜将四更了，有何事？请留下姓名，明天再来吧！”那来人说：“我是来找崇德的，请你转告他，我叫阿逝孕，来找他有要事。”店主就这样跑上跑下的，来来回回，再回到楼上的时候，已经晨曦微明，太阳快要出来了。崇德醒了，开门见店主走近他门口，忙与店主打招呼。店主连忙把尖刀收在背后，装得若无其事的样子，告诉崇德：“客官，昨夜三更半夜有二人来找

你，搞得我没法入睡，所以我一清早来告诉你。一个名叫豆输朋，一个名叫阿逝孕。我叫他们今天再找你。”崇德听完，非常喜悦，于是解释道：“是我每天早晚诵念的大悲咒中的豆输朋、阿逝孕，是两位菩萨啊。”店主一听，惊慌失色，全身直冒冷汗，当啷一声，手一松，把原来藏在背后的尖刀掉落在地上，马上下跪，忏悔地对崇德说:“大善人，求你宽恕我吧！我昨夜三更后两次准备杀你，盗取珠宝，怎知原来菩萨显灵阻止我行凶，我今日才知道举头三尺有神明，明白善有善报、恶有恶报的道理，从此以后再不敢谋财害命，我要改恶从善。”崇德听后，非常感动，于是度他拜观音菩萨，教他诵念大悲咒，弃恶从善，皈依佛门。念经行善，自有天助，积善行德，菩萨护缘。

三福田：敬田、悲田、恩田。

什么是“福田”？第一个福田，供养佛、法、僧，这是敬田；第二块福田，供养自己的父母亲、师父、老师，是恩田，就是你报恩的田，因为老师辅导你、师父教导你、父母养育了你，要感恩；第三，供养贫困的人。看见这个人很穷，看见这个人需要帮助，你就要帮助他，看见生病的人、残疾的人……很可怜，就要去供养他，这属于悲悯众生，称为悲田，就是用你的慈悲心去供养别人。（掌声）

有三福田的人有什么好处？有三福田，很快就能得到回报。很多人说：“为什么他求就灵，我求就不灵？”第一，他有孝心；第二，他有慈悲心；第三，他懂得感恩心，所以他很快地就会在人间种下什么善就得到什么善果，他心中会有三福田，这个人就属于有福之人。（掌声）

一个小孩子生出来不会讲话，大家都很关心他，都在猜想：“这孩子嘴巴在动，他想说什么呢？”当这个孩子总是不停地讲很多的时候，大家会怪他：“你这么多嘴，讲这么多话干吗呢？”中华传统禅文化讲“沉默是金”，因为祸从口出，一个人讲话要特别当心，嘴巴会说话，你就会闯祸，但人又不

能不说话，所以一个有智慧的人，可以不说就不要多说，善于倾听可以获得许多有益的经验。管住你的嘴巴，祸从口出病从口入。（掌声）

人为什么长一个嘴巴两只耳朵？要多听少讲，多讲会讲错，很多冤结都是讲出来的。人生是一个过程，刚刚出生的时候，有口难开，走到最后的时候，是有话说不出来。每个人生来就是不圆满的，人的一生要补足自己的缺憾，但是人和人不同，不要和别人比，每个人的缺憾都可以靠修行来弥补。学佛修心，想要修得圆满，想要人与人之间达到一种圆满的境界，就要不断把每件事情做好，人成即佛成，当你做人圆满了，你有助人为乐的心，有帮助别人的情，有爱护别人的慈悲心，就能让自己的良心变得越来越善良、越来越慈悲。学佛不是做给别人看的，是心中对自己的慈悲和对九识田中的真正的佛性佛缘有一个确切的交代。不能原谅别人的人、不宽恕别人的人，其实是苦了自己。修是什么？修就是改造你，就是修己，把自己好好修，不是修别人。人生只有一个目标，就是改变自己，而不是改变别人。没有人能改变你，除非你自己愿意改变自己。任何事情不要怪别人，要多怪自己，想想怎样让自己多长进，让自己变得更有智慧、更有慈悲心。（掌声）

学佛人将心比心，修心为上，人伤我痛。很多人都不了解自己，他怎么能了解别人，怎么能帮助别人呢？想要改变自己，要通过别人的帮助来改变别人，有时候自己根本不了解自己，只有别人才能了解你，因为你对着别人的时候，别人的脸就是一面镜子，通过别人的脸部反应，可以知道是自己对人笑，还是对人凶，还是对别人防备……从别人的脸上都能得到反馈，所以改变别人最好的方法就是改变你自己。

有个盲人到亲戚家去做客，天黑了，他的亲戚好心地为他点了一个灯笼，说：“天暗了，路黑，你打个灯笼回家。” 盲人火冒三丈地说：“你明明知道我是瞎子，还给我打个灯笼，不是在嘲笑我吗？”他的亲戚说：“你犯了意念执著的错误。你在路上走，一片漆黑，很多人也在路上走，你打着灯

笼，别人看到你，就不会撞到你了。”家庭的争吵矛盾，也是自己执著自己对的，每个人都是从自己自我的角度考虑问题。要学会整体思考，把自己放在一个整体的环境中去考虑，系统地思考问题，就会发现，你的行为，会对别人产生一种互动。很多夫妻不懂得怎样和睦，就是因为不了解自己的妻子，或者不了解她的先生。

在 5 月 8 日，美国一名韩裔男子开枪打死了他的妻子，因为他的妻子不尊重他，然后他放火烧毁了自己的房子，自杀了。李先生在遗书中用韩语中写道：“金小姐是一个不尊重别人的妻子，我十分厌烦她，在没有和我商量的情况下做出很多重要的人生决定，我所有的建议都被忽略了。”他抱怨妻子没有好好地对待他的父母，称他为偏执狂，因为他怀疑妻子出轨。李先生最后遗言是：“我将以微笑面对我的死亡。”他们夫妻两个都是德州农工大学的老师，讲起来应该非常有智慧，为什么他们会做出这样错误的判断和愚痴的事情？因为每个人总是想改变别人，一旦不能改变别人，就会在思维中产生可怕的对别人邪恶的观点和看法，会把自己的看法强加于别人。要学会尊重别人，尊重别人的选择，与其改变他人，还不如先改变你自己。学佛做人要懂得，虽然精明能获利一时，但是人有厚道却可以安详一世。很多人计较，不过挣得蝇头小利。如果以坦诚的心、以善心对待别人，可以赢得对方的真心，有的人很强势，只能治标，理解才能治本。做人，精明不如厚道一点，计较不如谦让一点，强势不如和善一点，争斗不如和谐一点，度己才能度人，慈善才能成佛。我们学菩萨，要以德服人，有理更要让别人，广结善缘会拥有很多贵人缘，珍惜佛缘会拥有更美好的明天。（掌声）

从前有一国王的女儿，国王十分溺爱她，一刻也不能离开，女儿要什么东西，国王会千方百计给她办到。一天下着大雨，水积在庭院中，雨点打着积水，跳起许多水泡来。公主见了，心中非常喜欢。于是向父王要求说：“我要那水上泡，把它穿成花冠，装饰我的头发。”王说：“水泡这东西是取不

起来的，怎么可以穿成花冠呢？你痴了？”公主撒娇：“若是不给我穿水泡，我就不想活了。”国王只得召集全国的能工巧匠，对他们说：“你们都是心灵手巧，有精湛手艺的，想来没有做不成的事情，快给我取水泡，穿成花冠，我女儿立等要戴。”众匠听了，面面相觑，都说没有本领取水泡做冠。独有一位老匠人，自言能做。国王大喜，对女儿说：“现在有一个人，他会取水泡作冠。你快去亲自监视他做，这样可以做得格外合你的心意。”公主依言，前去见匠人，老匠人便说：“公主，我只会穿冠，不会选择水泡的好坏。请公主自己选取水泡，拣定了拿过来，我好给您穿花冠。”公主便俯身选取水泡。可是取来取去，到手就破灭了。忙了几个小时，一颗也拿不到。公主弄得疲劳厌倦起来，一转身就跑入王宫，不要水泡了。她向父王诉说道：“水泡这东西原来是假的，拿到手中一刻也停不住，我不要了。请父王给我做紫磨金的花冠吧。”

水上的泡泡本来就是哄骗人眼目的，虽然有形有质，但刚刚生成就破灭了。好比我们在人间，当你拥有了需要的东西，很快又没有了。我们的外婆外公，看着我们从小长大，等我们长大要感恩他们的时候，他们已经离我们而去，就像空中的云烟和人间的尘埃，幻成种种形象，有形无物，从生到灭，很快结束。有多少人二十多岁就走了，有的只有三、四岁，十几岁。人生在世，也是幻变，一生中乐少苦多，不要去回忆。德国科学家曾经做过一个实验，当一个人沉浸在回忆中，基本上 80%都是痛苦的，因为在人的深层细胞中，20%存有快乐，而大部分的细胞记忆源都是记忆那些曾经让自己痛苦过、不能忘记、伤过自己心的痛苦回忆。人要离苦得乐，就不要再去追溯过去的源泉。人的一生奔波劳累，辛苦到死，所得到的名利都不能在人间长久。为了一日三餐，不知道帮助别人，草草一生，非常快，就像水上的泡泡一样。（掌声）

我们的肉体，在佛典称为“色身”，有色之身很快也会没有。在世上的一

切，盛衰荣辱，离合悲欢，在佛典上总称为“尘境”，都是有形无物的。人不能纠结于名利之中，这些最后都是梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。（掌声）

有两位年轻人从乡下来到城市，历经奋斗，终于赚了很多钱。后来年纪大了，他们决定回乡下安享晚年，在回乡的小径上，他们碰到一位白衣老者，这位老者手上拿着一面铜锣，在那里等他们。他们问老先生：“你在这做什么？”老先生说：“我是专门帮人敲最后一声铜锣的白无常，你们两个都只剩下三天的生命，到第三天黄昏的时候，我会拿着铜锣到你家的门外敲，你们一听到锣声，生命就结束了。”讲完后，这个老人就消失了。两人听了愣在那里，心想，在城市辛苦了那么多年，好不容易才赚了这些钱，要回来享福，现在却只剩下三天好活！两人各自回家后，第一个有钱人从此不吃不喝，每天愁眉不展，看着一堆财产，心想：“怎么办？只剩三天可活！”每天垂头丧气，面如死灰，忧郁成病，害怕那个老人要来敲铜锣。他一直生病，到第三天的黄昏，整个人已如泄了气的皮球，只等着生命的丧钟敲响。终于，那个老人来了，拿着铜锣站在他的门外，“锵”地敲了一声。这一声锣声，让他灵魂出窍，立刻倒了下去，死了。另外一个有钱人心想：“太可惜了，赚那么多钱，只剩下三天可活，我从小就离家，从没替家乡做过什么好事，我应该把这些钱在我死之前捐出来，分给家乡所有苦难和需要帮助的人。”于是，他把所有的钱分给穷苦的人，并出钱让乡亲们修路造桥，他忙得不得了，根本忘记三天以后的铜锣声。好不容易到了第三天，他把所有的财产都散光，村民非常感谢他，就请了锣鼓阵、歌仔戏、布袋戏到他家门口来庆祝，场面非常热闹，舞龙、舞狮，放鞭炮……到了第三天黄昏，白无常老人出现了，在他家门外敲铜锣。老人“锵、锵、锵”地敲了好几下，因为当时那里在舞龙舞狮，又放鞭炮又打锣，根本没人听到他的丧钟。所以大善解大灾，老人再怎么敲也没用，只好走了。这个有钱人过了好多天才想起老人要来敲锣的事，还纳闷着：“怎么老人不来了？”这个故事告诉大家，心

中有善，心中有佛，心中有慈悲，多多帮助别人，所有的疾病和死亡都会离你而去。（掌声）

生活也是如此，当一个人处于绝望的时候，若能行善积德、忏悔过错、重新做人，功德将能化解灾难。当你帮别人的时候就是在帮助你自己，你会觉得和别人有一种亲切的感觉，被你帮助的他们就是你今后的一个快乐世界。帮过别人的人会觉得自己是一个对世界和社会非常有贡献有用的人，就会得到帮助别人之后的喜悦。佛法上讲看破放下是为上，念头存在是事实，但学佛之后，慢慢要修成无念，当一个人的杂念贪念越来越少的时候，悟性就能断除自己所有的烦恼。（掌声）

烦恼怎么来的？因为经常烦这个烦那个，烦得不得了，就开始气恼。如果不烦，怎么会生气和恼怒呢？一烦就会恼怒，所以叫烦恼。我们学佛之后，用菩萨的智慧，用菩提的境界，来解决人间的烦恼，这就是烦恼即菩提。（掌声）

如果具有佛心，看什么都顺眼；如果有魔心，看什么都不顺眼。要学菩萨，看人间一切都顺眼。如果经常把别人看得很顺眼，这个人就是佛心常在。

心灵法门，该吃药的一定要吃药，该看病的一定要看病，该念经的好好念经，要好好做人，让自己心中调节平衡，用菩萨的平等心来解决身体所有的疾病。（掌声）

法门寺要选一个小和尚作为方丈的徒弟。所有的小和尚都非常愿意跟着方丈，认为这是一个非常好的机会。负责选拔的和尚强调，对被选中者最重要的要求是“能自我克制”。很多人都在议论这个问题，因为每个竞争者都要经过一个特别的考试。大和尚问：“你能阅读吗？”“能，师父。”“你能读一读这一段吗？”负责测试的僧人把一本打开的经书放在小和尚的面前。“可以，师父。”“你能一刻不停地朗读吗？”“可以，师父。”“很好，

跟我来。”负责测试的僧人把小和尚带到一间禅房，然后把门关上。小和尚拿着经文读。阅读刚一开始，负责测试的僧人就放出六只可爱的小狗，小狗跑到小和尚的脚边。小和尚分心了！很多小和尚在这一关经受不住诱惑，都要看看活泼的小狗，视线离开了阅读材料，忘记了刚刚读到哪里，就读错了，就失去了这次机会。就这样，负责测试的僧人淘汰了二十个小和尚。终于有个小和尚不受诱惑一口气读完了。老方丈很高兴。他们之间有这样一段对话。方丈问：“你在读经的时候没有注意到你脚边的小狗吗？”小和尚回答道：“对，师父。”“我想你应该知道它们的存在，对吗？”“对，师父。”“那么，为什么你不看一看它们？”“因为我告诉过师父我要不停顿地读完这一段。”“你总是遵守你的诺言吗？”“是的，我总是努力地去做，师父。”方丈高兴地说道：“你就是我要的人。我相信你大有成佛的基础。”这个故事告诉我们，克制自己就是成功的要素。很多人就是被世界上的名闻利养左右，不能克制自己，这个也要，那个也要，不能把自己的精力投入到自己的事业中。学佛人要懂得，要完成自己伟大的使命救度众生，能够一世修成的成功者和失败者之间的区别，就是学佛人的忍辱精进。忍耐能化解灾难，忍耐能化解烦恼，忍能成你的佛道。（掌声）

世界上的一切都是让人忧伤，让人欢喜的，都是人间之情，犹如一阵风、一张网，只是自己的感觉。今天和别人吃一顿饭，会感觉非常的开心，这感觉一会儿就没了。喜欢上这个人也是一种感觉，天天想着他，就有一张情网罩住了你，很多人就是这么把自己套住的。台长曾经接待过一个女孩子，她告诉台长，她刚到单位，一个部门经理总是看她，她很喜欢他，慢慢的两人好了，实际上他根本不是真的爱她，她就被这张网把自己牢牢地套住，最后还离开了这个公司。让我们喜欢让我们忧愁的都是这颗激动的心，修心修行，心比行重要，先要修心，才能控制自己的行为。无心让我们懂得什么叫自在，有心让我们失去心中的平衡点。人间的一切情，兄弟姐妹父母，只是一种因缘，必定相遇，人间所有的感情必定是定业的感召，我们今天坐在这里

一起学佛，不知道修了多少世，曾经拜过多少次观世音菩萨，才能相聚于此。（掌声）

一个人要想通，退休了也好，工作也好，不能贪过头，贪过头就是灾。一个人想通了，上年纪了，自己知道身体不行了，摔一跤会爬不起来，坐的时间久了骨质疏松，站久了关节疼痛，躺在床上睡不着，想记什么事情全忘掉，知识退化，器官老化，思想僵化，生活呆化，最后火化。（掌声）

学佛就是改变现实，走出小家，帮助大家。菩萨的能量场是因为我们能够摄受的是大乘佛法救度众生，我们要修自己，当自己修好或者修得有为的时候，很快要去帮助别人。只有融入到人间的智慧和生活中，当你能够帮助别人、解决别人困难的时候，你就是一个人间菩萨。（掌声）修养就是修身养性，学佛人要有修养，直接关系到一个人本性的纯洁。什么是有修养？就是恶言不出口，恶语不留耳，恶念不留心。（掌声）做人要用心对别人。很多人整天讲，他不尊重我，为什么？想要别人尊重你，你先要把自己变得更加高贵。人一生最大的遗憾就是出言不慎，驷马难追。中华传统文化说，不知而说是妄言，知而不说非诚实言，君子言简而实，小人言杂而虚。学佛人要诚诚实实、老老实实，把人间的一切学好——做人的诚实、善良、慈悲。佛成靠人成，因为众生靠开悟才成佛。没有开悟的菩萨就是众生，开悟的众生就是菩萨。（掌声）

佛教并不是迷信，而是人类内心科学，是人类的精华，所以佛法慈悲众生、明心见性、慈航普度，是推动世界和平的良方。要学习佛陀的奉献精神，学习观世音菩萨大慈大悲的精神，以戒为师，内修心、外修德，成为一个有道德之人。信仰是理智的延续，不是感情的产物，用和蔼可亲、和谐世界、和睦相处、和平的理念，来成全自己内心的善良和淳朴。传承中华文化，以慈悲实践利益众生之行，研究佛法精髓，以觉悟实现人类的精神净土化。心灵法门爱国爱民，遵纪守法，传承文化，弘扬佛法，做一个有道德有觉悟的好

公民，学观世音菩萨的慈悲，一世修成，永断轮回。（掌声）

一个人怎么看出来善和恶？想一想我们的义工们，在马来西亚和印尼法会，撑着伞帮助别人形成一条通道，自己淋着雨，顶着烈日流着汗，把伞留给众生，多感动；几十个卫生间，阿姨们笑着清洗，弄的非常干净，这难道不就是一种慈悲、一种善良吗？（掌声）

三慧：闻慧、思慧、修慧，是名三慧。“闻”就是听到，听闻佛法就能产生智慧。“思”是当你听到佛法之后，你就产生了思维，产生了积极向上、慈悲善良的情绪和精神，思惟佛理能产生更多的智慧。“修”，当你有了菩萨的思维，当你知道了好坏，就知道要修心。修慧，是勤修佛法勤修禅定，能产生智慧。

一辈子放不下的子女只是一个缘分，有善缘和恶缘；一辈子追逐的名利地位，只是一个自我意识而已。梦醒的时候好像整个世界都属于你，晚上睡着了，你是谁呀？谁知道你是谁？当你要离开这个世界的时候，你活在半梦半醒之间，活在虚幻不实的世界。家庭是因缘的暂聚，还完债务，各奔东西。希望大家看清这个世界苦空无常，明白这个真谛，共同用菩萨的智慧，用老祖宗的仁德，让世界更加美好，让这个世界充满慈爱。谢谢大家！（掌声）

2018-05-18 卢台长新加坡《世界佛友见面会》- 开悟觉悟明心悟 本性见性是佛性

2018-05-19

佛心佛情胜有情，菩萨慈悲传爱心。开悟觉悟明心悟，本性见性是佛性。（掌声）

感恩伟大的大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好。

能够和大家相聚在新加坡，让我们沐浴在观世音菩萨的慈悲之中，共同学习中华传统优秀的文化和佛的智慧精髓，通过佛法让我们明心见性，脱离人间的凡尘染着，共同铸造人间的心灵净土，让我们再次感谢观世音菩萨，法喜充满。（掌声）

当今社会天灾人祸不断，每年的车祸死亡人数超过了 50 万人，伤残是 1000 多万人，迄今为止已有 2000 多万人死在车轮底下，受伤者达到 5 亿人，相当于发生了一次世界大战。全世界死于火灾的人数每年平均是 7 万人，由于战争造成的死亡人数为 50.2 万人，艾滋病死亡人数是 31.2 万人，每年因为忧郁症自杀的有 100 万人。在 2017 年，大西洋上连续十次的强台风造成了百万人的伤亡，地球遭遇的台风、洪水、暴风雪、大火等卷走了几百万人的生命，人民的家园瞬间被夷为平地。

我们在人间要靠菩萨保佑，要靠自己的修心修行来铲除心中的危险和对物欲的追求。因为我们人往往追求名利、物质，我们放不下房子、车子、孩子、妻子，所以我们过多的贪爱和欲望织成了一张一张的网，把我们的心紧紧地缠住，让我们沉迷在五欲六尘当中不能自拔。很多人每天活在恐惧、悲伤和

忧郁当中，有多少人痛苦烦恼地生活在这个世界上，他们活在虚幻和假设的现实生活当中，却认为一切幸福和快乐都是永久的、真实的。

实际上，我们一想不通，虚幻的世界就可能会遮住我们的真如本性。就在上个月，澳大利亚墨尔本 19 岁的中国留学生胡某，在墨尔本一条的小巷当中被别人殴打致死。这起冲突是怎么回事呢？也就是因为一个小青年看上了对方的女朋友。

人的一生，万般带不去，只有业随身。我们今天业由心造，境由心转，我们想通、想明白、想开了，我们也就放下了。想一想，我们年轻的时候有多少事情放不下，但是现在再回想起来，又是那么不值得去伤害自己的年轻时代。所以我们不能在伤害自己中度过一生，不能再让自己已经受伤的心灵经受更多的苦痛。学佛人要看破这个有色的世界，那是一切皆空。要懂得借假修真，在无常的人间，我们要把握当下，修出色界，悟出当下菩萨的般若和空境，这就是“色即是空，空即是色”。（掌声）

佛法，那是一种无上的智慧，它是解决我们人间所有烦恼的良方；佛法能够让我们断烦恼、破无明，成为人生奋发向上的航标。今天，我们乘上了观世音菩萨的法船，要学习观世音菩萨大慈大悲普度众生的精神，将佛法传遍每一个角落，让每一个人懂得爱国爱民、遵纪守法，让每一个人都能念经、学佛、修心、吃素，心无罣碍，自净其意，这就是大乘佛教的真谛。（掌声）

一个男人坐在一堆金子上面，还继续伸出双手向每一个过路的人讨金子。佛陀走了过来，男子向他伸出了双手，佛陀看着他说：“孩子，你已经拥有了那么多的财物，难道你还要祈求什么吗？”这个男的说：“唉！虽然我拥有了这么多的金子，但是我仍然不感觉到满足，我想要更多的金子，我还要祈求爱情、荣誉、成功。”佛陀听他一讲，慈悲地从口袋里抛出了他需要的爱情、荣誉和成功，送给了他。

一个月之后，佛陀从这里路过，见那个男人仍然坐在那堆金子上向路人伸着双手，尽管他已经有爱情、荣誉、成功、快乐和钱财，但是他还不满足。佛陀跟他说：“孩子，你已经拥有了你所希望拥有的所有，难道你还要祈求什么吗？”“唉，佛陀啊，尽管我拥有了这么多东西，但是我仍然不能感到满足。老人家，请您把满足赐给我吧。”佛陀笑道：“你现在需要满足，是吗？孩子，那么你从现在开始就学会付出吧。”佛陀开示，叫他把金子送给衣食无靠的穷人，把爱情送给需要爱的人，把荣誉和成功给失败者，把快乐给忧愁的人。看着人们接过他施舍的东西，个个感激而去，这个男子笑了。佛陀问：“孩子，你现在感觉到满足了吗？”他说：“满足了，满足了，原来满足是藏在付出的怀抱之中！”（掌声）

当我们在一味地祈求的时候，得到了这个，我们又想那个，永远不懂得满足。当人们付出的时候，他会为自己人格的圆满而自豪，他会为对众生有所奉献而快乐，众生向他投去感激的眼光，他会法喜和满足。感恩佛陀，您让我们知道了什么叫满足。人生有舍就会有得，所以称为“舍得”。人的欲望很难满足，只有舍，境界才会上升，才会知足。

记住台长说的话，从生到死有多远呢？呼吸之间，你一口气上不来，可能你就走了。从迷到开悟有多远呢？一念之间。从爱到恨有多远呢？在无常之间，刚刚还爱得很深，突然之间就恨得很深。那么从古到今有多远呢？在谈笑之间。从你到我有多远呢？善解之间。从心到心有多远呢？天地之间。（掌声）当欢笑变成了争吵，当得到后又要面临着失去，当希望变成了尘埃，当一切到最后是不可得，人生是多么悲伤、无常，你还要醒过来啊。

就在去年的 12 月 13 号，新西兰奥克兰一名女子在结婚几个小时之后，不幸死于脑膜炎球菌病。新郎非常伤心，他对报纸说，新娘的死亡对他来讲是一个悲惨和震惊，幸福的婚礼还没有办，却将举办不幸的葬礼。

我们天天活着，我们还需要什么？我们每天活着要好好地感恩，因为我们今天还有眼睛，还有鼻子，还有耳朵，还有思维……想想有多少人是残疾，有多少人在病痛当中受折磨。我们要感恩，要知足，当你知足之后你就会非常地快乐。（掌声）

在上大学的时候，有几个同学相约一起到一个老教授的家去做客。那时候，这些年轻人豪情壮志，高谈阔论，仿佛世间他们没有什么事情做不成的。老教授在边上听着，一直不参与他们的话题，等大家热情一过，老教授对几个学生说：“同学们，如果你们去山上砍树，正好面前有两棵树，一棵粗，一颗比较细，我考考你们，做个测试，你们会砍哪一棵树？”问题一出，大家都说：“当然砍那棵粗的了。”

老教授说：“那棵粗的不过是一棵普通的杨树，而那棵细的是红松，现在你们会砍哪一棵？”大家一想，红松比较珍贵，“那当然砍红松了，杨树不值钱。”老教授笑着再问大家：“杨树是笔直的，而红松是弯弯曲曲的，你们会砍哪一棵啊？”大家觉得疑惑，就说：“如果这样，那我们砍杨树，红松弯弯曲曲，做不了什么东西。”

老教授目光闪烁着，继续问大家：“杨树虽然笔直，可是由于年份太久，中间都空了，你们会砍哪一棵呢？”虽然他们搞不懂老教授葫芦里卖什么药，大家还是从他所给的条件出发：“那就砍红松，杨树都空了，没什么用。”老教授紧接着问：“红松虽然当中没有空，但是它扭曲得很厉害，砍起来非常困难。孩子们，你们砍一棵啊？”大家想都不想，“老教授不知道说什么，我们自己说吧。那就砍杨树吧！”“都没什么用，都砍了！”

老教授不容喘息地说：“可是杨树上有个鸟巢，有几个小鸟正躲在鸟巢当中，你们砍哪一棵啊？”终于有人说：“教授，你问来问去，叫我们一会儿砍杨树，一会砍红松，选择总是随着你条件的变化让我们转变思维，你到底想测试什么，告诉我们一些什么呢？”老教授收起笑容说：“你们怎么就没

有人问问我，你们到底为什么要砍树啊？虽然我的条件不断变化，但最终的结果取决于你们最初的动机。如果你们想取材，你们当然就砍杨树；如果你们想做工艺品，你们就砍红松，你们当然不会无缘无故地提着斧头到山上去砍树嘛。”（掌声）

老教授继续说：“刚才听你们海阔天空，纵论天下之事，无所不在你们话下。可是你们毕业之后进入了社会，有许多摆在你们眼前的问题，你们只顾每天去解决问题，忙忙碌碌，而忘记了你们最终学习的目标，所以你们常常会做一些人间没有意义的事情。一个人，特别是一个有抱负的人，只有在心中确立了目标，有了人生的目标，你做事的时候才不会被各种外在条件和现象所迷惑，你才不会偏离正道。这就是我的测试，这就是我要告诉你们的。”（掌声）

一个人学佛，应该确立自己学佛的目的，你到底学佛想要成佛救度众生呢，还是你要求自己在人间有更多的福报？你是想让众生闻得佛法破迷开悟呢，还是想让自己变得更加富有和高贵呢？学会看破放下，离苦得乐，不仅自己解脱，而且你还能发出大菩提心，愿与法界众生一时同“得阿耨多罗三藐三菩提”。（掌声）

很多人学佛，先是钻在：我今天先念什么经，明天再念什么经；先做哪类善事；怎么样才能多累积功德；这个人我去帮助他，那个人我不想帮助他，因为他业障很重，我要替他背很多。有选择条件地去“众善奉行，诸恶莫作”，你只会功德有漏。要学会只管耕耘，不问收获，你才能不忘初始心，拥有菩提心。（掌声）

六波罗蜜讲的忍辱精进，是末法时代解决烦恼的智慧。现代的人，什么事情就为自己想，碰到一点事情就想跳，不能忍耐、不能体谅别人，连夫妻之间也是争吵不休，永远觉得自己是有道理的，最后造成对别人的伤害，同时也伤害到自己。

就在今年 2 月，42 岁的连云港女子在朋友圈发了一句话之后就失联了。她说“来一场说走就走的打工”。几天后，当别人找到她的时候，她已经沉在几十公里外的一处蓄水池里，而杀害她的人竟然是她的同居男友。你们知道为什么同居的男友要杀害她吗？就是因为这个男友整天玩手机，这个女孩子整天讲他不要一天到晚玩手机，两人发生争执，结果她就被对方掐死了。你们想一想，现在人的脾气有多大、脾气有多不好。

在澳大利亚南澳有一个女子脾气非常暴躁，没有忍耐心，非常急，情绪经常失控。在 2016 年，因为她 3 个月大的孩子一直在哭，她情绪失控，就不停地拿摇篮去晃她的孩子，最后这个孩子被她晃死了，她摇死了自己的孩子。

做人要懂得学会忍耐，学会克制。既然我们在人间，就要学会没有怨恨，没有后悔，无怨无悔。我们要懂得，活在这个世界上一切都是缘分，一切都是因果。活在每天的怨悔当中，你会烦恼成白头翁。记住台长给你们两句话：人生无悔便是道，人生无怨便是德。（掌声）

得到的要学会珍惜，失去的就要学会舍弃。计较得太多，人生的烦恼将会被你激活。看淡了，放下了，执着其实是一个负担，一定会让你痛苦，“我就要这个东西，我一定要成功，我一定要……”你会非常痛苦。计较得太多，就会成为人间的麻烦；迷失太久，就会成为一种痛苦。如果你家附近有一家餐厅贵得不得了，又很难吃，桌子上还经常爬着蟑螂，问你们，你会因为这个店离你们很近一直去吃吗？回答是“肯定不会”，对不对？免费你们也不会去，谁都说“谁会这么蠢呢？”但是在现实中，很多男女青年恋爱，明明知道对方不忠，作风败坏，对你绝对不负责任，损人利己，恋爱一直谈下去一定不会有好的结果，怨比爱多，为什么你就死缠住他不放呢？记住了，就是因为执着心不甘，这不是和离家近而有蟑螂的餐馆一样吗？明知不行还要去，所以人的劣根性不除，愚痴永远相伴。（掌声）

中华文化和佛学都认为：“爱人者，人恒爱之”，一个人只要爱别人，别人

会永久地爱你；“敬人者，人恒敬之”，一个人想得到别人对你的尊敬，你首先就要去尊敬别人。我们不管是做人还是学佛，都需要记住：付出才会有回报，而不是因为有了回报才开始付出。（掌声）当你开始学佛的时候，你已经走向了光明；当你懂得要救度别人的时候，你的福田已经在你的命上种上了善果，你的命运一定会随着你的善心和慈悲心而改变。

现代人视财如命，在“贪”字上出不来，一定会伤害自己的慧命。台长有一个小笑话。在一个偏僻的小道上，一个强盗突然冲出来，拿着枪截住了一个吝啬的人：“想活命，拿 100 块钱出来！”那个吝啬的人说：“我给你一半，给 50 块吧。”那个强盗说：“为什么？”“我现在已经被你吓得只剩下半条命了，所以给 50 块。”强盗一听，顿时昏倒。他马上就逃走了。

老龟修炼千年不得解脱，是因为夜明珠的壳；老禅师修心一百年不得出离，因为他舍不得那个锡杖；人为了买房子还贷款，苦了一辈子，为了自己的私欲，有时候伤害自己，更伤害别人。有些人不就是因为一些名和利去伤害别人，最后自己被伤害？人生如梦，我们每天被欲望包围着，我们的脑海里每天不停地翻滚着财、色、名、食、睡，把我们的本性搅得有时候我们都认不出自己是谁。人正在失去很多的善良、同情和珍惜，人性受到了污染，喜欢带不走的东西，喜欢无常地享受，那些名利，当你一死，什么都不会跟着你跑。就是没有一个能够长久，所以时间一长，罣碍越重，积重难返。

台长告诉你们，人的一生，平安就好；钱多钱少，够用就好；人丑人美，顺眼就好；人老人少，健康就好；烦恼再多，想通就好；家穷家富，和气就好；人生在世，随缘最好；学佛修心，菩萨最好。（掌声）

想通了，有什么去争去抢的呢？人从 10 岁稍微懂一点自我、自己开始，10 岁的时候，我们是欢乐时光；20 岁的时候，我们为情痴狂；30 岁的时候，我们毕业吃香；40 岁的时候，我们拼命地去闯荡；50 岁的时候，为了儿女去社会上拼抢；60 岁的时候，我们退休回乡；70 岁的时候，我们只能晒晒

太阳；80 岁的时候，我们病痛在床；90 岁的时候，我们只能挂在墙上。如果不想挂在墙上，就要好好念经，那以后就可以到观世音菩萨的西方极乐世界，超脱六道，永断轮回。

年三十晚上，开米店的一家人围在一起吃饺子，老掌柜心里非常高兴，出了个题目让大家猜："孩子们啊，谁猜得出我们家发财的奥秘？"大家七嘴八舌，有的说老天爷保佑，有的说老掌柜管理有方，有的说米店的位置好，也有的说全家人齐心合力。老掌柜哈哈一笑说："呵呵，你们说的都不对。咱靠什么发的财？咱靠咱们家的秤。咱们家的秤十五两半一斤，每卖一斤米就少付半两，每天卖几百几千斤就多赚几百几千个钱，日积月累咱就发财了。"儿孙们一听，都惊讶得忘记了吃饺子，大家都说："爷爷啊，您不露山不显水，连自家人都没感觉就把钱赚了，老人家，您实在高明。"老掌柜听他们一讲，笑得更厉害，捏着胡子一把又一把："嘿嘿……"

这时候，新媳妇从座位上慢慢地站起来，对老掌柜说："爹，我有一件事情要告诉您，在没告诉爹之前，希望您老人家答应原谅我的过失。"老掌柜点点头。新媳妇不慌不忙地说："爹，我把平时的秤重新调整过了，早就调整过，每卖一斤米我就多给别人半两。爹说得对，咱们发财是靠的秤，但是我们的秤每天多给人家半两，顾客就知道咱们做买卖很实在，就愿意多买咱们的米，所以咱们的生意就越来越兴旺。尽管每一斤米少获了一点利润，可是卖得多了利就大了，咱们靠的是薄利多销发的财啊。"（掌声）

老掌柜不相信这是真的，马上拿过称来校一下，果然每斤十六两半。老掌柜呆住了，不讲话，慢慢地走进了自己的卧室。第二天吃过年初一的早饭，老掌柜把全家人召集在一起，从腰里解下他的账本说："我老了，不中用了，我昨晚琢磨了一个晚上，决定从今天起，我把掌柜让给老四的媳妇，往后咱们都听她的。"

佛说过，凡执着某一个见解而藐视其他见解，为卑劣，智者称它为缠缚。所

以我们每个人心中都要有一杆秤，不要执着，要原谅人家，要帮助别人。半两之差，你的心就会变得暗；半两之多，你的心如明镜。做生意讲究诚信，我们做人更要懂得吃亏，吃亏就是占便宜。台长每次法会都跟你们讲，一个成功的人要学会吃两样东西，一个是要学会吃苦，还有一个就是要学会吃亏。（掌声）

与人相处之道在于什么？为什么有的人有这么多的朋友一直可以延续呢？为什么他的朋友遍天下？要记住，与人相处之道在于无限的容忍。夫妻也是这样，如果你不能容忍别人，你怎么能够跟别人相处？实际上中华禅文化讲的那种容忍，就是我们人间说的“原谅别人”。

忍辱是精进最快的一种功德，当一个人能够忍辱的时候，他的功德很大，他的事业就会顺利。忍辱代表你拥有同情心，拥有智慧，只有有智慧之人才会拥有慈悲心，慈悲是解决烦恼的良方，希望大家好好地学习忍辱精进。（掌声）

宋朝的时候，苏州有一个姓朱的进士，他从来没有听过佛法。有一天他游虎丘山的时候，听佛印法师讲《金刚经》，讲到“ 一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”四句的时候，他心里很高兴，觉得非常有道理，于是想研究一下《金刚经》。有一天，他午睡的时候梦见一个公差押着五个人过去，这个朱进士也跟着一起走了二里多路，走到一条大街，进入了小巷内一户挂着帘子的人家的厨房里。他看见一个桶，桶里边有汤，前面五个人都喝了汤，这个朱进士心想“我也喝一点吧”，这时候公差在边上说“听佛法之人不能饮”，就惊醒过来了。午睡起来之后心想：这个梦很怪。他随便到街上去散步，突然之间走到一个地方，“怎么跟我梦中看到的房子和胡同一模一样？”他就照着梦中的地方慢慢往里边走，敲门进去看看，主人一看进士来了，慌忙接待。进士问：“你家厨房今天有什么事情？”主人说：“我们家厨房，今天生了 6 只小狗，其中一只是死的。”朱进士听了吓得汗

流一身，自思“如不闻佛法，也投胎去做小狗了！”

所以你们在梦的意识中，如果你们在逃，被人家追杀，你的意识中只要念观世音菩萨或者念《大悲咒》，很快你就醒过来了，那就是因为菩萨的能量帮助了你们。

菩萨说：“人生五浊数十年，一日十二时中，一念一动，造作恶业，刹那间不知凡几，大约一生之中，贻数世之业，业愈多则劫愈深。”菩萨告诉我们，人生在五浊恶世当中也就是几十年的时间，一天也就是十二时当中，你的一个念头，一个动作，你可能造作恶业，霎那之间你就不知道是凡人还是圣人。大约在一生当中，你会有数世的业障，你的业越多，你的劫就越深。也就是说这个朱进士如果一失足投狗了，狗业满时，又不知复轮何物，又不知道投胎做什么动物了。

所以中国儒家讲“一失人身，万劫不复”，此身不向今生度，更向何生度此身。我们好好地学佛，好好地帮助别人，好好地改掉自己身上的毛病，家和万事兴，让社会变得越来越纯洁，让每个人的心灵充满着慈悲，对学佛人来讲，我们的命运就会改变，我们充满绝望的心灵就会得到希望。希望大家用观世音菩萨的慈悲带来无穷的智慧和力量，帮助我们远离灾祸，消灾吉祥，自度度他，救度众生。我们一定要懂得爱国，一定要懂得改变命运，一定要做一个有利于社会的学佛人。

人要想得开，一定要想得穿，这就叫了悟人生。其实我们这辈子追求的最后的结局都是虚的、空的，什么都会没有的，所以智慧的人把握住今天。不生病，好过，说“以后我会怎么怎么好”，你今天不生病以后肯定会好；你今天还在生病，说“我以后肯定会很好的”，你说可能吗？

我们谁能真正地避开人间的灾难呢？好好学佛修心，念经、许愿、放生，好人就会有好报，种善因得善果。前世的业念经还，今世的账我们用慈悲喜舍

消。（掌声）我们人不执着，不去跟别人争斗，随缘，百事平安；我们放下，就能得到一片心灵净土，得到身心健康，才能活在无烦恼的智慧人生当中。

好好学佛，天天努力，好好努力，天天向上；好好学佛，想通想明白，一世修成，我们回到观世音菩萨身边。天天做好人，天天做好事，永远地活在快乐人生当中。知足常乐，好好地努力，孩子们！好好地学佛，佛是我们的导师，有智慧、有能力的人一定会好好学佛，克服人间一切的烦恼、障碍，我们一定会让这个世界充满更多的慈悲和爱。

2018-05-19 卢台长新加坡《玄艺综述》大型解答会 – 今生得度今生悟 菩提智慧菩提悟

2018-05-21

放下执著已看破，莲花朵朵新加坡。今生得度今生悟，菩提智慧菩提悟。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法。感恩各位嘉宾、法师，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

台长很高兴再次来到我们美丽的花园国度新加坡。新加坡人民友好善良，佛缘深厚；新加坡风景优美，拥有中华传统文化的基础，是全球最适合居住的国家之一。今天能够在此弘扬佛法，传承中华文化，希望新加坡的佛友与观世音菩萨广结善缘，佛光普照，离苦得乐。

据联合国卫生署统计，世界上每天有十七万人死亡，全世界有三亿五千万人患有忧郁症；忧郁症引起的自杀每年是一百万人，到 2030 年忧郁症将成为世界第一大疾病。

世界卫生组织报告，现在新加坡人均寿命达到 83 岁，进入世界最长寿之列，但晚年平均长达 8 年在病痛中度过，因为新加坡每 10 人当中，就有至少 1 人有心理卫生问题，最常见的是抑郁症、强迫症和痴呆症等。

现代社会人崇尚的是物质享受，却完全忽略了人应该拥有的精神上的充实，所以带来了太多的心灵扭曲，贪欲、瞋恨、嫉妒、怀疑，如同毒素般残害着我们的心灵。

澳洲有一名男子，为了在可以遥望海景的地区盖一座属于自己的大房子，节衣缩食三年，导致自己患上了忧郁症，最后房子还没有盖成，他带着四岁和

九个月大的两个孩子，开着吉普车冲入了大海，命丧海底。去年 10 月，美国拉斯维加斯音乐节上，64 岁的斯蒂文在宾馆的 32 层楼，向楼下 3 万多名音乐节观众扫射了 15 分钟，造成 59 人死亡，527 人受伤。据说他就是忧郁症。学佛人要想通想明白，开悟才能去除心中的烦恼和忧郁。（掌声）

人命就在呼吸间，学佛就是要懂得人生苦空无常，我们每个人来到这个世界，生不带来死不带去，留下的只有一生的遗憾与悔恨。学佛就是在激活我们的慧命，人生在世，短短几十年，如过眼云烟，对于大千世界来说，我们人非常渺小，只是一粒微尘，要学会放下。一滴水怎样才能不干涸，只有将它放入大海；一个人怎么才能解脱痛苦，只有将心融入佛的智慧，才能获得解脱。（掌声）对人间一切太执著，只会伤害自己的身体和心灵。

古印度有个国王叫嘎那日巴，他和王妃的感情特别好，多年来二人两情相悦，难舍难分。一日，国王突发奇想，想考验王妃对自己的感情有多深，就让贴身仆人谎称国王被老虎吃掉了，自己躲在王宫的花园里，观察王妃的反应。王妃听到这个消息后，五脏俱焚、伤心过度，当下就气绝身亡了。国王见此，肝肠寸断、悔不当初，把王妃的尸体背到尸陀林，终日守护在旁边，寸步不离，一边痛哭一边深情呼唤王妃的名字——瓦帮嘎那。尸体慢慢地腐烂，成了白骨，白骨又渐渐地风化，但他始终没有离开。就这样，他在尸陀林里守护了王妃八年。后来有位法师想救度他，就捧着一个珍贵的瓦罐去了尸陀林，到他附近故意两手一松，瓦罐掉在地上，摔成一堆碎片。法师装作伤心欲绝的样子，一边哭喊，一边叫着“瓦罐、瓦罐……”国王见后忍无可忍，暂时停止了对王妃的思念和呼唤，过去劝他：“你这个人真的很蠢！瓦罐破了，值得你这么伤心吗？难道它会永远不碎？你再找一个瓦罐不就完了。”法师反过来说：“你这个人比我更笨！我的瓦罐碎了，至少还有碎片，你的王妃现在连灰尘都不见了，你还在这里痛苦不堪。”国王如梦初醒，顿然明白这个世界上一切都是没有长久的，进而对法师生起信心，请求

他摄受自己。后在法师的教化下，他完全证悟了佛的本性，成为了一位大成就圣人，到处去教化众生。（掌声）

我们现代人对感情的贪执特别可怕，开始的时候对世界上的一切拼命求，求到之后又怕失去。要学习佛法的观行无常，才能克服自己的贪心贪念。学佛人要学会想通放下，珍惜今天拥有的，感恩别人给你带来的一切幸福和快乐，宽容周围的朋友，凡事退一步海阔天空，每天让观世音菩萨的慈悲常住心间，化解一切人间的烦恼和灾难，才能在人间得到真正的般若和快乐。（掌声）

有一位刚学会念一句“南无观世音菩萨”的新佛友，早上起来发现家里停电了，没有热水洗澡，又不能吹头发，也不能刷牙，不能热牛奶、烤面包。草草地打理一下，她就出门了，刚走到电梯，邻居家的小狗扑上来，在她身上扑了两个狗爪印，这是她上周刚买的白长裙。开车的时候被警察拦住，才想起来今天是限行，被罚了一百多。到公司，晚了十几分钟，又被罚了五十，冲进会议室开例会，老板正在宣布工作调整的名单，她的业务居然被无故暂停，她的职务被一个不学无术的懒人所取代。午餐时间，所有人都闹哄哄的让新主任请客，一窝蜂笑着出门，没有人叫她。她一个人去了餐厅，刚把一口饭送进嘴里，一个重要客户打电话过来，对方取消了最大的一笔订单，年底的奖金全部没有了。她看着午餐发呆，没有半点胃口。刚回到公司，电话响起，妈妈在电话另一端非常伤心地说，姥姥的病又发了，可能熬不过这个月。她安慰着妈妈，丝毫不敢提及自己工作变动，只是说一定会尽快去看看姥姥。放下电话，短信声音响起，居然是断断续续谈了五年恋爱的男友，短信说“嗨，我要结婚了”。她心里非常难过。傍晚，她站在路边要打车回家，每位听到她要去的地方都不肯去。无奈，她踩着高跟鞋，拎着沉重的电脑包，向家的方向走去。脚磨出了血泡，实在走不动了，太痛了，她蹲下身揉着自己的伤口，眼泪在一瞬间夺眶而出，这时候她才想起同事有度她念

经，她嘴巴念着观世音菩萨，但现实还是充满悲伤，对她来说，人间充满失望、沮丧、困惑、挣扎，甚至绝望。人在绝望中，难免对世界产生不信任，并产生忧郁。她念了 108 遍观世音菩萨圣号，站起来，擦干眼泪，摇晃着继续向前走。走到下一个路口，有一辆汽车终于停下来，司机和气地说：“我们住在同一个小区，我正好收工，免费送你回家。”她连声道谢后上了车。电话铃响起，客户说：“虽然我们取消了订单，但是我们对你的敬业态度非常感动，你是否对我们的新岗位感兴趣，如果你愿意跳到我们公司，薪水涨一倍，职务也提升。其实，我们在等你辞职已经很久很久了。”她惊喜地说谢谢，心情突然开朗起来。于是顺手给恋爱五年的对象回了短信：“祝你幸福。”手机荧屏闪亮，是他发来的回复：“今天我和你妈妈通了电话，我们这周末一起回家看姥姥。”“为什么你要陪我回家看我姥姥？”“如果不是想让姥姥的病好，让姥姥开心，我不会向你提早求婚的。”她简直不相信那一行话，张大了嘴巴，手足无措，一路抿着嘴笑。回到家，拿出钥匙，邻居家的门先开了，邻居笑眯眯地说：“我们今天遛狗回来，发现你们家的电闸坏了，就让我老公帮你修好了。”在她的背后，那只小狗也探出头来叫了两声，欢快地摇着尾巴。她推开家门，说一句“感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨”。所有的修心都会有一个结果，种下的因却未必马上会有果。好好念经，要耐心等待，栽什么树结什么果，修心最重要的是只管耕耘不问收获。（掌声）

因要懂果，守得初始心，等待善果的来临，种下去一定会长出来，修心人要随时、随缘、随喜、随遇而安。我们人间的福气，不要在年轻时候就享受掉，因为福靠行善来储存，并且福气一经享用会消受很快，很多人拼命在使用自己的福气，过去别人说是“消福消寿”。很多夫妻一直在一起，不觉得太太对你这么好，整天要骂就骂，要讲就讲，任性惯了，一旦太太给你的福分用完了，可能就会落得非常悲惨的遭遇。上个月，澳大利亚墨尔本，有一对结婚已经四十年的老夫妻，男的六十七岁，女的六十二岁，妻子一直非常

呵护先生，要什么给什么。可能两人福报已经用尽，就在先生要求妻子陪他旅行的时候，妻子说，我不愿意。先生居然拿出枪，在妻子的头部连开两枪，导致她死亡。人不能不懂福气，再多的福也会用尽，要知足常乐，珍惜佛缘，珍惜身边的人给你带来的任何因缘和善缘。（掌声）

很多人说，我们求佛之后为什么不灵呢？学佛不是在灵验后才去学，而是在坚持学佛之后才会灵验。人有压力，是别人比你努力；人有大压力，是成功的人依然还在努力。所以学佛人的努力不一定马上成功，不成功并不是永远不成功，而是正在种植成功的种子。

一个幽默讲人一生，从小生出，十岁前，被迫参加各种课外活动，学习画画，学习音乐等，多数是为了父母的面子和期望，这是看你的智力；二十岁，死啃堆积如山的书籍，应付多如牛毛的考试，是看你的凑合力；三十岁，到处投简历，找不到工作，看学历；四十岁，为了买车，贷款成车奴，买房成房奴，是看你的支撑力；五十岁，为了孩子的未来操心，省吃俭用，努力存钱，那是看你的精力，拼你的体力；六十岁，终于有了自己的生活，却发现马上要退休了，开始担忧退休后怎么办，要看日历；七十岁，花费大部分的精力来养生，却发现还要养外孙，拼耐力，看黄历；到了八十岁的时候，浑身病痛，不能走动，天天看着病历；临死前发现原来买一块墓地都贵的要死，一气一吓，最后看舍利。（掌声）在人间不要把一些快乐当成是永久的快乐，也不要把自己的痛苦当成永远不会解决的痛苦。

爱迪生在小的时候，他总是在学校里问老师一些比较离奇的问题，让那个老师回答不出。但这并非他的傲慢，而是他天生的聪颖智慧。有一天，爱迪生放学回家，老师给了他一张纸条，用信封封好，让他交给妈妈。他回家后，妈妈把信打开，一边看一边流泪，爱迪生问妈妈：老师说什么？妈妈大声读给孩子听：“你的孩子是个天才，这个学校对他来说太小了，我们找不出更好的老师可以训练和培养你的孩子，请你自己教导他吧。”在爱迪生成为世

纪天才之后，也就是在母亲过世很多年后，有一天爱迪生无意中在衣柜里看到当年老师写给妈妈的那封信。他打开一看，原来纸条上这么写的：“你的孩子有智力上的缺陷，我们不能让他继续留在学校就读，他被正式退学了。”看完信之后，爱迪生的心情非常难过，但又很激动，他在日记这样写道：“爱迪生是个有智力缺陷的小孩，但他的母亲让他成为世纪天才。”（掌声）

所以，学佛人多讲正面鼓励的话，能够帮助改变别人的命运。人间遭遇的都是暂时的现象而已，有的学佛人动不动就指责别人“你着魔了”、“你会下地狱”，这些不能给他带来正能量。我们要脱离凡夫的所为，平时多学佛，多帮助别人，管理好自己的内心，面对人生的苦难、名利关、情关、生死关，要正面地去想，知足，无常，懂得放下，在学佛人的境界中，一切都会改变，没有绝对的事情，想得通、想不通都在一念之间，任何事情发生了，要学着中庸之道、不偏不倚，许愿、放生、念经，从人生的惊涛骇浪中回到心中宁静的港湾。（掌声）

有一位老和尚，凡遇居士想出家，必定安排居士做一件事情——扫地。过了些时辰，居士来禀报：“师父，我地扫好了。”师父问：“扫干净了？”居士回答：“扫干净了。”师父不放心，再问：“真的扫干净了？”居士想想，肯定地回答：“真的扫干净了。”这时，师父会沉下脸，说：“好了，你可以回家了。”居士很奇怪：“师父，我要出家，为什么不收我，让回家呢？”“是的，我不能收你。”师父摆摆手。居士只好回家，不明白这师父怎么都不去检查自己扫得是否干净。原来，这位师父事先在屋子的犄角旮旯处悄悄放下了几枚铜板，看徒弟能不能在扫地时发现。大凡那些心浮气躁或耍滑的居士，都只会表面扫一扫，不会认认真真地去扫那些犄角旮旯处的，因此也不会捡到铜板交给师父的，师父正是这样看出了徒弟的破绽。如果他捡到了铜板不交给师父，那破绽就更大了，贪恋的人是不会认真地去做别人

交付的事情的。师父看出的“破绽”，是居士的品德和修养的弊病。衣服上的破绽，需要缝补；而一个人品德上的破绽，需要通过学佛修心来克服，只有时刻守戒，严格要求自己，才能使自己的道德品质日趋完善，才能成为一个帮助别人的人间菩萨。（掌声）

人生有四大幸福的事情：上学的时候遇到一位好老师，工作时候遇到一位好老板，成家的时候遇到一位好伴侣，烦恼的时候遇到一位好师父。心好命好前途好。人的慈悲，会让你处处遇见好人；人的善良，会让你处处遇到机会；美好的心愿，能成为一种动力，塑造你的形象，决定你的人生，记住一句话：好人一生平安。（掌声）

月船禅师是一位善于绘画的高手，可是他每次作画前，必坚持购买者先行付款，否则决不动笔，这种作风，常常遭到世人的批评。有一天，一位女士请月船禅师帮她作一幅画，月船禅师问：“你能付多少酬劳？”“你要多少我就付多少！”那女子回答道，“但我要你到我家去当众作画。”月船禅师答应了。原来那女子家中正在宴请宾客。月船禅师以上好的毛笔为她作画，画成之后，拿了酬劳就要离开。这时，那位女士对宴桌上的客人说道：“这位画家只知要钱，他的画虽画得很好，但他心地肮脏，金钱污染了它的善和美。出于这种污秽心灵的作品是不宜挂在客厅的，它只能装饰我的一条裙子。”说着进屋拿出自己穿的一条裙子，要月船禅师在裙子的后面作画。月船禅师问道：“你出多少钱？”女士答道：“随便你要多少。”月船禅师说：“纹银二百两。”这显然是一个特别昂贵的价格，但是那位女士爽快地答应了。月船禅师按要求在裙子上画了一幅画，就走开了。很多人怀疑，为什么只要有钱就好，受到任何侮辱都无所谓呢？月船禅师，你心里到底是何想法？原来，在月船禅师居住的地方常发生灾荒，富人不肯出钱救助穷人，因此他自己筹资建了一座仓库，贮存稻谷以供赈济之需。又因他的师父生前非常慈悲，曾哭着发愿要帮助当地民众消除灾荒，要建一座寺庙，但不幸其

志未成就坐化了，月船禅师立志要完成师父的遗愿。当月船禅师完成其愿望后，立即抛弃画笔，退隐山林，从此不复再画。（掌声）

我们学佛人在人间，为了学佛，有时候在别人的不理解中会受到一些语言的侮辱，佛法的忍辱精进就是让我们知道，只要坚持自己的行为是正直的、为众生的，就不必去计较别人对你暂时的不理解，要把完成自己的正信正愿放在首位。

想改变人生的境界，先要改变自己的态度。不要为还没有努力的未来担忧，只为当下存在的现在而努力。努力和理想之间，永远是艰苦、失败和成功之间，但在心中永恒不变的是你的忍耐与精进之心。（掌声）

很多人说，为什么别人不尊敬我？不要去抱怨、埋怨别人不尊敬你，要想让别人尊敬，不如先让自己变得更加高尚。抱怨自己的命差，不如让自己先善良，对人要广结善缘，你就会拥有贵人缘，你的命运就会改变。（掌声）

2007 年一个寒冷的上午，在美国华盛顿特区的一个地铁站里，一位男子用一把小提琴演奏了 6 首巴赫的作品，共演奏了 45 分钟左右。他前面的地上，放着一顶帽子，显然，这是一位街头卖艺人。没有人知道，这位在地铁里卖艺的小提琴手，是约夏·贝尔，世界上最伟大的音乐家之一。他演奏的是一首世上最复杂的作品，用的是一把价值 350 万美元的小提琴。在贝尔演奏的 45 分钟里，大约有 2000 人从这个地铁站经过。大约 3 分钟之后，一位显然是有音乐修养的中年男子，他知道演奏者是一位音乐家，他放慢了脚步，停了几秒钟听了一下，然后急匆匆地继续赶路了。大约 4 分钟之后，贝尔收到了他的第一块美元。一位女士把这块钱丢到帽子里，她没有停留，继续往前走。6 分钟时，一位小伙子倚靠在墙上倾听他演奏，然后看看手表，就又开始往前走。10 分钟时，一位 3 岁的小男孩停了下来，但他妈妈使劲拉扯着他匆匆忙忙地离去。到了 45 分钟时，只有 6 个人停下来听了一会儿。还有 20 人给了几块钱就离开。贝尔总共收到了 32 美元。要知道，两天前，贝尔在

波士顿一家剧院演出，所有门票售罄，而要坐在剧院里聆听他演奏同样的那些乐曲，每人平均得花 200 美元。其实，贝尔在地铁里的演奏，是《华盛顿邮报》主办的关于感知、品味和人的优先选择的社会实验的一部分。实验结束后，《华盛顿邮报》提出了几个问题：一、在一个普通的环境下，在一个不适当的时间内，我们能够感知到美吗？二、如果能感知到的话，我们会停下来欣赏吗？三、我们会在意想不到的情况下认可天才吗？最后，实验者得出的结论是：当世界上最好的音乐家用世上最美的乐器来演奏世上最优秀的音乐时，我们连停留一会儿倾听都做不到。那么，在我们匆匆而过的人生中，我们又错过了多少其他珍贵的东西呢？包括我们心灵的深处。

在人间，我们总是在不断的忙碌中，只是为了活着一日三餐，以至于我们没有感受、留意、珍惜身边的亲人和朋友为我们的付出是多么的珍贵，我们甚至忘记了我们青年和少年时代那些纯洁的感情。我们像陀螺一样，每天在金钱、地位和色欲中轮回不休，我们拥有了一些明明知道会失去、不能长久的利益，而得到的却是每天在伤害自己的恐惧、烦恼和忧郁，我们忘记了为什么在人间活着，我们总是活在自己设计的一个未来中，忘记了生活中除了竞争和财富，人还应该有良心、慈悲、理解、慧命和喜舍。如果我们把拥有和财富当成了生活的全部，那我们就错过了人生真正的义谛。希望大家好好学佛，天天拜佛，心中拥有慈悲，你会在人间拥有得到无限的爱。（掌声）

学佛人要了解人间八个“不”，一定会看破放下：

一、不贡高我慢。这个世界天外有天，淡泊明志，宁静致远。当别人把你当圣人的时候，你自己千万不能把自己当成圣人；当别人不把你当圣人的时候，你自己一定要把自己当成圣人。地位是有时间的，钱财是身外的，身体是自己的，智慧是长久的，名誉和学历代表你曾经拥有过，智力代表你正在拥有当中。

二、不要随便承诺，要言而有信。种下行为会收获习惯，种下习惯会收获性

格，种下性格会收获命运，一个人的习惯造就了一个人的命运。

三、不轻易求人。把自己当成别人，会减少痛苦，理解包容；把别人当成自己，会同情不幸，柔性人生；把别人当成别人，你会尊重别人，不伤害他人；把自己当成自己，你会珍惜自己、珍惜生活。能够认识别人是一种智慧，能够被别人认识是一种幸福，能够认识自己的人是圣者贤人。

四、不要难为自己。人本是人，不要刻意地做人，世界本是世界，不必精心处世，这样会很累。人一生有三种境界：看山是山，看水是水，当人之初的时候就是真实的显化；看山不是山，看水不是水，是人到中年，觉得这个世界一切都是虚假缥缈的；当你回归自然、返本归元的时候，看山还是山，看水还是水。

五、不要随便讲话，言多必失，沉默是金。倾听别人讲话，是一种智慧、一种修养、一种尊重、一种心灵的沟通。平静是一种心态、一种成熟。

六、不要不尊重别人，播撒慈爱，收获幸福。尊重是一种心情，尊重会使你拥有力量。尊重别人的同时，会得到别人对你的尊重，在修心努力之后就会超越自我。

七、不辜负今生为人。尊重人是一种崇高，理解人是一种豁达，原谅别人是一种美德，帮助别人是一种快乐。月圆是诗，月缺是花，昂首是春，俯首是秋。

八、不要欺负弱者。同情弱者是一种品德、一种境界、一种心理健康。心理健康才能拥有智慧。人有一分器量，就多一分气质；人多一分气质，就多一分人缘；人多一分人缘，便多一分功德，积善成德，善德成性，善性成圣，慈悲成佛。

心态好，人缘就好，因为我们懂得宽容；心态好，做事就顺利，因为我们不

斤斤计较；心态好，生活愉快，因为我们懂得了放下。学佛人别让脾气跟你的本事一样大，越有本事的人越没有脾气。心态好的人处处圆融处处圆满，好的心态能激发善良的潜能，是你最大的财富。生命不是用来寻找答案，而是用来解决问题的。人有希望，才不会失望。中华传统有句谚语“能解决的事，你不必去担心；不能解决的事，你担心了也没用”。学佛人一切随缘，尽力而为，天下本无事，庸人自扰之，把握当下才是最最重要的。（掌声）

人的心灵非常脆弱，需要修补和觉悟，心灵法门就是让大家懂得怎样用自己的心营造一个温馨的港湾，在这个世界上，人需要和平和谐，心灵法门希望大家能够将自己烦恼的心转换为一个非常精进努力的心，慈悲别人，爱国爱民，遵纪守法，要学会控制自己的心态，我们虽然不能改变环境，但是可以调整自己的心态；虽然不能控制命运，但至少可以解脱现在的苦难。（掌声）

一个朝着自己正信目标前进的人，整个世界都会给他让路；一个人有什么样的精神状态，就会产生什么样的生活现实。好好用慈悲的精神爱护众生，对自己的家人好、对朋友好、对每个人都好，好好学佛念经，用慈悲心来感化别人，让我们每一天沐浴在佛菩萨的阳光之下，用慈悲洗涤自己的贪瞋痴，一门精进，好好学佛修心，跟着观世音菩萨一世修成，早登极乐。（掌声）

2018-05-20 卢台长新加坡《世界佛友见面会》– 般若智慧懂感恩 功德圆满度众生

2018-05-30

法船乘风去远航，弘法甘露遍四方。般若智慧懂感恩，功德圆满度众生。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！

当今世界人心不古，人们沉沦在五欲六尘当中，追求物质、名利、欲望，不得满足，人跟人之间嫉妒、瞋恨、争斗，忘记了自己善良的本性。众生所造诸恶业，随着末法时期进入了报应阶段，所以现在的报应越来越快，天灾人祸不断，这就需要我们懂得怎么样能够消灾解难，好好学佛，好好修心，让自己的这颗心在污泥浊水中像莲花一样出污泥而不染。（掌声）

就在 5 月 2 日晚上，一场突如其来的沙尘暴，在印度西北部造成了 127 人死亡，250 人受伤。想一想，这个世界天天都有灾祸。我们学佛人要懂得万物唯心造，无欲则刚。没有欲望的人是一个非常刚强的人，没有欲望的人可以享受清静和快乐，因为欲望是我们万般苦恼的源头，我们只要去追，那就开始有痛苦了。因为当你追到了，你是痛苦得来，当你最后失去了，你又是痛苦缠身。学佛人不为欲望去追求，就不会有失去的痛苦。佛法说无生无死，一切都是空相。就是因为我们对人间的一切信以为真，无穷地追求那些幻相，才会得到那些无穷的痛苦。（掌声）

我们小时候追求很多东西，我们得到了，最后又失望了，又抛弃了，大家想一想，这是不是给自己带来很多痛苦？要明白，这个世界上生不带来死不带去，我们不管碰到什么事情，都要随缘。今天该是你得的就是你的，今天不该你得的就不是你的。今天，如果你新买的房子，有可能在一场地震、水灾

中转眼就化为乌有。凡人转境，圣人转心，我们在这个世间碰到五欲的诱惑，马上就会神不守舍。很多人一碰到欲望，眼神马上就不对了，就是缺少对现代社会境界的免疫力。举个简单例子，很多女士走路，在马路上走得好好的，突然之间只要看见购物橱窗，她的脚步就慢了下来，不愿离开。

心随着境转，这样就会丧失良好的心理管理和延续慧命的重要条件。台长经常跟大家讲，这个世界上什么管理都有，企业管理、物业管理，没有一个是心理管理、心态管理，希望你们好好地通过学佛，管理好你们的心态，管理好你们自己的心理变化，让自己变得越来越正。学佛人要正信正念，否则你就会折寿，你就会变得越来越颓废。（掌声）

人生无常，富贵无常，生死更是无常。我们在无常的世界当中，要找到人生真正的意义和价值，知道这是什么吗？一个人如果活着为自己，他就没有价值。一个人要找到人生真正的价值和意义，那就是四个字：救度众生。（掌声）要经常想到，我们一个人能做什么。你要经常想：大众慧命在汝一人，就是大众的慧命在你一个人的身上；汝要不行，你要是不行，罪在汝身。学佛人要将救度众生看作是自己的使命，众生之痛犹如吾痛。众生，那是我们开悟的根，没有了众生，哪来的扎根在众生中的救度？你怎么能够成为一位慈悲的佛陀啊！

学习佛法就要懂得世界上的一切都是无常的，今天的拥有不代表永远的拥有，今天的失去不代表永远的失去，“永远”不会不动。学佛人不要为人间的名利物欲所动，少欲无为，要看破人间，缘聚缘散，才能拥有一块心灵的净土。我们在人间不要忌恨别人，我们也不要去厌恶别人、嫉妒别人，我们在人间真正的敌人是谁呢？就是“汝”（你自己）。

我们让自己难过，让自己愤恨，让自己想不开，让自己变得越来越嫉妒别人，越来越贪。在这个世界上，没有人逼着你去难过，没有人逼着你去恨别人，只有你自己想不开。所以，要克服心中的仇恨，要用慈爱来弥补心中的

仇恨，要用舍来弥补心中的贪，这就是智慧。要让佛陀的智慧布满人间，让智慧在这个世界上到处撒播，以人间的智慧换回我们佛菩萨的般若智慧。

有很多人跟台长讲：“修心，师父有什么奇迹吗？”要记住，师父没有什么奇迹，你们也没有什么奇迹。每一天点点滴滴地积累，一步一个脚印，万丈高楼平地起，修心就是每一天一点一滴地反省与克制自己的业障。当自己想不通的时候，就要尽量念经来想通；当自己瞋恨的时候，要用慈爱来化解它；当自己的行为不高尚的时候，要用菩萨的理念来纠正它，这就是修心修行。（掌声）

如果你每一天做一件好事，不做坏事，365 天你就是一个大好人；你每一天只做一点点坏事，动一个坏脑筋，但是你不做好事，一年下来你就是一个大坏人。恶人和善人是怎么区分的？就是从你每一天的思维开始的。希望你们好好学佛，每一天众善奉行，诸恶不作。

人有一个毛病，在逆境中容易修行，在顺境中忘记了自己是谁，所以逆境并不是一件不好的事情，因为逆境就像烦恼一样，可以让你产生般若智慧。希望大家在逆境当中要坚持学佛、修心，在无私忘我的救度众生当中，成就你无量无边的功德、般若。

佛陀当年带着比丘们四处弘法，托钵乞食。有一天，比丘们来到一个村庄托钵乞食，没想到这个村里的人们对他们百般侮辱，说他们个个年纪轻轻就出来讨饭，根本不懂对社会造福，更有人讽刺他们：“这有什么，人家不干活，不照样有吃有喝？”还有的人干脆让他们赶快离开村庄，以后再也不要来了。村民们不断地侮辱前来乞食的比丘们。比丘们无法忍耐这样的侮辱，垂头丧气地离开村庄，回到了佛陀的身边。

佛陀看到他们手中的空钵，问道：“村民们不愿意布施食物给你们，是吗？”一位比丘说：“佛陀，是的。我们能否到别的地方去乞食呢？”佛陀

说：“当然可以，可让你到别的地方去乞食的理由，也跟你现在到每一家每一户乞食的理由是一样的。”这时另外一位比丘告诉佛陀说：“佛陀，您有所不知，那里的人总是在辱骂、嘲笑、侮辱我们。”佛陀问道：“所以你就生气了？如果他们用鲜花来迎接你，你就会满心欢喜，是吗？”比丘们听后沉默不语。

这时，佛陀继续慈悲地说道：“你们不要将内心的平静交给别人，外在的环境能动摇你们，也能愉悦你们。”这时候，心有抱怨的比丘们顿时因为佛陀的教诲而醒悟。他们对佛陀说：“佛陀，我们错了，如果外界能让我们心中产生痛苦和愤怒，就是因为我们还没有领会您的教诲。”“外在的环境发生都是一种缘分，如果你的心随着外在的环境而变化，产生喜怒哀乐，你的心已经被外界所控制了。如果你们心怀瞋恨，那你们离证悟真相还相距甚远。我希望你们记住一件事，人们从来不会轻易接受新的事物，你们是在打破他们先前的信仰，他们必然不会生起爱意，起初他们嘲笑你们，然后他们再驱赶你们，而后躲避你们、无视你们，但你们坚持，他们会逐渐地接受你们，你们必须经历这些转变，保持谦虚和安忍。”听了佛陀的开示，比丘们心生欢喜，跪在佛陀面前合十礼拜。

要懂得，在这个世界上，色身和尘境都是因为你的妄念而起，你今天不开心，那是因为你的心在不开心。外境对你没有什么变化，因为外境再使你不开心，你照样可以使自己很开心；外境再开心，你也可以使自己不开心。就像很多人，别人在开心的时候，他板着个脸，他还是不开心，难道你的开心和不开心是别人影响你的吗？要记住，那是汝（你自己）。

有时候我们在家里想开心、想不开心，都是自己造的。太太天天叽里咕噜地骂你，有的时候你会忍受、忍耐，你照样很开心，为什么有时候就憋不住了呢？因为你的心在变化。你的心要是无罣碍的话，别人再怎么讲你，你照样心无罣碍，无罣碍故。

佛经上讲“一念无明生妄执”，就是说，当你不明白的时候，你的心就会偏执和固执。当你明白了的时候，你就会恍然大悟：“哦，你原来是个好人啊！”

要懂得，修到最后，连无明都是虚妄的，都是没有自性的，何况因为无明而产生的色身和尘境呢？那就是虚妄之中的虚妄。“凡夫妄认色身为我，妄认尘境为真有得失荣辱，以妄逐妄，流转不了”，这句话就是告诉我们，我们认为世界上的一切都是存在的，实际上，它会随着岁月的流失而不能在我们的心中保留住，所以我们的岁月都在流失。台长刚刚看了一张照片，一位著名的明星看上去已经像 80 岁了，看了之后心中非常难受，因为人就是这么在变，我们的身体也会变，我们的感情也会变。为什么《金刚经》让我们要懂得出离？因为我们不能再迷惑了。台长做的工作就是一个闹钟，台长要天天把你们叫醒，让你们赶快醒过来，不要在五欲六尘的红尘当中被滚滚的欲望带进六道轮回之中。（掌声）

稍微介绍一下“八难”。为什么叫八难？实际上，就是指不能闻到正法的地方，就是有这八种难的人，不能闻到佛法的正法。 第一叫地狱难。在地狱能闻到正法吗？到了地狱，恶业所感，每个人都是长时间地受苦，没有间断，在无间地狱里受苦，能闻到佛法吗？第二叫饿鬼难，你在饿鬼道里饥寒交迫，受苦无量，做饿鬼，能闻到佛法吗？第三叫畜生难。你投了个畜生，虽然畜生的种类不一样，但是畜生就是经常被人家鞭打、杀害，还有相互地撕咬，受苦无穷，你说投在畜生道这种难，它能不能闻到佛法？很难吧？所以在三恶道里受苦的基本上都没有办法听闻佛法，在三恶道当中是三种障碍，我们千万不能到那种地方去，要好好地修。

第四叫生在边地难。边地是什么？北俱卢洲。这种地方的人，寿命很长，有一千岁，实际上它也是灵体世界，不是我们肉体世界，物质生活非常丰富，人要什么就有什么，也不会生病。像这个地方，人不会过世，但是生活过得

很滋润，贪图享受，不受教化，没有人可以教育他们，他们根本没有出离心，所以他们不能听闻佛法修行。尽管他们也在天上，在这种天界里听闻佛法也是非常难的。

第五叫无想天难，这个天的众生寿命的劫是五百劫，不生念想，如冰冻的鱼、冬眠的虫等，就是说一个人冻起来了，或者一个动物冻在里面冬眠，心思不会动，在这种天里你不能闻到佛法。在长寿天里一直冬眠，时间很长，你要闻到佛法也是非常难。虽然寿命很长，但是活着非常难闻佛法。

第六叫盲聋喑哑难。虽然得到人身了，已经是一个人了，但是因为前世的业障深重，身体残缺，所以他们很多人是盲人或耳聋的人，他们就很难遇到佛出世，而且很难听到佛法。所以，过去的人如果要出家做法师，必须验身。如果身体残疾，他是没有资格出家的，因为有残缺的人很难升到天界。虽然得人身了，因为有这些缺陷，会障碍他的学佛、修心和闻法。那么你们可能会问台长，难道有缺陷的盲人、聋哑人就不能升天了吗？非也，但是他要比正常人付出更多的努力，拼命地学，拼命地克服自己身上的缺点，好好地学，要大忏悔，每天要念礼佛大忏悔文，他照样也可以修成佛道。

第七叫世智辩聪难。在这个世界上有很多人嘴巴很会讲。比方说我们去劝人家：“你要吃素。”“吃什么素啊？佛祖心中留，酒肉穿肠过。”“我做善事比你们修心还好。”这种人嘴巴会讲吧？这叫世智辩聪。世智辩什么？能够辩论，他讲不过你，他能够找出一种歪理来跟你讲。这种人不相信出世间的正法，因为他不相信人死了以后还会有另外的世界出现，实际上，他们的眼、耳、鼻、舌、身、意六根都是具足的，智商也很高，反应很敏捷，逻辑思维也很发达，能言善辩，但是他们都是属于在世间善辩的那种范畴当中，因为他们的逻辑思维过强，会产生过重的分别心。

你们去看看，很多逻辑思维很强的人，他的分别心很重，他们对出世间的佛法没有特别的感觉，他们不相信，怀疑心很重。就像现在很多人，他觉得他

已经学了很多，人间的东西他都懂，他不相信，他很难具备宗教信仰，他们就是靠嘴巴不停地在狡辩，在讲道理，好像讲了一套又一套，实际上这些都不一定是真正的正信正念的佛法。就像很多人都会狡辩， 比方说一件事情发生了，很多人就可以说这件事情，如果把它作为好的来讲也可以，把它作为不好的来讲也可以。人家出车祸了，他说：“好啊，你没撞死，你还活着。”你当然不撞是最好的。

就像我们学佛人一样，到了晚年修心修到最后，你说受苦好还是不受苦好？有弟子问台长：“在这个世界上，人到底是有苦难了修心好，还是没苦难修心好？”台长想问问你们，如果一位法师从小生在山上，没有碰到任何的苦和难，一门精进，好好在山上修行，你说他成佛的概率大，还是我们在人间五欲六尘当中，虽然我们通过很多的苦难明白了很多道理，哪一个人更容易上天？一个干净的物品没有受过污染，是一张白纸；受过污染的擦干净，再怎么擦也是有业的。

《阿弥陀经》里面讲到带业往生，并不是说带新业往生，而是说的带旧业，也就是说，你曾经在上辈子做过的坏事，在今世没有重新做，但是在你的八识田中照样留下了这个业障。然而你这一辈子好好地修行，好好地念经、念礼佛大忏悔文，你最后走的时候能上去。但是你有没有业？有的，是过去生中带来的。虽然你没有再去造新业，但是这个旧业你还是会带上去，进了西方极乐世界之后，七宝池八功德水里一洗，你这些旧业很快就洗干净，消掉了。所以“带业”不是说你带着新业上去，而是说你带的旧业可以消掉。

第八叫生在佛前佛后难。就是业重缘薄。我们现在是生在佛前还是佛后？佛后啊，佛陀涅槃 2500 年了，我们才生出来，我们才闻到佛法，我们是不是有业障？我们是不是跟佛的缘分还是比较淡？所以生在佛前、生在佛后，就是没有生在佛出世的那个年代，我们现在属于佛后（释迦牟尼佛灭度之后）。还好，我们现在正处在佛陀佛法末法时期的第一个一千年中，我们还

有佛的遗教在。等到末法时期的一万年过后，这个世界没有佛经、没有佛法的存在，那个时候会更苦，一切都会灭度。我们今天能够闻到佛法，我们就是幸运的人；我们今天能够跟着佛陀好好地学佛修心，我们就是人间最幸运的人。希望大家抓住珍贵的佛缘，好好地度人修心，改变自己，能够明理，能够开智慧。要记住，真正的涅槃，那就叫人间的明心见性。（掌声）

《金刚经》是最伟大的佛经经典之一，它包含了大乘佛教的最高智慧，被佛法界称为诸佛之智母（智慧的母亲），菩萨之慧父（智慧的父亲）。在中国古代，上至帝王将相、名流士大夫，下至贩夫走卒、百姓之家，个个都喜欢《金刚经》，这部经典已经深深地融入到中国的传统文化之中，台长今天把这部经典挖出来一点，简单地给大家讲一讲。

真正的了悟道（佛道）是没有时间概念的，因为《金刚经》告诉我们，“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”过去的已经没有时间了，现在的也不可得，也没有时间，因为今天的很快就会变成过去，师父刚刚跟你们讲的那些东西现在已经过去了吧？未来心不可得，未来有时间概念吗？也没有，所以时间是相对的。真正的时间是什么呢？万年一念，就是一万年当中，你可能有一个念头，有时候一个念头就要一万年，没有古今，没有去来，要记住，月亮、太阳、风、山河永远是如此。师父问你们，古时候的人看见了这座山，看到了这个水、这个天、那个云，跟我们现在所看到的这个天、那个云和这个山，是不是一个世界啊？是不是一模一样啊？有没有时间概念啊？没有。你们可以站在李白吟诗的地方，对不对？你们可以站在非常漂亮的庐山上：“啊，床前明月光，疑是地上霜。举头望明月，低头思故乡。”

风还是那个风，只是人的情怀有变化。痛苦的人看到一个好风景，他照样悲哀得要哭。心情好的人看到好风景，他就会赞叹：“无限风光在险峰。”这是不是人的心态在变化啊？你们今天坐在这里，让你们自己高兴的是你们，

你们自己不开心，也是你们自己所为。一切都是唯心所造，不管佛教、儒家，还是道家，一切宗教，人类一个修养的方法是什么？就是守住你的念头，佛教叫“善护念”，就是非常谨慎地维护、保护你的念头。一个人的念头是不能乱动的，否则会出事。夫妻两个吵架，第一次吵架的时候从来没有想到过要离婚，等到吵架的次数多了，烦得不得了，离婚吧，好了，你的一个念头出来；第二次吵架，离婚吧；第三次吵架，离婚吧。吵了几十次之后，每次都想离掉算了，最后离婚，就是你的一个念头造就了你最后的果报。所以，要善良地、好好地护住你的念头，护住你的善念，去除你的恶念。（掌声）

佛教主张，我们人一动一个意念，我们的心地当中就留下了一个种子。今天你说“离婚吧”，一个种子种下了，再说“离婚算了”，又一个种子种下，所以不能随便种种子，不要随便想，不要留下种子。因为你的心地就是心的田，你今天在自己的心田种下了不好的种子，将来这颗种子一定会发芽的，只要是我们的心念播种的这个种子，时间长了一定会发芽。比方说你今天怀疑这个人像个坏人，明天再看像坏人，越看越像坏人，对不对？比方说台长今天看你们都像好人，越看你们越像好人。人的每一个善念，就在你的心地中留下了一个好的种子；人的每一个恶念，就在你的心地中留下了一个恶的种子；我们要有无善无恶的念头，就会在心地留下一个不好不坏的种子，实际上就是干净的种子。快乐、吉祥、恶的种子，都是会给你带来苦恼和灾祸的果。有时候为什么好的种子也会带来灾祸呢？因为好过之后就会有灾祸，所以不善不恶的种子结的果实，就是不苦不乐的中性感受。

佛教界讲，起心动念都要当心，好好照顾你自己的思维，因为众生的心天天在变化，永远不会停留，永远不会把握住。

过去的心不可得，现在的心、未来的心都不可得。刚刚在说“未来”，它已经变成了“现在”；正在说“现在”的时候，它又变成了“过去”，这个现

象是不可得的，只是你的一个感知和感觉。很多人以为这个世界是真的。刚刚被别人骂的时候脸红得、难过得不得了，很生气；过一会儿突然知道他是某个有钱人的家属，马上又笑了，因为你的心在动。（掌声）

希望大家懂得《金刚经》里边讲的“三心”不可得。过去的就让它过去，谁都有过去，我们每个人活在这个世界上，我们的过去都有欢乐、有悲哀，我们干嘛还要去记住它呢？过去的就过去了，未来的还没有到，学佛做人要把握当下，问题是“当下”也会很快地过去，所以“三心”都不可得。那么，怎么办呢？那就要修当下、想未来、忆过去，慢慢地把这“三心”全部放下，你就会慢慢地脱离人间的烦恼之心。（掌声）

2018-05-21 卢台长新加坡《世界佛友见面会》- 破除我执贪瞋痴 学佛开悟不愚痴

2018-06-08

破除我执贪瞋痴，学佛开悟不愚痴。慈悲喜舍懂感恩，一世修成报佛恩。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，我们又见面了，大家晚上好！

今天又有 500 多名佛子找到了回家的路，在天上种上了莲花。我们学佛人不忘初心，珍惜慧命，舍弃小我，广度有缘，一世修成。（掌声）

大家知道这个世界上每一天有多少人死亡吗？17 万人。每一年因忧郁症自杀的有 100 万人，车祸每年死亡的超过 50 万人，伤残是 1000 多万人，全世界每年约有 6 亿人患各种传染病。这个世界每天有很多人在天灾人祸中失去了生命的希望，车祸、癌症、地震、家庭破裂、忧郁症、恐惧症，让我们觉得活在这个世界上非常痛苦和煎熬。懂得珍惜现在，感恩知足，从佛法的智慧般若中获得开悟和解脱，这就是我们学佛人应该做的事情。

面对天灾人祸，人类的生命非常脆弱。3 月 26 日，俄罗斯购物中心一场突如其来的大火，将很多在欢度周末的俄罗斯家庭和孩子推向了悲痛的深渊。因为在这个购物中心，大火直接导致了 64 个人被烧死，其中有 40 名儿童无处可逃，尸体面目全非，惨叫连连。

美国在今年年初遭遇了十年来最严重的流感，流感疫情肆虐着美国 49 个州，死亡的儿童达到 114 名。根据美国疾控中心的数据，2018 年的年初每周就有 4000 多人因为流感和肺炎而死亡。学佛人要懂得知足常乐，好好地学佛修心、念经，平安就是我们的福。（掌声）

现代人心灵被贪瞋痴三毒所蒙蔽，很多人思维的偏差导致了行为的极端，很多人嫉妒别人，做出很多极端的行为。在韩国，一名 24 岁的女子在一家商场购物期间，突然看见另外一名女子整容整得跟她一样，产生嫉妒，她就用圆珠笔戳其两眼和右耳，并大声地呼叫：“为什么你整得和我一样？”结果这个女子涉嫌故意伤害罪，赔款 150 万韩币。法官公布了量刑的理由，因为此人有精神疾病，处于心神微弱状态，实际上就是嫉妒心太重。

大家要珍惜每一天的平安，良好的心态就是自己身心健康的良药。今天我们学佛修心，有了观世音菩萨的慈悲护佑，我们有了改变命运的无上妙法，懂得命运原来掌握在我们自己的手中。我们想通、想明白、开悟，舍弃人间的名利，一心学佛向善，这才是真正的解脱之道。（掌声）

有一位中国福建的佛友患有高血压、糖尿病、尿毒症，突发心脏衰竭和胸腔积水，在医院抢救多天昏迷不醒，医生叫家人准备后事。家人万分着急，想起了几天前刚刚从理发店老板娘那里结缘到的心灵法门，于是马上念经、许愿、放生，当天到庙里去向观世音菩萨许愿放生一万条鱼。放生结束是下午 4 点半左右，回到医院，没想到医生说病人已经苏醒，肌酐值由原来的 600 多一下子降到了 200 多，病情瞬间好转，连医生都说这是奇迹。所以，要相信观世音菩萨的慈悲。

学佛人的境界是最重要的，当你的境界上升到一定的阶段，你会脱离很多物欲的追求。人生实际上有三个境界。第一个境界就是求，人初级的境界叫求。我们每个人都生活在追求中，觉得追求物质是生活的动力，我要买个房子，所以一求，我就天天要打工，拼命地挣钱，这就是我的动力。我们一辈子都被房子、车子等假相所迷惑、所困扰，实际上，这些东西最后都不是我们的。我们以为人只要有了充足的物质，就会得到人间美好的生活，很多人以为赚了钱，他一定是很幸福的，不少人倾注了自己一生的精力去追求财富、名利和欲望。等到我们要离开这个世界的时候，我们还不知道自己为什

么来到人间，也不知道我们应该回到哪里，这时候我们的境界认为白来了人间。世界上很多人都活在这个境界当中，这叫第一境界。

第二境界是缘分。一些人在物质丰富的时候突然发现，我虽然什么都有了，怎么还觉得不够开心和美好呢？虽然物质给我们带来一些快乐，但是物质并不能给我们带来全部的美好和幸福，尤其在物欲横流的现在，我们的内心常常充满着多愁善感、苦闷迷茫、忧愁伤痛，不知道怎么样来消除它们。这个时候人的第二境界就开始了，追寻精神上的求索，寻求内心精神的宁静和寂静。这部分人会逐渐脱离自己所拥有的部分物质的控制，有意识地选择放下一些外在的物质。他们开始回到身体本质的层面，明白了身体原来是修心的根基，生命是人生之本。他们开始珍惜自己，珍惜周围的亲人，开始懂得用智慧慢慢地让自己的精神来修复和还原自我的心灵健康。这些人已经懂得了回归生命，进入到生命的本源体。世界上少数人活在这个境界当中，这叫第二境界。

第三个境界就比较高了，那就是舍。有些人内心精神在修行当中，他上升到灵性的境界，终于悟到我们所碰到的人和人、事和事之间，其实是为了帮自己完成在这一世修行圆满的因。每一个与自己有缘分的人，都是自己的贵人，无论好与坏、对与错，看清了自己经历的一切痛苦，其实都是来自于自己心灵的分别和执着。这时候，他们再也不为一切所困扰，他们放下了执着，抛弃了痛苦，懂得调控自己的情绪，他们的精神意识和身体意识逐渐地完成了整合，这个时候他们才会体会到人间什么是幸福和快乐。（掌声）因为他们的心灵开始成长、成熟，知道给予别人和奉献，比向别人索取和自私的心会拥有更多美好的幸福感觉。他们明白了感恩、回报别人，原来是做人的良好的善良的基础；他们明白了帮助别人之后的喜悦、奉献，原来惠泽众生、造福人类是人生的最高境界。这些人在世上能够达到人生的第三境界，也就是最高境界，但是这些人很少。

人间还有三层“楼”，第一层楼是物质生活，第二层楼是精神生活，第三层楼就是人的灵魂生活。人很容易在物质生活中得到满足，但是很难在精神方面得到满足。慢慢地脱离物质和精神，超脱烦恼、放下人间的那些物质和名利，你就住在人间的第三层楼。

人生的三个境界和三层楼都是对应的，我们人迷惘不悟的根源是不知道自己到底从什么地方来，要到哪里去，不能明智地给自己定位，求索人生，完善自己。我们只有学佛才会彻底地明白，我们到底是谁，心要住在哪一层楼，才能接近我们的目标，接近我们的菩萨。明智人生，觉悟人生，定位人生，才能让自己修行人生，开悟人生，创造大乘人生。（掌声）

佛陀当年带徒弟的时候，跟弟子们讲过一个寓言故事，这个是历史记载的。有一位年轻的商人从远方回家，发现自己的房子不但被土匪洗劫一空，而且房子被烧毁了。在房子的断垣残壁之外，他发现了一小具尸体，他以为那就是他小儿子的残骸，他不知道自己的儿子仍然还活着，他也不知道烧了房子之后，那些土匪原来是把他的儿子掳走了。在慌乱无比的情况下，这位商人深信自己看见的那一具小尸体就是他的儿子。他捶胸痛哭，不断地拔着自己的头发，不久他就开始火化这具小尸体。

这位商人如此地深爱着自己的儿子，因为他的儿子就是他活在世上的理由。他实在太想念这个小儿子了，甚至一刻都不敢离开他的骨灰，他用丝绒做了个布袋，将骨灰放在里面，日夜抱着那个布袋，无论工作还是休息，都绝不跟骨灰分开一分一秒。

某一天夜里，他的孩子从绑匪那儿逃了出来，来到他父亲房子前。凌晨两点，这个孩子兴奋无比地敲着门：“开门！开门！”他的父亲仍然抱着一袋骨灰，一边流泪一边应门道：“是谁呀？”“是我啊，你的儿子！”男孩在门口拼命地叫。“你这个顽皮的小鬼，你才不是我的儿子呢，我的儿子三个月前已经死了，他的骨灰就在我的怀里。”男孩子继续拍打着门，不停地

哭，一遍又一遍地哀求父亲让他进门，父亲坚决地拒绝了他。这位男士坚信他的儿子已经死了，而门外这个小孩只是一个前来折磨他的无情鬼。男孩只好黯然地离去，父亲从此失去了儿子。

佛陀把这个寓言故事讲到这里，然后佛陀说，如果你受制于某种概念，并且信以为真，你就会丧失一个认识真理的机会。纵使真理化成人来敲你的门，你都会拒绝打开你的心扉。因此，如果你们正在受制于某个你认为是真理的概念，可以使自己变得越来越快乐的概念，那么你就要留意了，真谛离你越来越远了。（掌声）

正念修持的第一步，就是要把自己从过去执着的那些概念中解脱出来。要留意每个人都会有执着和偏见的观点来制造我们的苦难，我们要下定决心，不要去执着于教条、曾经学过的理论和意识形态。我们拜佛也是一样，佛法是帮助和指导我们发展智慧、慈悲的一种方法，而不是一种对我们的束缚。如果你今天学佛了，每一天还活在争斗、瞋恨、自我意识很强的教条当中，那你一定是走偏了，要赶快把自己纠正过来。（掌声）

佛法是一种能促使我们解脱武断倾向的修持。世界上的很多事情，因为我们的执着和偏见，让我们活在这个世上受尽了痛苦。第一种的正念修持可以帮助我们理解别人、解脱自我，而最高的自由就是从自己的概念和自己已经认为对的执着当中解脱出来。如果我们每一天受制于自己过去的那些理念和观念，我们不但会受苦，别人也会因此而痛苦。

就在前几个月，美国一名叫阮的 24 岁越南裔女子，乘坐朋友的车在美国的新泽西州发生车祸死亡了。就在她去世的前几天，她在她的 Facebook 上面留下了一条信息，信息上写着：“我这一周一直梦见死亡，昨晚我梦见了一个死去的亲人，这些梦到底想告诉我什么呢？”令人感到离奇的是，不到 48 小时，这位阮女士就在这次意外车祸中不幸身亡。这条状态已经被分享上万次了。台长告诉大家，好好学佛，消灾避难。

人成即佛成，很多人不要说度人了，连基本的做人都有问题。所以台长在开示的时候，经常告诉你们一些做人、学佛应该注意的事情。台长今天又要告诉你们了，请大家好好听。

当你自己不开心的时候，想想自己，算一算你还有多少年可以折腾，想明白了，你也不会生气。当你烦恼的时候，想一想，人生是减法，生命每一天都在减一天；你看见这个人很讨厌，你就想一想，我见你一次就少一次，有什么好烦恼的；看见要感恩的人，你就要想，看你一次就少一次，你让我多看几眼吧。（掌声）不忘人恩，就是不要忘记别人的恩情；不念人过，不要老念叨别人做错的事情；不思人非，不要老想着别人做错的、不好的事情；不计人怨，就是不要去计较别人对你的怨恨。

当你忧伤的时候，你要想到生活本来就是一场戏，人生就像一列有去无回的火车。开到终点站之前，上上下下的乘客就是你一生接触的朋友、亲戚，没有一个人会陪你坐到底的，你要赶快好好地在车上多做准备，当火车到终点站的时候，如果有一架飞机在等着你上天，那你就是没有终点站的旅程。来到人间什么都没带来，走的时候你想带走什么？用一句诗来讲：带不来的一丝尘土，带不走的半片云彩。（掌声）

当你不满意别人的时候，你想一想，和富人比一比，他们吃着饭你也吃着饭，他们睡着觉你也睡着觉，他们坐着车你也坐着车。我们活着，知足就是幸福，不跟他们比。你和病人比一比，你会觉得我们活得很健康就是幸福；你和过世的亡人比一比，我们还活着就是幸福。人这辈子想活好，记住八个字：心要简单，人要善良。（掌声）

当你要生气的时候，你想一想有没有必要生气、值不值得生气。生气，你也要吃饭；生气，你也要睡觉。与其生气，还不如好好地不气，好好地念经，好好地修心，就可以了。当你和别人斤斤计较的时候，想一想，人在世界上走，本是一场空，何必处处计较、步步不让别人。话多了伤人，计较多了伤

神，与其伤人又伤神，不如不烦恼，一辈子就图个无愧于心、悠心自然。

开心就好，莫在意钱多钱少，老了以后谁在乎你是穷人还是富人；开心就好，不要计较权大权小，老了以后谁都是一样；开心就好，有饭可吃，有觉可睡，有衣服可穿，有人可度，有愿可许，有经书可看，有经可念，有善可行，佛友相伴就是最好！（掌声）

你们这几天佛友相伴，开心不开心啊？（开心）你们感恩不感恩啊？（感恩）不是亲人，胜似亲人，对不对？（对）他们为什么？他们为了跟你们一起勇攀四圣，他们希望跟你们永远在一起，所以要感恩他们的付出，你的心才会有慈悲感。你们好好念经，台长就能帮到你们，你们不好好念经，台长也帮不了你们。

学佛人要懂得怎么样通过学佛来化解灾难。台长曾经跟大家讲过一个故事叫《梁上君子》，接下来，台长要告诉大家一件我们心灵法门佛友的真实事情，你们会觉得不可思议，文章是当事人自己写的，台长以第一人称来讲给大家听。

今晚，3 月 28 日，像往常一样，我准时 6:00 上晚香礼佛。大概在 19:30 左右，在三楼佛堂，我听到门外有轻微的声响。因一个人在家里，我稍作思考，拉开佛堂的门，转向楼梯口。突然，人的本能让我惊叫起来，一个陌生的蒙面男子出现在我的面前，并迅速地卡住了我的脖子，恐吓我：“不许发声，否则就杀了你！”几秒的时间，脑子一片空白，但我马上镇定下来，我承诺他不再惊叫，若要东西、要钱都可以给，并且马上许诺我到一楼书房拿钱给他。

闯入者不相信钱会放在一楼，一定要进刚刚我出来的房间。我告诉他，这个房间里没有钱，是佛堂，我正在向观世音菩萨念经上香。没想到的是，就是这句话救了我，一声“观世音菩萨”，这个闯入者掐住我脖子的手马上就松

开了。他问我是不是相信观世音菩萨，我即刻说“是”，我又想到师父法会上讲的《梁上君子》的故事，跟他说：人犯错往往是一念之间，我相信他本性善良，肯定是不想这么做的。

他听后语气软了，他告诉我，他也相信观世音菩萨，是自己没有珍惜好生活，走错了路，对不起菩萨，今天闯入了我家也是走投无路。我告诉他：“你只要弃恶从善，菩萨妈妈会原谅的。”并引导他下楼。他害怕我报警，因为他发现我们家里布了监控录像，他怕摄像头录下了全部。

我告诉他：“只要你改过，我可以向观世音菩萨妈妈发誓，绝对不报警。”我们边讲佛法边下楼。在书房，拿出经书和心灵法门的相关书籍给他，启发他向善变好，送给他蛋糕、馒头和人民币 500 元，后又送他出门，告诉他要好好学佛。

其实在春节的时候，菩萨妈妈就托梦，让我见到我家有贼闯进来，门坏了，两天前又发现从未开的前门有被人动过的迹象。感恩菩萨妈妈救了我，感恩师父的教导。多亏了自己天天听师父的录音，关键时刻跟闯入者居然还能聊佛法，所以请大家一定要相信观世音菩萨，一声圣号救我一命。请大家一定要多听师父的录音，多看《白话佛法》，关键时候用佛法时间来缓冲人生。

你们想想看，一个蒙面人拿着一把刀，掐住你的脖子，你那时能想起谁啊？如果他心里默念观世音菩萨，可能他的脖子会早一点舒服。（掌声）

希望大家在苦恼的时候，多念念观世音菩萨；如果平时不努力，多学观世音菩萨。等到有了苦恼的时候，才念观世音菩萨，你就比较困难了。在现在的五浊恶世当中，如果我们没有观世音菩萨的慈悲，我们很难避开很多的灾难。希望大家每一天要念观世音菩萨，常把观世音菩萨放在心中，观世音菩萨普度众生，有求必应。

人就是靠心态活着的，你心态好你就很开心，你心态不好你就倒霉。所以一

个人的心态要好，把人家的话都当成好话，你听了也开心，别人爱怎么说，你都把它当好话听。人生之中，我们必将经历波折坎坷、喜怒哀乐、悲欢离合，人的一生不可能一帆风顺。我们从幼稚到成熟，慢慢再到老人的经验，是一种过程。

刚刚台长跟你们说人生有三个境界，接下来要告诉你们，人在生活当中还有四个境界。

一是痛而不言，就是自己痛了不说话，心里承受痛。无言不是不痛，而是面对悲痛和惨痛，有自己的人生观。二是笑而不语，微笑具有排山倒海的力量。所以，人不管碰到什么事情，微微一笑有时候胜过千军万马。三是迷而不失。淡定的人生，修行的人生，痴迷和失态都会离你而去。四是惊而不乱。宠辱很难不惊，人的毛病：一开心，忘乎所以；一不开心，觉得这个世界都是悲惨的。所以要学会宠辱不惊，心惊则心动，而动中有静，惊而不乱，则具有智慧之美，这就是佛法经常给我们讲的“如如不动”。（掌声）

在这个世界上，无论你有多聪明、多富有、多有权，要记住不要发脾气，一个人一发脾气，一刹那，你的判断力会下降得非常快，而且自己的理解力可能要一分钟才能恢复正常。中国禅文化告诉我们，千万不要在你愤怒的时候去做任何事情，否则你会后悔一辈子的。中国传统文化讲“水深则流缓”，就是水很深的地方，水流得很慢很慢。“语迟则人贵”，一个人讲话不是很快的话，这个人就显得非常高贵。讲话太快，这个人就像丫头。

要懂得，我们小的时候花了两年时间学说话，却要花上数十年的时间学怎么说话。所以“说”是一种能力，说得好那就是一种智慧。（掌声）很多人一句话把别人说得跳起来，一句话把别人说得笑起来。不管碰到什么事情，慢慢地说，遇到急事沉下心思来考虑，然后不急不躁地把事情说清楚，你会给对方留下稳重、不冲动的印象，会让别人增加对你的信任度。

举个简单例子，庙里边的小和尚、中和尚、老和尚。小和尚你跟他讲：“师父你好，这个经怎么念啊？”“就这么念的啊，天天就这么念的，大悲咒、心经。”一般的法师出来了：“要好好地念，你大悲咒要从头开始这么一遍一遍用心来念。”如果碰到一个老和尚来了，样子就出来了：“师父，我应该怎么念经？”“经，那是心，心动了经才会动，心动经动，心不动，经等于没念。阿弥陀佛。”现在知道了吗？所以讲话都是有窍门的。

生活当中，我们最需要的就是积极进取的人。交什么样的朋友，你就会变成什么样的人，“近朱者赤、近墨者黑”。希望你们多结交一些好的朋友、精进的朋友，如果你能够跟他们在一起，你会更加睿智、更加拥有菩萨的智慧，因为精进会使人进步、会使人增长智慧。我们人生不可缺少的宝贵财富，并不是我们真正的财，而是朋友对我们的激励和帮助，因为有时候钱买不到友谊。一个人在生活当中的烦恼和困扰，其实解决它们最大的奥妙就是在于我们佛友跟佛友相处，携手同行，携手共进，携手共修。帮助别人的人是送人玫瑰，手留余香，如果扔人泥巴，那么手里有脏。谢谢大家！

2018-06-16 卢台长布里斯本《世界佛友见面会》- 人生无常珍惜因缘 求真去幻身心安宁

2018-06-27

人生无常两茫茫，青山绿水似无疆，本性佛性转换忙，一切非真即无常。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好。（掌声）

梦幻泡影般的人生让我们懂得了珍惜，珍惜因缘，珍惜佛情，珍惜人间的友情，珍惜我们中华传统文化的深情，珍惜佛陀两千五百年传承下来的佛法，使我们今天能够走在一起，使我们今天能够欢聚在布里斯本这个美丽的城市，法喜充满。（掌声）

没有学佛法，有时候我们就会迷失方向。现在老年痴呆是大家都不敢提的，也不敢想的，在医学界已经称它为“精神癌症”。如果说我们身体上的癌症是在一步一步地扩散，那么，我们精神的癌症也在吞噬着我们的健康。很多人记性越来越差，很多人每天活在痛苦当中，得的就是阿兹海默症（老年痴呆），这种疾病每一天都在啃掉患者的智慧和般若。

联合国卫生组织（WHO）统计，全世界大概有 5000 万痴呆病人，每年增加 1000 万。痴呆症最常见的是想不通、想不明白、不开心，天天难受，时间长了，他就变成老年痴呆。学习佛法之后，最重要的是要想通、想明白，知一切无常，才能破迷开悟。（掌声）我们今天再度有缘和大家一起研究佛法，传承中华文化，研究佛学精髓，感恩菩萨给了我们如此殊胜的因缘。

在这个世界当中，有太多的喜怒和哀乐，有太多的悲欢和离合，有太多的烦恼和痛苦。只有认识到人间生不带来，死不带去，你才能想通；只有认识到

这个世界上的一切都是无常的，就像我们的年龄一样，很快会变老，懂得了这些道理，我们才能舍得下，才会得到快乐，才会觉得生活要过得简单一点。实际上，人要活得简单一点并不难，只是我们的需求太多。如果我们的欲望少，懂得为别人活着，自己的要求就会越少，人的自由就会越多；需求越多，人的自由就会越少；烦恼越多，人的幸福就少，不烦不恼，幸福就到。（掌声）

30 年前有一个叫谭桂枝的女士，她为 10 岁的孩子验血型的时候，意外地发现孩子不是自己亲生的。丈夫得知后，马上给她扣上了一个“不忠”的帽子，对她连打带骂几十年。她咬牙含泪，顶着种种的非议和压力，终于在 30 年后的今天，找到了自己的亲生骨肉。因为 40 年前，孩子在医院出生的时候被别人抱错了。现在年逾 70 岁的谭桂枝多年的冤屈终于平反，但是多年的压力，使她患上了忧郁症。

有时候，我们觉得为什么这个世界对我们这么不公平？为什么你会承受这么大的压力？为什么你对他这么好，而他对你不好？实际上都是一种缘分。懂得缘分，慢慢地就懂得因缘，因缘是你心里的一种平衡。就像很多母亲知道自己的孩子是前世来讨债的之后，她的心就平衡了。

因缘又是一种取舍，你选择了什么因，你就会造成什么样的果。例如在人间，别人对你不好，你选择了报复，那么你就种下了这个报复的恶因，最后别人会加倍报复你，会使你变得越来越痛苦。珍惜因缘的人，才是看得到未来的人，因为因缘有一个度，全心慈悲的生活会给你带来满意度。

恶缘恶因相加的灵魂会让你在恶缘当中轮回不息。就像我们所说的打官司一样，你赢了，他再告；告了，输了；再赢，再输，再告，这一切会让你堕落到无明的十二因缘当中。学佛人必须要懂得，恶并不能解决任何问题，只有靠善去化解心中所有的烦恼和矛盾，那才叫善因缘。（掌声）

命运会改变，我们人看不见问题的实质，坏事能变成好事。就犹如我们修心人一样，我们不吃苦怎么能够得到甜。很多人因为身体不好了才开始学佛；很多人想解脱了，不想受这个烦恼了，他才开始念经。所以受难了，我们才会求菩萨；烦恼了，才会想起学佛。要调节好自己的心态，人间的感情、金钱，一切物质都是短暂的拥有，最后均会失去。我们要牢牢记住，一切都是无常的。（掌声）

最近在网上，朋友圈有一个非常热闹的失踪事件，有一个 28 岁的华人女孩子于琪失踪，牵动着无数华人的心。朋友圈纷纷转发，大家希望尽一份自己的力量，早日找到这个女孩子，能够让她早点回家。可是最近得到的消息是非常令人难过的，警方逮捕了一名 19 岁的华人男子董硕，这个人居然还是于琪的室友，于琪当时将一间房间租给了他。警方现在调查结果说是因为金钱纠纷。于琪隔壁的邻居 Vincent Chen（文森特 陈）表示，于琪的妈妈千里迢迢来到悉尼寻找女儿，看不到自己的女儿。当她的妈妈到达女儿曾经的住所当中，崩溃大哭，已经三天三夜没吃没喝了。所以，我们做人要懂得平安就是福，不要为一点钱财来伤害自己。

一个四川女子叫刘国青，在外打工多年，回家之后发现自己的户口被注销了，注销户口的派出所出示了一份死亡申请的资料，说她在 2015 年因病死亡。申请这个表格的人，她认为是她自己的丈夫和父亲。她一想：“我明明活着，而且一直跟家人有联系，为何他们会到派出所注销我的户口？” 刘国青就问父亲，她的父亲说自己不可能会注销女儿的户口，但是他想起了女婿曾经借过自己的图章，不知道干什么。刘国青怀疑丈夫注销自己的户口是为了再结婚，据说刘国青的丈夫已经与邻村的一个女人结婚了，但是知道真相的丈夫怎么也联系不上。通过相关证明，刘国青自己恢复了户籍。

这件事情让我们想到，人为了一个目的和自己的私欲，什么事情都能做得出来。所以现在我们需要的是好好学佛，找回自己善良和慈悲的本性。（掌声）

学佛人要懂得，我们追求的是一种身心安宁。如果你要想身心安宁，佛经上讲要远离十种事情。第一，远离豪势。豪，就是非常有钱、有势力的，要远离。第二，远离邪人邪法。也就是说，这个人什么都敢做，什么邪的事情都敢想。第三，远离凶险嬉戏。凶险嬉戏是什么呢？就是说在不好的夜总会，比方说喝酒啊、开心啊、乱伦啊，做那些不好的事情，等。第四，远离旃陀罗。旃陀罗在印度那个地方叫杀者、执恶者，就是专门杀动物的屠夫，还有非常暴力的人，非常凶恶的人，你跟他一讲话，他就凶得不得了的人，你要远离他。

第五，远离二乘众。二乘众是什么呢？简单讲，就是还没有开悟的人，因为妨修大乘之行故，也就是说，这种人他会妨碍你修大乘佛法。大乘佛法是什么呢？叫你走出家门，到社会上去帮助别人、救度别人。二乘众就说：“哎呀，我自己在家里念念经好了，我又不做坏事，你们出去度什么人啊，自己在家里修修好了。”过去佛法就叫我们要当心。

第六，远离欲想。要记住，如果今天还想我要买个豪宅，我要买个船，我要买个什么什么，想半天，这种人你要远离他，因为他得不到之后，他会动其他脑筋的。

第七，远离不男之人。不男之人是什么呢？就是不像男人的人，现在讲就叫同性恋，佛法基本上是不赞成同性恋的。

第八，远离危害之处。你看现在很多人在广场上，人越多，越要去，看见那里出什么事情在围观，他也去围观，这种地方都有危害的，你不能去的，叫危害之处。

第九，远离讥讽、讥嫌之事，就是被人家讽刺，要避嫌。所以，师父经常叫你们要避嫌，比方说人家正在点钱，人家正在做些什么事情，你说：“我不看，我不过来。”要避嫌，不知道就可以了。第十，远离畜养，就是不要养畜生。跟畜生经常在一起，时间长了，你身上会有一股畜生味。你天天抱着狗，天天摸它，看它时间长了，过了几年再照照镜子，你的脸有没有一点像它了？

过去佛法当中也讲，如果能够长远离，要坐禅，要都摄六根，就是眼耳鼻舌身意都要好好地安抚好自己。不该看的不要看，孔老夫子说非礼勿言、非礼勿听、非礼勿动、非礼勿视。凡是你觉得不对的，你不要去说、你不要去讲，是名“身安乐行”。（掌声）

要懂得，人间的烦恼问题我们完全可以解决。能够解决的问题，你没有必要这么去忧虑它；如果这个问题暂时没有办法解决，你再担心也无济于事，只会伤害你自己。当你对的时候，你不要说什么话，边上的人都知道你是对的；当你理亏的时候、做错事情的时候，你再解释、说什么也是没有用的。所以如果你做对了，你就不要去发脾气；如果你做错了，你没有资格去发脾气，这样地理解，你才是真正的智慧之人。（掌声）这就是为什么很多人总是喜欢解释，很多人总是喜欢不停地去挖自己明明已经做错的事情。

古时候，在一次法会上，唐肃宗向南阳慧忠国师请示很多问题，但这个禅师却不看他一眼。唐肃宗很生气，跟他说：“我乃大唐天子，你居然不看我一眼。”慧忠没有正面回答，却说：“君王，你可曾看见虚空？你可曾看见虚空对你眨过眼？”唐肃宗是一个非常理解佛理的人，他无言以对。

我们人在生活当中，每一天总是注意别人对你怎么样，谁对你好，谁对你坏，患得患失，活在别人的眼睛当中。因为别人藐视你，你可以一天难过；因为别人给你一个看不起的眼神，你会自己回到家里发脾气，自己伤害自己。我们太注重别人了，所以听到别人讲一句什么不好的话，回到家里，自

己自责更多，还要恨对方。我们有时候还要计较钱财，计较感情，我们忘记了要懂得对别人恭敬，因为我们对别人不恭敬，别人才会对我们这样。所以想要别人赞美你，要别人关注你、恭敬你，最主要的方法就是你首先要恭敬别人，要赞叹别人，这就叫语言布施。

学佛人入虚空，虚空境界实际上不需要我们去关注，而我们又何必去关注虚空呢？这个意思就是告诉大家，我们在人间要好好地心怀坦荡，周围的一切都是尽虚空。虚空就是我们人间的一切境界，实际上心不转，境在转。如果你能入虚空，认清虚空境界，法身真理犹如虚空真性事实。也就是说，把握好当下的每一天，好好地做人，那就叫真性事实。好好地修自己的心、做自己的人，好好地完成每一天应该拥有的智慧和事情，你就是超脱了十方三界，你就是一个求真去幻之人。（掌声）

在生活当中，我们做人什么都要学，什么都要懂，如果在社会上、在生活中不懂一些事情，不当心一些事情，可能就会给自己造成危险，可能就会出事了。

佛法让我们变得有智慧。如果我们今天对所有的事情还不明白，我们就会走错路。为什么律师不容易犯罪？因为他懂得法律。为什么学佛人不容易在人间做错事情，不会伤害自己的良心？因为我们懂得了戒律，好好学佛，才对得起自己的本性和良心。

快乐是禅，烦恼也是禅。烦恼即菩提，当你有烦恼来的时候，你好好地用你的菩萨智慧真心实心地好好去改变，你就会去除烦恼，因为烦恼都会过去。你们小时候在学校里，在刚刚进入工作单位、各行各业的时候，你们是不是有很多烦恼？现在呢？没了吧？想不起来了吧？当时难过吗？现在为什么不难过了？因为烦恼是虚妄，烦恼没有真实性。没有真实性就是想过了、难过了之后就忘记了，那就叫虚妄。整天活在烦恼当中的人，他就是活在虚妄当中，他永远找不到真实的佛性。（掌声）

要想自己快乐，要把自己当成别人来感受。要让别人快乐，要把别人当成你自己来感受。为人处事，要把别人当成别人，尊重别人。怎么让自己自由自在？要把自己当成自己，好好地看待自己，那你才会拥有当下的真实人生。（掌声）

很多人说，我们怎么样能够把生活过得越来越好？要圆发菩提心，菩提心就是菩萨的心。台长告诉大家怎样圆发菩提心。

第一，要关怀一切众生。“人溺己溺”，就是看见别人溺水了，你也要像自己在水中一样；“人饥己饥”，别人饥饿，你也要感觉自己像饥饿一样；“利己利人，达己达人”，也就是说，要帮助自己，更要帮助别人。第二，要包容一切众生，以责人之心责己。经常讲别人不好的人，要用这种方法来检查自己够不够好。以恕己之心恕人，很多人经常原谅自己、宽恕自己，但是老公要是做错事情，就不能原谅他。自己的孩子可以原谅，就是不能原谅老公，为什么呢？孩子是自己生出来的，老公是别人的；孩子永远是自己的孩子，老公还可以再找，这就叫自私心。

第三，要学习克己，克服自己的毛病，常思己过，学习忘我，常思己过，不念人过。经常想想自己做错了，都是自己的错，不要动不动就说都是别人的错，自己怎么会错呢？你们修得不好，师父就在想是师父没有教导好；你们修得好了，师父就说因为你们自己的觉悟高。“勿固、勿我”，就是不要固执，不要执着我相，给人信心，给人欢喜。第四，诚心待人，善解与人，热心助人，成人之美。要帮助所有的人，这个人就是成人之美。

第五，叫圆发三心。第一是挚诚的心，对别人真诚，你一定会得到别人对你的真诚，因为你发出了挚诚的心，就是挚实无伪之心，没有假的，这样对一切众生，你就会得到菩萨的加持；第二心是深心，就是无缘大慈地关怀着有情众生；第三，回向发愿心，就是万善同归，普愿有情，也就是告诉你们，不管做什么事情，只要这个人有善心，你就好好地跟他一起普度有愿力的有

情众生。（掌声）

有一名很恶的农妇死了，生前几乎没有做过一件善事。她走的时候，鬼把她抓去，扔在地狱的火海当中。守护她的护法神站在她的身边，希望能够想出她的一件善事，因为这个人曾经到庙里去，冲着护法神磕过头，还讲过几句善言，这个护法神想去菩萨那里帮她求情。护法神想啊想，她有什么好的地方呢？怎么没一点好的地方？全是恶的，几乎没讲过好话、没做过好人。护法神想啊想啊，终于想起来了，他对菩萨说：“菩萨，你原谅她，她曾在菜园里捡到过一根绳子，把这根绳子施舍给了一个女乞丐。”

菩萨说：“好啊，那你就拿那根绳子到火海边伸给她，让她抓住，拉她上来。如果你能从火海里把她拉上来，你就让她到天上去；如果绳子断了，那农妇就只好留在火海里，像现在一样。”护法神赶紧跑到火海边上，找到一根绳子，就是女乞丐过去施舍的绳子，马上就把它扔下去给她，对她说：“你抓住啊，等我，我来把你拉上来。”开始小心翼翼地拉她。拉啊拉啊，差一点点就要拉上来了，这时候火海里其他的那些有罪孽的人也想跟着她一起上来，这个女人用脚踢他们说：“那是我的绳子，不是你们的。”刚说完这句话，绳子“嘭”地断了，那女人又“扑通”一声掉进火海。护法神只好流着眼泪走了。这个农妇后来才知道，这根绳子其实可以拉很多人上来的，菩萨想借此再考验一下她是一个善人还是一个恶人，但她还是那么地自私、凶恶，没有经受住考验，所以她又掉入了苦海。

在人间，菩萨给过我们很多机会去帮助别人，而我们没有去做。我们很自私啊！我们为了自己，活在世界上经常不顾别人，不顾父母亲对我们过去的爱，不顾邻居对我们的好，单位里的老板、员工、各方面的人对我们的好，有的甚至连佛友都要嫉妒、都要瞋恨，想一想我们的罪孽有多重。所以关键时候考验一个人，你的人性、本性的好坏，那个时候就会显现出来。如果一个人心怀善念，才能经得住考验；经常心怀恶念的人，就是等于把自己送入

了地狱。

这个故事就是告诉大家，善有善报，恶有恶报。这个恶农妇因为最后的恶念，让她失去了再一次能够上天堂的机会。我们活在这个世界上，多帮助别人，我们会得到别人更多的帮助，所以我们要有更多无私的爱，人要活在众生当中，其实善和恶就在我们人间的一念之中。（掌声）

现在人的忍耐度也是越来越差。6 月 8 日，在开往广西桂林的动车上，一个男子嫌小孩子哭，影响自己睡觉，就辱骂这位母亲和孩子。一位男乘客看不惯男子骂母子两人，就与这名男子发生争执，双方很激动，之后在车厢内打成一团。乘务组人员过来劝阻，好像事情解决了。没想到，这个母亲打了电话给家里人，等到这个骂人的男人一下火车，突然之间来了一群人（母子的家人），拼命殴打这名骂小孩的男人。结果警务人员来到了现场。你们想一想，这么小的一件事情，就引发了这么大的事情，可见现在的人气量是多么的小。

人千万不要愤怒，因为愤怒会点燃你心里最后的一丝理智，愤怒的人会做出很多失去理智的事情。因为你的愤怒会激发你内心最强烈的委屈，一恨的时候，一愤怒，会觉得自己怎么这么委屈，这个时候你就会闯祸；因为你的愤怒会摧毁你正常的生活轨迹；因为你的愤怒会埋没你最后一份原谅别人的勇气；因为你的愤怒会让很多事情变得越来越糟糕。你的愤怒不能给任何人带来任何的伤害，只是让你自己的心痛了又痛。既然愤怒不能让别人醒悟，你应该让自己好好地反思，因为你的愤怒不能换回任何的利益，相反，会把自己变成一个瞋恨的奴隶。因为你愤恨，你还在意这件事情；因为你愤恨，你还放不下这些事情。愤怒最终只能化成空气，因为它改变不了一切。

想一想，你们一生愤怒过多少次，而它伤害了你们的身体和心灵。你们过去所有的愤怒，到今天已经化为乌有，想一想，值得吗？学佛人不能愤怒，不能瞋恨，要好好地念经，好好地修心。要记住，人的沉默、思维就是你最好

的修养。（掌声）

很久以前，有一位手艺人手艺娴熟，雕塑得非常好，很多人都上门去买他的雕塑。但是这个人跟其他人不一样，他喜欢雕塑妖魔鬼怪，就像现在很多小青年喜欢画那些怪怪的画一样。有一天，他照镜子的时候发现自己的相貌发生了变化，整个面相变得非常凶恶、丑陋和古怪。后来他到一个寺庙里去求方丈帮助他，方丈说：“好啊，我可以给你治疗，但是你必须先帮我雕刻一百尊观世音菩萨的像。”于是手艺人就开始工作。他要雕刻，就要研究观世音菩萨的神情、表情和德性，菩萨的脸相很庄严，很好看，他研究到后来有时到了忘我的境界。半年之后，他把观世音菩萨的善良、慈悲、宽容的形象全部雕塑出来，他急忙到庙里去找方丈，对方丈说：“请您务必帮我治病。”方丈没说话，从背后拿出镜子笑了笑说：“你的病已经好了。”这时候他才发现自己的相貌已经变得非常地正气端庄。这就是师父要告诉你们的相随心变，希望你们多看正能量、多看慈悲的相，少跟恶人打交道。

一个人如果一生非常热情洋溢，总是笑，当他年纪大了、变老人的时候，他脸上的纹路也是慈眉善目；如果一个人长期不笑，面部僵化，一点没亲和力，到了老年，脸上有了皱纹，平时就是没做这个表情，相由心生。

学佛做人一定要想得通，抱怨非常不好。抱怨命运，你还不如去改变命运；抱怨你的生活不好，还不如去改变你的生活。因为抱怨会减少你的希望，整天活在抱怨里的人不能解决任何问题。师父要你们学佛的人少抱怨，少找借口，多找方法，要好好地学佛。看看别人怎么会好的，怎么会改变的，因为别人不是没有怨气，而是他们学佛之后懂得一切无常，懂得了怎么样来化解，所以他们才是真正的有智慧之人。（掌声）

人生，有多少计较，你就会有多少痛苦；有多少宽容，你就会有多少幸福。痛苦和欢乐都是你心灵的折射。有时候你心灵当中放不下，就是你对这件事情患得患失，因为你对别人没有信心。如果你给妈妈发短信，妈妈没有回答

你，你是不会心慌的。为什么？因为她是你妈妈，不会跑掉的。如果你给你的对象发短信，对象不回答你，你马上就会心慌了。根本原因是什么呢？因为对象可能去另外找人了。所以只有不确定的东西，才会让人患得患失。我们学佛做人，你不相信菩萨能够帮助你，你就会患得患失。你相信观世音菩萨一定会救自己的，我的身体一定会好，哪怕生了癌症，菩萨都会救我的。我的生活会越来越好，因为我相信观世音菩萨，她一定会帮我的，你的心才会安定，你才不会患得患失。（掌声）

心中有佛，你就见得到佛的光明；心中有魔，你见到的都是人间的负面黑暗。世间所有的好和坏，跟你的心量和气量都有关系。如果你对世界充满着怨恨，这个世界不会给你带来任何的幸福；如果你对这个世界充满着爱，这个世界回报你的是更多的爱。不要给自己的怨恨、冷漠找任何理由，没有什么理由。不管生活多么艰难，不管你多么烦恼，你要坚持自己本性中的善良；不管你在生活中是多么的孤独，你要坚守高尚的人格。学佛人拥有宽容的美德，将收获世界的善良和人间的阳光。

2018-06-17 卢台长布里斯本《世界佛友见面会》- 慈悲喜舍记心上 布里斯本现慈航

2018-06-18

乘风破浪弘法忙，慈悲喜舍记心上。修心修行愿力强，布里斯本现慈航。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法！各位嘉宾、法师们，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

深厚的佛缘和观世音菩萨的慈悲指引，让我们相聚在一年一度的布里斯本法会，台长很高兴再次来到布里斯本与大家共沐佛光，共沾法益，一起弘扬佛法，传承中华文化和佛教精髓，法喜充满。

人生中每一个缘分都是前世修来的，人生就像一个旅程，沿途美丽的风景，只是生活的点缀；珍惜每一个缘分，懂得感恩和付出，修心修行，不忘人生旅途的最终目标，就是要到达彼岸、出离六道，回到观世音菩萨母亲天上的怀抱。

世界卫生组织统计，全球目前有 3.5 亿人患有忧郁症，因为想不通，每年因忧郁症自杀的人有 100 万，2030 年忧郁症将成为世界第一大疾病。

澳洲抑郁症协会 Beyond Blue 曾经统计，澳洲大约有 45%的人在一生中经历过心理健康问题。每年澳洲大概有 100 万成年人患有忧郁症，有超过 200 万人有焦虑症。平均每 6 人之中就有 1 人在一生中的某个阶段经历忧郁症。学习佛法是改变人生的一剂良药，佛法让我们懂因果、知因缘，想通想明白。想通就是悟性，理解对方就是智慧，如果在生活中能够化解烦恼，就是般若。

人的内心非常苍凉，很多人被痛苦缠身，经常觉得活着没意思，不能控制自己的精神和情绪，最终走上了绝路。5 月 15 日，在悉尼新南威尔士大学（UNSW）中，一名中国女生 Sherry 在网上直播割腕自杀，发布了流血的手腕图片，她情绪极度低落地说道：“像我这种人，不适合与人交往，我的情绪非常不稳定，又敏感，不知道怎么跟一个人朝夕相处、好好处理遇到的分歧和问题。我想来想去，还是独自生活更符合我的天性，也不会伤害别人。”之前，在与朋友的聊天中，Sherry 曾多次表达出想自杀的情绪，甚至说，自己吃了双倍安眠药，并准备割腕。此后就与朋友失去联系。这是典型的忧郁症案例。

5 月 11 日凌晨，在澳大利亚的珀斯南部的一个小镇，发生恶性枪击事件，包括 4 名儿童在内 7 人死亡。这是 20 年以来澳大利亚发生的最严重的忧郁症导致想不通的枪杀事件。警方称，这是一起谋杀自杀案。一对老夫妻住在这里，他们的女儿领养和教育着 4 个自闭症孩子，最后，4 个孩子和 3 个成年人全部丧生。

人活在世界上要想通，因为一切都在变化当中，今天不代表明天，今天的拥有不代表永远的拥有，今天的失去不代表永远的失去，一个人如果看不到明天，才会失去今天。（掌声）

很多人一辈子迷茫颠倒，迷失了本性。学佛人要懂得，人生并不孤单，如果我们拥有了最美好的心理世界，拥有了至高无上的信仰，我们与众生在一起，就能得到众生的力量、得到佛菩萨的智慧。在观世音菩萨佛光普照下，愿我们每个佛友都互相帮助，在人间不管遇到什么事情，一定能走出人生的低谷，找到了生命真谛的意义！

金刚经曾经讲过，一切不可得，过去不可得，未来不可得，现在不可得，人间如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。要看到明天、看到未来、看到前

途，因为前途一片美好，心能够与天地永存。人有慈悲善良，就能感动天地，转变我们的命运。（掌声）

想通想明白也是治愈忧郁症的良方之一。人之所以有烦恼，在于不能忘记过去，有记忆；人之所以活的很累，心累，在于天天忧郁；人之所以进步，在于感恩别人；人之所以快乐，因为想得通；人之所以成熟，因为看得透事物的真实本性；人之所以宽容别人，因为有慈悲的良心；人之所以能够舍去，因为懂得能舍才能得，所以称为“舍得”；人之所以充实，因为理解别人；人之所以成功，在于努力和拥有智慧；人之所以幸福，因为知足；人为什么法喜，因为我们闻到了佛法。（掌声）

相传在古代杭州城，有一年瘟疫流行，碰巧荒年，颗粒无收，当地百姓贫病交迫，十分凄惨。一天，城内的湖边泊了一只大船，船头坐了一位美丽的女子。她为贫病的人请命，如果有人出钱买她，她就住在他的家里，伺候与他，用得到的款项救济灾民。岸上的人争相买她，相持不下，就采用投钱的方法，谁用钱掷中她，就迎她回去。于是，铜钱、黄金、白银都纷纷投下来，堆满船头，却没有一枚落在女子身上。大家十分失望，只好放弃。女子微笑，合掌向岸上的人致谢，把捐来的钱都施舍给穷人。消息传来，轰动整个杭州城，富人们为她侠义的行为感动，纷纷慷慨解囊。于是，病人得到医药，穷人得到金钱，饥饿的人得到食物，人心都得到安慰和满足。突然，女子的船上霞光万道，灿烂光明，一位法相庄严的菩萨合掌微笑，大家非常惊奇。她说:“我就是观世音菩萨，我来，是为了启发和唤醒大家的慈悲心。同情心、怜悯心是最高贵的情操；帮助他人，是最神圣的责任；扶助弱小，是众生义不容辞的本性。今天，你们的表现十分值得称颂，众生将得到幸福。我将常住在每个人的家中，保佑你们，大家只要称诵‘观世音菩萨’即可。”说完就没有影子了。当场有人记住他的形象，作画画下观世音菩萨像。观世音菩萨把画像用法力送给每一个人。菩萨应验了，他真的住在每一

位行善积德人的家里，直到今天。这个故事在中国广为流传，增加了人们对观世音菩萨的信仰。菩萨有求必应，任何一位学佛人，只要你愿意帮助别人，你就是在学菩萨，你以后一定能成菩萨。（掌声）

有一对天使姐妹，为了视察人间的善恶来到人间，她们先住在一个富人家里，富人对她们不好，非常吝啬，但是临走前，天使姐姐却将富人家破烂的墙壁修好了。后来她们又住在一个穷人家，穷人对她们很好，但是临走前，穷人家里唯一的一头牛却死了。天使妹妹非常疑惑，就问姐姐：“为什么帮坏人（富人）补墙，却让好人（穷人）家里死了牛？”天使姐姐说：“富人家那个破烂的墙壁后有个洞，能够通向一个金库，所以我补上了它，不让他们发现；而穷人家当天晚上来了一个死神，要把穷人家的女主人带走，我不让他带走，暗中换成了他们家的牛，所以牛死了。”这个故事告诉我们，同样的事情，如果以天使妹妹的眼睛看，她很生气，她会抱怨，凭什么好人没好报、坏人乐逍遥？这不公平！但是在天使姐姐的眼中，因果丝毫不爽！

很多人念佛，但总是有很多抱怨和疑惑，比如，为什么我以前不念佛还好，现在念佛了反而遭遇到很多麻烦？为什么我拜佛了还生病？为什么我念佛了，佛没有保佑我？等等。因为我们世人的眼睛比较浅、谬、虚。以世间之眼看念佛，看到的似乎是“因果相背”“佛不慈悲”，殊不知，刚烧的水不可能马上就开，刚栽下的种子不可能马上发芽。念佛之后，信愿行，以信心和愿力督促你的行为，以念佛之心看世界，看到的是信必果、愿消业、行菩提，因果丝毫不爽。犹如一个人没有看医生检查身体之前，他不认为自己有病，但是一旦检查，医生告诉他浑身是病，难道是医生给你浑身的病痛吗？所以，以实看虚，可以看破虚妄；以虚看实，恐怕就要失去大智大慧了。现代人追逐虚妄、追逐假相、迷惑众生，只要有贪心就会迷惑，就如很多人接到电话说你中彩几百万了，让你付税金，你就被骗了。所以不要占别人便

宜，占人便宜就是小人，如果天天懂得付出，就是圣人。人活着不能追求虚幻，否则得到的是迷惑。

禅心讲的心动则物动，心静则物静，人一辈子吃亏，就是贪欲所致，欲望来自于心，心是受诱惑的根，学佛人深知身口意三毒的侵害，怕造口业，谨言慎行。中华传统文化讲：“言而当，知也；默而当，亦知也。”语言最能暴露一个人，适当的时候说话是智慧，沉默的适当也是一种智慧，但有的人每天说着不恰当的话，最后给自己找了无穷无尽的烦恼。知道怎么说话，知道何时说话，知道不乱说话，是一种智慧的软实力。（掌声）

子禽问墨子：“多说话有好处吗？”墨子非常有智慧地答道：“苍蝇、青蛙，白天黑夜叫个不停，叫得口干舌疲，然而没有人去听它的。但你看那雄鸡，在黎明时啼叫，天下震动，人们早早起身。多说话有什么好处呢？重要的是话要说得切合时机，那才叫正语。”（掌声）

我们常常评价一个人智商的高低。一个人很会说话，其实正是因为他懂得佛法讲的“出口就是业”。不妄语、不两舌，不使他人难堪和为难，这样更显出自己成熟的修养和高尚的品质。做人学佛，多说善言，别人就越快乐；别人越快乐，你就会得到别人的喜欢；别人越喜欢你，你得到的帮助就越多。一辈子要说让人感动的话，一辈子要多做让人感动的事。（掌声）

人生是由你的一言一行沉淀而起的，你怎么说话，就决定你是谁，甚至决定你过得好不好。学佛人要懂得，口为祸福之门，懂得谨言慎行，照顾他人感受，才是智慧之举。（掌声）

一只骆驼辛辛苦苦穿过了沙漠，一只苍蝇趴在骆驼背上，一点力气都没有用也过了沙漠。苍蝇非常骄傲，讥笑骆驼说：“骆驼，谢谢你辛苦把我驼过来。再见！”骆驼看了一眼苍蝇说：“你在我身上的时候，我根本就不知

道，你走了，也没必要跟我打招呼，你根本就没有什么分量，你别把自己看太重，你以为你是谁？”（掌声）

英国文学家萧伯纳一日闲着无事，同一个不认识的小女孩子玩耍谈天，黄昏来临时，萧伯纳对小女孩说：“回去告诉你妈妈，说是萧伯纳先生和你玩了一下午。”没想到小女孩子马上就回敬了一句：“你也回去告诉你妈妈，就说玛丽和你玩了一下午。”后来，萧伯纳对他人讲：“人，切不可把自己看得过重。”

一位著名表演艺术家曾讲过一个故事。他生长在一个大家庭中，每次吃饭都是几十个人坐在一起。有一次，他突发奇想，决定跟大家开个玩笑，吃饭前，他把自己藏在饭厅内一个不被注意的柜子中，想等到大家遍寻不着时再打开门“我在这里”跳出来。非常尴尬的是，没有一个人注意到他的缺席。大家吃得酒足饭饱离去之后，他才慢慢从箱子里走出来吃了些残汤剩菜。从那以后，他就告诉自己：永远不要把自己看得太重要，否则会非常失望。（掌声）

人在世界上必须要超脱自己的幻想，不要多想，越想越难过，越想越想不开，牢笼是自己给自己造的，幻相也是自己想出来的，怀疑别人、不相信别人，会越想越怀疑，越来越不相信他。相信别人，不怀疑别人，你就会心神安定。中华传统文化讲“疑心生暗鬼”，当你怀疑这个人的时候，心中就有鬼出来。你怀疑他，你会害怕，因为鬼在你心中。相信别人本身就是正能量，而整天怀疑别人就拥有了负能量。在医学界，科学家早就验证了这个观点——当一个人一直怀疑自己身上某个部位长了东西，经常想，经常触摸，这个部位很快真的会长东西，这就是意识生命掌控着肉体生命。同样，心理不能出问题，一旦心理失控，会造成神经系统的紊乱，成为心理压力，从而造成生理器官运作不正常，这就是为什么很多家庭在心理压力很大的时候会争吵。昨晚我讲过，有一对夫妻是广西的，离婚没有离成，回来后想不通，

就带着孩子一起跳江。这就是他的思维影响了他的生理。人总是被人间的幻相所迷惑，谁没有吵过架，谁没有感情纠纷？但是十年之后、五年之后，甚至一两年之后，可能就不会像今天这样了。

佛法讲，傲慢是愚痴的种子，瞋恨是邪恶的种子。一切恶，本属于虚妄，人不能悲观，要看到希望，哪怕生了癌症也要想到有治愈的机会。一切善，到了最后也是虚妄。你帮助过别人，时间过了也就过了，但是在你心田里种下了善果，是永远不会过去的，行善布施只是修行的一种妙法，到最后一切皆空，皆属虚妄。一个人在烦恼的时候，要告诉自己，人间一切的幻相，如梦亦如电，何必惹来烦恼障？就像我们小时候，我们会为了某一个荣誉和地位，难过悲伤很长时间，要想通，要想开。医生难救命终之人，佛法难度无缘众生，要学会让自己成为别人的好朋友，成为有缘众生。了解自己的本性，用慈悲化解人间的一切烦恼，这就是智慧。（掌声）

人活在世界上，要明白人生的意义。执著追求，最后求到的总是很少，就犹如有一部高档手机，但 70%的功能是没有用的；一辆豪车，70%的速度是多余的；一幢豪华别墅，70%的面积是空置的；一辈子赚钱再多，70%是留给别人花的，人生不要只顾自己拼命赚钱，其实是在伤害自己的身体和灵魂，生不带来死不带走，一辈子赚的再多也就是多一点遗产罢了。（掌声）

一对夫妻因为一点琐事吵架。妻子一直对丈夫很凶，丈夫总是默默忍受。为了杀杀丈夫的锐气，妻子决定以离婚相要挟。于是，一向霸道的妻子自拟离婚协议书，所有的一切财产归丈夫，孩子归丈夫，自己每年支付孩子五百元生活费，以示离婚的决心。不依不饶的妻子本以为丈夫一定不会同意，会向她求饶，未曾想到丈夫很爽快地同意了。一周之后，妻子觉得事情不对劲，主动找丈夫要求复婚，被丈夫拒绝了。妻子对他说：“我给你半年时间，如果你还不同意复婚，那我就嫁人了！”她太高估了自己，以为丈夫一定会求他。她期待着眼前已经变得有点陌生的丈夫听到最后通牒能有所触动。然

而，丈夫脱口而出：“我早就受够你了，随你的便！”后来，他们也就真的没有复婚。这个故事真实而简单，告诉我们，一定要学会认识自己，千万不要把自己看得太重。学佛人在人间，为什么和别人不一样？因为我们放下自己，天天为别人、为众生服务，每一天想着别人，会拥有更多别人对你的爱。学佛人要懂得，这个世界上，每个人都很重要，但也不能认为离了谁地球就不转。一个人可以自信，但不能自大；一个人可以高尚，但决不能狂妄；一个人可以健康长寿，但不能倚老卖老；一个人有能力力挽狂澜，但不可能再造乾坤。（掌声）

学佛人不要把自己看得太重，其实是一种修养、一种风度、一种高尚的境界、一种达观的心态。心态上的成熟，就是心智上的一种淡泊。用菩萨的心态做人，对别人谦卑，感恩别人曾经帮助过你、曾经救过你的一点一滴，爱父母、爱众生、爱所有周围的一切人，会让你的心智变得很健康、更宽容。心态好，懂得知足，就会快乐。用菩萨的心态处世，可以使自己更放得下、更解脱，社会也会更和蔼、更和睦，世界会更加和平与安宁。（掌声）

我们知道因，所以慈悲；我们懂得果，所以谦让；我们理解别人，才懂得承担；我们什么事情都不跟别人争，我们随缘了，才能放下。学佛的成功和幸福，是修心改变自己和肯定别人的重要因素。佛家有一首诗说得好，不求名利不求荣，高尚随缘度此生，肉身幻躯能几日，一生为他长无明。

有一个年轻人，一直得不到重用，他十分的苦闷。为此，他专程去很远的地方找大师询问。他终于见到了大师，年轻人问大师：“命运为什么对我如此不公平呢？” 大师没有直接回答他，而是从地上捡了一颗小石子，丢到远处的乱石堆中，对年轻人说：“你去把我刚才扔出去的小石子找回来。”年轻人在乱石堆中翻寻了半天，也没找到，他不知道哪一颗是老人扔出去的，因为每一颗石子看起来都差不多。他无功而返，大师说：“小伙子，把你手上的戒指给我。”大师拿起戒指，往乱石堆中一扔，让年轻人去找回来。这一

次，年轻人没费吹灰之力就找到了那枚闪着金光的戒指。大师看着年轻人没有说话，年轻人醒悟了：如果自己只是一颗小石子，而不是金子时，就不要埋怨命运对自己不公平。每个人的命运都掌握在他自己的手中。当你不停地怨天尤人时，多想一想，你种了善因没有？你为别人付出了多少，你想得到多少？好的果报是因为善因。修行自我，才使自己像金子一样发出光来。人因为贪心、恨心、怀疑而烦恼，贪瞋痴慢疑是人痛苦的原因，每天在贪，贪不到就会苦，贪到了又怕遗失，就更苦。为什么要学习佛法？要用心、用佛的智慧来开启心中的光明，知贪最后是空，知瞋最后是苦，知愚痴最后是烦恼，这样你才能放下，找回本源。（掌声）

一个大老板一天心血来潮巡视他的一家工厂，看着看着，瞧见一个员工正埋着头努力地工作着。他走过去拍拍员工的肩膀说道：“小伙子，好好干吧，我以前也是和你一样。”员工抬起头来，笑一笑，也伸手拍拍大老板的肩膀，说：“你也好好干吧！我以前和你也一样。”（掌声）

命运就在轮回中，世界上没有任何事情是完美的，我们要想通，有时候烦恼要学会放下，其实在心中没有任何能得到物质上的圆满，唯一的圆满是心态和心智的圆满，你觉得满足了、可以了，就是圆满，并不代表这件事情一定要圆满。就如开一个 party，如果你觉得今晚大家都开心，你就满足了，就可以了，你不可能让所有人都开心。你对社会的认知发生变化，当你知道没有一件事情是圆满之后，你的心没有罣碍，你的心就会放下。就像很多人找男女朋友一样，我今天追求的是你的善良，我愿意嫁给你，你难看一点、钱少一点，没关系；或者我嫁给你因为你财产比较多，不管你智商差一点、难看一点……你总有一个追求，这是使你心中圆满的东西。如果你没有认知，你认为社会上有对有错，你把它认为这是唯一你能够认为的见解，就会把错误的见解往恶处去想，也就是说，你认为这件事情是不好的，你天天去想它怎么恶怎么不好，就犹如很多妻子认为自己的先生其他都很好，就有一样非常

不好，整天什么都不当回事儿，天天往恶处想，就会把他的善良也往恶处想，你的心中就永远不会觉得满足和圆满，你的意念在心理学上讲就产生了心理缺陷。学佛人要明白，什么样的境界修成什么佛果，什么样的身份在人间应该做什么样的事情。学佛人只能做菩萨的事情，与人为善，众善奉行，诸恶莫作，舍弃人间的烦恼，学会接受烦恼，用菩提消除烦恼，你的心才会得到满足。（掌声）

有一个父亲，总觉得自己把孩子养大，儿子为什么和妈妈这么好、这么亲？有一天太太不在家，他心想，今天休息，我在家里做一次妈妈的工作，和妻子互换身份，充当一天妈妈。早上他就在家忙着洗刷，儿子傍晚补习班回家，进门就叫：“妈妈，妈妈，我回来了。”这时候，爸爸穿着围裙从厨房出来，面带微笑：“BB 回来啦？你爸爸出去了，一会儿就回来。孩子，你有什么要和妈妈讲的吗？”等妻子回来的时候，儿子哭着说：“妈妈，爸爸疯了……”做人要明白，世界上没有一样事情是同样的，没有一件事情是你认为圆满的。每个人把自己所拥有的工作做好，就是圆满，把自己的境界提升，不跟别人去争，好好做自己的，那就是解脱。（掌声）

一位神仙问一只被囚在笼中的画眉：“你愿意到天堂去生活吗？”鸟说：“为什么啊？”神仙说：“天堂宽敞明亮，不愁吃喝。”“可我现在也很好，吃喝玩乐全有主人包办，风不吹头、雨不打脸，还能天天听主人讲话、唱歌。”“可是你在笼子中不自由啊！”画眉沉默了。于是，神仙以胜利者的姿态把画眉带到了天堂，把它安置在翡翠宫里住下，便忙着处理各种事务去了。一年后，神仙突然想起了画眉，便去翡翠宫看它。他问画眉：“啊，我的孩子，你过得还好吗？”画眉答道：“感谢神仙，我过的很好。”“你能谈谈你在天堂生活的感受吗？”画眉长叹一声，说：“唉，这里什么都好，只是这笼子太大，怎么飞也飞不到边上。”人如果不能转变心态，就不能挣脱心里的枷锁，不能摆脱固有的生活模式，即使生活在天堂中，仍然可

能有生活在地狱的感觉。（掌声）

很多人在家里不知道先生太太对你的付出，时间长了，就感受到自己慢慢变得不那么乐观了。不要用人身肉体的意识看这个社会，否则你看不到真实的世界，而看到的只是肮脏的五欲六尘的有色世界。人对世界看法不一样，才会引起争斗，你认为这件事情是好的，他认为这件事情是不好的，每个人都站在自己的观点看问题。（掌声）

如果你带一个小朋友到房间里玩，小朋友很开心，“这么大的房间啊”；一个大人进来，不会觉得房间大；如果今天穆铁柱来，他会觉得这个房间怎么这么小啊。人的感觉不一样。心就是衡量你对这个世界看法和观念的基本点，六根看世界，永远是眼耳鼻舌身意，这个身幻就是你的幻觉，想一想，年轻时候多么有劲儿、多么有力量，现在都觉得很多东西在自己身上已经找不到、不存在了。佛性看世界，永远是知足、善良、慈悲，和希望。（掌声）

天上有九品莲花，人间也有九品，人善良的本质有九个品位。

下品之人是有自性的，自性能成就一切。有自性但不傲慢，他谦虚，自知学无止境，没有自卑感，他认错，自知有缺点和缺陷，知错能改。做人的下品就有这么多优良品质，很多人连做下品都做不到。

中品，首先是感恩，感恩过去曾经帮过你的人，曾经和你谈过恋爱的人，曾经的老师、医生，所有的朋友，要感恩今天所有得到的一切；要知足，满足现在所有的一切；无为，保持现在的一切，这为中品。

上品就是舍得，给予大众分享所得，包括帮助别人、爱护众生、包容宽容众生的一切失误和缺点。上品还有最大的一个特点，是觉醒。不贪人间天下事，觉悟宇宙人生的真相，知道人不可得，因为人生只是一个旅店，对他来讲不重要，一切都能看得穿，能随缘，这种人长命百岁、心态健康、觉悟超

人。（掌声）

我们内在的灵魂，别人看不见。有的人说，为什么你看出他这么尊贵？为什么这个人让人这么看不起，卑劣？我们人的脸有时候就是灵魂的样子。很多人的脸是偏执的，有时候你看不见自己烦恼的脸。有人不小心踩了你一脚，你是横眉冷对，还是和颜悦色，代表你的修养；别人占了你的小便宜，你是怒目而视还是淡然而笑，代表你的修养；父母唠叨你出门要加衣、走路要当心、开车要安全，你是面露愠色，还是脉脉含情，代表你的修养；同事和你发生小争执，你是目光凶狠还是嘴角含笑，代表你的修养；上司老板批评你做事不认真，你是满腹怨气还是面露愧色，代表你的修养。要学会修养，修养是做人的第一步；包容别人、原谅别人是第二步；修为自己、帮助别人，就会超脱人间的烦恼，进入四圣道，那是第三步。（掌声）

自己的缺点只有别人看得见，自己看不见。善恶都是缘，果报最俱全，一生造因缘，因果还自还。人在社会当中，什么事情都会碰到，保持一颗良好的心态，烦恼根源都在自己，想通了，你就不会生气了，生气是因为你不够大度。如果你感觉郁闷，因为你还没想通；如果你还有点焦虑，说明你不够智慧；你悲伤，说明不够坚强；如果还惆怅，是因为看不到希望；你嫉妒，因为你不够努力；如果有烦恼，你还没有开悟。每次烦恼的出现，都是一个给我们寻找自己缺点的机会。（掌声）

只要你还想不通，就是你离开了智慧。现在我们学佛了、想通了，一切都是缘分，该还的还了，该欠的也还了，一切都会过去，因为我们还有明天的未来。好好修行修心，万事顺意，一世修成，永断轮回！（掌声）谢谢大家。

2018-07-07 卢台长新西兰《世界佛友见面会》- 佛光普照遍海角 观音堂前沐佛光

2018-07-11

弘法足迹走天涯，新西兰岛开光忙，佛光普照遍海角，观音堂前沐佛光。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！（掌声）

现在心灵法门的观音堂遍布全世界每个角落，观世音菩萨的慈悲之光已经进入千家万户，新西兰奥克兰观音堂的开光典礼龙天护法、佛光普照，希望我们新西兰的佛友们以观音堂为家，齐心协力地护持好菩萨的道场，普度众生，自修成佛。（掌声）

7 月 5 日泰国普吉岛游船灾难，再次说明人生无常，世事无常。一个人不管在哪里，都要祈求菩萨保佑，才能避开灾难。今天正好有佛友在朋友圈发了一条信息，说的是 3 年在泰国同样经历过生死的师兄的分享，该信息说道，看到泰国普吉岛沉船的新闻，让他回想起 3 年前在泰国经历过的一次类似的险情，当时他和伙伴们一路念着观世音菩萨的圣号，平安返回，感恩菩萨保佑。（掌声）

希望大家好好地学习观世音菩萨的慈悲喜舍，为了众生，我们做人要无私地奉献，要去关心和爱护所有的有缘众生，相信以后来我们观音堂的人会越来越多，因为需要菩萨保佑的人太多了。所以，我们为了能够让菩萨的佛光普照，希望大家能够多一点慈悲，少一点自私，能够让菩萨的佛光传入到我们的心中。（掌声）

学佛拜佛靠的是一颗心，学佛就是要把佛放在我们的心中，我们想成佛就要学习佛的行为举止，菩萨会争吵吗？菩萨会骂人吗？菩萨会瞋恨吗？所有的行为和举止都要像佛。为什么很多修得好的法师总是笑嘻嘻的？因为他们看破了人间的欲望，所以他们不会为了人间的一些名利难过和伤心。菩萨是自觉自悟，希望大家也要自觉自悟，而且要普度有缘。我们更要启发众生的佛性，佛陀曾经说过，众生皆具佛性。台长在看有些人脾气很大的时候，看到这个人的本性其实很好，家里夫妻吵架的时候，有时要想到，其实太太本性很好，人很善良，其实先生为这个家也是付出了所有的一切，他们的本性都很善良，这样的话，你就懂得佛说的众生皆具佛性。有时候你能够原谅别人就是原谅自己，你能够像菩萨，对方就会很快地像菩萨。

我们点燃了一个火把，有时候只能够照亮一时，如果我们能够用自己的心去点亮众生的智慧之火，那么星星之火才可以燎原，才能让众生明心见性。师父想起来犹太人的母亲在女儿出嫁的时候对女儿讲过的话：“女儿啊，你把你先生当皇帝，他会把你当皇后；你把你先生当成打工的，他会把你当成一个佣人；你把你先生当成一个流氓，他会每天打你。”所以，我们懂得了怎么样对别人，实际上就是懂得了怎么样爱护自己。我们要想成全自己，就要成全众生，我们要共沐佛光，共沾法益。（掌声）

在人间没有一个人能够事事都顺心如意，就在今年的 6 月 19 日，南宁的都女士在回家的路上，被路旁一棵棕榈树的落叶砸中，鼻梁上留下了 10 厘米的伤口，本以为一颗树叶又没有多重，结果到医院去检查，这位女士的鼻梁都被砸歪了，骨折了，还伴有脑震荡，鼻骨修复就需要花费 1 万多元。这就是告诉我们，做什么事情都要当心，只有菩萨在心中，我们才能越过所有的障碍啊。（掌声）

学佛人要学会修养，很多人说你这个人没修养，他这个人没修养，你们知道修养叫什么吗？修养就是修身养性，修心要修到本性纯真，要学会恶言不出

口，恶语不留耳，恶念不留心。有些人因为过去的某一件事情刺激了别人，一句恶言留在心中就出事了。

7 月 2 日，在广西河池市，一名 77 岁的唐姓嫌疑人居然杀死 65 岁的邻居廖某，那么，是什么原因让一位老人成为一名杀人犯呢？据走访及初步审讯得知，4 年前被害人曾经杀死了隔壁邻居唐某的一只狗，唐某记恨在心，前不久两人被分别安置在当地五保户安置区的住房里，真是冤家路窄，那跟前世有没有关系呢？你们说师父跟你们前世有没有缘分呢？有，那是善缘，他们这两个人是恶缘啊。结果，唐姓老人家没有忘记他的狗被毒死的那种恨心，他就手持凶器进入廖某的房间，把廖某杀死了。

所以，我们学佛人讲话做事都要当心，其实做人最大的遗憾就是出言不慎，驷马难追。现在的人从小到大讲过多少话，在领导面前，在老婆老公面前，很多话一旦出口，马上就后悔了：“我真不该讲这句话的。”其实，人的一生最后就是两个字：后悔。

中华传统文化讲，不知而说，是为妄言；知而不说，是不诚实，所以君子言简而实，小人言杂而虚。学佛人语言切勿伤人骨髓，就是不要去刺痛别人的过去，就算夫妻吵架，永远不要去提及对方过去伤心的事情，就事论事。开玩笑切勿刺伤别人的心扉，不要讽刺人，因为语言代表你的心，佛法界讲，你有此心，你才会讲出这种不好的语言。从别人的玩笑当中，你可以学到很多。所以菩萨让我们好好念经，念经就是念心，把自己一颗纯洁的心交给菩萨，菩萨知道你的心，你才会得到菩萨的加持。

学佛人要学会看人交友，如果一个人在快乐的时候承诺：“没关系，你放心吧，你来找我。”这种人多是没有信誉的。很多人在喝酒开心的时候说：“这件事情我包了，你明天来找我吧。”等你第二天去找他的时候，他都不认识你是谁了。一个人很愤怒的时候，会诅咒发誓：“我一定要怎么样……”这种人食言的多，这些都是中华传统文化里的识人之法。

实际上，有时候我们做人当面责人之短，当着别人的面指出别人的毛病，说别人不好，人虽不悦，但是未必生恨。但是背后道其短，就是背后说别人不好，传到别人的耳朵里了，令人不悦，怀恨甚深，所以，你们背后讲话传到别人的耳朵里，无形当中就结怨了。我们要学习中华传统文化中很多好的东西，不必说而说是多说，不必言而言是多言。实际上，不该讲的话就不要去讲，但是很多人憋在心里难受，师父教你们一个方法，实在憋着难受就一个人在家里关着房门自己讲，千万不要随便跟别人说，那么最好的不惹事的方法就是多念经、少说话，因为言多必失。（掌声）

祸从口出，病从口入。今年 4 月新西兰发出过一个警告，研究人员警告全新西兰人民在烹饪和食用鸡肉时千万要警惕，因为 90%的鸡肉在出售的时候已经被一种弯曲杆菌污染了，每年有近 600 位新西兰人被送到医院救治，弯曲杆菌广泛存在于家禽牛猪羊等动物中，连猫狗也带入这个病菌，最常见的爆发症状就是腹泻、腹痛、发热、头痛、恶心等，台长告诉大家，吃素就是好，现在观音堂经常举办素食活动，功德无量。（掌声）

有一位盘珪禅师说法时不仅浅显易懂，也常在结束之前，让信徒提一些问题，并当场解说，所以有很多人不远千里慕名而来。有一天，一位信徒请示盘珪禅师说：“禅师，我天生暴躁，不知要如何改正？”盘珪法师问：“你是怎么一个天生法？你把它拿出来给我看看，我帮你改掉。”信徒说：“师父，我现在没有，但是一碰到事情，我那天生的暴躁脾气，就会跑出来。”盘珪法师说：“如果现在没有，只是在某种偶然的情况下才会出现，那么原因就是你和别人争吵时，你自己造出来的急性和暴躁，现在你非要把它说成是天生的，你将这种过错全部推给自己的父母，实在是太不公平了。”信徒经过禅师的开示，有所开悟，以后再也不轻易地发脾气了。

这个故事就是告诉我们，每一个人当自己执着于一种错误的时候，你认为它是对的，你重复一百天之后，你就会成为一种脾气。所以，很多小孩子本来

没有脾气的，孩子说：“我不要吃，不要吃。”妈妈说：“这个孩子就不喜欢吃这个东西，一看见这个东西就发脾气。”好了，孩子听进去了，每次看见这个东西就会说：“我不要吃。”一百天之后，一直到长大成人、到年老，他都会是这个坏脾气。

要记住，世界上的一切除了缘分是天生的、上辈子传来的，人间的所有因缘聚合产生的森罗万象，我们的本性上包含了诸善诸恶，这就是应验了佛陀的一句话：心生则种种法生，心灭则种种法灭。当你们不起心动念的时候，你没有心出来，一旦你的心动了，你就会难过。就像我们平时做人一样，别人在说这个人不好，你的心一想：“他在说我吗？”你的脸就难看了，实际上，你要是没有感觉，你也没有想到他在说你，你这个法在心中是没有的。所以，任何人只要有心就可以改掉自己这个不是天生的脾气，你也会变得越来越得到别人的爱戴。（掌声）

学佛人的心态很重要，一个好的心态就是你好的人生的基础。你去看任何一个成功的人，都是有好心态做自己的主人。我们学佛人的主人是谁呢？就是我们的灵魂，就是我们的佛性。

前几天，悉尼的一位父亲将他 15 岁和 13 岁的两个女儿枪杀后，自己自杀了，因为离婚等事情，他想不通走上了绝路，据说他的太太是一位俄罗斯的律师。现实生活当中，要懂得要么你能够控制命运，否则你就会被命运控制着；要么你学佛转变命运，否则你就被人生的命运所控制，所以你的心态好不好是能否控制你自己命运的一个基本条件。心态好的人无所谓，假如你不能控制你的脾气，你的寿命会变短，经常发脾气的人，会改变你寿命的长度。

联合国卫生组织说，癌症患者中大部分人都属于内向型性格，易燥易怒、沉默寡言、多愁善感，实际上就是在内心有一团炽盛的火在烧，所以就会生癌症。许多人都不知道，其实在心理学上讲的是严重的冲突和忧郁会对你的生

理产生严重的影响。那些生癌症的人基本上都是性格比较内向的人，心理功能的紊乱会引起生理功能的紊乱和障碍，从而导致身体机能和免疫功能下降，所以，要想活得好，就要想通、想明白、想开啊，有什么放不下的？等到最后要走掉了，你有什么放不下的？一定要放下。

台长告诉大家，除非你改变心态，如果你不能改变心态，犹如你认为自己不能改变天气一样。我们虽然不能控制坏境和天气，但是我们可以调整自己的心态，所以，物随心转，境由心造。烦恼就是由你的心生出来的，你们想一想，如果你们不想烦，就不烦了。很多父母亲为了孩子烦了一辈子，终于有一天想通了：“这是一个讨债鬼，我再也不管他了。”这样反而轻松。否则你就一辈子放不下。台长告诉大家，一个健全的心态比一百个聪明更加有力量啊。（掌声）

古代有一位名叫萨遮尼犍的婆罗门长老，号称是古印度当时最有智慧的人，他的门下有五百个弟子。他嘲笑天下所有的人，觉得别人都很傻很蠢，所以，他经常在腹部挂一块金属板，在街上昂首阔步。有人问他为什么要这样做，他得意洋洋地回答：“太多智慧了，爆满流出来，岂不糟糕？”他听说世尊释迦牟尼佛到处教化众生，名扬四海，他心生妒忌和惶恐，就对弟子们表示：“现在，有一个名叫瞿昙（佛陀的另外一个名字）的和尚，自称是佛，我想去找他，向他请教高深微妙的佛理，我要让他哑口无言，好好地屈辱他一番。”他果然率领一群弟子，浩浩荡荡地来到祇园精舍的门前。

他在附近就看见佛的圆满法身，光芒四射。当年佛陀的身上是有光的，台长教教你们，人身上是有光的，我们看不见一个人身上有光，但是会感觉这个人身上很亮。台长问你们，如果一个老妈妈不生病的时候，看上去是不是精神很好啊？你看不到她身上的光，但是你看见她精神抖擞，对不对？一个人生病躺在医院里的时候，他的脸上会有光吗？不会，脸上只会有黑气，就是

这个道理。所以，他见到佛陀后，惊喜交集，内心震撼，忍不住进去向佛敬礼，敬礼就是尊敬和礼拜的意思。

佛叫他坐下后，他就急忙向佛提出一连串问题：“道是什么？智是什么？长老是什么？正道是什么？积善去恶是什么？修行者是什么？仁明是什么？怎样才是适合正确的道理呢？守戒是什么？如果您现在能立刻回答我，我就拜您为师。”佛听了不慌不忙地回答：“贤者好学，真心诚意地修行，惟有怀抱珍贵的智慧，才真正叫做道。纵有辩才不算智者，无所畏惧，专心遵守善行的人，才叫做真正的智者。年纪虽大也不能做长老，徒然衰老毛发斑白，多半只是愚人的同类，惟有心怀真理，仁慈深厚，内心平静，通情达理，聪明洁净，才是真正的长老。纵使貌美如花，但言语不正，贪婪而多虚饰，言行会违背正义。淫除恶孽的根源，有智慧而不怒，才是真正的修行。落发为僧，不撒谎、不贪取，迈向去恶之道。内心平静又悠然，才是真正的出家人。托钵而现修行者，放弃邪行，淡泊名利。去除罪业，潜修净行，密慧明朗破除恶行，才是真正的修行者。口里说得好，而内心不清净，外表也没有仁明净行。内心无为，举止清廉，内外寂静，才是肩正的仁明之士。拯救天下苍生，博爱而不损人，才是真正的有道之士。好好奉行法义，不枉费口舌，增广见闻，努力学习，身体力行，持志坚决，守道不失，才是更正的守戒人士。”（掌声）

台长不管你们是听懂了一半，还是一小半，但是你们至少是听到了，佛陀当年的话就进入到你们的八识田中。这位婆罗门长老和他的五百名弟子，听闻佛陀的一番教理，无不心悦诚服，高傲之心，马上消除殆尽，即刻成为真正的出家人。现在的人就算你比他好，你讲得有道理，他也不买你的账。后来，萨遮尼犍更热心修佛道，在一群菩萨中颇有地位，他的门徒也都证得阿罗汉果。

学佛人讲的是无心，我们有时候帮助别人，不要带有自己的私心。我们现在

帮助别人，不向别人索取，完全是真心付出的，就像我们的素食活动一样，大家都会来。如果你今天是为了自己的积分和奖金而推销某一个产品：“你吃了这个保健品会很好的。”那么，你就不是真心帮助别人，现在没有人是傻瓜。所以，真正帮助别人的人，对人间的一切要看透看破，你才不会留恋和挂碍。

实际上，人要有智慧，我们学佛人无心并不是说我们无所思，而是说我们想过了之后，我们想明白了才叫无心，想通了就是你的本事，想不通，你就会沉沦于人间的悲喜之间，一会儿开心，一会儿难过。所以，学佛人的心是境转而心不转。你看很多身体好的人，环境再怎么变化，他的生活还是很有规律。过去的老法师、老和尚在山上，其实山下更朝换代了，他在山上什么都不知道，还是天天晨钟暮鼓，认真念经修心，他就是活得很长久。我们人就是一会儿这里变了，一会儿那里变了，我们跟着变，最后变不出来。

我们不能理解这个世界的烦恼是永久的，台长告诉你们，因为我们人在这个世界当中，永远离不开烦恼，要想离开烦恼，唯一的方法就是放弃它、脱离它，不要让它障碍你，而是要通过菩萨的智慧，使你这颗贪欲的心远离你的身体。不贪的人就是有福气，有一句话叫“无欲自然心如水”，不管碰到什么情况，我没有要求，我无所谓，我没有这个欲望，你就拿我没有办法，我就会活得很开心，所以，没有欲望你的心静如水。为什么在菩萨面前要供水啊？因为这个水就是你的心，平静、干净，供给菩萨，能够让菩萨给你更多的加持，你把得到加持的净瓶水喝下去之后，身体会变得越来越好。（掌声）

有一句名言说，一个朝着自己的目标永远前进的人，这个世界都会给你让路，这句话融合了佛法的哲学观点。一个人有什么样的精神状态，你就会产生什么样的生活现实。很多年纪大的人觉得自己学佛了，很开心，至少以后碰到劫难，菩萨会保佑自己的；太太的脾气变得越来越好，我自己也改变了

很多，不会再吵架了，其实这就是你的一种希望。我们人就像种树一样，如果你在心里种了一个好的、善良的意念，你的心里就会长出很多善良的意念；如果你天天怀疑自己的太太，你会对自己的太太越来越不好；你怀疑太太不好，你心中想的都会是她不好的事情；如果你觉得她对你很好，你脑子就都是她过去对你的好，所以每个人在心中都要放上善良的、对别人好的东西，就像植树一样，植很多的树苗，在你的心中就会长出一片茂密的森林。

生活中一个好的心态能够使你乐观豁达，所以保持好的心态使你战胜面临的苦难，拥有好的心态可以让你淡泊名利，过上智慧的生活。人类几千年的文明历史告诉我们，一个人积极的心态可以帮助我们健康幸福和长寿，佛法教导我们，我们拥有放下、解脱、无欲的心态，会让你速登彼岸。（掌声）

我们学佛人不能有怨恨别人的心，因为怨恨非常可怕，你的一个怨恨，可能就在你的八识田中种下了一个很大的因。

在佛陀时代，有一天，一个商人在路上不小心被一个牛角触死了。牛的主人怕留下这条恶牛给他带来更多的麻烦，因此，低价把这头牛卖掉了。牛的新主人买牛回家，走到半路当中，遇到一条河，想给牛喝一点水，那头牛不但没有喝水，还凶性大发，又用牛角把新主人给触死了。新主人的家人知道后勃然大怒，立刻把这头牛杀死，然后挑到市场上去卖。有一个农夫贪便宜，买下了牛头。因为天气炎热，半途中，他坐在树底下乘凉，就把牛头高高地挂在一棵树上。谁知道，系牛头的绳子不知何故突然断裂，重重的牛头从树上摔下来，居然砸到这个农夫的头，农夫当场死亡了。

一天之内，一头牛居然害死了三个人，这件不寻常的事情，引起大家的纷纷议论。后来传到这个国家的皇帝的耳中，皇帝觉得这个事情不可思议，就亲自出行，请佛陀开示。

佛陀解释说，在过去世中，有三个商人相约到外地去做生意，他们为了省钱

不愿意住旅店，特地到一个老夫人家里借住。本来双方约好要付老夫人租金，但是到了第二天，这三个商人趁着老夫人外出的时候，竟偷偷地溜走了。老夫人发觉之后，非常愤怒，就拼命地去追他们，想索取欠款。三个商人因为担负着沉重的担子，很快被这个老夫人追上。这三个商人以为她年老可欺，不仅赖账不还，还恶言恶语地侮辱这个老夫人。老夫人对他们无可奈何，她恨得咬牙切齿，愤恨地对他们说：“你们这些无赖，欺负我年老孤单，你们以后一定会有报应的。今生我虽然拿你们没有办法，等到来生我无论是否为人，我一定要报复你们，杀死你们，以泄我心头之恨。”佛陀继续说:“那头凶牛就是这个老夫人的前世，而同日被牛角触死的三个人，就是欺负老妇人的那三个商人。”

这个故事告诉我们因果丝毫不爽，更显示了怨恨的可怕。大家想一想，三个商人的行径固然可恶，但是也不至于让他们得到老夫人杀死他们的报应，而老夫人可怕的怨恨心就像一个毒咒一样，不仅将自己咒进了因果报应的罗网，而且恶化了本来还不算严重的因果关系。

台长给很多夫妻看图腾的时候，很多人问台长：“台长，我们会离婚吗？”台长说：“不会的，你们的因果没有那么厉害，只是争吵一辈子。”结果过一段时间，他们离婚了，来跟台长说：“台长，我们为什么离婚了？”台长回答说：“因为你们加重了自己今世恶缘的恶因。”人不能促使恶缘的爆发，要懂得避开和化解恶缘，因为怨恨，我们彼此注定了要展开一场长期的、难以停止的冤冤相报的悲剧。

刚才的这个故事是回避不了六道轮回，那三个男的下辈子又不知道要变成什么样，来将这个老夫人杀死。所以，没有谁是赢家，冤冤相报何时了，就像有时候我们把孩子赶出去，等我们到了海外，孩子有一天把我们也赶出去，这就叫冤冤相报。这个故事让我们看到人的愿力有多么的强大，所以不要轻易地去伤害别人，因为别人的恶愿会让你修不好。

但是，如果我们把这种愿力用在学佛上，我们说我们学佛修心，一世修成，那该有多好。要记住，大愿必成，悲心有功啊。（掌声）

台长告诉大家，同情别人是一种美德和品质，看见别人可怜了，要同情别人，这是一种境界和和谐。心理健康的人很容易同情别人，心里对别人充满瞋恨的人，他的身体是不会健康的。人有一份气量，就会多一份气质；人多一份理解，就会多一份人缘；人多一份随缘，就会多一份事业；人多一份慈悲，你才会多一份悟性；人多一份喜舍，你才会多一份解脱啊。（掌声）

学佛人要学会认错，凡是说别人是错的，自己是对的，就是不肯认错。我们人最大的毛病是什么？人生最大的错误是什么？就是不肯认错。所以，做错事情认错是美德，马上认错，马上消业障。夫妻之间也是这样的，就像酱油沾在你的衬衫上，马上洗掉马上干净，如果你一段时间不洗掉，很难洗干净。所以，如果人和人之间有什么不理解，赶快讲清楚，或者说对不起，也就没错。要懂得，认错不但没有缺少什么，反而显示出你的气量，学佛人的境界就是一个大修行。

在人间很多事情都需要忍让，你不能忍让，你就不会让事件平息。在河南的一个游乐园，两个小孩子不能忍让，比试谁在水下憋气憋的时间长，谁就赢了，台长小时候也有过这样的经历。结果呢，其中一名 9 岁的孩子呛水死掉了，这就是因为要面子。一个人为什么要面子呢？台长经常说，死要面子的人就是活受罪，所以，赶快把面子放下，开开心心过一生多好啊。学佛人不但要学会忍耐，更要学会理解和接受，在生活中只有忍耐，你才能认清世界的好坏、善恶和是非，你才能去接受它，才能去解决面临的问题。

古代有一个修净土的张居士，专念“阿弥陀佛”，他的忍辱修得非常好。有一次他到外面去办事，去老朋友家借宿一个晚上，没想到被冤枉了。他的朋友有一件非常名贵的衣服，家里的佣人起了一个坏心眼，把衣服偷偷地先拿出去藏起来，刚好呢，张居士来借宿，要住一个晚上，佣人就故意把张居士

带到放名贵衣服的房间里去住，张居士住了一个晚上就走了。第二天早上他朋友回到家之后，找名贵的衣服出席一个晚宴，却找不到，回想前一天晚上谁来过？这件衣服怎么会没有了呢？这个佣人故意说：“肯定是你朋友偷去了。”这个主人非常生气，马上给张居士打电话，要张居士赔钱。张居士明明知道自己受了冤枉，但是他没有像一般人那样，一旦被冤枉马上要分清是非曲直、马上跟别人闹：“我没有偷，你们这种人，怎么连我都不相信啊？”张居士忍辱地说：“哦，这件衣服大概要多少钱啊？我赔钱给你就是了。” 并且很欢喜地把佛前供的粽子送给他的朋友。

这个佣人也是跟着主人拜佛的，良心发现之后，非常地后悔，几天之后就在主人面前忏悔，把事情的真相说了出来。张居士修得很好，把那件倒霉的事情当作极乐世界阿弥陀佛的说法开示一样，他能够当作“阿弥陀佛欲令法音宣流，变化所作”来教育我们。也就是说，他把在人间碰到的好事和坏事都当作一种锻炼自己心态的方法，所以，我们在人间遇到委屈的事情和倒霉的事情，我们要想到那是佛菩萨逆缘来加持我们的，诸佛菩萨的智慧是甚深微妙的，如来了知一切大智慧，他知道怎么样最能够帮助我们。就像师父有时候对弟子，有的是安抚，有的是鼓励，有的需要当着众人的面指出毛病，让他改掉。有时候顺缘太多，反而会使我们堕落、懈怠、懒惰，有时候如来就是用这种逆缘菩萨、用违缘来加持我们，让我们觉悟，知道苦，因为人苦了，才会生起觉悟之心。

很多人不苦，他怎么会来学佛呢？身体不好了，来学佛了。很多人最早跟着台长学佛的时候，都是因为身体不好，让台长看图腾，台长看图腾之后，他们说怎么这么准啊，然后开始念经。我们身为佛的弟子，要修福，不要享福，因为享福的人时间长了，会造恶业。所以，追求世间表面的名和利，你会造更多的恶业。遇到违缘的时候要开心，因为这是菩萨在考验我们，也是诸佛在加持我们。所以，《百业经》上说，即便是大海离开了波浪，佛陀对

众生的悲心刹那也不会离开的。也就是说，菩萨永远不会离开我们，乃至大海的水全部都干枯了，你说，大海的水会干枯吗？那是不可能的，诸佛的悲心、所有菩萨的悲心也不会离开众生。

只要好好地学佛，好好地感恩、念经，舍离内心的贪欲、愤怒和嫉妒，以及种种的污染，舍离贪瞋痴，你会拥有真正的出离心。只有好好地学佛，好好地修心，我们才能脱离六道，天天活在人间非常幸福的家庭当中。

人如果是能够从另外一个角度看自己，或者是从另外一个高度看自己，其实就能活在自在的境界当中。自己要懂得，在人间，防止恨念，不要有瞋恨。你们现在心中有没有恨念啊？有的。如果你去争斗，痛苦就来了，所以，心静自然，净土就在你的觉悟当中啊。如果一个人的心里干净了，你就会觉悟，执迷不悟就会苦海无边啊。我就是跟他闹，你就永远在苦海里出不来。我就是不喜欢这个孩子，我把他白养了这么大，这就是苦海无边啊。一个人心地的宽窄都是自心所造，精进修行才叫回头是岸。（掌声）

我们做人要像麦穗一样，果实越饱满，头要垂得越低，做人要放低自己，这个世界山外有山，天外有天，看不起别人就是看不起自己，因为看不起别人的人，也会被别人看不起。所以，德性越大的人，魔障就越多，我们修得越好的人，魔考就越多。所以，我们不管碰到什么样的困难，我们要坚韧，要忍辱，要谨慎，要坚定信念，显示出自己的佛光。自私的人，生活就会充满苦难，生活的空间也会狭小，所以，佛菩萨让我们要学会伟大、永恒和大自在。如果你们走出来帮助大家，你们的朋友会越来越多，希望大家好好学佛修心，爱国爱民，遵纪守法，对每个人都像亲人一样，你们一定会活在人间的菩萨道中。（掌声）

2018-10-05 卢台长洛杉矶《世界佛友见面会》- 一朝开悟是菩提 放下解脱见真谛

2018-10-09

佛光普照遍四海，佛情常住暖人间。一朝开悟是菩提，放下解脱见真谛。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！（掌声）

法雨甘露娑婆诃，天上人间闻佛音。两年一次的北美法会，非常法喜，今天再次能够和大家在洛杉矶见面，佛法界讲叫佛缘，人间的话讲叫缘分。我们人间能够有缘分在一起，断尽烦恼，启发觉性，深信佛法，不要让现代社会的忧虑、恐惧还有自闭留在自己的心中，学会断除烦恼，才能成就戒、定、慧。（掌声）

台长今天刚到洛杉矶，首先想到的是赶快跟大家见面，看到你们在学佛、在慈悲，看见你们已经学会了忍让，能够舍去很多人间的五欲六尘，真是法喜充满，实际上你们已经在接近菩萨的思维和佛法的根本。中华传统文化讲，人的心像一个容器一样，快乐装多了，烦恼就少了；君子装多了，小人就少了。（掌声）我们人要学会简单一点过日子，简单装多了，忧愁就少了；满足装多了，痛苦就少了。愿菩萨保佑我们所有的学佛人能够在人间助人为乐，在幸福的长河当中拥有更多的智慧。一个人拥有智慧是最重要的，否则很难逾越出这个世界的灾难。

当今社会天灾人祸不断，在今年的 8 月初，美国芝加哥在两天内就发生了 33 起枪击案，共有 66 人中枪，12 人死亡。俄罗斯一名 60 岁的男子，在浴室里不当心摔倒了，没想到一个马桶的刷子透过眼眶插进了他的头颅，经过医生的救治，该男子还是不幸逝世。英国的滑雪新星艾莉・苏塔，18 岁生日当天

自杀去世。为什么会自杀呢？就是因为她错过了国家队集训的航班，担心让家人失望，引发忧郁症。

人生苦短，生命无常，一个人即使再有钱、有名、有利，也留不住自己的生命。每一天的惆怅，每一天的痛苦，会让自己产生烦恼，心生忧郁。众生有时候为了满足自己一点点的欲望，不惜浪费自己有限的生命，想去永久地保存人间虚幻的物质。

台长一直告诉大家，人生是一趟没有回程的列车，从出生时的一张小床到离开世间的一个小盒子，我们什么都不能带走，享受的只是一个过程，在这个过程当中，没有一样东西留得住，所以，要学会战胜烦恼，抛弃执着。我们在这个世界上，要悟为心生，要改变自己，赶快地看穿，要开悟，很多人一辈子放不下执着："这是我的，那是我的。"到了最后，一无所有。要克服自己的欲望，你才没有明天的后悔。

虚诚大师曾经告诉自己的弟子说："你们要养成良好的性格和习惯。性格和习惯一旦养成了，有时候就很难改变，而习惯往往能够决定一个人的命运。"他曾经给弟子们讲过这样一个故事。世界上有一家非常有名的大图书馆，被烧毁之后，只有一本书保存了下来，但并不是一本很有价值的书。有一个只认识几个字的穷人用几个铜板买下了这本书。这本书并不有趣，但里面却有一个非常有趣的东西，那是窄窄的一条羊皮纸，上面写着教你如何找到点金石的秘密。

点金石是什么呢？就是一个小小的石头，它能将任何一种普通的金属变成纯金。羊皮纸上的文字解释说，点金石就在黑海的海滩上，和成千上万的其他石头看起来是一模一样的，但是秘密就在那里。真正的点金石，你碰上了，摸到手上会非常温暖，而普通的石子摸上去是冰凉的。这个人相信了，他变卖了家里为数不多的财产，买了一些简单的装备，在海边扎起了一个帐篷，开始检验那些石子。这是他的点金石计划。

他知道，如果捡起一块普通的石子摸上去是冰凉的，他就扔在边上，他可能有几百次捡起每一块石子，一摸是冰凉的，就扔进大海。他就这么干了一天，没有捡到一块有一点温暖的点金石的石子。他就这样一星期、一个月、一年、三年……他还是没有找到点金石。但是他继续这么干下去，每一天，捡到一块石头，一摸凉的，扔掉，捡起一块，凉的，又扔掉……

有一天，他捡到了一块石头，这块石头是非常温暖的，而且非常热，他也把它随手扔到了大海里。因为他已经形成了一种习惯，就是把捡到的所有石头都扔进大海里，他已经如此习惯于扔石头的动作，以至于当他真正捡到了点金石的时候，他还是将这块石头扔进了海里。

这个法师讲的故事就是告诉我们，不好的性格和坏习惯有时候会成为一个人成功的障碍，让你扔掉握在手里的机会。所以，我们学佛做人，要养成好习惯和好性格，改掉自己不好的习惯和性格，这将为我们的成功打下基石。（掌声）

“天下难事必作于易，天下大事必作于细”，意思就是说，很粗的树木也是从小树苗开始长大的，很高的台子也是一点一点建造的，走一千里路是从迈第一步开始的，凡是能够成大事的人，都是从一点一滴做起的。不要因为觉得事情小你就不去做，点滴的积累其实非常重要。在任何领域，只要你坚持一万个小时，可能你就会在这个领域成为专家。我们学佛也是这样，每天念经、每天修心，可能就是你成佛的基础。（掌声）

中华传统文化经常讲，人生的困境一定不会一直延续，一定会有个过程，否极泰来，风雨后总会有彩虹，当你在人生低谷的时候，记住不要放弃希望，因为下一秒你的人生可能就是晴空万里。我们做人要谨慎，从一而终，就不会有“失败”这一说。很多人做什么事情都是三分钟的热度，最初的激情过后，就是得过且过，人生就是这样被荒废掉。“不忘初心，方得始终”，我们要懂得克制，从一而终，才不至于辜负自己一生的修为。

一位禅师有一天要开门出去，突然被一位闯进来的身材魁梧的大汉狠狠地撞到了身上。老法师的眼镜都撞下来了，还弄破了他的眼皮。而那位撞人的大汉竟然毫无愧疚之色，还理直气壮地说：“你长没长眼睛啊？你戴眼镜有什么用啊！谁叫你戴眼镜的？”禅师只是笑了笑，并没有说什么。大汉颇觉惊讶地说：“喂，和尚，你怎么一点不生气啊？”

禅师见他颇有一点悔意，就借机开示说：“为什么一定要生气呢？又要生谁的气呢？生气既不能使我的眼镜复原，又不能让我脸上的淤青消失、苦痛解除。再说，生气只会扩大事端，若对你破口大骂或打斗动粗，必定会造成更多的业障和恶缘，也不能把事情化解。生气不是解决问题的根本，若我能够早一分钟或迟一分钟开门，就会避免相撞。也许被你这一撞，可能化解了我的一段恶缘，所以我还要感谢你帮助我消除了业障，我生气干什么呢？”大汉听了禅师的话十分感动，他向禅师忏悔，并问了许多关于佛法的问题和禅师的法号，然后就若有所悟地离开了，这件事情就过去了。

后来有一天，这个禅师突然收到一封挂号信，信内附有 5000 元，这些钱就是这位大汉寄给他的。原来这位大汉在年轻的时候不知道勤奋学习，毕业之后事业上高不成低不就，婚后不知善待自己的妻子，跟妻子的感情非常不好，十分苦恼。有一天他上班时，忘了拿公文包，中途又返回家去取，却发现妻子和另外一个男人在家中谈笑。他非常冲动地跑进厨房拿了把菜刀，要杀了他们，然后自杀，以求了断。但是因为惊慌、害怕，脸上的眼镜在回头时不小心掉了下来，瞬间，他想起了禅师的教诲，使自己冷静下来，反思自己的过错，他决定痛改前非，改过自新。他的生活很幸福，工作也得心应手。所以他特别寄来 5000 块钱，以感谢禅师对他的教诲，因为禅师的宽容，才让他拥有今天的幸福。（掌声）

在这个世界上，没有什么歧途不可回头，没有什么错误不可以改正，所以面对别人的错误，有时候要懂一句话：宽容比惩罚会更有力量。因为宽容是对

生命的救度，也许你的一份宽容，挽救的就是一条生命，所以，我们要用一颗宽容的心去对待别人。实际上，人跟人之间就要相互包容和宽容，彼此相连，远离是非与仇恨，珍惜生命和身边的一切。台长告诉大家，当你生气的时候，事情没有考虑成熟，千万不能蛮干；不了解事实的真相，请千万不要动怒，这条忠告至今仍然有用。中华传统文化告诉我们，凡事需三思而后行。

人生的祸福其实都是可以转化的。大家想一想，有时候明明这是福气，但是后来就变成了一件倒霉的事情；明明是一件倒霉的事情，因为你的宽容心，就能够变得越来越好。所以用平和的心情，遇到逆境，你也会笑对人生。

要记住，菩萨就是关上一扇门，必然会为你打开一扇窗。遇到顺境不要得意，谨慎行事，切勿得意忘形招致祸灾。人生的祸灾大多来自于不知足，一个人就是不知足，才会让自己的贪欲增长。人的生命非常有限，物欲是无限的。红尘滚滚，我们迷恋着痛苦不能自拔，因为我们永远感觉在物质上的需求是一种缺失。因为你心灵干枯，所以才会追逐身外之物。财富地位，缘聚缘散，哪有什么可以永久保留的？所以，回归自己的内心，知足常乐，感悟生命的平常幸福才是人生的真相。

“人贵有自知之明”，这句话就是老子说的。一个人能够认清自己，认识自己，经常反省自己，才是最难能可贵的。每个人天生都有自己的位置，但是很少有人找到真正适合自己的位置。人生是一捧清泉，虽不及长江浩荡，但仍为人们送去清凉。所以做好最好的自己，认清自己，你才能主宰你的人生舞台。

有一个工人在野外作业时突然被电击中，心脏停止了跳动，人工呼吸无效。边上正好有一位医生，那时候只有一把水果刀，情急之中，这位医生就用这把小刀当场切开了他的胸腔，手伸进去，折断了他好几根肋骨，用手伸入胸腔，提动心脏恢复跳动。这个工人死而复生，所有在边上的人都说这位医生

好，但是医学界疑惑地说：“这位医生太不懂医学了，他这么做，病人会感染的。”其实这位医生的伟大之处就是在于他的选择，因为病人活了，才会有感染的可能；如果生命都没有了，无论被感染或没有被感染，已经不存在于生命之中了。

所以一个人活着吃点苦、受点累、受到人间的污染，那是因为你的生命还存在。如果你的精神崩溃、肉体死亡，你已经不存在污染问题了。我们学佛人从这个故事当中应该懂得，先要救自己的慧命，才能救自己的生命。慧命的伟大，在于知道自己的生命无常；慧命的伟大，在于知道自己所受的感染是暂时的，而我们拥有永久的生命，才是抵御人间一切污染给自己造成伤害的空间。（掌声）

我们学佛人低头并不是承认自己不如别人，而是一种不卑不亢的姿态，也许很多人出类拔萃，但是不要忘记人外有人，天外有天，时时不忘低下自己高贵的头，保持谦卑的态度，踏踏实实地做事，反而会让别人更高地看你。真正的成功者，就算你低着头，你一样会有成功的光芒，你一样会得到别人的尊重和敬佩啊。

知其人之心为吾之心是为智，中华传统文化讲的这句话就是说，懂得别人的心，你才能懂得自己的心，懂得别人的意思，你才能明白世界上生活的真实含义。我们伟大的佛陀，我们伟大的菩萨是最知道我们人间孩子所受的苦，所以，观世音菩萨妈妈才会说“有求必应”。（掌声）

有一个故事这样说，上大学的时候一次实习归来，几个同学在带队的教授家里吃了一顿。愉快的晚餐结束之后，桌子上杯盘狼藉。几个同学都要抢着洗碗，教授笑容满面地阻止他们说：“不急不急，有人洗呢。”教授将碗筷放进了水池，先冲去油污，然后轻轻地走到房间里，对着他八十高龄的老母亲说：“妈妈，洗碗喽。”同学们一下愣住了，只见老太太一改在房间里的萎靡，精神焕发地从里面走到水池边，慢腾腾地洗起碗来，花了半个多小时才

把碗洗好。教授高高兴地对老太太说：“妈，您辛苦了，歇歇吧！”拿了块毛巾给妈妈擦手。教授搀母亲回到房间之后，又返回厨房，把刚才洗过的碗又重新洗了一遍。教授对着所有诧异的同学说：“做母亲的，没有不想为孩子做点什么的，即使她老了，在她眼睛里，儿子永远需要他的帮助。你让她洗碗，她会感到儿子需要她，她一整天就会过得很充实。”所以，孝敬父母，除了帮助父母之外，还要给父母亲多一个机会让他们来爱你。

台长告诉大家，学佛就是学做人，做人做得好的人，学佛也学得好。每天做三件事情，你的运气会越来越好。第一，微笑，每天微笑的人，你的气质会越来越好。微笑的人，会让别人感受到你有包容心，爱笑的人，就会感受到无比的轻松、自在，心情好，什么都好。心情不好，一切都会乱套。微笑的人，不但有气质，而且超越了他的年龄、衣着和外形，深藏在内心，那不是一种微笑，而是一种美丽心灵，很多人自己气自己，自己跟自己较劲，不如学着自己微笑，与其忧郁地过一生，不如开心地过一生，你对别人微笑，别人也会冲着你微笑。

第二，不要抱怨，你的处境就会越来越顺利。很多人动不动就抱怨，假如生活让你痛苦、看不惯，你还不如改变自己，遇到不顺利，不去抱怨，因为抱怨只会让事情更加糟糕，你整天抱怨家人不够体贴，抱怨老板没有表扬你，抱怨自己总是失败，抱怨并不能替你去解决这些问题。当我们抱怨不公平的时候，首先要看一下你自己是珍珠还是沙子，如果你不是珍珠，你要努力地成为珍珠，沙子最终也掩盖不住珍珠珠宝的光彩。如果你是一个人才，你终有一天会发光发亮。所以，懂得放下，才会拥有美好的明天。因为抱怨的都是已经发生过的事情，发生过的事情已经发生了，你再怎么样都改变不了，所以最好的方法就是成全它，让我们抛弃我们心中的沙子，发现自性中的珠宝，去除烦恼，才能脱离忧郁，解脱自我。

第三，要学会理解，因为对别人的理解，人和人之间的感情会越来越好。你

跟父母、跟兄弟姐妹、跟单位里的老板，相互之间都需要理解，理解需要懂得分寸，讲话不能过头，做人不能太过分，很多人把人做得好，他做人做事都拥有分寸，没有分寸感的人，就不懂得去尊重别人。很多夫妻结婚之前彼此尊重，结婚之后你骂我、我骂你，最后两个人分手，就是因为不懂得分寸。佛法讲，理解就是了解别人，了解别人先要懂得分寸，而这个分寸是什么呢？就是你最大可能地站在对方的角度替对方着想，任何一次的磨合，都是为了双方关系更进一步的融洽。所以，做人不容易啊，能够坐在一起都是一个缘分，能够在一起吃饭也是缘分，在末法时期，能够在一起学佛，那是一个更大更殊胜的缘分。

想一想，每个人都不容易，每个人都需要相互体谅，理解虽然不是万岁，但是理解能够换位思考，当我们真正敞开心扉替对方着想的时候，你才会有更深厚的佛缘。

有一个富翁的孩子，很小就失去了母亲。富翁的妻子走了，于是他请来了一位管家来当自己儿子的保姆，料理家务。当这个小孩长到十几岁的时候，突然生了一场大病，也过世了。这个富翁经不住二度失去亲人的打击，不久之后也因为过度的悲伤与世长辞，这一家三口都走掉了。这个富翁没有留下遗嘱，也没有亲戚在人间。

于是，当地政府根据法令将这位已故巨子的财产充公，并且拍卖他所有的遗物。富翁的老管家是个穷人，但她决定买下一件遗物作为纪念。那是一幅挂在楼梯走道墙壁上的油画，上面画了她照顾了 15 年的自己最亲爱的小主人，这幅画多年来都不曾取下。屋子内的物品都被拍卖得差不多了，但没有人要那幅与自己没有关系的画，因此老管家用很便宜的价钱把这幅油画买了下来。老管家带回家，打算仔仔细细地将它清理、装裱一下，因为她十分珍惜这幅画带给她的回忆。

没想到，她将这个画框拆开，准备修理的时候，从画像的纸板后面掉出来一

张纸。她打开一看，是她主人的遗嘱。她的主人希望将他所有的财富送给那个因疼爱他儿子而想要拥有这幅画像的人，所有的财产全部归这位女管家。慈悲能够得爱，学佛只要用心、用慈悲、用宽容的智慧，一定会有回报。真诚帮助别人，你的命运就能真正地改变，所以幸运总是帮助那些慈悲并拥有爱心的人。我们学佛人不追求名利，却经常获得意外的收获。你们没有获得意外的收获吗？菩萨帮了你们多少啊！你们感恩还来不及呢！

很早以前，有一天，观世音菩萨来到沧州地界，在一个小村子里求宿，她求宿到哪一家呢？也非无故，因看见一家有瑞气笼罩，故此去看一个究竟。走到那家门前，只见里边走出一个妇人，面有愁容，手中拿着一个药罐，出去倒药渣。观世音菩萨那时也已化装成一个中年妇人模样，上前说道：“大嫂，我是过路之人，因天色已晚，无处存身，故特来向大嫂商量，愿借一宿。”那妇人道：“本来可以相留，现在因为婆婆有病，家中又没有人手，照顾不周，如何可以相留尊客呢？您还是另投别家罢。”菩萨道：“别家都有男子，诸多不便，还望大嫂方便方便。我也并不要大嫂照顾什么，只求借一角之地，过一晚，明早便登程，决不有打扰。”那妇人心地慈悲，见她是过路之人，不愿绝人太甚，当下便答应了。

妇人倒了药渣，让她进得里边，在灶前坐下，又向她说道：“锅中有饭，壶心有茶，饥渴时不妨自用，我去服侍婆婆，等一会再来给你被褥。”说罢就去了，观世音菩萨就在灶下存身。这家人姓汪，那妇人却是刘氏，丈夫早已去世，只留下她和一位年纪七十的老婆婆，幸而家中有些财产，还够婆媳两个人度日。刘氏对待婆婆十分孝敬，一切总是先意承旨，从不违拗，一向相安无事。不料这番婆婆病起来了，历经大夫医治，百药无效，病势一天重似一天，危险异常。刘氏十分着急，她曾听人家讲过割股疗亲的故事，说是极端灵验的。她当下便打定主意，要自己割一片肉来疗治婆婆的危险病痛。

这个时候，正好观世音菩萨来了，只得让她入内，将菩萨安顿睡下，她就去

看婆婆。见借宿的妇人呼呼熟睡，才回到自己房中，取过一把锋利的剪刀，掀起了衣袖，用口将左臂上的一块肉咬住拉起，一剪刀下去，鲜血直流。她把剪下的那块肉放在药里，然后在伤口撒上香灰，将血止了，用一块布条扎好，然后走到外面把那块肉放在瓦罐中去煎煮。人家说割股疗亲是不觉得痛的，实际上……我们打一针都会痛，何况把一块肉割下来？

刘氏煎煮时，早已惊动了观世音菩萨，菩萨便走过去问道："大嫂，你在这里做些什么呢？"刘氏不想告诉她，说："我是在煎药。"菩萨道："你休瞒我，你左臂之上刚才还是好好的，现在为什么却裹了创伤？罐中所煮的，还不是人肉吗？"刘氏知道瞒不过她，就把事情告诉了菩萨。菩萨长叹道："世上几曾有人用人肉治得好的病？毁伤了父母之身体，去干这种勾当，也非常理，但是一片纯孝之心，却也不可及呢。况且婆媳之间不比母女，大嫂能够如此孝顺婆婆，真是万分的难得，真令人十分起敬，但不知你家婆婆所患何病？我倒要请教。"

刘氏道："这位妇人，我婆婆患的是呃逆之症，接连不断地打嗝，吃得药下去，稍为平复一点，隔不了多少时候，却又发作起来。"观世音菩萨说："我想你婆婆年纪已大，打嗝停不住一定是有问题的，你也用不着割臂相疗。"刘氏说："啊呀，被您所知，如果再治不好，我怎么办？"菩萨说："此病不妨，我有一个灵验丹方，只要去药店买一两大刀豆，一两柿蒂，用水煎服，自然有效。"师父告诉你们，这副药直到现在还是民间有名的配方。

到了次日清晨，菩萨作别而去。刘氏就托人到市场上药铺买了两味药，浓浓地煎上一碗，给婆婆吃了，再煎一碗。第一碗吃过之后，马上平伏了，婆婆沉沉地睡去了，醒来后还有一点点，但已经不像先前那么厉害了。第二碗药吃下去之后，隔了半日，打嗝完全平息了，像灵丹妙药一样。刘氏悉心照料，婆婆病体痊愈。再说菩萨此时已游遍中土各区，广传佛法，中原佛教兴

盛，心上甚是欢喜，便折向南行，意欲问道闽粤，返归南海。

实际上，弘扬佛法的人能够有一颗心很重要，那就是善心。能够去帮助别人的人有一颗心很重要，那叫善良。做人一定要善良、真诚，你给别人温暖，别人才会给你阳光，你给别人真心，别人才会给你善良，即使没人感激你的善良，你也要选择做一个慈悲的人，因为我们的慈悲不是因为别人，而是为了自己。（掌声）选择做一个什么样的人是为了自己，不是为了别人，每个人多一点善良，社会也会多一点善意，坚持善良的心，因果正在偷偷地赐福给善良的人，报应正在惩罚那些邪恶之人。

讲一个小笑话，要学会包容。丈夫下班回到家，看见妻子在揍儿子，没理他们，直接走到厨房。看见小矮桌上煮好的一锅馄饨，于是盛了一碗吃。吃完之后，他看见妻子还在那里揍孩子，看不过去了，就过去跟老婆讲："教育小孩不能老用暴力，要跟他多讲道理嘛！"妻子说："好好的一锅馄饨，他居然冲着馄饨撒了一泡尿，你说气人不气人？"丈夫听了之后马上说："媳妇，你歇歇，让我来揍他。"

人的毛病就是，不是你的事情，谁都可以心平气和；身处在其中，谁还可以淡定自如呢？看到别人的事情，说风凉话："哎呀，没关系的，可以了。"碰到自己的事情马上就暴跳如雷，所以请不要轻易地评论任何人，因为你不在其中。

包容的人，你的生活会越过越好。包容越多，幸福越多。夫妻之间包容越多，感情越好；邻居之间包容越多，相处越好；朋友当中包容越多，友谊越长。要记住，生活不是战场，没有必要跟别人一定要争、一定要斗。人与人之间多一份理解，就会少一些误会；我们的心与心多一份包容，就会少一些争斗。（掌声）

把自己看得太重才会患得患失，不要以自己的眼光和自己的认知去评判一个

人，要记住，你不是他，他也不是你。所以菩萨让我们学会包容，多理解别人一点，你就会在这个包容的海洋里得到越多的幸福。

感恩非常重要，感恩就是慈悲的基础。你们要学会每天感恩别人，感恩父母。有一首歌大家知道吗？感恩父母给予我生命，感恩生活教会我成长，感恩现实让我学得更加坚强，感恩亲情温暖入心，感恩爱情不离不弃，感恩友情风雨同行。懂得感恩的人，运气会越来越好。台长希望你们感恩所有的人，懂得感恩的人，他就拥有做菩萨的基础。

台长教你们怎么感恩好吗？要学会欣赏别人。孔子曰：三人行，必有我师。你经常看看身边的人，其实很多人你没有欣赏他，你不了解他。有一些人很平凡，但是他非常有品质，因为这些人没有放大自己的功德，但是他认认真真地生活，努力工作，真诚待人。就像上次在法会中，那些佛友自己淋着雨给我们佛友撑着伞一样。想一想几万人的饭，那些佛友天天起早贪黑地做，他们真诚待人，朴实真切，让我们感受到这个世界上有胜过亲情的感情，那就是佛情。在你失败的时候、受到挫折的时候，他们会安慰你、帮助你；在你成功和兴奋的时候，他们会鼓励你、赞美你；在下雨的时候，他们会拉你在屋檐下躲雨；刮风的时候，他们会为你披上一件温暖的外套。这些人才是你应该真正欣赏和学习的人，我们的母亲就是这样。

要懂得怎么样来改变自己，要经常想到：大众慧命，在你一人，汝要不行，罪在汝身。我们活在世界上，要为所有的人负责，看见那些还没有开悟的人，还没有学佛的人，还天天忍受着痛苦的人，我们要去让他们开悟，让他们学佛。你不能自己忍耐，但是你要学会理解众生的痛苦；你不理解别人，就会导致自己更加痛苦。想一想，夫妻吵架，到了最后，因为先生对你不了解，你自己痛苦万分，所以你先要去理解先生。

学佛人的本性和性格就是“十年树木，百年树人”。一个人的道德品质是最重要的，我们在世间碰到五欲六尘的诱惑，马上就会魂不守舍，缺少对现代

社会环境的免疫力，心会随着境转，这样一来，你就不会拥有良好的心理管理，一碰到名利，马上把什么都忘记了。要记住，我们学佛人最重要的就是慧命，没有慧命的人是没有智慧的人。我们学佛的人因为有了慧命，知道人应该为别人活着，而不是为自己活着，我们的一生才会彻底地改变。学佛是为了改变，想改变的人才能学佛。我们要心系阳光，远离业障，学会善良，满身佛光。（掌声）

2018-10-06 卢台长洛杉矶《世界佛友见面会》- 觉悟放下破迷雾 明心见性见佛性

2018-10-25

世出世间了凡情，超越世间听佛音。觉悟放下破迷雾，明心见性见佛性。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好。

感恩观世音菩萨的慈悲，洛杉矶很多佛友和来自世界各国的佛友们，非常地发心度人，懂得广种福田，与人为善，拥有一颗赤诚的慈悲之心。所以台长心里无比法喜，看到你们的一张张笑脸，宛如天上一朵朵莲花绽放在人间的大地上。

两年后的今天，台长又来到洛杉矶弘扬佛法，法喜充满。学佛人要懂得人生无常。如果一个人没有经历过饥寒，贫困注定成为他的归宿；如果一个人没有摔过跤，他一定会被社会摔得很痛。学会宠辱不惊，名利随缘，保护好自己的慧命，防止自己的欲望、冲动，因为冲动带来的就是后悔。用菩萨的智慧，让自己的心时刻保持平静和冷静，这样你才能解决人生难题，这就是哲学，这就是现代人应该拥有的教育。（掌声）

这个世界在动荡当中前进，人生在苦难当中度过，当今世界烦恼比比皆是，地震、水灾、火灾和旱灾冲击着我们生存着的这个社会空间，让每个人活着都有一种压力和恐惧。今年 7 月全球多地持续性的高温，日本的高温上百人死亡，加拿大也有 30 多人在高温中丧命，末法时期不仅天气异常，人的心态也走向极端，人和人之间的贪瞋痴慢疑加剧了人和人之间的伤害。今年 8 月 12 日早上，美国阿肯色州男子亨利和他的女朋友发生争执，一怒之下向

女友开了 5 枪，杀死了正在怀孕的女朋友，随后亨利驾驶汽车驶入了密西西比河，双双丧命。

学佛人要懂得，一个人的瞋恨、欲望和欲念会增加无穷的业障。无欲自然心如水，没有欲望的人才能远离烦恼。我们只有靠菩萨的保佑，没有欲望，知足才能拥有平安和幸福。（掌声）

人生最珍贵的三种品质就是不昧己心、不尽人情、不竭物力，这是中华传统文化上讲的，这三种品质可以为天地立心、为众生祈福、为子孙造福。“不昧己心”就是说，我们永远不要去昧着良心做事情；“不尽人情”就是不做绝情绝义的事情，你就不会招惹别人的瞋恨；“不竭物力”就是不要过分地浪费财力和物力。如果你能够经常把这三件事情作为自己做人的品格和心性，你就会福慧双修，就能够为众生祈福，让自己能够拥有福慧的命脉，为子孙万代创造永恒的幸福。（掌声）

我们做人有良心，有情有义，节制不奢，人生能秉持这三点，我们必定能无悔、无咎、无怨，一个人就会没有祸灾。所以，一定要懂得学会克制，要学会节制，要学中庸之道。

佛教有一个广为流传的故事，山上的寺庙里有一头驴子，每天在磨坊里辛苦地拉磨，非常苦。天长日久，这头驴子渐渐厌倦了这种平淡的生活，它每天就在想：“我要是能够到外面见见世面，见见这个世界，不用拉磨，那该有多好啊！”

不久，机会来了，有一个僧人要到山下去办事，带着这头驴子去下山驮东西，这头驴子非常地幸福，兴奋得不得了。来到山下，僧人把东西放在了驴背上，然后牵着它返回寺院。没有想到，一路上，行人看到驴的时候都非常虔诚地跪在两边，对它顶礼膜拜。一开始，这头驴大惑不解，它不知道人们为什么要对它磕头跪拜，慌忙躲闪。过一会儿，它一看一路上都是这样，不

禁飘飘然起来：“原来人们都这么崇拜我啊！”当它再看见有人路过的时候，就会趾高气扬地站在马路中间，走起路来虎虎生风，腰杆瞬间也直了起来。

回到寺院之后，这头驴认为自己身份高贵，死活也不肯再拉磨了，只愿意接受人们的跪拜。僧人无奈，只好把它放下山去，因为它不肯拉磨。驴刚下山的时候就远远地看见有一群人敲锣打鼓地迎面而来，它心想：“他们一定是来欢迎我的。”于是它大摇大摆地走到马路中间。哪知道那是一队迎亲的队伍，却被一头驴挡住了去路，迎亲队伍里的人非常愤怒，用棍棒抽打它，用脚踢它。这头驴仓惶地回到寺里，奄奄一息，它忿忿不平地告诉僧人：“原来人心险恶啊，我第一次下山的时候，人们对我顶礼膜拜，可是今天，他们竟对我狠下毒手。”僧人叹息一声说：“唉，果真是一头蠢驴啊！那天，人们跪拜的是你背上驮的那尊佛像，不是你啊！”

这个故事告诉我们，人生最大的不幸就是不认识自己。很多人离开了自己重要的位置，自己什么都不是。每天我们都照镜子，但是我们在照镜子的时候，有问过自己一句话：“你认识你自己吗？”

很多夫妻在一起生活几十年，还不认识对方的性格。如果你拥有财富，别人可能只是崇拜你的财富而已，不是你，但你认为他是崇拜你；如果你有荣誉，别人崇拜的是你的地位，不是你，但是你可能认为大家都崇拜你；如果你拥有美貌，别人崇拜的只是你一时拥有的美貌，不是崇拜你，你误以为别人都很崇拜你。当财富、权力、美貌过了保质期，你就会被众人抛弃。别人崇拜的只是他们的一种需求，而不是你啊。（掌声）

学佛人要懂得，我们的心是最重要的。固然人的能力也很重要，但是，有一样东西比人的能力还要重要，那就是我们的人品和道德啊。道德人品是人真正的最高学历，是人能够施展的基础，是当今社会缺少而珍贵的品质标签。（掌声）学佛人最忌讳的是宽己严人，对自己什么事情都是没有关系的，对

别人左一个要求、右一个要求，这样做事就叫刚愎自用，太执着，所以，中华传统文化讲人要善良，一善解百灾。

但责己，不责人，此远怨之道也，就是告诉我们要懂得，如果你只责备自己，不责备别人，那是你远离怨恨的最好的方法。但信己，不信人，此取败之由也，就是告诉我们，如果你只相信自己，而不相信别人的话，这是做人失败的主要原因啊。所以，我们做人不要责人不责己，要懂得经常责备自己没有处理好事情，内责提升一种修养，外责不露冲突，自己能够很好地成长，别人也不会怨恨你，信己不信人是刚愎自用。

有一个叫小林的人，在一个大学教授家遇到了毕业已经有好几年的师兄。这位师兄在大学期间是一名出类拔萃的高材生，在所有人的眼里，未来的他不是工程师，就是大款大腕，总之前途无量。可如今的他，让小林和教授都很难相信，看到眼前的他竟然如此颓废和落魄，在他勉强的笑容中流露出难以形容的苦涩。师兄看到小林后，用一种逃避的眼光移开视线，并仓促地跟教授说：“再见，教授，今天我早点离开。”然后走掉了。

送走他之后，教授语重心长地对小林说：“唉，这孩子当初还是学生会主席。毕业后，以他的学识和才能，应该能找到一份很好的工作。当时，有很多家单位要他，但是他眼光太高，看不上，自己希望干的工作，对方又不要他。就这样，他高不成低不就，一晃就是三年，现在仍然待在家里。与他一起毕业的学生，有很多人在校期间都是表现平平的，没有挑肥拣瘦，没有瞧不起的工作，有些已经很有成绩了。”

教授说到这里，想起了一个故事。有两个年轻人都在找工作，一个是英国人，一个是犹太人。他们一起走在大街上的时候，发现地板上有一枚硬币。英国人看都不看，走过去了；犹太人小心翼翼地把这个硬币捡起来。英国人鄙夷地看着这个犹太人说：“一枚硬币也捡，没出息。”这个犹太人看着这个英国人，失望却又不解地说：“让钱从身边失去，你才没出息呢。”他们

走进一家公司，公司很小，工作也很累，工资很低，属于大家都不愿意干的那种工作，这个英国人不屑一顾地走了，这个犹太人特别高兴，很珍惜地留了下来。

几年之后，两个人在大街上相遇，犹太人已是赫赫有名的老板，这个英国人仍然在忙碌着找工作。英国人气愤地说：“就像你这种没出息的人，怎么就成了老板？你怎么就这么有钱呢？”犹太人很幽默地说：“因为我善于从小事做起，我能珍惜身边的每一个硬币；而你却愿意跨过硬币，不干微小的工作。”英国青年并非不喜欢钱，因为他喜欢大钱，不是小钱。

我们回到前面，大学里的师兄不是不喜欢工作，他喜欢的和现实有很大的差距。现实毕竟是现实，不同于我们每个人的目标，可生活的底线要求我们从身边的小事做起。看看我们身边的成功人士，他们并没有沉浸在虚幻的理想当中，而是脚踏实地地继续从小事做起。在生活中，如果你不时地换一种思维，凡事从小做起，或许你已经与目标非常接近了。所以很多人念一句“阿弥陀佛”，有的人念一遍《心经》、《大悲咒》，可能多少年之后，你就在天上，我们见到你了。

有父子两人看到一辆豪华的轿车开过来，儿子不屑一顾地对父亲说：“坐这种车的人，肚子里一定没学问。”父亲则轻轻地回答说：“说这种话的人口袋里一定没钱。”一个人对事情的看法一定反映出他内心的真实理念，常说别人短处的人，自己一定有缺点；常赞别人长处的人，自己就是优点满身。所以我们做人要口吐莲花，不要自视清高，这个世界天外有天，山外有山，人上还有人，淡泊明志，宁静致远。（掌声）

当别人很尊重你的时候，你不要太高傲；当别人不把你当回事的时候，你自己首先要把自己当回事，相信和尊重自己。要记住，权利、财物都是一时的，金钱是身外的，身体是自己的，做人那是长久的。（掌声）

我们做人言而有信，说话要有信誉。你种下什么就会长出什么，你种下行为就会收获习惯，种下了你的习惯便会收获你的性格，种下了你的性格便会收获你的命运，命运造就一个人。现代人崇尚现代价值观，追求的是物质上的满足，却放弃了精神层面上的修养，吃喝玩乐，让人丢失了良心本性的善良。

最近网上有一个笑话，从猴子变成人需要成千上万年，从人变回猴子只需要一瓶酒。酒能乱性，连喝酒开车都是犯罪。所以我们学佛人心灯要明亮，如果你的心中没有明灯，不修心，你哪来的慈悲和善良。不修心的人每天为欲望活着，他们认为世界上有两件事情最难，一是把自己的思想装进别人的脑袋，二是把别人的钱财装进自己的口袋。前者成功了，叫“老师”；后者成功了，叫“老板”；两者都成功了，叫“老婆”。

纽约琼斯服务公司总裁叫西德尼·金摩，他第一份工作是货运管理员，当年才 17 岁，工资只是周薪 75 美元。从货运管理员干到机器修理员再到董事们的清洁工，20 多年后，西德尼成为琼斯服务公司的总裁，他的年薪是几千万美元。琼斯服务公司前任总裁迈克尔·泰勒，与他合股的董事大概有十几个，为何接替总裁位子的不是那些董事们，而是一位不起眼的清洁工呢？这里边有一个非常有趣的小故事。

这个清洁工金摩是一个极其憨厚的人，服装公司每个人都说他是一个十分可爱的傻瓜。关于金摩所做的傻事就是几天几夜也说不完。你们看他傻，实际上他就是勤勤恳恳为别人。虽然西德尼·金摩的职务是货运管理员，但全公司的人都可以吩咐他做事情，不管谁叫他做事情，他都很乐意帮助别人。

有一位车工觉得累了，他就叫西德尼·金摩为自己顶上十几分钟的工作。经理如果觉得自己忙不过来，也可以让西德尼·金摩帮忙接几个电话，写一份文件。有一次，一位经理和很多员工同时叫了金摩的名字，金摩因为同时要应付这么多人而在车间与写字楼之间走上走下摔了好几跤，逗得所有人哈哈

大笑，大家觉得他像一个树熊一样。那一幕正好被一位路过的董事看见了，就将他要了去帮助他们董事们的办公室打扫卫生。谁都不愿意给董事们打扫办公室，因为这些董事们眼睛很挑剔，只有金摩这样的傻瓜才愿意干，从此金摩就落下了十分可爱的“傻瓜”名号。

令人们没有想到的是，这竟然是登上总裁宝座的机会。1989 年，美国的经济不景气，琼斯服务公司的总裁迈克尔·泰勒在连续几次投资失利之后，心理压力很大，引发心脏病，突然去世了。迈克尔·泰勒的妻子也早就过世了，而且他们没有后代，近百亿美元的资产无人继承。美国法律规定，如果总裁没有来得及留下遗言，可以经选举，在公司里产生新的总裁。本来新总裁首先应该在董事局中间产生，可是经过半个多月的讨论，董事们你争我夺，没有一个合适的人选，平日里大家都积怨很深，谁当选都无法得到全体通过。最后有人提出一个怪的建议和大胆的想法：我们不如让在我们董事会经常打扫卫生的金摩来当这个总裁，没想到这个提议竟然得到董事们的一致通过。

在人生当中，很多人都瞧不起那些憨厚朴实甚至有点傻的人，一旦自己的切身利益必须交给另一个人的时候，人们有时候情愿选择傻瓜，而不愿意交给聪明人，因为人傻一点，不会干坏事。人本是人，所以不要刻意去做人；世本是世，无须精心去处世。把自己当别人的人，你会减少痛苦，做事圆满；把别人当成自己，你会同情不幸，相互理解；把别人当别人，尊重别人，你不会侵犯别人的利益；把自己当自己，你会珍惜自己，想通、放下，快乐无比。能够认识别人，那是一种智慧；能够被别人认识，那是一种幸福；能够自己认识自己的人，那是圣贤之人。（掌声）

有一个男人买了一瓶咖啡回家让老婆煮给他喝，因为在农村，这个男人一直很小气，他自己去看电影，老婆也想跟他一起去看电影，他让老婆把咖啡煮给自己喝，等他看完电影回来后和老婆一起分享电影的故事情节。这个男人看完电影回来了，没有看见咖啡，就问老婆：“咖啡呢？”老婆淡定地找了

一把椅子坐了下来说：“咖啡我全喝了，请坐下来，我和你分享一下咖啡的味道。”（掌声）

在现代社会做人，你怎么对别人，别人就会怎么对你，因果报应丝毫不爽，佛法说因果定律，种因一定得果。他给你一盒糖，你觉得很高兴；当你看到他给别人两盒糖的时候，你就对他有看法了。但是你不知道，别人曾经给过他两盒糖，而你什么都没有给过他。

人间比丘为了弘法利生，必须具有各种学问、人间的道德和弘法能力，到处向众生弘法，这就是我们要做的事情。

当年在南印度有位迦毗摩罗尊者，当初这位尊者未皈依佛陀前，是一位外道论师。那时，这位外道论师有弟子三千名，名震全印度。有一次，这位尊者听到西竺十二祖马鸣菩萨的说法后，感觉到佛法很伟大。随后，他皈依了佛教，拜马鸣菩萨为师，后来继承了马鸣菩萨的祖位。

有一天，迦毗摩罗尊者要到远方去作度化众生的因缘，所以出发向西山行走。晚上，他在途中休息，看见一条大蟒蛇横在了路上。因为他心中无物，见到就像没有见到一样，继续往前走。可是没想到这条大蟒蛇缠绕了他的身体。他知道蟒蛇一定有想解脱蛇身的需要，于是向它说三皈依，使其皈依三宝。刚说完三皈依，蟒蛇突然不见了，游走了。

第二天，尊者继续向前走，偶然看见前面有个石洞，他就在洞口休息。这时候，突然有一位穿着白衣的老人从石洞里走出来，向他礼拜后站在一边。尊者问他：“你可以告诉我你过去的情景吗？”老人说：“我从前是一个比丘，每天很快乐，一直在修行。当时有很多初学的人都来向我求智慧，我因为厌烦回答他们，就起了瞋恚的念头，不知我已犯下重罪，终于堕落为蟒蛇，住在石洞内，已经有数百年了。恰遇尊者为我说法，从此得救，特来谢恩。”

尊者听后非常感叹，知法而不弘法的比丘，就有这么不幸的后果。所以，对于弘法利生的我们人间的比丘，都应该要有平等的尊敬和对待。当别人向你问佛法的时候，问你怎么样才能得到解脱的时候，你们如果不回答别人，就是有罪孽。真正弘法的人要内护和外护，内护就是以诚心诚意去弘法；外护就是以你的行为、举止、言表行善积德，让众生信服，这样才能流通佛法、普度众生。（掌声）

善于学习他人长处的人最有智慧，善于控制自己脾气的人最强大，能知悉自己拥有的财富不长久，知足者并懂得布施和帮助别人的人是最有福报的人，每一天精神愉快的人是最富有的人。

一个生活的热爱者，非常希望得到人类最美好的物质和精神财富，他想四处去寻求这种幸福。有一天，他在路上碰见一个背着袋子的人，他上前去说："把你袋子里的鱼给我一条吧，我看见它们还在袋子里扭动。"于是那个人停下来，伸手从袋子里抓出一条给了他，不过那不是鱼，而是一条蛇。他继续往前走，看见一个提篮子的年轻少妇，他上前说："请把你篮子的人参给我一支吧，据说那是药中珍品。"那个少妇停下来，伸手就从篮子里拿出了一支给了他，但那不是人参，而是毒品罂粟。他继续向前走，看见一个背着胡琴的青年人，他对青年人说："请你给我拉一首欢快的曲子吧，让笑声伴随着我。"于是青年人停下来，取下胡琴为他演奏了一曲，不过那不是一首快乐的歌，而是一首悲伤的曲。

他继续向前走，看见一个富有的人，他上前说："把你的慷慨给我一点吧，让我做一个乐善好施的人。"于是那个富人解开衣襟，从怀中掏出一把递给了他，不过那不是慷慨，那是吝啬。他继续向前走，看见一个眉头紧皱的女人，他上前说："把你胸中的宽容给我一点吧，让我变成一个能够容忍别人的君子。"那个女人从胸中捧出一些给了他，不过那不是宽容，而是嫉妒。他突然问自己："人们这是怎么了？为什么我要的东西都给错了？"最后他

问圆通和尚，圆通和尚告诉他：“他们并没有给错，而是你找错了人。”学佛也是一样，一冲动，找错了人就会让自己后悔一辈子。

今年 3 月，重庆一个女子，跟丈夫吵架之后，情绪失控，猛踩油门，准备驾车离去。她的丈夫追出来，试图挽留她，站在车前面跟老婆讲理。女子已经怒火冲天，冲动之下，一踩油门将丈夫撞飞，丈夫当场死亡。一踩油门，送她的先生上了黄泉路，家庭破碎，自己进了监狱，毁坏了一生的幸福。当时男方父母见儿子年龄大，整天逼婚，儿子为了随父母的意愿，随便找了个性格严重不合的人结婚，才造成了这场悲剧。

台长告诉大家，冲动是魔，冷静是佛。学佛人不应该因为别人的错误找错合作的对象。在你与别人相处的时候，你都要把握住一个原则，那就是害人之心不可有，防人之心不可无，我们要懂得，知人知面更要知心。（掌声）

有一个青年去寻访住在深山里的智者，向他请教一些人生的问题。他说：“请问大师，在人的一生当中，哪一天最重要？是生日还是死亡之日？是初恋开始的一天，还是事业成功的那一天？”智者不假思索地回答：“都不是，生命中最重要的是今天。”“为什么？今天发生了什么惊天动地的事情？”智者说：“今天什么事情都没发生。”“那今天的重要是不是因为我的来访？”智者说：“即使今天没有任何来访者，今天仍然非常重要，因为今天是我们拥有的唯一财富。无论昨天你是多么的伟大，昨天是多么值得回忆和怀念，或者你多么痛苦，它都像沉船一样沉到海底；无论明天你将会多么辉煌，它还没有到来；而今天无论是多么平常，或者多么黯淡，它都在我们的手中，由我们支配着。” 青年人还想问，智者收住了话头，说：“在谈论‘今天’的重要性的时候，我们已经浪费了我们的‘今天’，我们拥有的‘今天’已经减少了很多。”

对我们学佛人来说，“今天”就是我们唯一的拥有，而我们唯一的机会就是通过学佛能够改变自己。我们应该记住的就是忘记昨天、忘记明天，牢牢地

把握住今天，珍惜时光、珍惜因缘、珍惜佛法。（掌声）

人在开心的时候，体内会发生奇妙的变化，从而获得法喜、新的动力和力量，但是不要总是在欲望中去找快乐。当你开心的时候，实际上，你的内心感到知足，因此要找出心中的解脱和慈悲，不断地激励自己去寻找另外一个精神世界。我们有时候想不通，别人怎么劝也很难劝醒。有的人自杀跳到河里，被别人救起了，他说：“大叔，你别救我，我还会再跳的。”一把坚实的大锁锁在大门上，你拿一根铁杆费九牛二虎之力，也无法把它撬开；钥匙来了，瘦小的身体钻进了锁孔，只要轻轻地一转，大锁就打开了。你们的心灵再难、再苦，你们的心灵再烦、再忧郁，用心灵法门，你们就解脱了。每个人的心都像上了锁的大门，任由再粗的铁杆也撬不开。要记住，锁也好，再烦也好，钥匙是什么？就是关怀。关怀，你才能把自己变成一把细腻的钥匙；只有关心别人，你才能进入别人的心中。（掌声）

福田不离方寸，一个人想种福，像田一样，“不离方寸”就是你的心。佛法讲因果不论是非，儒家教育讲的是菩提心，孝是善法的中源之道，一切福田是向心内求。想要改变命运就要改变脾气，改变自己的缺点，因为人不能起疑心，一起疑心，这个人就坐不稳，心中就会有鬼。所以“疑心生暗鬼”，没有慈悲心的人与佛本愿不相应，临时抱佛脚，佛也不来接。台长告诉大家，最怕临终神识迷，舌根坚硬气难提，若非平时心专一，哪有功德魂往西。

一个“心”字三个点，想一想，没有一个点不是在往外蹦的。所以你越想抓住你的心，心离开你越快，因为这个人间是欲望世界，往往离开你就最快。所以人生看轻、看淡最多，痛苦就离开你最多。哪怕人人都不清醒，希望你自己要心如明镜。很多人说“你看，他也这么做，她也这么做，为什么我不能？”别人糊涂，你也糊涂？别人被抓进去，你也想被抓进去？只有学佛修心，知道六道轮回，才能超脱六道。路就在你脚下，好好地走出开悟之道，

走出离苦之道，走出快乐之道。

人可以犯错，但是不可以经常犯错；人可以对不起别人，但不能经常对不起别人；人可以做错事情，但是一定要学会改正。佛法界讲，心中要有悟性。通过别人让你开悟，那是假悟；而你自己能够真正开悟，那才是真悟。

2018-10-07 卢台长美国 洛杉矶《玄艺综述》大型解答会 – 佛音北美振人心 佛心佛情慈悲心

2018-10-11

佛音北美振人心，佛心佛情慈悲心。佛心向上精进心，佛性佛念离凡心。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨，龙天护法。感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！今天台长很高兴再次来到洛杉矶与大家广结善缘。洛杉矶是美国第二大城市，被称为“天使之城”，这里华人众多，文化教育事业发达，拥有众多著名高等学府。今天能够在这里与大家共沐佛光，传承中华优秀的传统文化，共同感受观世音菩萨的智慧与慈悲，法喜充满。

佛法是一种无上的智慧，佛法让我们开悟明理，知晓因果，明白宇宙的真相，获得自性解脱，自度度他，离苦得乐。

在 21 世纪，每个人的精神压力和心理压力造成了很多的忧郁。当今世界天灾不断，不久前，美国加州遭遇了有史以来最大的山火，导致很多人死亡，烧毁及破坏 8800 间房屋，烟雾和粉尘甚至传播到美国东海岸；今年 9 月中旬，超强台风“山竹”袭击了东南亚和中国华南地区，席卷之处犹如非常残酷的悲剧，无数房屋倒塌破坏，菲律宾至少 59 人死亡，香港有 350 多人受伤，中国 300 万人受灾。在天灾人祸面前，我们有时候觉得自己变得非常渺小和无助。

据世界卫生组织统计，全球目前有 3.5 亿人患有忧郁症，每年因为忧郁症死亡的有一百多万人。美国疾病控制和预防中心发表的研究报告显示，美国自杀人数近年来呈上升趋势。仅 2016 年就有近 4.5 万美国人自杀身亡，几乎半数都是选择开枪自尽。忧郁症的泛滥，导致超过半数的自杀者生前遭遇了情感挫折、毒品、酒精、身体健康、工作或经济状况等问题的困扰。2017 年美

国发生了 6 万多起枪击案，每天有 42 人死于枪口下。就在昨天，美国当地时间 10 月 6 日，纽约一个十字路口一辆参加婚礼的豪车与另一辆车相撞，造成 20 人死亡。今年六月，美国知名设计师 Kate Spade 在自己的豪宅中自杀去世，年仅 55 岁。她生前患有严重抑郁症，不堪心理压力而走上了绝路。而她用于自杀的，正是自己亲手设计的一条红丝巾。现代人忧郁症泛滥。8 月 1 日，浙江温州的一个女孩子，因母亲说，“你这么胖，少吃一点吧”，女儿拿起水果刀冲出家门称要自杀。民警历经两小时，用减肥视频才将其解救下来。

人生无常，生命就在呼吸之间。一个人在人间不断索取的欲望中，很快会忘记自己的本性和良心；一个人在名利的追逐当中，不停地攀求，渐渐会失去本性的智慧。学佛人要懂得，人间没有对错，只有因果，一切自然来自然去，自然的人就是随缘众生。要学会退让，退一步海阔天空，只有珍惜和放下，把握当下，才能拥有明天，用佛法的智慧才是化解人间忧郁症最好的良药。

有人问台长，什么是解脱，什么是放下？放下就是对过去的事情不再怀念，对离开的人不再纠缠，对做不到的事情不再自责，对得不到的东西不再留恋。放下不仅是对自己负责，也是对别人的尊重，更是对万事的看破。人生本无常，世事难判断，遇见了就好好珍惜，错过了就学会放下，学佛人要微笑地踏上人生的另一段旅程。（掌声）

你停止了抱怨，就懂得了放下。人为什么会抱怨，因为九个字：放不下、看不透、忘不掉。有一对夫妻结婚后天天吵架、闹矛盾，最后去见禅修大师，大师听罢他们喋喋不休的抱怨，说了一句话：“难道你们当初结婚的目的就是为了这无休无止的争吵抱怨吗？”那对夫妻听了后顿时无语。

你不能控制他人，但你可以控制自己；你不能帮助到别人，但你可以帮助自己；你不能左右天气，但你可以改变自己的心情。控制自己的情绪，学会做

情绪的主人，是学会放下的最好良方。济公菩萨曾经说过：人生苦短，何必纠缠？佛在心中，随缘中庸。吃穿不用挠头，还有清水润喉。太阳照样爬头，发什么闲愁？（掌声）

有一小群非常爱开玩笑的人经常在同一家饭馆里吃饭，他们总爱和服务生开玩笑，一会儿把水倒掉，却说服务生没送水来；一会儿把餐巾纸、筷子等藏起来……每一回他们都能想出不同的花样，可服务生从不抱怨他们的这些行为。有一天，他们吃完饭，给了服务生很多的小费，并且对他说："你是好样的，我们多次开你的玩笑，你也不生气，从今天起，我们再也不和你开玩笑了。"服务生看了他们一眼，冷冷地说了一句："谢谢你们了，那我以后再也不往你们的咖啡里掺鞋油了！"

佛家说："与人为善，善莫大焉。"凡事情都会有因果，不过是有些回报来的早，有些回报来的晚罢了。有一个小沙弥去担水，回来的路上被蛇咬了。回寺院处理好伤口之后，小沙弥找到一根长长的竹竿，准备去打蛇。慧清法师见状，问他："你的伤口还痛吗？"小沙弥说："不痛了。""既然不疼了，为什么还要去打蛇？""因为我恨它！""它咬疼了你，你就恨它，那你踩疼了它，它也恨你，也该咬你。你们双方因恨结怨，可你是人，你该早些放下心头的仇恨。圣人不仅只是懂得化解自己的仇恨，更善于化解对方的仇恨。"小沙弥怔住了，呆呆地望着慧清法师。

法师又说："世人对待仇恨有三种做法：第一种是记仇，等于在心里搁了一块污泥，自己总是在生活中尝受仇恨所带来的痛苦；第二种是尽快忘掉仇恨，还自己平和与快乐，等于把淤泥弄碎，在上面种了花；第三种是主动与仇人和解，解开对方的心结，等于把自己心中生出的花送给对方。如果你能做到第三种，就与圣人的境界差得不远了。"小沙弥点点头。

这个故事告诉我们，最好的解脱是学会放下，一个念头，天地皆宽，相濡以沫，退一步海阔天空。唯有放下怨恨，人生才能自由轻松、幸福常伴。我们

羡慕神仙的生活，要懂得，放下怨恨，赛过神仙不老翁。没有忘记不了的往事和旧人，什么都能忘记，只是你不想忘记而已。只有放下过往和回忆，你才能活在当下。

有一个神情忧郁的人坐在咖啡馆角落里。一个老人看到后，走上前去说："小伙子，我看你很忧郁，你一定遇上了什么难题了，如果你愿意，我可以帮你。"这人冷冷一看老人说："你帮不了我，我问题太多了。"老人掏出名片说："如果你相信我的话，我想带你去一个地方。"这人随老人坐车来到郊外，下车后，老人指着一排墓碑说："孩子，你看见了，只有在这里的人，才是没有烦恼的，我的孩子也是经不起人间的烦恼，提早离开的。"这时年青人的眉头开始松了，他把他的难处向老人诉说。

人生是一个不断遇到问题和不断解决问题的过程，我们到这个人间只不过是一个过程，来也匆匆，去也空空，没有一样东西能够带走。我们的钱财和名誉，只是暂时拥有和保管，只要活着，麻烦永远会有，烦恼永远不会断，只有用智慧才能解决问题，只有用菩萨的般若才能永久地想开，得到永久的快乐。（掌声）

我们要懂得果报，今世之苦，是上一世没有修好；今世的福报，不要嫉妒别人，因为别人上一世积福积德。中华传统讲，地球是运动的，一个人不会永远处于倒霉的位置。佛法讲，世事无常。其实社会很简单，是我们人太复杂了。俗话说，没心没肺能活百岁，问心无愧做人不累。生活有时候像冲凉一样，水龙头方向转错了，就进入水深火热。现代社会与人相处总是感觉忽冷忽热，要学会随缘改变，否则一定会伤风感冒。（掌声）

昨天是历史，今天是开始，不努力，明天一定不好使。在我们生活中有一些摆件，常见一种"三不猴"的造型：三只猴子呈半蹲姿势，模样憨态可掬，第一只用手捂着耳朵，第二只用手捂住嘴巴，第三只用手蒙着眼睛。"三不猴"造型表现的是佛家的思维和思想，三只猴子分别代表：不说，不说他人

之事；不看，不看世间繁杂；不听，不听嚼舌之音。“三不猴”也表现了传统的儒家教育，“非礼勿言，非礼勿视，非礼勿听”。对于让人厌恶的行为，我们不要去看；对于闲言闲语，我们选择不听；对于伤人伤己的话，我们选择不说。做人，如果能懂得常用“三不猴”提醒和告诫自己，无论是在工作中还是与人打交道时，都要小心翼翼，遵守这三只猴子所代表的“三不”之道———不该听的不听，不该说的不说，不该看的不看，就能免招是非，免惹争端，平安吉祥。（掌声）

敏感的人就犹如拿着一个放大镜在看世界，所有的美好都扩大了，所有的丑恶也加倍看到。学佛人要控制自己过于丰富的想象力。有时候一点点的甜，让我们看到了，甜到发齁；碰到开心的时候，有些人高兴得发狂；遇到一点点生活的苦难，就痛不欲生……自己的心情如同过山车，活着像个双向障碍的脑残人，站起来蚂蚁一个都不见，蹲下来蚂蚁一大片。

最近刚刚发生一件事情，北方一个 20 岁的大学生，将一男一女当街杀死，并刺伤了劝阻他的行人，然后他自杀。遇害的也是一个大学生，因为移情别恋被杀。抢女友是自私的行为，杀人者也是只知道自我的感觉而已。近年来，美国各名校的大学生自杀事件频频发生，据统计，美国大学平均每年约有 1100 名因忧郁症引起的本科生自杀。在布里斯托大学，20 岁的学生贾斯汀·程，结束了自己年轻的生命。

我执，一切以我为中心，执著于自己感受、自己的面子、自己的想法，时刻以自我为中心。夫妻吵架，太太认为她是对的，先生认为他是对的，所以就没有解决之道。保护自我的欲望越强，就追求自我，因此产生种种的对立和烦恼。想不通，是自己想得太多。佛法让我们开悟、解脱，一切在变化中，今天不好，不代表明天后天不好。学会调节心态，犹如对冷热穿的衣服多少一样，很简单，这就是随缘。（掌声）

孤儿院里有一对好朋友，后来都被富裕的家庭所收养。两个人都上过世界各地有名的学校。但他们两个人之间存在着不小的差别：其中一位是 40 岁出头的成功商人，他实际上已经可以退休享受人生了；而另一个是学校教师，收入低，并且一直觉得自己活的很失败。有一天，他们在寺庙祈福时偶然相遇，于是互相诉说这些年的遭遇，商人去过很多地方，他津津有味地说着周游列国的趣事，而那位学校教师一开始就一味地诉说自己的不幸：她是一个如何可怜的孤儿，又如何被领养到遥远的瑞士，她觉得自己是如何的孤独……随着她的怨气越来越重，商人终于忍不住说：“够了！你说完了没有？！你一直在讲自己有多么不幸。你有没有想过，如果你的养父母当初在成百上千个孤儿中挑了别人，你又会怎样？”学校教师直视着商人说：“你不知道，我不开心的根源在于……”然后接着描述她所遭遇的不公正待遇。最终，商人朋友说：“我不敢相信你还在这么想！我记得自己 25 岁的时候，我无法忍受周围的世界，我恨周围的每一件事和每一个人，好像所有的人都在和我作对似的。我很伤心无奈，也很沮丧。我那时的想法和你现在的想法一样，我们都有足够的理由报怨。我劝你不要再这样对待自己了！想一想你有多幸运，你不必像真正的孤儿那样度过悲惨的一生，实际上你接受了非常好的教育，你负有帮助别人脱离贫困漩涡的责任，而不是找一堆自暴自弃的借口把自己围起来。在我摆脱了自私怨恨的同时，我意识到自己竟然这么幸运，我才获得了现在的成功！”商人朋友很清楚地说明，他们两人在同样的环境下，历经挣扎，通过不同的渠道学会了生存。

我们学佛之后要懂得选择，让自己看到成功必须经过努力，而不是看见人间负面的阴影。看到墙，不要以为那是墙，那是门，即使面前的墙把你堵得密不透风，你照样可以通过努力把墙打通成为一扇前途之门。一个人活着需要忍耐，如果你学会吃亏，当面对烦恼痛苦就会以乐观、理解和原谅别人的心

态看问题，就会看到事物并不像你想象的那么糟糕，也有美好的一面；如果你以悲观、狭隘、自私的心态去看这个世界的问题，你会觉得世界一片灰暗。在当年希特勒关押犹太人牢房里的，两个犹太兄弟透过铁窗看外面的世界，一个看到的是美丽神秘的星空，还有一个看到的是布满铁丝网的围墙，这就是心态的不一样。

要珍惜身边的人，哪怕仇人。世界的定律以减法为主，过一天少一天，哪怕是仇恨的人，见一次也是少一次。好的、善良的东西，要好好珍惜，可以延长你的幸福感，延长你的生命。（掌声）人这辈子要记得感恩三种人：能跟你同甘共苦的人；在你跌倒时，能扶你起来的人；在你一无所有的时候，依然不离不弃的人。对你好的人，一辈子都别忘；经常骗过你的人，一辈子都别交。清晨的粥，比深夜的酒好喝；骗你的人，比爱你的人会说。别人拆你的台，你装作不知道，是聪明人；别人捧你的场，这是好朋友；经常批评你，又肯来帮助你，这是贵人；帮他百次不记恩，半次没帮他就记恨，这是小人。有一样东西比能力重要，就是人品，就是道德，有道德的人才会有福分，所以佛法让我们福慧双修。

有一个妻子想让老公早点回家，于是就规定，晚上十一点之前回家，十一点之后就锁门。第一周，奏效，老公都是十一点之前回来。第二周，老婆按照她自己订的制度，把门锁了，于是老公干脆不回家了。老婆非常郁闷，后来经高人指点，修改规定，“十一点前不回家，我就开着门睡觉”。老公非常惊异，从此按时回家。这个小故事告诉我们，制度的精髓不在于强制，而在于对被执行者的利益推动。学佛人要放开自己的心灵，懂得自己的境界，让自己理解之后，自觉自悟地在社会人生的舞台上扮演一个慈善和帮助别人的角色。你的境界有多高，就能得到多少幸福和法喜。放下执著、解脱烦恼，才能离苦得乐。

有一家庭妇女，一天她买了一件衣服，习惯性地跟邻居显摆，却发现同样的

衣服邻居比她少花了 30 元钱，于是她耿耿于怀几天。这人的品格就值 30 元钱了。有一个乞丐，整天在街上乞讨，对路上衣着光鲜的人毫无感觉，却嫉妒比自己乞讨得多的乞丐，这人的理想就是一个乞丐罢了。三个工人在工地砌墙，有人问他们，你们在干什么？第一个人没好气说：砌墙，你没看到吗？第二个人笑笑：我们在盖一幢高楼。第三个人笑容满面：我们正在建一座新的城市。10 年后，第一个人仍在砌墙，第二个人成了工程师，而第三个人，是前两个人的大老板。（掌声）

在人间心胸宽大，学佛后，学会慈悲包容，借假修真的人生，只有知无常，才能看到未来。每个人的心像一块田，种什么就得到什么，种善因会得到善果，起心动念一定会得到果报，一点都逃不掉。

学会忍辱，应该受的，就要随缘；应该做的，不管困难重重也必须去做；家庭中不想忍耐也要忍；事业太困难也要去努力。动一个善念就是福，动一个恶念就有怨恨、贪、瞋、痴，每一颗种子就如电脑病毒，牢牢进入心脏，使电脑死机，所以放下烦恼才能看到明天的光明。（掌声）

刚工作不久的徒弟满腹委屈地回到学佛师父身边，抱怨道：“公司的人什么都不懂。我整天跟一群什么都不懂的人在一起，我怎么工作？”师父默默地将徒弟带进一间房子，房间的窗户被厚厚的布帘遮住，里面漆黑一片。师父打开一盏灯，房里变得明亮起来。师父问：“你能找到这盏灯的光辉吗？”徒弟觉得奇怪，反问道：“这房里不都是这盏灯的光辉吗？”师父又接连打开三盏灯，房里顿时变得更加明亮。师父说：“你现在还能找到第一盏灯的光辉吗？”徒弟这下傻眼了。师父说：“你现在所在的公司里，都是一些不懂业务的人，只要你这盏灯亮着，照出的光芒，做出成绩，别人再亮的光也只是衬托你，这难道不好吗？”一年后，徒弟又满腹委屈地回到师父身边。徒弟抱怨说：“师父，本来我在那里干得好好的，没想到一下子又招来三个和我能力相仿的人，这不是明摆着不信任我吗？”师父又默默地将徒弟带到

那间房里。

师父同时开了四盏灯，然后关掉其中的一盏，问：“是刚才亮，还是现在亮呢？”徒弟不解其意，没有吭声。师父又关掉一盏，问：“是刚才亮些，还是现在亮些？”徒弟这下看清楚了，说：“先前开着的灯多，当然是先前亮些。”师父又关掉一盏，只剩下一盏灯了，房里顿时暗了不少。师父说：“公司里不管有多少能人，都影响不了你的成绩，因为少了一盏灯，就会少一些光芒！”徒弟觉得师父的话有道理，可又总觉得哪里不对劲。他说：“公司里只有我一个能人时，您在这间房里开这几盏灯来教育我；当公司里有好几位跟我能力相当的人时，您也在这间房里开这几盏灯来教育我。难道不管开几盏灯，道理都是一样的吗？”师父说：“在这个世界上，每个人都是一盏灯。一盏灯不会影响到另一盏灯的光芒，真正影响光芒的是灯里的油。只有坚持不懈，努力加油，你的灯才会长明不灭！同样的道理，不管你身边的能人有多少，你只要不断努力，不断学习，照样会发出你自己的光和热！”

有只小老鼠，觉得自己太渺小了，特别想求最伟大的东西。有一次它抬头一看，天空广阔无垠，就觉得天是最伟大的，于是对天说：“你是不是什么都不怕？我这么渺小，你能给我勇气吗？”天告诉它：“我也有怕的，我最害怕乌云。因为乌云能遮天蔽日，它遮住我的面容时，我什么都看不见了。”小老鼠觉得乌云更了不起，就去找乌云：“你能遮天蔽日，应该是最伟大的。”乌云说：“我也有怕的，我最怕狂风。我好不容易把天遮得密密的，大风一吹，就把我吹散了。”小老鼠又跑去找风。风说：“我也有怕的，我最怕墙。地上有堵墙的话，我根本绕不过去，所以墙比我厉害。”小老鼠就跑去找墙：“你连风都挡得了，你是不是最伟大的？”墙说了一句令它非常惊诧的话：“我最怕的就是老鼠。因为老鼠会在我墙的下面钻洞，总有一天，我会因很多老鼠洞而轰然倒塌。”这时候，小老鼠恍然大悟：找来找

去，整个世界都找遍了，原来，最伟大的就是自己。（掌声）

很多人总是贪著自己的目标，达不到时就会去羡慕他人，过去叫“榜样”，今天叫“偶像”，觉得别人比自己完美，总想成为别人。其实每个人都有自己的长处，不能因为看到别人好，就觉得自己一无是处。中华传统文化讲：“尺有所短，寸有所长。”再伟大的人也有自己的短处，再渺小的人也有自己的优点。学佛人要学会取长补短，不必拿别人的优势，来和自己的短处相比。你的长处，或许是他人永远无法比拟的！（掌声）

人生有八大经典的理念： 一、很多人追求幸福，其实幸福不是一种状态，而是一种感受，只要感到幸福就满足了；二、沧桑，不是自然，而是经历，不要沉浸在痛苦地回忆沧桑中；三、风雨，不是天象，而是对你的锻炼；四、日出，不是早晨，要吸收它的朝气，因为新的一天会带来新的气象；五、云层，不是景色，而是胸怀，经常看看云，会心胸坦荡；六、人生，不是岁月，而是永恒，要在人间做出永恒的爱去帮助别人；七、你的生命，不是一个躯体，而是你的心性和良心；八、春天，不是季节，而是在于内心的法喜。如果你天天活得很开心，春天就永远活在你的心里。（掌声）

人慈悲的个性，胜过卓越的才智。拥有感恩的心才能身心健康。人生最大的财产是身体。一个人有痛苦的身体，即使再有财富，你享受财富也是痛苦地拥有。人生是一辆有去无还的单程列车，要珍惜每一站上上下下的朋友曾经给你的帮助，感恩他们让你获得人生的再生。人生什么是财富？知足就是财富。人生最大的胜利是不恨不瞋，别人拿你没有办法；人生最伟大的成就，是因为你放下执著，你才悠然自得，智慧充满，才能笑看人生。（掌声）

做人要做一个高尚的人、脱离低级趣味的人，不能整天沉迷在自己得不到的东西上，得不到就是不属于你的，要潇洒地放下。脱离忧郁症要让自己忙起来，给自己一个阻断去想其他方法的理由，去做其他事情，不要让自己去想自己难受的事情，人一忙就不会想私事。很多人退休之后就慢慢得了忧郁

症，因为他不忙了，没有事情做了。所以，正业多花点时间，能上能下，成为一个全方位的人。复杂的事情简单做，简单的事情认真做。

一个人怎么会成功？要有坚强的意志、坚定的信心、战无不胜的信念，随时随地都要看一看，忏悔自己，你才能变得越来越圆满，人生只是一个过程，我们要借着这个慧命为众生做更多的事情，一生无求，就能超脱凡人。每天为别人想的人，就是圣人；每天只想着占别人便宜，就是小人。我们要做圣人，要学菩萨，天天为众生服务，这个世界才会更美好！谢谢大家！（掌声）

2018-10-11 卢台长纽约《世界佛友见面会》- 佛光普照佛子心 万众学佛菩提情

2018-10-31

佛光普照佛子心，万众学佛菩提情，敢问菩萨何处在，天上人间慈爱心。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好。

今天很高兴再次来到纽约和大家见面，两年一次，台长非常想念大家。学佛人要懂得感恩和珍惜，感恩的人能够得到别人的喜欢，感恩的人才会慈悲。一个人要懂得少欲知足，你在人间得到的越多，你失去的会更多，欲望越少，痛苦越少。人间的缘分是有一个道理的，当你拥有的时候，你就好好地接受它，当你失去的时候，你也要勇敢地去承受它，所以，知足常乐，平安就是福。

当今社会地震、海啸、水灾、火灾、泥石流等灾难不断。9 月，热带气旋弗罗伦斯登陆美国，导致 100 万人撤离家园；去年 9 月的飓风玛丽亚造成 3000 人死亡；7 月 11 号日本遭遇了最严重的洪灾，179 人丧生，还有 70 个人失踪，多少人在灾难当中家破人亡。

很多人常常感叹，为什么我这辈子会这么苦，却找不到痛苦的根源。师父告诉你们，佛陀早在 2500 年前告诉我们，万物唯心造，一个人不能让自己的心被五欲六尘所染，因为人都有贪心，我们越贪，越得不到满足，越是活在痛苦当中，就会忧郁难过，犹如电脑的病毒一样，心灵贪瞋痴的病毒会让我们的心脏死机的。

7 月 6 日，湖南的朱某为了追求外表的美丽，在一天内连续做了三个整形手术，结果第二天昏迷，六天之后死亡。相由心生，现代人本末倒置，不追求心灵的美，丧失了善良的本性，却一昧地追求外相的美，殊不知，外表的美无法掩饰心灵的痛苦和丑陋。7 月 2 日，上海女子吕某因丈夫姜某光顾着看球，没有及时做生意，就和他发生了争执，在第二天凌晨，姜某和朋友在一家饭店聚餐的时候，吕某先后两次带着刀冲进这个饭店，和丈夫争吵，在一旁的朋友孙某上前劝阻，不料吕某竟然拿刀将孙某刺伤，在紧急送医院之后，抢救无效死亡。

如果一个人活在欲望当中，就永远得不到心灵的满足。贪瞋痴三毒如同毒蛇般地困扰着我们的心灵，让人们做出丧失良心和本性的事情。所以，学佛就是要让我们拥有佛性和智慧，用慈悲来化解人生的一切烦恼啊。（掌声）

人生是一个不断遇到问题并不断解决问题的过程，只要你还活着，问题就永远不会停止，只有用智慧才能得到解决，拥有快乐，我们要懂得果报，今世之苦，是我们上一世没有好好地修，今世的福报，那是我们上一世的积德啊，只有用佛法的智慧人生，你才能真正地幸福，只有懂得感恩，你才能拥有真正幸福的生活。

如果在报纸上看见有人中了百万大奖，很多人就会想，说不定自己也有中奖的机会，所以，很多人就去买彩票。当在报纸上看到有很多人出车祸，大部分的人会想，这种倒霉的事情不会发生在自己的身上，这就是人性的两大弱点，一是贪心，二是侥幸的心理。不学佛的人永远会贪心，不念经永远会活在侥幸当中，不能掌握自己命运的人就会烦恼不断、痛苦不堪。（掌声）

学佛人要懂得，不管在人间遇到什么样的烦恼、心中的不平都不要去逃避，因为逃避解决不了问题，只有用智慧把烦恼担当起来，用智慧才能解决这些烦恼，这就是烦恼即菩提。无论你多少有才，无论你多么有地位，你都无法

摆脱命运的纠缠，唯有学佛修心，回归本源，走入众生，成全大我，你才能创造你这一世在人间的生命奇迹。（掌声）

很多人生了癌症，就是因为相信菩萨，使癌症变得没有了，很多人的命运通过念经、许愿和放生改变了，创造了人生的奇迹。台长告诉大家，人生是没有彩排的，每一场、每一件事情都是现场直播。照顾好你自己的身体，对自己的健康要负责任，这个世界上所有的东西都不是你的，唯有身体是你的，唯有慧命才是真我，才是你的。人间有很多人需要我们去救度，所以，当你想起谁，你就给谁发送佛学的智慧和短讯，帮助他们得到解脱，因为你已经觉悟了，你应该让他们赶快觉悟，自觉觉他，感恩有你，感恩有我。

有一位居士在社会上总是非常落魄、不得志，有人跟他推荐圆通大师。他找到圆通大师之后，圆通大师沉思良久，默然地舀了一瓢水，问他：“你说这水是什么形状？”居士摇头：“水会有什么形状啊？”圆通大师没有回答，只是把水倒入了杯子，居士恍然大悟地说：“我知道了，水的形状像杯子。”圆通大师又把水倒入花瓶里，居士又醒悟地说：“我知道了，水的形状像花瓶。”圆通大师摇摇头，轻轻地拿起花瓶，把水又倒入了一个盛满沙土的盆子里，清清的水便一下融入了沙土，不见了。

这个时候，居士陷入了沉思，圆通大师低身抓起一把沙土，叹道：“看，水就这么消失了！人生就是像这样很快地消失了。”居士听了圆通大师的话，想了想，高兴地说：“大师，我知道了，你是通过水要告诉我，社会处处像一个规则的容器，人应该像水一样，盛进到什么容器当中，就要适应、随缘，变成什么形状，而且人还极有可能在一个规则的容器当中消失，就像这水一样，消失得迅速突然，而且一切都无法改变了。”圆通大师说：“是这样，又不是这样。”

说完，圆通大师出门，这人随后。在屋檐下，圆通大师俯下身，手在青石板台阶上摸了摸，然后停住了，居士把手伸向刚才圆通大师手指触摸的地方，

他感觉到有一个凹处，他有点迷惑，他不知道这个平整的石阶上的小洞藏着什么玄机。圆通大师说：“哦，一到下雨天，雨水就会从这个屋檐落下，你看这个凹处，就是水落下的结果。”居士大悟，说：“我明白了，师父。人可能会被装入规则的容器，但又像这小小的水滴改变着这坚硬的青石板，直到破坏容器。”圆通大师说：“对啊，这个窝会变成一个洞啊。”

我们为人处世要像水一样能屈能伸，既要尽力地适应环境，随缘、努力改变环境，实现解脱，我们也更应该有一点韧性和坚强的意志，能够在必要的时候坚强一点，勇敢一点，我们就能够越过很多人生的障碍。有时候我们要弯一弯、转一转，因为太坚硬的东西容易折断。唯有那些不只是坚硬，而是更有韧性和弹性的人才能克服更多的困难，才会战胜更多的失败。（掌声）

人心是最容易变化的。我们经常讲，人就是会变，我们为什么不能用随缘方法来看破红尘呢？现在有很多年轻人就是因为看不穿红尘才会自杀。今天早上，台长看到一个消息，在纽约，一个 18 岁的中国留学生，看见火车开过来了，纵身一跳，死了，火车马上叫停，现在正在调查。当一个人看不到自己的未来，他就会失去现在。我们学佛之后，我们要知道我们的未来无限地美好；我们学佛之后，要懂得我们拥有未来，因为我们拥有菩萨的智慧，我们拥有战胜人间烦恼的般若，所以我们是所向披靡，所以我们的心永远跟菩萨在一起，拥有菩萨的智慧，战胜烦恼，这样我们才能成为人间的菩萨。（掌声）

有一个人到药店去买药，看到门口放了一个电子秤，她就上去称一称，看看自己最近有没有长胖。可是，站上去之后显示屏的灯不亮，也不显示数字，这个人顿时紧张起来，心想：“难道我已经胖得超重，测不出来了吗？”这时候店内传来一句女服务员的声音：“哎，姑娘，你踩我们的电磁炉干什么？”

人的毛病在于不知道自己做错了，总以为自己是对的。如果我们知道自己会做错，我们就不会去犯错，就是因为自己总觉得自己是对的，我们才会犯错误。佛说，生命中的许多烦恼就在于执着。有时候执着强求的东西，我们就是得不到，天天求，不一定能够让你求到；当你觉得失望的时候，当你觉得失去希望的时候，它会不期而至。所以，一切随缘，好好地种你们的善因，你们一定会得到善果的。要拥有一颗平安自在的心，一切随缘。

佛说欲望无边，凡事有度，一切要适可而止。所以，闹也不要闹过头，吵也不要吵过头，家庭的矛盾不要过头，还有缓和的余地；和孩子讲话不要讲过头，适可而止，你就会没有烦恼。我们有烦恼、有恨、有嫉妒，说明我们的心中还有障碍，所以我们一定会痛苦。不要把一些快乐当成是永远的快乐，也不要把自己的痛苦当成是永久的痛苦，因为这一切都会转变。学佛人善待人生，学会忘我，就一定会摆脱痛苦。

一个人是好人坏人，实际上你一看就明白了。因为我们的心像一面镜子，照见人间的恶，看到的都是恶形恶状恶是非，久而久之，你的心也会成为恶人。希望我们照见的是人间的一切善，心中就会拥有一切善良的东西。如果你的心不会照见任何事物和烦恼，那才叫“照见五蕴皆空”。（掌声）

有人问自己：“我应该怎么来面对人生？”从你们住的家里就能得到所有的回答。屋顶说：“要高瞻远瞩。”空调说：“要时刻保持冷静。“时钟讲：“要珍惜光阴。”轮到日历说了：“要与时俱进。”钱包说：“要居安思危。”镜子说：“要懂得自我反省。”台灯说：“我们要照亮别人。”墙壁说：“我们要学会依靠。”大床说：“我们要敢于梦想。”这时候窗户也起来讲了：“要拓宽视野。”地板说：“要脚踏实地。”楼梯说：“我们要步步为营。”最幽默的一句话，那是马桶盖子说：“要懂得放下。”

有一位年轻人拜访佛，想求教智慧。佛就跟他说：“年轻人，你随我一起过来。”佛陀带着他默默地走向湖边。来到湖边，佛毫不犹豫地跨进了湖里，

向湖的深处走去。这个年轻人无奈，只好跟在佛的后面。他们渐渐地越走越深，水浸没到年轻人的脖子，可是佛毫不介意年轻人那恐怖的眼光，走得更远了，水终于浸没了年轻人的头顶。不久，佛又默默地转回身，回到了湖边。上岸之后，佛用诚恳的口吻问这个年轻人："年轻人，当你潜入水下的时候，你有什么感觉吗？你除了想上岸之外，还考虑别的事情吗？"年轻人立刻回答："我只想要有空气。"佛慢慢地训喻道："正是如此啊！要想求得智慧，就要像我们沉入水下时想要得到空气一样的强烈心情，你才能获得智慧。"（掌声）

我们人要明确地知道自己的真正所要，并坚持不懈地用自己修心学佛的行动去做，这就是我们成就人生的关键。生命给予我们的不单是那些艰难，更是成长，学会举重若轻，试将曾经无法释怀的那些往事，不管它是悲痛的还是幸福的，统统要放下。（掌声）我们学佛人应该坦荡、真情、豁达，有得有失有坚持，能哭能笑能随缘，一生学佛，一生开悟，要懂得，在人间有所得必有所失，得失均属虚妄。（掌声）

人在念经后会长得越来越漂亮，因为心善了，相貌就会善。如果一个人一天发愁两个小时，一年多少个小时？就算发愁一个小时，365 天，那就是 365 个小时。你想想看，365 个小时，整天发愁，脸这样，当人家猛一看到你的时候："你好啊。"你的脸就是这样发愁的表情。如果这个人 365 天总是恨别人，每天恨啊恨，时间长了，一年下来那个脸整个就是恨别人的脸。人家一看见他："哎呀，你好啊。"他就是一副恨人的脸。

农村的老梁家里有一个黄瓷盖碗，是件传家宝，那是当年的古文物。最近他家里等钱用，就想出手把它卖掉。消息传出之后，古董商就上门来了，他们把这个盖碗拿在手里看了半天，说："哎呀，货是好货，可惜碗盖有个缺口。"老梁说："给个痛快话儿，你能出多少钱？"古董商说："若是碗盖没有缺口的话，这个碗能值 10 万元；现在有缺损就不完美了，我只能出个

高价 7 万元。”老梁听后心里不开心，这么一个小小的缺口就少了 3 万块钱，让人太难以接受了。“不卖了。”后来，又有几个古董商找上门来，他们看后，每一个人都说这个碗的碗盖有个缺口，出的价钱还没有第一个古董商出的高。

有个朋友李欣登门拜访老梁，闲聊当中他说起传家宝的事。李欣想饱饱眼福，接过来竟失手把盖掉到地板上，“砰”地一声，碎掉了。李欣当时脸色刷白，说：“对不起，对不起，我赔。”老梁嘴上说：“没关系，没关系。”心却疼得不得了，这下没有碗盖，肯定卖不上价了。李欣坐不住了，红着脸站起来：“我改天一定来赔你。”

李欣东挪西借，一周之后凑齐了 5 万元去赔偿老梁。一见面，老梁就迫不及待地拉着李欣的手：“我正要去找你，你却自己来了。”李欣听后，忙从口袋里掏出钱：“对不住，这么多天我才来赔你，我也不知道这些钱够不够。”老梁把眼睛一瞪，把李欣手里的钱推回去说：“你这是干什么？赔什么钱？走走走，我请你喝酒去。”李欣一脸愁容，问老梁：“是不是这些钱不够啊？”老梁一拍李欣的肩头：“有什么不够的，我得好好谢谢你呢。昨天下午有个古董商上门把那个碗买走了。你猜多少钱？12 万。”李欣忐忑不安地说：“要是有个碗盖的话，可能卖得更高吧？”老梁说：“高个头啊，谁来买都挑俺这个碗上有毛病，幸亏你把它砸了、打碎了，没有一个破碗盖，昨天那个买主赞不绝口，说这个碗真是完美无缺啊。”（掌声）

这个故事就是告诉大家，塞翁失马焉知非福，有舍才有得，不要受缺陷的拖累。我们做人不要总是盯着自己的缺点抱怨：“我这个人怎么回事啊。”或者总是讲别人的缺点：“这个人怎么总有毛病？”对自己的优点和别人的优点总是看不见，甚至吹毛求疵，让自己忧郁。要记住，淡忘别人的缺点，你才能记住别人的优点。很多人忘记了自己妻子的优点，慢慢地就天天看到她

的缺点；有些人天天看到先生的缺点，就忘记了先生的优点。所以，要好好地改变，多看别人的优点，少看别人的缺点，你的心才是阳光明媚。

要记住，你心中装着春天，眼睛看出来的是万紫千红；你心中装着寒冷，你看出的必定是冬天。人像活在鱼缸里的金鱼一样，有时候等到鱼缸里的水漏尽了，人也消失了，要珍惜一切啊！我们今天活着，虽然不是太富有，但是我们还活着。有很多非常有钱的人，像阿拉伯的王子才 30 多岁，他要什么有什么，但是他缺少的、唯一需要的就是生命。我们今天活着，就是胜利。希望大家好好地珍惜身边的人，珍惜一切因缘，好好地珍惜福报，好好地在人间生活，天天学佛，你一定会超脱六道。

天有不测风云，人有旦夕祸福，要懂得珍惜。人的心量不能太小，诸法无常，人生无常。要学会忍耐，忍耐是一种修养。要记住，退一步海阔天空，只有境界提高的人，才能忍得住。希望大家通过学佛，通过普度众生，学佛学德，以德服人，众生法喜。我们常怀慈悲，性命双修，佛回故里。（掌声）

当年国王的御厨里有两只罐子，一只是陶瓷的，还有一只是铁的。骄傲的铁罐根本瞧不起那只陶瓷罐，常常数落它。铁罐冲着陶瓷罐说：“你这个陶瓷罐子，你敢碰我吗？”“不敢，铁罐兄弟。”“我就知道你不敢，懦弱的东西。”陶瓷罐说：“我确实不敢碰你，但你也不能说我懦弱。我们生来的任务就是盛东西，并不是来相互碰撞的。在完成我们的本职任务方面，我不见得比你差。再说……”“你给我住口！”铁罐愤怒地说：“你怎么还敢跟我相提并论呢？你等着吧，要不了几天，我会让你这个陶瓷罐粉身碎骨。你看，我是铁的，我永远在这里，什么也不怕。”陶瓷罐说：“何必这样呢？我们还是和睦相处好一点，不要吵嘛。”“我和你在一起感到羞耻，你算什么东西！”铁罐说：“我们走着瞧吧，终有一天，我要把你这个瓷罐摔成碎片。”

时间过去了，世界上发生了许多事情，王朝覆灭、宫殿倒塌，世纪轮回。两只罐子被遗落在荒凉的地上，历史在它们上面堆积了很多尘土和垃圾，一个世纪连着一个世纪。许多年之后的一天，人们来到这里，掘开厚厚的尘土，发现了这个陶瓷罐。“哎哟，这里有个陶瓷罐！”一个人惊讶地讲。“真的是一只陶瓷的！”其他人都高兴得叫起来。大家把陶瓷罐捧起来，把它身上的泥土刷掉，擦干净，和当年在御厨中的时候完全一样，朴素美观，光可鉴人。“多美的陶瓷罐啊！”一个人说：“小心点，你们不要把它弄破了，它是古代的东西，很有价值的。”陶瓷罐冲着这些人说：“谢谢你们！我的兄弟铁罐就在我的旁边，请你们把它也挖出来吧，它一定闷得够受的了。”人们立即动手，翻来覆去，把土都掘遍了，但连铁罐子的影子都没有，不知道什么年代它已经被完全氧化了，早就无影无踪。（掌声）

每个人都有各自的特点，有自己的长处。有的老公就喜欢讲老婆没用，有的老婆就喜欢讲老公没用，多少年之后才会知道，每个人各有长处。一个家庭，一个社会，是靠着大家共同的努力。我们每个人都有自己的长处，也有自己的短处，但是人更重要的一点，是贵有自知之明。铁罐的悲剧，是因为它盲目地自信；而陶瓷罐的不朽，就在于它清楚自己的能力。（掌声）

学佛人学佛之后，很有能力，我们能够控制自己的命运，我们可以控制我们的心情，我们可以控制自己的脾气。而那些整天暴跳如雷的人，你会看到他很可怜，因为他像一匹失去缰绳的野马，会撞死的。所以，学佛人不与人争，好好地修行，让别人刮目相看，那是一种佛的境界。拥有佛的境界，就能够开悟人生、解脱放下。

一个人如果去损害他人的人格，你快乐一时，伤害自己一生。生命的整体是相互依存的，世界上每一个人的生存都是依赖别人的。我们从小生出来就有护士在护理我们，所以我们离不开大家，离不开善良的人。对于别人给我们的帮助，要学会感恩，感恩是慈悲的基础。我们要感恩大慈大悲观世音菩萨

对我们的护佑，感恩佛法带给我们的智慧，感恩父母、老师和朋友们曾经对我们的照顾，我们要感恩今天衣食温饱，感恩有你陪伴，感恩苦难逆境让我们变得更加坚强。学会感恩，拥有慈悲。（掌声）

佛陀当年在舍卫城教化众生的时候，有一天，他散步走到鹦鹉纳都提家中，真不巧，都提（当年印度高级官员职位）正好出去了，他们家里养了一只白狗，人人都很尊敬它，尤其是都提，像对人一样地宠爱它，食必供以美味，卧必供以床铺，吃的跟人一样，睡的要有床铺，非常好。这时，白狗正俯卧在床上吃着盘中的食物，看见佛陀进来了，马上跳下来，冲着佛陀大声狂叫。佛陀怜悯地对白狗说道："白狗啊，你过去因为愚痴邪恶，而又爱财如命，不肯布施，所以堕落畜生为狗，现在你应该觉悟了。"

白狗听了佛陀的话，心里就难过起来，好像懂了事情一样，整天忧愁地卧在那里，不叫了。都提从外面回来，看见自己的爱狗异乎寻常、闷闷不乐，也不饮食游乐，便心中怀疑地问家人："有什么人欺负过我的狗吗？"家人回答说："刚才佛陀来过。"都提爱狗如掌上明珠啊，听说爱狗因佛陀来的缘故而忧愁，不禁火冒三丈，立刻来到佛陀面前，问道："佛陀，你为什么无缘无故地到我家里来，我的爱狗现在就是因为你不吃不睡，到底是怎么回事啊？"佛陀平心静气地说："都提啊，我到你家里去是有苦心的，因为你的爱狗就是你前世的父亲。如果你不相信的话，你可以回家问问狗。"

都提听后惊异不止，追问道："佛陀，那我过去的父亲为什么会转生为狗呢？""因为你的父亲在生的时候，愚昧邪恶，又贪爱财，不肯喜舍布施，把许多财宝全部埋在了地下，到死的时候仍然没有一个人知道，你可以回家叫它指示藏宝的所在。"都提的心中既欢喜，又悲伤，回到家中对着白狗说："白狗，如果你真是我前世的父亲，你就应该起来吃饭，而且指示藏宝的地方在哪里。"白狗像听懂了似的，点点头，即刻就走到藏宝的床下，用狗爪拼命地抓土，并不停地叫着，这个狗好像在说，财宝就埋藏在床下。都

提心中明白，立刻亲自挖掘，果然从地下掘出了很多的金银财宝。都提不仅目瞪口呆，心中说不出的滋味，于是，他大发善心，把所有的财宝供养给佛陀和众多的比丘们，并对佛陀说：“佛陀啊，请您指示我，因果受报的因缘是怎么形成的？”

佛陀慈祥地跟他说：“寿命极短的人，是前生多杀生的缘故；寿命很长的人，是前世多放生的缘故；贫穷的人，前世是悭贪偷盗的缘故；今世有财富的人，是前生多行布施的缘故；有恶念的人，是前生多近恶人的缘故；现在有善智慧的人，是前生多亲近善知识的缘故。要说起因果报应的事情，千年也说不完，我现在只是大概地说给你听，你必须要多多地慎重才是。”（掌声）

大家想一想，如果你们今生没修成，你们有来世的话，你们现在就要跟着师父多积善德，跟善知识多接近，你来生就会很有智慧，有善心。督提得到无上的法喜，拜别佛陀，欢喜而去。从此他不做守财奴，不再愚痴，他就喜欢乐善好施。

善恶都有报，愚痴会给自己带来痛苦。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，不要以为这个恶很小就可以做，你每天做一点恶事，365 天你就是一个恶人；每一天，如果你认为拿个板凳、扫扫地是很小的善而不为，你不会成为一个善良的人。学佛人还要懂得“己所不欲，勿施于人”，你自己不愿意做的事情，不要去让别人做。难行能行，难舍能舍，帮助众生，尽心尽力，难为能为，才能升华自我的人格魅力。（掌声）

同样是一件事情，有四个启发。一个是砍柴的人，一个是放羊的人，有一天，他们在砍柴的地方聊了一天，结果放羊人的羊吃饱了，砍柴人什么都没砍到，砍柴的人陪不起放羊的人。这个道理就是告诉我们，学佛人要珍惜时间，请放弃无谓的社交。

同样这件事情，砍柴人陪放羊人聊了一天，表面上他一无所获，但是砍柴人通过和放羊人聊天，知道哪座山的柴多，哪座山的路好走，哪座山布满荆棘，第二天他砍了很多柴回家了。所以，学佛人要找到无谓中的自我解脱之道。沟通很重要，找对人可少走很多人生的弯道。

第三，你是砍柴的，他是放羊的。你和他聊了一天，于是你学会了放羊的技巧："原来羊是怎么放的。"他学会了砍柴的技能："原来柴要这样砍。"三人行必有我师，十步之内必有芳草，学佛人要从别人的身上发现优点，妙法度人，你就不会浪费光阴。

还有，你是砍柴的，他是放羊的。你和他聊了一天，他把买羊的客户介绍给了你，你把买柴的客户介绍给了他，于是你们各自的生意越做越大，这叫资源整合，很重要，相互帮助，学到更多。学佛人就是要学会相互谈心得、论体会，这就叫共修会。（掌声）

我们要学会在五欲六尘中放下，用妙法对待这个物质的世界。其实，面对同样一件事物，你的心态不一样，结果就不一样。我们用佛法去改变心态，一定会改变自己的人生。我们说人生有四大幸福的事情，上学的时候，遇到一个好老师；工作的时候，遇到一个好老板；成家的时候，遇到一个好伴侣；烦恼的时候，遇到一个好师父。

所以，红尘中的你是谁，那是一个很抽象的哲学问题，最重要的是你和谁在一起，就会变为具体的现实问题。与善良的人和佛法在一起，和众生、那些学佛的佛友们在一起，他们会成为你人生的动力，会塑造你的形象，决定你的人生。（掌声）

一个叫张敏的汽车司机在山间小路上开车，一边开一边欣赏着美丽的风景。突然前面开来了一辆货车，这个司机摇下窗户就冲着他大喊："猪！"张敏越想越气，也摇下窗大叫："你才是猪！"刚骂完，便迎头撞上了一群过马

路的猪。因为这个卡车司机看见一群猪在他的汽车前面，所以就跟他说“猪”，因为来不及讲“你的前面是一群猪”，所以只能把窗户摇下来讲“猪！”张敏以为骂他呢。所以人经常会错误地理解别人的好意，人家明明是帮助你，你却觉得他是在骂你，那只会让自己吃亏，并且让别人看低你。所以，要懂得接受意见，不管它是好的、坏的，要学会有则戒之、无则加勉。

当年，布袋和尚有一首禅诗非常妙：手把青秧插满田，低头便见水中天；心地清净方为道，退步原来是向前。意思说的是，农民手里拿着青青的秧苗，插秧的时候，低头看见水中反光的天，只要你心地很清净，你就拥有了佛道，插秧的时候，一边插一边往后退，是因为前面已经插好了，表面上的退，其实是在前进。实际上，人生经常在以退为进中进步，有时候别人要进攻你，你退一步，实际上你就成功了。夫妻吵架的时候，你不讲话，你就是成功；你越吵、越闹，你就越失败。所以退一步海阔天空。退本身就是忍辱的一种，所以才称为忍辱精进。

人生有八难：荣华难以持续，财富难以满足，荣誉难以长久，地位难以永存，健康难以买来，青春难以常驻，真情难以得到，贪念难以消除。只有修心才能改变，只有开悟才能放下。（掌声）

我们学佛做人要养好一颗善良的心。雨果曾说，善良是历史中稀有的珍珠，善良的人几乎优于伟大的人。中国传统文化也讲，“人之初，性本善”。善良是菩萨赐予我们的礼物。“爱出者爱返，福往者福来”，也就是说，你爱别人，会得到别人对你的爱；你付出了福，一定会得到更多的福分，让我们每一个学佛人能够珍惜现在，福慧双修。

2018-10-12 卢台长纽约《世界佛友见面会》- 超凡成圣天上缘 救度众生佛道缘

2018-11-23

相聚学佛上世缘，今生念佛来世缘，超凡成圣天上缘，救度众生佛道缘。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！

佛法是开启人类心灵的钥匙，学佛修心就是让我们在人间消除灾难、解脱忧郁，减少痛苦，启发人类善良慈悲的本性。全球每年因为忧郁症自杀的有100万人，每年有88万人死于癌症，实际上每一天有17万人死亡，天灾人祸不断，精神压力让我们的生活环境、生命健康受到了威胁。在7月19日，一艘美国的游览船在密苏里州遭遇暴风雨沉没，船上当时有31人，有17个人死亡，还有很多儿童。

世界上的一切都是苦空无常的，人间的名利、物质转眼之间就会化为乌有，而现代人迷失了本性，以为生命和人间的物质这一切可以永恒地长住，却不知道因果报应，所以很多人因此付出了生命的代价，我们人因为不懂才会做错事情。

今年5月，江苏60多岁的王大妈在家中做饭，她在清洗海虾的时候，手指被刺破，没想到两天之后王大妈突然开始发烧，下肢严重地肿胀，出现了大面积的血疱。经医院检查，身上多个器官衰竭，最后抢救无效，仅仅12天就死亡了，这就是佛经上讲的“杀生之人得短命”。很多的病因都是两种果报，就是种善因得善果，种恶因得恶果。佛法让我们吃素、戒杀、放生，让我们积福积德，才能庇荫子孙后代。

人的一生都被命运左右着，实际上很多人想活得好，但是活不好，很多人想改变命运，但是改变不了，因为我们无法控制无常的人生。我们每个人生出来的时候都有一个非常好的理念，希望能够一辈子过得好一点，但是，我们根本不知道这个世界是没有长久的。所以，不学佛的人面对人与人之间的欺骗和误解，就会产生一种瞋恨心，“你为什么要骗我？”很恨别人。伤害别人的同时给自己带来无限的烦恼，甚至陷入了争斗、忧郁和恐惧。

现代人为了获取利益，不惜牺牲一切，他们不知道从自己的心灵上去争取解脱，到头来成为一切利益的奴隶，就是为了利益，自己什么都能干。很多人买了一个房子，一辈子就在为这个房子担忧、还债。真正可怜的贫穷，并不是我们拥有了多少，而是欲望求得太多。你越求，越穷；你越满足，越富有。学佛人要懂得，留给孩子最佳的遗产就是我们光明洁净的品格和人性。（掌声）只有学习佛法，放下自我，走入众生，用佛陀的智慧与观世音菩萨的慈悲化解人间的贪、瞋、痴，我们才能实现身心的平安，找到我们心灵和谐的港湾。

有一个开锁的锁匠，一生修锁修了很多。他的技艺非常高超，为人很正直，深受人们的敬重。他每修一把锁都告诉别人：“如果你的家里发生了盗窃，只要是用钥匙打开了你们的家门，你们一定要来找我。”老锁匠老了，为了不让技艺失传，大家都帮他物色徒弟，最后老锁匠挑中了两个年轻人，准备将一生的技艺全部传给他们。

过了一段时间，两个年轻人都学会了不少技艺、本事，但是只有一个能够得到真传，老锁匠决定对他们进行一次测试。他准备了两个保险箱，分别放在两个房间，让两个徒弟去把它打开，谁花的时间短，谁就是胜者。结果大徒弟走进去到出来，只用 10 分钟打开了保险箱，二徒弟却用了半个小时，大家都以为大徒弟必胜无疑。老锁匠问大徒弟：“你打开这么快，你知道保险箱里有什么吗？”大徒弟突然眼中放出了亮光：“师父，里边有很多钱，全

是百元大钞！”老锁匠问二徒弟同样的问题，这个二徒弟非常老实，支吾了半天说：“师父，我里边什么都没看见，你让我开锁，我就打开了锁。”老锁匠十分高兴，郑重地宣布，二徒弟为他的正式接班人。

大徒弟不服，其他的人也不服。老锁匠微微一笑说：“人不管干什么行业，都要为人厚道，讲究一个“信”字。尤其是我们这一行，要有很高的职业道德。我收徒弟，是想把他培养成一个高超的锁匠，但他必须做到心中只有开锁，而没有其他，对钱财视而不见。否则，心有私念，稍有贪念的话，会登门入室，打开别人的保险箱，取钱易如反掌，最终只能害人害己。我们修锁的人每个人心上都要有一把不能打开的良心之锁。” 二徒弟是用他的厚道赢得了尊敬，用诚信赢得了信任和器重。

地基越厚，越能载高。大家都知道，如果造一个 100 层的高楼，必须要有将近 50 到 70 层楼的地基。所以，基石越厚，越能负重；河床越厚，越能纳深；人性越厚，越能得到别人的尊敬。想让友谊之树常青不败，先要土地肥沃；想让高楼大厦高耸入云，先要有厚实的底座；想要花园四季如春，先要气候温和；想让别人赞叹你，你先要有充实和丰富的内涵，并且为人厚道，坦然面对生活，问心无愧。（掌声）

有人一生多磨难，是因为自己修行不好，我们一辈子受了很多苦，反而容易入道，就是进入佛学、佛道。所以要把苦当作苦，一定要把苦当作增上缘。因为我们不苦，我们不会去学佛，人没有经过痛苦的经历，就不会珍惜生命，也不懂得该怎么样修行。所以很多家庭经过很多次的争吵之后，才会珍惜对方。我们吃苦，就是佛在教育我们，有时候不见得不好，逆境越多，成就的佛性就会越大。

如果一个人的一生从来没有吃过什么苦，没有痛苦的人生，他活着就会迷失方向。很多人从小条件非常好，吃喝玩乐，他不会去寻找真正的佛性，这就是因果。因为“因”要给我们一个痛苦，但是痛苦后有很多重要的礼物会还

给我们，那就是使我们想开，能够觉悟，能够成佛。所以用痛苦来包装，然后打开痛苦的礼盒，里面却装有佛性，清净自在的佛性是装在痛苦里面的。（掌声）

很多法师出家也是这样，因为自己在人间遇到了太多磨难，顿时开悟，有的是渐悟，有的是顿悟，然后抛开人间的五欲六尘出家，实际上就是他们的悟性所在。所以不要把今天所受的苦，包括婚姻、经济上的、病痛，或者孩子不孝，孤苦无依等，把它当作因果。你只要把它当成是因果引发的痛苦，其实是一种好的，能够激励你找到佛性的源泉。

没有痛苦的人生，实际上不值得羡慕，要想活得有智慧，你必须要经过很多的痛苦。每一种创伤都是一种成熟，如果没有经过痛苦挫折，我们不会去寻找一种解脱。我们怎么能够更成熟呢？怎么能够进一步理解人生无常的真谛呢？要真正地懂得人间苦空无常，这就是佛告诉我们在人间的真谛，它是成就圣贤的阶段。就像你爬楼梯一样，你每经过一个阶梯往上爬，你会气喘吁吁；可是当你爬到最高峰的时候，你才能看得见那些漂亮的风景。没有一个圣贤没有经过吃苦就能够成就的，没有一个菩萨不在人间受苦能够磨炼成佛。所以现在是观念问题，自己对事物的理解问题，不要把吃苦当作吃苦，要把吃苦当作“吃补”，把烦恼当成是拥有菩提智慧的基础。

有一个学僧到法堂去请示禅师，他说：“禅师，我常常打坐，时时念经，早起早睡，心无杂念，自认为在您的座下没有一个人比我更用功了，为什么我无法开悟呢？”禅师拿了一个葫芦、一把粗盐交给学僧，说道：“你去将葫芦装满水，再把盐倒进去，使它立刻溶化，你就会开悟了。”学僧拿起葫芦，遵示照办，过了没多久，跑回来说：“师父，葫芦口太小，我把盐块装进去，它不化；伸进筷子又搅不动，我还是无法开悟。”禅师拿起葫芦倒掉了一些水，摇了几下，盐块就很快地溶化了。他慈祥地说：“一天到晚用功，不留一些平常心，就如同装满水的葫芦，摇不动，搅不得，如何化盐，

又如何开悟？”这个学僧说：“难道不用功就可以开悟吗？”禅师说：“修行如弹琴，弦太紧会绷断，弦太松弹不出声音，所以学佛人中道、平常心是悟道之本。”

我们做人也是这样，一张一弛，文武之道，阴阳调和，中庸经典。给自己留一点空间，给自己的心中留一点寂静，这就是佛法上经常讲的，要给自己一些闭关。也就是说，多多地关注自己心灵的健康，这就是悟道之人。一边学一边悟，一边悟道一边学，这样你才能开悟，才能学成。

中华传统文化讲，给人留有余地，自己守良心，你就会学会守住良心，约束自己。与人相处，多留给别人一点空间，就是给自己留有回旋的余地。很多人讲话讲得太死了，还有很多人做事情做得太绝了，所以才没有给自己留有空间。学佛人要懂得良心和余地永远是不嫌多的，多给别人一点良心，多给别人留一些余地，这两样就是我们学佛人的精神基础。（掌声）

从早上起就大雨滂沱，寺庙外的路边有几个卖小吃的小贩一直没有生意。快到中午的时候，卖烧烤的大概是饿了，就吃了一块自己烤的饼。他已经烤好了一大叠，反正也卖不出去，就自己吃了。卖西瓜的坐在那里无聊，也敲开了一个西瓜来吃。卖辣香干的开始吃辣香干，卖杨梅的只能吃自己的酸杨梅。雨一直在下着，四个小贩一直在这么吃着。卖杨梅的吃得牙都酸了，卖辣香干的吃得辣死了，卖烤饼的吃得渴得不得了，卖西瓜的吃得肚皮都胀死了。

这时候，从雨中慢慢走过来一个年轻的小和尚，他从四个小贩手中买了四样东西，坐在附近的亭子里。四个小贩看到小和尚有香的、有辣的、有酸的、有甜的，一番津津有味的样子，看上去味道好极了，这四个人都流下了口水。突然从寺院里传来了呵斥声：“慧生，你师弟到哪里去了？”有一个长者的声音：“回禀师父，刚才慧生师弟看见门外几个小贩，说是教化他们去了。”小和尚有意留很多食物在亭子，自己起身离开。四个小贩已经互相吃

着对方手里的东西，那样甜美的味道，让他们感到很开心。这个时候小和尚却在藏经阁开始打坐了。

这个故事就是告诉大家，生活的智慧就是在于人与人之间的相互交流和帮助，如果每个人都生活在自己的世界里，这个世界将失去很多的爱。人们活在自私的意识当中，只会让自己在自闭、忧郁和恐惧中度过余生。

在人间，很多人觉得自己为什么不能成功，于是拼命地去追、拼命地去求，那是一种赌博的人生心态，他永远不能获得解脱。学佛人要把人间看成是锻炼自己心智，积福积德的地方，要把人间看成是累积功德的旅游点，旅游结束之后，一切名利得失均会失去。举个简单例子，就像我们住在酒店一样，你来到酒店，不能说房间这里不舒服，那里不舒服，我这里买一个冰箱，房间里要放盆花，再添几个家具，因为过不了几天，你就要离开了。我们来到人间也是这样的，在人间不停地追求，我要这个，我要那个，我什么都要，当你把人间全部配置好的时候，你可能就要离开人间了。所以，我们在人间要想得开，想得穿。人间是我们的一个旅店，这是我们的一个旅途，很快就会过去。想想我们年轻的时候，多少苦和难，现在想起来都像过眼云烟一样，一会儿工夫就没有了。

看谁都可爱，你的心态就会很可爱，你看别人顺眼，你的菩提心就会生长，你就会拥有菩萨的爱；看别人都讨厌，你的人格一定很讨厌。人生不可得，无常就是烦恼的根。如果把烦恼带入明天，你一定不会明心见性。只有彻底地去除烦恼，每天快快乐乐、开开心心地过日子，才能真正地解脱自己心灵的忧伤。佛法讲的是智慧和慈悲，用智慧和慈悲去面对人间所有的一切，你会发现你的生活空间豁然开朗。（掌声）

在现代社会快节奏的生活中，一个人可能因为一次习以为常的发脾气，只要你对别人发一次脾气，接下来你就会有消极的情绪，身体就会走下坡路。因为脾气越大，身体越差；脾气越温，福报越深，学佛人要学会成为控制自己

脾气的主人。其实，我们人是完全能够控制自己的，但是我们不想去控制，脾气差是健康最大的克星。美国科学家最近公布的一项新的研究成果显示，脾气暴躁的男人不仅容易发生中风，也容易发生猝死。所以，如果想拥有一个健康的身体，要活得快乐幸福，那么，你就必须控制好自己的脾气，不轻易生气，不与人结怨。

曾经有心理学家做过一次演讲，主题为“宽恕你的敌人”。这个心理学家讲了很多，讲了一段之后，他心想要问问在场的观众：“观众朋友们，你们现场有多少人愿意宽恕你们过去的敌人？”台下有一半人举起了手，这个心理学家觉得这个结果没有达到自己预期的效果。于是，他继续讲解化解和原谅的方法，再次提问：“你们是否愿意宽恕各自的敌人？”这时台下有 80%的观众都表示愿意宽恕他们的敌人。心理学家还不满意，又讲解了一番宽容的道理。这时候，全场被提问的人基本上全部举手了，除了一位在后排的老太太。这位心理学家就说：“老妈妈，请问您为什么一直不愿意原谅自己的敌人呢？”这位老妈妈说：“因为我心里本来就没有敌人。”心理学家一愣，这个答案在他的预料之外，这个太不寻常了，就问她：“老人家，您今年高寿？”“我今年 93 岁了。”这个老太太淡淡地说。

记住了，世间万事当中，伤害健康最大的敌人莫过于你的脾气大，无论是暴跳如雷的怒气，还是心有郁结的怨气，或者是难以排除的闷气，都可能引发各种疾病。常言道气急伤身，《黄帝内经》曾经讲过“百病生于气也”，其实很多人都是被气死的。医学家现在研究出来，很多癌症都是气出来的。

中国学者曾对百岁老人比较集中的地区进行过统计和研究，发现心胸开阔、性情温和的长寿者的共同特征。老太太长寿的秘诀在于宽恕别人，放过自己。你们要记住，当你原谅别人的时候，第一个受益的就是你自己。因为你非常开心，因为你放过别人，自己就会舒服。在宽容别人、放过自己的同

时，你也就把自己从愤恨和痛苦当中解脱出来了。所以好脾气贯注一生，自然就能够长久生活在无罣碍的岁月当中。

很多高僧大德不会生气的，菩萨不会生气的，因为他们知道人生都是假的，人生只是虚幻的，所以没有必要把假的人生当真的来看待。瞋心、瞋怒、瞋恨的“瞋”字就是一个“目”，一个“真”，就是眼睛把这个世界全部看成是真的了，所以你就会恨。要记住，这个世界一切都是虚幻的。菩萨看人间，七分闭，三分开，菩萨的眼睛永远是三分开、七分闭。

一个人气不爽心就不顺，斤斤计较，有点小事就会气得自己乱跳、睡不着觉，一个人长期这么生活下去，他一定活不长，也不会活得快乐。学佛人不与事争、不与人吵，心不留怒，事不勉强，保持一个很好的脾气，不和自己的过去过不去。你们记住师父的这句话，想要健康长寿，永远不要跟自己的过去过不去。

美国第 34 届总统艾森豪威尔年轻的时候脾气非常大，一点耐心都没有，碰到一点小事情就会发怒，他们一家人有时候凑在一起打牌消遣。一天晚饭之后，艾森豪威尔和家人在一起打牌，他的运气特别不好，摸到的牌都很差，他渐渐地有些烦躁，过了一会，他打牌打得走投无路，他忍无可忍，发起了脾气，把牌扔掉了，然后离开。站在一旁的母亲看不下去了，对艾森豪威尔说：“孩子，既然要打牌，你就不管牌好还是不好，总要打下去的，风水轮流转，没有人是长胜将军。”母亲接着又说：“人生也是同样的道理，只不过发牌的是上帝，不管你手里的牌是好是坏，你都必须要面对它，你改变不了牌的大小好坏，但是你是能够控制好自己的脾气的。”母亲的话说服了艾森豪威尔，他渐渐地学会了让自己的脾气不再那么暴躁，积极地进取，做出了成绩，一步一步走上总统的位置。

我们学佛人在处事过程当中，经常会有一些小的绊脚石，小的挫折，这都是无法避免的，但是我们能够避免自己暴躁的脾气。只有让自己的脾气变得温

和，才能让你暴躁的心情平静下来。要记住，人在暴躁的时候一定会做错事情，而平静的时候，你会拥有理智，用佛心和智慧来分析思考自己的人生，不做冲动之事，不做后悔之举，打好自己手中的牌。

达·芬奇画画是从一只鸡蛋开始的，日复一日，年复一年，变换着不同的角度，不同的光线，一定不会低于 1 万个小时，从而打下了扎实的基本功。你们知道达·芬奇是谁吗？他就是画《蒙娜丽莎》和《最后的晚餐》的那个画家，就是从鸡蛋开始画起的。师父就是通过这个告诉你们，再平凡的人，只要你肯下苦功，一定可以创造奇迹。学佛人每一天也是这样，每一天念一点点经，做一点点善事，每天不造恶业，累积成功，常善成德，这就叫功德。

一个人对财不是太看重的话，叫“轻财足以聚人”；自己守戒律非常严格的人，叫“律己足以服人”，所以一个法师、一个学佛人如果能够守戒，别人就会服你；“量宽足以得人”，一个气量很大、心量很宽的人，足以得到别人对你的尊敬；“身先足以率人”，一个人做什么事情先抢着做，做功德抢着做，什么事情都自己先做，这个人足以“率人”，就是率领别人。所以一个不吝啬钱财的人，可以集聚众人；对自己严格约束，可以使人信服；宽宏大量的人容易获得人心；凡事身先士卒，才能领导别人。学佛人这一辈子一世修成，成圣成佛，说到底就是守戒、忍辱、精进。

我们做人，打碎一个杯子，再怎么流泪也无济于事，让它碎去吧，至少它没有划破你的手；丢失一件物品，你让它离去吧，至少它没有让你失去全部的财产；失去了一份爱情，让它慢慢地消失吧，至少它没有让你失去整个天空。学会放下，懂得舍，你才会拥有得。

在农村的稻谷地上，有一座小山包上住着一户人家，这个时候，边上的那块玉米地里最需要的莫过于水了，下一场大雨该多好啊，有很多时候都没有下雨了。有一个老张大叔非常心疼庄稼，他专门仔细地观察了东北方向天空上云彩的变化，冲着自己的太太讲：“老婆子，我看这场雨可真要下定了。”

因为他会看云彩。这个老婆正在忙着做饭，就附和他说：“是啊，要下雨了，真是菩萨赐的福。”果然 20 分钟之后，雨大滴大滴地下起来了。

她大声地说道：“哎呀，老天爷给咱们下的不是雨啊，是一枚枚硬币，大的一块，小的五毛。”突然，狂风骤起，大块大块的冰雹夹杂着雨点从天空中倾泻下来，晶莹光洁的冰雹纷纷落下，倒真的有点像天降钱币。庄稼看来是没有指望了。“哎哟，糟糕！”老大爷望着满天的冰雹像挨了重重的一拳，惊叫起来：“冰雹不能再下了”。但是冰雹根本不听他的，整整下了一个小时，把屋顶、菜园、山坡、田地全部盖满了。整个山谷一片白茫茫的，树木被打成光秃秃的，地里的玉米全部给糟蹋了，豌豆花七零八落。老张大叔伤心透了。冰雹过后，对着孩子们唉声叹气：“哎呀，如果遭的是狂风灾也不至于落到这个地步啊！这冰雹打得庄稼一颗不留，今年我们连一颗玉米、一颗豆子也收不到了，唉，累死累活，颗粒无收啊！没有哪一个人能够帮得上咱们的忙，今年就等着挨饿吧！庄稼看来是没有指望了。”

这个时候，老张大叔才想起了菩萨：“别忘了，菩萨是不会让咱们饿死的。”所以老张大叔立刻拿起笔来写信，并准备亲自拿信到城里的邮局寄出去。他写的是一封寄给菩萨的信：“菩萨，如果你不搭救我，我们全家今年就要挨饿。因为暴灾，我需要 1000 元钱买种子，买粮食，以便在地里重新播种，维持生活。”他在信封上只写了三个字：菩萨收。但是，他忘了把信封粘上。

邮局里有一个雇员，他既当邮差又兼打杂，他从邮箱里取出了那封给菩萨的信，他看了之后被感动了。因为这位邮差一直相信菩萨，为了不使这位张伯伯的信仰幻灭，这个邮递员心中生起一个念头，他以菩萨的名义写封回信给张伯伯。然而，这封回信不是写一点感动的词语就能解决的，因为张伯伯要 1000 元钱。邮递员拿出了自己的部分薪水，但是他无法凑够 1000 元这么大一笔钱。他写了一封信，信上什么话也没有，把这点钱给张伯伯寄过去，最

后签名是“菩萨”。

大家都知道，过去的农村，邮递员就是凭一张单子通知可以到邮局来拿信，像挂号信一样的。邮递员把信交给他，没挂号，站在邮局门口看这个老人家拿着，心里甜滋滋的，因为他现在做了菩萨。老张大叔对菩萨给他寄钱深信不疑，所以当他看到这封信，一看是菩萨写的，还装有一叠钞票的时候，脸上一点惊讶的表情都没有，他觉得菩萨给他寄钱来了。他把钱数了数，生气了：“难道连菩萨都会出差错？难道连菩萨都会克扣我所需要的金钱吗？这是绝对不可能的事情！”他猛然转身，要来纸和笔墨，在邮局又要给菩萨写信了。上面写：“菩萨，我要的钱没有如数收到，我只收到 700 元，请再寄 300 元。我急需使用，下次付款切勿邮寄，因为邮局这帮家伙都是盗贼，没有一个好东西。”

这个故事就是告诉我们，在生活中，我们误解别人和被别人误解的机会太多了，有时候想做点好事，招致别人的猜忌，有些人宁肯相信自己的判断，也不愿意相信别人。佛法讲“欲利己，便是害己；肯下人，终能上人”，就是说要多多地相信菩萨，善有善报，只要你用诚心待人，一定能够感动菩萨，菩萨就是众生。（掌声）

一个小沙弥出家修行很多年，一直没有开悟，他相当痛苦和烦恼。有一天晚上，小沙弥去拜见老方丈，跟他说一些自己心中的苦楚和纠结。老和尚对小沙弥问道：“徒儿，你知道人生有三大境界？”小和尚就听师父讲。

我们人生活在这个世界，第一境界是求。我们人整天活在物质世界当中，觉得物质追求是生活的动力，每一天都在求的当中，一辈子都被物质假象迷惑，以为有了充足的物质就能得到人生美好的生活。不少人就用尽自己一生的精力去追求财富、名利和欲望，在身体即将死亡的那一刻，他也没有弄明白他为什么到人间来，应该回到何处，这一世他等于白来。世间大部分人都活在这个境界当中。

第二个境界是缘分。有一些人在物质比较丰盛的时候，发现再有钱，有名有利，虽然可以给我带来一些快乐、一些美好的物质，但是并不能让我得到美好的生活。很多有钱人没有很好的爱情，没有很好的工作环境。尤其在物欲横流的时候，人们内心常常会多愁善感、苦闷、迷茫、忧郁、伤痛。所以一些人开始在内心精神上求索，觉得我求到了一些欲望，名利，钱有一点了，我为什么还不幸福呢？于是开始想从精神上得到一些宁静，逐步脱离部分物质对他的控制，所以他会有意地选择放下一些外在物质的东西，开始想到自己应该回到身体本质的层面，明白自己的身体是修行的根基。所以慢慢地想到，人不单是我要用，更要懂得怎么理解，要有悟性来消化它。

学会珍惜别人，珍惜周围的亲朋好友，努力精进地去修复还原纯洁的身体和心灵。有些人已经懂得了回归生命，进入了生命的本源，世间少数人活在这个第二的境界当中。

第三境界就是舍。一些人内心精神修行当中已经上升到灵性的境界，终于悟到了遇到的一切人、一切事物，经历的一切情，都是为了帮自己完成这一世的修行圆满。其实，每个与自己有缘的人都是自己生命当中的贵人，无论好坏、对错，看清了自己经历的一切痛苦都是来自于判断和分别心，人再也不为一切所困扰，所以慢慢地没有了执着、痛苦，懂得了调控自己内心的情绪，意识和身体逐渐地完整合一，体会到所谓的真正的幸福和快乐。心灵开始成长，慢慢地成熟，知道创造、奉献比索取、拥有更加美好幸福。他们明白了，感恩和回报是人生最美好的幸运和幸福，明白创造奉献、惠泽众生、造福人类才是最美好的幸福之道，这是人生的最高境界。世间极少数人才能达到人生的这种境界。要懂得有舍才会得，每一个人舍去人间的烦恼，才会得到菩萨的般若智慧。

现在的人脾气大得不得了，动不动就动怒。就在 7 月 10 日，哈尔滨一女子因为坐车坐过站，突然要求司机中途停车让她下车，被公交司机拒绝之后，

与司机发生争执。随后这个女子就用随身携带的包击打这个公交司机的后脑，导致司机停靠站后昏倒。这个女子下车之后还逃跑，跑出几十米就被抓到了。所以，脾气不能太大，学佛人要理解对方。师父告诉你们一句话，冲动是魔。很多人离婚就是冲动；跟孩子讲话一冲动，孩子就没了；在单位里跟老板一冲动，工作就没了；买东西一冲动，钱就没了。你们知道还有一样什么会没有吗？吃东西一冲动，吃过头了，喝酒、抽烟一冲动，命就没了。

人和人之间要学会相互尊重，相互理解，因为这个世界上的人，时间都会越来越少，最终都要离别的。人生是减法，就是过一天会少一天，从生出来那一天开始，我们就进入了倒计时，所以有什么可以难过伤心的？就是你最恨的人，你跟他也是见一次，少一次，所以我们应该放下，原谅他，无所谓了，因为最终都是离别，哪怕是你最恨的人。生命如白驹过隙，不要浪费作践。

过好每一天，不要无端地感叹，不要斤斤计较，好好地活着，简简单单地过好每一天。活着就是胜利，挣钱只是游戏，健康才是目的，快乐才叫真谛。

百年之后你在哪里，我又在哪里？再美好的语言，你跟谁去沟通？因为我们都要沉睡很久很久，我们要离开很久很久，有的人在天上，有的人在地下。所以人生，只有学佛才能解脱，只有修心才能改变命运。

安宁、平和是处理事情的第一方法，一个人要学会安宁平和。台长曾经跟大家讲过，安详，是处事第一法；谦退，是保身的第一法，如果你想保护自己的身体、保护自己的名誉，保护自己，最好的方法是谦退，谦虚地退让；“涵容”（就是涵养和宽容），是做人的第一法；看破，那是养心的第一法。

一个人活在世界上要行善，不用求福报，因为你只要行善，善良本身就是福报，所以懂得善良的人本身就会拥有福报。大家知道什么叫福报？就是幸福

的回报、福气的回报。别人说你这个人有福报，实际上就是幸福的回报，所以拥有慈悲心，你就会拥有幸福的回报。尽管别人作恶，你也不要去惩罚他，因为恶人的心永远是冰冷的。没有尝过温暖的滋味，本身就是悲哀；没有帮助过别人的人，没有施舍过别人的人，活着就是一种悲哀。

一个人可以不富贵，可以不知名，但如果失去了善良，人生就失去了根本。所以，播种一分善良，让人们生活在感受着美好的幸福中，多多念经、许愿、放生，好好地学佛修心，你一定活在人间的净土之中。

2018-10-14 卢台长纽约《玄艺综述》大型解答会 – 天涯佛子若比邻 法喜充满听佛音

2018-10-16

亲情友情佛子情，天涯佛子若比邻。今日相逢畅佛情，法喜充满听佛音。（掌声）

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，所有的嘉宾们、朋友们，还有来自世界各国的佛友们、义工们，大家好。很高兴能够再次来到纽约和大家结缘，法喜充满。

纽约是一个繁荣、多元的国际大都市，也是世界金融的中心，能够在纽约弘扬佛法，传承传统的中华文化，用慈悲来净化人类的心灵，通过学佛，让家庭和谐、社会和睦，让世界变得更加和平，离苦得乐，这就是我们学佛人的宗旨和目的。（掌声）

当今社会天灾人祸不断，我们人要面临自然界的压力，也要面对自己心理的压力，所以产生了很多痛苦。现在，每年世界上的死亡人数是 5800 万人，每天因为各种原因死亡的人数是 158 900 人。很多人想不开，忧郁症，烦恼，恐惧症，很痛苦，已经成为社会的现象。全球有近 4 亿人得了被精神方面困扰的忧郁症，自然灾害不断地侵扰着我们。就在上周，台风“迈克尔”登陆美国，已经有 6 个人死亡，285 人失踪。今年 2 月，美国爆发的大流感，一周就有 4000 人死亡。9 月 5 日，从迪拜飞抵纽约的航班上，有 100 人出现咳嗽、发烧的症状，疑似传染流感。在今年的 7 月 8 日，印尼龙目岛多次地震，五百多人丧生。到了 9 月 28 日，印尼的苏拉威西岛再次发生 7.7 级强烈地震，引发海啸，已经造成 2091 人死亡，600 多人失踪，一万多人受伤。

现代社会虽然经济文明高度发展，但是天灾人祸对人类的心灵造成了很大的伤害。我们每天想不通、烦恼，全世界每年有 100 万人因忧郁症自杀。

在美国，忧郁症发病率也非常高，每六个美国人里就有一个是忧郁症患者。同时，我们精神的问题导致了肉体的疾病，所以很多科学家研究，在这个世界上，很多精神上的问题导致了癌症的复发。美国癌症协会报告称，就在2018 年，美国将有 170 余万新发癌症病例，死亡人数可能在 61 万左右。

一个澳大利亚男子叫彼得，他为了满足自己的前妻想要孩子的欲望，残忍地杀害了他前妻的室友凯莉，多次用锤子击打她的头部，致其死亡，企图将她的四个孩子占为己有。

学佛人要懂得，人生像一只皮箱，需要的时候我们拎起，不需要的时候我们要学会放下。应该放的时候放不下，犹如拖着沉重的皮箱，无法摆脱沉重的包袱。人生的岁月有限，人生就像一列火车，当你上了火车之后，就没有起点站，没有回头，那是一趟单程列车。要学会认错、尊重、包容，才能让别人来接受你。学佛人只有放下自我，才能在生活中活得很自在。（掌声）

在中国广西，77 岁的唐某杀死了自己的老邻居，就是因为四年前，这个姓廖的邻居曾经毒死了唐某的一只狗，他一直怀恨在心。现代人被五欲六尘所染，悲伤、烦恼、忧郁，永远不知满足，所以我们每天沉浸在痛苦当中无法自拔。学佛人要有宽大的胸怀，接受有，承受无，一切随缘自在。想一想，我们年轻的时候拥有了很多，但是我们现在又失去了更多；想一想，我们年轻的时候那些感动、伤害别人或者被别人伤害的事情，像过眼云烟一样。所以要知足，要有感恩别人和珍惜别人的心，你才能拥有内心的法喜和平安。（掌声）

有人问师父：“信佛是什么？信佛有用吗？”师父告诉他说：“你走过大桥吗？”他说：“走过。”“桥上有栏杆吗？”“有。”“你过桥的时候有扶着栏杆走吗？”“没有扶。”“那么栏杆对你来说就没有用了？”“当然有用，没有栏杆护着，掉下去怎么办？”“但是你没有扶着栏杆。”“可是没有栏杆，我会害怕的。”

师父告诉你们，人们信佛就是桥上的栏杆，拥有了信佛的保证，你的生活才会更加踏实，求菩萨保佑的日子比自己天天不知道过什么日子要好得多啊。只有把菩萨装在你的心中，你才消灭了灾难。离开了菩萨，你会害怕和空虚。

印光大师小的时候，每年在秋收过后，他们家乡村里都要演大戏，然后酬谢神灵。由于印光大师人很小，年少的时候，他趁着戏还没有开演，就拿了一个小椅子，放到舞台的中央，等待看戏。他自己还没有坐稳，耳边传来粗暴的声音：“这椅子是谁放的？”“我。”话音刚落，就被来的人抽了两个耳光，而且“咣”的一声，椅子被扔了出去。孩子顿时头皮发麻，眼冒金星，回到家里忍着疼痛，没敢告诉父母，怕父母爱子心切，引起纠纷。从此，这个孩子更加注意自己的言行举止，长大成人之后赢得了众口称赞，成为一位很有名的法师。

有一天，当年欺负他的人迎面走来，满脸堆笑：“来来来，请法师到我们家来坐。”老法师笑嘻嘻地答应了。印光大师一辈子没有跟别人说起过这个事情，直到后来，为了教育一个被人冤枉而生气的弟子，才重提旧事。大师跟他说：“孩子，你不小了，你应该学学做人的道理，‘忍’这个字你没听说过吗？当年我好像是个弱者，可是弱也无妨，我的忍辱换来了家庭的和平，希望你学我的‘弱’，不要将‘竞争’二字奉若神明。”

在佛法界，忍能养福，善能育德。忍辱是大船，可以渡过一切苦难；忍辱是良药，可以救度一切众生，所以能够忍耐的人，他的境界会越来越高，降伏自心，以忍辱为宝。佛陀说“吾今得佛，诸天所宗，独步三界，忍力所致”，也就是说，我们做人天导师，三界唯我独尊，都是因为多世修忍辱所致。大家听师父一句话，成大事的人必有大气，有大气的人必有大忍。忍不是逃避，而是一种能量的积蓄，等到一定的时机，你就会用你的忍耐化解一切灾难，随机应变，这就是佛法界讲的随缘。（掌声）

人的身体有残缺不算苦，人性的残缺才是真正的苦，不要作恶，不要害人，世界上有很多的灾难都是心灵欠缺造成的。我们人一辈子最不能做的事情就是恨别人，因为恨别人之后，会让自己产生报复心理，然后产生害人的念头。害别人就是给自己挖一个坑，最后，你一定会把自己深深地陷入其中，不能自拔。

有一个妇女每天要给全家人煎饼吃，她总是多煎一个饼放在窗台外边，留给饥饿的路人来拿。有一天，一个驼背老乞丐来了。他每天都来取走薄饼，在离开的时候，这个老乞丐嘴巴里总是自言自语地说：“所做之恶，留在身边；所做之善，回到身边。”这样，日复一日，夫人对老乞丐越来越厌恶，因为薄饼全被他拿走了，而他从来没有说过一句感恩的话。

于是，有一天，这个夫人在薄饼里面下了毒。就在准备把薄饼放在窗台上的时候，她犹豫了，最后将有毒的薄饼投到火里烧掉，重新做了一张放到了窗台上。这个老乞丐还是跟过去一样，把薄饼拿走了，嘴巴里“嘟嘟”着那句口头禅。那天晚上，这位妇女在外地的儿子回家了，儿子告诉这位夫人说：“妈妈，我在离家不远的地方饿得昏倒在地，幸好有一个驼背老人路过，他好心地给了我一张薄饼。”听了儿子的话，这个妇人脸色苍白，她现在明白了那句话的含义，所做之恶留在身边，所做之善回到你的身边。（掌声）

我们人对别人看不惯、看不顺眼，经常会采取报复。怨气会越积越深的，仇恨只会越积越多，自己也会陷入深深的怨恨当中不能自拔。就像夫妻吵架，你今天骂他一句，他恨你一次，你再骂他一遍，他又恨你一次，这就造成了最后的离婚。看不到阳光，你就找不到快乐，自己的余生就会在痛苦、怨恨当中度过。

学佛人在人间要重道德，有六个“不可以”。有一种东西不可以利用，那叫善良；有一种东西不可以欺骗别人，那叫感情；有一种东西在人间不可愚

弄，那叫真诚；有一种东西不可缺少，那叫友情；有一种东西不可言传，那叫谎言；还有一种东西不能去做，那就叫背叛。

有一天午饭之后，在英国伊顿公学读高中的一个年轻人带着三名同班同学溜到校外去玩，结果忘了上课的时间。等到他们回到学校才发现，已经迟到了一个小时，错过了詹姆士老师安排的一场重要考试。这个小孩带着三个同学走到教室门口，对詹姆士老师说：“老师，非常抱歉，我们不是故意迟到的。我们的车胎爆了，因而耽误了考试的时间。”

说完之后，他朝身旁的三个同学使了一下眼色，那三个人纷纷帮腔说：“是啊，轮胎爆掉了。老师，对不起，我们补了很长时间，没有意识到会迟到。”“不要担心，我的孩子们，”詹姆斯老师微笑着说，“我会让你们补考的。”然后老师让他们四个人分别坐在教室的东南西北四个角，让他们补考。詹姆斯说：“你们很幸运，孩子们，因为只有一道考题，而且非常简单。”他们很高兴，觉得老师太好骗了。然而考题一出，他们就傻眼了，考题的题目是：你的哪个轮胎爆了？

这个人说：“这是一道我永远都无法忘记的考题，它虽然简单，但我却得了零分。”他就是英国首相戴维·卡梅伦。多年之后再提起此事，卡梅伦是这么说的：“老师用一道很简单的考题，让我明白了一个做人的道理，那便是自作聪明、不诚实的人总要付出代价的，而且这种代价往往会来得非常之快，令人措手不及，懊悔不已啊！”

我们学佛人不要妄语，因为妄语会使你们失去尊严和信誉，会让别人看不起你。不打妄语会使你增加智慧，心安理得。拥有真诚自在、安详的心，你才能一辈子平安吉祥、随缘安康。（掌声）顺其自然，不去怨恨别人，不要发怒，不要过度，不强求。人活着不要悲观，因为我们还有明天；不要去嫉妒别人，因为别人自有别人的福。不要自责，不要忘形，不以物喜，不以己悲。

学佛人在生活中要变得越来越沉稳。希望跟着台长学佛的人要有八种素质：不要随便显露你的情绪；不要逢人就诉说你的困难和遭遇；在征询别人的意见之前，要好好地考虑成熟；不要一有机会就不停地说你的不满；重要的决定应该先商量后发布；讲话不要有任何紧张，因为当别人看见你很紧张的时候，会让别人觉得你没有自信；自信是好事，但是也别忽略别人的想法；人无高低，对人对事最重要的，是不要忘记礼貌。

看看法师们，不管看见什么事情、听到什么事情，总是非常沉稳地在那里合掌。沉稳，首先要学会尊重别人，对自己不了解的事情过多地去评论，你一定会被自己伤害，会体现出你的浮夸。学佛也是这样，不要贡高我慢才能真修实修。

有一个妻子正在厨房炒菜，她的丈夫在一旁叨叨不停地说：“慢一些，小心火大了，赶快把菜翻过来，你怎么还没有放油啊？油放得太多了。”他的妻子非常生气地脱口而出：“我懂得怎么炒菜！”她丈夫笑嘻嘻地说：“是是是，我知道你会烧菜，我只是想让你知道，当你坐在我的车旁不停地叨叨不休，让我朝左转、朝右转的时候，你的感觉是怎么样的。”人要学会体谅别人，其实体谅别人并不困难，只要你愿意认真地站在对方的角度和立场，帮别人来想，你很快地就能原谅别人，就能体谅别人了。

清朝末年，上海闸北区有一家梨膏店，生意做得很大，门口挂着一个“天知道”三个字的大牌匾。“天知道”梨膏店对面是一家姓于的水果店，没想到梨膏店的发迹就是因为对面的这一家水果店。

光绪八年，于家水果店从山东莱阳运到上海闸北区 50 篓的梨，因为路途遥远，梨皮被颠破，经雨一淋，运到上海的时候就开始烂了，不管怎么晒和剥皮，也卖不出去。对门有个小店，里面坐着夫妻两个人，正没有粮食吃，见于家扔了许多烂的生梨，就捡来把皮削掉，挖掉烂眼。一吃很甜，就把削好的梨剁成小块，一个铜钱卖五块梨，生意很兴旺。后来夫妻俩就到于家水果

店，将一篓一篓的烂梨子全部买回来。反正梨烂了也不值钱，于家乐得其所，一股脑儿全部贱卖给他们。

买得多了，这对夫妻就将梨削好，放进了大缸，用糖腌起来，这样更好吃，一上市卖得更火了。后来，夫妻两个人到处去买那种烂的梨子，削去皮，放进自己的锅里，熬成梨汁，制成膏糖。春天没有梨子吃的时候，人们都想吃梨膏糖，一下子就成了南方的名产。

第二年，朝廷的钦差大臣到上海闸北区出巡，买了梨膏糖，一吃：哇，又酸又甜，很好吃啊。他就将梨膏糖带到了北京，献给了慈禧太后。慈禧那个时候正在咳嗽，吃后觉得味道真好，没吃几天，咳嗽也好了，便传旨叫夫妻两个进贡梨膏糖。这一下，夫妻二人生意做大了，正式开了梨膏店。

于是，于家水果店的老板暗自打探，终于知道这些梨膏糖是烂梨制成的，又眼红又嫉妒，但是又怕得罪皇上，就在夜里偷偷地在一张纸上写了“天知道”三个字，贴到夫妻俩梨膏店的大门上去讽刺他们。第二天，这夫妻俩把门一开，一看“天知道”三个字，愣了一会儿，就知道有人嫉妒捣乱了。男老板哈哈大笑，说：“我正想起个字号，今天有人写了字号送到门口，真是好极了。我家店里的梨膏糖连皇上都吃过了，他是当今天子，应当叫‘天知道’。我就用这三个字当招牌。”他把招牌写得很大，来的人一问，知道皇上、太后都爱吃梨膏糖，这生意就更好了。

于家水果店老板骂人不成，反而让人家买卖更加兴旺，字也被人家利用了，就更生气。他又在晚上没人的时候，偷偷地在梨膏店墙上画了一个大乌龟，把头缩进肚子里，上面写着“不知羞耻”。第二天，梨膏店的夫妻俩一看，又是一愣，接着同声说：“咱们就用乌龟当商标，梨膏糖能止咳，延年益寿，乌龟也是长寿的。”从此，这个商标就成了上海的驰名商标。

什么叫聪明？什么叫智慧？能够忍辱继续精进，能把人间每一次的挫折和别人对你的嫉妒当成是机遇，驱凶避害。即使别人把你踩在脚下，你也要相信菩萨会保佑你。忍辱才能负重，负重才有愿力，有愿力才会有行动，这就是佛法讲的信愿行。

很多人活在世界上，天天很忙很累，学佛人要好好地静下来听听，要知道人生有八个宝贝。我们结交朋友的时候要结交两种人：良师，益友。我们要配备两个医生：一个是运动，还有一个是营养。我们要练好两项本领：做人要让别人感动，说话要让别人喜欢。我们在人间要成功，要学会吃两样东西：第一要学会吃亏，第二要学会吃苦。我们要培养好两个习惯：好好地看有益的书，要多看佛书，多听演讲。追求两个“一致”：兴趣和事业要一致，你的事业很容易成功；爱情和婚姻也要一致。记住两个秘诀：健康的秘诀是在早上，成功的秘诀是在晚上。争取人间的两个“最”：把潜力发挥到最大，把生命延续到最后。

有一个人问：“你们天天念经、拜佛有用吗？”台长经常跟大家讲，“请问你们家里有没有雨伞啊？是不是每天都用啊？”“家里当然有雨伞啊，但不是每天都要用，下雨的时候才用。”“对啊，如果你家里没有雨伞，那么下雨的时候，难道你再出去买吗？”那个人说：“再买不就晚了吗？”是啊，不要等到人有灾难的时候，你再去拜佛、念经，那也就晚了。

世间的荣华富贵都是空的。台长经常讲，阿拉伯王子 33 岁命就没了，他有成千上万用不完的富贵荣华，但是他唯一缺少的就是生命。我们虽然没有荣华富贵，但是我们拥有了人间最美好的东西，那就是我们的生命。生命是非常可贵的，今天你拥有了生命，你才能去做任何事情。所以要学会好好地活着，想通、想明白，过去的让它过去，好好地把握住今天，你一定会拥有美好的明天。

人间红尘情爱也是苦，荣华富贵带不走，水中捞月一场空。我们人一生很多的努力，钱财只是暂时的保管，生命只是现在的拥有，懂得这些道理，你才能真正地解脱。人每天活在后悔当中，只会给自己带来很重的伤害。常常后悔的人，是一个看不到将来的人，只会给自己增加更多的烦恼。懂因果，知因缘，才能知足常乐。学佛法，消业 障，你才能去除烦恼，获得解脱。

有一户人家有三个人，是三代人，有一天，父亲对儿子说：“你看，你爷爷年老体弱，活在世界上一点用处都没有，天天躺在床上，还要吃我们的、用我们的，不如把他抛到深山老林里去算了。”半夜里，父子两个人用一个箩筐把爷爷装在箩筐里，抬到了山边上，正准备往下抛的时候，儿子说：“我们只要把人扔掉就算了嘛，为什么把箩筐也要扔掉呢？”父亲非常生气地说：“你这小子懂什么呀，连人都不要了，你还要这个破箩筐干什么呢？”儿子说：“你如果把这个箩筐也扔了，将来我和我的儿子用什么把你抬到这里来呢？”（掌声）

父亲听闻，大为惊讶，犹如当头棒喝，大梦初醒，速速命儿子把老人抬回家，好好赡养，再也不敢有不孝之举了，这就叫因果报应。我们自己不孝顺父母，孩子也不会孝顺我们的。

羔羊尚知跪乳，也就是说，小羔羊吃母奶的时候要跪着吃。一个人如果对辛勤哺育自己长大、恩重如山的父母都不知道孝敬，那他就丧失了作为人该有的良心，丧失了道德品质。试想一下，一个连父母亲都不爱的人，教养出来的孩子怎么能够孝顺他呢？

父母子女这一生一世的相逢是用来相亲相爱，而不是用来相恨相杀的。今天是儿子，明天也许就是爸爸，所以一举一动要给后人留下一个好榜样。我们这一生，如果你碰到了自己的父母亲很贫穷，你要财施为孝；如果你的父母亲老弱多病，你要照顾他为孝；如果你的父母亲脾气暴躁，你要理解他为孝；如果父母亲勤俭持家，你要帮助他为孝；如果碰见父母亲固执己见，你

要顺着他为孝顺；唠叨的父母亲，你要听着为孝。父母亲对你的帮助能够让他们如愿，你就是尽孝。

人生是减法，过一天就少一天，哪怕是你的仇人，你也是看一次会少一次，当然，我们的亲人也是看一次少一次，何必在人间记住别人的怨恨，来伤害自己已经很受伤害的心灵呢?

有一户人家有三个儿子，他们从小生活在父母亲无休无止的吵闹当中。他们的妈妈经常被爸爸打得遍体鳞伤。老大心想：“妈妈太可怜了，我以后要对老婆好一点。”老二想：“结婚真没意思，我长大了不要结婚。”老三想：“哦，原来老公可以这么打老婆的。”

即使环境相同，思维方法不同，也会影响人的一生。佛法讲万物唯心造，善念使人心宽，善言使人温暖，善行使人一生顺利，学佛使人想通放下。

在山路间，一辆汽车慢慢地开过来。路边寺庙门旁有一个小和尚高举一个牌子，上面写着四个字“回头是岸”，看见这个司机开过来，举着牌子就叫：“施主啊，你看这里！”车内的年轻司机隔着窗笑骂：“神经病！”瞬间，一个转弯，大概 10 秒钟，就传来了碰撞、惨叫、坠落到山崖的声音。到了晚上，禅房内小和尚对住持说：“师父，‘回头是岸’不要放了吧？还是直接写‘前方桥梁已断’好一点？”

这个幽默故事就是告诉我们，救人不要拐弯抹角，对很多内心善良但被五欲六尘所染的众生，要大声疾呼，要把佛融入现代社会，让别人听懂佛法、看懂佛法，这就是人间佛法。

有一天，一个人问一位老先生：“太阳和月亮哪个比较重要？”那位老先生想了半天，回答道：“那是月亮，月亮比较重要。”对方不明白，就问他：“那为什么呢？”老先生说：“因为月亮是在夜晚发光，那是我们最需要光亮的时候；而白天已经够亮了，太阳却在那个时候照耀。”

你或许会笑这位老先生很糊涂，但是你不觉得我们现在很多人也是这样吗？每天在身边照顾你的人，你从来不觉得他对你有什么好；若是陌生人偶然地帮助你，你就认为他好得不得了。你的父母、家人一直在为你付出，你总觉得理所当然，甚至还嫌他们很烦；一旦外人为你做出了类似的好的行为，你就感激涕零。这不是跟感谢月亮、否定太阳一样糊涂吗？

师父告诉大家一个真实的故事。有个女孩子跟妈妈大吵了一架，气得一摔门，夺门而出，决定再也不要回到这个讨厌的家。一整天，她都在外面闲逛，肚子饿得“咕噜咕噜”叫，但偏偏出来的时候又没带钱包，又拉不下脸回家吃饭。一直到了晚上，她来到一家面摊边上，闻到了阵阵香味。她真的好想吃一顿，但身上没有钱，在边上不停地咽口水。

忽然，面摊老板亲切地问：“小姑娘，你要不要吃面啊？”她不好意思地回答：“可是我没有带钱。”老板说：“哈哈，有什么关系？好了好了，今天就算我请客，请你吃面条。”这女孩子简直不敢相信自己的耳朵，她坐下来。不一会儿，面来了，她吃得津津有味，并说：“老板，你人真好！”老板说：“有什么好的？这咋说的？”女孩子回答：“我们素不相识，你却对我这么好，不像我妈妈，根本不了解我的需要和想法，气死人，我怎么跟她生活？”老板笑笑：“哈哈，小姑娘，你想一想，我才不过给了你一碗面而已，你就这么感谢我，你妈妈帮你煮了二十几年的饭，你不是应该更感谢她才对吗？”

听老板这么一讲，女孩子顿时大梦初醒，眼泪瞬间夺眶而出。她顾不得吃剩下的半碗面，立刻飞奔回家。刚刚走到家门口的巷口，女儿远远地看到自己的妈妈焦急地在门口四处张望，她的心立刻揪在一起。这时候，女孩子感觉有一千遍一万遍的“对不起”想对妈妈说。但是她还没来得及开口，就见妈妈已经迎上前来：“哎呀！你一整天跑到哪里去了？急死我了，快回家把手洗一洗，吃晚饭了。”这一天晚上，这个女孩才深刻地体会到妈妈对她的

爱。

我们活在这个世界上要珍惜，很多人失去了自己亲爱的人才觉得可惜。过去谈恋爱的时候没有珍惜，过去别人对你好的时候没有当回事。就像我们买了一根很漂亮的项链，戴在脖子上，时间长了就会忘记它的存在，一旦哪一天丢失了这根项链，才觉得是多么的可惜。身边爱我们的人，我们一定要学会珍惜，不要轻易去抛弃。

当太阳一直都在的时候，人们就忘记了它给我们带来的光亮；当亲人一直在照顾你的时候，你有时候会忘了他们给你的温暖。一个被照顾得无微不至的人，反而不懂得去感恩，因为他认为白天已经够亮了，太阳是多余的。

所以夫妻俩不要吵架，要懂得相敬如宾。台长曾经跟你们讲过，一对夫妻吵架，结果谁都不理谁，谁都不想先跟谁说话。在一个礼拜不理不睬之后，还是先生非常有智慧，有意地拼命翻自己太太的衣柜。太太终于憋不住了："你翻什么东西呢？"他说："我在找东西。""找什么呢？""我在找你的声音，我找到了。"

一个好师父，当他整天叮嘱你、让你守戒、指出你的毛病的时候，希望你们弟子要学会珍惜。在现实生活当中，我们往往忽视了自己已经有的东西，认为那是理所当然，就是我的。对于自己没有的，又会抱怨命运的不公正，仿佛这个世界欠我们太多，整天沉浸在抱怨的人生当中。知足吧，还有很多人比我们更苦呢。

想一想，我们今天还能穿袜子、穿鞋子的时候，这个世界有 15 万人是没有脚的；想一想，你今天还能看得见的时候，有很多人看不见任何东西，是盲人；想一想，你今天还抱怨没有得到全部的时候，你应该到医院去看一看那些活不过明天的人。

师父告诉你们，什么样的人命最好。学会说三句话的人，命是最好的。人活

在世界上，要记住没有一件事情是事事如意的，遇到困难和烦恼的时候，自己要学会化解，学三句话。

第一句话：“算了。”在生活当中，许多事情经过你很多的努力，你还是没办法达到，因为一个人的能力是有限的，你要学会接受各种条件的限制，做到一切随缘，只要自己曾经努力过、争取过，其实结果已经不是那么重要了。 第二句话，要学会说“不要紧”。不管发生什么事情，都要对自己说“不要紧的”，因为一个人积极乐观的态度是解决和战胜任何困难的第一步。菩萨对每个人都是公平的，当菩萨对你关上一扇门的时候，他一定会给你打开一扇窗，一切都在因果之中。这就是我们华人经常讲的“天无绝人之路”。 第三句话叫“会过去的”。不管雨下得多大，连续下几天，总会有天晴的时候。佛家讲，世上的一切都在变化无常之中。我们人不论遇到什么困难，都要以积极的心态去面对它。坚信自己、自己的信念，坚信观世音菩萨一定会救苦救难的。要记住，人只要有好心态，就是有好的开始。

人最大的悲哀，就是对前途没有希望；人生最坏的习惯，就是对工作没有计划。很多人的失败往往只会想，什么事情都是想象，但是不愿意去做。只有五分钟热度的人，他是一个失败者；而成功的人，往往是坚持到最后的人。无言，心心相印，那是佛法最高境界；无相，随顺因缘，那是做事的最高境界。你们想想看，帮了别人，别人会不知道吗？没有必要去跟别人讨功，真心地帮助别人，别人一定会给你回报的。

大家知道卓别林吗？名震影坛之后，模仿卓别林的人越来越多，有一个公司举办了一场模仿秀，看看谁最像卓别林。卓别林听到这个消息之后，也赶去参加比赛。结果出来了，卓别林得了第二名。

这个笑话就是告诉我们，在现在的社会中，众生都在迷惑颠倒当中，真的以为是假的，假的以为是真的，所以这么多人才会被骗。一个人如果没有迷惑，他会站稳脚跟；一个人如果不颠倒，他不会妄想乱来。一个人只要想了

和别人不一样的，如果不符合逻辑，就叫妄想。

要做一个好弟子，要学会守戒，守戒守得越细，越能破迷开悟。能守戒的人至少下辈子还能得人身，修十善道修得好的人定能上天。佛陀在世，让我们修成佛的基础资粮就是：众善奉行，诸恶莫作。我们很多议员、市长，他们为什么能够被别人选上？因为他们什么好事都要去抢着做，就是增加智慧，了解因果。

孔老夫子讲“不知生，焉知死”，你连生出来是谁也不知道，你有什么机会知道什么时候死呢？有时候，醉生梦死地活在人间，犹如被人捆绑，超脱不出命运，这就是因果。很多夫妻吵了一辈子架也离不了，那就是因果，那就是因循。

被别人误解的时候微微一笑，那叫修养；委屈的时候坦然一笑，那叫大慈；吃亏的时候开心一笑，那叫忍辱；无助的时候随缘一笑，那是一种境界；危难的时候坦然一笑，那叫宽容；被人轻视的时候平静一笑，那叫理解；顺境的时候谦虚一笑，那叫气质；逆境的时候微微一笑，那叫智慧。

学佛人应该懂得这些，人活着实际上就是一场游戏。我们来到人间，就像一辆列车一样，匆匆忙忙地从起点站开到终点站，上上下下火车的人都是你的朋友。你要感恩他们陪你度过了每一段人生的旅程，不要再去恨那些已经下了火车的人。

要懂得珍惜，活着就要看淡人生的痛苦。我们不要去求，不要刻意去做一个不真实的自己。我们不要去究竟得和失，因为一个人有所得必有所失。一个人不管在人间失去了什么，他一定会有所得，平平安安、快快乐乐地生活，那才是我们学佛人应有的心态。（掌声）

要懂得珍惜，因为一个不懂珍惜的人，就是给他一座金山，也不会快乐；不懂得宽容别人的人，再多的朋友，他也会离开别人的；不懂得感恩的人，再

聪明也难以成功；不懂得修 行的人，再念多少经，菩萨也会不会保佑他的；不懂得满足的人，再富有也没有幸福；不懂得慈悲的人，再精进也难以解脱。所以，我们人要懂得，“六不懂”就会失去慧命。如果你今天还觉得自己很幸福，台长教你们一句话，珍惜你身边的人和所有的一切吧。

耕种好自己的心田，用自己的智慧去耕耘人生。你们知道，帮助别人是非常快乐的一件事情，从中可以收获到生活的回馈。人生实际上就是一场正在直播的体育比赛，因为我们永远不知道下一刻会发生什么。就算你正过着日复一日的生活，你也没有办法控制住无常把你的生活改变。所以，有福的时候要低调，有祸的时候要坚强，因为祸和福是双胞胎。有福气的时候祸也会来，有祸来的时候福会相伴。所以我们快乐的时候，要懂得不会永恒地快乐；当我们痛苦的时候，要想到这个痛苦也不是永恒的。认真地做好现在的每一件事情，学会与无常共处，才能超越无常，得到人生的真谛。

2018-11-10 卢台长墨尔本《世界佛友见面会》- 破迷开悟愿力稳 一世修成报佛恩

2018-11-12

人生有时候像做梦一样的，有时候在梦里相见，有时在现实当中相见。所以人要学会惜缘，珍惜因缘是最重要的，希望学佛人要好好地懂得珍惜因缘。

佛友相聚墨尔本，寻找佛性是为根。破迷开悟愿力稳，一世修成报佛恩。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师，还有来自世界各国的朋友们，墨尔本的同修们、义工们，大家好！

时间过得很快，去年的墨尔本法会历历在目，转眼又是一年，很高兴看到来自世界各国的佛友们、老朋友，还有墨尔本的一些老佛友。墨尔本是澳大利亚著名的文化之都，它是文化城，所以在这里弘扬中华传统文化和佛法精髓，这些智慧之光，让我们法喜充满。

最近这段时间，大家仔细想一想，中央台某著名主持人去世，实际上他是 49 岁的一个关，金庸去世，短短的一个月时间，有十多位文化艺术界的名人与世长辞。重庆公交车坠落，15 个人去世。台湾火车出轨，200 人死伤。印尼飞机坠毁，189 人遇难。人生无常，在天灾人祸面前，我们人的生命变得非常脆弱，今天都不知道明天。不学佛的人只能听由命运的摆布，很多人一辈子就是听命运的摆布。我们只有学佛修心，心佛合一，让人间充满着慈悲和菩萨的大爱，我们才能保佑自己，才能保佑更多的众生离苦得乐。

就在 11 月 9 日下午 4 点钟，一名索马里的恐怖分子在墨尔本的市中心撞车后点燃汽车，并用刀捅向三名购物者，导致一人死亡，两人受重伤，这名袭击者随后就被警察击毙了。11 月 7 日晚上，在美国加利福利亚州文图拉县发生了枪击事件，已经造成枪手和一名警察在内至少 13 人死亡，10 人受伤。

大家想一想，现在为什么这么多人不要活？因为他们的心理扭曲，他们的心理不平，他们在欲望当中慢慢地走向了极端，觉得自己没有好日子过，也不让别人有好日子过。有的是仇恨，有的是悲伤。在这个假的人世间，他们以为这是真的。想一想，我们年轻的时候很多在学校里以为是真的事情，实际上现在都成为过眼云烟了，一切都化为乌有了；我们年轻的时候追求的那些财、色、名、利，现在都像做梦一样，一切都过去了。

想想你们很多人结婚的时候摆排场，当时花了多少钱，要了多少面子，现在面子在哪儿呢？很多人的面子已经到法院了，离婚了。所以生不带来死不带去，我们不能忘却自己的本性和良心。佛法对于学佛人来说，就像一个GPS，它是一盏明灯，可以照亮你的前途，指导人应该怎么样活着。学佛人不要去嫉妒人家，不要去恨人家，不要去和别人争斗。这盏佛的明灯，让你多一点慈悲，你就会在黑暗的迷途当中找到光明，了解解脱的方向。解脱的方向就是要放下小我，成全众生。我们人一定要放下自私自利的心，才能找到和别人共同相处的那种融洽。希望我们学佛人能够包容别人、宽容别人，才会慢慢地找到生命的真正意义和价值。（掌声）

有一个弟子活得非常痛苦，很烦恼，他去找一位法师，这位法师是他的师父。这位法师把这个弟子带到一片空旷地带，问：“你现在很痛苦，想不通，你抬头看看，看到了什么？”这个弟子说：“师父，我看到了天空。”师父说：“天空大不大？”“师父，很大。”师父说：“我告诉你，我可以用一只手就遮住整个天空，你相信不相信？”弟子无法相信。师父说：“来，我遮给你看。”拿起一只手，遮住了这个弟子的双眼，问他：“你看见天空了没有？”继而，师父就跟他说：“生活中有一点点的小痛苦，有时候有一点小烦恼，有一点小挫折，就像你的一只手掌这么大，虽然看上去很小，看你放在哪个位置。你把它放在很重要的位置，把它拉近来看，把一点

点小烦恼、小挫折、小痛苦拉近来看，搁在心头，就像一只手掌挡住了你的眼睛一样，遮住了你的人生目标，让你看不到整个宽阔无垠的天空啊。”

我们人整天就是为了一点点小挫折、小烦恼，以为太阳都看不见了。“哎呀，怎么对我这么不公平啊！怎么这么烦啊！”有得你们烦呢，好好受吧，因为你们用手遮住了你们的双眼。遮住双眼的人就会错失人生的太阳，错失蓝天白云和美丽的彩霞。要懂得，我们人生不能因为一点点的烦恼和痛苦马上纠结和忧郁一辈子，很多人碰到事情就自杀，碰到事情就想不通，那就是因为他的手掌太大了。（掌声）

要学会做一个高尚的人，要学会做一个脱离了低级趣味的人，永远不要沉迷在“我要得”而得不到的东西上面。现在很多人为了买一个大房子，一辈子做房奴，打两份工、三份工，天天要很卖力，万一哪一天被解雇了，他就供不起房贷了，所以不要去追。而且人有一种非常不好的心态，就是“我得不到，我也不让你有”，还有一种就是报复的心理。这就是为什么这个社会上人跟人之间变得越来越丑恶，因为每个人失去之后都不甘心，想要报复和得回来。

就在上个礼拜，西安一个养鸭合作社，突然之间半夜有人潜入，烧了一把大火，你们知道有多少只鸭子被烧死吗？它们也可怜啊，烧死了 3200 只。你们知道是谁烧的吗？就是这个养鸭子的女主人的前夫。他们两个人离婚的时候就有纠葛，因为这个男的整天说这个姓张的老婆：“你看鸭子比看我、比照顾我还要重要，你把看鸭子比看生命还要重要。”所以两个人产生矛盾。你们知道结婚多长时间就离婚吗？一个月。台长觉得有两种可能，一种就是实在不能忍受她对鸭子的爱，还有一种可能是实在晚上吵得睡不着觉。因此他怀恨在心，要给他前妻一点颜色看看，于是他就放火烧了鸭棚，3200 只鸭，一个晚上全部变成烤鸭了。

现代人自私、嫉妒，稍不满意就把家庭矛盾变成了报复或者是凶杀案。就在11月2日，美国佛罗里达州首府塔拉哈西市一处的小型购物中心，一名女子冲进酒吧，身后还跟着一名头部流血的男子，还有两三个人逃进酒吧，说有一位行为古怪的高个子男人闯进了瑜伽教室，开枪射击，有6人被枪击中，2人身亡，4人伤势严重。枪手开枪之后自己自杀。这个枪手40岁，死掉了。被害人两个，一个是21岁，还有一个61岁。想想看这是为什么？实际上人活着就是一种心态，当你想通、想明白，当你看破人生痛苦的时候，你就不会起杀念。你想不通，是因为你把名利看得太重了，“我没面子”或者“我没有钱了”，你的心态才会不平衡。所以有所求而有所不求，佛法讲有所为而有所不为，不要去刻意地掩饰自己，也不要刻意地去伤害别人、伤害自己，要做一个简单真实的自己，你就会觉得无所谓了。

这个世界一切都是有时候有，有时候没有。我们来到人间，带来了什么？没有。我们走的时候也不可能带走什么，所以无所失无所得，你就可以坦坦荡荡、真真切切、平平静静、快快乐乐地生活。（掌声）不要给自己制造烦恼，要懂得知道自己的短处，要学会避开自己的短处。如果你今天在钱方面过不去，少接触钱；你今天在情感方面容易受伤，少接触情感；你今天很好色，你不要去看那种帅哥美女。台长告诉你们，没几个帅哥，没几个美女，真的美女是在过去，现在人造美女很多啊。

丹麦有一个著名的医学家，诺贝尔奖的得主，叫芬森。晚年他想培养一个接班人，他在很多人当中选举了一个叫哈里的年轻医生，但是芬森担心这个年轻人不能在十分枯燥的医学研究当中长期地待下去，他就怀疑了。芬森的助理一看他的老师有点怀疑，马上出了个点子，说：“老师，能不能让您的一个朋友假意出高薪聘请这个学生哈里，看他会不会动心？”芬森却拒绝了乔治的建议，他觉得不要这样做，不要站在道德的制高点上去俯瞰别人，永远不要去考验每一个人的人性。哈里出身于平民，怎么也不会不对金钱有所渴

望。如果一定要设置那些难题去考倒他，一方面他不一定能够坚守，另一方面他一定会选择去。这样的话，我们会失去一个很好的学生，除非他是一个圣人。最终，哈里成了芬森很好的弟子。

好几年之后，哈里成为丹麦著名的医学家。当他听说芬森当年拒绝考验自己人性的事情，他老泪纵横地说：“假如当年恩师用巨大的利益作为诱饵来评估我的人格，我肯定会掉进那个陷阱，因为当时我母亲患病在床需要医治，而我的弟妹们也等着我供他们上学，如果那样，我就没有现在的成就……”

所以不要去试探别人，因为人心本身就有善有恶，只是在某一些特定的环境中他用善来对待你，在某一些特定的环境中他用恶来对待你。要懂得对人抱有善的期望，不要动不动就去考验别人。如果你经常考验你的妻子、你的孩子对你怎么样，你一定会失望的。千万别刻意地去考验人性，因为人性很难经得起考验。愿我们都能够以真心待人，即便我们遇到了不贤之人，交友不慎，但是我们要做到于心无愧。

我们人有时候就是太空闲了，才会去找一些烦恼来。如果让自己忙起来，给自己一点阻隔杂念想法的理由，让自己天天忙着帮助众生，做义工，天天去度人，你就不会太多的私心想自己的私事了。在帮助别人的问题上多花一点时间，为自己的私事少花一点时间，要想穿、放下，成为一个全方位能够受人喜爱的人。要记住，帮助别人的人，在众生眼里就是他们的贵人。

不管在这个世界上发生了什么事情，复杂的事情简单地做，简单的事情要认真地做。一个人怎么会成功的？要有坚强的意志，坚定的信心，要有战无不胜的信念。我们相信观世音菩萨，相信慈悲能够解决一切烦恼，我们的人生一定会充满光明和圆满。（掌声）

在人间，我们做人只有一切为了别人才能救度众生，犹如在家里，母亲和父亲为了孩子和这个家，才能让这个家保持和谐生存，因为他们为孩子着想。

所以，我们活着必须一切为别人着想，把事情解决。双方争吵，各人都是自私地各抒己见，各说各有理，永远解决不了矛盾。就是到法庭上打官司，其实还是有个对错。“有力为恶而不为，就是善”，就是今天有能力去做坏事而不做，这个人就是善人；“有力行善而不行”，这个人有能力去帮助别人，但是不肯帮助别人，便是恶。（掌声）

很多人说：“各人自扫门前雪，哪管他人瓦上霜？”这是不对的，我们人不可以这么自私地活在这个世界上。人生就是一个过程，你要借你这个生命为众生做更多的事情。做人要廉洁，要懂得，没有所求地去做，那叫纯善；如果有目的地去帮助别人，那叫善，不是纯善。希望你们要用纯洁的心去帮助别人，那就叫大慈大悲。

修心有什么奇迹吗？没有。修心就是一点一滴地积累功德，做好事。人是在救自己的过程中，一次又一次地在逆境和烦恼中跟自己的烦恼障作搏斗，而得到驾驭自己、克制自己的那些烦恼心和自私心的能力，这就叫修心。

在云南的一个寺庙中，有唐朝僧人天际大师开出的一个治疗人们心病、想不通的药方。药方是这么写的：好肚肠一根，慈悲心一片，温柔半两，道理三分，信心要紧，孝顺心十分，老实一个，阴阳善用，方便别人，不拘多少，药物的主烹方法就是：宽心锅内炒，不要炒得焦，不要去急躁，去火埋三分。使用药方不能损人利己，不能肠中有毒，笑里藏刀，平地将有风波起。这味中药写在云南的一个寺庙中，医治好了无数人的病，这是一个真实的故事。

所以不要去追求你得不到的东西，人应该实实在在，人一旦有了贪念，就会烦恼不堪，修心的意识马上荡然无存。你的身心要没有烦恼，用一个很容易的方法你们就会知道现在有没有烦恼，台长教你们，你们只要查一查你们有没有生气。不生气的人就是没有烦恼，天天在生气的人一定烦恼不断。你们想想，你们每天有生气吗？要记住，不要去想人非非。要经常观察自己的身

心，你只要感觉到“我实实在在地活着，我就不会有烦恼心”，因为业缘每天会让你烦恼，就是说人过去的业障，欠别人的，永远会让你烦恼。

所以好的方法就是修行、守戒。一个人守戒就是：我不要出去乱玩，不要去冒险，去借钱，去赌博，要明佛理、常念经。经常想着菩萨在我身边看着我，我一定不能生气，佛会加持我的。所以当我们无法忍受的时候，你一定要求观世音菩萨：“菩萨，你保佑我吧，你保佑我让我离开贪瞋痴。观世音菩萨，我是凡人肉胎。”一定要讲啊，因为我们是凡人肉胎。佛法界说神通不敌业力，你再有能力，面对自己的业力，你也不一定能够转换业力，所以要学会守戒，这个世间一切都是有因果的。

前几天讲得最多的事就是重庆客车坠江事件。一个女的拿着一个手机打司机，这个司机一个手拿着方向盘，一个手就这么打她，很可怕。

有一位李女士，据说她是拜佛的，她在这次坠江事件之后回忆，当天八点钟左右，她带着 5 岁的儿子正好在要坠江的客车前一站等车，这辆客车来的时候，她拉着儿子要上车，儿子拼命地哭闹，就是不肯上车。这个李女士问她儿子：“你为什么不上车？”这个儿子死活就是不肯上车。李女士非常生气，拉住儿子就“啪、啪”地抽他耳光。她打了儿子几个巴掌之后，把儿子一拎，抓起来就上车。可是在门刚刚要关起来的时候，儿子把妈妈的手一下挣脱，跑下了车，然后李女士不得不让司机停车，去追赶儿子。就这样，没有搭乘这辆公共汽车。没想到刚过了十多分钟，客车就出事了。李女士说，没有人的时候她跟儿子好好地讲，问儿子为什么不上车。她儿子的回答让她毛骨悚然，儿子说：“妈妈，车上的人都没有脑袋的。”大家知道这是为什么了吗？已经全部都是鬼了，魂魄都拉走了。现在知道了吗？

我们人的一辈子生命只有一次，要好好地当心，不是说你不相信它就没有。人怎么没有命啊？人怎么没有运啊？想一想，你们看不见的东西就没有吗？你们能看见空气吗？你们能看见细菌吗？你们每个人的思维，你边上的人能

看见吗？难道你们没有思维吗？我们看不见菩萨，但是菩萨看得见我们。我们人的一生，很多事情只有一次机会，就犹如生命一样，我们有时候不珍惜身边的爱人、孩子，不珍惜机会，可能一辈子就失去了，就没有了。不要等啊，因为我们很多人从少年等到白了头，有时候慢慢地就形成了一种习惯，我们就会在等待中消磨自己的生命，所以很多人一事无成。

人的一生就是这么的短暂，所以我们有智慧，能行善的马上去帮助别人，能做好事的马上做，还要看什么？能够救人的马上救，能够给别人吃饭、让别人多吃一顿素，你就让别人少吃一顿荤，就少几个烤鸭了。（掌声）路是自己选择的，不要后悔，走过的路就让它过去吧，最重要的是抓住今天，你才能拥有明天。（掌声）

在很久很久以前，有一棵又高又大的树，一位小男孩天天到树下来，爬上去摘果子吃，摘完果子后在树荫下睡觉。他很爱这棵大树，大树也很爱和他一起玩。后来小男孩长大了，不再天天来玩耍了。一天，他来到树下，很伤心的样子。大树要和他一起玩，男孩说：“不行啊，我不小了，不能再和你玩。我要玩具，可是没钱买。”大树就说：“很遗憾，我也没钱，不过把我所有的果子摘下来卖掉，你不就有钱了吗？”男孩十分激动，摘下所有的果子，高高兴兴地走了。

过了一段时间，男孩又好久不来了，大树又伤心了。有一天男孩终于来了，大树兴奋地要他一起玩，男孩说：“不行啊，我没时间，我要替家里干活呢，我们需要一幢房子，你能帮忙吗？”那大树说：“我没有房子，不过你可以把我的树枝统统砍下来，你去搭你的房子吧。”于是这个男孩把树枝全部砍下来，高高兴兴去盖房子。看到男孩高兴，这棵大树也很开心。

不久男孩子又不来了，大树再次陷入了悲伤和孤独中。有一年夏天，男孩回来了，大树太快乐了。这个大树说：“来啊，孩子，我来跟你玩。”男孩却说：“我心情不好，一天天老了，我要扬帆出海轻松一下，你能给我一艘船

吗？”大树说：“那你把我的整棵树都砍去吧，拿我做你的船吧。”男孩子砍下了树干，造了条船，然后驾船走了，很久很久都没有回来。大树非常快乐，但是不是真的。

许多年过去，男孩子终于回来了，大树对他说：“对不起，孩子！我已经没有什么东西可以给你了，我的果子没了，树枝也没了。”这个男孩子跟它说：“我的牙都掉了，吃不了果子了。”大树又说：“我再也没有树干让你爬上去了。”男孩说：“哎呀，我也老了，爬不动了。”“我再也没有什么可以给得出手了，只剩下枯死下去的老根。”这时这棵树流着眼泪说。男孩子就说：“这么多年过去了，现在我感到累了，我什么都不想要，我只要一个休息的地方。”“好啊、好啊，这个树根是最适合坐下来休息的。来啊，坐下来我们一起休息吧。”男孩子坐在大树根的边上。大树看见孩子在树根边上，流下了眼泪。

这个故事就是告诉我们，这棵树就是我们的父母亲。你可能认为这个男孩子对树非常残酷，但实际上，这就是我们每个人对待父母的方式，我们在父母身上毫无节制地索取，父母毫无怨言地给予我们孩子。假如有一天你发现妈妈煮菜太咸、太难吃，发现爸爸老是咳嗽咳个不停，发现妈妈喜欢吃稀饭，发现爸爸过马路反应慢了，发现他们不再爱出门，说明父母亲真的老了。你整天忙碌，有留意过他们吗？“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，你该抓紧父母与你相处的余生。

我们人应该明白，这个世界上再也没有任何人可以像父母一样，爱我们像爱他们的生命一样。想一想，我们对得起这辈子养我们、给我们付出全部生命的父母亲吗？当我们一次又一次地跟父母亲索要的时候，父母亲只怕给予得不够；而当父母需要我们的时候，我们要不打折扣地孝顺他们才对啊。（掌声）

这就是佛法界讲的，要学会感恩啊。我们学佛人要积极地生活，必须要学会

感恩一切。要感激那些曾经帮助过你的人，也要感激那些曾经伤害过你的人，因为他们磨炼了你的意志；有时候别人骗了你，你也要感激，因为他丰富了你的经验；感激那些对你不好、轻视你的人，因为他让你觉醒了自己的自尊，让你知道应该怎么样好好地做一个站得起来的人，使你变得更加坚强；你要感谢命运，感激一切使你成熟的人。要懂得，人间的一切都是无常的，没有一件事情可以永远拥有，但是在我们心中，要永远地拥有一种感恩的心，那就需要我们坚持学佛修心。（掌声）

中华传统文化讲：不可乘喜而轻诺，不可因醉而生瞋，不可乘快而多事，不可因倦而鲜终。就是告诉大家，我们做人不能趁着自己开心、兴奋，轻易地许诺“没问题”。过去很多人喝酒，“没问题，包在我身上，我帮你做”，你很快地就会失信于人。不可因为醉意而生瞋怒，很多人借酒撒疯，因为喝酒醉了，壮胆啊。不可趁着快活，而多生事端，很多人一开心就找别人的麻烦。不可因为疲倦，而办事有头无尾。记住一句话，我们人不能在非常状态下去做任何事情。这句话的意思就是说，当一个人失去理智的时候，什么都不要去做，好好地冷静下来，念一遍《心经》之后再决定你应该做什么，你就不会做错任何事情了。

大家想一想，我们人是不是在变？我们不看太早了，我们看 30 年。在 30 年前，我们人的心跟今天是不是一样？这个世界在变，我们人的心也在变。30 年前，带金耳环的基本上都是城市人；30 年后，带金镯子、金耳环的基本上都是农村人。30 年前，很多人把自己的儿子叫“二狗子”、“狗蛋”等；30 年后，很多人把自己家里的小狗叫做“儿子”、“孙子”。30 年前，穿花衣服和红衣服的往往是小姑娘；30 年后，穿花衣服和红衣服的常常是中老年人。30 年前，人们盼望怎么样才能长得胖一点；30 年后，人们考虑怎么样尽快减肥。30 年前，穷人才吃一点生菜、玉米面这些东西；30 年后，富人爱吃生菜、玉米面那些粗粮。30 年前，背心和内裤全是穿在里边的；30 年

后，背心和内裤全部穿在外边了。30 年前，很多人有钱都说自己“没钱”；30 年后，没钱的硬要说自己“很有钱”。30 年前，鼓励汽车多拉快跑；30 年后，要求汽车限速、限超载。30 年前，能买到便宜的东西，人人都很羡慕他；30 年后，谁买的东西昂贵才有身价。30 年前，穿破洞、补丁的衣服，那是因为穷；30 年后，很多人花大钱买有窟窿的、补丁的裤子和衣服，那叫“摆酷”。想一想，人的脑子整天在变化，社会在变化，人也在变化。

台长告诉你们，你们做人要懂事情，你当时的决定，有时候不代表你以后的决定。10 月 30 日《澳门日报》报道，一名内地女子 28 日在澳门因赌博失败就跳海轻生。该女子落水后，被凉水一冲，后悔了。别人问她：“你为什么要自杀？”她说：“我输钱了，当时想不通。”“那你现在为什么又不想死了？”“因为我冷静下来了。”很多人经常看不到明天的光明。学佛人就能看到，我们相信观世音菩萨，我们的明天会一天比一天更好。很多人为什么会自杀？就是对自己没有信心。台长希望大家学会有信心，能够活在这个世界上，就要有信心。

要记住，人只要对世界上任何事物和人迷恋，你就是欲望过分，你就会让自己进入迷茫当中。在感情上迷茫，你就进入了情网；在钱财上迷茫，你就进入了财网。佛法让我们知足，知人生一切苦空无常，道人生一切梦幻泡影。所以，我们要好好地学佛，我们要学佛的智慧，天天要过得开心，因为天天伤心也是这么过，还不如好好开心地过。过去已经成为过去，只有明天才是你最需要得到和希望的。台长希望大家好好地把握今天，能够让自己拥有更美好的明天。

2018-11-11 卢台长墨尔本《玄艺综述》大型解答会 – 慈悲喜舍菩萨道 一世修成成正道

2018-12-02

慈悲喜舍菩萨道，人间烦恼菩提道。许愿放生念佛道，一世修成成正道。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

今天台长很高兴再次来到墨尔本与广大佛友们广结善缘。墨尔本是世界著名的国际大都市，也是南半球最负胜名的文化名城，曾经连续多年被评为全世界最适宜居住的城市。台长每年都会专程来到墨尔本，传承优秀的中华文化，将佛教的慈悲和平理念发扬光大，与广大佛友共沐佛光，共沾法益。

当今社会的竞争，每个人压力都很大，导致了人类心灵和身体的问题。世界卫生组织等的研究表明，平均每一百人中就有三人患有忧郁症。全球范围内，一生中曾经感受到某种精神和情感方面压力和伤害的人数，目前已达4.5 亿人。抑郁症正成为一个越来越普遍的疾病。今年 5 月 10 日，澳洲最年老的科学家——墨尔本 104 岁的 David Goodall 教授，因为觉得活得太孤单、天天不开心，觉得活在世界上没有意思，并且此前曾经三次自杀未遂，所以到瑞士进行了安乐死，主动结束了自己的生命。而他留在这世上最后一句话是：这真是个漫长的过程（This is taking a long time.）

人的一生中如果没有信仰，没有佛法明灯的指引，在五欲六尘中就会迷失方向。佛法让我们懂得，人间的一切所求皆属虚妄，我们来到人间，生不带来死不带去，来的时候一声啼哭，走的时候一无所有。人间的房子、车子、妻子，财色名利，都是我们暂时的拥有和保管，走的时候什么都带不走，我们要看破人生，想通，想明白，就像我们年轻时候拥有很多东西但最后都失去一样。凡夫转心不转境，圣人转境不转心。学佛人要离苦得乐，超生了死。

世界卫生组织专家预测：到 2020 年，全球每年新发病例将达到 1500 万，肿瘤病人总数，在发展中国家将增长 73%，而发达国家增长 29%，21 世纪可能是“癌症爆发”的时代。几十年前，听到癌症都很恐慌，而现在，即便听到很多人已经住院了，我们都觉得很正常。人类已经进入了癌症爆发的阶段。日益增长的癌症发病率、心灵的创伤和饮食架构的改变，不良习惯和环境因素对我们心灵的压制，已经成为导致癌症的高危因素。在已经确认的目前医学界认为：至少有三种癌症，和吃肉有关系，包括：大肠癌、乳腺癌和胃癌。澳洲华人佛教协会墨尔本分会经常在墨尔本主办一些素食的嘉年华会，这是一个非常值得庆幸的日子，让更多的人能够多吃素多长寿。

近日，一家超市老板发现一条“成精”的狗，经常来超市偷东西。连续多天被偷后，超市老板调取监控发现，这条狗几乎每天都在同一时间来到超市行窃，偷的东西往往是吃的。老板抓不到狗，于是，算好了狗来的时间，打算跟踪去找它的主人。一天，狗狗偷走了一包零食，超市老板不动声色地跟着它走了一段路，最后狗狗拐进了一条小巷，进了一间破旧的老屋。超市老板想要进去好好骂骂狗的主人，连呵斥和索赔的话都想好了，但当他进到老屋后，不淡定了。屋里散发着丝丝臭味，一张简陋破旧的床上躺着一位老奶奶，那条狗就蹲坐在老奶奶的床边。老奶奶把狗偷来的零食拆开，和狗一人一片地吃了起来。狗狗很乖，每一片零食都细嚼慢咽，在吃了几片后就打住不吃了，仿佛执意想让老奶奶多吃点。看到这样的场景，超市老板心里想了很多，最终没有进去。后来他打听到，原来老奶奶膝下无子，最近中风躺在床上不能走动，生活起居完全依赖她养了数年的狗狗，人和狗已经相依为命很多年了。老板回到店里后吩咐店员，以后那只狗狗来偷东西，让它偷好了。都说狗狗通人性，被这只狗狗温暖到心，老奶奶说“可怜的日子，还好有你”。动物也有灵性，人不能吃动物肉来饱自己的口福。人的一生已经和无数人结了冤，不能再和动物结冤，损害自己的本性。（掌声）

澳洲医学界最近发现，吃肉食，只要三天肠胃不消化，肉食就会粘在大肠上，动物的死肉会和大肠结在一起，死肉会腐烂，肠胃也会生癌症、一起腐烂，这就是结肠癌，手术必须割掉三分之二的肠子。所以，吃素更有利于身心健康。慈悲放生，学佛修心，让我们净化心灵，改善思维，用佛法的慈悲化解心中仇恨，用菩萨的智慧学会包容别人。我们人总有得罪人的地方，多多地原谅别人，自己的心会越来越慈悲，就会奉献社会更多，实现身心和谐的发展。（掌声）

现在社会天灾人祸不断，世事无常。9 月 6 日中午 12 点多，墨尔本 Boxhill 的一处建筑工地上，一吨多重的混凝土从一台起重机上落下，此时正好有三名建筑工人在地下室坑里工作，瞬间被淹没在混凝土中。一人当场死亡，一个 28 岁的年轻人紧急抢救，还有一个 27 岁的工人手脚全部被埋在水泥中。人命瞬间就消失，我们活在世间，要多积福积德，只有学佛修心，获得菩萨的能量，善有善报恶有恶报，多保持自己身心健康，才能消灾解难。（掌声）

今年 7 月 30 日，全澳交通事故统计显示，年度最危险公路是位于墨尔本以北的邦杜拉（Bundoora）区的 Plenty Road 公路。目前，维州今年累计的交通死亡人数，已经超过 160 人。去年的 12 月 21 日，墨尔本 CBD 发生一场严重车祸，一辆白色的四轮驱动车突然失控，撞向行人，人们尖叫着四散逃跑，致使 34 人死伤。

人生有四个苦难，困扰我们的心灵，像绳索一样。看不透世事的纠结纷争；舍不得过眼云烟的繁华；输不起跌宕起落的沉浮；放不下尘封已久的是非。这就是世人常说的人生四苦：看不透，舍不得，输不起，放不下。（掌声）

一位高僧，是一座大寺庙的方丈，因年事已高，心中思考着有谁来接替他。一日，他将两个得意弟子用绳索吊放于寺院后的悬崖之下，对他俩说：“你俩谁能凭自己的力量从悬崖下攀爬上来，谁将是我的接替之人。”这两个弟

子，一个叫是释明坚，一个叫释明远。悬崖之下，身体瘦弱的明坚，屡爬屡摔，摔得鼻青脸肿，还顽强攀爬，当拼死爬至斗壁，无处着力时，摔落崖下，头破血流，气息奄奄，最后高僧不得不用绳索将他救上来。而身体强健的明远，攀爬几次不成功后，便沿着悬崖下的小溪，顺水而下，遇树林，出山谷，然后游名山，访名师……一年之后，明远才回到寺中。高僧不但没有骂他胆怯怕死、将他赶出寺门，反而定他为接替之人。众僧不解，高僧微笑地解释道："寺院后悬崖极其陡峭，是人力不能攀登上去的。悬崖之下，却有路可寻。若为名利所诱，心中则只有面前的悬崖峭壁。天不设牢，而人自在心中建牢。在名利牢笼之内，徒劳苦争，轻者苦恼伤心；重者伤身损肢；极重者粉身碎骨。"高僧将五彩袈裟和锡杖传于释明远，语重心长地对众僧说道："师言要听，但伸缩进退变化，乃圣人之道。明者因环境而变化，智者随情况情缘而行。攀爬悬崖，是师出奇题，验看弟子心境如何。如果能不入名利的牢笼，心中无牢笼，顺天而行者，便是我意中人。"不久，高僧在安详中圆寂。明远成为这座大寺庙的方丈，寺庙香火鼎盛，僧徒日增。这个故事告诉我们，我们在人间一定要懂得随缘。不能做的事情不要去做；已经做了不好的事情，不能再去延续；知道这条路走不通，不要再去撞得头破血流。一切随缘，任何事情的成功要依赖天时、地利、人和。（掌声）

一个不会游泳的人，再常换游泳池，也不能解决游泳的问题。有时候，你变了，一切都变了。一个同事上班迟到了，老板愤怒地问："你为什么这么晚才来？"同事说："不好意思，睡过头了。"老板说："为什么睡过头啊？"同事说："老板，我做了一个好梦，您正在给我们开会，您正好讲到重要地方，我觉得特别精彩，就多听了一会儿。"老板说："这次算了，下次不要迟到。"你变了，一切都变了。一个不会做事情的人，给他换再好的工作，也改变不了他的能力；一个不懂感情和爱情的人，就算经常换男女朋友，也是浪费时间，可能他一辈子也得不到别人的真感情；一个不懂得处理家庭矛盾的人，再有钱也会妻离子散。（掌声）

做人要学会变，变就是一切的根源。菩萨让我们懂得，这个世界一切都是无常的。无常就是在变化当中，要想改变自己，学习改变自己的根本是最重要的。学佛人应该懂得，让你烦恼的人，有时候是来帮你的人，因为有了烦恼，你会想出解决的办法，长出智慧，所以烦恼是菩提；让你痛苦的人，要视他为来度你的人，有了痛苦你才会想到解脱；让你怨恨的人，是你生命中的贵人，有了怨恨才会慢慢想到要消除业障；让你讨厌的人，有时候恰恰是你人生的大菩萨，因为那些讨厌的人让你看破人间、放下一切。红尘中知因懂果，用另一种角度看问题，你会发现这个世界有另外一个自己。台长告诉你们，有时候很爱我们的人反而是让我们很烦恼的人。

儿子去了大城市上大学，很久没有联系爸爸，平时只和妈妈打电话。有一天他给爸爸打电话，爸爸很好奇地问：“儿子，你怎么突然想到给我打电话了？”儿子说：“清明节了，很想你。”老爸顿时无语。（掌声）反观人生，有时候你最爱的人常常是给你制造痛苦的人，你最爱孩子，孩子整天给你找麻烦；你很喜欢老伴儿，老伴儿也时常给你带来烦恼。他们是你的影子，你对他们就是一种缘分，不是恶缘就是善缘，如果不把心态调节好，可能他会让你烦恼一辈子，烦得不得了，一直烦到你死了，所以有一句话说“烦死了”。人的一生要懂得珍惜，任何世间的人和事物都是一种因缘，人生是减法，过一天少一天，珍惜吧，不要去恨别人，就算是你的仇人，也是见一次少一次，何必为失去他而烦恼呢？想开、想明白，你就改变了；心态改变了，一切都变化了。（掌声）

你变了，一切都变了，你的世界是有你操控的，没有人逼着你烦恼。有很多人说“烦死了”，是自己在烦自己，一切都是自己创造出来的，很多事情都是自寻烦恼。如果心中有阳光，心灵就充满阳光；如果拥有慈悲，生活就在爱的海洋中，整天快乐，活在愉快的笑声中。有时候你想干吗就干吗，只是你心态的调节问题。有一个人，小时候啥也不想干，找人算命，想着长大后

别人能抢着把钱塞给我就好了。梦想终于实现了，他成为一个饭店服务员，一桌四个人吃完饭抢着付账，每个人都拉着他往他手里塞钱。他说：“梦想实现的感觉很难形容。”

我们学佛做人也是这样，一念天堂一念地狱，你的心在哪里，你的成就就在哪里。要去除我相，是改变一切的根源。就是要为别人多想，为自己少想。一样的想，要为别人想，你会越来越崇高，越来越有修养。想一想，父母亲一辈子为我们付出很多，没有一个孩子知道怎样让自己的父母得到更多的安慰，只知道为自己。

有一个女孩，感情上遇到一个骗子。父母亲经过几次接触，看出这个男人是一个骗子，对女儿相劝，但女儿根本不听，固执地要嫁给他，在违背父母的意愿下结婚了，结果半年就离婚了。父亲非常生气，和女儿闹翻了。女儿不和父母亲一起住，生活非常贫困，而且还为他生了一个孩子。母亲心痛，劝女儿在父亲散步的时间回家吃热饭。女儿经常带着儿子刻意避开父亲回娘家吃饭。直到有一天下雨，雨很大，父女两人在小区相遇，回避不及，父亲忍着眼泪说：“你以后回家吃饭就不要躲躲藏藏了，害得我下雨天还要出来。”女儿眼泪刷刷往下流。常言道：父母给孩子东西的时候，孩子是笑的；孩子给父母东西的时候，父母哭了。可怜天下父母心。（掌声）

父母在，人生还有去处；父母去了，人生只剩下孤独。世界上有些东西可以弥补，但有些永远无法弥补。学佛人要孝顺父母，每个人都欠父母的，学会感恩吧，感恩才会让你拥有慈悲心，感恩的人活得长，感恩的人能拥有更多人的帮助，他就拥有更多的贵人。（掌声）

人有什么性格就有什么样的人生，有什么样的心态就有什么样的生活。幽默的人经常用食物比喻人生。拉面说：想成功，得有人拉一把。饺子说：脸皮不能太厚，否则没人爱你。馒头说：要像我一样，比较实在，吃得饱，价格便宜，那就是随缘。豆腐说：豆腐和做人一样，老豆腐没人要，太嫩容易

碎，学会中庸之道、刚柔相济、阴阳调和。这个时候大虾跳来跳去说：我的大红之日便是我的大悲之时。啤酒说：很多年轻人急于出头，不要着急，总有让你冒气泡的时候。面包说：我渺小的时候比较充实，我伟大的时候里面很空虚。最后油条说：不受煎熬不会成熟，总受煎熬会成为老油条。（掌声）

做人要学会忍一时风平浪静。很多人不肯忍耐，把孩子得罪了，把朋友、领导、父母亲都得罪了。退一步海阔天空，想一想，年轻的时候得罪了多少人，有没有这个必要？人生何处不相逢，让他几尺又何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。万事临头三思为妙，怒上心头，忍让为上。（掌声）

一个医生很喜欢开玩笑，在产院，他知道每个老公等孩子的时候都很着急的，有一次他看到门口一个人急得不得了、很紧张，他就跑出来说：“老兄，有一个坏消息和一个好消息，你想听先哪个？”“坏消息。”“生了，是个男孩，但是这个男孩不是你的。”这个男的强忍着不让眼泪掉下来，心想“好啊，老婆出来要揍她”，他低落地问医生：“那好消息呢？”“好消息，生孩子的这个女人不是你老婆。”（掌声）有时候，痛苦、烦恼只是一种感觉，当你感觉痛苦的时候，就会很痛苦；感觉幸福的时候，其实没什么幸福，但你感觉幸福，你就很幸福。知足常乐就是一种感觉的幸福，一生平安的人一定是知足常乐得自在。（掌声）

我们为人处世要豁达大度，要有一颗宽容的心，得饶人处且饶人，慈颜常笑赛弥勒，要学弥勒佛，大肚能容容天下难容之事。一位年轻的商人被搭档出卖，人财两空，痛不欲生，想跳湖自尽。他在湖边碰上了一位观水静坐的智者，便将自己的境遇慢慢告诉他。智者微笑着将他带回家中，令其从地窖里搬出一块偌大的坚冰。商人虽然百思不得其解，但还是照做了。冰块搬出来后，智者吩咐：“用力砍开它！”商人找来斧头便砍，不料，猛烈的重击只能在冰面上划下一道细微的印记。商人又抡起斧头，全力劈凿。一会儿，对

着掉落的冰屑，他气喘吁吁地摇头：“这冰实在太硬了，没办法！”智者不语，将冰块放在铁锅中煮。随着温度的升高，冰块慢慢融化。智者问：“你从中有所领悟没有？”商人说：“有些领悟了。我处理冰块的方式不对，不该用斧头劈，得用火烧。”智者摇摇头，语重心长地说：“我所让你看到的，是成功人生里的七种境界：一、冰虽为水，却比水强硬百倍。越在寒冷恶劣的环境下，它越能体现出坚强不屈的特性。水到冰，就是靠着它的坚强和坚持在寒冷恶劣的情况下。这是人生成功的第一种境界：百折不挠。二、水化成气，气看似无形，若气在一定的范围内聚集在一起形成聚力，便会变得力大无穷，能力无比。这是成功人生的第二种境界：聚气生财。三、水净化万物，无论世间万物多脏，它都敞开胸怀，海纳百川，无怨无悔地接纳，然后慢慢净化自己。这是成功人生的第三种境界：包容接纳。四、水看似无力，自高处往下流淌，遇阻挡之物，耐心无限，若遇棱角磐石，即可把棱角磨圆，亦可水滴石穿。这是成功人生的第四种境界：以柔克刚。五、水能上能下，上化为云雾，下化作雨露，汇涓涓细流，聚多成河，从高处往低处流，高至云端，低入大海。这是成功人生的第五种境界：能屈能伸。六、水虽为寒物，却有着一颗善良的心。它从不参与争斗，哺育了世间万物，却不向万物索取。这是成功人生的第六种境界：布施天下。七、雾似飘渺，却有着最为自由的本身。聚可以结雨，化为有形之水，散可无影无踪，飘忽于天地之间。这是成功人生的第七种境界：功成身退。人心如水，人之所以有能力悬殊、善恶不同、生死之欲，皆因各自境界不等罢了。”

曾有人说，水是五行里最强的属性：水能灭火、能蚀木、能腐金、能使土壤流失。世界上最温柔的东西莫过于水，而它也是穿透力最强的东西，没有什么能超越它。所以水是最宝贵的。我们的心像水一样，有时候非常刚强，有时候又像温暖的太阳一样慈悲善良。为什么每天要用水供菩萨？因为我们希望我们的心像水一样干净、透彻、慈悲，滋润大地。（掌声）

善良人的心，也像水一般，平静、不引人注目，心胸沉稳。因为不争，才能保持自己的原则；如果和别人争了，就没有原则了。无论是对自己友好还是不友好的人和事物，都要心如止水，处理事情要像水一样，拥有善良，转化慈悲。慈悲是一个人最大的实力，是纯洁干净的心。学佛人做事，要言行一致，学会包容，随顺众生，海纳百川，上善若水。（掌声）

有一个农场主为了方便拴牛，在庄园的一棵榆树上箍了一个铁圈。随着榆树的长大，铁圈慢慢嵌进了树身，榆树的表皮留下一道深深的伤痕。有一年，当地发生了一种奇怪的植物真菌疫病，方圆几十公里的榆树全部死亡，唯独那颗箍了铁圈的榆树却存活下来。为什么这棵榆树能存活呢？植物学家对此产生了兴趣，于是组织人员进行研究。结果发现，正是那个给榆树带来伤痕的铁圈救了它。因为从锈蚀的铁圈里吸收了大量铁份，所以榆树才对真菌产生了特殊的免疫力。这是一个真实的故事，发生在上世纪五十年代美国的一个农场里，这棵榆树至今仍生长在美国密歇根州比犹拉县附近的那个农场里，充满生机和活力。

不仅是树，人也是如此。我们也许在生命中受过各种各样的伤害，就像这棵榆树，曾经被镶嵌了很深的印记，但这些伤害可能成为生命的一种养料，让生命变得更刚毅，更坚强，更拥有经验、智慧和希望。希望大家让过去的伤害成为一个觉悟，忘记它，让我们及时从绝望中解脱，迎来更好的明天。（掌声）

有一个年轻人高中时沉迷网络，时常半夜翻墙出校上网。一日他照例翻墙，翻到一半，马上退回，拔腿狂奔，面色古怪，问之不语。从此认真读书，不再上网，整个人都变了，学校盛传他见鬼了。后来他考上名校，很多年之后，昔日同学问及此事，他沉默良久说：“那天，我刚要翻墙，正好看到墙下坐着我的父亲，他来给我送生活费，舍不得住旅馆，在墙下坐了一夜。”

没有人会无缘无故在你生命当中出现，每个在你生命中出现的人都和你有很

深的因缘。他对你好，是缘分；对你恶，也是缘分；爱你的人，给你感动；你爱的人，让你学会奉献；你不喜欢的人，教会你宽容和原谅；不喜欢你的人，促使你经常忏悔、反省和成长。（掌声）

如果你曾经受过伤害，感谢那些你认为伤害了你的人。在人生修行中，接纳一切因缘，无论顺缘逆缘，都是我们的功课，要珍惜人生。爸爸妈妈为我们好，爷爷奶奶为我们好，老师朋友为我们好……一切都把它当成因缘，在这些因缘当中，要随缘、惜缘和了缘，锻炼身心，自在而行。（掌声）

二十年前某日黄昏，有一名看似大学生的男孩徘徊在台北街头的一家自助餐店门前，等到吃饭的客人大多离开了，他才面带羞涩犹豫地推开店门，低着头轻轻地说："请给我一碗白饭好吗？"店内刚创业的年轻老板夫妻，见他没有选菜，纳闷了一下，却也没有多问，立刻盛了满满的一碗白饭递给他。男孩付了一碗白饭的钱，很少，不好意思地低声说了一句："我可以在饭上淋点菜汤吗？"老板娘笑着说："没关系，你尽管用，给你多一点汤，不要钱！"男孩吃饭吃到一半，想到淋菜汤不要钱，于是又多叫了一碗。老板很热情地回应："一碗不够是吗？我再给你盛多一点！""不是的，我要拿回去装在便当盒里，明天带到学校当午餐！"老板听了，在心里猜想，男孩可能来自南部乡下经济环境不是很好的家庭，为了不肯放弃读书的机会，独自一人北上求学，甚至可能半工半读，处境非常困难。老板良心非常好，悄悄在餐盒的底部先放入店里招牌的爆炒双菇一大勺，还加了一颗卤蛋，最后才将白饭满满地盖上去，看上去就是一盒白饭。老板娘见状，明白老板想帮助那名男孩，但她却搞不懂，为什么不将菜大大方方地加在饭上，却要藏在饭底下？老板贴着老板娘的耳朵轻轻说："男孩若是一眼就见到白饭加菜，说不定会认为我们是在施舍，这可能会伤害他的自尊心。这样，他下次一定不好意思再来。如果转到别家一直只是吃白饭，这孩子怎么有体力坚持读书呢？"老板娘说："你真是个好人，帮了人还替对方保留面子！"年轻的老

板夫妻沉浸在助人的快乐里。男孩说：“谢谢，我吃饱了，再见！”他起身离开，当拿到饭盒时感觉沉甸甸的，他知道里面有东西，不禁回头望了老板夫妻一眼，深情地说：“谢谢你们！”老板向男孩挥手致意“要加油喔！明天见！”话语中就是请他明天再来店里用餐。男孩眼中泛起泪光，却也没有让老板夫妻看见。

从此，男孩除了连续假日以外，几乎每天黄昏都会来，同样在店里吃一碗白饭，再外带一碗走。当然，带走的那一碗白饭底下，每天都藏着不一样的秘密。直到男孩毕业，往后的二十年里，这家餐店就再也不曾出现过男孩的身影了。直到某一天，将近五十岁的小餐店老板夫妻接到市政府要强制拆除违章建筑店面的通告。面对中年失业，平日储蓄又都给了儿子在国外攻读学位，想到以后生活无依，经济陷入困境，不禁在店里伤心地哭了起来。就在这个时候，一位身穿名牌西装，像是大公司经理级的人物突然来访。“你们好，我是某大企业的副总经理，我们总经理命我前来，希望能请你们在我们即将要启用的新办公大楼里开餐厅，一切的设备与食材均由我们公司出资准备，你们仅须带领厨师负责菜肴的烹煮，至于盈利的部分，你们和公司各占一半！” 老板夫妻都愣住了，“你们公司的总经理是谁？为什么要对我们这么好？我们不记得有认识这么高贵的人物！”老板夫妻一脸疑惑。“你们夫妻是我们总经理的大恩人和好朋友，总经理尤其喜欢吃你们店里的卤蛋和爆炒双菇。我就只知道这么多，其它的，等你们见了面再谈吧！”

约好的那天，那每次用餐只叫一碗白饭的男孩，再度出现在总经理办公室。经过二十年艰辛的创业，男孩成功地建立了自己的事业王国，眼前这一切，他全都得感谢餐馆老板夫妻的鼓励与暗中帮助，否则，他当初很难顺利完成学业。话过往事，老板夫妻打算告辞，总经理起身对他们深深一鞠躬并恭敬地说：“加油喔！公司以后还须要靠你们帮忙，明天见！”“一碗白饭”是个普通的真实的故事，它告诉我们，帮助别人善待众生就是帮助自己，要心

怀感恩，不怕年少经常吃苦受挫折，不管遇到多少坎坷，我们都要努力实干，不说谎，好好精进，总会熬出个云开日出、花开月圆的美好前程。（掌声）佛法告诉我们，但凡行善、向善、助人为乐的人，最后一定能得到菩萨的帮助和保护。“莫道因果无人见，远在儿孙近在身”。（掌声）

中华传统在待人接物中，有八句口诀，是中国人智慧的结晶：看一个人，邪正看眼鼻，真假看嘴唇，功名看气质，富贵看精神，主见看手势，愚笨看脚步，若要看智慧，尽在语言中。一个人是正是邪，看眼睛、鼻子是否端正；说话是真是假看嘴唇；能否成就功名看气质；能不能长享富贵看精气神；有没有主见看手势，很多有主见的人，手势非常坚强“我一定……”；愚笨之人圈着走路，在小品中，傻傻的人出场，走路就是傻傻的；没有智慧的人，言谈都没智慧；有智慧的人，你和他讲几句话都很开心，喜欢和他在一起，笨的人你和他讲话“好了，知道了，不要讲了，你刚刚讲过了”。

有一次，李鸿章向曾国藩推荐了三个年轻人，请他给三人安排职务。曾国藩非常有智慧，知道来意后，先不出来，在暗中观察留意三人的神色。过了许久，曾国藩才出来，与三人交谈了几句，便让他们退出去了。然后对李鸿章说：“第一个年轻人可以让他负责后勤；第二个年轻人只可派给他一个虚职，不能委以重任；第三个年轻人是大将之材，前途不可限量。”李鸿章大惑不解，问是怎么看出来的。曾国藩说：“第一个年轻人目光低垂，不敢仰视，问话有一句答一句，老实忠厚，但魄力不足，适合做后勤；第二个年轻人看似恭敬，却东张西望，言语机灵却谄媚投机，不堪大用；第三个年轻人目光凛然，话虽不多，却敢直抒己见，与我意见相左也不卑不亢，是大将之材，可委以重任。”果然，第三个年轻人便是后来担任台湾巡抚、在中法战争中保卫台湾的民族英雄——刘铭传。（掌声）

人的一生总在得失之间，很多人将得失写在脸上。从得到生命的那一刻起，我们的一生已经在得失中徘徊。得到，不要狂喜，因为得到了也会失去；失

去了，不要伤心，因为得失都会重现。得失随缘，有所得必有所失。

在人间，得到本身就是一种失去，生了男儿身，就没有了女儿态；得到了成熟，就失去了天真；选择了对自己的关爱，就体会不到对别人的责任；拥有了热闹的城镇，就丧失了寂静的山村；学会了不去争名夺利，虽然失去贪瞋痴，但会拥有更多的法喜；看到小溪的清澈，暂时就看不到大海的磅礴……在人间，只要有所得，失去一定会伴随着到来。遇到困难和烦恼，要知道是暂时的，一定要想得通，千万不要想不通，想不通的人就会忧郁。幸福，有时候带来的不一定是让你感受到特别开心；辛苦带来的是收获；人生的泪水，让你领略人生百态；挫折，让你获得成功之路；遗憾，让你懂得世事无常，学会更加坚强。（掌声）

我们学佛人要懂得慈悲布施，要得到人心。经常慈悲别人，一定会得到别人对你的心；肝胆相照，得到知心人；淡薄名利，得到安心；清心寡欲，得到舒心……得到与失去，有时候我们自己都分不清。看破得失，生命就会增加力量，有时候好像失去了，实际上会得到更多。一个人帮助别人，好像是失去了，但不知道背后有多少善缘等着你享受。（掌声）

一个人的目标要从心态上做好，有时候要成功学佛就要拥有帮助别人的心态。我们 2017 年有八万人的法会，有将近一万个佛友在做义工，有多少人在付出？永远要想到，滋润你心灵的源泉，那就是善德，那就是慈悲。人生来也匆匆，去也匆匆，生命无常短暂，需要慎重，在世间争名夺利，瞬间是空，只有学佛，才能悟空，学做天上不老翁。（掌声）

一位夫人打电话给建筑师，说：“每当火车经过时，我的睡床会摇动。” 建筑师回答说：“这简直是无稽之谈，怎么可能，我来看看。”建筑师到达后，夫人建议他：“你不信，躺在床上，等下火车来的时候，你体会一下，这床摇晃不摇晃？摇得可厉害呢！”建筑师刚上床躺下，夫人的丈夫就回来了。他见此情形，便厉声问：“你躺在我妻子的床上干什么？”建筑师战战

兢兢地回答：“我说是在等火车，你会相信吗？”现代人疑心病重，很多老实人，明明话是真的，却被怀疑是假的；有些话明明是假的，说的像真的一样，就被确信是真的。现在人颠倒黑白，不分你我。（掌声）

有一天，两个城里人和两个农村人坐火车去旅行，两个农村人的脑子比较实诚，老老实实买了两张票，但是两个城里人脑子比较活，两个人只买了一张票。农村人觉得很纳闷，于是就等着看，等会儿查票，看你们怎么办？过了没多久，列车长过来查票了，两个城里人一起跑到厕所里去了，列车长敲门，厕所的门开了一点点，一只手伸出一张票子给列车长，列车长一看，把车票递还他，农村人看得傻眼了，哇，这真是高招！回程的时候，农村人也有样学样，两个人只买了一张票，却看见城里人一张票都没买，农村人丈二金刚摸不着头脑：我倒要看看，你们两个人票子都不买怎么躲过去？没多久，列车长远远地又过来查票了，这时两个农村人赶紧躲到厕所里，等着列车长来敲门的时候就把票子给他看。城里人起身走到农村人的厕所前敲了敲门，农村人开了一点点门伸出手把票递出来，城里人就拿了票子走了，走到下一节车厢的厕所，两个城里人又进去了。现在人的智慧都用到小脑筋上去了。

有一个女朋友很想揍男朋友，问：“你知不知道峨眉山的峨怎么写？”男朋友说：“山我（扇我）。”啪……

珍惜现在拥有的一切，珍惜就是拥有。最近很多著名人士相继离世，我们还好好地活着；三十三岁阿拉伯王子，要什么有什么，但就是缺少生命；最近过世的中央台的李咏，只有 49、50 岁。人要学会珍惜，我们今天还活着，多幸福，我们很开心，虽然我们不像他们那样有钱、有名、有利，但我们拥有了人间最宝贵的生命。要珍惜生命，好好活着，不要去烦恼、想不通，天天开开心心，才能跟菩萨接上气场，有菩萨保佑，什么都不要怕，天天开心快乐，在人间多做善事、多做慈悲之事，让我们心和菩萨连得更紧。行善积

德就是设置我们的明天，种善因得善果，就是储备我们的永远。要学会知足，幸福就永远伴随着我们。知足就是幸福，知足就是力量，有亲人的陪伴，有佛友的关心，有健康的身体能够闻到佛法，这就是世界上最幸福的事情。谢谢大家！（掌声）

2018-12-28 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》- 慈悲喜舍洒人间 修成菩萨救人间

2018-12-29

佛法永存住人间，人心向善在人间，慈悲喜舍洒人间，修成菩萨救人间。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，尊敬的各位法师、马来西亚的弟子和来自全世界的佛友们，大家好！台长很高兴再一次来到马来西亚和大家喜结善缘，临近新年了，台长祝愿大家新年愉快，学佛精进，法喜充满。（掌声）

今年以来，天灾人祸不断。在今年的 9 月 28 日，印尼发生了 7.4 级地震和海啸，造成了 2045 人死亡。美国加州在今年 11 月遭遇了有史以来最大规模的山火，造成了 84 人死亡，近 1000 人失去联系。今年的“山竹”台风造成了东南亚和中国东南部 4000 多万人受灾，菲律宾有 100 多人丧生，台风所到之处一片狼藉，仿佛世界末日。所以，我们生活在无常的世界当中，可能转眼之间就会失去家园和我们身边的亲人。

澳洲一名 31 岁女子叫米勒，她 11 月份在家里被她的男友开枪后身亡。米勒 7 月份的时候在社交网站 facebook（脸书）上面曾经发布一张自拍照片，她的附言称“转眼之间，人可能一切都会改变，所以我们需要更多的谅解，全心全意地去爱，你很难预料什么时候就可能再也没有这样的机会了”。现在看到她这种感叹人生的话，我们叹息不止。

人的情绪，每天就像温度一样，在不停的变化当中，所以我们要学会控制好情绪，因为情绪不是我们的全部，但它有时候会左右我们的生活。如果人的负面情绪得不到正确、及时的疏通，人就会越来越忧郁，慢慢地开始想不通，最后就让自己的情绪失控，做出伤害自己和别人的事情，从而患上严重的忧郁症。

12 月 2 日晚间，中国湖南一名 12 岁的小学六年级男生吴某康，因为在家吸烟，被母亲发现之后抽打，这本来也应该不算一个大事，但这个小孩子心生恨意，跑到厨房里拿出一把菜刀，将他母亲砍了二十多刀，母亲当场死亡。“一念瞋心起，百万障门开”，瞋恨令人丧失理智和忘记别人对自己的恩德，蒙蔽了自己的良心和本性，所以，佛法就是要让我们想通、想明白，启发我们心灵当中原本就有的智慧。美好的心灵需要靠感恩心和慈悲善待他人，忍辱精进，度化更多的有缘众生，让善良的心灵到处开花，才能创造出人间美好的心灵净土。（掌声）

中华传统文化说：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。故知足之足，常足矣。”也就是说，人生最大的错误就是不知足，永远在欲望当中，觉得还不够、还不满足；人生最大的幸福，实际上就是懂得知足。

今年在澳大利亚有一个案件搞得全世界都沸沸扬扬，那就是澳大利亚的草莓里面藏有很多针头，很多人效仿，在其他各种水果中也放入了针头，最后警方逮捕了一位叫 Judy 的大妈，警方在草莓的针头上找到了这位大妈的 DNA（遗传因子）。此前，Judy 在工作期间，对老板给她的待遇不满，并多次声称自己一定会报仇的，要搞垮这间农场，让老板破产。最后，她在草莓中插入了针头，导致她的老板不得不倒掉了 40 吨的水果，损失高达 50 万澳币。

人总是活在愚痴当中，学佛后我们懂得了这一切都是因果报应，所以我们不会受到负面情绪的困扰。其实，我们每一个人都会有一些焦虑，都会有一些情绪低落的时候，我们在工作、生活、婚姻等方面的压力无处不在，不管是小孩，还是成年人，每个人都会有负面的情绪。我们人要懂得无常，要知道坏情绪只是我们精神上的一种感冒。

明朝胡九韶家里非常贫寒，耕读传家，仅仅能够得到一些温饱，但是他却每天晚上都要烧香拜谢神明赐给他的福气。他的妻子就跟胡九韶说：“我们一天到晚都喝菜粥，怎么算是有福呢？”胡九韶就说：“我们生活在太平时

代，没有兵荒马乱，全家还能有衣穿、有饭吃，家里人没有生病，也没有被关押的，为什么这不是幸福呢？”

中华传统文化说，一切财产当中，知足乃是最殊胜的财产，所以应当知足，知足快乐真富翁。（掌声）佛告诉我们，平安是福，功德是寿，知足就是富贵，随缘那才叫高贵。（掌声）

我们现在很多人欲望膨胀，永远不能得到很多的满足，这就是痛苦的源头。人要懂得知足，克制自己的欲望，要不断地舍去自己不需要的东西，因为很多的东西当你得到了你又会扔掉，人生靠着知足才能平安吉祥。

台湾著名剧作家、导演李国修，在少年的时候对他的父亲、台湾唯一会做京剧戏靴的人，抱怨过这样一句话：“老爸，你做鞋子做了一辈子，我也没有看到你发财啊。”没想到李国修的话音刚落，就遭到了他爸爸的痛骂：“你爸爸我从 16 岁开始做学徒，就靠着这一双手，让你们五个孩子长大，养到今天，哪一个少吃一顿？哪一个少穿一件衣服的？要记住，人一辈子做好一件事，那就算功德圆满啊。”

没想到，就这么一句话，“一个人一辈子只要做好一件事，他就算功德圆满”，成了李国修的人生格言。一辈子做好一件事，说到底就是一种专注的力量。就像我们经常说，“如果你想到西方极乐世界，你一辈子就念一句‘南无阿弥陀佛’”一样。

在现实生活中，我们常常礼赞十八般武艺样样精通的人，常常勉励那些年轻人艺多不压身，其实到头来只落得一个十八般武艺样样稀松，最后你没有一样能成功，获得尴尬的后果。

我们人活在世界上，专注于某一件事情，看似非常简单，其实是对你的毅力和恒心的考量。成功学里有个著名的两万小时理论，就是说，不管你是什么人，经过两万小时的锻炼，都可以从平凡变得越来越卓越，甚至伟大。人在

两万小时当中可能非常地枯燥，觉得漫长、没有趣，有时候甚至会绝望，但是如果我们以责任、兴趣为动力，把两万小时分解到活着的每一天，可能一天也就是用一个小时而已，凡人皆能做到。学佛也是这样，我们每天用一个小时、两个小时好好地念经、好好地学佛，能够解开自己的烦恼，能够让所有的众生都离苦得乐。你每一天许愿、念经、放生，你定能求得更多的平安，定能开悟成佛。（掌声）

学佛人不要浪费时间，师父现在告诉你们，我们要利用有限的精力和时间，知因懂果，众善奉行，诸恶莫作，一定会在人间一世修成，永断轮回。

有一个居士经常抱怨，说他自己不开心，经常烦恼。老和尚就把他带到一座高山前，问他：“你看一下，这个山如何呀？”居士说：“很伟岸、高大、挺拔、秀美。”后来，他和老和尚继续上山，走着走着，居士累了、疲惫了、渴了，开始抱怨了。到了山头，老和尚问：“你刚才看到的山，现在感觉如何？”居士说：“唉，这个山也没什么好看的，都是一些碎石路，不过远远地望去，这座山倒是很美的。”

老和尚笑笑说：“人也是一样，当你刚刚认识一个人的时候，你就像远远地看高山一样，会觉得他很美，你可能会觉得他是你生命中最好的朋友，你的眼里充满着崇拜；但是，当你慢慢地了解他了，就犹如我们现在爬山一样，你看到的都是一些具体的细节，到了山顶，你的眼中也只是看到碎石铺成的一座山而已。山没有变，是你的心态变了；你的心变了，你的眼神就会变，没有了崇拜，这座山也不再伟岸。在人间，当你抱怨越多，你可能就伤害别人和自己更多。一个人只有懂得珍惜现在的所有，才能拥有人生真正的幸福。”

人的一辈子很短、很短，有多少人说过我要跟你好一辈子，可是走着走着就留下了曾经；又有多少人说好跟你做一辈子的好朋友，可转身就成为了最熟

悉的陌生人；有的人明明说好明天见，可醒来时已是天各一方。多为别人想，你才能想得通、放得下。

在一个社会名流出席的晚会上，两鬓苍白的巴基斯坦著名影坛老将雷利，拄着拐棍走上前台就座。主持人开口就问道：“您老还经常去看医生吗？”他说：“是的，我常去看。”“那为什么呢？”“因为病人必须常去看医生，医生才能活得下去啊。”（掌声）台下爆发出热烈的掌声，大家为老人的乐观情绪和机智的语言喝采。主持人接着问：“请问，您常请教医院的药剂师，问一些有关药物的服用方法吗？”“是的，我常向药剂师请教有关药物的服用方法，因为药剂师也得赚钱，也要活下去啊。”台下又是一片掌声。接下来主持人又问：“您常吃药吗？”“不，我把药都扔掉了，因为我也要活下去。”主持人最后说：“谢谢您接受我们的采访。”老人答道：“别客气，我知道你们做主持人的也要活下去。”（掌声）

人生苦短，要学会自我调节心态。佛告诉我们，在无常的人生当中寻找有常的人生智慧，克服烦恼，去除烦恼，你就会产生般若，这就是“烦恼即菩提”。

有一个老太太多年来一直抱怨，看不惯对面邻居的一个太太，她经常说：“这个邻居非常懒，懒得不得了。那个女人的衣服永远洗不干净，你看她晒在外面的衣服，脏得都是斑点，我真的不敢相信，她怎么连衣服都会洗成这个样子。”直到有一天，她有一个朋友非常细心，到她家，没想到这位老太太又开始数落邻居的衣服不干净，这个朋友看了看，非常细心地拿起了抹布，把老太太窗户上的灰迹全部抹掉，让她看到，然后跟老太太说：“你看，现在衣服干净了吗？”原来是这个老太太自己家里的玻璃窗脏了，而不是邻居的衣服脏了。

这个故事说明，我们很多人自己的心态不好，总是看别人的缺点，很容易看偏，看自己的缺点又看不到，把自己的缺点看成是别人的缺点，就慢慢地让

自己的心态走偏，这就形成了偏见。学佛人要用良好的心态去看别人，不要去攻击别人，不要去说别人不好，不要用老眼光去观察别人。

心善人亦善，心恶人亦恶，学会用自己善良的心和周围的朋友打交道，用自己慈悲的心去照看别人，你才能超脱人间的烦恼。（掌声）

在美国有一家百货商店，由于突然下大雨，有一位衣着简朴的老太太浑身湿透地走进来避雨，几乎所有的售货员都不愿意搭理这位老太太。有一位小伙子非常诚恳地对老太太说："夫人，您好！我能为您做些什么？""不用了，我躲一下雨，马上就走。"老太太觉得借别人的地方躲雨有点不安，就想买一点商品，可是，转了半天实在不知道买什么。这位小伙子看了就对老太太说："夫人，不必为难，您尽管坐在这里，我给您搬了个板凳放在门口，您好好地休息吧。"

两个小时之后，雨停了，老太太要了小伙子的名片离开了。几个月之后，这位小伙子获得了一个机会，被指定代表这家百货公司和另一家大的家族公司去洽谈业务，利润巨大。后来才知道是一位老太太给这位小伙子的机会，原来上次这位老太太不是别人，正是美国亿万富翁"钢铁大王"卡内基的母亲。于是，这位小伙子从此一帆风顺，青云直上，成为"钢铁大王"卡内基的左膀右臂，同时也是地位仅次于卡内基的富可敌国的重要人物。

这个故事就是告诉我们，学佛人应该懂得，机会来自于慈悲，缘分来自于关心，幸运来自于诚实，成功来自于智慧，所以，佛让我们福慧双修。（掌声）

台长告诉大家一个想用小聪明掩盖道德缺陷的真实事情。12 年前，有一个小女孩刚刚毕业就去了法国，开始了半工半读的留学生活。她渐渐发现当地的公共交通系统售票处都是自助的，也就是你想到哪个地方，根据目的地你可以自行买票。车站几乎都是开放式的，没有检票口，也没有检票员，甚至连

随机抽查的机会都非常少。她发现了这个管理上的漏洞，用她的思维方式来看这个漏洞，凭着自己的聪明劲，精确地估算出逃票而被查到的概率大约仅为万分之三，她为自己的这个发现沾沾自喜。从此以后，这个女孩子就经常逃票上车，还找到了一个安慰自己借口：自己是穷留学生，能省一点就算一点。

四年过去了，名牌大学的金字招牌、优秀的学业成绩，让她充满信心。她开始频频进入巴黎一些跨国公司的大门，踌躇满志地推销自己。这些公司开始都对她非常热情，但几日之后就婉言相拒，一次次的失败，让她变得非常愤怒。她认定这些公司有种族歧视的倾向，排斥外国人。但对方这样回答她："歧视你？相反，我们很重视你啊，你来求职的时候，我们对你的教育背景和学术水平都很感兴趣，老实说，工作能力上你就是我们需要找的那个人。""那你们为什么不收我为贵公司所用呢？""因为我们查看了你的信用记录，发现你有三次乘公共车逃票，被处罚的记录。"

"啊，我不否认这个，但是不能因为这点小事情，你们就放弃了一个卓有成绩的、在学报上发过多篇论文的人才啊。""小事情？我们不认为这是小事情。我们注意到，第一次逃票，是在你来法国后的第一个星期，检查人员相信了你的解释，因为你说自己还不熟悉自助的售票系统，只是给你补了票，但在这之后你又两次逃票。""那时候我正好口袋里没钱。""不不，女士，我不同意你这种解释，你在怀疑我们的智商。我相信在被查询之前，你可能有数百次逃票的经历。""啊，就这样，那也罪不至死吧？干吗这么认真？我以后改还不可以吗？"

"不、不，女士。这个事情证明了两点，第一，你不遵守规则，你善于发现规则中的漏洞，并恶意去使用；第二，你不值得信任。在我们公司里边，许多的工作是必须依靠自觉而做的，因为如果让你负责某个地区的市场或者开发，公司会给你很多的职权，为了节约成本，我们没有办法设置复杂的监督

机构，正如我们的公共交通系统一样，所以我们没有办法雇佣你，可以确切地说，在法国甚至整个欧洲，你可能都找不到雇佣你的公司。”直到这时候她才如梦方醒，悔恨难当。

我们学佛人不能用小脑筋，很多学佛人就是不相信别人，以为自己可以做很多的事情。台长曾经跟你们讲过，道德常常能够弥补你智慧的缺陷，智慧却永远填补不了你道德的空白。一个人相信某件事情的存在，他的心态就会转变，心态非常重要，因为心态决定了你的命运。

有一个人楼上的邻居去年到泰国旅游，买回来一瓶药酒，里面泡着一条小眼镜蛇，他每天坚持喝一点，一直跟邻居炫耀说：“哎呀，真有效。自从喝了这个药酒之后，你看，我的身子骨越来越好。”邻居感觉他很有劲儿，的确好像比过去有精神。这一段时间他感觉自己身体好了很多，好像年轻了好几岁。有一天早上，他碰到了邻居，他说：“酒喝光了，我想把眼镜蛇取出来再煮点汤喝，没想到，一看，那是塑料的眼镜蛇。”（掌声）

其实，人生补什么不重要，心态最重要。当你相信某件事情，你会在精神上得到满足。如果真的是一样很好的营养品，你不相信它的作用，可能也起不到 100%辅助你身体的效果。所以生活中的后悔，一半源自于生活本身，一半源自于我们对待生活的态度。（掌声）

有一个小故事，有一个女生，她过去很喜欢一个男生。有一天，这个男生不知道为什么被几个人打得鼻青脸肿，一个人坐在操场上非常可怜的样子，这个女生就买了一大堆云南白药帮他去擦洗，就这样默默地大家没有说话，后来，这个男生成了这个女生的丈夫。有一天，这个女生告诉她的闺蜜说：“我现在已经离婚了。”闺蜜问她为什么，她说：“我以为我丈夫永远不会知道是我叫人去打他的。”（掌声）这就是因果。

我们在人间用小聪明来处理问题，觉得这又不算什么，很多事情都无所谓，

觉得今天念经了，跟菩萨随便讲几张小房子，好像护法神都不知道，好像菩萨都不认识你们一样，台长告诉你们，不要说菩萨认识你们，你们的师父也认识你们。所以，当你们感觉什么都无所谓的时候，要记得提醒自己，人要诚实一点，因为因果无处不在。（掌声）

人不要把诚实当作金钱、地位那样去追求，要学会把诚实当作做人的根本，慎重、沉稳地去做好每一件事情，你会在不断地付出当中获得快乐，一个人只有保持真诚善良的生活态度，才能拥有智慧愉悦的人生。（掌声）

学佛人踏踏实实地做事，修心人坦坦荡荡地做人，在人间你有你的烦，我有我的难，人人都有难言之苦。台长告诉你们，无情的时间，不要去浪费它；珍贵的感情，要好好地珍惜它；难求的知己，要好好地呵护他；想要的平安，要好好地保持它；需要的健康，要好好地锻炼它；可爱的善心，要好好地继续保持它；难得的原谅，要学会包容它，可怕的恨心，要去除它；痛苦的冷漠，我们就要改变它。（掌声）阿拉伯王子要什么有什么，33 岁的年纪已经去世了，他什么都有，就是没有生命。我们拥有每一天的健康、平安，我们要知足啊，在这个世界上，没有什么比生命更加珍贵的，过好每一天，你们就拥有每一天的平安和幸福啊。（掌声）

有一个青年作家向慧明禅师请教，他说：“师父，我从小就喜欢文学，希望自己能够在文学方面有大成就，成为文学方面的红人。我一直用心在努力地奋斗，然而事与愿违，我不知道这是为什么。”慧明禅师反问道：“你是怎么用心努力的呢？”青年作家愁眉苦脸地说：“我在学校读书的时候，总是希望自己写的文章在全班甚至全校要得到第一，所以我不停地和人家比智慧。我走向了社会，在一家杂志社做编辑，凡事争强好胜，处处希望比别人强，我感到自己活得很苦很累。”慧明禅师说道：“你是希望自己在文学上有所建树，成为真正的文人吗？”“是啊，这就是我的心愿。”“我现在赠送你一句名言，穷者不可比富，富者不可比智，智者不可比惠。”

青年作家看到老禅师写的之后说：“师父，‘惠’应该是‘智慧’的‘慧’，你写错了，写了‘恩惠’的‘惠’。”慧明禅师说道：“是‘惠泽天下’的‘惠’，而非‘智慧’的‘慧’。做真正的文人应该惠泽天下，而不应该用自己的智慧去比天下。”“师父，那是为什么呢？”“山外有山，天外有天，人外有人，你一味地去追求比别人富贵，比别人才智高超，但是你要记住，这个世界上永远有人比你富贵，比你有才华，那么你就会越比越累，越比心越苦，你的心胸就会越来越狭窄，最后你就会痛苦了自己。相反，你要努力创作比别人好，贡献比别人好，奉献比别人好，看看自己能不能惠泽天下，即使你没有达到目的，你的心胸也是开阔的，心情也是愉悦的，所以你的成就一定独特非凡。”（掌声）

看淡世事沧桑，内心安然无恙，人生，说到底，活着就是活在一种感觉当中，佛是这么说的：“如露亦如电，应作如是观。”

人活得累，是因为控制你心情的杂念太多了。天气的变化，人情的冷暖，世态的炎凉，不同的环境，都会影响你的心情。你无法控制环境，但你可以调节自己的心态，你可以改变自己去随缘众生，以减少你心中的贪瞋痴三毒。看淡了，天，无非就是阴晴；人，不过就是聚散；地，无非就是高低。沧海桑田，我心如如不动，自然安详，随缘自在，不悲不喜，便是晴天，这就叫禅定。（掌声）

佛说，前世五百次的回眸才换来今生的擦肩而过。人间的相遇是久别重逢，因为我们的缘分是生死轮回的，今世你认识的每一个人可能都是你前世的朋友，曾经见过，只是都过了奈何桥，喝了孟婆汤，把彼此都给忘了。今生有缘，都是为了来还上辈子欠下的债，缘深缘浅就是你在今生欠别人多少，得多少。相伴的时间多一点，因为你欠得多；相伴的时间少一点，就是因为你上辈子欠得少。学佛人要懂得，若无相欠，怎会相见？

缘分天注定，半分不由人，缘来自于因，分来自于果，所以缘分是一日不

增、一日不减。我们不能去种可怕的恶缘，恶缘到了，拉也拉不住它，这就是诸法空相，“不生不灭，不垢不净，不增不减”。（掌声）

有一个医生过去在血液科上班，他告诉我们一件事情。一个女病人只有 31 岁，白血病已经到了晚期，医生对她的丈夫说：“唉，你就放下吧！不要再给她看病了，看下去你只会浪费钱。”丈夫说：“我知道，再这么做下去是浪费时间、浪费钱，但是我已经把能卖的东西全部卖掉了，能借的我全部都借了，我这辈子也还不清了，如果不继续看病下去，我也不知道我能做什么。”在妻子去世的前一天，丈夫抱着 4 岁的孩子说：“孩子啊，等你妈妈不在了，我们可能就要四处去要饭了。”4 岁的孩子瞪着大眼睛问道：“爸爸，我还不会要饭怎么办？”孩子的这句话顿时让病房里所有的人都哭了。

你身边的人，不管你曾经深爱过的，或者你曾经恨过的，或者帮助过你的，他们来了又走，即使你再舍不得、再难过，缘分结束，终究是留不住的，大限到达，缘分不由人。所以人生是减法，再大的事，随着时间的流逝，一切都会成为过去。我们要忘记过去，才会有很好的信心活着。哪怕是你过去很恨的人，你要知道这个世界上是减法，那是见一次少一次，你何必去跟他生气呢？

台长告诉你们一个秘密，其实每一个学佛念经的人，都有一个一直守护在你身旁的护法神。这个护法神如果觉得你的生活太苦、太悲哀，你的心情太难过，他就会化身成你身边的某一个人，这个人可能是你的朋友，可能是你的恋人，也许是你的父母亲，也许是你仅仅见过一面的有缘的陌生人。这些人安静地出现在你的生命体当中，陪你度过你最难熬的一段时光，让你快乐，然后他们不动声色地离去。就像《西游记》里边的小白马一样，它可以化作人身来帮助唐僧。所以，要珍惜在你苦难的时候身边出现的任何一个贵人，因为这个缘分说到底，还是因为我们上辈子的缘分和债务才能遇见的。

人生有时候，差一点点就可以让陪伴你一辈子的人再也没有出现。有一个人

二婚，婚礼那天，前妻给他送来了一袋枣子，一个精致的碗，一把漂亮的太阳伞，还有一支打火机。接过这四样礼物，这个哥们还挺高兴的，心想：你看我的前妻给我枣，可能是让我早生贵子吧；碗，应该说是婚后我们有碗饭吃吧；太阳伞，可能是说我们婚后无风无雨的意思；打火机，是比喻今后的日子红红火火吧。晚上回到新房，他把四样礼物放在桌子上，一看：早晚散伙。（掌声）

这就是人的心态，有几个人会这么宽宏大量？她叫他早晚散伙啊。要明白，夫妻相处的时候，他们也曾经畅快地笑过，痛快地哭过，他们曾那样真切地爱过和规划过他们的未来，最终还是走散了。要懂得，有些人帮助你，改变了你一生的轨迹；有些人待你似亲人，爱你如生命，他们就在那里，但现在怎么也不愿意见到你，这就叫缘分。不管讨债、还债，台长告诉你们，连护法神保佑你也要靠着你这个佛缘。（掌声）你们不拜佛、不磕头，护法神不会来保佑你们的。你们不好好念经，天天动坏脑筋，没有佛来保护你，只有魔来关注你。（掌声）

一个做房地产的老板感激一个部下的忠诚，打算奖励这个部下一套房子，他就让这位员工在自己公司开发的小区随便选一套，没想到这位部下选了一个120 平方米的大套间，这位老板就不高兴了。老板以为这位部下会自觉地选择一个 80 平方米的小套，老板跟别人说：“没想到这个部下这么贪。”老板改变了主意，自作主张地送给这个部下一个 80 平方米的小套房，于是这位部下从此心怀不满，这位老板也失去了一个好员工。

我们做人修心要修到一颗平静的心，把心放正了，一切安然自在。其实，生活也很简单，就是要在当下修行，修行时时刻刻都在我们的生活当中。有时候生活不如意，自己要随缘，要懂得用智慧来克服烦恼。

做人恰如其分，是人生的最高境界；做事恰到好处，是人生的最大学问。我们要把握做人的分寸，掌握做人的尺度，慢慢地用佛法的智慧，来产生自己

本身的能量体，达到佛的境界。你们每个人闭起眼睛好好地想一想，你们过去有没有心烦气躁，搞砸过很多事情？你们是不是常常受环境影响，因为别人的一句话而暴跳如雷？你们是不是常常为了小事而生气？学佛之后，师父让你们懂得用智慧和慈悲来处理问题，你心里就不会经常打结，心能清明自在。要记住，你不管身处何地，都要保持如如不动的平静、稳定，自在和安详。

台长最后告诉大家，如果你们的心里还恨着别人，就是没有慈悲心；如果你们的心里放不下自己，就是属于没有智慧。菩萨心中没有自己，只有众生。

2018-12-29 卢台长马来西亚《世界佛友见面会》- 明心见性出迷雾 放下解脱是觉悟

2019-01-10

慈悲喜舍来开悟，菩萨杨柳洒甘露；明心见性出迷雾，放下解脱是觉悟。（掌声）

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的朋友们、义工们，大家晚上好！

我们在人间烦恼不断，感情不顺，生意失败，有时候想要的东西得不到，想放下的事情又放不下，生命中的失意和病痛，让很多人意志消沉，失去希望，有时候甚至情绪失控、忧郁、烦恼，只能通过很多极端的行为来逃避压力。现在全世界有 3.5 亿人患有忧郁症，每年有 100 万人因此而自杀，到 2020 年忧郁症将成为世界第二大的疾病。

今年，一名居住在阿联酋的摩洛哥女子，因为仇恨，将自己的前男友凶狠地杀害并碎尸，把她男友的尸体做成炒饭，给家附近的巴基斯坦工人吃，其余的喂了邻居家的狗。警方在女子的搅拌器里发现了一颗牙齿，DNA 显示正是被害者的牙齿。女子后来承认这个事情是出于报复，因为这个女子多年来一直在经济上帮助这个男友。

佛陀早就说过，金钱犹如毒蛇。多少人视财如命，为了争夺财产与亲人反目成仇，甚至付出生命的代价。佛法倡导知足常乐，懂得人间的一切名利如同浮云，终有聚散。逆境和顺境都是人间的一种缘分，我们做人要学会一切随缘，不贪不求，无欲自然心如水。（掌声）

在 11 月 20 日下午，哈萨克斯坦阿拉木图发生了一起意外，堪比死神来了。一名 60 岁的女子在路边停完车，走在积雪的人行道上，突然一根冰柱从屋顶上掉落，砸中了女子的头部，她当场昏死，不幸身亡。我们人生时时刻刻充满着意外和伤害，只有佛法才能让我们把握住自己的命运，因为我们有观世音菩萨的慈悲保佑。

十一月初，意大利遭到暴雨袭击，造成至少 30 人死亡，大部分的死者都是被倒下的树木压死，意大利民防部长形容暴雨的情景犹如世界末日。我们人间一切苦空无常，接受和知道这个世界的不圆满，才会拥有心灵的圆满和富有。以佛法的智慧去除人间的千般妄想、种种思量，用佛性来生活，用慈悲来化解人生的一切烦恼，我们才能拥有光明的未来。（掌声）

今年 9 月 29 日，我们台北佛友小臻的哥哥骑着机车在巷子内与人相撞，当时他哥哥的头部受到严重的撞击，颅内出血，马上失去意识，被送到医院急诊室。这个时候，小臻上香在佛台前跟观世音菩萨许愿：念诵 7 张小房子给哥哥的要经者，将每天法布施的功德转一部分给哥哥度过难关，许愿助缘经书，广度有缘，祈求观世音菩萨保佑，用功德把伤害降到最低程度。没想到，短短两天时间，他哥哥就清醒了，肢体也正常了，转入普通病房。之后，他哥哥头部颅内出血的部分已经自行吸收，头部右边受伤的部分已经钙化，医生说没有太大的影响，可以出院了。观世音菩萨有求必应！（掌声）

人生有三苦，一个苦是放不下，过去的事情放不下；一个苦是忘不了；还有一个苦是舍不得。

曾经有一个男子因为他的感情出问题，找到一位大和尚。他天天在痛苦，说：“我放不下，我难过。”这位老和尚跟他讲：“这个世界上没有什么事情放不下的。”这个男子说：“师父，我偏偏就是放不下。”和尚给他一个杯子，然后就往里面倒热水，一直倒到水溢出来，他还没放；等到水溢到他的手上，他被烫到，他的手就松开了，于是他放下了杯子。老和尚说：“这

个世界上没有什么事情是放不下的，你痛了，你自然就会放下了。”（掌声）台长告诉你们，人活在这个世界上，你放不下是因为很多事情还没有让你痛，你痛了自然就会放下。所以佛说，看破放下，你得大自在。

我们很多人一辈子就是看不开、看不穿，一辈子就背着，放不下。我们一辈子背着那些看不开、放不下的痛苦在自己的身上，一直记着这些痛苦，还时常拿起来，让自己已经受伤的心灵增加更多的苦痛。人还有一个毛病就是舍不得，因为舍不得，你就会在心中一直留着，留着就会让你更舍不得。我们在人间心痛也难免，但无论怎么疼痛和纠结，我们应该懂得菩萨告诉我们的知无常，我们必须勇敢地去面对无常，要敢于面对和接受这个世界所有的一切事物。在人间，只有经历过伤痛，你才能看破；只有经历过苦痛，你才能放下，心才没有罣碍。

我们人的一生好比一台机器，重复着我们生命的时光。刚出生的时候，你是游戏机，爸爸妈妈天天捧着你玩；上学了，你是一台复印机，每天抄写书本上的东西；工作了，你是一台发动机，既要省油，还要出效率；有孩子了，你是一台提款机，24 小时要给他们付出钱财；到了中年，你是一台搅拌机，每天都要忙着应付各种各样的人；退休后，你是一台拖拉机，别人嫌你烦，事情做不完；最后，到了晚年，你是一个打火机，只要一不小心，时间一长就断气了。（掌声）

我们人总是在付出之后马上想得到回报，古语说“小恩养贵人，大恩养仇人”。中国古代的韩信，年轻的时候家里很贫穷，常去他的一个朋友亭长家吃饭。亭长对他很照顾，但是时间一长，亭长的妻子就不乐意了，觉得没有回报，就不再为韩信提供白食（就是白吃）。韩信不得已，自己出来海边为生。海边有个老婆婆非常善良，看他可怜，仅仅给过他一碗饭，但是这碗饭，韩信记了一辈子，等到韩信封侯之后，以千金回报。但是那位帮助他很长时间的亭长，却只得了一个小人的评价。

要记住，帮助别人要无私地奉献，但是人总是人心不足，当在帮助别人的时候，总是想着自己什么时候能够得到回报，越想索取更多，越会失去更多。这个故事让我们知道，人不能贪，人总想要得到更多，有时候适得其反。（掌声）

2500 年前，佛陀在世的时候，有一天傍晚，佛陀像往常一样在树林里徐徐地走路。当他走到那条小河边时，突然听见了一阵争论的声音。原来，有几个年轻的比丘围坐在沙滩上的一棵大树下，热烈地讨论着。他们太专心了，根本没有觉察到佛陀的到来，继续争辩着。

有一个弟子说：“我认为白骨观在佛陀教授的修行方法中最为重要。”什么叫白骨观？就是看人不要看他的表面，要看他的实质，要看他的最后，因为人到最后就是一具白骨。边上一位文质彬彬的比丘说：“不对、不对，你大概不知道吧？安般之法，也就是数息观，是佛陀亲口传授给罗侯罗的。你知道罗侯罗是谁吗？”“我不知道。”“我告诉你，他是佛陀的亲儿子，佛陀教授给他的，肯定是最高明、最迅速、最有效的修行方法。”

台长在这里告诉大家，数息观就是安般法，梵语叫安那般那，就是在念经、修行的时候，数着自己的呼吸，一、二、三、四……，一呼一吸，实际上就是收敛你的杂念，它与白骨观是原始佛教的两种最主要的修行方法，被称为“二甘露门”。

台长继续把故事讲给大家听。这个法师就说：“佛陀是在什么季节、哪种情况下，将安般法传授给罗侯罗的？”佛陀听到比丘们把他的教法当成理论学说来研究，有些哭笑不得，他故意加重了脚步。比丘们见佛陀来了，纷纷地站起来：“啊，佛陀来了”。

佛陀微笑着示意他们坐下，自己也坐在了松软的沙滩上，对弟子们说道：“我无意中听见了你们的讨论，你们要明白，我所教给你们的是体验真理的

方法，但它不是真理本身，更不是一种学问。来，你们看见天上的月亮了吗？”佛陀的手指指向了天空中遥远的月亮，比丘们就顺着佛陀手指的方向，看到了一弯浅浅的、不易察觉的弦月。“我的教法如同指向月亮的手指，目的是为了让你们更顺利、更快捷地找到月亮的位置，而手指本身并不是明月。如果你仅仅研究手指的粗细、长短、颜色，你永远都找不到天空中的月亮。”（掌声）

佛陀停顿了片刻，拍拍那个说安般法最妙的比丘的肩头，徐徐说道：“其实，各种修行的方法没有高下，只要与你契机就好。比如淫欲重，应该多多地修习白骨观；而心思容易散乱、妄念横飞的人，就要以数息观为禅修的方法。这就像草药，不管贵贱，对症的药、能治愈疾病的药，就是最好的药。”（掌声）一位名叫阿利陀的比丘感动得匍匐在地，抱着佛陀的脚说：“世尊，您说得太妙了，我一定要铭记您的教导，将佛法当作我的灵魂，终身执持不舍。”

你们听听这句话，其实很正能量，没有什么问题，但是佛陀大摇其头，说：“佛法恰似一艘载着你的木筏，我们渡河需要木筏，但它绝对不是彼岸。一个有智慧的人，到达彼岸之后就不会扛着木筏到处跑。所以，我演说的佛法就像舟筏，是帮助你们超越生死的河流，到达觉悟的彼岸，你一定不要执著它，不要死死地抱着它不放，要懂得及时地脱离它、舍弃它。”

大舍大得，小舍小得，不舍不得。菩萨为我们关上一扇门，必然会为你打开一扇窗。你失去了一种东西，必然会在其他地方收获另一个馈赠。关键是我们人要有乐观的心态，相信有失必有得，要舍得放弃，要正确地去对待你的失去，因为失去可能会成为你生活中的一个经验，它预示着你另外的一个获得和成功。（掌声）

其实，我们生活在这个复杂的社会当中，道路上有很多的困难和挫折。当困难和挫折来临的时候，我们很多人把握不住自己，不知所措，放弃了自己为之奋斗的理想；而有些人却非常冷静，就当什么事情都没有发生过一样，保持着过去的精进和努力。好比夫妻吵架过后，很多人忘记了，就当没有发生过一样；就当没有发生过一样，你才会继续努力地维持家庭的和睦和平安。犹如很多人经历千百次的失败，才换来他的成功一样；犹如孩子考不上精英学校，你也要当作没有发生过一样；因为只有当它像没有发生过一样，你才会继续努力。我们学佛人发现矛盾和烦恼，我们要用佛的智慧解决后继续修，就当什么事情也没有发生过一样。（掌声）

在美国有一家小企业，老板姓薛，他是一个小老板，一直想与一家大企业的黄老板谈合作，但是屡次都失败了。这一次，薛老板又从黄老板的办公室走出来，合作又没有谈成。他看到路边有一棵小树，刚要走的时候被风刮倒了，他走过去扶起小树，为了防止再次被风刮倒，他还特地从车上找来找去，找来了绳子把这棵小树固定。谁也不会想到，薛老板的举动被在办公楼上的黄大老板看得一清二楚，正是这个无意的举动打动了黄老板，合作终于谈成功。在签订和约的时候，黄老板说：“你知道吗？打动我的不是你扶起了小树，而是因为你为了这棵小树，跑得很远，去拿了一条绳子来把它固定好。在别人需要帮助的时候，如果一个人能在别人不知道的情况下毫不犹豫地去牺牲自己的利益，哪怕牺牲的只是一点点，这也是难能可贵的。”（掌声）黄老板继续说：“我没有理由不与这样的人合作，这样的人也没有理由不获得成功。”后来，小老板的事业果然蒸蒸日上，越做越大。

人生，有时候被欲望捆绑一生，我们为名为利而活着，犹如一只蜘蛛一生只是摆动着腿和脚，又犹如蜜蜂只知道采蜜，飞蛾只知道扑火，受到 DNA 生命生存基因的支配，机械地走完了它们的一生。我们人在欲望中为名为利，为了生活，和那些动物没有什么两样。如果一个人没有高尚的期盼，只知为

了活着而活着，就跟动物一样，永远走着自己的 DNA。所以人只有提高自己的意识形态，提高自己的境界，知道要帮助别人，要启动自己的慧命，才能不屈服于欲望，这才是走向解脱的第一步。

明朝有一个读书人叫吴子恬，他的太太姓孙。吴子恬的母亲过世早，父亲娶了一个继母。继母非常偏心，对吴子恬的弟弟比较好，对他不好。他心里就慢慢地开始不平，有怨气。后来他娶妻了，继母对他太太也不是很好，他就更不平，想要去找继母理论，都被太太劝下来。后来，他的父亲去世了，父亲留下了土地和银两，结果继母把最差的田地给他，自己跟弟弟留着好的田地，还把很多的钱都私吞了。吴子恬真的受不了了，他要去找继母，又被他的太太拦下来了。这个太太很有修养、很善良。中国古时候讲“妻贤夫祸少”，就是妻子很贤惠，丈夫的祸就会少很多，妻子贤德，帮丈夫会转掉很多的劫难。

说到这里，我们要知道学传统文化，首先要学会吃亏，不只是跟别人学会吃亏，就是对你最亲的人你也要学会吃亏。（掌声）你们为什么鼓掌？因为你们很多人在外面还假装吃亏，回到家里真的不肯吃亏。人要了解，该是我们的，跑也跑不掉，哪能是争来的呢？越争福报越少。没有哪一个家庭为了争遗产或者争财产闹上法院，最后家族会越来越兴旺的。所以中华传统文化上讲，“伦常乖舛”，就是伦理、常理冲突了，“立见消亡”，很快这个家族就开始败坏了。

台长继续讲故事。结果，很快地，他继母生的那个儿子染上了赌博，把她的钱全部花光，这时候母子两个人几乎沦为乞丐。如果你是吴子恬，可能你会高兴地说：“苍天有眼，你们母子也有今天！”但是这个时候，他的太太非常懂人情世故，赶紧劝先生把母亲和弟弟接回来。做得到做不到？要尽弃前嫌，否则怎么会消除烦恼和矛盾？不要把对方过去的过失放在心上。如果放在心上，借题发挥，可能就永远不能跟家庭很好地相处。接回来之后，还帮

弟弟戒赌，感动了继母和他的弟弟，这个家非常和睦。而他的太太生了三个儿子都考取了进士，这是他们家的福报，怎么会跑得掉呢？

你们知道，在古时候一个家族里出一个进士就不得了，她生三个孩子，三个都是进士，你看她的福报大不大？做人量大福大，怎么可以跟自己的至亲去计较呢。三个儿子从小看到母亲的道德行为和母亲的忍辱，哪有不成才的道理啊。（掌声）所以，人不要跟别人去斤斤计较，要学会吃亏，人欠你的，天会还给你。我们做人要懂得福往者福来，你没有给别人造福，你得不到福气的回报。

芸芸众生，我们很多人的失意和烦恼，都是在欲求得到时产生的，因为你有欲望了，你才会产生烦恼。要做一个慈悲众生、赐人与福的人，在你的精神里面充满着爱，而最终的爱心和福气又会回到你的身边，这就是善有善报的天理。（掌声）

我们人可以犯错，但是不能经常犯错；人可以对不起别人，但是不能经常对不起别人，做错事情，一定要学会改正。佛法界讲，自己心中要有一块悟性，如果你通过别人让你来开悟，那是假悟，自己悟出来那才叫真悟。学佛就是要斗自己身上的负能量，去掉我相。“我”在心里因为是最大的，所以只有去除了“我”的自私心，你的心中装满了别人，哪有我相的地方存在啊！（掌声）

学佛人要懂得，这个世界上的任何事情，只要时间长了一定会被别人知道，因为第八意识犹如一个储存器，做什么事情都会被记录下来。一件衬衫上沾染了灰尘，有时候沾上了就擦不掉。我们学佛时刻提醒自己不要走错路，人有烦恼很正常，战胜烦恼，你就拥有了智慧。今天你们在座的所有人，如果笑嘻嘻，想通、想明白了，你们就是已经拥有了佛陀的般若智慧和成功的可能。（掌声）

人间的利益拿得起，就要学会放得下，要学会不停地放下，用自己的本初来觉醒自己，改掉自己身上的毛病。台长告诉你们，当你改正自己身上毛病的时候，你就是在尊重自己。（掌声）

《六祖坛经》上说，一切福田，都离不开心地。心地上播下善良的种子，总有一天会开花结果。曾子曾经说过，人而好善，福虽未至，祸其远矣。也就是告诉大家，你只要行善，虽然你还没有福，但是祸没有了，就是有福的开始。

有一个边远的山村学校，食堂的伙食非常糟糕，不是白菜萝卜，就是萝卜白菜，而女老师的身体非常虚弱，她经常到学校旁边的一个小山村去买鸡蛋。卖主是一位年过花甲的老太太，老太太说：“你开个价吧。”女老师定了 5 毛钱一个，其实这个女老师在她的城里买一个鸡蛋最多 4 角 5 分。女老师看见老人可怜，没儿没女，只靠几只鸡养活自己，于是每个鸡蛋多给了她五分钱。这个老太太可怜，女老师心想：我就做个施主吧。奇怪的是，这个老太太不讨价还价，就卖给她了。过了一段时间，女老师觉得这个老太太很可怜，单方面又提高了五分钱，一个鸡蛋 5 角 5 分，这回老太太说话了：“我不要你加钱。”但是女老师坚持要提价，这个老太太最后没办法，还是接受了。

有一天，女老师照常到老太太那里去买蛋，正碰上一个蛋贩子跟老太太讲价。蛋贩子跟她说：“老人家，我给你 6 角钱一个的价钱，我把你的蛋全部收走，好不好？”“我不卖给你。”蛋贩子跟她说：“这个价钱很高，山里全部都是这个价。”老太太说：“我不是因为这个价，而是这些鸡蛋我要卖给那位瘦瘦的老师，人家那么远来到我们这里教书，又那么瘦，我希望她早点胖起来，能够在这所小学里长期地待下去，因为孩子们很需要她。”女老师顿时惊呆了，原以为自己是个施主，想不到真正的施主却是那个老太太。（掌声）

凡是你对别人所做的，就是对自己所做的；凡是你希望得到的，你必须先让别人得到。生命有时候就是一种回报，你把善良给了别人，你一定会从别人那里收获善报。不论你对谁好，从长远来看都是对自己好。一直地善良下去，只管耕耘，不问收获，一路行善，福已经在紧紧地跟着你了。（掌声）

一个人的心像一个瓶子一样，装什么，它就显示什么。一个干净的瓶子，当你装上新鲜的果汁，那就是一个新鲜的果汁瓶；当一个瓶子装满了毒药，你的心就拥有着毒药。人的一生要装满着慈悲和善良，我们要用容量来灌满它。如果你每天把对别人的恨记在心里，放在你这个瓶子里，你永远不能把别人对你的不好忘记，你终有一天像电脑一样会死机，也会让你心里的净瓶破碎的。

我们学佛人知无常，生不带来、死不带去，用慈悲宽容能获得自己在人间的宁静和快乐。现代的生活离不开宽容，我们在现实生活中，要学会拥有一颗慈悲的心，理解别人的对与错。要记住，你理解别人，才会得到别人的宽容，我们要学习观世音菩萨的大慈大悲，才能战胜自我。

每一个幸福的家庭从来就不是三观相合，而是不争对错。也就是说，当家人的幸福大于坚持三观的时候，对错已经不是很重要了。什么叫三观？台长告诉你们，三观就是世界观、人生观和价值观。有人问：幸福的家庭是怎么样的？回答是幸福的家庭都不争谁对谁错。很多人喜欢把家庭矛盾归咎于三观不合，哪有那么多的三观相合的？更多的时候是不分对错。夫妻中如果有任何一方太好胜，双方就永远不会得到快乐。（掌声）

有一对老夫妻吵架，丈夫总是让着妻子，妻子问：“你明明知道是我错了，你为什么还让着我？”她的丈夫说：“因为我怕吵赢了，会输了感情，丢了你，我就输了人生的一半。”婚姻里哪有那么多的三观相合？不过是你在争吵，别人在忍让。如果不懂得忍让，你就会出洋相。（掌声）

愿意吃亏的人终究不会吃亏，吃亏的人一定会有善报，爱占便宜的人一定占不了便宜。赢得了微利，却失去的人缘；失去了人缘，少了财缘；没有财缘，你就不能团圆。再好的东西，你也不可能永远地拥有，不必计较人间太多的名利得失。学佛人必须常怀怜悯之心，常施援助之爱，很多人得到利益，失去了人心。

莫要以为成败无因，今天的苦果是你过去播的种子，当下的付出，会让你得到明天的回报。看似失去，其实我们得到更多的利益。如果我们固守着自己的心灵，说这是我的，我不能舍，那么我们的心灵会变得越来越干枯。只有学会放下，用佛法去解脱你思想的烦恼，你才会拥有境界的快乐。台长告诉你们一句话，懂得放下，那就是一种智慧。（掌声）

学佛人要法喜充满，要懂得什么叫幸福，幸福是让自己心花怒放。我们的心都像莲花一样，我们每一天被五欲六尘的烦恼所障，所以我们更应该懂得怎么样学莲花出污泥而不染。我们不要在人间斤斤计较，我们要放大胸怀，因为我们是学佛人，因为我们是观世音菩萨的弟子，因为我们不在乎今世，我们要修出六道，到达四圣道，以后跟着观世音菩萨回到我们天上的老家。（掌声）梦幻般的人生转眼就过，我们很多的恩恩怨怨就像做梦一样很快就过去了，所以还记着过去不肯忘记的人，这个人就修不成了。希望大家要忘记过去，一定要展望未来，好好修心，你才是一个观世音菩萨的好孩子。

2018-12-30 卢台长马来西亚《玄艺综述》大型解答会 – 佛光普照吉隆坡 践行佛道娑婆诃

2019-01-03

佛光普照吉隆坡，佛法甘露暖心窝；人间凡尘来看破，践行佛道娑婆诃。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

台长很高兴再次来到马来西亚吉隆坡与大家广结善缘，共同沐浴佛法的智慧精髓，学习中华传统文化，用佛法解脱人间的烦恼，寻找一片心灵净土，法喜充满。

现代社会很多人被忧郁症、恐惧症所缠绕，世界卫生组织调查显示，全世界每 25 个人当中，就有两个人患有忧郁症。2018 年最新的癌症统计数据显示，将有近一千万人死于癌症，每分钟有 18 个人因癌症死亡。病由心生，人类往往过分地追求世间的物质和名誉，却丧失了人唯一最宝贵的财产，那就是我们的身体健康。我们用最宝贵的生命去换来我们带不走的物质，最后就是一场空。几天前，就在 22 日晚间，印度尼西亚西部海峡发生海啸，造成了至少 429 人当场丧生，超过 1400 人受伤。海啸的时候，一个雅加达的知名乐队正背朝大海，面向数百名观众演奏，突然海啸来袭，全部被淹没了。

10 月 28 日，中国重庆的一辆公共交通汽车失去控制，坠入长江，导致 15 个人死亡。而当时，竟然是因为一名女乘客坐过了站，与司机发生争执，司机无法忍受屈辱，一边开车一边跟女乘客互相殴打，造成了终生的悲剧。这个女乘客错过了一站，但是同车的 14 个人因此错过了他们的后半生，令人叹息。

生命就在我们的呼吸之间，而现代人情绪经常失控，在贪、瞋、痴、慢、疑当中失去了良心和本性，很多人一时冲动，往往会造成终生的后悔。我们来到人间，生不带来，死不带去，很多人在欲望中沉沦，为名利得失迷失了自己的本性，扭曲了自己的心灵，最终造成了心灵深处的伤害和烦恼。唯有佛法才能启发我们的本性和良知良能，知烦恼是虚空，知人生是无常，这就叫悟性。（掌声）

中国四川省对 720 名百岁老人进行了调查，发现其中 89.17%都是非常想得开的老人，心态好是他们唯一的共性。在美国，研究人员对 700 名百岁老人也进行过三年的跟踪研究，揭开了他们的长寿秘密是性格开朗，很少发愁，基本不发火，一辈子保持心平气和的态度。平和的心态，可以让你身体健康，与人为善，还可以为他人和社会创造一份和谐与平安。（掌声）我们学佛人就是要改变自己的性格才能改变命运，放下对人间五欲六尘的贪着，心无罣碍，无罣碍故，才没有恐怖，才能远离颠倒梦想，才能究竟涅槃。（掌声）

我们做人，有利益的时候要懂得谦让给别人，有道理的时候要饶人，有能力的时候不要去嘲笑别人。太精明的人会遭人嫌，太挑剔的人会遭到人厌，太骄傲的人会遭人恨。

今年 10 月 29 日，印尼一架飞机坠毁，机上有 189 人丧生，包括很多婴儿和孩子。我们在人世间走一遭，本来就是一场空，何必处处去计较，步步不让，说话经常伤人。恨多了伤神，话多了伤人，与其伤人又伤神，不如想通不烦神。（掌声）

一辈子学佛做善事，我们问心无愧，随缘自在。世间的理争不完，争赢了，你会伤人的心；争不赢，你会伤自己的心。世界上的利益是赚不完的，多赚了别人伤感情，财聚人散，财散人聚。人的一生本来就是空空如也，出生是一张小床，走的时候就是一个小盒子，什么都带不走，所以想通、看明白，

天天能够平平安安就是好日子，天天能够把握当下，你才是一个智者。（掌声）

有一个画家突发奇想：我想画一个佛，我还想画一个魔。他在一个寺庙里找到了一个僧人，发现这个僧人打坐的时候气质清明安详，于是他就邀请僧人成为自己的模特，并许诺：“如果我画完了，会给你丰厚的报酬。”画作完成之后，这个画家一举成名，僧人也如愿拿到了重金的谢礼。过了几年时间，画家想找一个魔鬼的原型，但是找来找去都不满意。直到有一天他去了监狱，见到一个犯人，他很满意，于是他就着手画画。画着、画着，没想到这个犯人失声痛哭起来。犯人哭了，画家觉得很奇怪，就问他：“你为什么要哭啊？”犯人说：“上次你画佛的人就是我，这次你画魔也是我啊。”

原来这个僧人拿到报酬之后，下山花天酒地，钱很快用完，但是欲望越来越大，最终一步步地堕落下去。还俗之后，他偷盗、抢劫，无恶不作，最终锒铛入狱。画家了解之后，长叹一声，丢掉画笔，他再也不想作画了。

人心最难控制，佛、魔只在我们的一念之间，一旦沉迷在欲望之中，你可能永远就没有回头的余地。所以，人须有为众之心，方能克己，能克己，方能成佛。（掌声）一个人想要成为菩萨，就一定要懂得克制自己，一念佛、一念魔，忍辱、无欲才能精进，一个人能够忍耐，这个人一定会成功。

现代社会到处是诱惑，连信用卡都是我们的诱惑，说得好听点叫提前享受，但是，用信用卡的欲望闸门一旦打开，那就收不住手，月底账单一来，吓你一跳。所以，从善如登山，从恶如崩盘，学好三年，学坏三天，不修心，你是不会念经的。所以，面对人间的诱惑，不要试图去考验自己，我们远离欲望，就能解脱自己的烦恼。要懂得，解脱烦恼的人，才能在人间做一个无欲之人，才能心静如水。

做人要学会多记别人的好，少记别人的仇，不要因为一点小事就否定了一个人的品行，谁都有不足和缺点，谁都会自私和犯错，所以，在家庭生活当中，在与人接触当中，我们要多看别人的优点，少去想别人的缺点，这样的话，家庭就会和睦，社会就会和谐，世界才能和平。（掌声）能够常常记住别人的好，用一颗感恩的心去生活，你就会得到慈悲。

其实，人生的一切皆属虚妄，学佛人要懂得，我们都有缺点，所以彼此要包容一点；我们都有优点，所以彼此要学会欣赏对方一点；我们都有个性，所有彼此要谦让一点；我们都有观点，所以彼此要相互接纳一点；我们都有悲伤，所以彼此要多多地安慰对方一点；我们都有快乐，所以我们彼此都应该分享给别人一点。（掌声）上辈子的缘分让我们生活在一起，彼此珍惜吧。前世的缘分，今世的相识，请珍惜生命中的每一位家人、朋友，不要让自己总是在失去的痛苦当中后悔。

难得糊涂，这个“难得糊涂”真正的含义是什么呢？难得糊涂，其实就是你自己的境界在提高，因为与世不争，你就变成难得糊涂。自身的精进，与世不争，收敛自己的光芒。所以传统文化说，欲为大树，莫与草争。（掌声）你今天要成为一棵大树，你为什么还要去跟那些杂草争啊？

有一年，美国洛杉矶召开了作家峰会，许多作家应约而至。当几乎所有的人都在炫耀他们作品的时候，只有一个衣着朴素的女人安安静静地坐着，微笑地倾听着。她身边一位名不见经传的作家，喋喋不休地向她吹嘘自己的 100 多部作品，最后，她被这位吹嘘的男士问及有几部作品：“夫人，请问您有几部作品？”她微笑着说：“我只写了一本书。”她身边的这位作家立刻得意起来，又问她：“夫人，您写的这本书的书名是什么？”她只答了一个字：“《Gone With The Wind》（《飘》）。”那个作家立刻羞愧得不说话了。这个女人就是玛格丽特·米切尔，她用自己的谦虚、微笑向世人展示了她收敛自己光芒的人格魅力。（掌声）

花是浇死的，鱼是撑死的，人是气死的。经常自己找气生的人，称为小心眼，俗称小人；经常受别人气的人，称为庸人，俗称无志之人；经常自己生气，也常气别人的人，称为俗人；经常让别人生气，自己却不太生气的人，称为阴人，经常在背后阴别人，也称为自私的人；不论别人怎么气你，你也能够不生气，坦然处之，那叫高人；从不气别人，自己也从不生气的人，那就叫圣人。（掌声）

百病皆生于气，师父教你们学佛人几个消气的方法。其实消气有很多种方法，当你们在家里生气的时候，首先要离开火场，当你的先生在家里砸东西、骂人的时候，你赶紧到另外一个房间，或者外面去走一走，这叫回避。另外一种消气的方法叫倾诉，经常找一些好朋友、佛友，跟他们倾诉一下自己的苦，然后，你就会消气。还有一种叫运动法，经常自己到外面去走一走。还有就是听佛法、做义工、念经、许愿、放生、学《白话佛法》，台长看这个方法非常好。（掌声）如果家里还有很多没学佛的人，你可以学会换位思考，想通放下，想一想别人会有怎么样的感受，你也会想得通。

还有一种方法，就是放低自己的幸福底线，与人不一样，你就能活在菩萨的心中。如果一个人把自己的幸福底线放得太高了，一旦不能达到，就会发脾气、发怒，就会生气。如果你只是把自己的幸福底线放在每一天能够平平安安，吃得好、睡得好，不要生癌症，不要跟别人闹，这样你很容易感受到这个世界给你带来的幸福生活。（掌声）

学佛人要众善奉行。现在很多人，小的时候长了很多的知识，但是人越长大，长出了很多心眼。其实心眼这个东西，我们学佛人都要知道，你想多了，那就叫小心眼；想少了，那叫缺心眼；一直想，叫死心眼；不想，叫没心眼。（掌声）

人生烦恼不断，其实，很多烦恼并没有你想象的那么严重。台长经常治疗精神上有问题的病人，并且幽默地跟他们说：“你如果感觉自己有忧郁症，不

要紧，那是因为你不全面了解情况，然后才想不通的。你的拖延症，是因为你太懒了，你才会去找各种理由拖。你的强迫症，是因为不该想的你拼命地去想。你的失眠症，那是担心太多，或者是你太兴奋了，晚上根本不困。你的自闭症、恐惧症，是因为没钱、没工作，或者可能房屋贷款，欠钱太多。”要记住，一切都会改变的，只要是心理疾病，佛法讲无常，几年后的今天，一定和你现在的境界是不一样的。

师父经常跟大家讲，一个人的心态决定自己的命运，如果心态不好，说穿了，就是你的心太小了。把心态的“态”字拆开看，上面是一个“大”字，下面是一个“心”字，就是让你的心要大一点。（掌声）你的心胸如果每一天大一点，你的心态怎么会不好呢？内心幸福，日子才轻松，人一随缘，一生才能不冤。想得太多，容易烦恼；在乎太多，容易困扰；追求太多，容易累倒。（掌声）好好珍惜你身边的人，因为我们没有下辈子的相识；好好感恩别人对你的付出，因为瞬间可能就没有了、失去了；好好珍惜你生命的每一天，因为只有今生的修心和修为，才能获得你来世的善果和善报。（掌声）

有一个画家在家中有午睡的习惯，天天逍遥自在，身心健康。有一天，他的代理告诉他：“你的两幅画突然被卖掉了，卖了很高的价格。”他只要一想到银行卡上一长串的数字，就激动不已，无法平静这颗激动的心。

随后，由于这点名声，他越来越忙，出入沙龙、各种晚宴，非但午睡没有了，晚上经常失眠，身体越来越差。过去他作画喝茶，活在淡泊的世界中，从不为失眠而发愁，他活在天堂里。自从名利来了，他一脚踏入了地狱，整天担心和烦恼。画家慢慢地开始想念他以前的生活，他试着让自己在名利和淡泊之间取得一个平衡点，于是，他关门谢客，推掉大部分的宴会，尽量让自己的生活恢复到从前的步调。虽然突然的冷落让他有点不习惯，但是渐渐

地，他又找回了内心的平淡。画家得到了名利，失去了平静的心，等到他舍去这些名利，他内心的宁静又在不知不觉中回归到本源。

得到与失去，那也是一种轮回。我们人活在世界上，不要因为一点点的失去而难过，也不要因为一时的得到而高兴，因为一个人活在世界上，一辈子有吃不尽的亏、占不尽的便宜，我们在不经意之间就完成了身份的转换。人的一生，甜酸苦辣都会尝遍，我们在贫穷的时候渴望富有，却不知道当你富有之后的生活，可能给你带来更多烦恼和精神上的贫困。所以，要学会把得失看得淡一点，得到了，学会感恩，失去了，学会随缘。

有一个和尚很有名，开悟之后出家，经过一段时间成了大寺院的方丈。当年发洪水，母子失散，他的母亲一直在外面讨饭。有一次，他的母亲听说某某和尚像她儿子，一打听，这个和尚的小名还真是她的孩子，他的母亲非常高兴："我的孩子现在有本事了，他不差我一口饭，我要求不高，我要让我孩子给我一口饭吃，不用在外面要饭就行了。"他的母亲就走到了大寺院的门口，说："我要见你们寺院的方丈，我是他的母亲。"方丈一听，马上出来，一看到母亲，抱头痛哭，然后把她接了进去。

母亲说："孩子啊，你现在过得好了，但是母亲天天都在街头要饭。现在我老了，我要不动了，你也长大有本事了，你看你管的寺院这么多人，我要求不高，你就安排一个小房间，给我吃一口饭，让我度过晚年，行吧？"大和尚说："不行。"他母亲苦苦哀求："和尚不是讲慈悲吗？"大和尚说："因为你不学佛，你不念佛，所以你一定不能待在这里。"他母亲说："那你到底怎么样才能让我留在这里？"

和尚说："我有个条件，妈妈，你要是能接受我这个条件，我就留下你。"他母亲说："什么条件？你说吧，我现在老了，走也走不动了，天气又冷，我会冻死、饿死在外面的。"和尚说："那是你自己的事情。"他母亲想了想，儿子这么坚决，没办法，说："好，孩子，那就讲讲条件吧。"和尚

说：“到我这里的所有米和面都是常住的，都是接受供养的，你不能白吃饭。妈妈，你每天念一句‘阿弥陀佛’，拿一粒大米粒，你能够念多少出来，你就能吃多少。如果你今天念不出来，你就不能吃。”他还派了一个小和尚在那里看着自己的母亲。

这消息传开了，很多人说：“这个方丈心太狠了，要自己的母亲念一遍经，给她一粒米粒，一点慈悲心都没有。他对自己的母亲都这样，咱们不跟他学了，走吧。”于是很多人就走了。但是方丈依然如旧，就是这样对他的母亲。小和尚在边上看着这位老太太，念一句“阿弥陀佛”，就拿一粒小的米粒，也很辛苦。小和尚就说：“老太太，和尚让我看着，他也不知道你念多少，我偷着给你抓两把米，你休息休息吧。”

小和尚就偷偷地抓了两把，他哪里知道这位方丈是开天眼的。过一会儿，方丈把小和尚找来，跟他说：“你今天害了我的母亲，给她抓了两把米，你没让她念佛。今天她不准吃饭，你被开除，赶出庙门。”小和尚还挨了三香板。这下把他母亲吓得够呛，没捞着饭吃不说，小和尚还被赶了出去，方丈的名声更臭了，这个寺院的香火越来越零落。

一晃三年过去了，有一天老太太开口了：“叫你们的方丈过来，我有话跟他说。”在旁边看着的小和尚一听，赶紧去找方丈。方丈去了之后，他的母亲盘腿在那里坐着，说：“方丈，感恩你的慈悲，三年过去了，你终于度了我，阿弥陀佛已经来接我了，我该走了。”然后一闭眼睛，往生了。（掌声）方丈冲着妈妈涅槃的身体说：“妈，我三年的苦心终于没有白费。”这和尚就是这样把自己亲爱的母亲给度了。

当时很多人都来找方丈忏悔：“方丈，我们全部冤枉你了，哪知道你这么慈悲，你用你的慈悲度了你的母亲啊！超度了你的母亲，让你母亲在极乐世界永远快乐。但是我们凡人看到的都是眼前，给她点钱，给她点吃的，让她过

得好一点，可将来可能就完了，生生世世的六道轮回得不到解脱啊。（掌声）

佛说欲望无边，凡事有度，一切适可而止。如果你感觉自己的心中还有恨、有嫉妒、有烦恼，说明你的心中还有病，因为这些嫉妒和烦恼会让你变得更加痛苦。在我们修行人的心中，不管遇到多么大的烦恼，永远不要消沉，要放弃欲望和埋怨，但不要放弃希望，因为埋怨会让人失去智慧。要记住，成功总是留给那些有积极心态和头脑清醒的人。

请大家记住，人间有四大祸根：酒，那是穿肠的毒药；色，那是刮骨的钢刀；生气，那是下山的猛虎；钱，那是惹祸的根苗。（掌声）

我们现代人生儿育女，却不懂得教育儿女，儿女都变成了讨债鬼，一辈子辛苦，把儿女养大，没有几个孝顺的。有一个笑话，说的是儿子和土匪有许多的相同点。第一，儿子和土匪，他们都会把你积攒了大半辈子的钱洗劫一空。第二，他们都会威胁你，经常说：“信不信？我让你断子绝孙。”第三，强盗和儿子，他们都是在缺钱的时候才想起你，然后给你打电话，让你把钱给他打过去。当然，儿子和土匪还是有区别的，那就是被土匪抢走的钱，警察可以帮你追回来；而被儿子抢去的钱，你报警了，连警察都不会管你的，上梁不正下梁歪。

现代人说，男人有四个“鬼”在身上，实际上，不学佛你就可能会有这四个“鬼”。早上起床就生气，那是一个小气鬼；晚上十点回家，那是酒鬼；半夜十二点钟回家，那是色鬼；凌晨四点钟回家，那是赌鬼。

学会用佛法来改变自己的心态，看破放下，无欲自然心如水。其实，我们每个人在人间追求的很多房子、车子、名利，都是虚空的。一部高档的手机，70%的功能是没有用的；一辆高档的汽车，70%的速度是多余的；一座豪华的房子，70%的面积是空关的；一大堆的社会活动，70%是无聊和空虚的；

一房间的衣服和用品，70%是闲置不用的；一辈子挣了再多的钱，70%是留给别人花的。我们做人，不追求人间名利，一切随顺因缘，看破放下，修好自己的心，养好自己的德，珍惜健康最重要。（掌声）

学佛人要懂得，面对已经拥有的，很多人往往不会珍惜，这不仅是对别人，对自己可能都是一种伤害。生活就是这样，人生就是这样，心态不要变化不断，经常变心可能会让你前功尽弃，一无所获。要记住，身心健康，要靠安静，静能生慧。台长告诉大家，静有八种，静心能去浮躁，静思能去烦恼，静观能学经验，静养修身养性，静默能懂事理，静望能躲干扰，静处能消杂念，静读能走正道。人还有八个“为”字，说实话为诚实，守公德为正直，懂礼貌为涵养，常谦虚为智慧，爱众生为良知，常宽容为仁慈，多奉献为功德，高境界为菩萨。（掌声）

在现实生活当中，没有任何一条通往成功的道路是宽阔平坦的，相反，它们往往充满着泥泞。人生也是如此，当你经历过痛苦，你才能醒悟；经历过坎坷，你才能精进。

东渡日本的鉴真大师刚刚遁入空门的时候，寺里的住持让他做一个谁都不愿做的行脚僧，每天他都很勤奋地做着住持交给他的工作。两年了，他每天都这样，从来没有一次让住持对他的工作不满。可是，他一直想不明白，为什么这么多和尚都做着很轻松的活，而让自己一直做着寺里最苦最累的工作，而且一做就是两年时间。他一直以来都不能接受，认为自己很委屈，觉得住持分配得一点都不公平。

有一天，日上三竿，鉴真和尚还没有起床，住持觉得纳闷，就到鉴真和尚的寝室里去巡视。当住持推开门的时候，只见床边放了一堆破破烂烂的草鞋，住持叫醒鉴真：“鉴真，今天你不出外化缘吗？床边堆的这些破草鞋是用来做什么的？”鉴真打了个哈欠说：“师父，这些是别人一年都穿不破的草鞋，如今我剃度了仅仅一年多，却穿破了这么多鞋，我想把他们没有穿破的

草鞋拿来自己继续穿，也可以为庙里节省一些鞋。”住持听了之后，笑了一笑，听得出鉴真也有些话外音，于是对鉴真说：“昨夜外面下了一场雨，你起来陪我到寺前走走吧。”

夜晚的一场雨，使他们寺前的黄土坡变得泥泞不堪。突然，住持拍了拍鉴真的肩膀说：“你是要当一个只会撞钟的和尚，还是想成为能弘扬佛法、普度众生的名僧呢？”鉴真说：“我当然想当一个弘扬佛法的名僧了。”住持捻须一笑，接着说：“你昨天有没有走这条路啊？”“有啊。”住持又问：“那么，你现在找得到你昨天的脚印吗？”他说：“昨天这里是平坦坚硬的道路，今天变得如此泥泞，小僧如何能找得到自己的脚印呢？”住持接着又笑了笑，说道：“那么，我们今天就在这条路上走一走，你能找到你自己的脚印吗？”“嗯，当然能了。”住持笑着没有说话，只是看着鉴真。鉴真和尚愣了一会儿，突然，他明白了住持的教诲，他开悟了。

要记住，只有在泥泞的路上才能留下自己的足迹，只有经过艰苦的跋涉，终有一天会留下你前进的脚步。（掌声）我们学佛人用六波罗蜜智慧人生，不管在哪里，精进的足印都会深深地留在泥地里，印证我们的存在。我们不要只羡慕别人的成功，没有忍辱的修养，没有布施、精进、禅定，没有一个人会修成的。一分耕耘，总有一分收获，泥泞的道路上布满着我们智慧的脚印。（掌声）

长城不是一天建成的，任何一个伟大的事业背后，总有很多感动天地的故事，而故事中的那些英雄、伟人、名人，却是在不为人知的岁月里，用了他们太多的宝贵时间，又洒下了多少辛苦的汗水。要记住，我们学佛人想一世修成，靠愿力，攀登四圣，靠实力。实力就是忏悔，实力就是学佛的人永不退转。（掌声）

学佛人境转而心不转，外面的五欲六尘不能动摇我们的精进学佛之心，这就是如如不动。但是也有很多人在度人当中总是说：“哎呀，很多人不开悟，

他们搞不懂啊，我也不知道他们在想什么。”台长讲一个毕加索的小故事。有人曾经问过毕加索：“大师，你的画我怎么看不懂啊？”毕加索说：“你听过鸟叫吗？”“听过。”“好听吗？”“好听。”“你听得懂吗？”

我们学佛人看不懂很多人的个性和他们的品德。如果不能理解别人，不能懂别人的心，你在家庭里会失去你的伴侣、你的孩子，你在社会上是失去别人对你的尊重，所以要学会懂别人的心。我们不能不懂别人的心去救别人，如果不了解别人，你怎么能够让别人来了解你？其实，要想去除烦恼，就要多多地理解别人，台长告诉你们，理解万岁。（掌声）

人的善变之心来自于情绪控制，情绪有时候像心魔一样，所以佛法讲人生无常，你能够控制好自己的情绪，你才能控制好你的人生。生活不是一帆风顺的，每个人都会有情绪，人的一生需要拥有多种素质，其中最重要的一点，就是要学会情绪稳定。情绪像水一样，但是稳定的情绪像涓涓细流滋养万物，不稳定的情绪如咆哮的大海。所以，台长告诉你们，当你们每一天敬水给菩萨的时候，就是代表你们的心，干净如水，心如明镜，平稳的水就是我们对菩萨的一片诚心。

一个人要是没有智慧，经常会咆哮，经常会失落，这个灵魂可能很快就会杀死你，远比细菌来得快。一种怀疑别人的情绪将会伤害你自己的心，所以在人生的道路上，我们遇到的最大敌人，不是你有没有能力，也不是这个世界有没有条件，而是看你能不能控制好自己的情绪。（掌声）

很多人情绪不好，自己一点不知道，就会产生很多负能量。台长总结了一下，有七种负能量。第一，明明想好好地跟自己的太太讲话，但是，讲着、讲着，控制不好情绪就开始破口大骂；第二，遇到重大事件的时候，情绪开始不好了，翻来覆去睡不着，失眠；第三，失恋的时候，控制不住自己，然后去闹事，无法正确地处理好感情问题，最后犯罪；第四，因为太焦虑、紧张，情绪控制不好，错过了很多机会；第五，和别人意见不合的时候，喜欢

争执不休，主观意识太强，作了错误的判断；第六，明明能够冷静、妥善处理的问题，因为情绪失控，错失了最好的表现机会，就像很多人想在别人面前说得很好，但是因为看见别人的眼神，或者别人对他怎么样，然后他讲了一大堆不切实际的话；第七，明明过得很不开心，压力很大，却要佯装自己很坚强、很独立，这也是一种负能量的情绪。所以，我们不要隐藏情绪，如果没有正确地处理好自己的情绪，情绪会让你的内心受到伤害。

菩萨让我们要看破一切，一切不可得，执著不可得，不然会伤害你自己。我们学佛人要定得下来，一切都会过去，不管碰到什么麻烦，都要想得开，再大的麻烦和困难，可能明年的这个时候就不再是困难和麻烦了。五十年之后我们在哪里？可能我们很多人都在天上了。想一想，我们还要为这些人间的小事去烦恼、去忧郁吗？控制好你自己的情绪，好好地学佛念经，你就能做自己生活和生命的主人。（掌声）

你生气，那是因为你还不够大度；你郁闷，说明你没有智慧；你焦虑，说明你不够从容和豁达；你天天在悲伤，说明你还不够坚强；你每一天惆怅，因为你看不到未来的阳光；你嫉妒别人，因为你自己还不够优秀。所以，每一个烦恼的根源都种植在自己的心上，让我们用佛法的智慧来消除人间的烦恼，想通、想明白，好好地念经学佛，相信观世音菩萨一定会保佑我们的，相信我们的明天会更加美好。

2019-01-26 卢台长澳大利亚 悉尼《世界佛友见面会》

年悉尼佛光照，
助人为乐境界高。
慈悲善良正气浩，
一生修行菩萨靠。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，龙天护法，十方三世一切诸佛菩萨，感恩各位法师、嘉宾，和来自世界各国的佛友们、义工们，和我们今天晚上还有 500 多位在视频厅也一起跟师父参加这个会议的其他的佛友们和义工们，大家晚上好！

台长很高兴能够在新年之际再次跟大家共沐佛光，共沾法喜，用中华传统文化和佛法的智慧和精髓，去除身心的烦恼，迎接新年的吉祥，用慈悲和宽容唤醒我们每个众生的佛心，实现世界的和谐。

过去的 2018 年，世界天灾人祸不断。美国的加州山火，山竹台风，印尼的地震、海啸，泰国的翻船，还有各种空难、车祸夺走了无数人的生命。人命就在呼吸当中。有时候人生充满着逆境和苦难，我们一辈子有很多人想不通，也忧郁，也难过，无法克制自己的情绪，而被烦恼和其他的一些瞋恨控制和左右，最后伤害别人，也伤害自己。

12 月 18 日，在泰国清迈，一个白手起家的 66 岁的富豪披伦，因为他 44 岁的长子长期酗酒闹事，跟他讨要财产，为了将财产全部单独地留给了他 35 岁的女儿，最终披伦选择了最极端的手法来解决这个问题。他与儿子争吵之后，先是用锤子杀死了他同龄的妻子恰尼达，然后又杀死了儿子威拉潘，最后他服杀虫剂自杀，就留了女儿一个人的命，让她能够顺利地继承财产。

想一想，人为财死，鸟为食亡。这就是人间残酷的写照。所以做人要懂得怎么样用慈悲心、怎么用无我之心放下一切人间的名利，这才能创造出一个佛性的世界。

就在一个月之前，西澳一名 17 岁的少女在拿到驾驶执照之后几个小时，她

开着车载着几个朋友沿着白山路（white hill road）去兜风，庆祝拿到驾照。没想到，汽车突然失控，发生惨烈的车祸，这名 17 岁的少女不幸当场死亡，另外两名乘客受伤。

想一想，人间到处是灾难。观世音菩萨跟我们讲，要多多祈求观世音菩萨的保护，菩萨说千处祈求千处应，已经是我们学佛慈悲的一种基础，所以只要相信菩萨的人，我们都会祈求观世音菩萨。慈悲能够让人长寿，慈悲能够长养人的正气。看到观世音菩萨的慈悲，给我们的启示就是人要忘掉自我，不能太自私，要舍己救人，这样你才能从学佛的表相晋升般若实相。

所以真正学习观世音菩萨，是学菩萨的一颗心。我们每天忙于生活，几乎根本没有属于我们自己的时间，如果我们不学佛，就会被环境拖着走。别人要名要利，你也跟着要名要利，当死亡来临的时候，我们又会经常说“为什么会是我”“为什么这么年轻就要走”。实际上，佛早就让我们懂得心灵要快点觉悟，佛就是永远唤醒我们沉睡众生的，佛也就是圣人。

12 月 31 日，元旦新年前夕，在中国湖南衡阳，一个只有 13 岁的年轻人罗峰沉迷网络游戏，向他父母亲要钱上网，结果没有要成的情况下，竟然将他先天弱智的母亲和年过半百的父亲用锤子锤杀，父母亲均不治身亡。据了解，这个 13 岁的男孩，因为家庭情况，在学校里自闭、自卑，心理极不健全。父母亲的过度宠爱和管理不当导致他走向了极端。

很多人的一生就是伤害自我的过程，在自卑自弃中失落，他们没有办法来解脱人生的烦恼，忧郁、苦闷而终其一生。所以我们在人间要学会调节好自己的心态，那是最重要的。如果将人间的感情、金钱和物质看得太重，你一定会沦为欲望的奴隶。

我们人经常像睡着了一样，没有醒悟，稀里糊涂的，一看，一半已经过了。所以时时刻刻要保持正念。设想一下，我们的一生很短，我们还有多少时间去瞋恨、去贪、去忧郁？生命就在呼吸间，佛让我们时常观照自己，真正地理解真理和开悟。我们要放下，随缘，不执著，不追求，才是真正的解脱。

在一个星期前，俄罗斯有一位著名女歌手举办了一场演唱会，但是演唱会当中突然之间就出现了意外——在演唱会的过程中，这位女歌手在唱一首歌，在唱高音的时候突然之间猝死在舞台上，只有 53 岁。人生无常，有时候唱一首歌人都会走掉；有时候你在车上突然之间翻车了；有时候你在马路上行走，突然之间被人家撞了……这一切就是告诉我们：人生无常。菩萨让我们懂得，人间的一切，生不带来，死不带去，一切都是暂时的拥有，我们只有面对逆境，承认和接受无常的人生，才能通过佛法的般若智慧，化解心中的苦闷，改变烦恼，证得菩提。

想一想，在我们从出生一直到死亡的这辆人生列车上，没有一个人会陪伴我们走到终点，要感恩上上下下曾经陪伴我们度过、走过人生任何一段旅程的众生。想一想，很多人过去对我们很好，但是他们离开了；很多人过去帮助过我们，我们忘记了。珍惜因缘，珍惜佛缘，用真诚为众生的慈悲心才能返本归源，才能走向菩萨的极乐净土。

人总是有一个习惯，人家跟他说：“你不要玩手机了，马上睡觉吧。”他总是说：“我再玩几分钟，马上睡觉。”结果一玩就是几个小时。酒席上，很多人说：“我就喝一杯。”结果第二杯，第三杯，第四杯……大醉而归。买东西，本来不想买的，被人推荐了，最后买了整整的几大箱化妆品回家。很多事情一旦有个开始，就是有一个突破口了，最后就一定会有果报。菩萨教育我们，守戒就不能给自己有任何的突破口。

曾经有一个小孩，第一次偷了一根针，母亲觉得一根针而已，没有责怪他，于是就有了一次又一次的偷东西，最后长大，因为抢银行被判了死刑。在刑场上，他对着母亲大哭：“如果我第一次偷针的时候，妈妈你能够严厉地惩罚我，我今天就不会被枪毙了。”学佛人也是这样，每一个戒律，我们都要认真地去执行。你们身上犯的所有戒，师父都狠狠地批评你们，让你们懂得这个不是没有关系，这是非常有关系的。“千里之堤，毁于蚁穴”，小毛病如果不引起重视，一定会成为一个大业障，就会痛苦不堪。

所以，每一次当你背叛你的良心，你就会承担自己不可挽回的连锁反应和报应。人有第一次，记住了，他一定会有无数次。学佛人要讲究坚持。很多人说“我要坚持跑步”，让自己减肥，但是都没减成，因为他们不能坚持。很多人总是找借口，“今天太忙，哎呀，明天太累，后天再说吧”，每次总是找借口让自己放弃坚持，最后成为一个懒惰者，一事无成。

美国的斯坦福大学心理学家菲利普曾经做了一次实验，他找来两辆一模一样的汽车，把其中的一辆停在了美国加利福尼亚的帕罗阿尔托的中产阶级社区，把另外一辆汽车停在纽约比较杂乱的布朗克斯区。停在纽约的那一辆，他把车牌摘掉，把顶棚打开，结果当天全部被别人拆光偷走；而放在加州的那一辆，一个星期过去了，没有人去理睬。后来这位心理学家故意用锤子将他自己的汽车玻璃砸了一个大洞，一个小时之后汽车就被别人拆光了。

一间房子、一个窗户，如果破了，没人去补，很快，其他的玻璃窗也会被人打破；一面墙，如果被人家涂鸦，没有洗掉，很快墙上就会布满乱七八糟、不堪入目的字体和图案。在干净的地方，为什么人们就不好意思去丢垃圾呢？一个地方一旦丢了垃圾，人们就会毫不犹豫地都来扔垃圾，丝毫没有羞愧的感觉，这就印证了佛法讲的：一个人的心要保持纯洁和干净。今天你做了一些不如理不如法的事情，明天、后天你可能会做更多不如理不如法的事情；如果你的心一直保持得很干净，你的内心就会自觉地把自己干净的心灵净土保护得完美无缺。

人生有很多怪毛病。有一个寓言故事说，有一位石油大亨到天堂上去参加会议，一进会议室发现座无虚席，他说“没椅子了”。他灵机一动，大喊一声：“地狱发现石油了。”这一喊不要紧，天堂的那些石油大亨们纷纷站起身向地狱跑去，很快天堂里就剩下那位后来的石油大亨了，他孤单地一人在那里坐着，面对着空荡荡的会议室，等了很久，他们怎么一个都不回来，心想：“大家都跑到地狱里去找石油，莫非地狱里真的有石油啊？”于是他自己急冲冲地也向地狱跑去了。

人们经常去陷害别人，结果是害了自己。人要克服从众心理，从眼、耳、鼻、舌、身、意当中，拒绝受到外界五欲六尘的干扰和影响，否则很容易变成一棵“墙头草”，人家怎么说，你怎么做。我们很多人一辈子活在别人的眼睛当中，活在别人的嘴巴当中，“人家怎么说我了，不得了了”“人家怎么看我了，不得了了”，最后方向都找不到。

所以，有时候一个好人变坏，往往是一个看起来很小的行为产生的。为什么看到你们如果精神上或身体上有一点点不好，我要马上指责，因为如果不对你们的错误马上进行指责，不重视，会殃及你们的未来。很多人第一次迟到没有被惩罚，就养成了永远迟到的坏习惯。所以，学会改变自己，就要从我做起，就要学会从纠正自己缺点开始。

人生因为在乎，所以痛苦；人生因为怀疑别人，所以伤害了自己，又伤害了别人。要学会看轻，我们就会快乐。因为放下，我们才能开悟。其实我们都是天地的过路客，很多的人和这个世界上的事情其实都是因果，我们小时候所有的一切实际上都成为了过去。知因懂果，一切随缘，那就是学佛人放下的心态。

师父为什么经常找一些案例给你们听？因为我们不学佛，我们也可能跟他们一样；正因为我们今天学佛了，我们跟他们不一样。就在星期三，澳大利亚有个很有名的 Channel 9 电视台【9 号台】报道：在昆士兰州，一名老年男子和一名亲戚发生争执，他们最后肢体冲突，一名老人死亡。你们知道这位老人几岁了吗？90 岁了！跟他吵架的那位亲戚几岁了？70 岁了！你们想想看，70 岁和 90 岁还要打架。90 岁应该好好地养老，70 岁应该好好地修心，他们都没有，最后两个人打了，因为没有忍耐。

所谓忍，对一般人来讲，忍寒、忍热比较容易。“哎哟，忍耐一下，热就热一点”“哎哟，冷就冷一点”，还比较容易。忍饥、忍渴也算不难，有时候肚子饿一点，再憋一会，有时候嘴巴干了，再等一会。忍苦、忍恼，还能勉强通过，照样可以，在家里，“他骂我了，算了”，苦恼也能忍耐。有时候

叫你忍一口气，就不太容易了。所以做人要懂得忍耐。

在美国，有一位穷困潦倒的年轻人，他身上全部的钱加起来都不够买一件像样的西服，但他全心全意地坚持心中的梦想，他想做演员，拍电影，当明星。我相信坐在下面的你们，小时候很多都想做演员、做明星。当时好莱坞有 500 家电影公司，他根据自己排列的计划名单，带着自己写好的剧本，一家家前去拜访，结果 500 家电影公司没有一家愿意聘用他。面对无情的拒绝，年轻人还没有灰心，从最后一家被拒绝的电影公司出来之后，他继续了第二轮的拜访、推荐，最终还是以失败告终。

第三轮的拜访又失败了，年轻人咬着牙进行第四轮的拜访。当他拜访到第 350 家电影公司时，这家公司的老板破天荒地答应让他留下剧本先看一看，年轻人欣喜若狂。几天之后，他居然获得通知前去详谈，就在这次商谈当中，这家公司决定投资开拍这部电影。这部电影不久就问世了，叫《洛奇》，电影的男主角是这位年轻人，他就是现在红遍全球的巨星——史泰龙。

这个故事告诉我们，人要具备承受失败的心理素质，连自己都怕受到挫折和失意，你一定焕发不出你心灵上的勃勃生机。谁都知道，在这个世界上我们人活得很累，但是要记住，只有接受失败，你才能重新找到希望的起点。

佛法就是要我们对世界上所有的烦恼、挫折和失败顺其自然，要承受征途中的一切。不以物喜，不以己悲，平平实实地处事为人，这才叫随缘。学佛人要明白，人成即佛成。在人间：一是做事成功，二是做人成功。记住师父给你们的话：做人不成功，就算你的事业成功，那是暂时的；如果你做人成功了，就算你现在事业不成功，那也是暂时的。

所以，做事情要先做圣人。同样学佛的成功，一是要靠精进的愿力，二是要靠你的智慧和慈悲。英国首相丘吉尔曾经说过：“成功根本没有秘诀，如果有，就只有两个。第一，要坚持到底，永不放弃；第二，当你想放弃的时候，请你回过头来照着第一个秘诀去做。”万事只怕有心人！所以，人需要

的是一种境界，有了这种境界，你就会拥有力量。
通往山顶寺院的山路非常地难行。有一位居士气喘吁吁，走得很累。当他看见身边一个小女孩背着另外一个小女孩从旁边缓缓走过的时候，他同情地对这个小女孩说：“孩子啊，你一定会很累的，你背着这么重的一个小孩。”小女孩听后非常不高兴地说：“叔叔，你背的是重量，我背的不是重量，而是我的妹妹啊。”所以，慈爱不是负担，慈悲对别人的爱，那是一种喜悦的关怀和无求的付出。
昨天在新富丽宫，你看我们在管理卫生间，那些义工们不停地在扫、不停地在喷香水、不停地在清洁。很多佛友告诉我说，从来没看见他们这个饭店卫生间这么干净过。为什么？你就是给他们钱，他们也不会很认真地打扫，而我们的佛友那是付出、那是做功德，他们没有任何的报酬，但是他们用心在做功德，让大家有一个很好的学佛环境。
人经常会发脾气，心胸狭窄，为“自我”发脾气。人的生日只有一天，但是生活却天天要过。我们的生命只有一生，所以要珍惜。学佛之后，我们的法身是无限的，要用有限的生命投入到无限的为众生服务当中去。人的心胸有时候会变得非常狭小，那是因为欲望。所以要想修成一个有爱心、慈悲无限的心灵，我们就必须学习观世音菩萨的大慈大悲。
人生的痛苦在于无法认清自己，很多人活了一辈子，不知道自己是什么样的人，只有当对方在骂他的时候，他才突然之间醒悟：“我是这么混蛋吗？我是这么不好吗？我难道是这么的下流的人吗？”这就是他根本不了解自己，所以才会迷茫，才会痛苦。人最放不下的就是一个“我”字，要去除我执，你才能去除妄念欲望。所以，师父的一句座右铭，希望你们一定要记住，我相信你们都知道。你们能不能一起告诉我啊？（众佛友：无欲自然心如水。）
所以，一个人要懂得人间的一切都会成为坏空，因为都是“成、住、坏、空”，人也是这样。一间房子被造了，无中生有，成了，然后开始住在里

面，时间长了，慢慢开始变坏了，最后把它全部推倒重建，不就空了吗？人从小长到大也是这样。所以要懂得，人一切都可以变化，唯有佛性没有变。现在的人经常吵吵闹闹，为自我天天算计别人，天天吵架，而且吵架越吵越有水平。

有一个老公和老婆吵了一架，回到家的时候老婆的脸色就不好看了。老公看了，知趣地不跟她讲话，家里养只猫，就去逗猫玩了。老婆一肚子气没地方发，突然吼道：“你跟那一头猪在一起干吗！”老公惊奇地看着她说：“这是猫，不是猪啊。”老婆接口说：“我没跟你讲话，我在跟猫说话，你插什么嘴啊？”

人生就是这样。我们学佛之后就会改变自己的观念，天天为别人想，去除我相，家庭才会转变，变得越来越好。

人总是在埋怨当中生活，总是觉得人家都不好。如果你没有坚强地精进，你会找不到成功的道路。

在唐朝有一个真实的事情，有一介书生，是个孝子，待人也很好，但是连续几年考试都落榜，心情十分沮丧。有一天，他慕名拜见一位德高望重的禅师，并向他诉说自己内心的苦闷。禅师听完他讲的话之后，笑笑，指了指庙外面的一棵梧桐树，示意他将树底下的落叶全部捡起来，放到包里，背回去放好，第二天继续。

书生不明白禅师的意思，但是为了能够得到他的点拨，每天过来捡一点树叶放到自己的包里，直到梧桐树逐渐光秃为止。

这一天，老禅师将书生叫到身前，让他背上两袋落叶拿到京城里去卖，并且跟他说要价十两黄金。禅师还给他两张一样的纸条，嘱咐说：“其中的一张要交给买主，能买得起落叶的必定是雍容华贵之人；另一张给你，但落叶没有卖掉前你不许看，卖掉之后你才能看。”禅师反复地强调，“只有卖掉落叶，你的人生才能有重大的变化，你必须要坚持把它卖掉。”书生将信将疑，到了京城之后按照禅师的吩咐，在大街上摆开了字幅，上面非常显眼地

写了几个大字：十两黄金卖落叶。

别人从他身边走过，纷纷嘲笑他：“哎哟，这个人有毛病，异想天开，卖落叶，十两黄金，傻瓜！”书生觉得自己真是丢人现眼，可想到老禅师对他说的话，他坚持了。到了第六天，正在打盹的书生突然被人推醒：“哎，小兄弟，你那袋子里真的是装着落叶吗？为何要卖黄金十两啊？”书生一看，询问之人雍容华贵，旁边还有两个侍从，像是富贵人家的人，于是他取出包里的纸条就交给了那个人。

那个人接过纸条，拆开一看，眉头舒展，大悦。然后问了书生的姓名和住址，说：“十日之后一定将十两黄金送上门。”然后挥手告别。书生做梦都没想到，两袋落叶居然真的能卖十两黄金。他告别了买主，立刻拆开另一张纸条，想看个究竟，上面是这么写的：此叶从成长到凋谢，是树的四季变化的见证，于人而言，是成败的见证，于国家而言，代表着历史的变迁，若国君能重视落叶，以史为鉴，必能知兴替，天下必兴旺，倘真如此，十两黄金不为贵。

原来老禅师根据当时新颁布的一些宣传推断，必定会有高官在那段时间来私访民情，而小小的落叶却隐含着人生之理，治国之理，就这一点，它是无价的。书生拿着手中的纸团，无比佩服禅师的神机妙算。回家之后立刻总结了自己落榜的原因，“哎呀，我怎么跟落叶一样啊，为什么？”查漏补缺，准备迎接来年的科举考试。可是参加考试之前，居然有人到他家来邀请他进京，当场面试通过，入朝为官。面试官就是那落叶的买主——唐太宗。

我们人生的每一个阶段都有不同的失败，若能将这些经验好好地储存好，自己总结经验得失、扬长避短，拒绝在碰壁之后灰心丧气，懂得把握时机，就像佛法中说的六波罗蜜的忍辱精进，有些“落叶”便是我们人生的无价之宝。

台长跟大家讲，跟雨伞学做人，跟雨靴学做事。雨伞说：“你不为别人挡风遮雨，谁会把你高高地举在头上？”雨靴说：“人家把全部的重量都压在了

我的身上，把他们的重担托付给了我，我还有什么’泥里’、’水里’可以计较的？”

学佛人要懂得，不能见不得人家好。一个人要气量大，心胸狭窄成不了菩萨，救不了众生。有人曾经问李泽楷，说：“你父亲李嘉诚是怎么教你成功的秘诀的？”李泽楷说：“父亲没有教什么赚钱的方法，他只教了我们为人处事的道理。他跟我们说，假如跟别人合作，有七分合理，八分也可以，我只要拿六分就可以。也就是说，你跟别人合作，你拿他七分是合理的，你哪怕拿他八分的回报也是可以的，但是我们要学会谦让，我们只拿六分，因为这样谁都愿意跟你合作。”

我们人跟人之间需要互相成就。人与人之间之所以不同，是因为我们的境界不同、天性不同。有的人天性嫉妒，容不得别人；而有的人天性豁达，性格至纯至善，帮助别人。达己达人的心态，为人处事宽容别人，因为成就他人就是成就自己。学佛人也是，度别人就是提升自己的境界。记住了，大慈大悲地救人，最后就是大慈大悲地救度你自己。

现代人学佛为什么总是杂念纷飞？因为思绪太乱。手机也给你带来了红尘的烦恼，以为“机不可失”，很多人整天抱着手机，永远放不下。台长告诉你们，以前不离不弃的叫夫妻，现在不离不弃的是手机。手机在手，天地长久；手机不在手，魂魄都没有。但是手机也给你带来很多的麻烦和烦恼。台长讲个小笑话，就是手机给你带来的。

有一个老婆怀疑自己的老公跟她的闺蜜有染，于是就带老公来到闺蜜家楼下，问老公：“你来过这里吗？”“没有，我从来没来过。”老婆又问：“你真的没来过吗？”老公说：“我发誓真的没来过。”老婆把老公的手机拿过来，“啪”先给老公一个耳光，然后说：“你没来过这里，看一下，wifi怎么会自动连上的？想骗老娘，你先要学会用自己的手机流量上网！”

有一个上市公司的老板很牛，腰缠万贯，很有钱。有一天，他突发奇想，心想：“我来体验一下普通百姓的生活吧。”他上了一辆公共汽车，投了币，

然后找到一个靠窗边的座位坐了下来。他好奇地打量着身边的人，他的前面是一个怀孕的妇女，他的身后是一个上了年纪的老人，这些都是普普通通的人，他们每天挤着公共汽车，日子虽然过得比较清苦，但是还是很快乐。

车子到了下一站，人上来得渐渐多了。突然，在他的后面有一个女人尖厉的声音向他砸过来——声音砸过来的，不是骂过来——“你就不能给她让个座？一个大男人，一点不绅士！”他睁开眼睛，看到一个妇女抱着一个婴儿站在他面前，他刚才看见，没有注意，而那个发出尖厉声音的女人，继续对着发愣的他吼道：“看什么看？说你呢！”

全车的人都朝他望过来，他的脸“唰”地一下子红到了脖子根，就赶紧站起来让座给那个抱孩子的妇女。他是个老总啊，从来没受过这种屈辱，他觉得不得了，下一站狼狈逃下车，他万万没想到自己在公车上出了这么大一个丑。下车前，他狠狠地看了一眼那个伶牙俐齿的女人，恨得咬牙切齿。

无巧不成书，后来这个女孩子居然找工作找到他们公司的应征了，他决定要给她一点屈辱。他的公司招聘，在面试的时候他亲自把关，因为这个老板当时看见这个人很面熟，一想：“哦，就是她在公车上骂我的，你让我出丑，不是冤家不聚头啊。”心中暗暗得意，有报复她的机会了。女孩子也认出他了，神情马上紧张起来，额头上渗出了汗珠。这个老板对她说：“你把我们每个考官的皮鞋都擦一遍，你就可以被录用了。”

那个女孩子站在那里犹豫了很久，她家里的经济情况现在全线告急，她太需要这份工作赚钱了，尽管自己有学历有能力，就是因为自己长得很一般，不好看，很多公司就把她拒之门外。现在机会摆在她面前，要么她放下自尊为他们擦一次皮鞋，但是她又觉得怎么可以用自己的尊严，去交换这种屈辱呢？老板心里断定：“呵呵，这个倔强的女孩子是不会屈尊的。”继续挑衅跟她说：“嗯？你快点啊！擦不擦？擦了就留下来。”

没想到这女孩子同意了，拿来鞋子刷子蹲下去开始替这些考官们擦皮鞋，老板这个时候非常得意，心里在想：“你不是很厉害吗？你现在怎么没动静了

啊？擦擦……”轮到他了，他还故意翘起二郎腿，没想到女孩子没理他，继续擦。这时候，老板突然之间好像有点良心发现，他觉得是不是有点过分了，女孩子在车上虽然伤害了他，但本质上这女孩子是为了做好事。他向下属要来她的档案，她的笔试成绩第一，遥遥领先于后面的人，从各方面来看，这个女孩子都是很出色的。再说他前面已经在众人面前讲过“你只要擦皮鞋我就录用你”，不能食言吧，于是她给几个考官擦完皮鞋之后，他当众宣布：“你被录用了。”没想到这个女孩子没有一点高兴，只是微微地向考官们道了一声“谢谢大家”，然后一字一顿地对他说：“董事长，算上您，我一共擦了五双鞋子，每双是 10 元钱，请您付给我 50 元钱，然后我才可以来上班。”这个老板无论如何没有想到，这女孩子怎么会这么说，但是他宣布决定把她留下来，又不好意思改，他只能很不情愿地给了她 50 块钱。更让他意想不到的是，这女孩子拿了 50 块钱走到公司门口一个捡垃圾的老人身边，把 50 块钱送给了老人。

有一些灵魂注定是高贵的，不管命运对他怎么样，使他如何卑微。就像这个女孩一样，她的尊严受到了伤害，但是她却找到了一个高尚的心灵。

从此这个老板对这个女孩刮目相看。这个女孩在工作中确实表现得非常出色，业绩出众，替他完成了很多看上去无法完成的任务，这个女孩子全部做好。老板非常喜欢她，越来越高兴。

有一天，这个老板忍不住问她：“当初我这么难为你，你的心里有没有怨恨？”女孩答非所问地说：“我弯下腰，只为了换一个可以昂起头的机会。”

所以，我们有时候在人间屈尊一点，受一点羞辱，被人家讲一讲，不代表你失去了尊严。有时候我们弯下腰，就是为了更好地把自己的头抬得更高。

菩萨告诉我们，世界上有两样东西是不能直视的，就是你的眼睛不能直接对着看的：一个是太阳，还有一个就是人心。师父告诉你们，人心本善，良知自存，是欲望两字盖住了我们的良知，让人变得难以看到自己的本性。什么

叫开心？什么叫吉祥？本来应该得到的，你得到了，这就叫吉祥；如果不该得到的，你去强制地把它拿到了，这就叫不吉祥。

实际上当一个人不应该得到而得到的时候，可能就会产生恐惧和烦恼，因为怕别人把它再拿回去。所以拥有一些恐惧、烦恼的人，他不会心定的。佛法界讲：尽虚空遍法界，无论万事万物，要懂得，该你享受的、拥有的，那叫吉祥；人间一切不属于你的，当你硬把它拿到的时候，你就会由吉祥变为失去之后的不吉祥。

希望大家要懂得，实际上我们现代人很多的想法都是偏的，都不是正的，是反的。佛法为什么讲我们活在这个世界上是颠倒梦想？我们在人间，很多东西不应该我们想的，我们天天去乱想；很多东西明明是正的，你反过来想。人人都在想发财，实际上，人不应该仅仅是为了发财而活着。明明家里只有两三个人，拼命去打工、贷款，忙得不知道早晨和晚上。买了一个很空旷的房子，其实也就两三个人；明明汽车只是交通工具，但是很多人把它变成了炫耀的豪华工具。辛苦攒下的养老钱，自己不舍得吃、不舍得穿，结果被自己的儿孙买房、买车全部花光；自己舍不得养生，平时省吃俭用，一旦身体出现状况，上医院花的钱比省下的钱不知道要多出多少。明明知道社会上有些人用低廉来骗你，但总是想着赚点小便宜——免费讲座，“哎哟，我要去听，免费的”；旅游，找低价团；找一种保健品，要能包治百病的，结果被骗得血本无归。更有一些人好面子，儿子结婚、孙子生日大讲排场，别人红白喜事邀请他，给红包总要比别人给得多，最后自己没钱了，累死累活再去赚。

总想着“等孩子长大了，我就轻松了”“等孩子成家了，我就好了”“孩子生了孩子了，我就定了”“等到孙子上学，我就轻松了”……等来等去，你这辈子的路也就这么等完了。人的一生就是这么来来去去地无常，希望大家好好地学佛，好好地修心，抓紧每一分钟，多多行善，少做恶事，众善奉行，诸恶莫作。

有一位朱太太信佛十分地虔诚，修心很精进，但是她的脾气一直很坏，一动就生气，发火骂人。但只要一念“阿弥陀佛”，她有时候可以坐在那里一两个小时、两三个小时，一会儿敲一下磬，一会儿敲一下木鱼。但是念完经之后脾气还是很坏。这位太太有一位朋友，一直想让她把学佛和生活结合起来，有一天到她家拼命敲门，“朱太太”“朱太太”不停地叫，朱太太刚刚敲木鱼念经十分钟，心想：谁这么讨厌？只要不回答他，一般都会走的。我们都知道，一般敲门没人回答，过一会儿人就走了。没想到刚刚念经念了一会，这个朋友继续叫：“朱太太，朱太太……”在门口一直叫，叫得朱太太发火了：“就不开门！你再叫，我就不开门！”过了半小时，这个朋友还在叫。这朋友厉害，叫了半小时“朱太太”。结果朱太太实在忍不住了，扔掉木鱼，冲到大门口拉开大门，冲着这位朋友说：“哎，你有完没完？你喊我名字喊了将近 1000 遍了！”那位女友一点不生气，笑着对她说：“你喊阿弥陀佛名字喊了快十年了，阿弥陀佛从来没有生过你的气啊。”

我们人一不当心就会生气，一句话讲错有时候就会生气。现在的人特别敏感，一句话稍微有点像了就生气。比方说算账，有一个孩子看见爸爸妈妈在算账，“爸爸妈妈你们算什么东西啊？”他就是插了一句嘴，就被他老爸打了。为什么呢？他看见他爸爸去拿计算器，你这小孩子在边上说：“你算什么东西？”他老爸“啪”就打了，其实他就想问“你想算什么东西”，结果他爸爸以为“老爸你算什么东西”。

现在的人实际上心中想什么，不一定嘴巴里说什么。你们经常有的，打电话的时候说错话，人家就生气了。有一个人下班走在路上，看见一个老大爷提着很重东西的样子，看见老大爷拿着这么多东西，本来想帮他去拎的，但是一时激动，口误了：“哎，老东西，大爷，我帮你提吧。”

最后师父跟你们讲几句做人、学佛的心里话，希望大家记住：在人间，第一，别将压力看成你的动力，很多人被压力压得垮掉，以为这是动力，透支你的身体，累坏你自己；第二，不要忘记身体是你最重要的本钱，没了健

康，你再赚多少钱也是你的遗产；第三，别将名利看得太重，因为一切的浮华过后，最后都是过眼云烟。
再大的事情、再有面子，过去了只有回忆。别以为能救命的是医生，其实能救自己命的就是你自己，因为修养重于救命，修养就是修身养性、延年益寿。记住，知足是最好的良药。
别以为你付出了就一定要得到回报，凡事不要计较别人对你的回报，方能践行“以德报怨”。你一生当中不求别人回报，师父告诉你们，你的一生当中会充满着贵人。你别以为有些人比你牛，他们也会老的，退休后都是一样的，最终都是挂在墙上。
不要忽视和你有缘的人，因为那些和你有缘的人，等你的繁华过后，你才明白很多人离你而去，知己难寻，后悔不已。所以别人对你问候，你别觉得很烦，觉得他是在打扰你，你们记住了，经常关心你的人，说明他和你有缘分，他们心里还有着你啊。我们的父母亲时不时地打电话给我们，问候我们，“孩子你好吗？身体好吗？”不要嫌他们烦，他们真是我们的缘中人。希望大家都要做有缘众生，这样才能跟菩萨走得更近。
讲几句慷慨陈词的学佛的未来，人间的净土就是在我们的心灵当中，所以心灵法门就是铸造一个心灵的净土世界，就是在我们的心灵当中不受到五欲六尘的污染。让我们学会不要再去烦恼，不要再去忧郁，不要再去痛苦，不要再去记恨别人。天天和佛心在一起，天天和慈悲在一起，我们才能真正地在心中铸造出一个极乐世界！

一个女人跟老公吵架之后，她很要面子，不好意思在家里哭，在什么地方都不能哭，她心想：要哭，冤屈太重了，我哭成这样怎么办，在家里哭了丢脸，邻居都听得见。突然，她想到去殡仪馆哭吧，因为殡仪馆人家都在哭，你放声大哭没人讲的，所以她就到殡仪馆去哭了。碰巧正好有一位老人家的葬礼正在举行，这个女的就跑进去，家属也在哭，她就抱着家属嚎啕大哭，

狂哭。这时候，这个过世老人的太太，一看这个女人哭成这样，非常抱怨，“这死鬼竟然还有小三呢”。但是，突然之间看到她哭得那种样子，撕心裂肺的，就安慰她说：“小三，看你哭得那么伤心，算了，我们也分一点给你吧。我就把死鬼的 1 亿 5000 万现金给你，其他的房地产和公司的股票你就别想了。你别再哭了，可不可以啊？”没有白哭。

有一个外国留学生在中国，他很喜欢一个女孩子，想跟她好，去追她。结果发生一些问题，他就去问中国学生：“小哥，在你们中国人的心目当中，是不是练武功比其他的事情都要重要啊？”这个小哥跟他说：“不是啊，为什么练武功重要啊？”这个留学生就说：“因为我一直约一个女孩子出去吃饭，她总是说等有功夫了再出去。”

有一个人走进药房去问老板：“老板，有没有治打嗝的药？”老板说：“有。”于是拿出两种药让这个人挑，这个人正挑着的时候，老板在他边上突然大吼一声，吓得这个顾客一哆嗦，药都掉在地板上。然后这个顾客怒道：“你有病啊？！”老板笑着说：“怎么样？让我这么一吓，是不是好了？”这顾客更生气了：“你吓死我得了，打嗝的不是我，那是我媳妇！”所以，学佛不要搞错，要好好地开开心心学佛，欢欢喜喜做人，每一天都活在人间净土中。谢谢大家！

希望大家要好好努力。真的没想到大家跑到澳洲，来这么多人来看我，我也是非常感恩大家，所以希望大家好好努力学佛。因为明天不是这个场子，更大的一个场子，也是在这里，这个地方算是悉尼最好的一个会场了，希望大家能够开心一点。师父学佛只是希望大家要懂得珍惜，珍惜最重要，要珍惜现在拥有的，要知足，要快乐。不是说学佛很痛苦，学佛不痛苦的，像济公活佛一样，能够开悟，走到哪里开心到哪里。我也知道很多人今天举着自己家人的照片在手机里给我看，要我加持。师父很慈悲的，我良心很好的，我都给你们加持过了，希望你们开心一点。待会儿这个地方你们走路要特别当心，两三个人一起走，我怕你们找不着。今天就到这里，非常高兴跟大家见

面。明天下午，会有我们很多悉尼的佛友去，有些是新来的，希望大家能够帮大家多讲讲，做点功德，如果看见他们不懂的，多帮助帮助他们，多做点功德。明天早点去，下午一点半就开始了，悉尼大法会非常欢迎大家参加。这两天希望大家法喜充满，吃得好、睡得好，念经念得好。谢谢大家，谢谢法师，谢谢嘉宾，谢谢所有的佛友们。师父今天要讲的最后一句话，就是：祝大家 2019 年新年愉快，身体健康，万事如意，学佛精进！谢谢大家！

2019-01-27 卢台长澳大利亚 悉尼《玄艺综述》大型解答会

佛光普照须弥山，开悟明心齐向善；救度众生佛赞叹，弘法遍地功德山。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、龙天护法、十方三世一切诸佛菩萨，感谢各界人士的支持，各位法师、嘉宾，和来自世界各国的佛友、义工们，大家好。殊胜的佛缘，让我们有缘再次相聚在澳洲，春节将至，台长首先祝福大家在新的一年中佛光普照，学佛精进，身体健康，法喜充满。

弘扬中华传统文化，学习佛法的智慧精髓，这是我们每个学佛人的使命，也是筑造人间净土的阶梯。当今社会天灾不断，人类遭受着精神和肉体的双重折磨，无法超脱。

上个月，12 月 22 日，印尼的海啸造成了 334 人死亡；9 月，印尼发生的 7.4 级地震又引发了海啸，造成了超过 2000 人死亡，数百人失踪，1 万多人受伤；10 月 29 日，印尼一架飞机坠毁，189 人丧生；11 月，美国加州的山火导致 86 人死亡；圣诞之际，我们悉尼著名的 117 米高的奥林匹克公园（Opal Tower）出现了严重的裂缝，1000 多名居民在圣诞前夕被强制性地撤离，无家可归。人生无常，无情的灾难会随时夺走我们身边的一切，包括我们的亲人、房子、车子和财产。

一切都不是永恒不变的。我们人间是幻化的人生。有时候，我们的昨天就犹如做梦一样，但是我们很多人就是不能忘记自己的过去，而天天用这种过去的痛苦让自己今天的心灵来承受着，以为这是真实的世界，沉迷于财色名食睡当中，忘却了我们本有的良心和佛性。

世界卫生组织最新数据显示，仅在 2018 年，全世界就有 1000 万人因为癌症死亡，平均每 5～6 个人中就有 1 人会患上癌症。同时，世界卫生组织预计明年（2020 年），每 10 个人中就可能有 1 个人患忧郁症。目前，因为各种

原因想不通、难受，在生活中给自己造成很多精神压力和身体创伤，已经患有忧郁症的人，达到 3 亿 4000 万人，忧郁症已经成为全世界范围中的致残原因。现在人与人之间充满着嫉妒、仇恨，私欲膨胀，为了达到自己的目的，用尽各种方法。心灵的扭曲，情绪的失控，往往带来自己和别人肉体上的伤害，以致给家庭和社会造成终生的遗憾。

在上个月 12 日，悉尼有一个女子叫奥尔加，经过半年的心理挣扎，实在经受不住精神的压力，在家中自杀身亡。为什么呢？因为半年前，她离婚的丈夫约翰・爱德华兹[John Edwards]闯入她的家中，将他们两个人生的两个孩子——15 岁的杰克，还有 13 岁的詹妮弗开枪打死。从此之后，这个母亲奥尔加一直生活在精神崩溃的边缘，多次出入医院，最终没有抵抗住精神的压力，结束了她 37 岁的年轻生命。

所以我们在人间就要懂得什么事情要随顺因缘，坦然地面对人生的得失与无常。我们要懂得这个世界是永远不会圆满的，要看破、放下，才能在失意和残酷的现实当中获得心灵的禅定和寂静。我们要忘记过去，因为当这件事情已经做过了，它就成为了过去。我们要学会外境转，而心如如不动，自在随缘，那才是人生的智慧与高境界。

记住，知足自己已经拥有的，不贪自己还没有的。我们来人间，那是偶然的；离开人间，那是必然的。在人间，我们要随缘不变，用慈悲待人。学佛后，要面对现实，超越现实。现在人在人间，很多业都是从嘴巴里出来的，所以中华传统文化说：“祸从口出，病从口入。”我们要守住自己的口，等于管住了自己的心。台长跟你们讲，学佛人讲话要记住，不懂的时候不要乱说，懂的时候不要多说，自己心乱的时候要慢慢说，没话的时候就不要找话说，守住你的口业，勤念经，身心健康，弥陀行。

什么叫成功？有些人认为把自己的思维装进别人的脑子里，那就叫成功，又有些人认为把别人的钱装进自己的口袋里那就叫成功。所以有人说前者的成功叫“老师”，后者的成功叫“老板”，如果两者都能成功，叫“老婆”。

我们急着成长，又在叹息失去的童年；年轻的时候，我们拼命挣钱，把我们的身体累坏；年长之后，我们又拼命拿钱来补自己的身体，想恢复健康；我们担心自己的未来，但又不珍惜现在拥有的一切；我们天天不知道想干什么地活着，既不活在当下，又不活在未来，感觉自己永远不会死亡，临死前又仿佛自己从来没有活过一样。

有两个人在森林里遇到一只老虎，其中一个人赶紧蹲下，从背后取出一双运动鞋换上。另一个人看了，骂道：“你干吗？你再换鞋也跑不过老虎啊。”换鞋的人说：“我只要跑得比你快就好了。”这个就是告诉你们，在 21 世纪，人没有危机感，那是最大的危机。你看到别人飞机失事，别人生癌症，别人的家庭破裂，别人的孩子跟父母亲闹翻，你要想到，有一天你会不会这样。所以一定要修心学佛，防止危害和危险发生在自己身上。别人不学佛，别人会有灾、有烦恼，然而我们自己要先换好“鞋”，才能逃出人生的苦难。只有先救自己，我们才能救度众生。

有一位印度的老人对他的孙子说：“每个人的身体里都有两只狼，它们残酷地、相互地搏杀。一只狼代表你心里的愤怒、嫉妒、骄傲、害怕和耻辱；另一只代表你心中的柔顺、善良、感恩、希望、微笑和爱。”小男孩急着问：“爷爷，哪只狼更厉害？”爷爷告诉他：“你每天喂养的那一只最厉害。”

我们每天喂养自己心中的嫉妒、愤怒，天天抓住自己的恨别人、恨自己、恨所有人不放，这只狼就会伤害到你的心。要学会包容别人的缺点——难道你没有缺点吗？就是你内心的自我圆融；你也要学会包容，你会过得比较舒

服。每天与恨、嫉妒交朋友，你就会疯狂。如果你一直想改变别人，那你一定会痛苦不堪。

台长告诉你们，想改变别人不如先改变自己。不能宽恕众生，你就一定不会原谅自己，最后苦了你自己。人之所以痛苦，是一直在追求错误的东西。学佛人就是要用慈悲和不贪来消除你内心的痛苦。

有一个年轻人，他向村中的智者询问："先生，幸福生活的秘诀是什么？"这个智者没有说话，就领着这个年轻人来到村头的一片树林边，那里有一条小路向林中延伸，沿着小路走，会回到原处。这个智者告诉他："你沿着这条路散散步吧，但要小心，树林子里有熊。"这个智者嘱咐完之后，年轻人点点头，胆战心惊地出发了。两个钟头后，年轻人回来了，智者问他："你有没有看到一路上的橡树、花朵、松鼠之类的？"

年轻人摇摇头说："我一直担心被熊咬。"

"那么你再沿着这条路走一回吧，这回你可千万不要错过那些美丽的东西啊。"

这个年轻人又向树林里走去。这次他半个小时就回来了，气喘吁吁，肩膀上还有个大口子，正淌着血。

智者又问："你这次看到美丽的风景了吗？"

"我看到了，我正在看两只可爱的小松鼠的时候，一只大熊悄悄地靠近了我，我的手臂被它抓出了一个大口子。先生，我只想请教你什么是幸福，你却叫我到林子里去遭受野兽的袭击。你为什么不直接告诉我答案呢？"

"我想你已经有答案了，幸福生活的秘诀就是在林中散步的时候，欣赏到沿途的美丽，而不要被熊吃掉。"

这个年轻人又问智者：“先生，你为什么不直接告诉我这一切，却让我冒着被熊吃掉的危险呢？”

智者笑了笑，挽起了袖子，露出手臂上的伤疤：“有时候，我们需要用伤疤来提醒自己啊！”

我们人不能执著于任何一件事和人，否则我们执著的任何一个方面会给我们造成对自己的伤害。

人生当中有五个迷惑。人生之痛苦是一直在追求错误的东西。人生最大的罪过，你们知道是什么呢？就是自欺欺人啊，自己骗自己。你们想想，你们一生当中骗了自己多少次呀？“不会的”“不会发生的”“不可能的”……最后全部都发生了。人生最大的痛苦是什么？痴迷。明明这个事情已经不是你的，你还要“我要、我要，就是我的，我不能离开他”。人生最烦恼的是争名争利，几十年之后，想一想我们在哪里。人生最大的破产是什么？不是你的财产的破产，而是绝望了。现在很多年轻人自杀就是因为他们绝望。所以学会人生最幸福的几件事情：第一，要学会宽恕别人，是自身幸福的源泉，掌握人一生最大的财富，那就是健康。

台长告诉大家，想快乐就学佛；想幸福就知足；想不烦恼就不与别人去争；要想心灵不罣碍，要学会布施——离灾害。现在叫人布施非常地难，很多人家里有药，人家说“我伤风感冒不好”“哎呀，我家里药很多啊，我明天给你带过来”，结果在家里找，把马上要过期的给人家先拿过去。人家说：“你家里还有很多药呢。”“我留着自己还要吃呢。”

一个人到佛陀面前去哭诉：“佛陀，我无论做什么事情都不成功。”佛说：“这是因为你没有学会布施！”穷人说：“佛陀，可我是个穷人。”佛陀说：“一个人即使没有财，他也可以给予别人七样布施。”“请佛陀赐教。”

一，颜施。就是布施微笑。我们现在的人，你叫他笑都是多么难，看见陌生人不会笑，所以给人家笑就是一种布施。台长经常给你们笑，就是一种布施；你们不给我笑，你们就是没布施。

二，语言布施。就是看见人家好了，马上要称赞别人，“哎呀，你真进步”“哎呀，你越长越年轻了”“你现在跟过去不一样了”“你的孩子真好”……要不停地去跟人家讲。

三，心施。敞开心扉，诚恳待人。现在没有人是傻瓜，你要想得到别人的尊敬，要想跟人家交好朋友，你就必须要诚恳，真心对人。

第四，眼施。你们知道很多人的眼光冒出冷冷的光，看别人很讨厌。如果你能慈悲，冒出善意的光芒，让人家感觉到你的温暖，你这个人就叫布施。“哎呀，老妈妈，你好吗？”“哎呀，你真好。感恩你啊，谢谢你啊，我有了你，这个家才感觉到温暖。”你经常跟你太太讲讲，跟你先生讲讲，你的家里一定会很好。如果你天天用冷冷的眼光看着你的老婆：“我很爱你。”然后老婆冲着你：“我也很爱你。”

第五，身施，身体布施，就是用行动去帮助别人。这个人不停地用行为去帮助别人，帮人家拿东西，帮人家推车，都是好的。

第六，座施。座施是什么？你出去乘船、坐车，你要将自己的座位留给别人。你们想想，现在坐公车、坐地铁的人，很多人都不愿意把座位让给别人，被人家看不起。所以我们学佛人就要懂得把自己的座位让给别人，叫“座施”。

第七，叫房施。如果你的家很大，你有能力帮助别人，提供别人休息的场所，或者借给人家住一住。

佛陀说：“你有这七样的布施，好运一辈子就会跟随你了。”

佛教倡导的是“物”“我”两忘，对这个世界上所有的物质要忘掉它。我们小时候，拥有很多的物质，后来都忘记了，我们现在拥有新的物质；我们小时候，很多帮助我们的人，我们也忘记了，我们现在有更多的人帮助我们。但是我们要记住了，对别人的感恩心要存在心中，对人间的名利、物质要忘记。人人皆具佛性，但是人成不了佛的主要原因是什么？就是执著于我相，就是以自我为中心，什么东西都是“我开心了吗？”“我得到利益了吗？”“今天做这件事情，我有没有利益啊？如果没有利益我不做，如果这件事情对我没有好处，我不做。”就像我们悉尼最近一样的，如果今天买奶粉，每个人都有利益，每个人都去做，所以把奶粉都抢光。

告诉大家，我们自我观念不能太重，比方说“这个是我的身体”“这是我的妻子”“这是我的孩子”“这是我的财产”……你们想一想，一定的时候，你的孩子也没了，你的妻子也没了，几十年之后你可能什么都没有了，还有什么是你的？“这个荣誉应该是属于我的”，在自我当中不能离开它，你就一直在痛苦当中。我过去经常讲阿拉伯的王子 33 岁，要什么有什么，黄金铺地，真的。你看看，33 岁，命没了。我们现在还有生命，还有身体，我们还能活着，就是我们的成功。我们要这么多的物质，但是命没了。

所以我们现在就要继续努力，不要追求物质，要懂得精神方面的追求，要能够帮助别人、爱护别人，珍惜你身边一切曾经帮助过你的人，你就是一个纯粹的人，就是一个脱离了低级趣味的人，就是一个高尚的人。

有一个幽默的哲理故事，有一个人驾驶了一辆新买来的奔驰，结果跟一辆卡车碰撞上去了。警察来了，他向警察抱怨说：“哎呀，你看看，这么漂亮的新买的车，被这该死的卡车给撞毁了。”警察惊奇地看着他说：“难道你就注意你的新车，其他你都不关心吗？”这个人说：“你什么意思啊？”警察说：“你没有看见你的手都撞掉了，没了？”这个人低头一看：“哎呀，我的劳力士手表也没了。”

在现实生活中，有一些人是在用一种狭隘幼稚的认知方式，为自己营造着可怕的心灵监狱，这是十足的自寻烦恼。佛法讲“世间本无事，庸人自扰”，不要为人间的一些无常的利益放弃做人应该有的良心和本性。很多人不仅使自己活得很累，而且使周围的人也活得很无奈，于是他们为自己编织了一个一个痛苦的人生。有些父母亲为了让孩子做出好的成绩，不是打就是骂，伤害了孩子，实际上也伤害了他自己。

有一个 15 岁的女儿，放学之后没有回家，爸爸急得不得了，因为这个孩子没有一天放学不在家里的。突然，他看见桌子上有一封信：“亲爱的爸爸妈妈，今天我和兰迪私奔了，兰迪是一个很有个性的人，他身上刺着各种花纹，只有 42 岁，并不老，对不对？我将和他住在森林里去。当然不只是我和他两个人，兰迪还有另外几个女人，可是我并不介意。我们将会种植大麻，除了自己抽，还可以卖给朋友。我还希望我们在那个地方生很多的孩子。在这个过程中，我们也希望医学科技可以有很大的进步，因为兰迪的艾滋病可能会治好。”

父亲读到这里已经崩溃了，整个人都傻了。然而他发现最后还有一句话：“未完，请看背面。”背面是这么写的：“爸爸，那一页说的都不是真的，其实我在隔壁的同学家里。期中考试的试卷放在抽屉里，你打开后签上字，因为我害怕你打我，所以写了这封信，就是告诉爸爸妈妈，世界上还有比考试没考好更糟糕的事情。爸爸妈妈，你们现在给我打电话，告诉我我可以安全回家了。”爸爸当即泪崩。

教育从来不是追逐于一朝一夕，成绩不好不该打骂孩子，而是要用爱心去引导孩子，要告诉他们“你无需和别人去比，你要超越的就是你自己”。佛法告诉我们，我们真正的教育就是让自己的孩子超越自己，战胜自己。

我们在人生当中，有很多人什么都在意，什么都要斤斤计较，毛病很大。这些毛病一旦养成，天长日久，许多小的烦恼就会铸成大烦恼。在这一点上，

古代的智者们早已有了清醒而深刻的认识。早在 2000 多年前，雅典的政治家伯里克利斯就向人们发出警告：注意啊，我的朋友们、先生们，你们太多地纠缠小事。中国古代的先贤孔老夫子说“礼之用，和为贵”，不要把别人向坏的地方去想。

台长告诉你们，我们常常为一些马上就应该忘掉和可以忘掉的微不足道的小事而纠缠、而失去理智。我们活在这个世界上只有几十年的时间，然而我们却为这些纠缠、无聊的琐事，已经白白浪费了近一辈子的宝贵时光。很多人一生喜欢和人攀比，好像觉得人生只要活着就要比，就是“人生活到死，我也要跟你比到死”。童年的时候，和别人比成绩；青年的时候，和别人比老婆；中年的时候，和别人比钱财；老年的时候，和别人比子女；死的时候，和别人比葬礼。我就听到有人跟我说：“我爸爸死的时候 1000 多人去了。”你怎么不说锣鼓喧天，鞭炮齐鸣？我告诉你，学佛人要懂得，活在这个世界上，一切都是无常的。懂因果，你才能破迷开悟。

在比较早的年代，有一个巨商为了躲避动荡，把所有的家产置换成了金银票。他特制了一把油雨伞，为了逃避动荡，怕被人家拿去这些金银票，他就全部藏在伞柄里面，然后把自己装扮成普通百姓，带着雨伞准备归隐乡野老家。

不料，途中出了意外，因为他走得太劳累了，就在凉亭中打了一个盹儿，醒来之后雨伞不见了，全部家当都在里边。巨商毕竟经商多年，面对突如其来的变故，他很快地冷静下来。仔细观察，他发现随身携带的包裹完好无损，断定拿雨伞之人应该不是职业盗贼，十有八九是过路人顺手牵羊拿走了雨伞，此人应该就居住在这一带附近。巨商决定就此住下来，他购置了修伞的工具，干起了修伞的营生，静静地等待。

春去秋来，两年过去了，他也没有等到自己的雨伞。巨商心沉下来仔细思量，他发现有些人当雨伞坏得不值得一修的时候，会选择重新购买新的雨

伞。他怕他那把雨伞被人家丢了，于是打出旧伞换新伞的招牌，而且换伞不加钱，一时间前来换伞的人络绎不绝。

不久，有一个中年人夹着一把破旧的油雨伞匆匆而来，巨商接过一看，正是自己梦寐以求的那把雨伞，伞柄处完好无损。巨商不动声色地给那个人换了一把新伞。那个人离去之后，巨商转身进门，收拾家当，从此消失得无影无踪。

这个故事告诉我们，人不管碰到什么事情，静才能出智慧，巨商的无言等待，是静之后的智慧。所以，我们在碰到突如其来的事故面前，应该冷静，沉着应对，化险为夷。对学佛人而言，你要学会静，那是一笔智慧的财富，它会让你懂得静能生慧。人生惊涛骇浪、乌云笼罩，有时候焦虑、苦恼非但无济于事，有时候还会让事情变得更加糟糕；恰如其分地安静，能够让你稳住阵脚，挽回损失。

中华传统文化圣人老子说：“致虚极，守静笃”“重为轻根”。静，那是韧性的智慧。“静胜躁，寒胜热，清静为天下正。”这就是告诉我们“致虚极，守静笃”，就是世界上的一切，原本都是虚空的、宁静的，你如果能达到虚空的极点，外无所见，内无所思，凝神内守，清心寡欲。“重为轻根”，就是稳重的人能够控制好自己的轻率。“静胜躁，寒胜热，清静为天下正”，就是告诉我们：安静胜过躁动，寒冷胜过炎热，只要清静，你就能成为天下之正道，就像佛说的一样静心是般若，静，才能照见五蕴皆空。

很多人学佛这个学学，那个学学，这也要，那也要，看哪本书都是好的。常言道：看病要找对医生，学佛要找对法门。一个人骑着自行车，两脚使劲地踩，只能是十公里；一个人开汽车，一踩油门，一小时能够跑 100 公里；一个人坐高速铁路，闭上眼睛，一个小时能走 300 公里；一个人坐上飞机吃着美味，一小时就能跑 1000 公里。学佛也是这样，同样在努力，不一样的平台、载体和法门，结果一定不一样。我们要学习正法，爱国爱民、遵纪守

法，让自己现在就脱离烦恼和痛苦。记住台长的一句话，能改变自己的人，你已经是个解脱之人。

在同一座佛山上有两块相同的石头，几年后却有不同的结局。一块石头被做成了佛像，有很多人在膜拜；还有一块石头被人家做成了石阶，没有人理睬。这块石头非常不平衡地说道：“老兄，我们是相同的石头，为什么我们的命运差别这么大？”另一块石头就回答：“你还记得吗？几年前山里来了一位雕刻家，你害怕割在身上一刀一刀地痛，你吃不了这个苦，所以被凿了几下就变成了垫脚石。而我承受着疼痛，终于成为了佛像。吃苦才能成功，所以人家膜拜我，而把你踩在了脚下。”

人生的苦难，那是一架梯子。对于学佛人来说，是走向西方极乐世界的梯子；对于一些人来说，它是走向黑暗的地狱。一个人能够正视苦难，善待苦难，苦中修行，就会得到人间成功的境界，只是心态不一样。所以，希望我们每个人要保持一种良好的心态，积极向上。每当你越过一个苦难，你就提升了一级；每当你越过了一个烦恼，你就还清了业债，这样我们才能无债一身轻。

我相信很多人都知道，新年的第一场法会，师父都会讲一讲世界的运程。我去年 2018 年 1 月在悉尼的好市围演讲的时候，我所讲的现在全部应验了，所以我知道你们很想听听 2019 年到底怎么回事。只是给大家提供一个参考，希望大家能够知道一些情况，可以预防一些情况。

师父告诉你们，今年 2019 年的天时还是比较乱，人跟人的共识差异会越来越大，所以人跟人要去沟通必须花十倍，比方说你去年花十倍，你这次要花百倍的努力，主要是受到一些破日和天时的运程影响，所以人跟人接触非常难。今年火旺，所以看人，你都不要盯着他看。台长告诉你们，如果你盯着一个人看 20 秒，你就会产生怨气，他也会产生怨气，除非冲着他念解结

咒。不学佛的人，他如果看人 20 秒钟，你说气会看出来吗？“你看我干吗？你为什么看我啊？”

世界的经济在年中会有大事发生，年底会有返回吉星的征兆，就是从年中之后经济会上涨。要当心海难、空难，在四五月份的时候海难和空难会特别多，下半年要特别当心死水的污染、山洪和水灾。印尼地区继续会有地震和海啸。最要当心的就是澳洲的火灾，澳洲今年的火灾特别大，山林有大火。世界在东北地区会有持续的地震，还会有一些疫情，动物感染——鸡瘟、牛瘟、猪瘟……要特别当心。在东南亚，上半年尾有火山、地震，还有局势不是很稳；在美国还是继续有山火；欧洲的经济还是继续非常疲软。整体运程，小至家庭乃至世界，在 7 月左右要特别当心。

婚姻要避开 2 月和 4 月，还有 6 月和 7 月，这四个月很容易吵架，而且很容易离婚。等到你们吵架吵得很厉害的时候，你们最好把这几个月记住：“台长说的，二月不能吵架，会出事。”

怎么样能够使家里的气场转好呢？我们现在国泰民安，每个人家庭都比较富有，最好的方法：在客厅里要放一盆鲜花，因为鲜花能够转运。你们都不知道，为什么女人生气的时候，突然之间你给她一束鲜花，她看到花的时候就“算了算了”？因为鲜花会转运的。如果你的客厅里放了一束花，你生气的时候看看它，有时候回来整个房间的气场就不一样了，所以鲜花还是很重要的。你看，全世界每个国家都注重花，澳大利亚有花展，堪培拉有花展。在家里如果实在没花的话，多看看山水画。看山水画的话，少看山，多看水，水是财，水能让你心情平静。家里放一点新鲜的菊花可以长寿，如果老人家在家里，你给他买点菊花，可以长寿。怀孕了，想生孩子顺利的话，家里要放点万年青。要孩子读书好，让孩子最好在考试之前的一个月或者半个月，让孩子每天早上背晒太阳 15 分钟，增加他的能量体，这孩子会脑子非常好。小孩读书写字最好要在阳光房，太暗的书桌不好。

今年一开年，股市会非常不稳的，一直到 4 月初，股市都不是很稳。但是 3 月之后，股民会越来越多，很多人都会买股票。世界经济会在下半年好转。教育、环保都会有走下坡的情况。

大家都最希望听到的就是健康问题。今年人的健康特别要注意的是肝和肾脏。肝，喝酒要当心，还有要注意休息。肾脏，就是我们经常说的人的肾脏不好，那就是要多喝水，因为水就是补肾的，而且每个人都要继续吃一点六味地黄丸。要特别当心你们的骨头，因为 2019 年火特别旺，人容易争吵，骨头也特别脆。很多人会问我今年应该多吃点什么蔬菜，师父告诉你们，吃黄瓜，多吃黄瓜，拌、炒都可以，因为很多病都是肺引起的，所以多吃黄瓜对清肺都是好的。咳嗽、感冒在今年会特别多。

今年，女士身体，中年妇女要特别当心，主要是肠胃和骨头，骨关节。但是中年妇女在 2019 年财运比去年会好很多。今年男士的腰部、胃部和肩膀要特别当心。男士挂观世音菩萨的挂坠全部都可以挂在里边，可以防灾、解难的，不要挂在外面，女的可以挂在外面，男的可以挂在里面。很多人跟我说，怎么样能够让自己今年平平安安？师父告诉大家，出门前念 13 遍“南无大慈大悲广大灵感观世音菩萨保佑我一切平安”，可以在心里念，一边关门一边念都可以，13 遍。

好了，要讲的很多，今天暂时跟大家提醒一些问题，其实主要是身体关节。

师父每个故事都是有道理的。这是历史上真实的故事。在夏朝时代，有一位著名的神箭手后羿，他箭术精湛，名扬四海。有一天，夏王请他进朝表演箭术，他用一尺见方的兽皮制作成靶子，在当中画了一寸的红心，任后羿施展才艺。后羿见此，胸有成竹。临射前，夏王突然宣布：射中了，赏你一万两黄金；射不中，剥夺你拥有的封地。后羿听罢，顿时脸色骤变，呼吸急促。他拉开弓，射出了第一支箭，射出去之后穿过靶子，偏离了中心。后羿双手颤抖，艰难地射出了第二支箭，这支箭远离靶子，落在了地上。周围的人连

连发出嘘声：“哎哟，这怎么办？”夏王问大臣弥仁：“后羿平时射箭百发百中，为什么今天连射两箭都脱靶了呢？”大臣说：“皇上，因为今天重金和封地的事，他可能有了心理负担，因此完全失去了常态。”这个典故就是告诉我们，人一旦有了欲望，就一定会失去常态。

所以，我们应当吸取教训，不管在人间外环境怎么变化，我们不要患得患失，让自己的贪念束缚自己的思想，扰乱心态，切莫让异常的外尘影响自己意识中的正常思维。要学会守住你的情绪，疏解一切不如意的情绪，不要让情绪影响自己。用佛法顺加持，如遇不顺利的时候，要懂得去转换它。我问你们，什么叫转换？你本来心情很不好，心态很不好，你拜拜佛、求求菩萨，心里有安慰，“菩萨一定会保佑我顺利的”，这样你就会遇顺不欢喜，遇逆不难过，随顺因缘，自主生死，自己的心自己控制，自己的快乐自己做主。

有一个妈妈今天特别开心，在家里切菜，做菜做得很开心。孩子一回来：“妈妈，我没考好。”“呱呱呱……”开始了，你的心情完全被孩子控制住了。所以人很难控制住自己。要想不烦恼，就要离开烦恼，进入安乐的净土，寂灭的心态，远离轮回，了脱生死。

曾经有一个小国的人到古代的中国，进贡了三个一模一样的小金人，完全是黄金的，金碧辉煌，老皇帝乐坏了。可小国出了道难题：“请问陛下，三个小金人，哪个最有价值呢？”皇帝一听，那怎么办呢？找人。“来人呐，工匠伺候。”工匠上来了，称分量，黄金、工艺一模一样。皇上不能不懂啊，所以他就请来了大禅师。禅师胸有成竹，拿着三根硬稻草，一根插进了金人的耳朵，稻草从另一只耳朵出来了；第二根从小金人的耳朵插进去，从嘴巴里掉出来；第三根从耳朵里插进去，掉进了这个金人的肚子里，什么声音都没有。禅师说第三个金人最有价值，小国的使者点头称是。

这个故事告诉大家，最有价值不一定是最能说会辩的人。两只耳朵、一个嘴巴，让我们多听少说。如果你能够善于倾听别人，你就是修心人，懂得最有修养的基本素质。

曾经有一个教授给他的学生出了一道考题，说：“如果你知道一个女人怀孕了，她已经生了八个孩子，其中有三个是耳朵聋的，两个眼睛瞎的，一个智能不足，而这个女人恰巧又怀孕了。请问，你建议她堕胎吗？”学生刚要回答，教授制止了他，又问他：“你再听我第二个问题。现在要选举一名领袖，而你的这一票是最关键的，现在我告诉你这三个备选领袖的事实。候选人一：他跟一些不诚实的政客有来往，而且他会星相占卜学，他有婚外情，是一个老烟枪，每天喝 8～10 杯马丁尼。候选人二：过去有过两次被解雇的记录，每一天睡觉基本上睡到中午才起来，大学的时候还吸食过鸦片，而且每天傍晚会喝一大夸特威士忌。候选人三：他是一位受勋的战争英雄，素食主义者，他不抽烟，只偶尔喝一点啤酒，从没有发生过婚外情。请问，你会在这些候选人当中选择谁？”学生马上把答案写在了纸上，教授看了之后告诉他：“候选人一是富兰克林·罗斯福，候选人二是温斯顿·丘吉尔，候选人三是阿道夫·希特勒。”学生听了之后张大了嘴巴。教授问他：“你是不是选择了希特勒？那么你现在还会建议那个妇女去堕胎吗？”学生说：“这个问题不要考虑了吧？我们懂得优生优学的教育的，这位女士已经生了这么多非正常的儿童，就别让她再添乱了。”学生建议她堕胎。教授告诉他：“那么你杀死了贝多芬，她就是贝多芬的母亲。”学生又一次张大了嘴巴。教授说：“吓一跳吧？本来你认为很好的答案，结果你却扼杀了贝多芬，创造了希特勒。”

这个故事就是告诉我们，人活在现实生活当中，有时候你根本看不到人间的真相和真谛。佛说的“四圣谛”——苦、集、灭、道，就是让我们知道无常和懂得因果。

“有一艘游轮遭遇到海难，船上有一对夫妻，好不容易来到一艘救生艇的前面，艇上仅有一个位子。这时候，男人却把女人推向身后，独自上了救生艇。女人在大海上渐渐沉没，向男人喊了一句话……”讲到这里，教授问学生：“你们猜，这个女人会喊什么话？”学生情绪激愤地说：“我恨你，我瞎了眼。”教授说：“女人喊了一句‘照顾好我们的孩子。’”轮船渐渐沉没了，男人回到了家乡，独自带大女儿，被村里的人叫骂。多年后，男人病故，他女儿在整理遗物的时候，发现了父亲的日记。原来，父亲和母亲乘坐游轮时，母亲已经患上了绝症，关键时候，父亲冲向了那唯一的生机，他在日记中写道：“我多想和你一起沉入海底，可我不能，为了女儿，我只能让你一个人长眠在深深的海底。”

我们活在世界上，世间的善和恶、对与错，情况错综复杂，如果你没有智慧，你根本分辨不出什么是对、什么是错。很多人以为对的，实际上是错的；以为是错的，实际上是对的。30 年前你认为对的事情，可能现在觉得是错的；你今天认为是对的事情，可能几十年之后又是错的。学佛人不要用既定的价值观来思考事物，轻易做出判断；不要用今天的现状去判断任何人的未来，包括你自己。

事情都有因果，只有用佛的般若智慧，你才能看破、放下。认识今天自己的错，你才能迎来明天的正确观。我们曾经都以为有些事情是不可以放手的，实际上过了一段时间，我们回望，会发现，曾经以为不可以放手的东西，只是在生命的瞬间，一段过程。所以人跟人、夫妻之间，有时候就要放手，有时候有一句话你不放手，可能就影响你们的婚姻。

有一个老公跟他老婆讲：“老婆，你既然觉得我不好，我也觉得你不好，我们两个都不好，那我们就将就过吧，也不要折腾了，也不要离婚了，省得以后我们两个人离婚之后再去祸害别人。”老婆说：“今天你说的这句话像人话，算了，我买菜去了。”你越过了一个障碍，就会感觉“这么小的一件事

情，当时为什么我会这么想不通呢！”最痛苦的不是放弃的那一刻，而是放弃之前你心理的挣扎、无助和患得患失，以为放下会痛苦。记住了，多念心经，想到不管什么痛苦和烦恼，几个月、几年之后绝对不会这样，当你越过了，这就称为回归自然。

什么都没有带来的人生，你不可能把人间的东西——财产、房产、妻子、儿女都带走。来的时候，一张小床；走的时候，一个小盒子。所以，人生无常，没有什么想不通的。不学佛你才会想不通，学佛之后，你就懂得，我们这一生给我们带来的只是忧伤和惆怅。

台长非常非常地爱你们，希望你们每个人都要想通。我最难过的就是看见很多人不笑，因为我看见他不笑，就意味着他有苦痛、有难过、有悲伤、有烦恼。我非常希望看见你们的笑脸，当你们一笑，说明你们想通了、开心了，因为想不通的人笑不出来。

所以我们学佛人要记住，爱心使人健康，善心使人美丽，真心使人快乐。时间是我们最好的药物，宁静是我们最好的心情，步行是我们最好的运动。开心也是快乐，善良是我们心理的营养素，宽容是我们心理的调节器，乐观是心理的不老丹，慈悲是我们心理的支撑。懂理解别人的人容易找到自己的感觉，懂知足的人会找到快乐，懂得放下的人会找到自在，懂得珍惜的人会找到幸福。

台长告诉你们，人生中，不争就是慈悲；不跟人家争辩就是有智慧；不去乱听就是清净；不乱看就是自在；不贪就是布施；断恶就是行善；改过了就是忏悔；谦卑了就是礼佛；守礼就叫持戒；原谅别人就叫解脱；知足了就叫放下。

不怕路远，就怕志短；不怕不知，就怕装懂；不怕贫穷，就怕懒惰；不怕对手，就怕自己。你不能让所有的人都满意，因为不是所有的人都拥有你的思

维。我们学佛人应该帮助别人，拥有佛法的思维，看到将来，看到未来，看到我们还有明天，忘记过去的忧伤，什么“月朦胧，鸟朦胧”，明天一定是阳光灿烂！谢谢大家。

我听到你们的掌声很开心，尤其看到刚刚很多人没笑，现在都笑了，我真的很开心，所以布施笑脸吧！

首先，谢谢大家来看师父；第二，希望大家好好学佛；第三，祝福大家新年愉快。也祝福我们华人，不管在哪个国家，不管在哪个地方，我们身在海外，要心向祖国，好好学佛修心。还有，希望大家要相信因果，不该做的不要去做，不应该学的不要去学，不应该听的不要去听。希望你们身体健康，万事如意，那是最重要的。

这次你们到澳大利亚来，照顾不周，请你们多多包涵！再一次感谢这么多的佛友、法师、嘉宾，还有各方各面对我们的帮助，师父从心里感谢大家！希望大家以后有机会常回家看看，因为这是师父待的地方。也希望大家经常给我们的祖籍国多做贡献。心灵法门是爱国爱民、遵纪守法的。希望大家能够变得越来越好。人心善良，心要慈悲，能够为社会、能够为国家、能够为世界和平作出重要贡献。

非常开心跟大家在澳大利亚见面，这个会场非常美丽，门口风景也特别好，人也好，大家来，好人在一起，好好念经。我都没想到今天来了这么多的佛友，也是感恩大家。希望你们把今天看到的都能够告诉别人，让更多的人能够得到观世音菩萨的加持，能够在人间离苦得乐。

真的很开心，真的很开心！今天据说来了很多很多澳大利亚当地的华侨，感恩你们，谢谢你们今天来和我们的佛友一起共沾法益，也希望大家一起更好

地学佛。记住了，善有善报，恶有恶报。也记住了，佛法的一句箴言，那就是：众善奉行，诸恶莫作。

2019 年，希望有个好的开始，我们希望更多的人能够学佛，希望这个世界能够更和平，希望我们每一个人身体健康，万事如意，学佛精进！

很开心！感恩你们！要记住师父刚才讲的，如果感觉今天身体不大好了，或者心情不好了，就不停地念经！如果不会念就念圣号，会念的就念心经。实际上心经就是一个调节你心灵的最好的、智慧的摩尼珠。如果你把心经念好了，你会调节自己的心理。我举个简单例子，你们很多人刚刚来的时候真的没笑，现在你们笑得如此开心，台长法喜充满。

我希望你们每个人都想开、想明白、想通。我们人生，从生出来到走了，这辆列车上，上上下下，实际上没有一个人会陪你到底的，要珍惜每一个陪你走过一段里程的人。所以多一点感恩心，不管谁对你好，你都是感恩，都要顺这个缘。当你们有“缘”的时候，你万缘来了，你的贵人就来了。每一个人都要有善缘，每一个人都会有贵人帮助，你的一生将平坦，你的一生将无牵无挂、无阻无碍。谢谢大家！

师父每一次结束的时候，跟大家多讲几句，也是不舍得大家，总希望大家每个人都好一点，多给大家加持一点。我经常讲一句话，就是：不管发生什么事情，如果医生跟你们说“没有救了，不行了”，你们就想到还有一个卢台长，你们一定要来找我，说不定台长能把你们救好的。

一个人一生都会碰到很多沟沟坎坎，你不相信也是这么过，你相信也是这么过；你难过也是这么过，你不难过、开心也是这么过。希望自己摆正心态。你们一定要相信自己：我有美好的未来，过去就是过去，但是未来一定会很美好。每个人心中要有一个希望，一定要有一个希望，有了希望你就不会绝

望，所以一定不能绝望。在人间，一定要好好修行，相信明天一定更好，相信几十年之后，我们这么多善良的人一定能够在天上和观世音菩萨再见。

多点布施，多点学佛，多点慈悲，让每个人都爱你们。你们爱每一个人，每个人都能爱你们，你们就是世界上最幸福的人。所以希望你们一定要像观世音菩萨一样，每个人都爱观世音菩萨，观世音菩萨爱众生。

最后，希望大家这几天吃得好，念经念得好，睡得好，法喜充满！祝大家新年愉快，万事如意！谢谢！

2019-05-09 卢台长新加坡《世界佛友见面会》

山明水秀禅在心，

明心见性听佛音；

五浊恶世靠佛经，

破迷开悟离迷津。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！臺長非常地高兴，再次来到新加坡和大家见面。今天能够在这里与大家共沐佛光，传承中华优秀的传统文化，共同感受观世音菩萨的智慧和慈悲，法喜充满啊！

现在社会，人的精神压力越来越大，忧郁成疾，几乎每十个成年人当中就有两个患有忧郁症。因此现在在医学界、在很多心理学界把这些忧郁症称为精神病学当中的“感冒”。全世界每天有 3000 人因此自 sha。所以，每个人要注重自己的心灵管控，每个人必须要知道自己心里在想什么、做什么。如果你不能控制自己的心灵，任由它去肆虐你自己的本性，你很快就会迷失方向。

英国 32 岁的麦克劳德是校长和老师们公认的一个才华横溢的年轻教师，她在平时教学中一直激励着学生们“你们要相信自己”，要让孩子们得到更多的快乐，然而自己却深深地陷入了忧郁症的困扰中。由于缺乏自我价值的认

同，始终担心让学校和同学失望，在历经三年抗忧郁症的治疗之后，还是没有摆脱疾病的折磨，最终选择上吊自 sha。

贪瞋痴三毒如同毒蛇一样在伤害着我们的心灵，贪的东西太多了， 贪不动、得不到，我们就在伤害自己的心灵。恨，每天恨别人、恨自己，包括恨这个社会，实际上你就让自己沉浸在一种魔性当中。所以要懂得苦空无常，这个世界上我们生不带来、si 不带去，对什么事情都要用宽容、包容的态度和心态，我们的心灵才会健康。所以要拥有菩萨慈悲的心态，你才能获得幸福。

人生在世，短短几十年，如过眼云烟。对人间什么事情都太执著，这个也放不下，那个也放不下，最后伤害的是自己的身体和心灵。学会忍辱，吃苦消业，一切随缘，放下烦恼，你才能看到明天的光明。

人活一生，有很多的诀窍，实际上这些做人的诀窍就是我们的智慧在人生。中华传统文化让我们学会圆融，佛法让我们一切随缘。

臺長接下来仅仅用四个汉字，就指导你们做人的人生。第一个是“尖”，第二个是“斌”，第三个是“卡”，第四个是“引”。中华传统文化，这四个字很有做人的意义。

“尖”字是能大能小，世界上什么事情可以大可以小。很多事情你不去执著，不对它百般地放不下，它就变得小了；很多事情，揪着它不放，它就会变得越来越大，会让你伤心，会让你难受。

第二个字叫“文武斌”，是能文能武。
第三个“卡”字叫什么？一个人要学会能上能下。这不是做人吗？做人，很多人上得去就下不来。你坐飞机，上去了不下来？你不下来怎么到新加坡来看师父？

第四个字叫“引”，“引”就是能屈能伸。

所以臺長告诉大家，“人生烦恼虽本有”，就是人生的烦恼本来就有的，只要你活着，从你出生的第一天起，烦恼就不断；“四字藏智明一生”，四个字里面藏着我们传统文化的智慧，明白你的一生。人怎么不要能大能小、能文能武、能上能下、能屈能伸？

一个人一定要懂得“能大能小明世态”。对这个世态炎凉你只要把它看得小一点，你就过了；把它看得太大就过不了了。“能文能武乃英才”，很多人能文能武是个英才。能上能下的人淡泊名利，无所谓的，有多少名、有多少利有什么呢？几十年之后，我们大家都一样，每人一块碑。能屈能伸的人有什么好处，知道吗？福自来。你们不是天天要有福气吗？你只要在单位里能屈能伸，在家里能屈能伸，在社会上能屈能伸，你怎么会没有福气？大家都说你随缘，大家就喜欢你，你这个人福就自己来了。

现代人把名和钱看得比感情都重，自私自利，为了达到自己的目的不惜一切。我们的母亲非常伟大，每一个母亲都是非常伟大。曾听人说过一件事

情，有一个母亲，孩子一看天太热了，孩子吵闹，跟妈妈说：“要去买西瓜，妈妈买西瓜。”妈妈转了一大圈，终于买回来一个大西瓜，切开之后，妈妈先尝了一口，没想到孩子在边上大叫：“谁让你吃了我的西瓜？你给我吐出来！你给我吐出来！”母亲流泪了。

人生如天气，可以预料，但是往往又出乎意料。我们学佛做人要懂得感恩，因为感恩是慈悲的基础。你们来到新加坡，他们为你们准备了这么多的餐饮餐食，接待你们，你们如果有感恩心，你们就是拥有菩提心。人间不管是阳光灿烂还是聚散无常，一份知足的快乐，那是人生唯一不能被剥夺的财富。儿孙自有儿孙福，我们要把握好每天的生活，照顾好独一无二的身体，那就是最好的回报，也是“平安就是福”的写照。所以在人间，得到了，坦然，失去了，也是坦然，随善而为，随遇而为，一切随缘，最最智慧，那就是开悟人生的态度。

从前，有个国王，家里供养着一位僧人。这位僧人有点神通，能够预知很多未来的事情。有一天，他跟国王说：“国王，请容许我向您报告一件非常可怕的事情，这座城市很快就要被洪水淹没了，你和你的臣民都会像鱼一样留在水底。唯一可以预知洪水来临的办法，是你天天派人去查看市场上一个石头狮子，如果这个石头狮子眼睛里边流出了血，那么不出七天，洪水就会到来。”说完，不管国王怎么样挽留他，他都要背起行囊云游四方。这位僧人就走了。国王非常听僧人的话，就天天打发自己的三个女儿轮流到市场上假装去买肉、买菜，其实就是看看这个石狮子的眼睛有没有流血。就在石狮旁边，有卖肉的高人，他们对公主亲自买肉这件事十分惊奇，几个人聚在一起：“国王手下有几百个男女仆人，为什么天天叫公主来买肉呢？这里边一定有缘故。”有一天，他们假装向年纪最小的公主提出了他们的疑问。小公

主很天真，很老实，看看边上没人，就告诉他们石狮子流血的事情。小公主走后，这五个商人凑在一起，你一言我一语地商量了起来。他们想抓住这个秘密，发一笔横财。晚上，他们把牛血、羊血偷偷地涂在石狮子眼里。第二天，大公主来买肉，看见石狮两个眼睛里血淋淋的，吓得肉也顾不上拿，慌慌张张地报告了国王。国王一听，连忙召集所有的大臣，宣布了这个可怕的消息。他们用最低的价钱拍卖了皇宫里所有的财产，带着臣民百姓逃到山上去了。只有这五个卖肉的商人暗暗发笑，他们用很少的一点钱买到了数不清的财产和房屋。他们 sha 了很多牛羊，煮了大坛的酒，每家轮流请客三天，庆贺着他们的聪明才智，一夜之间变成了全城最大的富翁。正当他们饮酒作乐的时候，石狮子的眼睛里真正地流出了鲜血。不过，因为这个石狮子的眼睛被涂满了牛血、羊血，不容易被看出来。等到七天之后，一场洪水淹没了整个城市，这五个商人连同他们的财产都被滚滚的波涛冲得不知去向。

你们要记住，在这个世界上，不管你伤害谁，长远地来看，你伤害到的就是你自己。或许你现在并没有感觉到伤害自己，但它一定会绕到你的身上。凡是你对别人所做的就是对自己做的，这是佛法最伟大的教诲。菩萨跟我们讲，要懂得，种因得因，种果得果。所以你对别人好、对别人不好，就是对自己好、对自己不好。你们想想看，在现在社会，如果你对别人不好，人家会对你好吗？如果你真心地对别人好，别人会把你当亲人一样对待。所以我们学佛的人都相互帮助、相互爱护。不要说我们今天，等我们变成老太太、老伯伯的时候，帮助你们的不一定是你们的子女，而是我们伟大的佛友啊。所以不管你对别人做了什么，那个真正接受的人并不是别人，一定是你自己。同样，你给别人了，当你为别人付出，真正获利的也是你自己，就是给自己。

有一个农民，他的玉米的品种每年荣获最佳产品奖，而他总是将自己的冠军种籽毫不吝啬地送给了其他农民。有人问他：“你为什么这么大方？”他说：“我对别人好，其实就是对我自己好。你想想看，风吹着花粉，四处飞散，如果邻居播种的是次等的种子，在传粉的过程中就会影响到我的玉米的质量，所以我很乐意其他农民播种同一种优良的品种。”你看看，一个普通的农民，非常懂得哲学和哲理。凡是你对别人所做的，其实就是对自己所做。所以我们学佛人要懂得，凡是你希望自己得到的，你必须先让别人得到。

别想太多的名和利，用我们最纯真的慈悲心去看待众生，善待每一位身边的朋友，只问耕耘，不问收获，莫问得失，你自然会获得最快乐的人生。所以中华传统文化讲：施人与善，广种福田，因果都是自己种下的，当然也是自己收获的，你所给予的一切都会回到你的身上。

一场车祸中，有两位幸存者都失去了一条腿，亲友探访的时候，两个人却有截然不同的感受。一个对亲友说：“虽然这条命保住了，一条腿却没了，以后的日子可怎么过啊？”于是，他和亲友的脸上都阴云密布。另一个人对亲友说：“虽说我一条腿没了，但是我命保住了，以后我还可以过日子嘛。”于是看他的亲友脸上阳光灿烂。同样的生活境遇，为什么感受如此不一样？就在于境界不同。所以每个人的知足感不一样。

臺長让你们把知足感和兴奋度放得低低的，不要去攀，不要去用欲望来控制自己。每一天的欲望、每一天的难受，会让你陷入沉迷在不好的五欲六尘中；每一天把自己的幸福定得低低的，你就很容易得到。“我今天只要不生

病，我只要吃得好、睡得香，我就很知足了”，平安就是福，你就可以每一天享受那种平安知足、幸福快乐的日子。所以，人多多地抱怨都会伤害自己，希望大家不要抱怨。

有一位老奶奶，从小溺爱她的孙子，她将自己一生的积蓄给了她的孙子。但是这个孙子很吝啬，非常有钱，非常吝啬。孙子拿奶奶的钱做生意做得很大。有一天，老奶奶生病了，病急了，被送到医院里，进行一般的救护。病床上的奶奶对孙子说：“好孙儿啊，奶奶年轻的时候，是在王府长大的，我藏了一些财宝，现在不说，恐怕以后就没有机会了……”孙子一听，急了，赶紧叫道：“护士！大夫！快来！给我奶奶用最好的药，让最好的大夫给我奶奶动手术！”结果，一个月之后，奶奶康复出院。孙子悄悄地问：“奶奶，您说的财宝到底藏在哪里啊？”奶奶脸一沉，对着富有而吝啬的孙子说：“臭小子啊，我哪有什么财宝啊？我要不那么说，你会下血本救我吗？”

有一个人叫云杰，他刚参加工作不久——这种小青年现在都很好面子嘛——他姑妈来到这个城市看他，云杰就陪着姑妈在这个小城里转了一转。到吃饭的时间了，云杰一摸身上只有 50 块钱，这已经是他能拿出招待一向对他很好的姑妈的全部的钱了。他很想找个小餐馆陪姑妈随便吃一点，可是姑妈就偏偏相中了一家非常体面的餐馆。云杰没有办法，只好陪着姑妈硬着头皮走了进去。两人坐下来之后，姑妈就开始点菜，当她征询云杰意见的时候，云杰只是含糊地说：“姑妈，随便，随便点什么。”这时候他的心中七上八下，放在口袋里的手紧紧地抓住那仅有的 50 块钱——这肯定是不够的。可是姑妈还不停地夸口称赞这儿的饭菜怎么好，还在点，他什么味道都没有吃出来。最后的时刻终于到了，彬彬有礼的侍者拿来了账单，径直向文杰走

来，云杰张开嘴……但是姑妈非常温和地笑了，她拿过账单，把钱给了侍者，然后盯着云杰说：“小伙子，我知道你现在的感觉，我一直在等你说‘不’，可你为什么不说呢？要知道，我们有时候一定要勇敢地、坚定地把这个字说出来，这可能是你最好的选择。我来到这里就是想告诉你，这就是做人的道理。当你不能够承担的时候，你要勇敢地跟别人说‘不’。”

死要面子活受罪，这一刻对所有的年轻人都非常重要，在你力所不能及的时候，你要勇敢地把“不”说出来，否则你会陷入更加难堪的境地。选择说“不”，这是自我尊重，尊重了自己之后，别人才懂得尊重你。一味地爱面子，不仅加重了别人的依赖，也加重了自我的负担。你们想想，在生活中，有多少人为了一个面子，最后选择了人生的绝路。

人都是选择性地看这个世界，人只看得见和留意自己相信的事物。“今天这件事情我相信了，我就留意它”，自己选择性地留意和看得见，“我看见了，我就认为是真的”；对于自己不相信的事物，就不会去留意，视而不见。所以很多夫妻怎么会离婚的？因为他看不见他太太在家里 24 小时地付出；很多人看不出先生在单位里为了赚一点钱，辛苦地从早忙到晚，虽然他在休息，他的脑子还在想着那些公司里的事情。人所处的现实，是从被人的心念吸引开始。如果你对这件事情有兴趣，你才会去关注，那你一定是片面的。人经常会被自己的心念、现实（自己所认为的现实）吸引过去。所以很多人说“我认为这个师父是很好的”，就跟着他了；有的人认为“我这个师父不好”，就不跟着他了。你问他为什么？“这位师父整天地讲我不好。”“那位师父整天地爱护我。”实际上你不了解，因为人活在这个世界上，经常用一种难以觉察的下意识的方式在进行着思维。所以不是说你看见

的都是好的，你听见的都是好的，那就是好的。告诉你们，严师出高徒，师父就是要对你们这些徒弟严格，你们才会成长，你们才会一世修成。

佛法教导我们要控制好自己的心念。如果一个人的心念是消极的，他就会变得丑恶，他处的环境也会慢慢地变得消极。能控制自己的思想和心念的人，使自己专注于积极和善良慈悲的人和事物上，那么这个人就会把有利的、积极的和善良的人和事物吸引到他的生活中。所以有些人整天做善事，大家都跟着他去行善；整天去骂人的人，很多人就唾弃了他。所以积极善良，要学会控制心念。记住了，能够控制好自己的脾气，让自己不发脾气，没有欲望的人，他就能改变命运。修心修行有一个基本理念，就是要学会放下，学会用正能量来帮助自己活在这个世界上，你就会每天看得见美好的阳光。

在明朝的时候，王阳明有一个弟子心有怒气，来向他讨教是非。王阳明说：“看你怒气冲冲，我无法和你多讲。待你数日之后，心平气和了，我当为你说。”数日之后，这个人再来，对王阳明说：“先生，弟子心平气和了，愿赐教。”王阳明见对方还有些气粗不平，就说：“你既然心平气和了，还来赐教什么？回去吧。你的心还待平，你的气还待和，待你能够心平气和而呼吸，那就很好了。”这个故事就是告诉我们，当一个人想通了，你还要去找什么人啊？人，等到真正地心平气和的时候，你什么事情看不清楚啊？你什么事情丢不下啊？哪件事情你又会想不开啊？

有一个聪明好学的斯坦福医学院二年级学生，在期终考试中再一次取得了全年级第一名的优异成绩。作为嘉奖，他的父母亲给了他一笔丰厚的奖金，让他到亚洲尽情地游玩，度过一个快乐的暑假。他在印度游玩期间，有幸结识

了一位宗教大师。大师问他道：“年轻人，你那么刻苦地学习，是想成为一名优秀的医生吗？”“不。”年轻人否认说，“我对做一名医生没有丝毫的兴趣，我的目的只是想超过我最好的朋友，超过所有的人。”大师换了个话题，问：“我问你另外一个问题，你心中理想的妻子是什么样的？”“我不知道，但我一定要打败所有的追求者，要把我们学校的校花追到手。”大师对他说：“年轻人，你没有意识到，你的竞争和成就观念正在毒化你的心灵。你所谓的成就，就是没日没夜地学习，以期在考试中取得比其他人更好的名次。你理想的婚姻，不是找到一位最适合你的女人，而是要赢得拥有最多追求者的女人的芳心。你想的是战胜别人获得第一，这是你心中的功成名就。”

年轻人若有所思地听着，大师继续劝解道：“我希望你能够放弃对这种成功的追求，加入到我们中间，与我们一道分享宁静和慈爱。”年轻人经过反复认真的思考，作出了一个决定。他打电话告诉他的父母，他已决定暂时不回家，要一直生活在这里静修，听大师的教诲。

几个月之后，他的父母亲收到了他的来信，他是这么写的：“亲爱的爸爸妈妈，我知道你们对我上个暑期所做的决定非常不满，但我想告诉你们的是，这个决定让我快乐无比。我生命中第一次感受到了平和。这里没有竞争、没有嫉妒，只有分享和和谐。最令我感到开心快乐的是，我已经成为整个静修院中第二个最受大师器重的弟子，而且我坚信，到 6 月份，我一定能成为最受大师器重的弟子。”

年轻人的可笑可悲之处，在于他理解的竞争和成就的含义是比别人做得快，比别人做得多。他没有意识到，做什么比怎么做更为关键。哲学家曾经说

过：“人生最大的悲剧莫过于，人们毕其一生的时间，努力去攀登成功的梯子，当爬到梯子顶部的时候，才猛然发现，这个梯子靠在了一个错误的建筑上。”

我们人的一生，拼命地去追、去求，最后我们靠在了一个错误的建筑上面，我们很可怜。所以当我们走的时候一无所有，因为我们靠的是名利和物质，这些都是虚幻的、不实在的东西，而我们忘却了精神上的愉悦和法喜，那才是最重要的。一个人倘若目标错了，那么无论梯子攀登得多快、攀登得多高，哪怕是第一个到达目的地，也是毫无价值的；攀上正确的目标，才是最为重要的。所以人在选择人生目标的时候，一定要把持住正信正念，不要让自己的思维出偏差。

学佛人要懂得珍惜身上的每一个器官。肾脏，你们知道怕什么？肾脏怕熬夜，熬夜的人肾脏会不好。胃，你们知道怕什么？怕凉。肺，你们知道怕什么吗？怕烟，抽烟。肝脏怕什么？怕油脂。心脏怕什么？怕太咸，你们记住，吃得太咸的人，心脏会长期不好。胰脏怕什么？怕暴饮暴食。肠道怕什么？胡吃海喝。眼睛怕什么？怕手机、怕电脑。胆囊怕什么，大家知道吗？怕不吃早餐。所以要想弘法度人，学佛做功德，要善待自己的身体，因为零件不好配。当你身体不好的时候，不但零件不好配，而且还很贵，最重要的，还不一定有货。所以一辈子再有名、再有钱，身体不好等于零。

我今天出关的时候，前面有一个中年妇女——大妈，她出关的时候在我前面，她一走过去，出关的门就鸣叫了，叫她再走一次。西人就跟她讲英文，她听不懂，我就上去翻译了。人家说：“你叫她把鞋子脱下来。”然后叫她

把身上的钥匙拿出来。我就跟她说：“老妈妈，你把鞋子脱下来。”“脱什么啊？”一听，上海人。然后我说：“他说你过不去，你把钥匙给他。”这个人说：“我没钥匙。”我问她：“那怎么回事？”“我两个腿上有两个钢针啊!”她就指着那个人说，“这个人怪吧，我身上有两个钢针，你叫我怎么拿下来啊？”所以人要珍惜身体，我看到她身上有两根钢的在关节上，所以我就觉得人拥有身体应该要珍惜啊。

你们看一看，这次在斯里兰卡大爆炸中，丹麦最有钱的人的三个孩子在那里被炸死。他们都是上百亿资产的人，命没了，没办法享受。我们坐在下面的人，虽然没有很多钱，但是我们精神快乐，我们天天吃得下、睡得香，最重要的是我们拥有一颗很好的善心。

现代人欲望心重，朋友之间、兄弟姐妹之间，都是以自己的利益为上，在社会上交一个朋友都很难。谁愿意跟自私自利的人交朋友？所以要用智慧来广结善缘。学佛的人为什么有这么多的朋友？因为我们有菩萨的智慧，我们广结善缘，他们都是你们以后的贵人。

很多人交了一些坏朋友，明知道将来要伤害自己，却继续和他来往。曾经有个人问卢台长：“我被这个朋友害得够惨了，但是我还是放不下他，怎么办？”台长告诉他：“如果你吃苹果，咬了一口，觉得味道不对，那里面一定是坏了。你是继续吃，还是毫不犹豫地把它扔进垃圾箱里？如果有人故意伤害了你，你应该知道这是无缘众生，你应该把他从你的朋友名单上去除，还是继续让他伤害你呢？”你们要明白，如果你继续吃那个坏苹果，你可能会吃出一条虫，可能会消化不良。继续把那个人当朋友，你的人生可能会处

于消极、忧郁，并时常地遭到他的伤害。一个苹果不能伤害你，但是如果你坚持把它塞进你的肠胃，就会对不起自己。而丢弃一个坏朋友，就像丢弃一个坏苹果一样，对你的健康可能是一种保障。我们学佛人要学会真诚待人，对得起自己的良心，要交真正的好朋友，要用慈悲圆融的心去和别人交朋友，一定会获得真诚。因为人间的生命轮回的真理，就是善有善报，恶有恶报。

有一个农夫，秋收的时候背了一口袋高粱，一不当心把高粱倒进了水缸里，数日之后缸内飘出异香，农夫非常吃惊：“哇，高粱进了这水缸里，几天之后怎么会有香味儿出来的？”这时候来了一个仙风道骨的长者，他告诉农夫：“你的缸内要出琼浆玉液了，但是你得按照我的吩咐去做。”这个农夫马上就问：“长者，我如何去做？”长者说：“明天你要想办法找到三个人，每人给缸内滴一滴血，方可。”于是，第二天一早，农夫在大街上等人。一会儿，过来一个文人，风度翩翩，农夫说明所求之事，文人慷慨应允，给滴了一滴血到了缸里。时近中午，又过来一个武将，也给它滴了一滴血。下午，路上一直没人，一直到了酉时，天已经黄昏，路上实在没人，过来一个疯子，农夫无奈，只好让疯子滴了一滴血。这时候缸内突然飘出奇异的香味儿，尝之，醇香溢口，清凉甘冽。于是，农夫在缸上做了一个记号，写了一个酉时的“酉”字，点了三个点，就是已经有三个人点了三滴血，这就是“酒”字的来源。

故事还没讲完呢。中国传统文化里面的，到今天，喝酒的人一开始文质彬彬，“来，喝，喝……”是享受文人的气质。喝到中途的时候，“好！”意气风发，斗志昂扬，表现的是武将的风范。喝到最后，语无伦次，体面全

无，就是让那个疯子的血作怪的。所以，爱悠悠，恨悠悠，小酒一喝晃悠悠。你们看看，中华传统的文化非常渊博啊。

所以你们要好好地学。佛法的知识，浩如烟海，要好好地去体会。菩萨让我们要好好地学佛，好好地修心，让自己的心能够和众生在一起。希望学心灵法门的人，继续要爱国爱民、遵纪守法，好好把我们祖国的文化继承下来，更要把我们伟大的佛法传承下去。

人类现在发明的什么东西最厉害？很多人说，原子弹？核武器？不对，最厉害的是手机。因为手机会毁掉谁，你们知道吗？手机已经毁掉了电视机，毁掉了电脑，毁掉了手表，毁掉了照相机，毁掉了镜子，毁掉了报纸，毁掉了游戏机，毁掉了座机，毁掉了收音机，毁掉了手电筒，毁掉了钱包，毁掉了台历、挂历，毁掉了你的身份证。

有人问台长，将来还会毁掉什么？台长告诉他，将来还会毁掉你的眼睛和你的颈椎，会毁掉你的健康，还会毁掉你的婚姻和家庭，整天乱七八糟地打啊打啊，家庭都被你破掉了。还会毁掉下一代，整天不管孩子，就管自己玩手机。

学弥勒佛，天天活得开心一点。人生祸福无常，谁也不知道自己有多久。只有珍惜人生，修心学佛，才不枉在人间走一遭。好好地吸取自己人间过去的教训。记住了，过去就是过去了，过去我们再苦、再难、再累，那都是过去了。我们因为有美好的明天，我们要好好地修心学佛，相信观世音菩萨一定会保佑我们，我们一定会拥有更好的明天！

2006

2007

2019-05-10 卢台长新加坡《弟子开示》

弘扬佛法去远方，
鹏程万里弘法忙；
学佛学法学观音，
誓让有缘闻佛音。

跟大家在一起很开心。昨天晚上给你们加持，结果后来很多人都看见整个会场里一朵大莲花。有一个经常看得见的新加坡的小朋友，说：“昨天晚上当师父让大家把手举起来，接受观世音菩萨加持的时候，弟子就看到一朵很大的金色莲花在新加坡展览中心里，这是弟子一生中看到最大的一朵莲花，非常清楚，师父就站在台上给大家加持。”他在悉尼。所以大家这两天好好地修心，好好地念经，在天上一样，菩萨天天给你们加持。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！

感恩观世音菩萨的慈航普度，今天又有将近 500 名佛子皈依了观世音菩萨，在天上拥有了莲花。学佛就是要知因懂果，看破无常的人生，破除无明的执著，找回佛性和本性。众生无边誓愿度，佛道无上誓愿成！

所以每一个人要懂得，这个世界就是你得来的也会很快地离去，就是你拥有的那只是你暂时地保管，不是你的永远就不是你的。所以修心不容易，就是

要让我们懂得，把人间的烦恼早点抛开。因为修心，我们才能做到心中正念长存，不被外境所困扰，我们人只有静下心来，不迷惑颠倒，才能正信正念。有多少人，就是在贪心当中、执著地追求当中，失去了自己美好的青春和年华。我们年轻时候所追求的一切，现在看来都是如梦幻泡影，我们年轻时候所拥有的，现在又都全部失去了，我们今天所拥有的，可能过几年或者五年、十年之后，我们又会觉得一无所得，亦无所得故啊。

佛法让我们在人间从苦难当中体会到无常的真谛，从忍辱当中证实到般若智慧。想一想，我们人真的非常地可怜。有统计显示，在 2018 年，有 1700 万人被诊断为癌症，950 万人丧生，相当于每天有 26000 人死于癌症。全世界每天有 3000 多个青少年死亡，死因除了意外事故、车祸和疾病之外，还有自杀。

生命有时候就在呼吸之间，现在人来得快、走得也快。所以菩萨就是让我们学佛要开悟，我们活着不能为自己，我们不能自私地因为自己的欲望而去伤害别人。有多少人就是因为想不通才会生癌症，有多少人因为痛苦和困扰才会让自己的身体产生业障。所以对人间过分地贪求，会让我们进入无尽的深渊；对幻化世界的执著，会让我们产生妄想和罣碍。

所以要学习观世音菩萨，以众生之心为己心。想一想，我们一生贪有什么意思？我们做人为什么不能看一看，我们得到的已经够多了，为什么还要在欲望大海当中不停地去翻腾啊？台长讲个笑话，有一个小朋友在学游泳，结果他爬上岸来说：“我不游了。”教练过去问他：“为什么？”他说：“我吃饱了，喝饱了。”听懂什么意思吗？我们在人间天天地烦恼，我们够了，很

多人选择的是自杀，而我们学佛人选择的是放下。想一想，放下心中的执著，去寻找菩萨的般若，我们每一个人都在展望着明天，因为这个世界是无常，明天会更好。所以要学习观世音菩萨，以众生之苦为我苦，你才能心佛合一，究竟圆满。

你们平时做梦，如果能够做到须弥山，在梦中很大的，在你梦中可以感觉到这是须弥山，你已经很快接近脱离六道的境界了。

所以我们要相信，人很可怜，人不能被一时的人间的欲望所迷惑。很多年轻人经常问台长：“我没看见，我不相信。”台长告诉你们，你们看得见电吗？你们就是坐在下面，你们每个人想什么，边上的人知道不知道？你们有没有想啊？想了，但是边上的人知道吗？不知道。为什么？因为你想的是一种思维，那是一种脑电波，但是用仪器就能测出来，并不代表你没有想。菩萨在天上看着我们，你们看不见菩萨，就像所有的电一样，你们看不见电，并不代表没有菩萨，但是他照耀着我们；我们看不见佛光，但是佛光哺育着我们。

在今年的 1 月 17 日，澳大利亚昆士兰州的一名 90 岁的男子和一名 70 岁的老年亲戚发生争执——90 岁和 70 岁，他们不学佛啊——他们发生肢体冲突，90 岁的老年男子当场发病，送往医院，最后不治身亡。

佛法说，瞋恨犹如一条毒蛇，你不能忍辱，则伤人伤己啊。人的一生，生不带来、死不带去，无常陪伴着我们的终生。你们想一想，刚刚想做这件事

情，想把它做好，突然之间又变了；刚刚你安排得好好的一件事情，它又变化了。所以菩萨让我们舍去小爱，为众生要付出慈悲的大爱。记住了，爱别人，你一定会得到菩萨对你的爱，因为你的周围都是未来的菩萨，你才能获得心灵真正的解脱。

在今年 1 月 14 日，一位同修 63 岁的姐姐突然发病，急诊半夜抢救，医生下达了病危通知书。我叫他们特地把这个发到我们博客上，给大家看一看，当时他发过来了。高烧大概到 42 度不退，全身器官全部衰竭——大家知道衰竭就是不工作了。1 月 31 日，心脏一度停止了跳动，血压降到了零。你们都知道，医院里有一个仪器，“滴……滴……滴……”没了。医生让家里做好最坏的准备，这个同修马上利用三大法宝，2 月 1 日放生了 200 只甲鱼和 4000 条鲫鱼，将自己学佛三年，每月放生的功德一半转给了姐姐，连续三天烧了 63 张小房子。大年初一上午，同修姐姐拔掉了呼吸器，能自主呼吸了，短短的四天居然奇迹般地摆脱了死神，身上的管子都拔掉了，出了重症监护室。这件事情让医生、护士、家里的亲戚……原本不信佛的，他们全部都相信了！同修说：“救苦救难的观世音菩萨就在我们的身边啊！”你们要去找啊，菩萨一直在你们的身边，你们好好找一找吧。

实际上在人间，爱只是一种感觉，而且这种感觉会随着时间、环境而变化。想想我们年轻的时候爱过多少人？我们在学校的时候爱过很多同学，爱过老师，爱过邻居，爱过自己的父母亲、兄弟姐妹，为什么我们突然之间长大了，又要去爱另外一批人了？因为那是一种感觉啊。

所以有时候在人间，所谓的爱离开你之后，你要静下心来，不要冲动，等待

时间慢慢地冲洗，让你的心灵慢慢地沉淀，你的苦就会慢慢地淡化。学佛人不要过分沉迷爱情的美，也不要过分夸大失恋的悲。夫妻缘分，有时候真的要用智慧来随缘的。

有一位举人学识渊博，经常为老乡们排忧解难，深受大家的敬仰。但是一个人的知识再多、再深，也有不知道的事情，很多人就非常失望而去。这个举人挑灯夜读，拓展自己的知识面，有些他不知道的，就跟他们说：“我相信我以后一定能够回答。”一来二去，身心俱疲。有一天，他来到寺庙问大师：“我怎么样才能解脱？”有三个小徒弟正在听大师上课，这个大师就问他们：“怎么样才能轻松起来？你们想一想，怎么回答我。”第二天，大师就询问答案，这个举人在边上听。徒弟禅说：“师父，徒儿有愧，这个问题实在高深，我读书查询了一夜，还是得不到答案，请您再给我一点时间，我一定会找到答案的。”大师点头，让他坐到一边。

可是不一会儿，徒弟禅就睡着了。师父再看向徒弟忍，只见徒弟忍挠挠头说：“师父，实在对不起，昨天晚上我受了风寒，我本想好好想一想，可是我头痛了一个晚上，根本无法思考，所以没有悟出答案。师父，您再给我点时间好吗？”这位大师笑一笑，对徒弟定说：“徒儿，你有何所悟啊？”徒弟定走向前对大师说：“师父，这个题目实在太高深了，徒弟根本无法悟出来，我真的不知道。”这句话讲完，大师就一个人鼓起掌来了：“不知道的事，非常非常地好，因为不知道的事情，你不要说知道，临时突击、狡辩、找理由，会使你自己很累，你还不如直接说不知道，这就是解脱，这就是最轻松的人生。”

人应该活得真实一点。现在的人虚伪，有的人虚伪到了自己都不知道自己讲什么，他跟别人讲的话，他都不知道是自己在讲，见什么人说什么话，最后连自己的人格、本性都找不到了。我们做人不要做作，直率、干脆就是一种自然。我们要以同情心对人，以恻隐之心爱人，这就叫慈；沟通心灵和思维，融合人伤我痛，这就叫悲。以大慈悲的心去做人，你将“人成即佛成”啊！

有一位伟大的教育家乌申斯基说，良好的习惯乃是人在神经系统中存放的道德资本，这个资本在不断地增值，而人在整个一生中就享受它的利息。所以，一个人有美好的品质、美好的道德，他会享受所有人对他的尊敬和爱戴，这就是他享受着他的“利息”啊。

五一放假，有一个男人和他老婆在火锅店边吃边聊，聊得正高兴的时候，有一个少妇挺着肚子走过来，直视着那个男的说：“我怀孕了。”他老婆在边上，先是一愣，紧接着甩手给了自己的男人两个耳光，又拉又扯，连哭带闹，全火锅店的目光全部聚焦在他俩身上，那个男的真叫欲哭无泪。没想到少妇又幽幽地来了一句，“我是怀孕了，麻烦你把烟掐了吧。”那个男的捂着脸哭不出来。从那以后，他戒烟了。吃饭有风险，抽烟需谨慎啊。

所以，有些坏脾气，就像他太太这种坏脾气，就像一堵玻璃墙，把我们自己的心和别人的心隔开了。很多人就是坏脾气，在单位里把自己跟同事之间的感情隔开了。有些人因为自己的坏脾气，慢慢地把成功隔开了。我们看得到成功，因为有这堵玻璃墙，总是无法达到成功。

人离开了智慧，就会在无明和迷惑当中吃苦。你们想一想，一个人知道和不知道，我们从小到大吃了多少苦？

我下面给你们讲个笑话，你们最后一定笑，就是不知道吃苦头的。你们听了师父讲的笑话，以后你们要碰到就不会这么傻了。有一个老师问一个同学："你的作业本怎么变成这样呢？烂烂的。"同学说："老师，掉在水里了。"老师说："怎么会掉在水里的？"他低着头说："上厕所的时候不小心。"老师说："掉在厕所的水里了？""掉进粪便池的水里了。"于是，老师带着一副哭腔仰天长啸，然后伸出食指比划着说："哎呀！同学！我是蘸着口水一页一页地翻的！"

古往今来，多少人因为自己的一些习惯悔恨终生，又有多少人因为自己的坏性格找不到人生的幸福。想一想，有多少夫妻因为自己的坏性格，最后结束了婚姻。更有甚者，因为自己的坏性格葬送了最珍贵的生命。想一想，《三国演义》中的周瑜，纵然是有英雄气概，终究逃不过气量狭小性格的惩罚，被诸葛亮三气之下一命归西。

很多人有成就，但没有受过太多教育，也没有读过太多书，并不代表他们不能成功。接受的教诲、学习的经验、懂得的知识，那就是我们在人间拥有的智慧。

我们每个人都需要独立的责任来完成下半辈子。有多少人买了近 30 年的六合彩，还是一穷二白，连三等奖都没有中过。这就证明人要发达，还是要努力工作，因为这个世界上没有免费的午餐。

亲人和我们只有这一世的缘分，无论这辈子他们和我们相处多久，一定要珍惜，因为下辈子，无论我们爱与不爱，我们都不会再相见了。

人生在世，短短的几十年，愁也是一天，快乐也是一天。请你们记住了，我们到人间不是为苦恼而来，何必天天板着脸，整日忧愁、悲伤、苦恼和失意？因为你看不到将来，你不知道今天的苦难可能会迎来你明天的幸福。今天的烦恼不代表永远有这个烦恼，这样的人才有智慧。我们要活在帮助别人的法喜当中。世界上没有绝对幸福的人，也没有绝对不幸福的人，只有愿不愿意用这个解脱的心来人间生活。

这个世界像一面镜子，你对它笑，它对你笑；你对它哭，它也对你哭；你心平气和，它还你一个心平气和；你痛苦烦恼，你就会在痛苦和烦恼当中生活。所以台长希望大家舍去烦恼，舍去痛苦，好好地把自己这颗心装满慈悲，装满慈爱，让众生幸福，你一定会活得比别人更加幸福。

我们人争什么呢？欲望的爆发点就是争。大家记住了，人的欲望的爆发点就是“开始争了”，这就是你欲望的爆发点。在这个世界上，吵闹、嫉妒、摩擦、埋怨、勾心斗角、尔虞我诈……都是争的结果，所以不要去争。现在的人明里争暗里斗的，大利益争、小利益争，昨天争、今天争，你也争、我也争，鸡飞狗跳，人仰马翻，争到最后，原本伟大的理想和目标，就剩下心中那么一颗自私的心了。做人心胸开阔一点，争不起来，把得失看得轻一点，不争不抢，把目标降低一些，停止争斗，名利心放下一些，知道争来的是假，为别人考虑多一些，这才叫解脱。

在澳大利亚，有一个 74 岁的大爷狂砍 18 斧，劈死了 73 岁的情敌。74 岁砍了 73 岁的情敌啊，这么大年纪搞什么？当这位澳大利亚珀斯的老人得知自己的前妻和另外一位 73 岁叫菲利普的男子在恋爱，他非常地愤怒，假扮成送货司机，直接带把战斧冲进了前妻的住所。为什么？因为他们曾经生活了 40 年，放不下。直到他妻子在健身房见到菲利普，她抛弃了前夫。生活当中，我们有无数个争斗的理由。想一想，欲望让我们每个人像埋伏在草丛里的狮子一样，按捺不住，私心发作。所以人要懂得收敛，是你的就是你的，不是你的就不是你的，一切随缘，那就叫缘分。

有一个朋友的堂妹上大学，这个堂妹长得很漂亮，被一个粉丝同学追求，这个粉丝非常地执著，而堂妹当时已经有了男朋友。堂妹一直摆脱不了这个粉丝，她想了一个办法，干脆剃光了头，跟周围的人说她有癌症，为了演得真一点，她跟男朋友也这么说。结果消息传出去，没想到这个堂妹的男朋友立刻就甩了堂妹，而粉丝依然执著地追求着堂妹，堂妹后来就跟粉丝结婚了。

我每次跟你们讲故事的时候，都有后面的道理。能力很重要，可是有一样东西比能力更重要，那就是我们做人的人品。人品是人真正的最高学历，是人能够施展的基础，是在当今社会稀缺而珍贵的品质标签。

很多人总以为自己很能干。

有一个企业家，他问学员：“在金矿里，你们看见最多的是什么？”学员们

都说：“金子。”“不对，是矿渣。天下的金子，不是挖出来就是金子的，而是淘尽千千万万的金渣成为金子的。同样天下的人才也是淘尽无数的缺点、瑕疵、毛病和失败、坎坷、挫折，才成为人才的。”

有一位企业家讲课，企业家问：“金子最大的价值在哪里？”企业家说：“金子最大的价值在于‘用’，如果一块金子不用出去，不交换出去，那它就是一块金属，一块普通的金属，失去了其作为金子的价值。”

一个人哪怕是一块发光的金子，如果不被人使用，没有去发挥自身的作用，那么再珍贵的人才，也只会是一个普通人，失去他的人才价值。所以，金子和人才不是用来搁置和观赏的，而是用来使用的。

所以台长告诉大家，不要怕自己的才华被埋没，因为埋没的金子永远是金子，终有一天重见天日。当别人埋没你的时候，请你做一颗种子，把埋没在你身上的泥土当作自己成长的土壤，不断地吸收养料，积蓄能力，让自己的梦想生根，让自己的希望发芽，让自己成长为一棵树——一棵参天的大树。

人生有时候就像攀登一座座的高峰，在你未达到山顶，觉得很得意的时候，也许你即将面临下山而失意的危险。有一个人叫格林，他到一家酒吧去应征警卫，酒吧的经理问他：“你有没有经验呢？”格林环顾四周：“当然！”当他看到大堂里有一个醉醺醺的客人走过，他马上走过去一把把他抓过来，随即一脚把他踢出了门外，然后得意洋洋地问经理：“请问，我现在能不能见见总经理？”经理说：“哦，你恐怕要稍微等一下了，因为他刚才被你踢出了门外。”

人生无常，必须珍惜。学佛人要懂得做人的基本要求，就是对自己负责，对别人负责，不要轻言失败，因为世上难事不可尽数，你的烦恼也是别人的困难。战胜小我，那是唯一的选择，就是你需要改变自己。我们每个人要做金刚菩萨，无我相、无人相、无众生相、无寿者相，去除了“四相”，你才会真正地得到虚空法界的真相。

台长告诉大家一个小笑话。有一对夫妻，老婆非常喜欢买贵重的衣服，老公就是心疼。有一天，他们夫妻两个到商店里，老婆看上了一件 5800 元人民币的很高档的衣服，相当于她老公一个月的工资了。老公觉得那件衣服实在太贵了，但是老婆如果执意要买，他也没办法。于是他就用妙法，趁着老婆去换衣服的时候，他偷偷地从口袋里掏出了 250 元钱，把这个私房钱踩在了脚底下。老婆出来之后，走到老公面前，刚要问“老公，你看我这件衣服好不好看”的时候，他对他老婆使了个眼神，让她看脚下，然后轻声地对老婆说：“你看，不知道谁掉了这个钱，我们赶快捡起来走吧！”他老婆捡起钱就走了。250 也是给自己老婆，否则 5800 就给商店了。

有一位享有很高威望的法国最著名哲学家内德兰塞姆，把 1 万多名临终者的忏悔编辑成了书，他得出的结论就是：假如时光可以倒流，世界上将有一半的人可以成为伟人。这就是说，当人走掉了、已经过了之后，才知道自己做错了，才知道要去忏悔。可现实中，时间是不能够倒流的。那么我们为什么不能把忏悔的时间提早？这样我们就能更早地明白，早一点抛弃我们那些不需要的东西，不再为那些不必要的东西牺牲我们太多的时间和精力。我们要

好好地学佛，争取更多的时间，能够让心里充实，因为物质终有一天会离去，而精神是永存的。

人生短暂，何苦自寻烦恼。我们要像菩萨一样选择回归自然本性的生活，让慈悲保持在我们的心灵深处，让喜舍保持在我们的悟性之中。

几年前，台长曾经跟大家讲过一个故事，非常启发人的智慧。山上寺院里有一头驴，每天在磨房里辛苦地拉磨。天长日久，这头驴渐渐地厌倦了这种平淡的生活，它每天都在寻思，要是能够出去见见外面的世界，不用拉磨，那该多好。不久，机会来了，有个僧人带着这头驴下去驮东西，这头驴非常兴奋。来到山下，僧人把东西放在驴背上，然后牵着它返回了寺院。没想到，路上行人看到驴的时候，都虔诚地跪在两旁，对它顶礼膜拜。一开始，驴大惑不解，不知道人们为什么要对它磕头、跪拜，慌忙地躲闪。可一路上都是如此，这头驴不禁飘飘然起来：“啊，原来人们这么崇拜我啊。”

当它再看见有人路过的时候，就会趾高气扬地站在马路中间，走路也非常虎虎生风，腰杆也挺直了起来。回到寺院里，驴认为自己的身份非常地高贵，死活也不肯再拉磨了，只愿意接受人们的跪拜。僧人无奈，只好放它下山。这头驴刚刚循着走上山的路下山，远远就看见一伙人敲锣打鼓地迎面而来。它心想：一定是人们前来欢迎我。于是，它大摇大摆地走在马路中间。哪知道那是一队迎亲的队伍，却被一头驴挡住了去路，人们愤怒不已，棍棒交加抽打它。这头驴仓皇地逃回寺里，奄奄一息。它愤愤不平地告诉僧人：“原来人心险恶啊，第一次下山的时候，人们对我顶礼膜拜，可今天他们竟对我下狠毒手。”僧人叹息一声：“唉，你果真是一头蠢驴！那天，人们跪拜的是你背上驮的佛像，不是你啊。”

我们人生最大的不幸，就是我们不认识自己，离开了位置，我们自己什么都不是。学佛人受人尊敬，是因为我们学佛了。如果你离开了学佛修心，谁还会尊重你？你什么都不是。所以离不开菩萨，离不开众生，要好好懂得“佛光普照”这四个字，因为有佛的光，我们才能得到照应。所以当你们接受众生给你们的饭、给你们的水给你们的照顾的时候，你们要想到不是照顾凡人的你们，而是照顾是未来的菩萨的你们。

我们每天要多照照镜子，我们在照的时候，要经常问自己一句话，你到底认识你自己吗？有的人在单位里，根本没有这个德，没有这个才，他非要做一个大领导，最后被所有的人唾弃。你记住了，你拥有财富，别人崇拜的是你的财富，不是你个人，但是你会误解别人崇拜你；如果你今天有权利，别人崇拜的是你的权利，你可能会以为大家都崇拜你是一个总经理；如果你拥有的是美貌，别人崇拜的只是你一时拥有的美貌，不是你，你误以为别人在崇拜你。当财富、权利、美貌过了保质期，你就会被别人抛弃，因为别人崇拜的只是他们的需求，而不是你。所以要看清自己的位置，好好地学佛，只有菩萨才能怜悯我们，只有菩萨才无微不至地、没有分别心地天天照顾着我们，保佑着我们。

在生活中，如果我们能做到诚心待人、心胸宽广、学佛慈悲，以善心换人心，那么每个人的内心就会是辽阔的大海，就能海纳百川。想一想多少家庭的误解、多少家庭的崩溃，就是因为不能理解对方，不能原谅对方，所以由于人自我利益的考虑而生出来贪念、不满、愚痴、悲伤、忧愁。因此人应该通过正确的修行来了解“诸行无常”的真理，要了解到宇宙中没有一个事情是永恒不变的实体。所以这个“我”不是真实存在的我。因为你生出来的时

候不知道你是谁，不加个名字你也不知道你是谁，等到名字改了，别人又找不到你这个“我”是谁。

要懂得佛法中的“诸法无我”，让我们懂得要用这种态度去看自己的内心和外在，不要因为时空不如意的变化产生的痛苦，使你一切慢慢地变成悲伤。所以我们要了解这些，这样能够让自己的情绪不再产生，慢慢地通过修心达到了轻安喜悦、永恒和祥的境界。人都可以以正确的人生观、正确的生活方式、正确的修行方法，达到令自己不再烦恼、令苦难不再生起的安详境地。这种泛泛的永恒的喜悦境界，就是经常在佛法上讲的“智慧的彼岸”。

中华传统文化说：我们学佛人要守信用，讲礼义，还有诚信、忠实、侠义之气。

说一个古代的故事：有一个夜晚，楚庄王大摆宴席，酬劳那些有功的将士。宴会上轻歌曼舞，热闹非凡。突然，刮起一阵风，吹灭了宴会上的灯火。顿时，宴会上一片混乱。这时候楚庄王的一位爱妾，暗中受到一位将士的调戏。这个爱妾非常厉害，一把就摘下了那个将士的头冠，请求楚庄王做主，点灯捉拿那个非礼之人。让人意想不到的是，楚庄王非但没有发怒，还吩咐诸位爱卿将所有的头冠都取下来，继续尽兴喝酒。很快，灯火复燃，这个时候，所有的将士没有一个人头上带着头盔，那时候，趁机非礼的那位将士躲过一劫。几年之后，楚晋交战，楚军处于劣势，危急关头，一位楚将带头冲锋，势如破竹，使战局转败为胜。而那个功臣，就是在那次宴会上，因为楚庄王的胸怀大度，没有追究其咎的那个将士。所以，深明大义是知人善用的

秘籍。这种善解人意，以人心换人心之举，藏着很大的智慧。这就是佛菩萨经常大慈大悲我们，让我们众生要懂得忏悔，因为忏悔才能改变你的人生！

有一个人特别好面子，有一个老公周末陪媳妇出去逛，没想到走到马路上，碰到了前女友，而且跟他老婆认识的。这两个女人互相都看不顺眼，她老公一看感觉情况不妙，拉着老婆赶紧开溜。没想到前女友牵着她带出来的小黄狗，冲着小黄狗大喝一声：“坐下！”那条狗就乖乖地坐下了。他的老婆没面子了，心想：“她叫小黄狗坐下，我怎么办？”然后她来劲了，对着她老公喊：“坐下！”然后她的老公也乖乖地坐下来了。 不学佛容易失去信心想·，喜欢攀比，漫无目标地像小虫子一样蠕动在自己的私欲当中，总是羡慕别人比自己走得远、飞得高，结果让自己活在小我当中，痛苦不堪。看看有一些“小我”的人，小我得连物质自命清高。

记住了，用人的眼光看佛，看出的佛都是人。有一个人在越南看见地上有一把香歪插着，仔细一看，香台上供了一位菩萨，一位耶稣，一位头上顶着玉冠的中国皇帝，还有一位是圣女贞德。他就问：“你怎么供的？”那个人说：“就一把香嘛，每个都求，总有一个灵的。”

我们人要有良好的心态、习惯和性格，这是成功人生的三大法宝。一个人要想通、要放下，学佛菩萨的慈悲，广种福田，改变自己的性格、心态和习惯，念经、许愿、放生，改变人生。好心态让你快乐一生，好习惯养成好性格，好性格带来好命运。

2019-05-11 卢台长新加坡《玄艺综述》大型解答会

佛光普照新加坡，
普度众生破迷惑；
佛法智慧暖心窝，
人间菩萨娑婆诃。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

美丽的新加坡是世界上著名的花园城市，这里的人民善良朴实，佛缘深厚，与中华文化有着深厚的渊源。台长非常高兴地能够再次来到新加坡，与大家广结善缘，共沐佛光，弘扬中华传统文化与佛法的精髓，用佛法的慈悲宽容来化解人间的烦恼，使家庭和睦，社会和谐，世界和平。

现代社会崇尚的是物质的享受，却完全忽略了人应该拥有的精神上的充实。人与人的关系越来越难相处，家庭的矛盾、长辈与孩子的烦恼、工作场所的压力，造成了人的忧郁和恐惧。全世界的忧郁症造成了每年有 100 万人自杀，目前全球有 3 亿 5000 多万人患有忧郁症，预计到了 2030 年，忧郁症将成为全球的第一大疾病。新加坡心理卫生学院在 2018 年 12 月份宣布了，说新加坡平均每七个人当中就有一位重度的忧郁症患者。在英国，每五个人当中就有一个人患有忧郁症。美国每年有 45000 人自杀，其中三分之一的都是忧郁症的患者。在澳大利亚，每年约有 100 万人患有忧郁症，超过 200 万人

有焦虑症。我们一无所得的人生，换来的是一身的病痛，最后带着一生的无奈离开了人间。

澳洲的当红演员、模特安娜丽丝，她事业有成，还是一位著名的防止自杀组织的慈善大使，一直在为澳洲防止自杀大力奔走呼吁。但是，她自己却不堪忧郁症的折磨，1 月 6 日在家中选择了自杀。1 月 26 日，塞尔维亚一对极度悲伤的夫妇在儿子自杀一年后，选择了同一天，从同一个地点跳楼身亡。儿子自杀一年来，他们一直穿着黑色的衣服，无法从痛苦中自拔，最终步儿子的后尘，结束了生命。

我们人不能活在永远过去的回忆当中，我们心中过去对别人的恨、贪欲和不满足，只能让自己进入难以自拔的深渊，有多少人每天在痛苦当中回忆而解脱不出来。所以只有好好地学习佛法，知足常乐，放下过去，人生才能充满着希望啊。

现在天灾人祸不断。3 月 10 日，埃塞俄比亚航空的一架航班，起飞 6 分钟之后就失联并坠毁，机上 157 人全部遇难。今年 2 月，印度有 12000 多人患上了 H1N1 流感，死亡人数有 377 人。新西兰的清真寺大屠杀，50 多人被打死。斯里兰卡教堂的爆炸案，349 人死亡。

充满仇恨的社会，导致了我们人活在这个世界上内心充满了更多的恐慌和苦难。所以只有学佛修心，才能改变自己的思维。我们一定要用观世音菩萨的慈悲精神和般若智慧，化解人间的苦难、争斗。要看破无常的人生，要想

通、想明白，一切都是缘分，你才能够破迷开悟，才能真正懂得活在人间的意义。

我们学佛的人要懂得知足，要珍惜，因为太多的烦恼就是从不珍惜开始的。珍惜，就是因为失去了，你才认识到这个价值的理念。一个人没有失败、没有教训、没有受过伤害、没有悔恨和痛苦过，是不能理解“珍惜”二字的。没有经历过战争的人，不会珍惜和平；没有经历过病痛的人，不会珍惜自己的健康；没有经历过饥饿的人，不会珍惜粮食；没有经历过失去亲人，不会珍惜身边的亲人和所拥有的东西。只有失去，才会懂得珍惜。希望我们所有的学佛人都能珍惜我们现在身边拥有的孩子、家人、朋友和自己的身体，不要等到失去后才后悔莫及。

1983 年，有一位叫费迪的美国石油大亨，他因为心脏衰竭住进了汤普森医院。那个时候，两伊战争爆发，使他在美洲的十家公司陷入了石油的危机。为了摆脱困境，他不停地来往于欧、亚、美之间。最后，他旧病复发，不得不住进了医院。他在汤普森医院包了一整层楼，增设了五部电话和两部传真机。当时《泰晤士报》是这么报道的：汤普森医院——美国的石油中心。费迪的心脏手术很成功，他在这儿住了一个月就出院了，但是他没有回到美国，而是在其十年前购买的苏格兰乡下别墅，悠闲地生活。

1998 年，汤普森医院的百年庆典邀请他参加。记者就问他：“你为什么要卖掉自己的公司？”他说：“富裕和肥胖没有什么两样，只不过是获得超过自己需要的东西罢了。”费迪是幸运的，他及时懂得了放弃，就收获了人生的幸福。

在中国传统文化当中，还有不贪名利的陶渊明，不求闻达于诸侯的诸葛亮，不争名利的镭元素之母居里夫人，他们都是淡泊名利的典范、静心修身的楷模。要学会放下，就要放下金钱和物欲，远离喧嚣和诱惑；学会放下，就要放下曾经得到的利益和名声，有时候要求得无罣碍一身轻；学会放下，要远离是非的恩怨，相逢一笑泯恩仇。就是再恨的人，也是见一次少一次；就是再恨的事情，也是过一天少一天。放下，那是一种智慧，那是一种大度和豁达，更是一种理解人生真谛的超然和境界。

有一位富翁，因为一次错误的投资倾家荡产，身无分文。在这人生的黑暗期，富翁万念俱灰，感到自己已经一无所有了。富翁走进了一间寺庙，请求住持为他削发为僧。

住持跟这个富翁说：“你先坐下，住下来再说吧。”晚上住持来到富翁的住所，问他：“你房间里有什么呢？”

“有桌子、椅子、床，当然还有长老你和我。”

这个住持把他的房间灯关掉，屋里一片漆黑。住持问：“现在屋子里除了黑暗，我们眼睛前面什么都看不见，什么也没有，但是刚才屋子里的一切消失了没有？”

“没有，屋子里的床、家具都在，只是我们被眼前的黑暗遮盖罢了。”这个富翁说。

住持重新点亮了灯说：“是啊。孩子，你看，屋里的一切还是在屋里，并没有因为刚才我们眼前的黑暗而消失。”

住持的话让富翁开悟了。记住了，我们活在人间，谁都有痛苦和烦恼，谁都有想不通。那是暂时的黑暗，它没有让我们失去什么。因为黑暗是暂时的，因为你没有赶走你内心的黑暗，你的智慧深藏在你的心灵当中，你可以用你的智慧再次点亮你的心灯！

要懂得，今天再大的事情，到了明天就叫小事；今年再大的事情，到了明年就叫故事；今生再大的事情，到了来世就叫传说。

学佛人要懂得知足。知足的人虽然睡在地板上，但犹如睡在天堂一样；不知足的人，就是让他很富有，在人间的天堂，他活着，内心也像在地狱一般。

学佛人心要简单一点，你的世界就会变得很简单；你把别人看得很复杂，你的心就会变得越来越复杂。简单，能够使人增长幸福。心里想得通的人就拥有了智慧，心灵才会感受到快乐。所以要学会得意的时候看淡，失意的时候看开。

学会与人方便，就是待己仁厚。很多人就是不放过别人，整天争吵，弄到后来自己很尴尬。有一个小王，他跟老婆正在家里争吵，没想到吵到一半，碰巧老丈人敲门来到了他家，三个人面面相觑，场面十分尴尬。因为小夫妻在

吵架，老丈人来了，不知道说什么了。小王不知道说什么，还好，救命的电话来了，小王老婆的电话突然之间响起来了。小王老婆直接就按了免提，竟然是他岳母打来的，岳母在电话里说：“小晴【注：音】，你爸有没有去你家？我刚跟他吵了一架，这个老家伙没吵赢，离家出走了。”

人心都是相互的，让别人一步，别人才会敬你一尺！人心像海绵一样，你越计较，越狭窄；你越放宽，吸的水就越多。

佛法让我们懂得：人生，因为在乎，所以才会痛苦；人生，因为我们总是怀疑别人，所以自己才受到了伤害。学会看轻自己，你才能够快乐。所以要看淡这个世界，我们就会幸福。人间犹如天地过路客，只有敞开胸怀，一切随缘，知因懂果。没有一个人会陪伴你从人生这辆火车的起点一直到你的结尾，上上下下的人潮和人流，和你有缘的众生，都是陪你渡过当中某一段特殊时期。珍惜、感恩才会获得美好的人生！

有一户人家有两个儿子，兄弟俩长大了，都到了谈婚论嫁的时候。他们家比较富裕，但经常为了家庭的一些小事情争吵。父亲心里非常难受，兄弟俩总是为小利益产生口角。父亲在想：一旦哪一天我走了，等到分家产的时候，还真不知道会产生什么样大的争执呢。有一天，父亲病了，他对兄弟俩说：“孩子们，其实我这病你们也不要太担心，我想自己应该能够应付的。但如果你们两兄弟将来反目成仇，那就是我们家庭的心病，谁都难以应付。”父亲下床，指着院子里的几个鸡说：“看看它们，蹲在那里相安无事，这不很好吗？”然后父亲到屋子里端了一盆谷子，慢慢地走到了屋后，将大部分谷子洒在了地上，留了几十粒谷子回到院子里扔向那些鸡。那些鸡看见了谷

子，腾地蹿起身，一起上去争夺，翅膀挥舞，咯咯乱叫，原本清净的世界因为几颗谷子而硝烟弥漫。兄弟俩笑了，都明白了父亲的意思。父亲说：“你们都看见了，孩子，为了眼前的一些利益争抢，更多的谷子都在屋后。”其实，人生中，我们有很多的烦恼，又何尝不是因为争抢呢？就犹如鸡吃谷子一样，去争人间的一点点名利、得失，为了利益，我们不顾一切地去贪、去争、去抢，和鸡争谷子又有什么两样呢？

尊重别人，别人才会尊重你；爱别人，别人才会爱你。珍惜是我们学佛人的智慧。珍惜你的身体，拥有了身体；珍惜你的生命，你才会拥有生命。很多人要钱不要命，拼命赚钱，身体垮了。为了发财，更有很多人不惜去贩毒，而失去了唯一的生命。要学会珍惜朋友，你才能拥有朋友；珍惜佛法，你才能拥有佛法。要记住了，珍惜就是拥有，不珍惜的人，很快给他的报应就叫“失去”。

犹太人的母亲给出嫁前的女儿写了一封信，她说：“亲爱的女儿，当你出嫁之后，你把你丈夫当成皇帝一样地侍奉，你会成为皇后；你把你的丈夫当成赚钱的下人，他会把你当成丫鬟；你把他看成粗鲁的男人，他就会用暴力来打你。丈夫的亲朋来访问的时候，你要用最愉快的表情和最大的诚意来接待他们，你的丈夫就会把你当成最为珍贵的宝石。”记住了，尊重别人要放在首位，我们每个人的头上就会拥有很多的荣耀和桂冠。

中华传统文化讲，播种你的行为，收获的是因果；播种你的理念，获得的是你的性格；播种你的性格，你收获的就是命运。现在的人很自私，只想到自己不想到别人，所以很多人就用智慧来战胜别人的自私。

我说一个小笑话，你们一定要听到最后才笑得出来；如果你们笑不出来，说明你们还不够幽默。 十个男人和一个女人，一共十一个人，同时抓着飞机上的一根救生索。他们心里都很清楚，救生索只能承担十个人的重量，那么这十一个人谁该下去呢？大家你瞧瞧我，我瞧瞧你，很自私，谁都不想下去，不作声。最后这位女士开口了：“好了，就让我下去吧，我们女士一直以来都是为你们男士牺牲的，为你们洗衣服、做饭，为你们领孩子，你们就让我再为你们牺牲一次吧。”一席话说得十个男士感动得一起鼓起掌来了——十个人全下去了，就这个女的还抓住那根绳子，因为两个手鼓掌，手肯定就放掉绳子了。

台长跟大家讲，一个人的性格决定了他的命运。一个自私心重的人，注定了他烦恼的命运。我们在学佛和生活中，要不断地培养自己性格中的善良。特别是年轻人，正处于性格的形成期，你怎么教育他，他看到的、知道的就会去做。所以要培养他们行事的做法和行为，养成慈悲的性格，形成善良、乐观的性格，做一个社会欢迎的慈悲人。

但是现在很多年轻人好坏不分，性格倔强，很多父母为孩子好，呕心沥血，想让孩子多学点本事，孩子不理解，还要埋怨。有一个小林，家住在贵州六盘水，父亲为了这个家庭什么事情都做过，磨豆腐、裁缝、卖衣服、卖菜、卖卤肉……几乎所有小贩做过的事情，他一直都在做，但是生意一直不景气，最终开了一个小饭馆，生意还不错。小林看不起他的父亲，认为父亲对自己不够好，对家庭也不负责，所以小林就独自一个人到外地去上学。父亲开着小饭馆替他付学费和生活费。

去年寒假，回到家里，妈妈叫小林过去帮忙。他在饭馆里帮忙也算得上是迅疾如风了，还是忙不过来，生意很好。忙完之后，爸爸拖着疲惫的身体跟小林说：“孩子，跟爸爸一起去拉蜂窝煤吧。”一路上，拉着那辆破烂的小车，小林突然感觉到有一丝歉意，想上去帮忙，爸爸却说：“孩子，没事，我拉得动，别把你的手弄脏了。”父亲说这句话的时候，小林就跟在他后面，泪水突然之间在眼眶里打转，忍不住发出异样的声音，但是他又怕被爸爸发现。他心想：爸爸这么辛苦养育我，自己却瞧不起自己的父亲，用异样的目光看他。小林很后悔，自己怎么现在才明白，这个世界上，最不该看不起的人就是自己的父母亲啊。

中华传统文化中讲，一个人最浪费生命有三件事情：一，评论。别人不靠你活着，何况你对别人也不了解，你为什么要论人家的长短？你还不如取人之长、补己之短，多多地帮助别人。二，不要动不动去责怪人家。责怪人家人人都会，但是责怪无法改变你的现状。好好地鼓励别人，因为过多地责怪，你不会给自己创造一个良好的环境，反而让自己在社会上承受了被人看不起的地位。第三，担忧。记住了，一个人过分地担忧，就是因为准备不足，或者没有力量去改变现状的时候，才会担忧。所以准备不足，你就要好好地去行动、去做；如果你无力改变现状，就需要放下。

如果人生没有痛苦，你就不会去拜佛，寻求解脱；人生如果没有苦难，你不会去精进，想脱离苦海。4 月 13 日，英国媒体报道，英国有一名知名的脱口秀喜剧演员柯尼托，他在表演的舞台上跟大家讲：“如果我突然之间在舞台上走了，你们会觉得好笑吗？”被他说中了，他不幸猝死，而台下的观众以为是喜剧效果，一直在笑着。直到主持人等了五分钟，看着这个演员还没有

起来，才发现了这场不幸的事件，柯尼托不幸当场死亡。当你不知道明天有多少危险、会面临多少痛苦的时候，你永远不会觉得，今天是多么地安全和幸福啊。

当你不珍惜夫妻感情的时候，你永远不会觉得终有一天会离婚；当你每天抽烟、喝酒的时候，你不会觉得终有一天会得肝癌或者肺癌；当你每天在做恶事，杀生、恶口的时候，你不会觉得终有一天会现世报；当你在受苦受难，但坚持天天做好事，念经、许愿、放生，你在帮助别人的时候，你不会想到终有一天，你会离苦得乐，超脱六道。

同样，在全世界有 10 亿人在抽烟，每天因为吸烟死亡的有 400 万人，等于每天有 11000 人因为抽烟而死亡，这就是累积。如果你每一天做一点点坏事，365 天，你就是一个坏人；如果你每一天做一点好事，一年下来，你就是一个圣人！我们每天动一个善念，你就是个善人，所以几十年的“善”养成了你的慈悲心。几十年甚至一世，你在修行，你就是一个人间菩萨。

拉玛德龙大师是十二世纪泰国著名的高僧。当时，有少数年轻僧人不守规矩，偶尔也会跑到乡间去偷农民的羊。有一个羊农在一个月内就被偷走了三只羊。这位羊农知道是僧人偷走的，他不甘心，咽不下这口气，到处去说僧人的坏话，“这个和尚怎么不好，怎么不好……”拉玛德龙大师知道之后，联合了泰国全国的寺庙展开了针对僧人的戒律大整顿。短短半年时间，僧人们的戒律大有好转，再也没有发生过偷东西的事情。但是这个羊农不愿就此罢休，到处去抹黑僧人。拉玛德龙大师听到之后，故意来到了那个羊农的羊圈里，声称：“我要买一只羊。”羊农当然不反对了，非常热情地：“好好

好，请您挑吧。”拉玛德龙大师居然挑了一只非常丑的羊，它的羊角是断的，一只腿是瘸的，尾巴是歪的，全身瘦得几乎都看不见肉。他吃惊地问道：“法师，您为什么要挑一只这么难看的羊啊？”拉玛德龙说：“我想把它拴在我的寺庙门口，告诉所有的人，这只羊是从你这里买来的。”这个羊农一听就着急了：“不行不行！我羊圈里的羊哪一只不是肥肥壮壮的？这是病羊，你却把它当代表，让人们以为我这里的羊全是这样的，这很不公平啊！”拉玛德龙大师哈哈大笑：“你说得太对了，僧人们的戒律已经大有好转，你却还在抹黑僧人，这也同样太不公平了吧？”羊农一听，才意识到自己的错误，当即认个错。拉玛德龙大师就把羊还给了他。

记住了，百货公司的香水 90%都是水，只有 10%不同，那是各家的秘方。人也是这样，90%的性格基本相似，差别就是在其中很关键的 10%，包括人的修养和人的特色，人的快乐痛苦和你的欲望和根基。一个香精要熬五年、十年才能加到香水里去，人也是一样，要经过长期的锻炼，才能拥有自己独一无二的品德。

如果我们每个人都揪住别人的缺点、一时的错误不放，别人也会这么对待你的。有一个妻子正在厨房炒菜，她丈夫在旁边一直喋喋不休地说：“嗯，慢一点……你小心，火太大了……赶快把菜翻过来啦……哎，快铲起来了……你油放太多了……你能不能把豆腐铲平一点啊……”他太太脱口而出：“我烧菜还是你烧菜？我懂还是你懂啊？”“太太，你当然懂了。”丈夫平静地说，“我只是想让你知道，我在开车的时候，你在边上喋喋不休，我的感觉是怎么样的。”

世界上没有真正的完人，对别人的宽容其实就是对自己的宽容。一个善念可能会让你流芳百世，所以念中执善是人的基础。我们不管碰到什么事情，先要把人往好的地方想，那是人生成功的基础。人，一个善念在天堂，一个恶念在地狱，决定了你一生的成败和苦乐。

有一名心理学家给学生上一堂压力的管理课，这位心理学家举起一杯水，笑着问：“同学们，大家知道这杯水有多重吗？”各种回答都有。心理学家接着说：“在这个问题当中，重量并不是那么重要，其实取决于你托着这杯水的时间。如果你托住这杯水一分钟，没有问题；如果你托起它一个小时，你的手臂会酸；如果你托起它一天，你的手臂将会麻木。在这几种情况下，这杯水的重量是没有任何的改变，但是你托得越久，你会感觉它变得越重。”

我们生活中的压力和烦恼担忧就像这杯水一样。如果你能放下烦恼，犹如放下这杯水，什么事情都会过去；如果你不停地烦恼担忧，时间越长，放在心中越来越沉重，你的心就会受到伤害；如果你的心整天都想着压力和担忧，你将做不成任何事情，你还会得病。所以要把内心的包袱放下，不要将内心的烦恼从早上带到晚上，又从晚上带到第二天的早上。过去就是过去了，过去不可得；现在也会过去，所以现在也不可得；未来是美好的，但是靠着现在去做，因为未来还没有到，所以未来也不能得。这就是《金刚经》讲的：过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。

其实人生没有必要去争什么。台长告诉大家一些小偈语，非常有意思：有粮千担，也只是一日三餐；有钱万贯，也就是黑白一天；有洋房十座，也是只睡一间；有名车百辆，也是只坐一辆；有高官厚禄，也是每天上班；有女友

成群，也就是一夜之欢；有山珍海味，也是肚腩一堆。荣华富贵，只是过眼云烟；钱多钱少，够吃就好；人丑人美，顺眼就好；年老年少，健康就好；家贫家富，和气就好；老公外遇，回家就好，慢慢教育，改变就好；老婆唠叨，顾家就好；孩子从小，教育要好，学历也好，卖菜也好，品德要好，平安最好；房屋大小，能住就好；名不名牌，能穿就好；两轮四轮，能开就好；老板不好，忍耐就会好；一切烦恼，化解最好；痛苦执著，放下最好；人活一生，平安就好；不是有钱，你就会好，心慈行善，命能改好；谁是谁非，天知就好；修福修慧，菩萨更好；谁好谁坏，明白就好；天地万物，随缘就好；烦恼事情，看开就好；人生苦短，悟性要好；人间再好，到时要跑；学佛修心，知足最好。

我看你们鼓掌的都是明白人，我看你们回家都不会烦恼了，每个人都会放下了，因为我们还有美好的明天，明天给我们带来的是更加的美好，所以，不要执著今天，明天更好！

有一个谜语，天下什么东西最大？很多人绞尽脑汁想了很多，从天空、海洋、大象到恐龙，可惜什么都没有答对。后来看了谜底才知道答案：天下最大的东西居然是你的眼皮。只要人闭上眼睛，眼皮垂下，就什么都看不到，所以天下眼皮最大。

在一座寺庙里，有很多香客来上香，寺庙的住持同样态度以礼相待。有一天，一个香客匆匆地走进寺庙指着住持叫骂：“你们的寺庙菩萨不灵，我花了很多的香烛钱，我给菩萨上香，可是菩萨没有保佑我一家平安。”听着他那些不堪入耳的谩骂，和尚们非常气愤，忍不住要把这个香客轰出庙门。就在和尚们准备动手把香客轰出去的时候，住持阻止了他们，平心静气地听着香客谩骂，双眼紧闭，双手合十，口念弥陀，面色如水，只等着香客骂累

了，情绪平静，住持仍然没有半句责怪之言。香客见自己辱骂多时，住持没有一点怒意，觉得自己做得过分，非常过意不去：“啊，师父，我太激动了，对不起啊。”灰溜溜地离开了寺庙。当香客离开之后，和尚们都觉得住持白被骂了一顿，非常冤枉，而且骂得那么难听，住持居然也不生气，真能沉得住。住持微微一笑，淡然地答道：“你们没有看到香客骂我的时候，我一直闭着眼睛吗？因为我闭上眼睛了，就看不到他生气、愤怒的样子，虽然我耳朵能听到，可我心里在默念佛经，就把他的辱骂给遮蔽了。你们要记住，人活在世界上，会遇到很多很多不公平的事情，你们如何处理这些事情？并不是据理力争、逞强斗狠就能解决的。孩子们，忍，也不是所有的人都能够忍得住的，那就请你闭上眼睛吧。”

这个世界上最大的就是眼皮，只要眼皮盖住你的眼睛，你就看不到那些让你生气的事情，你心里就不会生气，不会委屈，不会气愤。闭眼的时候，保持你心灵的宁静，不要让外界来干扰你，静心屏气，你就会慢慢悟出很多道理，你就会懂得人为什么来到人间。其实这就是一种禅定。

我们人就是什么事情都想听、都想看，动不动就看人家的表情，动不动就观察别人。有一个人叫小李，咽喉不大舒服，医生让他去照了个 X 光，然后他拿着 X 光放射师写的诊断和片子去给医生看。这个医生看到他的 X 光诊断报告之后就开始摇头，表情特别凝重，嘴里：“哎呀，哎呀，真的……”小李的心马上就抽了，用现在话讲叫“哇凉哇凉”的，各种想法涌上心头。他颤抖地问医生：“医生，我……我……没救了吧？”医生非常愤慨地说：“你没病，就是现在年轻医生写的字要靠猜才能看得懂。”

闭上眼睛，不要去想，不要去怀疑，你自己心中自然放下。现在我们很多人上班一到 office[办公室]，看老板的脸色，看所有人的脸色。看看老板今天不开心了，对面那个 staff[员工]对你不好了，马上就紧张得……有什么地方得罪他了？我怎么了？是不是有人在背后讲我？怎么样怎么样……结果一问，人家家里刚吵过架来上班的。

所以现在有很多家庭的破裂，就是每天怀疑对方，引起争吵。遇到委屈、难过、烦恼，请你们坐下来，闭上眼睛，心中默念佛经，看不见、听不到人间的烦恼，这就是佛法当中深深的禅定。

有的人问师父：“师父啊，这个信仰是什么？为什么您整天叫大家信仰、学佛，学佛有用吗？”师父说：“你走过大桥吗？”“走过。”“大桥上有栏杆吗？”“有啊。”“那你过桥的时候，有没有扶着栏杆走啊？”“没有啊。”“那么栏杆对你来说就没有用了？”“当然有用啊，没有栏杆的桥，掉下去怎么办？”“但是你没有扶它呀！”“但是没有栏杆，我走路会害怕呀！”师父告诉你们，人的信仰就像桥上的栏杆，你拥有了信仰的保证，你的生活才会更加地踏实。只有把菩萨时时装在你的心中，你才能消灾解难啊！

有一个大爷咳嗽得非常厉害，他去让大夫给看看。这个大夫非常不了解病人的情况，随随便便就看，“你咳嗽是吧，老大爷？你回去少抽点烟吧。”结果这个农民大爷一个多月后又来找大夫，咳嗽更厉害了。大夫就问：“我让你少抽点烟，你抽多少啊？”老大爷说：“我一天不到半盒啊。”大夫又

问：“那你以前抽多少啊？”大爷说：“我以前不会抽啊。”大家没听懂啊？

因为这个医生一看见大爷咳嗽，他就自以为这个大爷是抽烟抽的，所以他就跟这个大爷说“你回去少抽点烟吧”，大爷心想：医生叫我要少抽点烟，他就回去抽烟了。所以沟通不到位，一切都白费。

人就是自己想自己的。夫妻吵架，老婆觉得自己有理，老公觉得自己有理；孩子跟父母吵架，父母亲按他们的理来跟孩子讲理，孩子按照现在年轻人的理来跟父母讲理。这个“理”到哪去了？所以没有道理可以讲，除了沟通，多多地理解，自己不要想自己的，要多为别人考虑，换位思考，多想别人的痛苦，这个社会才会误解少，理解多啊！

在这个世界上想不通的人就叫没智慧，你今天生气了，你就是愚痴，因为有智慧的人不会想不通，他总有办法。花是浇死的，鱼是撑死的，人是气死的。

经常自己找气生的人，称为小心眼，多数心胸狭隘、自私嫉妒；经常受别人气的人，那叫庸人，多数来自自私的心；经常自己生气，也常气别人的人叫俗人，俗称“凡人”；经常让别人生气，自己却不生气的人，叫聪明人；不管别人怎么气你，你也坦然处之，那叫高人；从今天起，我们不气别人，自己也不生气，那就叫学佛人。

我们生活在这个世间，就像开车在马路上一样，有时候这条路很直，你就直着走；看见这条路弯的，你就要弯着走；如果发生了交通事故，或者翻进了沟里，你就要反思自己驾驶操作不当。我们人生也是这样，很多人总是抱怨“怎么太多挫折”“哎呀，这条路怎么走啊”，人生对他来讲，就叫“死路”，那是没有价值和意义的。人间外在的客观条件，我们没有办法改变。这个孩子是你生出来的，今天对你这样，你没有办法把他变回去，你只有改变自己，好好教育。唯一能让事物改变的，就是改变自己。

人改变自己，就能改变社会。有些年轻人经常跟台长讲“我天性耿直，心直口快，不好改”。台长告诉你，天性耿直、心直口快都不是缺点，可能是很好的修行基础，只是你与不同的人沟通，需要注意你年轻人的态度和技巧。当你和老年人沟通的时候，不要忘记他的自尊；当你与男人沟通的时候，不要忘记他的面子；当你与女人沟通的时候，不要忘了她的情绪；当你与你的上级、老板沟通的时候，不要忘记他的尊严；当你与年轻人沟通的时候，不要忘记他的执著；当你与孩子沟通的时候，希望你不要忘记他的天真。很多人一辈子就是这个态度，第一个老公离婚了，“我还是这样，我要找一个能够适合我的”，第二个还会离婚。要改变自己的态度啊！不肯改变的人，处处碰壁。这个单位不要你，到了另外一个单位，你还是被人家 fire[解雇]。所以，随顺因缘，因人而异，即可广结善缘。

学佛人要开心。活在世界上，我们已经有太多的担心、烦恼了，要活得开心一点。学佛越学越开心，那就是对的；如果越学越烦恼，越学越痛苦，你一定走到偏道了。所以要开心。

下面也是非常好玩的一个笑话。有一个老板说：“谁要敢跳进鳄鱼池里并活着上岸，我奖励他 100 万；如果死了，我奖励他 500 万。”结果边上没有一个人敢跳。突然，扑通一下，一个人跳入水中。只见他被鳄鱼追得游得飞快，脸色苍白，拼命地游上了对岸，气喘吁吁地接过了 100 万。他怒气冲天地说道：“是谁把老子推下去的？！”话还没讲完呢，他老婆在他背后笑着说：“是我，怎么啦？”所以后来就有一句话：每个成功的男人背后都有一个优秀的女人。关键的时候，女人能“推”你一把啊。

记住了，世界上最宽阔的是海洋，比海洋还宽阔的是天空，比天空还要宽阔的是我们人的气量。我们做人的气量有多大，人生的成就就有多大，所以不要再去报复，不要再去争、再去斗。学佛人首先要懂得爱自己、爱家、爱社会、爱自己的国家，爱国爱民，遵纪守法，成为一个学佛人的榜样，成为一个守法的好公民。人活一天，就要做一天好人；学一天慈悲，就要用不争的心去生活，这就是我们人间的修养和禅定。谢谢大家。

2019-05-12 卢台长新加坡《弟子辅导开示》

悟是缘有心则变，
情是缘有戒则化。
恶是缘有慈则消，
善是缘有悲则圆。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！

今天其实是三喜临门。第一，今天是释迦摩尼佛的诞辰日，我们伟大的佛陀的诞辰日。第二，是我们人间的所有母亲的节日，是母亲节，此乃二喜也。还有第三喜是什么？观世音菩萨慈悲，今天师父特别加了一场拜师，有 300 多名佛子在天上种上了莲花，莲花朵朵开放！希望弟子们慈悲喜舍是为本，救度众生报佛恩。要证悟佛性，永断轮回。

世界的荣华带不走，人间的名利一场空。人就是因为看不破、放不下，贪图这个幻化世界给我们带来的财色名食睡，才造成了我们心灵的障碍和身体的病痛。

韩国首尔大学研究发现，现在人们在公共场合无端地发怒甚至无理由地攻击他人的实例越来越多，韩国有 14.7%的成年人经常感到重度的积愤，而且当自己的付出被别人疏忽的时候，就会产生委屈感，导致心中的积愤越来越重。世界卫生组织报告显示，全世界有 10 亿人受到精神类疾病的困扰。

万物唯心造，人生苦短，我们没有必要将憎恨、不平和烦恼留在心中，并时常地伤害自己。我们经常后悔、遗憾，只会让我们自己陷入痛苦的过去，难以自拔。当一个人活着为别人想，知道人间吃苦是暂时的，心中有目标，放得下，才能离开痛苦。能够离开痛苦的人，就能离苦得乐。

菩提智慧可以化解烦恼，平和的心态可以解决难题。学佛人的心要懂得放下、看破，永远不会带给自己伤痛。深信佛法，重视慈悲，就会没有容纳恐惧的空间，你的心就会安定。记住了，我们人苦就是苦在外境一变，我们的心就在转变。别人在做什么、看什么、听什么，你一听就会烦恼，就会忧伤，就会悲痛，那是受了外境的影响。好好地修心，自然一切平安。能够今天还想到修心的人，还想到要忏悔的人，这个人就是有智慧的人。这不是一种炫耀，而是一种智慧的结晶。

大家知道真正的学佛妙法是什么吗？真正的学佛妙法，就是对世界上的一切要用悟心去理解。开悟吧，修心不能等待，修不是等来的，也不要等到来生再修来生，我们要创造的是改变今生。让今生已经过得精神愉快，说明你已经拥有了未来美好前程的基础。所以，改命运就从改你的每一个念头开始，善念常存者，邪念才会制止。

有八件事情会让我们活在这个世界上变得非常软弱。佛法里面讲世间八法，或我们落入的八种陷阱。

第一，我们人总是希望得到，只要你去希望得到了，你就开始变得软弱了。你想一想是不是这样？你要求他了，你是不是要变得软弱？如果你不想去得到它，你就用不着这么软弱。

第二，人的毛病是不希望失去。很多母亲不希望失去自己的孩子，就变得非常非常软弱；不希望失去自己的先生，慢慢地也会变得软弱。

第三，人希望受到赞美。一个人被别人赞美了，他就非常非常开心，实际上这种人是软弱之人，只要别人不说他好，他就非常难过，经不起考验。

第四，人的毛病是不希望受到批评，因为他觉得受到批评之后，他就难过，这是人的陷阱。如果没有一个人讲你们身上的毛病，你们想一想，你们哪个人会改毛病？别人不会说你们身上的毛病，被人家说毛病，都是要被别人骂的，只有你这个师父整天在讲你们身上的毛病，师父是不怕你们骂，因为我要救你们啊！

第五，人的一个陷阱，是希望自己声名远扬。希望自己的名声这个人也知道，那个人也知道。连在小商店里做一点点小生意的人都说：“他们知道我啊，知道我们这个店很有名，你别小看啊，我们做大饼的生意啊，芝麻一个都不漏的。”

第六，人有一个陷阱，就是不希望默默无闻或受到忽视。所以你看很多人，只要人一多，他就要出风头，一看到人多了马上：“哎，大家来，我们一起来，大家过去好吗？”他好像不站出来，坐在边上默默无闻，就觉得很难

过，觉得人家看不起他。记住了，菩萨都是坐在那里如如不动的，我们不但没有看不起菩萨，我们还要拜菩萨呢。

第七，人的毛病是希望开心、快乐，但是你要知道这就是个陷阱。很多人用吃喝玩乐来制造自己的快乐，殊不知，快乐是从内心开始的。很多人一辈子把吃喝玩乐作为一种快乐，但是结束之后就面临着痛苦。而我们学佛人闻到了佛法，天天在帮助别人，天天做善良的人，知道自己以后要上天，我们是法喜充满，那一种才叫真正的快乐！

第八，我们人有一种毛病是不希望痛苦。谁都不希望痛苦，实际上这也是一个陷阱。因为很多人不希望劳动，不希望吃苦，不希望自己未来有很多的痛苦。非也。实际上人不吃苦，他不能改变自己的。在天道的天人，就是因为他们太幸福了，所以他们没有好好地修。人道是基于幸福和痛苦之间，所以能够领会痛苦的人，他才要求精进，才要一世修成报佛恩。

所以佛法界讲的这八法十分重要。我们应该熟记在心，不能经常让自己这种懈怠的心进入这些陷阱当中。

学佛的基础要用“世间八法”。师父告诉大家，世间八法：第一，得与失；第二，毁与誉；第三，讥与称；第四，苦与乐。一就是讲利，二就是衰，毁、誉、称、讥、苦、乐，这就是佛法跟我们讲的“世间八法”。所以以后人家问你们“你们师父教你们什么了？”你就要告诉大家，我们师父教我们学了世间八法。现在帮你们好好地讲一讲，这八种法称之为“世间八法”。

学佛人必须明白，世间所有的爱、所有的恨都能够让你的心跌宕起伏。你爱过头了，你放不下，你的心就被牵住了；你恨过头了，你的心也放不下，也把你的心锁住了。因为煽动人的心，名之为风，所以这个世间八法实际上又称为“八风”。过去你们听到过一个故事，叫“八风吹不动”。 心所有主。“心所有主”是什么意思？就是说你的心要有这个主，就是有做主的心。要安住正法，就是要把自己的心安住在正法上，不为爱憎之所惑乱。

心所有主。“心所有主”是什么意思？就是说你的心要有这个主，就是有做主的心。要安住正法，就是要把自己的心安住在正法上，不为爱憎之所惑乱。什么意思呢？就是我们人不要因为爱了，就把自己变得迷惑了；我们人不能因为恨了，就把心变成混乱的心。所以，去恨别人的人，他的心非常混乱。八风吹不动就是要心所有主，安住正法，不为爱憎之所惑乱，即八风吹不动也。

稍微简单地跟大家讲。

第一个是“利”。“利”，大家知道是“利益”，每一个人只要有利益了就去做，对自己没有利益的事情都不会去做。所以学佛人要以什么为利益？帮助别人。现在的人凡有利于自己的——“凡有益于我者，皆名为利”。所以佛经云：得可意事曰利。也就是说，你只要得到肯利益自己的事情，曰（就是“名称为”）“利”。

二，“衰”。是什么意思？慢慢地减缓，慢慢地放低，慢慢地衰亡，就是说凡有损自己的——“有损我者”。就是凡是别人只要损害你了，或者减低对你的信任度，或者减低对你的一切，“有减损于我者”，就为“衰”。这个人衰亡了，这个人名声衰亡了，不行了，这个经济衰退了，就是“衰”。所

以佛经云：失可益事曰衰。就是说失去了对你有利益的事情之后，曰（名称为）“衰”。

第三，毁。毁是什么呢？毁，就是诽谤人家，毁掉别人的声誉，因恶其人，因为你对这个人恶了，你对他不好了，你就编出来很多的异语，明明是对的话，你编造了不对的话，然后潜地而讪谤之。什么叫“潜地而讪谤之”呢？就是暗中去搞人家，去讲人家不好。所以佛经云：阴为毁讪曰毁。什么意思啊？就是这些在背后搞人家的，属于阴——暗中。“为”就是做了，“毁”是毁掉人家，“讪”就是诽谤，“曰毁”就是称为毁。

第四，誉。誉，大家都知道是荣誉。因为你喜欢这个人，虽然有时候你没有面对他，但是你可以在背后讲他的好，然后，用很多的善言善语来称赞他。所以佛经云，阴为赞美曰誉。什么意思啊？在暗中在背后称赞别人——曰誉。

第五，称。称是什么呢？称即称道，就是说我们称赞某一个人，“哎哟，这个人好善良啊，这个人真好啊，这个人帮助人家呢，这个人真美啊，心美，人美”。佛经云：“阳为赞美曰称。”也就是说当着面去称赞别人，说别人好的话，这个人就是心胸坦荡，实实在在去称赞人家，就是“阳为赞美曰称”。

第六，“讥”是什么？诽也，就是诽谤人家。你对这个人不好，本来没有这种事情的，你“妄为实有”——就认为这件事情是有的、肯定的，猜想的，所以对别人去说，这种就是佛经云“阳为诽刺曰讥”。什么意思呢？就是你当面去诽谤人家，去讲人家不好，去讽刺别人，曰“讥”就是讥讽人家。

七，是苦。苦是什么？实际上你们不知道，一个人的苦有好几种：一种叫“心苦”，心里很苦；还有一种身体受苦，比方说牙痛也叫“苦”。但是牙痛有时候不如心里痛苦，心里痛得……自己的家里人去找别人了，你说你难受吧？所以有时候一个人要懂得，苦是逼迫、恶缘、恶境，碰到了恶的缘分。你到了一个单位里，大家都对你不好，碰到了一个恶缘了，他盯住你不放，逼迫你。所以佛经云“逼恼身心”，也就是说你受到他的逼迫，你心中有恼怒，你的身和心受到了伤害，曰（就是称为）“苦”。

第八，是乐。“乐”是什么？就是开心、欢悦之意，就是大家快乐了。遇到好缘分、好的境界，你的身心都会得到欢悦，就是非常地开心。所以佛经云“适悦身心曰乐”，什么意思？只要你今天开心了，适合自己、让自己身心愉悦，你的身体和心都会开心。“悦”就称之为“乐”。

我们感觉是不一样的：有的人苦了，他就觉得真苦；乐了，他觉得真的快乐。实际上我们修心的人苦了，知道那是暂时的；乐了，那也是暂时的。因为我们要离苦得乐，所以乐也是今后的苦，苦也是今后的乐。因为在人间，一切苦乐无常，只有超脱人间，到天上，那才是真正的极乐！

佛陀接着说：“凡夫感受到得和失的时候，他们不去观照得失的生起。”佛陀讲了，我们人得到了，“哎呀，好开心啊”，不知道为什么得到的；我们失去了，“哎哟，好痛苦啊”。佛陀说：“你们怎么不去观照你们得和失的生起？”“生起”就是怎么来得到的、怎么失去的。他们不观照得失的无常，就是人不知道：得到了会失去、失去了又会得到，苦和它的变异性，也

就是说得到和失去，还有苦和幸福，实际上都有一种变化性。所以佛陀就是告诉我们，开心也不要开心过头，苦也不要太难受，因为都是虚幻的。

佛陀继续讲：他们不于当下观照它的本质，他们没有观照人为什么幸福、为什么痛苦，他们的心为得、失所占有。佛陀说：我们人的心，得到了，开心得不得了，失去了，痛苦得不得了，都被自己的心所占有了，根本没有想出怎么样越出。对于生起的利得，他们感到欢欣；对于遭受的损失，他们感到不喜。而对苦、乐、称、讥、誉、毁的反应也是一样。很多人就是不能解除生老病死、忧悲苦恼和失望，所以他们不能在吃苦中得到解脱。佛陀当年怎么解脱？佛陀就是看见舍卫城很多人生病了，孩子在边上哭，很多人死了，佛陀说“人为什么要死啊”，很悲伤，因为佛陀从中明白了人的生死之理、人的生死之谛。但是我们人苦了，不知道为什么苦，幸福了，也不知道为什么幸福，我们根本不能从苦难和自己虚幻的幸福中得到解脱啊。

佛陀继续说：当他们获得利得，他们观照利得的生起，他们观照利得的无常、苦和它的变异性，就是无常观，他们于当下就观照它的本质。一个孩子今天牙痛了，很多爸爸妈妈不懂——不懂得无常观，就说：“孩子，来，补牙去。”补好了，牙又坏了。为什么？不刷牙。佛陀的意思就是说：你们今天苦了，你要知道为什么苦；你今天这么甜，为什么甜，能甜多长时间，甜到后来糖尿病怎么办呢？所以，佛陀教我们不管做什么事情要观照它的本质。当苦、乐、称、讥、誉、毁生起的时候，我们要观照自己，所以“观自在、观自在”，要看看自己，经常观自己。

你的心不要为得、失、苦、乐、称、讥、誉、毁所占有，没有关系的。 走了就走了，念经把他念回来；今天生意做失败了，我们还能把它再做回来；今

天我们吃苦了，我们以后还会再欢喜起来。所以佛陀让我们放下欢心或不喜，就是不要开心，也不要不开心。于是就能解除生、老、死、忧、悲、苦、恼和失望，就是佛陀让我们从苦难当中得到解脱。

我们怎么样来认识世间八法？
世间八法可以分为得和失。得和失是对色相的执取。得到了、失去了只是一种表面现象。今天我得到了这束花，过一会儿，这束花又被人家拿去了，是一种执取，就是执著地“我要这朵花，哎哟，被你拿去了，我不开心了”，是一种执取，执著“我要”。色相是什么意思呢？这个不是男女的色，而是讲这个有色世界，所以心经里面讲“色即是空，空即是色”，并不是说男女之色，是看到的十方法界。包括人间六道里边都是有色世界。所以讲的对色相的执取，“今天这朵花好看，我执取它，我喜欢它”，这叫执取。

苦和乐是对感受的执取。苦和乐对感受的执取是什么？什么叫苦？什么叫快乐？我问你，妈妈在生孩子的时候痛不痛？很痛，但是妈妈心中快乐，因为小孩出来了，我亲爱的 baby 出来了。我为什么今天要举这个例子？因为今天是母亲节。妈妈身体受到强大的伤害，孩子吸取了母亲身体上的营养，等孩子出来的时候，妈妈虽然很痛，但是看着孩子“哇哇”哭的时候，这母亲就……我没那感受，所以我做不出来，但是我心中有这种感受。

所以，师父告诉你们，苦和乐。什么叫快乐？有的人喝酒的时候以为快乐，喝完吐的时候快乐吗？这是你的一种感受。你看小孩子开个 party【派对】，开心得不得了，开完了，“我不要大家离开”，人家要回家了，对不对？这叫苦还是乐？只是你的一种执著，叫“执取”——我一定要执著这件事情。

什么快乐啊？什么痛苦啊？那就是一种感觉。你们小时候痛苦过吗？你们小时候快乐过吗？现在想起来是不是只是一种感觉？

第三，称和讥。称赞你、讽刺你，其实是心理意识。今天我说你好，因为我心里喜欢你，我说你好，是心里的意识；如果今天我讽刺你，是因为我心里对你不好，我的心意实际上是对他人言语的执取。什么意思？你讲一句话让我不开心了，我就不喜欢你了；因为你讲了句话让我开心了，所以我就说“你真好”。所以我就称赞你或者讽刺你，这就叫“对他人言语的执取”。人家说“哎呀，卢台长，你怎么越看越年轻啊，你怎么像 25 岁？”我一开心：“你像 13 岁。”这是一种“执取”。如果你讽刺他：“哎哟，这个人怎么长得男不男、女不女的。”马上他一看：“呵呵，我到现在都没看出来你是男的女的。”这叫执取。

誉和毁是心意对他人看法的执取。什么意思？誉就是赞誉，毁就是对人家诽谤，所以是你心中意识对他人的一种看法。现在的人特别难弄，刚刚第一次见到你，你还没说话呢，他就对你有意识了。为什么？一看见你，“哎哟……”人家又没跟你讲话，你就“哎哟，这个人怎么这样啊？头发染得……哎哟……”一看见这个人，“我告诉你，这是某某同修，他修得很好的”，“哎哟，修倒修得蛮好，怎么眼睛都看不见的？”所以只是你的心意对某一件事情看法的执取。我执著，我取相，取了这个相，你就执著这个相。所以为什么《金刚经》叫破四相？无我相、人相、众生相、寿者相，你必须全部要破掉。现在的人为什么看见有钱的人就……一看见没钱的……对不对？那就是着相了。所以说称誉和毁都是你心里的意识对他人看法的一种执取，简单地说，那就是对五蕴的执取。五蕴，《心经》里面讲过五蕴，五蕴皆空。

五蕴皆空。五蕴是什么？色、受、想、行、识。实际上“蕴”是什么意思？就是蕴藏着，藏在里边的，不容易被人家发现的。“色”是什么？你眼睛看的，心里知道的，你眼睛看见的“色”，但是你又不会讲的。“受”，你的感受，有时候感受冷、感受热，人家不知道的，都是你心里知道的。心里、内心的东西叫“蕴”，蕴藏着丰富的资源，蕴藏着丰富的文化水准，叫“蕴”。“想”，是什么？你想的东西别人知道吗？你在想很多很多事情，人家坐在你边上，都不知道你在想什么，所以为什么夫妻叫同床异梦？这些东西都是蕴藏着，都是看不见的。

“行”是什么？心理行为。一个男的很穷，他路过银行，看见人家银行里在点钱，他走过去之后心里在想，心理行为开始了：我冲进去，一把把他推倒，抓一把我就逃出来。是不是心理行为啊？是不是在心里想的？你一个男孩子，看见人家女孩子很好看，“我现在冲过去，抱住她……”你说说你这个是不是犯罪？因为你有心理行为。还有一个“识”，意识，人的意识谁知道啊？你的意识高，你的意识低，谁都不知道。所以“色受想行识”这个五蕴是蕴藏在里边的。

你对色相的执取，是“色执取蕴”，对色相，就是对人间一切着相的执取，“我一定要，哎呀，我一定要这辆车，这辆车 CD 好啊，我一定要这辆车”，实际上叫“色执取蕴”。什么意思啊？你对这个色——人间的某一个物体或者一个人，你对它的执著，叫“色执”。“取蕴”是什么？在心里放不下。

接下来，对感受的执取是受执取蕴。什么意思？一个人的感觉、感受，你对这个感受执取。有什么意思啊？今天共修会里面你很喜欢的女孩子怎么没来啊？《白话佛法》念出来都不是味儿。你看见一个很帅的帅哥今天怎么没来共修，心里就想他了，你就念心经念到大悲咒去了，对不对？这叫执取一种感觉、感受。实际上你今天热也好、冷也好，你心中觉得“还好啦，新加坡这个时间已经算很凉快啦”，那你今天的感受就不会觉得很热。你觉得“哎哟，怎么这么热啊？”人家问：“你从哪里来的？”“冰岛。”那是感觉啊。你今天感觉好、感觉不好，都是你自己的一种感觉。感觉是受蕴，是在内心的受执感受，取蕴。

我举个简单例子你们就知道了，如果一个人牙痛，医生给你们打针，你牙补好之后不是麻醉还没有弄掉嘛，你们是不是感觉肿着？我相信你们每个人都补过牙吧。我告诉你，你当时补好了这个牙，这里还肿的时候你走出来，就感觉别人都看到你这里是肿的，很难看，实际上你照照镜子看，根本没有的，只是在里面，所以叫受执今天的感受，我执著“哎哟，肯定肿出来”，你取了这个蕴，就是在心里的感受。

最后是对心意的执取，是“想执取蕴”“行执取蕴”和“色执取蕴”。佛学界讲，你心里的意识，佛陀讲到第七意识（末那识）、第八意识（阿赖耶识）、阿摩罗识。我现在考考你们，五识是哪五识？［众弟子答］“眼耳鼻舌身意”。那是“六”，我要你们讲“五”，“眼耳鼻舌身”，眼睛、鼻子、耳朵……“意”，意识就是第六意识。很多人说“你的灵感很好”，指的是你的第六意识，“我今天灵感很好”，这是第六意识。“我今天见个女朋友”，人家告诉你“这个人非常好看，非常好”，你一看，“蛮好”，那是第六意识起作用了。

有一个满脸忧愁的青年找到了一位智者，将自己的苦恼一股脑儿地倒了出来，他跟这位智者说：“我研究生毕业之后在局里工作，我们局里有两位资格老的同事，他们没有多少文化，根本没有把我放在眼里。更可气的是，他们两个在工作中配合得非常默契，都能顺手地完成手边的工作，下班之后，他们还经常在一起下棋……这一切好像专门在气我，表演给我看的，我非常烦恼和气愤！”

智者听完微笑着点点头说：“你经常看到他俩下班后下棋吗？”“是的是的。”智者点点头说：“好，我给你说一个关于下棋的故事。有一艘船停泊在码头上，因为风停了，要等待有风后才能启航。船头有两个人正在下棋，这时候有一位棋迷挑水从这里经过，他跑到船头上，把水桶放下就跳到船头上去观棋子了。一盘棋，两个人杀得难解难分，这个挑水的人看得眼睛都直了。一盘棋下完了，挑水的人长长舒了一口气，抬眼一望，四周都是白茫茫的水面。他忙惊道：‘哎，我的水桶呢？’原来他只顾看别人下棋，忘记了自己出门挑水了，因为这个船已经开出去了，他都不知道，离码头 30 多里路。”智者说完，年轻人豁然开朗，与智者告别。

这个故事就告诉我们，有的人整天无所事事，只喜欢对别人评头论足，像一个资深的评论家一样。可是我们人的精力是有限的，一门心思都用在杂事、小事上面，一不小心就会把自己的小水桶搞丢了。这就是八风中的“得与失”，对色相的执取，因为他喜欢下象棋。

我们人对苦乐、对感受的执取，有时候就是“我苦啊苦啊苦啊……我快乐啊快乐啊……它只是一种感觉。小时候我们都苦过，也有快乐，那是一种感

觉，早就过去了。执著一件事情，会忘了我们来人间的目的。借假修真的人生，有时候像一盘棋子，输赢都是暂时的，而能修出六道轮回，那才是人间正道。

在佛经当中，南传巴利经藏有一部《卡拉玛经》，即汉传佛教《中阿含业相应品》。这部经表示了佛陀对卡拉玛人的一番教诲。这些教诲对师父来讲，我看了实在觉得是拍案叫绝，我觉得佛陀太伟大太伟大了，我今天把《卡拉玛经》稍微翻译一下，跟你们讲一讲。

《卡拉玛经》中佛陀说“不可因为传说就心以为正”。什么意思？佛陀 2500 年前就告诉我们，不要因为这个传说，你的心就以为这个东西一定是正的，一定是对的。“不可以因为经典所载就心以为正”，佛陀说，不要以为这是经典、这部经藏里说的，你的心就以为它是正的。“不可以因为合乎传统就心以为正”，不要以为这是过去的传统，早就传下来的，你就以为是很正的。“不可因为轰动一时、流传甚广就心以为正”，你不要以为大家都这么说，轰动一时，大家都以为这个是对的，一定是真的。“不可因为合乎逻辑就心以为正”，不要以为这个事情“对啊，是啊”，你就以为这是对的。“不可因为根据哲理就心以为正”，不要以为这个事情是有道理的，是有哲学道理或者是通情达理的，你就以为正。“不要因为印证常识就心以为正”，这件事情，“你看，过去人家都这么做的，他也这么做过，她也这么做过”，印证常识了，你就以为它是对的。“不要因为符合先入为主的观念就心以为正”，不要以为“我早就听说过了，我上次几年前就听说过，你看今天我又听到了，这个事情一定是的”。佛陀教我们，“不可以因为权威人士所言（当然这是翻译过来的，权威人士就是过去在印度的那些有地位的

人）就心以为正”，不要以为很有权威的人讲出来的话，你就可以以为是正的。

佛陀说，纵使是你的老师如来佛所说，你也不可以马上心以为正。记住了，“马上”心以为正。佛陀为什么说就是如来佛讲的话、就是佛讲的话，你也不能马上心以为正）？没有经过自己的亲自证实，用现代话叫“验证”，实际上叫“证悟”，你听到就相信，称作为迷惑，称作为颠倒。

这部《卡拉玛经》里这么多佛陀讲过的话，我只要讲最后一句，你们就知道佛陀这些全部都是一个基础铺垫，实际上就是佛经上讲的，我们做人学佛要依法不依人。今天你们的师父讲的是正法，你们就要好好学，好好相信；虽然我是卢台长，但是今天如果我讲出来不对的话，你们也要依法不依人。所以佛陀经常叫我们学佛要经过自己的证实才相信，在佛法界非常重要。你们知道这在佛法界称为什么吗？就是佛陀讲的，这就称为“正信”！

佛陀在《卡拉玛经》当中说：如实知一切。就是说不要听别人所说所言，而是一定要经过自己验证、证实，你才去相信。所以，佛陀经常说“正法眼”。什么叫正法眼？就是你听到的、看到的，经过你自己验证的，那才叫正法眼。

我们做什么事情不能怀疑别人，有本事你自己去验证，你亲自去见到，就是正法眼。佛陀曾经讲：比丘们，你们不要因为尊重我而接受我的教训，你们应该像以火试真金一样，通过实践来验证我如来的说法，因为经过验证结出的果子，你们可以永久去认识它们，把它们长在自己的心里。所以真理不能

借别人的嘴说而得到，真理必须自己去体会、去实践，才能成为你心中永久的真理！

佛陀在两千五百年前，他的这种理论、佛理、那些智慧，不是我们现在的人能够理解的，有几个人能够理解两千五百年前佛陀说的三千大千世界？就像现在科学家验证的，这个宇宙空间有将近 3000 多个跟地球一样的星球。过去我们怎么知道有太阳系、银河系？我们怎么知道四维空间、五维空间？我们怎么知道我们生活在三维空间当中？什么都不懂。知道什么叫不懂吗？那就叫无明啊。

在这个世界中，很多人借着自己一生的时间揭示他一生的真理，其实就是他一生的命运。实际上你的人生——你做出来的人的一生，成功也好，失败也好，实际上只是对你的一种评判和借鉴。就像师父昨天讲的，这个人成功与否、开悟没开悟，如果他的人生能够重新再来一次，50%以上的人可能都是成功者。因为我们的失误、无明造成了我们到死的时候才明白，我们不应该追求这些虚幻不实的人间物欲。所以，一定要懂得早一点开悟，早一点忏悔，你才能早一点得到证悟。

如来——以后记住了，如来是个名称，就是佛，跟佛的名称是一样的——如来所说最重要的，就是告诉我们人间，不管碰到什么事情，只有你亲自证实、验证，才能成为你心中唯一的真理。所以你们要去行，要去好好地行佛道，你们要好好地去实践。现在很多人学佛都是通过自己许愿、放生、念经得到的证悟，所以才知道什么叫“正法”。

修行人生必须要把握的五个要点：
当识人，识人不必探尽，探尽则多怨。一个人做人要能够识人，就是认识别人。如果你认识别人，跟人家交朋友，你不要探尽，就是不要问人家问到底。“你家里怎么样？你的老婆怎么样？对你怎么样？你的家庭财产怎么分的……”你不要探尽。你认识的朋友，如果你对人家探尽，好到底了，则多怨。人家会怨恨你的，很讨厌的。

当知人，知人不必言尽，言尽则无友。你要懂得，跟别人交朋友，不要把话都讲完、讲到底，因为你把什么话都讲光了，“哎呀，我真的，我这个人很直的……”讲到最后，言尽则无友，没有人跟你交朋友的。

当责人，责人不必苛尽，苛尽则众远。苛尽是什么意思啊？你如果讲人家不好，不要把话讲到绝。如果你经常责骂人家、责怪人家，把话讲到底，众远，人家看见你都怕，每个人都逃走，所有的众生都离你很远。做人，中国传统文化，厉害吗？

当敬人，敬人不必卑尽，卑尽则少骨。我们尊敬一个人，没有必要卑尽，卑尽则少骨，没有骨气了。

当让人，让人不必退尽，退尽则路难。你可以让别人，但是你不要让到自己都没有退路了，因为退到尽头了，你以后的路就很难走了。

学佛人要有境界，看得远；有肚量，要能看得宽；有涵养，要能自持；有锋

芒，要学会收敛。所以人成即佛成。这就是中华文化与佛法的合二为一，这就是人间佛法。

当我们把自在快乐寄托在某种环境中和一种生活和希望的时候，你希望得到很多的快乐；或者生活中给了你很多的难过、艰难和烦恼，那么你的心就会被外界影响，你的心会受到污染。你只有随缘，把随缘作为自己生活的态度，你内心才会恒常自在。也就是说，今天吃苦了，“菩萨在考验我呢”；今天开心了，“菩萨也在考验我呢，让我不要骄傲，让我好好地精进”；如果今天非常开心，“菩萨在考验我呢，看看行不行”；今天非常悲愤，“菩萨也在考验我，看看我能不能精进”。一切随缘。

有一位五十岁的中年人因为身体原因提早把公司卖了。虽然把公司卖了，但是天天放不下，天天还在难过，公司里的每一个行为、每一个举动他都难过，都要牵着他的心，他在感叹和悲伤当中只多活了 5 年。所以，一个人要放下，要彻底放下。我们的生活，每一天放不下的人和事太多了。你们想一想，你们哪一个人有放得下的人生？每个人都牵挂着别人，每个人都牵挂着自己的财富和拥有。名会失去，利也会失去，所以要想通、想明白。台长让你们多吃点苦。记住了，一个吃苦的人会比一帆风顺的人更容易修成。

学佛人不要为一己之利去争、去斗，学会灭度自己心中的恨心和报复心。你们交朋友要知道，如果这个人在你身边经常说“我以后不把他打下去我誓不为人”，这个人你少跟他交；如果这个人跟你说“我恨不得天天诅咒他，让他早点死掉”，这个人不是个好人，这种人就不可交，因为他有嫉妒之念、报复之心，他没有海纳百川之心。学会禅定的修养，庄严而不孤僻，活泼而

又稳重，智慧而不执著，对众生热情而不轻浮，沉着而不寡言，随缘而不盲从，善良而不贪求。

每一个人都是塑造自己一生命运的工程师。学佛不是对你的束缚，而是解脱。希望每个学佛人首先要爱自己的国家，遵纪守法，爱国爱民，在学佛中去帮助别人，走出我们消极的人生，积极地去控制自己的心灵，管理好自己每一天的情绪。
逆流而上是进步，顺流而下是死鱼。逆风的方向适合飞翔，走在光滑的冰面上容易摔倒，因为上面没有坎坷。环境永远不会十全十美，要靠我们学佛来克制和改变。佛法告诉我们，在泥泞的的小道上挑着担走，比空着手走的人更不容易摔倒，所以有压力的人，有障碍阻力反而会修得更加精进。中华传统文化说，厚德载物，敢于担当，自强不息。一个学佛人肯为别人付出，就是在给自己消业。记住了，一个不让别人摔倒的人，自己也不容易摔倒；一个能够救度众生的人，他一定是一个承担救度众生责任的未来佛。

一个老和尚正在打坐，一个小沙弥煞有介事，问师父：“何处有慈悲？”这个老和尚抬起右手指了指门外的那个桌子，闭目不发一言。小沙弥心中顿悟：原来世间众生万物，无论是达官显赫，贩夫走卒，还是花鸟虫鱼，一草一木，处处皆有慈悲啊。老僧看着小沙弥站在那里不动，便说：“门外桌子上白色的那个就是瓷杯。”一个杯子是瓷的——瓷杯。因为这个小沙弥根本不懂慈悲是什么。慈悲是看不见的，慈悲是在我们人的心里的，不是说慈悲在何处，在哪里慈悲。慈悲是处处存在，是你内心发出的一种善良的本性。所以，我们要好好学佛，把自己内心最深处的那种慈悲拿出来，好好地去善待众生，在人间就做菩萨去帮助众生，你一定会成为人间的佛。

希望你们好好地活着，好好地珍惜时间。哪还有时间去天天打麻将？哪还有时间天天逛商场？好好学佛修心，时光一去不复返啊！好好地念经学佛，才能达到正等正觉。

2019–06–07 卢台长布里斯本《世界佛友见面会》– 明心见性是本性 超脱六道闻佛音

2019–06–09

凡尘明灯是佛法，念经学佛见光华。明心见性是本性，超脱六道闻佛音。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！

学佛修心就是要学习佛陀和观世音菩萨至高无上的智慧，要学会放下人间的名闻利养，我们不要去追求一切名利物质，放下一切虚妄不实的表面利益，返本归源，找回本性。大家想一想，我们今天很多的烦恼，如果再过几年可能就不是一种很沉重的烦恼，我们年轻时很多的烦恼，现在看来也不是很沉重的烦恼。所以，学佛人要懂得一切无常，要学会自利利他，要成为一个对社会、对众生有益的人。

当今社会天灾人祸不断，在美国，每年因为闪电死亡的人数大概有 150 人到 250 人。在 2018 年，全球发生的 16 起航空公司事故造成了 555 人死亡。据世界卫生组织估计，现在全球约 38 万人被淹死，死于溺水。就在刚刚过去的夏季，澳大利亚有 53 人在海边溺水身亡，创下澳大利亚 15 年来溺水死亡最严重的记录。我们都知道人要有良心，有一句话叫“虎毒不食子”，但是现在的人为了自己的瞋恨之心，为了自己的恨，他们的心就像毒蛇一样，会让他们丧失理智。

美国的马丁和切隆因为感情问题分手之后，夫妻两个一直为子女监护权的事情争吵不休、打官司。在 5 月 7 日，39 岁的马丁为了报复他的前妻，将自己 3 岁的女儿锁在汽车内，随后他居然用汽油将女儿活活烧死，并给他前妻打电话，嘲讽她：“你这辈子再也不要想见到你的女儿了。”

红尘滚滚，烦恼不断，一个有智慧的学佛人要学会感恩曾经帮助过你的人，也要学会原谅曾经伤害过你的人，因为他们锻炼了你的意志。（掌声）我们人要学会包容曾经欺骗过你的人，因为他们让你变得很坚强；要学会放下曾经骂过你的人，因为他们消除了你的业障；（掌声）要放下、原谅曾经嫌弃你的人，因为他会让你觉醒、让你自立。其实，人间一切无常，一切的欢喜和悲伤都犹如过眼云烟，一会儿就没了。时间就是最好的药，很多的生气、一切的瞋恨、难受都是暂时的，所以我们要学会放下。要记住，放下就是智慧，精进学佛本性归。（掌声）

我们人生总是在心痛自己失去了很多，包括亲人、房子、财产各方面，经常心痛这个没了、那个没了，很难受。要记住，在这个世界上，有些风景过了，就是遗憾；有些人离开了我们，就是永别；还留在你身边的，就是缘分。台长要你们好好地珍惜你们身边的每一个人，不要等到失去了，你再后悔。不珍惜相伴左右，一旦失去了，你就永远没了。

有一对夫妻经常吵架，有一回不知道为了什么事情又吵起来，吵得非常厉害，家里很多东西被砸得稀巴烂。后来妻子指着老公怒吼道：“你怎么不赶快去死啊？你死了这个家就太平了。”台长相信在座的很多人过去发脾气吵架的时候都会讲这句话。当时的老公跺着脚、咬着牙狠狠地接口道：“好！好！哪天我真死了，我看你后悔不后悔！”这本来是夫妻俩的一两句气话，而且过了几天他们夫妻俩又和好了。不料，过了没多久，老公真的死了，因为他遭遇了一场离奇的车祸，全车人都没有大碍，就他一个人丢掉了性命。

对我们学佛人讲，有的时候不要去诅咒别人，尤其是我们念经的嘴巴，会念大悲咒、会念心经，要多说好话，要恭喜大家身体好、健康、各方面都好起来，那么，别人就会真的有这种气场好起来。去骂人，你虽然诅咒了别人，但是，随之给你带来无尽无边的痛苦。（掌声）

人生的轨迹并不一定是按照你喜欢的方式在运行，有的事情你可以不喜欢，但是你不得不去做；有些人你可以不喜欢，但是你不得不交往。当遇到那些自己不喜欢，我们又没有办法、无力去改变的时候，我们唯一能做的就是要学佛念经，学会忍辱精进。忍过人生的痛苦，你才能看破放下；忍过瞋恨的冬天，慈悲的春天才能到来。（掌声）

夫妻吵架，如果当天晚上大家能够忍耐一下，第二天可能就没事了，就是春天到了。所以，越过烦恼的障碍，法喜很快就会到来。学佛之后，我们要拥有宠辱不惊的忍耐，再艰难的人生也只不过是一片浮云，它一定会过去，再大的烦恼也会成为过去，所以坚持学佛，用菩萨的六波罗蜜改变我们的人生，那才是智慧的选择。

有一位禅师很有名气，有一位书生不服气，于是他就前去拜访禅师，想要考考他。书生见了禅师之后就问了一个问题：“师父，缘何团团转？”禅师一笑，回答了一句：“只因绳未断。”这位书生非常诧异：“这个大师怎么知道我想问的是什么？难道他有神通？”原来，书生在路上看见一头牛被拴在大树上，牛想要挣脱绳索，只是徒劳地在树下转圈，越转系得越紧。书生心有所惑，就想拿这件事情来考考这位师父，没想到禅师一语就道破了他的因由。于是书生就想：“是不是这个禅师有功能？”禅师哈哈大笑，说：“老衲哪有什么神通？只不过你问的是‘事’，而老衲答的是‘理’罢了。”所以叫“事理”。

禅师又说道：“世间的人被五欲六尘所束缚，为名为利所牵累，所以这些绳索没断，也只能在轮回中团团转。”学佛人要懂得，一个能够宁静的人可以沉淀生活中纷杂的浮躁。你去看，一个动不动就跳、动不动就闹的人，这种人就是心里非常没有定性，非常定不住，浅薄草率，那是人的劣根性。所以，心静可以避免烦躁和鲁莽，我们要将心常处在静中，才能远离荣辱得失。

佛家的清净乃是一种高尚气质，一种修养，一种境界，一种充满内涵的包容。心安理得、沉默从容往往要比人间的气急败坏、声嘶力竭更显得有涵养和理智。我们要参悟佛法的智慧，不要动不动就跳，不要动不动就闹，不要轻易地起心动念，这样你才能达到境转而心不转、随缘自得的境界。（掌声）人生何必贪瞋痴，人间名利谁能知；此心常在禅定中，红尘解脱赛仙翁。（掌声）

我们现代人言行不一，在五欲六尘当中妄想颠倒。现在的人砍树造纸，但是在纸上却写着“爱护森林”；他们拿着父母的血汗钱，在卡拉 OK 里却唱着“父亲，你辛苦了”；他们每天活在欲望当中，什么都想要，但是嘴巴上却说“我无所谓，我不要”；很多年轻女孩子每天和很多男孩子在暧昧，却说着“世界上没有一个好男人”；很多人把辛苦挣来的钱换成了烟，再烧了，换成了酒，喝了又吐出来，还说“钱难挣”；有的朋友在你困难的时候借钱给你，朋友需要钱的时候，需要你还钱的时候，你却说“他不够朋友”。

学佛人要学会干净，干净是人最大的福气，干净我们就不会去贪，所以，学佛人一切都应该是干净的，无论是你的面容、衣服，还是你的心灵、思维，干净看似容易，做起来很难，看似没有用，却能影响你的一生。人要干净，思维才会干净。我们广结善缘的人，是因为你干净了，大家才会跟你交朋友。贪、瞋、痴、慢、疑多的人，没有一个人会喜欢的。所以，干净能够广结善缘，能够广结善缘的人就会有了团圆。（掌声）

有时候人管住私心一闪念，我们不管做什么事情、做人都要全心全意，帮助别人全心全意，解脱自己也是全心全意，拜佛也是全心全意，所以做人、学佛都要全心全意。一个能够为众生付出的人，一个能够成功的人，都是全心全意，所以有一句话说“全心全意地为人民服务”。（掌声）我们人在做，天在看，菩萨都知道。经常忏悔，才会得到别人的尊重。想想看，一个永远有道理、永远不肯说自己错的人，没有一个人会喜欢他，只有经常承认自己

的错误，经常忏悔，越有本事的人越要谦虚。要有慈悲心，你才能接上观世音菩萨的气场。

人要学会克制，我们人的一生成功与否，其实就是靠自己的毅力。时时刻刻地防止自己种因，经常想到只要一个念头就能让自己轮回，就不会再去种因了。要懂得不种因，那就会怕果。要知道，菩萨畏因，众生畏果。为什么？因为人总是先去做了，然后有果报来的时候，他才害怕。有很多人就是先做，没感觉什么不好，然后果报到了他才害怕。而菩萨在做一件事情之前，已经想到这会有什么后果，所以菩萨是畏因的。

日本有一个著名作家叫川端康成，有一年，他家隔壁搬来了一个年轻人。有一次，川端康成发现这个年轻人竟然顺手将别人放在楼外面的一个花盆抱了回家，川端康成由此断定这个年轻人的品行不佳。有一天中午，这个年轻人敲开了川端康成的家门，要向他借 5000 块日币。川端康成明白，借出的钱一定是有去无还，可如果不借给他钱会得罪对方，不知道年轻人会怎么样，他只好拿钱给了对方。年轻人接过钱之后说：“谢谢，我很快就会把钱还给你的。”没想到当天晚上，川端康成听到动静，发现年轻人把那个花盆放回到之前的地方。第二天一早，年轻人就把钱还给了川端康成。不过就算如此，川端康成也没有改变对这个年轻人的看法。

过了几天，当川端康成看电视的时候，他看到了一则新闻，那个年轻人被火烧伤了，正躺在医院里。记者去采访报道，就问这个年轻人的情况，年轻人说：“我一直觉得自己是一个被社会遗弃的人，我希望能够得到他人的帮助，于是我就向邻居借钱，我没有想到，他居然会借给我，我得到了他人的帮助，所以我也想去帮助别人。那天晚上，我发现一家商店着火之后，我想也没想，就冲进去帮助救人。虽然我受伤了，但是孩子被我救出来了，安然无恙，我很开心。”看到这里，川端康成心里五味杂陈，他为自己对年轻人的误会感到愧疚。

我们有时候看人不要把人看扁了，每个人都有缺点、有优点。孔老夫子讲过一句话，什么事情都要中庸之道。一个有缺点的人，他一定会有优点；有优点的人，他一定会有缺点。所以，我们做事情不要急于下定论。

学佛人要想客观、公正地去分析一个人，就必须没有杂念，不要带有色眼镜，只有这样，你才能避免那些误会和执著，你才能创造菩萨的慈悲精神。（掌声）

有一个 14 岁的小男孩，他在书亭看到了一本很喜欢的书，但是他身上没带够钱。于是，他偷偷地把这本书藏在了怀里，不料老板发现了，就把他送进了派出所。孩子的父亲很快赶来，男孩子低着头，等待父亲的训斥。然而，他的父亲并没有骂他，而是对书亭的老板说：“老板，对不起，他一定是非常喜欢这本书，因为他没带够钱才这么做的。这样吧，我付三倍的钱把你这本书买下来。”

出了派出所，父亲停下脚步，对满脸羞愧的孩子说：“孩子，人这一辈子或多或少都会犯错误，忘记它吧，不要在心里留下阴影，要好好学习和生活。但是，要永远记住，以后不要再犯同样的错误。”

佛法就是教育。佛陀曾经说过，他有两个孩子，一个孩子是从来没有犯过错误的，还有一个孩子是犯了错马上就能改正和忏悔的。所以，希望大家做错事情好好忏悔，能够马上改变自己叫证悟，改过自新叫渐悟，永远不再犯叫开悟。

纽约有一个女人，白天在富人家做女佣人，晚上回家跟她 4 岁的儿子相依为命。主人知道女佣人的情况之后，就说：“我给你和孩子腾个房间，你把孩子接过来吧，今后你们吃住都在我家里，一切免费。”这个女佣人谢了谢，说：“算了，不麻烦你们了。”主人就没有坚持。其实，女佣人心里担心，因为主人家的大房子里光洗手间就有 8 间，最小的洗手间也比她家的房子

大。她不知道贫穷和富有的巨大落差，对一个 4 岁的孩子将会产生什么样的影响。

有一天，主人家在请客，没想到人手明显不够，主人就和女佣人商量说："今天你能不能晚点回家？我这里缺人手，现在找人也来不及，只好麻烦你了。"女佣人说："行，就是我有点担心我的儿子，他晚上见不到我会害怕的。"主人说："这好办，你现在马上去把他接过来，晚饭在我这里吃，和客人一起吃饭就可以了。"

女佣人把儿子接过来，客人们正好陆续到达，她没有领儿子从正门进去，走到侧门，然后把他藏在了一间主人不常光顾的洗手间里。她从主人的厨房里拿了一个盘子，从自己口袋里掏出了乳酪和面包，这是她在回家路上特意给儿子买的。

儿子从来没有见过这么气派和华丽无比的房间，他根本不认识抽水马桶，也不认识大理石洗漱台上摆放的那些晶莹剔透的瓶瓶罐罐，尤其屋里的香气，让这个 4 岁的孩子幸福到简直要晕倒了。这个女佣告诉儿子说："妈妈带你来参加宴会，你是小孩，不能跟大人一起吃饭，这是宴会主人特地在这里为你准备的单间。"孩子不懂，他想把餐盘放到洗漱台上，但是他个头太矮了，够不着，只好放到了马桶盖上。他就坐在漂亮的瓷砖铺的地板上，一边唱歌，一边吃面包。

在富丽堂皇的宴会大厅里，主人没有发现孩子的身影，就去问女佣，这女佣人支支吾吾地说："先生，我一直在忙，没时间照看他，也许他在外面的草坪上玩吧。"主人似乎明白了什么，把整幢房子所有的房间都寻遍了，最后在一个位于角落的洗手间里找到了这个孩子。主人非常诧异，就问："小弟弟，你为什么在这里吃东西？你知道这是什么地方吗？"孩子说："我妈妈说了，这是宴会主人特意为我准备的单间。今天的乳酪太好吃了，我好久好久没吃过了。对了，你是谁呀？这么好吃的乳酪，我可不能一个人吃，你愿

意陪我在这里一起吃吗？”主人忍着泪水点了点头，用最灿烂的笑容面对着孩子，他已经不需要再问什么了。这时候，他想起当初跟随父母来到纽约的经历，那时候他们家也是很贫寒，也是经历过非常痛苦和艰难的时期。

主人回到了宴会大厅，客气地对客人说：“很抱歉，朋友们，我现在必须去陪一位特殊的客人，请大家慢慢享用吧，我不能和你们共进晚餐了。”说完，他装了满满两大盘孩子最爱吃的美味佳肴，端到了洗手间，他模仿孩子的样子，也把餐盘放在马桶盖上，也坐在地板上。主人和孩子一边吃着东西，一边唱歌，也聊了很多话题。他让这个 4 岁的孩子坚信，他的母亲是世界上最勤劳、最伟大的母亲，他应该为他的母亲感到骄傲。

客人们发现主人端着两大盘走掉之后再也没回来，他们觉得非常蹊跷，也去寻找。结果，当他们看到情同父子的两个人坐在地上，围着马桶盖吃东西的场面时，他们纷纷被震撼了。这些被称为上层人士和社会精英的人们，端着酒杯和美味纷纷走过来，很快地把洗手间挤得满满的。大家给孩子唱了好听的歌曲，表达了很多美好的祝愿，他们要让这个孩子确信，他的母亲是最令人尊敬的母亲，而他是世界上最幸福的人。

很多年之后，这个孩子长大成人，他不但拥有了自己的事业，也买下了拥有几间洗手间的大房间，进入了上流社会。每年，他以匿名的方式捐助很多钱给穷人，但从不举行捐款仪式、接受采访。对他这些举动始终不理解的朋友们就说：“你这是为什么呢？”他说：“我永远也忘不了，在很多年前的某一天，有一位富豪和他很多的好朋友，用他们的诚恳与良知维护了一个 4 岁孩子的尊严。”（掌声）

以眼睛看世界，世界很小；以心看世界，世界很大；以慈悲心对人，你的心会海纳百川。人间有很多事情要以自己的悟性和真情去解脱自己的烦恼，谁都有过过失、失落和悲伤，多多地理解别人，多多地原谅别人，心中有佛，你才能迎来曙光！（掌声）

现代人不管做什么事情，总是气量狭小，现在的年轻人，包括谈恋爱都是气量非常的狭小。有一位朋友相亲回来，肺都气炸了。原来相亲之后，他们两个人谈不来，男的不太会说话，相亲的女方不喜欢他也就算了，没想到还把这个男的送到了动物园门口，跟他说：“你到家了。”

我们中华传统文化讲究修身养性，中华民族崇尚道德，五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是我们中华儿女永恒不变的美德。学佛就是要改变我们自己的脾气，要改变我们的坏习惯，要学会有教养，教养就是知深浅、明尊卑、懂高低、识轻重，教养就是讲规矩、守道义。有教养的人，往往不以术而以德，就是不算计别人，要用道德对待别人；往往不以谋而以道，就是不以谋略，但是我们以大道理和实实在在的心；往往不以财而以礼，就是不以财压人，要用礼仪。同样，佛法也教导我们，不贪、不瞋、不愚痴，我们在自己烦恼的时候，要解脱随缘，管理好自己的心；在与人相处的时候，懂得慈悲为怀，与人为善，不造新业，管好自己的身口意。（掌声）

在佛门古刹少林寺，曾经居住着众多的佛教大师，禅宗的前辈就是其中的佼佼者，如达摩祖师、二祖慧可、五祖弘忍。有一天，二祖慧可正好在庄严的宝殿上打坐静修。他听着山上传来的鸟鸣声和风声，默念着经文，体悟真谛。他听到一个人的脚步声，接着进来一位居士，大约 40 岁，非常斯文有礼。这个居士进来之后也不道姓名，只说慕名而来求教。

他问慧可大师：“大师，大概是因为我前世罪孽深重，才使弟子染宿疾，弟子特来请和尚为我忏悔。”慧可愣了一下，然后非常冷静地说：“哦，是这样，你要我替你来忏悔罪孽。好啊，你把罪给我找过来，我帮你忏悔。”居士也是一愣，说：“我已经找了很久，但我还是没有弄明白，我罪在何处？所以找大师您啊。”慧可没有回答，安详地闭上了眼睛，嘴角微微地流露着笑意，他坐在高大的佛像宝殿前的时候，世界好像在这个情景当中若隐若

现。在居士看来，慧可的面孔好像在告诉他心中的空明，居士突然开悟了，明白了一些偈语，他想：“善恶都随着存在的。”也就是说善和恶都是存在的，你说你这个人可能不可能没有恶？一定有的。你是善人，你也有恶；你就是一个罪人，你也有善。

所以，善恶都随着存在，不起生灭，也就是说生生灭灭、灭灭生生，有善的念头来了一定会灭掉，有恶的念头来了也会灭掉。他突然大喊：“哎呀，觅罪了不可得啊！”感觉像松了绑一样。觅罪，也就是说，我们人不要自己去找罪受。没想到慧可睁开眼，微笑着说：“好了，我已经替你忏悔罪了，你只要皈依佛法僧三宝就可以。”居士又请教慧可佛法，慧可告诉他：“你的心就是佛，你的心就是法，佛法不二无别。”这位居士明悟了，说：“今日才知，罪性不在内，也不在外，也不在中间。”

这个意思就是告诉大家，要懂得，我们的心如果动一个善念就是佛，动一个恶念就是魔，所以完全在于你的心。如果你的心中有佛，你的心中就会有法，佛、法合在一起就是你心中的悟性。一个心中有佛的人，他会有正法出现；如果一个人心中有魔，就有魔法出现。罪性不管什么罪，不在外，也不在内，也不在中间，在哪里？在你的思维当中，在你的起心动念之中。（掌声）慧可看出他很有慧根，就为他剃度，取名“僧璨”，这位就是中国佛教禅宗的三祖僧璨大师。

我们人烦恼随心而生，随缘而灭。大家想一想，你们经常会烦恼，一怀疑，马上不开心了；一想通：“不会的。”又没了，又灭度了，所以很多人好的和不好的都是在一念当中。善心也是随心而起，罪心也是你的心。要把握住你的心，心是人们一生中最难以突破的障碍，所以管好你的心，你就会平安无事。我们不要因为莫名的烦恼而耽误了大事。想想看，你们现在每一个人整天活在忧郁当中，整天活在怀疑和瞋恨当中，这些都是人生的心理障碍。

放下吧，好好地放下，就像放下我们十几年前的烦恼一样去放下今天，因为十几年之后，我们今天的烦恼也已经放下了。等到你要走的时候，你可能看到人间的一切都不可得，那时候你才放下，已经晚了，不要让自己愧疚地处在生活的悔恨之中而不能自拔。“禅”是什么意思？就是让我们解脱，就是让我们看到所有的一切都会过去，好好地把握住今天，才会拥有更美好的明天。（掌声）

感情有时候不一定是在破裂之后才痛苦，其实感情在没有破裂之前，已经是非常痛苦了。

有时候，似是而非的面子实际上是一种感觉。想想看，我们年轻的时候多爱面子，我们在学校里多爱面子。有时候因为人多一点，为了争一句话，情愿拉破面皮，跟人家撕开脸。为了一句话，一个面子，我们付出多少？我们伤了多少人？包括你们的父母和你们最爱的人，就是一个面子，所以面子害死人。台长告诉你们，面子只是一种感觉，很快就会消失，有什么意思呢？

有时候愉快的是一种过程，失望的也是一个过程，人们就是在虚幻当中找这种面子。学佛人管好自己的心念，一切都会快乐。痛苦实际上就是瞬间，比方说，你们过去牙痛的时候觉得很难过吧？觉得这个世界都毁灭了一样，“哎呀……”现在呢？怎么不痛了？很好吧？坏牙拔掉了，拔掉了边上那个又要痛了。台长告诉你们，这叫轮回，这个不好了，那个又来；那个不好，这个又来。就像生了孩子一样的，姐姐不好了，哥哥来，哥哥不好，弟弟又来了。要记住，这一切快乐和痛苦都是瞬间，很快就会过去，所以，我们没有必要为了一瞬间的面子和快乐来寻找无限的痛苦。（掌声）

希望大家把菩萨放在心中，心里就会容不下任何杂念和烦恼。想想看，如果你把菩萨放在心中，哪有什么杂念呢？菩萨在了，所有的杂念看见菩萨全部逃走了。你们好好修心，好好听台长的话，好好做人，爱国爱民，遵纪守法。台长经常跟大家讲，一个学佛的人，连自己的祖国都不爱，你学不好佛

的。所以我们学佛要爱国爱民、遵纪守法，平平安安就是福，不贪不瞋不愚痴。

时光就是生命，你能每一分钟沐浴在佛光中，那你的生命就会延长。时间像海绵里的水，都是挤出来的，无谓的贪念只会浪费我们的生命。很多人要死的时候还说：“医生，我还有很多事业没做，我还有很多钱没赚呢！”台长告诉你，不该你赚就赚不着。有的时候要想开一点，身体就是你赚的，你有好好的身体，已经是最大的本钱。我们人不能伤害自己的慧命，很多人为了一点点利益，失去了生命，希望大家要好好地努力。

要记住，任何时候，当你自己还很开心，你学佛就是学得圆满的。如果你今天学佛越学越不开心，你就不是一个正能量的学佛人。记住了，菩萨让我们离苦得乐，记住这个“乐”字。如果你学佛学到后来，越学越痛苦，不管哪个法门，你学得痛苦了，你就不一定找到正确的、正能量的方向。如果你越学越开心，你一定是正能量的，一定能够解脱，一定能够离苦得乐。（掌声）

我们要感恩菩萨，一切在感恩当中，心中就不会有恨，要活在感恩当中。台长为什么要你们感恩别人？我们这次来到布里斯本，四、五口大锅炒饭、炒菜给你们吃，大家拿的时候要感恩。我们有很多佛友到悉尼来也是的，他们拿到饭，在头上顶一顶，也很感动，那些老妈妈就是很感恩。感恩的人不会跟人家吵，可以原谅别人；感恩的人就会有佛性，就会有慈悲。慈悲的前提就是感恩，好好感恩一切，感恩这个社会，感恩所有为你付出的人，感恩还在边上陪伴你的人，感恩不离不弃的所有在你身边的亲人和你的佛友们，希望大家好好学佛。

2019-06-08 卢台长布里斯本《世界佛友见面会》- 弘法度众皆上品 离苦得乐菩萨行

2019-06-17

佛缘佛法暖人心，布里斯本见真情。弘法度众皆上品，离苦得乐菩萨行。（掌声）感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师，来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！很高兴能够在澳大利亚美丽的布里斯本和大家见面。

学佛人的心态实际上是一种超越，因为现代社会的心理疾病已经损害着我们每一个人的心理健康，人们迷恋着贪瞋痴慢疑，欲望太多，每一天总是还需要更多，有时候不惜用各种方法来索取。

中华优秀的传统文化告诉我们，人要艰苦奋斗，要懂得知足常乐。我们应该好好地想一想，我们今天还很好地活着，实际上就是菩萨保佑，就是我们有福气。很多没有福气的人，他们可能已经走了，我们能够活着，我们就是有福气。想一想，33 岁的阿拉伯的王子，要什么有什么，他却离开了这个世界，我们虽然没有他那么富有，但是我们的心理非常健康，因为我们学佛，因为我们还活着，这就是我们一辈子的财产。（掌声）

秘鲁上个月发生了 8 级地震；今年的 3 月 10 日，埃塞俄比亚航空公司一架波音 737 飞机坠毁，上面 157 人全部死亡；埃及的金字塔附近，一辆旅游大巴开着开着突然遭爆炸袭击，17 个人受伤。人生无常，我们有时候真的没必要为人间的一些烦恼而起很多不好的心。我们人有时候经常会有恨心，想一想，你恨别人，别人曾经也恨你。我们曾经得罪过很多的人，其实别人恨你，你也恨别人，如果把这些恨放在你的心里，你就会火烧功德林。一个人如果整天生活在瞋恨当中，实际上他就是在痛苦当中无情地伤害着自己的心灵，所以人要懂得放下。

湖北高院最近判处一名女子三年有期徒刑，因为她抢夺公交车的方向盘。这位女士上车之后丢分币进去，因为驾驶员对她说：“你是不是丢了这么多？”她就跟驾驶员吵了起来，吵了之后这个女士怒火冲天，居然冲到驾驶员那里，直接就想把方向盘抢夺下来，就这么乱转，所以任何一种恨念都会造成对别人和自己的伤害。

今年 4 月，印度有一个 28 岁的男子穆尼阿潘，他因为怀疑 19 岁的妻子尼韦塔不忠，居然将她杀害，还分尸。他将尸体装在麻袋中准备丢入运河的时候，没想到在路上被人看到麻袋中露出两条腿，因此暴露。你们想想看，包好了怎么会把腿露出来？冥冥中就有人在管理这些事情，冥冥中就有人来揭发这些事情，所以人不能做坏事。很多人拿起榔头就想到钉子，怀疑别人就以为是真实的，这种心态有一点像五毒心态，就是贪瞋痴慢疑，佛法称这种人的心态属于病态。心理疾病会伤害你的心理健康，长此以往就会造成你人性的丧失。

很多人为什么见人就要吵？在单位里人缘不好，总是怀疑这个、怀疑那个，实际上就是他本身一直想不通，一直在难过。讲得严重一点，其实人天天都在折寿，如果正常的不生气，那是一天一天地折寿；但是如果你在生气，你的心理造成折寿，还有就是身体造成你的折寿。

佛法告诉我们，人的生老病死都是不可避免的，世界有成住坏空、生住异灭，在这个世界上，没有一件事情可以圆圆满满，没有一件事情可以永远不变。想一想，我们从小学到现在，有哪一件事情没有变过？就包括你们的家庭，包括你们父母亲的家庭，可能都会变，小的是搬家，大的是离异，一切都在变化当中。我们人的身体实际上在四大不调当中，大家都知道“四大皆空”，佛法讲的“四大”就是地、水、火、风。实际上，我们人的心越来越糟糕就是因为“四大”不调和，任何一件事情过分，就会造成你的心理不平衡，所以人动不动就心理不平衡。

台长给你们举例子，“四大”不调和，比方说，太冷了、太热了、太辣了、太甜了、太酸了、太苦了、太咸了、太淡了、太劳累了、睡眠太少了、某人太坏了……要记住，这些都会引起你生理上的疾病，因为孔老夫子教导我们的中庸之道，就是说什么事情都不要过分。

人生只是一种心态，人的价值观、人生观、世界观如果歪了，你的心态就会改变。有些人吸毒、赌博，他以为很快乐、很幸福，实际上他们的精神不正、健康受损。他们以为赌博可以让他们致富，他们以为小赌怡情、大赌养家，他们以为人生就是享受。其实，在人间最容易迷失的不是任何的物质和人，而是我们的心。（掌声）每天都活在欲望当中，去追求那些让身心极度不安宁的事物，你就会怀疑这个世界，因为你的杂念太多，你才会不平静地去看待这个世界。

5 月 19 日，在浙江平湖，有一辆小车和一辆电瓶车相撞。本来就是一个很小的摩擦，但是很多人上班不好好上，只要马路上发现了一些什么事情，他都要去看一看。没想到在这附近上班的唐姓男子，也跑到马路中央去围观，他看这两车相撞的情况，而且徘徊。没想到 6 分钟之后，后面来了一辆车把他也撞倒了，还好没撞死，肋骨损伤，生命垂危。小时候很多长辈就跟我们说：“人多的地方你不要去，看热闹的地方你不要去。”

佛法让我们要保持心灵的安静和平静，佛法说静能养心、静能养慧，一个安静的人，他一定有智慧。你去看，很多领导干部很安静，所以他有智慧。很多在店里跟顾客吵起来的都是职员，经理来了，马上说：“对不起，对不起，你冷静冷静，没关系，我们会帮你处理的，我们会帮你解决的。”你看经理就很冷静，对不对？下面的职员跟顾客却常常吵得不可开交。所以，离开外界一切物相就是禅，一个人能静下来、能定下来，这个人就是有禅定。

人的毛病就是心定不下来，人心散乱，才会离开智慧。中华传统文化和佛法都教我们要尊师重道、恭敬祖先、不冒犯神灵，实际上就是让我们要培养好

尊敬别人的人生观。不管你认识不认识这个人，你要尊敬他，别人才会尊敬你。消除以自我利益为重的价值观，对世界上的一切要学会放下，因为昨天的已经过去，今天的很快就会过去，未来的还没有到，所以不要着急，要寻找一颗平静不贪的心。（掌声）

人要学会知足常乐，不能让杂念在心中有安身之地，这样你才能培养好世界观。现在有些年轻人不以自身的劳动为快乐，而以坐吃父母亲为荣。有的女孩子经不起感情的诱惑，轻生、堕胎，她们被世间的欲望和利益所迷惑。我们在海外这么多年，看到很多华人的孩子，有的拥有中华传统文化，有的是完全西化，让台长非常地心痛。台长告诉大家，因为当时看到太多华人孩子没有机会学习中华传统文化，所以台长创办了这个电台，弘扬佛法和中华传统文化，让我们的子子孙孙不要忘记，我们海外的华人子弟永远不要忘记中华传统文化，中国这么优秀的传统文化需要有接班人。

人有时候不能受外境的干扰，人有时候把一些事情要放下、要抛开，因为有时候那些欲望会造成你的灾祸，使你的心理健康受到阻碍。想一想，很多堕胎的孩子婴灵一定会找我们来报仇、来索命，这就是为什么我们要忏悔，为什么要给自己超度，希望大家要明白这些道理。

佛陀说过，生命就在呼吸间。在藏传佛教当中有一种说法，人每一天从早上醒来到晚上，或者睡觉的时候，如果哪一天你没有醒过来，你就是离开了这个世界。所以，生命在呼吸之间，任何一个人都不要不信轮回，不信三世因果。有因就有果，人如果执着于人间的物质，你的心就会散乱。

我们人要离开世间一切困扰，远离外界对我们的诱惑，才能恢复我们本来清净的心灵。想一想，我们的心是不是一面镜子？如果今天你的这面镜子照到好的，你心里就有一个好的印象；今天你的这面镜子照到一个不好的，你的心里就有一个恶的印象，所以心就是你的一面镜子。我们培养孩子的时候也是这个道理，让孩子看见父母亲相互尊敬、不吵不闹、不贪、不恨、不愚

痴，孩子的心里就映照着父母亲的光辉和伟大，因为孩子的心里认为爸爸是太阳，妈妈是月亮，太阳跟月亮打架了，最后又离开了，孩子的心里就会非常难受，这就是社会在不同价值观的影响下，孩子的心理发生了扭曲。希望我们学佛人要把自己心中这面已经沾染灰尘的镜子擦干净，要看清自己，自己到底做错过什么，要好好地忏悔，不要在不知不觉中愚昧地迷失了自我的方向。

你们想想看，现在人的性格脾气多厉害，每个人都有脾气。一个 83 岁的老大爷，居然因为公共汽车坐过站，冲到驾驶室就把司机的那个启动钥匙给拔了。澳洲 Perth（珀斯）的一个四口之家，丈夫为了追小姨子，残忍地杀害了他的妻子，并将其埋在自己的后院。因为埋得太浅，被邻居发现，最后被判刑 23 年。

我们的心看不见自己，我们为了人间的一些欲望和爱好，经常去伤害别人。学佛人不要被身外之物所迷惑，行善积德最重要。小时候我们需要很多玩具，那些玩具现在在哪里？很多人年轻的时候要面子，那些面子现在在哪里？我们到今天还为了很多事情跟别人在争和抢，几十年之后想想又是多么的愚痴。行善积德，常行善心，我们的心就在天堂；常思恶念，瞋恨嫉妒，我们的心就会化为地狱。（掌声）

现代人的心根本静不下来。在 5 月 19 日，一个男子因为没有赶上公共汽车，他竟然叫了一辆出租车，追上了公共汽车，把公共汽车拦停之后，居然跑到车上用手中的西瓜猛砸司机，一直把这个司机砸晕了。想想看，现在的人脾气太大、太急了，人不能太急。一个 14 岁的乌克兰富二代，因为打游戏机，他输给了 15 岁的好朋友，居然一怒之下拿刀狂砍对方 27 刀，砍死了对方，被判刑 15 年。

人生如梦，人心中的欲念太多，所以我们沦为很多境界上的“畜生”，相互残杀。心生慈悲，处处就是菩萨；心生智慧，无处不是乐土；心生愚昧，处

处就是苦海。（掌声）学佛人天天要学菩萨的智慧，每一天要活在人间的法喜当中，脑子干净，把观世音菩萨装进脑海，菩萨常在你的心中，杂念就没办法在你的心中停留。经常检验自己的心，如果你今天不能拉住自己的思念，修正自己的错误，你就会丢失智慧、增加烦恼。当你常观观世音菩萨的法相，常学观世音菩萨的慈悲，当你脑子里只有观世音菩萨的时候，你的整个宇宙都在菩萨的怀抱之中。（掌声）

很多人都静不下来。有两个女孩和一个小男孩从村子里来找谭苏一起玩。他们四个人跑到禅师家后面的小山坡上玩，过了一个小时左右，他们回来跟禅师要些饮料喝，禅师拿出最后一瓶自制的苹果汁，给每个小孩倒满一杯，最后那杯倒给了苏。由于她那杯是瓶底部分的果汁，所以里面有很多果泥。当苏看到瓶子里有小颗粒，她噘着嘴不肯喝，觉得这个果汁很脏，乱七八糟的。不久，这四个小孩又跑回山坡上玩，但苏没有喝任何东西，她的那杯果汁还放在那儿。

半小时之后，禅师在房间里静坐，听见苏在叫唤，苏想要喝杯冷水，但她连踮着脚都够不到那个水龙头。禅师就提醒她：“小妹，餐桌上还有杯苹果汁可以喝。”她看着苹果汁，这时候里面的果泥已经沉淀了，果汁看起来清澈又可口。她走到餐桌旁，两手捧起了玻璃杯，“咚咚咚”就喝下去了。然后她放下杯子，问道：“和尚叔叔，这是另外一杯果汁吗？”“不是，”禅师回答：“这就是刚才那杯，它静静地在这里坐了一会儿，现在就变得清澈美味了。”小苏又看了一下杯子，“真的很好喝，它是不是像你一样在静坐，和尚叔叔？”毫无疑问，苏认为那瓶果汁就像禅师一样，静静坐一会儿就清澈了。

想一想，我们有时候在单位里，同事之间有矛盾，别人在跳，你好好地坐在那里，非常地沉淀自己，过一会儿别人就不骂你、不讲你了；如果你在办公室里跟他跳，跟他闹：“来，我们去找处长、找局长去……”这个事情就会

越闹越大。所以，静能生出智慧，希望大家心中拥有禅道，不管碰到什么事情，先要冷静，才能产生智慧。

人的肉体和精神确实存在着一种微妙的关系，当你思想集中的时候，你会心安理得；当你精神散乱的时候，你会痛苦不堪。所以，当你知道某一件事情你要做了，虽然还没做，可能你已经法喜充满。就像现在，我们求了菩萨保佑我们平平安安，虽然我们可能还没有平安，但是我们的心里已经开始平安了。（掌声）

我们人活在世界上，做每一件事情都要认真，不能有杂念，因为有杂念就会让人处于不精进、不开悟的状态。所以，我们做任何一件事情，境界不一样，心态就会不一样。成佛之道，就在于要精进、要开悟，在于守戒，并要知足常乐。菩萨说，处事谦让是为高，退一步就是进步的基础。待人宽厚，那是你的福气；利人利己，那是你的缘分；慈悲众生，改变自己的根基。（掌声）

人活在世界上，不管做什么事情，退一步会给自己留下很多的余地。话不要讲死，事情不要做绝，以宽厚的态度待人接物，才是一个有感恩心的人。很多女士为了一个家付出了所有的青春和一切，很多男士为了这个家也付出了所有的一切，相互爱护、相互尊敬，那就是平等心。希望所有学佛人要懂得爱护别人，珍惜自己身边还能留下来的人，这是你多少世结的善缘！

有一个富翁得了绝症，他觉得自己将不久于人世，心中非常难过。人有时候生绝症，都会很害怕。后来他就请教一位隐居的名医，这个名医为他把脉诊断之后就说：“这个病除了一个办法之外无药可医。我这里有三帖药，你依续照做，我不要你的钱，每一帖做完就打开另一帖。”这个富翁回到家，想想反正已经是绝症，还能怎么办。打开第一帖，上面写着：请您到一处沙滩，躺下 30 分钟，连续 21 天。这个富翁半信半疑，还是照做了，结果他每

次一躺下就是两个小时，因为他很忙碌，从来没有这么舒服过。他听着风声，听着海浪声，以及海鸥的鸣叫声，内心无比舒畅。

第 22 天，他打开了第二张帖，上面写道：“请在沙滩上找 5 条鱼，或者虾，或者贝，将它们送回海里，连续 21 天。”富翁满心的怀疑，但是还是照做了。结果他每一天将小鱼和虾丢回海里的时候，他的心莫名其妙地非常感动，好像救了人一样。

第 43 天的时候，他打开了第三帖，上面写着：“请随便找一根树枝，在沙滩上写下所有你心怀不满的怨恨、你所恨的人的名字和他们的事。”他照着去写，在沙滩上写了很久。没想到，几个小时之后，海浪涨潮，就把那些字全部冲刷掉了。他突然顿悟，感动地哭了。他回到家感觉全身舒畅，很轻松自在，甚至也不怕死了。

原来，因为人学不会在人间的三件事情，所以才感到不快乐。第一，人不懂得休息；第二，人不懂得付出，所以得不到回报；第三，人什么都放不下，把别人过去对你们的恶、不好，全部记在心里，把别人曾经对你们的好全部忘记。贪婪是一种毒药，因为人的欲望永远没有止境。拥有了稳定的生活，要去追求更多的安逸；拥有了安逸的生活，要去追求更多奢侈的物质享受。学佛人要记住，只要你的欲望没有尽头，你就永远不会快乐。人生的哲理就是知足者常乐，中华传统文化讲，知足者是永远快乐的，珍惜现在拥有的，你就会发现你是世界上最富有的人。

学佛人退一步海阔天空，给别人留条后路，就是给自己留个空间，做任何事都要慈悲，不能做绝。5 月 30 日，《每日邮报》报道，有一名 92 岁的美国高龄老妇人叫安娜・梅・布莱辛，她的儿子和儿媳妇不给老人家留条后路，执意要将老人家送到养老院。这种自私和不给人退路，让这位老人家最终在愤怒之下开枪打死了自己 72 岁的儿子。

学佛人要拥有智慧地生活。古希腊的哲学家苏格拉底智慧过人，才华横溢，可当人们赞叹他的学识非常渊博的时候，他总是谦虚地跟别人讲：“我唯一知道的，就是自己的无知。”有一个年轻人问一个得道的智者：“请问老人家，您的智慧这么充裕，是从哪里来的？”老人家告诉他：“那是精确的判断力。”年轻人又问他：“您精确的判断力又是从哪里来的？”这位智者说：“很多的经验。”年轻人又问：“请问您的经验又是从何而来？”智者说：“那是从我错误的判断和无数次的失败中得来的。”

人总是在失败中去寻找生存的理由，总是在错误的判断中想为自己寻找一种解脱。其实，人无完人、金无足赤，每个人都有可能犯错，谁都可能有错误和失败。而现代人对现在的世界，他们认为是天下不公平，碰到事情不成功，心中充满着忧伤，所以他们看到的只是一个充满悲哀的世界，当他们的欲望达不到的时候，就对这个世界充满悲恨。

就在 6 月 3 日，澳洲北领地首府达尔文，一个男子也是因为对社会感到仇恨，居然疯狂地扫射，造成恶性枪击事件，导致 4 人死亡，警方已经逮捕了这名 45 岁的白人男子。这些仇恨就是长期潜伏在我们心灵当中的业障，我们不能把任何的烦恼积在心中。所以，夫妻之间如果有意见要讲掉，朋友之间有矛盾要化解掉，长期积郁在心中，就会慢慢地变成仇恨。学佛人只有离开欲望，你才能解脱；只有离开瞋恨，你的心中才会充满着感恩；只有感受到别人的爱，你的心中才会充满着慈悲。（掌声）

学佛人的快乐不在心外寻求，只在内心铸就，心中知足，一切悠然自得。有一个炒股大哥中了五百万，没想到他领奖的时候表情从容，一点都没有表现出特别的高兴。记者就问他：“请问这位先生，你准备怎么样花这些钱呢？”这位大哥淡定地说：“先把这几年炒股借的钱还了。”记者又问：“那剩下的钱呢？”这位大哥 45 度仰望着天空，点燃一支烟，悠悠地说：

“剩下的，慢慢地再还吧！”实际上，我们学佛就是学做人，不管碰到什么事情都会有风险，投机取巧都会让我们在五欲六尘的红尘当中被染着。

方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。我们人不要碰到一点事情就不开心，越想越烦，越烦越要想，越烦越想，越想越烦，最后想多了，还是自己难过。所以，对别人要有包容心，不要有私心；对别人的事要像对自己的事一样。要控制好自己的心态，你就会少烦恼。我们每一天学佛，只管耕耘，不问收获，不懈地去努力，如果你对人间的事情稍有一点私心杂念，一旦在内心对别人有了一些评论，或者去指责，你就会产生因果。所以有经验的人在单位里不论人的是非，他们就会转烦恼为菩提。（掌声）

台长刚刚前面讲的，2019 年 3 月 10 日，埃塞俄比亚航空公司有一架飞机失事，157 人全部死亡，没有一个活着的。有一个人叫马夫罗普洛斯先生，因为迟到了两分钟，他没有登上死亡客机。他有一个故事，台长看了之后一定要告诉你们，说明人还是有福气的。空难的当天，3 月 10 日，马夫罗普洛斯在脸书上以“我的幸运日”为题，透露自己购买了这班客机的机票，但是他在登机口关闭仅仅两分钟后，气喘吁吁地赶到那里：“我要上飞机。”可是怎么也登不上飞机。他跺着脚，机场工作人员不但不通融，还叫警察把他带走问话。他们说：“我们先要核实你的身份、你没有登机的原因等等。”

实际上他在等的时候，机场里已经知道这架飞机失事了，没告诉他。警察就觉得他很可疑：“这么多人上飞机都死了，就他没上去，会不会？”然后，警察就特别地盘问他。没想到他火大：“我有时间跟你们逗着玩吗？我要上飞机！”结果一阵盘问之后，警察确信他是误了飞机，而不是故意迟到或者造成客机失事的嫌疑犯，这时候才告诉他，他不应该抱怨。“你应该感谢上帝才是，因为你是唯一一位没有登上死亡航班的乘客”。没想到，当马夫罗

普洛斯听到这个消息的时候，他在那里惊呆了，迟到两分钟，逃过了生死劫。

一切都是因缘果报，有一些人不相信轮回，不相信因果，觉得世界上人死了就没有了。想一想，很多人死了，为什么过世的人还会被梦到呢？实际上就是有一种神秘的力量。如果你否定终极的存在，你就堕入了佛法的断灭论，这就是为什么现在每年有 100 万人自杀的缘故。因为那些人认为“我自杀了，我一了百了，没事了”。台长告诉你们，你自杀了，你可能到下面去了，会受更多的苦难。所以再怎么困难也要活着，千万不要耽误自己。要记住，一个人只要坚强地活着，他就会有希望，有希望他就不会失望，不会失望的人就永远离开了绝望。

我们现在每天对生老病死充满着悲哀和恐惧，很多不学佛的人醉生梦死，解脱无门，天天活在失望和绝望当中。我们人如果不知道今后的去向，就像一个人开车不知道目的地一样，心中会没有方向。龟虽行缓，却寿千年，但终有一亡。我们在生命的路上没有冠军，因为每一天人人都在接近死亡，死亡是人的必经之路，所以不要再去恨别人，因为你看他一次就少一次，你恨他一次也会少一次。很多动物生出来就是被人家宰杀的，我们人生到人间，就是烦恼不断，一直遗憾很长，生命很短。

在 5 月 21 日，美国 22 岁的泰勒在俄亥俄州跑马拉松，在她离终点还有 400 米的时候，突然猝死，当场身亡。人能活着就要珍惜，看看这个世界，我们要认识这个世界，佛法对这个世界的真谛，那就是苦空无常。

中国传统文化中庄子说过“知其不可奈何，而安之若命”，就是告诉我们，每个人都会有不足，有失望和难题，但这只是人生的一部分，我们要随遇而安，要接受现实。其实人最难过的这一关就是自己，如果你能够战胜自己，那么别人一定战胜不了你。因为人在和自我的斗争当中，经常在探索和完善自己的思维和性格。每个人的思维中都夹杂着潜意识和过去的意识，所以才

会做出很多对现实和事物不同的错误判断。其实，人只要拥有正能量，你就能够战胜烦恼；当你拥有负能量，你就会给自己带来很多烦恼。

要记住，生命不是一种比较，不是战胜，而是要用理智去接纳和完善它。学佛人要经常走向自己的内心，反省自己，了解自己，知道自己的不足。要知道人生的方向，接纳自己，不断地精进，让自己的生命成为借假修真、成佛成圣的礼物才对。（掌声）

学会在不同的环境中做出不同的事情，这样才能随顺因缘。有一个人总是不看时间、地点，继续使用过去的方法。有一个男士，小时候他想买玩具，爸爸妈妈就是不给他买，然后他晚上睡觉假装说梦话，不停地小声叫着："我要玩具，玩具……"结果，爸爸看着他就对妈妈说："算了，不行就给他买吧，你看这孩子做梦都在想玩具。"第二天，他果然就拿到了这个玩具。长大之后，他结婚了。最近，他想买车，但是老婆想拿这笔钱买房。有一天晚上，他故伎重施，假装说梦话，一直在叫："车，车，我要车。"没想到，老婆一个巴掌打到他的脸上："大晚上的不睡觉，要什么车？"

环境变化了，要学会改变自己的生活态度，在有限的珍贵时光当中，要学会完善自己的修养和学佛境界。有些人换了工作岗位还是老一套；有的人离婚就是因为自己的毛病，找了另外一个男的，还是这个毛病，又离婚。有的人从这个单位调到那个单位，你要根据不同的人，用不同的方法来适应环境。所以，学佛不是单单让你念经，是让你拥有智慧在人间活着。台长告诉你们，菩萨是一位哲学家、智慧家，所以希望大家拥有菩萨的智慧，在人间越来越好。（掌声）

我们人有时候说出去的话、做出去的事情，让别人不懂你在做什么，不知道你在说什么。很多人碰到领导了，讲出来的话就变了，明明想好的话讲得乱七八糟；看见老板来了，该讲的话不讲，不该讲的话乱讲。人就是这样，经常紧张，自我不了解，慢慢地就迷失了自己的方向。我们学佛要观自在，经

常要观自己的心，所以要观身不净，观受是苦，观心无常，那才能观法无我。（掌声）

我们活了一辈子，伤害过很多人，也帮助过很多人，是时候让自己安静一下了。学佛人要学会安静，静能生慧。好好地让自己这颗激动的心放下，让家人安心，让自己安心，让朋友放心。多做功德，不为自己的贪欲而活，要为救度众生而生。我们学佛，就是要发扬中国佛教爱国进步的优良传统，要保持社会的稳定，促进民族的团结，爱国爱民，遵纪守法。我们传承佛法，弘扬中华优秀文化，祝愿祖国繁荣昌盛，世界和平！

台长经常跟大家讲，一个学佛人必须要爱自己的国家，学佛人的心中要有爱，才能拥有平等心。不见人过，但见己过，只管耕耘，不问收获。纯洁无心，以众生之心为己心，你一定能够活在佛的境界，这一定会成为你人生最大的修行之果。（掌声）

要记住，真正的学佛人都有宽容的境界、平衡的心和宽容的智慧，有无量心和包容心，我们才不会有情绪的起伏。希望大家每天快乐，跟你的上司、领导、老板，所有陪伴你走到今天的人，都是你的缘分，不容易啊，好好地珍惜他们，不要等到失去才难过；好好地珍惜他们，你就拥有了佛法的慈悲和宽容。恭喜你们，好好进步，天天学佛。谢谢大家！

2019–06–09 卢台长布里斯本《玄艺综述》大型解答会 – 佛缘相遇听佛音 佛法人生学观音

2019–07–17

佛法改变世间情，佛缘相遇听佛音。佛陀指导佛道行，佛法人生学观音。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法。感恩各位嘉宾、法师，和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

布里斯本是澳洲第三大城市，著名的阳光之城，台长很高兴能够在一年一度的布里斯本法会与大家见面，学习中华传统优秀文化，弘扬佛法的般若真谛，让观世音菩萨的慈悲洒满人间。

现代社会物质非常发达，却无法解决人类面临的健康和精神的危机。近日，联合国卫生组织发布的一份报告显示，全球癌症病人迅速增长，2018 年新增癌症病例就有 1810 万，有 960 万人死于癌症。到本世纪末，癌症将成为全球头号“杀手”。华盛顿大学最新研究表明：澳洲的新增癌症病人数量高居全球第一！而且有统计显示，有近三百万澳大利亚人患有忧郁症并正在服用抗忧郁药物，也就是说，差不多每八个澳大利亚人就有一个在吃抗忧郁的药品。

人生祸福无常，生命就在呼吸间，要珍惜人生，用佛法来改变命运，学佛修心，离苦得乐。

根据 SBS 报道，专家提出严重警告称 2019 年的澳洲流感预计将导致 4,000 多人死亡，截止到 2019 年 3 月有超过 1 万人感染流感。

天灾人祸不断，印度上个月遭遇了 20 年来最强的热带气旋侵袭，致使一亿人受灾。

英国一名 13 岁男孩卡兰在学校吃午餐时，被两名同学开玩笑地扔出的一片奶酪掷中脖颈，没想到当场昏迷，10 天后竟然因为天生对乳制品过敏而不治身亡。悲痛万分的家属将涉事孩子告上了法庭，称“这是一场致命儿戏”。

生命非常短暂，但我们很多人还在瞋恨、嫉妒、贪心，做着很多的傻事。我们的很多时间已经过去了，人如果活八十岁的话，只有三万天，我们已经过去一万多天了。我们每天还在忧郁、烦恼中，想不开，才会得忧郁症、癌症，做出伤人伤己的事情。学佛就是要让我们想通想明白，不要再去贪，因为生不带来死不带去，要克服自己的贪瞋痴慢疑，学会珍惜，懂得慈悲别人，用超出人间的大爱、慈悲喜舍的境界，去成就众生、成就自我。（掌声）

善有善报恶有恶报，不是不报时候未到，类似的情况很多。

有一天你开着车去会见重要的客户，路上看见一对老年夫妇的汽车爆胎了，你因为赶时间不想管，但是又觉得良心过不去，必须管，于是你停下车帮他们换了轮胎。当你把轮胎换好了，老人家想付你一笔钱作为感谢，你却婉拒了老人家并祝他们好运，然后你继续上路。当你赶到约会地点的时候，却发现客户比你来得还晚，而且客户很爽快地跟你签了协议。你会不会觉得自己很幸运？其实这不是幸运，因为善有善报。善恶果报是有定律的，就像牛顿定律一样，善人一定有善报，恶本身就会有灾害，善恶一定很快会得到回报。所以学佛人要行善积德，要学会无我的境界，你的成功并不是因为你能做到，而是因为你能让别人帮你做到。人的修为和高度只是一个境界，你有这个境界了，你才会慈悲别人。若真修道人，不见世间过。（掌声）

学佛做人，连说话都是学问，有分寸是一种修养。言而当，知也；默而当，亦知也。中国传统文化中说，语言能暴露人的性格，适当时候说话，是智慧；沉默的恰当，也是一种智慧；知道怎么说话、什么时候说话、说什么话、不乱说话，也是一种软实力，也是一种智慧。

中华文化的先人墨子，他的弟子子禽问他：师父，多说话有好处吗？墨子笑笑答道：苍蝇、青蛙，白天黑夜叫个不停，叫得口干舌燥，没人会去听它们讲；雄鸡在黎明的时候按时啼叫，天下震动，人们早早起身。多说话有什么好处？重要的是，话要说得契合时机。我们经常评价一个人情商很高、很会说话，就是因为他懂得在适当的时机说适当的话，既不让别人难堪，也显得自己的大方得体。你越会说话，别人会越快乐，别人越快乐，你得到的帮助越多，因为你的语言可以帮别人解脱烦恼，解决问题。

而现在有很多人用语言，甚至用自己的姓名占人家的便宜。我们要用正确的表达，才是正说。学佛人要明白，人生是由你的一言一行沉淀组成的，你怎么说话决定你是谁，甚至决定你的生活好与不好，因为祸福无门。懂得谨言慎行，照顾他人的感受，才是学佛人的智慧之语。（掌声）

一个人的宽容，来自一颗理解他人的心；一个人的涵养，来自一颗尊重别人的心；一个人的修为，来自一颗慈悲别人的心。中华传统文化拥有优秀的智慧，孟子说“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之”。眼里容得下别人的人，才能让别人对你尊敬；懂得尊重别人的人，才能得到别人的尊重；慈悲待人的心态会让自己处处祥和，拥有贵人缘。（掌声）

清朝的政治家、文学家纪晓岚有一天去游五台山，走进庙里，方丈把他上下一打量，见他衣履还整洁，仪态也一般，便招呼一声：“坐。”又叫一声：“茶。”意思是端一杯一般的茶来。寒暄几句，知他是京城来的客人，赶忙站起来，面带笑容，把他领进内厅，忙着招呼说：“请坐。”又吩咐道：“泡茶。”意思是单独沏一壶茶来。经过细谈，当得知来者是有名的学者、诗文大家、礼部尚书纪晓岚时，立即恭恭敬敬地站起来，满脸赔笑，请进禅房，连声招呼：“请上坐。”又大声：“泡好茶。”他又很快地拿出纸和笔，一定要请纪晓岚留下墨宝，以光禅院。纪晓岚提笔，一挥而就，是一副对联：坐，请坐，请上坐；茶，泡茶，泡好茶。方丈看了非常尴尬。

众生平等是学佛人的智慧，有智慧一定目中有人。看待任何人和事，要用佛法的平等心。看待和你年龄相仿的，要把他们看成自己的兄弟姐妹一样；把比你年长的看成你的长辈，你就会很热爱和关心他们；把比你小的都看成你自己的孩子，就不会因为性别、阶层、贫富的差异而区别对待别人。平等心是学佛人的境界。（掌声）

1809 年，查尔斯·皮尔逊出生于英国伦敦。他 7 岁那年，父亲与农场主发生争执，遭到农场主的报复。但由于家境贫穷，他们请不起律师，父亲只能一个人承受伤害。从那时起，皮尔逊就发誓，将来一定要学习法律成为一名替穷人捍卫尊严的律师。这一年，他大学毕业了，真的成为了一名律师。一天，皮尔逊早早地出门，他今天要为一个穷苦的农民夺回属于他的房子。可糟糕的是，他的马车被堵在伦敦的街上，眼看着就要开庭了，他只好跳下马车，向法院狂奔……案子胜诉了，可皮尔逊在回来的路上却陷入了无尽的沉思。这已经不是他第一次跑着赶往法院了，放眼望去，熙熙攘攘的伦敦街头好像车辆的海洋。皮尔逊预计，随着伦敦的发展，车辆肯定会越来越多，那时候肯定会出现更加严重的交通问题，如果突然有需要急救的病人堵在路上，可能就会死在路上，还有学生上学、工人上班……他不敢再往下想了。一天，皮尔逊又在思考这个问题，他突发奇想，如果能将火车开进城市不就可以缓解交通压力了吗？火车速度快、载人多，可火车那样庞大，城市的马路都会被它占去，那不更拥挤了吗？1847 年，皮尔逊干脆辞掉了律师职务，独自在家潜心研究这项伟大的计划。此时，他已是伦敦知名的律师，但他没有执著很高的收入，他辞掉工作去研究火车，真的让人无法理解。为此，朋友说他疯了，家人骂他傻子，妻子也因为他“不务正业”和他离婚了，但他没有改变。几年过去了，皮尔逊因为没有正式的工作，成为了一个穷困潦倒的人。有一次，他半夜起床上卫生间，发现墙角有一个老鼠洞，一直通到墙外，有一只老鼠正在洞里跑进跑出。皮尔逊自言自语地说：“老鼠真是厉害，不但能在地上活动，还能在地下活动。”刹那间，一束智慧的火花在他

的脑海里一闪：如果能让火车跑在城市的地下，节省地上的空间，那问题不就解决了吗？1850 年，皮尔逊的设计方案终于出炉了，他将它交给了伦敦市政厅，但方案没有被采纳。直到 10 年后，伦敦城市的交通拥挤已经到了必须解决的时候，他设计的城市地铁系统方案才被重新提起，并获得通过。1862 年，世界上第一条地铁在伦敦诞生了，第一天的乘客就达到四万人次，整个伦敦的交通突然间通畅了。此后不久，世界各国拉开了兴建地铁的序幕，地铁也成为当时世界上最伟大的创举之一。

这个故事告诉大家，我们学佛人，不管别人怎么对待我们，都没有关系，要经常反思自己是不是每天在精进，不要浪费时间。多数人的失败不是因为无能，而是因为心念不够坚定。很多学佛人念了几天经、拜了几天佛，觉得菩萨怎么不灵，就不好好修了。世界上最可怕的事情，不是做错事情，而是错心，做错事情可以改正，但如果心错了，你还会继续做错。（掌声）

有一个外科医生告诉学生：“当个外科医生，需要两项重要的能力：第一，不能反胃；第二，观察力要非常强。”接着，他伸出一只手指，沾入一碟看来非常令人作呕的液体中，然后张口舔了舔手指。他要全班学生照着做，同学们只好硬着头皮照做一遍。医生微微一笑说：“同学们，恭喜你们通过了第一关测验。不幸的是，第二关你们都没通过。因为你们没注意到，我舔的手指头，不是我伸入肮脏碟中的那根手指。”

学佛人要仔细而认真地行善，经常检查工作中有没有失误之处，及时调整，永远不晚。一个认真的人一定是一个有智慧的人；一个成功的人首先懂得的是“认真”二字。（掌声）人的粗心代表心智不圆满。

人在安静的时候，有时候躺下来仔细想想，活着真不容易。明知以后会死，还要拼命地在人间索取。人活一辈子，吃尽了甜酸苦辣，烦恼忧愁不断，还在步步惊心地做着自己不应该做的事情，

复杂的社会，看不透的人心，放不下的牵挂，经历不完的爱和恨，走不完的坎坷，越不过的无奈，忘不了的昨天，忙不完的今天，想不到的明天，最后不知道会消失在哪一天，这就是人生。

台长告诉大家，再忙再累，也不要忘了学佛修心，人间的幸福是短暂的，人间的痛苦也是短暂的，行善积德是做人的根基，苦尽甘来靠精进，离苦得乐靠忍辱，平安吉祥靠戒律，一世修成靠佛恩。（掌声）

一个农夫进城卖驴和山羊，山羊的脖子上系着一个小铃铛。三个小偷看见了，一个小偷说：“我去偷羊，叫农夫发现不了。”另一个小偷说：“我要从农夫手里把驴偷出来。”第三个小偷说：“你们两个的都不难，我能把农夫身上的衣服全部偷来。”第一个小偷悄悄走近山羊，把铃铛解了下来，拴到了驴尾巴上，然后把羊牵走了。农夫在拐弯处看了一下，发现山羊不见了，就开始寻找。这时第二个小偷走到农夫面前，问他在找什么。农夫说他丢了一只羊。小偷说：“我见到你的山羊了，刚才有一个人牵着一只山羊向这边树林里走去了，你现在过去还能抓住他。”农夫恳求小偷帮他牵着驴，自己去追山羊。第二个小偷趁机把驴偷走了。农夫从树林里回来一看，驴子也不见了，就在路上一边走一边哭。走着走着，他见池塘边坐着一个人，也在哭。农夫问他发生了什么事。那人说：“人家让我把一口袋金子送到城里去，我实在是太累了，在池塘边坐下来休息，睡着了，睡梦中把那口袋金子推到水里去了。”农夫问他：“你为什么不下去把口袋捞上来？”那人说：“我怕水，我不会游泳。谁要是帮我把这一口袋金子捞上来，我就送他二十锭金子。”农夫大喜，心想：“正因为别人偷走了我的山羊和驴子，上帝才赐给我幸福。”于是，他脱下衣服，潜到水里，可是他无论如何也找不到那一口袋金子。当他从水里爬上来时，发现他的衣服又不见了，原来是第三个小偷把他的衣服偷走了。这个故事告诉我们，人生的三大陷阱：大意、轻信，和贪婪。（掌声）

在今天这个竞争异常激烈的社会，人的贪心大意、瞋恨、嫉妒心，会自己毁掉自己。每天让非理性的心态纠缠着自己，会让自己堕落深渊。改变自己，往往不在于能力大小、环境好坏、机遇多少，而是在于你以什么样的心态去做人做事，要发现自己的强项和弱项，能够包容别人，善待自己，用菩萨的智慧，找到自己脚下的解脱之道。（掌声）

要懂得关爱别人，人生就像一辆列车，从起点站到终点站，没有一个人会陪你到终点，都是上上下下，每个人都陪你走过那么带有感情的一段，要有感恩别人的心。学佛人对待婚姻，争吵也是有的，台长教你们要懂得几点：吵架的时候，不要轻易说出“分手”两个字；不要因为你很生气而不接对方的电话；不要相互怀疑，要学会信任，学会包容；不要斤斤计较，吃亏就是便宜；在婚姻上，你过分的理智有时候会伤对方的感情；不要互揭伤疤，因为那样除了疼痛以外毫无意义。（掌声）

海纳百川，靠的是容纳万物的胸怀，做人做事，心胸一定要放宽，尺有所短寸有所长，金无足赤人无完人，赏识别人的优点，包容别人的不足，靠的是慈悲之心和容人之量。（掌声）

据澳大利亚 9 号新闻台报道，墨尔本乞丐克洛弗因三角恋产生嫉妒和仇恨，居然在工厂内纵火，烧死了前女友、前女友的女儿，以及前女友的新男友，被判处有期徒刑 30 年。瞋恨别人而怒火中烧，烧伤的是自己；有时候忍不下一口气，就恶言、刀枪相向；忍受不了别人的春风得意，就嫉妒、污蔑……这样，人生给你带来的只有痛苦，你的人生之路会越走越窄。对人间的是非善恶、世道好坏、冷暖宠辱，要学弥勒佛，大肚能容，人生道路就会越走越宽。宽容不是懦弱，也不是退缩和压抑，而是一种忍辱的大智般若境界。（掌声）

很多人经常说自己不幸福。台长问他：你知道什么叫幸福吗？你病了，有人照顾你，这就是幸福；你冷了，有人给你衣服；你哭了，有人安慰你；你老

了，有人伴随着你；你错了，有人包容你；你累了，有人心疼你，这就是幸福。幸福，不是你能左右多少人，而是多少人能在你的左右身旁；幸福，不是你开豪华的车，而是你开的车能够平安到家；幸福，不是你存有多少钱，而是你天天身心健康，不停地去帮助别人；幸福，不是你太太多漂亮，而是你太太是否慈悲善良；幸福，不是吃得好穿得好，而是没病没灾；幸福，不是你听过多少甜言蜜语，而是你伤心落泪的时候有人在你身边说“没事，不用担心，有我在”。我们学佛人，现在有苦有难、有泪有伤，可以跪在观世音菩萨面前好好地祈求。观世音菩萨的大愿就是有求必应、救苦救难。学佛做人就是哲学，中华传统文化说，善尽人意，随顺因缘，才能修出无我的境界。学佛人要以责人之心来责己，以寡过，不要经常去讲别人不好，应该经常检点自己，不管你对他错，要从自我身上找毛病，用责怪别人的心责怪自己，你就会少犯错。（掌声）

我们学佛人要给孩子做榜样。给孩子留千金万金，不如给他们留下道德和好的品质。希望大家好好学佛，以身作则，让孩子们有一个美好的未来。（掌声）

有一位医生姓秦，在一家大医院的妇产科工作。有一天快下班了，来了一位病人，他匆匆忙忙检查了一下，说：“你子宫里长了个东西，最好尽快动手术。”病人的脸一下苍白了，怪不得最近总是虚弱心慌，幸亏发现得早，应该不至于扩散。手术很快就安排了，对秦医生而言，已经有上千次手术的经验，这个肿瘤应该不大，只需一个小切口。打开病人的腹部，向子宫深处观察时，他愣住了，汗珠冒上额头。这是他行医数年中，不曾遇到过的失误。子宫里不是肿瘤，是个胎儿。他陷入矛盾，如果把胎儿拿掉，然后告诉病人摘除的是一个肿瘤，病人一定会感激万分，而且他可以确定地告诉别人，那个所谓的肿瘤一定不会复发。相反，是迅速缝合刀口，承认自己的失误。几秒钟的心理挣扎，他选择了后者。回到办公室，等待病人苏醒后，秦医生来

到病人床前。他严肃的神情，让病人和旁边的亲属们手脚冰凉，等待癌症末期的宣判。“对不起，是我搞错了，你只是怀孕，没有长肿瘤。”他深深地道歉，“孩子很好，一定能生下一个可爱的小宝宝。”病人和亲属全呆住了，隔了十几秒钟，病人的丈夫突然冲过去，抓住秦医生的领子，怒吼道：“你这个庸医，我要告你！”后来，孩子安全产下，发育很正常。但是家属不依不挠，秦医生被开除了公职，只好到一家私立医院去打工。他昔日的朋友很同情他，问：“你为什么不将错就错，就说是个畸形死胎，又有谁知道？”秦医生淡淡一笑：“老天知道！”

生活中，每天每时，假话充斥在我们周围，没有人敢讲真话，很少有人愿意讲真话。现实中，人们用真名说假话；网络上，人们用假名说真话。（掌声）

讲真话，做好人，有时候是一件很辛苦的事，你必须承受得起同步而来的委屈、窝囊和痛苦；但是，讲真话，你会活得踏实、心安、理直气壮、从容自在。（掌声）

秦医生令人敬佩，他什么都可以舍弃，但没有舍弃内心的真诚；什么都可以输掉，但没有输掉自己的良心。

一天中午，庄园主从外面回来，带回一把锋利的小斧子，随手放在门边，他就干活去了。庄园主的儿子看到了这把斧子，十分喜爱，心想：这么亮的斧子，究竟快不快呢？他很想试一试。他带着斧子跑到了樱桃园里。他选中了一颗细小的樱桃树，学着大人砍树的样子，举起斧子用力砍下去。只听得“咔嚓”一声，小树被拦腰砍断了。男孩一看不好，知道自己闯下了祸，赶紧跑家，把斧子藏好，躲到他的小屋里，忐忑不安地捧起一本书，装作专心的样子读起来。庄园主回来了，当他经过樱桃园时，发现最心爱的那棵樱桃树居然被人砍断了，顿时大发雷霆。他把果农叫来训斥了一顿，并要他把砍树的人追查出来。一直躲在屋里的小男孩看到这种情景，心想：如果我不承

认，万一错怪了别人，那多不好啊！但转念又一想：如果去承认了，爸爸要责备我，还会打我的。他终于大胆地走到了爸爸面前，低着头，红着脸说：“爸爸，不要再追查了，树是我砍的。”父亲问明了情况，不但没有责备他，还把他搂在怀里，意味深长地说：“孩子，我为你的诚实而高兴。要知道，做人，首先要诚实，这比 100 棵樱桃树还要宝贵。”小男孩点点头，把父亲的这句话牢牢记在心上。这个小男孩就是后来的美国总统华盛顿。（掌声）

善良的心是我们慈悲心的基础，有忏悔心的人才能改过，有惭愧心的人才能进步，有精进心的人才能成就，有感恩心的人才能知足。（掌声）

很多人讲究风水，其实在佛法中包含着风水，因为心生万法，风就是气场，水就是流动和变化。一个人就是一个风水，人的第一个风水是你的心，第二个风水你的嘴巴，第三个风水是你的行为。一个人能常存感恩心，就能聚光，光向上走，表现在脸上就是微笑。你的脸如果像一朵莲花经常带有微笑，你一定是个感恩的人，你气场就好，财运也会好。和气生财。有些人经常嫉妒别人、瞋恨别人，经常抱怨，他们的气场是属阴的，接地气，接阴气，从风水学上讲，他的脸就是冬瓜脸、苦瓜脸，事业不会旺盛，很难遇到贵人。风水就是改变你的心，想通了，你心中的风水就顺了，想通的人喜欢付出，福报越来越大；想不通的人，喜欢逃避，不快乐，朋友就越来越少。气场就是能够感应到，经常生气的人，病就多，经常喜欢占人便宜，贫穷会离你很近。养你心中的风水，常感恩，富贵越来越多，拼命用阴气风水，痛苦就越来越多。心就是风，运就是水，随缘的人就拥有了风，惜福的人就拥有了水。中华传统文化讲，水就是财运，风就是慈悲心，拥有慈悲心，就能在人间呼风唤雨。（掌声）

不要看轻任何人。聂遥大学毕业刚到公司上班，老业务员老李就带着他推销电脑。在城里一家有名的私企办公楼的电梯里，他们看见一位老大爷，黝黑

多皱的脸告诉他们，老大爷来自农村，他那慈祥安定、柔和善良的目光一下感染了聂遥。聂遥不由得冲老人一笑，恭恭敬敬地双手递过去他的第一张名片。老人微笑地接过名片，收藏好。老人高兴地与他攀谈，得知小聂是推销电脑的，连连说："电脑是个好东西！只可惜我年纪大了，学不会啊。"走出电梯，老李对聂遥说："你这个人，见人就发名片，这不是无用功吗？"聂遥进公司快三个月了，他只联系到一些零碎的业务，连填饱肚子都是问题。又熬了两个月，他打算不干了。这天，他的手机响了，他接起来，原来是那家有名的私企老板打来的电话。他欣喜若狂，一路狂奔，又见到了那位开电梯的老人。老人慈祥地冲着他笑，并将他带进总经理办公室。总经理打量着聂遥，说："小伙子，你行啊！我乡下的表叔在这里看了两年电梯，你是唯一一个把名片递给他的业务员。他对你印象特别深，当有一次我和副总边乘电梯边谈更换公司电脑设备时，他向我介绍了你……"就这样，聂遥签下了 100 万元的电脑销售合同，创下了公司的最高推销纪录。

不要小看任何一个人，给一个看电梯的老人发名片，你是尊重、诚恳和平等地播下了机缘，会有意想不到的机会。学佛人能够以积极的心态面对自己接触的人，给人退路等于给自己留出后路，用佛法的平等和包容心打败自身固有的私心和劣根性。（掌声）

学佛人应该让自己的人生用慈悲喜舍来指导，圆成佛道，越修越好，赢得一片人间的净土。人不能有私心，私心太多就装不下别人的公心。

从前有三个人，一个眼睛不好，一个耳朵不好，一个脚有点瘸，三个人约好了一块儿去看戏。三个人一边看着，还一边评论着戏演得好坏。眼神不好的人说："今天的戏唱得很好，不过穿的行头不好。"耳朵不好的人说："是你看不见，其实行头很好，只可惜唱的声音太小了。" 脚有点瘸的人接着说："你们俩说得都不对，其实今天的戏唱得不错，行头也好，就是戏台怎么搭歪了？"

每个人都认为自己对的，这就是佛法说的“执著我相”。世界只有一个，但每个人感觉到的世界却千差万别，人因为眼见耳闻，迷惑于假象，活在错误中，不断滋生烦恼。能够放下的人才能真正的快乐，为他人着想就是为自己铺路，宽容别人就是得，要动之以情晓之以理、考虑别人的自尊和承受度。学佛人要处处为他人着想，那就是慈悲。（掌声）

我们学佛人，要发扬中国佛教爱国进步的优良传统，保持社会稳定，促进民族团结，爱国爱民，遵纪守法，传承佛法，弘扬中华文化，热爱祖国，祈愿世界和平。（掌声）

我们学佛人，要善待别人，就是善待自己。无论生活中受到什么伤害，不要愤愤不平、耿耿于怀、怀恨在心，要学会忘记。忘记是对自己最好的保护。要学会感恩，感恩生活给你带来锻炼磨练的机会，心里充满佛光，生活自然一切顺畅，坚持众善奉行诸恶莫作，一定能一世修成、永断轮回。（掌声）

2019-09-05 卢台长法国 巴黎《世界佛友见面会》

佛法明灯指航向，
明心见性向太阳。
红尘烦恼忍辱让，
光明菩提心金刚。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨，龙天护法，感恩各位嘉宾、法师还有来自世界各国的朋友们、义工们，大家晚上好！ 很高兴跟大家再次相聚在法国巴黎。学佛修心就是要修出我们智慧的本性，学习观世音菩萨的大慈大悲，让中华传统文化的精髓发扬、传承，利益更多有缘众生，法喜充满。

当今社会，我们人的烦恼不断。法国公共卫生监督委员会最近发布了一份调研报告显示，从 2010 年到 2017 年，受到忧郁症困扰的法国人数不断增加，女性、失业者、学生，还有一些低收入者和年龄低于 45 岁的人群受到忧郁症的影响最大。具体来说，如果一个人在至少半个月以上处于悲伤的状态，对任何事情都没有兴趣，而且经历了体重突然增加或者突然减少，或者长期的失眠、病态的想法，至少有这三种症状，他就可以被判定是属于忧郁症的前期状态。

我们每一个人经常想不通，实际上师父跟你们讲过，想不通不是一件好事情。你想不通的话，很容易得忧郁症。学佛就是让我们想得通。法国国家健康和疾病研究所的蒙彼利埃大学对超过 36000 名法国成年人饮食习惯的研究证实，肉类和快餐与忧郁症有关。已经有许多研究证实，其实肠道是人的第

二大脑，所以应该好好地小心照料自己的肠胃。你们去看，为什么当一个人生气的时候，他的肠胃就会痛？为什么当一个人感情出现问题的时候，他的肠胃就不舒服？这叫“肝肠寸断”。人一难过、一想不通、一有难受的事情，他马上就肠胃不舒服，所以称为“第二大脑”。肠胃不好的人，其实和心情忧郁有很大的关系。

所以学佛就是让我们保护好肠胃，常吃素，戒杀生，还有最重要一点，就是要降低自己的欲望，减少烦恼。我们现在很多人欲望越多，得不到，就开始烦恼了。所以要让自己改变，最好就是欲望要少。师父有句座右铭，我相信大家都知道，“无欲自然心如水”。其实人生在短短的几十年当中，生命实际上就在呼吸之间。很多人，一个觉没有睡醒，没有睡过来，可能就走了，所以每一天大家都要特别当心。

在今年的 8 月初，美国得克萨斯州埃尔帕索发生的大规模枪击案，22 人平白无故地就被人家打死了，还有 24 人受伤。在人间，很多人遭遇到了误解、不公平，就会产生瞋恨还有报复。我们学佛人永远不要因为别人对你的愚痴行为，他人对你无明的伤害，你就来惩罚自己、瞋恨自己，让自己得不到一种心灵的解脱，所以要想开、想明白。学佛人要有一颗随缘的心、慈悲的心，要知道因缘果报，这样你就可以化解一切人间的烦恼。

慈爱能养行，就是滋养你的行为。学佛人靠的是慈悲心来化解烦恼。你看我们碰到什么事情了，一烦，这个人搞你了，你想想“哎呀，他也很可怜，我们见一次少一次，在人间不就几十年，他要嫉妒让他嫉妒吧，算了，给他一点吧，算了，不要去跟他斤斤计较了”，对不对？如果你满怀爱心，那么你

的一言一行都洋溢着慈悲。如果一个人对别人斤斤计较，每一件事情都斤斤计较的话，他就觉得整个世界都跟他过不去。所以很多人学佛后，他能够理解别人最重要，他就懂得了换位思考，用你的慈悲心去原谅别人，可以化解灾难。

所以要用诚心，诚能移性，也就是说，真诚能够把你的心、你的本性都转移。所以用真诚心去对别人好，你能控制人性的走向。也就是说，你到底是一个恶人还是一个好人？你用真诚去对别人，你可能就成为一个善人；如果你用恶心去对别人，你可能就是一个恶人。真诚心是我们人跟人交往的第一个原则，所以我们学佛人都希望自己认真地对待别人。你如果对别人真心，你可能很快就获得他人对你的真心。所以要学佛做一个真诚坦荡的人，那就是心理素质非常重要。

很多人为什么能够忍辱精进？因为他懂得十二因缘，他懂得因果报应，他懂得这个世界上的一切，不种这个因，不会有这个果，所以他就显得端庄，心灵就产生美好，慈悲心在他的心里就会发出光芒。

还有一句话叫“勤能生财”，一个人勤俭节约、勤奋好学，就会拥有财富。哪有一个经济上好的人是不付出自己的勤劳的？所以懒惰的人不要去想，就是父母亲留下的遗产，很快就会把它败光了。所以学佛人的生活不能浪费钱财。有的人有了财不惜福，那么“福报、福报”，福很快就给报掉了，所以很多人到了晚年就没有福气了。年轻的时候家里很富有，条件很好，为什么到了老年到马路上去要饭呢？他的福全部都报光了。

我们学佛人要保持一种朴素的作风。勤能生财，俭能留财，你要勤俭的话，就能留住财；福能养命，一个有福气的人，他的命就比较长一点；修能养性，修心的人能够修心养性；慈能养慧，一个人如果慈悲，他的脑子就会有智慧生出来。所以学佛能颐养天年。

有一个很爱抱怨的弟子，有一天方丈拿了一把盐放进一杯水中，咸得不得了，他跟弟子说：“你喝。”弟子刚刚喝了一口，说：“师父，咸得发苦啊！”方丈又把更多的盐撒到了湖里，然后拿茶勺舀了一茶杯，“你尝尝看咸不咸？”弟子喝了之后说：“纯净甜美。”方丈说：“生命中的痛苦就是盐，它的咸淡取决于盛它的容器。今天我们把痛苦放在这么小的心胸里面，你就承受着每一天的痛苦；如果你今天拥有了痛苦、烦恼，你把它放掉，你把它放下，你自己心胸宽大，可能就不会有这么多的痛苦。就像我们小时候做错很多事情，我们放在自己的心里，我们难受、痛苦，但是一旦想通了、想明白了，我们放下了，因为我们的容器大了，所以我们就不会感到痛苦。所以有些总是抱怨世界的人，不是世界太糟糕，而是人的心胸太狭小。

有两个老板一碰到面就彼此交流经营的心得。其中一个老板抱怨道：“我不能容忍不成才的员工。现在我还有这样三个人待在我的公司里面，我过几天就要把他们炒掉。”“哦？他们怎么不成才了？”另一个老板就问道。“哎呀，你不知道，他们一个吹毛求疵、整天嫌这嫌那；还有一个人杞人忧天，总是为那些莫名其妙的事情担忧；还有一个人游手好闲，喜欢在外面瞎逛乱混。”另一个老板想了想：“这样吧，你干脆让他们三个人到我公司去上班吧，这样也省了你解雇他们的麻烦。”“好啊好啊，谢谢你。”那个老板马上把三个人推出去。第二天，这三个人到新的公司去上班，新老板早已为他们三个人安排好了工作：爱吹毛求疵的一位负责质量监督；杞人忧天的人负

责安全保卫；而喜欢闲逛的那个人负责出外去做宣传和调查。过一段时间后，这三个人在各自工作岗位上都做出了优秀的成绩，那个老板的公司迅速地发展起来。

这个故事告诉你们，有时候短处和长处并不是绝对的，只要善于运用，短处可以转化为长处。你看我们学佛的人，很多嘴巴很会讲，但是他自己不会写，你就让他去度人，他没几分钟就把人家度好了；很多人肚子里都知道，“卢臺長教我的，要好好地学佛、修心、许愿、放生”，什么都知道，一跟人家讲，“……”；很多人嘴巴不会讲，但是他很会写，他就在网上发布那些弘法度人的东西，他一发出去之后，很多人就跟着他学了。所以每个人的长短处都不一样，有时候并不是绝对的。我们短处也可以转化为长处，关键是具备智慧和眼光，试着从各种角度去看待同一个问题。

生活的真谛是什么？就是要改正自己的缺点，经常去改正自己的缺点，来发扬自己身上的优点。其实你们在座的每一个人都有优点，每一个人都有缺点，如果你们每个人把优点都发扬起来了，你们是不是都是好人？你们现在坐在这里像模像样，每个人看上去都像菩萨一样，但是如果把你们一生到今天在家里吵、跟人家翻脸那种样子、自私全部集中起来，我看把你们全部关起来。经常欣赏自己的人，是发现不了别人的优点的，所以一个人不能欣赏自己，你要欣赏别人的优点；同样，经常赞赏别人的优点，你也看不到自己的长处。所以，我们学佛人要放得公正一点，放在当中一点，要脚踏实地地拥有一个真正的生命，那就是舍己之短，采佛友之长，来圆满自己的智慧。

我们人真的很可怜，有时候总是觉得自己已经什么事情都做得很圆满了，“你看我对他够好了，我什么事情都做了”。其实心理学上认为：你认为一件事情做得很对、做得很好，实际上只是你在心里得到了一个抽象的对这件物质的理解和对一个人的理解，是抽象的，并不是真的。我举个例子给你们听。有位女士最近记忆力下降，早上起床上班，梳洗完毕，换好鞋，拿过钥匙，背上背包，然后站在门口，她怕自己记性不好，写了张纸条，纸条上写道：灯关好了，煤气关好了，钱包、证件、手机在背包里，钥匙在手里，一切妥当了，把门关好，确定锁好了，哼着歌走向了电梯。这时候过道打扫卫生的阿姨冲她微笑着说：“这姑娘真勤快，你怎么周末不上班也起得这么早？”她什么都记住了，但忘记了今天是周末。

我们人经常这样，当你什么都准备好了，你把最主要的忘记了。当我们把自己的家安排好了，我们的孩子安排好了，把你自己什么都安排好的时候，你忘记了你到人间来的目的。人，生老病死都是躲不过的，所以希望大家要懂得不要本末倒置。我们到人间来到底是为什么的？我们要留下什么？我们要带走什么？人的物质一点都带不走，连你自己的一根骨头都带不走，只有你的精神、只有你的灵魂、只有你崇高的修养可以流芳百世。所以为什么佛陀2500 年了还受我们的膜拜？因为他给我们人类找寻到一个真正的解脱之道，那才是我们真正的精神粮食。

在美国一所普通的大学里，有一个年轻的小伙子很受同学们的喜欢，只是这个小伙子性格有点内向，不大善于表现。这个小伙子学习一般，他就去学习钢琴了，没想到他的钢琴弹得很好，每次学校举行晚会都会有他的钢琴独奏。由于家庭条件不好，他为了补贴家用，周末休息的时候就到酒吧里去弹钢琴。有时候他的校友同学也会去捧场，到酒吧里去看他弹钢琴。所有的人

都认为弹钢琴是他的优势，等到他大学毕业之后，一定会靠弹钢琴来维持他的生活。一天晚上，一位中年顾客听这个小伙子谈了几曲之后，站起来对他说：“小伙子，我每天来听你弹钢琴，听来听去就这么几首曲子，已经没有新鲜感了，你能不能唱首歌给我们听听？”没想到这位顾客的提议获得很多人的赞同，大家都说“你唱首歌”，鼓励他。大家这么请求，小伙子非常腼腆地谦虚道：“非常对不起，我从小就弹钢琴表演，从来没有学习过唱歌，恐怕会唱得非常难听。”那位中年顾客鼓励他说：“正因为你从来没唱过歌，我才准备听你一首呢。”为了不让他扫大家的兴，没想到酒店经理最后跑过来说：“唱一首给他们听。”被逼无奈，这个小伙子最后终于选了一首歌《蒙娜丽莎》唱了，哪知道他不唱则已，一唱惊人，刚开始有点紧张，唱着唱着，一边弹一边唱，歌声舒缓悠扬，很快迷住了所有人。那位中年顾客是个经纪人，在他的建议下，小伙子居然放弃了酒吧的弹奏，把所有的精力放在歌唱上。几年之后，这个小伙子大获成功，成为风靡一时的当红歌手，后来成了美国最著名的爵士歌王，他就是纳京高，英文叫 NatKingCole。

很多年之后，纳京高和演艺圈的人说起此事，开玩笑地说，如果不是当年被逼无奈开口一唱，他也许永远坐在酒吧里做一个三流的钢琴演奏者。当初，钢琴弹奏是纳京高的优势，优势的好处就在于能给你一定的把握，让你获得一点小小的满足。这句话什么意思？我们人有时候在人间得到了一点点小小的满足，一点点对一件事情的把握，就觉得不得了了，觉得“哎呀，我应该这样，我就可以了”，这就是人。其实人有很多优势的。每一个人要记住，一点小小的优势，给你小小的满足，你觉得非常安稳、可靠，你很容易让自己陶醉在当中。所以不思进取、不敢尝试，最终恰恰会掩盖你自己真实的才能，让你成为井底之蛙，错失更多广阔的天空。学佛之后，我们懂得做人不能为了吃碗饭、睡个安稳觉、有一个固定的工作，重复地做着那些为了生活必须去索取钱财来维持生命的事情。人的伟大在于创造生命，让生命去为众

生奉献，只有奉献的人才是伟大的。所以我们做人要舍去小我，成全大我，舍己救人，学观世音菩萨有求必应地去爱众生。不为人间小满足，只为众生求解脱。

中华古代的《三字经》让我们懂礼仪，知进退。臺長这次来法国之前，也别出心裁地写了一个新编的“学佛三字经”：人之初，性本善；学佛后，求平安。世间事，不圆满；遇烦恼，且随缘。红尘事，放下点；无欲求，过难关。莫攀比，解恩怨；学慈悲，人间圆。学弥勒，无埋怨；勤修行，成佛愿。

我们做人要和大家在一起。我经常跟大家讲，我们学佛人的晚年是和众生在一起生活的，我们的家里不一定靠得到，孩子有孩子的家，孩子有孩子、孙子什么，但是我们这些学佛人可能永远在一起，我们可能永远在一起相互照顾、相互帮助，所以学佛人要学会广结善缘。我记得在八年前，有一次坐飞机，也是出国，一个老妈妈坐在我的边上，就隔一条走道，边上有一个佛友在照顾她。“哎呀，卢臺長，坐在您边上特别开心。”结果我说：“这是你女儿啊？”因为照顾得非常好。这个老妈妈说，她从很远很远的地方来，根本不是她的女儿，就是一个佛友，一路照顾她。这个老妈妈说：“她比我女儿还亲呢。”所以，学佛有时候要广结善缘，也要互动。其实一个人能够和别人互动是学佛人一种必要的能力。帮助人是一种崇高的境界，理解人是一种慈悲，原谅别人是一种美德，成全别人是一种快乐，得到别人的理解和感动，那是一种幸福。

有一个小笑话。兄妹两人经常吵架，中午睡觉的时候，这个哥哥隐约感觉到有人在给他盖被子。他微微地睁开眼睛，看见是他 7 岁的小妹妹。他心中一暖，心想：“哎，我妹妹真的长大了。”还没想好呢，没想到妹妹把被子从脚给他盖到了头，淡淡地说了一句“安息吧”。你想想看，一个人要改点毛病多不容易。一个这么小的孩子，经常吵架，她就不能原谅别人。我们这么多的人，过去有很多很多的对人家不好，你要说让别人原谅你，难啊，让你去原谅别人，更难啊。所以要好好学佛，才能用慈悲心化解你心中无限的惆怅。

所以，有些人好像很率真自居，其实也是没修养，“我这个人就是很真实的，就是这样的，我讲你也是为你好。”其实他率真之中夹杂着五欲六尘的私心。如果你真的为别人好，别人会接受；你只要带着私心，别人不会接受。有的人说“我脾气很直，你别在意，我说话就是这样的”，实际上说这些话的并不是真正的学佛人，臺長告诉你们：真是修道人，不闻世间过。

在古时候，医学家孙思邈曾经告诫世人：莫忧思，莫大怒，莫悲愁，莫大惧，莫跳踉，莫大笑，勿汲汲于所欲，勿悄悄怀仇恨，则得长生也。

莫忧思，就是叫你们切莫担忧，整天地去想。想是可以的，但是忧虑地去想，你会生病的。所以一个人不能担忧地整天想。

第二，莫大怒。也就是说，你如果有些愤怒、不开心是可以的，但人不能大怒。你知道，大怒伤心、伤肺、伤肝肠啊。很多人一怒，癌症来了。我告诉

你，血液起变化。一个人被人家气出来脑溢血，当场走掉，血压高当场走掉，发怒啊。所以大怒的话一定害死你们。

第三，莫悲愁。悲是什么？整天哭啊，难过啊，“哎呀，我过去……我这个人怎么这么苦的，我的命怎么这么苦的？”是你自己说你苦的，还有人看见你很好呢。很多人悲，一悲之后，就会发愁。因为你觉得很苦，然后你就发愁“我怎么办呢？我怎么办呢？”你看这个人经常是这样的，“哎呀，我这个事情这么倒霉，那我怎么办呢？”是不是悲了？就会来愁了吧？
莫大惧。你害怕可以，不能大害怕。你太大的害怕，伤心啊。一个人整天害怕，这个人活在世界上会不生病吗？所以莫大惧。

莫跳踉，用现在的话讲，就是不要上蹿下跳，跑到领导这里“领导……”跑到下面“我没说什么，大家很好，其实我们个个关系很好的……”其实这个“liang”字就是有一个成语叫“跳梁……”。

下面一句“莫大笑”。像你们这种笑是小笑，师父跟你们说这种笑都没问题，你看我从来不是连续让你们笑，连续笑，喘不过气来，我让你们笑一笑，停一停。你如果真的去笑，有时候笑得喘不过气也有的，对不对？

勿汲汲于所欲，“汲汲”是什么意思？用文字上来讲“汲”是什么？涓涓流水啊。也就是说不要整天沉迷于那些欲望，“这个欲望我要，那个欲望我要，我喜欢这个，我喜欢那个，我就喜欢吃这个，我就喜欢这个……”你看看现在的年轻人就喜欢玩手机，就喜欢玩电脑，你看看他是不是欲望所为？不要经常沉迷于所拥有的这个欲望。

勿悄悄地怀仇恨。什么意思？悄悄，因为当一个人恨一个人的时候，他是慢慢地累积的。今天男人骂你一句，“这个死男人”，好，过了；明天、过两天又骂了，又对你不好了，又骂了，“这人怎么这么讨厌？嫁给他又不是来听骂的”；再过一年下来，天天这样，“离掉算了”，悄悄地怀了恨在里面。为什么叫“怀恨”呢？怀恨就是慢慢地把一些恨放在心里，总有一天这恨会变成现实。那为什么要“仇”呢，“仇”实际上就是看，“仇恨”，就是因为“我想到这个事情，我看到这个事情，我就产生了恨”，所以人不能慢慢地在自己心中积累仇恨。人把这些都去掉，你得长生——长生不老。

我们人生的后半场，为人、处事、养生都要讲究“九不过”——九个不过。

第一，怒不过度。就是说发怒不要过度。有位名人说过，世间最可厌恶的事情，莫如一张生气的脸。你们去看看，很多人就是喜欢把一张臭脸给别人看。把这张脸摆给别人看，别人看得比打他骂他还要难受，实际上这个人是一个很自私的人。所以不要动不动就给别人脸看，本来已经长得不好看，再来一副臭脸，是难看加上难看。学佛人要明白，心里有烦恼，不要生怒气，怒则伤肝，所以肝不好的人经常发怒。学会控制自己的情绪，提高境界，乐观处事。有什么大不了的事情？你们活到今天没过来啊？你们都过来了，过来了就是战胜它了，战胜它，你们就是成功了，所以你们就是成功之人啊。

第二，名不过求，就是名气不要过度地去追求。过去讲，名利是苦海无边，繁华如过眼云烟。每天要吃两颗药，早上吃一颗“知足”，晚上吃一颗“感恩”。看淡这个世间，生不带来、死不带去。人生喧嚣，名利来往，最主要要放下欲望，心静自安。

第三，利不过贪，利益不要去贪过头。贪婪的心就像沙漠当中的枯井一样，吸收一切雨水，但是这个枯井却从来不会滋生甘泉以方便他人。所以学佛人，“酒色财气我不取，风花雪夜我不沾边“，无欲无求，无牵无挂，知足常乐，顺其自然才能达到学佛人真正的目的，返本归源。

第四，衣不过暖。古人说“冬不欲极温，夏不欲穷凉，不露卧星下，不眠中见肩”。首先跟大家讲“冬不欲极温”，就是在冬天的时候，人不要贪图太热。为什么冬天一洗热水澡容易中风，很多人在浴室里就走掉，你们知道吗？因为冬天血管收缩，热胀冷缩，血管冬天比较硬。为什么自来水管都是硬的？它收缩了，它很硬，热的东西一冲，一个对比太多了，这个人就到倒下来，头脑的血管非常短的。“夏不欲穷凉”，夏天不能太“穷凉”。“穷凉”是什么？穷就是穷尽到底，不能贪凉。你看很多人在夏天贪凉，年轻的时候就是骨头贪凉，所以到了晚年关节炎都出来了，对不对？你们的爸爸妈妈跟你们讲过吗？夏天的时候不要睡在风口上，脚不穿袜子，风从脚上去了。贪凉，男孩子光着个胳膊就睡了，好了，晚年都会有关节炎的。“不露卧星下”,就是不要夜里露宿野地。最后一个“不眠中见肩”,就是睡着了之后不宜扇扇子。“见肩”就是在睡眠当中见风，就是我刚才讲的不要去碰风。见肩实际上就是见这个扇子，肩膀露在外面，实际上就是招风寒。所以，其实就是讲穿衣戴帽不能过于暖和。太热了，冬天太热你会出事情的，也不能过于单薄。过暖了容易感冒，过冷了容易受寒，所以要中庸之道。

第五个叫“食不过饱”，吃饭不能吃得太饱，而且吃饭有一个道理叫“不欲极饥而食，食不过饱；“不欲极渴而饮，饮不过多“，这什么意思？一个人如果已经饿得不得了的时候，就不能吃得太饱。肚子里有点东西，你吃得饱

没关系；完全是空的，饿得不得了的时候，你吃得很多，待会儿你的肠胃就出毛病了。如果你的嘴巴干得不得了，你不能喝得太多，很多人嘴巴干得不得了，拿起来水壶”咕咚咕咚“……肠胃坏掉了。吃饭要吃七分饱，八分饱最多了。这一点臺長跟你们一起改，因为我也喜欢吃得很饱。粗细搭配，基本吃素。粗粮和细粮要一起搭配。所以有时候一个人身体要好……其实师父叫很多长不高、骨骼发育不好的人要多吃面食，面食吃下去人很容易发出来的。你去看，如果整天吃面食，很容易发胖，长得高，面食馒头，你看看馒头的样子就知道了，吃得像个馒头一样，对不对？饭前最好喝一点点热汤，广东人很喜欢喝，煲汤，喝一点点汤，每次不能喝得太多。吃饭之前不要吸烟，不要喝酒。

住不过宽。住的地方不要太宽敞，随遇而安，只要干净舒适就好，不要搞得富丽堂皇。过去人家说，太大的房子，家里会走衰败运的。风水上讲，家里只有三个人，房子大得……太大的房子人气不足，鬼就来了。你看看我们，这么多的人在这里，他敢来吗？所以，一个人如果过度地享受富丽堂皇的住宿，那么非常容易夺心志而蜕化变质。你看过去佛法界对法师都有很严格的讲究，法师不能睡高广大床——“八戒”里面有的。五戒，大家都知道吧？杀盗淫妄酒。那么八戒呢？猪八戒都知道吧？就是“守八戒”。八戒里面有一个戒，就是不能睡高广大床。大家看古时候那个床大不大？这种都是属于法师不能睡的。所以你看法师的戒律，它有意地，明明这么大的庙，为什么叫一个人就睡这么一点点？睡在地板上，每个人铺出来一点点，就是叫你懂得看看边上，照顾边上的人，你一翻身翻到边上来了，睡相不好。就是靠平时这样来管治你。你就这么一块地方，你不能去侵犯别人，不能去伤害到别人。你要考虑到，哪怕睡觉都要守戒，不要去影响别人。实际上学佛的禅定就在这里，就是让你们知道“我做什么事情要考虑到别人”，就叫禅定。

第七，行不过快。你们记住了，身体健康允许的话，不要经常以车代步，要以步代车。很多人就是喜欢坐车。有时候生命在于运动，活动活动，活着就要动，不动怎么活得了？人要动，脑子也要活动，身体也要活动。身体活动就是走路，我们做义工也是身体动。脑子动是什么？就是让你不会老年痴呆。一个人整天脑子不动，整天什么都不会想了，不就老年痴呆了？要动啊。有时候脚要动，脑子也要动，否则会失去灵便。但是为什么第七个说“行不过快”呢？不要太快。因为走路走得太快会伤你的心脏，所以你去看，当你跑步跑得很急的时候，停下来的时候，气喘不过来，影响你的是什么？就是心脏。跑得快的时候停下来难受吧？心脏要管好。

第八，劳不过累。劳动也不能太累。因为我们劳动的强度是有限的，有些人他根本没有超负荷的能力，但是他去做了超负荷能力的事，就对身体进行了伤害。所以要学会不能过累。心灵有时候也是因为超负荷产生问题的。你想想看，你这个人本来就没有什么承担力的，你这个人本来就害怕很多事情发生的，你给他很多压力，他就脑子出毛病了。很多人不能有压力的，慢慢地来，一给他压力，他就成为忧郁症、自闭症了。很多孩子很小，爸爸妈妈就是给他压力，“你考不出来，我告诉你，我们全家都靠你了，否则怎么怎么”，一讲，孩子就完了，他经受不起这些压力的。所以我们要记住“劳不过累”，包括精神上的劳累。

九，最后一个叫“逸不过安”，就是人天天在家里，不想出去，无所事事，你会丧失对生活的责任感，心灰意懒——不是意冷，意懒。你们在家里，天天“今天不出去，明天不出去，我不要出去，我就在家里待着蛮好”，我告诉你，时间长了，你越变越懒，而且你跟别人接触得少，你觉得你很清心寡

欲，实际上时间长了，你去试试看，你的心态一定发生变化。过去有医生做过实验，把一个会讲话的人放在一个房间里，只是一个人，没有音乐、没有电话，就让他一个人在这个房间里生活，一个月之后，他话都不会讲了。因为人跟人靠语言交流的，你的嘴巴会跟别人交流，是因为别人跟你讲了你才能能讲，对不对？你们想想看，聋哑人，为什么有聋才会有哑呢？因为听不见了，他就不能说了。他什么都听不见，他跟谁说呢？他说什么呢？所以聋的人必定哑了。我们现在做人也是这样，要跟别人多交心，多去广结善缘，散散心。对学佛人来说，我们要参加弘法，广结善缘，救度众生，许愿、放生，大家在一起多开心。你们看看你们多开心，你们哪辈子想过你们还能全世界飞？我今天接到秘书处一个小朋友写给我的东西：“师父，我小时候许愿要到全世界都去跑一次就可以了，很多好的地方我去一次就可以了。欧洲是我从小就向往的地方，我想法国我去一次就够了。”他说已经跟着师父到法国有 7 次了。所以，我们要许愿、放生，锻炼身体，学佛的智慧，保持心情舒畅，延年增寿。

在新的时代、现代生活当中，身体营养要适度。很多人营养成分太低了，营养不良；高了之后，营养过剩。不管锻炼身体还是做什么事情，都要懂得一个度，过度就不好了，过度就会产生负能量，会伤害自己。所以，人间事，要学会心态处理得好，喜怒哀乐，心中要有佛。这就是师父跟你们讲的“九不过”。

我们现在做人，经常自己做错了还要怪别人，很多人做错了还怪别人。这里有一个笑话，说老张和他的朋友一起去吃饭，喝了一点酒，结完账出来的时候，没想到他的朋友比他先走，已经走到马路上了。因为晚上，车也不多，他就走过去了。老张一看，他这个朋友走路怎么走一段路跳一下，走一段路

跳一下。老张非常好奇，追上去跟他说：“哎，你这是干吗？”这个朋友说：“不知道谁这么缺德，每隔十几米就挖一条沟。”老张一看，马上就跟他说：“大哥，那哪是沟，那是路灯的影子啊。”

所以懂得体谅别人才是最高的修养，一个人要学会体谅别人。学佛人要学会换位思考，接近对方心灵最好的方式就是换位思考，要想“如果我是他，他在想什么？”每个人都要这样。想出来的结果不一样，因为你没有从他的观点、出发点来看问题，所以就产生误解。很多男人跟女人为什么会产生问题？因为男人总是想男人的事情，女人总是想女人的事情。如果你是丈夫，你永远想到“我很辛苦”；你是太太，你永远想到“我比你还辛苦，我不但要上班，我还要照顾家务，还要生孩子，我还有很多事情”。男人心想“我上班的压力多大！”每个人想自己的，那么就产生不同的角度看不同的问题，会产生误解，所以家庭矛盾就这么出来了。
所以“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”，这讲的就是，你看见一个山，横过来看像一个山岭，但是你从侧面去看，它就是一个高峰，所以“远近高低都不同”。佛法就是告诉我们，这世界上没有什么对与错，就是看问题的角度不同。夫妻吵架，没有什么对错，老婆也对，老公也对，因为从老婆的角度来看也对，从老公的角度看也对，答案不同而已。我们应该学会常从别人的角度来看世界，你就会多一分宽容，多一分理解，多一分求同存异的慈悲心。

所以，别人的生活有时候发生了什么，他们正在经历着什么样的磨难，你站在自我的立场上，可能并不知道，你只是看到他的表象，你不能体会到别人的喜怒哀乐、甜酸苦辣。很多人动不动就去批评人家、去讲别人，你不了解他，你没有资格去指责、评论别人，因为你没有真正地看到别人的苦和难。

希望大家好好学佛，能够真正地理解别人，那才能帮得到别人。观世音菩萨就是能够懂得我们这些在人间孩子的苦难，所以观世音菩萨才会有求必应。

有人问过臺長，什么叫人生的境界。臺長告诉大家，境界，简单地分成高中低，最低就是求。所以很多人求——追求，欲望的追求，那就是“低”。世人生活在物质的世界中，觉得物质追求是生活的动力，一辈子都被物质的假象所迷惑，以为有了充足的物质，人就会得到一生当中美好的幸福。很多人倾尽一生的经历去追求那些名利、财富，到临死的一刻，他还没有明白自己为何而来，应该回归何处，这一世等于白来。世界上大部分的人是活在这个境界当中。所以我们要舍去自己身上不好的贪瞋痴慢疑，好好地去帮助别人，做一个有益于社会的人，做一个有益于别人的人，更多地去施行自己的慈爱和慈悲，让我们的佛心永存，让我们的慈悲心学着观世音菩萨洒满人间。

人有时候感觉到烦恼，“这烦恼的人生啊！”有时候我们在人间烦恼的时候，只要你按时到达自己的目的地，不需要什么解释。就像我们学佛人，不要解释很多的什么痛苦烦恼，我们只要好好地修心，为了解脱，为了下辈子不到人间来六道轮回，我们只要到达目的。我告诉你，很少有人在乎你，你到达目的地，很多人不会在乎你开的是奔驰还是拖拉机。你为人好，对别人来说就像给了别人一颗糖，人家吃了就没了；有时候你对人家不好，对别人来说就像一个伤疤，它留下了，永远在。所以你去伤害别人一次，这个伤疤就永远在他的身上；但是你对他好，他很容易忘记，这就是人性。

佛的慈悲，他可以忘记我们的缺点。菩萨为什么慈悲？他可以忘记我们的缺点。而我们人不能忘记别人对自己的伤害。

不要动不动就把自己的软弱展现给别人看，有时候也不要把自己的狼狈说给别人听，因为说太多，根本没有人会感同身受，没有人会感觉到你很可怜，因为现在的人慈悲心不多，他们只会觉得你很没用，增加你心灵的痛苦。学佛人有时候就会觉得你很可怜，他们会帮助你；而一般的人他们不会觉得你很可怜。

一个人和别人打交道一定要有诚信，帮助别人，别人会帮助你，而且要有信任感。信任很重要，你相信别人，别人才会相信你。像你们跟着师父，已经有很多人跟了要有 10 年了，对不对？你们相信师父，师父也对得起你们。有时候信任像一张纸，一张纸皱了，虽然你可以把它抚平，但是恢复不了原样，所以永远不要去欺骗别人，因为你能骗到的人都是相信你的人，所以你会失去爱你的人对你的信任。臺長希望我们学佛的人首先要懂得不要去欺骗爱你的人和你的亲人，我们要真心地对他们好，真心地帮助他们。

对自己想要的目标，有时候要干脆、要随缘。不要去动不动去伤害别人，容易让别人永远记住你对他的伤害，这也是你的业障所在。我们没有业障的话，那就不会“自己的业障自己背”。

佛教并不是悲观，而是中观，所谓中观就是如实地观照世间的实相，真诚地去面对，不自欺，不逃避，所以叫中观中道。佛教不谈放弃，而谈放下，所谓“放下”就是指放下内心的执著。佛法不排斥现实当中正在努力的人。

好，今天就给大家讲到这里，希望师父讲的开示大家能够从中受益，主要是要想得开、想得通。人生苦短，学佛才是真，所以希望大家好好努力。

念经时想着百千万亿众生，会背业吗

问：师父在《白話佛懂》第四册第 9 篇开示过，如果当你的愿力跟你的念经一起来的时候，你知道你得到的是什么吗？如果你脑子里想着百千万亿的众生，你得到的就是百千万亿的能量。我们现在凡人肉胎还没修好，念经时候可以这么想吗？如果这么想会惹事情、背业吗？

答：你这么想不会惹事情、背业的，你这么想就是慈悲。因为你心中想着百千万亿的众生，你就跟观世音菩萨一样大慈大悲（感恩师父）

有神通的同修能否用神通帮助别人

问：如果一位有神通的同修发心帮助别人，只要不敛财，不贡高我慢，并且有平等心，运用同修的神通帮助别人是可以的吗？

答：你说呢？你知道他身上能够看到是什么东西呢？你知道一般的人看得见，不是身上有什么精啊、怪啊、神啊、仙啊、地神啊，鬼附在一个人身上，这个人也看得见，你知道吗？你说如果一个鬼附在他的身上，他去帮助别人，别人成什么了？（那么即使该位同修的神通不是大神通，这样会不会

修偏差呢？）你说会不会了？你去找好了，很多了，在农村到处都有看得见的，鬼附在身上，跳大绳的都有，“天灵灵，地灵灵……”你去找啊，东南亚到处都是。要找菩萨的大神通，小神通没用的，一个鬼附在他身上，这个靈性马上能看见。我最早的时候在香港开法会，有一个人不是鬼在他身上吗？他不是也看得见吗？你去看录像就好了。

几次梦见现实中还健在的同学，是否要念解结咒

问：同修在不同时间梦到几次小学的一位同学，可是同修和这位同学已经多年没有见过面，也没有任何联系。请问师父，要给对方念解结咒和小 fang 子吗？对方还健在。
答：还健在的话，念解结咒，跟他有缘分。小时候同学？（是）是女的吗？（他没写）他梦见，可能是缘分，如果曾经谈过恋爱，那就是两个人的情缘，赶快念解结咒。像这种感情带不走的话，上辈子没有续完缘分，这辈子又来续了，这辈子如果没有能够满这个缘分，死了之后还会盯住你的（感恩师父）

帮助家人放生，晚上易梦到家人的场景，是何因

问：同修帮助家人放生，很容易晚上梦到家人的一些场景。请问这是同修自己白天的意念在晚上梦境的反馈，还是放生会应掉或者化解同修和家人一些本来的缘分？
答：都有可能。放生也会消除业障，但是跟他有恶缘、有善缘，都会显化出来的。

请一个不学佛的人代放生的注意事项

问：因为在国外放生不方便，如果请一个不学佛的人在国内放生，我们自己在佛台同时做放生仪式，那么帮助放生的人没有学佛念经，是否也要同时在放生的时候帮助我们报出放生者的名字和数量？

答：当然应该讲了，最好就是写出来，拿块板。他只要写出来了，天上地下全看见。他如果敢敛财，如果敢缺斤短两，他家里就出事，他就会生癌症，就这么简单。所以帮人家放生也是帮人家背的，但是放得好的话就有功德。

家里有靈性，最好到观音堂许愿

问：佛友感觉家里的佛台有靈性，能否在家里佛台前许愿？还是最好到观音堂去许愿？

答：都可以。如果家里有靈性，最好是到观音堂。

菩萨像放在坐过人的车上，还能供吗

问：一位师兄结缘菩萨宝像，随手就放在自己家电动三轮车上，宝像就用一个红色方便袋装着，车上平时会装各种物品，也坐过人。请师父开示，菩萨像还能供吗？

答：他坐上去了吗？菩萨像当时放着，有没有坐上去？（没有坐上去，但是座位上是坐过人的）没关系。红布有吗？（有个红色袋子装着）好了（需要念礼佛大忏悔文吗？）他如果心中有芥蒂，三遍。

共修后梦见自己掉下来，是何因

问：几个同修租了一间房间共修，晚上有两个师兄没回去，其中一个梦到自己从床上要掉下来，就被吓醒了。请师父开示，是共修时有不如理不如法的地方还是?

答：房间里有靈性。像这种掉下来根本不是自己掉下来的，是在梦中被推下来的。

祈求投资款收回来，梦见收到一半是钱

问：师兄祈求了收回投资款，许愿了小 fang 子，烧送后的第四天就梦见投资款回来了，收到一半是钱，另外一半外表是钱，实则是虚的。请问梦境是代表师兄的投资款回来了一半还是念小 fang 子的质量一半好一半不好?

答：投资款拿回来一半（哦，需要念多少小 fang 子，如果这样继续……）像这种没有办法的，说明菩萨已经告诉他，只能拿回一半（嗯，感恩师父慈悲开示）做个……念准提神咒，可以把那一半早点拿回来（感恩）

名字在字典中查不到，念小 fang 子时是否可以用

有同修的名字其中一个字上面是草字头，下面是“兰”，“兰花”的“兰”，这个字在字典里找不到，据网上搜索《辞海》中有这个字，同修念小 fang 子都是用这个名字，请师父开示可以用吗?

答：他是这个名字吗？（他说是）可以用，《辞海》当中有就有，他只要念得出来就可以了。

念经时看到一些圣境，是何因

问：一位同修近段时间念小 fang 子，在念往生咒、七佛灭罪真言时，会显示一些场景，当念往生咒时，天空会出现一座金碧辉煌的宫殿，里面有一位穿着……

答：她做梦还是眼睛看见了，还是眼睛闭着的？（没说，念小 fang 子的时候）念小 fang 子的时候，应该是眼睛闭着的。如果眼睛闭着还是对，如果眼睛睁开的，那看到就是虚幻的，听得懂吗？金碧辉煌后面是什么？（里面有一位穿着古代服饰的美女，一会儿斜躺在床上，一会儿飘飘起舞，这种场景直到 84 遍往生咒念诵完毕。当念诵七佛灭罪真言时，同修周围出现一圈像箭一样的东西，箭头都是朝外的，有时念一遍七佛灭罪真言就发射一次，有时 5 遍才发射一次）不要讲了，这个女的是天界下来，她念经念得深的话，能够看到自己原来的本性，她应该是天界下来的仙女吧，应该现实当中她长得比较好看（感恩师父）

经常分享梦境会增加阴气吗

问：有的师兄感应很强，梦境也很多，经常分享梦境，这样会不会增加自身的阴气？

答：要看的，看你做什么梦，你的好梦当然可以分享，你不好的梦去分享干吗？你做梦做到鬼了，跑到观音堂去跟人家说“我看到鬼了”，吓人家干吗？当然有阴气，听得懂吗？（感恩师父）

夫妻双方境界差距拉大，也要随缘；修为是在智慧和灵魂中

问：最后一个问题，现在很多佛友都是一方修、一方不修，如果双方境界差距越来越大，修行中的人知因懂果，不能先提离婚，那么我们应该怎么样更好地随缘呢？
答：缘分不到，必须随缘，听得懂吗？学佛就叫你把家庭全部破坏掉的？学佛要用智慧。法师是身出家、心出家，我们现在是身没出家、心出家，不可以的？可以吗？（明白了，师父）维摩诘有没有出家？他没出家，为什么佛陀能够称他为第一大居士？修为是在你的智慧当中，是在你的灵魂当中。现在家里吵得稀里哗啦，那叫有智慧？那叫修心？（对不起，感恩师父）好好修啊，好了（感恩恩师对我们的开示）师父对他们这些孩子非常严格的，因为我需要他们以后成菩萨，所以我不能误人子弟。严师出高徒，他们的失败就是师父的失败，所以他们必须要好，否则收这么多弟子干吗？

共修时能否给新同修讲解佛学常识；讲解义工要注意什么

问：共修组共修时会跟佛友们一起共修一些佛学常识，比如五欲六尘、五戒、十善业，等等。我们的义工师兄从《白話佛瀗》中找出一些资料跟佛友们共修共学。参加共修的佛友众多，很多都是新学，甚至没有开始念经的。请问师父，我们这样做可以吗？
答：怎么不可以？只要能够听得懂，就跟他们讲，师父书上讲过的，你们都可以讲（那么这个讲解的义工师兄有什么需要注意的？）要注意，不要太离谱，按照师父《白話佛瀗》里面讲过的东西讲。尊师重道、一门精进很重

要，不要东讲讲、西讲讲，自己不知道的拿出来讲，讲到后来自己走偏差了都不知道（感恩师父）

如何理解“用观世音菩萨的力量帮助自己放下”

问：师父曾在《白話佛懂》第三册里面开示：师父一直跟你们说“放下，放下”，放不下的，要用观世音菩萨的力量帮你们放下。请问，师父所指的观世音菩萨的力量是什么呢?
答：念经啊。身体上没有力量念大悲咒，心灵当中没有力量念心经，然后好好地开智慧，就放下了（那么如何学习运用观世音菩萨的大慈大悲帮助我们放下烦恼和执著心呢？）书上都有的，好好看看，把师父过去所有的录像全部拿出来看一看，你很快就明白了（感恩师父）

佛性就是学自己的良心，学自己根本的心

问：一位同修梦到两字——光明，同修很困惑，后来在学习《白話佛懂》第七册第 24 篇里看到了师父对光明两字的阐述，同修理解为菩萨提醒同修要修佛性，佛性就是学自己的良心，学自己根本的心，然后自己就会释放出佛的光明。请问师父，同修理解对吗?
答：对。明心见性，就是光明心（感恩师父）

身上多处癌症，应多忏悔，多做功德

问：有位师兄身体不好，身上多处癌症，能用的药都用上了，都没有效果，同时由于癌症生长位置及大小已不能做手术，现在已经无计可施。医生建议使用少量的原子弹来摧毁癌细胞，医学上目前没有任何相关报道做参考。师兄不知道这种方法要不要尝试，请师父慈悲开示。

答：世界上很多事情……过去艾滋病有吗？（没有）过去癌症有吗？（也没有）现在知道了吗？共业，人做的一些共业。现在这个世界上多少人在做坏事？他怎么不报？肯定报的。像他这种，已经有这个病了，说明他现世报。我可以告诉你，叫他只有忏悔，好好地忏悔。世界上很多的病并不是完全能医治好的，为什么很多人生了恶病之后到医院里，医生说“你回家去吧，等时间吧”。像这种只有……医生既然说没有办法的话，我觉得他应该在家里好好地抓住他最后的一点时间，好好地能够多做点功德，让他自己走的时候最好不要太痛苦，不要太痛，现实一点。因为有的时候自己的业障还得自己背，这是真的，菩萨都不能动人因果的。有时候师父给人家加持，我也只能帮他延一点时间，我也不能说完全帮他看好。如果有些人说师父在梦中给他加持之后，他的癌症的确真的消失了，这种人很多。其实讲到底，师父加持是一个方面，最主要他自己的愿力，还有他的根基还算不错（明白了。感恩师父慈悲开示）

关于许愿清修

问：师父开示过一世修成必须清修，有婚姻的师兄有一世修成的愿力，但考虑到现实状况不能逆缘，所以可不可以先做其他戒律，等夫妻缘分尽了再清修。请师父慈悲开示。

答：实际上这个并不是一个形式问题，最主要还是一个心。你愿力到什么程度，你会得到什么样的果报。你今天愿意清修的，那你这个愿力到了，如果

你的缘分还不到，还会拖你的后腿的。这就是为什么很多人出家？因为他要寻找一个安静的环境，能够促使他自己一世修成的环境。有些话我不能讲的，因为我们毕竟是居士，还没到这个境界。等到修到一定的境界，你当然就放下了。你现在没到这个境界，你说什么话？就等于叫一个小孩子说要怎么样怎么样，他做不到。因为人很可怜，在五欲六尘当中，他因为总觉得“我是个人，人应该做人的事情”，对啊。菩萨，他是比人高，所以他不会做人的事情，人就是做这点事情，所以尔虞我诈、你争我斗，所以人就是私心这么重，你说菩萨会这样的？（不会）那么好了，我们一直说，“我是人嘛，所以我要做”，你去做了。明白了吗？（明白了，感恩师父）你只有超脱人的境界，才会能够享受菩萨的境界给你带来的那种法喜，否则你就是在人间一直受到烦恼，五欲六尘的那种苦难（明白了，感恩师父慈悲开示）

给观音堂结缘小 fang 子是法布施

问：给观音堂助缘小 fang 子属于一种布施吗？师兄们有不同的看法，法布施还是财布施还是无畏布施？
答：法布施啊。很简单，观音堂是个道场，很多人来了，念经、学佛、修心、许愿，你说是不是有功德？（对））那你去护持这个观音堂，你有没有功德？（有）是不是法布施？（感恩师父，明白了）

知道事情会变化，就不会下定义

问：我们是不是不要对任何事物和物质下定义，就是对物质认知的定义，比如看到某件东西就马上反应：这个东西应该是这样的。是不是对人间认知能力太强就容易再次在人道轮回（执著）对，那些观察能力特别强的人会不会

比较容易着相?

答：会的，如果有智慧的人他不会着相，他会根据事物的转变而转变，这就是我们学佛人应该懂得世界是无常的。今天这个事情这么发生了，明天可能会转变。所以你懂得这个世界无常，世事无常，你就会用另外一种哲学观来看世界上所有的东西。你知道这件事情会变化，你不会下定义，说这件事情是这么样、那么样，你就不会承担自己语言上所留给别人的伤害，让别人受心里的痛苦。所以有的时候不要随便去讲，为什么修得越高的人话越少，就是这个道理（感恩师父开示）

梦境提示放生的乌龟死了

问：张同修梦到李同修手里有一只死了的乌龟，意念中有人说：龟的寿命到了，该被做菜了。请问是哪位同修有问题？什么问题?

答：放生，有的乌龟死掉了，可能你要帮它念往生咒。虽然你是做好事，但是现实当中你放下去，它死了，你还是要念往生咒。

有关给观音堂助缘小房子的问题；付出越多，回报也多

问：观音堂不时需要师兄们结缘小房子给观音堂的要经者。有人说给观音堂助缘小房子会背业，而且导致一些师兄产生顾虑。这种情况应该怎样处理?如何跟菩萨祈求?

答：你就问他，帮助别人做哪个事情不帮人家背的？你做一件好事情帮不帮人家背？（背）妈妈就是照顾孩子，会不会自己受累？你今天要帮助别人，哪会不受累？你说谁活在这个世界上帮别人不受累的？都是叫背。所以要帮助别人就得付出，很正常。付出越多的人，得到的回报也多，菩萨也会帮助你。每个人这么私心，说“我不愿意帮观音堂念小房子”，实际上他本身就是境界的退步。可以帮助，因为观音堂是大家去的地方（对，感恩师父）

给观音堂结缘小房子是法布施

问：给观音堂助缘小房子属于一种布施吗？师兄们有不同的看法，法布施还是财布施还是无畏布施？

答：法布施啊。很简单，观音堂是个道场，很多人来了，念经、学佛、修心、许愿，你说是不是有功德？（对））那你去护持这个观音堂，你有没有功德？（有）是不是法布施？（感恩师父，明白了）

什么样的人可以结缘小房子给观音堂

问：是否一定要有能量的师兄才可以为观音堂助缘小房子？还是说发心的师兄、佛友都可以结缘小房子给观音堂？

答：干净一点的人，觉得自己比较干净就可以结缘小房子；如果自己还有太重贪瞋痴慢疑的，就不要。很多人小房子一塌糊涂的，要它干吗？很多人满脑子都是私欲，满脑子都是贪瞋痴，这种小房子给你，你能烧的？（明白）

在观音堂烧送小房子的人是否要给观音堂助缘小房子

问：很多师兄家里面还没有设佛台，平时都来观音堂烧送小房子，是否因此也会给观音堂带来业障？是否这些师兄……

答：观世音菩萨怕业障吗？（不怕）观世音菩萨救度你们这么多的受苦受难的人，有求必应，观世音菩萨怕不怕帮你们背？（不怕，明白。是否这些师兄也有义务为观音堂适当地助缘小房子？）你说呢？（应该）两个问题是一个问题。要想修成菩萨，哪个人的成功是容易的？你在单位里想做一个模范，你说说看哪个人不嫉妒你？哪个人不搞你？你说说看做什么事情容易的？（感恩师父）

观音堂里有很多死掉的小虫子，该怎么办

问：在观音堂做清洁的时候，有时候会发现一堆死掉的蟑螂和小虫子，是否……

答：要大叫？（叫了一次）叫什么？有什么好叫的，念往生咒不就结了吗？又不是你弄死的（是否值班义工或者愿意发心的义工可以念往生咒？如何祈求？需要多少遍往生咒？）我都跟你讲了，7 遍、21 遍往生咒，很快的（自存经文也可以烧一些？）都可以。扔掉就好了，没办法的。

什么是觉受；用心做事才能圆满

问：我们碰到一些恶缘或者贪瞋痴慢疑的问题时，虽然我们表面没什么，也尽量用各种方法克制和对治，但是内心深处和六根上产生的觉受是自然产生的，这种内心微细的觉受是不是不要理它，随它自然生灭？比如说，我们帮助别人的时候，被人家骂，虽然心里难受，但是还会依然帮助别人，因为知道对方不了解，但是难受肯定会有点的，是否这种微细的觉受不要理它，让它自然生灭？

答：什么叫觉受？什么叫觉？觉了才能悟，所以叫觉悟。一个人没感觉，怎么会开悟？佛是什么？佛的梵文翻过来就是觉者，菩萨、佛就是觉者，他觉悟了。当你感觉到这个问题，你受了，你感觉到了，你接受它了，或者你享受它，或者你承受它，实际上就是叫觉受。当你去做这件事情的时候，你今天这件事情人为地去做得圆满，但是你的心并不是一定是圆满的。很多时候你的心是圆满，你想把这件事情做得圆满，当时你人所发出的那种觉受去感觉它，想去做得圆满，但是也不一定能够圆满，因为人间是不圆满的（是）只要你用心去做，用圆满的心去做事情，虽然做出来不圆满，但是你心里是感觉到圆满的。这就是我回答你第一个问题，因为用心去做，你才能圆满；

如果你只是行为上“我去答应他，我想把它做得圆满”，但是你的心还没有达到完全的智慧充满，你这个觉受，那是不舒服的，那是有欠缺的。心理学上讲，不成熟的思维在影响着你的内心世界（明白了，感恩师父开示）

是否断掉十二因缘中的一个，就能断掉轮回；无念才能没有果报

问：十二因缘中无明、行、识、名色、六入、触，受、爱、取，有、生、老死，这十二因缘中的每个缘都是我们轮回的缘起。佛经中常说“此有故彼有，此灭故彼灭”，这句话的意思是有这样的东西生起，所以另外一样东西也跟着生起，有这样的东西消灭，另外一样东西也跟着消灭。那我们在修行中能否下决心断掉其中的一个缘，就能断掉轮回？

答：是啊，你不起心动念哪来的果？你没有种这个因，哪来的果？所以真的修心修到后来要无念，要念念无念，没有念头了，什么念头都没有，要无心、无念。一个人完全清空了，很干净，就像个孩子一样，他的思维中非常非常干净。要懂得，当你完全清空了，你就是干净了，你就无念了，无念就没有果报。所以为什么人会害怕这个果？因为人在有念的时候就种了这个因，果报来的时候他才害怕。菩萨是畏因，众生畏果，明白了吗？（明白了，感恩师父）

为何打坐观想容易出偏差；任何相都不能执著

问：我们在上香的时候怎么观想菩萨驻顶？是观想菩萨像非常巨大在自己头上的上方？还是应该怎么和菩萨接上气场？

答：尽量不要观想，因为一个人观想打坐很容易出偏差的（明白）当你的百会穴打开，当你的天门打开之后，你才能够接收到天上好的气场，你当然很舒服了。中至膻中，下至丹田，然后这个大周天、小周天，一盘坐，完全坐在那里的时候，你可能是很舒服；但是当你心中杂念纷飞的时候，那么灵性

很快就来了，因为你是打开了通向下面和上面的一扇门。所以没有师父的指导，打坐非常危险的，很多人打坐出偏差就走火入魔，明白了吗？（明白了）所以你少观想，自己自然的东西那是自然出来的，自然的东西你都不要去抓住它，何况不要去执著某一个相。所以为什么叫你们无相？是相非相，什么相都是空的。打坐的时候看见菩萨了、看见什么了，都是相（就是自然出现的也不要追求？）都是相，都不能去执著。一看见，“哎呀！”——都不要。看见就看见了，看见菩萨来了就来了，观世音菩萨来了，“哦”，就可以了，不要去想，没有什么想，那这个人很干净，继续在念念无念当中、如如不动当中。如果你跟着他跑了，如果是真的菩萨你跟他跑，可能是上天；如果鬼冒充的，你跟他跑了，到时候一露真容，真面貌出现了，你就完了。不要跟错人啊（好，感恩师父慈悲开示）

2019-09-06 卢台长法国 巴黎《世界佛友见面会》

心念常有菩提路，

心花常开菩提种。

心中常存慈悲心，

心明见性菩提境。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们，义工们，大家晚上好。

学佛就是要明心见性，这个本性一定要见到。我们人要知因懂果，你知道这个果报来了，一定是你种的因。今世之苦，缘于上一世没有好好地修，今世的福报，因为你上一世的积福积德。不学佛的人永远会贪，不念经的人永远会活在侥幸当中，所以他就不能掌握自己一生的命运，烦恼不断，痛苦不堪。要找到生活当中的优点，它会排除你生活当中的缺点。每一个人要看别人的优点，他就会慢慢去除他身上的缺点。为什么有的人活得很幸福？为什么有的人活得非常痛苦？师父告诉你们，贪心、不知足，那就是罪恶的根啊。

只有用佛法的智慧人生，才能真正地获得幸福；只有内心的如如不动，才能不为外面环境烦恼所缠绕。世界上很多事情就是因为很多人的贪心，包括贪名、贪利。

在今年的 6 月份，德国有一个最致命的连环杀手，你们一听到杀手总是觉得他有枪啊怎么样，实际上这个人 42 岁，叫尼尔斯·赫格尔，他谋杀了 85 名病人，被判终身监禁。这个人是非常爱值夜班的男护士，他居然在 2000 年到 2005 年这 5 年当中，常常趁着那些同事的不注意，独自进入重症监护室，向那些患者注射导致心脏停跳的药物。很多人心脏一停跳，边上警报就响了，他马上假装碰巧过来，对患者实施急救，他希望通过在一次次的急救当中亮眼的表现，证明自己存在的价值，获得同事们的赞赏。但被这个尼尔斯急救过的患者，大都因此丧命。没想到几年之后他的行为最后露馅。在审判中，他承认 5 年中谋杀了 100 名病人。你们想想看，一个男护士。现代社会很多人的欲望膨胀，这个人杀人的目的是什么？要想自己出人头地，让别人来关注他。是不是有恐惧症或者有强迫症？

太多的人在贪瞋痴慢疑中失去了他们的本性，甚至很多人不顾因果，伤人伤己。所以我们学佛人要舍去小我，成全大我，帮助众生，解除自我的烦恼。

告诉你们，“精进”是成佛的因，你们种下了精进的因，才能得到成佛的果。在这个世界上，有目标的人，他在奔跑，没有目标的人在睡觉；有目标的人在感恩，没有目标的人在抱怨，因为他们觉得全世界的人都是欠他们的。学佛人睡不着，因为想着和无常在赛跑；没有目标的人睡不醒，生命的时光在流逝。人生只有走出烦恼才会精彩，世界上除了生死，一切都是小事。所以，不管人间发生了什么多糟糕、多烦恼的事情，学佛人要知道，没有等待的辉煌，只有失去的绝望，只有放下和解脱，学佛人才会拥有美好的明天。

有一个 70 多岁的老妈妈，儿子瘫痪，在床上两年不能吃喝，大小便无法自理，别人叫他的名字也不能答应。老妈妈坚信心灵法门，给他的儿子念诵小房子和大量放生，别人都劝她不要这样拼命，把钱留给二儿子。二儿子很支持老妈妈放生，放了 2 万多条鱼的时候，瘫痪的儿子居然能够独立吃饭。在今年 5 月新加坡的法会上，老妈妈带着儿子的照片现场加持，法会期间，儿子竟然能够下楼逛超市了。大家看看她当时在博客上写给我们的信，都这是真实的。你们看到了吗？精诚所至，金石为开，这就是观世音菩萨的慈悲在人间创造的奇迹。

有一位商人深夜走在回家的山路上，这时候突然听到有一个神秘的声音对他说：“如果你捡起路边的几颗石子，那么明天你将因此获得欢乐和痛苦。”商人听到这个声音，觉得很怀疑：“欢乐就欢乐，怎么还有痛苦呢？为什么会同时出现？”于是他随手捡了几块石子，放进口袋里。没想到第二天早晨，石头全部变成了黄金。这个商人高兴万分，同时他却痛苦地捶打自己的脑袋，“哎呀，早知道啊，我当时为什么拿这么少的石头啊？！”看见了吗？痛苦和幸福是不是在一起的？

还有一个小故事。有一位智者把一个旅行者领到了一座金库门前，对他说：“里面的财宝你可以随便拿取，但是有一个条件，你必须在路上永远带着它们。”于是，这个旅行者拿了三块黄金，他遗憾地想：“唉，真倒霉，我的行李箱这么小。”第二天早晨，他走在回家的路上，突然发现他行李箱的黄金变成了石头，然而他却无法把它们再拿出来了。于是，他只好背负着这些毫无用处的石头在痛苦中前行。这时候他又为自己的小箱子很小而感到庆

幸，他说：“还好，我只拿了三块石头。”

痛苦和悲伤永远都在一起。人生机遇中的懊悔和庆幸，其实都是你自己的选择，就像我们选择一个丈夫或选择一个妻子一样，他（她）有很多的缺点，但是他（她）一定有很多的优点。每一个人身上都有优点和缺点，你如果能够发挥他的优点，帮助他去除缺点，那他会给你带来无限的幸福和快乐。所以我们每个人平时不要在人生中懊悔，有时候觉得很庆幸——这都是你的选择。你平时的所作所为就会幻化成你将来手中的石头和黄金，这就是我们人生的因果报应。曾带给你的快乐是你的选择，后悔的事情发生了，也是你种下的因，不要去怪别人。

有一个女人平时气量很小，晚上大半夜被电话吵醒了，结果没想到是打错了。这个女人心想：我睡得正香呢，被她吵醒了，而且还是个女的。没等到这个女人说话，对方电话里已经讲了：“老公，你还不回家？”就问她一句。这个女人一生气，就直接接了一句：“哦，他今天在我们家住了。”说完就把电话挂了，然后把电话调静音，继续睡觉。早上起来一看，有 147 个未接电话。她说：“这就对了，你敢让姐们儿睡不好，姐就让你睡不着。”

想想看，现在人的气量。其实快乐和痛苦都会失去，而我们却在现实的生活当中感知它，想留住快乐，想忘记痛苦。佛法说，决定我们一切行动的是我们的思维。懂无常，知因果，你才能驾驭生活，延续你的生命。

有一位高僧曾经问：“你觉得是一颗金子好，还是一堆烂泥好？”求道者

说：“当然是金子了。”高僧：“哈哈，那假如你是一颗种子呢？”这个例子也就是告诉大家，金子和泥土，你如果是一颗种子，你选择了金子，它也不会再多，再给你长大发芽；你是一个种子，你就会选择泥土，因为它会让你得到更多。所以在这个世界上没有绝对的好和坏，要记住，适合你的，那就是最好的。我们学佛人也是这样，八万四千法门，条条大路通佛道，佛法就是让我们解脱放下，学佛就是要找到最适合自己的法门来学，能够让自己现在就改变，要马上改变。能够让自己变得越来越慈悲，不杀生、不偷盗，不贪、不瞋、不痴，这就是让你改变的法门，让你重新学佛的契机。

希望大家要懂得学佛靠悟性，不是靠侥幸。学佛的方法可以改变，佛性不要改变。能让你离苦得乐的佛法，让你放下、让你解脱烦恼，那就是最适合你的法门。善良的人路越走越宽，自私的人道越来越窄。有一位禅师见到一个盲人打着灯笼就询问缘由，盲人说：“我听说天黑以后，世人跟我一样，什么都看不见，所以我才点灯，为他们照亮道路。”禅师说：“阿弥陀佛！原来你是为了众人才点的灯，你很有善心。”盲人说：“其实我也是为自己点灯，因为点了灯，在黑夜里别人才能看见我，就不会撞到我。”我人人为，人人为我，你的善良必将成为自己的福报啊！

我们做人处事，退一步为上，为人知足者为本，待人宽一分是福气，利人是利己的根基。一个人要为别人好，自己一定会得到更多的善良。我们做人、为人处事，以“遇事都要退一步”的态度，才是智慧的人。因为退一步就等于为自己日后进一步留下了余地。很多人吵架，都不知道退让，很多人在单位里、在公司里、在和别人的竞争当中，经常一步都不退，最后会落得自己被人家整惨的地步。

古希腊哲学家苏格拉底，才华横溢，智慧过人，可当人们赞赏他学识渊博的时候，他永远是谦虚地说：“我唯一知道的，是我自己的无知。”所以一个伟大的人要学会谦虚。

著名的文学家马克·吐温，有一次到一个小城镇，临行前别人告诉他，那里的蚊子特别厉害，而且很多。到了之后，正当他在旅店登记房间的时候，一只蚊子就在马克·吐温的眼前“吱吱”地盘旋。这位接待员非常地尴尬，马克·吐温就打开话茬把它引开，有趣地说：“贵地的蚊子比传说当中不知道聪明了多少倍，你看，它竟会预先看我房间的号码，以便晚上来光顾，饱餐一顿。”一句话逗得服务员哈哈大笑，大家问他：“你是干什么的？”他就告诉大家：“我是马克·吐温。”结果没想到，这一晚上一个蚊子都没有，睡得十分地香甜。为什么？因为他给他们接待经理面子，当天晚上经理让旅馆里的全体职员一起出动，赶走蚊子，免得这位受众人欢迎的大作家遭受蚊虫的叮咬。

实际上，帮助别人就是帮助自己。我们学佛人要特别会为别人想。能够替别人化解尴尬和烦恼，他就是你的贵人。有时候我们在生活当中，你很尴尬的时候，别人帮你化解掉了，这个人就在帮你，就是你的贵人。太虚大师说：人成即佛成。能够像菩萨一样地关心别人，这才是人间的菩萨；而有的人只顾自己的感受，不顾别人，那这个人就处在自私当中。

臺長说一个小笑话：有一个人去买盐，他看见一个服务员，就跟他说：“大

伯，我买一袋盐。”没想到对方冲着他说：“我有那么老吗？”那人说：“‘好吧，大叔，我买一袋盐。”“我比你大不了几岁啊。”“哦，那大哥，你怎么脸色这么难看呢？”那个人说：“我就这么长得像男的吗？”

对别人的不理解或者别人对你的伤害，开朗地一笑，就无所谓伤害。有的时候对生活的烦恼放下一笑。谁都有可能做错事情，不要纠结。别人讲你是为你好，如果今天没有别人讲你，可能就有警察来直接抓你了。所以，无论生活当中有多少烦恼，你都要用正能量的心态去接受生活的任何一种磨炼。希望我们学佛人好好地感恩别人，不管别人对你提出什么批评和指正，有则戒之，无则加勉。

别人不理解你，你更要珍惜自己；当别人理解你的时候，你必须要更好地去珍惜别人。人往往是看到事物的表面现象。有一个男人正在家里看电视，他的哥们突然打电话来：“刚才我看见你老婆手挽着一个老男人的胳膊在逛商场呢，那个老男人给你媳妇买了很多好东西，你媳妇像鸟似地偎依在这个老男人的怀里。”这个男人听了之后，顿时火冒三丈。就在这个时候，他的老婆推门进来了，手里提着大包小包的东西。这个男人一看，火气就大了，怒骂：“你这个不要脸的东西，又和谁去鬼混啦？”就在这个时候，老丈人从老婆身后走了出来：“你说什么？!”这个男人一看：“哎哟，爸爸，您听我解释，您听我解释……”

我们在生活中难免会有失误，失误永远只是我们成功之前的一个过程。一个好的成功的人，他会学会豁达，开阔胸怀，学弥勒佛——容天、容地、容天下难容之事。我们每天的日子大多数都是在失落中进行的，我们有失落的心

情和忧愁，看不到明天的希望。我们要看到菩萨对我们的关心和关怀，每一天要学佛修心，学会帮助别人，我们就会在痛苦中走向成熟，这就是我们的人生。

高齐年代，定州有一位叫做释明勖的法师，他在年轻的时候潇洒倜傥，有志气。他经常读诵《华严经》，知道清凉山是文殊菩萨所驻锡的地方。于是，他就一路去参访，进入了深山幽谷之中，一路探询，都没有人知道菩萨究竟驻锡何处（就是没有人知道文殊菩萨住在什么地方）。无意中，他遇到一位面貌奇特的出家人，由于彼此都是出家人，他们见面互相顶礼之后，就问道：“菩萨，弟子渴望见您一面很久了，祈愿您能够度化弟子的愚痴和无明。”他认为眼前这个人在深山无人处突然冒了出来，而且相貌又特别奇特，想必是文殊菩萨化现的吧？不料对方开口，也和他完全说得一模一样，想必对方也以为明勖是菩萨化现的。两人互问对方是从什么地方来的，当彼此说出了原先所栖居的道场的时候，明勖心中的疑团才得到了解答。“这不是菩萨的示现，不过是一位普通的出家人。毕竟彼此志同道合，何妨引为知己。”这位奇僧就和明勖结伴而游，一连三天形影不离。

有一天，他们来到了东台的半山腰，见到一间非常简陋的房子，没想到房间里面也有几个出家人，可是论相貌差得太远，气质不好，也没有什么威仪。明勖心中起了骄慢心，瞧不起这几位僧人，可是天色已晚，他也只好寄宿在这里。

睡到半夜，那一位跟他同行的僧人（就是他开始以为是文殊菩萨的那个人），突然生起病来，而且一下子病得很严重。整个晚上都“哎呀……”好

像都是痛啊，一直在这么呻吟不停，一直到天亮，并浑身散发出怪异的气味，令人难以近身。这个同行的僧人眼看自己的病好不了，他就对明勘说：“唉，师兄，我病得这么沉重，我实在不行了……”“不，你会好的，你一定会好的。”“好不了了，我本来有意陪你到底，共同参拜文殊菩萨的，恐怕这个愿望我无法实现了。”“别这么说，你一定会好的。”一时心里有说不出的难过。因为三天来的相处，彼此意志相同，茫茫天涯，何处再能觅得这样一位知己呢？但是那位病僧却对明勘说：“你不用等我了，你先走吧。”“那……可是你呢？”“别管我，反正我好不了，希望别因此耽误了你的行程，朝圣要紧。”“不过，这个……”“你要是不听我的话，我可要生气了。”“那好吧，等我游访礼拜过菩萨之后，我会再回到这里来看你的。”明勘辞别后，心里仍然挂记着，忧郁不已。离开这房子才几步，突然听见后面有声音，回头再看寄宿过的房子，瞬间消失得无影无踪。这一切难道是海市蜃楼吗？怎么都不复存在了？明明住的房子，突然之间没有了。“哎呀，明白了，原来这都是文殊菩萨变现出来考验我的！”这时候，他觉悟已经迟了，自己感叹着：“为何如此愚蠢不明白啊？”一时痛哭欲绝。这样哀诚恳切地祈求了十几天，希望能够再度见到文殊菩萨的垂慈，却始终见不到任何的圣迹现前。

明勘法师回到故居以后就向寺里的长老禀告，长老非常慈爱地对他说：“孩子，你的过错有两点：第一，你看见面容不好、仪表较差的几位僧人，你起了傲慢之心；第二，你不该在友僧病重的时候放下他，只顾自己去朝圣，由此你虽入圣地，如同隔了一座山。”然后，长老教诲明勘一生要谨慎恭敬地修持。明勘后来一生为病僧服务、照顾，成为他一生修持的课目。

这个典故就是告诉你们，我们佛友之间、我们僧团之间必须要团结，必须要

相互帮助照顾，再怎么样，你也不能舍弃他，去寻找另外一个境界，要带着他们一起寻找菩萨的足迹。就像师父今天跟你们一样，有很多人修得很差，有很多人身体带着病，你们好好学学你们的师父吧，我没有一个放弃他们的，我要一直把他们带到西方极乐世界。不能因为自己就忘记了别人，学佛人不应该起傲慢之心，因为它会让你生起分别心，会让你承受痛苦。

人间有一些东西你可以计较，但是不能过头了，多了会磨损你的心性，让你迈不开步履。有些痛苦你可以承受，但是不能承受得太久，因为时间长了，会让你迷失方向。所以师父经常劝你们，一个人的痛苦不能一直延续，如果你一生有半生沉睡在痛苦当中，那你一定会找不到方向而产生绝望。在这个世界当中，与你有缘的，你不要轻易地放手，否则在你的自信和品质中会有很多的遗憾出现。在红尘当中，你在意太多，幸福就少，看得淡一点。哪一个人没有缺点，多看别人的优点，你一切都会释然，自然地放下才是你应该寻找的随顺因缘。不属于你的，必须要学会放弃，那就是学佛人的胸怀和气度。

新加坡有一位哲学家，他听人说起美国洛杉矶有一所中学，要求每一个学生必须养一匹马，学校里有 200 多个学生，就有 200 多匹马。他还听说这个学校的毕业生个个都非常优秀，很受美国大学名校的欢迎。他很奇怪，这所学校为什么要学生去养马，这在新加坡中学是不可能发生的事情。另外，为什么要养马而不去养其他的动物？比如羊啊，鸡啊，狗啊之类的。有一次在洛杉矶的时候，他就专门安排行程去拜访了这所学校的校长。他问这个校长：“校长，能否告诉我，你为什么让学生都要去养马呢？”校长说：“哦，你知道狗和马的区别是什么吗？狗是来讨好人的，而马是要你去讨好它的。如果这匹马你不喂它、不带着它去散步、不给它刷身体，马就不会顺从你

的。”原来校长用这样的方式培养孩子的服务意识，培养孩子改变自己去适应社会环境的意识，让孩子懂得如何和外界、和各种各样的人打交道。

所以我们学佛的人要处处为别人想，不努力去适应社会，你就很难得到解脱，你的烦恼就会越来越多。很多人经常说都是别人不好，实际上就是你解脱不了自己。

很多人说生活实际上就是一个“难”字。台长看了有人说的“难”字，有的我表示赞同，有的我觉得很好笑，有的我觉得他的境界还不够。今天拿来给大家听一听，让你们也鉴别一下。

有人说，最难商量的是老板，最难脱手的是情人，最难管住的是嘴巴，最难减少的是体重，最难提高的是身高，最难增加的是收入，最难统一的是口径，最难实践的是理想，最难改变的是待遇，最难控制的是感情，最难处理的是关系，最难伺候的是老婆。仁者见仁，智者见智。

有一群人到山上去打猎，其中有一个猎人不小心掉进了很深的坑洞里，他的右手和双脚都被摔断了，只剩下一只健全的左手。这个坑洞非常深，而且峭壁非常陡，地面上的人束手无策，只能在地面上冲着他喊叫。幸好坑洞的墙壁上长了很多的藤和草，那个猎人就用左手撑住洞壁，以嘴巴咬住那些草，慢慢地向上攀爬。地面上的人借着微光看不清洞里，只能大声地为他加油“你赶快爬出来”。等到他们看清他身处险境，咬着小草在攀登的时候，他们那些人又忍不住地议论起来：“哎呀，像他这样一定爬不上来的。”那个

人说：“情况非常糟糕，你看他的手脚都断了，不能动了。”“对呀，这些小草根本不可能撑住他的身体。”“真可惜，他如果摔下去死了，那么还有家产就无法享用了。”“哎呀，那么他的老母亲和妻子怎么办？”这个丢在坑洞里的猎人听了他们讲这些，实在忍无可忍了，他张开嘴巴：“你们全给我闭嘴。”就在他张开嘴巴的刹那间，他松开了咬住草的嘴巴，再度掉入了坑洞。当他摔到洞底即将死去之前，他听到洞口的人还在异口同声地说：“我就说嘛，用嘴巴爬坑洞，那是绝对不可能成功的。”

这个故事就是告诉我们两个道理：在困境中只有慈爱和关怀可以救人。看见别人落难了，看见别人不好了，我们要有慈悲和关怀。看见别人生病了，要多关心和关怀他，你能救人。如果在困境当中，你天天去议论和批评别人，只会使别人陷入更深的绝境。第二，在自己面对困境和难关的时候，我们不应该在意别人的议论，我们要意志坚强，向上攀爬，用毅力和恒心来战胜困难，因为当你自己放弃的时候，那才是最可怕的堕落。

一个笑话。有一对老夫妻，丈夫坐在轮椅上，妻子推着他在夕阳下，两个人很温馨地走着。这时候，有个邻居因为经常看见他们这样，她非常感动，走过去问：“阿姨，这么多年你们吵吵闹闹，但没分手，是怎么做到的？”这个老太太笑了，就说：“他呀，年轻的时候很花心，老想着要离开我。这不，40 年前，有一天，我把他的腿给打断了。”这个邻居一听，赶紧又问大爷，“大爷，您都 80 多岁了，可还是每天都叫您的老伴什么‘亲爱的’、‘宝贝’啊。这么多年，您有什么秘诀吗？”“小妹妹，没办法，几年前我就忘了她叫什么了，我又不敢问她，就只能这么叫了。”

不理解别人，你一定会做出让自己后悔的事情。所以佛法界叫我们讲话、做事都要谨言慎行。

简单的生活才能幸福。人要知足、宽容大度，不要把什么事情都想得非常复杂。当你的心灵负荷重了，你会怨天尤人。我们要学会定期地删除不好的记忆，忘掉那些不快乐的事情。人生苦短，不要太执著于这个名和利，简简单单的生活才是真正的修行。其实，人生没有彩排，每一天都是现场直播。如果人生真是一场电子游戏，游戏玩坏了，可以选择重来，但是我们生活如果选择了错误，时光流逝一去不复返，每一天过去的都不能再追回来了，所以就要学会珍惜每一寸光阴，去孝顺父母、去慈悲众生、去忍辱精进，善待每一位帮助过你的人，这才叫人间菩萨。

我们在人间不要以为，“哎呀，我怀才不遇啊”。实际上打个比方，怀才有时候又像怀孕。为什么？时间久了，别人一定看得出来。当你觉得自己有才的时候，不要以为没有伯乐，而是你的才华还没有到位。另外，有才华切莫自以为是，地球离开了谁照样会转。古往今来，怀才之人贡高我慢，必定被别人嫉妒。所以再能干也要保持谦虚谨慎，做好自己的本分工作。是金子总会发光，学佛人一定会被别人尊敬和爱戴。

“往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴。从身语意之所生，一切我今皆忏悔。”记住了，心念就是你的心，是自性的因；业由心生，是本性的果。我们每一个人现在接受的果，都是来自于你本性的因。希望你们好好地种善因，得善果。要用念佛的心，去念所有你该想念的佛，因为你心中有佛心，才会显现出你的精神面貌像佛，佛性常住，心随所念的佛而感到亲近。自己

的力量加上佛的力量，感应相应，因缘和合，你定能破除所有的迷雾，在人间一路顺风，到晚年可以攀上四圣，进入我们的西方极乐世界。

临命终时，我们做人必须因缘具足。因缘怎么具足呢？第一，要真的相信，叫真信；第二，要切愿，就是非常迫切的愿力——“我真的要解脱，我真的不想再做人了，我一定要这辈子一世修成”；第三，就是念佛，就是要跟菩萨讲：“菩萨，我要好好地修，我一定要到西方极乐世界。”其实真信、切愿加上念佛，就能成就你因缘具足。所以任何一个想一世修成的人，就要真诚地学佛修心，才能一世修成。

信心，那是明灯，唯有自己最可靠，求人不如求己，自心的保障跟佛菩萨是一样的。记住了，你们每一个人都有自性佛在身上，其实每一个人都很聪明，都很有般若智慧，没有去挖掘它。希望你们学会真慈悲，不做假善人。真正的慈悲不是花言巧语，而是关键的时候用佛心来帮助别人，来纠正自己错误的人生。要保持淡泊的心情，欣赏和体验痛苦的人生，要学会感悟人生，你才能真正拥有菩萨的能量，才能超然解脱，才能拥有人天福报。

人有时候真的不开悟，什么都搞不清楚，开悟的时候才能搞得清楚。智慧在你们这里，只是没有把它打开。所以希望你们学佛之后，打开你们的智慧。你们记住，打开你们智慧的钥匙，那就是心经；增加你们能量的，那就是大悲咒；能够让你们解脱烦恼的，那就是准提神咒，因为它心想事成。

2019-09-07 卢台长法国 巴黎《弟子开示》

莲花朵朵弘法忙，

学佛慈悲责任扛。

无私忘我学金刚，

慈悲喜舍在慈航。

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好。

佛法让我们懂得，命运有时候就是掌握在自己的手上。我们经常行善，中华传统文化有一句话叫“一善解百灾”，慈悲能化解一切的冤结、业障，所以你有冤结、业障的话，好好用你的慈悲心。

学佛的人要活在当下，因为过去的已经过去了，我们拥有的是明天。每一个人要把过去的苦乐都忘记，未来的苦乐虽然没有到，但是要学会化解，所以最重要的是把握今天。我们做人不要瞻前顾后，不要去瞋恨报复。无欲自然心如水，福德自然永相随。

今年 5 月，乌克兰有一位 23 岁的母亲叫卢博夫，被判 11 年的监禁。这位母亲为什么成为恶毒的母亲？因为这位母亲受不了儿子整夜的哭闹，影响了自己的睡觉，于是就用鞋带缠住了儿子的脖子，两个月大的儿子被她勒死了。事后她还将尸体带到森林里去焚烧，掩盖真相。重庆的李某约见一个心仪的女同事，被拒绝之后，竟一怒之下用砖头砸烂了 8 个红绿灯，扳倒了 15 棵

树，踢烂了 6 个垃圾桶，还有一个变电箱。

我们人很可怜，每天因为得不到而痛苦，因为贪欲而产生无穷的瞋恨和烦恼。我们的心被无明遮住了佛智——佛的智慧都没了，沉沦于五欲六尘而得不到解脱。所以要学佛，要修心，我们要破迷才能开悟，要找回佛性，解脱自己才能更好地救度众生，一世修成。

师父接下来要跟你们讲一个非常重要的概念：人生如果走错了方向，停止就是进步。你想想看，如果车开错了，你停下来，是不是不继续做错事情了？你今天在家里闹啊闹啊，一旦你知道不能再闹了，这件事情跟领导不能闹，跟家里的孩子、老婆（老公）都不能闹的时候，你停下来了，你是不是在进步啊？所以师父现在叫你们停止你们的贪瞋痴慢疑。你们不贪了，就是进步了；你们不恨别人了，你们就是成功了；如果你不愚痴了，你就是有智慧的学佛人。

我们人总是很难改正自己的缺点，人也总是很难发现自己的错误。我们人看别人的错误一目了然，自己的错误搞不清楚。讲一个小笑话，有一个女友刚才和男友在手机上聊天，她说：“每次和你吵完架，总觉得很后悔。”这个男友非常开心，心想：“哎呀，她终于知道她自己胡搅蛮缠了。”结果女友悠悠地又发来了一句：“我总觉得哪里没有发挥好，还没有把你气死。”你们想想，是不是这样？有时候我们跟人家吵架，吵完了又想起来几句话，但是已经停止了，不能再吵了。难受吧？憋在心里很难受。其实很多人吵完架，觉得“你看，我刚刚很多话还没讲呢，要把他骂个透，骂死他”，这就是人的智慧不足，人的境界不高。所以要学佛，要懂得明知错了，就要善罢甘休。

现代人多么脆弱，报纸上天天报道，这么多的名人得了忧郁症，因为这些人心里从一个极端走向了另一个极端，而且踌躇满志，坚信自己是完美的。你想想，夫妻吵架，哪一个不认为自己是对的？如果他以为是错的，他就不会再争吵，就是老婆以为她对的，老公以为他对的。实际上这个世界上没有完美，没有完全正确的东西。所以受了一点挫折，人就会变得极度的自卑，甚至失去继续生活的勇气。师父让你们必须找一个准确的定位，要享受智慧的乐趣。心是生存的根本，所以要把心好好修好，你就会前途无量。

四祖叫道信，当时他在寺院中传法的时候，引来了无数佛友来听，很多都是听到有个四祖弘扬禅法，他们就来了，听完了就走了。寺院中的侍者往往也只是听，但是不能有所开悟。这样过了很多年，四祖想找一个传扬禅法的入室弟子都找不到，竟不可得，于是四祖就离开寺院，一边云游天下，一边寻得有慧根之人，传自己的法嗣。

这一天，他来到了黄梅县，正在赶路的时候看见一个贫家小儿在路旁坐着。这小孩尽管贫穷却脸无忧色，骨相奇秀，异常动人——人要看骨头的，很多人说这个人是不是一个官相，官有官相，你做什么事情什么相都有。一般的人，如果你的相好庄严的话，你要天庭饱满，地角方圆。天庭在哪里——额头，所以叫你们头发不要把天庭遮起来，如果你们一遮，运气就没了。地角在哪里知道吗？都知道，我就不讲了。

我想起来一个小笑话。有一个人上台先不讲话，说：“大家知道我今天要讲什么吗？”结果没人讲话。“大家有知道我今天想讲什么的吗？”有些人举手了，还有些人没举手。结果那个演讲者就说：“居然很多人知道了，那么你们不知道我今天想讲什么的人去问那些知道我想讲什么的人，所以我就不讲了。”笨得不得了。

我们言归正传。四祖就问这个小孩：“你姓什么啊，小朋友？”小孩居然口齿伶俐回答说：“我的姓还是有的，但不是寻常的姓氏。”“哦，不是寻常的？”四祖接着问道，“那么你到底姓什么呢？”“姓佛性。”“这小孩子居然说姓佛性？”四祖想，“小小的年龄，他居然懂得佛性？”就决定考一考他。“这么一说，你是没有姓了？“没想到童子对答无误：“性空才无性。”哇，这么小的小孩子……四祖因而大喜，就跟着童子到他的家中，求他的母亲让这个小孩子出家。这个童子就是后来的五祖，叫弘忍大师。

其实，“禅”并不是讲究外在的名号。很多人说“我懂禅，我知道禅法”，我告诉你，说懂禅法的人不一定真的懂，真正懂禅法的人，那是禅在心中，似有似无。所以不在乎外表刻意的安排，这个童子说“无姓”不是没有“姓”，而是他心中没有对“姓”的执著。所谓的空性、佛性就是这个意思。你说我们每一个人心中都有佛性，对不对？每个人也懂得佛性到后来变成空性，佛性和空性到底最后有没有“性”呢？因为我们没有对空性和佛性的执著，所以我们可以称为“无性”。但是一旦你执著了，你就拥有了人间的佛性，失去了空性，所以我们对人间所有的事情都不能执著，要想开、要放下，因为时间能洗去我们心中的忧伤。

有一个青年，羡慕有家室的人幸福美满。后来他自己终于结婚了，顿时感到生活幸福无比，因为下班回家妻子拿拖鞋给他穿，进了门有小狗围着他汪汪地叫。几年之后，一切都变了：他下班回家，太太不给他拿拖鞋，而是小狗衔着拖鞋跑过来；回家不再是小狗围着他汪汪叫，而是妻儿整天嫌这个不好，怪他那个不好，抱怨不休。他因此烦恼不堪，很想找回曾经的幸福生活，可现实却令他非常地失望。后来，他遇到了一个禅师，这个禅师就指点他：“你要继续感到幸福。没有太太拿拖鞋，你自己为什么不能拿拖鞋？没有小狗汪汪叫，你还可以围着妻子和儿子汪汪叫呢。妻子幸福不就是你的幸

福吗？做好自己，幸福何须到处找？”禅师最后语重心长地跟他讲：“孩子啊，世界是在变化的，你要求外境不变，那是不可能的。只有调整自己的心态，才是令自己快乐的唯一方法。”别人对你不好，你也生气，对自己不好。别人对你不好，你就要对自己好一点，所以调整自己最重要。

人不能欲罢不能，一错再错，要学会把握正确的方向，坚守自己的原则。世界上的诱惑很多，天上永远不会掉馅饼，不要因为贪图一时的快乐而付出人间惨痛的代价。希望我们学佛人发现错了，马上就停止。所以，停止就是进步。吵架吵到一半，马上停止了，你是不是进步了？吃东西吃到一半，“我不能再吃了，再吃我会胃痛的。”停止，是不是进步了？化妆眉毛画完之后，不要再左来右来，停止。太过头了，走到马路上，你感觉很好，别人会吓怕的，不能化浓妆，淡淡的，自然的美。所以佛法让我们知错就改，又让我们学会忏悔，忏其前愆，悔其后过。不学佛，你的心里会有两大悲哀：一是万念俱灰，二是踌躇满志。

孟买佛学院是印度最著名的佛学院之一，这所佛学院之所以著名，除了它建筑的历史悠久、辉煌的建筑和它培养出许多著名的学者之外，还有一个特点是其他佛学院都没有的，这是一个极其微小的细节，所有到过这里的人，无一例外地承认这个细节让他们受益无穷。孟买佛学院在它的正门一侧又开了一个小门，这个小门只有 1.5 米高，40 厘米宽，一个成年人要想过去，必须弯腰侧身，不然你就会碰壁。

所有刚刚进入佛学院的人都十分纳闷：那么大的佛学院，有着壮观巍峨的大门可以堂而皇之地进出，还开这个小门干什么？其实这是孟买佛学院给学生上的第一堂课：所有新来的人，老师都会引导他去走这个小门，让他进出一次。老师说：“大门能够让一个人很体面、很有风度地出入，但很多时候，

我们要出入的地方并不是有着壮观和体面的大门，一些风俗和自己客观的原因，有的大门也不是随便可以出入的，只有学会弯腰、侧身，暂时放下自己尊贵的体面，放下自己的执著，否则你只能被挡在院墙之外。”佛学院的老师告诉学生，佛家的哲学就在一个小门里，人生的哲学也是在这个小门里。这就是中华传统文化讲的，人要学会能屈能伸，放下自我才能解脱，去除我相，证悟实相。 我们在生活当中，有的人不肯低头，直来直去，硬撑强做，一直奉行着“宁可玉碎，不为瓦全”的精神，实际上最后伤害了别人，断送了自己。还有的人把低头看作是耻辱和退缩，所以他们做事横冲直撞、锋芒毕露，却不知，即使最硬的弓拉得太满也会折断。所以，学会中华传统文化和学佛的哲学，适当地低头，这就是需要我们人生学会包容和圆融，低头避让是为了更坚定地前进。

越王勾践卧薪尝胆，韩信受胯下之辱，这些典故充分说明了“小不忍则乱大谋”的低头智慧。我们人生在世，不是每件事情都会称心如意。天有不测风云，人有旦夕祸福，只有好好地把握好自己的心性，勇往直前。臺長昨天跟你们说，你是一个柱子，别人就得绕着你走。坚定自己的信心，好好学佛，多多包容别人，你一定会乘风破浪，跟随菩萨去远航。

在身口意当中去学佛，去找到佛性和认识佛性。有时候用包容可以使自己平安，用宽容可以使自己吉祥，用慈悲的爱可以换来人间的吉祥。

有一天下午，一个男士下班回家，热得满头大汗，打开冰箱一看，居然里边有冰着的半个西瓜，他特别开心，拿出来三下五除二就把这半个西瓜啃了个干净。正在这个时候，他妻子回家了，一进门就说：“渴死了，热死了。”打开冰箱一看，他妻子愣住了。他告诉她：“那西瓜是我吃了。”妻子一看

西瓜被她老公吃了，连忙去拿杯子倒水。一提水壶，里面空空的，她一下子冒火了：“你也不知道烧点水，回家这么长时间都干什么了？！”丈夫也生气了：“凭什么都是我干啊！”为了这事，他们两个人冷战了一个星期才和好。

星期六，丈夫回到自己的父母家，父母一见他就问：“怎么一星期没见到你老婆了？”那么儿子就把他们闹别扭的事情原原本本地告诉了他的父亲，他的妈妈一听，就责备他：“孩子啊，你做事不该只顾自己而不顾别人哪。”儿子不以为然地说：“不就吃了半个西瓜嘛，有什么大不了的？”他爸爸笑了，说：“孩子，你也不用替自己辩解了，明天是星期天，你带你老婆过来一趟。”第二天他就带着老婆、孩子回到了他的父母家。一进门，他爸爸就指使儿子出去买醋。等他买回来之后，他爸爸又说：“你老婆带着孩子出去了。”他们都没碰到。爸爸抱出了半个西瓜给他的儿子，说：“儿子啊，看你热得一头汗，吃点西瓜解解渴吧。”那半个西瓜足足有四五斤，爸爸递过来一个勺子：“孩子啊，如果你吃不了就剩着，让你老婆回来吃。”他儿子接过勺子，吃了不到一半，肚子已经胀了。一家人吃午饭的时候，爸爸突然抱出两个半个的西瓜，放在桌上，对他儿子说：“儿子啊，你看看这两个半个西瓜有什么不一样啊？”儿子非常纳闷，一半是他刚才吃的，还有一半看看也是吃过的，看不出什么名堂，他就摇摇头。爸爸指着西瓜说：“这一半是你吃的，那一半是你老婆吃的。当时我告诉你们两个人，如果吃不完，就把剩下的留给对方吃。你看你老婆是怎么下勺子的：她从旁边往中间挖，挖到当中一半吃完了，另一半没有动。你看看你，拿个勺子从当中开始挖，把瓤都吃好了，最甜的地方全吃光了，把旁边的留给别人。谁不知道西瓜当中是甜的？从这点小事上就可以看出你老婆比你有心多。”

儿子脸一下子红了。爸爸意味深长地说：“孩子啊，两个人过一辈子，人生没有多少轰轰烈烈的事情，夫妻的感情要相互体谅，就体现在平时的一针一

线、一滴油、一勺饭、一瓢汤上。上次你为了吃西瓜的事情和你老婆吵架，你还振振有词，那明明是你不对。要是换了你老婆先回家，肯定会留一半西瓜给你的。别看这是个不起眼的小事，却能反映出一个人的心啊。再冷的心，你一点一滴地去温暖它，总有一天会把它捂热的；再热的心，你要是一勺一勺地给这个心浇凉水，也总有一天你会彻底地把它弄凉的。你想想，要是你老婆像你一样，每件事情不想着你，久而久之你会怎么样呢？”

真是一句话惊醒梦中人，他儿子猛然发现，平日回家时放好的拖鞋、茶几上泡好的茶水、下雨天门口摆好的雨伞，都是老婆的一片深情。可他呢，却大大咧咧地视而不见，不懂得将心比心。想到这儿，儿子惭愧极了，赶忙把已经凉过的饺子端给妻子，说：“老婆，这碗已经不烫了，你先吃吧。”老婆笑了：“你少在爸爸面前装蒜了。”爸爸也笑了：“能下决心装一辈子，你就是一个好丈夫了。”

这个故事就是告诉我们，幸福不是房子有多大，而是房间里笑声有多少；幸福不是你能开多豪华的车，而是开着车你能不能平安到家。人与人能不能有真感情，靠关键时刻经得起考验，一个人真心对别人，一定会赢来别人的真心。观世音菩萨对我们有求必应，赢来我们普罗大众对观世音菩萨的尊敬和学佛的信心。

有一天，一位非常自负的学者来看大师，这位学者非常有名，但是他跟大师谈完之后，突然觉得自己矮了一截（因为很多学者觉得他自己文化水平很高嘛，他跟大师一谈，他觉得自己很矮）。他不解地告诉大师：“大师，为什么我会觉得自己比较低劣？来你这里之前，我原本是非常自信的，为何我跟你现在比较起来，感觉到自己很微不足道？”他是说的真话。由于当天很多人来看大师，大师就说：“这样吧，等其他人都走了，我会回答你。”到了晚上，所有人都走了，学者就说：“大师，现在你可以回答我了吧？”“来

吧，我们到外面来。”那是一个满月的夜晚，月亮非常明亮，大师说：“孩子，你看看那些树，当中那棵直入云霄，在它旁边的很小的树偎依在我房子边上已经很多年了，为什么它们从来没有问题？也没有听说过这棵小树对大树说‘为什么我在你面前会觉得比较低劣？’这棵树很小，而那棵参天大树非常大，为什么我从来没有听到它们说任何耳语和悄悄话？”那位学者说：“因为它们不会比较。”大师说：“那么你就不需要问我了，你已经知道答案了。”我们学佛做人，不去跟别人比较，就会正确地在自己心中种下善良。很多人一天到晚想跟别人比较，就永远活在自私和嫉妒中。

英国劳埃德保险公司曾经从拍卖市场买下了一艘船。这艘船在 1894 年下水，在大西洋上曾经经历过 138 次的冰山、116 次触礁、13 次起火、207 次被风暴折断桅杆，从来没有沉没过。劳埃德保险公司基于它不可思议的经历和在保险方面可带来的可观收益，最后决定把它从荷兰买回来捐给国家。现在这艘船就停泊在英国萨伦港的国家船舶博物馆里。不过使这艘船名扬天下的却是一名来此观光的律师，当时他刚刚打输了一场官司，委托人也于不久前因为打输官司就自杀了。这已经不是这个律师第一次失败辩护，也不是他遇到的第一例自杀的案件。然而每当遇到这种事情，他心里非常难过，有很深的负罪感，他不知道该怎么来安慰这些在生意场上遭受了不幸的人。当他在萨轮船舶博物馆看到这艘船的时候，突然他有一种想法，为什么不让他们来参观这艘船呢？于是，他就把这艘船的历史抄下来，和这艘船的照片一起挂在了他的律师事务所里。每当商界有人来委托他辩护，无论输赢，他都建议他们去看看那艘船。因为这艘船会使我们知道：在大海上航行的船没有不带伤害的。虽然我们在人间屡遭挫折，但是为什么有些人就能够百折不挠地挺住，而有些人就在困难面前摔倒？这就是成功的秘密。希望我们学佛人好

好地坚强自己的道心，好好地跟着观世音菩萨，好好地努力去改变自己的生活，这就是我们的愿力，这就是我们的诚心。

同样，臺長有一个反面教材告诉大家。从前有一对夫妻遇到了死神，这个死神就说：“你们两个人只能活一个，你们现在猜拳吧。剪刀石头布，输了的就得死。”最后丈夫输了，妻子抱着死去的丈夫说：“说好一起出‘石头’的，为什么我出了‘剪刀’，你却出了‘布’？”本来两个人说好一起出“石头”，这个就平了嘛，两个人都不死了。但是两个人各打小九九，讲好出“石头”，没想到她老公出了“布”，结果她也没出“石头”，她出了“剪刀”。这就是告诉你们，现代人人心难测，这就是现实，这就是人心。要懂得真心的可贵，慈悲的难来。希望大家好好懂得慈悲别人，用真心、用爱来温暖这个世界。

现实的世界，现实的人类，算计别人，最后一定被别人算计。很多人的自私其实变得越来越傻，我们有些人骗了别人，傻乎乎地以为可以骗别人，其实已经种下了不良的恶因。所以我们学佛人有时候觉得自己很傻，让别人来赢的时候，我们自己已经赢了。台长告诉你们一句话，一直地慈悲下去，一直地善良下去，你一定就是一个大赢家。所以夫妻、朋友之间要真诚。幸福不是太太有多漂亮，而是太太是否有慈爱的心；幸福不是听多少甜言蜜语，而是在伤心的时候有人对你说“不要怕，没事，有我在”。学佛人心中要有爱，你才能拥有平等的心。不见人过，但见己过，只管耕耘不问收获，纯洁无心，以众生之心为己心，你一定会活在佛的境界当中，你一定会成全你人生最大的修行的果报。

有一个小笑话。一个朋友的儿子上体育课的时候来不及了，结果拿了一包袋装的酸奶。还没来得及喝就上课了，但是他不能带在手上，被老师看见怎么办？他顺手就放进了自己戴的帽子里了，一袋酸奶放在帽子里了。他上课还不老实。没想到第一节课是体育课，体育老师看他一个是迟到，第二个叫他做了几个动作，他都没做好，老师一时动怒，在他脑袋上拍了一巴掌，顿时酸奶顺着脑袋流下来了，那个场面，老师当时吓得手都哆嗦了。
这个笑话告诉大家，偶然发生的事情和平时一贯的习惯有关系。我们人不应该发怒，不应该动不动就产生不愉快的想法。一个人不经常发怒，他就不会产生恐惧心理，所以学佛人要远离恐怖，就是要在平时生活中践行佛法。因为我们的心对别人真心，因为我们没有害别人，所以我们永远不会感觉到别人会害我们，是不是我们就拥有了“无恐怖”？

师父告诉大家：凡事，顺其自然；宠辱，处之坦然；逆境，不以为然；顺境，防患未然；勤俭，理所当然；行善，毅然决然；名利，看得淡然；失意，学会坦然。

8 月 16 日，在巴黎北郊塞纳–圣但尼省大诺瓦西市的法国餐厅发生了令人难以置信的枪击案。你们知道什么事情吗？这个枪手是餐厅的一名顾客，他就是因为抗议点的三明治备餐不够快，结果这么一件小事，他居然拔出枪对着一个 28 岁的服务生就“啪——”，结果这孩子因为失血过多而死亡。
现在每个人的私心膨胀，稍有感到自己的个人利益被侵犯，马上就要报复。良知良能缺失啊！活在个人的利益当中，谁都要保护好自己的利益，所以时间久了，心中只有仇恨，丢失了本性的善良才会造成对他人的伤害。我问你们是不是？我很喜欢用夫妻两个人来举例：老婆过分地保护自己，会不会对

自己的老公造成伤害；如果老公过分地保护自己，会不会对自己的老婆造成伤害？

大家记得昨天我给大家说了一个《三字经》吗？诗兴大发，今天又来了，开心啊。今天这个不是《三字经》，自己写的：笑一笑，十年少；愁一愁，白了头；恼一恼，催人老；跑一跑，身体好；心胸宽，保平安；烦恼事，变小事；学学佛，气血活；经常笑，百病消；常吃素，心开悟；不惧老，心态好；念心经，听佛音；说善言，变童年；慈悲心，靠念经；常忏悔，少后悔；知足心，百岁行；离黑暗，金不换。

有两个刚出家的和尚，苦行千里去拜佛。当时正值旱热，泉水已经枯竭，两人在路上又饥又渴，无法再继续行程。这时，两个人见到路边有一条临近干枯的沟渠，一个渠道里有少许的水渗出来，但是水中有许多的小虫子在蠕动，在爬。
其中一位和尚就说：“救命要紧，先将水喝了吧，我们去拜见佛的时候，佛陀不会知道我们饮水杀生的。”（在这里也要告诉你们，在佛法界里，比丘有 200 多条的戒律，比丘尼有 300 多条的戒律。你看他们法师的衣服为什么这么长？就是喝水的时候，他们用衣服把水上面的虫拂开，不要把虫喝下去，过去都是这样。因为佛陀看得见水里有八万四千个细菌。所以他说“佛陀不会知道我们饮水杀生”。）另一位和尚就说：“我宁守戒而死，不可犯戒而生。如果我喝下这些有虫的水，我犯了杀戒而活命，我见佛有何意义呢？”（讲到这里，你们已经在想了，到底谁对？你们听着，到底谁对。）于是主张“且当饮水”的和尚“咕嘟咕嘟”地痛饮了有虫之水，继续上路；而另外一位坚持守戒的和尚渴死在路上，但他因为坚持不杀生的福德，他的神识当下生到了天界。而饮水破戒保全性命的那位和尚，经过数日的疲顿终

于见到了佛，并向佛禀告旅程当中发生的事情。佛陀对他说：“我旁边这位天人就是你渴死的同伴，他因为全戒而生到天界，并且又比你先见到我。”佛陀最后说：“汝观我形，不奉我戒，虽云见我，我不见汝也。如果离我万里之外，能奉行佛经佛戒，这个人就如同在我的眼前。”

稍微解释一下“汝观我形”，就是你们要来见佛，你们又不奉行佛的教诲守戒，虽然你们说要见佛，佛也见不到你；“如果离我万里之远”，你就算离佛再远，但是你奉行佛经佛戒，你这个人就是跟在佛面前是一样的。所以持戒修福，那是增长善根、具足善缘的保障，更是修学一切正法的资粮。

所以，大乘佛教把持戒修福当作最基本的德行。《华严经》上曾经说：“戒为无上菩提本，长养一切诸善根。”《大般涅槃经》中说：“戒是一切善法阶梯。”所以希望大家好好守戒，好好地修心，因为守住你的戒，就控制好你的身心，控制好你的意念、你的嘴巴还有你的行为。所以要守戒，戒为本啊。

我们人屈一下身、弯一下腰、低一下头，其实不伤大雅，只有自己做人做事不失颜面和尊严，而不能死要面子活受罪，能屈能伸才能更坦然。学佛之后，我们要懂得适当地低头。其实经常向别人低头，那是一种成熟的标志，是一种取舍的智慧，不是无原则的妥协，而是理智的忍让，不是无条件的迁就，而是学佛后一种慈悲和谦让。

所以，大家看很多修得好的老法师，他非常谦虚，不管谁跟他说什么话，笑嘻嘻地“阿弥陀佛”。有的时候，一个居士滔滔不绝地讲道理，他在边上听的，难道这位老法师他没有你懂吗？那是一种谦卑，那是一种谦虚，那是一种慈悲啊。希望你们要懂得低头，因为低头的人，你才能看得清脚下的路。学佛的人要学会低头，才不会让自己在人间撞得头破血流。

我们在人间，任何困难也不会绝望，也不要孤注一掷。我们要选择退一步海阔天空，知人间无常，那是一种放下，那是一种智慧。

学佛人要懂得，一辈子执著放不下的子女其实就是一个缘分，有善缘、有恶缘；人一辈子追逐的名利、地位，是一个人自我意识的幻影，就是一个过程。所以梦醒的时候，人好像觉得“整个世界都是属于我的”；每天晚上睡着了，又感觉到“我是谁啊？”你离开了这个世界。这就是人生在半梦半醒之间，你活在虚幻不实的世界中。所以家庭就是因缘暂聚，还完债务，各奔东西。

希望大家好好学佛，好好地慈悲。记住了，广结善缘，让我们在人间好好地把这辈子过完，我们的晚年一定是非常愉快，因为我们都是学佛人，我们都有慈悲心，我们都能共攀四圣。谢谢大家！

2019-09-08 卢台长法国 巴黎《玄艺综述》大型解答会

弘法度众去远方，
离苦得乐解脱忙。
慈悲喜舍记心上，
破迷开悟离无常。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！法国巴黎是世界著名的文化艺术之都，这里地文化底蕴非常深厚，也是世界著名的时尚中心。今天台长很高兴，能够在这里与大家一起弘扬佛法的精髓，传承中华文化，让观世音菩萨的慈悲遍洒人间，法喜充满。

现在全世界有近 4 亿人患有忧郁症，每年有 100 万人因为忧郁症而自杀，平均每 40 秒钟就有一个人自杀。世界卫生组织发布的报告中预计，到 2030 年，忧郁症将位列全世界疾病负担的首位。据法国国家预防和卫生教育研究所指出，每年有 300 多万法国人患有忧郁症，在每 10 个法国人中，就有一个人有忧郁症。另外有数据显示，在全世界因为交通事故死亡的人数已经超过了 3000 万人，比世界大战死亡的人数还要多。今年四月，连法国著名的地标建筑——850 年历史的巴黎圣母院也突然遭遇到大火，15 小时的燃烧导致屋顶和尖塔严重受损和烧毁。
人生无常，今天我们拥有的房子、车子，甚至人的生命，可能瞬间就会消失。今年 3 月 10 日，埃塞俄比亚航空公司一架航班在埃塞俄比亚首都南部坠毁，157 人全部死亡。在今年 6 月初，一对中国的夫妇在泰国游玩的时候，怀孕三个月的妻子王女士突然坠落到 34 米高的悬崖下受伤，最后证实，是被自己的丈夫有意地推下山崖。丈夫在她进医院之后还告诉她，你没

有人证，景区没有监控，警察没有证据来抓我。警方称，丈夫长期赌博欠债，而王女士有将近 2000 万的资产，杀死王女士之后，丈夫就可以继承财产。
我们人的欲望如同毒蛇一样，让人做出了很多丧失人性的事件。我们人之所以痛苦，就是因为我们一直在追求着那些错误的东西。人间苦空无常，得到的事物终究都会失去，所以追求得越多，你可能就会承受越多的痛苦越多。

在今年 4 月 13 日，英国的著名脱口秀喜剧演员柯尼托在表演舞台上不幸猝死，而台下的观众以为是喜剧效果，纷纷大笑还鼓掌喝彩。直到 5 分钟之后，大家才意识到他已经命丧黄泉。
人生苦短，学佛就是要学观世音菩萨的智慧和慈悲。苦难的时候，我们要想到还有未来，顺利的时候，我们做人做事要如履薄冰，用菩萨的智慧来化解人间的烦恼和争斗，你才能获得心灵的菩提港湾。

人总是不满足。你有一个儿媳妇，你会嫌儿媳妇不懂事情；你有一个女儿，你希望女儿在婆家能够掌管婆家的大权；你开车的时候，你很讨厌行人；你走路的时候，你非常讨厌汽车；你打工的时候，你觉得老板太强势、太抠门；你当老板之后，你觉得员工没有责任心，整天在偷懒，没有努力地工作；你如果是顾客，你会认为商家太暴利；你是商人，你会觉得顾客太挑剔。其实我们都没有错，只是我们站的位置不同。所以学佛人要换位思考，你的人生才会变得越来越好。如果我们每一个人只站在自己的角度来看问题，那么我们永远不知道别人在想什么，所以你很多的事情就会做错。
人要有一个“三平”的心态，经常要把自己的心变得平和、平稳和平衡。人要有“三容”的姿态，不管对事物和对人，自己要从容，对别人要懂得宽容，对人间的事要学会包容。这就是佛法上说的慈悲心，它能转化出无尽的

包容和宽容，使你变得越来越淡定。
所以，一个人能够成功解决人生难题的钥匙就是你的心态。我们每一个人要为众生而活着，为别人活着，你就会达到无我的境界，为众生就是为了自己，只是发心不同。世界上的一切都是相对的，有爱才会有恨，有过去才会有未来，阴阳相生，无我的境界，这个世界无始无终。希望我们学佛人懂得：一切生不带来死不带去，随缘，那是佛陀最好的理念。

有一个人年轻的时候家境比较贫困，靠他一个人养家糊口。有一次他到一家电器厂去谋一个职位，他向一位人事主管说明了他的来意，在他们公司里请求一个最低下的工作。这位负责人看他衣服穿得很肮脏，人又瘦又小，觉得很不理想，但又不好意思直说，就找了一个理由说：“你等一个月以后再来看看吧。”这原本是个托辞，没想到一个月之后，这个年轻人居然真的来了。那位负责人又推托说：“我现在很忙，你过几天再来吧。”没想到过了几天，这个人又来了。如此地反复几次，这位负责人干脆就说出了真正的理由：“你这样脏兮兮的，衣冠不整，是进不了我们工厂的。”这个人回去借了一点钱，买了一件整齐的衣服穿上去，又回来了。人事主管一看，实在没有办法，就告诉他：“我们工厂是搞电器的，关于电器方面的知识你知道得根本太少了，所以我们不能要你。”两个月之后，这位求职者再次来到这家企业，对人事主管说：“我已经学了很多有关电器方面的知识，你看我哪方面还有差距，我一项一项地来弥补。”这位人事主管看了他半天，就说：“唉，我干这一行干了几十年，第一次遇到像你这样的人来找工作的，我真佩服你的耐心和韧性。”结果终于答应他进了那家工厂去工作。你们知道这位求职者是谁吗？就是后来成为日本松下电器公司的总裁——松下幸之助。松下幸之助是日本著名跨国公司松下电器的创始人，被人称为“经营之神”，他的事业部“终身雇佣制”和“年终奖系列”等日本著名的企业管理

制度，全部都是由他首创。这个故事就是告诉我们，我们不管做什么事情，要有耐心，要有毅力，就像我们学佛一样，我们要坚定自己的信心，才能勇往直前，共登彼岸。

我们不可能要求世界上所有的人都跟我们一样，有相同的水平；不能因为我们善良的心不被别人重视，我们就自己去放弃它。当你不被别人认可，遇到挫折的时候，记住了，我们要有韧性，我们要学会忍辱。佛法讲“忍辱才能精进”。而有的人在人际交往当中，经常把别人对他的好不当回事，犹如把玉石当作石头一样，没有把别人对你的爱和对你的好作为一种珍惜的、爱戴的感情，对这种人，我们学佛人要学会宽容地笑一笑，宽恕他们，让你自己也超越了别人对你的伤害，得到解脱。

很多人以为自己拥有很多不动产，可以保子子孙孙。想一想，天天地震，天天水灾。澳洲飞机场附近的好几座大厦横梁倒塌，房子下陷，现在连“不动产”都开始“动”了。人间就是无常，没有一件事情可以永久地保持。所以做人要知足常乐，学佛就是要提高智慧。知足，你会得到拥有；要想拥有的人，就必须要知足。

永远不需要向别人去解释你自己。因为懂你的人，他不用你解释；不懂你的人，你解释了，他也不会去相信你的。
有一名负责运送精神病人的司机，因为在运送途中下去用卫生间，疏忽了，结果让三名精神病患者逃走了。为了不至于丢掉自己的工作，他把车开到了一个巴士站，他冲着巴士站下面的人说：“你们可以免费来搭我的车。”最后很多乘客都上去了。他把门紧锁，把他们充作患者，直接开进了精神病医

院做替代。事件发生之后，有一位心理学家叫贝克，他关心的不是这个故事，他想了解的是，这三个人是通过什么方法来证明自己，从而成功地走出精神病院的。下面是他对第一位的采访。

贝克说：“先生，当你被关进精神病院的时候，你想了些什么方法来营救自己呢？”

这个人说：“我想，我要走出去，首先要证明我自己没有精神病。”

贝克说：“那你是怎么证明的呢？”

“我就说了‘地球是圆的’，因为这句话是真理，我想讲真理的人总不会被当成精神病人吧。”

贝克说：“那么你最后成功了吗？”

“没有，当我第 14 次说这句话的时候，护理人员就在我的臀部上狠命地扎了一针。”

然后，贝克对第二位采访：“这位先生，请问你是怎么走出精神病院的？”

“我和第一位一样，是被第三位救出来的。他成功地走出了精神病院，报了警。”

贝克说：“当时，你有没有想办法逃出精神病院呢？”

“是的，我告诉他们我是社会学家。我说我知道美国前总统是克林顿，英国前首相是叫布莱尔。当我说到南太平洋各岛国领袖的名字的时候，他们就给我狠命地扎了一针，我就再也不敢讲下去了。”

贝克问：“那第三位是怎么把你们救出来的呢？”

第二位继续说：“当第三位进了精神病院之后，他什么话也不说，该吃饭的时候吃饭，该睡觉的时候睡觉，当医护人员给他刮脸的时候，他会对他们说‘谢谢’。等第 28 天的时候，医院就让他出院了，他马上就去报警了。”

贝克最后在评论文章里发表的感叹是这样的：“一个正常人想证明自己的正常，那是非常困难的，也许只有不试图去证明的人，才称得上是一个正常的人。”

我们学佛人要学会谨言慎行，如履薄冰，做人做事放下自我，用平常心来生活。

在现实社会当中，有一些人总是用很多方法去证明自己，真理握在他的手上，还有很多人用尽各种各样的方法去证明自己知识非常丰富，包括那些用某种方法证明自己很有钱的人，都可能被人家认为是精神病患者，只是他们自己不知道罢了。

在人间的红尘当中，迷惑颠倒，贪瞋痴慢疑。不管你多么的单纯，遇到复杂的人，你可能就会被他看成很有心计；不管你这个人有多么真诚，遇到怀疑你的人，你可能就被他认为是一个谎言家；不管你多么专业，遇到不懂你的人，可能他认为你是一个白痴。

现代人争名夺利，明知道不是你的，偏要去夺、偏要去贪，明知道这段感情会受伤的，偏要去做，整天活在别人的评价当中。记住了，懂你的人，你不用去跟他解释；不懂你的人，你解释了也没有用。不需要向别人多解释，要用信心来好好地在人间活着。

我们拜佛，愿力和学佛要用行动来成佛，这就是佛法界经常跟我们讲的“三资粮”：信、愿、行。有信心的人才会有愿力，有愿力的人才会有行动，那就是我们佛法界讲的“三资粮”。

1957 年，在美国阿肯色州的一所小学里，有一对好朋友，一个叫比尔，一个叫约翰。有一次，两个人躺在草坪上晒太阳。约翰喝了一口可乐之后，发现新大陆一样地对比尔说：“比尔，你知道吗？原来带领美国人赢得’二战’胜利的罗斯福是一个残疾人呀！”比尔说：“是的，他是我学习的偶像，他

做事坚强的毅力值得我们学习。”约翰说：“他也是我的偶像，我认为他成功最重要的一点就是他有很多很多的逆境。”后来约翰固执地为了学习罗斯福，居然锯掉了他的双腿，因为他想给自己创造一个和罗斯福总统一样的逆境，成为像罗斯福总统一样的伟人。不过他并没有成为总统，只是在第一届残疾人的运动会上拿到了一个奖牌。比尔则学习罗斯福刻苦勤奋的品格和不屈不挠的精神，他最后成为了美国白宫的主人。就职是典礼的时候，大家才知道他的全名：比尔·克林顿。

成功的路有千万条，条条大路通罗马。我们凡事要透过现象看本质，有一些看起来很规律性的东西，恰恰是我们致命的弱点。如果我们在生活当中被表面的浮尘蒙住了双眼，把表象当成了“放之四海而皆准”的真理，那么你就难免会陷进无明的执著深渊。

有一位佛友，学佛前曾经四次结婚，她总是埋怨“世界上找不到好男人。她给她的朋友看了她当时写的顺口溜：嫁对了人，天天过着情人节；嫁错了人，天天过着清明节；嫁个懒人，天天过劳动节；嫁个有钱的人，天天过春节；嫁一个花心的人，天天过寡妇节；嫁个幼稚的人，天天过儿童节；嫁了一个骗子，天天过愚人节；我不嫁，想过啥节过啥节。她还说道：不是你的菜，别去掀锅盖；不是你的爱，千万别依赖。

学佛修心就是要改变你的思维，能够让你学会珍惜。当你珍惜身边的人，你会拥有他；当你珍惜能够帮助你的人，你会得到他。这是一种慈悲，这是一种超出人间的爱，这是一种慈悲喜舍的境界。

人生祸福无常，我们谁也不知道能活多久。我们只有珍惜人生，学佛修心，才能不枉在人间走一遭。我们要学会在人间吸取从惨痛失败中得来的教训。

要懂得，对你不好的人，你不要太介意，因为在你一生中，没有人有义务对你好，除了菩萨，除了我们学佛人。所以对世界上所有帮助过你的人，你要学会感恩和珍惜。在这个世界上，没有人是不可以替代的，没有一样东西是必须拥有的，当你看透了这一点，就算将来你失去了世界上最珍贵的人和事物，你的心也能过得去。生命非常短暂，但我们还有很多人每天在浪费宝贵的时光，可能明天你就会发觉生命已经被你抛弃了，享受生命的日子已经没有了。所以，要学会珍惜，好好学佛，能够知恩图报，定能让你在人间破迷开悟，一世修成，永断轮回。

有一位朋友经常和老婆闹别扭，他就在小房间睡觉。老婆那一天跟他闹别扭，非常生气，拿了一把大剪刀，把她老公的蚊帐剪了一个大口子，一边剪还一边说：“让蚊子钻进去，咬死你。”老公没睡着，心想：今晚蚊子有福气了。过了大概一个小时，看见老婆拿着透明胶来了，把刚刚剪坏的蚊帐粘在了一起。老公的心那个感动：“我的老婆就是刀子嘴，豆腐心。”老公心想：老婆还是很心疼我的。老公刚想说什么话，没想到老婆一边在粘，一边嘴里自言自语地说：“蚊子也进去得差不多了，别让它们再逃出来。”
莎士比亚曾经说过一句话：“善良的心，就是黄金。”哈佛大学的一项研究表明：一个人的精神层次越高，心理越是健康，内心也就越善良，不会因为别人的看法而轻易地改变自己的本性。当一个人能够包容所有生活中给他带来的不愉快，能够专注于自身的品德而不是利益的时候，那么这个人就站在了佛性的本性处，他就是这个世界上最慈悲的人。所以，学会用佛法去处理人间的烦恼。有急事，慢慢地说；有大事，清楚地说；有小事，幽默地说；没把握的事情，谨慎地去说；没有发生的事情，不要胡说。这就是我们应该用佛法在人间掌握的智慧人生。

在一辆公交车上遇到一对母子，没想到这个小孩子非常闹，哭个不停。他的妈妈假装要吓唬他，就说：“再哭？再哭把你卖了。”这一招根本没有奏效，小孩子还是哭个不停。一个哥们走到他们母子身边，一本正经地说：“大姐，这孩子怎么卖啊？”没想到孩子马上就不哭了。什么事情都要懂，要知道什么问题用什么钥匙来开。做不到的事情，在人间不要乱说；伤害别人的事情，不要去说；讨厌的事情，对事不对人地说；开心的事，要看场合说；伤心的事情，不要见人就说；别人的事情，小心地去说。这才是知恩图报、懂佛理、知人生的学佛人。

现在我们做人，自己的事情要经常听听自己心里怎么说。现在的事情，只管耕耘——去做，不问收获；帮助别人不要求回报，别人自然会回报于你；没话不要找话去说，现在这个世界，有很多人就是喜欢没话找话和别人说。台长说个小笑话，有一位护士很喜欢没话找话说。正好有一个年轻的患者躺在病床上，他跟这位护士说：“护士小姐，我这下惨了，爱情没有了，亲情没有了，友情也没有了，钱也没有了。我是否真的一无所有了？”那个护士用饱含着爱心的话语回他：“看你说的，怎么对自己这么没信心啊，你这不是还有病吗？”

佛家常讲，理解别人就会慈悲，人心本善，因缘会合。在人间，每个人遭遇不同的境界，对别人理解，你会放下。佛法讲，你如果认得过去的你，你一定会原谅现在的你。世事无常，人间沧桑。越理解别人的人，你就会越慈悲；越能懂得别人心的人，你就会在人间一帆风顺。

在光绪年间，有一个真实的故事。江苏有一个先生姓贾，在上海租界的一个洋行里工作，深得老板的信任。在端午节前，老板派他去上海的城南一带去收欠款，他带上了皮带子就出发了。事情进展得非常顺利，到了中午，他共收得银洋一千八百多块。贾先生走了半天，早已是口干舌燥，疲惫不堪。来到了上海的十六铺码头，有一个茶楼，匆匆忙忙地喝了点茶，急忙赶回去交差。贾先生回到商行，突然发现皮袋子不见了，顿时如五雷轰顶，大汗淋漓，吓蒙了。慌乱当中，话也说不清楚。老板看他神色慌张，张口结舌，认为其中定有诈，厉声斥责他：“你辜负了东家的信任！还不赶快归还，就送你去见官。”1800 多块银元在当时可是一笔巨款，贾先生又怎么赔得起呢？他有口难辩，感到这辈子完了，绝望地大哭起来。

在当时的浦东，有一个人姓义，也在租界从商，因为运气不好，他赔了个精光，于是买好了那天午间的船票，准备渡江回乡。因为离上船的时间还早，就来到了十六铺码头喝茶，恰好是贾先生刚离去的时候，这个义先生就到了。义先生刚刚坐下，发现身边的椅子上有一个小皮袋，他没多加理会，继续喝茶。很久没有人来取，他提了提，感觉里边很沉重，打开一看，他的眼珠子差点掉出来：竟然全是光闪闪的银元！义先生惊喜交加！这可是一笔大财啊，它不但可以改变自己目前穷困潦倒的状态，而且后半生衣食也有余了。但是他转念一想：“不行，钱财是各有其主的，这钱我不能要，要是因为我把钱拿走了，失主因此而丧失名誉，甚至会丢掉性命，我的罪孽可就太大了。既然今天让我拾到了这些钱财，我就应该尽到责任，物归原主。”到了吃午饭的时候，茶楼的客人只剩下八九个，看他们的神色，没有一个像是丢了钱的，他只好饿着肚子继续等下去，一直等到茶客都回家了，只剩义先生一个人，他还在等着。

突然，他看到一个人面色惨白，踉踉跄跄地朝这里奔过来，来人正是贾先生，后面还跟着两个人。一进茶楼，贾先生就指着这个茶桌对着那两个人说：“就在那里，我当时就是坐在那里。”三个人径直向贾先生的桌子走

去。义先生看得出他们就是失主，笑着对贾先生说：“先生，你是不是掉钱啦？”贾先生不可置信地盯着他，一个劲儿地点头：“是！是我掉钱了！”“我等你很久了。”义先生说着拿出那个皮袋子给他们看，贾先生感激得浑身颤抖，说：“您真是我的救命恩人哪，没有您今晚我就会上吊了。”

原来，主人怕他潜逃，不准他出门，他费尽了半天口舌，主人才叫两个人陪他出来寻找。两个人互报姓名之后，贾先生一定要拿出钱财的五分之一作为酬谢，义先生说：“我不能拿这个钱。”贾先生说：“不谢，我心怎安呢？明天早晨在下在梅龙镇酒楼恭候，恭请恩公大驾光临，不见不散。”说完扭头就走了。

第二天早晨，义先生居然来了，贾先生正要施礼在先，没有想到义先生抢先道谢：“哎呀，先生，多亏您昨天丢了钱，让我捡回了一条命。”贾先生一头雾水，正要细问，义先生说：“我昨天原定渡江回乡的，我已经买好了午间一点钟的船票，因为等您来取钱，我把船耽误了，回到住处得知，那条船行驶到半途被急浪打翻，船上的 23 个人全部被淹死了。我如果上了那个船，我也是一命归西了。反过来，是您救了我的命啊！”两个人相互感激。

贾先生三人回去之后，把事情一说，老板也觉得非常惊奇，感叹说：“这么好的人真是难找啊，我非要见见这个义先生不可。”结果两人见面之后，老板和义先生非常投缘，经过一番长谈之后，老板极力地挽留义先生，并高薪聘请他做主管账目。几个月之后，老板就招义先生当了上门女婿，把生意全部交给他打理。穷困潦倒的义先生拾金不昧的故事，当时在上海滩传开了。他的诚信、仁义赢得了人们的赞叹，他的家族生意越做越大。

这个故事就是告诉我们，这个世界上善恶报应一点不假，一点不会错的。我们关键时候的一个善念、一个恶念将决定未来的命运。

每个人境界的高低并不是用金钱能衡量的，而是自身的一种修养。换句话说，境界高的人不一定有钱，而有钱的人不一定境界高。红尘社会都有一个

误区，以金钱来衡量一个人的价值。所以相对比较精神层次，物质层次就不会有那么重要。我们学佛的人和自己的慈悲是成正比的，遇到事情我们用正信正念传递着自己的慈悲和大爱，这比有钱更重要。这些并不是他们刻意去做的，而是内心最本性的选择。

有一位在森林里修行的人，他坐在森林当中非常地虔诚，每天在大树下冥想、打坐。有一天他打坐完之后起身在林间散步，走到一个莲花池畔，看见莲花正在盛开，这个修行人心里想：“我如果摘一朵莲花放在身边，闻着莲花的芬芳，精神一定会好很多。”于是他就弯下腰，在莲花池畔摘了一朵，正要离开，就听见低沉而巨大的声音从天上传下来：“是谁啊，竟敢偷采我的莲花？”修行人环顾四周，什么也看不到，他只能对着空中问道：“你是谁，你怎么说莲花是你的呢？”“我是莲花池神，这森林里的莲花都是我的。枉费你是一个修行人，偷采了我的莲花，心里起了贪念，不知道反省忏悔，还敢问这莲花是不是我的？”
修行人内心生起了深深的惭愧，就对着空中顶礼膜拜说：“莲花池神，我知道错了，从今以后我痛改前非，绝对不会再贪取任何不属于自己的东西。”修行人正在忏悔的时候，没想到又来了一个人，他说：“你看，这莲花开得多好啊，我该采下来卖掉，卖点钱，把我昨天赌博输的钱全赢回来。”说着，这个人就跳进了莲花池踩过来、踩过去，把整池的莲花摘个精光，莲叶全被践踏得不成样子，连莲花池的泥都翻上来了。然后他捧着一大束的莲花大笑地离开。 这个修行人在期待着莲花池神出现、制止或者斥责、处罚那个人，但是池畔一片安静。他充满着疑惑，对着天空说道：“莲花池神，我只不过虔诚地采了一朵莲花，你就严厉地斥责我，而刚才那个人采了所有的莲花，毁了莲花池，你为什么一句话都不讲？”
空中的莲花池神说：“你本来是修行人，就像一匹白布，一点点的污迹就很

明显，所以我才提醒你，赶快去除污浊的地方，回复纯净。那个人本来就是一个恶棍，就像一块抹布，再脏再黑他也无所谓，他根本不以做坏事为耻，不懂得好坏，所以与恶人讲理，对牛弹琴，我也帮不上他的忙，只能任他自己去承受业报，所以我才保持沉默。你不要埋怨，你应该欢喜，你有缺点还会被人点化，说明你还有佛缘，还有救，表明你的布还很白，值得清洗。忏悔后，你会变得更加地纯洁。”

这个故事就是告诉大家，不要去讲别人不好，你自己干净最为重要，因为有些人的恶报还没到，他做了太多的坏事。而我们守口业、守身业、守意业，每一天检查自己的心，观自在，能够明白“我到底在干什么”，这样你才能入污泥而不染。

大家要记住，在这个世界上，爱占便宜的人虽然赢了一点微小的利益，却失了他自己的大贵。再好的东西，你也不可能长久地去拥有它，不如常怀怜悯之心，常施慈悲之爱。

现代人不管发生什么事情，总是先从别人身上找毛病，没有包容的心。 台长说一个小笑话，有一个年轻人酒喝多了，骑着电动车回家，半路上一头撞上了边上的大货车，追尾了。他爬起来，跑到货车司机的驾驶室，一把驾驶员拉下来，张嘴就骂：“你是怎么开车的？你这个臭小子！”司机一脸恐慌地说：“大哥，我在这里已经停了半个小时了。”

现代人身体越来越胖，心胸越来越小；胆子越来越大，正气越来越少；娱乐越来越多，快乐越来越少；现代通讯越来越多，人与人的沟通越来越少；发言越来越多，真话越来越少；营养越来越多，运动越来越少；对别人的感情要求越来越高，在别人身上花的钱越来越少。

有一个孩子对他父亲说：“爸爸，吝啬和节约有什么区别？”父亲说：“当然有区别了，比如我买一双降价的鞋子，那就叫‘节约’；如果我给你妈妈买一双降价的鞋子，那就叫‘吝啬’了。”

现代人都不讲实话。说股票是毒品，都在玩；说金钱是罪恶之源，都在捞；说美女是祸水，都想要；说高处不胜寒，都在想方设法向上跑；说烟酒伤身体，但是每天要抽，每天要喝；到寺庙去参观，都说想上西方极乐世界，但是没有一个发愿去的。这就是人生。所以，学佛人要懂得，知足者身贫而心富。

我昨天跟大家讲的，每天早上吃一颗药，那叫“知足”；晚上吃一颗药，那叫“感恩”。如果一个人一直贪，他就不懂得什么叫“知足”。阿拉伯的王子什么都有，穿金戴银。有一个阿拉伯的王子只活了 33 岁，他没有人间最重要的生命。而我们虽然没有什么财产，但是我们拥有了人生最大的财富，那就是生命。能活着就是你的成功，因为很多人虽然有财富，但是他连自己的命都没有保住。

其实人生只有三天：迷惑的人，活在了昨天；欲望中的人，活在了明天；只有清心寡欲的人、学佛修心的人可以清楚地活在今天。 昨天像过了期的支票，明天又像不可提取的支票，活在当下就拥有生命的源泉。人的一生只能活三万天，我们要随缘来随缘去，不要对每件事情都斤斤计较。同样，每天烦恼地过，还不如放下、看破。生年不过百，一生常担忧，烦事从心起，不如一笑解百灾。来人间一趟，没有必要为那些小事去烦恼。想通的人就叫解脱，学佛才没有白活。

人身难得今已得，佛法难闻今已闻。希望我们所有学佛的人开开心心学佛，快快乐乐生活。看清别人是聪明，看清自己的人，那叫智慧。好好地改变自己的般若，让我们好好学佛，珍惜现在拥有的一切，知无常，化解自己心中的烦恼。学佛人必须要爱国爱民、遵纪守法，为社会做贡献，为国家做贡献，为世界和平、人类的身心健康贡献力量。谢谢大家。

2019-09-09 卢台长荷兰 阿姆斯特丹《世界佛友见面会》

千里弘法万里情，
佛情友情众生情。
放下红尘虚幻情，
开悟明心见佛情。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好。

真的像做梦一样的，火车一坐就到了另外一个国家了，这叫荷兰。弘扬中华传统文化，传承佛教精髓，让观世音菩萨的慈悲之光普照这个美丽的鲜花国度。感恩观世音菩萨慈航普度，甘露遍洒暖人间。

当今社会天灾人祸不断，气候变化无常，法国、德国、西班牙等欧洲国家都遭遇到高温，几十个人死亡。因为温室效应造成冰川融化，所以海平面上升。现在连印度都宣布迁都的计划，因为印度一度在今年 6 月份突破了 50 度，超过 100 多人因高温死亡。今年 7 月，仅仅在 4 天中，美国加州就连续发生了 4700 次地震，最大的一次是 7.1 级，造成了多座建筑失火倒塌，损失达 10 亿美元。人虽然没事，实际上说明地壳在发生变化。所以人间充满着无常，今天的亲人可能会成为明天的仇人，坚固的友谊，因为人的名利，瞬间会化为乌有。

我们生活中最不幸的是由于你身边缺乏积极精进的人，缺少有远见和有智慧的人，你的人生就变得抱怨、消极，在叹息和烦恼中生活。所以人很苦的，

交到一个好朋友，你可能就好起来了，交到一个整天唉声叹气的朋友，你就活在烦恼当中。如果你想要有智慧，那你就要和有智慧的人在一起，你会变得越来越幸福；如果你想没有烦恼，那你就要和那些学佛学得好的人、放下烦恼的人在一起，你才能解脱、看破和放下。勤学佛，访高人，这是人生两件大事情。

一个人境界的高低是由他周围的环境和朋友所决定的。佛友接触得越多，很多的佛友都愿意跟你交朋友，意味着你的境界很高，对你的事业和前途、家庭都会有很大的帮助。因为你的宽容大度，能够让你海纳百川。佛友是我们一生当中不可缺少的宝贵财富。

你们想象一下，如果你们一个人到荷兰来旅游，谁来接待你们？都是不认识的人，话也不会讲，什么也不会弄。你看看，你们现在跟着师父全世界到处跑，到了哪个地方都有人接待，还有饭吃，还有师父开示。你们很多人不要以为师父不知道，很多人安排师父法会之后，“师父再见”，等到刚刚师父一走，旅游去了。不过反馈回来的信息还算好，说一边旅游，一边嘴里还念经呢。 因为我们佛友的激励和帮助，我们每个人才会精进，因为佛友，你才没有后顾之忧地修行。大家想一想，我们过去哪有那么多朋友真心地帮你，在世界上任何一个地方，你只要一开口，别人就跟你讲经济，而我们的佛友是无私的奉献，一直陪伴我们到老，他们可能比我们的亲戚，比我们的孩子对我们还要好啊。所以人生的成功和奥妙之处——其实每一个人都需要相互帮助。

想一想，哪一个成功的人不是靠别人帮助的？没有别人帮助，你怎么能够成功？所以不是亲人胜似亲人的佛友，好好地珍惜，好好地培养我们的佛情佛意吧。帮助别人其实就是救了自己，学佛的美好之处，那就在于“送人玫瑰，手留余香”。

有一个老公，他的朋友生病了，他的老婆非常厉害的。他到医院里去看望他的朋友，回来之后老公就没讲话，又做饭又洗碗，还要在家里拼命打扫卫生。他老婆说：“咋啦？跟变个人似的，是不是到医院去看过别人受到什么刺激了？”老公说：“老婆，如果我哪一天被送进医院，你千万别急着拔管子啊。你看在我现在做饭、洗碗、拖地板的份上，你让医生再抢救抢救我。”因为他看见了朋友的妻子让医生不要抢救先生。

学佛人要明白，我们生命的长度和平时的累积是分不开的。就像我们身体一样，你每天锻炼身体，那么你的身体就会强壮。如果你每天跟太太吵，哪一天说不定太太就不理你；你每一天跟先生闹，哪一天可能先生就不理你了。这就是世界上讲的因果报应。

所以一个人的愿力要想成功，必须经过平时的累积，要经常看到自己的心，心中只有慈悲，才会增加自己的福报，有了福报才能得到功德，慈悲能够让自己变得更加有福气。所以这个世界上有福气的人，他一定是一个慈悲之人。

有一个大热天，禅院里的花都被晒枯萎了。

小和尚喊着：“师父，天呐，快浇点水啊。”马上去提了一个桶过来。

老和尚说：“不要着急，现在太阳太大了，一冷一热，非死不可，等晚一点再浇水吧。”

傍晚，那盆花已经被晒得像梅干菜了。

“不早浇水”，小和尚嘴巴里咕咕囔囔地说，“这个花一定死透了，怎么也活不了了。”

老和尚听他一讲：“少啰嗦，赶快去浇水。”水浇下去没多久，已经垂下去的花居然全部站立起来。

“哎哟，天哪，这些花怎么这么厉害，憋在那儿撑着不死吗？”

老和尚：“胡说！不是撑着不死，是它们好好地活着。”

“这有什么不同呢？”

“当然不同啊！”老和尚拍拍小和尚说，“我问你，我今年八十多了，我是撑着不死，还是我好好地活着？”

晚课结束，老和尚把小和尚叫到面前问：“怎么样啊？想通了吗？”

“没有。”

老和尚“咚”敲了小和尚一下头：“笨呐！一天到晚怕死的人，那就叫‘撑着不死’；每天向前看的人，那才叫‘好好地活着’。”

得一天寿命，就要好好地过一天。那些活着的时候天天为了怕死而烧香拜佛，希望死后能成佛的人，他们绝对是成不了佛的。

老和尚笑笑，又跟他说：“那些人啊，今生应该好好过，他连今生都没有好好过，菩萨怎么会给他死后更好的日子呢？”

我们学佛人活在世界上，不能天天地造福，有的时候又不惜福，所以一定会折福。想一想，为什么有些人福气这么大，而有些人福气这么小？因为他们没有珍惜福气。身边有很好的人，就叫有福分。有一个人搀扶你，那是你的缘分；有一个人帮助你，那是你自己前世的功德。好好地积累，只要你惜福，福气就会越积越多。如果你心中没有慈悲、善良和喜悦给别人，你得到的福并不是福，只是财富而已。

所以，我们学佛人要经常口吐莲花，不能说一些刻薄的话去刺激别人、贬低别人，显示自己的长处，揭别人的短处，谈别人的过失。记住了，这些都会让你失去福气，折你自己的福，这就是为什么有些人福气大，而有些人福气越来越少。

我经常说，夫妻两个会互相动点小脑筋，有的时候虽然不是一件大事情，但是动小脑筋，实际上就是在小小地伤害别人，累积那些不好的因。

有一个男的和他的老婆晚上回家，突然从草丛边跳出三个持刀蒙面的抢劫犯，对着他们两个人说：“你们两个，其中一个可以走。”这个老公猛然把老婆推到一边，冲着老婆说：“老婆，你快走，我待在这里。”老婆消失之后，三个蒙面人马上脱下面具说：“兄弟啊，现在找你喝个酒都这么费劲儿。”因为老婆不让他出来喝酒。

所以一个人的因果，种什么因就会得什么果，希望大家一定要懂得，知因懂果的人在这个世界上才会永久地顺利。

有一天，老禅师漫步在山溪之间，突然之间看见一个少年站在山崖顶上，那个样子就是准备跳下去。

老禅师看见之后，突然之间拍掌大笑：“哈！哈！哈！”

少年一听到有掌声，莫名其妙回头问道：“你这个和尚，我已经痛苦至极，你还要鼓掌大笑。请问，你这位和尚，什么事让我惹你如此高兴？”

老和尚说：“我在此山已经二十年了，都不曾见过鬼，今天我总算见到鬼了，所以我鼓掌大笑。”

“鬼？你说谁是鬼？”

“你啊！你不就是个胆小鬼吗？”

“我是胆小鬼？我为了我自己的所爱，我敢于舍弃生命，你怎么能说我是胆小鬼呢？”

“是啊，你在人生难题面前，选择的是放弃人生，却不敢以应有的态度去面对人生。世界之上，唯死最易，双目一闭，以为一了百了。而活着——尤其是为别人活着，却最难。你弃难而择易，不是胆小鬼又是什么？再说，你跳下去之后，就变成鬼啰。”

少年说：“可是活着，我太烦恼。”
老禅师说：“随遇而安，烦恼即去。”
“师父，那何为缘呢？”
“世间万事万物都是有缘的。有的是相聚的缘分，叫相遇缘，有的叫相随缘，有的叫相适缘——就是适应的适，还有相乐缘——就是快乐在一起，都有可能性。有可能就是有缘；这件事情没有可能，就叫无缘。”
“师父，何谓随缘呢？”
“有缘聚，无缘去，一任清风送白云。”
“师父，您是说无欲无求，我与她无缘，不求缘？”
“人生岂能无求呢？求而得之，我之所喜；求而不得，我亦无忧——苦乐随缘、得失随缘而已。”
所以我们活在人间不要去强求。你们记住师父一句话，如果你们去求一件事情，成功了，就是你有缘分；这件事情怎么都求不到，怎么做都不行，那叫“无缘”。所以我们要以入世的态度去耕耘，也就是说，我们在人间，要尽自己的努力去耕耘；以出世的态度去收获，也就是说“谋事在人，成事在天”。 老和尚继续跟这个小青年讲话。老和尚说：“你这个小青年啊，你女朋友既离你而去，说明你跟她无缘，你又何必为她而死、去攀缘呢？强扭的瓜不甜，好好地活着。小伙子，找个有缘的，烦恼不就去除了吗？哈哈哈。”
少年说：“师父，你是说无缘不求，不求感情付出的回报？”
“正是，正是。正如种树的时候，我们要尽心尽力，施肥浇水，毫不懈怠，至于收获的果实多少，只是看缘分了。”
“那随缘的境界虽然可以解脱烦恼，可是做到很难啊，师父？”
老禅师笑道：“所以还是做胆小鬼最容易啊！”
老禅师说完，哈哈大笑离开了。少年满脸羞愧，看似顿悟，原路返回。
缘分，其实就是人间的牵绊，活在世上，放不下的就是一个“缘”。我们相

遇了，接下来就会相随，也就是说，今天跟这个人有缘分了，就会跟他在一起，叫相随；相随一段时间之后，就会相互适应，叫相适；相互适应了，缘分成熟了，开始相乐，也就是慢慢地，大家一起快乐；一起快乐之后，到了一定的时候就相离——慢慢地要离开的，没有一个不散的筵席；相离一段时候，这个缘分就会慢慢地越来越少，变成相失，就是失去了。其实就是一个缘分的过程。

所以，佛陀早就把十二因缘告诉我们，人生就是在走着缘分。十二因缘如果能够看破、放下，你一定能够超脱六道，共攀四圣。缘来是一种缘分，缘去也是一种缘分，放下、看破缘分，就会使你的人生得到解脱。

缘分也是布施的一种，学会布施，你就会有缘分。大家想一想，你布施出爱，别人会不会对你好？你布施出财，别人会不会对你更好？是不是很有缘分呢？你布施出自己的无畏去帮助别人，你布施出去的任何感情和事物，终将成倍地回报到你们身上。

很多妈妈，为什么她的孩子特别孝顺呢？妈妈小时候对孩子多爱啊，付出了多少艰辛和苦难，把孩子抚养大，所以现在孝顺的孩子特别多，而且学佛的孩子更孝顺，这难道不叫缘分？这难道不叫回报吗？
你今天布施金钱财物，你就会从别人那里得到钱财和物质；如果你今天布施了欢喜心，别人就会让你快乐。我举个例子，师父经常讲笑话，我布施这种欢喜心给你们，你们快乐了吧？你看看我讲得快乐，我自己更快乐。如果我一个人在家里，没有你们在，我一个人讲个笑话，最后“哈哈”，我很快就要进某个地方了，对不对？所以你布施欢喜心，别人会让你快乐。台长举个

简单例子，你们就什么笑话都没有，就冲着家里人笑，“哈哈哈”不停地笑……你们大家在单位里不知道试过没有，说“大家一起笑”，笑到最后，边上的人会跟着你一起笑的。这叫感染，对不对？你不信，我们这里所有的人一起哭，看看你们过一会儿会不会哭。它有气场影响的。

要记住，你布施出慈悲心，别人会回报你感恩心；你布施出安定，别人会回报你心安；如果你布施给别人不安、瞋恨、怒气和忧愁，你一定会得到别人给你的瞋恨、怨气、烦恼和忧伤。所以你给什么，你就会得到什么。你对老婆好，老婆对你更好；你对老公好，老公把你当个宝贝。我曾经在弘法中讲过，犹太人母亲在女儿出嫁的时候写了封信给女儿带着，说：孩子，你把你先生当成一个工人，他会把你当成个佣人；你把你的先生当成一个使唤的仆人，他会把你当成一个外面要饭的人；如果把你先生当成一个国王，他会把你当成公主。”

对别人好，实际上就是对自己好。学会对别人好，这些人就非常非常有智慧。不要期望获得回报。中秋节到了，送一盒月饼给人家，很正常吧？送完之后等着人家回送。你送他一盒只有 4 个，你等他回送 8 个，你说你难受不难受？所以给别人，不要求回报，帮助别人尽心尽力，别人一定从心里感恩你。记住了，有的人现在不能够回报你，有一天他成功了，他一定不会忘记你。所以，我们越不期望获得回报，回报就越大，这就是佛法界讲的“只管耕耘，不问收获”。

在很久很久以前，有一个香火很旺的寺庙，有一只非常大的蜘蛛，它染上了佛性，因为它在庙里，这个蜘蛛有佛性了。

有一天，佛从天上路过，看见了这个香火很旺的寺庙，往里面一看，看见这只蜘蛛非常有佛性，然后佛就问了：“蜘蛛，你知道什么是这个世界上最值

得珍惜的吗？”蜘蛛回答：“得不到的和已经失去的。”佛说：“我三千年后再来问你这个问题。”佛走了。

蜘蛛每天为前来许愿的人们祈祷，并为人间的情感故事所感动。三千年后，佛又来到了这个寺庙，他又问这个蜘蛛：“蜘蛛，你知道什么是这个世界上最值得珍惜的吗？”蜘蛛回答：“得不到的和已经失去的。”佛说：“好，那我三千年后再来问你这个问题。”实际上这个蜘蛛等于在修炼了。

有一天，一阵风刮来了一滴甘露，这滴甘露就落在了蜘蛛的网上，蜘蛛非常喜欢这滴甘露，它每天都看着它，觉得自己很幸福，觉得时间过得很快。但是有一天来了一阵风，把甘露带走了。蜘蛛失去了甘露，非常地伤心。三千年后，佛再一次来到了这个寺庙。他又问蜘蛛：“蜘蛛，你知道什么是世界上最值得珍惜的吗？”蜘蛛还是回答：“得不到的和已经失去的。”佛说：“好，那你现在就跟我一同到人间去一次吧。”

蜘蛛随着佛来到了人间，佛轻轻地手一挥，帮蜘蛛投胎转世。十八年过去了，那只蜘蛛投胎成了一个官宦之家的大小姐，取名叫珠儿。没想到这时候，曾经在她网上的那个甘露也投胎转世，成了金科状元。在一次皇宫的大宴上，珠儿和甘露又一次相遇了。这个时候的甘露仪表堂堂，举止文雅，自然也得到了皇帝的女儿长风公主的青睐。珠儿不着急，因为她知道，她和甘露的缘分是上天注定的。有一天，珠儿去寺庙里烧香，恰巧遇见了陪母亲来烧香的甘露。她走过去。甘露问她：“小姐，你有何贵干？”珠儿当时脸色苍白：“你难道不认识我了吗？我是珠儿啊，就是二千多年前那只蜘蛛啊。”甘露不解地问：“对不起小姐，我想你认错人了，我并不认识你，我也不知道你说的到底是什么。”甘露扶着母亲走了。这个时候，珠儿进入了无比的痛苦之中，她不明白缘分就算天地注定，为什么在人间这么难相遇？几天之后，当珠儿还沉浸在悲痛当中的时候，她得到了两个消息：一个是皇帝把自己的女儿长风公主许配给了金科状元甘露；二是皇帝把珠儿许配给了自己的儿子甘草。

听到这个消息，珠儿终于坚持不住，从此一病不起。在珠儿和甘草大婚快到的时候，甘草得知珠儿大病不起，非常地伤心。他来到珠儿的床边，看着昏迷之中的珠儿说：“珠儿，你知道吗？自从在父皇的大宴上，我看见你那一刻起，已经深深地爱上了你，所以我请求父王把你许配给我。如果你死了，下辈子让我怎么过啊？”这个时候珠儿已经听不见了，因为她的灵魂已经慢慢地离开了她的身躯，她看着自己身边默默流泪的甘草，感觉像有一把刀一样在狠狠地挖她的心。

正在这时，佛出现了，他问珠儿：“你现在能告诉我什么是世界上最值得珍惜的吗？”珠儿含着眼泪说：“得不到的和已经失去的。”佛说：“难道你还不明白吗？甘露在你的生命当中只是一个过客，他是被长风带来的，也是被长风带走的，所以他属于长风公主。而你长期在寺庙生活的那段日子，在你网下的甘草，一直默默地注视着你，爱着你，只是他没有勇气告诉你，你也从来没有低下你高贵的头。”这时候，珠儿早已经是双眼含泪，她点点头，看着自己身边的甘草说：“在这个世界上最值得人们去珍惜的，就是现在你身边拥有的。”

这个故事就是告诉我们，人不要到处去找，我们的缘分就在我们的身边，在我们身边有很多人默默无闻地帮助了我们，而我们每一天都忽视了他们，真正的缘分也可能就这么走失了。所以活在当下，首先要懂得珍惜你身边所有的缘分，这样你才会拥有现在和掌握你的未来。一个人活在世界上，就是要学会懂得怎么样来改变自己。很多人结婚的时候，他以为这么美好，但是时间长了一切都会改变，他没有思想准备，所以到最后婚姻才会破裂。

要记住，提升自我修养有十四个方法。

首先，要每天学佛，要读书。

第二，要学习新的语言。

第三，要改变你的心灵空间。也就是说每一天要活在当下，要能够改变自己很多陈旧的观念。
第四，要学会战胜你的恐惧。因为每个人都有害怕心理，害怕的人是不能够证得无上正等正觉的。学佛的人有勇气。
第五，要经常升级你的智慧。智慧要升级，不能用像小孩子的智慧到晚年。
第六，给未来的自己好好地写封信：你到底未来想干什么？你今天活着为什么？你以后想干什么？
第七，学会承认自己的错误和缺点。这个非常重要，因为当你每一次承认自己的缺点，你就在进步；你每一次承认自己的错误，你就在奋进。
第八，要立刻行动，不要等。
第九，向你佩服的人学习。
第十，减少在网上闲聊的时间。因为时间过得这么快，你们有没有发现，现在时间是不是比过去过得快？一年又一年，你看我们今年 2019 年刚刚没几个月，已经到年尾了，马上就要过圣诞节了，马上要到年底了，真的想都想不到，时间真的快。
第十一，经常培养自己一个新的习惯。觉得这个事情不好，培养一个新的习惯，把过去的习惯改掉。
第十二，过去的事情就让它过去了。每一天想“已经过去了有什么好想的？”过去了就是过去的，过去的就不是你的，过去的已经是 past time，就是“过时了”。所以永远要向前看，而不能往后看。
第十三，帮助别人，你会增长智慧和勇气。帮助别人的人怎么会没有勇气、没有智慧？他帮别人，要帮人家出点子吗？他帮别人，“我帮你去”，他有勇气吗？胆子小的人，“我不去，我不敢”，他不肯帮别人。
第十四——也是最重要的一点，大家一定要记住了——好好休息。

记住了，福报都是修来的，不是争来的；人的智慧都是修来的，不是争来的。希望你们好好修行，好好用心，你们一定能一世修成。

我们讲一个生存之道吧。有一个大公司准备高薪雇佣一名汽车司机，经过层层筛选考试之后，只剩下三名技术最优良的竞争者。主考官问他们：“如果悬崖边有块金子，你们开着车去拿，你们觉得距离悬崖多近，而不至于掉落下去？”第一位说：“两公尺。”第二位说：“我可以开到半公尺。”第三位说：“我会尽量远离悬崖，越远越好。”结果这家公司选中了第三位。为什么？大家想一想，人生不要冒险，生存之道——不要和诱惑较劲儿，离得越远越好。人对所有人间的诱惑要学会离远一点，不管在感情、在名誉、在钱财上，我们要能够敬而远之。所以一个真正有智慧的人，他讲话、做事情、思维都是有自己独特一面。我们做人不要什么事情都以为“我能、我可以”，接得这么近。这就是告诉大家要懂得，不要去接近诱惑，离得越远越好，你就不会陷入欲望之中。

有一个人真的很会讲话。他陪同事去相亲，结果见面刚坐下，没想到这个同事就打了一个大喷嚏。这样打招呼非常不礼貌。正在尴尬的时候，只见那个同事打完喷嚏抬头之后，就跟这个女孩子讲：“对不起，对不起，我这个人对漂亮比较敏感，一下子没忍住。”会讲话吗？同样一件事情可以把人家讲得笑起来，也可以把人家讲得跳起来，完全是靠你自己。

有一个朋友的姨父出国一年，打电话告诉姨妈，说老总奖励了她 50 万。这个姨妈高兴的劲儿刚上来，姨夫在电话里又说了：“换成人民币大约 300 多块。”这个笑话告诉大家，世界一切都是变数无常，让人们有时候感觉到什

么事情都在变化。你想想看，汇率啊、人心啊、地壳啊，全部都在变化。所以，你开悟、解脱的时候，你的心是最圆满的，因为你在变化当中。

随时保持一颗清静的心，不要说谎，做错了也无所谓，因为人本身就是在修心改命。真正成佛的人，都是有宽容的境界、平衡的心态、宽容的智慧。没有无量心和包容心的人，他的情绪起伏就特别大。所以，在一个行动要做出来之前，在一句话要说出口之前，在一个思维要形成之前，你想一想、静一静：菩萨会讲这个话吗？这样你就不会后悔，所以要感恩菩萨。一切都在感恩当中，心中就不会有恨，一切活在感恩当中，你会越活越幸福。

过去，大家知道中国传统里有《易经》，《易经》非常好，有很多玄机。第一句话叫“大喜易失言”，一个人一开心就容易语言冒犯别人，或者言多必失。这个人一开心了，他就失言了。你看看，很多人一喝酒，“哎哟，我帮你做，没事情的，肯定的！来，干杯！”人在高兴的时候，他因为希望分享给别人，所以就亢奋。《易经》教导我们，讲话要沉着稳定，太开心，讲话很容易失言。

第二，《易经》里讲“大怒易失礼”。一个人非常愤怒、非常不开心的时候，一定会失去理智和礼貌。你们想想，是不是这样？你发脾气的时候，还管自己形象吗？很多女孩子早上化妆花了三四个小时，跑到单位里跟同事一吵架，你看看她还有样子吗？人家说：“你拿个镜子照照看，披头散发的。”因为“礼”有内涵的“礼”和外表的“礼”，外表的“礼”就是你的肢体动作。所以最好的方法叫“制怒”。小时候我们看过一个电影《林则徐》，他的办公室里有两个字“制怒”。希望你们碰到什么事情，控制好你们的怒气。你们记住：大怒易失礼。很多人就是因为发脾气的时候把话讲过头了，收都收不回来，你怎么办？刚刚讲过的话，你讲过头了，你跟他说

“对不起，刚刚不是我讲的，是混蛋讲的……”？所以最好不要大怒。

第三，大惊易失态。如果突然之间一惊，这个人本相就出来了。所以过去要试探一个人有没有修养，能不能做一个高官，就是经常叫下面的人有意地去通报他，“报告丞相，怎么怎么”，一弄，傻掉了，这个人没智慧。“报告丞相，街亭失守……”诸葛亮……看见了吗？而一般的人……所以不能大惊。过去论天下英雄刘备，你看刘备他能够做这么大的一个皇上，当时有意地弄他一下，他其实很有本事，他假装一吓、一惊，因为他懂《易经》，“大惊易失态”，他就一惊，把自己手上的筷子都弄掉下来了。结果一看，“哎哟，这个刘备没用的嘛，胆子小成这样，他还能做皇上？”不把他当回事。他做皇上了。所以记住了，人不能大惊，大惊失色，脸色都变了，本相就出来了。

大哀易失颜，就是一个人不能太悲哀。大哀，哀就是痛苦。人面对着痛苦，在宣泄心底的苦和痛的时候，有时候容易失颜。失颜是什么？整个人变样了，“我不要啊，我不要啊……”女朋友离开他了，或者男朋友离开她了。大家知道，当家里有人过世的时候，有一句话叫“节哀顺变”，就是要节制你的哀，顺着这个变化，不要让自己“大哀失颜”。很多人的颜面就失掉了，当这么多人的面一痛苦，“哎呀，我不要啊……”鼻涕眼泪一大把，本来在单位的形象很好的，突然之间“大哀易失颜”。

大乐易失察。大乐就是快乐，就是人高兴的时候，看什么都是很顺利的，那就看不出什么东西不好了。比方说这个男的，你第一眼看他觉得他很讨厌，不喜欢，他过一会儿跟你讲几个笑话，你一笑之后再看他，“蛮可爱的嘛”，没有智慧了。我跟你们讲的都是人间的东西，你们要懂啊。一个人一笑之后，叫“大乐易失察”，“察”就是“观察”的“察”。你们看有些领导，他很喜欢讲笑话，他跟你们一讲笑话，你不要以为真的，他一讲笑话，你“哈”一笑，跟他无所谓了，人家明明是张局长，你冲着他拍拍“哎，老张啊……”你过两天处长都没得做了，听懂了吗？你这样的话叫失察，你的

分辨能力会减低。一个人一开心，分辨能力会减低，逻辑思维会淡化。明明这个事情这样……你看很多卖房子的 agent【代理】就很厉害，他卖房子，他用你的心，你很快想买。明明这房子你刚刚说“感觉不是太好嘛。”“这个房子就是你的了，你看钥匙在这里，我明天就可以给你了。”你就不去再检查这个房子好坏了，开心了——“这房子是我的了”。所以要学会逻辑思维。因为你一开心，可能就会慢慢地放下自己严谨的思维，你的考察力、观察力都会下降。你去看，过去有很多男的长得很难看，但是为什么很漂亮的女孩子跟着她？整天讲笑话，“哎哟，我的老公可好玩了，一看那样子，没觉得他不好”。所以你们看看很多人……现在人跟人，其实他的观点都可以变化，没有好看难看的概念，只是喜欢和不喜欢的概念。我问你们，狗好看吗？为什么这么多人养狗，还抱在身上，还睡觉，还亲亲，还摸摸头？你说狗好看吗？那为什么这么喜欢？是一种概念性问题，并不是真的好看难看。所以人跟人是靠感情的，不是靠你脸好看难看。所以要教你们这些东西，让你们懂得一些中国的传统文化。你看《易经》多厉害，所以为什么要学啊。大惧易失节。一个人恐惧过头了，气节就不够了。比方说人家吓你：“你再这样，我告诉你，怎么样怎么样……”“哎哟，求求你啊”——没有气节了吧？“你再不听我的话，我告诉你了……”“哎哟，妈妈……”所以，它的意思就是恐惧和诱惑之下，人会失掉他的节——气节，也就是他的刚强，害怕了就会失去刚强。比方说，“好害怕，我好害怕。”你说你这个人还会刚强吗？刚强的人不怕。我们不说其他的，我们就说灵性，这个地方有灵性，很多人不吓得贼死啊？师父说“我来了”，你们怎么就不怕了？因为有灵性，师父先上去。 第七，大思易失爱。想得太多，想得太复杂了，你会失去你的爱。你想得太复杂，想啊、害怕啊，“我喜欢他，但是我怕失去他”，你就会失去他的爱。很多人就是“我害怕我的儿子考不上”，真的考不上了。你好好帮帮他就好了，有什么好想的？“这个男人会不会离开我？他怎么会爱我的呢？”他跟你前世有缘分的。你不要以为“我又没钱，我长得也

不好看，为什么这个老公这么喜欢我？”上辈子的缘分啊。要有点自信，你这么恐惧的话，他当然跑掉了。你自己都害怕他跑掉，他不跑？

接下去，“大醉易失德”，一个人喝醉之后是不是没有道德？骂人、哭，什么样子都出来了吧，丢人的事情都来了吧，对不对？大醉，一个人一喝醉之后，嘴巴里是不是胡说八道？是不是妄语就来了？所以会出格。人家说“小酒怡情”，喝一点点小酒还没有问题；酗酒的话伤身体，更容易失去你的道德。因为一个人喝醉酒之后，他敢骂，他敢说，过去有句话叫“借酒撒疯”。为什么现在开车都不能喝酒？因为一喝酒你就闯祸了。

第九，大话易失信。一个人说大话，只要他跟你说：“你放心，包在我身上，肯定不会错。”我告诉你，你就要当心了。如果这个人跟你说：“我尽我的能力去试试看，我过去做过的，应该不会出事，应该不会有什么问题，我一定去想办法。”那这个人可以相信他。如果说：“你放心吧，包在我身上，百分之一百的。买几张火车票，还了得啊，买几张飞机票……”“我自己排队去。”人一言九鼎，拍胸脯之前，先掂量掂量你的心量和能量，有没有这个能力去做这个事情。你没有能力你去做，肯定是妄语。

第十，大欲易失命。欲望太大，这个人容易失去命，明白了吗？比方说，这个人一定要买一个海边的房子，然后自己没钱，打五份工、六份工，不要命地打工，到最后命是不是没了？房子买好了都不是你的，遗产啊。所以大欲易失命，人为财死，鸟为食亡，有些人欲望无度，命都没了。你看有多少人不是为了钱把命都搭掉了。你看看，很多人为了一点钱走私，搞那种乱七八糟的，什么贩毒啊，你看看命都没了。所以跟你们说了，要无欲则刚，没有欲望的人一定是很刚强的，没有欲望。你们好好学学你们师父吧，师父的座右铭大家还记得吗？“无欲自然心如水”。

希望大家好好学佛，好好修心。其实，人活在世界上，想简单，你自己就会很简单；想复杂，你就会变得很复杂；想法喜，你就会变得很法喜；想忧愁、烦恼，你自己给自己找很多的麻烦。过去一定会过去，因为我们学佛人有菩萨保佑，我们一定会一天比一天好，一年比一年好。希望你们好好地精进努力修行，共攀四圣，回到观世音菩萨妈妈的怀抱。谢谢大家。

英国的女子特雷莎和她的丈夫布赖恩已经结婚 22 年了。去年 5 月，特雷莎就跟她老公提出要离婚。这个布赖恩心机很重，每天早上还会照样坚持给她泡咖啡，每到这个时候，她就会头昏、恶心、视力模糊。后来她就开始怀疑为什么总是这样，她就偷偷地安装了一个摄像头，发现丈夫长期在她的咖啡中投毒。结果事发，布莱恩今年 7 月被判重刑。

两个月前，俄罗斯 17 岁的维多利亚（Viktoria Averina）被两位 16 岁的闺蜜残忍地杀害，原因是两位闺蜜认为她太迷人了，因为忌妒她的美貌，她的两个小朋友将她的脸用玻璃碎片划破，然后把她勒死。

一念瞋心起，百万障门开；一把无名火，功德竟成灰。人间永远上演着悲欢离合，我们人无法把握自己的命运。很多人在人间的惊涛骇浪中为名为利沉浮，到头一场空。学佛就是让我们看破放下，一切名利得失皆坦然，纷争的烦恼需看穿。

2019-09-10 卢台长荷兰 鹿特丹《玄艺综述》大型解答会

远渡荷兰传佛音，
离苦得乐念心经。
慈航普度众生行，
慈悲喜舍观世音。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好。

荷兰拥有高雅辉煌的文化艺术和丰富的文化遗产，他们在戏剧、绘画和音乐、文学等方面享有世界的卓越成就，被称为“艺术之都”，又被誉为“郁金香的鲜花之国”。台长很高兴，第一次来到荷兰弘扬佛教精髓，传承中华文化，以观世音菩萨的慈悲之光为有缘众生启迪智慧，净化心灵。 用佛法的般若智慧来改变命运，化解烦恼，利益社会，福泽后世啊！

当今社会，人们受到心理和生理疾病的双重折磨。医学家表示，心血管疾病、癌症还有艾滋病是 21 世纪人类的主要死因，艾滋病已经导致超过 3500 万人死亡。全世界每天都有 3000 人自杀。在荷兰的年轻人当中，自杀是导致死亡的主要原因，平均每天就有 5 人自杀身亡。

今年 5 月，马来西亚一名 16 岁的女孩在社交媒体上发起投票，她写道：“所有的网友们，我现在不知道我是否应该去死，请你们大家在这个网络上给我投票。”结果居然有 69%的人选择了“是，你应该去死”，然后她就自杀了。荷兰 2002 年将安乐死合法化之后，每年选择安乐死的人数激增，其

中因患精神疾病而选择结束生命的人数更是接连翻番，每年均有几千人安乐死，甚至有受到洁癖困扰的妇女也想安乐死。

人生短短几十年，我们一生，生不带来、死不带去，对人间物质名利的贪着，只会造成心灵的伤害。佛法让我们明白人生的真谛，看破、放下才能走出心灵的牢笼，获得智慧的解脱。

天灾人祸不断，在联合国所发布的一份风险报告中称，荷兰因为地势低，在欧洲会面临被海水倒灌的风险，是全欧洲最有可能会发生自然灾害的国家。在今年 6 月，英国一名 53 岁的男子叫保罗（Paul Rich)，他承认杀害了刚刚出生的孩子。因为他认为儿子不是他亲生的，他感到非常沮丧，一时冲动，杀死了自己的儿子，他将面临着牢狱之灾。人因为不明白而产生烦恼、嫉妒、瞋恨，社会会让一个好好的人失去理智，造成终身的遗憾。澳洲今年流感大爆发，上半年已经有 4 万人感染了流感，今年预计有 4000 人会死于流感。
佛告诉我们，人活在世界上，生死无常，我们对人间的一切要随缘放下，不要因为妄想执著，在红尘中生死轮回，不得解脱。观世音菩萨有求必应的慈悲大爱，照亮着我们的心田，为众生所想，换位思考，她能够化解人间的争斗，用佛陀的智慧找回迷失的本性，让我们终身受益，离苦得乐。

美国亚拉巴马州莱姆斯通县的埃尔克蒙特镇发生了枪击案，一名 14 岁的少年居然枪杀了自己的 5 名家人。经警方确认，遇害者分别是这名少年 38 岁的父亲、34 岁的继母、6 岁和 6 个月大的两个弟弟，以及 5 岁大的妹妹。这就是因为继母不懂得怎么样和年轻一代沟通，长期的恨造成了惨案。记住

了，业是一点一滴累积的，我们人的心里不能容忍一点点肮脏的东西，长此以往，你一定会做出一些伤害别人的事情。

大仲马曾经讲过：最难理解的是别人，但是最最难理解的是自己。我们千万不要让自己掉进烦恼的漩涡，不能有一丝一毫肮脏的业障，思维上一点点的杂念都不能有。学佛，高僧大德的优秀品质，境界是自我提升的。学佛人要给自己定一个时间表，保持自己的正面，每天动了多少不好的念头，每天动了多少善良的念头。少攀缘，要拥有自己的本性。一个人不知道自己来人间干什么的，失去的时间怎么能够把它补回来呢？

人，不珍惜是最苦的。我们每一个人，想做一个善良的人，想修成菩萨的心，要记住几个基本要点：第一，菩萨不见人过。菩萨永远看不见别人的过失和错误。第二，只管耕耘，不问收获。每个人天天去做，一定会有收获。第三，无心。无心就是说你的心不要去恨别人，没有烦恼，没有障碍。菩萨并不是真正的无心，而是以众生之心为己心，众生的心就是菩萨的心。所以要用真正的慈悲心去原谅别人，包容别人，这个社会哪有争斗？哪有残酷的争斗？希望我们不管在什么地方，在单位、在家庭，对自己的亲人、下属，对你的朋友都要好，用人间菩萨的智慧解脱一切烦恼，这就叫“解脱道”。

有一只蜗牛，总是对一只青蛙很有成见。有一天，忍耐许久的青蛙终于熬不住，问蜗牛：“蜗牛先生，我是不是有什么地方得罪了你，所以你总是这么讨厌我？”蜗牛说：“你们有四条腿可以跳来跳去，我却必须背负着沉重的壳贴在地面上爬行，所以我心里很不是滋味儿。”青蛙说：“家家都有难念的经，你只是看见我们的快乐，你没有看见我们的痛苦而已。”这时候，正

好有一只巨大的老鹰突然来袭，蜗牛迅速地躲进壳里，而青蛙却被一口吃掉了。这个典故告诉我们人生的哲理：你接受自己的生活，不要去跟别人比较，羡慕别人常常会给我们自己带来更多的痛苦，但是想想自己拥有的，将会给你带来更多的感恩和幸福。

在美国，有两个歌舞剧的演员在谈话，有一个演员说：“我初次登台就得到了许多钱，我让我妻子开了一个卖花的店。”还有一个比较阳光一点的演员说：“我比你强，我初次登台，观众就送给了我一幢房子。”“我不信。”“是给了，肯定给了。当然，他们每人只给了我一块砖头。”
那些懂得知足的人，像一生买了保险一样，他们在人间不管受挫折多少回，将仍朝着人间的希望前进，即使在失意之后，他们也会坚持勇敢地继续努力去尝试。我们应该祝福和相信他们，因为他们有愿力、有个信念，经常在心中说：“我早就知道我一定能办到的。”我们学佛人也是这样，心中要有个愿力：“我早就知道我一定会成佛的。”

每一个人手中其实都有一把快乐的钥匙，但是我们总是不知不觉地把它交给别人来掌管。一个母亲在家里非常高兴地哼着小调在做菜做饭，开心得不得了，因为她今天家里发生了很多好事情。但是孩子一回来，给她看了成绩，母亲突然之间变得非常忧伤和难过，这就是她的快乐被孩子所掌握。我们每个人心中都有一个明媚的春天，我们总是在无意间让它变成了心中的冬天。

其实人生就是一次感恩的旅程，为爱要感恩，为恨也要感恩，要感恩朋友，感恩你的对手。爱让你感动，恨令你学会忏悔；朋友能够加持你的信心，对手能够磨炼你的意志。带着一颗感恩的心在世界上，你就懂得了谦卑慈爱；

用一颗感恩的心去待人处世，你才有高尚的境界和宽广的胸怀。 我们人的一生就像坐一列火车一样，这列火车有起点站，但是它没有终点站。因为当你坐在这列火车上，所有的人上上下下，只是你这一生的一个缘分。我们真正的终点站是在天上，而有些人则选择了地下。希望我们要懂得，这个世界没有欠我们什么，而是我们欠着整个世界。

经亨颐是中国近代著名的教育家。在 1920 年，经亨颐在浙江的上虞创办了春晖中学，并担任校长。有一天，一个同学满脸愁容地跑到经亨颐的面前，诉说着自己的苦恼，他说自己已经尽力在用功读书了，可是成绩却好不起来。经亨颐笑了笑，问：“那么你到底是怎么尽力的呢？”“我每天都是最早到学校的，而且我每一节课都听得非常认真，做笔记非常地仔细，每天放学后我都会立刻做作业。”经亨颐点点头，又问：“我考你一道题：有一只野狗，在草原上发现了一只腿部受伤的兔子，野狗连忙去追这只兔子，可是却被兔子跑掉了，你知道这只受伤的兔子为什么会跑掉吗？”那个同学想了想说：“一定是这只兔子离什么洞特别近！”经亨颐一听就笑了：“这个同学，你知道吗？你这种解释可能有一些道理，但真正的原因在于，野狗只是‘尽力’去追，而兔子是‘尽全力’在逃。因为野狗如果追不到兔子，最多是挨一顿饿；但是兔子如果被野狗追上了，它的命就没有了。所以不是你不用功，而是你没有尽全力。”

我们很多人在人生当中经常怪社会、怪家庭、怪别人，其实是自己没有尽全力地做好自己应该做的父亲、母亲或者老板的职责，或者没有尽全力地去帮助别人，所以得不到别人对你最忠诚的回报。台长告诉大家，人活在世界上有三样东西是无法挽留的，那就是生命、时间和爱。你想挽留，它却离你越来越远。人的一生当中有三样东西是不该回忆的，那就是灾难、死亡和爱。你越回忆越苦不堪言，只有给你带来疼痛，没有任何的益处。人有三样东西

是无法隐瞒的，那就是咳嗽、贫穷和爱。你想隐瞒，却显示出你生命的短处。人有三样东西最不该挥霍：第一是身体，第二是金钱，第三是爱。你想挥霍，你一定得不偿失，因为这三样东西——身体、金钱和爱，没有一件是经得起你折腾的。

有一个农场主人，每天叫他的孩子在农场辛勤地工作。朋友对他说：“哎，老兄，你根本不需要让孩子这么辛苦，你看你的农作物长得很好，你可以雇别人来做嘛。”农场主跟他的朋友说：“我不是在培养农作物，我是在培养我自己的孩子。”原来培养孩子很简单，要让他们学会吃苦就可以了。所以在人间能够懂得吃苦的人，才会懂得什么叫知足；能够懂得付出的人，才会懂得什么叫幸福。所以苦才会让别人做得更加地好。我们学佛做人，把那些复杂的事情简单地做，简单的事情要认真做，这就是人间成功的奥秘。

我们生命的意义不在于获得，一个人想获得一些事物并不难，难的在于放下。只有放下一颗种子，你才会收获到一棵大树；只有放下你的烦恼，你才能收获一片智慧；只有放下你的偏见，你才能收获到所有人对你的爱，那才叫“收获幸福”；只有放下我们心中每一份执著，你才能收获自己的自在。当你放下足够多的时候，你就犹如脱钩的鱼、出岫的云、自由的鸟，你的心中会“心无挂碍，无挂碍故”，来去自如，找回本源。

从前，有两位小和尚，一个姓黑，一个姓白。为了拜师学艺，做进一步的修炼，他们讨论各自分开去寻访名师，同时，他们也约定十年后的今天，他们俩一定要再回到分手位置的渡船码头，不见不散。
岁月如梭，十年一晃过去了，两人依约回到了渡船码头见面。白和尚问黑和

尚：“黑老大，你的功夫一定很精进。这十年里，你老兄练就了什么绝活？”黑和尚很自豪地说：“我拜了一位禅师的传人为师，练就了‘芦苇渡江’的无上功夫。现在，我就让你开开眼界。”说完，立刻摘下一根芦苇草丢入江中，他就乘着芦苇草渡江了。

后来白和尚也跟着其他人坐着船渡了江。两个人刚一碰面，黑和尚非常得意地向白和尚说：“白老弟，你看怎么样啊？你老弟练的这个无上的功夫怎么样？你学了什么功夫啊？也露一手让我看一看。”

白和尚很不好意思地四下看看，才低声说：“我好像什么都没有练，师父叫我每天只管认真吃饭，认真睡觉，专心一意当和尚，连敲钟、念经都让我很好地专一。他叫我万般事情努力去做，一切随缘而行。师父说这是无上的智能和心法，我也不知道对不对。”

黑和尚听了之后，哈哈大笑：“这算什么功夫？白老弟，你这辈子白混了。”白和尚听了这话，露出不置可否的表情，然后正经八百地问黑和尚：“黑大哥，你还练了其他功夫吗？”

黑和尚用很难置信的眼神瞄了白和尚一眼，反问他：“老弟，难道我用了十年时间练得这样的神功——芦苇渡江术，还不算精进吗？”

白和尚挠了挠头，回答：“黑大哥，你固然很厉害，可是我只付了船夫三文钱，他就可以把我渡到江这边来。为什么你要花十年的时间去练它？难道你十年功夫就值三文钱吗？”

黑和尚当时就愣住了，哭丧着脸，一下子不知道如何作答。但是他想一想，突然之间灵感来了。“要是没有船呢？！”他高声地问。这时候，轮到白和尚语塞了。

这个故事告诉我们，这个世界上没有无用的功夫，只有没有任何特长的人。不要狂妄自大，也不要妄自菲薄，应该珍惜自己所拥有的一切。你有你的功夫，我有我高境界的心态，以平和的心态看待世界上的一切，就是对自己最好的修炼。

学佛人心中对别人要没有仇恨。在人间，你去恨别人，被恨的人他没有痛苦，只有恨别人的人，他自己很痛。你去恨别人，恨得自己遍体鳞伤。恨是业障的根，烦是痛苦的本。这个世界一切都是缘分，缘分是一本书，这本书你如果翻得不经意，你会错过很多的善缘，但是，你读得太认真，你又会常常地流泪。所以对缘分，不要去和别人争斗。人间有一句话：不同傻子去争辩，否则你就搞不清谁是傻子了。
能够学佛成功的人，不是成功在初始心，而是拥有一颗永恒之心。

很多人在学佛中控制不住自己的脾气和思维，经常发飙。记住师父一句话，把脾气拿出来，那是本能；如果你能够把脾气压下去，那叫本事。
不要去追求人间的名闻利养，靠着自己的思维战胜人间所谓的能力和荣誉，因为能力会消失，荣誉会没有。学会简单的事情重复地去做，那你就是专家；重复的事情用心地去做，那你就是专家的教授。
学佛人庄严佛净土。外表帅气和美丽称为气质，而内心的庄严称为素质，内在的包容和涵养就是你的修养。

有一个父亲非常有智慧。晚饭之后，爸爸带着儿子到河边去散步。对岸灯火通明，而住在乡村的他们，身后一片漆黑。儿子说：“爸爸，我们什么时候能住到对面去啊？”爸爸哈哈大笑说：“对岸有什么好啊？他们只能看到一片黑暗，而我们在这里却能看到对岸的一片光明。”
人活在世界上，心态决定你的一切。你有好的心态，你可以活在世界上像圣人；你没有好的心态，你活在世界上像一个鬼。一念魔，一念佛，就在你一

念当中。希望大家好好学佛，才能天天进步。能够好好地放下自己的烦恼，你才会拥有人间的快乐。

有一个寓言故事。有一个妇女出门，突然之间看到三位白须飘然的老者坐在她家前院。这个妇人一看，与他们不认识，就上前跟他们打招呼说：“三位长者，我不认识你们，你们一定饿了，进屋吃点东西吧？”

“你们家男主人在吗？”

“他出去了。”

“他不在，我们就不进来了。”老人们回答。

晚上，她丈夫回家了，这个妇人就将遇到的事情告诉了她的丈夫。

“快去告诉他们，我回来了，请他们进来吧！”她丈夫也是个非常直爽的人。 于是这个夫人出去邀请老人们进屋。老人们说：“这位夫人，我们不能一同进屋的。”

“那是为什么？”

一个老人指着一个同伴说：“他的名字叫‘财富’。”指着另一个同伴说：“他的名字叫‘成功’，我的名字叫‘爱’。”他接着说：“你现在进去跟你先生商量一下，看你们家里需要我们当中的哪一个进来。”

这个夫人回到家里，赶快把这个老人的话告诉了她的丈夫。丈夫十分惊喜，说：“好，既然如此，那么我们就邀请‘财富’老人让他进来，把我们的房子里装满财富。”

妻子不同意，说：“亲爱的，为什么不邀请成功呢？”

儿媳妇在边上插嘴道：“邀请成功，还不如邀请‘爱’进来，不就更好了吗？我们家里会充满着爱啊！”

丈夫对妻子说：“好，那么我们就听儿媳妇的吧，把‘爱’邀请进来。”

这个夫人出门问了三个老人：“三位长者，你们当中哪一位是‘爱’啊？请

进来我们家做客。”
这个‘爱’的老人起身从房子里走进去，没想到另外两位也跟在了后面。这位夫人感到非常惊讶，就问‘财富’和‘成功’老人：“我邀请的是‘爱’的老人，你们两位怎么也跟进来了？”
老人们一同回答说：“这个世界上哪里有爱，哪里就有财富和成功。”

我们人面对现在的社会成员，付出的爱越来越少。我们人活在自私当中，整天为自己想，夫妻之间，丈夫为自己想，妻子为她自己想，所以才会个人想个人的。很多人不懂得随缘，其实缘分就是要靠彼此的爱才能延续。随缘在佛法当中非常重要，随缘不是退缩，不是随波逐流，对于无法摆脱的苦乐境缘我们应该学会放下，那才叫随缘而行。记住了，这个世界上任何一件事情，当你随缘的时候，实际上就会把你的缘分转换，让你得到应该得到的幸福。我们人间的相貌、地位、财富、情爱实际上都是我们拥有的难得的因缘。但因缘，那是一条十字路，有的时候靠我们用智慧来选择和引导。

法国著名作家小仲马，没有成名前，他寄出的稿子总是碰壁。有一天，他的父亲大仲马对他说：“儿子啊，如果你在寄稿的时候，后面附言说，你是大仲马的儿子，你就会好多了。”小仲马却非常固执地说：“不，我不想坐在你的肩膀上摘苹果，那样摘来的果实没有味道。”后来，小仲马用别名寄出的《茶花女》出版之后，获得法国文坛的一致好评。其实，一个成功者获得成功的方法很简单，靠自己的努力就可以了。有志者事竟成，靠自己的才能，找准自己的目标，一定会有所成就，不要三心二意，否则就会招致失败。
我们学佛人只要认准了佛道，一心一意地许愿、放生、念经，再远的路，努力地走下去，一定能够找到我们心中的佛性。

学佛人要诚实，不懂就不要装懂。
有一个笑话。邻居写了封信，向一个富翁借一头牛。信到的时候，富翁正在接待客人（古时候都是由信差送到家的）。富翁怕客人知道他不识字，就装模作样地看信。那上面写要借头牛。他因为不知道写什么，一边看一边对送信人说：“知道了，一会儿我自己会过去的。”
所以，我们面对自己不懂不要紧，可怕的是不懂装懂。我们人一生的失误就在于无明，因为无明会使自己烦恼，无明会让自己产生业障而痛苦。就算你还没有学佛，但是你做人要有底线。你可以做君子，但不能做小人。你在生活当中可以善良，但别欺软怕硬。人要有骨气，可以有需求，但是不要贪心。遇到烦恼，可以想不通，但是不要忘记自己还有智慧。红尘滚滚，看破放下，知因懂果，永断轮回。

改变我们的心态，培养我们人相容的心智，所有的地方——工作、家庭、生活，都会是我们的天堂。其实人的高低贵贱都是自己选择的，一个人想人家看得起你，你就要做高贵的事情。有一位木匠砍了一棵树，把它做了三个木桶：一个装垃圾，就叫垃圾桶，所有人都嫌它臭，躲着它；一个装了水，那叫水桶，众人都在用着；一个装着酒，那叫酒桶，众人都品尝着。木桶是一样的，因为装的东西，不同的命运就造成了它不同的结果。
我们人生也是如此：同样我们都是人，有的人心中装的是别人，装的是爱，装的是慈悲，受别人的尊敬，让别人看得起他；而有的人同样是人，他们心中装的是邪恶、仇恨和嫉妒心，让别人看到就躲着，认为他是一个坏人；有的人心中装的是别人，爱护别人，众人可以接受他、爱护他；有的人心中装的是菩萨，布施出无限的慈悲，众生爱戴他。同样是人，为什么待遇不一样？这就要看每个人的心中愿意装什么了。

有一群老、中、青年男人在喝酒。喝到后来有一个人突发奇想，相约各自给老婆发个短信。他说：“我们这里男的老年人也有，中年人也有，青年人也有，我们这样好吧，每个人发个短信给你们的老婆，写上‘我爱你’，看看各年龄段女人的反应。”他们喝醉酒没事，结果就真的发了。

结果没想到反馈回来的信息真的不一样。二十多岁女人的回复是：“我也爱你。”三十多岁的女人回复：“你喝多了吧？”四十多岁的女人回复：“你没有病吧？”五十多岁的女人回复：“你发错人了吧？看回来我怎么收拾你！”六十多岁的女人回复：“退休了，闲得慌是不是啊？快滚回家吧！”七十来岁的女人不回复，直接给儿子打电话：“你爸可能没几天了，赶快给他准备后事吧。”大家还想听八十多岁的吗？八十多岁的女人收到她老公写的“我爱你”的信息之后，自言自语地说：“唉，今天他一定是忘了吃治疗老年痴呆症的药了。”

我们心中有什么就会说什么，年龄就是他们的天时，饭店就是他们的地利，男人女人相互的理解，就是人和，做一个人要天时地利人和。所以我们学佛人要顺应自然，随顺因缘，才能知因懂果地修行，才能在人间立于不败之地。

现在的人心眼特别小。有一个气量很小、心机很重的阿婆，她很爱她的儿子。她知道儿子有个女朋友，她很不开心，因为这个女朋友长得很好，儿子完全把爱给了这个女朋友，对妈妈都不是很孝顺，她就很不开心。这个阿婆非常厉害。半年前这个女朋友第一次跟男朋友到他家，未来的婆婆就表示反对“不要这个女的”，他的儿子坚持“妈妈，你不同意我也要她，我一定要跟她在一起”。未来婆婆一看没办法：“那好吧，你自己决定”。从此以后，没想到未来的婆婆，居然三天两头要这个女朋友到他们家去吃饭，每次

都是大鱼、大肉、海参、鲍鱼的，对这个未来的媳妇热情极了。
没到这个未来的媳妇特别开心，心想：婆婆终于接纳我了，让我可以成为她儿子的朋友了。半年吃下来，当男朋友要和这个 180 斤的她分手的时候，她才明白了：未来的婆婆心机有多重啊！你们听得懂吗？本来是一个很漂亮的小女孩，半年吃下来，这个未来的婆婆把这个媳妇吃得胖成这样，她儿子还会要她吗？
每个人因为立场不同，处境不同，所以很难了解对方的感受。一个真正有修养的人，能够用慈悲心和包容心去成全别人，其实就是成全自己。

一个文学青年给马克•吐温写信说：“马克•吐温先生，您成为这么大一个作家，听说鱼骨头里含有大量的磷质，而磷质有助于补脑子，那么要成为一个举世闻名的大作家，是不是就必须吃很多鱼才行？请问，您是否也吃过很多鱼？请问您吃的是哪种鱼？”马克•吐温就回信说：“看来像你这种脑子，要吃一对鲸鱼才行。”
成功的路上没有一条捷径可以走。一个人从现象中就能得知自己怎么解脱的人，其实只是一种现象。我们每个学佛人只有从自己的一点一滴、每天的一段经文、一个善事、一种善念开始，才能真正懂得学佛是靠着努力得来的，而不是靠着一种现象和侥幸。想想自己经历的每一个苦难历程，我们知道要了解自己，要慢慢地改变，我们每一个人在成长的过程中，有多少为人不知的伤感和苦处。其实换位思考，想想别人，跟你一样在人生的道路上经历了风风雨雨。所以能够体谅别人的人，就是有智慧；能够帮助别人的人，就是有般若；能够带着别人一起好好学佛修心的人，这个人就是人间菩萨。

我们学佛人一定要法喜充满。我们学佛人不谈放弃，我们要学会放下。每一个人都有苦恼，苦恼过了就会有未来开始。所以要努力，每个人要活在佛的

境界中，你的人生会赢得更加幸福美满的未来。我觉得人生真的要选择开心。因为一个人选择了痛苦，你就一辈子痛苦；选择了法喜，你就一辈子幸福。谢谢大家。

2019-09-11 卢台长荷兰 阿姆斯特丹《世界佛友见面会》

红尘之中禅悟行，
许愿放生求精进。
放下执著佛感应，
一世修成听佛音。

——190911 荷兰鹿特丹

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好。 感恩观世音菩萨的慈悲，甘露遍洒，我们昨天的大法会圆满成功。佛法让我们空观出人间的无常，体悟出人生如梦幻般的真谛，修行人出离心自然坚固，心胸就会自然宽广。我们的眼光要自然地远大，心中装满了众生，慈悲喜舍，就会获得高尚的境界与超脱的法喜。

——190911 荷兰鹿特丹

人生无常，世事无常，面对人间的生离死别，很多人都活在苦难和后悔中。我们学佛就是要学习菩萨的人伤我痛，我们要忘记过去的悲痛，要懂得用菩萨的心去帮助别人，无缘大慈，让自己看破放下，帮助众生，那才能离苦得乐。

——190911 荷兰鹿特丹

学佛是人生意识的航标，处世行为的指南。没有救人的意识，你不会产生菩萨的慈悲情怀；没有对因果的敬畏之心，你做事就会肆无忌惮、为所欲为。很多人因为一辈子不怕鬼、不怕神、不怕因果，所以他做什么事情做了再说，不管后果。所以对社会和家庭就制造了不稳定的因素。

而我们虔诚的学佛信仰，拥有了正信正念，我们就具备了积福积德、修身养性的基础，这样我们就会有敬畏之心，我们就会对社会、国家和所有家庭起到一个和谐稳定的作用。证悟了，就叫明心见性；失误了，你就会慢慢地堕落。希望大家好好学佛，找到我们学佛人的本性。

——190911 荷兰鹿特丹

有的人是真糊涂，还有的人是装糊涂。有一个老公就很会装糊涂，他就跟他的媳妇说：“媳妇，晚上我晚点回家，好吗？”“媳妇说：“怎么啦？”老公说：“哎呀，晚上我有测试的任务？””什么测试任务？”“今天晚上要测试蛋白质、维生素、矿物质等在大麦芽及水发酵的作用下对人体产生的作用。”老婆说：“什么乱七八糟的，具体点！”“那就是一种最新研究的高科技液体在人体肝脏、肾脏的对抗反应程度的测试。”“说人话！”“喝酒。”

——190911 荷兰鹿特丹

我们每一个人在不断地索取、欲望当中活着，就永远不会得到心灵的满足。过去的很多贪欲，会让我们失去很多理智。就在上个月，美国 37 岁的蒂莫西.琼斯，因为妻子安伯恋上了邻居 19 岁的小鲜肉，心生仇恨痛下杀手。他杀害了 5 个亲生子女，最小的孩子只有 1 岁，最大的只有 8 岁。大家想想看，人，这个嫉妒心，还有恨心，已经在内心深处深深地扎根了。所以一碰，它就要伤害自己，伤害别人。 台长曾经跟大家讲过，感情像把利剑，放在身上很好看，只要拔出来，你动了感情这把剑，不是伤害别人，就是伤害你自己。挪威 29 岁的女研究生菲杰霍伊，被一名自称以色列钻石富翁的 28 岁男子西蒙欺骗，损失了 20 万美元，因此精神崩溃，住进了精神病院。

——190911 荷兰鹿特丹

今年 5 月，一个山东佛友的嫂子突然查出了肺癌，中晚期，位置靠近心脏，无法手术，只能化疗。佛友用师父看圖騰的视频度了她一家三口，许愿吃全素，发愿送 108 张小 fang 子，放生 2 万条鱼。因为时间紧迫，一家人都还不会念经，就决定先放生。他们当天到菜市场去救刀下鱼，接连放生了四天，大约放生 8000 条。在放生回去的路上，她的侄女接到医院的电话说：“患者基因突然地变化，癌症好了！”在人间，如此戏剧性的结果震惊了所有人，这就是观世音菩萨的慈悲，有求必应！

——190911 荷兰鹿特丹

山里有一座小庙，庙里只有禅师和一个小沙弥师徒二人。有一天，小沙弥问禅师：“师父，你整天说‘境由心生，一切唯心造，心为人之灵’’，那么，人的心究竟有多大呢？”禅师没有直接回答，而是说：“你闭上眼睛，在你的心里造一座大山吧。”沙弥真的闭上了眼睛，等了一会儿，他睁开眼睛说：“师父，我心里的大山已经造好了。”禅师又说：“那你再造一根小草吧。”小沙弥同样闭目想了一会儿，告诉师父说：“小草也造好了。”禅师说：“嗯，你心里想着到寺院的门口去一下。”小沙弥立刻就说：“师父，我已经到那里了。”“那你就到天边去一次吧。”小沙弥同样立刻回答：“师父，我已经到了。”禅师问他：“你在制造大山和小草的时候，你是用自己的心还是与别人的心一起造的呢？”小沙弥想都没想，马上说：“都是用我自己的心啊。”“那你到寺院门口用的时间长，还是到天边用的时间长啊？”小沙弥毫不犹豫地说：“一样长，师父。”禅师第三次发问：“大山很大，小草很小。大山上还长着无数的小草，那么你造大山的时候，是不是用全部的心，而造小草的时候是不是用的一部分的心啊？”小沙弥摇摇头，说道：“不管是造长满大草的大山还是单单造一根小草，我都得用全部的心。”于是，禅师就哈哈笑着说：“在心中，到天边和到门口，用的时间是一样长的，可见我们的心无快无慢。制造一座大山是用一颗心，制造一棵小草我们也用的是一颗心，可见我们的心亦可大亦可小，能大能小，才能包容天下。”

学佛人应该懂得，大海很辽阔，但比大海更辽阔的是天空，而比天空更辽阔的是我们人的心。大海、天空再辽阔毕竟有限，而我们的心是无限的。在这个无限的世界里，我们可以用心去创造无限的慈悲，用无限的心去改变自己和改变别人。现代人就是没有用心去帮助和改变别人，而每天相互怀疑、敏感，一点点小事马上挂在脸上，误解会造成对他人的伤害。

——190911 荷兰鹿特丹

有一个真实的故事。有一个女婿到丈母娘家去吃饭，一家人有说有笑，气氛非常融洽。突然，女婿放在客厅充电的手机响了一下，收到了一条短信。妻子问：“是谁啊？”刚上一年级的女儿小贝，立刻放下了碗筷，跑过去说“我去看看”，于是大家都鼓励他的女儿：“小贝，去念一下，看看你认不认得这些字。”小贝拿着父亲的手机，看了一会儿，磕磕巴巴地念道：“亲……亲爱的……”这三个字就像定身法一样，一下子把房间所有的人全部定住了。岳父岳母的笑容消失了，他们的筷子停在了半空中，表情严肃地看着他女儿小贝，等着她念下文。这个时候就看见他的妻子狠狠地用眼睛瞪着她的老公。女婿心里一阵发虚，一刹那，他脑子马上闪出了所有很有可能发这条短讯的人。有可能是单位的小卢，他早就看出来她对他有意思；还有可能是前女友，因为前段时间他在上街的时候碰到她，他的前女友还是用那种幽怨的眼神看着他；当然，也有可能是他单位里那些死党的恶作剧。但不管是谁，这个短讯在这个时候出现是多么不合适，刚才其乐融融的气氛一下子变得紧张起来。女婿站起来说：“小贝，把手机给我。”他妻子把筷子往桌子上重重地一放，说：“不行！小贝，继续念！”女婿的心噗通噗通在跳。小贝不急不慢的语调快把人急死了：“亲爱的……”“快念啊！”“嗯，亲爱的……”她清清嗓子，又喘了一口气，咽了一口吐沫，念道：“亲爱的移动用户，你的余额不足。”顿时，紧张的气氛一下子变得融洽起来。岳父笑呵呵地说：“来来来，吃饭吃饭，大家吃饭，吃饭。”

人要有肚量。学佛人要学会看破放下。中华传统文化话讲：度量，每人不一样，量大福大不可量，海纳百川包万象，地藏万物生无疆。

一滴墨汁落在一杯清水里，这杯水立刻变色，不能喝了；一滴墨汁融在大海里，大海依然是蔚蓝色的大海。为什么？因为两者的肚量不一样。同样，人的肚量大就会看得宽，不会被别人一点点的冒犯和不敬的“墨汁”染得脸红脖子粗。

在中国南北朝的沈麟士就是一个非常有肚量的人，凡事看得穿。有一次，邻居一口咬定沈麟士脚上穿的就是他早几天丢失的那双鞋。沈麟士说：“这么说，是您的鞋了？”他立刻把自己的鞋子脱下来给别人，自己光着脚走路。过了不久，邻居发现是自己搞错了，又将鞋子送回给了沈麟士。别人会想沈麟士一定会说什么话，这个沈麟士说：“这个不是你的鞋啊？”笑着，又拿过来穿在脚上。苏东坡对沈麟士的肚量非常赞赏，认为“处世当如沈麟士”。我们做人就是要气量大。

——190911 荷兰鹿特丹

现代人夫妻间为一点小事不相让。有一个人从韩国旅游回来了，他的哥们说：“哥哥，你不是去韩国旅游了吗？怎么回来脸有些肿啊？”他的兄弟说：“因为我没有购物。”“啊！那些黑导游打你的啊？”“不是，没买东西，被老婆骂的，不给睡觉。”

俗话说“百人百姓百脾气”，也就是说，100 个人有 100 个姓，有 100 种脾气。人总是有差别的，你不可能让人人都变成大肚量，那不现实。

所以，首先要承认人人不同，这样你才能宽容别人。处世为人要有肚量，要

有气度，对别人的批评、误会或者冒犯都要看得宽，有容人之雅量。所以学佛人一定要学会原谅别人，包容众生。希望我们每一个学佛人肚量大，看得穿，可以避开人生路上很多的深沟险坑。这样的人往往无心求福福自来，不求避祸却无祸，一生平安何所求，宽容忍辱保平安！

——190911 荷兰鹿特丹

有一位青年在英国威廉皇家学院求学，这里读书的人大多是富家子弟，很有钱，可这位年轻的人衣衫褴褛，拖着一双比他的脚大得多的破旧皮鞋。那些富家子弟看见他这套装束，不仅讥讽他，而且污蔑他这双破皮鞋是偷来的。

有一天，老学监把他招到办公室，两眼死死地盯着那双破皮鞋。那位青年明白是怎么回事，从怀里掏出了一张小纸片递给了学监（学监就是管学生的）。这里是他父亲写给他的一封信。上面这么写的：儿啊，真抱歉，但愿再过一两年，我的那双破皮鞋，你穿在脚上不再嫌大，我抱着这样的希望；果真你一旦有了成就，我将引以为荣，因为我的儿子正是穿着我的破皮鞋努力奋斗成功的。”老学监看完之后深深地被他感动了。后来，那位青年在1915 年就荣获了诺贝尔物理学奖，他就是威廉・布拉格。

——190911 荷兰鹿特丹

我们学佛人懂得自己两袖清风，就像法师一样一无所有，但是他们有崇高的智慧和美好的境界。忍辱也会精进，任何人只要忍辱了，就是佛传授与我们的六波罗蜜当中的忍辱精进。所以在修行路上，能够忍耐的人，能够忍辱的人，那就是成功的基石。没有一个人可以在人间一帆风顺，忍辱就是禅定，烦恼就是般若。

——190911 荷兰鹿特丹

有一个青年向法师求教：“师父，有人说我是天才，也有人骂我是笨蛋，依您看，我到底是天才还是笨蛋呢？”这个法师反问道：“那你自己如何看待你自己的呢？”青年一脸茫然，老法师说：“比如一斤米，在饼家的眼里那是烧饼，在酒商的眼中那是酒，在乞丐那里，就是救命的一顿饭。米还是那个米。”青年豁然开朗。

学佛人要明白，看待自己的方式决定了自己的人生价值。同样，你把自己看成一个坏人，你一定不会多做好事的；你把自己看成是一个好人，你天天在行善；你把自己看成是个未来的菩萨，那你每天做的就是慈悲喜舍。所以师父让你们每个人把自己都看成未来的佛，你们就不会做那些乱七八糟的人间肮脏事。

——190911 荷兰鹿特丹

佛曾经说过：苦非苦，乐非乐，只是一时的执念而已。就是告诉我们，人间的苦并不是苦，快乐也并不是快乐，是你当时执著的一个意念而已。执著了

这个意念，你觉得很开心你就开心了；执著了这个意念，你当时觉得痛苦了，你就受困于一念。所以佛经上叫我们万念放下，一念清净，清净、无念自然就会在你的心中发扬光大。

——190911 荷兰鹿特丹

记住了，物随心转。举个简单例子：今天这盆花很漂亮，这是花，是一个物质。如果我觉得今天这盆花它可以永远开放，这么美丽，我就很开心；如果我想到它过几天枯萎了，扔在垃圾桶了，再去看到这盆花的时候，就会烦恼由心生。完全是你对这个物境的看法，所以境由心造。有些人、有些事情在人间要放下。要是可遇不可求的，遇到了就是你的，强求来的不一定是你的。既然这样，就要放宽心态，顺其自然。

——190911 荷兰鹿特丹

有一天，大哲学家苏格拉底问他的学生柏拉图（后来也是个哲学家）：“什么东西是永恒不变的？”（你看，我们的物质，什么东西都会变的，几百年后都会没有的。）柏拉图就指着天上的太阳说：“老师，古人和我们看到的都是同一个太阳。”苏格拉底摇摇头，说道：“太阳也有落山的时候。”苏格拉底又问他的另外一个学生小利斯神：“你有什么看法？”小利斯神淡淡地一笑，回答说：“老师，没有永恒的存在，只有永恒的意义。虽然太阳也会消失，但是人们对光明的追求，是永远不会改变的。”

所以，我们人的心态不追求物质，不追求人间拥有的会变化的任何事物，我们要拥有一颗安详自在的心，要保持一个不贪的心态，这样我们的境界才能

和菩萨相应。不要让自己活得太累，人生需要沉淀，常思己过，常忏悔，才能使自己变得更加完美。

——190911 荷兰鹿特丹

很久很久以前，在喜马拉雅山的雪山脚下，有一位西藏的僧人在那里过着平静的修行生活。有一天，这位僧人出门的时候，突然发现门口躺着一只冻僵的小老鼠。于是，他就把它抱进了屋子里，用双手来温暖它。小老鼠渐渐地苏醒过来，恢复了健康，从此和僧人生活在一起，白天到外面晒太阳、玩耍，晚上回到屋子里，躺在温暖的羊毛毯上，听这位慈祥的喇嘛僧讲故事，生活还算愉快。

但是喇嘛家里有一只猫，虽然猫不伤害这只老鼠，但是这只老鼠每次看见猫的时候，它会非常惊恐害怕。于是有一天，小老鼠就对喇嘛说：“慈悲的修行者，我和你生活在一起感到非常非常地快乐，但是有一件事情我想求你帮忙。”老喇嘛微笑着说：“那是什么事情？”“当我每次看到你家里的猫的时候，我都感到莫名的恐惧，我想请求你，能不能用法术把我变成一只猫呢？”喇嘛答应了它的要求，一下子把这只老鼠变成了一只猫。

小老鼠变成猫之后，以为万事大吉了，“我们都是猫”，刚一出门，碰上了一条狗，凶猛的狗吓得它连滚带爬地回到屋子里。然后对着喇嘛祈求说：“麻烦你能不能把我变成一条狗？”喇嘛又答应了它的要求，这下变成了狗的小老鼠大摇大摆走出了家门。但突然来了一只老虎经过它的身旁，它吓得拼命跑回家，非常沮丧地对喇嘛说：“请您再把我变成老虎吧。”

这个喇嘛修行非常有道，就答应它了，“轰”一下把它变成了一个老虎。可当变成了老虎的小老鼠一见到厨房里的猫，尖叫了一声，惊恐万状地跑回到喇嘛的身边。小老鼠百思不得其解，困惑地对喇嘛说：“慈悲的喇嘛，我为什么变成老虎以后，还会害怕猫呢？”喇嘛哈哈大笑起来，然后对它说：“重要的不是在于你有什么样的身体和外观，重要的是在于你的心，因为你的心还是小老鼠的心，小老鼠怎么会不害怕猫呢？”

这个故事就是告诉我们：我们学佛人要知道，外面不管怎么改变，内心的修行是最重要的。有的人样子非常冠冕堂皇，但是内心没有修为、没有境界；有些人虽然自己的学历、钱财、名誉都在改变，但是他的心没有改，这就是很多人受人尊敬的一个原因；而有些人名利、钱财、地位的改变，使他的内心忘记了本然的实相，伴随着贪心、嫉妒心、瞋恨心、愚痴心，他的外观在变，内观也在改变。

——190911 荷兰鹿特丹

乔吉拉德是世界上非常伟大的销售员，过去的生活一直是颠沛流离，几乎每过几个月就要搬一次家、换一次工作。他总觉得自己之前所住的村镇和社区有这样那样的问题，比如邻居的品德低下、冷漠无情，作恶之人太多，要么就是公司里相互你挤我、我挤你，小人太多，让他无法施展才华。和往常一样，有一天乔吉拉德又奔走在搬家的路上，然后将自己破旧不堪的二手车停在美国 5 号公路一个加油站上加油。

期间，乔吉拉德问一个年长的工作人员：“老先生，你能告诉我附近哪一个

村或者镇或者社区的居民的德行会好一点，就是他们的道德品质好一点，都是善良，没有恶人，我好住到那里去。”老先生慢悠悠地放下了自己手中的加油枪，对乔吉拉德说：“我在这工作 15 年了，几乎每天都有搬家的人经过我这里。他们有的朝西，有的向东。其实，美国所有的村镇和社区里的人都是一样的，都有恶人还有善人。上天不会把所有的恶人都放在一个村镇里，也不会把所有善良人都放在另一个村子里的。”

老先生的这番话让乔吉拉德顿时有了醍醐灌顶的感觉。他告别老人家之后，立即决定在离公路最近的一个小镇上安下家，然后迅速地找到了一个小的汽车销售公司。那年他 35 岁，在自带的一个小办公室前，开始干起了汽车销售工作。他开始学着不抱怨自己年龄大、学识低，不抱怨汽车销售公司条件差、老板的冷漠、年轻同事瞧不起和客户的种种刁难、拒绝。

不久，靠着这种不抱怨的精神和坚持力，乔吉拉德卖出了自己有生以来第一辆车，并且从此越卖越好，之后，更奇迹般地荣登“世界吉尼斯记录大全世界销售第一”的宝座，他连续十二年，平均每天卖六辆车，这个销售记录至今无人打破。

这个故事就是告诉我们，做人必须要改变心态，培养与人相融的心智——心理的智慧。你们去看，和别人打交道，别人喜欢听什么，你就说什么，就叫心智。比方说，你讲的话他不愿意听了，你可以从他的脸部表情里看出来的。你跟他讲，讲得很开心的时候，他如果这样，或者他觉得很不耐烦，他就是不要听了，你赶快要换话题或者不要讲了。而现在有的人只管自己讲，根本不管别人要听不要听，你就是表情再难看，他照样讲。你跟他说：“好

了，换个话题，不要再讲了，好吗？”“你等我把这段讲完，我再换话题。”

一个人把心态转变了，所有的地方都是他工作和生活的天堂。人的高低贵贱实际上都是自己选择的，你尊重别人，别人会尊重你，别人就把你看成高贵；你整天跟别人过不去，天天骂别人，天天去抱怨别人，那你就是选择了让别人看不起你。

——190911 荷兰鹿特丹

所以，父母选择了错误，连生出的孩子都会受到牵连。

这里有一个小笑话说的是“雌雄大盗”（大家知道什么叫雌雄大盗吗？男人是雄的，是一个偷东西的人，雌的是老婆，所以叫“雌雄大盗”）两个人都是大盗贼，生了一个儿子。周岁的时候，他们让儿子抓阄，预测他将来的职业。比方说，他拿了什么东西，说明这个孩子以后大起来喜欢什么。不料，儿子对他们准备的东西没有一样看得上，只是紧紧地抓着他妈妈不放。妈妈高兴地说：“哎呀，太好了，果然是亲生的娃，这么黏着妈妈，真乖。”一旁的爸爸却冷着脸说：“别忘了咱们是贼，抓你就是抓贼啊，这小子将来想当警察。”

——190911 荷兰鹿特丹

在佛经里，古印度有一种古老的禅修方法叫内观。2500 年之前，当时伟大的佛陀释迦牟尼佛发现了这个内观法。内观，其实就是观察事物真正的本相和本来面目，透过观察自己的身心来净化身心的一个过程。

观察身和心不断变化的特性。比方说，你们现在对一件事情“坐飞机”很害怕，但是有些人不害怕。那么就是你的心。“我今天害怕吗？”“害怕。”“我怎么会害怕的？因为我曾经坐过飞机，晃得很厉害；我听到人家说飞机不安全。”这种心使你害怕，那么你就观，观了之后，你再改变它：“因为飞机都会晃的，因为有人坐飞机不好，像我们有菩萨保佑，大部分的飞机应该都是非常平安的。”那你这样观察自己的身体和心，那么你不断变化的特征——从过去害怕到不害怕，你体验了无常苦，就是体验人本性的普遍性的实相。

也就是告诉你们，只要做人就会吃苦，你今天到人间来，不想吃苦，那你就不要做人。你如果今天在天上，你可以不受苦；但是你只要呱呱落地，做一个人，你就会体验到人间的无常苦。因为在人间没有一件事情是可以永久的，这就是普遍性的实相。

所以“内观法”就是要了解你身心净化的整个过程。佛法中的“内观”，其实是智慧地洞见一切烦恼的根源。我们要看到我们怎么会烦恼的。夫妻之间吵架，有烦恼了，你内观，就是想到“原来夫妻都是冤结，我只要把善缘扬出来，把恶缘慢慢地消除，我们夫妻就会平平安安地一直走下去”，你这样的内观就叫智慧洞见，所以你就不会有烦恼，就会解脱修行的障碍。用自己的内观法来化解，它就是开展内心智慧和开启内心慈悲的一个过程。

对修行的人来说，我们要以安详的心态去接受它，既然你到人间来做人了，你就必须要有安详的心态：烦恼是免不了的，争吵是正常的，有时候恨、不开心，很正常。然后你用内观对治身心的痛苦，这是一剂良药。就是看自己的内心：“我不要这么去想，苦就苦了，谁叫我是做人呢？我下辈子不做人，我做菩萨不就不苦了吗？”内观了吗？是不是化解烦恼了？有时候，这个人对你很不好，你心想：“想什么？跟他又不可能永远的，单位里的同事对我这么不好，这件事情过了就过了，我跟他的恶缘来一次、少一次，又不会来一次、增加一次的。两个人的冤结化一次、少一次，一辈子就是这样的。”你这么一想——内观：“好，放下吧，放下吧。”放下了。人就是这样的，要想通。

怎么样使自己的内心达到净化呢？就是对一切众生要充满着爱和慈悲。学习佛陀教导的精髓，运用内观，可以使众生清净，克服忧愁。经常内观，经常想一想：“其实我也占了不少便宜了，跟这个人也就是缘分，他也占我便宜，我也占他便宜，算了，大家都是缘分。”内观了吧？观完之后，想通了：“算了，不要跟他搞了。”很多事情放下了。所以这样你才能灭除痛苦，践行真理，体证涅槃。

涅槃是什么？涅槃是彻底想通。你们要记住，不要以为“涅槃”就是死了。很多人说“吓死了，涅槃了”。你有这个本事涅槃吗？涅槃是大彻大悟，证得无上正等正觉。现在的人一听到“涅槃”，不得了了，要涅槃，要走掉了。很多老法师怎么涅槃的？他坐在那里就坐化了。他天天晚上坐在那里，就这样坐，到了年纪大的时候，天天坐，坐到最后，哪一天就走掉了——坐化。很多人晚年无疾而终，那就是福气啊。有本事你死的时候不要被人家左

一刀、右一刀，左开脑、右开脑，左一个强心针、右一个手上绑得……你不痛不苦，在家里睡一觉就走掉，你这个人就叫有福气，人家说“有好死”，现在很多人“不得好死”。

——190911 荷兰鹿特丹

所以，有的时候真正的修行不在于外表，而是在于内心。就像我刚才讲的故事一样，你化了个老虎的样子，还是个老鼠的胆子啊。

很多人装得很像，没办法的。所以内心最重要，就犹如“心静自然凉”。一个人说“哎哟，现在天热啊”，这个人很怕热的。有的时候你心里静一下，想到一些事情，你心里也会冷静下来。

有一个小幽默，说的一个解暑的良方。你热得不得了的时候，第一，想一想你喜欢的人，你心凉了半截儿；第二，你想一想自己的月收入，你心哇凉哇凉的；第三，你想一想自己的岁数，背后嗖嗖地穿凉风。这个朋友去试了一下，他说：“果然效果不错。”朋友刚刚又查了一下银行卡的余额，查完后他默默地盖上被子，插上电热毯睡觉。

所以，修心修心，修的是你这颗心。修行是由心开始的，心为主，行为辅，改变你的内心，才能看到光明。

——190911 荷兰鹿特丹

现在很多年轻人愤世嫉俗，看见社会，心理很多不平衡，写了一篇对有名的人和平凡人的差别的打油诗：
有名的人用完的东西叫文物，平凡的人用完的东西叫废物；有名的人喝酒称为豪饮，平凡的人喝酒叫贪杯；有名的人跟平凡的人握手叫亲切，平凡的人跟有名的人握手叫巴结；有名的人强词夺理叫雄辩，平凡的人据理力争叫狡辩；有名的人做蠢事，叫轶事，传为佳话；平凡的人做错事情叫犯傻，遭人耻笑；有名的人蓬头垢面，叫艺术气质；平凡的人不修边幅，叫流里流气；有名的人发脾气叫有个性，平凡的人发脾气叫劣根性；有名的人无稽之谈叫名言，平凡的人谨慎之言叫废话；有名的人空话叫指导，平凡的人说实话叫唠叨。

实际上这篇打油诗表现了现代人的不平心理。我们学佛人说，每一个人看问题的角度不同，才会产生对一件事物的不同理解。佛法界讲，世界没有不平等，只有因果。任何人的成功，任何人的失败，都有他的因果在里面。所以，不要和人比，“人比人，气死人”。

——190911 荷兰鹿特丹

有一个亿万富翁快要不行了，他的三个儿子为了争夺遗产打得不可开交。临终前，他给三个儿子每人 100 块钱，并告诉他们：“谁能花最少的钱买来一样东西，可以填满整个屋子，谁就能继承全部的财产。”于是，三个儿子每人拿了 100 块钱，若有所思地出了门。首先回来的是大儿子，他花了 100 块钱买来一车棉花，吃力地把蓬松的棉花拖进了屋子，棉花只占了屋子的一半

——二分之一。富翁失望地摇了摇头：“来，你站到边上去。”接着，二儿子回来了，他花了 100 块钱买来了一个煤气罐。他自信满满地把煤气罐扛进了屋子，打开开关，瞬间，煤气的味道弥漫着整个屋子。这时，这个罐子让房间里整个都拥有煤气了。富翁欣慰地笑了，示意他可以关掉开关，开窗通通风。二儿子还没来得及开窗和关掉煤气罐，三儿子手捧着一支点燃的蜡烛冲了进来，兴奋地说：“哈哈哈，我只花了……”“嘭——”就是说本来他买一支蜡烛可以照了整个房间，但是结果因为房间里有煤气……所以不用智慧的人生，生活会让你一无所有。我们每一个人学佛不要单单说“我去做这件事情”，要用心来做，要用你的智慧活在这个世界上。所以佛法界讲一定要有智慧。“无智亦无得。”

——190911 荷兰鹿特丹

不要让太多的昨天占据你的今天。很多人的痛苦就是因为整天想着“我昨天……”“我过去多好。”“我年轻的时候多漂亮。”“我怎么我怎么……”那都是过去了，占据着你的心里，让你痛苦不堪。学佛人不要重复别人走过的路，因为你经常走别人走过的路，你会忽视你自己的双脚。

——190911 荷兰鹿特丹

人的贪婪是最真实的贫穷。一个人只要贪了，他就贫穷了。你们想一想，是不是这样？一个人不贪，他觉得很满足，“我要这个、我要那个”，要不到的时候就觉得自己很贫穷。另外，满足是最真实的财富。学佛修心，再长的

路，我们一步一步地把它走完；再短的欲望之路，拼命地迈开你的双腿，你也无法达到，因为欲望是无休止的。吃过苦的人，才知道什么是甜；经受过严寒的人，才知道太阳的温暖；饱尝人生艰辛的人，才懂得生命的可贵；只有学过佛的人，才能懂得观世音菩萨的慈悲。

——190911 荷兰鹿特丹

遇到瞬间的悲欢离合，不要去埋怨你的人生，那是一种常态，因为祸福只是与我们擦肩而过，轮回没有永恒的幸福和痛苦。痛苦的时候要坚持住，你一定会转换为幸福；幸福的时候要低调，你会转换为痛苦的。拒绝人生的人就是执著，你这个不要、那个不要，这个不喜欢、那个不喜欢，就是在执著你的人生，执著你有时候得到的微小的一些人间的幸福而不放。所以千万不要恋着那些微小的幸福，因为那只是瞬间的错觉。

——190911 荷兰鹿特丹

所以，我们对于生活不要吝啬自己的微笑。有的时候你笑一笑，可能让别人给予你更多的幸福。而我们现在的人连笑都是这么吝啬。生命的旅程需要有爱的翅膀，我们每一个人的旅程需要有爱，你周围都要有人爱你，你会活得非常非常自在。自在的生活需要有释然的心灵，也就是放下、看破。什么事情被人家讲一句了，被人家占个便宜了，被人家骂一句了，“没有关系，这个都是很自然的。他骂就骂了，他占我便宜就占我便宜了，没有关系，就让他去占吧”，不损失你什么的。

为什么自己要去痛苦？为什么因为别人做错事情，你去很难过、去痛苦呢？所以短暂的生命要由慈爱来包装。你们现在所有坐在下面的人，你们想象一下，可能几十年之后你们老了，你们没有爱，孤寡的老人一个，就这么慢慢地走了，多悲惨啊！现在想一想，你们现在有千千万万的佛友在一起，就算你是老太太、老伯伯了，你再老，他们给予你无限的爱，讲老实话，你想走也不会这么快走。

漫长的岁月，我们要用智慧在人生，要用爱和智慧来引领我们一生的幸福，要用慈悲来永远陪伴我们，跟着观世音菩萨普度众生，广度有缘。

——190911 荷兰鹿特丹

结束语：
谢谢大家。好好努力，孩子们要好好努力，听师父的话。师父来一次欧洲不容易，二十几个小时啊。昨天开车从这里开到那里，坐在汽车上，脚都肿起来了。就一个多小时，脚都是肿的。所以师父也是希望你们好好地听话，师父跟你们讲的都是真话，你们真的要好好听的。人的命很短的，一不留神就走了，哪一天查出病来，就没了。为什么还要去不开心？为什么还要去争？在这世界上有什么可以争的？该放下就得放下。好好地珍惜你身边的因缘，感恩观世音菩萨给我们的慈悲，求什么灵什么。你们好好努力啊！
你们听师父的话，你们说师父不会到梦中来加持你们啊？一定会来的！你们一定要听师父话的，好好学佛，好好修心。缘分不容易，师父现在出来已经不像过去这么多了，有时候两三个月出来一次。过去一个月一次，最早最多

的时候一个月两次都有，现在年纪大了。现在你们要听话了，出来一次不容易，师父讲一次就少一次。希望你们好好地改变，跟你们讲话，真的着急啊！看着你们很多人生病，我很痛苦啊！希望你们一定要好好地求，菩萨怎么会不灵？观世音菩萨的愿力——有求必应啊！

你们这些孩子把自己家里人的照片都举在这里，你们不是孝顺啊？你们不是在“冥阳两利”？你们又帮助自己家里的亡人，又帮助自己家里的孩子，又帮助你们自己，多好啊！学佛就是要有良心，要有慈悲心。好好学佛，珍惜因缘。

这次欧洲法会圆满成功，感谢大家的付出，感谢法师的加持，还有感谢我们所有的好朋友（感恩师父）不容易。很多老佛友知道师父很辛苦，他们都没有麻烦师父。实际上他们的心，师父都知道，我也是很感恩的。我们各个共修会的负责人都非常努力，每一个地方都非常努力。我可以告诉你们，心灵法门以后在全世界到处开花，因为它真的是一个观世音菩萨非常好的法门，爱国爱民，遵纪守法，让社会也会好，让每个人都好，让家庭都会好。

所以希望你们好好努力，一定要战胜自己，战胜身上的疾病，战胜自己身上的毛病，要坚强。有时候不一定要师父跟你们在我边上讲太多，你们多看看师父的《白话佛法》，你们多看看经文，多念念经，跟大家在一起，相互帮助，你们一定会超出六道的。师父相信你们！

我天天跟观世音菩萨求你们平安，每一个学心灵法门的佛友都能够平平安安，身体好，工作好，家庭好，一切都好。（感恩师父）

我们前天也是的，两个这么大的会场全部满了，还有一个分会场跟这个一样大。你看多少人呢！看看我们现在学佛的孩子多好，个个都要努力，真的，我们以后晚年都有靠了，以后我们到天上去，大家能再相聚在一起多好。我们不说远的，以后师父年纪大了，你们如果能够老在师父身边，我能够到一个地方去跟大家一起做一些开示，讲佛法，你们天天在一起——吃在一起，住在一起，年纪大了，退休了，没什么事干，多好啊！多开心啊！有点什么

事情，大家每人给你念一张小房子，就几千张、上万张，不得了了。你要是好孩子，师父说：“来来来，你们每人帮他念一张小房子。”那不就 5000 张、1 万张出来了？对不对？

好好努力，好好听话。师父明天就离开了，希望大家要好好努力，珍惜所有人的缘分。这几天大家都像在天上一样。都不容易，法国法会这么圆满，上万人的。上一次来也是上万人的，所以我真的很开心。这次当地的法国人有 500 多个，西方人对传统的中国文化还有佛教精髓都非常有兴趣，所以希望你们好好学佛念经。

你们要记住，你们以后想成菩萨的话，必须看《白话佛法》，因为没有一个菩萨是没有智慧的。所以如果你们还傻傻的，天天就只会这样那样，很好，小乘，也能上去，但是很低；但是要做菩萨，你必须要有智慧。你们每个人要有智慧，碰到什么事情来了就有什么办法，脑子很有智慧的，你一定会成功的。所以做菩萨一定要有智慧。希望你们好好跟师父学习。你们都很喜欢师父的智慧，听师父回答问题，你们觉得是一件很开心的事情吧？（对）你知道师父在讲什么？我请观世音菩萨把这么多的智慧全部让你们来接受，让你们每个人都要有菩萨的智慧，你们就成功了。你们都是我的弟子，师父为什么不把这么好的智慧教给你们？我希望你们每一个人都好，每一个人都能成功，一定要身体好。你看我们学佛的人年纪越来越轻了，弘法以后会越来越好的，传承越来越多。所以希望你们好好努力。

其实观世音菩萨今天来了，连弥勒佛都来。你们好好努力。谢谢观世音菩萨，真的，每一次来都是穿白的，师父是感恩得不得了，我又不能说什么。观世音菩萨老站在我后面，有时候站在我边上，你们是看不见，我是开心得不得了。你们看我突然之间很开心的时候，就是菩萨看着呢，我不能告诉你们。

每一个孩子要有信心，能够战胜自己的毛病，好好努力。有多少人需要你们去救啊！有多少人需要学习佛法！你们不能只管自己。不单单自己家里人，

全世界的人你们都要管，都是你们家里的亲人一样。就像师父一样，向师父学习。

谢谢大家！（感恩师父）好，下次再见。

每一个孩子都要平安。你们不能生气，不能不开心。你们不开心、身体不好、精神不好，师父就会很不开心的。因为什么？师父一直在给你们加持，你们有一点点反馈过来，我会有感觉的。你们记住了，实际上师父的法身如果到你们梦里来，就是气场接上了。好好努力，不能不开心，不能生气（感恩师父）好，谢谢！

2019-10-18 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》

红尘滚滚轮回道，

破迷开悟佛奥妙。

一朝破执离我相，

我相人相皆虚妄。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法。感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好。很高兴这次能够来到马来西亚与大家一起学习佛教精髓和中华传统文化，让观世音菩萨的智慧和慈悲洒满人间，普度众生。

人生无常，我们所拥有的一切——房子、车子、物质和名利，在疾病和灾难面前可能会瞬间化为乌有。

医学专家表示，心血管疾病、癌症和艾滋病是 21 世纪人类的主要死亡原因。艾滋病已经导致超过 3500 万人死亡，全球 4 亿忧郁症患者当中，有近一半人分布在东南亚和西太平洋地区，在欧洲很多国家，忧郁症已经成为自杀的主要原因。仅仅德国，每年就有 12000 人自杀。

现代人烦恼、瞋恨心不断，欲望得不到满足就会做出很多极端的事情。就在上个月，美国佛罗里达州一名 17 岁的高中女生阿莉莎吸毒成瘾，偷偷地用自己父母的信用卡付款去雇佣了两个人来谋杀自己的父母，没想到谋杀计划被同学发现并举报。现在她的父母亲已经对她提出了刑事指控，如果罪名成立，她将面临 30 年甚至终身监禁。

在今年 8 月 18 日，俄罗斯一名 16 岁的优秀学生，因为小 12 岁的双胞胎弟弟夺走了母亲对他的爱，他丧失理性，居然挥舞着斧头砍死了妈妈和双胞胎的弟弟、祖父母一家五口之后自杀身亡。我们每个人的思维如果想不通，就会走向死胡同。所以心理学家认为，一个人不能经常想不通，经常想不通就会走向死亡，会做出很多偏激的事情。

其实一个人的快乐，不是因为他拥有多少，而是因为他计较得很少。人间的苦难并不可怕，可怕的是我们没有智慧来跳出我们心灵的牢笼。要懂得，吃苦就是消业，吃苦之后你才会转烦恼为菩提，找到一条解脱之路。

佛法让我们拥有圆融的智慧和对过去的无悔、对现在的无怨、对未来的无忧。众善奉行，诸恶莫作，这就是人间的智慧生活。

学佛人一生当中，心智的发展最重要，因为人与环境的接触，靠的就是心理智慧的成熟和平衡。比方说，你想不通的时候，你想象“我有观世音菩萨会保佑”；你在家里不能想通的时候，你要想到“过几天或者过一两个星期，可能我就跟他化解矛盾和烦恼了”。所以，任何人的心态一定要保持一种平衡。

人现在身体很成熟，但是慧命却没有成长，因为他们不管碰到什么事情都没有用智慧来解决。就像很多人讲话只顾自己，都不看别人愿意不愿意听。

学佛人要认清佛法的本性，你就会发现原来这个世界是很平衡的，因为种下的因，它一定会得到果报。种善因会得到别人对你的善报；如果你跟别人种恶因，那么你一定会得到恶果。这就叫天律。

不要因为别人的错而发脾气，不要因为别人的业障而让自己产生妄想、烦恼障和执著相，所以在人间，一切外境和表象很容易让我们遗失智慧。学佛人一定要懂因果，你才能见佛发光，闻到异香。在人间，既然已经到了人间，就是称为烦恼道，一切都要学会随缘，不动心，心中的恶业和恶缘犹如千年

暗室，用佛灯一照它就会破。所以真诚地忏悔，消除业障，才会产生无量无边的功德。

有人问台长：“我怎么样拥有更多的功德呢？”台长告诉大家，要想有功德，就要先消除业障，消除业障就是拥有功德。“一念瞋心起，百万障门开，一把无名火，功德尽成灰。”我们只有懂因果才能出六道，我们只有知佛法才能得解脱。

有一位年轻人向清净法师诉苦，他说由于自己性格耿直，心直口快，到处得罪人，事事不顺利。大学毕业之后踏上了社会，他却越来越厌世，感叹现在社会上的人不喜欢听真话，总喜欢阿谀奉承，虚情假意。他跟法师说：“我不知道未来的路应该怎么走，真的希望走进深山，远离这个世界。”

清净法师讲了一个故事。当年的南岳怀让禅师欲传灯与马祖道一，看到马祖道一始终坐在那里打坐。怀让禅师跟他打招呼，马祖也不理不睬。怀让禅师一想，就拿了一块砖在马祖面前的地板上磨。马祖忍不住问了：“老法师，您在干什么呢？”

“哦，我在磨砖做镜，就是磨砖头，磨到像面镜子一样。”

结果他就问了：“砖头怎么能磨成镜子呢？您开什么玩笑？！”

法师说：“那我问你，你在干什么呢？”

他说：“我在打坐。”

“你打坐为了什么呢？”

“为了成佛啊。”

“既然砖头磨不成镜子，难道你打坐就能成佛吗？”

马祖愣住了，问：“那么我应该怎么样做才对呢？”

怀让说：“譬如牛拉车，车不走，是打牛还是打这辆车呢？”

“当然是打牛了。”

怀让说：“可你现在明明是在打车。”

清净说：“我们自身是牛，客观条件就是车，是打牛还是打车，显而易见。”

这个故事就是告诉我们，人应该从自我身上找毛病，任何事情的不成功，遇到了挫折、烦恼和困难，或者人际关系相处不好，不要怨天尤人，而是要反省自身，一切从自己身上找原因，才能破迷开悟。

人看不到自己的缺点，就像我们的眼睛看不到自己的眼睫毛一样。

有一个女同事眼看就要 40 岁了，各方面条件都不错，但每次去相亲，约会之后没有一个人再会约她的，别人也不跟她讲为什么不想再见她的理由。她的同事看她可怜，就让自己的老婆陪这个女同事去看电影。没想到老婆回来就跟他说：“你的同事啊，难怪没人要她。你看人家看电影都是买个爆米花、零食什么的，没想到你这个同事捧着两盒臭豆腐干，整个电影院的人都在找谁把鞋子脱了……太丢人了。”

人就是不知道自己的错才会犯错。要学会尊重别人，尊重别人是一种教养。我们没有一个人可以做到尽善尽美，只有学会尊重别人，才能赢得别人对你的尊重。记住了，尊重别人就是尊重自己。

在 1961 年的冬天，当卡车司机的父亲出了车祸，失去了一条腿，他们家庭失去了经济来源。每天的的餐桌上，都是母亲捡来的菜叶和打折处理的咖啡，餐餐都难以下咽。父亲失去了生活的信心和勇气，每天借酒消愁，变成

了一个酒鬼。他 12 岁那年的圣诞夜，家家美食飘香，唯有他的母亲因为借不到钱而愁眉不展。父亲大发雷霆，骂他们都是些笨蛋。无奈的母亲只能驱赶他们的孩子到街上去玩。

肚子饿得咕咕叫的三个孩子，其中有一个男孩发现商场门口促销品琳琅满目。一个念头瞬间在他的心中产生，他让弟弟和妹妹先回家，而自己一直注视着那一罐包装得精美的咖啡，他太想拿回去让父亲开心一下了。他快速地拿起那罐咖啡塞到了棉衣里。不巧，被店主看到，店主大声地喊着：“抓小偷！”他撒腿就跑，并回家将咖啡交给了父亲。父亲非常地开心，香浓的咖啡飘逸而出，还没来得及品尝，店主已经追到了家里，这个孩子遭到了父亲的一顿暴打。

这个圣诞节对他来说是刻骨铭心的，痛苦的滋味让他发誓：“我要努力奋斗，一定要买得起最好的咖啡！”为了减轻母亲的负担，他早上送报纸，放学后去餐馆打工。这些微薄的收入居然还有一部分被他爸爸偷去买酒，这让他对父亲由恐惧变为了厌恶。他打过无数的零工，但是他居然以优异的成绩考上了大学。

家里非常贫困，父亲反对他去上大学，要他去打工挣钱。这孩子说：“爸爸，你无权决定我的人生，我才不要和你过一样没有梦想、每天度死日的日子，我为你感到可耻。”他进入了北密西根大学。为了节省路费，所有的节假日他都打工。每个月都给母亲写信，但是从来不问父亲的情况。毕业之后，首先成为了一名出色的销售员。那一年，他挣到一笔可观的佣金，破天荒地给父亲买了一箱上等的巴西黑咖啡豆，他以为父亲会很开心，谁知道遭到父亲的讥讽：“你拼命上学，就是为了能买得起上好的咖啡给我吗？”

那一天，母亲打来电话，说父亲想他了，想见他。他从没有想到父亲会说出这样的话，当时他正忙着和客户谈判，于是他拒绝了母亲。没想到，两星期之后回家，他才得知父亲已经过世了。后来在整理父亲遗物的时候，他发现

了一个锈迹斑斑的咖啡桶，他认出那是他 12 岁那年偷的那一桶咖啡。盖上有父亲的字迹，写着：“儿子送的礼物，1964 年圣诞节。”里面还有一封信，上面写着：“亲爱的儿子，作为一个父亲，我很失败，我没有能够提供给你优越的生活环境，但是我也有梦想，我最大的梦想就是拥有一间咖啡屋，为你磨研冲泡咖啡。这个愿望我这辈子无法实现，我希望你能够拥有这样的幸福。”昔日父亲对他的打骂成了他珍贵的记忆，悲痛顿时占据了他的整个内心。

妻子鼓励他说：“既然你的父亲愿望是开一间咖啡厅，那么我们就替他完成愿望吧。”凑巧的是在美国西雅图有一个咖啡馆想转让，他毅然辞去了年薪 75,000 美元的职位，买下了那一家咖啡店，并用了短短二十多年的时间，从一家小作坊发展成为了跨国公司，这就是日后驰名全球的星巴克，而他，就是用行动买来梦想的穷孩子苏尔茨。

从这个故事大家能够懂得，任何人的成功都是经过命运沉浮的洗礼，有的是经过生离死别的考验，一定会经过爱与恨的煎熬。所以学佛人，我们已经走过了这么多年了，一切都经过了，我们走过了，也熬过了很多的苦难，沉淀下来那就是我们现在学佛的慧命了。

我们应该懂得，由“能容”到“能忍”，最后“能让”，能原谅别人。一个人活在世界上，要平心静气，无欲无求，才是学佛人生命的境界。有些人虽然活得很幸福，但是他拥有的钱财和名利都是人生的附属品，风一吹就碎了，云一来就散了，哪一天，当你回头一看，一切都没有了。学佛人要经得起考验，学佛就是要内修慈悲，外修境界，要做到“八风吹不动”。所以学习佛法，首先要在社会上就成为人间的菩萨，其实任何的烦恼和磨难都是对我们的一种考验。

台长告诉大家：

处事之道本无奇，多交朋友少树敌。

斤斤计较要不得，待人宽容要积德。

人到中年全看透，名闻利养过时候。

修心念经越鸿沟，学佛誓把杂念丢。

半梦半醒半是仙，人间凡事如云烟。

放生许愿禅心在，心中清净无灾害。

睡前原谅众生业，醒后重生菩萨谢。

怨恨烦恼是包袱，随手就扔不在乎。

我们人最不了解的就是自己。有一个妻子有一天心血来潮，她站在镜子前面仔细端详着自己，突然发现自己的脸竟是那么难看、那么丑，突然她放声大哭起来。坐在一旁观察已久的丈夫说：“好了好了，你偶然照一次镜子就那么伤心，我天天看着你，我非常地难过，又该怎么办呢？”人要懂得自我检查、自我调节。别人不说你缺点，并不代表你没有缺点；别人不讲你有业障，并不代表你没有业障，要学会克服自己的无明习气，常回头看看自己的一生：你到底行了多少善？你到底做了多少恶？人要活得无忧无虑，对得起别人，学会宽容安详的心态，你就会觉得觉悟，那是一个美好的境界。所以，人生，最美好的心态是什么？并不是外表的美丽，是因为我们拥有一颗慈悲的心，那才是最重要的。只有没有烦恼的的心态，你才会“心无罣碍，无罣碍故”。

有一个灰心丧气的青年人，因为科举没考上，颓废，一蹶不振，整天关在屋子里抱头痛哭。有一天，一位老者跨进门，语重心长地对他说：“孩子，假如山体滑坡，你该怎么办呢？”年轻人说：“那我就往下跑啊。”老者仰头大笑：“哈哈哈，年轻人，你往下跑就会葬身在山中了。就算山上滑坡，你应该往山上跑，你只有勇敢地去面对它，才有生还的希望。天下事皆然。”说完，飘然而去。

我们在人间，每一天都会有烦恼，你在单位里跟同事、在家里跟你的亲戚、跟你的先生、太太、跟你的孩子……跟一切接触的人，你都会有烦恼和困难，只有勇敢地去面对它，去化解它，去包容它，去解决它，面对挫折要迎难而上，你才是真正开悟之人，你才能做到入污泥而不染。

有一位叫克雷格的英国著名影视演员。16 岁的时候，克雷格搬到了伦敦，想继续追逐自己的演艺梦想。当时因为自己的父母亲离异，家庭无法给他经济来源，克雷格只能靠自己打工赚取生活费。他来到伦敦整整一个月了，带来的钱全部花光了，克雷格只能流落街头，晚上睡在公园的长椅上。这一天，和克雷格一同来伦敦的朋友约翰逊找到他，告诉他有一个演出的机会，邀请他一起去试试镜头。当他们到达指定地点的时候，门卫禁止他们进入。他们再三向门卫解释自己是来试镜的，可是门卫上下打量了他们，鄙夷地说：“就你们这个样子，还想来演戏，别做梦了吧。”约翰逊顿时跟门卫争辩起来，后来工作人员闻讯赶来，才将他们带了进去。回去的路上约翰逊愤愤地说：“这个门卫太可恶了，别人进去的时候他们彬彬有礼，轮到我们他却冷眼相待，这对我们太不公平，我要投诉他。”约翰逊不停地抱怨，克雷格没有讲一句话。这时候约翰逊感到非常奇怪：“难道你就不生气吗？”“有什么好生气的，你看看我们，浑身上下脏兮兮的，难免会让人家产生质疑。当然，门卫以貌取人是不对的，不过与其抱怨他的不公，不如我们改变自己，以后好好演戏才是改变不公最有效的方法。”后来，克雷格奋发努力，得到

进入国家大剧院受训的机会，并且参加了曼切斯特的巡回演出。后来，克雷格又有幸成为了 007 詹姆斯•邦德的第六任扮演者，他不仅获得了财富，也赢得了众多观众的喜爱。

这个故事告诉我们，我们很多人只抱怨环境，抱怨别人对自己不公，其实，不要抱怨别人，要学会认清自己。在这个世界上，第一，我们自己本身要努力；第二，要看清这个社会的现实。因为在这个社会上有一些东西是我们控制不了的，也是短时间内没有办法改变的。自己的心态改变也就理解了别人的所作所为，不会再去纠结一些小事，让自己的心中起烦恼。所以，学佛人胸怀坦荡，能够理解别人，才能修好自己。

有位徒弟要去见师父，他跟师父讲：“师父，我终于开悟了，我觉得‘今是而昨非’（就是今天是对，而昨天是错的）。师父，以前的几十年我都错了，我可以再也不想它了，只当那段时间不存在。”

师父说：“嗯，好极了，那你明天到山下的花店去买一把晚香玉来，你要直直地下山去，不要绕路。”

“师父，但不绕路，我们就得经过风化区啊。”

师父说：“去买花就得了。”

花买回来了，一到晚上，馨香就四面泛溢，整个屋子都是芬芳。

“是照我吩咐的那家店去买的吗？”

“是的，师父。”

“经过风化区了没有？”

“嗯，师父，我们经过了两次。”

“你不是去买花的吗？怎么到了风化区呢？”师父眼睛里闪烁着严厉的目光。

“但是师父，不经过那个风化区，我们就买不到花啊。”徒弟急忙解释。

师父说：“你到过那种肮脏的地方，花还能香吗？”

“香香香，师父，您没闻到吗？比刚买到的时候还香呢。”

师父笑了：“哈哈哈！孩子，这就对了。人活在世界上，不经过那些肮脏的思维，哪能有今天的清净无我？你没有迷失的痛苦，哪有寻找到佛法的欢喜？人生都有很多的过去，有些虽然过去了，但是那段过去，我们不得不承认它的存在，只是今天，我们学会放下了，因为我们要出污泥而不染地修成一朵莲花。”

这时候师父露出慈悲的笑容，说：“觉今是而昨非，虽然是开悟，但是它不是大彻大悟。大悟就无所谓‘昨非’（就是说开悟的人，如果你觉悟了，你就无所谓昨天是不是做错了，所以我们很多人今天在修心，明天还在想着自己过去那些痛苦的事情。你要是真的开悟，你就不会拥有‘昨非’，就是不会拥有昨天的错误。）但‘今是’里有‘昨非’（也就是说，今天我们的觉悟里面有昨天的不对）。”所以，没有一朵莲花能够否定曾经污泥的存在，没有一个今天的果实能够否定昨天的种子。我们没有一个人今天修心学佛了，会否定曾经做过的那些污点的事情。所以，修行人本身就是在逆境中来改变，在困难中向前进。

我们过去做人，那是一副凡夫相。现在我们学菩萨了，有一个修成正果过程中的菩萨相。所以，修行人要将所学的佛学理论，哪怕是遇到自己利益的时

候，都必须要用佛的意念来对应自己。人都会碰到困难和不顺，只有将凡夫的境界转化成菩萨的境界，才是真正修行的功夫，否则你一辈子学佛，就叫空谈佛法。

有一个笑话。有一个人的太太性格非常暴躁，结婚后也不改。每次和老公闹矛盾，吵到后来他老婆就动手了，把老公打得很惨。有一天，同事聚会，都劝他的太太收敛脾气，大家都说：“哎呀，你老公蛮好的，你不能再这么骂他打他了，否则时间长了，这么好的老公要是哪一天打跑了，你以后哭都来不及呀。”没想到他的媳妇居然想想，答应了。没想到第二天，这位性格暴躁的媳妇的老公直接跑到朋友的公司找到他的朋友，满脸惊恐地对朋友说：“哎呀，兄弟，你去劝劝我家那个老婆吧。”这个朋友说：“怎么了？”这个老公慌张地说：“我的妈呀，你让她有什么意见直接跟我讲就好了，昨天晚上吵过架之后，她竟然主动跟我道歉，吓得我都不敢在家吃饭了，怕被她毒死啊！”

这个笑话告诉我们，我们人整天在自寻烦恼。其实，活在人间，任何事情都会改变，就是你现在处在烦恼和危险当中，你也要想到过几天会好的，可能过几个月会好的，因为希望永远在学佛人的心中。

我们跟别人讲错话了，跟别人有冤结了，要学会念解结咒，能够化解和别人的冤结。学佛人念的心经能够消除自己心中的烦恼和惆怅，学佛人所读诵的大悲咒能够让自己拥有无穷的正能量。一个学佛人一定要控制好自己，不发脾气。如果你是对的，你没有必要和别人发脾气；如果你是错的，你就没有资格跟别人发脾气。

人生的财富不是你拥有多少钱，拥有多少不动产，而是你帮助了多少人，你慈悲过多少人，你的善良曾经影响过多少人，在你离开这个世界的时候，还有多少人在感恩和怀念你。所以，遇事不要急躁，劝人不要过早地下结论，

尤其在你生气的时候，你不能马上去决定一些事情，要学会换位思考，大事化小、小事化了。

我们要把复杂的事情简单地去做，而在生活中，有些人就是喜欢把简单的事情复杂地去做。学会菩萨的智慧，当你还觉得自己很痛苦、很烦恼，甚至觉得自己挑不出一双好鞋子穿的时候，你要想到，在这个世界上还有多少人没有脚。所以，学会珍惜现在，珍惜你家里的人，珍惜你周围的朋友，珍惜曾经帮助过你的人。要懂得，一个人会珍惜别人，他就会懂得感恩，有感恩心的人，他一定会有慈悲心。

有一位心理学家说：“如果我给你一个鸟笼并挂在房中，那么你就一定会去买一只鸟。”后来有人和心理学家打赌，心理学家就买了一个非常漂亮的鸟笼送给了他，让他将鸟笼挂在自己的居室里面——家里的房间里。结果是那个同意打赌的人最后不得不买来一只鸟装在了鸟笼里。为什么？因为凡是到他家来的人，进门之后看见空的鸟笼，总要问：“你的鸟呢？你的鸟什么时候死了？”每次都这么问，他每次都这么解释，每一次还是问到这样的问题，因此搞到他心烦意乱，懒得再费口舌，干脆买了一只鸟。

心理学家后来说，这个原理就是告诉大家：我们人总是要先在自己头脑中有一个印象，就像挂上一个鸟笼一样，后来你就一定会在鸟笼里装些什么东西。就犹如一个人对别人有看法，他就会不断地在这个看法中慢慢地瞋恨他，慢慢地嫌弃他，去因他烦恼。鸟笼也是这样，你在头脑中挂上这么一个鸟笼，就犹如人慢慢地有个概念：如果你有一个好的概念，就相当于在你的脑子里，这个鸟笼成为了你的一个理想。其实，每一个理想的实现都是要在脑子里先有这个概念。设想一下，如果我们人类没有千里眼、没有顺风耳的设想，又怎么会有现在的电视机和各种缤纷的通讯设备呢？如果人没有长命百岁的梦想，又怎么会不断地有新的抗菌药问世呢？如果人类没有想飞天的想象，又怎么会制造出宇宙飞船呢？其实一切的一切都是人类事先在脑海里

拥有了这个概念，这和挂在脑子里的鸟笼，结果是一样的道理。在你头脑里挂上“鸟笼”，有些人会进步，有些人为了充实自我，拥有创意性的理念，它是必不可少的；而有些人对别人看不惯的概念，认为“这个人永远改不过来了，我跟他生活在一起永远就是烦恼和吵架”，那么他们就会拥有痛苦的约束和烦恼。所以要懂得利用自己大脑的概念，好好地去充实一些正能量的东西，才会给你的生命带来生机。

同样，学佛人心中也是先要有佛，你才会照着佛的教导去做。心中要先有慈悲，你才会布施出爱；心中先要有原谅别人的心，你才能做出理解众生的事情。

学佛人要懂得理解人生，你的心态就会好起来。台长下面告诉大家一些放下的句子来检测一下你们的心态，你们好好听好了。

一大早，被闹钟吵醒，说明你还活着，你应该高兴；

不得不从被窝里爬起来去做事，因为你还爬得起来，说明你的身体还可以；

收到一些短信，邀请你来吃饭聚聚，说明还有朋友想着你；

有人对你说的话有时候还感觉刺耳，说明还有人注意你，想提醒你；

总担心自己的体重超标，说明你还是吃得起，还有营养成分在；

总想出去拜佛放生，说明你的生活还有希望，还有慈悲心，你不会生恶病；

你很想休息，但是手头上总有很多事情等着你去做，说明你还很能干，总有一些人和事情离不开你。

听了这些话，如果你们在下面的人还能发出会心的微笑，你们感觉台长讲得很对，很好，说明你现在的身心是健康和幸福的。

所以，想得开、放得下，人生就是一辆快车，要好好地把握住每一个过程。

有一位年轻人去请教一位智者，他问那位智者：“智者先生，我不停地行走，我的人生从来没有停下过，可为什么总是难以抵达预定的目标呢？”讲到底就是没有实现目标。智者给年轻人讲了三个很短的小故事：

有一位农夫为了能够尽早收到果实，冬天还没有结束，他就播下了种子，让种子早点种上，不要耽误了冬天的时光。可是最后那些种子全部被地里的寒气给冻死了。农夫本想早一点拥有收获的果实，却落得颗粒无收。这是第一个小故事。

第二个。有一位游客，他行至河边，急着想到对岸，可是这时候风高浪急，船不能过。老艄公告诉他：“先生，你等一会儿，风也许就会停了。”可这游客说：“我不能等，不能耽搁。”他就顺着上游寻找桥去了。还没有过一个时辰，风就停了。当老艄公划着船安全抵达对岸的时候，那位游客还在苦苦地寻找着过河的桥。

有一群孩子在草地上放风筝，可因为一时没有风，风筝放不起来。有一个孩子耐心不够，非常着急，他心想这里没风，说不定山顶上会有风。于是他拿着风筝往山顶上爬，爬到半山腰的时候，当他回头一看，草坪上那群孩子已把风筝高高地放飞起来。

讲完这三个故事，这个智者说：“孩子啊，等待是另外一个形式的进步，它甚至有时候比进步更加快捷和重要。”听完智者的话，年轻人就明白，自己之所以总是难以实现预定的目标，是因为自己放弃了等待，放弃了另外一种形式的进步。

我们学佛人也是这样：我们每天念的阿弥陀佛，就是在种下善良的种子，结果不会马上出来；我们每天拜的观世音菩萨，求着大慈大悲观世音菩萨能够化解我们一切灾祸的时候，我们在种下善良的种子，但是结果不会马上显

灵。终有一天，时辰到了，会让你走向西方极乐世界、解决你人生一切的烦恼。你只要每一天慈悲，每一天念经，你好好去种这些善种，你一定会等到的。花终有一天会开，你终有一天会脱离人间的苦海。

我们人每一次的感情，我们太固执。你想一想，我们一个人走了几十年，我们折腾了多少年？我们生活、工作、学习，当然都会出现很多裂痕，所以要经得起时间的考验。人生如戏，别总想当主角，树大招风，会损伤你的肌体。等待，那是有智慧的延续。只有经过长期的修心学佛，你才能达到心灵的净土化；只有经过时间考验的戒律，以戒为师，你的内心才会变得越来越明心见性。

人生短短几十年，不要给自己留下很多的遗憾。日出东海落西山，忧愁也是一天，欢喜也是一天，何不选择欢欢喜喜过一天呢？所以，别人让你生气，你没有必要回过头来看一看骂你的人是谁。学佛学法最重要要懂得世界上什么样的东西最好——适用你的东西最好。我们一定要学会慈悲喜舍，适合你的，比名誉、钱财更重要。学佛能够让我们消除烦恼。一个能够解决自己烦恼，消除自己烦恼和业障，能够救度更多的众生，就是最适合你的法门。

心灵法门爱国爱民，遵纪守法。让我们学会帮助别人，广结善缘。人身难得今已得，佛法难闻今已闻，放下才能解脱，离苦才能得乐。

希望我们在观世音菩萨的佛光普照下，一世修成，永断轮回。谢谢大家。

结束语：

谢谢大家来参加这次马来西亚的法会，感谢大家。希望大家好好学佛，好好修心，菩萨一定会保佑你们的。今天晚上菩萨就来了很多，释迦牟尼佛、弥

勒佛和观世音菩萨全部到了。你们自己会有感觉的，非常热，会得到加持的。

这两天，马来西亚同修给大家每个人都准备了很多饭菜，要多抱有一点感恩心，感恩每一个人。

师父也是很感动，今天早上六点钟就有几千个人来排队了，为了早一点能够进来拜佛、念经，所以师父很感恩大家，希望大家好好学佛修心。你们跟师父广结善缘，我告诉你们，师父以后真的救你们，不可能是肉身的，你们如果有本事，身体不好，师父到你梦里来了，保证你好。好好学佛修心，一定要好好修啊。

这两天大家会很开心的，师父准备了很多好的佛言佛语给大家，能够提升大家的境界，希望大家广结善缘，弘法度众，每个人都要精进努力，在这两天好好地学佛修心，少谈人间事，多谈菩萨的事情，你就会成为人间菩萨。谢谢大家。好好努力，好好学佛，好好修心。众生一定可以度的，只是时间问题。

师父告诉你们一个真实的事情，当你们在求菩萨说“我某一件事情，观世音菩萨，您一定要保佑我，让我能够把这件事情解决”，我告诉你，只要你求的、许愿力的那一天，你解决的时间已经定下来了，只是你们不知道而已。今天我透露这个天机给你们听听，你们一定要坚持，因为只要你许愿的那一天，你就有解决问题的这一天（感恩师父）不要担心，等！好好地修心，等，一定能解决的。很多人一辈子解决不了，就是等不了，所以业障爆发。所以希望你们好好地等，一定要坚持，一定要努力。我告诉你，当你许愿，观世音菩萨……因为观世音菩萨有求必应，所以希望你们一定要相信观世音菩萨，好好修心。你们走到今天，全部都是观世音菩萨慈悲加持的，否则你们还会有很多人间的磨难呢。所以，希望你们好好改变自己，好好修心。

这几天，很多菩萨都来，很多的菩萨，我告诉你们，很多龙天护法早就到来了，希望你们好好努力。我今天刚刚讲的，斗战胜佛，连济公菩萨都来了。希望你们好好努力，菩萨一定加持你们。你们的师父也是不舍得你们，师父很爱你们的。所以我一听到“早上六点钟就来排队了”，师父心里就很舍不得你们，希望你们好好努力，好好念经修心。师父一定会跟你们站在一起，一定跟你们共勉，一定要一世修成，我们以后一起到天上去！

最后到天上去之前，师父以后年纪大了，我相信在马来西亚也会有一个很大的观音村。你们只要还活着，你们只要还在念经修心，你们就可以经常跟师父在世界各个国家的观音村里一起生活，永远在一起，一直到我们到天上。

好好修心了。爱国爱民，遵纪守法，心灵法门就是好。希望大家一定要用真心对观世音菩萨，一定要真心对待每一个人。你把每一个人都当成菩萨，别人就会把你当成菩萨；你把别人当成一般的普通的凡人，人家也会把你当成凡人。所以，我们一定要用真心去对待所有的人，要懂得每个人皆具佛性——那是佛陀讲的。你把别人当成未来佛，你一定会得到别人给你的加持。你跟别人一合掌，别人只要跟你一合掌，你就得到加持。所以，每天活在佛性里，每天活在佛的生活里，你就是人间活佛。

谢谢大家！谢谢大家！已经加持大家了，师父今天给大家加持了很多，希望你们这几天法喜充满，观世音菩萨普洒甘露。好，明天见，谢谢大家。

2019-10-20 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》

远渡马来弘法忙，

普度众生记心上。

慈悲喜舍变金刚，

开悟佛性登慈航。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好！

台长很高兴再次来到吉隆坡与大家广结善缘，弘扬佛法精髓，传承中华传统文化，用观世音菩萨的慈悲之光来净化人类的心灵，通过学修学佛，提高境界，来化解我们生活中的自闭、忧郁及烦恼，改变命运，让家庭和睦，社会和谐，世界和平！

当今世界天灾人祸不断，在近一年来，全球已经发生了 100 多次 6 级以上的地震。法国政府卫生部门 9 月 8 日发表声明说，今年夏季的高温天气导致了法国约 1500 人死亡。世界卫生组织资料显示，全球有 10 亿人正饱受着各种心理疾病的折磨。美国医学杂志公布，平均每 6 个美国人就有一个曾经或正在受忧郁症的困扰。

在新加坡大约有 120 万人受到失眠的困扰。现在全世界有近 4 亿人患有忧郁症，每年有 100 万人因为忧郁症而自杀。现代社会崇尚着物质享受，追求名利，人们心中充满了贪欲、嫉妒和憎恨，欲望一旦得不到满足，就会伤人害己，心灵的扭曲造成了人跟人之间越来越多的分歧，造成了人生的空虚。很

多的自闭症和烦恼痛苦，就是因为我们不知道别人，也不了解自己，追求那些得不到的东西，最后迷失了原有善良的本性。

在澳大利亚，有一名男子，为了在海景地区盖一座大房子，节衣缩食三年，导致自己患上了忧郁症。最后房子还没有盖好，他开着车带着 4 岁和 9 个月大的两个孩子冲入了大海，三个人命丧海底。

几个月前，美国的煤炭大亨克里斯·克莱因，私人直升飞机坠入大西洋，他和女儿等 6 人遇难。生前，他在自己豪宅中打造湖泊，拥有了 62 米长的私人豪华游艇，几十亿美元的资产，全部成为了遗产。

人生无常，一切名和利生不带来、死不带去。我们来到这个世界的时候两手空空，离开这个世界，我们也是什么都带不走。人生是一趟没有回程的列车，我们的亲人、朋友犹如列车上的旅客，上上下下，没有一个人会陪伴你渡过一生的。所以，要学会感恩曾经陪伴过你的人，珍惜现在的因缘，知因懂果，看淡放下，才能从无常的人生当中获得智慧和法喜。

学佛人在生活中要时刻提醒自己觉而不迷，就是说，在生活中如果没有人提醒，你也不能忘记自己的本性和良心。我们做任何事情都要实实在在，能够帮助到别人。如果一个人迷惑颠倒，就算天天念经，精进努力，也不一定能够达到目标。犹如一个人开车的方向不对，任凭汽油再多、技术再好，也不能达到他的目的。学佛人要学会六根清净，把自己的言行和思维见解用菩萨的智慧、慈悲来生活和修心，你就拥有了心中的法宝，你就是在修“觉、正、净”。

有一位贫穷、孤独、年轻的画家，为了理想在美国堪萨斯城谋生，他应聘多家报社全部失败，尝到了生活的苦难。后来替教堂作画，借用一家废弃的车库，每天在充满汽油味的车库里工作到深夜，刚刚要睡觉，到处都能听到老鼠“吱吱吱”的叫声和在地板上的跳跃声音。有一天，疲倦的画家看见灯光

下一对亮晶晶的小眼睛，是一只小老鼠，它做着各种各样的动作，简直像在表演精彩的杂技。

他在小老鼠表演完之后，给小老鼠一点面包，没想到小老鼠跟他建立了信任，从来也没有伤害过他。不久，画家被介绍到好莱坞去制作一部以动物为主的卡通片。但不幸的是，每次都是失败。他穷得身无分文，并开始怀疑自己到底有没有画图的天分。终于在一天夜里，他突然想起了那只爬到他画板上的老鼠，他迅速拉亮灯，支起画架，画出了一只老鼠的轮廓。一个最伟大的动物卡通形象——米老鼠，就这么诞生了。这个画家就是美国最富盛名的人物之一——华德·迪斯尼先生。

他创作的风靡全球的米老鼠，谁能想到是在他穷困潦倒的时候，那只爬在他画板上的小老鼠帮助了他。迪斯尼先生居住在堪萨斯城那间充满汽油味的车库，现在居然要卖到 100 万美金。其实那里什么都没有，只有一只老鼠，那是天上赐给他的成功的礼物啊。

这个故事告诉我们，任何人的成功取决于他的心态。现代社会有很多人都说“太苦了，我太难过了”，你去看一看农民劳动生活的艰辛、工人的努力，所以，你要加倍珍惜自己的工作。有些青年人碰到一点点的挫折，马上就失落颓废，要多和高人交流，你才能知道什么叫生活，任何高人都会激励你不断地去进取。有些年轻人感情一破裂，心情一烦躁，就不想活了，台长建议你到墓地去走一走、看一看。在墓地里，曾经比你拥有财富的人、拥有智慧的人，他们永远在那里安息着在墓地的时候你才会懂得，不要去斤斤计较人间的事情。记住了：活着比什么都重要啊！

还有很多人抽烟喝酒，吃喝玩乐，每天损耗着自己的身体，建议他到医院去走一走，他才能知道健康对他才是最最重要的。而现在的人互相猜忌，互相嫉妒。现代人不懂得珍惜别人对他的爱，连有时候夫妻之间的感情都会算计。有一对年轻的夫妻，有一个刚刚才开始牙牙学语的孩子。做老公的看见

他的老婆经常很用心地教导自己的孩子叫“爸爸，爸爸”之后，大受感动，认为太太真是太好了，不教他先叫“妈妈”，而教孩子先叫“爸爸”，他觉得真的很幸福。结果，以后每个晚上、寒冬深夜孩子哭闹不休的时候，就一直叫着“爸爸”。每次夫妻俩睡得正熟的时候，老婆就推了推老公说：“哎，你儿子一直在叫你，你赶快去啊。”这时候，老公才知道“原来如此啊！”

德国有一家电视台征集“10 秒钟惊险镜头”的活动，奖金非常优厚。10 秒钟有很多的惊险，我们能做什么？而一个德国父亲的举动，他用 10 秒钟居然震惊了全世界。他是一位德国的铁路扳道工，在火车站工作。他正准备为一辆迎面而来的火车扳动道岔，此时，铁轨的另一头，一列火车从相反的方向驶进车站。这本来是一个很正常的工作，他只需及时扳动道岔就好。然而，他回头一看，惊出了一身冷汗，因为自己的儿子正在驶向火车站的火车铁轨上玩耍，如果冲过去抱住他的儿子，这耽误的几秒钟时间必定会让两辆火车相撞，但是他不救儿子，儿子必定会粉身碎骨。生死时速的 10 秒钟，他冲着孩子大喊：“卧倒！”同时搬动了火车的道岔，尽管他没有冲上去抱走自己的孩子，但是孩子居然遵从父亲的指令，在一瞬间就卧倒了。相应地，两辆火车呼啸而过，驶入既定的轨道。这惊险的一幕被一个路过的记者摄入了镜头，《卧倒》的镜头一举夺得桂冠。当电视台在播出的时候，每一个看的观众眼睛里都饱含着泪水。因为，搬道工的儿子是一个智障儿童，父亲曾一次次地告诫孩子：“你以后能干的工作很少，孩子，你必须有一样是出色的。”尽管孩子依然没有太大的起色，但是和父亲玩打仗游戏的时候，每次父亲只要一喊“卧倒”，孩子就马上趴下，这是他最出色的动作。

大家也许会陷入沉思，一个大脑发育并不健全的孩子，尚能在危急关头严格地遵从父亲的指令，那么任何正常的孩子是否也应该遵守纪律？我们学佛人是否也应该听从佛菩萨的教诲，更加严守自己的戒律，精进修行？只管耕

耘、不问收获地去做一个对社会有用的人。遵纪守法才能维护家庭和社会的安定，爱国爱民才能使佛法融入到家庭和社会，才能为民族和谐、世界和平作出贡献。

一个不懂宽容的人，心胸必定是狭窄的。很多人因为占了别人一句话、一件事情的小便宜而庆幸。台长给大家讲个小笑话。有一个农夫从来没有听人说过“令尊”二字，他不知道什么叫“令尊”，心中不解，就去请教村里的秀才：“请问相公，这‘令尊’二字是什么意思？”

秀才看他一眼，心想“这庄稼佬连令尊是对别人父亲的尊称居然都不懂”，便戏弄他说：“令尊啊，这两个字就是称呼别人家的儿子。”说完，这个秀才掩嘴而笑，心中暗暗得意。 农夫不知道，信以为真了，就马上和秀才客气起来了：“相公，请问你家里有几个令尊？”

秀才当时气得脸色发白，又不敢发作，只好说：“我家里没有令尊。”

农夫傻傻地看着他那副样子，当真以为秀才因为没有儿子，听了问话引起心里难过，就恳切地安慰他说：“哎呀，这位相公，如果你家里没有令尊，你千万不要伤心，我家里有四个儿子，你看中哪一个，我就送给你做令尊吧。”

人的毛病就是喜欢占别人的便宜，什么时候、什么事都要斤斤计较，什么事都要以我为主，这样你终有一天会搬起石头砸自己的脚。只有多帮助别人，才能广结善缘。

中华传统文化讲“欲成大器者，需守六戒”，也就是说，一个人要在事业上成功，在社会上、在为人方面做成功，要守六个戒。

第一个，觉人之诈，不愤于言。就是说你发觉这个人心中有诈，就是有欺骗，或者有骗人家不实在的地方，你不要在语言当中马上就非常气愤。

第二，受人之辱，不动于色。受到别人的侮辱，你要笑嘻嘻，不要想，这就是佛法界讲的忍辱精进。

第三，察人之过，不扬于他。就是当你知道别人做错事情的时候，不要到处去向别人宣讲他的不是，因为这会给你造成日后的麻烦和烦恼。

第四，施人之惠，不记于心。帮助别人，给别人恩惠了，不要记在心里，你对别人好一百，别人还你不还你，那是别人的事情，这样，你就心无罣碍。

第五，受人之恩，铭记于心。要想成功的人，受人的恩惠要记在心里，不要在嘴巴里说掉。

第六，识人之才，授之于权。既然你相信别人了，你认为别人是有才华的，我让你去做了，你就必须相信他，能够让他拥有很多的权力去做很多的事情。

这就是中华传统文化讲的，希望六戒能够守住，你很容易接近成功。

我们人的一辈子无非就是四辆车、四张床、四本证书、四个瓶子。四辆车：小时候的婴儿车、年轻时候的自行车、中年时候的汽车、老年时候的轮椅车；四张床：出生时候的婴儿床、年轻时候的单人床、结婚之后的双人床、老年时候的病床；四张证书：出生时的出生证、青年时候的毕业证、中年时候的结婚证、老年时候的退休证；四个瓶子：出生时候的奶瓶、青年时候的饮料瓶、中年时候的酒瓶、晚年时候医院里的输液瓶。

告诉大家就是要我们看清：人生就是像一场梦一样，很快就会过去。看透因缘，但不要看破，看清需要智慧，看透需要经验，不看破则需要一种胸怀。我们做人，就算别人对你不好，你也要拥有宽阔的胸怀，因为我们人是活在精神世界中，我们真正的享受不是肉体的享受，而是精神世界的富有和安详、平安。平安就是福，一个人能够看清这个世界，感受到一切都会失去，

你就不会为一件事情、一句话去这么执著，你会通过自己的悟性来改变自己的人生，那就叫佛法中的超凡脱俗的境界。

在巍峨的大雄宝殿中，有一个少年对着佛陀敬香祷告。他把三炷香插入了香炉，说：“愿佛祖保佑我科举得中，加官进爵，报国还乡。”说完了又跪拜了好几次。佛祖看着少年，笑而不语。身旁的阿难尊者问道：“佛祖，这个少年十分虔诚，他发的又是善愿，您为什么不答应他？”佛祖微微一笑，缓缓地说道：“他还差了一炷香。”“差了一柱香？”阿难尊者看看香炉中三柱檀香，百思不解。

转眼过了 10 年，少年已经成长为一个俊朗青年。他投笔从戎，成为一名武将，立下赫赫战功。这次回乡特来办喜事的。青年人燃起三炷檀香，祷告说：“愿佛祖保佑下官结善姻缘，妻子贤惠，夫妇和睦。”阿难尊者见到这一幕，感慨良多，回头看到佛祖依然笑而不答，说道：“佛祖，您又为何不应他？”佛祖笑道：“还是差着一柱香。”

转眼又过了 10 年，青年人步入中年，他再次走入了大雄宝殿，由于受到妻子家族的牵连，昔日的大将军这时已经被贬到地方的小位，忧郁不得志。他敬香磕头，祷告自己的儿女能够发奋读书，完成自己未完成的事业。阿难尊者看看他，又看看笑而不语的佛祖，心中叹道：“唉！可能还是差了一炷香。”

又过了 10 年，曾经的中年人步入了老年。此时他解甲归田，安居乡野，已经没有从前的那些欲望和誓愿。这位老年人像从前一样，燃起三炷檀香，叩拜道：“佛祖啊，之前我来许愿，您从来没有满足过我，但是这一次却请您务必能够成全我的孝心。想当年，我父亲早亡，家中老母辛苦抚养我长大成人，如今高堂年事已高，希望她老人家身安无事，舍此则无所求了。”

阿难尊者非常善良随喜，扭头看一看佛祖。这时候，他看见佛祖面露笑容，微微点头说：“好，那就如你所愿。”老年人走出寺庙还没有回到家，喜讯已经远远传来。他的两个儿子竟然同时高中朝廷文武状元，并且朝廷还颁下诏书，洗刷了他的冤屈，让他官复原位，再升三级。然而在这一次，他决定从此留在家里，照顾年迈的母亲。至于大雄宝殿中为母亲祈祷的那一炷香，当然再也没有间断过。

这个故事就是告诉我们，人缺的是一炷孝道之香啊。佛陀告诉我们，人不能随着欲望而贪求，要了还要，多了还要多。我们要心存善念，少计较，少和别人去攀比，要多孝顺，多慈悲，你才会和菩萨有感应。所以学佛人以孝心为上。

佛陀让我们看到了世事无常。我们人，只有心中没有杂念，心情才会清净，心情清净了才会修心，修心之人才不会污染我们的善心。佛教导我们，当人间任何一件事情发生，没有办法处理的时候，最好的方法就是面对它，承受它，解决它，然后放下它。我们人什么事情都放不下，一点点事情就会让自己忧郁。

有一个朋友说过一件事，说他的同事自从老婆怀孕之后就跟他说：“我老婆得了忧郁症，经常自己一个人在家里发呆。”这个朋友就跟同事讲：“你老婆是不是得了产前综合症啊？”但是他的同事不相信。一直到分娩前的那一刻，这个同事的老婆抓住他的手，说：“老公啊，如果孩子生出来不像你，你千万别多想，我保证孩子是你的。”老公当时一听就蒙了。他老婆地说：“因为我在认识你之前，曾去整容过一点点，我怕孩子生出来之后不像你也不像我，你会想得很多呀！”

我们人背负着各种各样的烦恼、痛苦和执著、欲望，我们艰难地走在人生的道路上，我们的心灵因为装载着太多的负担，所以才会将自己送进失去希望的黑暗生活。

台长跟你们讲几句话，希望你们好好地记住：别和往事过不去，因为往事已经过去；别和现在过不去，因为你还要活下去；别和你的伴侣过不去，否则你们真的会过不去；别和小人过不去，因为小人和谁都过不去；别和自己过不去，因为一切都会过去。

一个学佛人要管好自己的理念，对人间的一切要懂得都是无常，都是会变化的。我们要用修心修行来跳出业力对我们的牵绊，管好自己的理念，管住自己的念根，不要让自己的心念去迎合社会污浊的红尘，否则你会变得入污泥就有染。我们要拥有心中真正的莲花，我们要想到，这个世界还是很美好的，这个世界还有很多善良的人，这个世界，只要你向着明天，你就一定会得到光明。

有一个小伙子骑车上班途中遇到了一个老人晕倒在路边，他马上将老人送到医院。因为这个小伙子当时身上没带多少钱，就只能打电话向她的女友求援。女友来了，一进病房就骂这个小伙子：“你脑子有毛病啊？什么闲事你都管。”当这个女友看到病床上的老人后大吃一惊，马上叫了一声：“哎呀，爸爸，是你呀？”过一会儿，老人看了女儿一眼，对小伙子说：“孩子啊，你是好人，听我一句话，快和我女儿分手吧，她很自私，她真的不配你。”几天后出院了，老人回到家，对女儿说：“女儿，你听爸爸一句话，这种傻瓜你绝对不能嫁的。”

想一想，人为了利益可以违背自己，违背因果。别人可以伤害我们、嫉妒我们，但是我们自己要有一颗完美无缺的本性和善良的良心。我们要净化自己；我们不能去净化别人对我们的伤害，就会伤害自己。希望每一个学佛的人，用自己慈悲的真心去帮助曾经伤害你的人，这样你可以安抚自己这颗曾经受过伤的心灵。

台长教你们学佛就是教你们做人。一个人的成功不是偶然的。人生有三论，人生有三不争：不与上级争斗，不与同级争宠，不与下级争功。人生有六修

得：看得透，想得开，拿得起，放得下，立得正，行得直。人生有三福：平安是福，健康是福，吃亏也是福气。

台长曾经跟你们说，一个人想成功，要学会吃两样东西。第一，要学会吃苦；第二，要学会吃亏。人生有三为：和为贵，善为本，诚为先。人生有三个不能等：孝敬不能等，行善不能等，健身不能等。最后，人生有三个快事：念经要很快，见佛友要开心，去放生能够延年益寿。

我们学佛人要懂得，小成功靠智慧，大成功的人靠道德。投机取巧可以赢得一时的利益，而一个人诚实守信，可以赢得一生的荣光。

有一名美国纽约的女高管叫哈里斯，她在一家知名的广告公司工作。有一天中午，她和朋友在一家餐厅吃饭，中途想跟朋友到餐馆外面去抽支烟。一起走出餐厅，站在门外的大街上，这时候过来一个流浪汉对哈里斯低声自我介绍：“小姐，我叫瓦伦丁，今年 32 岁，我已经失业三年了，现在每天靠乞讨过日子。不知您是否愿意帮助我？比如给我一点零钱，让我买点生活必需品。”

哈里斯看着他，动了恻隐之心，她微笑地对瓦伦丁说：“没问题，我愿意帮助你。”伸进口袋里去掏钱，但是没有带现金，只掏出一张没有密码的信用卡，她当时有点尴尬。瓦伦丁看出她有点难为情，小声地说：“小姐，如果你相信我，能将这张信用卡借给我吗？”

没想到心地善良的哈里斯随手就将信用卡递给了他。拿到信用卡，瓦伦丁没有马上离开，小声地问哈里斯：“小姐，我能除了买些生活必需品，还用它再买包烟吗？”

“完全可以。如果你还需要什么，你都可以用卡上的钱去买。”

十分钟过去了，哈里斯感到了后悔，她懊恼地对朋友说：“哎呀，那张信用卡不仅没有设置密码，里面还有三万美金呢，那个家伙一定拿着信用卡跑了，这下我可要倒大霉了。”朋友埋怨她：“你这个人不能随随便便相信一个人的，这个陌生人……唉，你也太善良了。”

这时候哈里斯没有心思吃饭了，两人默默地走出了餐厅。没想到刚出餐厅，发现流浪汉瓦伦丁等在门口，他双手将信用卡递给了哈里斯，恭敬地把自己的消费数额告诉了哈里斯，说：“小姐，我一共用卡消费了 25 美元，买了一些洗漱用品、两桶水和一包烟，请您核查一下。”面对这位诚实可信的流浪汉，哈里斯和朋友都诧异了，更多的是感动。他们连连说：“谢谢你，谢谢你。”瓦伦丁一脸疑惑：“明明是你帮助了我，应该是我谢谢你才对啊。”

随后，哈里斯和她的朋友问他要了联系方式，直接就到了《纽约邮报》，将发生的故事告诉了报社。《纽约邮报》当即予以报道，顿时在美国社会引起了巨大的反响。报社不停地接到读者的来信来电，都愿意帮助这位诚实的流浪汉。得克萨斯州一名叫艾尔巴的商人看了报道之后，第二天就给瓦伦丁汇去了 6000 美元，以奖赏他的诚实。更让瓦伦丁惊喜的是，几天之后，他又接到了威斯康星州航空公司的电话，表示愿意招聘他担任公司的空中服务员，并通知他尽快签订工作协议。

沉浸在巨大喜悦中的瓦伦丁感慨万千，他说：“从小母亲就教育我，做人一定要诚实守信，即使身无分文流落街头，我也不能把诚信丢掉。我之所以能够得到这么多人的帮助，是因为我始终相信善有善报，诚实的人一定会有好报。”

这是一个真实的故事。在这个世界上，永远不缺投机取巧的人，人们总是面对利益失去自己的诚实，而真正能够守信用、有道德的人，才会在人们心中引起共鸣，才会让这个社会拥有希望。

我们每个人都拥有生命，但并非每个人都能读懂自己的生命；我们每个人都拥有头脑，但并非每个人都善用自己的头脑。

有一个父亲很不了解自己，深夜孩子睡觉突然哭了起来，这个父亲决定唱一段催眠曲哄哄他，结果刚唱了几句，隔壁的邻居就传来了抗议声，敲敲墙说：“还是让你孩子哭吧！”

我们活在这个世界上，有时候对自己并不是很了解，总以为自己对别人已经够好了，为什么别人对自己不好？就像这个父亲一样，都不知道自己五音不全的歌声唱得竟然比孩子的哭还要难听。学佛人只有自己想改变自己的命运，才是强者；听从命运安排的人，可能是凡人。所以我们要用菩萨的智慧战胜心中的贪瞋痴，你才能获得人生的慧命。

学佛人要知道，钱能买到美味，但不一定能够买到你的胃口；钱能买到书籍，但不能买到知识；钱能买到时装，但不能买到你的美丽；钱能买到玫瑰，但不一定能够买到爱情；钱能买到朋友，但不能买到友谊；钱能够买到药品，但是买不到健康；钱能买来钟表，但买不到时光。

台长为什么要劝学佛人珍惜时间？因为时间一去不复返，珍惜时间的人会拥有生命。放下很多不该属于你的东西，你就会自然。人生为什么要追求这么多啊？为什么放不下？佛说：不是放不下，是因缘未到，因缘成熟，自然放下。

有一个小孩子问老师：“老师为什么我做错事情，大人可以打我，大人错了我却不能打他们？”没想到老师竟然这么回答：“大人打你，因为你打不过他们，等你打得过他们，大人就开始跟你讲道理了。”

人生的理可以这么讲，也可以那么说，实际上只是一种理念的转换。人生为什么有这么多的不如意？缘起缘落，缘生缘灭，万相皆为心造，不如意的不是你的人生，而是你不消停的心。

财色名利皆属虚妄。学佛人离欲得乐，只有放下追求，才能脱离烦恼。其实在这个人间，除了生死，其他的都不重要。沙特阿拉伯的王子 33 岁就离开了人间，他们拥有钱财，拥有所有的一切，但是他们失去的是宝贵的生命。而我们虽然不是太富有，但是我们有一颗美丽的心灵、有帮助别人的热情，所以我们能够活着就是成功啊。

现代人对父母亲责怪多于理解。有一个很感人的真实故事。一个女儿，因为小时候爸爸离开了家庭和另外一个初恋情人结婚，而恨她的爸爸。在她成长过程当中，她知道爸爸私下给予她很多的帮助，但是这个女儿恨意未消。直到她自己也谈起恋爱，她才明白爱情的滋味，对爸爸有了一点理解和缓和，但表面上她坚决不让步。

她的爸爸越来越老了，这个女儿因为生病住院。妈妈告诉她，是因为女儿工作压力大而导致精神上的不适，心理医生给她开了一些药。而这时她爸爸也住到了医院，得的是肾衰竭，需要肾移植，而亲人的肾脏是最好匹配的。当她的妈妈问她愿不愿意移植一个肾脏给她爸爸的时候，没想到女儿答应了，但是女儿说：“我不要见他。”手术过后，她爸爸来看她，女儿冷冷地看向了窗外。虽然她心里再也不恨他了，但是女儿不肯低头。当这个日益老去的老人哽咽着说“谢谢”的时候，女儿心里几乎要哭出来，但是倔强的她还是没有看她父亲一眼。女儿说：“不用谢了，就当我还你的生育之恩吧。”

这个女儿出院了，而且很快要结婚了。在婚前健康检查的时候，医生说：“你进行过肾移植吧？”女儿说：“是的。怎么，对我有影响吗？”医生微笑地说：“没有。一个很好的肾脏移植到你的身体，和你原来肾脏的位置相处得非常吻合，现在完全恢复了。”这一刹那，她大脑一片空白，疯了似地跑回去翻开她那些吃过的药，揭开面上的包装，才突然看见这些药真正的功效是抗排斥类的药物。原来是她爸爸将自己好的肾脏捐给了她，一切都是为了她。这时候，她跑到父亲的医院前，跪在父亲的床前，父亲已经不省人事

了。父亲死了，没有等到她再叫一声“爸爸”，也没有等到她的婚礼。这就是爱的力量。

这个故事就是告诉我们，我们对人生多么不理解，一切冤家要化吉祥啊。我们有时候不懂得别人的心。所以佛法倡导万事孝为先，我们要永远保持一颗感恩的心。

人生当中不可错过八种贵人。能够让你从梦中醒来的人就是你的贵人，能够与你分享智慧经验的人，敢于承担责任的人，能够欣赏你长处，教导、扶持你的有智慧的人，能够成为你榜样的人，对你遵守承诺的人，能够让你学佛开悟的高僧大德。 佛说“无缘大慈，同体大悲”，要把别人当成自己，你才能体会到别人的苦难，你才能重视自己走过的路，你才能懂得珍惜。路就在你的脚下，但是路又在你的心中。心中有善，你的路越走越宽；心中有恶，心在魔道中安。善恶只在一念间，一念成佛，一念成魔。

有一个农场主在他的仓库里放了一个老鼠夹子，老鼠发现之后去告诉了母鸡。母鸡看了看老鼠，说：“这和我什么关系啊？他要夹的是你老鼠，你自己小心吧。”说完，母鸡“嘎嘎嘎”走了。老鼠又跑去告诉肥猪，肥猪淡淡地说：“哦，这是你的事，他要抓的是你老鼠，你还是自己小心为好吧。”说完，慢悠悠地跑了。老鼠又跑去告诉大黄牛，大黄牛表情冷漠地说：“你见过老鼠夹子能夹死一头大黄牛吗？他是夹你的，祝你好运吧。”说完骄傲地走了。后来老鼠夹子夹到了一条毒蛇。晚上女主人到粮仓里取粮食的时候，被这条毒蛇咬了一口，并住进了医院。男主人为了给女主人补身体，把母鸡杀了。女主人出院之后，亲戚朋友都来看她，男主人把肥猪宰了，招待客人。为了给女主人看病，欠了很多钱，没办法，男主人把大黄牛卖给屠宰场宰了。

这个故事就是告诉我们：人活着是相依相存的，我们人不能自私地以为什么事情都和自己没有关系，等有了联系就有了关系，有了关系就产生了联系啊。

我们学佛人不管在生活还是工作中，要经常为别人着想，不要自私地抱着“事不关己，高高挂起”的心态。学会慈悲别人，维护团队，就能够让自己受益。成就他人的人一定能够成就自己，能够舍弃小我的人就能够成全大我。

有一个国王想找到一句话，说这句话能让高兴的人听了难过，能让难过的人听了高兴。国王找了很长时间都没有找到这一句话。有一天，国王梦到一位圣人到他的梦中说了一句话，这句话就是他想找的，就是世界上最神奇的话：“人间的一切都会过去。”学佛人要理解，不管是好的、坏的，你今天拥有的、你今天的名誉、地位、钱财，都不是永恒不变的。当你失败痛苦的时候，它也会过去，当你拥有的时候，也不要得意忘形，因为一切都会过去。所以学佛人知无常、懂因果，人生就是一个过程，人生又是一个状态，它不是一个方向，也没有最终点。所以，每一天要记住吃两种药：早上吃一颗“知足”，晚上吃一颗“感恩”。

有一个盲人自己打着灯笼走路，很多人都有疑惑：“你是个盲人，明明看不见，为什么打灯笼？”台长告诉你们，如果他是怕别人看不清路，照亮了别人，这就是儒家思想，儒家讲仁义、礼义，仁、爱、礼、智、信；如果他是怕别人撞到他，这就是墨家思想，墨家讲兼爱、非攻；如果他认为黑夜出门必须打灯笼，这就是法家思想，叫依法而行；如果他认为想打灯就打，这就叫道家，叫无为而为；如果他想借此灯来示众生，就是佛家，普度有缘；如果他明明看得见，却装作看不见，这就是谎言者；如果他真的看不见，却打着灯笼给别人引路，那就是慈善家。

有一个朋友买了眼药水，回家点了两滴，闭上眼睛，转了转眼珠。再睁开眼睛的时候，突然一片漆黑，什么都看不到了。“我的天啊，我买的什么眼药水？点了两滴，居然全部瞎掉了！”顿时，他从椅子上跳起来，摔倒，桌子也踢翻了，号啕大哭。这时候，他老婆在一旁骂道：“越来越神经了，停个电，把你吓成这样！”

学佛人要明白，我们人对事物的理解不是全面的。一个人有毛病不代表他浑身都是毛病，一个人有优点，不代表他一身全是优点。懂得布施、帮助别人，解除心中的恐惧，不要去占别人的便宜，你就会拥有快乐和满足。一个人不去贪别人的，会远离痛苦。所以坚持行善积德，增长智慧，了解这个世界的真实性，你才会变得心无罣碍，无罣碍故。

我们人活在世界上为什么总是对失去的东西念念不忘？其实我们并不是害怕失去，而是我们害怕失去后没有更好的可以替代。所以台长告诉大家：天也空，地也空，人生渺茫在其中；金也空，银也空，死后何曾握手中；妻也空，子也空，黄泉路上不相逢；权也空，名也空，荒郊墓碑土一封；田也空，房也空，不知换了多少主人翁；喜也空，悲也空，无非都是在梦中。

所以学佛人要远离一切痛苦烦恼。佛告诉我们：观法无我，观心无常，观受是苦，观身不净。世界上本来就没有“我”，因为有了执著才产生了我相。我们人生的烦恼痛苦就是因为什么都想到“我我我”，皆因执著而生出了我相。常把佛法放在心中，学会给自己内心多留一点空间，不要被人间的名闻利养冲昏头脑。痛苦时多学一点菩萨的智慧，莫让痛苦窒息了自己的心灵。

一个有大智慧的人：要学会感激曾经伤害过你的人，因为他锻炼了你的意志；不瞋恨曾经欺骗你的人，因为他让你学会变得坚强；原谅曾经骂过你的人，因为他消除了你的业障；忘记曾经嫌弃你的人，因为他让你觉醒，让你成长。

记住，台长告诉大家：世界上只有想不通的人，没有走不通的路，幸福的人不是你钱有多少，而是你心里的笑声有多甜。 学佛人要用善良和慈悲去化解人生的烦恼和心灵的忧郁，我们要无私地去帮助和度化有缘众生。我们学佛之后家庭和睦，社会和谐，我们要为国家和社会的发展作出贡献，热爱自己的国家，热爱和平，实现社会稳定，推动宗教和谐；学习观世音菩萨大慈大悲，宽容、包容众生，有求必应地去帮助众生，一切灾难化吉祥，摩诃般若波罗蜜。

希望大家好好学佛，好好修心，用菩萨的大爱去完成无私的奉献，谢谢大家。

2019-10-19 卢台长马来西亚 吉隆坡《世界佛友见面会》

传承佛法般若道，

普度众生悟禅道。

明心见性净佛道，

人间菩提行正道。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好。台长很高兴跟大家在吉隆坡见面，弘扬中华传统文化，传承佛教精髓，以佛法的智慧和观世音菩萨的慈悲利益社会，福泽后世，法喜充满！

根据世界卫生组织统计，全世界每年有 100 万人自杀，其中每天有 3000 人自杀，每 40 秒钟就有一人自杀。在 2018 年的全年，全球居然有 1800 万人被查出患有癌症，仅仅 2018 年，因为癌症而死亡的就有 1000 万人。去年，全世界共发生了 15 起致命的空难事故，致使 556 人丧生。

在人生当中，无常始终伴随着我们，很多人却用我们唯一的财富——我们的生命——换来了无常的物质、钱财和名誉，为名利得失而每一天忧郁烦恼，被身体的疾病痛苦地折磨，无法出离，忘却了人生的真正意义和我们应该拥有的善良本性。

在今年 7 月，英国一名 38 岁的母亲 Samantha，因为多次寻求和她的前夫复合遭到拒绝，居然一气之下把 23 个月大的双胞胎女儿扔进了浴缸里，活活

淹死。在今年 8 月，德国著名的啤酒大王奥古斯特，因为要庆祝他 43 岁的生日，带着妻子和 11 岁的儿子、9 岁的女儿乘坐直升飞机前往西班牙度假，途中与另外一架轻型飞机相撞，一家四口因此命丧黄泉。

人生如戏，成败得失转眼成空。佛法让我们知因果、懂无常，用菩萨的智慧和般若，我们要看破人生无常，用慈悲无我的心态，每一天活在帮助别人的生命中。在五欲六尘中，我们要拥有一片心灵的净土。学佛人不能贪图世界上的一切，因为就算你拥有了这个世界上的一切，今后都会变成遗产。所以菩萨让我们要离相修心，要懂得观照自己，就是要时刻观照自己的良心，这样才能不执著地生活，自己才会内心自在，这就叫“自性自悟”。

当你不能拥有，而想去拼命拥有它的时候，那就称为“贪”。佛经上说“念念般若观照”，对每一个自己的念头都要学会去约束它。比方说“今天我恨谁了”，约束它，不要让自己去恨；“今天我想要得到什么了”，每一天要想“我要管控好自己的情绪，我不要去贪”。因为贪来的不是你的，抢来的也不是你的，只有修来的，说明这是你拥有智慧而得到的。我们人连吃饭都控制不住，喝酒也控制不住，怎么能够管控好自己的念头呢？所以“一念西方，一念地狱”。希望大家每一天管控好自己的心，管控好自己的情，让自己活在一片佛法的净土世界中。

有一个醉汉给警察局打电话，他说：“报告，小偷刚刚偷了我车上的方向盘、仪表盘，甚至连刹车脚板都偷走了。”然而，警察还没有开始调查的时候，电话铃又一次响了起来，这个醉汉打着嗝说：“警察先生，没事了，是我不小心坐到了汽车的第二排了。”

人为什么会烦恼？有时因为一件事情、一句话，又因为每一件事情我们不一定能够全部地看清，因为每一件事情都有是和非，所以才引起了我们的烦恼。当一个人看不到真相，你就会烦恼。当一个人被别人欺负的时候，你觉

得这个世界不公平。实际上，树有根，水有源，任何种的因一定会得到果报的源。当一个人得不到，他就会瞋恨，所以佛陀才叫我们不要贪图不应该属于我们的事物。学佛人要记住，不要做是非，不要谈是非，不要去想是非，就没有任何是非来找你啊。

现在的孩子也是在是非中，从小就知道要报复。有一个 7 岁的儿子跟他妈妈一起坐地铁，他在玩手机，边上有一个熊孩子（就是很顽皮的孩子），一巴掌，没想到把他的手机给打落了，然后马上缩回到他妈妈的怀里。他妈妈说：“哎，他还是孩子呢，不懂事啊。”就讲了两句话，说完了也不帮别人把手机捡起来道个歉。没想到这个 7 岁的儿子也是个厉害的角色，二话不说，捡起手机，对着这个小男孩的后脑勺就是一巴掌给拍过去了，小男孩当时就哭了。他妈妈立刻急了，这个 7 岁的孩子也直接缩回了自己妈妈的怀里。他的妈妈也来了句：“他还是孩子，不懂事情。”这个事情就是告诉我们，我们现在的父母亲不懂得教育孩子。学佛人要懂得原谅别人，因为原谅别人就是给自己的心中留一个空间，以便让自己的心能够有一个回旋的余地。比方说，在家里你原谅他了，你想到他也很不容易了，你可能就会有一个原谅他的余地。但是，这个世界上有很多人把一个人说的话、一件事情看得太重太重，当自己的心无法想通的时候，他就很容易钻牛角尖，进入死胡同，就是没有在自己的心中留下一个空间，不懂得去原谅别人，所以他的心才会很痛很痛。我们学佛了，要懂得不管别人说什么话，我们永远不要去跟别人争，或去扭曲别人的意思，否则你一定会自找痛苦和麻烦。

有一个人在网上写道：“我终于忍不住要公布出来。其实，我昨天中了 1000 万大奖的彩票，也许其他人会用这笔钱买车、买房、搞投资，但是我不会这么物质，我只想用这笔钱来治愈我的幻想症。”

虚幻的世界，迷茫的人生，贪欲不止，谈何解脱啊？所以，有多少人走路都是皱着眉头的，有多少人开车是伤心地开车，有多少人坐飞机还痛苦不堪，只有修心学佛的人，懂得一切来无常、去无影。要努力地向善，活在世界上要懂得帮助别人，要抛弃人间的一切幻想。人到无求品自高，成功永远是属于慈悲之人的。

1992 年的一天下午，美国著名的比尔·盖茨来到纽约的一所小学看望那里的师生。临走的时候，比尔·盖茨表示，自己会在某一个星期四的下午再来学校看望大家，到时候如果哪个学生课桌椅收拾得最整洁，他将获得比尔·盖茨免费赠送的一部个人电脑。当比尔·盖茨走后，每逢星期四的下午，所有的同学都会不约而同地将课桌收拾得干干净净、整整齐齐，而其他时间大家还是不愿清理。有一个学生，他觉得比尔·盖茨可能会在任何时间都来，于是他每天都把自己的课桌椅打扫得干干净净。遗憾的是，比尔·盖茨此后一直没有再来，但这个学生却因此养成了随时保持整洁的习惯。多年后，他终于再次见到了比尔·盖茨，但这次见面，比尔·盖茨并不是为了兑现当年的承诺——送他一台电脑，而是要送给他一件更大的礼物——比尔·盖茨用 2 亿 4000 万美元购买了他公司 1.6%的股权，然而这个价格还是因为他为了感谢当年比尔·盖茨无形对他品德的影响而做出的让步。因为这位同学做什么事情都有规律，很愿意听从别人善意的劝告。他后来成功了，他创立了公司。为什么比尔·盖茨也要来买他的股权？因为他公司的名字就叫 Facebook[脸谱网]——世界第一社交网站。他的名字就叫马克·扎克伯格。这个故事就是说明，我们人要养成一个好习惯，对别人善良的建议和智慧的语言要铭记在心。

现代社会，每一个人都用自私的心在伤害着自己，也伤害着别人。我们不能用伤害自己的语言和行为再去伤害别人，我们不能用那些不好的语言再来污

染自己的心。想一想，当你在伤害别人的时候，你的心是不是也受到了伤害？人活在这个世界上，要想得通、想得开。有的时候听到的、看到的不一定是真实的。

有一位先生，有一天他的手机响了，是他老婆打来的，他的太太劈头就问："你今天不是放假吗？"老公说："不是啊，我现在在单位啊。"老婆说："你不要再骗我了，你是不是跑去找别的女人了？"老公说："我没骗你，我真的在单位里，我的同事可以作证啊！"老婆非常愤怒，跟她老公说："你说实话，刚刚女儿打电话给你，说是个阿姨接的电话。你们钢铁厂哪有什么女人，你的科室里面全是男人。"老公辩解道："怎么可能有女人呢？我周围都是男人。刚刚在开会，电话关机了，怎么可能有人接电话呢？"两人吵了很久，最后老公生气了，说："好，那我现在把电话关掉，你重新打电话，看看有没有人来接。"4 岁的女儿再次拨打爸爸的电话，然后女儿就跟妈妈说："妈妈，妈妈，就是这个阿姨接的电话。"老婆接过电话，只听到那个女人说："您所拨打的电话暂时未能接通。"

我们人活在世界上，不要轻易就怀疑别人。因为学佛人说，轻易怀疑别人，疑心会使心中生出鬼，所以叫疑心生暗鬼。对自己要生起信心，所以怀疑别人的人就是对自己缺乏信心。

我们要掌握学佛的三个特点：不见人过，但见己过；只管耕耘，不问收获。就是说不要整天盯着别人的缺点，要经常看看自己做错了什么。只管耕耘，不问收获，好好地去众善奉行，诸恶莫作。做人、做事要无心，帮助别人要以众生之心为己心。一个人帮助别人要用真心，对方能感受得到；如果你用假心假意，那你永远超脱不了小我。所以，只有真心帮助别人的人，只有脑子里想着别人的人，他才能成全佛法的大我啊。

曾经有人问爱因斯坦：“什么是成功的最高原理？”爱因斯坦说：“如果 A 等于成功，那么成功的公式就是 A=X+Y+Z。X 等于工作，Y 等于休息。”就是一个成功的人要懂得怎么样工作，怎么样休息；X、Y 都有了，那么 Z 是什么呢？爱因斯坦对他说：“Z 就是让你把嘴给封起来。”一个想拥有成功秘诀的人，要学会绝对地闭上你的嘴巴，事成之前不多言，好好地埋头苦干，事成之后应该低调，不要夸夸其谈啊。用我们佛法界来讲，就是只管耕耘，不问收获。但我们很多人有时候有了一点点成绩，就一定会把自己的成绩挂在嘴边。其实，这种在别人面前显耀自己的行为，有时候会让你输得更惨。很多人做一点事情自以为了不起，喜欢自吹，生怕别人不知道，以此来满足自己的虚荣心，这就是你的自卑感在作祟。所以任何一个人要低调地修行。很多人已经在西方净土世界，就是因为他们在人间每一天都在付出，每一天嘴巴中念着“阿弥陀佛”，他们成功了。

所以我们学佛的人不要贡高我慢，觉得自己很了不起，“我悟了，我明白了”，这一切都是虚幻的假悟。要帮助别人，要充满信心，朝着菩萨的智慧迈进。人学菩萨，很重要的一个台阶，就是不要斤斤计较个人的得失。一个家庭的圆满，不是在于谁的能力，而是在于谦让。所以很多家庭的圆满、同学朋友之间的圆满和一切的圆满，都是取决于你有一个宽广的胸怀。我们要做一个肯担当的人，没有埋怨，没有嫉妒，心中法力增长，智慧充满。

有一位寺庙的长老，指着长满杂草的一块荒地，问外地来的弟子：“徒儿们，你们看看田野里都长了些什么？”弟子们不加思索地说：“师父，杂草。”长老说：“告诉我，你们该如何除掉这些杂草呢？”一个弟子首先开口：“只要有恒心，用一把铲子就足够了。”第二个弟子接着说：“我觉得用火烧最好了，又快又干净。”等弟子们讲完，这位长老站起来说：“你们都回去，按照自己的方法去除一片草，一年之后我们再到这里来相聚，讨论

这个问题。”一年很快过了，那些外地的弟子都来了，他们无论采用何种方法，都没有将杂草除尽。然而，长老已经不在人世，只给弟子们留下了一本书。书中是这么写的：“你们的办法是不能把杂草除尽的。记住了，除掉杂草最好的方法，就是在土地里种上庄稼。”

我们学佛人的心灵也是一片田野，会生出数不清的欲望和烦恼，而这些欲望和烦恼就是我们心中的杂草，有些善良的庄稼也是生长在我们心中，所以我们要在心中种上那些慈悲和善良的庄稼。记住了，庄稼越多，杂草生存的空间就越小。

当你每天都想着为别人的时候，你就没有时间去为自己自私的想法而去努力了；当你每一天都是为众生活着的时候，你就不会用自私的欲望去占满你肮脏的心胸了。所以，要除去杂草，要在自己心中培养更多的慈悲。有时候在人间，要记住，放弃人间的一些圆满和完美，你会多一份人间的轻松和自在。

一个笑话。有一天，一位岛国的总统突然心血来潮，他打算去某地的精神病医院视察。精神病院的院长接到通知之后，为了显示出医院的素质，他赶紧安排手下准备迎接总统的工作。这个院长为了讨好总统，他让全院的病人进行了严格的训练，要那些精神病人在总统来的时候站立两边，夹道欢迎，热烈鼓掌。总统车队到了，病人们热烈地鼓掌，总统非常地满意。突然，总统看见所有的人都在鼓掌，只有院长没有鼓掌，就问院长：“为什么他们全部鼓掌，你院长倒反而不鼓掌了呢？”院长回答：“我又不是神经病，为何要鼓掌？”

学佛人要明白，低调做人，高调做事，吹嘘过度，就算你做出了成绩，可能有时候也只会被别人沦为江湖卖艺。不要和精神病人比，因为当你和一个傻

子吵架之后，过了几分钟，你会不知道谁是傻子了。

学佛路上，我们要实实在在地去帮助别人，面对现实，你会多一分自在；多多地选择每一个善良，你会多一份自信和从容；广结善缘，你会多一份爱心；相信菩萨，你会多一份希望；去除业障，你会少一份执著。所以学佛人要懂得人生如梦，学修光明，光露佛心，回归自性，你才能广度天下有缘众生，出离苦海，越过成住坏空。

有一家三口人坐在一起看电视，吃饭的时间到了，老婆对老公说：“老公，你不是经常说最爱我吗？”

老公说：“是啊。”

“那好，既然你最爱我，今天你就去把饭给我做了。”

老公无奈，只能去做饭了。儿子在一旁看了，若有所思。第二天妈妈在看电视，儿子跑过来对妈妈说：“妈妈，你不是说最爱我吗？”妈妈说：“是啊，怎么啦，宝贝？”儿子说：“那好，你帮我去把作业给做了吧。”

所以学佛人要教育好每个孩子。就算父母有钱，看到父母的白发，也要学会感恩；看到别人的付出，要学会知足。你看我们今天来开法会，有多少的义工在付出啊！当我们吃着美味的佳肴，坐在这里在好好地听着师父开示的时候，你们要学会感恩，有多少人为你们付出。这就是要学会知足，因为知足的人才能快乐无边。要知道，对别人的帮助是对你自己的慈悲，所以一生走过来，什么时候都离不开别人对你的帮助。人的毛病，当别人做九件对你好的事情，你会感恩；只要做了一件对你不好的事情，你可以把其他的九件好事全部都忘记，这就是慈悲心的缺乏。我们不要整天地怨天尤人，不要总去拿自己跟别人比。

有的人总说：“唉！在人间做什么都太难了，门槛太高，我们跨越不了。”师父告诉你们，你们要懂得，当你的能力够了，就是门；你能力不够，就是坎儿。人间的沟沟坎坎多半是因为你自己不认真，能力不够，恒心不够。所以学佛的人要坚持不懈地去努力，你才能获得菩萨般的智慧和般若。

有一个人在问：“你们学佛人天天拜佛念经有用吗？”台长说：“请问，你们家里有没有雨伞？”他说：“有。”台长问他：“那你是否天天都用啊？”“不，不是每天都用，下雨的时候才用。”“如果你家里没有雨伞，难道你要等到下雨的时候再去买吗？”那个人说：“那不就晚了吗？”“对啊。人不要等有了灾难的时候才去拜佛念经，那就是应了一句话，叫临时抱佛脚——晚了。”

学佛人众善奉行、诸恶莫作，养好一颗慈悲的心，要学会对别人宽容、设身处地地想，也就懂得了别人的难处，你的心就会柔软下来，你就会饶恕别人的过错、原谅别人的过失，这就是宽容。一个不懂得宽容别人的人，将会失去别人对他的尊重；一个能够宽容别人的人，别人会尊重他，他就拥有了菩萨的慈悲。

有一位成绩非常优秀的女青年去应聘一个大公司的经理职位。她通过了第一级的面试，最后是董事长面试，做最后的决定。董事长从该女青年的履历上发现这位青年的成绩一贯优秀，从中学到研究生从来没有间断过。“你在学校里拿的是奖学金吗？“没有。”“是你的父亲为你付的学费吗？”“我父亲在我一岁的时候就去世了，是我的母亲给我付学费。”董事长说：“那很高昂的学费啊。你的母亲在哪家公司高就啊？”女青年说：“没有，我的母亲是给别人洗衣服的。”董事长说：“你把手给我看一下。”该青年把一双

洁白的手伸给了董事长。这个董事长说：“你帮你妈妈洗过衣服吗？”“从来没有，我妈总是要我多读书，再说，母亲洗衣服比我快得多。”董事长说：“我有个要求，你今天回家给你妈妈洗一次双手，明天上午你再来见我。”

这位女青年觉得自己录取的可能性很大，回到家高高兴兴地要给母亲洗手，母亲受宠若惊地把手伸给了孩子。这位女青年给母亲洗着手，渐渐地，眼泪掉了下来，因为她第一次发现母亲的双手都是老茧，有一个伤口在碰到水的时候还痛得发抖。这位女青年第一次体会到，母亲就是用这双带有伤口的手洗衣服，为她付了学费。母亲的这一双手就是她今天毕业的代价。这位女青年给母亲洗完手后，一声不响地把母亲剩下的所有要洗的衣服全部洗干净。当天晚上，母亲和孩子聊了很久很久。 第二天早上，女青年去见董事长，董事长看着这个女青年红肿的眼睛，就问道：“你可以告诉我你昨天回家做了些什么吗？”“我给母亲洗完了手之后，我帮母亲把剩下的衣服全部都洗了。”“请你告诉我你的感受好吗？”“第一，我懂得了感恩，没有我的母亲，我不可能有今天；第二，我懂得了要去和母亲一起劳动，我才会知道母亲的辛苦；第三，我懂得了家庭亲情的可贵。”董事长说：“我就是要录取一个懂得感恩，会体会别人辛苦，不是把赚别人的钱当作人生第一目标的人来当经理，你被录取了。”这位女青年后来果真工作努力，深得职工的拥护。员工们努力工作，整个公司的业绩大幅地增长。

这个故事就是告诉我们，假如一个小孩，你对他从小娇生惯养，他习惯了被人围着、宠着，什么都是“我”字第一，那你就助长了他从小的我相、执著。父母的辛苦他们不知道，上班后他们会以为同事都应该听他的，当了经理他也永远不会知道员工的辛苦，还会整天地怨天尤人。社会上，这类人不能成全大事，因为他们不会感觉到自己很幸福，他们在生活的道路上都会犯错和栽跟头。

所以学佛人要学会感恩，感恩就是慈悲的基础。当你住在大房子，吃好的、用好的，或者在学钢琴、看大屏幕电视的时候，你要知道，这些都是父辈们经过他们辛勤劳动的所得。作为父母，当你在割草的时候，你也要让孩子在太阳下拔草；你在吃饭后，要让孩子去洗碗，不是你有没有钱雇人，而是你在真心地爱孩子，要帮助孩子去除我相！

现在很多年轻人做什么事情都是动小脑筋，我接下来告诉大家一个小笑话，你们想不到的。

有一个朋友好几天心里不痛快，有烦恼，就找了个酒店，点了一桌好酒好菜，吃得撑得肚皮发胀，喝得晕晕乎乎，突然发现钱包没有带。于是，他打电话给医院的一个同学，因为这个同学在医院的急救中心当医生。他说："兄弟啊，赶快帮我送点钱过来吧，我没带钱啊。"同学跟他说："嗯，你现在听我的话做。你现在马上捂着肚子，趴在桌子上等着，我马上就到。"

一会儿，这个同学穿着白大褂坐着救护车就来了，翻了翻他的眼皮，跟那个饭店的老板说："哎呀，好像是食物中毒啊！"马上给他打吊瓶，指挥人用担架把他抬上了救护车，把吃剩的一些饭菜、半瓶酒全部打包，说："我们要取样调查。"老板一听，着急了，赶紧往这个医生口袋里塞了 1000 元钱，说："这是医药费，我现在离不开，你们陪他到医院去吧。"上车后，同学就把吊瓶拔了，跟他说："嘿嘿，看你装得真像啊！我没有钱借给你的，我也是没有办法。打个包回去，没喝好接着喝，没吃好接着吃，我值班就不陪你了。"这是白吃啊，还动小脑筋。

有一位国王梦见自己的牙齿掉光了，于是招来一位智者来为他解梦。直率的智者说：“陛下，这是一个不吉祥的梦啊，每掉一颗牙齿就意味着您将失去一位亲人。”国王大怒：“你竟敢在这里胡说八道，你给我滚出去！”这时候国王又下令找来另外一位智者，让他解梦。这位智者听完之后，一脸喜气地说：“高贵的陛下，您真有福气啊，这意味着您会比所有的亲人都长寿啊！”国王听后大喜：“来人呐，奖赏这位智者 100 枚金币。”这时候，年轻的礼宾官不解地问第二位智者，说：“您的解释其实和第一位的解释本质上是一样的，为什么他倒受到重罚滚出去，您却得到重奖呢？”

这第二位智者讲了一个寓言故事，他说：“有一位年轻貌美的姑娘满身污垢地去见国王，结果国王将她赶了出来；后来这位姑娘洗得干干净净，如出水芙蓉，穿上了漂亮的衣服，又去见国王，国王高兴地接见了她，并将她留在了身边，十分宠爱和信赖她。这个姑娘的名字就叫作‘真理’。”这位智者又说：“任何时候，我们都要坚持讲真话，讲真理，但是人们听了赤裸裸的真理，往往会觉得刺耳，就算你讲出的是真相和真理。”要记住了，我们要选择适当的方式来表达，这在佛法界就称为妙法度众。

人活一世，诚信为重，诚以修身，信以立业。学佛人讲话要真实，做事要诚信，诚信为自己积累圆满的因，不诚实会为自己积累失败的因，所以一切的成功与失败源于自己。不要埋怨别人对你怎么样，多想一想你自己怎么样去对别人的。在这个世界上没有真正的傻瓜和愚者，自作聪明常常伤害自己。诚信是我们学佛人的基本道德，因为它会让你得到尊敬，学佛后我们要以慈悲为本，再难也不能伤人，再苦也不能怨别人，再穷也不能骗人，这样你才是一个清净无碍的学佛人啊。

人之所以幸福，那是因为心态好；人之所以快乐，那是因为不计较；人之所以知足，因为不攀比；人之所以感动，因为拥有真情。

朋友无需十全十美，真诚懂你就好；家人无需太近，牵挂就好；活着无需太富有，快乐就好；钱财无需太多，够花就好；房子无需太大，温馨就好；车子无需太豪华，平安就好；身体无需狂补，健康就好；穿衣无需名牌，合身就好；法门无需太多，适合就好；学佛无需贪求，虔诚就好。

所以我们学佛做人，在世间，凡事要顺其自然，处事要处之坦然，得意的时候要淡然，失意的时候要坦然，学会闭是非之口，交悟道之人。学佛之后我们的心大了，把人间所有过去认为的大事看得都小了，因为过去我们的心眼太小，所以人间所有的小事我们都看得太大了。过去我们大事难当，总是在烦恼加痛苦当中，现在我们学佛了，喜怒哀乐看得淡，宠辱不惊，懂得今天所得到的就是你的舍。所以拥有智慧才是你这辈子修心成功的关键。

人生活到八十，也就是匆匆的三万天。擦肩而过，你恨的人，也是看一次少一次；你爱的人，也是见一天少一天。相识是缘，相逢是缘，相知也是缘。缘分来的时候像做梦一样，缘分失去的时候就像风一样地飘走了。所以只有学佛，相信观世音菩萨，放得下，你才能真正理解这世界的无常，一切都是梦幻泡影。

我们要学会广结善缘，在人间没有躲不过去的事情，只是你在攀缘，不想随缘。不管是你的身体还是命运，不管是劫难还是缘分，学佛后我们要明白，

万缘只在你的一念之间。学会像菩萨一样感悟人生，大悲无泪，大悟无言，大喜无声，大爱无疆！

所以人生需要积累，走过的路要常回头看一看，你才能在懂得过去的得失和苦难当中，心得到升华。向前看，那是理想，是目标；向后看，那是结果，要忏悔。人间有多少事情，如果我们当初能够停下来回头看一看，可能你会做得更好；有多少人一辈子如果能常回头看看你过去做的事情，你可能会拥有自己当时想要拥有的一切。

回头，其实就会拥有前进的路。希望我们每一个佛子，心中要有佛，在家也是出家；心中无佛，出家也等于在家。学佛人要懂得，不懂装懂是聪明，懂装不懂是智慧，忍人所不能忍，方能为人之所不能为。学会身做好事，言说好话，心存好念，随缘人生，无处不在的自在。有志者，事竟成。

中华传统文化说“智者不锐，慧者不傲”，就是说有智慧的人，他讲话不会特别冲，不会去讽刺别人。“慧者不傲”，有智慧的人他讲话不会很骄傲。“谋者不露，强者不暴”，也就是说，有智谋的人，他不会显露出来。“强者不暴”，如果这个人很坚强，他不一定会在别人面前显露。

所以我们学佛修心就一定要懂得坚持，我们的信心不一定让别人知道，但是我们的愿力在我们的内心。我们福慧双修，坚持跟着菩萨好好地修，就会修出人间的般若。我们要用佛法的慈悲喜舍来惠及家庭，利益国家和社会，推

动宗教和谐，实现世界和平。我们学佛就是要无我利他，一世修成，永断轮回，共攀四圣。

谢谢大家。很高兴跟大家再一次见面，这几天法喜充满，非常高兴。希望大家能够跟师父一样，好好地精进修行，多做功德。菩萨这几天一直在天上保护着我们，昨天晚上有很多曼陀罗花撒落在我们这个会场上。感恩菩萨的慈悲护佑，我们何等的福气，今生能够闻到佛法。“人身难得今已得，佛法难闻今已闻”，好好地努力，一世修成。

2019-10-21 卢台长马来西亚 吉隆坡《弟子开示》

观音菩萨慈悲心，

莲花朵朵听佛音。

放生许愿念佛经，

誓愿成佛向西行。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好。

今天，又有近 500 名佛子皈依观世音菩萨，找到了回家的路，在天上种上了莲花。学佛人要学习观世音菩萨无缘大慈，同体大悲，希望我们珍惜慧命，广度有缘，一世修成。

学佛人要恶言不出口，恶语不留耳，恶念不留心，口吐莲花，心存善念，践行佛道，才能与佛相应。我们要用菩萨的智慧，在虚幻的世界当中借假修真，找到真我。

世界卫生组织数据显示，全世界每年仅仅因为道路交通死亡的事故人数已经超过 125 万人，相当于每天有 3500 人因交通事故而死亡。在全球范围内，每天大约有 20 万人因疾病和意外丧生，相当于每一秒就有两个人死亡。很多时候，生死只在一瞬之间，人间的悲欢离合，何必罣碍？一切如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观啊！

美国的科学家研究发现：乐观主义者远比那些消极者更容易活过 85 岁。因为乐观的人能够很地从压力和烦恼当中得到恢复，而且研究发现，乐观是可

以后天培养的。所以学佛修心就是要我们以乐观积极的心态，学习我们的弥勒菩萨，大肚能容，面对人生知足常乐，人生自然是快乐无忧啊。

人间的贪爱是烦恼的本。贪心要断尽，烦恼才会断尽。心中要有佛，才能不被人间的欲望所控制。我们人现在连体重都控制不住，更何况想控制自己的脾气。所以要达到随缘不变、不变随缘的境界，就是要在人间去除五欲六尘，用菩提智慧洗净心中的尘埃，用佛性的力量使我们的心门打开，见性是道，心诚则灵。

著名的作家卡耐基，从小的时候就是一个公认的坏孩子。在他 9 岁的时候，父亲把继母娶进家里，当时他们还居住在乡下的贫苦人家，但是继母却来自富有的家庭。父亲一边向继母介绍卡耐基，一边说：“亲爱的，希望你注意这个全省最坏的男孩子，他已经让我无可奈何，说不定明天早晨以前，他就会拿石头扔向你，或者做出你完全想象不到的事情。”出乎卡耐基意料的是，继母微笑着走到他的面前，托起他的头，认真地看着他。接着，她回头对丈夫说：“你错了，他不是全省最坏的孩子，而是全省最聪明和最有创造力的男孩，只不过他还没有找到发出热情的地方。”继母的这句话说得卡耐基心里热乎乎的，眼泪几乎滚落下来。

就是凭着这一句话，他和继母开始建立友谊，也就是这么一句话，成为激励他一生的动力。卡耐基日后创造了成功的 28 项黄金法则，成为 20 世纪最伟大的心灵导师和成功学的大师。

在继母到来之前，没有一个人称赞过他聪明，他的父亲和邻居都认为他就是一个坏男孩，但是继母只是说了一句话，便改变了他的一生。卡耐基 14 岁的时候，继母给他买了一部二手的打字机，并且对他说：“我相信你一定会成为一名作家。”卡耐基接受了继母的礼物和期望，并开始向当地的一家报纸投稿。他了解继母的宽容，亲眼看到她用自己的热忱如何改变了他们的家

庭，所以他不愿意辜负她。来自继母的这股力量激发着卡耐基的想象力，激励了他的创造力，帮助了他和无穷的智慧发生联系，使他成为美国的富豪和著名作家，也成为了 20 世纪最有影响的人物之一。

学佛人要懂得，多多地去鼓励别人，多多地去帮助别人。一句话，你可能会救回一个人一个慧命，有的时候一句谩骂和讽刺会毁掉一个人的素质。

人要靠帮人才能解决，帮别人才能帮自己。学佛人要互相帮助，实际上就是互相帮助彼此。素质一般的人是人比人，比来比去自己气不顺，心生嫉妒恨；低素质的人是人整人，整来整去，最后整自己，害人又害己。

我们学佛人要懂得，你想别人怎么对你，你先要怎么样去对别人；你要想别人了解你，你首先要去了解别人；你想别人原谅你，你先要学会包容和原谅别人；你想别人来欣赏你，你先要学会去欣赏别人。人的感情是互相的，一个学佛人说话一定要考虑别人的感受。别人比你好的时候，不要去说任何嫉妒别人的闲话；你比别人好的时候，你也不要说炫耀自己曾经非常好的大话。所以说话很重要，代表着一个人的素质，有时候一句话可以把人家说得跳起来。

台长在这里告诉大家一个小笑话：有一个女孩从来不懂得怎么样说话。她第一次到男朋友家里去吃饭，男朋友的妈妈非常热情，炒了几个菜，还做了甲鱼汤。这个姑娘尝了一口，马上就说：“哎呀，真好喝，王八炖的汤确实不错！”刚讲完，她突然觉得饭桌上的气氛有点不对。男友 6 岁的弟弟就说：“妈，她骂你是王八。”这女孩一想，也讲不出话了。男朋友赶紧补充说：“妈，不是这个意思，她的意思是这个汤是王八炖的。”说话代表一个人的素质和心态，说话要想着别人，才能交到更多的好朋友。一个超凡脱俗、超越自我、品行高贵的学佛人，才会得到世人的尊敬。

在荒野当中，有一个人赶着路，突然他发现一块块白白的东西，仔细一看，原来是白骨。正在疑惑之际，突然传来惊人的咆哮声——一只大老虎紧逼而来。他拔腿就逃，但迷失了方向，他逃啊逃啊，居然逃到了一座断崖绝壁的顶上，幸好断崖上有一棵松树，从树枝上垂下了一条蔓藤，他抓着蔓藤慢慢地垂下去。

这个老虎拼命地追，好不容易到口的食物居然被逃离了，在崖上狂吼着。一会儿老虎走了，他刚放下心，但是朝脚下一看，不禁："啊！"原来脚下是波涛汹涌的深海，波浪间有三条毒龙正张开着大口，等着他的坠落，把他吃了；更危险的是，拉住他的蔓藤在根部有两只老鼠——一只白的和一只黑的——正在撕咬着这根蔓藤。他摇动蔓藤想赶走老鼠，但每摇动一次，便有水滴从上面落下来。原来是这个树枝上的蜜蜂巢所滴下的蜂蜜。蜂蜜太甜了，这个人舔着蜂蜜，完全忘记了自己正处于危险万分的惊恐境地。

这个故事是 2000 多年以前，佛陀在《佛譬喻经》当中讲的一个故事，故事中每一个事物都比喻着我们人生中的一部分。这个人就是我们自己；荒野代表着无尽的寂寞人生；路边的白骨就是人生当中你的亲属、你的家眷、你的朋友过世后的白骨一堆；饥饿的老虎比喻等待你自己的死亡，佛陀以恐怖的老虎来做比喻，让你知道，我们人生危险是随时随地的；

当你爬上崖顶的松树，拉住蔓藤，指的是你在危险的人生当中，你所赚取的金钱、名利、财产、地位，哪怕你拥有了这个蔓藤，也终有一天会断掉。面临死亡，一样也带不走。当你抓住了蔓藤，是自我安慰的心态。想一想，我们人生几十年担惊受怕地度过，就犹如做梦一样，拉着蔓藤怕掉下去，山上又有老虎的危险；

不断咬着蔓藤的黑白老鼠指的是白天和黑暗，缩短着我们每个人的生命；水中的三条毒龙指的是我们心中的贪、瞋、痴，正等着吃掉我们的灵魂和我们的心；在这个故事当中，蜂蜜是指人的欲望，我们在危险的时候，还在不停

地去追求那些名和利，都不知道哪一天会掉到万丈深渊，看似甜蜜的蜂蜜，实际上那是痛苦的欲望啊！

我们人的生命就是这样，每天拥有的一点点快乐和幸福，觉得那是我们拥有的，每天不断舔食着蜂蜜，不知不觉地赚了一点钱，为了一点名，在走向终点的堕落，这就是佛陀在 2500 年前对我们这么智慧的开示。想一想，我们每个人的人生，每一天都在浪费，我们可以为了生活、为了生存造着无尽的业障，去无尽地浪费着生命。有时候为了一句话、为了一件事情，我们可以痛苦一个月，甚至一年。 我们让自己和亲人、朋友都受着无尽的痛苦。人生一共只有 3 万天，却一直在缩短着我们的寿命。所以，佛陀告诉我们：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”

学佛人首先要懂得珍惜，我们人经常会去扭曲别人的善意。

作为佛法观来说，“应作如是观”就是要懂得：诸法因缘生，我说是因缘；因缘尽故灭，我作如是说。”这个意思就是告诉你们，我们人应该实实在在地懂得：世界上一切的事情都是因缘而生，缘分到了，你就开始了因果；缘分灭了，就是灭度了，灭度了就是灭度的道理，没有什么可以讲了，一件事情缘分走了，就是灭度了。所以佛陀就是让我们想通，一件事情结束了，我们不应该想不通，如果你能想得通，你才叫“如是观”。

我们在人间，“此有故彼有，此生故彼生，此无故彼无，此灭故彼灭”。这几句话就是告诉你们：“此有故彼有”，因为你的心中有了这件事，你就有这件事情；“此生故彼生”，就是你心中生出了这件事情，你现实当中就会有这件事情；“此无故彼无”，就是你心中如果没有这件事情，你就没有承受这件事情的压力和痛苦；“此灭故彼灭”，就是你心中想通了，这件事情就灭度了，所以在你心中就没有了这件事情。

其实，我们人心就是制造万物的根，所以佛法称为“万物唯心造”。心中的念头就是你们的命里风水。你们一定喜欢听台长跟你们讲风水，但是我现在要讲给你们听的，是你们命里面的风水，想不想听啊？（想）

生命里面的风水：你的心如果喜欢付出，你的福报就越来越多；你的心喜欢感恩，顺利就会越来越多；你的心喜欢帮助别人，你的贵人就越来越多；你的心喜欢知足，你的快乐就会越来越多；你的心喜欢逃避，你的失败就越来越多；如果你的心喜欢和别人分享，你的朋友就越来越多；如果你的心喜欢生气，你的疾病就会越来越多；如果你的心喜欢布施，你的富贵就越来越多；如果你的心喜欢享福，你的痛苦就会越来越多；如果你的心喜欢学佛，你的智慧就会越来越多。

有一个年轻人一心想成功，他非常羡慕乔布斯取得的成就，想方设法找到一次机会拜访了乔布斯，希望从乔布斯那里取到真经，得到他的帮助。乔布斯弄清楚年轻人的来意之后，什么话也没说，转身从厨房抱来一个西瓜，并把大西瓜切成大小不等的三块，最后端到年轻人面前。这位年轻人不知道乔布斯葫芦里卖的什么药，疑惑地看着乔布斯。乔布斯一边微笑，一边做出一个“请选择西瓜”的手势，并说道：“年轻人，如果盘子里每块西瓜代表着不同的利益，请问你会做出什么样的选择？”

这个年轻人说：“我当然会选择最大的那块西瓜，我会毫不犹豫地去选大的，不会去考虑其他小的。”乔布斯笑着摇了摇头，最后说道：“那好啊，年轻人，请享用吧。”说完乔布斯把最大的那块西瓜递给了年轻人，自己则吃起了最小的那块。不过，当年轻人还在享用最大的一块西瓜的时候，乔布斯已经吃完了自己最小的一块，接着很自然地，乔布斯拿起来最后剩下的一块，故意在年轻人面前晃了晃，然后大口大口地吃下去。

其实，那块最小的西瓜和最后那一块西瓜加起来，要比那个年轻人选择的一块大西瓜的分量还要大得多。年轻人看着乔布斯吃着西瓜，明白了他的意

思：乔布斯开始吃的那块西瓜虽然没有自己吃的大，可是最后比自己吃得多。如果每一块西瓜代表着每一个利益的成功或者收获，那么乔布斯赢得的收获一定比自己的多。吃完了西瓜，乔布斯耐心地给年轻人讲述了自己的成功经历。

最后，他认真地对年轻人说道：“年轻人，要记住，要想取得成功，一定要学会放弃，只有放弃眼前的小利益，你才能获得更长远的大收获。这就是我的成功之道，很简单，也很实用。”

这个故事就是告诉我们，学佛人要懂得，我们失去了在人间吃喝玩乐的时间，所以我们在学佛的道路上必定有所收获。记住了，一扇门关上了，必有另一扇门为你打开。学佛人要懂得，有失必有得。要学会舍得放弃，要学会放弃，要学会放弃人间的私欲，你才能得到菩萨这种无私的爱。其实失去就是另外一种收获，所以一定要懂得多帮助别人，你会得到更多的爱。

有一个青年去寻访住在深山里的智者，想向他请教一些人生问题。青年人问：“请问大师，在你一生当中哪一天是最重要的？是你的生日，还是你以后将要死亡的日子，是初恋开始的一天，还是事业成功的那一天？”这位智者不加思索地回答：“都不是，生命中最重要的就是‘今天’。”“为什么？今天发生了什么惊天动地的大事吗？”这个年轻人非常地好奇。那个智者说：“今天什么大事都没有发生。”“那今天重要是不是因为我的来访啊？”“即使今天没有任何来访者，今天仍然是最重要的，因为今天是我们拥有的唯一的财富；昨天，无论多少值得回忆和怀念的事情，它都像沉船一样，沉入了海底；明天无论多么辉煌，它还没有到来；而今天无论多么平常，多么暗淡，我们都可以控制它，它在我们的手里，由我们现在支配。”青年人很想问，智者收住了话头，说：“在谈论今天重要性的时候，我们已经浪费了我们的今天，我们拥有的今天已经减少了许多。”青年若有所思地点点头，下山了。

其实，对我们每个人来说，今天都是我们唯一的资本，今天都是我们唯一的机会。现在我们最应该做的就是忘记昨天，忘记明天，牢牢地把握住今天，好好修心学佛，念经放生，你才能懂得佛法的真谛。人生一切都是因缘果报，何必去罣碍它。所以当因缘灭度了，一切都要“作如是观”。希望大家一定要学佛，一定要懂得《金刚经》讲的，未来不可得，过去不可得，连现在都不可得！

我们现在社会上有很多人对别人就是不了解，做事、讲话就知道自己的感觉，所以他永远不能让别人拥有幸福，因为他都是自私的。就像夫妻吵架，因为父亲有父亲的道理，母亲有母亲的道理，所以两个有道理的人在一起，到底谁没道理？就是不理解别人啊。

有一个寓言小故事，有一只猪、一头绵羊和一头乳牛被关在了同一个猪圈里。有一次，主人捉住抓住这只猪，猪大声嚎叫，猛烈地抗拒，绵羊和乳牛讨厌这个猪的嚎叫，恼怒地指责说：“你也太夸张了吧？他常来捉我们，我们并不大呼大叫的。”猪听了回答说：“是啊，捉你们和捉我完全是两回事啊，他抓你们只是要你们的毛和乳汁，但是他抓住我却是要我的命啊！”绵羊和乳牛听了，都默不作声。

这个故事说明了人的立场不同、所处环境不同，很难了解对方的感受。倘若我们善于站在别人的位置上看问题，从内心深处去理解别人，这样，误会、矛盾就会少很多。这个世界的一切结果都不是无缘无故产生的，任何人做任何事情都有他的原因和理由，任何人的生活都有不为人知的喜怒哀乐。不要把自己当作世界的主角，你会活得随缘无碍。我们学佛人要学会宽容，容不下别人是因为自己太狭隘，以宽容的态度去看待人和事，那是你明心见性的体现。

有一天早上上班的时候，一个平常经常请病假的同事突然晕倒了，同事们都吓到了，连忙叫经理来，然后大家看见经理一点都不当回事，踱着步慢慢走

来，盯了一眼，突然朝那个躺在地板上的员工吐了一口痰，吐在他的脸上，大家在边上都惊呆了，不知道经理想干什么。那个躺在地板上的同事一点反应都没有，这时候经理才大叫：“快，快叫救护车，他不是装的。”同事们这才知道，是这个经理怀疑他装病。所以现代人，人与人基本的信任都没有了，这就是人不了解人，人不能宽容人。所以学会宽容别人，就能赢得人心；学会原谅别人的过失，你就会轻松应付对手的挑衅。记住，良好的关系、朋友和朋友最好的关系是怎么来的？是忍耐出来的。

不管碰到什么事情，真着急，但是不要真生气；热问题要学会冷处理；敢碰硬要不碰硬；走正直之路，但是也要学会拐弯。过去事情不后悔，眼前事情不攀比，一心一意学佛，全心全意做功德。

现代人看见别人的过错就会责怪，别人说错话、想错事，就会不停地去责骂他。其实，学佛人应该明白，在这个世界上，学习、工作、家庭的失败都会有，但是人有时候就是不想给别人多几次机会。

想象一下，当你的孩子正在学走路的时候，虽然不会走，一会儿跌倒，一会儿跌倒，但是你作为父母为什么会给他无数次的机会？难道因为孩子跌倒过一次、两次或者十次，你就会让你的孩子改坐轮椅吗？所以，就算别人得罪了你，你也要给别人多点机会。如果你身边有 50 个人都劝你放弃，不要再去搀扶你的孩子，因为他不会走路，会摔跤，你也不会让他去坐轮椅。所以每一位父母亲对自己的孩子总是给他无数次的机会，直到他站起来学会走路为止；而对你的朋友、你的妻子、你的先生都不会给很多机会。

有的人就是这样，只要你做错一件事情，他可能就永远地恨你，永远地离开你。所以精进地学佛，就要放弃在人间对别人的态度，抱着一颗慈悲的心去帮助别人，一次、两次、三次……可能终有一次，他就是你的有缘众生。

很多父母亲都喜欢惩罚自己的孩子。有一个儿子数学考砸了，分数没有考过，他爸爸非常生气。半夜里父亲回来，一看他的成绩不好，叫他跪下，狠狠地给了他几个耳光，让他跪在那里不许爬起来。那个熊孩子非常懂得父母亲的心，然后半夜里一直轻轻地唱："世上只有妈妈好……"他妈妈听到半夜终于忍不住了，把他的爸爸狠狠地揍了一顿。

这是个笑话。为什么很多父母亲只给孩子一次考试的机会？为什么经常用失望的口气，不让孩子做各种自己喜欢的行业？一看到孩子受挫折，就认为孩子的能力不足，并放弃了他们的理想。

我们学佛求得不灵，说明我们的业障还很重；如果一求就灵，说明我们的诚心已经到达，才改变了我们自己的命运。菩萨大慈大悲，佛陀说过："我有两个孩子：一个是从来没有犯过错误的；还有一个是犯过错误，马上就能忏悔和改变的。"所以学佛要坚持不懈，哪怕遇到各种困难和烦恼，只要你能坚持，你一定会成功的。

南山寺的住持突然得了重病，请了许多郎中，用了很多药，都不见好转。后来有一个郎中建议："要不要试试这种药？"他说出了药的名称，这是一种名贵的药材，需要每年春天连花带枝地一起采摘，这种药材一枝要卖到当时的 10 多两银子，南山寺后面的南山里就有，那药材生长在悬崖峭壁上，数量又少，极难采摘。有一位信佛的药农听说此事后，心甘情愿地把一枝药材捐献了出来，布施。住持服用之后，病奇迹般地好了。

这年春天，住持就开始让寺里的徒弟上山采药。这些徒弟个个年轻力壮，有的还有一身好功夫，所以每年总能采摘到一两枝这样的药材。住持总是精心挑选一枝给这个药农。转眼间九年过去了，寺庙里的光景也不宽裕。好多徒弟对住持的做法不解："师父，我们用过他一枝，您还一枝就可以了，哪有年年要给他一枝的？"这天坐禅，住持就问："我们一共给了送药的施主几枝药材啊？"徒弟们异口同声地说："九枝。"只有一个徒弟不开口。

住持就跟那个徒弟说：“你过来。”那个徒弟说：“一枝。”住持又问：“何解？”那个徒弟说：“没有一，哪来九？”其他的徒弟恍然大悟。住持就将之后的住持之位传于他，然后圆寂了。

所谓滴水之恩，涌泉相报，再贵的东西都无法和一个生命相比。真善无价值，只有世人总喜欢用钱财来衡量一个人的慈悲心。没有爱的生活，我们人的生活就像一片荒漠。学佛人要学会爱别人，贵人就来自于广结善缘。赠人玫瑰，手有余香。用佛法的光芒去爱别人，就是爱自己。

常怀宽容感激之心，你就会拥有智慧，因为宽容是一个美德，它会生长智慧。多理解尊重别人才能海纳百川，感谢你的佛友，是他们给了你帮助；感谢你的对手，是他们让你变得更加坚强。

任何时候，学佛人要以六波罗蜜来严格要求自己，经常看看“我是否有一副好心态”“是不是守戒、精进、忍辱了”，要学会储存自己的情绪，把善的、好的储存，时间越长，你心里的正能量越大。如果你整天把恨的、嫉妒的、那些不好的烦恼事储存在你的心中，终有一天你的心脏会“死机”的。

我们现代人连改一个口音都很难，何况要改变你的心态呢。报社的编辑接到一个读者的电话，说是要向他们提供素材。编辑就问：“您贵姓啊？”对方操着浓重的方言说：“我姓要（姚），要命（姚明）的要（姚）。”编辑心想：哪有这个姓啊，于是又问了一遍：“您贵姓啊？”对方继续说：“我姓要（姚），要命（姚明）的要（姚）。”正当编辑百思不得其解的时候，只听到电话的那头传来了十分着急的声音，“我姓要（姚），要命（姚明）的要（姚）！你们咋连打篮球的姚明都不知道啊？”

改变你的生活习惯，去和众生相应，这就叫“随顺众生”。希望大家要好好学佛，学佛人对人要真心，要真心对你每次难过伤心时，都在边上陪伴你的人。人生很残酷，有时候需要的是坚强，不要好了伤疤忘了痛，因为当年这

些亲人、朋友和佛友的陪伴，才改变了现在的你。尽自己的力量学会去帮助别人，就叫慈悲。珍惜别人对你的爱，你才会得到心灵的解脱。

有一个小笑话。现代人因为相互不信任，用各种方法欺骗对方，这就是佛法“五戒”中讲的妄语。

有一个人在路上遇到一个大妈，这个大妈说：“小伙子，初次见面，看你和我有缘分，大妈我送你 3 万块。”这个小青年一听，马上说：“大妈，这怎么好意思呢？”大妈伸手要掏钱，这个青年人连忙上去拉住她的手拦住她。这时候大妈突然往地板上一躺：“小伙子，这次你可逃不掉了吧！”原来是“碰瓷”啊！这个青年顿时感到这个社会到处都是算计别人。这个大妈说：“好了，我现在摔下来了，要你 3 万不多吧？”青年说：“大妈，能少一点吗？”大妈说：“那你觉得呢？”青年正准备和大妈好好地说说，这个大妈突然一下子站起来说：“算了，不要你赔了，就算我送你 3 万块钱。”说完，拍一拍身上的灰，走了。这时候，这个青年顿时觉得自己赚了 3 万块。

现代社会五欲六尘，人人都活在渺小的个人想象的思维空间，人人都在名利当中打滚，他们不知道物质是有生灭的，最后必归于空，梦幻一场。所以，修持佛法之人才能不生不灭，我们要用正思维把人间颠倒的事物反过来看。很多人说：“你们修心，不好好地玩，你们真的很傻；这么好的山珍海味你们不吃，你们真的很傻。”想一想，等到在病床上的时候，我们笑嘻嘻地到天上，他们痛哭流涕地下地狱。所以，忏悔业障，念经可以去除各种杂念，不造新业，不动因果，你的福慧才能增长。

希望大家要懂得：财富只是一时的朋友，而朋友才是永久的财富；荣誉是一时的荣誉，而帮助别人才是荣誉的根本；学历是一时的知识，永远学习才会让你获得永久的智慧。学会珍惜人生，你会感觉到这个世界无比宽容。如果你找不到光明的阶梯，你就会失去一双智慧的眼睛。要克服贪瞋痴慢疑，清心寡欲，你才能回到观世音菩萨母亲的身边，一世修成报佛恩。

人身难得今已得，佛法难闻今已闻。生命的奇迹是我们自己创造的。佛讲人生是苦，就是让我们知道，要用智慧去面对人生严酷的现实，不断地净化自己的心灵，让佛光普照我们，不断地认识自我；用慈悲喜舍去理解苦集灭道，用一种良好的心态去对待人生，用开阔的胸怀敞开我们慈悲的心灵，勤修善根，珍惜因缘，这样我们才能早日成为人间菩萨。谢谢大家！

2019-11-08 卢台长新西兰 奥克兰《世界佛友见面会》

慈悲喜舍是善根，

看破放下是善缘。

知足常乐是善良，

弘法利生是善心。

人活在世界上行善积德，那是最重要的。 感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好。台长很高兴再次来到美丽的新西兰与大家广结善缘，在这一片多元文化的土地上，弘扬佛教的精髓，传承中华传统文化，用佛法化解我们人生的各种烦恼，用文化来陶冶我们心灵的情操，让我们的心灵每一天都法喜充满。

人类物质、科技的发达，实际上有的时候也难弥补人心灵的空虚。所以很多人虽然有了很多科技的东西，但是心灵很痛苦。师父经常跟你们讲，现在科技越来越发达，但是人跟人之间的感情越来越淡漠，心里空虚。所以人的痛苦越来越多，人的痛苦就是我们一直在追求一种错误的东西。什么叫错误的东西？就是自己得不到的东西，我们想去追求，明明这个东西不是属于你的，“我就想要！”因为人觉得：我能够得到它，我就拥有了。实际上菩萨早就跟我们讲过，当你得到的时候，可能等待你的就是失去。所以不要去争，不要去追求，不要沉迷于名利、欲望当中。为得失而瞋恨，得到了也恨，为什么？“我就要得到它。”等到失去了又恨，“凭什么失去它？”那

么，很多人就丧失了理智。

英国一名 21 岁的女子在男友的手机上发现了很多不雅的照片，跟男友发生了激烈的争吵。因为长期的忧郁、想不通，这个 21 岁的女孩子当天就自杀身亡，结束了自己年轻的生命。

所以告诉大家，我们人不能活在狭小的思维空间里，我们要想得开一点。很多事情，来了随缘，然后慢慢地想办法把它弥补掉、解决掉，而不是一味地瞋、怒、欲望爆发。所以很多人很难控制自己的脾气。

就在今年 10 月，马来西亚一名 36 岁的年轻男子，向一名 62 岁的鸡肉供应商讨 10 个令吉。马来西亚的钱叫“令吉”。约合人民币多少钱呢？17 块。对方拒绝给他 17 块，这名年轻的男子竟然愤怒地拿出菜刀，朝鸡肉供应商狂砍数刀，当场把他砍死了。想一想，人命就在呼吸之间。我们如果没有一种宽恕别人的心态，我们如果活在这个世界上不能原谅别人，你们知道是什么吗？只会苦了你们自己啊。你们想一想，你不原谅别人，是不是自己吃苦啊？想不通、睡不着、难受。

学会包容别人的缺点，想一想他有这个缺点，你过去也有这个缺点，这样才能实现自己内心的圆融和心灵的解脱。所以做人要学会圆融，原谅别人，可能这件事情你原谅他了，他自己都不能原谅自己，那么慢慢地，你可以放下，时间长了，他也能放下。要学会这样。学佛人首先要学会尊重所有人，因为尊重别人是一种教养。台长告诉你们，任何人做事情都不会尽善尽美的，没有一个人能够尽善尽美的。

我们没有理由觉得自己修得很好，或者觉得自己很了不起，来审视别人。因为我们人总是喜欢拿自己去跟别人比。我们也没有资格用不屑一顾的表情、

精神去伤害别人的自尊。当你伤害别人自尊的时候，你记住了，你终有一天被他伤害。如果自己某些方面不如别人，我们也不必以自卑和嫉妒的心去代替自己本来应该就有的一些自尊。所以以礼相待、平等对人，这是最好的。所以学佛人应该懂得，尊重别人就是尊重自己。实际上尊重别人，人家看得起你，因为你有修养。

我们没有理由觉得自己修得很好，或者觉得自己很了不起，来审视别人。因为我们人总是喜欢拿自己去跟别人比。我们也没有资格用不屑一顾的表情、精神去伤害别人的自尊。当你伤害别人自尊的时候，你记住了，你终有一天被他伤害。如果自己某些方面不如别人，我们也不必以自卑和嫉妒的心去代替自己本来应该就有的一些自尊。所以以礼相待、平等对人，这是最好的。所以学佛人应该懂得，尊重别人就是尊重自己。实际上尊重别人，人家看得起你，因为你有修养。

有一家生意红火的蛋糕店，他们的蛋糕做得非常好，门口站着一位衣衫褴褛、身上散发着难闻气味的乞丐，身上非常臭。旁边的客人都皱眉头，把鼻子捂住，露出非常厌恶的神色。边上有个伙计就说：“一边去，一边去，快走快走快走！”这乞丐却拿出了几张脏兮兮的小面额钞票，小声地对伙计说：“我来买蛋糕，我要买最小的那一块。”突然之间，一个年纪大的店老板走过来，热情地从柜子里拉开玻璃橱窗，取出一小块精致的蛋糕递给了乞丐。卖完之后，深深地向他鞠了一躬，并说道：“多谢关照，欢迎您再次光临。”

这个乞丐从来没有碰到这样的礼遇，受宠若惊，然后就离开了。那么，店老板的孙子在边上看见这一幕，他觉得非常不解，就问：“爷爷，你为什么对乞丐如此的热情？”店老板解释说：“孩子啊，虽然他是乞丐，但是他也是

我们的顾客。他为了吃到我们的蛋糕，不惜花很长时间去讨来一点点的钱。实际上他是很难得的，我不亲自为他服务，怎么对得起他的这份厚爱？”孙子又问：“那爷爷，既然如此，您为什么还要收他的钱呢？”
店老板说：“他今天是客人，不是来要饭的，我们当然要尊重他，如果我今天不收他的钱，岂不是对他的侮辱吗？要尊重我们每一个顾客，哪怕他是一个乞丐，因为我们的一切都是顾客给的。”小孩点点头，很听话。
所以在佛法界讲，尊重绝不是一种社会场合上的礼貌，而是来自于人深层的内心深处对另外一个生命体深切的平等心的理解和关爱。
平等心的尊重，绝不含有任何名利的色彩，也不受到任何身份、地位的影响。我们学佛人拥有最纯洁的平等心，就等于拥有了原始的本性。你尊重我、我尊重你，大家在一起，共同学佛，不管你干什么，不管你今天是富还是穷，我们都有一颗学佛的心态。

对别人好，心宽一尺，路宽一丈，敞开心胸，善待众生。无论是你喜欢还是讨厌的人，无论这个人是你的朋友还是你的敌人，你要学会尊重他们，这就是菩提莲花，这就是一种慈悲的勇气，更是一种般若的智慧。
台长告诉大家，什么叫好的心态？好的心态就叫放得下，高的境界就叫舍得。想要幸福的人，多学一点忍辱；想拥有智慧的人，要学会低调；懂得选择的人，要学会放弃；心中明白的人，要懂得什么叫糊涂。

你要想得到快乐，记住了，活得简单一点；你要懂得什么叫高尚的美德，那叫微笑；永远幸福，靠着珍惜，你不珍惜，什么幸福都会离你而去；要想去除烦恼，要靠着理解别人；人间的互助靠着感恩心；学佛能够成功的人要拥有一颗恒心、坚持心。

有一个小和尚跟方丈去学习武功，每天在庙门口翻滚跌打爬拿，觉得很辛苦。他心想：如果有一个妙招可以制敌，一招马上制住别人，就用不着这么苦练了。小和尚把这种想法告诉了方丈，方丈也没有说有这种“一招制敌”招式，也没有说没这个招式，只是说：“你好好去悟吧，就可以了。”
有一天小和尚外出，被一个很强壮的青少年一头撞倒了。撞倒在地的小和尚很痛，学过武功的人马上一个动作就是篡紧了拳头，要准备给予回击了。这时候就看见少年笑呵呵地迎他而来，伸出手掌，握住他的手，把他拉起来。看着少年相握的手，满脸的笑容和真诚，小和尚心头的怒火顿时烟消云散。小和尚回到方丈边上说：“师父，我已经自己学到了一招制敌的招式。”方丈说：“说来我听听，什么一招好妙啊？”小和尚伸出手掌，笑着走向方丈，然后握住方丈的手说：“就是这一招。”方丈说：“看来你真的开始开悟了，这个一招制敌的本来意义就是这样的。”方丈继续说，“记住，一招制敌，其最好的方式就是把对手拉到你自己的一边，能够化敌为友，因为扶起对手永远比打倒对手更有力量。”
我们学佛人常以宽容慈悲对人，其实慈悲可以解决任何难题。而有的人对什么事情都太较真，他就会被感情所伤，总是想和别人争啊斗啊，常被人间的烦恼困惑着。

想一想，就是夫妻两个人，有的人因为一句话、一件事情，我就不理你，你就不理我，可以延续一个月甚至一年。心中有芥蒂，你难道没有感觉你的身心疲惫吗？因为当一个人完全开心的时候，那叫法喜的喜悦；当一个人总是防着他一点，总是感觉到他欠你的，或者你欠他的时候，你会感觉到精神的疲惫不堪，你会显现出精神裂缝当中弥漫的心灵苍老。
所以，很多人在社会上心无所依，情无所寄。不要去跟别人争，学会看开，

不跟别人斗，你就是懂得看淡。学佛人要珍惜和理解。记住了，我们这一生走过来很不容易，有时候很危险。为什么我们能够继续坐在这里学佛？我们还能成功、还活着？因为我们懂得退一步海阔天空。所以，要想能够成功，要换来心灵的快乐，你一定要悟出生命的真谛啊！

佛学当中说：命由己造，相由心生。一个人的相貌虽然不能自己做主，但是只要你在人间众善奉行、诸恶不作，你的相貌也会越变越好看。一个人的相貌很难改变，但你的心态是随时都可以改变的。我们每个人内心多一些纯洁，多一些善良，是完全可以由后天来控制的。虽然我们不能控制自己的出生，但是我们能够改变自己的命运。人之初，性本善。其实每一个人都有善良的根本，它可以改变你的相貌，可以改变你的命运。
想一想，我们眼睛一眨，几十年已经过去了。2019 年还有一个月就要过去了。一年一年，大家是不是觉得时间越来越快？为什么？天时不饶人啊！你浪费了，这时间就没有了。你好好地帮别人，修心念经，那你就活在自己珍惜的佛性上面，因为有限的生命你不能再去浪费。凡事多替别人想一想，保持一个良好的心态，那是一份佛性的纯真和善良。

一个人的慈悲是你生命当中的道义，一个人的善念和善行，你可以从影子当中看到你美丽的心灵。台长告诉你们，你对别人好，就像一面镜子一样，别人就会对你好；你对别人笑，别人就会对你笑。你看我们今天进关的时候，台长冲他笑，虽然他开始没有笑，我继续对他笑，他不查我就放我跑。所以人要多付出一点。现在的人连布施笑都不愿意。相由心生，命由己造，大家要相信幸运是属于学佛人的，幸运是属于能够改变自己的人。

我们学佛人在有困难、烦恼、逆境的时候要想到：不会时间很长的，这个灾难、这个麻烦一定会过去的，我有勇气、有信心来克服它。顺境的时候要低头，是一种冷静和智慧。人越顺利越要当心，因为当你顺利、当你好的时候，会引来很多的嫉妒。 所以，当你自己位卑时抬头，那是一种骨气，因为你今天没钱、没有身份地位、没有什么……但是你更要知道，我今后将来这些都会有的，只要我好好学佛修心。当一个人位置很高的时候，低头是你的一种谦卑。所以学佛人要精进修行，增加愿力，更要低调处事，拥有包容心。

几百年前，有一队商人在沙漠里迷了路。起初一队商人坚持朝着一个方向走，相信早晚有一天能够走出沙漠。可是条件越走越恶劣，没有水，没有食物，所有的人都绝望了，很多人看着天，“天啊，救救我啊……”其结果可想而知，他们全部被困死在沙漠里。

他们死后几百年，有一队探险的科学家找到了他们的遗骨，用最现代的方法测出了他们当时距离丝绸之路上繁华的楼兰王国的距离，竟然只有几公里。科学家们说，是这一队人丧失了求生的欲望，从而葬送了他们自己的生命。

科学家拿小白鼠来做实验，他们把小白鼠放在一个盛满水的大盆里。这只小白鼠先是不慌不忙地绕着盆转来转去，它用胡须探测水面的大小，很容易就爬上了水盆，溜出去了。后来，他们把这个小白鼠的胡须剪了，放在同样一个水盆里，这一次小白鼠被淹死了。这是什么原因呢？科学家说，因为小白鼠被剪掉胡须之后，它就没有探测水面大小的能力了，结果很小的一盆水，它却以为是无边无际的汪洋大海，认为无论自己怎么努力也是枉然，结果放弃了求生的努力，被活活淹死。

在人间，其实成功并不像我们想象的那么遥远，成功也许只是一步之遥或者一段路而已，有时甚至只是一盆水的距离。就像很多人生癌症了，其实他再

好好地坚持一下，可能他的癌症指标就会下降；但是很多人认为自己完了，不可能会好了，没有坚持不懈，即使成功就在眼前，他们也失去了成功，让他们品尝到失败的苦果，甚至付出生命的代价。我们人经常在马上就要掌握幸运之神的时候，停下了精进的脚步。台长就是要告诉你们，学佛人也是这样，功德要靠坚持，累积到一定的程度才会灵验。西方极乐世界其实并不遥远，就在你的心里。但是很多人没有去好好地坚持，用真心学佛修心，所以觉得西方极乐世界离我们很远很远。

台长希望你们要懂得，我们人的成功靠自己的努力，学佛也是这样。你们天天求观世音菩萨，求菩萨保佑你们，你们记住了，菩萨都能听见，只是不会马上给你回报。当你求了，就像一颗种子种下去一样，你们告诉我，它会不会发芽？（会）谢谢大家。

在欧洲的法国，皇帝拿破仑曾经讲过一句话，他说：“我成功是因为我有决心，我从不犹豫。”佛门讲过，信、愿、行加上精进，定能得到果实。所以要用圆融守戒的心态，纯洁地去忍辱，你一定能到达彼岸。有时候成功只是再坚持一下，在跨越我们人生的最后一步。

学佛人要学会调整心态，才能法喜充满。台长教你们几个调整心态的想法：把每天当成除夕，你就天天过年；把退休当成假期，你就天天放假；把 70 岁当成 17 岁，你就天天年轻；把公交汽车当成你的奔驰，你天天富有，还有驾驶员；把家里当成巴黎，你天天旅游；把朋友当作亲人，你天天亲情不断；把老婆当成你的上级，你天天不犯错；把孩子当成你的知己，你天天有人爱；把自己当成经理，好好上班，天天向上。这就是人间的阳光大道。好好地学佛，调整心态，天天幸福，天天快乐。这就是，人还没有到天上，心已经在享受天上的快乐了。

教你们懂得一些人生的忌讳，什么可以讲，什么不宜讲；什么可以做，什么不可以做。你们以后在单位里、在家里，就不容易有麻烦，有矛盾。其实，佛法跟人生都是一样，所以佛法在人间。

第一，一个人要懂得“大喜易失言”，就是特别开心的时候容易讲错话。所以为什么永远不要开心过头。你看看，“哈哈……”一开心过头了，“鲜格格”了，接下来马上就讲错话了，得罪领导了，得罪家里的老婆了，什么都会。所以，人在开心的时候，因为他的心情很亢奋，他很希望分享自己内心的心情，他说话就不如平时那么谨慎。而且人都有嫉妒心理，人的心态特别的微妙，当你开心的时候，得意忘形的时候，他就非常嫉妒你，喜欢找你一点毛病，很容易得罪人。所以当你心情要激动的时候，你一定要沉稳。

再教你们一个“大怒易失礼”，如果一个人发脾气、大怒、拍桌子，气得不得了，这个人一定失礼的。因为人在愤怒的时候像一头不能控制的动物和野兽。心情激动之下，你什么话都敢讲，什么事都敢做，甚至拳脚相加，这时候礼仪没有办法约束你。 有很多人就是打老婆，在新西兰、在澳大利亚都有。我告诉你，一激动，一打老婆，警察就把你铐起来了。所以，要记住，学佛人如果一旦发现自己的情绪非常激动，马上念解结咒。第二，离开争论的地方，马上要躲开，缓几分钟再来处理这些问题。

再教你们，“大哀易失颜”，就是悲哀、太痛苦了，你会颜面全失的。一个人如果遭到重大的打击之后，心情哀痛，歇斯底里地发泄之后，整个人的气色非常难看，“我不要，我不要……”披头散发——悲哀啊。为什么在家里发生事情的时候，我们中华传统文化经常说“节哀顺变”，就是叫你节制你的悲哀，顺着这个时间，顺着这个事情来变化，要忘掉过去，忍辱之后让自己重新找到新的希望。我们学佛人知道没有绝望，因为有菩萨永远会保佑我们的。

“大乐易失查”，就是你突然之间快乐得不得了，你就不会小心地去检查它

会不会对你造成伤害。所以一个人一开心，“哎呀，签，签合约”，其实这个合约里边有很多漏洞，还有很多以后打官司的隐患在里边。天上不会掉馅饼，每天在快乐的背后，其实都有很多的陷阱。所以当你觉得你贪了大便宜，开心之余，人的分辨能力就会下降，你就难免被骗。如果一件事情让你突然喜出望外，你首先要想一想“这是不是陷阱？这是不是天上掉的大馅饼啊？”

“大思易失爱”，如果这个人想了太多，顾虑太多，计较太多的人会让自己丢掉亲人和爱人。在亲密关系当中，最伤感情的就是跟你最亲爱的人、最喜欢的人斤斤计较。

台长告诉你们，台长为什么有这么多人对台长好？因为我从来不跟你们斤斤计较，你们讲我也好，爱我也好，你们随便怎么也好，我还是原来的我，我还是要爱你们。你付出得多，你只要计较了，你的关系就毁了。所以，全心全意地付出，真诚地待人，宽容地待别人，你的人缘越来越好。有了人缘，就有财源，有了财源，才能团圆。

大家跟师父在一起要特别开心，要什么都忘记。人跟人就是一种缘分，今天大家有缘在一起，就是一个佛缘，就是一个很开心的缘，所以希望你们好好学佛。

很多人都喜欢喝酒，大醉易失德。小饮怡情，大饮伤身。酒喝多了，伤肝伤肾，更容易伤德。喝多了就容易多说，说了不该说的话，你就会很轻轻松松地得罪一批人，所以喝酒的时候很容易得罪人。喝多了还容易忘形———得意忘形，做的行为不像正常人做的，因为在酒精的麻痹之下，无法自我控制，行为很容易让人失去人格，所以不要多喝酒。人到中年，全家老小的责任都在你的身上，身体健康最重要。如果你死了，家里的人怎么办呢？孩

子、老婆、你的父母亲……所以，学佛修心要学会修身养性才是你真正的延年之道。

台长有一个习惯，如果一个人在我面前说大话，“我能做……我怎么样”，台长就知道这个人讲大话，那么这个人的很多事情就不是太可信。所以过去有句话叫“大话易失信”，你讲话讲得太过分了。言既出，行必果，说话做事讲求的就是一个人的诚信。不要轻易地去许诺，许诺了别人，必须去做，这叫“诺必果”，你许诺了之后没有做就叫妄语。所以不管做什么事情，先看看自己有没有这个能力。

最后跟大家讲“大欲易失命”，如果一个人的欲望太大了，命就没了。“人为财死，鸟为食亡”，你看很多人的欲望太多，买了一个房子，还要一个房子，越买越多，欲望太多，然后拼命打工，把自己身体都弄垮了，最终等到房子拿到的时候，命也差不多了。 做人做事，尽自己的本分，对得起自己的良心就足够了。太多的欲望求而不得，是一种煎熬。有太多的欲望你就会不择手段去获取，永远无法得到解脱。物质的丰盛，无法滋润你贫瘠的内心，内心的丰富安宁才是最大的幸福因果。

人活着，活法不一样，结果当然也不一样。如果你开心地活着，你就得到一生的平安、开心；如果你以金钱为目标，你的生活就会很苦；如果你的生活以儿女为中心，你就会活得很累、很牵挂；如果你的生活以爱情为中心，你会活得很失望、很伤心；如果你的生活以跟别人攀比为中心，你会活得很苦闷、很忧郁；如果你的生活以宽容慈悲为中心，你会活得幸福、快乐；如果

你的生活以知足为中心，你会活得很满足与法喜；如果你的生活以感恩为中心，你会活得很珍惜、很自在。

学佛人为人处事要稳重。有的时候，听别人讲完是一个人的修养。沉默是金，经过沉淀后的思维会让你得到平安吉祥。经常要学会感恩，你的心就会平静。学佛人要不忘初始心，初始心就是感恩生命里众生的存在。我们每一天的成长离不开大家，从我们到这个世界第一天开始就离不开护士、母亲，然后一直到学校的老师、家长，到朋友，一直到老板，到人的一生各方面所有碰到的朋友，我们要感恩生命里有他们的存在。就像你们今天来了，吃饭，一千多人的饭，他们每天要做出来。所以，不忘初心，方得始终。 记住师父一句话，肯低头的人永远不会撞上门，肯让步的人永远不会退步，不追求的人才会有满足感，珍惜众生的人才会有幸福感。

我们很多人活在母亲的怀抱却没有感觉到母亲对自己的爱，母亲一生对孩子的爱是孩子一生都回报不了的，但是当他们老了，我们却变心了。下面讲一个故事，据说是真实的。

佛法讲孝道。有位老母亲行动不便。儿子养了一大家子人，生活比较累，觉得母亲是累赘。有一天晚上，儿子跟媳妇商量说：“要不要把妈妈背到山上去丢了吧，我们养不起她了，你看她已经动都不能动，没什么用。”媳妇没说话。儿子抽了一个晚上的烟，愁眉不展。

第二天早上，这个儿子下定了决心。傍晚，儿子跟母亲说：“妈，我背你到山上去走走吧。”母亲非常吃力地从床上爬到了儿子的背上。儿子一路上都在想：“爬高一点，再爬高一点，再丢下母亲，省得母亲自己找回来。”路上，他却发现自己的母亲一直偷偷地在他背后撒黄豆。他很生气，咆哮着对他妈妈说：“你撒一路的豆子，你是要干什么？”

结果母亲的回答出乎他的意料：“傻儿子，走了这么远的路，天也黑了，你也不看路，妈妈怕你等会儿一个人下山会迷路。”儿子瞬间泪流满面。世上只有爱孩子的母亲。人不可没有良心地活在这个世界上。
观世音菩萨就像母亲一样天天保佑着我们，爱护着我们，让我们这些孩子不要走错路，要学会慈悲、修行、念经。观世音菩萨这位母亲让我们离苦得乐，如果我们不好好修心，跟这个故事里的不孝儿子有什么区别啊？

人就这么一生，开心也是一天，不开心也是一天，为什么要逼着自己不开心呢？人就是这么一辈子，后悔也不可以重来的一辈子。碎了的心难以愈合，过了今天，就不会再有另一个今天。一分一秒的时间都不会重新再来的一辈子，为什么我们今天好好地活着，还要天天嫌弃这个、嫌弃那个？我们要懂得珍惜身边帮助过你的人，我们要懂得珍惜现在每一分一秒钟。我们为什么还要拼命去贪，不知足地瞋恨，有时候为了一句话而自暴自弃，痛苦地去追悔呢？这就是人的可悲之处。
所以，学佛人要修心行善，善能够产生正知正觉。发现自己心中的病，要用妙法来对治。既然做错了，我们在哪里做错了就在哪里爬起来，我们就要改正自己身上的毛病。记住了，能够改正自己身上的毛病的人，这就叫正信正念。

你们告诉我，谁没有做错事情？想不通，说明你这个人很偏执，改正错误就是纠正你的偏执。正知，就是正确地去理解这些应该知道的道理；产生正觉，就是你的悟性，所以才会产生善能量。当一个人一生都是善良，一生都是善念，一生都是善行的时候，就是“一善解百灾”的时候。

自己知道自己的错，那叫进步；自己知道自己的错误并能改正，叫觉悟。人的觉悟要脱离凡尘，要救度众生，才能一世修成。佛法是我们人类内心的科学。家和万事兴。佛法正是用人间的大爱，放下自身，救度众生。人间需要太多的菩萨、善人和好人，所以我们要像菩萨一样，为了众生去无私地奉献。学佛人要做有益于国家、有益于人民的人，内修纯洁，外修清净，要一辈子利益众生，要实现人类精神的净土化。

2019-11-09 卢台长新西兰 奥克兰《弟子开示》

莲花朵朵竞开放， 慈悲喜舍记心上。 断恶修善呈吉祥， 一世修成上慈航。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾，还有法师，来自世界各国的佛友们、义工们，大家好。

今天又有近 300 名弟子皈依了佛门，拥有了天上的莲花。学佛就是以众生之心为己心，无我利他，用慈悲感化众生，才能让人间成为一片心灵净土。

天灾人祸不断，最近美国加州大火致使 20 万人流离失所，澳洲的山火已经烧死了上百只树袋熊，使悉尼的空气达到非常危险的境地。人往往执著于一个虚幻的假我，看不破人生的苦空无常。在得失的欲望当中，人会产生哀伤喜乐；在五欲六尘当中，产生颠倒梦想。所以很多事情，人就是这样的：得不到了，他就乱想了；恨了，他又乱想了；做错事情，他又乱想了。所以，一个人会产生颠倒梦想。

在新西兰一名 22 岁的女子叫切尔西·凯尔，因父亲 4 年前患有罕见的脑病过世痛苦不堪。现在医学上有很多的病没有办法医治的，没有看见过，没有碰到过。父亲过世之后，她两次自杀未遂。结婚之后，她自己也被诊断出与父亲患有同样的绝症，这下子她心里的防线彻底崩溃了，最后她吊死在自己家的后花园里。这就是我们的心理该怎么样来调节的问题，很多事情没有经历过，一旦经历的时候人就会崩溃。

浙江常山县有一个老伯伯，他为了让 28 岁的儿子强身健体，专门捕杀有毒的五步蛇。他解剖出蛇胆给儿子生吃，导致儿子突发癫痫，去医院检查才知儿子的脑组织已经被这个寄生虫全部“吃掉”了，造成了不可逆转的损伤。我们人有太多错误的观念，以为这是好的，以为那是好的，补脑子的，实际上让我们走错了人生的方向。

我举个简单例子，你们谈恋爱，总是希望你要对我好，我才对你好；你不对我好，我就不对你好。其实都是错误的。人生应该先付出，先付出先得。现在很多人，你不对我好，凭什么我对你好？这就是错误的观念。有的人走错路，所以造成了终生的遗憾。人只有经历痛苦的烦恼，才会更加珍惜现在。所以，学佛人要离相，不要执著。

“哎哟，他是我的朋友，他是谁……”你们看，你们很多出事的人都是出事在朋友身上。还有很多人，“哎哟，他是我的孩子”，结果被孩子所害。“他们是我的父母亲”，父母亲害孩子有没有？全部都有。其实都是冤结，所以希望大家离相。金刚经说“凡所有相，皆属虚妄”，只要你看到的东西它都是虚妄的。你们现在看见的人的感情、一切，全是虚的，因为有利益了，因为“你是我的孩子”，有利益关系在里面，所以我对你好。所以菩萨让我们破除我相，就是不要看到这个人是怎么回事，你应该拥有慈悲心去帮助他，去劝导他，去解决它。

在湖北有个 74 岁的潘兰英[音]老妈妈，她腰部受伤，动过大手术之后留下了严重的后遗症。她不能坐，不能站，医生断定一两年之后一定会瘫痪，她痛不欲生，活不下去，这老妈妈，在遇到心灵法门之后，念经、许愿、放生，学习《白话佛法》，两年下来，现在活动自如，能坐能站，而且家里好事连

连，大孙子事业顺利，三孙子考上了昆士兰大学，自己脾气也好了，家庭也和睦了，夫妻共修，改变了全家的命运。所以师父告诉你们，只要真修实修，观世音菩萨一定有求必应。

大家要记住师父一句话，人生不是争来的，也不是抢来的，那是随缘而来的。很多人去跟人家争啊抢啊，没有意思，要看得破，放得下。圆满的人生要靠你内心的圆融，能够圆融就是能够包容。如果一个人能够经常包容别人，这个人就不一样。经常能够原谅别人，“哎呀，他做错了，我也会做错的”，你不生气了，你就会得到更多的法喜。所以，慈悲众生，要学会广结善缘。想想看，你们现在已经结这么多善缘了。把握当下，精进修行，超脱自我。超脱自我就是想别人多过自己，你就能超脱自我。一个人脑子里都是想别人，你这个人就是无我。希望大家满脑子都是众生，想自己少一点，你会法喜在众生的莲花之中。我们人生的生命非常有限，我们获得无限的智慧和能量才能成为一个人间的菩萨。

有一个青年总是非常落魄，他不得志，有人就向他推荐了一位智者（智者实际上一般是大德）。智者沉思良久，突然默然拿起一个瓢舀了水，就问他：“你知道这水是什么形状吗？”这个人摇摇头，说：“水有什么形状？”智者就把这水倒入了水杯子里。这人恍然：“哦，我知道了，水原来像杯子。”智者又把这个杯子的水倒入了旁边的花瓶里。这人又悟道：“哦，水的形状像花瓶。”智者摇摇头，轻轻地端起花瓶，把一盆水“咚咚咚”全部倒到了沙土里，清清的水一下子融入了沙土，不见了。

这时候，这个年轻人陷入了沉思。智者弯腰拿起一把刚刚被水倒过的沙土，说：“看，水就这么消失了，这就是人的一生。”青年人说：“老师，我知

道了。您是通过水告诉我，社会处处像一个规则的容器，把你放在哪里，你就要像它一样好好地做这些事情。是不是人应该像水一样，盛进什么容器，就要变成什么形状，而且人很可能会在一个规则的容器中慢慢地消失？”他的意思就是：比方说，人就应该慢慢地一步一步走，结婚、生孩子、找工作……一切一切，到了最后死亡，就是这样，像水一样消失得非常迅速，因为人间的一切来得都是特别突然，一切都无法改变。

这个智者跟他这么讲：“是这样，又不是这样。”说罢，这个智者就走出门，这个青年就跟在他后面。在屋檐下，智者的手在青石板的台阶上摸了一会儿，这个青年也把手指伸向刚才这位智者摸的青石板上，感到有一个凹处。智者说：“一到下雨天，雨水就会从屋檐落下，你看这个凹处，就是雨水落下的结果。”这时这个青年大悟，说：“我明白了，其实人可以被装入规则的容器，但又应该像这小小的水滴，改变这坚硬的青石板，直到改变容器。”这个智者说：“对，滴水穿石地去改变我们的人生。”

在人间，很多事情没办法改变，你要想改变它，就要有坚强的意志，“我天天做一点，总有一天会改变”。人生如水，有的时候是拿自己跟别人相比，人比人，就会产生傲慢或者自卑。每个人都要努力改变环境，实现无我。这个意思就是说，你要适应环境，还要改变环境，碰到任何的环境，你尽量地去适应它、圆融它，但是必要的时候要弯一弯、转一转，因为太坚硬的都容易折断。所以我们做人要用妙法。

当年佛陀想去度一个老妈妈，因为佛陀看因果，知道他跟这个老妈妈前世的关系并不是太有这种缘分，所以他就让阿难前去度化这个老妈妈。这就叫人间修行。我们不要怕坚硬，而是要用自己慈悲的心、随缘的心和宽容的心去改变困难、改变人心，战胜自己周围更多的烦恼和障碍。我们学佛人要随缘，在人间不管有多大的烦恼，要用妙法去改变它。想一想，人都会改变

的，没有一个人可以从小到大没有改变，他的形象在改变，他的内心也在改变，而我们去改变这个社会，要随缘不变、不变随缘。

有一个老婆很爱打扮，有一天冲着她老公说：“老公啊，你看我这件衣服穿在身上，好看吗？”一看老公没讲话，“你夸夸我呀！”老公在结婚之前天天夸她的。现在结了婚这么长时间了，老公不想夸她。老公正好这一天单位里也有点烦的事情，心里不高兴，看看她，一句话也不讲，老婆有点生气了。“哎，以前你整天夸我的，不管怎么样你现在敷衍几句也好啊！你怎么现在连敷衍几句都不可以了？”这老公非常随缘地说：“随你怎么想吧，我只是觉得我自己现在根本不配跟仙女讲话。”
你看看，矛盾解决了吧？人生有的时候一句话就改变了气场。本来要吵起来了，一句话，一个意思一转变……所以人要懂得怎么来转化矛盾，而不是去激化矛盾，现在有的人就喜欢激化矛盾。

人生的缺陷就是拿自己去跟别人相比，每个人都有自己的特点，所以不必拿自己的优点去比别人的缺点，也不要拿别人的优点来比自己的缺点。一个会产生自卑，一个会产生贡高我慢。所以，不要拿别人的优点和缺点比，这样你每一天就不会迷失自己。很多人一辈子就是看别人怎么做，自己怎么做，这样的话，你就会痛苦万分。有的人看见别人中六合彩就痛苦了，有的人看见人家有钱买得起，自己买不起，你跟财富比了，你又会难过，而且会使你堕落。人的烦恼、担心、痛苦，其实是自我内心的一种评判。人的天职是什么？答案很简单：好好地把你自己做好吧！人首先要做自己，你要认清自己，才能把握自己的命运，你都不知道自己吃几斤几两，你怎么能够帮助自己？你也不知道怎么帮助别人。要拥有自己人生的价值，这就是佛法界的“自度度人”。

有个女儿扶着双目失明的父亲来到了一家面馆，大声地说：“服务员，来两碗香菇素鸡面。”店员正准备开票，女儿又突然摇摇手，指了指父亲，小声地说（因为爸爸看不见嘛）：“只给我来一碗香菇素鸡面就可以了，另外给我来一碗阳春面（就是光面，白面条）。”这个店员很会意，知道这个女孩子很节约，没有什么钱，但是又想孝敬父亲，知道父亲一碗肯定不肯吃的，所以就将两碗面端到他们面前。这个父亲眼睛看不见，摸摸索索地用筷子在碗里探索着，好不容易夹住一块素鸡，连忙把这个素鸡夹到女儿的碗里。虽然都是两碗素鸡面，他要夹过去，其实女儿碗里是个阳春面，但是女儿没有阻止父亲的行为，只是默不作声地偷偷地把父亲夹来的素鸡又夹回去，这样一直没有声音地把素鸡片来回夹回到父亲的碗中。来回几次，父亲觉得怎么碗中素鸡好像永远夹不完的。父亲就感叹地说：“哎呀，这个饭店真厚道，面里有这么多的素鸡片啊！” 店员看到这个被感动了——少少的几片素鸡，屈指可数的素鸡。女儿这时赶紧说：“爸，您快吃吧，我的碗里还有好几块呢。”店主看到了这一幕，心头一紧，赶紧进厨房端来一盘卤味素鸡，送到他们桌子上，对着疑惑的女儿说：“今天是本店周年店庆，这是送给你们的。”女儿笑了一笑，夹起几片素鸡放进父亲碗里。他们走后，店员收碗的时候突然叫起来：“哎哟，这碗下有钱。”原来这个女儿在碗底压了几张纸币，那个数目正好是项目表上一盘卤味素鸡的价格。 这个故事就是告诉我们，人要孝顺，人更要懂得诚信，真诚对别人，因为诚信是对事对人的一种尊重。

你们看，你们的掌声就代表你们心中富有正能量。一个有良心的人，他就会鼓掌。 一个人有良心，他就知道什么事情该做，什么事情不能做。肮脏地欺

负别人，占人家便宜的事情就不能去做，不应该在自己心中留下那种不好的阴影。

大家为什么这么喜欢听师父演讲？因为我讲的都是人生现实的问题，这是要解决人的心理问题，这是人现在的风气问题。这些看起来都像一个小事情，但日积月累下来，你会慢慢地透支你的个人信誉，别人会看不起你的。所以我们学佛人不撒谎、不吹牛。

如果你是一个满口谎言的人，你们要记住师父一句话，你终会被别人遗忘的。我们做人不能承诺过什么事情就忘记，如果你不能守诺，你一开始就不要去答应别人。如果誓言可以随便被你打破，那你这个人就不值得别人信任。所以，中华传统文化说：“诺不轻许故我不负人，诺不轻信故人不负我。”这个意思就是告诉你们，不要轻易地去许诺，你永远不会对不起别人。“诺不轻信”，如果别人许了诺言，你不要完全马上相信他；“故人不负我”，也就是说别人不会对不起你。

有一个张先生整天求财，法师让他先好好修心。他到庙里去，法师说：“你先修心吧，不要求财了。”他说：“法师啊，我太穷了，我要求菩萨给我。”第一个礼拜，他就向菩萨祈求说：“尊敬的菩萨，让我中彩票吧。”没戏。第二个礼拜，张先生又到庙里向菩萨祈求：“菩萨，这个星期的彩票很大，您让我中彩票吧，我一定好好修行。”没有。第三个礼拜，张先生还是没有好好修行，但是他又一次向菩萨祈求：“菩萨，求求您啊，亲爱的菩萨，您让我中彩票吧。”突然，有一个声音从庙里的房顶传出来，跟他讲：“张先生，请您先去买一张彩票好吗？”

这就是告诉我们，我们在求菩萨的时候，我们先要有行动。如果你没有行动，你怎么求也求不到，你今天彩票都没买，你怎么求得到彩票呢？你今天没有跟观世音菩萨好好地许愿、放生、念经，落实到你的行动上，你怎么求都求不到的，这就叫道理。

所以，我们人不要轻易地许诺，但是也不可以没有誓言。记住了，轻易许诺的人，那是不尊重别人；想尊重自己，就要实实在在地去做、去行，这样，你才会被别人信任。同时，我们做人也要“疑人不交，交人不疑”，也就是说，我今天跟你做朋友，我不怀疑你，等到哪一天我怀疑你不是个好人了，我就不跟你交这个朋友了。所以，任何学佛人都要懂得，怀疑别人的人，不会交到真正的好朋友；轻易许诺而不执行，你就会失去很多人，还有很多成功的机会。

1811 年的一天，英国有个女孩叫玛丽，来到多塞特郡海边玩耍。她在沙滩偶然发现一块普通的化石，便以 23 英镑卖给了一位游客（这个小女孩一看这个化石非常漂亮，但是她不知道，卖了 23 英镑，很便宜的）。游客居然是懂的，付完钱之后，他开心地说：“这块石头可是 2 亿年前的鱼龙化石，价值连城，我真是捡了个大便宜了！”周围的人都为玛丽吃了个大亏而惋惜，可她没有说话，默默地走开了。

从那之后，玛丽开始潜心学习古生物学、地质学，一有时间就来到那片海岸，在沙地里再找寻。日子一天天过去，乡亲们都知道她想再找到同样的化石，纷纷劝导她：“孩子啊，好运不可能在一个人身上降临两次的，你就别再耽误功夫了。”可是，玛丽像是认准了海滩还有宝藏，整天在那里搜寻着。十年之后，玛丽终于如愿以偿，她居然在那里发现了侏罗纪时期的生物

化石，轰动了世界。这就是我们很小的时候看过一个报道：有一位科学家发现了很多侏罗纪化石，就是跟很早以前玛丽找到的化石是一样的。当时记者争相来采访，问她：“玛丽，在 10 年的苦苦探寻中，到底是什么支撑着你？”玛丽笑着说：“当初我不认识鱼龙化石，才会轻易给人。虽然我也会有些沮丧、惋惜，可又有什么用？倒不如反思自己见识不够。那以后，我就认真地钻研学习，发现那片沙土土质很特别，可能还会有很多珍贵的化石。果然，我的判断是正确的，只不过花的时间长了一些。”

这个故事就是告诉我们：人生在世难免会吃亏，与其一昧地抱怨，不如正视问题，从中吸取教训。学佛人要明白，我们的一生走过来，有很多的悲伤、抱怨、难过和后悔，都是因为我们不懂，所以无明造成了我们的伤害。因为都是过去了，所以学佛人再难过也要懂得改变不了你的过去，徒增你的烦恼。学佛修心要让自己心中充满着阳光，把时间和精力留给放生、许愿、念经。你为了别人你会豁然开朗，与其沉浸在过去的悲痛和伤害里无法自拔，倒不如活在当下。台长希望你们自己想通、想明白，记住了，当你想通、想明白，法喜充满的时候，没有人能够控制得住你，因为这种法喜来自于你纯洁的本性。

有位朋友找了一堆同事来家里打麻将，好像运气一直不好，一直在输。这个朋友非常迷风水。突然，她想试一试手，拿出她的绝招。于是，她就让她老公到楼下超市去买一点话梅：“老公，下去买点话梅给我。”“话梅”，意思是“化掉霉运”。结果呢，一边吃一边打，打到后来照样在输。她在想：不应该啊，这个霉怎么还没化掉呢？结果拿起话梅的包装纸，一看，上面写着：世界第一梅。

学佛人要懂得：人生当中有很多无聊的观念，要学会放下。有的时候，你放下了那些无聊的观念，就等于放过了自己。有的时候，不值得的眼泪不要

掉，不值得的事情不要去折磨自己。活着的智慧就是永远不要去纠结自己的过去，因为你拥有了现在。

从前在古印度，有一个人吝啬得不得了，非常吝啬。你不要说叫他布施，就是叫他开口说出“布施”这两个字，他都觉得非常心痛。“我要布——施”，还没布施就心痛了。不管怎么样，在他的心里根本没有一丝一毫布施他人的意愿。非常恭喜他的是，他生在了佛陀的年代。他后来遇见了佛陀，从佛陀的教化当中知道了布施的功德，可是由于他生性吝啬，想过要布施，但就是没有办法走出这一步去布施给别人。

那个时候他就去拜访佛陀。佛陀跟他讲了一番道理之后，叫他右手拿一把草，然后想象把右手当成自己，把左手当成别人，叫他把右手的那一把草交给左手的别人。因为草是微不足道的，一把草给他就可以了，但是这个吝啬的人因为右手已经拿起来一把草了，你叫他再给左手的话，他都很痛苦，草都不愿意给。即使这样，这个人还是犹豫不决，反复地想：“我是不是要把右手的东西给左手呢？”经过几次练习，佛陀叫他把左手的东西再交还给右手。左右手反复训练久了，他开始慢慢习惯把东西给出来了，然后启发了他的布施心。

开始，他懂得在家里把一些好的东西拿出来布施给别人；终于，他能布施自己的财产；最后，他有了大菩提心。当年在佛陀的教导下，他为了利益众生，甚至布施了自己身体和生命。

菩提智慧启发我们，菩萨给予我们的是右手交给左手。菩萨给我们的等于给了我们的右手，让我们把右手的东西交给左手。我们给予众生所有一切相当于你的左手，你把众生给你的东西又等于收起来交还给你的右手。记住了，不管是左手还是右手，它都是我们的手，它都是一样的美、一样的感觉、一样的伤痛，因为左手和右手都流着一样的血。

所以，布施会让你体验众生生命痛苦的历程，慈悲会让你瞬间打开心门，生命需要感悟和开悟，也需要经历各种生活历程。从“小我”改变成“大我”，从无明到明心见性，你会意外地获得生命的真正财富。

这个世界从来不缺看热闹的，你自己不努力，谁也给不了你想要的生活和东西。

学佛人知人生无常，有些事情必须要想开。在这个世界上，记住，你就是你，你痛是痛你自己，你累是累你自己。有一对夫妻结婚半年，妻子听别人说喝红酒可以变得年轻，坚持喝红酒半年，记性却喝得越来越差。有一天，问他的丈夫：“哎，都说喝红酒养颜，你看我变年轻了没有？你看，我都快成少女了。”这个丈夫瞅了她一眼，心里想一想：咋回事啊？嘴巴里说：“你说的不是年龄，是你的智商吧？你再喝两个月的话，就能上幼儿园了。”过量的饮酒，医学上称为慢性酒精中毒。就算有人同情你，最后在人生收拾残局的还是你自己啊。

所以，人不要听风就是雨，好好地把握自己。有一些人你可以期待，可以靠靠他，但是不能依赖，时刻告诫自己努力坚强，修心改命。天上下雨地下滑，自己摔倒自己爬，每个人的路都得靠自己来走，累不累只有自己知道。

学佛人要学金刚萨埵菩萨，心如菩提，志如金刚。一切不可得，过去不可得，未来不可得，现在不可得。

有一位世界级的推销大师，在他最后一场推销的精英大会上，吸引了业界500多位精英，都是那些推销能手。现场许多人问他经销秘诀的时候，他微笑着不答。过一会儿，场灯全部暗下来，这时候从会场一边出现了四名彪形大汉，他们合力抬着一个铁架子放在台上，这个铁架子下面垂着一个大铁

球。现场所有的人都丈二和尚——摸不着头脑，这怎么回事啊？
那位推销大师走上台，然后推了一下，铁球没有动，隔 5 秒钟，他又推了一下，还是没动。于是他就每隔 5 秒钟推一下，这么持续不断地推。很长的时间，这个大铁球动都不动，因为太大。台下有些人开始骚动，有些人就陆续离场了，但是这个大师还是继续推铁球。人越走越多，最后留下来的只有 200 人不到。终于，这个大铁球开始慢慢地晃动了，而且晃动幅度越来越大。晃动的时候，任何人的努力都不能使它停下了，因为动了之后由于铁球的惯性，它停不下来了。
这时候，场灯亮了。最后，这位大师面对剩下的 200 多人，介绍了他一生推销的成功经验。他说：成功就是简单的事情重复去做，以这种持续的毅力每天进步一点点，当成功来临的时候，挡都挡不住啊。
我们每一天累积一点功德，每一天做一点善事，等到我们要被菩萨带到天上的时候，你想不去也不成啊。
记住了，世界上最可怕的力量是信念，世界上最宝贵的财富也是信念。信念就是相信自己做什么事情一定会成功，你才能培养出这种信念。用恒心去使它成为现实，那就是信念的力量。
我们今天开始好好地使自己成为一个菩萨，好好地许愿、放生、念经，我们有这个愿力，我们在人间靠着观世音菩萨和自己精进的努力，一定会有求必应。

有一位总统带着自己的孙子去散步，碰到了一个乞丐向他鞠躬敬礼，没想到总统马上停下脚步，也深深地跟他鞠了一个躬，还礼。他边上的孙子看了之后，不解地问：“爷爷，他只是一个乞丐呀。”总统回答说：“孩子，我绝不会允许让一个乞丐比总统更懂得礼貌。”
我们学佛人要懂得，不要以为别人尊敬你，是因为你很优秀，其实别人尊敬

你是因为别人很优秀——优秀的人对谁都会很尊重的。所以礼貌和尊重是境界和修为。现代人不注重礼貌，也不懂得修养。

台长讲一个小故事。有一个女青年经朋友的介绍，跟男方谈了一个星期之后，被男方的父母亲邀请到男方家吃一顿饭。男青年为了显得隆重，把他们家所有的长辈都请来了。酒足饭饱之后，女青年在回家的路上，男青年非常高兴地问："你看我们家族对你多好，你对我们家族的印象怎么样啊？"这位女青年很不懂礼貌地说："我不得不佩服你们家基因的强大。"那个男的说："为什么？"女青年回答说："我发现你身上有你们家族所有人的基因特点。"男青年说："真的吗？你能不能说得具体一点呢？"这个女青年说："你继承了你妈妈的懒，你爸爸的丑，你奶奶的唠叨，你爷爷的抠门儿，你外公的坏脾气，你外婆的小心眼儿。"

学佛人懂礼貌，学修养，并不是示弱，而是一种美德和一种厚道，是一种学佛人善良的本性。

学会低调是一种能力。在人间，抬头需要底气，低头需要勇气。我们人要拿得起，需要你的眼界；放得下，需要你的境界。生命需要尊重，善良需要保护，珍惜需要担当，做事需要有恒心，做人需要有德性，生存需要善缘，生活需要善举，学佛需要智慧。

我们做人要学会放弃，因为世界上所有的东西只能远远地欣赏，它不是永远属于你的，你去强求也求不到。

哥伦布发现美洲之后，很多人认为哥伦布只不过是凑巧看到，其他任何人只要有他的运气都可以做到。于是，在一个盛大的宴会上，一位贵族就向哥伦布发难说："亲爱的哥伦布先生，我们谁都知道美洲就在那里，你不过是凑巧先上去了，如果我们去那里，也会发现新大陆的。"面对责难，哥伦布不

慌不忙，他灵机一动，拿起桌子上的一个鸡蛋，对大家说：“诸位先生、女士，你们谁能够把这个鸡蛋立在桌子上？请问，你们谁能做到呢？”大家跃跃欲试，怎么放这个鸡蛋都立不起来。哥伦布微微一笑，拿起鸡蛋在桌子上轻轻地一磕，就把鸡蛋立在那里了。哥伦布随后说：“是的，就这么简单，发现美洲的确不难，就像立起这个鸡蛋一样容易。但是诸位，在我没有立起它之前，你们谁又做到了呢？”

这个故事就是告诉我们，学佛对我们来说，是一种用人生的新思想、新思维、新角度来改变自己内心本质的创新理念。学佛看似念经、许愿、放生这么容易，但关键在于你敢不敢学，肯不肯花精力、用恒心来坚持学佛。

人生要学会平淡，但是要远离平庸，保持内心的清静，修好自己，帮助别人。今天再大的事到了明天就叫小事，今年再大的事情到了明年就叫故事，今生再大的事情到了来世那就叫传说啊。

我们人生一生烦恼不断，常对自己说一声“今天会过去，明天会到来”，放下一切让你烦恼的事，你就能得到解脱的法喜。

人若欺负你，菩萨保佑你；人若欠了你，菩萨必还你；世间有因果，善恶各有报；世事有轮回，心把佛性归！

我们学佛人永远不要为过去的事情后悔，因为过去就过去了。我们无法选择过去，我们只有面对未来的前途。把过去的伤痛放下，调整自己的心态，学佛念经，无论你身处绝境，还是身患疾病，活在当下，相信观世音菩萨一定会救我们。心灵法门遵纪守法，爱国爱民。坚持众善奉行，你一定会迎来美好的明天。谢谢大家！

2019-11-10 卢台长新西兰 奥克兰《玄艺综述》大型解答会

弘扬佛法新西兰，
破迷开悟莲花现。
学佛救人到彼岸，
念经许愿保平安。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好。

新西兰是世界上最美丽的国家之一，“风帆之都”的奥克兰素有花园城市的美誉，这里风光宜人，多元文化遍地开放。台长很高兴再次来到奥克兰，与大家共沾法益，让中华文化的精髓利益有缘众生，让佛法的智慧传承光大。

世界卫生组织资料显示，全球有 10 亿人正在饱受着各种心理疾病的折磨。最新研究发现，忧郁症在新西兰较为普遍。而心理问题会辐射到人的身体上，所以很多心理的疾病最后会导致健康问题，造成自我伤害或者自杀。今年 6 月份的数据显示，新西兰自杀死亡人数创下有记录以来的最高水平，在过去一年的时间里，新西兰共有 700 人自杀，青少年自杀率急剧上升。今年 3 月，新西兰南岛两座的宗教场所发生恶性枪击事件，导致 50 人死亡。

很多人一生在伤害自己中度过，在贪瞋痴慢疑当中丧失了自己的理智和智慧。我们学佛就是要懂得解脱和放下，因为过去已经过去了，只有拥抱未来。我们学佛人永远不要在发怒的时候做出一些举动，否则一定会给你带来后悔。我们很多人一辈子就是因为自己的冲动，才造成了终生的遗憾。

在三个月前，一名英国的 13 岁男孩，在发现自己暗恋的女孩有了男朋友之后，他心碎不已，竟然在家里上吊自杀。他的死亡震惊了所有的家人和朋友，因为这孩子一直是一个有心理健康问题的男孩。
在今年 8 月，美国一对年轻夫妇，19 岁的男子哈雷・摩根和他 20 岁的新娘里安农博・摩根，在刚刚举办完结婚典礼之后特别开心，但是不到 5 分钟就发生了车祸，这对新人当场死亡，婚礼之后就要举行葬礼。
人们就是在这个充满着戏剧性的世界当中活着，有的时候我们今天不知道明天会发生什么，苦空无常是人生的真谛，佛早就告诉我们。但是我们有很多人天天活着还不满足，每一天要贪图人间的财色名食睡，迷失了本来就拥有的佛性。

人一旦被欲望所控制，就不能自拔。我们很多华人到澳洲、新西兰之前，想到有个房子，哎呀，很好了，有个身份可以了。但是当你们拥有了房子、拥有了车子、拥有了身份之后，又想拥有更大的房子、更多的车子。 所以学佛人要用智慧来控制自己一切的欲望，随缘不变，不变随缘，在烦恼当中证悟菩提，勤修戒定慧，利益社会和国家，实现世界的和平。

现实生活中经常有人在抱怨：“为什么每天总被一些倒霉的事情缠绕着？为什么很多事情，别人可以走运，我不走运？我多想让自己不要烦恼，这一天或者这一个月有一个好心情。”其实学佛人应该明白，这是一个人的心态问题。你把自己幸福的定位定得太高，你天天活在烦恼和不知足当中；如果你把自己的幸福定得低一点，你可能就会每天知足而快乐。人就是要活在帮助别人，而不是仅仅为自己私欲而活着的心态中。

有一个人乘船渡河，有一艘空船冲着他从上游冲过来，船上没有人，即使脾气最坏的人也不会生气，等空船快要撞到他的时候，他最多也只是用手轻轻地将空船推开而已，他不会发脾气；而如果对面船上有人，乘船渡河者就马上会冲着这个人大叫“快闪开，你的船快要撞上来了”，喊一次、两次、三次，如果对方没有反应，就算脾气再好的人，他也会发怒。 同样，这个故事告诉我们：为什么之前你不发怒，看见船上有人，你就开始发怒了？因为人执著了众生相，看到人，心中才会有我相。想心中没有烦恼，就不要以自我为中心。我们很多人没看见人的时候不会发脾气；看见别人了，就觉得别人讨厌、麻烦，甚至非常可恶。这就是因为心中着相。所以活着的人不要太多地去埋怨别人，就是不着相。心中如果看众生都是平等的，你不会去烦恼和忧伤，所以就没有烦恼逼着你。

所以每一个人心要空就不会被别人伤害。我们对这个世界很多事情要以包容的心态去面对生活，这样你才活得安乐和自在，其实这就是学佛人的一种智慧和胸怀。

《金刚经》上讲，要把一切都看空，今天我们所拥有的可能明天就会失去，明天所失去的还会再拥有，就算拥有失去了，最后还是归空啊。

想一想我们的父母亲和我们的爷爷、奶奶、外公、外婆，一辈子的辛苦，最后一无所得地离开了我们。所以我们在人间，来也空空、去也匆匆，走的时候带不走任何东西。有一位电影明星讲过“我所有的钱只是替别人在保管”。我们学佛做人，只有好好地修心修行，提升自己精神和灵魂的境界，才能“不以物喜，不以己悲”，虚怀若谷地生活在这个世界上。这样的人是没有人能够伤害你的，这个世界给你带来了无限的希望。

在山东济南有一个趵突泉，是七十二个名泉之首，被誉为“天下第一泉”。我不知道你们有没人去过。趵突泉的泉水清澈甘甜，行人路过的时候经常用手捧着泉水喝。因为每个人的手都很脏，所以附近千佛寺有一位老和尚看到这个情景，就拿了一个有缺口的碗放在了泉边上，别人一看见有这个碗，就拿起来捧着泉水喝。

有一天，一位富商来到趵突泉游玩，见人们用破碗喝泉水，他就想：哎呀，如此灵秀之地，怎能放一个破碗呢？于是，他去让随从买来一只精美的瓷碗，换掉了原来的一个破碗。但是第二天，当人们用瓷碗喝过泉水之后，就把他那只精美的碗拿走了，其他的人又只能拿手捧着泉水喝了。几天之后，富商又来到趵突泉，发现此碗已经不见了，正在纳闷儿，他看见老和尚又拿了一只好的碗出来，用石头把碗敲出了一个缺口，再放到泉台上。

这个富商赶忙上去问道：“师父，您为何要把碗敲破呢？名泉当配好碗。”

老和尚笑着摇摇头：“好碗会让人贪心。我的碗因为是残破，谁都不会打它的主意，才能长久地供人使用。”

这个故事告诉我们，完美的东西并不适用所有的环境，般若的佛法并不能让所有的众生都开悟。所以学佛先要度有缘众生，妙法仁心，使拥有善根的佛友破迷先开悟。

同样，适用的东西也不是尽善尽美的，我们对人间的一切也不要去苛求完美，因为人间是不完美的。所以不管碰到什么事情，不要抱有太大的希望，你的心中就会圆融。有很多人就是对人间或者对某一个人抱有太大的希望，所以才会给你带来负面的能量。很多父母亲觉得自己的孩子一定能考上精英中学，一定能怎么样，“我的女儿长得这么漂亮，一定能够嫁一个好郎君”，实际上这些都会给你带来负能量，也会给孩子带来负增长。人心并不完美，只有通过学佛修心，你才能明白这个世界要靠自己修才能圆满，你才能达到正等正觉。

鸡叫了，天会亮；鸡不叫，天也会亮。天亮不亮不是鸡说了算，而是谁醒了。我们学佛人醒来了，每过一天，坚持，就拥有了佛性；没醒过来的人，过了一生还不知道自己怎么活过来了，他们失去了慧命。你要想留住快乐，最好的方法就要学会知足常乐的心态；你要想留住你的健康，最好的方法就是锻炼身体；想学佛修心，最好的方法是助人为乐、广结善缘；想让自己在人间不犯错误，最好的方法是三思而行、常思己过。

有一个做事不想后果的笑话，说有一个朋友下午肚子饿，看见同事的桌子上有一瓶酸奶，想都没想，看都没看清楚就喝了。一会儿同事来了，大叫道："哎，我的洗面奶怎么不见了？哎呀，108 块呢！"这个小哥没说话，只是默默地走向了厕所，然后一顿死抠，抠得难受，拼命地往外吐，直到自己吐到酸水都出来。好不容易吐得差不多了，眼泪"吧嗒吧嗒"地回到座位上的时候，看到他的同事抱着一个瓶子回来了，说："哎哟，吓死我了，洗面奶滚到桌子底下了，我找到了。哎，我的酸奶怎么又不见了？"这个小哥心里直骂："不见你个魂啊，喝你点酸奶，把人往死里整啊！"
这个笑话告诉我们，在做任何一件事情的时候，首先要想到果，才不会去种因。而我们人间常常看到的是利益，没有想到有的时候美好的利益会沾染上不好的因果，艳丽好看的蘑菇往往有毒，而苦涩的野菜常常败火消炎。我们人生的许多智慧在于观察外表，分辨真伪。

有一个小女孩跟其他人一样，经常在家中和父亲无理争吵。慢慢地，她感到家庭枯燥无味，便离家出走。几个月之后，身上钱用完了，她就憋着气不想回家，在街头流浪。到了最后，被人家拉去卖过淫，最后坚持不住了，就走进了一家收容所。当她排着队领取免费午餐的时候，看了一眼公告栏，上面贴着一张海报，画着一个妇女的肖像，下面有一行小字：我仍然爱着你，孩

子，快回家吧。仔细一看，上面的肖像正是这个女孩的母亲。原来，自从女儿离家出走之后，母亲便在整个城镇的每间收容所贴上了这张海报，希望女儿看到后早点回来。

“原来母亲还爱着自己。”女儿突然之间发疯似地跑回家。见到家门开着，还以为有强盗进入家门，她担忧着母亲的安危，跑进家里，只见母亲躺在床上。母女见到对方，便紧紧地拥抱在一起。妈妈告诉女孩，爸爸在几个月之前病逝了。女孩问：“妈妈，家里进强盗了吗？”妈妈说：“唉，家中没有什么值钱的东西可偷。”女孩说：“那么门为什么总是开着？”只见母亲哭泣着说：“孩子，自从你走后，妈妈的这扇门就从来没有上过锁啊。”

母爱的力量是无穷的，母亲爱孩子是天性，她的爱能让孩子遭遇的一切坎坷化为乌有。学佛人对人要真诚，我们要用一种良好的心态去对待人生，用开阔的胸怀敞开我们慈悲的心灵，我们要勇敢地用智慧去面对人间严酷的现实，勤修善根，珍惜因缘，不断地认识到自我，用慈悲喜舍去理解苦集灭道。

我们人总是注意到自己对别人的付出，而不能理解别人对自己的爱，自己对别人付出一点点，就感觉到我付出很多了，而别人对自己永远没有感觉，认为这是应该的。

有一位母亲问她的孩子：“儿子啊，如果妈妈眼睛瞎了，怎么办？”儿子说：“妈妈，我会送你去这里最好的医院治疗。”妈妈又说：“那如果这里最好的医院治疗不好妈妈的毛病，怎么办？”我会送你去世界上最好的医院治疗。”妈妈又说：“如果世界上最好的医院也治不好你妈妈的病呢？”儿子说：“妈妈，我会终生照顾你。”妈妈说：“好儿子，谢谢你。”过一会儿，儿子又问：“妈妈，如果我眼睛瞎了怎么办呢？”妈妈说：“我会把我的眼睛换给你。”这就是母亲。我们孩子总是索取中长大，而母亲总是在布

施当中让我们长大。
学佛人要舍己救人，要懂得，天天能讲你的都是心疼你的人，每天能帮助你的都是你的善缘啊。我们活在这个世界上，不能浪费时间，要守住自己的良心，这样你才永远不会孤独，不断地认识自我，你才能不断地净化自己的心灵。

中华传统文化当中有一个芦衣顺母的孝子故事。这个人名字叫闵损，字子骞，他是春秋时期鲁国人，孔子的弟子，在孔门当中，以德行与颜渊并称。孔子曾赞扬他说:“孝哉，闵子骞!”这个孩子生母很早就过世了，父亲娶了一个后妻，又生了两个儿子，继母经常虐待他，帮着两个小的弟弟。冬天，两个弟弟穿着用棉花做成的棉袄冬衣，却给这个孩子用芦花做的棉衣。
有一天，父亲出门，闵损牵车时因为冻得寒颤打抖，将牵牛绳掉落在地上，牛差点跑了，遭到了父亲的斥责和鞭打。衣服里的芦花被鞭子打破，从衣缝里飞出来，父亲方知闵损受到了虐待。父亲非常地气愤，返回家之后就要休妻。闵损跪求父亲饶恕继母，父亲说：“为什么？孩子？”闵损说：“留下母亲，只是我一个人受冷；休了母亲，三个人都要挨冻了。”父亲十分感动，就依了他。
大家听得懂吗？就是他跟他的孩子讲，“你今天留下母亲，只是我闵损一个人受冻，还有两个弟弟可以不受冻，如果爸爸把妻子休了，我们三个孩子都要受冻。”这就是我们的孝心。所以继母听后悔恨知错，从此对待闵损亲如自子。
人如果真正地深信某件事情会发生，则不管这件事是善是恶，是好是坏，这件事一定会发生在这个人的身上。这在哲学界被称为“深信定律”。一个人相信“菩萨会保佑我的”，他的身体哪怕生了癌症也会好，结果癌症真的会好。相信的事情一定会发生，因为当人有了信心的时候，他会产生一种能

量。如果一个人深信自己的寿命不长，那个人可能真的很快就会死去。我们学佛人用好的信念取代不好的念头，是命运修造的原则，因为信念可以转换成能量。所以有好的意念，那是一种福报。
希望你们每一个人每天想一想“我很幸福了，我比别人已经快乐太多了”，这是一种福气。想给自己植福，必须建立良好的善念。学佛人每天能够帮助到别人，说明你还有能力、还有能量，希望大家众善奉行，诸恶莫作。

世界上最厉害的算命是什么？最厉害的算命，就叫因果；世界上最神奇的消灾叫什么？那叫忏悔；世界上最灵验的延寿是什么？那叫放生；世界上最稳当的投资叫什么？那叫布施；世界上最有效的治病，那叫知足；世界上最容易的幸福，那叫随缘；世界上最殊胜的功德，叫慈悲；世界上最快速的解脱，叫放下；世界上最睿智的选择，叫修行；世界上最能修出六道的，那叫般若。

学佛人心静则高，高则俯瞰世界。就是告诉大家：一个人心能平静，你的位置就越来越高、境界越来越高；“高则俯瞰世界”，越高，越能看到这个世界非常渺小。台长经常跟大家讲，大家在飞机场，觉得飞机场是不是很大？然而当飞机起飞之后，飞机场越来越渺小。当我们身在人间，我们看到每一件事情都是这么大，而放不下；当你离开了这个世界，你就会慢慢觉得一切都是这么渺小，一切都是这么不可得。所以，要学会放下。心明者清，清者照见虚空。

我们生活当中，有 10%的事情是我们没有办法掌控的，另外的 90%却是我们可以控制的。心理学家认为：觉得我们今天倒霉真的会倒霉。如果你认为今

天非常倒霉，你就会倒霉。

小王早上起床后洗漱的时候，随手将自己一个非常高档的手表放在了洗漱台边上，妻子怕被水淋湿了，就随手拿过去放在了餐桌上。儿子起床之后到餐桌上拿面包，不小心将手表碰到了地上，摔坏了。小王疼爱手表，就把儿子揍了一顿，然后板着脸骂了妻子一顿，妻子不服气，说：“是怕把你的手表打湿进水。”小王说：“我的手表是防水的。”于是两人猛烈地斗起嘴来。一气之下，小王早餐也没有吃，直接开车去公司。快到公司的时候，突然想起忘了拿公文包，又立刻转回家。可是家里没人，妻子上班去了，儿子上学了，小王的钥匙留在公文包里，他进不了门，只好打电话向妻子要钥匙。妻子慌慌张张地往家赶时，撞翻了路边的水果摊，摊主拉住她不放，要她赔，她不得不赔偿了一笔钱才摆脱。待拿到公文包之后，小王已经迟到了 30 分钟，挨了老板一顿严厉的批评。小王的心情坏到了极点，下班前又因为一件小事和同事吵了一架。妻子也因为早退被扣除当月的全勤奖。儿子这天参加棒球赛，原本夺冠有望，却因为心情不好，发挥不佳，第一局就被淘汰。

刚刚给大家讲的这个事例，手表摔坏其实只是 10%，而后面一系列的事情就是他自己因为 10%的心情不好，而破坏了他 90%幸运的成分。所以佛家认为，针对别人的行为动怒，就等于向一块横在我们路前的石头大发脾气一样愚蠢啊。当你控制不了前面的 10%，但完全可以通过你的心态与行为决定那个 90%。

其实人生真的应该想开，人生只有三件事：一件是自己的事，第二件是别人的事，第三件是自己和别人都没有办法控制的事情。自己的事情，你自己都能控制。比方说，你开心、你伤心、你烦恼、你忧郁、你幸福、你愿意什么时候上班、你愿意不干了、结什么婚……这些都是你自己的事情，你完全可以控制的。别人的事情，比方说，别人在追求他们达不到的事情，别人好吃

懒做，别人很贪心又不愿意帮助别人等等，这些都是别人的事情。而第三个，那是地震、台风、山火或者断电，或者一些不能受人控制的自然事件，所以只能作为随缘来处理，也就是人的能力范围以外的事情。
从这个三点来看，就是告诉我们，人的烦恼主要是忘了来自于自己该做的事情。我们人不把自己该做的事情做好，整天爱管别人的闲事，担心不受自己控制的事情，才会使自己整天处于虚幻之中。 所以我们学佛人要管好自己的事，少管别人的事，不必攀缘。整天做着和缘分拧着干的事情，你就会越来越痛苦，越来越伤心。

有一个人特别喜欢讨口彩。最近股市暴跌，老李收拾后闷闷不乐地回到家。一进门，小儿子就高兴地喊他：“爹！”他勃然大怒，因为他是搞股票的，一叫他“爹”（跌），他就难受。然后他就冲着儿子非常不开心地叫：“不许喊爹，要喊家长。”就是要“加”，要“涨”起来，股票涨起来，吓得孩子哭起来了。老李的弟弟赶紧过来安慰小侄子，对老李说：“哥，股市涨跌很正常，何必朝孩子发火呢？”“哥”，老李一听，股票又割了，气得不得了，大声地喊：“不许叫我哥，你要叫我兄长！”，就是很凶猛地往上涨。我们经常在心情烦恼的时候想一想，哪一些该我们去做，而有一些是不受我们控制的，应该进入静心的状态。所以学佛人要学如如不动，佛的哲学就是观照世界上一切事物，你会发现很多事情你是完全可以避免，让自己没有烦恼。

学佛先要学会放下自己，因为你的命运，当下一定要改变。忏悔自己过去的错误，你就会消除错误。自己修心，未来会越来越美好。做人间的菩萨，过菩萨的生活，用菩萨的智慧，救度自己，救度众生。我们人的意念就是要拒绝一切恶行恶念，净化心灵，未来才会无限美好。

我们学佛人可以穷，但不能背叛自己的人格；可以有不同的意见，但不能搬弄是非；我们可以不做君子，但绝不能做小人；我们可以没有学位，但不能没有品位；学佛人可以暂时不理解别人，但一定要懂得感恩。

哈佛大学有一个著名的理论，说人跟人的差别在于业余时间你到底在干什么，而一个人的命运在于晚上的 8 点到 10 点，每晚这个时间的学习、阅读，培养你的修养，讨论、检讨你的人生。如果利用这段时间经常做这件事情，你的人生必定会改变。而如果你每天下了班之后就吃喝玩乐，你必定会走向衰败。所以，坚持几年，好好地培养自己的修养，努力地学习、再学习，成功正在向你招手。

有位记者问比尔・盖茨：“比尔・盖茨先生，世间有没有人比你有钱？”比尔・盖茨回答：“有啊，有一个人比我有钱呢。”然后比尔・盖茨说了一个故事。

他说当年还没有钱的时候，也没有名，有一次在纽约机场碰到一个卖报纸的小贩，想买一份报纸，但口袋里零钱不够，所以决定不买了，就把报纸还给他，告诉他零钱不够。没想到小贩说：“这份报纸免费送给你。”在他的坚持下，比尔・盖茨拿了那份报纸。

很巧，两三个月之后，比尔・盖茨抵达了同一座机场，发现自己零钱又不够，又买了一份报纸，那个小贩又送了他一份报纸。比尔・盖茨拒绝了，告诉他：“我的零钱不够。”那个卖报的小贩说：“拿去吧，我从我的利润里拿出来和你分享的，我没有赔钱。”

19 年之后，比尔・盖茨说：“我出名了，大家都认识了我，突然间我想起了那个小贩，我想去找他，谢谢他。一个半月过去了，我找到了他。我问他‘你还记得我吗？’他说‘当然记得，你是比尔・盖茨。’‘你还记得你免

费送给我报纸吗？’‘记得啊，我一共送过你两次。’”比尔·盖茨说：“我现在要回报你当时给我的帮助，你要什么？只要你告诉我，我就去实现它。”小贩回答：“先生，你不觉得这样做，不能和我给你的帮助相比吗？”比尔·盖茨愣了：“这怎么说啊？”小贩说：“当我只是一个穷小贩的时候，我帮助了你；现在你成为了世界上最富有的人，而你试着帮助我，你的帮忙怎么能和我的相比呢？”

当时，比尔·盖茨才体会到那个小贩比他还要富裕：因为这个小贩没有等到自己有钱，就开始帮助别人了。我们在自己很苦的时候，能够付出爱，能够帮助别人，那是最富有的人。大部分的人都忘记和误解了富贵的真正含义，真正富裕的人是拥有一颗富裕的心，而不是他的钱，因为比你有钱的人到处都是。所以我们要帮助人，不能等到自己有钱，有多少能力就帮别人多少。人品以正直为贵，心地以善良为贵，修心以布施为贵，行善以孝顺为贵。我们学佛人，佛情以真挚为贵，性格以坚忍为贵，待人以诚恳为贵，处世以谦让为贵，言语以理解为贵，学佛以精进为贵。

台长希望大家有能力就做点好事，没权力就做点实事，有点才就做点善事，没有才就广结善缘。动得了的时候就多做点功德，当你动不了的时候，也要回忆一些开心的事。做错事情要多念念礼佛大忏悔文，不做坏事和傻事，放生、许愿、做善事，生活其实没啥事，一辈子不就这么回事吗？

世界上没有一件事情是偶然发生的，每一件事情发生都必有其原因，这是宇宙最根本的定律，佛法界讲就叫“因果定律”。所以，你骂别人，终会被别人骂；你搞别人的时候，你要想到，你终有一天被他搞；你告别人，别人一定会反告你。所以，人的命运就是遵循着这个定律在走。因果定律不仅是佛教，还有其他宗教。

古希腊的哲学家苏格拉底和大科学家牛顿等人，也认为这个宇宙最根本的定

律就是因果定律。所以，人的思想、语言和行为都是“因”，都会产生相应的“果”。如果你的“因”好的，“果”也好；如果“因”是坏的，你的“果”也坏。

台长讲一个非常幽默的笑话给大家听听。阿凡提很有智慧，有一天，他牵着一头毛驴，路过一个村庄。一个村夫见阿凡提那个样子，就讽刺说：“尊贵的客人，你在我这里歇歇脚，吃点饭再走吗？”阿凡提前后看了看，没别人就自己一个人，他就说：“谢谢了，不用了。”阿凡提以为是跟他讲。这个村夫恶作剧地说：“哈哈，你以为我会请你吃饭吗？我是请你的驴吃饭。”阿凡提很生气，转过脸来，“啪”地一下打了他的毛驴一个巴掌，说：“来到村口，我就问你，你在这个村里有没有亲戚，你咋说没有亲戚呢？没有亲戚会有人请你吃饭吗？”阿凡提接着又打了毛驴两个耳光，“看你这个畜生以后还敢不敢捉弄别人！”

人只要有思想，就必然会不断地种因，种善因还是恶因，是由你自己决定的。所以越修心改命，就必须观照自己每一个想法，用佛法界讲，叫“起心动念”。我们会引发什么样的语言和行为，都是因，所以要懂得果。菩萨畏因，众生畏果。菩萨在做一件事情的时候已经考虑到这个果报；而我们人先做再说，等果来了才后悔，所以要懂得这些。

在开车的途中，一位医生接到医院紧急手术的电话，他以最快的速度赶到医院，并换上了手术服。患者的父亲失控地对这个医生喊道：“你怎么这么晚才来？你难道不知道我儿子正处在危险中吗？你这个医生怎么一点责任心都没有？”这个医生内疚地说：“很抱歉，刚刚我不在医院，接到医院的紧急

电话，我马上就赶来了。请你冷静一下，好吗？”“冷静，我能冷静吗？你看看手术室里躺着我的儿子，如果是躺着你的儿子，你能冷静吗？如果现在你的儿子快要死了，你会怎么样？”这孩子的父亲非常愤怒地继续说。这个医生又沉重地说：“我会默默地为他祈祷。请为你的儿子祈福吧。”男孩的父亲愤愤地说：“当一个人对别人的生死漠不关心的时候才会这么说话。”几个小时之后手术顺利完成，医生高兴地从手术室走出来，对男孩的父亲说：“谢天谢地，你的儿子得救了。”还没有等到男孩父亲搭话，他就匆匆离去了，一边走一边说：“如果有什么问题，你可以问我的护士。”这个儿子的父亲又说了：“这个医生怎么这么傲慢，连我问问儿子的情况，这几分钟他都等不了啊？”他愤愤不平冲着护士讲。

这时候护士的眼泪一下子流了出来，护士告诉他：“医生的儿子昨天在交通事故当中身亡了，我们叫他来为你儿子做手术的时候，他正在去殡仪馆的路上。现在，他救活了你的儿子，要赶到殡仪馆去完成他儿子的葬礼。”
所以，人不一定能够理解别人，当你不了解别人痛苦的时候，你就会产生瞋恨心。你不了解你的太太在家里忙了一天，做得满头都是灰尘，满头都是油污，你回到家里再对她无端地指责和谩骂。你不了解你的太太为这个家付出多少，所以你会产生瞋恨心，这就是人对人的不理解所产生的裂痕。所以，我们学佛人不能活在自己的世界当中，因为我们活在自己的世界当中，你会恨，你会活得很痛苦。

记住了，天无边，心无垠，能够理解别人，才能懂得这个世界没有完美。你如果拥有不知足的心，你越追逐，你晚年会越寂寞。我们学佛人要观照自己，理解别人，严于律己，对别人不苛求，你自己就活得很自在。反之，对别人吹毛求疵，一生会痛苦相伴。我们人生的幸福不在于你拥有多少，而在于你知道自己能够包容别人多少。所以，宽阔的胸怀，那是你人缘的基础

啊。
佛法讲，无明烦恼来自于杂念纷飞的心灵，现代人天天烦恼，还没做的事情就烦恼，想做的事情也烦恼，过去的事情给你带来更多的烦恼。

有一位佛友说了一些经典的话：“婚姻给女人的烦恼特别特别大，一个女人如果嫁了帅的，没有安全感；如果嫁了丑的，担心遗传下一代；如果嫁了一个穷的，怕自己一辈子生活不好；嫁了一个富的，怕自己成为冷宫中的妃子；嫁了一个体贴入微的，怕他在外面是个花心男；嫁了一个大男子主义的，怕他家庭暴力；嫁了一个没本事的，生活会没有乐趣；嫁了一个有本事的，怕自己又管不住他。女人嫁谁都纠结，无明烦恼由己身啊。”
幸福来自于一颗踏踏实实、安静的心，没有上下不定的忧虑，没有左右为难的恍惚，没有瞻前顾后的算计，你才能没有患得患失的犹豫和担惊受怕的恐惧。我们学佛人，顶天立地，浩然正气，要对得起所有的人。我们海纳百川，心如金刚，才能用佛法照耀我们的生命，用佛光普照我们的幸福。

英国当代雕塑家安尼什·卡普尔，凭借着雕塑《坠入地狱》而一举成名。有一天，英国著名的报纸《星期日泰晤士报》记者采访了他。这位记者也是一位雕像的业余爱好者，他想请教卡普尔当好一个雕塑家的秘诀。记者提问说：“亲爱的卡普尔先生，你能给我们透露一点你成功的秘诀吗？”只听卡普尔说：“其实根本没有什么秘诀，我个人的体会是，要当好一名雕像师，只要做到两点就可以了：第一，你在雕像的时候，要把这个人的鼻子雕得大一点；第二，要把眼睛雕得小一点。”
记者不解了，他不停地问：“为什么要这样啊？如果鼻子大眼睛小，那雕出的人像岂不是很难看吗？”卡普尔对此作了解释：“鼻子大眼睛小就有修改的余地。你想想看，如果鼻子大了还可以往小里修改，如果眼睛小了你可以

往外扩大。反之，如果你一开始就把鼻子弄得很小，再怎么装上去都很难看，如果你一开始就把这个人的眼睛雕得很大，就没有办法再改小了。” 卡普尔启示我们做事留有余地的智慧。我们为人处事要为自己和他人留一些回旋的余地，话不可以说满，事不可以做绝，只有这样，我们才能行动自如，别人也会更自在。佛法界称之为“宽容能聚人气，慈悲能化解冤气”，这样你才能在人生中立于不败之地。在生活当中退一步海阔天空，而有些人为什么非要钻死牛角尖？有些人为什么在这一辈子当中咄咄逼人？难道不应该给自己和别人的心灵里留一点余地吗？更有甚者，有的人还利用各种各样人际关系。

有句佛言佛语说：你如果认识过去的我，你一定会原谅现在的我。实际上，人都在变化，人都是这样在痛苦当中走出来的。人间沧桑，有几个人能够读懂对方？所以要学菩萨，变得越来越慈悲；换位思考，看到别人过去的爱和恨，你会和他一起放下，并宽容他。

一个学佛人不应该活给自己看，也不应该活给别人看。活给自己看的人，那是内心执著；活给别人看的人，那就叫爱面子。犹如一个人喝水，凉水喝下去，热水喝下去，你自己最清楚。不要活在别人的嘴巴里、眼睛里，爱护好自己的慧命。感谢给你提意见的人，他使你成熟；感恩给你困境的人，他使你更加地坚强。

我们人要学会把奉献当成快乐，把助人为乐当成常态，你的生活一定会活在众生的佛性里。学佛人要懂得：财富，那是你一时的朋友；而朋友，才是你永久的财富；荣誉是一时的荣誉，而帮助别人才是荣誉的根本；学历是一时的知识，永远地学习才会获得永久的智慧。

台长跟大家讲，每个人活在世界上都会有烦恼，都会有痛苦。当你对自己微

笑的时候，说明你已经摆脱困难，世界上没有什么烦恼能够纠缠在你的身上；当你对别人真诚的时候，世界上没有人能够欺骗你。学佛人看清这个世界的真谛——苦空无常，不要再去执著负能量和消极的人生，它会使你受伤，感到这个世界的悲伤。珍惜人生，珍惜你现在所拥有的一切，你会感觉到非常好的心态；整天地去厌弃社会，厌弃人生，会让你找不到光明。用一颗菩萨的心，用一双智慧的眼睛克服贪瞋痴慢疑，清心寡欲，你才能回到观世音菩萨的身边，一世修成报佛恩。

学佛人其实就要学弥勒佛，弥勒佛非常非常开心，我们学佛就是要欢喜，就是要开心。佛法是我们人类的内心科学，是精髓，是推动世界和平的良方。家和万事兴，佛法正是用人间的大爱放下自身。心灵法门爱国爱民，人间需要太多的善人和好人，需要像菩萨一样为众生无私奉献的人。学佛人要做有益于自己国家的事，内修纯净，外修真净，一辈子利益众生，实现人间心灵的净土化。谢谢大家。

2019-12-06 卢台长澳大利亚 墨尔本《世界佛友见面会》

现在我们活在这个世界上的外环境和内环境都不是太好。澳大利亚悉尼属于一个大城市，这么干净，现在烟雾弥漫，那个山火烧得整个悉尼都是烟雾弥漫，人咳嗽，喉咙干。所以佛陀为什么说在末法时期外环境和内环境都不好。内环境是什么？就是自己内心有很多的烦恼，不开心，有忧郁症、恐惧症，什么事情都怕做不好，什么事情都前怕狼后怕虎的，然后自己内心变得越来越来越孤独、寂寞，看见谁都觉得不满意，产生了很多的瞋恨心。外环境，水质不好了，天气不好了，加上那种烟雾，加上这种生态环境都在变化。

所以人活在这个世界上，如果你不用一点点菩萨的智慧，你不用菩萨的这种般若智慧、圆融的心态原谅别人，包括能够学会忍辱，你一天都活不下去，你可以看见谁都生气。所以师父叫你们好好学佛，就是改变自己，你们每一个人都要好好地改变自己。学佛的人能够活得长，学佛的人能够想得通；不学佛的人你碰到事情就难受，时间长了忧郁症，然后慢慢地很多的心态就不好了，天天怨天尤人，“哎呀，这空气怎么这么不好！”

悉尼这两天的空气相当于一天抽 24 根烟呢！师父是从来不会抽烟的，他们说现在这两天烟雾弥漫，对肺非常不好，还有对那种哮喘都很不好。到目前为止，悉尼已经有 2418 人进入了医院，就是因为烟雾的关系。所以大家想一想就知道，我们现在人生活的环境，如果你不靠自己来调节、来化解，你还是这么痛苦啊，你还是很难过啊。希望大家好好努力，希望大家能够珍惜每一刻，珍惜菩萨给我们的智慧，让我们好好用佛法活在这个人间，战胜一切的烦恼和苦难，然后慢慢地解脱，不让不要让自己忧郁，让我们看云去。

普度众生学慈航，
万缘放下走康庄。
精进努力不虚妄，
一世修成志如刚。
我们还是要感恩我们伟大的大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨，龙天护法。我们也是要感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的朋友们、义工们。大家晚上好！我们人实际上就是个缘分，中国传统文化讲：有缘千里来相会。大家能够相聚在一起，就是一种缘分，希望大家好好努力，保持这种善缘，不要去跟人家结恶缘，要学会放下，过去的就让它过去。

你看，现在天灾人祸不断，温室效应导致了气候的异常。现在热的时候热得不得了，冷的时候冷得不得了。今年夏天，印度最高温度高达 50 度，100 多人就死掉了。法国超高温的天气，你们知道在法国有多少人丧生吗？1500 人。水灾、火灾、地震……灾难不断。人活在生死无常的今天，我们可能拥有着今天，明天就会失去。所以学佛人要懂得求菩萨保佑，平安就是福。

最新的调查显示，澳洲有 600 万人，因为压力过大，很多人就喜欢喝酒、抽烟，希望通过酒精麻醉自己，忘却人生的烦恼。澳洲国立大学的一项研究表明，澳洲每天有 17 个人死于吸烟引起的心血管疾病。50 年的数据分析证实，吸烟、喝酒绝对和你身上的癌细胞死亡有密切的关系。每一天伤害自己的肝，每一天伤害自己的肺，你终有一天肝和肺都会坏的。

在今年 8 月，美国有一个 21 岁的男子叫鲍比，因为女友怀孕，他觉得家里要腾出更多的空间给即将出生的孩子，于是他竟然狠心地将住在一起的女友 3 岁的侄子推到湖中淹死了，他最后被判终身监禁，一辈子在监狱里过。

我们人的善和恶就在一念之间，每一个人一念善上天堂，一念恶下地狱。怎么样保持自己的心态？要知因懂果，不要被人间的是非对错所迷惑，“这个是对的，那是错的”，“凭什么？我对的，为什么他这么欺负我？”“为什么他做错了他没有报应啊？”这一切都是因果，心中要无是无非，你没有什么的，就感觉到这一切都是很正常的，你才会拥有般若智慧，般若智慧就是随缘。我们来到人间什么都没有带来，我们也带不走什么东西，所以要学会借自己的身体借假修真，救度众生，超脱凡尘，走入圣境，永断轮回。

其实生活中有太多的无奈，有太多的不如意。现代人的心负荷非常沉重，有多少往事我们不堪回首。想一想，年轻的时候做了很多不如理不如法的事情，现在好好念礼佛大忏悔文；想一想，曾经伤害过别人吗？想一想，曾经被人家伤害或者伤害别人……很多的记忆在你的心中留下了伤痕。所以寻寻觅觅，在人间浑浑叨叨，过了一年又一年，不知道活着为什么，也不知道到底为谁而活，不知道何时让生命的本性回归到自然。
为什么叫自然？想一想小孩子的时候，他没有一种伤害别人的心，小孩子是天真无瑕的。为什么小孩子就是天真，就是本性回归自然呢？刚刚生出来的孩子没有贪瞋痴慢疑的，是我们人越长大了，我们慢慢地越学会了这些东西。所以要在精神烦恼中要学会解脱。我们人要有愿力，我愿意好好地学佛，我愿意原谅所有一切曾经伤害过我的人，你才能让你满是皱纹的心灵得到舒展。

岁月蹉跎，一年又一年，有谁能够跳出红尘逍遥自在？我们人很难做到的，一个人能够跳出，他至少笑得出来。很多人一辈子笑都笑不出来，很多人的脸给人家看到就是非常痛苦，而且自己痛苦了，他还要让别人痛苦，因为他天天面对着生活，面对着众生，所以影响了别人。
人的一生注定就是奔波、劳累和烦恼，我们能做的就是不要让自己心太累，也不要让别人活得太累，不要去纠结别人，不要去嫉妒别人，让别人活得好一点。因为你嫉妒别人，你自己的心也会很痛苦。有智慧的人不要让自己活得太累，你一定不会让你的家人、孩子、朋友活得太累。人真正长大以后，你才会知道心灵的负担要怎么样来去除。

我们年轻的时候，不停地在增加自己心灵当中的负担、精神的压力，只有当我们懂得了佛法之后，我们才知道人应该怎么样活着。因为每一个人都有过去，这些过去就形成了你的记忆和回忆，而这些不好的回忆堆积在你的心里，像垃圾一样越堆越高。所以很多人心想出来的就是垃圾，嘴巴讲出来的就是垃圾，做出来的行为也叫垃圾，这就是为什么现代人动不动就说“你这个垃圾人”。

我们学佛人做事尽量以心——尽心为贵，帮人家做事要全心全意，尽心尽力。你尽心尽力了，你这个人成功了；你全心全意了，你这个人成功了。要懂得，养生以寡欲为贵。一个人想养生，说“我要养生之道，我要把自己弄得身体好一点”，什么叫寡欲啊？清心寡欲，不要有太多欲望，吃得清淡一点，做人做得简单一点，说话说得简单一点，不要去把人家想得很坏，不要整天觉得“我会被人家攻击”，你越是这样你会伤害别人。因为你怕别人攻击你，你身上会长出很多的“刺”，这样你很容易伤到别人。所以有些人你跟他讲话很难讲，他永远防着你的，“什么意思啊？你这个什么意思

啊？”“这什么意思啊？他又在想什么了？”他活着累，那跟他讲话的人累不累？也累，对不对？

有一个故事。有一个方丈的禅房，这个禅房的门外是用青石铺设的地面，但是非常奇怪的是，路都很平坦，就对着房门这个地方有一块青石突出来一寸。多少年来，不知有多少前来探访方丈的施主，不是在门口绊个跤，就是跌个跟头，摔伤胳膊腿的有的是，有的人甚至把门牙也摔了。有一天有一个刚刚皈依佛门不久的小沙弥，他开开心心跑过来向方丈汇报化缘的事情，一不不小心被突出的青石绊倒了，磕破了他的膝盖，而且摔坏了他的木鱼。他非常愤怒地对方丈说：“这是谁铺的地啊，活干得也太粗糙了吧，一块青石露出地面这么多，能不绊人吗？我一会儿找把锤子非把它弄平不可。”方丈一边为他伤口敷药，一边语重心长地说：“孩子啊，在这个世界上坎坷不平、磕磕绊绊的地方多呢，你一辈子能铲平吗？”
这就是提醒我们，人活在这个世界上应该吃一堑长一智，在我们生活的路上要多加小心，尽量避免类似的苦厄发生。这块突出的青石是我们前辈特意设置和留下的。有智慧的人会绕过人间的障碍，没有智慧的人会觉得自己“勇往直前”，就会碰到很多人间的烦恼。我们的目的就是要认清人生之路的艰难，犹如走路要小心一样。人生之路本来就不是平坦的大道，坎坷泥泞在所难免。很多跟师父学佛的人就要懂得，学佛不是一天两天，那是长久的。学佛人只有时刻看清自己脚下的路，修心修行，才能化坎坷为平淡，才能没有烦恼，平安地迈步人生路，走向未来。

有一个员工向老板提出自己每个月工资太少了，要涨工资。老板对他说：“哎，我们公司虽然很小，但人才济济啊。你看见了吗？门口接待室的那个老头，他有个资产上千万的儿子，他还在我这里干呢，工资一个月只有 900

块；刚才那个拖地板清洁的老大妈，你看见了吗？她儿子开的是奔驰，她的工资也只有 900 块；你看这位打字员了吗？她家有三套房子，工资也才 1200 块。我给你开 1500 不算低了，你干得好可以再涨嘛。”过了一个月之后，这个职工才知道老板果真没有讲假话，因为门口接待室的老头是老板的爸爸，清洁工大妈是他的妈妈，那个打字员是他的老婆。

我们人这一辈子为了金钱勾心斗角、你争我斗，为了一些人间的利益不择手段，到最后只会落得骂名，遭人唾弃。记住了，师父跟你们讲，钱有花完的时候，利益有消失的一天，唯有善良的人品才能世代相传。我们学佛人，心善之人不会伤天害理，品行端正之人不会言而无信，不要以为善良没有用，不要以为品行不值钱，记住了善良是给自己积攒的福德，品行端正是给自己一生留下的后路。

有一个德高望重的老者，把一个鸡蛋用布包起来，拎到一个小镇的广场，招呼周围的人说：“来，我们来一场比赛好吗？我跟你们讲，不管你们是谁，你们只要猜出我这个布袋里是什么东西，我就把这些东西全部送给你们。”很多人在边上好奇又迷惑：“什么东西啊？我们怎么知道？”老者坚持说：“里面的东西很常见，中间是一个像鸡蛋蛋黄似的东西，这个外面包得像鸡蛋蛋清一样的白色液体，再外面是很容易破碎的一个壳，它是生育的象征，让我们想起飞回巢的鸟儿。现在你们大家听到了没有？能回答我里面是什么吗？”

所有的人都想到了——他拿的是鸡蛋。但是答案太明显了，没有人愿意说鸡蛋，因为没有人愿意在大庭广众之下出洋相，如果猜错了说鸡蛋，而不是很重要的东西，那就会很丢人。这个老者又问了两遍，还是没人回答，他只好把布展开给大家看里面的东西。这个老者就跟大家说：“你们都知道这个答

案，却没有人敢说出来。”他继续说：“在现实的生活中，有些人就是缺乏说出真话的勇气，总是寻找复杂的解释，什么事情都犹豫不决，不敢去做，所以他的人生到最后才是一事无成。”

过去佛陀年代，有一个人问佛陀，说：“佛陀，都说佛法能够解除人的痛苦，但是我信佛多年，为什么还是这么痛苦啊？”佛就告诉他：“请问，什么叫幸福？”这个人就说：“有了名誉，就有了一切，就能快乐；有了爱情就有了幸福；有了钱财就能享受幸福。这就叫幸福。”佛又问他：“为什么有人有了名誉还是烦恼，有了爱情一直很痛苦，有了钱却越来越忧虑了呢？因为金钱、名誉和地位是一种空洞的理念。”

大家记住师父的一句话：名誉要服务于众生，你才会有快乐；爱情要奉献给别人，你才会有意义；钱财要舍，你才能真正地得到，舍得就是有舍才能有得。帮助众生，才能享受真正的幸福。只有心中长存幸福感，你活着就一定不会痛苦。再厚的寒冰等太阳出来都会融化，再冷的饭菜用柴火猛烧也能煮熟。

学佛人只要和别人有缘分生活在一起，就要做太阳去温暖别人，做柴火去成熟别人，做菩萨去化解冤结。当一个人痛苦难过的时候，自己一定要明白，你一定是跟真相在对抗，所以你才会痛苦。因为当你明白了这个世界一切的真相都是无常的，你就不会去难过，因为你不了解真相，也不愿接受这个事实，所以你才会痛苦难过。

这个世界上很多人得到了就笑，失去了就哭。为什么每个人的心总是纷纷扰扰，为失去、为得到而伤心和开心？因为世事本来就是变幻无常。每一样东

西都在改变，如果你很执著，你怎么能够在这个世界上活着？人心之所以不安，就是把那些不稳定和不真实的东西寄托在自己的欲望上面。你把房子盖在流沙上，你渴望一个永远安定的家，流沙会动，只会给你带来更多的烦恼。愿我们所有的学佛人能够把自己的心学得像金刚萨埵菩萨一样，坚定不移地好好学佛，走出烦恼，让我们再一次看云去吧。

我们学佛人对人要真诚，要用一种良好的心态去对待人生；用开阔的胸怀敞开我们慈悲的心灵，勇敢地用智慧去面对人生严酷的事实，去接受它，去解决它，勤修善根，珍惜因缘，不断地认识自我，用慈悲喜舍去理解苦集灭道。
要懂得在这个世界上，天天能讲你的都是心疼你的人，每天帮助你的都是你的善缘。不要浪费自己的时间，守住自己的良心，这样你才能永远不会孤独。不断地认识自我，才能不断地净化自己的心灵。

有一个真实的故事发生在台湾的南头，触动了千万人的心，当时的报纸也报道了。医院中有五个小朋友，轮流在安宁病房陪伴母亲，因为医生告诉他们，妈妈的时间不多了。五个孩子很小，很懂事情，都非常乖，在病床边上安静地陪在了妈妈的身旁。全体的医生、护士都非常地疼爱他们。爸爸则日夜打工，为医药费和生活费在奔波。

那一天，医院的社工阿姨看见这五个孩子很饿，忍不住就说：“这么冷的天，孩子们，你们的肚子一定很饿，阿姨请你们到外面去吃碗面，好不好？”小朋友都点头了。走向餐馆的时候，年轻的社工阿姨心里在想：这些已经饿坏的小朋友，会不会每个人点一碗牛肉面，再加上一盘卤菜呢？口袋

里的钱不知道够不够？社工阿姨就问小朋友：“孩子们，你们想吃什么呢？阿姨请你们吃哦。”社工阿姨说完，小男孩立刻安静下来坐在椅子上，并安静地看着小妹妹，可能家里那个小妹妹是做主的。只看见那个小妹妹看着菜单说：“阿姨，我们只要一碗阳春面就好了。”一听完这句话，这个社工阿姨心头马上觉得有点惭愧，心想自己刚刚是不是太小气了？竟然揣测小孩子们会不会敲自己的竹杠，而纯洁的孩子只是点了这个面店里最便宜的阳春面。“那么孩子们，再要不要点一点其他的呢？”“不要了。”社工阿姨心头又被震颤了一下，觉得这几个小朋友给自己上了一课，让她以后更懂得做人不要怀疑别人的道理。

为弥补刚刚以小人之心度君子之腹的愧疚，社工阿姨决定给阳春面再加几个馄饨，就请老板给小朋友送上了馄饨面。社工阿姨注意到小孩子都硬是不肯吃那几个馄饨，而且把面条吃光了。社工阿姨问：“好不好吃啊，孩子们？”“好吃。”“会不会太烫啊？”“不会。”“你们要尽量吃啊，怎么不吃馄饨呢？馄饨要趁热吃。不够的话，阿姨再给你们叫一碗。”这时候小妹妹低着头，非常小声地跟社工阿姨说：“爸爸妈妈都很久没吃了。”社工阿姨轻声地说：“放心，等你们吃完，我再包两碗给你们打包回去，一碗素的给妈妈，一碗荤的给爸爸，好不好啊？”这时小朋友才安心地吃面，馄饨他们还是没吃。因为小朋友好像舍不得阿姨多花钱一样，就说：“剩下的这些我们要包回去给爸爸吃，阿姨，你再买一碗素的给妈妈吃就好了。”听了这句话，社工阿姨的眼泪几乎要奔出来了，心想：“是怎么样的人间沧桑，造就了如此早熟又懂事的孩子们的心灵！”“阿姨，谢谢你！”小妹妹代表五个孩子表示感谢，“谢谢阿姨”，有两个小男孩缺了门牙，口齿不清也跟着说。

很多人总觉得我们每天活着，吃着别人、用着别人理所当然。学佛人应该理解，感恩是一种文化的素养，是一种精神的境界，更是一种社会的责任。要懂得珍惜别人给你的任何一份善意，因为珍惜是道德，是一种正能量，是一种正常心态的选择。

父母亲对我们的爱都是无私的，而我们经常用人间的眼光去看自己的父母亲，不珍惜父母亲给我们的照顾和帮助。所以一旦父母亲离开的时候，每个孩子都非常地难受和痛苦，就是因为觉得亏欠了父母亲太多太多。佛法讲孝道，百善孝为先，一个人要学会孝顺。

有一个女孩，从小母亲去世，爸爸把她养大，她也从来没想过对爸爸好，只是泛泛地和父亲过着日子。有一年，她谈恋爱了，感情遭受挫折好几次，她才想起父亲对她也有养育之恩。

新年将来的时候，她因为喜欢这个男朋友，就想给自己男朋友送一条亲手织的围巾，她织了又拆，拆了又织，整整花了一个月的时间，围巾织好了。从小娇生惯养的她，这是第一条自己亲手织的围脖，她想象着给男朋友的时候，男朋友非常惊喜的表情……

那天晚上，当她幸福地把围巾给男朋友围上的时候，没想到男朋友一把厌倦地扯了下来，跟她说：“我不喜欢戴围巾，而且这个颜色我也不喜欢。”她的心瞬间冰凉，失落地回到家里，把围巾往沙发上随手一扔。爸爸回来了，看到围巾，以为是女儿给自己织的，开心地围了上去，满脸堆起了幸福的笑容。这时候，女儿转过身来看到父亲泪流满面。

我们做人一定要有良心，千万不能忘记曾经帮助过你的人，否则你的朋友会越来越少，你的前途会越走越狭窄。学佛人应该懂得：别人关心你，是因为爱；别人生气，那是因为在乎你；别人对你沉默，是因为他包容你；别人不停地在劝你，是因为希望你变得更好；别人发脾气对你，是因为他不想失去你。不要把别人对你的爱当作你伤害别人的资本。师父对你们孩子苦口婆心，天天劝导你们，很多人还要对师父不好。所以，不要等到哭了，你才知道心痛；不要等别人走了，你才懂得什么叫珍惜。

现在社会的年轻人，他们不学佛，忍辱心非常差，碰到事情就要爆发。有一个小笑话，说的是在一个茶餐厅里面，有一对年轻的男女，为了一点小事，女孩子非常暴躁地指责他，没想到这个男孩居然提出跟这个女孩子分手。这个女孩子怎么也没想到，冰冻三尺非一日之寒，她激动地拿起了那杯水，马上就要往他脸上泼过去的姿势。就在这一刹那，女孩子努力地克制了，她缓缓地把杯子送到了自己的嘴边，大口大口地喝着，似乎在想什么。边上的客人正在暗暗地佩服这个女孩子很有理智，突然听见女孩子对着服务员喊道："服务员，来杯白开水，要刚烧开的！"——她要用滚开的水浇上去，而不是要温开水。

学会尊重别人是一种境界和美德。孟子说过"爱人者，人恒爱之"，就是爱别人的人，别人会永久地爱你；"敬人者，人恒敬之"，你尊敬别人，人家一直会尊敬你的。就是告诉我们，你会被别人所爱，你会理解别人，因为你尊重了别人，你一定会得到别人加倍的理解和尊重。

有一位少年家境贫寒，非常穷，为了生计，他去一个庄主家里去当工人。他很勤奋，非常卖力，生怕自己干不好被辞退。庄园主是一位 gentleman（绅

士），对待工人非常友善。有一天，他突然接到一个电话，电话那边传来一个中年人的声音：“先生，您需不需要工人呢？”庄园主摇了摇头说：“对不起，我有工人了，不需要。”“我绝对可以起早贪黑地干活，我的工钱可以减半。”对方急忙说。“不，我的工人也非常勤快，真的不需要。”“我保证一刻也不会闲着，包括所有的角落灰尘我都会擦到。”对方又说。庄园主回答说：“我家的工人也是这么做的，像你一样仔细，谢谢你。”对方无奈，只好挂上了电话。

庄园主不知道，安排打这个电话的正是给庄园主干活的那位少年。他为什么这么做呢？那一天，他拿着第一个月发的工资跑到镇上，来找自己的叔叔，用部分的薪水支付了电话费用，然后让叔叔给庄园主打了前面的那个电话。叔叔搞不清楚他在做什么，就问他：“孩子，你搞什么？你已经在那里做工了，怎么还要问人家需不需要工人呢？”少年听后笑了，对叔叔说：“叔叔，你不知道，我在那里做工就要对他们负责，我只想知道，在他们心中，我做得怎么样，会不会被认可。”叔叔顿时对这个侄子刮目相看，认为他将来一定有出息，就蹲下身来告诉他：“孩子，将来无论你做什么，你都要记住你那句话，经常问客户你做得怎么样。”少年后来就跟在叔叔的身边做生意，生意越做越好，最后离开了叔叔独自创业，到纽约一家公司从零开始自己的职业生涯，逐渐地出人头地。

这个人叫范德利普，后来作为总裁，领导着美国花旗银行十年。在这十年的时光当中，他的战略就是发展国内中小企业的客户。而他每年都有大半的时间在各地跑，他有一个调研的工作队伍，就是不断地征求客户对银行的意见，再针对性地改进。花旗银行在他的带领下，实现了跨越式的发展，在他任职的第二年，便成为美国第一家总资产达到数亿美元的银行，为花旗银行的辉煌打下了坚实的基础。这就是一个企业家最大的智慧。

人的成功，第一，在于生命的坚强。敢于面对困境、挑战逆境的人，他的生命才会茁壮成长。学佛人要懂得慈悲，了解别人，别人需要什么，我们就帮助他什么。这样，你才能普度有缘，广结善缘。

师父每一次给你们讲个故事也好，讲个笑话也好，最后都是佛法的道理。下面一个幽默的笑话，最后你们一定会笑，要想一想才笑得出来，有智慧的才笑，没有智慧笑不出来。

有一位魔术师在一艘小游轮上工作。这个魔术师在船上干什么呢？有一两年了，他每天晚上给那些上船的游客表演魔术。观众经常在换，所以他就没有必要整天去换魔术了，因为观众都是不一样的嘛，他就用了一个旧魔术一直在变戏法。但是几年下来，没想到坐在后排的鹦鹉经过长期的观察，它看出了魔术师戏法的破绽，开始当众拆穿魔术师的把戏。

举个例子，当魔术师把一束花变没的时候，这只鹦鹉会在后面大叫，“在他的后面，在他的后面。”弄得这个魔术师火冒三丈，可是他也束手无策。因为鹦鹉是船长的，他动不了这个鹦鹉的一根毫毛，他打也不能打，拔它毛也不能拔。没想到这一天船漏水了，结果沉下去了，魔术师设法游到一块漂在水面上的木旁，然后他抓住了木板，没想到这只鹦鹉正站在木板的另一端。他们两个一路大眼瞪小眼地不说一句话，在水上漂了三天。就在第四天早上，鹦鹉终于忍不住看着魔术师说了一句话：“算了，我投降了，你到底把船变到哪里去了？”

这个笑话告诉我们，假的成不了真的，魔术就是魔术。学佛人要懂得，我们

念经、许愿、放生都是真正地在改变自己，不是变魔术。学佛不能靠着投机的心态，今天家里不好了，多求求菩萨，家里一好一顺利，把菩萨不知道抛到大脑后面哪里。只求福报来改善你的生活，不是一个真正的学佛人。真正的学佛人，是放下万缘，不被生活逼得太累，情绪不被外界影响，不被人间的私欲所束缚，不自己编织感情把自己的心锁住。人生没有如果，只有后果和因果。

过去的就是过去了，过去就算再回来，你也不一定是很圆满和完美的。生活一定会有烦恼，但烦恼不能让我们改变心态，我们要坚信菩萨。在人间，很多人不会死在大事上，而是在生活中每一次的忧郁、烦恼和失望当中造成了他致命的伤害。所以我们要用菩萨慈悲的阳光来解决心中的烦恼，因为慈悲别人会给自己带来好运，帮助别人会给自己、给别人带来幸福，法喜地对待别人，会给你带来身心健康。

世上没有十全十美的事情，人非圣贤不可能完美无缺。时刻记着，我们学佛人处事要谦虚，对人要真诚，胸襟要宽厚，赞美、鼓励别人，你就会成为受欢迎的人间学佛人！
台长要你们好好学佛，严谨做人。
台长有四句偈语：
一、信愿精进道业增。
二、净化贪瞋消业成。
三、为人圆融烦恼少。
四、口常赞佛福德全

每个学佛人要懂得，靠山山会倒，靠人人会跑，自性本性最可靠。我们每一

秒钟都不放弃，那你下一秒就会有希望。不求与人相比，但求超越自身的愚痴。要哭就哭出感恩的泪水，要笑就笑出法喜的胸怀。世上所有的人都是苦出来的，相信菩萨的慈悲，人只有压力才会有动力！学佛人只有忍辱苦修，才能离苦得乐。所以，台长需要你们学佛人懂得，长得再美也会丑，钱再多也会用光，财会散，只有慈悲永远在；广种福田，广积善，菩萨一定看得见；人间菩萨无我见，我见人见众生见，学佛世代天上见。

有一个监狱里，有个老囚犯问一个刚刚关进来的新囚犯：“喂，小子啊，你为什么进来的？”“偷猎。”那囚犯非常怕怕地说：“判了多少年啊？”“12 年。”“啊？偷猎判 12 年？你杀大象了？”“没有，我是炸鱼。”“你炸鲸鱼啊？判 12 年啊！”“不是，我是在一个写着‘不许钓鱼’的河里炸鱼的。我点着了导火索就把炸药包整个扔到了水里，只听到‘轰’的一声，漂上来三条鲫鱼。”“那就判 12 年吗？”老囚犯插嘴道。这人说了：“我还没说完呢，还漂上来四个潜水员呢。”

这个笑话就是告诉我们：我们人要遵纪守法。人家写着“不能钓鱼”，一定有他的道理。我们学佛人要遵守戒律，心灵法门倡导的就是遵纪守法，爱国爱民。一个连国家都不爱的人怎么能够学好佛法？所以要借假修真，用有限的生命投身到为帮助众生离苦得乐的弘法中去，知道自己的生命无常，放下自我，一生无求，你才能超凡成圣。我们心灵法门一定要热爱家庭，热爱社会，热爱自己的国家，才能让你的心灵得到解脱，才能让世界变得更加美好！谢谢大家。

2019-12-07 卢台长澳大利亚 墨尔本《世界佛友见面会》

无常是苦离无常，

苦乐无常知无常。

常作苦想解无常，

离苦离常脱无常。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好！

当今社会天灾人祸不断，世界卫生组织的研究结果表明：全球十个人当中就可能有一个人患有忧郁症。最近几年，澳洲的小学生焦虑、忧郁和自残现象逐渐上升，每四个孩子当中就有一个孩子有精神方面的问题。所以菩萨告诉我们，人道就是烦恼道，贪瞋痴慢疑造成了人生的烦恼不断。

科学家研究发现，一个人的心态和身体的疾病有着密切的关系。如果一个孩子或者一个大人天天很乐观，快乐的心态将是治愈癌症最好的良药；而每一天活在痛苦、消极甚至非常难过、忧郁当中，你的心态会影响药物的效果。所以世上本无事，庸人自扰之。万物唯心造，心态决定一切。如果你今天心态好，万事都是很好；如果你今天心态不好，即使你拥有再多的物质和财富，包括你的名利，你也不一定会拥有这个世界上的快乐和幸福。所以，一个人要学会知足常乐，要开心，把自己的幸福点放得低一点，看开放下，知因懂果，人生才会无忧。

在今年 7 月份，墨尔本一所高度戒备的监狱里发生了一起流血暴力事件。事件的起因就是一名囚犯因为得知他的伴侣与另一名囚犯也是恋人关系，这名

为情所伤的囚犯居然愤怒地将另一名囚犯的耳朵整个都咬下来了。人的瞋恨心，让他已经忘记了他身处的环境。当一个人犯罪的时候，他根本不了解自己是什么状况。大家想一想，人已经在监狱里了，他还想不通。已经走到监狱里了，说明你的人生是失败的。

在澳大利亚西澳，有一名 25 岁的男子叫哈维，因为患有高功能的自闭症和自恋型的人格的障碍。大家知道什么叫自恋型吗？总是我执，佛法讲就叫“我执”——“哎哟，人家会怎么看我？”“哎哟，我这个人没面子了。”“这么多人，哎呀，我怎么过啊？”不要自恋，讲老实话，有时候想一想，who are you？（你是谁啊？）简单一点就好了，就是认为自己的面子上过不来。他有自恋型的人格障碍，精神极端失控的他， 在西澳用刀刺杀了妻子玛拉至少 12 刀，他还同时砍死了仅仅两三岁的三个女儿，其中一个女儿被他砍了 38 刀。你们想想看，一个父亲……他因此被判终身监禁。

在这个世界上，每一个人都会有劫难和烦恼，学佛人面对生活要坦然，知人生无常。我们人要舍去过多的需求和贪欲。台长告诉过你们，一个人过多的需要，那么就是浪费；一个人过多的需求，那就叫贪欲。实际上，太多了，就会养成你贪心的习惯。在无止境的烦恼和困苦中，我们要学会用智慧来化解人生的苦难，理解别人，珍惜当下，福慧双修，你才能还自己一片纯净的天空。

有一个同修今年带父母亲参加了马来西亚的法会，母亲原本风湿性关节炎无法走路，痛苦不堪，坐轮椅到了法会，法会期间竟然不用坐轮椅，可以走路了。他的父亲残疾，多年坐轮椅，腿脚疼痛，尿路感染，法会上不仅小便恢复正常，而且回去之后腿也不肿了。所以说佛法无边，只要心诚，菩萨有求必应。

有一个小和尚跟方丈学武，每天翻滚、跌打、爬拿，觉得很辛苦。他心想：如果有一妙招，只要可以制敌就好了，就用不着这么苦练了。有一招可以一

使出来对方就失败了，就可以制敌了。小和尚把这种想法告诉了方丈，方丈也没有说有这种招式还是没有这种招式，就让他好好地去悟。

有一天，小和尚外出，被一个少年不小心撞倒了。被撞倒在地的小和尚，因为学过一点武术，所以他攥紧了拳头，准备给予狠狠的回击。这时候，只见那个少年笑着脸迎他走过来，伸出手掌，握住了他的手，把他扶了起来。看着少年相握的手，满脸的笑容和真诚，和尚的心头怒火顿时得烟消云散。

小和尚回到方丈身边，说自己已经学会了一招制敌的招式。方丈问他：“你是学了什么招数啊？”小和尚伸出手掌，笑着走向方丈，握住了方丈的手掌说：“就是这一招。”方丈说：“看来你开始真正悟到了一招制敌的本来的真正的意义了。一招制敌，其最好的方式，就是把对手拉到自己的一边，化敌为友。因为你扶起对手，永远要比击倒对手更有力量。”

我们学佛人常以宽容慈悲对人，其实慈悲可以解决任何难题。而有的人对什么事情都太较真，他就会被感情所伤。总是想和别人斗的人，常被人间的烦恼和困惑遮挡着自己的心灵，会感觉到身心疲惫。我不知道你们下面有没有很多人打过官司。当一个官司送上去之后，当一个人跟律师讲了准备打官司之后，是不是会感觉到身心疲惫？拖得很累的。所以显示出人的精神裂缝当中弥漫着心灵的苍老。很多人一旦有烦恼的事了，他就笑不出来了。你们看一看，今天能笑出来的一般都不会打官司的。

我们如果今天还很难受，说明你心无所依，情无所寄。不跟别人争，学会看开；不跟别人斗，学会看淡。学佛人珍惜、理解别人，退一步海阔天空，就能换来心灵的快乐，才能了悟生命的真谛。

师父跟你们讲，学佛人在现代生活当中，要学会低调，因为低调的人不容易被人家排挤和嫉妒。如果你在生活当中觉得自己很了不起，一昧地昂着头生活，那你就会给人一种趾高气扬、贡高我慢的感觉，慢慢地你就会让别人敬而远之，久而久之就会让别人弃而离之。

如果我们学佛人完全经常低着头，那也不好，会给人有一种懦弱无能、无正能量的感觉，久而久之会让别人看不起你，成为一种自我保护型的人物。所以，很多人越是心中有自卑感，他越是拥有自尊心。我们随缘低头，有的时候随顺众生，不只是一个动作，是一种智慧，是一种豁达开朗的胸怀，是忍辱的境界。随缘低头，不是委曲求全的懦弱，而是智慧地对人和事物的一种理解，一种烦恼即菩提的修养啊。

拥有般若的标志，人家说你这个人拥有般若的标志是什么？你今天能够明白什么？那是一种金刚志和恒长志的状态。什么叫金刚志？就是有金刚般的般若之心。

记住，一个能够让别人的人，他不一定就是个懦弱者，因为他有恒心——“我今天让你，也是为了我这条路继续走下去。”一个学佛人要知道，任何时候，成功都离不开一个恒心，坚持的人才能成功，一直坚持的人才能够超出自己的境界。我们知道什么时候要昂头，知道什么时候要低头，要刚柔相济，进退有度，那就是一种金刚般若的智慧。

俗话说，懂得低头，你才能出头。有时候稍微地低一下头，是一种宽容，是一种圆融，是当下竞争时代慈悲的避让。所以我们要用佛的一种生存智慧，在人间，不管做什么事情，给自己留一些空间，话不要说得太绝，事情不要

做得太绝，才能在这个社会上有回头的可能。

有时候，低头才能看见自己的幸福和不足。仰望出来的幸福和争来的是不一样的，争来的不是幸福。常低头看看，身边最普通知足的生活，才充满着真实的幸福。经常看见自己的缺点，经常低头想一想，反省一下自己做错的事情，纵观自我，你才会发现自己的不足，你才能学佛修心，更完善自己的身口意。

有一个小笑话。电话铃声响了，小女孩接起了电话听筒，一个女人说："喂，宝宝，我是妈咪，爸爸在哪里啊？"小女孩说："爸爸和陈阿姨在楼上的房间。"这女人一听有点生气："哪个陈阿姨啊？我们家不认识有个叫'陈阿姨'的人啊！"小女孩说："有啊，每一次你上班之后就来的陈阿姨。"这女人听了，过了很久，沉住气，非常冷静地说："宝宝，妈妈和你来玩个游戏好不好啊？"小女孩兴奋地说："好啊，好啊！"女人说："你先上楼上的房间，冲着房间门大声喊'妈妈回来啦'，然后你再过来听电话。"小女孩照着做了。不久就听到一声惨叫，小女孩马上就来听电话，这个女人就说："爸爸怎么啦？"小女孩说："爸爸听到我说你回来了，就冲出房间，不小心从楼梯跌了下来，现在在下面不能动了。"这个女人有点得意地接着问："那个陈阿姨呢？"小女孩说："我看到她从房间的窗口跳下游泳池，可是她好像没看清楚，妈妈你前天为了清理游泳池，已经把水放了。现在陈阿姨躺在游泳池的池底也不动啦。"这个女人沉默了一阵子，说："游泳池？孩子啊，我们家没有游泳池啊。请问，这里的电话号码是不是 3577853 啊？""不是的。""哎呀，对不起，打错电话了。"

这个笑话就是告诉我们：天有不测风云，人有旦夕祸福，人在做天在看，是恶是善天会判，慈悲忍辱天地宽，有求必应天会办。

在人间，自己的伤痛自己最清楚，自己的快乐自己最有感受。也许你眼中的监狱、地狱，在别人的眼中看成是天堂；也许你自己眼中的天堂，在别人的眼睛看出来是地狱。生活就是这般的虚幻，明白一切都是因果造就，因为你种什么因它一定会长出来果的。调节好自己的心态，那才叫 IQ[智商]、EQ[情商]高啊。

我们人很多时候不知道什么是对的，不知道什么是错的。有一只小鸡破壳而出的时候，刚好边上有一只乌龟经过，从此小鸡就学着乌龟的样子，背着它的蛋壳过了一生。学佛人不能用别人的标准来衡量自己的人生，学佛人心如果乱了，就会乱学、乱撞、乱跑，然后就会迷失自己，一切都乱了。

台长在研究行为心理学当中曾经有一个体会，一个人的成功是靠着自己的习惯和思维的理念形成的，而一个新习惯的形成并得到巩固，至少需要 1 个月到 3 个月的时间。一个人的动作和想法如果重复一个月以上，就会变成一个习惯性的动作和想法。大家想一想，一个人不管做什么事情，都有一个习惯，这个习惯就造成了你能不能成功的今天。

要懂得，理解你的人，有时候你不需要太多的解释；不理解你的人，你不必去跟他解释。人贵在大气。要学会经常对自己说：“真正懂你的人，绝不会因为那些人和那些发生的事情来否定你，因为他真正能够读懂你、了解你，

这才是真正的佛友之情。”学佛人要养好自己的大气，今后你必定会有福气。养成一个大气大度的人，不要太在意别人在背后对你的看法，因为它可能时时刻刻扰乱你的心，因为这些言语改变不了你的真实情况。学佛人要信念坚定，愿力扎实，以你自己实际的行动来证明你的修行修心的功德如宝山，这就是佛法的信愿行。

有一位匈牙利木材商的儿子，由于从小生得非常地呆而笨，人们都喊他“大头”，他也确实名副其实，因为他的头真的很大。9 岁之前，这个“大头”除了因为遵守秩序，在学校里获得了一枚玩具螺丝刀之外，从来没有获得过什么奖励。

12 岁的时候，小“大头”做了一个梦，他梦到有位国王给他颁奖，在梦中，他清楚地知道，他的作品被诺贝尔看上了。当时的他很想把这个梦告诉他的同学，但是他怕别人嘲笑他，最后他只是把这个梦告诉了他的妈妈。妈妈听后，跟孩子说：“孩子啊，假如这梦真是你做的，你可有出息了。我曾经听人家说过，当上天把一个不可能的梦放在谁心中的时候，就是真心地想帮这个人来完成他这个梦的。”

男孩子从来没听说过这个梦还跟上天有这么一层关系。妈妈说完，他就非常相信。他想，他是天底下最幸福的人，世界这么大，为什么上天却一下子选中了他呢？为了不辜负上天对他的期望，从此他真的喜欢上了写作。他说：“倘若我经得起考验，上天一定会来帮助我的。”他怀着这样的信念，开始了他的写作生涯。3 年过去了，上天没有派使者来；又 3 年过去了，上天还是没有派使者来帮过他。

就在他期盼上天能够前来帮助他的时候，希特勒的部队却来了，他作为犹太人被送进了集中营。在那里，数百万人失去了生命，而他却靠着“生命就是随缘的信念”活了下来。他认为，上天一定会帮他的。然后他就想：既然我能走出集中营，我就可以继续从事我梦想的职业。他怀着这种心情走出了奥斯维辛集中营。

1965 年，他终于写出了他的第一部小说《无法选择的命运》；1975 年，他又写出了他的另一部小说，叫《退稿》；接着，他又写出了一系列的作品。就在他再也不关心上天是否真的会给他帮助的时候，瑞典皇家文学院宣布：把 2002 年的诺贝尔文学奖授予匈牙利作家凯泰斯·伊姆雷。他听到后大吃一惊，因为这个名字就是他自己。当人们让这位名不见经传的作家谈一谈他获奖后的感受的时候，他说：“我没有什么感受，我只知道，当你认为自己就喜欢做这件事情，你要相信‘多困难我都不在乎’，上天就会抽身来帮助你了。”

理想都会有菩萨帮助的，真正有智慧的人是借助菩萨的智慧来使自己得到成长和获得成功的。看看我们心灵法门有多少癌症病人转危为安，有多少人癌细胞不见了，他们就是靠着自己的力量和智慧，他们坚信佛菩萨的慈悲一定会给予自己感召，他们就是用这种力量，才战胜了病魔，取得了胜利。所以任何一个人，要好好地相信菩萨，好好地学佛修心，一定要众善奉行，诸恶莫作。

人生有三种难，但你只要学佛修心，养成做善事的习惯，你就能解决。

第一个叫上天难，就是修行难、烦恼。修行要控制自己的欲望，要宽容人

事。我们要常思己过，不去追究别人的是与非，你就离上天不远了。

三难当中的第二难，是人和人在末法时期的相处非常难。学佛人上天不难，正在修，以戒为本，控制欲望，以宽容的心解决人与人的争斗，理解别人就会理解世界。希望每一个人能够解决人跟人相处难的问题，靠着自己慈悲的胸怀和宽广的包容心。

第三难是忍辱难。学佛之后，做人做事会变得不难，因为我们慈悲善良，我们诚心待人，懂得人间做事难、做人难，所以我们才要懂得学会忍辱，不懈怠。一个能够忍辱的人，他一定能够适合于任何环境的生存，一个人能够变得越来越慈悲，靠的也是忍辱的基础。希望我们每一个学佛的人，在现在的社会当中，首先要学会忍辱，然后才能够精进，这就是六波罗蜜当中的忍辱精进啊。

现在的人很有智慧，很聪明，但是是人间的小智慧。台长讲一个小笑话，每一个人其实都在变化，同样一句话可以把别人讲得笑起来，也可以把别人讲得跳起来。

有个公司的老总，他召集了三个厂长去开会。老总说：“今年的效益不好，公司就决定元旦什么都不发了，没东西发给你们了。”王厂长回厂就对众人说：“员工们，今年效益不好，元旦什么都不发了。”员工们一片叫骂声。李厂长回到工厂是这么说的：“今年效益不好，公司决定什么都不发了，上面还说要裁人，由于我力争，所以我们工厂人不裁了，但是东西不发了。”员工纷纷感激他。最后那个邱厂长还要绝：“今年效益不好，公司决定什么都不发了，上面说还要裁人。裁谁好呢？”他就这么一想，晚上有很多员工

都去他家里送红包了。

一句话三种意思。一个人有多种心态，我们要选用自己最好的心态来处理好事情。

记住了，我们不要跟人家去攀，不要跟人家去比，因为再有钱、再有名的人不一定拥有慧命和生命。前一段时间刚刚走掉的一个电影明星，他只有 35 岁，他有钱有名有利，我们不一定比得过他，但是我们拥有了最重要的生命和慧命。

记住，台长告诉你们一句话：活着就是胜利，挣钱只是游戏，健康才是目的。学佛人善待自己的慧命和身体，因为身体的零件不好配，而且零件很贵，有钱都不一定有货，有货都不一定好用，能用也不一定能够让你活下去。好好地学佛修心，改善自己的心灵环境，这样你才能长久住世。

我们人学佛也是这样，只有经历过苦难的折磨，我们才有冲上天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。性格决定人的命运，选择改变人生。机会不要等待，创造就会有机会。只要你拥有创造力、想象力，只要你愿意去成功、去耕耘、去慈悲、去喜舍、去救度众生，你就有机会成为人间菩萨。

我们做人要做正确的事情。记住了，做正确的事情比把正确的事情做对更重要。人生最大的失败就是放弃，很多的时候，我们成功就在进一步努力之

中，所以放弃的人永远离开了成功。学佛修心，我们就要一门精进，永不退转，永不放弃，我们才能共攀四圣啊。

台长这次在墨尔本看到很多孩子都是从各地来的，很多孩子我经常看见他们，他们每一场法会都跟着师父。看着他们一张张非常可爱的脸，跟我修了都超过十年了，我很感恩他们，我也很感恩观世音菩萨给我这么多的护法，让我们心灵法门在全世界能够为弘扬佛法、为弘扬中华传统文化越来越做出贡献。谢谢你们!

成功，在心里不要认为是将来才会，而是从决定去做的那一刻，你已经走在了成功的路上。我们只要继续地努力，累积功德，成功指日可待。

一个小笑话。有一个老师在课堂上讲了“司马光砸缸”的故事，讲完之后他就提问。

这个老师就问了第一个学生：“你有什么问题吗？”第一个学生举手了：“老师，什么是缸？”老师想：现在的学生都不知道什么叫缸了，只好在黑板上画了一个缸的形状，然后告诉他们，缸就是一种常见的家用的容器。

第二个学生说：“老师，哪里买的缸？多少钱一个？”老师说：“哎，这个问题不重要。来，下一个小朋友问。”可是那个学生还要问：“很重要的，老师，如果那个缸很贵，我总不能把我家最贵的缸给砸了吧？”老师瞪了这个学生一眼，说：“那缸又不是司马光家里的。来，下一个同学提问。”

第三个同学问：“老师，缸是干什么用的？”又是一个幼稚的问题。有一个

学生抢着回答：“我知道，我爷爷奶奶家里都是用缸腌泡菜的。”老师说：“同学们，古时候每户家里都有一口缸，是专门用来存水的。”

第四个同学马上问：“老师，他们家里经常停水还是他欠水费了？”这些学生什么都不懂，老师不得不解释：“古时候没有自来水，人们都是到河里或者井里拿些水存在缸里每天用的。”“老师，他们连自来水都没有，说明古代的人很笨很笨，还是我们现代人聪明。”

第五个学生问道：“老师，那个缸放在哪里？”老师心里想：你这个笨蛋，我刚刚跟你讲过故事，你应该听懂缸在哪里吧？你是不是没有听讲啊？老师明明刚刚说缸在院子里。老师说：“你现在给我站着，不许坐下去，好好给我站着听一会儿。”

第六个学生：“老师，那缸为什么没有盖子？如果有了盖子，小孩子就不会掉下去了。再说，古代人也应该讲卫生，没有盖子，灰尘、昆虫、脏东西，什么都往里掉，人吃了会生病的。”老师说：“哎，有盖子，掉到边上去了。”老师被他们弄得糊涂了。

有个体育委员问老师：“老师，缸是不是很高啊？那么高，小孩子是怎么上去的？用梯子还是从高处跳进去的？大石头有多大？司马光有多高啊？老师，你讲了司马光也是个孩子，你看他抱得动大石头吗？那缸里的水要是不够深，小孩掉进去也不会有危险，那就不要救他了。”

老师看这些孩子，没办法，最后把希望寄托在班长身上。老师说：“班长，从‘司马光砸缸’的故事当中，你得到了什么样的启发？”班长站起来，看看同学们期盼的眼光，深吸了一口气：“老师，我得到的启发和同学们是一

样的，那就是这个故事是假的。”

这个故事告诉我们，每一个人看问题的观点都不一样，所以各种各样的问题就来了。我们人在处理一件事情的时候，有时候真的不了解这是什么事情；有时候你了解了，他不了解；他了解了，你又不了解。

在中国传统文化“周易智慧”中讲：想太多的人活得比较累，理解是靠长期的悟性。有时候，一时给你的指导并不会马上给你造成觉悟。所以，我们学佛度人要有耐心，每天跟他讲，每时每刻能够帮助他，才能造成他觉悟的观念。

在“周易智慧”当中说“易则易知，简则易从；易知则有亲，易从则有功”。这就是告诉你们中华传统文化：容易的事情，你把自己的心态变得简单一点、容易一点，你就会容易知道。师父现在把白话佛法、把这么精彩的佛法跟你们这么简单地讲，叫“易则易知”。

“简则易从”，简单的事情，人家容易帮你做好，人家容易跟着你做。“易知则有亲”，一个人的心态变得简单一点、容易一点，有朋友亲人会对你好。现在的人都不跟人家讲真话，碰到事情都是动小脑筋，谁能跟你交真朋友啊？“易从则有功”，一个人把事情弄得简单一点，你一定会有很多的功德。

举个简单例子，有一个老人摔下去了，你很简单地“我把他搀扶起来”，你就有功德；但是如果你想得太多，“这个老人是不是碰瓷呢？”“这个老人

是不是有意的，我把他扶起来，人家会不会讲是我把他推倒的呢？”你这样就没有功。所以“易从”就是容易的心态则有功德啊。

一个人如果活得太复杂，他的心容易生烦恼。有的时候糊涂反而很幸福，这就是中国传统文化上经常讲的“难得糊涂”。我们明明知道这件事情别人搞得很复杂，我们把它想得简单一点，我们的心就会简单很多。别人有自己的想法，那是他的事，而我们能够把自己的心变得简单一点，看破红尘，几十年的光阴，我们不要再把这些杂念拥有在自己的心中，因为这些会给我们带来烦恼和困苦，简单那就要学会放下。

在这个世界上要懂得，世界上一切都是虚空无常的，只是一个过程。清醒的人对人间的事物不会太较真，但人总是喜欢越想越多，越想多心里越难过，越觉得复杂，你的心就越累。有的时候，糊涂的人心事少，简单的人能够得到人生的真谛，这就叫大道至简。

我们做人做得简单一点，大道理越来越让你懂得简单，因为人生本身就是苦空无常。想一想，我们小的时候多复杂的心态，多么难受的心理和我们多困苦的烦恼，纠结在心中，让我们几十年都这么难受，让我们觉得在这个世界上太痛苦，就是想得太复杂。

所以，菩萨早就告诉我们：要懂得人生无常，苦空无常。简单的生命要简单地来生活，精神上单纯一点，你的心灵才会纯洁一点。只有简单地做人，踏踏实实地做事，才能用佛法来化解你人间的烦恼。这样，才能让你自己和世界回归人性的本真。

有一位禅师看见一个蝎子掉进了水里。这个禅师准备救它，谁知一碰它，这个蝎子就扎了他的手指。这个禅师不怕痛，再次出手相救，岂知又被蝎子狠狠地扎了一次。旁边有一个人说：“法师啊，它老是扎人，何必救它呢？”禅师说：“扎人那是蝎子的天性，而善良是我学佛人的天性，我岂能因为蝎子的天性而放弃了我慈悲的天性？”

我们在家里有时候被人家冤枉，被父母亲责怪，或者被妻子和先生不理解，我们不能因为他们的不理解而改变了我们自己的慈悲心。世界上总有很多人因为别人的不善良和因为别人作恶，而停止了自己的善良，和别人去争斗，犹如我们不能因为别人不穿鞋而让自己也光着脚。

我们人的这一生没有带来任何东西，也带不走任何的东西：饮食不过三餐，坐卧不过一个房间。膨胀的欲望让人永远得不到满足，这就是一切痛苦的根源。人心不知足，常逢灾与苦；想上三十三层天，努力成云烟。所以做人，若要少烦恼，舍离就是好，简单生活不烦恼，人间杂事不难搞：吃最简单的饭，做最简单的事，过最简单的生活，这就是佛法界的随遇而安。

古代，有一个老板叫刘翁，他开了一个当铺。有一年年底，他突然听到门外有一片喧闹声，很吵，出门一看，原来门外有一个穷邻居，站柜台的伙计跟门口这个人在吵。伙计回来跟老板讲：“老板，这个人将衣物跟我们抵押了钱，现在他来拿衣物，空手来取衣物，不还钱。不给他衣物，他就破口大骂。能有这样不讲道理的人吗？”老板一看，门外那个穷邻居还在那里气势汹汹地骂，不仅不肯离开，反而坐在当铺的门口。老板见此情景，从容地对

那个穷邻居说：“哎呀，朋友，朋友，我明白你的意思，你不过就是为了过年渡难关，这种小事值得一争吗？”于是他就叫店员找出他的一些典当之物，大概有衣服和蚊帐四五件。老板刘翁指着棉袄说：“这是我的一件棉袄，很好，送给你，抗寒不能少。”又指着长袍说：“这件送给你拜年用，你的衣物你拿去吧。”穷邻居拿到衣物不好意思再闹下去了，又看到老板送他棉袄，于是就立刻离开了。没想到当天晚上，这个穷汉竟然死在了别人的家里。原来这个穷人跟别人打官司打好几年了，打得倾家荡产负债累累，不想活了，于是就先服了毒药。他知道刘翁是一个富翁，想敲诈他一笔钱，结果老板刘翁没吃他那一套，没傻乎乎地当了他的发泄对象。于是，他就转移到另外一家去了。事后有人问刘翁：“老板，为什么你能够事先知道而容忍他呢？”刘翁回答说：“凡是无理挑衅的人，他一定有所依仗。如果在小事上不忍耐，那么灾祸就会立刻来。”人们听了这话都佩服老板的见识。

学佛人明白，知己知彼才能赢得人心，在人际交往当中，当你摸不清对方的意图和想法的时候，你一定不要轻易地得罪对方。在家里也是这样，今天当老婆准备跟你大闹一场的时候，她一定有所依仗；当一个男的今天想跟你发脾气的时候，他一定想跟你破碗破摔。所以在这种情况下，要跟你闹的时候，他一定是做好了准备。那么我们学佛人应该怎么样呢？学会忍辱，化解灾劫。其实我们人间的悲欢离合、失败与成功，这些都是暂时的。世事无常，快乐会过去，痛苦也会很快地过去。人拼命追求到的幸福，很快又会失去。因为一切都是无常的，无常就是要学会面对。

我们人的肉身和感情有时候像一台机器，如果用的时间长了，就会破损和破旧。所以，人的感情要不断地培养，有时候一个人跟一个人会产生不好的距离障碍，或者会产生一种心理障碍。夫妻，生活时间长了，你不去培育浇灌

这朵花，很快就会枯萎。有时候身体病了，你精神上只要不去执著，你的灵魂就不会生病，精神健康，身体有病都会很快好起来；但是你身体再好，你心灵不健康，一直在忧郁，一直在烦恼，你身体就一定会生病。正因为人在痛苦中，我们才想着挣扎，想找回本初的那种感觉，猛然回首，才惊觉自己在人间愚蠢地浪费了多少时间，这时才想找寻一个完整的生命，但很多人已经觉悟太晚了。所以我们学佛人绝不要浪费每一分钟，我们拼命地做功德，才能脱离六道轮回。

在美国一个小镇上，有一位作家去拜访了一位 84 岁的老学者。在学者那狭窄的厨房里，这个作家向老学者倾诉了内心的困惑。老学者说：“哎呀，孩子啊，你应该抓紧现在和未来的日子。”这个作家说：“是的，我已经在尽力了，但我已经浪费了几十年，怎么办呢？”老学者摇摇头说：“达尔文说他贪睡，把时间浪费了，他却写了“物竞天择论”；奥本海默说他锄地拔草，把时间浪费了，后来他成为了‘原子弹之父’；海明威说他旅游玩乐，把时间浪费了，但是他终于获得了诺贝尔奖；居里夫人说她为了孩子和家务浪费了很多时间，而她不但发现了镭，而且还把孩子养成了科学家。”

这个作家大声地说：“老学者，你说的这些都是天才啊！我是个平凡的人，愚蠢的平凡人啊！”老学者跟他说：“你有权评判你自己是愚蠢的人。但依我说，人只要有确定的目标，在任何的时候做任何事都不会妨碍思考和研究，甚至有助于我们的思考和研究，他们自以为浪费了很多时间，实际上并没有浪费，只是要注意时间的调节。”

这个作家说：“但是我年纪大了。”老学者说：“在我 70 岁的那一年，我要完成一个十年才能完成的研究计划。我向一位 30 多岁的年轻朋友谈起这

个计划，他笑得很大声，我知道他为什么笑。在他看来，70 多岁的老人时日无多，还能做什么呢？但是十年过去了，我的工作如期完成，我到今天还在实验室里忙着和活着。”“你的那位年轻的朋友呢？”这个作家问。“他不再年轻，已经中年以上了。”“十年来他应该是黄金年龄，相信他也做出了很多贡献和成绩吧？”“没有啊，他自己确认过去的十年他一片空白，每天匆匆忙忙、庸庸碌碌地生活了十年，一眨眼就过了十年啊。”这一番话如当头一棒，作家听了都呆住了。

这故事告诉我们，学佛人要明白，心中如果有确定的目标，永远不会老，时间都是留给你的。当我们今天懂得了佛法、知人生无常的时候，任何年龄、任何时间，只要你改归正、好好地学佛修心，你一定会成为一个学佛之人，也一定会利用你最后的时间超脱六道。

很多人经常跟台长说：“台长，我的一生很失败啊。”台长就跟他说：“什么叫失败，你知道吗？失败只是离走近成功又近了一步，失败就是越来越接近了成功。成功是什么？就是走过了所有失败的路，最后剩下一条路，那就是成功之路啊。”

这是一个方言的笑话。大家知道，山东人讲一块两块，一块两（凉）块。在中国坐车，如果是一块钱的就是没有空调的，两块钱是有空调的。在“五一”的时候，有点热，车上上了一个山东老大妈，上了公共汽车的空调车，她不知道，她就投了一块钱，一般空调车是两块钱。那个司机一看她投了一块钱，就跟她说：“两（凉）块。”也是个山东人。这个大妈误解了：“是的，蛮凉快的。”这个司机又说：“乘空调车两（凉）块。”然后大妈又误解了：“空调车就是凉快。”这个司机想让这个大妈投两块钱，又说：

“哎，投两（凉）块。”这个大妈误解了，笑道：“嘿嘿，不光是头凉快呀，浑身都凉快呀。”说完了话，就往汽车的后头走。司机说：“哎呀，我告诉你，钱投两（凉）块。”就是告诉她了，钱要投两块。这老妈妈又误解了：“啊，我觉得后面人少，更凉快。”后头人少更凉快。这个司机无语了，一车人全部笑他，稀里哗啦的。所以这个笑话叫：沟通不到位，努力全白费。

我们做人也是这样，你们要记住师父一句话，当你跟别人不能沟通的时候，你是沟通不到位的。当你度这个人没度到的时候，说明他跟你心气还不通；当你回到家，你跟他还吵架还看不顺眼的时候，就说明你跟他的心气不通；当你在单位里，这个老板不重用你的时候，说明你还没有完全跟他心气通。所以沟通很重要。我们学佛人怎么样学会跟别人沟通，怎么样来度别人呢？就要学菩萨的般若智慧。每一天活在法喜当中，宽厚待人，无我利他，才能广结善缘。你多帮助别人，多对别人好，人家一定会跟你心气通。所以在慈悲众生当中，我们要找回佛性本性。

台长弘法这么多年，无数次的法会，无数次见了很多陌生人，开始的时候，人家听到台长，“哎呀，不知道这个人，三头六臂啊？”来看看，结果一听台长，“哎，蛮随和的，蛮好的”，对我印象就好起来。实际上，人跟人在还没见到之前，心中会先入为主的，看到了之后才会改变。所以，我们人不能太执著，要好好地能够用自己看到的、听到的来分析，来改变自己对别人的看法。记住了，没有人生来就对你恨的，也没有人生来就爱你的，都是靠你慈悲喜舍啊。

我们心灵法门就是要学习观世音菩萨的无缘大慈，同体大悲，众善奉行，诸

恶莫作，践行六波罗蜜；爱国爱民，遵纪守法，与有缘众生一起筑造人间的极乐净土。谢谢大家。

2019-12-08 卢台长澳大利亚 墨尔本《玄艺综述》大型解答会

弘扬佛法墨尔本，
普度有缘存善根。
开悟解脱化解恨，
一世修成报佛恩。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师，还有来自世界各国的佛友们、义工们，大家好。

墨尔本是我们澳大利亚第二大城市，也是南半球最著名的文化名城，它有优美的环境、遍布各地的名胜古迹。台长很高兴再次来到墨尔本，弘扬佛法精髓，传承中华文化，让观世音菩萨的慈悲洒满人间，利益社会，福泽后世。

当今社会天灾人祸不断。在澳大利亚发生的 100 多起山火，造成了几万人流离失所，众多人死伤，澳大利亚的树熊被烧死了将近有 1000 只，使悉尼面临着灾难级的威胁，烟雾弥漫在悉尼。同样在上个月，美国加州的山火也烧毁了 3 万英亩的土地，迫使 20 万人撤离，全州进入紧急状态。

据世界卫生组织统计，全世界将近有 4 亿人患有忧郁症。澳洲的一项最新的调查显示，目前澳大利亚有 390 万精神病疾病患者，每年有近 100 万澳人患有焦虑症、忧郁症、精神病和人格障碍。

人生苦空无常，烦恼病痛不断。贪瞋痴慢疑，像毒蛇一样地侵害着我们的心灵，让人迷失了良心和本性。

心灵法门就是让观世音菩萨的慈悲进入每个人的生活当中，以诚心无私待人，用无我化解人间的烦恼和矛盾，让社会更加和谐，世界更加和平，创造人间的净土世界。

在今年 10 月马来西亚的法会上，一位坐着轮椅来到法会的老妈妈，她前一天在观音堂许了大愿，女儿一字一句地带着老妈妈念诵礼佛大忏悔文。第二天，老妈妈居然从轮椅上直接站了起来，可以自己走路了，而之前根本站都站不起来，跪也跪不下去。所以女儿带着老妈妈特地来到观世音菩萨的观音堂，磕头感恩菩萨。这是诚心和愿力创造奇迹。

同样在今年 3 月，墨尔本有两名青少年女孩，她们驾驶着偷来的汽车，一路上开心地狂笑，车突然在路上失控，撞上了路旁的树木，车上 15 岁的少女被弹出了汽车，当场死亡。

佛法告诉我们，人之所以痛苦，不是因为拥有的太少，而是想要得到的太多。人因为欲望太多，才会造成心理的贫穷。贪心者虽富亦贫，知足者虽贫亦富，就是告诉你们，虽然我们人很贫穷，但是我们心中过得非常富有，而有的人虽然家里很富有，但是他的心整天过得非常难受，这就是心态的问题。希望大家在人间短短的几十年当中，不要再去追逐得不到的满足和欲望。要懂得，放弃自己的追逐，那是一种自制力量，不要过分地去追求不属于你自己的东西，你就不会自寻烦恼。所以烦恼由己心生。希望大家要放下，才能解脱。

澳大利亚珀斯 37 岁的阿伦·马丁，因为 6 个月大的女儿每天晚上哭闹，他竟然非常愤恨地将自己的女儿从两米高的地方摔下去，当场把女儿摔死。他说孩子的哭闹让他身心疲惫，丧失了理智。他将面临 12 年的监禁。

今年 10 月底，新加坡一名 22 岁的青年男子吴利安，因为在家中与母亲发生争执，居然愤怒失控地用刀捅死了母亲，连 90 岁的外婆也被他捅死在刀下。

长期的痛苦造成了我们很多人烦恼的爆发。人的痛苦，在于用有限的生命去追求无限的欲望。当一个人欲望得不到满足的时候，就会痛苦和失望。佛法让我们放下偏见和执著，一切随缘。是你的就是你的；不是你的，得到的也会失去。我们用佛法来化解心中的障碍，知因懂果，无我利他，才能启迪佛智，拥有佛性。

有一天，有一个无德禅师正在院子里除草，迎面走过来三位信徒向他施礼，问道：“禅师，你好。外面都说佛教能够解除人生的痛苦，但是我们信佛多年，却没有感觉到快乐，这是怎么回事呢？”无德禅师放下锄头，安详地看着他们说：“想快乐并不难，首先要弄明白你为什么活着。”

三位信徒你看看我、我看看你，谁也没料到他会问这个问题。
过了片刻，第一位说：“师父，人总不能死吧，死亡太可怕了，所以人要活着。”
第二位说：“我现在拼命地劳动，就是为了我老的时候能够享受到一些荣华富贵、粮食满仓、子孙满堂的生活。”
第三位说：“我可没有你们这么高的奢望，我必须活着，否则我一家老小靠

谁养活？”

无德禅师笑着说：“哈哈，怪不得你们得不到快乐，因为你们满脑子想到的就是死亡、年老和被迫劳动，这不是理想、信念和你的责任，这样的生活当然会让你很疲劳、烦闷和很累。”

信徒们不以为然地说：“那么师父，理想、信念和责任说说倒是容易，总不能当饭吃吧？”
无德禅师说：“那你们说说，有了什么才能快乐啊？”
第一个说：“我有了名誉就有了一切，我就能快乐。”
第二个说：“我有了爱情就会快乐。”
第三个说：“我有了钱，我就能快乐。”
无德禅师说：“那我提个问题吧。为什么有人有了名誉却很烦恼呢？有的人有了爱情却很痛苦呢？为什么有的人有了金钱却天天担忧呢？”他们都无言以答。

无德禅师说：“理想、信念和责任并不是空洞的，而是体现在我们每时每刻的生活当中。必须改变生活的观念和态度，你生活本身才会有变化。要记住了，名誉要服务于众生，爱情要奉献于他人，金钱要布施给穷人，这样的生活才是真正快乐的生活。”

我们人的一生就像在云山雾里中走一样，因为我们远远望去，一片迷茫 ，我们分辨不出我们今后将要得到的是凶还是吉。所以，只有放下忧郁、恐惧，继续向前，每走一步，你才会把下一步的路看得清楚一点。就像在雾海迷茫当中走路一样，远看一片雾，走到近前，你才能看见你的路。学佛人永远不

要站在远远的地方观看，否则你永远不会发现前进的方向。我们人的心理要学会刚强，这会造就你眼前的希望。

每个人都希望追求到人间的幸福，希望家里不要吵架，孩子跟自己不要有烦恼、有矛盾。但是我们人总是心中藏着痛苦，有时候明明追求的是失望，但是谁都不愿意回头。人生的烦恼和瞋恨在所难免，但人总是纠结在痛苦当中，会使你的人生缺少幸福，拥有烦恼。这就是为什么人总是在想：“为什么幸福总在别人那里，而我却总是纠缠在自己的烦恼当中？”因为你被烦恼所牵绊。

有一对年轻人谈恋爱，最后两个人分手了。过了一段时间，这个男朋友口中得知前女友过得很不好，心里非常过意不去，心想“毕竟是我甩了她”。他厚着脸皮打电话给他过去的女朋友，问她：“你过得还好吗？”前女友回答说：“不好。”男朋友又问了：“你还恨我吗？”前女友冷冷地说：“我一直不恨你，只是每次听见有人死的时候，我一定上去看看是不是你。”

时间是治疗心灵伤痛最好的良药。学佛人要懂得，痛苦靠自己慢慢地去化解和放下。就像我们在家里，夫妻吵架，你一定要学会放下，要忘记，第二天像昨天没有发生过一样，你们才能和好如初。爱过、伤过、痛过，当我们对这些无能为力的时候，我们唯一能做的就是要学会忘记和放下，因为知因懂果才能化解冤结。

我们活在这个世界上，不是要把仇恨和痛苦牢牢地记在心中，而是要慢慢地让它离开你的心中。忘却那种伤痛，你才能在人生今后的拐弯处继续遇见你

的幸福人生。人心只要是晴朗的，人生就没有下雨天。给自己一份慈悲心，世界都会对着你笑；给别人多一份忍耐心，你的生活就会变得很简单。宽容是人生的财富，学佛让你获得一生的益处。世界上有些东西可以弥补，但有些东西却永远没有办法弥补。

小时候，儿子说“我要好吃的”，父亲说“好好好，买，多吃点，别饿着”。儿子说“我要衣服”，母亲说“好好好，多买一点吧，别冻着了，孩子”。长大了，儿子说“我要结婚”，父母亲看着住了半辈子的房，再看看儿子，微笑着说“好，我给你买房”，他们把自己住了半辈子的房卖掉，自己去租房，把卖房的钱再给儿子买了新房。有孩子了，儿子冲着父母亲说“帮我领孩子”，父母亲看着自己浑身都是病痛的身体，点着头说“好，我们给你带孩子”。

几年后，儿子跪在坟墓前，泣不成声地说：“爸爸妈妈，我要你们啊，我要你们回来！”这次，再也没有听到父母亲的回答。父亲给儿子东西的时候，儿子笑了；儿子给父亲的时候，父亲哭了。学佛人要懂得：父母在，人生尚有去处和来处；父母走了，人生只有归途。学佛人要将自己的孝心有所归属，学佛的慈悲，要珍惜父母对你的爱，不要把孝顺等待熬成你的遗憾。

有一个少年曾经问禅师：“如何才能让自己变成一个孝顺并懂得给别人带来快乐的人？”禅师笑着说：“有四种境界，你可以体会其中的奥秘。首先，你在人生当中经常把自己当成别人，你就能体会别人的喜怒哀乐，你就能忘记自己，理解别人，此是无我的境界。再之，要把别人当成自己，你就会重视别人，因为人都是把自己太当回事，不把别人当成很重要的，所以能够把别人当成你自己，你就会拥有对别人的慈悲之心。而后，把别人当成别人，

当你把别人当成别人的时候，你就会尊重别人，你就会知道，众生最重要的是想改变自己的环境，你就去除了我相，帮助别人改变他们的环境，你就拥有了智慧。最后，要把自己当成自己，你就会懂得人贵有自知之明啊。自己很渺小，整天不去占有别人的利益，自己只是一个我相，你就会得到一生自然和随缘。”所以，学佛人能够认识到自己与他人的四种关系，你一定会让自己变得更加孝顺，并能够带给别人快乐。

有一个小男孩，几乎认为自己是世界上最不幸的孩子，因为他从小患有脊髓灰质炎而留下了瘸腿和一口不整齐、突出的牙齿。他很少跟同学游戏玩耍，因为有自卑心。老师叫他回答问题的时候，他也总是低着头一言不发。在一个平常的春天，小男孩的父亲从邻居家要了一些树苗，他想把它们栽在他们家房前的院子里。他叫他的孩子们每人栽一棵树。父亲对孩子们说：“孩子们，谁栽的树苗长得最好，我就给谁买一件你们最喜欢的礼物。”

小男孩也想得到父亲的礼物，但看到兄弟姐妹蹦蹦跳跳地提水去浇树的身影，他想到了自己的瘸腿。不知怎么地，他就萌生出一种阴冷的想法：希望自己栽的那棵树苗早一点死去吧。因此，他浇过一两次水之后，再也没去打理它。几天后，小男孩再去看他种的那棵树的时候，惊奇地发现它不仅没有枯萎，而且还长出了几片新的叶子。与兄弟姐妹们种的树相比，他这棵树显得更加嫩绿和有生气。

父亲一看，兑现了他的诺言，为小男孩买了一件他最喜欢的礼物，并对他说：“从你栽的树来看，长大之后，孩子，你一定会成为一名出色的植物学家。”从那以后，这个瘸腿的小男孩渐渐地变得乐观起来了。有一天晚上，小男孩躺在床上睡不着，看着窗外那明亮的月光。突然，他想起生物老师讲

过，植物一般都在晚上生长，何不去看看自己种植的那棵小树。

当他轻手轻脚来到院子的时候，却看见父亲用勺子在向自己栽种的那棵树下泼洒着什么。顿时，他什么都明白了，原来自己的父亲一直在偷偷地为自己栽种的那棵小树施肥。他返回房间，任凭泪水哗哗地流。几十年过去了，那个瘸腿的小男孩虽然没有成为一名植物学家，但他成为了美国总统，他的名字叫富兰克林·罗斯福。

这个故事就是告诉我们，人生需要爱，需要别人的帮助。爱，是我们生命中最好的养料。哪怕只是一勺的清水，也能使生命的树苗茁壮成长。观世音菩萨用慈悲的爱鼓舞我们每个人的人心，让我们懂得要去爱众生，爱别人，不能只爱自己。记住了，每个人的泪都得自己擦，任何人也无法代替你自己先天的残疾，无法取代你未来的辉煌。我们做人，别缠着往事不肯走，别赖着曾经不放手。

当别人忽略你的时候，你不要伤心，因为每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪伴着你。学佛人要用圆融的心去帮助别人。人总是过高地估计自己在别人心里的位置。所以，最易变不过感情；最凉不过人心。用菩萨的慈悲去让别人感到温暖，理解缘分，才能懂得因果报应。

很多人经常问台长：“台长啊，他为什么离开我？他为什么遗弃了我？他为什么这样对我？”台长告诉你们，要走的人留不住，装睡的人叫不醒，不喜欢你的人，你怎么做也无法感动他，这就是缘分。每一个人都在争取完美的人生，然而世界上没有绝对完美的东西，所以要放下心态。

有一个笑话。中国佛教史考试，有一个同学交了白卷。发榜的时候，没想到他得了满分。他非常地诧异：“我交了白卷，为什么会得到满分呢？”他让同学去问老师为什么，这个老师告诉他的同学说：“这个交白卷的同学，他的意思就是佛教的四大皆空啊。”

第二年，这个同学又选了这个课程，又交了白卷，但交完白卷之后心中忐忑不安，心想：“这次可没那么幸运了吧？不会像第一次一样得到一个满分吧？”于是他亲自给老师打了电话问：”老师，我这次是四大皆空啦。”没想到听到电话那边老师长叹一口气，说：“唉，本来要给你满分的，你看，你打来电话，看来你还没有放下看破啊。”

这个笑话就是告诉我们，牵挂就是放不下，人只有舍，才能得，只有珍惜别人给你的爱，你才会拥有别人对你的爱。

人总是在不知道自己犯错的情况下做错很多的事情。
有一位数学老师，他喝酒喝多了。上课时，他正在帮学生一道一道地分析数学题。但是老师的酒味儿特别浓，坐在前排的同学闻到了，就跟边上同桌轻轻地说：“老师今天喝多了。”那个数学老师正在讲题目，听见了，他非常生气地大声对着两个同学说：“我是喝酒了，可是我没有多喝，我讲的这道菜有错吗？”两个同学说：“没错。”老师说：“那么好，我们再看下面这道菜。”

学佛人要懂得，能够认识自己，那一种幸福；能够了解别人，那是一种智慧。人的一生，会经历很多别人没有经历过的人和事，学佛人要懂得感恩，那是一种社会责任，你才会学会慈悲，因为没有慈悲的心，是得不到幸福的。

你们想想是不是这样？别人买东西送给你、别人对你好，你说“谢谢”的时候，你幸福吗？你很幸福。当你谢别人的时候，别人幸福吗？别人比你更幸福。因为别人幸福了，才会给你带来幸福。幸福不是你曾经和现在正在拥有什么，也不是你拥有了多少，而是你正在感受这种幸福的存在。幸福没有固定的标准，菩萨告诉我们，当你对自己拥有的一切感到很满足的时候，幸福已经降临在你的生活中，人生知足才能常乐，这就叫幸福。

有一个美国青年，在 12 岁的那一年，随着父亲驾着马车到城里去，偶然看见一部以蒸汽做动力的汽车，觉得十分新奇。他在心里想着：既然可以用蒸汽做动力，那么用汽油应该也可以，他要试一试。虽然是一个遥不可及的梦想，但是从那个时候起，他就为自己立下了十年内完成一辆以汽油做动力的汽车。他告诉父亲说：“爸爸，我不想留在农场里当一辈子农民，我要当发明家。”然后他离开了家乡，到工业大城市底特律去当一名最基本的机械学徒，逐渐，他对于机械有了更深入的认识。工作之余，他一直没有忘记他的梦想，每天劳累地从工厂下班之后，仍孜孜不倦地从事他的研发工作。29 岁那年，他终于成功了。在试车大会上，有记者问他：“请问你成功的要诀是什么？”青年人想了一下说：“因为我有远大的目标，所以成功。”他就是美国的汽车大王亨利・福特。

成功需要远大的目标，需要努力去实践。我们每个人一生都有很多的梦想，

但是这么多年过去了，因为我们没有行动去配合，所以梦想成了空想。我们很多人想一世修成，想求菩萨保佑自己，但是我们又没有好好地去做功德，去行愿。福特只不过有梦想，因为他的成功加上了他的行动，并持续了 17 年，所以他成功了。让我们用行动去完成我们的愿望。学佛人的成功需要离苦得乐的目标，更需要努力地去实践。福特有梦想，更有行动，他的恒心让他用 17 年换来了成功。

大家记住了，做一个美丽的人也许很容易，你可以化妆，你可以用你的语言、用你的肢体行为去帮助别人，但要有一段美丽的人生却很难啊。

学佛人要持之以恒，要顺利就要学会吃苦，在挫折面前学会淡定，在荣耀面前学会沉默。生活的风浪让我们懂得，只有精进才能成功。学佛人有同情心才能利人，有圆融心才能体谅别人，有忍耐心才会做人，有慈悲心才能度人。

做人要学会厚道，再艰难的心，你也能帮人。心中有智慧，才能有信心。这个世界，阳光是免费的，但时光是会倒退的；感情是免费的，但婚姻是不能硬凑的；友情是免费的，珍惜是不容易的；希望是免费的，实践是靠恒心的。这个世界上没有完美的东西，记住了，当你珍惜的时候，你就会获得圆满的、免费的馈赠。珍惜给你带来拥有，知足给你带来乐观的未来。

人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但会苦一阵子。没有开始的苦，就没有后来的甜。甜酸苦辣就像一部人生的交响音乐，汇集成我们的生命。拒绝苦，就等于你关上了甜的大门。

在物理课上，老师在跟同学们讲动量守恒。老师问：“同学们，一个鸡蛋去碰撞另一个鸡蛋，谁碎了？”这个同学说：“老师，心碎了。”老师奇怪地问：“这位同学，是谁的心碎了？”同学说：“老师，母鸡的心碎了。”课堂里哈哈大笑，但老师深沉地说：“人跟人的争斗只有徒增烦恼，让父母亲看得心里难受。”

人跟人的嫉妒就会让学佛人、让菩萨看得心碎。我们人生总是在忧郁和忧伤烦恼中迎接着不幸福的明天，因为我们心中有恨、有贪、有痴。所以学佛人要学会面对人生，一切随缘，自我调节。如梦幻泡影般的世界，我们不执著去迎接快乐的明天，那快乐的明天也一定会到来的。如果你每一天守着破碎的心情和难忘的痛苦的过去，你将忧愁地度过你的一生啊。

明朝的时候，文泉城有个做生意的商人，年底准备回家过年。他把银子装进了口袋，背上背了一把雨伞，匆匆地上路了。这天，他走到中条山脚下，感觉到头有些晕，看见山坡上有一个采药的中年人，便呼喊着：“哎，老兄啊，你采草药是不是为了换银子啊？那就别采啦，你只要把我背过中条山，我给你的脚钱准比你现在采药换来的钱要多得多。”

不料，中年人摇摇头说：“我不要你的银子，我也不背你，你自己走吧。”商人无奈，走了一会儿，刮起了西北风，飘起了雪花，这个商人实在走不动了，往树上一靠闭上了眼。迷迷糊糊中，商人听到有人对自己说：“哎，这儿不能睡呀，会冻坏身体的。”他睁眼一看，就是那个采药的中年人，便生气地说：“叫你背我走，你不背，你就别来管我了。”中年人笑着说：“你别生气啊，我们走吧。”中年人边说边察看商人的脸色，过了一会儿，中年

人突然把商人的衣袖一拉：“来，我来扶你走吧。”商人不耐烦地说：“别管我，别管我，我说过不要你来管，你怎么还来老缠着我呢？我睡一会儿有精神，不累了，我就可以走了。”中年人说：“你在这里一点都不能睡的，要马上走。”说着，不管商人情不情愿，拉起他就想走。

没想到这个商人大怒，骂道：“你这个人怎么这么胡搅蛮缠呢，我坐在树下，又不是坐在你家里，你管得着吗？”这个中年人沉思一会，突然抓起商人的钱袋和雨伞就走，商人立刻跳起来，大声骂道：“怪不得你老缠着我不走，原来你是个贼呀，抓贼哟！”风在刮，雪在飘，中年人在前面跑，商人在后面追，不一会儿商人就满头大汗，直喘着粗气。

到了镇子上，没想到中年人进了一家药店。商人赶紧上来吼着：“好你个贼啊，你钻进店里，我也能把你抓出来！”冷不妨边上走出两个家院，把商人架住，呵斥道：“大胆狂人，竟敢在御医这里骂人。”商人正想争辩，只见中年人一手拿着雨伞，一手提着钱袋，笑呵呵地从屋里走了出来：“哎，老兄，你的汗也出够了，病也好了，回去吧。”说着就把雨伞和钱还给了这个人。这中年人是谁呢？就是当年的名医李时珍。

因为李时珍在采药的时候看见这个人气血严重失调，一动马上就会生病，想让他出身汗去治病，所以才想了这么一个装贼的方法。我们自己的病，很多时候，我们自己无法知道。我们做人，身上有很多毛病。夫妻吵架的时候，讲：“我做错什么了？我做错什么了？”他不知道。对方讲出来句句都对，但是他又说了：“我怎么对你了？我说什么了？”刚讲过，他就会忘记。所以人不知道自己毛病的。当别人看出你的病的时候，我们应该学会马上重视。学佛人要懂得，自己的业障自己不一定知道。当师父给你们指出缺点的时候，你们要学会马上忏悔，才能重视和改变自己的毛病。只有身心健康，

你才能拥有快乐无忧的人生。

大家想一想，当年李时珍为了救人，不惜假冒盗贼，所以自古以来救别人一定会帮别人背业的。仁者能包容万物，心慈者能淡定人生，心智者能笑对每一天。学佛人以清净心看世界，每天将活在法喜之中。

著名的教育家陶行知在当小学校长的时候，有一天，他在校园里看到一名男生正想用泥块砸向另一个同学。陶行知及时制止了他，同时跟这个小学生说：“你待会儿到我办公室来。”校长在向班主任了解情况之后，回到办公室之后，发现那名男生正在等他。没想到陶校长从口袋里掏出一颗糖递给他。“孩子，这是奖励你的，因为你很准时到了我的办公室，而且比我先到了。”接着，陶校长又拿出第二块糖，“这也是奖励你的，我不让你打人，你立刻就停手了，说明你很尊重我。”这个男生将信将疑地接过了两块糖。陶行知又掏出第三颗，“孩子，据了解，你打同学是因为男同学欺负女生，说明你这孩子很有正义感。”这时候，那个男生已经泣不成声了，他哭了：“校长我错了，不管怎么说，我用泥块打人是不对的。”陶校长这时从口袋里掏出了第四颗糖，“孩子，你已经认错了，我们今天的谈话也到此结束了。”

四块糖的故事已经成为现代人教育的经典，如此教育的智慧启发着所有的老师和教育工作者。我们学佛人普度众生，要懂得没有大爱就没有教育，救度众生要有爱的基础。当你去帮助别人的时候，当你去度化别人的时候，你心中要对别人有爱。 惩罚学生，同样需要爱的智慧和关怀。老师惩罚学生，本应该有利于爱的教育的原则，并建立在不要剥夺学生主体权利的基础上。我们学佛人也是这样，当别人跟你倾诉，你要给他更多的同情、关爱和帮助，

而不是听他倾诉，来指导他，去教育他，或者去教训他。要学会学佛人的爱心和忍辱心，当你在听一个人倾诉的时候，你要有一种慈悲心，这样才能折射出佛菩萨的智慧和慈悲的光芒。

我们学佛人，要把年长的看成你们的父母，把年小的看成你们的孩子，把跟你们同龄的看成是你们的兄弟姐妹，少一些指责，多一些关爱，多这四颗糖似的慈悲的关怀，让任何犯错的佛友，都能够在真诚的忏悔当中得到觉悟和改善的机会。

学佛人心胸似海，慈悲为爱，不执著，尊重他人。记住，朋友是路，家庭是树，别迷路，靠靠树，不奢望人间能给予你什么，只要随缘世上最适合你的就可以了。

一个人要学会放下，只有牢记你得到的东西，学会感恩，“这个我有了，那个我有了，我满足了，我很开心”，忘记自己付出的，那是缘分，那是你应该的，你才能得到佛一样的智慧。

有一个故事，说村子里有两家人，一个穷，一个富，共同喝着一口井里的水。一个用金碗去盛水，一个用陶瓷碗。前者觉得自己用金碗很富贵，后者认为自己很贫贱，只能用瓷碗；前者得到了虚荣的满足，而后者陷入了无谓的烦恼。可是他们都忘了，自己需要的只是水，而不是盛水的碗。

活在世间，其实我们生活也是如此，不要被自己不需要的东西所烦恼。人生像碗一样，要盛得下山珍海味，也要装得下粗茶淡饭；能倒出美酒和白水，也能放上汤汤水水。

人生如碗，如若小手端大碗，手会累坏碗会掉；如若小碗装大菜，装得不好碗会碎。人生不可妄自大，凡事需要有商量。碗有多大装多大，碗小学会且由它。

人生如碗，过多的心会让你的心累，心中装得太满，会让你的心变黑。心中不管装什么，不要过量不要贪，心中装的越是多，失去幸福就越多。学佛学会适可止，切勿贪欲心不止。

人生如碗，要随缘，心中装什清晰见，坦荡对人免瞋恨，潇洒助人过一生。

人生如碗，需谨慎，稍不经意会磕碰，瞋怒定会有裂缝，相处之中有犯冲，及时沟通学宽容，亲如一家学佛中。

人生如碗，靠适中，懂得知足心常恐，学会珍惜碗别摔。

人身难得今已得，佛法难闻今已闻，学佛路上不停步，一世修成报佛恩。

有一个笑话。有一个傻妹妹最近中了古装剧的毒，天天看，神神叨叨的。有一天，爸爸妈妈晚上都不在，就姐姐跟妹妹两个人在家里。姐姐蒸了包子，炒了个小菜，然后就叫妹妹吃晚饭。这个傻妹妹可倒好，先拿了根细的针，插进包子，接着，拔出来，一看，针变黑了。“哼！针变黑了，有毒！本宫就知道你这个贱奴意图谋害本宫！来人啊，拖出去砍了！”姐姐一听她说这个话，直接吐了一口在她的脸上：“这是豆沙包，你这个笨蛋！”

台长讲笑话都是有意思的。这个故事就是告诉我们，任何人迷恋都会做出错误的决定和判断。一个有愿力的人发出的力量是一种顶天立地的正能量，而有的人整天去怀疑别人，去伤害、憎恨别人，他的心中就充满着负能量。人之所以能够成功，是因为相信才能成功。今天我们相信观世音菩萨，我们才能知道这个世界上没有绝望的处境，只有对待绝望处境的人。

人心要向善，才能无灾无害；品行端正，才能受人尊重；慈悲，才能化解冤结；心宽，才能万事平安。一个人的生命不过百年，但是一个人的品德可以流芳百世。记住了，我们在人间要多为别人想，整天为自己想的人是自私，可能还会被你的后代所唾骂，所以你的名字就是留下来也毫无意义，刻下来的名字终究会被泥土和岁月摧残。唯有学佛人的慈悲心，才可以永世留藏！

跟着师父学佛的人要行善积德，以德服人。心灵法门就是让我们净化心灵，修身养性，用菩萨的大慈大悲、大智大慧普度有缘，利益众生，爱国爱民，遵纪守法，让菩萨的慈悲照亮全世界，我们才能筑造人间的净土极乐。

2020-01-10 卢台长澳大利亚 悉尼《世界佛友见面会》

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好。

台长很高兴在新年之际和大家共沾法益，学习中华传统文化，传承佛教精髓，希望大家在新的一年万事顺意，家庭幸福，身体健康，学佛精进。

春风拂面暖心怀，
人心向善莲花开。
新年精进学佛来，
佛光遍洒慈悲爱。

现代社会天灾人祸不断。2019 年 11 月，著名的“水城”威尼斯遭遇了一次 50 年来最严重的水灾，房屋、商家和历史古迹都受到了严重的破坏，经济损失预计达到 10 亿欧元。12 月 15 日，菲律宾发生 6.9 级地震，造成至少 11 人死亡，100 多人受伤。在短短的 3 天内，就发生了 800 多次余震。刚刚过去的一年，澳大利亚卫生署数据显示，在澳大利亚有超过 10 万人感染了流感，截至 9 月份，已经有 666 人死于流感。所以，人命就在呼吸之间。我们人思维的偏差，有时候会造成终生的遗憾。

在 12 月 24 日平安夜的晚上，重庆一名 31 岁的男子在闹市区跳楼自杀，导致路过的两名年轻少女被当场砸死，三人命丧黄泉。就在上个月，印度的一名女子得知自己的暗恋对象即将结婚，为了推迟暗恋对象的婚礼，她竟然把对方两岁的外孙扔进了洗衣机，残忍地杀害，想用一场丧事来拖延他的喜

事。佛经告诉我们，万物唯心造，欲望会让人丧失理性。佛法让我们懂得一切随缘，我们要接受世间的不圆满，才能获得心灵的解脱和般若。 人间一切不可得，财色名利终成空。我们要看破这个虚幻的梦幻世界，借假修真，才能找到本初的佛心和本性。

有兄弟两个人在西山遇到了一位高僧，请高僧开示。这个高僧就告诉他们：“你们兄弟两人四年之后有一次大的劫难，唯一的解救方法就是多行善事，积德解难。”从那以后，哥哥在村里修桥筑路、养老扶幼，无偿地帮助他人。弟弟跟着哥哥一起也行动起来，他种果树，种粮食，一旦收获了，就接济那些吃不上饭的人。眼看四年的时间快满了，哥哥去见了高僧，问他是否化解了他的劫难，可这次高僧一言不发，摇了摇头。哥哥感到很奇怪，又无可奈何，就下了山。

回家途中，突然天上下起了大雨，哥哥发现一间土屋可以避雨，便弓着腰躲了进去。结果一声雷响，房屋倒了，他被压在了下面，哥哥的两条腿在这次事故中残废。这个变故使他痛苦至极，想想自己这几年来无私地付出，为何遭此大难？他心里想不通，就跟弟弟讲：“弟弟，你背着我去西山，我要去问高僧。”

哥哥到了那里就问高僧：“大师，我几年行善，没有一天懈怠，为何我还会遭此劫难呢？”高僧没有回答他，而是抬头看看他的弟弟，问：“你呢？”弟弟回答说：“大师，我只是行善，时间久了，我就只知道行善，已经忘了化掉劫难的事情。”高僧合上眼睛说：“这就对了。为化劫而行善不是全善，为行善而忘劫乃为大善也！”

佛法界说：有目的地去行善不是纯善；无私、没有回报地行善，此乃真善也！

我们人要懂得帮助别人，不要考虑自己。一个人没有善良，人生就犹如荒漠，没有希望。没有学佛的人，人生就犹如黑暗，没有光明；没有境界的人，人生犹如迷宫，他会找不到方向。人生最快的脚步不是超越，而是持之以恒；人生最慢的脚步不是慢慢地走，而是犹豫不决。人生最好的大道，它不是大道，而是要一步一步地谨慎走路；人生最险的道路，不是陡坡，也不是下坡，而是陷阱重重。

学佛人要懂得：我们活在这个世界上什么都可以丢，但是不能丢掉慧命；什么都可以再来，唯独生命不能再来；什么都可以抛弃，唯有佛性不能抛弃；什么都可以接受，唯独贪瞋痴不能接受。

为人要懂得，人的贪爱是随着外环境而增长的。学佛人不管做什么事情，学会太虚大师所言：人成即佛成。

遇事有三个宝贝，请大家记好了：不管碰到什么事情，首先要面对它；第二，要处理它；第三，要学会放下它。

很多人一生非常成功，为人处世非常严谨，他也有三宝：第一宝，叫谦虚点；第二宝，对人礼貌一点；第三，对别人要多多地赞叹一点。

学佛有修养，也有三宝：安静的身体，慈祥的脸庞，沉稳的性格。

家庭也有三宝：第一，要喜欢，不管太太（先生）喜欢什么，你都要跟着她（他）喜欢，你家庭就会幸福；第二，要幽默一点；第三，要学会体贴一点。

饮食上我们也有三宝：第一宝，是营养要均衡；第二宝，是食欲要节制；第三宝，是吃完了要学会感恩。健康上也有三宝，要会健康，首先要常走路，少欲望，心平气和。学习上有三宝：是听别人讲，看别人行，自己要信、愿、行。交朋友也有三宝：第一，要诚信交友；第二，要正直地待人；第三，要谦卑地做事。学佛人心中有三宝：要懂得用真实心、慈悲心，还有宽容心，你将在这个社会上无往而不利，一切随缘，你会达到一种超脱人间烦恼的境界。

有一天，老张下班回家，老远就看见了小区门口的墙上贴了一张启事。他走近一看，差点笑出来，原来是一张寻猪启事，说的是要找一头丢失的宠物猪，旁边还有小猪的照片。老张心想：唉！现在的人真的无聊透顶，养猫、养狗还不过瘾，居然养起猪来了。可是看到后面，只看见启事上写着：如有拾到小猪者，可获酬金 1 万元。老张看看四周，趁着没人，一把撕下启事放进口袋，然后装作若无其事的样子，哼着小曲回了家。 一进屋，老张就拿出了启事给老婆看。老婆看完之后说：“哎呀，我刚才还看见隔壁邻居李大妈牵着一头小猪在小区里溜达，好像和照片上的猪长得很像。”老张一听，顿时激动万分：“真的吗？老婆，你再仔细看看，是不是这个猪跟你看到的那个猪一样？”老婆看了半天，吃不准，点点头又摇摇头：“要不你明天早上自己去看看？”

老张一个晚上没睡好，第二天一大早就等在隔壁楼的门口。不一会儿，就见李大妈牵着小猪出来了。老张一看，这头小猪蛋黄色，耳朵上有两个对称的小黑圆点，不就是启事上那头小猪吗？他连忙热情地上去打招呼：“哎哟，李大妈，这么早就出来遛狗……遛猪啊？” 李大妈不好意思地朝老张笑笑：“儿子看我一个人在家闷得慌，就想买条狗来给我做个伴，可是到宠物市场一打听，说现在流行养猪，就给买了回来。可这猪真难伺候，扔了又可惜，卖了又没人要。唉，烦死人了！”老张立刻接口道：“大妈，你就卖给我吧！我倒挺喜欢它的，你看它多可爱啊。” 李大妈看着老张有点吃惊，“你真的喜欢吗？我儿子当初花了 2000 块钱买回来的，我可没少说他，这不是在烧钱吗？”

“哎哟，大妈，看你说的，我特别喜欢小猪。我给你 3000 元，你就卖给我吧。”说完，从口袋里掏出准备好的钱塞进了李大妈的手里，趁李大妈还没回过神，抱起了小猪就跑了。 老张踏进家门，就向他老婆报喜道：“哎呀，好了好了，咱们马上就能赚到一笔了。”说着喜滋滋地拿出那张寻猪启事，照着上面的电话就拨了过去。可是万万没料到，电话里竟传出了一个声音：“您刚才所拨的电话号码是空号。” 这下子两口子全傻眼了，怎么办呢？老婆立刻就哭开了：“哎哟，3000 块钱，就这么没了，能买多少斤猪肉啊！”老张被老婆哭得心烦，拿起那张启事就去了打印社，要人帮忙把启事内容打印下来。不过，他把其中原来的 1 万块钱的酬金改成了 2 万块。晚上，他摸黑走到小区，把那张寻猪启事贴了上去，第二天又让老婆牵着小猪到街上去转悠了。 果然没半天工夫，老张老婆就被一个人拦住了，那人说他特别喜欢宠物猪，愿意花 6000 块钱买下来。老张的老婆于是装出一副很不舍得的样子，把这只小猪卖给了他。事不过三天，那墙上的寻猪启事又被悄悄地改换了面孔——估计台长不说你们也知道——答谢酬金从 2 万涨到了 3 万。

这个故事就是告诉你们，人总是在吃亏的时候，为了挽回自己的损失，没有理性，不管他人的痛苦，再去伤害别人。其实学会吃亏，不要去贪，你就不会造新业，也不会去伤害别人。记住了，不伤害别人的人，就是在尊重自己、尊重别人。我们学佛人要懂得，尊重别人是一种修养。佛说，勤修善根供养，当自己的心灵或身体受伤，你不能因为自己的痛苦去冲动，犯下更多的业障。自己受伤了，再让别人去受伤，你伤害了别人，又给自己种下了业的种子。

所以佛法讲，将烦恼的无名火转化成冷静，并变成般若，控制好自己的心态。有些事情过了之后，你再回头去看一看，所受的伤害绝对不像当时受的伤害那么严重，让你这么痛苦，因为一切都已经过去了。

感谢伤害过你的人，是他让你的人生与众不同；感谢刁难过你的人，因为他磨炼了你的心志；感谢欺骗过你的人，因为他使你增加了智慧；感谢那些藐视过你的人，因为他让你恢复了自尊；感谢曾经遗弃过你的人，因为他让你变得更加地独立和自强。

有一天，一个科技大学的一位教授问学生：“如果你们只剩下三天的寿命，孩子们，你们准备怎么来利用？”学生小华就说：“老师，我要趁这几天好好地跟家人在一起。”学生小强说了：“我要和女朋友三天都腻在一起享乐。”还有一个小朋友叫小芬：“我要好好写遗嘱。”这时候，老师看见小赵同学却一直沉默不语，便问他：“小赵，那你要利用最后这三天干什么？”

“老师，我想听你的课。”全班同学都气得背后骂他：“小狗腿子，为了分数不择手段地‘拍’啊！”而老师听了大喜，心想：现在居然还有如此尊师重道的同学啊！所以老师就问小赵：“小赵，那你为什么最后三天还要听老师的课呢？”小赵站起来，一本正经地说：“老师，听你的课让我可以活得更长，因为听你的课让我有度日如年的感觉。”

我们生活本来不苦，苦的是我们的欲望太多；人心本来不累，累的是因为我们放不下太多。学佛人要懂得，你不努力，你永远会觉得这个世界对你不公平。所以要学会佛法，多多地学《白话佛法》，收一收你的脾气。不要什么话都不经思考地对别人讲，有时候你说的是心里话，别人会当你是笑话，一开口就体现了你的情商和你学佛的修养。气不和时少说话，心不顺时先静下，否则言多必失，做事必败。

有一位云水僧人听人传说无相禅师禅道高妙，想和他辩论禅法，适逢禅师外出，侍者沙弥出来接待，说：“我师父不在，有事我可以代劳。”云水禅师说：“你年纪太小不行。”小沙弥说：“年龄虽小，智慧我可不小啊。”云水僧一听，觉得还不错：“我考考你。”他用手指比划了一个小圆圈，向前一指。小沙弥一看，摊开双手，划了一个大圆圈。云水僧伸出一根手指头，小沙弥伸出五根指头。云水僧再伸出三根指头，小沙弥用手在眼睛上比划了一下。 云水僧诚惶诚恐地跪了下来，磕了三个头，掉头就走。因为这个云水禅师心里想：我用手比了一个小圆圈，向前一指，是想问他胸量有多大，他摊开双手划了一个大圆圈，说心量有大海那么大；我又用出一个手指问他“你自身如何”，他伸出五指说“我受持五戒”；我再伸出三指问他“三界如何”，他指一指自己的眼睛说“三界就在我的眼睛里”；一个小沙弥尚且这么高明，不知道无相禅师的修心有多深，想一想，我还是走为上策吧。

后来，无相禅师回来了，小沙弥就报告了上述的经过。他说：“报告师父，不知为什么，那位云水禅师知道我在俗家的时候是卖烧饼的，他用手比了一个小圆圈说‘你家的烧饼就这么一点大’，我摊开双手说‘有这么大呢’；他伸出一个手指说‘1 文钱一个吗’，我伸出五个手指说‘5 文钱一个’；他又伸出三个手指说‘3 文钱能买一个吗’，我想他太没有良心了，我就比划了眼睛，怪他‘你怎么这么不识货’。不想他吓得逃走了。” 无相禅师听后，说：“一切皆法也，一切皆禅也！沙弥啊，你懂吗？”小沙弥茫然，一点都不懂。

佛法讲究机缘，禅，就是机会加上缘分；禅道，就是让我们懂得在生活当中，无时不禅，无处不禅，无人不禅，无事不禅。也就是说，不管什么时间，不管什么人，不管什么事情，都有个机会和一个缘分在里面的。 禅史中有“赵州茶”“云门饼”之说，都是禅。俗语讲“讲者无心，听者有意。”故无相禅师曰：“一切皆法也，一切皆禅也。”禅其实就是对别人的一种理解，善待自己就是一种禅定。心情舒畅，控制好自己的内心，就是禅定。一个人能够懂得人生，多一份快乐，少一份忧伤；多一份真实，少一份虚伪；多一份精进，少一份懈怠。这就是禅。禅道让我们懂得了人活着不难，而要真正地理解活着到底是为了什么。

有一个人买了一箱梨子，天气太热了，怕梨子坏了可惜，每天挑几个最差的、快要烂掉的吃掉。每天挑烂的吃，最后他吃了一箱烂梨。有人做了一副对联，上联叫“放着好的吃烂的”，下联是“吃了烂的烂好的”，横批是“永远吃烂的”。 我们人生也是这样，很多人每天不去想好的事情，天天去想自己过去的痛苦和现在的忧伤，每天活在痛苦当中，最后一辈子的感觉就

是觉得自己活着很痛苦。台长也写了一副对联：上联是“活着好的想坏的”，下联是“想了坏的忘好的”，横批是“永远痛苦着”。

人生都说自己好。实际上，每个人都说“我的境界高，我可以克制，我能怎么样，我能怎么样……”碰到你的私心，你试试看。
一个人嘴巴里讲得好，碰到事情全忘掉；
你说猫咪不偷吃，你用鱼儿去试试；
你说岳父对你好，你敢动他闺女，你试试；
你说公婆对你好，你和他提钱，你试试；
你说你有土豪亲戚多，你向他借钱，你试试；
你指望儿女尽孝道，你躺在病床，你试试。
红尘人间私心重，不去试探别人心；
天诛地灭是人间，学佛贪灭赛神仙。

你们跟着台长学佛，要懂得不说对不起别人的绝情话，否则你会伤透他的心，也会伤透你自己的心。冰冻三尺非一日之寒，长期地累积伤害，最后你一定明白，钱买不回他的心；你才能知道，当初他为什么对你这么好，而现在他好像变了一个人。 累积是一个非常可怕的事情，你每一天做一点坏事，365 天你就是一个大坏人；你每一天做一点好事，一年 365 天你就是一个大善人。累积功德让你直上青云，累积业障会让你在人间活得像在地狱，即使你不变，对方也会对你改变的。人要学会舍，有舍才能得，舍得现在的利益，学会对人包容，用无限的慈悲，才能得到未来无限的希望。

有位心理学家在露天的游泳池做了一个有趣的实验。他故意安排不同的人假装溺水，然后观察有多少人会去营救。这个实验的结果非常耐人寻味。在长达一年的试验当中，当白发苍苍的老人溺水的时候，统计有 20 个人跳下去进行营救；当孩子溺水的时候，有 32 个人跳下水进行营救；而当一个妙龄女子溺水的时候，营救人员数字居然上升到 50 人。这个试验证明，在人性中，虽然在行善，但还是有自私的倾向。同样是救人，在他跳下去的那一刻，心里还有着很多的私心杂念。

所以，佛法界讲，贪、瞋、痴、慢、疑是人间的五毒。一个能够舍去一切、没有私心地去帮助别人的人，这个人就叫纯善；而有目的地去帮助别人，这个只能称为善事。学佛后要懂得：带有私心地去做，不管做什么事情，称为“有为法”；而没有目的地去行善，称为“无为法”。
我们做人有了一颗忠诚别人的心，就会拥有纯洁的朋友；拥有了一颗善良的心，会拥有慈悲。在这个世界上，无为才能得到别人的尊敬，无私才能让别人感受到你纯洁的心灵。

有一个笑话。有一个姐夫去喝酒，这姐夫晚上喝得醉醺醺地回家了，姐姐非常生气，但是对着一个醉汉又没有办法发火。这个老婆很厉害，就给自己嘴巴上抹了很多口红，然后在熟睡的老公的脖子和脸上亲了好几个印子。第二天，等姐夫睡醒了，姐姐就找这个借口开始和他吵，问他：“你昨天晚上到哪里去鬼混了？”然后就骂他。婆婆过来劝架，一看到儿子脸上和脖子上的口红印，上去就给儿子一个巴掌。过后好几天，姐夫都在努力地回忆，“喝醉酒的那天晚上，我到底干啥了？”
人在红尘，昏昏沉沉，对自己所做的一切，常常是失魂落魄。所以，学佛人每天要少生气，心要静，意要明，改变一下自己的人生态度，去适应不同的

生活状态。
看破了，放下了。
心情舒畅学放下，
不跟自己过不去。
善待众生莫烦恼，
学会远离就是好。

有一位职工平时十分吝啬，公司举行任何的募捐，他最多出 5 块钱。但是令人不解的是，为地震捐款，他一次性拿出了 1000 块。这个事情告诉大家，人心中有基于自己利益的、潜在的意识倾向。因为当这个适合于“我相”的时候，我就愿意捐，而执著自己的思维；有的时候，我就不爱这个人，我就不愿意捐，你就不会对社会去做贡献。

一座城市的郊区，有一座很大的水库，每年夏天有很多的游泳爱好者前去游泳，而水库是城市自来水厂重要的取水源。为了保持水源的清洁卫生，自来水厂在水库设立了很多“禁止游泳”的牌子，但是人们照样游泳不误。后来自来水厂的公告牌上，他们动脑筋写：请你记住了，水库的水就是你家用的自来水。为了你和家人的健康，请不要在此游泳。结果水库的游泳者没有了。
你们想想，在水库当中游泳，有很多人有脚气，有很多人有皮肤病，有很多人在里面还做不好的事情。你说你喝得下去吗？所以人就是自私，对不对？人心是自私的，因为我们贪。你对别人做出的事情，有的时候，不满意了就会有恨心，这是我们人的瞋心所为。

我们人为什么会去做不应该做的事情，因为我们愚痴。所以学佛人要学会为众生想，留下纯洁的人生足迹，一步一个脚印，少走弯路，你才不会迷失自己。活在别人的掌声当中，你很容易执著；相处在别人的原谅中，你最容易使自己懦弱。

有一个笑话，说的是美国总统西奥多·罗斯福。大家都知道，美国总统罗斯福非常爱面子，无论在什么场合，他都要成为人们注意的中心，到哪里他都要讲话，让人对他表示羡慕。他的儿子曾经对别人讲：“我爸爸罗斯福从来不喜欢参加婚礼和葬礼，因为在这种场合，他不能成为人们关注的中心人物，在婚礼和葬礼上，他既不能做新娘，又不能做死者。”

过于欣赏自己，就发现不了别人的优点；过于赞赏别人的优点，有时候会看不见自己的优点。做人要地道，好人有好报；做事要诚恳，心里才能稳。人可以忘掉过去，但不能重复犯错；人可以忘掉昨天，但不能放弃今天；人可以暂时地忧伤，但不能失去理智。你可以本性回归，但不能再六道轮回中轮回不已！

有一位老和尚和一位老农民坐在一个小镇边上下象棋。一位中年人骑马来到他们身边，把马停下来，向他们问道：“师父，请问这是什么镇？住在这里的居民是属于哪种类型的？我正决定搬到这里来居住。”
老和尚看了一下这位中年人，反问道：“你刚离开的那个小镇上住的是属于哪一类人呢？” 中年人回答：“师父，住在那里的都是一些不三不四的人，我住在那感到很不愉快，因此打算搬到这儿来居住。”
老和尚说：“施主，恐怕你会失望，因为这个镇上的人跟他们完全都一样。”

过了不久，又有一个年轻人向老和尚打听同样的问题，老和尚又反问他这些问题。这个年轻人回答说：“师父，住在那的人都十分友好，我的家人在那度过了一段非常美好的时光，但我正在寻找一个比我以前居住的地方更加有发展机会的城镇，因此我们搬出来了，尽管我们还很留恋以前那个地方。”老和尚说：“年轻人，你很幸运，在这里居住的人都是跟你一样差不多的人，相信你会喜欢他们，他们也会喜欢你的。”
年轻人走后，一旁的老农民不明白了：同样的问题，老和尚为什么给出了不同的答案呢？ 学佛人应该懂得：你对别人失望，你一定会让别人失望；你用什么样的心去看别人，你会得到同样的回报。记住了，良好的心态、习惯和性格，那是学佛人的三大法宝。

当你生活枯燥的时候，别忘了去努力奋斗。当你缺少人生乐趣的时候，别忘了幽默是你的钥匙。当你身体不好的时候，请别忘了健身。当你骄傲狂妄的时候，要懂得谦虚使人进步。我记得这句话我们从小就学，我们从小就懂得。当你志得意满的时候，要学会低调平淡。当你钱不够用的时候，你要学会什么？有很多人说，去赚。NO，要学会节约和理财。当你连自己都要怀疑自己的时候，你要学会建立自信。当你在人间昏昏叨叨、不知所为的时候，你要学会念经和阅读。当你怀疑别人的时候，别忘了换位思考，信任别人，就是对自己最大的信心。当你和别人沟通产生障碍的时候，一定要记住，要认真地、真诚地去听他说些什么，你就能得到他的原谅。所以，心态要善良，习惯要优良，性格要坚强。

有一个笑话。现在的老年人健忘得很厉害。四个老家人打麻将，打了一圈之后，有一个老人到厕所去了，上完厕所，这老人家竟然把打麻将的事情忘记了，就回家了。四缺一，那三个人等了半天，拼命地等，半个多小时都没等

到老人家回来。三个人决定，“来，大家一起去找吧”，但是当三个老人家刚刚走出屋门的时候，谁也想不起来，刚才和他们一起打麻将的是谁了。

台长讲笑话都有意义的，这个笑话就是告诉我们：我们人有时候处在健忘当中，总是以为别人很健忘；自己处在自私当中，总是觉得别人很自私，所以夫妻吵架，老公总是说老婆“你是最自私的人”，老婆总是说老公“你比我还自私”。有同感吗？所以做人凡事斤斤计较，毫不想吃亏的人自以为很成功，其实这种人很难在社会上生存，因为他得不到任何人的帮助。所以现代人重物质，有的放弃了亲情，放弃了尊严，放弃了良心，在金钱沦丧的社会，很多人毁灭了很好的家庭，最重要的，他们伤害了自己，也伤害了别人。

钱财能买来药品，但是买不来生命；钱财能买来保险，不一定能买到平安；钱财能买到快乐，但是买不了幸福；钱财能买到你的富有，却买不了你的满足感；钱财能买来婚姻，却买不到爱情；钱财能买来补品，但是却买不到健康。

我们学佛人气量大，身心健康，处世以忠厚为法，交友以真诚为佳。给别人制造痛苦，最后一定是自己痛苦。台长讲两句话，你们一定有同感：男人痛苦的时候是无话可说，女人愤怒的时候啥话都说。学佛人不能啥话都说，男人也不能不说。要注重自己的人品，以“六波罗蜜”为生活的依止，学会精进波罗蜜，学会忍辱波罗蜜，你才能做到真正地改变自己。

有两个患有同样癌症的病人。有一个人耳朵特别灵，从医生的谈话当中他听到了他只能活 3 个月的时间，结果回到家里越想越害怕，难过地饭也吃不

下，觉也睡不好，很快地一命呜呼。另一个人耳朵有些背，别说偷听医生的讲话，就是你大声跟他讲话他都听不清楚。奇怪的是这个生癌症的人不但活过了 3 个月，现在已经是两年过去了，还好好地活着。

台长告诉你们，人生中有很多事情不知道的比知道的好，不敏感的比太敏感的人要好，不精明的比精明的人要好。这就是人们常常说的“难得糊涂”。我们人生本来就活在虚幻的迷惑当中，快乐和幸福就藏在虚幻当中。人生就是一列火车，只有起点没有终点。学佛后一旦清醒了，所有的虚幻世界，悲伤和幸福只在一瞬间，只是一种感觉，当这种感觉走了，就像烟消云散一样。

站在树上的鸟儿，从来不会害怕树枝的断裂，因为它依靠的不是树枝，而是它自己能飞翔的翅膀。我们人天天依靠物质生活活着，每天担心着未来，从不知梦幻泡影的世界会瞬间消失。所以，不如现在好好学佛，天天行善，活在当下赛神仙。

学佛的路上，只有精进才能给你最大的安全感和幸福感；成长的路上，只有相信菩萨才能给你最大的依靠和保佑。靠山，山会倒；靠人，人会跑；靠菩萨和你的愿力，才会活得好！

学佛修心要学观世音菩萨的大慈大悲，“不为自身求安乐，但为众生求离苦”。学佛人首先要爱国家，爱国爱民、遵纪守法是我们心灵法门的法宝。学习菩萨圆融的智慧，普及佛法的教育，践行大乘菩提道，用人间的佛法造福于人类，福泽后世。谢谢大家。

2020-01-11 卢台长澳大利亚 悉尼《世界佛友见面会》

慈悲是德应传扬，

喜舍是功应传颂。

修心是智应传播，

学佛是慧应传承。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家晚上好。

2019 年，全世界的天灾人祸不断。根据统计，全球发生了 86 起航空事故，造成了 257 人遇难。12 月 27 日，哈萨克斯坦一架飞机起飞之后不久就坠毁，造成 15 人死亡，66 人受重伤。

有关数据显示，澳大利亚有 300 万人依赖抗忧郁的药物，平均每八个人当中就有一个人存在着忧郁的情况。在 15 岁到 24 岁的澳大利亚人当中，每年有 350 人自杀，比车祸死亡人数还要多，而导致自杀最主要的原因就是忧郁症。现代人在五欲六尘当中，欲望占据了心灵，财、色、名、食、睡，荣辱得失，成为了烦恼的根源，甚至会让人丧失理智。

泰国曼谷一名 13 岁的学生，经常被同学戏称为“娘娘腔”，他因此怀恨在心，忍无可忍，从家中偷出父亲的枪，将同学杀害了。就在上个月，印度一名 22 岁的年轻女子，因为丈夫涉嫌外遇，加上金钱上的问题，她为了报复她的丈夫，就将刚刚出生的孩子从 17 楼高层的窗户扔下去，婴儿当场死亡。现代人的自私，还有他们的脾气，非常容易瞋恨、忌妒和愤怒。

佛法教导我们，只有明白人间一切皆为虚妄。今天的名利可能转眼成空，过去的痛苦也早已成为过去，只有今天是最可靠的，实实在在。所以希望大家把握好今天，让佛性常住，佛光普照，才能化解心中的一切贪瞋痴。

我们有一个同修在参加荷兰法会期间，得知患有直肠癌的父亲病情加剧，一天便血 8 次，肌肉萎缩，皮包骨头，医院束手无策，只能等死。父亲让同修为他准备后事，同修在法会上当场许愿为他的父亲放生 1 万条鱼，转法会功德 50%，给父亲每天念诵大悲咒 108 遍。没想到许愿之后，父亲很快地就肌肉恢复正常，大便止血。原本不相信的爸爸惊叹道：“太神奇了！”当即答应念经、学习《白话佛法》。这就是心诚则灵，有求必应。我们要拥有如来的智慧德能，转恶从善，破迷开悟，转祸为福，才能转凡成圣啊。

有一个沙弥经常到法堂去请示禅师。他说：“师父，我常常打坐，时时地念经，早起早睡，心无杂念。我自忖在您坐下没有一个人能够比我更用功了，为什么我就是无法开悟呢？”

禅师拿出了一个葫芦、一把粗盐交给沙弥，说：“你去将葫芦装满水吧，你再把盐倒进去，使它融化，你就会开悟了。”

这个沙弥接过葫芦，遵示照办，没过多久跑回来说：“师父，葫芦口太小，我把盐块装进去，它不化；伸进筷子，它又搅不动。我还是无法开悟。”

禅师拿起葫芦，倒掉一点水，摇了几下，盐块就融化了。禅师慈祥地说：“一天到晚用功，不留一些平常心，就如同装满水的葫芦，摇不动也搅不得，如何化盐？又如何开悟？”

沙弥说：“师父，难道不用功就可以开悟吗？”

“修行如弹琴。孩子，弦太紧会断，弦太松弹不出声音，中道平常心才是悟道之本。人世间不是一味地去执著就能进步。孩子，读死书不活用，也不能

获益。留一点空间给自己转转身，余一些时间给自己好好地思考，在人世间要不急不缓、不紧不松，那就是入道之门。”

我们很多学佛人不管碰到什么事情不肯低头，直来直去，硬撑强做，觉得自己什么都能干，到最后伤害了别人，也断送了自己。台长经常跟人家说，你给别人留一条路，自己就会拥有一个后退之门。所以不要顶住别人，把别人逼到墙角，最后你无路可退。我们不能把低头看作是一种耻辱和退缩，记住了，适时地低头就是人生富有弹性和包容，低头的避让是为了更坚定地前进。想想中华传统文化，越王勾践卧薪尝胆，韩信受胯下之辱，所以中华传统很多典故充分说明了一点，那就是“小不忍则乱大谋”的低头智慧。

著名的法国幽默作家特林斯坦·贝尔纳，有一天去饭馆吃饭，吃着吃着，他对厨师的菜非常非常不满意。付过账之后，贝尔纳就对一个侍者说：“请您把你们的主人找来好吗？”饭馆老板来后，贝尔纳告诉他：“你是老板吗？”“是。先生，有什么吩咐？”“请你拥抱我吧。”“什么？”“请你拥抱我吧。”“先生，这到底怎么回事？为什么要拥抱你啊？”“因为我要告诉你，永别了，你以后再也见不到我了。”大家听得懂吗？就是这种菜这么烂，他永远不会再到这个饭店来吃了，所以他叫他抱他一下，拜拜。

所以不是所有人都值得你浪费时间和精力去跟别人争辩的。你们在工作单位有的人跟你不讲道理，或者有些人对你不好，很无理，你用不着去花很多精力和时间，因为他根本没有开悟，他到不了你这个层次。所以抛开争名夺利的欲望，冲出人性的障碍，才能拥有一个慈悲的胸怀化解人间的烦恼。

有一个人叫士成绮，他当年听说老子是一个圣人，不远千里前来请教。他见到老子之后，非常失望，他说：“先生，我观察你的样子，一点也不像个圣人啊！”晚上回去之后，他反思自己不该以貌取人，于是第二天他再去见老子。

老子并没有因为昨天的话让他们吃闭门羹。士成绮感到十分地意外，他说：“先生，昨天我对您不恭敬，我心里十分地愧疚。”老子却淡淡地开口：“我已经领悟了大道的实质，你说的这些会对我有什么影响呢？”这个故事就是告诉我们：有时候，争辩不是和别人过不去，反而是和自己过不去。

我们人因为缺少底气，所以要通过他人的肯定来找到自己的价值，这多惨啊。所以做人要有勇气，如果一昧地争强好胜，即便当时你在别人面前占了上风，对方也不会从心里服你，反而会因为丢了面子而对你心生怨恨。所以，内心坚定的人会自觉地远离无用的争辩，无需通过各种方式来获得胜利感。

健康才是美丽的，随缘才是最好的，善良才是迷人的，平凡才是伟大的，忍辱才是最值得尊敬的。台长还要告诉你们一句：真诚才是永恒的。做人不一定能高尚，但不能做无耻的事情；为人不一定能很伟大，但不能卑鄙；头脑可以不聪明，但不能糊涂；生活可以不乐观，但不能厌世；交友可以不慷慨，但是不能去损人利己；积善可以不圆满，但不能不努力；学佛可以不理解，但是不能不精进。

学佛人要改变世界，先要改变自己；要想成佛成道，先要苦其心志、劳其筋骨、饿其体肤；要想一世修成，先要学会心信、愿、行。

我接下来要给大家讲个真实的故事，非常感人。

有一个青年，18 岁那年因为行凶伤人，被判了 6 年。母亲守寡，辛苦地养大他，想不到他刚刚高中毕业就发生这样的事情，妈妈伤透了心。他理解母亲非常地恨他。在入狱的那年冬天，他收到了一件毛线衣，毛线衣下角绣着一朵红花，红花上别着窄窄的纸条，上面写着：孩子，好好改造，妈妈指望着你养老呢。

短短的几个字，让一向很坚强的他泪流满面，这是母亲亲手织的毛线衣。在以后的四年里，母亲从来没有看过他，但是每年冬天妈妈都寄来了毛线衣，还有那张纸条。他努力改造，争取减刑。果然在第五年，他被提前释放了。他回到家，家门大锁，已经生锈了，屋顶也长出了一尺高的茅草。母亲去哪儿了？他转身找到邻居，邻居非常惊异地看着他，问他：“孩子，你不是还有一年才回来的吗？”他摇摇头，问：“我妈呢？”邻居低下头说：“你妈妈已经走了。”他的头上像响起了一个炸雷：“不可能啊！”妈妈只有 40 多岁，今年冬天他还收到了妈妈给他织的毛线衣，看到她留下的纸条啊。邻居一直摇头，带他到了一个新堆出的土丘的坟前。这孩子红着眼睛，脑子里一片空白。

他问：“妈妈是怎么走的？”邻居告诉他：“因为你行凶伤人，母亲借了债替伤者治疗。你进监狱之后，母亲就搬到了离家 200 多里的爆竹厂去做工，常年不回来。那几件毛线衣，母亲怕你担心，总是托人带回家，由我们转寄

给你。但是就在去年，工厂加班加点生产爆竹，不慎失火，整个工厂爆炸，很多工人都死了，其中就有你的母亲。”邻居叹了口气说，“自己家里还有一件毛线衣，准备今年冬天给你寄出去。”

在母亲的坟前，孩子捶胸顿足，痛哭不已，全都怪他啊，是他害死了母亲：“我真是一个不孝子啊，我真不该这样，我应该下地狱！”几天之后，他卖掉了老屋，到外地去闯荡。时间过得很快，一晃四年过去了，他在城市里立足，开了一家小饭馆，不久，娶了一个非常朴实的农村女孩做妻子。

小饭馆的生意很好，没有雇人手，两个人非常忙。不久，一个推着三轮车的老婆婆来到他们门前，她驼着背走路，一拐一拐的。她用手比划着，想为他提供各种菜式——绝对新鲜，价格还便宜。老人家是个哑巴，脸上满是灰尘，眼角和额头很多的伤疤，让她看上去非常丑陋。但是，这个老板答应下来，不知道为什么，眼前的老人让他突然想起了自己的母亲。

老人很讲信用，每次的蔬菜都是非常新鲜的，每天早上 6 点钟，满满一三轮车的菜准时送到。他偶尔也请老人家吃碗面，老人很享受的样子。他心里酸酸地对老人说：“老妈妈，你每天都可以到这儿来吃碗面。”老人笑了，一瘸一瘸地走了。他看着老人，不知怎的，突然有一种想哭的冲动。两年后，他的小饭馆成了酒楼，自己买了房子，可为他送菜的依旧是那个老人家。又过了半个月，有一天，他在门前等了很久很久，却一直没看见这个老人家。

时间已经过了一个多小时，老人还没有来，无奈，只好让工人去买菜。从那天之后，这个老婆婆再也没有出现过。春节要到了，他包着饺子，突然对自己的妻子说：“我很想给老人家送点饺子，顺便看看她到底发生了什么事情。”妻子点头。他反复打听一个拐角的送菜老人，终于在离他酒楼两个街

道的胡同口打听到她了。他走到了她家门口，敲了半天门，没人答应，但是门没关，虚掩着，昏暗狭小的屋子里，老人家在床上躺着，骨瘦如柴。老人看到他，惊讶地睁大了双眼，想坐起来却无能为力。他把饺子放到床边，问老人：“老人家，你是不是病了？”突然，他看见墙上的几张照片，让他吃惊地张大了嘴巴——竟然是他和他妈妈的合影！5 岁、10 岁和 17 岁的时候。在墙角，一直用旧布包着的包裹绣着一朵红花。他转过头，呆呆地看着老人，问：“老妈妈，你到底是谁啊？”老人突然脱口而出：“儿啊！”他彻底惊呆了：“你不是哑巴吗？”为他送了两年菜的老人居然是他的母亲，那沙哑的声音他如此地熟悉，不是他的母亲又是谁呢？他呆在那里，突然上前一把抱住了母亲，嚎啕大哭。不知哭了多久，他难过地说：“妈妈，我看见了你的坟，我以为你去世了，所以我才离开家的。”母亲擦擦眼泪，说是她让邻居这么做的。她说：“我做工的爆竹厂发生了爆炸，我侥幸地活了下来，但是我却毁了容，瘸了腿。看着自己的模样，我想想：孩子，你进过监狱，我们家里又穷，以后你一定连媳妇都娶不到。为了不拖累你，我就想了这个主意，说自己去世，我想让你远走他乡，在外地好好地努力，成家立业生孩子。”

得知儿子离开家乡，这位母亲才回到村子，到处打听才知道，儿子来到了这个城市。她以捡破烂为生，到处去寻找，终于在这家小饭馆里找到了儿子，她欣喜若狂。看着儿子很忙，她又不敢相认，心里又感到很痛。她为了每天能见到自己的儿子，帮他减轻负担，她开始替他天天买菜，一买就是两年。可现在她的脚、腿都不能动了，她已经下不了床了。儿子眼眶里含着热泪，没等母亲说完，背起母亲，拎着包袱就走出门。他一直背着妈妈，原来自己的家离母亲的住处很近，他走了没有二十分钟，就将母亲背回家里。母亲在他家里住了三天。三天，母亲对他说了很多，她说孩子入狱的那会儿，她差点想自杀去见他的父亲。可想想儿子还没有出狱，“我不能走”。母亲坚强

地活了下来，要等儿子出狱。她又想着儿子出狱还没有成家立业，她还不能走；看到儿子成了家，又想着还没有孙子，她又留了下来。

妈妈在说这些话的时候，脸上还带有苦涩的微笑。他也跟母亲说了很多，但是始终没有告诉母亲，当年他之所以砍人，是因为有人用最下流的语言侮辱了他的母亲。儿子认为，在这个世界上别人骂他、打他，他都能忍受，他绝不能忍受有人侮辱他的母亲。一周之后，他的母亲去世了。医生看着悲痛欲绝的儿子，轻声地说："年轻人，你妈妈的骨癌看上去已经有 10 多年了，能活到今天，几乎是个奇迹，所以你不用太伤心了。"他呆呆地抬起头，母亲居然患了骨癌？打开那个包袱，里面整整齐齐地叠着崭新的毛线衣，有婴儿的，有妻子的，有自己的，一件又一件，每一件上面都绣着一朵鲜红的红花。包裹下面是一张诊断书：骨癌。时间是他入狱后的第二年。他的手颤抖着，心里像插了一把刀一样，一阵阵地痛。

这个故事告诉我们：母爱是最伟大的，百善孝为先。父母对我们的爱是无私的，所以子女的孝也是应该永远的。

我们学佛人一定要懂得孝顺。所以佛门里常说：福人居福地，福地福人居。在佛家看来，有一种方式增福消业最快，这就是孝顺父母。记住了，孝顺父母乃世间最大的福田啊！佛经上三世因果里写道：今生聋哑为何因，前世恶口骂双亲。若是因果无感应，目莲救母为何因。

佛教四大菩萨中，以大愿和大孝闻名著称的地藏王菩萨，曾在无量劫以前几世救度过母亲，令母亲离苦升天，得究竟常乐。佛曾经对弟子阿难说过，不管是出家人还是在家居士，以慈心孝顺供养父母，这个功德殊胜难量。所

以，孩子如果对自己的身体保养不好，糟蹋自己的身体，不当心，整天生病，喝酒抽烟，也是属于不孝顺。所以，健康很重要。

有一位清洁工阿姨在一次聚会上曾经说过一句话惊醒了所有的人。她说：十几年前我爸爸省下了 8 万元，被我爷爷看病花了；几年前我积攒了十几年的 20 万元又给我爸送去医院了。我感觉我们这两辈人都在给医院打工，我不想将来再害孩子，也不想三辈人都给医院打工，所以我一定要在没病的时候提早把自己的身体锻炼好、保养好。所以学佛人平时要精神愉快，心情舒畅，你才会远离病痛。

现代社会有很多人吃喝玩乐，伤害自己的健康，一旦生病，倾家荡产。学佛人要懂得珍惜生命，我们每一天去帮助别人，每一天做一件善事的话，那就是“一善解百灾”。糊涂的人，只有在一场大病之后才会明白，只有身体最重要，其他都是次要的。如果身体是最重要的，属于“1”，那么你的财产、你的事业，包括你的婚姻，其他的一切都是“0”。

大家想一想，如果没有了“1”，再多的“0”那也没有意义。学佛人要明白，那些平时让你觉得很重要的事情，一场大病之后你就会看清、看透、看开了。同样，人的慧命是“1”，就算你有了好身体，你如果不开悟，人生为名、为利都为“0”。最终，再多的名和利，如果没有智慧，你的人生也活着没有意义。

现代社会无奇不有，什么样的点子都有。你们记住了，反应慢的会被这个社会玩死，能力差的在家里会闲得要死，胆子小的会被吓死，酒量小的会被灌

死，身体差的会被累死，讲话太直的人会被整死，能干活的会被用死。这就是现代社会上的牢骚话。

我们学佛人应该懂得，因缘所生的世界，因缘所灭的人间，一切生不带来、死不带去。为物质太拼命的人，最后是：人在追悼会礼堂，全部的钱财留银行。

在一个学校的英语课上，张老师让一个叫王大伟的小孩子背单词。当时，王大伟正在桌子下面偷偷地看一本武侠小说，回答不上来。张老师很生气，说：“王大伟同学，你真的太没有出息了！你不仅糟蹋了你爹妈的钱，还耗费了你自己的青春。你如果能考入大学，全世界就没有文盲了。”面对老师当着这么多人的歧视，王大伟“噌”地一下跳离座位，跨到讲台上，指着老师说：“你不要瞧不起人，我此生必定要考上大学。”说完，王大伟把武侠小说撕得粉碎。结果他第一次高考差了 100 分，第二年只差了 17 分，到了第三年，他竟超出分数线 80 多分。升入大学的王大伟这个时候多想见到张老师，当着面告诉他自己已经考上了大学，而且是重点大学。然而一年之后，他收到了张老师的一封信，张老师这么说：“王大伟同学，你好。对于有的同学，一般的鼓励是没有用的，关键是要用锋利的刀去做他心灵的手术。很多时候，别人的歧视能使我们激发出内心心底最坚强的力量，我说的对吗？”此时此刻，王大伟才明白，老师美丽的歧视，挽救了他当时自由散漫的读书态度。

学佛人要懂得：有骨气才能精进，有自信才能成功。古往今来，有很多人之所以失败，不是因为他无能，而是因为他精进不够和不自信。相信菩萨，自信那是一种力量，精进那是一种动力，当你自己不自信的时候，你难以做好

任何事情。当你什么也做不好的时候，就会更加地不自信，这是一种恶性循环。如果想解脱出来，你就得有与失败和懈怠做斗争的自信心。

在 1976 年，美国的苹果（Apple）公司成立。苹果公司有三个创始人，他们之中有一个叫韦恩，公司创立一年之后，他就宣布退出公司。他卖掉了自己在公司的全部股份。当时苹果公司一年的销售额只有 174,000 美元。苹果公司的另一个创始人叫乔布斯，他多次邀请韦恩重新回到公司，被韦恩婉言谢绝。

时光飞逝，四十多年后的今天，苹果公司的市值像变戏法似地已经达到了 8000 多亿美元。有人做了一个估算，假如韦恩当年没有卖掉股份，没有退出苹果公司，在现在，他的身价将达到 800 亿美元，成为一个超级富豪。可由于他当时的选择，使他与富贵擦肩而过，沦落为一个普通而平凡的人。

一些记者怀着好奇的心去采访了韦恩，说他当初做了一个错误的选择，让他的人生输掉了 800 亿美元。在记者看来，韦恩一定会为他当初的选择后悔不已。而韦恩回答说：“记者朋友们，我当初的选择，我相信是正确的，我从来没有为此后悔过，因为我失掉的仅仅是 800 亿美元财富，而我保住了无价的健康和生命。”

韦恩为什么要这么解释？他说如果他当年没有选择离开苹果公司，他现在早已不在人世了，因为他知道乔布斯这个人是一个工作狂。当年已进入中年的韦恩，年龄上比乔布斯大很多，在体力和精力上根本不如乔布斯，超强度的工作负荷一定会折磨他，让他身心憔悴，甚至失去生命。所以生命、健康无价，谁能说韦恩的选择不是正确的呢？

人生是复杂的，要慢慢地办；幸福是有限的，不要贪恋；配偶是自己的，不要厌；儿女是来要债的，要随缘；权力是暂时的，别多占；责任是相互的，别躲闪；众生是智慧的，别欺骗；欲望是无底的，别超越；身体是你自己的，有局限；名利是大家的，不要去跟别人争辩；困难是客观的，要观两面；钱财是有限的，别贪爱；人格是高贵的，不要贱卖；修心是纯洁的，不要小看。学佛是一生的，大胆干。
精进不在于速度，在于你的信心坚固；学佛不在于快慢，在于能否还愿。

人生有三样东西是一去不复返的：时间、生命和青春。
人生有三样东西可以毁掉一个人，那就是怒气、傲气，还有小气。
人生有三样东西，我们要永远不放弃，那就是理想、希望和我们的愿力。
人生有三样东西是无价之宝，那就是对别人的真情、善良和慈悲。
人生有三样东西是最无常的，就是不会长久的：成功不会长久，财富不会长久，名利不会长久。
人生有三样东西最能让你成功，那就是天时、地利、人和。
人生有三样东西是最要珍惜的，那就是亲人、佛友、老师——还有你的师父。
人生有三样最重要的事情，那就是目标、方法，最后要圆融。
人生有三样最可交的朋友，那就是诚信、奉献，还有付出。
人生最后还有三样东西，你一定要把握好，那就是：心态，缘分，还有学佛。

有一个短故事告诉大家，信心对人是多么地重要。古时候，有一位将军，接到皇上的命令，要出门去远征。将军很担心，因为这是一次重任，他怕自己打不了胜仗。将军的父亲拿出来一个葫芦，对孩子说：“不用担心，我的孩子，这个葫芦里装的是必胜的宝物，只要你带着它，宝物会帮你打胜每一仗的。”将军接过葫芦那一刻，马上信心百倍，觉得自己这次一定能打胜仗。然后他把葫芦挂在腰间，率领着队伍出发。

古时候部队出发都要击鼓鸣号，浩浩荡荡出发了。然后他一边骑着马一边把葫芦挂在腰间，他父亲在最后还跟着他叫呢：“儿子啊，你千万不能打开葫芦啊。”后面传来父亲的关照。“知道了，父亲。”就走了。将军摸一摸腰间的葫芦，信心百倍，真的一路所向披靡，势不可挡，每一仗都打得非常漂亮。将军爱惜它的葫芦，连睡觉都放在他的枕头边上。

古时候部队出发都要击鼓鸣号，浩浩荡荡出发了。他一边骑着马一边把葫芦挂在腰间。他爸爸最后还跟着他，叫：“儿子啊，你千万不能打开葫芦啊。”后面传来父亲的关照。“知道了，父亲。”就走了。将军摸一摸腰间的葫芦，信心百倍，真的一路所向披靡，势不可挡，每一仗都打得非常漂亮。将军爱惜他的葫芦，连睡觉都放在他的枕头边上。

由于将军老是打胜仗，他的名字早就让敌人害怕。休息的时候，他心想：葫芦里到底是什么宝物？他想看一看，真的这么灵吗？将军很好奇，打开了葫芦的盖子。从葫芦里倒出来的并不是什么宝物，而是一小堆普通的沙子。“什么？原来我没有什么宝物啊！”将军大大地吃了一惊，马上觉得心里没了底气。“没有宝物，我怎么打胜仗啊？”将军担心起来，心里很乱。

没想到，天没亮敌人就发起了进攻，将军心神不定地指挥着队伍，生怕自己

会吃败仗。结果这一仗将军大败，接下来将军又连连地失败，溃不成军地逃回了城里。当将军逃回家里的时候，父亲对他说：“儿子啊，世界上本没有什么宝物，我给你的只是一种自信。可是当你连自己都不能相信的时候，你怎么能不失败啊？”

学佛人要明白，我们学佛人心中的宝物是什么？菩萨啊！所以，将菩萨放在你的心中，你的心中就有佛的道场；有佛的道场就会增加你的信心和力量。不管什么人，不管做什么事情，首先要有信心；有了信心，心中要定一个大目标——救度众生，只有有愿力才能圆成佛道。真正的自信是行为，只要相信，你就会有愿力。你的行为一定会让你在生活中一帆风顺，修心一门精进，学佛一世修成！

你们想听好的，明天比今天还要精彩得多。大家每一天向明天看，我们的生活会越来越美好。希望大家身体好、学习好、工作好、学佛精进。 我看你们每一个人脸上都洋溢着那种佛光的笑容，你们已经得到菩萨的加持了。感恩你们。你们知道我刚刚上来之前谁在台上吗？济公菩萨在台上啊。

师父跟你们讲，一个人开心，菩萨都开心；人伤心，菩萨都难过。经常忧愁、经常悲伤的人，鬼就来找了，所以一个人不能整天不开心的。就算不开心，要想通，不一定是永远的，几天、几个月、一年之后，也会开心的。什么事情都会变的，它是无常的。所以，不要被现实那些开心和不开心所迷惑。为什么有的人自杀？他想不通，他觉得绝望了，他找不到方向了，而我们学佛人永远有方向。

你看看，一个小虫一直在我眼前飞来飞去，我就觉得“小虫都是这么爱我

啊”。听懂了吗？感觉要好。我过去听到过笑话，大概意思就是说，蚊子是最重人情味的，在夜半人静的时候，你睡眠不好的时候，没人理你的时候，它在你耳边讲话，然后它又亲你一口，然后它还让你一个晚上想它，然后你为它鼓掌了，“啪”，它为你献出了生命。

跟师父在一起开心吗？人活着就是要开心的，不开心你跑到人间来干吗？你跑来天天受苦的？谁想跑到人间“我到人间来受苦的”。跑到人间就是个过程，过程就是感觉，感觉有了就是好，感觉没了就没了，感觉痛苦也会过去，感觉幸福也会过去，这种感觉就像做梦一样。所以《金刚经》讲：如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

2020-01-12 卢台长澳大利亚 悉尼《玄艺综述》大型解答会

龙天护法迎新年，
慈悲喜舍观音现。
一朝醒悟佛性见，
瞋恨烦恼化云烟。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法，感恩各位嘉宾、法师和来自世界各国的佛友们、义工们，大家好。2020 年的新年佛光普照，台长非常高兴，再次与大家在悉尼相聚，共沾法益，弘扬中华传统文化，学习佛教精髓，让中华文化与佛陀的智慧发扬光大，利益众生。要让每一个家庭幸福，社会稳定，世界和平。台长在新年之际祝愿大家新年进步，福慧双修，学佛精进，有求必应。

当今世界天灾人祸不断，在 2019 年底，澳大利亚的山火已经造成了 8000 只树熊被烧死，数千人无家可归；新西兰的火山爆发导致几十人丧生；1 月 8 日，乌克兰一架飞机坠毁，180 人全部丧生；最新的调查显示，有近 300 万澳大利亚人患有忧郁症，并且正在服用抗忧郁的药物，也就是说，大概每八个澳大利亚人当中就有一个人在服用抗忧郁症的药物。

美国华盛顿大学一项最新的研究显示，澳大利亚新增的癌症病例数据高居全球第一，2020 年新增癌症的患者近 15 万。据统计，三分之一的癌症是由心病而产生的，至少有 40%的癌症患者死于心理的因素，它们包括孤独、恐惧、绝望、极度的悲哀、伤心难过和怨恨情结，悲观情绪非常容易诱发人的癌症，导致心脏衰竭死亡。

佛法讲：万物唯心造。人生苦乐参半，无休止的欲望只会造成人间的烦恼不断。所以学佛人要懂得：凡事有度，知足常乐，才能获得身心的健康和幸福。

现在很多人为了获得现实的利益，有时候甚至丧失人本来应该有的善良本性，正所谓“人为财死，鸟为食亡”。
在今年 6 月，泰国 25 岁的女子坎查纳·斯里松，因为她的男友吸毒坐牢，急需保释金，为了在短时间内获得巨额的资金帮助她的男友，她不惜雇凶试图杀害 55 岁的母亲，以便能继承母亲的大量遗产，并从银行领取保险金。最终被判刑入狱。

在今年 8 月，俄罗斯一名成绩非常优异、多次获得学术比赛冠军的优秀学生，因为嫉妒妈妈对弟弟的疼爱，痛下杀手，用斧头砍死了他的妈妈、双胞胎弟弟和祖父祖母之后自杀身亡。
贪瞋痴慢疑，如同毒蛇一样伤害着我们的心灵。人在善恶一念之间，一念恶即种恶因，一念正即得善果。学佛修心唯有让佛心永住在心中，在虚幻的世界当中破除妄念，心佛合一，用无我利他的弘誓大愿，培育心中的莲花，才能成就你心灵的净土，一世修成报佛恩。

台长在澳大利亚悉尼每年就一次法会，是在 1 月份。在 2019 年 1 月，台长也是在这里开示，做了一个 2019 年整年的预测，预测的所有天灾人祸都已见证了。给大家播放两分钟的小视频，是当时台长在去年 2019 年 1 月法会

上的预测，谢谢大家。
台长今天晚一些时候，还会跟大家讲 2020 年会有哪些灾，大家应该注意些什么。
在末法时期，天灾人祸，人只有学会感恩，才能幸福每一天；人只有知足，才能快乐每一天。一个学佛人的善良是生命中的倒影，在我们心中，任何一个善念和善行中，我们都会看到一个更善良的自己。记住了，相由心生，乐由心生，福由心生。一个心存善良的学佛人，必定是一个慈悲之人。

很多人的成功是因为懂道理，很多人的失败是因为他失去了道理。什么叫道理？道理，就是你能够懂得人生最大的敌人是自己，要面对自己。人生最大的失败是骄傲自大，人生最大的无知是欺骗，人生最大的悲哀是嫉妒。

人生最大的错误是自暴自弃，人生最可怜的心情叫自卑，人生最大的罪过是我们天天都有的自欺欺人，人生最可佩的是精进。
记住了，人生没有什么破产，事业上和前途上任何的破产都不是破产，人生的最大破产是绝望，人生最大的财富是健康。
我们人一生欠别人最大的债务是情债，人生最大的礼物是宽恕别人，人生最大的快乐是什么？那就是布施。

1940 年 11 月 27 日，有个青年出生在美国三藩市，英文名字叫 Brure Lee[布鲁斯.李]。因为他的父亲是一个演员，他从小就有跑龙套的机会，于是他产生了想当一名演员的梦想。可是由于他身体非常虚弱，父亲就让他拜师学武来强身健体。在 1961 年，他考入了华盛顿州立大学主修哲学，后来他像所有正常人一样结婚、生子，但是在他的内心深处，他一刻也没有忘记要当一

名演员的梦想。

有一天，他与一位朋友谈到梦想的时候，随手拿起了一张小纸条，写上了自己人生的目标：“我，布鲁斯.李，将会成为全美国最高薪酬的超级巨星。作为回报，我将奉献出最激动人心、最具震撼力的演出。从 1970 年开始，我将会赢得世界性的声誉。到 1980 年，我将会拥有 1000 万美元的财富，那时候，我与家人将会过上愉快、和谐、幸福的生活。”

当他写下这张便条的时候，他的生活正是穷困潦倒的时候。不难想象，如果这张便条被别人看到，一定会引起别人的哈哈大笑。然而，他却把这些话牢牢地记在了心中。为实现梦想，他克服了无数难以想象的困难，比如他曾经脊柱神经受伤，在床上躺了四个月不能动，但是后来他却奇迹般地站了起来。

在 1971 年，命运之神向他露出了微笑。他主演的《唐山大兄》、《精武门》、《猛龙过江》竟刷新了香港的票房记录。在 1972 年，他主演了香港嘉和公司和美国华纳集团合作的《龙争虎斗》这部电影，成为一名国际巨星，被誉为“功夫之王”。在 1998 年，美国《时代》周刊把他评为“20 世纪英雄偶像”之一，他是唯一入选的华人。他就是李小龙。一个迄今为止在世界上享有最高信誉的华人明星。后来他签的这张便笺被一位收藏家以 2 亿 9000 万美元的高价买走，当时还有 2000 份合法复印的副本也被抢购一空。拍卖会的主持人当时激动地大叫：“这张便笺可能就是你成功的原因之一！”

这个故事告诉我们，人要有信心，要有目标，要活着有意向。一个人，精进

自会快乐，知足就能长乐，事业先苦后乐，人生自得其乐，精神充满欢乐，岁月随缘就乐，生活助人为乐，学佛要懂得普天同乐。

学佛人更应该以一种更为积极、宽容、善良、健康的心态去看待人间的所有事情，你就能得到别人慈悲的回报。中国传统文化当中讲：种瓜得瓜，种豆得豆。种下了理解，收获了宽容；种下了谅解，你会收获和谐；种下了挑剔，你会长出别人对你的埋怨；种下了指责，你会长出祸根。

我们的家不在于大小，在于温馨；我们的心灵不在于和对方的距离，在于相通。人一辈子的健康成长不容易，跟树木一样，总会伸出旁枝异杈，只要不忘记常常去修剪。我们学佛人不要怕烦恼和困难，经常好好地修修你的心，你将永远得到顺利的回报。记住了，别人的东西再好也是别人的，少看别人的，多想自己拥有的，你才会拥有真正的幸福生活。

有一个笑话，说在精神病院走廊里，有一位病人，对着另外一个病人——过来一个精神病人，抱了只鸭子，这个病人就跟那个人说：“老兄，你怎么带着这么瘦的狗出来散步呢？”抱着鸭子的精神病人说：“你神经病啊，你看清楚点，这是鸭子，不是狗。”但这位精神病人轻蔑地说：“呵呵，你才神经病呢，我又没问你，我问的是鸭子。”
这个笑话告诉我们：当自己有病的时候，你才会感觉到别人有病。很多夫妻吵架，你说他神经病，他说你神经病，两个人都有点病。

当自己想不通的时候，才会跟别人去争、去斗。这个世界上，树林大了，什么鸟都有。每个人对事物的认知不一样，不要指望别人对你认可，因为自己最了解自己；也不要去指望别人会陪你一辈子，因为当你生活失去光芒的时候，台长告诉你们，连影子都会离开你的。

所以一个人的心态要善良，要自己拥有自信。台长告诉你们，一个人心理衰老有两个标志，如果你们想知道自己心理衰老不衰老，有两个标志。一个是整天抱怨和后悔，第二个是整天把希望寄托在别人身上。有智慧的人想得通，学佛的人看得远。人生不就是一吃了之、一睡了之、一骂了之、一笑了之、一走了之、一死了之、一埋了之。有什么可以难过的？有什么可以伤心的？想想自己现在的年龄，过去的伤心和幸福早已化作云烟了。好好地珍惜你现在拥有的，那是你当下拥有的东西，也就是你唯一拥有的。所以，学佛修心，海纳百川，有事不要往心里搁，你的身体才会健康，你的慧命才会去除烦恼，拥有长寿之相。

有一位青年，总是埋怨自己时运不济，发不了财，整天愁眉不展。有一天，他遇见一个须发皆白的老人，问：“师父，为什么我总不快乐？”“你说什么？”“师父，我不明白，为什么我总是那么穷？”“穷？孩子啊，你很富有嘛！”“这从何说起呢，老人家？”老人说：“假如现在斩断你一个手指头，给你 1000 元，你干不干呢？”“不干。”“斩断你一只手，给你 1 万元，你干不干呢？”“不干。”“假如有人要换你的眼珠，给你 10 万元，你干不干呢？”“不干。”“假如让你马上变成 80 岁的老人，给你 100 万，你干不干呢？”“不干。”“那假如别人让你替他去死，给你 1000 万，你干不干呢？”“不干。”“这就对了，你已经拥有 1000 万的财富了。”人为什么整天要哀叹自己的贫穷呢？这个青年突然什么都明白了。

如果你早上醒来，发现自己还能自由地呼吸，你就比在这个星期离开人世的人有福气了；如果你从来没有经历过战争的危险、失去亲人的孤独和痛伤、病痛的折磨，你没有经受过忍饥挨饿的难受，你已经好过世界上 5 亿人了。

如果你的身体还能不靠别人自己走动，你已经比世界上 10 亿人幸福；如果你的冰箱里还有食物，身上有足够的衣服，你有房屋可以生活，你已经比世界上 70%的人富有了。

根据联合国“世界粮食日”数据显示，全球有 36 个国家目前正陷于粮食危机当中。全球有 8 亿人处于饥饿状态，而在非洲大陆有三分之一的儿童长期营养不良。全球每年有 600 万学龄前儿童因为饥饿而夭折。

如果你的银行账户还有一些存款，钱包里还有一些现金，你已经身居于世界上最富有的 8%之列了。如果你能听到台长这段话，那么你比全世界 7000 万聋哑人幸福得多。人应该学会知足，我们人的一生会遇到各种不幸，快乐的人因为懂得知足，而珍惜的人才能真正地拥有。

看破、放下，才能救度自己。有一个不会游泳的人不慎跌入了一个池塘，他的四肢拼命地划动，大叫：“救命啊！救命啊！”因为他不会游泳，他越挣扎，身体越往下沉得快。到了最后，他想：反正就要死了，死就死吧。他心一狠，全身放松，手也不动，结果身体浮了上来。我们学佛人也是如此，遇到事情，越紧张越容易坏事；越看破，越放下，不执著，反而越容易成功。人生的财富不是你拥有多少钱财、拥有多少不动产，而是你帮助过多少人、

救度过多少人、影响过多少人、在你离开这个世界的时候还有多少人在怀念你。

当今世界，红尘滚滚。一个青年从冰冷的湖水中救起了一位醉酒落水的长发男子，围观者都被这个青年舍己救人的精神所感动，并为他热烈地鼓掌。谁知，这个青年一双眼睛只在人群当中找来找去，最后没找到，他高呼道：“刚才是谁瞎了眼睛，说落水的是个漂亮姑娘，我才跳下去的。”现代人做好事救人都要有选择，在名闻利养中不能自拔。

在这个世界，你若成功了，你吃青菜，人家叫你养生；你如果失败了，你吃青菜，人家叫你寒酸。现代男人喜欢女人的美丽漂亮，而女人喜欢男人的甜言蜜语，所以女人学会了化妆，男人学会了撒谎。

生活中的假话如同台词，常常背熟了就说；真话像咳嗽一样，很多时候是在控制不住的时候，你才能听到他说的真话。当你放下面子，谦虚的时候，说明你已经懂事了，接近了成功；当你用钱在赚回面子的时候，说明你在五欲六尘当中；当你用面子可以帮人的时候，说明你已经是个圣人了；当你还停留在小餐馆里，喝酒吹牛、啥也不懂的时候，天天讲面子，说明你这辈子也就如此了。

生活总是嘲笑我们太年轻，可是青春一去不复返。人其实很傻，经常犯错，但要想一想，世界这么大，最傻的、最吃亏的还没轮到你呢，别放在心上，好好地学佛，下次不犯就是了。新年到了，我们要忘记去年，迎来新年的曙光。

如果一个人耳根太轻，只能让你的心变得更加沉重。亲眼看到的，那未必是真的，何况只是听说，所以不要太斤斤计较。很多人在家庭中，跟亲戚朋友交谈交往中感情很好。但是台长告诉你们，感情再坚固，折腾多了也会出现裂缝；天太亮，如果不珍惜，白天也许就是你的黑夜。

现代人把别人的谎言都当成誓言，有时候又把别人的誓言当成谎言。记住了，誓言和谎言最大的区别是：谎言是听的人当真，而誓言是说的人当真。

迈克是美国一家餐馆的经理，他每天总是拥有好的心情，当别人问他：“你过得怎么样啊？”他总是有好消息告诉你，每一天都心情很好。无论在任何情况下，他都是面带微笑。看到他这种情景，很多人非常好奇。有一天，他的朋友问他：“我不懂了，迈克，没有人能够总是这么乐观的，你是怎么做到的？”迈克回答：“每天早上，我起来总是告诉自己，今天有两种选择，一种可以选择好心情，还有一种选择坏心情，但是我总是选择好心情，即使有不好的事情发生，我也是选择好心情，因为我不想做一个心灵受到伤害的人，使自己更加痛苦。所以很多人来跟我抱怨，我可以接受抱怨，但是我选择更多的是光明的一面，去劝导他改变自己。”这个朋友说：“迈克，你说的也不是这么容易吧？每一个人烦恼来的时候怎么笑得出来啊？”他说：“的确如此，实际上生命就像一串选择，每个情况都是一种选择。你可以选择跟别人交往，选择别人是否会影响你的心情，你有时候会选择你的心情是好是坏。好的去做，不好的不做，就会影响到你的工作。”

数年之后，没想到迈克经历了一件意想不到的事情。有一天，他忘记关上餐

厅后面的门了。结果凌晨，三个武装歹徒闯入他们饭店的后门来抢劫。他们要迈克马上打开保险箱："给我打开保险箱！"你知道，那些歹徒他们希望时间快啊，拿着枪指着他。他怎么抖啊？这个迈克过度紧张了，开保险箱的时候弄错一个号码。这个歹徒以为他是有意的，一紧张，开他一枪。麦克很快躺下来，然后这些歹徒逃走了。送到医院抢救，经过十五个小时的外科手术，迈克终于出院了，但是有块弹皮留在了他的身上。

事情发生 6 个月之后，他的朋友遇见了他，就问他："你最近怎么样啊？"他说："我很幸运。你知道我的事情了吗？"朋友说："知道了。"他说："你要看看我的伤口吗？"朋友说："不要了。我只想问你，当那些抢匪进入你房子的时候，你的心情是怎么样？"迈克说："我第一件想到的事情，是我应该锁住后门的。当他们击中我之后，我躺在了地板上，我还记得我有两个选择：一、我可以选择生，二、我选择死。我选择活下去。"

"你不害怕吗？"迈克继续说："医护人员真的了不起，他们一直告诉我没事，放心。但是当他们将我推到紧急手术台的时候，我看到医生和护士脸上忧虑的神情，我这时真的吓坏了。在他们的眼里，我好像已经看到了我的末日，他们已经在说'他已经是个死人了'。所以我知道，我必须要采取行动。"他的朋友说："你已经躺在床上，采取什么行动啊？"

迈克说："当时有个大个子的护士用吼叫的声音问我一个问题，她问我是否对什么东西过敏。"他回答说："有"。这时，医生和护士全部停下来等他的回答，没想到他深深地吸了一口气，喊道："我对子弹过敏。"医生和护士都在笑，脸上忧虑的神情渐渐消失了。他们笑完之后，告诉他："你应该没有问题了，你可以选择了。"他说："我选择活下去，请你们把我当一个活生生的人来开刀，不要把我当个死人来开刀。"

这个故事告诉我们，我们人不能选择天气，但是你可以改变你的心情。生活充满着选择，每天你都能选择享受你生命的乐趣，或者用无情的烦恼去憎恨你活着的生命。

有一个人坐在轮船的甲板上看报纸，突然，一阵大风把他新买的帽子刮到大海当中了。只见他很稳地摸了一下头，看看在水中飘落的帽子，继续看报纸。边上那个人不解了：“先生，你的帽子掉到水里了！你的帽子掉到大海里了！”“知道了，谢谢。”他继续看报纸。“你的帽子有几十块美元呢！”“是的，我正在考虑，可以省些钱再去买一顶帽子。帽子丢了，我心很痛，但是你想想，帽子还能回来吗？”说完，那个人又继续看报纸了。

这段故事告诉大家，学佛人要明白，我们在人间失去的已经失去了，何必大惊小怪地耿耿于怀呢？在 2019 年，我们失去了很多，我们也得到了很多，但是 2019 年已经过去了，希望大家好好地把握住今天，胜过几百个明天。

我们中华传统文化的智慧是无穷的。庄子在《列御寇》中说，对了解一个人有九个方面的阐述。所以我们很多人上当受骗、被人家欺骗了，就是不会看人。你看我们中华传统文化当中早就讲了，看人，庄子说过有九种方法：
第一，远使之而观其忠。就是远离一个人来观察他是否忠诚，你在他边上，他可能很忠诚，但是你离开他远了，你就看得出这个人对你忠诚不忠诚。
第二，近使之而观其敬。什么意思？你与对方进行近距离的接触，你可以观察他是否还能保持对你应有的尊敬。因为人跟人只要近距离一接触，很快他不一定对你尊敬，这个人就是不知道轻重的人。
第三，烦使之而观其能。什么意思？就是你将很多繁杂的事情交托于对方，

而“观其能”，就是你看看他能不能把很多烦恼的事情都能够解决自如，这个人就有本事。如果解决不了，说明这个人这没有能力。

第四，卒然问焉而观其知。就是突然就某一个问题去向他发问，观察他思想的意识。当一个人做好思想准备回答问题不稀奇，当突然问他问题，他回答代表了他的智慧和智商。你看我们的古人厉害不厉害？

第五，急与之期而观其信。什么意思啊？你与对方约定的某一件事情，“之期”就是你跟他约好的事情，你看他能否遵守诺言，如果这个人对你不遵守诺言，这个人不可交也。

第六，委之以财而观其仁。你给他钱，让他管理钱财，你就看得出这个人是不是仁义的人。因为很多人看见钱就忘记了仁义，所以，你将钱财托付于他管理和使用，你可以看到他对钱财的态度和运用，你可以看到他对你、对事物的仁义道德。

第七，告之以危而观其节。“告知以危”，就是当对方置于危急境地的时候，你就可以看到他的节操。也就是说，很多人到危险的地方自己先逃走，让别人去受苦，让别人去承担危险，他自己逃走了，所以一到危险的时候看出来这个人是真英雄还是假狗熊。

第八，醉之以酒而观其侧，就是比方说这个人喝醉了之后，你看他的仪表，考察他是否善于克制自己的欲望。你看酒后很多人做坏事，酒后就做错很多事情。那么这些人，你看他喝醉了，就能知道他心里对“仁义礼智信”的态度。

第九，杂之以处而观其色，就是观察对方在不同的群体（杂就是不同的群体和不同的场合）到底对别人待人接物有没有不一样。他看见这个人了，“哎，你好你好”，看见那个，“快，去去去”，那这种人就不是太“仁义礼智信”的人，前后各一套，不同场合可以说出不同的话语出来，对不同的人，他会用不同的方法来对待你，这种人你要警惕。你看我们中华传统文化庄子的智慧好不好，厉害不厉害？

我们有以上的九种方法观察人，可以发现谁是不肖之人，谁是贤德之人。

年轻人整天活在后悔当中，因为他们不懂得看人。 有一个笑话，说刚刚毕业的时候，几个同学称兄道弟：“兄弟，我们后会有期。”结果毕业一年之后，有个同学发来短信说：“兄弟们，后会我妻。”什么意思？就是“你跟我太太晚一点再见面吧”，因为他太太很凶，他不了解；再过一段时间，又发来短信：“兄弟们，后悔有妻。”后悔有妻子了，管得太严了；再过一年，他又发来个信息：“兄弟们，会有后妻。”四年之后，他又发了个信息给同学们：“兄弟们，悔有后妻啊。”

我们谁都有过丢失心爱之物的经历，比如刚发工资、最喜爱的汽车被盗了，相处了好几年的恋人拂袖而去……这些都会在我们心理上投下很重的阴影，有时候甚至长期折磨自己的内心。学佛人要明白，这是因为我们没有调整好自己的心态去面对，没有从心理上承认失去，只沉湎于已经不存在的东西。我们人总是在回忆当中，回忆会使人痛苦，而没有想到，一切都是佛法讲的“苦空无常”。

一个人要懂得把苦转为乐，乐天知命无所求，寡欲才能清心田。天地宇宙之间有一个真理：人在吃苦的时候业力会消，会得到转化，吃苦越多消业越快，业障消除，福分就来了。

接下来，台长跟大家讲讲 2020 年的运程，我相信很多人不远万里赶到这里来，都想听听这个。

2020 年是庚子年，自然灾害特别多，突发的状况特别多。整个天象，因为地球受到电磁波的干扰，受到干扰之后会让人心不稳定。那么很多人说，电磁波干扰对人有什么影响？我问你们，你们手机是不是用的电磁波？你看现在的人能够离开手机吗？离开手机之后，你是不是整天都会心神不定？很多人看着手机笑，有的人看着手机闹，看着手机跳，是不是受到电磁波的干扰？离不开手机了，魂魄不齐了，什么事情都做不成了，已经受到天象、受到电磁波的干扰。因为天象当中的电波、紫外线，红外线、伽马射线，在 2020 年将破坏影响着地球的磁场，造成大气环流的紊乱。恶劣的天气、地质灾害、火山、地震、水灾，都是由一些射线所造成。天时造成地球的脉冲紊乱，让 WiFi 和 GPS 有时候都会产生分频。大家听到过 GPS 把人家引到河里面去吗？为什么呢？这就是碰到亿万光年的负载，负能量的影响，它的射线负能量的影响，就会影响磁场的变化。

人跟人间的讲话也会影响到磁场的变化，你看有些人跟你讲得蛮好的，突然之间讲一句话出来怪怪的，你就说他神经病了，实际上他的思维分频了。所以人间的口舌增多，吵架分手率就会上升。

道家说“天人合一”，我们佛法说“心佛合一”。2020 年，相克大于相生。大家知道什么叫相克吗？就是做什么事情很不顺利。做什么事情很顺利也有几个月份，但是做什么事情很不顺利也有很多月份，而这些月份大于你相生的时间，所以人跟人犯冲特别多。很多人容易想不通，你们看现在的人动不动就想不通，动不动就要打官司。

所以，改行业很难得到天助。如果你想改一个行业，天时地利并不能够帮助到你。创业选择你要特别慎重，各行各业都有点风险。最重要的，每个人说话要谨慎。在庚子年讲话要学会守，不要去攻，最好不要与人争端，不要去跟人家吵，吵到后来，你会得到很多的磨难，因为庚子年保平安不容易。2020 年全世界会有很多的天灾，天气越来越恶劣，最大的现象就是春夏秋冬混乱一片，有些地方该冷的热得不得了，该热的地方冷得不得了，有的地方热得简直从来没有过，有的地方冻得把人都冻死。

而且人间，思维产生差异，罢工就多，动荡不安。在 2 月和 3 月，东南亚会有旱灾和大火灾；3 月和 7 月会有泥石流和水灾；7 月左右，台风、水灾、泥石流、地震都会有；8 月份会有流行病，日本 8 月左右会有灾难性的台风和风暴潮；在 4 月和 10 月，世界上会有很多的空难、特大的交通事故；10 月左右，东南亚包括台湾地区，有龙卷风和台风。

另外 2020 年在东南亚还有火山爆发，地震和龙卷风，印尼继续会有火灾和水灾。2020 年最容易有瘟疫，而且非洲的瘟疫会继续蔓延，并会严重缺水。在世界上最多旱灾的地方会有 1 亿人面临旱灾。在印度和新西兰继续会有大地震。马来西亚有水灾、泥石流。美国西部会有大火灾、风灾。澳洲今年 10 月还会有山火。

在我们人的身体方面，要特别注意：今年人最难过的几个部位是心脏、肺部，还有你的肾脏。要勤洗手，如果发现自己伤风咳嗽，要特别当心，因为传染病会很多。菩萨叫我告诉你们，要多吃黄瓜和西红柿。

2020 年，世界格局在欧洲会有很大的变化，对市场冲击非常大。整个 2020

年的经济不稳定，金融下跌很快，电器业受到冲击，网络金融不好。股市 4 月份非常动荡，5 月份左右更加严重，所以买股票要小心，尤其是下半年。上半年的股票还不错，下半年会有麻烦。年终不宜投资。
鼠年整年的经济都不是太好。八九月份很多人要当心，世界会有很多惊险的事情发生。买楼房被骗的会很多，这是 7 月之后，7 月之后，中等房价还会上涨。

男士劫比较多，女士今年倒是很好，会帮别人挡灾，女人会帮别人挡灾。身居高位的女士有火灾。家中不要放太多的金属物，包括电风扇这种金属的东西，如果不用，要包包好，否则家里会惹火灾的，金属的东西会破相的。在破财的时候，很多人问了，“台长，这么多灾难怎么办？”

台长告诉你们，你们家里平时一天烧几次香？两次对不对？如果轮到你的本命年，记住了，如果你破财的时候想不破财，一天烧三次香，不但不破财，烧三次香还有利于财运升高。

今年人的相貌会变得很快，如果你一直动坏脑筋，你的脸相就变得很坏；如果你一直动好脑筋，你的脸相会变得很好。所以今年你们自己注意了，你们其实可以等我开完法会回家给自己照个相，等到今年年底再照个相，你看看变好还是变坏，你就知道你是个好人还是个坏人。

在家里不要听风就是雨，听到什么事情要忍耐，要念解结咒。家里不要点蜡烛，否则易传婚变。就是点蜡烛的话，婚姻会有麻烦。今年的文昌位在西南方位，整个地球的西南方位。家中的要少放一些透明的物品。记住了，山水画绝对不能黑白的，山水画一定要贴彩色的，听懂了吗？家里客厅的当中一定要摆盆花。一盆花一个礼拜，你可以家里很吉祥，可以调整气场。因为

花，它是动的，它是活的，家里的家具全部都是死的，放一盆花在那里，花每天在开，每天在收，它收气场，它又散发出很多好的气场。所以，为什么人生气的时候你献朵花给他，他马上就会开心。为什么女人在生气的时候，你放在后面，“看”，你看她马上……气场好了，听懂了吗？女人不开心的话，你送朵花给她了。你家里放一朵花，放在客厅的当中，会转换你们家里气场的。但是花不能买全白的。白花是什么？好吗？所以很多人傻傻的，家里买的花一束全是白的，家里过一段时间人出大事了。

很多人在想，2020 年多一点财运。刚刚说是避灾、破财，那么讲多一点财运，还有一个方法是什么，你们知道吗？香烧完之后，把香炉请下来，擦香炉。如果你有投资的话，把香炉抱下来，擦香炉，因为擦香炉是旺财的。你们看有很多法门，他们都喜欢擦香炉，明白了吗？洗东西其实也是很消业的。所以，你不开心的时候拼命地洗啊洗，我告诉你，心里马上情绪就转好。你看很多人生气，刚刚生完气，跑出去洗啊洗，厨房间洗洗，过一会儿，他情绪就好很多了，他也是一种发泄的。

如果你们家里有动土，一定要悬挂饰物——不是风水的饰物，台长说的悬挂饰物是什么？那就是大悲咒。如果你家要动土了，请你们挂上大悲咒、山水画。

2020 年还有很多官非产生，因为 2020 年的太岁在正北方，所以你不要去正北方装修，不要去弄墙、搞来搞去，这就印证了中国传统文化的一句话，叫“太岁头上动土”。

很多人喜欢家里灯光颜色很多彩色，一个吊灯上面有绿的、红的、黄的、蓝

的……什么颜色都有，我告诉你，口舌是非多。所以，今年墙上也不要去拼命钉钉子，否则会破坏你的财运和健康。现在粘得牢的东西多了，不要动不动就去钉钉子。

2020 年犯太岁有五个生肖，你们在这里应该都有吧。老鼠本命年是值太岁，属老鼠的要当心，冲太岁是马，刑太岁是兔，破太岁是鸡，害太岁是羊。所以这五个生肖都要当心，尤其老鼠要当心。羊要当心；破太岁，鸡要当心；刑太岁的兔和马好一点。

婚姻方面，男女之间沟通非常容易产生障碍，尤其不同种族的婚姻，跨国婚姻会更多地争吵，会有很多的离异，所以要特别当心。那么夫妻想谈一件事情，想谈得好怎么办？师父要教你们了：
今天你要去跟老婆谈一件事情，她可能会跳、可能会闹，最好的方法，跑到自己的佛台前，不点香都没关系的，就冲着：“观世音菩萨，让我化解和我老婆某某某的冤结。我接下去要跟她谈事情，请观世音菩萨、护法神保佑我谈得好一点。”你过一会儿跑过去说：“老婆，我有件事情跟你说。”“什么事情啊，快说。”马上情绪就好了，你们试试看。

今年要特别多念消灾吉祥神咒。记住了，4 月、7 月、9 月、12 月特别要注意，婚姻不好，很容易吵架。在 2020 年，孩子读书方面，家里进门靠左边是好风水，靠右边风水不是太好。每天给孩子念 7 遍大悲咒，可以保孩子读书智慧充裕，家庭平安。在 2020 年，所有的人都会受到大气层的磁场影响，心脏病人会很多，肾功能衰退很厉害，所以很多人会觉得今年特别累，爬也爬不起来，睡也睡不好。今年师父特别问菩萨要吃什么，菩萨说黄瓜、西红柿，还有菠菜。

记住了，很多人整天在家昏昏沉沉，很多人血液方面不是太好的话，血压高，或者觉得脑子不管用，头痛，多吃点卵磷脂和钙片。在 2020 年，除了多念大悲咒、心经之外，要多念消灾吉祥神咒和解结咒。还有一个很重要的中国传统习惯，就是年三十晚上要烧头香，保佑自己一年平安吉祥，希望大家好好烧香。

现在人气量小，而且很敏感，在人间的烦恼当中解脱不出来。所以我们学佛人一念解结咒，化解忧愁。学佛解忧烦恼化，走遍天下都不怕。
热恋的时候，情侣两人感叹：“我们上辈子积了什么德，能让我们俩这么幸福！”结婚之后，夫妻两人常常怀疑，骂自己：“上辈子我们做了什么孽，活着怎么真难受啊！”这就叫缘分。缘分要靠佛法来浇灌，要改变自己。所以台长说：人生不学佛，红尘无奈何。

社会上有一句话说，如果一个男人只知道拼命地挣钱，却从来不注意自己的健康，最后等于在给自己老婆的下一位男人打工——死了。同样，一个女人拼命省钱、节约，却不学佛，不注意自己的修养，天天在家里跟自己的老公闹，是在给自己老公以后的另一个女人腾地方。

人非圣贤，孰能无过。学佛人要懂得：别人犯了错，要有一颗宽容的心去包容他。善于原谅别人，你自己生存的空间就会越来越大。能够原谅别人的人，是因为他懂得曾经受过仇恨的伤害。你原谅别人，因为你也被人家伤害，你就不要再去伤害别人，让别人承受和你一样的痛苦。

宽容是宝贝，生命才可贵，只有懂得失去的痛苦，慈悲才能显得更加珍贵。曾经流过眼泪，学佛得到安慰；曾经生活艰难，学佛得到平安。成功和失败只是我们人间的一个过程，过了就没有了。我们人的一生就像一列火车一样，有起点，没有终点，上上下下的人都是你的善缘，要珍惜。辉煌与暗淡只是一种自然，挫折让我们懂得前方还有很长的路要走，失意让我们懂得人间的悲与欢。学佛人要懂得人生无常，知足常乐，你才会走上解脱之道。

人生如梦，只有借假修真，放下自我，我们才能心无罣碍，无罣碍故，才能找回自身的佛性和本性。心灵法门就是让我们爱国爱民、遵纪守法，学习观世音菩萨的无缘大慈、同体大悲。心包太虚，勤修戒定慧，践行六度波罗蜜，才能成为人间的菩萨，共攀四圣，铸造人间的心灵净土。谢谢大家。